



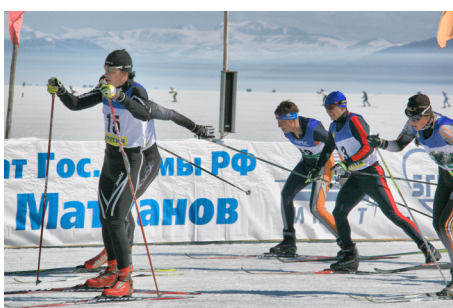
ОЛИМПЕЙСКОЕ  
ДВИЖЕНИЕ БУРЯТИИ



РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
ОБЩЕСТВЕННЫЙ  
ФОНД

# БАЙКАЛЬСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН 2011

РЕСПУБЛИКА БУРЯТИЯ п. МАКСИМИХА





## Байкальский лыжный марафон называет имена своих лауреатов

22-23 апреля в акватории Байкала в п. Максимиха прошел XI традиционный Байкальский лыжный марафон на призы Правительства РБ, депутата Народного Хурала Республики Бурятия, президента федерации РБ лыжным гонкам Баира Доржиева. Призовой фонд марафона составил 250 000 рублей.

В этом году соревнования собрали около 150 участников. Примечательно, что это были представители не только Бурятии, Сибирского региона, но и делегации Республики Хакасия, Ярославской и Московской областей, г. Москвы, а также лыжники Монголии. Расширение географии стартующих на Байкальском лыжном марафоне говорит о том, что данный старт в конце зимнего сезона пользуется все большей популярностью у лыжников России. А участие первой зарубежной команды прибавляет ей статус международных. Все это несомненно должно сказаться на дальнейших перспективах Байкальского лыжного марафона. Ведь в планах федерации лыжных гонок Бурятии придать данным соревнованиям статуса «Russialoppet» - этапа Кубка «Лыжные марафоны России».

Для этого необходимо увеличить количество участников до 150 в основной группе – мужчин и женщин из разных регионов как России, так и из-за рубежа, - говорит президент федерации лыжных гонок Бурятии, заодно и главный спонсор марафона, Баир Доржиев, - что вполне реально.

То, что у Байкальского лыжного марафона есть все шансы стать этапом Кубка России говорили и все участники нынешнего старта, которые с охотой принимают в нем участие, некоторые уже не один год.

- Наша команда приезжает сюда давно, - рассказывает председатель федерации лыжных гонок и биатлона Забайкальского края Владимир Судаков. - В прошлом году состав забайкальцев был солидным – более 30 человек и многие уехали с наградами. Нынче же, к сожалению, мы не смогли привезти основной состав, поскольку наши лыжники две недели как завершили сезон в связи с отсутствием в крае снега. Зато по личному распоряжению губернатора Забайкальского края в состав делегации вошли шесть ветеранов лыж края. И здесь мы также надеемся, что наши спортсмены войдут в число призеров.

Если для забайкальцев участие в Байкальском марафоне не первый старт, то ангарчанин Виктор Толстых приехал сюда в первый раз. - Очень доволен приемом, организацией соревнований, - делится он впечатлениями. К том же такая прекрасная погода, и сам Байкал – все это прибавляет сил и энергии. Хотя лыжами занимаюсь на любительском уровне, общий стаж составляет более 30 лет, тем не менее, уверен, что составлю конкуренцию в своей возрастной группе – среди ветеранов 40-49 лет.

Первый раз приехала в Максимиху и команда Монголии, в составе которой кандидаты в олимпийскую сборную своей страны. - Мы давно сотрудничаем с Бурятией в плане подготовки наших спортсменов к предстоящим ответственным стартам, - рассказывает старший тренер олимпийской сборной Монголии по лыжам Даштэргэл Жалсарай. - И это сотрудничество дает плоды. Так накануне азиатских игр наши лыжники прошли предстартовую подготовку в Саган-Нуре, где им квалифицированную помощь оказал ваш тренер Саян Жамбалов. В итоге в командных соревнованиях Монголия удостоилась бронзовых медалей. Мы очень благодарны Саяну Жамбалову за это. Здесь на Байкале мы проверяем спортсменов с перспективой участия в Олимпиаде в Сочи. Думаем, что участие в марафоне даст много полезного и намерены каждый год участвовать в нем.

Впрочем, конкуренция на XI Байкальском лыжном марафоне была достаточно серьезной. Среди участников немало спортсменов как говорится с именами. Среди них в первую очередь главный фаворит забега среди мужчин наш земляк, а ныне выступающий за Московскую область Андрей Гельманов. Несомненно, ждали острое соперничество с ним новосибирца Андрея Смолянина и ярославца Артема Фалеева. Впрочем, все это только предположения, как будет на деле – должен был показать сам марафон. Прелюдией к нему стали спринтерские забеги – своего рода проверка сил перед главным стартом. А сам же марафон прошел на второй день.

Солнечная теплая погода, установившаяся на Байкале, придавала всем участникам дополнительный заряд бодрости и сил. К 11 часам к официальному времени старта все было готово к стартам – судейский корпус во главе с главным судьей Геннадием Петренко на своих местах, лыжники в предвкушении острого захватывающего соперничества – проводят последнюю разминку. И вот дан старт.



# БАЙКАЛЬСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН 2011

РЕСПУБЛИКА БУРЯТИЯ п. МАКСИМИХА

Все участники, независимо от пола и возраста уходят на трассу одновременно. Всего возрастных групп семь у мужчин и четыре у женщин. В зависимости от возраста различается и дистанция, которую предстоит преодолеть. Так юные лыжники 14-15 лет бежали 20 км, спортсмены постарше 16-18 лет – уже 30 км, столько же и ветераны в возрастных группах 60-69 лет и 70 лет и старше. Основная же группа – 19-39 лет и ветераны 40-49 лет бежали 50 км. У женщин градаций было меньше: девушки 14-15 лет – 15 км, 16-18 лет – 20 км, а 19-35 лет и ветераны – 30 км.

Отметим, что участники преодолевали дистанции по кругу, протяженность которой составляла пять км.

Основной интерес, естественно, был к забегу мужчин. До середины дистанции участники бежали плотной группой, но уже после пятого круга определились семь человек, которые ушли в отрыв. А за два круга до финиша число соискателей на главные призы сократилось до четырех. Это Андрей Гельманов, Артем Фалеев, Андрей Смолянин и Михаил Сорокин. За 500 метров до финиша все четверо дружно спуртовали и неожиданно Гельманов, лидировавший до этого несколько кругов, резко сбавляет и финиширует четвертым. А победителем неожиданно для многих становится Михаил Сорокин из Хакасии. После финиша счастливый обладатель золотой медали охотно делится своими впечатлениями. Я впервые участвую в соревнованиях такого рода, – рассказывает студент Хакасского государственного университета, неоднократный чемпион Красноярского края. Знал, что придется бежать по льду Байкала, но не ожидал, что будет так тяжело. После старта почувствовал, что лыжи не бегут, пришлось забежать на пит-стоп и поменять лыжи, стало чуть полегче. А на финише у меня осталось, наверное, чуть больше сил, и это позволило мне опередить моих соперников. Кстати, Михаилу уже доводилось встречаться с ними на соревнованиях и обычно, по его признанию, он проигрывал. Так что получился своеобразный реванш.

Что случилось с Андреем Гельмановым на финише, об этом мы спросили его самого. «Затекли мышцы, поэтому не смог как следует отработать на финишном створе. Увы, это уже не первый случай, когда физическая подготовка подводит меня. Так совсем недавно аналогичная ситуация произошла на очередном российском старте, когда я бежал на 70 км. К сожалению, при плотном графике не всегда удается восстановиться. Впрочем, я несколько не расстраиваюсь. Я знал, что могу не выиграть, но для меня это не столько важно, один только приезд на Байкал, на родину, что не так часто удается, уже позитив. К тому же стало традицией завершать сезон Байкальским лыжным марафоном.

В остальных же забегах первенствовали: у женщин Евгения Марютина из Иркутска, в призерах Надежда Рудниковская из п. Селенгинск Кабанского района и Ксения Пляскина (п. Хилок). По младшей возрастной группе у юношей 14-15 лет Оношко, 16-18 лет – Алексей Скосырский (оба Усть-Баргузин), у девушек Мария Мурзина (Заиграево) и Алиса Жамбалова (Саган-Нур). В группе ветеранов у мужчин: 40-49 лет – Виктор Коробейников, 50-59 лет – Андрей Вайнер-Кротов (Иркутск), 60-69 лет – Сергей Балашов (Ангарск) и 70 лет и старше – Юрий Перфильев (Забайкальский край), у женщин – Надежда Подымарова (Забайкальский край).

Подытоживая результаты выступлений спортсменов, в первую очередь бурятских, главный судья соревнований Геннадий Петренко отметил неплохие результаты, показанные ими. К сожалению, часть наград достались нашим гостям, но даже на пользу нам, поскольку есть возможность проанализировать слабые стороны и сделать соответствующие выводы. В целом могу отметить, что наши юноши и девушки выступили достойно. Особенно Алиса Жамбалова, которая является самой перспективной лыжницей Бурятии, входит в состав юниорской сборной России. Она на равных соперничала с более опытными лыжницами, которые к тому же старше ее по возрасту.

Радует то, что наметились позитивные изменения, которые происходят в нашем виде спорта в республике. Есть поддержка со стороны депутатов парламента, спонсоров, которые желают вкладывать средства в лыжный спорт Бурятии. И Байкальский лыжный марафон одно из таких подтверждений. Одним, что наряду с главным спонсором марафона в его проведении приняли участие депутат Государственной думы Владимир Матханов, республиканское агентство по физической культуре и спорту, бурятское отделение партии «Единая Россия», фирма «Peoples park». А такие соревнования как Байкальский лыжный марафон нужны, соревнования именно на льду, они дают очень много, в первую очередь в плане подготовки лыжников – развития координации спортсмена, преодоления скоростного барьера. Необходимо и расширять границы марафона, привлекать больше команд как российских, так и иностранных, приглашать лыжников Кореи и Китая.

В заключение отметим, что все участники нынешнего марафона единодушно выразили желание приехать на него и в следующем году.

