

ТЕСТЫ: Allroundcarver, Ski cross, Freeride...

ВСЕ О ЗИМНEM СПОРТЕ № 1 В РОССИИ

# лыжный спорт

№ 27 2003

**САТУРН**  
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

WWW.SKISPORT.RU

IN GOD  
WE  
TRUST.

BUT COULD  
WE TO TRUST  
ANYONE ELSE?



ISSN 1729-6595  
9 771729 659008 >

Журнал распространяется в городах: Альметьевск Апатиты Архангельск Барнаул Брянск Великий Новгород Верхоянск Волгореченск Вологда Воронеж Дубна Екатеринбург Златоуст Ижевск Иркутск Ишимбай Казань Канаш Кемерово Киев Киров Кольчугино Комсомольск-на-Амуре Коряжма Кострома Красноярск Кувандык Курган Кызыл Ланграс Магадан Магнитогорск Междуреченский Миасс Москва Минск Мурманск Набережные Челны Нижний Новгород Новосибирск Новоуральск Озерск Омск Пенза Пермь Петрозаводск Псков Рига Рузаевка Рыбинск Рязань Самара Санкт-Петербург Саранск Саратов Саяногорск Скопин Советская Гавань Старый Оскол Сыктывкар Тамбов Тверь Тольятти Томск Тюмень Улан-Удэ Уфа Ухта Хабаровск Ханты-Мансийск Чебоксары Челябинск Череповец Чехов Чита Шанганы Щекино Ярославль

SWIX – лидер в производстве лыжных мазей и парафинов, инструментов для обработки и уходу за лыжами, палок для беговых горных лыж и спортивной одежды.

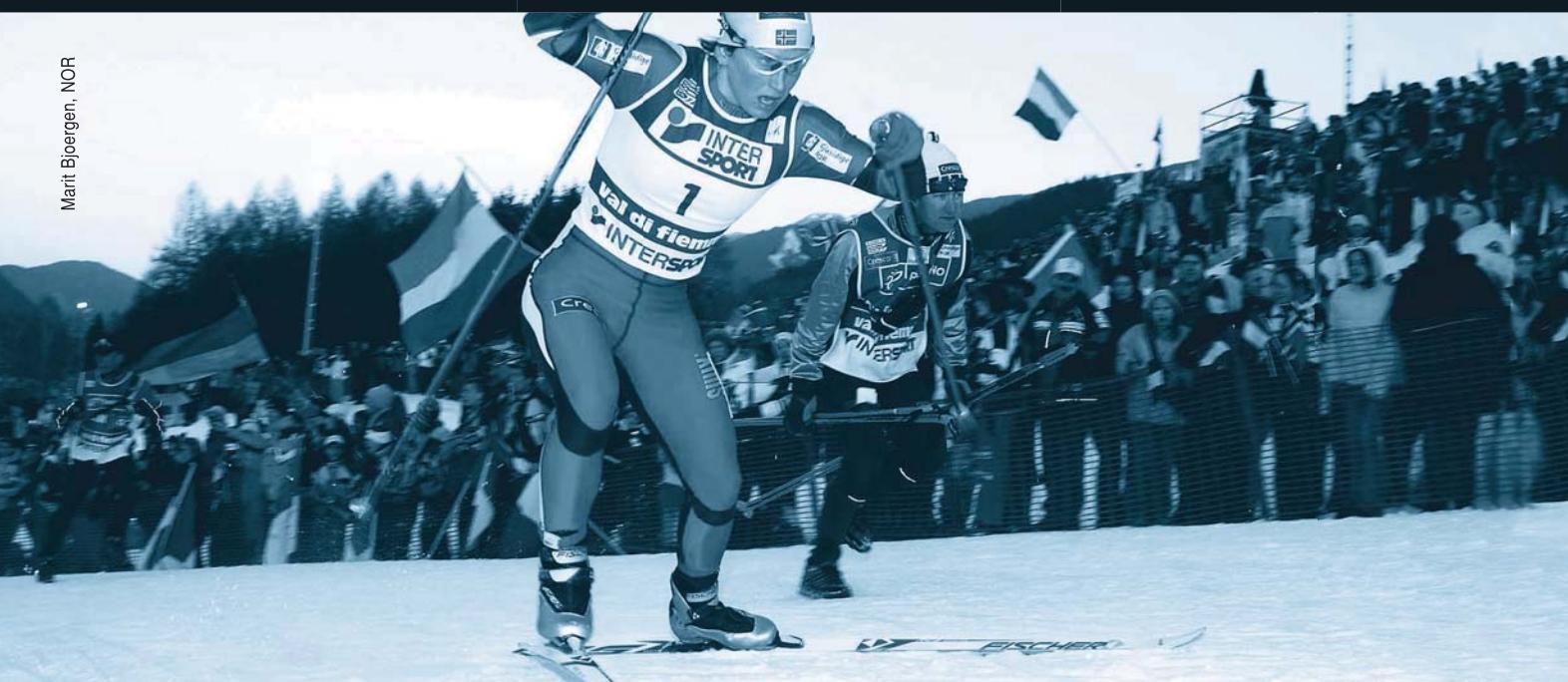
Более 70% участников Кубка Мира выступают с палками SWIX, а мази и парафины используют ведущие спортсмены всего мира.



Палки SWIX Star – самое легкое композитное древко, материал – 100% композитное углеволокно, запатентованная пробковая рукоятка SWIX, маленькая гоночная лапка и закаленный металлический наконечник. Палки Star – выбор ведущих спортсменов всего мира.

SWIX Cera Nova – лучшая в мире система тоночных мазей.

SWIX Cera F – 100% фторорганические ускорители помогут лидировать в гонке.



**Представительство в Москве:**

1 Голутвинский пер., д. 3/5, стр.2

Тел.: (095) 230-0294, 230-0289 Факс: (095) 230-0370

[www.swix.ru](http://www.swix.ru) [sales@fischer.ru](mailto:sales@fischer.ru)

**Малкооптовый отдел Cash&Carry:** 2 Вязовский пр., д. 2А

Тел. (095) 410-0014 Тел./Факс: (095) 174-0086

FISCHER — самый успешный лыжный брэнд на Чемпионате Мира по беговым лыжам 2003, Val di Fiemme: 18 золотых — 17 серебряных — 19 бронзовых медалей на лыжах Fischer, 3 золотых — 4 бронзовых медали на ботинках Fischer

## МЕЖДУ СТАРТОМ И ФИНИШЕМ — SPEED

SPEED



Человеку свойственно быть победителем. Просто спросите об этом Бенте Скари, Марит Бьорген или Пера Элоффсона. Или задайте этот вопрос себе! Ощущение достижения цели неописуемо, не правда ли? Преодолели себя? Доказали всему миру, что Вы это можете? Это ощущение мы и называем SPEED.

Концепция SPEED от FISCHER — самая успешная концепция в беговых лыжах стала еще совершеннее. Благодаря концепции SPEED Tip и SPEED Tail, мы укротили инерционность лыжи. FISCHER желает Вам успеха и поздравляет всех спортсменов с победой на Чемпионате Мира на лыжах и ботинках FISCHER.

ENJOY INNOVATION





**Самый быстрый путь на запад  
или восток лежит через Север.**

Поэтому Родина Finnair, город  
Хельсинки – самый лучший  
пересадочный пункт для продолжения  
полетов в Европу, Америку или Юго-  
Восточную Азию. Великолепные  
специалисты в Финляндии и за ее  
пределами делают все, чтобы полет с  
Finnair был комфортабельным и  
приятным.

**Счастливого Вам пути!**



**Москва**, Кропоткинский пер., 7  
Телефон: (095) 33-0056 Факс: (095) 933-0059  
**Санкт-Петербург**, ул. Казанская, 44  
Телефон: (812) 303-9898 Факс: (812) 326-1866

**FINNAIR**



## ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

журнал выходит четыре раза в год

УЧРЕДИТЕЛЬ

ООО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ

Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Вячеслав Веденин

Ирина Громова

Александр Грушин

Андрей Кондрашов

Иван Кузьмин

Любовь Легезо

Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Иван Исаев

e-mail: isaev@butovo.com

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Сергей Мельников

Елена Фёдорова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ

Василий Смольянов

Валерий Путинцев

Михаил Крапин

ИСТОРИЯ, СТАТИСТИКА

Георгий Смирнов

ДИЗАЙН

Наталья Басова

ЦВЕТОКОРРЕКЦИЯ

Валерия Павлова

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА

Елена Исаева

e-mail: isaeva@butovo.com

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА

Юлия Коваленко

Инна Кольцова

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Зоя Путинцева

Тел/факс: (095) 958-38-58

ОТДЕЛ СПЕЦПРОЕКТОВ

Андрей Гудалов

Екатерина Клопова

Анатолий Днепров

Мария Муринская

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В С.-ПЕТЕРБУРГЕ

РА «СТЭЛС», тел (812) 346-76-09

e-mail: stealth@solaris.ru

Почтовый адрес редакции

Москва, 117042, а/б. ящик №44,

Редакция журнала «Лыжный спорт»

Тел/факс редакции (095) 113-94-50

e-mail: skimagaz@aha.ru

Издание зарегистрировано Комитетом Российской Федерации по печати, регистрационный номер 017476 от 22 апреля 1998 года

Тираж 25.000 экземпляров

Цена свободная

Редакция за содержание рекламных материалов ответственности не несёт

Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции

Перепечатка материалов возможна только при ссылке на первоисточник

Отпечатано в типографии «Новости»  
Заказ №

## СОДЕРЖАНИЕ

# №27 2003 г.

«BOTAS» АТАКУЕТ?	4
«ВАОН» И «ПОМИДОР» – ПОЛЕЗНОЕ СОЧЕТАНИЕ!	4
СК «КАНТ» ИНИЦИИРУЕТ РОЖДЕНИЕ НОВОГО ВИДА СПОРТА	5
<b>Введение</b>	6
Allroundcarver Top	14
Allroundcarver Performance	22
Ski Cross	30
Freeride, All Mountain ski	36
БОДЕ МИЛЛЕР – ЧЕЛОВЕК, НАШПИГОВАННЫЙ ШУРУПАМИ	46
ИЗ БЛОКНОТОВ Г.ГУРШМАНА	48
ТРЕНАРСКИЙ СОВЕТ ФЛГР	51
<b>МИХАИЛ ИВАНОВ:</b> «IN GOD WE TRUST...»	52
ТЕМАТИЧЕСКАЯ ВКЛАДКА КОМПАНИИ «FISCHER»	61
РЕЙТИНГ ЛЫЖНЫХ МАРАФОНОВ	101
<b>ФЁДОР КОНОПЕЛЬКО:</b> К ВАМ МОЖЕТ ПРИЙТИ ПРАЗДНИК!	104
<b>АЛЕКСАНДР ВЕРТЫШЕВ:</b> РАБОТА НАД ОШИБКАМИ	106
<b>Ю.ЧЕПАЛОВА ПРОТИВ «ADIDAS»</b>	116
<b>А.КОНДРАШОВ:</b> НАФТАЛИН	124
КРАСНОГОРСК-2005	132
ИЛЬФАР САЛЯХОВ И СВЕТЛАНА ЗВЕРКОВА – НОВЫЕ ИМЕНА ЛЫЖНОЙ РОССИИ	134

## РЕКЛАМА В НОМЕРЕ

«FISCHER».....2-я стр. обложки, 1, 61 - 100	«АТОМИС».....44 - 45 1, 61 - 100	«ISOSTAR».....120 «ROSSIGNOL».....119, 121
«FINNAIR».....2	«ГАЛС-СПОРТ».....59 «BOTAS».....102,	МУТНОВСКИЙ МАРАФОН.....123
«СКИБИРЬ».....13	3-я СТР. ОВЛОЖКИ	NLK.....127
«ВАОН».....17	«АЗАРТ-М».....108	«ВОЛЖАНКА».....129
СК «КАНТ».....19, 137, 139	ТОКСОВСКИЙ МАРАФОН.....109	«ЮВЕНТА-СПОРТ».....131
ДЕТСКИЙ КЛУБ «РОВИНЗОНДА».....21	МАРАФОН ПРАЗДНИКА СЕВЕРА.....111	ГАТЧИНСКИЙ МАРАФОН.....131
«СПОРТ-ЭКСПО».....25	«ROSSIGNOL-СПРИНГ».....111	МИР СПОРТА АФИНАС РЕЗИОВОЙ.....133
«ДАТА КРАТ».....25	ПРОБЕГ «КЕПОЗБРИ-2004».....113	VIP-СПОРТ.....140
«ПЕРКО».....25	«АВВ-СПОРТ».....113	ZET.....141
«ЕВРОБАЛТР».....29	РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН.....113	МАРАФОН А. СВИРЧЕВСКОГО.....141
THULE.....29	«ПРАКТИКА ФК».....114	СТРОЧНАЯ РЕКЛАМА.....141
КРАСНОЕ ОЗЕРО.....29	«М-ДИТИНЕС».....115	ТД «ЛЫЖНЫЙ МИР».....4 - 5 СТР.
КУОРТО «СНЕЖНЫЙ».....29	«МАРАФОН-ЭЛЕКТРО».....117	ОВЛОЖКИ
ТЕХ.ЦЕНТР «ГОРИМПЕКС».....33	МИР СПОРТА Т. ТИХОНОВОЙ.....118	

# спортивные лыжи **KARJALA**

лучшее предложение  
для спортивных школ  
России

## **Sorsu Skating** и **Sorsu Classic**

самые легкие и быстрые  
отечественные гоночные лыжи  
с пенополиуретановым клином.  
Скользящая поверхность  
выполнена  
из высокомолекулярного  
полиэтилена  
с графитовыми  
добавками  
(Австрия)



**Оптовая  
продажа**  
**ООО "Нордик Стайл"**  
**129626, г. Москва,**  
**ул. 3-я Мытищинская,**  
**д. 16, корп. 47, оф. 1109,**  
**тел. (095) 787 53 73,**  
**факс (095) 287 99 20,**  
**E-Mail:nordic@nordic-style.ru,**  
**www.karjalaski.ru.**

### **Sorsu Classic**   **Sorsu Skating**

ход:

**классический      коньковый**

геометрия:

**44/44/44 мм      44/44/44 мм**

конструкция:

**"сэндвич"      "сэндвич"**

клип:

**ППУ      ППУ**

верх:

**АБС бока      АБС бока**

скользящая поверхность:

**ВМПЭ      ВМПЭ**

ростовки:

**180 - 200 см      185 - 205 см**

вес пары:

**1200 г / 190 см      1200 г / 190 см**

АБС - пластик, ППУ - пенополиуретан,  
ВМПЭ - высокомолекулярный полиэтилен



## ЛЮБОПЫТНАЯ ВСТРЕЧА

### **«BOTAS» ВОЗВРАЩАЕТСЯ В РОССИЮ?**

Мир меняется неумолимо. «Л.С.» уже неоднократно писал о том, что производство лыж в развитых странах Европы становится всё менее рентабельным и постепенно перемещается в страны с меньшим уровнем заработной платы — Чехию, Эстонию, Россию. Собственно, этот процесс наиболее ярко проявился в такой сфере, как производство спортивной обуви. Практически все ведущие производители легкоатлетической обуви сейчас размещают свои заказы в странах Юго-Восточной Азии.

А что происходит в сегменте беговой лыжной обуви? Корреспондент «Л.С.» Валерий Путинцев повстречался в Москве с владельцами старейшего бренда в Европе Франтишеком Неставалом и Дагмар Бенешовой и услышал от них много интересного.

Франтишек Неставал и Дагмар Бенешова на стенде компании «BOTAS» во время спортивной выставки в Москве.



— Что привело вас в Россию?

— Желание наладить более плотное сотрудничество с вашей страной.

— Многие крупнейшие производители лыжной обуви в последнее время открывают свои производства в азиатских странах. Вы не подумываете о таком шаге?

— Нет, что вы! Наша компания основана в 1949 году, и с тех пор мы работаем только в Чехии, в городе Скутек. Наша сильная сторона — традиции, в Богемско-Моравском нагорье всегда проживали хорошие обувщики. Конечно, сейчас многие ведущие производители лыжной обуви размещают свои производства в Азии — proximity to a cheap labor force. Но мы дорожим своей репутацией. По секрету скажу вам, что мы пытались найти в Китае партнёра для производства обуви нашей марки, но нас так и не устроило качество изготовленных для нас образцов, так что мы решили не разменивать репутации «BOTAS».

— Кто сейчас владеет компанией, какова стратегия её развития ввиду всё более возрастающей кон-

куренции со стороны азиатских стран?

— В 1992 году в Чехии прошла приватизация, и в рамках этой компании было создано совместное предприятие «Botana Skutec Joint Stock Company». 52 процента акций этого предприятия сегодня владеет фирма «Benal». Мы с Дагмар управляем совместным предприятием от имени этой фирмы.

Что касается стратегии развития... Мы сейчас намерены гораздо активнее продвигать на российском рынке марку «BOTAS». Ещё каких-нибудь 10 лет назад структура производства у нас была такова, что мы производили у себя на фабрике 90% обуви других брендов, и лишь 10% — «BOTAS». Теперь же мы меняем это соотношение — доля «BOTAS» в общем объёме производства превышает сегодня 60%. И, например, в Россию мы поставляем сейчас уже 70 тысяч пар обуви в год, и хотим довести этот показатель до 100 тысяч; нам очень интересен российский рынок.

#### P.S. от «Л.С.»

«BOTAS» бросает вызов. Нетрудно заметить (просчитать, прочитать между строк), что в ситуации, когда все ведущие производители обуви обращают свои взоры в сторону стран Юго-Восточной Азии, «BOTAS» начинает, по-видимому, испытывать дефицит заказов на пошив обуви элитных «раскрученных» брендов, которые составляли в прошлые годы до 90 процентов оборота компании. Какое решение принимают руководители компаний в этой ситуации? Атаковать! И прежде всего атаковать Россию — страну с совершенно фантастической емкостью рынка беговой лыжной обуви. Причем, если раньше менеджеры компаний вполне устраивало положение, при котором бренд «BOTAS» продвигался в мире по остаточному принципу (а чего вы хотите при 90-процентном выпуске продукции чужих брендов?), то теперь руководители «BOTAS» намерены отвоёвывать свою долю рынка у бывших партнёров, а ныне — конкурентов, размещающих свои заказы в Азии. Одним словом, это совершенно новый поворот событий для современного рынка лыжного снаряжения, который сулит нам в будущем, видимо, немало интересных открытых.

# СК «КАНТ» ИНИЦИИРУЕТ РОЖДЕНИЕ НОВОГО ВИДА СПОРТА В РОССИИ

21 сентября на территории спортивного парка «Московские Альпы» состоялись международные соревнования «Финал «Кубка европейских мастеров-2003» по слалому на роликовых коньках», которые можно смело считать датой рождения нового вида спорта в России.

Кто-то, возможно, спросит: а почему датой рождения этого вида спорта нужно считать 21 сентября 2003 года? Соревнования по скоростному спуску на роликовых коньках в «Московских Альпах» проводятся уже на протяжении как минимум нескольких лет. И будет абсолютно прав. И всё же именно 21 сентября 2003 года российские журналисты, приехавшие в «Московские Альпы», имели возможность убедиться, что вид спорта, родившийся на асфальтовом спуске возле метро «Нагорная» и культивировавшийся в России, казалось бы, лишь на отдельно взятом пятаке города Москвы, имеет уже очень широкую географию в мире.

Судите сами: на соревнования в Москву приехали участники из Германии, Швейцарии, Италии, Латвии, нескольких городов России... В беседах с членами зарубежных делегаций мы имели возможность убедиться, что этот вид спорта победно зашагал по городам Европы, и уже сегодня в самых различных странах проводятся соревнования довольно высокого уровня, зачастую и международные. Видимо, не так уж далёк и тот день, когда начнут проводиться официальные чемпионаты Европы и мира.

Очень может быть, что новый вид спорта ждёт та же судьба, что и скоростные лыжероллеры. Вид спор-

А.Элподаевский

та, родившийся на свет как сугубо тренировочная разновидность подготовки лыжников-гонщиков, сегодня победоносно шествует по городам Европы, превратившись в абсолютно самостоятельный очень зрелищный летний вид спорта. Мастера лыжероллеров соревнуются сегодня на центральных улицах и площадях больших и малых городов Европы, собирают серьёзные зрительские аудитории, начинают пробуждать к себе интерес телевидения. В этом виде спорта сегодня разыгрываются чемпионаты и Кубки мира. А ведь ещё каких-нибудь 10 лет назад никто и всерьёз-то не воспринимал усилия нескольких энтузиастов по проведению собственных соревнований.

То же самое, похоже, ждёт и слалом на роликовых коньках. Этому виду спорта, правда, трудно будет шагнуть на улицы городов (всё-таки на-

Ф.С.»



На трассе скоростного спуска

клон асфальтового полотна, необходимый для проведения таких соревнований, не позволяет передвигаться по нему городскому транспорту), но пример СК «Кант», соорудившего такой склон вместе с подъёмником прямо в центре 12-миллионного мегаполиса, говорит о многом.

В этот же день на лыжероллерной трассе «Московских Альп» с показательными соревнованиями выступили сильнейшие российские мастера ачери-биатлона (биатлон со стрельбой из лука).



Сибирь Авиакомпания

ЭВОН  
представляют:

ТЕСТЫ  
ЖУРНАЛА

«Ski Magazin» -

# ТЕПЕРЬ И В РОССИИ!



«Л.С.» продолжает беспрецедентную для России акцию - первую публикацию материалов крупнейших в Европе горнолыжных тестов немецкого журнала «Ski Magazin», публикуемых у нас в стране на лицензионной основе. С первой частью материалов этих тестов вы могли познакомиться в «Л.С.» №25, вышедшем в сентябре 2002 года. Последняя, заключительная часть, выйдет в следующем, январском номере журнала в 2004 году.

Елена ИСАЕВА,  
коммерческий директор тестов с российской  
стороны;



Мария МУРИНСКАЯ,  
технический директор тестов с российской  
стороны;



В.ЗУЗЫКИН — перевод.



## СРОКИ ПУБЛИКАЦИИ МАТЕРИАЛОВ ТЕСТОВ\*

№25 (сентябрь 2003 г.) Racecarver,  
SL Top,  
SL performance;

№27 (ноябрь 2003 г.) Allround Carver (Top),  
Allround Carver (Performance),  
Ski cross,  
Freeride skitest  
(Freerider, All Mountain ski);

№28 (январь 2004 г.) Lady Carver (Top),  
Lady Carver (Performance),  
Innovation test  
(Shorties, SuperShorties, Specials),  
Child ski test,  
Design test.

## ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ

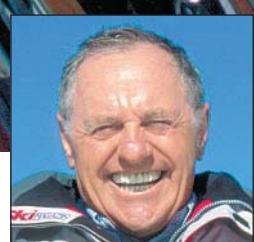
В этой главе рассказывается о тех важнейших изменениях, которые произошли за последнее время в области горных лыж.

Эволюционные сдвиги в конструкции горных лыж, начавшиеся в прошлом году, не отличаются такими же масштабами, как в бурные годы после 1996 года.

Если говорить конкретно о наших тестах, то можно выделить два новых термина — "системное предложение" и "системное слияние", появившиеся в этом году, и только одну новую группу лыж, которая называется Skiercross.

Лыжи группы Skiercross, кажется, являются последним ответом на создание группы лыж Crosscarver.

Откуда взялось такое понятие? Вернемся к истории создания группы лыж Skiercross. Родоначальником и ос-



Вальтер Кюхлер,  
директор тестов

\* В списке нет №26. Это Статистический гид «Л.С.», который вышел в октябре 2003 года и в котором материалы тестов опубликованы не будут.



новоположником, или, если угодно, создателем этой группы лыж стал Рейнхольд Фишер. А определение своей целевой аудитории и информативные указания относительно их пригодности для трасс и глубокого снега они получили от компании Rossignol и других фирм. Так и сформировалось название группы Skiercross, родственное названию группы Crosscarver, которое принял и использует журнал "Ski Magazin".

Что мы можем сказать о лыжах класса Skiercross в данный момент? Итог на сегодняшний день таков: Skiercross-лыжи предназначаются для трасс и для свободного внедорожного катания, поэтому они более широкие, а также сильно приталенные. В целом они предназначаются для лыжников-спортсменов с высокой скоростью катания.

Следующим нововведением является "Системное предложение".

Что это под собой подразумевает? Лыжи, крепления

и ботинки должны соответствовать друг другу и должны предлагаться вместе — это и означает "системное предложение". В отличие от прежних торговых фирм, предлагавших лыжи, такое системное предложение впервые освоила фирма Fischer.

Кроме того, появился новый термин "системное слияние" — это система, при которой крепление встраивается в саму лыжу. Такое решение возникло из прежних усилий интегрировать крепления.

## ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ В ИНДУСТРИИ ГОРНЫХ ЛЫЖ?

Я использую сейчас в качестве повода для написания этой статьи достаточно спокойный период развития горнолыжной индустрии, чтобы однажды подвести черту под развитием горнолыжного спорта в течение последних 20 лет. Оглядываясь назад и пытаясь заглянуть вперед, мы видим, что многое изменилось:

- Карвинговые лыжи принесли горнолыжной индустрии и торговле новый стимул развития.
- Многие люди после того, как начали использовать карвинговые модели, получили совершенно новое ощущение от катания на лыжах. Даже прокат лыж получил возможность развиваться только на этой основе.
- Многие лыжники, утомленные и часто даже скучающие от традиционных возможностей катания, получили новое удовольствие от своего вида спорта.
- Была выиграна конкурентная борьба со сноубордом, который в течение многих лет оставался одним из самых популярных зимних видов спорта.
- Роль горнолыжных тренеров и инструкторов изменилась и расширилась. Преподаватели горнолыжного спорта, не опирающиеся на богатый кинетический потенциал карвинговых лыж, не могут добиться быстрых результатов у своих учеников.
- Отношение к технике катания на лыжах коренным образом изменилось. Вера в учебный план отступила под натиском более легкой техники катания.
- Обучение катанию на лыжах стало бурно развиваться, включая в себя многочисленные новые формы и программы.
- Появляется все больше горнолыжников, занимающихся самообучением, для которых сами карвинговые лыжи стали хорошим учителем. С другой стороны, этому способствовал долголетний отказ от этого стиля катания преподавателей горнолыжных школ.
- Лыжная индустрия, торговля, инструкторы и преподаватели лыжного спорта постепенно перестраиваются, приобретая готовность к профессиональным инновациям и постоянному прогрессу в своей сфере.

## ТЕХНИКА КАРВИНГА В РАЗВИТИИ

Изменение конструкции лыж и нововведения в этой сфере повлияли и на развитие горнолыжной техники. Сейчас уже больше не встретишь прежней техники карвинга. Сам карвинг прошёл стремительное развитие в течение последних 20 лет. В связи с этим мы решили разбить катание в стиле карвинга на несколько категорий, с которыми и хотим вас познакомить.

- **Komfortcarver (Комфортный карвинг)** — достаточно

## КОГДА И ГДЕ ЧИТАТЬ О ТЕСТАХ?

Группы лыж	Назначение	Сроки публикации в журнале "Лыжный спорт"
<b>Racecarver</b>	Спортивные лыжи для соревнований, горные лыжи типа RS, созданные специально для карвинга	№ 25 (сентябрь 2003 г.)
<b>Slalom Top</b>	Спортивные, предназначенные для соревнований слаломные лыжи	
<b>Slalom Performance</b>	Слаломные лыжи: как спортивные, так и для интенсивного карвинга.	
<b>Allroundcarver</b>	Универсальные карвинговые лыжи высшей ценовой категории	№ 27 (ноябрь 2003 г.)
<b>Allround Performance</b>	Универсальные карвинговые лыжи ценой ниже 499 евро	
<b>Ski cross</b>	Высокоскоростные, спортивные, сильно приталенные и несколько более широкие лыжи для трасс и свободного внетрассового катания.	
<b>Freeride (freeride, all mountain ski)</b>	Лыжи для катания по пересеченной местности вдали от лыжных трасс и для катания по целине. Сконструированы более широкими и приталенными.	
<b>Ladycarver Top</b>	Универсальные лыжи класса Allround, по своему дизайну и конструкции предназначенные специально для женщин, лыжи высшей ценовой категории.	№ 28 (январь 2004 года)
<b>Ladycarver Performance</b>	Универсальные лыжи класса Allround, по своему дизайну и конструкции предназначенные специально для женщин, ценой ниже 499 евро.	
<b>Innovation Test</b> (Shorties, Supershorts, Specials)	Короткие (длиной 100-140 см) и очень короткие (длиной до 100 см) лыжи, предназначенные для катания в парках развлечений, сконструированы главным образом для карвинга.	
<b>Child ski test</b>	Тест для всех моделей детских лыж.	
<b>Design test</b>	Тест на лучший внешний вид лыж.	



спокойный карвинг с элементами классического стиля.

Карвинг без особых амбиций для достижения скорости, то есть карвинг для достаточно спокойного катания.

Имеется много настойчивых, но неудачных попыток комбинировать классическую технику с карвинговой. Излишняя вертикальная работа и излишняя нагрузка на внешнюю лыжу, практиковавшиеся прежде — отчасти это карвинг 80-х годов, отчасти это удобные смешанные формы, которые облегчают катание на лыжах, но не представляют собой настоящего карвинга. Все это имеет право на существование, но всегда нужно конкретно знать, чем ты занимаешься. Поэтому, если вы используете такую технику, мы не можем сказать однозначно, что вы катаетесь в стиле карвинга.

● **Racecarver** — спортивный карвинг при катании с палками.

В сегодняшней спортивной технике важно широкое ведение лыж. Чтобы получить быстрое ускорение, вертикальной работы тела, по возможности, стараются избежать. Цель этого стиля — выполнение быстрых резаных дуг и плавное скольжение при прохождении поворотов. Как идеал — отличное резаное прохождение поворотов. Полная активность при наклонах, кантовании и увеличении изгиба лыж в поворотах.

● **Snowcarver — карвинг с сильным наклоном бедер в сторону поворота** — как у сноубордистов. Стиль катания без палок (так называемый "сноубординговый поворот"). Низкий наклон колен и бедер в сторону поворота. Раннее и энергичное увеличение изгиба лыжи при повороте.

Кстати сказать, отказ от палок позволяет выполнять более широкие дуги.

● **Snowcarver с "нырянием"** — карвинг с резким, "ныряющим" наклоном руки и корпуса в сторону поворота.

Более радикальным здесь является карвинг без палок, при котором корпус еще больше наклоняется вниз в повороте, так что верхняя часть туловища как бы "ныряет" в снег. Снег бывает так близок, что его легко можно коснуться рукой или корпусом. Этот стиль катания характеризуется ранним и энергичным увеличением изгиба лыжи при поворотах.

● **Skatecarver** — карвинг с выполнением "конькового



хода".

Все формы движений при карвинге в течение последних лет имеют тенденцию к тому, чтобы все больше и больше вводить в технику при выполнении поворота опору на внутренний кант верхней лыжи. При этом некоторые любители используют при повороте только короткую фазу опоры на внутренний кант верхней лыжи, другие же скользят на нем более длительное время.

### РАССТОЯНИЕ ОТ КАНТА ДО ПОДОШВЫ БОТИНКА. КАКИМ ОНО ДОЛЖНО БЫТЬ?

Высота от канта до подошвы ботинка несколько сократилась в течение двух последних лет. Взгляд на среднюю высоту подъема до подошвы ботинка позволяет попытать сегодняшнее мнение об этом со стороны фирм-производителей. Однако следует напомнить о том, что:

- Международная ассоциация горнолыжников (FIS) регламентирует величину этой высоты, указывая на минимальные значения;
- Со слишком малой высотой до подошвы ботинка связан так называемый Boot-out-Syndrom;
- Любители карвинга отдают предпочтение гораздо более высоким величинам высоты от канта до подошвы ботинка.

### КАКОВА ДОЛЖНА БЫТЬ В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ ДЛИНА ЛЫЖ, ИЛИ БОРЬБА ВОКРУГ ПРАВИЛЬНОЙ ДЛИНЫ

В противоположность настоящим карверам FIS пола-

гает, что слаломные лыжи должны стать снова длиннее. Также и многие ветераны горнолыжного спорта с многочисленными заслугами в прежние времена в своих интервью и выступлениях по телевидению снова и снова высказывают сожаление о том, что длинные лыжи ушли в прошлое. Среди любителей горнолыжного спорта уже распространился слух: "тенденция снова стремится к увеличению длины".

Вызывает сожаление, что именно люди, которые никогда не пробовали кататься на коротких лыжах и даже часто не становились на карвы, хотя снова устанавливать свои нормы. Мы не согласны с этим и советуем нашим читателям ознакомиться с результатами тестов:

- Сокращения длины лыж в последние годы были хорошим делом!
- В некоторых случаях такие сокращения даже можно продолжить!

Мы составили список средней длины лыж для отдельных категорий.

По результатам тестов заключение самих тестеров

Тип лыж – Категория лыж	Средняя длина
Allroundcarver Top	165,73 см
Allroundcarver Performance	164,91 см
Ladycarver Top	158,29 см
Ladycarver Performance	158,35 см
Racecarver	173,50 см
Skiercross	172,04 см
Slalom Top	159,80 см
Slalom Performance	160,02 см

относительно длины лыж могло бы быть полезным для фирм-производителей. Они могли бы рассматривать эти результаты как оптимальную длину лыж в каждой категории.

Рекомендация фирмам-производителям станет еще более настойчивой, если мы рассмотрим средние величины длины лыж двух групп и всех участвовавших в тесте лыж. Можно было бы на этой основе предложить что-то вроде нормы, на которую должны ориентироваться продавцы и покупатели. Но если рассматривать это более внимательно, можно сразу установить, что средние величины не могут действовать, например, для покупки слаломных лыж. Тем не менее, игра со средними величинами длины лыж поддерживает, по крайней мере, стремление к тому, чтобы тенденция к укорочению продолжалась.

#### Средние величины длины лыж

Allroundcarver и Ladycarver вместе	161,84 см
Спортивные модели вместе	166,34 см
Все лыжи, участвовавшие в тесте	164,07 см

Представляет ли собой длина лыж 165 см после этих тестов что-то вроде максимального предела? Мы будем считать именно так. По крайней мере, мы не рекомендуем лыжникам превышать эту среднюю величину.

**Длина 165 см является сегодня верхним пределом для всех популярных моделей лыж и для большинства лыжников!**

Однако это обобщение имеет еще и ряд оговорок.

Во-первых: лыжи выбирались с учетом этих величин длины также и самими участниками теста.

Во-вторых: как всегда, при принятии решения о правильной длине нужно отталкиваться от конкретных людей с их ростом, весом и амбициями.

В третьих: имеется еще много других типов лыж — как, например, короткие лыжи (Shorties) (100-140 см), которые также следует учитывать при определении правильной длины.

Исходя из этого, мы снова предлагаем наше хорошо зарекомендовавшее себя правило определения длины, о котором мы писали в прошлом году, и даже настаиваем, опираясь на предлагаемый ассортимент участвовавших в тесте моделей лыж, на дальнейших небольших сокращениях длины. Мы стремимся учитывать при этом весь опыт прошедших лет и мнение экспертов, которые поддержали это положительное развитие, а не заблокировали его.

Не позволяйте вводить вас в заблуждение относительно длины лыж. Что касается карвинга и карвинговых лыж, вы находитесь вместе с нами на правильном пути! Во времена больших перемен мы всегда давали вам правильные прогнозы и советы.

## КАК ПОНИМАТЬ (ТОЛКОВАТЬ)

**1.** **FISCHER Sceneo S 500 Ft**

**2.** **SKI MAGAZIN VIP**

**3.** **4.** **5.** **6.** **7.**

**8.** **9.**

**10.** **11.**

**12.** **13.**

**14.** **15.**

**16.** **17.**

**18.** **19.**

**20.** **21.**

**22.** **23.**

**24.** **25.**

**26.** **27.**

**28.** **29.**

**30.** **31.**

**32.** **33.**

**34.** **35.**

**36.** **37.**

**38.** **39.**

**40.** **41.**

**42.** **43.**

**44.** **45.**

**46.** **47.**

**48.** **49.**

**50.** **51.**

**52.** **53.**

**54.** **55.**

**56.** **57.**

**58.** **59.**

**60.** **61.**

**62.** **63.**

**64.** **65.**

**66.** **67.**

**68.** **69.**

**70.** **71.**

**72.** **73.**

**74.** **75.**

**76.** **77.**

**78.** **79.**

**80.** **81.**

**82.** **83.**

**84.** **85.**

**86.** **87.**

**88.** **89.**

**90.** **91.**

**92.** **93.**

**94.** **95.**

**96.** **97.**

**98.** **99.**

**100.** **101.**

**102.** **103.**

**104.** **105.**

**106.** **107.**

**108.** **109.**

**110.** **111.**

**112.** **113.**

**114.** **115.**

**116.** **117.**

**118.** **119.**

**120.** **121.**

**122.** **123.**

**124.** **125.**

**126.** **127.**

**128.** **129.**

**130.** **131.**

**132.** **133.**

**134.** **135.**

**136.** **137.**

**138.** **139.**

**140.** **141.**

**142.** **143.**

**144.** **145.**

**146.** **147.**

**148.** **149.**

**150.** **151.**

**152.** **153.**

**154.** **155.**

**156.** **157.**

**158.** **159.**

**160.** **161.**

**162.** **163.**

**164.** **165.**

**166.** **167.**

**168.** **169.**

**170.** **171.**

**172.** **173.**

**174.** **175.**

**176.** **177.**

**178.** **179.**

**180.** **181.**

**182.** **183.**

**184.** **185.**

**186.** **187.**

**188.** **189.**

**190.** **191.**

**192.** **193.**

**194.** **195.**

**196.** **197.**

**198.** **199.**

**200.** **201.**

**202.** **203.**

**204.** **205.**

**206.** **207.**

**208.** **209.**

**210.** **211.**

**212.** **213.**

**214.** **215.**

**216.** **217.**

**218.** **219.**

**220.** **221.**

**222.** **223.**

**224.** **225.**

**226.** **227.**

**228.** **229.**

**230.** **231.**

**232.** **233.**

**234.** **235.**

**236.** **237.**

**238.** **239.**

**240.** **241.**

**242.** **243.**

**244.** **245.**

**246.** **247.**

**248.** **249.**

**250.** **251.**

**252.** **253.**

**254.** **255.**

**256.** **257.**

**258.** **259.**

**260.** **261.**

**262.** **263.**

**264.** **265.**

**266.** **267.**

**268.** **269.**

**270.** **271.**

**272.** **273.**

**274.** **275.**

**276.** **277.**

**278.** **279.**

**280.** **281.**

**282.** **283.**

**284.** **285.**

**286.** **287.**

**288.** **289.**

**290.** **291.**

**292.** **293.**

**294.** **295.**

**296.** **297.**

**298.** **299.**

**300.** **301.**

**302.** **303.**

**304.** **305.**

**306.** **307.**

**308.** **309.**

**310.** **311.**

**312.** **313.**

**314.** **315.**

**316.** **317.**

**318.** **319.**

**320.** **321.**

**322.** **323.**

**324.** **325.**

**326.** **327.**

**328.** **329.**

**330.** **331.**

**332.** **333.**

**334.** **335.**

**336.** **337.**

**338.** **339.**

**340.** **341.**

**342.** **343.**

**344.** **345.**

**346.** **347.**

**348.** **349.**

**350.** **351.**

**352.** **353.**

**354.** **355.**

**356.** **357.**

**358.** **359.**

**360.** **361.**

**362.** **363.**

**364.** **365.**

**366.** **367.**

**368.** **369.**

**370.** **371.**

**372.** **373.**

**374.** **375.**

**376.** **377.**

**378.** **379.**

**380.** **381.**

**382.** **383.**

**384.** **385.**

**386.** **387.**

**388.** **389.**

**390.** **391.**

**392.** **393.**

**394.** **395.**

**396.** **397.**

**398.** **399.**

**400.** **401.**

**402.** **403.**

**404.** **405.**

**406.** **407.**

**408.** **409.**

**410.** **411.**

**412.** **413.**

**414.** **415.**

**416.** **417.**

**418.** **419.**

**420.** **421.**

**422.** **423.**

**424.** **425.**

**426.** **427.**

**428.** **429.**

**430.** **431.**

**432.** **433.**

**434.** **435.**

**436.** **437.**

**438.** **439.**

**440.** **441.**

**442.** **443.**

**444.** **445.**

**446.** **447.**

**448.** **449.**

**450.** **451.**

**452.** **453.**

**454.** **455.**

**456.** **457.**

**458.** **459.**

**460.** **461.**

**462.** **463.**

**464.** **465.**

**466.** **467.**

**468.** **469.**

**470.** **471.**

**472.** **473.**

**474.** **475.**

**476.** **477.**

**478.** **479.**

**480.** **481.**

**482.** **483.**

**484.** **485.**

**486.** **487.**

**488.** **489.**

**490.** **491.**

**492.** **493.**

**494.** **495.**

**496.** **497.**

**498.** **499.**

**500.** **501.**

**502.** **503.**

**504.** **505.**

**506.** **507.**

**508.** **509.**

**510.** **511.**

**512.** **513.**

**514.** **515.**

**516.** **517.**

**518.** **519.**

**520.** **521.**

**522.** **523.**

**524.** **525.**

**526.** **527.**

**528.** **529.**

**530.** **531.**

**532.** **533.**

**534.** **535.**

**536.** **537.**

**538.** **539.**

**540.** **541.**

**542.** **543.**

**544.** **545.**

**546.** **547.**

**548.** **549.**

**550.** **551.**

**552.** **553.**

**554.** **555.**

**556.** **557.**

**558.** **559.**

**560.** **561.**

**562.** **563.**

**564.** **565.**

**566.** **567.**

**568.** **569.**

**570.** **571.**

**572.** **573.**

**574.** **575.**

**576.** **577.**

**578.** **579.**

**580.** **581.**

**582.** **583.**

**584.** **585.**

**586.** **587.**

**588.** **589.**

**590.** **591.**

**592.** **593.**

**594.** **595.**

**596.** **597.**

**598.** **599.**

**600.** **601.**

**602.** **603.**

**604.** **605.**

**606.** **607.**

**608.** **609.**

**610.** **611.**

**612.** **613.**

**614.** **615.**

**616.** **617.**

**618.** **619.**

**620.** **621.**

**622.** **623.**

**624.** **625.**

**626.** **627.**

**628.** **629.**

**630.** **631.**

**632.** **633.**

**634.** **635.**

**636.** **637.**

**638.** **639.**

**640.** **641.**

**642.** **643.**

**644.** **645.**

**646.** **647.**

**648.** **649.**

**650.** **651.**

**652.** **653.**

**654.** **655.**

**656.** **657.**

**658.** **659.**

**660.** **661.**

**662.** **663.**

**664.** **665.**

**666.** **667.**

**668.** **669.**

**670.** **671.**

**672.** **673.**

**674.** **675.**

**676.** **677.**

**678.** **679.**

**680.** **681.**

**682.** **683.**

**684.** **685.**

**686.** **687.**

**688.** **689.**

**690.** **691.**

**692.** **693.**

**694.** **695.**

**696.** **697.**

**698.** **699.**

**700.** **701.**

**702.** **703.**

**704.** **705.**

**706.** **707.**

**708.** **709.**

**710.** **711.**

**712.** **713.**

**714.** **715.**

**716.** **717.**

**718.** **719.**

**720.** **721.**

**722.** **723.**

**724.** **725.**

**726.** **727.**

**728.** **729.**

**730.** **731.**

**732.** **733.**

**734.** **735.**

**736.** **737.**

**738.** **739.**

**740.** **741.**

**742.** **743.**

**744.** **745.**

**746.** **747.**

**748.** **749.**

**750.** **751.**

**752.** **753.**

**754.** **755.**

**756.** **757.**

**758.** **759.**

**760.** **761.**

**762.** **763.**

**764.** **765.**

**766.** **767.**

**768.** **769.**

**770.** **771.**

**772.** **773.**

**774.** **775.**

**776.** **777.**

**778.** **779.**

**780.** **781.**

**782.** **783.**

**784.** **785.**

**786.** **787.**

**788.** **789.**

**790.** **791.**

**792.** **793.**

**794.** **795.**

**796.** **797.**

**798.** **799.**

**800.** **801.**

**802.** **803.**

**804.** **805.**

**806.** **807.**

**808.** **809.**

**810.** **811.**

**812.** **813.**

**814.** **815.**

**816.** **817.**

**818.** **819.**

**820.** **821.**

**822.** **823.**

**824.** **825.**

**826.** **827.**

**828.** **829.**

**830.** **831.**

**832.** **833.**

**834.** **835.**

**836.** **837.**

**838.** **839.**

**840.** **841.**

**842.** **843.**

**844.** **845.**

**846.** **847.**

**848.** **849.**

**850.** **851.**

**852.** **853.**

**854.** **855.**

**856.** **857.**

**858.** **859.**

**860.** **861.**

**862.** **863.**

**864.** **865.**

**866.** **867.**

**868.** **869.**

**870.** **871.**

**872.** **873.**

**874.** **875.**

**876.** **877.**

**878.** **879.**

**880.** **881.**

**882.** **883.**

**884.** **885.**

**886.** **887.**

**888.** **889.**

**890.** **891.**

**892.** **893.**

**894.** **895.**

**896.** **897.**

**898.** **899.**

**900.** **901.**

**902.** **903.**

**904.** **905.**

**906.** **907.**

**908.** **909.**

**910.** **911.**

**912.** **913.**

**914.** **915.**

**916.** **917.**

**918.** **919.**

**920.** **921.**

**922.** **923.**

**924.** **925.**

**926.** **927.**

**928.** **929.**

**930.** **931.**

**932.** **933.**

**934.** **935.**

**936.** **937.**

**938.** **939.**

# ТАБЛИЦЫ?

1993 году в ходе проведения лыжных тестов. Различные свойства лыж находят свое выражение с помощью понятия "автокинетика". Эти свойства лыж — важнейшие качества, автоматически проявляемые при катании.

## 4.1 Вхождение в поворот бывает активное или пассивное.

Вхождение в поворот — это автоматическое выполнение поворота лыжами. Что включает в себя это понятие?

Автоматическое выполнение поворота лыжами складывается из конструктивно заложенных данных лыж, то есть хорошего сцепления канта со склоном при входе в поворот и надежного удерживания лыжи на кантеле во время поворота.

Возникают следующие вопросы:

Как быстро происходит сцепление лыжи с поверхностью склона при повороте после перекантовки лыж? Сколько времени это занимает? Держат ли лыжи на кантах сразу после вхождения в поворот?

Теперь попробуем ответить на некоторые из этих вопросов или, по крайней мере, разъяснить, в чем тут дело.

Степень хорошего держания лыж на кантах в повороте в сильной мере зависит от: ширины носка лыжи, нагрузки на этот широкий носок и, конечно, также от состояния канта на участке такого носка. Но даже без особой нагрузки на широкий носок карвы должны активно входить в поворот.

Лыжи класса SL должны быстрее обеспечивать удерживание лыж на кантах в повороте, чем лыжи класса RS.

Таким образом, при оценки лыж должен учитываться их класс (см. также раздел "Смена радиуса").

## 4.2 Самостоятельное ведение лыж в повороте: сильное или слабое.

Самостоятельное ведение лыж в повороте — это когда лыжи сами режут дугу при вхождении в поворот.

Здесь тоже есть несколько вопросов:

Нуждаются ли лыжи в активной помощи со стороны лыжника, чтобы точно и аккуратно выполнить поворот? Насколько точно и стабильно ведут дугу лыжи? Происходит ли так называемый "снос пятки"? Хорошие лыжи благодаря своей талии скользят уверенно, достаточно самостоятельно проходят повороты и стараются точно выполнять заданный радиус (см. также раздел "Смена радиуса").

## 4.3 Плавность и стабильность скольжения: постоянная или частичная.

Плавность и стабильность скольжения — это качества, которые требуются прежде всего при высоком темпе катания, при катании на разбитом снегу и на обледенелых склонах.

Есть ряд вопросов и в данной группе:

- Совершают ли лыжи при катании "прыжки в сторону"?
- Появляется ли вибрация при быстрой езде?
- Идут ли лыжи как по рельсам?
- Можно ли на них полностью положиться?
- Нуждаются ли они в большой затрате сил и постоянном управлении со стороны лыжника?

Хорошие лыжи создают впечатление, как будто они совершенно самостоятельно преодолевают все препятствия на своем пути. Лыжам для быстрого темпа езды — как, например, лыжам класса RS — необходимо наличие более длинных радиусов по сравнению с лыжами класса SL. Таким образом, в этой категории оценка должна производиться также в зависимости от класса лыж.

## 4.4 Отдача лыж: высокая или низкая.

Отдача лыж — это быстрота ответной реакции лыж на любые действия лыжника.

В этой группе вопросы следующие:

- Кажутся ли лыжи слишком медлительными?
- Быстро ли реагируют лыжи, повинуясь каждой команде лыжника?
- Помогают ли они лыжнику, или им самим нужна постоянная помощь?

Хорошие лыжи по своей живости и быстроте ответной реакции должны соответствовать своему типу. Так, например, карвы класса SL должны обладать заметно более активной и предсказуемой реакцией по сравнению с карвами класса RS. Таким образом, оценка в этой категории должна производиться в зависимости от класса лыж.

## 5. Управление лыжами

Управление лыжами — понятие, заимствованное из автомобильного спорта — означает активное управление лыжами со стороны лыжника.

УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ	
Смена радиуса	гибкая <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> статичная <input type="checkbox"/>
Смена канта	легкая <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> с усилием <input type="checkbox"/>

Здесь вопросы следующие:

- Насколько лыжи поддаются такому управлению?
- Раньше основным вопросом был следующий: насколько легко лыжи выполняют поворот под воздействием лыжника?
- Сегодня мы спрашиваем: Насколько легко я могу перевести заданный радиус поворота лыжи в другой радиус?
- Насколько я могу изменить по своему желанию кривизну дуги?

## 5.1 Смена радиуса: гибкая или статичная

Смена радиуса поворотов — это управление лыжами, при котором можно выполнять поворот с уменьшением или увеличением конструктивно заданного радиуса лыж.

Какие вопросы возникают в этой категории?

- Трудно ли выполнить длинный поворот на лыжах с малым радиусом?
- Или можно задать вопрос наоборот: могу ли я на лыжах, обладающих большим радиусом бокового выреза, резать также и дуги малого радиуса?
- Насколько легко это получается?
- Насколько это трудно?

Карвинговые повороты основываются не только на радиусе. Лыжники-спортсмены выполняли резаные повороты еще за много лет до появления карвов — с помощью энергичного, но плавного прогибания лыж при выполнении поворота. Прогибание лыж представляет собой второй важный компонент в практике катания на лыжах, определяющий выполнение поворота. Третий определяющим фактором является форма талии. В качестве четвертого влияющего фактора выступает угол постановки на кант: чем круче угол закантовки, тем эффективнее действуют все другие факторы. Согласование всех этих факторов и возможности, вытекающие из использования радиуса, прогибания, приталенности и угла закантовки лыж, определяют в конечном итоге практические "ездовые" качества лыж.

Дальнейшими средствами, которыми может воспользоваться лыжник, чтобы повлиять на радиус, являются:

Для уменьшения радиуса:

- а) Нагрузка на переднюю часть лыжи
- б) Активное одновременное вращение в ту же сторону.

Для увеличения радиуса:

а)Нагрузка на заднюю часть лыжи  
б) Активное одновременное вращение в противоположную сторону.  
Оценка должна производиться также в зависимости от типа лыж.

### 2.2 Смена канта: легкая или с усилием.

Смена канта — это перенос лыж с одного канта на другой.

В этой категории тоже есть ряд вопросов:

Сколько времени я затрачу при переходе с одного канта на другой? Нужно ли прилагать большие усилия для смены канта?

Современная техника катания на лыжах основывается прежде всего на быстрой смене канта. Это относится как к спортивным, так и к обычным карвинговым лыжам. Можно уже заранее предположить, что смена канта при наличии широких лыж будет не таким простым делом. Но на смену канта наряду с другими факторами влияют и та-



кие критерии, как длина лыж и быстрота реакции. В конечном итоге, здесь могут сыграть свою роль гибкость лыж, прочность на изгиб, выбор талии и точки установки креплений.

Оценка здесь должна производиться — как и во всех остальных случаях — с учетом типа лыж.

### 6. Оценка для пользователей.

Какие лыжи можно рекомендовать определенным лыжникам с определенным уровнем подготовки?

**Лыжники, катящиеся от случая к случаю:** рекомендуется или проблематично.

Эта группа включает в себя тех лыжников, которые только начинают обучение катанию или тех, кто лишь изредка имеет возможность кататься на лыжах. Все эти люди будут обладать лишь определенным, базовым уровнем умения и опыта катания, и каждый раз будут подходить к своему катанию на лыжах с осторожностью, постепенно приобретая новые навыки.

Поэтому этой группе катающихся нужны лыжи, не создающие проблем, или лыжи, способствующие прогрессу при обучении.

**Опытные лыжники:** рекомендуется или проблематично.

ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ	
рекомендуется	проблематично
Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	
Опытные лыжники.	
Лыжники-эксперты.	
Лыжники-спортсмены.	

Опыт, накопленный этими лыжниками в отношении лыж, снега, трасс и катания по пересеченной местности, достаточно большой и позволяет им уверенно справляться почти со всеми наезженными крутыми склонами и спусками. Эти лыжники знают о своих возможностях и своих границах в умении.

Они более осознанно подходят к выбору, апробированию и дальнейшему использованию лыж, соизмеряя их качества со своими возможностями.

**Лыжники-эксперты:** рекомендуется или проблематично.

Тот, кого называют мастером катания на горных лыжах, кто обладает хорошей техникой катания, кто приобрел большой опыт и компетенцию во многих вопросах этого зимнего вида спорта, может быть отнесен к группе хороших лыжников. Они осуществляют целенаправленный поиск лыж, наиболее соответствующих как их возможностям, так и их собственной личности.

**Лыжники-спортсмены:** рекомендуется или проблематично.

Тот, кто в совершенстве овладел высоким темпом катания, кому не страшны самые трудные снежные условия, кто отличается высокой устойчивостью на труднейших участках трассы, кто владеет отточенной техникой катания на лыжах, кто любит участвовать в соревнованиях, претендует на победу, выбирает очень специфические лыжи. Такие лыжи должны отвечать высоким стандартам качества и в то же время могут отличаться весьма индивидуальной конструкцией, создаваемой специально для конкретного лыжника этой группы.

### 7. Комментарии

Слова часто говорят больше, чем цифры и схематические оценки.

Комментарии тестеров должны записываться сразу, быстро и без затруднений. Не имеет никакого значения, записываются ли они в виде отдельных ключевых слов и междометий или законченных фраз. По своему содержанию они подчеркивают или дополняют окончательные оценки.

\* \* \*

Соответствуя графику наших публикаций лыжных тестов, в этом номере мы представляем следующие группы тестируемых лыж:

#### УНИВЕРСАЛЬНЫЕ КАРВИНГОВЫЕ ЛЫЖИ ALLROUND CARVER

Под этим общим названием скрываются самые разнообразные лыжи. Однако они отличаются одной особенностью — на них очень легко кататься. Лыжи с очень маленьким радиусом бокового выреза особенно подходят для любителей карвинга, а также для тех, кто хочет овладеть этой техникой катания. Мы делим эту группу на две:

**ALLROUND CARVER TOP** — универсальные карвинговые лыжи высшей ценовой категории;

**ALLROUND CARVER PERFORMANCE** — универсальные карвинговые лыжи ценой ниже 499 евро.

#### КРОССОВЫЕ ЛЫЖИ КЛАССА SKIERCROSS

Это новая группа, которая впервые представлена в сезоне 2003/2004 гг.. Ее признаки: более широкие, сильно приталенные лыжи, в целом по своей устойчивости и торсионной жесткости сконструированные для спортивного катания на высоких скоростях.

#### ЛЫЖИ ГРУППЫ FREERIDE

Лыжи, которые первоначально задумывались и до сих пор предназначаются преимущественно для склонных к авантюризму лыжников-экстремалов, предпочитающих кататься среди скал и обрывов на пересеченной местности вдали от лыжных трасс. В течение последних лет эти лыжи стали более широкими и приталенными, что способствует более широкому использованию их на глубоком снегу.

НА ЗЕМЛЕ, ПОД ЗЕМЛЕЙ,  
А ТЕПЕРЬ И В НЕБЕ.

ЖУРНАЛ **ЛЫЖНЫЙ**  
спорт

НА БОРТАХ АВИАКОМПАНИИ

**Сибирь** АВИАКОМПАНИЯ



## BIG AIR

### Программа BIG AIR

для часто летающих лыжников и бордеров

- каждый 6-ой полет - бесплатно
- провоз снаряжения - бесплатно

© (095) 411-77-27

МОСКОВА — МУРМАНСК

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

СОЧИ

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ

ИРКУТСК

ЕРЕВАН

НОВОКУЗНЕЦК

БАРНАУЛ

МЮНХЕН

**Сибирь** АВИАКОМПАНИЯ



Сибирь АВИАКОМПАНИЯ

VAON

представляют:



# Allroundcarver (Top)

**СРОКИ ПУБЛИКАЦИИ МАТЕРИАЛОВ ТЕСТОВ**

№25 (сентябрь 2003 г.)

Racecarver,  
SL Top,  
SL performance,

№27 (ноябрь 2003 г.)

Allround Carver  
(Top),

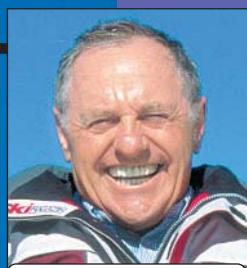
Allround Carver  
(Performance),

Ski cross,

Freeride skitest  
(Freerider, All Mountain ski);

№28 (январь 2004 г.)

Lady Carver (Top),  
Lady Carver (Performance),  
Innovation test  
(Shorties, SuperShorties, Specials),  
Child ski test,  
Design test.



Вальтер Кюхлер,  
директор тестов

*"Твой сон — это счастье и скольжение"* (1934 г.)

Эта чудесная формулировка принадлежит директору горнолыжного курорта Давос: он советовал своей подруге ставить на ночь лыжи у изголовья постели, чтобы она могла видеть их перед тем, как заснуть.

Название "Allround" (универсальные)

предъявляет к этой группе лыж высокие требования. Но можно ли охватить этим весь спектр горных лыж? Или под этим понимается что-то другое? Не вдаваясь в детали, можно предположить, что это название кардинально, возможно, в связи с тем, что с помощью этих лыж можно проходить повороты как большого, так и маленького радиуса, как быстрые, так и медленные. Или, может быть, под названием Allround подразумевается, что все горнолыжники, не специализирующиеся на одной технике, могут ими одинаково легко управлять? Не говоря уже о различных видах снега, различной степени крутизны склонах, различном характере рельефа местности и т.д.

Все эти интерпретации данной группы лыж имеют одинаковое право на существование. Не только горнолыжники мечтают о спортивном снаряжении с характеристикой "всё в одном", но и конструкторы время от времени позволяют соблазнять себя этой идеей, наивно полагая, что должны существовать оптимальные лыжи на все случаи жизни. Для многих продавцов это было бы тоже практическим товаром, так как в этом случае они заранее знали бы, что не дают своим покупателям фальшивых советов. Им было бы достаточно назвать только длину и цвет.

Да, если бы можно было осуществлять все появляющиеся идеи, проблемы с лыжами были бы существенно сокращены. Но наши тесты показывают, что это, к сожалению, — или, возможно, к счастью — не так.

Allroundcarver Top, как показал опыт, хотя и является в своем большинстве чудесными лыжами, но все же они имеют достаточно большие различия даже в своей группе. Там имеются по-настоящему хорошие, удобные лыжи группы Komfortski, которые можно полюбить уже через несколько метров катания. Другие оказываются при радикально малом радиусе скорее лыжами группы Funcarver. Третья группа требует глубокого снега. Четвертая соревнуется с группой Racecarver и страстно желает увеличения скорости. При этом — и это их самая прекрасная характеристика — все эти группы лыж в большинстве случаев полностью оправдывают самые иллюзорные и фантастические требования, которые только к ним могут предъявлять лыжники.

А теперь перейдем к деталям.

### Идеальный профиль

Наши представления об идеальном профиле часто исходят из соображений, каким образом была сконструирована та или иная модель лыж, для каких целей она предназначалась и каким пользователям она была адресована. Какие требования мы можем здесь предъявлять?

АВТОКИНЕТИКА	
Прохождение поворотов	прямое <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> пассивное <input type="checkbox"/>
Самоуправление в повороте	сильное <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> слабое <input type="checkbox"/>
Плавность/стабильность	
скольжения	хорошая <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> неспокойная <input type="checkbox"/>
отдача лыж	высокая <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> низкая <input type="checkbox"/>
УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ	
Смена радиуса	гибкая <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> статичная <input type="checkbox"/>
Смена канта	быстрая <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> с усилием <input type="checkbox"/>





## Чего можно было бы ожидать от лыж группы Allroundcarver Top?

- ✓ Среди этой группы имеются отличные лыжи, и если вас все устраивает, то можно быть по-настоящему довольным.
- ✓ Самым важным в характеристике лыж класса Allroundcarver Top является то, что их профиль отличается замкнутостью и равномерностью.
- ✓ Необходимо учитывать определенный разброс данных, если принять во внимание ненасытное желание участников тестов добиться того, чтобы лыжи оправдывали их ожидания.

## Тенденции в данной группе лыж

Фирмы всегда присылают для тестов лыжи двух размеров по длине, относительно которых они полагают, что они являются в настоящее время самыми хорошими решениями. Если изучить имеющиеся данные, можно получить картину существующей тенденции текущего года.

Allroundcarver	Средняя длина (см)	Минимальный радиус (см)	Максимальный радиус (см)	Средний радиус (см)	Минимальная высота до подошвы ботинка (мм)	Максимальная высота до подошвы ботинка (мм)	Средняя высота до подошвы ботинка (мм)
короткие	161.54	11.1	17	14.1	45.0	60.0	51.9
длинные	169.92	12.1	18	15.3			

## На что стоит обратить внимание

- ✓ Маленькие радиусы приблизились к слаломным моделям и лыжам группы Funcarver. Средние радиусы соответствуют группе Funcarver конца 90-х годов.
- ✓ Если между минимальными и максимальными радиусами (при обеих величинах длины) наблюдается различие в 6 м, то можно для себя рассчитать, как велики должны быть

### ATOMIC

#### C:11 Puls Ti



Ростовка (см)	160/170
Радиус (м)	13.0/14.0
Талия (мм)	106.0-64.0-97.0// 107.0-64.0-98.0
Высота от кanta до подошвы ботинка (мм)	57.7/58.0
Рекомендуемая цена в продаже (Евро)	519.95.- с крепл-ми

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое  пассивное  
Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное  слабое  
Плавность и стабильность скольжения  
постоянная  частичная

Отдача лыж  
высокая  низкая

#### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая  статичная  
Смена канта  
легкая  с усилием

#### КОММЕНТАРИИ

- ✓ Гениально. Кататься на них легко и просто.
- ✓ Универсальные, однако на них можно кататься и по-спортивному. Легкие в управлении.
- ✓ Рвутся вперед из-под тебя, словно пожарная команда.
- ✓ Имеют очень широкий диапазон. Крайне отзывчивые и приятные.

#### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.									
проблематично	Опытные лыжники.									
рекомендуется	Лыжники-эксперты.									
проблематично	Лыжники-спортсмены.									



VERY IMPORTANT PRODUCT

### BLIZZARD

#### Sigma CXP Ti



Ростовка (см)	158/178
Радиус (м)	15.5/15.5
Талия (мм)	111.0-68.0-98.0// 111.0-68.0-98.0
Высота от кanta до подошвы ботинка (мм)	48.0/48.0
Рекомендуемая цена в продаже (Евро)	449.-

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое  пассивное  
Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное  слабое  
Плавность и стабильность скольжения  
постоянная  частичная

Отдача лыж  
высокая  низкая

#### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая  статичная  
Смена канта  
легкая  с усилием

#### КОММЕНТАРИИ

- ✓ Очень послушные, широкие, спокойные и стабильные лыжи.
- ✓ Идеально для длинных дуг. Имеют тенденцию к классу Racerscarver.
- ✓ Хорошие универсальные лыжи. Подходят как начинающим, так и опытным лыжникам. При катании на них нет проблем.
- ✓ Хорошая модель. Лыжи без проблем.

#### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.									
проблематично	Опытные лыжники.									
рекомендуется	Лыжники-эксперты.									
проблематично	Лыжники-спортсмены.									

### DYNAMIC

#### VR 21



Ростовка (см)	160/170
Радиус (м)	17.0/18.0
Талия (мм)	103.0-70.0-97.0// 110.0-70.0-98.0
Высота от кanta до подошвы ботинка (мм)	45.0/45.0
Рекомендуемая цена в продаже (Евро)	499.- с крепл-ми

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое  пассивное  
Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное  слабое  
Плавность и стабильность скольжения  
постоянная  частичная

Отдача лыж  
высокая  низкая

#### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая  статичная  
Смена канта  
легкая  с усилием

#### КОММЕНТАРИИ

- ✓ Для хорошо катящихся лыжников это просто наслаждение.
- ✓ В меру сильная лыжка. Хороша при коротких поворотах.
- ✓ Отличная гармоничная лыжка с хорошим самопод управлением!
- ✓ Отличается очень легким ходом и большой маневренностью.

#### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.									
проблематично	Опытные лыжники.									
рекомендуется	Лыжники-эксперты.									
проблематично	Лыжники-спортсмены.									



Technical Wear

[www.baon.com](http://www.baon.com)  
[www.baon.ru](http://www.baon.ru)

**БАОН**

Фирменный магазин Баон, Дом Помидор  
«СпортГрад» (Жулебино)  
«СпортГрад»  
«Спортомарафон»  
«Без тормозов» Спортивный парк «Волен»

Ленинградский проспект, д. 52  
ул. Генерала Кузнецова, д. 14, корп. 1  
ул. Большая Черкизовская, д. 9  
ул. Сайкина, д. 4  
г. Яхрома

т.: 212-77-15  
т.: 700-83-17  
т.: 168-96-73  
т.: 279-07-17  
т.: 993-95-02

одежда для  
горных лыж  
сноуборда,  
outdoor

## DYNASTAR

### Cross 09



Ростовка (см)	162/170
Радиус (м)	15.0/16.0
Талия (мм)	110.0-69.0-98.0// 110.0-69.0-98.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	48.0//48.0
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	499.95.- с крепл-ми

### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот	прямое	██████	лассивное
Самостоятельное ведение лыж в повороте	сильное	██████	слабое
Плавность и стабильность скольжения	постоянная	██████	частичная
Отдача лыж	высокая	██████	низкая

### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса	гибкая	██████	статичная
Смена канта	легкая	██████	с усилием

### КОММЕНТАРИИ

- Сильная динамичная лыжа. Хорошее ускорение при выходе из поворота.
- Супер-лыжа! Спортивная, ускоряется и хорошо ведет себя в повороте.
- Отличная хватка канта на любом покрытии.
- Спортивная лыжа, отдача как из пушки. Быстрая, надежная, хорошо держит темп.

### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	██████	проблематично
	Опытные лыжники,	██████	
	Лыжники-эксперты.	██████	
	Лыжники-спортсмены.	██████	



## ELAN

### Fusion S 12



Ростовка (см)	160/168
Радиус (м)	12.6/14.3
Талия (мм)	112.0-67.0-100.0// 112.0-67.0-100.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	50.0//50.0
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	699.- с крепл-ми

### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот	прямое	██████	лассивное
Самостоятельное ведение лыж в повороте	сильное	██████	слабое
Плавность и стабильность скольжения	постоянная	██████	частичная
Отдача лыж	высокая	██████	низкая

### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса	гибкая	██████	статичная
Смена канта	легкая	██████	с усилием

### КОММЕНТАРИИ

- Сочетает в себе все хорошие свойства!
- Универсальная, уравновешенная лыжа. Кататься на ней очень легко.
- Удивляет стабильностью хода. Обладает хорошей гибкостью.
- Умная лыжа, поворачивает легко и едет верной дорогой.

### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	██████	проблематично
	Опытные лыжники,	██████	
	Лыжники-эксперты.	██████	
	Лыжники-спортсмены.	██████	



## FISCHER

### Sceno S 500 Fti



Ростовка (см)	160/170
Радиус (м)	13.0/15.0
Талия (мм)	118.0-68.0-100.0// 118.0-68.0-100.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	58.0//58.0
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	499.95

### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот	прямое	██████	лассивное
Самостоятельное ведение лыж в повороте	сильное	██████	слабое
Плавность и стабильность скольжения	постоянная	██████	частичная
Отдача лыж	высокая	██████	низкая

### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса	гибкая	██████	статичная
Смена канта	легкая	██████	с усилием

### КОММЕНТАРИИ

- Класс! Очень спортивная. Идет просто играющи.
- Замечательно. Вхождение в поворот, плавность хода - все устраивает.
- Спортивная универсальная лыжа. Ракета. Удовлетворит как любителей, так и спортсменов.
- Хорошо ведет себя в повороте, стабильная.

### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	██████	проблематично
	Опытные лыжники,	██████	
	Лыжники-эксперты.	██████	
	Лыжники-спортсмены.	██████	



## HEAD

### Cyber I.C. 200



Ростовка (см)	163/170
Радиус (м)	11.1/12.1
Талия (мм)	120.4-65.6-105.7// 121.3-66.1-106.5
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	60.0//60.0
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	499.95

### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот	прямое	██████	лассивное
Самостоятельное ведение лыж в повороте	сильное	██████	слабое
Плавность и стабильность скольжения	постоянная	██████	частичная
Отдача лыж	высокая	██████	низкая

### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса	гибкая	██████	статичная
Смена канта	легкая	██████	с усилием

### КОММЕНТАРИИ

- Мужская работу делают играющи. Есть умеренная склонность к классу SL.
- Прощает ошибки, однако имеет спортивный характер!
- О таких лыжах можно только мечтать - спортивные, гармоничные, хорошо держат в повороте.
- Универсальные лыжи со спортивным характером. Обладают оптимальной реакцией и хорошей отдачей.

### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	██████	проблематично
	Опытные лыжники,	██████	
	Лыжники-эксперты.	██████	
	Лыжники-спортсмены.	██████	

различия в ощущениях от езды и впечатлениях в целом от этих лыж.

Предварительно в данной категории следует осмотреться более тщательно, чем в других. Здесь вы найдете все. Даже самое разное.

### Мой личный совет:

В этой категории имеется много хороших лыж.

Даже среди самых лучших моделей можно обнаружить различные лыжи.

При большом разбросе данных среди хороших оценок следует тщательно сравнить оценку критериев с адресными рекомендациями.

Лыжи класса Allroundcarver Top, которые в толковании участников тестов показывают отчетливую тенденцию к сближению с другими группами — например, Slalom Performance или Racecarver — следовало бы сравнивать также с этими группами лыж.

Ни для какой другой группы лыж не следовало бы проявлять такую большую тщательность в изучении и принятии решения, как для лыж класса Allroundcarver Top.

Несмотря на все вышесказанное: при выборе лыж этого класса вы никогда не промахнетесь.



Фото на память с генеральным директором «Brinkmann Henrich Medien GmbH» Томасом Бринкманом (крайний слева)

**KNEISSL**

**Tendon SC**

Ростовка (см)	162/0
Радиус (м)	14.0/
Талия (мм)	107.0-66.0-93.0/
—	—
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	50.0/
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	499.90

**АВТОКИНЕТИКА**

Вхождение в поворот  
прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная    частичная

Отдача лыж  
высокая    низкая

**УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ**

Смена радиуса  
гибкая    статичная

Смена канта  
легкая    с усилием

**КОММЕНТАРИИ**

- ✓ Очень приятные, хорошие лыжи. Прощают ошибки.
- ✓ Хорошая хватка кантов. При маленькой нагрузке показывают хорошие результаты.
- ✓ Положительная во всех ситуациях. Обладает хорошей гибкостью, хорошо держит на кантах.
- ✓ Отлично ведет себя на любом снегу. Точно и хорошо проходит поворот.

**SKIMAGAZIN.DE**

**ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ**

рекомендует	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.
рекомендует	Опытные лыжники.
рекомендует	Лыжники-эксперты.
рекомендует	Лыжники-спортсмены.

**проблематично**



**K2**

**Axis XT**

Ростовка (см)	167/174
Радиус (м)	15.0/16.0
Талия (мм)	109.0-68.0-99.0/
—	109.0-68.0-99.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	50.0/50.0
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	549.95 - с крепл-ми

**АВТОКИНЕТИКА**

Вхождение в поворот  
прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная    частичная

Отдача лыж  
высокая    низкая

**УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ**

Смена радиуса  
гибкая    статичная

Смена канта  
легкая    с усилием

**КОММЕНТАРИИ**

- ✓ Очень универсальная лыжа, хорошая модель для продаж.
- ✓ Хорошо ведет себя как в длинных, так и в коротких дугах.
- ✓ Спортивная, гармоничная лыжа. Чутько реагирует на смену радиуса поворота.
- ✓ Стабильная спортивная лыжа, с хорошей реакцией на смену радиуса.

**SKIMAGAZIN.DE**

**ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ**

рекомендует	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.
рекомендует	Опытные лыжники.
рекомендует	Лыжники-эксперты.
рекомендует	Лыжники-спортсмены.

**проблематично**



**NORDICA**

**S.U.V. 10**

Ростовка (см)	160/170
Радиус (м)	15.0/16.0
Талия (мм)	115.0-70.0-99.0/
—	115.0-70.0-99.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	—/—
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	469.90 - с крепл-ми

**АВТОКИНЕТИКА**

Вхождение в поворот  
прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная    частичная

Отдача лыж  
высокая    низкая

**УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ**

Смена радиуса  
гибкая    статичная

Смена канта  
легкая    с усилием

**КОММЕНТАРИИ**

- ✓ Лыжа для замечательных ровных поворотов. На них легко кататься.
- ✓ Гармоничная, уравновешенная модель с мягким ходом.
- ✓ Солидная спортивная лыжа, на которой можно писать ровные круги.
- ✓ Мастерская лыжа с хорошими автокинетическими данными. Обладает прекрасной хваткой кантов и хорошей отдачей.

**SKIMAGAZIN.DE**

**ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ**

рекомендует	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.
рекомендует	Опытные лыжники.
рекомендует	Лыжники-эксперты.
рекомендует	Лыжники-спортсмены.

**проблематично**



**www.kant.ru**

**ВЫБЕРИ СЕБЕ  
УДОВОЛЬСТВИЕ!**

БОЛЕЕ 10000 наименований товара

Вы получите - профессиональные консультации  
по подбору - экипировки  
- новых маршрутов

Наш сервис подготовит Вам инвентарь к поездке

**ЖДЕМ ВАС!**

## СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ

- Москва** - м. Нагорная Электролитный проезд вл. 7-Б  
теп: 317-85-00, 317-85-22, 317-98-06(факс)  
e-mail: sckant@kant.ru
- Москва** - м. Полежаевская, ул. Куусинена, д. 9  
теп: 943-11-54, 943-11-55
- Санкт-Петербург** - Гражданский проспект д. 23,  
теп. (812) 535-33-91
- Самара** - Проспект Ленина д. 1 теп: (8 8462) 38-17-55
- www.kant.ru** - интернет магазин

## ROSSIGNOL

### T-Power Cobra S TDC



Ростовка (см)	160/167
Радиус (м)	12.9/14.3
Талия (мм)	111.0-66.5-98.0// 111.0-66.5-98.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	50.0//50.0
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	349.95.- с крепл-ми

### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная    частичная

Отдача лыж  
высокая    низкая

### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая     статичная

Смена канта  
легкая    с усилием

### КОММЕНТАРИИ

- ✓ Это было катанием в наслаждение. Обладает отличной отдачей и легким управлением.
- ✓ Это ракета! С Собя можно писать идеальные дуги!
- ✓ Лыжи обладают особой плавностью хода и надежностью.
- ✓ Актуальные лыжи, очень легкие в управлении, гибкие, с отличной отдачей.

### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Опытные лыжники.	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Лыжники-эксперты.	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Лыжники-спортсмены.	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		проблематично



## SALOMON

### Crossmax 10 Pilot



Ростовка (см)	165/0
Радиус (м)	14.0//
Талия (мм)	108.0-65.0-98.0//
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	55.0//
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	799.95.- с крепл-ми

### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная    частичная

Отдача лыж  
высокая    низкая

### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая     статичная

Смена канта  
легкая    с усилием

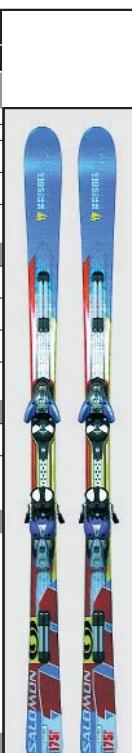
### КОММЕНТАРИИ

- ✓ Отлично ведут себя в повороте.
- ✓ Хорошая, широко универсальная лыжа. Принимает на трассу что-то необычное.
- ✓ Универсальные лыжи, которые могут все. Тем не менее, имеют характер лыж серии SL.
- ✓ Отличная спортивная лыжа. Превосходное движение и четкость в повороте.

### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Опытные лыжники.	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Лыжники-эксперты.	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Лыжники-спортсмены.	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		проблематично



## VOLKL

### Energy 420



Ростовка (см)	163/170
Радиус (м)	15.2/16.9
Талия (мм)	105.0-65.0-93.0//
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	55.0//
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	409.95.- с крепл-ми

### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная    частичная

Отдача лыж  
высокая    низкая

### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая     статичная

Смена канта  
легкая    с усилием

### КОММЕНТАРИИ

- ✓ При небольших скоростях отлично проходит поворот.
- ✓ Мягкие, на них легко кататься как в низком, так и в высоком темпе.
- ✓ Можно кататься не затрачивая сил. Уравновешенные, гибкие с высокой плавностью хода.
- ✓ Если ты едешь на этих лыжах, то тебе всегда светит солнце!

### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Опытные лыжники.	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Лыжники-эксперты.	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Лыжники-спортсмены.	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		проблематично



# ДЕТСКИЙ ТУРИСТСКИЙ ЛАГЕРЬ «ВАЛДАЙСКАЯ РОБИНЗОНАДА»



## Зимние проекты программы «Робинзонада»

**Забудьте все, что вы знаете о детском отдыхе. Программа «Робинзонада» благотворительного фонда «Перспектива» совсем не похожа на стандартные пионерские лагеря, обнесенные забором, где ребенок все время ходит за ручку с вожатым и должен набрать 2 кг веса за время отдыха. Робинзон - это тот, кто преодолевает испытания и при этом активно отдыхает.**

**Ранее в журнале «Лыжный спорт» мы рассказывали о наших летних программах. Во время зимних каникул программа «Робинзонада» проводит 2 лагеря: «Робинзонада в Хибинах» в г. Кировске для старших школьников и «Белый город» в г. Костроме для ребят 10-14 лет.**

Любители лыжного спорта знают Кировск как горнолыжный курорт, но наша программа рассчитана не на специалистов по горным лыжам, а на любителей приключений, ведь столица Хибин - это северное сияние, далекие заснеженные горные вершины, потрясающая природа Севера. Зима - это множество развлечений: горные и простые лыжи, коньки, снежки. Если кто-то не умеет кататься на лыжах, это не станет преградой. Любой здесь научат гонять с ветерком по горным склонам, выделяя разные трюки. А для мастеров есть множество интересных и захватывающих трасс. Но это не главное: как и в остальных наших программах мы уделяем большое значение проблемам безопасности и выживания в данном случае в зимних горах. Как не потеряться в горах, преодолевая холод и другие трудности, что сделать, чтобы не замерзнуть и не заблудиться? Этому и многому другому учатся ребята в зимнем лагере в Хибинах. Здесь участники программы смогут построить себе укрытие из снега, научатся разводить костер зимой и даже станут спасателями в зимних горах.

Хотя лагерь базируется на территории гостеприимной гостиницы «Хибины», каждый за смену проводит одну ночь в горах, где создает себе место для ночлега. Его строят либо из подручных материалов, либо из каких-то взятых с собой на Робинзонаду предметов. От этого зависит уровень сложности, который засчитывается участнику после этой незабываемой ночи (информация для взволновавшихся родителей: ребенок участвует в Робинзонаде только по желанию). Естественно, такому испытанию предшествует довольно длительная и серьезная подготовка. Опытные инструкторы и педагоги несколько дней работают с новоиспеченными робинзонами, учат их всему, что может пригодиться человеку ночью в снегах. А это не только простые навыки разведения костра, сила и ловкость рук. Огромную роль в таких случаях играет твердость духа, воля к победе и неиссякаемый оптимизм. Именно их и воспитывает эта непростая робинзонада. Но такое испытание только один день из отпущеных школой на каникулярный отдых.

Несколько дней в Хибинах пролетают как одно мгновение. Каждая минута чем-то заполнена. За эти несколько дней ребята получают больше впечатлений, чем за месяц в Москве. К тому же у всех есть возможность познакомиться не только с природой, но и с повседневной жизнью Крайнего Севера. Все экскурсии по городу проходят в довольно необычной форме: ребята разделяются на команды и выполняют полученные задания, а вечером все рассказывают, что узнали и делятся своими впечатлениями. А еще каждый может совершить увлекательную поездку на рудник апатитов и привезти оттуда маленький горный сувенир.

Кроме того, время школьных каникул - это сплошные праздники, которые здесь весело отмечаются всеми участниками программы. На Рожество устраивается гадание со свечками; еще в поезде торжественно празднуется пересечение полярного круга. Каждый год это происходит по-разному, и еще никто не знает, как же будут развлекаться будущие робинзоны. Зато как приятно будет потом рассказать друзьям о том, как далеко ты забрался на каникулах этой зимой!

Так что Хибины - для тех, кто не хочет просидеть все каникулы дома перед телевизором, а кому интересно побывать в новых местах, узнать много интересного, попробовать свои силы в необычных испытаниях и приобрести новых друзей на всю жизнь.

### Программа лагеря «Робинзонада в Хибинах»:

- 2.01 - выезд Москва - Апатиты (скорый поезд, купе), торжественные проводы.
- 3.01 - разбивка на группы, знакомство с инструкторами, подготовка спец снаряжения, занятия по тур подготовке: опасности в горах, подготовка и проведение праздника пересечения Полярного круга.
- 4.01 - приезд в г. Апатиты, трансфер Апатиты - Кировск, размещение, экскурсия по городу, подбор спорта и тур инвентаря, общий вечер.
- 5.01 - занятия по тур подготовке: построение зимнего укрытия и разведение костра в зимних условиях, выбор проектов, спорт клуб, вечер по группам.
- 6.01 - занятия по тур подготовке: передвижение зимой в горах, ориентирование в горах, спортклуб, подготовка к празднованию Рождества, карнавал «Ночь перед Рождеством», гадания.
- 7.01 - Рождество, занятия по тур подготовке: связь в горах, работа с рациями, спорт клуб, экскурсия в минералогический музей, вечер по группам.
- 8.01 - занятия по тур подготовке: зимние спас работы, встреча со спасателями г. Кировска, спорт клуб, тематический вечер, подготовка снаряжения к Робинзонаде.
- 9.01 - зачет по тур подготовке, выход в Робинзонаду.
- 10.01 - подведение итогов Робинзонады, трансфер Кировск - Апатиты, поезд Апатиты - Москва.
- 11.01 - защита проектов лагеря, подведение итогов лагеря, награждение
- 12.01 - прибытие в Москву, торжественная встреча с родителями

Для тех, кто еще не чувствует себя готовым к зимним испытаниям в Хибинах, можно начать с более доступного отдыха в Костроме. Здесь на неделю вы можете стать мэром города, поработать министром финансов, главным редактором городской газеты. Но главное, вас научат ориентироваться в незнакомом городе, так что в последующих путешествиях вы себя будете чувствовать гораздо увереннее.

### Программа лагеря «Белый город»:

- 3.01 - отъезд участников лагеря, поезд Москва - Кострома, трансфер Кострома Белый город, размещение, знакомство с территорией Белого города и его окрестностями, выборы градоначальника Белого города и городской Управы.
- 4.01 - начало работы города Мастеров: знакомство с окрестностями Белого города, навыки жизни зимнего города - разведение костра, регистрация слобод города и проникса жителей, введение местной валюты, старт работы почты (первый ежедневный выпуск газеты), спорт клуб.
- 5.01 - город Мастеров: экспедиция в соседний город Кострому (для перенятия жизненного опыта, спорт клуб, организация жизни города, вечер по слободам).
- 6.01 - город Мастеров: построение зимнего укрытия, ориентирование в окрестностях города, гадания в Белом городе, спорт клуб, вечер с Дедом Морозом и подарками «Вечер перед Рождеством».
- 7.01 - «Утро после Рождества», город Мастеров: приготовление обеда в зимних полевых условиях, тактико-стратегическая игра «Штурм Белого города», спорт клуб, организация жизни города.
- 8.01 - город Мастеров: получение ключа и разрешения на постройку Нового города (сдача зачетов), спорт клуб, организация жизни города, общий тематический вечер.
- 9.01 - игра с элементами выживания «Белый город строим сами». Подведение итогов игры, вечер регистрации Новых городов.
- 10.01 - подведение итогов лагеря, награждение, отъезд, торжественная встреча с родителями.

Выясните подробности и бронируйте участие  
на нашем сайте [www.robinzonada.ru](http://www.robinzonada.ru)  
И по тел. 504-67-15

представляют:



# Allroundcarver (Performance)

## СРОКИ ПУБЛИКАЦИИ МАТЕРИАЛОВ ТЕСТОВ

№25 (сентябрь 2003 г.)

Racecarver,  
SL Top,  
SL performance,

№27 (ноябрь 2003 г.)

Allround Carver  
(Top),  
Allround Carver  
(Performance),

Ski cross,  
Freeride skitest  
(Freerider, All Mountain ski);

№28 (январь 2004 г.)

Lady Carver (Top),  
Lady Carver (Performance),  
Innovation test  
(Shorties, SuperShorties, Specials),  
Child ski test,  
Design test.



Вальтер Кюхлер,  
директор тестов

То, что писал о лыжах пионер горнолыжного спорта Генри Хек, швейцарец с голландской фамилией, подходит для многих лыж, но необходимо тщательно во все вникать, когда занимаешься лыжами класса Allroundcarver Performance.

*"И ты чувствуешь, что этот снаряд создан для скольжения и для преодоления пространства" (1934 г.)*

### Хороший вопрос: Allroundcarver Top или Allroundcarver Performance?

Конструкторы лыж не хотят создавать здесь два типа, как это было в отношении Slalom Top и Slalom Performance. Здесь речь идет только о цене: более 499 и менее 499 Евро.

Хорошие лыжи имеются в обеих группах. Есть определенные преимущества у дорогих лыж Allroundcarver Top. Когда и в чем обнаруживаются эти преимущества? Когда происходит обледенение склонов, т.е лыжи класса Allroun Top более жесткие. Когда возрастает темп. Когда при коротких и быстрых поворотах необходимо управлять лыжами, то есть у них — более быстрая отдача.

### Идеальный профиль

Наши представления об идеальном профиле часто исходят из соображений, каким образом была сконструирована та или иная модель лыж, для каких целей она предназначалась и каким пользователям она была адресована.

АВТОКИНЕТИКА		
Прохождение поворотов	прямое <input type="checkbox"/>	пассивное <input checked="" type="checkbox"/>
Самоуправление в повороте	сильное <input checked="" type="checkbox"/>	слабое <input type="checkbox"/>
Плавность/стабильность скольжения		
стабильность скольжения	хорошая <input type="checkbox"/>	нестабильная <input checked="" type="checkbox"/>
Отдача лыж	высокая <input checked="" type="checkbox"/>	низкая <input type="checkbox"/>
УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ		
Смена радиуса	гибкая <input type="checkbox"/>	статичная <input checked="" type="checkbox"/>
Смена канта	быстрая <input checked="" type="checkbox"/>	с усилием <input type="checkbox"/>

### Чего можно было бы ожидать от лыж группы Allroundcarver Performance?

Я хотел бы привести здесь те же факты, что и в отношении лыж группы Allroundcarver Top.

✓ Среди этой группы имеются отличные лыжи, и если вас все устраивает, то можно быть по-настоящему довольным.

✓ Самым важным в характеристике лыж класса Allroundcarver Top является то, что их профиль отличается замкнутостью и равномерностью.

✓ Необходимо учитывать определенный разброс данных, если принять во внимание ненасытное желание участников тестов добиться того, чтобы лыжи оправдывали их ожидания.

### Тенденции в данной группе лыж

Фирмы всегда присыпают для тестов лыжи двух размеров по длине, относительно которых они полагают, что они являются в настоящее время самыми хорошими





**ATOMIC**  
**C3 Puls Blue**

**SKIMAGAZIN**  
**VIP**  
VERY IMPORTANT PRODUCT

Ростовка (см)	160/170
Радиус (м)	14.0/15.0
Талия (мм)	104.0-64.0-94.0// 105.0-64.0-95.0
Высота от кanta до подошвы ботинка (мм)	46.5/47.5
Рекомендуемая цена в продаже (Евро)	599.95.- с крепл-ми

**АВТОКИНЕТИКА**  
Вхождение в поворот  
прямое     пассивное  
Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное    слабое  
Плавность и стабильность скольжения  
постоянная   частичная

**Отдача лыж**  
высокая    низкая

**УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ**  
Смена радиуса  
гибкая    статичная  
Смена канта  
легкая    с усилием

**КОММЕНТАРИИ**  
✓ Легкоуправляемая, прощает ошибки.  
Усилия нужно прикладывать осторожно.  
✓ Универсальная лыжа, может все.  
✓ Превосходно сконструированная, легкая в управлении. Реагирует на усилия быстро и точно.  
✓ 100%!!! Просто супер! Идёт как по рельсам, быстро и удобно.

**SKIMAGAZIN.DE**  
ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.
	Опытные лыжники.
	Лыжники-эксперты.
	Лыжники-спортсмены.

проблематично

**BLIZZARD**  
**Sigma CXP**

**SKIMAGAZIN**  
**VIP**  
VERY IMPORTANT PRODUCT

Ростовка (см)	158/168
Радиус (м)	15.5/15.5
Талия (мм)	111.0-68.0-98.0// 111.0-68.0-98.0
Высота от кanta до подошвы ботинка (мм)	48.0/48.0
Рекомендуемая цена в продаже (Евро)	399.

**АВТОКИНЕТИКА**  
Вхождение в поворот  
прямое    пассивное  
Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное    слабое  
Плавность и стабильность скольжения  
постоянная   частичная

**Отдача лыж**  
высокая    низкая

**УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ**  
Смена радиуса  
гибкая    статичная  
Смена канта  
легкая    с усилием

**КОММЕНТАРИИ**  
✓ Отлично подходит для любительского катания.  
✓ Лыжка для группы хорошо, но не часто катающиеся лыжников.  
✓ Очень мягкая, что подходит тем лыжникам, которые хотят совершенствовать свою технику.

**SKIMAGAZIN.DE**  
ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.
	Опытные лыжники.
	Лыжники-эксперты.
	Лыжники-спортсмены.

проблематично

решениями. Если изучить имеющиеся данные, можно получить картину существующей тенденции текущего года.

Allroundercarver		Средняя длина (см)	Минимальный радиус (см)	Максимальный радиус (см)	Средний радиус (см)	Минимальная высота до подошвы ботинка (мм)	Максимальная высота до подошвы ботинка (мм)	Средняя высота до подошвы ботинка (мм)
Top	короткие	161.20	11.0	15.2	13.4	45.0	59.0	49.8
	длинные	168.62	11.0	18.0	15.3			

### На что стоит обратить внимание?

- ✓ Снова имеются большие различия в радиусах. Прежде всего — у длинных моделей, участвовавших в тестах.
- ✓ Под лыжами с очень маленьким радиусом поворота скрываются некоторые виды слаломных лыж. Это можно более точно установить при сравнении профилей.
- ✓ Если посмотреть на средние величины более коротких моделей, можно предположить, что в предлагаемом ассортименте лыж имеется достаточно много коротких моделей, — правда, отдельные лыжи выделяются из общей среды, нарушая эту тенденцию.

### Мой совет:

- ✓ Я думаю, что в группе Allroundercarver Performance вы должны проявить очень тщательный подход при выборе лыж, как ни в одной другой группе. Это следует сделать по двум причинам:

во-первых: материальные затраты для достижения ваших целей все же должны иметь определенное значение.

во-вторых: иногда эти лыжи по своим специальным возможностям уже давно могли бы находиться в другой группе. Если это совпадает с вашими представлениями, вы можете найти здесь то, что ищете.

**DYNAMIC**  
**VR ONE silver**

**SKIMAGAZIN**  
**VIP**  
VERY IMPORTANT PRODUCT

Ростовка (см)	160/170
Радиус (м)	14.0/18.0
Талия (мм)	104.0-64.0-94.0// 105.5-64.0-95.0
Высота от кanta до подошвы ботинка (мм)	45.0/45.0
Рекомендуемая цена в продаже (Евро)	299.- с крепл-ми

АВТОКИНЕТИКА	Вхождение в поворот
	прямое <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> пассивное
Самостоятельное ведение лыж в повороте	сильное <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> слабое
Плавность и стабильность скольжения	постоянная <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> частичная
Отдача лыж	высокая <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> низкая

УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ	Смена радиуса
	гибкая <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> статичная
Смена канта	статичная
	легкая <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> с усилием

КОММЕНТАРИИ	Лыжки с веселым характером. На них можно кататься в спортивном стиле, не затрачивая усилий.
	Очень универсальные лыжи, легкие в управлении. В поворот ведут себя спокойно и ровно.
	Хороший, цепкий кант. Отличная лыжка!
	Лыжи лёгкие в управлении, с отличными аэродинамическими данными.
	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.

SKIMAGAZIN.DE	ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ
	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.
	Опытные лыжники.
	Лыжники-эксперты.
	Лыжники-спортсмены.

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.
	Опытные лыжники.
	Лыжники-эксперты.
	Лыжники-спортсмены.

проблематично

**7-10 ОКТЯБРЯ  
2004 ГОДА**  
**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
**ВК ЛЕНЭКСПО**

**XI** МЕЖДУНАРОДНАЯ  
ВЫСТАВКА  
С СПОРТИВНЫХ  
ТОВАРОВ И УСЛУГ



**СпортЭкспо**  
*SportExpo*

SkiExpo  
OutdoorExpo  
FitnessExpo  
Клубный отдых  
Игровые виды спорта  
Оборудование для залов,  
полей, кортов  
Все для боевых искусств  
Спортивное питание  
Дайвинг

**РЕСТЕК**  
ВЫСТАВОЧНОЕ  
ОБЪЕДИНЕНИЕ

Организатор:  
Тел.: (812) 235 1309, 320 6363  
Факс: (812) 320 6133  
E-mail: [sport@restec.ru](mailto:sport@restec.ru)  
[www.restec.ru/sportexpo](http://www.restec.ru/sportexpo)

Генеральный  
информационный  
спонсор:

**СпортМаркет**

**Системы контроля доступа для  
горнолыжных комплексов**



**СКИ-БАРС**

**ДАТАКРАТ**



[www.datakrat.ru](http://www.datakrat.ru)

"ДатаКрат-Екатеринбург"  
г. Екатеринбург, тел. (3432) 65-13-40  
E-mail: [dk@datakrat.ru](mailto:dk@datakrat.ru), <http://www.datakrat.ru>  
"ДатаКрат-Москва"  
г. Москва, тел. (095) 267-34-08  
"ДатаКрат-Сибирь"  
г. Новосибирск, тел. (3832) 29-71-70  
E-mail: [root@dk.siberia.net](mailto:root@dk.siberia.net), <http://dk.siberia.net>  
"ДатаКрат-Самара"  
г. Самара, тел./факс (8462) 23-30-46

**СИСТЕМА PERCo-S-700  
ПЛАТНОГО  
ДОСТУПА**  
для горнолыжных курортов

**PERCo**



Организация проходов  
к горнолыжным подъёмникам  
через турникеты  
по предъявлению электронных  
билетов (бесконтактных  
пластиковых карт или  
карт с магнитной полосой)

● **Быстрая окупаемость**

Внедрение системы дает высокий  
экономический эффект, обеспечивая  
100%-ную собираемость средств за  
оказанные услуги за счет исключения  
возможности служебных  
 злоупотреблений.

Как показал опыт эксплуатации на горнолыжном курорте  
в Коробицко под Санкт-Петербургом, срок окупаемости  
системы – 1 месяц.

● **Гибкая система продажи билетов**

120 типов билетов: билеты на определенное количество  
подъемов, на определенное время, абонементы (от дневных  
до сезонных), удобное задание тарифов (в зависимости  
от дня недели), возможность создания клубной системы  
и предоставления различных скидок.

● **Автоматизация учета**

Полная статистика деятельности курорта – от загрузки кассиров  
до отчетов о востребованности различных услуг.  
Возможность подключения кассовых аппаратов в точках  
продажи билетов.

● **Простота монтажа и эксплуатации**

Уникальность системы PERCo состоит в том, что для работы  
оборудования не требуется прокладка линий связи (все пункты  
прохода работают автономно), что крайне важно в сложных  
рельефных условиях.

Тел.: (812) 329-89-24  
329-89-25  
(095) 729-35-23

E-mail:  
[market@perco.ru](mailto:market@perco.ru)  
[www.perco.ru](http://www.perco.ru)

## DYNASTAR

### Omecarve 08

Ростовка (см) 165/0

Радиус (м) 14.0/

Талия (мм) 112.0-69.0-100.0/

Высота от канта до подошвы ботинка (мм) 48.0/

Рекомендованная цена в продаже (Евро) 349.95.- с крепл-ми

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот

прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте

сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения

постоянная    частичная

Отдача лыж

высокая    низкая

УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса

гибкая    статичная

Смена канта

легкая    с усилием

КОММЕНТАРИИ

✓ Очень легко идет в поворот.

✓ Хорошие универсальные лыжи. Требуют активного катания.

✓ Уравновешенная, универсальная лыжа. Имеет тенденцию к лыжам серии SL.

✓ Универсальная лыжа. Хорошо уравновешенная с широким диапазоном.

SKI MAGAZIN  
**VIP**  
VERY IMPORTANT PRODUCT



## ELAN

### Fusion S 8

Ростовка (см) 160/168

Радиус (м) 12.8/14.3

Талия (мм) 112.0-67.0-100.0/

Высота от канта до подошвы ботинка (мм) 50.0/50.0

Рекомендованная цена в продаже (Евро) 499.- с крепл-ми

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот

прямое    пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте

сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения

постоянная    частичная

Отдача лыж

высокая    низкая

УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса

гибкая    статичная

Смена канта

легкая    с усилием

КОММЕНТАРИИ

✓ Водушевшиеся. Подходит для легкого не-принужденного катания.

✓ У этой лыжи много качеств, которые ждут опытного пользователя.

✓ Самые активные лыжи класса Performance, на которых я когда-либо каталась.

✓ Очень легко проходят поворот. Полностью покрывают целевую аудиторию.

SKI MAGAZIN  
**VIP**  
VERY IMPORTANT PRODUCT



SKIMAGAZIN.DE

ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

Лыжники, катящиеся от случая к случаю.

Опытные лыжники,

Лыжники-эксперты.

Лыжники-спортсмены.

рекомендуется

проблематично

## FISCHER

### RX 6 Fti Railflex

Ростовка (см) 160/170

Радиус (м) 11.0/15.0

Талия (мм) 111.0-67.0-96.0/

Высота от канта до подошвы ботинка (мм) 48.0/48.0

Рекомендованная цена в продаже (Евро) 399.95.- с крепл-ми

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот

прямое    пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте

сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения

постоянная    частичная

Отдача лыж

высокая    низкая

УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса

гибкая    статичная

Смена канта

легкая    с усилием

КОММЕНТАРИИ

✓ Очень легкие и забавные. Быстрые из поворота в поворот.

✓ Очень положительная реакция на все мои требования в автокинетике и самоуправлении.

✓ Экономит усилия лыжника. Очень хорошая отдача. Общее впечатление очень хорошее. TOP + VIP!

✓ Стабильные лыжи. Имеют тенденцию к спортивным моделям.

SKI MAGAZIN  
**VIP**  
VERY IMPORTANT PRODUCT



## HEAD

### Cyber i.c. 160

Ростовка (см) 163/170

Радиус (м) 13.5/14.7

Талия (мм) 111.7-63.6-94.5/

112.3-64.1-95.1

Высота от канта до подошвы ботинка (мм) 59.0/59.0

Рекомендованная цена в продаже (Евро) 399.95

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот

прямое    пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте

сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения

постоянная    частичная

Отдача лыж

высокая    низкая

УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса

гибкая    статичная

Смена канта

легкая    с усилием

КОММЕНТАРИИ

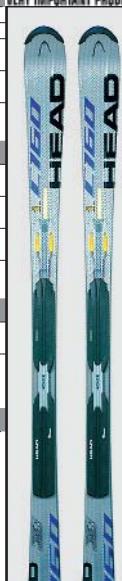
✓ Не требует приложения усилий. Ориентированная на горнолыжников, любящих получать удовольствие!

✓ Для легкого катания. Послушные и уравновешенные.

✓ Очень универсальные лыжи. В поворот идет быстро как по рельсам.

✓ Кататься на них спуртно. Наблюдается спортивная тенденция. Подходит для катящихся от случая к случаю.

SKI MAGAZIN  
**VIP**  
VERY IMPORTANT PRODUCT



SKIMAGAZIN.DE

ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

Лыжники, катящиеся от случая к случаю.

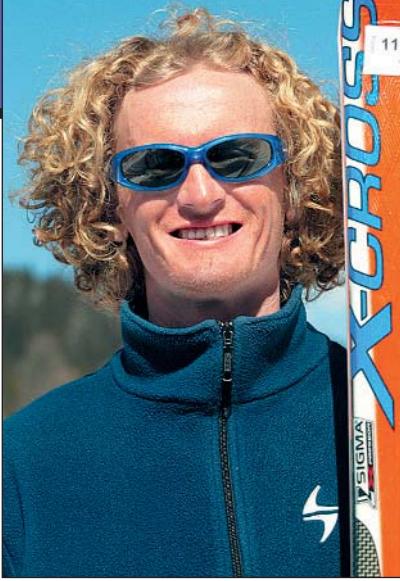
Опытные лыжники,

Лыжники-эксперты.

Лыжники-спортсмены.

рекомендуется

проблематично



✓ Я рекомендовал бы всем лыжникам, катящимся от случая к случаю, начинающим лыжникам, лыжникам с физическими недостатками и лыжникам преклонного возраста посмотреть на результаты тестов в классе более коротких лыж. Если к хорошим результатам тестов приводит легкая управляемость короткими лыжами, то эти люди могут найти здесь лыжи своей мечты.

✓ Обратите внимание также на мои советы относительно лыж группы Allroundcarver Top.

✓ Если вы катаетесь на лыжах от случая к случаю, то этот более дешевый класс лыж может оказаться для вас интересным.



## TECNO PRO

## С 4



Ростовка (см)	160/170
Радиус (м)	-/-
Талия (мм)	
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	-/-
Рекомендемуемая цена в продаже (Евро)	199.95.- с крепл-ми

## АВТОКИНЕТИКА

## Вхождение в поворот

прямое пассивное

## Самостоятельное ведение лыж в повороте

сильное слабое

## Плавность и стабильность скольжения

постоянная частичная

## Отдача лыж

высокая низкая

## УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

## Смена радиуса

гибкая статичная

## Смена канта

легкая с усилием



## КОММЕНТАРИИ

- ✓ Легкая в управлении, универсальная лыжа. Подходит как для опытных лыжников, так и для катающихся от случая к случаю.
- ✓ Типичные лыжи для класса Performance. Легкие в управлении.
- ✓ Идут очень мягко. Идеальны для горнолыжников— любителей.
- ✓ Никаких спортивных амбиций, полностью соответствуют своей категории.

## SKIMAGAZIN.DE

## ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ



## KNESSIL

## Tendon AC



Ростовка (см)	162/0
Радиус (м)	14.0/-
Талия (мм)	107.0-66.0-93.0/-
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	50.0/-
Рекомендемуемая цена в продаже (Евро)	399.90

## АВТОКИНЕТИКА

## Вхождение в поворот

прямое пассивное

## Самостоятельное ведение лыж в повороте

сильное слабое

## Плавность и стабильность скольжения

постоянная частичная

## Отдача лыж

высокая низкая

## УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

## Смена радиуса

гибкая статичная

## Смена канта

легкая с усилием



- ✓ Настоящая неожиданность. Во всех качествах превзошли себя положительно!
- ✓ Сильно! Легка в управлении. Отъявленная, даже дает ускорение.
- ✓ Замечательная отдача. Легкие в управлении, завершенные лыжи.
- ✓ Живые со спортивным характером. Хорошо держат в повороте.

## SKIMAGAZIN.DE

## ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ



## K2

## Mach V



Ростовка (см)	167//174
Радиус (м)	15.0//16.0
Талия (мм)	111.0-70.0-101.0//
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	50.0//50.0
Рекомендемуемая цена в продаже (Евро)	399.95.- с крепл-ми

## АВТОКИНЕТИКА

## Вхождение в поворот

прямое пассивное

## Самостоятельное ведение лыж в повороте

сильное слабое

## Плавность и стабильность скольжения

постоянная частичная

## Отдача лыж

высокая низкая

## УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

## Смена радиуса

гибкая статичная

## Смена канта

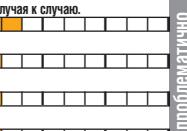
легкая с усилием



- ✓ Длинна поражает, но, не смотря на это, имеет все положительные качества. Динамичные, в повороте ведут себя уверенно.
- ✓ Идут хорошо, активные лыжи, прекрасные для катания.
- ✓ Легкие в управлении, замечательные лыжи.
- ✓ На них хорошо кататься. Имеют хорошие характеристики в повороте. Очень актуальные лыжи.

## SKIMAGAZIN.DE

## ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ



## NORDICA

## S.U.V. 8



Ростовка (см)	160/170
Радиус (м)	-/-16.0
Талия (мм)	-/-/-/115.0-70.0-99.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	-/-
Рекомендемуемая цена в продаже (Евро)	329.90.- с крепл-ми

## АВТОКИНЕТИКА

## Вхождение в поворот

прямое пассивное

## Самостоятельное ведение лыж в повороте

сильное слабое

## Плавность и стабильность скольжения

постоянная частичная

## Отдача лыж

высокая низкая

## УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

## Смена радиуса

гибкая статичная

## Смена канта

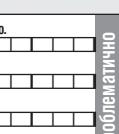
легкая с усилием

## КОММЕНТАРИИ

- ✓ Хорошая лыжа для начинающих и средней катания лыжников.
- ✓ Лыжи поражают хорошей отдачей. В целом очень уравновешенная.
- ✓ Хорошо держат в повороте. Лыжи с быстрой реакцией.
- ✓ Супер— модель от „NORDICA“. Хорошие данные автокинетики и самоуправления.

## SKIMAGAZIN.DE

## ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ



## ROSSIGNOL

## T-Power COBRA X TVD



Ростовка (см)	160/0
Радиус (м)	12.9/-
Талия (мм)	111.0-66.5-98.0/-
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	50.0/-
Рекомендемуемая цена в продаже (Евро)	399.95.- с крепл-ми

## АВТОКИНЕТИКА

## Вхождение в поворот

прямое пассивное

## Самостоятельное ведение лыж в повороте

сильное слабое

## Плавность и стабильность скольжения

постоянная частичная

## Отдача лыж

высокая низкая

## УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

## Смена радиуса

гибкая статичная

## Смена канта

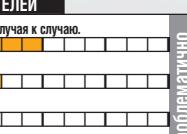
легкая с усилием

## КОММЕНТАРИИ

- ✓ При свободном катании ведут себя легко и свободно. Надежные в поворотах.
- ✓ Идут равномерно, без усилий. На них можно ускоряться.
- ✓ Очень универсальные, с некоторым спортивным уклоном.
- ✓ Отлично идут, не требуют силовых затрат. Хорошая самоуправляемость.

## SKIMAGAZIN.DE

## ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ





### SALOMON

#### Crossmax 77



Ростовка (см)	160/170
Радиус (м)	14.0/16.0
Талия (мм)	---/-// 106.0-66.0-97.0
Высота от кanta до подошвы ботинка (мм)	50.0/50.0
Рекомендуемая цена в продаже (Евро)	349.95

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое  пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное  слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная  частичная

Отдача лыж  
высокая  низкая

#### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая  статичная

Смена канта  
легкая  с усилием

#### КОММЕНТАРИИ

- ✓ Спортивная лыжа, которая требует активного катания. Точно ведет себя в повороте.
- ✓ Имеют хорошую отдачу, очень чуткие лыжи.
- ✓ Пишет превосходные карвинговые повороты, которые могут сделать даже средне катающихся.
- ✓ Прекрасно выполняют точный равномерный поворот.

#### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	проблематично
Опытные лыжники,	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Лыжники-эксперты,	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Лыжники-спортсмены.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### VOLK

#### Energy 320



Ростовка (см)	163/170
Радиус (м)	15.2/16.9
Талия (мм)	105.0-65.0-93.0// 105.0-65.0-93.0
Высота от кanta до подошвы ботинка (мм)	52.0//
Рекомендуемая цена в продаже (Евро)	359.95- с крепл-ми

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое  пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное  слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная  частичная

Отдача лыж  
высокая  низкая

#### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая  статичная

Смена канта  
легкая  с усилием

#### КОММЕНТАРИИ

- ✓ Типичные Volk: легко и проворно ведут себя на трассе.
- ✓ Настоящие лыжи серии Allround Performance.
- ✓ Во всех ситуациях показывают хорошие характеристики.
- ✓ Приятные лыжи. Отлично поворачивают, хорошо идут!

#### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	проблематично
Опытные лыжники,	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Лыжники-эксперты,	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Лыжники-спортсмены.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### SPORT 2000

#### V 3 TEC Superflex



Ростовка (см)	160/0
Радиус (м)	11.0//
Талия (мм)	110.0-68.0-98.0//
Высота от кanta до подошвы ботинка (мм)	52.0//
Рекомендуемая цена в продаже (Евро)	199.

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое  пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное  слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная  частичная

Отдача лыж  
высокая  низкая

#### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая  статичная

Смена канта  
легкая  с усилием

#### КОММЕНТАРИИ

- ✓ На них очень легко кататься. Подходит для начинающих.
- ✓ Неизвестные лыжи, однако гениальные: на них легко кататься — просто и без проблем.
- ✓ Игровые лыжи. Чудесная карвинговая модель.
- ✓ Отличные! В этом классе top! С первого поворота на них легко и просто.

#### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	проблематично
Опытные лыжники,	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Лыжники-эксперты,	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Лыжники-спортсмены.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



# автоБАГАЖНИКИ

## для всех типов автомобилей



Крепления для перевозки лыж и сноубордов



Новая серия недорогих боксов "Ocean"



Крепления для перевозки велосипедов



Приглашаем к сотрудничеству региональных представителей!

**Официальный дистрибутор**  
**THULE в России ЗАО "Туле-Авто"**  
[www.thule-avto.ru](http://www.thule-avto.ru)

**Москва, Пр-т. Мира 73, т. (095) 517-65-18**  
**Профсоюзная ул. 18, т. (095) 730-21-55**  
**e-mail: office@thule-avto.ru**

представляют:



**СРОКИ ПУБЛИКАЦИИ МАТЕРИАЛОВ ТЕСТОВ**

**№25 (сентябрь 2003 г.)**

Racecarver,  
SL Top,  
SL performance,

**№27 (ноябрь 2003 г.)**

Allround Carver  
(Top),  
Allround Carver  
(Performance),

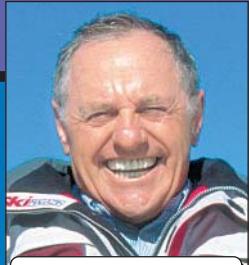
**Ski cross,**

**Freeride skitest**  
(Freerider, All Mountain ski);

**№28 (январь 2004 г.)**

Lady Carver (Top),  
Lady Carver (Performance),  
Innovation test  
(Shorties, SuperShorties, Specials),  
Child ski test,  
Design test.

# Ski cross



**Вальтер Кюхлер,**  
директор тестов

Генри Хек и его современники говорили в 20-е и 30-е годы XX века о своих лыжах как о "лыжах для катания по пересеченной местности". Известный швейцарский писатель, воспевший горы и лыжи, говорит о них так:

тор тестов " Ты понимаешь точную соразмерность этих слегка изгибающихся линий: ширину лыж, необходимых для прессования снега... " (1934 г.)

## От лыж класса Crosscarver к лыжам группы Skiercross

После прекрасных слов Генри Хека о лыжах мы переходим к теме лыж нового класса: Skiercross.

Нужно ли называть этот класс лыж именно так — это особый вопрос. В принципе, мы знаем эти лыжи уже много лет. Новым в этом отношении является соглашение фирм-производителей об обеспечении следующих качеств для данной категории лыж:

- ✓ Лыжи с большей шириной — для катания по глубокому снегу.
- ✓ Лыжи с особенно тонкой талией — для хорошего карвинга.
- ✓ Лыжи со спортивным уклоном — для опытных лыжников.

## История появления лыж класса Skiercross

Тот, кто прослеживал ситуацию в течение последних 15 лет, может вспомнить о некоторых событиях, например, о лыжах Snowrider Райнхарда Фишера из Австрии. Он хотел объединить широкие лыжи с потенциалом сноубордов, использовать короткие лыжи для преодоления бугристых склонов, глубокого снега и подготовленной трассы.

одновременно. В нашем выходившем раньше журнале "DER SKILAUFER" мы называли эти лыжи Crosscarver и постоянно выступали в их защиту. Позже компания Rossignol пришла к блестящей идеи производить эти лыжи в различных вариантах в зависимости от ориентации на глубокий снег или подготовленную трассу и выпускать их в определенном соотношении — например, 40 : 60.

## Идеальный профиль

Наши представления об идеальном профиле часто исходят из соображений, каким образом была сконструирована та или иная модель лыж, для каких целей она предназначалась и каким пользователям она была адресована.

<b>АВТОКИНЕТИКА</b>	
Прохождение поворотов	прямое <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> п
Самоуправление в повороте	сильное <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> с
Плавность/стабильность скольжения	хорошая <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> н
Отдача лыж	высокая <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> н

<b>УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ</b>	
Смена радиуса	гибкая <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ст
Смена канта	быстрая <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> д

<b>АВТОКИНЕТИКА</b>					
Прохождение поворотов	прямое	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	пассивное
Самоуправление в повороте	сильное	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	слабое
Плавность/стабильность скольжения	хорошая	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	нескольконая
Отдача лыж	высокая	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	низкая
<b>УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ</b>					
Смена радиуса	гибкая	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	статичная
Смена канта	быстрая	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	с усилием

## Чего можно было бы ожидать от лыж Skiercross?

На наш взгляд, и по распространенному мнению большинства лыжников, лыжи не могут и не должны всё уметь. К сожалению, мы не можем сказать ничего определенного относительно оценки пригодности лыж данной категории для глубокого снега, что было бы особенно интересно для лыж Skiercross.

В целом для идеального профиля могли бы быть положительными следующие качества:

- ✓ Приемлемый вход в поворот, несмотря на их общую ширину;
- ✓ Высокое самоуправление при хорошей или очень хорошей плавности хода;
- ✓ Более быстрая смена канта, если лыжи должны проявлять свои спортивные качества.



## ATOMIC

SX 11



Ростовка (см)	160/170
Радиус (м)	15.0/16.0
Талия (мм)	104.0-66.0-95.0// 105.0-66.0-95.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	58.0//59.0
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	729.95.- с крепл-ми

## АВТОКИНЕТИКА

## Вхождение в поворот

прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте

сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения

постоянная    частичная

## Отдача лыж

высокая    низкая

## УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

## Смена радиуса

гибкая    статичная

## Смена канта

легкая    с усилием

## КОММЕНТАРИИ

- ✓ Можно кататься в удовольствие, а также для сплэма и гиганта.
- ✓ На них можно делать все.
- ✓ Очень гармоничные.
- ✓ Живые, хорошо держат даже на высокой скорости.

## SKIMAGAZIN.DE

## ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

## рекомендуется

Лыжники, катящиеся от случая к случаю.

## Опытные лыжники,

## Лыжники-эксперты,

## Лыжники-спортсмены,

## SKI MAGAZIN VIP

VERY IMPORTANT PRODUCT



## Тенденции

Фирмы всегда присыпают для тестов лыжи двух размеров по длине, относительно которых они полагают, что они являются в настоящее время самыми хорошими решениями. Если изучить имеющиеся данные, можно получить картину существующей тенденции текущего года.

Ски cross	Средняя длина (см)	Минимальный радиус (см)	Максимальный радиус (см)	Средний радиус (см)	Минимальная высота до подошвы ботинка (мм)	Максимальная высота до подошвы ботинка (мм)	Средняя высота до подошвы ботинка (мм)
короткие	168.09	12	17.4	15.4	45.0	62.0	53.7
длинные	176	14	19.1	16.6			

## BLIZZARD

Sigma X-cross Ti



Ростовка (см)	168/178
Радиус (м)	к.а./16.6
Талия (мм)	-/+113.5-67.0-99.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	-/+55.0
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	579.-

## АВТОКИНЕТИКА

## Вхождение в поворот

прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте

сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения

постоянная    частичная

## Отдача лыж

высокая    низкая

## УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

## Смена радиуса

гибкая    статичная

## Смена канта

легкая    с усилием

## КОММЕНТАРИИ

- ✓ Сбалансированная спокойная лыжа. Очень легкая в управлении.
- ✓ Очень послушная лыжа, с которой можно делать почти все.
- ✓ Очень легкая в управлении, не нужно никаких силовых затрат.
- ✓ Очень, очень хорошая лыжа. Позволяет вам делать все.

## SKIMAGAZIN.DE

## ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

## рекомендуется

Лыжники, катящиеся от случая к случаю.

## Опытные лыжники,

## Лыжники-эксперты,

## Лыжники-спортсмены,

## DYNAMIC

ZR 57



Ростовка (см)	170/180
Радиус (м)	15.0/16.0
Талия (мм)	108.0-65.0-97.0// 109.0-65.0-98.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	62.0/62.0
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	649.- с крепл-ми

## АВТОКИНЕТИКА

## Вхождение в поворот

прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте

сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения

постоянная    частичная

## Отдача лыж

высокая    низкая

## УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

## Смена радиуса

гибкая    статичная

## Смена канта

легкая    с усилием

## КОММЕНТАРИИ

- ✓ Очень хорошая лыжа для любых поворотов, очень хороша в движении.
- ✓ Очень разноплановая лыжа с агрессивным характером.
- ✓ Лыжа очень универсальная, можно просто взять и ехать.
- ✓ Браво, отличная спортивная лыжа. Работает хорошо во всех поворотах и на всех скоростях.

## SKIMAGAZIN.DE

## ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

## рекомендуется

Лыжники, катящиеся от случая к случаю.

## Опытные лыжники,

## Лыжники-эксперты,

## Лыжники-спортсмены,

## DYNASTAR

Cross 10



Ростовка (см)	170/178
Радиус (м)	16.0/17.0
Талия (мм)	110.0-69.0-98.0// 110.0-69.0-98.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	48.0//48.0
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	599.95.- с крепл-ми

## АВТОКИНЕТИКА

## Вхождение в поворот

прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте

сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения

постоянная    частичная

## Отдача лыж

высокая    низкая

## УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

## Смена радиуса

гибкая    статичная

## Смена канта

легкая    с усилием

## КОММЕНТАРИИ

- ✓ Супер лыжа. Короткая, но при этом очень спортивная.
- ✓ Смешная лыжа, определенно не для роботов.
- ✓ Классический Skiercross. Отличные канты.
- ✓ Отличная лыжа для этой категории. Простая, агрессивная, отзывчивая.

## SKIMAGAZIN.DE

## ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

## рекомендуется

Лыжники, катящиеся от случая к случаю.

## Опытные лыжники,

## Лыжники-эксперты,

## Лыжники-спортсмены.



## проблематично

# Горнолыжные курорты

## "ПОД КЛЮЧ"



\* Разработка концепции и проектирование Dianage (Франция)



\* Подъемники Pomagalski (Франция) (кресельные, гондолные, бугельные)



\* Детские подъемники Schippers (Франция)



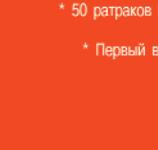
\* Системы искусственного оснажения Snowstar (Италия)



\* Ратраки Prinloth (Италия)



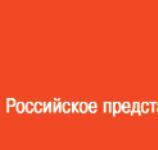
\* Противолавинные системы GAZEX (Франция)



\* Оборудование для трасс Gespi (Италия) (вешки, сетки, маты, указатели, снаряжение для спасателей)



\* Снаряжение Rossignol (Франция) для пунктов проката (горные лыжи, сноуборды, беговые лыжи, одежда)



Реализованные объекты:

\* Первая в России и в Восточной Европе противолавинная система GAZEX (Красная Поляна)

\* 50 ратраков PRINOTH, работающих на горнолыжных курортах

\* Первый в России полигон снегогенераторов разного типа (Воробьевы горы)

\* 10 работающих подъемников ROMA

Проекты, находящиеся в стадии реализации:

\* Парк "Яхрома" (Подмосковье) - система оснажения

\* Крупнейшие в России комплексы канатных дорог (Приэльбрусье и Красная Поляна)

\* Крупнейшая в Восточной Европе система искусственного оснажения - 100 пушек, 9 трасс (Завьялиха)

Российское представительство компании Gorimpex (Франция)

**СПОРТ ЭКСПЕРТЪ®**  
(торговая марка)

Телефон: (095) 152-9164, 152-3941  
e-mail: info@gorimpex.ru  
www.sportexpert.ru

### На что стоит обратить внимание?

✓ Более длинные лыжи лучше всего зарекомендовали себя на ровных склонах и глубоком снегу.

✓ Среди имеющихся в продаже моделей здесь, как и в других группах, обращают на себя внимание лыжи с малыми радиусами. Для таких длинных лыж это весьма значительно. Прежде всего, обратите внимание на комментарии участников тестов и сравните самые маленькие радиусы с оценками тестов.

### Мой совет

✓ Эти лыжи нужно просто опробовать. Нельзя упустить такую возможность, если она у вас есть;

✓ Для многих горнолыжников здесь скрываются самые лучшие лыжи класса Allroundcarver;

✓ Если некоторые фирмы настаивают на том, что эти лыжи являются лыжами спортивного класса и подходят только для высокотехнических лыжников, я советую им более внимательно прочесть этот текст. Оценки и комментарии участников тестов часто свидетельствуют о другом.

**ELAN**

**S 12**

Ростовка (см) 168/176  
Радиус (м) 14.3/16.0  
Талия (мм) 112.0-67.0-100.0/  
112.0-67.0-100.0  
Высота от кanta до подошвы ботинка (мм) 52.0/52.0  
Рекомендуемая цена в продаже (Евро) 549.-

**АВТОКИНЕТИКА**

Вхождение в поворот прямое ■■■■ пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте сильное ■■■■ слабое

Плавность и стабильность скольжения постоянная ■■■■ частичная

Отдача лыж высокая ■■■■ низкая ■■■■

**УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ**

Смена радиуса гибкая ■■■■ статичная

Смена кanta легкая ■■■■ с усилием ■■■■

**КОММЕНТАРИИ**

✓ При длинных дугах очень послушная и стабильная лыжа

✓ Замечательная в управлении. Хороша для любого радиуса. Очень гибкая и маневренная.

✓ Очень агрессивная лыжа.

✓ Управлять лыжами легко и приятно.

**SKIMAGAZIN.DE**  
ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	■■■■■
Опытные лыжники.	■■■■■
Лыжники-эксперты.	■■■■■
Лыжники-спортсмены.	■■■■■

рекомендуется

проблематично

**FISCHER**

**RX 8 Fti Railflex**

Ростовка (см) 160/170  
Радиус (м) 12.0/14.0  
Талия (мм) 115.0-66.0-98.0//  
115.0-66.0-98.0  
Высота от кanta до подошвы ботинка (мм) 45.0/45.0  
Рекомендуемая цена в продаже (Евро) 449.95

**АВТОКИНЕТИКА**

Вхождение в поворот прямое ■■■■ пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте сильное ■■■■ слабое

Плавность и стабильность скольжения постоянная ■■■■ частичная

Отдача лыж высокая ■■■■ низкая ■■■■

**УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ**

Смена радиуса гибкая ■■■■ статичная

Смена кanta легкая ■■■■ с усилием ■■■■

**КОММЕНТАРИИ**

✓ Исполняет любое требование, очень послушная.

✓ Очень легкая для катания, очень подвижная, исполняет любую дугу.

✓ При нормальной скорости очень чуткая лыжа.

✓ Подвижная, кантят же хороши.

**SKIMAGAZIN.DE**  
ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	■■■■■
Опытные лыжники.	■■■■■
Лыжники-эксперты.	■■■■■
Лыжники-спортсмены.	■■■■■

рекомендуется

проблематично

**HEAD**

**Worldcup i. XRC**

Ростовка (см) 172/180  
Радиус (м) 15.4/17.0  
Талия (мм) 110.2-64.5-96.6//  
110.9-65.0-97.3  
Высота от кanta до подошвы ботинка (мм) 60.0/60.0  
Рекомендуемая цена в продаже (Евро) 499.95

**АВТОКИНЕТИКА**

Вхождение в поворот прямое ■■■■ пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте сильное ■■■■ слабое

Плавность и стабильность скольжения постоянная ■■■■ частичная

Отдача лыж высокая ■■■■ низкая ■■■■

**УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ**

Смена радиуса гибкая ■■■■ статичная

Смена кanta легкая ■■■■ с усилием ■■■■

**КОММЕНТАРИИ**

✓ Очень гармоничная, универсальная. Идет легко и упрого.

✓ Первая в этой категории. Отлично идет по снегу и по льду, короткими и длинными дугами!!!

✓ Чистое удовольствие. Очень спортивная. Кант высшего качества. Превосходно согласованы все качества. Оптимальная.

**SKIMAGAZIN.DE**  
ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	■■■■■
Опытные лыжники.	■■■■■
Лыжники-эксперты.	■■■■■
Лыжники-спортсмены.	■■■■■

рекомендуется

проблематично



### KNEISSL

#### Rail S 3



Ростовка (см)	170/0
Радиус (м)	17.0/
Талия (мм)	111.0-72.0-109.0/
—	—
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	50.0/
Рекомендуемая цена в продаже (Евро)	449.90

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная   частичная

Отдача лыж  
высокая    низкая

#### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая    статичная

Смена канта  
легкая    с усилием

#### КОММЕНТАРИИ

- ✓ Пищут ровные повороты, словно циркуль.
- ✓ У этих лыж хорошее самоуправление, а также хороший радиус.
- ✓ Очень универсальная лыжа, лыжа класса Allround Top.
- ✓ Лыжа с приоритетом к серии RS, есть хорошая тяга в повороте, просит скорости.

#### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	проблематично
	Опытные лыжники,	
	Лыжники-эксперты,	
	Лыжники-спортсмены.	



### K2

#### Mach XR Comp



Ростовка (см)	174/181
Радиус (м)	16.0/17.0
Талия (мм)	109.0-69.0-99.0//
—	109.0-69.0-99.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	50.0/50.0
Рекомендуемая цена в продаже (Евро)	599.95.- с крепл-ми

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная   частичная

Отдача лыж  
высокая    низкая

#### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая    статичная

Смена канта  
легкая    с усилием

#### КОММЕНТАРИИ

- ✓ Лыжи просты в управлении, даже если большая ростовка.
- ✓ 175 см совсем не ощущаются, простая в управлении и очень подвижная.
- ✓ Имеет Race-характер. Хорошее самоуправление, также хорошо держит на трассе.
- ✓ Очень интересные лыжи со спортивным характером, для технически подкованных лыжников.

#### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	проблематично
	Опытные лыжники,	
	Лыжники-эксперты,	
	Лыжники-спортсмены.	

### NORDICA

#### S.U.V. 12



Ростовка (см)	170/180
Радиус (м)	16.0/17.0
Талия (мм)	115.0-70.0-99.0//
—	115.0-70.0-99.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	—/—
Рекомендуемая цена в продаже (Евро)	549.90- с крепл-ми

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная   частичная

Отдача лыж  
высокая    низкая

#### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая    статичная

Смена канта  
легкая    с усилием

#### КОММЕНТАРИИ

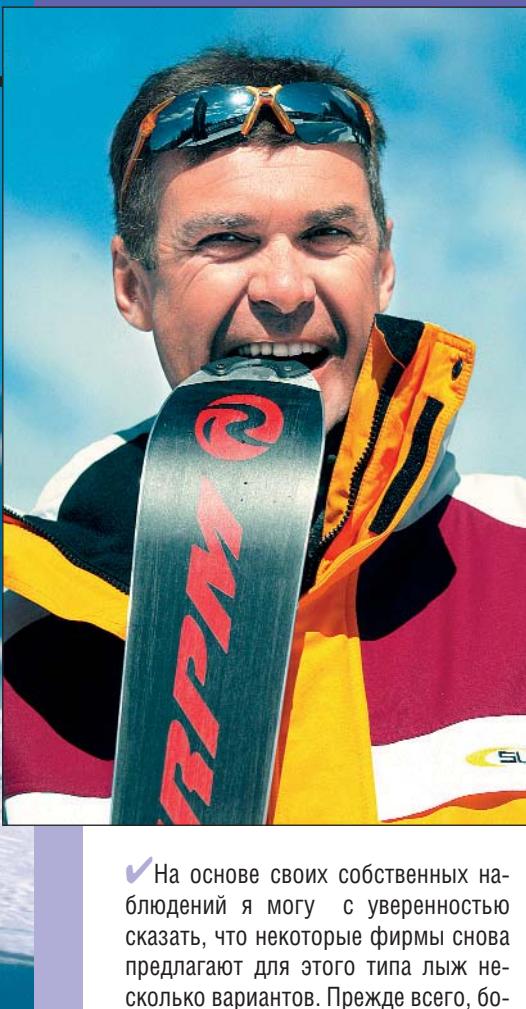
- ✓ Отличная спортивная лыжа. Легкая в управлении при любом виде поворотов. Отличившаяся и устойчивая.
- ✓ Очень хорошая, универсальная лыжа, на них приятно кататься.
- ✓ Идет очень хорошо, но требует технического катания.
- ✓ Хорошо идет в поворот, очень живая, очень разноплановая, живая лыжа.

#### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендуется	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	проблематично
	Опытные лыжники,	
	Лыжники-эксперты,	
	Лыжники-спортсмены.	





✓ На основе своих собственных наблюдений я могу с уверенностью сказать, что некоторые фирмы снова предлагают для этого типа лыж несколько вариантов. Прежде всего, более жесткие и более мягкие лыжи.

### ROSSIGNOL

#### RPM 90 Oversize TWP



Ростовка (см)	167/174
Радиус (м)	17.4/19.1
Талия (мм)	109.0-68.0-92.0// 109.0-68.0-92.0
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	55.0/55.0
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	549.95- с крепл-ми

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое     пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная    частичная

Отдача лыж  
высокая    низкая

#### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая    статичная

Смена канта  
легкая    с усилием

#### КОММЕНТАРИИ

- ✓ Суперстойчивая лыжа, очень уравновешенная. Беспроблемная лыжа, которая подойдет каждому.
- ✓ Отличная универсальная модель. Подкупают плавность хода и хорошим самов управлением.
- ✓ Очень послушные, хорошие лыжи.
- ✓ Очень универсальная, гибкая и послушная.

#### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендует	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	проблематично
	Опытные лыжники,	
	Лыжники-эксперты.	
	Лыжники-спортсмены.	

### SALOMON

#### MMX 10 Pilot



Ростовка (см)	175/0
Радиус (м)	17.0//
Талия (мм)	106.0-66.0-98.0// --
Высота от канта до подошвы ботинка (мм)	55.0//
Рекомендованная цена в продаже (Евро)	799.95- с крепл-ми

#### АВТОКИНЕТИКА

Вхождение в поворот  
прямое    пассивное

Самостоятельное ведение лыж в повороте  
сильное    слабое

Плавность и стабильность скольжения  
постоянная    частичная

Отдача лыж  
высокая    низкая

#### УПРАВЛЕНИЕ ЛЫЖАМИ

Смена радиуса  
гибкая    статичная

Смена канта  
легкая    с усилием

#### КОММЕНТАРИИ

- ✓ Проходит повороты очень спокойно. Универсальные лыжи.
- ✓ Выполняет неожиданно короткие радиусы поворотов.
- ✓ Отличные агрессивные карвинговые лыжи для любых радиусов.
- ✓ На этих лыжах можно делать абсолютно круглые дуги, но также можно кататься и резанными поворотами.

#### SKIMAGAZIN.DE

#### ОЦЕНКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

рекомендует	Лыжники, катящиеся от случая к случаю.	проблематично
	Опытные лыжники,	
	Лыжники-эксперты.	
	Лыжники-спортсмены.	



Сибирь АВИАКОМПАНИЯ

VAON

представляют:

Тесты для лыж класса

# Freeride All Mountain

и класса

## СРОКИ ПУБЛИКАЦИИ МАТЕРИАЛОВ ТЕСТОВ

№25 (сентябрь 2003 г.)

Racecarver,  
SL Top,  
SL performance,

№27 (ноябрь 2003 г.)

Allround Carver  
(Top),  
Allround Carver  
(Performance),

Ski cross,

**Freeride skitest**  
(Freerider, All Mountain ski);

№28 (январь 2004 г.)

Lady Carver (Top),  
Lady Carver (Performance),  
Innovation test  
(Shorties, SuperShorties, Specials),  
Child ski test,  
Design test.





Вальтер Кюхлер,  
директор тестов

В настоящей Мекке для фрирайдеров, на горнолыжном курорте Andermatt (Андерматт) снега для наших тестеров было более чем достаточно. Толщина снежного покрова была более шести метров. Снег покрывал все склоны горы Gemsstock (Гемшток). Это главная гора для фрирайдеров всех категорий, любителей свободного внетрассового катания вблизи перевала Сен-Готард в Лепонтинских Альпах в центральной части Швейцарии.

Это место сильно отличается от других горнолыжных курортов. В Андерматте любители катания в стиле фрирайд составляют большинство лыжников. Подтверждением этому служит скопление горнолыжников возле станции канатной дороги с характерными признаками людей, катящихся в этом стиле. Здесь всегда преобладали сверхдлинные лыжи, горнолыжные шлемы и рюкзаки. Рядом с этими лыжами обычные лыжи выглядят как тонкие планки для забора, а короткие слаломные карвы — как лыжи для карликов.

Такое огромное количество фрирайдеров приводит к тому, что уже по прошествии нескольких часов после выпадения свежего снега на горе едва ли можно найти участок, который не был бы искасан и утрамбован ими вместе со сноубордистами и любителями катания в стиле телемарк.

До начала наших тестов оставались нетронутыми лишь самые труднодоступные склоны, с самыми крутыми и самыми узкими подъездами. Но наши тестеры и фотограф Дитер Менне все же умудрялись выискивать подходящие места для съемки просто фантастических фотографий.

Трудные условия и уже закатанные склоны нисколько не мешали оценке лыж, а наоборот — они однозначно показывали, как лыжи справляются со своей задачей при наиболее трудных условиях катания. Ведь критериями для непредвзятой оценки лыж класса Freeride являются их хорошие ходовые качества не только на свежей пушистой целине, но и на разбитых, изъезженных трассах, на жестком, плотно утрамбованном, покрытом обледенелой коркой снегу или при катании в мокрой снежной каше — одним

словом, там, где катание становится действительно трудным.

Наши тестеры опробовали 14 типов широких лыж для экстремального катания в стиле Freeride и 15 — для более спокойного катания в стиле All Mountain, после чего дали свою словесную оценку того, что они испытывали у себя под ногами.

Что хочется отметить сразу?

Новый класс лыж All Mountain имеет очень широкий диапазон применения — от спортивного карвинга на горнолыжных трассах до катания на глубоком снегу. Они хороши для любого снега: на жесткой накатанной трассе, на безупречной пушистой целине и даже на изъезженном глубоком снегу или в талой, снежной каше в весенний период. Все лыжи класса All Mountain отлично справляются даже с самыми крутыми поворотами.

### Лыжи класса All Mountain — это улучшенные лыжи класса Allround?

С началом производства лыж категории All Mountain у лыжной индустрии появляется большая перспектива. Превосходные лыжи класса Allround — это лыжи для тех, кто хочет заниматься спортивным катанием на различных трассах, а также вне трасс при любых снежных условиях. Лыжи данного класса могут, как об этом свидетельствуют наши тесты, действительно всё и на различных склонах гор. Также и у класса лыж All Mountain длина становится все короче, а тем самым и катание проще, и удовольствия от катания больше. То, что было "отрезано" сзади и спереди у прошлых моделей лыж, у новых было добавлено в ширине, что сделало лыжи более устойчивыми и придало им большее ускорение при катании на глубоком снегу вне трассы, а также доставило больше удовольствия и новых впечатлений.

### Что отличает лыжи класса All Mountain от других классов лыж?

Лыжи класса All Mountain надежно держат на склоне при трудных снежных условиях, особенно на изъезженном глубоком снегу. Одновременно они являются хорошими карвами, стабильными и быстрыми, с отличной хваткой



канта в повороте на очень жестком склоне. Тем самым можно выполнить красивую дугу даже при повороте между двумя буграми. В глубоком талом снегу поздней весной они показывают свое превосходство перед всеми спортивными карвами и карвами класса Allroundcarver.

### Различные требования, предъявляемые к мастерству катания на лыжах

Конечно, нельзя ставить в один ряд все испытанные нами модели. Они обладают совершенно различными признаками и особенностями, тем самым — отличаются друг от друга и по области применения. В первую очередь, по нашей оценке, на основе результатов тестирования лыжи с более тонкой талией (70 — 75 мм) отличаются более высокой пригодностью для скоростных трасс и внедорожного катания. Лыжи с более широкой талией пригодны скорее для катания в стиле Freeride. Более подробно об этом будет сказано в наших рекомендациях для каждого класса лыж.

Все тестеры получили огромное удовольствие от этих удивительно разнообразных типов лыж, дающих доступ к фантастически прекрасному катанию вдали от подготовленных трасс.

### Различия

Где же проходят границы между спортивными карвами и классическими карвами класса Allround? Спортивные карвы агрессивнее, они обладают более быстрой реакцией, перекантовка также происходит у них быстрее. Они лучше держат быстрый темп катания. Одним словом, они активные сами, и требуют активного катания от лыжника. Таким образом, это самые подходящие лыжи для тех, кто отдает предпочтение такому виду спортивного катания и кто, в большинстве случаев, не собирается покидать подготовленную трассу.

Определить отличие от карвов класса Allround уже труднее, так как лыжи класса Allround в принципе так же легко преодолевают любую пересеченную местность и любой снег, обладая очень хорошими ходовыми качествами.

Однако, лыжи класса All-Mountain обладают по сравнению с ними лучшими характеристиками при внедорожном катании на пересеченной местности, здесь эти модели получают преимущество из-за большей ширины лыж.

Определить различия лыж класса All Mountain при сравнении с лыжами класса Freeride уже проще. Так как лыжи класса Freeride являются королями глубокого снега и пригодны для любого экстремального катания и приключений в глубоком снегу.

### Что можно сказать сразу про лыжи класса Freeride?

Это хорошо держащие темп лыжи для внедорожного катания;

Их излюбленной средой является глубокий снег любого качества;



✓ Требование к их использованию — высокое мастерство катания на лыжах.

### Лыжи класса Freeride, что же это такое?

Очень широкие, почти анахронично длинные лыжи, для сегодняшних условий и с таким же радиусом бокового выреза, как у лыж для скоростного спуска на международных соревнованиях — такими характеристиками должны, по мнению специалистов, обладать лыжи, используемые для катания в стиле Freeride. Их излюбленной территорией катания является местность вдали от лыжных трасс. Каждый изготовитель лыж имеет в своей программе эти "доски", в ряде случаев даже в нескольких вариантах.

Стиль сноубордистов служит примером и для любителей катания в стиле Freeride. Этому стилю катания присущи такие качества, как: скольжение с высокой скоростью и большими радиусами, без "заплетания косичек" при "классическом" катании на глубоком снегу. Ширина и длина лыж дает им возможность уже при малой скорости "парить" на глубо-

20  
03

ком снегу и обеспечивает стабильность приземления при сенсационных прыжках через встречающиеся на их пути камни и скалы. Но их самая сильная сторона проявляется лишь при высоком темпе катания.

Эти лыжи хорошо держат не только на мягком пушистом снегу, но и на жесткой, обледенелой поверхности, а при более теплой погоде — и при катании в самой глубокой талой, снежной каше. Границы применения этих лыж проявляются при немногих исключениях, в основном при низком темпе катания вне трассы и при катании на подготовленных трассах. Там они требуют больше приложения усилий, а в связи со своей большой шириной они достаточно вяло реагируют на действия лыжника и предпочитают скорее длинные повороты в соответствии со своим радиусом бокового выреза в размере от 21 до 27 метров.

Однако и лыжи класса Freeride приобретают весьма различный характер в зависимости от своих конструкторов. Так, некоторые лыжи пригодны лишь для катания в стиле All-round (например, лыжи марки Atomic, Dynamic швейцарских

производителей). Одни могут быть удобны для начинающих лыжников (например, марки: Salomon, Nordica, Blizzard), другие представляют собой бескомпромиссные спортивные лыжи для экстремального катания, требующие определенного темпа езды — как, например, лыжи "Flexon Tanker" фирмы Kneissl.

### Критерии тестов лыж класса Freeride и All Mountain

#### ЛЫЖИ КЛАССА FREERIDE

Профессиональные тестеры, представляющие фирмы по производству лыж, проводили испытания исключительно вне трасс. Особенности лыжных трасс они замечали только при промежуточных переездах в направлении подвесной канатной дороги. Длинный спуск на склоне горе Гемшток давал возможность проведения достаточно точных тестов, а на промежуточной станции посредине этого спуска произошла смена лыж.

Тестирование проводилось как на чистом, так и на изрезанном горнолыжниками снегу, изучалось поведение лыж

на крутых участках спуска, их реакция на движения лыжника, а также стабильность при высоком темпе движения. Дополнительно проверялась пригодность для "классической" техники катания на глубоком снегу.

#### ЛЫЖИ КЛАССА ALL MOUNTAIN

В этой категории испытания проводили профессионалы, представлявшие лыжные фирмы, а также 15 тестеров-любителей, специально отобранных для проведения тестов. Наряду со свойствами лыж при внетрассовом катании (идентично тестам лыж класса Freeride), модели проверялись также на свойства при катании на трассах. Здесь особое значение придавалось таким важным для определения пригодности к катанию на трассах характеристикам, как смена радиуса и самостоятельное ведение лыж в поворотах, а также поведение лыж при скоростном спуске.

#### Freeride

Фирма	Модель	Ростовка [см]	Размеры носка, талии и пятки лыжи [см]	Радиус [м]	Ростовка [см]	Размеры носка, талии и пятки лыжи [см]	Радиус [м]	Высота от канта до подошвы ботинка [см]	Предлагаемые ростовки лыж	Цены (Евро) Рекомендованная цена в продаже	Награждение по результатам тестов
ATOMIC	R: EX	184	11,6 - 8,4 - 10,8	23	191	11,7 - 8,4 - 10,9	24	4,5	168, 177, 184, 191, 198	629,95 Цена комплекта	****
BLIZZARD	Sigma Titan 9,2				188	12,6 - 9,2 - 11,2	23,8	4,5	188	599	****
DYNAMIC	XR 37	184	11,6 - 8,4 - 10,8	23	191	11,7 - 8,4 - 10,8	24	4,5	168, 177, 184, 191	590	****
DYNASTAR	Intuitiv Big	178	11,7 - 8,9 - 11,0	25	188	11,7 - 8,9 - 11,0	27	4,1	158, 168, 178, 188	649,95 Цена комплекта	**** vip
ELAN	M 777	176	11,7 - 8,7 - 10,7	21,4	184	11,7 - 8,7 - 10,7	23,9	4,4	176, 184, 192	599	**** vip
FISCHER	FX 8.6 Fti	190	12,0 - 8,6 - 10,7	28	190		ka		190	499,95	**** vip Цена VIP
HEAD	Monster i.M. 85	179	12,2 - 8,5 - 11,0	20	186	12,3 - 8,6 - 11,1	21,7	4,7	172, 179, 186, 193	549,95	****
K2	Seth Pistol	179	12,8 - 9,5 - 11,8	22	179	12,8 - 9,5 - 11,8	22	5	169, 179, 189	569,95	****
KNEISSL	Flexon Tanker	190	12,5 - 93 - 11,6	26	190	12,5 - 93 - 11,6	26	4,8	170, 180, 190	599,9	***
NORDICA	Beast TT 12	188	124 - 92 - 11,6	27			ka		166, 177, 188	599,95	****
ROSSIGNOL	Bandit B3	185	12,2 - 9,4 - 11,2	25,9			ka		168, 178, 185, 195	699,95	**** vip
SALOMON	Scream 10 Pilot Xtra Hot	175	11,6 - 8,2 - 10,8	19	185	11,6 - 8,2 - 10,8	22	4,5	165, 175, 185,	849,95 Цена комплекта	****
SCOTT	Santiago	185	11,8 - 8,3 - 10,6	21	195	11,8 - 8,3 - 10,6	21	ka	175, 185, 195	550	****
TUA	Tsunami	185	12,1 - 8,3 - 10,4	ka			ka		165, 175, 185, 192	599	***



#### Условия проведения теста

На северных склонах горы Гемшток снежные условия оставались хорошими в течение всех двух дней проведения тестов, с сохранением стабильных погодных условий при температурах чуть ниже 0 градусов и постоянной величине атмосферного давления.

Рыхлый снег на этой территории на большинстве участков был сильно иссечен следами лыж. Лишь на немногих склонах оставалась нетронутая целина. Юго-западные склоны позволяли осуществить в полдень даже катание по жесткому снежному насту. Трассы имели рыхлую поверхность, так что в целом существовали идеальные условия для проведения тестов.

#### Выбор правильной длины лыж (советы при покупке)

Для сохранения чистоты восприятия катания в горах вернемся назад к истокам.

## Лыжи класса Freeride

✓ Длина участвовавших в тестах лыж составляла от 175 до 195 см. У большинства фирм-производителей максимальная длина предлагаемых для продажи лыж составляет около 190 см.

✓ Почти для всех без исключения лыж класса Freeride действует старое испытанное правило относительно длины: длинные лыжи идут спокойнее — "длина сама катит".

✓ В качестве формулы длины можно предложить следующее: лыжи должны соответствовать росту лыжника; для быстрых, мощных и тяжелых лыжников с большой динамикой езды к этому добавляется от 5 до 10 сантиметров.

✓ Большая ширина центральной части лыжи (от 82 до 93 мм) и большая площадь прилегания к поверхности скольжения (ширина носка от 117 до 128 мм, ширина пятки от 106 до 118 мм) дают возможность этим лыжам легко скользить по любому снегу, одновременно при этом обеспечивая вы-

## Лыжи класса All Mountain

✓ Длина лыж составляла от 165 до 185 см. Этот диапазон длины можно рекомендовать всем горнолыжникам, занимающимся спортивным катанием.

✓ Максимальная длина лыж должна приблизительно соответствовать росту лыжника, но легче будет управлять лыжами на 5 — 10 см короче. Это в особой мере относится к женщинам, лыжникам с небольшим весом тела и начинающим лыжникам.

✓ Большая ширина центральной части лыжи в размере от 70 до 88 мм (K2 имеет 88 мм, Volkl — 77 мм) в сочетании с широким носком (от 107 до 115 мм) и пяткой (около 100 мм) обеспечивают высокую стабильность катания как по глубокому снегу, так и по изрытой следами лыж местности вне трасс.

✓ Радиусы бокового выреза лыж меньше по сравнению с моделями прошлого года и составляют у всех моделей

Комментарии тестеров	Свойства на глубоком снегу не изъезженный снег*		Свойства на глубоком снегу изъезженный снег, проблемный снег		Управление лыжами на глубоком снегу		Поведение при высоком темпе езды	
	Держат лыжню		Не спокойные		Держат лыжню		Не спокойные	
	Подвижные	Пассивные	Подвижные	Пассивные	Рекомендуются	Проблематичные		
"это универсальные лыжи класса Allround среди "широких коротышек", "удобны и хороши при поворотах на пересеченной местности, на трассе отличаются быстрой реакцией и просто сумасшедшей реакцией канта", "на очень глубоком снегу держат несколько хуже", "поворачиваются очень хорошо на глубоком снегу, короткие повороты удаются великолепно", "подвижные, очень хорошо контролируемые на крутых склонах", "хороши при не слишком большой скорости", "хороши для начинающих фрирайдеров";								
"дают уверенность при первом же повороте", "дают возможность кататься легко, почти играючи", "стабильные и спокойные также и на изрытом следами лыж или жестком снегу", "хороши также и на трассе";								
"стабильные, как гоночные лыжи, точные и податливые. Надежно поддаются управлению также и в трудных участках пересеченной местности", "спокойные также и при высоком темпе";								
"создают хорошее настроение, легки и точны в управлении, подвижные, послушные, просто идеальные", "спокойные также и при высоком темпе или при очень плохом состоянии снега";								
"стабильные и хорошо держащие лыжню при высокой скорости, очень хороши подвижные и надежные при спуске с крутых склонов", "специальные для всех, кто хочет получить удовольствие на любом глубоком снегу",								
"очень хороши при высокой скорости, отличны на жестком снегу", "несколько медлительные при смене поворотов, но зато отличаются очень спокойным ходом", "созданы для высоких скоростей, но для этого нужно приложить много усилий";								
"комфортные и доставляющие большое удовольствие" при фрирайде, особенно хороши на мягком снегу, "просто мечта, а не лыжи на мягком глубоком снегу, но на разбитом снегу не такие точные";								
"трудные лыжи, способности которых полностью раскрываются при высоком темпе катания, здесь они очень гармоничные", "это настоящий вызов для лыжника, нацеленного на преодоление трудностей", "трудные и странные";								
"комфортные специалисты глубокого снега, подвижные, гармоничные, дающие хороший разгон", "отличные на хорошем снегу", "недостаточно стабильны для высокого темпа на разбитом снегу при катании по пересеченной местности";								
"отличные лыжи для фрирайда, хорошо контролируемые во всех условиях и при любой скорости", "высокий потенциал скорости", "быстрые и верткие, даже на трассе позволяют быструю езду несмотря на свою ширину";								
"лыжи не только для фрирайдеров, на них можно отлично кататься, без проблем и при хорошем управлении", "идеальны также и для начинающих фрирайдеров", "несколько неспокойны на изъезженном снегу и при высокой скорости";								
"проявляют все свои способности при высоком темпе", "быстро завоевывают доверие", "при экстремальном катании могут очень многое, но требуют большой затраты сил", "трудно входят в повороты при низком темпе езды";								
"подвижные и легко реагирующие на импульсы управления лыжи, но идут немножко неравномерно", "лучше на не изъезженном снегу", "дают слишком мало стабильности и уверенности при катании".								

сокую стабильность.

При катании по трассе это имеет тот недостаток, что переход с одного канта на другой происходит слишком медленно, и в результате эти лыжи кажутся в целом довольно медлительными.

Радиусы поворотов стали в среднем меньшими и составляют в зависимости от длины лыж от 21 до 27 метров.

Условия для тестирования лыж класса Freeride были с одной стороны трудными, так как целины оставалось очень мало и ее приходилось буквально искать, в основном это был изрезанный следами лыж снег. А с другой стороны, для оценки свойств лыж этого класса катание на разбитом снегу дает более существенные и информативные результаты. Однако оценки этого класса лыж можно считать действительными лишь в весьма ограниченной мере, так как только у небольшой части тестеров была возможность оценить свойства лыж класса Freeride из-за сложных условий тестирования.

менее 20 метров, в большинстве случаев около 17 метров. Это повышает их пригодность к катанию на трассах.

✓ Умеренное увеличение высоты от канта до подошвы ботинка (10 мм) обеспечивает лучшие характеристики при катании на трассах.

Горнолыжники, использующие лыжи класса All Mountain в качестве лыж для ски-тура, устанавливают на них специальные крепления для ски-тура (Fritschi-Freeride, Naxo). В этом случае они обладают лучшими свойствами при спуске по склонам по сравнению с "настоящими" лыжами для ски-тура.

Условия для тестирования лыж класса ALL Mountain были с одной стороны трудными, так как целины оставалось очень мало и ее приходилось буквально искать, в основном это был изрезанный следами лыж снег. А с другой стороны, для оценки свойств лыж этого класса катание на разбитом снегу дает более существенные и информативные результа-

ты. Однако оценки этого класса лыж можно считать действительными лишь в весьма ограниченной мере, так как только у небольшой части тестеров была возможность оценить свойства лыж класса ALL Mountain из за сложных условий тестирования.

### Снаряжение для обеспечения безопасности горнолыжников

Для катания в стиле Freeride, как и при любых спусках на трудных участках склонов, необходимы не только широкие лыжи, но и соответствующее горнолыжное снаряжение, обеспечивающее безопасность лыжника. Это горнолыжный шлем, щитки для защиты тела при падениях, прибор для поиска людей при их попадании в лавину, лавинный зонд, лопатка. Все наши участниковавшие в тестах лыжники, конечно же, тоже

имели с собой и готовы были ис-

пользовать такое снаряжение. Слава богу, оно им не понадобилось и послужило лишь мерой предосторожности — несчастные случаи обошли стороной нашу команду тестеров.

Шлемы: деревья и камни тверже, чем собственная голова. Шлем не только придает лыжнику "стильный" вид, он еще и достаточно надежно защищает его при падениях. Важно, чтобы он хорошо сидел на голове, иначе его ношение будет доставлять неудобство лыжнику и его захочется снять. Необходимо обратить внимание на сертификат безопасности. При покупке шлемов с защитными очками необходимо следить за тем, чтобы очки также хорошо сидели отдельно от шлема.

Прибор для поиска людей, находящихся под снегом при сходе лавин — важнейшая часть снаряжения безопасности каждого горнолыжника. Здесь важно точно знать, как обращаться с этим прибором. Прибор для поиска пропавших под снегом носят на теле (а не в кармане лыжной куртки). Наша команда тестеров была снабжена приборами "Barryvox" фирмы Mammut.

Лавинная лопатка и лавинный зонд: оба эти предмета являются обязательным снаряжением каждого горнолыжника. Прочная и надежная лопатка из алюминия или ударопрочной пластмассы, которая может действительно помочь в экстременных случаях. Складные зонды служат для обнаружения находящихся под снежной лавиной людей.

Щитки для защиты тела: их носят под одеждой или используют в качестве составной части рюкзака. Благодаря твердой ударопрочной оболочке с расположенным под ней

## All Mountain

Фирма	Модель	Ростовка [см]	Размеры носка, толки и пятки лыжи [см]	Радиус [м]	Ростовка [см]	Размеры носка, толки и пятки лыжи [см]	Радиус [м]	Высота от кантта до подошвы ботинка [см]	Предлагаемые ростовки лыж	Цены (Евро) Рекомендованная цена в продаже	Награждение по результатам тестов	Комментарии тестеров
ATOMIC	R: 11 Plus-TI	170	10,7 – 7,0 – 9,8	17	180	10,8 – 7,0 – 9,9	19	5,6	160, 170, 180, 190	От 599,95 Цена комплекта	**** vip	"очень гармоничные и уравновешенные как для трассы, так и для фрирайда — эти лыжи могут все и везде", "несравнены на склоне", "позволяют очень точное управление", "лыжи спокойной направленности"; "очень приятно и везде легко кататься, если не развеять большой склон", "на трассе очень спрессованы лыжи", "несколько нервные на изложенной пересеченной местности при быстром темпе"; "совершенные лыжи, отличные качества лыж класса Allround", "корнинг позволяет почти играть", "лыжи, доставляющие большое удовольствие";
BLIZZARD	Sigma FXP 7,5 Ti	165	11,3 – 7,5 – 10,0	19,2	175	11,3 – 7,5 – 10,0	19,2	4,8	165, 175, 185	499	****	"некоторые приятно и везде легко кататься, если не развеять большой склон", "на трассе очень спрессованы лыжи", "несколько нервные на изложенной пересеченной местности при быстром темпе";
DYNAMIC	XR 17	170	10,7 – 7,0 – 9,8	17	180	10,8 – 7,0 – 9,9	19	4,5	160, 170, 180	400, 450 Цена комплекта	**** / Цена VIP	"совершенные лыжи, отличные качества лыж класса Allround", "корнинг позволяет почти играть", "лыжи, доставляющие большое удовольствие";
DYNASTAR	Intuitiv 74	175	11,3 – 7,4 – 9,9	18	182	11,3 – 7,4 – 9,9	19	4,8	167, 175, 182, 188	599,95 Цена комплекта	****	"хороши на любом снегу и в любой пересеченной местности", "высший класс при ветровом катании с высоким темпом, высокая надежность и очень спокойный ход", "очень легко и приятно кататься, они прощают все ошибки";
ELAN	M 662	168	11,6 – 7,6 – 10,2	14,4	176	11,6 – 7,6 – 10,2	16,1	4,4	168, 176, 184	549	****	"стабильны, не создают проблем и в любой момент создают ощущение, что у тебя все под контролем", "универсальные лыжи, отличный корнинг как на трассе, так и на разбитом снегу";
FISCHER	FX 7.6 Fti	175	11,5 – 7,6 – 10,0	21	175	11,5 – 7,6 – 10,0	21	ka	165, 175, 185	429,95	****	"очень хорошие лыжи, глубокий снег доставляет такое же удовольствие как и на трассе", "лыжи, которые можно использовать по-всюду и для всего";
HEAD	Monster i.M. 75	170	11,4 – 7,4 – 10,3	17	177	11,5 – 7,5 – 10,4	18	4,7	156, 163, 170, 177, 184	449,95	**** vip	"отличаются очень спокойным ходом и стабильностью в всех ситуациях", "точные должны быть лыжи класса All-Mountain", "на пересеченной местности им необходима темп, тогда они идут уверенно по самому разбитому снегу";
K2	Axis Xp	174	11,5 – 78 – 10,5	18	181	11,5 – 78 – 10,5	19	5	167, 174, 181, 188	599,95 Цена комплекта	**** vip	"чтото склонят по склону изрезанному следами лыж снегу", "спокойный ход, точное сцепление лыжек, отличные лыжи для глубокого снега", "доставляют просто огромное удовольствие", "на трассе смена коньков происходит нескользко медленно, но тем не менее лыжи идут хорошо, очень резко";
KNEISSL	Flexon Fly	177	11,0 – 7,5 – 10,0	19	185	11,0 – 7,5 – 10,0	21	4,8	167, 177, 185	399,95	****	"просто отличные лыжи, отлично позволяют делать здешний ход, хорошо держат ровное сносе при приложении", "на изложенной местности достаточно хороши", "на трассе немного медленные";
NORDICA	Beast TT 10	173	11,0 – 7,4 – 10,2	19	173	11,0 – 7,4 – 10,2	20	ka	153, 163, 173, 183	549,95 Цена комплекта	****	"лыжи для трасс, при ветровом катании спокойные. Возможно, это связано с установкой креплений сплошного блока к носку", "на трассе это спрессованный спортивный склад", "очень резко делают";
ROSSIGNOL	Bandit B2	176	11,3 – 7,6 – 10,3	17,1	182	11,3 – 7,6 – 10,3	18,5	ka	160, 170, 176, 182, 190	549,95 Цена комплекта	**** vip	"на трассе склонят как для скелетона — великолепно на пересеченной местности", "секционно спокойны и отлично держат лыжнику при высоком темпе на пересеченной местности";
SALOMON	Scream 10	175	11,0 – 7,5 – 10,0	22	175	110 – 7,5 – 10,0	19	4,5	155, 165, 175, 185	799,95 Цена комплекта	****	"доставляют большое удовольствие на пересеченной местности, очень легко кататься", "лыжи, на которых катятся очень легко, они послушны и пропускают все ошибки", "очень хорошие лыжи Allround, без проблем на трассе";
SCOTT	aztec	170	11,4 – 7,6 – 10,4	14	180	11,4 – 7,6 – 10,4	14	ka	160, 170, 180	500	****	"обладают хорошими качествами, особенно на пересеченной местности", "применили также в качестве лыж для фрирайда и для фристайла", "необходимо некоторое время для привыкания, чтобы полностью воспользоваться всеми их способностями";
TUA	One Ten	170	11,0 – 7,6 – 10,0	ka	178	11,0 – 7,6 – 10,0	ka	ka	163, 170, 178, 185, 192	539	***	"подвижны, легко кататься на пересеченной местности, если не развеять слишком большой склон", "в целом хорошие лыжи, но проблемы с контактом и слишком близко к носку смонтированными креплениями. Поэтому управление ими происходит не слишком точно";
VOLKL	724 Pro	170	11,5 – 7,7 – 10,4	17,2	177	11,5 – 7,7 – 10,4	19	ka	156, 163, 170, 177, 184, 191	569,95	****	"стабильны как лыжи класса B5 при высоком темпе на пересеченной местности, но могли бы быть и немного более удобными", "на склоне ведут себя уверенно", "любят высокую скорость также и на трассе".

пользовать такое снаряжение. Слава богу, оно им не понадобилось и послужило лишь мерой предосторожности — несчастные случаи обошли стороной нашу команду тестеров.

Шлемы: деревья и камни тверже, чем собственная голова. Шлем не только придает лыжнику "стильный" вид, он еще и достаточно надежно защищает его при падениях. Важно, чтобы он хорошо сидел на голове, иначе его ношение будет доставлять неудобство лыжнику и его захочется снять. Необходимо обратить внимание на сертификат безопасности. При покупке шлемов с защитными очками необходимо следить за тем, чтобы очки также хорошо сидели отдельно от шлема.

мягкими прокладками они защищают позвоночник от ударов и ранений. Их использование особенно рекомендуется тем, кто занимается фристайлом, а также любителям высоких прыжков.

Готовность противостоять риску при опасности сходения снежных лавин: будучи фрирайдером, необходимо быть хорошо знакомым с этим материалом. Лучше всего пройти для этого специальный курс, посвященный лавинной безопасности. Швейцарский знаток лавин Вернер Мунтер (Werner Munter) разработал специальный метод для снижения риска при горнолыжных экспедициях. Недавно переизданная книга Вернера Мунтера о снежных лавинах называется "Лавины 3х3".



Соотношение пригодности для трассы / фрирайда / характеристика лыж	Свойства на глубоком снегу / на не разбитой пересеченной местности*		Свойства на глубоком снегу / на разбитой пересеченной местности / на проблемном снегу		Управление лыжами (Handling) на пересеченной местности / на глубоком снегу		Пересеченная местность: поведение при высоком темпе катания		Пригодность для трассы Handling на трассе: смена контура		Handling на трассе: смена радиуса		Трасса: Самостоятельное ведение при повороте	
	Держат лыжно	Не спокойные	Держат лыжно	Не спокойные	Подвижные	Пассивные	Рекомендуется	Проблематично	Быстрая	Требует усилий	Гибкая	Требует усилий	Сильное	Слабое
50% : 50%, Allround	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
50% : 50% Allround	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
60% : 40% на трассе	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
50% : 50% Allround	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
50% : 50% Allround	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
50% : 50% Allround	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
50% : 50% Allround	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
40% : 60% фрирайд	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
50% : 50% Allround и фристайл	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
65% : 35% на трассе	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
50% : 50% Allround	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
40% : 60% фрирайд	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
40% : 60% фрирайд и фристайл	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
40% : 60% фрирайд	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■
40% : 60% фрирайд	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■

#### Наши тестеры

Георг Агер (Georg Ager) / Atomic, Armin Stockmeier / Blizzard, Штефан Шапхтль (Stefan Schachtl) / Dynastar, Эрнст Ридльсбергер (Ernst Riedlsberger) / Dynamic, Торстен Штальтер (Torsten Stalter) и Лука Грилик (Luka Grilic) / Elan, Конни Данцль (Conny Danzl) / Fischer, Йирка Лаусекер (Jirca Lausecker) / K2, Эмануэл Мадленер (Emanuel Madlener) / Head, Кристиан Пихлер (Christian Pichler) и Марк Мейеро (Marc Meiero) / Nordica, Макс Лохнер (Max Lochner) / Kneissl, Нико Фалькье (Nico Falquet) / Scott, Хуберт Вальтер (Hubert Walther) / Rossignol, Себастьян Шпренцель (Sebastian Sprenzel) / Salomon, Уэли Даум (Ueli Daum) / Tua, Кристоф Бруггер (Christoph Brugger) / Volkl

#### Участвовавшие в тесте для лыж класса All Mountain

##### горнолыжники-любители:

Роджер Уолкер (Roger Walker), Нико Шенкер (Nico Schenker), Северин Катри (Severin Cathry), Рамон Русси (Ramon Russi), Штефан Цигерлиг (Stefan Ziegerlig), Мики Эшбахер (Michi Aeschbacher), Клос Фрей (Chlois Frei), Тобиас Марки (Tobias Marki), Вальтер Марки (Walter Marki), Том Хольцхаузер (Tom Holzhauser), Рене Пфланцер (Rene Pflanzer), Мартин Вабель (Martin Wabel), Дани Индеркум (Dani Inderkum), Ули Крекер (Uli Krockel).



**АТОМІС**

## ЧТО В ИМЕНИ ТЕБЕ МОЕМ? ИЛИ ТЕХНОЛОГИИ ГОРНЫХ ЛЫЖ АТОМІС ИЗНУТРИ.

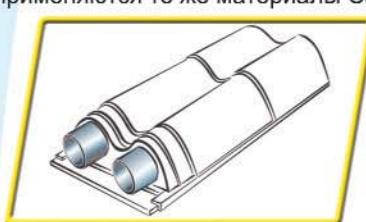
Каждый раз, когда кто-нибудь из моих знакомых собирается что-либо приобрести в спортивном магазине, он тут же набирает номер моего телефона, так как перед ним стоит проблема выбора торговой марки и модели. А когда речь заходит о выборе горных лыж, то бывает, что эта проблема перерастает в мучительную пытку: какая модель лучше всего подойдет именно ему? На что нужно обратить внимание в первую очередь, а что второстепенно? Как выбрать длину лыж?

Я объехал несколько центральных спортивных магазинов, торгующих зимним инвентарем и расспросил покупателей и продавцов - по каким критериям они выбирают горнолыжный инвентарь. Выяснилось, что во главу угла покупатели ставят технологичность и конструкционные особенности инвентаря. Но при этом им иногда бывает трудно понять множество иностранных терминов, которые компании используют для описания той или иной новинки. Цель этой статьи по максимуму рассказать покупателям о технологиях, используемых компанией ATOMIC при производстве горных лыж.

Уже на протяжении 4 лет компания изготавливает лыжи по уникальной технологии "B-technology". Своим названием она обязана латинской букве В - бета. Взгляните на рисунок. Лыжа в поперечном разрезе представляет собой уложенную навзничь букву В.

В этой конструкции верхняя крышка лыжи работает как несущая конструкция. Два "горба" представляют собой ни что иное как ребра жесткости, которые и передают управляющие усилия лыжника непосредственно на канты. Для ее изготовления используются сплав "Titanium" (титаниум), "Hyper Carbon" (гипер карбон) или "Carbon" (карбон). Жесткость каждого материала подбирается в соответствии с теми требованиями, которые к нему предъявляет модель. Для спортивных моделей - Titanium, как самый жесткий. Для экспертных - Hyper Carbon, для любительских Carbon.

Внутри каждого "горба" располагается так называемый силовой канал "Power channel". Он отвечает за распределение усилия лыжника по всей длине лыжи. По своей сути это полая трубка из очень легкого материала. Здесь применяются те же материалы Carbon и Titanium.



Вся внутренность лыжи между верхней крышкой и силовыми каналами заполнена специальным синтетическим наполнителем, состав которого фирма держит в секрете. Его уникальность в том, что его жесткость, плотность и упругость, в отличие от деревянного сердечника, по всей длине лыжи неизменны. А вес гораздо меньше! Силовые каналы как будто "висят" в этом наполнителе, не касаясь нигде верхней крышки. Он служит своеобразным связующим звеном, передающим управляющие усилия от верхней крышки на силовые каналы по всей длине. Именно поэтому лыжа работает как единое целое.

Сочетая между собой материалы верхней крышки и силовых каналов можно изготавливать лыжи различной жесткости. Изменение геометрии лыжи влияет на ее поведение на склоне. Как это используется? Да очень просто. Давайте рассмотрим на примере деления коллекции ATOMIC по сериям.





### СЕРИЯ **RACE**

От нее ожидают безошибочной работы на высоких скоростях. К ней предъявляют максимальные требования по жесткости. Как следствие, в ней используются самые технологичные материалы Titanium и Hyper Carbon. Более того, во избежание возникновения завихрений воздуха над поверхностью лыжи на нее нанесена специальная ячеистая структура "Aerospeed" (аэроспид), которая сродни покрытию мячика для гольфа. Дополняется все это пластиной "B4 Race" (бэта фо рэйс) под крепления, для "подъема" лыжника над склоном и увеличения управляющего рычага.

### СЕРИЯ **AFT**

настоящие фанаты больших гор и большого снега и больших приключений. И как следствие модели этой серии тоже большие... То есть очень широкие! И при такой геометрии достаточно - мягкие и легкие. В них даже отсутствуют силовые каналы. Одного бэта-профиля достаточно, для задания необходимой жесткости.

### СЕРИЯ **SUPERCROSS**

одновременно и летят вниз по специально подготовленной трассе с препятствиями в виде крутых поворотов и трамплинов. Никаких правил, никаких ограничений, никаких отсечек по времени. Главное быть первым на финише! Это ли не стиль современной жизни?! Конструкции лыж, адаптированные для этой серии, великолепно чувствуют себя на любом покрытии: от жестких леденистых трасс, до размокшей весенней кашицы.

### СЕРИЯ **C (CARVER)**

в их конструкцию был добавлен новый элемент "BETA PULS" (бэта пульс). Он призван еще более облегчить начало любого движения на склоне. В его основу заложен принцип работы автомобильного дворника: усилие лыжник прилагает в центральной части, а рычаг (pull) передает его от платформы непосредственно на переднюю и заднюю части лыжи. Он как точнейший кардиограф воспринимает Ваши импульсы и трансформирует их в плавные дуги!

### СЕРИЯ **R (RIDE)**

Универсальные лыжи для мягких заснеженных трасс. Небольшая целина - не помеха, а удовольствие! Более широкая чем в "C" серии геометрия увеличивает контактное пятно и стабильность лыж в мягком снегу, с сохранением всех карвинговых свойств. Немного шутливое название "асфальтовый внедорожник" как нельзя лучше описывает характер лыж этой серии.

### СЕРИЯ **E:ZONE**

Специальная облегченная конструкция "Triple Beta" (трипл бэта) или "B3" - позволяет сделать лыжу мягкой и комфортной. А предустановленный комплект креплений с системой "FullFlex" (фул флекс) обеспечит безопасность при любом падении.

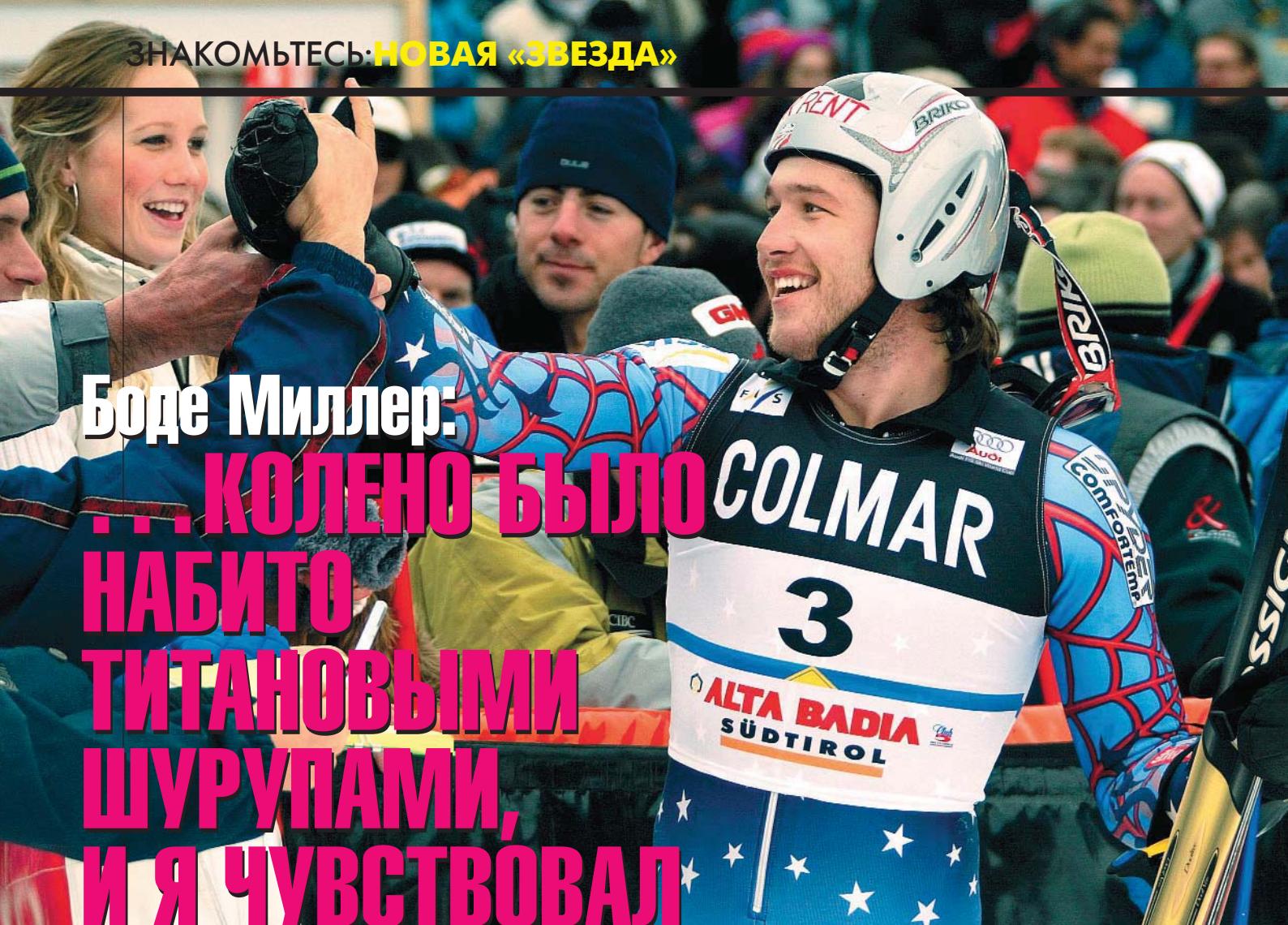
При этом не упустите из вида, что за последние 3-4 года геометрия лыж (соотношение длины, ширины носка, талии и пятки) очень сильно изменилась. Карвинговая революция привела к тому, что лыжи стали короче на 20-30% по отношению к классическим лыжам. И общая ширина носка и пятки подросла на 20-30%, уменьшив тем самым радиус бокового выреза почти на 50%. В связи с этим ATOMIC рекомендует длину современных лыж подбирать в соответствии приведенной таблицей.

Пушистого Вам снега!

Материал подготовлен  
продакт-менеджером компании ATOMIC в России  
Заболотиным Русланом (atomic@guvvel.ru)

Материал публикуется на правах рекламы

катание по подготовленным, заглаженным трассам	новички	мужчины	в рост +/- 3 см
	продвинутые	мужчины женщины	рост + 5-7 см
внетрассовое катание по целинным склонам	новички		рост + 7-12 см
скоростное, спортивное катание	продвинутые		рост - 7-14 см
дети и юниоры	новички		рост + 7-12 см
	продвинутые		рост - 7-10 см



**Боде Миллер:  
...КОЛЕНО БЫЛО  
НАБИТО  
ТИТАНОВЫМИ  
ШУРУПАМИ,  
И Я ЧУВСТВОВАЛ  
СЕБЯ ПОЧТИ  
КОСМОНАВТОМ.**

И действительно, еще в феврале 2001 года на пафосной презентации "FISCHER" Боде Миллер стоял третьим справа во втором ряду, со сдвинутой на глаза кепкой. Понятно, что

весь 1 ряд был отведен корпоративным корифеям: Гедине, Фон Грюнингену, Костнер и Шлопи.

У 24-летнего американца была серьезная причина тяготиться своим присутствием на этом празднике. Комбинационный скоростной спуск в Ст. Антоне стал квинтэссенцией огромных надежд и подавляющего отчаяния. После слаломной части американец — четвертый, надеясь на то, что уж итогового "серебра" у него никто не отнимет (Миллер отдавал должное Ч.А.Амодту, забаррикадировавшемуся на своем золотом комбинационном пьедестале еще 10 лет на-

зад).

"Это были самые классные 22 секунды скоростного спуска в моей жизни". Правда, на 23-й лыжа сыграла на мягком снегу, в результате — жуткое падение.

Не дожидаясь окончания чемпионата, Миллер отбывает домой, точнее в Вэйл, Колорадо, где базируется знаменитая клиника спортивной ортопедии Др. Стебмана.

С этого момента надо бы следить внимательнее. Именно отсюда начинается период наибольшего благоприятствования. На что у иных уходит полгода реабилитации и тяжелейших тренировок, Миллер "переварил" за два месяца. "Теперь колено набито титановыми шурупами, зато я чувствую себя как космонавт — всё под контролем".



В сезоне 2002 Боде предстал совершенно обновленным. Правда, он еще не лидер сборной США. Но он быстро им станет. До нового года Боде выигрывает два этапа в Валь д'Изере и Мадоне. К Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити их наберется уже четыре.

На домашних Играх Миллер единственный из команды (которая могла купаться в щедрых предолимпийских ассигнованиях) добрался до медалей. Оскандалились все: и Дарон Ральвз, и Пикабо Страт, и Каролин Лалив, и Кристина Козник.

Миллер же по цирковому доиграл сорванный еще в Ст. Антоне комбинационный номер. Другое "серебро" добыто в GS.

Быть бы Миллеру и обладателем слаломного Кубка Мира. Однако прямо в финальной гонке Глобус уходит к И. Костелич.

После такого конфуза закусивший удила американец идет на самый крупный и многообещающий шаг, который горнолыжник его класса мо-



С Альберто Томбай.

— Я тут не при чем! Я ничего особенного не делаю. Я и не тренировался специально в быстрых видах. Я "грешу" на лыжи. Они делают за меня главную работу.

— У меня очень нестандартная техника. Если разложить её на составляющие, то 50% ортодоксальные горнолыжные тренеры раскритикуют в пух и прах. Зато остальные 50% будут квинтэссенцией того, что помогает побеждать.

— Всё дело в наставниках. Мною никогда серьезно не занимались. По большому счету всё это были случайные люди, которые, правда, давали весьма ценные рекомендации...

— В общем, получилось так, что я сам себе был тренером. И в этом, кстати, очень помог мой предыдущий спортивный опыт. Мои бабка с дедом держали теннисную школу, так что я, естественно, много играл. Кроме того, перед тем, как сфокусироваться на классических лыжах, я пять лет достаточно серьезно занимался сноубордом. Бросил это дело оттого, что понял, что по большому счету все они — халавщики.

В этом году 25-летний американец трансформировался по всем статьям. Он — матерый боец; он — состоявшаяся "звезда"; и — о удивление! — стали появляться симптомы некоторой одиозности.

Миллер впервые позволил себе нарушить "кодекс благородного соперника", царивший в больших гор-

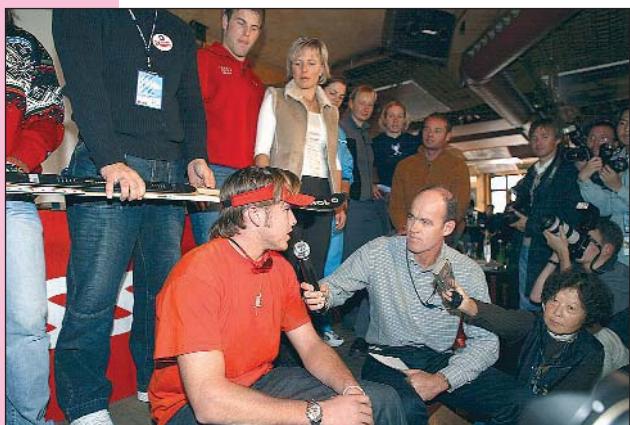
ных лыжах испокон веков. С присущим только американцам простодушием он комментирует абсолютно все, что будоражит молодой ум: "В Эберхартере нет совершенно никакой харизматичности. Он — лишь продукт системы. Дайте мне столько денег, специалистов и инвентаря — и я буду показывать ровно такие же результаты. Вот Майер — это талантлище".

— Австрийцам недолго осталось царствовать. Весь костяк сборной — это спортсмены старше 29 лет: Тринкл, Эберхартер, Штробль, оба Майера — все они уже исчерпывают себя. Именно поэтому они взбунтовались против нового формата проведения скоростных дисциплин.

В Цирке с Миллером считаются, но не особо любят: по большей части за острый язык и за вторжение в сферу не его влияния. Да и как не считаться?

Комбинация, не смотря на видимое пренебрежение к этому виду, все еще считается мерилом универсальности, а значит и абсолютного дара. В Ст. Морице Миллер вероломно, но красиво прервал более чем десятилетнее царствование истинного короля горных лыж — Ч.Амодта. И это, несомненно, главный результат чемпионата мира-2003, даже с учетом "золота" в GS и "серебра" в SG. А это означает обретение иного статуса и, если угодно, качества.

**Елизавета Кожевникова**



жет сделать — альянс с ROSSIGNOL.

Идет с глобальной целью — выиграть Большой Хрустальный Глобус, и столь же глобальной её поддержкой со стороны ROSSIGNOL.

То, что получилось в итоге, поразило всех. Главное — это невероятнейший прорыв в скоростных дисциплинах (где Миллер доселе выглядел просто жалко). Собственно, внешне и сейчас не многое изменилось. До сих пор его спуски изобилуют крупными ограждениями и катастрофическими нарушениями траекторий. Но на финише оказывается, что результат хорош весьма. Почти все старты в даунхилле сезона 2003 он заканчивает в десятке.

— ???



# СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ-ГОРНОЛЫЖНИКОВ

Грегори Гуршман  
(by Gregory GURSHMAN)



О физической подготовке спортсменов-горнолыжников в последнее время говорится и пишется довольно много. Это и не удивительно. На протяжении последних нескольких лет ведущие горнолыжники традиционно побеждают в международном состязании лучших атлетов планеты — METREX Superstars. Это своего рода конкурс на звание супермена в спорте, проходящий ежегодно. В состязаниях принимают участие лучшие в мире спортсмены — от "звезд" американского футбола до легкоатлетов-многоборцев. В программу соревнований входят различные виды, такие как гребля, плавание, кросс, езда на велосипеде, подъем тяжестей, преодоление полосы препятствий и т.д. Несмотря на то, что программа видов, в которых состязаются спортсмены, ежегодно меняется, горнолыжники продолжают побеждать или, как минимум, оказываются в тройке призеров. Так, на последних соревнованиях американец Боде Миллер превзошел всех внешне более сильных соперников.



Боде Миллер — победитель "METREX Superstars 2002"

Характерно то, что он выиграл и самый сложный вид программы — полосу препятствий, на которой обычно побеждают многоборцы или футболисты (американского футбола). Победителями METREX последних лет были и Альберто Томба, и Херманн Майер. Даже чемпион мира по фристайлу (могул) Джонни Мосли дважды был вторым.

В чём же секрет такого высокого уровня подготовки спортсменов-горнолыжников? Однозначный ответ дать сложно. Уверен, что одним из факторов является высокий уровень взрывной силы и силовой выносливости на достаточно длинных временных интервалах (как правило, от 1,5 до 2,5 минут). Иными словами, горнолыжниками выполняется скоростная деятельность, соизмеримая по интенсивности с работой спринтера на дистанции 400 м, но превосходящая её по длительности в 2-3 раза. Более того,

горнолыжники имеют очень высокий уровень координации работы мышц.

Требования к подготовке спортсменов во всех дисциплинах горнолыжного спорта значительно возросли буквально за последние 7-8 лет. Благодаря современным лыжам

скорости значительно увеличились. Попытки контроля скорости устроителями соревнований привели к более "закрытым" закрученным трассам как в скоростном спуске, так и в спуске. Таким образом, спортсмены сегодня выполняют более круглые

повороты на большей скорости. Нетрудно предположить, что они вынуждены бороться и с большими силами, возникающими в

повороте. Не менее важным аспектом специальной физической подготовки спортсменов является способность мышц поглощать вибрацию. Несмотря на то, что об этом пока мало говорится да-

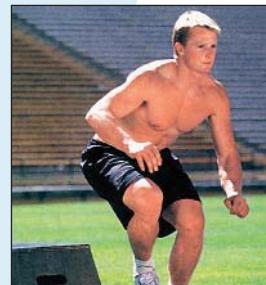
же в профессиональной тренерской среде, специалистами доказано, что ни в одном виде спорта мышцы ног, спины и живота не подвергаются вибрации даже близкой по частоте и силе к той, с которой

имеют дело горнолыжники. Чем лучше спортсмен поглощает вибрацию в повороте, тем сильнее сцепление кантов лыж со склоном и тем выше скорость.

При поглощении вибрации мышцы выполняют ту же работу, что и при прыжках вверх.

Эффект близкий к поглощению вибрации происходит как при толчке, так и при приземлении. Этот процесс сокращения и растягивания мышц назван циклом удлинения-укорачивания. Данный биомеханический цикл происходит при выполнении любых пластирических упражнений. Типичный пример такого упражнения — это прыжки на коробочку, описанные в статье

"Основы физической подготовки горнолыжников" ("Л.С." №20, стр.42).



Чемпион мира Дэрон Ральфс тренируется на трапециевидной коробочке.

Австрийские тренеры безусловно идут впереди в плане специальной физической подготовки. По их заказу несколько лет назад был изготовлен уникальный тренажёр, представляющий из себя плоскую платформу, состоящую

из множества мелких ячеек. Каждая ячейка платформы вибрирует в малом диапазоне, но с неимоверной частотой — точные

данные не обнародованы, но утверждается, что около 10 тыс. колебаний в минуту. Мне по-счастливилось видеть этот аппарат в действии. Даже на минимальных частотах платформа напоминает поверхность кипящей воды: ячейки движутся так, что всё сливаются в единую бурлящую массу. Процесс тренировки очень прост — спортсмену нужно просто "расслабить" мышцы ног и пытаться устоять на платформе в обычной лыжной стойке со слегка согнутыми коленями как можно дольше. Насколько я знаю, лидеру австрийской сборной Херманну Майеру удавалось продержаться около минуты, остальным чуть меньше. При этом пульс достигал 175-180 ударов в минуту. К сожалению, постройка данного тренажёра обходится в более чем 300 тысяч долларов и не под силу сборным даже таких стран, как Канада и США.

Общаясь на протяжении последних лет с российскими коллегами, я осознал, что в отношении физподготовки среди многих по-прежнему бытует подход советских времен, когда все делали просто комплексы ОФП (общей физической подготовки). Считалось, что эта общая подготовка нужна всем, вне зависимости от вида спорта. Автор этих строк тоже в своё время намотал немало кругов по стадиону плечом к плечу с легкоатлетами, хоккеистами, конькобежцами, гребцами, фехтовальщиками, бобслеистами и даже саночниками. Не сомневаюсь, что многие тренеры из перечисленных видов спорта уже давно отошли от концепции ОФП и целенаправленно работают над развитием физических качеств, необходимых в их конкретном виде. Пришло время серьёзно задуматься об этом и горнолыжникам. Безусловно, определённая общая физическая база нужна, но и её лучше развивать — как минимум — в рамках временных диапазонов, характерных для нашего вида спорта. Делаться это должно в раннем возрасте. По мере повышения уровня спортсменов физическая подготовка должна становиться более специализированной.

Я решил предложить инструкторам, тренерам, горнолыжни-

кам-спортсменам и сорёзным любителям один из разработанных мною комплексов упражнений специальной физической подготовки среднего уровня. Вынужден признаться, что все названия упражнений я придумал сам. Не со-мневаюсь, что спортсмены, чьими именами названы некоторые из упражнений, делали что-либо подобное на определённом этапе своей подготовки.

Все приведённые ниже упражнения направлены на улучшение как взрывной силы, так и выносливости, что в конечном итоге ведёт к улучшению способности по-глощать вибрацию в определённом интервале времени от 1,5 до 2,5 минут. Никаких специальных

тренажёров они не требуют, многие упражнения могут выполняться на газоне, на склоне летом или даже в холле отеля. Эффект близкий к тому, который достигается на австрийском тренажёре, я достигаю в этих упражнениях просто путём выполнения плавающих циклов в стадии высокой утомленности мышц. Иными словами, от спортсменов требуется прыгать и смягчать приземление на слегка деревенеющих ногах. Предлагаемый набор упражнений может выполняться в любой последовательности и в различных комбинациях. Безусловно, он является лишь небольшой частью комплекса специальной физической подготовки.

Итак, упражнения.

Эта группа упражнений условно относится к подготовке к скоростному спуску и супергиганту.

### 1. ЛЮБИМОЕ МАРКА ЖИРАРДЕЛЛИ

3 цикла по 2,5 минуты каждый. Время восстановления между циклами — 5 минут. Пульс должен восстановиться до 120 ударов в минуту:

- 10 прыжков в высоту с подтягиванием коленей к груди, руки на поясе;
- 10 секунд в низкой стойке скоростного спуска;
- 10 прыжков в высоту с подтягиванием коленей к груди, руки впереди в положении стойки скоростного спуска;
- 10 секунд в низкой стойке скоростного спуска.

Поддерживать эту последовательность на протяжении 2,5 минут.

### 2. ЛЮБИМОЕ ГРЭГА ИЛИ "РУССКАЯ РУЛЕТКА"

3 цикла по 2 минуты каждый. Время восстановления между циклами — 4 минуты. Пульс должен восстановиться до 120 ударов в минуту:

- 5 прыжков в длину с места;
- 10 секунд в стойке скоростного спуска;
- 5 прыжков в длину на левой ноге (приземление тоже на левую ногу);
- 5 прыжков в длину на правой ноге (приземление тоже на правую ногу);

— 10 секунд бег спиной вперёд в высокой стойке спуска.

Поддерживать эту последовательность на протяжении 2 минут.

### 3. ЛЮБИМОЕ МАЙЕРА ИЛИ "КОРОЛЬ СКОРОСТНОГО СПУСКА"

3 цикла по 2,5 минуты каждый. Время восстановления между циклами — 5 минут. Пульс должен восстановиться до 120 ударов в минуту.

- 10 прыжков в высоту с подтягиванием коленей к груди, руки впереди в положении стойки скоростного спуска;
- 20 секунд в стойке спуска;
- 10 прыжков в высоту с подтягиванием коленей к груди, руки на поясе;
- 20 секунд в стойке спуска.

Поддерживать эту последовательность на протяжении 2 минут.

### 4. ЛЮБИМОЕ ЛЮКА АЛЬФАНА

5 циклов по 2 минуты. Выполняется на склоне средней крутизны. Время восстановления между циклами — 4 минуты. Пульс должен восстановиться до 120 ударов в минуту.

- прыжки боком в направлении вниз по склону на внешней ноге 5 на правой, быстрый разворот на 180 градусов, и 5 прыжков — на левой.
- спринт спиной вверх по склону в высокой стойке спуска — 15 секунд.

Поддерживать эту последовательность на протяжении 2 минут.

### 5. ЛЮБИМОЕ АМОДА

Три цикла с перерывом 5 минут.

- 30 приседаний на правой ноге (пистолетик) в стойке спуска;
- 30 приседаний на левой ноге (пистолетик) в стойке спуска.

**Следующие упражнения условно относятся к специальной подготовке к слалому и гиганту.**

### 1. ЛЮБИМОЕ ТОМБЫ

Три цикла по 60 секунд каждый. Перерыв — 3 минуты, восстановление пульса до 120.

- 10 быстрых прыжков на месте боком из стороны в сторону в открытой стойке (прыжок с обеих ног, но с подчёркнутым отталкиванием внешней ногой);
- 10 секунд ускорение на месте без помощи рук (руки впереди без движений);
- 10 быстрых прыжков вперёд-назад на одном месте в открытой стойке;
- 5 секунд в низкой стойке спуска;
- 10 мощных прыжков вверх с подтягиванием коленей (руки впереди без движений);
- 5 секунд прыжки на месте боком (руки впереди без движений);
- 5 секунд прыжки вперёд-назад (руки впереди без движений).

### 2. ЛЮБИМОЕ ФОН ГРЮНИГЕНА

Три цикла по 60 секунд. Перерыв — 3 минуты, восстановление пульса до 120.

- 10 мощных прыжков вверх с подтягиванием коленей (руки впереди без движений);
- 10 секунд спринт на месте (руки впереди без движений);
- 10 мощных прыжков вверх с подтягиванием коленей с руками на поясе;
- 10 быстрых прыжков из стороны в сторону с ноги на ногу (сильный боковой толчок ногой);
- 10 мощных прыжков вверх с подтягиванием коленей (руки впереди без движений);
- 10 мощных прыжков вверх с подтягиванием коленей с руками на поясе.

## 3. ЛЮБИМОЕ МАРИО МАТТА ИЛИ "КОРОЛЬ СЛАЛОМА"

Три цикла по 60 секунд. Перерыв — 2 минуты, восстановление пульса до 120.

- 10 быстрых прыжков на месте из стороны в сторону (ноги вместе);
- 10 быстрых прыжков на месте вперёд-назад (ноги вместе);
- 10 быстрых прыжков на месте из стороны в сторону (ноги в открытой стойке);
- 10 быстрых прыжков на месте вперёд-назад (ноги в открытой стойке);
- 10 быстрых прыжков по кресту вперёд-назад-влево-вправо (ноги в открытой стойке);
- 10 быстрых прыжков из стороны в сторону с ноги на ногу (сильный боковой толчок ногой).

При выполнении всех приведённых выше упражнений нужно постоянно следить за резкостью толчка при прыжке и мягкостью приземления. Несмотря на то, что руки держатся определённым образом, чтобы не оказывать содействия в прыжке, нужно стараться избегать закрепощённости корпуса и плеч. Именно тогда, когда прыжки начинают получаться мягко и без усилий, спортсмен достигает нужного уровня и силовой подготовки, и выносливости. Должен признаться, что в большинстве случаев этого не происходит без помощи работы с весом. Приведенные выше упражнения я рекомендую использовать как в летний и осенний подготовительные периоды, так и в течение соревновательного сезона для поддержания формы. Только тренировок на трассе зачастую оказывается недостаточно, и форма спортсменов может сникнуться уже к концу января. Рекомендую проводить периодическое тестирование, на основе которого можно легко вносить корректизы в программу специальной физической подготовки каждого спортсмена индивидуально.

Итак, как уже было сказано, на определённом уровне развития спортсмена пластика работы может становиться недостаточно, и появляется необходимость использования работы с весом. Самый простой и легко выполнимый вариант — это выполнение тех же упражнений с утягивающим поясом. Как правило, такие пояса имеют карманы, в которые вставляются 250-граммовые бруски. Таким образом, можно очень постепенно увеличивать вес, не перегружая при этом коленные суставы.

В случаях, когда наблюдается явная нехватка взрывной силы ног, используется и работа с большим весом на тренажёрах или со штангой. Наибольший эффект даёт работа на тренажёрах, обеспечивающих сопротивление в обоих направлениях, то есть как при сгибании, так и при разгибании. Таким образом, весь цикл удлинения-укорачивания происходит под нагрузкой.

Несмотря на бытие мнение о том, что все ведущие спортсмены-горнолыжники много работают с большими весами, это далеко от истины. Я бы не рекомендовал начинать работу с большим весом до достижения 16-летнего возраста.

Для определения необходимости работы с весом итальянские специалисты разработали весьма простой тест. Спортсмен выполняет вертикальный прыжок из полуприседа. Высота замеряется. Далее спортсмен выполняет точно такой же прыжок, но загруженный весом, равным весу его тела. Высота замеряется и сравнивается с высотой обычного

прыжка. Если высота прыжка с весом составляет 33% и более от высоты обычного прыжка, то никакой необходимости работы с большим весом нет. Спортсмен может поддерживать форму просто занимаясь пластика тренировкой, постепенно увеличивая интервалы до 3-3,5 минут. Обычно данный тест проводят на специальном коврике, подключённом к компьютеру. Коврик "засекает" время, на протяжении которого спортсмен находится в воздухе, и пересчитывает это в относительную высоту. В принципе, данный тест можно проводить и просто с помощью мелка, рулетки и калькулятора.

В случае необходимости работы с весом я хотел бы порекомендовать очень несложный комплекс упражнений, тоже не требующий специального дорогостоящего оборудования. Все эти упражнения рекомендуется делать в межсезонье и уменьшать объём и интенсивность по мере приближения к сезону.

давление на сустав, а не на мышцы. Высоту коробочки можно менять. Я бы рекомендовал начинать с такой высоты, при которой поставленная на неё нога была бы параллельна верху коробочки. Для равномерного развития рекомендуется работать как с более низкой, так и с более высокой коробочкой. Чем выше коробочка, тем больше развиваются четырёхглавые мышцы бедра (передней части ног), чем ниже — тем больше нагрузки приходится на мышцы задней части бедра. Необходимо следить за балансом и правильностью выполнения упражнения, прежде чем увеличивать скорость движения и вес.

Рекомендую выполнять 6—8 повторов на каждой ноге и делать от 3 до 5 подходов за тренировку.

## Упражнение 4 — Выпрыгивания из полуприседа.

Вес выбирается в диапазоне 30—40% от МОП.

Штанга держится таким же образом, как и при упражнении 1. Спортсмен выполняет плавный полуприсед и выпрыгивает вверх, распределяя суставы коленей и бедер. Чем больше вес, тем большую взрывную силу развивает это упражнение. Для развития скорости и выносливости используется вес менее 33% от МОП и большее количество повторений.

Рекомендую от 4 до 6 повторов при 4—5 подходах. При меньшем весе количество повторов может доходить до 10—12.

## Упражнение 5 — Сгибание ног с возрастанием сопротивлением.

Это упражнение наилучшим образом выполняется при помощи партнёра или тренера. Вес не используется. Спортсмен ложится на живот на гимнастическую скамейку или на пол и выпрямляет ноги. Партнёр придерживает ноги за пятки в

около коленного сустава и центральную коленную связку и при этом оказывает ненужную нагрузку на коленный сустав и центральную коленную связку и при этом мало помогает лучшему развитию мышц. Ноги должны быть примерно на ширине плеч или даже чуть шире.

Спина на возможностях прямая. Штанга кладется на плечи, как демонстрирует чемпион мира Дэррон Ральфс. Вес выбирается в диапазоне от 30 до 35% от МОП (максимальный вес одного повторения полуприседа). Спортсмен начинает медленно и плавно приседать с весом на протяжении 5 секунд. В конце пятой секунды достигается положение полуприседа, и сразу же начинается медленный и плавный подъём на протяжении 2,5—3 секунд. Постепенно можно повышать интенсивность этого упражнения, доводя приседание до 3 секунд и подъёма — до 1,5—1 секунд. Статья избегать резких движений и рывков в точке полуприседа.

Рекомендую выполнять 6 повторов и делать от 3 до 5 подходов за тренировку.



## Упражнение 2 — Полуприсед с весом спереди.

Берётся вес, составляющий 75% от веса, используемого в упражнении 1. Штанга держится спереди на верхней части груди. Спина прямая. Положение ног такое же, как и при упражнении 1. Плавные равномерные приседания и вставания — 3 секунды вниз и 3 вверх. Очень важно следить за правильной техникой выполнения: бедра не должны двигаться вверх при вставании прежде, чем начнут движение вверх плечи со штангой.

Рекомендую выполнять 6—8 повторов и делать от 3 до 5 подходов за тренировку.

## Упражнение 3 — Шаг наверх с весом.

Это упражнение особенно рекомендуется тем, у кого упражнение 1 вызывает излишнее напряжение и болевые ощущения в спине. Я рекомендую это упражнение начинать с веса в диапазоне 50—60% от веса для упражнения 1.

Со временем вес можно увеличивать. Положение штанги такое же, как и в упражнении 1.

Спортсмен ставит одну ногу на тумбу (коробочку) и делает резкий подъём вверх до полного выпрямления ноги. При этом важно, чтобы не произошло запирание коленного сустава, так как это оказывает ненужное

давление на сустав, а не на мышцы. Высоту коробочки можно менять. Я бы рекомендовал начинать с такой высоты, при которой поставленная на неё нога была бы параллельна верху коробочки. Для равномерного развития рекомендуется работать как с более низкой, так и с более высокой коробочкой. Чем выше коробочка, тем больше развиваются четырёхглавые мышцы бедра (передней части ног), чем ниже — тем больше нагрузки приходится на мышцы задней части бедра. Необходимо следить за балансом и правильностью выполнения упражнения, прежде чем увеличивать скорость движения и вес.

Рекомендую выполнять 6—8 повторов на каждой ноге и делать от 3 до 5 подходов за тренировку.

Хочу отметить, что работа с весом должна выполняться под наблюдением тренера или инструктора. В заключение хотел бы сказать, что в современных горных лыжах физическая подготовка играет не меньшую роль, чем техника и оборудование. Об этом не стоит забывать тренерам и спортсменам, да и любителям с хорошей физической подготовкой катание принесёт гораздо большее удовольствие.

# ПРЕЗИДЕНТ «СДЕЛАЛ РУЧКОЙ»

Тренерский совет начался неожиданно. Опоздавший приблизительно на пять минут к началу (работа тренерского совета уже началась), в зале появился президент ФЛГР А.Акентьев. Устроившись на одном из мест в президиуме, Анатолий Васильевич обратился вдруг к председателю тренерского совета В.А.Иванову с вопросом:

— Что здесь происходит?

Опешивший Виктор Александрович довольно растерянно заметил:

— Тренерский совет.

— Тогда почему в зале столько посторонних? — поинтересовался президент.

— Это не посторонние, это специалисты лыжного спорта и тренеры, присутствующие на чемпионате, — ещё более растерянно заметил Иванов.

— Что здесь происходит? — снова обратился все с тем же вопросом президент ФЛГР теперь уже к государственному тренеру А.М.Кравцову.

— Тренерский совет, — ответил на сей раз уже Александр Михайлович.

— В таком случае на таком тренерском совете мне делать нечего, — заметил президент, поднявшись со стула и удаляясь из зала.

Эпизод этот, судя по всему, вскрыл (приоткрыл) некие глубинные противоречия, имеющиеся сейчас между президентом ФЛГР и его окружением. Весь год после Солт-Лейк-Сити сплочённая команда Акентьева (Акентьев, Кравцов, Раменский, Логинов и пр.) решала чрезвычайно важную (жизненно важную) для себя задачу уничтожения Грушиной. Надо сказать, находясь абсолютно в патовой ситуации (прощафились по всем статьям), с реализацией этой задачи они справились, тем не менее, блестяще. Теперь же, похоже, на первый план в этой команде начали выходить собственные разногласия между Акентьевым и Кравцовым.

Понятно, что на предстоящих через год выборах президента А.Акентьев попытается сохранить за собой этот пост (как бы он сейчас ни утверждал, что он ни при каких обстоятельствах не будет баллотироваться (такую тактику Акентьев однажды уже применил, и она прекрасно сработала)). Точно так же понятно, что и Кравцов имеет весьма веские основания претендовать на пост президента. Он моложе, энергичнее, амбициознее. Кроме того, в его руках находится весьма немаловажный ресурс: все чиновники ФЛГР ещё совсем недавно терпеливо стояли в очереди к окошечку за зарплатой в спортивный клуб «Роснефть» и по сей день чувствуют себя в той или иной степени обязанными Кравцову. Кроме того, по слухам (впрочем, на мой взгляд, вполне достоверным), не только чиновники ФЛГР, но и многие чиновники Госкомспорта РФ не брезговали расписываться в зарплатных ведомостях спортивного клуба «Роснефть». Если иметь это обстоятельство в виду, становится понятно, почему с такой лёгкостью А.М.Кравцов совсем недавно стал государственным тренером. (Для тех, кто не понимает, что такое государственный тренер: по сути — это «государев» человек, следящий за тем, чтобы государевы деньги (деньги Госкомспорта) расходовались федерациями правильно).

К этому добавьте, что есть ещё и фигура Вяльбе — чрезвычайно популярной в России спортсменки, несколько лет работающей в администрации губернатора Московской области Б.Громова и зарекомендовавшей себя с самой хорошей стороны (по имеющимся у нас сведениям, губернатор Еленой Вяльбе весьма доволен). Сего дняшняя Вяльбе — совсем не та, что была пять



**Ханс Хоби:** «У меня в вашей стране очень много друзей, и мне трудно решиться разорвать отношения с Россией».

лет назад по окончании спортивной карьеры. На её счету уже весьма неплохие связи, чистое, незапятнанное допинговыми скандалами имя, энергия, молодость и амбиции, а значит — и возможность подняться в российский лыжный спорт серьёзные спонсорские деньги (ясно, что под Акентьева с Кравцовым такие деньги после Солт-Лейк-Сити подняться будет гораздо труднее). В общем, президентская гонка по сути уже началась и обещает быть интересной.

\* \* \*

Впрочем, вернёмся собственно к тренерскому совету. В целом он прошёл довольно спокойно. Правда, обратила на себя внимание сложная ситуация вокруг женской команды Н.П.Лопухова. Николай Петрович категорически не хотел обсуждать проблемы своей сборной, мотивируя это тем, что только вчера прочитал в свежем номере журнала «Лыжный спорт» не понравившееся ему интервью с Анатолием Чепаловым и он не хотел бы выносить на суд общественности внутренние проблемы своей команды. Но он так и не сумел удержать речу в берегах. Сначала В.П.Рочев долго и эмоционально говорил о том, что так работать нельзя, что Лопухов применяет практику разделения в команде спортсменок на «белую» и «чёрную» кость. Потом не менее эмоционально выступил Юрий Федоренко (тренер Лилии Васильевой), а завершила тему тренер Алёны Сидько Татьяна Новикова, чутливо не расплакавшаяся публично. По её словам, члены двух красных групп (основная и группа спринта) Кубка мира Алёне Сидько постоянно приходится испытывать сильнейший пресс со стороны Николая Петровича, и если дело пойдёт так и дальше, ей придётся забирать свою ученицу из сборной.

На фоне обсуждения доклада Лопухова остальные выступления были спокойными. Замечу лишь, что кулуарная репутация Юрия Бородавко сегодня высокая — команда работает спокойно, сплочённо, гонщики довольны своим тренером. Команда Николая Петровича Лопухова, напротив, раздираема конфликтами. Это тем более удивительно, что трудно представить себе этого спокойного и интеллигентного человека в роли катализатора каких-то скандалов.

Большое внимание было удалено судебному иску Юлии Чепаловой против компании «ADIDAS».

При этом руководители федерации выглядели растерянно. Юрий Чарковский очень эмоционально высказался в том духе, что шансы Чепаловой выиграть этот иск — нулевые. Он также рассказал о каких-то лицензиях, которые подписали все гонщики (включая Чепалову) в 2000 году и о том, что эти лицензии вполне могут заменить собою пресловутые контракты. На вопрос члена президиума ФЛГР А.Кондрашова, что, собственно, из себя представляют эти лицензии и есть ли у них срок действия, менеджер команд ответил, что лицензии эти — некоего общего свойства и срока действия у лицензий нет. На вопрос корреспондента «Л.С.» о том, есть ли всё же у ФЛГР подписанные с гонщиками контракты, менеджер ФЛГР также ответил отрицательно.

В зале присутствовал представитель «ADIDAS» Ханс Хоби, отвечающий в головном «ADIDAS» за работу с Россией. Он заметил, что руководство компании поручило ему самому решить, когда именно «ADIDAS» стоит прервать отношения с ФЛГР. Он заметил, что после Солт-Лейк-Сити рейтинг российских лыжников очень сильно упал, и руководство компании ещё тогда предложило ему разорвать отношения с Россией.

— Но у меня в России очень много друзей, и мне было трудно пойти на этот шаг, — заметил Ханс. — Теперь же, после судебного иска Чепаловой, мне будет ещё труднее убедить моё руководство в необходимости сохранения партнёрских отношений с Россией.

(Сидевший рядом со мной Андрей Кондрашов уверяет, что переводчик не совсем точно перевёл одну фразу Ханса. А именно: «...Руководство компании поручило мне самому решить, когда именно «ADIDAS» стоит прервать отношения с ФЛГР». По словам Кондрашова, эта фраза в оригинале прозвучала иначе: «Руководство «ADIDAS» ПОТРЕБОВАЛО от меня прервать отношения с ФЛГР, но мне очень трудно пойти на этот шаг из-за того, что у меня в России много друзей».

\* \* \*

Кто с кем готовится:

**Юрий Бородавко** (мужчины): Иванов, Вилисов, Дементьев, Булгаков, Петухов, Алыпов, Панкратов, Легков;

**Сергей Ефимов** (мужчины): Рочев, Нутрихин, Новиков, Осинкин, Ревин, Щучкин, Виролайнен (последние трое — за счёт территорий);

**Николай Лопухов** (женщины): Воронцова, Абдухаликова, Куркина, Сидько, Нарышкина, Дубенко, Чекалева, Рочева, Биченёва;

**Андрей Бояринов** (женщины): Завьялова, Васильева, Хахина, Перминова.

**Елена Бурухина, Наталья Коростелёва и Евгения Медведева** предстоящий сезон пропустят из-за ожидаемого привлекания в семействе.

**Иван ИСАЕВ,**  
Остров, 19 сентября

Этот псковский паренёк прошёл за последние два года такой путь, хлебнул такого лиха, что иному хватило бы на всю жизнь. Вывод он сделал страшный. Никому и ничему не верить, а случись что — выплыивать теперь только самому.



**Михаил Иванов:  
случись что — всё равно пойду до конца.  
НО ТЕПЕРЬ УЖЕ —  
В ОДИНОЧКУ.**

А.Грушин — М.Иванов... Один из самых ярких тандемов "тренер-ученик" современности. Знаменитый тренер, готовивший сначала женскую сборную страны, а потом на протяжении пяти лет — мужскую. И всегда бывший рядом с ним ученик, шедший шаг за шагом вместе со своим учителем на протяжении последних 10 лет. Потом яркая, во многом этапная для российского лыжного спорта победа Михаила в Солт-Лейк-Сити и... скорое расставание.

Сегодня Грушин и Иванов — не вместе.

Такие эпизоды — всегда драма, всегда — по живому.

Когда летом 2003 года мы обсуждали с Анатолием Михайловичем Чепаловым сложившуюся ситуацию в российском лыжном спорте (см. "Л.С." №25), эта тема не могла не всплыть в нашем разговоре. Но всплыла она словно бы мимоходом, словно бы — вскользь. Между тем, вопрос этот, безусловно, волнует сегодня всех лыжников России.

Когда я привёз в Остров на чемпионат России несколько сотен первых сигнальных номеров журнала "Лыжный спорт" №25, интервью с Чепаловым оказалось совершенно отнедыщающей материей — все о нём только и говорили. Вот и Иванов, и Мищенков (первый тренер М.Иванова) отреагировали бурно.

— Зачем вам, журналистам, понадобилось публично сталкивать Грушина и Иванова? — всё допытывался у меня Павел Геннадьевич Мищенков.

Все мои доводы о том, что, наверное, сначала Александр Алексеевич и Михаил расстались сами по себе, а уж потом об этом написали журналисты, не произвели на Мищенкова никакого впечатления.

— Не надо было вам с Чепаловым об этом писать, не надо было.

Вот и наш разговор с Михаилом Ивановым, обычно очень дружелюбным и приветливым молодым человеком, начался с вполне ощущимых металлических нот в голосе моего собеседника, появившихся, что скрывать, под впечатлением от только что прочитанного интервью.

Впрочем, нижеприведённая запись нашей беседы — перед вами, и вы сами можете сделать все необходимые выводы.

Иван ИСАЕВ

ИТАР-ТАСС

— Михаил, расскажу о ситуации так, как себе её вижу я, как её видят очень многие. Итак, полтора или два года назад начался публичный конфликт между президентом ФЛГР А.Акентьевым и старшим тренером мужской сборной А.Грушиным. Этот конфликт развивался на виду у всей страны, какое-то участие в этом конфликте приняли и спортсмены сборной, написав в Фалуне знаменитое открытое письмо в адрес председателя Госкомспорта и Президента ОКР России. После этого была олимпийская победа Иванова в Солт-Лейк-Сити — трудная, красивая, а потом наступил какой-то провал: Грушина продолжали прессовать, отношения Грушина с Ивановым для всех оставались тайной за семью печатями, а в судебном иске Чепалова — Грушина — Кондрашова против федерации, а фактически — против Акентьева спортсмены никак себя не проявили, никак не обозначили свою позицию — ни Михаил Иванов, ни Юлия Чепалова. Проходит ещё год, Михаил Иванов ничего не показывает в Валь ди Филемме и весной с Грушиным расстается. Вот формальная канва того, что произошло. И наш диалог с Чепаловым как раз и является следствием тех многочисленных вопросов, на которые люди сегодня не имеют ответа. Поэтому хотелось бы услышать из первых уст: что произошло между Михаилом Ивановым и Александром Алексеевичем Грушиным, какая такая черная кошка пробежала между ними?

— Знаете, я считаю, что сейчас самая благоприятная ситуация для того, чтобы расставить все точки над "и": мы можем завтра собрать пресс-конференцию, и если Александр Алексеевич согласится, вместе объяснить журналистам всё, что произошло.

— Но мне представляется, что пресс-конференцию завтра собрать будет трудно: здесь сейчас всего два журналиста: Кондрашов и Исаев. Причем один из них приехал сюда без камеры, в качестве члена президиума ФЛГР. Так что единственный "вооружённый" корреспондент здесь сегодня — это тот, что сидит напротив вас, так что будем считать, что наша пресс-конференция началась.

— Хорошо, давайте так: вы сказали, что когда группа Кондрашов — Чепалов — Грушин подала судебный иск против ФЛГР, спортсмены никак не обозначили своё отношение к этому иску. А я бы вернул ситуацию к этапу Кубка мира в Фалуне, когда мы отказались выйти на старт эстафеты и написали открытое письмо. Когда



На приёме в Кремле.  
Рукопожатие Президента.

мы оказались в этой ситуации, Александр Алексеевич задал мне вопрос: а ты пойдёшь до конца? Я сказал: пойду. Но почему в таком случае Грушин не пошёл до конца на той же конференции в Сыктывкаре?

— А что он должен был сделать в Сыктывкаре — встать и задать вопрос?

— Да, встать и задать вопрос.

— О не выплаченных вам "Роснефтью" премиальных?\*

— Да нет, не о деньгах, у нас вообще в команде не принято говорить о деньгах. Ну, не заплатила мне "Роснефть" премиальные, как обещала, — значит, сами виноваты: у нас нет ни у кого личных контрактов, в которых было бы расписано всё по пунктам.

— В чём же претензии к Грушину?

— А у меня вообще никаких претензий к Грушину нет, с чего вы взяли?!

— Нет, подождите, давайте разбираться, иначе мы вообще никогда друг друга не поймём. Я так понимаю, что всё-таки претензии есть. Что должен был, по вашему мнению, сказать Грушин на конференции?

— Вы сами говорите, что вся страна писала об этой перепалке Акентьева и Грушина. И когда состоялась конференция, на которой Грушин должен был, по моему разумению, объясниться, наконец, с тренерами, Акентьев спросил его: есть ко мне какие-то претензии, вопросы? У Грушина их не оказалось. Для чего

тогда нужна была вся эта писанина, кому всё это было нужно?

— Можно, я изложу свою личную точку зрения на этот эпизод — я был в этом зале, всё это видел. Акентьев поймал Грушина врасплох. Он очень опытный аппаратчик, третий калач, он говорил... не помню сейчас о чём, то ли о тренировочных планах, то ли отчитывался за медали в Солт-Лейк-Сити, не помню, Михаил, и в контексте этой плавной речи он вдруг произносит эту знаменитую теперь уже фразу: "А у нас с Грушиным вообще никаких противоречий нет, правда, Александр Алексеевич?". Это было сделано специально, он застал Грушина врасплох. Мне кажется, Грушин растерялся и ответил: "Нет". Бывают в жизни такие ситуации, когда человек "соскаивает". Грушин сидел в зале, быть может, задумался о чём-то своём. И вдруг — внезапный вопрос.

Грушина никто в эту секунду не понял. Не понял я, не понял Чепалов, не понял Кондрашов, никто ничего не понял. Все присутствующие в зале сразу же решили, что никаких противоречий, действительно, нет. Знаете, как это бывает: ещё вчера были противоречия, а в ночь накануне конференции провели какие-то переговоры, столковались, и вот уже на утро — противоречий никаких!

И там, знаете, какая ситуация была? Мне, например, пришлось четыре или пять раз выходить на трибуну, чтобы продавить вопрос об отчёте руководства ФЛГР за допинговые скандалы в Солт-Лейк-Сити. Кондрашов в этот момент находился в самолёте Москва — Сыктывкар. Чепалов... Я очень уважаю Чепалова, это потрясающе сильный и смелый человек. Но не оратор, не трибун, он теряется в большом зале. Он встал один-единственный

\* Незадолго до начала интервью мы с Михаилом довольно подробно обсуждали данную тему и этот вопрос, заданный словно бы невпопад, был на самом деле продолжением той части нашего разговора, что осталось за пределами диктофонной записи.

раз, что-то сказал своим тихим голосом, и сел. Грушин... Грушин, как ни горько мне в этом признаваться, действительно промолчал.

— Но он поднялся хотя бы раз?

— Нет. По-моему, нет.

— Ну и о чём тогда вы говорите?

— Я не собираюсь защищать Грушина, я просто хочу, чтобы вы услышали иную точку зрения на то, как это всё происходило. Мне кажется, человека застали врасплох. Потом я обсуждал с ним эту ситуацию: он говорит, я сам не сообразил, как это слетело с языка. Бывает, Михаил, такое, бывает.

— Ну хорошо, не сообразил в ту секунду, но ведь конференция после этого продолжалась?

— Да.

— И что, нельзя было через полчаса подняться на трибуну и объясниться с людьми? Неужели Грушину слова бы не дали? Зачем тогда нужны были на всю страну эти перепалки с Акентьевым, если ты на конференции среди своих, среди тренеров не можешь подняться и объясниться?

— Но вы ведь знаете, как развивались события на этой конференции? Все спорные вопросы собирались обсудить под одним пунктом, который с огромным трудом удалось включить в повестку дня. Этот пункт звучал так: "Отчёт руководителей Федерации лыжных гонок России о случаях применения запрещённых препаратов отдельными спортсменами сборных команд России на Олимпийских играх

в Солт-Лейк-Сити". Этот вопрос был проgłosован единогласно всем залом, но нас обманули, обманули конференцию, не дав его обсудить.\*\* Собственно говоря, попытке защитить интересы общественности и посвящён судебный иск Кондрашова, Грушина и Чепалова против ФЛГР. Они пытаются отстоять наше право ставить вопросы и добиваться ответов от руководителей федерации.

— И всё равно, что ни говорите, я не понимаю, почему Грушин так повёл себя в Сыктывкаре...

Теперь, по прошествии времени, я на многое смотрю иными глазами.

Первое время, когда мы начали работать с Александром Алексеевичем, у нас всё было посвящено тренировочному процессу, цель была только одна — победа, наивысший результат. В последние же два года очень много стало звучать цифр, слишком часто разговор стал идти о деньгах. Очень много он стал привносить в команду эти вот нотки.

— Объясните, не понимаю.

— Говорил, что сейчас денег нет, мы зависим от этого, от этого, от этого. То есть, когда мы задавали какие-то конкретные вопросы по финансам, он отвечал: я не знаю, вы же видите, как сейчас разворачивается ситуация.

— Это вы о каком сезоне говорите? Вальди Филемме или Солт-Лейк-Сити?

— Солт-Лейк-Сити, самая концовка сезона, и весь следующий сезон...

— У него не было денег на сборы, медикаменты?

— Да, в последний год мы постоянно слышали о нехватке денег: то у нас не было денег на напитки, то ещё на что-то. Очень изменилась ситуация... И всё же не это было главным. Я не видел в последнее время огонька в тренировочном процессе. Не было того настроя, когда в 1995 году я с ним только начинал тренироваться. Когда только спорт, результат, тренировки....

А сейчас... Очень много политики.

— Миша, но ведь это была ваша общая воля. Вы же видите: два года назад начали прессовать Грушина, начали прессовать вас. И я так понимаю, что это было ваше общее решение — бороться за право иметь собственное видение тренировочного процесса, за право не оглядываться на окрики и тычки в спину. Почему вы сейчас предъявляете Грушину претензии в том, что...

— Я к Грушину никаких претензий не предъявляю! Вообще никаких!!! Я с ним работал, я ничего плохого не скажу о тренировочном процессе, что он какой-то плохой тренер. У каждого свое видение тренировочного процесса, и я могу сказать только слова благодарности, потому что он возился с нами, по крайней мере со мной, когда он тренировал ещё женскую команду, а я тренировался сбоку. Он уделял внимание, всё время меня вёл, то есть всё было "от" и "до". Но во все эти годы у нас спорт был на первом месте. Сейчас же... очень много политики. Это к вопросу о том, почему я отошёл в сторону, и почему я не тренируюсь сейчас с ним. Я тренируюсь с Бородавко.

Я могу сказать, что во все годы, что мы работали с Грушеним, мы делали одну работу. Сейчас с Юрием Викторовичем мы делаем другую работу. В этом году мне в любом случае надо было менять схему подготовки, менять схему деятельности. Совсем другие группы мышц нужно начинать готовить — те, которые в те годы были задвинуты на задний план. Поэтому даже если бы Грушин в этом году работал с основным составом, если бы я не смог убедить его начать делать другую работу, совершенно противоположную, я бы ушёл.

— Давайте попробуем вернуться к

\*\* Подробнее об этой конференции см. "Л.С." №21, стр. 72.

Сразу после победы в Солт-Лейк-Сити — середа чествований, приёмов, поздравлений, презентаций. Иванов и Грушин всем нужны, все рады возможности их увидеть, потрогать, поздравить... Иванов и Грушин — пока ещё вместе.





конференции в Сыктывкаре — я всё-таки хочу абсолютно точно уяснить себе вашу позицию. Итак, Грушин не встал и не выступил...

— Да.

— Не защитил и не пошёл до конца.

— Да. То есть там не нужно было отставивать чьи-то права, какого-то конкретного спортсмена, но нужно было хотя бы встать и побороться за свои права.

— А он этого не сделал?

— Я считаю, что нет. Может быть, он считает, что отстоял свои интересы, не знаю, но весь этот конфликт, вся суть претензий Грушина к Акентьеву, о которых он высказывал свои суждения журналистам тех или иных изданий, не были высказаны Грушиным специалистам, тренерам. Я считаю, что он не стал отставивать свои убеждения, сдался.

— Этот эпизод стал переломным моментом в ваших с Грушиным отношениях?

— Да я не скажу, что у нас как-то там переломились отношения с Грушиным, у нас и сейчас хорошие отношения. Просто он тренирует сейчас свою команду, я тренируюсь с другой

командой. Здесь нет никакого конфликта между Ивановым и Грушним. Может быть, если бы он позвонил мне и сказал: "Мы сейчас создаем экспериментальную команду, подумай, как ты, будешь работать с нами?", может быть, и было бы что обсуждать. Но не было этого звонка, не было этого предложения! Это вот разговор из разряда тех, когда люди приезжают из Москвы и говорят: а почему ты не пошёл к Грушину тренироваться, — он экспериментальную команду создал, почему вы не вместе? Но поймите, лично со мной на эту тему никто не разговаривал. А потом получается, что Иванов предал Грушину.

— Можно, я выскажу сомнения в том, что всё было действительно так вот гладко: вы просто остались готовиться со сборной командой, а он просто создал свою экспериментальную группу? Все равно мы видим, что вы с Грушным прошли большой жизненный путь. Именно с ним вы стали бронзовым призёром чемпионата мира в Лахти, олимпийским чемпионом Солт-Лейк-Сити. И я не поверю, что это расставание может быть таким:

Мы не знаем, как дальше сложится спортивная судьба Иванова. Может быть, его ждут ещё многие победы (дай-то Бог!), а быть может, этот пьедестал, эта медаль останутся навсегда самыми большим достижением псковского гонщика в большом спорте. Но как бы ни сложилась его дальнейшая жизнь, теперь уже навсегда с этими двумя людьми он связан невидимой нитью.

**Йохан Миолегг** — белокурая немецкая бестия с испанским паспортом — пусть даже дискавалифицированный и разжалованый, всё же стоял на этом пьедестале тогда в Солт-Лейк-Сити на одну ступень выше Иванова, и Мишка не забудет этого — так останется на подкорке навсегда.

**Андрюс Веерпалау**, напротив — приятное воспоминание. Этот эстонец выиграл "тридцатку" на чемпионате мира в Лахти (Иванов был в той гонке третьим), и это у Андрюса Мишка взял самий настоящий, 100-процентный реванш в Солт-Лейк-Сити.

вы ПРОСТО остались со сборной командой, а он ПРОСТО создал экспериментальную группу, в которую не пригласил вас.

— А придётся поверить! Придётся! Так и есть! Иванов остался со сборной командой страны, Грушин создал свою команду. Всё! И нет ничего, что породило бы какой-то конфликт между нами. Чтобы я сказал: Александр Алексеевич, я вам не доверяю, вы не умеете тренировать, я ухожу к другому тренеру. Ничего такого не было! Я и не скажу никогда, что Грушин плохой тренер. Грушин — блестящий тренер, у него есть своё видение вопроса. Но сейчас я тренируюсь с другим тренером. У него другое видение, и я не скажу, что это видение — плохое. У Юрия Викторовича есть свои намётки, свои работы, он ищет, и я считаю, что он идёт пра-



Начало больших побед — Лахти, 2001 год, чемпионат мира. Норвежец **Фроде Эстил** (тот, что слева) проиграл эстонцу **Андрюсу Веерпалу** (в центре) каких-то 0,2 секунды — бывает же такое! **Миша** же проиграл обоим существенно больше — около полуминуты.

Первая медаль, первый подиум, первая обязательная пропольная съёмка для международных информационных агентств. Первые подступы к Вершине...

вильным путём. У молодых ребят, готовившихся в течение нескольких последних лет именно с ним, есть результат. И если говорить о Грушине, то я ни в коем случае не стану обвинять его в том, что плохо выступил, например, в Валь ди Филемме. Виноват прежде всего сам.

— К чемпионату мира в Валь ди Филемме вы готовились с ним?

— Естественно. Я был членом сборной команды и готовился под руководством Александра Алексеевича.

— Знаете, Михаил, есть люди — и их очень много — которые умеют мастерски прятаться за теми или иными обтекаемыми фразами. Иной раз проговоришь с таким человеком час, а сядешь расшифровывать плёнку, и думаешь — чего человек сказал? Вы всегда производили на меня впечатление очень цельного, открытого человека. И я в первый раз слышу от вас слова, которым... не верю.

— Да вы задавайте конкретные вопросы, и получите на них конкретные ответы.

— Я и говорю, что не верю, что всё это ПРОСТО ТАК случилось. Вы хоть сели с ним, поговорили, объяснились?

— Хороший вопрос. После Валь

ди Филемме Грушин не поехал на последние этапы Кубка мира, он остался решать вопросы в Москве, а я после возвращения с этапов приехал домой и лёг в больницу. На этом сезон и закончился. Потом Грушин приезжал сюда в Остров, и у нас с ним как-то так и не получилось разговора. Я три раза подходил к нему. Один раз прихожу после тренировки, говорю: Александр Алексеевич, вы ещё будете здесь, надо поговорить, пообщаться? Он мне отвечает: да, я ещё здесь, сейчас вот съезжу к матери, и вернусь, приеду... Вечером узнаю — уехал совсем. Потом мы опять с ним встречались, и опять он куда-то отошёл, и опять разговора не получилось. Если бы он хотел видеть меня в своей команде, он бы сказал: Миша, тут вот такая ситуация... Да и не важно, что он сказал бы, хоть что-то сказал бы. Но ведь не было этого! И я остался со сборной командой, с Бородавко. Но прежде чем согласиться готовиться с Бородавко, я разговаривал с ним около полутора часов. Я высказал ему свою точку зрения, как я вижу тренировочный процесс, и он полностью со мной согласился. Мало того, он указал на какие-то мои ошибки, сказал, чего мне, по его мнению, не хватает. Да я и сам на протяжении всех этих

лет, наблюдая, как не могу нормально завершить сезон, всё время думал об этом. Если бы у нас с Бородавко разговор не получился, если бы он стал настаивать на своём, я бы и в этой команде не стал тренироваться. Тренировался бы непосредственно здесь, в Острове, на базе.

— Можно, я задам вам один непростой вопрос? Я знаю о том, что после Солт-Лейк-Сити сборная команда проходила обследование в Кубинке. Обследование это оплатил спортивный клуб "Роснефть". И знаю, что врачи тогда дали очень жёсткую оценку физического состояния Михаила Иванова: и иммунодефицит, и потеря работоспособности, и бог его знает что там ещё. Александр Михайлович Кравцов потом достаточно красноречиво рассказывал о результатах этого обследования Иванова в самых различных кабинетах. В то же время от Грушиной я слышал, что аналогичное обследование в лаборатории ВНИИФК (на протяжении многих лет тестирующей самые различные сборные команды страны и хранящей результаты всех этих обследований), прошедшее почти в те же сроки, показало прямо противоположные результаты — Иванов показал себя совершенно здоровым человеком. Как вы относитесь к результатам всех этих обследований?

— Я скажу так: какое бы обсле-





Дёмино, потому что я не смогу показать результат. Нужно ли мне это? Нет, надо бежать!

— Очень хорошо, что вы сами заговорили про Рыбинск. А как вы себе представляете попадание на чемпионат мира, если обнародован спортивный принцип отбора и нужно бороться за очки для того, чтобы стать членом команды? Я плавно перехожу к вопросу, который достаточно подробно обсуждался в нашей беседе с Чепаловым о том, что Иванов и Новиков не прошли в команду по спортивному принципу. Как может Михаил Иванов не выйти на старт "полтинника" в Рыбинске, не набрать необходимого количества очков и попасть при этом на чемпионат мира в Валь ди Филемме?

— Очень просто — Иванов туда не едет, и никаких гвоздей.

— То есть, заявляя Грушину о том, что вам не надо бежать 50 км, вы были согласны с тем, что вы не должны ехать в Валь ди Филемме?

— Я не занимаюсь подсчётом очков, как это делают некоторые спортсмены, когда считают, сколько им надо набрать баллов, чтобы попасть в команду. Я спортсмен, я выхожу на старт и показываю результат, на который способен. И если я не попадаю в команду, то и не надо меня туда везти.

— То есть в Рыбинске вы уже пони-

\* надпись на американских денежных знаках

мали, что в Валь ди Филемме вам ехать не нужно? Что, отказываясь выйти на старт последней гонки, вы ставите крест на возможности поехать в составе российской сборной в Валь ди Филемме?

— Да я вообще не думал о том, что, если я не выйду на старт "полтинника", я не поеду на чемпионат мира! То есть, по большому счёту, я бы не расстроился, если бы меня не взяли на чемпионат мира. Я бы, наоборот, посчитал, что в этом году мы поступили правильно. Но, должен заметить, что никто ведь нам, спортсменам, не рассказал, кто именно прошёл по очкам в команду. Никто не собрал нас и не сказал, например: ребята, Иванов и Новиков не про-

ходят в команду, но мы предлагаем их всё-таки взять потому-то, потому-то и потому-то.

— Всё правильно, спортсменов в эти вопросы не посвящали. Судьбу сборных команд определяла некая группа, — даже не знаю, как её называть. Это был и не тренерский совет, и не президиум федерации, а уже не знаю, что: Акентьев, Раменский, Кравцов, Грушин, ещё кто-то. Непонятно, какие официальные полномочия были у этой группы, какие права. Но спортсменов эти люди ни о чём не спрашивали, это точно.

— Но почему это было не сделать? Собрали бы, например, нас четырёх: Иванова и Новикова, которых планировали везти в Валь ди Филемме вместо Тишикова и Осинкина, и сказали: так и так, в силу таких-то причин, Дима и Дима, мы хотим взять вместо вас Мишу и Сергея. Что вы по этому поводу думаете? И могу вам сказать, что если бы я узнал, что не прохожу в команду и выбываю из сборной Тишикова или Осинкина, я бы сразу сказал: ни в какой Валь ди Филемме я не еду, я еду домой.

— Когда вы отправились в Италию, вы знали, что едете туда на месте совсем других людей?

— Нет, я об этом узнал только в Валь ди Филемме.

— Я слышал в пресс-центре чемпионата в Рыбинске от журналистов, цитировавших Михаила Иванова, который ска-

зал, что не поедет в Валь ди Филемме, если не пройдёт в команду.

— Правильно, именно так я и сказал.

— А вы поехали, не зная всей этой подоплеки?

— Я даже никого ни о чём и не спрашивал, у меня голова о другом болела: я был очень усталым после 50 км и оставался при своем убеждении, что мне не надо было выходить на старт этой гонки. И только в Валь ди Филемме я услышал от Кравцова: Иванов-то по очкам у нас в команду даже и не проходил, что мы будем его ставить? И только тогда я обо всём узнал. И что мне теперь было крыльями махать, — ты уже здесь, ты уже гонку пробежал? А человек из-за тебя дома сидит. Так что я считаю, что Чепалов абсолютно прав в этом вопросе.

— Миша, а как вообще ваша жизнь складывалась после Солт-Лейк-Сити? После 23 февраля 2002 года вы стали очень противоречивой личностью в России: вы стали национальным героем, вас мгновенно полюбила вся страна. В то же время вряд ли какой-то другой спортсмен за этот год пережил такой мощный прессинг, как вы. Ваши ощущения от этого года, прожитого в ранге олимпийского чемпиона?

— Много дополнительной ответственности. Если бы я оставался просто членом сборной команды России по лыжным гонкам, можно было себе что-то большее позволить. А сейчас я многое не могу из-за того, что люди могут сказать: Иванов зазнался, ребята "заелись". Вот и после фалунского письма ни про кого так не говорили, как обо мне: Иванов стал многое себе позволять такое, чего раньше не позволял.

— Но вот то, о чём говорит в своём интервью Виталий Денисов: дескать, главный тренер на протяжении всего сезона утверждал, что Иванов — ненастоящий олимпийский чемпион, что ему золотую медаль подарили и т.д. — неужели это соответствует действительности?

— Ну, сказал человек, и сказал. Что я могу тут поделать? Значит, у него такое видение вопроса. Пусть он остаётся при своём мнении. Если бы он ещё это своё мнение мне и в глаза высказывал, было бы совсем хорошо. Но он этого, к сожалению, не делает, говорит за спиной.

— Ваши впечатления от работы с Бородавко, сколько месяцев вы работаете вместе?

# ЛЫЖИ ДЛЯ ВСЕХ И ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖ



194295, Санкт-Петербург,  
пр. Художников, д. 22/2.  
тел.: (812) 598 18 27  
факс: (812) 597 22 40  
info@skiline.ru  
www.skiline.ru

ФИРМА "ГАЙС-СПОРТ" ПРЕДЛАГАЕТ  
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ  
ЛЫЖНОГО ИНВЕНТАРЯ  
И СПОРТИВНОЙ ОДЕЖДЫ  
ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



 MADSHUS

 SALOMON

 odlo

 ROSSIGNOL

 Bianchi  
technical wear

 alpina®

 TOKO  
THE WAX & CARE COMPANY

 SWIX

 KAMA

 FISCHER

 KARHU

 BRIKO

 KV2

 SINSALO

 Rottefella

для элитных гонщиков

для лыжников-любителей

для походов и прогулок

для детей

- ШИРОКИЙ ВЫБОР ЛЫЖ, БОТИНОК, КРЕПЛЕНИЙ, ПАЛОК, МАЗЕЙ,  
СРЕДСТВ УХОДА ЗА ЛЫЖАМИ.
- КОЛЛЕКЦИИ СПОРТИВНОЙ ОДЕЖДЫ ДЛЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК  
И АКТИВНОГО ОТДЫХА.
- ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК ДЛЯ ОПТОВЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ И ПОСТАВОК ПО КОНТРАКТАМ.
- ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН "СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ" В ЦЕНТРЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА.
- ТОРГОВЛЯ ПО ПОЧТЕ ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ ИЗ ДРУГИХ РЕГИОНОВ, СО СКИДКОЙ 10%.



## СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ

Владимирский пр., 6/1, тел. (812) 113-36-47

— Сейчас идёт четвёртый сбор. Скажем так: я не был на первом сборе команды, не поехал на юг. Я выскажу Юрию Викторовичу свою точку зрения: я дома спокойно втянулся в работу и со второго сбора (а фактически — с первого официального сбора) подключаюсь к работе с командой. То есть мы обсудили план, он рассказал, какую работу мне надо, по его мнению, проделать, я с этим согласился, и всё. Я очень доволен этими отношениями. Потому что в аналогичной ситуации с Александром Алексеевичем у нас вышло как-то...

Я, например, с удивлением на чемпионате мира в Валь ди Филем прочитал статью в "Коммерсанте", в которой Грушин сокрушался по поводу того, что Иванов не поехал на первый сбор с командой в Белоруссию, а поехал с "Юностью" на юг. У меня, действительно, после завершения олимпийского сезона не было никакого желания работать, я чувствовал, что не готов проводить первый тренировочный сбор в Белоруссии. И я изложил свою точку зрения Александру Алексеевичу: так и так, можно я не поеду в Белоруссию, а проведу первый сбор на юге? Ну, давай, — ответил он мне, — смотри сам. То есть он никак не возразил. Хотя я уже тогда почувствовал, что он против. Но если ты против, скажи об этом прямо: я против. А так я уехал на юг, и после чемпионата мира прочитал, что Иванов, оказывается, только с июня месяца подключился к работе с командой: "...мне надо было настоять на своём, настоять, чтобы он провёл первый сбор с командой, а я поддался Мишиному окружению и поэтому получилось то, что получилось". То есть, не тренируясь месяц в команде, я оказался сам виноват в том, что так плохо пробежал сезон, — вот какой вывод можно сделать из этой статьи. Я очень надеюсь, что с Юрием Викторовичем у нас не произойдёт повторения этой ситуации. Обидело, что я, не тренируясь один месяц с командой, оказывается, поберёгся или что-то там ещё. И ладно было бы написано, что это я сам так сделал. А то ведь — поддался окружению. При чём здесь окружение? Я привык отвечать за свои поступки. Я звонил, мне было сказано. Всё, никакого окружения не было, мы говорили с тренером напрямую, при чём тут окружение?

— Ну, и последний вопрос, или, скажем

так, блок вопросов: Иванов и Остров, Иванов и Мищенков. Кстати, как правильно произносится фамилия Павла Геннадьевича, на каком слоге надо делать ударение?

— На последнем.

— О'кей. Что сейчас происходит в Острове? Каков статус этой базы? Кто вкладывает в неё деньги — государство, федерация, областная и городская администрации, частные инвесторы? Всё это очень интересно — Остров строится, развивается, всё это происходит на наших глазах.

— Я не хочу отвечать на этот вопрос. Есть Павел Геннадьевич, он хозяйственник, он пусть на эти вопросы и отвечает. Я для себя сделал за последний год один очень важный вывод: есть спортсмен, и есть политика. Не надо туда соваться. Спортсмен должен заниматься своей профессиональной деятельностью, и больше ничем. Да, я знаю базу, знаю её проблемы. Но за последний год я убедился, что каждый должен заниматься своим делом. Домохозяйка должна сидеть дома и растить детей. А спортсмен должен тренироваться, выходить на старт и бежать.

— Не жалеете о чём-то, что сделано за последние два года?

— Нет, что сделано, то сделано. Потому что за последнее время меня жизнь научила: если что-то делаешь, то и делай. Если я что-то делал, значит, на тот момент я считал нужным делать именно это.

— Случись что в этой жизни, если нужно будет отстоять свою точку зрения, пойдёте вы на конфликт с президентом ФЛГР, тренером, кем бы то ни было ещё? Или прожитый кусок жизни научил вас тому, что не нужно спортсмену во всё это встремлять?

— Во-первых, будет зависеть от ситуации. Но, знаете, один мудрый человек мне сказал тут недавно: "Они между собой договорятся в любом случае. А вот ты останешься за бортом, останешься один на один со своей проблемой, и никто тебе не поможет, если они договорятся". Если какая-то

ситуация будет касаться лично меня, то я пойду, и пойду до конца. Но не с кем-то вместе, это я уже прошёл. Только я, и больше никто. Один — да, и буду отвечать за свои слова и поступки. Вдвоём — нет.

— Хорошо, Михаил, я хочу пожелать вам удачи. Я считаю, что у вас позади невероятный звёздный миг — вы были первым олимпийским чемпионом в российском лыжном спорте за последние полтора десятилетия. Вообще первым олимпийским чемпионом в новейшей российской истории. Позади у вас очень тяжёлый период, и я желаю вам от имени всех россиян, которые считают вас национальным героям России (не тем Героем России, которому звёзды вешают, а тем героям, которых таковым делает народная молва) ещё раз подняться на пьедестал — неважно, с Грушином ли, с Бородавко ли, самому ли по себе; желаю оставаться самим собой и уметь на каждом этапе своей жизни отвечать за свои слова и поступки.

— Спасибо.

Беседовал **Иван ИСАЕВ**,

18 сентября 2003 г.

Москва — Остров — Москва

## НЕОБХОДИМОЕ ПОСЛЕСЛОВИЕ

Расшифровав эту плёнку, я позвонил Грушину и предложил подъехать к нему домой, чтобы Александр Алексеевич мог прочитать текст интервью и прокомментировать его.

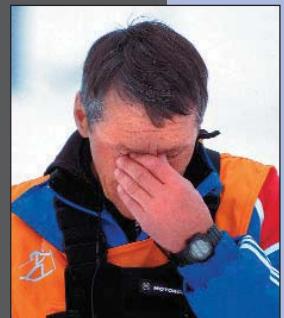
— Не хочу. — ответил Грушин.

— Я подвёл черту под этим куском моей жизни. Вместе нам уже не быть, так чего теперь комментировать? Я не знаю, что он там сказал вам...

— Я же говорю — могу подъехать...

— Да нет же, не хочу. Понимаете, человеку сделали судьбу, он понялся на вершину. Ту вершину, о которой мечтают очень многие, но на которую так и не поднимаются. При любой ситуации, что бы ни было между нами плохого или хорошего, Миша стал олимпийским чемпионом, стал человеком, вошедшим в историю, человеком, завоевавшим себе возможность состояться в этой жизни и после спорта. Очень многое от этой победы приобрела и база в Острове. Мы были товарищами, партнёрами, единомышленниками: я, Миша, его первый тренер Павел Геннадьевич Мищенков. Мы работали, мы так много и так вдохновенно работали...

А сегодня у каждого — свой путь. И что я должен теперь комментировать?..



# «ЛЫЖНЯ ЛУКЬЯНОВЫХ» — УРАЛЬСКИЙ НОВИЧОК НЕРОБКОГО ДЕСЯТКА

Нынешний, шестой по счёту рейтинг лыжных марафонов России, составляемый журналом "Лыжный спорт", насчитывает рекордное число гонок-участников — 73\*. И вновь, как и в прошлые годы, внизу рейтинга мы публикуем список не состоявшихся по тем или иным причинам марафонов, присутствовавших в прошлогоднем рейтинге. Какие-то из этих марафонов не состоялись из-за сильного ветра, мороза, какие-то — ввиду объединения с другими гонками, какие-то — из-за сокращения дистанции. Таких "потерянных" гонок в этом году 13.

Одного беглого взгляда на верхнюю часть рейтинга достаточно, чтобы увидеть, что марафонское движение в стране по-прежнему набирает обороты. За исключением "Лыжни России", вышедшей в последние годы на устойчивое "плато" по количеству участников (1436-1580-1433-1432), все остальные участники из верхней части таблицы ощущимо прибавили. Например, прибавил, и заметно, Марафон Праздника Севера (891-757-784-976), вплотную подошедший к очень важному психологическому рубежу в 1.000 человек на финише. Сделала следующий шаг вперёд и "Московская Лыжня" (686-811), имевшая в этом году очень неплохие отзывы участников. Прибавили по сравнению с прошлым годом и "Супер-сотня" на призы журнала "Лыжный спорт" (310-521), и вернувшийся в рейтинг Токсовский марафон (502-477-\*\*\*-455), и екатеринбургская Европа-Азия (234-188-281-305), и Гонка МВТУ (223-232-190-293).

Появились в верхней части рейтинга и новички. Так, уже второй год подряд больше 100 участников на финише набирает Большой Альпинистский Марафон им. Пономарчука, подтвердивший, таким образом, свой устойчивый рост (74-94-122-113). Впервые в этом году преодолел рубеж в 100 человек и Мотовилихинский марафон (56-39-61-110).

Есть и потери: покинули верхнюю часть рейтинга Вятский марафон (109-124-126-37), Пробег вокруг озера Тургояк (\*\*\*-\*\*\*-144-68), прекратил своё существование устойчиво набиравший в последние годы более 100 человек на финише Битцевский марафон (103-153-159-

\*\*), поскольку с 2003 года Битцевский марафон объединился с "Супер-сотней".

\* \* \*

Одним из новичков рейтинга стал марафон лыжного фестиваля "Лыжня Лукьяновых". На этом фестивале побывал член редакционного совета "П.С.", обозреватель РТР Андрей Кондрашов, которого мы попросили рассказать об этом марафоне.

— Во-первых, это не марафон, а настоящий фестиваль лыжного спорта, праздник. И в программе этого праздника 50-километровый марафон — всего лишь один из номеров программы, пусть даже и самый значимый.

Чем интересен этот фестиваль? Скажем так: к фестивалю этого года оказались приурочены проводы из большого спорта прославленного российского биатлониста Виктора Майгурова — ученика мужа и жены Лукьяновых. Проводить Виктора приехали многие известные наши спортсмены, в том числе, например, и Сергей Чепиков.

Во-вторых, меня приятно удивила здешняя атмосфера. Лыжные соревнования проходили под сопровождение... живой музыки. Весь день на стадионе играл настоящий оркестр — очень известный Свердловский коллектив, лауреат нескольких международных конкурсов.

В-третьих, зрители. Видно было, что со зрителями организаторы очень хорошо поработали — по-моему, на этот праздник собралась едва ли не половина населения посёлка; кроме того, подтянулись зрители и из окрестных городков и посёлков, приехали две телекомпании из Свердловска, не говоря уж о местном, североуральском телевидении.

В-третьих — размах, уровень, перспективы соревнований. Я знаю, что организаторы сейчас собираются приобретать тяжёлую машину для подготовки лыжных трасс — ОАО

"Севуралбоксирдура" хочет спонсировать покупку ретрака для подготовки здешних трасс.

Или вот такой штрих: представьте себе — соревнования обслуживаются с помощью системы электронного хронометраж! Кстати, её в Свердловске как раз и изготавливают, так что ничего удивительного в этом вроде бы и нет. Но она там работала! Я не на всех соревнованиях всероссийского уровня вижу эту систему. То есть спортсмен прибегал, и тут же на табло видел своё время, время лидера, занятое место. И, что самое приятное, это всё видели и зрители.

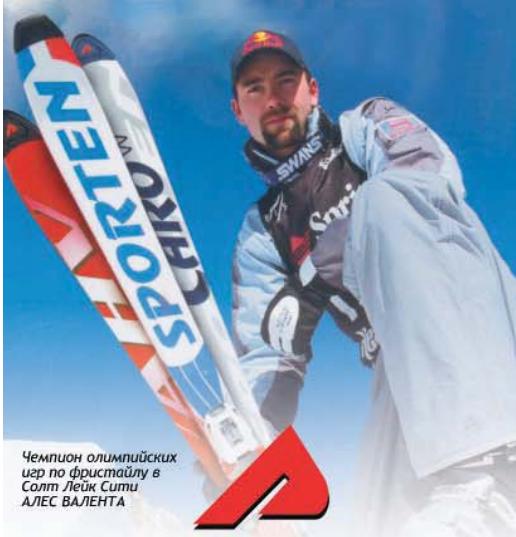
Призы были очень впечатляющими, организаторы подтянули много спонсоров. Я уж не говорю о программах, вымпелах, буклетах, другой атрибутике. А вечером — салют, концерт, награждение в местном Дворце культуры, и снова оркестр, танцы, песни... В общем, это был действительно настоящий спортивный праздник.

\* \* \*

А вот письмо, пришедшее в редакцию от нашего старинного знакомого Дениса, и снова речь пойдёт о новичке рейтинга — саратовской "Гонке памяти".

"Здравствуй, "П.С.!" Псылаю протокол ещё одного марафона, прошедшего у нас. Назван "Гонкой памяти", в честь всех тренеров и энтузиастов лыжного спорта нашей области. Первоначально идея была собрать воедино участки разных дистанций, на которых проводились соревнования с 70-х годов, когда на старт эстафеты "Открытия города" выходило свыше 100 (!) команд различных трудовых и спортивных коллективов. Эти дистанции располагались в определённых зонах лесного массива, который в поперечнике имеет около 10 км. Со временем они позарастали так, что нам даже не верилось, когда "старики" говорили: а вот

\* Напомним данные за прошлые годы: 1998 — 57 марафонов, 1999 — 46, 2000 — 63, 2001 — 69, 2002 — 65.



Чемпион олимпийских игр по фристайлу в Солт-Лейк-Сити АЛЕКС ВАЛЕНТА

**SPORTEN**  
Чехия [www.sporten.ru](http://www.sporten.ru)

Горные, туристические, беговые лыжи, лыжные палки высокого качества по доступным ценам для любителей и профессионалов



Эксклюзивный дистрибутор  
SPORTEN и BIRKI - компания ЭКСПОРОС  
Офис оптовых продаж -  
Москва, ул.Ивана Франко, д.48  
(095) 231-78-78; [www.exporos.ru](http://www.exporos.ru)

Москва  
магазин "Панспортсмен"  
ул.Стромынка, д.18, (095) 787-16-16

ЧП Кирьянов - горнолыжный рынок Сайкина, 8-916-37157-17

г.Сочи, Красная Поляна, (8622) 43-00-31

г.Владивосток, Океанский проспект, д.110, магазин "Олимп", (4232) 45-68-91

г.Челябинск, ул. Карла Маркса, д.70, магазин "Спортивный стиль" (3512) 63-51-56

г.Екатеринбург, ул.Малышева, д.42/10, магазин "Спорттовары" (3432) 76-43-49

в этот подъём мы когда-то бежали. Жалко, что технически осуществить возрождение этого круга трудно — круг будет тяжёлый, никак не менее 25 км, и весь сезон его надо будет укатывать. А так сделали с небольшими подъёмами 16-километровый круг, на котором много равнины. Плюс — свободный стиль, что ещё по весне нужно для ветеранов?".

\* \* \*

А это письмо — от нашего хорошего знакомого с Камчатки — Б.Г.Котикова, организатора Мутновского экстремального марафона (МЭМ), о котором мы уже писали в прошлогоднем нашем рейтинге-обзоре. Оказалось, что за этот год Борис Геннадьевич пошёл ещё дальше — организовал пробеги-спутники основного марафона — 31 августа на Камчатке состоялся экстремальный велокросс, а 21 сентября — экстремальный кросс и поход. Впрочем, предоставим слово самому Котикову.

"Идея проведения "Экстремального кросса и похода" родилась на туристической тропе к Карымшинским горячим источникам, которую я наметил, прорубил и прокосил собственными руками. Я люблю места Верхней Паратунки, где я начал работать и продолжал отдыхать с 1980 года. В свое время я пообщался лыжникам экстремальный кубок, то есть к Мутновскому марафону добавить пару экстремальных гонок: сначала провести кросс и, если удастся воплотить в жизнь идею вашего журнала — то потом и велокросс. Но проблема в том, что горных велосипедов на Камчатке очень мало. Хотя проведение таких соревнований, конечно, подтолкнет к их приобретению.

"ЭКП" вызвал большой интерес у лыжников всех возрастов, коих вышло на старт 63 участника, и никого не разочаровал, в том числе и болельщиков. Соревнования состоялись теплым осенним днем, когда в лесу бушевала "золотая осень", что придавало соревнованиям особый колорит. Имея в виду, что на Камчатке летом до сих пор не проводилось ни одного легкоатлетического соревнования, неудивительно, что участники расплескивали силы и эмоции по всей дистанции. Поэтому в своем отчете главный судья соревнований, судья республиканской категории В.И.Тимошенко сделал следующую запись: "Сохранить дату проведения".

Дистанция осложнялась необходимостью преодолевать поваленные деревья, овраги, россыпи камней, ручьи и лужи, крутые подъемы и спуски, но все эти препятствия как раз и создают экстремальные условия".

К словам Бориса Геннадьевича добавим, что с этого года организаторы Авачинского и Мутновского марафонов договорились о проведении своих соревнований с интервалом не в две недели, как это было раньше, а всего лишь в одну неделю. Это обстоятельство делает возможную весеннюю поездку на Камчатку лыжни-

ков с материка ещё более привлекательной. А ведь можно совместить эту поездку ещё и с заездом в Комсомольск-на-Амуре на Лот-марафон "Мяо-Чан" на призы Юлии Чепаловой. Вот уж поистине будет во всех отношениях увлекательное дальневосточное турне!\*

\* \* \*

И напоследок — ещё один рассказ, и снова о дебютанте рейтинга. Вот о чём нам поведал Николай Сергеев из Ангарска.

"Лыжный марафон на призы К.Б.Зайцева", открывшийся 9 марта на лыжном стадионе "Ермак", стал первым марафоном на красивой обновленной трассе в лесу в пятнадцати километрах от Ангарска.

Путь гонки представлял собой на карте своеобразную восьмерку длиной 10 км. Пробежав свободным стилем пять восьмерок подряд, можно было рассчитывать на богатые призы от депутата Государственной Думы Константина Зайцева. Зайцев, сам в прошлом неплохой лыжник, давно опекает лыжный спорт в Иркутской области. Не случайно, увидев на месте старта талисман марафона — плюшевого зайчика, можно было понять, откуда "растут уши".

Трасса ангарского марафона — одна из сложнейших в сибирском регионе. Сумма перепада высот по вертикали составляет 1.400 метров. Изобилие 100- и 200-метровых спусков и подъёмов, а также "фирменное блюдо" — 300-метровый тягун с крутым лысым "черепом" в конце, хорошо знакомы местным лыжникам. А вот для приезжих он оказался "приятным" сюрпризом.

Все победители и призеры соревнований были одарены щедрыми призами от организаторов. Даже весело было сознавать, с какими приятными трудностями победитель марафона Миша Иванов (двойной тёзка олимпийского чемпиона Солт-Лейк-Сити) повезет огромный телевизор домой в Улан-Удэ. Стоит отметить отличную организацию лыжного марафона Байкало-Ангарским фондом развития спорта. Всё было к месту.

В этих соревнованиях принял участие 120 спортсменов. Сто двадцать счастливых людей с отличным здоровьем и содер- жательной жизнью".

\* \* \*

И напоследок — таблица с перечнем марафонов, имевших за последние три года хотя бы один раз более 100 человек на финише. Здесь пока только одно прибавление — Мотовелихинский марафон. Таким образом, на сегодняшний день подобных марафонов в России уже 21.

\* «Л.С.»: Перед поездкой обязательно свяжитесь с организаторами и уточните даты проведения гонок и условия приёма иностранных гостей.

"КЛУБ "100" (в клуб "100" включаются марафоны, хотя бы однажды за последние три года имевшие 100 и более человек на финише)							
название гонки (марафона)	1997 г.	1998 г.	1999 г.	2000 г.	2001 г.	2002 г.	2003 г.
1 ЛЫЖНАЯ РОССИИ	989	841	1150	1436	1508	1433	1432
2 67 МЕЖД. МАРАФОН ПРАЗДНИКА СЕВЕРА	511	414	517	891	757	784	976
3 "МОСКОВСКАЯ ЛЫЖНЯ"	* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	686	811
4 "СУПЕР-СОТНЯ" на призы журнала "Лыжный спорт"	* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	310	521
17 3 МЕЖД.ТОСКОВСКИЙ МАРАФОН.	*	69	587	502	477	* * *	455
5 XVIII МЕЖДУН. МАРАФОН "ЕВРОПА-АЗИЯ"	279	234	203	234	188	281	305
7 ГОНКА МВТУ	74	132	196	223	232	190	293
6 МАРАФОН ЗАВОДА "ДВИГАТЕЛЬ"	*	78	109	146	187	193	207
14 14 ТОЛЬЯТИНСКИЙ МАРАФОН	*	97	119	201	141	133	198
9 ГОНКА НА ВЫХЬ-Е В ЧЕСТЬ А.ЗАВЬЯЛОВА	*	72	77	201	139	167	190
12 МОСК. КЛАСС. МАРАФОН на призы В.КУЗИНА и Л.БАРАНОВОЙ	*	72	59	99	161	138	170
13 АВАЧИНСКИЙ МАРАФОН	*	61	80	88	114	138	162
8 ЛОТ-МАРАФОН "МЯО-ЧАН" на призы Ю.ЧЕПАЛОВЫ	*	*	57	113	170	182	141
16 ХБО БОЛЬШОЙ АЛП. МАРАФОН ПАМ. В.С.ПОНОМАРЧУКА	*	62	69	74	94	122	113
17 МОТОВЕЛИХИНСКИЙ	*	*	*	56	39	61	110
11 XIX ТРАДИЦ. ЛЫЖНЫЙ ПРОБЕГ ПАМЯТИ В.П.МАКЕЕВА	* * *	* * *	* * *	* * *	* * *	144	68
15 НОВОЯРСКИЙ ПАМ. ИВАНЦОВА (Вышн. Вятский марафон)	103	68	110	109	124	126	60
10 БАЛТИЙСКИЙ МАРАФОН	*	52	100	103	153	159	**
18 РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН	*	* * *	* * *	303	431	* * *	* * *
19 "НИКОЛОВ ПЕРЕВОЗ"	*	117	146	202	266	* * *	* * *
20 МАРАФОН, ПОСВ. 100-ЛЕТИЮ Л/С ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ.	*	*	*	40	135	* * *	* * *

\* - нет данных

\* - не проводился

\* \* - проводился на дистанции меньше 50 км

жирным шрифтом выделены марафоны, впервые преодолевшие рубеж в 100 человек на финише

## РЕЙТИНГ РОССИЙСКИХ МАРАФОНОВ

№ п/п	назв. марафона	место провед.	дата	дист.	стиль	всего	отд. дист.	конт. тел.	эл. почта
1	Лыжня России	Яхрома, Моск. обл.	09.02.03	50 км	своб.	1432		(095) 261-00-62	
2	Марафон Праздника Севера	г. Мурманск	06.04.03	50 км	своб.	976		(095) 299-86-08	
3	Московская лыжня	Москва, Планерная	02.02.03	50 км	своб.	811		(095) 924-60-35	
4	"Супер-Сотня на пр. ж-ла "Лыжный спорт"	Москва, Битца	08.03.03	100 км 51-87,5 км	своб.	521	183 338	(095) 113-94-50	skimagaz@aha.ru
5	Токсовский	п. Токсово, Ленингр. обл.	16.02.03	53 км	класс.	455		(812) 596-04-12	info@tokovo.ru
6	Европа - Азия	Екатеринбург, УСС "Динамо"	09.03.03	55 км	своб.	305		(3432) 71-60-65	
7	Гонка МВТУ	Москва, Битца	16.03.03	50 км	класс.	293		(095) 263-22-29	
8	"Марафон завода "Двигатель"	С.-Петербург, Зеленогорск	30.03.03	50 км	своб.	207		(812) 248-27-97	
9	Тольяттинский	г. Тольятти, Самарск. обл.	02.03.03	50 км	своб.	198		(8462) 37-21-94	
10	Гонка в честь А.Завьялова	Москва, Ромашково	09.03.03	60 км	своб.	190		(095) 144-3734	
11	Гонка на пр. В.Кузина и Л.Барановой	Москва, Измайлово	10.02.03	50 км	класс.	170		(095) 448-19-65	
12	Авачинский	Петропавловск-Камчатский	13.04.03	54 км	своб.	162		(4152) 12-69-04	
13	"Пот-мар. "Мяо-Чан" на пр. Ю.Чепаловой"	Комсомольск-на-Амуре	06.04.03	50 км	своб.	141		(42172) 397-50	
14	БАМ пам. Пономарчука	ст. Огоньки, Иркутская обл.	23.02.03	56 км	класс.	113		(3952) 54-17-78	
15	Мотовилихинский	г. Пермь, п/б "Искра"	30.03.03	50 км	своб.	110		(3422) 121-481	
16	Гатчинский	г. Гатчина, Ленингр. обл.	08.03.03	50 км	своб.	99		(8121) 1-63-98	
17	Лыжня Удмуртии	г. Ижевск, Удмуртия	02.03.03	50 км	своб.	87		(3412) 50-13-66	
18	Арзамасский супермарафон	г. Арзамас, Нижегор. обл.	02.03.03	75 км 50 км	своб.	84 46	38	(8312) 65-39-64	
19	Лемболовский	п. Лемболово, Ленингр. обл.	06.04.03	50 км	своб.	80		(812) 526-44-47	
20	Марафон пам. Лопатина	г. Воронеж	02.03.03	50 км	своб.	75		(0732) 52-39-38	
21	Уральская сотня	г. Екатеринбург	16.03.03	100 км	своб.	68		(3432) 25-44-23	
22	Казанский	г. Казань, ст. Динамо	16.03.03	50 км	своб.	68		(8432) 34-36-10	
23	Пробег вокруг оз. Тургояк	г. Миасс, Челяб. обл.	09.02.03	50 км	класс.	68		(35135) 541-65	
24	Азия-Европа-Азия	г. Миасс, пос. Динамо	02.03.03	70 км	своб.	65		(35135) 541-65	
25	Марафон пам. Ворганова	г. Златоуст, Челяб. обл.	29.03.03	50 км	своб.	64		(35136) 71-36-6	
26	Лыжня Сибири	г. Новосибирск	29.03.03	50 км	своб.	63		(3832) 110-325	
27	"Сыктывк. сверхм-н ("Кольцо Сыктывкара")"	г. Сыктывкар, Коми	09.03.03	72 км 50 км	своб.	62 25	37	(8212) 66-90-16	
28	Кубок Устьи	д. Малиновка, Арханг. обл.	30.03.03	50 км	класс.	61		(8182) 24-00-35	
29	Новоярский марафон пам. А. В. Иванцова	г. Киров	22.03.03	50 км	своб.	60		(8332) 64-75-45	
30	"Десногорск. тур. м-н "100 км за 24 часа"	г. Десногорск, Смол. обл.	1-2.02.03	100 км	класс.	59		(08153) 7-22-42	
31	Уфимский	г. Уфа, Башкортостан	16.03.03	50 км	своб.	59		(3472) 32-13-00	
32	Пам. погибших сотр-ков спецназа ФСБ России	г. Киркчак, Влад. обл.	23.02.03	50 км	класс.	54		(09237) 2-05-47	
33	Балаковская лыжня	г. Балаково, Сарат. обл.	16.03.03	50 км	своб.	52		(84570) 2-21-10	
34	пам. А.Свиревского	г. Ухта, Коми	06.04.03	50 км	своб.	48		(82147) 720-48	
35	Перво-Иркутск. обл. на пр. К.Б.Зайцева	г. Ангарск, Иркутская обл.	09.03.03	50 км	своб.	48		(3951) 59-73-04	
36	"Настоящий мужик" на пр. М.Девятъярова"	г. Чусовой, Перм. обл.	12.04.03	50 км	своб.	44		(34256) 3-17-34	
37	Омский мунципальный мар-н	г. Омск	09.03.03	50 км	класс.	44		(3812) 23-9519	
38	100 км за 1 день	Москва	23.02.03	100 км	класс.	42		(095) 756-40-37	
39	Ч-тоб на пр. братьев Кругликовых	г. Ростовль, Смол. обл.	23.02.03	50 км	своб.	40		(08134) 4-67-95	
40	Ч-т Вологодской обл.	г. Сымжа, Вологодская обл.	15.03.03	50 км	своб.	38		(81752) 22-18-81	
41	Вятский	Верхоянскемье, Кир.обл.	05.04.03	50 км	своб.	37		(8332) 35-72-64	
42	Ч-т Ярославской обл.	г. Ярославль	23.03.03	50 км	своб.	36		(0852) 25-68-04	
43	Гонка альпинистов пам. И.Ерохина	Москва, Измайлово	02.03.03	50 км	своб.	35		(095) 452-32-44	
44	Марафон пам. В.И.Лаврентьева	г. Магнитогорск, Челяб. обл.	22.03.03	50 км	своб.	35		(3511) 37-65-78	
45	Марафон пам. Новожилова	г. Ишимбай, Башкортостан	30.03.03	50 км	своб.	34		(34794) 40-864	
46	М-н памяти Маркевича	г. С.Гавань, Хабар. край	16.03.03	50 км	своб.	33		(42138) 4-11-68	
47	"М-н "Прикамский"	г. Пермь, п/б "Прикамье"	23.02.03	50 км	класс.	33		(3422) 121-481	
48	"Мутновский экстремальный "Энергопоезд"	Петр.-Камчатский	02.05.03	58 км	своб.	33		(4152) 12-09-04	
49	Новосибирский сверхмарафон	г. Новосибирск	02.03.03	70 км	класс.	32		(3832) 33-19-69	
50	Мемориал Соболева-Терлецкого	г. Новосибирск	23.03.03	50 км	своб.	32		(3832) 39-47-91	
51	Супермарафон пам. Милащенко	г. Омск	16.03.03	70 км 50 км	своб.	31 14	17	(3812) 23-9519	
52	"Марафон СУБРа ("Лыжня Лукьяновых")"	Североуральск Свердл.обл.	29.03.03	50 км	класс.	30		(34310) 3-02-68	
53	Заволжский марафон	г. Ярославль	09.03.03	50 км	своб.	30		(0852) 25-68-04	
54	Саянский региональный м-н	г. Саяногорск, Хакасия	22.02.02	50 км	своб.	28		(39042) 2-29-22	
55	Баргузинский	Усть-Баргузин, Бурятия	30.03.03	50 км	своб.	27		(3012) 21-60-42	
56	Кубок Северного Урала	Березники, Пермская обл.	13.04.03	70 км 50 км	класс.	27 5	22	(3422) 60-97-05	
57	Марафон пам. ветеранов лыжного спорта	г. Лесной, Свердл. обл.	06.04.03	50 км	своб.	25			
58	Пам. патриота земли русской И.Сусанина	п. Сусанино, Костр.обл.	01.03.03	50 км	своб.	24		(09434) 9-11-28	
59	Фонтаны	г. Петрозаводск, Карелия	09.03.03	50 км	класс.	22		(8142) 76-80-63	
60	"Полюс"	Коряжма, Арх. обл.	30.03.03	50 км	своб.	21		(8182) 24-00-35	
61	Гонка памяти	г. Саратов	30.03.03	50 км	своб.	20			
62	Весенний м-н	г. Омск	16.02.03	50 км	своб.	19		(3812) 23-9519	
63	Самарская лука	"г. Самара, УСЦ "Чайка"	22.03.03	50 км	своб.	18		(8462) 37-21-94	
64	"Пробег "Хамар-Дабан"	Слюдянка, Иркутская обл.	08.03.03	110 км	своб.	16		(3952) 54-17-78	
65	"Марафон "Волочаевские дни"	г. Хабаровск, п. Ильинка	02.03.03	50 км	своб.	16		(4212) 34-56-60	
66	"Марафон "Зап.Двина-2003" на пр. Дубова"	г. Зап. Двина, Тверская обл.	15.03.03	50 км	своб.	15		(0826) 52-19-06	
67	Ч-т Тверской обл. на пр. Н.Н.Липашова	г. Тверь, с. Чуприяновка	09.03.03	50 км	своб.	14		(0822) 32-0571	
68	Белорецкий марафон	г. Белорецк, Башкортостан	05.04.03	50 км	своб.	13			
69	Гонка пам. Василькова	г. Ивантеевка, Моск. обл.	08.03.03	50 км	класс.	12		(253) 60-111	
70	"Марафон "Три Сапожникова"	г. Чебоксары	22.02.03	50 км	своб.	12		(8352) 74-23-88	
71	Мордовский мар-н	г. Саранск, Мордовия	23.03.03	50 км	своб.	10		(83422) 42-355	
72	"Первенство ОАО "Северсталь"	г. Череповец, Волог. обл.	02.03.03	50 км	своб.	7		(8202) 57-34-04	
73	Кодинский марафон	г. Кодинск, Красноярск. кр.	05.04.03	50 км	своб.	5			

## 100-КИЛОМЕТРОВЫЕ ГОНКИ

1	"Супер-Сотня"	Москва, Битца	08.03.03	100 км	своб.	183		(095) 113-94-50	skimagaz@aha.ru
2	Уральская сотня	г. Екатеринбург	16.03.03	100 км	своб.	68		(3432) 25-44-23	
3	"Десногорск. тур. м-н "100 км за 24 часа"	г. Десногорск, Смол.обл.	1-2.02.03	100 км	класс.	59		(08153) 7-22-42	
4	100 км за 1 день	Москва	23.02.03	100 км	класс.	42		(095) 756-40-37	
5	"Пробег "Хамар-Дабан"	Слюдянка, Иркутская обл.	08.03.03	110 км	своб.	16		(3952) 54-17-78	irkstart@yandex.ru

## ГОНКИ НЕ ПРОВОДИЛИСЬ

1	Самарский марафон	г. Самара	52 км	класс.		сокр. дист. до 30 км		(8462) 37-21-94	
2	"Уральские жемчужины"	г. Некарупль, Челяб. обл.	50 км	своб.		сокр. дист. до 30 км		(35168) 20-436	
3	Беломорские игры	М. Корелы, Арх. обл.	50 км	класс.		пров. в рамках Кубка Устьи		(8182) 24-04-02	
4	"Эльдорадо"	Тюмень, база "Верхний бор"	50 км	своб.		орг. причины		(3452) 25-20-88	
5	Ч-т обн. на пр. Теребова	г. Кемерово	50 км	своб.		на сокр. дист. 30 км		(3842) 587-588	
6	Кузбасский м-н пам. Беляева	Ленинск-Кузнецк, Кем.обл.	50 км	своб.		на сокр. дист. 30 км		(38456) 3-32-38	
7	М-н в рамках лыжн. фест-я на пр. Г.Ковалева	г. Первомайск, Чит.обл.	50 км	своб.		сокр. дист. 30 км		(3022) 23-4537	
8	Гонка альп. на пр. Сулоева	Москва, Лыткарин	50 км	своб.		не учит., т.к. явл.			
9	Верхоянжемьеский	п. Верхоянжемье, Кир.обл.	50 км	своб.		этапом гонки Ерохина		(095) 452-32-44	
10	Ч-т Тверской обл.	д. Гришино, Тверская обл.	50 км	своб.		совмешен с Вятским		(83335) 2-18-47	
11	Битцевский м-н	г. Москва, Битца	50 км	своб.		объед. с "Супер-Сотней"			
12	Чемпионат республики	г. Сыктывкар, Коми	50 км	класс.		пров. совм. с мар-ном Свирч.			
13	Кубок Пензенской обл.	г. Пенза, п/с. "Снежинка"	02.03.03	50 км	своб.	30	уч. только спортсм.	(8412) 56-58-24	

# ФЁДОР КОНОПЕЛЬКО: НЕ ВЕЗДЕ ПОКА ЛЮДИ ПОНИМАЮТ, ЧТО К НИМ В ГОРОД МОЖЕТ ПРИЙТИ ПРАЗДНИК

Если помните, два года назад журнал "Лыжный спорт" инициировал создание Союза марафонов "Лыжная Россия" – открытого сообщества российских лыжных марафонов, объединившего свыше 70 массовых лыжных гонок на территории нашей страны. Первый сезон выявил двух лидеров этого движения – москвичей Фёдора Конопелько и Михаила Шварца. Однако за прошедший год ситуация в стане лидеров существенно изменилась.

Корреспондент "Л.С." позвонил в середине лета Фёдору Конопелько.

— Вы с Владимиром Выльюровым из Перми вырвались в лидеры за право стать первым Мастером Союза марафонов "Лыжная Россия"...

— Да, я знаю об этом. Я за Володей в этом году пристально следил, потому что он был моим явным соперником, элементарно мог меня обойти. Он, например, если бы приехал в Москву, мог сразу сделать очень мощную связку марафонов, а у меня такая возможность уже была исчерпана.

— Вы с ним знакомы?

— Мы с ним встретились на последней гонке в Чусовом, жили в одной гостинице, и я к нему пришёл поговорить — вот там мы с ним и познакомились.

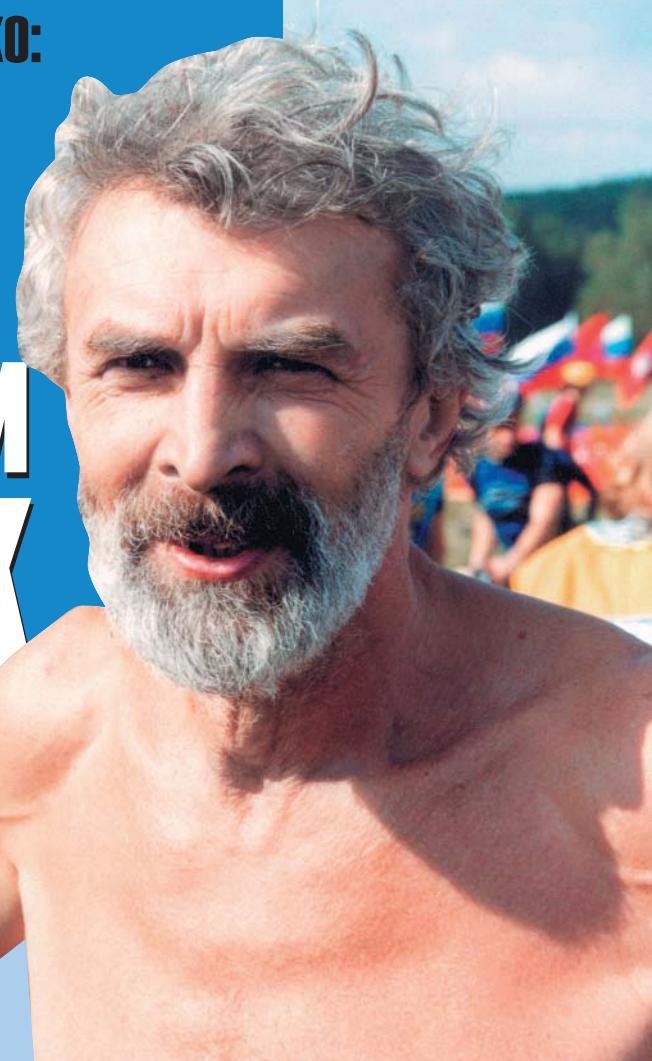
Но, вообще-то, я предполагал этой весной поехать на Дальний Восток и зацепить там "Мяо-Чан" и Авачинский марафоны. Но по работе не сложилось, и поэтому я поехал по уральскому варианту. И вот представьте, великолепная погода, мороз, солнце, и всё это в середине апреля! Причём лыжная база у них там в Чусовом — замечательная, я таких и не видел нигде. В подвале лыжных стакнов — по-моему, десятка полтора. На первом этаже — раздевалки с прокатом, на втором — холлы, кабинеты, зал для награждения... Очень симпатичная база. Трасса готовится тяжёлыми машинами, и очень мне всё это понравилось — приятный го-

род, приятный марафон.

Но за этот год я понял, что не все марафоны в России годятся для нас, любителей. Раскрученные марафоны из первой "десятки", ну, может быть, из первой "двадцатки" рейтинга, годятся для всех участников — там любому рады. А вот на некоторых...

Я, например, со своим уровнем подготовки в 60 лет на "Лыжне России" из полутора тысяч участников запросто занимаю какое-нибудь 900 место. Соответственно, на Токсовском марафоне был примерно трёхсотым из 400 с лишним участников. То есть на больших марафонах позади меня всегда есть участники. А здесь я пару раз принимал участие в таких гонках, в которых занимал самое последнее место. Так, например, было на чемпионате Ярославской области — там бежали вообще только одни действующие спортсмены.

— То есть это не открытый по своей сути марафон?



МУЖЧИНЫ			
18	Конопелько Федор	1943	Москва
16	Выльюров Владимир	1953	Пермь
13	Травников Константин	1936	Рыбинск
12	Ахмеров Шамиль	1950	Москва
12	Елизаренко Виктор	1949	Москва
12	Мерзликин Владимир	1946	Владимир
12	Морозов Владимир	1953	Владимир
12	Слесарев Евгений	1950	Подольский_р.
11	Комиссаров Геннадий	1954	Москва
11	Салаков Ильяр	1965	Казань
11	Тавров Александр	1965	Москва
10	Емельянов Сергей	1956	Москва
10	Иванов Сергей	1960	Москва
10	Лобастов Сергей	1951	Красногорск
10	Незванов Юрий	1962	С.Посад
10	Онищенко Артем	1964	Москва
10	Титов Андрей	1972	Одинцово
10	Шапочкин Дмитрий	1954	Жуковск
10	Шварц Михаил	1961	Москва

ЖЕНЩИНЫ			
7	Елькова Диана	1951	Видное
7	Закусило Татьяна	1983	Балашиха
6	Гальцова Елена	1958	С.Посад
6	Королева Вера	1948	Москва
5	Линькова Валентина	1970	Калуга
5	Оленева Виктория	1960	Троицк
4	Абрамова Наталья	1973	Прибой
4	Джуссова Алена	1966	Сегежа
4	Кислухина Валентина	1974	Москва
4	Макаричева Галина	1938	Калуга
4	Матвеева Елена	1965	Москва
4	Мурашкина Ксения	1963	Москва
4	Никитина Наталья	1982	С.Посад

— Да нет, он вроде бы открытый, но как мне сказали в Ярославле, на старт этой гонки чужих могут запросто и не пустить. И потом: я посмотрел по протоколу — в гонке принимает участие, допустим, 40 человек, и победитель показывает время 2.07, последний — 2.30. При этом я проеду эту гонку, к примеру, за 3.05. То есть ясно, что меня на финише никто ждать не будет.

На той же "Самарской Луке" в этом году у меня как раз именно так и получилось: там село Ширяево, очень красивое место. Но трасса оказалась совершенно не подготовленной. Просто они приезжают в это место на один день в надежде, что будет наст, по которому можно будет пробежаться. И там в этом году была такая сырьушка, что палки и лыжи проваливались чуть ли не по колено. Соответственно,

судьи говорят: при таких условиях будем проводить "тридцатку". В итоге все-таки решили, что молодёжь до 35 лет побежит 50 км, а остальные — 30. Но мне-то — 60, и я приехал сюда из Москвы за своим "полтинником"! В общем, когда я закончил свои пятьдесят, меня ждала только машина скорой помощи, никто из организаторов меня так и не дождался.

И знаете, мне как-то странно это. Получается, у них местных лыжников-любителей нет, что ли? Бежит горстка профессионалов, и всё. Может быть, местные любители стесняются выхо-

дить на старт этих соревнований как раз потому, что организаторы никого и не хотят видеть у себя на старте?

Почему-то у нас это пока не раскручено так, как за границей. За границей лыжники намного слабее меня принимают участие в марафонах, и там это стало таким мощным народным движением! Чуть ли не любой маленький городок может стать столицей такого праздника. А у нас фактически только в крупнейших марафонах народ действительно может позволить себе пробежать "полтинник". В остальных местах судьи любителей даже не станут и ждать. А ведь, может быть, наоборот, если такие, как я, будут приезжать на региональные марафоны, тогда и свои побегут?

— Какие у вас общие впечатления от сезона?

— Очень интересно! Мне очень интересно ездить. И я заметил — народ потихоньку начинает расходиться, входить во вкус. В тот же Десногорск я приехал не один. Например, Слесарев — ему настолько понравилось (а он ещё и в спортшколе детей тренирует, по-моему), что он говорит — я обязательно на следующий год привезу сюда всю свою компанию.

Но я, признаюсь, в этом году сильно "влип" с этим Десногорском. Я обычно за неделю начинаю звонить в оргкомитет, уточнять сроки и время старта. Так и тут — звоню в Десногорск, а мне отвечают: да, марафон состоится, старт в субботу, так что приехать нужно заранее, в пятницу. Ну, я к ним и приезжаю в пятницу, а они мне говорят: ты что, гонка-то ещё только через неделю! То есть марафон, действи-

тельно, будет, и приезжать надо, действительно, в пятницу, но я числа не уточнил. Ну, и что было делать? Вернулся я в Москву, а через пять дней по второму разу в Десногорск поехал.

Но зато моя настойчивость была вознаграждена. Там призы раздают. И у них там такая традиция, что главные призы раздают не победителям, а разыгрывают среди участников по жребию. Вообще-то логика в этом есть — любой человек, который 100 км пробежит, может выиграть главный приз. И вот представьте себе — я вытаскиваю главный приз — микроволновую печь! Ну никак не ожидал такого. И я, конечно, уехал оттуда на таких эмоциях — теперь всюду рекламирую Десногорск — там, говорю, ещё и призы вручают по жребию. Так что в каждом марафоне есть какая-то своя специфика, изюминка.

— Как вы считаете, есть ли смысл провести какой-то фильтр этих марафонов, попытаться понять, какие из них являются действительно открытыми, где организаторы рады любителям, а где — нет?

— Да это автоматически выяснится само собой — молва о марафонах далеко вперед бежит. Так что на хорошие гонки, как вот, например, на марафон Свирчевского в Ухту, люди сами будут ехать, а плохих будут остерегаться.

А вообще, чудно. Вроде бы ведь лыжники проводят все эти гонки, стараются, силы тратят. И сами пока не понимают, что к ним в город может праздник прийти, и они могут этот праздник подарить своим же, местным, и будут в нем участвовать все — от мала до велика. Но никого из рейтинга отцеплять не надо. Потому что я смотрю — на "Лыжню России", вашу "Суперсотню" приезжают абсолютно все — и старики, и дети, и любители. Вот к чему надо стремиться! Именно через любителей двинутся в маленьких городках экономика, туризм, есть люди состоятельные, которые не испугаются затрат. Им надо дать сервис, культурную программу, возможность купить сувениры, и народ тронется, обязательно тронется. Страна огромная, и людям захочется путешествовать по России именно через лыжи.

Да, и вот ещё что. Я был в этом году на вашей "Тридцатке". Честно скажу — мне очень понравилось. И я загорелся мечтой попробовать преодолеть все три дистанции. У меня, правда, колени болят, могу кросс не осилить, но если как-нибудь потихоньку... Я смотрю, очень многие в России загорелись этим вашим проектом, и мне тоже стало интересно. Заявите по блату?

— Конечно, Фёдор, заявим. Так какие у вас, кроме участия в Суперкубке, планы на следующий сезон?

— Мне очень понравилось в Чусовом. Если я на следующий год весной не попаду на восток, то точно поеду туда. Пробегу этого "Настоящего мужика", и останусь на второй день на Кубок Северного Урала — если и не пробежать, то хотя бы покататься. Потому что места там изумительно красивые.

— Но не тяжело это — столько марафонов за сезон?

— Знаете... У меня вся зима была так: в выходные — поезда, на неделе — 5 дней работы (я ведь главный специалист), а в пятницу — опять в поезд. Полстраны уже облезли. И я настолько врос в этот ритм, настолько привык к этим выездам, что когда сезон закончился, я как будто в стену какую-то каменную влетел, и понял вдруг, что делать-то больше нечего...

Беседовал **Валерий ПУТИНЦЕВ**

# РАБОТА НАД ОШИБКАМИ



Два интервью с В.Н.Селуяновым, сделанные Александром Вертышевым и Эдуардом Ивановым и опубликованные в "Л.С." №21 и №23, имели весьма широкий резонанс среди читателей журнала. Достаточно сказать, что в обсуждение этих статей оказались вовлечены не только лыжники, но и байкеры, получившие на финише первой Велосотни №21 журнала "Лыжный спорт" и потом с нетерпением ожидавшие продолжения материала. Многочисленные (и самые продолжительные) дискуссии на этот счёт на сайте "Л.С." ([www.skisport.ru](http://www.skisport.ru)) — тому более чем наглядное подтверждение. Таким образом, данная статья Александра Вертышева — своеобразное продолжение того разговора.

Этим летом в форуме сайта журнала "Лыжный спорт" появилась информация о тестировании восстановления сердца с помощью ступенчатого теста. Эта информация очень заинтересовала меня,

поскольку я постоянно использую ступеньку для тестирования. Я попробовал то, что предлагалось в форуме, и через неделю договорился встретиться с автором сообщения, Виталием Рыбаковым, чтобы получить ответы на множество возникших вопросов.

Вопросов хватило на целый час беседы...

Немного предыстории. Этот сезон решено было начать с открытыми глазами, поэтому всю весну я пытался подобрать для себя тесты, по которым было бы понятно, какие сдвиги происходят в моей подготовке. Кроме того, я подбирал тесты для экспресс-контроля состояния, которые не занимали бы много времени и подходили для ежедневного использования.

Впоследствии я хотел оставить для работы самые простые и информативные тесты. Почти два месяца практически ежедневного тестирования хоть и дали какое-то понимание происходящего, но в то же время породили больше вопросов, чем ответов. В джентльменский набор тестов входили: ЧСС покоя, ортостатическая проба, проба Штанге (задержка дыхания на вдохе), кистевая динамометрия, а также тест "ступенька" в различных вариациях с использованием стульев и электронного метронома. Как инструменты использовался монитор ЧСС Polar, и даже с великим трудом добытый кистевой динамометр. Все данные заносились в компьютер и выдавались в виде графиков.

Непонятными для меня были следующие вещи:

Первое — сильная изменчивость данных тестов, причем мало связанная с тренировочными нагрузками. После большой нагрузки на следующий день ЧСС покоя могла уйти вверх, а могла опуститься вниз, как и другие показатели. Второе — отсутствие синхронности в изменениях показателей. Какие-то показатели шли вниз, какие-то вверх, хотя они долж-

ны отражать примерно одно и то же. И еще — поскольку я считал, что слабое звено в моей подготовке — это сердце, то летом пытался добиться его увеличения. Но прогресса большого не достиг.

Поэтому с множеством вопросов и диктофоном я поехал в РГУФК, к Виктору Николаевичу Селуянову. Вот сокращенные ответы на мои вопросы:

1. К изменчивости ЧСС покоя плюс-минус 4 удара от средней нужно относиться философски — "наплевать и забыть". На основании многолетнего опыта можно го-

ворить, что в этом случае никакой причинно-следственной связи найти не удастся. Когда изменения достигают плюс-минус 8 — 10 ударов от средней ЧСС — можно говорить о том, что было какое-то средовое влияние, которое уже можно понять, можно искать причину. Например, спортсмен проехал марафон, пульс упал — понятно, что увеличился ударный объем сердца. Или заболел, пульс вырос, и т.п. Если температура растет — то и пульс, как правило, растет, это все старые врачи знают. Если пульс систематически повышен, а тренировок перед этим не было — то, скорее всего, есть инфекционный очаг, болезнь.

Также следует философски относиться к незначительным колебаниям других показателей.

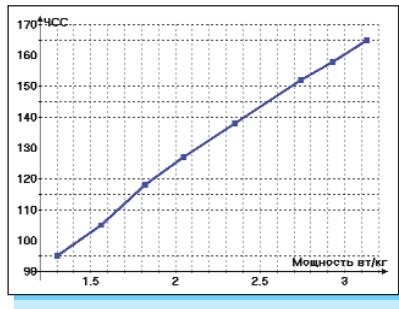
Кроме того, тестироваться желательно в нормальном состоянии. Например, пищевое отравление, интоксикация очень сильно воздействуют на митохондрии. Был случай, когда после сильного пищевого отравления у лыжника результаты тестирования оказались на уровне 2 разряда, хотя до этого он не раз тестировался, и результаты были уровня МС. Отравление также дало осложнение на сердце, привело к гипертонии.

Если измерять какие-то силовые показатели, то колоссальное значение имеет разминка. В лаборатории, например, есть станок для измерения силы ног. Приходишь с утра, сила 250



единиц. Через час может уже 300 быть. К вечеру — уже ближе к 400. Или приходит парень, показывает 250. "Дохляк"... Говорит, — подождите, сейчас сделаю больше. Пошел, по ступенькам поднялся на 4-й этаж, приходит, немного отдохнув, показывает 300. Почему — на этот вопрос ответа нет, никто этот вопрос серьезно не изучал, это очень сложно — слишком много факторов. А биопсию только ради этого никто не делает. Вообще перед силовыми упражнениями или тестами во время разминки необходимо загнать адреналин в мышцы. Это дополнительный фактор. Тогда в мышцах могут быстро развернуться энергетические процессы, соответственно и силовые показатели будут выше.

2. Ответа на вопрос, почему мне не удается увеличить сердце, я не получил. Без каких-либо объективных данных тестов сказать ничего определенного нельзя. Поэтому, чтобы внести ясность в свой случай, я решил протестироваться в лаборатории. Результаты оказались довольно неожиданными. Нет, я, конечно, кое о чем догадывался и что-то предполагал. Но, тем не менее, результат оказался грустнее моих предположений. Так, окислительных мышечных волокон оказалось ничтожно мало, что показывает полное отсутствие способностей к лыжным гонкам... Конечно, желание бегать это не отбило. Зато теперь я смог интерпретировать все свои предыдущие тесты, графики и ход подготовки. Все стало понятно!

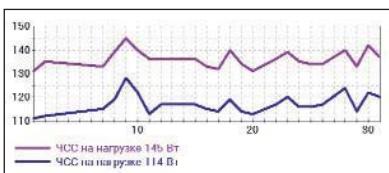


**Пример 1.** Вот один из моих графиков ступенчатого теста, сделанный за пару месяцев до тестирования:

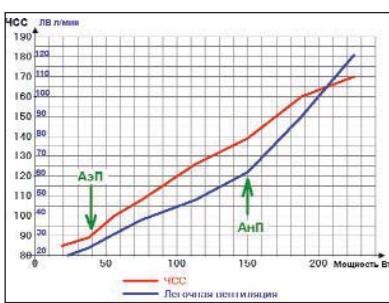
Раньше я считал, что этот график говорит о хорошей проработке мышц (или большого количества окислительных волокон) — поскольку это почти прямая и нет характерного перегиба, показывающего аэробный порог (который я ожидал в районе ЧСС 110 - 130). А наклон прямой говорит о

том, что мне нужно растягивать сердце, как слабое звено.

Хорошо, провожу тренировки на растягивание сердца. Месяц, второй — не понимаю, ЧСС должна снижаться на относительно невысокой нагрузке — а по графику этого не видно (внизу — дни месяца):



Теперь смотрим результаты тестирования в лаборатории. График тестирования ног.



Первый перегиб на графике ЧСС и графике легочной вентиляции показывает, что аэробный порог обнаружен на пульсе 90 и мощности около 40 Ватт. Анаэробный порог по графику ЧСС достоверно определить в большинстве случаев нельзя, но четкий перегиб на графике легочной вентиляции указывает на то, что аэробный порог обнаружен на пульсе 140 и мощности около 150 Вт. В некоторых случаях у спортсменов, у которых АнП обнаруживается при ЧСС менее 150 уд/мин по кривой "ЧСС-мощность", удается найти и момент наступления АнП. На рисунке видно, что и легочная вентиляция, и ЧСС быстрее поднимаются вверх. На этом же рисунке можно обнаружить "Точку Конкони", когда пульс начинает расти медленнее. Очевидно, что в этом случае "Точка Конкони" и момент наступления АнП не совпадают.

В.Н.Селюнов говорит, что никакой физической связи между "Точкой Конкони" и моментом наступления АнП нет, они могут совпадать, когда мощность на АнП составляет 70-100% от мощности МПК (максимального потребления кислорода). В данном случае мощность АнП менее 50% мощности МПК.

Получается, что у меня почти нет окислительных мышечных волокон от

природы — они развивают мощность всего 40 Вт при максимальной алактатной мощности 774 Вт. То есть талант стайера начисто отсутствует. Тем не менее, за счет тренировок я ухитился переделать значительную часть своих гликолитических волокон в окислительные — анаэробный порог довольно далеко от аэробного.

Судя по начальному отрезку графика (до АэП), можно предположить, что у меня неплохое сердце — его потенциальные возможности — более 5 л/мин. При весе 62 кг это примерно 80 мл/мин/кг. Я сомневался, что по такому короткому отрезку, да еще и на таком пульсе, когда явно не достигнут максимальный ударный объем сердца, можно что-либо предполагать. И специально задал этот вопрос. Виктор Николаевич сказал, что вероятность ошибки, конечно, есть. Но большой опыт тестирования других спортсменов, наблюдение за ними в течение продолжительного времени позволяют это предположить. Когда спортсменов начинали соответствующим образом тренировать, начальный прямой отрезок графика начинал удлиняться, при этом наклон графика оставался тем же. Особенно хорошо это было видно по графикам тестирования рук. Например, по мере роста тренированности у борцов график рук начинал снижаться и потом практически совпадал с графиком тестирования ног на начальных участках. Наблюдаемая многократно динамика изменений дает основания предположить, что у меня наклон начального участка графика действительно отражает потенциальные возможности сердца, хотя ошибка для данного испытуемого не исключена.

Конечно, я был несколько разочарован тем, что талант лыжнику у меня начисто отсутствует. Но зато теперь стало понятно, где я ошибался, пытаясь самостоятельным тестированием определить сдвиги в своей спортивной форме. Основная моя ошибка в том, что я пытался увидеть увеличение ударного объема сердца на тех участках графика, где у меня уже были задействованы гликолитические МВ. Поэтому колебания пульса в диапазоне выше 100 — 110 ударов в минуту показывали только готовность мышц, и к сердцу никакого отношения не имели. То есть я изменил цену на дрова.... И начиная тестирование с пульса 110 — 120, никак не

мог увидеть, что сердце у меня стало быть лимитирующим звеном. И никакие беговые тесты мне в понимании этого тоже помочь не могли. Для улучшения результатов мне придется основное внимание уделить повышению аэробных возможностей мышц.

Еще один вывод, который можно сделать исходя из результатов тестирования: из-за того, что начиная уже с пульса 90 мышцы начинают закисляться, сердце реагирует на это, и пульс учащается, хотя работа выполняется с малой мощностью. То есть "мышечный насос" работает еще слабо, и повышение пульса, спровоцированное закислением, нивелирует растягивающий фактор кровотока, ударный объем сердца растет мало. То есть, пока я не приведу в порядок мышцы, длительные тренировки на растягивание сердца для меня малоэффективны.

## КАК ЭТО ДЕЛАЕТСЯ

Поскольку я ездил тестироваться не один, то брал с собой фотоаппарат. По результатам съемки удалось составить небольшой фотопортаж с комментариями.

Перед тестами на велоэргометре проводится антропометрическое тестирование. Определяется примерно 50 показателей, таких как рост, вес, длина руки, длина плеча, длина предплечья, длина кисти, фронтальный и сагиттальный диаметры грудной

клетки, обхваты бедра, голени, лодыжки, стопы и т.п., толщины жировых складок в разных частях тела.



ла.

По результатам антропометрического тестирования определяется процентный и весовой состав тела. Например, у меня при весе 62 кг вес скелета и внутренних органов составил 19.6 кг (34.5% веса), вес мышц 35.1 кг (56.6%), вес подкожного жира составил 7.3 кг

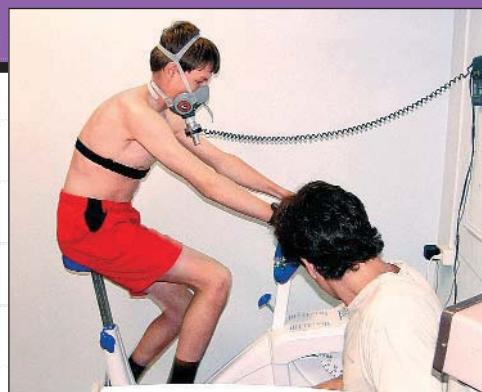
(11.8%).

Затем начинается тестирование ног на велоэргометре. Без разминки (это важно). Тестируемому дается задание удерживать темп педалирования 75 оборотов в минуту. При этом нагрузка ступенчато повышается каждые две минуты. С помощью монитора Polar фиксируется ЧСС во время теста.

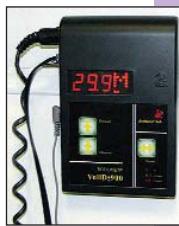
Кроме этого, снимаются показатели легочной вентиляции (литров в минуту). Для этого используется прибор под названием волюметр.

Данные с волюметра передаются в компьютер.

Тестирование заканчивается после ступеньки, на которой пульс достигает примерно 170. Это еще не слишком тяжело.



Этот тест служит разминкой для следующего. После не очень длительного отдыха проводится тест на определение максимальной аэробной мощности (МАМ). Этот тест требует от персонала ла-



боратории определенной сноровки.

Тестируемый начинает крутить педали, ускоряя темп. В это же время сопротивление велоэргометра также плавно увеличиваются, и в определенный момент, где-то через 5-7 секунд командуют — "Теперь во всю силу!". Еще один человек следит за индикатором мощности и снимает максимальное значение. При этом он помогает удерживать велоэргометр, чтобы он не скакал во время теста, поскольку сильный человек ногами показывает мощность далеко за 1000 ватт. То есть в этом тесте нужна согласованная работа тестируемого и ассистентов.

После отдыха приступаем к тестированию рук. Проводится оно так же, как тестирование ног, только темп кручения ниже и шаг прироста мощности также меньше.

После тестирования аэробных возможностей рук также проводится тестирование МАМ.

По итогам тестирования отдельно для ног и рук на специальном бланке строятся графики ЧСС и легочной вентиляции в зависимости от мощности.

После этого остается помыться (есть душ), переодеться и приступить

**СТАРТОВЫЕ  
МАЙКИ И НОМЕРА**

Лыжероночные комбинезоны,  
брюки, жилеты, толстовки

Москва, Сигнальный пр., д. 3  
т./ф.: (095) 903-2215, 401-6458  
[www.azart-m.biz](http://www.azart-m.biz)

# EUROLOPPET 2004

EUROLOPPET IS A UNION OF THE GREATEST CROSS COUNTRY SKI-RACES IN EUROPE  
ЕВРОЛОППЕТ - СОЮЗ САМЫХ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ ЛЫЖНЫХ МАРАФОНОВ ЕВРОПЫ

Марафон проводит  
Автономная  
некоммерческая  
организация  
«Токсовский марафон»  
при поддержке:

- Федерации лыжных гонок России;
- Комитета по делам молодежи, физической культуры, спорту и туризму Администрации Ленинградской области;
- Федерации лыжного спорта Ленинградской области;
- Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга;
- Военного института физической культуры, спорта и туризма Комиссии по вопросам молодежи, спорта и туризма Законодательного Собрания Санкт-Петербурга;
- Санкт-Петербургской Федерации лыжных гонок.



Главные призы – два автомобиля – будут разыграны в лотерее среди победителей возрастных групп:  
ВАЗ-2107 среди победителей-женщин;  
ВАЗ-2109 среди победителей-мужчин.  
Подробности на сайте [www.toksovo.ru](http://www.toksovo.ru)  
Дипломами, медалями, призами награждаются победители и призеры в каждой возрастной группе.



# XII ТОКСОВСКИЙ Международный лыжный марафон

15 февраля 2004 г.

Токсовский марафон включает в себя две гонки: основную на 53 км и короткую на 20 км. К участию в основной гонке приглашаются мужчины и женщины в возрасте от 16 лет и старше, условия участия в гонке одинаковы для мужчин и для женщин. Обе гонки проводятся классическим стилем.

Старт основной гонки в 11.00.

Старт короткой гонки в 11.30.

Место старта - Спортивная база Военного института физической культуры в поселке Токсово. Доехать до места старта можно на маршрутном такси № 205 от станции метро «Проспект Просвещения» или сначала на электричке с Финляндского вокзала до ж/д станции Токсово, а от станции на рейсовом автобусе или маршрутном такси № 205, 333 до Спортивной базы ВИФКа.

Участники с этого сезона в офисе каждого марафона

– этаила Евролоппет можно получить Евролоппет-пасспорт, заплатив 10 евро.

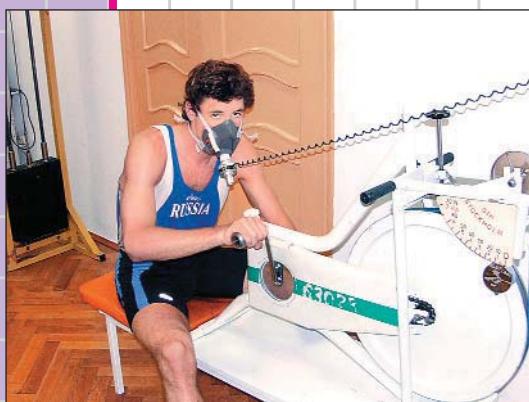
В течение нескольких лет лыжник может принять участие в частях гонок Евролоппет, и ему будет присвоено звание «Евролоппет – Мастер». Кроме того, он будет иметь право заказывать хрустальную тарелку с надписью «Евролоппет-Мастер», диплом и значок.

Все марафоны, прошедшие за период с 2000 года, будут зарегистрированы в офисе Генерального Секретариата Евролоппет.

## EUROLOPPET-PASSPORT



EUROLOPPET Генеральный Секретариат: D-82483 Обернинген,  
Россия, 90, телефон +49 8822 3090, факс +49 8822 889  
Internet: <http://www.loenig-ludwig-laut.com>  
e-Mail: [europa@loenig-ludwig-laut.com](mailto:europa@loenig-ludwig-laut.com)



к самому главному — выслушать интерпретацию полученных данных. Узнав о себе правду, вы уносите с собой распечатку результатов функционального и антропометрического обследования, рекомендации по питанию, применению пищевых добавок. И еще одну распечатку — рекомендации по проведению тренировок.

## ДЕТСКИЙ СТУЛЬЧИК КАК ИНСТРУМЕНТ КОНТРОЛЯ

Большая часть вопросов, которые я задавал, была связана с использованием для тестирования обычных ступенек (стульев, табуреток и т.п.). Небольшой нюанс: иногда в просторечии для краткости "ступенькой" называют тест со ступенчатым увеличением мощности. Также есть специальный снаряд, используемый для тестов и для фитнеса, его тоже называют ступенькой. Сейчас речь идет о ступеньке, как небольшом возвышении. Дело в том, что лабораторное оборудование слишком дорогое, а часто ездить для тестирования в лабораторию накладно и не имеет большого смысла, поскольку для достижения существенных сдвигов в спортивной форме обычно требуется несколько месяцев. К тому же полное тестирование занимает много времени, что для оперативного контроля неудобно. Поэтому хочется

иметь методику, которая без особых затрат и быстро позволит контролировать ход тренировок.

Сначала попробуем разобраться в отличиях тестирования на велоэргометре и на ступеньке.

**ВЕЛОЭРГОМЕТР.** Темп постоянный, увеличивается требуемое усилие, что приводит к рекрутыванию дополнительных двигательных единиц в мышцах. Усилие может изменяться от 0,25 единиц до 8 (примерно от 4 до 120 кг среднее усилие на педали). При темпе педалирования 75 оборотов в минуту (довольно комфортный темп) получается от 19 Вт до 600 Вт.

**СТУПЕНЬКА.** Обычно увеличивается темп. Меньше 10 подъемов в минуту — нудно, а 40 подъемов в минуту — это практически предел, начинается раскоординация, и много сил тратится не на полезную работу, а на поддержание равновесия и сохранение темпа. Для ступеньки высотой 50 см и собственного веса 75 кг верхний предел мощности на ступеньке составит примерно 375 — 490 Вт в зависимости от КПД (об этом ниже). Внешнее сопротивление при тестировании на ступеньке кажется постоянным, потому что обусловлено собственным весом. Но на низком темпе большую роль играет характер выполнения подъема. Если подниматься "вяло" или, наоборот, "резко", то рекрутывание двигательных единиц будет проходить по-разному, и в случае "вялого" выполнения результат тестов окажется лучше. На велоэргометре эти факторы исключены.

**ВЕЛОЭРГОМЕТР.** КПД при работе на велоэргометре практически постоянный для всех спортсменов. Человек прикладывает максимальное усилие при оптимальном для него угле в коленном суставе. В других фазах усилие меньше. Получается саморегулирующаяся система "человек + велоэргометр".

**СТУПЕНЬКА.** Внутреннее усилие мышц во всех фазах подъема закономерно изменяется от максимума к нулю, зависит от угла в коленном суставе и расстояния между проекцией общего центра масс и точкой опоры. Поэтому, изменяя высоту ступеньки, будем менять КПД. На очень низкой и очень высокой ступеньке КПД будет ниже. На высокой ступеньке КПД будет активнее будут работать сгибатели бедра, приводящие мышцы бедра и икроножные. Поэтому меняется про-

центный вклад потребления кислорода этих мышц в его общую величину. Обычно при расчете мощности на ступеньке производят ее увеличение коэффициентом 1.33 для того, чтобы учесть затраты энергии при спуске со ступеньки (отрицательную работу). Этот коэффициент был рекомендован для применения еще в начале 60-х годов прошлого столетия. В дальнейшем было доказано, что отрицательная работа выполняется почти без использования метаболической энергии, поэтому на этот коэффициент можно и не умножать.

На практике при тестировании на ступеньке лучше менять не темп, а высоту ступеньки. Или применять отягощение на ступеньке одной высоты, меняя, таким образом, мощность (правда, будет очень мал диапазон изменений). При тестировании с изменением темпа на относительно низкой ступеньке состояние спортивной формы оценить невозможно. Еще 30 лет назад таким образом тестировали сборную команду биатлонистов. Так вот, оказалось, тестировать их на обычной низкой ступеньке (30 см) было бессмысленно. Темп повышается, а график идет ровно, они даже не устают. Сделали ступеньку 50 см, вот тогда что-то стало получаться. Только в этом случае у них рекрутывались и окислильные, и гликолитические мышечные волокна. И в этом случае кривая графика начинает показывать готовность.

Кроме описанных различий ступеньки и велоэргометра есть еще один неприятный момент. По одной кривой изменения ЧСС нельзя однозначно определить анаэробный порог. Обязательно нужно измерять легочную вентиляцию. Объективно оценить состояние спортивной формы, готовность спортсмена без этого не получится.

Так можно ли использовать тест на ступеньке в спортивной практике? Безусловно! В качестве инструмента экспресс-контроля это очень удобно. Конечно, нужно при этом использовать монитор ЧСС.

Во-первых, на низкой ступеньке хорошо оценивать состояние сердца. И почти всегда можно приблизительно определить аэробный порог. Тестируя сердце нужно начиная с мощности 30 Вт. Желательно получить 3 — 4 точки на небольшой мощности и относительно низком пульсе. Как раз эти первые точки — самые важные для

# 70 ЮБИЛЕЙНЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТРАДИЦИОННЫЙ ПРАЗДНИК СЕВЕРА 22.03-4.04 2004

## ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО БИАТЛОНУ

24.03.2004 Спринт (женщины, мужчины)  
 25.03.2004 Пасьют (женщины, мужчины)  
 26.03.2004 Гонка ветеранов  
 27.03.2004 Эстафетные гонки (женщины, мужчины)  
 28.03.2004 Массовый старт (женщины, мужчины)



### ОРГАНИЗАТОР

Комитет по физической культуре, спорту и туризму администрации Мурманской области  
 183038 Мурманск, ул. Челюскинцев, 2а  
 тел.: (8152) 455817, 455818, 459909, факс: (8152) 459009



**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МУРМАНСК!**

### Регламент соревнований:

**9.00** · регистрация участников на обе гонки  
**10.55** · открытие соревнований

**11.00** · открытый чемпионат и первенство Свердловской области по лыжному спринту (стиль свободный)  
 · квалификационные забеги

**12.30** · антракт

**13.00** · финальные забеги

**14.30** · развлекательная программа,  
 · розыгрыш призов  
 · пресс-конференция  
 · награждение победителей и призеров первого блока

**17.00** · эстафета (свободный стиль)  
 команда из двух человек (мужчина+женщина), преодолевают дистанцию 6×1500 метров по очереди

**17.30-18.00** · закрытие соревнований

Организатор соревнований –

региональный дилер  ROSSIGNOL

**СПОРТСВ**

г. Екатеринбург, ул. Бебеля, 116  
 Тел.: (3432) 45-16-19  
 E-mail: sport-sv@mail.ru

### ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

01.04.2004

Гонка мужчин на 15 км (классический стиль)  
 Гонка женщин на 10 км (классический стиль)  
 Этап Первенства России (Зона Северо-Запада)  
 для лиц среднего и старшего возрастов

02.04.2004

Гонка мужчин на 10 км (свободный стиль)  
 Гонка женщин на 5 км (свободный стиль)

04.04.2004

### ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

Марафонская гонка на 50 км (мужчины, женщины)  
 Этапы EUROLOPPET, RUSSIALOPPET  
 Первенство РЛС (мужчины, женщины)



**ЕДИНСТВЕННАЯ В РОССИИ ЛЫЖНАЯ ГОНКА НА ПРИЗ КОМПАНИИ**  ROSSIGNOL

**ROSSIGNOL-СПРИНТ-2004**

**6 МАРТА 2004 ГОДА**

**ЕКАТЕРИНБУРГ**

**СТАДИОН РТИ  
(УЛ. 8 МАРТА, 208)**



**ПРИЗОВОЙ ФОНД  
150 000  
РУБЛЕЙ**



Райдер Николай Мазурин,  
 абсолютный победитель  
 Rossignol-спринт-2003

Райдер Денис Усов,  
 победитель  
 Rossignol-спринт-2003

**СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ:**

(3432) 71-18-10

оценки состояния сердца. На пульсе 150 и выше на сердце влияет очень много факторов, и оно не реагирует на тонкие вещи. А на низком пульсе 90 — 110 сердце очень чувствительно. Пульс начинает расти, потому что появляется дополнительный фактор — избыток углекислого газа в крови. Поэтому аэробный порог лучше видно по изменению кривой пульса. А анаэробный порог, скажем, на пульсе 140, по графику изменения ЧСС не увидишь, его легче обнаружить по графику легочной вентиляции.

По начальному отрезку кривой, на пульсе 80 — 110, можно в большинстве случаев оценить работоспособность сердечно-сосудистой системы. Зная обычный вид своего графика, по отклонениям от него можно определить, например, что сердце не восстановилось после предыдущей нагрузки. Обычно при этом наклон начального участка больше обычного. Высота ступеньки для этого должна быть около 15 см. Темп задается, например, электронным секундомером (на фотографии установлен ритм 20 подъемов в минуту).

Мощность выполняемой работы можно рассчитать по формуле:

$$P = (m \times g \times h \times N \times Koeff) / 60$$

где  $m$  — масса тела в кг,  $g$  — ускорение свободного падения = 9,81,  $h$  — высота ступеньки в метрах,  $N$  — число подъемов в минуту,  $Koeff$  — необязательный поправочный коэффициент, для начала = 1, а для

тех, у кого есть данные с велоэргометра — можно подобрать так, чтобы на пульсе 120 на велоэргометре и на ступеньке по формуле получалась одинаковая мощность. 60 — число секунд в минуте. Например,  $60 \text{ кг} \times 9,81 \text{ м/с}^2 \times 0,3 \text{ м} \times 30 \text{ подъемов в минуту} / 60 \text{ с} = 88,29 \text{ Ватт}$  (коэффициент = 1).

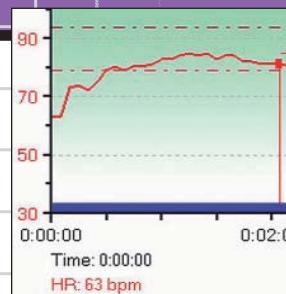
Я использую следующий набор темпов: 16, 20, 24 подъема в минуту на ящике высотой 17,5 см.\* Длительность работы на каждом темпе 2 минуты. В принципе, на таком малом шаге изменения мощности можно работать и меньше — 1 — 1,5 минуты. Только



первый отрезок должен быть не меньше 2 минут. Тест делается без разминки, и пульс стабилизируется примерно следующим образом:

То есть на первом отрезке пульс сначала обычно повышается, потом немного падает и стабилизируется. Потом по снятым точкам строится график, например, такой:

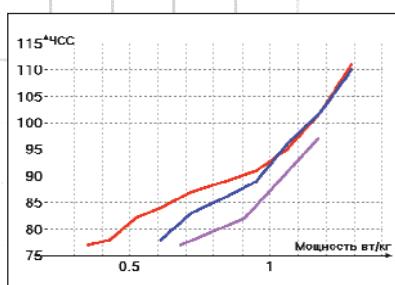
На этих графиках также хорошо виден аэробный порог — перегиб на графиках в районе пульса 90, что при-



предыдущих графиков изменения очевидны, для оперативного контроля такой тест вполне годится.

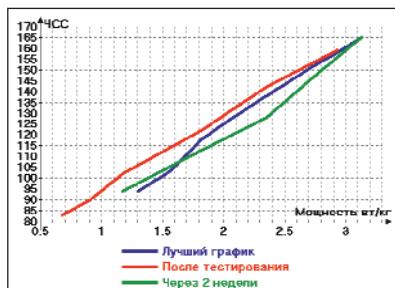
В.Н.Селуянов привел данные тестирования лыжников между-

народного класса с использованием тредбана, велоэргометра и ступеньки. Лыжник-марафонец, входящий в «тридцатку» лучших в гонке «Васалоппет», тестировался на горизонтальном тредбане и получил оценку МПК 59 мл/мин/кг, это соответствует в лучшем случае первому разряду. При тестировании на велоэргометре ногами он выкрутил на АиГ 72 мл/мин/кг и руками — 24 мл/мин/кг, что в сумме дает 96 мл/мин/кг. К сожалению, сердце у него может обеспечить доставку только 6,8 л/мин или 82 мл/мин/кг. Вот этот показатель соответствует международному классу лыжника.



мерно совпало с данными при тестировании в лаборатории. Также можно использовать ступеньки другой высоты. Например, детский стульчик высотой 30 см и стул высотой 45 см. Начинаю на низком стуле, повышаю темп, затем перехожу на высокий стул с небольшим понижением темпа, и уже на нем повышаю темп. Больше 34 подъемов в минуту не мог сделать. Вот что у меня получалось:

Синий график — это лучший график за последний год. Красный график — сделан через несколько дней



после тестирования в лаборатории. Зеленый график — после 2-х недель тренировок по новой программе. Видно, что характер графика сильно изменился, появился выраженный перегиб — что-то происходит с мышцами. К сожалению, без графика легочной вентиляции нельзя сказать что-либо определенное про аэробный и анаэробный пороги, плюс все ошибки, присущие тестированию на ступеньке, тоже присутствуют. Но относительно

Почему так получилось? Дело в том, что при беге на горизонтальном тредбане очень важны мышцы задней поверхности бедра и голени, а для лыжника очень важны крупные мышцы передней поверхности бедра, которые могут потреблять много кислорода. При беге на тредбане отказ от работы произошел из-за утомления мышц голени, это они закислялись, а при работе на велоэргометре — из-за мышц разгибателей колена! Следовательно, в большинстве случаев для лыжников более информативны показатели, полученные при тестировании на велоэргометре (ног и рук). Другого лыжника международного класса

попросили протестироваться и на ступеньке, и на велоэргометре. Мощность рассчитывали без использования коэффициента 1,33. Сначала использовали ступеньку 25 см с темпом 20 и 30 шагов в минуту, в следующий раз — 50 см.

Оказалось, что графики расходятся — подъем на высокую ступеньку выполняется менее эко-



\*Не стоит делать тест с высоким темпом (25-30 и выше) на низкой мощности (на низкой ступени). В этом случае пульс может быть немного завышен из-за того, что доля затрат на частое перемещение звеньев (ног) будет достаточно велика относительно работы по подъему тела на ступеньку. На большой мощности этот эффект не заметен.

**1 ФЕВРАЛЯ 2004 ГОДА**

**ЛЫЖНАЯ ГОНКА "ХЕПОЯРВИ-2004"**  
(классический стиль, общий старт)

**30 км** - мужчины, юниоры

**15 км** - женщины, юниорки, юноши, девушки

место проведения - Санкт-Петербург, пос. Токсово, база ВИФК

ВРЕМЯ СТАРТА - 12 ЧАСОВ

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР**

**ЛЫЖНОЙ ГОНКИ -  
КОМПАНИЯ**

**FISCHER**  
г. МОСКВА

**18 ИЮЛЯ 2004 ГОДА**

**ПРОБЕГ ВОКРУГ ОЗЕРА**  
(общий старт)

**"ХЕПОЯРВИ-2004"**

**18 км** - для всех возрастных групп

место проведения - Санкт-Петербург, пос. Токсово, стад. СКА

ВРЕМЯ СТАРТА - 12 ЧАСОВ

**12 СЕНТЯБРЯ 2004 ГОДА**

**СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖЕРОЛЛЕРАМ**  
(старт раздельный)

**"ХЕПОЯРВИ-2004"**

**7 км** - мужчины

**3,5 км** - женщины

место проведения - Санкт-Петербург, пос. Токсово, стад. СКА

ВРЕМЯ СТАРТА - 12 ЧАСОВ

Прием заявок по адресу: Санкт-Петербург, ул. Гжатская, д. 21, оф. 365

тел.: (812) 324-02-95, факс: (812) 534-19-19

e-mail: [herojarvi@yahoo.com](mailto:herojarvi@yahoo.com)

за 20 дней до каждого старта

и в день старта на месте проведения соревнований

**ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:**  
ФЕДЕРАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ООО "ПРОМРЕСУРС"  
ООО "ЕВРОРЕСУРС"  
СПОРТИВНЫЙ МАГАЗИН "СПОРТРЕСУРС"

Levron®   
[www.levron.ru](http://www.levron.ru)  
Levron® Levron® Levron®  
TERMOBELEYE  
НОСКИ

000 "АБВ СПОРТ"

[www.abvsport.ru](http://www.abvsport.ru)  
956 90 03

AXON AXON AXON  
**AXON**  
[www.axonsport.ru](http://www.axonsport.ru)

**ОДЕЖДА**

**ОЧКИ**

**ПЕРЧАТКИ**



**РОЖДЕСТВЕНСКИЙ  
МАРАФОН**  
на призы Главы Красногорского района

**г. Красногорск**

**7 января 2004 г.**

старт в 11<sup>00</sup>, свободный стиль

**ОРГКОМИТЕТ: (095) 209 2754**

номично, и самая большая мощность составила только 200Вт. По данным велоэргометрии у этого спортсмена мощность АнП ног составляет 450 Вт. Тогда решили выполнить ступенчатый тест с последовательным подъемом высоты ступенек для восхождения (от 25 см до 50) с темпом 40 наступаний в минуту (очень высокий темп). В итоге удалось получить кривую ЧСС и мощность, близкую по начальному участку к кривой, полученной на велоэргометре (умножать на 1,33 не надо), а вот мощность АнП составила только 200 Вт. Почему так низко? Да потому, что испытуемый сказал — у него заболели, а значит закислились, мышцы-сгибатели бедра и задней поверхности голени. Именно это закисление мы фиксируем по легочной вентиляции и обнаруживаем АнП. Следовательно, ступеньки разной высоты можно использовать для оценки состояния сердечно-сосудистой системы (самые малые высоты — 10-20 см), а для корректной оценки готовности мышц ног лыжника этот тест не годится — не те мышцы оцениваются.

## ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ. И ПРОСТО ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ.

Во время беседы В.Н.Селуянов упомянул про механизм изменения размеров сердца, его растягивания. После длительной физической нагрузки на пульсе 120 — 140 при максимальном ударном объеме происходит разрыв коротких волокон (миофibrилл) в клетках сердца (миокардиоцитах). В период восстановления короткие волокна заменяются на длинные, вследствие этого происходит удлинение миофibrилл, изменяется сократительная способность миокарда, растет диастолический объем

левого желудочка сердца.

**Вопрос:** Очень интересно, на основе каких данных (кроме логических построений) можно говорить про такой механизм увеличения сердца?

**Ответ:** Есть экспериментальные исследования Ф.Меерсона (1966 — 2000) на животных и человеке, есть данные биопсии мышц при выполнении эксцентрических упражнений, например, обзор Хоррелера, 1987 г.

**Вопрос:** Если для того, чтобы разорвать короткие волокна в мышцах ног, например, достаточно несколько раз сбрасывать с горки, или заниматься несколько минут стретчингом, то почему для растягивания сердца используют длительные тренировки? Ведь механизм удлинения по идеи должен быть одинаков, и там и там — мышцы.

**Ответ:** Длительность нужна не для того, чтобы разорвать короткие волокна, а для того, чтобы не давать им вновь образовываться. То есть человек должен постоянно находиться "в тренировке".

**Вопрос:** А почему тогда я не могу тренироваться, скажем, 4 раза в день по 20 минут?

**Ответ:** Пожалуйста. Очень хорошо. Это еще лучше. Длительные тренировки, скажем больше 2 часов, мы вообще запрещаем. Короткие волокна действительно можно разорвать быстро. Главное — не дать образоваться снова коротким. Гибкостью лучше заниматься много раз в день, но помалу.

**Вопрос.** Почему при тестах используется волюметр, а не, скажем, газоанализатор?

**Ответ.** Газоанализатор есть. Но это прибор сложный и капризный в эксплуатации. Перед измерениями его надо долго "прогревать", калибровать. А результаты в итоге получаются

практически идентичные полученным с помощью простого волюметра. Потребление кислорода в точности соответствует механической мощности, с учетом коэффициента полезного действия. Этот КПД составляет 22 — 24%, то есть практически одинаковый у всех испытуемых. Поэтому в массовых, рутинных обследованиях достаточно точно измерять внешнюю мощность, что позволяет делать только велоэргометр, измерять ЧСС и легочную вентиляцию.

## ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

В основном услугами лаборатории пользуются серьезные спортсмены, поэтому я долго сомневался — стоит ли мне, "чайнику", тратить время и деньги на эту поездку. Все равно на какие-либо серьезные результаты мне рассчитывать не приходится. После нескольких месяцев борьбы с самим собой любопытство все-таки победило. Уверен, что съездил не зря, несмотря на слабые результаты, показанные в тестах. По крайней мере, стало понятно, почему я не прогрессировал последние два года, в каком направлении надо двигаться, и в чем были ошибки. Моя лыжная квалификация несерезная — уровень 2 разряда. Но, в конце концов, любитель соревнуется прежде всего с самим собой, и прогресс обладает самостоятельной ценностью, независимо от квалификации. А может быть, для меня еще важнее — это удовлетворенное любопытство.

Лаборатория фундаментальных проблем теории физической и технической подготовки спортсменов высшей квалификации РГУФК

Тел. (095) 744-32-58, (095) 740-27-97  
e-mail: [olympiclab@mail.ru](mailto:olympiclab@mail.ru)

# ПУЛЬСОМЕТРЫ CARDIOSport®

[www.cardiosport.ru](http://www.cardiosport.ru) • [cardiosport@pfk.ru](mailto:cardiosport@pfk.ru)



Нагрудный датчик пульсометров CARDIOSPORT со сменной батареей и беспрерывной гарантией от заводских дефектов

Консультации по пульсометрам CARDIOSPORT и POLAR ([www.pfk.ru](http://www.pfk.ru)) и компьютерным программам для лыжного спорта

"Практика ФК" - официальный дистрибутор CARDIOSPORT в России  
(095) 582-12-81, 72-500-72

141011, Мытищи, 4-я Парковая, 23-а

**СДЕЛАЙТЕ ЗАКАЗ, ОПЛАТИТЕ СЧЕТ, ПОКУПКУ ДОСТАВИМ В ЛЮБОЙ РЕГИОН БЕСПЛАТНО**

НЕОБХОДИМОСТЬ!

# МОНИТОРЫ СЕРДЕЧНОГО РИТМА!

Мониторы сердечного ритма Polar (в просторечье их называют "пульсометрами"), пригодятся тем, кто хочет разобраться в себе. Стоит вам только разомнуться, как Polar зафиксирует участившийся пульс и по-даст сигнал к дальнейшим действиям. Многие спортсмены и тренеры едини в мнении, что очень важно следить за нагрузками и регулировать их в зависимости от состояния вашего организма. Если вы все еще сомневаетесь в правильности "ручного" подсчета пульса, устали от предположений и догадок, вам не хочется простоять, оголяя каждый раз шею для очередного взятия пульса во время снежной тренировки, то вам просто необходим монитор сердечного ритма!

## Основные функции S-серии.

Первоначально POLAR выпускал мониторы только S-серии. Конечно, они не были такими функциональными, как сейчас. Это были только первые шаги. Прошло более 25 лет с того момента, как был выпущен первый монитор POLAR. Все это время продукция POLAR подверглась изменениям, улучшалась, адаптировалась к нуждам спортсменов. На развитие марки оказали влияние многие спортсмены с мировым именем, а также труды спортивных ученых-физиологов. Результат не заставил себя ждать. POLAR оказался настолько полезный, что стал необходимым атрибутом каждого профессионального спортсмена, стремящегося к высшим спортивным достижениям. Наверное, некоторые еще помнят модели ProTrainer и Accurex, которые носил их тренер или коллега по команде.

В настоящее время серия мониторов для спортсменов (S-серия) представлена 10 моделями. Пять из них с вело-функциями. Простое перечисление возможностей этих спортивных супер-компьютеров займет много времени и не передаст той духа профессионализма и каждодневных тренировок, частичкой которого является сам POLAR. Поэтому отметим только несколько наиболее интересных функций, которые есть у современных спортивных моделей. Это такие функции, как "Интервальный тренер", "Подсчет калорий", "Тест на работоспособность" (МПКотн.), "Спортивный секундомер с 99 этапами", таймеры и файлы памяти.

Мониторы S-серии отличаются расширенным набором функций, благодаря которым процесс контроля тренировок становится более эффективным и интересным. Вы занимаетесь по индивидуальной программе, составленной специально для вас с учетом ваших индивидуальных особенностей, физической подготовки и состояния в день тренировки. Наблюдать изменения, происходящие с вашим организмом, позволят большой объем памяти монитора и двусторонняя связь с компьютером. Наиболее популярной моделью этой серии является монитор S410. Благодаря встроенной функции "Интервальный тренер" вы сможете запрограммировать необходимую вам продолжительность работы в определенной тренировочной зоне ЧСС, что позволит вам максимально эффективно чередовать периоды нагрузки и отдыха и исключить вероятность мини-травм во время занятия. Зная ваш пол, вес, возраст и ЧСС, монитор POLAR самостоятельно вычисляет количество калорий, потраченных во время тренировки. По сравнению с моделями M-серии важен тот факт, что подсчет потраченных калорий начинается при значении ЧСС 100 ударов в минуту, а не 90. Это связано с тем, что мониторы S-серии разрабатывались специально для спортсменов, организм которых куда выносливее, чем организм обычного человека.

Учитывая то, что со временем организм адаптируется к получаемой нагрузке, вы сможете, ориентируясь на показания монитора POLAR, не проводить лишние часы в спортзале, а вовремя корректировать интенсивность тренировок. Это позволит вам максимально быстро сделать свой организм сильным и выносливым. Функция "OwnIndex" позволит наблюдать за тем, как меняется уровень подготовленности, а возможность записи файла

памяти — проанализировать работу сердца во время тренировки. Полученные данные можно хранить и обрабатывать с помощью персонального компьютера и новейшего программного обеспечения POLAR. Связь с компьютером устанавливается через инфракрасный порт. Для связи с компьютером вам понадобятся микрофон и звуковые колонки.

Конечно, можно составить программу оздоровления организма, основываясь на данных теоретических расчетов, но в таком случае легко угодиться тому, кто пытается отыскать черную кошку в темной комнате. Не проще ли, щелкнув выключателем, найти все необходимое за меньшее количество времени, не набив себе при этом лишних шишек?

В заключении хочется добавить, что члены сборной команды России на сегодняшний день имеют в своем распоряжении самые последние модели POLAR от компании M-FITNESS. Установкой велокомпьютеров ребята занимались сами на учебно-тренировочном собрании в Раубичах. Там же и были опробованы новые функции для определения мощности педаляжа, выдаваемой на тренировки.

Вот мнение о POLAR Артема Детышева (член сборной России по конькобежному спорту, МСМК, Ангарск)

"Привет. Попробую рассказать о том, как я использую POLAR. Правда, если честно, не знаю о чем говорить, т.к. мне кажется это вполне обычным, и что все делают примерно так же. У меня Polar S710. Хорошая "машина". В сравнении со старой серией нужно отметить ставший гораздо более удобным пользовательский интерфейс. Монитор одеваю на каждую тренировку, вне зависимости от того, тренировка ли это на выносливость (кросс, вело, спец. на выносливость), или силовая работа в зале. Всегда слежу за восстановлением. Очень удобно, т.к. я получаю не только субъективную информацию (дыхание; мышечное ощущение), но и конкретно вижу, как реагирует мое сердце. Очень удобно отсекать время повторения, легким нажатием на "red" кнопку. Многие спортсмены не любят копаться в мониторе. У меня же все наоборот. Под каждую тренировку у меня свой профиль с названием. Это удобно вдвое: во-первых, выходя тренироваться, ты не копаешься в установках, а просто выбираешь нужных профиль; во-вторых, не заполняя дневник пару недель, ты всегда сможешь восстановить картину событий. При интервальной тренировке обязательно "загружаю" "интервальный тренер" — очень удобно. Столько вариантов в установках! И очень четко и информативно. Все для правильной тренировки и дальнейшего анализа и планирования. Фитнес-тест делаю регулярно примерно через месяц. Очень удобен как велокомпьютер. Читаемость экрана, информативность регистрируемых показаний, супер-многофункциональность... Работа с ПО удобна и легка.

IR — интерфейс намного облегчил процесс обмена данными. Не остается без внимания и возможность персонализации своего друга. Хочешь, на экране разместится конькобежец, бегущий по кругу, а хочешь, и футболист и велосипедист. Пока это все. В настоящее время я просто не мыслю свои тренировки без мониторов POLAR".

POLAR®

ПРИСЛУШАЙСЯ К СВОЕМУ СЕРДЦУ



S610™

Создай 5 индивидуальных программ интервальной тренировки

Подсчитай сожженные калории с максимальной точностью

Определи свой уровень физической подготовленности

Оцени удобство быстрой передачи данных в компьютер через инфракрасный порт

**Москва:** "Высшая Лига", Олимпийский пр-т, 16, тел.: (095) 937-7884; "Дельта Спорт", Кутузовский пр-т, 7/4, тел.: (095) 232-0901, Новослободская 46, тел.: (095) 978-0159; тел.: (095) 775-8840; "Атриум", Земляной вал 33, тел.: (095) 775-2341; "Пал Спортсмен": ЧМЦ (4 этаж, спортивная секция), тел.: (095) 292-4868; Калужская пл-ть, 1, тел.: (095) 230-1871; ул. Профсоюзная, 15, тел.: (095) 124-1700; ул. Шереметьевская, 60а (Рамстор-2), тел.: (095) 937-2667; Каширское шоссе, 61 (Рамстор-3), тел.: (095) 933-8966; ул. Стромынка, 18, тел.: (095) 787-1616; ТК "Гранд", г. Химки, Ленинградское ш., 100 от МКАД, тел.: (095) 723-8001 (доб. 1126); ТК "Три Кита", Можайское ш., 2 км от МКАД, тел.: (095) 723-8282 (доб. 2070); "Спорт Град", ул. Генерала Кузнецова, 14, к.1, тел.: (095) 700-8309; Черкизовская, 9, к.1, тел.: (095) 168-9673; "Альянс Спорт", ул. Н. Маслова, 18, тел.: (095) 213-83-85; "Фитнес Дом", пр-т Вернадского, 53, тел.: (095) 956 5000. **Санкт-Петербург:** "Спортивный на Литейном" (2 эт.), Литейный пр., 57, тел.: (812) 279-8757; **Екатеринбург:** "Интерспорт", тел.: (3432) 715-380; "Экстрип", тел.: (3432) 61-1260; **Краснодар:** тел.: (8612) 558-618; **Новосибирск:** тел.: (3832) 43-46-80; **Владивосток:** тел.: (842) 32-31-21; **Тюмень:** тел.: (3452) 43-18-86; **Мурманск:** тел.: (8152) 42-37-37; **Челябинск:** тел.: (3512) 65-90-31; **Сочи:** тел.: (8622) 99-75-74; **Саратов:** тел.: (8452) 45-95-96; **Калининград:** тел.: (0112) 70-56-02; **Ростов-на-Дону:** тел.: (8632) 65-57-50, 95-01-26; тел.: (8632) 40-69-13; **Киев:** тел.: (044) 239-22-30

Эксклюзивный дистрибутор - компания МФитнес  
тел.: (095) 974-1234  
www.polar-russia.ru



ЛЫЖНЫЙ МИР

8-7311-578-7328. [www.skimir.ru](http://www.skimir.ru)

*B. Dell*  
БЕРНД ДЕЛЛ



# Ю.ЧЕПАЛОВА ПРОТИВ ADIDAS ФЛГР (НЕНУЖНОЕ ЗАЧЕРКНУТЬ)

В прошлом номере «Л.С.» (№25) мы очень кратко рассказали о том, что Юлия Чепалова намерена подать в суд на компанию «ADIDAS» за незаконное использование свое имени в рекламных целях. И вот — необходимые подробности, появившиеся у нас после пресс-конференции Юлии в Торговом доме «Лыжный мир».

Показателен сам по себе факт проведения этой пресс-конференции в стенах Торгового дома «Лыжный мир». Компания, имеющая на протяжении многих лет контрактные отношения с Юлей Чепаловой, выступила, видимо, инициатором процесса, привлекшего внимание общественности к некоторым несоответствиям в действиях ФЛГР по отношению к своим партнёрам и спортсменам.

Готовя этот материал, мы решили дать возможность высказаться очень многим людям, имеющим самое прямое отношение к этому конфликту, и прежде всего — участникам пресс-конференции: руководите-

лю Торгового дома «Лыжный мир» заслуженному мастеру спорта России Ивану Кузьмину, двукратной олимпийской чемпионке, чемпионке мира, обладательнице Кубка мира Юлии Чепаловой и её агенту Михаилу Лукину. Кроме того, вы сможете познакомиться с мнениями многих других специалистов российского лыжного спорта, опрошенных нами во время летнего чемпионата России в Острове (их оценки и суждения на браных более мелким шрифтом).

**Иван КУЗЬМИН:**

— Торговый дом «Лыжный мир» создан в 1994 году, мы обеспечиваем в России рынок спортивной одежды, и через сотрудничество с Юлией Че-

паловой имеем хорошую возможность, с одной стороны, поддержать гордость российского лыжного спорта, с другой — отрекламировать нашу продукцию.

**Михаил ЛУКИН:**

— Как официальный агент Юлии Чепаловой, могу сказать, что меня удивили и профессиональный подход руководителей ТД «Лыжный мир», и качество продукции. Сегодня мы имеем многолетний контракт с ТД «Лыжный мир» вплоть до 2006 года, то есть до Олимпиады в Турине включительно.

**Юлия ЧЕПАЛОВА:**

— Мы решили продолжить сотрудничество с ТД «Лыжный мир», потому что инвентарь — это чрезвычайно важная составляющая успеха спортсмена, и меня устраивают отношения, сложившиеся с этой компанией. Я хотела бы использовать во

время тренировок и соревнований те обувь и одежду, а также лыжи, палки, смазку, которые мне подходят наибольшим образом. Как, впрочем, и любой другой человек, не обязательно спортсмен. Вы же не станете покупать в магазине обувь, которая вам не подходит?

**Андрей КОНДРАШОВ:**

— Я как член президиума ФЛГР, могу сказать, что не знаком ни с одним пунктом договора «ADIDAS» с ФЛГР. Собственно, они никому не известны — это стиль работы нынешних руководителей ФЛГР. Не боитесь ли вы, Юлия, что федерация теперь уже на вас может подать в суд из-за нарушения вами пунктов договора, существующего между ФЛГР и «ADIDAS»?

**Юлия ЧЕПАЛОВА:** Полагаю, любой спортсмен имеет право ознакомиться с пунктами контракта, касающимися его лично. Если федерация не считает нужным ставить меня в известность о содержании этого контракта, то не понимаю, какие могут быть ко мне претензии?

**Михаил ЛУКИН:**

— Давайте попробуем разобраться в этой ситуации. Федерация лыжных гонок России представляет интересы российского лыжного спорта на международной арене. Безусловно, федерация имеет право заключать контракты со спонсорами на выступление спортсменов в определенной форме на официальных соревнованиях, которыми являются Олимпиады, чемпионаты мира и соревнования Кубка мира. Но при этом во всех странах существуют либо договоры между компаниями-спонсорами и спортсменами, либо контракты между федерациями и спортсменами, если спортсмены являются членами федераций. У Юлии Чепаловой такого контракта с ФЛГР нет, и согласия на использование своего имени она не давала. Таким образом, эту ситуацию можно охарактеризовать одной фразой: без меня меня женили.

Понимаете, я ведь тоже могу заключить контракт на использование имени Майкла Джордана, и подтянуть под это имя очень большие деньги. Но я не являюсь агентом Майкла Джордана, я не могу этого сделать. Так на каком основании третьи лица договорились использовать имя человека в своих целях, не поставив об этом в известность самого

спортсмена? Насколько я могу судить по сообщениям зарубежных СМИ, футболисту Дэвиду Бекхему недавно предложили заключить пожизненный контракт с «ADIDAS» на 160 миллионов долларов, пловцу Яну Торпу предлагается рекламный контракт с «ADIDAS» на 10 миллионов долларов, баскетболист Майкл Джордан подписал свой первый контракт с «ADIDAS» на 3 миллиона долларов... Этот список можно продолжать бесконечно.

Почему же кто-то решил, что имя двукратной олимпийской чемпионки, чемпионки мира, обладательницы Кубка мира Юлии Чепаловой можно использовать бесплатно вообще без какого-либо договора?

**Вопрос из зала:**

— Не кажется ли вам, что этот иск направлен не столько против компании «ADIDAS», сколько против ФЛГР? Ведь совершенно очевидно, что если вы выигрите этот иск, завтра ни одна компания не станет заключать договоров с российской федерацией. Реакция руководителей российского лыжного спорта на ваши действия может быть очень жёсткой: вас могут просто не выпустить в предстоящем сезоне на старт международных соревнований в составе сборной страны.

**Михаил ЛУКИН:**

— Если такое случится, мы соберем пресс-конференцию и попросим поддержки у прессы и общественности.

**Иван КУЗЬМИН:**

— Мне хотелось бы дать некоторые пояснения. В правилах ФИС есть разделение двух понятий: инвентарь и экипировка. Спортсмен, выступающий на соревнованиях ФИС, должен выступать в экипировке националь-

Во время проведения чемпионата страны в Острове мы задали различным специалистам российского лыжного спорта два одинаковых вопроса, касающихся конфликта Ю.Чепалова — «ADIDAS»:

1. Как вы считаете, есть ли у Чепаловой шанс отсудить у «ADIDAS» миллион долларов или хотя бы часть этой суммы?
2. Как эта история скажется на имидже Ю.Чепаловой, ФЛГР и «ADIDAS»?

**Михаил ДЕВЯТЬЯРОВ,**  
олимпийский чемпион 1988 г.,  
тренер мужской юниорской сборной России:  
**ЧЕПАЛОВА ВЫСТУПАЕТ В РОЛИ РЕВОЛЮЦИОНЕРА**

1. Я особо в суть дела не вникал, но чувствую, что Юли ничего не отсудит. Хотя... У федерации ведь нет до сих пор контрактов со спортсменами. Значит, просила именно федерация? Потому что она должна была как-то узаконить свою отношения со спортсменами. Сейчас, видимо, она постарается это сделать, но в случае с Чепаловой уже опоздала.

2. Не могу судить, чем это всё закончится. Но «ADIDAS» есть «ADIDAS», я думаю, эта компания всё равно будет популярна в России, команда будет всё равно выступать в этой экипировке.

— Вы думаете, «ADIDAS» не разорвёт контракт с ФЛГР?

— Думаю, что не разорвёт. Что касается Чепаловой, то она выступает сейчас в роли революционера, что ли. После этой истории ФЛГР и Госкомспорт станут думать, как узаконить все эти отношения. Думаю, репутация Чепаловой возрастёт и, самое главное, другим спортсменам это может быть полезно. Что касается репутации ФЛГР, то она, конечно, упадёт, потому что давно надо было как-то узаконить отношения со спортсменами.

**Юрий ФЕДОРЕНКО,**  
тренер Лилии Васильевой:  
**«ШИППЕР» ЧЕПАЛОВА ПОЛУЧИТ ТЕПЕРЬ КУДА БОЛЬШЕ**

1. Шанс выиграть есть.  
2. Больше скажется негативно на федерации. У нас все контракты заключаются через федерацию, а не через спортсменов. А основная реклама идёт через спортсменов. И если гонщик что-то рекламирует, наверное, он должен что-то за это получать? На имидже «ADIDAS» не скажется, «ADIDAS» ничего не потеряет. Что касается Чепаловой, то её давняя репутация наверняка поднимется, но шиппик со стороны федерации они с отцом теперь получат куда больше, чем получали раньше, это точно.

**Юрий ЧАРКОВСКИЙ,**  
менеджер сборных команд России:  
**ХОТИМ ПОДАТЬ ВСТРЕЧНЫЙ ИСК К ЧЕПАЛОВОЙ**

1. Никаких шансов нет, поскольку в договоре между фирмой «ADIDAS» и федерацией чётко записано, что федерация передаёт права на всех спортсменов сборных команд России, которые стоят в экипировке фирмы «ADIDAS», для того, чтобы «ADIDAS» могла использовать их изображения в рекламных целях в печатной продукции: как индивидуальные снимки, так и групповые. То есть между федерацией и «ADIDAS» все отношения прописаны абсолютно честно и прозрачно.

2. Я думаю, на самой Чепаловой это никак не скажется, хотя это может оказаться на её спортивных результатах — я надо сейчас думать прежде всего о том, как вернуться в строй, а не о судебных исках. На федерации эта история скажется отрицательно, «ADIDAS» может отказаться от сотрудничества с нами, и вопрос этот сейчас стоит именно в этой плоскости. То есть мы можем потерять экипировку, а это 300-400 тысяч евро в год. Поэтому мы будем искать какого-то иного спонсора, и может быть, ваш журнал нам поможет найти такого же агента, как Михаил Лукин у Чепаловой, для того, чтобы подать встречный иск к Чепаловой, поскольку она нанесла удар по имиджу компании «ADIDAS», которая, в свою очередь, откажется от дальнейшего сотрудничества с нашей командой. Сумма ущерба составит более 1 миллиона евро.

**Анатолий ЧЕПАЛОВ,**  
отец и тренер Юлии Чепаловой:  
**Я С САМОГО НАЧАЛА БЫЛ ПРОТИВ ЭТОГО ИСКА**

1. Я думаю, что у ребят ничего не получится, потому что всё в этом мире решают деньги. Там звездочки, финансовые ресурсы, а у спортсменов что? Так что считаю это мероприятие бесполезным — я с самого начала был против этого иска, потому что не вижу никакой перспективы.

— То есть это было самостоятельное Юлино решение?

— Да.

2. Думаю, всё останется на своих местах. Единственное, может быть, у Юли рейтинг поднимется немножко. А что касается «ADIDAS» и ФЛГР, то их репутация вряд ли пострадает в этой ситуации.

marathon@mail.ru.ru

Екатеринбург, ул.Чкалова,3 офис 306 т.(3432)12 69 77  
"Марафон-Электро-Северо-Запад" Волгоград, т.8172-793167

**ЭЛЕКТРОНИКА  
ДЛЯ ЛЫЖНОГО СТАДИОНА**

- стартовые турникеты
- фотофиниш
- часы для соревнования
- табло результатов
- компьютерные программы

а также электронный хронометраж  
для горных лыж, мониторы пульса  
POLAR, откатчики, - таймеры



На столе — полноправные «участники» пресс-конференции: крепление «ROTTEFELLA», лыжная палка «ТОКО», ботинок «ALPINA» — инвентарь, который Ю.Чепалова в соответствии с контрактом с ТД «Лыжный мир» будет использовать в следующем сезоне.

Михаил ИВАНОВ.

олимпийский чемпион 2002 года:

**ХОТЬ УБЕЙ, НЕ ПОМНИ — А У МЕНЯ-ТО ЕСТЬ КОНТРАКТ С ФЛГР?**

1. Думаю, компания «ADIDAS» просто опешила, когда узнала об этом судебном иске, потому что она заключила контракт с федерацией. И наверняка сделала это, думая, что у федерации есть, в свою очередь, контракты со спортсменами. Они ведь люди цивилизованные и думают, что так же люди ведут себя и в России. Но здесь всё не так. Думаю, что у Юли шансов нет, и наверное — больше.

2. Все компании, что не только «ADIDAS», будут теперь при ведении дел с федерацией предельно осторожны. Будут уточнять всё до последней буквы, чтобы в дальнейшем не повторялось таких ситуаций. Федерация может оказаться в плачевном положении: скандалы никому не нужны, — нужны реклама и продактивная работа. А с самой Чепаловой, я думаю, спонсоры будут теперь больше работать напрямую, что не было в дальнейшем таких ситуаций.

Что касается репутации «ADIDAS»... Отрицательная реклама — это тоже реклама. И конкретно в этой ситуации не думаю, что «ADIDAS» как-то уронит свой имидж.

— А олимпийский Иванов имеет контракт с ФЛГР?

— А вот и сам думаю — подписал я его или нет? Я уже сам запутался. Но на руках у меня никакого документа нет. По идеи мы ведь должны подписывать два бланка: один остаётся у спортсмена, другой — у федерации? Но я, хоть убей меня, не помню, что бы подписывал какой-то контракт.

Николай ДОПУХОВ.

тренер женской сборной команды России:

**КОММЕНТИРОВАТЬ НЕ БУДУ — У МЕНЯ СВОИХ ПРОБЛЕМ ХВАТАЕТ**

— Я кое-что слышал об этом иске, но в чём там дело конкретно, не возмущусь сказать. Поэтому комментировать не буду — у меня сейчас своих проблем хватает.

Олег ИВАНОВ.

компания «Марафон-Электро»:

**ПОСТУПОК ЮЛИ МОЖНО НАЗВАТЬ ГРАЖДАНСКИМ**

1. На первый вопрос ничего не отвечу, не обладаю информацией.

2. В глазах некоторых Чепалова немножко потеряет. С другой стороны, она, наверное, этим судебным иском кому-то напомнила о себе. Но должен заметить, что у нас в стране много людей, которым не нравится, когда спортсмены вставают в какие-то скандалы, политику. В глазах этих людей Юля точно потеряет. Лицо я скорее нейтрально отнесусь к этому делу. Но следить за ним буду с интересом.

Что касается федерации... Если я правильно понял, там суть дела в том, что федерация заключает контракты со спонсорами: не имея зеркальных контрактов со спортсменами. Таким образом, проходит, по сути, продукт, на который права не имеет. Если это обстоятельство в процессе суда будет доказано, то двух мнений быть не может — сейчас общее направление в мире, да и в России таково, что права спортсменов поднимаются на более высокую ступень. И в этом смысле поступок Юли можно назвать даже гражданским поступком. Но, оговорюсь: если это всё соответствует действительности.

Геннадий РАМЕНСКИЙ.

главный тренер сборных команд России, вице-президент ФЛГР:

**ПЛЫЛИ, ПЛЬИЛИ... И ПРИПЛЬИ**

1. Двояко: и есть шансы, и нет. Раньше мы даже просили компанию «ADIDAS» изготавливать календарики, плакаты нашим сильнейшим лыжникам для того, чтобы они могли дарить их детям, болельщикам. И представители «ADIDAS»欣然接受了这样的礼物。Делали это. А сейчас это вдруг вылилось в какие-то миллионные претензии... Действительно, «ADIDAS» имеет контракт с федерацией, а у федерации со спортсменами — нет таких контрактов. Раньше ведь, знаете как? Плыли и плыли. И теперь вот приплыли. Сейчас срочно готовим контракты со всеми спортсменами, в том числе и с самой Чепаловой.

2. На протяжении десятков лет у нас никаких проблем с «ADIDAS» не было. И даже в этом году после Олимпиады руководство «ADIDAS» встало перед спокойным вопросом: продлевать отношения с Россией или нет? И всё-таки, учитывая многолетние традиции, они пошли на то, чтобы связать себя контрактом с нашей сборной. Честно говоря, я не вижу в этой ситуации какие-то большие плюсы для Юли. Что касается минусов, то Россия может очень скоро получить эти минусы — мы можем завтра вообще остаться без экипировки национальных команд. И это не в положительном смысле скажется на имидже Юли. Есть ведь какие-то цивилизованные способы выражения отношений.

— Судебный искал, вы считаете, нецивилизованный способ выражения отношений?

— Слишком жёсткий. Вы же знаете, мы к таким судебным искам не привыкли, а в последние годы они посыпались на федерацию один за другим.

ной сборной. Во всех остальных стартах он может выступать в так называемой клубной форме или форме, к которой у него лежит душа, или подписан спонсорский контракт напрямую с поставщиком. Например, Бьорн Дали, выступая на официальных международных соревнованиях FIS, выступал в комбинезонах «SWIX», несмотря на то, что у него есть собственный бренд «BJORN DAEHLIE». Таким образом, он был полностью лоялен по отношению к своей федерации, не получая никакой компенсации от компании «SWIX». Он подчинялся этим правилам и выступал в форме конкурирующей марки. Но во всех остальных соревнованиях он выступал в форме «BJORN DAEHLIE», и на телевидении, в печати, во время каких-то акций рекламировал только эту одежду. Таким образом, Юля, выступая на международных соревнованиях в экипировке «ADIDAS», ведёт себя абсолютно лояльно по отношению к ФЛГР.

Теперь об инвентаре. К таковому относятся ботинки, перчатки, очки, лыжи, палки, крепления, лыжная смазка — то есть всё, что имеет значение для конечного результата. Эту продукцию спортсмен выбирает сам. И не забывайте ещё об одном важном аспекте: спортсмену надо жить. Возможность самому выбирать инвентарь предоставляет ему то пространство, которое позволяет обеспечить себе некое будущее. То есть на Западе в отношениях между федерациями и спортсменами есть некий паритет: федерация живёт и зарабатывает, и спортсмену тоже даёт возможность жить и зарабатывать. В России исторически сложилось, что с 1980 года компания «ADIDAS» вошла в так называемое «сотрудничество» с не-профессионально работающей федерацией, и купила всё на корню. Спортсмены при этом, заметьте, от этого «сотрудничества» ничего не имеют. Но самое обидное, что и федерация имеет, по моей оценке, совсем немногого. Я знаю этот рынок, знаю, какие условия «ADIDAS» предлагает другим национальным федерациям. То есть мы сейчас в России имеем ситуацию, когда и спортсмен теряет,

и федерация.

**Вопрос из зала Ивану КУЗЬМИНУ:**

— Если бы Юлия была свободна от контрактов с федерацией, вы смогли бы по контрактам «ALPINA», «TOKO», «BJORN DAEHLIE», «ODLO» платить ей большие деньги?

**Иван КУЗЬМИН:**

— Я не хотел бы называть сейчас конкретные цифры, но если бы мы могли планировать эти акции заблаговременно и совместно с поставщиком, это однозначно стоило бы больше. Это принесло бы больше пользы нам, это принесло бы больше пользы Юле. А сейчас мы приезжаем в какой-то российский городок, спортившколу, и видим, что там висит на стенах плакат с изображением Юли в форме «ADIDAS». Это при том, что мы имеем контракт с Юлей, а «ADIDAS» — нет. Конечно, сложившаяся ситуация нам менее интересна.

**Вопрос из зала:**

— А не было ли со стороны федерации попыток подписать с Юлей контракт?

**Юлия ЧЕПАЛОВА:**

— Были. Но условия, на которых предлагалось подписать этот контракт, были такими кабельными, что я всё время отказывалась их подписывать.

**Иван КУЗЬМИН:**

— Могу дать дополнение: когда Торговый дом «Лыжный мир» в свое время подписал контракт с Чепаловой на «ALFA», мне представители федерации говорили: Иван, что ты сделал, «ADIDAS» предъявил нам колоссальные штрафные санкции! Назывались конкретные суммы, которые «ADIDAS» якобы снял с федерации в качестве штрафа. Я ответил: хорошо, давайте документы, мы вам компенсируем эти убытки. Никто не пришёл, никакой счёт нам не выставил. Совершеннейший абсурд! Людям деньги не нужны?



**ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ МАГАЗИН  
ООО «МИР СПОРТА ТАМАРЫ ТИХОНОВОЙ»**

В нем вы приобретете все для спорта и активного отдыха зимой и летом:

- ★ спортивную одежду и обувь
- ★ лыжи и все для них
- ★ и многое-многое другое

Россия,  
Удмуртская Республика,  
г. Ижевск, ул. Азина, 1, оф. 404  
тел./факс (3412) 54-24-09

## Ботинки X-ium Skate

Уникальная эффективность передачи усилий лыжника.

- \* Оболочка Cockpit
- \* Две направляющие на подошве
- \* Элемент жесткости в зоне щиколоток
- \* Особая мягкость продольного сгиба
- \* Термоформируемый внутренний слой
- \* Клапан шнуровки из материала Lycra
- \* Система фиксации стопы
- \* Асимметричные пятонные элементы жесткости
- \* Размеры 36 - 48

Цена: 180 eu

# ROSSIGNOL



## X-ium

## Ботинки X-ium Classic

Уникальная амплитуда сгиба, комфорт и легкость конструкции.

- \* Оболочка Cockpit
- \* Две направляющие на подошве
- \* Элемент жесткости в зоне щиколоток
- \* Особая мягкость продольного сгиба
- \* Термоформируемый внутренний слой
- \* Клапан шнуровки
- \* Система фиксации стопы
- \* Нейлоновый сердечник подошвы
- \* Асимметричные пятонные элементы жесткости
- \* Размеры 36 - 48

Цена: 150 eu

## Крепления X-ium R3 Skate / Classic

Максимальная точность работы системы NNN

- \* Увеличенная высота
- \* Увеличенная ширина
- \* Два эластичных элемента
- \* Две "направляющие"

Цена: 49 eu

## Лыжи X-ium Classic (Powder / Klister)

Максимально оснащенные лыжи для тех, кто борется за места на подиуме

- \* Пространственная рама Plate
- \* Конструкция Dualtec (крышка CAP + боковые стенки)
- \* Крышка Active (по всей длине лыжи)
- \* Сотовый сердечник
- \* Финишная обработка скользящей поверхности Numeric Finish

Цена 286 eu

## Лыжи X-ium Skating (F1, F2, F3)

Максимальная эффективность для конькового хода.

- \* Пространственная рама X-Plate
- \* Конструкция Dualtec (крышка CAP + боковые стенки)
- \* Крышка Active (по всей длине лыжи)
- \* Сотовый сердечник
- \* Двойная направляющая канавка
- \* Финишная обработка скользящей поверхности Numeric Finish

Цена: 286 eu



Линн - Герт Пурже



Рафаэль Луаре



Анита Мюн



Виктор Майгуров



Сампа Лайонен



Рико Гросс



Оле - Эйнар Бьорндален



Владимир Леготин



Тор Арне Хетланд



Габриэлла Паруцци

Скорость + технологии + цена  
Три важных "плюса"

[www.rossignol.ru](http://www.rossignol.ru)

Снаряжение Rossignol в магазинах:

Москва: "Альпиндустрия" - 165-6438 / "КАНТ" - 317-8522 / "Спорт-марафон" - 279-0717 / "Спортмастер" - 777-7771 / "Ювента - спорт" - 196-0497 Санкт-Петербург: "Гайс - спорт" - 598-1827 / "Диана" - 238-1539 / "Кант" - 523-3391 / "Спортмастер" - 320-0000 Екатеринбург: "Манара" - 74-2590 / "Спортмастер" - 17-0641 / "Спорт СВ" - 45-1619 Красноярск: "Роза ветров" - 52-5102 / "Спортмастер" - 58-8000 Новосибирск: "Альпиндустрия" - 46-2028 Петропавловск-Камчатский: "Без тормозов" - 18-5129 Самара: "Спортмастер" - 700-444 / "Кант" - 38-1755 Томск: "Спорт- хауз" - 41-2327 Челябинск: "Темп" - 664664



Борис БЫСТРОВ.

почётный вице-президент ФЛГР:

**ЖИЗНЬ МЕНЯЕТСЯ, ЗАКОНЫ РАЗВИВАЮТСЯ, А МЫ...**

1. Ситуация такая, что, может быть, и выиграет. Например, когда я был и начальником Управления зимних видов спорта Госкомспорта, и президентом ФЛГР, естественно, подписывал спонсорские договоры, в том числе и с фирмой «ADIDAS». Но жизнь меняется, законы развиваются, и сегодня, конечно, нам нужны договоры не только между спонсорами и федерацией, но и между федерацией и спортсменами. А этих договоров нет. Так что шанс выиграть у Юли есть.

2. Репутация Юли никак не пострадает: она спортсменка, показывает результаты, и если будет дальше показывать, то я не думаю, что эта история как-то на ней скажется. А что касается федерации, то она понесёт большой ущерб. «ADIDAS» ведь надеётся на федерацию. А тут такие вещи происходят!

Александр КРАВЦОВ.

государственный тренер Госкомспорта по лыжным гонкам:

**ПРЕТЕНДИЯ ЧЕПАЛОВА НЕУМСТВА**

1. Пока нет иска, нет предмета спора. На мой взгляд (впрочем, это моя субъективная мнение, подкреплённое определёнными юридическими навыками), претензия Чепаловой к фирме «ADIDAS» неуместна. Чепалова в рамках существующего законодательства имеет определённые обязательства перед федерацией, которой лицензирует. Федерация, в свою очередь, представляет Чепалову на международных соревнованиях. Так что ответственность по всем процедурным вопросам перед Чепаловой несет федерация, а не «ADIDAS». Вопрос в другом: получив отказ в рассмотрении судебного иска Чепаловой к «ADIDAS», она может обратиться с аналогичным иском к ФЛГР. А вот тут ситуация может разворачиваться по-разному. У Чепаловой нет контракта с федерацией, это действительно так. Но у неё есть контракт с ГУ ЦСП — это государственное учреждение, структура Госкомспорта. В том контракте написано чётко: без согласования с ГУ ЦСП (а я внимательно просмотрел все необходимые документы, можете мне поверить) Чепалова не имеет права заключать ни один контракт, в том числе и на рекламную деятельность.

— То есть её контракты с компаниями «ALPINA», «ВОНО ДАЕНИЕ» и т.д. — незаконны?

— Если они не согласованы с ГУ ЦСП! Если нет документа, подтверждающего разрешение на подписание этих контрактов со стороны ГУ ЦСП, то эти контракты недействительны.

2. На самой компании «ADIDAS» никак не отразится. В данном случае, как может поступить компания «ADIDAS»? Отказаться предоставить экипировку и мы завтра на Олимпиадах будем выступать в трусах фирмы Подушкин. На Чепаловой никак не отразится. Если Юля по результатам завтра отберётся в национальную команду, она будет выступать наравне со всеми остальными гонщиками. А вот на репутации федерации это может сказать самым негативным образом. Я уже четыре года призываю: давайте приведём в соответствие договоры между фирмами-поставщиками и федерацией. Но, к сожалению, это было глас вопиющего в пустыне.

Андрей КОНДРАШОВ.

член президиума ФЛГР, спортивный обозреватель РТР:

**ЕСЛИ НЕ БРАТЬ ЧЁРНЫМ «НАПОМ», ЗАРАБАТЫВАТЬ МОЖНО БОЛЬШЕ**

1. Я убежден, что если бы Чепалова подавала свой иск за рубежом, вероятность выиграть это дело у неё была бы близка к 100% — примерно, когда спортсмены на Западе выигрывали аналогичные иски, предоставленные. Причём выигрывали суммы гораздо большие миллиона долларов. А в России... Видимо, 50 на 50. Но, что очень важно, это президент в лыжном спорте. Как бы ни закончилось это дело для Чепаловой, это событие станет революционным в российском лыжном спорте. После этого иска спортсмены, надеюсь, всё-таки поймут, что они теперь смогут зарабатывать деньги. Её иск приведёт в лыжный спорт гораздо больше инвесторов и финансовых. «ADIDAS», конечно, монополист (не будем сейчас говорить о причинах этого монополии). Но его монополия этим иском будет подорвана, а станет горячим, «куском» денег будет гораздо больше. Причём выигрут не только спортсмены, получившие потенциальную возможность заключать контракты на живые деньги с любыми спонсорами, но могут выиграть даже... и чиновники. Если будут заключать от имени ФЛГР не тёмные договоры, а прозрачные, открытое.

2. Чепалова, если не выигрывает суд, конечно, пострадает. Впрочем, она пострадает, даже если и выигрывает иск. В каком смысле? Я не уверен, что её результаты в этом году будут теми же, что и после этого иск. Если этого не будет, федерация будет использовать любой повод для того, чтобы её уволить, отомстить. Впрочем, в глазах людей, которые будут иметь хоть какую-то информацию, её репутация поднимется. Люди же, не знакомые с делами, сочтут её склонницей.

«ADIDAS» получит хороший урок, как вести дела в России с теми, кто не хочет иметь прозрачные дела, прозрачный бюджет. Что касается федерации, то она может даже выиграть от этого иска в том случае, если станет заключать открытые контракты. Федерация выиграет и станет зарабатывать гораздо больше, если начнёт получать деньги не чёрным «напом» и чёрно-карамелью, а научится зарабатывать за счёт прозрачности отношений. Уверен, представителям западных компаний самим до смерти надоели эти схемы, навязанные им российскими «партнёрами».

Непонимание?

Гордыня?

Чья гордыня? Грушина?

Чё непонимание? Иванова?

Боюсь, очень многое в отношениях этих двух симпатичных мне людей, расставшихся, похоже, навсегда, так и останется непрояснённым, непонятым...

Помню, год назад, когда Грушин, Чепалов и Кондрашов подали свой иск к ФЛГР, я всё допытывался у Грушина и Чепалова: почему они не привлекут в союзники чемпионов Солт-Лейк-Сити — своих учеников Мишу и Юлю?

— Мы не хотим привлекать спортсменов к этим делам: очевидно, что сейчас всем, кто примет участие в этом процессе, понавешают ярлыков. А ведь они сейчас — любимцы всей страны, герои... Пусть хоть спортсмены останутся в стороне от всей этой грязи, — примерно так отвечали мне оба собеседника.

Сегодня мы уже знаем, что Миша готов был идти за своим тренером до конца, но этот потенциал так и остался нерастворенным, орудие самого тяжёлого калибра так и не выстрелило.

## КОММЕНТАРИЙ «Л.С.»

\* \* \*

Парадоксальная ситуация сложилась сейчас в российском лыжном спорте. Полтора года делятся (а точнее — под разными предлогами откладываются) разбирательства по иску Грушина — Чепалова — Кондрашова против ФЛГР. Между тем, после Олимпиады минул ещё год, и команда чиновников, приведших Россию к допинговым скандалам в Солт-Лейк-Сити и продемонстрировавшая потрясающую непотопляемость, продолжает шлифовать своё «мастерство»: минувшей зимой завершился чемпионат мира в Валь ди Фиемме, на котором Россия добилась абсолютно худшего результата за очень долгие годы (хуже Россия (СССР) за всю историю мирового лыжного спорта выступила лишь однажды: в 1968 году советские гонщики вернулись из олимпийского Гренобля вообще без золотых медалей; правда, тогда разыгрывалось только семь комплектов медалей, сейчас же — двенадцать).

Один из самых заметных, и при этом самых нелепых результатов прошедшего сезона — расставление брошированного вызовы нынешним руководителям ФЛГР Александром Грушином со своим учеником, олимпийским чемпионом Солт-Лейк-Сити Михаилом Ивановым, бывшим готовым, как он говорит, иди вместе со своим тренером до конца (см. интервью с Михаилом в этом же номере «Л.С.»). Нелепость?

**Сегодня мы видим, что Юлия Чепалова в одиночку бросает вызов федерации и тоже, похоже, готова идти до конца.**

Причём готова идти, не взирая на то, что её отец не разделяет оптимизма дочери и её агента по поводу перспектив этого иска.

Сегодня мы видим, что руководитель Торгового дома «Лыжный мир» Иван Кузьмин потерял, похоже, всякое терпение в попытке выстроить цивилизованные отношения с ФЛГР, коль скоро он устраивает демонстративную и весьма знаковую для российского лыжного спорта пресс-конференцию Юлии Чепаловой в офисе своей фирмы.

И мне хочется написать огромными буквами на каждой странице этого журнала — «РАЗОБЩЁННОСТЬ».

Каждый из этих сильных и уважаемых мною людьми пытается самостоятельно решить свои проблемы, опровергнув нынешних руководителей ФЛГР, мешающих им жить и работать. Но, удивительное дело, пытается сделать

**Ботинки X2**

Легкие в использовании, комфортные ботинки для классического стиля катания

- \* Ассиметричные симметрии жесткости
- \* Поддержка пятки ботинка
- \* Размеры 35 - 49

**Цена: 64 eu**

**Ботинки XI**

Олимпийский дизайн, оптимальный комфорт, плавная катка

- \* Внутренние пятконые элементы жесткости
- \* "Быстрад" шнурковка
- \* Размеры 35 - 50

**Цена: 49 eu**



**Крепления Racing Light / T3**

Легкое автоматическое пристегивание

- \* Планки увеличенной шириной для дополнительной устойчивости

**Цена: 36 eu**



**Лыжи X-Tour Explorer**

Комфортабельные и устойчивые, вызывающие доверие, зимы лыжи ощущают поддержку и для плавки и для целины.

- \* Деревянный кант с воздушными каналами
- \* Сискии Positrack Ar и Plus Ar (не требующие смазки)
- \* Укрепленная пятка (пластиковая накладка)
- \* Финишная обработка скользящей поверхности камнем

**Цена: 102 eu**

**Лыжи X-tour Escape**

Луксовые лыжи для любителей природы.

- \* Деревянный кант с воздушными каналами
- \* Сискии Positrack Ar и Plus Ar (не требующие смазки)
- \* Укрепленная пятка (пластиковая накладка)
- \* Финишная обработка скользящей поверхности камнем
- \* Комбинированная защита верхней поверхности Rossilop

**Цена: 94 eu**



**Качество + технологии + цена**  
**Три важных "плюса"**

[www.rossignol.ru](http://www.rossignol.ru)

это непременно в одиночку!

Анатолий Акентьев в качестве президента ФЛГР себя изжил, в этом сомневаться не приходится. Это именно он изо всех сил пытался рулить мужской сборной командой, чем вызвал вполне естественное противодействие со стороны Грушина, ибо какой же профессионал позволит с собою так обращаться? Это именно он успешно «рулил» женской сборной все последние годы и дорулился до чудовищных по степени своего непрофессионализма провалов в Солт-Лейк-Сити (да и перед Солт-Лейк-Сити, кстати, тоже). Это именно он на протяжении многих лет не может (не хочет!) снизойти до прямого диалога со спортсменами, до подписания с ними равноправных контрактов. Слова А.Кравцова («...я четыре года призывал: давайте приведём в соответствие договоры между фирмами-поставщиками и федерацией. Но, к сожалению, это был глас вопиющего в пустыне...») весьма красноречиво подтверждают это суждение.

Да что Кравцов... Прошло уже два года с тех пор, как на тренерском совете Ю.Чарковский публично негодовал по поводу каталога «Лыжный мир», на страницах которого Юлия Чепалова рекламировала одежду «BJORN DAEHLIE» с Кубком мира в руках. На прямое предложение Ивана Кузьмина сравнить контракты Чепаловой с Торговым домом «Лыжный мир» и ФЛГР Чарковский тогда предпочёл не ответить. Прошло два года, где контракты?

Сегодня от российского лыжного спорта отвернулись «Лукойл» и «Роснефть», отвернулись пресса и телевидение (мнение пишущей «братии» об Акентьеве хорошо известно, а на TV и слышать не хотят о какой-то работе с лыжниками, пока ФЛГР руководит столь необязательный в своих договорённостях человек, как Акентьев). Сегодня у российского лыжного спорта нет шансов подтянуть хоть какие-то се-

рьёзные деньги, потому что дать деньги сегодня под Акентьева — это значит быть полным самоубийцей. Это со всей очевидностью осознали и Вагит Алекперов («Лукойл») и Сергей Богданчиков («Роснефть»), обрубившие «хвосты» и избавившиеся от «непрофильных активов». Вкладывать деньги в вечные скандалы — кто захочет?

\* \* \*

Что же дальше? Да, собственно, ничего. Агент Чепаловой Михаил Лукин подаст (или только будет грозиться, что подаст) дело в суд и дело, несомненно, затягивается до невозможности.

Параллельно будет тянуться по сути точно такое же (о некомпетентности руководства ФЛГР) судебное дело Грушина — Чепалова — Кондрашова против ФЛГР.

Фетисов и Тягачёв, совершенно очевидно, махнули на всё рукой — у них в голове, похоже, только летняя Олимпиада 2004 года. К 2005 году они проснутся (лыжники всегда давали едва ли не половину «золота» на зимних Олимпиадах), но не будет ли поздно?

**Общественность...  
Об общественности  
очень точно высказал-  
ся Анатолий Чепалов:  
так называемая об-  
щественность будет,  
замерев, наблюдать  
за схваткой гигантов  
для того, чтобы, не  
просчитавшись, во-  
время примкнуть к по-  
бедителям.**

И каждый будет действовать в одиночку, полагаясь исключительно на себя. Дорастут ли эти очень неглупые и сильные люди до осознания того, что такие дела делаются только вместе, только сообща?..

\* \* \*

Впрочем, мне не хотелось бы отчёт о судебном иске Чепаловой против «ADIDAS» (а по сути — против ФЛГР) заканчивать в пессимистичных тонах.

Нужно понимать, что Юлия Чепалова сделала один очень сильный шаг, который не смогли сделать ни Грушин — Чепалов — Кондрашов, ни спортсмены — члены мужской сборной, написавшие открытое письмо Фетисову и Тягачёву в Фалуне, ни П.А.Логвинков, ни В.С.Мартынов, ни те 15 человек, что написали свои открытые письма (теперь уже понятно, что руководителей ФЛГР открытыми письмами не запугаешь).

Чепалова одной-единственной пресс-конференцией смогла добиться несравненно большего по сравнению со всеми вышеперечисленными людьми! Теперь вряд ли кто-то из представителей фирм из числа бывших партнёров ФЛГР захочет заключать договоры напрямую с федерацией. Это значит, что завтра рухнут все те полуопрозрачные (а если быть честным, то совсем не прозрачные) контракты с ФЛГР, в которых услуги российских лыжников западные компании вынуждены были оплачивать по схеме многослойного пирога: вот это — в белую, это — в чёрную, а вот это — персонально чиновникам.

Чепалова отняла деньги. Не бояться какие, но вполне конкретные куски денег, которые эти друзья распихивали по карманам. И она должна быть готова к тому, что они этого не простят. Помните, как они поступили в аналогичной ситуации с Грушиным? После эпохальной победы М.Иванова в Солт-Лейк-Сити Грушину переломить хребет было очень трудно. Тогда они перекрыли кислород, выждали год, дождались осечки и «съели». Общественность... слготнула слюну.

Чепалова сейчас очень сильна и популярна в России. Её даже как-то неловко сегодня сравнивать с Курниковой, как делал это несколько лет назад «Л.С.». Кто такая сегодня Курникова? А Чепалова... — это Чепалова! Пожалуй, это единственный на сегодняшний день в российском лыжном спорте человек, который сможет при желании попасть куда угодно — хоть к Лужкову, хоть к Касьянову, хоть к Путину. Многие ли виды спорта могут похвастать такими фигурами? Но даже Юле с её необыкновенной популярностью нельзя сейчас делать осечки.

Впрочем, думаю, она это прекрасно понимает и сама.

**Иван ИСАЕВ**

ИДЕАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ НАПИТОК



тел. 789-24-79

**isostar**

2 мая  
2003 г.



2 мая  
2003 г.

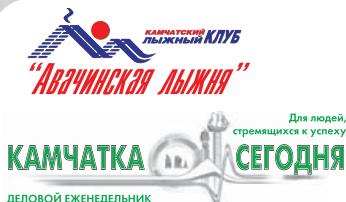
ПРОВОДИТ



# МУТНОВСКИЙ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ МАРАФОН

## "ЭНЕРГОПОЕЗД - 004"

УЧАСТВУЮТ САМЫЕ ОТЧАЯННЫЕ ЛЫЖНИКИ



ДЕЛОВОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



Мутновская ГеоЕС  
—Трасса 58 км—  
пос. Термальный





Андрей КОНДРАШОВ:

**СПРИНТ И МАСС-СТАРТ — ВОТ МЕХАНИЗМЫ, ВОТ РЕЛИГИЯ, ВОТ ГЛАВНАЯ ДВИЖУЩАЯ СИЛА ЛЫЖНЫХ ГОНКОК НА БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ, А БЫТЬ МОЖЕТ, И ДЕСЯТИЛЕТИЯ.**

# НАФТАЛИН

## ПЕРЕМЕНЫ НЕИЗБЕЖНЫ

Новый соревновательный сезон 2003-2004г.г. все называют промежуточным, переходным, словом — не значимым только по одной причине: из-за отсутствия чемпионата мира или олимпийского турнира. Категорически не соглашусь с таким определением, потому что очередная лыжная зима вполне может стать (извините за пафос) исторически-революционным поворотом в развитии лыжных

гонок. Надвигающиеся перемены я бы сравнил по масштабу с появлением в 70-х годах пластиковых лыж или началом использования в 80-х конькового хода.

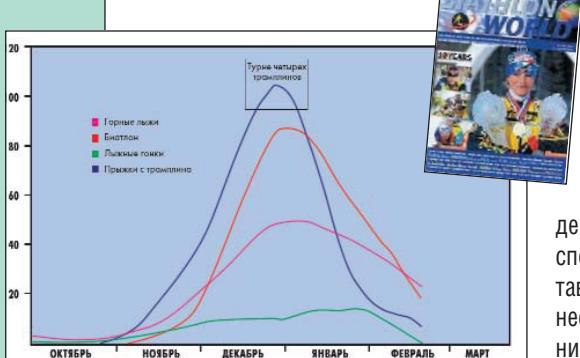
Судите сами: программа следующего мирового чемпионата в 2005 году будет похожа на старую примерно настолько же, насколько одинаковы коньковый и классический стили. А если проводить более точные сопостав-

ления, то в новом расписании главных турниров в неизменном формате остались лишь два вида из шести (эстафета и короткая гонка с раздельным стартом на 10 и 15 км у женщин и мужчин соответственно), то есть программа переделана на 2/3! Причем нововведения затрагивают содержательную

спортивную суть лыжных гонок, считавшуюся незыблемой на протяжении нескольких десятков лет. Даже нынешние лыжники элитного дивизиона настолько привыкли к традиционной форме проведения соревнований с раздельным стартом, что появление спринтерских гонок, гонок преследования, масс-стартов вызвало серьёзное возражение со стороны самих спортсменов. О важности грядущих перемен

свидетельствует тревожное письмо в адрес руководителей лыжного комитета FIS (междунородной лыжной федерации) от имени многих ведущих лыжников. Инициатором этого послания выступил весной 2003 года известный эстонский спортсмен Яак Мэй. Говорят, что среди подписавших были и российские лыжники, но у кого бы из наших ребят я ни спрашивал, все недоуменно пожимали плечами — они это письмо не подписывали. Тем не менее, могу засвидетельствовать, что знаменитых в лыжном мире имен было немало под интернациональным воззванием действующих спортсменов с просьбой не менять кардинальным образом программу чемпионатов и Кубков мира.

Разумеется, руководители FIS не могли проигнорировать обращение столь важных персон. Однако их внимание к призывам лидеров оказалось формальным, поскольку решения по пересмотру календаря принципиально не изменились. Любопытно, что одним из главных стратегов в руководстве лыжного комитета, выступающего за глобальные календарные изменения, стал после ухода О.Мартинсена другой, ещё более известный нор-



Динамика телевизионного рейтинга различных зимних видов спорта в мире по месяцам зимой 2002-03 г.г.. Как видите, по такому критерию, как зрелищность, лыжные гонки безнадёжно проигрывают сегодня остальным зимним видам спорта. Отсюда — озабоченность чиновников FIS сегодняшним положением лыжных гонок в мире, отсюда — попытка найти новые форматы лыжных гонок, отсюда — ставка на такие "механизмы", как спринт и масс-старт.

Источник: официальный бюллетень Международного Союза Биатлонистов (IBU) №1 за 2003 г.;  
Анализ: TV Analyse TNS Sport, Reichweiten AGF/GFK.

Помните, как это было в Валь ди Фиемме? Блестящий классик и не менее блестящий марафонец олимпийский чемпион и чемпион мира эстонец **Андрюс Веерпалу** в 30-километровой гонке с масс-стартом попытался за несколько километров до финиша уйти в отрыв, и ему это удалось! Однако пелетон во главе с норвежцем **Томасом Альшгордом** накрыл-таки эстонца перед самым последним спуском, и далее на наших глазах разыгралась показательная драма отмщения. Трое норвежцев (слева — серебряный призёр этой гонки **Андерс Окленд** (№4) и справа — бронзовый призёр **Фроде Эстил** (№3)), продемонстрировавших на длинной финишной прямой куда лучшую, чем у Андрюса, скорость, заняли три ключевые лыжни, оттеснили эстонца на вторые роли, и разыграли у финишной ленточки три медали так, как будто это был чемпионат Норвегии.



вежец — олимпийский чемпион Вегард Ульванг. Казалось бы, кто как не он — герой лыжни в начале 90-х, должен радеть за интересы спортсменов? Тем не менее Ульванг стал проповедником сомнительных, с точки зрения многих сильнейших спортсменов, преобразований.

В действительности реформы уже основательно назрели в лыжных гонках. И Ульванг в компании с другими боссами FIS как раз больше всего заботится о правах и интересах именно лыжников, предлагая преобразовать кубковый календарь, программу чемпионатов мира и Олимпийских игр. Всего десяток лет назад популярность так называемых "равнинных лыж" могла конкурировать в Европе с зимним спортом N1 — горными лыжами. А теперь, чем бы ни измерять привлекательность вида спорта — телевизионными рейтингами, количеством зрителей на соревнованиях, спортивным товарооборотом, бюджетом международных федераций и т.п. — лыжные гонки уступают по всем статьям и горным лыжам, и биатлону, и прыжкам с трамплина\*. Значит, пришла пора переустраивать вид спорта под внимание потенциальных инвесторов и, прежде всего, под жесткие условия телевизи-

онных трансляций. Сегодня только телевидение может гарантировать спонсорскую любовь. И если бюджеты организационных комитетов соревнований, как и лыжного комитета международной федерации поправятся за счет умелого сотрудничества с ТВ, то выиграют и спортсмены, кото-

турине (Италия) будут представлены те же самые дистанции, но стиль передвижения изменится. Спринт и масс-старт будут проведены свободным стилем, гонка с разделенным стартом и командный спринт — классическим.

Обратите внимание на очевидный крен в сторону спринтерских соревнований, а также изменение регламента гонок в пользу общего старта. Более того, длина спринта уменьшилась по сравнению с предыдущими годами на 20%, и теперь допускаются дистанции



	МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ
17.02.2005	15 км, своб.	10 км, своб.
19.02.2005		скиатлон 7,5 км + 7,5 км
20.02.2005	скиатлон 15 км + 15 км	
21.02.2005		эстафета 4Х5 км
22.02.2005	спринт 0,8 - 1,2 км, класс.	спринт 0,8 - 1,2 км, класс.
24.02.2005	эстафета 4Х10 км	
25.02.2005	спринт, эстафеты	спринт, эстафеты
26.02.2005		30 км масс-старт, класс.
27.02.2005	50 км масс-старт, класс.	

рые будут бороться за более солидные призовые и смогут заключать контракты с рекламодателями, заинтересованными в телевизионном продвижении своей продукции, и сами организаторы соревнований.

### ОБЕРСТДОРФ-2005: ДОМИНИРУЮТ СПРИНТ И МАСС-СТАРТ

Изрядно обновленная программа ближайших чемпионата мира и Олимпийских игр сохранит, однако, неизменным решение конгресса FIS 1985 года о равном соотношении конькового и классического стилей.

Вот как выглядит программа ближайшего чемпионата мира, который состоится в немецком Оберстдорфе в 2005 году.

На Олимпийских Играх 2006 г. в

800 м. Пять дисциплин из шести (!) проводятся теперь в формате "масс-старта". И даже в длинных гонках с общего старта победы все чаще становятся уделом спринтеров. Напрашивается аналогия с групповыми велогонками, в которых после 4 — 6 часов коллективного труда побеждают финишным ускорением чистые спринтеры. Или вспомните массовые лыжные марафоны, всё чаще завершающиеся спринтерскими разборками в финишном коридоре. А теперь попробуйте разобраться предсказанию в грядущем перерождении лыжных гонок.

### КУБОК МИРА 2003-04 Г. Г. ЗАВОЮЕТ СПРИНТЕР?

Для всё ещё сомневающихся приведу ещё один дополнительный аргу-

\* «Л.С.»: Относительно спортивного товарооборота мы серьёзно поспорили бы с автором статьи — очевидно, что ёмкость рынка снаряжения в лыжных гонках в десятках, если не в сотни раз больше рынка биатлона, и особенно — рынка прыжков с трамплина.



# НЕГО ЖЕ НАДОЕЛО...



REUTERS

FIS

## КАЛЕНДАРЬ КУБКА МИРА ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ 2003/2004 г.

дата	день	место проведения	страна	женщины	мужчины
<b>ЭТАП I</b>					
25.10	субб.	Dusseldorf	ГЕРМАНИЯ	спринт свобод.	спринт свобод.
26.10	воскр.	Dusseldorf	ГЕРМАНИЯ	командн. спринт, свобод.	командн. спринт, свобод.
22.11	субб.	Beitostolen	НОРВЕГИЯ	10 км свобод.	15 км свобод.
23.11	воскр.	Beitostolen	НОРВЕГИЯ	4х5 км класс./ свобод.	4х10 км класс./ свобод.
28.11	пятн.	Kuusamo	ФИНЛЯНДИЯ	10 км класс.	15 км класс.
30.11	воскр.	Kuusamo	ФИНЛЯНДИЯ	пурсьют класс./ свобод.	пурсьют класс./ свобод.
06.12	субб.	Toblach	ИТАЛИЯ	10 км свобод.	30 км свобод./ масс-старт
07.12	воскр.	Toblach	ИТАЛИЯ	командн. спринт, свобод.	командн. спринт, свобод.
13.12	субб.	Davos	ШВЕЙЦАРИЯ	10 км класс.	15 км класс.
14.12	воскр.	Davos	ШВЕЙЦАРИЯ	4х10 км класс./ свобод.	4х10 км класс./ свобод.
16.12	вторн.	Asiago	ИТАЛИЯ	спринт класс.	спринт класс.
18.12	четв.	Open		спринт свобод.	спринт свобод.
20.12	субб.	Ramsau	АВСТРИЯ	пурсьют класс./ свобод.	10 км свобод.
21.12	воскр.	Ramsau	АВСТРИЯ	10 км свобод.	пурсьют класс./ свобод.
<b>ЭТАП II</b>					
6.01	вторн.	Falun	ШВЕЦИЯ	пурсьют класс./ свобод.	пурсьют класс./ свобод.
10.01	субб.	Otepaa	ЭСТОНИЯ	15 км класс.	30 км класс./ масс-старт
11.01	воскр.	Otepaa	ЭСТОНИЯ	4х5 км класс./ свобод.	4х10 км класс./ свобод.
17.01	субб.	Nove Mesto	ЧЕХИЯ	10 км класс.	15 км класс.
18.01	воскр.	Nove Mesto	ЧЕХИЯ	спринт свобод.	спринт свобод.
25.01	воскр.	Marcialonga	ИТАЛИЯ	70 км класс.	70 км класс./ масс-старт
<b>ЭТАП III</b>					
6.02	пятн.	La Clusaz	ФРАНЦИЯ	10 км свобод.	15 км свобод.
7.02	субб.	La Clusaz	ФРАНЦИЯ	4х10 км класс./ свобод.	4х10 км класс./ свобод.
13.02	пятн.	Oberstdorf	ГЕРМАНИЯ	пурсьют класс./ свобод.	пурсьют класс./ свобод.
14.02	субб.	Oberstdorf	ГЕРМАНИЯ	спринт класс.	командн. спринт, свобод.
15.02	воскр.	Oberstdorf	ГЕРМАНИЯ	спринт класс.	спринт класс.
18.02	среда	Stockholm	ШВЕЦИЯ	10 км класс.	15 км класс.
21.02	субб.	Umbria	ШВЕЦИЯ	4х5 км класс./ свобод.	4х10 км класс./ свобод.
22.02	воскр.	Umbria	ШВЕЦИЯ	спринт класс.	спринт класс.
26.02	четв.	Drammen	НОРВЕГИЯ	30 км свобод.	30 км свобод.
28.02	субб.	Oslo	НОРВЕГИЯ		
<b>ЭТАП IV</b>					
5.03	пятн.	Lahti	ФИНЛЯНДИЯ	спринт свобод.	спринт свобод.
6.03	субб.	Lahti	ФИНЛЯНДИЯ	10 км класс.	15 км класс.
7.03	воскр.	Lahti	ФИНЛЯНДИЯ	командн. спринт класс.	командн. спринт класс.
12.03	пятн.	Pragelato/Olympic Region	ИТАЛИЯ	спринт свобод.	спринт свобод.
13.03	субб.	Pragelato/Olympic Region	ИТАЛИЯ	15 км свобод.	
14.03	воскр.	Pragelato/Olympic Region	ИТАЛИЯ	30 км свобод.	

мент: в зачет Кубка мира 2003/2004

г.г. войдут все спринтерские гонки (их будет по 8 у мужчин и женщин) в отличие от прошлого сезона, когда зачитывались только 3 спрингта.

Так что для лыжников, отдающих предпочтение коротким дистанциям, открываются теперь реальные перспективы сражаться за общую победу

### Количество стартовавших спортсменов

сезон	Спринт муж.	Спринт жен.	Осан. дист-ции	Осан. дист-ции
2001-02	58	47	86	65
2002-03	68	50	77	59

в Кубке мира. Рискну спрогнозировать присутствие в первой пятерке абсолютного рейтинга двух-трех лидеров спринтерского кубкового зачета. Кстати, малые кубки мира будут разыграны и на спринтерских дистанциях, и в тра-

Умение выжить в такой "мясорубке" на финише стоит в сегодняшних лыжных гонках очень дорого. На кону — медали чемпионатов мира и Олимпиад, и чаще всего — золотые медали. На этом снимке на финиш гонки преследования чемпионата мира в Валь ди Фиемме накатывается лавина из почти двух десятков гонщиков (к сожалению, объектив фотографа оставил за пределами кадра, в его левой по ходу части, еще целую группу спортсменов, занявших места непосредственно позади пьедестала (с 4 по 11) — Маркуса Хаслера, Акселя Тайхмана, Мартина Коукала, Матисса Фредрикссона, Пьетро Пиццеротто, Яака Мяя...

В финишном ускорении швед Пер Элоффсон (на переднем плане под №6) обыгрывает норвежца Торе Рууда Хофстада (№21) и своего соотечественника Йоргена Бринка (Бринк находится непосредственно за спиной у Перо). Наш Сергей Новиков выступил в этой гонке вроде бы совсем не плохо, проиграв победителю меньше 10 секунд. Однако занял он при этом... лишь 17 место.

диционных более длинных дисциплинах.

Устойчивый рост интереса к спринтам подтверждается увеличением среднего числа участников коротких гонок и сокращением стартующих в традиционных дисциплинах в рамках Кубка мира.

Не знаю, смог ли я убедить вас в переломном, революционном значении очередной зимы для лыжного спорта, но по меньшей мере факт экспериментального характера, а точнее — апробации, тестирования новых идей в обычно спокойном кубковом сезоне не должен подвергаться сомнению.

В наступающей лыжной реоргани-

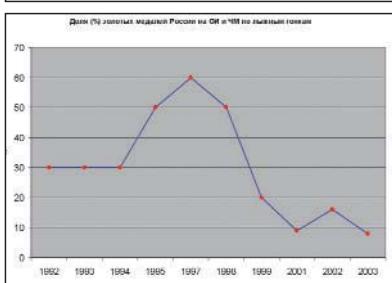
КУБОК НАЦИЙ 2002-03 Г.Г.				
Место	Страна	Всего	Мужчины	женщины
1	Норвегия	<b>9112</b>	3924	5188
2	Германия	<b>5887</b>	2708	3179
3	Италия	<b>4965</b>	2702	2263
4	Швеция	<b>4921</b>	4006	915
5	Россия	<b>3867</b>	1437	2430
6	Финляндия	<b>3792</b>	1311	2481
7	Эстония	<b>1710</b>	855	856
8	Чехия	<b>1200</b>	1002	198
9	Франция	<b>707</b>	561	146
10	Япония	<b>640</b>	350	290

зации нас, конечно, волнуют международные перспективы соотечественников. Любой прогноз невозможен без оценки текущего состояния, и потому ретроспективный взгляд на сезон минувший будет весьма уместен.

## НЕПОДВЕДЁННЫЕ ИТОГИ ПОСЛЕ-ОЛИМПИЙСКОГО СЕЗОНА 2002/03

Приведу в этом отчете несколько фактов, сравнений, статистических выкладок, имеющих отношение в основном к Кубку мира 2002-03 г.г., оказавшемуся в тени главного старта — чемпионата мира в итальянском Валь ди Фиemme.

Командный зачет — так называе-



лению, успели привыкнуть. Зато в рапортах руководства с пионерским задором пересчитывались медали жен-

ской сборной на мировом чемпионате 2003 г., которых неожиданно стало на одну бронзовую награду больше спустя полгода после первенства из-за

допинговой дисквалификации финской команды, занявшей 3 место в эстафете. Но даже без этой медали все бесконечные комплименты в адрес женской сборной России справедливы и искренни. Я преклоняюсь перед нашими девушками во главе с Ольгой Завьяловой, отстоявшими пошатнувшийся национальный престиж России в Валь ди Филемме.

Но, быть может, новые факты немного остынут победный кураж лыжных кабинетных начальников? Оказывается, на протяжении недолгой новейшей российской истории успехи сборной команды страны в 2003г. были самыми скромными. В этом можно убедиться, сравнив результаты чемпионатов мира и Олимпиад за последние 10 лет не по суммарному количеству выигранных медалей в каждом турнире, а по относительной величине добывших наград. Согласитесь, подобный подход будет объективнее, ведь раньше программа соревнований содержала меньше дисциплин и потому значимость, например, двух побед в десяти видах заметно выше, чем в двенадцати. Оба графика наглядно демонстрируют тенденцию падения результатов

**Представляем новую коллекцию "NLK-03/04"!**



## Признанное качество. Яркий дизайн.

Киров, тел/факс: (8332) 31-00-01,  
31-02-46; <http://www.nlk.ru>,  
[skicomb@ltd.kirov.ru](mailto:skicomb@ltd.kirov.ru)



## НОВОВЯТСКИЙ ЛЫЖНЫЙ КОМБИНАТ



REUTERS

Именно спринтерские соревнования собирают сегодня в лыжных гонках наибольшие аудитории, именно спринт зарабатывает самые большие телевизионные рейтинги и обеспечивает лыжным гонкам хоть какую-то конкуренцию на ТВ с горными лыжами, прыжками с трамплина, биатлоном. Как тут не вспомнить, что именно такие соревнования — "Звёздный спринт" на призы "Л.С.", прорвавшиеся на российское ТВ — были успешно похоронены в прошлом году Федерацией лыжных гонок России?

На снимке: во время финального забега в женском спринте на чемпионате мира в Валь ди Филемме. Как видите, 22-летняя норвежка Марит Бьорген совершает свой рывок к победному "золоту", а годящаяся ей в матери 39-летняя соотечественница Хильде Педерсен обеспечивает ей надёжное прикрытие, притормаживая немку Клаудию Кюнцель и канадку Беки Скотт. В итоге 39-летняя (!) Хильде не только блестяще прикроет Марит, обеспечив ей необходимый простор на финишной прямой, но и сумеет удержать за собой на последних метрах третье место.

На снимках-врезках:

Слева — 39-летняя Хильде Педерсен в Валь ди Филемме стала бронзовым призёром чемпионата мира в спринте. Причём надо понимать, что это не результат, показанный на закате спортивной карьеры, а именно та вершина, к которой спортсменка так долго шла. До Валь ди Филемме высшим достижением Хильде было лишь второе место в составе эстафеты на Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити, а в индивидуальных гонках она на подиум вообще никогда не поднималась. В Валь ди Филемме же Хильде (особенно имея в виду её возраст!) выступила очень и очень достойно: 15 км — 4 место, 10 км — "бронза", 5 км + 5 км — 4 место, 4x5 км — "серебро", спринт — "бронза".

Справа — эпизоды соревнований "Тайга"-спринт на призы журнала "Лыжный спорт" 2001 года.

лыжной сборной России, начиная с 1995-96 г.г. и наиболее скромные достижения отмечены, к сожалению, именно на последнем чемпионате мира.

К чему сгущать краски? Да к тому, чтобы попытаться осознать реальное положение дел в нашем лыжном хозяйстве, а не обманываться лукавыми отчетными показателями.

### КУБОК МИРА 2002-03 Г.Г.: FIS ПОДВОДИТ ИТОГИ

Международная лыжная федерация ежегодно публикует подробный отчет о Кубке мира. Этот обстоятельный документ доступен на официальном интернет-сайте FIS. В нем можно найти краткую характеристику органи-

зации соревнований на этапах Кубка. Нам, безусловно, интересны выводы наблюдателей по проведению российского этапа в Токсово, тем более, что ходили разные слухи о лишении России права проведения кубковых старта.

Факт отсутствия России в ближайшие два года в календаре Кубка мира в качестве устроителя соревнований уже не оспаривается и также является итогом года прошедшего. Так вот, международный технический делегат отметил великолепную новую лыжную трассу, подготовленную специально к санкт-петербургскому этапу Кубка мира, посетовал на мороз, не позволивший провести все запланированные гонки, но и высказал недоумение по

поводу непонятного распределения ответственности за оргвопросы между ФЛГР и питерскими властями, отсутствие взаимопонимания среди хозяев соревнований. Попросту говоря, неразбериху в организационном комитете при решении многочисленных проблем. Только во время российского этапа невозможно было установить необходимую интернет-связь для оперативной передачи информации по всему миру. Только у нас официальные протоколы можно было получить всего лишь вечером, спустя несколько часов

КОЛ-ВО ЗРИТЕЛЕЙ НА ЭТАПАХ КУБКА МИРА 2002-03 Г.Г.			
Город	Страна	Кол-во зрителей	Примеч.
Дюссельдорф	Герм.	50.000	2 дня
Кируна	Швец.	3.600	2 дня
Куусамо	Финн.	6.000	2 дня
Давос	Швейц.	6.000	2 дня
Клузон	Итал.	5.000	
Когне	Итал.	4.000	2 дня
Линц	Австр.	7.000	
Рамзау	Австр.	2.500	
<b>Токсово</b>	<b>Россия</b>	<b>500</b>	
Отеп	Эстон.	7.500	
Новое Место	Чехия	40.000	2 дня
Райн им Винкль	Герм.	6.000	
Аскаго	Итал.	6.000	2 дня
Осло	Норв.	1.000	спринт
Драммер	Норв.	30.000	Инд. гонка
Лахти	Финн.	1.000	
Борланге	Швец.	8.000	
Фалун	Швец.	23.000	2 дня

после соревнований, а не через несколько минут, как того требуют правила. Не понравилась гостям и работа транспортной службы, как и удивила

самая высокая в мире плата за оформление въездной визы в Россию (100 Евро). Токсивский этап отмечен и другой цифрой — теперь уже самой маленькой среди прочих кубковых мест: всего 500 зрителей, по мнению технического делегата FIS, посетили соревнование. Печальный рекорд для кубкового календаря. Настоящий аншлаг был зарегистрирован на открытии Кубка мира 02/03 в германском Дюссельдорфе. За спринтерскими (заметьте) гонками на искусственном снегу наблюдали примерно 50 тысяч (!) очевидцев. По отчетам местной полиции в районе соревнований во время стартов и в тот же день во время ночных гуляний находилось примерно 350 тысяч человек. Этот рекорд был бы перекрыт, если бы соревнования не были отменены на следующий день из-за штормовой непогоды. Техделегаты предъявили претензии и ко многим другим хозяевам этапов мирового Кубка, но поверьте и проверьте — недовольство было гораздо меньше, чем деятельностью российского оргкомитета. Однако доподлинно известно, что FIS не отбирал у России кубковый этап. Чиновники FIS оказались гораздо терпимее иностранных репортеров, написавших гневные письма в адрес международной федерации спортивных журналистов и в лыжную федерацию с требованием лишить Россию права проведения крупных соревнований аж на пять лет! Они возмущались неприемлемыми условиями для работы прессы. С содержанием этих жестких писем может ознакомиться знаток немецкого языка.

## РОССИЯ ОТКАЗЫВАЕТСЯ ОТ ПРОВЕДЕНИЯ ЭТАПА КУБКА МИРА

Так всё-таки, почему же мы, представители одной из ведущих лыжных стран, остались без статусных международных стартов? Беспристрастный протокол весеннего конгресса FIS зафиксировал добровольный отказ представителей российской лыжной федерации от проведения Кубка мира! Объяснение отказа — отсутствие финансовых средств. Интересно, знают ли об этой формулировке в Госкомспорте и Олимпийском комитете России? Наши ведущие отраслевые ведомства бьются за проведение в стране любых международных турниров, но, видимо, лыжный спорт находится на особом положении. Каком? Большая загадка или тайна.

Российское представительство в официальном календаре FIS на 2003-04 г.г. по разделу "лыжные гонки" сопоставимо со статусом Болгарии, Греции, Польши, Словакии. В этих странах равнв с Россией проводятся по два признанных международной федерацией соревнования. В России данная привилегия представлена национальному чемпионату и "Празднику Севера". Недалеко же мы ушли от Аргентины, Индии, Румынии, Турции и Македонии в организации лыжноночных состязаний, потому что перечисленным странам доверено провести по одному FIS-старту. Сравнение будет неполным, если не указать на Японию, Австралию, Чехию, Испанию, которые имеют по 6-7 соревнований, официально признанных международной федерацией. Я уже не говорю о Норвегии, Финляндии, Швеции, Италии, Германии, США, Кана-

де, Австрии, Швейцарии, имеющих больше десятка рейтинговых турниров FIS. Согласитесь, что количество крупных и умело организованных соревнований — один из показательных критериев популярности и уровня развития вида спорта в стране.

Унизительным для российского международного авторитета следует признать также отсутствие в большом списке техделегатов и их помощников на этапах Кубка мира 2003/04 наших представителей. В составе признанных экспертов, контролирующих проведение состязаний и имеющих решающий голос в принципиальных решениях, есть специалисты из Эстонии (причем не один), Нидерландов, Словении, не говоря уже о традиционных странах-лидерах в лыжных гонках (см. список в предыдущем абзаце). Для сравнения: в биатлоне бригада российских технических делегатов и наблюдателей — одна из самых многочисленных на основных международных стартах. А что же лыжники?

Завершая наболевшую ёщё после Олимпиады-2002 в Солт-Лейк-Сити тему международного престижа России в руководстве лыжных гонок, приведу дополнительный штрих. Передо мной протокол майской 2003 года конференции Комитета FIS по лыжным гонкам, обсуждавшей итоги прошедшего сезона, утверждавшей принципиально новую программу и календарь. Никто из российских представителей в этом обсуждении участия не принимал. Как и не было всё той же весной ни одного российского тренера на представительном международном семинаре по вопросам судейства и тренировки в



## БалЭнергоМаш ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД, ГИБКИЕ ЦЕНЫ, МИРОВОЕ КАЧЕСТВО.

Лыжные палки серии "Волжанка"  
сочетают в себе все характеристики  
и требования ведущих мировых  
производителей.

"Волжанка" комплектуется гоночными  
опорными элементами с твердосплавным  
наконечником, двойной ручкой и  
гоночным темляком "капкан".

Предусмотрено содержание carbon: 20%, 50%, 87%.

Характеристики лыжной палки (carbon 87%)

Верхний диаметр стержня, мм	16
Нижний диаметр стержня, мм	10
Удельный вес, гр/м	63
Длина палки в сборе, см	145-185/5
Жесткость (стрела прогиба центральной части стержня длиной 800 мм при нагрузке 20 кг), мм	16
Прочность (разрушающая нагрузка средней части стержня на длине 800 мм), кг, не менее	40
Вес стержня 1740 мм, гр	100

УГЛЕПЛАСТИКОВЫЕ СТЕРЖНИ  
и лыжные палки.

СЕРИЯ ВОЛЖАНКА™

ВЫСОКОМОДУЛЬНЫЙ  
УГЛЕРОДНЫЙ МАТЕРИАЛ.

413800, Балаково, Саратовская обл., Саратовское шоссе, 10  
тел./факс: (8453) 22-23-24, 22-13-39, 66-01-98  
www.balem.ru  
balem@balem.ru



Лыжный ежеквартальный ФЛП Б.Н. Быстров



В Ханты-Мансийске сегодня построен один из лучших (если не лучший) биатлонный стадион мира. Директор стадиона и главный идеолог его строительства Николай Петрович Бондарев рассказал, что при разработке проекта они использовали идеи, увиденные (подсмотренные) у многих лучших биатлонных и лыжных стадионов мира. Например, разворотную эстакаду (справа), позволившую получить на стадионе вполне заметные элементы рельефа (подъём, спуск), способные внести ещё большую интригу в борьбу на финише.

Стадион в буквальном смысле напичкан современной аппаратурой: 22 комментаторские кабины, 4 табло: 2 информационных, и 2 видеотабло (стационарное и передвижное), пресс-центр, оборудованный по самому последнему слову техники с механизмом синхронного перевода на 200 рабочих мест с возможностью подключения ноутбуков, доступом в Интернет, телефонной сеть, увязанной в локальную сеть. Трибуны на 15.000 зрителей (говорят, во время чемпионата мира они вмещали до 20.000), которых ханты-мансицы собираются ещё больше увеличивать. Прибавьте к этому современейшее телевизионное оборудование, позволяющее вести прямые трансляции на весь мир...

В Ханты-Мансийске всегда традиционно были очень сильны биатлонисты. Но в последнее время весьма заметно активизировалась и лыжная федерация. Так, этой весной корреспондент "Л.С." по приглашению именно лыжной федерации побывал в Ханты-Мансийске на всероссийских соревнованиях "Лыжня Югры-2003". Этими соревнованиями ханты-мансицы начали серию соревнований, призванных завершиться... Не падайте — проведением чемпионата мира по лыжным гонкам! Ни больше, ни меньше.

Губернатор ХМАО А.Филипенко предложил ФЛГР уже на следующий год провести в Ханты-Мансийске один из весенних этапов Кубка мира по лыжным гонкам, с тем, чтобы, показав FIS всё, на что способен этот город, предложить в один из самых ближайших сезонов провести и чемпионат мира по лыжным гонкам. И нет сомнений, ханты-мансицы провели бы его на высочайшем уровне, но... Именно в эти дни президент ФЛГР А.Акентьев отказался от проведения в ближайшие годы этапов Кубка мира в России под предлогом отсутствия денег.

На снимке: 1 — разворотная эстакада, 2 — здание спортивной школы, 3 — пресс-центр, 4 — стрельбище, 5 — стационарное видеотабло, 6 — штрафной круг, 7 — комментаторские кабины, 8 — южные трибуны, 9 — место предполагаемого соружения дополнительных трибун, 10 — лыжный мост, ставший символом Ханты-Мансийска, 11 — гостиничный комплекс, 12 — северные трибуны.

новых спринтерских дисциплинах. FIS устроил столь необычную учебно-методическую встречу в Норвегии, показав важность нового направления в развитии лыжного спорта. На этом семинаре присутствовали ведущие тренеры практически всех европейских стран, культивирующих лыжные гонки, за исключением России.

Не хочется верить, что нашим лыжным руководителям "всё по барабану", однако факты — упрямая вещь. На последнем тренерском совете ФЛГР, проходившем в сентябрьские дни в г.Острове во время лыжероллерного первенства страны, председатель тренерского совета В.А.Иванов в который раз на моей памяти заметил, что "...нам надо бы подумать о том, какие

шаги предпринять для развития спринтерства в стране". Удивительно, но именно такие, или очень похожие слова произносились с трибуны тренерских советов и конференций и год, и и три, и пять лет назад, а воз и ныне там. В этой связи короткая историческая справка. Первые официальные спринтерские гонки в программе Кубка мира появились в сезоне 1995-96 г.г., первый отдельный спринтерский зачет в этом турнире был подведен на следующий год, первые спринтерские гонки в рамках чемпионата мира состоялись в 2001 г. и на Олимпиаде — в 2002 г.. У основных конкурентов уже давно функционируют отдельные спринтерские команды на национальном уровне, уже свёрстан отдельный календарь

спринтерских соревнований (например, Скандинавский кубок по лыжным спринтам). Единственные (за исключением чемпионата страны) приличные спринтерские соревнования в России — "Звёздный спринт" на призы "Л.С.", пробившиеся даже на телевидение, год назад были похоронены стараниями ФЛГР. Не опоздали ли мы к Олимпиаде-2006?

Как не вспомнить здесь международный провал команды СССР в период с 1985 по 1987 г.г., когда тренеры сборной страны и руководители федерации упорно отказывались признавать перспективность новых тогда коньковых способов передвижения, делая упор на классический стиль? Несужели грустная для нас история повторяется?

И все же хочу завершить этот обзор на мажорной, оптимистической ноте. Поводом для чего было прекрасное выступление юниорской команды России на чемпионате мира 2003 г.. Без упоминания сего радостного факта итоги постолимпийского сезона будут несправедливыми и неполными. Три победы в семи номинациях и командное первенство — великолепный и редкий результат! Теперь не растерять бы талантливую молодежь. Их олимпийское время наступит уже в следующем четырехлетнем цикле.

# ЮВЕНТА СПОРТ

ТРЕНАЖЁРЫ

**SportStar™**

SS94-М ТРЕНАЖЁР ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ  
СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ



ПОЛНАЯ СЕРВИСНАЯ ПРОГРАММА  
ПО ПОДГОТОВКЕ БЕГОВЫХ РАММА  
И ГОРНЫХ ЛЫЖЕ ЛЫЖ  
ПОД РУКОВОДСТВОМ  
ЗМС А. ЗАВЬЯЛОВА



Магазин: Москва, ул. Гамалеи, 12  
т. (095) 196-0497

Офис: Москва, ул. Гамалеи, 9  
т. (095) 196-6228

т. факс: (095) 196-8976  
uventa-sport@mtu-net.ru

МАЗИ  
И ПАРАФИНЫ

**SWIX**

**BRIKO**

**TOKO**

**START**

**RODE**

**Rev**

**STAR**

**Zet**

ЛЫЖНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ВЕДУЩИХ ФИРМ МИРА.  
ЛЫЖИ, ОДЕЖДА, ОБУВЬ И АКСЕССУАРЫ.  
ЭКИПИРОВКА ЛЫЖНЫХ КОМАНД.

**FISCHER**

**SWIX**

**BRIKO**

**SALOMON**

**TOKO**

**KV2**



тел.: (81271) 1-63-98; 1-15-26

Комитет по физической культуре и спорту  
администрации МО "Город Гатчина"  
совместно с Федерациями лыжного спорта  
Ленинградской области и г. Гатчины

8 марта 2004 года, 12-00

приглашают на

**ГАТЧИНСКИЙ  
ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН**

Мужчины - 50 км; женщины - 30 км  
общий старт, свободный стиль

Призовой фонд 70.000 рублей

По предварительным заявкам иногородним спортсменам предоставляется проживание в гостиницах или общежитиях

# В МОСКВЕ ПРОШЁЛ ИСПОЛКОМ WMA

— 2005 (World Masters Cup - 2005). Россия получила это право в напряженной борьбе с США в канадском Квебеке зимой 2002 года. Подобные соревнования проводятся под эгидой WMA (World Masters cross-country ski Association) и с каждым годом становятся все более популярными в мире. Достаточно сказать, что MWC-2003 проходил в австрийском Зеффельде, а MWC-2004 пройдет в норвежском Лилехаммере. И вот в этом ряду — подмосковный Красногорск-2005. Это будет юбилейный, 25-й чемпионат, и подготовка к нему уже идет полным ходом: сформирован Совет директоров и Организационный комитет чемпионата, готовятся новые трассы, разрабатывается культурная программа, ведутся переговоры по поводу размещения участников соревнований.

После презентаций России и США по итогам тендерного голосования Россия победила со счетом 18 : 6. При этом проведение чемпионата по условиям WMA может происходить только в одной из девяти стран: в Ав-

стрии, Италии, Германии, Норвегии, Швеции, Финляндии, США, Канаде и, наконец, в России.

Обычно в чемпионате принимают участие более 1000 спортсменов старше 30 лет, представляющих око-

ло 25 стран мира. Они соревнуются в своих возрастных группах как классическим, так и коньковым ходами — на коротких, средних и длинных дистанциях. Проводятся соревнования и



Александр Кулаков, Председатель Оргкомитета MWC-2005.

На старте Рождественского марафона 2002 года. В Красногорске традиционно достаточно сложно проводить крупные лыжные пробеги с общего старта из-за ограниченности стартовой поляны. Однако организаторы уверены, что это обстоятельство никак не скажется на соревнованиях 2005 года, поскольку во время чемпионата мира старт дается по возрастным группам и максимальное количество стартующих одновременно, как правило, не превышает 50 — 100 человек.



«МИР СПОРТА»

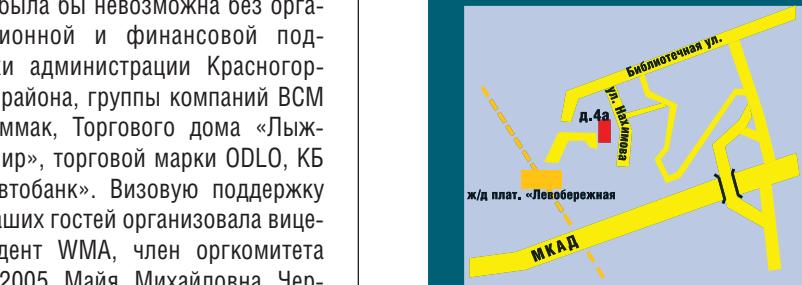
# салон магазин Анфисы Резцовой



НОВЫЕ  
КОЛЛЕКЦИИ:

Лыжи  
прогулочные,  
гоночные,  
лыжные  
аксессуары,  
смазка,  
спортивная  
одежда,  
кроссовки.  
Профессиональные  
консультации  
по подбору  
инвентаря,  
установка  
креплений,  
сервис.

**COLUMBIA**  
**FISCHER**  
**SAILOMON**  
**SWIX**  
**START**  
**YOKO**  
**POLAR**  
**EXEL**



141400, г. Химки (левый берег),

ул. Нахимова, 4а.

ж/д плат. "Левобережная".

Автобус, маршрутка № 334 до конца.

Тел./факс: (095) 570-36-87

С 10-00 до 19-00

e-mail: [mir\\_sporta@mtu-net.ru](mailto:mir_sporta@mtu-net.ru)

г. Ижевск, ул. Азина, д. 1, кмн. 404.

"Мир Спорта" Тамары Тихоновой

8 (83412) 54-24-09

в эстафете. Так, мужчины в возрасте от 30 до 60 лет могут принять участие в соревнованиях на 10 км, 30 км, 45 км и в эстафете 4х5 км.

Полную программу чемпионата мы опубликуем на страницах журнала «Лыжный спорт» в одном из следующих номеров.

У многих из вас возникает законный вопрос: а по какому принципу будет формироваться российская команда для участия в чемпионате в Красногорске? По решению Российского Лыжного Любительского Союза (РЛЛС), президентом которого является Виталий Михайлович Курочкин, для участия в MWC-2005 необходимо:

1. Быть членом РЛЛС.

2. Принимать участие в чемпионате России по лыжным гонкам среди любителей, либо в Кубке России по лыжным гонкам среди любительских клубов в 2003 или 2004 году.

**Кстати, Чемпионат России среди любителей 2004 г. состоится в том же Красногорске в феврале будущего года и станет генеральной репетицией MWC-2005.**

Советом директоров MWC-2005 руководят Глава администрации Красногорского района Борис Егорович Рассказов и его заместитель Николай Тимофеевич Хаткевич. Они сразу же поддержали идею проведения чемпионата на красногорской земле и принимают самое активное участие в его подготовке, за что им большое спасибо. Более того, власти Красногорска приняли решение о строительстве нового лыжного стадиона, а реконструкция старого уже подходит к концу.

С 17 по 21 сентября 2003 г. в Красногорске прошел Исполком WMA, в котором приняли участие национальные директора любительских лыжных союзов из 25 стран мира.

На открытии Исполкома выступили председатель WMA Дитер Хекман, Глава администрации Красногорского района Борис Егорович Рассказов, первый заместитель Председателя Госкомспорта РФ Павел Алексеевич Рожков. Был представлен Оргкомитет MWC-2005. Его почетным президентом

стал Елена Вяльбе — великая лыжница, многократная олимпийская чемпионка, советник губернатора Московской области Бориса Всеволовича Громова.

После открытия члены Исполкома произвели осмотр красногорского лыжного стадиона, стадиона для хоккея с мячом, лыжных трасс, Дворца культуры «Подмосковье», гостиниц и домов отдыха для размещения участников чемпионата. Они высоко оценили готовность Красногорска к проведению чемпионата, особенно их порадовали интересные лыжные трассы. И это неслучайно: все лето новую лыжную трассу длиной 15 км готовили начальник трасс MWC-2005 Сергей Кондратков, легендарный Иван Степанович Утробин и группа энтузиастов лыжного спорта. Уже сейчас можно смело говорить о том, что после долгого перерыва в Красногорске появилась полноценная «пятнашка». Спасибо вам, ребята!

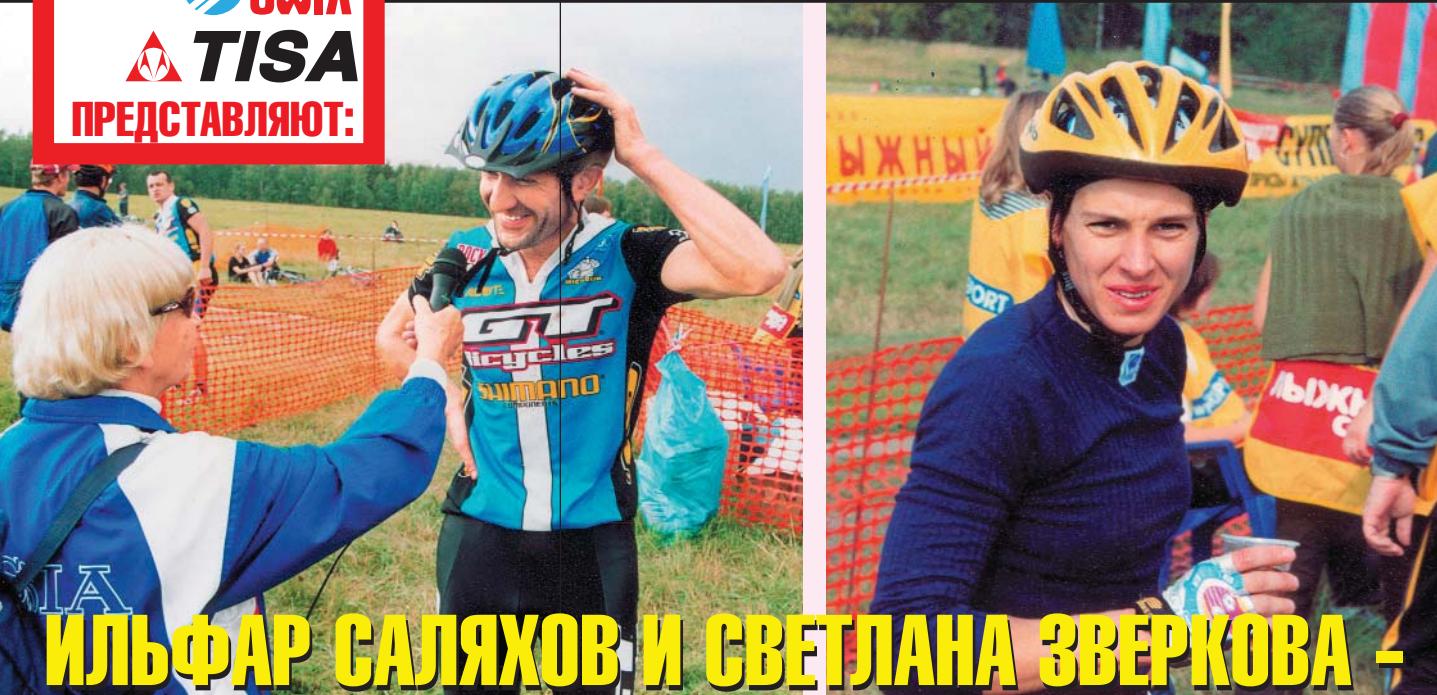
**О том, что Исполком прошел удачно, свидетельствует тот факт, что сразу же после окончания его работы мы получили от иностранных коллег просьбы о резервировании более 400 мест в гостиницах на время проведения MWC-2005.**

Успешная работа Исполкома WMA была бы невозможна без организационной и финансовой поддержки администрации Красногорского района, группы компаний ВСМ Биохиммак, Торгового дома «Лыжный мир», торговой марки ODLO, КБ «Росавтобанк». Визовую поддержку для наших гостей организовала вице-президент WMA, член оргкомитета MWC-2005 Майя Михайловна Черненькая.

И в заключение хочется поблагодарить журнал «Лыжный спорт» за согласие стать информационным партнером чемпионата.

**Александр КУЛАКОВ**

## ПРЕДСТАВЛЯЮТ:



# ИЛЬФАР САЛЯХОВ И СВЕТЛАНА ЗВЕРКОВА -

# НОВЫЕ ИМЕНА ЛЫЖНОЙ РОССИИ

## ПОЗАДИ — ПЕРВЫЙ ПОЛНОЦЕННЫЙ СУПЕРКУБОК "Л.С."

Почему первый? Да потому, что в прошлом году, если помните, мы провели всего две гонки (лыжи + байк), по итогам которых определили первого обладателя Суперкубка "Л.С." — им стал москвич Иван Маркин. У женщин же, увы, не нашлось даже единственной спортсменки, преодолевшей в тот год обе дистанции. Впрочем, это и понятно — в первый год мы не анонсировали проведение комплексного соревнования, и под-

ведение итогов было во многом экс-  
промтным. Совсем другое дело — в  
этом году.

Кто же они, победители 2003 года?

У мужчин им стал 38-летний Ильфар Салахов из Татарстана, показавший очень высокие результаты во всех трёх гонках. Представьте себе — Ильфар был пятым в лыжной гонке, восьмым — в 30-километровом кроссе, и шестым — в Велосотне. Напомним, что Велосотня в этом году была заключительным этапом Кубка

Победители первой Суперсотни **Светлана Зверкова** и **Сергей Гапонов** перед стартом второй Суперсотни вышли на 10 метров вперёд.



**Бывает же такое!** С нами вошёл в контакт человек по имени Михаил и предложил свои услуги по разработке логотипов Супер-сотни. Логотипы нам очень понравились, мы были с Мишой в постоянной переписке, а потом он вдруг на несколько дней пропал. И сейчас, когда мы подписываем в печать этот номер журнала "Лыжный спорт", мы не можем сообщить вам ни фамилию автора этих логотипов, ни города, откуда он родом. Надеемся всё же, что Михаил проявится, и мы сможем рассказать об авторе логотипов Супер-сотни в следующем номере журнала чуть-чуть подробнее.



На старте лыжной Суперсотни 2003 года



— А вот кому суперсотенной каши??!

России по маунтинбайку и Ильфар, пришедший к финишу шестым, сумел оставить позади себя очень многих профессиональных байкеров.

Победительница у женщин Светлана Зверкова показала ещё более впечатляющие результаты — первая в лыжной гонке, первая в кроссе, и лишь в велогонке она была значительно дальше — на 10 месте. При-

чём в велогонке она уступила не только чистым байкершам, но и сразу нескольким своим соперницам в борьбе за Суперкубок. И всё же запаса, полученного в первых двух гонках, Светлане хватило для того, чтобы одержать общую победу.

### КАКОВЫ ИТОГИ?

Каковы же итоги первого полноценного розыгрыша Суперкубка "Л.С."? Чего мы хотели добиться, инициируя этот проект? Чего нам удалось достичь за эти два года, и что из наших планов не осуществилось?

Давайте начнём с формальных итогов.

На финише лыжной Суперсотни был 521 человек, что вывело эту гонку на 4 место в рейтинге лыжных марафонов России (впереди сейчас в рейтинге — только три крупнейшие лыжные гонки ("Лыжня России", "Московская Лыжня" и Марафон Праздника Севера), финансируемые из государственного бюджета).

На финише "Тридцаточки" на дистанциях 20 и 30 км было 312 человек, на финише Велосотни на дис-

танциях от 51 км до 100 — 242 человека.

Однако не эти итоги — главные. Самое главное для нас — это то, что возникло некое движение, некий звук "Супер-сотня", который стал для очень многих людей серьёзным стимулом выйти на лыжню, надеть кроссовки, купить байк. Звук, ставший символом серьёзного испытания в самых различных видах спорта на выносливость. Очень многие люди уже не мыслят своих планов на предстоящий сезон без участия в том или ином этапе Суперкубка "Л.С.". И это для нас, конечно, очень важно.

### БИТЦА — НАША ЛЮБОВЬ, НАША ГОРДОСТЬ И... БОЛЬ.

Битца... Сколько здесь умудряются провести гонок за зиму Гена с Серёжкой! Скольким лыжникам это место стало самым настоящим домом! Сколько людей со всего юга Москвы по выходным высыпает на здешние лыжни, заботливо накрученные ребятами на окрестных холмах и полях! Машины на МКАД, поставленные в несколько рядов, начинают создавать самые настоящие проблемы движению, в раздевалках — не протолкнуться. Место — самое популярное в Москве, место народной любви к лыжному спорту! И в то же время — такая необустроенность

# СУПЕРКУБОК «Л.С.»



На старте первой «Тридцаточки»

105	ГУЩИН Виктор	157	ЗАДОРОЖНЫЙ Александр	23	ГОНЧАРОВА Вера
106	МАЛИНОВКИН Владимир	158	ПРОШИН Алексей	24	ТРОЕПОЛЬСКАЯ Екатерина
107	ТИТОВ Андрей	159	КАЛИНИН Валерий	25	ДЕЕВА Светлана
108	МАТОРИН Александр	160	ДАХНО Владимир	26	КОЖЕВОРОВА Мария
109	ВОМПЕ Александр	161	ТОМАШЕВИЧ Сергей	27	СОБОЛЕВА Ольга
110	ДОРОФЕЕВ Евгений	162	БИРЮКОВ Сергей	28	РОЖКОВА Анна
111	ДУБРОВЕЦ Владимир	163	АЛТУНДЖИК Сергей	29	ПУХОВА Мария
112	ЛАУХИН Александр	164	ШУЛЯБКИН Александр	30	ПРАВОСУДОВА Елена
113	ДАХНО Виталий	165	МОРДОЗВ Дмитрий	31	ПЛАТОНОВА Светлана
114	ШИПАЕВ Анатолий	166	ЗАЙЕВ Евгений	32	КИСЕЛЕВА Елена
115	КОНЯХИН Николай	167	ТОЛЧУНОВ Михаил	33	ЛГЕЗО Любовь
116	ФИДЛОВСКИЙ Анатолий	168	СИМОНОВ Александр	34	НИКИТИНА Ольга
117	НИКИТИКОВ Борис	169	ФИОНОГЕНОВ Владимир	35	СУСЛОВА Наталья
118	КЛИМОВСКИЙ Андрей	170	ГОРДОНОШЕНКО Виктор	36	ИЛЮХИНА Ирина
119	КИСЕЛЕВ Сергея	171	КРЫЛОВ Артем	37	ПАЛАЕВА Галина
120	ЕВГРАФОВ Валерий	172	ЖУКОВ Андрей	38	ТЕЗИКОВА Елена
121	КУБАРЕВ Михаил	173	ЧЕХОВСКИЙ Николай	39	ДМИТРИЕВА Валентина
122	КОНДРАТЬЕВ Виктор	174	ТОЛЧУНОВ Михаил	40	СЫСОЕВА Надежда
123	ШАБАЛДИН Михаил	175	КУЗНЕЦОВ Владимир	41	ЛЕКАРСЕВА Лариса
124	ФОМИЧЕВ Дмитрий	176	ДЕМИДОВ Виктор	42	МАТВЕЕВА Анна
125	ЖИЛЫЦЫОВ Иван	177	ТЕЛЕПИН Николай	43	КУРУЛЕВА Марина
126	МОЛОДОВСКИЙ Алексей	178	КОЛБАЕВ Сергей		
127	МОИСЕЕВ Дмитрий	179	КАБАНОВ Александр		
128	ПАВЛЕКО Валерий	180	МАРКИН Иван		
129	ПЕРЕГУДОВ Павел	181	МЕДВЕДЕВ Евгений		
130	РОДИН Александр	182	ВОЛКОВ Сергей		
131	БЛОХИНОВ Александр	183	СУХОВ Валентин		
132	ПЛАТОНОВ Петр				
133	ГРЕБЕНОВ Борис				
134	АБАШИН Николай				
135	СУШКО Сергей				
136	ДЕМЕНТЬЕВ Константин				
137	ХОРОШИЙ Денис				
138	СМОЛЬЯНОВ Василий				
139	МИЗЯКИН Евгений				
140	ТУРЕНКОВ Константин				
141	ГРЕБЕНОК Станислав				
142	НОСОВ Алексей				
143	НЕВОЛИН Владимир				
144	ДЕЛОВИН Сергей				
145	ПУЛЯЕВ Лев				
146	ГОРБАЧЕВ Олег				
147	ЕВГРАФОВ Константин				
148	ЧЕРНЯХОВСКИЙ Михаил				
149	БАЛИН Сергей				
150	ЩЕЛАЧКОВ Сергей				
151	ТЭЗИКОВ Андрей				
152	МУРАВЬЕВ Сергей				
153	КОНДРАТЬЕВ Анатолий				
154	АХУНДИНОВ Фаиль				
155	ТРАВНИКОВ Константин				
156	КВАСОВ Ярослав				



«ТРИДЦАТОЧКА»  
МУЖЧИНЫ, 12 июня, 30 км

в столице огромной страны. Допотопные вагончики-раздевалки с печным (!) отоплением, туалеты с выгребными ямами, вечные проблемы с парковками, электричеством, питьевой водой. Сегодня, когда "Супер-сотня" становится по-настоящему массо-

вым явлением, эту гонку проводить в Битце нам становится всё труднее и труднее. Отсутствие инфраструктуры душит оргкомитет смертельной удавкой. Многие простые вопросы (например — накопить 600 — 800 литров воды для пункта питания, где-то

"Нива" Кати Ватамановской с трудом вместила все булки, купленные к лыжной Суперсотне. И если б только булки... Все закупки для пункта питания оказались на Кате. Катя нас очень выручила — и "Нивой", и своими учениками на пункте питания, и своей неизменно доброжелательной улыбкой. Спасибо, Катюхах!!



разместить медпункт, секретариат, судейскую коллегию и пресс-центр, озвучить стартовую поляну, подтянуть к месту старта электричество) превращаются для нас в поистине неразрешимые проблемы. Оргкомитет арендует дорогостоящие звуковые установки, генераторы, палатки, мы привозим кипяток на машинах и т.д. и т.д. и т.д.

Кроме того, проводить столь массовую гонку на круге в 12,5 км тоже становится всё сложнее и сложнее. Что делать? Готовить больший круг? Большой круг, скажем, в 25 км, здесь есть где раскатать, подготовить, но не надо забывать, что Гена и Серёжа не работают в Битце, у каждого из них есть своё место работы, а подготовкой трасс в Битце они занимаются лишь в свободное от основной работы время. Подготовить больший круг при существующем положении вещей просто не представляется возможным.

Как-то весной, уже после 8 марта, обсуждая с Геной пути решения всего этого клубка неразрешимых проблем, мы поделились с ним своими сомнениями:

— Что делать, Ген, уходить с этой гонкой на Планерную, стадион "Авангард", в Красногорск?

Генка сразу заметно погрустнел.

— Ну, а что, ребят, — вы думаете, там не будет проблем? Здесь — одни проблемы, там обязательно появятся другие. Смотрите, вам самим решать, но я бы не стал этого делать.

Что верно, то верно. Здесь, в Битце, во всяком случае, хоть есть на кого опереться.

Битце как воздух нужна помошь города. Не может город оставаться равнодушным к тому, что одно из лучших мест в Москве остаётся столь необустроенным, необихоженным. Нужно идти к руководителям города для того, чтобы заручиться их поддержкой. И вот здесь начинается самое печальное.

Все наши на протяжении последнего года попытки заручиться поддержкой людей, призванных по долгу службы заботиться о москвичах, натыкаются пока на глухую стену непонимания. Пока не хочется называть ни конкретные фамилии, ни конкретные кабинеты, очень хочется верить, что мы всё-таки сумеем найти понимание в решении всех этих вопросов у руководителей города.

Но если не получится, обязательно когда-нибудь расскажем о том, сколько времени убили на написание писем, ожидание в приёмных, бесполезные звонки, согласования и пр. и пр. и пр...

## О СПОНСОРАХ

Без них вообще ничего не состоялось бы. И прежде всего — без компании "FISCHER". Мы уже писали, и всё же повторимся: если бы представители этой компании не поверили нам всерьёз и надолго (сегодня мы имеем трёхлетний договор с этой компанией с правом дальнейшей пролонгации), сама идея Суперсотни реализовывалась бы совершенно иным, гораздо более скромным путём. Например, для проведения велосипедной и беговой гонок-калев Суперсотни нам пока не удалось найти столь же серьёзных стратегических партнёров, и гонки эти развиваются пока гораздо труднее, чем "маточная", лыжная гонка.

И всё же нам хотелось бы перечислить здесь всех тех, благодаря кому этот проект жив и шаг за шагом набирает обороты. Кроме уже названной компании ЗАО "Фишер Лыжи и Теннис", это «М-ФИТНЕС», Торговая сеть «ЭРСИ», "NIVEA", Торговый дом "Лыжный мир", "RED BULL", авиакомпания «FINNAIR». Кроме того, нам здорово помогают организационно и спортивно Юго-Западного округа г. Москвы (Г.С.Иванова), и Москкомспорт, и КБ "Парсек". Всем — огромное спасибо!

## О СТАРТОВЫХ ВЗНОСАХ

Вынуждены признаться — до сих пор все три гонки для нас убыточны. То есть нам пока не удается за счёт стартовых взносов и поступлений от спонсоров покрыть все организационные расходы (несмотря на очень серьёзную поддержку компании "FISCHER"). А бесконечно залезать в долги, сами понимаете... В этой ситуации мы вынуждены либо отказаться от проведения гонок-калев (байк и кросс), либо попытаться всё же подтянуть большие спонсорские средства и предложить участникам взять на себя несколько большее по сравнению с прошлыми годами финансовое бремя по проведению гонки. Скажем честно, мы будем работать со спонсорами настолько плотно, насколько сможем,

**КАНТ**  
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

**HARTJES**

Лучшие австрийские ботинки для русской зимы.

**Pilot Anatomic Skate**

**Racing Classic**

[www.kant.ru](http://www.kant.ru)

### Москва

магазин, горнолыжные склоны, обучение, прокат, мастерская.  
м. Нагорная Электролитный пр-д вл. 7Б  
317-85-00 317-85-22

### Москва

магазин  
м. Полежаевская ул. Куусинена д. 9  
943-11-54, 943-33-55

### Самара

магазин, мастерская, прокат.  
Проспект Ленина д. 1  
(8 8462) 38-17-55

### Санкт-Петербург

магазин  
Гражданский проспект д. 23  
(8 812) 535-33-91

# СУПЕРКУБОК «Л.С.»

Вторая Велосотня имела статус заключительного этапа Кубка России по маунтинбайку.



19	Купленков Олег	82	Бобков Федор	145	Простин Георгий
20	Лобанов Михаил	83	Ефимов Алексей	146	Тиунов Виктор
21	Денисов Александр	84	Коробов Александр	147	Абашин Николай
22	Степанов Андрей	85	Леонтьев Юрий	148	Бородин Виктор
23	Сысоев Павел	86	Ярошко Михаил	149	Мозжиков Борис
24	Суромин Сергей	87	Крупнов Николай	150	Малиновский Владимир
25	Соколов Вячеслав	88	Шабанкин Вячеслав	151	Тимофеев Александр
26	Ященко Сергей	89	Павелко Сергей	152	Канатев Александр
27	Кадубинский Евгений	90	Табаков Александр	153	Седов Николай
28	Серый Николай	91	Деев Михаил	154	Гончаров Григорий
29	Чесников Михаил	92	Колобов Сергей	155	Доробеев Евгений
30	Полюков Сергей	93	Пуляев Лев	156	Котов Вячеслав
31	Пирогов Михаил	94	Гришин Александр	157	Жильцов Иван
32	Шатров Илья	95	Долгополов Александр	158	Ушков Валерий
33	Харланов Александр	96	Шварц Михаил	159	Чернов Олег
34	Мануилов Юрий	97	Гайворонский Александр	160	Бутыркин Владимир
35	Климов Михаил	98	Учимов Сергей	161	Кудряшов Сергей
36	Бурдюкин Леонид	99	Ермаков Сергей	162	Ткачев Владимир
37	Доминик Александр	100	Шапанская Александр	163	Гончаров Андрей
38	Ярошко Дмитрий	101	Мастерков Валентин	164	Дюжаков Алексей
39	Ямбасов Дмитрий	102	Титов Андрей	165	Куликов Виталий
40	Федорин Юрий	103	Попов Петр	166	Каргузов Роман
41	Зуев Антон	104	Седых Игорь	167	Пименов Александр
42	Афонишин Александр	105	Романов Сергей	168	Вольнов Алексей
43	Тихонов Николай	106	Волков Константин	169	Ахмеров Шамиль
44	Зудин Сергей	107	Коржков Николай	170	Цаплин Владимир
45	Ямбасов Илья	108	Гаврилов Александр	171	Бирюков Сергей
46	Дубицкий Руслан	109	Фомичев Дмитрий	172	Тихонов Вадим
47	Шакиров Юрий	110	Гаврилов Константин	173	Желетиров Борис Николай
48	Вольнов Владимир	111	Нестерец Владислав	174	Адасов Илья
49	Плавиков Игорь	112	Хураков Анатолий	175	Наместников Петр
50	Варновский Николай	113	Соловьев Андрей	176	Давыдов Илья
51	Схоблов Николай	114	Андроньев Сергей	177	Удалов Евгений
52	Ревинский Григорий	115	Комин Виктор	178	Дианов Юрий
53	Прокофьев Вадим	116	Делюбин Сергей	179	Трындун Сергей
54	Новосадов Виктор	117	Волине Александр	180	Богольский Геннадий
55	Шведов Андрей	118	Фидлесовский Анатолий	181	Илюхин Роман
56	Докучаев Федор	119	Ульяновский Дмитрий	182	Миронов Вячеслав
57	Котков Андрей	120	Туренков Константин	183	Поздняков Сергей
58	Иванов Евгений	121	Заводской Борис	184	Кутузов Дмитрий
59	Трилатин Владимир	122	Моисеев Дмитрий	185	Кесарев Владимир
60	Пыхонин Денис	123	Алимов Роман	186	Лукашов Юрий
61	Самокалов Николай	124	Козлов Олег	187	Старков Виктор
62	Гришин Сергей	125	Лебедев Вадим	188	Башкин Георгий
63	Гордищенко Виктор	126	Киселев Сергей	189	Цеховский Николай
64	Легков Александар	127	Дементьев Константин	190	Шлейн Алексей
65	Ларин Виктор	128	Абдурахманов Сергей	191	Новиков Игорь
66	Петракин Аркадий	129	Рассохин Владимир	192	Никитин Владимир
67	Шипиловский Владимир	130	Хорошев Андрей	193	Давыдов Игорь
68	Глухов Александр	131	Лавренюк Михаил	194	Голованов Михаил
69	Складин Евгений	132	Шуваев Владимир	195	Волков Павел
70	Балахин Евгений	133	Дубиников Анатолий	196	Рофимов Алексей
71	Завидов Алексей	134	Аринышев Евгений	197	Миронов Владимир
72	Фурдак Алексей	135	Неволин Владимир	198	Почтаркин Владимир
73	Иванов Юрий	136	Беляков Владислав	199	Волков Сергей
74	Акимов Данил	137	Федыкин Сергей	200	Евграфов Константин
75	Засецин Александр	138	Смирнов Виктор	201	Поселенов Сергей
76	Табаков Дмитрий	139	Крылов Александр	202	Воронин Дмитрий
77	Соколов Александр	140	Булатов Александр	203	Воводин Сергей
78	Мотуз Владимир	141	Иванов Эндрю	204	Феоктистов Владимир
79	Каланев Дмитрий	142	Смирнов Александр	205	Жильцов Петр
80	Никитин Андрей	143	Суцко Сергей	206	Перегудов Павел
81	Коробов Дмитрий	144	Шигаев Анатолий	207	Дмитриев Илья

НО С ЭТОГО ГОДА МЫ ВЫНУЖДЕНЫ БУДЁМ ПОДНЯТЬ И СТОИМОСТЬ СТАРТОВОГО ВЗНОСА. ИТАК, С ЭТОГО ГОДА МИНИМАЛЬНАЯ СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ В ГОНКЕ СОСТАВИТ НЕ 50 РУБЛЕЙ, КАК ЭТО БЫЛО РАНЬШЕ, А 150 РУБЛЕЙ. ЗАЯВКИ БУДУТ ПРИНИМАТЬСЯ НЕ В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ НЕДЕЛЬ ПЕРЕД КАЖДОЙ ГОНКОЙ, КАК ЭТО

Представитель ЗАО "Фишер Лыжи и Тен-нис" **Андрей Хрулёв** вручает большой переходящий Суперкубок "Л.С." победителю мужской лыжной гонки **Артуру Низамутдинову** из Татарстана.

После Велосотни 2003 года мы повесили на сайте журнала "Лыжный спорт" в Интернете опрос о трассе Велосотни-2004. Вот его результаты



было раньше (такой режим заявок с периодичностью раз в три месяца парализовывал работу нашего офиса на целых две недели), а всего четыре дня перед каждой гонкой:



### "Лыжная Суперсотня", 8 марта:

**150 рублей:** 5 и 6 марта, с 10-00 до 21-00 в помещении редакции;  
**200 рублей:** 7 марта в помещении редакции с 10-00 до 21-00.  
**300 рублей:** 8 марта непосредственно перед стартом.

### "Велосуперсотня", 12 июня:

**150 рублей:** 9 и 10 июня — в помещении редакции с 10-00 до 21-00;  
**200 рублей:** 11 июня — в помещении редакции с 10-00 до 21-00;  
**300 рублей:** 12 июня — непосредственно перед стартом.

### "Тридцаточка", 19 сентября:

**150 рублей:** 16 и 17 сентября — в помещении редакции с 10-00 до 21-00;  
**200 рублей:** 18 сентября — в помещении редакции с 10-00 до 21-00;  
**300 рублей:** 19 сентября — непосредственно перед стартом.

По льготной цене — 100 рублей — могут заявиться школьники (до 17 лет) и женщины — старше 55 лет, а также мужчины — старше 60 лет. Кроме того, со скидкой в 20 процентов принимаются коллективные заявки (не менее 10 человек).

Кроме того, **иногородние участники** могут получить стартовый номер в день гонки по цене 150 рублей при условии, что они заблаговременно (не в день старта) заявились по телефону **(095) 113-94-50** или по электронной почте **skimagaz@aha.ru**.

## ИЗМЕНЕНИЯ В КАЛЕНДАРЕ СУПЕРКУБКА

Мы продолжаем нащупывать оптимальную схему проведения Суперкубка, оптимальные виды, включаемые в него, оптимальную длину дистанций и оптимальные даты. Так, в этом году мы решили поменять местами "Велосотню" и "Тридцаточку". Многие лыжники в этом году сетовали, что бежать в начале лета столь протяжённый кросс трудно. Совсем другое дело — осенью. В то же время, проанализировавшись с байкерами, мы поняли, что можем совершенно безболезненно перенести Велосотню на начало лета. К тому же шанс попасть под дождь с Велосотней в начале лета значительно ниже, чем в середине сентября. Таким образом, "Тридцаточ-

ка" и Велосотня поменялись в календаре Суперкубка 2004 года местами.

## ЖЕНСКИЕ ГОНКИ — УВЕЛИЧИВАЮТСЯ ;-)

Мы считаем необходимым увеличить длину женских дистанций. Всё-таки 100 км для мужчин и 50 км для женщин, по нашему мнению, не являются равноценными по степени сложности гонками. Поэтому в 2004 году оргкомитет Супер-сотни принял решение увеличить длину женской лыжной гонки до 62,5 км и велогонки — до 67,3 км. Длина же кросса останется для женщин неизменной — 20 км. Таким образом, максимальная длина женских гонок теперь будет составлять не половину мужской дистанции, а приблизительно две трети. Мы считаем такую длину дистанции для женщин более справедливой, более физиологичной, более сопоставимой по своему воздействию на организм с мужскими «сотнями», одним словом — мы считаем такое увеличение более взвешенным решением.

## "ЯСТРЕБЫ" И "ГОЛУБИ"

Перед Велосотней на сайте журнала "Лыжный спорт" в Интернете ([www.skisport.ru](http://www.skisport.ru)) разгорелись самые настоящие баталии. Дело в том, что, наслушавшись байкеров в прошлом году о том, что трасса первой Велосотни была "слишком лёгкой", "учебной" и т.д., мы решили в этом году её серьёзно усложнить, в большей степени задействовав лыжные петли. Просмотр предложенной нами трассы вместе с байкерами немедленно расколол всё байкерское и лыжное сообщество на две половины: "ястребов" и "голубей". "Ястребы" во главе с главным редактором журнала "Велотемпо" Владимиром Гришечко, победителем первой Велосотни Виктором Трохиным, обладателем первого Суперкубка "Л.С." Иваном Маркиным и Алексеем Хоменко настаивали на сохранении предложенного нами, скажем прямо, весьма непростого варианта трассы.

— Давайте, наконец, вырастать из детских штанишек, — настаивал Владимир Гришечко. — Не забывайте — это заключительный этап Кубка России! На Западе все подобного рода массовые гонки проходят по очень сложным трассам, и никого это не пугает — на старте там выходят

## КАНТ — СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ

- **Москва** - м. Нагорная Электролитный проезд вл. 7-Б тел: 317-85-00, 317-85-22, 317-98-06(факс) e-mail: [skant@kant.ru](mailto:skant@kant.ru)
- **Москва** - м. Полежаевская, ул. Куусинена, д. 9 тел: 943-11-54, 943-11-55
- **Санкт-Петербург** - Гражданский проспект д. 23, тел. (812) 535-33-91
- **Самара** - Проспект Ленина д. 1 тел: (8 8462) 38-17-55
- **www.kant.ru** - интернет магазин

# СУПЕРКУБОК «Л.С.»



## ПОЛКУ АВТОМОБИЛЯ СУПЕРСОТНИ ПРИБЫЛО!

Студент **Пашка Норкин** купил автомобиль. За 500 долларов. Не верите? Говорите, такого не бывает? Бывает, ещё как бывает! За пятьсот американских зелёных рублей — настоящий автомобиль! И не какую-нибудь там "классику" или "Самару", а джип! Отечественный джип по имени "Нива". Теперь Пашка может на этом джипе проехать где угодно — хоть по мартовскому снегу, когда надо доставить оборудование в поле к старту лыжной Суперсотни, хоть по осенней сентябрьской раскисшей глине к старту Велосотни.

Одна беда — машине уже 12 лет, и где она только не побывала, чего не видела! Когда в июне после "Тридцаточки" мы выезжали с поля, то увидели, что "Нива" вдруг встала. Аккуратно объехали, подъехали к вагончикам, стали разгружаться. И тут нас догоняет "Нива".

— Нет, ну чего только в жизни не видел, но такого! — высокочивший из "Нивы" Генка Бочаров выглядел крайне возбуждённым.

— А что такое? — народ уже начал обступать Гену, предчувствуя какую-то историю.

— Да вы представляете, у него в поле коробка передач провалилась!

— Как так провалилась? — не поняли Гену.

— Да очень просто — вывалилась вниз, к чёртовой матери, прямо на землю! Это как, а? — всё недоумевал Генка. — И он, главное (он — это Пашка), говорит: не переживай ты так, Гена, я её успел подхватить!

— Ну что ты, Гена, и правда, так распереживался! — начал сокрушаться теперь уже Пашка. — Она иногда выскакивает, но её надо поймать и на место поставить — там выступ под неё как раз имеется.

— Нет, вы поняли, а? — Генка расходится ещё больше. — Иногда выскакивает! И как он на ней ездит? Нет, вы меня с вашей Сотней скоро совсем доканаете. Ладно, давай приваривать твою коробку на место. — Гена уже разматывает провода сварочного аппарата (чего у него, у Бочарова, только нет в этом вагончике?). — Из-за вашей Сотни скоро придётся мне здесь, кроме всего прочего, ещё и автосервис открывать.

В общем, приварили они коробку на место. И машинка — бегает. И как говорит Пашка, за эти несколько месяцев уже тысячу раз себя оправдала.

В общем, кроме микровтюбуса Толика Днепрова у нас теперь появился и собственный джип. Полку автомобилей Супер-сотни прибыло!

### МНОГИЕ ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ!

— Побойтесь бога, вы "убьёте" большее количество участников, — возражали "ястребам" Игорь Модин, Брат Авва (это такой ник в Интернете у Саши Аверьянова), Malex (тоже ник) и другие. — Большинство участников в России не готово соревноваться на таких сложных трассах и процент сошедших будет чудовищным.

Что в итоге? В итоге мы попытались найти компромиссный вариант, убрав самый тяжёлый подъём на "гребёнке" и ликвидировав довольно сложный участок в березняке непосредственно возле финиша. И всё-таки мы промахнулись! В реальных условиях гонки трасса оказалась не

просто тяжёлой, а убийственно тяжёлой. Именно Велосотня "проредила" список супер-сотников более чем в два раза. Кроме того, и в итоговом общем протоколе самой Велосотни количество не закончивших основную дистанцию превысило 50%! Это много, очень много. Тем весомее и почтеннее, думаем, окажется звание супер-сотников для тех, кто сумел преодолеть не только полную лыжную сотню, но и Велосотню, и полную дистанцию кросса в этом году.

А на следующий год... На следующий год с трассой Велосотни мы всё же будем поправляться, в большей степени ориентируясь на пожелания "голубей".



«ВЕЛОСОТНЯ», 14 СЕНТЯБРЯ,  
МУЖЧИНЫ, 100 КМ.  
1 Гоголев Максим  
2 Балгобав Равшан  
3 Трохин Виктор  
4 Владыкин Дмитрий  
5 Ухов Петр

1 Гоголев Максим  
2 Балгобав Равшан  
3 Трохин Виктор  
4 Владыкин Дмитрий  
5 Ухов Петр

### ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР

АБСОЛЮТНО ВСЁ  
от новичка для лыж  
до профессионала  
ОПТ, РОЗНИЦА

Москва,  
ул. Электрородная,  
д. 11, оф. 411

тел: (095) 514 7840

**Уважаемые любители лыжного спорта!**  
**Компания «Спорт Плюс» рада представить Вам**  
**коллекцию лыжных смазок «Zet» 2003 - 2004 г.**

Коллекция лыжных смазок «Zet» – самая большая среди отечественных лыжных смазок по ассортименту, а по качеству не уступает лучшим зарубежным аналогам. Коллекция смазок «Zet» содержит смазки как для любителей лыжного спорта, так и для гонщиков профессионалов.

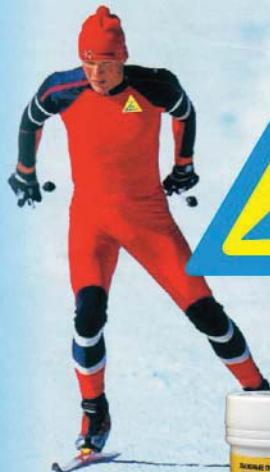
В новую коллекцию 2003-2004 внесены ряд качественных изменений: смазки скольжения серии – СН, LF, HF и смазки сцепления серии – С, CF – теперь изготавливаются из нового более качественного сырья, что значительно улучшило их рабочие характеристики. Также разработаны новые порошки ускорители серии VF – 1,2,3 которые сохранили все свои рабочие характеристики, имеют более низкую  $t^*$  плавления, что значительно упрощает работу с этими порошками. Разработана серия порошков-антистатиков AVF

Фтористые смазки скольжения серии – LF, HF, VF и EVF сохраняют скоростные свойства не зависимо от вида лыжных дисциплин, поэтому ее можно применять для лыжных гонок, для горных лыж, сноуборда и т.д.

В прошедшем сезоне смазки «Zet» хорошо себя показали на многих соревнованиях различного уровня, в том числе на чемпионате по биатлону в Ханты-Мансийске смазкам скольжения «Zet» была дана высокая оценка сборной Норвегии – одним из лидеров мирового биатлона.

Мы постараемся и в этом сезоне 2003 – 2004 оправдать ваше доверие.

**СОВРЕМЕННЫЕ  
РОССИЙСКИЕ  
ЛЫЖНЫЕ  
СМАЗКИ**



**Успехов на лыжне!  
Вместе с «Zet» больше побед!**

**ООО «Спорт Плюс»**  
**Свердловская область,**  
**г. Ревда, ул. К. Либкнехта, 11**  
**Тел./факс: (34397) 4-54-49**  
**E-mail: sport-plus@uraltc.ru**  
**www.sportplus.ural.ru**

## 16 ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН ПАМЯТИ АЛЕКСЕЯ СВИРЧЕВСКОГО



**контактные телефоны:  
8(82147) 6-57-59, 6-09-48 (факс)**

Все флаги в гости будут к нам!  
И вновь северная Ухта готовится к открытию очередного лыжного сезона, одним из главных событий которого традиционно является **50-километровый марафон**. Посвящается он памяти ухтинца Алексея Свирчевского, погибшего в Афганистане и награжденного высокими правительственными наградами.

Спортсмены, уже побывавшие в Ухте, знают, как радушны и всегда гостеприимны организаторы этих состязаний: прекрасно подготовленные трассы, встреча на комфортабельных автобусах, питание на лыжне, разнообразная культурная программа.

Очень важно, что этот марафон имеет статус третьего этапа чемпионата Республики Коми, который позволяет присваивать лыжникам звания кандидатов и мастеров спорта России. Более трехсот спортсменов - от юных школьников до убеленных сединами ветеранов - ежегодно выходят на старт. Архангельская, Вологодская и Ярославская области, республики Коми и Удмуртия, Москва и Санкт-Петербург - такова география участников этого знаменитого праздника. А происходит он благодаря спонсорской поддержке ООО "Севергазпром", одно из главных направлений социальной политики которого - развитие физической культуры.

**4 апреля 2004 года** на базе "Сияние Севера" стартует 16 лыжный марафон памяти Свирчевского. Мы рады будем видеть на наших трассах и уже знакомых спортсменов и новых марафонцев. 2003 год стал для Ухты юбилейным. Свое 60-летие встретила она во всей своей красе. Особенно хорош наш город зимой: пушистый снег, кристальное кружево деревьев и радостное настроение. Ухтинская лыжня ждет перспективных открытий!

**Экипировка лыжников-профессионалов, спортсменов ДЮСШ, лыжных прокатов. Качественный лыжный инвентарь и аксессуары от российских и зарубежных производителей. Все для спорта и отдыха.**

Экипировочный центр "Роза ветров" г. Озерск, тел. (35171) 25-519, 25-589, 28-259 E-mail: rv\_ski@ozr.ru

Разработчик и изготовитель "ВИСТИ" предлагает наряду с традиционными смазками для лыж семь новых фторсодержащих жидких мазей на разные погодные условия и ряд новых фторсодержащих твердых мазей на переходные погодные условия. Тел. (095) 904-7300

**Любой инвентарь для лыжных гонок и других видов спорта. Высокое качество и низкие цены.**  
"Спортконтинент" г. Архангельск, ул. Северодвинская, 84. Тел. (8182) 643-353

**Профессиональное и полное обеспечение лыжников на высоком уровне по низким ценам.**  
Лыжный клуб "Кориза". Тел. (095) 390-2759, тел./факс (095) 395-5134

**Магазин "Планета-Спорт" предлагает скидки 10 % при покупке лыж, палок и ботинок..**  
М. "Китай-город", ул. Солянка, 2. Тел. (095) 928-0474, 925-1237.

**Полный ассортимент лыжной экипировки. Опт и розница. Доступные цены.**  
Г. Москва, м. "Шоссе Энтузиастов", ул. Электродная, д. 11, оф. 411. Тел. (095) 514-7840.

**Фирменный магазин "Динамо" предлагает лучший выбор спортивных товаров в Москве.** Стабильно высокое качество, низкие цены.  
Ул. Б.-Серпуховская, д. 31, кор. 1, тел. (095) 237-3267.

**15 ноября - открытие нового магазина "Трамплин". Горные лыжи, сноуборд, одежда.**  
М. Каходская, ул. Каходская, д. 19, кор. 1, тел. 8-926-521-3939

**Фирменный магазин «Королева спорта»: все для бега от ADIDAS, NEW BALANCE, SAUCONY.** тел. (095)7725902



Леночка Смирнова:  
ничего не понимаю, там что-то  
трещит, скрежет...

Совершенно очаровательный человек. Единственная из женщин, проехавших 8 марта 100 км на лыжах. Потом через три месяца она пробежала вместо 20 – 30 км по всем подъёмам и спускам Биты. И ещё через три месяца вышла на старт "Велосотни" в полной решимости проехать 100 км теперь уже на байке.

Впрочем, на байке – громко сказано. Скромнейший бюджетный велосипед, ни имеющий ни "контактов", ни даже амортизаторов! Как она собиралась проехать 100 км на такой машине по битцевской трассе? Организаторы – кто мог такое предположить? – проложили столь сложную трассу, что половину подъёмов Лене не могла заехать. Она терпеливо слезала с велосипеда и толкала его перед собой в подъёмы. Потом снова садилась в седло, тряслась на спусках, "собирая" на руках все бугры и ямки, и снова лезла вверх.

Наверное, её ничто не остановило бы. Но этот дождь!.. В конце четвёртого круга пошёл такой ливень... И всё-таки она ушла на пятый круг. Спуски и подъёмы превратились в сплошной глиняный каток, плохонький протектор совершенно не держал, она падала и вставала, падала и вставала. И всё равно бы шла вперёд, но в цепи велосипеда с каждой минутой стал нарастать какой-то скрежет. Вся цепь (да и не только цепь) покрылась таким слоем грязи, что было совсем не удивительно, что в ней что-то щёлкало и скрежетало. И Леночка поняла, что последнего круга с таким велосипедом ей не одолеть. Она проехала 100 км на лыжах, она пробежала 30 км бегом, и... она проехала на велике 83,7 км. И кто после этого из вас рискнёт сказать, что эта женщина не умеет бороться?

51	Тиунов Виктор	78	Никитин Александр	11	Полякова Наталья
52	Перелепкин Дмитрий	79	Суцко Сергей	12	Мещанинова Марина
53	Гаврилов Максим	80	Дараган Дмитрий	13	Конюхова Конни
54	Шведов Андрей	81	Фурдак Алексей	14	Смирнова Елена
55	Жучин Дмитрий	82	Степанов Андрей	15	Кислухина Валентина
56	Давыдов Илья	83	Тузов Евгений	16	Рязанская Надежда
57	Захаров Андрей	84	Хорошев Андрей	17	Миронова Татьяна
58	Костецкий Степан	85	Вольнов Владимир	18	Черникова Ольга
59	Туренков Константин	86	Волмп Александра	19	Монастырская Светлана
60	Шиланский Владимир	87	Малиновкин Владимир	20	Глобус Анна
61	Елаграфов Валерий	88	Поздняков Сергей	21	Сысоева Надежда
62	Зенов Сергей	89	Ревинский Григорий	22	Беляева Анна
63	Бирюков Сергей	90	Кудинов Владимир	23	Курулева Марина
64	Рассохин Владимир	91	Алимов Роман		

«ВЕЛОСОТНЯ», 14 СЕНТЯБРЯ,  
ЖЕНЩИНЫ, 51 КМ.

## И НАПОСЛЕДОК – О ГРУСТНОМ

К сожалению, следует признать, что наша попытка интегрировать О-сотню (соревнования ориентировщиков) в общий проект оказалась неудачной. Предоставим слово одному из супер-сотников – жителю г. Ступино Московской области Виктору Тиунову.

«Хочу поделиться своим мнением по поводу "Супер О-сотни". На мой взгляд, не нужно проводить этот вид, во всяком случае, – как составную часть уже сложившегося вида многоборья. У нас появился новый вид триатлона – СУПЕРТРИАТЛОН, главная изюминка которого – ИСПЫТАНИЕ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ! Лыжи, бег, велосипед – это основа, начало многих видов спорта, в том числе и ориентирования. Так давайте не будем ломать эту основу! И еще: с появлением четвёртого вида (тем более такого специфичного) количество желающих участвовать во всех видах многоборья заметно поубавится. Это естественно – ведь ориентированием занимается гораздо меньше людей из-за его специфичности. А осваивать новый вид спорта сможет, да и захочет далеко не каждый. Вот и получается что-то вроде навязчивого сервиса. Спору нет – нужно его пропагандировать, развивать, но не в ущерб любителям других видов.

Сергей Матвеев купил байк жене Елене специально для участия в Велосотне, так что считайте, что во многом благодаря мужу Лена заняла почётное третье место в розыгрыше Суперкубка "Л.С.".

Предлагаю компромисс: пусть О-сотня остается – но самостоятельно, а не как четвертый вид многоборья. А то (лиха беда начало) вдруг любители "Охоты на лис" тоже захотят принять участие в этом проекте? Или биатлонисты? Тогда как?»

Увы, это письмо очень точно отражает общее настроение подавляющего большинства участников данного проекта. И хотя сама по себе идея проведения соревнования ориентировщиков с необходимостью взять 100 КП оказалась интересной, вос требованной, да и за проведение этих соревнований взялись очень близкие нам люди, мы должны признать – в случае включения ориентирования в проект обязательным видом привлекательность Суперкубка "Л.С." для многих людей окажется сомнительной. Обсудив этот вопрос с оргкомитетом "О-сотни", мы все вместе согласились с тем, что нам надо расстаться. Поэтому мы говорим спасибо очень симпатичным людям, взявшимся за реализацию этой смелой идеи – Наде Рязанской, Виталику Канцевичу, Коле Крылову, Алексею Арзуманову и с сожалением расставшись с этой составной частью нашего проекта.

Впрочем, нет худа без добра – возможно, эта история с "О-сотней" позволила идею Кубка обрести теперь свою логическую завершённость? Поживём – увидим.

"Л.С."



## «Л.С.» ВОЗОБНОВЛЯЕТ МЕХАНИЗМ ГОДОВОЙ ПОДПИСКИ

Если помните, пять лет назад в наших отношениях случился эпизод, когда мы не смогли выполнить перед вами, подписчиками «Л.С.», свои обязательства. Это был год, когда мы запланировали выпустить восемь номеров (4 цветных + 4 чёрно-белых), но в стране случился дефолт. Если быть совсем уж точным, это был год, когда перед всеми нами, россиянами, не смогло выполнить свои обязательства государство. Писать сейчас, спустя пять лет, о том, как тогда рухнул рынок, нет смысла — все вы наверняка это прекрасно помните. Тогда же мы решили больше ни при каких обстоятельствах не объявлять годовой подписки, а ограничиваться полугодовой подпиской, чтобы не оказаться поневоле ещё раз в роли «обманщика». Но сегодня многие наши читатели не успевают вовремя подписаться на следующие номера из-за того, что большая часть номеров «Л.С.»

выходит осенью и в начале зимы, и они просто не успевают во время получить бланки подписки на следующее полугодие. Видимо, большинству наших подписчиков годовая подписка была удобнее. Поэтому мы решили с 2004 года возобновить механизм годовой подписки. Однако считаем необходимым отметить особо: у вас по-прежнему сохраняется возможность подписаться и на год, и на полугодие, и на любой отдельный номер. Вам надо лишь взять за образец бланк почтового перевода, опубликованный на этой странице, и заполнить его по аналогии. В графе «Для письменного сообщения» укажите номера (или один номер), на которые вы хотели бы подписаться. Если же вас устраивает предложенный нами механизм годовой подписки, вы можете воспользоваться опубликованным на этой странице бланком.

### Как подписаться на журнал?

У вас сохраняется  
возможность подписаться на  
некоторые из ранее  
выходивших номеров нашего  
журнала:

**№ 1, 2, 3-4, 5, 6, 7,  
8, 10, 11, 18, 19, 20,  
22 (Стат. гид «Л.С.» за  
2002 год), 23, 24, 25  
- 55 руб.**

**№ 9, 13, 14, 15, 16,  
17, 18, 19**  
— нет в наличии.

Заполнив бланк  
почтового перевода на  
необходимую сумму (за  
образец нужно взять  
опубликованный на этой  
странице бланк) и  
отправив в наш адрес  
деньги, через некоторое  
время вы получите  
бандероль с заказанными  
номерами журнала.

**ПО АДРЕСУ  
«ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ»  
ЖУРНАЛ НЕ  
ВЫСЫЛАЕТСЯ!**

**Вторичное извещение**  
выписано (дата)  
Плата за доставку руб. коп. **ОПЛАТА**  
Подлежит оплате (подпись)

Наименование предприятия	Дата	Номер	Сумма
--------------------------	------	-------	-------

**Расписка получателя**

Сумма 199 г. (рубли прописью, копейки цифрами)

Получил " " 199 г. (подпись)  
Оплатил (подпись оператора)

**Отметки (о досылке, возвращении и причинах неоплаты)**

(календ. шт. места получения  
или дня перечисления)

**ЛИНИЯ ОТРЕЗА**

При получении денег заполните  
извещение и предъявите паспорт или  
документ, удостоверяющий личность

Предъявлен (наименование документа)  
Серия № 19 г.  
выданный " " 19 г. (дата)  
кем (наименование учреждения, выдавшего документ)

Паспорт прописан\* (где, когда и по какому адресу)  
и Получатель (подпись)

Заполняется получателем

\* Сведения о прописке  
паспорта заполняются при  
получении переводов,  
адресованных "до  
востребования"

Оплатил (дата)  
(календ. шт.  
места получения)  
(подпись)

**ЛИНИЯ ОТРЕЗА**

Для письменного сообщения

**№28 — 55 руб.**  
**№29 — 55 руб.**  
**№30 (Ст. гид «Л.С.») — 55 руб.**  
**№31 — 55 руб.**

Н А Ш И Р Е Г И О Н А Л Й Н Й Е		П Р Е Д С Т А В И Т Е Л Ы	
АЛМЕТЕЙСК - Л/к "Знамя" (8553) 37-49-12	ВОРОНЕЖ Люб. лыжный союз (0732) 52-39-38	КАНАВАЧИЯ ДЮСШ (83533) 2-15-70	КОСТРОМА Отдел КЕТТЕР-Спорт", Универмаг 3 эт. (0942) 31-71-20
АЛАТЫРЬ ОАО "МАРТ"	ДУБНА Л.Вениканов (231) 7-07-71	КЕМЕРОВО Люб. лыжн. ассоц. (3842) 55-35-35 СДЮШ "Спартак"	МЕДВЕДЕЧЕНСКИЙ А.Сарыкин (34667) 3-17-00
АРАХАНГЕЛЬСК - Обл. федерация л.г. (8182) 24-00-35	ЕКАТЕРИНБУРГ - 000 "Норис" (3432) 22-26-03	КРАСНОЯРСК - "Роза ветров" (3912) 44-02-65	НОВОУРАЛЬСК С/к "Город" Г.Букина (34370) 4-68-83
БАЛТИЙСК - 000 "Кондас" (8182) 20-67-92	ЗАГОТОВКА Горспорткомитет (1030404) 220-11-87	МИАСС Гл. упр. по физ. и спорту (35135) 5-46-82	ОЗЕРСК ЧЕЛЯБ. ОБЛ. ЧП "Р.Шаркунов" (10375-1779) 286-18-19
БАРНАУЛ Б.Глумов (3852) 61-41-67	КИЕВ ФЛГ "Украинцы" Н.Ястребов (35136) 713-63	КУВАНДЫК РПЦ (35361) 23-2-06	ПЕМЗА А.Лутков (8412) 55-55-21
БРЯНСК Обл. федерация л.г. (832) 74-20-28	КИРОВ Магазин "Турист" (3412) 8-08-76	КУРГАН Спортивный комитет (3842) 42-53-15	ПЕРМЬ Люб. лыжный союз (8152) 45-90-09 - ДЮСШ № 3
ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД И.Полушкин (81622) 773-45	ИШИМАЙ Иноземцев (34794) 2-00-46	КОЛЬЧУГИНО Ю.Баринов (09245) 40-556	ПЕШИК - ОДО МАРТИ" (8152) 56-68-33 - ОАО "Альпина" (3432) 51-08-58
ВЕРХОНИКЕМЬЕ В.Кругихин	КАЗАНЬ Шакиров (8432) 71-49-97	КИЗЫЛ З.Чукым (39422) 3-06-27	ПЕЩЕРКИНЫЕ ЧЕЛНЫ ЧП Утюшова В.Ф. (8552) 59-23-44
ВОЛГОРЕЧЕНСК Н.Блишин (09453) 317-51	КОРЖИМА АРХАНГ. ОБЛ. (818503) 3-18-15	ЛАНГЕРАС ТЮМ. ОБЛ. ДЮСШ (34669) 2-69-71	ПЕТРОЗАВОДСК Спортивный клуб (8112) 77-03-31
ВОЛГОГРД СК "Политехник" (8172) 72-36-29	МАГНИТОГОРСК ОБЛ. (8452) 37-47-40	НИЖ. НОВГОРОД "Поволжье-спорт" (8312) 78-11-99	ПСКОВ Маг. "Ракета" (8112) 16-30-37
ВОЛГОГРД СК "Политехник" (8172) 72-36-29	МАГАДАН "Алекс М.С.М." (41222) 5-11-66	НОВОСИБИРСК Инст. ядерной физики (3832) 34-14-28	РИГА А.Городьев (8121) 7-37-84-27
			САРАНСК ДЮСШ (83422) 2-30-25
			САРАТОВ Д.Никонов (8452) 79-80-29
			САРНОГОРСК В.Левонов (39042) 2-18-20

## Министерство связи РФ

Ф. 112

№  
(по реестру ф. 11)  
№  
(по реестру ф. 10)

Наименование предприятия связи, гербовая печать	Календ. шт. места подачи	№ по ф. 5	Сумма, вид услуги, подпись оператора
---	--------------------------	-----------	--------------------------------------

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на 220 руб. 00 коп.

Двести двадцать рублей 00 копеек

(рубл. прописью, копейки цифрами)

Куда ИНН 7701028536, КБ "Огни Москвы" в г. Москве  
БИК 044525983, р/с 40702810600040000361,  
Кому к/с 30101810700000000983  
редакция журнала "Лыжный спорт"

О кого

Адрес

(почтовый индекс и подробный адрес)

(шифр и подпись)

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

## ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство  
связи РФ

ТАЛОН  
к почтовому переводу

на 220 руб. 00 коп.

От кого

Адрес (почтовый индекс и подробный адрес)

Министерство  
связи РФ

№ (по реестру ф. 11)

## ИЗВЕЩЕНИЕ

о почтовом переводе № (по реестру ф. 11)

на 220 руб. 00 коп.

Куда ИНН 7701028536,  
(почтовый индекс)  
КБ "Огни Москвы", в г. Москве,  
и подробный адрес)

БИК 044525983,  
р/с 40702810600040000361,

Кому к/с 30101810700000000983

редакция журнала "Лыжный спорт"

от до  
(куда явится за получением и время)

ИСПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ  
Отправителю рекомендуется оплачивать  
доставку денег на дом адресату

Где купить журнал в Москве?

(095)

000 "Окнесто-спорт"	196-62-28
СК "Кант"	113-40-64
ТД "Лыжный мир"	778-73-11
Торг.-экипиров. центр "Олимп"	252-63-85
Спортивногорбоделие	401-70-83
"Мир спорта" АиФисы Резовой	570-36-87
Спортив. магазин "Динамо"	237-32-67
ВИСТИ	481-05-92
РГАФК	166-11-45
Спортивный клуб "Кориза"	395-51-34
Магазин "Планета спорта"	925-12-37
Магазин "Контакт"	369-09-58
Магазин "Экстрем-спорт"	923-79-18
"Баск"	284-36-08
Бабушкинская ДЮСШ	188-14-51
СпортивакадемПресс	250-19-95
ЗАО "Айсберг"	232-55-68
Мосспорткомитет	924-60-35
Магазин "Зенит"	268-59-70
Магазин "Интерспорт"	334-28-56
Магазин "Эрцог"	290-55-13
СДЮСШОР "Буревестник"	398-10-08
Московский Дом книги	291-12-87
"Мир спорта" (Детский мир)	926-21-65
"Мир спорта на Покровке"	925-27-71
Магазин "Триатлон" (г. Зеленоград)	538-05-90
Магазин "Спорт"	252-07-38
Магазин "Спортшик"	188-41-73
СДЮШОР "Ориент"	303-83-39
СДЮСШОР "Тушино"	529-70-41
СДЮСШОР "Первомайская"	965-78-20
Клуб лыжников "Факел"	934-82-45
Клуб лыжников "Караван"	126-52-43

Где купить журнал в С.-Петербурге

(812)

Магазин "Спортивная линия"	597-22-13
РА "Стэлс"	237-14-82
Магазин "Диана"	238-15-61
Магазин "Пик Спорт"	323-05-96
Горнолыжный курорт "Снежный"	320-70-73
Магазин "Топ спорт"	310-31-10
Магазин "Планета Спорт"	542-90-72
Магазин "Ирбис"	312-08-56
Магазин "Туристический торговый дом"	310-84-27
Магазин "Спортивбург"	320-03-92



# botas



## Новая коллекция 2003/2004

Эксклюзивный дистрибутор - компания ЭКСПОРОС

Офис оптовых продаж - Москва, ул.Ивана Франко, д.48; (095) 231-7878; [www.exporos.ru](http://www.exporos.ru)

### Москва

м-н "СПОРТ", Кутузовский пр-т, 67; м-н "ТУРИСТ", ул.Кастанаевская, 42, кор.2; м-н "ВСЕ ДЛЯ СПОРТА", ул.Яна Райниса, 2, кор.1; м-н "РЕНДА СПОРТ", ул.Люсиновская, 36/50; м-ны "ВЕК СПОРТА", ул.Братиславская, 16, ул. Люблинская, 175, Жулебинский б-р, 10/1; м-н "ДОСУГ", ул.Б.Филеская, 21/19; м-н "ВИКТОР", ул.Усурийская, 1; м-н "РЭНДА - СПОРТ", ул.Люсиновская, 36/50; м-н «ОРИГИНАЛ», Волоколамское шоссе, д.6; м-н "СПОРТ-ЭЛЛАДА", ул.Лобненская, 9; м-н "СПОРТ - РОЛИК", ул.Гришина, 23/1; м-н "БОЛЬШОЙ СЛОН", ул.Летчика Бабушкина, 31; м-н "МЕГАПОЛИС", ул.Чистопольская, 5; м-ны "ПРОФИ" •Торговый центр "Электронный рай", м.Пражская, ул. Кировоградская, 17, 2 этаж •Универмаг "Московский" м. Комсомольская, Комсомольская пл., 6, 2 этаж, •Торговый центр "Крокус-сити" 66 км МКАД (внешнее кольцо после Волоколамского ш.), Торговый центр "Западный" м. Крылатское, Рублевское шоссе, 52, 1 этаж, •Торговый центр "Твой дом" 24 км МКАД (внешнее кольцо после "Царицино"), 1 этаж, Торговый комплекс "Золотой Вавилон" м. Отрадное, ул.Декабристов, 12, 1 этаж, •Универмаг "Молодежный", м.Кунцевская, Можайское шоссе, 31; "ПАНСПОРТСМЕН", ЦУМ, 4 эт. м-ны "СПОРТГРАД" •Жулебино, ул. Генерала Кузнецова, 14, кор. 1, •ул. Б. Черкизовская, 9, кор.1; м-н "СПОРТ", Сходненская г. Аргангельск - м-н "Спортивный", Троицкий проспект, 81; г. Владивосток - ТЦ "ОЛИМП", Океанский пр-т, 110; ТЦ "ЛИДЕР", ул.Калинина, 27 г. Воронеж - ТЦ "АРЕНА", ул.Фридриха Энгельса, 13; г.Екатеринбург - м-н "СПОРТТОВАРЫ", ул.Малышева, Д.42; г. Иркутск - "ФАН-СПОРТ", ул.Карла Маркса, 39; г. Казань - "ДЕТСКИЙ МИР", ул.Пушкина, 2; "СПОРТИВНЫЙ МИР", ул.Кирова, 2; г. Киров - м-н ЦУМ "ВЯТКА", ул.Воровского, 77; г. Коломна - м-н "ФРИСТАЙЛ", ул.Суворова, 74; г. Липецк - м-н "СТАРТ", ул.Гагарина, 10; г. Магнитогорск - "МИР СПОРТА", ул.Труда, 21а; "СПОРТТОВАРЫ", ул.Металлургов, 1; г. Мурманск - ТЦ "ЭЛЕКТРОН", Проспект Ленина, 23; г. Н. Новгород - м-н "ДИНАМО", ул. Б. Покровская, 22; г. Новокузнецк - м-н "СПОРТСМЕН", ул. Кирова, 50; м-н "ТЕМП", ул. Веры Соломиной, 1; г. Обнинск - м-н "СПОРТИВНЫЙ СТИЛЬ", ул. Курчатова, 28 А; г. Омск - м-н "ДЕТСКИЙ МИР", Проспект Маркса, 7; г. Пермь - ТД «СПОРТ», Комсомольский проспект, 55; г. Раменское - "СПОРТТОВАРЫ", ул.Карла Маркса, 8; г. Самара - м-н "ГЛОБАЛ СПОРТ", Московское ш., 126А; Санкт-Петербург - м-н "СНАРЯЖЕНИЕ", ул.Дегтярева, 4; г. Томск - ТЦ "НОКС", Дербышевский пер., 22; г. Уссурийск - "СПОРТКУЛЬТОВАРЫ", ул.Ленина, 109; г. Челябинск - м-н "СПОРТИВНЫЙ СТИЛЬ", ул.Карла Маркса, д.70; г. Чита - м-н "СПОРТ", ул.Тимирязева, 27

# ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР торгового дома "Лыжный мир"

- Экипировка национальных команд, федераций, клубов по лыжным видам спорта
- Обеспечение лыжным инвентарем спортивных и общеобразовательных школ
- «Высокогорный дом» - мобильные и стационарные комплексы с оборудованием для создания условий среднегорья в местах проживания спортсменов на сборах, в спортивных центрах, фитнес-клубах
- Снежные пушки, ретраки для подготовки лыжных и горнолыжных трасс
- Машины для обработки лыжного и горнолыжного инвентаря



## МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ РОССИЙСКОГО СПОРТА!



