

ЛЫЖЖНЫЙ СПОРТ

№29 2004

НПО  САТУРН

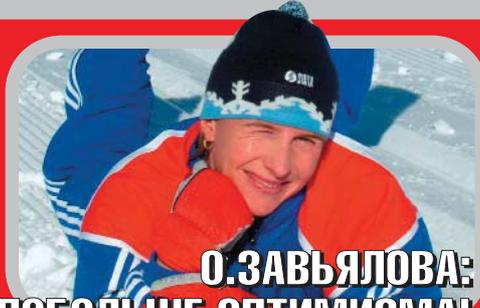
WWW.SKISPORT.RU

СПРИНТ НА ДВОРЦОВОЙ

– ТАКОГО ЕЩЁ НЕ БЫЛО!



У ФЛГР – НОВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ



О. ЗАВЬЯЛОВА: ПОБОЛЬШЕ ОПТИМИЗМА!



ПАРАФИНИТЬ ИЛИ ЦИКЛИТЬ? (ЧАСТЬ II)

ISSN1729-6595



9 771729 659008 >

Журнал распространяется в городах: Альметьевск Апатиты Архангельск Барнаул Брянск Великий Новгород Верхошижемье Волгореченск Вологда Воронеж Дубна Екатеринбург Златоуст Ижевск Иркутск Ишимбай Казань Канаш Кемерово Киев Киров Кольчугино Комсомольск-на-Амуре Коряжма Кострома Красноярск Кувандык Курган Кызыл Лангепас Магадан Магнитогорск Междуреченский Миасс Москва Минск Мурманск Набережные Челны Нижний Новгород Новосибирск Новоуральск Озерск Омск Пенза Пермь Петрозаводск Псков Рига Рузаевка Рыбинск Рязань Самара Санкт-Петербург Саранск Саратов Саяногорск Скопин Советская Гавань Старый Оскол Сыктывкар Тамбов Тверь Тольятти Томск Тюмень Улан-Уде Уфа Ухта Хабаровск Ханты-Мансийск Чебоксары Челябинск Череповец Чехов Чита Шагалы Щекино Ярославль

Fischer – самый успешный лыжный бренд. В Кубке Мира 2003–04 завоевано 66 золотых, 58 серебряных, 70 бронзовых медалей на лыжах Fischer, 9 золотых, 3 серебряные, 3 бронзовые медали – на ботинках Fischer.

МЕЖДУ СТАРТОМ И ФИНИШЕМ — SPEED

SPEED



Человеку свойственно быть победителем. Просто спросите об этом Бенте Скари, Марит Бьорген или Пера Элофссона. Или задайте этот вопрос себе! Ощущение достижения цели неопишимо, не правда ли? Преодолели себя? Доказали всему миру, что Вы это можете? Это ощущение мы и называем SPEED.

Концепция SPEED от FISCHER — самая успешная концепция в беговых лыжах стала еще совершеннее. Благодаря концепции SPEED Tip и SPEED Tail, мы укротили инерционность лыжи. FISCHER желает Вам успеха и поздравляет всех спортсменов с победами на лыжах и ботинках FISCHER.

ENJOY INNOVATION



Представительство в Москве:

Уржумская ул., д. 4
Тел./факс: +7 (095) 937 3193 Факс: +7 (095) 189 9197
sales@fischer.ru

Мелкооптовый отдел Cash&Carry:

Уржумская ул., д. 4 Тел.: +7 (095) 410 0014

www.fischer.ru

FISCHER 
ENJOY INNOVATION

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

журнал выходит четыре раза в год

УЧРЕДИТЕЛЬ
ЗАО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ
Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Вячеслав Веденин
Ирина Громова
Александр Грушин
Андрей Кондрашов
Иван Кузьмин
Любовь Легезо
Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Иван Исаев
e-mail: isaev@butovo.com

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ
Сергей Мельников
Елена Фёдорова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ
Валерий Путинцев
Михаил Крапин

ИСТОРИЯ, СТАТИСТИКА
Георгий Смирнов

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА
Роман Фёдоров

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА
Елена Исаева
e-mail: isaeva@butovo.com

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА
Юлия Коваленко
Инна Кольцова

РАСПРОСТРАНЕНИЕ
Зоя Путинцева
Тел./факс: (095) 958-38-58

ОТДЕЛ СПЕЦПРОЕКТОВ
Андрей Гудалов
Екатерина Клопова
Анатолий Днепров
Мария Муринская

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР САЙТА «Л.С.»
Надежда Рязанская

ПОДДЕРЖКА САЙТА «Л.С.»
Андрей Рычковский

Почтовый адрес редакции
Москва, 117042, аб. ящик №44,
Редакция журнала «Лыжный спорт»
Тел./факс редакции (095) 113-94-50
e-mail: skimagaz@aha.ru

Каждый подписчик с журналом «Лыжный спорт» № 29 получил красочный каталог-путеводитель по Финляндии «Зимняя сказка» от Центра по развитию туризма Финляндии.

Тел. (095) 232-2889, 232-2890
www.finjandija.ru

Издание зарегистрировано Комитетом Российской Федерации по печати, регистрационный номер 017476 от 22 апреля 1998 года

Тираж 25.000 экземпляров
Цена свободная

Редакция за содержание рекламных материалов ответственности не несёт

Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции

Перепечатка материалов возможна только при ссылке на первоисточник

Отпечатано в типографии «Новости»
Заказ № 2832

СОДЕРЖАНИЕ

№29

2004 г.

| | |
|---|-----|
| ГОРНОЛЫЖНЫЕ ТЕСТЫ – ОТДЕЛЬНЫМ ВЫПУСКОМ..... | 2 |
| ISPO РАСШИРЯЕТ ГЕОГРАФИЮ..... | 2 |
| ПРИГЛАШАЕТ ОБЕРСТДОРФ..... | 4 |
| Ольга ЗАВЬЯЛОВА: ПОБОЛЬШЕ ОПТИМИЗМА!..... | 6 |
| Александр КУБЕЕВ, Арсен ОГАНЕСЯН: В РОССИИ ПОЯВИТСЯ ЕДИНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ БАНК ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ..... | 14 |
| У ФЛГР – НОВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ..... | 15 |
| 7 ДНЕЙ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ГРУШИНА..... | 24 |
| Александр ГРУШИН: «ЕЛЕНА ВЯЛБЕ ОБМАНУЛА НЕ ТОЛЬКО ТРЕНЕРОВ...»..... | 30 |
| Елена ВЯЛБЕ: «ГРУШИН ПРЕДАЛ МЕНЯ ЕЩЁ ДО КОНФЕРЕНЦИИ...»..... | 32 |
| Владимир ЛОГИНОВ: «ХОТИМ ИМЕТЬ МОБИЛЬНЫЕ, АКТИВНЫЕ, СПОРЯЩИЕ И ФЕДЕРАЦИЮ, И АКТИВ...»..... | 34 |
| Андрей МАРКОВ: «МЕЧТАЮ ОБЫГРАТЬ БЬОРНДАЛЕНА»..... | 85 |
| Дмитрий МАСЛОВ: «ПРЕДЛАГАЮ ПРОВОДИТЬ МНОГОЭТАПНЫЙ КУБОК РОССИИ»..... | 86 |
| ПРИБАМБАСИКИ «Л.С.»..... | 86 |
| Анатолий НАЗАРОВ: «СКЛЕИВАЕМ ЛЫЖУ, СЛОМАННУЮ В ПЯТОЧНОЙ И НОСКОВОЙ ЧАСТИ»..... | 88 |
| Илья САФОНОВ: «И СНОВА ПО БЕЛОМУ МОРЮ»..... | 94 |
| Надежда РЯЗАНСКАЯ: «В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПОЯВИТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ ЛЫЖНЫЙ СТАДИОН»..... | 98 |
| ЦИКЛИТЬ ИЛИ ПАРАФИНИТЬ? (ЧАСТЬ II)..... | 110 |
| Георгий СМИРНОВ: «СУПЕРЧЕМПИОН XX ВЕКА»..... | 116 |
| ФОТОЗАГАДКА «Л.С.»..... | 118 |
| ПРИКЛЮЧЕНИЕ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (МУЛЬТИСПОРТИВНАЯ ГОНКА)..... | 122 |
| ПРИБАЛТИЙСКИЙ «СПОРТЛЭНД» ПРИХОДИТ В РОССИЮ..... | 127 |
| Александр ГОЛОВАЧЁВ: «ВСЕ ИДУТ ПО ЛЕЗВИЮ НОЖА...»..... | 128 |
| СПРИНТ НА ДВОРЦОВОЙ – ТАКОГО ВЫ ЕЩЁ НЕ ВИДЕЛИ!..... | 136 |

РЕКЛАМА В НОМЕРЕ

| | | |
|--|---|--------------------------------------|
| "FISCHER" 2-я стр. обложки | "SWIX" 31 | ТД "ЛЫЖНЫЙ МИР" 111, |
| ISPO 3 | "MONT BLANC" 33 | 4-я стр. обложки |
| "АЛЬПУС" 4 | "МАСТЕР СПОРТА" 33 | "ГУАНОО" 113 |
| "СИБИРЬ" 5 | СК "КАНТ" 35, 37, 126 | "ТОКО" 114-115 |
| "АЗАРТ-М" 8 | СИСТЕМЫ ОСНЕЖЕНИЯ 36 | "КАРЛАЛА" 117 |
| "МАРАФОН-ЭЛЕКТРО" 9 | "ZET" 39 | ГАТЧИНСКИЙ МАРАФОН 118 |
| НОВОВЯТСКИЙ КОМБИНАТ 11 | "СОЛЕР" 39 | СКИРЕСТ 119 |
| "FINNAIR" 13 | БАУФЛЕКС 41 | РОБИНЗОНАДА 123 |
| "MILA" 14 | ЛЫЖНЫЙ САЛОН 43 | ТОКСОВСКИЙ МАРАФОН 125 |
| "ROTTREPELLA" 19 | КАТАЛОГ "FISCHER" 45-84 | "ИЗОСТАР" 127 |
| "ODLO" 21 | "REX" 87 | "ПЛАСТПОЛИМЕР-М" 127 |
| "MADSHUS" – СПРИНТ 23 | "КОЛАЗКО" 87 | "ФЭСТА" 131 |
| "BJORN DAENLIE" 24 – 25, 133 | ВЫСТАВКИ 91 | ROLAR 134-135 |
| "ABB SPORT" 97 | "ABB SPORT" 97 | "СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ" 139 |
| "МИР СПОРТА" А. РЕЗЦОВОЙ 27 | "RED CREEK" 100 | ПРОВОБЕГ "ХЕПОЯРВИ" 141 |
| "БАЛЭНЕРГОМАШ" 28 | КАТАЛОГ "BRICO" и "KV2" 101-108 | ООО "СТЕКЛОПЛАСТИК" 141 |
| СТРОЧНАЯ РЕКЛАМА 28 | ГОНКА MBTU 109 | РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН 141 |
| "ROSSIGNOL" 29 | SKI EXPO 109 | СПОРТЛЭНД 3-я стр. обложки |



Если помните, в течение всего прошлого сезона мы печатали материалы горнолыжных тестов немецкого лыжного журнала "Ski Magazin". Событие это для горнолыжной России оказалось абсолютно беспрецедентным, интерес к материалам тестов - огромным. При этом год назад "Л.С." особое внимание посвятил графике выхода публикаций с материалами тестов. Мы решили воспользоваться алгоритмом, используемым немецким, итальянским, чешским журналами - то есть печатать наши обзоры с продолжением в течение осени - начала зимы. Однако, например, голландцы используют иной вариант - они делают специальный номер журнала, посвященный исключительно тестам и выпускают его в самом начале зимы.

У подхода голландцев есть как свои достоинства, так и недостатки. К несомненным достоинствам следует отнести возможность познакомить читателя сразу со всеми материалами тестов, объединенными под одной обложкой. К недостаткам - упущенные возможности издателя, заинтересованного в том, чтобы подогревать у читателя интерес ко всем выпускам журнала.

Тем не менее, в интересах наших читателей мы решили воспользоваться алгоритмом, используемым голландцами: в ноябре каждого следующего года мы будем выпускать специальный выпуск журнала "Лыжный спорт", посвященный исключительно тестам. У этого выпуска будут, видимо, своё распространение (понятно, что лыжная и горнолыжная аудитории не всегда пересекаются), своя полиграфия. Наверное, будут довольны таким вариантом развития событий и поклонники беговых лыж - теперь в журнале "Лыжный спорт" будет гораздо больше места уделяться их любимому виду спорта, а материалы тестов выйдут в качестве отдельного номера.

И последнее. "Л.С." сейчас ведёт с представителями журнала "Ski Magazin" переговоры о том, чтобы со следующего сезона

ГОРНОЛЫЖНЫЕ
ТЕСТЫ
немецкого журнала
«Ski Magazin» -

В СПЕЦИАЛЬНОМ ВЫПУСКЕ «Л.С.»

представители россиян могли участвовать в проведении этих крупнейших в Европе тестов не только в качестве журналистов, но и в качестве тестеров. Надо сказать, что немцы весьма благосклонно отнеслись к этой идее. Горнолыжной Европе нужна горнолыжная Россия, нужно слышать её мнение, журналисты "Ski Magazin" хотят видеть россиян в своей интернациональной команде. На очереди - обсуждение деталей, которых, скажем прямо, немало. Принцип отбора в команду тестеров - сложен и многоступенчат. Число желающих протестировать лыжи следующего сезона значительно превышает возможности организаторов. Мы догадываемся, что и в России найдётся немало людей, которые захотят приобрести этот чрезвычайно интересный жизненный опыт. Об условиях участия российских горнолыжников в проведении тестов мы обязательно сообщим дополнительно и в журнале, и на сайте "Л.С." в Интернете (www.skisport.ru).

Елена ИСАЕВА,
коммерческий директор тестов

Мария МУРИНСКАЯ,
технический директор тестов

ВЫСТАВКИ «Л.С.»

ispo

РАСШИРЯЕТ ГЕОГРАФИЮ

Это стало уже доброй традицией - каждый год в октябре крупнейшая международная выставка спортивных товаров, проходящая в начале февраля в Мюнхене (ISPO), собирает представителей мировой спортивной прессы на ежегодную пресс-конференцию для того, чтобы рассказать журналистам об основных на-

правлениях, в которых развивается эта крупнейшая в мире выставка спортивных товаров. Вот и в этом году такая пресс-конференция состоится в городе Зельден, и на эту пресс-конференцию в третий раз подряд приглашены журналисты "Л.С.". Что же нового предлагает своим посетителям и потенциальным участникам ISPO?

Во-первых, на пресс-конференции в Зельдене будут представлены универсальные пластиковые ISPO-карты, которые будут использованы на этой выставке уже не в первый раз. Эти карты по своей форме напоминают широко известные карты платёжной системы VISA - они являются пропуском на территорию выставки. Кроме того, эти карты в зависимости от категории её владельца способны будут открыть те или иные двери на выставке, предоставить бесплатное или со скидкой обслуживание в тех или иных подразделениях ISPO - ресторанах, кафе, развлекательных площадках, камерах хранения, тех или иных службах сервиса... Одним словом, ISPO-карта на время участия в выставке становится вашим самым надёжным помощником, по сути - вашим паспортом, во всяком случае, ничуть не менее важным документом.

Во-вторых, руководители ISPO коренным образом пересмотрели систему представления на выставке спортивной одежды - теперь эта система получила название «ISPO-VISION». Для реализации этой идеи на выставке будут выделены отдельные площадки, на территории которых будут представлены образцы одежды от ведущих производителей в этом "бутиковом" стиле. Здесь же будут организованы широкие показы одежды с презентациями на подиумах, причём эти показы будут сменять один другого практически в режиме «нон-стоп». В расположенных прямо на территории комплекса уютных кафе можно будет за чашечкой кофе провести переговоры с потенциальными партнёрами.

В-третьих, ISPO активно расширяет географию. В этом году в Китае уже во второй раз состоится выставка ISPO-Китай. Китайцы в последние годы традиционно занимали на ISPO два огромных павильона, представляя огромные возможности своей страны с более чем милли-

ардным населением, и руководители ISPO, осознав, что это огромный и очень востребованный рынок, двинулись на восток. В этом сезоне руководители ISPO предлагают уже всем действующим лицам мировой спортивной индустрии принять участие в выставке ISPO-Китай в марте.

Однако планы расширения географии ISPO не исчерпываются только Китаем. Климат сейчас на планете становится всё более теплым, условия для занятий лыжным спортом из-за всё менее стабильного снежного покрова становятся всё более жесткими, и ISPO рассматривает Россию как огромный рынок сбыта, где снежный покров лежит очень стабильно на протяжении многих месяцев, и где традиции занятий зимними видами спорта очень сильны. Уже сейчас руководством ISPO принято решение о проведении в 2006 году в России выставки ISPO-Россия. Таким образом, Россия стала второй после Китая страной, где руководители ISPO решили проводить дочерние выставки.

И, наконец, два слова о том, почему эта пресс-конференция проходит в Зельдене. Лыжный курорт Зельден является традиционным партнером ISPO, здесь ежегодно проходит первый этап Кубка мира по горным лыжам. Фактически, именно в Зельдене открывается сезон, именно здесь впервые собирается вся элита спортивной индустрии, представители спортивной прессы, поэтому, наверное, не удивительно, что и руководители ISPO местом первой встречи со спортивными журналистами всего мира избрали именно этот модный европейский курорт.

Елена ИСАЕВА,
директор по маркетингу и рекламе
журнала «Лыжный спорт»





together
we are sports

VOLVO
for life 
the official car of the sports community

ski  ispo **6-9 feb 05**

**Германия
Австрия
Болгария
Россия**

Сибирь АВИАКОМПАНИЯ 

Сеть филиалов и представительств по России и за рубежом
10-летний опыт работы
Авиаперелет на рейсах Авиакомпании "Сибирь"
Бесплатный провоз горных лыж и сноубордов

Продажа авиабилетов
на чартерные рейсы
через систему бронирования
"Gabriel"

+ Бонусная программа
для агентов

**Вперёд!
К горным вершинам...**

**Туристское агентство
Авиакомпании "Сибирь"**

Москва, Павелецкая пл. 2, стр 3.
м. Павелецкая
тел./факс (095) 775 85 57

Москва, Новая площадь 3/4
Политехнический музей, подъезд 4
м. Китай-город
тел./факс (095) 777 08 43

Приглашаем посетить наш стенд:
на выставке "Отдых" в СК "Олимпийский" с 22 по 25 сентября (стенд 25А)
на Горнолыжном салоне в Гостином дворе с 4 по 6 ноября (блок 15, стенд 11)



Мало кто знает, сколько она прошла, чтобы ее начали называть лидером команды. А ведь в сборной она с 1990 года... Многие говорят, что родилась не в подходящее время, и в этом есть доля правды. На пике славы Егоровой, Вяльбе, Лазутиной и Даниловой российская команда была неуязвимой. Ровно так же, как наши примы не пускали на пьедестал зарубежных лыжниц, они, не хотя этого, не давали пробиться к себе в команду и своим, «молодым». Тогда было тяжелое время для неё. Появлялись даже мысли о том, чтобы бросить все к черту, но не свершившиеся мечты и горящие как огонь в душе амбиции не позволили сделать этого, не достигнув чего-то большего в спорте.

Ольга ЗАВЬЯЛОВА:

ПОБОЛЬШЕ ОПТИМИЗМА,

И ВСЁ У НАС БУДЕТ ХОРОШО!

Я думаю, многие уже догадались, что речь идет об Ольге Завьяловой... О той Ольге, которая спасла страну от позора на последнем чемпионате мира в Валь ди Фиемме, которая вселила в наши сердца надежду на светлое будущее и которая не позволила наивным иностранцам думать о том, что лыжные гонки в России с недавних пор прекратили свое существование...

Сейчас, когда ее спрашивают, «не поделитесь ли вы секретом своего успеха?», она отвечает: «Пока сам всю школу не пройдешь – никакие секреты не помогут!». Для человека, который самостоятельно торил себе лыжню к заветной мечте, другого ответа не существует. Секрет таких, как она: набраться побольше терпения и идти вперед к своей цели.

И я, в свою очередь, набрался терпения и взялся за телефон, чтобы договориться с Ольгой о встрече. Терпение мне понадобилось для того, чтобы застать Ольгу в Москве и, в конце концов, мне это сделать удалось. Оказывается, когда все лыжники уже играли в весенний футбол, Ольга была на Камчатке и все еще каталась на лыжах! (В то время там проходили Авачинский марафон и Мутновский «Экстрим-марафон», в которых Ольга Завьялова заняла первое место - А.А.).

– *Здравствуйте, Ольга. Кстати, я думал, что вы живете в Красногорске, почему Выхино?*

– Вообще у меня квартира именно в Красногорске. Я ее получила благодаря администрации города и Московской области, а в частности, благодаря усилиям Ю. С. Почестнева. Юрий Сергеевич давно предлагал мне переселиться в Красногорск, и это случилось в один прекрасный момент, перед Олимпийскими играми 2002 года. Правда, такое переселение могло состояться только при условии, что на внутрироссийских соревнованиях я буду выступать за Московскую область. А в Выхино живет моя свекровь. Мы с мужем на время переехали сюда, так как в ближайшем будущем хотим купить новую квартиру непосредственно рядом со строящимся красногорским лыжным стадионом.

– *Довольны ли вы результатами прошедшего сезона?*

– Я бы сама себе поставила тройку. Ну... тройку с плюсом. Были и удачные старты, и провалы, когда я оказывалась за «десяткой», и даже за «двадцаткой» сильнейших... А вообще, мы с тренером Андреем Александровичем Бояриновым рассчитывали на большее – стабильно быть в «пятерке». К сожалению, не получилось, но, я думаю, во многом виновата десятидневная болезнь в начале сезона, которая выбила меня из колеи на всю зиму. Мы приехали из Рамзау, и как раз на «Красногорской лыжне» я свалилась с температурой. Вся сборная уехала на этапы, а я осталась дома...

– *Какие старты вы можете назвать самыми удачными в сезоне?*

– Судя по своему состоянию – этап в Куусамо, где я была второй в дуатлоне. Но и до этого все было хорошо, – просто в основном всё проигрывала на спусках. Дело в том, что сбор у нас был в Кировске, где мы все 20 дней катались по дороге туда-обратно. Причем обратно ехали себе спокойно по прямой с небольшой скоростью. Когда я приехала на этапы, то на стандартных сложных трассах была как корова на льду – спуски с непривычки нормально проходить не могла! Вот и получается, что в подъем я иду «в плюсе», а со спуска уже «в минусе».

Еще можно выделить этап в Оберстдорфе, где в следующем году будет проходить чемпионат мира. Там

мы с тренером выполнили поставленные задачи – я заняла третье место в пасьюте.

– *А как вы можете прокомментировать то, что зарубежные лыжники готовятся к основным стартам в нормальных условиях, а наша сборная тренируется практически на голом асфальте в Кировске?*

– Я думаю, что в этом виновато руководство федерации. Анатолий Васильевич Акентьев, если уж нет средств на нормальную подготовку, мог бы организовать нам сборы в другом месте. На той же самой территории России есть много мест, где можно проводить вкатку. В Кировске же мы постоянно жалуемся на плохое самочувствие. Кто там был, – знает, какой там необычный климат. Постоянная слабость и в то же время ночью плохо спится. В общем, состояние какое-то дурацкое!

– *Да, я с вами соглашусь. Говорят, этот город находится в какой-то «дыре» – окружен со всех сторон горами и совершенно отделен от остального мира. Складывается такое ощущение, что погода здесь совершенно не прислушивается к законам природы... Допустим, в 20 километрах от гостиницы – в Апатитах – идет дождь, а здесь – снегопад. Да и на лыжи кировчане встают чуть ли не раньше всех. Правда, вам здесь со снегом фатально не везет...*

– Это точно! Уже не первый год подряд, когда в Кировск приезжает сборная, как по мановению волшебной палочки, начинаются дожди и тает снег!

– *Недавно прошла отчетно-вы-*

борная конференция Федерации лыжных гонок России, на которой был избран новый президент. Вы знаете о её результатах?

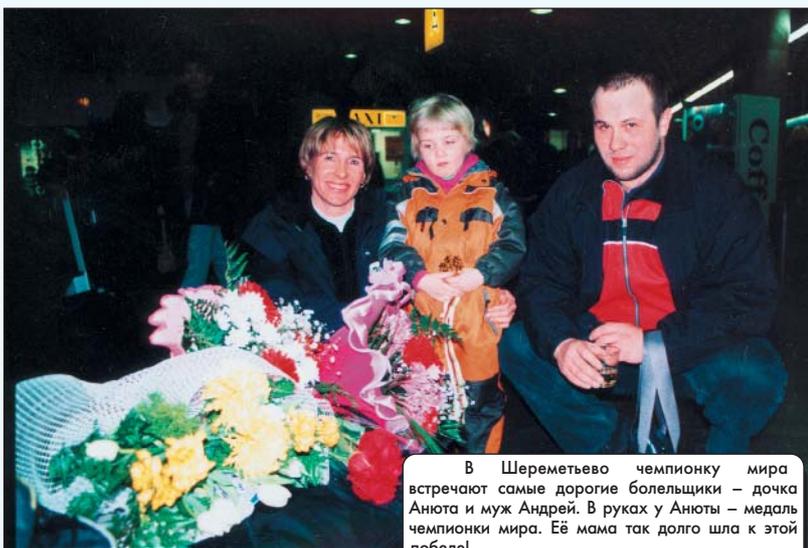
– Да, знаю. Президентом стал В.А.Логинов, а вице-президентом – Елена Вяльбе.

– *Как вы думаете, со сменой руководства изменится ситуация в нашем виде спорта в стране?*

– Хочется надеяться. Лично я думаю, что нынешняя расстановка сил в Федерации оптимальна для достижения успеха. Я хорошо отношусь к кандидатуре Логинова на посту президента и считаю, что для Елены Вяльбе должность вице-президента также является самой подходящей. У Лены за плечами огромный спортивный опыт и она знает, какие нужны преобразования, чтобы спортсменам было комфортно. Она знает, что у нас на душе и, я думаю, ей будет вполне по силам побороться за должность президента федерации на следующий срок.

– *Так как вы являетесь членом сборной, хочется узнать у вас, как сейчас живетесь без спонсора? И как вы думаете, почему «Роснефть» отказалась спонсировать команду?*

– С «Роснефтью» было очень хорошо. И сборы, и зарплата, и экипировка – в общем, не жизнь, а сказка. Это был самый лучший год в сборной команде. Мне кажется, что финансирование прекратилось из-за постоянных скандалов в прессе. Вообще, я не люблю скандалы! Ваш журнал покупаю постоянно и считаю, что это очень хорошая идея – издавать такой журнал. Но что хотелось бы изменить, – так это убрать всякие сканда-



В Шереметьево чемпионку мира встречают самые дорогие болельщики – дочка Анюта и муж Андрей. В руках у Анюты – медаль чемпионки мира. Её мама так долго шла к этой победе!

лы со страниц «Л.С.». Хочется чего-то мирного, хочется больше узнавать о жизни спортсменов и о жизни нашего вида спорта. Все эти разборки и сплетни уже так надоели!

– Говорят, что у профессионального спортсмена в сезоне бывает два, максимум – три пика формы. А сколько было у вас этой зимой? В том же самом Кировске, на «Хибинской гонке», вы выигрывали у своих конкурентов по сборной с большим преимуществом и, казалось, вы слишком рано вошли в форму. Это действительно так?

– Вообще-то рановато (улыбается). Планировалось войти в форму в декабре, к первым этапам Кубка мира, и в феврале. Но, в принципе, ноябрьская форма осталась и на первом этапе в Дюссельдорфе – чувствовалось, что самочувствие хорошее.

– Что для вас важнее: победа на чемпионате мира или в общем зачете Кубка мира?

– Безусловно, победить в общем зачете Кубка мира – это очень престижно и это подчеркивает профессионализм спортсмена. Ведь выступать стабильно хорошо во всех видах программы на протяжении всего сезона – задача не из простых. Прошедшей зимой я очень хотела побороться за Хрустальный Глобус, но, к сожалению, не смогла. Но, с другой стороны, «чемпионка мира» звучит лучше, чем «обладательница Кубка мира» (смеется). К тому же внимательно к Кубку мира мы с тренером относимся только в том случае, если в сезоне нет

больше никаких ответственных стартов, таких как чемпионат мира и, конечно же, Олимпийские игры.

– Значит, в следующем сезоне Кубок мира будет второстепенной задачей?

– Да. Самое главное – старты чемпионата мира. К нему мы и будем начинать готовиться уже этой весной.

– А как вы относитесь к тому, что организаторы Кубка мира все больше ориентируются на зрелищность: появляются такие дисциплины, как дутатлон, часто приходится бегать спринты и гонки с общего старта?

– Я за эти гонки. Что касается дутатлона, то это вообще очень хорошая идея. И дистанция не короткая, и бегать надо разными стилями, что, безусловно, показывает универсальность лыжника-гонщика. Можно понять организаторов, потому что в наше время лыжные гонки совсем не популяризируются. Включаешь телевизор, а там один биатлон! Раньше такого не было. Лыжи пользовались огромной популярностью, и их было намного интереснее смотреть. Сейчас нужна зрелищность и ради того, чтобы лыжные гонки прогрессировали, надо чем-то жертвовать. Но в то же время классические гонки с отдельным стартом на средние и длинные дистанции ни в коем случае нельзя забывать!!!

– Вы считаете себя универсальной или, быть может, предпочитаете какой-то конкретный стиль передвижения?

– Я считаю себя универсальной. Потому что иногда хочется, например, кататься коньком, а потом конек надоедает и хочется кататься классикой. Хотя несколько лет назад классика у меня была намного хуже.

– Чья заслуга в том, что вы «подтянули» классику?

– Я думаю, это с возрастом и с опытом приходит... Ну, и Андрей Александрович Бояринов к этому приложил руку.

– Многие считают, что у норвежки Бенте Скари идеальная классическая техника. Что вы по этому поводу думаете?

– Да, я с этим согласна. У нее очень экономичная и эффективная техника, что позволяет ей не тратить силы впустую. Но это из последнего, современного... Даже если сравни-



Будущая чемпионка (Оле здесь три годика) пока ненамного больше своей любимой куклы.



Чудесный возраст: на груди – звезда октябрёнка, пионерский галстук ещё только впереди, а в настоящем – первые, такие увлекательные уроки на лыжне.



Ольга написала на обороте этой фотографии – «5 или 6 класс, в Терпилицах». Казалось бы – всего лишь первые шаги на лыжне. Однако стаж занятий у будущей чемпионки в 5 классе уже нешуточный – что-то около 3 лет.


АЗАРТ-М

**СТАРТОВЫЕ
МАЙКИ И НОМЕРА**

**Лыжегоночные комбинезоны,
брюки, жилеты, толстовки**

Москва, Сигнальный пр., д. 3
т./ф.: (095) 903-2215, 401-6458
www.azart-m.biz

вать её технику с временами нашей Любви Егоровой, то она не подходит под их эталон. Сейчас все в основном идут небольшой «подбейкой» – шаг короткий, но толчок все равно очень сильный. Движения уже не затягивают, как это было «модно» в прошлом.

– А что мы можем позаимствовать у зарубежных лыжников? Чем отличается отечественная лыжная школа от зарубежной, и чего нам не хватает?

– Я думаю, это они с нас должны пример брать, а не мы с них. Потому что наши по сравнению с иностранцами на тренировках «пашут» куда больше. Частенько мы встречаемся на глетчерах и чисто визуально видно, насколько они меньше вкалывают. Мы остановимся на несколько секунд попить, и сразу дальше без оглядки, а они постоят, поболтают... Нас приучили: «встал – поехал». Да и объемы у них намного меньше. Они скорее всего на свежести бегают больше, чем на тренированности.

– Я слышал, что за рубежом много внимания уделяют ОФП и сила у них – определяющий фактор...

– Это действительно так. Вот даже посмотреть на девочек из Германии – они мышечные такие, мощные. У нас такого нет, хотя упор делается и на выносливость, и на силовые качества.

– Хотелось бы услышать из первых уст, как развивались события в той счастливой для вас гонке в Валь ди Фиемме, в марафоне.

– Во-первых, если начинать с самого начала, то перед гонкой у нас с тренером случилась небольшая стычка. Ссора заключалась в том, что Андрей Александрович хотел поить меня в одном месте, а я предложила в каком-то другом, и мы друг другу не уступали. В конце концов, Андрей Александрович сказал, что он лучше меня знает – это меня и «завело». В итоге моя злость сыграла мне на руку. Потом я уже подумывала о том, что тренер это специально сделал, чтобы меня раззадорить... Короче говоря, на старт я вышла по-спортивному злой и настроенной!

А еще накануне мне ночью приснился сон: идет награждение... Кто-то там занял второе, третье место, а кто выиграл – неизвестно! Не увидела я этого во сне... Можете себе представить?!



Чемпионат СНГ в Сыктывкаре в 1992 году. Её подруги по команде Нина Гаврылюк (вторая справа) – олимпийская чемпионка Калгари, Любовь Егорова (крайняя слева) – уже трёхкратная олимпийская чемпионка Альбервилля... Скажи ей кто-нибудь тогда, во время этого чемпионата, что к своей победе в Валь ди Фиемме ей придётся идти ещё долгих одиннадцать лет, кто знает, смогла бы она одолеть этот путь? Хорошо, что мы не обладаем даром предвидения...

– А как развивалось ваше противостояние с главной фавориткой гонки Кристиной Шмигун?

– Я догнала ее примерно на половине дистанции и начала тащить за собой. В подъем Кристина не очень хорошо шла, а вот равнину, наоборот, отработывала. Финишной подъем она еще за мной держалась и только на заключительной прямой буквально на чуть-чуть вырвалась вперед.

По этому поводу могу рассказать одну историю. Однажды Лену Бурухину пригласили на НТВ Плюс поучаствовать в телепередаче и задали ей вопрос, который меня просто поразил! Мол, вы бы, наверное, выиграли у Завьяловой, если бы Кристина Шмигун не вытасила ее на первое место? То есть это Кристина меня вытасила?! Помню, это меня очень сильно задело... Видимо, люди просто очень далекие от спорта! Там такая борьба была!

– После той гонки вы почувствовали, что взгляд соперников на вас изменился?

– Да нет. Я так особо ничего не заметила. Просто по себе знаю: когда человек выигрывает – смотришь на него с завистью, вот и они на меня, наверное, так смотрели со стороны.

– Ваша тезка и напарница в прошлом по команде – Ольга Данило-

ва – однажды в интервью сказала, что Бенте Скари обогнать невозможно. Как вы думаете, если бы норвежка вышла на старт марафона, вы бы могли рассчитывать на «золото»?

– А почему бы и нет?! Тяжело, конечно, было бы, но «золото» так просто никогда не достается! Борьба была бы хорошая, к тому же Скари не специализируется на длинных дистанциях, и тем более свободным стилем.

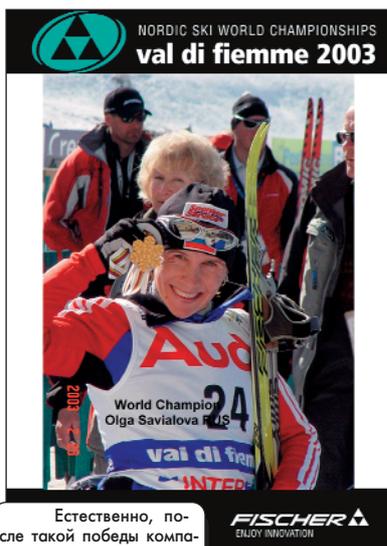
– Ваша первая «бронза» на чемпионате мира потрясла всех российских болельщиков. Я уж не говорю о золотой медали на 30 километрах... В свете непрекращающихся допинговых скандалов, потрясавших нашу женскую сборную на протяжении всего времени после Олимпиады в Солт-Лейк-Сити, никто не рассчитывал на такое достойное выступление наших женщин. Все думали, что в отсутствие лидеров – Даниловой, Лазутиной и

МАРАФОН ЭЛЕКТРО

Табло и системы хронометража для любых видов спорта

г. Екатеринбург, ул. Гривоедова, 32, строение 20, оф. 802
 тел. (343) 870-84-83, e-mail: marathon@mail.ur.ru

WWW.MARATHON-E.RU



Естественно, после такой победы компания «FISHER» не могла не выпустить памятный календарь с изображением новой русской чемпионки мира.

еще вдобавок ушедшей в декретный отпуск Чепаловой – наша женская команда провально выступит в Италии. Но вы спасли престиж России и доказали, что у нас есть еще кому побеждать, и что «русская женщина в горящую избу войдет и коня на скоку остановит!» :-) А вы сами удивились своему успеху?

– В общем-то, все было запланировано. Передо мной стояла задача быть в тройке призеров. Предпосылки к хорошему выступлению на чемпионате мира появились уже в Рыбинске, на чемпионате России, где я была даже в лучшей форме, чем в Италии. После Рыбинска у нас был небольшой перерыв в тренировках, и я чуть-чуть простыла. Но на общем состоянии это, слава Богу, не сказало, так как непосредственно перед чемпионатом мира у нас был этап Кубка мира в Асиаго, где я заняла третье место в гонке на 5 км классическим стилем. Это придало мне уверенность в том, что я могу бороться за хорошие места. Так и произошло... Правда, когда я выходила на старт 15-километровой гонки в Валь ди Фиемме, я даже и не думала, что удастся попасть в призы – уж очень серьезная компания классисток собралась. Но по ходу гонки разбежалась, смотрю – народ отставать начал, тогда я и подумала, что можно побороться. А главное, была хорошая работоспособность.

– По-моему, даже организаторы чемпионата не ожидали такой прыти

от российских женщин, и в частности от вас. Действительно возникла такая ситуация, что на пресс-конференции после 15-километровой гонки классическим стилем не нашлось переводчика с русского языка?

– Да. Никто не ожидал, что я займу третье место... Поэтому и не подготовились. Даже в нашей команде никто не думал об этом. А вообще для меня хорошо, когда от тебя не ждут результата. А ты возьмешь и «выстрелишь» неожиданно. Это мне больше нравится.

– А что вы чувствовали после золотого финиша марафона? И кто вас первым поздравил?

– Было очень приятно. Приятно то, что я все-таки доставила радость нашим болельщикам. Там столько российских флагов было! Для меня самой это радость огромная – на протяжении десяти лет я не добивалась такого успеха, которого так давно ждала! А поздравил первым муж. Он даже телевизор не смотрел – волновался... Ехал куда-то по делам и пытался отвлечься чтением книги. А сам мне потом рассказывает: «Смотрю в книгу – вижу фигу!». О медали ему мама сообщила из Санкт-Петербурга – она меня все время по телевизору смотрит! Так Андрей мне сразу же позвонил и начал поздравлять!

– Когда вы стали мамой? И долго ли восстанавливались после рождения Анечки?

– Аню я родила пять лет назад в декабре. В отличие от Юли Чепаловой, которая начала тренироваться, по моему мнению, очень рано, пер-

вый раз на тренировку я вышла в апреле. И то это сложно назвать тренировкой, потому что я бегала 10 минут. Складывалось впечатление, что я никогда в жизни не занималась спортом и вдруг решила выйти на пробежку. С каждым днем я начала прибавлять по 5 минут – было чрезвычайно сложно и непривычно! Когда начала бегать больше, начали болеть все суставы. В общем, это было ужасно!

– А что вы делали четыре месяца до апреля? Отлеживались?

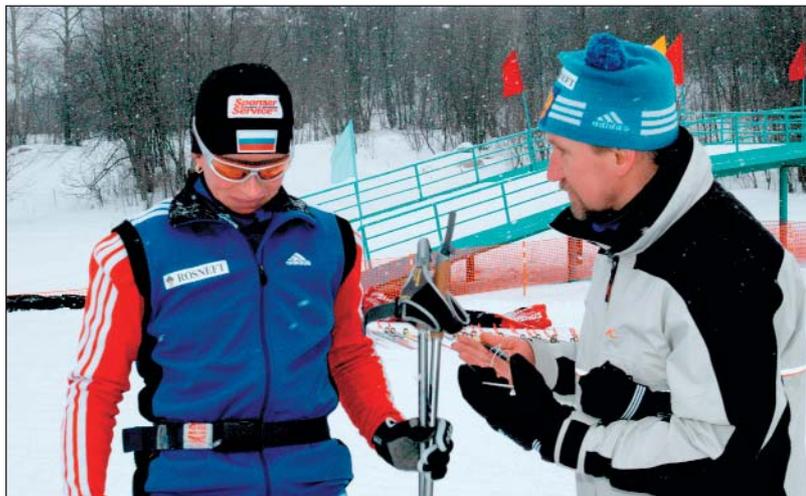
– Нет, я не отлеживалась. У меня совсем не было времени сходить на тренировку, потому что я постоянно сидела с дочерью! Муж и свекровь целыми днями были на работе, а мама в Питере живет... То есть мне абсолютно невозможно было куда-нибудь вырваться! Это сейчас вот у Юли за дочерью мама ухаживает, Лене Бурухиной тоже мама помогает. А я была совершенно одна!

– Когда вошли в форму?

– В следующем месяце, в мае, я с Ворониным поехала на юг. То, что мы там делали – не лезет ни в какие ворота. Там такие силовые были! А потом мы поехали в Отепя. Там нас опять хорошенько погоняли с тяжестями, и всё закончилось тем, что я сорвала спину.

– Что же, тренер не понимал, что вы недавно родили ребенка?

– Нет, ему было абсолютно все равно. Он говорил, что вот, мол, Лазутина тоже родила и сразу же начала тренироваться, а ты что, хуже что ли? Я ему на спину жаловалась, а он со штангой приседать заставлял. Коро-



Рыбинск, чемпионат страны, канун чемпионата мира. Андрею Бояринову так важно вселить уверенность в свою ученицу. После первой победы в Дёмино он даёт интервью «Вестнику Чемпионата»: «Об Ольге Завьяловой сегодня можно и нужно говорить как о новом лидере команды!». Он так хотел заразить этой уверенностью свою ученицу. И он своего добился – Завьялова провела последнюю гонку чемпионата мира вполне по-чемпионски.

че, после двух недель на сборе у меня так спину начало «клинить», что я от туда уехала и сорок дней лечилась дома! Все на сборе – июль на дворе – тренироваться надо, а я дома сижу с больной спиной.

- Расскажите о вашем муже. Как вы с ним познакомились, не на лыжне ли?

– Это было в Праге на чемпионате мира по плаванию среди ветеранов. Вообще это очень интересная история! Большую роль в том, что мы с Андреем познакомились, сыграла Лена Вяльбе.

У нас был сбор в Австрии, в Рамзау. Однажды в выходной день я, Света Нагейкина и Лена Вяльбе отпросились у Грушина и поехали к знакомым Лены в Прагу – несколько часов езды от Рамзау. Там как раз проходил чемпионат мира по плаванию, и Андрей приехал поболеть за своих друзей, но сам не участвовал. Тогда у нас и произошло первое знакомство.

Второй раз мы встретились, когда у Лены было новоселье – она купила дом в Истре. Лена пригласила меня, и среди приглашенных был Андрей. Тогда мы уже начали друг к другу получше присматриваться... На носу была Олимпиада в Нагано, и где-то в декабре мы уехали на подготовительный сбор. Лена там перезванивалась со своим товарищем и через него передавала всем приветы. Однажды подходит ко мне и говорит: «Тебе от Андрея привет!». Я сначала не поняла от какого Андрея... А потом оказалось, что привет Андрей мне не передавал – это все ее выдумка была! Так это еще ничего! Оказывается, с Андреем то же самое провернули: подошли к нему и сказали, что я привет передаю, хотя ничего такого не было! (Улыбается). Это все специально было! В итоге, когда я не попала в Нагано, я приехала в Москву. Мы с Андреем встретились. Он мне город показал, погуляли с ним хорошо. Потом уже он ко мне в Питер приехал... Короче, после Олимпиады я вышла замуж!

Что касается занятий Андрея, то он с группой своих товарищей организовал фирму по производству мебели на заказ.

- А как ваш супруг относится к тому, что вас часто не бывает дома, и вы постоянно в разъездах? Он, наверное, против?

– Нет. Даже однажды, когда, тре-

нируясь у Воронина, я решила бросать большой спорт, он меня подбадривал и делал все возможное, чтобы этого не произошло. Мол, я еще ничего не добились, а уже хочу уходить...

- А Аня?

– Сначала Анечка постоянно плакала и не хотела, чтобы я уезжала. Однажды я взяла ее с собой на сбор, о чем потом пожалела, потому что было очень тяжело после тренировок, уставшей, уделять ей внимание. Сейчас она уже взрослая (ей 5 лет) и к моим отъездам относится спокойно.

- Хотели бы вы, чтобы ваша дочь серьезно занималась лыжными гонками?

– Вообще (сплевывает, чтобы не сглазить), она девочка спортивная – постоянно в движении! Всегда ей нужно куда-то бежать, чего-то делать. Что касается вида спорта, то мне все равно, что она выберет – главное, чтобы ей самой нравилось. Но спортом она будет заниматься обязательно! Если же она выберет лыжи, то я буду не против!

- Какой акцент вы делаете в воспитании ребенка? Можете дать какие-нибудь советы молодым мамам?

– Мне бы кто-нибудь совет дал (смеется)! А вообще, главное для меня, чтобы ребенок как можно раньше обрел самостоятельность.

- Вернемся к спорту... Насколько я знаю, методика тренировок Андрея Александровича Бояринова отличается от методик Грушина и Воронина?

– Да, с ним все по-другому... С Андреем Александровичем за год я добились того, чего не могла добиться за три года с Ворониным. А с Грушиным я не смогла в полной мере оценить его тренерских способностей, так как всё его внимание уделялось лидерам, и это можно понять... Был даже момент, когда я решила уходить к своему личному тренеру Бондареву Николаю Васильевичу, но не успела, так как ушла в декрет.

- Это ваш первый тренер?

– Ну, не первый, – второй... А первый тренер у меня был в местной спортшколе поселка Бегуницы Ленинградской области, где я родилась – Александр Николаевич Минаев. Я пришла к нему во втором классе.

- Ольга, говорят, что первый тренер и первый учитель физкультуры



НОВОСИБИРСКИЙ ЛЫЖНЫЙ КОМБИНАТ

ПРЕДСТАВЛЯЕМ КОЛЛЕКЦИЮ СЕЗОНА 2004 - 2005



ПРОГУЛОЧНЫЕ ЛЫЖИ air-channel, step



СПОРТИВНО-БЕГОВЫЕ ЛЫЖИ по технологии ABS CAP, "сендвич"



ГОНОЧНЫЕ ЛЫЖИ с соговым и пенополиуретановым клином

ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ АКТИВНОГО ОТДЫХА!

г. Киров, Нововятский р-н, ул. Советская, 28

тел:(8332)31-00-01, 31-02-46

e-mail:nlk@nlk.ru www.nlk.ru

Московское представительство:

(095)961-12-86 e-mail:zelles@mail.ru



Остров – одно из немногих мест, где можно и тренироваться, и уделять время дочери.

играют самую важную роль в формировании спортсмена. Вы с этим согласны?

– Да, это действительно так. Я очень благодарна Александру Николаевичу за то, что он меня буквально за уши вытаскивал на тренировки, а ведь погулять-то хотелось!.. Потом, в восьмом классе, как лучшую спортсменку района, он отдал меня Николаю Васильевичу Бондареву в поселок Мичуринское, где я начала тренироваться уже на более высоком уровне. Там же поступила в училище.

– А почему вы выбрали именно лыжные гонки в качестве своего вида спорта?

– В этом тоже заслуга моего первого тренера Александра Николаевича Минаева. Благодаря его подходу к тренировкам и умению заинтересовать детей секция лыжных гонок показалась мне наиболее привлекательной, несмотря на то, что я ходила и в другие спортивные секции. Особенно у Александра Николаевича мне нравились летние лагеря...

– А как вы первый раз пришли на тренировку? Каким образом вас «выловил» Александр Николаевич?

– Как это обычно делается, Александр Николаевич приходил в начальные классы школы и набирал желающих. Однажды он пришел к нам на

урок физкультуры и пригласил меня тренироваться. Причем, самое интересное, что среди всех девочек я была чуть ли не самой слабой. В кроссе постоянно всем проигрывала! Не знаю даже, что он во мне нашел?!

– Да-а-а... Бывает же такое, что глаз тренера обладает даром видеть всех насквозь: кто может стать профессионалом, а кто – нет. Это, безусловно, признак гениальности!

– :-)

– Ольга, а у вас есть дачный участок? Вы любите копаться в огороде?

– Вообще мне это нравится. Это успокаивает... Но в последнее время стала замечать, что иногда так устаю от тренировок, от домашних забот, что мне ничего не хочется. Просто лечь и лежать! Раньше такого никогда не было...

– А как вы считаете, какое качество для лыжника является определяющим?

– Упорство, спортивная злость и талант. Талант вообще в нашем виде спорта большую роль играет, но главное – не сдаваться, и чтобы всегда было ЖЕЛАНИЕ и НАДЕЖДА – с ними всё по плечу!

– Вы не считаете, что в наше время честной борьбы на лыжне не бывает? Не думаете ли вы, что пройдет еще несколько лет и спортсменами, как подопытными кроликами, будут управлять фармацевты? В чем вы вообще видите перспективу борьбы с допингом?

– Вы, наверное, слышали, что WADA постоянно нас вылавливает?

Какой тут вопрос может стоять о допинге, когда они могут заявиться в любой момент? То есть федерация обязана предоставлять бумаги, в которых расписаны все наши сборы, где и сколько времени мы пробудем. Летом WADA постоянно нас проверяет, а что уж говорить о зиме... Они и на «Красногорскую лыжню», и в Ханты-Мансийск приезжали!

– В Красногорск?!

– Да! Они, когда им угодно, как ревизоры, могут явиться и взять пробу. А вы говорите допинг...

– Однажды вы сказали, что секретами будете делиться, когда уйдете на пенсию. Вы до сих пор того же мнения, или сможете для читателей «Л.С.» раскрыть парочку?

– Какие тут могут быть секреты?! Это называется жизненный опыт, а не секреты! Жизненный опыт можно передать, но не факт, что к нему будут прислушиваться. Ведь что такое совет? Пока сам всё на своей шкуре не ощутишь – ничего в жизни не добьешься!

– Что напоследок вы хотели бы пожелать молодым лыжникам?

– В первую очередь здоровья! А потом упорства – добиваться своей цели всегда! Не обязательно в спорте, вообще по жизни...

Отправляясь на встречу с Ольгой, я немного побаивался встречи со «звездой». А увидел добрые глаза, солнечную, поднимающую настроение улыбку и совершенно оптимистичный взгляд на мир. Когда я задал Ольге вопрос: «Какой вы видите выход из ситуации, сложившейся в последнее время в лыжных гонках?», – она ответила: «ПОБОЛЬШЕ ОПТИМИЗМА! И все будет хорошо...». Давайте и мы последуем этому примеру. Дай Бог, все у нас получится!

Беседовал
Андрей АРИХ

Фото из семейного
архива ЗАВЬЯЛОВЫХ



Андрей АРИХ, 18 лет. Студент 2 курса международного отделения факультета журналистики Московского Государственного Университета им. М.В.Ломоносова. Лыжными гонками занимается относительно недавно – с 9 класса (2000 год). С первых шагов на лыжах понял, что не может без них жить, и с тех пор относится к своей спортивной карьере очень серьезно. На данный момент – кандидат в мастера спорта, чем во многом обязан своему нынешнему тренеру – Сафенко Светлане Александровне, а также ее супругу – Сафенко Андрею Николаевичу. Выступает за ДЮСШ №102 и тренируется постоянно в Красногорске. Считает, что это лучшее место подготовки для московского лыжника в городских условиях (в 2005 году здесь будет проходить чемпионат мира по лыжным гонкам среди любителей).



Полет по-фински, отдых по-русски.

Чтобы хорошо отдохнуть, нужен хороший сервис. Это точность, чистота, комфорт и уют. Начиная уже с полёта — надёжно, быстро, удобно... и выгодно! Это — полёт **по-фински**.

А отдых **по-русски** — это чистая, даже дикая природа, рыбалка, лыжи и после всего баня, а также замечательная кухня, аквапарки для детей и стильные магазины для дам.

Прославленный скандинавский сервис Вас приятно расслабит.

Добро пожаловать!

Дополнительная информация, а также резервирование и покупка авиабилетов в ближайшем турагентстве или в офисах Finnair:

Москва,
Кропоткинский пер., 7
Тел.: (095) 933 0056

Санкт-Петербург,
ул. Малая Конюшенная, 1/3А, офис В33
Тел.: (812) 303 9898



www.finnair.ru

Банк данных российских лыжников-гонщиков

Список лыжников-гонщиков на спортивный сезон 2004-2005 г.г.

| № | Дисциплина | Категория | Фамилия, имя (полн.) | Г.р. | Жанр | ДК | Ссылка РФ (полн. ссылка) |
|----|------------|-----------|----------------------|------|------|----------|--------------------------|
| 1 | 3400174 | 100003 | Александр Юшков | 1970 | м | не сост. | Республика Саха (Якутия) |
| 2 | 3400175 | 100001 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Магadanская обл. |
| 3 | 3400176 | 100011 | Александр Кудряков | 1972 | м | не сост. | Республика Татарстан |
| 4 | 100002 | 100002 | Александр Адаев | 1985 | м | не сост. | Республика Татарстан |
| 5 | 3400181 | 100004 | Александр Давыдов | 1981 | м | не сост. | Татарстанская обл. |
| 6 | 100003 | 100003 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Алтайский край |
| 7 | 100004 | 100004 | Александр Адаев | 1985 | м | не сост. | Республика Саха (Якутия) |
| 8 | 100005 | 100005 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Татарстанская обл. |
| 9 | 100006 | 100006 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Магadanская обл. |
| 10 | 100007 | 100007 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Чувашская Республика |
| 11 | 100008 | 100008 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Свердловская обл. |
| 12 | 100009 | 100009 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Хабаровский край |
| 13 | 100010 | 100010 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Самарская обл. |
| 14 | 3400177 | 200009 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Иркутская обл. |
| 15 | 3400205 | 210007 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Республика Саха (Якутия) |
| 16 | 3400178 | 100008 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Чувашская Республика |
| 17 | 100011 | 100011 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Республика Саха (Якутия) |
| 18 | 100012 | 100012 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Магadanская обл. |
| 19 | 100013 | 100013 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Иркутская обл. |
| 20 | 100014 | 100014 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Чувашская Республика |
| 21 | 3400179 | 100014 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Республика Саха (Якутия) |
| 22 | 100015 | 100015 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Магadanская обл. |
| 23 | 3400206 | 100015 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Иркутская обл. |
| 24 | 100016 | 100016 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Чувашская Республика |
| 25 | 3400180 | 100016 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Республика Саха (Якутия) |
| 26 | 100017 | 200009 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Иркутская обл. |
| 27 | 3400181 | 200009 | Александр Мухоморов | 1983 | м | не сост. | Иркутская обл. |

В РОССИИ ПОЯВИТСЯ ЕДИНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА

«БАНК ДАННЫХ РОССИЙСКИХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ»

В последнее время при проведении в России некоторых соревнований по лыжным гонкам мы можем наблюдать, насколько повысилось качество судейства. Улучшился также организационно-технический уровень проведения соревнований. Протоколы всероссийских соревнований всё чаще стали оформляться в соответствии с требованиями FIS. И это правильно. Тем более, что эти требования необходимо очень строго соблюдать техническому делегату при отправке протоколов соревнований в штаб-квартиру FIS. В спортивном сезоне 2003-2004 г.г. к таким соревнованиям относились гонки, включённые в календарь FIS:

1. Хибинская лыжня, Кировск, Мурманская область, ноябрь 2003;
2. Красногорская лыжня, Красногорск, Московская область, декабрь 2003;
3. Праздник Севера, Мурманск, апрель 2004.

Кстати, в прошедшем сезоне все

вместе они вошли в континентальный Кубок, победитель которого у мужчин и у женщин, в соответствии с правилами FIS, получает именное право выступить на этапах Кубка мира (КМ) в марте этого же года дополнительно к квоте сборной команды России. Оплата пребывания этих спортсменов ложиться на плечи Оргкомитетов проведения соответствующих этапов КМ. Отсюда следует правило на спортивный сезон 2004-2005 г.г.: розыгрыш Континентального кубка должен завершиться не позднее 27 февраля 2005 года. Потому что уже в следующие после этого выходные, а именно 5-6 марта, начнутся знаменитые Лахтинские игры, затем этапы в Норвегии 9-12 марта и в Швеции с 16 по 20 марта. Программа гонок очень обширна: от спринта классическим и свободным стилем до пасьюты и королевской гонки в Холменколлене на 50 км классическим стилем у мужчин и 30 км у женщин. Держайте!

Однако для того, чтобы получить вышеприведенное право дополнительной квоты на этапах Кубка мира, необходимо знать некоторые правила. Во-первых, спортсмен должен получить так называемый FIS-код. Во-вторых, на соревнованиях, входящих в программу Континентального кубка спортивного сезона 2004-2005 г.г., спортсмен (или спортсменка) должен набрать максимальную сумму очков по аналогии с международной системой, применяемой на этапах КМ. Таким образом, из этого следует, что мы поставлены перед задачей разработки и

внедрения постоянно действующего, обновляемого после определенного промежутка времени рейтинга спортсменов. Кстати, этот текущий рейтинг позволит не только спортсменам следить за своим уровнем выступлений по начисляемым FIS-пунктам (в переводе на русский язык – процент проигрыша победителю). С нового сезона подготовку стартовых протоколов в индивидуальных гонках судьям необходимо осуществлять по новым правилам FIS – с учетом FIS-пунктов (традиционная жеребьевка практически отменена). Расстановку в массовом виде старта тоже следует делать, исходя из текущего рейтинга каждого спортсмена (среднего FIS-пункта за определённый период). В общем, изменений представлено уже столько, что стоит серьёзно задуматься о скорейшем внедрении в российский лыжные гонки системы ведения рейтинга не на словах, а на деле. И обычным кавалерийским наскоком здесь не обойтись.

Кстати, личный FIS-код спортсмена стоит немалых денег – 30 швейцарских франков. Ежегодно ФЛГР производит перечисление «энной» суммы за FIS-коды российских спортсменов (крайний срок – 1 сентября), – правда, только за тех, кого, по мнению федерации, имеет смысл держать в банке данных FIS.

В сентябре 2003 года в г.Острове Псковской области прошел международный семинар судей по лыжным гонкам, проводимый Б.-Э. Бенгтсоном и его супругой. На этом семинаре актив судей предложил внедрить в России систему, аналогичную той, что имеется в международной федерации, со всеми полагающимися атрибутами. Причем российская система RUS-кодов должна четко соотно-

Mila – свет на милю!

Продажа: Всероссийский Экипировочный Центр «Лыжный мир»
тел.: (095) 778 7311; e-mail: info@skimir.ru

ситься с международной. Имея такой банк данных, очень удобно составлять стартовые протоколы. Легко подсчитать текущий и окончательный рейтинг спортсменов и сумму очков по территориям и физкультурно-спортивным обществам. Исчезают проблемы при расстановке спортсменов на стартовой линии в масс-старте. Кто судил соревнования, тот, безусловно, нас поймет.

Там же, в Острове, прежним руководством ФЛГР нам было дано поручение подготовить проект такого рейтинга. Договорились, что единый информационный центр будет находиться в Москве и размещаться на официальном сайте журнала «Лыжный спорт».

Безусловной основой любого рейтинга является банк данных спортсменов. В настоящее время практически полностью разработаны принципы и критерии составления такого банка данных российских лыжников-гонщиков. В-первых, каждому спортсмену, попавшему в протокол всероссийских соревнований в 2003-2004 г.г., уже сейчас присвоен идентификационный RUS-код. Во-вторых, в банк данных внесены также сведения, которые необходимы при оформлении протоколов соревнований: фамилия, имя на русском языке и в английской транскрипции, год рождения, спортивное звание, принадлежность территориальная и ведомственная, спортивный клуб, ШВСМ и т.п. Приносим извинения за возможные ошибки в написании фамилий и имен: всё бралось из протоколов соревнований.

На первом этапе для создания единого банка данных российских лыжников-гонщиков предлагаем:

1. доверить внесение изменений, уточнений и дополнений только (!) специально назначенному для этого ответственному человеку (особенно это касается присвоения RUS-кодов);
2. присылать все протоколы соревнований и поправки по адресам электронной почты avkubeev@mtu-net.ru, aoganesyan@mtu-net.ru ;
3. постоянно обновлять банк данных;

Александр Кубеев (слева) и Арсен Оганесян (справа) демонстрируют обозревателю телеканала "Спорт" Андрею Кондрашову все возможности работы с Банком данных российских лыжников-гонщиков.



4. на очередном совещании тренерского совета ФЛГР (Остров, сентябрь 2004 года):

- а. провести обсуждение и принять принципы и критерии составления Банка данных российских лыжников-гонщиков;
- б. утвердить принципы начисления очков и систему рейтинга;
- в. утвердить всероссийский календарь соревнований по лыжным гонкам на спортивный сезон 2004-2005 г.г. с учётом последних изменений в регламенте FIS и тенденций развития лыжных гонок в мире;
- г. согласовать действия всех судебных бригад, обслуживающих всероссийские соревнования по лыжным гонкам;
5. разместить на сайте журнала «Лыжный спорт» перевод регламента и руководства по методике расчета FIS-пунктов на российских соревнованиях.

Кстати, в настоящее время уже проводится большая работа через Интернет по согласованию принципов составления банка данных и рейтинга российских лыжников-гонщиков. Особенно плодотворными оказались контакты с предста-

вителем Пермской области В.П.Кошкиным, представляющим РЛЛС. Уточнены также данные на спортсменов Кемеровской области.

Полностью все принципиальные моменты рейтинга, календаря соревнований и банка данных российских лыжников-гонщиков будут представлены на сайте журнала «Лыжный спорт» после обсуждения и утверждения на тренерском совете в г.Острове в сентябре во время проведения там всероссийских соревнований среди лыжников-гонщиков. К сожалению, из-за ограниченности журнальной площади мы не сможем воспроизвести здесь полностью Банк данных российских лыжников-гонщиков с учётом последних внесённых изменений – мы воспроизводим здесь лишь небольшой фрагмент. А полностью Банк данных будет опубликован в №30 журнала «Лыжный спорт» (Статистический гид «Л.С.» за 2004 год) и, как уже было сказано, на сайте «Л.С.» в Интернете (www.skisport.ru).

Александр КУБЕЕВ,
avkubeev@mtu-net.ru;
Арсен ОГАНЕСЯН,
aoganesyan@mtu-net.ru

«Л.С.»: любопытно выглядит в английской транскрипции фамилия, например, Сергея Щучина. Причём совершенно очевидно, что этот весьма замысловатый вариант сочинили не немцы с австрийцами, а именно россияне, сотрудники ФЛГР, подававшие заявку в FIS. Впрочем, это не единственный такого рода пример. Почему-то у чиновников ФЛГР гонщик из Москвы Василий Ильин получил латинское написание своей фамилии "ILIN", а гонщица из Московской области Наталья Ильина (по логике вещей, должно быть "ILIANA") получила написание "ILIANA". Почему-то Елена Бурухина у них стала Бурукиной ("BURUKINA"), а Ольга Завьялова - Савиловой ("SAVIALOVA", а надо бы - "ZAVJALOVA"). Вот ведь Светлану Зверкову почему-то пощадили - она так и осталась Зверковой ("ZVERKOVA"), за что же остальных-то так? А потом мы удивляемся, почему зарубежные комментаторы и журналисты не могут правильно произнести российские фамилии. Нам бы сначала самим научиться писать их правильно, тогда, глядишь, и иностранцы к нам "подтянутся". Конечно, иногда надо идти на упрощения. Так, в том же случае с фамилией "Щучкин" стоило бы написать просто: "Shushkin". Правда, при таком написании все иностранцы произносили бы эту фамилию как "Шучкин". Но это куда лучше, чем тот вариант, который мы имеем сегодня, когда фамилию "Shtchoutchkin", как нам кажется, прочитать уже не сможет ни один трезвый человек ни по ту, ни по эту сторону границы.

| № | ИД | Фамилия | Имя | Род. год | Род. мес | Род. год | Род. мес | Страна | Ссылка |
|-----|---------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|----------|-------------|----------|
| 835 | 200285 | Шкрятова | Светлана | 1988 | - | на осст. | - | Ск "Сатурн" | |
| 836 | 1186601 | Шкундинов | Андрей | 1975 | мске | Динэмо | - | СК "Сатурн" | |
| 837 | 100410 | Шляпков | Виталий | 1983 | мске | Динэмо | - | МГОТУ | |
| 838 | 200287 | Шубина | Светлана | 1971 | мске | не осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 839 | 100417 | Шубин | Илья | 1985 | - | на осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 840 | 3480073 | Шубин | Павел | 1977 | мске | не осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 841 | 200322 | Шубина | Екатерина | 1980 | тавр | не осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 842 | 200286 | Шунас | Анна | 1984 | мске | не осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 843 | 108116 | Шунина | Александр | 1984 | мске | Ломоносец | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 844 | 1211918 | Шуплецова | Ирина | 1973 | мске | Динэмо | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 845 | 100420 | Шербак | Кирилл | 1985 | мске | не осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 846 | 100421 | Шербан | Александр | 1985 | - | на осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 847 | 100422 | Шербан | Михаил | 1983 | - | на осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 848 | 3480180 | Шетинина | Елена | 1979 | мске | Динэмо | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 849 | 1372550 | Шиханов | Сергей | 1978 | - | на осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 850 | 200288 | Шукова | Ирина | 1985 | - | на осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 851 | 200289 | Шуков | Александр | 1985 | - | на осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 852 | 200290 | Шуков | Кирилл | 1983 | мске | не осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 853 | 200291 | Шукова | Мария | 1985 | - | на осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 854 | 200292 | Шукова | Юлия | 1985 | мске | не осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 855 | 3480126 | Шукова | Зоя | 1983 | мске | Ломоносец | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 856 | 1210851 | Шуков | Альберт | 1973 | мске | Динэмо | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 857 | 2489323 | Шукова | Татьяна | 1980 | мске | Динэмо | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 858 | 100426 | Шуков | Егор | 1987 | - | на осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 859 | 200293 | Шукова | Яна | 1980 | - | на осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |
| 860 | 100427 | Шуков | Андрей | 1987 | - | на осст. | - | СДЮСШРЗ | Чемб-ад. |



«Лыжный спорт» меняется. Всё большую и большую роль в жизни журнала начинает играть сайт «Л.С.» в Интернете, щедро поставляя те или иные заметки, знакомя с теми или иными новыми авторами, предоставляя материалы тех или иных злободневных для читателей «Л.С.» дискуссий. Да и влияние сайта на происходящее в российском лыжном спорте начинает ощущаться в не меньшей степени, чем влияние журнала. Помню, Александр Алексеевич Грушин, провожая нас с Андреем Кондрашовым этим летом из Рыбинска в Москву, очень заинтересованно и очень настойчиво просил не забыть написать на сайте о соревнованиях, прошедших в Дёмино.

– Неужели вы придаёте такое значение заметкам на сайте? – удивился я тогда.

– А как же! – ответил Грушин. – Вы знаете, я куда ни приду – в Олимпийский комитет, в Госкомспорт, в федерацию - все всё на сайте читают и обо всём знают. Так что если вы напишете про наши соревнования, то все об этом обязательно прочтут...

... Впрочем, и журнал не остаётся в долгу перед сайтом, всё чаще и чаще предоставляя в оперативном режиме те или иные материалы, которым раньше суждено было появиться впервые именно на страницах журнала (иногда спустя месяцы после тех или иных событий). Вот и сейчас, когда вы держите этот номер журнала в руках и читаете эти строки, вы должны иметь в виду, что все последующие материалы были опубликованы на сайте уже более трёх месяцев назад.

Почему же мы перепечатаваем эти материалы, если все посетители сайта «Л.С.» давно прочитали их? Главным образом потому, что «все посетители сайта» – ещё не значит «все любители лыжных гонок России». Увы, очень многие россияне пока не имеют доступа к Интернету для того, чтобы почерпнуть оперативную информацию о том, что происходит в нашем любимом виде спорта.

Надо сказать, минувшая весна и начало лета оказались щедрыми на события, которым суждено будет существенно повлиять на развитие нашего вида спорта в ближайшие годы. Сначала – отчётно-выборная конференция ФЛГР, назвавшая имя нового президента этой организации В.А.Логинова. Потом – тренерский совет,

Владимир ЛОГИНОВ...



ПРОДОЛЖЕН ИЛИ НАЧ

избравший своим председателем А.А.Грушина, утвердивший старшими тренерами сборных команд Ю.Бородавко и А.Бояринова, а также единогласно рекомендовавший Е.Вяльбе на пост главного тренера сборных команд России. Потом президиум в своём новом составе, прошедший под руководством уже нового президента и аннулировавший практически все решения тренерского совета. На том же президиуме – сенсационное заявление Елены Вяльбе, за десять дней, как оказалось, изменившей свою позицию на прямо противоположную. Потом – серия интервью (В.Логинов, А.Грушин, Е.Вяльбе), в которых ведущие специалисты российского лыжного спорта отвечали на вопросы читателей сайта и объясняли мотивы тех или иных своих поступков. Мы считаем важным познакомить вас со всеми этими материалами в хронологическом порядке, то есть в том порядке, в каком они появлялись на сайте день за днём, неделя за неделей.

Иван ИСАЕВ,
главный редактор
журнала «Лыжный спорт»



Идёт первый тур голосования. Слева и справа стоят наблюдатели - представители кандидатов в президенты Михаил Головатов и Елена Петрова, бюллетени бросают делегаты от Кировской области Евгений Хлебников (второй слева) и Владимир Малашенков (Владимирская область).

Анатолий Васильевич Актёв в последний раз отчитывается перед делегатами в качестве президента ФЛГР.



ИЕ СТАГНАЦИИ АЛО РЕФОРМ?

У ФЛГР — (НЕКОТОРЫЕ ПОДРОБНОСТИ ОТЧЕТНО-ВЫБОРНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ) НОВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ

На конференции с отчётным докладом выступил президент ФЛГР Анатолий Ацентьев. Выступившие затем в прениях высказывали различные оценки деятельности президента и президиума ФЛГР. Так, из 15 выступивших 9 предложили оценить деятельность президиума и пре-

зидента за отчётный период неудовлетворительной (А.Кондрашов, А.Грушин, А.Чепалов, С.Баталов, А.Епишов, В.Рочев-старший, И.Исаев (ещё двоих не помню), а шесть человек — удовлетворительной (В.Веденин, Г.Раменский, П.Брызгунов, Н.Щелканов...). Итоги двух голосований по этому вопросу принесли следующие результаты:

Признать работу президента и президиума за отчётный период НЕудовлетворительной:

«за» - 47;
«против» - 47;
«воздержавшиеся» - 12.

Признать работу президента и президиума за отчётный период удовлетворительной:

«за» - 60;
«против» - 45;
«воздержавшиеся» - 5.

Таким образом, с небольшим перевесом конференцией была принята удовлетворительная оценка работы президента и президиума за прошедший год.

Далее состоялись выборы нового президента ФЛГР. Напомню, что к моменту начала конференции были известны имена шести претендентов: А.Ацентьев (президент ФЛГР), Г.Раменский (вице-президент ФЛГР), А.Шадрин (РА), Елена Вяльбе (советник губернатора Московской области по спорту), А.Кондрашов (обозреватель телеканала «Спорт»), А. Кравцов (гостренер Госкомспорта России по лыжным гонкам, ответственный секретарь ФЛГР). Непосредственно перед изготовлением бюллетеней сняли свои кандидатуры А.Шадрин и... А.Ацентьев.

— Я вижу, что нашей федерации нужны свежая кровь, свежие идеи, поэтому я снимаю свою кандидатуру — выбор за вами, — сказал в своём обращении к залу президент.

Одновременно со снятием этих двух кандидатов из зала поступило предложение выдвинуть на пост президента ФЛГР вице-президента ОКР России, вице-президента ФЛГР В.Логинова. Таким образом, кандидатов стало пять. Вот какие результаты принёс первый тур тайного голосования:

Логинов - 44;
Вяльбе - 34;
Кравцов - 22;
Кондрашов - 7;
Раменский - 2.

Второй тур дал следующие результаты:

Логинов - 65;
Вяльбе - 39.

Сразу после выборов новый президент ФЛГР предложил Елене Вяльбе пост первого вице-президента ФЛГР, и она согласилась занять эту должность.

Конференция приняла решение провести выборы президента и президиума на срок в два года (а не на четыре) с тем, чтобы в дальнейшем привязать сроки отчётно-выборных конференций к олимпийскому циклу. Таким образом, следующая отчётно-выборная конференция ФЛГР состоится в 2006 году.

* * *

В процессе обсуждения доклада президента Ацентьева были высказаны разные оценки его деятельности. Я не могу здесь воспроизвести текст всех выступлений (у меня просто нет этих записей), однако могу привести примерный текст своего выступления, открывшего прения по докладу.

«Четыре года назад Анатолий Васильевич Ацентьев предложил вам, делегатам конференции, избрать членами президиума и пресс-атташе федерации Андрея Кондрашова и Ивана Исаева, и вы согласились с этим предложением. Мы с Андреем возлагали большие надежды на сотрудничество с президентом, федерацией, однако наши надежды, впрочем, как, наверно, и его надежды на нас, не оправдали своих ожиданий — конструктивной работы не получилось. Почему?

Увы, наши попытки реформировать, а в определенном смысле и создать заново информационное поле ФЛГР провалились. Предложение создать официальный сайт ФЛГР, начать выпуск информационных бюллетеней ФЛГР, научно-методических брошюр по итогам научно-практических тренерских конференций не вызвало энтузиазма со стороны президента. Причина простая — у ФЛГР на это нет денег.

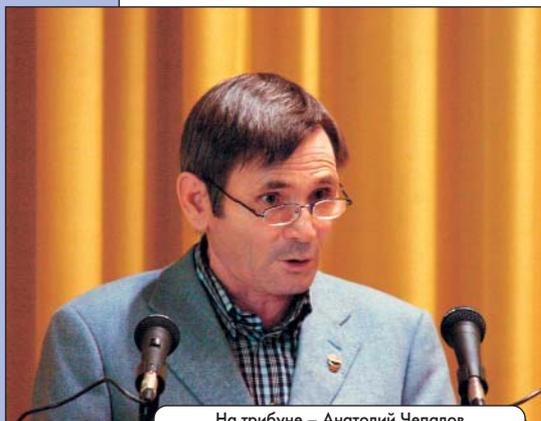
Полтора года назад в период самых напряжённых дискуссий в прессе после Солт-Лейк-Сити Анатолий Васильевич отказался от наших услуг в качестве пресс-атташе и назначил пресс-атташе федерации новых людей — спортивного обозревателя радиостанции «Маяк» Е.Лепетухина и тогдашнего пресс-атташе спортклуба «Роснефть» А.Трифоновна. Я знаю, что обсуждалась идея создания сайта ФЛГР силами теперь уже этих людей (вроде бы



Андрей Кондрашов оказался одним из двух кандидатов, представивших на суд делегатов чёткую и осмысленную программу вывода из кризиса российского лыжного спорта.



На этот раз, в отличие от конференции в Сыктывкаре, Александр Грушин был бескомпромиссен и свою позицию обозначил предельно чётко: нынешние руководители ФЛГР должны уйти в отставку.



На трибуне — Анатолий Чепалов.

«Роснефть» готова была спонсировать этот проект), но из-за прекращения финансирования со стороны компании «Роснефть» одноименного спортивного клуба и эта попытка провалилась. Мне хотелось бы только одного – чтобы вы, участники конференции, поняли – чудес не бывает. Ни сайт, ни журнал, ни методички, ни бюллетени сами собой не появятся. Вне зависимости от того, кто будет следующим пресс-атташе ФЛГР, и кто возьмётся за эту работу, нужно понимать: в бюджете ФЛГР на это надо закладывать определенные деньги.

Одновременно с нашей работой в качестве пресс-атташе федерации (а точнее, в силу вышеназванных объективных причин – с отсутствием этой работы) мы являлись и членами президиума ФЛГР. И я считаю, что президент ФЛГР Анатолий Васильевич Акентьев совершенно справедливо сегодня говорил в своём докладе о том, что, оценивая его работу за отчётный период, надо оценивать и работу президиума.

Так уж случилось, что наша работа в качестве членов президиума совпала с большим количеством самых серьёзных проблем, навалившихся на наш вид спорта за это четырёхлетие. Вот лишь некоторые из них:

- ✓ в 2001 году развернулась жёсткая публичная полемика старшего тренера мужской сборной А.Грушина с президентом ФЛГР А.Акентьевым;
- ✓ допинговые скандалы Солт-Лейк-Сити 2002 года;
- ✓ открытое письмо ведущих спортсменов мужской сборной Л.Тягачёву и В.Фетисову;
- ✓ разгон конференции в Сыктывкаре;
- ✓ судебный иск А.Кондрашова–А.Грушина–А.Чепалова против ФЛГР;
- ✓ судебный иск двукратной олимпийской чемпионки Ю.Чепаловой против крупнейшего партнёра ФЛГР – компании «ADIDAS»;



Президент Санкт-Петербургской ФЛГ Александр Павлович Епишов был тем самым человеком, из-за которого делегатам конференции в девятом часу вечера пришлось есть безнадежно остывшее мясо, а также закусывать изрядно заветрившимися бутербродами с колбасой и рыбкой.

Благодаря А.П.Епишову конференция впервые в истории российского лыжного спорта не только прошла в атмосфере сопоставления различных взглядов и позиций, но и почти удержалась при этом в правовом поле. «Почти» потому, что выборы поздним вечером членов президиума прошли уже в абсолютной спешке без соблюдения каких-либо формальностей.

✓ отсутствие правовых отношений между спортсменами и ФЛГР...

Увы, все наши попытки обсудить эти проблемы на президиуме ФЛГР заканчивались абсолютно одинаково: А.Акентьев ставил вопрос на голосование, и президиум большинством голосов (против, как правило, всегда было только три голоса – Грушина, Кондрашова и Исаева) ОТКАЗЫВАЛСЯ ОБСУЖДАТЬ ЭТИ ВОПРОСЫ! То есть самые насущные, самые огнедышащие вопросы жизнедеятельности федерации президиумом в течение этих четырёх лет просто не обсуждались. Увы, все эти люди с лёгкостью согласились выполнять в течение этих четырёх лет роль китайских болванчиков при президенте Акентьеве.

Исходя из этого вношу предложение: признать деятельность президента и пре-



На трибуне – Анатолий Чепалов, и его слова явно не вызывают у главного тренера сборных команд России Геннадия Михайловича Раменского (на снимке слева) положительных эмоций.

Rottefella®

КРЕПЛЕНИЯ РОТТЕФЕЛЛА – ЛУЧШИЙ КОНТРОЛЬ НАД ВАШИМИ ЛЫЖАМИ



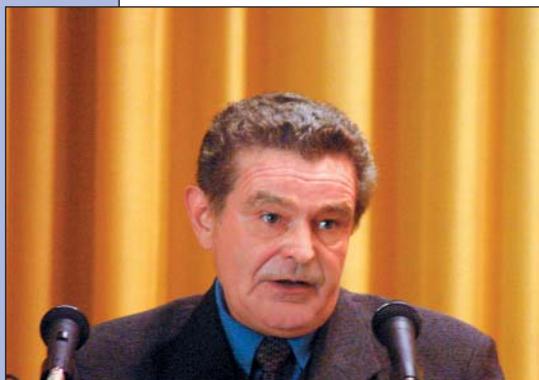
Олимпийский чемпион Калгари Михаил Толгатович Девятьяров выступил в не совсем привычной для него роли счётчика голосов.

Выступление Василия Павловича Рочева было, как всегда, эмоциональным. Он уже было собрался уйти с трибуны, но его всё-таки попросили определиться с оценкой деятельности президента и президиума за отчётный период.

Задумавшись на несколько мгновений, Рочев произнёс:
– Неудовлетворительная.



Пятикратная олимпийская чемпионка Лариса Лазутина провела всю конференцию молча, запомнившись лишь жёсткой атакой на кандидата в президенты ФЛГР А.Кондрашова, который, по мнению именитой спортсменки, был неоднократно замечен в унижении российских спортсменов (к сожалению, Лариса не смогла более точно сформулировать свою мысль; возможно, речь идёт о каких-то выступлениях Андрея по ТВ или в печати после допинговых скандалов в Солт-Лейк-Сити).



Прославленный В.Веденин призвал зал поддержать своего старого товарища А.Акентьева, а также предложил прекратить в детском спорте практику тарификации тренеров в соответствии с результатами их учеников. По мнению Вячеслава Петровича, такая практика заставляет тренеров натаскивать ребятшек на сиюминутный результат, губя детские организмы.

зидиума ФЛГР за отчётный период неудовлетворительной и прошу поставить этот вопрос на голосование».

* * *

После конференции я подошёл к А.В.Акентьеву. (Надо сказать, у нас с Анатолием Васильевичем довольно своеобразные отношения. В ФЛГР есть два человека, с которыми я нахожусь, если можно так выразиться, во «вражески-приятельских» отношениях – Акентьев и Чарковский. Оба эти человека мне симпатичны своей цельностью, убеждёностью в своей правоте, способностью последовательно и открыто отстаивать свои взгляды. Но, что поделать, оба, на мой взгляд, безнадежно отстали от своего времени, объективно являются тормозом в развитии российского лыжного спорта, и обоим этим людям я всегда публично оппонировал). Так вот, подойдя к Акентьеву, я задал ему вопрос:

– Почему вы сняли свою кандидатуру, ведь очевидно, что вы выиграли бы сегодня с заметным преимуществом?

– Я увидел по выступлениям в прениях, что значительная часть зала отказала мне в поддержке. А выигрывать выборы с преимуществом в несколько процентов – это не для меня. И, знаешь, когда вышел из зала, уже через пять минут почувствовал, какая глыба свалилась с плеч. Надо дать дорогу молодым.

– Чем теперь будете заниматься?

– Не забывай, я вице-президент ФИС, первый вице-президент Союза лыжных федераций. Здесь тоже есть богатое поле для деятельности.

– Вас избрали почётным пожизненным президентом ФЛГР. Планируете ли работать в каком-то качестве в федерации?

– Нет. Я ещё раз говорю – надо дать дорогу молодым, пусть теперь они работают в соответствии со своими взглядами о том, как должен развиваться наш вид спорта, я своё дело сделал.

Надо сказать, что в кулуарах я услышал и иную версию причины добровольной отставки Акентьева – на конференцию не приехали ни Фетисов, ни Тягачёв, заняв в переломный момент развития российского лыжного спорта подчёркнуто нейтральную позицию. Специфика российского лыжного сообщества заключается в том, что оно, в общем, не имеет своего мнения, а всего лишь чутко прислушивается к тому, что скажут наверху, и реализует волю этого «верха» в голосовании. «Наверху» свою позицию обозначили. Зал, похоже, это понял. Как понял это и Анатолий Акентьев.

Не берусь судить, насколько эта информация соответствует действительности, но могу с большой долей уверенности сказать, что приезд Фетисова и Тягачёва, вне всяких сомнений, склонил бы чашу

весов в этом зале в пользу абсолютно любого кандидата, так что доля правды в этих словах, по-видимому, есть. Разыграно всё было безукоризненно. Акентьев был уже слишком одиозной фигурой, от него надо было избавляться. Вяльбе слишком непрогнозируема, и её, по-видимому, тоже побаивались. В этой ситуации Логинов оказался идеальным вариантом – прогнозируем, в доску свой, и при этом, как ни крути – новая фигура, «свежая кровь».

Можно ли ожидать от нового президента каких-то перемен? Трудно сказать – поживём, увидим. Во всяком случае, в своём предвыборном выступлении Владимир Алексеевич чётко обозначил: «Лучше бы нам в своей работе ничего не менять». На вопрос, не считает ли он целесообразным ввести в федерации внешний аудит (механизм независимой финансовой проверки), о котором столько говорили в этот день в зале, он ответил:

– Ну, если у нас найдутся лишние двадцать тысяч долларов, то почему бы нам и не ввести внешний аудит? Но я лучше на эти деньги проведу ещё один сбор.

Как известно, «лишних» денег не бывает даже у мультимиллионеров, так что этот ответ следует признать вполне красноречивым.

Между тем, «больные» вопросы российского лыжного спорта хорошо известны. Вот задачи, которые необходимо решать в первую очередь:

- обеспечение финансовой прозрачности деятельности ФЛГР;
- выстраивание чётких правовых отношений ФЛГР со спортсменами (подписание тех самых пресловутых контрактов);
- создание открытого пула спонсоров ФЛГР с обнародованием принципов вступления в этот пул с условиями, одинаковыми для всех участников пула;
- создание независимого тренерского совета с чётким обозначением роли этого совета в уставе ФЛГР;
- создание Совета спортсменов из числа действующих гонщиков сборной команды с делегированием представителей этого совета в президиум ФЛГР;
- проведение научно-практических тренерских конференций с обязательным выпуском методичек по итогам этих конференций и обнародованием материалов этих конференций в Интернете;
- создание информационного поля ФЛГР (сейчас федерация работает в абсолютном информационном вакууме). Как минимум, свой сайт в Интернете, как максимум – выпуск собственных бюллетеней.

Впрочем, продолжать этот список можно довольно долго. Сможет ли Логинов взяться за их решение? Поживём – увидим. Хочется верить, что Владимир Алексеевич всё же начнёт какое-то обновление российского лыжного спорта.

* * *

И напоследок – несколько наблюдений.

О САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ДЕЛЕГАЦИИ

Любопытная коллизия произошла на конференции с членами Санкт-Петербургской делегации. Одна из самых крепких региональных федераций сегодня во многом задаёт тон и обозначает те стандарты, по которым надо строить свою деятельность региональным лыжным федерациям в России. За несколько дней до конференции на сайте «Л.С.» петербуржцами были опубликованы тезисы оценки деятельности ФЛГР и критерии выбора нового президента делегатами от Санкт-Петербурга – в своей оценке положения в ФЛГР питерцы оказались на удивление едины. Тем не менее, при оценке деятельности президиума и президента мнения членов питерской делегации разделились (Епишов – Щелканов), и они дали в прениях совершенно разную оценку деятельности ФЛГР.

О «БУНТЕ» ТРЕНЕРА ТАТЬЯНЫ НОВИКОВОЙ

Во время выборов вице-президента Г.Раменского с места встала красноярский тренер Татьяна Новикова (тренер членов сборной команды России Алёны Сидько, Виктора Ревина и Анатолия Нечёсова) и очень эмоционально попыталась протестовать против этого избрания. Надо заметить, что претензии Новиковой к Раменскому выглядят вполне обоснованными, но сейчас об этом писать нет ни времени, ни смысла. Нет смысла потому, что очень странно было смотреть на этот бунт – сколь бескомпромиссный, столь и бессмысленный. Странно потому, что незадолго перед этим руководители федерации «обломали» такого «бунтовщика», как тренера двух десятков олимпийских чемпионов Александра Грушина, а парал-



Идёт подсчёт бюллетеней после второго тура голосования. Зал напряжённо ждёт: Логинов или Вяльбе?

лельно с этим – отца и тренера двукратной олимпийской чемпионки Юлии Чепаловой Анатолия Чепалова, а ещё за четыре года до того – Николая Лопухова. И за тех в своё время не вступился ни один тренер-коллега. На что рассчитывала Татьяна?

Пикантность ситуации заключается в том, что это та самая Татьяна Новикова, которая год назад кричала на президиуме ФЛГР:

– Да объясните же мне, наконец, чего добивается этот Кондрашов?..

Сегодня Тане уже не надо объяснять, чего добивается Кондрашов, но как же одинока она сегодня! Не думаю, что ей стоит рассчитывать на чью-то поддержку в этой ситуации: Г.Раменский – избранный конференцией (с подачи Логинова) вице-президент ФЛГР, зал – безмолвствует, тренеры – каждый за себя.

О ПРОГРАММАХ КАНДИДАТОВ

Программ, как ни странно, прозвучало только две – Кондрашова и Кравцова (программы А.Кондрашова и А.Кравцова были опубликованы на www.skisport.ru в ленте новостей). Ни у Вяльбе, ни у Логи-



Н.А.Щелканов, избранный питерскими лыжниками в качестве делегата на всероссийскую конференцию, в Санкт-Петербурге говорил о необходимости реформ в ФЛГР. Непостижимо, но уже через две недели в Москве он безоговорочно поддерживал А.Агентьева. Видно, свежий питерский ветер перемен не сумел добраться в купейном вагоне "Красной стрелы" вместе с Щелкановым до Москвы... В Москве сегодня дуют иные ветры, и опытный Н.А.Щелканов не мог не почувствовать это.

нова, ни у Раменского, по сути дела, никаких программ не оказалось – лишь общие слова о намерениях, не более того. На фоне этого программы и Кондрашова, и Кравцова очень сильно выделялись. Впрочем, как оказалось, программы кандидатов в этом зале не решали равным счётом ничего – делегаты выбирали не программы, а личности. Не случайно же

made for me



odlo

сделано для меня

функциональное термобелье и спортивная одежда

Маркетинг и продажа: ТД «Лыжный мир» тел.: (095) 778 7311; e-mail: info@skimir.ru



На трибуне председатель ревизионной комиссии ФЛГР И.Н. Коломейцев. Горько и обидно смотреть на убеждённого сединами пожилого человека, согласившегося непонятно во имя чего играть роль клоуна. Впрочем, надо честно заметить, этот зал охотно согласился продлить полномочия этого «ревизора» ещё на два года.

Владимир Алексеевич Логинов сказал в своей предвыборной речи, что предпочёл бы ничего не менять в своей работе и собрал при этом большинство голосов. Может быть, именно в этом послыле – ничего не менять – и заключается главный смысл выбора, сделанного в этот день залом?

ОБ АТМОСФЕРЕ КОНФЕРЕНЦИИ

На 11 часов утра было назначено начало конференции. На 14 часов – торжественный банкет. Увы, банкет пришлось отодвинуть аж до 8 часов вечера. К этому времени многие делегаты уже покинули зал, отправившись к самолётам и поездам для того, чтобы уехать домой, и не приняли участие в судьбоносном голосовании. Хочется верить, что в следующий раз они окажутся осматривательнее, возьмут обратные билеты на следующий день и смогут принять участие и в голосовании, и в банкете.

Всех нас можно поздравить с тем, что при проведении конференции все процедурные вопросы соблюдались с гораздо большей степенью жёсткости и щепетильности, чем это было в прошлые годы (заслуга Епишова и Кравцова). Всех нас можно поздравить с проведением первых по-настоящему альтернативных выборов президента, которые были реализованы в два тура с задействованием механизма тайного голосования и жёстким контролем со стороны представительских кандидатов в президенты. Надо честно сказать, что участие в судебных тяжбах многому научило нынешних руководителей ФЛГР (если помните, не так давно это признал и сам А.В. Актёв). Конечно, дыр ещё много, но и явный прогресс – налицо, так что, А. Кондрашов и Ю. Чепалова – виват, вам, братцы!

О РЕВИЗИОННОЙ КОМИССИИ

За пару недель до конференции я пошёл к председателю ревизионной комиссии ФЛГР И.Н. Коломейцеву и в очередной раз задал вопрос, который безуспешно задаю ему на протяжении многих лет:

– Иван Николаевич, когда мы от вас увидим, наконец, отчёт ревизионной комиссии?

С бесхитростностью, достойной лучшего применения, Иван Николаевич, не выдержав, ответил:

– Да никогда вы его, Иван Иванович, не увидите!

И надо же было такому случиться, что именно в этот год президент ФЛГР под натиском многолетней критики решился-таки опубликовать этот отчёт! Ес-

тественно – сам, вне зависимости от каких-то там «ревизоров». Ах, знай об этом Иван Николаевич, конечно же, не упустил бы он возможности заметить:

– Да будет вам отчёт, Иван Иванович, останьтесь вы от меня, в конце концов!

Конечно, эта ревизионная комиссия во главе с её председателем Коломейцевым – абсолютно опереточная, конечно, члены этой комиссии ничего не решают и ничего в финансовой деятельности ФЛГР не контролируют. Но вот поди ж ты, делегаты конференции вновь выбрали Ивана Николаевича её председателем на ближайшие два года...

О ФИНАНСОВОМ ОТЧЁТЕ

Сколько лет мы говорили, писали на страницах «Л.С.» о необходимости этого шага, сколько лет руководители ФЛГР держали оборону, ссылаясь на коммерческую тайну во взаимоотношениях со спонсорами и несуществующие акты проверки ревизионной комиссии. И вот оно, это чудо, свершилось. Конечно, этот отчёт очень и очень убог, конечно, он зияет огромными дырами, и всё же это первая попытка такого отчёта, это первый шаг к тому самому аудиту, который, быть может, когда-нибудь, если найдутся «лишние» деньги, будет проводиться руководителями ФЛГР (текст этого исторического отчёта публикуется на этой же странице).

Иван ИСАЕВ

Сегодня знаменательный день в истории российского лыжного спорта - сегодня впервые в средствах массовой информации публикуется финансовый отчёт о деятельности общественной организации под названием «Федерация лыжных гонок России».

Отчёт этот, конечно, очень примитивен. Он зияет огромным количеством дыр, понять из него мало что возможно. Например, президент ФЛГР А.Актёв в своём докладе дважды называл цифру поступлений от компании «ADIDAS» в 50.000 и в 90.000 евро (кроме экипировки), а в отчёте такой статьи прихода просто нет. Кроме того, Анатолий Васильевич назвал цифру в 31 миллион рублей (то ли расходов, то ли приходов, то ли за год, то ли за четырёхлетие), а в отчёте такой цифры найти тоже не удалось. И всё же это первый отчёт. Перед своим уходом в отставку Актёв сделал этот шаг, и теперь его последователям, хочешь - не хочешь, нужно будет следовать его примеру.

Документ №1

АКТ
г. Москва 12 апреля 2004 г.

На основании и в соответствии с Уставом Общероссийской общественной организации «Федерация лыжных гонок России», зарегистрированной в Минюсте РФ от 4 июня 1999 года за № 393, контрольно-ревизионной комиссией в составе:

Председателя - Коломейцева И.Н.
Членов комиссии - Баранов В.Д., Добросовой А.Н.

Произведена выборочная проверка финансово-хозяйственной деятельности Федерации лыжных гонок России за 2002 - 2003 год, соответствия содержания ее деятельности уставным целям и задачам.

Федерация лыжных гонок России осуществляет свою деятельность с ноября 1991 года за счет Олимпийского комитета России, спонсорских средств, благотворительных и членских взносов.

Остаток средств на 01.01.2002 года составили: 1320,0 тыс. руб.

Поступления средств за 2002 год составили: 6855,6 тыс. руб., в т.ч.

- СК "Лукойл" 4341,6
- СК "Роснефть" 2100,0
- ОКР премия 404,0
- % банка 10,0

Расходы за 2002 год составили: 6796,7 тыс. руб.

- Командировки 149,0

- Ремонт а/машин 40,3
- Приобретение инвентаря 1077,6
- Зарплата и начисление 2360,4
- Спортмероприятия 194,4
- Строительство базы 1975,0
- Хозрасходы 423,4
- Акты на списание мазей 482,1
- Оформление виз 64,5
- Членский взнос 30,0

Переходящий остаток средств на 01.01.2003 г. составил: 1379,2 тыс. руб.

Поступления средств в 2003 году составили: 868,5 тыс. руб., в т.ч.

- СК "Роснефть" спортмероприятия 240,0
- Мэрия Москвы премия 13,6
- СК "Лукойл" благот. взнос 380,0
- Членские взносы 35,0
- ООО "Реконструкция обслуживания" 200,0

Расходы в отчетном году составили: 1899,6 тыс. руб., в т.ч.

- Зарплата 374,3
- Начисления на зарплату 132,1
- Спортмероприятия 1098,1
- Хозяйственные расходы 180,7
- Оформление виз 24,4
- Акты на списание наградной атрибутики 89,9

Переходящий остаток средств на 01.01.2004 года составил: 348,1 тыс. руб.

Поступило денежных средств в 1 квартале 2004 года: 55,0 тыс. руб., в т.ч.

Членские взносы:

- Екатеринбургская ФЛГ 5,0

ская задолженность реальна, содержание финансово-хозяйственной деятельности соответствует целям и задачам, стоящим перед Федерацией лыжных гонок России.

Ревизионная комиссия:
Председатель Коломейцев И.Н.
Члены комиссии: Баранов В.Д., Добросова А.Н.

С актом ознакомлены:
Президент ФЛГР Актёв А.В.
Гл. бухгалтер Шабанова Н.В.

Документ №2

РАСХОДЫ ПО КОМПЕНСАЦИИ

Мази, парафины 13249,40 €
Транспорт: Кировск-Норвегия-Куусамо, Финляндия 520 €
Суточные водителям, спортсменам, питание в пути 789 €
6800 NOK;
2600 SEK

Авиа (Пятало) для спортсменов 800 €
Ж.д. Трондхейм-Осло 11 чел. 6171 NOK
Расходы в Эстонии, Чехии 200 €+100 €=300 €

Авиа Чехия (Нутрихин, Васильева, Куркина) 365 €
Оформление 3х320 € = 960 €
Авиа Ла Клуза, Франция (Васильева) 320 €

Транспорт Умеа-Трондхейм, автобус 11 чел. 596 €
Транспорт Москва-Италия-Ла Клуза (Франция) (Дуркин, Попов) 365 €
Транспорт Давос-Валь ди Фьемме 1585 CHF
Транспорт Давос-Рамзау 860 Sfr
Резина зимняя для автом. Форд в Давосе 649CHF
Медицина в Праджелато, Обесдорфе (1000 € + 120 €) = 1120 €
Аккредитация рации в Финляндии 74 €

Итого: 19.093,40 €

12.971 NOK (3,2) - 4.489,83 €
2.600 SEK (7,077) = 367,38 €
3.000 CHF (1,5) = 2.000 €
22.870,67 €

Всего получено компенсации 18.000 €
Расходы по Федерации 4.870,67 €

Документ №3

СПОРТИВНЫЕ ФИРМЫ, С КОТОРЫМИ СОТРУДНИЧАЕТ ФЕДЕРАЦИЯ (информация за 2003/2004 гг.)

ADIDAS экипировка 80 чел., из них гр.А - 50 чел. полная; Федер. В, Jn- 23 х 4; треп. 4х2 пары; Poolgebur 110 пар. Всего: 318 пар.

FISCHER 40 чел., из них: гр.А - 13 чел. х 8 пар; гр.В, Jn - 23 х 4; треп. 4х2 пары; Poolgebur 110 пар. Всего: 318 пар.

ATOMIC 35 чел., из них гр.А - 13 чел. х 8 пар; 6х6 пар В; Jn 11х4; 6х2 тренеры - 188 пар; Poolgebur 130 пар. Всего: 318 пар.

MADHUS 11 чел. (гр.А 6 чел. х 8 пар; 3 чел. В х 6 пар; 2 чел. х 2 пары) = 74 пары; Poolgebur 50 пар. Всего: 124 пары

Итого: 760 пар х 200 € = 152.000 €. Спортсменам, тренерам выдано бесплатно 500 пар.

SWIX Мази, парафины, порошки - 15.000 \$ Термоса-подсумки, фляжки, наконечники к палкам, палки - 160 пар, нижнее белье 50 комплектов. Всего: около 50.000 €

START Л/р 20 пар Sk, мази, парафины 3.000 долл. Итого: 4500 €

ELPEX 25 л/р Cl - 2500 €

Итого: материал на 724.000 € в год.

Подготовил Ю.Чарковский

MADSHUS МАДШУС-СПРИНТ

18-19 декабря 2004 года, «Московские Альпы»



ТД «Лыжный мир» представляет пятые юбилейные открытые соревнования по лыжным гонкам среди юношей и девушек.

«Мадшус-спринт» – одно из крупнейших мероприятий в России, проводимое в формате спринтерских гонок для детей и юношей. В соревнованиях принимает участие от трехсот до пятисот юных спортсменов, призы разыгрываются в шести возрастных группах.

20 и 21 декабря 2003 г. в «Московских Альпах» проводились четвертые соревнования «Мадшус-спринт». В первый день юные спортсмены выявляли сильнейших в индивидуальных гонках. Второй день «Мадшус-спринта» ознаменовался таким нововведением, как спринтерские эстафеты. Для российского лыжного спорта эти соревнования оказались первыми, проводимыми в таком формате (эстафетные спринтерские гонки), – они имели успех у многочисленных зрителей, собравшихся на лыжной трассе «Московских Альп». Ярчайшим аккордом этих, ставших традиционными, соревнований стала гонка прославленных чемпионов, в которой приняли участие: Елена Вяльбе, Александр Завьялов, Николай Зимятов, Любовь Козырева (Баранова), Александр, Привалов, Сергей Савельев. По окончании соревнований все спортсмены-чемпионы дали автографы и сфотографировались со всеми желающими. В освещении этих соревнований приняли участие четыре телевизионных компании, что для российских соревнований по лыжным гонкам является очень большой редкостью.

Программа соревнований:

18 декабря 2004 г. – индивидуальные спринтерские гонки
19 декабря 2004 г. – спринтерские эстафеты

Стиль: свободный

Дистанция:

Девушки до 17 лет включительно 1000 м
Юноши до 17 лет включительно 1000 м

Возрастные группы:

Девушки до 13 лет (до 1991 г.р. включительно)
Девушки до 14-15 лет (1989-1990 г.р.)
Девушки 16-17 лет (1987-1988 г.р.)
Юноши до 13 лет (до 1991 г.р. включительно)
Юноши до 14-15 лет (1989-1990 г.р.)
Юноши 16-17 лет (1987-1988 г.р.)

Подача заявок и стартовый взнос:

При подаче заявок до 16 декабря включительно – стартовый взнос 50 р.

При подаче заявки 17-19 декабря – стартовый взнос 100 р.

Стартовый взнос включает в себя оплату двух дней соревнований и выплачивается в день соревнований в момент получения стартовых номеров.

В офисе ТД «Лыжный мир» принимаются личные заявки, заявки спортивных школ, клубов, общеобразовательных школ. Также заявку можно подать по факсу (095) 416-80-04 и электронной почте madshus.sprint@skimir.ru

СЕРВИС-ЦЕНТР ВСЕРОССИЙСКОГО ЭКИПИРОВОЧНОГО ЦЕНТРА

Обеспечивает: подготовку лыж, тестирование лыж, прокат тестовых лыж, тестирование смазки скольжения.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются призовыми чеками ТД «Лыжный мир». Всем участникам соревнований, закончившим дистанцию, вручаются памятные свидетельства и сувениры.



– Очень хорошо, что хоть кто-то взялся за проведение спринтерских соревнований для ребятни. На моей памяти года два назад провели спринт в рамках чемпионата Москвы, а больше таких примеров и не припомню. А ведь это очень хороший опыт для детей. Мы, например, сейчас вернулись с больших соревнований в Первоуральске – там у нас были серьезные гонки. А здесь, посмотрите: весело, динамично, интересно, дети с огромным удовольствием принимают участие в таких стартах.



Алексей Салов, тренер СДЮСШОР №111 г. Зеленограда



– ТД «Лыжный мир» делает благое дело, проводя соревнования, которые стали престижными, о которых дети и тренеры начинают говорить уже за полгода до старта. Начинают, например, обсуждать – в каком месте состоятся эти соревнования, вспоминают о том, какие они были в прошлом сезоне, планируют, какими они могут стать в будущем. Так что «Лыжному миру» надо сказать спасибо за то, что он делает для развития детского лыжного спорта у нас в стране.



Алексей Ильвовский, отец одного из участников

По итогам тренерского совета были сформированы сборные команды России, выбраны новый председатель тренерского совета ФЛГР (А.Грушин) и утверждена кандидатура главного тренера, единогласно рекомендованная тренерским советом президиуму ФЛГР и Госкомспорту России (Е.Вальбе). Старшим тренером мужской сборной утверждён Ю.Бородавко (тренер сборной – А.Прокуроров), старшим тренером женской сборной – А.Бояринов (тренер сборной – Н.Лопухов), старшим тренером молодёжных сборных команд – В.Тимофеев.

СОСТАВЫ СБОРНЫХ КОМАНД:

(в скобочках приведены фамилии тренеров; «сам.» – самостоятельная подготовка; «рез.» – резерв сборной).

| ЖЕНЩИНЫ | МУЖЧИНЫ | ЮНИОРКИ | ЮНИОРЫ |
|---|---|--|---|
| 1. Чепалова Юлия (А.Чепалов) | (со сборной готовятся первые 12 человек из списка). | (с командой работают А.А.Ефимов, С.В.Ефимов) | (предполагается, что с командой будет работать О.А.Первозчиков, его кандидатуру предстоит утвердить президиуму ФЛГР). |
| 2. Завьялова Ольга (А.Бояринов) | 1. Панкратов Николай (Ю.Бородавко) | 1. Ильина Наталья | 1. Мориллов Николай |
| 3. Куркина Лариса (Н.Лопухов) | 2. Дементьев Евгений (Ю.Бородавко) | 2. Иванова Юлия | 2. Чекалкин Роман |
| 4. Воронцова Екатерина (Н.Лопухов) | 3. Вилисов Владимир (Ю.Бородавко) | 3. Юрлова Екатерина | 3. Девятьяров Михаил |
| 5. Сидько Алена (А.Бояринов) | 4. Иванов Михаил (Ю.Бородавко) | 4. Медведева Евгения | 4. Хохряков Николай |
| 6. Артёмова Ирина (Н.Лопухов) | 5. Рочев Василий (Ю.Бородавко) | 5. Колесниченко Юлия | 5. Турьшев Сергей |
| 7. Хахина Евгения (А.Бояринов) | 6. Алыпов Иван (Ю.Бородавко) | 6. Тягай Ольга | 6. Двоскин Вячеслав |
| 8. Бурухина Елена (А.Бояринов) | 7. Новиков Сергей (Ю.Бородавко) | 7. Базарнова Евгения | 7. Семенов Михаил |
| 9. Коростелёва Наталья (А.Бояринов) | 8. Виролайнен Роман (Ю.Бородавко) | 8. Нагдеева Екатерина | 8. Черноусов Илья |
| 10. Медведева Евгения (Н.Лопухов) | 9. Легков Александр (Ю.Бородавко) | 9. Шайдурова Лариса | 9. Парусов Александр |
| 11. Баранова Наталья (сам., А.Воронин) | 10. Норин Артём (Ю.Бородавко) | 10. Рысина Нина | 10. Парфёнов Андрей |
| 12. Нагейкина Светлана (сам., А.Грушин) | 11. Вылегжанин Максим (Ю.Бородавко) | 11. Грушина Анна | 11. Фокин Николай |
| 13. Перминова Инга (рез., А.Бояринов) | 12. Булгаков Максим (Ю.Бородавко) | 12. Трофимчук Ольга | 12. Сорин Егор |
| 14. Рочева Ольга (рез., А.Бояринов) | 13. Нутрихин Андрей (сам., В.Рочев) | 13. Матвеева Наталья | 13. Ширяев Сергей |
| 15. Тимофеева Вероника (рез., А.Бояринов) | 14. Шлюндиков Андрей (сам., А.Грушин) | 14. Шаповалова Евгения | 14. Неучёсов Анатолий |
| 16. Новикова Валентина (рез., Н.Лопухов) | 15. Неучёсов Анатолий (сам., Т.Новикова) | 15. Новикова Валентина | 15. Иванов Иван |
| 17. Слепова Анна (рез., личн. тренер) | 16. Осинкин Дмитрий (сам., В.Кисляков) | 16. Слепова Анна | |
| | 17. Егосин Дмитрий (сам.) | 17. Чекалёва Юлия | |
| | 18. Тишкин Дмитрий (сам., А.Грушин) | 18. Иксанова Алия | |
| | 19. Большаков Николай (сам., А.Грушин) | | |
| | 20. Токарев Владимир (сам., В.Захаров) | | |
| | 21. Крянин Сергей (сам., А.Грушин) | | |



Кроме публикации официальной информации позволю себе поделиться и несколькими личными наблюдениями и впечатлениями. Итак, тренерский совет начался... Чуть не написал «неожиданно». Но нет, начался он, увы, вполне прогнозируемо, в духе всех событий последних дней и месяцев. Ставится на голосование повестка дня, в которой есть отчёты тренеров сборных команд, но нет отчётов главного тренера Г.М.Раменского и председателя тренерского совета В.А.Иванова. Между тем, тренерскому совету предстоит выбрать новых руководителей и, соответственно, неплохо бы выслушать и прежних руководителей. А.М.Чепалов встанет и предлагает включить в повестку дня отчёты главного тренера и председателя тренерского совета. Виктор Александрович Иванов, ведущий тренерский совет, отвечает что-то невнятное (типа – «на

мой взгляд, будет достаточно и отчётов тренеров сборных») и повторно ставит вопрос на голосование. Чепалов снова встанет и снова требует поставить свое предложение на голосование. И снова получает невнятное объяснение по поводу того, что этого делать не надо. В общем, чтобы долго не рассказывать, скажу лишь, что Чепалову понадобилось четырежды вставать для того, чтобы добиться постановки вопроса на голосование. Между тем, в президиуме сидит новый президент ФЛГР В.А.Логинов и безмолвствует. Видимо, этим своим откровенным невмешательством Владимир Алексеевич задал определенный настрой залу, ибо, когда Чепалов всё-таки добивается того, чтобы его предложение было проголосовано, его поддерживают при голосовании только три человека. То есть тренерам-членам тренерского совета оказались совершенно

не интересны отчёты руководителей за прошедший период! Как же это напомнило мне ситуацию, когда мы с Кондрашовым раз за разом ставили перед президиумом ФЛГР те или иные острые вопросы жизни ФЛГР, а президиум просто-напросто отказывался их обсуждать.

После утверждения повестки дня (без отчётов руководителей) встанет А.Грушин и предлагает:

– У нас сейчас на руках три варианта различных рейтингов. Нам сейчас предстоит сформировать сборные команды, определиться с экипировкой, зарплатой спортсменов. Давайте решим, по какому из этих трёх рейтингов мы работаем.

Ответом Грушину было сообщение В.А.Иванова о том, какое имеет происхождение тот или иной рейтинг. Грушин снова встанет:

– Виктор Александрович, я не спра-



с 1906 года

www.madshus.com

7 дней

ПРЕДСЕДАТЕЛЯ



ГРУШИНА

13 – 14 МАЯ В МОСКВЕ СОСТОЯЛСЯ ТРЕНЕРСКИЙ СОВЕТ ФЛГР

шиваю, как у нас появилось три различных рейтинга, хотя это вопрос, конечно, очень интересный. Но разговор сейчас не о том. Я прошу чётко определиться, по какому именно из этих трёх рейтингов мы сегодня работаем.

И снова ответом ему было невнятное пояснение причин существования трёх различных версий рейтинга. Между тем, зал безмолвствует, его это обсуждение как будто не касается. Грушин, в отличие от Чепалова, не стал четырежды выходить на трибуну, а махнул на происходящее рукой. Что же в итоге? В итоге НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ТРЕНЕРСКОГО СОВЕТА

ТРЕНЕРЫ ВСТАВАЛИ И, ПЫТАЯСЬ ПРОДАВИТЬ ТОТ ИЛИ ИНОЙ ВОПРОС, ОПЕРИРОВАЛИ КАЖДЫЙ СВОИМ РЕЙТИНГОМ – ИМЕННО ТЕМ, В КОТОРОМ ЕГО СПОРТСМЕН НАХОДИТСЯ ВЫШЕ. На протяжении всего тренерского совета именно в этом вопросе была полная неразбериха.

Увы, я не могу сказать, что это было непривычной картиной: повторю – за последние дни и месяцы я привык именно к такому варианту развития событий на президиумах, конференциях и тренерских советах ФЛГР. Тем неожиданнее оказались итоги голосования при выборах председателя тренерского совета. Было

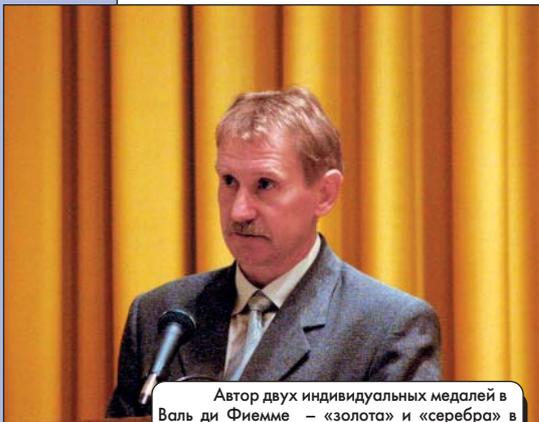


Очень многие люди хотели видеть президентом ФЛГР Владимира Голубева из «Динамо». В частности, Юлия Чепалова в одном из своих интервью «Коммерсанту» прямо говорила о том, что будь у неё право голоса, она отдала бы его именно этому человеку. Однако за несколько дней до конференции стало известно, что Голубев не станет выставлять свою кандидатуру – руководители «Динамо» не дали зелёный свет этой идее, а Голубев, будучи «подпольным» человеком, не решился самостоятельно пойти на этот шаг.

ЛЫЖИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ



Николай Петрович Лопухов сам предложил кандидатуру А.Бояринова на должность старшего тренера женской сборной. Тандем Бояринов-Лопухов мог стать тем самым магнитом, который потянул бы под знамена сборной разрозненные группы спортсменов, тренирующихся ныне каждая по себе. Однако через 7 дней президиум перечеркнул это решение тренерского совета.



Автор двух индивидуальных медалей в Валь ди Фиемме – «золота» и «серебра» в женской 30-километровой гонке – А.Бояринов был предложен тренерским советом на должность старшего тренера женской сборной команды России.

выдвинуто три кандидатуры, и вот итоги голосования тренеров:

В.А.Иванов - 2 голоса;

Ю.В.Бородавко - 8 голосов;

А.А.Грушин - 14 голосов.

Таким образом, новым председателем тренерского совета стал А.Грушин.

Кроме того, тренерский совет избрал свою кандидатуру на пост главного тренера сборных команд. Именно кандидатуру, потому что тренерский совет, оказывается, всего лишь рекомендует свою кандидатуру президиуму, а уже после утверждения кандидатуры главного тренера президиумом ФЛГР её утверждает Госкомспорт. В итоге была выдвинута единственная кандидатура – Елены Вяльбе. На устойчивые предложения председателя выдвигать иные кандидатуры тренеры ответили молчанием. Таким образом, Елена Вяльбе была единогласно рекомендована тренерским советом в качестве кандидата на пост главного тренера сборных команд России. Между тем, в президиуме находился нынешний главный тренер Г.М.Раменский, который пребывал, похоже, в состоянии глубокого шока после избрания А.Грушина председателем тренерского совета. Иначе, не сомневаюсь, он нашёл бы способ выдвинуть и свою кандидатуру.

Возвращаясь к неожиданному избранию А.Грушина председателем тренерского совета, должен заметить, что как-то членораздельно прокомментировать это избрание я не возьмусь. Искать логику в поступках членов тренерского совета – бессмысленно. Напомню, именно эти люди (тренерский совет) единогласно проголосовали перед конференцией в Сыктывкаре о необходимости заслушать отчёт Президента ФЛГР А.Акентьева о причинах допинговых скандалов в Солт-Лейк-Сити, и именно они на следующий день безмолвно согласились с тем, что конференцию разогнали, так и не заслушав этот отчёт.

Именно они на последнем тренер-

ском совете отказались поддержать А.Чепалова в его желании заслушать отчёты о проделанной работе В.А.Иванова и Г.М.Раменского, и именно они спустя несколько часов отказали Иванову и Раменскому в своём доверии.

Именно эти люди год назад молчаливо поддержали А.Акентьева, вычеркнувшего А.Грушина из списка каких бы то ни было тренеров сборной, и именно они год спустя выбрали А.Грушина своим руководителем.

Где логика? Что движет этими людьми? Какие поступки они совершат завтра, какие примут решения? Я не возьмусь ответить ни на один из этих вопросов. Возьмусь лишь предположить, что такой разброс в принятии тех или иных решений объясняется неопределённостью позиции нынешнего президента ФЛГР В.А.Логинова. Предположу, что эти люди привыкли идти за поводырём, а именно поводырём в этот раз так и не обозначил своей позиции. Что скрывается за этой позицией (или точнее – отсутствием обозначенной позиции) Логинова? Возможно, Владимир Алексеевич предпочёл отойти в сторону и, никак не воздействуя на ситуацию, увидеть, в чём будет заключаться ИСТИННЫЙ выбор тренеров. Не случайно, предложив на конференции ФЛГР Г.М.Раменского в качестве вице-президента ФЛГР, он обнаружил очень жёсткую реакцию зала, выразившуюся и в негативных репликах с места, и в малоубедительных итогах голосования. Теперь надо будет понаблюдать за дальнейшими поступками президента. Если он в своей работе станет опираться на Грушина, это будет означать, что он делает ставку на профессионалов, если же на Раменского, значит, и для Логинова умение сказать красивый тост будет

Bjørn Dæhlie®
technical wear



играть куда более важную роль, чем профессионализм тренера.

* * *

Остановлюсь ещё на одном вопросе, вызвавшем бурную полемику в зале. Тренеры сборных команд предложили утвердить тренерскому совету проведение чемпионата России в... Армении, а точнее, в Цохкадзоре, за десять дней до стартов чемпионата мира. Колоссальным преимуществом этого плана была возможность вернуться к наработанной десятилетиями практике проведения последнего сбора и последних отборочных стартов именно в этом месте, именно на этой высоте (около 1.800 метров над уровнем моря). Если бы этот план воплотился в жизнь, у тренеров сборной была бы возможность отобрать для участия в чемпионате мира действительно сильнейших на тот момент спортсменов для участия в чемпионате мира. Это была консолидированная точка зрения Ю.Бородавко, А.Бояринова, Н.Лопухова, В.А.Иванова. Правда, зал немедленно подверг обструкции этот план. А.Кондрашов и А.Грушин заметили, что проведения чемпионата страны на территории другого государства никто в России не поймёт. Представитель Госкомспорта А.Кубеев тут же заметил, что возможность финансирования этого чемпионата со стороны Госкомспорта, с его точки зрения, будет очень близка к нулю. Но даже не это обстоятельство оказалось главным препятствием. Главную проблему обозначил представляющий республику Коми В.П.Рочев:

— Интересно, а кто в вашем чемпионате будет участвовать? Мы, например, в этом сезоне добирались поездками из Ханты-Мансийска в Мурманск 5 суток!!! Нам, простите, никто не оплачивает передвижение по стране самолётами. Но если поездка поездами из одного российского города в другой нам хотя бы оплачивают, то перелёт в Армению совершенно точно оплачивать никто не станет. С кем вы там собираетесь соревноваться?

Рочева немедленно поддержали очень многие присутствующие в зале.

В процессе бурной дискуссии прозвучало здравое предложение А.Л.Вахрушева:

— Предлагаю провести в Цохкадзоре за две недели до чемпионата мира Континентальный кубок с участием сильнейших спортсменов России, Казахстана, Белоруссии, Украины и других государств СНГ, и там окончательно сформировать сборные команды для участия в чемпионате мира. А чемпионат России провести в Рыбинске.

Надо сказать, что реализация предложения Альберта Леонидовича решала все

проблемы, за исключением одной: старты чемпионата России в который раз должны были бы при этом варианте пройти с участием вторых составов. И о перспективах такого решения очень аргументировано высказался А.Грушин:

— Я совершенно согласен с тем, что последний сбор нужно проводить на высоте — эта схема подготовки многократно опробована в прошлые годы и доказала свою эффективность. Но не могу согласиться с тем, что отбор мы будем проводить в рамках Континентального кубка, а в чемпионате страны у нас будут участвовать вторые и третьи составы. Сегодня Рыбинск обратился к ФЛГР с предложением провести чемпионат России в этом городе, под строительство лыжного центра здесь подтягиваются очень серьёзные и региональные, и федеральные ресурсы. НПО «Сатурн» собирается предоставить победителям чемпионата страны очень серьёзные призы, и мы не можем бить по рукам тем, кто протягивает в сегодняшние очень непростые для российского лыжного спорта дни руку помощи ФЛГР. Если мы приедем в Рыбинск вторыми составами, нас просто не поймут. Моё предложение: провести отборочные соревнования за полтора месяца до чемпионата мира именно в Рыбинске, обеспечив участие в чемпионате ВСЕХ сильнейших российских спортсменов. А в Цохкадзоре лишь скорректировать составы с учётом возможных изменившихся кондиций спортсменов.

Надо сказать, перед всеми присутствующими встала очень непростая задача. По сути дела, выбор надо было сделать между двумя вариантами:

1. Провести разумный, гармоничный план подготовки сборных к чемпионату мира, фактически поставив при этом крест на чемпионате России и очень сильно обидев Рыбинск;

2. Согласиться с проведением главных отборочных соревнований в рамках чемпионата страны в Рыбинске аж за полтора месяца до чемпионата мира, взвалив все возникающие при этом неудобства формирования сборной команды на себя. При этом главным неудобством становилось то, что тренерскому совету и тренерам сборной нужно было выработать чёткие и недвусмысленные механизмы защиты сборной команды от спортсменов, которые подведут свой пик формы к чемпионату в Рыбинске, придя затем к стартам чемпионата мира «пустыми».

Надо сказать, что первое предложение очень аргументировано и очень эмоционально отстаивал Ю.Бородавко, второе — не менее аргументировано и не менее эмо-

«МИР СПОРТА»

САЛОН МАГАЗИН АНФИСЫ РЕЗЦОВОЙ



НОВЫЕ
КОЛЛЕКЦИИ:

Лыжи
прогулочные,
гоночные,
лыжные
аксессуары,
смазка,
спортивная
одежда,
кроссовки.
Професси-
ональные
консультации
по подбору
инвентаря,
установка
креплений,
сервис.

COLUMBIA
FISCHER
SALOMON
SWIX
START
YOKO
POLAR
EXEL



141400, г. Химки (левый берег),
ул. Нахимова, 4а.
ж/д плат. "Левобережная".
Автобус, маршрутка № 344 до конца.
Тел./факс: (095) 570-36-87
с 10-00 до 19-00

e-mail: mir_sporta@mtu-net.ru

г. Ижевск, ул. Азина, д. 1, клн. 404.
"Мир Спорт" Тамары Тихоновой
(3412) 54-24-09



Первоначальная идея проведения чемпионата России в Цохадзоре принадлежала старшему тренеру мужской сборной Юрию Бородавко.

ционально А.Грушин. В итоге тренерский совет после бурной дискуссии проголосовал всё же за второй вариант.

Ю.В.Бородавко в своём комментарии для «Л.С.» отметил:

– Попытка навязать тренерам сборной иные, не укладывающиеся в их видение тренировочной программы планы, выгля-

дит, на мой взгляд, попыткой управлять процессом подготовки, ни за что в итоге не отвечая. Я готовлю сборную команду, и МНЕ после чемпионата мира отвечать за результаты. А у нас получается так: тренерский совет проголосовал за свой вариант подготовки, а за результат или отсутствие результата будут спрашивать в итоге с меня и других тренеров сборных.

Комментарий А.Грушина был не менее красноречив:

– Я очень хорошо понимаю Ю.В.Бородавко. Конечно, предложенный им план максимально нацелен на реализацию его варианта подготовки к стартам чемпионата мира. Но мы не можем забывать, что есть ещё и вопросы развития лыжного спорта в России. Сегодня, когда рейтинг лыжных гонок в стране очень упал, когда мы потеряли всех спонсоров, как мы можем бить по рукам Рыбинску, который готов развивать лыжный спорт у себя в регионе, готов вкладывать в это очень и очень приличные деньги? Вспомните, в аналогичной ситуации, когда вы проводи-



Марафон «ПРИЗ САПОЖНИКОВА».
23 февраля 2005 года
50км, свободный стиль,
ветераны - 25 км.

Чувашская Республика, г.Новочебоксарск.
Справки по тел. (8352) 74-23-88
Сапожников Олег Петрович

ли «Звёздный спринт» на призы журнала «Лыжный спорт», мы приехали на Нагорную всем составом мужской сборной, хоть это и не очень вписывалось в наши планы. Потому что мы понимали – нельзя не поддержать такую инициативу. На мой взгляд, мы должны приехать в Рыбинск полноценными составами, провести там полноценный отбор, сделать чемпионат страны по-настоящему масштабным событием для России. А уж как мы потом дошлифуем подготовку команд, как сформируем составы... Для того и существуют тренеры сборной, тренерский совет и президент, чтобы управлять этими процессами.

Иван ИСАЕВ

- Фирма «Виконт» предлагает в Москве все для беговых лыж: лыжи, ботинки, термобелье, перчатки, крепления, костюмы, мази, парафины фирм Fischer, Adidas, Salomon, Swix, Alpina, Madshus.**
М. Владыкино, Сигнальный пр-д, 3, 3 эт., тел. (095) 401-0929, 903-8180 (будни 10.00-19.00, субб., воскр. 10.00-16.00)
- Сеть магазинов «Альпиндустрия». Снаряжение, одежда для активного отдыха и экстремальных видов спорта. Турагентство. Прокат.**
Москва, ул. Первомайская, 19, тел.: (095) 165-9192, 165-9875
- Фирменный магазин «Динамо» предлагает лучший выбор спортивных товаров Москве, стабильно высокое качество, низкие цены.**
Москва, ул. Б.Серпуховская, 31, кор. 1, тел. (095) 237-3267.
- Любой инвентарь для лыжных гонок и других видов спорта. Высокое качество, низкие цены. «Спортконтинент».**
г.Архангельск, ул. Северодвинская, 84, тел. (8182) 64-33-53.
- Разработчик «ВИСТИ» предлагает наряду с традиционными смазками для лыж семь новых фторосодержащих жидких лыжных масел на разные погодные условия и ряд новых фторосодержащих твердых масел на переходные условия. Тел. (095) 904-7300**
- Гипоксикатор значительно повысит количество эритроцитов, гемоглобин, усвояемость кислорода и МПК.**
Лыжный клуб «Кориза», тел. (095) 395-3528, т./ф. 395-5134.
- Спортклуб «Караван» - экипировка лыжников всех уровней. Финские смазки "Старт". Прямые поставки. Сервис.**
Т./ф. (095) 286-6150, Москва, ул. Ярославская, д. 77/21.
- Магазин «Планета-Спорт» приглашает любителей лыж приобрести лыжный инвентарь, ассортимент, скидки, консультации.**
М. «Китай-Город», ул.Солянка, д.1/2, тел. (095) 925-1237.
- ООО НФП «БАСК» - производитель одежды, снаряжения для спорта и отдыха. Тел. (095) 232-6702.**
- СпортТоргОбъединение предлагает спорттовары, одежду, обувь, инвентарь. Экипировка команд, оборудование спортивных залов. Опт, розница. Москва, Сигнальный пр., д. 3. Т/ф (095) 401-99-11, 401-7083.**
- Лыжи, ботинки, палки, крепления, мази. Высокое качество и очень низкие цены от производителя.**
ООО «Спортпромсервис», 127486, г. Москва, ул. Дегунинская, 1, кор. 1, оф. 812, тел.: (095) 900-4822/ 0277, ф. 488-9044, www.sportpromservice.ru



БалЭнергоМаш

Лыжные палки серии "Волжанка" сочетают в себе все характеристики и требования ведущих мировых производителей.

"Волжанка" комплектуется гоночными опорными элементами с твердосплавным наконечником, двойной ручкой и гоночным темляком "капкан".

Предусмотрено содержание carbon: 20%, 50%, 87%.

Характеристики лыжной палки (carbon 87%)

| | |
|---|-----------|
| Верхний диаметр стержня, мм | 16 |
| Нижний диаметр стержня, мм | 10 |
| Удельный вес, гр/м | 63 |
| Длина палки в сборе, см | 145-185/5 |
| Жесткость (стрела прогиба центральной части стержня длиной 800 мм при нагрузке 20 кг), мм | 16 |
| Прочность (разрушающая нагрузка средней части стержня на длине 800 мм), кг. не менее | 40 |
| Вес стержня 1740 мм, гр | 100 |

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД,
ГИБКИЕ ЦЕНЫ,
МИРОВОЕ КАЧЕСТВО.**

**УГЛЕПЛАСТИКОВЫЕ СТЕРЖНИ
И ЛЫЖНЫЕ ПАЛКИ.**

«СЕРИЯ ВОЛЖАНКА™

**ВЫСОКОМОДУЛЬНЫЙ
УГЛЕРОДНЫЙ МАТЕРИАЛ.**



413800, Балаково, Саратовская обл., Саратовское шоссе, 10
тел./факс: (8453) 22-23-24, 22-13-39, 66-01-98
www.balem.ru balem@balem.ru

Почетный вице-президент ФЛГР Б.Н. Быстрое



фото: ZOOM

На чемпионате мира 2004 г. по биатлону в Оберхофе Рафаэль и Лив-Грет Пуаре выиграли 9 медалей (7 золотых, 1 серебрянную и 1 бронзовую)

Другие итоги сезона 2003 - 2004 г.г.:

Рафаэль Пуаре 11 раз побеждал на этапах Кубка мира, Лив-Грет – 9.

Рафаэль Пуаре выиграл пять «хрустальных» Кубков мира из пяти возможных: в общем зачете, в спринте, в индивидуальной гонке, в масс-старте и эстафете.

Лив-Грет Пуаре выиграла четыре «хрустальных» Кубка мира из пяти возможных: в общем зачете, в эстафете, в спринте и в масс-старте.

Биатлонисты, выступающие на Rossignol, заняли весь пьедестал почета в общем зачете Кубка мира: №1 Рафаэль Пуаре, №2 Оле-Эйнар Бьорндален, №3 Рико Гросс

На снаряжении Rossignol на чемпионате мира по биатлону в Оберхофе выиграно 9 золотых медалей из 10 возможных!

Общее количество медалей, выигранных на чемпионате мира биатлонистами, которые выступают на инвентаре Rossignol – 20 (9 – золото, 5 – серебро, 1 – бронза).

В сезоне 2003 - 2004 г.г., биатлонисты, которые выступают на инвентаре Rossignol, выиграли 35 первых мест на этапах Кубка мира (всего – 89).

Российские биатлонисты Анна Богалий и Сергей Рожков занимали призовые места на чемпионате мира и на этапах Кубка мира по биатлону.

Лучшая российская биатлонистка Ольга Пылева перешла с этого сезона на инвентарь Rossignol.

Габриэлла Паруцци выиграла Кубок мира по беговым лыжам в общем зачете.

Тор-Арне Хетланд выиграл этапы Кубка мира по спринту.



Сергей Рожков

Анна Богалий

Тор-Арне Хетланд

Габриэлла Паруцци

Стремясь к совершенству - выбирайте лучшее!



www.rossignol.ru

Москва: «Спорт-Марафон» / 279-07-17 / «Спортмастер» 777-777-1 / «Альпиндустрия» 165-9192, 780-3216 933-8663 / «КАНТ» 317-6101, 943-1154 / «Ювента-спорт» 196-0497, 196-6228 Екатеринбург «Спорт СВ» 451-619, Красноярск «Роза ветров» 440-265 Петропавловск-Камчатский «Без тормозов» 234-841 Самара «Кант» 381-755 Санкт-Петербург «Диана-спорт» 238-1539 / «Кант» 535-3391 Томск «Спорт Хауз» 412-513, 412-327 Челябинск «Темп» 664-664 Южно-Сахалинск «Евроспорт» 467-777



Спустя неделю после тренерского совета состоялось заседание президиума ФЛГР уже нового созыва. Ему предстояло утвердить решения тренерского совета (составы сборных команд, старших тренеров, главного тренера сборных команд и председателя тренерского совета), спланировать свою работу на ближайшее двухлетие. Итоги этого президиума оказались сенсационными:

1. Кандидатура Грушина в качестве председателя тренерского совета президиумом не была утверждена (на эту должность был утверждён В.А.Иванов, за которого, напомню, на тренерском совете проголосовало только два человека);

2. Единственный кандидат на должность главного тренера, единогласно утверждённый тренерским советом – Елена Валерьевна Вяльбе – сняла свою кандидатуру (фактически – в пользу бывшего главного тренера Г.М.Раменского, не рискнувшего на тренерском совете выставить свою кандидатуру);

3. Е.В.Вяльбе подвергла жёсткой критике А.А.Грушина в качестве председателя тренерского совета, хотя перед этим неоднократно в многочисленных интервью говорила о том, что, если она станет президентом ФЛГР, они с Грушиным пойдут вместе, и Александр Алексеевич станет главным тренером сборных команд России.

«Л.С.» немедленно связался с членом президиума ФЛГР А.А.Грушиным, чтобы прояснить сложившуюся ситуацию.

ЕЛЕНА ВЯЛЬБЕ ОБМАНУЛА НЕ ТОЛЬКО ТРЕНЕРОВ,

ОНА ОБМАНУЛА И СПОРТСМЕНОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ, ПОВЕРИВШИХ ЕЙ

– Александр Алексеевич, расскажите, что произошло на тренерском совете? Утвердил вас президиум в качестве председателя тренерского совета? Вообще, что нового?

– Что нового?.. Ну, не знаю, будет для вас это новым, или нет, но, например, господином Плетнёвым был поднят вопрос о запрете членам президиума давать интервью представителям прессы. Опять, говорит, завтра всё появится на сайте. Я, правда, когда этот вопрос голосовался, был вынужден выйти из зала, так что не знаю, как проголосовал президиум по этому вопросу, но вопрос такой ставился. Вот теперь сижу и думаю – а может, я и с вами уже беседовать не имею права?

– А он кто, этот Плетнёв, можно узнать? Насколько я знаю, это господин конференция не выбирала членом президиума.

– Мне сложно говорить на эту тему, я не помню наверняка – выбирала, не выбирала. Там ведь, помните, членов президиума уже выбирали поздно вечером, в такой спешке...

– Да нет, совершенно точно, Плетнёва конференция в члены президиума не выбирала, что он делал в этом зале? Ну да бог с ним, с Плетнёвым, о чём речь шла на президиуме?

– На президиуме было поднято три вопроса: утверждение Вяльбе в качестве главного тренера сборных команд России, утверждение Грушина в качестве председателя тренерского совета, и утверждение старших тренеров сборных команд. Очень многие члены тренерского совета перед самим советом и непосредственно перед выборами беседовали с Еленой Валерьевной, предлагали ей защитить их интересы. Они задавали ей прямой во-

прос: не помешает вашей будущей работе в качестве главного тренера занятость в администрации губернатора Московской области Громова? Она ответила: нет. Сказала, что она настроена работать, настроена наводить порядок. В итоге тренеры на тренерском совете за неё проголосовали единогласно.

Там же, на тренерском совете, если помните, тренеры выбрали и меня председателем тренерского совета. В.А.Иванов, если помните, набрал при голосовании 2 голоса, Ю.Бородавко – 8, за меня проголосовало 14 человек. Кроме того, утвердили старших тренеров сборных команд, как и старшего тренера молодёжного сектора. Два дня тренерский совет работал, обсуждал какие-то вопросы, принимал какие-то решения. А теперь получается, что все решения тренерского совета – коту под хвост?

А ведь на этом тренерском совете присутствовал президент ФЛГР В.А.Логинов. Меня избрали председателем тренерского совета в его присутствии, и ни одного вопроса это решение тренерского совета у президента не вызвало. И когда на президиуме ФЛГР вдруг возник вопрос: а, в общем-то, правомочен ли тренерский совет избирать своего председателя, я лично понял, что дело тухлое. Наверное, если бы я и тренерский совет согласились с тренерами сборных на проведение чемпионата России в Армении, меня, возможно, и утвердили бы. Но поскольку в наших позициях обнаружилось разногласия, то и Логинов на президиуме обозначил свою позицию совершенно чётко: «хотелось бы идти единым фронтом». Но я считаю, что разногласия всегда бывают, это нормально. Нужно обсуждать вопросы, дискутировать, как без этого? Однако, видите, президент видит себе ситу-

ацию иначе.

- Давайте вернёмся к Елене Вяльбе. Она сама взяла самоотвод?

- Да с её выступления, собственно, и начался президиум, она своим заявлением задала определенный тон. Она сказала, что берет самоотвод с поста главного тренера и не претендует на эту должность. И в этой ситуации на пост главного тренера предложили кандидатуру Г.Раменского, которого никто из тренеров на тренерском совете даже не выдвигал.

- Не только тренеры, но и он сам свою кандидатуру на тренерском совете не стал выдвигать, насколько я помню...

- Совершенно верно. Я ведь вёл тренерский совет, специально тянул с голосованием, думал – может быть, кто-то предложит его кандидатуру? Но нет, ни один из тренеров не предложил Геннадия Михайловича. И после того, как Лена заявила о самоотводе, я, откровенно говоря, впервые в жизни потерял дар речи. Второй раз я потерял дар речи, когда Елена Вяльбе настоятельно порекомендовала членам президиума не утверждать меня в качестве председателя тренерского совета из-за того, что я могу необъективно, по её мнению, относиться к различным вопросам, касающимся сборных команд страны. Хотя, вы же понимаете, что председатель тренерского совета – номинальная фигура, не обладающая никакой реальной властью.

Еще меня очень удивило, что совершенно неожиданно для меня очень рьяно против меня стал выступать президент ФЛГ Ярославской области Попов. Уж не знаю, чем я так провинился перед Ярославской областью – может быть, тем, что за год моей работы в Рыбинске Ярославская область в рейтинге ФЛГР поднялась с 33-го места на 5-е?

- А как вы думаете, что стало причиной отказа Вяльбе? Может быть, ей что-то посулили? Ну не может же человек просто так в несколько дней переменить свое решение с одного на прямо противоположное?

- Наверное, что-то предложили. Но не думаю, что такие поступки Лене к лицу. Тренеры ведь ей поверили, тренеры с ней разговаривали, а она их так... вспомните – Павел Геннадьевич Мищенко с трибуны тренерского совета сказал, что все спортсмены сборной просят её занять пост главного тренера, то есть ей поверили и спортсмены сборной. Это высокое доверие, очень высокое. Получается, что Лена и их обманула?

- Слышал, что её кандидатуру мог не утвердить Госкомспорт из-за того, что она ни дня пока не работала тренером, то есть реальный практический тренерский опыт у неё сегодня нулевой.

- Да, вероятность такого неутверждения была. Но если бы она шла до конца, а её при этом не утвердил Госкомспорт, это было бы одно дело. А так, получается, она нас всех обманула – и тренеров, и спортсменов. Обидно.

- Фактически, именно Елена Вяльбе продлила полномочия Г.М. Раменского в качестве главного тренера? Я думаю, тренерский совет ни при каком раскладе не утвердил бы кандидатуру Геннадия Михайловича – слишком уж одиозной фигурой является он для всех российских тренеров.

- Совершенно верно.

- Ну, и каково ваше сейчас настроение, как дальше жизнь свою планируете?

- Знаете, меня очень жизнь потрепала. Меня дважды назначили главным тренером, один раз я даже чуть ли не месяц им работал, но потом меня всё равно снимали. Сейчас тренеры меня выбрали председателем тренерского совета, и меня снова сняли. Ну, не знаю... Как с этими людьми работать?

- Ваше отношение к Вяльбе каким-то образом изменится после этой истории?

- Я поражен, я удручен. Бог ей судья. Но, откровенно говоря, после всей этой истории я не хотел бы работать в её команде.

Беседовал
Иван ИСАЕВ



Представительство в Москве:

Уржумская ул., д. 4 Тел./факс: +7 (095) 937 3193
Факс: +7 (095) 189 9197 sales@fischer.ru

Мелкооптовый отдел Cash&Carry:

Уржумская ул., д. 4 Тел.: +7 (095) 410 0014

www.swix.ru

www.fischer.ru

SWIX



Елена ВЯЛЬБЕ:

ГРУШИН ПРЕДАЛ МЕНЯ ЕЩЁ ДО КОНФЕРЕНЦИИ

По просьбе, прозвучавшей в комментариях к интервью с А.А.Грушиным, опубликованным на www.skisport.ru, мы связались с трёхкратной олимпийской чемпионкой, пятикратной обладательницей Кубка мира, четырёхкратной чемпионкой мира Еленой Вяльбе и попросили её прокомментировать это интервью.

– Я его не читала, и читать не собираюсь. Я вообще за последние два-три года стараюсь к вам туда на сайт не заглядывать. Если бы у вас там хоть когда-нибудь были положительные моменты по отношению к лыжным гонкам, я бы читала. Но у вас же там сплошной негатив. Поэтому и комментировать что-то для сайта не хочу.

– **Признаться, для меня довольно неожиданно слышать такое ваше суждение. Может быть, всё же объясните, почему вы сначала выдвинули свою кандидатуру, а потом отказались, и наши читатели будут понимать, что двигало вами при принятии этого решения?**

– Начнем с того, что я не выдвигала свою кандидатуру.

– **А кто вас выдвинул?**

– Не знаю, тренеры какие-то.

– **Что значит «какие-то»? А вы дали при этом свое согласие?**

– Скажем так - я не отказалась, вот и всё.

– **А как вы прокомментируете слова П.Г.Мищенкова о том, что все спортсмены сборной доверили вам отстаивать их интересы...**

– Сейчас такая ситуация, что мне некоторые вещи не хотелось бы обсуждать публично. По крайней мере, мы намерены попытаться сделать что-то с Владимиром Алексеевичем Логиновым, что-то изменить в нашем спорте, поэтому лишний раз об этом не хочется ни говорить, ни писать, это всё надо сделать тихо и спокойно.

– **Но я ведь позвонил вам сейчас как журналист, и мне надо познакомить людей именно с вашей точкой зрения. Взять, например, ваши недавние слова, сказанные на президиуме, о том, что Грушин в качестве председателя тренерского совета не годится. Ну совершенно непонятно! Вы же неоднократно в своих интервью говорили о том, что Грушин наиболее профессиональный тренер в России, и если вы станете президентом ФЛГР, то он станет главным тренером, вы пойдёте вместе... И вдруг вы так резко высказываетесь против этого человека. Что изменилось в вашем отношении к этому тренеру?**

– Я вижу, с кем Александр Алексеевич на самом деле объединился.

– **А с кем он объединился?**

– С Кравцовым.

– **А для вас Кравцов - фигура со знаком минус?**

– С очень большим знаком минус.

– **А в чём проявляется их объединение?**

– Да во всем. Не только у них есть стукачи, но и у нас тоже.

– **Но в любом случае, за вас, Елена Валерьевна, на тренерском совете проголосовали все тренеры, все спортсмены!**

– Это вы имеете в виду 14 человек из всех присутствующих?

– **Подождите, если мне не изменяет память, это за Грушина проголосовало 14 человек. А за вас весь тренерский совет проголосовал единогласно.**

– Это далеко не так. За меня тоже, может быть, проголосовали 12 человек, а остальные вообще не голосовали. Остальные не голосовали ни за, ни против, ни воздержались.

– **То есть вы хотите сказать, что за вас не голосовало большин-**

ство тренерского совета?

– Нет, большинства не было. Даже 15 голосов не было.

– **И вас это каким-то образом насторожило?**

– Да я не могу сказать, что меня это каким-то образом насторожило. Но и не понимать того, что большинство за меня не проголосовало, я не могу. Но есть и другие моменты, которые не позволяют мне быть главным тренером. После тренерского совета я провела определенные консультации. По крайней мере, зарплату я получаю в правительстве Московской области. И совмещать эти две работы, идти на какие-то там махинации я не собираюсь.

– **Но что вам мешало провести все эти консультации до тренерского совета и тренерам голову не морочить?**

– Но если я узнала об этом день в день?

– **То есть вы за десять дней узнали что-то такое, что не позволило вам согласиться на эту работу?**

– Да даже не за десять дней, а в два-три дня. Пообщавшись с Вячеславом Александровичем Фетисовым. Ведь это Госкомспорт утверждает на ставки, оплачивает сборы, платит зарплату, стипендии и т.д. Не понимать этого нельзя. Я по некоторым параметрам не могу быть главным тренером. Я, конечно, понимаю, что мы могли ходатайствовать, и наверняка моё назначение подписали бы, но если чисто по закону, то, в общем, мы не имеем права это делать.

– **И всё же обидно, что это всё случилось именно после тренерского совета, и фактически вашими руками на пост главного тренера был в который раз поставлен Раменский, чья репутация среди тренеров общеизвестна...**

– Извините, что значит поставлен? Вы просто не совсем правильно проинформированы. Все дело в том, что, к большому сожалению, Александр Алексеевич плюнул нам всем в лицо, развернувшись и уйдя с президиума. Он не был членом президиума как председатель тренерского совета, он был избран в президиум совсем по-другому. И не заслушав всего и уйдя раньше времени, он как бы не услышал всего, и после этого дал информацию Кондрашову, вам. А между тем, на президиуме этот вопрос даже не поднимался, никто не голосовал за Раменского на президиуме.

– **Таким образом, Раменский сейчас не главный тренер?**

– Он исполняет обязанности, потому что сейчас все тренеры сборной в таком положении. И будет ли он представлен в Федеральное агентство на новый срок, ещё... бабушка надвое сказала.

– **Мне хотелось бы задать вам чисто личный вопрос. Вы говорите, что на сайте «ЛС» - один негатив. Что именно вы имеете в виду под словом «негатив», какие именно материалы, статьи? Вы же говорите, что сюда не заглядываете?**

– Я уже очень давно пытаюсь туда не заглядывать, но то один человек, то другой приносят распечатки каких-то статей с сайта, и, по крайней мере, за последние года два или три я ничего положительного на сайте не увидела. То есть вы нас уже так опустили, так опустили, так опустили... По-вашему, всё плохо.

– **А кого опустили - лыжные гонки?**

– Ну конечно.

– **А «вы» - это кто? Кондрашов, Исаев?**

– В основном да. Другие журналисты не особо в этом выделяются. И меня удивляет, что вы никак не хотите остановиться. Ну, если уж вы решили, что делаете это во благо, то периодически, навер-

ное, надо останавливаться? Ну, хоть иногда взять, и остановиться, сказать, что есть хоть какая-то надежда, и всё будет в порядке, и в первую очередь будет результат. Все эти наши внутренние телодвижения – это такая ерунда! Будет результат, всё будет по-другому.

– А вот ещё было бы очень интересно услышать ваше мнение относительно перспективы проведения чемпионата России в Армении.

– Не совсем правильно было всё представлено. Как чемпионат страны, так вопрос не стоял. Но провести отборочные соревнования в виде Континентального кубка – почему бы и нет? Ничего сверхневозможного в этом нет.

– А чемпионат страны надо в Рыбинске проводить?

– В Рыбинске? Не знаю... Если проводить в те сроки, которые сейчас пытались утвердить, то тогда чемпионат будет проходить без лидеров, это очевидно.

– А что мешает лидерам принять участие в чемпионате?

– Нельзя подходить к соревнованиям такого уровня без высоты. Поймите, потом, после чемпионата мира, никто не будет интересоваться – где проходил чемпионат страны, или как были сформулированы принципы отбора. Если не будет результата, нас будут и дальше поливать грязью, ещё что-нибудь припомнят. Но если только команда выступит на чемпионате мира хорошо, всё: и пресса, и болельщики скажут – всё было замечательно, всё было супер, лыжный спорт в стране снова на подъёме. Мы сейчас должны для четырёх – пяти лидеров, которые смогут что-то на чемпионате мира завоевать, сделать всё возможное и невозможное. Я, конечно, понимаю, нельзя забывать все наши вторые и третьи эшелоны. Но почему не провести нормальный чемпионат страны весной, когда бы участвовали все спортсмены сборной от и до? Я, безусловно, не считаю, что федерация должна работать только на сборную команду. Но сборная – это приоритет, это номер один. На кого тогда работать, если не будет результата? Кому нужны будут эти лыжные гонки в стране, если не будет результата?

– Боюсь, если следовать такой логике, очень трудно будет в России развивать какие-то новые проекты, строить новые лыжные центры. Если лидеры не поедут на российские соревнования...

– Но почему вы сейчас зацепились за этот короткий кусочек времени – начало-конец января? Будет и после чемпионата мира время, когда можно будет провести чемпионат страны. Можно будет провести первую часть чемпионата в Рыбинске, а вторую часть – где угодно. Хотя на последнем президиуме вообще возникла интересная ситуация: когда зачитывали письма из территорий с просьбой провести у них те или иные соревнования, президент Ярославской федерации Попов встал и сказал, что он вообще впервые слышит о том, что Рыбинск претендует на проведение чемпионата страны. Представляете – президент областной федерации не в курсе! Там, в Рыбинске, я смотрю, тоже есть свои трения, течения и т.д.

Я сегодня обязательно прочту интервью Грушина на вашем сайте. Я предполагаю, что Грушин мог сейчас высказаться в мой адрес жёстко, догадываюсь. Потому что он по большому счёту предал меня ещё до отчётно-выборной конференции...

– Каким образом?

– Он высказывался на эту тему, правда, не на вашем сайте, в других газетах. Идя с ним в тандеме, я только топила себя, и я знала об этом прекрасно. Я знакома с ним много лет, знаю его прекрасно, и ничего другого, по совести говоря, от него и не ожидала.

– Странно – он везде, чуть ли не на каждом углу говорит – Вяльбе, Вяльбе, Вяльбе...

– Значит, вы не читали последних газет, в которых он высказывался прямо перед конференцией.

– Что ж, может быть. В любом случае, спасибо вам, Елена Валерьевна, за то, что нашли возможность проинформировать наших читателей о том, что стало причиной столь неожиданного изменения вашей позиции – нам очень важно было услышать это именно из ваших уст.

Беседовал
Иван ИСАЕВ

АВТОМОБИЛЬНЫЕ БАГАЖНИКИ **МОНТ БЛАНС** ПУТЕШЕСТВУЙ С КОМФОРТОМ!



Автомобильные багажники MONT BLANC – простое и лёгкое решение проблемы перевозки любых грузов.

Аксессуары для перевозки сноубордического и лыжного снаряжения MONT BLANC это:

- > широкий выбор креплений и боксов;
- > премиум-класс;
- > простота использования, надёжность и практичность;
- > стильный современный дизайн;
- > лучшее сочетание цены и качества.



Торговый Дом Гема – официальный импортер автомобильных багажников MONT BLANC

Магазин при ТЦ Гема на Можайском шоссе, Можайское ш., 165; тел.: 785-5833
Магазин при ТЦ Гема на Аминьевском шоссе, Аминьевское ш., 4А; тел.: 441-6405
Магазин при ТЦ Гема на улице Касаткина, ул. Касаткина, 11; тел.: 783-9749
Магазин при ТЦ Гема при Ауди Центр Рублевка, 53-й км МКАД, внешний радиус; тел.: 783-09-35

АМ.С.

Производитель предлагает:

- Современные лыжные мази "держания" и скольжения.
- Парафины серии "ЮНИОР" комплект (4 шт.)
- Парафины серии СН, LF, HF, комплекты (3 шт.)
- Порошки (10 гр.),
- Ускорители (твёрдые) (15 гр.)
- Гель-паста F1 (25 мл.);
- Раствор и эмульсия по (30 мл.)
- Смывка.
- Аксессуары для лыж: скребки, связки, щётки...

Современная удобная упаковка.

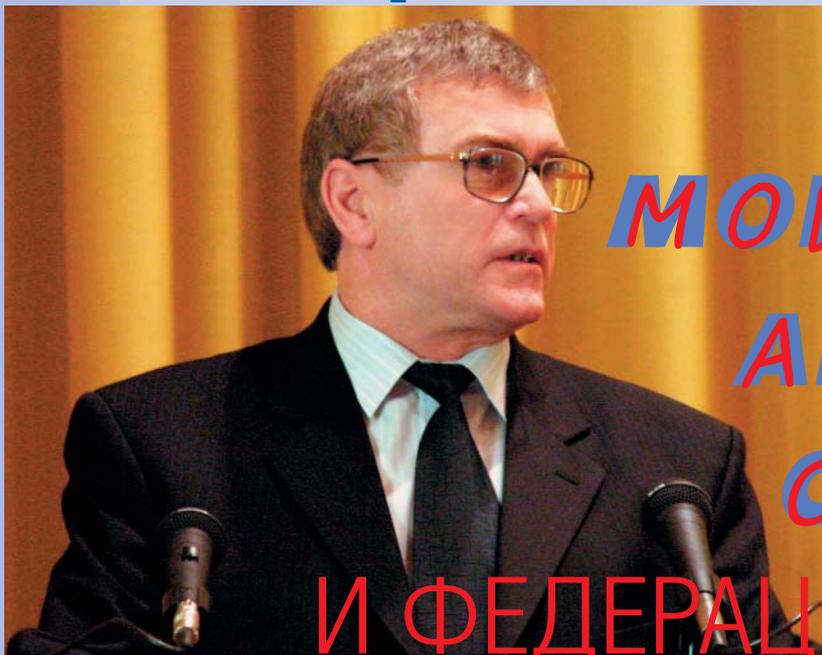
Лёгкое нанесение.

Выгодное сотрудничество.

Тел.: (095) 748-94-84.

Интервью это было взято сразу же после выбора Владимира Алексеевича Логинова новым президентом ФЛГР. Причём вопросы президенту задавали в основном не журналисты, а читатели сайта. Это первый пример открытого диалога президента ФЛГР с поклонниками лыжного спорта, читателями «Л.С.». Скажем честно – интервью это оказалось огромным, и нам по всем законам жанра надо было бы его сильно ужать. И всё же мы не решились на радикальное сокращение – уж очень интересным получился этот диалог для того, чтобы российские лыжники могли познакомиться с человеком, которому волею судеб суждено будет руководить российским лыжным спортом как минимум в ближайшие два года.

Владимир ЛОГИНОВ:



Я СТОРОННИК ТОГО,
ЧТОБЫ МЫ ИМЕЛИ
**МОБИЛЬНЫЕ,
АКТИВНЫЕ,
СПОРЯЩИЕ**
И ФЕДЕРАЦИЮ, И АКТИВ

(НОВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ ФЛГР ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ САЙТА WWW.SKISPORT.RU)

«Л.С.»: – Хотелось бы, чтобы вы рассказали о себе хотя бы в двух словах, потому что мало кто из читателей «Л.С.» знает, кто такой Владимир Алексеевич Логинов. Я знаю о вас как о бывшем председателе мурманского областного спорткомитета. Потом вы стали вице-президентом Олимпийского комитета России, и вот теперь – президентом Федерации лыжных гонок России. А что было до этого?

В.Л.: – Родился я в Сибири, вырос в шахтерском городе Анжеро-Судженске. В 1954 году, когда наши спортсмены завоевывали первые для СССР медали, с командой, в которой выступал Владимир Семенович Кузин, был мой тренер Николай Ионович Козлов, заслуженный тренер. Он бежал на этом чемпионате мира в эстафете первый этап, и советская сборная пришла тогда второй. Это вот и есть мой тренер. Готовился с Николаем Теребовым, первым обладателем Кубка СССР, участником чемпионата мира 1970 года, чемпионом Спартакиады народов СССР Александром Коньковым, другими ребятами. А в 1962 году уехал учиться в Ленинград в институт Лесгафта.

«Л.С.»: – Каких результатов вы успели добиться в лыжных гонках? Первый разряд у вас был?

В.Л.: – Смеетесь, что ли? Конечно, был. Я выигрывал по юношам соревнования российского Спартака, не раз выигрывал первенство Зоны Сибири и Дальнего Востока. Потом из института был призван в армию, в группу советских войск в Германии, и там мы все довольно быстро превратились из лыжников в легкоатлетов. Так что моя карьера лыжника в 18 лет фактически закончилась.

«Л.С.»: – Давайте вспомним конференцию. Как это вдруг случилось, что вы стали президентом? Уж очень неожиданным было ваше выдвижение.

В.Л.: – Скажу честно, в моих планах выдвижения в президенты не было. Моя задача в ФЛГР была – связь с регионами, помощь на уровне контактов с руководителями областей, федераций, и организация и возрождение судейского корпуса. Вот этими вопросами в ФЛГР я и занимался. Поэтому, когда на конференции вы там крепко наподдали руководству и стало ясно, что Анатолий Васильевич может сейчас отказать, ко мне в перерыве пришли представители нескольких регионов – Ленинградской области, Воронежской, из Сибири, с севера, с центра:

– Владимир Алексеевич, мы сейчас тебя будем выдвигать, ты не вздумай от-

казаться.

Ну, я, естественно, вынужден был согласовать этот вопрос с президентом ОКР Л.В.Тягачёвым.

«Л.С.»: – Вы ему позвонили?

В.Л.: – Конечно, я не мог принимать такие решения единолично. Моя была позиция – оставить до Олимпийских игр Анатолия Васильевича Актёева, добавить кого-то в президиум, кого-то убрать и продолжать работать. Ну, а дальше вы всё знаете – семь кандидатур, два самоотвода, первый тур голосования, второй...

«Л.С.»: – Нет, подождите, что-то непонятно: Актёев что же – пошел в перерыве и начал всем рассказывать, что он сейчас снимет свою кандидатуру?

В.Л.: – Нет, он ничего не рассказывал.

«Л.С.»: – А как же люди могли почувствовать, что он сейчас снимет свою кандидатуру?

В.Л.: – Ну, могу предположить, что кем-то он, возможно, поделился, потому что, как мне сказали люди, которые ко мне подходили, а подходили и из воронежской делегации, и из мурманской, и из ленинградской, и из РЛЛС В.М.Курочкин, и все сказали: Анатолий Васильевич сейчас точно, вот увидишь, снимет свою кан-

дидатуру. Давай будем выдвигать сейчас тебя. И меня выдвинули, как вы знаете, в самый последний момент. Но, положила руку на сердце, сразу скажу: подготовки какой-то специальной у меня не было.

«Л.С.»: - Ваше общее впечатление от конференции, от того, как всё прошло? Тайное голосование и всё прочее?

В.Л.: - Тайное голосование, бюллетени, всё это было очень интересно и демократично. И я думаю, вы не станете возражать, что все процедуры были соблюдены, и выборы были вполне демократичными. Другое дело, что мы предполагали провести конференцию за 3 - 4 часа, а она, видите, как затянулась. И действительно, некоторые делегаты опоздали на поезд, опоздали на самолёт, кто-то не стал дожидаться конца конференции, и выборы членов президиума у нас получились несколько скромными.

«Л.С.»: - Что ж, приступим к вопросам сайта «Л.С.»?

В.Л.: - Давайте.

КОЗЛОВ АЛЕКСАНДР 18-05-2004 12:40
- КОГДА ФЛГР СДЕЛАЕТ «ОТКРЫТЫМ» ПУЛ ДЛЯ СПОНСИРОВАНИЯ ФИРМАМИ-ПРОИЗВОДИТЕЛЯМИ ОТДЕЛЬНЫХ ГОНЩИКОВ (ГОНЩИЦ)?

В.Л.: - В мае мы провели переговоры со всеми фирмами, которые помогают нам в этих вопросах. Наши спортсмены выступают на разном инвентаре - и «FISCHER», и «ATOMIC», и «MADSHUS», и «ROSSIGNOL»...

«Л.С.»: - На «ROSSIGNOL» наши гонщики до сих пор не выступают, насколько я знаю.

В.Л.: - Выступает кое-кто из молодых, мы с «ROSSIGNOL» тоже сейчас ведём переговоры. Естественно, каждая фирма хочет, чтобы мы имели дело только с ней, но мы не можем согласиться с таким подходом, мы хотим работать со всеми.

«Л.С.»: - Это касается и лыж, и палок, и ботинок?

В.Л.: - Естественно. Кому-то подходит эта обувь, кому-то - другая. Помните все эти дискуссии вокруг Юлии Чепаловой и её перехода на другую обувь? Нам тут надо двигаться навстречу спортсменам, конечно.

«Л.С.»: - То есть пул будем расширять?

В.Л.: - Естественно, мы над этим работаем.

КОРОЛЬ ТАТЬЯНА 18-05-2004 13:02
- КОГДА В РОССИИ ОПЯТЬ БУДУТ ПРОВОДИТЬСЯ КРУПНЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ (ЭТАПЫ КУБКА МИРА, ЧЕМПИОНАТЫ)? ЧТО ПРЕДПРИНИМАЕТСЯ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ТРАСС, СООТВЕТСТВУЮЩИХ ТРЕБОВАНИЯМ FIS?

В.Л.: - В России сейчас идёт серьёзная работа по привлечению крупных международных соревнований. Не только этапы Кубка мира, чемпионаты, но и большая работа идёт по линии местных связей. У нас много соревнований в Сибири, где принимают участие спортсмены Китая, Кореи, Японии. За крупнейшими международными

соревнованиями стоит очередь, и сейчас у нас имеются заявки от Ханты-Мансийска и от Рыбинска. Пока разговор идёт об этапах Кубка мира или, если мы говорим о Ханты-Мансийске - о финальном этапе, который мы можем провести вместе с биатлонистами. Естественно, я думаю, в лучшем случае мы попадаем с этапом Кубка мира на 2006 год. В лучшем случае!

«Л.С.»: - На 2006 год от России пока реально претендуют только Ханты-Мансийск и Рыбинск?

В.Л.: - Думаю, да. К тому времени и Рыбинск уже обрестёт необходимой инфраструктурой, а географически он расположен очень удобно.

КУЗЬМИН ЛЕОНИД 18-05-2004 13:30

- НАКАНУНЕ ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР 2002 В СОЛТ-ЛЕЙК-СИТИ МОК ОПУБЛИКОВАЛ ЛЮБОПЫТНЫЙ ДОКУМЕНТ «BETA2 ADRENOCCEPTOR AGONISTS AND THE OLYMPIC WINTER GAMES IN SALT LAKE CITY». ИЗ ЭТОГО ДОКУМЕНТА ЯСНО ВИДНО, ЧТО МОК НЕ СОБИРАЕТСЯ ПРИНЦИПИАЛЬНО БОРОТЬСЯ С «ЭПИДЕМИЕЙ» АСТМЫ, ПОРАЗИВШЕЙ МНОГИХ И МНОГИХ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ. НАПРИМЕР, ПО ДАННЫМ НОРВЕЖСКОЙ ГАЗЕТЫ AFTENPOSTEN, ОКОЛО 70% НОРВЕЖСКИХ ЛЫЖНИКОВ «СТРАДАЛИ АСТМОЙ» ВО ВРЕМЯ ЧЕМПИОНАТА МИРА 1993 В ФАЛУНЕ. В СВЕТЕ ВЫШЕУКАЗАННОГО ДОКУМЕНТА ФЛГР ИМЕЕТ ТРИ АЛЬТЕРНАТИВЫ:

1) ПОЛОЖИТЬ КОНЕЦ ПРИМЕНЕНИЮ ЗАПРЕЩЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ПОД ВИДОМ ЛЕЧЕНИЯ АСТМЫ. ИСТИННО БОЛЬНЫЕ МОГУТ УЧАСТВОВАТЬ В ПАРАОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ. «BETA2 ADRENOCCEPTOR AGONISTS AND THE OLYMPIC WINTER GAMES IN SALT LAKE CITY» НЕ ВЫДЕРЖИВАЕТ ДОСТАТОЧНО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КРИТИКИ. НА МОЙ ВЗГЛЯД, ЭТА АЛЬТЕРНАТИВА НАИБОЛЕЕ ПРАВИЛЬНАЯ И ЧЕСТНАЯ. ОНА ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПРАВИТЬ РЕНОМЕ РОССИИ, ТАК ПОСТРАДАВШЕЕ В СЛС 2002;

2) НЕ ОЗАДАЧИВАТЬСЯ ОБЩЕЧЕЛОВЕЧЕСКИМИ ПРОБЛЕМАМИ, А ПРОФЕССИОНАЛЬНО ОВЛАДЕТЬ ТЕХНОЛОГИЯМИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АСТМА-ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ;

3) ПРОДОЛЖАТЬ БИТЬ СЕБЯ В ГРУДЬ, ДЕЛАТЬ ГРОМКИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ ПО ПОВОДУ БОРОДЫ ИЗ СЛЮНКИ НА ЛИЦЕ ТОГО ИЛИ ИНОГО СКАНДИНАВСКОГО ЛЫЖНИКА (БИАТЛОНИСТА). ЭТА АЛЬТЕРНАТИВА НАИБОЛЕЕ БЕЗДАРНА, ОСОБЕННО В СВЕТЕ ПРОИШЕДШЕГО НА ОИ 2002. МОЙ ВОПРОС К ГОСПОДИНУ ЛОГИНОВУ ПРЕДЕЛЬНО ПРОСТ: КАКУЮ ИЗ ТРЕХ ВЫШЕУКАЗАННЫХ АЛЬТЕРНАТИВ ВЫБИРАЕТ ФЛГР?

В.Л.: - Мы по этому пути не пойдём - сейчас этих астматиков раскусили, по-моему, все. Мы будем бороться самыми жёсткими методами со всеми проявлениями допинга. Путь всех изображать астматиками давно известен, и мы с ним сталкивались, и международная федерация борется с ним. И сегодня WADA имеет самые серьёзные намерения со всем этим покончить. Конечно, эта борьба не может быть лёгкой, потому что WADA борется с одним, биохимиком с другим, все работают на передовом фронте науки, одни придумывают одно, другие - другое... Но мы будем вести самую жестокую борьбу с допингом, и будем вести борьбу честно.

АНДРЕЙ НУТРИХИН 18-05-2004 23:00

- ВОПРОС: ОСТАНУТСЯ ЛИ В СИЛЕ ТЕ ДОГОВОРА, КОТОРЫЕ МЫ (СПОРТСМЕНЫ) ПОДПИСАЛИ ОСЕНЬЮ 2003 ГОДА? НАПОМНЮ, ЧТО ДОГОВОР БЫЛ ЧЕТЫРЬХСТОРОННИМ: ФЛГР В ЛИЦЕ ПРЕЗИДЕНТА АКЕНЬТЕВА А.В., ГОСКОМСПОРТ РОССИИ, ЧЛЕН СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ И ТРЕНЕР СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ. ПОДПИСАН ДО КОНЦА ОЛИМПИЙСКОГО СЕЗОНА (ВЕСНА 2006 Г.). УСЛОВИЯ ДОГОВОРА ОСТАНУТСЯ ТЕМИ ЖЕ ИЛИ БУДУТ ПЕРЕСМОТРЕНЫ? ГДЕ НАШИ ЭКЗЕМПЛЯРЫ ДОГОВОРА?

MARPETTI®

Отличное качество
по доступной цене



HARTJES®

Лучшие австрийские
ботинки
для русской зимы



* - специальная цена для спортшкол и спортсменов

СЕТЬ
СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ

Москва

м. "Нагорная", Электролитный пр-д, вл. 7Б
т. 317-61-01 (многоканальный)
м. "Полежаевская", ул. Куусинена, д. 9
т. 943-11-54, 943-11-55

Санкт-Петербург

Гражданский пр-т, д. 23 т. (812) 535-33-91

Самара

Пр-т Ленина, д. 1 т. (8462) 381-755



Елена Вяльбе в перерыве между заседаниями даёт интервью корреспонденту телеканала НТВ Всеволоду Соловьёву. Кстати, бригада НТВ была, похоже, единственной, кто пробился на конференцию - остальных журналистов охрана просто не пустила в этот субботний день в здание Олимпийского комитета.

В.Л.: – Андрей, где ваши экземпляры договора, скажу тебе честно, не знаю, но то, что договоры останутся в силе до конца срока своего действия, это точно. А тебе желаю, чтобы ты уверенно выступал, стал членом олимпийской команды и не забивал себе голову другими делами, потому что ты далеко ещё не исчерпал всех своих возможностей.

«Л.С.»: – Но экземпляры договоров спортсменов каким-то образом появятся на руках у спортсменов, или нет?

В.Л.: – Должны, наверное, появиться, я, честно говоря, не владею пока этим вопросом.

«Л.С.»: – Видимо, договоры, подписанные спортсменами, лежат где-то в сейфе федерации, и никто не спешит вручить их спортсменам?

В.Л.: – Я думаю, что приедет из командировки наш государственный тренер А.М.Кравцов, он же вице-президент

ФЛГР. И мы будем решать этот вопрос. Договоры, несомненно, должны быть вручены спортсменам.

«Л.С.»: – Там, кстати, есть предложение этого вопроса, давайте прочтём?

В.Л.: – Давай-те.

ИСАЕВ ИВАН

18-05-2004 23:08

– АНДРЕЙ, А ВЫ ЧТО, ПОДПИСАЛИ ДОГОВОРЫ АЖ ДО 2006 ГОДА, А У ВАС НА РУКАХ ВАШИХ ЭКЗЕМПЛЯРОВ ДОГОВОРОВ ДО СИХ ПОР НЕТ?

АНДРЕЙ НУТРИХИН

19-05-2004 08:16

– ДА, ПОДПИСАЛИ АЖ ДО 2006 ГОДА. И ПОВЕРЬ, МНОГИЕ СПОРТСМЕНЫ ДАЖЕ НЕ ПРОЧИТАЛИ, ЧТО ТАМ НАПИСАНО!!! СНАЧАЛА Я НЕ ПОДПИСЫВАЛ ДОГОВОР В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА, Т.К. ПО НЕКОТОРЫМ ПУНКТАМ У МЕНЯ И МОИХ ТОВАРИЩЕЙ ПО КОМАНДЕ (НЕ БУДУ НАЗЫВАТЬ ФАМИЛИИ) СРАЗУ ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ К РУКОВОДИТЕЛЯМ ФЛГР. ЗДЕСЬ НИКАКИХ ПРЕТЕНЗИЙ. НАС ВЫЗВАЛИ НА РАЗГОВОР, И БЫЛА ОТКРОВЕННАЯ БЕСЕДА ПРАКТИЧЕСКИ ПО ВСЕМ ПУНКТАМ И ПО ТЕМ, ЧТО НАС ИНТЕРЕСОВАЛИ, В ТОМ ЧИСЛЕ. НИКАКИХ НАПАДОК СО СТОРОНЫ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ФЛГР! ПОЛНОСТЬЮ СПОКОЙНЫЙ И УРАВНОВЕШЕННЫЙ РАЗГОВОР, ПОСЛЕ КОТОРОГО ОДИН ИЗ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ФЛГР (НЕ БУДУ НАЗЫВАТЬ ФАМИЛИЮ) ПРИЗНАЛ, ЧТО ДОГОВОР СОСТАВЛЕН НЕКОРРЕКТНО И ТРЕБУЕТ ДОРАБОТКИ. НО ВСЁ РАЗГОВОР СВОДИЛСЯ К ТОМУ, ЧТОБЫ МЫ ВСЁ-ТАКИ ПОДПИСАЛИ ЭТИ ДОГОВОРЫ ПРИ ЛЮБОМ УСЛОВИИ. ПОСЛЕ ЭТОГО Я НАПИСАЛ ФРАЗУ «НЕ СОГЛАСЕН» ПОД ПУНКТАМИ, КОТОРЫЕ МЕНЯ НЕ УСТРАИВАЛИ, И ПОДПИСАЛ ДОГОВОР.

P.S. ПЕРЕД ТЕМ, КАК ИДТИ НА ВСТРЕЧУ, СФОТОГРАФИРОВАЛ (ФОТО В ФОРМАТЕ JPG) БЛАНК ДОГОВОРА ДЛЯ ИСТОРИИ, ЧТОБ БЫЛО ЧТО ПОЧИТАТЬ. И КАК ВИДИТЕ, УГАДАЛ - МОЕГО ЭКЗЕМПЛЯРА ДОГОВОРА У МЕНЯ НЕТ.

«Л.С.»: – Может Андрей Нутрихин надеяться, что он получит свой экземпляр договора?

В.Л.: – Я думаю, что обманывать его

никто не станет, это 100%, я думаю, что договоры эти где-то есть и надо решать вопросы, чтобы всё было нормально. Договоры должны быть. Есть там тонкости и нюансы, особенно с переходами... У нас с переходами что-то жуткое уже началось, и я считаю, что по этому вопросу нам надо более жёсткую позицию занимать.

НАУМ

19-05-2004 17:17

– КАК ВЫ НАМЕРЕНЫ БОРЬТЬСЯ С ДОПИНГОМ В СБОРНЫХ, ЧТОБЫ НЕ ПОВТОРИТЬ ПЕЧАЛЬНО ИЗВЕСТНОЙ СИТУАЦИИ НА ОЛИМПИАДЕ В СОЛТ-ЛЭЙК-СИТИ 2002 Г.?

В.Л.: – Я как вице-президент ОКР с глубокой скорбью и с тоской в сердце передавал на отправку в Лозанну, в штаб-квартиру МОК, четыре медали. Даже пять. Три серебряные, одну золотую и одну бронзовую. Бронзовую, правда, заменят на серебряную для Юлии Чепаловой, а две серебряную Ларисы Лазутиной и золотую и серебряную Ольги Даниловой мы вынуждены были вернуть. Поэтому и у федерации, и у меня, как у президента, позиция такая: бороться самым строгим, самым жестоким образом с допингом, потому что для нас это, в общем-то, позорная ситуация. Чтобы наши спортсмены были кристально чисты в этом вопросе. И федерация в прошедшем сезоне делала совместные акции с WADA, которая неоднократно приезжала к нам в прошедшем сезоне. И ФИС неоднократно уже отмечала, что ФЛГР – одна из организаций, начавших самую серьёзную борьбу с допингом изнутри, именно на внутрirosсийских соревнованиях. К нам приезжали в Краснoгорск, приезжали в Ханты-Мансийск норвежцы, то есть абсолютно нейтральные люди. Мы начали эту работу очень серьёзно вести.

НАУМ

19-05-2004 17:22

– ЛИЧНЫЕ ВОПРОСЫ: КАК ЧАСТО ВЫ КАТАЕТЕСЬ НА ЛЫЖАХ, И КАКОЙ СТИЛЬ (КЛАССИКА/КОНЕК) ПРЕДПОЧИТАЕТЕ? КАКОЙ МАРКИ У ВАС ЛЫЖИ?

В.Л.: – Наум, я хочу сказать, что катаюсь я редко на лыжах - примерно 10-12



РЕТРАКИ, СНЕЖНЫЕ ПУШКИ, СТАНКИ ДЛЯ СЕРВИСНОЙ ОБРАБОТКИ ЛЫЖ, ВЫСОКОГОРНЫЕ ДОМА

СНЕЖНАЯ ИНДУСТРИЯ

раз за год, лыжи у меня довольно старые – им уже лет 8-9, это лыжи «FISCHER», потому что я уже не гоняюсь, а именно катаюсь. Но делаю это с большим удовольствием. Сейчас, может быть, как президент ФЛГР, буду чаще встречаться с командой и стоять на лыжах. Ну, а любимый стиль – классика, только классика.

САФОНОВ ИЛЬЯ 20-05-2004 19:11

– Вы являетесь президентом общественной организации, основанной, согласно своего устава, на членстве. Насколько массовой является эта организация? Какое количество юридических и физических лиц является ее членами? Каким образом физическое лицо может стать членом организации, и каков размер членских взносов?

В.Л.: – В ФЛГР физических лиц – членов организации – пока нет. У нас 66 региональных членов – областных, краевых и республиканских федераций. Взнос у юридических лиц – 10.000 рублей. К сожалению, далеко не все региональные федерации этот взнос оплачивают, и мы сейчас будем с этим бороться. И впервые в этом году мы приняли в члены федерации три клуба: «Слаломист», спортивный клуб НПО «Сатурн» и красногорский клуб. Мы сейчас и на конференции, и на последующих президиумах проведем определенную работу, введем необходимые поправки в Устав, и, может быть, у нас через год появятся физические лица.

«Л.С.»: – Владимир Алексеевич, кстати о физических лицах... Я ведь год назад подавал заявление с просьбой принять меня в члены федерации.

В.Л.: – Да-да-да, было такое!

«Л.С.»: – Да, так вот, мне было отказано, как сейчас помню, по причине того, что я являюсь главным редактором журнала, в котором «...слишком много рекламы и слишком много горнолыжных материалов...», а тогдашний ответственный секретарь ФЛГР Александр Михайлович Кравцов сказал, что на сайте «Л.С.» к тому времени было опубликовано 99 заказных и проплаченных кем-то лживых статей. Вы присутствовали в зале, когда принималось это решение, голосовали по этому вопросу. Ваша позиция и по отношению к журналу, и по отношению к сайту, и по отношению к проблеме физических лиц – членов федерации. Нужны они ФЛГР?

В.Л.: – Я могу сказать только одно: федерация может работать 24 часа в сутки, до потери пульса, может принимать самые важные, самые ответственные решения, но если об этом никто не будет писать, то это будет, конечно, плохо. Поэтому надо, чтобы писали. Другое дело, что хотелось бы, чтобы было больше положительного. Потому что вы, Иван Иванович, знаете лыжный спорт досконально, и иногда такие тонкости обнаружите, так раскритикуете, что иногда и руки опускаются... Поэтому вы нас иногда и поддержите. Но это просто так, вскользь мое замечание. Мы уже несколько раз этот вопрос обсуждали. Ну,

чуть-чуть добрее, не всё же плохо в нашей жизни? Я всегда вспоминаю одну книжку о Сократе. Так вот там сказано: в каждом человеке светит солнце, только дайте ему светить. К вашему журналу и сайту мы относимся очень хорошо, и вы знаете, когда мы с вами работали в территориях («Л.С.»: имеется в виду – в Мурманске, когда В.А.Логинов был председателем мурманского облспорткомитета), мы всегда находили взаимопонимание. Я думаю, мы будем и дальше сотрудничать.

«Л.С.»: – И всё же, Владимир Алексеевич, что вы думаете о проблеме индивидуального членства в ФЛГР? Я не случайно год назад подавал заявление. Мне, в первых, было интересно понаблюдать за реакцией президента и президиума. Я эту реакцию увидел, и, думаю, пройти через этот эпизод, приобрести этот опыт было очень полезно и мне, и другим членам президиума. Но, в любом случае, безотносительно моей персоны руководителям федерации надо понять, как вести себя по отношению к потенциальным индивидуальным членам ФЛГР. Сегодня заявление подал я, завтра таких может быть 50 человек. А потом, может быть, тысяча. Нужна ли 1.000 человек, или 100.000 членов – физических лиц – ФЛГР? Как с ними работать, как повернуть эту машину? Как представлять эту машину на конференциях, президиумах? Не секрет, что сейчас работа федерации структурирована очень слабо.

В.Л.: – Мы вернемся к этому вопросу. Мне сейчас трудно сказать: вот, дескать, завтра начинаем. Во многих общественных организациях физические лица есть, и они активно работают. Но вот то, о чём вы сказали, что их может оказаться столько, что непонятно, как с ними работать?.. Это серьёзный вопрос. Вот мы сейчас включили в члены ФЛГР несколько клубов, и тут же возникли вопросы – а как они будут соотноситься со своими региональными федерациями? Кому они структурно подчиняются – региональным федерациям и через них – всероссийской федерации, или же напрямую ФЛГР? Не создаём ли мы тут конфликтной ситуации? То есть тут надо всё хорошенько обсудить, и я думаю, что, может быть, мы тут ещё и подискутируем на страницах вашего журнала, сайта, потому что я сторонник того, чтобы мы имели нормальные, мобильные, активные, спорящие, работающие и федерацию, и актив.

САФОНОВ ИЛЬЯ 22-05-2004 08:38

– И ещё... где можно ознакомиться с положением о членстве?

«Л.С.»: – Оно существует, положение о членстве в федерации?

В.Л.: – Честно скажу, не видел. Существует Устав, мы его можем зачитать ещё раз...

«Л.С.»: – Но в уставе написано, что физические лица могут быть членами ФЛГР.

В.Л.: – Иван Иванович, я уже выска-

UNIMEGA
ride it your way



РАСПРОДАЖА
скидки до **50%**

- ✓ shimano deore 'по кругу'
- ✓ алюминиевая рама
- ✓ немецкое качество

220y.e.



аксессуары и инструменты



Москва

Электролитный проезд, вл. 7-Б, 317-61-01
ул. Куусинена, 9, 943-11-54, 943-11-55

Санкт-Петербург

Гражданский проспект, 23, (812) 535-33-91

Самара

Проспект Ленина, 1, (8462) 38-17-55

www.kant.ru



...Уж он к ней и так, и эдак, Со словами и без слов... (Вице-президенты ФЛГР А. Кравцов и Е. Вяльбе во время тренерского совета).

засял по этой проблеме – будем думать, как её решать.

КОШКИН ВЛАДИМИР 23-05-2004 06:53

– ВОПРОСЫ К ВЛАДИМИРУ АЛЕКСЕЕВИЧУ ЛОГИНОВУ:

- 1) НА КОНФЕРЕНЦИИ ФЛГР ВЫ БЫЛИ ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ РЕДАКЦИОННОЙ КОМИССИИ – КАКОВА ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ РЕШЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ;
- 2) БУДУТ ЛИ ОПУБЛИКОВАНЫ В СМИ ПРОТОКОЛ КОНФЕРЕНЦИИ ФЛГР, РЕШЕНИЕ, СОСТАВ ПРЕЗИДИУМА;
- 3) БУДЕТ ЛИ СОЗДАНА РАБОЧАЯ ГРУППА ПО РАЗРАБОТКЕ НОВОЙ РЕДАКЦИИ УСТАВА ФЛГР, Т.К. ОН НЕ ВО ВСЕМ СООТВЕТСТВУЕТ ДЕЙСТВУЮЩЕМУ ЗАКОНУ ОБ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЯХ;
- 4) Я ЛИЧНО ПЕРЕД КОНФЕРЕНЦИЕЙ ПЕРЕДАЛ КРАВЦОВУ МОЙ ПРОЕКТ ПОЛОЖЕНИЯ О ЧЛЕНСТВЕ В ФЛГР, ГДЕ РАСПИСАН ВСЬ РЕГЛАМЕНТ ДЕЙСТВИЙ ПО ЭТОМУ ВОПРОСУ. ВЫ ЗНАКОМЫ С ЭТИМ ПРЕДЛОЖЕНИЕМ?

С УВАЖЕНИЕМ, ВЛАДИМИР КОШКИН.

«Л.С.»: – Вы видели этот проект Кошкина? На мой взгляд, Владимир Павлович задаёт очень хороший вопрос. Дело в том, что в случае регулярной публикации всех этих документов в печати, будь то сайт «Л.С.», будь то какое-то иное СМИ, появится привычка по прошествии президиумов, тренерских советов, конференций вырывать документы и выходить с этими документами к общественности. Как главный редактор журнала «Лыжный спорт» предлагаю разместить все эти документы у нас на сайте. Можем мы это сделать?

В.Л.: – Нет вопросов! Сейчас доработаем эти документы и обязательно начнём знакомить с ними общественность, в том числе и с помощью вашего сайта и журнала.

КУБЕЕВ АЛЕКСАНДР 26-05-2004 07:11

– ВЛАДИМИР АЛЕКСЕЕВИЧ! ДАЙТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ВАШУ ЛИЧНУЮ ОЦЕНКУ ПО СЛЕДУЮЩИМ ИНТЕРЕСУЮЩИМ НАС ВОПРОСАМ:

- 1) КАК ВЫ ЛИЧНО ОЦЕНИВАЕТЕ ПЕРСПЕКТИВЫ РАБОТЫ НОВОГО СОСТАВА ТРЕНЕРСКОГО СОВЕТА ВО ГЛАВЕ С ИЗБРАННЫМ ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ ТРЕНЕРСКОГО СОВЕТА А.А. ГРУШИНЫМ;
- 2) КАК ВЫ ЛИЧНО ОЦЕНИВАЕТЕ ПЕРСПЕКТИВЫ РАБОТЫ Е.В. ВЯЛЬБЕ НА ПОСТУ ГЛАВНОГО ТРЕНЕРА СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ, КАНДИ-

ДАТУРУ КОТОРОЙ С ЕЕ СОГЛАСИЯ ПРЕДЛОЖИЛ ТРЕНЕРСКИЙ СОВЕТ;

3) КАК ВЫ ЛИЧНО ОЦЕНИВАЕТЕ ПЕРСПЕКТИВЫ РАБОТЫ НОВОГО ПРЕЗИДИУМА ФЛГР;

4) КАК ВЫ ЛИЧНО ОЦЕНИВАЕТЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ НА ПРЕДСТОЯЩЕМ ЧЕМПИОНАТЕ МИРА 2005 ГОДА И ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2006 ГОДА (ХОТЕЛОСЬ БЫ КОНКРЕТНО).

БЛАГОДАРИЮ.

В.Л.: – Александр Владимирович! Начнём с Олимпийских игр в Турине и конкретно. Согласно утверждённой в 2002 году концеп-

ции подготовки мы там планируем завоевать 3 золотые, две серебряные и две бронзовые медали. Исполнители есть. Но кто конкретно будет подведен ко второй половине февраля 2006 года, сегодня трудно сказать. Говоря об исполнителях, я имею в виду Юлию Чепалову, Ольгу Завьялову, Елену Бурухину и других девочек. Из ребят я имею в виду и Панкратова, и Дементьева, и Виллисова, и других ребят. И, конечно, эстафетные команды.

2. Мне трудно пока сказать, как будет работать президиум. В президиуме собрались представители 17 регионов, в составе президиума 12 заслуженных тренеров СССР и России, 6 заслуженных работников физической культуры, 7 профессоров, 7 или 8 полковников, один генерал-полковник, сенаторы от Вологодской области, мэры городов, другие специалисты. Руководители региональных спортивных организаций, президенты региональных федераций. Поэтому президиум по составу – высококвалифицированный. Как удастся организовать его работу, мне сейчас сказать трудно после проведения всего лишь одного заседания. Президиум далеко не единодушен в своих решениях, по-разному трактует разные ситуации. Президиум избрал исполком в составе 9 человек. Президент Логинов, первый вице-президент Вяльбе, государственный тренер и вице-президент Кравцов, главный тренер и вице-президент Раменский, представитель Сибири Логвинков, председатель московской областной федерации, зампред московского областного спорткомитета Букоткин, президент Ярославской областной федерации Попов, представитель «Динамо» Голубев и ответственный секретарь Вахрушев. Исполком ещё ни разу не собирался.

3. Теперь о Вяльбе на посту главного тренера. Когда Лене поручили на президиуме сборные команды... Там, понимаете, из-за чего пошёл сыр-бор... Помните, ког-

да на одном из прошлых президиумов на падали на Грушина, выступал Кравцов с бумагами против Грушина и потом встали представители Ярославской федерации? И там получилось так: из списочного состава тренерского совета в 39 человек присутствовало только 30. 14 проголосовали за Грушина, 8 – за Бородавко, 2 – за Иванова. То есть за Грушина не проголосовало даже простое большинство от членов тренерского совета. И решили: давайте оставим пока этот вопрос, пусть Иванов пока исполняет свои обязанности.

«Л.С.»: – А кто это решил?

В.Л.: – Президиум так решил. Президиум не поддержал в этом вопросе тренерский совет. Я понимаю, что это не есть хорошо, но так получилось. Окончательное решение по этому вопросу решили перенести на Остров.

«Л.С.»: – А кто в итоге сейчас исполняет обязанности председателя тренерского совета?

В.Л.: – Пока Виктор Александрович Иванов. Таково было решение президиума.

«Л.С.»: – Владимир Алексеевич, но ведь это же плохо! Это же президиум крутит руки тренерскому совету, доказывая тренерскому совету, что он на самом деле ничего не решает!

В.Л.: – Плохо, согласен. Но вопрос ведь гораздо сложнее. Я тоже не могу допустить, что у нас 10 человек женской сборной команды разбиты на 6 групп. Это тоже нонсенс. И каждый из этих шести тренеров – гений. Поэтому вопрос с Грушиным – очень сложный. Я понимаю, что мы приняли плохое решение, но я ничего пока сделать не могу.

«Л.С.»: – Владимир Алексеевич, одна-ко выглядело это так, как будто это было ваше решение. Я слышал (вы сейчас подтвердите или опровергните мои слова), что при голосовании на президиуме голоса распределились 10 на 10. И при такой ситуации было принято решение в пользу Иванова. Кем было принято это решение?

В.Л.: – При такой ситуации это решение принял всё-таки я. Я решил, что нам пока надо подождать. Мы обязательно вернемся к этой теме, потому что с Александром Алексеевичем тут всё непросто... Я знаю, что грамотнее сейчас человека нет. Но и более озлобленного я почему-то не вижу. Потому что вроде работает, всё в порядке, а потом вдруг начинается: кто не с нами, тот против нас. То Остров у нас был прекрасный, то теперь только Рыбинск. То никто не должен ездить никуда за рубеж, готовимся только в России, в это время сами едем в Раубичи. И так далее. Мне очень сложно пока разобратся во всех этих проблемах с ходу. У нас ведь на президиуме был спокойный разговор, он вдруг встал и ушёл с президиума. Поэтому моя позиция: давайте всё-

Уважаемые любители лыжного спорта!
Компания «Спорт Плюс» рада представить Вам
коллекцию лыжных смазок и аксессуаров «Zet» 2004-2005 г.

Проверено
- работает!

Коллекция лыжных смазок «Zet» - самая большая среди отечественных лыжных смазок по ассортименту, а по качеству не уступает зарубежным аналогам. Коллекция смазок «Zet» содержит смазки как для любителей лыжного спорта, так и для гонщиков-профессионалов.

Коллекция «Zet» 2004-2005 - состоит из смазок скольжения CH, LF, HF, смазок сцепления C, CF, VTF (новинка - высокофтористая мазь для профессионалов), порошков-ускорителей VF и порошков-антистатиков AVF (для морозной погоды и низкой влажности), а также серия эмульсий EVF.

Кроме того, в этом сезоне появились аксессуары «Zet» - это пробки, щетки, скребки, обвязки.

Фтористые смазки скольжения серии - LF, HF, VF и VTF сохраняют скоростные свойства независимо от вида лыжных дисциплин, поэтому их можно применять для лыжных гонок, для горных лыж, сноубордов и т.д.

В сезоне 2003-2004 тестирование смазок «Zet» проводила сборная команда России по биатлону. Тестирование проводилось на тренировочных сборах и на соревнованиях, в том числе на чемпионате мира, на этапах Кубка мира и других крупных соревнованиях.

Результаты тестирования показали, что смазки «Zet» - высокого уровня, соответствуют международным стандартам, конкурентоспособны с лучшими зарубежными аналогами и их можно применять на соревнованиях любого уровня!

В результате тестов между компанией «Спорт Плюс» и Союзом Биатлонистов России был заключен официальный договор о партнерских отношениях!!!

Мы рады, что нам оказали доверие лучшие спортсмены России и постараемся и в этом сезоне 2004-2005 оправдать надежды всех наших покупателей.



Чепиков С.
ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА,
ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН,
ЧЕМПИОН МИРА



Успехов на лыжне!
Вместе с «Zet» больше побед!

ООО «Спорт Плюс», г. Екатеринбург,
 ул. Академика Вонсовского, 1а
 тел./факс (343) 264-09-56
 тел. (34397) 3-27-04
 e-mail: sport-plus@uraltc.ru
 e-mail: sport-plus@bk.ru
 www.sportplus.ural.ru

СОВРЕМЕННЫЕ
РОССИЙСКИЕ
ЛЫЖНЫЕ
СМАЗКИ



Максимальная защита Ваших
суставов и позвоночника!

АРТРОХОНДРОПРОТЕКТОР
КОЛЛАГЕН
+ глюкозамин
+ хондроитин
+ MSM



ГелаДринк® Плюс
 Производство Чехия

Одобрено Минздравом. Санэпидзаключение № 77-99-20.916.Б.0004451.04 от 02.04.2004 г.

Каждый лыжник должен знать...

Осень... Пришло время подготовки к будущему лыжному сезону. За лето набран необходимый тренировочный объем, найдены описания новинок лыжной экипировки, запланирована покупка ускорителя, смазки, парафинов... Знакомая картина?

А как же главный элемент «экипировки» лыжника - его организм? Тело - это тоже своего рода механизм, который подвергается испытаниям на прочность на лыжне. Оно тоже нуждается в подготовке и поддержке на протяжении всей лыжной карьеры и после ее завершения. Вы еще не получали от своего тела сигналов об этом? Тогда Вам крупно повезло, потому что большинству спортсменов, к сожалению, известны боли в коленях, позвоночнике и других суставах...

Организм лыжника находится под постоянным прессом повышенных физических нагрузок, львиную долю которых принимает на себя **опорно-двигательный аппарат** (ОДА).

Слабые мышцы можно укрепить, а восстановить поврежденные суставы намного сложнее. Частые травмы вызывают хронические заболевания, которые неминуемо прогрессируют с возрастом.

Как предупредить травмы? Чем укрепить суставы, предотвращая их разрушение и замедляя процесс старения? Иными словами, каждому спортсмену стоит задуматься о смазке не только для лыж, но и для суставов!

Предлагаем вашему вниманию современное и эффективное средство для укрепления опорно-двигательного аппарата - биологически активный комплекс **ГЕЛАДРИНК Плюс**.

Практика ведущей мировой ревматологии показала, что максимальный эффект в борьбе с отклонениями в развитии и функционировании опорно-двигательной системы достигается при сочетании трех наиболее эффективных **хондропротекторов**: **коллагенового гидролизата**, **хондроитина и глюкозамина**. **Коллаген** составляет основу суставного хряща и обуславливает его прочность и эластичность. Именно на коллагеновые волокна крепятся **гликозамингликаны (хондроитин и глюкозамин)**, которые отвечают за нормальную влагонасыщенность хрящевой ткани, обуславливая ее механико-эластические свойства и подвижность суставов. **Глюкозамин сульфат** также обладает противовоспалительным и обезболивающим действием.

Уникальность ГЕЛАДРИНКА Плюс заключается в том, что это - единственный комплексный препарат, содержащий все эти три максимальных эффективных хондропротекторы.

В состав **ГЕЛАДРИНКА Плюс** входит также **метилсульфонилметан (МСМ)** - источник органических соединений серы, участвующий в создании коллагеновых волокон. Комплекс содержит **важнейшие витамины и минералы** в оптимально сбалансированных для организма соотношениях, что улучшает общее самочувствие.

Основные компоненты - натуральные вещества природного происхождения. **ГЕЛАДРИНК Плюс** не имеет побочных эффектов. Не содержит сахара и холестерина, низкокалориен (в суточной дозе 36,9 кКал), имеет приятный вкус (ананас, апельсин, вишня), прост в употреблении (порошок растворяется в воде, молоке или чае). Проще говоря, **максимальный эффект при минимальных усилиях!**

Очевидно, что для лыжников, как и для представителей других видов спорта, связанных с длительной нагрузкой на опорно-двигательный аппарат, **ГЕЛАДРИНК Плюс** является отличным средством для поддержания ОДА. Применение **ГЕЛАДРИНКА Плюс** позволяет **снизить повышенный риск травматизма, защитить от перегрузок, а также восстановить все элементы ОДА**: суставы, связки, сухожилия, хрящи и кости. **ГЕЛАДРИНК Плюс** показан для лечения заболеваний и в период восстановления после травм.

Высокая эффективность **ГЕЛАДРИНКА Плюс** подтверждена успешным 10-тилетним опытом применения в Европе. Разработчиком является ведущий чешский ревматолог профессор Милан Адам. Производитель - чешская фирма «Орлинг» - ведущий мировой производитель артро- и хондронутрицевтиков. **ГЕЛАДРИНК Плюс** официально зарегистрирован и успешно прошел испытания в НИИ Питания РАМН и санитарно-эпидемиологическую экспертизу в Минздраве РФ.

Эксклюзивный дистрибьютор в России и СНГ



тел. (095) 505-22-04, 779-99-40
 www.geladrink.ru

Спрашивайте **36-6**
в сети аптек
и других аптеках города



Я, конечно, не был свидетелем этого разговора Грушина и Мищенко, но с вероятностью, близкой к 100 процентам, могу предположить, что именно в эти секунды Павел Геннадьевич Мищенко от имени тренеров попросил Грушина возглавить тренерский совет.

та-ки найдём спокойные пути решения проблемы. Ваши ум, знания направим на достижение цели.

«Л.С.»: – Кому это вы сказали?

В.Л.: – Всем им сказал. И президиуму, и каждому тренеру в отдельности, и Александру Алексеевичу. И Бояринова почему не утвердили на старшего тренера – потому что, ну как утверждать при шести группах?!

«Л.С.»: – А кого в итоге утвердили?

В.Л.: – На женскую – никого.

«Л.С.»: – Подождите, а кто же сейчас руководит женской сборной?

В.Л.: – Никто! Я же говорю, у нас шесть групп, какой тут может быть старший тренер?

«Л.С.»: – Назовите эти группы, пожалуйста.

В.Л.: – 1) Грушин с ведущей спортсменкой Нагейкиной, она лидер, она чемпионка страны, член сборной; 2) Папа Чепалов с Юлей; 3) Бояринов со своими девочками; 4) Лопухов со своей группой; 5) Воронин с Натальей Барановой... И... («Л.С.»: Владимир Алексеевич так и не вспомнил шестого тренера, но, видимо, он имел в виду Алёну Сидько с её тренером Татьяной Новиковой). В общем, шесть групп. Мы все сели, поговорили, и договорились, что у нас может быть ну один индивидуальный тренер, ну два. Ну, Нагейкина, – она всегда готовилась с Грушиным. Ну, Чепалов – он вырастил Юлю, готовил её с пеленок. А остальные должны готовиться вместе. Вроде сначала складывалась ситуация, что из 6 комплектуем две группы. Бояринов–Лопухов (Лопухов, кстати, сам предложил Бояринова назначить старшим тренером). И оставляем на самостоятельной подготовке только Чепалову и Нагейкину. Но когда

они развалились опять?..

«Л.С.»: – Простите, а какая может быть альтернатива Бояринову, если Бояринов объединился с Лопуховым, и Лопухов сам предложил Бояринова в старшие тренеры?

В.Л.: – Я тоже не понимаю!

«Л.С.»: – Подождите, подождите, что-то я ничего не понимаю – кто там у вас на президиуме бузует эту эту устраи-

вает? Я просто альтернативы сегодня не вижу этому вот тандему – Бояринов–Лопухов, и поэтому я не могу понять, кто у вас там на президиуме принимает решения, кто именно решил не назначать Бояринова старшим тренером?

В.Л.: – Да не то что... Мне пока трудно, Иван Иванович, разобраться, я пока вникаю. Все, вроде, умнейшие люди! Ну скажите, можно так работать? В какой-нибудь стране есть такое, чтобы на 10 человек сборной – 6 групп? Но это не значит, что мы не найдём решения, давайте немножко подождём, разберемся.

О Вяльбе. Но она сама отказалась, как мы могли эту кандидатуру рассматривать?

«Л.С.»: – А почему она отказалась, как вы думаете?

В.Л.: – Не знаю, об этом лучше ее спросить.

«Л.С.»: – Но наверняка она с вами согласовывала этот вопрос перед президиумом.

В.Л.: – Ну, во-первых, она всё-таки советник губернатора Московской области – достаточно серьёзная нагрузка. И уходить ей в федерацию совсем...

«Л.С.»: – А она 10 дней назад на тренерском совете не знала, что она советник Громова?

В.Л.: – Об этом надо говорить с ней.

«Л.С.»: – Но она, Владимир Алексеевич, шокировала общественность этим своим решением.

В.Л.: – Могу лишь сказать, что я её не подталкивал ни туда, ни сюда. Я вообще... Даже вы, Иван Иванович, у себя на сайте написали: «...Логинов сидит, безмолвствует». Я просто всех их слушаю пока, и до конца разобраться не могу.

«Л.С.»: – То есть это решение Вяльбе вы пока не возьмётесь комментировать?

В.Л.: – Нет, пока не могу. Как не могу пока комментировать и первый вопрос – о Грушине.

Я по-прежнему считаю Александра Алексеевича Грушина одним из грамотнейших специалистов, но ситуация такая, что мы должны этот вопрос ещё обсуждать.

ИЛЬИН ВИКТОР 26-05-2004 13:23

– ВЛАДИМИР АЛЕКСЕЕВИЧ! ХОТЕЛОСЬ БЫ ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТЫ НА НЕСКОЛЬКО ВОПРОСОВ

1) ВАШЕ ОТНОШЕНИЕ К СУДЕБНОМУ ИСКУ КОНДРАШОВА, ЧЕПАЛОВА, ГРУШИНА К ФЕДЕРАЦИИ? НАМЕРЕНЫ ЛИ ВЫ В СВОЕЙ РАБОТЕ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ УСТАВА И ВСЕХ УСТАНОВЛЕННЫХ ПРАВИЛ?

2) СУДЕБНЫЙ ИСК ЧЕПАЛОВОЙ К КОМПАНИИ АДДАС. ВАШ ВЗГЛЯД НА ЭТО СОБЫТИЕ?

3) ВЫ ВЫДВИНУЛИ СВОЮ КАНДИДАТУРУ НЕОЖИДАННО ДЛЯ ВСЕХ. ЧТО ВАМИ РУКОВОДИЛО – БОЯЗНЬ РАСПАДА ФЕДЕРАЦИИ В ТОМ ВИДЕ, В КОТОРОМ ОНА СУЩЕСТВОВАЛА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ, ИЛИ РЕОРГАНИЗАЦИЯ, ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ЛЬЖНОГО СПОРТА? ЕСЛИ ВСЕТАКИ СПОРТ, ТО ОБЪЯСНИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ЧЕМ ВЫ РУКОВОДСТВОВАЛИСЬ, НАЗНАЧАЯ НА ПОСТ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТА ЧЕЛОВЕКА, РЕЙТИНГ КОТОРОГО ОСТАВЛЯЕТ ЖЕЛАТЬ ЛУЧШЕГО, КОТОРОМУ ТРЕНЕРСКИЙ СОВЕТ НЕ ВЫСКАЗАЛ СВОЕГО ДОВЕРИЯ, Я ИМЕЮ В ВИДУ РАМЕНСКОГО, КОТОРЫЙ БЫЛ ВЫКИНУТ ИЗ БИАТЛОНА, ПО-ДРУЖЕСКИ ПРИГРЕТ БЫВШИМ ПРЕЗИДЕНТОМ И ЧЬЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВНЕСЛА ОГРОМНУЮ ЛЕПТУ В РАЗВАЛ ФЕДЕРАЦИИ? КРОМЕ ВЯЛЬБЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ФЕДЕРАЦИИ НЕТ. ХОТЕЛОСЬ БЫ УЗНАТЬ, НАМЕЧАЕТСЯ ЛИ РЕОРГАНИЗАЦИЯ В ВВЕРЕННОЙ ВАМ ФЕДЕРАЦИИ, ЧЬЯ РАБОТА ЕЛЕЕЛУ ПОЛУЧИЛА УДОВОЛЕТВОРИТЕЛЬНУЮ ОЦЕНКУ, ИЛИ НЕ ВЫ БУДЕТЕ УПРАВЛЯТЬ, А ВАМИ?

4) ВАШЕ ДАЛЬНЕЙШЕЕ СОТРУДНИЧЕСТВО С ВНОВЬ ИЗБРАННЫМ ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ ТРЕНЕРСКОГО СОВЕТА – ГРУШИНЫМ? НАМЕРЕНЫ ЛИ ВЫ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЕГО ОПЫТОМ ИЛИ БУДЕТЕ ПРОДОЛЖАТЬ РЕПРЕССИИ? БУДЕТ ЛИ ГРУШИН АТТЕСТОВАН В ЭТОМ ГОДУ, ИЛИ АМБИЦИИ ВАШИХ СОТРУДНИКОВ ВОЗЬМУТ ВЕРХ НАД РАЗУМОМ? ЛИЧНО Я В ВАШЕМ НЫНЕШНЕМ ОКРУЖЕНИИ НЕ ВИЖУ НИКОГО ДОСТОЙНЕЕ ГРУШИНА. КАКОВА ВАША ПОЗИЦИЯ?

В.Л.: – По первому вопросу – судебному иску. Хочу сказать, что мы уже обсудили этот вопрос с А.Кондрашовым, и мы заканчиваем эту судебную тяжбу.

«Л.С.»: – И всё-таки, это было благое дело – этот судебный иск? Он больше навредил федерации или помог?

В.Л.: – Думаю, ни положительную роль он не сыграл, ни отрицательную. Обозлились друг на друга, да и всё. Не совсем ещё цивилизованные мы.

«Л.С.»: – Но я, глядя со стороны на эту ситуацию, могу сказать, что Кондрашов научил, заставил, если хотите, чиновников ФЛГР работать с документами. Это, кстати, и Акентьев признал год назад на президиуме. И вы частично признали сейчас этот тезис, сказав, что мы раньше плохо работали с документами, а теперь уже – гораздо лучше.

В.Л.: – Но вы знаете, кто у нас ответственным секретарём был все последние годы?

«Л.С.»: – Александр Михайлович Кравцов?

В.Л.: – Конечно. Это же прямая его обязанность. Все документы, все протоколы, вся организация отчётно-выборной конференции, все связи с регионами – это



СССР СОЮЗ СИЛЬНЫХ СМЕЛЫХ РОМАНТИКОВ

Приглашаем профессионалов и любителей принять участие в соревнованиях Чемпионата СССР в 2005 году

Январь

Лыжный марафон
«Истринские дали»

Февраль

Конькобежный турнир
«Привет, Голландия!»

Март

Экстремальный
лыжный спринт
«Лыжня зовет!»

Май

Турнир по нетрадиционному
силовому атлетизму
«Три богатыря»

Июнь

Фестиваль
эротического танца
«А ну-ка, девушки!»

Июль

Профессиональные бои
по версии К-1.
Любительские бои
по сумо на воде.

Август

Соревнования по
летнему триатлону.
Экстремальный
Steeplechase.

Сентябрь

Истринская регата
«Здравствуй, осень!»
Байдарка. Каноз. Каяк
Народная гребля.

Гарант проведения мероприятий
BauFlex

Управляющая
компания
**ПРЮХА
КЛУБ**

ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ
«РОМАНТИК»

Информация на сайте:
www.sssromantik.ru

Заявки у Корзиновой Надежды
по тел. 8(903) 518 8688



Стучится, стучится, стучится...
Достучится ль?..

ответственный секретарь. Александр Михайлович, естественно, перед конференцией считал, что он давно уже избран президентом. Но, видимо, или переиграл где-то, или ещё что-то. Мне же эти дополнительные хлопоты в виде президентства, сами понимаете... Поэтому я вам честно всё и объяснил.

«Л.С.»: – А если бы вы не выдвинули свою кандидатуру, как вы считаете, был у Кравцова шанс набрать больше голосов, чем Вяльбе?

В.Л.: – Нет.

«Л.С.»: – То есть если бы Акентьев снял свою кандидатуру, и вы при этом не выдвинули свою, президентом выбрали бы не Кравцова, а всё-таки Вяльбе?

В.Л.: – Думаю, да.

2. Судебный иск против компании «ADIDAS»... Ну, судебного иска как такового нет, просто у Чепаловой появился менеджер, который решил, что наша выдающаяся спортсменка должна получать столько, сколько получают наши хоккеисты, теннисисты. Но я думаю, если ставить перед собой задачу зарабатывать столько, сколько хочет Юлин менеджер, то Юле надо было выбирать другой вид спорта – играть или в теннис, или в хоккей, потому что, к сожалению, в лыжных гонках так никому пока не платят.

Теперь о Раменском. Значит, что я хочу сказать: у Раменского контракт до 15 июля этого года. Поэтому к данному вопросу мы будем возвращаться. Мне трудно понять, почему такая к Раменскому агрессивная позиция у многих тренеров. Но она заставляет задуматься над этим вопросом.

«Л.С.»: – Владимир Алексеевич, но ведь согласитесь – блестящий тамада и блестящий тренер – это совершенно разные вещи.

В.Л.: – Иван Иванович! (мой собеседник весьма выразительно кивает на лежа-

щий перед нами работающий диктофон).

«Л.С.»: – Владимир Алексеевич, а почему я должен стесняться в выражениях? Вас не смущает, что об этом говорят абсолютно все тренеры в глаза и за глаза?

В.Л.: – Скажем так: у Раменского тоже были выступления, и весьма неплохие. И достижения.

«Л.С.»: – Но ведь у него совершенно утрачен контакт с тренерами. Ну какой из него главный тренер сборной?

В.Л.: – Я сказал: если тренеры не хотят, если есть какая-то причина, надо разбираться, надо думать об этом. Я не готов сейчас сказать, что вот я пришёл, и этих надо убрать, этих поставить. Вы знает, что я не сторонник резких движений. Но прислушиваться я буду ко всем. Я всем сказал, в отличие от своего предшественника, я готов всех слушать часами, спорить, доказывать, но надо искать пути решения. Я сторонник того, чтобы находить пути решения проблем, а не конфронтации.

«...Кроме Вяльбе новых людей нет...». Нет, это не так. Вяльбе – новый вице-президент, Кравцов – новый вице-президент, Голубев – новый вице-президент, Епишов – новый вице-президент. И исполком у нас поменялся процентов на 50-60. И президиум поменялся наполовину.

«...Ваше сотрудничество с вновь избранным председателем тренерского совета Грушиным...». Я думаю, что и мнение Грушина будет учитываться, и сотрудничество с ним будет нормальным, несмотря на то, что кое-какие расхождения у нас есть, но будем работать. Я ещё раз говорю: это один из лучших тренеров нашей страны.

«...Ваше сотрудничество с вновь избранным председателем тренерского совета Грушиным...». Я думаю, что и мнение Грушина будет учитываться, и сотрудничество с ним будет нормальным, несмотря на то, что кое-какие расхождения у нас есть, но будем работать. Я ещё раз говорю: это один из лучших тренеров нашей страны.

ПРОНИНА ЛИДИЯ 26-05-2004 17:23
– дело прошлое, но я хочу спросить нового президента

1) ВАШЕ МНЕНИЕ ИЛИ ВЗГЛЯД ПО ПОВОДУ ДОПИНГОВЫХ СКАНДАЛОВ НА ОЛИМПИАДЕ? АКЕНТЬЕВ ПРИЗНАЛ И СВОЮ ВИНУ, И ВИНУ ФЕДЕРАЦИИ. НО ЛУЧШЕ БЫ ОН ЭТОГО НЕ ДЕЛАЛ – ВИНОВАТЫМИ ОСТАЛИСЬ СПОРТСМЕНЫ. ЖУТКО СМЕШНО И ОЧЕНЬ ГРУСТНО. А ЧТО ПО ЭТОМУ ПОВОДУ ДУМАЕТЕ ВЫ, ВЛАДИМИР АЛЕКСЕЕВИЧ? КТО-ТО ВСЁ-ТАКИ ОТВЕТИТ ЗА СЛУЧИВШЕЕСЯ, И ВОЗВРАЩЕНЫ ЛИ МЕДАЛИ ПО НАЗНАЧЕНИЮ?

2) КАК БУДЕТ ПРОХОДИТЬ ОТБОР В СБОРНУЮ, НА КРУПНЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ И НА ЭТАПЫ КУБКА МИРА? КРИТЕРИИ ОТБОРА? БУДЕТ ЛИ УЧТЕН РЕЙТИНГ? И ОПУБЛИКОВАНЫ СПИСКИ С УКАЗАНИЕМ ПРИЧИН ВКЛЮЧЕНИЯ ИЛИ НЕВКЛЮЧЕНИЯ В СБОРНУЮ ИЛИ НА СОРЕВНОВАНИЯ? КТО БУДЕТ КОМАНДОВАТЬ СИМ ПАРАДОМ?

В.Л.: – Вопрос специфический. Не так всё просто в этой жизни. О допинге я уже сегодня говорил.

Отбор будет происходить в соответствии с критериями, которые выработает тренерский совет, и с учётом всех критических замечаний, которые были высказаны на конференции. Я тоже считаю, что правила игры должны быть выработаны строгие, и эти правила никто не должен иметь возможность обойти. Нам надо положить эти правила на бумагу, и добиться того, чтобы они соблюдались всеми без исключения.

«Л.С.»: – Вы готовы тут подействовать? Мы с вами помним, как два года назад перед чемпионатом мира в Валь ди Фиемме впервые в истории ФЛГР принципы отбора оказались опубликованы в СМИ – в нашем журнале. И федерация попала, в общем-то, в конфузную ситуацию в связи с этим, когда была вынуждена в нарушение обнародованных собою же принципов везти в Валь ди Фиемме М.Иванова и С.Новикова вместо отобравшихся Д.Тишкина и Д.Осинкина.

В.Л.: – Тут есть тонкости. Некоторые спортсмены должны иметь возможность готовиться не к отборам, когда им надо до последнего отбираться и потом выступать на чемпионатах мира или Олимпиадах уже опустошёнными участием в этих отборах, а непосредственно к Олимпиадам или чемпионатам мира. Я думаю, и разговор у нас давно об этом идёт, что спортсмен должен готовиться к конкретному старту на конкретной дистанции с конкретной задачей. Потому что отбираться до последнего и потом выступать «мёртвым»... Я думаю, тут специалистам надо очень серьёзно поработать над этими вопросами. Критерии какие-то должны быть. Вы же знаете, у нас есть люди, которые ни разу не выигрывали чемпионат России или Советского Союза, но становились чемпионами мира или олимпийскими чемпионами. Это очень серьёзный вопрос задала Лидия Пронина, и на него так вот сразу не ответишь. Но работать над этим будем. Чтобы были критерии, чтобы любители лыжного спорта у нас в стране были информированы.

«Л.С.»: – Надо сказать, довольно расплывчатый ответ вы дали, Владимир Алексеевич, потому что спортивный принцип отбора – это очень жестокая штука. Либо вы его обнародуете и ему следуете, и доказываете, что решения, принятые президентом, исполкомом, президиумом, тренерским советом, являются незыблемыми, то есть правила игры едины для всех. Либо вы объявляете, что руководители пытаются найти сильнейших по одним только им понятным критериям, и вот тут начинается та самая мышиная возня, которая испепеляет и спортсменов, и тренеров.

4-5-6 НОЯБРА 2004

МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ

11

ПЫЖНЫЙ САЛОН

**Выставочный
комплекс**

ГОСТИНЫЙ ДВОР

Москва
Ильинка, 4

т: 202-19-63

www.ertzog.ru

www.salon.superski.ru

**Организатор
выставок**

Эрцог
www.ertzog.ru

Основные разделы Салона:

I. «Спорт - все для активного зимнего отдыха»

II. «ТУРИЗМ - отдых в горах»

III. «Оборудование для горнолыжных комплексов»

Параллельная программа:

-шоу на искусственной горнолыжной трассе

-шоу на скалодромах

-«Climb-Master Moscow - 2004»

-сноуборд-зона

-Первый Всероссийский Фестиваль спортивного видео

«СПОРТ-ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ!»

-площадка «Аттракционы»

-лыжероллерное шоу



ВЕРТИКАЛЬНЫЙ МИР

официальный партнер:

ЖУРНАЛ **MensHealth**
СИЛА УМНЫХ РЕШЕНИЙ





- Леночка, ну что ты так распереживалась? Горластых - утихомирим, колючих - подрежем, шершавых - зашлифуем... Всё будет нормально!

В.Л.: – Это я не ответ вам давал, это мы с вами, как с человеком, который знает лыжный спорт очень хорошо изнутри, обсуждали очень и очень непростую проблему, которую так вот просто не решить.

«Л.С.»: – Владимир Алексеевич, я думаю, решение есть достаточно простое. Оно напрашивается само собой. Вы должны вместе с президиумом, тренерским советом договориться, что, например, шесть человек из восьми отбираются жёстко по спортивному принципу. И если, например, великовозрастные Васильева, Нагейкина, Леготин, Крянгин попадают в эти шесть человек, то они едут автоматически на чемпионат мира, потому что это закон. А скажем, два места, или одно, или три – сколько решит тренерский совет – на усмотрение тренерского совета по принципу целесообразности. Вот на эти два места можно будет взять и молоденького, перспективного спортсмена, и не успевшего оправиться от травмы и т.д.

В.Л.: – Вы говорите абсолютно правильные вещи. Но если в женской команде шесть мини-старших тренеров, как комплектовать команду? Александр Алексеевич Грушин оставит Нагейкину без поддержки? Никогда, и правильно сделает, потому что это его спортсменка. Лидия Пронина серьёзнейший вопрос задала. И она правильно его ставит – правила должны быть. Будем работать над этими вопросами.

«Л.С.»: – Президиумом будете работать над этими вопросами?

В.Л.: – Нет, президиумом – это слишком широко. Я думаю, исполкомом и тренерским советом.

«Л.С.»: – Хорошо вы сказали о президиуме. Интеллигентно, мягко. И очень точно (оба смеются).

КОРОЛЬ ТАТЬЯНА 28-05-2004 09:26

– ПРОКОММЕНТИРУЙТЕ ИТОГИ ПЕРВОГО ЗАСЕДАНИЯ НОВОГО ПРЕЗИДИУМА ФЛР. ЭТО ЦЕЛЕНАПРАВЛЕН-

НАЯ ПОЛИТИКА РАЗВАЛА РОССИЙСКИХ ЛЬЖ?

«Л.С.»: – Татьяна, видимо, комментирует уже заметки, которые появились у нас на сайте перед нашим с вами интервью. В частности, интервью с АГрушиным, из которого следует, что президиум не утвердил решение тренерского совета об избрании Александра Алексеевича его председателем.

В.Л.: – Там очень сложная ситуация –

натягиваются отношения в самой Ярославской федерации – президент областной федерации Попов не знает о каких-то инициативах из Рыбинска и это, видимо, вызывает у него чувство протеста. Грушин вот встал, и вышел с президиума. Но так тоже делать нельзя. Потом, у него были аналогичные выходы в Псковской области, когда они шли с Мищенковым куда-то, минуя председателя спорткомитета. С тем же Мищенковым они то друзья, то недруги. Очень сложно, и меня это всё время настораживает – от любви до ненависти у Грушина – один шаг. Я всех очень люблю, всех очень внимательно слушаю, но я просто очень настороженно к этим всем ситуациям отношусь и уже боюсь их категоричных суждений. Я понимаю, что у меня времени мало, я в цейтноте. Но я могу ответить, что никакой политики развала российских лыж быть не может, и президиум весь заинтересован в развитии нашего вида спорта. Но надо разобраться в сложившейся ситуации – согласитесь, после двух лет сплошных скандалов и каких-то дрызг сложно, чтобы сразу всё было хорошо и плодотворно. Грязи было много: допинговые скандалы, газетные публикации. Я думаю, что не каждая федерация смогла бы и выдержать это. Не пнул только ленивый. Ну ладно, вы профессионал – вам по штату положено. Но когда уже все, ВСЕ!!! Кто и лыжи от боксёрских перчаток не очень отличал, и те пинали. Это тоже заслужить надо, я понимаю, но и перенести всё это надо было суметь.

ПЕТРУНЯ ВАЛЕНТИН 28-05-2004 10:57

– ЗАЧЕМ ПРЕЗИДИУМ НАМЕРЕННО ИДЕТ ПРОТИВ ТРЕНЕРСКОГО СОВЕТА? ЭТО ВСЕ РАВНО, ЧТО НА РЕФЕРЕНДУМЕ НАРОД СКАЗАЛ «ДА». А ДУМА ПРОГОЛОСОВАЛА «НЕТ». ДОГОВОРИТЕСЬ, НАКОНЕЦ, И ДЕЙСТВУЙТЕ В ОДНОМ НАПРАВЛЕНИИ СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ. ДАЖЕ НЕ ТАК ВАЖНО, НАСКОЛЬКО ПРАВИЛЬНОЕ ЭТО НАПРАВЛЕНИЕ, ГЛАВНОЕ – ВМЕСТЕ.

В.Л.: – Вот правильно, молодец этот Петруня Валентин. Тут всё гораздо слож-

ней. Этот вопрос мы решили перенести на следующий президиум и на следующий тренерский совет. Я просто хочу сказать, что никаких силовых решений с моей стороны не будет, это будет решение коллектива. Никого подговаривать заранее, как у нас некоторые любят это делать, я не буду и не хочу. Пусть каждый созревает со своим мнением. Я только одно хочу сказать, что в течение ближайших двух-трёх месяцев нам важно определиться, чтобы и коллектив был, и чтобы по тренерско-преподавательскому составу мы что-то предприняли. Как всё это будет происходить, будет зависеть не только от меня. Поэтому честно вам скажу: вопрос – море. Разобраться сразу – тяжело. Одним желанием тут всего не решить, и поработать придётся.

«Л.С.»: – Все равно у вас, Владимир Алексеевич, по большому счёту, нет выбора: или вы за два года создаёте прозрачную федерацию с прозрачной структурой, нормальным функционированием аппарата, либо вас ждёт репутация чело- века, который мало что изменил после ухода Актёева. В двух лодках сразу не усидишь, так ведь?

В.Л.: – Правильно.

«Л.С.»: – Видимо, нужно шаг за шагом создавать документы, о которых говорит тот же Кошкин из Перми, структурировать деятельность федерации, это чрезвычайно важно. Протоколы конференций, президиумов, тренерских советов, исполкомов должны появляться ритмично и спокойно, а никак не в виде революционных манифестов. Надо добиться того, чтобы публикация этих документов в СМИ стала привычным и, я бы даже сказал – рутинным делом. И надо добиться того, чтобы деятельность президента была прозрачной. Будет ваша деятельность прозрачной, понятной общественности, вам всё простят – любые ошибки, потому что будут видеть, что вы хотите изменить что-то к лучшему. Будете играть, как вот в случае с Раменским в эти игры, когда тренеры высказывают ему свое недоверие, а вы его оставляете государственным тренером, боюсь, что и ваш век президента будет короток, и слава ваша президентская будет грустной.

В.Л.: – Пугаешь, Иван Иванович? (смеется оба).

«Л.С.»: – Мне очень бы хотелось, чтобы у нас с вами сложился нормальный рабочий контакт. Нам надо уже работать вместе.

В.Л.: – Я сказал – нельзя доставать шашку и рубить. Ведь посмотрите, чем заканчивались дела у тех, кто доставал шашку и размахивал ею направо и налево? Поэтому пойдём как в педагогике – от простого к сложному. Будем реализовывать принцип постепенности.

Андрей МАРКОВ:

МЕЧТАЮ ОБЫГРАТЬ БЬОРНДАЛЕНА

Свой очередной сезон завершили ачери-биатлонисты. По завершении всех соревнований, последним из которых стал чемпионат России, я встретилась с одиннадцатикратным чемпионом мира по этому виду спорта Андреем Марковым, который любезно ответил на мои вопросы.

– Андрей, расскажи, пожалуйста, когда ты начал заниматься спортом и почему именно зимними видами?

– Свои занятия спортом начинал я с лыжных гонок. Туда я пришел, когда учился во втором классе. Где-то в пятом или шестом классе я перешел в биатлон – наиболее зрелищный и интересный вид спорта, как мне тогда казалось. Я считаю, что изначально надо заниматься лыжными гонками, и лишь потом переходить в биатлон или ачери-биатлон. В этих видах спорта, если ими начинать заниматься сразу, спортсмен не получит хорошую лыжную подготовку. Ведь не зря среди биатлонистов достаточно большое количество бывших лыжников. Многие выигрывают за счет своей лыжной подготовки, если у них не очень хорошая стрельба. В лыжных гонках ты должен научиться и классическому ходу, и коньковому. И уже сформировавшимся лыжником приходиться в биатлон.

– Когда ты начал заниматься ачери-биатлоном?

– В ачери-биатлон я перешел в декабре 1998 года. Серьезно занимался биатлоном 5–6 лет. Особых результатов я там не добился. К сожалению, для занятий классическим биатлоном в Москве нет подходящих условий. Трудно найти хорошую винтовку, патроны. Да и трасс у нас не очень много. Нет оборудованных стрельбищ. А те, что существовали, были либо разгромлены вандалами, либо устранены за ненадобностью. У нас существовала хорошо оборудованная трасса в Истре, там проходили различные чемпионаты, спартакиады, но теперь даже там все пришло в упадок.

– Когда ты перешел в ачери-биатлон, кто стал твоим первым тренером?

– Моим первым тренером стал Булат Булатович Сандалов, ныне главный тренер нашей сборной. Правда, последние два-три года я тренируюсь самостоятельно, но какие-то профессиональные подсказки мой первый тренер мне все же дает, потому что основываться только на своих ощущениях в любом виде спорта нереально, всегда нужна помощь со стороны.

– Когда ты поехал на свой первый чемпионат мира и каких результатов ты там добился?

– На свой первый чемпионат мира я поехал в 2001 году. Впрочем, я мог поехать на такие крупные соревнования еще в 1999 году, но тогда мне не сделали вовремя заграничный па-

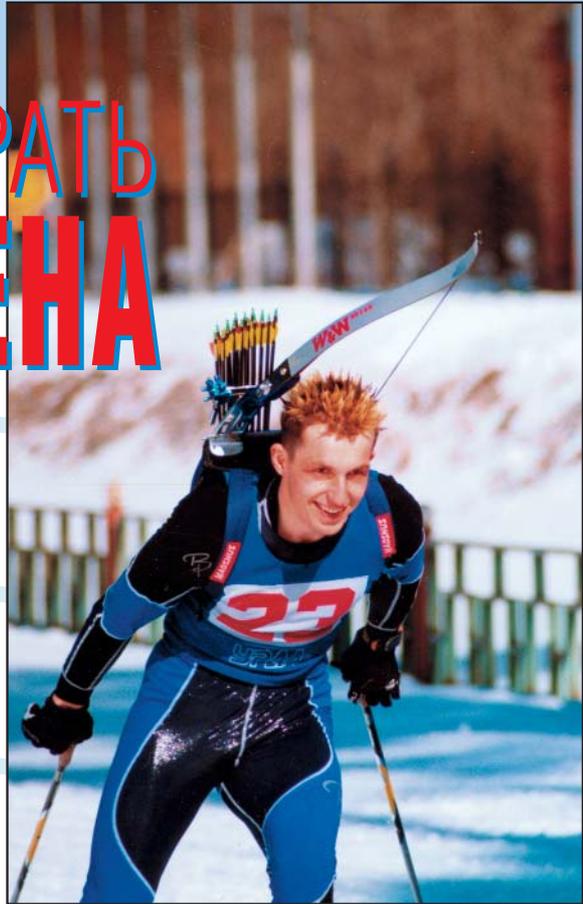
спорт. Хотя в тот год я был чемпионом России, и по всем правилам должен был ехать на чемпионат мира. Но, возвращаясь к 2001 году, можно многое сказать. В первый день соревнований погода нас не порадовала: начался жуткий шквальный ветер, сдувал все на своем пути. Я стартовал под третьим номером в индивидуальной гонке. Это не очень выгодная позиция, потому что не знаешь, как пробежали твои соперники. Каким-то чудом я отстрелял всего с четырьмя штрафами. Я ужасно расстроился, ушел сразу после гонки в автобус. За мной пришли тренеры и сказали, что я выиграл. Естественно, мне показалось, что они просто хотят пошутить, но я все же вышел на награждение и был крайне удивлен той золотой медалью. В пасьюту я стал третьим, опять же не повезло с погодой: лил дождь, из-за сильного тумана почти не было видно мишеней (а расстояние от спортсмена до мишени в ачери-биатлоне 18 метров – прим. авт.).

Потом наступил 2002 год. Я стал уже более профессионально заниматься. В том сезоне у нас проходил и Кубок мира, в общем зачете которого я стал вторым. К слову сказать, в 2003 году я его выиграл, а в 2004 снова стал лидером.

– Расскажи о последнем чемпионате мира, который проходил в Словении.

– У меня была мечта: выиграть все три гонки. Такое не удавалось пока никому. Хотелось быть похожим на Бьорндалена (смеется). Но этого мне сделать не удалось, погодные условия помешали, да и физическое состояние не позволило мне добиться своей цели. Спринт и пасьют я выиграл. Конкуренция у мужчин очень сильная в отличие от юниоров, где, как правило, первые четыре места занимают спортсмены из России.

У нас в России ачери-биатлон официальный вид спорта, он относится к ведению Союза биатлонистов России. Также у нас решен вопрос с притоком молодых кадров. За рубежом же наш вид спорта относится к различным федерациям, где к лыжникам, где к биатлонистам, а где-то вообще к федерации стрельбы из лука. Этот вид спорта за границей развивается ис-



ключительно на спонсорские деньги, у нас же этим заведует Госкомспорт, который выделяет средства на соревнования, сборы.

– Какая у тебя спортивная мечта?

– Знаешь, мне бы хотелось выйти на старт вместе с Оле-Эйнаром Бьорндаленом и Рафаэлем Пуаре и доказать, что ачери-биатлон очень сильный вид спорта, и что мы в нем непобедимы! Как показывает практика, с нами даже сильные лыжники, перешедшие в ачери-биатлон, не могут соревноваться. У нас законодатель моды – стрельба.

* * *

В этом году на чемпионате России Андрей завоевал всего одну золотую медаль. Она досталась ему в индивидуальной гонке. В спринте стал третьим, а в пасьюту вторым. В сборную страны на следующий год на чемпионат мира он отобрался (в ачери-биатлоне надо на прошедшем ЧМ выигрывать спринт, тогда спортсмен автоматически попадает в команду в следующем году). В свои 24 года Андрей уже успел стать одиннадцатикратным чемпионом мира. Можно только радоваться такому мастерству, ведь несколько лет подряд быть лидером крайне тяжело. Но Андрей не собирается на этом останавливаться.

К сожалению, ачери-биатлон не включили в программу Олимпийских игр в Турине-2006. Итальянцы не хотят дарить русским первые олимпийские медали в этом виде спорта. А чтобы мы все-таки увидели ачери-биатлон в программе Олимпиады-2010, российским спортсменам надо проигрывать, чтобы у соперников появился интерес, надежда на победу. И всё же мы надеемся, что наши спортсмены будут по-прежнему нас радовать, дарить победы.

Ирина ЧУНАРЁВА
Фото автора



Дмитрий МАСЛОВ,
мастер спорта
международного класса России:

ПРЕДЛАГАЮ ОРГАНИЗОВАТЬ ПО АНАЛОГИИ С КУБКОВ МИРА

МНОГОЭТАПНЫЙ КУБОК РОССИИ

Хочу обратиться к руководителям ФЛГР и тренерам России с предложением. Давайте организуем многоэтапные соревнования «Кубок России» наподобие того, как проводятся старты Кубка мира. Могу прямо сейчас назвать шесть соревнований, которые, на мой взгляд, могли бы войти в этот Кубок:

1. Кубок Сибири;
2. Кубок Урала;
3. Тобольская гонка;
4. Заинск, ЦС «Динамо»;
5. Красногорская гонка;
6. Кубок Смирнова.

На мой взгляд, нецелесообразно растаскивать наши скудеющие ряды на зональные соревнования – надо объединить крупнейшие российские гонки в Кубок России и планировать места проведения этапов этого Кубка так, чтобы спортсменам и тренерам не приходилось ездить с одного конца страны на другой. Вполне реально объединить эти старты в блоки по 2-3 старта с соответствующими перерывами между этими блоками. И передвигаться по стране, переезжая с одних близрасположенных соревнований на другие, двигаясь как-то по ходу, а не «скакать» с одного конца огромной страны на другой, как это бывает частенько сейчас.

Также, чтобы этот Кубок не был пустым звуком для спортсменов и комитетов, ему должен быть присвоен соответствующий статус. Например,

первые шесть-десять спортсменов по общему зачету становятся членами национальной команды, получают соответствующую экипировку, получают ставку в ФЛГР и в Федеральном агентстве по физкультуре и спорту. Также необходимо четко прописать, как на Кубке мира, призовые деньги за 1-3, а ещё лучше – за 1-6 места, – их, на мой взгляд, должны выплачивать организаторы соревнований, так как они являются финансово заинтересованными сторонами, либо просто любят наш вид спорта. А то как-то неловко за 1-3 место на Кубке Урала получать китайскую сумку с рынка за 100 р., а на зональных соревнованиях – вообще грамоту.

Полноценный розыгрыш Кубка России поможет нам выйти на новый профессиональный уровень и в дальнейшем – более успешно выступать нашим спортсменам на стартах Кубка мира, так как стартовать с ноября по март регулярно не будет чем-то пугающим. Также необходимо согласовать расписание стартов этого Кубка с руководителями ЦСКА и МВД, чтобы не плевать в колодезь, из которого пьем.

И в заключение призываю объединить наши усилия. Оформить четкие правила отбора и комплектования сборной команды для выступлений в стартах Кубка мира и чемпионате мира и обязательно обнародовать их (например, напечатать в журнале «Лыжный спорт»). Ни один тренер или спортсмен, в том числе тренеры и спортсмены сборной, не могут заранее гарантировать результат, и поэтому принцип отбора и комплектования команд может быть только один – спортивный.

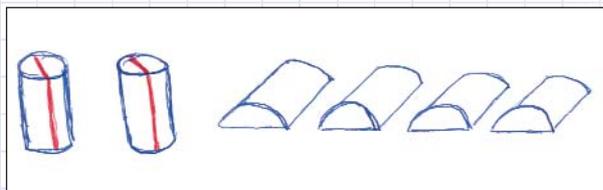
ПРИБАМБАСИКИ «Л.С.»

КАК ИЗ ВИННЫХ ПРОБОК СДЕЛАТЬ ПРОБКУ ДЛЯ РАСТИРАНИЯ МАЗИ?



Для изготовления одной лыжной пробки необходимо как минимум две бутылочных пробки.

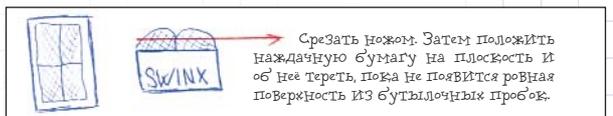
1. Разрезать пробку пополам вдоль.



2. Отрезать внутренние края и внутренние торцы, чтобы при склеивании все части прилегали друг к другу плотно.



3. Берётся деревянный брусок и на него наклеиваются все части на эпоксидный клей. После приклеивания брусок можно подогнать под свою ладонь, чтобы было удобно растирать.



4. Таким образом делается пробка из трёх бутылочных пробок, только среднюю часть надо обрезать с обоих краёв.



Удачи вам!

Телегин Константин Владимирович,
г. Рудный, Казакстан




Что нужно для победы? REX!

Самые лучшие лыжные мази, палки, перчатки.



www.rex.fi

Наши дистрибьюторы в России: **Москва:** Uventa-Sport, (095) 196 62 28 и (095) 196 04 97, uventa-sport@mtu-net.ru
 Winter Sport Ltd. (095) 362 78 31, wintersport@mail.ru **Санкт-Петербург:** Gais Sport, (812) 598 18 27, www.skiline.ru,
info@skiline.ru / Stak Company, (812) 227 79 95, stak2002@inbox.ru

Kolazko

ТОЛЬКО У НАС СВОИ КОТТЕДЖИ В ВУОКАТТИ!

Горные лыжи • коттеджи • отели • круизы • рыбалка • экскурсионные туры



Все удовольствия Финляндии круглый год!

Представительство «Kolazko OY» (Финляндия):
 Тел. (095) 631-1150, 684-3887. Факс (095) 688-9361
 e-mail: kolazko@kolazko.ru www.kolazko.fi

Анатолий НАЗАРОВ:

РЕМОНТИРУЕМ ЛЫЖУ, СЛОМАННУЮ В НОСКОВОЙ И ПЯТОЧНОЙ ЧАСТЯХ, ВЫШЕ И НИЖЕ КОЛОДКИ

Мы продолжаем публиковать материалы, подготовленные петрозаводским мастером А.Назаровым. Напомним, что в предыдущем (№28) номере «Л.С.» Анатолий Михайлович рассказал нашим читателям о том, как склеить лыжу, сломанную под колодкой.



Рисунки 3, 4 и 5 дают представления о характере поломок, по ним также с определенными допущениями можно сделать выводы о том, почему лыжи сломались в данном конкретном месте. Итак, рис.3 – старый «АТОМИС».

Лыжи сломаны в пяточной части. Конструкция таких лыж не имеет боковых ребер жесткости, коробка полностью забита пенопластом. Со временем пенопласт отклеивается от коробки, сначала снизу, от скользящей поверхности, а затем и с боков. При этом нарушается объединенная конструкция, определяющая упругость лыж. И дальше уже дело случая, когда она сломается, и при каких обстоятельствах. Посмотрим теперь на рис. 4. В просвете под верхним пластиком различается пластина темного цвета – это накладка из углепластика. Она придает лыжам определенную жесткость. Но именно на границе с этой пластиной и обрывается опасное сечение.

Теперь рассмотрим аналогичный дефект в лыжах марки «FISCHER», рис. 5. Здесь также различается граница этой пластины.

Более четкое представление об углепластиковой накладке может дать рис. 6.

Это – «FISCHER» («глобус»). Сотовая начинка, ребра жесткости – всё перекрывается пластиной из углеволокна. Все лыжи более поздних выпусков сконструированы так же.

Теперь вернемся к рис. 5, где видно специальный значок – заднее зауживание лыжи. В этом месте опасное сечение вдвойне, так как имеет место наличие «неразогнутой жесткости» и уменьшение площади поперечного сечения за счет придания лыжам формы зауживания. По стечению обстоятельств зауживание лыж Фишер в носковой и пяточной частях совпадают с границами углепластиковой пластины, что затрудняет ремонт. В отдельных случаях такие лыжи ремонту не подлежат.

КАК ОТРЕМОНТИРОВАТЬ ЛЫЖИ, ПОКАЗАННЫЕ НА РИС. 3 И 4

1 случай. При небольшом весе у лыжника, на начальной стадии, когда имеет место вспучивание с боков, достаточно поставить два ребра жесткости вдоль боковых стенок на расстоянии 2-3 мм от стенки. Ребра жесткости на 3-4 см должны пере-



Рис. 3



Рис. 4

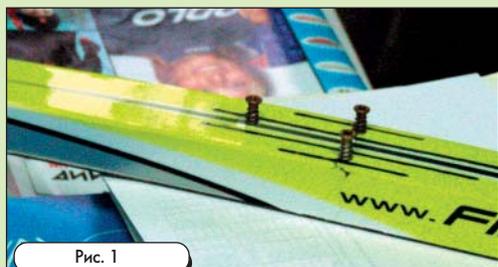


Рис. 1

РЕМОНТИРУЕМ ЛЫЖУ, СЛОМАННУЮ ПОД КОЛОДКОЙ (ОКОНЧАНИЕ, НАЧАЛО СМ. В №28)

Результаты ремонта лыжи, сломанной под колодкой, представлены на рис. 1 и 2.

В крепежные отверстия в период склейки были установлены цилиндрики, сделанные из пенопласта. Перед закручиванием саморезов их не следует расверливать, а можно просто развернуть шилом, а затем сделать пробную установку.

крывать видимые трещины. Технология их установки и ремонта не отличается ничем от описанной в первой части («Л.С.» № 28).

2 случай. Ставятся четыре ребра жесткости. Здесь может быть два варианта: первый – когда крайние ребра на 3-4 см длиннее внутренних (рис. 7), второй – когда внутренние на 3-4 см длиннее крайних. Решение принимается по субъективному мнению при подготовке к ремонту.

3 случай. Усиленный вариант, если можно так выразиться, будет рассмотрен ниже на примере ремонта лыж «FISCHER».

РЕМОНТ ЛЫЖ FISCHER В ПЯТОЧНОЙ ЧАСТИ (РИС. 5)

1 случай. На рис. 7 и 8 видно, что четыре установленных ребра жесткости полностью перекрывают сломанный участок. Ребра жесткости также обеспечивают плавный переход жесткости от границы углепластиковой пластины. При работе требуется аккуратность, лишние участки лыж, не подлежащие проклейке, покрываются липкими лентами для защиты от клея, которые затем убираются. В остальном технология та же.

Так же должны стоять ребра жесткости для 2 случая по ремонту лыж «АТОМИС», рассматриваемый выше на рис. 4.

2 случай. Ремонт лыж с разорванным полностью верхним пластиком, в том числе в местах зауживания лыжи.

Описание.

Такой вариант ремонта подсказало мне сотрудничество с ориентировщиками.

Трассы зимнего спортивного ориентирования отличаются от лыжных прежде всего по качеству их подготовки и по условиям, специально оговоренным Правилами соревнований. Одним словом: то яма, то канава. И нет такого инвентаря и таких лыж, которые бы выдерживали такие нагрузки. Практика ремонта лыж для спортивного ориентирования подсказала усиленный вариант ремонта, когда поверх ребер жесткости ставится пластина, вырезанная с поломанных и не подлежащих восстановлению лыж. Такая же пластина может ставиться в случаях, когда навыки ремонта недостаточные и требуется подстраховка для компенсации некоторых допущенных ошибок, таких как: ошибки в выборе и подготовке клея, неприменение тепловой пушки, плохо установ-

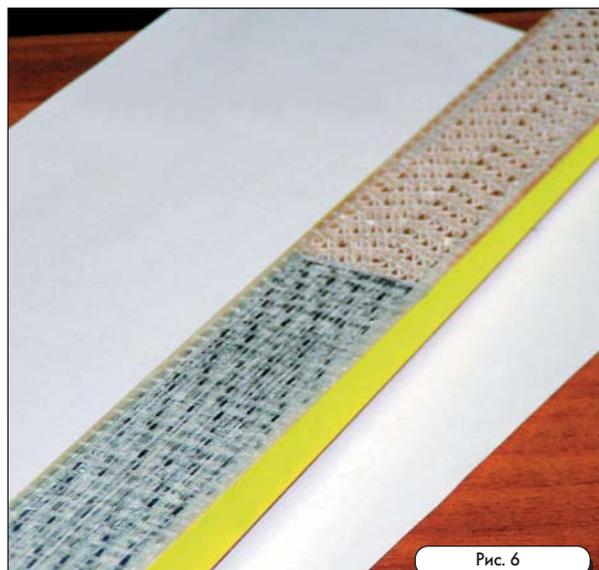


Рис. 6



Рис. 7

ленные струбины.

Лыжи «FISCHER», представленные на рисунках 9 и 10, были сломаны в носковой и пяточной частях, вторично отремонтированы мной после традиционного ремонта, как это я обычно делаю, так как использовались в ориентировании. Обе лыжи сломаны в самом узком месте, это хорошо видно на рисунках. На той и другой лыжах имелся разрыв верхнего пластика и, по моим представлениям, они не подлежали ремонту. После вторичного ремонта и установки накладок они выдержали сезон, возвраще-



Рис. 5

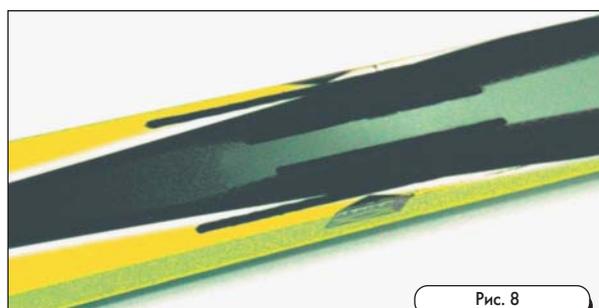


Рис. 8

На рис. 2 видно, что геометрия лыжи восстановлена полностью, поверхность имеет прочное глянцевое покрытие, сформированное эпоксидным клеем и органическим стеклом, снятым после ремонта. Черные полосы – это ребра жесткости.

Следует отметить, что при отсутствии первоначальных навыков в обращении даже с простыми инструментами, материалами и описанной технологией сразу добиться высокого результата, видимо, будет не просто. Отклонение от рекомендаций может ухудшить качество, как по прочности склеенного соединения, так и по внешнему виду, что тоже немаловажно. Но, все-таки, главным является прочность соединения. О том, как этого добиться, когда желание есть, а практики маловато – в сегодняшнем материале.

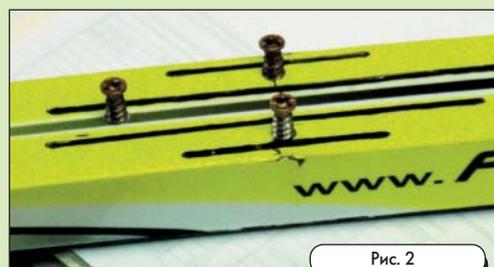


Рис. 2



Рис. 9

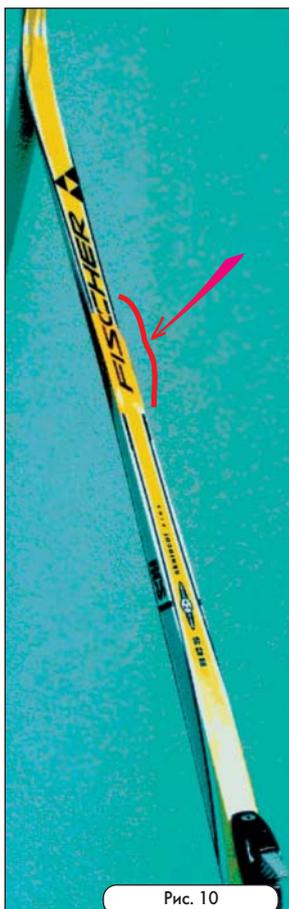


Рис. 10

ны мне для осмотра и анализа ремонта. Надо отметить, что больших проблем с ними сейчас нет.

На рис. 9 накладка в пяточной части за креплением желто-синего цвета, а на рис. 10 – желтого цвета в носковой части прямо по надписи.

Как это делается.

Описанное ниже с рисунками является демонстрационным материалом, для случая, когда лыжа имеет разрыв пластика в колодке по дыркам, рис. 11.

Технология ремонта полностью соответствует описанной в первой части «Л.С.» № 28. Расходные материалы и инструменты те же. При установке наклейки следует учесть, что марка клея должна быть по возможности выше и не менее 200 кг/см².

а) В качестве материала для наклейки можно использовать старую поломанную лыжу, верхний пластик которой поднимается и отрезается ножницами, в данном случае – это старый «FISCHER», рис. 12.

б) Отрезанный кусок наклейки соответствующим образом обрабатывается наждачной бумагой марки 120, снимается глянцевое покрытие. Затем концы наклейки сводятся на нет, как показано на рис. 13, 14.

Для этого используется наждачная бумага, наклеенная на деревянное основание.

в) Готовится необходимых размеров органическое стекло, 2 шт. для установки снизу и сверху, рис. 15.

г) Поверхность лыж обезжиривается ацетоном, устанавливаются ребра жесткости, накладка смазывается клеем и прижимается пластинами из оргстекла, рис. 16, устанавливаются первые две струбины, как показано на рис. 17.

Эти струбины не должны пропустить клей на внешнюю

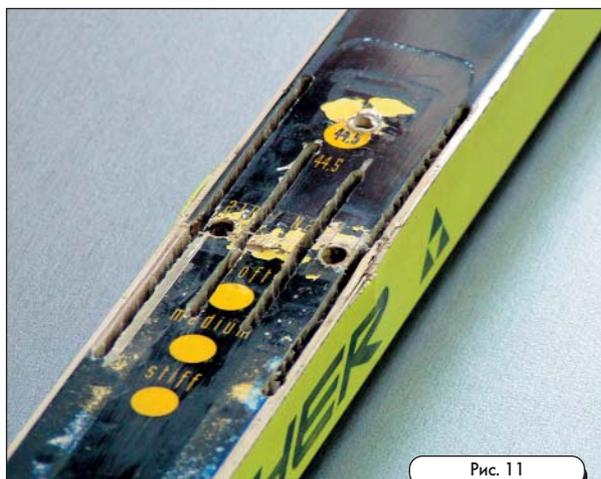


Рис. 11

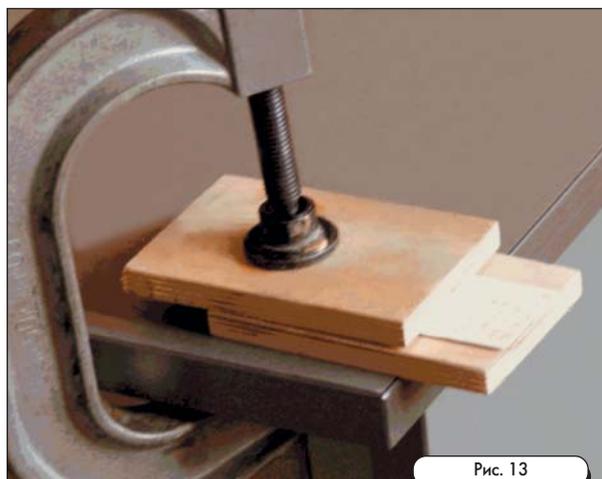


Рис. 13



Рис. 12

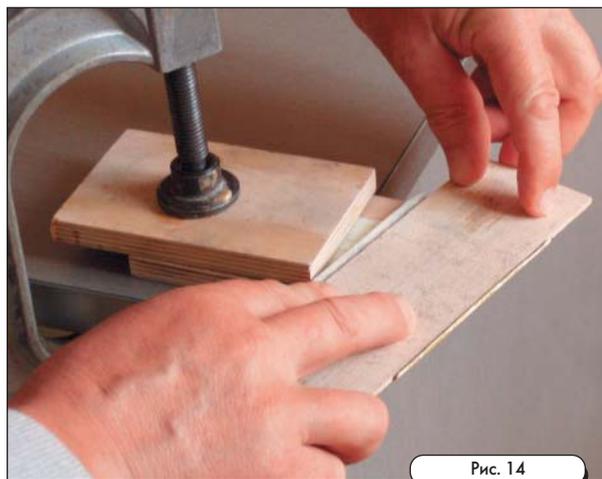


Рис. 14



ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ БИЛЕТ

ВРЕМЯ РАБОТЫ ВЫСТАВКИ: С 10.00 ДО 18.00



Организатор
РЕСТАЭК
ВЫСТАВОЧНОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ
www.restec.ru/skiexpo

5-7 НОЯБРЯ 2004
Санкт-Петербург Михайловский Манеж
(Манежная площадь, 4-2)



НОВАЯ МЯНУШКА
II Специализированная выставка
Зимний спорт в Европе

Генеральные информационные спонсоры

MAXIMUM
102.8 FM

Спортивное
Рекламное
и/или
Агентство

СПОРТМАРКЕТ

Интернет поддержка

Rambler

Полиграфический партнер

**ПРЕСС
БЮРО**
СВЕТЛОСТЬ

Информационная поддержка

SKI.SP.BU

СПОРТИВНЫЕ
Товары и Услуги

**СПОРТ
МАГАЗИН**

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ МИР



**30 ноября -
3 декабря
2004**

Урал - Спорт. Горнолыжный салон

IV межрегиональная специализированная выставка

Организаторы: Министерство физической культуры, спорта и туризма Свердловской области;
Управление по развитию физкультуры, спорта и туризма г. Екатеринбурга;
ВЦ КОСКа «Россия»

При поддержке: Правительства Свердловской области;
Администрации г. Екатеринбурга

Информационные спонсоры:

ЖУРНАЛ
СПОРТ
МАГАЗИН

hi.fi.ru

СПОРТМАРКЕТ
БИЗНЕС

ВСЕМ! ОТКРЫТИЕ ЗИМНЕГО СЕЗОНА!

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

НА ВЫСТАВКЕ

"АКТИВНЫЙ ОТДЫХ - OUTDOOR"

открывается новый раздел!

(см на обороте).

В остальном, на выставке, которая пройдет с 3 по 6 марта 2005, все будет как обычно, если вообще эту выставку "обычной". Только в рамках "Активного отдыха", у посетителей есть возможность познакомиться со всем спектром одежды, обуви и снаряжения, для активного отдыха и спорта на природе. Гвоздь программы - палаточный городок. Полторы сотни палаток на любой вкус, степень экстремальности и размер кошелька. Все новинки нового сезона в одном месте. Всё, над чем работают лучшие российские и зарубежные компании, всё, что будет в продаже летом и зимой 2005 года можно будет увидеть в павильоне № 69 ВВЦ в самом начале весны.

РАЗДЕЛЫ ВЫСТАВКИ:

- ▶ Одежда и обувь для активного отдыха.
- ▶ Снаряжение и оборудование для туризма и путешествий.
- ▶ Снаряжение и оборудование для экстремальных видов спорта.
- ▶ Палаточный городок.
- ▶ Туристические компании, предлагающие экстремальные и приключенческие туры.
- ▶ Велосипедный городок (см. на обороте).

Подробная информация о выставке на сайте www.activexpo.ru или по телефонам 739-6123, 780-6479, e-mail: info@activexpo.ru



OUTDOOR



ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ БИЛЕТ

ВРЕМЯ РАБОТЫ ВЫСТАВКИ: С 10.00 ДО 18.00

Организатор
РЕСТАЭК
ВЫСТАВОЧНОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ
www/restec.ru/sportexpo



5-11 НОЯБРЯ 2004
Санкт-Петербург Михайловский Манеж
(Манежная площадь, д.2)

**XI Международная выставка
спортивных товаров и услуг**



Генеральные информационные спонсоры
МАХИМУМ 1028 FM
Спортивное рекламное
Имидж Агентство
Спорт Маркет

Интернет-поддержка
Rambler
Политграфический партнер
ПРЕСС БЮРО
РЕКЛАМНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Информационная поддержка
АВТО СПОРТ невестский спорт МАГАЗИН
www.avto-sport.ru
ЭМ

Анкета

Ф. _____
И. _____
О. _____
Город _____
Фирма _____
Вид деятельности _____
Должность _____
Телефон _____
Факс _____
Цель визита _____

Заполнение анкеты обязательно

ВСЕМ! ОТКРЫТИЕ ЗИМНЕГО СЕЗОНА!

Весь спектр спортивной продукции для оптовых покупателей, спортмагазинов, спортивных комплексов, школ, клубов, организаций

В программе:

- + чемпионат Свердловской области по армспорту
- + чемпионат Свердловской области по бодибилдингу
- + 4-5 декабря показательные выступления по горнолыжному спорту на склоне горы «Уктус»

Место проведения:
КОСК «Россия»
Екатеринбург
ул. Высоцкого, 14

Тел/факс (343) 348-77-33, 347-18-32
E-mail: Liza@kosk.ru
www.kosk.ru

Проезд:
Трамваи: 8, 13, 15, 23, А
Автобусы: 61, 25, 13к, 68к
Остановка «Каменные палатки»

Часы работы:
30 ноября-2 декабря с 10.00 до 18.00
3 декабря с 10.00 до 14.00



Велосипедный городок – новый раздел выставки – "Активный Отдых – Outdoor". На первой выставке, прошедшей в апреле 2004 г. было представлено практически все, что может пригодиться нормальному человеку летом или зимой, в лесу или в горах, на реке или у моря. Можно было часами ходить по экспозициям, вдаваться в детали, рассматривать новинки. Обувь, одежда, оборудование, огромный палаточный городок. Было все. Ну почти все. (см. на обороте).

Не было велосипедов. Вернее и они были, но мало и не были объединены в единую экспозицию.

В марте, на следующей выставке они будут, и их будет много. Двухколесные железные кони будут представлены во всей красе. Сверкая полированным алюминием и хромом, лучшими компонентами и навеской со всего мира, они будут стоять стройными рядами, и поджидать своих новых хозяев.

Даже в России, где зима очень долгая, снег все равно тает. Вопрос: что делать после его схода? Сформулируем по другому - где выбрать велосипед? Ответ, по-моему, ясен.

Москва, ВВЦ, павильон № 69, 3-6 марта 2005 г.

Подробная информация о выставке на сайте www.activexpo.ru или по телефонам 739-6123, 780-6479, e-mail: info@activexpo.ru

сторону вдоль лыжи, чтобы обеспечить плавный переход клея, поэтому затягиваются с достаточным для этого усилием.

Д) Устанавливаются две другие струбцины, рис. 18.

Еще раз напоминаю, это – имитация, поэтому установка боковых струбцин, необходимых для формирования коробки, условно не показана. Подробнее, рис. 19.

КОГДА ЛЫЖА ИМЕЕТ ПРОДАВЛЕННУЮ СКОльзяЩУЮ ПОВЕРХНОСТЬ

На рис. 20 представлены лыжи «KARHU», скользящая поверхность которых продавилась от нагрузок, то есть стала мягкой, но коробка ещё не развалилась.

В выфрезерованные канавки вставляются на клей линейки, предварительно подогнанные по размерам. Клея требуется много, чтобы проклеить соты у основания. Практически клей должен покрыть тонким слоем все основание. При ремонте обязательно применение тепловой пушки. Также необходимо использовать более жидкий клей, каких сейчас в продаже достаточно.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Для подготовки статьи использовались имеющиеся у автора на руках фотоматериалы и результаты ремонта. Но это далеко не полный и окончательный вариант примеров, их много, и они не могут описываться бессистемно. Имеющийся у автора опыт позволяет дать рекомендации по ремонту лыж со сложной верхней поверхностью – это лыжи «KARHU», «MADSHUS» и «АТОМ-IC» – при наличии доброй воли читателей журнала. Пишите.

С уважением,
Анатолий НАЗАРОВ

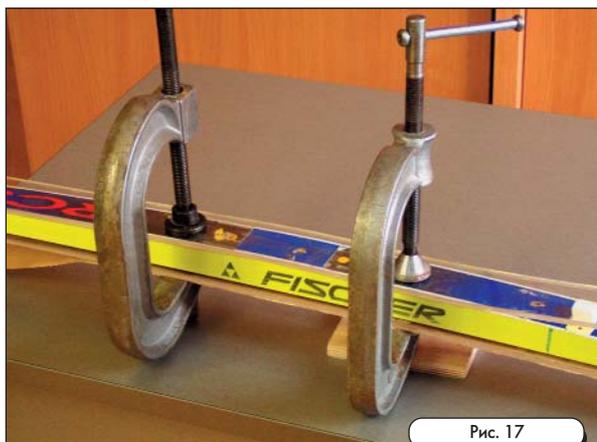


Рис. 17



Рис. 18



Рис. 15



Рис. 19



Рис. 16

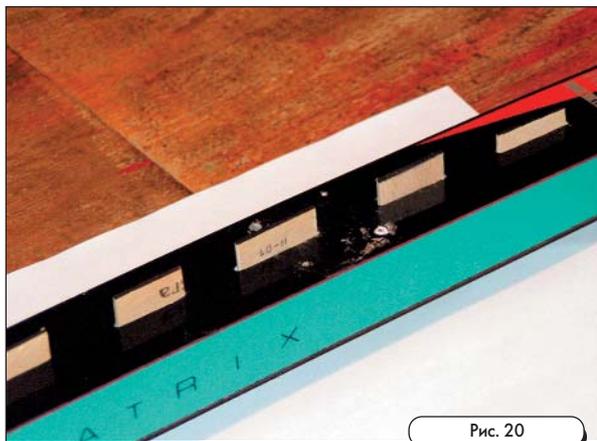


Рис. 20



Илья САФОНОВ:

ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ — ОНИ ХОДЯТ В ЛАСТАХ ТАМ, ГДЕ МЫ ХОДИМ НА ЛЫЖАХ, ТОЛЬКО С ДРУГОЙ СТОРОНЫ И ВВЕРХ НОГАМИ!

Около пяти лет назад дороги мои – МГУшного математика – и моего брата – МГУшного биолога – круто разошлись. Я забросил все увлечения юности – парусный спорт, которым прозанимался 10 лет в яхт-клубе МГУ, теннис, в который играл с детства, новомодный дайвинг, который только-только начал осваивать, байдарочные и прочие походные «пережитки советского строя» – и... встал на беговые лыжи. Выдающихся спортивных результатов, конечно, не достиг, но зимой исправно собираю основные московские марафоны, а летом локтями и коленками полирую асфальт лыжероллерных трасс. Но, как говорил мой учитель в парусном спорте (чемпион России, между прочим), – «лишь бы нравилось». Брат же забросил свою науку, почти готовую док-

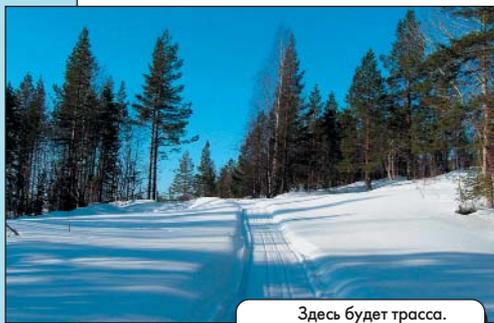
торскую диссертацию и начал нырять с аквалангом. С тех пор он обнырял все широты от Северного полюса до побережья Антарктиды, все океаны и богом забытые острова, стал дайвинструктором по версиям всех мыслимых и немыслимых подводных организаций, организовал на этом свой бизнес, купил экспедиционное судно (лавры Кусто не дают покоя) и, наконец, построил дайв-центр на берегу... Белого моря, на самом Полярном круге. Потому как, оказывается, подледные погружения в высоких широтах – не только вершина дайверского искусства, но и продукт, пользующийся спросом. Вот тут-то наши дорожки опять начали потихоньку сходить.

Первое приглашение приехать покататься на лыжах я воспринял с надменной иронией. Мол, мы – гонщики, и свой «снег по колено» в дремучей тайге поберегите для наивных туристов и местных охотников. Нам же нужны идеальные трассы с необходимой инфраструктурой и разнообразным рельефом, предназначенные для тщательно просчитанных программ вывода на пик спортивной формы. В общем, когда я все это говорил, то чувствовал себя почти «сборником». Но, во-первых, и гонщик-то я неважный, и программами никакими не пользуюсь... А во-вторых, очень люблю северную природу, а карельскую – особенно. Так что ближе к марту стало нарастать беспокойство, которое постепенно перешло в уверенность – все, еду! Тем более, что оказалось очень удобно объединить эту поездку с мурманским марафоном – всего-то 350 км от Мурманска на юг.

Из Москвы вылетели утром 2-го апреля, чтобы выйти 4-го на старт ма-

Вы когда-нибудь ныряли под лед с аквалангом? Я – нет. И не хочу! Более того, и в теплые воды Красного моря тоже не хочу. А многие без этого жить не могут. И ныряют не только полюбоваться яркими разноцветными рыбками, но и побродить по толстому льду зимних северных морей вниз головой. Говорят – сказочные ощущения... Странные люди...

После финиша Марафона Праздника Севера с Махатмой Ильвовским.



Здесь будет трасса.

рафона. О самом Празднике Севера много писать не буду – про него и так уже все написано. Кто-то оценил этот марафон как лучший в сезоне, для меня же он оказался лучшим в моей непродолжительной лыжегоночной жизни. Погода, трасса, организация, проживание (спасибо Алексею Ильвовскому) – всё удалось на славу. Утром 5-го апреля, прокатив «ритуальный круг», народ разъехался по аэропортам и вокзалам, я же, как и планировалось, поехал изучать вопрос пригодности беломорского дайв-центра Подводного клуба МГУ (www.dive.ru, www.ice-diving.ru) для наших лыжных удовольствий. И вот что из этого получилось.

Дорога – 350 км на юг по трассе Мурманск-Питер пролетела незаметно благодаря присланной за нами

БЕЛОЕ МОРЕ, ОДНАКО...

дайверами Audi A6. Далее съезжаем влево на узкий снежный проселок, проложенный по лесам и берегам карельских озер. Ширина дороги – как на подъезде в Битцу, и разъезжаться двум машинам приходится примерно так же, с той лишь разницей, что сдавать назад до ближайшего «кармана» придется несколько километров. Однако эта проблема относится скорее к разряду теоретических – в этих глухих местах за всю дорогу туда и обратно мы не встретили ни одной машины. Через 30 км (около часа езды) дорога упирается в Чернореченскую губу Белого моря. Здесь и располагается цель нашего путешествия. Аккуратные, только что построенные коттеджи из оцилиндрованного бревна, котельная, обеспечивающая паровое отопление, подведенная высоко-

вольтка, русская баня, вспомогательные постройки, парк снегоходов и аэросаней выглядят в этой глуши как база инопланетян. Находящаяся в восьмистах метрах полузаброшенная деревня Нильмогуба, зияющая провалами пустых окон и провалившихся крыш, особо подчеркивает нереальность происходящего.

С дороги – в протопленную баню и на ужин. Условия проживания – полный пансион, включающий трехразовое питание и постоянно действующий «чайный столик» с чаем, кофе, соком, компотом, бутербродами, сладостями и фруктами. Видимо, дайверы любят погреть не меньше нас, лыжников.

Наутро до упаду нагонялся на лыжах по скованным льдами заливам Белого моря. Из плюсов – широкие



Здесь можно жить.



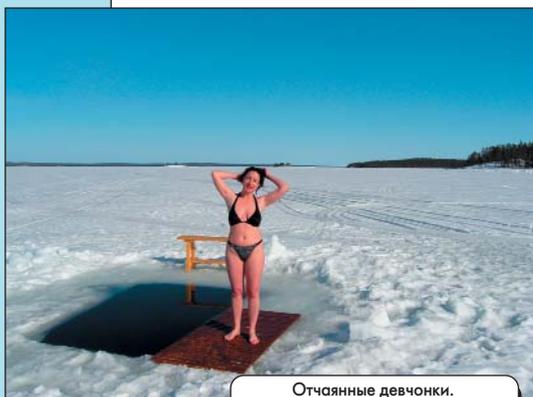
Дикие люди, господа, дикие люди...



Летим по дну каньона.



Кабак на лыжах.



Отчаянные девчонки.

«буранные» трассы, живописные пейзажи и великолепная погода (повезло). Из минусов – полное отсутствие рельефа. Посмотрел, как ныряют любители подледных погружений. Честно говоря, вид взрослых людей, сосредоточенно в течении почти целого часа надевающих и регулирующих десятки килограммов сложного оборудования, на фоне белого полярного безмолвия вызывал у меня трудносдерживаемые приступы хохота. Представляете – они ходят в ластах там, где мы ходим на лыжах. Правда и местная публика смотрела на меня, по моему, с некоторым недоумением – здесь на лыжах никто не катается, здесь все ныряют. Наверное, именно так реагировали друг на друга первые матросы капитана Кука, сошедшие на австралийский берег, и местные аборигены – ужасно интересно, подозрительно и любопытно. Ведь вдумайтесь, они ходят по тому же льду, что и мы, только с другой стороны и вверх ногами. Странные люди, антиподы...

Из «мелких дайверских уловок» особенно понравилась система жизнеобеспечения. Теплые бытовки на санях, оборудованные системой газового отопления (газовый баллон и каталитическая горелка), несколько километров буксируются за снегоходами до точки погружения. Каждая имеет свою специализацию. Маленькая оснащена биотуалетом, средние используются как раздевалки, а самая большая (примерно 4х3 м) оборудована камбузом и используется как каюткомпания. Этот «кабак на лыжах» мне и удалось задействовать на благо

отечественного лыжного спорта. На второй день, оставшись на базе практически один, я попросил ребят (персонал базы) накатать по заливу несколько дополнительных петель. Всего получилось около 20 км. В конце «дистанции» подготовили майну (прорубь), к которой и подогнали этот кабак. До кабака я доехал уже совершенно мокрый – солнце палило нещадно. Разделся, нырнул в прорубь, вынырнул и, завернувшись в простыню, сел пить чай. Ка-а-а-йф!!! До базы – около 2 км – довезли уже на снегоходах.

Сразу обмолвлюсь «о наблевшем». Проживание одного человека стоит около 30 долларов в день с полным пансионом. По-моему, это побожески. Может, на группу лыжников и скинут до 25 – надо говорить. Самое дорогое – трансфер из Мурманска. В один конец – 2500 рублей. Соответственно 5000 туда-обратно. Но это цены на прогон машины. Так что если сидеться вчетвером, то вроде уже и ничего. Можно ехать на поезде. Тогда трансфер от станции Чупа в один конец стоит 20 долларов. Вот такой расклад.

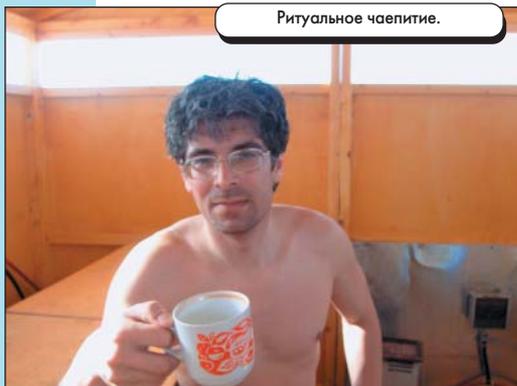
С первого дня своего пребывания стал изучать перспективу прокладки настоящей трассы с рельефом. В целом я провел на снегоходе, объезжая ближайшие сопки, около пяти часов. То, что я наметил как пригодное для прокладки без сильной чистки леса, выглядит следующим образом. Старт от базы и 1,5 км по берегу моря (берег слева) практически без рельефа. Дальше поворот налево на 120 градусов и 700-метровый подъем на 60 м. Далее 500-метровая легкая гребенка, представляющая террасу сопки. После чего выход в самую интересную точку. Прямо вверх – крутой «лоб» на вершину сопки, а вправо вниз – вход в настоящий каньон, разрезающий склон сопки пополам. Вертикальные стены высотой 10–15 м, ширина – около 10 наверху и около 3 м на дне каньона. По каньону спуск около 300 м достаточно плавный, но с парой коротких «нырков». Далее опять выход на склон сопки и опять плавный подъем в ту же точку. Опоясав сопку еще раз, выходим к «крутому лбу» на самую вершину. Это 75 м от уровня моря. Плоская, протяженная вершина с установленной когда-то давно геодезистами триангуляционной вышкой покрыта редколесьем. По ней со сла-



По Белому морю за санным поездом.



Остужаем жар сердец.



Ритуальное чаепитие.



Финиш у майны. Теперь - в прорубь.

бым рельефом «туда сюда» можно накрутить еще километра полтора. Далее спуск по тому же «крутому лбу», честно говоря, небезопасный. Если не впишешься в поворот, можно улететь на камни. Далее по плавному склону сопки все время вниз с небольшим рельефом еще около 2 км до базы. Круг замкнулся. Получается 5–6 км, если не найдем более безопасного спуска и, соответственно, не полезем последние 15 м перепада на вершину сопки. С петлями по вершине будет, соответственно, 7–7,5 км. Эту трассу в следующем году начнут катать с первого снега «в три бурана» – так местные меряют ширину трассы. На нашем языке это 2,5–3 м. Хотя кое-где будет, конечно, уже, но таких мест немного и, в основном, на спусках.

На следующий год попробую подобрать компанию и освоить еще несколько туристических маршрутов. С администрацией базы обсуждался вопрос прокладки 90-километрового маршрута с двумя ночевками в охотничьих зимовьях. При этом «группа поддержки» на снегоходах обеспечивает теплый ночлег и горячую пищу. Говорят, кроме природных красот на пути попадаются прелюбопытнейшие вещи, например, заброшенный сталинский лагерь. В общем, на следующий год – точно поеду. Ведь со странными людьми в ластах и с аквалангами нас явно объединяет «муза дальних странствий». Во всяком случае, меня точно объединяет. А вас?

NORWELL

НОСКИ
термобелье



активный отдых,
лыжи, горные лыжи,
сноуборд

www.norwell.ru

Levron®

НОСКИ
термобелье



активный отдых,
лыжи, горные лыжи,
сноуборд

WWW.LEVRON.RU

AXON®

ПЕРЧАТКИ



ОЧКИ



www.axonsport.ru

официальный представитель
в России ООО «АБВ Спорт»
www.abvsport.ru
т. 956 9003

В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ С О В Р Е М Е Н Л Ы Ж Н Ы Й

Строительство полноценного лыжного стадиона в Подмоскowie – событие уникальное. Посмотреть, как движется дело в Красногорске, мне было очень любопытно со всех точек зрения: и с судейской, так как мне предстоит работать там на предстоящем чемпионате мира среди любителей, к приему которого готовится Красногорск, и как редактору лыжного сайта, и просто как лыжнице.

Мы созвонились с Александром Львовичем Кулаковым, возглавляющим оргкомитет предстоящих соревнований, и договорились устроить утреннюю пробежку, чтобы глянуть еще и на новые петли трасс.

Первым делом заехали на новую стартовую поляну.

– Решение принято, старт точно будет здесь! – говорит Кулаков. – Размер поляны 80 на 150 метров, думаю, места всем хватит. Летом тут будет небольшой футбольный стадион, а зимой – всё в распоряжении лыжных гонок!

Под трехэтажное здание стадиона, в котором будет 20 комнат для переодевания с душевыми и оборудованием для подготовки лыж, кафе, трибуна на 500 человек, пока только заливают фундамент, еще идут окончательные согласования по коммуникациям.

– Все заботы по строительству взяла на себя администрация Красногорского района во главе с Борисом Егоровичем Рассказовым, очень активно участвует и его заместитель Николай Тимофеевич Хоткевич. Им за это, конечно, большое спасибо, без их участия вряд ли были бы возможны и строительство стадиона, и работы по подготовке трасс. От администрации строительство курирует Виктор Васильевич Кругликов – он обещает, что к декабрю стадион будет сдан. Нам очень хотелось бы, чтобы он был готов полностью – с коммуникациями и отделочными работами, чтобы на чемпионате мы предстали перед всем

миром солидно и во всей красе!

И.С.Утробина – «хозяйина» знаменитых красногорских трасс – на стадионе не было – он сейчас в отпуске. Тем не менее, Иван Степанович постоянно приходит сюда. Пока его нет, мы побежали смотреть трассы. Через стартовую поляну гонки «Росавтобанка» выбегаем на новую петлю и начинаем первый спуск. Постепенно глаза у меня изумленно раскрываются: ширина трассы такая, что коньком можно обгонять – не заденешь! По дороге Кулаков рассказывает, что общее количество красногорских трасс сейчас около 30 км, при желании по просекам можно и все 60 набрать. Из них готово около 15 км, с шириной просеки от 5 до 10 метров, к сезону таких будет 25 км точно. Расчистка и профилирование делается руками энтузиастов, лишь на несколько дней в прошлом году удалось пригнать бульдозер.

– Вот тут трубу положили.

Смотрю вниз и понимаю, был-то тут овраг с ручейком! А теперь трасса ровная сверху идет, а ручей под ней спокойно по трубе бежит.

– Пока разрешения на выход техники нет, поэтому все делается вручную. Видишь узкое место? До этого места успели, а дальше руками все перекидали.

**Кубок Мира Мастеров
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ**

ЛЫЖНЫЙ МИР

Rottefella

ТОКО

alpina®

MADSHUS

ЦЕНТР ОФИСНОЙ МЕБЕЛИ
ЮНИТЕКС

**РОСАВТО
БАНК**

ГРУППА КОМПАНИЙ
**ВСМ
БИОХИММАК**

ИНФОРМАЦИОННЫЙ СПОНСОР
ЖУРНАЛ **ЛЫЖНЫЙ
СПОРТ**



Иван Степанович Утробин и Александр Львович Кулаков: эскиз стадиона на песке нового стартового спуска.

ПОЯВИТСЯ Н Ы Й

СТАДИОН



Эскиз лыжного стадиона (вид сверху). Цифрами обозначены: 1 – существующие парковки, 2 – детская спортивная школа, 3 – гостиница «Зенит», 4 – площадка бывшего стартового стадиона, 5 – дамба, с которой перекинется мостик на другой берег реки Баньки, 6 – строящийся стадион.

Я изумленно стою под обрывчиком высотой как минимум с меня.

– Там два корня больших было, один убрали, вон внизу в овраге лежит, второй осталось убрать, и срыть еще, чтобы ширина нормальная получилась. Вот ждем разрешения, чтобы бульдозер запустить, тогда дело опять быстрее пойдет.

Бежим дальше, трасса идет вверх-вниз, мне почти уже кажется, что я в Кавголово, только сосен не хватает. Вот трасса, как и там, к воде подходит, проходя по берегу пруда. Везде абсолютно сухо – ручьи отведены все, кроме одного только родника – для него тоже трубу положат. Из-за того, что трассу расширили и расчистили, на неё стало больше попадать солнца, и болото вечное куда-то делось. В общем, я на бегу уже тихо себе рисовала картины будущего, на которых эта трасса виделась первой нашей полноценной освещенкой, ничуть не хуже любой финской. Но ок как далеко еще до этого...

А пока, каждое воскресенье в 9 утра они собираются и выходят в лес.

– Конечно, в первую очередь это Иван Степанович Утробин, который начал это дело более 40 лет назад. И именно он является идеологом и... философом лыжной жизни здесь! Потом – Сергей Кондратов, который является начальником трасс будущего

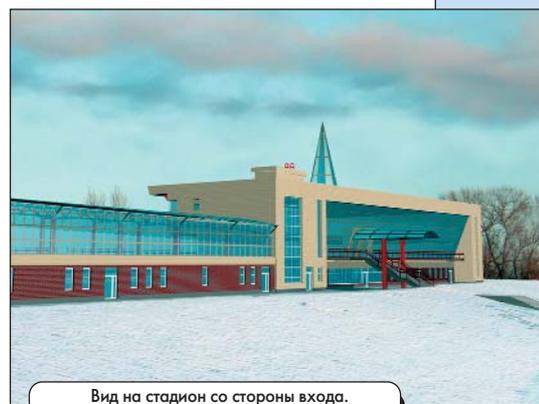
чемпионата мира среди ветеранов 2005 года. Очень часто приезжают Виктор Мухин, Сергей Мухин из Балашихи, Юрий Азаркевич и Андрей Сафенко, красногорские лыжники, постоянно приходят и делают очень большую работу. Ну и другие – всех не перечислишь.

С пробежки возвращаемся на будущий стадион. Заход с него на трассы теперь будет идти совсем по-другому. Сначала по проекту планировалось строить большие мосты – сразу со стадиона напрямую на тот берег. Но Утробин убедил сделать еще 800 метров вдоль берега до того места, где со старой поляны переезжали.

– Что ж получается, сел, приехал к Бане*, а там-то подъем сразу, и все в очередь друг на друге встали? На одном комитете ведь чуть не до драки было! – рассказывает подошедший Иван Степанович. – А теперь тут и профиль будет, смотри: тут вверх, вниз, а там еще взлобок такой – все и подрастываются!

Между дамбами сделают мостик, чтобы не по льду переезжать и застраховаться от теплой зимы. И, таким образом, ко всем трассам добавляется еще 1700 метров – со стадиона до мостика и обратно. А это значит, надо и основные трассы с учетом этого подкорректировать.

Новые участки станут основой



Вид на стадион со стороны входа.



Вид на стадион со стороны трибун.

для лыжероллерной трассы длиной примерно 2 км, которая соединит старую и новую стартовые поляны. Более того, эта лыжероллерная трасса

* Банька – название местной речки – именно по её берегам и проложены петли Утробинского круга.



Здесь к декабрю вырастет здание стадиона - с раздевалками, душевыми, кафе, трибуной.



Здесь трассы со стадиона по мостику уйдут на тот берег. В нижней части снимка - начало финишного подъема.



И все полки Утробинского круга будут во-о-от такой ширины!

будет освещаться, и тогда зимой можно будет кататься по ней на лыжах хоть ночью.

Однако строительство выката со стадиона и финишного куска идет пока медленно и с огрехами. Иван Степанович старается сдерживать эмоции:

– Да я б руками все давно сделал! А за ними еще и пригляд постоянный нужен. У меня же отпуск, вот не было меня, все не так сделали!

Тут же на песке новой трассы Иван Степанович начинает рисовать, где оказалась не та дорога, и как должны будут пойти лыжники с нового стадиона, где будет финиш и разворот на следующий круг. Много приходится Утробину разговаривать с рабочими, чтобы вышло все по уму и как следует. Переживает, что с любой стороны он крайний тут выходит, хотя отвечает за эту трассу лишь своим сердцем, своей душой, которую он вкладывает сюда вот уже столько лет.

– Ведь дорожники, а не могут «полку» нормально насыпать! Я ж им и так столько денег с этими мостами сэконобил! Они дороги строят, понимать должны, в какую сторону уклон на повороте нужен! Я вручную делал – и то кромка выше была, сейчас осела и как раз ровень стала. А откосы как укрепили? Поедет же все...

Постепенно становилось понятно, что не все так радужно. Даже тот небольшой мостик, что должен соединить две дамбы, пока только в проекте. Еще месяц назад солдаты привезли понтон с музейной техникой и до сих пор ее налаживают, а ведь август идет уже полным ходом!

Со старой трассой тоже хлопот много. Помимо расширения и расчистки самой трассы, деревянные мосты на Ивановом кругу требуют ремон-

та. Уже есть проект постройки новых металлических мостов, которые смогут выдержать и ретрак.

– Кстати, это еще один очень важный вопрос и для проведения чемпионата мира, и для нормального функционирования стадиона – приобретение ретрака, – говорит Александр Львович. – Все упирается в источник финансирования. А время уже поджимает! Однако все трассы сейчас расчищаются с учетом того, чтобы ретрак можно было на них использовать. Чтобы стадион нормально функционировал, недостаточно только его построить – надо еще и оснастить его необходимой техникой: и светодиагностическое табло нужно, чтобы и качественную картинку можно было показать с тех же трасс, и рекламу спонсоров, и техническую информацию дать, результаты. И снежные пушки необходимы, потому, что у нас в Красногорске начало зимы очень нестабильно – она может прийти и в середине ноября, и в начале января. И чипы электронные нужны, чтобы проводить соревнования на современном уровне, и оборудование старта-финиша, компьютерное обеспечение, множительная техника для выдачи оперативной информации. И все эти вопросы пока, к сожалению, в стадии решения.

Да, проблемы, проблемы... Но... Работа кипит, и так хочется верить, что все-таки, несмотря ни на что, стадион – будет. И в феврале гостеприимно встретит своих первых спортсменов – участников чемпионата мира среди любителей 2005 года.



Надежда Рязанская,
главный секретарь чемпионата мира среди любителей 2005 г.
главный редактор сайта
www.skisport.ru.



Шведская фирма RED CREEK является ведущим производителем роторных щеток для обработки беговых, прыжковых и горных лыж, а также сноубордов. Продукция фирмы хорошо известна в мире лыжного спорта и заслужила самые высокие оценки среди сервисменов ведущих национальных сборных по лыжному и горнолыжному спорту, биатлону, прыжкам на лыжах с трамплина и двоеборью.

RED CREEK в России представляет фирма «ГАЙС-СПОРТ». Ознакомиться с образцами коллекции 2004/2005 года и сделать заказы на следующий зимний сезон Вы можете на сайте фирмы: www.skiline.ru



«ГАЙС-СПОРТ»

Санкт-Петербург, пр. Художников д. 22/2
Телефоны: (812) 598 18 27, (812) 597 92 08
т./ф.: (812) 597 02 70; факс: (812) 597 22 40
E-mail: info@skiline.ru



Рукоятка 100/200 мм
Рукоятка с защитным конусом для обработки беговых/горных лыж и сноубордов



Роторная пробка
Роторная пробка для плавления фторуглеродных порошков



Жесткая коричневая нейлоновая щетка
для удаления излишков парафина



Тонкая латунная щетка
для подготовки поверхности перед нанесением смазки



Тонкая стальная щетка
Глубоко проникает в бороздки структуры и открывает поры в скользящей поверхности лыжи



 **BRIKO**

ЗИМА 2004 / 2005

 **KV2**



BRIKO

ОЧКИ ДЛЯ СПОРТА И ОТДЫХА

DART RACING



115€

ALUKLIP



95€

ALUMASK



89€



LUCIFER KIT



92€



Ультралегкие очки с агрессивным дизайном. Для активных видов спорта. Мягкий и комфортный наносник.

SPRINTER KIT



83€



Сменные линзы, превосходная вентиляция. Эта модель идеальна для спортсменов, увлекающихся рафтингом, каякингом и горным велосипедом. В комплекте три фильтра.



RAIDER EXTREME



77€



Эта модель, похожая на маску, создана для профессиональных лыжников. Эластичный ремешок.

ZEN



69€

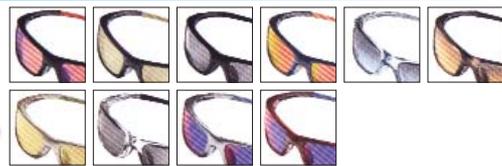


Легкие и очень прочные очки с широким обзором. Настраиваемые дужки, покрытие Antifog.

COX



65-99€



Ультралегкие очки с агрессивным дизайном. Для активных видов спорта. Мягкий вентилируемый наносник.

ПАРАФИНЫ ДЛЯ БЕГОВЫХ ЛЫЖ



ДОБАВКИ HP 10, HS 10

| | | | |
|----------|------------|-----------|--------------|
| HP 10.0 | HP 10.1 | HS 10 red | HS 10 violet |
| 0°C/-8°C | -8°C/-20°C | 0°C/-10°C | -10°C/-30°C |

100% Hexil обеспечивает максимальное скольжение, предназначен для соревнований.

HP – в виде порошка, наносится на парафин при относительной влажности воздуха 70%.

HS – в твердой форме, используется при относительной влажности воздуха 30-70% для всех видов снега.

54€

98€



ЛИНИЯ Н

| | | |
|----------|------------|-------------|
| 0°C/-4°C | -4°C/-10°C | -10°C/-30°C |
|----------|------------|-------------|

Лыжные парафины с низким содержанием добавки Hexil.

6.5€



ЛИНИЯ НЗ

| | | |
|----------|------------|-------------|
| 0°C/-4°C | -4°C/-10°C | -10°C/-30°C |
|----------|------------|-------------|

Лыжные парафины со средним содержанием добавки Hexil.

Рекомендованы для использования при низкой и средней относительной влажности воздуха.

14€



ЛИНИЯ Н7

| | | |
|---------|-----------|------------|
| 0°/-4°C | -4°/-10°C | -10°/-30°C |
|---------|-----------|------------|

Лыжные парафины с большим содержанием добавки Hexil. Рекомендованы для использования на соревнованиях при влажности выше 60% и на свежем снегу.

39€



54€
Парафин с добавлением молибдена.



ЛИНИЯ B7 NITRO

| | | | |
|-----|----------|------------|------------|
| 0°C | 0°C/-5°C | -2°C/-10°C | -5°C/-15°C |
|-----|----------|------------|------------|

Двухкомпонентные мази линии B7 Nitro (смесь парафинов с изобутановыми каучуками) обеспечивают отличное сцепление и улучшают скольжение в фазе разгрузки лыж. Мази имеют повышенную стойкость к истиранию и рекомендуются для длинных дистанций.

10.5€



ЛИНИЯ CLASSIC

| | | | | | |
|-----|----------|-----------|------------|------------|-------------|
| 0°C | 0°C/-5°C | 0°C/-15°C | -2°C/-10°C | -5°C/-15°C | -10°C/-30°C |
|-----|----------|-----------|------------|------------|-------------|

Двухкомпонентные мази линии B7 Classic (смесь парафинов с изобутановыми каучуками) обеспечивают отличное сцепление и улучшают скольжение в фазе разгрузки лыж. Мази имеют повышенную стойкость к истиранию и рекомендуются для длинных дистанций. Широкий эксплуатационный диапазон гарантирует хорошее сцепление при различных типах снега.

4.4€



ЛИНИЯ B7 NITRO klister

| | | | |
|----------|-----|-----------|----------|
| 0°C/-5°C | 0°C | 0°C/-10°C | 0°C/-5°C |
|----------|-----|-----------|----------|

Жидкие двухкомпонентные мази линии B7 Nitro (смесь парафинов с изобутановыми каучуками) обеспечивают отличное сцепление и улучшают скольжение в фазе разгрузки лыж. Мази имеют повышенную стойкость к истиранию и рекомендуются для длинных дистанций.

13.8€



ЛИНИЯ CLASSIC klister

| | | | |
|-----|-----|-----------|----------|
| 0°C | 0°C | 0°C/-10°C | 0°C/-5°C |
|-----|-----|-----------|----------|

Жидкие двухкомпонентные мази линии B7 Classic (смесь парафинов с изобутановыми каучуками) обеспечивают отличное сцепление и улучшают скольжение в фазе разгрузки лыж. Мази имеют повышенную стойкость к истиранию и рекомендуются для длинных дистанций. Широкий эксплуатационный диапазон гарантирует хорошее сцепление при различных типах снега.

6€

Таблица для выбора парафинов и масел BRICO

Эта таблица поможет вам быстро определить ваш вариант смазки в зависимости от температуры, влажности и состояния снега.

| | | | | | | |
|------------------------------|---|---|--|---------------------------|----------------------------|-------------------------------------|
| ❄️ | очень холодный снег | темп. снега темп. воздуха | -10°/-30°C -10°/-30°C | green stick classic | | ❄️ Мелкие кристаллы снега |
| ❄️❄️ | холодный снег | темп. снега темп. воздуха | -5°/-15°C -5°/-15°C | blue stick classic | blue stick B7 Nitro | ❄️❄️ Средние кристаллы снега |
| ❄️❄️❄️ | холодный, смешанный с влажным | темп. снега темп. воздуха | -2°/-10°C 0°/-10°C | blue extra stick classic | blue extra stick B7 Nitro | |
| ❄️❄️❄️❄️ | влажный снег | темп. снега темп. воздуха | 0°/-5°C +5°/-5°C | violet stick classic | violet stick B7 Nitro | |
| ❄️❄️❄️❄️❄️ | старый влажный снег | темп. снега темп. воздуха | 0°C +10°/0°C | red stick classic | red stick B7 Nitro | |
| ❄️❄️❄️❄️❄️❄️ | грунт для жесткого снега | темп. снега темп. воздуха | 0°/-15°C 0°/-15°C | base stick | base stick | |
| ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️ | ледяной снег | темп. снега темп. воздуха | 0°/-10°C 0°/-10°C | violet klister classic | violet klister B7 Nitro | |
| ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️ | смешанный снег | темп. снега темп. воздуха | 0°/-5°C +10°/-5°C | universal klister classic | universal klister B7 Nitro | |
| ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️ | новый снег | class temp. снега 0°C темп. воздуха +10°/0°C | B7 Nitro temp. снега 0°/-5°C темп. воздуха +5°/-5°C | yellow klister classic | yellow klister B7 Nitro | |
| ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️ | старый снег | темп. снега темп. воздуха | 0°C +10°/0°C | red klister classic | red klister B7 Nitro | |
| ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️ | новый, мелкозернистый и искусственный | темп. снега | -10°/-30°C | парафины Н, НЗ, Н7 | | |
| ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️ | от мелкозернистого до крупнозернистого и искусственного | темп. снега | -4°/-10°C | парафины Н, НЗ, Н7 | | |
| ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️ | от мелкозернистого до крупнозернистого и искусственного | темп. снега | 0°/-5°C | парафины Н, НЗ, Н7 | | |
| ❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️❄️ | для нового падающего снега | темп. снега | 0°/-5°C | специальный парафин Н7-Мо | | |

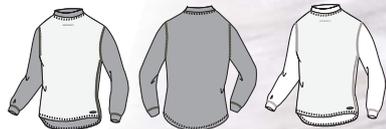


BRIKO

ОДЕЖДА ДЛЯ ЛЫЖНИКОВ

59€

Майка с горловиной «стойка» и анатомичным покроем. Передняя часть из эластичного термоматериала Windstopper. Плоские швы предохраняют от растираний и раздражения.



PC Tweed Grey

DA White

AA Black



XS S M L XL XXL 3XL

010086 WIND TURTLE-NECK



PC Tweed Grey

DA White

55€

Облегающие брюки. Передняя часть из эластичного термоматериала Windstopper. Плоские швы, предохраняющие от растираний и раздражения. Регулируемая резинка на талии.



AA Black

XS S M L XL XXL 3XL

010352 WIND TIGHTS



Ткань Windstopper Windshield 2 впереди, на плечах и рукавах. Вставки из трикотажа по бокам и сзади. Эргономичные соединения сзади благоприятствуют движениям рук. Новая конструкция горловины прилегающей к телу. Новая конструкция плотно прилегающих запястий, препятствующая попаданию воздуха и воды.

S M L XL XXL 3XL



135€

AA Black



YA Yellow

AA Black

GV Royal

VF Red

170€

010705 BEITOSTOLEN JACKET

Высокотехнологичные брюки из ткани Windstopper Velodrome Windshield 2 гарантируют защиту и комфорт. Анатомичная форма коленей. Подкладка из эластичной термоткани Warmer Dry, облегчающей движения. Отстегивающийся пластрон с регулируемыми бретельями.

010484 BEITOSTOLEN BIB&BRACE

Ткань Sensitive Maxi Dry 2 прочная и прекрасно выводящая влагу. Анатомичный покрой, позволяющий свободно двигаться, поддерживающий мышцы без сдавливания. Плоские швы.



GV Blue/Royal

YA Carbon/Yellow

VF Carbon/Red

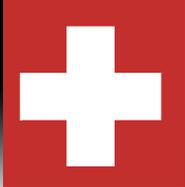


200€

S M L XL XXL 3XL

010701 KATANA RACING SUIT





НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ШВЕЙЦАРСКИХ ШАПОЧЕК



110 **4A06 17€**



С флисовой подкладкой, которая поддерживает тепло и предохраняет от холода.

107 **4A08 15€**



Гончая с подкладкой поликолн, которая выводит влажность с поверхности тела и предохраняет от холода.

107 **111**




110 **104**




104 **4A09 20€**



С ушками. 50% шерсть с подкладкой термофлит, которая выводит влажность с поверхности тела и предохраняет от холода.

106 **4A10 16€**



50% шерсть с флисовой подкладкой, которая предохраняет от холода.

101 **4A21 17€**



С ушками. 50% шерсть с флисовой подкладкой, которая предохраняет от холода.

110 **107**




109 **110**




107 **110**




101 **3A11 17€**



50% шерсть с флисовой подкладкой, которая предохраняет от холода и создает оптимальный комфорт.

101 **3A12 17€**



50% шерсть с подкладкой Husky Swisspile, которая предохраняет от сильного холода и создает оптимальный комфорт.

101 **3A13 16€**



С флисовой подкладкой, которая поддерживает тепло и предохраняет от холода.

106 **110**




107 **110**




110 **111**




101 **3A14 17€**



50% шерсть с подкладкой термофлит, которая выводит влажность с поверхности тела и предохраняет от холода.

101 **3A15 17€**



50% шерсть с флисовой подкладкой, которая предохраняет от холода и создает оптимальный комфорт.

109 **3A18 17€**



50% шерсть с подкладкой Husky Swisspile, которая предохраняет от сильного холода и создает оптимальный комфорт.

110 **111**

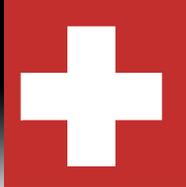



109 **110**




111 **112**



RACING JACKET

Использован Windex, который не пропускает ветер и влажность, выводит пот и влагу с поверхности кожи.



133€

403.01

403.02

RACING WARMUP

На отстегивающихся лямках, с длинными боковыми замками. В передней части использован Windex, который не пропускает ветер и влажность, выводит пот и влагу с поверхности кожи. Задняя часть из эластичного Термостата.



105€

404.01

404.02

CAMPRA JACKET

Прекрасная комбинация из двух тканей: Тактель, которая хорошо защищает от ветра и Термостат – эластичный и термозащитный материал, который позволяет свободно передвигаться.



72€

405.02

405.01

CAMPRA OVERPANTS

С длинными боковыми молниями. Передняя часть – Тактель, задняя часть – эластичный Термостат.



77€

406.01

406.02



RACING TWO PIECES SUIT

Раздельный гоночный комбинезон, двойной спереди – предусмотрен для русской зимы.



129€

401.02

401.02



ШВЕЙЦАРСКИЕ ЛЫЖНЫЕ ПАЛКИ KV2 – ЗАЛОГ УСПЕХА

Победитель «Московской Лыжни» и «Лыжни России»
Сергей Долидович



ELITE
PRO



100% carbon – 58 гр/м.

Гоночные палки с жесткой и отлично сбалансированной трубкой. Трехразмерный капкан Elite подойдет на любую руку. Удобная пробковая ручка Elit со специальным клином KV2. Верхний диаметр 16,5 мм, низ 8 мм.

155€

4B01/1

ELITE



100% carbon – 54 гр/м.

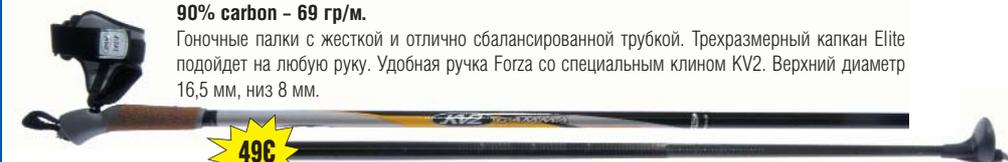
Гоночные палки с гибкой и отлично сбалансированной трубкой. Трехразмерный капкан Elite подойдет на любую руку. Удобная пробковая ручка Elit со специальным клином KV2. Верхний диаметр 16,5 мм, низ 8 мм.

135€

4B01

Сергей Долидович – победитель «Лыжни России» и «Московской Лыжни» выступает на этой модели.

GAMMA



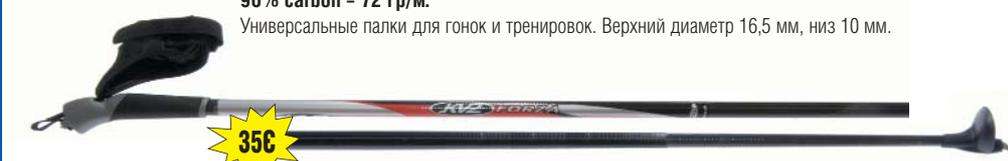
90% carbon – 69 гр/м.

Гоночные палки с жесткой и отлично сбалансированной трубкой. Трехразмерный капкан Elite подойдет на любую руку. Удобная ручка Forza со специальным клином KV2. Верхний диаметр 16,5 мм, низ 8 мм.

49€

4B02

FORZA



90% carbon – 72 гр/м.

Универсальные палки для гонок и тренировок. Верхний диаметр 16,5 мм, низ 10 мм.

35€

4B03

CAMPRA



30% carbon – 77 гр/м.

Универсальные палки для гонок и тренировок. Верхний диаметр 16,5 мм, низ 10 мм.

18€

4B04

N/P
CROSS



Фибер.

Для увлекательных прогулок на лыжах.

12€

3B05

ALU
TOP



Специальная алюминиевая трубка из сплава Ergal. Прочная и легкая. Удобная пробковая ручка Elit со специальным клином KV2. Верхний диаметр 16,5 мм, низ 10 мм.

39€

4B06





BRIKO

KV2



KV2 SAGL

Switzerland KV2 SAGL, 6715 Dangio; tel/fax: +41 79 331 32 27, +41 91 872 20 08

ДИСТРИБЬЮТОРЫ *BRIKO* И *KV2* В РОССИИ

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «КАНТ»

- Москва, м. «Нагорная», Электролитный проезд, вл. 7Б;
тел.: 317 61 01, 317 85 22, тел./факс: 317 98 06
e-mail: sckant@kant.ru.
- Москва, м. «Полежаевская», ул. Куусинена, д. 9;
тел.: 943 11 54, 943 11 55.
- Самара, пр. Ленина, д. 1; тел.: (8462) 38 17 55.
- Санкт-Петербург, Гражданский пр-т., д. 23;
тел.: (812) 535 33 91.

«ГАЙС-СПОРТ»

194295, Санкт-Петербург, пр. Художников, д. 22/2;
тел.: (812) 517 02 70, 517 92 08, факс: 598 18 27
e-mail: skiline@inbox.ru
www.skiline.ru

«ЮВЕНТА-СПОРТ»

123182, Москва, ул. Гамалеи, д. 12;
тел.: 196 62 28, 196 04 98, 196 04 97,
тел./факс: 196 89 76;
e-mail: uventa-sport@mtu-net.ru

«Тим-Спорт»

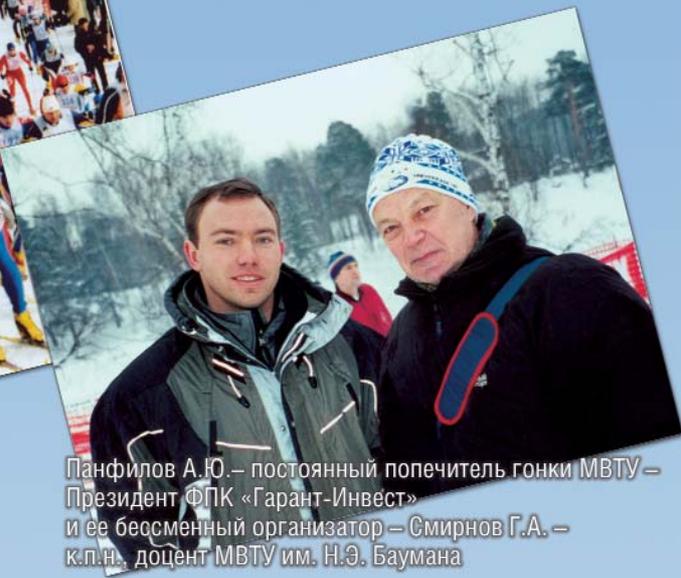
Екатеринбург, ул. Авиамоторная, д.57, оф. 1
тел.: (343) 260 93 93;
факс: (343) 269 18 20;
e-mail: tim-sport@r66.ru
www.tim-sport.ru

ЖУРНАЛ
**ЛЫЖНЫЙ
СПОРТ**

Дизайн, вёрстка – Фёдоров Роман

Смажешь САМ,
Проедешь САМ,
Ну а мы поможем ВАМ!

XXXV гонка МВТУ 50 км. КЛАССИКА



Панфилов А.Ю. – постоянный попечитель гонки МВТУ –
Президент ФПК «Гарант-Инвест»
и ее бессменный организатор – Смирнов Г.А. –
к.п.н., доцент МВТУ им. Н.Э. Баумана

Генеральный спонсор
ФПК «Гарант-Инвест»



Гарант-Инвест

Информационный
спонсор

ЖУРНАЛ
**ЛЫЖНЫЙ
СПОРТ**

Спонсоры

лыжники-
выпускники
МВТУ



БИТЦА
20 марта 11³⁰

Оргкомитет: 105094, Москва, Госпитальная набережная 4/2
тел.: (095) 263-22-29; факс: (095) 263-02-46

Проезд к месту старта: м. «Ясенево», авт. 202, 262
до ост. «Зона отдыха «Битца»



Организатор



РЕСТЭК
ВЫСТАВОЧНОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ

Тел.: (812) 3039879
3206134

Факс: (812) 3206133

E-mail: sport@restec.ru

www.restec.ru/bikeshow

Официальная поддержка:



Администрация
Санкт-Петербурга



Комитет по физической
культуре и спорту
Санкт-Петербурга

Atlant
СПОРТМАРКЕТ
БИЗНЕС

Генеральный
информационный спонсор

5-7 НОЯБРЯ 2004
Санкт-Петербург Михайловский Манеж
(Манежная площадь, д.2)



SKI EXPO
II Специализированная выставка
ЗИМНИЙ СПОРТИВНЫЙ САЛОН

ПЕРЕКРЕСТОК МНЕНИЙ



«...Общая любовь объединяет их, конечно, — говорит Леонид — и поэтому мы всегда стараемся общаться и с теми, кто не разделяет наших взглядов...»
 А. Вино. «Из архива форума» (предоставлено: Е. Кузьмин)

За два с лишним года истории существования сайта «Л.С.» в Интернете (www.l.sport.ru) на его страницах не возникло, пожалуй, столь бурной и продолжительной дискуссии, как после короткой ироничной заметки сразу по двум видам спорта — биатлону и лыжному ориентированию — мужа и тренера Антонина Орехова Леонида Кузьмина. Реалии эта была послана в виде анонимного письма на личный адрес, призывающее парировать при подготовке лыж к гонке, а необязательно, напротив, их постоянного подкрашивания перед стартами (с целью обесценения своего собственного).

ПАРАФИНИТЬ ИЛИ ЦИКЛИТЬ?

МНЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ С ОДНОЙ СТОРОНЫ, И ПОСЕТИТЕЛЕЙ «Л.С.» С ДРУГОЙ. ИМЕВШУ ПОБЫТЬ НАПРЯМУ В ЦИКЛИНГОВОМ КУРСЕ, А ИМЕВШУ ПОБЫТЬ НАПРЯМУ В ПАРАФИНИНГОВОМ КУРСЕ.

Леонид Кузьмин
 «Парафинить, конечно, надо, но и циклить тоже. Это зависит от того, какой лыжи вы используете. Если вы используете лыжи с парафином, то парафинить надо обязательно. Если вы используете лыжи без парафина, то парафинить не надо. Но и циклить тоже надо. Это зависит от того, какой лыжи вы используете. Если вы используете лыжи с парафином, то парафинить надо обязательно. Если вы используете лыжи без парафина, то парафинить не надо. Но и циклить тоже надо. Это зависит от того, какой лыжи вы используете.»

— Артем, нам надо будет вас как-то представить нашим читателям. Помогите нам, пожалуйста.

— Неоднократный чемпион и призёр г. Москвы, на «Лыжне России» в присутствии спортсменов сборной бывал пятнадцатым-двадцатым, на «Московской лыжне» — десятый-пятнадцатым. На Марафоне Праздника Севера, опять же в присутствии сборной, неоднократно занимал места с 25-го по 50-е. Один раз был в «десятьке». На чемпионате России на 70 км в Кандакаше был 23-м, 25-м, 28-м. В этом году в 40 лет выиграл чемпионат Москвы среди молодежи, а за день до этого на другой дистанции был вторым, проиграв первому секунду. Во многом, кстати, из-за лыж — лыжи в оба этих дня у меня ехали фантастически — с народом я делал всё, что хотел.

— Что ж, а теперь начнем? Вы, кстати, не читали в последнем номере «Л.С.» выдержки из дискуссии «Парафинить или циклить» с нашего сайта?

— Читал, как не читать. Я, кстати, постоянно захожу к вам на форум, читаю, хотя и не участвую в дискуссиях.

— Жаль. Потому что в форумах люди постоянно ссылаются на ваш опыт, квалификацию, говорят, что в лыжах вы очень хорошо разбираетесь и умеете с ними обращаться. Знаете, та огромная дискуссия, что состоялась у нас на сайте и была затем частично воспроизведена в журнале, многом, боюсь, так и не помогла ответить на вопрос — надо всё же лыжи циклить или парафинить. Поэтому мне и было очень интересно встретиться с вами.

Но для начала я хотел бы сослаться на заслуженного мастера спорта России по лыжному ориентированию, чемпиона мира Ивана Кузьмина, который после выхода этой публикации очень интересно высказался об «авторе скандала» — о своём брате, Леониде. Он рассказал: Лёня с детства был очень дотошным. Вот, например, нам родители покупали две абсолютно одинаковые модели самолёта. Знаете, такие пластмассовые, которые надо склеивать из разных деталей? Так вот, мне, рассказывает Кузьмин, достаточно было два часа для того, что склеить этот самолёт и поставить на комод. Лёня же свой самолёт клеил неделю. После этого он ставил свой самолёт рядом с моим, и мне всё становилось понятно. То есть перед этим я был уверен, что склеил свой самолёт без-зу-преч-но! Но когда рядом ставил свою модель Лёня, я понимал, что человек действительно поработал — нигде ни капельки клея, ни перекося в приклеенных панелях, ни заусенца. То есть это был безупречный продукт. И Иван Кузьмин сказал в связи с этим по поводу проблемы циклёвки: Лёня не понимает — то, что в

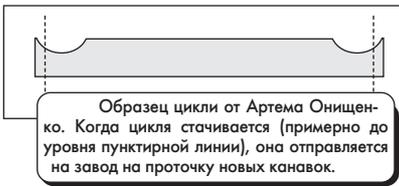
его руках работает, в других руках работать не будет. Он берет обычную лыжу, обычную циклю, обычный станок, и у него получается конфетка. Если те же самые вещи в руки берет не Леонид Кузьмин, у человека получается совершенно иной продукт.

Вот я рассказал вам эту предысторию, эту прибаутку, а теперь и мой к вам вопрос: всё-таки, лыжи — циклить или парафинить? Вы, например, на свежепроцикленных лыжах бегае?

— На конкретный вопрос — конкретный ответ: я все ответственные старты бегаю только на свежепроцикленных лыжах.

— Свежепроцикленных и запарафиненных, или свежепроцикленных голых?

— Нет, что на голых, не скажу, но то, что на свежепроцикленных — это точно. Я имею наглость не согласиться с Александром Алексеевичем Грушиным, который говорит, что нельзя бегать на свежепроцикленных лыжах. Мой опыт показывает, что свежепроцикленные лыжи едут гораздо лучше тех, на которых уже неделю покатался. Но, я не стал бы обвинять Александра Алексеевича в каких-то подтасовках или лицемерии. Видимо, здесь ситуация аналогична истории, рассказанной вам Иваном Кузьминым — всё в конце концов зависит от рук. Возможно, это прозвучит и нескромно, но я циклю лыжи как Леонид — я очень переживаю, если мне не удаётся сделать «конфетку».



Приходят люди, которых я не знаю, вроде какие-то копейки я зарабатываю на этом, но мне очень неприятно, если я не могу сделать человеку качественный продукт. Думаю, немногие могут делать это по-настоящему хорошо. Я знаю, что в Москве есть три-четыре человека, которые циклят лыжи весьма достойно. Остальные — любители, которые, может быть, делают это и неплохо, но по большей части всё же весьма посредственно.

— А что представляет собой ваша цикля?
 — Обычная металлическая пластина, достаточно толстая. С двумя канавками-углублениями. Вот эта, например, черновая.
 — Вы их подтачиваете?

К этому человеку нас привело весьма любопытное обстоятельство. Наш сегодняшний собеседник — не обладатель Кубка мира, не тренер олимпийских чемпионов, не сервисмен сборной. Этот человек — простой лыжник-любитель, мастер спорта по лыжным гонкам. Тем не менее, на него постоянно ссылаются в форумах сайта «Л.С.» в Интернете самые различные люди, о нём говорят, как о человеке, у которого лыжи всегда едут чуть лучше, чем у соперников. Москвич Артём Онищенко в московских кругах известен как человек, который очень много знает о циклёвке и подготовке лыж. Собственно, тот ручеек людей, что идут и идут со своими «убитыми» лыжами в крохотную квартирку на юге Москвы, весьма убедительно говорит о том, что этот человек весьма неплохо знает свое дело.



— Обязательно, и постоянно. В отличие от Лёниных циклей все мои цикли подтачиваются. Их жёсткость не настолько высока, их можно подтачивать на наждаке.

— Вы это делаете сами?

— Да.

— У вас есть для этого какое-то приспособление?

— Нет. У меня есть рука, которая набита до безобразия. Я вам скажу, что половина успеха в циклёвке зависит от правильной заточки цикли. То есть у меня самого в начале сезона, пока рука не вспомнила движения, получается рваная циклёвка. То есть визуально она получается абсолютно такой же, всё красиво, всё изумительно, всё блестящее. Но лыжи едут хуже. Половина успеха — заточка, серьёзно вам говорю. Это надо чувствовать. Я чувствую эту плоскость, чувствую угол, чувствую наждак. Я это делаю на идеально ровной поверхности — обычно на зеркале. Кладёшь на зеркало наждачную бумагу, чтобы цикля скользила по идеально ровной поверхности...

— Ничего себе, я думал, что вы точите циклю на бруске...

— Нет. На точильном бруске заточить циклю, по-моему, нереально. То есть, возможно, кто-то так и делает, но я никогда не пробовал.

— И какой номер шкурки для заточки цикли вы используете?

— Это зависит от того, какая погода. Чем ближе к нулю или выше нуля, тем более грубая наждачка требуется.

— Чтобы цикля оставляла на пластике более глубокие бороздки, канавки?

— Да. Собственно говоря, в последние годы я добился такого результата, что после циклёвки на воду у меня картина на лыже очень похожа на штайншлиф. Только после штайншлифа на лыже обычно остаётся ворс, который не даёт ехать лыже и от которого надо избавляться с помощью парафина. А после циклёвки ворса на лыже не остаётся.

— А где вы эти канавки делаете?

— Один раз в год я отдаю все свои цикли знакомым, и они их делают на заводе. По мере заточки эти канавки постепенно исчезают, и их надо обновлять. Я знаю несколько циклёвщи-

ков, готовящих лыжи очень высокоуглеродистыми циклями, которые невозможно заточить на наждачке. Есть у такого подхода свои плюсы и минусы. Пока у вас свежая заточка, пары две-три получаются очень хорошо. А дальше начинается халтура – цикля тупится, и довести её в домашних условиях до прежних кондиций уже невозможно. Бегать на завод каждый раз заточивать они тоже не будут. Поэтому я с большим подозрением отношусь к людям, которые циклят лыжи высокоуглеродистыми циклями – хорошими из-под высокоуглеродистых циклей выходят лишь первые две-три пары. Остальное будет халтурой.

– А что значит халтура?

– Не знаю, может быть, кто-то из химиков или физиков меня поправит с точки зрения терминологии, но тупая цикля, по моим представлениям, даёт раковистую (от слова «раковина», ямка) поверхность, если посмотреть на неё с увеличением. Тупая цикля полиэтилен срезает без проблем, а вот графитовые частицы она не срезает, а выковыривает, выкрашивает, вырывает кусками. Потому лыжи и не едут.

– А ваша цикля их срезает?

– Совершенно верно. Я чувствую циклю – по звуку, по тому, как она идёт, чувствую, что цикля уже не берет лыжу, начинает выковыривать. Беловые, окончательные проходы я всегда делаю свежезаточенной циклей. Поэтому процесс циклёвки у меня занимает очень много времени. Например, Миша Прохоров – хороший циклёвщик, но он на пару лыж тратит пять минут, а то и две-три. Мне же на пару лыж нужен минимум полчаса.

– А какая разница между вот этими двумя циклями?

– Эта совсем мягкая – она очень легко точится, и очень легко тупится. По сути, это черновая цикля, предназначенная для скоростного прохода, для снятия микрорельефа – бугров, волн и т.д. Микрорельеф всегда снимается под значительным углом и при большой скорости прохождение цикли. При выравнивании микрорельефа нельзя медленно вести циклю, потому что тогда все неровности начинают только усугубляться.

Более жёсткая цикля даёт идеальный срез, но ею уже значительно труднее вывести все неровности, впадины, рытвины. Она предназначена для чистовой обработки. Более жёсткой циклей я прохожу напоследок буквально четыре-пять раз. А вот эта цикля у меня уже на откровенную воду, её при заточке надо зубать совсем уж зверской шкуркой, и на лыже после неё остаётся довольно крупная сечёнка. Она сделана из высокоуглеродистой стали, и она уже довольно плохо подводится на наждачке.

– А как вы водите циклю по наждачке – ставите прямо, перпендикулярно движению?

– Опять-таки под углом, это даёт самый стабильный результат. Если на мороз, то угол больше. А если ставить циклю прямо – будут заваленные края, если перпендикулярно – вообще нереально, цикля будет по наждачке прыгать.

– Как выглядит пластик, который вы циклируете, что это – мука, стружка, пыль?

– В отличие от Леонида Кузьмина я снимаю достаточно много. Мой старинный товарищ и активный участник вашего форума Лёша Ильвовский всегда очень страдает, когда отдаёт мне лыжи на циклёвку. При этом он всегда причитает, у него сердце кровью обливается, глядя на то, как я циклю лыжи, а я сам себе, гля-

дя на его страдания, представляюсь этаким мясником с волосатыми руками, в фартуке, забрызганном кровью, пластающим с огромным тесаком в руках мясные туши (*улыбается*). Но у меня не как у Лёши, это не порошок, это всё-таки стружка.

– Что значит «снимаю много»? Много за один проход циклей, или много за одну процедуру подготовки лыж?

– Это зависит от того, чьи лыжи, сколько им лет, и что я в итоге хочу получить. Например, мои лыжи, как правило, хорошо выведены, не убиты, поэтому перед каждой гонкой я снимаю немного. Но всё равно это не порошок, это чуть-чуть стружечка – после одной процедуры циклёвки лыж пластика у меня остаётся общим объёмом примерно с чайную ложку.

– Пластик завивается при этом такими колечками?

– В общем, да. Если приходит человек со стороны, лыжи у него сто лет не циклёванные, все исцарапанные, горбатые, то там, конечно, чтобы вывести микрорельеф, пластика спускается много. Очень много проблем возникает из-за того, что люди начинают циклить лыжи тонкими, гибкими циклями. Помните, одно время были очень популярны такие стальные тонкие цикли – их ещё делал «SWIX», ещё кто-то? Они очень похожи на нормальные цикли, у них хорошая «зубатая» грань, они дают хорошую стружку, но при этом всегда выгибаются в руках. Сколько через мои руки прошло запоротых лыж в эти годы – не передать словами!

– А что значит «запоротых»?

– Цикля у людей начинает в руках изгибаться и снимает пластик на кантах, оставляя область желобка нетронутой. И ко мне в руки попадают лыжи, у которых иногда кантов вообще не было, а в области желобка пластик оставался практически нетронутым. И когда я начинал циклить такие лыжи, у меня снимался пластик только в центральной части. Приходилось снимать очень много пластика, чтобы вывести такие лыжи.

– И всё же, расскажите, пожалуйста, как вы готовите лыжи к гонке – шаг за шагом? Теперь уже понятно, что перед каждым стартом вы их подцикливаете. На это касается любой погоды – и морозной, и переходной, и откровенного тепла?

– Да. Это касается любой погоды. Правда, при этом имеет значение – как давно я это делал с данной парой в последний раз. Вообще, знаете, я заметил, что это как у наркоманов – лыжи начинаешь циклить, и остановиться уже не можешь, попадаешь в зависимость. Потому что отцикленные лыжи при усиленной эксплуатации едут лучше, чем до циклёвки, только недели две-три. Потом плавно происходит

снижение этих свойств до базового уровня, может быть – даже чуть ниже. Поэтому – опять циклёвка, опять повышение скользящих качеств, опять пара недель, опять рука тянется за циклей...

– Вы уверены, что не ошибаетесь насчёт того, что лыжи после циклёвки едут лучше, что вы не находитесь в плену субъективных ощущений?

– Нет, не уверен, потому что такие вещи, как затухание скользящих свойств лыжи во времени – это чисто субъективный аспект дела. С другой стороны, когда много-много лет – пятнадцать, и даже двадцать – ты замечаешь одно и то же, есть подозрение, что это всё-таки объективно. Хотя, может быть, и нет, не знаю... Но такого эксперимента ведь никто и не ставил, его и поставить, наверное, невозможно. Как поставить такой эксперимент? Ну, предположим, проциклил лыжи, выкатился со спуска. Что, через две недели ты будешь на этом же спуске экспериментировать уже с лыжами с двухнедельной циклёвкой? Но ведь за эти две недели погода изменилась, сравнить невозможно. Всё очень субъективно, очень. Я могу согласиться с чьими-то предположениями о том, что это ошибка, я не стану спорить, но по своим ощущениям я всё же уверен в этом.

– А если вам предстоит пробежать связку из двух-трёх гонок подряд, вы тоже циклите лыжи перед каждой гонкой?

– Нет, если мне предстоит пробежать связку из двух-трёх гонок, я не циклю лыжи каждый день. Вполне достаточно проциклить лыжи перед первым днём, и дальше можно выступать в течение этих трёх дней вполне спокойно. Ну, если только по ошибке в первый день вы не задрали пластик или не сожгли по-

ВСЕРОССИЙСКИЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР «ЛЫЖНЫЙ МИР» В НОВОМ СЕЗОНЕ 2004-2005 ВВОДИТ В ДЕЙСТВИЕ СИСТЕМУ КЛУБНЫХ КАРТ

Клубная карта предоставляет Вам возможность получить доступ к высокопрофессиональному сервису Всероссийского Экипировочного Центра, всемирно известным маркам, предлагающим высококлассный инвентарь и экипировку для занятий лыжным спортом и системе скидков на товары и услуги, предлагаемые в ВЭЦ.



Стоимость карты 300 руб.

ВНИМАНИЕ!
СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ
ЖУРНАЛА «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ»!
ПОДРОБНОСТИ ЧИТАЙТЕ НА ОБОРОТЕ!

верхность. Но раз в две-три недели перед ответственными стартами лыжи я обязательно циклюю.

- И как вы готовите лыжи перед стартом? Стандартная процедура подготовки лыж перед стартом от Артема Онищенко?

- Циклёвка циклями, обработка щётками....

- Подождите. Вот вы проциклили лыжи, что у вас получилось? Блестящая гладкая поверхность?

- Она матовая. Блестящая поверхность может поехать только по сильному морозу. Где-то у вас на форуме я читал про подготовку лыж стеклами. Так вот, был у нас в университете такой лыжник – Борис Ращупкин с биофака. Он меня и снабжал в своё время предметными стёклами. Только не тоненькими, а очень толстыми. Что-то там на практических занятиях они резали этими стеклами. И одна грань у этих стекол была изумительно ровная, острая. Эта грань давала срез пластика абсолютно гладкий, абсолютно блестящий. Но, увы, такие лыжи ехали только по очень сильному морозу – по воде они не ехали абсолютно. Они стояли колом, просто прилипали. Поэтому – зависит от погоды. Если тепло – то сильная сечёнка. Если мороз, то максимально гладкая поверхность. Хотя, все равно там мелкая сечёночка есть, обязательно есть.

- Хорошо, отциклили вы лыжи. Дальше что?

- Обработка щётками. В зависимости от погодных условий – разные щётки. Если это вода, или погода, близкая к нулю или маленький минус, то максимально жёсткими щётками...

- Стальными, медными?

- Вы знаете, дело в том, что некоторые стальные щётки, например, «RED CREEK», мяг-

че, чем медная «SWIX». Я пробовал их стальную щётку – она мягче, там тоньше проволока. Она даёт более мягкую структуру. «SWIX» – жёстче. Стальной щёткой «RED CREEK», правда, очень хорошо выбирать грязь – она мягче, проволочек больше, и она прекрасно справляется с этой задачей. А на воду я использую максимально жёсткую известную мне щётку – латунную.

- Практически после того, как вы отциклили скользящую поверхность, вы её подвергаете ещё и очень жёсткой обработке щётками?

- Обязательно.

- То есть вы в данном случае не вычищаете поры щёткой, а наносите, фактически, царапины?

- Да, я наносю структуру с помощью щётки. Но, скажем так, всё же начальную структуру, если вода, я наносю с помощью вот этой щётки – скользящая поверхность уже после цикла довольно царапанная получается.

- Эта щётка даёт как бы крупные царапины на пластике?

- В общем, да. Но от неё остаются некоторые заусенцы, как бы ворс. Не такой, конечно, как после штайншлифа, но он всё-таки есть. Поэтому, используя жёсткую щётку, я как бы наносю структуру и одновременно убираю остатки ворса.

- Хорошо, что после щётки?

- Если это мороз, то идёт полировка фибертексом. Если мороза нет, то ничего не делаю. Кстати, если возвращаться к статье в прошлом номере «Лыжного спорта», то моя точка зрения очень близка к точке зрения Ивана Кузьмина. Как правило, после циклёвки лыжи я всё же парафиную. Бывали случаи, когда голые лыжи ехали очень неплохо. Бывали! Но не всегда. К примеру, гонка А.Завьялова на 60 км прошедшей зимой. Готовлю две пары лыж: одна с порошком, другая – голая. На откатке, в отличие от Лёниной теории*, лучше едут голые лыжи. То есть лыжи с порошком ещё даже не успели набрать грязь, и всё равно голые лыжи едут лучше. Эксперимент, конечно, нечистый, потому что разные лыжи. Но я выбрал лучшую в той ситуации пару, то есть голую. Да, так вот – у меня есть одна особенность – я всегда долго раскачиваюсь. Поэтому в этой гонке я довольно долго выбирался с каких-то там двадцатых-тридцатых мест. По ходу гонки объехал человек двадцать-тридцать достаточно приличных гонщиков. В итоге приехал второй. Так вот, могу сказать, что у кого-то из тех, кого я объезжал, лыжи ехали не хуже, чем у меня. И всё же в основной

массе у людей лыжи ехали чуть медленнее. Казалось бы, вот она, победа голого пластика. Но не так всё просто. Выиграл гонку Олег Кочетков. На последних пятнадцати километрах мы ехали с ним вместе. Я знаю, что Кочетков не забивает себе голову всякими «глупостями» и всегда ездит на порошках и парафинах. Так вот, у него лыжи ехали откровенно лучше, чем у меня. То есть на каждом спуске он уезжал от меня на 5–7 метров, несмотря на то, что я стоял за ним в струе! То есть, понимаете, голые лыжи ехали в этот день лучше, чем у других. Но хуже, чем у Кочеткова. Так что делайте выводы сами.

Наверное, можно было бы провести целенаправленный эксперимент. Не знаю, делал ли это Леонид Кузьмин, возможно, на подобных экспериментах как раз и основывается его убеждённость? Но как надо было бы, по моим представлениям, ставить такой эксперимент? Взять одну пару лыж со штайншлифом, которая перед этим двадцать-тридцать раз была обработана парафином, обработать погодным парафином, откатать. Тут же на станке рядом их отцикливать, обработать щётками, и как можно быстрее снова откатать, посмотреть выкат. Тут же потом на свежeproцикленные лыжи нанести погодный парафин, желательно тот, который был на штайншлифе, и снова откатать. Вот тогда можно было бы более или менее корректно говорить о том, какой вариант лучше. Опять же, для того, чтобы по итогам таких сравнений делать более или менее корректные выводы, этих экспериментов надо проводить, наверное, десятки, а может быть, и сотни. Я таких экспериментов не ставил. Мои эксперименты заключались в том, что прибежал ко мне, например, Лёша Ильвовский после откатки лыж, я их ему тут же циклил, он снова шёл, откатывал, и приходил, визжал от восторга – они у него ехали гораздо лучше. Но, может быть, если бы их после циклёвки ещё и запарафинить, они у него поехали бы ещё лучше? Не знаю. Опять же, даже этот эксперимент не совсем чистый, потому что всё то же самое надо было бы повторить ещё и после 40–50 км проката на лыжах. Посмотреть, набирают лыжи грязь, или не набирают? Это сложный, трудоёмкий эксперимент, кто за него возьмётся?

Я делал более простые эксперименты – ехал на паре, в которой одна лыжа цикленая, другая – нет. И всё равно не могу сказать ничего однозначно, потому что, например, в поле лучше едет одна лыжа, а в лес въезжаешь, туда, где совершенно иной снег, лучше едет уже другая.

К чему я в итоге пришёл? Во-первых, совершенно правильно пишет Леонид: лыжи с заводским штайншлифом надо многократно парафинить. Потому что после штайншлифа на лыжах – огромное количество ворса, и только с помощью парафина он и выбирается. Что лучше едет – хороший штайншлиф или хорошая циклёвка – я не возьмусь сказать. На мой взгляд, правильно говорят – на больших скоростях штайншлиф работает очень хорошо (из-за этого он так и популярен у горнолыжников), на малых скоростях начинает тупить. То есть для себя я это условно назвал эффектом сухого и мокрого трения. Скорость большая, плёнка водяная больше – начинает работать штайншлиф. Скорость малая, то есть ты в подъём едешь – цикленые лыжи откровенно едут лучше. Но на

* «Л.С.»: Наблюдение Леонида Кузьмина заключается в том, что голые лыжи, как правило, проигрывают на откатке свежеприготовленным (парафин + порошок) лыжам, однако по мере загрязнения лыж в процессе гонки голые лыжи начинают всё больше и больше выигрывать у лыж с порошком..

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ЖУРНАЛА «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ»!

Вырежьте данный купон и приходите в ВЭЦ «Лыжный мир»: Москва, ул. Дорогобужская, 14; тел.: (095) 778-7311. Вы получите клубную карту стоимостью 300 рублей БЕСПЛАТНО!

Мы работаем каждый день с 10 до 19 часов без выходных и перерыва на обед!

Клубная карта предоставляет Вам возможность:

1. Получать скидку, соответствующую уровню Вашего мастерства
2. Получать выгоду при приобретении отдельных товаров по "клубной цене".
3. Получать сервисные услуги и профессиональные консультации ВЭЦ.
4. Пользоваться приоритетным обслуживанием в торговом зале ВЭЦ.
5. Участвовать в специальных акциях и розыгрышах призов, ежегодно проводимых среди владельцев карт.
6. Получать бесплатно каталог ВЭЦ перед началом сезона.
7. Получать рассылку по техническим вопросам, новинкам в разработках экипировки, новостям лыжного спорта и др.

Предложение действительно до 1 января 2005 г.

спуске, особенно по воде, штайншлиф может работать лучше, чем циклёвка. Вопрос в том, какая циклёвка? Потому что по прошлому году я понял, что вот с этими циклями у меня и по воде лыжи очень здорово поехали – не хуже, чем штайншлиф. Опять же всё упирается в то, о чём сказал Иван Кузьмин – в руки. Поэтому я не могу сказать однозначно: ребята, вперёд, все циклить лыжи! Если человек не умеет циклить, то лыжи у него после циклёвки поедут значительно хуже, чем после заводского штайншлифа и парафина. Может быть, это и прозвучит нахально, но даже в моей практике были случаи (правда, их было очень мало), когда лыжи после циклёвки у меня не начинали ехать лучше. Это редкое явление, но и такое бывает.

– Стоит ли, можно ли циклить дешёвые лыжи с экструдированным пластиком?

– На мой взгляд, экструдированный пластик циклить бесполезно. То есть такие лыжи можно отциклить, и теоретически они даже должны поехать лучше, но это, поверьте мне, настоящий сумасшедший дом – при циклёвке таких лыж надо будет спустить три, а то и четыре десятых миллиметра пластика, потому что сверху на этом пластике всегда лежит корка, которая потом в процессе циклёвки выгрызается кусками.

– Подождите, но ведь на лыжах с экструдированным пластиком катаются уйма людей – школьники, ветераны-любители, которые на полном серьёзе пытаются эти лыжи циклевать, парафинить... Что им делать с этими лыжами?

– Я не думаю, что им надо их циклить. Если циклить, то только очень опытному человеку, потому что экструдированный пластик циклить чрезвычайно тяжело. Я, например, когда ко мне приходят люди с такими лыжами, стараюсь всегда отговорить владельца от циклёвки. Потому что никто не может гарантировать, что такой пластик под воздействием цикли не станет вырываться кусками, ключьями. А мне неохота портить людям лыжи.

– Хочу привести такой пример: я довольно долго – лет 15 – не брал в руки циклю, и в прошлом году попытался самостоятельно проциклить свои лыжи. Естественно, в определенный момент рука соскочила, на канте появилась засечка. Начал исправлять, засечка углубилась. Что делать? Предположим, нет такого вот Артёма Онищенко под рукой, а лыжи жалко. Иван Кузьмин в таких случаях говорит: у тебя появилась хорошая тренировочная пара лыж. Но лыжи-то только что были вполне боевые – можно что-то сделать в этой ситуации?

– Это весьма распространенный эпизод. Вариантов несколько: либо, действительно, перевести лыжи в разряд тренировочных, либо – идти в мастерскую и делать новый штайншлиф, либо всё же искать приличного циклёвщика. Четвёртый вариант, для особо настырных – найти старые лыжи и долго-долго на них тренироваться, ставить руку. Быть может, чего-то вы и добьётесь, в конце концов, всё делают человеческие руки, ничего невозможного в этом нет.

– А вариант с брусом и шкуркой?

– Были в моей практике случаи, когда люди приносили совершенно убитые лыжи, которые никакой циклёвкой уже было не выправить. На первый взгляд, в таких случаях остаётся самый последний вариант – брусок и шкурка. Но этот вариант очень нехорош тем, что при спасении лыж с помощью бруска и шкурки с лыжи снимается практически весь пластик. То есть ты их один раз выведешь, спасёшь, и после этого циклить лыжи будет уже нельзя. У меня в руках не-

однократно «умирали» такие вот «пациенты», поэтому тот же Лёша Ильвовский всё время стоит у меня над душой и очень переживает за каждую пару своих лыж, потому что один из таких вот скончавшихся пациентов был как раз его пара лыж. Причём перед циклёвкой я его честно предупредил: тут уже нет пластика, их невозможно циклить, а он мне: – ну пожалуйста, ну чуть-чуть. Кончилось это печально. Из моих рук эти лыжи вышли ещё живыми, но когда он стал дома у себя наносить на эти лыжи парафин и снимать его скребком, парафин стал сходить с лыж уже с остатками пластика, полезла подложка.

И ещё один аспект использования наждачки... Наждаком невозможно вывести идеально ровную поверхность. Как бы вы ни старались, при работе брусом у вас обязательно будут заваливаться края.

– Да неужели?

– Обязательно! Потому что сам наждак имеет демпфирующие свойства. Кроме того, по краям он нависает над скользячкой, ничего не сделаешь – обязательно чуть-чуть края будут заваливаться. Кроме того, не забывайте, что после наждачки вам надо обязательно циклить лыжи, потому что после работы шкуркой лыжи ехать не будут абсолютно. Потому что шкурённые лыжи – лохматые по определению. А потом, пластик после обработки шкуркой набирает абразив – те мелкие камушки, из которых шкурка сделана, вкрапливаются в скользящую поверхность, и такой пластик никогда не поедет. Так что после шкурки вам всё равно предстоит циклёвка, причем довольно сильная. Поэтому после такого метода восстановления у вас уже практически не остаётся никакого пластика на лыжах.

– И все-таки, напоследок, ваши рекомендации неискушённым любителям лыжного спорта: что делать с лыжами перед стартом?

– Если циклить лыжи не умеешь, не берись. Совершенно точно загубишь не одну пару, прежде чем чему-то научишься. Если ты взял в руки циклю с вполне конкретной целью – улучшить скользящие свойства своей любимой (зачастую – единственной) пары лыж, почти наверняка ты добьёшься прямо противоположного результата. Если же вы твёрдо решили попытаться приобрести навыки циклёвки, постарайтесь раскопать где-то в чулане (или задёшево купить чужие) старенькие убитые лыжи, желательнее с нормальными, неэкструдированным пластиком. Почти наверняка в процессе этих уроков вы испортите не одну такую пару лыж. Но если такие лыжи у вас всё-таки найдутся, если есть желание, время, то ничего невозможного в этом нет.

Кстати, в этом году, после дискуссии на сайте и публикации в «Л.С.», я стал более внимательно подходить к проблеме выбора между голыми и запарафинёнными лыжами, стал больше экспериментировать. Как правило, теперь я ещё и беру у кого-то из друзей лишнюю пару и одну пару лыж всегда оставляю голую. Не раз и не два у меня голые лыжи ехали откровенно хуже. Это к вопросу о том, чья позиция из братьев Кузьминых мне ближе – мне ближе позиция Ивана. И всё же в каждом конкретном случае надо смотреть отдельно. Единственное, что я могу сказать абсолютно уверенно – после штайншлифа лыжи надо парафинить многократно. Я не знаю примеров, чтобы голые лыжи после штайншлифа ехали хорошо.

Беседовал
Валерий ПУТИНЦЕВ

Х-ТЕРМАЛЬНО

товар сертифицирован

ТЕРМОБЕЛЬЕ

Guahoo™

1. Сеть магазинов «Спортмастер», тел. 324-7454, м. Каширская
2. Магазин «Эрцог», Никитский б-р, д.25, тел. 202-2504, м. Арбатская
3. Сеть магазинов «Мир Спорта», тел. 252-3802, м. 1905 года
4. Сеть магазинов «КАНТ», тел. 317-6101 (многоканал.)
5. Сеть магазинов «Турин», тел. 943-6797, м. Октябрьское поле
6. «Активный отдых», Сколковское шоссе, д.31, ТВК «СпортХит», тел. 933-8663 доб. 3012, пав-он № 9
7. ТЦ «Экстрим», ул. Смольная, 63 Б, 2-й и 3-й этаж, м. Речной вокзал

Более 400 магазинов
по всей России



КОМПАНИЯ ИЛМТОРГ
Тел. (095) 974 13 17
(центр. офис)
www.thermals.ru

guahoo.ru

Мы начинаем серию технических статей о смазке Токо. Наша цель – помочь любителям и профессионалам горнолыжного и лыжного спорта достигать лучшего результата, снять покров таинственности с процесса смазки и получать удовольствие как на соревнованиях и тренировках, так и во время простого катания.



**ЛУЧШИЕ КОМАНДЫ ВО ВСЕМ МИРЕ
ДОВЕРЯЮТ
ПЕРЕДОВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ ТОКО**

Продукция Токо ассоциируется с зимой, так же как снег ассоциируется с белоснежным склоном и лыжней.

Основатель марки ТОКО – Якоб Тоблер начал с производства средств по уходу за обувью в 1916 г. Первая смазка для лыж бы-



ла произведена в 1933 г. в городе Альштаден, Швейцария. И по сей день головной офис и фабрика компании располагается в Альштатене, где расположены основные мощности по производству лыжных смазок как для горных, так и для беговых лыж и средств по уходу за обувью.

"Инновации в производстве – инновационные продукты на рынок" так озвучивает ТОКО свою миссию на рынке. С самого начала своей деятельности компания взяла курс в сторону новейших, современных научных разработок в производстве, которые смогли бы обеспечить потребителя высококлассной продукцией, простой и эффективной в использовании. Успех ТОКО обусловлен тремя составляющими: научный подход к производству, наличие собственной исследовательской базы, тесный контакт с ведущими спортсменами мира. Все это позволяет ТОКО поставлять на рынок высококлассную продукцию для спортсменов и любителей лыжного спорта по всему миру.

Специалисты ТОКО работают в тесном сотрудничестве со спортсменами высших достижений, на основе опыта которых продукция ТОКО дорабатывается и совершенствуется. ТОКО – единственная фабрика в мире, имеющая свою научную лабораторию и имеющая возможность для проведения испытаний своей продукции даже в самых суровых условиях. Специалисты ТОКО имеют богатый опыт по подготовке и уходу за лыжами: они сопровождают спортсменов на соревнованиях высочайшего уровня, включая мировые чемпионаты и Олимпиады.

Для большинства ведущих спортсменов мира продукция ТОКО является гарантией успеха на соревнованиях – ведь не случайно более чем 80% всех ведущих команд мира сотрудничают с ней.

**ЭТО ВАЖНО:
ЗАЧЕМ НУЖНО СМАЗЫВАТЬ ЛЫЖИ?**

Смазка лыж предназначена не только для профессионалов. Даже начинающие могут достигнуть лучших результатов, более быстро и безопасно катания с правильно обработанными лыжами. Кроме того, они получают гораздо больше удовольствия от катания.

Из-за трения, возникающего в результате скольжения лыж по снегу, кристаллы снега подтаивают в местах соприкосновения с лыжами. Образовавшиеся микроскопические частички воды дают эффект смазки между лыжами и снегом с одной стороны, и при этом могут порождать процесс прилипания-"подсоса" с другой стороны. Структура скользящей поверхности и ее смазка призваны увеличить эффект смазки и минимизировать эффект прилипания.

Поэтому правильно подобранная смазка значительно влияет на величину трения между лыжами и снегом. Во-первых, с жесткостью (твердостью) структуры смазки, жесткость скользящей поверхности подойдет к жесткости снега. Во-вторых, при использовании смазки на основе парафина и фтора можно в значительной степени избавиться от эффекта прилипания из-за слоя воды между поверхностью лыж и снегом.



ТЕСТИРОВАНИЕ ГОРНЫХ ЛЫЖ

В Каунертале наступила ночь. В пять часов утра команда испытателей ТОКО в составе Ханса Юргена Хюппи и Хайнца поднимается к леднику на высоту 3.000 метров для проведения испытаний. Анемометр (прибор для измерения силы ветра) неподвижен, солнце все еще прячется за горами, температура снега -15°C – идеальные условия для испытаний.

Сегодня испытаниям подвергнутся 5 пар лыж каждой марки. Для того, чтобы получить реальные средние значения показателей для одних лыж, одна и та же трасса используется 3-4 раза для всех лыж. Кроме того, метеостанция сообщает все необходимые данные, а устройство, регистрирующее данные, предоставляет информацию о температуре снега, атмосферном давлении и влажности, направлении ветра и солнечном излучении. Как ни удивительно, ТОКО является единственной в мире компанией, которая проводит испытания на основе подобной современной системы.

После четырех часов напряженной работы команда возвращается в отель и после небольшого отдыха вновь приступает к работе. День посвящен анализу результатов испытаний. На основе показаний времени прохождения трассы и точной классификации метеопоказателей разрабатывается состав новых смазочных материалов. Затем начинается процесс смазки лыж. Ханс Юрген пишет отчет о проведенных испытаниях, проводит анализ и создает новый состав смазки. После ужина подготовленные лыжи уже ждут начала следующего дня испытаний.

До того, как продукция ТОКО появится на стартовой позиции лыжни Олимпийских игр или мировых чемпионатов, она проходит все необходимые испытания. Именно так Токо закладывает основу успеха чемпионов. В этой работе нет недостижимых целей, слишком высоких подъемов или крутых спусков.

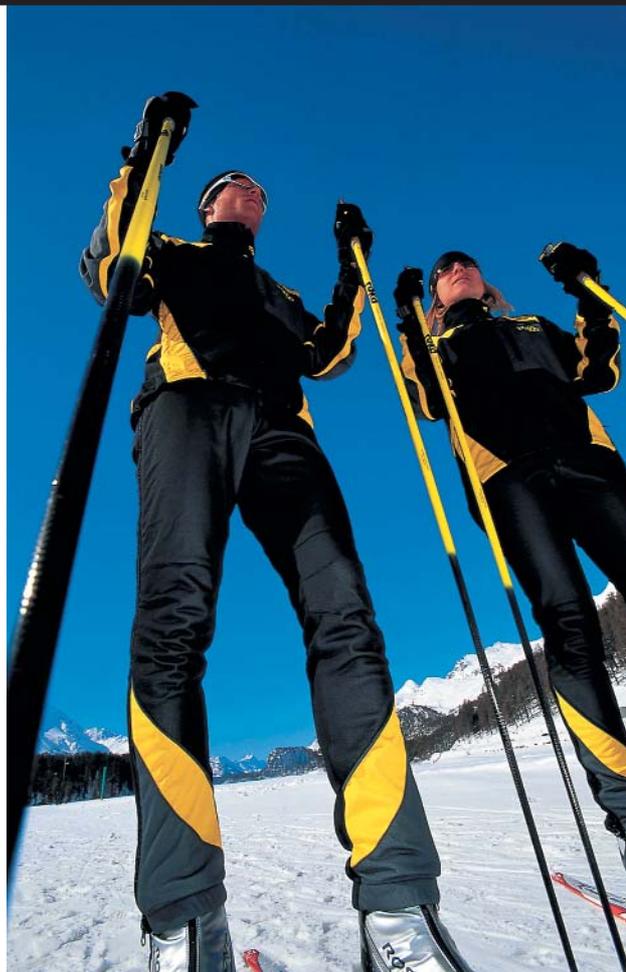


ТЕСТИРОВАНИЕ БЕГОВЫХ ЛЫЖ

На крупных соревнованиях по лыжным дисциплинам все больше внимания уделяется высокотехнологичным методам обработки лыж, и в результате острой конкуренции они совершенствуются и становятся все более профессиональными. Сегодня зачастую всего лишь сотые доли секунды отделяют победителя от проигравшего. Стеффен Хуус и Торштен Уолтер отвечают за проведение тестирования и обеспечение надлежащего сервиса и снабжение национальных команд.

Во время проведения испытаний учитываются различные факторы, такие как качество снега, температура, влажность воздуха, ветер или солнечное излучение. Основой испытаний является революционная программа испытаний Токо. Полную информацию о погоде получают со специально установленной метеостанции, поэтому все тестирования можно сравнить при сходных условиях. Ответственным за этот участок работы является Ханс Юрген Хюппи.

Для специалистов по проведению испытаний для команд лыжников, Стеффена Хууса и Торштена Уолтера, рабочий день начинается спозаранку. Утром 8-16 пар лыж для испытаний готовят с помощью парафиновых, порошковых и жидких смазок. Лыжи в течение дня проходят многочисленные тестирования на скорость и длину выката, на истирание и грязеотражение. Впоследствии результаты испытаний направляются командам, чтобы помочь им выбрать наилучшую комбинацию для смазки. Результаты испытаний и рекомендации команд будут учтены при совершенствовании продукции и внедрении инноваций. Именно такой оптимальный способ взаимодействия с лучшими командами лыжников позволяет фирме Токо выпускать успешную продукцию уже много лет.



Токо постоянно совершенствует эту деятельность. Опыт сотрудничества с лучшими командами на крупнейших соревнованиях дает взаимную выгоду Токо и спортсменам. Передовая продукция для ведущих спортсменов: это не обещание, а главная цель Токо.



ТОЛЬКО ТОКО®



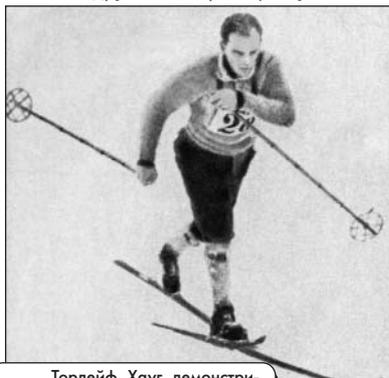


Георгий СМИРНОВ:

ОЛИМПИЙСКИЙ СУПЕРЧЕМПИОН

Передо мной серия фотографий, запечатлевших те или иные мгновения из спортивной жизни двух норвежцев. Одни – цветные, а значит и современные, другие – черно-белые, т.е. выполненные давно. Их объединяет одно. На них изображены знаменитые лыжники прошлого. Одного, и в этом я уверен, вы точно знаете. Это Бьорн Дали – восьмикратный олимпийский чемпион по лыжным гонкам и наш современник. Лыжник, имя которого возглавляет рейтинг всех времен и народов планеты. Отдавая ему должное, наш журнал писал о нем достаточно много и подробно.

Имя другого – Торлейф Хауг. На мой



Торлейф Хауг демонстрирует элемент четырёхшажного одновременного хода. Павел Константинович Колчин называл в своё время такой ход "перекидкой".

взгляд, оно известно меньшему количеству российских читателей. Между тем, этот спортсмен заслуживает того, чтобы о нем знал более широкий круг любителей лыжного спорта. Почему? Причин три.

Первая. Он не просто олимпийский чемпион, а чемпион ПЕРВОЙ Олимпиады 1924 года.

Вторая. В этом году Норвегия, как и весь лыжный мир, отмечает юбилейную дату начала зимних Олимпиад – 80 лет с момента розыгрыша первого комплекта наград.

И третья причина. Того, что совершил этот спортсмен на первой Олимпиаде, до сих пор не смог не только превзойти, но даже хотя бы повторить ни один спортсмен мира.

Если вы внимательно взгляните в его фотографию, то, безусловно, открое-

те для себя что-то свое. Я же лично увидел во всей его внешности какую-то внутреннюю собранность с неординарным внимательно-испытующим взглядом. Взглядом человека, не картинно позирующего перед объективом, а скорее, наоборот, человека скромно-застенчивого. Его взор и весь облик как бы спрашивали меня: а вы сможете?

Кто же он – Торлейф Хауг? Вот те исторические факты, которыми располагает архивариус.

Торлейф родился 28 сентября 1894 года. В Норвегии с гордостью говорят, что в их стране каждый «новорожденный свои первые шаги делает на лыжах». Так было и в небогатой семье Хаугов. Мальчуган с детства любил и кататься на лыжах, и, что вполне естественно, обязательно прыгать на них. Когда же его явно не новый инвентарь ломался, Торлейф сам чинил его.

Серьезных успехов спортсмен стал добиваться в достаточно зрелом возрасте, когда уже работал водопроводчиком и, тренируясь самостоятельно, обратил на себя внимание в чемпионатах Норвегии. Наиболее значимые призы и медали он стал завоевывать в 24 года. Это было на известных «Северных играх» (неофициальные чемпионаты мира), которые достаточно часто проводились на норвежских трассах в Холменколлене. Если говорить о гонках, то в 1918 году ему покорились сразу две дистанции – 17 и 50 км. И этот дубль он практически неизменно повторял в течение последующих шести лет. В соревнованиях же по «северному двоеборью» (бег и прыжки с трамплина) он побеждал трижды. Если же быть более точным, то на трассах и трамплине в Холменколлене он завоевал 14 золотых наград. В возрастающем порядке их можно распределить так: 3 – за победу в двоеборье, 5 – за успехи на 17-километровой дистанции и 6 – за победы в марафоне. Таким образом, в период 1918 – 1924 г.г. ему, как теперь говорят, не было равных как в лыжных гонках, так, отчасти, и в «северной комбинации». К тому же за эти достижения он был удостоен еще и 10 королевских кубков. Отсюда становится очевидным, что именно Торлейф был самым

реальным претендентом на победу в предстоящих первых Олимпийских играх, проходивших в Шамони (Франция) с 25 января по 5 февраля 1924 г. В преддверии Игр норвежцы единодушно назвали Хауга своим капитаном лыжной команды. В стартовом протоколе гонки на 18 км представлены фамилии 41 лыжника, защищавшего спортивную честь 12 стран. Надо отметить, что эта трасса не изобилвала перепадами высот и была, по отзывам гонщиков, «весьма легкой». Погода также способствовала лыжникам небольшим морозцем. После финиша пьедестал почета выглядел так: первые два места заняли норвежцы, а третье финн. Хауг, как и ожидалось, победивший на дистанции, показал 1:14.31, опередив соотечественника на 1 минуту 20 секунд, а финского гонщика – на 1 минуту 55 секунд.

Во второй гонке, а это был 50-километровый марафон, стартовало только 33 человека. Причем дистанция была явно сложнее и имела значительный перепад высот. Погода также испытывала гонщиков, осыпая их снежными зарядами, метелью и холодом. Но и эти обстоятельства не помешали Хаугу вновь стать лучшим,

Торлейф Хауг перед стартом.



завоевав вторую золотую награду. Теперь на пьедестале были уже три норвежца. Торлейф, показав 3:44,32, опередил своих коллег на 1 минуту 51 секунду и 3 минуты 14 секунд соответственно. Третью высшую награду Хауг получает уже как победитель в лыжном двоеборье. После этой победы он отправился на медицинский осмотр, где его и «подглядел» известный в то время спортивный журналист С. Линдхаген. Вот как описывает он этот эпизод. «Он (Хауг) стоял в комнате врача – широкоплечий атлет с коричневым от солнца и воздуха оттенком кожи, лицо его с резкими чертами не выражало ни радости, ни удивления. Капля крови (по-видимому, врачи и в тот период брали кровь на анализ – Г.С.), смешанная с потом, упала с его уха. «Король лыж» отдал все для Норвегии».

Другие специалисты, говоря о победах Хауга, делают акцент на его «прекрасное владение техникой ходьбы на лыжах. На сложной по профилю дистанции, в том числе и на подъемах, он пользовался «норвежским» стилем (у нас он сейчас называется попеременным четырехшажным). А финские гонщики, к примеру, в основном пользовались одновременными ходами, в которых большая часть нагрузки приходилась на руки. В условиях же пересеченной местности техника Торлейфа была более рациональной».

Под занавес Олимпиады Хауг, взобравшись на трамплин теперь уже как чистый прыгун, завоевывает «бронзу». Правда, с этой медалью в дальнейшем произошло следующее. Пятьдесят лет спустя, в 1974 г., обнаружили, что в подсчетах результатов была допущена ошибка. В протоколах Игр записано, что Т. Хауг получил 18 баллов, а его соотечественник А. Хауген, незадолго до этого эмигрировавший в США и выступавший за американскую команду, имел 17,91 очка. В действительности же судьи оценили прыжки Торлейфа в 17,81 балла, а значит, и медаль должна перейти к своему новому, но истинному владельцу. Дочь покойного Хауга лично передала олимпийскую награду 86-летнему Андресу Хаугену, который был счастлив узнать, что оказался призером первых зимних Олимпийских игр. Таким образом, наш герой занял четвертую позицию в чистых прыжках.

Норвегия восторженно встретила своего героя дома, назвав его «достоинейшим из достойных сынов» страны. Сам Хауг считал, что его успехи не опираются на какие-то необыкновенные дарования, а являются итогом хорошо продуманной методики тренировок. Вот что рассказывал гонщик о своей системе подготовки: «Лично я приступаю к тренировкам еще с осени и держу такого мнения, что ничто не помогает так восстанавливать утерянную летом форму, как бег кросс-кантри (бег по пересеченной мест-

ности)... Я начинаю совершать по 2-3 такие пробежки в неделю, постоянно увеличивая их продолжительность и довольно резко повышая темп. После бега обязательно иду в баню. Кроссами следует заниматься до самой зимы, т.к. всякий перерыв в тренировке неминуемо сводит на нет все ее результаты.

Когда выпадает снег, я делаю лыжные вылазки, стремясь разнообразить условия прохождения дистанции. Вначале прохожу за раз от 5 до 10 км обычным прогулочным темпом. Постепенно все более и более увеличиваю скорость, не изменяя, однако, длины дистанции.

...Для достижения хорошего самочувствия и поддержания необходимого для тренировки запаса энергии я веду идеально регулярный и здоровый образ жизни.

...Специальная гоночная тренировка на определенную дистанцию начинается лишь незадолго до соревнований. Если я готовлюсь к 30-километровой гонке, то начинаю специальную тренировку за 4 - 5 недель, при том, конечно, условии, что я уже достаточно подготовлен для коротких дистанций.

Подготовка на 50 км, само собой разумеется, значительно серьезнее. Так, перед соревнованием необходимо 4 - 5 раз пройти полную дистанцию. Для этого я не задаюсь, однако, задачей пройти точное количество километров, а просто иду шесть часов подряд, выкладываясь за данный промежуток времени без остатка.

Труднее всего одновременно поддерживать свою форму и на 17-километровой дистанции. Для этого я обычно приурочиваю 6-часовой пробег ко вторнику или среде, а в остальные дни ограничиваюсь более короткими пробежками. Оставшиеся до гонки четыре дня обычно провожу в «лыжной избушке» нашего клуба. Отсюда делаю две небольшие вылазки, всё же остальное время посвящаю подготовке мази и смазыванию лыж».

Рассказ Хауга свидетельствует о высокой для того времени культуре тренировки. Он отчетливо показывает, как постепенно увеличиваются нагрузки, скоростные тренировки чередуются с тренировками на выносливость. Эти моменты и сейчас остаются одним из краеугольных камней в подготовке спортсменов.

Торлейф Хауг умер 12 декабря 1934 года в результате воспаления легких, чуть «перешагнув» сорокалетний возраст. Богатое собрание призов и медалей, завоеванных лыжником, хранится в музее его родного города Драммена. Как дань истинного уважения за фантастические спортивные достижения Хаугу, почетному гражданину города, еще при его жизни норвежцы воздвигли в Драммене памятник, подчеркнув этим всенародную любовь и отношение нации к своим героям.

Российская лыжная торговая марка номер один

KARJALA

Мы делаем пластиковые лыжи с 1980 года

Оптовая продажа ООО «Нордик Спорт»

129626, г. Москва, ул. 3-я Мытищинская,

д. 16, корп. 47, оф. 1109,

тел. (095) 787 53 73, факс (095) 287 99 20,

E-Mail: nordic@nordic-style.ru

www.karjalaski.ru





НА ПЕРЕКРЁСТКЕ ДВУХ ЭПОХ

В прошлом номере мы опубликовали эту фотографию, предложив вам попытаться угадать, кто на ней изображён. И вот перед вами ответ.

Удивительная всё-таки штука – фотография! Иногда на незначительных вроде бы снимках оказываются запечатлены срезы огромных пластов времени, целых эпох... Например, на этом снимке изображены двукратный олимпийский чемпион Гренобля и Саппоро норвежец Пол Тилдум (впереди) и олимпийский чемпион Инсбрука, неоднократный призёр чемпионатов мира и Олимпиад... Юха Мието.

Не верите? Не узнаете? Да-да, можете не сомневаться – этот высокий безусый юноша под номером 67, идущий след в след за знаменитым норвежским чемпионом (№68) и проигрывающий ему уже более 30 секунд по ходу гонки, и есть будущий великий бородач, автор всех сенсаций 70-х и начала 80-х годов.

Что же за эпохи пересеклись на этом снимке? Я попробовал вспомнить, какая разница в возрасте между Тилдумом и Мието (если бы у меня не было перед глазами этого снимка, то навскидку я сказал бы, что между ними должна быть разница не менее чем в 20 лет). Оказалось, Тилдум – 1942 года рождения, Мието – 1949. Семь лет – не так уж много. Между тем, на крупных соревнованиях Тилдум и Мието пересеклись лишь однажды – на Олимпиаде 1972 года в Саппоро. Это было время триумфа советского гонщика Веденина и норвежца Тилдума – в Саппоро Веденин завоевал два «золота» и «бронзу», Тил-

дум – «золото» и два «серебра». Мието же в Японии отнюдь не блистал – он отметился в верхней части протоколов только однажды, в составе эстафетной команды, да и то финны были в тот день лишь пятыми.

После Саппоро Тилдум закончил свои выступления в большом спорте, и так уж совпало – в Саппоро состоялась последняя Олимпиада, прошедшая на деревянных лыжах. Уже в 1974 году в лыжных гонках произошла «пластиковая революция» (подробнее об этом см. статью Г.Смирнова и Р.Хворовой «Пластиковая революция, «Л.С.» №12 за 1999 год). Впрочем, Тилдум этой революции на большой лыжне уже не застал. Мието же, наоборот, всех своих значимых результатов добился на пластиковых лыжах. Впрочем, только ли лыжах? Именно в эти, 70-е годы, в лыжные гонки стремительно ворвались композитные материалы – после появления пластиковых лыж среди новинок лыжного снаряжения оказались лыжные ботинки на пластиковой подошве, одновременно с ними – углепластиковые палки. Фактически, следует признать, что, несмотря на то, что со времени ухода с большой лыжни Юхи Мието прошло уже более 20 лет, он был нашим современником – он гонялся на таких же, как и мы сегодня, пластиковых лыжах, в обуви на пластиковой подошве, с углепластиковыми лыжными палками. А вот Тилдум, с его дере-

вянными лыжами, кожаными рантовыми ботинками и титановыми палками с круглыми кольцами выглядит сегодня пришельцем из какого-то уж совсем неизмеримого далека.

Признаемся, нам так и не удалось абсолютно точно установить, где и при каких обстоятельствах сделан этот снимок. Быть может, кто-то из наших читателей поможет нам разобраться в этом вопросе? Но можно уверенно сказать, что фотограф нажал на кнопку своего фотоаппарата где-то в 1970 – 1972 годах, непосредственно перед Олимпиадой в Саппоро. Олимпиадой, где лыжный мир протиснулся с эпохой деревянных лыж, титановых палок и рантовых ботинок. Эпохой Тилдума. Олимпиадой, после которой мир узнал иную эпоху. Эпоху Юхи Мието, которому суждено будет с его огромным ростом под два метра и весьма немаленьким весом не только соревноваться на пластиковых лыжах, ботинках на пластиковой подошве и с углепластиковыми палками. В эпоху Мието на лыжные стадионы придут тяжёлые снегоуплотняющие машины, которые научатся за один проход укатывать любое количество свежеевыпавшего снега и нарезать в нём изумительную по качеству лыжню. Машины, которые дадут шанс таким гонщикам, как Мието. Гонщикам совсем иной эпохи...

Валерий ПУТИНЦЕВ,
обозреватель «Л.С.»



тел.: (81371) 115-26, 155-52

Комитет по физической культуре и спорту администрации МО "Город Гатчина"
совместно с Федерациями лыжного спорта Ленинградской области и г. Гатчины

8 марта 2005 г.
приглашают на

Старт 12.00
юноши, дети 10.00

ГАТЧИНСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН

Мужчины - 50 км; женщины - 30 км; общий старт, свободный стиль

ПРИЗОВОЙ ФОНД 70.000 РУБЛЕЙ

По предварительным заявкам иногородним спортсменам предоставляется проживание в гостиницах или общежитиях



международный туроператор
АСЕНТ ТРЭВЕЛ
 WWW.ASCENT-TRAVEL.RU
 (095) 739 - 3737, (343) 377 - 07865

Зальцбургский край

Маленький рай

WWW.SALZBURGERLAND.COM

Ski **amade**

Ski, Mountains & Spa.

GASTEIN

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



**ВТОРОЙ
 ГОРНОЛЫЖНЫЙ
 ФЕСТИВАЛЬ**

SKIFEST

2005



ЕКАТЕРИНБУРГ 18.12.04



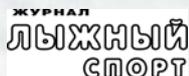
СК "УКТУС"

МОСКВА 29.01.05



Парк-Яхрома

ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПОНСОРЫ:



БОДИТЕК-IV

- ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ



«Первый полностью склеенный гоночный костюм открывает новые границы и позволяет добиться выдающихся результатов. Гонщики почувствуют на себе новые возможности развития скорости и аэродинамические свойства нового костюма. Мы уверены в новой технологии склейки и переходим на ее использование в 100% наших изделий».

Бьорн Дэли,
основатель марки и участник группы инноваций направления одежды Бьорн Дэли (Bjorn Daehlie Technical Wear) группы Одло.

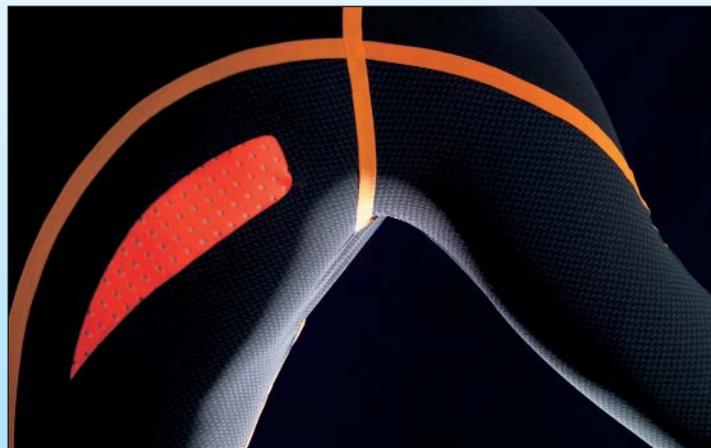
Бодитек-IV – первый в мире полностью склеенный лыжный гоночный костюм. Появление этой новинки обусловлено четырехлетними исследованиями и разработками ведущих специалистов в биомеханике, текстиле, профессиональных спортсменов и многих других экспертов. Венцом творчества этой группы специалистов стал костюм Бодитек-IV, появление которого уже произвело настоящую революцию на чемпионате мира по биатлону и Международной спортивной выставке ISPO в феврале 2004 года.

Всегда на шаг впереди

Бьорн Дэли (Bjorn Daehlie technical wear) – высокотехнологичная одежда для амбициозных лыжников, которые нацелены на достижение высших результатов. Марка Бьорн Дэли входит в швейцарскую группу Одло.

Одло имеет длительные отношения с зимним спортом, особенно с беговыми лыжами. В 1963 году впервые Одло произвела полностью синтетический комбинезон, отличавшийся повышенной эластичностью и устойчивостью к низким температурам для профессиональных лыжников и конькобежцев. Всего год спустя в 1964 году национальная сборная Норвегии на зимних Олимпийских играх в Инсбруке завоевала множество золотых медалей. В 1972 г. на Олимпийских играх в Саппоро 26 национальных команд, включая сборную СССР, были одеты в спортивную одежду Одло. В наши дни национальные

сборные Норвегии, Франции, Болгарии, Эстонии и Гренландии, а также многие именитые спортсмены, претендующие на самые высокие места и награды, такие как Юлия Чепалова, Рафаэль Пуаре и Уле Эйнар Бьорндален, выбирают одежду Бьорн Дэли группы Одло.





Прорыв технологии «без швов»

Уже во время проведения чемпионата мира по биатлону в феврале 2004 года мировые лидеры биатлона опробовали на себе революционный, высокотехнологический костюм Бодитек-IV. Ни нитки, ни иголки не используются для его сшивки: все швы надежно склеены.

Технология «без швов» от ОДЛО – это сенсационный процесс, при котором части костюма склеены вместе без каких-либо швов, соответственно, их невозможно ни увидеть, ни ощу-

тить. Соединения между деталями одежды настолько прочны, что в несколько раз превосходят традиционную сшивку.

Ни складки, ни шва, ни одной непродуманной детали – Бодитек-IV облегает тело гонщика как вторая кожа, включая те части тела, которые постоянно находятся в движении: колени, бедра, локти. Костюм сшит из четырех разных материалов, функциональность которых максимально соответствует потребностям конкретного участка тела, будь то эластичность, удобство, сохранение тепла или продуваемость. Костюм обладает повы-

шенной поперечной эластичностью и способностью к растягиванию, значительно превзойдя показатели обычных изделий. Специальный ветрозащитный слой, интегрированный в костюм на наиболее уязвимые части тела, такие как колени и область паха, защищает от холодного воздуха. Специальный сетчатый материал, вшитый в области подмышек и спины, обеспечивает оптимальный теплообмен, не позволяя излишней влаге вносить дискомфорт при движении гонщика. С изнаночной стороны в области голеней и запястий специальная прорезиненная пористая ткань обеспечивает дополнительный обхват, не позволяя костюму сползать или задирается.

Новое решение дизайна области талии и ворота, полностью исключаящее использование застежки-молнии, дает гонщику дополнительные преимущества. Помимо костюма, линия Бодитек-IV включает гоночные шапочки и повязки на голову. Понимая неизбежность высокого спроса со стороны женских сборных, Бодитек-IV предлагает и женскую модель костюма соответствующего кроя.



BD[®]

Bjørn Dæhlie[®]
technical wear

ПРИКЛЮЧЕНИЕ

с ДОСТАВКОЙ
НА ДОМ,

ИЛИ ОТЧЁТ
КОРРЕСПОНДЕНТОВ «Л.С.»
ОБ УЧАСТИИ В АВАНТЮРЕ

ПОД НАЗВАНИЕМ «МУЛЬТИСПОРТИВНАЯ ГОНКА»

Начало начал – по апрельской, только-только просохшей после снега прошлогодней травке мы начинаем наше долгое путешествие.

...Вечернее солнце неотвратимо клонилось к горизонту, прячась за непроходимые заросли леса, и сумеречная мгла обволакивала все вокруг пронизывающим, обжигающим холодом.

Да, как же это мы с одеждой-то промахнулись? А ведь опытные спортсмены! И ведь прогноз погоды внимательно смотрели, и прогноз правильный был, и все соответствовало, а все равно промахнулись. Жаль!!! Жаль, ничего не скажешь!.. Ну, а если откровенно, то, видимо, основной промах был не в одежде, а в неверно рассчитанном времени и условиях, в которых предстояло бороться.

А началось все 16-го апреля. Погода стояла сухая и очень теплая, и позвонил мне в такой день Андрей Гудалов (надо заметить, большой авантюрист в области спортивных экспериментов), и предложил поучаствовать в одном занятном спортивном мероприятии – приключенческой гонке «МУЛЬТИСПОРТ». Формула мне показалась интересной: бег, байдарка, велосипед, лошади и какие-то веревочные переправы. Дистанции реальные, в сумме даже показалось маловато – 100 км, но с учетом накрученных на ориентировании расстояний ожидался плюс еще в 50 – 70

км! А что, интересно! Да и ехать не очень далеко, под Рузой, всего 100 км от Москвы, и я согласился. Почему бы и нет? К тому же и спонсор нашёлся – журнал «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ», и от немалого стартового взноса – 2.000 рублей – (для элиты) нас с Андреем освободили. Тут уж совсем грешно отказываться, к тому же я еще год назад слышал про подобные соревнования и собирался в них поучаствовать.

Опускаю длинные подробности о сборах, которые прошли, как и положено, по старинному русскому обычаю, коротко

– в последний момент, когда «жареный петух клюнул». Замечу только, что из-за этого мы выехали из Москвы вместо 18:00, как было запланировано, в 23:00, что, собственно, не трудно было предугадать и, как ни странно, ничего не забыли. Но зато, не смотря на пятницу, никаких пробок при выезде из Москвы не обнаружили, и уже через час мы были на месте, где тут же оплатили в санатории комнату на двоих за небольшие деньги (300 р. за двое суток) и, непонятно зачем, завтрак на первый день. Со скоростью, достойной профессионалов, собрали немецкую (ГДР-вскую) байдарку, которую никто не собирал лет 20 и, как положено настоящим лыжникам, усовершенствовали конструкцию парой углепластиковых палок вместо недостающих двух стрингеров. Подготовили велосипеды, обязательное и дополнительное снаряжение, и счастливые и уставшие легли спать в 3 ночи, поставив будильник на 6 утра.

Не сказал бы, что 3-х часов сна до-



статочно перед 24-часовой гонкой. Ну и что, так даже интереснее, трудности нас не пугают, да и цели для начала не такие амбициозные, скорее даже интересно было пройти как можно точнее всю дистанцию, побывать везде, всё испытать и попробовать – вот подход любопытного дилетанта. А подход профессионала отличается в корне, ему уже не интересна вся дистанция. Он расчетлив и мудр, и тактическая борьба здесь играет основную роль, ведь подчас штраф, полученный за непройденный участок пути, может оказаться меньше, чем время потраченное на поиск КП. А прибавьте сэкономленные силы, а лишние минуты в светлое время суток вообще бесценны.

Итак, всё по порядку.

6:00 – потягивания, душ, проверка снаряжения, быстрый завтрак и еще раз потягивания.

7:00 – раздача карт, легенд, устное описание подробностей прохождения маршрута, некоторые доработки по ходу.

8:00 – брифинг (вопросы, пояснения и еще раз вопросы), переноска тяжелого снаряжения (байдарка, велосипед) на промежуточные пункты.

9:30 – (старт, как водится, перенесли) по сигналу ракеты наконец-то стартуем. Ну, вот и знакомое, привычное состояние, вся суета позади и всё понятно, мы бежим размеренно, хорошо понимая, что на ближайшие 24 часа нагрузки будет достаточно, и силы надо беречь.

Ориентировщики мы с Андреем неважные, но всё же прикинули, что 1-й КП приблизительно через 2 км по тропинке вдоль реки, и в таких условиях это должно случиться минут через 9-10. Место нашли быстро, КП искали долго, но нашли.

2-й КП, собственно, ничего особенного, но через 20-30 минут пробивания через неожиданно густые заросли вышли к КП-1. Так, вспоминаются слова организаторов, что-то про долгие поиски карты, и что-то нечленораздельное про не полное соответствие, что-то про возраст карты и скромное про то, что это лучшее, что

Питерская команда "Молодой боец" (Юра Бородулин и Саша Соколов) сегодня стала одним из самых ярких лидеров в этом новом виде спорта: обыграть этих ребят – надо ну оч-чень постараться!



ВОКРУГ СВЕТА С РОБИНЗОНАМИ



Программа «Робинзоада», более 15 лет организующая детский и молодежный отдых, специализирующаяся на проведении юношеского досуга и различного вида активных развивающих программ, предлагает свой новый проект на июль-август 2005 года. Это настоящее кругосветное путешествие будет посвящено 20-летию первого русского кругосветного путешествия под руководством И.Ф. Крузенштерна. Эта идея уже сегодня вызывает интерес многих молодых людей, увлекающихся активным отдыхом. Интервью с координатором проекта, Щербаковым Алексеем Леонидовичем, прояснит суть планируемого проекта.

– **Что это за проект? Как пришла в голову такая идея?**

– Действительно, мы планируем совершить настоящее кругосветное путешествие группой школьников по 56 параллели, на которой находится Москва. В этом и заключается его особенность. Ведь раньше никто этого не делал. Миру известны выдающиеся путешественники и экспедиционеры, такие как Магеллан или Крузенштерн. Я же, много лет организуя активные молодежные программы, рассчитанные на обучение технике туризма, выживание в экстремальных условиях, и в первую очередь, в условиях дикой природы, могу с уверенностью сказать, что путешествие такого масштаба, как кругосветное, посылить не только взрослым людям. Почему обойти вокруг земной шар не могут подростки, школьники или, скажем, студенты? Это вполне реально. Сама идея проекта пришла в голову давно, я просто загорелся этой мыслью, а реализовать ее мы напомним уже следующим летом.

– **Какова цель этого путешествия? Какого вы ожидаете результата?**

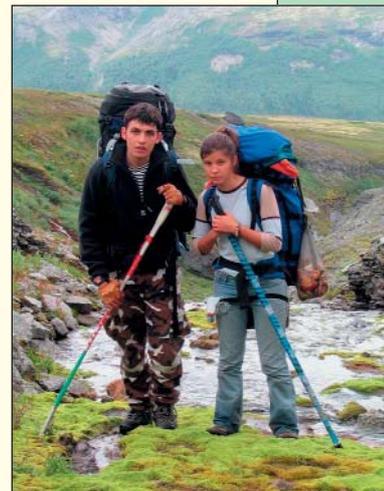
– Миссия этого кругосветного путешествия продолжает традиции всех программ «Робинзоады». Если посмотреть на карту, территория 56 параллели действительно представляет собой разные климатические зоны, непохожие друг на друга, с разным ландшафтом, различной температурой и т.д. Смысл проекта состоит в том, чтобы участники на каждом этапе путешествия могли преодолевать природные препятствия, используя при этом многие виды активности. Мы побываем в Скалистых горах, увидим самый мощный в мире водопад, перейдем через границу Европы с Азией, познакомимся с достопримечательностями некоторых городов... Мне бы хотелось, чтобы участники проекта вели собственные дневники и записывали туда всё, что они считают нужным. Это может быть не только освещение основных событий приключения, но и личные эмоции, впечатления. И по окончании проекта хотелось бы издать книгу, состоящую из личных записок участников.

– **Кто может участвовать в вашем кругосветном путешествии? Требуется ли какая-то подготовка?**

– Конечно, хотелось бы собрать группу бывалых «робинзонов», в которых уверен, наверняка знаешь, как эти люди себя поведут в неадекватной ситуации, знаешь, на что эти люди способны физически. Но все же я готов пригласить в проект и любого желающего. Конечно, все кандидатуры рассматриваются индивидуально. Говоря откровенно, подготовка нужна обязательно. Участвуя в таком полномасштабном путешествии, человек должен владеть основными навыками выживания, должен быть ознакомлен с принципами туризма и поведения в экстремальных ситуациях. В этом деле важна практика. В течение этого года мы будем проводить мероприятия, готовящие к этому грандиозному приключению. Например, участие в «Папайских гонках» научит многому.

– **Кто помогает в организации проекта?**

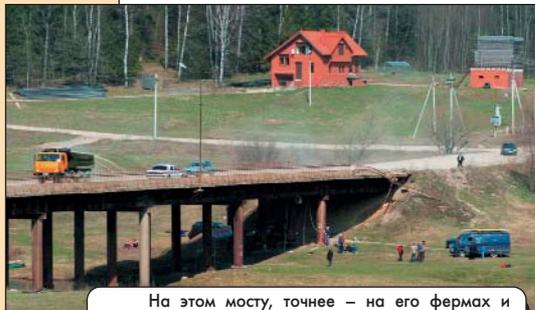
– Мы сотрудничаем со многими компаниями, также заинтересованными в развитии активного молодежного отдыха. Нам помогают организации внешней работы, детские спортивные центры. Мы также приглашаем к сотрудничеству всех, кому этот проект может быть интересен. Мы просто хотим наладить интернациональные контакты среди молодежи, сделать отдых активным, ярким и познавательным. Открой мир с нами.



**ПРОГРАММА «РОБИНЗОАДА»
(045) 504-67-15, 542-34-00
(обращаться по всем вопросам)**



Кто бы мог подумать, что на этом мультиспорте нам придётся вспомнить детство и... рогатки. Только рогатки современные, превратившиеся в самый настоящий спортивный снаряд.



На этом мосту, точнее – на его фермах и опорах, расположился один из этапов гонки.



А как вам этот способ преодоления дистанции?

было. Вырисовываются реальные перспективы – просеки, обозначенные на карте, существуют только на ней. Реально их просто нет, они не прорубались минимум лет двадцать, на местах, обозначенных просеками, растут березы диаметром сантиметром 15-20 и непролазный кустарник. Внимательнее вглядываюсь в карту и обнаруживаю, что наш санаторий – это пионерский лагерь, а ведь никто из «аборигенов» уже об этом не помнит, интересно... Вторая попытка взятия КП-2 была длительной, но удачной!

3-й КП, или дорога домой, то есть собственно возвращение на базу, не вызвало каких-то трудностей, на карте была обозначена дорога, и в лесу она тоже была, правда, на развилке мы пошли по правой дороге, а вышли по прямой, что еще раз подтвердило – с этой картой надо быть аккуратнее.

А на базе нас уже ждали новые включения, веревки, альпинистское снаряжение – карабины, обвязки... Всё как в кино! И Толик, наш незаменимый, вездесущий Толик, с фотоаппаратом и объективами, всегда готовый прийти на помощь!

Разобравшись с веревками и карабинами, мы кинулись на преодоление водного этапа, захватив по пути немного еды и велоформу. Солнце пекло изрядно и казалось, что и вечером будет так же тепло. Толя Днепров, продолжая непрерывно фотографировать, сообщил нам, что И.Кузьмин с напарником не стали бороться с неожиданно сильным течением Москвы-реки, а взяли лодку и побежали с ней вверх по течению. Следующие поступили еще хитрее, переплыли на другой берег и разделились: один остался в лодке, другой отправился на поиски КП. Мы поступили так же, хотя не думаю, что это было правильно. Дальнейшая часть водного этапа особых трудностей не вызвала, ско-

рее – наоборот: отдохнули, подкрепились, полюбовались прекрасными пейзажами подмосковных лесов.

Велосипед! На этот этап мы возлагали, пожалуй, наибольшие надежды. Собственно, так всё и начиналось, взяв три КП с ходу, мы почувствовали себя настоящими ориентировщиками, а зря, это было только начало! Заковырявшись слегка с 9-м, смело двинулись на поиски 10-го КП и... убили на это 4 часа бесценного времени (штраф за невзятый КП – 1 час), а потом еще 2 часа, чтобы выбраться от него через непролазный кустарник и болото на ближайшую дорогу! Возможно, это и определило нашу дальнейшую судьбу – до конца велозапада оставалось не так уж и много, но с заходом солнца стало понятно, что лето еще далеко, и если весна не дождливая, то в Битце в это время обычно ещё лежит снег, и лыжный сезон может продлиться до начала мая. Просчитались, но желание бороться не пропало, очень уж маршрут интересный! Надели на себя всё, что было. Помогло, но ненадолго. На велосипеде на скорости ветер продувает безбожно, приспособили полиэтиленовые пакеты вместо ветровок. Промокшие ноги после «болотинга» с велосипедом сквало холодом до полной потери чувствительности. И вообще, если бы не периодически мелькающие вдали светодиодные фонарики таких же как мы отчаянных авантюристов, ощущения не из приятных: непроходимая глущь, сумерки, пронизывающий холод! И откуда такие места под Москвой? Не тайга ведь!

В полной темноте берем еще два КП; чтобы не замерзнуть, приходится крутить на полную, короткие остановки для изучения карты тут же сопровождаются жутким ознобом. Взял флягу, взболтнул. Плеск изотоника и стук льда о стенки! Минус?! По спидометру позади уже 90 км, до базы,

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПИРАЛЬ



МУЛЬТИСПОРТ

Всего 10 лет назад благодаря американскому мультимиллионеру и телепродюсеру Марку Барнету мир узнал, что такое Adventure Races, или приключенческие гонки (они же – гонки на выживание и мультиспорт). Эти соревнования, включающие в себя непрерывное чередование экстремальных видов спорта – трекинг, рафтинг, горный бег, ориентирование, маунтинбайк, каякинг, технику закрепленных веревок, каньонинг, дайвинг, кейвинг, плавание, скалолазание, езду на лошадях и т.д. – проходят на определенной дистанции в режиме "нон-стоп" и занимают от нескольких часов до нескольких суток.

Обычно команда состоит из 4 человек, где один из участников обязательно должен быть противоположного пола. Суть adventure races: как можно быстрее преодолеть сложнейшую дистанцию – как правило, где-нибудь в непроходимых джунглях или высокогорном районе, применив все свои способности во всех вышеперечисленных видах спорта. Из обо-

рудования у каждой команды есть только карта, компас, высотомер-альтиметр и одометр (счетчик расстояния). А вот о всяких сотовых, спутниковых, а также несанкционированных транспортных средствах приходится забыть.

В серьезных международных экстремальных гонках участвуют, как правило, или спортсмены, которые уже завершили свою карьеру в большом спорте, или люди непрофессионально, но давно и серьезно увлекающиеся каким-либо экстремальным спортом. Известен пример американской команды, в которой были три супермодели и один морской пехотинец. Эта команда несколько лет существовала в большинстве мировых соревнований по мультиспорту и только одним своим составом привлекала к себе немалый интерес.

Свое первое слово в мировом мультиспорте Россия сказала в 2000 году, когда русская команда "Team Russia" (Санкт-Петербург) впервые приняла участие в приключенческих

гонках на острове Борнео, где тогда проходили соревнования Eco-Challenge, организованные все тем же Марком Барнетом. Дистанция этих наиболее престижных соревнований в мире гонок на выживание покорилась нашим спортсменам лишь на 80 процентов – до финиша команда не дошла. Но для команды, впервые участвующей в соревнованиях такого высокого уровня, это был весьма неплохой результат.

На следующий год российская команда Coalco Team Russia заняла 23 место на Eco-Challenge-2001 в Новой Зеландии, став первой российской командой, финишировавшей в труднейшей в мире гонке.

В России этот спорт стал более-менее бурно развиваться лишь в последние два года. В июне 2002 года в Екатеринбурге была зарегистрирована Федерация мультиспорта и экстремальных гонок. Учредители – Борис Михайлов, Михаил Антонов, Марина Либо. Своей целью федерация поставила популяризацию и развитие но-

вого динамичного экстремального вида спорта в России, а также подготовку мультиспортсменов для участия в экстремальных гонках.

14 июня 2003 года в поселке Кавголово Ленинградской области Федерация мультиспорта и экстремальных гонок и комитет по физической культуре и спорту Администрации Санкт-Петербурга провели первую официальную приключенческую гонку федерации RED FOX Adventure Race.

На дистанции около 80 километров спортсмены в течение 10 часов должны были соревноваться в следующих видах спорта: трекинг, гребля на байдарках, плавание, горный бег, маунтинбайк, ориентирование, техника закрепленных веревок. В состав команды могли войти два человека любого пола.

Елена Кадочникова

(по материалам сайта www.x-team.ru)



EUROLOPPET 2005

EUROLOPPET IS A UNION OF THE GREATEST CROSS-COUNTRY SKI RACES IN EUROPE
ЕВРОЛОППЕТ - СОЮЗ САМЫХ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ ЛЫЖНЫХ МАРАФОНОВ ЕВРОПЫ



20 февраля 2005 г.



Основная гонка - 53 км, стиль классический, старт в 11.00
Короткая гонка - 15 км, стиль классический, старт в 11.20
Призовой фонд 300 000 рублей.



XII Токсовский МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН

Место старта: поселок Токсово, Учебно-спортивный центр Военного института физической культуры.
Проезд: электричка от Финляндского вокзала до ж/д ст. Токсово; маршрутное такси № 205 от ст. м. "Пр. Просвещения"

Участники марафона могут приобрести EUROLOPPET-паспорт
и RUSIALOPPET-паспорт в АНО "Токсовский марафон"

Победители и призеры каждой из двенадцати возрастных групп (среди мужчин и среди женщин)
награждаются призами, дипломами, медалями.

Главные призы (до 30 000 рублей) разыгрываются
среди победителей возрастных групп.

Приглашаем всех желающих!



Ленинградская
область



Санкт-Петербург



Организуем поездки для участия в марафонах серии EUROLOPPET.
Обращаться в Оргкомитет.



СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ



Оргкомитет Токсовского марафона
194258 Санкт-Петербург,
пр. Энгельса 154, оффис 410,
тел./факс: +7 (812) 596-04-12
Электронная почта: info@mail.ru
Сайт: www.toksovo.ru

ГОРНЫЕ И РАВНИННЫЕ ЛЫЖИ
СНОУБОРДЫ
ТУРИСТИЧЕСКОЕ И АЛЬПИНИСТСКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ
СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА

ДЛЯ НЕЗАБЫВАЕМОЙ ЗИМЫ

ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ
КОМПЕТЕНТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



МОСКВА
ЭЛЕКТРОЛИТНЫЙ ПРОЕЗД, ВЛ. 7-Б, 317-61-01
УЛ. КУУСИНЕНА, 9, 943-11-54, 943-11-55
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ГРАЖДАНСКИЙ ПРОСПЕКТ, 23, (812) 535-33-91
САМАРА
ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 1, (8462) 38-17-55

WWW.KANT.RU

где одежда, 40-50, до КП, где люди – 30, но неизвестно, что там – костер, палатка, ничего? Ясно одно, что больше 40 км в максимальном темпе мы уже не выдержим, после этого обязательно нужны будут отдых и горячее питание. Пытаюсь убедить в этом и себя и Андрея, себя убедил...

На обратной дороге нас догоняет Толя. С удивлением узнаем от него, что Иван Кузьмин сошел и возвращается на базу. Он мудро не стал брать злосчастный 10-й КП, и за это время прошел почти половину трекинга! Также с радостью понимаю, что мы правильно сделали, не поехав дальше по маршруту. На 14-м КП не было ни костра, ни палаток. Судьи мерзли и несканно обрадовались приезду нашего «вездесущего» на микроавтобусе и с чаем.

Отогревшись и выпавшись в санатории, утром уже на машине мы отправились встречать победителей на последнем этапе. Что привлекло внимание и повеселило: смешанные команды (мужчина и женщина) утром шли последние километры пути до Можайска. Бодро идущие, готовые к бою девушки, и беспомощно волочащие ноги, погоняемые хрупкими девушками парни! Останавливаемся.

– Девушка! Как вы? Может, чайку?

– Не надо, вон... этому налейте.

Парень жадно впивается губами в чашку с горячим, сладким чаем. Все ждут несколько минут, первой просыпается его спутница:

– Ну, всё что ли?! Заканчивай, пойдем! Пойдем!!!

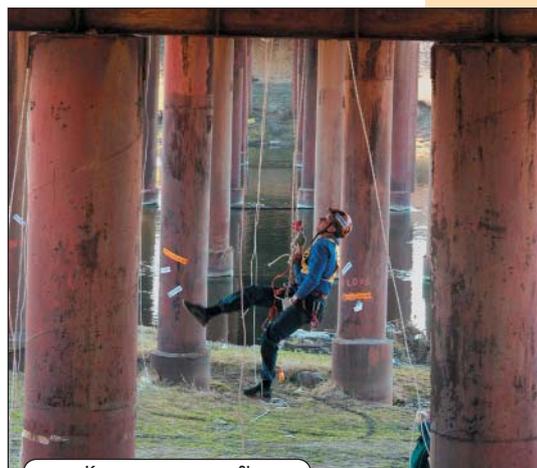
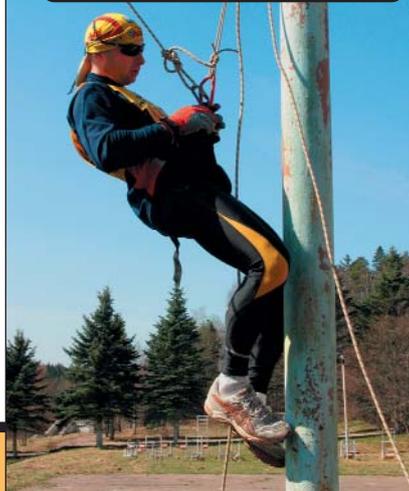
Мы уезжаем, оставляя их позади, до финиша уже не много. Дойдут.

Немного грустно, а ведь и мы могли пройти до конца! И нужно-то было немного – всего-то комплект термобелья, мы же лыжники, всё было!

Цель поставлена и думаю, будет выполнена, мы пройдем эту дистанцию, если у организаторов хватит сил и терпения еще раз организовать такую сложную и интересную гонку!

**Евгений СКЛЯДНЕВ,
Андрей ГУДАЛОВ,
Анатолий ДНЕПРОВ (фото)**

– Ничего себе! Ну и за что тут надо дёрнуть, чтобы вместе со всей этой хреновиной спуститься?



Как вам этот ракурс?!



Что может получиться, если лыжника усадить в очень старую байдарку? Правильно – лыжебайдарка!

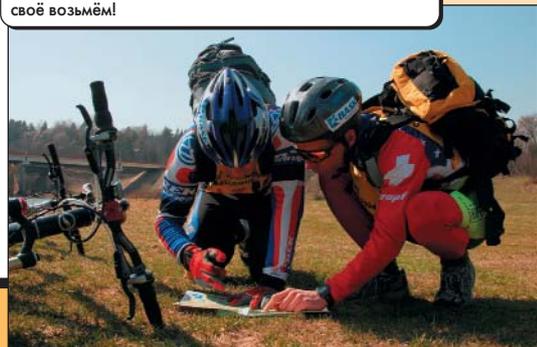


– Ребята, у вас тут обозначены просеки, а там берёзам по 15-20 лет!



– Да нет, Андрей, точно говорю – нам с этим до утра не разобраться!

– Ладно, Андрюха, уж на великах мы с тобой своё возьмём!



РОВНО ГОД В РОССИИ

10 лет назад два эстонских парня собрали деньги в складчину и купили партию спортивных футболок. Что из этого получилось? Через десять лет из этого получилась международная торговая корпорация "Sportland".



На днях исполнился ровно год с того момента, как в МегаМолле на юге Москвы открылся первый в России магазин спортивных товаров «Sportland». Вслед за первым открылся и второй магазин «Sportland» – теперь уже в Санкт-Петербурге, а через пару месяцев открывается и третий – в новом МегаМолле уже на севере Москвы.

Сеть магазинов «Sportland» насчитывает сегодня более 50 элитных магазинов в различных странах Европы. Пока это только страны Прибалтики – 21 магазин в Эстонии, 16 – в Латвии, 14 – в Литве. Однако к прибалтийским странам теперь прибавилась Россия, в которой есть уже три магазина «Sportland», на очереди – первый магазин в Хельсинки, через некоторое время планируется открыть первый магазин в Германии...

Владельцы этого бренда – два эстонских спортсмена, два университетских товарища – Аре Алтрая (Are Altraja) и Анти Калле (Anti Kalle). Причём один из них, Анти, до сих пор остаётся действующим спортсменом – он играет в баскетбол на уровне чемпионата Эстонии.

Энергия, молодость, умение рисковать вели вперёд этих двух молодых эстонцев. Пожалуй, переломным в их бизнесе стал момент, когда парни добились эксклюзивного права представлять в Эстонии марку «NIKE» – с этого момента их дела заметно пошли в гору, они стали известными в Эстонии предпринимателями. И всё же, несмотря на большую популяр-

ность продукции «NIKE», Аре и Арне сочли, что в концепции их бизнеса не хватает самого важного – жизни.

Почему в спортивных магазинах нет эмоций? Где сопереживание победам или поражениям спортсменов? Где рёв трибун? Где те эмоции, которые дарит людям спорт, почему они не сопровождают людей в спортивном магазине? Аре и Анти пытались найти ответы на эти вопросы. Так родилась принципиально новая концепция «Sportland», основанная на необходимости дать покупателю возможность прикоснуться к знаменитым в спорте людям и событиям. И вот два друга приобретают на аукционе Кристи в Лондоне футбольные бутсы Дэвида Бекхэма, которые немедленно отправляются в витрину одного из лучших магазинов «Sportland». Сегодня в любом магазине этой торговой сети вы сможете увидеть личные вещи тех или иных «звёзд» спорта. Причём в Эстонии это будут «звёзды» эстонского спорта Кристина Шмигун и Андрус Веерпалу, в Латвии – свои «звёзды», в России – свои. Из-за этого, оказываясь в магазинах «Sportland», вы всегда попадаете как будто бы немножечко в музей...

Планы «Sportland» относительно лыжной программы в России – самые обширные. В магазинах сети вы сможете купить лыжную продукцию самых авторитетных производителей – «ATOMIC», «FISCHER», «MADSHUS», «SALOMON»... В самых ближайших планах – открытие сервисных пунктов. Владельцы «Sportland»



прекрасно понимают: если человек купил лыжи и ботинки, ему надо помочь поставить на лыжи крепления, подготовить к лыжной прогулке скользящую поверхность лыж. А со временем, если лыжи «нахватают» царапин, здесь же можно будет сделать и столь сегодня модный в лыжном мире штайншлиф...

Анастасия СТРЕЛКОВСКАЯ

isostar ИДЕАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ НАПИТОК

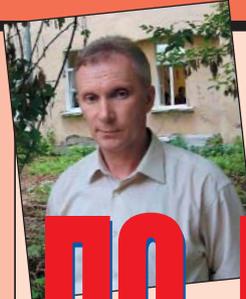
тел. 789-24-79

ПАЛКИ ЛЫЖНЫЕ

УГЛЕПЛАСТИК. 6 ВИДОВ. ОТ 420 РУБЛЕЙ.
СТЕКЛОПЛАСТИК. 40 ВИДОВ. ОТ 70 РУБЛЕЙ.

Полная поддержка комплектующими.
Отправка из Москвы ж/д и автотранспортом.
Гибкая система скидок.
Индивидуальный подход к работе с детскими спортивными организациями.

«ПластПолимер-М» тел.: 772 44 01
143000, Одинцовский р-н, тел./факс: 746 61 24
пос. Акулово, www.plastpolimer-m.ru
ул. Центральная, д.1, стр.1 e-mail: info@plastpolimer-m.ru



Александр ГОЛОВАЧЕВ:

ВСЕ ИДУТ

ПО ЛЕЗВИЮ НОЖА —

С ОДНОЙ СТОРОНЫ, ХОЧЕТСЯ ВЗЯТЬ В НАГРУЗКЕ МАКСИМУМ ВОЗМОЖНОГО, С ДРУГОЙ СТОРОНЫ...

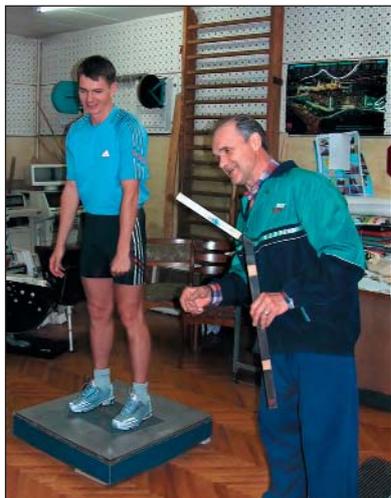
Этим летом судьба в лице одного участника интернет-форума журнала «Лыжный Спорт» устроила встречу с Александром Ивановичем Головачевым, руководителем лаборатории комплексных обследований сборных команд и спортсменов ВНИИФК.

Как сказал Александр Иванович, до «перестройки» это была большая лаборатория, включавшая 14 специалистов по различным направлениям спортивной науки. Сейчас в ней остались только те сотрудники, преимущественно специалисты в функциональной диагностике и оценке физических качеств, которые еще верили, что смогут принести пользу российским спортсменам. А поскольку большинство из них работало непосредственно со сборной командой, то было жалко бросать такое интересное дело. Практически все ведущие лыжники страны проходили здесь обследование. И за 20 лет кое-что интересное наработано.

На обследовании сегодняшней сборной команды лыжников удалось присутствовать и сделать несколько фотографий.

КАК ЭТО ДЕЛАЕТСЯ

Программа комплексного обследования включает довольно много исследований. Вкратце: в покое проводятся электрокардиография с проведением ортопробы, антропометрические исследования, биохимический анализ крови с определением гормонального и иммунного статуса, и ряд других. При выполнении мышечной деятельности проводятся следующие исследования: измерение опорных реакций на тензометрической платформе, тестирование на тредбане со ступенчато повышающейся нагрузкой (до отказа), тестирование на велоэргометре с постоянной мощностью 60 секунд, измерение мощности на инерционном тренажере, имитиру-



Сергей Новиков проходит тестирование на тензоплатформе (выпрыгивание вверх).

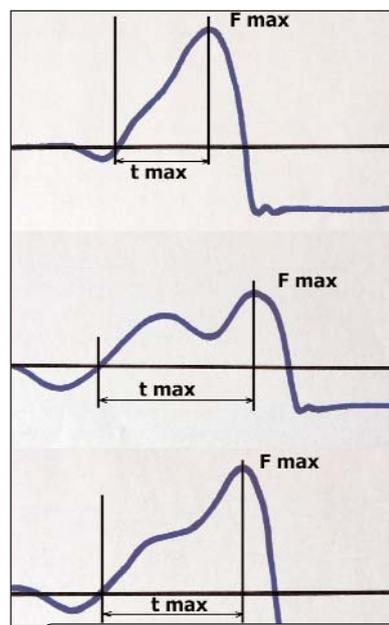
ющем работу рук лыжников.

После тестирования на тензоплатформе снимается ЭКГ, и после разминки проводится тестирование МПК на тредбане:

Начальная скорость тредбана 3 м/с (у мужчин), угол наклона тредбана 1 градус. Каждые 3 минуты скорость увеличивается на 0.5 м/с. Также каждые 3 минуты из пальца берется кровь для определения уровня лактата. Мешки с выдыхаемым воздухом проходят через газоанализатор. Лучшие из лыжников могут проработать на тредбане 17-18 минут, и даже больше, при этом показывая МПК порядка 78-80 мл/мин/кг. Уровень лактата в крови в конце теста может подниматься до 12-14 ммоль/л. А у некоторых лыжников и больше, например, у Е.Беляева фиксировали до 18-19 ммоль/л.

После отдыха проводится тест на велоэргометре с максимальной мощностью продолжительностью в 1 минуту. Спортсмен поддерживает высокую мощность при темпе вращения педалей от 90 до 120 оборотов в минуту. После теста меряется уровень лактата, который у лыжников может достигать 14-16 ммоль/л. А у некоторых лыжников и больше, например, у Е.Беляева фиксировали до 18-19 ммоль/л.

После этой нагрузки повторно снимается ЭКГ. Когда спортсмен приходит в себя, проводится тестирование плечевого пояса на специальном тренажере. Оцени-



Тестирование на тензоплатформе. Графики позволяют оценить силу и время толчка, скорость нарастания силы (градиент силы). На рисунке приведены встречающиеся в жизни кривые.

вается взрывная сила и скоростно-силовая выносливость рук.

Этот уникальный тренажер был сконструирован в 80-х годах совместно российскими и немецкими специалистами. Он имитирует работу лыжника с собственным весом (инерционные характеристики



Александр Иванович Головачев. Заведующий лабораторией комплексных обследований сборных команд и спортсменов ВНИИФК (Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры). До 1994 года – заведующий лабораторией лыжного спорта. Руководитель комплексной научной группы по лыжным гонкам. Кандидат педагогических наук. Заслуженный работник физической культуры.

маховика) и трение лыж о снег (фрикционный тормоз). Характер нагрузки максимально приближен к работе рук на лыжах. Электронный блок фиксирует «расстояние», пройденное спортсменом.

Один показатель – это лучшее из трех попыток «расстояние» после однократного максимально мощного толчка руками, второй показатель – «расстояние», пройденное за 5 минут работы. Затем эти данные пересчитываются в размерности силы и мощности.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Рассказав, как проводится тестирование, Александр Иванович ответил на несколько наших вопросов.

– Влияют ли результаты физиологического тестирования спортсменов на отбор на соревнования, как, например, в некоторых зарубежных командах? Насколько плотно работают тренеры сборных команд с физиологами? Какова частота тестирований (полных обследований, биохимического контроля и прочих)?

– В нашей стране практически никто никогда по результатам функционального обследования команду на ЧМ не формировал и не формирует. В России система работает по-другому. Команду отбирают по спортивным результатам. А всякого рода физиологические и биохимические обследования направлены только на то, чтобы подвести спортсмена к соревнованиям в наилучшей спортивной форме. Чтобы можно было сказать, спортсмен утомлен перед стартом или не утомлен. Нуждается он в какой-либо фармакологической коррекции или нет. Вот это главная задача. Иначе наши тестирования превратились бы сами по себе в соревнования. К тому же результат на соревнованиях складывается не только из физиологических показателей, он многофакторный. Влияет техника, тактика, психология... А результаты тестирования используют на этапе формирования команд, и то не всегда. Отбирают спортсменов по результату, а потом из двадцати человек окончательно отбирают десять по результатам тестов, оценив функциональный потенциал спортсмена. Наша работа сводится к тому, чтобы не только протестировать спортсмена, но и описать его состояние таким образом, чтобы оно стало понятным тренеру, чтобы он смог что-то изменить в тренировочном процессе, работать над устранением слабых звеньев, лимитирующих факторов. Все физиологические показатели меряются на протяжении долгого времени. Пусть нет прямого переноса этих показателей на соревновательную деятельность, но у слабого они ниже, у сильного – выше. Хотя в свое время люди у нас даже тестировались на лыжероллерном тредбане, с полной координацией. Правда, потом мы от

этого по разным причинам, прежде всего организационным, отказались. Затем по результатам тестирования мы рассчитываем для каждого спортсмена индивидуальные границы тренировочных зон в привязке к порогам. Хотя это может по-разному считаться, но когда все время это делается одинаково, то вы можете отследить динамику показателей. В общем, мы что можем – то делаем, а как тренеры будут использовать эту информацию – это зависит от них.

Программа обследований спортсменов привязана по срокам к различным этапам подготовки, к олимпийскому циклу. В настоящее время она предусматривает два углубленных обследования в год. Первое, в зависимости от задач тренера, в апреле – июне. Кто-то специально привозит команду «разобранную», после полного отдыха, кто-то после этапа втягивающей работы. Мы сторонники второго подхода, чтобы по результатам обследования затем направленно корректировать тренировочный процесс для решения определенной задачи. В истории нашей работы было время, перед Олимпиадами 1984, 1988, 1992 года, когда проводились два углубленных и четыре этапных комплексных обследования после каждого большого блока работы. Последнее из них обычно проводилось на заключительном этапе подготовки к ЧМ, Олимпийским играм. Сейчас этого нет.

Тренеры также имеют свои тестовые процедуры, но они педагогического характера. Преодоление различных отрезков, оценка общей физической подготовленности. Про функциональное тестирование не могу сказать. А лактат на сборах меряется регулярно. С ними работает биохимик, и меряется большое количество показателей, направленных на управление тренировочным процессом, оценку переносимости нагрузок.

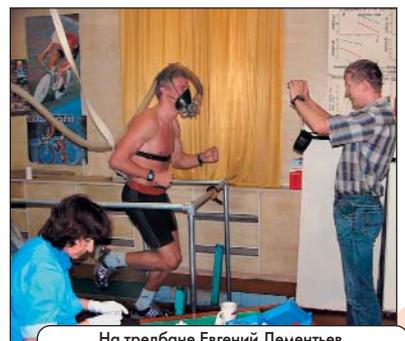
– Чем физиологически отличаются успешные лыжники (спортсмены), то есть те, кто выигрывают ЧМ и этапы Кубка мира, от просто хороших лыжников уровня сборной? Какие параметры отличаются больше всего, и какие меньше? Что именно отличает выдающихся спортсменов, есть ли факторы успеха, которые при этом слабо связаны с физиологическими параметрами, поддающимися количественным измерениям? Есть ли «модели» успешного спортсмена-лыжника, модели чемпиона в других видах спорта? Или просто у такого человека в мозгу есть свой «эфедрин с кофеином», который позволяет переступить пределы?

– Сразу хочу сказать – в 80-е и в начале 90-х годов ученые много работали в направлении разработки модельных характеристик спортсменов. И в этом направлении были проведена серьезная,

большая работа. И было видно, что, если, скажем, олимпийские чемпионы замотивированы на работу, то у них очень высокие показатели, и они существенно отличаются от нижестоящих спортсменов. Это так. Например, у перворазрядника и уровень МПК ниже, и характер кривой накопления лактата другой, она идет более активно и может достигать больших величин. У него и реакция пульса на нагрузку совсем другая, и формирование МПК (легочная вентиляция и утилизация кислорода) идет совсем по-другому. Но сказать, что олимпийским чемпионом становится тот, у кого самые высокие показатели – нельзя. То, за счет чего люди становятся олимпийскими чемпионами, мы пока еще не умеем измерять. Потому что всю дистанцию бежать на уровне МПК нельзя. Любой биологический объект, человек, бежит на уровне МПК не более 5–6 минут. В лыжных гонках только в спринте спортсмен бежит менее 4–5 минут, а на всех остальных дистанциях время работы от 12–14 минут до 2–2,5 часа. Длинная гонка идет ниже уровня МПК и выше уровня анаэробного порога. И умение терпеть



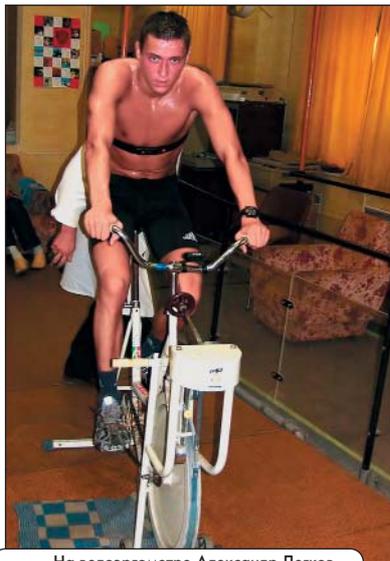
Александр Иванович Головачев готовит к тесту Сергея Новикова.



На тредбане Евгений Дементьев.



Мешки с выдыхаемым воздухом проходят через газоанализатор.



На велозергометре Александр Легков.



Заслуженный тренажер.



Александр Легков готовится к тесту взрывной силы рук.

этот уровень у всех разное. И, к сожалению, здесь завязано очень много вещей, которые очень немногие могут сегодня определить, измерить. Мотивация – она у всех есть. Ну кто не хочет стать олимпийским чемпионом? Но когда начинается тяжелая работа, то один может терпеть, а другой не может. И здесь не в мотивации

дело. Жизнь показала, что когда мы тестируем ребят на уровне сборной команды, то они все функционально одарены. У них у всех МПК под 78, под 80, у Владимира Смирнова 84 – 86 было. Но в то же время Смирнов стал олимпийским чемпионом, когда уже сходил. До этого он становился вторым, третьим, но чемпионом стал только в Лиллехаммере. Почему? Совпали все условия. Оказалась жесткая лыжня (мороз был утром -20°C , к гонке отпустило до -16°C), оказались длинные затяжные подъемы и спуски, все было для него. И он со старта пошел лидером. То есть нельзя механистически подходить: МПК 86, и ты – олимпийский чемпион. Или у вас красных мышечных волокон больше всего – и вы самый сильный. Нет. У вас определили сердце сумасшедших размеров – и вы станете олимпийским чемпионом. Да нет, не станете. Это должен быть человек, у которого его физиологические системы должны обеспечить ему возможность терпеть на дистанции. Терпеть – это значит, что все системы организма должны работать на пределе своих возможностей. И как пример – большинство наших олимпийских чемпионов имеют отклонения в состоянии здоровья. Они могут терпеть так, что это приводит к необратимым последствиям. А мы, те, кто выступает на уровне первого разряда, на уровне мастера спорта, так терпеть не умеем, поэтому выше и не поднимаемся. И причину здесь назвать очень сложно. Упрощенно – есть болевой порог, он у всех разный. Один может боль терпеть, а другой нет. Если мы говорим о долгожительстве в спорте – это одно, а если мы говорим о завоевании олимпийской награды – это другое. Это снимает все остальные преграды. Отсюда и допинг, и все остальное.

– Но ведь есть какой-то оптимум производительности, терпения, перейдя который спортсмен теряет скорость?

– А почему спортсмены сходят с дистанции? Потому что они переходят за эту допустимую для данного спортсмена скорость. Но олимпийскими чемпионами становятся именно те, кто, превысив эту скорость, сумел её удержать. Олимпийскому чемпиону это не дается легко, он как раз терпит больше, чем все остальные, он может терпеть. А вот это уже сложилось, потому что у него и функциональные возможности очень высокие, и, как правило, техника хорошая, и, возможно, «его день».

– Насколько точно можно предсказать результат спортсмена на соревнованиях по результатам физиологического тестирования? (Исключим случайные факторы, такие как погода и смазка лыж).

– Сами по себе высокие показатели физических качеств и функциональных возможностей различных систем организ-

ма – это необходимые компоненты для того, чтобы стать чемпионом. Но недостаточные. Скорее, по ним можно сказать, кто не будет олимпийским чемпионом. Хотя, когда приходит элита, у них у всех показатели очень близки, например, МПК 78 – 84 мл/мин/кг. А возьмем Александра Завьялова, у него выше 74 – 76 МПК не было, а бывало и 68, и 72. Это зависело от того, будет он терпеть во время работы или нет. Но главное – еще уметь реализовать свой потенциал в движении. А это уже техника. Хотя у тех, кто достиг такого уровня, это, как правило, сбалансировано.

– Чем отличается современная методика подготовки (лыжников, например) от той, что была, скажем, 10 лет назад, 20 лет назад? В чем основные тенденции изменений? Насколько они основаны на работе спортивной науки? Чего больше в этом процессе – науки или эмпирики?

– На мой взгляд, все тренеры понимают, что спорт не стоит на месте, и методика тренировки должна меняться. Но поскольку тренеры в большинстве своем были раньше спортсменами, они, естественно, опираются на тот опыт, который они приобрели, будучи спортсменами, когда шли по этим этапам. Поэтому я подзреваю, что, по большому счету, методика подготовки за последние 10 лет практически не изменилась. Хотя все и говорят, что понимают, что возрос и уровень скоростно-силовых качеств, и другие составляющие. Причина в том, что очень трудно подобрать методику тренировки. Трудно ее апробировать и показать, что она четко сработала. Потому что для одних людей она могла сработать, пришла другие люди – она для них уже не работает. И учесть этот фактор на практике никто толком не может. Все работают сейчас на спортсмена, и методику подбирают под этого спортсмена. Поэтому говорить, что методика, в общем, меняется – это не совсем правильно. Мы умом понимаем, что скорости изменились. Но они не только от методик тренировки изменились. Изменились лыжи, изменились смазки, подготовка трасс. Поэтому все движения приходится выполнять на более высокой скорости. Поэтому и в процессе тренировки вы должны делать эти упражнения в определенной ритмо-темповой структуре. А в основе скорости лежит сила. А противоречия в развитии силы, скорости и выносливости – как они были и 10 лет назад, и 20 лет назад, так и будут оставаться. Также и противоречие между объемом и интенсивностью: оно было, и оно будет всегда. И еще накладывается отпечаток большого увлечения фармакологией. И, как правило, побеждает тот спортсмен, который на определенный момент нашел для себя изюминку, и сумел выполнить и больший объем, и может работать на более высо-



ФЭСТА

В 2004 - 2005 гг. выпускаются

Порошок F-1

Чистейший фторуглерод 100%. Область применения от -3 до -23 °С. Температура плавления 170 °С. Безусловно, один из лучших порошков в мире - обеспечивает высокую скорость в широком интервале температур.

Стоимость - 550 руб. - 25 г.

Порошок F-4

НОВИНКА 2004

100% фторированный парафин, температура плавления - 110 °С. Область применения от -5 до +15 °С.

Стоимость - 600 руб. - 30 г.

Порошок-ускоритель M

Область применения от -3 до +10 °С. Хорошо работает с клистерами и мазями. Улучшает скольжение погодных парафинов, предотвращает обледенение, налипание мокрого снега на лыжи.

Стоимость - 250 руб. - 30 г.

Порошок-ускоритель F-3

100% фторуглерод. Не плавится, улучшает скольжение погодных парафинов, предотвращает обледенение и налипание мокрого снега. Диапазон применения от +2 до -8 °С.

Стоимость - 150 руб. - 21 г.

Перфторуглеродная лыжная смазка от -5 до +2 °С.

Стоимость 1 тубы (45 мл) - 350 руб.

Стоимость 1 тубы вышеперечисленных эмульсий объемом 20 мл - 165 руб.

Паста F-супер от +3 до -15 °С.

Эмульсия Э-Фх от -3 до +10 °С.

Эмульсия Э-Фхг от 0 до -6 °С.

Эмульсия Э-Фхм от -3 до +10 °С.

Эмульсия-Спринт от -5 до +5 °С.

НОВИНКА 2004-2005

Самые популярные смазки - работают исключительно хорошо.

Паста F-супер

1 туба (45 мл) - 450 руб.,

1 туба (20 мл) - 210 руб.

Эмульсия Э-Фх

1 туба (45 мл) - 350 руб.

Эмульсия Э-хг 1

1 туба (45 мл) - 350 руб.

Эмульсия Э-Фхм

1 туба (45 мл) - 350 руб.

Эмульсия-Спринт

1 туба (45 мл) - 350 руб.

Все эмульсии и паста выпускаются в варианте «люкс», цена соответственно на 150 руб дороже.

Порошок F-2

Аналог Cera F - 100%. Отличное скольжение в диапазоне от -3 до +8 °С. Температура плавления - 65 °С. Проблем с нанесением нет: втирание или под утюг.

Стоимость - 500 руб. - 30 г.

Лыжные смазки, выпускаемые фирмой «ФЭСТА», относятся к высшей категории (чистые фторуглероды, перфторуглероды) и не содержат углеводородных парафинов. Фторуглероды, перфторуглероды обладают уникальным сочетанием свойств: имеют очень малое поверхностное натяжение 14-15 дин/см (углеводородные парафины имеют поверхностное натяжение 25 дин/см), химически инертны, имеют высокий смазывающий эффект, нерастворимы в общеизвестных растворителях, обладают отталкивающим эффектом от масла, воды, сажи, что обеспечивает прекрасное скольжение даже по грязному снегу. Лыжные смазки «ФЭСТА» пользуются большим спросом в школах высшего спортивного мастерства, поступают заявки от тренеров сборных команд РОССИИ, ФИНЛЯНДИИ, БЕЛОРУССИИ, УКРАИНЫ, ЛАТВИИ. Многократно использовались на чемпионатах мира и Европы.

При тестировании в присутствии лучших смазок мировых фирм - смазки «ФЭСТА» всегда входят в тройку лучших.

ФЭСТА

ВОПРОСЫ, ЗАЯВКИ НАПРАВЛЯТЬ:

613040, Кировская область, г. Кирово-Чепецк, а/я 344, тел.: (83361) 411 22 факс: (83361) 472 17

производство:

АБАКУМОВ Борис Николаевич

г. Москва

тел.: (095) 395 3588

Олег КОРОТКОВ

«Мир спорта»

салон-магазин Анфисы Резцовой

тел./факс: (095) 570 3687

г. Санкт-Петербург

тел. (812) 533 0718

Николай ГРИБУШЕНКОВ

г. Ижевск

тел.: (3412) 542 409

Юрий Луппов

г. Томск

тел.: (3822) 403 651

Сергей МАЛЕТИН

г. Пермь

тел.: (3422) 681 555

Александр САПРЫКИН

г. Нижний Новгород

тел.: (8312) 633 965

Оля СЕРГЕЕВА

По безналичному расчету оплату направлять на р/с индивидуального предпринимателя № 40802810327310100612 в Кировском ОСБ № 8612 г. Киров к/с 30101810500000000609 БИК 043304609.

Директор фирмы ФЭСТА
АБАКУМОВ Борис Николаевич

Все эмульсии и пасту перед употреблением взбалтывать

ких скоростях. В большинстве случаев в циклических видах спорта нужно решить вопрос поднятия средней интенсивности. Дилемма практически не решаемая. Вы должны индивидуализировать тренировочный процесс, а когда у вас в команде несколько человек, тут уже не знаешь, что делать. Поэтому принцип остается везде один – выживает сильнейший, на которого потом и надеются, что он победит.

– Ведутся ли исследования и разработка методик в настоящее время? На каком уровне – научном, тренерском? Кто этим сейчас активно занимается?

– Если объективно подойти, то я считаю, что сейчас больше всего этим занимаются тренеры, а не научные работники. Потому что у научных работников аппаратный парк сейчас очень плохой. Экспериментальных групп, как таковых, практически не существует. И финансирование науки сейчас настолько ослаблено, что заниматься такими исследованиями практически невозможно. Возможности, которые были 15 – 20 лет назад, с сегодняшними просто не сопоставимы. Поэтому сейчас если кто и может настоящий эксперимент провести по методике подготовки, так это сами тренеры. В их руках люди, в их руках деньги. И, планируя подготовку, тренер может планировать и, назовем их так, «научные вкрапления». Хотя наука подразумевает экспериментальные и контрольные группы, а найти у нас в стране (да и за рубежом) контрольную группу того же уровня – это практически невозможно. Мы такую работу не ведем. Мы работаем в разных направлениях. Помимо сказанного выше ведутся исследования фармакологических средств, еще что-то, но не в плане педагогических исследований.

– Есть ли хоть какой-то обмен информацией о достижениях или исследованиях?

– Сейчас, когда мы работаем в новых экономических условиях, любой человек, если он почувствовал, что что-то нашел, никогда об этом не напишет. Он будет стараться сам это реализовать.

– Что такое «секреты тренировок»? Есть ли им место? Ведь часто бывает, что весь секрет в том, что никакого секрета нет. Или это просто хорошее «попадание» конкретной методики на индивидуальные особенности конкретного спортсмена? Ведь не секрет, что по методике, заточенной под конкретного человека, пусть даже олимпийского чемпиона, часто не удавалось доводить до высшего уровня других спортсменов даже тем же тренером. Это проблема отбора или проблема методики?

– В этом вопросе кроются и ответы. Примеры из наших наблюдений. Знаменитый тренер Унге Фук из Казахстана нашел и вырастил молодого спортсмена Владимира Смирнова, и, к сожалению, больше

никого такого уровня не подготовил. В Подмоскowie продолжает работать Алексей Иванович Холостов, который вырастил Николая Зимятова и Светлану Нагейкину. Но впоследствии спортсмены такого уровня ему не попадались. Потому что генетически одаренный спортсмен, который выходит на высокий уровень, находится редко. А потом – даже самый гениальный тренер может биться всю жизнь, и никого больше не подготовить. В большой спорт не приходят случайные люди. Они с детства начали этим заниматься, по стечению каких-то обстоятельств их тянуло к выполнению этой работы, им было это интересно. Они чувствовали, может быть – неосознанно, что они могут терпеть, что они выигрывают. И постепенно это привело их на высочайший уровень. Потом, посмотрите – великие поколения спортсменов появляются как бы волнами – те же великие спортсменки Вяльбе, Лазутина, Егорова и другие – они все пришли примерно в одно и то же время, в середине 80-х годов, и продержались почти по 20 лет в спорте. У шведов после Гунде Свана – какой был провал?! То же самое у норвежцев, не все поколения лыжников были равноценными. Одаренные люди не появляются регулярно. И они, как правило, отличаются тем, что, грубо говоря, не чувствуют боли. Вот мы бежим по дистанции, у нас накапливается лактат, мы это чувствуем, как боль чувствуем. А они в силу их природных данных эту боль чувствуют, но могут терпеть. Безусловно, тут и тренировочный процесс, и все остальное накладывает отпечаток. Мне довелось видеть, как тренировались Лена Вяльбе, Лариса Лазутина, как тренировался Володя Смирнов – они тренировались не хуже, они лучше тренировались, чем другие. Но все равно, на уровне элиты определяющий фактор – генетика. Ведь все тренируются, используя, по большому счету, одни и те же методики. Но на соревнованиях кто-то может терпеть, а кто-то бежит на уровне своих тренировочных скоростей.

– Известна проблема определения начала состояния перетренированности по физиологическим маркерам. Есть ли надежные методы определения ранних стадий перетренированности?

– Надежные методы есть. Только не у всех людей, занимающихся спортом, есть возможности их использовать, особенно если они не входят в состав сборной команды. В первую очередь это биохимия крови. Есть ряд показателей, которые четко указывают на какие-либо симптомы, на то, что надо ждать неприятностей. Например, сейчас определяют не только мочевину, которая показывает общий белковый обмен, но и обязательно креатинфосфокиназу (КФК). Потому что КФК показывает распад фермента и, если не обра-

щать внимания на динамику этого показателя, то дальше жди повышения мочевины, и затем – снижения работоспособности. Как минимум, измеряется уровень пары ферментов – АЛТ, АСТ, печеночный и сердечный, которые показывают вам степень загрузки системы выделения и сердечно-сосудистой системы. И если динамика этих показателей позитивная от раза к разу, опять жди неприятностей. Всего может измеряться более 30 биохимических показателей. Но опять же не всем доступны эти возможности, и есть еще один момент. Все идет по лезвию ножа – с одной стороны, хочется взять максимум возможного в нагрузке, с другой стороны – это наше «авось пронесет» осталось до сих пор. Доведут спортсмена до такого состояния, когда он приходит, мы записываем у него ЭКГ, и находим признаки перенапряжения. Хотя первые признаки того, что спортсмен начал перегружаться – это биохимические показатели. И в это надо верить. Впрочем, часто перенапряжение осознанно делается. Невзирая на цифры биохимических анализов, продолжают увеличивать нагрузку. В расчете на то, что микроцикл закончится, пройдут восстановительные мероприятия, и все придет в норму.

– А вот это «управляемое перенапряжение» на высшем уровне – это необходимость?

– Это вопрос не одной минуты. Если коротко – в большом спорте без перенапряжения невозможно вообще. Это моя точка зрения. Есть ли в большом спорте жертвы? Да, есть. И с этим надо считаться. Без этого результата спортивного не будет. Если вы в первую очередь стремитесь сохранить здоровье спортсмена – результата не будет. По опыту практической работы и наблюдений за спортсменами могу сказать – там, где нет глубокой загрузки спортсмена, угнетающей его, там нет дальнейшего роста. И он тогда прогрессирует, когда может справиться с этой нагрузкой. Отсюда и гипертрофия миокарда, отсюда и перенапряжение. Но очень часто человек не может вовремя остановиться. Вот эта жадность приводит к тому, что мы теряем спортсменов. Но во внутренней борьбе этих спортсменов в команде кто-то один потом становится олимпийским чемпионом. А если все будут чувствовать себя превосходно, у всех аппетит будет прекрасный, здоровье будет отличное, то результат будет нулевой. У меня такая точка зрения, хотя есть и другие.

Беседовали:

Артур АРУСТАМОВ,

Александр ВЕРТЫШЕВ



УЛЕ ЕЙНАР БЬОРНДАЛЕН ПОДПИСАЛ КОНТРАКТ С КОМПАНИЕЙ МАДШУС

ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ БИАТЛОНИСТОВ МИРА БУДЕТ ВЫСТУПАТЬ НА ЛЫЖАХ МАДШУС В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ СЛЕДУЮЩИХ СЕЗОНОВ. К ЭТОМУ СОГЛАШЕНИЮ СТОРОНЫ ПРИШЛИ 31 МАЯ 2004 Г.

Мы гордимся тем, что Бьорндален выбрал именно наши лыжи. После Томаса Альсгаарда, закончившего свою карьеру год назад, именно Уле Ейнар становится нашим ведущим спортсменом. В течение всего прошедшего сезона команда Мадшус была лишена, так сказать, флагамена команды, и теперь, с присоединением Бьорндалена мы приобрели безусловного лидера.

Вместе с победителями Мирового Кубка Рене Sommerfeldом в лыжных гонках и Ханни Маннинен в двоеборье Уле Ейнар Бьорндален создаст сильнейшую команду Мадшус. «Мы с уверенностью смотрим в будущее» – говорит Ларш Ханстад, директор по продажам и маркетингу компании Мадшус.

Решение было принято благодаря многочисленным тестам лыж.

«После окончания сезона 03-04 я тестировал большое количество самых разных лыж в биатлонном центре Аустлид, недалеко от Лиллехаммера. Для меня качество лыж является принципиальным и определяющим фактором. После проведенных тестирований решение было принято практически сразу. При прохождении контрольного круга лыжи Мадшус оказались самыми быстрыми, да еще и с отрывом. Что удивительно, делавшийся параллельно анализ заборов крови показал более низкие, чем при тестировании других лыж, показатели лактата. Я рад, что мы подписали также и соглашение о сервисном обслуживании», – заявил Уле Ейнар Бьорндален, который на днях отправляется на сборы в Австрию со своей подругой Натали Сантер, известной итальянской биатлонисткой, которая тоже недавно присоединилась к команде Мадшус.

Бири, 1 июня 2004 г.

Лыжи Мадшус в российском биатлоне стали очень уважаемыми и популярными. Раньше на них бежали два-три человека, сейчас вокруг один Мадшус.

Ольга Зайцева
Победитель и неоднократный призёр этапов Кубка мира, многократная чемпионка России



Этот сезон сложился для меня очень удачно. Во многом благодаря лыжам Мадшус мне удалось победить на Чемпионате России и выиграть тридцати километровую гонку на Чемпионате Мира.

Анатолий Неучёсов
Чемпион Мира 2004 среди Юниоров



Думаю, что именно Мадшус можно считать наиболее универсальными лыжами. Независимо от погоды и состояния трассы в гонках сезона я использовал не более двух пар коньковых лыж и почти на все гонки выбирал одну и ту же пару классических.

Дмитрий Осинкин
Двукратный чемпион Праздника севера 2004




ЗВЁЗДАНАЯ КОМАНДА MADSHUS

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



Норвегия
Hilde G Pederssen
Havard Bjerkeli
Kristin Steira
Trond Einar Elden
Chris Jespersen
Geir Ludvig Aasen
Ingrid Narum
Jan Egil Andresen
Jon Christian Dahl



Германия
Rene Sommerfeldt
Evi Sachenbacher
Anke Reschwanm
Isabell Klaus
Toni Lang



Италия
Sabina Valbusa
Fulvio Valbusa
Christian Zorzi
Freddy Schwenbacher
Bruno de Bertolis
Karin Moroder



Франция
Emanuel Jonnier
Eloide Bourgeois Pin



Швеция
Jorgen Brink
Peter Larsson
Rikard Hagglund
Jerry Ahrlin
Staffan Larsson



Финляндия
Pirjo Manninen
Lauri Pykkinen
Mona-Liisa Malvalehto
Kiti Eronen
Tero Similae



Словения
Maja Benedict
Brodar Nejc



Лихтенштейн
Markus Hasler



Япония
Masaki Kozu
Syohoi Honda



Россия
Alena Sidko
Natalia Korosteleva
Dimitri Osinkin
Viktor Revin
Nikolay Morilov
Anatoly Neuchosov



Канада
Beckie Scott
Chris Jeffries
Devon Kershaw



США
Andrew Johnson
Leif-Orin Zimmermann
Kristina Trygstad-Saari



Чехия
Katerina Neumannova

БИАТЛОН



Норвегия
Ole Einar Bjornдален
Halvard Hanevold
Gro Marit Istad Kristiansen
Gunn-Margit Andreassen
Linda Tjorhom
Alexander Os
Ann-Kristin Flatland
Tor Halvor Bjornstad



Швеция
Carl Johan Bergman
Anna-Carin Olofsson
David Ekholm
Jakob Borjesson



Франция
Sandrine Bailly
Alexandre Aubert
Pauline Jacquin



Германия
Kati Wilhelm
Michael Greis
Sabrina Buscholz
Carsten Pump
Carsten Heymann
Daniel Graaf



Финляндия
Timo Anttila
Outi Kettunen



Словакия
Michal Slezinger
Peter Garabik
Pavel Hurajt
Sona Mihokova
Anna Murinova



Россия
Olga Zaitseva
Natalia Guseva
Tatjana Moiseeva
Sergej Bashkirov
Ivan Tcherosov
Maxim Chudov
Uliana Denisova
Andrei Prokunin
Alexey Churin
Julia Makarova
Jana Romanova



Украина
Olena Petrova
Oksana Yakovleva



Чехия
Katerina Holubcova



Япония
Disuke Ebisawa



Польша
Tomasz Sikora



США
Jeremy Teela



Италия
Katja Haller
Natalie Santer



Латвия
Ilmars Bricis
Janis Berzans

ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ



Финляндия
Hannu Manninen



Германия
Sebastian Haseney
Georg Hettich
Jens Gaiser



Норвегия
Magnus Moan
Jan Rune Grave

ПУСТЬ ВАШ POLAR РАБОТАЕТ ПО МАКСИМУМУ

А теперь немного любопытной информации о новой модели S625X.

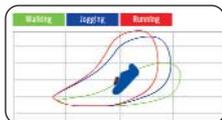
Кроме привычных функций мониторов Polar, появились совершенно новые функции измерения скорости бега и дистанции. Эта модель для бегунов совместима также со всеми велосипедными датчиками Polar и также имеет альтиметр. Также данная модель может передавать данные в мобильный телефон Nokia 5140, на котором можно эти данные просматривать и отсылать, например, тренеру.

Специальные функции для бегунов:

- ✓ Скорость и дистанция, скорость выводится как темп или в км/час.
- ✓ Задание целевого темпа.
- ✓ Показ разницы текущего темпа и заданного целевого.
- ✓ Сигнал отклонения от заданного темпа
- ✓ И еще ряд связанных с возможностью измерения скорости функций.

Для измерения скорости инженеры Polar применили инерционный датчик, крепящийся на ногу (на обуви).

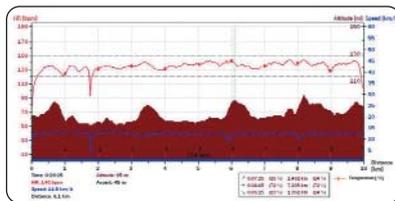
Датчик измеряет ускорение, которое потом по специальным алгоритмам пересчитывается в скорость бега.



Датчик водонепроницаем до 2 метров, включается одной кнопкой и, даже без дополнительной калибровки, обеспечивает высокую точность измерения. На мониторе данные отображаются, например, в таком виде:



При просмотре на компьютере в результате можно получить график такого вида:



Некоторые подробности примененной технологии раскрывает раздел "Ответы на часто задаваемые вопросы" (FAQ) на сайтах www.polar.fi и www.polar-russia.ru.

Вопрос: Почему в S625X не используется GPS технология?

Ответ: Мы тщательно обдумали обе технологии, GPS и инерционную, перед тем, как остановиться на инерционной. У GPS есть несколько положительных моментов, но мы выбрали технологию, лучше подходящую по всей совокупности параметров для измерений во время бега везде и в любых условиях.

Существующие GPS приемники слишком тя-

желые и слишком прожорливые для батарей. Это мало подходит для бегунов. Существующие GPS просто непрактичны для часто бегающих, потому что нужно постоянно перезаряжать или заменять батареи, и они создают дискомфорт из-за своих размеров и веса. В обычных беговых условиях GPS оказывается не точнее, чем технология инерционных сенсоров. Поэтому мы остановились на инерционной технологии, решив, что это лучшее решение для бегунов, которым нужно точное и надежное измерение скорости и дистанции во всех условиях, внутри помещений и на открытом воздухе, в плотной городской застройке с высотными зданиями, в густом лесу, и на очень извилистой дороге с крутыми поворотами.

Вопрос: О технологии GPS известно многим. Что можно сказать об инерционной технологии, которую использует Polar?

Ответ: Polar использует самые современные инерционные технологии, которые используются для навигации и управления самолетами, в промышленных роботах и в автомобилях, например, в системах активной подвески или подушках безопасности, и во многих других случаях. Инерционные сенсоры измеряют ускорение датчика Polar S1 чаще, чем 1000 раз в секунду, и эти данные обрабатываются с использованием специальных алгоритмов, чтобы рассчитать углы ног и скорость походки или бега и пройденную дистанцию. Это не шагомер, это именно высокотехнологичный датчик скорости бега.

Вопрос: GPS обеспечивает измерение скорости и дистанции во время бега, езды на велосипеде и лыжах. А Polar S625X?

Ответ: Polar S625X был создан в основном для бегунов и триатлетов. Поэтому мы оптимизировали функции для бега и добавили велосипедные. S625X полностью совместим со всеми велосипедными датчиками Polar.

Вопрос: Некоторые приборы GPS обеспечивают указание направления для навигации. Почему Polar предпочел отказаться от этого в S625X?

Ответ: S625X разрабатывался с учетом того, что, по статистике, 80% бегунов обычно бегают по одним и тем же 3-5 привычным трассам. S625X помогает людям отслеживать скорость и дистанцию на этих трассах, а также позволяет им бегать по новым трассам, не нуждаясь во внешней километровой разметке.

Функции навигации и направления предназначены в основном для приборов, используемых на природе и в путешествиях, а S625X предназначен для бегунов.

Вопрос: Насколько тяжел датчик S1?

Ответ: Вы его не почувствуете, когда закрепите его на обуви. На практике, вам очень трудно будет определить, на какой ноге он закреплен, поднимая то одну, то другую ногу. Датчик сделан во-



донепроницаемым и стойким к ударам. Батарейка в нем легко меняется. При этом он не снижает удобство обуви и не уменьшает скорость бега.

Вопрос: Насколько точен S625X?

Ответ: В общем, точность измерения S625X не хуже 97% даже без дополнительной калибровки. С калибровкой точность повышается до 99%. Эта точность не хуже или даже лучше той, которую обеспечивает GPS в таких же условиях. Кстати, такая степень точности намного превосходит точность беговых дорожек. Вы когда-нибудь слышали, чтобы кто-то из бегунов жаловался, что точность беговой дорожки недостаточна для их тренировочных целей?

Вопрос: Нужно ли заново калибровать датчик после смены батарейки?

Ответ: Если вы откалибровали датчик, то эти данные записываются в постоянную память монитора S625X, и остаются там до тех пор, пока вы не решите изменить их. Откалибровать достаточно всего один раз.

Вопрос: Какова степень водонепроницаемости датчика?

Ответ: Водонепроницаемость и надежность - ключевые элементы дизайна датчика Polar S1. Он выдерживает погружение в воду и мокрую дорогу. Однако он не предназначен для плавания или бега в воде, поэтому, пожалуйста, не плавайте с ним.

Вопрос: На сколько хватает батарейки в датчике?

Ответ: В среднем на 40 часов.

Вопрос: Как узнать, что пора менять батарейку?

Ответ: Когда свет диода на датчике вместо зеленого становится красным, вы должны заменить батарейку. Также нужно ее заменить, если датчик не включается или, если монитор постоянно показывает скорость бега равную нулю.

Вопрос: Можно ли заменять батарейку датчика самостоятельно? Какой тип батарейки используется?

Ответ: Датчик сделан так, что пользователь может самостоятельно заменить батарейку без помощи какого-либо инструмента. Используются батарейки типа AAA.

Подготовил
Александр ВЕРТЫШЕВ



ИЗМЕРЯЕТ ВСЕ - ВСЕ, КРОМЕ СИЛЫ ХАРАКТЕРА



В самых жестких соревнованиях и в самых суровых условиях тебе нужен самый мощный, надежный и персонализированный инструмент. Он станет твоим партнером и поможет выдержать любые испытания. Хочешь стать победителем? Polar принимает вызов вместе с тобой.

Новая серия POLAR AXN Outdoor Computer обеспечит тебя самой точной информацией о твоём физическом состоянии, результатах и окружающей среде. А от тебя требуется только... смелость и стремление к победе.

Polar AXN Outdoor Computer - монитор сердечного ритма, с функциями: альтиметр с расчетом вертикальной скорости, барометр, термометр, компас, часы, тест Heart rate Rest - адаптация организма к экстремальным условиям, OwnCal максимально точный подсчет расхода калорий, OwnIndex фитнес-тест, передача данных через инфракрасный порт на PC, мобильное соединение, передача и обработка данных на Nokia 5140, комфортный текстильный кардиопередатчик POLAR WearLink.

POLAR®

СПРИНТ



на

ДВОРЦОВОЙ

– ТАКОГО РОССИЯ ЕЩЕ НЕ ВИДЕЛА

...В интересном положении оказался я этим летом в Санкт-Петербурге, приехав на Дворцовую площадь утром в день старта. На площади Московского вокзала

мелькали лыжероллеры и пронеслись в спринтерском порыве лыжники – каждые пятнадцать минут на огромном световом табло крутился видеоролик с рекламой соревнований «Спринт на Дворцовой». Питер готовился к необычному событию – первому лыжероллерному спринту в историческом центре города.

Несмотря на то, что соревнования должны были начаться только вечером, я всё же отправился на Дворцовую. Там уже разносили барьеры, выгораживая трассу, развешивали банеры спонсоров, расставляли оборудование. По площади энергичной походкой ходил президент Санкт-Петербургской ФЛГ Александр Павлович Епишов, отдавая распоряжения и...

...Я даже не стал подходить к нему. Понаблюдав издали за этой предстартовой суетой, отправился Невой на «Метеоре» в Петергоф на экскурсию. Набродившись среди фонтанов и вернувшись в Питер, не устоял – уселся за одним из столиков над Невой неподалёку от Биржевой площади прямо напротив Дворцового моста. Шашлык был вкусным, пиво – в меру холодным, ветер с Невы – свежим... В Москве вы не попробуете на вкус такого ветра, в Питере он какой-то вкусный, солёный, влажный...

Потом, налюбовавшись видами Невы, отправился Невским проспектом к каналу Грибоедова и на абсолютно плоском

(чтобы проходить под невысокими мостами – такие можно встретить только в Питере) речном трамвайчике отправился в путешествие по питерским каналам. Мой-

Историческое фото: победители соревнований Елена Веденева и Андрей Куркус фотографируются с кубками победителей на фоне Александровского столпа.



Андрей КОНДРАШОВ

спортивный обозреватель телеканала "Спорт"



ДИКТОФОН

– Проведение таких акций чрезвычайно важно для поддержания имиджа лыжных гонок именно как круглогодичного вида спорта. Одна из самых главных причин низкой популярности нашего вида спорта в России заключается в том, что про лыжные гонки летом у нас в стране, увы, забывают. За рубежом совсем не так, там даже великие, по-настоящему известные спортсмены постоянно участвуют в каких-то акциях, соревнованиях, будь то лыжероллерные старты, кроссы, соревнования, не имеющие вообще никакого отношения к лыжной специфике. У нас такой практики, таких традиций нет, и в этом смысле "Спринт на Дворцовой" – эпохальное для лыжной России событие.

Юрий БОРОДАВКО

старший тренер мужской сборной команды России



ДИКТОФОН

– Великолепные соревнования, и чем больше таких соревнований будет, тем лучше. Это хорошая школа и для тех, кто собирается бегать спринт, и для тех, кто хочет совершенствоваться в лыжных гонках.

– Я слышал, что мужская сборная не планировала сюда приехать, а потом всё-таки приехала. Как это случилось?

– Это была накладка. Сначала нам сказали, что эти соревнования состоятся, потом – что их отменяют, потом – что они всё же проходят, и вот мы здесь.

– Не смущает, что лыжероллеристы Куркус, Веденева обыгрывают обычных гонщиков, членов сборной?

– Нет, это нормально, потому что сейчас у каждого свои задачи. Мы сейчас больше работаем над развитием иных качеств, они полностью по своим задачам противоположны спринту. Поэтому каких-то результатов от ребят никто сейчас и не ждёт. Мы смотрим на это как на шоу, как на PR-мероприятие по популяризации лыжных гонок.

ка, Фонтанка, Невка, Канал Грибоедова, Большая Нева... Какая музыка в этих словах, не правда ли?

Это было непривычно – понимать, что кто-то там, неподалёку, совершает титанические усилия для того, чтобы через несколько часов подарить любимому городу праздник, и при этом плыть себе Фонтанкой в гранитных берегах, наслаждаясь видами старого Петербурга...

И только за полчаса до старта, не спеша пробираясь переулками к Дворцовой площади, я услышал издали громовой голос Кондрашова, разносимый десятками мощных динамиков по всей Дворцовой площади и ближайшим набережным Невы. Андрей, как всегда, искусно нагнетал ажиотаж в преддверии четвертьфиналов, абсолютно измочаленный Епишов отдавал самые последние распоряжения перед стартом, а я...

...Я внутренне усмеялся странностям судьбы.

Шесть лет назад я был на шесть лет моложе... Впрочем, я был не просто на шесть лет моложе, я был на шесть лет наивнее. Шесть лет назад вместе с бывшими однокашниками по пединституту (был такой эпизод в моей биографии – перед университетом я успел поучиться год на факультете русского языка и литературы МГПИ им. Ленина) мы решили провести в Москве спринтерские соревнования. Спринт тогда только-только входил в моду, в Европе стали проводить первые спринтерские этапы Кубка мира, и мы подумали: а чем Россия хуже? Решили – пусть это будет не просто спринт, а «Звёздный спринт», с участием всех сильнейших российских спортсменов. Я написал письмо Акентьеву с предложением провести эти соревнования в одном из самых перспективных и динамично развивающихся мест столицы – на террито-

рии спортивного комплекса «Московские Альпы» на Нагорной. Акентьев немедленно отозвался, подтвердив участие сборных.

И завертелась машина – поиски спонсоров, вечерний свет, стартовые номера, флаеры, пригласительные билеты, плакаты, щиты Мосгоррекламы, памятные футболки, доски, гвозди, фанера, банеры, оградительная сетка, снежные пушки, снег в коробках из-под телевизоров, который нужно было разносить в те точки, которые не накрыла снежная пушка... В первый год мы крепко «залетели» по финансам, но уже на второй год нас подпёрли «Рыбинские моторы», на третий – «Роснефть». Это была титаническая работа, но такая интересная! Мы пробилась со «Звёздным спринтом» на центральное телевидение, привлекли к участию в соревнованиях руководителей города, мы всерьёз уже задумывались о приглашении на Нагорную зарубежных «звёзд» и прикидывали, кто бы смог помочь нам с финансированием этой весьма недешёвой части проекта. Генеральный директор спортивного комплекса «Московские Альпы» Григорий Ариевич с упоением рисовал фантастические планы реорганизации территории комплекса, где должна была прописаться 10-километровая освещённая лыжная трасса, перекинутая изящным мостом ещё и в парк за улицу Ремизова.

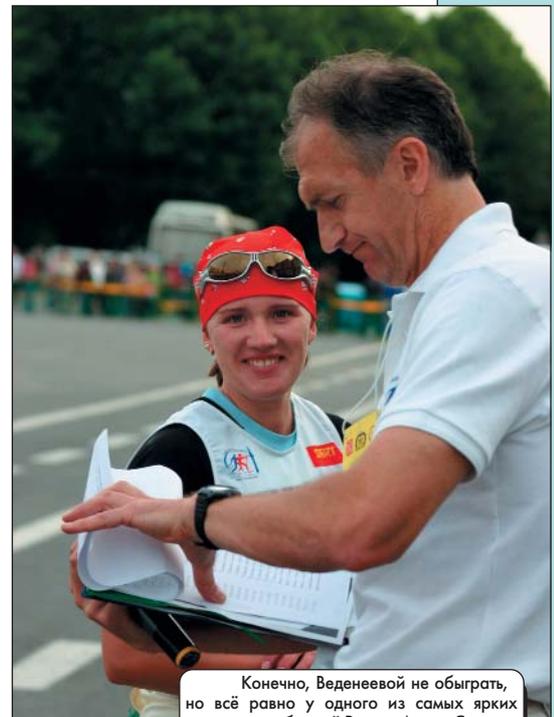
...Увы, третий год всё расставил по местам – на соревнования не приехал ни один член женской сборной, кроме Ю.Чепаловой (в мужской сборной, как на грех, тогда не было ни одной «звезды»). А ведь мы на третий год добились прямой трансляции соревнований, осветительные (и весьма недешёвые) приборы для того, чтобы эта трансляция оказалась возможной, мы собирали чуть ли не со всех театров и киностудий Москвы. Все спортивные журналисты съехались в этот день на Нагорную для того, чтобы живём увидеть российских лыжных «звёзд» в преддверии олимпийского сезона... От совершеннейшего позора нас, организаторов соревнований, спасли лишь Александр Грушин с мужской командой и она – Чепалова.

– Интересные вы ребята, – заметил мне тогда режиссёр прямой трансляции. – Анонсируете участие в соревнованиях всех «звёзд», а из «звёзд» – одна Чепалова, которая выигрывает в каждом забеге чуть ли не по полкилометра. Ну, и что мы тут должны показывать в течение двух часов? Это же прямой эфир! Вы хоть с федерацией согласовали участие ваших чемпионов?

– Да не просто согласовали, но и получили твёрдые гарантии участия всех сборных команд. Но президент нас, увы, обманул.



Две недели на площади Московского вокзала на огромном световом табло крутился рекламный ролик "Спринта на Дворцовой".



Конечно, Веденева не обыграть, но всё равно у одного из самых ярких спринтеров сборной России Алены Сидько - хорошее настроение.



Неторопливое путешествие по каналам Санкт-Петербурга в преддверии "Спринта на Дворцовой" - что может быть лучше?

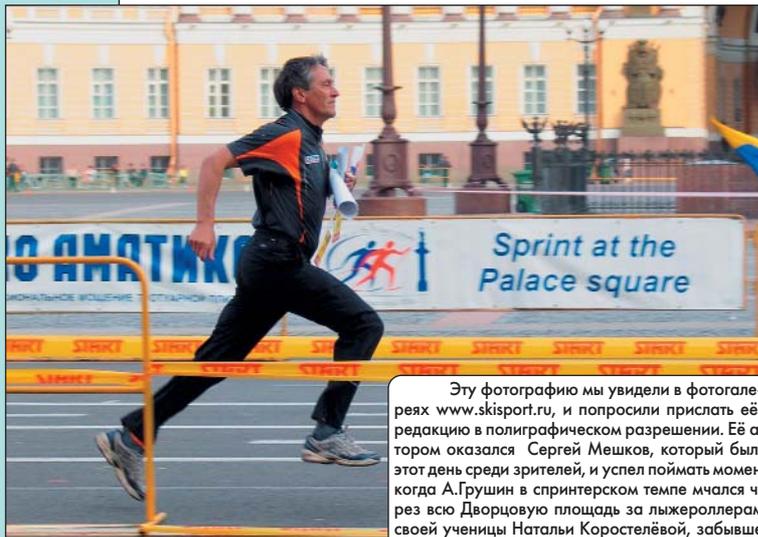
ДИКТОФОН

Михаил ИВАНОВ
олимпийский чемпион по лыжным гонкам

– Вы на какой стадии сегодня выжили из борьбы?
– Как обычно, на первой (смеется). 22 место, 6 секунд проигрыша лидеру.
– Но есть шанс у лыжников соревноваться с чистыми лыжероллеристами в этой дисциплине?
– Миша Девятьяров бежал в финале и сломал обе палки. В полуфинале сломал палку Вася Рочев. Если бы не это, может быть, им не было бы так выгодно в финале? К тому же, как мне сказали, у них через месяц чемпионат мира, и они сейчас целенаправленно готовятся именно к нему. А у нас это первая скоростная работа, которую я делаю в этом сезоне. Если бы они вместе с нами вышли на старт в сентябре в Острове, это было бы другое дело. А сейчас говорить о какой-то борьбе трудно.

– Но очень важно, что вы сюда приезжаете, принимаете участие. Потому что под приезд олимпийских чемпионов можно подтянуть телевидение, спонсоров, можно здорово подтолкнуть интерес к нашему виду спорта в том или ином регионе. Нет сомнений по поводу того, что на эти соревнования надо приезжать?

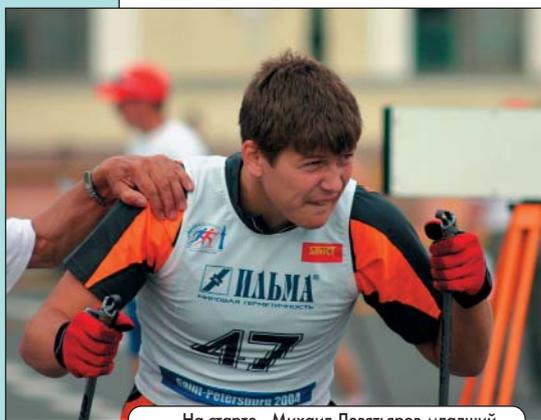
– Нет, сомнений нет, просто если организовывать, то надо как-то заранее оговаривать это со всеми. Если хочешь, чтобы к тебе приезжали люди, то их надо информировать. А не так как они – огласили это на президиуме федерации, а федерация до нас это так и не донесла. Я узнал только через какие-то вторые-третьи руки о том, что это всё произойдёт. А так – конечно надо появляться. А то мы так и будем сетовать, что спонсоры есть только у игровиков. Потому что игровики хоть где-то светятся, а мы не хотим нигде появляться, и хотим при этом в свой вид спорта подтянуть спонсоров. Но так в жизни не бывает.



Эту фотографию мы увидели в фотоголереях www.skisport.ru, и попросили прислать её в редакцию в полиграфическом разрешении. Её автором оказался Сергей Мешков, который был в этот день среди зрителей, и успел поймать момент, когда А.Грушин в спринтерском темпе мчался через всю Дворцовую площадь за лыжероллерами своей ученицы Натальи Коростелёвой, забывшей принести их на старт очередного забега.



На старте - Василий Рочев.



На старте - Михаил Девятьяров-младший.



На старте - Виктор Ревин.

– Ну, не знаю, как вы с ним ещё какие-то дела имеете. Во всяком случае, мы теперь тысячу раз подумаем, прежде чем приехать к вам снова.

Реакция этого человека была вполне понятна. Обманутые президентом, мы поневоле оказались в роли обманщиков по отношению и к телевидению, и к спонсорам. И, естественно, на следую-

щий год отказались от дальнейшего проведения этих соревнований. Между тем, «Звёздный спринт» был одной из лучших спринтерских гонок в стране и в этом году прошёл бы уже в шестой (!!!) раз. С очень большой долей вероятности уже несколько лет в этих соревнованиях принимали бы участие сильнейшие зарубежные спортсмены, а телевидение вело прямые трансляции. Ну чем вам не этап Кубка мира по спринту в самом центре 12-миллионного мегаполиса? С ещё большей долей вероятности можно предположить, что под эти соревнования руководители города зажгли бы зелёный свет идее Г.Ариевича о сооружении 10-километровой освещённой лыжной трассы на Нагорной (которую, естественно, потом ещё и заасфальтировали бы). Интересно, среди читателей этого журнала найдётся хоть один человек, которому надо объяснять, что значит для 12-миллионного мегаполиса 10-километровая освещённая лыжная трасса в самом центре города? Не найдётся? А вот как теперь, задним числом, я понимаю, руководителям ФЛГР это надо было объяснять, ибо именно они – руководители ФЛГР – поставили крест на этом очень интересном и для спонсоров, и для российского телевидения, и для российской лыжной общечеловечности проекте.

* * *

...Теперь вы понимаете, с какими чувствами ехал я в Питер? В Питере задумали провести гонку ничуть не менее масштабную, ибо из лыжников на Дворцовой площади в Санкт-Петербурге никто до сих пор не выступал.* Зная, что одним из партнеров оргкомитета является ФЛГР, я очень переживал за организаторов – весьма и весьма симпатичных людей, взявшихся за это непростое дело.

* Для тех, кто не знает: Дворцовая площадь для Питера – примерно то же самое, что Красная площадь – для Москвы.

Александр ГРУШИН



ДИКТОФОН

– Что-то даже не знаю, как представить вас, Александр Алексеевич. Наверное, всё же, как ни крути, тренер сборной команды России? Ну и, естественно, старший тренер спортивного клуба НПО «Сатурн». Какие впечатления от этих соревнований?

– Прекрасно, что мы проводим соревнования такого масштаба, такого уровня. Прекрасно, что это Санкт-Петербург, что это самый центр города, Дворцовая площадь. Уверен, что ещё вчера такое многим казалось абсолютно невозможным, а сегодня это, видите, реальность. Пусть не самый сильнейший состав. Но этот пример достоин всяческого подражания. Как недавно тут один из руководителей нашей федерации выразился: у нас спринт в заgone... Да не в заgone, надо просто соревнования проводить. Если будут проводиться спринты в самых различных уголках нашей страны, то будут у нас и чемпионы в этом виде.

– Когда вы узнали о том, что такие соревнования состоятся на Дворцовой площади, не было у вас сомнения в том, что они всё же состоятся?

– Были. Потому что я увидел не только энтузиазм со стороны петербуржцев, но и его отсутствие со стороны руководителей федерации. Из-за этого может, конечно, и заглохнуть это начинание. И честь и хвала питерцам за то, что они не только отстояли саму идею, но и доказали состоятельность своих планов, амбиций.

– Вы будете приезжать на эти соревнования?

– Как видите, я сегодня здесь, как и вся наша команда. Поймите, не будем мы поддерживать усилия таких вот организаторов, не будет и развития нашего вида спорта. Не будет лыж, не будет спринтов, не будет побед, ничего не будет! Лыжный спорт не должен заканчиваться зимой, мы должны быть мобильны, мы должны говорить о себе, говорить и говорить – только так мы сможем сделать какие-то шаги в направлении популяризации нашего вида спорта.

– Почему здесь сегодня нет женской сборной, президента?

– Это вопрос не ко мне. Если я выскажу свою точку зрения по этому поводу, то, может быть, кто-то скажет, что я лезу не в свои дела. Но я считаю, что если с руководителями федерации договорены эти соревнования было заранее оговорено, и они, и спортсмены сборной обязаны были здесь быть, просто обязаны. Это вопрос долга и чести. А так... В определенном смысле мы сегодня наблюдаем повторение истории со «Звёздным спринтом», когда люди взяли на себя определенные обязательства, под них сделали соревнования, а потом они просто отошли в сторону, умыли руки. Я не понимаю такого подхода.

Виктор РЕВИН

бронзовый призёр соревнований, член сборной команды России по лыжным гонкам



ДИКТОФОН

– Виктор, есть вообще шанс обыграть этих монстров? Почему они прут как танки, и вы с ними ничего сделать не можете?

– Во-первых, специфика трассы, это равнина. Мы, лыжники, сильны функционалкой, а здесь очень большую роль играет техническая подготовка. У лыжероллеристов подготовка началась намного раньше, а у нас по сути только закончился первый сбор с большой долей лыжероллерной работы. Мы совершаем большие объёмы работы, скоростных тренировок у нас сейчас нет, так что они на данный момент выглядят свежее. Придёт сентябрь, и многое может выглядеть по-другому даже на этой, равнинной трассе. А уж на рельефе – и говорить нечего.

– То есть вы приглашаете этих ребят в Остров?

– Если у них будет свободное время после чемпионата мира, пусть приезжают. Там другая трасса, другая дистанция... Там посмотрим, кто окажется сильнее.

– Вы, я знаю, один из сильнейших среди лыжников сборной в этой дисциплине – лыжероллерах. Нет желания поехать в Европу так, как это делают Бельмондо, Фаннер, Мюллер, Паруцци?

– Понимаете, у нас недостаточно средств для того, чтобы выезжать за рубеж для участия в таких соревнованиях и при этом готовиться. А у них средств больше, тем более, что они живут в Европе – все достижимо, сел на машину и приехал. Нам в этом смысле с ними трудно тягаться.

Владимир ВИЛИСОВ

член сборной команды России по лыжным гонкам



ДИКТОФОН

– Вы сегодня, Володя, оказались за чертой призовых, хотя мы привыкли видеть вас в России преимущественно среди победителей тех или иных спринтерских соревнований.

– Видимо, вчерашняя имитация своих результатов не дала (смеется).

– Много имитировали?

– Вчера 20 км имитация, позавчера была тяжёлая работа. Мы к этим соревнованиям не готовились, приехали на загрузку, в конце большого сбора.

– Всё-таки это другой вид спорта – городские площадки, проспекты, спринт?... Есть шанс у гладких лыжников не только участвовать, но и побеждать в таких соревнованиях?

– Шанс есть, если бы эти соревнования проходили на рельефе. А на равнине, конечно, шансов практически нет. Потому что это совсем другая техника, другой вид спорта. Кстати, пользуясь случаем, хочу поблагодарить организаторов – нам тут такую шикарную экскурсию устроили по городу – я в первый раз так близко познакомился с Питером.

ЛЫЖИ ДЛЯ ВСЕХ И ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖ



194295, Санкт-Петербург,
пр. Художников, д. 22/2.
тел.: (812) 517 02 70
(812) 517 92 08
факс: (812) 598 18 27
info@skiline.ru
www.skiline.ru

ФИРМА "ГАЙС-СПОРТ" ПРЕДЛАГАЕТ
БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ
ЛЫЖНОГО ИНВЕНТАРЯ
И СПОРТИВНОЙ ОДЕЖДЫ
ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

 **MADSHUS**

RED CREEK


ROSSIGNOL

CRAFT

SALOMON 

Benetton
technical wear

 **alpina**


odlo


Rei

 **ATOMIC**

TOKO
THE WAX & CARE COMPANY

 **BRIKO**

SINISAIO

FISCHER 


RODE

SWIX

Robetejla


KAMA

KV2

Ski*go

- ШИРОКИЙ ВЫБОР ЛЫЖ, БОТИНОК, КРЕПЛЕНИЙ, ПАЛОК, МАЗЕЙ, СРЕДСТВ УХОДА ЗА ЛЫЖАМИ.
- КОЛЛЕКЦИИ СПОРТИВНОЙ ОДЕЖДЫ ДЛЯ ЛЫЖНЫХ ГОНКОВ И АКТИВНОГО ОТДЫХА.
- ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК ДЛЯ ОПТОВЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ И ПОСТАВОК ПО КОНТРАКТАМ.
- ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН "СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ" В ЦЕНТРЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА.
- ТОРГОВЛЯ ПО ПОЧТЕ ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ ИЗ ДРУГИХ РЕГИОНОВ, СО СКИДКОЙ 10%

для элитных гонщиков

для лыжников-любителей

для походов и прогулок

для детей

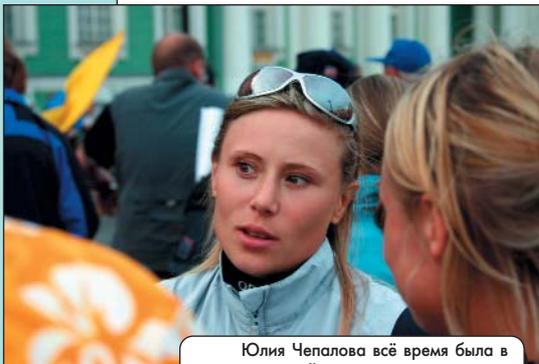


СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ

Владимирский пр., 6/1, тел. (812) 113-36-47



Согласитесь - Андрей Кукрус чем-то напоминает на этой фотографии цирковых борцов и силовых жонглёров начала прошлого века. Такой же могучий, обаятельный, фотогеничный. И взгляд, как и у всех по-настоящему сильных людей, уверенный, добрый...



Юлия Чепалова всё время была в кольце зрителей и корреспондентов.

Что в итоге? В итоге... Вы там нормально сидите на стуле? Вы только, пожалуйста, не падайте с него, ладно? В итоге на эти соревнования вновь, как и на «Звёздный спринт», не приехала женская сборная (несмотря на все договорённости теперь уже с новым руководством ФЛГР), а подтверждение того, что мужская команда всё-таки приедет, организаторам удалось получить лишь в самый последний момент. Спасибо Чепаловой и Грушину – они, по традиции, вновь живо откликнулись на призыв поддержать но-

вый смелый проект, направленный на развитие нашего вида спорта.

Нет, удивительное всё же дело – год за годом самые различные руководители ФЛГР (А.В.Актёв, В.А.Логинов, Б.М.Быстров, В.А.Иванов, Г.М.Раменский) говорят о необходимости развивать спринт, необходимости популяризировать лыжные гонки, и год за годом не хотят не то что что-нибудь сделать для этого, нет – хотя бы не мешать! Ну, казалось бы, простая вещь: не подумавши, слова не давай, а уж давши слово, держи. Нет,

Сергей СОКОВИКОВ
руководитель подкомитета ФЛГР по лыжероллерам

ДИКТОФОН

– Я так понимаю, что вам пришлось много разных соревнований видеть по лыжероллерам. Что-то подобное где-то видели?

– Честно говоря, нет, ничего подобного не видел. Санкт-Петербург, фактически, подхватил нашу инициативу по проведению таких соревнований среди сильнейших лыжников и лыжероллеристов на центральных площадях горьков, потому что мы первыми провели такие соревнования на Кремлевской набережной в Москве.

– Но вы могли себе представить ещё два дня назад, что такое возможно?

– Я видел это, я знаю на примере Москвы, что это возможно. Я разговаривал с организаторами, и они благодарили меня за то, что они, имея возможность сослаться на наш опыт проведения подобных соревнований чуть ли не в Кремле, смогли пробить идею проведения этих соревнований у себя на Дворцовой площади.

– Где-то в Европе такие соревнования проводятся?

– В общем, нет. В Европе, как правило, такие соревнования проводятся в маленьких городках, но там это проводится как раз на центральных площадях этих городов. Мы надеемся, что в будущем сможем проводить Кубок спринтов, Кубок столиц. И "Спринт на Дворцовой" станет одним из самых ярких этапов этого Кубка.

трудно им даются такие истины...

Я не знаю, станет ли Епишов проводить этот спринт на следующий год. Уверен, что он очень этого хочет. У Питера появилась ещё одна (вслед за Токсовским марафоном) весьма эффектная визитная карточка. Лыжная жизнь сегодня в Питере на подъёме. Вот только как проводить соревнования с партнёром, который год за годом не в состоянии отвечать по своим обязательствам? При проведении таких соревнований нужно подтянуть деньги, телевидение, нужно заручиться поддержкой руководителей города, нужно совершить тысячу других не менее важных дел, нужно работать в течение года на эту идею, и при этом быть предельно внимательным – а не обманет ли тебя в самый последний момент ФЛГР?

...Весной этого года после отчётно-выборной конференции ФЛГР в Москве я подошёл к только что избранному вице-президенту ФЛГР Епишову и в шутку откинул волосы у него со лба:

– Надо же, лоб чистый. А ты посмот-

ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ «Л.С.»

ИЗВЕСТИЯ

ПОКАЗАТЕЛЬНАЯ ПОРКА

ЗА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ДО НАЧАЛА ЧЕМПИОНАТА ОДИН ИЗ ВЕДУЩИХ ЛЫЖНИКОВ СБОРНОЙ ВАСИЛИЙ РОЧЕВ В ПУХ И ПРАХ РАСКРИТИКОВАЛ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЫЖНЫХ ГОНКОВ РОССИИ (ФЛГР) И НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ

"Руководство команды и федерации использует спортсменов как пушечное мясо, как инструмент для зарабатывания денег... Денег не хватает на инвентарь, на фармакологию, на массажистов и на докторов. Зимой, в разгар сезона, их не хватает даже на смазку... Спортивного принципа в отборах и в комплектации эстафетных команд на этапах Кубка мира нет. Зарплату спортсменам сборной или платят минимальную и с постоянными задержками, или не платят вообще", – заявил он на сайте журнала "Лыжный спорт".

В результате разбирательству высказываний Рочева было посвящено почти все заседание президиума ФЛГР, проходившее в рамках летнего

чемпионата страны в Острове. При этом взгляды присутствующих на произошедшее диаметрально разошлись. "Я не очень согласен с тем, в какой форме Василий заявил свой протест, – сказал корреспонденту "Известий" член президиума ФЛГР, президент федерации лыжных гонок Санкт-Петербурга Александр Епишов. – Наверное, ему сначала нужно было предъявить претензии непосредственно руководителям ФЛГР, а не выплескивать их в средства массовой информации. С другой стороны, я считаю, что Рочев имеет право на свое мнение. И устраивать ему показательную порку было не совсем этично".

Вице-президент Олимпийского комитета России и президент ФЛГР Владимир Логинов воспринял крити-

ку по-другому. "Я думаю, Васе показательно говорить на такие темы, – заявил он корреспонденту "Известий". – К кому же, по его словам выходит, что в федерации воруют. Мы Рочева попросили высказаться, есть ли у него конкретные факты. Оказалось, нет. Будут ли к нему применены санкции? Это было простое обсуждение ситуации без дисциплинарных последствий..."

"...Выступление Рочева выветило еще одну проблему – возможность подписания членами сборной личных спонсорских контрактов. На заседании президиума коллегу поддержал другой член мужской сборной – Владимир Вилисов, но ответа так и не получил. Между тем, именно на этой почве в феврале возник кон-

фликт между ФЛГР и Юлией Чепаловой. Двукратную олимпийскую чемпионку не устроили ботинки одного из спонсоров федерации, фирмы "Адидас", и она воспользовалась другой обувью. В результате Чепалову за нарушение контрактных обязательств лишили призовых за весь сезон.

Документов, регламентирующих этот щепетильный момент, в ФЛГР, судя по всему, не имеется. Во всяком случае, Владимир Логинов долго уходил от прямого разговора на эту тему..."

Владимир РАУШ,
газета "Известия"

(статья публикуется с сокращениями. Полный текст можно прочитать на сайтах газеты "Известия" и журнала "Лыжный спорт")

6 ФЕВРАЛЯ 2005 ГОДА
ЛЫЖНАЯ ГОНКА "ХЕПОЯРВИ-2005"
 (классический стиль, общий старт)

42 км - мужчины, юниоры

20 км - женщины, юниорки, юноши, девушки

место проведения - Ленинградская обл., пос. Токсово, база ВИФК

ВРЕМЯ СТАРТА - 12 ЧАСОВ

17 ИЮЛЯ 2005 ГОДА
КРОСС "ХЕПОЯРВИ-2005"
 (общий старт)

18 км - для всех возрастных групп

место проведения - Ленинградская обл., пос. Токсово,

ВРЕМЯ СТАРТА - 12 ЧАСОВ

11 СЕНТЯБРЯ 2005 ГОДА
СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖЕРОЛЛЕРАМ
 (старт раздельный) "ХЕПОЯРВИ-2005"

7 км - мужчины

3,5 км - женщины

место проведения - Ленинградская обл., пос. Токсово,

ВРЕМЯ СТАРТА - 12 ЧАСОВ

Прием заявок по адресу: Санкт-Петербург, ул. Гжатская, д. 21, оф. 365
 тел.: (812) 535-81-66, тел./факс: (812) 535-88-69
 e-mail: hepojarvi@yahoo.com
 за 20 дней до каждого старта
 и в день старта на месте проведения соревнований

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР
ЛЫЖНОЙ ГОНКИ -
КОМПАНИЯ
FISCHER 
г. МОСКВА



ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:
 ФЕДЕРАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
 ООО "ПРОМРЕСУРС"
 ООО "ЕВРОРЕСУРС"
 СПОРТИВНЫЙ МАГАЗИН "СПОРТРЕСУРС"

ВЫ ПОКУПАЕТЕ
ПАЛКИ
НА ВЫРОСТ?

ЗАЧЕМ?!

ДЛЯ ВАС ЕСТЬ
ВСЕ РАЗМЕРЫ!
65-170 см

Качество сертифицировано
 (сертификат № РОСС RU.0002.Н00160)

Дополнительные скидки спортивным
 и образовательным организациям.

Производитель:
 ООО "Стеклопластик"
 г. Бийск Алтайский край
 т/ф (3854) 32-65-08, 32-54-71.
 E-mail market@bzs.biysk.ru
 www.bzs.ru

Представитель:
 г. Москва ООО "Лабранд"
 тел (095) 474-36-11, 475-82-77

ДОСТАВКА
ПО РОССИИ
БЕСПЛАТНО!

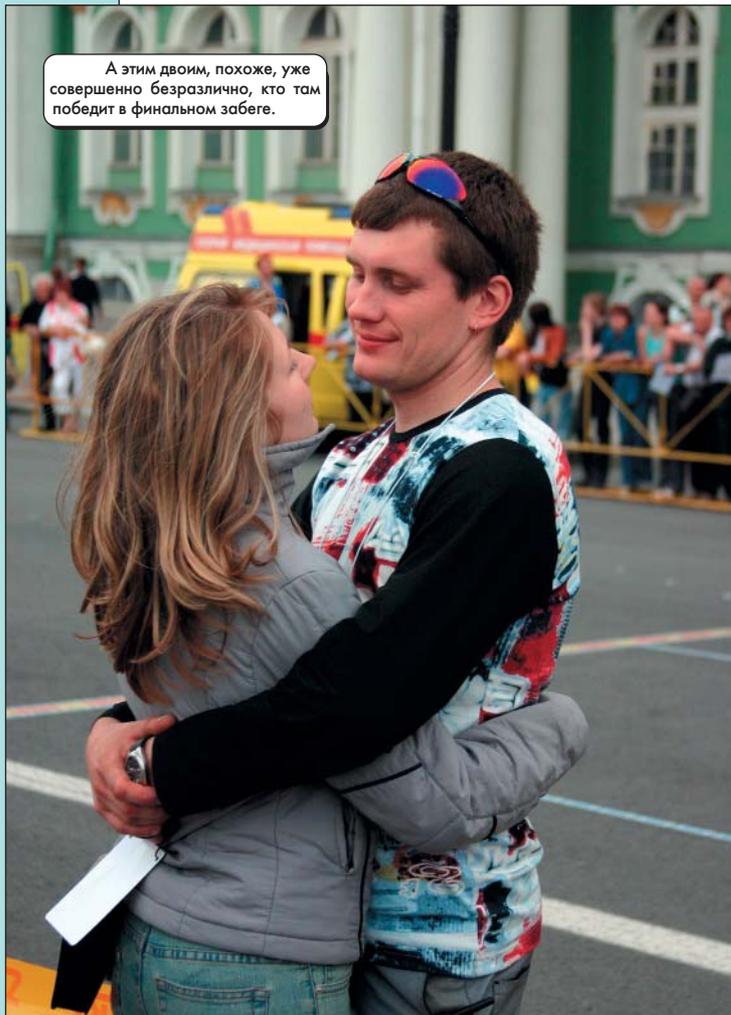
ГАРАНТИРУЕМ ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО



И ПРАВИЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

 **РОЖДЕСТВЕНСКИЙ**
МАРАФОН
XII

г. Красногорск
7 января 2005 г.
 старт в 11⁰⁰, свободный стиль
 Отель «ZENIT»
ОРГКОМИТЕТ: (095) 209 2754
(095) 299 1330



А этим двоим, похоже, уже совершенно безразлично, кто там победит в финальном забеге.



Среди зрителей - президент Санкт-Петербургской ФЛГ А.Епишов (в красной бейсболке третий слева) и рядом с ним - вице-губернатор Санкт-Петербурга М.Осевский, во многом благодаря помощи которого и смог состояться "Спринт на Дворцовой".



Старший тренер мужской сборной Ю.Бородавко и руководитель подкомитета ФЛГР по лыжероллерам С.Сокоиков обсуждают перспективы развития этого вида спорта в России.

ри на Кондрашова – видишь, у него весь лоб в кровавых мозолях оттого, что он два года бьётся им в стену? Имей в виду, Саня, ты теперь принял эстафету. Теперь тебе биться лбом в эту стену до волдырей, до кровавых мозолей.

Саша тогда решительно откrestился от такой перспективы, заметив, что он настроен на конструктивную работу в ФЛГР, на развитие лыжных гонок – ему не нужны скандалы. Но вот пойдёшь ты, всё чаще на президиумах ФЛГР именно Епишов оказывается в роли белой вороны. Вот и на последнем президиуме ФЛГР в Острове, где львиная доля времени была посвящена проработке Василия Рочева-младшего*, Епишов высказал крамольную мысль о том, что спортсмен, возможно, всё же имеет право на свою точку зрения? Странно, кроме

Епишова в этом президиуме никому такая мысль в голову не пришла...

* * *

А что же собственно соревнования? Они прошли под знаком доминирования чистых лыжероллеристов. Андрей Кукрус и Лена Веденева делали в этот день на Дворцовой площади с лыжниками всё что хотели, закономерно в итоге и победив. Впрочем, не это главное. Главное заключается в том, что на площади Московского вокзала в Санкт-Петербурге две недели крутился видеоролик, посвящённый этим соревнованиям. Главное заключается в том, что олимпийским чемпионам Михаилу Иванову и Юлии Чепаловой (один не вышел из квалификации, другая не пробилась дальше полуфинала, но какое это имеет значение?) не давали проходу болельщики и журналисты, что все камеры питерских, и не только питерских, телеканалов не выпускали их, наших любимцев, из поля зрения. Благодаря телевидению их вновь (только на этот раз летом) увидели миллионы петербуржцев. Главное

* См. републикацию из «Известий» на предыдущем развороте.

АНДРЕЙ КУКРУС

мастер спорта международного класса по лыжным гонкам, призёр и победитель международных соревнований по лыжероллерам



причина в этом.

ДИКТОФОН

- Андрей, вы сегодня произвели впечатление какого-то чудовища, с лёгкостью раз за разом расправлявшегося с лучшими лыжниками страны. При этом вы бежите на тех же лыжероллерах, по тому же асфальту... Как вам это удаётся?
- Ребята – лыжники, они готовятся к зимнему сезону. Я же лыжероллерист, готовлюсь к летнему сезону. Думаю, причина в этом.
- Вы считаете, что сильнее лыжников в этой дисциплине?
- Скажем так – в этот момент и в этой дисциплине – да. Равнина – мой конек, здесь меня трудно обыграть. А вот на рельефе я, скорее всего, чистым лыжником проиграю – функционалки не хватает.
- Заметил, как в одном забеге вас со старта не выпустили вперёд, и вы ехали третьим. Ехали-ехали и вдруг – как сточник всех обошли. Что вы делаете в такие моменты, как вам это удаётся?
- Я заранее познакомился с трассой и понял, что на середине круга есть самая удобная для атаки прямая – на ней можно обогнать не по большому виражу, а соревнуясь на равных. Это был оптимальный вариант. К тому времени ребята проходили подстанцию против ветра, поэтому я брал их рывком из-за спины. Всё-таки я уже немолодой, какой-никакой опыт имеется (смеётся!)
- Вы ведь много ездите по Европе? Приходилось раньше принимать участие в соревнованиях в таких крупных мегаполисах, как Санкт-Петербург?
- Мы гонялись в Риме, Милане, Роттердаме в центре городов, в Москве по Кремлевской набережной. Такая практика во всем мире есть, так что я рад, что к этой компании присоединился Питер. Это шикарная акция, шикарное зрелище, над поднимать престиж, статус нашего вида спорта. Это хорошее начало.

заключается в том, что сегодня Валентина Матвиенко дала добро на использование Дворцовой площади для проведения этих соревнований, а завтра, быть может, приедет на эти соревнования сама. И тогда (опять же, может быть!) Валентина Ивановна из уст чемпионки мира, коренной петербурженки Ольги Завьяловой и президента ФЛГР Владимира Логинова услышит очень важные слова о лыжных традициях Питера, услышит о том, что северной столице давным-давно пора возродить лыжный спорт, строить современный лыжный стадион, реконструировать старые и строить новые лыжероллерные трассы. И Валентина Матвиенко наверняка найдёт необходимые для этого ресурсы. Только вот как Матвиенко услышит эти слова, если ни у Завьяловой, ни у Логинова не нашлось времени приехать на эти соревнования? Вот в чём вопрос. Вопрос вопросов, между прочим.

* * *

...Расставаясь, я крепко пожал руку Епишову. Пожелал удачи, пожелал не уставать, не сходить с дистанции. Он молодец, этот парень, он крепко толкнул в Питере лыжную жизнь вперёд. Вот только мне показалось, что глаза у Сани были какие-то грустными.

И, знаете... Только вы не улыбайтесь, пожалуйста. Лоб... Лоб у Епишова при расставании мне показался подозрительно красным.

Впрочем, быть может, это мне только показалось?..

Иван ИСАЕВ,

председатель оргкомитета соревнований «Звёздный спринт» на призы журнала «Лыжный спорт» 1999 года; «Тайга-спринт» на призы журнала «Лыжный спорт» 2000 года; «Роснефть-спринт» на призы журнала «Лыжный спорт» 2001 года.

«Л.С.» ВОЗОБНОВЛЯЕТ МЕХАНИЗМ ГОДОВОЙ ПОДПИСКИ

Если помните, пять лет назад в наших отношениях случился эпизод, когда мы не смогли выполнить перед вами, подписчиками «Л.С.», свои обязательства. Это был год, когда мы запланировали выпустить восемь номеров (4 цветных + 4 чёрно-белых), но в стране случился дефолт. Если быть совсем уж точным, это был год, когда перед всеми нами, россиянами, не смогло выполнить свои обязательства государство. Писать сейчас, спустя пять лет, о том, как тогда рухнул рынок, нет смысла — все вы наверняка это прекрасно помните. Тогда же мы решили больше ни при каких обстоятельствах не объявлять годовой подписки, а ограничиваться полугодовой подпиской, чтобы не оказаться поневоле ещё раз в роли «обманщика».

Но сегодня многие наши читатели не успевают вовремя подписаться на следующие номера из-за того, что большая

часть номеров «Л.С.» выходит осенью и в начале зимы, и они просто не успевают вовремя получить бланки подписки на следующее полугодие. Видимо, большинству наших подписчиков годовая подписка была удобнее. Поэтому мы решили с 2004 года возобновить механизм годовой подписки. Однако считаем необходимым отметить особо: у вас по-прежнему сохраняется возможность подписаться и на год, и на полугодие, и на любой отдельный номер. Вам надо лишь взять за образец бланк почтового перевода, опубликованный на этой странице, и заполнить его по аналогии. В графе «Для письменного сообщения» укажите номера (или один номер), на которые вы хотели бы подписаться. Если же вас устраивает предложенный нами механизм годовой подписки, вы можете воспользоваться опубликованным на этой странице бланком.

Как выписать выходящие ранее номера?

У вас сохраняется возможность выписать некоторые из ранее выходящих номеров нашего журнала:

№ 1, 2, 3-4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 20, 22*, 23, 24, 25, 26*, 27, 28

- 55 руб.

№ 9, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 21

— нет в наличии.

* №22 и №26 — специальные выпуски журнала — «Статистический Гид «Л.С.»», содержащие статистические материалы.

Заполнив бланк почтового перевода на необходимую сумму (за образец нужно взять опубликованный на этой странице бланк) и отправив в наш адрес деньги, через некоторое время вы получите бандероль с заказанными номерами журнала.

**ПО АДРЕСУ
«ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ»
ЖУРНАЛ НЕ
ВЫСЫЛАЕТСЯ!**

Вторичное извещение

выписано _____ (дата)

Плата за доставку _____ руб. _____ коп.

Подлежит оплате _____

_____ (подпись)

ОПЛАТА

| Наименование предприятия | Дата | Номер | Сумма |
|--------------------------|------|-------|-------|
|--------------------------|------|-------|-------|

Р а с п и с к а п о л у ч а т е л я

Сумма _____
(рубли прописью, копейки цифрами)

Получил " ____ " _____ 200 г. _____ (подпись)

Оплатил _____ (подпись оператора)

Отметки (о досылке, возвращении и причинах неоплаты)

(календ. шт. места получения или дня перечисления)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

При получении денег заполните извещение и предъявите паспорт или документ, удостоверяющий личность

Предъявлен _____ (наименование документа)
Серия _____ № _____
выданный " ____ " _____ 200 г.
кем _____ (наименование учреждения, выдавшего документ)

Паспорт прописан* _____
(где, когда и по какому адресу)
и Получатель _____ (подпись)

(календ. шт. места получения)

*) Сведения о прописке паспорта заполняются при получении переводов, адресованных "до востребования"

Оплатил _____ (дата)

(подпись)

Для письменного сообщения

№32 — 55 руб.
№33 — 55 руб.
№34 (Ст. гид «Л.С.») — 55 руб.
№35 — 55 руб.

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

НАШИ РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

| | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|--|---|---|
| АПЛАТИТЫ ОАО "МАРТИ" (81555) 83-102 | ЗЛАТОУСТ горспорткомитет (35136) 713-63 | КИЕВ ФЛГ Украины Н.Ястребов (1038044) 220-11-87 | КУВАНДЬК РПШ (35361) 23-2-06 | МУРМАНСК + обл. ком. по физк. и спорту (8152) 45-90-09 + ДЮСШ № 3 (8153) 25-13-61 + ОАО "МАРТИ" (8152) 445-742 | ЧП "Игнатова" (3812) 58-06-62 | СОВЕТСКАЯ ГАВАНЬ спорткомитет (42138) 4-11-66 | УЛАН-УДЭ ФЛГ (3012) 44-65-37 | ЧИТА обл. комитет по физк. и спорту (3022) 23-45-37 |
| АРХАНГЕЛЬСК + обл. федерация л.г. (8182) 24-08-35 + ООО "Кондас" (8182) 64-33-33 | ИЖЕВСК + магазин "Турист" (3412) 78-08-76 + ООО "Альпина" (3412) 51-08-58 + магазин "Эдельвейс" (3412) 26-17-22 + магазин Тамары Тихоновой (3412) 54-24-09 | КИРОВ А.Анашкин (8332) 50-36-59 | КУРГАН спорткомитет (3842) 42-53-15 | НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ ЧП Утяшова В.Ф. (8552) 59-23-44 | ПЕНЗА А.Лутков (8412) 55-55-21 | РУЗАЕВКА спорткомитет (8345) 32-72-25 | УФА "Роза ветров" (3472) 24-45-80 | ШАНГАЛЫ АРХ. ОБЛ. ДЮСШ Н.Счастливый (81855) 5-47-57 |
| БАРАНАУЛ Борис Глухов (3852) 61-41-67 | БРЯНСК обл. федерация л.г. (38335) 217-88 | КОЛЬЧУГИНО Ю.Баринев (09245) 40-556 | КЫЗЫЛ З.Чусуи (39422) 3-06-27 | НИЖ. НОВГОРОД + "Поволжье-спорт" (8312) 78-11-99 + клуб любит. лыжного спорта (8312) 65-39-64 + ДЮСШ (8312) 65-19-90 | ПЕРЬ любит. лыжный союз (3422) 68-15-55, 60-97-06 маг. "Стометровка" (3422) 33-80-91 | РЫБИНСК отдел "КЕТТЛЕР-Спорт" универсиада "Юбилейный" (0855) 52-86-80 | УГАТА В.Лисев (82147) 475-40 (8212) 43-24-16 + ЧП "Тимушев" (8212) 43-98-44 | ШЕКИНО ТУЛЬСКОГО ОБЛ. комитет по физк. и спорту (08751) 523-79 |
| ВЕРХОШИЖЕМЬЕ В.М.Круткин (83335) 217-88 | КАЗАНЬ + М.Ш.Шакиров (8432) 71-49-97 + ШВСМ (8432) 77-96-31 | КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ + С.Плехов (42172) 9-22-11 + магазин "Тигров" (42172) 9-11-30 | ЛАНГЕПАС ТЮМ. ОБЛ. + ДЮСШ (34669) 2-69-71 + М.У.Спорткомплекс (34669) 2-79-11 | ПЕТРОЗАВОДСК маг. № 38 "Спорттовары" (8142) 77-03-31 | РЯЗАНЬ Г.Щетинин (0912) 21-03-89 | СЫКТЫВКАР + мин. по физк. и спорту (8212) 43-24-16 + ЧП "Тимушев" (8212) 43-98-44 | ХАБАРОВСК маг. "Робинзон" (4212) 52-37-68 | ЯРОСЛАВЛЬ салон "Кеттлер-спорт" (0852) 30-24-90 |
| ВОЛГОГРЕЧЕНСК Н.Епшин (09453) 317-51 | КАНАШ ЧУВАШИЯ ДЮСШ (83533) 2-15-70 | КОСТРОМА отдел "КЕТТЛЕР-Спорт", Универмаг 3 эт. (0942) 31-71-20 | МАГАДАН "Алекс. М.С.М." (41322) 5-11-66 | ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКИЙ ИП "Мишель" (41522) 6-77-90 | САМАРА + ФЛГ (8462) 37-26-61 + ООО "Трийд" (8462) 36-07-23 | ТАМБОВ обл. федерация л.г. (0752) 35-22-61 | ХАНТЫ-МАНСЙСК СДСЮСШ № 2 (2611) 3-17-23 | ЧЕБОКСАРЫ СДСЮСШ № 2 (8352) 20-33-20 |
| ВОЛГОДА СК "Политехник" (8172) 72-36-29 | КЕМЕРОВО + любит. лыжн. ассоц. (3842) 25-36-35 + СЗЦ "Сибспорт" (3842) 62-52-65 + ООО АБГ "Строитель" (3842) 28-13-12 + маг. "Мото и спорт" (3842) 36-29-16 | КРАСНОЯРСК + "Роза ветров" (3912) 44-02-65 + ШВСМ по зимним видам (3912) 66-85-12 | МЕЖДУРЕЧЕНСКИЙ А.Сапрыкин (34667) 3-17-00 | ПОЛЯРНЫЕ ЗОРИ к/т по физк. и спорту (81532) 64-0-026 | САРАНСК ДЮСШ (83422) 2-30-25 | ТВЕРЬ ФЛГ (0822) 36-15-54 | ЧЕЛЯБИНСК маг. "Мастер спорта" (3512) 65-90-31 | ЧЕРЕПОВЕЦ спорткомитет (8202) 57-87-89 |
| ВОРОНЕЖ любит. лыжный союз (0732) 52-39-38 | ДУБНА М.Великанов (231) 7-70-71 | МИНСК ЧП "Р.Шаркунов" (10375) 286-18-19 | ОМСК + клуб лыжников "Олимп" (3812) 23-95-19 | ПСКОВ маг. "Ракета" (8112) 16-30-37 | САРАНОВ Д.Никонов (8452) 79-80-29 (8352) 6-77-90 | ТОЛЬЯТТИ клуб лыжников "Лада" (8482) 35-07-98 | ТОМСК "Альфа-биатлон", С.Понеделько (8202) 49-24-84 | ЧЕХОВ САХАЛ. ОБЛ. П.Вишняков |
| | | | | РИГА + А.Едорицев (100371) 737-84-27 + фирма "Vessro" (100371) 7360660 | СЯНОГОРСК В.Леонов (33042) 2-18-20 | ТОМЕНЬ + "Зилад" (3452) 49-42-24 + салон "Доктор Спорт" (4352) 327-482 | | |

Министерство связи РФ

Ф. 112

№ _____
(по реестру ф. 11)

№ _____
(по реестру ф. 10)

ПРИЕМ

| | | | |
|---|--------------------------|-----------|--------------------------------------|
| Наименование предприятия связи, гербовая печать | Календ. шт. места подачи | № по ф. 5 | Сумма, вид услуги, подпись оператора |
|---|--------------------------|-----------|--------------------------------------|

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на 220 руб. 00 коп.

Двести двадцать рублей 00 копеек

(рубли прописью, копейки цифрами)

Куда **ИНН 7727502172, Донское отд. №7813/01578 Сбербанка России**
г. Москвы, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225

Кому **р/с 40702810638110105109**
ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»

О кого _____

Адрес _____
(почтовый индекс и подробный адрес)

(шифр и подпись)

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство связи РФ
ТАЛОН
к почтовому переводу

Министерство связи РФ

№ _____
(по реестру ф. 11)

ИЗВЕЩЕНИЕ

на **220 руб. 00 коп.**

о почтовом переводе № _____
(по реестру ф. 11)

От кого _____

на **220 руб. 00 коп.**

Куда **ИНН 7727502172, Донское отд.**
(почтовый индекс)
№7813/01578 Сбербанка России
и подробный адрес)
г. Москвы, БИК 044525225,
к/с 3010181040000000225

Адрес (почтовый индекс и подробный адрес)

Кому **р/с 40702810638110105109**

ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»

от _____ до _____
(куда явится за получением и время)

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В МОСКВЕ?

| | |
|------------------------------------|-----------------|
| ООО "Ювента-спорт" | (095) 196-62-28 |
| Торг.-экспиров. центр "Олимп" | 252-63-85 |
| СК "Кант" | 113-40-64 |
| Спортклуб "Кориза" | 395-51-34 |
| Спорт. магазин "Динамо" | 237-32-67 |
| Магазин "Планета спорта" | 925-12-37 |
| Магазин "Контакт" | 369-09-58 |
| Магазин "Экстрим-спорт" | 923-79-18 |
| "Баск" | 284-36-08 |
| РГАФК | 166-11-45 |
| АРСМИ "Московский спорт" | 200-80-84 |
| СпортАкадемПресс | 250-19-95 |
| Спортторговьединение | 401-70-83 |
| ЗАО "Айсберг" | 232-55-68 |
| ВИСТИ | 481-05-92 |
| Мосспорткомитет | 924-60-35 |
| Магазин "Зениг" | 268-59-70 |
| Магазин "Интерспорт" | 334-28-56 |
| Магазин "Эрцог" | 290-55-13 |
| СДСЮСШОР "Буревестник" | 398-10-08 |
| Московский Дом книги | 291-12-87 |
| "Мир спорта" (Детский мир) | 926-21-65 |
| "Мир спорта на Покровке" | 925-27-71 |
| Магазин "Три стихии" | 954-03-65 |
| Магазин "Триатлон" (г. Зеленоград) | 538-05-90 |
| Магазин "Спорт" | 252-07-38 |
| Магазин "Спортшик" | 188-41-73 |
| СДСЮСШОР "Ориента" | 303-83-39 |
| СДСЮСШОР "Тушино" | 529-70-41 |
| СДСЮСШОР "Первомайская" | 965-78-20 |
| Клуб лыжников "Факел" | 934-82-45 |
| Клуб лыжников "Караван" | 126-52-43 |
| Лыжная база "Сходня" | 574-13-14 |

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В С.-ПЕТЕРБУРГЕ

| | |
|--------------------------------------|----------------|
| "Гайс-спорт" | (812) 598-1827 |
| Магазин "Спортивная линия" | 113-3647 |
| Магазин "Диана" | 238-1561 |
| Магазин "Пик Спорт" | 323-0586 |
| Горнолыжный курорт "Снежный" | 320-7073 |
| Магазин "Топ спорт" | 310-3110 |
| Магазин "Планета Спорт" | 542-9072 |
| Магазин "Ирбис" | 312-0856 |
| Магазин "Туристический торговый дом" | 310-8427 |
| Магазин "Спортбург" | 320-0392 |
| "СПОРТ Линия" | 597-2213 |
| Магазин "Спортресурс" | 535-8166 |
| ЗАО "Стак" | 227-7995 |

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В КАТЕРИНБУРГЕ

| | |
|------------------|-----------------|
| ООО "Норис" | (343) 257-26-03 |
| "Манарага" | 255-15-74 |
| "Тим Спорт" | 260-93-93 |
| "Северный ветер" | 259-14-37 |
| "ИП Фроленко" | 274-25-90 |
| "ИП Кобелев" | 276-49-11 |
| Магазин "Альпур" | 8-916-171-51-41 |

ИСПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ
Отправителю рекомендуется оплачивать доставку денег на дом адресату

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

SPORTLAND

БУДЬ ПЕРВЫМ



С. ПЕТЕРБУРГ

пр-т Космонавтов, 45
Гипермаркет "О'КЕЙ"
тел: (812) 336-80-81

пр-т Маршала Жукова, 31-1
Гипермаркет "О'КЕЙ"
тел: (812) 103-76-08

МОСКВА

ТЦ "МЕГА"

Калужское шоссе, 21 км
41-й км МКАД
тел: (095) 540-86-23
e-mail: mega@sportland.ru

ТЦ "МЕГА"

г. Химки

www.sportland.ru

Открытие в декабре

**Новые горнолыжные коллекции в сети
спортивных магазинов
SPORTLAND**

10 лет успешной работы 1994 | 2004



ЛЫЖНЫЙ МИР ВСЕРОССИЙСКИЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР

лыжи | лыжные палки | лыжные ботинки | крепления | термобелье | лыжные мази
лыжероллеры | профессиональные консультации | ретраки | снежные пушки
подготовка и сервис лыж | треккинговая обувь | инструмент для обработки лыж



ТД "ЛЫЖНЫЙ МИР"

121354, Москва, ул. Дорогобужская, 14
Тел.: (095) 778-7311, Факс: (095) 416-8004
e-mail: info@skimir.ru

www.skimir.ru

Режим работы торгового зала:
с 1 октября 2004 года по 28 февраля 2005 года:
с 10 до 19 часов, без выходных.

с 1 марта 2005 года по 30 сентября 2005 года:
с 9 до 18 часов, выходные: суббота, воскресенье.

МОНГОЛ УЛАСЫН ХӨРӨН АЖАЙ-АХУЙН ХАМГААЛАХ АЖААХАЙН ЗӨВЧӨН