

ВСЁ О ЗИМНЕМ СПОРТЕ №1 В РОССИИ

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

№33 2005

ДЕМИНО

ЦЕНТР ЛЫЖНОГО СПОРТА И ОТДЫХА

WWW.SKISPORT.RU

МАЙСКИЙ СНЕГ

8



СХОДНИ



155

СМЛР: ЕСТЬ ПЕРВЫЕ МАСТЕРА!



112

«ROSSIGNOL» — ЧЛЕН ПУЛА ФЛГР



138

ИВАНОВ И ГРУШИН С НОВА ВМЕСТЕ

ISSN 1729-6595



9 771729 659008 >

Журнал распространяется в городах: Архангельск Барнаул Верхшижемье Владимир Вологда Воронеж Глазов Екатеринбург Ижевск Иркутск Казань Канаш Киров Кольчугино Комсомольск-на-Амуре Кодинск Коржма Красноярск Кувандык Кукмор Курган Кызыл Магнитогорск Москва Мурманск Набережные Челны Нижний Новгород Нижнекамск Новгород Новосибирск Новоуральск Новоcheбоксарск Озерск Омск Пенза Пермь Петропавловск-Камчатский Рязань Рыбинск Самара Санкт-Петербург Саратов Саяногорск Сов.Гавань Сыктывкар Тамбов Тольятти Томск Тюмень Уфа Ухта Хабаровск Ханты-Мансийск Чебоксары Челябинск Шангалы Ярославль

Василий Рочев(Россия)
Чемпион Мира 2005



Борьба за золото.

Половина медалей прошедшего сезона была завоевана командой Fischer. Мы готовы к сезону 2005/06.

23 золотые, 26 серебряных, 26 бронзовых медалей на Чемпионатах Мира, 2 победителя общего зачета Кубка Мира – сенсационный рекорд прошлой зимы. Давайте будем справедливы, что можно еще желать? Ещё больше! Вот почему Fischer будет обеспечивать своих спортсменов самой лучшей инновационной экипировкой и в следующем сезоне. Наша цель – Кубок Мира 2005/06 и зимняя Олимпиада 2006 в Турине. Мы с нетерпением ждем будущих успехов.

ENJOY
INNOVATION



Fischer Россия:

Уржумская улица, дом 4
Тел.: +7/095/ 937 31 93 Факс: +7/095/ 189 91 97
Сервисный центр А.Завьялова
Тел.: +7/095/ 510 19 09
Мелкооптовый отдел CASH&CARRY
Тел.: +7/095/ 410 00 14
www.fischer.ru

S 9000 PILOT



RCS SKATING GOLD

УЧРЕДИТЕЛЬ

ООО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ

Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Вячеслав Веденин
Ирина Громова
Александр Грушин
Андрей Кондрашов
Иван Кузьмин
Любовь Легезо
Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Иван Исаев
e-mail: skisport@mail.ru

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Сергей Мельников
Елена Фёдорова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ

Андрей Арих (arih@skisport.ru)
Андрей Пшеничников
Валерий Путинцев
Михаил Крапин

ИСТОРИЯ, СТАТИСТИКА

Георгий Смирнов

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА

Роман Фёдоров

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА

Елена Исаева
e-mail: isaevaskisport@mail.ru
Татьяна Матвеева
e-mail: matveevaskisport@mail.ru

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА

Юлия Коваленко
Инна Кольцова

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Зоя Путинцева
Тел/факс: (095) 958-38-58
e-mail: putintsevaskisport@mail.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР САЙТА «Л.С.»

Надежда Рязанская
editorskisport@skisport.ru

ПОДДЕРЖКА САЙТА «Л.С.»

Дмитрий Чумичев

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ

Москва, 117042, аб. ящик №44,
Редакция журнала «Лыжный спорт»
Тел/факс редакции (095) 113-94-50
e-mail: skimagaz@aha.ru

Журнал «Лыжный спорт» является официальным агентом СК «САТУРН», Василия РОЧЕВА и Михаила ИВАНОВА.

Издание зарегистрировано Комитетом Российской Федерации по печати, регистрационный номер 017476 от 22 апреля 1998 года

Тираж 25 000 экземпляров
Цена свободная

Редакция за содержание рекламных материалов ответственности не несёт

Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции

Перепечатка материалов возможна только при ссылке на первоисточник

Отпечатано в типографии «Новости»
Заказ №2733

4 РЕПЛИКА «Л.С.»

Ах, Ваня, мы с тобой в Москве или Париже нужны как в русской бане лыжи.

8 МАЙСКИЙ СНЕГ СХОДНИ

Впервые в России лыжники соревновались поздней весной на настоящем снеге.

18 ИВАН БАБИКОВ «ПРОБИВАЕТСЯ» В СБОРНУЮ РОССИИ

Анализ выступлений лыжников-гонщиков за сезон 2004-2005 г.г.

24 РАССТУПИТЕСЬ, РЕБЯТКИ!

Скоро всем вам будет ветрено и оч-ч-чень саломонно...

30 ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В ВЕЛОСИПЕДНЫЕ?

Руководители гоночного комитета FIS предложили новую революционную идею.

41 КАТАЛОГ «FISCHER» И «SWIX»

82 МИХАИЛ БОТВИНОВ: Я ЕЩЁ НЕ НАГОНЯЛСЯ.

90 СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЁЛ!

«Atomic» открывает в России своё представительство.

98 ISPO ПРИХОДИТ В РОССИЮ

100 ЛОМОТА В КОЛЕНЯХ, ГОЛЕНОСТОПЕ, ХРУСТ, ЩЕЛЧКИ, БОЛИ СПИНЕ... Вам знакомы эти ощущения?

103 КАТАЛОГ «KV+»

112 «ROSSIGNOL» – ЧЛЕН ПУЛА ФЛЭГ

120 СПОРТИВНЫЙ НОСОК –

Вот о чём вы, видимо, не слышали и не читали.

126 ТРОЛЬ-МАРАФОН: МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!

Со второй попытки корреспонденты «Л.С.» завершили знаменитый марафон.

134 СТАРЬЁВЩИК

138 М.ИВАНОВ: НИКТО НЕ ЗНАЕТ МЕНЯ ЛУЧШЕ, ЧЕМ А.ГРУШИН

140 А.ГРУШИН: МИША – НОРМАЛЬНЫЙ, ЗДОРОВЫЙ МУЖИК

142 САН СЕИЧУ – УРА!

Празднуем 60-летие А.Грушина.

НОВОСТИ СМЛР

146 СОЗДАН ИСПОЛКОМ СМЛР

146 ДМИТРИЙ ФОМИЧЁВ:

Полста "полтинников" я пройду совершенно точно!

150 РЕЙТИНГ ЛЫЖНЫХ МАРАФОНОВ РОССИИ

забуксовал на отметке «60».

152 СЕРГЕЙ ЕМЕЛЬЯНОВ:

Верхошижемский марафон — один из самых замечательных!

155 Ф.КОНОПЕЛЬКО И С.ЕМЕЛЬЯНОВ:

Друг против друга.

159 ЕСТЬ СОТЫЙ МАРАФОН РОССИИ!

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

- 6**
- Российский лыжник Пётр Кузнецов стал чемпионом Англии по лыжероллерам
 - «Гайс-спорт»: лыжи — почтой
 - В Ижевске собираются строить лыжный стадион
 - Спортивный клуб «Альфа-Битца» прошёл государственную регистрацию
 - Искусственная лыжня в городе Острове
 - Член сборной команды Николай Большаков женился

- 40**
- Вкус победы: россияне заняли весь пьедестал на «Suvergull»-2005
 - «Кнеисл» возвращается в Россию
 - Сергей Щучкин — железный человек
 - И вот остался он один (Е.Кадлубинский — последний полный «суперсотник» России)
 - Лыжный стадион в Архангельске будет модернизирован
 - Новые экипировочные центры будут открыты в Москве и Туле

- 81**
- Письмо министра спорта республики Коми в «Л.С.»
 - «KB2» меняет логотип на «KB+»
 - Самokat вместо роллеров?
 - Приключения Елены Родиной во Франции или просто c'est la vie
 - Позади — чемпионат мира по лыжероллерам

- 102**
- Группа компаний «Кант» стала совладельцем лыжной фабрики «Karjala»
 - Иван Кузьмин женился
 - «Sauna ski» от «Fischer»
 - Каждому подписчику «Л.С.» — каталог продукции «Ski Go» и «Red Creek»
 - Специальное предложение от «Канта»
 - Рыбинск примет этап Кубка мира по лыжным гонкам

- 111**
- Заряди мобильник на лыжнике!
 - «Ретро-гонка» и «Бикини-спринт»: вместе «на новеньких»
 - Визит руководителя гоночного департамента «Rossignol» в Россию
 - В Битце прошла мультиспортивная гонка
 - В Москве прошла презентация биатлон-кафе и официально-го сайта СБ России
 - В Москве откроется сервисно-экипировочный центр «Rossignol»
 - Пожар в Торговом доме «Лыжный мир»

РЕКЛАМА В НОМЕРЕ

«FISCHER».....	2-я стр. ОБЛОЖКИ	«ISOSTAR».....	100
«SALOMON».....	2-3, 39	«СОЕР».....	101
«СПОРТ ДЕПО».....	5	КАТАЛОГ «KV+».....	103-110
«СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ».....	7	«ЛЫЖНЫЙ САЛОН».....	115
«МИР СПОРТА АНФИСЫ РЕЗЦОВОЙ».....	10	«ФЭСТ».....	117
«АМЕР СПОРТС».....	15	«ROSSIGNOL».....	118-119
«BRIKON».....	16-17, 28-29	«ТРИАЛ СПОРТ».....	121
«GUANO».....	19	«PROFSTYL».....	122
ООО «СТЕКЛОПЛАСТИК».....	21	«МАРАФОН-ЭЛЕКТРО».....	122
«ВИКОНТ».....	21	«АВВ-СПОРТ».....	123
«АЗАРТ М».....	22	«АВТ-ВЕЛО».....	124
«ГЕМА».....	23	ГОРНОЛЫЖНАЯ ШКОЛА «СНЕЖОК».....	124
«РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН».....	23	«ТЕРМТОРП».....	125
«ЧЕМПИОНАТ СССР».....	27	«THULE-AUTO».....	125
«KARJALA».....	33	«MOUNTECH».....	125
«АСЕНТ ТРЭВЭЛ».....	35	«KNEISSL».....	127
«MADSHUS».....	37	СК «КАНТ».....	129, 131, 135
КАТАЛОГ «FISCHER» и «SWIX».....	41-80	«РОБИНЗОНАДА».....	133
«ВЕРТИКАЛЬНЫЙ МИР».....	84	ТД «ЛЫЖНЫЙ МИР».....	136-137
«ЭКИП-ЦЕНТР».....	86	«VEDI TOUR GROUP».....	138
«ГЕРМАНИЯ ЭКСПРЕСС».....	87	ООО «НПО ПРОТЭКТ».....	138
«СПОРТ ПЛЮС».....	89	СТРОЧНАЯ.....	139
«POLAR».....	97	«НЛК».....	149
«ISPO RUSSIA».....	99	«ЮВЕНТА-СПОРТ».....	153
«REAL PUMP».....	100	СК «КАНТ».....	160, 3-я стр. ОБЛ.
		ТД «ЛЫЖНЫЙ МИР».....	4-я стр. ОБЛОЖКИ



КАЖДЫЙ ПОДПИСЧИК ЖУРНАЛА ВМЕСТЕ С № 33 ПОЛУЧИТ КРАСОЧНЫЙ КАТАЛОГ «ЗИМА В ФИНЛЯНДИИ. БЕСКРАЙНИЙ СНЕЖНЫЙ РАЙ», ЛЮБЕЗНО ПРЕДОСТАВЛЕННЫЙ ЦЕНТРОМ ПО РАЗВИТИЮ ТУРИЗМА ФИНЛЯНДИИ

ТЕЛ.: (095) 232-28-89, 232-28-90,
WWW.FINJANDUJA.RU



SalomonNordic.com

Магазин SALOMON, ул. Сайкина, 4, т. (095) 679-07-17; Магазины "adidas - Salomon" в Москве: м. Улица 1905 года, ул. Красная Пресня, 23а, т. (095) 255-07-06; м. Дмитровская, ул. Бутырская, д. 95, тел. (095) 257-90-87; м. Рижская, пр. Мира, 76, тел. (095) 971-44-59; г. Яхрома, Спортивный парк "Волен", т. (095) 993-95-02. ТЦ "МЕГА-2, Химки", т. (095) 221-33-92. Магазины "adidas - Salomon" в Санкт-Петербурге: Невский проспект, 54, т. (812) 314-40-01; Московский проспект, 193, т. (812) 373-13-29; Ленинский проспект, д. 113, т. (812) 376-59-63. Магазины "adidas - Salomon" в регионах: Екатеринбург, ул. Сулимова, д. 50; Иркутск, ул. Урицкого, д. 2; Казань, ул. Вишневского, д. 51, т. (8432) 36-10-10; Мурманск, про-

FOOTWEAR APPAREL [EQUIPMENT]

EQUIPE 10 SKATE

БЫСТРО, БЫСТРЕЕ, ЕЩЁ БЫСТРЕЕ!

Профессиональные лыжи для участия в соревнованиях. Equipe 10 Skate гарантируют мощное отталкивание и великолепное скольжение при любом состоянии снега. Эти лыжи отвечают требованиям профессиональных гонщиков и серьезных любителей, принимающих участие в гонках серии worldloppet. Fuel your instinct!



проспект Ленина, 80, т. (8152) 45-38-79; Самара, ул. Молодогвардейская, 153, т. (8462) 64-04-79; Тюмень, ул. Мельникайте, 95, т. (3452) 20-01-12; Челябинск, проспект Ленина, 54, т. (3512) 63-75-21. **Сервис-Центры Salomon:** Москва: ул. Красная Пресня, 23-1а, "adidas-Salomon Олимп", т. (095) 252 44 12; Санкт-Петербург: Московский проспект, д.193, т. (812) 373-13-29. **Дилеры:** Москва: Спортмастер, т. (095) 777-777-1; Ювента-Спорт, т. (95) 196-04-97; **Экипировочные центры:** т.: 315-35-47, 257-05-56; PROF STYLE, т. 792-46-77; Санкт-Петербург: "ГАИС-Спорт", т. (812) 598-18-27; Киров, т. (8332) 32-24-50; Вологда, т. 8-921-230-27-33; Нижний Новгород, т. (8312) 77-92-57; Пермь, т. (342) 236-01-36; Уфа, т. (3472) 77-22-77.

SALOMON 

Андрей КОНДРАШОВ:



АХ, ВАНЯ, МЫ С ТОБОЙ В МОСКВЕ ИЛИ ПАРИЖЕ НУЖНЫ КАК В РУССКОЙ БАНЕ ЛЫЖИ

Мы говорим «Лахти» – подразумеваем лыжную столицу Финляндии, «Фалун» – Швеции, «Холменколлен» или «Тронхейм» – зимние «Мекки» Норвегии, «Отепя» – снежная гордость Эстонии, «Оберstdорф» – Германии, «Валь ди Фьемме» – Италии и т.д. А у нас в России?

Я бы не отказался с ходу назвать столицу лыжных гонок нашей страны. Безусловно, лучший по всем статьям специализированный стадион для занятий лыжными видами спорта находится в Ханты-Мансийске. Но Федерация лыжных гонок России давно, а стало быть, принципиально не желает этого замечать, а потому Западная Сибирь прекрасно развивается биатлоном и Хантам «до лампочки» эта принципиальность ФЛГР. Хотелось бы утвердить лидером стремительно развивающийся Рыбинск с его профессиональной чудо-командой, но всё та же федерация тверда в своих принципах по отношению к региону, который не знает равных по инвестиционной щедрости в развитии лыжного спорта. Сыктывкар – лыжный город-герой, однако на ведущий статус его сегодняшние амбиции не простираются. Верится всё же, что только пока. Мурманск, Санкт-Петербург могут прикрываться только славной историей, но никак не нынешними достижениями.

А что же Москва, в которой проживает наибольшее количество олимпийских и мировых чемпионов, которая постоянно побеждает в командных зачётах в разных рейтингах и турнирах, в которой проводится так называе-

мая «самая массовая гонка в мире «Лыжня России» и т. д.? Удел столицы с её реальными и липовыми достижениями – оставаться глубокой лыжной провинцией, потому что настоящим центром без соответствующих спортивных сооружений не быть никогда. Впрочем, чиновники наверняка думают иначе, как например, в Санкт-Петербурге, отчитавшимся 63 (!!!) лыжными трассами в северной столице. На самом деле, сейчас в Питере нет ни одной нормальной трассы. Если бы в Москомспорте узнали об этой цифре, то пришлось бы им, по-видимому, рапортовать по меньшей мере о сотне лыжных трасс. А ведь в таком мегаполисе, действительно, должно быть несколько десятков подходящих мест для занятий лыжами. А их – раз-два и обчёлся. Именно – мест, то есть необустроенных пространств и территорий, а не центров, стадионов или, как раньше называли, лыжных баз. Да и те считанные места держатся на энтузиазме подвижников, а не бюджетными подкормками.

Захотелось мне как-то в Ханты-Мансийске покататься на лыжах после рабочего дня. Дело было около 23.00 местного времени, что с учётом двухчасовой разницы с Москвой вполне укладывалось в серьёзность моих намерений. Со смешанным чувством наслаждения, зависти и досады я одиноко ходил по «освещёнке» лыжного центра, подготовленной не хуже, чем во время проведения чемпионата мира по биатлону. Досадовал же я потому, что столичные лыжники даже не смеют мечтать о подобных ве-

черных роскошествах.

Представьте себя на месте московского спортивного чиновника. Зачем что-то строить, искать деньги, суетиться, когда лучшая лыжня страны москвичка Ю.Чепалова исправно добывает медали, когда 1 место в командном зачёте на чемпионате России и на Спартакиаде учащихся – у столицы? Вон конькобежцы – сколько лет плакались и объясняли причины своих позорных выступлений отсутствием крытых катков. И нате вам – великолепный дворец в Крылатском и сразу же – чемпионат мира в нем, отличная крытая дорожка в Челябинске, возводится крыша на катке в Коломне. Правда, наши опять мимо призовых денег и мест пролетели. Ну да это уже не важно, главное – добились своего.

Или возьмите прыгунов с трамплина. Про их достижения не будем говорить, главное – убедили московского мэра в необходимости сооружения трамплинов в столице. Теми же пробивными качествами могут похвастать бобслеисты, которым обещано возвести ледяной желоб в полутора десятках километров от Кремля. Так что, если лыжники-москвичи захотят что-нибудь для себя построить, то им нужно выгнать Ю.Чепалову из столицы, подождать пока сборная России по лыжным гонкам останется без медалей на чемпионатах мира и Олимпиадах лет 5 подряд? И вот тогда, может быть...

Разве можно играть в футбол без футбольных полей – глупый вопрос. Но вот, оказывается, бегать на лыжах без лыжных трасс

можно! Не верите – тогда приезжайте в Москву и убедитесь, что в столице нет ни одной освещённой трассы, про «снежные пушки» в этом контексте даже упоминать неприлично. Зато по всем спортивным отчётам (подчеркну – официальным, а не фиктивными) Москва выигрывает любые всероссийские лыжные соревнования. Действительно, сказочный этот город – Москва

А если чуть посерьезней, то обещаний строить лыжный центр в столице, в том числе и для проведения международных соревнований, было в переизбытке. И со стороны городских властей во времена «Звёздного спринта» на призы журнала «Лыжный спорт», и со стороны прежнего руководства ФЛГР и ФЛГМ (федерации Москвы). Вот только со стороны нынешнего лыжного начальства как всероссийского, так и столичного уровней никаких обещаний на этот счет не было. СПАСИБО им за это. Во всяком случае, москвичи не будут питать иллюзий по поводу добрых дядей во власти, а будут по-прежнему надеяться на собственные энтузиазм и скромные возможности. В общем, будем по-прежнему ковыряться в... оставшихся местах для занятий лыжным спортом. Гнать нужно лыжные гонки из Москвы, не царское (читай – не столичное) это дело – в гору на лыжах ходить. Пускай провинциалы (извините – регионы) таким неблагодарным делом занимаются.

Жаль только москалей, всё-таки их там в столице много ковыряется. Пока ещё!

НОВЫЙ экипировочный ЛЫЖНЫЙ ЦЕНТР



СпортДепо

ОПТ розница **ДИСКОНТНАЯ СИСТЕМА**
ТОВАРЫ ОТ ВЕДУЩИХ
МИРОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



ОТКРЫТИЕ

1 ноября 2005 г.

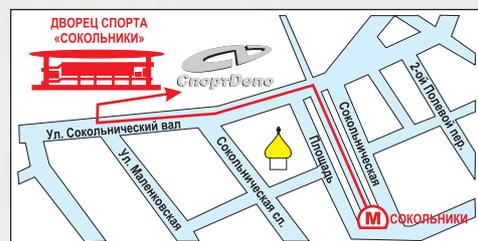
Экипировочный центр «СпортДепо»

Телефоны: (095) 223-63-53, 603-31-81

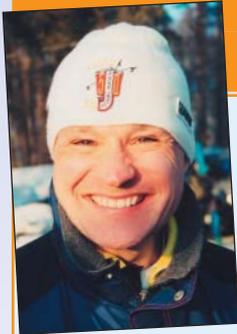
107113, г. Москва, ул. Сокольнический вал, д. 1Б, стр. 2
(м. Сокольники, 5 мин. пешком)

на территории Ледового Дворца «Сокольники»

Режим работы: с 10⁰⁰ до 19⁰⁰, без выходных
www.sportdepo.ru



РОССИЙСКИЙ ЛЫЖНИК ПЁТР КУЗНЕЦОВ СТАЛ ЧЕМПИОНОМ АНГЛИИ ПО ЛЫЖЕРОЛЛЕРАМ



Второго июля в Лондоне состоялся чемпионат Англии по скоростным лыжероллерам (BRITISH ROLLERSKI CHAMPIONSHIP). Формат соревнова-

ний был необычным: участникам предлагалось помериться силами в том, кто преодолеет больше километров за один час. С самого старта завязалась острая борьба между четырьмя гонщиками, но 39-летний россиянин Пётр Кузнецов, преодолев 30,4 км (19 кругов по 1,7 км), сумел всё-таки обойти на финише англичанина Патрика Винтертона (Patrick Winterton) — комментатора биатлона и лыжных гонок на канале «Eurosport», Хуга Притчарда (Hugh Pritchard), члена английской сборной по биатло-

ну, и Лэйна Баллентайна (Iain Ballentine).

— *Новость о том, что мне придется поработать некоторое время в Лондоне, озадачила, — написал в «Л.С.» Пётр Кузнецов.* — Дело в том, что снега здесь нет (чемпионаты Англии по лыжным гонкам проводятся в Европе. Например, в этом сезоне национальное первенство запланировано провести в Рупольдинге. — «Л.С.»), и совершенно было непонятно, как тренироваться и поддерживать форму. Перед отъездом в Англию я связался

с «London Region Nordic Ski Club» — довольно большой организацией, объединяющей местных любителей лыж. Там мне и рассказали про эти соревнования...

Уровень подготовки местных любителей лыжного бега оставляет желать лучшего, но организация тренировок и соревнований очень хорошая — каждую неделю клуб проводит совместные тренировки по лыжероллерам, силовые сессии, различные походы, — рассказывает Пётр Кузнецов.

«Л.С.»

«ГАЙС-СПОРТ»: ЛЫЖИ — ПОЧТОЙ



По словам координатора Санкт-Петербургской фирмы «Гайс Спорт» Аллы Теперевой, в этом сезоне компания продолжает активно со-

трудничать с любителями лыжного спорта посредством почты.

— *Количество наших почтовых покупателей из года в год увеличивается, ведь такая услуга очень популярна в тех местах, где не организована розничная торговля. Мы рады тому, что благодаря этой услуге качественный инвентарь может добраться до любых уголков России. Зачастую у наших покупателей из дальних уголков нашей страны просто нет иного способа купить себе высококачественный лыжный инвентарь. Мы предлагаем два способа получения товаров по почте:*

1) *Получение товара наложенным платежом. Покупатель может заказать любой товар, который можно отправить обычной посылкой, то есть всё, кроме лыж и палок. Товар будет выслан наложенным платежом, оплату можно произвести в почтовом отделении при получении посылки или бандероли с заказанным товаром.*

2) *Получение товара специальной доставкой по предварительной оплате. При использовании этого варианта вы можете заказать и лыжи, и палки, и другие крупногабаритные вещи.*

После получения заказа мы сообщим покупателю его стоимость с учетом доставки и возможные способы оплаты. Товар будет выслан по указанному адресу в течение 3 - 10 дней с момента получения нами оплаты.

Для тех, кого заинтересует эта информация, сообщим: заказы принимаются по почте: 194295, Санкт-Петербург, пр-т Художников, 22/2, «Гайс Спорт»; по электронной почте: info@skilife.ru; по тел./факсу: (812) 598-18-27, 517-02-70, 517-92-08. В сообщении, пожалуйста, указывайте ваш полный почтовый адрес и ФИО.

В ИЖЕВСКЕ СОБИРАЮТСЯ СТРОИТЬ ЛЫЖНЫЙ СТАДИОН

5 июля 2005 года в главе с президентом республики Удмуртия Александром Александровичем Волковым прошло совещание, в ходе которого обсуждались вопросы «О строительстве объектов муниципального значения». На совещании было принято решение начать строительство лыжного стадиона в посёлке Югдон на территории лыжного комплекса им. Г. Кулаковой, и осуществить реализацию этого проекта в две очереди. Первая очередь, а именно здание лыжной базы с раздевалками общей площадью 755 кв. метров, стадион с трибунами на 200 мест, газопровод, автомобильная дорога и столовая, будет сдана до 2006 года. Вторая очередь, включающая в себя строительство гостиницы на 100 мест, должна быть сдана к юбилею Галины Кулаковой, который будет 29 апреля 2007 года.

По словам директора лыжного комплекса им. Г. Кулаковой, ру-

ководителя федерации лыжных гонок Удмуртии Юрия Викторовича Антонова, центр подготовки лыжников-гонщиков в посёлке Югдон на последнем заседании президиума ФЛГР был признан лучшим в Приволжском округе. Здесь постоянно проходят сезонную и предсезонную подготовку лыжники из Пермской области, ХМАО, Москвы и Подмоскovie, а также представители многих других регионов России.

На вопрос «Л.С.» о том, будет ли достроен стадион, или опять всё повиснет в воздухе, Юрий Викторович Антонов сказал: «Я на 100 процентов уверен, что описанные в решении удмуртской администрации пункты будут выполнены в срок. Наш президент — это человек слова. Всё будет нормально».

Анастасия СРЕЛКОВСКАЯ

«СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «АЛЬФА-БИТЦА» ПРОШЕЛ ГОСУДАРСТВЕННУЮ РЕГИСТРАЦИЮ



16 августа 2005 года в Управлении Федеральной Регистрационной Службы по г. Москве в форме общественного объединения был зарегистрирован «Спортивный клуб «Альфа-Битца». С инициативой учреждения РОО (регионального общественного объединения) СК «Альфа-Битца» выступили члены Спортивного клуба «Битца» и представители Ассоциации ветеранов спецподразделения антитеррора «Альфа». На общем учредительном со-

брании 19 июня 2005 года был избран председателем спортклуба — легенда битцевских трасс Геннадий Иванович Бочаров.

Битца давно ждала этого события. Особенно актуальной проблема юридической регистрации стала, когда возникла опасность того, что битцевский лес отберут у лыжников и застроят развлекательным центром с коттеджным посёлком. Эта проблема существует и до сих пор, но теперь, когда усилили объединены на законной основе, бороться за выживание трассы будет легче.

«Л.С.»

ИСКУССТВЕННАЯ ЛЫЖНЯ В ГОРОДЕ ОСТРОВЕ



В этом году в городе Острове на базе «Юность» было установлено искусственное металло-силиконовое покрытие, позволяющее спортсменам в летнее время тренироваться непосредственно на лыжах. Это разработка Евгения Фёдоровича Нилова — «калужского Кулибина», выпускника Института физкультуры им. П.Ф. Лесгафта. Изобрёл и изготовил эту искусственную лыжню он в собственном помещении, не имея совершенно никаких станков и

лаборатории. Это изобретение первоначально было предназначено для лыжни разгона у «летающих лыжников» (сам Евгений Фёдорович был двоеборцем) и впервые использовалось в 1990 году на местном трамплине.

Искусственная «Лыжня Нилова» в 1992 году была закуплена и уложена на трамплинах в Швеции в городах Фалуна, Гёттеборге, Стокгольме. В России она тоже используется на трамплинах в Москве, Санкт-Петербурге, Березняках (Пермская обл.), Ленингорске (Татарстан), Междуреченске и Челябинске. Впоследствии это покрытие было доработано и теперь применяется в летней подготовке лыжников-гонщи-

ков, биатлонистов, двоеборцев. Оно представляет из себя резино-керамическое покрытие с выдавленной лыжной подклассический ход. В саму лыжню вставлены керамические элементы в форме шипа от

футбольной бутсы, а между ними имеются такой же формы резиновые элементы, которые при отталкивании не дают лыже соскальзывать назад.

Александр АБРАМОВ

Василий Рочев, чемпион мира по лыжным гонкам:

— *Когда такая база, как «Юность», оборудована такой лыжней, то это, без сомнений, только плюс. При всей инфраструктуре, которая уже имеется на базе, это явилось дополнительным стимулом для многих спортсменов к проведению тренировочного сбора именно здесь. Условия созданы практически идеальные для того, чтобы вести планоу подготовку. Длина этой лыжни равна 262 метра 54 см, перепад высот — 27 метров.*

Во время прохождения УТС в г.Острове женская сборная России активно использовала в тренировках эту лыжню, нам же, мужикам, оставалось только иногда за этим наблюдать. Захватывающее зрелище, поверьте! Много можно говорить, надо это или нет, но сборники используют. Зима покажет. Лыжня проложена на достаточно крутом склоне прямо в траве в самой дальней части лыжероллерного круга, на одном из имитационных подъёмов.

ЧЛЕН СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ НИКОЛАЙ БОЛЬШАКОВ ЖЕНИЛСЯ



Эту фотографию впервые мы увидели в фотоленте на сайте www.skisport.ru. И сразу же решили опубликовать её в «Л.С.», попросив самого Николая Большакова сказать два слова и о невесте, и о фотографии.

... — Мою избранницу зовут Анастасия. Ей 24 года,

и работает она в спортклубе «Сатурн» специалистом по связям с общественностью. Никакого отношения к профессиональному спорту она не имеет... Познакомились мы с ней в городе Красноярске, так как оба проживали там. 1 ноября 2005 года будем праздновать годовщину — 7 лет со дня

встречи, которая произошла на дне рождения нашей общей знакомой — это была любовь с первого взгляда.

В 2003 году, когда мне предложили перейти в спортклуб «Сатурн», я уехал из Красноярска, забрав с собой и Настю. Два года мы жили в гражданском браке, о свадьбе меч-

тали давно, но как-то обстоятельства все время были против нас...

20 мая 2005 года в родном Красноярске наша свадьба, наконец, состоялась. Решили зарегистрировать брак на родине, потому что там живут все родные и близкие друзья. У нас была необыкновенная проце-

дура бракосочетания, а венчание такое, что запомнится на всю жизнь!

Что касается того, где мы живем, то в Рыбинске мне выделили 2-комнатную квартиру — там мы и собираемся семейство пополнить... А когда-то время покажет.

Николай БОЛЬШАКОВ

ЛЫЖИ ДЛЯ ВСЕХ ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖ

Для элитных гонщиков
Для лыжников-любителей
Для походов и прогулок
Для детей

MADSHUS

Rolleiflex

SALOMON

SINISALO

ATOMIC

FISCHER

Bjørn Dæhlie
Technical wear

KVH

Ski-go

SWIX

TOKO
THE WAX & CARE COMPANY

odlo

RED CREEK

RODE

KAMA

alpina

BRIKO

ROSSIGNOL



194295, Санкт-Петербург, пр. Художников, д. 22/2,
т.: (812) 517-0270, 517-9208, факс (812) 598-1827
e-mail: info@skiline.ru www.skiline.ru



Санкт-Петербург,
Владимирский пр., 6/1,
т. 113-36-47

**НОВЫЙ
магазин**

Санкт-Петербург,
Выборгское шоссе, 13,
ТК "Космополис", 2 эт.
т. 336-96-60

СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ

На трассе — звёзды прошлых лет (слева направо) Владимир Лукьянов, Александр Елизаров, Александр Завьялов, Сергей Савельев.



МАЙСКИЙ

СНЕГ

СХОДНИ



Андрей Кукрус — на вершине «подъёма», образовавшегося на месте неразвезённого по трассе снега. Его преследует Павел Коростелев (СК «Сатурн»).



Ну как, скажите на милость, описать вечерний бриз с моря? Сможете? Возьмётесь? Август, Крым, вечер, постепенно умирающая жара и возвращающаяся долгожданная прохлада... Представили? Что, и вправду представили?! Тогда дальше, дальше... Вы видите увитую виноградом беседку, слышите лёгкий плеск волны о гальку, где-то вдалеке, едва уловимо — музыку, женский смех, чувствуете невесту откуда появившийся в воздухе такой дразнящий, такой соблазнительный запах шашлыков (в Крыму вечером их жарят, кажется, на каждом углу)? И этот бриз... Этот лёгкий ветер с моря, несущий расслабление и нирвану, поселяющий в мозгу чёрт-те знает какие мысли... Ну как, скажите на милость, описать это всё словами?.. Это или было в вашей жизни, или не было...

Снег вперемешку с опилками погрузчик вываливает прямо на весеннюю травку.



Первый российский чемпион мира по лыжному ориентированию Иван Кузьмин по возрасту двукратному олимпийскому чемпиону, двукратному чемпиону мира Вячеславу Веденину годится в сыновья. Ему и бежать предстоит в этой гонке на целый круг больше Вячеслава Петровича. А вот на старте они оказались вместе.



Сергей НОВИКОВ,

мастер спорта международного класса,
член сборной команды России по лыжным гонкам:



— Супер, отличный праздник, я думаю, у всех присутствующих такое в первый раз в жизни случилось. Плюс 20, и на лыжах?

— Вы когда впервые услышали об этих соревнованиях, кто вас сюда пригласил?

— Александр Алексеевич Грушин, буквально несколько дней назад.

— Но вы поверили, что в конце мая в России в центральной полосе можно провести такие соревнования?

— В принципе, это возможно. Если снег собрать и укрыть, то его можно сохранить. За границей такие соревнования во всю проводятся.

— А есть какие-то тонкости, нюансы техники или смазки в такой гонке?

— Мы не стали мазать лыжи, ехали одновременным бесшапным ходом. Конечно, в такой ситуации большую роль играет подготовка плечевого пояса. Ну, и техническое прохождение поворотов, потому что круг всего 400 метров, а поворотов много.

— С кем вы сегодня в паре бежали?

— Со Светой Нагейкиной.

— На следующий год сюда собираются пригласить зарубежных спортсменов. Как вы думаете, приедут?

— Приедут, просто им надо заплатить, и обязательно приедут.

ДИКТОФОН

На старте команды выстроились по итогам квалификационных забегов. Впереди - Елена Веденева (бежала с Андреем Кукрусом) и Ольга Завьялова (бежала с Павлом Коростелёвым). Именно эти две команды и разыграли между собой первое место.



Оля и Лена.

Елена Бурухина и Светлана Нагейкина начинают взбираться в "подъём", получивший из кучи неразвезённого по трассе снега.



И вот сижу я июньским вечером в расклённой Москве и думаю — как написать о «Майском снеге»? Май, трава, плюс 20, на наших глазах погрузчик развозит в своём бездонном ковше и выплёскивает на изумрудно-зелёный травяной ковёр это лакомство — настоящий зимний снег. Этот снег можно потрогать, слепить снежок, кинуть им в Олю Завьялову, и тут же отвернуться, сделав вид, что ты здесь совершенно ни при

Ольга ЗАВЬЯЛОВА,
чемпионка мира Валь д'Иемие,
член сборной команды России по лыжным гонкам:



ДИКТОФОН

- Оля, представляли себе, что такое возможно?
- Нет, что вы! Я, конечно, представляла себе, что будет что-то интересное, летом, но очень сомневалась, думала — где же один снег там возьмут, как круг накрутят? Но всё вышло хорошо, даже слишком.
- Но вы лыжи мазали сегодня?
- Нет, бежала на голых.
- А палки не проваливались?
- Проваливались, ну, а что тут поделаешь? На спринтах зимой так тоже иногда бывает. Но нам не привыкать к любым условиям.
- Вы сегодня второе место заняли?
- Да.
- С кем боролись, с Веденеевой?
- Да, в основном с ней.
- Ну и что, они с Кукрусом настолько сильны? Смотрите, они второй раз уже обжимают лыжников.
- А когда в первый раз?
- В первый раз они буквально «спорвали» всех лыжников прошлым летом во время «Спринта на Дворцовой».
- Но, видимо, у них как раз сезон начинается, они же лыжероллеристы, уже довольно хорошо готовы. А мы с формой только к зиме и подойдём.
- Но вы, по-моему, уже «подъехать» начинали в конце Веденеевой, или мне показалось?
- В конце, мне показалось, она уже подустала. Если бы дистанция была подлиннее, может быть, чем чёрт не шутит...
- А Андрей Кукрус сильнее смотрелся по сравнению с Пашей Коростелёвым?
- Да нет, я бы не сказала. Паша очень достойно боролся с Андреем, на финише чуть-чуть не вырвал у него победу. Даже, наверное, я на своих этапах больше уступала, а Паша потом отыгрывал.
- Когда вы узнали о том, что эти соревнования состоятся?
- Буквально за два или за три дня до старта.
- И кто вам о них рассказал?
- Бояринов. А Бояринову — Грушин. А Грушину — Кондрашов.
- Вы восприняли это как «обязан»? — Нет, что вы, мне самой это очень интересно. Я могла и не ехать, но просто действительно очень интересно.
- Откуда вы приехали на них?
- Из области. Мы сейчас в Гжели живём, в Раменском районе.
- Что это вы туда перебрались?
- А там свекровь дом построила... Да ну эту Москву, вы что, жара, пыль, расплавленный асфальт. А там прохлада, солёво поют, красота. Ложиться вечером, и слушаешь, слушаешь... И так засыпаешь.
- На следующий год приедете?
- Конечно, если будут проводить, почему нет-то?
- Организаторы хотят буржуинов пригласить.
- Да вы что? Это мы теперь и с буржуинами будем бороться, просто супер (хохочет)? Тогда конечно приеду, куда ж я денусь?

Александр ЗАВЬЯЛОВ,
заслуженный мастер спорта СССР,
чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира:



ДИКТОФОН

- Впечатления от гонки?
- Всё как в Рамазу в августе.
- Вы имеете в виду в Рамазу наверху, на глетчере?
- Конечно. Такой же идеальный снег, солнце, настроение — всё просто супер.
- Вы ожидали, что такое возможно?
- Ну, я, в принципе, с такого рода явлениями знаком. И даже не из лыжного спорта, когда не было холодильников, таким вот образом хранили молоко — делали специальную яму, туда складывали лёд, снег, засыпали опилками, и такой «холодильник» прекрасно работал целое лето. Поэтому я был готов к тому, что это возможно. И, собственно говоря, именно это я и увидел: сено, опилки.
- Вы сегодня мазали лыжи?
- Да.
- Не пожалели потом об этом?
- Дело в том, что я боялся, что будут проваливаться палки. А потом, мы все ветераны собрались вместе, и намазали.
- Всех? То есть все вы бежали на равных, в одинаковых условиях?
- Да. Можно было, наверное, постараться обхитрить кого-то, но мы решили бежать в одинаковых условиях.
- Но вы ведь не в первый раз принимаете участие в Гонке легендарных чемпионов...
- В летней-то гонке как раз в первый раз.
- Покровилось?
- Ещё бы!
- На следующий год, когда организаторы пригласят сюда Олдвара Бро, вы готовы будете разыграть здесь с ним свой знаменитый финиш?
- Нет, с ним я разыгрывать ничего не буду — он сейчас тренируется, а я нет.
- Сан Саныч, вы что же — заранее отдаёте победу?
- Хм-м... Давайте доживём до следующего года, а там посмотрим.



Станислав Лёвочкин — организатор чемпионата СССР (Союза Смелых и Сильных Романтиков) — серии совершенно блестяще организованных соревнований по самым различным видам спорта, приехал посмотреть на это чудо - бег по настоящему зимнему снегу в конце мая. И наверняка Стас подумал: "Ах ты, ёлки-палки, ну почему это не мы первыми догадались провести такие соревнования?"



RESZOVA BIATLON SKI CLUB



www.rbs-club.ru

Все для спорта и активного отдыха от любителя до профессионала

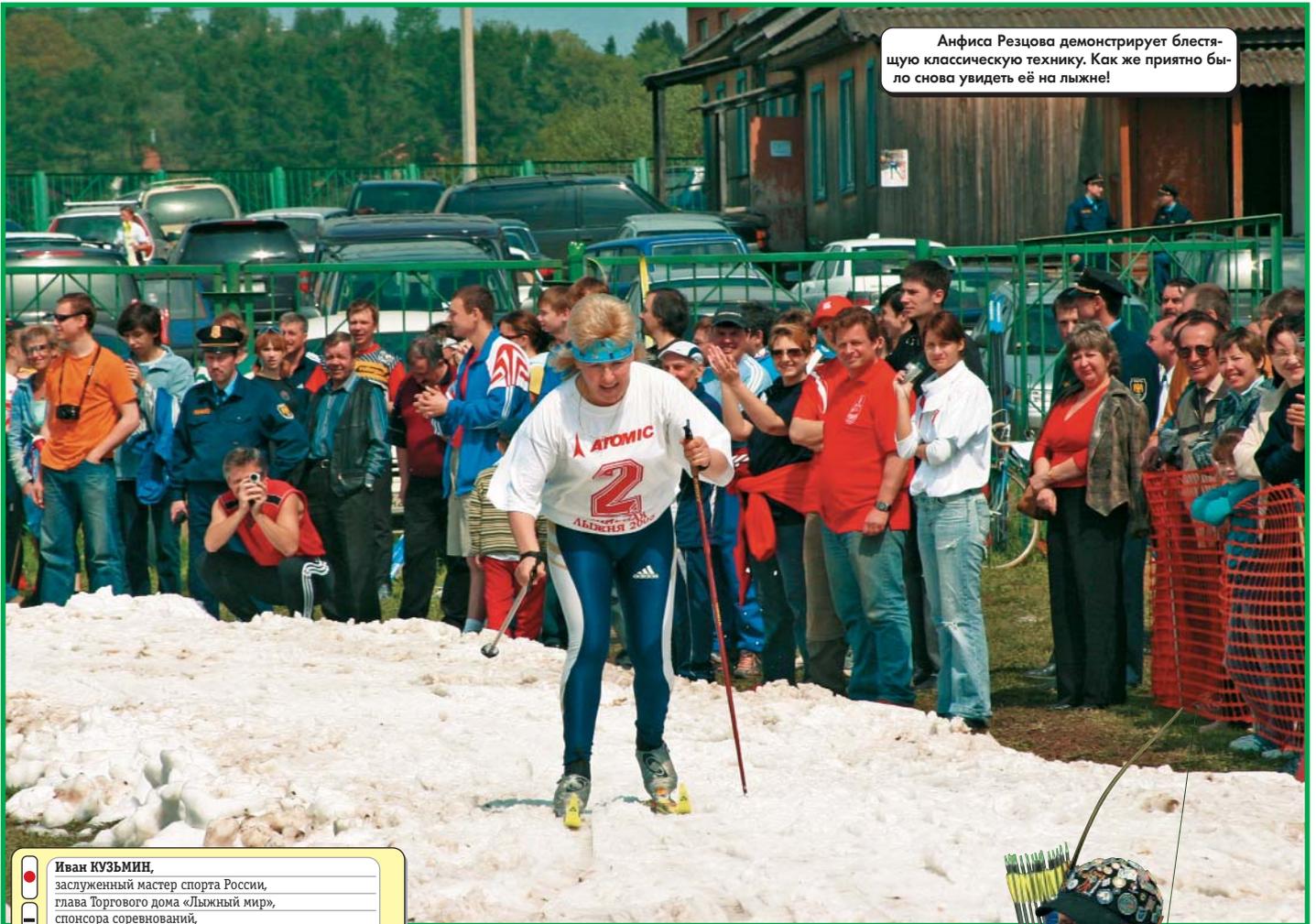
Лыжи прогулочные, гоночные, палки, ботинки, крепления, лыжные аксессуары, парафины, мази, спортивная одежда ведущих мировых производителей. Кардиомониторы. Методическая литература. Профессиональные консультации по подбору инвентаря и применению лыжных смазок. Сервисная служба



САЛОН - МАГАЗИН АНФИСЫ РЕЗЦОВОЙ
141400 г.Химки, ул.Нахимова, д.4а, тел./факс (095) 570-36-87, e-mail: info@rbs-club.ru

“МИР СПОРТА” ТАМАРЫ ТИХОНОВОЙ
г. Ижевск, ул.Азина, д.1 кмн.404, тел. (3412) 54-24-09

Анфиса Резцова демонстрирует блестящую классическую технику. Как же приятно было снова увидеть её на лыжне!



Иван КУЗЬМИН,
заслуженный мастер спорта России,
глава Торгового дома «Лыжный мир»,
спонсора соревнований,
участник Гонки легендарных чемпионов:

ДИКТОФОН



— Скажите честно, вы ожидали такого?
— Ну, а как по-другому, всё должно было быть именно так (смеётся).
— Как это так? Вы считаете, что у нас каждый год чуть ли не в каждом городе России проходят такие соревнования?
— Нет, для России это, конечно, новое событие. И очень значимое. Но ждал — не ждал... Не знаю... Я знал, что здесь нормальные люди работают, поэтому в каком-то смысле и не удивился. Я знаю Алексея Фазулина, он готовил трассу для чемпионата мира мастеров в этом году в Красногорске. Он и сегодня здесь на ретраке лыжно готовил. Он, оказывается, директор здесь, а я и не знал. Но видно, что это человек, который делает для людей. — А когда человек делает для людей, всё и получается хорошо.

— Каким образом Торговый дом «Лыжный мир» оказался здесь среди спонсоров?
— Кондрашов зажёт (улыбается).
— А как ему удалось вас зажечь?
— Нет, меня зажигать не надо, чтобы чем-то помочь лыжному спорту. Такое мероприятие для России — первое, естественно, захотелось помочь.

— Кто именно проводил эти соревнования?
— Не знаю. Но меня попросил о поддержке Кондрашов. Вот журнал «Лыжный спорт» меня попросит о какой-то помощи, поддержке, я тоже наверняка приеду, помогу.
— По-моему, вы первый раз участвовали в Гонке легендарных чемпионов?
— Да.
— Приятно?
— Приятно, не скрою.

— Стартовали вместе с Ведениным?
— Да. Приятно, что меня пригласили развлечь людей. В качестве чемпиона мира. Приятно, что я для людей играю какую-то роль.
— Но вы придобали Вячеслава Петровича?
— Что значит «придобал»?
— Обыграли?
— Нет. Я пришёл вторым, не догнал.
— Что же это организаторы сделали такой сильной гандикап? Вы ведь сейчас «на ноге», тренируетесь...
— Спросите об этом организаторов (смеётся). Но вообще, какая разница? Это же шоу.
— На следующий год вы будете участвовать в этих соревнованиях?
— С удовольствием. Почувствовать в гонке, в качестве спонсора, снег грести — с удовольствием и в любом качестве.

чём. А Оля вместе с Леной Бурухиной, не найдя проказника, сами начнут лепить снежки и швырять ими исподтишка в недоумевающих прохожих. Вы себе можете представить швыряющую в прохожих снежки Олю Завьялову где-нибудь в Оберstdорфе? Не можете? И я не могу. Это ведь... Оно — или было в вашей жизни, или не было...

Я не знаю, как вам рассказать о «Майском снеге»... Как рассказать о хмеле, подаренном этим сочетанием — снег, трава,

Вернер ШНАЙДЕР,
руководитель компании «Амер Спортс Россия»,
дистрибьютора «АТОМИС» в России —
генерального спонсора соревнований:

ДИКТОФОН



— Каким образом вы оказались генеральным спонсором этих соревнований?
— Нам об этих соревнованиях рассказал Леонид Резцов. И мы посчитали, что это необыкновенная идея, заслуживающая поддержки. Поэтому мы здесь.
— Но вы давно живёте в России, давно знаете, что здесь происходит. Легко ли вам было поверить, что эти соревнования состоятся? В мае — и на снегу?

— Вот именно прожил и проработав в России уже почти десять лет, я знаю, что русские люди могут делать необыкновенные вещи. Именно поэтому в эту затею я сразу же и поверил.

— Планы на будущее? Как вы думаете, сохранится эта гонка, или нет?

— Я считаю, что если к гонке будет интерес со стороны спонсоров, мероприятие будет. Оно очень необычно — можно презентовать свой бренд таким вот небанальным образом, и я уверен, что эту гонку ждёт повторение, потому что это уникальная акция.

— То есть можно сказать организаторам, что фирма «АТОМИС» подтверждает своё участие в этих соревнованиях в качестве генерального спонсора на следующий год?

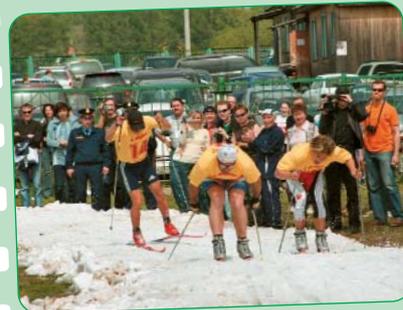
— Безусловно.



Андрей Марков фотогеничен, контактен, обаятелен, он стал визитной карточкой ачери-биатлона в России...



Сбоку от лыжни стоит коренастый человек с надписью «В. Веденин» на спине. На трассе — ачери-биатлонисты.



Александр Елизаров:
— Кто не спрятался, я не виноват!

солнце, море людей, пришедших в мае покататься или посмотреть как катаются на лыжах, и улыбки, улыбки, улыбки — всюду улыбки?..

...Вернер ШНАЙДЕР с абсолютно незнакомым мне выражением счастья на лице. Я изо всех сил пытался затащить его на протяжении нескольких лет на «Суперсотню», но не сумел — он так и не приехал, злодей, хоть и вложил немалые усилия в успех этого проекта. Сюда — приехал, и вот стоит, опершись на штатетник, и — шальной и словно бы пьяный, смотрит на всех влюблёнными глазами...

Коренастый человек, стоящий сбоку от лыжи с огромной надписью на спине «В.ВЕДЕНИН» — на его лице тоже застыло плохо скрываемое недоумение. А ведь этот человек повидал на своём веку всякое...

Лёня РЕЗЦОВ, бесконечно усталый, но такой счастливый: «Надо же, всё получилось...».

Оля ЗАВЬЯЛОВА, к которой я подошёл за интервью, всё хохочет и хохочет. Что ни вопрос, что ни ответ — всё смеётся. Вот ведь настроение у человека, а?

Андрей КОНДРАШОВ, голос которого в громкоговорителях стал фирменным знаком всех более или менее значимых лыжных соревнований у нас в стране. Там, где к делу подключается Кондрашов, почему-то всё срывается, склеивается — будь то «Звёздный спринт» или «Спринт на Дворцовой», «Суперсотня» или «Майский снег», чемпионат России в Рыбинске или чемпионат мира в Ханты-Мансийске. Удивительная энергетика у парня...

Саня КУЛАКОВ, с лёгкостью невероятной (не размышлял ни секунды!) «подписавшийся» в спонсоры «Майского снега» на следующий год... Это

Константин ПОГОРЕЛОВ, победитель соревнований по ачери-биатлону:



ДИКТОФОН

— Когда вы услышали, что такие соревнования состоятся, вы поверили, что это возможно?

— Поверил, потому что мне сообщил о них мой хороший друг Андрей Марков.

— А Андрей откуда узнал?

— А Андрей узнал из первых рук — от Андрея Кондрашова.

— Но ачери-биатлистам интересно в одной компании с лыжниками, обычными биатлистами принимать участие в таких мероприятиях?

— Конечно, интересно, потому что здесь совершенно неизвестно, чем закончится ситуация. Например, вы видели, что сегодня пьюжоллеристы выиграли у лыжников, у биатлистов, то есть здесь всё может повернуться как угодно.

— Пожелания организаторам?

— Чтобы обязательно собрали нас такой же компанией на следующий год, уж очень мне всё это понравилось.

Вячеслав ВЕДЕНИН, двукратный олимпийский чемпион, двукратный чемпион мира:



ДИКТОФОН

— Вячеслав Петрович, ну что, удивлены?

— А чему удивляться? Видите, если люди захотят, то всё могут сделать. Я вот всё-таки надеялся, что на Красной площади состоится гонка, но... Что-то не сложилось...

— А когда должна была состояться гонка на Красной площади?

— Я присутствовал при разговоре, когда представители некоторых западных фирм говорили, что они сделают искусственный снег и засыпят им площадь...

— Летом?!

— Да, летом.

— И что, не сложилось?

— Ну, об этом лучше Анфису Резцову спросить, она присутствовала при этом, у неё есть все координаты тех, кто вынашивал эти планы. Они говорили, что в течение ночи смогут насыпать на Красной площади круг в 2,5 километра.

— Неужели 2,5 километра?

— Да, именно так. В позапрошлом году не получилось, потому что Тягачёв запросил очень большие деньги. Поэтому в позапрошлом году они отказались от этой идеи. А в этом году хотели всё это провести мимо Тягачёва, но не знаю, на каком этапе у них всё это сорвалось.

— Вячеслав Петрович, но посмотрите, здесь, на Сходней, всё это сделано ведь не такими уж и большими силами. Сделаны вполне осязаемые человеческие и финансовые вложения, а какое событие?!

— Да, совершенно верно, роскошный праздник для людей сделали.

— Но есть какая-то разница в участии в Гонках легендарных чемпионов, в которых вы принимаете участие зимой, и сейчас, почти летом?

— Здесь интереснее — зелёная трава, деревья все в зелени, тепло очень... Очень необычно всё это.

— Кто у вас сегодня среди ветеранов выиграл?

— Даже и не знаю...

— Что, не интересовались?

— А зачем? В таких стартах главное — участие.

— Ваши пожелания организаторам на следующий год?

— Побольше рекламы. И побольше зрителей. Правда, я смотрю, автомобильная парковка вон и так забита до отказа — как зимой на крупнейших марафонах. И я думаю, на следующий год здесь машины будет уже точно негде ставить. И на следующий год, надеюсь, мы здесь увидим и сборные команды. Они в это время как раз проходят диспансеризацию, и им потеряет день для участия в таком празднике, думаю, ничего не стоит. Было бы здорово, если бы все они здесь участвовали. А то у нас привычка — чемпионаты страны — все заняты. Какие-то большие, громкие соревнования, нужные для России — опять заняты. Хотелось бы, чтобы тренеры сборной повернулись к людям лицом, а не... сами знаете, чем.

Александр КУЛАКОВ,
 председатель оргкомитета чемпионата мира мастеров
 в Красногорске 2005 года, первый заместитель
 председателя правления «Росавтобанка»,
 председатель оргкомитета «Южки «Росавтобанка»:



ДИКТОФОН

— Давно сюда подъехали?

— Да вот с утра заглянул на сайт журнала «Лыжный спорт», смотрю — анонс лыжной гонки. Ну, думаю, какой-то прикоп, не поверил. Но решил всё-таки приехать, посмотреть. Приехал с 15-минутным опозданием и обалдел, пожалел, что лыжи не взял.

— Саша, но нет у вас чувства ревности?

— Всё-таки Александр Кулаков уже успел заработать репутацию человека, который весьма добротен делает то, за что берётся. А тут кто-то берётся за дело, и получается, смотрите — не хуже? Вообще, я смотрю, у нас постепенно формируется совершенно чудесное сообщество людей, умеющих не речи говорить, а именно делать дело, за которое они берутся: Кулаков из «Росавтобанка», Стас Лёвошкин с его чемпионатом СССР, Саша Епишов из Питера с его «Спринтом на Дворцовой» и кучей других интересных питерских дел, Сергей Баталов из Екатеринбурга с «Лыжной Лукьяновых», Александр Грушин, который совместно с НПО «Сатурн» сейчас создаёт с нуля потрясающий размахом своего строительства лыжный центр на Волге, Андрей Кондрашов, который во всех этих событиях неизменно играет одну из ключевых ролей, журнал «Лыжный спорт», который, мне хочется верить, ко всему этому имеет некоторое отношение... Приятно, что столько всего нового происходит, приятно, что со столькими богатыми на идеи людьми сводит в последние годы жизнь. И всё же нет чувства ревности к блестяще скроенному продукту, сделанному совсем другими людьми?

— Нет-нет, ни в коем случае. Есть чувство радости оттого, что люди это проводят, что как бы лыжный спорт развивается, не умирает, что люди пытаются сделать из этого шоу и реально поднимают лыжный спорт. Потому что если мы будем надеяться на государство, будем надеяться на то, что придёт добрый дядя и что-то сделает для нас, ничего не будет. Это очень здорово, что есть люди, которые делают события, не смотря ни на что. Я просто рад, никакой зависти нет, что вы.

— Ноги не чешутся встать на лыжню?

— Вообще, я очень жалею, что не взял лыжи — для радости, для настроения прокатиться в конце мая — это было бы просто здорово.

— Видимо, надо нам «Росавтобанк» как-то сюда на следующий год подтягивать в качестве спонсора?

— Без вопросов, я согласен. Просто я случайно узнал обо всём этом. Мы готовы участвовать и помогать и в качестве спонсора, и в качестве организатора, и в качестве участника — в любом качестве, в каком привлекут.

— От имени оргкомитета ловлю вас на слове (вместе смеётся)!

— Но, раз уж вы меня поймали на слове, позвольте полностью и одно соображение высказать: я думаю, что будет лучше проводить эту гонку коньковым ходом. Потому что при такой погоде, при таком тепле классика — не самый лучший вариант.

— Но снега может не хватить...

— Снега хватит, надо просто побольше его задепонировать. Вы посмотрите, сколько его сегодня осталось неиспользованного. Если трасса будет шириной не три метра, а шесть, то этого будет вполне достаточно для того, чтобы провести гонку коньковым стилем.

— И вы думаете, при шестиметровой ширине можно будет обогнать друг друга коньковым ходом?

— Уверен, можно. Вот этого снега, который лежит здесь сегодня неиспользованным, вполне хватило бы. Я разговаривал с Андреем Кондрашовым, и он сказал, что не пришёл второй погрузчик, и из-за этого весь снег не успели развезти. Так что подогнать второй погрузчик, и даже с этим количеством снега можно было гонку проводить коньком. И всё равно — для первого опыта, считаю, всё было сделано просто блестяще.

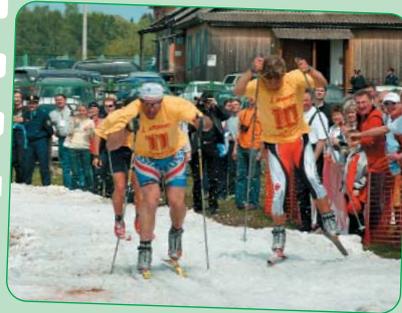


Майский снег, стринги, весна. Ну что ты сделаешь с весной?..

хмель, определенно, это хмель — так легко спонсоры не добываются нигде и никогда, это вам я говорю...

Андрей МАРКОВ в бейсболке, облепленной каким-то совершенно нелепым количеством значков. Этот парень стал визитной карточкой ачери-биатлона в России, он фотогеничен, контактен, обаятелен, он выиграл какое-то не поддающееся учёту количество медалей на нескольких чемпионатах мира и заставил всех остальных спортсменов бояться русских в этом виде спорта. У него тоже, как у блаженно-го, не сходит с лица улыбка...

Завьялов, Зайцева, Шульман, Савельев, Нагейкина, Черноусова, Макоев, Елизаров, Лукьянов, Кукрус, Новиков, Прокунин, Гусева, Макарова, Коростелёва, Резцова, Кузьмин, Маслов... Кого там



Андрей Кукрус, «на всякий случай» чуть-чуть подрезавший на финише Павла Коростелёва в манере Оддвара Бро, одерживает в этой гонке эффектную победу. Впрочем, подавить протесты в этот день никому в голову не пришло — все понимали, что победителями в этот день были все присутствующие.



Организаторы не стали обижать никого из участников — призы в этот день получили абсолютно все.



Елена БУРУХИНА,
серебряный призёр чемпионата мира
в Валь ди Фиемме,
член сборной команды России по лыжным гонкам,

Андрей БОЯРИНОВ,
заслуженный тренер России,
тренер спортивного клуба «Сатурн», г. Рыбинск:

ДИКТОФОН



— Лен, ваши впечатления от этих соревнований?

— Необычно. И очень жарко.

— А вы в комбинезоне бежали, или в шортаках?

— В лосинах и футболке, которую выдали организаторы. Но всё равно — очень жарко. И снова повторю — очень необычно. Я в этом году рано закончила сезон, так что мне сегодня было тяжело. Уже когда в четвёртый раз пошла на очередной этап, думала, что умру.

— А что, тренер разве не заставляет вас тренироваться в мае?

— Нет, мы тренируемся, бегаем, но ещё не настолько интенсивно, чтобы принимать участие в подобном рода соревнованиях.

— Вас когда пригласили принять участие в этих стартах, вы поверили, что это не розыгрыш?

— Я сначала... У нас ведь целая история вышла. Я сначала думала, что соревнования будут на лыжероллерах. Всё Андрея спрашивала, спрашивала... Он рассказывал, рассказывал. А потом вдруг понял, что я не «везжаю» и говорит: так не на лыжероллерах, на лыжах! Так что я только на второй или на третий день поняла, что речь идёт о лыжных соревнованиях.

— А вы, Андрей Александрович, впечатления?

— В этих соревнованиях обязательно надо участвовать, и даже, если возможно, то и проводить их не в конце весны, а прямо летом. Но я думаю, скоро будет такая возможность — слышал, организаторы хотят построить здесь ангар, и тогда хранить снег станет намного проще. И это будет очень здорово, потому что наши больнички не должны про нас забывать — уж очень большой период времени — с апреля по ноябрь поклонники лыжных гонок о нас вообще не слышат — как тренируется сборная, чем занимается? А эти соревнования дают возможность снова всем увидеться, посмотреть, кто в какой форме находится, да и вообще понять — живы ли эти люди? Думаю, эти соревнования должны стать традиционными.

Кстати, в Дюссельдорфе в первый год проведения аналогичных соревнований накладок было в десять раз больше, чем здесь*. То есть они не знали, как снег развезти, как уложить, и поэтому соревнования затапливали, и накладок было много. Но на следующий год они учли все свои ошибки и сделали соревнования уже на очень приличном уровне. А на третий год соревнования прошли уже просто блестяще. Всё проходило минута в минуту — а это очень важно для спортсменов, важно, чтобы они разминались, разогрелись, настроились, выходили на старт и бежали строго в определенное время. Так вот, я считаю, что уровень подготовки, организации на «Майском снеге» по сравнению с первым годом проведения в Дюссельдорфе — это просто земля и небо...

— Одним словом, супер?

— Ну, не Супер. Супер, будем надеяться, будет в следующие годы. Но вполне добротно для первого года.

* В Дюссельдорфе похожие соревнования проводятся в сентябре при очень схожих погодных условиях. С первого же года проведения эти соревнования по инициативе FIS стали этапом Кубка мира.

Алексей ФАЗЛУЛИН,
директор лыжной базы МГФСО «Сходня»,
главный идеолог и организатор соревнований:

ДИКТОФОН



— Алексей, расскажите, кому вообще в голову пришла эта идея — провести эти соревнования на Сходне?

— Пять лет назад в журнале «Лыжный спорт» я прочитал коротенькую заметочку о том, что в Швеции в середине лета проводится такая гонка. И подумал: а чем мы хуже? И вот, представьте, пять лет я вынашивал эту идею.

— Пять лет?!

— Пять лет, честно вам говорю. Но всё не находил единомышленников. И только благодаря главе администрации Химкинского района Владимиру Владимировичу Стрельченко в этом году эта затея была воплощена в жизнь: он откликнулся, дал в конце марта технику, которой мы нагрели эти кучи снега, и усилием всех — руководства МГФСО, Москомспорта получилось то, что получилось.

— Кто помогал?

— Конечно, прежде всего — администрация Химкинского района. Кроме того, самое активное участие принял Лёня Резцов — и с призами он помог очень здорово, и с финансами, и вообще поддержал саму идею. У нас такой как бы мини-органкомитет сложился — Лёня и Анфиса Резцовы, Андрей Кондрашов и ваш покорный слуга.

— А как вы просчитывали необходимое количество снега? Например, Саша Кулаков, председатель оргкомитета чемпионата мира мастеров в Красногорске, заметил, что в таких условиях лучше проводить коньковую гонку — коньковая гонка динамичнее, не составит труда насыпать лыжню шириной в 6 метров — привлечь лишний погрузчик, и задача может быть решена. Как, считаете, реально провести в таких условиях коньковую гонку?

— Вполне. Просто вы должны понимать, что это был первый раз, первый пробный шаг. Я вообще боялся — доживёт снег, не доживёт? А потом, снег мы собрали уже буквально в самую последнюю неделю марта. И призы, и номера-футболки, и номера в гостинице, и гости — всех обзванивали, всё делали, всё заказывали буквально в последнюю неделю. Поэтому не было такой уж очень серьёзной подготовки. Теперь же, с учётом опыта, который, как известно, не купишь, будем делать иначе.

— Я разговаривал с Андреем Бояриновым, и он рассказал, что эти соревнования прошли на гораздо более высоком организационном уровне по сравнению с первым этапом в Дюссельдорфе. Там, говорит, столько было накладок, столько организационной неразберихи... Тут же — намного лучше. В общем, все спонсоры в восторге. Я переговорил с представителем «АТОМ-ИС» в России Вернером Шнайдером, и мы вам, кстати, нашли на следующий год ещё одного спонсора — «Росавтобанк» — они уже готовы участвовать на следующий год.

— Замечательно, просто замечательно.

— Да, и Торговый дом «Лыжный мир» — тоже очень доволен. То есть я так понимаю, что спонсоров на следующий год искать будет проще. Есть ли амбиции, желание пригласить сюда зарубежных гонщиков?

— Есть. Теперь уже есть.

— Ну что ж. Поздравляем вас, Алексей, и желаем на следующий год показать здесь россиянам Бьорна Дали, Оддвара Бро, Бритт Петтерсен, словом — всех мировых «суперзвёзд».

— Спасибо.

Леонид РЕЗЦОВ,
мастер спорта международного класса по биатлону,
один из организаторов соревнований:

ДИКТОФОН



— Я очень доволен тем, что всё прошло так здорово. В первый раз, естественно, не знали, как в итоге всё получится, но я надеюсь, что всем всё понравилось. Теперь, после первой гонки, можно уже понять, в каком направлении дальше двигаться. На следующий год, конечно, хотелось бы подтянуть ещё больше спонсоров и других сильнейших спортсменов — Чепалову, Рочева, Иванова... И, кстати, почему бы нам не сделать эти соревнования на следующий год ещё и международными?

— А вы с Анфисой имеете какое-то отношение к организации этих соревнований?

— Все вместе приложили усилия. Алексей сохранил снег, мы помогли собрать спортсменов.

— Но, наверное, не сразу поверили в то, что эти соревнования можно провести?

— Конечно, не сразу. Но потом Андрей Кондрашов показал кассету, как это всё в Швеции проводилось, ну, мы и загорелись. А вверх уже появилась твёрдая уверенность, что всё состоится. Единственное, не знали, как это будет по времени — сколько времени займёт разложить снег, хватит ли сил всё это сделать, чтобы не задержать старт.

— Но снега много осталось...

— Что ж, может быть, завтра проведём и второй день?..

в этот день только не было?..

Я не знаю, как рассказать вам об этом. Что о бризе с моря, что о «Майском снеге» — рассказывай, не расскажешь. Вы лучше приезжайте на следующий год сюда сами. Всё увидите. Плотнёте этого воздуха. И всю обратную дорогу будете улыбаться, точно конченный идиот. Но ни один гаишник вас не тронет, слово даю. Если, конечно, вы по собственной воле не усугубите. Но усугублять не понадобится — вам хватит и того, чем угостят, чем одарят вас май и Сходня.



Иван Исаев
главный редактор
журнала «Лыжный спорт»,
мастер спорта СССР по лыжным гонкам.

Only the strong the survive!

Ski
RS:11



T. Angerer 24:21.17 (1)



Photo: Sammy Minkoff

ЗАО «АМЕР СПОРТС»

т.: (095) 641 26 46; ф.: (095) 641 26 45

e-mail: pavel.serebrovski@amersports.net

Т.Ц. «МЕГА-ТЕПЛЫЙ СТАН»

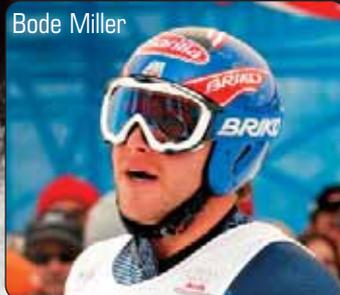
21 км Калужского ш., оф. 208

www.tobias-angerer.de

www.atomicsnow.com

BRIKO

Benjamin Raich



Bode Miller



Nicole Hosp



Giorgio Rocca

«ГАЙС-СПОРТ»

194295, Санкт-Петербург, пр. Художников, д. 22/2;
тел.: (812) 517 02 70, 517 92 08, факс: 598 18 27
e-mail: info@skiline.ru
www.skiline.ru

Адреса магазинов «Спортивная Линия»:

- Санкт-Петербург, Владимирский проспект, д. 1/6;
тел.: (812) 713 36 47.
- Санкт-Петербург, Выборгское шоссе, д. 13,
ТЦ «Космополис», 2 этаж;
тел.: (812) 336 96 60.

«СПОРТМАСТЕР»

Единая справочная служба тел.: (095) 777-777-1
www.sportmaster.ru

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «КАНТ»

- Москва, м. «Нагорная», Электролитный проезд, вл. 75;
тел.: 317 61 01, 317 85 22, тел./факс: 317 98 06
e-mail: sckant@kant.ru.
- Москва, м. «Полежаевская», ул. Куусинена, д. 9;
тел.: 943 11 54, 943 11 55.
- Самара, пр. Ленина, д. 1; тел.: (8462) 38 17 55.
- Санкт-Петербург, Гражданский пр-т., д. 23;
тел.: (812) 535 33 91.

«Тим Спорт»

Екатеринбург, ул. Авиационная, д.57, оф. 1
тел.: (343) 260 93 93, 263 62 49, 263 62 50;
e-mail: tim-sport@usp.ru
www.tim-sport.ru



РОССИЯНИН ИВАН БАБИКОВ,

НИ РАЗУ НЕ ПОКИНУВШИЙ
В ЭТОМ СЕЗОНЕ ПРЕДЕЛЫ
СЕВЕРОАМЕРИКАНСКОГО
КОНТИНЕНТА, «ПРОБИВАЕТСЯ»

**В СБОРНУЮ
КОМАНДУ
РОССИИ
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ!**

**АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ
СБОРНОЙ РОССИИ ЗА СЕЗОН 2004-2005 Г.Г.
НА ОСНОВЕ ИЗУЧЕНИЯ ДИНАМИКИ
FIS-ПУНКТОВ И ПРОГНОЗ НА 2006 ГОД**

*Мир захлебывается
от избытка информации,
и при этом страдает
от недостатка знаний.*

В настоящее время многие интересуются динамикой максимальных достижений в той или иной деятельности; этот интерес, в частности, проявляют и спортсмены.

Лыжнику-гонщику бывает порой нелегко определить, улучшился уровень его подготовки в прошедшем сезоне по сравнению с предыдущими сезонами, или нет. В разных видах спорта существует множество различных систем оценок результатов выступлений. Лыжные

гонки стоят в этом ряду особняком — разница в условиях скольжения, рельефа, инвентаря и многое другое отмечает все известные методики оценки результатов, приемлемые для проведения их в стандартных условиях. Можно возразить, что места, занятые спортсменом, например, на чемпионате России, уверенно демонстрируют силу данного гонщика. Однако состав участников любых соревнований сильно отличается из года в год. К тому же нет никакой уверенности в том, что лидеры сохранили свою форму неизменной. Наоборот, есть доказанные данные, что спортивная форма спортсменов, даже лидеров мирового сезона, также подвержена значительным ежегодным перепадам.

В Международной лыжной федерации (FIS) уже более 10 лет применяется довольно

интересная система оценки результатов спортсменов — рейтинг спортсменов на основе так называемых FIS-пунктов (FIS-punkte). Ежегодно в схему действия рейтинга вносятся различные поправки, улучшающие, по мнению создателей, ее работу. После довольно тщательного ознакомления и изучения принципов ее функционирования, мы склоняемся к тому, что объективность оценки результатов выступлений лыжников-гонщиков находится на очень высоком уровне.

МЕТОДИКА РАСЧЕТА FIS-ПУНКТОВ

FIS-пункт применяется как **универсальный показатель подготовленности спортсмена**. Служит основой для расчета международного рейтинга. И главный смысл состоит в том, чтобы его постоянно улучшать. Приводит-

ся во всех протоколах FIS (кроме массовых марафонских соревнований), и позволяет нам проводить довольно интересный анализ по сравнению результатов выступлений спортсменов всех стран в различных ракурсах.

Напомним кратко еще раз, что такое FIS-пункт спортсмена. Этот показатель рассчитывается по формуле, приведенной в регламенте FIS.

ФОРМУЛЫ РАСЧЕТА

гоночных FIS-пунктов В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ

$$P = (F \cdot T_x) / (T_0 - F) \text{ или } P = (T_x / (T_0 - 1)) \cdot F$$

P — гоночные пункты;

T₀ — время победителя в секундах;

T_x — время классифицируемого спортсмена в секундах;

ФАКТОР F	ВИД СОРЕВНОВАНИЯ
Фактор 800	Гонки с интервальным стартом
Фактор 1200	Спринтерские гонки и гонки преследования
Фактор 1400	Гонки с общим стартом и дуатлон

ПРИМЕР

Этап Кубка мира — 5 км кл. + 5 км св. (дуатлон)

1. Шмигун EST 26.38.4 (=T₀) или 1598,4 сек
2. Захенбахер GER 26.39.0 или 1599,0 сек
3. Завьялова RUS 26.39.0 или 1599,0 сек

Гоночные пункты (P) Захенбахер (T_x):

$$P = 1400 \cdot 1599 / (1598,4 - 1400) = 0,53$$

Гоночные пункты (P) Завьяловой (T_x):

$$P = (1599 / 1598,4 - 1) \cdot 1400 = 0,53$$

Для «выравнивания» уровня соревнований применяется «надбавка» — пенальти на каждый старт:

КАТЕГОРИЯ	ЖЕНЩИНЫ	МУЖЧИНЫ
Зимние Олимпийские игры	0	0
Чемпионат мира	0	0
Кубок мира	0	0
Континентальный кубок, гонки FIS	15	15
Первенство мира среди юниоров	35	35

Если расчетное пенальти гонки (для этого берутся FIS-пункты 5 спортсменов, показавших лучший результат в гонке, отбрасывается лучший и худший FIS-пункты и сумма оставшихся трех делится на 3,75) больше указанного в таблице, то в качестве «надбавки» берется в расчет большая величина. К гоночным пунктам спортсмена и прибавляется эта «надбавка». Таким образом, определяется FIS-пункт спортсмена в гонке.

Самостоятельно посмотреть эти данные можно на официальном сайте FIS www.fis-ski.com.

ОБЩИЙ АНАЛИЗ И ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В ГОНКАХ

Рассмотрим представительство России на международной спортивной арене и начнем с мужчин. В прошедшем сезоне 2004-2005 г.г. в гонках календаря FIS приняло участие 253 российских гонщика (в прошлом сезоне — 169 человек). Это увеличение достигнуто ценой «нарушения» регламента FIS на соревно-

ваниях в Кировске (13 — 14 ноября 2004 г.) и вынесенного замечания техделегату (он допустил на старт участников, не имеющих на тот момент FIS-кодов). В FIS пошли нам навстречу и выдали дополнительные FIS-коды довольно большому количеству спортсменов. Очень хороший прогресс — без малого 50%! По этому показателю нас опережают только Норвегия, Швеция, Финляндия.

Не торопимся мы и с выставлением большего количества спортсменов на этапах Кубка мира — 22 человека (в прошлом сезоне 20 человек). По этому показателю мы находимся на 5 месте — после Норвегии, Италии, Швеции, Финляндии: у них от 35 до 50 человек участвует в этапах Кубка мира (КМ). И тому есть объективные причины. Во-первых, невнятная система отбора на эти самые этапы не дает стимула остальным лыжникам, бегающим в России. Во-вторых, в России уже давно не проводятся этапы Кубка мира, где можно бежать национальной группе. И в-третьих, для того, чтобы бежать на этапе КМ, нужно иметь определенный уровень рейтинга, то есть средний FIS-пункт спортсмена должен быть не более 60 у мужчин и 90 у женщин. А чтобы его повышать, нужно участвовать в соревнованиях FIS как за рубежом, так и у нас в стране. Да еще при этом в них обязательно должны принимать участие лучшие российские спортсмены. К тому же в сезоне 2005-2006 г.г. на этапах будет стартовать по 6 человек мужчин и женщин вместо прежних 9.

В женских лыжных гонках по общему количеству участвующих в гонках FIS по сравнению с прошлым годом произошло увеличение со 122 до 159 участниц (прирост 30%). Обращает внимание довольно «узкая скамейка запасных» нашей женской команды на этапах Кубка мира — всего 15 человек (в 2004 году было 13). Пробриться еще сложнее, чем у мужчин!

Здесь, пожалуй, стоит отметить тот неоспоримый факт, что уровень конкуренции в мировом лыжном спорте у женщин гораздо ниже, чем у мужчин. Например, на прошедшем этапе КМ в Праджелато (Италия) в дуатлоне 10 место у мужчин «имело» FIS-пункт, равный 17,89, а у женщин — 44,33. 30 место у мужчин — 67,22, у женщин — 141,38. Бывает различие еще больше. Таким образом, по этому показателю конкуренция у мужчин выше в 2,0-2,5 раза.

КРИТЕРИИ ВЫСТУПЛЕНИЯ НА КУБКЕ И ЧЕМПИОНАТЕ МИРА

В настоящее время получены статистические данные, связанные со средним показателем FIS-пункта спортсмена.

Первое.

Выступать на этапах Кубка мира есть смысл, только если у мужчин этот показатель менее 50, а у женщин — менее 60-70. Именно эти критерии дают некоторую «гарантию» спортсменам, что руководители от спорта их могут заметить и заявить на этап. Что еще более интересно, это явление наблюдается по всем изучаемым нами стра-

Guahoo™

ТЕРМОБЕЛЬЕ



ПРИМЕР БУДУЩЕЕ

1. Сеть магазинов «КАНТ», тел. 317-6101 (многоканал.)
2. Сеть магазинов «Турин», тел. 943-6797
3. Сеть магазинов "Мир Спорта", тел. 781-0999, 953-6676, 393-6766 доб.294, 252-3802
4. ТЦ «Экстрим», ул. Смольная, 63Б, 2-й и 3-й этажи
5. ТВК «Спорт-Хит», 52 км МКАД, Сколковское ш., д.31

Более 500 магазинов по всей России

www.guahoo.ru

КОМПАНИЯ ИЛМТОРГ

нам! У сильных лыжных держав эта планка чуть выше (в смысле FIS-пункт меньше), у слабых — ниже.

При этом у всех стран бывают исключения, возможно, основанные на человеческом

Таблица 1.

Динамика прироста индивидуального среднего за сезон FIS-пункта (мужчины).

ГРУППА	СПОРТСМЕН	ПРИРОСТ (%)	СЕЗОН 03-04	СЕЗОН 04-05
1 (положит. прирост)	Пирогов Дмитрий	62,7	80,15	29,90
	Дементьев Евгений	53,4	10,35	4,82
	Большаков Николай	50,4	69,50	34,48
	Рочев Василий	48,7	25,12	12,89
	Норин Артем	42,9	38,10	21,77
	Вылегжанин Максим	39,2	46,77	28,42
	Коростелев Павел	25,1	72,06	53,95
	Девятьяров Михаил	22,9	95,29	73,48
	Мориллов Николай	22,7	98,78	76,36
	Фокин Николай	21,9	76,94	60,08
2 (стабилизация результата)	Тишкин Дмитрий	5,9	49,02	46,14
	Егошин Дмитрий	3,1	84,27	81,62
	Чекалкин Роман	2,0	69,58	68,22
	Неучесов Анатолий	1,2	57,42	56,73
3 (отрицат. прирост)	Булгаков Максим	-8,1	47,53	51,39
	Токарев Владимир	-10,2	58,22	64,17
	Легков Александр	-19,5	21,12	25,24
	Виролойнин Роман	-22,8	33,24	40,82
	Крянин Сергей	-27,1	57,12	72,59
	Ревин Виктор	-28,7	34,23	44,04
	Щучкин Сергей	-45,3	55,19	80,17
	Маслов Дмитрий	-46,1	58,39	85,32
	Шлюнджиков Андрей	-58,9	38,00	60,40
	Ляшенко Дмитрий	-61,1	41,20	66,36
	Петухов Алексей	-70,9	56,45	96,46
	Иванов Михаил	-90,5	11,66	22,21
	Осинкин Дмитрий	-95,2	25,61	49,98
	Панкратов Николай	-107,3	7,16	14,84
	Альпов Иван	-109,2	21,74	45,48
	Вилисов Владимир	-145,9	11,32	27,84
	Новиков Сергей	-198,2	11,98	35,72
	Нутрихин Андрей	-229,4	32,00	105,40

Таблица 2.

Динамика прироста индивидуального среднего за сезон FIS-пункта (женщины).

ГРУППА	СПОРТСМЕНЫ	ПРИРОСТ (%)	СЕЗОН 03-04	СЕЗОН 04-05
1 (положительный прирост)	Чепалова Юлия	40,7	2,80	1,66
	Тягай Ольга	27,5	148,03	107,29
	Базарнова Евгения	25,0	132,98	99,67
	Ямбаева Татьяна	22,3	87,06	67,67
	Рочева Ольга	19,6	71,15	57,22
	Иванова Юлия	16,1	98,86	82,95
2 (стабилизация результата)	Сабирзянова Диляра	10,9	83,43	74,30
	Ильина Наталья	7,5	132,98	122,97
3 (отрицательный прирост)	Плоцкая Елена	-1,7	67,74	68,87
	Артемова Ирина	-18,2	35,78	42,28
	Колесниченко Юлия	-19,4	123,59	147,59
	Коростелева Наталья	-22,0	18,20	22,20
	Слепова Анна	-33,1	72,87	97,02
	Бурухина Елена	-47,2	8,48	12,48
	Чекалева Юлия	-63,9	72,28	118,49
	Сидько Алена	-64,7	22,10	36,39
	Агеева Ольга	-68,7	90,32	152,37
	Никитина Елена	-71,8	73,76	126,73
	Кравцова Евгения	-80,9	64,31	116,31
	Чарочкина Татьяна	-117,3	73,64	160,02
	Куркина Лариса	-135,1	7,86	18,48
	Нагейкина Светлана	-135,6	28,74	67,72
	Воронцова Екатерина	-165,7	16,66	44,27
Завьялова Ольга	-195,5	6,40	18,91	
Новикова Валентина	-206,6	55,16	169,14	
Хахина Евгения	-298,4	60,30	240,25	

факторе: в Норвегии у мужчин ни разу не стартовал в КМ спортсмен, имеющий средний FIS-пункт за сезон 47,87 (не будем утомлять уважаемого читателя сложными норвежскими фамилиями; и при этом в двух этапах КМ бежал спортсмен с FIS-пунктом, равным 53,86!

У нашей мужской команды на «скамейке запасных» сидели FIS-пункты, равные — 49,94; 48,05; 46,85 и 46,77. И соответственно «принимали участие» FIS пункты, равные — 52,20; 50,48; 59,14; 58,93!

У девушек тоже можно отметить в запахе 51,63, и на лыжне этапа КМ — 59,27 и даже 67,47! Если посмотреть на их фактические результаты в гонках FIS, то окажется, что похвастать там, собственно говоря, нечем. Но это, скорее всего, есть действительно человеческий фактор, помноженный на нечеткую систему отбора. Одним словом, неэффективное использование наших спортивных как материальных, так не материальных ресурсов.

В целом же картина очень четкая и коэффициент детерминации (определенности линейной регрессии) у мужчин составляет 0,96 (т.е. в 96% случаев участие спортсмена в этапах КМ можно объяснить тем, что его FIS-пункт менее 50). У женщин этот показатель равен — 0,74. Личный фактор здесь играет более значимую роль!

Второе.

Изучая динамику среднего FIS-пункта за сезон индивидуально у каждого спортсмена, можно выявить динамику его спортивной формы по годам — подъем, стабилизация, снижение. Достаточно вспомнить победителей Кубка мира последних трех лет — Альшгорд, Фредрикссон, Зоммерфельдт, Вверпалу (рис. 1).

Небольшое отступление. Поднять FIS-пункт не так легко, как может показаться на первый взгляд, поскольку это зависит не столько от желания самого спортсмена, сколько от его действительного улучшения спортивной формы от сезона к сезону. И это уже доказанный факт. Приемлемые темпы прироста среднего FIS-пункта за год составляют от 10 до 20 единиц.

В этой связи имеет смысл привести данные наших ведущих спортсменов. Стоит отметить, что этот анализ сделан только на ос-

нове гонок, входящих в календарь FIS (таблица 1).

Безусловно, эти данные не претендуют на абсолютную истину, и, тем не менее, дают довольно четкую картину динамики спортивного результата, а, следовательно, и функционального состояния спортсменов. Поскольку эти цифры не учитывают субъективных причин снижения результатов, следует очень внимательно разобраться с каждым отдельным спортсменом (при возможности воспользоваться анализом биохимических исследований и УМО). У Пирогова Д. и Большакова Н. прошлый сезон был явно неудачным (по объективным причинам — травмы), поэтому отмечен сильный прирост.

Таким образом, по итогам прошедших двух сезонов можно выделить три группы спортсменов, имеющих разные тенденции в динамике функционального состояния. Радуют хорошие темпы роста результатов наших молодых спортсменов. Однако очень сильный прирост также может иметь негативные последствия — его трудно удержать (возможно, форсирование тренировочной формы). Не может не вызывать тревогу положение спортсменов, попавших в 3 группу — с отрицательным приростом FIS-пунктов.

В женской сборной — картина менее обнадеживающая (таблица 2).

Чепалова Юлия находится на вершине своей формы, и добиться вследствие этого сильного положительного прироста очень сложно, и, тем не менее, ей это удалось! Пожелаем ей остаться на этом же уровне и в олимпийском году.

Ухудшение FIS-пунктов Артемовой И. и Воронцовой Е., безусловно, очень талантливых и перспективных спортсменок, не может не вызывать тревогу. Возможно, это результат неадекватной нагрузки, предложенной для недавних юниорок. И, наконец, целая группа наших сильнейших спортсменок отмечена снижением спортивной формы в этом сезоне. Тренерам нашей сборной определенно есть над чем подумать до наступления соревнований.

Необходимо отметить, что здесь нет Барановой-Масалкиной Н. И Медведевой-Ар-

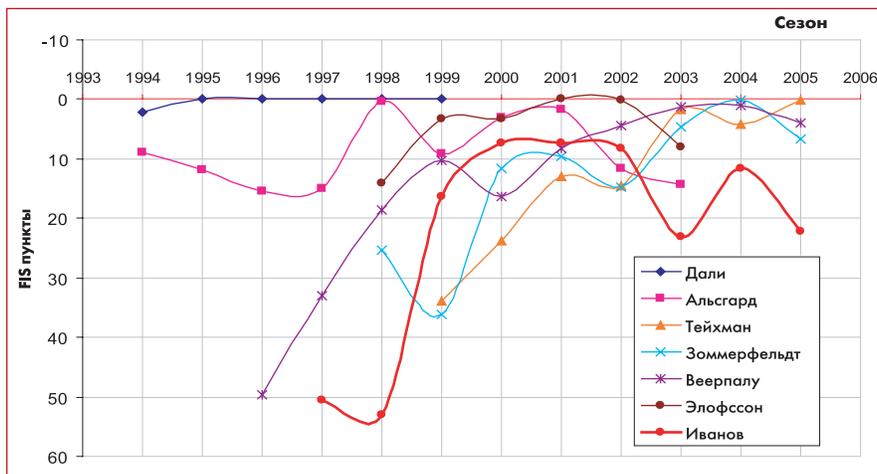


Рис. 1. Многолетняя динамика FIS-пунктов элитных лыжников-гонщиков.

бузовой Е., поскольку в прошлом сезоне они не выступали по уважительной причине.

Третье.

Средний дистанционный FIS-пункт победителей ЧМ и ОИ не может быть более чем 15,0!

Проанализируем по итогам прошедшего сезона результаты победителей и призеров всех гонок Кубка мира. И начнем с дистанций. **Всего на пьедестал почета Кубка мира 04-05 (1-3 места) поднялось 13 женщин и 23 мужчины.** Совсем немного.

К началу сезона среди 23 мужчин лишь Василий Рочев и итальянец Морригл имели «плохие» дистанционные FIS-пункты — 25,12 и 25,81 соответственно. Скорее всего, это исключение из правила, так называемые «нарушители». А в среднем на этапе Кубка мира (в том числе и на чемпионате мира) необходимо иметь FIS-пункты:

1. Для победы = 4,68 (максимум 13,12 — Байчичак);
2. Для второго места = 5,02 (максимум 12,73 — Хоффман);
3. Для третьего места = 8,76 (максимум 15,43 — Хьелмесет).

У женщин «нарушителями» являются норвежка Штейра (FIS-пункт к началу сезона — 22,42) и француженка Филиппо (24,94). А на Кубке мира необходимо иметь в своем активе:

1. Для победы = 6,90 (максимум 8,91 — Бьорген);
2. Для второго места = 6,51 (максимум 8,91 — Бьорген);
3. Для третьего места = 7,28 (максимум 8,91 — Бьорген).

Очевидно, что для удачного выступления в гонках (не спринтерских) будущего сезона 2005-2006 г.г. (олимпийского сезона) FIS-пункты должны быть **не более 15 к концу этого сезона.** Такими FIS-пунктами (а значит, и высоким потенциалом при прочих положительных условиях) сейчас в нашей мужской сборной команде обладают:

- ◆ Деметьев Евгений — 4,82;
- ◆ Рочев Василий — 12,89;
- ◆ Панкратов Николай — 14,84.

Однако сильно тревожит то, что у Панкратова Н. в этом сезоне мы наблюдали снижение формы. Определенный шанс есть у следующих спортсменов:

- ◆ Норин Артем — 21,77;
- ◆ Иванов Михаил — 22,21;
- ◆ Легков Александр — 25,24;
- ◆ Вилисов Владимир — 27,84;
- ◆ Вылегжанин Максим — 28,42;
- ◆ Пирогов Дмитрий — 29,90.

Из этой группы есть проблемы у Иванова М., Легкова А., Вилисова В.: в прошедшем сезоне у них отмечается незначительное снижение формы.

Женская сборная. «100% -ми кандидатами» (вернее кандидатами) на подиум сезона 2005-2006 г.г. являются:

- ◆ Чепалова Юлия — 1,66;
- ◆ Баранова-Масалкина Наталья — 5,84.

Высокий потенциал имеют:

- ◆ Бурухина Елена — 12,48;
- ◆ Куркина Лариса — 18,48;
- ◆ Завьялова Ольга — 18,91;
- ◆ Медведева-Арбузова Евгения — 20,41.

При этом Куркина Л. и Завьялова О. несколько сбавили обороты в этом сезоне — было 7,86 и 6,40 соответственно.

Безусловно, в женском лыжном спорте есть еще перспективные спортсменки, которые могут вступить в борьбу за призовые места на крупнейших международных соревнованиях. Но им и их тренерам необходимо набраться терпения и готовиться самым серьезным образом. А «бросать их в горнило гонок Кубка мира» крайне нецелесообразно и уж тем более неэффективно: сгорят раньше времени и примеров тому немало. Но об этом чуть ниже.

В спринтерских гонках 2004-2005 г.г. на пьедестале побывало **11 женщин и 16 мужчин.** Для этого они должны были обладать FIS-пунктами в среднем не более чем:

- ◆ для победы у женщин — 11,72 и у мужчин — 17,44 («нарушители» Лина Андерссон — 75,26 и Кьолстад (Норв) — 53,52);
- ◆ для второго места у женщин — 12,07 и у мужчин — 22,87 (та же Андерссон и Вялимяя (Финл) — 41,84);
- ◆ для третьего места у женщин — 14,99 и у мужчин 21,09 (исключение Гьомла (Норв.) — 31,54 и Реннер (Кан) — 32,90, а также уже упомянутый Кьолстад (Норв) и Хаттестад (Норв) — 68,03).

Таким образом, кандидатами у мужчин и женщин от сборной России (вернее, кандидатом) является (в указанных рамках) Рочев Василий (спринтерский — 19,09).

Определенный шанс есть (установим границу, например, 60,0) у следующих спортсменов:

- ◆ Егошин Дмитрий (36,80);
- ◆ Алыпов Иван (44,66);
- ◆ Девятьяров Михаил (51,56);
- ◆ Деметьев Евгений (52,72 — всего один старт в спринте в этом сезоне);
- ◆ Сидько Алена (30,57);
- ◆ Куркина Лариса (60,35).

Четвёртое.

Внимательно посмотрим 5 лист дистанционных FIS-пунктов за прошедший сезон, который включает в себя среднее лучших пяти гонок каждого спортсмена за прошедший сезон. Всю таблицу приводить нет смысла. Обра-

ВЫ ПОКУПАЕТЕ ПАЛКИ НА ВЫРОСТ? ЗАЧЕМ?

ДЛЯ ВАС ЕСТЬ ВСЕ РАЗМЕРЫ! 65-170 см

Качество сертифицировано (сертификат от FIS/IS/IBU/CSG/IBU/IBCF)

Дополнительные скидки спортивным и образовательным организациям.

Производитель:
ООО "Стеклопластик"
г.Бийск Алтайский край
т/ф (3854) 32-85-08, 32-54-71.
E-mail market@bzs.biysk.ru
www.bzs.ru

Представитель:
г. Москва ООО "Лабранд"
тел (095) 474-36-11, 475-82-77

ДОСТАВКА ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО!

ГАРАНТИРУЕМ ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО

НА ПЬЕДЕСТАЛЕ ПОБЕДЫ!

ООО "ВИКОНТ"

производственно-коммерческая фирма

- лыжи, лыжный инвентарь, лыжные ботинки
- экипировка по видам спорта: футбол, волейбол, теннис, баскетбол, легкая атлетика, борьба
- любые заказы по экипировке команд
- обеспечение спортивных команд, клубов, школ и организаций товарами спортивного назначения
- отправка товаров в регионы

127106, Москва, Сигнальный пр-д, д. 3
тел.: (095) 903-8180, 401-0929
e-mail: vikont@comail.ru

Таблица 3.

FIS КОД	СПОРТСМЕН	Г.Р.	DI FIS ПУНКТ	МЕСТО В РЕЙТИНГЕ FIS
1029461	SKJELDAL Kristen	67	2.14	5
1150517	ESTIL Frode	72	3.32	10
1059822	HJELMESET Odd-Bjoern	71	9.70	18
1263231	HOFSTAD Tore Ruud	79	10.66	19
3420076	BERGER Lars	79	13.57	24
1287772	BJOERNDALEN Ole Einar	74	17.68	36
1230930	SVARTEDAL Jens Arne	76	17.78	37
1092414	ANDERSEN Remi	73	22.95	42
1306493	BJERKE Espen Harald	80	23.78	44
3420005	GAUSTAD Jon Anders	80	26.37	52
1262455	ANDRESEN Jan Egil	78	27.30	54
1092511	HETLAND Tor Arne	74	30.54	69
1059725	AUKLAND Anders	72	30.54	69
3420007	HORNTVEDT Kristian	82	31.32	71
1262358	AASEN Geir Ludvig	74	31.68	72
3420023	GJERDALEN Tord Asle	83	35.20	83
3420036	ROENNING Eldar	82	35.29	84
1148868	BJONVIKEN Tore	75	36.63	89
1263425	TRONDSSEN Krister	78	38.00	94
1306202	ANDRESEN Frode	73	38.14	95

Таблица 4.

FIS КОД	СПОРТСМЕН	Г.Р.	DI FIS ПУНКТ	МЕСТО В РЕЙТИНГЕ FIS
3480004	Дементьев Евгений	83	4.82	13
1374975	Рочев Василий	80	12.89	23
3480007	Панкратов Николай	82	14.84	29
3480018	Норин Артем	83	21.77	40
1240339	Иванов Михаил	77	22.21	41
3480016	Легков Александр	83	25.24	46
1278557	Вилсов Владимир	76	27.84	57
3480013	Вылегжанин Максим	82	28.42	59
1371580	Пирогов Дмитрий	80	29.90	66
1253919	Большаков Николай	77	34.48	81
1322498	Новиков Сергей	80	35.72	86
3480047	Бабилов Иван	80	39.58	103
3480299	Виралайнен Роман	81	40.82	108

Таблица 5.

FIS КОД	СПОРТСМЕН	Г.Р.	SP FIS ПУНКТ	МЕСТО В РЕЙТИНГЕ FIS
1374975	Рочев Василий	80	19.09	6
3480041	Егошин Дмитрий	81	36.80	24
3480015	Алыпов Иван	82	44.66	35
3480287	Девятъяров Михаил	85	51.52	48

щает на себя тот факт, что среди первых 40 спортсменов лишь 4 представляют 1982 год рождения и моложе: трое наших — Дементьев Е. (1983), Панкратов Н. (1982) и Норин А. (1983) и один спортсмен сборной Германии Геринг Ф. (1984). Средний год рождения первой «двадцатки» у мужчин — 1974,8, а второй — 1976,7! Т.е пик спортивной формы у лыжников-гонщиков достигается к 30 годам. У женщин, соответственно, первая и вторая «двадцатки» — 1976,0 и 1977,8 средние года рождения.

Если проанализировать индивидуальную динамику FIS-пунктов у элитных спортсменов в зависимости от их возраста, то оказывается, что самый плодотворный возраст лежит в диапазоне 28 — 32 года у мужчин и 27 — 31, соответственно, у женщин. Таким образом, лыжные гонки как вид спорта остаются спортом зрелых спортсменов. Правда, здесь, как и всегда, не бывает правил без исключений. Пер Элоффсон (Швеция) и Михаил Иванов добились выдающихся успехов в довольно молодом возрасте — в 22 — 24 года. И, тем не менее, это не нарушает общей закономерности.

Платеж.

Формирование сборной команды России на следующий сезон должно осуществляться на основе **объективной оценки** спортивной формы спортсмена и ее динамики. В связи с этим обращает на себя внимание принцип формирования сильнейшей на сегодня команды мира — сборной Норвегии. А принцип удивительно прост: спортсмен, показавший лучший дистанционный FIS-пункт (DI FIS пункт) и зачисляется в сборную! Воспользуемся материалом «Сборная Норвегии сформирована», опубликованным на сайте журнала «Лыжный спорт» и сравним его с 5 листом дистанционных FIS-пунктов (табл.3). 10 мужчин по списку и составили сборную (выделены жирным)!

Место в рейтинге FIS показывает нам уровень этого спортсмена среди всех лыжников-гонщиков мира, зарегистрированных в международной лыжной федерации.

Попробуйте сами догадаться, почему в

Азарт-м

СТАРТОВЫЕ МАЙКИ И НОМЕРА

Лыжегоночные комбинезоны, брюки, жилеты, толстовки

Москва, Сигнальный пр., д. 3
т./ф.: (095) 903-2215, 401-6458
www.azart-m.biz

сборную не попали четверо спортсменов из верхней части списка (их фамилии не выделены жирным цветом). Совершенно верно, трое из них — известнейшие биатлонисты, а Хетланд Т.-А. — лидер спринтерской группы. По спринту, кстати, картина абсолютно такая же: попадают в сборную Норвегии по спринту только по лучшему спринтерскому FIS-пункту (SP FIS пункт). Очень справедливая и эффективная система. К тому же, она способствует тому, чтобы спортсмены стремились к повышению своего рейтинга через FIS-пункты.

Попробуем составить по этому же принципу российскую сборную? Давайте!

В связи с тем, что за счет средств Росспорта в этом сезоне полностью финансируется подготовка 24 спортсменов основного состава и группы спринтеров из 8 человек, при составлении сборной мы будем отталкиваться от этого количества. Итак, мужская сборная России по итогам дистанционного FIS пункта выглядела бы на сезон 2005-2006 следующим образом (табл.4).

Интересно, что в команду «пробился» Бабилов Иван, выступающий на североамери-



«Л.С.»: нам было очень интересно понять, что за человек Иван Бабилов — сын эмигрантов, или человек, сам эмигрировавший из России? Почему, если он выступает только в Северной Америке, у него российское гражданство, планирует ли он выступать на родине, есть ли у него амбиции стать членом сборной команды России и т.д. Мы связались с Иваном по электронной почте и попросили в двух словах рассказать о себе. Вот что он нам написал.

«...Удивлён таким вниманием к моей персоне со стороны России. Я родился в республике Коми 4 июля 1980 года в городе Печора. Окончил факультет физической культуры и спорта Сыктывкарского государственного университета. Моя основная деятельность — лыжные гонки. Эмигрировал в Канаду в 2003 году — решил попробовать свои силы за границей, так как в России ко мне интереса не проявили, даже после того, как присвоили звание мастера спорта международного класса. Последнее достижение —

победитель Кубка и чемпионата Северной Америки 2004–2005 г.г. Последний сезон выступал за клуб «Subaru Factory Team» (США), но проживаю и тренируюсь в городе Кэнморе (Канада). Выступать на родине, а тем более — попадать в сборную России не планирую. Контактывал с ФЛГР в прошлом году, когда просил дать мне разрешение выступать за сборную Канады, но до сих пор никакого ответа не получил. В данный момент ожидаю канадского гражданства».

канском континенте и ни разу не участвовавший в этапах Кубка мира! Кстати, в прошедшем сезоне он стал победителем североамериканского Кубка, не раз в очной борьбе опережая чемпиона мира 2003 года Мартина Кукала (Чехия) и сильнейших лыжников сборной Америки, что также является подтверждением его высокого класса.

В «дистанционную» сборную команду условно не включен Рочев Василий. Являясь на сегодня одним из сильнейших спринтеров мира, он возглавляет нашу спринтерскую сборную России (табл.5).

Посмотрим, как обстоят дела у женщин. «Дистанционная» сборная России (табл.6).

«Спринтерская» сборная России (табл.7).

Как может убедиться внимательный читатель, «лишних» людей в этих списках нет. Все эти спортсмены неоднократно и довольно долго обсуждались в кругу тренеров ЦСП (Центр спортивной подготовки сборных команд при Росспорте) и руководства ФЛГР как кандидатуры на централизованную подготовку на спортивный сезон 2005-2006 г.г. И, в принципе, за исключением Бабикова И., Виrolайнена Р., Плоцкой Е. и Сабирзяновой Д., команды так и были сформированы из представленных выше спортсменов. Их места в мужской команде по решению президиума ФЛГР заняли Тишкин Д. (16-й среди российских лыжников) и Булгаков М. (19-й), «обогнав» при этом Ревина В. (14-й), Осинкина

Д.(17-й) и Трошкина П. (18-й). В женскую сборную команду включена Рочева-Москаленко О. (20-я), «опередив» при этом семерых более «быстрых» девушек.

Подводя краткий итог изложенному выше материалу, можно сделать несколько замечаний и предложений.

1. Международная лыжная федерация создала довольно объективную методику оценки и прогноза спортивных результатов лыжников-гонщиков через рейтинг FIS-пунктов.

2. Данная методика доступна и является прекрасным инструментом для анализа соотношения сил на международной лыжной арене.

3. Ведущие страны мира пользуются этой методикой при формировании сборных команд.

4. Принципы и критерии формирования сборной команды России, мягко говоря, страдают излишним субъективизмом и зависят от позиции тех людей, которые назначаются на данный сезон тренерами сборной.

5. В наших российских условиях система отбора спортсменов на централизованную подготовку в сборную команду России по принципу FIS-пунктов более чем приемлема и, главное, объективна.

6. Уже сейчас на следующий сезон (2006-2007 г.г.) необходимо утвердить принципы и критерии отбора в сборную команду России по лыжным гонкам по системе RUS-пунктов, разработанной и утвержденной в ФЛГР, ко-

Таблица 6.

FIS КОД	СПОРТСМЕН	Г.Р.	DI FIS ПУНКТ	МЕСТО В РЕЙТИНГЕ FIS
1092996	Чепалова Юлия	76	1.66	4
1129371	Баранова-Масалкина Наталья	75	5.84	5
1240436	Бурухина Елена	77	12.48	8
3485039	Куркина Лариса	73	18.48	12
1088922	Завьялова Ольга	72	18.91	13
1207165	Медведева-Арбузова Евгения	76	20.41	15
3485032	Коростелева Наталья	81	22.20	17
1367021	Сидько Алена	79	36.39	29
3485193	Артемова Ирина	84	42.28	35
3485014	Воронцова Екатерина	83	44.27	37
3485030	Рочева Ольга	80	57.22	61
3485023	Ямбаева Татьяна	80	67.67	84
3485214	Нагейкина Светлана	65	67.72	85
3485110	Плоцкая Елена	83	68.87	88
3485008	Сабирзянова Дилара	81	74.30	99

Таблица 7.

FIS КОД	СПОРТСМЕН	Г.Р.	SP FIS ПУНКТ	МЕСТО В РЕЙТИНГЕ FIS
3485032	Коростелева Наталья	81	18.44	6
1367021	Сидько Алена	79	30.53	14
3485039	Куркина Лариса	73	66.93	41
3485202	Матвеева Наталья	86	89.33	69

торая в прошедшем сезоне успешно прошла апробацию и тем самым доказала свою эффективность и полезность.



Александр КУБЕЕВ, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики лыжного спорта РГУФК, член тренерского совета ФЛГР

Универсальные автомобильные системы для перевозки багажа

МОНТ БЛАНС
Путешествуй с комфортом

Торговый Дом «ГЕМА»
Официальный импортер
775-75-45, 785-58-35

www.gema.ru

Санкт-Петербург: (812) 703-77-30
Екатеринбург: (3432) 41-15-95
Иркутск: (3952) 42-00-24

XIII РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН

г. Красногорск
7 января 2006 г.
старт в 11³⁰, 50 км, свободный стиль

Отель «ZENIT» тел.: (095) 563 04 90

ОРГКОМИТЕТ: тел./факс: (095) 516 08 75
тел.: (095) 209 27 54
(095) 564 10 25



— В связи с чем «Salomon» начал выпускать лыжи? Думаю, для многих любителей лыжного спорта это стало большой неожиданностью...

— Компания «Salomon» начала разработки беговых лыж несколько лет назад, и первая коллекция появилась в продаже в прошлом году. Сложилась абсурдная ситуация: у мирового лидера по объёмам продаж инвентаря для беговых лыж не было самих лыж! (Беговых креплений и ботинок «Salomon» уже тогда продавал на сумму большую, чем, например, «Fischer» — своих лыж и ботинок.) Поэтому появление беговых лыж стало логическим продолжением существующей коллекции креплений, ботинок и аксессуаров для беговых лыж, а также ещё более укрепило наши позиции на рынке. Таким образом, мы использовали имеющийся потенциал и обеспечили и потребителей, и наших партнёров-ритейлеров полным комплектом инвентаря для беговых лыж. Более того, с появлением этого комплекта мы смогли производить и продавать ещё больше креплений и ботинок, чем раньше.

— Каким образом проходило тестирование лыж и как долго оно продолжалось? От лица участника многих соревнований могу сказать, что частенько приходилось видеть представителей вашей фирмы, катающихся на лыжах «Salomon» на различных гонках. Это можно рассматривать как рекламную акцию?

— Во-первых, следует различать исследовательские внутренние тесты, проводимые с целью разработать и выпустить совершенный инвентарь, и промо-тесты для желающих оценить пре-

Интересно устроена жизнь. За те 10 лет, что издаётся в России «Л.С.», нам несколько раз приходилось задавать сотрудникам компании «Salomon» один и тот же вопрос: «Почему «Salomon» не производит собственные беговые лыжи»? Ответом неизменно было примерно одно и то же: мировой рынок беговых лыж невелик, всего-то — чуть больше миллиона пар лыж в год, одни лыжные фабрики разорились, прекратив своё существование (итальянская «Morotto», эстонская «Visu»), другие испытывают колоссальные трудности (финские «Karhu», «Peltonen»), так что нет смысла лезть в ту область, где, по большому счёту, и «скушать» нечего. К тому же «Salomon» привык быть лидером в любом сегменте рынка, место дальше второго руководителей этой весьма амбициозной компании категорически не устраивает. В общем, лучше оставаться лидером в той области, где «Salomon» царит безраздельно (крепление, подошва, ботинок), чем прозябать там, где првят бал совсем другие.

И вот — неожиданная, потрясающая новость — «Salomon» всё-таки выходит на рынок с лыжной темой! И не просто выходит, скажем, с туристическими моделями в дешёвом сегменте, а замахнулся и на премиум-класс, где много лет безраздельно царствуют «Fischer» и «Madshus», «Atomic» и «Rossignol»... А зная возможности и амбиции этой компании, от этой атаки можно ожидать многого...

За разъяснениями корреспондент «Л.С.» Андрей АРИХ отправился к человеку, уже очень много лет курирующему беговую тему на «Salomon» — руководителю проекта «беговые лыжи» компании «Adidas-Salomon» Андрею ФРОЛОВУ.

«Л.С.»

имущества новых моделей уже после того, как они появились.

Перед запуском лыж было проведено очень много исследовательских тестов как в лабораториях «Salomon», так и на снегу. После запуска коллекции уже проводились промо-тесты на снегу, в том числе и в России. Да, действительно, мы часто приезжали на соревнования и предлагали желающим опробовать на себе лыжи «Salomon» и, надо сказать, положительных отзывов было очень много. Например, на последней масштабной акции, которую мы организовали в Мурманске на Празднике Севера, многие, кто протестировал лыжи, накануне марафона обращались к нам с просьбой предоставить им лыжи «Salomon», чтобы подготовить их, как и свои «боевые» пары лыж, и перед гонкой принять решение, на каких лыжах бежать. Мы пошли навстречу девяти спортсменам, и примечательно, что на следующее утро все девять лыжников вышли на старт именно на наших лыжах! То есть все эти люди предпочли наши лыжи своим любимым и не раз проверенным! Одним из этих людей был Сергей Гапонов, который занял в итоге первое место в первой возрастной группе.

Следует заметить, что партия лыж, которые мы тестировали в Мурманске, была привезена туда сразу с фабрики, и мы, едва успев насытить лыжи парафином, не успели предварительно «откатать» их. Тем не менее, повторюсь, мы получили очень много положительных отзывов — лыжники, ко-

торые опробовали новый инвентарь на себе, остались не только довольны, но и приятно удивлены.

— Что говорят спортсмены, тестировавшие ваши лыжи?

— Нами подсчитано, что за время тестов, которые проводило российское представительство «Salomon», наши лыжи протестировало приблизительно двести российских спортсменов. Первым делом все отмечают, что на этих лыжах очень хорошее отталкивание, и это характерно как для коньковых моделей, так и

При разработке коллекции лыж Россия была одним из главных (если не главным!) целевым рынком для «Salomon»

для классических. Помимо этого, спортсмены утверждают, что лыжи «Salomon» показывают хорошие результаты не только на низких скоростях, например, при так называемом «скатывании», но и на высоких, в соревновательном режиме. Ими также отмечалась стабильность в скольжении лыжи, то есть её уверенное положение на снегу в фазе скольжения, которое позволяет мышцам расслабиться и комфортно перенести вес тела на одну ногу.

— На сегодняшний день большая партия лыж «Salomon» уже завезена в Россию...

Можно ли сейчас говорить о первых результатах?

— Если говорить о результатах прошлого сезона — первого для «Salomon» по продажам беговых лыж — то можно заметить, что мы уже вышли на очень хороший уровень. В том ценовом сегменте, в котором были наши лыжи в прошлом году, по нашим подсчётам, мы стали вторыми в России по объёмам продаж в количестве пар. Напомним, что в прошедшем сезоне «Salomon» вышел на рынок с ограниченным ассортиментом беговых лыж — только классические модели без первого ценового уровня, до сих пор пользующегося достаточно большим спросом в нашей стране, и без профессиональных лыж. В текущем сезоне мы представляем уже полный ассортимент беговых лыж, включая лыжи для конькового хода, профессиональные элитные модели, отдельную коллекцию женских лыж с особой жёсткостью, весом и дизайном, и даже экспедиционные лыжи. При разработке коллекции лыж Россия была одним из главных (если не главным!) целевым рынком. Специалисты, разрабатывающие новые лыжи, не раз приезжали к нам в Россию, и не только в Москву, чтобы лучше понять, какие лыжи здесь будут пользоваться ос-



Согласитесь, классный снимок. Это — из официальной съёмки «Salomon», специально предоставленной по просьбе «Л.С.» для этой публикации. Конечно, трудно было бы представить, чтобы «Salomon» предоставил нам фотографию, в которой в кадре оказались бы ботинки «Alpina» или «Rossignol», «Alfa» или «Fischer». Но, справедливости ради надо заметить, что такую карточку долго ловить на соревнованиях мирового ранга всё равно не пришлось бы. Частенько, увы (увы, естественно, для конкурентов), частенько информационные агентства «выплёвывают» такого рода снимки, сделанные на самых крупных соревнованиях...

РАССТУПИТЕСЬ, РЕБЯТКИ!

СКОРО ВСЕМ ВАМ БУДЕТ ВЕТРЕНО И ОЧ-Ч-ЧЕНЬ САЛОМОННО...

бым спросом, учесть наши рекомендации и пожелания авторитетных людей, к мнению которых прислушиваются российские лыжники. Таким образом, учитывались пожелания и требования именно российского рынка. Поэтому успешность первого сезона не была для нас неожиданностью.

Кроме того, мы уверены, что с таким широким предложением инновационных моделей и нашей отлаженной дистрибьюцией (около ста собственных магазинов «Adidas-Salomon» в СНГ и обширной дилерской сетью) мы, прежде всего, развиваем рынок беговых лыж, и делаем сам вид спорта ещё популярнее.

— А как позиционируются лыжи «Salomon»?

— «Salomon» всегда был брендом класса премиум. И что касается лыж самой низкой ценовой категории, то их вообще нет в коллекции, как и в других товарных группах «Salomon». Лыжи не могут стоить дешевле определённого ценового уровня, и если всё-таки они стоят дешевле, то это уже не лыжи — такова философия «Salomon». Если мы посмотрим на цену «профессиональных» лыж, то увидим, что она несколько выше, чем на верхние модели у конкурентов. Но эта разница в цене — уже не просто позиционирование, а плата за дополнительные преимущества.

— Хорошо, давайте подробнее остановимся на характеристиках «профессио-

нальных» моделей... Что отличает их от других марок?

— Благодаря новым конструкторским решениям и уникальным технологиям лыжи «Salomon» получились не похожими ни на одни другие лыжи. Во-первых, они приобрели новый весовой прогиб. Именно он придаёт толчку те преимущества, о которых говорят спортсмены, тестирующие лыжи. Некоторые фирмы делают очень большой весовой прогиб, что чаще всего оправдывает себя на твёрдом снежном покрытии и спринтерских дистанциях, а некоторые, наоборот, — маленький, что обычно хорошо работает на мягком снегу. Мы же пошли другим путём — сделали не такой высокий и не

такой низкий прогиб, что, на наш взгляд, является наилучшим вариантом. Необходимую жёсткость лыжи в нужных точках задаёт также карбоновая пластина, расположенная на колодке со стороны крепления. Карбон (или углепластик) — материал с выдающимися характеристиками. Его лёгкость и упругость давно используются в гоночных ботинках «Salomon», а в новом сезоне он использован и в лыжах для обеспечения более мощной отдачи. Также с помощью карбоновой пластины удаётся избежать дополнительного веса лыжи при увеличении её жёсткости (обычно в других лыжах бывает, что чем жёстче лыжа, тем больше её вес). Лыжи получились очень



Чемпионка мира эстонка Кристина Шмигун всегда выступала в обуви "Salomon". Интересно, удастся ли компании после Турина-2006 поставить её и на одноимённые лыжи?

приятными, с эффективным отталкиванием и мягким скольжением. Они, как правило, замечательно работают и на льду, и на свежесвалившемся снегу.

Ещё одной отличительной особенностью лыж «Salomon» является новая геометрия – лыжа сделана в форме стрелы. Она более широкая в центральной части, чем в области носка и пятки, но слегка приталенная. Такая геометрия улучшает скоростную стабильность лыжи и увеличивает силу бокового отталкивания.

В-третьих, сердечник лыжи изготовлен с применением технологии Aegolite – комбинации сверхлегкого синтетического материала с воздушным заполнением и оптимизированных периферийных силовых элементов, которые делают лыжу предельно легкой, реактивной и жесткой на скручивание.

Одной из главных особенностей наших лыж является применяемая только в лыжах «Salomon» скользящая поверхность G5 Zeolit с вкраплением гидрофобного камня Zeolit. Это инновационная разработка «Salomon» совместно с одним из мировых лидеров в производстве пластика, в результате которой на свет появилась графитовая скользящая поверхность со сверхвысокой молекулярной плотностью, способная быстрее отводить воду, образующуюся между лыжей и снегом, и, как результат, улуч-

шать скользящие свойства лыжи и дольше их сохранять.

— Говорит ли последнее о том, что лыжи «Salomon» хороши только для мокрого снега?

— Нет, ни в коем случае (улыбается). Тонкая плёнка воды между лыжей и снегом образуется даже в морозную погоду от трения. У «Salomon» есть и тёплые и холодные лыжи. И свойства лыж на разном снегу зависят даже не столько от скользящей поверхности, а, прежде всего, от весового прогиба и правильного распределения жёсткости по всей длине лыжи. Если всё-таки говорить о скользящей поверхности, то здесь важно соотношение материалов – пластик, графит, Zeolit. Например, в лыжах на холодную погоду используется меньшее содержание графита, так как он – хороший термопроводник. В мороз графит скользящей поверхности набирает холод от снега, а это – не очень хорошо. Именно правильные пропорции добавок, а также тип нанесённой структуры и отличает «тёплый» пластик наших лыж от «холодного».

— А на какой фабрике производятся лыжи «Salomon»? Может быть, уже на собственной?

— Пока лыжи «Salomon» производятся на фабриках «Fischer».

— На каких условиях вы сотрудничаете с конкурентами?

— «Salomon» производит для «Fischer» крепления, а «Fischer» производит для «Salomon» лыжи. Объём мирового лыжного рынка внушительный, но, тем не менее, инвестиции в создание нового производства высокотехнологичного товара, будь то лыжи или крепления, пока не окупаются. Поэтому наилучшим в данной ситуации для обеих сторон стало именно такое решение.

— Насколько я знаю, крепления «Fischer» в точности повторяют крепления «Salomon». Значит ли это, что и лыжи «Salomon» не отличаются ничем значительным от лыж своего производителя?

— Нет, эти лыжи абсолютно разные. Единственное, что у них есть общего, это фабрики, где они производятся. Каждая из характеристик лыж (весовой прогиб, жёсткость, геометрия бокового выреза, длина и т.д.) отличается у каждого из этих брендов. Лыжи «Salomon» разрабатывают и проектируют специалисты центра разработок и исследований «Salomon», и используют свои запатентованные технологии. Также применяются разные конструкции, и в результате потребитель получает разные преимущества. Однако, в лыжах «Salomon» используются материалы производителя, по мнению «Salomon» – лучшие на сегодняшний день.

Если говорить о креплениях, то они являются частью одной системы крепления + ботинки, и не требуют никаких изменений. По-

чтобы ещё больше увеличить объёмы своего производства. Это на сегодняшний день является, пожалуй, главной целью любого производителя, откуда вытекает множество преимуществ – как, например, снижение себестоимости и увеличение прибыли.

И нужно сказать, что пока мы полностью удовлетворены таким сотрудничеством и качеством наших лыж. Даже руководитель нашего сервис-центра в московском магазине «Adidas-Salomon» Олимп Артур Рыбаков замечает, что у лыж «Salomon» ровнее скользящая поверхность, чем у любых других марок, и точнее линия баланса (даже у низших моделей лыж).

— Вы планируете в ближайшее время заключать договоры с какими-то спортсменами?

— Да, безусловно. Во-первых, несколько спортсменов из команд Worldloppet уже в прошедшем сезоне выступали на наших лыжах, и было выиграно несколько марафонов в Европе. Также в будущем на лыжах «Salomon» будут выступать и гонщики первой «двадцатки» мирового рейтинга Кубка мира. Но этот процесс не быстрый, так как у всех ведущих спортсменов уже подписаны контракты с другими фирмами как минимум до предстоящей Олимпиады в Турине. К тому же сначала необходимо войти в пулы федераций разных стран. На данный момент договоры заключены с Федерациями лыжных гонок Норвегии и Франции, и они начинают действовать сразу после Олимпийских Игр. У нас не было цели экипировать кого-то из спортсменов элиты перед Туринем. Однако некоторые гонщики будут уже там выступать на лыжах «Salomon». После Игр-2006 мы планируем вплотную заняться вопросом перехода лыжников мировой элиты на наши лыжи, так как к тому времени истекет срок действия большинства контрактов. Тогда же мы планируем вступить в пул ФЛГР. Желание подписать с нами контракт уже проявили ряд спортсменов, но конкретно фамилии называть пока не хотелось бы.

После Игр 2006 года в Турине мы планируем вступить в пул ФЛГР

этому разница между креплениями «Fischer» и «Salomon» очень незначительна.

— Интересно, а какой же резон «Fischer» делать лыжи для своего конкурента лучше?

— Действительно, на первый взгляд это может показаться очень странным – неужели для «Fischer» выгодно производить лыжи для «Salomon», которые, может быть, даже лучше их собственных? Но дело в том, что в настоящий момент «Fischer» исключительно заинтересован в размещении заказов от «Salomon»,

Москва, октябрь 2005 г.



Андрей АРИФ, студент 3 курса факультета журналистики МГУ, член сборной команды МГУ по лыжным гонкам.

СССР СОЮЗ СИЛЬНЫХ СМЕЛЫХ РОМАНТИКОВ



ПРУЖА КЛУБ

ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ «РОМАНТИК»

РУССКОЕ СПОРТИВНОЕ АГЕНТСТВО

BauFlex

Календарь Чемпионата СССР на 2005-2006 год.

17 декабря 2005 г.
Чемпионат СССР по банным спорту «Баннный лист»



20,21,22 января 2006 г.
Чемпионат СССР по лыжным гонкам «Романтик-трофи»



4 февраля 2006 г.
Чемпионат СССР по конькобежному спорту «Привет, Голландия!»
Турнир по флорболу



НА СТАРТ ПРИГЛАШАЮТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ И ЛЮБИТЕЛИ.

**ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ
8 901 516 23 67
(Корзинова Надежда)**

11-12 марта 2006 г.
Чемпионат СССР по лыжным гонкам «Лыжный спринт»



Май 2006 г.
Чемпионат СССР по силовому экстриму «Самый сильный человек»



Июнь 2006 г.
Чемпионат СССР по гребле Истринская регата «Здравствуй, осень!»



**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА
М.О., Солнечногорский р-он,
дер.Лопотово, Загородный Клуб
«РОМАНТИК».**

8 июля 2006 г.
Чемпионат СССР по единоборствам (сумо на воде, кикбоксинг)



22 июля 2006.
Чемпионат СССР по водным видам спорта «Резиновая шапочка»



5 августа 2006 г.
Чемпионат СССР по триатлону и экстремальному стипль-чезу «Железный человек»



**WWW.SSSROMANTIK.RU
WWW.ROMANTIKCLUB.RU**

В ВРИКО

ОДЕЖДА ДЛЯ ЛЫЖНИКОВ



KATANA RACING SUIT

010859



VF Red



Гладкая ткань Sensivity Maxi Dry 2 — прочная и прекрасно выводящая влагу. Вставки Tactic Reflect на плечах и по длине брюк. Анатомичный крой, позволяющий свободно двигаться и поддерживающий мышцы без сдавливания. Плоские швы. Резинка на талии. Молния спереди. Резинка-шнур по низу куртки и брюк.

BEITOSTOLEN JACKET

010861



GV Royal/Black

Ткань Windstopper Windshield 2 спереди, на плечах и на рукавах. Вставки из трикотажа по бокам и сзади. Эргономичные крепления сзади не препятствуют движениям. Новая конструкция горловины прилегающей к телу. Удобная конструкция плотно прилегающих запястий запястий, препятствующая попаданию воздуха и влаги. Внутренние карманы на молнии.

ACTIVE JACKET

010864



VF Red/Titanium



GV Royal/Shiny Blue

Ткань Windshield 2 Microfiber. Резинка по поясу. Манжета с застёжкой Velcro. Карманы спереди. Сзади светоотражающие вставки.

BEITOSTOLEN BIB&BRACE

010862



AF Anthracite/Black

Передняя часть из Windstopper Velodrome Windshield 2. Утеплитель Warmer Dry. Съёмный нагрудник, прикрепляемый фигурными застёжками. Резинка по талии. Карманы по бокам. Резинка-шнур по низу брюк. Сбоку застёжка молния до колена.

ACTIVE BIB&BRACE

010865



AA Black/Black

Ткань Windshield 2. Съёмный нагрудник, прикрепляемый фигурными застёжками. Резинка по талии. Крой, повторяющий форму коленей с эффектной отделкой. Двусторонняя молния в верхней части дополнена резинкой.

ВРИКО В РОССИИ:

«ЮВЕНТА-СПОРТ»

123098, Москва, ул. Гамалеи, д. 12;
тел.: 196 04 97, 196 04 98, 196 62 28,
тел./факс: 942 39 43;
e-mail: uventa-sport@mtu-net.ru
www.uventasport.ru

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «КАНТ»

● Москва, м. «Нагорная»,
Электролитный проезд, вл. 7Б;
тел.: 317 61 01, 317 85 22,
тел./факс: 317 98 06;
e-mail: sckant@kant.ru

● Москва, м. «Полежаевская»,
ул. Куусинена, д. 9;
тел.: 943 11 54, 943 11 55
● Самара, пр. Ленина, д. 1;
тел.: (8462) 38 17 55
● Санкт-Петербург,
Гражданский пр-т., д. 23;
тел.: (812) 535 33 91

BRIKO

МАЗИ И ПАРАФИНЫ ДЛЯ БЕГОВЫХ ЛЫЖ



H7

Лыжные парафины с высоким содержанием добавки HEXIL



H7 ORANGE
917144

80 гр. Упаковка - 6 шт.
Снег: от -3°...0°C
Воздух: -3°...0°C
Влажность: 50...80%



H7 Yellow 1
917143

80 гр. Упаковка - 6 шт.
Снег: от -1°...-5°C
Воздух: +4°...-4°C
Влажность: 60...95%



H7 Yellow 2
917145

80 гр. Упаковка - 6 шт.
Снег: от -2°...-6°C
Воздух: 0°...-5°C
Влажность: 50...80%



H7 Red
917146

80 гр. Упаковка - 6 шт.
Снег: от -4°...-8°C
Воздух: -8°...-4°C
Влажность: 50...90%



H7 Violet
917147

80 гр. Упаковка - 6 шт.
Снег: от -7°...-14°C
Воздух: -7°...-14°C
Влажность: 35...70%



H7 Green
917148

80 гр. Упаковка - 6 шт.
Снег: от -14°...-25°C
Воздух: -14°...-20°C
Влажность: 35...70%

HP₁₀

HS₁₀

Добавки, обеспечивающие максимальное скольжение. Предназначены для соревнований.

HP 10.0
017091

30гр.
Упаковка - 1 шт.
Снег: от 0°...-8°C
Влажность: 60...100%



HP 10.1
017090

30гр.
Упаковка - 1 шт.
Снег: от -8°...-20°C
Влажность: 60...100%

HS 10 Red
017092

30гр.
Упаковка - 1 шт.
Снег: от 0°...-10°C
Влажность: 30...60%



HS 10 Violet
017093

30гр.
Упаковка - 1 шт.
Снег: от -10°...-30°C
Влажность: 30...80%

ТАБЛИЦА ДЛЯ ВЫБОРА ПАРАФИНОВ И МАЗЕЙ BRIKO

❄️ мелкие кристаллы снега
❄️ средние кристаллы снега
❄️ крупные кристаллы снега

Эта таблица поможет вам быстро определить ваш вариант смазки в зависимости от температуры, влажности и состояния снега

❄️❄️❄️	от мелкозернистого до крупнозернистого и искусственного	снег от -10° до -30°C	H Violet	H3 Violet
❄️❄️❄️	от мелкозернистого до крупнозернистого и искусственного	снег от -4° до -10°C	H Red	H3 Red
❄️❄️❄️	от мелкозернистого до крупнозернистого и искусственного	снег от 0° до -5°C	H Yellow	H3 Yellow
❄️	очень холодный снег	снег от -10° до -30°C воздух от -10° до -30°C	Green Stick Classic	
❄️❄️	холодный снег	снег от -5° до -15°C воздух от -5° до -15°C	Blue Stick Classic	Blue Stick B7 Nitro
❄️❄️❄️	холодный смешанный с влажным	снег от -2° до -10°C воздух от 0° до -10°C	Blue Extra Stick Classic	Blue Extra Stick B7 Nitro
❄️❄️❄️	влажный снег	снег от 0° до -5°C воздух от +5° до -5°C	Violet Stick Classic	Violet Stick B7 Nitro
❄️❄️❄️	старый влажный снег	снег 0° воздух от +10° до 0°C	Red Stick Classic	Red Stick B7 Nitro
❄️❄️	грунт для жёсткого снега	снег от 0° до -15°C воздух от 0° до -15°C	Base	Base
❄️❄️❄️	от мелкозернистого до крупнозернистого и искусственного	снег от -10° до -30°C	HS10 Violet	снег от -8° до -20°C
❄️❄️❄️	от мелкозернистого до крупнозернистого и искусственного	снег от 0° до -10°C	HS10 RED	снег от 0° до -8°C
				HP10.1
				HP10.0

«Тим Спорт»

Екатеринбург, ул. Авиационная, д.57, оф. 1
тел.: (343) 260 93 93, 263 62 49,
263 62 50;
e-mail: tim-sport@usp.ru
www.tim-sport.ru

«ГАЙС-СПОРТ»

194295, Санкт-Петербург,
пр. Художников, д. 22/2;
тел.: (812) 517 02 70, 517 92 08,
факс: 598 18 27;
e-mail: info@skiline.ru
www.skiline.ru

Адреса магазинов «Спортивная Линия»:

- Санкт-Петербург, Владимирский пр-т, д. 1/6;
тел.: (812) 713 36 47
- Санкт-Петербург, Выборгское ш., д. 13,
ТЦ «Космополис», 2 этаж;
тел.: (812) 336 96 60



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



В 2007 году лыжному сообществу представят небывалый проект, который в недалеком будущем может изменить представления об иерархии соревнований. Многодневная лыжная гонка TOUR de SKI — новое детище революционеров из FIS. Знайки велоспорта найдут очевидные ассоциации с названием самого авторитетного велотура TOUR de FRANCE. Действительно, новое лыжное состязание — почти полная копия знаменитой веломногодневки, адаптированная к условиям и правилам лыжного спорта.

Если сравнить календарь основных соревнований FIS (международной лыжной федерации) в предолимпийской зиме с наступившим олимпийским 2005-06 г.г. сезоном, то важных различий не обнаружится. Но загляните чуть-чуть подальше в историю, хотя бы лет на пять назад, и тогда приверженцам традиционных лыжных гонок прошлого XX столетия наверняка захочется придумать новое название своему виду спорта. Точкой отсчета в новейшей лыжной истории можно признать зимние Игры 2002 года в Солт-Лейк-Сити. На них была представлена необычная программа: появился дополнительный, шестой комплект наград, дебютировал суперспринт (апробация которого на чемпионатах мира прошла за год до этого — в финском Лахти), состоялась олимпийская премьера масс-старта и существенно изменился регламент гонки преследования. После Олимпиады все новшества закрепились в сильно переработанном календаре Кубка мира. Его программа заметно увеличилась общим количеством гонок — примерно в 1,5 (!) раза. Продолжились эксперименты с внедрением новых дисциплин (командный спринт)



ПРЕВРАЩАЮТСЯ В ВЕЛОСИПЕДНЫЕ?

и модернизацией других (дуатлон, индивидуальный спринт). Резко возросла доля суперспринтерских гонок, порой — до 50%, включая командный спринт. Сейчас уже с иронией вспоминается, а для кого-то — с ностальгией, что совсем недавно «спринтом» в лыжных гонках считались дистанции 15 км у мужчин и 5 км — у женщин. Женская «пятерка» теперь совсем исчезла из программы крупнейших соревнований и осталась лишь в эстафетном варианте. Если всё это — не революция, то, по меньшей мере — большая реформа лыжного спорта!

За всеми последними изменениями стоят новые люди в руководстве лыжегоночного комитета FIS. Основными идеологами преобразований являются знаменитый норвежский лыжник, многократный чемпион мира, Олимпийских игр Вегард Ульванг и главный функционер по виду спорта швейцарец Йорг Капол. Их поиски, инициативы — не личная прихоть, а, прежде всего, попытка вывести лыжные гонки из кризиса непривлекательности. Стойкой тенденцией во второй половине 90-х годов стало падение интереса телевидения,



Вот так выглядел предварительный календарь Тура де Ски, анонсированный весной 2005 года (окончательные даты см. на стр. 36).



Спринтерские эстафеты. Вид, появившийся в лыжных гонках на волне перемен. Вид, сразу же полюбившийся телевидению и зрителям из-за острой, иногда контактной борьбы, непрогнозируемых исходов поединков. Вид, появление которого в лыжных гонках было продиктовано временем.

болельщиков, спонсоров к так называемым «равнинным лыжам». Вот почему пришлось искать новые подходы к привлечению внимания прессы, возвращению зрителей на лыжные стадионы и трассы. А главное условие «занимательности» любого современного спортивного действия — его телегеничность. Формат соревнований должен быть удобен и привлекателен прежде всего для телевизионного болельщика. Таково веление времени. Хотим мы того или нет — надо принимать сегодняшнюю реальность и приспосабливаться к ней. Телевидение кормит большой спорт. Основные доходы Международного Олимпийского комитета и ведущих мировых спортивных федераций приходятся на продажу телевизионных прав крупнейших соревнований.

Новое поколение в FIS — это представители Норвегии, Швейцарии, Эстонии, Словении, других, в основном — европейских стран. Но, к сожалению, не России. Наши соотечественники в руководстве международной федерации выступают в роли сторонних наблюдателей. Зачастую — робких и невнимательных. Чего стоит, например, история с новыми международными правилами рейтинговой жеребьевки, введенными в 2004 году. О жизненно важных переменах руководители ФЛГР (Федерации лыжных гонок России) и тренеры сборной России случайно (!) узнали от сторонних лиц незадолго до начала соревновательного сезона, спустя 4 месяца (!) после утверждения нового регламента. До сих пор в России не принята классификация лыжников по FIS-пунктам, обязательная на международном уровне и «работающая» в ведущих лыжных странах. А без этой рейтинговой системы невозможно проводить соревнования в соответствии с современными международными правилами. Курьёз состоит в том, что новый российский рейтинг, определяющий так называемые RUS-пункты лыжников по аналогии с FIS-пунктами, раз-

работан и подсчитывается группой энтузиастов во главе с Александром Кубеевым. Его неоднократные призывы к официальному внедрению новой классификации упорно игнорируются ФЛГР, хотя выполнение предписаний FIS является обязанностью национальных федераций. А что взамен предлагает ФЛГР? Кто бы знал...

Таким образом, последнее олимпийское четырехлетие явилось прорывом в реорганизации программного содержания лыжных гонок. Но не думайте, что новации завершились. Процесс скорее набирает скорость.

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ, ТУРИН-2006 (ИТАЛИЯ).

Насколько разительно отличалась олимпийская программа лыжных гонок в Солт-Лейк-Сити-2002 от Нагано-1998, настолько же непохоже содержание лыжного турнира в Турине-2006 от предыдущих зимних Игр. Незменными сохранились всего лишь две дисциплины из шести: эстафета (женщины — 20 км, мужчины — 40 км) и гонка с раздельным стартом (женщины — 10 км, мужчины — 15 км, классический стиль). Вот и всё, что осталось в наследство от лыжных гонок XX-го столетия.

Обратите внимание: интервальный старт (через 30 сек.) присутствует только в одной дисциплине, а ведь совсем недавно этот формат соревнований был доминирующим в лыжных гонках.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ. ОЛИМПИЙСКАЯ ПРОГРАММА.

Женщины	Интервальный старт	10 км (класс.)
	Дуатлон-преследование	7.5 + 7.5 км (класс.+своб.)
	Спринт	0.8 - 1.2 км (своб.)
	Эстафета	4 x 5 км
	Командный спринт	6 x 1 км (класс.)
Мужчины	Марафон, масс-старт	30 км (своб.)
	Интервальный старт	15 км (класс.)
	Дуатлон-преследование	15 + 15 км (класс.+своб.)
	Спринт	1 - 1.5 км (своб.)
	Эстафета	4 x 10 км
Командный спринт	6 x 1.2 км (класс.)	
Марафон, масс-стар	50 км (своб.)	

«Равнинные лыжи» сегодня — это преимущественно масс-старты в различных модификациях. В Турине лыжники побегут с общего старта дуатлон-преследование (женщины — 15 км, мужчины — 30 км), марафон (женщины — 30 км, мужчины — 50 км, свободный стиль), командный спринт (женщины — 6 км, мужчины — 7,5 км, классический стиль). Другой спринт — индивидуальный (свободный стиль) тоже относится к гонкам с общего старта, но без специализации «массовой». И если на предыдущей Олимпиаде-2002 количество дисциплин с общим стартом исчислялось двумя видами (эстафета и масс-старт), то теперь их стало вдвое больше! А с индивидуальным спринтом гонки с общего старта составляют 80% (!) всего олимпийского расписания.

Олимпийской премьерой в Италии будет командный спринт (или спринтерская парная эстафета). Значит, чисто спринтерские, а точнее — суперспринтерские дисциплины составляют уже 1/3 программы. В Кубке мира эта доля ещё больше. Вот и судите сами: нужна ли спринтерская специализация, а вместе с ней и отдельная полноценная группа в сборной команде? На мой взгляд, ответ очевиден. Смею предположить, что при умелом организационном подходе намного проще (дешевле) и быстрее подготовить призеров Олимпийских игр, чемпионатов мира в спринтерских номинациях, чем в «традиционных» лыжных видах. В самом деле, действующая жесткая система национального допуска на главные турниры резко ограничивает количество явных фаворитов. Так, Норвегия, Швеция, Италия могли бы выставить не по одной сильной конкурентоспособной команде в парных эстафетах. Однако правила не разрешают. Вот почему порой являются неожиданные счастливицы, как, например, бронзовый дуэт из Чехии на последнем чемпионате мира в Оберстдорфе. Итоги индивидуального спринта на том же чемпионате и этапах мирового Кубка, где допуск более открытый, также свидетельствуют в пользу спринтерской специализации. Причем командные тактические взаимодействия в этих личных состязаниях становятся очень часто решающими. В женском финале «А» мирового чемпионата 2005 года три лыжницы из четырех представляли Швецию, в финале «Б» участвовали три спортсменки из Финляндии. Среди восьми финалистов спринтеров-мужчин — трое из Швеции. А на Кубках мира многократно представители одной страны дружно занимали места на призовом подиуме.

Руководители ФЛГР имеют собственное видение развития лыжного спринта. Уже почти 10 лет ведутся разговоры о создании специального коллектива, группы, команды спринтеров. Но вероятно, победа В.Рочева в Оберстдорфе не ускориет этот процесс, а наоборот — затормозит. Действительно, зачем выдумывать что-то, когда есть золотая медаль?..

Олимпийский спринт в Турине будет отличаться от Солт-Лейк-Сити меньшей длиной дистанции, особенно для женщин — примерно на 400 — 500 метров, что составляет 30% протяженности спринтерской

трассы. Скорее всего, изменится и формула выявления финалистов в сторону увеличения их количества. 30 человек попадают в четвертьфинал, 10 — в полуфинал и 4 — в один финал. Гонка преследования (дуатлон) также претерпела заметные изменения за последнее четырехлетие. На Олимпиаде-2002 она проводилась по правилам биатлонного преследования: сначала гонка классическим стилем с раздельным стартом, а спустя некоторое время — свободным стилем со стартовым гандикапом. Новая формула преследования предлагает значительно усложнённые условия: более продолжительную гонку с общего старта и без перерыва. И, наконец, марафонские дистанции теперь пройдут в формате масс-старта, что также принципиально отличает тактическую схему гонки, а вместе с ней и повышается вероятность неожиданных результатов состязания.

Зритель обожает сенсации и непредсказуемые итоги. А соревнования существуют и проводятся, в первую очередь, для болельщиков, зрителей, а потом уже — для спортсменов и всех остальных. Это — первое и главное правило для спортивных турниров, претендующих на финансовую состоятельность.

Последние новшества в регламенте Кубка мира по лыжам снова направлены на удовлетворение вкусов телевидения, которое и обеспечивает массовую зрительскую аудиторию. Так, максимальные национальные квоты для участия в Кубке мира сокращены с 8 до 6 человек. Данное правило «ударит» по интересам ведущих стран, включая и Россию.

КУБОК МИРА 2005–06 г.г.

Олимпийские игры, безусловно, оставят на втором плане все остальные соревнования. Но календарь предстоящего мирового Кубка наглядно отражает стратегические изменения в развитии лыжных гонок (см. календарь Кубка мира на стр. 34).

1. Спринтерские гонки (индивидуальный спринт и парная эстафета) составляют 40% (!) всех кубковых стартов.

2. Гонки с общего старта (преследование, масс-старт, эстафеты спринтерские и традиционные) составляют 2/3 (!!!) всех гонок. А если включить в этот список индивидуальные спринты, то доля «общих стартов» возрастет до 80%.

3. Гонки с раздельным стартом составляют всего 25% всех соревнований.

4. Соотношение свободного и классического стилей сохраняется в пропорции «50 на 50». Небольшой крен в сторону свободного стиля наблюдается в спринтерских соревнованиях: 12 против 10.

Итак, гонки с общего старта заняли главенствующее положение в программе лыжных соревнований, а спринтерские дистанции (не более 1.5 км) стали полноценной и весомой частью «равнинных лыж». К чему эти заключения, прозвучавшие в журнале «Л.С.» ещё два года назад? В нашем российском календаре, формируемым ФЛГР, эти тенденции угадываются с большим трудом. ФЛГР идёт

своим путем.

В новом Кубке мира будут любопытные новинки. Представители FIS несколько лет вели переговоры с руководителями самого престижного супермарафона VASALOPPET. И вот, наконец, самый протяженный (90 км), самый старый (с 1922 г.), самый массовый (50 тыс. участников) и самый авторитетный марафон вошел в календарь КМ. Правда, женщинам-участницам кубковой гонки придется стартовать днем раньше на дистанции вдвое короче.

Как никогда много соревнований запланировано вне Европы. Расширение географии лыжного спорта — это ещё одно важное требование коммерческого успеха. Канада, Япония и впервые в истории — Китай примут участников КМ. Город Чанчунь на северо-востоке КНР, недалеко от Владивостока так хорошо устраивает международные лыжные фестивали в последние годы, что FIS, не сомневаясь в успехе, осваивает новые восточные страны, пока не имеющие своих представителей в элитном лыжном дивизионе. Убежден, нам в России должно быть обидно за то, что целых два сезона, а по существу — три года с учетом сверстанного календаря 2005-06, лыжный цирк минует нашу страну, претендующую на лидерство в зимнем спорте. И ещё один штрих к большой теме: ближайшие чемпионаты мира по лыжным видам спорта состоятся в Японии в 2007 г. и в Чехии в 2009 г. Впрочем, если нам КМ не по зубам, что говорить о ЧМ?

На чемпионате мира в Оберstdорфе мне довелось поговорить на эту тему с В.Ульвангом. Норвежец искренне сетовал на отсутствие соревнований в России, утверждая, что FIS не может игнорировать великую спортивную и лыжную страну. «Мы очень хотим — говорил он, — проводить соревнования у вас. И даже в ближайшей перспективе, начиная с 2007 года, зарезервировали пока за Россией один из этапов Кубка мира. Но с вашей стороны нет продуманных, конкретных, а главное — финансово гарантированных предложений. Мы ждем». В доказательство он показал перспективный план-календарь КМ на период до 2010 г. (см. табл.). Свою личную расположенность к России Ульванг подтвердил с дипломатической хитрецой далекими родственными связями с российскими жителями Кольского Приполярья. По словам Вегарда, едва ли не все поселяне норвежского городка Киркинес, откуда родом сам Ульванг, имеют родственников с другой стороны норвежско-русской границы.

Сколько раз за последние два-три года мы слышали от наших лыжных начальников обещания провести настоящие международные старты в России. Но пока эти старты перескакивают через нашу страну далеко на Восток. Посмотрите внимательнее на кубковое расписание по окончании олимпийской зимы. Разве не логичным смотрелся бы этап Кубка мира в Ханты-Мансийске перед японо-китайским турне? Наверно, не надо объяснять, почему Ханты-Мансийск. Этот западно-сибир-

Российская лыжная торговая марка номер один

KARJALA

Мы делаем пластиковые лыжи с 1980 года

Оптовая продажа ООО «Нордик Спорт»
115432, Москва,

2-ой Южнопортовый пр. 12 а, стр. 13/1,
тел. (095) 747 19 91, факс (095) 279 92 77

E-Mail nordic@nordic-style.ru

www.karjalaski.ru



ский город ежегодно проводит чемпионаты и Кубки мира по биатлону. Разве это не аргумент в пользу его состоятельности? Сегодня это — единственное подходящее для международных лыжных стартов место в стране. Ханты-Мансийск давно стучится в двери ФЛГР. И если его всё-таки не услышат, то мне кажется, он вполне обойдется без лыжных гонок.

В.Ульванг не лукавил, выдавая авансы России. В перспективном плане FIS на следующий олимпийский цикл до 2010 г. нашей стране отводится 16 гонок (см. таблицу на стр. 38). Это совсем немного: по 4 старта в год (по 2 для мужчин и женщин). Заметьте, что в данном своеобразном, но весьма показательном рейтинге популярности лыжных гонок России отводится очень скромное 9 место. В предыдущем четырехлетии за нашей страной числилось 10 место. Но и эти авансы нужно оправдывать, то есть добиваться привилегии проведения и подтверждать её. Кроме Ханты-Мансийска престиж страны готовы поддержать при должной помощи ФЛГР Рыбинск, Сыктывкар. В столицах интереса к лыжным гонкам не проявляют.

В олимпийском сезоне состоится ещё одна лыжная премьера. Чемпионат мира для спортсменов не старше 23 лет. Собственно, несколько пробных турниров для этой возрастной группы уже было организовано в последние три года. Однако они носили неофициальный статус, и представительство на них уступало многим другим международным стартам даже не кубкового уровня. Поэтому некоторые ведущие молодые лыжники проигнорировали те первенства. Идея молодежных чемпионатов не нова. Международный союз велосипедистов (UCI) давно проводит такие турниры. Иногда их называют любительскими чемпионатами. Как правило, победители и призеры молодежных чемпионатов заключают свои первые настоящие контракты с профессиональными велолюбителями, и карьера у спортсменов, «засветившихся» на молодёжном первенстве, идет в гору. Любительский чемпионат — своеобразная биржа будущих вело-профи

чемпионов. Так, в 1991 году чемпионом среди любителей стал американец Л.Армстронг, впоследствии заработавший рекордные гонорары среди спортсменов, занимающихся циклическими видами спорта. На сегодняшний день он — самый высокооплачиваемый атлет, специализирующийся в видах спорта на выносливость. Однако велосипедисты выделяют

среди сверстников. В этом году молодежный чемпионат пройдет вместе с юниорским первенством в самом начале февраля в Словении непосредственно перед началом Олимпиады. Так что, не исключено, кого-то из новых и молодых победителей можно будет увидеть среди фаворитов зимних Игр.

Национальные сборные Норвегии, Швеции давно имеют молодежные составы до 23-х, задолго до появления новой возрастной категории в правилах FIS. До сих пор ФЛГР не обращала серьезного внимания на неофициальные молодежные чемпионаты, а про существование отдельной команды и говорить не приходится.

Мало кто в нашей стране знает о новом международном лыжном турнире за Кубок, учрежденный знаменитым норвежским спортсменом Бьорном Дали. Премьера состоялась в сезоне 2004–05. Самый успешный в истории зимних Олимпиад атлет выступил с инициативой проведения детских соревнований во время отдельных этапов Кубка мира. Цель проекта — развитие массового лыжного спорта, привлечение к активному времяпровождению детей

и их родителей. На олимпийскую зиму запланировано 5 этапов детского Кубка мира с Бьорном Дали, на сезон 2006–07 г.г. — 6 этапов, приуроченных к «большим» кубковым раундам. Норвежский чемпион планирует сам присутствовать на всех детских турнирах в качестве почетного гостя, организатора и технического делегата от FIS. Если инициатива приживется, то детские старты станут спутником гонок лыжной элиты.

КУБОК МИРА ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ 2005-2006 г.г.						
ДАТА	ДЕНЬ	МЕСТО	СТРАНА	ЖЕНЩИНЫ	МУЖЧИНЫ	ПРИМЕЧАНИЯ
Период I						
22.10.2005	субб.	Дюссельдорф	ГЕРМАНИЯ	спринт с.с.	спринт с.с.	открытие
23.10.2005	воскр.	Дюссельдорф	ГЕРМАНИЯ	командный спринт с.с.	командный спринт с.с.	
19.11.2005	субб.	Бейтоштолен	НОРВЕГИЯ	10 км к.с.	15 км к.с.	
20.11.2005	воскр.	Бейтоштолен	НОРВЕГИЯ	4x5 км	4x10 км	
26.11.2005	субб.	Куусамо	ФИНЛЯНДИЯ	10 км с.с.	15 км с.с.	открытие северного турне
27.11.2005	воскр.	Куусамо	ФИНЛЯНДИЯ	10 км к.с.	15 км к.с.	
10.12.2005	субб.	Вернон	КАНАДА	преслед.	преслед.	
11.12.2005	воскр.	Вернон	КАНАДА	спринт с.с.	спринт с.с.	
15.12.2005	четв.	Кэнмор	КАНАДА	10 км с.с.	15 км с.с.	
17.12.2005	субб.	Кэнмор	КАНАДА	15 км к.с.	30 км к.с.	масс старт
18.12.2005	воскр.	Кэнмор	КАНАДА	командный спринт к.с.	командный спринт к.с.	
Период II						
30.12.2005	пятн.	Нове Место	ЧЕХИЯ	спринт с.с.	спринт с.с.	
31.12.2005	субб.	Нове Место	ЧЕХИЯ	10 км с.с.	15 км с.с.	
07.01.2006	субб.	Отеля	ЭСТОНИЯ	10 км к.с.	15 км к.с.	
08.01.2006	воскр.	Отеля	ЭСТОНИЯ	спринт к.с.	спринт к.с.	
14.01.2006	субб.	Валь ди Фиемме	ИТАЛИЯ	15 км с.с.	30 км с.с.	масс старт
15.01.2006	воскр.	Валь ди Фиемме	ИТАЛИЯ	4x5 км	4x10 км	
21.01.2006	субб.	Оберстдорф	ГЕРМАНИЯ	преслед.	преслед.	
22.01.2006	воскр.	Оберстдорф	ГЕРМАНИЯ	спринт с.с.	спринт к.с.	
Период III						
04.02.2006	субб.	Давос	ШВЕЙЦАРИЯ	спринт с.с.	спринт с.с.	
05.02.2006	воскр.	Давос	ШВЕЙЦАРИЯ	10 км к.с.	15 км к.с.	
10-26.02.06	пн.-вс.	Торино	ИТАЛИЯ	преслед., 10 км к.с., 30 км с.с., командн. спринт к.с., 4x5 км с.с., спринт с.с.	преслед., 15 км к.с., 50 км с.с., командн. спринт к.с., 4x10 км с.с., спринт с.с.	
Период IV						
04.03.2006	субб.	Васалоппет	ШВЕЦИЯ	45 км к.с.		
05.03.2006	воскр.	Васалоппет	ШВЕЦИЯ		90 км к.с.	
07.03.2006	вторн.	Борланге	ШВЕЦИЯ	спринт с.с.	спринт с.с.	
08.03.2006	среда	Фалун	ШВЕЦИЯ	преслед. 5+5	преслед. 10+10	
09.03.2006	четв.	Драммен	НОРВЕГИЯ	спринт к.с.	спринт к.с.	
11.03.2006	субб.	Осло	НОРВЕГИЯ	30 км с.с.	50 км с.с.	
15.03.2006	среда	Чанчунь	КИТАЙ	спринт с.с.	спринт с.с.	
18.03.2006	субб.	Саппоро	ЯПОНИЯ	командный спринт с.с.	командный спринт с.с.	
19.03.2006	воскр.	Саппоро	ЯПОНИЯ	преслед.	преслед.	закрытие

Чемп-т мира среди юниоров + чемп-т мира среди спортсменов до 23 лет, Крани (СЛОВАКИЯ), 30.01. - 05.02.2006 г.

возрастную категорию «до 23» только для мужчин. Женская классификация предусматривает стандартное деление на юниорок и элиту. Причины — в особенностях более быстрого физиологического взросления женского организма и меньшей конкуренции среди велосипедисток. Эти факторы в полной мере относятся и к лыжным гонкам, вот почему, на мой взгляд, лыжникам стоило перенять аналогичное возрастное деление. В самой известной велогонке профессиональных спортсменов Tour de France, которая является неофициальным чемпионатом мира в многодневном формате, молодыми гонщиками считаются спортсмены аж до 25 лет. Среди них проводится отдельный зачет в этом тяжелейшем трехнедельном соревновании. Так что «переходный» возраст у спортсменов, тренирующихся «на выносливость», затягивается дольше, чем у представительниц циклических видов спорта. Пока же лыжники и лыжницы до 23-х получают равные права добиваться чемпионских титулов

ХИТ СЕЗОНА ПОСТОЛИМПЕЙСКОГО

Ещё одна премьера будущей зимы останется, вероятно, незамеченной на фоне Олимпиады. Вот почему главный удар FIS решила нанести через год, в более спокойный сезон. В 2007 году лыжному сообществу предстоит небывалый проект, который в недалеком будущем может изменить представления об иерархии соревнований. Много-

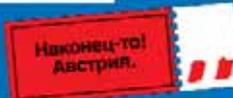


ITALIA

www.trentino.to

международный туроператор
АСЕНТ ТРЭВЕЛ
WWW.ASCENT-TRAVEL.RU

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:



AUSTRIA

www.soelden.com



ТРЕТИЙ
ГОРНОЛЫЖНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ

SKIFEST

2006



14.01.06



04.02.06 Парк Бурхома





Лыжероллеристы вышли на улицы больших городов не только в Европе, но и в России. И FIS отчётливо понял — за этим будущее. Это — шанс увеличить лыжный сезон с 4 до 8 – 9 месяцев в году, шанс сделать лыжные гонки практически круглогодичным видом спорта, шанс выйти на самые знаменитые улицы и площади крупнейших городов Европы и мира. Это шанс увеличить к лыжным гонкам интерес спонсоров, телевидения, публики, это шанс к выживанию.

На фото: чемпион мира среди юниоров по лыжным гонкам Андрей Кукрус одерживает победу в полуфинале в соревнованиях на самой знаменитой площади Санкт-Петербурга — Дворцовой площади.

дневная лыжная гонка TOUR de SKI — новое детище революционеров из FIS. Знаатоки велоспорта найдут очевидные ассоциации с названием самого авторитетного велотура TOUR de FRANCE. Действительно, новое лыжное состязание — почти полная копия знаменитой веломногодневки, адаптированная к условиям и правилам лыжного спорта.

Для мирового спорта TOUR de FRANCE — явление такого же порядка, как Олимпийские игры, чемпионат мира по футболу. Судьба подарила мне редкую удачу стать очевидцем этой знаменитой многодневной велогонки в качестве журналиста. Скажу честно, более сильных впечатлений я не испытывал даже на Олимпиадах. Поражало всё: сложная организация ежедневных перевозов огромного каравана из 3 тысяч автомашин сопровождающих гонки, сумасшедший зрительский ажиотаж, сверхтрудность маршрута трехнедельной гонки, нечеловеческие самоистязания велосипедистов на трассе, глобальное внимание прессы к событию и т.д. и т.п. Тогда, 10 лет назад, я был шокирован трепетным отношением организаторов к журналистам. Порой мне казалось, что главные действующие лица в туре не спортсмены, а представители прессы. Любые профессиональные

просьбы репортеров удовлетворялись сполна. До близкого знакомства с велогонками я был уверен, что самые ярые «трудоголики» в спорте — это лыжники. Но теперь вынужден признать и другой приоритет — велопрофи, как бы крамольно ни звучало данное утверждение

для поклонников и специалистов лыжных гонок. Иногда кажется, что велосипедисты спят прямо в седле своих двухколесных машин.

Очень жаль, что российский болельщик пока лишен возможности свободно увидеть

ОСНОВНЫЕ ПУНКТЫ РЕГЛАМЕНТА TOUR DE SKI:

- ✓ Абсолютный чемпион определяется по сумме времени всех этапов с учётом бонусов (премиальных секунд).
- ✓ Бонусы в спринтерских гонках: 1 место — 50 сек., 2 — 40 сек., 3 — 30 сек., ..., 30 место — 1 сек.
- ✓ Бонусы в масс-стартах за промежуточные финиши (опять по примеру велогонки): 1 место — 15 сек., 2 — 10 сек., 3 — 5 сек.
- ✓ Желтая майка (номер) у лидера Тура, определяемого по наименьшей сумме времени.
- ✓ Зелёная майка у лучшего спринтера, определяемого по наибольшему количеству бонусных очков. В спринтах: 10 – 7 – 5 – 3 – 2 – 1 очко за 1 – 6 места. На промежуточных финишах масс-стартов: 5 – 3 – 1 очко за 1 – 3 места.
- ✓ Обязательно участие во всех этапах. Не стартовавший хотя бы в одной гонке или не закончивший дистанцию не участвует в общем зачете Тура.
- ✓ Все этапы идут в зачет большого Кубка мира.
- ✓ Квота участия в Туре от страны — такая же, как и в КМ.

по телевидению и понять феномен TOUR de FRANCE и других соревнований велосипедистов-профессионалов.

Уже известны и утверждены сроки TOUR de SKI и его программа. В течение 10 дней с

онов в новом рождественском мини-турнире. В Туре будет разыгран беспрецедентный для лыжных гонок призовой фонд в 1 миллион швейцарских франков. Победители получат по 150 тысяч. Много это или мало — судите сами, имея в виду, например, заработанные призовые обладателями КМ-2005 Марит Бьорген (Норвегия) и Акселем Тайхманом (Германия). Первая выиграла половину всех кубковых гонок прошлого сезона, а в другой половине, как правило, не опускалась ниже пятого места. Другими словами, её преимущество в общем зачёте КМ было рекордным. Так вот, суммарный её заработок составил 208 тыс. франков, а призовые Тайхмана — «всего» 80 тыс. Вот вам ещё один пример более привлекательного для спонсоров формата соревнований. Даже несмотря на экспериментальный, пробный характер Тура, найти небывалые для лыжных гонок призовые оказалось проще, чем на стандартный КМ. Премировать лыжников будут так же как велосипедистов, то есть за лучшие результаты на каждом этапе (в каждой гонке), за лучшие показатели в спринтерском зачёте и, конечно, за лучшие итоговые результаты.

Программа TOUR de SKI своеобразна. Можно было бы утверждать, что она рассчитана на специалистов общего старта и спринтеров, если бы не финальная гонка, последнее 3 километра которой составит непрерывный подъём с вертикальным перепадом высоты 400 метров (!). Вот это будет настоящая гонка в гору! Совсем как в велоспорте. Любопытно, что пока никто из официальных лиц не поднимает вопрос о нарушении правил, касающихся рельефа трасс. Действующий регламент не допускает столь большого вертикального перепада высот. Уверяю вас, в угоду новациям правила будут пересмотрены.

На первый взгляд, непомерно тяжёлая нагрузка на лыжников. На самом же деле за 10 дней не больше 5 соревновательных часов. Общая протяженность Тура составит для женщин 50 км, а для мужчин — 100 км. 4 этапа (гонки) — свободный стиль, 3 этапа — классический и дуатлон. Конечно, в условиях перевозов переносимость такой нагрузки значительно затрудняется. Но в сравнении с теми же велосипедистами, проводящими в седле в среднем по 4 — 5 часов ежедневно на протяжении трёх соревновательных недель, загруженность лыжников кажется разминкой.

Один из родителей Лыжного Тура В. Ульванг считает, что новое соревнование

позволит укрепить лыжное сообщество, которое всё заметнее раскалывается с появлением суперспринта на два лагеря — традиционных «классических» гонщиков и чистых спринтеров. TOUR de SKI предоставит, по мнению норвежца, равные возможности проявить-

TOUR DE SKI 2006-2007 г.г.

29 декабря (пт.)	1 этап	Мюнхен (Германия)	Пролог. Гонка с раздельным стартом. Жен. - 3 км, муж. - 5 км, своб. стиль.
30 декабря (сб.)	2 этап	Райт им Винкль (Германия)	Командная парная гонка («гонка патрулей»). Жен. - 10 км, муж. - 15 км, своб. стиль. Или масс-старт: жен. - 10 км, муж. - 15 км.
31 декабря (вс.)	3 этап	Оберstdорф (Германия)	Дуатлон. Масс-старт. Жен. - 10 км, муж. - 20 км.
1 января (пн.)	4 этап	Цюрих (Швейцария)	Спринт, своб. стиль
2 января (вт.)	день отдыха		
3 января (ср.)	5 этап	Давос (Швейцария)	Гонка в гору или раздельный старт. Жен. - 10 км, муж. - 15 км. Класс. стиль
4 января (чт.)	день отдыха		
5 января (пт.)	6 этап	Валь ди Фиемме (Италия)	Спринт. Класс. стиль
6 января (сб.)	7 этап	Валь ди Фиемме (Италия)	Масс-старт. Жен. - 15 км, муж. - 30 км, класс. стиль
7 января (вс.)	8 этап	Тоблач - Кортина д'Ампеццо (Италия)	Масс-старт или гонка с гандикапом (преследование). Жен. - 10 км, муж. - 15 км, своб. стиль. Последние 4 км - в гору с перепадом высоты 400 м.

29 декабря 2006 года по 7 января 2007 года лыжникам предстоит принять участие в 8 гонках в разных городах и странах Центральной Европы. Все старты будут входить в зачёт традиционного КМ, но и отдельная классификация по Лыжному Туру назовёт первых чемпи-

MADSHUS

ЛЫЖИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ



Robeella

ВСЕГО ОДИН ЩЕЛЧОК ДО СОВЕРШЕНСТВА

Томас АЛЬШГОРД (Норвегия), четырехкратный олимпийский чемпион, многократный чемпион мира, обладатель Кубка мира, единственный в истории лыжных гонок спортсмен, обладающий всеми указанными достижениями кроме чемпионского титула среди юниоров:



— На моих глазах за последние 4–5 лет произошли колоссальные изменения в лыжном спорте. Порой мне кажется, что сегодняшние лыжные гонки похожи на оркестр, аранжирующий все популярные модные мелодии, появляющиеся одна за другой. Мне бы хотелось большей стабильности и успокоенности.

Наш спорт настолько изменился, что я не уверен, смог бы суперталантливый Бьорн Дали быть таким же успешным и непобедимым, если бы соревновался по правилам масс-стартов. Всё-таки обычная гонка на время с раздельным стартом и очные состязания «лицом к лицу» — совершенно разные дисциплины. Я ни в коем случае не призываю к возврату прежних лыжных форматов. Но вот что меня больше всего беспокоит в нынешних переменах, так это — перерождение длинных, марафонских гонок. Ничем не заменить популярных больших переходов из одного места в другое. А когда 50-километровая дистанция составлена из 10 кругов по 5 км, то к лыжным гонкам такой вид имеет, на мой взгляд, весьма натянутое отношение. Потому что на такой трассе не найти место подъему, в который нужно забираться 15–20 мин., а именно такие сложные участки лыжной дистанции являются ключевыми и привлекательными. Меня радует, что классический лыжный стиль не потерял своей значимости и остается на равных правах с коньковым.

Будучи действующим атлетом, я часто обсуждал с коллегами по сборной Норвегии тему клубных международных соревнований в лыжном спорте. Почему бы не устраивать, например, чемпионаты мира среди клубных коллективов по примеру профессионального велоспорта? В календаре велосипедистов есть место для турниров между национальными сборными, но в большинстве соревнований велогонщики выступают за клубные команды (в том числе и на TOUR de FRANCE — прим. автора). Это очень интересная концепция, прежде всего, в финансовом аспекте. Особенно для «малых» лыжных стран, имеющих одного-двух хороших спортсменов. Из-за нехватки средств одинокие таланты могут так и не раскрыться. А если у них будет возможность тренироваться и выступать в сильном профессиональном клубе, то вероятность появления на призовом подиуме большего количества гонщиков из большего количества стран заметно повысится. Я убежден, что система профессиональных команд была бы серьезным прогрессом в развитии лыжного спорта.

(Как не вспомнить здесь снова пример «суперзвезды» велоспорта Л. Армстронга. В начале 90-х г.г. шоссейные велогонки в Америке можно было сравнить по популярности с лыжными гонками. О ней — популярности — просто не прилично было говорить, её не существовало. Армстронг заключал контракты с европейскими велокомандами и вырос как профессионал в Европе, а уж затем «под него» нашлись спонсоры в США, и популярность велоспорта за океаном подскочила до небесных высот — Прим. автора).

ся и спринтерам и марафонцам в рамках одного турнира.

В шоссейных велогонках существует четкая специализация. Есть ярко выраженные спринтеры, есть «горняки» — мастера горных маршрутов, есть «раздельщики» — специалисты гонок на время с раздельного старта (например, Вячеслав Екимов) и т.п. В многодневных велотурах уживаются все узко специализированные спортсмены, потому что регламент удовлетворяет интересы самых разных велосипедных специалистов.

Кроме того, появление свежего бренда должно привлечь дополнительное внимание болельщиков и спонсоров. И, скорее всего, это — главная причина календарных новаций. В годы проведения чемпионатов мира и олимпийских Игр Лыжный Тур займет место в конце сезона — в марте, чтобы поддержать интерес к виду спорта после титульных соревнова-

ний. Как раз репетиция такого весеннего Тура состоится в 2006 г. сразу после Олимпийских игр. В рамках Кубка мира пройдут 5 гонок на Скандинавской территории (в Швеции и Норвегии) с 4-го по 11 марта. На протяжении недели лыжникам предстоит пройти супермара-

новаторов. От результатов этих испытаний во многом будет зависеть будущее лыжного спорта.

ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫЙ СЕЗОН 2005 г.

Картина нового лыжного сезона была бы неполной без летних соревнований лыжников, то есть без стартов на лыжероллерах. С чего вдруг такое внимание летним заменителям лыж, и о каких лыжероллерах идет речь?

Впервые FIS поворачивается лицом к гонкам на лыжероллерах. Специальный роллерный подкомитет существовал и раньше в международной федерации, но в основном на правах пасынка — на него не обращали серьезного внимания. На последнем зимнем чемпионате мира в Оберstdорфе FIS преврела отдельную презентацию календаря роликотых лыж, подчеркивая тем самым другое отношение к летним лыжам. Дело в том, что резкое падение интереса к лыжам в межсезонье заставляет искать нестандартные способы привлечения рыночного, спонсорского внимания. И лыжероллеры призваны как-то восполнить этот пробел. Спасительная миссия доверена так называемым скоростным лыжероллерам. Не тем, что большинство ведущих лыжников-гонщиков использует в бесснежном периоде (крупнейшие международные старты в этом классе роллеров проходят в августе в эстонском Отепя), а тем, что не имеют жестких ограничений по скорости, по коэффициенту трения-качения. Впрочем, определенные технические требования к скоростным роллерам, конечно, существуют.

Быстрыми роллерами увлекается всё больше и больше элитных лыжников. Самыми свежими примерами являются чемпионы мира 2005 г. француз Винсент Виттоз (Vincent Vittoz) и итальянец Пьетро Пиллер Коттрер (Pietro Piller Cottrer). Первый побеждал ещё на премьерном чемпионате мира 2002 г. по лыжероллерам, а второй выигрывал на летних Кубках мира. И в России есть свои летние лыжные чемпионы мира и обладатели Кубка мира: Елена Веденева и Игорь Глушков. Между прочим, российские «роллеристы» — одни из лидеров в своем деле (а по сути, в самостоятельном виде спорта).

Первоначально в календаре Кубка мира 2005 года Москва значилась местом проведения июльского этапа Кубка мира. К великому сожалению, Россия потеряла такую возможность из-за неготовности. Лыжероллерный спорт в нашей стране существует благодаря подвижничеству горстки увлеченных людей. Пока их энтузиазма недостаточно для организации солидных соревнований, а ФЛГР не волнуют проблемы лыжероллерного спорта.

ЭТАПЫ КУБКА МИРА с 1999–2000 до 2004–05 г.г.

СТРАНА	КОЛИЧЕСТВО ГОНОК	
1. Италия	68	20 %
2. Швеция	50	15 %
3. Норвегия	44	13,5 %
4. Финляндия	34	10,5 %
5. Германия	30	9 %
6. Швейцария	28	8,5 %
7. Чехия	24	7,5 %
8. Австрия	16	5 %
9. Эстония	12	3,5 %
10. Россия	8	2,5 %
11. Франция	6	2 %
12. США	6	2 %

КУБКИ МИРА с 2005–06 до 2009–10 г.г. Проект (количество гонок)

СТРАНА	ВСЕГО	2005-06	2006-07	2007-08	2008-09	2009-10
Норвегия	36	8	6	6	8	8
Германия	32	8	6	6	6	6
Швеция	30	6	6	6	6	6
Италия	26	4	6	6	6	4
Финляндия	26	4	6	6	6	4
Швейцария	20	4	4	4	4	4
Эстония	18	4	4	4	2	4
Чехия*	16	4	4	4		4
Россия	16	4		4	4	4
Канада	14	10			4	
Австрия	10		2	2	4	2
Китай	10	2	4	4		
США	8				4	4
Япония*	8	4		4		
Франция	4			4		

* Без соревнований чемпионата мира

ПРИЗОВЫЕ TOUR DE SKI (в швейцарских франках)

МЕСТО	Спринтеры (муж. и жен.)	На этапах Tour de Ski (муж. и жен.)
1 место	150.000	10.000
2 место	100.000	5.000
3 место	50.000	2.500
4 место	35.000	1.500
5 место	25.000	1.000
6 место	15.000	
7 место	10.000	
8 место	7.500	
9 место	5.000	
10 место	2.500	
ВСЕГО	400.000	20.000
ОБЩИЙ ПРИЗОВОЙ ФОНД		1.000.000 CHF

Это призовые Tour de Ski (в швейцарских франках). Это самые большие призовые в истории лыжных гонок. Для сравнения: Аксель Тайхман получил призовые в Кубке мира 2004–05 г.г. в общей сложности 80 тыс. франков, а Марит Бьорген, выигравшая ПОЧТИ ВСЕ этапы — в общей сложности 200 тыс.

фон (VASALOPPET), два спринта, стандартный марафон и дуатлон-преследование. Пока все расчеты по определению чемпионов, горных и спринтерских королей Скандинавского Тура останутся «за кадром», то есть в рабочих документах, черновиках организаторов. SKANDI TOUR станет пробой сил и в какой-то степени экспериментом как для спортсменов, так и для руководителей-



Лэнс АРМСТРОНГ и Андрей КОНДРАШОВ

познакомившиеся на «Tour de France» и каждый по своему немало сделавшие для популяризации циклических видов спорта у нас в стране и в мире.



ВКУС ПОБЕДЫ...

Давно мы не ощущали так вкус победы. Хотя это и была победа не на Олимпийских играх и даже не на Кубке мира, но этот вкус, я думаю, до сих пор чувствуют многие болельщики. Речь идёт о великопленном выступлении нашей сборной, в частности мужской, что особенно приятно (на наших женщинах мы привыкли видеть медали), на традиционных соревнованиях «Suverull»-2005 в эстонском Отепя. Эту «прикидку» можно, не кривя душой, назвать неофициальным летним чемпионатом мира среди лыжников, потому что ежегодно сюда приезжают чуть ли не все сильнейшие спортсмены.

Первый день, а именно старт на 2,7 км свободным стилем, прошёл для российской сборной успешно: у мужчин вслед за Бьорном Линдом из Швеции на пьедестале почёта обосновались Евгений Дементьев и Василий Рочев, а у женщин «серебро» и «бронзу» в копилку сборной положили Алёна Сидько и Ирина Артёмова, уступив хозяйке соревнований, беспосорному лидеру Кристине Шмигун. Вориса Куркина была пятой.

Но никто не ожидал, что второй день, который состоял из двух гонок – кросса и лыжероллеров – проходивших «по системе Гундерсона», для сборной России сложится ещё успешнее... У мужчин первые два места в кроссе заняли Александр Легков и с проигрышем в четыре сотых – Василий Рочев. Они и вышли первыми на старт гонки на 20 км свободным стилем. Вслед за ними на 6, 7 и 8 позициях отправились Н.Панкратов, И.Алыпов и М.Вылегжанин. Никто не смог помешать нашим спортсменам финишировать на первых двух позициях (только теперь уже Рочев был на четыре сотых впереди Легкова), а третью ступеньку после захватывающей финишной борьбы занял Иван Алыпов, поднявшийся с седьмого места до «бронзы». Вось мужской пьедестал наш!

У женщин картина была немного другая... После 50-секундного проигрыша победителю на кроссе – опять же Кристине Шмигун – большая группа из наших спортсменок отправилась догонять лидеров. Наши девушки стартовали сразу шестером! (Артёмова, Куркина, Баранова, Слепова показали одинаковое время, а Рысина и Казакул проиграли им 3 и 6 секунд). Вскоре Рысина и Казакул отстали от своей четвёрки, но зато на смену им пришла Алёна Сидько, догнавшая всех остальных с 17 места. Она и стала обладательницей бронзовой медали, а остальные наши девушки расположились вслед за ней на 4, 5, 6 и 7 местах*.

Андрей АРИХ

* Полные протоколы вы сможете посмотреть на сайте www.skisport.ru



Николай Зимятю и Василий Рочев-старший после 30-километровой олимпийской гонки в Лейк-Плесида, где они завоевали для СССР «золото» и «серебро».

Нет никаких сомнений в том, что у лыжников среднего и старшего возраста при слове «Kneissl» на душе сразу же заметно потеплеет. В середине 80-х эти лыжи были не менее знамениты и востребованы гонщиками мировой лыжной элиты, чем лыжи «Fischer». Достаточно вспомнить три олимпийских «золота» Николая Зимятюва на Играх 1980 года в Лейк-Плесида, завоеванные именно на этих лыжах.

Правда, в последующие годы лыжи «Kneissl» как-то незаметно отошли на второй план, оставаясь, тем не менее, одной из самых популярных и востребованных марок в сегменте недорогих прогулочных лыж. Например, владелец швейцарской компании «КВ+» Тауф Хамитов утверждает, что лыжи «Kneissl» с насечкой и по сей день необыкновенно популярны в Швейцарии из-за весьма необычного и непривычного

KNEISSL ВОЗВРАЩАЕТСЯ В РОССИЮ

для нас свойства этих лыж — при движении по жёсткой лыжне они... жужжат значительно меньше лыж конкурирующих брендов. А стелька жужжания лыж с насечкой — одна из достаточно важных для покупателя характеристик лыж этой конструкции.

Однако с недавнего времени владельцы бренда «Kneissl» решили вернуться в сегмент гоночных лыж, и именно такие лыжи в этом году будут продаваться компанией «Ювента» на улице Гамалеи, д.12.

— Мы не делаем очень уж большую ставку на эту продукцию, — признался владелец Компании «Ювента» Пётр Тионович. — Всё-таки «Kneissl» уходил с нашего рынка достаточно надолго, и для того, что-

бы восстановить былые позиции «Kneissl» у нас в стране, понадобятся и инвестиции, и время. К тому же эти лыжи и не дешёвые. Но мы уверены, что у них найдётся свой покупатель — nostalgia по этому бренду в России есть, и немалая. А кроме того, не забывайте, что «Kneissl» — это настоящие австрийские лыжи. Эти лыжи делаются на той же фабрике, где сохранилась достаточно большая преемственность технологий, культура и дисциплина производства. Это лыжи, на которых одерживали свои самые громкие победы Зимятювы и Рочев, Сметанина и Кулакова, Вассберг и Сван. Такие вещи просто так не вычеркнешь из жизни.

Анастасия СРЕЛКОВСКАЯ

СЕРГЕЙ ЩУЧКИН — ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК



27 августа в загородном клубе «Романтик» впервые состоялась соревнования по экстремальному стипль-чезу под названием «Железный человек». Победу на тяжелой трассе у мужчин одержал известный московский спортсмен, неоднократный победитель всероссийских соревнований

самого разного уровня Сергей Щучкин, тренирующийся сейчас у Анатолия Михайловича Чепалова.

Участники соревновались по кругу 1570 м, который состоял из множества препятствий: начиная от бревен и трамплинов, то и дело преграждавших дорогу, и заканчивая болотами, водоёмами и крутыми оврагами. Победу у женщин одержала Мария Аликина из Москвы*.

«Л.С.»

* Полные протоколы вы сможете посмотреть на сайте www.skisport.ru



И ВОТ ОСТАЛСЯ ОН ОДИН

До нынешнего сезона в проекте «Суперсотня» на призы журнала «Лыжный спорт», трансформировались с этого сезона в «Суперсотню» в Битце», оставалось всего три человека, сумевших финишировать во всех полных гонках проекта, начиная с самой первой лыжной «Суперсотни» в 2002 году. Имена этих людей вам уже известны – Михаил Деев, Александр Вомпе и Евгений Кадлубинский. И вот 2005 год второе сократил число полных суперсотников. За несколько минут до старта «Велосотни» я повстречался с Сашей Вомпе и Мишей Деевым. Естественно, первым же моим вопросом к обоим было:

— Как же так, братцы, как вы смогли уклониться от борьбы?

— Да лыжи, не поверишь, на лыжной «Сотне» как в песок втыкались, — грустно улыбнулся Саша Вомпе. — Очень сильно промахнулся я со смазкой. Мучился, мучился, и решил, что не стоит...

— А я за неделю до кросса потянул «ахилл». Ну и что я должен был делать в этой ситуации? — философски пожал плечами Михаил Деев.

Итак, он остался один — полный суперсотник, и зовут его — Евгений Кадлубинский. Правда, не должно было остаться и его. За 12 километров до финиша на последней «Велосотне» у Женного велосипеда заклинило цепь. Заклинило мёртво — так, что в полевых условиях отремонтировать велосипед уже было нереально. Что, как вы думаете, сделал в этой ситуации Кадлубинский? Побежал бегом! Вы думаете, велосипед при этом он толкал рядом с собой? Как бы не так, цепь заклинило мёртво, и заднее колесо не вращалось. Женя взвалил велосипед на плечо и бежал с ним во все подьёмы и спуски, пока за 4 километра до финиша кто-то не сжался на «бего-байкером» и не дал ему свой велик, конструкцией весьма напоминающий «Украину». Вот на этом велике Женя Кадлубинский и пересёк финишную черту.

— Женя, а стоило ли так надрываться? — спросил я его на финише.

— Понимаете, я ведь на втором месте шёл в общем зачёте Суперкубка. Ну как я мог сойти? И потом, я уже вам говорил однажды: для меня «Суперсотня» во многом стала смыслом жизни. Ну не мог я сойти в этой гонке, понимаю?

Иван ИСАЕВ

ЛЫЖНЫЙ СТАДИОН В АРХАНГЕЛЬСКЕ БУДЕТ МОДЕРНИЗИРОВАН

17 января 2005 г. в конференц-зале гостиницы «Тур-Наволок Отель» состоялось подписание совместной заявки Архангельской области и Финляндии (Норвегия) на получение гранта Баренц секретариата для финансирования разработки генерального плана проекта «Модернизация лыжного стадиона в Архангельске и организация круглогодичной зоны отдыха».

Как сообщает ИА «REGNUM», со ссылкой на пресс-службу администрации, заявку подписал глава администрации Архангельской области Николай Киселев и губернатор провинции Финмарк г-жа

Хельга Педерсен. Провинция Финмарк и Архангельская область возобновили свое соглашение о сотрудничестве во время визита Николая Киселева в Норвегию в сентябре 2004 г. Соглашение охватывает различные сферы взаимодействия, но особое внимание уделено тем мерам, которые придадут сотрудничеству наиболее результативные формы.

Целью проекта «Реконструкция Архангельского лыжного стадиона» является создание зоны отдыха и предоставление возможности жителям и гостям города заниматься лыжным спортом на профессиональном уровне. Кон-

сультантом проекта выступает многократный олимпийский чемпион, представитель FIS Вегард Ульванг.

Перед Новым годом на лыжном стадионе «Малые Корелы» прошло открытие освещённой трассы, которая летом превратится в лыжероллерную трассу. Теперь на стадионе планируется строительство биатлонного стрельбища и трамплинов. Предварительное планирование и разработку документации для Архангельского лыжного стадиона, включая лыжные трассы, трибуны, трамплины, ледовые дорожки, гостевые домики и места парковки, взяла на себя норвеж-

ская компания «Grindaker AS». Компания занимается ландшафтной архитектурой и выполняла заказы по созданию лыжного и биатлонного стадионов Холменколлен в Норвегии и олимпийского лыжного стадиона в Лиллехаммере. Проект также предусматривает возможность использования стадиона в летнее время для занятий футболом, стрельбой из лука и катанием на роликовых коньках. Реализация проекта будет иметь огромное значение и придаст новый импульс развитию лыжного спорта в области.

(с ленты новостей www.skisport.ru)

НОВЫЕ ЭКИПИРОВОЧНЫЕ ЦЕНТРЫ

В Москве и Туле открылись новые лыжные экипировочные центры (г. Москва, 8-я ул. Текстильщикова, д. 13, тел. (095) 178-72-74; г. Тула, ул. Тульского рабочего полка, д. 98, тел. (0872) 26-09-76). Во главе компании стоят бывшие и ныне действующие профессиональные лыжники. Сеть этих магазинов интересна тем, что ориентирована в первую очередь на элитных лыжников, и лишь во

вторую — на лыжников фитнеса. Любопытно, что свой бизнес владельцы компании очень плотно связывают с именем бывшего россиянина Михаила Ботвинова, ныне выступающего за сборную Австрии. Чуть подробнее об этом альянсе читайте в этом же номере журнала в интервью с Михаилом Ботвиновым.

ГЛАВНЫЙ УПОР – НА ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Это письмо пришло из республики Коми. Под письмом стояла подпись министра спорта республики. Это первый на нашей памяти случай, когда министр сам написал в «ЛС.» о ближайших планах развития лыжного спорта в своем регионе. Нам показалось интересным познакомиться с ним читателей.



«...Национальный вид спорта, каким в республике Коми являются лыжные гонки, в последние годы оправдывает свой статус и в материальном плане. Единственный объект олимпийского значения нашего региона – Республиканский лыжный комплекс (РЛК) имени Раисы Сметаниной – всё более соответствует требованиям динамично развивающегося этого вида спорта. Так, в 2004 году республиканский бюджет выделил на строительство гостиницы и малозатяжного гостиничного городка на территории РЛК 45 миллионов рублей, в 2005 году в 3 раза большую сумму – 137,7 миллиона рублей. По линии Федеральной адресной инвестиционной программы (ФАИПа) на пристройку к судейскому павильону в 2003 году было выделено 2 миллиона рублей, в 2004 году – 5 миллионов рублей. Налицо тенденция увеличения сумм капитальных вложений как со стороны республиканского бюджета, так и со стороны федерального в реконструкцию кузницы олимпийских чемпионов республики Коми.

В настоящее время Правительство РК всем 21 муниципальным образованиям республики выделило 3 миллиона 360 тысяч рублей на приобретение лыжного инвентаря, а в ноябре-декабре 2005 года каждый район и город получит снегоход «Буран» для подготовки лыжных трасс (на общую сумму 2 миллиона рублей).

В ближайшем будущем в нашем регионе активно начнет развиваться и другой олимпийский вид спорта, становящийся всё более популярным в России среди лыжников-гонщиков – биатлон. На 2006 год в ФАИП подана заявка на сумму 20 миллионов рублей на строительство территории РЛК биатлонного стрельбища.

Но не только материально-техническому, но и социальному аспекту физической культуры и спорта в нашем регионе уделяется немало внимания. Впервые в республике олимпийский чемпион будет ежемесячно выплачиваться стипендия в размере 8 тысяч рублей, пенсионерам, заслуженным тренерам СССР и России, заслуженным работникам физической культуры и России и республики Коми – 3 тысячи. Надбавки заслуженные ветераны спорта будут получать с 1 января 2006 года.

Понятно, что без целенаправленной подготовки достойного резерва невозможно говорить о развитии любого вида спорта, и лыжные гонки – не исключение. Именно с этой целью республиканским Агентством по физической культуре, спорту и туризму была подана заявка в Агентство по физической культуре и спорту на создание в столице Коми – Сыктывкаре – регионального Центра сборной команды по лыжным гонкам. В настоящее время в Коми успешно работает Спортивный клуб Рочевых, членами которого являются 9 ведущих спортсменов республики».

А. ДРУЖИНИН,
руководитель Агентства республики Коми по физической культуре, спорту и туризму.

КВ2 МЕНЯЕТ ЛОГОТИП НА КВ+

КВ2 — довольно динамичная компания, весьма активно ведущая себя в последние годы на российском рынке и рынках СНГ. Так, к примеру, в гоночной форме КВ2 можно было видеть на последних чемпионатах мира всех спортсменов сборной Казахстана, да и в России она становится всё более и более популярной. Однако этой весной из Швейцарии пришло известие о том, что логотип КВ2 компания меняет на КВ+.

Мы обратились за разъяснениями к одному из владельцев и руководителям компании россиянину Тауфу ХАМИТОВУ, ныне живущему и работающему в Швейцарии.

— Логотип мы решили поменять из-за того, что у нас возникли определённые проблемы с американской компанией К2, которая увидела в начертании и сочетании букв нашего логотипа значительное созвучие с их логотипом. Можно было бы, конечно, оспорить эти претензии в судебном порядке, потратить время, деньги, нервы... Но мы посчитали, что можем без

труда позволить себе изменить наш логотип, поскольку являемся компанией молодой, развивающейся, и изменить в процессе этого развития логотип для нас – не очень большая проблема. К тому же, трезво оценив старый логотип, и новую идею – назвать компанию «КВ+», мы пришли к выводу, что новый логотип и звучит, и смотрится куда лучше старого. Во-первых, этот знак используется в швейцарском флаге. А мы – швейцарская компания, и мы надеемся, что появление зна-

ка «+» в нашем логотипе будет теперь и на эмоциональном уровне связывать нас с Швейцарией, имеющей репутацию производителя тех или иных вещей безупречного качества. А во-вторых, знак «+» символизирует собой прогресс, прирост, прибавку, динамику... Плюс он и есть плюс, и я думаю, появление этого знака в логотипе нашей компании будет всеми воспринято положительно.

Анастасия СТРЕЛКОВСКАЯ

САМОКАТ ВМЕСТО РОЛЛЕРОВ?



В начале августа в форуме www.skisport.ru появилось сообщение Александра Тыренко о том, что он использует в своей межсезонной подготовке самокат. Это вызвало обсуждение в лыжных кругах, и многие стали задаваться вопросом: «А действительно ли это эффективно?». Может быть, использование самоката в ежедневной практике не так уж полезно для лыжника, как, например, лыжероллеры, но зато, по мнению Александра, самокат является идеальным подспорьем бегу для тех, у кого есть проблемы с суставами.

Всем лыжникам и представителям видов спорта с сильной нагрузкой на ноги, не раз, наверное, приходилось ощущать неприятные боли в коленях, которые мешали полноценно тренироваться. А что делать, если это не просто боли, а ненавистная болезнь, которая преследует вас на каждой тренировке? Оказывается, выход из положения есть и, следуя этому примеру, можно не ограничивать себя в занятиях спортом и продолжать активно к зимнему сезону.

— Бегать мне не позволяет артроз, а на самокате ударная нагрузка на суставы, в частности, проблемные — колени — минимальна, — говорит Александр Тыренко. Он даже считает, что самокат использовать лучше, чем роллеры, потому что он намного безопаснее и удобнее в использовании, безопаснее и проходимее. На роллерах едешь без руля и тормозов, поэтому любая трещина в асфальте или камушек под колесом с высокой долей вероятности гарантируют перелом рёбер. Самокат же позволяет катить даже по лесным тропам: простенький тормоз помогает контролировать скорость на спусках. Кроме того, самокат удачнее имитирует лыжную нагрузку на ноги, особенно на подъёмах. Сопротивление качению пневмошосси явно больше, чем при движении на фторопластовых роликах. Не нужно применять тугие или особо тугие колёса.

Александр АБРАМОВ

ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЕЛЕНЫ РОДИНОЙ ВО ФРАНЦИИ ИЛИ ПРОСТО C'EST LA VIE...



«Французское» падение Елены Родиной, одного из лидеров российской лыжероллерной команды, в первый день соревнований произошло на восьмом километре первого этапа эстафеты. Придя в себя после того, как она «вылетела» на очень крутом повороте, Елена оставшиеся 3,5 км до финиша доехала без палок. Отталкиваясь своими ногами, она сумела даже сохранить лидирующую позицию своим напарникам по команде и финишировала прямо плечо к плечу с итальянкой. «На роллерах намного легче ехать без палок, чем на лыжах: главное – поймать толчок», — признается позже Елена, но разве это умаляет её бойцовские качества?

«Самое обидное, что я отработывала прохождение этого спуска на каждой тренировке и нашла оптимальный радиус, по которому можно было ехать с довольно большой скоростью без угрозы для здоровья. Но я немного «проиграла» в тактическом плане: всё время ехала за итальянкой, а потом вдруг решила выйти вперёд. Я начала отрываться в самый неподходящий момент, когда мы вплотную подъехали к этому спуску и, видимо, в азарте борьбы на большой скорости немного отклонилась от намеченного радиуса и не смогла удержать равновесие».

Из-за этого падения Елене пришлось выбить из борьбы за медали, что, безусловно, было совсем некстати... «Ме-

дали в гонке преследования была уже практически в кармане, — говорит Елена, — а теперь сижу тут и «восстанавливаюсь».

Но на этом приключения Елены во Франции не закончились. По приезде в аэропорт её ждали самые главные неприятности! Дело в том, что на операции, которую сделали Елене во Франции, в сломанную руку ей вставили железный элемент, помогающий кости правильно срастись. Естественно, этот элемент постоянно находил металлоискатель, и Елену не пропустили на борт самолёта. Она показывала и рентгеновский снимок, и справку из больницы, но упёртая французка на посту охраны никак не хотела идти навстречу.

«Существует такая интересная особенность: сначала все хорошо говорю по-английски, а когда дело доходит до каких-то проблем, то только и слышишь французскую речь и восклицания «Don't understand! Don't understand». Даже когда представитель «Аэрофлота» подошёл и сказал, что экипаж самолёта готов взять меня на борт под свою ответственность, французская сторона была не согласна. Хотя по международным правилам в случае такого жеста со стороны перевозчика человека должны без проблем пропустить на борт авиалайнера. Оказывается, всё дело было в зловещей смене охранника. Когда они поменялись с другими блюстителями порядка, Елену пустили на самолёт и уже через несколько часов она была дома.

На просьбу «Л.С.» прокомментировать события, которые происходили с ней на чемпионате мира во Франции, Елена ответила коротко, но точно: «C'est la vie».

Андрей АРИХ

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПОЗАДИ. ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫЙ СЕЗОН ПОДХОДИТ К КОНЦУ.

9 сентября стартовал чемпионат мира во Франции. Для российской команды, блестяще выступающей на протяжении всего летнего сезона, этот чемпионат мира прошёл также успешно. На всех этапах Кубка мира российские спортсмены завоевывали медали разного достоинства и на мировом первенстве во Франции тоже предстали перед своими конкурентами «во всей красе».

В восьми видах программы (4 – у мужчин и 4 – у женщин) наши спортсмены завоевали 4 золотые, 1 серебряную и 2

бронзовые медали, плюс «серебро» в женской эстафете! Дважды чемпионками мира становились Игорь Глушков и Елена Веденева. Помимо двух золотых, у обоих в копилке было по серебряной медали (у Елены – с эстафеты, а у Игоря – с гонки преследования), а Елена завоевала ещё и «бронзу», таким образом, взяв весь комплект! Единственный член российской команды, составивший двум нашим лидерам конкуренцию – это Марина Фирсова, сумевшая в личной гонке (пролог) финишировать

на третьем месте, но, к сожалению, она была только пятой в гонке преследования. Не остались без медалей и Елена Родина с Еленой Ненюковой, бежавшие на первом и третьем этапах в «серебряной» для нас эстафете. Жаль, что в первый же день Елена Родина сломала руку во время прохождения своего этапа, а то медалей в копилке российской сборной было бы больше... Она нашла в себе силы, поднялась и героически завершила свой этап, не уступив даже ни секунды итальянке, бежавшей впереди



ней (читайте в следующей заметке).



МИХАИЛ БОТВИНОВ:

**В ЭТОМ ГОДУ МНЕ
ПРЕДЛОЖИЛИ
ПОРАБОТАТЬ
ТРЕНЕРОМ
СБОРНОЙ
ШВЕЙЦАРИИ.**

**НО Я ЕЩЁ
НЕ НАГОНЯЛСЯ**

Первое выступление Михаила Ботвинова на чемпионатах мира датировано 1989 годом – ему тогда исполнился 21 год. Таким образом, к сегодняшнему дню на большой лыжне он уже 17 лет. Дольше Ботвинова в лыжных гонках выступали, похоже, только два человека – итальянец Маурильо де Зольт и финн Харри Кирвесниemi.

В 1993 году вместе с А.Кирилловым, И.Бадамшиным и А.Прокуроровым он стал бронзовым призёром чемпионата мира в Фалуне, на следующий год на Олимпиаде в Лиллехаммере четырежды останавливался всего лишь в шаге от пьедестала почёта – на различных дистанциях он был тогда дважды четвёртым, дважды – пятым. Потом – смена гражданства, переезд в Австрию, скандальный разрыв с российской федерацией, знаменитое письмо «Я выбираю свободу», опубликованное в «Л.С.» №2, отлучение от больших лыжных гонок на долгих три года. Вернуться на большую лыжню он сумел лишь на чемпионате мира в Рамзау в возрасте 31 года, и сразу стал чемпионом мира в эстафете, бронзовым призёром в 50-километровой гонке. Через три года на Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити в возрасте 35 лет – «серебро» на «тридцатке». Казалось бы – пора остановиться. Но ему всё мало, мало, он словно бы старается наверстать упущенное. На последнем чемпионате мира в Оберstdорфе – дважды восьмой, хотя и планировал, как он говорит, как минимум, попасть в призёры. Чем живёт сегодня этот 37-летний австрийский россиянин? Планирует ли выступить на Олимпийских играх в Турине?

– Мы с вами не встречались на страницах журнала долгих 7 лет – с 1997 года, когда наш журнал опубликовал ваше открытое письмо в адрес руководителей федерации (см. «Л.С.» №2 за 1997 год). ФЛГР наказала вас тогда по полной программе – и чемпионат мира в Тронхейме вы пропустили, и Олимпийские игры в Нагано. И только в 1999 году на чемпионате мира в Рамзау в возрасте 31 года вам удалось выйти на старт – вы стали в Рамзау чемпионом мира в эстафете, призёром на «полтиннике». Скажите честно: сейчас, глядя на эту ситуацию с высоты прожитых лет, у вас нет ощущения невосполнимости утраты? Нет ощущения, что вы пропустили тогда лучшие в своей жизни годы, лучшие старты? Неужели нельзя было тогда поступить как-то по-другому?

– По-другому я не поступил бы точно. И я не жалею ни о чем.

То, что пропустил Тронхейм, это понятно — по правилам ФИС, если нет согласия между национальными федерациями, в течение 12 месяцев ты не имеешь права выходить на старт FIS-овских соревнований. А на Олимпиаду у меня надежда была, теплилась... А то, что как раз в эти сезоны я очень сильно выступил во всех без исключения марафонских гонках «Worldloppet», то, что я пропустил эти лучшие сезоны... Сложно сейчас рассуждать о том, что было бы, если мне дали возможность в эти годы выступить на чемпионате мира, Олимпиаде. Задним числом легко рассуждать, правда? Но я какой-то опыт приобрёл в этих марафонах, может быть, мне это и в дальнейшем как-то помогло? Но ни одной минуты ни о чём не жалею.

— В Рамзау вы стали чемпионом мира. А как вы думаете, в российской команде у вас был шанс стать чемпионом мира, если бы вы остались в России?

— В той команде, наверное, нет.

— То есть, получается, став австрийцем, вы стали и чемпионом мира в необыкновенно красивой, яркой эстафете, хоть и совершили на своём этапе полёт через голову?

— Да, та эстафета получилась очень памятной.

— Хорошо, давайте вернёмся к событиям более поздним — недавнему чемпионату мира в Оберстдорфе. Все мы с большим любопытством наблюдали за вами в гонке преследования, которая едва не завершилась для вас медалью. Расскажите об этой гонке. Кстати, сколько вам сейчас лет?

— 37.

— Скоро 38?

— Да, в ноябре.

— И вот мы наблюдаем за тем, как 37-летний Ботвинов едва ли не обыгрывает спортсменов, годящихся ему почти в сыновья. Расскажите сами, на какой гонке чемпионата мира у вас, по вашему мнению, были наилучшие шансы подняться на пьедестал?

— Начну я с другого — почему я до сих пор гоняюсь, не «завязал». Видимо, потому что сама по себе подготовка для меня не обременительна — готовлюсь я

дома, никуда не выезжаю. А все условия в Рамзау для полноценных тренировок есть.

— Вы прямо в Рамзау живете?

— Да, я в Рамзау живу. Мне побегать — из дома вышел и побежал. На роллерах то же самое, я из дома выхожу, до дороги спускаюсь 50 метров — мне до роллерной трассы 10 минут по основной дороге доехать. На лыжах можно кататься в любое время, как бы все условия предоставлены. Что касается взаимоотношений с австрийской лыжной федерацией, то здесь мне чуть проще, чем остальным — они как бы доверяют мне. Другим спортсменам, возможно, и сложнее — им приходится ездить по сборам, но у меня уже есть определенный статус — с командой я не езжу, и вся жизнь у меня протекает дома. Поэтому нет такого стресса от постоянных разъездов, я от сборов не устаю. Пока молодые, мы не замечаем усталости от разъездов, но после 30 эта усталость наваливается. А у меня этой усталости нет — я живу и тренируюсь дома.

— А не возникает при таком образе жизни необходимости в спарринг-партнерстве?

— В Рамзау постоянно кто-то тренируется. Помимо того, что отсюда австрийцы не вылезают, ещё и немцы часто приезжают. А по осени уже начинают другие команды приезжать, те же россияне.

— Но они же всё равно по своей программе работают, а вы по своей...

— Да не мешает мне это. Может быть, какой-то определенный опыт накопился, сколько лет я уже в большом спорте?

— А скоростную работу опять же в одиночку проводите?

— Да. Но у сборной Австрии есть тесты: один в конце июня — начале июля, и ещё один — в начале сентября. Так что всегда есть возможность сравнить свои результаты с другими.

— Вы приезжаете на эти тесты?

— А что на них приезжать — они в Рамзау в основном и проводятся.

— У меня как раз один из вопросов, приготовленных вам, и был о сборной Австрии — как она сейчас готовится, в ка-

ких отношениях со национальной командой находитесь именно вы, а вы уже сами начали рассказывать об этом. Значит, сборная Австрии всё же ездит по сборам?

— Ездят, но немного. В Санкт-Морице они встречаются в июне на две недели, есть ещё какие-то устоявшиеся места и сроки проведения таких сборов.

— А в перерывах между сборами все тренируются самостоятельно?

— Между сборами — да.

— А перерывы между сборами, когда спортсменам приходится готовиться самостоятельно, большие?

— Раньше бытовало мнение, что россияне очень много времени на сборах проводят — гораздо больше зарубежных спортсменов. Но на самом деле это не совсем так. У россиян просто длинные сборы очень — 20 дней, потом 10 дней — пауза. А здесь всё чуть-чуть по-другому: у австрийцев, немцев сами сборы покороче, и, соответственно, и паузы покороче. Но если посчитать по дням, то они не меньше россиян времени на сборах проводят.

— Обычно сколько дней? 12? 15?

— В связи с тем, что они живут все недалеко друг от друга, страна маленькая, то и на 2 — 3 дня домой съездить — не проблема, в машину сел и поехал. Поэтому и нет необходимости так уж надолго собираться. Думаю, две недели — это максимальный срок таких сборов. Но я как бы этой ситуацией не очень владею — как у них всё это строится.

— Серьезно? Вы настолько выпали из всех их процессов?

— Ну, как бы да. Первый сбор, к которому я обычно подключаюсь — это выезд на первый снег. Мы всегда, из года в год, ездим на первый снег в Финляндию в Молио или в Вуокатти.

— И всё же давайте вернёмся к Оберстдорфу...

— Да, да, сейчас вернёмся, мне просто хотелось заметить, что я не устал ещё от спорта. Может быть, физически я и становлюсь старше, или кто-то скажет — старше, но я не чувствую этого. А что касается психологической усталости — её у меня нет. Я с удовольствием, например, в этом году поехал в Мурманск на Пра-

здник Севера. Бывает так, что кого-то там посылают, надо ехать, а я с удовольствием поехал сам за свои деньги, мне только руководство мурманское помогло немного — оплатило гостиницу, а так я сам туда поехал исключительно по своей воле.

— То есть вам просто было интересно съездить в Мурманск?

— Да, в соревнованиях участвовать, на лыжах постоять.

Вообще, подход у австрийцев такой — соревнований, в которых команда принимает участие, немного, но к ним мы всегда стараемся подготовиться хорошо. И в связи с этим я вот наблюдаю за россиянами... Есть молодые ребята, которые хорошо выступают. И я смотрю — их пытаются во все соревнования, во все туры воткнуть. Я всё-таки не сторонник этого. Вот они занимают на этапах Кубка мира хорошие, в общем, места — пятое, восьмое, десятое. Казалось бы, неплохо, но... Я по своему опыту скажу: лучше выиграть один раз или какое-то призовое место занять, чем быть постоянно восьмым — десятым. Потому что, по большому счету, за восьмые — десятые места и рекламы никакой нет, и продвижения нет. Конечно, если это молодой спортсмен, то 5-е место — это почётно. Но начинать при этом участвовать во всех стартах подряд и занимать постоянно эти восьмые — десятые места... Я не уверен, что это правильно. Я считаю, что если у тебя есть какие-то данные, есть перспективы, то надо этим пользоваться, надо постараться выстрелить, подняться на пьедестал, а не вымучивать из себя из старта в старт места в конце первой — начале второй десятки. Мне вот чем импонирует, например, Вася Рочев? Я, конечно, подробностей всех не знаю, но слышал, что он парень себе на уме, и из-за этого у него кое-какие проблемы возникают с тренерами.

— Вам это импонирует?

— Мне импонирует не то, что у него проблемы какие-то, а то, что человек сам думает. Это же в любой сфере деятельности проявляется: если ты по течению плывёшь — план тебе написали и бросили, и ты его тупо выполняешь, то на вершину подняться сложно. А если ты головой привык думать, не привык всем на слово доверять, то у тебя, конеч-

но, могут, как вот у Васи, появиться и проблемы, но при этом и результат может появиться.

Что касается Оберstdорфа... По большому счёту, я недоволен своим выступлением. Несмотря на то, что места-то не очень плохие: два восьмых места. Да, забыл сказать — одно достижение в Оберstdорфе у меня всё-таки есть — я был лучшим россиянином на «тридцатке» (смеётся)... Австриец-россиянин, да? Это мы так прикалываемся (улыбается)... Но на самом деле я недоволен своим выступлением: заболел за две недели до чемпионата мира и неделя мне оставалась для того, чтобы прийти в себя. А ведь самочувствие было очень хорошее и, исходя из опыта, могу сказать, что я был в очень неплохой форме. На «тридцатке» очень здорово сервисная группа у нас сработала. Обидно, конечно. В Оберstdорфе разрывы были совсем небольшие. Например, на «тридцатке» двадцать секунд победителю проиграл на самом последнем километре, потому что уже не мог, иссяк полностью. И «полтинник» я проиграл больше тактически: когда финишный спурт начался, я

оказался в задней части лидирующей группы и не смог прорваться вперёд за лидерами — вынужден был плестись в хвосте. Надо было заранее вперёд выходить.

— Там Эстил начал рывок?

— Да, километра за 2,5 он как раз и рванул — начиная с низа этого большого подъёма. А погодные условия были такие, что не обогнать, все лыжи снегом завалены. Я, вообще, твёрдо на медаль настраивался перед чемпионатом мира, потому что чувствовал, что могу бороться за призовые места. Но... Сложилось всё так, как сложилось.

— А что сейчас с австрийской командой происходит? Вальтер Майер чем сейчас занимается?

— Он старший тренер, отвечает за биатлон и лыжные гонки.

— То есть какой-то глобальной дисквалификации после Солт-Лейк-Сити он не подвергся, остался в профессии?

— Я, честно говоря, всех этих подробностей не знаю, по-моему, там всё продолжается до сих пор. Его сначала дисквалифици-

ровали, потом через суд восстановили, а сейчас FIS, по-моему, против того, чтобы он оставался в этой профессии. Австрийская федерация его поддерживает, а ВАДА и МОК против того, чтобы он продолжал заниматься этой деятельностью. Там, вообще, какая-то странная история. Спортсменов, с которыми он работал, сначала дисквалифицировали, потом оправдали, а тренера, который с ними работал, подвергли пожизненной дисквалификации, а оправдать — забыли. Как-то нелогично всё это.

— Чуть в сторону разговор уведу — у вас там в своё время были неплохие девчонки в сборной Австрии — Мария Тёрл, Рената Ройдер — как у них сейчас дела обстоят?

— Мария Тёрл уже закончила карьеру.

— А Ройдер? Помнится, она пыталась экспериментировать, даже с Грушиным одно время тренировалась.

— Ройдер тоже закончила. Она сильно талантливой-то, по большому счёту, никогда и не была.

— Но она довольно смело экспериментировала, в Остров приезжала, с Грушиным проговаривала готовиться...

— А, да-да, было такое. Но с Грушиным она тренировалась не по причине того, что очень уж хотела как-то там поэкспериментировать. Просто в Австрии женской команды как таковой нет. Нет женщин, и никто из тренеров с ними работать не хочет. Видимо, руководителям австрийской федерации было проще послать её к Грушину, чем самим что-то организовывать, создавать какую-то команду.

— Ну, хорошо. А что насчёт Турина? Собираетесь выступать на Олимпиаде?

— Насчёт Турина я долго думал. Мне тут очень заманчивое предложение поступило — тренером швейцарской команды работать...

— Тренером сборной? Без опыта, без практической работы?

— Да. Видите, вы удивляетесь. И я, признаться, тоже был удивлён. Я долго думал, но пока точно не решил. На данный мо-



ВЕРТИКАЛЬНЫЙ МИР

ЖДЕТ ВАС по адресу:
Москва, Звенигородское шоссе, д. 4
(метро «Улица 1905 года»);

тел.: (095) 788-33-34, 788-33-35,
785-36-00, 784-62-77, 784-62-73;
факс: (095) 784-63-56;
e-mail: info@vertikalny-mir.ru
www.vertikalny-mir.ru

Клуб-отель «4 ВЕРШИНЫ»:
Краснодарский край, Красная Поляна,
Поселок Эсто-Садок, владение №10;
тел.: (8622) 39-88-83, 43-92-22,
8-800-505-44-44;
e-mail: 4peaks@sochi.ru

Клуб-отель «4 ВЕРШИНЫ» —
единственный сертифицированный отель 3*
на курорте Красная Поляна.
ВЕРТИКАЛЬНЫЙ МИР организует туры
любой продолжительности на базе отеля!
Уникальное предложение — горнолыжные туры
от 5 дней в будни по символическим ценам!
Программы горнолыжный Week-End с пятницы 20 января
по воскресенье с перелетом на комфортабельном Боинге!
Открытие Хели-Ски Сезона 16 – 18 декабря!!!

Мы уверены —
Горы и Лыжи
сделают Вас счастливыми!

мент на 98 процентов уверен, что буду выступать, а не тренировать. Просто в Нагано мне за Австрию не дали выступить, поэтому хочется ещё одну Олимпиаду за неё пробежать. Три чемпионата мира и Олимпиада – мне этого маловато будет.

— **То есть хочется ещё пободаться, побороться? И всё это — в 38 лет?**

— Мне сейчас часто напоминают о моём возрасте. Но на этот вопрос каждый должен для себя сам найти ответ, сам понять, чего он хочет. У меня, например, желание гоняться осталось, мне тренировки доставляют удовольствие. Любими другими видами деятельности ещё успею заняться. А вот погоняться, если сейчас уйду, потом уже всё равно не получится.

— **Сборная Швейцарии пойдёт?**

— Конкретно сборная Швейцарии, может быть, и не станет ждать, но найдётся что-то другое.

— **Но вы уже прикидывали себе программу Олимпиады? Что вам там наиболее интересно?**

— Думаю, то же самое, что и в Оберстдорфе – 30 км, 50 км, и эстафета.

— **Какому-то стилю отдаёте предпочтение?**

— Стиль особой роли не играет. У нас хорошая сервисная команда, которая, в особенности, хорошо мажет лыжи на держание. А в коньке проблема смазки не настолько остра.

— **Я немного отойду от нашей темы и задам вопрос, который в последние годы задаю очень часто самым различным людям. У нас в России прошла не так давно дискуссия по поводу того, как лучше готовить лыжи перед соревнованиями. Кто-то считает, что лучше циклить их вручную, и очень активным сторонником этой точки зрения является Леонид Кузьмин. Он считает, что лыжи надо постоянно чуть-чуть подцикливать. Буквально чуть-чуть – чтобы слегка обнажить свежий пластик. И он утверж-**

дает, что такие лыжи едут очень хорошо — лучше, чем лыжи, имеющие штайншлиф и подготовленные парафинами и порошками. Другая часть людей говорит: не надо ничего придумывать, раз фирмачи перешли на штайншлиф и смазку, значит, так и надо делать. В связи с этим интересно ваше мнение: насколько актуальна ручная циклёвка лыж на нынешнем уровне развития лыжных гонок?

— Отвечу так: мы давным-давно это не практикуем.

— **То есть и вы сами циклюете давно в руках держали, и в руках сервисменов её давно не видели?**

— Совершенно верно.

— **То есть штайншлиф, и только штайншлиф?**

— В общем, да. Тут смысл в чём? Сейчас практически на каждую температуру есть свой порошок. А порошки требуют большой температуры плавления. И из-за частой обработки утюгом пластик скользящей поверхности поджигается и теряет свои скользящие свойства. И лыжи надо не циклировать, а именно снимать верхний подожженный слой пластика на машине. Какое-то разумное зерно в утверждении Леонида, наверное, есть, но... Когда есть машины, заниматься ручной циклёвкой? Не вижу смысла.

— **Сколько у вас пар лыж?**



ФОТО ИЗ СТАРОГО АЛЬБОМА

...11 февраля 1995 года. На пьедестал почёта после 50-километровой гонки этапа Кубка мира в Осло поднимаются три русских парня: Владимир Смирнов, Алексей Прокуроров и Михаил Ботвинов. Правда, победитель гонки уже тогда выступал не за Россию, а за Казахстан, но двое других тогда, в 1995 году, пока ещё представляли Россию. Пройдёт два года, и вслед за Владимиром Смирновым, не захотевшим связать своё будущее с федерацией лыжных гонок России, нашу страну покинет и Михаил Ботвинов.

Мы подняли одну из старых публикаций нашего журнала («Л.С.» №10) — интервью с Владимиром Смирновым за 1998 год. Вот как он прокомментировал тогда причины своего выбора между Россией и Казахстаном:

— ...Я хотел что-то изменить в своём отношении к спорту, своим отношениям со спонсорами, фирмами-производителями, хотел начать жить и работать по-новому, но в то время я не верил, что, оставаясь в российской команде, смогу это сделать... Я не увидел в той конструкции, той модели команды, которая существовала в СНГ в 1991-92 годах, возможностей прогресса, возможностей построения иных отношений между спортсменами и федерацией. А ведь я уже был взрослым, самостоятельным человеком и хотел сам решать, что мне делать... В связи с этим я не увидел возможности, оставаясь в России, реализовать всё это.

Владимир Смирнов свой выбор сделал в 1991 году. Через 6 лет Михаил Ботвинов напишет для нашего журнала такие строки:

— Мне надоело жить в ситуации, когда за меня всё решают какие-то люди, меня, в общем-то, об этом и не спросив. Наверное, когда-нибудь эта система рухнет. Но мне 30 лет, у меня семья, ребёнок, и мне надоело ждать, когда же это, наконец, произойдёт.

...В 1991 году, когда Владимир Смирнов принял решение не связывать своё будущее с Россией, девочке по фамилии Чепалова было 14 лет. С тех пор прошло ещё 14 лет и сегодня ей — 28. Вот что она сказала на пресс-конференции в ТД «Лыжный мир» весной 2003 года по поводу своего судебного иска к «Adidas» (по сути — к ФЛГР):

— Я хотела бы использовать во время тренировок и соревнований те обувь и одежду, которые мне подходят наибольшим образом. Если у федерации есть контракт с «Adidas», но она не считает нужным поставить меня в известность о содержании этого контракта, то какие ко мне могут быть претензии, когда я подписываю свои персональные контракты с «Токо» и «Alpina», не имея вообще никаких контрактов с ФЛГР?

1991 год...

1997 год...

2003 год...

Сколько лет ещё должно пройти, чтобы История нас хоть чему-нибудь научила?..



— Ой, я даже не знаю...

— Ну, хотя бы приближенно...

— Мы перед соревнованиями обычно смотрим прогноз погоды и уже приблизительно знаем, какие лыжи брать на выезд. Например, если будет мороз, то «тёплые» пары мы не берём. А так, 10 — классика, 10 — конёк.

— Это общее количество используемых лыж в течение

сезона?

— Нет, на каждую погоду.

— На каждую погоду?!

— Да, 20 — на воду, 20 — на мороз и 20 — на «промежуточную» температуру. То есть, где-то шестьдесят пар на сезон.

— Вам «Atomic» такое количество лыж даёт?

— Какое-то количество лыж я получаю каждый год, а какое-то количество остаётся с прошлых

На протяжении всей 50-километровой гонки Михаил Ботвинов (№11) занимал место в передней части пелетона. Увы, к тому моменту, когда норвежцы начали свою атаку за несколько километров до финиша, Михаил был в куда менее выгодном положении. Может быть, именно это обстоятельство и не позволило 37-летнему ветерану побороться с норвежцами за место на пьедестале почёта?

сезонов, их у меня не забирают, если они хорошие. А не очень удачные лыжи сдаём, зачем их держать? Также практикуется обмен лыжами, так как не вся команда выезжает на старты.

— Но вы же очень нестандартный лыжник — и по росту, и по весу — с кем вы там общаетесь? А как же контракты?

— Вот, например, один мой товарищ по команде, с которым мы бежали эстафету в Оберstdорфе, в прошлом году выступал на «Atomic», а в этом году перешёл на «Fischer», а лыжи хорошие после него остались. И я на его «старых» лыжах в этом году занял пятое место на этапе Кубка мира.

— А вы уже давно с «Atomic» сотрудничаете?

— С 1992 года.

— Всё вам нравится, всё устраивает, никогда не было позывов сменить лыжи?

— Всё меня устраивает, тем более, что фирма «под боком» — хороший контакт со всем персоналом и с сервисной группой, с руководством компании. Я думаю, это сотрудничество будет продолжено и дальше. Потому что некоторые компании, например, «Adidas», после завершения спортивной карьеры практикуют подписание дальнейших контрактов, иногда чуть ли не до смерти. Денег, правда, уже не выплачивают, но, во всяком случае, экипируют.

— Давайте вернёмся в Рамзау... Как вам ты живётся? У вас есть свой дом?

— Нет, я снимаю квартиру.

— Столько лет уже прошло, а вы всё снимаете квартиру?

— Да всё объясняется очень просто — я просто не определился ещё до конца со своей дальнейшей жизнью, и не вижу смысла вкладывать деньги в покупку земли и в строительство дома. Мне хорошо живётся и в квартире.

— Что из себя представляет ваша квартира?

— Две спальные комнаты, жилая комната, большая кухня. Внизу — помещение для подготовки лыж, гараж.

— Большая квартира...

— Да. Это двухэтажный частный дом, и я снимаю в нём полностью один этаж.

— А хозяева живут выше?

— Хозяева, по большому счёту, там не живут, а лишь иногда приезжают из другого города. Вот тоже, видите, как бывает — люди в возрасте, вроде бы планировали жить в Рамзау, а потом планы изменились. А дом требует обслуживания, отопления, вложений... Это всё немаленькие затраты.

— Что привело вас сейчас в Россию?

— Меня с Россией по-прежнему очень многое связывает. Здесь живут мои родители, здесь у меня жена и ребёнок.

— Как часто вы сюда приезжаете?

— Стараюсь приезжать часто.

— Ну как часто — два, три раза в году?

— Примерно каждый месяц.

— Да вы что? Так часто?!

— Ну, может быть не в буквальном смысле каждый месяц, но раз восемь — девять за год обязательно бываю.

— А проблем с визами не бывает? Гражданство российское у вас осталось?

— Да, у меня есть российский паспорт.

— То есть завтра, например, Чарковский уходит из федерации, и вы запросто сможете снова выступать под российскими знамёнами?

— Да нет, куда мне выступать сейчас за Россию?.. В 38 лет?



ЭКИП-ЦЕНТР

ЛЫЖНЫЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД















www.ekip-center.ru

Москва: 8-я улица Текстильщиков, 13; т.: (095) 178-72-74
 Тула: ул. Тульского рабочего полка, 98; т.: (0872) 26-09-76
 Тюмень: ул. Республики, 171 корп. 2; т./ф.: (3452) 49-41-41

Михаил Ботвинов

С авиакомпанией **Germania Express** -
не дешево, а экономно!

Ежедневно с понедельника по пятницу
из Берлина/Тегель, Мюнхена и Дюссельдорфа в Москву и обратно
по единому фиксированному тарифу!

Дополнительно один раз в неделю
из Москвы в Мюнхен по субботам и в Берлин по воскресеньям и обратно!



Germania Express предлагает своим клиентам низкие цены и комфортный перелет на современном самолете Фоккер 100 с пониженным уровнем шума, увеличенным расстоянием между рядами кресел.

Всего за 25 евро Germania Express предоставляет пассажиру возможность:

- изменить фамилию в авиабилете (не менее чем за 4 часа до вылета);
- изменить дату вылета (не менее чем за 4 часа до времени вылета, указанного в авиабилете, и при наличии свободных мест на рейсе);
- провезти лыжи, велосипед, акваланг, доску для серфинга, снаряжение для гольфа и т.д. (по предварительному согласованию);

Выкупленные авиабилеты возврату не подлежат.

Авиакомпания Germania Express совместно с авиакомпанией DBA предоставляет также своим пассажирам дешевые перелеты внутри Германии: до Ганновера, Гамбурга, Штутгарта, Франкфурта и Карлсруе/Баден-Баден, а также осуществляет рейсы в Афины, Бастиа, Вену, Стамбул, Лиссабон, Неаполь, Пальма-де-Майорку, Римини, Салоники, Стокгольм и Цюрих.

Авиабилеты авиакомпании «Germania Express» можно приобрести:

- в Интернете на сайте <http://www.gexx.de> при наличии у пассажира кредитной карты VISA или EURO-CARD;
- через Hotline 49 1805 737 100 (12 Cent/min.), но на 7,00 евро дороже тарифа;
- у Генерального агента или в турагентствах (г. Москва);
- в кассе 44 аэропорта «Домодедово».

С подробной информацией о правилах бронирования и перевозок авиакомпании «Germania Express» можно ознакомиться на сайте <http://www.gexx.de>, а также у Генерального агента по тел. (095) 258-36-28.



На финише 50-километровой гонки чемпионата мира в Оберstdорфе. На снегу лежит поверженный Андрус Веепалу - чемпион мира, олимпийский чемпион именно в гонках классическим стилем. Увы, он ничего не смог противопоставить великолепному финишному рывку в исполнении норвежцев, занявших после этой гонки весь пьедестал почёта.

Справа от Михаила Ботвинова (№11) - финишировавшие практически одновременно с ним (их разделили на финише десятые доли секунды) швед Маттас Фредрикссон (№1), чех Милан Шперл (№40) и норвежец Кристен Скъелдал (№6). Ни один россиянин в кадр пока ещё не въехал.

Мне, конечно, лыжные гонки в удовольствие, но не настолько же... Я вот сейчас решил для себя поучаствовать в Олимпиаде, а что будет дальше, пока точно сказать не могу.

— А какое отношение вы имеете к «Экип-центру», который посодествовал нашей встрече? Для вас это какой-то побочный бизнес?

— У меня очень хорошие отношения с этими ребятами. Они организовали хорошее дело, и я помогаю им в налаживании связей в лыжном спорте, консультирую их.

— А что это за дело?

— Они открыли три магазина, сервис-центры в разных городах и начать поставлять туда высококачественные спортивные товары. Люди там собрались все профессиональные — либо бывшие спортсмены, либо ещё действующие спортсмены, выступающие на уровне мастеров спорта. В общем, люди не «с улицы».

— Какие-то бизнес-планы в связи с этим у вас есть? Или вы всё это осуществляете исключительно на общественных началах? Вообще, у вас есть какие-то планы в связи с Россией, или все ваши устремления теперь нацелены исключительно на страны Европы?

— Бизнес-планов много. Но распространяться об этом...

— Давайте-давайте, рассказывайте. Вот Бьорн Дали приезжал этой зимой в Россию и заявил, что намерен провести на Красной площади спринтерские соревнования. Насы-

пать снег, договориться с правительством Москвы и провести. Что планирует провести и сделать в России другой не менее известный у нас в стране гонщик — Михаил Ботвинов?

— Странно всё это. Мы вот сейчас сидим здесь с вами в «Московских Альпах», и я как о чём-то совершенно фантастическом услышал о том, что руководителям «Канта» нельзя осваивать противоположный берег реки только потому, что он расположен на территории другого административного округа Москвы. В одном городе округ с округом не могут договориться? И что, руководители города не знают об этом, не могут вмешаться? Спортивные чиновники не знают об этом? Когда мы от метро сюда шли, вы рассказывали о бедственном положении лучшей в Москве лыжной трассы в зоне отдыха «Битца». Правительство Москвы и об этом не знает? А с другой стороны, правительство готово будет с Бьорном насыпать снег на Красной площади на один день и провести там детские соревнования? А потом что? Где потом эти дети будут кататься, на каком инвентаре, где переодеваться? Ну не знаю я, как это комментировать...

— Имя, Михаил, имя. Бьорн может попасть в те кабинеты, в которые мы попасть не можем.

— Но ведь Елена Вяльбе так же, как и Бьорн, может попасть, я думаю, в самые высокие кабинеты?

— Может, согласен. Может быть, не хочет?

— Не знаю, не знаю... Любый

вопрос надо решать, по любому направлению надо работать. Идей у меня много, но всем этим надо заниматься, а в Москве бюрократия, по-моему, самая сильная в мире. Потому что в каждом кабинете, на каждом уровне каждый чиновник в Москве прежде всего думает: а сколько я с этого буду иметь?

— То есть никаких бизнес-проектов с Россией вы пока затевать не собираетесь?

— Может быть, «Экип-центр» возьмёт меня потом на постоянную работу (смеётся)?

— Ну что ж, спасибо за интервью, Михаил. Какие-нибудь пожелания у вас есть к российским болельщикам, российской федерации, читателям журнала «Лыжный спорт»?..

— Одно пожелание: чтобы правила игры в России были написаны чёрным по белому. Судя по всему, у федерации лыжных гонок России за те десять лет, что я за неё не выступаю, ничего в работе так и не поменялось. Просто все эти скандалы и стычки, которые происходят в федерации, получаются именно из-за того, что ничего конкретно не сделано, не прописано, правила игры для всех участвующих сторон не определены. Ушли из спонсоров ФЛГР «Роснефть», «Лукойл». Сейчас «Лукойл» вроде бы возвращается, но отношения между

федерацией и спортсменами, между федерацией и спонсорами так и не прописаны, не определены. Именно это обстоятельство порождало все конфликты и скандалы в прошлом, именно это обстоятельство будет порождать их, видимо, и впредь. Ну, и сколько можно на одни и те же грабли наступать? Тот же «Adidas» — сколько полоскали имя этой компании в эти годы в связи с иском Чепаловой? Для имиджа такой серьёзной фирмы это очень плохо. Они стараются вложить деньги, чтобы получить какую-то рекламу, положительную отдачу, а что получают взамен? Я общаюсь со спортсменами российской сборной — оказывается, им до сих пор подсовывают какие-то непонятные контракты, которые подписывать никто не хочет.

— Михаил, но ведь к руководству российским лыжным спортом сейчас пришла великая Вяльбе. Кому, как не ей отстаивать интересы спортсменов в этой ситуации?

— Люди меняются очень быстро. Я не хочу сейчас говорить конкретно о Вяльбе, но люди, изменив своё качество, изменив свой статус, иногда очень быстро меняют свои взгляды на прямо противоположные.

— Вы считаете, что Вяльбе не хочет отстаивать интересы спортсменов в данной ситуации?

— Я не буду говорить конкретно о Вяльбе. Но всем проще и легче жить, если есть чёткие правила игры, положенные на бумагу. А играть без правил... Раньше в России руководителям федерации было очень выгодно играть без правил...

— А вы в вашу бытность членом сборной России играли без правил?

— Да тогда и не было правил никаких. Правило было одно: откроешь рот, проявишь строптивость, тебя никуда не возьмут, не выпустят. Андрию Кириллова, Игоря Бадамшина вышвырнули из сборной именно из-за этого.

— А в австрийской федерации всё по правилам?

— Да, там всё прописано. Есть контракты, есть определенные нормы поведения. Поэтому и конфликтных ситуаций возникает значительно меньше.

Беседовал Иван ИСАЕВ, Москва, июль 2004 года

**РОССИЙСКИЕ
ЛЫЖНЫЕ
СМАЗКИ**



2006



Серия ускорителей VF



Серия HF



Серия LF



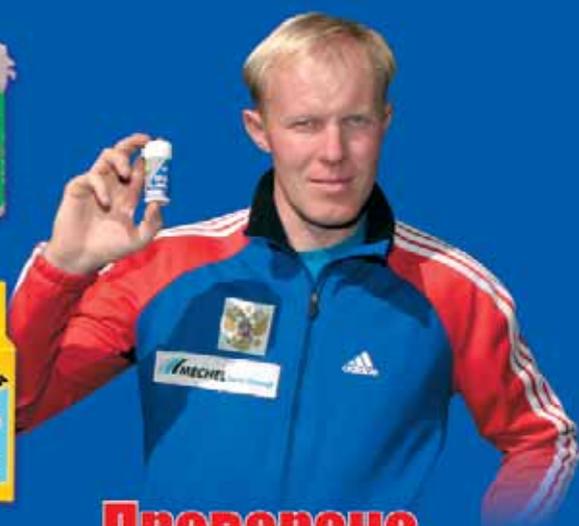
Серия SH



Серия S



Серия VTF



**Проверено
- работает!**

**Чепиков С.
ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА,
ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН,
ЧЕМПИОН МИРА**

**ООО «Компания «Спорт Плюс»
г. Екатеринбург,
ул. Академика Вонсовского, 1а
тел./факс (343) 264-09-56
e-mail: sport-plus@bk.ru
www.sportplus.ural.ru**

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДИЛЕРЫ В РЕГИОНАХ:

г. Москва, СН "НАИТ", тел. (095) 317-61-01
г. Москва, "Спортинна-Коллекция", тел. (095) 277-99-28
г. С-Петербург, "ЛенФолТорг", тел. (812) 378-28-72
г. С-Петербург, "ТАИС-СПОРТ", тел. (812) 517-02-70
г. Пермь, "СПОРТ-ЦЕНТР", тел. (3422) 36-70-68
г. И. Новгород, "ПОВОЛЖЬЕ-СПОРТ", тел. (8312) 78-11-99
г. Иркутск, "СПОРТ-ОРИЕНТИР", тел. (3902) 20-88-03
г. Новосибирск, "ВЛИМБ", тел. (3832) 43-46-80
г. Сыктывкар, "СПОРТ-СЕРВИС", тел. (8212) 31-20-70
г. Челябинск, "ПЛАНЕТА-СПОРТ", тел. (3952) 64-99-77



Аксессуары

AMER SPORTS СЕГОДНЯ

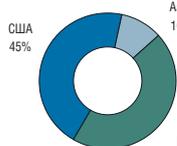


ДО ПОКУПКИ «SALOMON»

- Оборот EUR 1,104.4 million (2003)
- Прибыль EUR 101.3 million (2003)
- Основана в 1950 году
- 4.000 сотрудников в 26 странах
- Акции в продаже на биржах Лондона, Хельсинки и Нью-Йорка (ADR)
- Одна из самых прибыльных компаний в сфере спортивного инвентаря



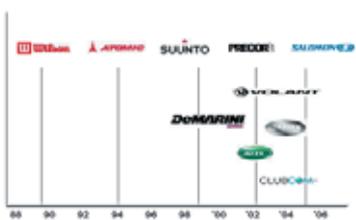
ГЕОГРАФИЯ



ВИДЫ БИЗНЕСА

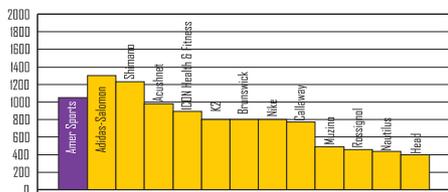


СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ПОКУПКИ



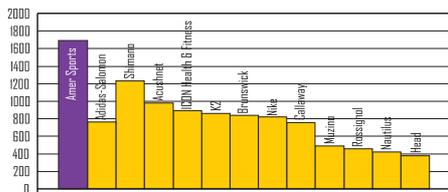
КРУПНЕЙШИЕ В МИРЕ КОМПАНИИ-ПРОИЗВОДИТЕЛИ СПОРТИВНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

ДО ПОКУПКИ «SALOMON» КОМПАНИЕЙ «AMER SPORTS»



КРУПНЕЙШИЕ В МИРЕ КОМПАНИИ-ПРОИЗВОДИТЕЛИ СПОРТИВНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

ПОСЛЕ ПОКУПКИ «SALOMON» КОМПАНИЕЙ «AMER SPORTS»



«Атомик» в России не везло. И даже непонятно, кто именно был виноват в том, что дистрибьюцией этого бренда в России только в течение последних 10 лет занималось как минимум несколько компаний. Итог печальный – уступая своему ближайшему конкуренту и лидеру на рынке беговых лыж — компании «Fischer» — в остальном мире примерно в два раза, в России по разным оценкам лыж «Atomic» продавалось в десяток раз меньше. Между тем, Россия – крупнейший в мире рынок беговых лыж, и терпеть такое положение вещей становилось всё более и более недальновидно.

1 января 2005 года компания «Amer Sports» — владелица бренда «Atomic» — открыла в России своё представительство, которое возглавил австриец Вернер Шнайдер, до этого в течение 10 лет руководивший представительством «Fischer» в России. Г-н Шнайдер, как только стало известно о его назначении, сразу же взял быка за рога:

— Вы уже писали у себя в журнале о фабриках «Fischer», «Rossignol», «Madshus»... Приглашаем вас побывать и на фабрике «Atomic» в Альтенмарке и самим воочию убедиться в высочайшей культуре производства лыж этой марки.

«Atomic», действительно, оставался последней фабрикой из «большой четвёрки», где корреспондентам «Л.С.» бывать не доводилось. И вот мы — в Альтенмарке.

Сразу скажем — фабрики «Atomic» и «Fischer» во многом похожи. Так, наверное, похожи друг на друга заводы, производящие автомобили «Форд» и «Фольксваген», телевизоры «Сони» и «Панасоник», самолёты «Боинг» и «Эйрбас». Впрочем, обнаружили и отличия. «Atomic», в отличие от конкурентов, практически не производит лыжи в третьих странах (исключение составляют лишь детские лыжи, производимые в Болгарии). Президент компании Микаэль Шинес (Michael Schineis) в беседе с корреспондентами «Л.С.» особым образом отметил это обстоятельство (читайте интервью с Микаэлем на стр. 92). Нам же хотелось понять, как компания, попавшая в жесточайший кризис и выставленная в 1994 году на продажу, став затем собственностью кор-

порации «Amer sports», за десять лет добилась блестящих результатов и вновь стала высокорентабельным производством.

Но для начала давайте познакомимся поближе с самой компанией «Amer sports». К 1950 году компания занималась уже самыми различными видами бизнеса: одеждой, автомобилями, бумагой, оптовой торговлей, цветами, полиграфией, перевозками, недвижимостью, табаком... Однако на определенном этапе развития компании было принято решение сосредоточиться на производстве спортивного снаряжения, избавившись от всех активов, не имеющих отношения к данной области. Так, в 1989 году был куплен один из крупнейших производителей ракеток — компания «Wilson». В 1994 — «Atomic». В 1999 — производитель спортивных измерительных приборов «Suunto». В 2002 году — производитель спортивных тренажёров «Precog». И, наконец, самая последняя и самая крупная покупка компании — «Salomon» (об этом мы ещё поговорим). Сегодня «Amer sports» — компания, избавившаяся от всех непрофильных активов и специализирующаяся на производстве самых различных видов спортивного снаряжения.

Вот как выглядел список крупнейших производителей спортивного снаряжения до покупки группой «Amer sports» компании «Salomon», и вот как он выглядит после этого — см. две нижних диаграммы на этой же странице.

Правда, «падение» «Adidas-Salomon» после продажи «Salomon» группе «Amer sports» можно считать достаточно услов-



СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЁЛ!

ным — мы с вами знаем, что сразу после продажи «Salomon» компания «Adidas» купила фирму «Reebok», имеющую очень сильные позиции на американском рынке, и капитализация объединённой компании «Adidas-Reebok» наверняка значительно увеличится. По-видимому, во многом необходимостью этой покупки и объясняется сам факт продажи компанией «Adidas» столь преуспевающего подразделения, как «Salomon».

Надо сказать, переход «Salomon» под юрисдикцию «Amer sports» сильно спутал нам карты при написании этого материала. Судите сами: «Salomon» всегда

был силён своим союзом с «Fischer» — именно «Fischer» уже два года изготавливает для «Salomon» лыжи, и именно «Salomon» на протяжении почти десятка лет изготавливает для «Fischer» крепления и подошву «SNS». Эти две компании всегда работали очень плотно друг с другом. Напротив, начав производство собственной линейки беговой обуви, «Atomic» предпочёл уйти совсем в другой по сравнению со своим извечным конкурентом сегмент рынка на подошву NNN (и в перспективе вместе с лыжами — на систему NIS, аффилированную с подошвой NNN). И вдруг «Salomon» становится собственностью

«Amer sports», владеющей брендом «Atomic». Какова будет теперь стратегия развития бренда «Salomon» ввиду появления у него нового хозяина? Будут ли производиться лыжи «Salomon» по-прежнему на фабрике «Fischer» в Риде, или производство лыж «Salomon» будет теперь размещено на фабрике «Atomic» в Альтенмарке? На какой подошве будет теперь производиться беговая обувь «Atomic» — на NNN или SNS? Или на обоих типах подошвы одновременно?

Надо сказать честно — ответов на все эти вопросы мы не получили, да и не смогли бы получить при всём своём желании.

Никто из официальных лиц «Amer sports» или «Salomon» нам на эти вопросы пока не ответил. Единственное, что известно достоверно, так это то, что дистрибьюцией в России бренда «Salomon» в ближайшие три года будет заниматься по-прежнему компания «Adidas», а не «Amer sports-Россия». Это решение было принято специально для России именно как исключение из правила, имея в виду очень сильную и разветвлённую сеть дистрибьюции, созданную компанией «Adidas»-«Salomon» за все эти годы у нас в стране.

Валерий ПУТИНЦЕВ,
Иван ИСАЕВ



МИКАЭЛЬ ШИНЕС (MICHAEL SCHINEIS),
Президент компании «АТОМИС»:

— РОССИЯ, СЛЕДУЕТ ПРИЗНАТЬ, ДО САМОГО ПОСЛЕДНЕГО МОМЕНТА НАХОДИЛАСЬ ЗА ПРЕДЕЛАМИ НАШЕГО ВНИМАНИЯ. ОДНАКО ТЕПЕРЬ МЫ ОТКРЫЛИ В МОСКВЕ СОБСТВЕННОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО, ВО ГЛАВЕ КОТОРОГО ВСТАЛИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЛЮДИ, ХОРОШО ЗНАЮЩИЕ ЭТУ СТРАНУ,

И МЫ СЕЙЧАС СВЯЗЫВАЕМ ОЧЕНЬ БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ НА ПРОДВИЖЕНИЕ НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ НА ЭТОМ КРУПНЕЙШЕМ В МИРЕ РЫНКЕ СБЫТА

— Семь лет назад нам довелось побывать на фабрике «ROSSIGNOL» в Сент-Этьен де Круассе во Франции. Признаемся, было очень интересно узнать об оценке этой компании объёмов мирового рынка производства горных лыж — «ROSSIGNOL» тогда имел долю в 21%. А вместе с аффилированным с ней брендом «DINASTAR» (8%) эта компания имела 29 процентов мирового рынка! При этом объём продаж, например, «АТОМИС» французы оценили тогда в 11 процентов. Как, по вашим наблюдениям, изменилась ситуация на рынке за эти семь лет?

— Мы продаём сегодня более 900.000 пар горных лыж, а «ROSSIGNOL» — где-то 1.100.000 пар. Но 1.100.000 — это вместе с их вторым брендом — «DINASTAR». Если же посмотреть по продажам самих марок «ROSSIGNOL» и «АТОМИС», то объёмы продаж именно этих двух брендов, по на-

шим оценкам, сейчас примерно одинаковы. То есть, как бренд за те семь лет, что прошли со времени вашего визита на «ROSSIGNOL», мы сделали существенный рывок, догнав лидера.

— А ведь совсем незадолго до этого, в 1994 году, «АТОМИС» был фактически на грани банкротства. Как вам удалось добиться столь впечатляющих результатов?

— Вначале мы сделали предметный анализ: где мы зарабатываем деньги, где мы теряем деньги. Мы продали все сферы бизнеса, где не могли зарабатывать прибыль. Например, производство роликовых коньков. Очень серьёзной проблемой при этом было то, что нужно было уволить 40% персонала. Но мы понимали — у нас нет иного выхода, нам надо было преодолеть все проблемы, ликвидировать все узкие места и превратить убыточную компанию в преуспевающую. И мы начали бороться за создание

лыжном спорте, и именно на этих сферах нам и надо сосредоточить всё своё внимание.

За минувшие годы мы выиграли очень много соревнований и в горных лыжах, и в лыжных гонках. Наши лыжи участвовали в многочисленных независимых тестах, и мы и там завоевали немало выигрышных позиций. «Атомис» сразу же принял идею карвинга, раньше, чем другие производители, и это тоже дало нам дополнительные очки в борьбе с конкурентами.

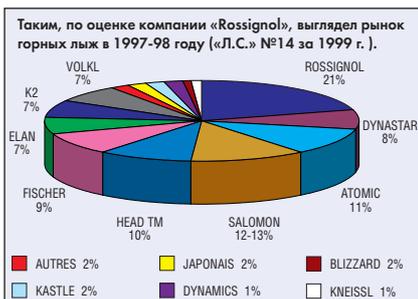
Мы поставили перед собой задачу быть ближе к клиентам, и начали создавать в различных странах дочерние фирмы. Начали мы с Германии. Я сам раньше работал в Германии, в компании «SALOMON» — Германия, поэтому осуществить здесь системное наступление на рынок нам оказалось чуть проще, чем в других странах. Потом мы открыли представительства в США, Канаде, Франции, Италии, Швейцарии, Японии. Сейчас очередь дошла до вашей страны.

Следующий очень важный пункт развития заключался в том, что мы постарались думать системно. Когда я начал работать в 1996 году на «АТОМИС», мы продавали 60.000 пар креплений в год. А в этом году продали более 800.000 пар. В «ROSSIGNOL» всё распределено по разным местам: центральное производ-

ство — в одном месте, вторая фабрика — в Испании, ботинки производятся в Италии и так далее. В этом смысле мы обладаем большим преимуществом — у нас всё производится на одной фабрике в Альтенмарке. Поэтому у нас есть возможность работать с нашим производством как с конструктором — менять компоненты местами, добиваясь разных вариантов, достигая наилучшего результата.

— Многие компании размещают свои производства в странах с дешёвой рабочей силой — в Китае, Таиланде, Чехии, России. Между тем, у вас всё производство сосредоточено именно в Австрии, именно в этом месте. Каковы ваши идеи относительно процессов, происходящих сейчас в этой области в мире? Какова стратегия развития производства продукции «АТОМИС»?

— У нас уже есть партнёр в Болгарии, который производит нам детские лыжи. Но мы считаем, что надо быть ближе к рынку. 60–70 процентов мирового горнолыжного рынка — это страны альпийского региона. Если поставить все материалы из Европы в Китай, потом всё то же самое доставить назад уже в виде готовой продукции, мы теряем очень много времени и денег на транспортных расходы. То есть если всё



скрупулёзно подсчитать, то экономия на дешёвой рабочей силе оказывается не такой уж и очевидной. Естественно, я несколько огрубляю эти подсчёты. Но мы выигрываем нечто большее — мы выигрываем качество производства, потому что в Китае вы никогда не добьётесь такого качества, как в Австрии. Плюс немаловажный фактор — эмоциональная близость рабочих к производству, к продукции, которую они производят. В Китае вы не найдёте ни одного рабочего, который катался бы на горных лыжах и всем своим естеством ощущал, для чего ему надо работать качественно. А у меня на производстве практически каждый из рабочих сам катается на горных лыжах и очень хорошо понимает, что он делает, для чего делает, и кто в итоге воспользуется изготовленными им лыжами. Мы считаем, что эта вот эмоциональная составляющая при производстве лыж, призванных дарить людям положительные эмоции, очень важна.

— Мы видим, что «АТОМИС» — лидер в горных лыжах. Но в беговых лыжах позиции «АТОМИС» не настолько сильны. Россия — это страна лыжных гонок. Что вы намерены предпринять для того, чтобы стать лидером и в сегменте беговых лыж?

— Как бренд мы выпускаем 200.000 пар лыж в год. «FISCHER» — 400.000. Да, «FISCHER» производит больше лыж. Плюс — они производят какое-то количество лыж для других брендов. Но тут не следует забывать: рынок беговых лыж делится на три категории — лыжи дешёвого, среднего и высокого ценового сегмента. У «FISCHER» есть преимущество в сегменте дешёвых лыж за счёт фабрики в Мукачево, где используется дешёвая рабочая сила. Но мы знаем, что в этом сегменте не зарабатываются большие деньги. Мы хотим сосредоточиться в большей степени на производстве высококачественных лыж в сегменте средней и высокой ценовой категории. Наш очень серьёзный козырь — австрийское качество.

Следующий наш шаг — предложить рынку высококачественную обувь в сегменте беговой обуви. Это система NNN. Мы видим, что торговля хочет видеть вторую систему креплений, конкурирующую с SNS. Потому что

когда есть выбор, когда есть альтернатива, у торговли больше возможности для маневра, больше возможности прожимать поставщиков до уровня необходимых ей цен.

— Что вы думаете о России? Что это за рынок для «АТОМИС»?

— Я положительно оцениваю этот рынок. Здесь есть все условия, способствующие развитию лыжного спорта. Самое главное, что в России есть зима. Россияне не боятся снега, не боятся холода, они привыкли заниматься спортом, лыжами, привыкли к морозам. У лыжного спорта очень большие традиции в России. Конечно, в беговых лыжах больше, чем в горных. И мы видим, что здесь есть некий аналог со скандинавским рынком — странами, где горные лыжи присутствуют, но, тем не менее, беговые лыжи развиты и популярны даже больше, чем горные. Это даёт нам некий алгоритм, некий путь к пониманию того, как можно строить свою работу на этом рынке. Что касается горнолыжного спорта, то мы видим, что это пока ещё не самый массовый вид спорта в России из-за того, что в целом этот вид спорта не самый дешёвый — лыжи, одежда, подъёмники, туристические туры — за всё это надо платить. Однако людей со средним и высоким заработком в России становится всё больше, мы видим, что этот потенциал у вас в стране растёт.

Я уже говорил вам, что десять лет назад, когда компания «Atomic» стала искать пути выхода из кризиса, мы начали открывать в различных странах свои представительства. Россия, следует признать, до самого последнего момента находилась в самом конце этого этапа развития нашей компании. Однако теперь мы открыли в Москве собственное представительство, во главе которого встали профессиональные люди, хорошо знающие этот рынок, и с работой этого представительства мы сейчас связываем очень большие надежды на продвижение нашей продукции на этом крупнейшем в мире рынке сбыта.

Беседовали
Валерий ПУТИНЦЕВ
и Иван ИСАЕВ,
Альптенмарк, май 2005 года

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ «АТОМИС»

WORLD CUP CONSTRUCTION

Не требуется адаптер, большая стабильность и торсионная жесткость. В этой модели профиль Beta сведён к самому минимуму. По-видимому, конструкторы «Atomic» уже готовят эту лыжу к возможной интеграции с системой NIS.



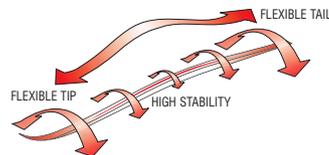
SPEED SKIN

Дословно — «скоростная шкура». Смысл в том, что вся верхняя плёнка капа словно бы посечена мелкой насечкой. Конструкторы «Atomic» утверждают, что такая насечка сводит к самому минимуму налипание снега на лыжу, столь знакомое лыжникам в тёплую погоду, когда лыжи очень существенно тяжелеют.



?ЕТА ПРОФИЛЬ

На 10% лучшая передача энергии, чем при традиционной конструкции. Конструкторы «Atomic» гордятся своим профилем, утверждая, что Beta-технология позволяет им куда лучше, чем любые иные профили лыж, передавать усилие с ноги лыжника на снег.



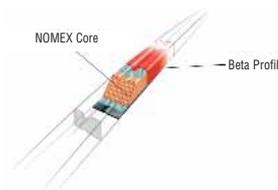
БАЗА WORLD CUP

Лучшее скольжение и впитывание мази скольжения. Пластик VI 5000 — гордость компании. Представители «Atomic» утверждают, что этот пластик лучше скользит, лучше впитывает мазь и показывает одинаково хорошие результаты как в тёплую, так и в морозную погоду.

СКОЛЬЗЯЩАЯ ПОВЕРХНОСТЬ VI 5000

NOMEX CORE

Самый легкий и прочный материал для лучших показателей и меньшей потери энергии. Материал Nomex Core используется в авиационной и космической промышленности. Он имеет в своём сечении проверенный природой шестигранный профиль соты и обладает, как утверждают представители «Atomic», самыми высокими прочностными характеристиками среди всех своих конкурентов.





ПЕТЕР ЮРИЧ,
руководитель гоночного департамента «АТОМИС»:
МНЕ НЕ СТЫДНО ЗА КАЧЕСТВО

«АТОМИС»

С руководителем гоночного департамента «Atomic» Петером ЮРИЧЕМ мы встречались дважды — сначала в Австрии на фабрике в Альтенмарке в рамках дилерской встречи, где он очень много общался с россиянами, а потом уже в Москве, где у Петера снова были встречи, встречи, встречи...

— Петер, что-то вы зачастили в Россию?

— Вы же знаете — мы открыли в России своё представительство, а российский рынок для нас сегодня — наиважнейший. Мне хотелось встретиться с людьми, определяющими пути развития лыжных гонок в этом регионе, определяющими успешность продаж того или иного бренда. Мы имели встречи с руководителями ФЛГР, встречи с оптовиками и представителями розничных магазинов, спортивными журналистами, просто поклонниками лыжных гонок. Поездка была очень интересной.

— Вы удовлетворены тем, как продаются сегодня беговые лыжи «Atomic» в мире, в России?

— Всегда хочется большего. Что касается объёмов продаж у вас в стране, то это вопрос для нас болезненный... Я знаю, что здесь были определённые недоработки, и первопричина — в организации дистрибуции. Но это не мой вопрос. Что касается качества лыж, то могу вам твёрдо сказать: гоночные лыжи «АТОМИС» — это лыжи отличного качества и мне за них не стыдно. Вы были на фабрике, вы посмотрели на конструкцию — это настоящая конструкция Сар. И это уникальная технология Вета («Л.С.»: по-русски читается как «Бета»), которой мы отличаемся от конкурентов. Мы можем с гордостью сказать, что лыжи, которыми пользуются Наталья Баранова,

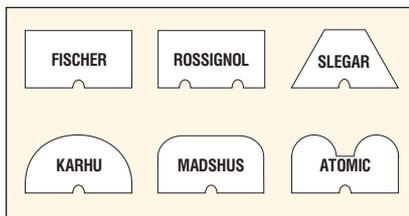
Ольга Завьялова, Михаил Иванов — это те же самые лыжи, что получают и все остальные наши потребители. Скользящая поверхность, материалы, конструкция лыжи — всё то же самое. Разница только в настройках. Соответственно, если кто-то хочет иметь точно такие же лыжи, как у Михаила Иванова, вопросов нет, сделаем. Неразумно делать какие-то лыжи для гонщиков элиты, которые мы впоследствии не сможем предложить конечному потребителю. Делать блестящие лыжи для гонщиков элиты и специально их потом никому не продавать?! Согласитесь, это был бы очень странный бизнес.

— Но у вас есть спортивный цех? Сегодня нам показывали спортивный цех...

— Да. У нас есть свои прессы, на которых мы настраиваем гоночные лыжи. «АТОМИС» — это единственная фабрика, которая имеет компьютеризированную систему настройки прессов. У нас можно проверить, что настройка жёсткости лыжи правильная. У Михаила Иванова, например, отличные беговые лыжи на холодную погоду, лыжи самого высокого качества, которыми он очень доволен. И если мы видим, что данная пара лыж хорошо работает, то мы измеряем каждый сантиметр его лыжи для того, чтобы иметь возможность воспроизвести точно такую же лыжу. Мы имеем возможность, получив распечатку с информацией об этой паре лыж, в точности повто-

рить её конструкцию на прессах. Когда лыжа покидает пресс, тогда ещё раз измеряются все её параметры и если всё в порядке, лыжа идёт в серийное производство. У меня есть 24 точки настройки на каждом прессе. Поэтому я всегда могу сделать абсолютно идентичную лыжу. Здесь у нас очень большое преимущество по сравнению с конкурентами.

— Вы не вспоминаете с грустью те времена, когда Мика Мюллера, Лариса Лазутина и Ольга Данилова обеспечивали «Atomic» мест на подиуме даже больше, чем все спортсмены большой интернациональной команды «Fischer»?



— Да, это были времена, блестяще подтверждающие наши позиции лидера. Впрочем, могу вам твёрдо сказать: качество наших лыж, возможность одерживать на них самые громкие победы с годами не стали меньше. Конечно, у «FISCHER» сейчас больше элитных спортсменов. Причина, почему на рынке пока жёлтых лыж больше по сравнению с красными, заключается в том, что мы не бежим впереди паровоза. Мы вкладываем немало средств в исследования, в разработки новых моделей, и я не получаю лишние деньги от руководства компании просто для того, чтобы купить самых лучших спортсменов — мы растём вместе с продажами.

— Есть разная идеология построения корпуса лыжи — у «Fischer» и «Rossignol» — такая, у «Madshus» — такая, у «Karhu» — такая, у «Slegar» — такая

(вместе с Петером мы рисуем разные профили лыж, см. рисунок на этой полосе). Я понимаю, что этот вопрос, наверное, уже изрядно вам надоед, наверняка вам уже очень много раз приходилось на него отвечать, но, тем не менее, объясните, в чём идея концепции Вета?

— Она пришла к нам из горных лыж. Преимущество этой конструкции заключается в том, что Вета даёт большую торсионную жёсткость, стабильность. И, вместе с тем, большую гибкость. Здесь — очень хорошая идея (показывает на профили «Madshus» и «Karhu»). Но у нас — сразу два полукруга. У конкурентов этого нет, потому что для того, чтобы это сделать, нужны очень высокие технологии. Мы делаем лыжу в лыже. Вначале прессуется внутренняя часть лыжи (средний клин), затем к

ней приклеиваются ламинат и скользящий пластик, и только потом эта конструкция накрывается сверху капом. Сам средний клин изготавливается отдельно в прессах. Получается очень прочно, и мы добиваемся очень хорошей передачи веса лыжника именно на плоскость лыжи. Конечно, я работаю на «Atomic». Но, поверьте мне, я искренне уверен, что Вета — это лучшая конструкция беговых лыж на рынке. Горные лыжи «Atomic» доказали, что эта идея лучшая, у «Atomic» очень много побед в горных лыжах, и это на 100 процентов работает и в беговых лыжах.

— А ваша конструкция запатентована, конкуренты могут её повторять при желании, или нет?

— Мы не боимся воспроизведения этой конструкции, потому что это ноу-хау фирмы «АТО-

ИС», повторить это очень сложно — практически невозможно.

— Знакомы ли вы с Дидье Монти с «ROSSIGNOL»?

— Это мой коллега.

— Я хочу вам показать схематическое изображение лыж, которое Дидье нарисовал для нашего журнала, когда я был во Франции на фабрике. Это было 6 лет назад. Мы обсуждали с ним карвинговую идеологию построения лыж тех или иных лыжных производителей, и он схематично набросал для нас на листке бумаги основные идеи в этой области.

— Это не совсем правильный рисунок, потому что для элитных спортсмен «FISCHER» использует лыжи с прямыми боками. «Fischer» продаёт карвинговые лыжи, но гонщики Кубка мира используют лыжи прямые.

— Почему?

— Видимо, потому, что прямые лыжи лучше работают.

— А «АТОМИС» применяет карвинговый профиль, или спортсмены элиты выступают на лыжах «АТОМИС» тоже с прямыми боками?

— Мы сейчас работаем над новой конструкцией, и профиль нашей лыжи немного изменился: модель 2005 – 2006 годов будет иметь некоторые изменения. Сейчас мы подготовили новую геометрию, которую все спортсмены приняли очень хорошо. Профиль лыжи — это очень тонкий инструмент, требующий очень точных настроек, почти как в Формуле 1 — совсем небольшие изменения способны свести на нет огромные усилия по улучшению тех или иных характеристик лыж.

— Ваша предыдущая коньковая лыжа была неудачной.



Петер Юрич доволен — впервые со времён Егоровой, Лазутиной и Даниловой, приносивших в копилку международной команды "Atomic" огромное количество медалей, российские спортсмены начинают снова подниматься на пьедестал почёта вместе с лыжами этой фирмы.

На снимке — россиянка Наталья Баранова после завоевания в 30-километровой гонке чемпионата мира в Оберстдорфе бронзовой медали принимает по телефону поздравления от родных, а Петер уже подготовил Наташе для выхода на пьедестал новенькие RC11...

Тем не менее, вы продолжали её выпускать. Почему? (вопрос Петра Тихоновича из компании «Ювента-спорт», присутствующего при встрече)

— Не могу с вами согласиться — это была самая успешная лыжа чемпионата мира в Рамзау 1999 года*. Я знаю, что эта лыжа вызвала неоднозначную реакцию, её геометрия была небесспорной, наверное — слишком радикальной. И мы сейчас изменили эту геометрию. Я понимаю, что у нас сейчас не так много элитных гонщиков, как у «Fischer», именно сейчас нам труднее доказывать правильность наших изысканий, но мы движемся вперёд шаг за шагом, и вы увидите — на «Atomic» будет выступать и побеждать всё больше и больше элитных спортсменов. Мы можем конкурировать с любыми, самыми успешными брендами, и мы это докажем в самые ближайшие годы. Надеюсь, российские гонщики, такие как Ольга Завьялова,

Елена Бурухина, Наталья Баранова, Михаил Иванов, Николай Панкратов, Дмитрий Пирогов нам в этом помогут.

— У «Fischer» лыжи подразделяются на тёплую и холодную погоду. У «Rossignol» — на жёсткую и мягкую лыжню. У «Madshus» — было четыре деления, сейчас осталось три. Как вы свои лыжи подразделяете — по жёсткости, по температуре, по состоянию лыжни, по пластику?

— Наши лыжи подразделяются на тёплую и холодную погоду, но мы используем и для тех, и для других один и тот же пластик. Мы испытываем каждый год достаточно много новых видов скользящего пластика, проводим много тестов. И в этом году мы выбрали новый скользящий пластик VI 5000 — он лучше скользит, лучше впитывает парафин. Этот пластик показал себя при тестах наилучшим образом и при тёплой, и при холодной погоде, поэтому мы используем его и на тёплые, и на холодные лыжи. Наш опыт показывает, что главное отличие между тёплыми и холодными лыжами — не в пластике скользящей поверхности, а в конструкции лыжи. И в этом смысле мы являемся лидером на рынке, наши компьютерные наст-

ройки позволяют нам изготавливать лыжи с очень высокой степенью повторяемости, идентичности. Напомню, лыжа никогда не скользит непосредственно по снегу, а всегда — по тонкой плёнке воды, создаваемой трением. В холодную погоду эта плёнка очень тонкая, поэтому нам надо создать дополнительное трение, попытаться использовать большую площадь давления лыжи на снег. Поэтому мы удлиняем площадку давления лыжи на снег, удлиняем так называемые «бугры», на морозных лыжах у «Atomic» они составляют 18 – 23 см. А когда снег влажный, когда тепло, воды, напротив, слишком много, нам надо бороться с прилипанием, «подсосом». Поэтому «бугры» мы делаем максимально короткими — всего по 15 – 18 см.

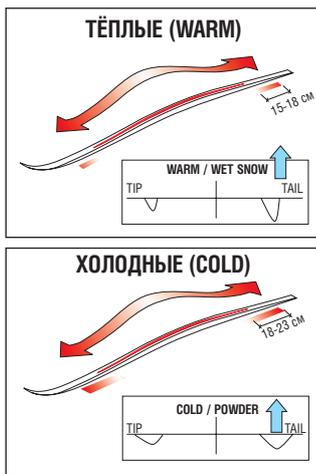
И второе очень важное отличие тёплых лыж от холодных — структура, наносимая на скользящую поверхность лыжи. Это как на машине — зимние покрышки принципиально отличаются от летних. Тёплые лыжи имеют свой штайншлиф — правильные насечки правильной длины. Для холодной лыжи нужны более длинные и более мелкие насечки штайншлифа.

— Трудно представить, что



Руководитель гоночного дивизиона "Rossignol" Дидье Монти рисует для "Л.С." карвинговые профили беговых лыж от разных производителей. На дворе — 1999 год...

* «Л.С.»: напомним, Мика Мюллер выиграл на этих лыжах в Рамзау 3 золотые и одну серебряную индивидуальные медали чемпионата мира. Как, впрочем, и россиянки Лариса Лазутина и Ольга Данилова, выигравшие свои золотые медали в Рамзау тоже на «Atomic». Выступление «Atomic» в Рамзау было столь мощным, что оно позволило маркетинговым «Atomic» ещё накануне (!!!) 50-километровой мужской гонки распространить в пресс-центре чемпионата заявление о том, что независимо от итогов последней гонки «Atomic» является на этом чемпионате «The most successful brand» (наиболее успешным брендом). Впрочем, и последнюю гонку выиграли также представители «Atomic» — «золото» в той гонке досталось М.Мюллеру, «бронза» — М.Ботвинову.



и при морозе, и при тёплой погоде один и тот же пластик показывает одинаково хорошие результаты...

— Тем не менее, это так, поверьте мне. Какой нам смысл кого-то обманывать? Если бы какой-то иной пластик показал бы более успешные результаты, именно его бы мы и взяли для серийного производства.



Образцы наклеек, встречающиеся в торговле на классических (синие) и коньковых (красные) лыжах "Atomic".

— Какие лыжи «Atomic» вы посоветовали бы купить человеку, ограниченному в бюджете и имеющему возможность купить только одну пару лыж?

— Тёплые. В дальнейшем вы сможете, используя накатку, изменять свойства этих лыж в зависимости от погоды. Иногда мы можем видеть, как элитный гонщик в самых различных соревнованиях при разной погоде выступает на одной и той же паре лыж. Это значит, что эти лыжи для него очень удачны, он доверяет им, и он использует их на разную погоду, лишь корректируя с помощью накаток структуру на лыже.

— Каким образом нам различать ваши лыжи? Раньше «Atomic» пробивал на пятке лыжи треугольники, кружки, квадраты. Что теперь?

— Теперь всё ещё проще. Нашим дилерам для магазинов мы

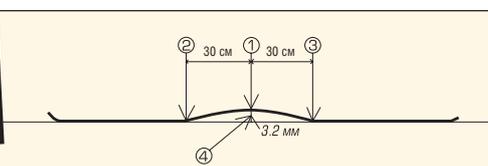
раздаём таблицу, из которой очень легко понять, какие лыжи вам следует выбрать для себя, имея те или иные вес и рост. Например, у вас рост 180 см и вес 75 кг. При таком росте для классики вам необходимы лыжи никак не меньше 206 см длиной. Смотрим в таблицу и видим, что при 206 сантиметрах длины лыж вам подойдёт жёсткость soft или medium с остаточным зазором при нагрузке в 35 кг на одну лыжу — 0,6 – 1,0. Лыжи длиной 206 сантиметров и жёсткостью hard с диапазоном остаточного зазора в 1,1 – 1,5 мм для вас будут явно жестковаты. Естественно, надо иметь в виду, что если вы возьмёте лыжи 0,6, вы возьмёте относительно мягкие лыжи. Если 1,0, то эти лыжи конкретно для вас будут достаточно жёсткими.

— На все лыжи наклеивается такая наклейка?

— На гоночных лыжах наклейка содержит даже четыре цифры. Но в магазинах идёт наклейка только с двумя цифрами, потому что для рядового потребителя это слишком большой объём информации, он начинает путаться, и мы даём ему лишь ключевые цифры.

— А что означают эти четыре цифры?

— Этот вопрос нам всё время задают наши дилеры. С помощью этих цифр мы определяем жёсткость лыжи и относим её в дальнейшем к разряду «soft», «medium» или «hard». Каков метод измерения? Берется, например, коньковая лыжа длиной 192 см. Средний вес целевой группы при такой ростовке лыж — 70 кг (35 кг на одну лыжу). Нагружаем лыжу по центру баланса фиксированной нагрузкой в 35 кг (1). Стенд выдаёт нам информацию (она, правда, в ньютонах, но это примерно то же самое, что и килограммы) о нагрузке в зоне полного контакта в 30 см вперёд от точки баланса (2), в самой точке баланса (1) и в 30 см позади точки баланса (3). При этом точки впереди и позади точки баланса задавливаются полностью,



а под точкой баланса остаётся остаточный просвет в 3,2 мм (4). Величина этого просвета в миллиметрах и является для нас главной характеристикой лыжи и позволяет отнести её к одной из трёх групп жесткости.

— Раньше у вас наряду с графитовой поверхностью была голубая поверхность на мороз и на воду. Сейчас вы такие лыжи выпускаете?

— Я три года занимаюсь вопросом выбора лучшего пластика для «Atomic». И могу вам уверенно сказать: сегодня мы используем лучшее из того, что у нас есть. Это было бы очень и очень неправильным бизнесом, если бы у нас был пластик или штайншлиф лучше того, что мы пускаем в продажу. Напротив, с помощью элитных гонщиков, с помощью наших конструкторов, испытателей, тестеров мы находим лучшее и это лучшее стараемся как можно быстрее донести до потребителя. Сегодняшний наш выбор — пластик VI 5000.

— Уведём разговор чуть в сторону. У нас в России с год назад ошумела бурная дискуссия относительно того, что целесообразнее делать с лыжами перед гонкой — циклевать их вручную и выходить на старт на голых лыжах, или парафинить лыжи, имеющие заводской штайншлиф. Есть точка зрения, озвученная Леонидом Кузьминым — весьма авторитетным в российских лыжных кругах человеком — что свежепроциклеванные лыжи едут лучше запарафиненных с штайншлифом. Ваше мнение по этому поводу?

— Посмотрите сюда (Петер с улыбкой показывает свои руки с характерными мозолями на больших фалангах указательных пальцев). Я занимался сервисом с 1985 по 1990 год и проциклевал за это время собственноручно как минимум несколько тысяч пар лыж. А потом пришло время машин, и необходимость в ручной циклёвке отпала. Поверьте мне — штайншлиф лучше ручной циклёвки. Но подчеркну — правильно

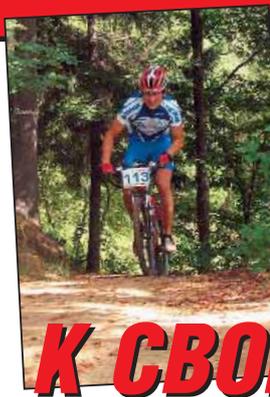
Ростовка (см)	Soft/Medium/Hard	Остаточный зазор при нагрузке (мм)	Вес тела (кг)
МОДЕЛЬ RS-11			
174	S	0,5 - 0,8	45 - 57кг
	H	0,8 - 1,2	53 - 65кг
180	S	0,9 - 1,6	50 - 65кг
	H	1,6 - 2,0	60 - 75кг
186	S	1,4 - 2,0	60 - 72кг
	H	2,0 - 2,8	68 - 80кг
192	S	2,0 - 2,6	70 - 87кг
	H	2,6 - 3,3	80 - 100кг >
МОДЕЛЬ RC-11			
191	S	0,2 - 0,3	45 - 55кг
	M	0,3 - 0,4	50 - 60кг
	H	0,4 - 0,9	55 - 65кг
196	S	0,2 - 0,3	55 - 65кг
	M	0,3 - 0,5	60 - 70кг
196	H	0,5 - 1,0	65 - 75кг
	S	0,4 - 0,8	65 - 75кг
201	M	0,8 - 1,1	70 - 80кг
	H	1,1 - 1,5	75 - 90кг
206	S	0,6 - 0,8	70 - 80кг
	M	0,8 - 1,0	75 - 85кг
	H	1,1 - 1,5	80 - 100кг >

подобранный по погоде штайншлиф. Да, бывают ситуации, когда штайншлиф по каким-то причинам не работает, и циклёванные лыжи могут поехать лучше. Но в 98% случаев штайншлиф будет работать лучше подготовленных вручную. Вы уверены, что сможете вычислить эти два процента? Не уверены? Тогда мой вам совет — положитесь на штайншлиф и сосредоточьте своё внимание на выборе правильной структуры, правильной накатки.

— Если на лыжах хороший, удачный штайншлиф, сколько времени он работает, сколько времени на нём можно успешно бегать?

— В принципе, достаточно долго, может быть, даже в течение целого сезона. Во многом это зависит от того, испортили вы его где-нибудь, или нет. Может быть, вы катались по очень жёсткому, леденистому снегу, может быть, по веткам или камням — всё зависит от условий эксплуатации лыж. Также имеет значение — используете ли вы порошок, или пользуетесь только парафинами. Использование порошка требует более высоких температур обработки лыж, и на таких лыжах структура стареет, изнашивается значительно быстрее — значит, такие лыжи требуют более частой обработки на камне.

Беседовали Валерий ПУТИНЦЕВ и Иван ИСАЕВ, Альтенмарк — Москва, май — июль 2005 года



АЛЕКСЕЙ БАРЫШНИКОВ,

1980 г.р., трёхкратный серебряный призер чемпионата Москвы по л/гонкам. 3 место на гонке «Лыжня России» 2005 года. Член сборной Москвы по л/гонкам. Один из сильнейших мультиспортсменов России. Призер этапов Кубка России по маунтинбайку:

ПРИСЛУШАЙСЯ К СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ

— **Какие функции Polar вы чаще всего используете на тренировках?**

— Сейчас я тренируюсь с моделью Polar S625 X. На всех беговых и имитационных тренировках я использую беговой датчик S1, который прикрепляется на ногу. Он позволяет мне точно определять расстояние, преодоленное за время физической нагрузки. Так как для разнообразия приходится часто менять маршруты, то это необходимо для меня. Особенно эта функция важна в мультиспортивных гонках, где часто приходится ориентироваться на местности. Зная расстояние до КП или, например, до нужного поворота, можно контролировать пройденную дистанцию не просто по собственным ощущениям, которые часто на фазе усталости могут подвести, но и по монитору, погрешность которого минимальна. На соревнованиях такие датчики пока не запрещены, поэтому это является моим главным козырем, который я использую на всех крупнейших российских и международных соревнованиях по мультиспорту.

Безусловно, очень важна функция, определяющая скорость бега. С помощью неё я могу наблюдать за тем, как моя физическая форма со временем улучшается. Также я использую Polar S 625x в велосипедных тренировках. Если в начале подготовительного сезона я делал темповые велосипедные тренировки в пульсовом режиме ПАНО со скоростью 30 км/ч, то в конце сезона показатель скорости возрос, а пульс остался неизменным. Также я использую функцию интервальных тренировок, то есть программирую интервалы по времени, по расстоянию, по пульсу. Я всегда могу посмотреть, сколько за тренировку я работал в первой пульсовой зоне, сколько — во второй и т.д. В последнее время я начал ставить верхний предел пульса на уровне ПАНО или даже немного ниже, так как во время развивающей нагрузки превышение порога анаэробного обмена может отрицательно сказаться на эффекте от тренировки. Когда датчик начинает пищать, я снижаю темп.

— **Зимой — лыжи, а сейчас, в подготовительный период, — велосипед, бег, гребля, плавание... Вы себя всё-таки кем считаете — мультиспортсменом или лыжником?**

— Нет, я считаю себя лыжником. Мультиспорт — это, можно сказать, моё хобби. Он помогает «защикливать» морально на однообразном беге и прыжках, а также развивает разносторонне организм, что для лыжника принципиально важно. С помощью мониторов сердечного ритма Polar я могу следить за своим организмом во всех видах тренировок.

— **Вы учитываете калории в вашем тренировочном процессе?**

— Нет, калории я не учитываю. Для меня важнее ориентироваться на средний пульс за тренировку. К тому же на сегодняшний день, когда фирмой Polar создано превосходное про-

граммное обеспечение к мониторам, даже такой «экстравагантный» показатель, как количество сожжённых калорий, не играет для меня никакой роли. Я просто переношу информацию с монитора на компьютер через инфракрасный порт и могу без проблем вывести диаграммы тренировок в разные периоды подготовки, в том числе и за целый год. У меня есть определённые планы по интенсивности тренировок на сезон и с помощью этих диаграмм можно понять, где я недоработал в четвёртой пульсовой зоне, а где, например, перебрал во второй и т.д. Я смотрю на монитор компьютера и без проблем корректирую свой тренировочный план. Также в своей подготовке я использую телефон Nokia для того, чтобы переписывать в него информацию с Polar. Память телефона может сохранять до 50 тренировок с краткой информацией: средний пульс, максимальный пульс, сожжённые калории, суммарный набор высоты, средняя скорость, максимальная скорость, пройденное расстояние, время по кругам, а также все вышеперечисленные характеристики по кругам... Кстати, в последнее время фирма Polar начала выпускать мониторы с новыми нагрудными датчиками. Раньше полоска, на которой находились датчики, была жёсткой и от интенсивной работы грудной клеткой или, например, от бега со спуска она слетала. Теперь же нагрудные полоски намного эластичнее, что позволяет им лучше прилегать к телу.

— **Суммарный набор высоты — это тоже что-то новенькое...**

— Да, это очень полезная вещь. С помощью встроенного в монитор альтиметра можно определить сложность круга, а именно общую протяжённость подъёмов на дистанции. Возможно, для лыжника среднего уровня это и не нужно, но для людей, профессионально занимающихся спортом, особенно лыжными гонками, где трассы проходят по сложнопересяченной местности, это довольно важно. Тем, кто тренируется для удовольствия, я думаю, вполне достаточно моделей от S410 и ниже. Даже если вы не преследуете каких-то спортивных целей, использование мониторов Polar поможет вам поддерживать оптимальную форму, потому что существуют тысячи любительских программ тренировок, которые опять же основываются на пульсовых показателях. Вы спросите: «Но ведь можно тренироваться самостоятельно и не обращать внимания на пульс?». Да, можно. Если вы выходите на тренировку один раз в месяц, то контроль за пульсом вам, конечно, не нужен, но это даже нельзя назвать фитнесом или физкультурой. Можно и не следить за режимом питания, не восстанавливаться, не подпитывать свой организм витаминами, но для того, чтобы достичь оптимального результата, необходимо максимально использовать все возможности. Я начал выполнять тренировки с Polar S625X с осени 2004 года, и результаты говорят сами за себя.

ИЗМЕРЯЕТ ВСЕ, КРОМЕ СИЛЫ ХАРАКТЕРА

На фото: Алексей Барышников



S625X™

Последнее слово в экипировке бегуна. Монитор POLAR S625x измеряет скорость и расстояние, учитывает темп, высоту над уровнем моря и подъем от исходной точки.

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY

МОСКВА (095): магазин "ФИТНЕС ДОМ" 956-5000; Сеть спортивных магазинов "ЭПИЦЕТР" "Рамстор Сити" 799-9793, "Рамстор 2" 937-2667, "Рамстор 3" 933-8966, "Рамстор Марино" 348-1900; Сеть магазинов "Intersport" ТЦ "Мираж" 231-4886, "Intersport" 232-0901, ТЦ "МЕГА-Химки" 981-3417, "POLAR TEAM" 406-1506; Салон "ASICS-BEGA" 737-7914; "ФК ПРАКТИКА" 582-1281; магазин "ВЫСОКАЯ ЛИГА" 937-7884; Торговый комплекс "ГРАНД" 723-8001 (доб. 1126, 1233); магазин "АЛЬЯНС СПОРТ" 213-8385, 214-6992; магазин "ЮВЕНТА СПОРТ" 196-0497; "АТЕМИ" 961-0022; "ВАРИАНТ СПОРТ СЕРВИС" 315-3547; магазин "КОРОЛЕВА СПОРТА" 772-5902; "Polar Sport" 748-9912. **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ** (812): Магазин "ФИТНЕС ДОМ"; Магазин "СПОРТИВНЫЙ НА ЛИТЕЙНОМ" 279-8757; "HELIP" 303-9492. **ЕКАТЕРИНБУРГ** (343): ФК "ЭКСТРИМ" 370-8455; "МАНАРАГА" 374-9016. **КАЗАНЬ** (8432): Магазин "СПОРТ-СКАТ" 387-050; "ДЕЛЬТА" 185-760. **КРАСНОДАР** (8612): "ВЫСОКАЯ ЛИГА" 558-618. **МУРМАНСК** (8152): С-КЛАСС 423-838. **НОВОСИБИРСК** (3832): Спортивный магазин "КЛАССИК СПОРТ" (Олимп) 434-680. **ПЕРЬЬ** (3422): ТД "СПОРТ" 440-910. **РОСТОВ-НА-ДОНУ** (8632): Сеть магазинов "РЕАЛ" (Реал-Спорт) 345522. **САМАРА** (8462): Магазин "АКТИВ СПОРТ" 323121. **САРАТОВ** (8452): Клуб-магазин "ОРАНЖ ФИТНЕС" (Мак Пауэр) 459-596. **ТЮМЕНЬ** (3452): "ЛИДАН" 327-482. **УФА** (3472): "АЛЬ САР" 356-383. **ЧЕЛЯБИНСК** (3512): Спортивный магазин "МАСТЕР СПОРТА" 65-90-31. **ЯРОСЛАВЛЬ** (0852): "WEIDER SPORT" 320-595.

Материал публикуется на правах рекламы

Эксклюзивный дистрибьютор - компания **мфитнес**
☎ Москва (095) 974 1234 ☎ С-Петербург (812) 320 6616
☎ Киев (044) 531 4565 www.polar-russia.ru



Любой человек, хоть немного связанный со спортивным бизнесом, прекрасно знает, что такое ISPO. ISPO-Мюнхен — крупнейшая выставка в области спортивной индустрии в мире — именно на этой выставке впервые выставляются все новинки лыжного снаряжения. Происходит это в феврале каждого года. К примеру, всё, что мы с вами увидим этой осенью на Московском международном лыжном салоне, все посетители мюнхенской выставки увидели ещё 7 месяцев назад — согласитесь, это совершенно иной уровень оперативности.

ISPO обратила сейчас своё внимание на два самых быстрорастущих и быстроразвивающихся рынка мира — Россию и Китай, и запустила там дочерние проекты. Причём, если в Китае они проводят одну выставку, то в России — целых две! О причинах столь пристального внимания лидера спортивного выставочного бизнеса к нашей стране директор по маркетингу и рекламе «Л.С.» Елена ИСАЕВА побеседовала с руководителем проекта ISPO-Россия Миком ВОЛЛАСОМ (Mick Wallace).

ISPO ПРИХОДИТ В РОССИЮ

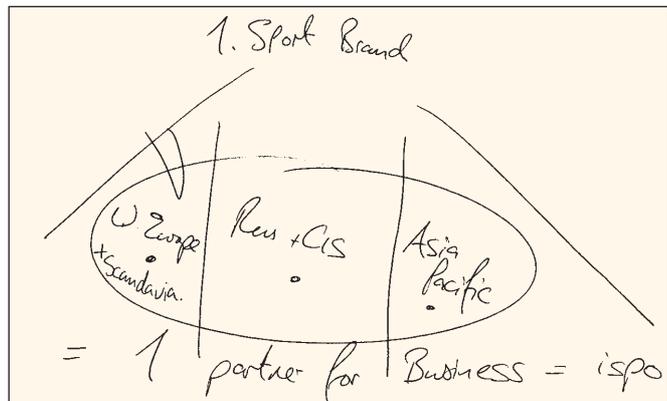
— Уже 35 лет ISPO проводится в Германии, и только девять месяцев назад выставка переместилась в Китай. Теперь мы впервые видим ISPO в России... Чем вас заинтересовала наша страна?

— Дело в том, что ISPO — это международная выставка. В ней принимают участие бренды из многих стран Европы, Скандинавии и Северной Америки. При выборе местом проведения России мы смотрели на мировой рынок глобально и сделали этот шаг вполне осознанно. На протяжении всех предыдущих лет ISPO проходила исключительно в Мюнхене, но так как с каждым годом она становилась всё популярнее и популярнее, то журналисты и представители крупнейших спортивных компаний начинали задаваться вопросом: «А что будет дальше?». Выставка переросла Германию и поэтому необходимо было охватывать другие страны и континенты. Переместившись в Китай, мы охватили Азию, а, выбрав местом проведения Россию, открыли необъятные возможности рынка спортивных товаров Восточной Европы. Это и бывшие страны СНГ, страны Балтии, Украина и Белоруссия... Что уж говорить про саму Россию, чей рынок спортивных товаров на сегодняшний день является самым перспективным в мире? Отсюда следует, что проведение ISPO в вашей стране для нас бы-

ло принципиально важно, и мы не ограничимся одним переездом сюда.

ко одно деление: фитнес и спорт. Интерес к спорту и активному отдыху в вашей стране очень ве-

представлены все бренды, выставляющие у нас лыжную продукцию: «Atomic», «Fischer», «Rossignol», «Madshus» и т.д. Также мы планируем больше внимания уделять детям. Для этого мы пойдём по пути моллов, которые особенно распространены в США: выставочный корпус оборудуем детскими городками и разнообразим атмосферу развлекательными программами, чтобы дети приходили на выставку и приобщались к спорту, осознавали, что мир спорта открыт для них. Достаточно только захотеть — и в спортивных магазинах можно найти всё для того, чтобы можно было вести здоровый образ жизни.



На листке бумаги Мик Воллас набросал схему работы ISPO в наиболее интересных с точки зрения руководителей проекта регионах мира: слева — Западная Европа и страны Скандинавии; справа — Азия; в центре — Россия со странами СНГ. Внизу подпись, вольный перевод которой может звучать так: "ISPO — идеальный партнёр для вашего бизнеса в любой точке мира".

— Раз уж вы намерены приехать к нам ещё раз, то расскажите, какие изменения в организации выставки вы планируете внести? Так как ISPO проводится в России впервые, то наверняка она не настолько масштабна, насколько вам того хотелось бы, а также есть некоторые нюансы, которые хотелось бы в следующий раз учесть...

— Организовав ISPO в России, мы в очередной раз столкнулись с необходимостью разбить выставочные павильоны на секторы по разным видам спорта. На этой выставке у нас есть толь-

лик, поэтому спектр представленных на выставке товаров поражает воображение. Для того чтобы посетитель не путался в разнообразии спортивного инвентаря и экипировки, нами в ближайшее время будут сделаны отдельные секторы для маунтинбайка, футбола, баскетбола, фрирайда, лёгкой атлетики и так далее... Если мы осуществим эту задачу, то посетителям выставки больше не надо будет наматывать километры по огромным выставочным площадям, а достаточно будет найти табличку с нужным видом спорта, например, лыжными гонками, где будут

— Почему вы выбрали местом проведения выставки выставочный центр «Крокус-Экспо» в Москве?

— «Крокус-Экспо» ничем не уступает крупнейшим выставочным центрам Европы: здесь большие выставочные площади, удобное месторасположение по отношению к автомобильным магистралям, огромная парковка, хорошая служба безопасности, чистый, ухоженный санузел — всё это не заставило нас долго колебаться в выборе места проведения ISPO-2005 в России. Здесь всё тип-топ (улыбается, сложив большой и указательный пальцы колючком).

Записала Анастасия СТРЕЛКОВСКАЯ

Сила движения



Brands-driven Sporting Goods Trade Show for Russia, Eastern Europe and Central Asia



ispo 
РОССИЯ RUSSIA
MOSCOW, 20-23 FEB 06
www.ispoRussia.com



ЛОМОТА В КОЛЕНЯХ, ГОЛЕНОСТОПЕ, ХРУСТ, ЩЕЛЧКИ, БОЛИ В СПИНЕ...

От того, насколько человек энергичен, зависят его успех в жизни и, тем более, в спорте — спорт не любит медлительных. Но в круговороте спортивных тренировок мы часто забываем о своём здоровье, и в какой-то момент движения могут начать доставлять нам дискомфорт.

Вам наверняка знакома боль в суставах после тренировки? К сожалению, этот недуг может отрицательно отразиться не только на ваших результатах, но иногда и вовсе поставить под угрозу дальнейшие занятия спортом... С чем это связано?

Каждый спортсмен знает, что ежедневные тренировки — это повышенные нагрузки на весь организм, но, в особенности, на опорно-двигательный аппарат (ОДА). Любое наше движение связано с работой суставов, а во время тренировки или соревнования спортсмен делает этих движений немало. Залог нормального функционирования любого сустава — здоровая хрящевая ткань, так как именно она играет роль амортизатора в суставе. Причем не все знают, что позвоночник работает аналогично суставу, так как состоит из 35 позвонков, окруженных хрящами, которые обеспечивают гибкость, упругость и безболезненное движение.

Однако хрящ в условиях повышенных физических нагрузок понемногу разрушается, растре-

скивается, частицы его оказываются в суставной полости, что сначала ограничивает движение в суставах и способствует возникновению воспаления. Затем хрящ начинает истончаться и перестаёт служить амортизационной прослойкой между костными поверхностями. Представьте, как будет крутиться подшипник, если в нем не будет смазки? Точно так же, со скрипом и болью работают наши суставы, если в них начались процессы разрушения хрящевой ткани. Чем дольше не обращать внимания на данную проблему, тем сильнее будет поражение суставных тканей и сложнее процесс восстановления хряща. Сразу возникает вопрос: как предотвратить разрушение и восстановить хрящ? Как защитить суставы и продлить их нормальное функционирование?

Этим вопросом задавалось не одно поколение врачей по всему миру. Ответ на этот вопрос искали многие медики, пытаясь продлить спортивные карьеры своим подопечным. Но ответ на этот вопрос кроется в самом суставе, а, точнее, в молекулярном составе его хрящевой ткани. Хрящ на 80% состоит из коллагена. Его структуру также формируют молекулы глюкозамина и хондроитина.

ВАМ ЗНАКОМЫ ЭТИ ОЩУЩЕНИЯ?

ПОЧЕМУ ИМЕННО СУСТАВЫ

ОДНИМИ ИЗ ПЕРВЫХ НАЧИНАЮТ

**«ПРОТЕСТОВАТЬ» ПРОТИВ
ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК?**

НА ЭТИ ВОПРОСЫ «Л.С.» ОТВЕЧАЕТ

ХИРУРГ-ТРАВМАТОЛОГ,

КАМБУСТИОЛОГ ИНСТИТУТА

ХИРУРГИИ ИМ. А.В.ВИШНЕВСКОГО

ЮРИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ ГЛУХОВ

КОЛЛАГЕН является основой суставов, связок и сухожилий и обеспечивает прочность и упругость соединительных тканей человека — хрящей, связок, сухожилий и костей.

ГЛЮКОЗАМИН способствует восстановлению хрящевых тканей суставов, обеспечивает влагонасыщенность хрящевой ткани, что уменьшает разрушительные процессы и болезненность в суставах, улучшает их подвижность и механико-эластические свойства.

ХОНДРОИТИН способствует поддержанию эластичности хряща, входит в состав синовиальной жидкости, которая влияет на

влагонасыщенность суставных хрящей и обеспечивает нормальные амортизационные свойства.

Все эти три элемента должны вырабатываться организмом человека в достаточных количествах, чтобы поддерживать нормальные функции хряща, а, следовательно, всего ОДА. Однако, как показывает практика, такого практически не случается. Более того, восстановительные процессы в хряще идут очень медленно.

Один небольшой пример: наш организм на 80% состоит из соединительных тканей, основой которых является коллаген. Таким образом, коллаген присутствует в большинстве органов и тканей

Приглашаем Вас посетить магазин спортивного питания

REAL PUMP!

Сертифицированная продукция ведущих фирм мира, а также отечественного производства.

- Для увеличения силы и выносливости
- Для набора мышечной массы
- Для восстановления после тяжелых физических нагрузок
- Для подготовки к соревнованиям

Консультации и индивидуальный подбор

Наш адрес: Москва, 1-ая ул. Текстильщиков,

д. 12/9. Тел.: (095) 178-55-16.

Время работы: с 11-00 до 19-00 кроме понедельника.

Предъявителю данного объявления -

скидка 5%!



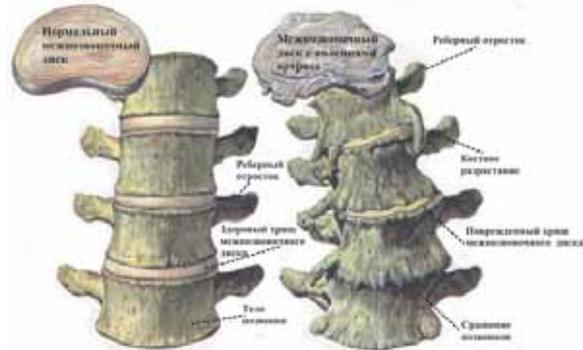
www.real-pump.ru

ИДЕАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ НАПИТОК

isostar



тел. 789-24-79



человека, начиная от кожи и заканчивая печенью. Так вот, если коллаген в печени обновляется за 4 дня, то коллаген в хрящевой ткани обновляется всего лишь на 50% за 10 лет!

Однако эти цифры не должны стать поводом для уныния спортсменов, да и просто любителей активного образа жизни. Современная ревматология не стоит на месте и предлагает революционные методы, которые используются не только в традиционной, но и в спортивной фармакологии.

Очевидно то, что прошло время только нестероидных противовоспалительных средств, имеющих множество противопоказаний и побочных эффектов, а также внутрисуставных уколов, которые на время снимают боль, но не решают саму проблему нарушения функций суставов, а именно разрушения хряща. Те-

перь очевидное преимущество отдается **хондропротекторам** — средствам, которые способны усиливать процесс восстановления хряща, а также питают и поддерживают ткани суставов в качестве профилактики. Этого удалось достичь за счет состава хондропротекторов. Весь смысл в том, что они состоят из коллагена, глюкозамина и хондроитина, о которых мы уже говорили в этой статье.

Прочитав эту статью, действие хондропротекторов может понять абсолютно любой человек: с приемом хондропротекторов в организм поставляются те элементы, которые не вырабатываются им самим в достаточных количествах, и именно эти элементы служат «строительным материалом» для восстановления хрящевых тканей.

Теперь осталось только сделать правильный выбор из множества хондропротекторов, представленных на фармацевтическом рынке. Причем, самое важное — выбрать качественный, так как только качество и состав хондропротектора определяют его эффективность. В его состав должны быть обязательно включены уже известные вам коллаген, глюкозамин и хондроитин, так как именно при одновременном воздействии всех этих трёх веществ процесс восстановления идет наиболее эффективно (оптимальная суточная доза коллагена — 9 - 10 граммов). Состав должен быть обогащен витаминами и минералами, так как их наличие усиливает процесс усвоения коллагена, глюкозамина и хондроитина.

Одним из наиболее заметных предложений на российском рынке стал комплекс ГЕЛАДРИНК Плюс (пр-во Чехия), который в 2005 году получил положительное заключение ВНИИФК РФ — в нём удачно сочетаются перечисленные хондропротекторы, минералы и витамины. Именно это сочетание наиболее эффективно для предотвращения возникновения профессиональных травм (типа стресс-переломов); воспалительных заболеваний суставного аппарата (артрита, артрозов, остеохондроза и



Слева — здоровый сустав, справа — сустав с разрушенным суставным хрящём.



Здоровые суставной хрящ и синовиальная оболочка сустава гарантируют вам радость движения, отсутствие боли.



Здоровые связки играют чрезвычайно важную роль в подвижности наших суставов. Больная связка может стать причиной не меньших болей, чем повреждённый суставной хрящ.

т.п.) у спортсменов, а также для ускорения реабилитации спортсменов после перенесенных травм ОДА, связанных с повреждением хрящевой ткани и суставов.

Производство Чехия

Геладринк®

Плюс

Сила и пластичность движений

Профилактика и лечение заболеваний суставов и позвоночника при повышенных нагрузках

Защита, питание и восстановление всех элементов опорно-двигательного аппарата (ОДА): суставы, связки, сухожилия, хрящи и т.п. Восстановление нормальных функций ОДА при ушибах, переломах, растяжениях и других травмах.

Уникальный природный состав:

- КОЛЛАГЕНОВЫЙ ГИДРОЛИЗАТ - для прочности и обновления соединительных тканей
- ХОНДРОИТИН и ГЛЮКОЗАМИН СУЛЬФАТЫ - для упругости хрящей
- МСМ - МЕТИЛСУЛЬФОНИЛМЕТАН - источник органических соединений серы
- КОМПЛЕКС АНТИОКСИДАНТОВ - микроэлементы и витамины

Заключение ВНИИФК:

- 1) Ускорение реабилитации спортсменов после перенесенных травм ОДА.
- 2) Профилактика возникновения травм и воспалительных заболеваний суставного аппарата.

Одобрено: Минздравом РФ Институтом питания РАМН

Спрашивайте "Старый лекарь" "HEXAL" в сетях: 366

105-07-25 980-52-62 707-63-66

Горячая линия: (095) 340-39-11
Бесплатная доставка: (095) 540-00-00
Оптовые поставки
тел (095) 505-22-04, 779-99-40



www.geladrink.ru

ГРУППА КОМПАНИЙ «КАНТ» СТАЛА СОВЛАДЕЛЬЦЕМ ЗАВОДА ПО ПРОИЗВОДСТВУ БЕГОВЫХ ЛЫЖ



Весной этого года группа компаний «Кант» стала совладельцем российского завода по производству беговых лыж ЗАО ЛК «Karjala», купив у него 30-процентный пакет акций.

Группа компаний «Кант» на протяжении трех лет уже выпускает как для спортсменов, так и для любителей лыжные крепления, палки для беговых лыж и беговые ботинки, совместимые со всеми существующими системами креплений (75 мм, NNN, SNS), и сами беговые лыжи под маркой «Marpetti». С этого года «Кант» решил увеличить ассортимент лыжной продукции под маркой «Marpetti», сейчас готовятся к выпуску качественные и недорогие мази и парафины. Те-

перь, став совладельцем лыжного завода «Karjala», «Кант» получил возможность увеличить модельный ряд и выпуск лыж «Marpetti», улучшить их качество, обеспечивать и контролировать своевременные поставки товара.

Завод «Karjala» находится в живописных местах Карельского полуострова в городе Сортавала на берегу Ладожского озера. Фабрика «Karjala» была широко известна своей продукцией в советские времена, производя качественные и легендарные лыжи «Sorsu» и «Karjala». Со вхождением перестройки «Karjala» снизила темпы производства и потеряла свою популярность у покупателей, но после реконструкции все равно завод остался крупнейшим промышленным предприятием в городе Сортавала. Сейчас завод выпу-

скает около 100 тыс. пар лыж в год в основном прогулочных беговых лыж и только под заказ незначительную партию спортивных беговых лыж.

Группа компаний «Кант» планирует инвестировать в модернизацию завода «Karjala» до 2007 года свыше 30 млн. рублей. Это позволит увеличить в 4 раза промышленные мощности и выпуск продукции, а главное, за счет части инвестиций «Кант» обновит ключевые технологические линии, что обеспечит беговым лыжам «Marpetti» современные характеристики известных западных марок, только по более доступной цене для российских покупателей.

Профилирующим направлением завода «Karjala» по-прежнему останется выпуск беговых лыж, но «Кант» планирует наряду с производством прогулочных лыж развивать и уве-

личивать производство лыж спортивного класса. В дальнейшем группа компаний «Кант» собирается начать производство на заводе «Karjala» не только беговых лыж и сопутствующей этому виду спорта продукции, но и сноубордов, и горных лыж.

«Кант» не собирается останавливаться на достигнутом и уже сейчас ведет переговоры с рядом известных западных фабрик о форме сотрудничества для достижения оптимальных условий дальнейшего производства и увеличения ассортимента продукции. «Кант» собирается использовать успешный опыт и проверенные решения зарубежных компаний для улучшения качества выпускаемой продукции и соблюдения западных стандартов при производстве.

Дарья КОКОРИНА,
PR-менеджер СК «Кант»

ИВАН КУЗЬМИН ЖЕНИЛСЯ



Заслуженный мастер спорта России, первый российский чемпион мира по лыжному ориентированию, руководитель Торгового дома «Лыжный мир» Иван Кузьмин женился на журналистке телеканала ТНТ, одной из сильнейших мультиспортсменок России Александре Конториной. Свадьба была отразднована на борту теплохода «Нефрит», совершившего прогулку по каналу Москва — Волга на стоянку «Солнечная поляна», где, как водится, были съедены шашлыки, была украдена и отбита женихом невеста, прошли забавные конкурсы и эстафеты. Команда питерских мультиспортсменов, ведомых Юрием Бородулиным, Сашей Соколовым и Кириллом Горевым, куда быстрее соперников-москвичей наполнила и опорожнила 50 крошечных наперстков с вином, но была дисквалифицирована за то, что «на дистанции» питерцами было слишком много пролито вина мимо сосудов. Итогом бурной дискуссии стало приращение ничьей и массовое братание москвичей и питерцев.

Надо сказать, что этот брак в определенном смысле был вполне прогнозируем. Дело в том, что Кузьмин в последнее время сильно увлекся мультиспортом, а мультиспорт — командный вид, в котором, как правило, в коллективе три мужичины и, обязательно, одна женщина. Александра оказалась идеальным партнером — очень выносливая от природы (сказались гены папы — заядлого туриста, таскавшего её с малолетства с собой в походы), неизменно доброжелательная, умеющая бегать на лыжах и спускаться по веревке, грести в байдарке и крутить педали байка, она, случается, «укатывает» мужчин, оказывающихся с ней в одной команде. Команда Кузьмина на сегодняшний день — сильнейшая в этом виде спорта у нас в стране. Недавно они вернулись с чемпионата мира, где заняли место примерно в середине протокола. Как выяснилось, до уровня лидеров российской команды ещё предстоит проделать очень приличный путь.

В середине свадьбы молодожены весьма неожиданно попрыгали с присутствующими. Переодевшись в гидрокостюмы, они прыгнули в воду, сели на заранее приготовленные гидроциклы и растворились в ночи. Ну мультиспортсмены, что тут скажешь? Хочется пожелать молодожёнам счастья, детского смеха, дома — полной чашей, и, конечно, многих побед на новом поприще — в качестве членов команды, которая, кто знает, вдруг когда-нибудь поднимется на вершину мирового первенства в этом весьма интересном новом виде спорта?

Александр АБРАМОВ

РЫБИНСК ПРИМЕТ ЭТАП КУБКА МИРА ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ В ЯНВАРЕ 2007 ГОДА



Хочется поздравить ФЛГР и её президента Владимира Алексеевича Логинова с очень точным выбором места проведения этапа Кубка мира. При огромном уважении к другим кандидатам (Красногорск, Ханты-Мансийск, Токсово, Сыктывкар) Рыбинск сегодня выглядит бесспорным лидером. Удачное расположение в центре России, строящийся лыжный стадион, великолепные трассы, новенький ретрак, суперкоманда «Сатурн», в которой под руководством А.Грушина сегодня готовится 9 членов национальной сборной, говорят сами за себя. Впереди большой объём работы. Но это впереди. А пока... Рыбинск, наши поздравления!!!

«Л.С.»

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТ «КАНТА»



СК «Кант» делает выгодное предложение любителям горных, беговых лыж и сноуборда. Вы можете подготовить к зимнему сезону ваше снаряжение по очень выгодной цене. С 1 ноября по 20 ноября в мастерских «Канта» вы можете отшлифовать, заточить, обработать парафином горные лыжи всего за 199 рублей, сноуборд за 299 рублей, а на беговые лыжи нанести структуру и залить их парафином всего за

350 рублей. На все другие услуги в мастерских «Канта» с 1 ноября по 20 ноября предоставляется скидка 15%.

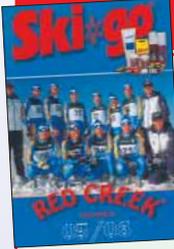
Адреса мастерских: в Москве по адресу метро «Нагорная», Электролитный проезд вл. 7-Б, тел: 317-61-01 (многоканальный) и метро «Полежаевская» ул. Куусинена, д. 9, тел: 943-11-54. А также в Самаре по адресу Проспект Ленина, дом 1, (8 846) 338-17-55 и в Санкт-Петербурге по адресу м. «Академическая», Гражданский проспект д. 23. тел. (812) 535-33-91 и м. «Ломоносовская», ул. Ивановская д.7 тел. (812) 560-06-60, 560-61-00.

«SAUNA SKI» ОТ «FISCHER»

«SAUNA SKI» — это новая модель классических лыж RCS CLASSIC WET. Она хорошо зарекомендовала себя на свежее выпавшем, а также «мокром» снеге, так как имеет особую конструкцию, благодаря которой носки и пятки лыж расходятся при нагрузке, обеспечивая превосходное скольжение на мягкой лыжне. Обработка скользящей поверхности производится по новой технологии DTG с использованием натуральных (DTG Plus) и синтетических (DTG cold) алмазов.

С помощью этой технологии обеспечивается правильное создание структуры на лыжах для различных погодных условий. Натуральные алмазы позволяют сделать на скользящей поверхности более глубокую и грубую структуру, благодаря чему лыжи со структурой PLUS идеальны для теплой погоды и высокой влажности, а синтетические алмазы наносят, наоборот, мелкую, неглубокую структуру, известную как структура COLD — она идеальна для холодной погоды и низкой влажности.

КАЖДОМУ ПОДПИСЧИКУ «Л.С.» — КАТАЛОГ ПРОДУКЦИИ «SKI GO» И «RED CREEK»*



Эксклюзивный дистрибьютор этих марок в России — Санкт-петербургский концерн «Гайс Спорт», подготовил в этом году для поклонников лыжных гонок прекрасный подарок — каталог продукции «Ski Go» и «Red Creek».

— Как давно вы являетесь эксклюзивным представителем «Ski Go» в России? — задали мы вопрос руководителю концерна «Гайс Спорт» Кириллу Гореву.

— Эксклюзивным — с этого года. Но вообще, мы уже пять лет продаём в России «Ski Go» и убедились в хорошей востребованности этой марки. К тому же, мне приятно продвигать эту марку в России, потому что владельцем «Ski Go» является знаменитый в прошлом шведский лыжник Кристер Майбек, мы с ним хорошие друзья, он не раз бывал у меня в гостях в Санкт-Петербурге.

— Что нового в этом году у «Ski Go»?

— Сначала два слова о главной новинке прошлого сезона — универсальных мазях. Они, правда, в три раза дороже обычных, но свойства этих мазей — необыкновенны. Они предназначены на два диапазона: +1-3 и -1-20. Особенность этих мазей заключается в том, что они работают только на старом снеге. То есть если снег полежал хотя бы сутки, он уже считается старым, и в этом случае можете быть уверены — эта мазма вас не подведёт.

— Но я не могу поверить, что мазма может хорошо работать и при минус одном, и при минус 20 градусах мороза. Вы сами-то пробовали эту мазму?

— Не просто пробовал, а весь прошедший сезон все классические гонки бежал именно на них.

— А вы нас не обманываете?

— Да на полном серьёзе (смеётся)! Ещё раз повторю: если это старый снег, если он упал не накануне гонки, эта мазма отлично работает. Но я обычно не кладу все слои этой мазмы. Я обычно кладу несколько слоёв по погоде, и только завершающие два-три слоя нашу эту мазму, потому что она всё же достаточно дорогая.

— Что значит достаточно дорогая?

— Рекомендуюемая розничная цена — 17 евро. По сравнению с обычными мазями, стоимость которых колеблется в диапазоне 3 — 4 евро, это дорого.

— И вы рассчитываете, что эти мази будут продаваться в России?

— Ни секунды не сомневаюсь. Поймите, это не ширпотреб, это элитные мази, предназначенные для гонщиков. Уверен, они будут востребованы. За ними гоняются уже сейчас, потому что слышаны о них и шутят, где бы их купить. Но я считаю важным отметить, что с этого года «Ski Go» выпустила аналогичную мазму и для нового снега. Диапазон применения этой мазмы -2 — 15.

— Послушать вас, так завтра вся страна будет только и думать, что искать, где купить им «Ski Go»?

— Вся страна или не вся, но те, кто понимает толк в лыжных гонках, эту новинку непременно оценят.

— На чём основаны чудо-свойства этой мазмы?

— На том, что она меняет свою консистенцию, мягкость, вязкость в зависимости от температуры и блестяще приспосабливается таким образом к конкретному состоянию снега.

Анастасия СТРЕЛКОВСКАЯ

* Кроме подписчиков каталог будет распространяться также и в розничной продаже в отдельных регионах вместе с журналом «Лыжный спорт» (список регионов определяла по своему усмотрению фирма «Гайс Спорт»).

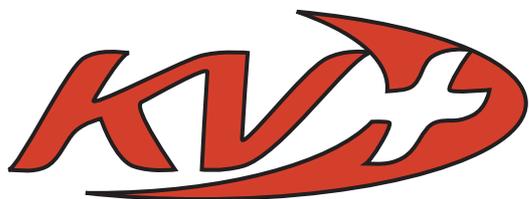
KV2



31MA 2005/06

www.KV2.ch

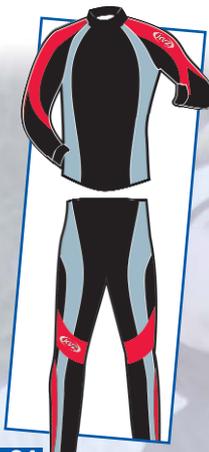
KV2



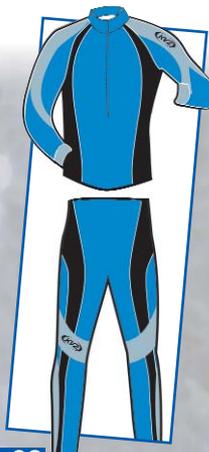
ОДЕЖДА ДЛЯ ЛЫЖНИКОВ

ГОНОЧНЫЙ КОМБИНЕЗОН

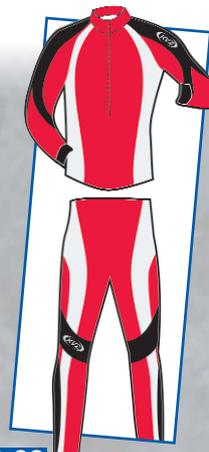
Облегающий эластичный раздельный комбинезон. Передняя часть укреплена дополнительным слоем, и это защищает от проникновения холодного ветра. На задней части штанов есть специальный карман.



502.01 ЛАЙКРА
РАЗМЕРЫ XS-S-M-L-XL-XXL
ЦВЕТ чёрный/серый/красный
J502.01 РАЗМЕРЫ JS-JM-JL



502.02 ЛАЙКРА
РАЗМЕРЫ XS-S-M-L-XL-XXL
ЦВЕТ синий/чёрный/серый
J502.02 РАЗМЕРЫ JS-JM-JL



502.03 ЛАЙКРА
РАЗМЕРЫ XS-S-M-L-XL-XXL
ЦВЕТ красный/чёрный/белый
J502.03 РАЗМЕРЫ JS-JM-JL

129€

109€

УТЕПЛЁННЫЕ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ШТАНЫ С ПОДТЯЖКАМИ

Изготовлены из специальной ткани ВиндТекс с внутренней мембраной и с внешней и внутренней флисовой вставкой, отлично защищает от ветра и сохраняет тепло. Специально вставлена эластичная ткань сзади, обеспечивает лёгкость в движениях. Длинные боковые замки и отстёгивающиеся подтяжки позволяют их использовать многофункционально.



504.01 ВИНДТЕКС
РАЗМЕРЫ XS-S-M-L-XL-XXL
ЦВЕТ чёрный/серый/красный
J504.01 РАЗМЕРЫ JS-JM-JL



504.02 ВИНДТЕКС
РАЗМЕРЫ XS-S-M-L-XL-XXL
ЦВЕТ синий/чёрный/серый
J504.02 РАЗМЕРЫ JS-JM-JL

105€

97€



Изготовлены из специальной ткани ВиндТекс с внутренней мембраной и с внешней и внутренней флисовой вставкой, отлично защищает от ветра и сохраняет тепло. Специально вставлена эластичная ткань сзади, обеспечивает лёгкость в движениях. Передние карманы, длинный замок спереди и специальная резинка в поясе позволяют использовать её многофункционально.

УТЕПЛЁННАЯ ТРЕНИРОВОЧНАЯ КУРТКА



503.01 ВИНДТЕКС
РАЗМЕРЫ XS-S-M-L-XL-XXL
ЦВЕТ чёрный/серый/красный
J503.01 РАЗМЕРЫ JS-JM-JL



503.02 ВИНДТЕКС
РАЗМЕРЫ XS-S-M-L-XL-XXL
ЦВЕТ синий/чёрный/серый
J503.02 РАЗМЕРЫ JS-JM-JL

133€

119€

**ТРЕНИРОВОЧНАЯ КУРТКА
«КАМПРА»**

Изготовлена из Тактеля и микрофибры. Удачная комбинация жестких и эластичных тканей. Создает удобство в движениях и защищает от ветра.



78€

505.01 ТАКТЕЛЬ-МИКРОФИБРА
РАЗМЕРЫ XS-S-M-L-XL-XXL
ЦВЕТ чёрный/серый

505.02 ТАКТЕЛЬ-МИКРОФИБРА
РАЗМЕРЫ XS-S-M-L-XL-XXL
ЦВЕТ синий/серый / чёрный



Изготовлены из микрофибры. Специально вставлены замки по бокам штанов, на передней части имеются анатомически очерченные «коленки», что обеспечивает удобство и лёгкость в движениях.

77€

506.01 МИКРОФИБРА
РАЗМЕРЫ XS-S-M-L-XL-XXL
ЦВЕТ чёрный/серый

506.02 МИКРОФИБРА
РАЗМЕРЫ XS-S-M-L-XL-XXL
ЦВЕТ синий/серый / чёрный

**ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ШТАНЫ
«КАМПРА»**



Изготовлены из специальной ткани ВиндТекс с внутренней мембраной и с внешней и внутренней флисовыми вставками. Отлично защищают от ветра и сохраняют тепло. Специально вставлена эластичная ткань сзади, обеспечивающая лёгкость в движениях. Передние карманы, длинный замок спереди и специальная резинка в поясе позволяют использовать эти жилеты многофункционально.

99€

507.01 ВИНДТЕКС
РАЗМЕРЫ XS-S-M-L-XL-XXL
ЦВЕТ чёрный/серый/красный

507.02 ВИНДТЕКС
РАЗМЕРЫ XS-S-M-L-XL-XXL
ЦВЕТ синий/чёрный/серый

**ТРЕНИРОВОЧНЫЙ
ЖИЛЕТ**

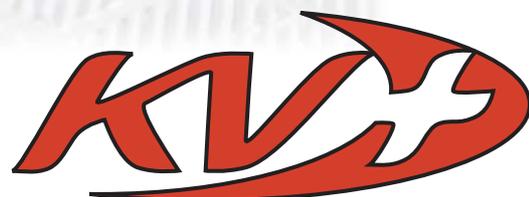
ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ

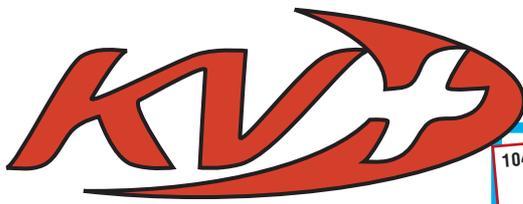
мужские и женские

детские

EU	XXL	XL	L	M	S	XS
см (±2)	184	180	176	172	168	164

EU	JL	JM	JS
см (±2)	150	140	130





ШАПОЧКИ

ЦВЕТА ШАПОК

- 101 - белый
- 104 - красный
- 106 - зеленый
- 107 - светло-синий
- 108 - темно-синий
- 109 - светло-серый
- 110 - черный
- 111 - темно-серый
- 112 - бежевый

104

107

110

15€

4A06 акрил, внутри флисовая вставка.

107

101

110

14€

4A08 акрил, внутри поликоллоновая вставка.

110

104

111

18€

4A09 шерсть 50%, внутри термолитовая вставка.

109

108

111

16€

4A10 шерсть 50%, внутри флисовая вставка.

110

107

101

17€

4A21 шерсть 50%, внутри флисовая вставка.

112

108

111

19€

4A22 шерсть 50%, внутри флисовая вставка.



101

108

110

14€

5A01 шерсть 50%, внутри флисовая вставка.

107

101

111

17€

5A11 шерсть 50%, внутри флисовая вставка.



103

107

110

16€

5A12 шерсть 50%, внутри флисовая вставка.

110

111

107

15€

5A13 акрил, внутри флисовая вставка.

111

101

110

16€

5A14 шерсть 50%,
внутри флисовая вставка.

104

101

110

18€

5A15 шерсть 50%,
внутри флисовая вставка.

110

101

110

17€

5A16 шерсть 50%,
внутри флисовая вставка.

104

108

111

16€

5A18 шерсть 30%,
внутри флисовая вставка.

110

103

108

16€

5A23 шерсть 30%,
внутри флисовая вставка.

111

107

110

15€

4A24 шерсть 50%, внутри
поликолоновая вставка.



Полоска из ВиндТекса, не пропускает холодный воздух и влажность.

15€

4A19

14€

4A20 Лайкра с начёсом, тёплая и лёгкая гоночная шапочка.

521.01 (чёрный)

521.02 (синий)

26€

COLD PRO Специально разработанная для низких температур ткань Кольд Про с внутренней мембраной, внешней и внутренней флисовой вставкой, отлично защищает от ветра и сохраняет тепло. Внешние швы гарантируют высокую степень комфорта.

520.01 (чёрный)

520.02 (синий)

29€

ELITE Прекрасно подходят для тренировок и соревнований. Специальная ткань Кольд Про с внутренней мембраной защищает от ветра и сохраняет тепло.

ПЕРЧАТКИ

522.01 (чёрный)

522.02 (синий)

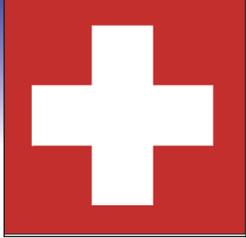
18€

SIBERIA Внешние швы гарантируют высокую степень комфорта, Многослойная ткань помогает в сохранении тепла.





ЛУЧШИЕ ПАЛКИ ШВЕЙЦАРИИ



CH1

5B01

149€



100% углеволокно, 56 гр/м², ручка 16,50 мм, опора 8,5 мм

Реализованы для лыжников самого высокого уровня. Легкая и жёсткая трубка, специальная опора и ремешок позволяют достичь результата.

ELITE

5B01/1

99€



100% углеволокно, 59 гр/м², ручка 16,50 мм, опора 8,5 мм

Реализованы для лыжников высокого уровня. Легкая и жёсткая трубка, специальная опора и ремешок позволяют достичь результата.

GAMMA

5B02

69€



90% углеволокно, 69 гр/м², ручка 16,50 мм, опора 8,5 мм

Специально укреплённая трубка выдерживает сильные внешние удары. Рекомендуется лыжникам всех уровней для тренировок, марафонов и спринтов.

FORZA

5B03

33€



90% углеволокно, ручка 16,50 мм, опора 10 мм

Лёгкие и удобные палки для лыжников всех уровней.



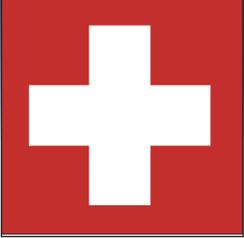
ОПОРА ELITE



5B30

10€

Специально разработанная лапка создаёт моментальную передачу силы толчка в снег.

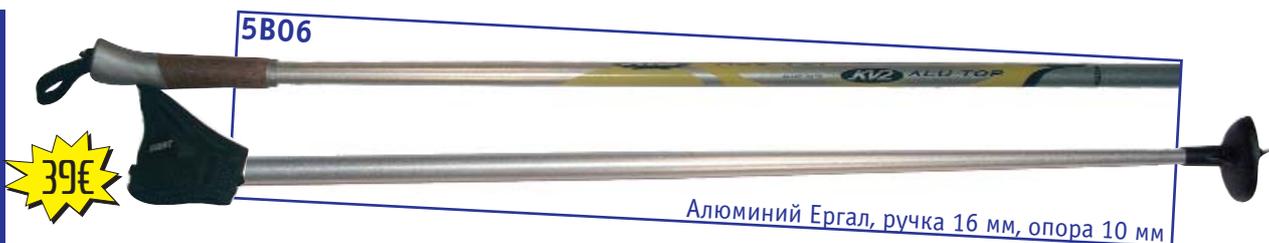


CAMPRA



Лёгкие и удобные палки для лыжников всех уровней.

ALU TOP



Из специального легкого алюминиевого сплава, который после контакта не оставляет прогибов и не ломается, поэтому рекомендуются для тренировок и соревнований любого уровня.

N/P TRACK



Для прогулок на лыжах.



КАПКАН ELITE



Специальная многослойная ткань отлично обхватывает руку, специальная застёжка даёт возможность изменять размер.





www.KV2.ch

KV2 SAGL

Switzerland KV2 SAGL, 6715 Dangio; tel: +41 79 331 32 27, fax: +41 91 872 20 08

ДИСТРИБЬЮТОРЫ KV2 В РОССИИ

«ЮВЕНТА-СПОРТ»

123098, Москва, ул. Гамалеи, д. 12;
тел.: 196 04 97, 196 04 98, 196 62 28,
тел./факс: 942 39 43;
e-mail: uventa-sport@mtu-net.ru
www.uventasport.ru

«Тим Спорт»

Екатеринбург, ул. Авиационная, д.57, оф. 1
тел.: (343) 260 93 93, 263 62 49,
263 62 50;
e-mail: tim-sport@usp.ru
www.tim-sport.ru

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «КАНТ»

- Москва, м. «Нагорная»,
Электролитный проезд, вл. 7Б;
тел.: 317 61 01, 317 85 22,
тел./факс: 317 98 06;
e-mail: sckant@kant.ru
- Москва, м. «Полежаевская»,
ул. Куусинена, д. 9;
тел.: 943 11 54, 943 11 55
- Самара, пр. Ленина, д. 1;
тел.: (8462) 38 17 55
- Санкт-Петербург,
Гражданский пр-т., д. 23;
тел.: (812) 535 33 91

«ГАЙС-СПОРТ»

194295, Санкт-Петербург,
пр. Художников, д. 22/2;
тел.: (812) 517 02 70, 517 92 08,
факс: 598 18 27;
e-mail: info@skiline.ru
www.skiline.ru

Адреса магазинов «Спортивная Линия»:

- Санкт-Петербург,
Владимирский пр-т, д. 1/6;
тел.: (812) 713 36 47
- Санкт-Петербург, Выборгское ш., д. 13,
ТЦ «Космополис», 2 этаж;
тел.: (812) 336 96 60

«РЕТРО-ГОНКА» И «БИКИНИ-СПРИНТ»: ВМЕСТЕ «НА НОВЕНЬКИХ»



В 2005 году впервые состоялись «Ретро-гонка» и «Бикини-спринт». Оба этих соревнования проходили в необычном формате и вызвали большой ажиотаж среди любителей

лыж. «Ретро-гонка» вообще сразу стала чуть ли не центральным событием всего зимнего сезона в Москве, потому что каждый хотел посмотреть на то, как люди в наше время будут соревноваться на деревянных лыжах, бамбуковых палках, кирзовых ботинках и в длинных гетрах, как и 40 – 50 лет назад. «Тряхнуть старинной» приехали многие представители старшего поколения, а также наши прославленные олимпийские чемпионы и чемпионы мира.

«Бикини-спринт» же больше приглянулся молодому поколению лыжников. Ещё бы... Мало кто из взрослых захочет пробежать соревнования в плавках или в купальнике, в костюме Деда Мороза или в вечернем платье. Оригинальная форма одежды — вот что было главным «козырем» для участников, а помимо награждения победителей был ещё учреждён приз «За лучший прикид».

В следующем сезоне решено объединить Ретро-гонку и «Бикини-спринт» в одно событие, которое будет называться Народный Лыжный Праздник. Состоится он 18 марта в Москве, в зоне отдыха «Битца». Идея этого праздника — пропаганда лыжного спорта среди городских жителей и связывание одной нитью разных поколений лыжников. В перерыве между гонками вас ждёт сурприз, специально подготовленный организаторами.

Андрей АРИХ



Вам не приходилось сталкиваться с ситуацией, когда ваш мобильник «умирает», разрядившись в кармане лыжной куртки на морозе, в то время как вы именно сейчас ждёте очень важного звонка от начальника? А разрядившийся аккумулятор фотоаппарата, когда вы вышли к необыкновенно красивой избушке на окраине леса на четвёртом часу лыжной прогулки? Случалось? То-то! Теперь все эти беды, возможно, будут вам уже не

столь страшны — российской компанией «Ваоп» разработана первая в Европе куртка с автономным зарядным устройством (АЗУ). Правда, сама компания позиционирует эту куртку как изделие, адресованное в первую очередь горнолыжникам, сноубордистам и альпинистам. Но мы с вами слишком хорошо знаем: иногда то, что сегодня адресовано горнолыжникам (например, крепления, устанавливаемые на специальную платформу, интегрированную в лыжу), очень скоро, случается, приходит в мир лыжных гонок. Вспомните хотя бы многодневные лыжные походы с ночёвками в зимовьях и палатках — такая миниэлектростанция на плечах была бы в таких походах весьма кстати.

Основа АЗУ — гибкие солнечные модули (SMF), которые изготовлены с использованием тонкоплёночных фотоэлектрических элементов из аморфного кремния UNI-SOLAR. Фотоэлементы заламинированы в стабильный (к УФ) и долговечный пластик. Там, где нет доступа к электросети или подключение к розетке невозможно, АЗУ может экономить электроэнергию, запасённую в аккумуляторе мобильного и электронных приборов (телефонов, видеокамер, плееров, раций) во время их работы (разговор, видеозапись, громкая музыка), а также зарядить разряженный аккумулятор. Портативное зарядное устройство работает как экологически

Александр АБРАМОВ

ЗАРЯДИ МОБИЛЬНИК НА ЛЫЖНЕ!

ВИЗИТ РУКОВОДИТЕЛЯ ГОНОЧНОГО ДЕПАРТАМЕНТА «ROSSIGNOL» В РОССИЮ

23 – 25 сентября летний чемпионат России по лыжным гонкам в городе Острове посетил представитель гоночного департамента «Rossignol» Ян Вале (Yann Valet), отвечающий за лыжные гонки на всех этапах Кубка мира, чемпионатах мира, Олимпийских играх. Это первый визит представителя гоночного департамента «Rossignol» на соревнованиях лыжников в Россию, в ходе которого



были проведены переговоры с Федерацией лыжных гонок России, тренерами национальных команд и спортсменами. На Яна произвели впечатление масштабность летних соревнований и лыжный потенциал России. Запланирован приезд Яна Вале на зимний чемпионат России.

ПРОШЛА МУЛЬТИСПОРТИВНАЯ ГОНКА В БИТЦЕ



Впервые слово «мультиспорт» организаторы соревнований услышали в апреле, а уже в мае гонка состоялась. Это было не просто спортивное мероприятие... это было нечто особенное, то, что лыжники, легкоатлеты, велосипедисты и даже ориентировщики ещё на себе не испытывали. Соревнования включали в себя несколько видов спорта – трекинг (кросс), маунтинбайк (горный велосипед), альпинизм (а именно работа с верёвками над водопадом), коастеринг (передвижение по прибрежной линии), бег с ориентированием, водный этап с ориентированием, а также «бонусы», такие как распиливание дров пилой «Дружба» и метание теннисных мячков в мишень. Те, кто прошёл все испытания, были в восторге! А те, кто не смог в тот день поучаствовать, «кусили локти», как, например, главный редактор журнала «Лыжный спорт» Иван Исаев.

— Ах, как же я пожалел, что не вышел на старт! И бог бы с ним, с большим коленом, как-нибудь добёр бы, но сколько эмоций?! И всё это — в родной Битце!!! Если организаторы всё же выдержат весь пресс той огромной работы, которую пришлось им проделать в процессе подготовки к этой гонке, и она состоится на следующий год, то я точно буду среди участников! — скажет он позже.

Соревнования действительно получились очень интересными, а также всем повезло с погодой — светило яркое весеннее солнце и пели прилетевшие с юга птицы. В общем, открытие подготовительного сезона запомнится участникам Битцевской приключенческой гонки надолго.

Анастасия СТРЕЛКОВСКАЯ

В МОСКВЕ ПРОШЛА ПРЕЗЕНТАЦИЯ БИАТЛОН-КАФЕ И ОФИЦИАЛЬНОГО САЙТА СОЮЗА БИАТЛОНИСТОВ РОССИИ

В конце минувшей недели в Москве в двух шагах от станции метро «Новокузнецкая» Союзом болельщиков биатлона при поддержке Союза биатлонистов России (СБР) в очень дружеской и тёплой обстановке было открыто биатлон-кафе. На торжественном открытии почти в полном составе присутствовали спортсмены сборной России по биатлону, тренерский штаб во главе с Валерием Польховским в полном составе, а также руководство СБР в лице первого вице-президента Дмитрия Алексашина и вице-президента Вадима Мелихова. Ведущим церемонии был известный комментатор телеканала РТР-СПОРТ Андрей Кондрашов.

Это уникальное событие было целиком и полностью подготовлено людьми, входящими в Союз болельщиков биатлона (СББ). Энтузиазм и доброжелательность этой команды не оставляют сомнений, что они сделают ещё многое для развития в России того вида спорта, поклонниками которого они являются. На открытии присутствовали болельщики не только из Москвы, но и из Санкт-Петербурга, Воронежа, Самары, Набережных Челнов, а также из Минска. Помимо открытия самого кафе на этой встрече

прошла торжественная презентация официального сайта Союза биатлонистов России (www.rbu-biathlon.ru), разработанного также усилиями союза болельщиков. А кроме того, свой «Интернет-дом» появился у Ивана Черезова (www.tcherezov.ru). В предстоящем сезоне в биатлон-кафе планируются не только совместные просмотры трансляций, но и регулярные встречи болельщиков со спортсменами и тренерами.

Павел Ростовцев на открытии кафе.

Адрес кафе — ул. Пятницкая д.25, стр.1, вход через «CAFEMAX».

Надежда РЯЗАНСКАЯ
(по материалам www.skisport.ru)

В МОСКВЕ ОТКРОЕТСЯ СЕРВИСНО-ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР «ROSSIGNOL»

Компания «GORIMPEX», представляющая в России «Rossignol» и «Wintersteiger», открывает в октябре 2005 года сервисно-экипировочный центр по адресу: Москва, Ленинский проспект, д. 32 (тел. 137-57-57). В центре можно будет приобрести спортивный и профессиональный инвентарь и экипировку «Rossignol» для спортивных школ, команд, клу-

бов, спортсменов. Уникальное оборудование «Wintersteiger» позволяет производить обработку скользящей поверхности беговых, горных лыж и сноубордов уровня Кубка мира; подгонку спортивной (и не только) обуви под анатомические особенности ног, проверку стандартов настройки и работы креплений и ботинок и т.д.

ПОЖАР В ТОРГОВОМ ДОМЕ «ЛЫЖНЫЙ МИР»

В ночь с 20 на 21 сентября на складе Торгового дома «Лыжный мир» произошёл пожар, в результате которого магазин на некоторое время прекратил свою работу. К счастью, слухи, которые начали распространяться среди любителей лыжного спорта, не оправдались, и вскоре торговый зал «Лыжного мира» вновь возобновил работу. По словам члена Совета директоров ТД «Лыжный мир» Михаила Никифорова, несмотря на то, что постра-

дало большое количество товара, инвентаризация была проведена в кратчайшие сроки, и на сегодняшний день уже произведена допоставка всех недостающих моделей. Больше всего пострадала коллекция термобелья фирмы «ODLO», а также лыжи фирмы «MADSHUS», произведённые на российской фабрике. Так как в основном наибольшим спросом пользуются лыжи, произведённые в Норвегии, это не принесло больших не-

удобств клиентам Торгового дома.

— Могу вам вполне ответственно заявить, что все коллекции, презентованные в нашем каталоге, будут предложены нашим покупателям. Все обязательства, которые компания взяла на себя, мы подтверждаем и выполним их вне всяких сомнений, — заявил Михаил Никифоров. — Приглашаем вас снова в Торго-



вый дом «Лыжный мир», находящийся по адресу: г. Москва, Дорогобужская ул. д. 14. Время работы: понедельник – суббота с 9-00 до 18-00.



С этого года французская компания «Rossignol» стала полноправным членом пула ФЛГР — таким же, как и австрийские «Fischer», «Atomic» или норвежский «Madshus» (о подробностях вступления в пул ФЛГР норвежской компании «Madshus» читайте в «Л.С.» №17 за 2001 год). Таким образом, завершился трудный, растянувшийся на целое десятилетие процесс расширения пула ФЛГР до полноценного сообщества крупнейших производителей, заинтересованных в продвижении своей продукции на территории нашей страны. Кроме того, Федерация лыжных гонок России получила доступ к новинкам снаряжения теперь уже не от двух или трёх, а от четырёх крупнейших производителей, получила свободу манёвра, получила возможность вести цивилизованный торг, добиваясь более выгодных для себя условий. Наконец, выиграли от расширения пула и спортсмены и тренеры, получившие возможность увеличить свою стоимость на своеобразном лыжном «рынке



Олимпийская чемпионка Солт-Лейк-Сити биатлонистка Ольга Пылёва стала с этого года «лицом» «Rossignol».

ROSSIGNOL —

труда», ибо и у них теперь увеличилась возможность выбора. На подходе, хочется верить, ещё один очень крупный игрок этого сегмента рынка — «Salomon» — второй год выпускающий весьма достойные беговые лыжи верхнего ценового диапазона, которыми уже заинтересовались некоторые элитные гонщики как у нас в стране, так и за рубежом.

О том, как в течение всех этих лет складывались отношения «Rossignol» с Федерацией лыжных гонок России, о том, насколько долго пришлось пробивать «окно в Европу» (в данном случае читай — «окно в Россию»), «Л.С.» попросил рассказать руководителя отдела лыжных гонок и биатлона компании «Gorimpex», являющейся эксклюзивным дистрибьютором «Rossignol» в России, Владимира Щукина.

ЧЛЕН ПУЛА ФЛГР

— **Владимир Александрович, слышал, что вас долго не хотели пускать в пул ФЛГР?**

— Многие считают, что нас не хотели пускать в пул, но это не так. Могу сказать, что как только мы поставили перед собой задачу о необходимости сотрудничества с федерацией, то целенаправленно начали её выполнять. Одновременно мы решали подобную задачу и с Союзом биатлонистов России. И обе задачи мы выполнили.

Этот шаг был сделан нами совместно с руководством головной компании «Rossignol». Они так же, как и мы, понимают, что на данный момент российский рынок — самый перспективный в области спорта, и необходимо сотрудничество и на официальном уровне. Мы начали заниматься этим вопросом в 2002 году, когда президентом был ещё Анатолий Васильевич Ацентьев. Тогда мы были близки к подписанию контракта, и А.М.Кравцов в интервью «Лыжному спорту» озвучил слова А.Ацентьева о том, что принципиально нет возражений по заключению контракта. Но получилось так, что контракт был подготовлен только на русском языке, не были уточнены некоторые процессуальные вопросы. Когда мы всё уточнили, то время ушло — наступила зима, и подписание контракта обоюдным решением перенесли на сроки после чемпионата мира в Валь ди Фиемме. В 2003 году мы продолжили работу, но процесс немного затормозился в связи с приближением отчётно-перевыборной конференции ФЛГР. Уже тогда у меня была уверенность в том, что контракт будет подписан. Сразу после избрания Владимира Алексеевича Логинова на пост президента ФЛГР мы договорились с ним о проведении переговоров совместно с представителем гоночного департамента «Rossignol» Дидье Монти. Вообще, мы обменивались мнениями ещё до избрания Владимира Алексеевича на президентский пост. Было небольшое совещание, на котором присутствовали Ю.Чарковский, А.Кравцов, Е.Вяльбе, Г.Раменский, где Логинов уже в ранге президента озвучил свою позицию чётко и однозначно:

— Фирма «Rossignol» известна во всём мире, на этих лыжах выступают многие сильнейшие лыжники-гонщики и биатлонисты из разных стран, и для того, чтобы мы имели в

России полный спектр качественно-инвентаря, контракт с «Rossignol» заключать надо. Но надо, чтобы были соблюдены все приоритеты ФЛГР, и чтобы были учтены интересы фирм, уже имеющих контракты с федерацией.

Дело в том, что в тех контрактах есть пункты, по которым ФЛГР не получает весь спектр услуг в случае включения в пул ещё одной фирмы. Это так называемые «штрафные санкции». Нам были документально подтверждены эти пункты, и мы компенсировали весь ущерб. В пул ФЛГР мы вступали, когда контракты с другими фирмами уже были заключены, поэтому мы компенсировали все убытки ФЛГР. Точно такой же контракт нами был заключён и с Союзом биатлонистов России.

— **Насколько я знаю, даже до заключения контракта с ФЛГР вы работали с некоторыми гонщиками России...**

— Да, мы работали со спортсменами разного уровня. Так, мы уже пять лет сотрудничаем с Владимиром Леготиним, и я хочу сказать, что мы ему очень благодарны и довольны тем, как он чётко, технически грамотно и честно действует в рамках подписанного контракта.

— **Но ведь Владимир был членом сборной, когда «Rossignol» ещё не был членом пула ФЛГР? На каких же лыжах он выступал, участвуя в международных соревнованиях?**

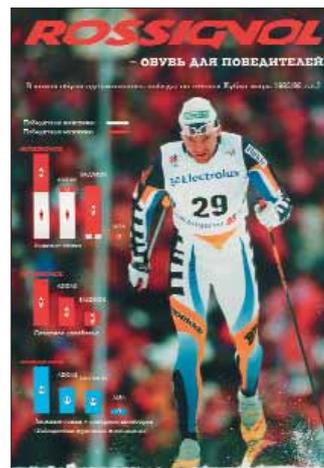
— Да, последний раз под цветами российского флага он бежал на чемпионате мира в Валь ди Фиемме. Но контракта с ФЛГР у нас не было, и в интере-

сах Володи мы на время давали ему право выступать на другом инвентаре, чтобы не вызывать конфликтных ситуаций с ФЛГР и с фирмами, которые на тот момент уже имели подписанные контракты. Тогда он бежал на лыжах «Fischer», но завоевал право на попадание в состав команды именно на нашем инвентаре, и сразу после завершения чемпионата мира вновь перешёл на «Rossignol».

— **Кто теперь, помимо Леготина, будет выступать на инвентаре «Rossignol»?**

— В биатлоне на «Rossignol» выступают О.Пылева и А.Богайлий. На данный момент подписан контракт с «Rossignol» Андреем Шлюндиковым и Павлом Коростелёвым. Нами подписаны контракты с молодыми гонщиками из спортклуба «Сатурн» — это А.Смирнов, С.Овчинникова, О.Лазарева. Также на инвентаре «Rossignol» будет выступать москвич Никита Крюков. Уже несколько лет мы сотрудничаем с Еленой Ширяевой. У неё были хорошие результаты в начале юниорского возраста, но потом они немного ухудшились. В таких случаях мы не прекращаем сотрудничество и даём молодым гонщикам возможность почувствовать уверенность во взрослом спорте, даже если в определённое время результаты у них падают. Всего в России в лыжных гонках только по контрактам с нами теперь будут выступать 10 спортсменов. Также 10 спортсменов будут выступать на «Rossignol» и в биатлоне.

— **Планируется ли вы в ближайшее время переход ещё**



3-я страница обложки нашего журнала за 1997 год. Серия феноменальных побед в исполнении Мануэлы ди Ченты и Владимира Смирнова дала возможность «Rossignol» публиковать столь агрессивную рекламу. Согласитесь, выглядит и сегодня весьма впечатляюще...

каких-нибудь спортсменов на инвентарь фирмы «Rossignol»? Может быть, кто-нибудь готов расторгнуть свои прежние контракты, чтобы выступать на вашем инвентаре?

— По этому поводу хочу сразу сказать следующее: контракты надо уважать. Если идёт речь о расторжении контракта, то должны быть убедительные и обоснованные претензии или со стороны фирмы к гонщику, или со стороны гонщика к фирме. Эти претензии должны лежать в рамках тех условий, которые прописаны в контракте. Такие решения должны приниматься цивилизованно, в ходе переговоров. Вот, например, Ольга Пылёва заключила контракт с «Rossignol» только после того, как был закончен срок её контракта с «Fischer». Она заранее предупредила «Fischer», что контракт с ними она продлевать не будет. «Выры-



— Владимир Алексеевич, что вы думаете по поводу вхождения «Rossignol» в пул ФЛГР, когда это случилось, надолго ли?

— Это случилось после вашей, журнала «Лыжный спорт», критики (смеётся). Вы ж нас столько лет шпиговали этим вопросом... И сразу же после того, как я стал президентом, мы и начали работать с «Rossignol». Поначалу, конечно, всё шло непросто, но теперь налаживается — мы ста-

Владимир ЛОГИНОВ,
президент ФЛГР, вице-президент ОКР России:

В РОССИИ МНОГИМ НРАВИТСЯ ЭТОТ ИНВЕНТАРЬ

раемся пока в основном молодых ставить на эти лыжи, многим нравится этот инвентарь, идет серьезная стартовая работа — мы знакомимся с этими лыжами, компанией-производителем, российским дистрибьютором фирмы, уровнем сервиса, который они готовы предоставить.

— **Из первого состава сборной России в этом году кто-то будет выступать на лыжах «Rossignol»?**

— Мы договорились, что в олимпийском сезоне ничего менять не будем. Спортсмены же — очень суверенные люди: один выходит на старт только в этой шапочке, другой надевает перчатки только с левой руки, кто-то выходит на стадион только правой

ногой, и так далее — вы же лучше меня всё это знаете. Поэтому мы решили в олимпийском сезоне никого из ведущих гонщиков на новые лыжи не переводить.

— **Тем не менее, именно с нынешнего сезона этот бренд станет полноправным членом пула ФЛГР?**

— Да, равноправным. Скажу честно, мы потеряли даже в финансовом смысле от этого расширения. Вы же знаете, что если они войдут в пул, то нам «Fischer», другие фирмы уже меньше дают лыж. Но мы обо всем договорились, и они молодцы, все потери нам компенсировали, тут у нас никаких вопросов не возникло.

— **«Rossignol» стал членом пула**

ФЛГР и по группе лыж, и по группе обуви?

— Да, и по лыжам, и по обуви. Сейчас ведущие производители обуви вообще между собой какой-то серьезный разговор ведут, в их взаимоотношениях, похоже, грядут какие-то перемены. Я так понимаю, что «Adidas» не будет теперь занимать столь жесткую позицию по обуви, как раньше. То есть те сложности, что возникали у ФЛГР в связи с переходом на иную обувь Юлии Чепаловой, Ольги Завьяловой, других девочек, теперь уже не будет. Они хотя бы после Олимпийских игр сделают своё присутствие в пуле ФЛГР более гибким, доступным.





Лыжная труба в Леппавирта в Финляндии. И даже не труба, а целый подземный комплекс, включающий в себя большой зал 100 метров в длину, 60 метров в ширину, и высотой примерно в 15 метров. К этому залу примыкает лыжный тоннель длиной около 300 метров. Вроде бы немного. Но, представьте себе, этот тоннель имеет ширину в 16 метров и финны делают в нём 4 полноценных трека для классики и конька. «Rossignol» ежегодно организует здесь международный летний лагерь для всех гонок, выступающих на «Rossignol».

вать» кого-то из других контрактов было бы некорректно. После Олимпийских игр у всех сильнейших спортсменов заканчиваются сроки сотрудничества с фирмами-спонсорами, и вот тогда мы будем открыты для заключения контрактов.

Как я говорил выше, мы сотрудничаем и с молодыми спортсменами, чтобы они делали первые шаги в большом спорте именно на инвентаре «Rossignol». Это правильный путь, и мы по нему идём. Самое главное, чтобы гонщик сам захотел выступать на нашем инвентаре, шёл на подписание контракта сознательно и понимал, что это поможет улучшить его спортивные результаты и даст

наилучший сервис. Такие спортсмены есть, переговоры ведутся, но озвучивать их фамилии до заключения контрактов я не буду. В сентябре планируется визит менеджера гоночного департамента «Rossignol» по лыжным гонкам Яна Вале в г. Остров на летний чемпионат России. Будет обсуждение различных вопросов с Федерацией, с тренерами и гонщиками.

— **Вспоминаются времена, когда в лыжных гонках на инвентаре «Rossignol» выступали Мануэла ди Чента и Владимир Смирнов. Тогда они на пару завоёвывали чуть ли не все очки... Сейчас таких сильных гонщиков у «Rossignol» нет?**

— Как раз сейчас у нас ситуация прямо противоположная как в гонках, так и в биатлоне. Сейчас только в гонках на инвен-

таре «Rossignol» выступают чемпионы мира француз Винсент Витто, итальянец Пьетро Пиллер Коттрер, норвежцы Тор Арне Хет-

Кубок мира по спринту. Если мы взглянем на статистику призовых мест на этапах Кубка мира в прошедшем сезоне, то увидим, что фирма «Rossignol» занимает уверенное второе место по количеству золотых, серебряных и бронзовых медалей вслед за «Fischer».

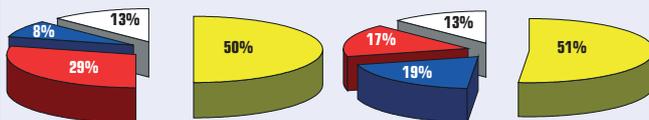
— **А можно познакомиться с этой статистикой?**

— Пожалуйста, мы готовы предоставить её вам, в том числе и для публикации в журнале...

— **Давайте опубликуем, нет вопросов. Но, помнится, во времена того же Смирнова было довольно сильное преудбеждение относительно того, что «Rossignol» специализируется в основном по коньковым лыжам...**

— В последнее время фирма «Rossignol» очень большое внимание уделяет классическим лыжам. До некоторых пор многие считали, что мы производим классные только коньковые лыжи, но это не так, с уверенностью мо-

ПОБЕДЫ И ПРИЗОВЫЕ МЕСТА НА ЭТАПАХ КУБКА МИРА 2004-05 г.г.



МУЖЧИНЫ				ЖЕНЩИНЫ			
	Победы	2-е и 3-е	Всего		Победы	2-е и 3-е	Всего
FISCHER	12	24	36	FISCHER	17	20	37
ROSSIGNOL	9	12	21	MADSHUS	4	10	14
ATOMIC	2	7	9	ROSSIGNOL	2	10	12
MADSHUS	1	5	6	ATOMIC	2	7	9
ВСЕГО	24	48	72	ВСЕГО	25	47	72

ланд и Одд-Бьорн Хьелмесет. Винсент Витто и Тор Арне Хетланд заняли второе и третье место в розыгрыше Кубка мира, а Тор Арне Хетланд выиграл малый

кубок, что наша «классика» востребована лыжниками мировой элиты. Яркий тому пример — такие спортсмены, как Одд-Бьорн Хьелмесет, Оддвар Рённинг, Вирпи Куйтунен и Габриэла Паруцци.

— **Спортсмены, которые заключают контракт с «Rossignol», обязаны бежать только на лыжах, или и на другом инвентаре тоже?**

— Заключённый контракт распространяется на лыжи и на ботинки. Что касается обуви, то сейчас безусловным лидером является «Salomon», но всё большее число сильнейших гонщиков и биатлонистов выступает на ботинках нашей фирмы. На ботинках «Rossignol» выступают сильнейшие лыжероллеристы мира — Игорь Глушков, Андрей Кукрус, Симон Парэди, Давид Богатек.



— Павел, поздравляем вас с победой в 70-километровой гонке чемпионата России. А вы на лыжи и ботинки «Rossignol» давно перешли?

— Это мой первый год, теперь я имею с ними контракт. В прошлом году была сделана пробная закупка, мне эти лыжи понравились. И сего-

ПАВЕЛ КОРОСТЕЛЁВ:

С НОВОЙ СИСТЕМОЙ КРЕПЛЕНИЙ (NIS) ВОЗНИКАЕТ ТАКОЕ ЧУВСТВО, ЧТО ТОЛКАЕШЬСЯ ПОЛНОЙ ЛЫЖЕЙ, ПОЛНОЙ СТОПОЙ.

дня лыжи работали у меня изумительно. В Сыктывкаре «Rossignol» дал мне две пары новых лыж модели следующего сезона с системой креплений NIS, на них крепления устанавливаются на специальную платформу, встроенную в лыжу.

— **Ну и как, чувствуется разница?**

— Да. На самом деле чувствуется! Коньковые «Rossignol» изначально мне понравились тем, что в подъём они идут таким пружинистым шагом, а в раскат, по равнине, они, на мой взгляд, не давали особого преимущества, но, в принципе, всё равно

работали нормально. А вот у этой новой модели лыж большое преимущество в том, что и равнину они работают очень хорошо и мягко. А с новой системой креплений (NIS) возникает такое чувство, что толкаешься полной лыжей, полной стопой, а когда встаёшь на предыдущие крепления, кажется, что толчок идет только в зоне винтов, и усилие неравномерно распределяется по стопе. Даже не знаю, это нужно попробовать!

— **А были попытки поэкспериментировать со сменой положения**

крепления относительно центра тяжести лыжи? Я знаю, что система NIS позволяет это делать.

— Пока нет, я эти лыжи получил всего за 5 дней до гонки. На откатке перед гонкой у меня и другие пары хорошо выкатились, но я подумал, что когда-то новые модели лыж надо попробовать, и нет ничего лучше, чем на «семидесятку» их запарфинить. У меня было две пары новых лыж, из них я выбрал одну гоночную и — не прогадал!

Беседовала Надежда РЯЗАНСКАЯ (по материалам www.skisport.ru)

2005

ski build expo 2

www.skiexpo.ru

Тел. (095) 241 66 10

Международный Форум "Горнолыжные комплексы.
Строительство и инвестиции"

ТПП РФ, Конгресс-центр, Ильинка 6

При поддержке Комитета ТПП РФ по предпринимательству в сфере туризма

Форум пройдет во время проведения
выставки "ЛЫЖНЫЙ САЛОН-2005"



SalonExpo



Эрцог
www.ertzog.ru

ГОСТИНЫЙ ДВОР
3-4-5 НОЯБРЯ 2005

12 МОСКОВСКИЙ
ЛЫЖНЫЙ
САЛОН
SKI & BOARD SALON

Организатор

Эрцог

ООО "Эрцог-Спорт"
Тел.: (095) 241 66 10
salon@skiexpo.ru
www.skiexpo.ru



ВЕРТИКАЛЬНЫЙ МИР

ЖУРНАЛ СПОРТ МАГАЗИН

доски

ГОРЬКА

Туризм



Ski GUIDE

ONBOARD

MensHealth

ЛЫЖНЫЙ СМОРТ

водитель

Туризм

в Отпуск.ру

МИР

Travel.ru

SalonExpo



Это Мурманск, 2004 год. Во время Марафона Праздника Севера мы пошли гулять по кругу. Мимо нас уже проехали все участники, и мы расположились на отдых, ожидая спортсменов на втором круге. Рядом со мной - швейцарец Андреас Меттлер, представитель сервиса «Rossignol», специально приехавший в Мурманск на этот марафон, и Аня Богалий. Фотографирует — Оля Зайцева.

Кстати, мы сумели договориться с французским руководством насчёт того, чтобы российские лыжники могли заключать контракты с «Rossignol» на лыжи и ботинки, или на лыжи или на ботинки отдельно, если им так удобно. Такие условия заключения контракта будут предоставлены, конечно, не для всех, но в других странах такой практики вообще нет.

— А какие крепления используют лыжники, заключающие с вами контракт?

— «Rottefella». Все лыжи по контрактам предоставляются вместе с креплениями этой фирмы, но с логотипом «Rossignol».

— Компания «Rossignol» совместно с «Rottefella» и «Madshus» участвовала в разработке креплений NIS, которые вызвали большой ажиотаж во всём лыжном мире. Все ли лыжи «Rossignol» теперь будут поступать к вам с этими креплениями?

— Нет, к нам будут поступать лыжи как с платформой NIS, так и лыжи под традиционную установку креплений. Каждый спортсмен, покупатель будет выбирать сам тот вариант, который ему больше всего подходит. Могу только сказать, что система NIS — это революция в области производства лыжного инвентаря. Она имеет ряд преимуществ, по которым существенно превосходит традиционную установку креплений,

и поэтому я бы советовал для улучшения результатов выбирать именно NIS. Очень точную оценку системе NIS дал в интервью сайту «Лыжного спорта» П. Коростелев после своей победы на 70 км на чемпионате России.

— Как вы думаете, почему ФЛГР так долго работала только с австрийскими производителями?

— Дело в том, что на момент появления пластиковых лыж в лыжных гонках лидерами были австрийские производители, и поэтому они получили преимущество и в России. Это эволюционный путь. На данный момент многие фирмы подтянулись к ним и стали выпускать прекрасный гоночный инвентарь. К тому же до определённого момента «Rossignol» уделял больше внимания горнолыжному инвентарю. Если говорить о России, то, смотря на статистику продаж бегового инвентаря «Rossignol», нужно сказать, что она с каждым годом растёт. На данный момент мы занимаем вторую-третью позицию по всему беговому лыжному инвентарю на российском рынке.

— Где изготавливаются лыжи «Rossignol»?

— Практически все лыжи изготавливаются на фабрике «Rossignol» в Испании. Небольшая часть моделей X-iium — во Франции. Довольно большая часть лыж нижнего ценового диапазона (для любителей и проката) производится на фабрике STC (г. Ба-

лабаново). Эти лыжи идут для Америки, Европы и для России.

— Сейчас в Москве проходит крупнейшая в Европе выставка спортивных брендов под названием ISPO. Какую продукцию вы там представляете?

— Так как зимний сезон пока ещё не начался, нами было решено выставлять только продукцию австрийской фирмы «Wintersteiger». Вы видели её на выставке?

— Видел, но особо в подробности всего выставленного оборудования не вдавался. Правда, обратил внимание на мощную машину для обработки лыж.

— Это машина MICRO NC, вы просто не представляете себе, что это за машина... Это очень мощный станок для нанесения штайншлифа на скользящую поверхность лыж с огромными возможностями. Этой машиной оснащены сервисные центры лыжных федераций всех ведущих стран и гоночные сервисы ведущих фирм-производителей лыж. На Micro NC можно делать до 1.000 различных комбинаций штайншлифа.

Всего фирмой «Wintersteiger» выпущено не больше 40 единиц этих станков, каждый — стоимостью 100 тыс. евро. В России только у нас имеется такой станок, и вряд ли ещё в ближайшее время появится у кого-то. Возможно, его закупит спортивный клуб «Сатурн» — Александр

Алексеевич Грушин уже говорил со мной на этот счёт — но пока точные сроки неизвестны. Хотели также приобрести биатлонисты.

— А чем этот станок отличается от других?

— Качеством и количеством возможных комбинаций. Шлифовальный камень, который установлен на этом станке, стоит более 1 тыс. евро, и качество нанесения им штайншлифа — очень высокое. Это станок уровня национальных сборных. С помощью станков «Wintersteiger» мы можем обеспечивать высококачественный сервис для спортсменов и любителей разных видов и уровня подготовки, использовать как модели станков «нижнего уровня», так и модели «верхнего уровня».

— Что значит «нижнего» и «верхнего» уровня?

— «Верхний» уровень — это уровень станков для чемпионатов мира и Олимпийских игр. На станке «верхнего уровня» — MICRO NC — идёт более качественное наложение рисунка алмазом на шлифовальный камень, вследствие чего структура получается более точной и трение лыжи со снегом уменьшается. Также сам камень имеет более мелкое зерно. Известно, что после нанесения штайншлифа нужно обрабатывать лыжу парафином и щётками не менее 10 раз. Чем качественнее и «мощнее» станок, тем меньше скользящая поверхность лыжи нуждается в дополнительной обработке. На подобной технике за три дня до гонки чемпионата России на дистанции 70 километров были обработаны лыжи для Павла Коростелева, и не в последнюю очередь это обстоятельство помогло ему стать чемпионом России. Вообще, подготовка скользящей поверхности лыж — машинная, ручная и т.п. — это тема отдельного разговора. Наша фирма открывает экипировочно-сервисный центр в Москве на Ленинском проспекте, в котором мы будем оказывать сервисную помощь лыжникам, горнолыжникам и сноубордистам, так что любой желающий сможет опробовать на себе преимущества станков фирмы «Wintersteiger».



Андрей АРИХ,
студент 3 курса
факультета журналистики МГУ,
член сборной команды МГУ
по лыжным гонкам.



ФЭСТА

В 2005 – 2006 гг. выпускаются

Порошок F-1

Чистейший фторпарафин 100%. Диапазон применения от -3 до -23°C. Температура плавления 170°C. Безусловно, один из лучших порошков в мире – обеспечивает высокую скорость скольжения в широком интервале температур.

Стоимость – 600 руб. – 25 г.

Порошок F-2

Аналог Cera F – 100%. Отличное скольжение в диапазоне от -3 до +8°C. Температура плавления 65°C.

Стоимость – 550 руб. – 30 г.

Порошок F-4

100% фторированный парафин. Диапазон применения от -1 до -7°C. Температура плавления - 110°C.

Стоимость – 650 руб. – 30 г.

Порошок F-5

100% фторированный парафин. Диапазон применения от -7 до -13°C. Температура плавления - 130°C.

Стоимость – 650 руб. – 30 г.

Порошок F-6

100% фторированный парафин. Диапазон применения от -5 до -10°C. Температура плавления - 135°C.

Стоимость – 650 руб. – 30 г.

НОВИНКА
СЕЗОНА

Порошок-ускоритель F-3

100% фторуглерод. Диапазон применения от +2 до -8°C.

Стоимость – 150 руб. – 21 г.

Оба порошка не плавятся, улучшают скольжение погодных парафинов, предотвращают обледенение и налипание мокрого снега. Хорошо работают с клистерами и мазями.

Порошок-ускоритель M

Диапазон применения от -3 до +10°C.

Стоимость – 250 руб. – 30 г.

Паста F-супер

от +3 до -15°C.

1 туба (45 мл) – 500 руб.,
1 туба (20 мл) – 230 руб.
Люкс (45 мл) – 600 руб.

Эмульсия Э-ФХ

от -3 до +10°C.

1 туба (45 мл) – 350 руб.
1 туба (20 мл) – 170 руб.
Люкс (45 мл) – 500 руб.

Эмульсия Э-ФХг

от 0 до -6°C.

1 туба (45 мл) – 350 руб.
1 туба (20 мл) – 170 руб.
Люкс (45 мл) – 500 руб.

Эмульсия Э-ФХм

от -3 до +10°C.

1 туба (45 мл) – 350 руб.
1 туба (20 мл) – 170 руб.
Люкс (45 мл) – 500 руб.

Эмульсия-Спринт

от -5 до +5°C.

1 туба (45 мл) – 350 руб.
1 туба (20 мл) – 170 руб.
Люкс (45 мл) – 500 руб.

Перфторуглеродная лыжная смазка

от -5 до +2°C.

1 туба (45 мл) – 350 руб.
1 туба (20 мл) – 170 руб.
Люкс (45 мл) – 500 руб.

Лыжные смазки, выпускаемые фирмой «ФЭСТА», относятся к высшей категории (чистые фторуглероды, перфторуглероды) и не содержат углеводородных парафинов. Фторуглероды, перфторуглероды обладают уникальным сочетанием свойств: имеют очень малое поверхностное натяжение 14-15 дин/см (углеводородные парафины имеют поверхностное натяжение 25 дин/см), химически инертны, имеют высокий смазывающий эффект, нерастворимы в общеизвестных растворителях, обладают отталкивающим эффектом от масла, воды, сажи, что обеспечивает прекрасное скольжение даже по грязному снегу. Лыжные смазки «ФЭСТА» пользуются большим спросом в школах высшего спортивного мастерства, поступают заявки от тренеров сборных команд РОССИИ, ФИНЛЯНДИИ, БЕЛОРУССИИ, УКРАИНЫ, ЛАТВИИ. Многократно использовались на чемпионатах мира и Европы.

При тестировании в присутствии лучших смазок мировых фирм – смазки «ФЭСТА» всегда входят в тройку лучших.

ФЭСТА

ВОПРОСЫ, ЗАЯВКИ НАПРАВЛЯТЬ:

Производство:

613040, Кировская область,
г. Кирово-Чепецк, а/я 344,
тел.: (83361) 411 22
факс: (83361) 472 17
e-mail: avvakumbor@rambler.ru
АБАКУМОВ Борис Николаевич

г. Москва

тел.: (095) 395 3588
Олег КОРОТКОВ

«Мир спорта»

салон-магазин Анфисы Резцовой
тел./факс: (095) 570 3687

г. Санкт-Петербург

тел. (812) 533 0718
Николай ГРИБУШЕНКОВ

г. Ижевск

тел.: (3412) 542 409
Юрий Луппов

г. Томск

тел.: (3822) 403 651
Сергей МАЛЕТИН

г. Пермь

тел.: (3422) 681 555
Александр САПРЫКИН

г. Нижний Новгород

тел.: (8312) 633 965
Ольга СЕРГЕЕВА

По безналичному расчету оплату направлять на р/с индивидуального предпринимателя № 40802810327310100612 в Кировском ОСБ № 8612 г. Киров к/с 30101810500000000609 БИК 043304609.

Директор фирмы ФЭСТА
АБАКУМОВ Борис Николаевич

Все эмульсии и пасту перед употреблением взбалтывать



Официальный партнер



Интегрированная система "Лыжа + крепления + ботинок"

Ботинки X-ium WC Skate / Classic

Крепления R4 NIS Skate / Classic

Лыжи X-ium NIS Skate / Classic

Сезон 2004-2005 вместе с системой NIS:

Кубки мира: 70 призовых мест, включая 20 побед

Чемпионаты мира: 18 призовых мест,
включая 9 - "золото", 3 - "серебро", 6 - "бронза".



Винсент Вито

Рико Гросс

Ольга Пылева

Лив-Грет и Рафаэль Пуаре

Габриэлла Паруцци



Вирпи Куйтунен

Павел Коростылев

Хьелмесет Одд-Бйорен

Тор-Арне Хетланд

Анна Богалий

Рони Аккерман

X-ium

Х-ium / итоги Кубков мира
по беговым лыжам

2004		2005	
Призовые места	Победы	Призовые места	Победы
23	9	59	19

ROSSIGNOL 
PURE MOUNTAIN COMPANY®

www.rossignol.ru

Москва: фирменный магазин Rossignol / Экспертный центр Rossignol / Сервис-центр Wintersteiger - 137-5757, Дисконт-центр Rossignol - 125-1524, Спорт-Магазин - 679-0717, фирменный магазин Rossignol (Спортивный парк «Волна») - 993-95-02 (добр. 016) // Спортмастер - 777-777-1 (единая справочная) // Альпиндустрия - 780-3216, 165-9081, 933-8663 (добр. 3009), «Кайт» - 317-6101, 943-1155 // VIP - Спорт - 514-70-40 // Ювента-Спорт - 190-0477 // «Промисурс» - 6-926-231-51-44 // Санкт-Петербург: Спортлекс - 783-3101 // Skitax - 332-0229 // Логово - 783-31-95 // Спортивная Линия - 713-3647, 330-9660 // Кант - 535-3391, 560-0660 // Спорт-Град Восток - 348-5161 // Архангельск: Кондас - 64-33-53 // Балаково: ЧП Горняков - 53-04-04, 22-12-44 // Кемерово: «Альпиндустрия» - 6-902-993-22 55 // Екатеринбург: «Альпиндустрия» - 783-947, Спорт СВ - 245-1619 // Ленинградская обл.: г. Тосно: Спорт Град - 329-1197 // Новосибирск: Альпиндустрия - 220-0943 // Петропавловск-Камчатский: Альпиндустрия - 39-246 // Без Тюркизов! - 234-841 // Самара: Кант - 336-1750 // Ханты-Мансийск: Мир Спорт - 543-53-84

**ВАШИ НОГИ ПОТЕЮТ В ЖАРУ
И МЁРЗНУТ В ХОЛОД?
НОСОК, СЛУЧАЕТСЯ, СБИВАЕТСЯ
СКЛАДКОЙ, НАТИРАЯ МОЗОЛИ?
ВЫ НЕ МЫСЛИТЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ
БЕЗ ЛЕЙКОПЛАСТЫРЯ?
ОДНОЙ ПАРЫ ХЛОПЧАТОБУМАЖНЫХ
НОСКОВ ВАМ ЕДВА ХВАТАЕТ
НА ДВЕ НЕДЕЛИ ТРЕНИРОВОК?**

СПОРТИВНЫЙ НОСОК

**— ВОТ О ЧЁМ ВЫ ПОКА ЕЩЁ,
ВИДИМО, НЕ СЛЫШАЛИ
И НЕ ЧИТАЛИ**

«Носки? Подумаешь, какая ерунда. Тоже мне, экипировка называется. Не всё ли равно, какие? Ведь не лыжи и не мазь.... Ну что от них зависит?» — рассуждения такого рода приходится выслушивать довольно часто не только от «чайников», но и от некоторых профессионалов. Казалось бы, действительно, зачем такое внимание этой детали «амуниции» любого спортсмена? Со всем сказанным, в принципе, можно согласиться, но только с одной оговоркой: а вам не случалось натирать ноги? Вспомните-ка свои ощущения, когда маленькая складочка, случайно, но, правда, в самый ответственный момент образовавшаяся на любимом хлопчатобумажном/шерстяном носочке, свела на нет многие километры и дни тренировок...

«Ноги надо беречь, холить их и лелеять», — говаривал армейский старшина Довбенко, заставлявший новобранцев по сотне раз наматывать портянки. Воды с тех времен утекло немало, времена изменились, изменились и технологии, но принцип остался. Кому, как не лыжникам, не знать этого? Так что же волка-то кормит?

ПРОДУКТ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

Современный спортивный носок — это, конечно, не реактивный лайнер, но и он является продуктом высоких технологий. В первую очередь говорим о материалах.

Рисуем навлечь на себя немилость «традиционалов», когда скажем, что для производства спортивных носков, работающих в тяжелых условиях, применение натуральных волокон (хлопка, льна, шелка и шерсти) не приветствуется. Их несомненные достоинства перевешивают два громадных недостатка: низкая износостойкость и высокая гигроскопичность, то есть способность быстро впитывать влагу. А волглые, мокрые ноги — это дискомфорт, неприятный запах и предпосылка к простуде.

Решением этой проблемы стало использование в носках мембранных технологий, аналогичных применяемым в термобелье. Принцип не столь уж сложен: влагу, которую естественным путем выделяет организм, необходимо как можно дальше отвести от по-

НОСКИ ДЛЯ ТРЕККИНГОВОЙ ОБУВИ:



POWER THERMO

Артикул: 946
 Материал: 54% Термолайт + 26% акрил + 15% полиамид + 5% кевлар
 Размеры: 31 – 49
 Мягкий носок. В области пятки и носка – усиление кевларом. Дополнительная поддержка подъема ноги. Носок хорошо пропускает пот наружу, удерживает тепло.
 Thermolite • Kevlar • Polyamide

ЦЕНА \$ 15



«Полностью согласна с автором данной статьи. Для лыжных, сноубордических и трекинговых ботинок необходимы специальные носки, причем не только для взрослых, но и для детей. Сравните лыжные ботинки сороковых годов и коллекции последних лет. Видите разницу? То же самое и с носками.

В магазинах «Триал-Спорт» в широком ассортименте представлены носки, как для трекинговой обуви, так и для зимних видов спорта.»

Бренд-менеджер СОБОЛЕВА Л.И.

НОСКИ ДЛЯ ЗИМНЕГО СПОРТА:



SPEEDMACHINE

Артикул: 02432
 Материал: 34% полиамид + 32% полипропилен + 16% шерсть + 16% акрил + 2% эластан
 Размеры: 35 – 46
 Идеальные носки для катания на горных лыжах. Специальные уплотнения в области голени и пятки хорошо защищают ноги в процессе катания. Эластичная поддержка свода стопы и лодыжки фиксирует носок на своем месте. Левый и правый носки гарантируют идеальную подгонку по ноге.
 Polypropylene • Polyamide • Wool

ЦЕНА \$ 18



DOBERMANN

Артикул: 02433
 Материал: 35% полиамид + 27% полипропилен + 10% Merino + 10% акрил + 18% Meryl Skinlife
 Размеры: 35 – 46
 Идеальные носки для катания на горных лыжах. Мощная защита голени и пятки. Дополнительная поддержка свода стопы и лодыжки. Защита в области икроножной мышцы от края ботинка. Специальная техническая разработка для поглощения отдачи толчка во время катания. Комфортная верхняя часть резинки и удобный мягкий шов.
 Merino • Meryl Skinlife • Polyamide • Polypropylene

ЦЕНА \$ 23



CONCEPT SOCKS

Артикул: DK5TL20
 Материал: 27% полиамид + 12% шерсть + 25% outlast + 36% акрил
 Размеры: S – L
 Polyamide • Wool • Outlast

ЦЕНА \$ 19



POWERSKI LIGHT

Артикул: 899
 Материал: 80% термолайт + 20% полиамид
 Размеры: 35 – 49
 Очень тонкие и идеальные носки для всех типов лыжных ботинок. Легкая защита голени и пятки. Дополнительная поддержка свода ноги и лодыжки. Хорошо выводят пот от ноги наружу.
 Thermolite • Polyamide

ЦЕНА \$ 16



PRO LINE ProFeet

Артикул: 898
 Материал: 60% термолайт + 15% шелк + 15% Merino + 8% полиамид + 2% эластан
 Размеры: 31 – 46
 Добавление шелка помогает лучше сохранить тепло и делает носки более прочными. Тонкая вставка стопы позволяет сдерживать давление. Специальная усиливающая вставка в области щиколотки и подошвы.
 Thermolite • Silk • Merino

ЦЕНА \$ 19



CHAUSSETTE FEMME

Артикул: DK5TL40
 Материал: 78% полипропилен + 22% полиамид
 Размеры: S, M • Носки женские
 Polypropylene • Polyamide

ЦЕНА \$ 19



Архангельск наб. р. Северной Двины, «Красная Пристань», 211–545
 Волгоград ул. Титова, д. 60, 71–14–44
 Екатеринбург ул. Крауля, д. 63 242–06–80
 Ижевск ул. 10 лет Октября, д. 53 90–12–98
 Иркутск ул. 1-ая Советская, 176 «А», 200–656
 Казань ул. Восстания, д. 18, 545–01–01
 Красноярск ул. Взлетная, д. 6, 54–00–01
 Мурманск ул. К. Маркса, д. 48, 27–51–36
 Н. Новгород ул. Советская, д. 11, 75–75–35

Новокузнецк ул. Тольятти, д. 3А, 77–35–74
 Новосибирск Красный пр-кт, д. 220/10, 210–63–92
 Омск ул. Масленикова, д. 19, 36–2579
 Пермь ш. Космонавтов, д. 65, 218–21–69
 Ростов ул. Комарова, д. 20, 237–19–11
 Самара ул. Советской Армии, д. 165, 222–07–07
 Санкт-Петербург пер. Гривцова, д. 10, 315–16–68
 Санкт-Петербург ул. Седова, д. 11, 975–03–69
 Саратов пр-т 50 лет Октября, д. 104, 44–09–11
 Сургут Нефтеюганское ш., 21, 37–90–01

Тольятти Южное шоссе, д. 15, 77–77–03
 Томск ул. Котовского, д. 19/3, ТЦ «Кировский рынок», 56–44–42
 Уфа ул. К. Абрамовой, д. 6, 78–84–54
 Челябинск ул. Воровского, д. 79, 232–01–17
 Москва ул. М. Филевская, д. 32, 146–20–29
 Москва ул. 5-ая Кожуховская, д. 10, стр. 1, 679–74–12
 Москва Олимпийский пр-т, д. 16, корп. 2, здание бассейна с/к «Олимпийский», 5 под., 4 эт., 688–11–77

PROF STYLE

ЛУЧШЕЕ

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЛЫЖНИКОВ



Готовясь выйти на лыжную прогулку, не забудьте взглянуть на календарь для того, чтобы убедиться: на дворе — XXI век. Глупо в наше время игнорировать современные ткани и материалы: спортивный носок и специальное спортивное нижнее бельё сохраняют ваши ноги и тело сухими на протяжении сколь угодно долгой прогулки.

верхности кожи. И пусть там далеко она и испаряется, охлаждая при этом не кожу, а какую-нибудь другую поверхность. Одновременно нужно обеспечить и комфортный температурный режим.

Решить эту двудеиную задачу можно по-разному. Некоторые производители спортивных носков идут по пути наименьшего сопротивления: при производстве пряжи, из которой вяжут носки, в той или иной пропорции смешиваются волокна с разными характеристиками. В результате на выходе получается трикотажное полотно, которое, в принципе, худо или бедно справляется с отводом влаги и сохранением тепла. Но такой путь малоэффективен и применяется, в основном, китайскими производителями дешёвых, якобы спортивных, носков с громкими, «брендовыми» названиями.

Серьезные производители делают ставку на специальную технологию вязки изделия (когда разные части носка изготавливаются из разных материалов в зависимости от функциональных потребностей) и применение высокотехнологичных материалов. Так, например, чешская фирма «Ластинг» разработала и запатентовала уникальную систему «ЭйрКонд», которая обеспечивает свободную циркуляцию воздуха внутри многослойного трикотажного полотна, применяющегося для производства носков. Причем необходимо заметить, что этот слоё-

СЛОВАРИК «Л.С.»

Для того чтобы было легче ориентироваться в многочисленных названиях современных материалов, приводим небольшой словарь:

КОМТЕКС

Полипропиленовое волокно, обладающее чрезвычайно низкой способностью впитывать влагу. Вместе с тем, благодаря исключительно гладкой поверхности, волокна обеспечивают за счет капиллярного эффекта максимально быстрый и эффективный отвод выделяемой организмом влаги от тела. Кожа останется сухой даже при повышенных физических нагрузках. Волокно Комтекс отличается низкой удельной теплопроводностью, что позволяет поддерживать идеальный тепловой режим ваших носков даже в условиях низких температур.

МИКРОВОЛОКНО МХ1 КОМТЕКС: МИКРОВОЛОКНО ИЗ 100% ПОЛИПРОПИЛЕНА

Потребительские свойства волокна МХ1 не имеют себе равных за счет увеличения более чем в 4 раза количества микроволокон в составе нити. Впитывающая способность этой композитной структуры из полипропилена практически равна нулю. Максимальное количество микроволокон гарантирует исключительные характеристики влагоотвода, многочисленные воздушные каналы-капилляры обеспечивают сохранение идеальных термических условий жизнедеятельности организма и служат отменной защитой от холода.

ИЗОЛФИЛ: ПРЯЖА ИЗ 100% ПОЛИПРОПИЛЕНА

Итальянская полипропиленовая пряжа из волокон Мераклон. Теплопроводность этого материала — одна из наиболее низких среди других искусственных волокон, поэтому он считается лучшим для защиты организма от перепадов температуры — изделия из ИЗОЛФИЛА помогают поддерживать постоянные температурные условия. Кроме того, он обладает исключительно низкими показателями влагопоглощения, и поэтому данное волокно способно быстро выводить влагу и пот на наружную поверхность носка и предотвращать все неприятные ощущения при любых физических нагрузках и погодных условиях.

ИЗОЛВУЛ: 50% ПОЛИПРОПИЛЕН + 50% ШЕРСТЬ

Превосходное сочетание пряжи из натуральной шерсти овец-мериносов и полипропиленового волокна Мераклон, которое существенно усиливает стойкость шерстяной пряжи к механическому воздействию. Носки из материала ИЗОЛВУЛ отличает завидная износостойчивость (по этому показателю они в пять раз превосходят аналогичные образцы из чистой шерсти) и, одновременно, исключительный тепловой комфорт. Исключительная термозащита этого материала обусловлена высокими термоизолирующими характеристиками полипропиленовых волокон Мераклон в сочетании с известными структурными свойствами натуральной шерсти. Эта комбинация двух материалов гарантирует сохранение идеальной температуры тела даже в самых жестких климатических условиях.

КУЛМАКС: 100% ПРОФИЛИРОВАННЫЙ ПОЛИЭСТЕР

Специальное волокно из полиэстера с четырьмя воздушными капиллярными каналами отталкивает воду, не впитывает ее и быстро отведет влагу от поверхности кожи в носке на внешнюю сторону изделия. Там КУЛМАКС захватит влагу в виде пара и за счет естественного испарения выведет ее в атмосферу значительно быстрее, чем любой другой материал, регулируя, таким образом, температуру тела. Отличная способность материала транспортировать влагу и при этом не намокать обеспечивает высокие терморегуляционные свойства носков для спортсменов-профессионалов.

ВИСКОЗА, ЭЛАСТАН

Технологичные и широко используемые в текстильных производствах всего мира волокна не позволяют изделиям быстро растягиваться и дают возможность изделиям (особенно термоноскам), плотно и мягко обхватывать тело.

ТЕРМОБЕЛЬЁ, УСТАНОВКА КРЕПЛЕНИЙ

СКИДКИ ДЕЙСТВУЮЩИМ СПОРТСМЕНАМ НАКОПИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ

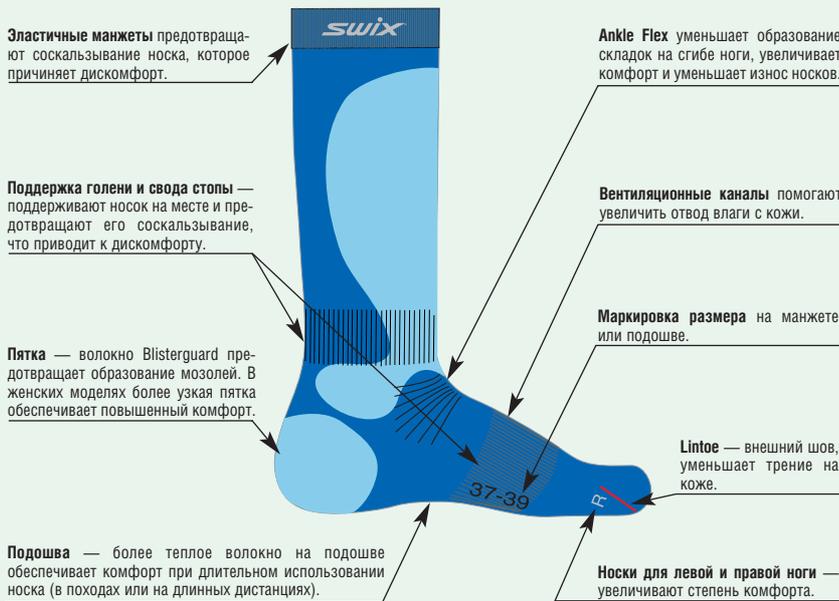


ТЦ «Спорт Хит»
Сколковское шоссе, 31, эт. 2-3;
т. 792-46-77, 933-86-63 доб. 3014
e-mail: profstyle@rambler.ru
www.profstyle.ru

В ноябре открытие нового магазина
«PROF STYLE» в Воронеже.
Ленинский пр-кт, д. 156-б
Торговый центр «Магнит» 2-ой этаж

**Табло и системы хронометража
для любых видов спорта**
г. Екатеринбург, ул. Прибоедова, 32, строение 20, оф. 802
тел: (343) 370-84-65, e-mail: marathon@mail.ru
WWW.MARATHON-E.RU

ОСОБЕННОСТИ И ПРЕИМУЩЕСТВА СПОРТИВНОГО НОСКА



**НОСКИ
ДЛЯ
ЛЫЖНОГО
СПОРТА
ТУРИЗМА
АКТИВНОГО
ОТДЫХА**



СЛОВАРИК «Л.С.»

АУТЛАСТ: 100% АКРИЛОВАЯ ПРЯЖА

Патентованное «умное» акриловое волокно с интегрированными микросотами (капсулами) Thermocules. Когда нога перегревается, волокно Аутласт охладит ее, создав оптимально комфортную температуру. А когда нога замерзнет, микросоты в волокне начнут отдавать накопленное тепло, и нога согреется. Применение этого волокна в носках позволяет существенно увеличить показатели комфортности. Этот эффект достигается за счет увеличения температуры плавления сот, которое начинается и проходит при 35 – 37 градусах.

Х-СТАТИК: 85% ПОЛИАМИД + 15% СЕРЕБРО

Полиамидное волокно, покрытое слоем чистого серебра. Это — антимикробная защита постоянного действия. Х-СТАТИК непрерывно выделяет ионы серебра, которые разлагают молекулярные структуры бактерий, замещающей собой водород в ДНК. Микроб, лишенный возможности дышать, неизбежно погибает. Другим уникальным свойством материала Х-СТАТИК является его способность поглощать статические и электрические разряды. Таким образом, он является антистатиком. На подошве ноги человека насчитывается более 7.000 нервных окончаний, организм использует нервы в качестве проводника слабых электрических сигналов. Поскольку серебро является одним из наилучших проводников, Х-СТАТИК поглощает и эти сигналы. Электрические разряды проходят через серебряную нить, вокруг носка образуется магнитное поле, которое способствует улучшению циркуляции крови.

ТЕРМОЛАЙТ (ПОЛИЭСТЕР ДАКРОН)

Материал Термолайт обеспечивает максимальное тепло и комфорт при минимальном удельном весе и обладает превосходными влаговыводящими свойствами за счет применения современных технологий производства пустотелых волокон пряжи. Этот материал на 40% быстрее других термоволокон ведущих производителей отводит влагу от поверхности кожи. Чрезвычайно стоек против образования плесени и не задерживает неприятный запах.

ПОЛИКОЛОН: 100% ПОЛИПРОПИЛЕНОВОЕ ВОЛОКНО

Высококачественная полипропиленовая пряжа производства австрийской фирмы Schoeller. Применение материала Поликолон позволяет поддерживать оптимальные характеристики жизнедеятельности организма и сохранять кожу сухой вне зависимости от интенсивности и продолжительности физической нагрузки и потоотделения. Этот материал практически не намокает и быстро сохнет.

ЛАЙКРА

Торговая марка материала Эластан компании Инвиста. Этот чрезвычайно эластичный материал обеспечивает максимальный комфорт при использовании носков. Волокна Эластана гарантируют исключительную посадку носка по ноге и являются оптимальным технологическим решением при производстве высокопрофессиональных спортивных носков.

кам, усилены мягкими плюшевидными накладками, органично ввязанными в тело носка. Внешняя сторона носка — особенно в местах наибольших нагрузок — усилена «броней» из износостойчивого материала, а применение лайкры обеспечивает плотную посадку носка по ноге. Разумеется, шов носка выполнен плоским, а «топовые» модели имеют еще и различия в крое на правую и левую ноги. Например, американская фирма WIGWAM широко использует материал «Аутласт» в греющих слоях носка, а для максимально быстрого отвода влаги от поверхности тела используется материал «Олефин», который является упрочнённой нитью полипропилена, обладающей большей износостойкостью. В комплексе используемых материалов представлены Thermolite®, X-Static®, CoolMax®, а также большой процент шерсти австралийского мериноса, который в том числе применяется при конструировании амортизирующих накладок.

Испанская фирма «Лорпен» (Lorpen) также пользуется сходными технологиями для производства носков. Одна из них — это двухслойная технология, в которой используется простой физический процесс отвода влаги от тела, как, например, и в тканях Polartec. Внутренний слой, который соприкасается с кожей, всегда из высокотехнологичного волокна — например, из Coolmax или TermoliteBase — отводящего влагу на внешний слой, сохраняя сухой поверхность кожи. Внешний слой — из полиамидных волокон, который распределяет влагу по всей поверхности носка для быстрого испарения, защищает ноги от мозолей, увеличивает износостойкость носка. По всей структуре носка используется 10% лайкры, благодаря чему носок хорошо держится на ноге, не собираясь в «гармошку».

Материалы и их комбинирование, используемые компанией NORWELL для производства термоносков, имеют «ячеистую»

Автор: Олег Бибин. На фото: Виктор Афанасьев. Проект: Ерыдаг 3887 м. Дагестан. Февраль 2005 г.



Иногда при восхождении на вершину прохождение особо сложных стен занимает у альпинистов по несколько дней. Горе вам, если на таком маршруте ноги ваши будут сырыми. Спортивный носок, изготовленный с применением самых высоких современных технологий — вот решение проблемы.

структуру, при этом «ячейки», прилегающие к телу, отводят от него влагу, а верхние — работают на максимальное распределение ее по поверхности и быстрое испарение за счет капиллярного эффекта.

Определённые технологические «хитрости», в том числе и использование антимицробной и антистатической серебряной нити, есть и у других производителей носков и гольфов — «Мико», «Бридждейл», «Лорпен», «Леврон». Но, как показывает практика, любая технологическая новация через очень короткое время перестает ею быть и переходит в разряд обыденных вещей.

ДЛЯ ВСЕГО НЕ БЫВАЕТ

Сегодня на российском рынке представлено достаточное количество производителей современных носков для занятий спортом и активного образа жизни. Перечисление, на наш взгляд, вряд ли будет уместным. Каждый потребитель вправе делать выбор в соответствии со своими пристрастиями и финансовыми возможностями. Однако для успешного плавания по бурному морю рынка товаров народного потребления необходимы специфические знания.

На вопрос «Есть ли у вас термоноски?» лучше ответить вопросом: «А для каких целей вам нужно это изделие?» Ведь функционал каждой модели разный, и универсального носка просто не бывает. Белые влаговыводящие носки для зальных видов спорта не годятся для суровых зимних условий, а толстые плотные гольфы с добавлением шерсти не подходят для спринтерской гонки.

Поэтому при выборе носков для лыжного спорта, на наш взгляд, следует обратить особое внимание на состав материалов, из которых они изготовлены. И помните при этом, что хлопок + шерсть — далеко не лучшая комбинация.

Благодарим за помощь в подготовке материала компанию «Час Про Спорт».



Анастасия СРЕЛКОВСКАЯ, учащаяся 11 класса московской школы №547, выросшая в семье потомственных лыжников и мечтающая стать студентом журфака МГУ им. Ломоносова.

ОПТОВАЯ ПРОДАЖА ЛЫЖНЫХ БОТИНОК ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ЦЕНА ОТ **340** РУБ.

ТЕЛЕФОН В ПЕРМИ:

+7(342)240-54-45
+7(342)240-51-27
+7(342)293-11-97

WWW.SPORT-MOTOR.RU

доставка до Москвы

Горнолыжная школа «Снежок»

Маленькая горнолыжная школа, которая ставит перед собой большие задачи.

Радость нестандартного клиента. Все, кто не вписывается в рамки общепринятого подхода, найдут здесь понимание и помощь. Мы принимаем детей от трёх лет, взрослых, которые давно потеряли веру в себя самого неожиданного возраста, людей, которые в процессе катания на лыжах хотели бы улучшить свой английский. А также заядлых лыжников-гонщиков, которым необходимо поставить технику спуска. Приходите! Занимайтесь! Все вырученные средства идут на поддержку благотворительной программы по обучению горнолыжному спорту детей-инвалидов. У многих из них неплохо получается.

Школа базируется в Крылатском.
 Контактные телефоны: (095) 131-62-04, 8-903-742-4668
 Ждём вас после 1 ноября

ТЕРМО МАГАЗИН БЕЛЬЕ

www.termtorg.ru

MORGAN MILLS
ТЕРМОБЕЛЬЕ

Quahoo

Большой ассортимент мужского, женского и детского термобелья, а также: шапки, маски, шарфы, перчатки, носки.

www.ultimax.ru

www.ingenius.ru



Wigwam

ULTIMAX
by Wigwam

www.wigwam.ru

ingenius

КОСМИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ. ЛУЧШИЕ НОСКИ ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ. USA

тел./факс: (095) 109-6624
ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ, ОТПРАВКА НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ПО РФ: тел.: (095) 995-1801

АВТОБАГАЖНИКИ THULE

для всех типов автомобилей



Москва, Профсоюзная, 18, 730-21-55
Москва, Проспект Мира, 73, 517-65-18
С-Петербург, Московский пр-т, 134, 389-13-14
С-Петербург, Б. Сапсониевский, 18, 542-41-95

bridgedale®

Сделано в Ирландии

Ski Precision



- 1 Мягкая двойная манжета
- 2 Теплая, комфортная зона
- 3 Зона повышенной вентиляции
- 4 Облегченная зона для защиты от натирания (технология Forward-Flex)
- 5 Зоны с Lycra® для поддержки голеностопного сустава и свода
- 6 Shock Zones - для защиты и комфорта

W's Ski Precision

W's Snow Sport

Snow Sport

Cross Country

Технология оплетения шерстяной нити синтетическим волокном для придания особых свойств

WoolFusion



Шерсть, оплетенная нейлоном, собрана в толстые пружинящие петли, обеспечивающие отличную амортизацию



Натуральная шерстяная пряжа с длинными, мягкими волокнами



Разновидность New Wool, но тоньше и мягче



Эластичные синтетические волокна. Обладают способностью растягиваться в 400 раз!



Нейлоновая нить. Устойчива к истиранию. "Силовой каркас" носка Легкое, прочное, неадсорбирующее волокно. Хорошо сохраняет тепло и отводит влагу

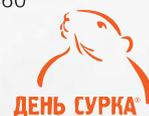
Nylon
isolfil®

Сеть магазинов:

- ТВК «Экстрим», м. Речной Вокзал ул. Смольная, 63 Б 2этаж, пав. Е-17 780-3460
- ТЦ «Спорт Хит», м. Молодежная, Сколковское шоссе, 31 3 этаж, пав. 10 933-8663 доб. 30-08

Оптовая продажа:

Москва, ул. 5-я Магистральная, 11, офис 31 Тел. (095) 256-1702, 941-1582 sales@moutech.ru www.moutech.ru



Moutech

В день накануне гонки администрация отеля проводила лыжную прогулку с инструктором. Мы, естественно, этой услугой не воспользовались, но, повстречавшись с остатками группы, сфотографировали её. Как видите, погода начинает портиться, и группа спешит успеть вернуться в гостиницу до того, как ветер начнёт просто сбивать с ног и лыжню уже будет просто не обнаружить. А в этих местах ветер иногда способен быть страшной, сметающей всё на своём пути силой...



МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

«Ну, вот...» — скажет кто-то — «опять они про марафоны...» И, наверное, будет по-своему прав. Есть много лыжников, которые предпочитают «десяточку» вместо того, чтобы пыхтеть несколько часов кряду. Тем не менее, армия поклонников длинных дистанций с течением времени неуклонно растёт — факт, не требующий до-

казательства, и уже одно это обстоятельство обосновывает публикацию нашего материала. И такими же темпами растёт число возможностей реализовать свои марафонские наклонности: в мире вообще, а в Европе в особенности, сегодня проводится множество самых разных марафонов. На наш взгляд, в значитель-

ной степени этому способствуют революционные новшества в лыжном спорте, привнесённые в него в последние тридцать лет. Действительно, нет другого вида спорта, в котором произошло бы столько кардинальных изменений за столь короткое время. Здесь и переход с деревянных лыж на пластиковые, и машинное

приготовление трасс, и появление конькового хода и многое другое. И всё это на протяжении жизни одного поколения: полно людей, продолжающих активную жизнь в лыжном спорте и помнящих свою лыжную молодость — лыжня, приготовленная вручную (а точнее «вложную»), мокрые ботинки, которые можно было

Николай Зимятов, Василий Рочев. Лейх-Пласс. 1980 г.



KNEISSL
TIROL

ЛЕГЕНДА
ВОЗВРАЩАЕТСЯ



УВЕНТА СПОРТ

Магазин и сервисный центр: Москва, ул. Гамалеи, д. 12;
Тел.: 139-46-79, 196-04-97, 196-62-28, 942-39-43;
факс: 196-04-98; e-mail: uventasport@mtu.net; www.uventasport.ru

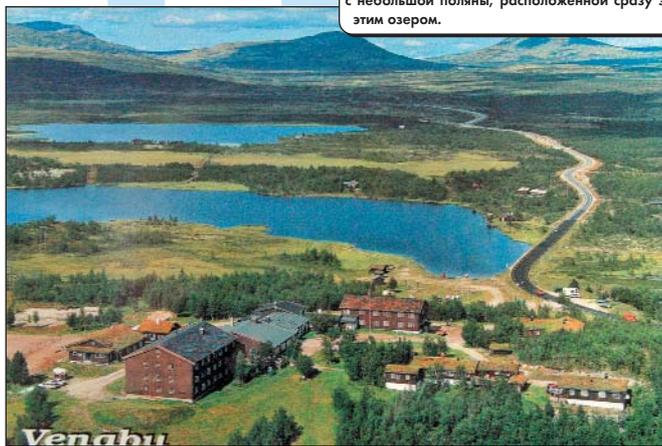


15 минут езды вниз по дороге, и вы окажетесь в Рингбю - там, где снег найти уже очень непросто, где цветут, высаженные заботливыми руками горожан, нарциссы, и где дети, в отличие от туристов-бездельников, по утрам спешат в школу...



Отель "Венабю Фьеллотель" с высоты птичьего полёта. Насколько он непритязателен снаружи, настолько же уютен внутри. Видимо, каждое новое поколение владельцев отеля (отель "Венабю Фьеллотель" - семейный бизнес, переходящий от отца к сыну) пристраивало к основному корпусу всё новые и новые пристройки. Так вот и получилось столь замысловатое здание.

А это Венабюдгестеллет летом. Почему-то с ближнего озера организаторы "Трольль-марафона" старт давать не захотели - мы стартовали с небольшой поляны, расположенной сразу за этим озером.



выжимать, если гонки проводились в оттепель, скользкая поверхность, стертая чуть ли не до шурупов, и много других подобных нюансов, в которые и сам-то с трудом веришь, не говоря уже о поколении лыжников, свои первые шаги сделавших на современном инвентаре. Конечно, все эти новшества в существенной мере облегчили задачу человека, выходящего на старт марафона, и в этом также кроется причина возросшей популярности длинных дистанций. Однако, не смотря на подлинную революцию, суть лыжного спорта осталась неизменной — это пресловутое «потерпеть», безусловно, присущее всему спорту, но лыжам в особенности. И уже, конечно, без умения «терпеть» невозможен успех в марафоне.

Однако пора уже перейти непосредственно к теме нашей статьи, заявленной в заголовке. Зима в этом году выдалась снежная — март на исходе, все календарные гонки позади, а снег еще и не думает таять. И тут, а было это первого апреля, Сергею Петрову приходит в голову счастливая мысль: «Самое время махнуть в Норвегию на «Трольль-марафон»!

— Это что? Первоапрельская

шутка?

— Да нет. Какие могут быть шутки? «Трольль-марафон» должен состояться 9 апреля. В Москве еще можно кататься, так что проблем с поддержанием формы — никаких. Почему бы и не поехать? Кто знает, когда еще так удачно все сложится?

И, действительно, а почему бы не поехать? Единственная загвоздка — успеем ли оформить визы в Норвегию? Во всяком случае, решаем попытаться. Звонок в оргкомитет марафона с просьбой прислать приглашение, после чего отправляемся в норвежское посольство и сдаём паспорта. Всего три дня хлопот (не в последнюю очередь благодаря дружелюбности сотрудников посольства Норвегии), и вот мы уже получаем свой багаж в аэропорту Осло, перегружаем его в арендованную тут же в аэропорту машину, и теперь только нелепый случай может помешать нам достичь этого заповедного норвежского уголка, где тролли бегут свой 95-километровой марафон.

Пустынная дорога бежит на север вдоль реки Логен. Скалистые берега чередуются с более низменными, и тогда река воль-

готно разливается на многие сотни метров. Тепло и сухо, снега нет и в помине, но нам предстоит проехать около 300 километров до города Рингебу (Ringebu), так что снег ещё, видимо, появится — не зря же свой «Троль-марафон» норвежцы проводят в апреле. Дорога летит незаметно, изредка попадаются деревеньки и крошечные городки. Дома в основном деревянные, архитектура скромная, но эта скромность притягивает — наверное, из-за гармонии человеческого жилья и окружающей его природы — здесь хочется жить. А вот и Лиллехаммер — столица зимней Олимпиады 1994 года. Здесь мы лишь на полчаса останавливаемся перекусить, и снова в путь. Еще час пути, и мы в Рингебу — почти конечной цели нашего путешествия. «Почти» — потому что в Рингебу нужно свернуть с основной магистрали и проехать еще 18 километров до окончательного места назначения. 18 километров — это, конечно, не расстояние, но дело в том, что снега как не было, так и нет.

Тем временем узкая извилистая дорога ощутимо пошла вверх, и почти сразу же стали попадаться снежные проплешины, а спустя буквально три минуты мы оказались в снежном царстве — с дороги легко было усмотреть, что толщина снежного покрова порядка метра, а местами и больше. Стало ясно, что чуть-чуть, и мы увидим затерянный в снегах Венабюдстеллет (Venabygdstjelllet) (наверное это совсем крошечный городочек, как мы себе представляли) и в нем — «Венабю Фьеллотель» (Venabu Fjellhotel), в котором забронирована для нас комната. Этот отель мы выбрали еще в Москве потому, что Троль-марафон стартует чуть ли не от порога этого отеля. Согласитесь, что это удобно, если учесть, что старт марафона в 8-00 утра.

Однако пора бы ему уже появиться — этому «Венабю Фьеллотелю». Но ничего похожего даже на самую захудалую деревеньку. Нельзя сказать, что нет совсем каких-либо признаков жилья — глаз иногда выхватывает отдельно стоящие домики, и всё-таки ни малейшего признака отеля мы не видим. Осматриваемся — во все стороны видно дилеку, несмотря на сгущающиеся сумерки — абсолютное безлюдье. Смотрим еще раз на карту —

вроде бы едем правильно, а значит надо двигаться дальше по этой дороге. И через пару минут мы были вознаграждены — из-за холма показался довольно большое тёмного цвета строение. Подъезжаем вплотную — почерневший от времени деревянный дом, больше похожий на огромный деревянный амбар. При въезде — щит на деревянных столбах: «Добро пожаловать в «Венабю Фьеллотель», 932 метра над уровнем моря».

Насколько неказистым было наше пристанище снаружи, настолько же уютно оно оказалось внутри. Прежде всего — это отель для поклонников лыж: специальная лыжная комната, станки, стеллажи для лыж, а банки и тюбики «Swix» просто лежат в коробке для общего пользования. На стенах — старые деревянные лыжи и палки в качестве украшения и множество фотографий лыжников, в том числе и очень известных, посетивших в разные годы этот лыжный рай. А в том, что это подлинный рай для лыжников, мы смогли убедиться на следующее утро. Оказалось, что Венабюдстеллет — это название высокогорного открытого плато, южной части огромной заповедной территории — национального парка Rondane. Посреди этого плато и расположился наш «Венабю Фьеллотель», а также и несколько других отелей на расстоянии в несколько километров друг от друга. Кроме них, достаточно много хижин и коттеджей для приема гостей. Особую прелесть плато придают заснеженные шапки гор, достигающих полуторкилометровой высоты и глубокие ущелья, особенно эффектные летом благодаря водопадам и горным речкам. Уникальная природа привлекает на плато норвежцев и зарубежных гостей и зимой и летом. Лето — это, прежде всего, пешие и велосипедные прогулки, охота и рыбалка, купание в чистейших горных озерцах и экзотические прогулки на каноэ, да и просто лицезрение природы, зацветающей словно впоследствии взрыва весной, быстро проходящего летнего многоцветия и роскошной золотисто-пурпурной осени.

Разумеется, мы можем судить об этом только по рассказам и описаниям, а вот о зимнем сезоне на плато Венабюдстеллет можем судить как очевидцы. Зима здесь продолжается с ноября (если не с

Как правильно выбрать беговую одежду?

-Найди ответ в КАНТе!



БЕСПЛАТНЫЙ АВТОБУС ДО ЛЫЖНЫХ МАРАФОНОВ

-полные условия акции - на сайте www.kant.ru



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОДАВЦЫ

-Все наши продавцы прошли специальный курс обучения
-Большинство - сами занимаются спортом
-Больше половины работают в КАНТе более 3-х лет



БОЛЬШОЙ ВЫБОР

-Широкий спектр моделей по назначению и классу
-Представлены бренды: Bjorn Daehlie, Swix, Briko, KV, Karhu и другие



СКИДКА 15%*

-Скидки для мастеров спорта и КМС, членов спортшкол и участников массовых соревнований
*При предъявлении удостоверения, письма спортшколы или стартового протокола.
-500 рублей в подарок (полные условия на www.kant.ru)

КАНТ
www.kant.ru

ЛЕГКО ВЫБРАТЬ СВОЕ!



Адреса спортивных магазинов КАНТ:

Москва

м.Нагорная, Электролитный проезд, вл. 76 тел. 317-61-01
м.Полежаевская, ул. Куусинена, д.9, тел. 943-11-55

Санкт-Петербург

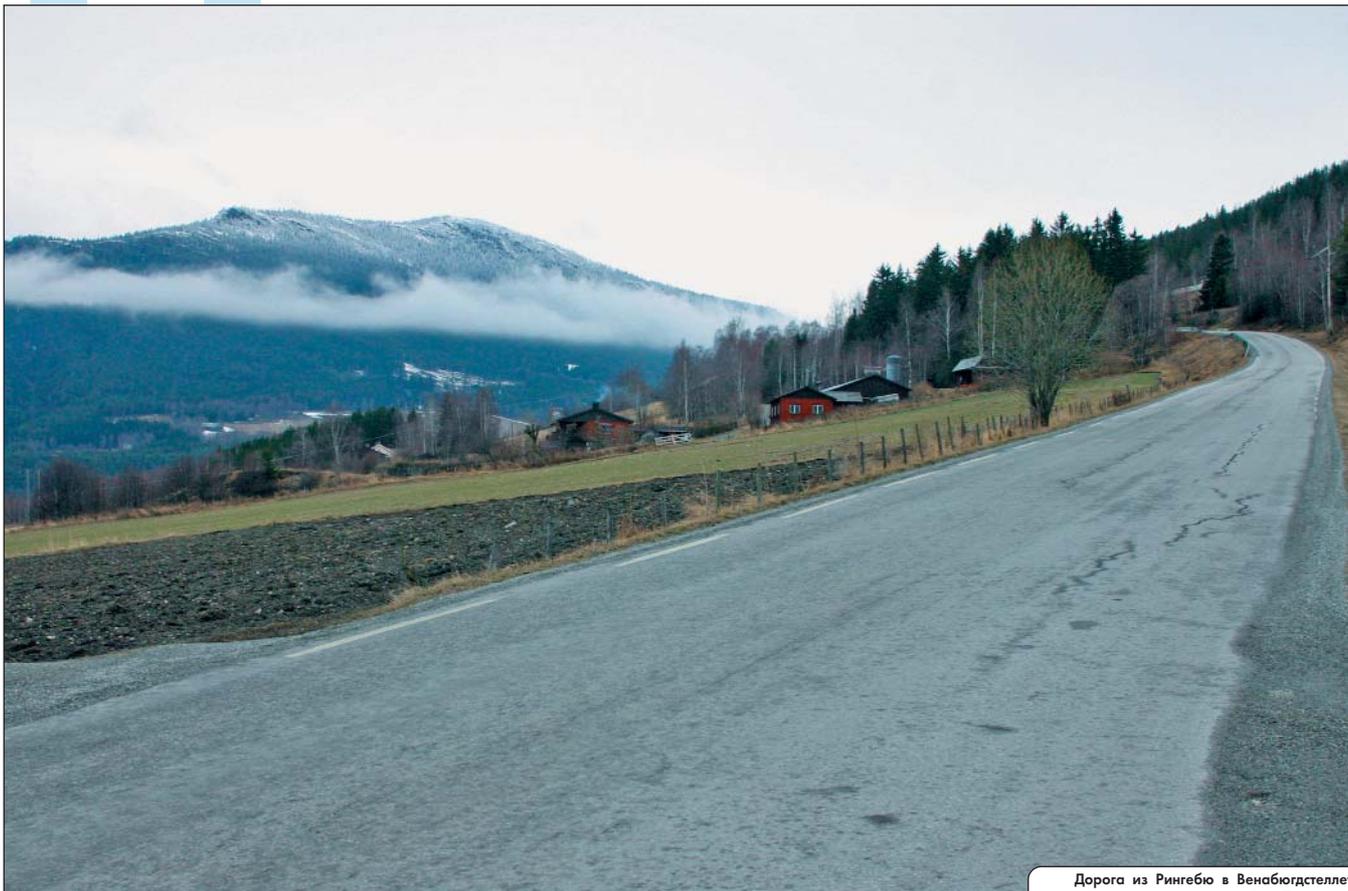
м.Академическая, Гражданский пр-т, д.23, тел. 535-33-91

м.Ломоносовская, ул. Ивановская, д.7

тел. 560-06-60, 560-61-00

Самара

Проспект Ленина, д.1, тел. 338-17-55



Дорога из Рингебю в Венабюдстеллет начинает вкручиваться в небо. Пять-десять минут езды на машине, и от этих распаханных полей не останется и следа - все поля окажутся укрыты метровым слоем снега.



Этот снимок более чем красноречиво характеризует норвежцев. Одна из самых богатых наций в мире, норвежцы не любят, тем не менее, разбрасываться деньгами. Человек приехал в Венабюдстеллет покататься на лыжах. Приехал на хорошей машине и с вполне добротными лыжами и палками. Палкам, судя по всему - не меньше 40 - 50 лет, лыжам - немногим меньше. Но и те и другие вполне пригодны для лыжных прогулок, зачем же их менять?



Сергей Петров после марафона. Устал и грустен. "Троль-Марафон", которого мы так долго ждали, о котором так мечтали, теперь уже позади, и мы уезжаем. Вернёмся ли мы сюда ещё хоть когда-нибудь?..

октября) по май, так что к Рождеству уже обычно полметра снега, а в марте – метр и более. В апреле снег начинает медленно таять, но его столько, что даже в первой половине мая можно кататься. Мало сказать, что лыжных трасс много. Густая сеть уходящих в разные стороны, как правило, прекрасно подготовленных лыжней с множеством пересечений, так что было бы очень легко заблудиться, если не столбики с указателями направлений каждой трассы. Так что, сверяя свое положение на местности с картой лыжных трас, которую нужно иметь обязательно при себе, можно легко сориентироваться, выбрать подходящий маршрут и быстро найти дорогу домой. Пространство в основном открытое, лишь иногда встречаются низкорослые березовые рощицы, или, еще реже, еловые лесочки, просматривающиеся почти насквозь.

По уровню сложности трассы самые разные: от прогулочных до весьма серьезных с большими подъемами и крутыми извилистыми спусками, требующими достаточно высокой квалификации. А помимо этой сетки трасс есть возможности для любителей бродить без дороги (outside the prepared trails). Хорошие снежные условия

и отлично подготовленные трассы – своего рода фирменный знак плато Венабюдстеллет и плод совместных усилий местных землевладельцев и муниципальных властей Рингебю. И, тем не менее, находясь в этом лыжном раю, не следует забывать (и в отеле вас об этом подробно проинформируют), что это – зима, что погода может в одночасье измениться и тогда заблудиться как «дважды — два». А поэтому выходить из отеля рекомендуется с рюкзаком, в котором: еда, питье и теплая одежда. При этом не надейтесь особенно на мобильный телефон, окрестные горы делают связь неустойчивой, а часто просто невозможной.

Во многом этих приключений можно избежать, если на прогулку вы отправляетесь с группой, возглавляемой гидом-инструктором. Если же вы предпочитаете одиночество или свою небольшую компанию, настоятельно рекомендуется зафиксировать свой выход и предполагаемый маршрут в специальной книге.

Если уж мы заговорили про инструктаж, то нельзя не отметить трогательную инструкцию о смазке лыж: «Не забывайте хо-



Возьми в семью Marpetti!

Лучшая цена за комплект!



= 2765 руб.*

Почему семья Дона Виченцо выбирает Marpetti?

- 1) Потому, что Дон Виченцо умеет считать деньги.
Комплект 75мм - 1855 р.
Комплект NNN - 2765 р.
Комплект Hartjes+Rossignol - 3115 р.
- 2) Потому, что он любит все итальянское
- 3) Потому, что он ценит надежность и не допускает осечек



www.kant.ru

ЛЕГКО ВЫБРАТЬ СВОЕ!



Адреса спортивных магазинов КАНТ:

Москва
м.Нагорная, Электролитный проезд, вл. 76 тел. 317-61-01
м.Полежаевская, ул. Куусинена, д.9, тел. 943-11-55
Санкт-Петербург
м.Академическая, Гражданский пр-т, д.23, тел. 535-33-91
м.Ломоносовская, ул. Ивановская, д.7
тел. 560-06-60, 560-61-00
Самара
Проспект Ленина, д.1, тел. 338-17-55

*Возможны изменения цен при изменении курса евро.

рошо смазать лыжи – плохо смазанные портят все удовольствие от катания. Не стесняйтесь спрашивать совета у местных жителей, каждый из них владеет своим собственным «секретным» рецептом смазки!

В связи со смазкой хочется поделиться одним нашим наблюдением. Конечно, смазка важна, прежде всего, для использующих классический стиль, а все трассы, по которым мы ездили, представлял собой две параллельные лыжни, разделенные большим пространством для «конька». Места – вдоволь, так что не составляет особого труда приготовить сколь угодно широкую трассу. Так вот, мы обнаружили (это было в последний день, уже после марафона), что за все пять дней нашего пребывания здесь на плато не встретили ни одного человека (а их было достаточно, особенно в выходные), идущего коньковым ходом. Только «классика»! Чем объяснить такую любовь норвежцев к классическому способу передвижения? Для нас это так и осталось неразгаданным.

Нетрудно понять, что здесь, в самом центре Норвегии, на плато Венабюдстеллет, с его сотнями километров отлично подготовленных и промаркированных трасс, где, кажется, всё сделано для наслаждения лыжами, не мог не зародиться один из самых длинных марафонов в Европе – 95-километровый «Troll-Marathon».

Аскел Аскеланд (Askel Askeland), шеф марафона, рассказал его краткую историю. Около 10 лет назад группа энтузиастов-лыжников из Рингбю решила провести в честь зимней Олимпиады в Лиллехаммере лыжный переход длиной более 100 км, благо весной дни длинные. Безо всякой спортивной подоплеки, просто прогулка друзей с рюкзаками и привалами. И, конечно, плато Венабюдстеллет оказалось самым подходящим местом для таких развлечений. Результат оказался двойким. С одной стороны – море восторга, что не удивительно, ведь целый весенний день на такой красотище – такое не забывается. А с другой, многие из участников той первой «прогулки» были, как поведал нам Aksel, «та-а-а-кими истощенными», что тоже можно понять: видимо, это в человеческой природе – даже из прогулки устроить соревнование. Решение

было принято компромиссное. Переход сделать традиционным и придать ему статус спортивного состязания, но дистанцию укоротить, от «Венабю Фьеллотель» до местечка Сьюсьён (SjusjOen), что составляет «всего» 95 км. Так и появился на карте лыжных марафонов Европы «Troll-Marathon». «При чем тут тролли?» – спросите вы. А как же, ведь Норвегия – родина троллей (с легкой руки Туве Янсон), и 100% норвежцев и сейчас свято верят в существование этих славных человечков.

И вот, в 8-00 на старте (стартовая поляна действительно в 300 метрах от отеля) чуть более сотни возбужденных и предвкусывающих 95-километровое путешествие лыжников с рюкзаками. Наличие рюкзака – настоятельное требование организаторов марафона на случай возможных капризов погоды. Однако в этом требовании какой-либо минимальный вес рюкзака не указан, как это бывает в подобных случаях, так что груза за плечами практически и не чувствовалось на протяжении всей дистанции. Звучит выстрел – Тролль-марафон начался. Ехать было – одно удовольствие, особенно в начале. День обещал быть чудесным, легкая облачность и безветрие, а мягкий рельеф трассы внушал обманчивую легкость. Казалось, что так будет чуть не до самого финиша. Легкие опасения внушала смазка. Стартовали при минусовой погоде, но ясно было, что к полудню сильно потеплеет, и тогда могут возникнуть проблемы. Но пока все было чудесно, а если проблемы со смазкой и возникнут, то, в крайнем случае, можно и перемазаться. Само собой разумеется, трасса была хорошо размечена, через каждые пять километров стояли указатели пройденного пути, и примерно через каждые 10 км нас ждал питательный пункт. В таком приятном состоянии было пройдено около половины дистанции, а потом иллюзии по поводу легкости марафона стали улетучиваться, накапливалась усталость, а эмоции от красот природы постепенно вытеснялись прагматичным подсчетом оставшихся километров пути и соотношением этого числа со своим собственным состоянием. Как ни крути, марафон есть марафон. Может, и есть люди, которым удастся преодолеть его относительно легко, но авторы статьи к таковым, увы, не при-



На следующий после гонки день мы пошли погулять по трассе вчерашнего марафона. Сейчас замечательная погода, солнце, нарезанная лыжня... Но, в общем-то, глядя на эти пейзажи, без труда понимаешь, что значит формулировка "гонка отменена из-за сильного ветра". Согласитесь, когда здесь дует, мало не покажется...



Многие вещи удивляют. Как, например, эти вот лыжные утюжки. Чтобы их разогреть, их надо не воткнуть в розетку, а... разогреть на электрической плитке. Может быть, эти утюжки были закуплены лет 20 или 30 назад, и хозяин отеля просто не считает нужным поменять их на электрические? На вещь потрачены деньги, вещь исправно выполняет свою функцию, зачем же её менять?



Это - особый шик. Вокруг здешних озёр располагаются такие вот бани-хижины, покрытые дёрном. Весной крыши этих хижин расцветают самым пышным цветом, а зимой мимо них проходят многочисленные лыжни.

надлежат. Каждый раз вычерпываешь себя до доньшка. Но как бы тяжело ни пришлось «под занавес», мучения вот-вот должны закончиться, вот уже и 90 км за плечами, остался какой-то «пустячок». И хотя этот «пустячок» кажется бесконечно долгим, еловый лес, через который вился особенно нудный подъем, вдруг расступился, и... вот она, финишная поляна! Долгожданная красная черта пересечена, 95 км по тропе троллей позади. Марафон окончен. Теперь – теплый душ, сытный обед и в автобус, который развозит участников по домам.

Правда, дома мы оказались только вечером, всё-таки хоть и на автобусе, а сотню с лишним километров надо было преодолеть.

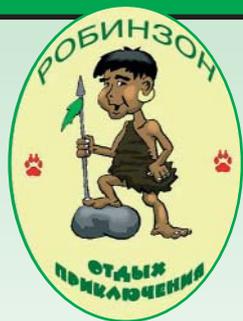
К счастью, в нашем распоряжении был еще и завтрашний день, и опять была чудесная погода, и грех было не встать на лыжи. Сначала, конечно, руки, ноги не слушались, любые движения казались неоправданным усилием над собой, но воздух был чист и свеж, встречные люди приветливы, а лыжня в идеальном состоянии... В общем, незаметно прошел час, потом другой, про то, чтобы вернуться

домой, не могло быть и речи, настолько было хорошо. И мы тихонечко катились по параллельным лыжням, наслаждаясь этой зимне-весенней сказкой, и вспоминали свои вчерашние «подвиги». Так и прокатились почти до самой темноты, пока солнце не закатилось за ближайшие вершины, и не задул сильный встречный ветер. Вспомнив про каверзы здешней погоды, мы заторопились домой. Вечер у камина в нашем уютном отеле оказался достойным завершением не только этого чудесного дня, но и всего нашего, увы, такого короткого пребывания в сказочной стране троллей.

А рано утром, покидав вещи в машину, отправляемся в обратный путь. Также внезапно кончается снег, и вот мы уже в Рингбю. Румяные норвежские дети идут в школу. Прощай, гостеприимная Норвегия, прощай, так удачно завершённая зима!



Иван ИСАЕВ и Сергей ПЕТРОВ, так и не встретившие ни одного тролля.



КРУГОСВЕТНАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ –

«РОБИНЗОНАДА 2005 – ЗА 56 ДНЕЙ ПО 56 ПАРАЛЛЕЛИ»

Мы стараемся жить ярко! А это означает путешествовать и радоваться приключениям! Все впечатления от Кругосветки мы дарим каждому, кто может и хочет их принять.

Для меня Кругосветка началась еще в 2003 году, когда Алексей Леонидович Щербаков (тогда еще будущий, а теперь уже настоящий руководитель экспедиции) придумал СОВЕРШИТЬ КРУГОСВЕТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ! «Бред», — ответила я, но за работу над проектом взялась. И вот 1 июля 2005 года я с моими друзьями из клуба путешественников «Робинзонада» иду от нулевого километра через Красную площадь к повозке с лошадьми (кстати, первое транспортное средство), потом мы едем на речном трамвае, потом на метро, потом на поезде и ... так пролетели 56 дней до 25 августа, когда мы вновь оказались у стен Кремля! Мы обошли вокруг света!

Экспедиция была подготовлена и проведена клубом путешественников «Робинзонада», организующим спортивно-оздоровительные программы для подростков и молодежи старше 9 лет. В экспедиции приняли участие 32 человека в возрасте от 14 до 21 года.

Мы публикуем дневниковые записи по российским этапам кругосветного путешествия. По одному дню на Урале, Байкале.

Путешествие первое: Урал – пересечение границы Европы и Азии, пятидневный сплав на катамаранах по реке Ай, посещение пещерного города Сикияз-Тамак.

И тут мы подплываем ... к фонтану.

7 июля.

Начинался пятый (как впоследствии оказалось, самый удивительный) день сплава. Погода хмурая, но хорошо, что нет дождя ... пока. Здесь вообще как-то странно обстоит дело с осадками – час идет жуткий ливень, потом солнце, потом снова дождь – и так целыми днями! Вот чудная уральская природа!

Итог нашего сегодняшнего маршрута – Сикияз-Тамак. Лишь к вечеру мы добрались до огромных скал с гротами – это и есть знаменитый пещерный город. В этих самых пещерах много веков назад жили первобытные люди. Сначала лезем наверх по кустарнику, затем подходим по тропинке к первым гротам, в нижней части которых несколько темных отверстий, размером от баскетбольного мяча до велосипедного колеса. Ползём по крайнему левому, подсвечивая налобными фонариками. Хорошо, что сухо. Оказываемся в небольших залах, затем вылезаем на свет и видим изгиб реки и далеко внизу наши красно-оранжевые катамараны. Входим в другой грот и опять ползем, ползем...

Изучив более чем скромные жилища древних людей, мы отправляемся дальше, к месту нашей последней ночевки. Еле-еле перебирая весла и ворча на очередной дождь, медленно движемся вперед. И тут мы подплываем ... к фонтану! Да-да к самому настоящему фонтану, который бьет из земли прямо на берегу метров на пять вверх! Для нас, усталых и вымокших насквозь, это был настоящий сюрприз. Мы еще долго веселились, когда дежурные пытались набрать воду в котелки прямо из фонтана.

Путешествие второе: Байкал – комбинированное путешествие на катере по озеру Байкал, затем пятидневный горный трек по Байкальскому хребту с восхождением на Пик Птица.

«Ой, вон холодильник полетел!»

16 июля.

В 7-30 вышли в радиалку на пик Птица. Поднимаемся от озера Гитара к озеру Тазик. По старой доброй традиции начинается дождь. У меня начинают ныть ноги, которые еще не отошли от многокилометровых переходов по тайге в первые три дня маршрута. Тяжело. Идем по крупной осыпи (камни размером со стиральную машину, шкаф и больше). Все так и говорили: «Ой, вон холодильник полетел!», когда видели несущиеся вниз глыбы. Вскоре дошли до первых снежников, дальше путь идет по ним. Уже на высоте 1500 м мелкий морозящий дождь сменился ливнем. Поднимаемся наверх по крутым мокрым и ужасно скользким камням, обходя глубокие провалы. Видимость падает – мы попали в облако. Сидим на высоте 2000 м, пытаюсь укрыться от дождя в гротах под огромными скалами. Вдруг сквозь шум радиации пробивается резкий голос: «На вершине. Туман. Видимость – ноль. Подниматься не имеет смысла. Мы вниз. Конец связи». Это часть наших ребят сумела взойти до вершины. Нам придется спускаться вниз, обидно, не дошли до вершины 400 м. Но это не конец, а только начало приключений. Спускаемся двумя группами по разным сторонам долины. В итоге одна компания, достаточно спокойно траверсируя склон, идет вниз по осыпи, а другая решает спускаться вдоль водопадов и оказывается ... между двумя потоками. Пришлось ползти мокрым камням прямо под струями водопада и перепрыгивать через бурлящие ручьи. Один неверный шаг и улетишь вместе с потоком в озеро Тазик. Высота возможного полета метров 50, как с крыши шестизэтажного дома. Да, для меня это был самый экстремальный момент за всю Кругосветку! Уже поздно вечером вернулись в лагерь, голодные, уставшие, но мы ведь покорили Птицу!

Подготовлено М.Разореновой и А.Щербаковым.

Подробности смотрите на сайте
WWW.ROBINZONADA.RU





СТАРЬЁВЩИК



Эту табличку с номером мобильного телефона и факсом мы заметили уже непосредственно перед расставанием с сыном старьевщика. Видимо, мы могли позвонить ему и пригласить для расчетов за покупку?..

Если помните, два года назад мы повстречали в Норвегии старьевщика, у которого Иван купил тогда целую кучу раритетных деревянных и пластиковых лыж (см. «Л.С.» №28 за 2004 год). Однако нашей колоссальной ошибкой двухлетней давности было то, что мы забыли сфотографировать старьевщика. Ну, и как, вы думаете - оказавшись снова в Норвегии, могли мы упустить возможность снова посетить этот двор, заваленный всевозможным барахлом, среди которого можно было попытаться найти ещё несколько пар старых норвежских лыж?

И вот мы снова в пути: от Рингебу на машине до старьевщика – всего-то около часа езды. Знакомый двор, знакомые развалы с барахлом, знакомые лыжи, но...

На дворе никого нет. Лыжи есть, барахло есть, а купить их не у кого! Мы стучим в двери, окошки, сигналим автомобильным гудком – тщетно, из дома никто не выходит. Мы походили вокруг дома и сарая, поковырялись в барахле, мы уже давным-давно договорились между собой, кто какие лыжи берёт, но вот ведь незадача: у кого их купить?!!

Проходит полчаса, потом час томительных ожиданий, и становится очевидно, что мы должны будем уехать отсюда несолоно хлебавши. И вдруг, когда мы уже совсем собрались было уезжать, во двор лихо заруливает старенькая Тойота, и из неё выходит средних лет мужчина. Он, ни слова не говоря, обходит дом, сарай, словно проверяя, всё ли в порядке, потом подходит к нам. Пыта-

емся поговорить с ним по-английски, тщетно – он нас не понимает. Кто он такой? Такой же, как и мы, покупатель? Или хозяин? Но хозяина мы знаем, хозяин здесь - преклонных лет старик.

Между тем, мужчина достаёт из кармана ключи и... открывает дверь в дом! Стало быть, это то ли сын, то ли ещё кто-то, имеющий отношение к хозяину. Значит, есть шанс, что мы не уедем отсюда с пустыми руками. Мы отбираем несколько пар лыж и отправляемся на переговоры. Снова – язык жестов, снова, как и два года назад, мы чертим прутиком на земле цифры, снова, как и два года назад, сумасшедший торг, и снова вся покупка обходится нам в смешные деньги (что-то около 40 долларов на двоих). Приятно, что мы не уедем отсюда с пусты-

ми руками.

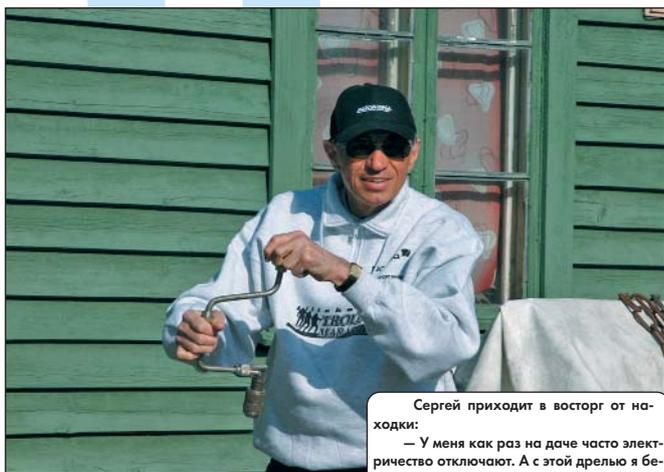
И всё же, надо сказать, кое-что по сравнению с двумя годами раньше, на этом дворе изменилось. Лыж у старьевщика стало меньше, заметно меньше, и среди них – гораздо меньше интересных экземпляров. Да и сам двор сильно преобразился: если раньше он был заставлен какими-то погнутыми металлическими баками, сломанными швейными и вязальными машинами, велосипедами, садовыми тачками, самотатами, торшерами, креслами-качалками и прочим барахлом, то теперь он заметно очистился. Мы можем лишь предположить, что старьевщик умер, а сын (если это, конечно, сын), просто освобождает теперь дом и двор от «складских остатков».

Наверное, мы уже никогда не приедем сюда, а если и при-

едем, то ничего интересного для себя не обнаружим. Жизнь идёт вперёд, и этот старьевщик, этот двор, полный старых норвежских лыж и других отживших свой век вещей, хранящих память о своих прежних владельцах, похоже, навечно уходят из жизни, уходят из бытия, оставшись лишь воспоминанием – воспоминанием об остром, неожиданном открытии, когда ты мчишься по трассе, и вдруг сбоку от дороги обнаруживаешь что-то такое, что заставляет твой сердце лыжника-гонщика забиться чаще. Быть может, кто-то улыбнётся, но нам будет недостаивать понимания того, что при какой-то следующей поездке в Норвегию лишь полтора часа езды от Лиллехаммера будут отделять нас от места, где мы снова смогли бы поковыряться в развалах старых норвежских лыж...



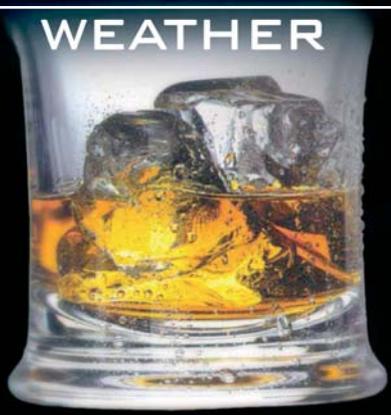
Сергей Петров раскопал удивительную штуку – ковзану подставку для новогодней ёлки. Но как Иван его ни подначивал, как ни уговаривал взять её с собой в Москву, Сергей так и не согласился. А сейчас, разглядывая эту фотографию, поневоле думаешь: а может, зря не взяли? Вещица старинная, да и прослужит по своему назначению сможет, наверное, ещё не одно десятилетие, а то и столетие. То-то правнучки потом вспоминали бы: "Её ещё прадед Сергей привёз из Норвегии от старьевщика...".



Сергей приходит в восторг от находки:
— У меня как раз на даче часто электричество отключают. А с этой дрелью я буду знать не буду. И, опять же, память о Норвегии...



EXTREME



Острые ощущения? Нет, спасибо!

Модель носков Accapi Extreme Weather создана для того, чтобы обеспечить тепло и комфорт при очень низких температурах. Нити Thermolite бережно сохраняют тепло ноги и отводят излишнюю влагу наружу. Состав: 85% Thermolite, 10% нейлон, 5% Lycra.



Официальный представитель ACCAPI в России - ООО «СК КАНТ»



Адреса спортивных магазинов КАНТ:
Москва
м.Нагорная, Электролитный проезд, вл. 76 тел. 317-61-00
м.Полежаевская, ул. Куусинена, д.9, тел. 943-11-55
Санкт-Петербург
м.Академическая, Гражданский пр-т, д.23, тел. 535-33-91
м.Ломоносовская, ул. Ивановская, д.7
тел. 560-06-60, 560-61-00
Самара
Проспект Ленина, д.1, тел. 338-17-55

Пока любители лыжных гонок предвкушают страсти Олимпиады, сборники обкатывают новый инвентарь, а производители продолжают разрабатывать спортивные технологии будущего, Торговый дом «Лыжный мир» вместе с Всероссийским экипировочным центром всех их объединяет и не устает внедрять в массы лучшее.

ОБНОВКИ К СЕЗОНУ

ПРИМЕРЯЕМ ОБНОВКИ

alpina «ALPINA» отличилась новыми сверхлегкими коньковыми ботинками CCS Carbon. Верх ботинка изготовлен из водоотталкивающей ткани, подошва стала более жесткой на скручивание, но передняя часть — первые три сантиметра на носке — хорошо гнется, то есть «чувство лыжи» при отталивании не ухудшается. Манжета ботинка, помогающая лучше держать равновесие, теперь сделана из углеволокна. Как и фиксатор пятки — особая конструкция, используя которую можно подогнать заднюю часть ботинка под ногу.

Обновку, которая скоро появится в «Лыжном мире», уже примерил чемпион мира по биатлону Николай Круглов и так в ней и остался.

MADSHUS Разработчики «MADSHUS» выпустили к своим лыжам и ботинки. По поводу универсального фиксатора пятки они решили головы не ломать, а приготовили

для каждого человека индивидуальную пару... Способ приготовления простой: нагреваем внутреннюю часть ботинка обычным феном. Надеваем. Ходим. Даем остыть прямо на ноге. Индивидуальная пара готова к употреблению. Потому что специальный материал внутри застывает по форме стопы человека.

Прибавьте к этому водооттал-

кивающий верх, манжету из углеволокна, углеволоконную вставку в подошве и вы поймете, почему эти ботинки уже выбрали чемпионки мира по биатлону Светлана Черноусова и Ольга Зайцева, а также один из лучших биатлонистов мира норвежец Уле Эйнар

Бьорндален, который будет выступать в них предстоящей зимой на Олимпиаде.

Тест-партия гоночных (для профессионалов) и прогулочных (для любителей) ботинок «MADSHUS» придёт и в торговый зал «Лыжного мира».





Команда продавцов Торгового дома.

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ НАРОДА

Rattellella Революция в креплениях добралась и до народа. В прошлом сезоне на новой системе NIS Катерина Нойманова и Бьорндален выиграли гонки Чемпионата мира и Кубков мира. Теперь новые победы доступны каждому. С нынешнего сезона, лыжи с этим типом креплений могут на себя примерить посетители Торгового дома.

Напомним, что крепления системы NIS состоят из двух частей: одна – платформа, еще на фабрике приклеивается к лицевой поверхности лыжи, другая – защелкивается на этой платформе. Преимущества: вес лыж меньше, устойчивость больше, а крепление можно свободно передвигать до оптимального положения. Шпурпы не требуются.

А результат склейки напоминает сварку. Состав клея таков, что подплавляет платформу крепления и поверхность лыжи. Этим же технологией пользуются при создании болидов «Формулы 1», где части корпуса машины склеиваются.

Bjorn Daehlie **DAENHIE** Марка «BJORN DAENHIE» до сих пор не выпускавшая теплые куртки и брюки, к прошлому сезону такие изготовила – серии TEAM. Не хватало русским людям от «BJORN DAENHIE» тепла, по отечественной просьбе эта линия одежды и была создана. Но, если делать так уж как следует: для изготовления курток и брюк норвежцы используют утеплитель «Primaloft». Этот материал был разработан американцами для армии США, которая искала замену пуху для спальных мешков и

одежды военнослужащих.

PRIMALOFT При создании материала за основу было взято изучение структуры микроволокон гусиного пуха и ее копирование. В результате получилось синтетическое волокно, не уступающее по теплоизоляции и весу натуральному пуху, но не впитывающее влагу, быстро высыхающее и возвращающее свой объем.

Кроме того, у курток и штанов «BJORN DAENHIE» серии TEAM клееные швы, и водоотталкивающий верх. Стирать можно. В массе эта серия одежды отправилась по причине значительного снижения цены.

ЛЫЖИ НОВЫЕ? ЗНАЧИТ, ТРЕБУЕТСЯ ДОРАБОТКА

В ТД «Лыжный мир», при покупке лыж, вам помогут их и подготовить, потому что за время доставки и хранения на складе скользящая поверхность окисляется, запыляется и в полной мере работать уже не может. Нужно очистить скользящую поверхность и сделать базовую подготовку па-



Утеплитель курток и штанов серии TEAM от «Bjorn Daehlie» не уступает по теплоизоляции и весу натуральному пуху, но не впитывает влагу.

рафином. А если лыжи для классики, то еще и промерить под ваш вес зону держания (колодку). Все это, а так же проконсультировать, подрезать палки, демонтировать крепления и установить новые могут продавцы – сами лыжники. Во главе этой команды стоит сервисмен Роман Жеребятьев. Его задача – профессионально готовить инвентарь. Сервисный центр, действующий при Торговом доме, оснащен профессиональным оборудованием, в том числе и швейцарской шлифовальной машиной

Montana. Прийти сюда и подготовить лыжи к соревнованиям может каждый.

И по-прежнему в «Лыжном мире» работает система клубных карт. В нынешнем сезоне для обладателей карт, будут проводиться специальные акции.

Адрес Торгового дома «Лыжный мир» и Всероссийского экипировочного центра: г. Москва, ул. Дорогобужская, д. 14. Телефон: (095) 778-73-11.

Александра КУЗЬМИНА



Сервисмен ТД «Лыжный мир» Роман Жеребятьев.

Три рекомендации от Сервисного центра Торгового дома «Лыжный Мир» к зимнему сезону:

1. Не ленитесь готовить лыжи перед каждой тренировкой. Потому что в этом случае они будут работать гораздо лучше, тем, если покупать дорогостоящую мазу и тратить время на подготовку только перед гонкой. Воспользуйтесь хотя бы простейшей жидкой мазью скольжения с поролоновым аппликатором (типа Easy Wax): нанесите мазь и дайте ей высохнуть, отполируйте скользящую поверхность. Это займет от силы 5 минут. А если есть минут 15: вначале пройдитесь по скользящей поверхности щеткой (очистите поверхность) и нанесите простейшую недорогую мазь скольжения (парафин). Дайте остыть, снимите парафин пластиковым циклом и опять пройдитесь щеткой.
2. Распространенное заблуждение – выбор очень жестких лыж. Такие лыжи действительно хороши, но только для очень жестких, как в Альпах, трасс. У нас на родине трассы так пока не готовят, а для мягких трасс и лыжи нужны помягше. Это точно.
3. Внимательнее относитесь к размеру инвентаря. Подбирайте палки и лыжи именно по своему росту, под себя. Самое распространенное и ошибочное мнение – тем длиннее палки, тем лучше. Длиннее палки совсем не означают, что вы поедете быстрее. Это значит, что вы потратите больше сил понапрасну. К тому же очень нарушается техника. Правило подбора палок: для конька – минус 20 см. от роста, для классики минус 30 см. от роста.

МИХАИЛ ИВАНОВ:



**НИКТО
НЕ ЗНАЕТ
МЕНЯ**

ЛУЧШЕ ГРУШИНА

— Михаил, после Олимпийских Игр в Солт-Лейк-Сити прошло уже три года... Меня тут очень заинтересовали ваши недавние слова по поводу того, что журналисты очень часто что-то перевирают в своих материалах. Как всё-таки у вас складывались отношения с журналистами после Олимпиады-2002?

— До чемпионата мира в Валь ди Фиемме общение с журналистами протекало в обычном русле. То есть пока тянулся след Солт-Лейк-Сити, продолжалась какая-то шумиха, был некоторый ажиотаж. После Валь ди Фиемме всё затихло. С одной стороны, это хорошо, потому что никто не мешает спокойно готовиться, не лезет со своими вопросами. С другой стороны, когда я вновь вернулся к Александру Алексеевичу Грушину, интерес к моей

фигуре со стороны журналистов опять возрос.

— Два года назад «Л.С.» опубликовал большой материал «Случись что – всё равно пойду до конца, но теперь уже в одиночку» («Л.С.» №27), касающийся очень сложной и весьма деликатной темы – ваших взаимоотношений с тренером, приведшим вас к олимпийскому «золоту» в Солт-Лейк-Сити. Памятуя о ваших вышесказанных словах о том, что журналисты вечно что-то перевирают, хочу спросить вас: не переврали мы что-то в тот раз, не пожалели вы потом об этом интервью?

— Нет, так, как я говорил, всё и было написано, я и сейчас могу подтвердить свои слова.

— Хорошо, это радует, что хоть к «Л.С.» у вас нет никаких

претензий...

Мих, но мы всё это время с заинтересованностью, с любовью, с нетерпением болели за вас, наблюдали за вашей судьбой с тех самых пор, как вы расстались с Грушиным. И вдруг в этом году вы принимаете решение вернуться к Александру Алексеевичу. Почему?

— Когда я летел в самолёте после Олимпиады в Солт-Лейк-Сити, я уже понимал, что ждать каких-то результатов в ближайшее время бесполезно. Сейчас я понимаю, что надо было сразу заканчивать сезон и не выезжать на скандинавские этапы Кубка мира, где мы так ничего и не показали. Из-за того, что я продолжал усиленно тренироваться и выступать на соревнованиях, я вогнал себя в ещё большую функциональную яму, из которой всё это время с тех пор пытаюсь

выбраться...

А что касается чемпионата мира в Валь ди Фиемме, когда я ещё тренировался с Грушиным... Если бы не тот ажиотаж, не та конфликтная ситуация в федерации после Олимпийских игр, то результаты в Италии были бы выше. В тот день, когда там была эстафета, я делал тренировку и помню, что на одном дыхании проходил все подъёмы. То есть я всё-таки подошёл к тем стартам, Грушин умеет подводит к главному старту сезона. Может быть, я подошёл не именно к тому дню, когда бежал длинную гонку и не смог показать в ней достойный результат. Из-за этого я не попал на «пятнашку» и, как следствие, в эстафету. Но самочувствие после длинной дистанции у меня было прекрасным, я готов был показать хороший результат. Перед стартом эстафеты меня вызвали и

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ
СБОРОВ
ДЛЯ ГРУПП
И ИНДИВИДУАЛОВ**

**VEDI
tour
GROUP**

**ЭСТОНИЯ • ЛАТВИЯ • ФИНЛЯНДИЯ
ЧЕХИЯ • СЛОВАКИЯ • АВСТРИЯ
СЛОВЕНИЯ • ШВЕЙЦАРИЯ**

«ВЕДИ ТУР ГРУПП»
101000 г. Москва, Чистопрудный бульвар, д.11, стр.1
Тел./факс: (095) 725 43 65, 543 94 93
e-mail: maikl@veditour.com www.veditour.ru

**ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ
СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

оградительные ленты и сетки, пластиковые стойки, подставки, конусы цветные, спортивные покрытия

ООО "НПО ПРОТЕКТ" Ярославская обл., г.Переславль-Залесский,
ул. Магистральная, д.28. тел.: (08535)3-10-93, 3-10-94.
www.npoproct.ru

**ОТ
производителя**

спросили, хочу ли я бежать. Конечно, я ответил, что хочу, но действовать в таких ситуациях надо по спортивному принципу – это закон. Я, в общем-то, сказал то, что думал. Меня не поставили, хотя, повторю, состояние у меня в тот день было отличное. А потом уже у меня опять начался спад.

— Какие у вас впечатления после двухлетнего периода работы с Бородавко? Я понимаю, что это деликатная тема, что вы никого, скорее всего, не захотите обижать, и всё-таки очень интересна именно ваша оценка этого двухлетнего периода.

— Я думаю, что эти два года пошли мне только на пользу. После Валь ди Фиемме в моей подготовке нужно было уже что-то кардинально менять. И так получилось, что нам с Грушиным пришлось расстаться. В той ситуации, честно говоря, было больше политики, чем какого-то конфликта, непонимания. Работая в течение этих двух лет с Бородавко, я понял, что это именно те тренировки, которые мне требуются после Солт-Лейк-Сити. Даже если бы я остался с Александром Алексеевичем Грушиным, я попросил бы его поменять план тренировок не для всей команды, а именно для меня, потому что тот план, по которому мы готовились все годы до этого, уже «приелся», и однообразие в тренировочном процессе начало на меня психологически давить, нужно было что-то менять. Эти два года под руководством Бородавко не прошли даром, я многому научился, получил то, что до этого мне не давал ни один другой тренер. Юрий Викторович помог мне в силовой подготовке. Кроме того, пусть не до конца, но он поставил мне коньковый ход, и я теперь пони-

маю, как нужно двигаться коньковым стилем, помог он и в тактике прохождения дистанции. За это я ему благодарен. Но в нынешнем году я сел, подумал и решил вернуться к Грушину. С Бородавко я отдохнул, отошёл от той работы, что мы делали с Александром Алексеевичем на протяжении многих лет, и теперь нужно, видимо, возвратиться и начать делать ту работу, которую мы делали раньше. Самым главным аргументом для меня было то, что Грушин как никто другой знает меня как спортсмена и как человека. Не считая, естественно, моего личного тренера Павла Геннадиевича Мищенко. Грушин знает, как нужно подводить меня на равнине, в среднегорье, в высокогорье, как подвести меня к отборочным соревнованиям, к главному старту сезона, он всё это прекрасно чувствует и понимает. Всё-таки, не забывайте, именно с этим человеком мы добились моих лучших результатов в спорте.

— Как вы простились с Бородавко? Что вы ему при этом сказали? Как-то ведь вы должны были ему объяснить, почему накануне важнейшего старта четырёхлетия уходите к другому тренеру?

— Так получилось, что о моём переходе к Грушину Юрий Викторович узнал не от меня, а от другого человека, о чём я очень жалею... Это большой минус. Но что сделано — то сделано. Я понял, что надо всегда уметь сдерживать эмоции. В спорте я этому научился, теперь надо этому научиться и в жизни. Мы переговорили, и он сказал: это твоё решение, в данном случае цель — Олимпиада — видимо, оправдывает средства.

— То есть вы расстались по добром?

— Да. По крайней мере, мне очень хочется верить, что это так.

— А как вы вернулись к Грушину? Что вы ему сказали при этом? Вы к нему приехали, или он к вам? Или вы встретились на нейтральной территории? Как это всё происходило?

— Я приехал к нему в Москву. Александр Алексеевич сразу сказал: не надо ворошить прошлое, что было — то было, давай приступать к тренировкам, начинать планомерно готовиться. То есть никаких претензий с обеих сторон не было и, я думаю, не будет. Если бы они были, то он, я надеюсь, сразу бы это обозначил. А у меня к Грушину не было никаких претензий. Если я пришёл, то я должен теперь выполнять полностью все его тренировочные планы, и каким бы он ни был вспыльчивым, строгим, я должен играть по тем правилам, которые у него существуют.

— Каков ваш нынешний статус? Вы по-прежнему член сборной команды страны?

— Да, я по-прежнему член сборной команды страны и готовлюсь за деньги Федерального Агентства.

— Вы являетесь членом спортклуба «Сатурн»?

— Нет. Я выступаю за Псковскую область, за город Остров. Я не буду жить в Рыбинске, у меня не будет никаких двойных зачётов и т.д. У Александра Алексеевича сейчас готовится девять членов сборной команды России, и один из них — я.

— Какие планы на предстоящий сезон? Какие цели ставите на Олимпиаде в Турине? Помните, у нас был в истории советского спорта человек, кото-

рый стал трёхкратным олимпийским чемпионом в Лейк-Плсиде в 1980 году? Потом он на долгих четыре года пропал, ничего не показывая, а через четыре года снова поднялся на высшую ступень пьедестала почёта уже на Олимпийских играх в Сараево в 1984 году. Вы уже, наверное, догадались, что речь идёт о Николае Семёновиче Зимятове...

— Пример, конечно, интересный и в определённом смысле соблазнительный, но... Никаких заоблачных целей я перед собой не ставлю. На первом этапе — отобраться здесь, в России. Для начала надо попасть в команду. Хотелось бы хорошо пробежать в Красногорске и в Рыбинске, чтобы не «ломаться» в Цахкадзоре, а если отберусь, то буду бежать на Олимпиаде 15-километровую гонку. Задача — попасть в призёры на этой гонке и в эстафете.

— Вы сказали, что не хотели бы «ломаться» в Цахкадзоре... А вы в этом году «ломались» в Цахкадзоре, вам в этом году тяжело дали эти отборы?

— Да, мне было тяжело в Цахкадзоре. Цахкадзор меня и «похоронил», если можно так выразиться. То есть я туда приехал с хорошим настроением потренироваться и в итоге... Как всегда, перебрал с нагрузками.

— Вы перебрали, или Юрий Викторович перебрал?

— Я перебрал. В первые дни, когда команды не было (сборная уехала на этап Кубка мира), я и перебрал. Не умею я тренироваться (смеётся).

Беседовал Иван ИСАЕВ, загородный клуб «Романтик», 3 июля 2005 года

Магазин "Veloscout". Лыжи, ботинки, коньки, палки.
www.winterscout.ru Тел.: (095) 265-62-65, 265-21-34

Сеть магазинов "Лада". Снаряжение, одежда для активного отдыха и экстремальных видов спорта. Турагентство. Прокат.
г. Москва, ул. Первомайская, 19. Тел.: (095) 165-9192; (095) 165-9875

Лыжный клуб "Кориза". Гипоксикатор значительно повысит количество эритроцитов, гемоглобин, усвояемость кислорода и МПК.
Тел.: (095) 395-3528; тел./факс: (095) 395-5134

"СпортТоргОбъединение" предлагает спорттовары, одежду, обувь, инвентарь. Экипировка команд, оборудование спортивных залов. Опт, розница.
г. Москва, Сигнальный пр., д. 3; тел.: (095) 401-99-11; тел./факс: (095) 401-70-83

Магазин "Планета-Спорт" приглашает любителей лыж приобрести лыжный инвентарь. Ассортимент, скидки, консультации.
г. Москва, м. "Китай-Город", ул. Солянка, д.1/2. Тел.: (095) 925-1237

Фирменный магазин "Динамо" предлагает лучший выбор спортивных товаров в Москве. Стабильно высокое качество, низкие цены.
г. Москва, ул. Б.Серпуховская, 31, кор. 1; тел.: (095) 237-32-67

Спортивный магазин "VIP-Sport". Все для лыж и ориентирования. Лыжи, палки, ботинки, крепления, мази, аксессуары, одежда.
г. Москва, м. "Шоссе Энтузиастов", ул. Электродная, д.11, оф.411; тел.: (095) 514-78-40, (095) 514-76-08

Разработчик "ВИСТИ" предлагает наряду с традиционными смазками для лыж семь новых фторосодержащих жидких лыжных мазей на разные погодные условия и ряд новых фторосодержащих твердых мазей на переходные условия. Тел.: (095) 904-7300

Спортивный магазин "СПОРТ ТУРИЗМ". HEAD, SCOTT USA, FISCHER, MARPETTI, KARHU и др. Снаряжение б/у, ремонтная мастерская.
г. Москва, м. "Текстильщики", ул. Люблинская, 7/2. Тел.: (095) 177-14-46

Спортивный магазин "Антициклон". BASK, LMA, NOBBIT, LORPEN, TATONKA, PETZL и др.
г. Москва, м. "Баррикадная", ул. Красная Пресня, д.6/2; т.: (095) 205-95-44; e-mail: anticyclone@mail.ru

Спортивный магазин "СПОРТРЕСУРС" предлагает широкий выбор спортивного инвентаря для беговых, горных лыж и сноубордов. А также одежду и аксессуары ведущих производителей мира таких как FISCHER, SWIX, ATOMIC, ADIDAS, SALOMON, START, EXEL, FUTURE, MARWE.
г. Санкт-Петербург, ул. Гжатская, д. 21, кор. 2. Тел.: (812) 535-81-66, факс: (812) 535-88-69; skisport@sportresource.nkl.ru



Александр ГРУШИН:

МИША — НОРМАЛЬНЫЙ, ЗДОРОВЫЙ МУЖИК

И Я СДЕЛАЮ ВСЁ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ОН СТАЛ ТЕМ, КЕМ БЫЛ В СОЛТ-ЛЕЙК-СИТИ

— Александр Алексеевич, вы такой большой путь прошли вместе с Михаилом Ивановым — победы на этапах Кубка мира, «бронза» на «тридцатке» чемпионата мира в Лахти, олимпийское «золото» Солт-Лейк-Сити и вдруг вслед за этим — расставание. Казалось бы, когда люди в такой ситуации расстаются, это навсегда, это необратимо, но сегодня Иванов и Грушин — снова вместе... Как это получилось?

— Вы знаете, я, наверное, начну с некоей предыстории, не касаясь наших с Мишей взаимоотношений. Смотрите — двадцать с лишним лет я работал вместе со сборной командой страны, и двадцать с лишним лет я был лучшим. И однажды вечером я заснул лучшим, а проснулся, извините меня, какой-то дрянью, которая никому, оказывается, не нужна. Во главе Федерации лыжных гонок России стоят люди, которые создали эту обстановку. Вот не понравилось кому-то, что не совпали у меня взгляды по каким-то вопросам с руководителями федерации, и в одночасье я стал полным нулём — был перечёркнут весь профессионализм, все медали, звания, перечёркнуты все те средства, что были потрачены на меня государством, как на одного из ведущих тренеров страны. Зато довольной осталась та небольшая группа людей, которая считала, что таких людей, как Грушин, в российском лыжном спорте быть не должно.

Я через всё это прошёл, и даже и не прошёл ещё, а только продолжаю идти. Думаю, что у Миши тоже была в эти годы очень нелёгкая ситуация... Людям из глубинки всегда непросто адаптироваться к той обстановке, ко-

торая царит в сборной, в столице. На них сразу обрушивается большой груз ответственности за те или иные слова, поступки. Ведь спортсмен, выходя на старт, защищает честь целой большой страны. Чиновники же, как правило, понятие чести интерпретируют весьма своеобразно: если их устраивают слова и поступки спортсмена, значит, он честно поступает, защищает честь страны, а если не устраивают — значит, нечестно поступает, позорит всех и вся.

В общем, два года назад пришлось из-за всего этого мне уйти в тень. Вследствие всего этого я начал тренировать одну команду, а Миша остался в другой. Прошёл некоторый промежуток времени — исторически небольшой, но лично для меня огромный — и Миша решил ко мне вернуться. Я, можно сказать, как и любой врач, к которому приходят с просьбой, не мог отказать ему в этой ситуации. За эти несколько лет и Миша заметно вырос, всё переосмыслил, и я во многом изменил свою тренировочную концепцию. Я не имею никакой злости и обид. Главное, что Миша осознанно пошёл на этот шаг и верит в то, что у нас с ним всё получится. Я тоже в это верю — иначе и братья за эту работу не стоило. Я сделаю всё возможное, чтобы Миша стал тем, кем он был в Солт-Лейк-Сити.

— Он один к вам приехал или с Мищенковым?

— Он приехал один, и разговаривали мы с ним один на один.

— Как это было?

— У нас проходило медицинское обследование в Москве. Миша позвонил и приехал. Он сказал мне, что если я даю «доб-

ро», то он сразу же объявит всем о своём решении, но я предупредил его о резонансе, который может быть вызван этим переходом. Миша всё понимал, и его решение не было спонтанным. Я-то за свою продолжительную тренерскую карьеру повидал много грязи, а вот Миша — нет. Поэтому я ему сразу сказал: «Не торопись. Мне всё равно, что про меня будут говорить. Мне бояться нечего — кто бы мне ни ставил палки в колёса. А вот тебе надо подумать, готов ли ты к этому». Три дня я дал Мише на размышления, потом мы с ним созвонились и Миша твёрдо, без колебаний подтвердил своё желание тренироваться со мной.

— Мищенков никакого участия в ваших переговорах не принимал?

— Нет, он не участвовал. Только потом его поставили в известность о наших переговорах и о Мишином решении. Но за эти три дня, я думаю, Миша переговорил с Павлом Геннадьевичем, с администрацией города Острова, Псковской области, потому что без решения этих вопросов такой переход был бы невозможен. Каковы были эти беседы, насколько легко или трудно ему было убедить их в правильности этого решения, я не знаю.

— Положа руку на сердце, скажите, не осталось на Михаила какой-то обиды?

— Нет, все обиды остались в стороне.

— Вы готовы начать работать с чистого листа?

— Чистого листа в наших взаимоотношениях быть не может — как перечёркнёшь все годы, что прожиты вместе и не вместе? У всех есть свои минусы, свои плю-

сы, и я знаю все сильные и слабые стороны Миши как никто другой. Но за то время, пока мы работали порознь, многое изменилось и в моей тренировочной концепции, и в Мишиной. Поэтому сейчас нам надо немного присмотреться друг к другу, чтобы не наломать лишних дров. Но надо и понимать — если уж я взялся за руководство тренировочным процессом, то Мише надо будет тренироваться по моему плану. На то, чтобы освоиться с новыми условиями, понадобится время. Думаю, что скоро Миша привыкнет. Со своей стороны могу сказать, что все эти разговоры по поводу того, что Миша нездоров, что последний чемпионат мира выявил у него какие-то проблемы со здоровьем — всё это полная ерунда. Я видел результаты обследований, и каждый раз вижу, как он работает на тренировках, поэтому могу с полной уверенностью сказать, что он абсолютно нормальный, здоровый мужик!

— Он оговорил какое-то своё право на шаг влево, шаг вправо или полностью подчинился вам?

— Нет, никакие отступления от тренировочного плана не оговаривались. Но при этом надо понимать — мы довольно взрослые и грамотные люди, поэтому индивидуализация тренировочного процесса, конечно, будет приветствоваться.

— Ну, и последний вопрос... Что, на ваш взгляд, по плечу Иванову в этом сезоне?

— ... (После небольшой паузы). Будет он за медаль бороться, будет! Только вот не помешали бы...

Беседовал Иван ИСАЕВ,
загородный клуб «Романтик»,
3 июля 2005 года

Если бы мне кто-то сказал два года назад, что такое возможно, я бы не поверил. Когда они расстались в 2003 году, казалось, что это навсегда. Публикуя в №27 «Л.С.» этот коллаж из прежних публикаций о Грушине и Иванове, мы были абсолютно твёрдо убеждены в том, что это — последняя, большая и жирная точка в этой истории. Но они по своему распорядились своей судьбой, превратив эту точку в многоточие...

ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

КАК ЭТО БЫЛО: ШАГ ЗА ШАГОМ

Мы сегодняшний диалог — с автором сценария Михаилом Ивановым

ПТЕНЦЫ ГРУШИНА НАЧИНАЮТ ПОБЕЖДАТЬ

Долгие годы Михаил Иванов был одним из самых ярких тренеров в российском лыжном спорте. Его ученики завоевывали олимпийские медали и кубки мира. Но в последние годы его имя стало ассоциироваться с неудачами и скандалами. В этой статье мы расскажем о том, как это произошло.

События лет на 10-15 раньше...

«Иванов — один из тех тренеров, которые не только учат, но и воспитывают. Он всегда был строгим, но справедливым. Его ученики всегда были готовы к работе. Но в последние годы его имя стало ассоциироваться с неудачами и скандалами. В этой статье мы расскажем о том, как это произошло.»

В 1998 году один из тренеров сборной сказал мне в частной беседе: «Посмотрим, чего сможет добиться великий и непобедимый Грушин в работе с мужиками. С женщинами работать, что скрывать, намного проще, там конкуренция меньше».

Прошло пять лет. Мы следили на протяжении всех этих долгих лет за работой Тренера и одного из лучших его учеников. Первая победа на этапе Кубка мира, первая «бронза» чемпионата мира, первое олимпийское «золото». Сегодняшней статьёй мы ставим точку в этой истории — дальше, видимо, каждый из этих людей пойдёт уже своей дорогой.

Бывший тренер сборной России Михаил Иванов — человек, который не только учил, но и воспитывал своих учеников. Он всегда был строгим, но справедливым. Его ученики всегда были готовы к работе. Но в последние годы его имя стало ассоциироваться с неудачами и скандалами. В этой статье мы расскажем о том, как это произошло.

События лет на 10-15 раньше...

«Иванов — один из тех тренеров, которые не только учат, но и воспитывают. Он всегда был строгим, но справедливым. Его ученики всегда были готовы к работе. Но в последние годы его имя стало ассоциироваться с неудачами и скандалами. В этой статье мы расскажем о том, как это произошло.»

ИСТОРИЯ ОБ УПУЩЕННОМ «ЗОЛОТЕ»

О КОТОРОМ ПОЧЕМУ-ТО НИКТО НЕ ЖАЛЕЕТ.

ИЛИ ИНТЕРЬЮ С МОЛОДЫМ ЧЕЛОВЕКОМ, В КОТОРОГО НА ВСЁ В ЭТОЙ ЖИЗНИ ЕСТЬ СОБСТВЕННЫЙ ВЗГЛЯД

В 1998 году один из тренеров сборной сказал мне в частной беседе: «Посмотрим, чего сможет добиться великий и непобедимый Грушин в работе с мужиками. С женщинами работать, что скрывать, намного проще, там конкуренция меньше».

Прошло пять лет. Мы следили на протяжении всех этих долгих лет за работой Тренера и одного из лучших его учеников. Первая победа на этапе Кубка мира, первая «бронза» чемпионата мира, первое олимпийское «золото». Сегодняшней статьёй мы ставим точку в этой истории — дальше, видимо, каждый из этих людей пойдёт уже своей дорогой.

ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

Этот исконный паренек прожил за последние два года такую люту, какой такого люту, что никому из нас не было жаль. Выход из склева страшный. Никому и нечего во верить, в случившее — выживать (собираю усталый саму).

Михаил Иванов:
случись что — всё равно пойду до конца, но теперь уже — в одиночку.

НЕОЖИДАННЫЙ ПОВОРОТ

Михаил Иванов:
НИКТО НЕ ЗНАЕТ МЕНЯ ЛУЧШЕ ГРУШИНА

Михаил Иванов — человек, который не только учил, но и воспитывал своих учеников. Он всегда был строгим, но справедливым. Его ученики всегда были готовы к работе. Но в последние годы его имя стало ассоциироваться с неудачами и скандалами. В этой статье мы расскажем о том, как это произошло.

События лет на 10-15 раньше...

«Иванов — один из тех тренеров, которые не только учат, но и воспитывают. Он всегда был строгим, но справедливым. Его ученики всегда были готовы к работе. Но в последние годы его имя стало ассоциироваться с неудачами и скандалами. В этой статье мы расскажем о том, как это произошло.»

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ
№21 2002

СУДЬБА ТРЕНЕРА:
отставка после первого за 14 лет «ЗОЛОТА»

ФОТО ИЗ АРХИВА «Л.С.»

ЭКО-КОЛДЕНКИ

УХОД ТРЕНЕРА ОПАЖИКА

ОЛИМПИЙСКИЙ СТИЛЬ

В 1998 году один из тренеров сборной сказал мне в частной беседе: «Посмотрим, чего сможет добиться великий и непобедимый Грушин в работе с мужиками. С женщинами работать, что скрывать, намного проще, там конкуренция меньше».

Прошло пять лет. Мы следили на протяжении всех этих долгих лет за работой Тренера и одного из лучших его учеников. Первая победа на этапе Кубка мира, первая «бронза» чемпионата мира, первое олимпийское «золото». Сегодняшней статьёй мы ставим точку в этой истории — дальше, видимо, каждый из этих людей пойдёт уже своей дорогой.

ФОТО ИЗ АРХИВА «Л.С.»

ЭКО-КОЛДЕНКИ

УХОД ТРЕНЕРА ОПАЖИКА

ОЛИМПИЙСКИЙ СТИЛЬ

25% скидка

для читателей журнала «Лыжный спорт» на все товары по цене 25% от обычной цены



...Кондрашов позвонил, как всегда, внезапно: — Ты, слышь, через два месяца Грушину 60. Он вообще-то всегда так разговаривает по телефону, это у него манера такая, так что я даже не стал обращать внимания, а только пробубнил что-то вроде:

— Ну да, в общем, дата...

— Тебе что, на «Хамар-Дабане» совсем на этом спуске мозги отшибло? Я тебе говорю — шестьдесят! Теперь понял?

— Наверное, надо как-то отпраздновать? — робко предположил я.

— Наконец-то я слышу голос не мальчика, но мужа, — удовлетворённо хмыкнул мой собеседник. — Где будем праздновать?

— Пожалуй, в Рыбинске будет далеко, туда народ не поедет. Может, у Стаса Лёвочкина в «Романтике»?

— Хорошая идея. А с «Сатурном» вопрос урегулируем?

С «Сатурном» вопрос урегулировали. И не просто урегулировали, но и заручились его огромной поддержкой — спортивный клуб «Сатурн» очень и очень помог нам в проведении этого праздника. И футболки напечатали — пальчики оближешь. Все, с кем ни говорили

в этот день, замечали: такую футболку просто так носить — жалко, после сегодняшнего дня её постирать — и на стенку. Так-то вот...

Иван ИСАЕВ

САН СЕЙЧУ



Клуб лыжников "Альфа-Битца" преподнёс Александру Алексеевичу в подарок старую лыжу "Россия", специально отшлифованную по этому случаю до блеска. От автографов членов клуба на лыже не осталось свободного места...



Слева направо: представитель "Fischer" Светлана Брызгалова, владелец компании "ISG" Владимир Тихонов (хоть бы очки снял, олигарх!) и представитель "Salomon" Андрей Фролов. В другой день, быть может, их было бы куда легче представить за офисным столом, ведущими жёсткие переговоры, но в этот день, уж такое у всех было настроение, все клялись в любви друг другу.

3 июля в загородном клубе «Романтик» прошло празднование 60-летия заслуженного тренера СССР и России, кавалера ордена «Дружбы народов», Дружбы, «За личное мужество» Александра Алексеевича Грушина. Помимо так называемого «капустника», на котором звучали многочисленные поздравления в адрес юбиляра, гости «Грушин-PARTY» приняли участие в соревнованиях на лыжах и на качающемся бревне, посмотрели представление артистов, послушали живую музыку и опробовали разные блюда с банкетного стола.

Итак, все с самого начала... Метро «Тушинская». Комфортабельный автобус с приглашенными гостями, которыми могли стать все желающие, отправляется в путь. Свободных мест достаточно много, потому что большинство поехали на собственных автомобилях. После недолгого времени в дороге – казалось, шоссе специально освободили от лишнего транспорта – мы прибыли в пункт назначения. «Романтик» встречает нас громкой музыкой и надутой аркой с надписью «Грушин-PARTY». Ухоженная территория загородного клуба постепенно заполняется знакомыми «лыжными» лицами, и невольно начинаешь чувствовать себя как дома. Особенно этой теплой атмосфере способствуют лыжи с ботинками и палками, которые лежат на

зеленом газоне и ждут первого конкурса...

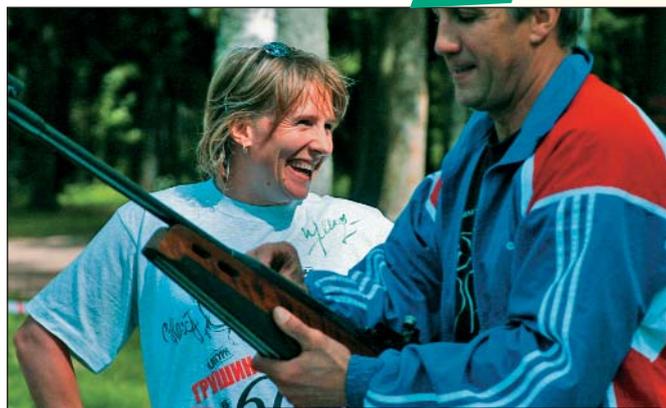
Лично я сначала не хотел участвовать в таких экспериментах, как бег на лыжах по траве, но увидев очередь на регистрацию и тот ажиотаж, с которым вставали на старт и «официальные лица», и члены нашей сборной команды по лыжным гонкам, я не выдержал, и через несколько минут сам бросился бежать «классическую» 100-метровку. Ощущения невероятные... Смех перемешивается с непониманием того, что ты делаешь, но толпа зрителей, активно поддерживающих участников, подстегивает и заставляет бежать быстрее.

В общем, я не зря написал «официальные лица» в кавычках... Дело в том, что вся официальность и серьезность осталась за высоким деревянным забором «Романтика», а внутри царили веселье и жизнерадостность... Вот олимпийский чемпион Михаил Талгатович Девятьяров финиширует с выпадом, которому позавидует любой лыжник-спринтер, а на дистанцию тем временем отправляется главный редактор журнала «Лыжный спорт» Иван Исаяев, который, не растерявшись в компании сильнейших наших «звезд», показывает лучшее время... Но долго продергаться на первой строчке в прологе ему не удалось – в бой пошли читатели сайта www.skisport.ru, которые

ЧМ ОБЕРСТДОРФ, 1987 г. эстафета А. Ордина "золото"	ЧМ ТАМБЕР ВЕЙ, 1995 г. 5 км Л.Лазутина "золото" Н.Гаврылюк "серебро" 10 км Л.Лазутина "золото" Н.Гаврылюк "серебро" О.Данилова "бронза" 15 км Л.Лазутина "золото" Е.Вяльбе "серебро" 30 км эстафета О.Данилова "золото" Л.Лазутина "золото" Е.Вяльбе "золото" Н.Гаврылюк "золото"
ОИ КАЛГАРИ, 1988 г. 5 км Т.Тихонова "серебро" В.Венцено "бронза" 10 км В.Венцено "бронза" 20 км Т.Тихонова "золото" эстафета С.Назайкина "серебро" Т.Тихонова "золото"	ЧМ ЛАХТИ, 1989 г. 10 км Е.Вяльбе "золото" Т.Тихонова "бронза" 30 км Е.Вяльбе "золото" эстафета Л.Лазутина "серебро" Ю.Шамшурдина "серебро" Р.Сметанина "серебро" Т.Тихонова "серебро" Е.Вяльбе "серебро"
ЧМ ВАЛЬ ДИ ФИЕММЕ, 1991 г. 10 км Е.Вяльбе "золото" Т.Тихонова "бронза" 15 км Е.Вяльбе "золото" 30 км Л.Егорова "серебро" эстафета Е.Вяльбе "золото" Р.Сметанина "золото" Т.Тихонова "золото" Е.Вяльбе "золото"	ЧМ ТРОНХЕЙМ, 1997 г. 5 км Е.Вяльбе "золото" О.Данилова "бронза" 10 км Е.Вяльбе "золото" Н.Гаврылюк "бронза" 15 км Е.Вяльбе "золото" 30 км эстафета О.Данилова "золото" Л.Лазутина "золото" Н.Гаврылюк "золото" Е.Вяльбе "золото"
ОИ АЛЬБЕРВиль, 1992 г. 5 км Л.Егорова "серебро" Е.Вяльбе "бронза" 10 км Л.Егорова "золото" Е.Вяльбе "бронза" 15 км Л.Егорова "золото" 30 км Е.Вяльбе "бронза" эстафета Л.Егорова "серебро" Е.Вяльбе "бронза" Р.Сметанина "золото" Л.Лазутина "золото" Л.Егорова "золото"	ОИ НАГАНО, 1998 г. 5 км Л.Лазутина "золото" 10 км Л.Лазутина "золото" 15 км О.Данилова "серебро" 30 км Л.Лазутина "золото" эстафета Ю.Чепалова "серебро" Н.Гаврылюк "золото" О.Данилова "золото" Е.Вяльбе "золото" Л.Лазутина "золото"
ЧМ ФАЛУН, 1993 г. 5 км Л.Лазутина "золото" 10 км Л.Егорова "серебро" Л.Лазутина "серебро" 15 км Л.Егорова "бронза" 30 км Е.Вяльбе "золото" эстафета Л.Егорова "золото" Е.Вяльбе "золото" Л.Лазутина "золото" Н.Гаврылюк "золото" Л.Егорова "золото"	ЧМ ЛАХТИ, 2001 г. 10км+10км В.Денисов "бронза" 30 км М.Иванов "бронза" 50 км С.Крянин "бронза"
ОИ ЛИПЛЕХАММЕР, 1994 г. 5 км Л.Егорова "золото" Л.Егорова "золото" 10 км Л.Егорова "золото" 15 км Н.Гаврылюк "серебро" 30 км Е.Вяльбе "бронза" эстафета Л.Лазутина "золото" Н.Гаврылюк "золото" Л.Егорова "золото"	ОИ СОЛТ-ЛЕЙК-СИТИ 2002 г. 50 км М.Иванов "золото"
	ЧМ ОБЕРСТДОРФ 2005 г. эстафета Н.Большаков "бронза"
	КУБКИ МИРА 1989 г. Е.Вяльбе 1990 г. Л.Лазутина 1991 г. Е.Вяльбе 1992 г. Е.Вяльбе 1993 г. Л.Егорова 1995 г. Е.Вяльбе 1997 г. Е.Вяльбе 1998 г. Л.Лазутина

Это была немая сцена. Когда Александр Алексеевич Грушин впервые увидел эту футболку, он с минуту беззвучно водил пальцем по этим чёрным и красным строчкам на жёлтом фоне, а потом растерянно произнёс полушёпотом: — Я даже не мог себе представить, что их так много...

УРА!!!



Каждый точный выстрел жены Андрей Завялов сопровождал столь зычным рыком, что на макушках берёз взлетали со своих насиженных мест сотни ворон и начинали возмущённо каркать. Но жена - только смеялась.



Корреспондент журнала «Лыжный спорт» Андрей Арих очень серьёзно отнёсся к этому старту, возможно - как к главному в своей жизни. Согласитесь, шанс обыграть олимпийского чемпиона мог бы никогда больше Андрею и не представиться. А так... Олимпийский чемпион по лыжным гонкам, герой Солт-Лейк-Сити Михаил Иванов вынужден был уступить напору корреспондента «Л.С.»



Из этой непростой ситуации Ольга Завьялова вышла победителем.



Дети постоянного автора "Л.С." Андрея Пшеничникова Катя и Саша, приехавшие на Грушин-рагу специально из Америки, взяли в крепкие тиски первого чемпиона мира по лыжному ориентированию Ивана Кузьмина.



Тонкий намёк на толстое обстоятельство - медалей чемпионата Клуба Манжосова у А.Грушина пока ещё нет...

показали чудеса техники и обошли-таки акулу пера на нескольких сотых секунды.

Пролог окончен. Тех, кто прошел квалификацию, уже ждут призы, но еще есть возможность побороться за высокое место, ведь впереди четвертьфиналы, полуфиналы и финал, в котором сразятся два сильнейших спортсмена-«лыжебежца». В итоге таковыми оказались Данила Акимов и Алексей Федоров, которые и разместились в этом положении на пьедестале. Виртуальную третью ступеньку разделили между собой Илья Ямбаев и Дмитрий Калинин.

У женщин от забега к забегу свое спринтерское превосходство над соперницами показывала

чемпионка мира на самой длинной дистанции Ольга Завьялова, которая и завоевала золотую медаль... точнее не золотую медаль, а фляжку, которую ей вручили за первое место. На второй позиции с прекрасным результатом финишировала Анна Козицкая, а бронзу между собой поделили олимпийская чемпионка Светлана Нагейкина и главный редактор сайта «Лыжный спорт» Надежда Рязанская.

На этом веселье не закончилось, и после небольшого отдыха за столом все пошли участвовать в биатлоне. Дистанция та же, но только теперь с одним огневым рубежом. Здесь на высоте опять была чета Завьяловых: Ольга и ее муж-богатырь Андрей. Это было, так сказать, первое появление Андрея на публике, но потом он еще не раз доставит удовольствие присутствующим своими артистическими способностями и хорошим чувством юмора. Но об этом позже... Вслед за Завьяловыми расположилась команда в составе действующего олимпийского чемпиона Михаила Иванова и действующего (новоиспеченного) чемпиона в беге на лыжах по траве Даниила Акимова. И название у этой команды тоже было нешутливое – «Ракета». Третьими были Сергей Крянгин и Алексей Воропаев.

И вот, наконец, долгожданный момент... Все собираются у сцены и начинается «капустник» - язык не поворачивается назвать его официальной частью, хотя он таковым и являлся! В руках у Андрея Кондрашова внушительный список поздравляющих, которых выстраивали в порядке очереди. Кто-то пел песни и читал стихи,



В этот день все любили друг друга. И Ольга Завьялова, имеющая вполне "взрослый" контракт с "Fischer", по-детски бесхитростно написала на спинах парней из Петрозаводска: "Я люблю "Karjala"!"

как, например, клуб Манжосова; кто-то с улыбкой на лице вспоминал времена, когда работал вместе с Александром Алексеевичем; были даже гости из Красноярска, которые подарили юбиляру большую картину; но всех выступавших объединяло одно: уважение к великому тренеру, взрастившему не одно поколение олимпийских чемпионов, любовь к его человечности и в то же время борцовским чертам характера. Много добрых слов было сказано в адрес юбиляра, но, наверное, самые теплые и запоминающиеся прозвучали из уст двух его дочерей – Ани и Наташи: «Папочка, мы очень гордимся тобой и всегда стараемся брать с тебя пример. Знай, что ты самый лучший папа на свете, и мы тебя очень любим!»...

На протяжении всего «капустника» с задних рядов периодически раздавались крики: «Сан Сеичу – УРА!!!». Это Андрей Завьялов, не стесняясь, славил талант Грушина, тем самым вызывая ажиотаж среди присутствовавших. После каждого такого крика на лице Александра Алексеевича появлялась добрая улыбка... Я уж не говорю про остальных гостей, которые оборачивались назад и пытались рассмотреть удалца, который так славно умеет это делать.

Последним перед вечерней дискотеккой номером программы были бои на качающемся бревне с подушками. Здесь, пожалуй, разворачивались самые интересные события, ведь многие участники, перебрав «за здоровье» именинника, с трудом могли забраться на снаряд, а уж об использовании подушки в качестве оружия вообще говорить не приходится... Многие «схватки» заканчивались через пару секунд – стоило им только сделать пару шагов по направлению к своему сопернику. Здесь опять свое веское слово сказал Андрей Завьялов, выступающий в тяжелом весе, который одним ударом сносил с бревна любого осмелившегося встать напротив. Даже Станислава Левочкина, который до этого не проиграл ни разу, а однажды даже одержал победу, выронив подушку из рук, Андрей ликвидировал спустя несколько секунд после начала боя. И здесь опять не обошлось без «козыря» Андрея – победных ключей перед и после очередного боя. Кто знает, может быть, именно они помогли ему добраться до финала, пугая

своих конкурентов. Однако Константин Царев, тренер по биатлону и стрельбе, мастер спорта по стрельбе, оказался не из робкого десятка. Ловко увернувшись от смертоносного удара Андрея, он остался на бревне, а Завьялов по инерции улетел с него вместе со своей подушкой. В итоге он остался все-таки на втором месте, а выиграл Константин Царев. Третье место занял Максим Лысенко.

У женщин реванш за мужа взяла Ольга Завьялова, которая из трех конкурсов три раза поднималась на пьедестал и на бревне завоевала очередное первое место. Второй была Наталья Девятьярова, а третьей – Елена Исаева. Завершился этот вид программы показательными боями между Андреем и Ольгой Завьяловыми и Михаилом и Натальей Девятьяровыми, которые устроили семейные «разборки» на гла-

зах у веселящейся публики. Но женская ловкость и хитрость позволили в первом бою одержать победу героине Валь ди Фиemme, а во втором бою свою хорошую форму, оставшуюся еще со времен Олимпиады в Калгари, продемонстрировал Михаил Девятьяров, выстоявший под напором ударов супруги Натальи.

Праздник закончился, но в душе у каждого присутствовавшего, да и вообще у всей лыжной России никогда не иссякнет чувство благодарности человеку, с именем которого ассоциируются самые громкие победы отечественного лыжного спорта и самые главные качества человека. На мой вопрос «кто для вас Грушин?» все отвечали: «Грушин – это Человек с большой буквы!», «Грушин – это живая легенда нашего спорта!», «Грушин – это целеустремленная волевая личность, ко-

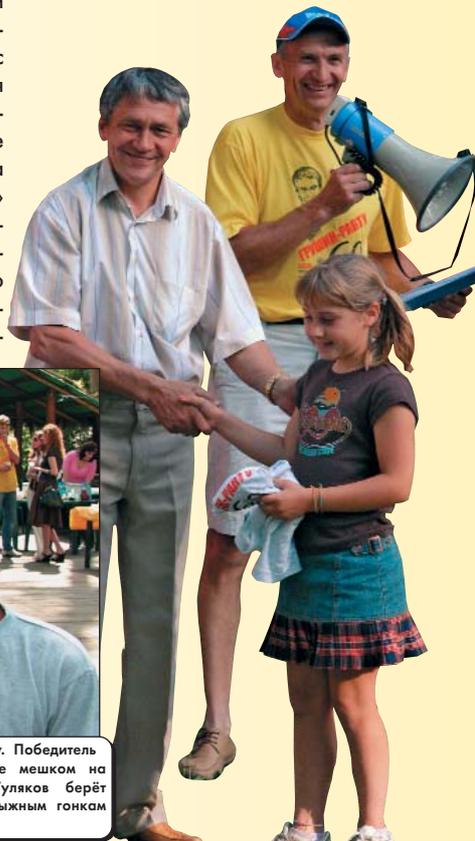
торая всегда добивается того, чего хочет!», «Это человек, который заботится о нас, спортсменах, как о своих собственных детях!»...

Александр Алексеевич, дай Бог Вам оставаться всегда таким же, какой вы есть. Счастья, здоровья и побольше терпения! Еще раз поздравляем вас с юбилеем!!!

Андрей АРИХ



Автограф чемпиона чемпиону. Победитель детских соревнований по борьбе мешком на качающемся бревне Николай Туляков берёт автограф у чемпиона мира по лыжному гонкам Александра Завьялова.



Такие фотографии дети обычно вставляют в альбомы и хранят всю жизнь. Когда ещё доведётся сфотографироваться сразу и с олимпийским чемпионом Михаилом Ивановым, и с чемпионкой мира Ольгой Завьяловой, и с серебряным призёром чемпионата мира Еленой Бурухиной?

**ЛИДЕРЫ СОЮЗА МАРАФОНОВ
«ЛЫЖНАЯ РОССИЯ»**

КОЛ-ВО МАР.	ФАМИЛИЯ, ИМЯ	Г.Р.	ОБЛАСТЬ, ГОРОД
35	Конопелько Федор	1943	Москва
31	Емельянов Сергей	1956	Москва
22	Ахмеров Шамиль	1950	Москва
21	Ляпунин Михаил	1958	Москва
20	Слесарев Евгений	1950	Подольский р-н
20	Фомичев Дмитрий	1962	Москва
19	Вильюров Владимир	1953	Перьмь
18	Жулин Аркадий	1943	Москва
17	Травников Константин	1936	Рыбинск
15	Мануйлов Юрий	1950	Казань
15	Якимов Виктор	1955	Перьмь
14	Кривенков Сергей	1967	Москва
14	Мерзликин Владимир	1946	Владимир
14	Незванов Юрий	1962	С.Посад
14	Тавров Александр	1965	Москва
13	Абакумов Виктор	1950	Москва
13	Аверьянов Сергей	1965	Москва
13	Барышников Алексей	1980	Москва
13	Калачев Дмитрий	1966	Москва
13	Кижло Сергей	1961	С.-Петербург
13	Комиссаров Геннадий	1954	Москва
13	Котов Игорь	1958	Москва
13	Морозов Владимир	1953	Владимир
13	Телепин Николай	1941	Москва
12	Бутырин Владимир	1956	Воронеж
12	Елизаренко Виктор	1949	Москва
12	Котлов Петр	1960	Москва
12	Лобастов Сергей	1951	Красногорск
12	Саляхов Ильфар	1965	Казань
12	Семакин Вадим	1964	Магнитогорск
12	Уваров Алексей	1980	Солнечногорск
12	Феокистов Владимир	1958	Москва
12	Шапочкин Дмитрий	1954	Жуковск
12	Шварц Михаил	1961	Москва
12	Яшин Сергей	1978	Юбилейный
11	Алферов Анатолий	1950	С.-Петербург
11	Голубев Борис	1968	С.-Петербург
11	Исаев Юрий	1937	Одинцово
11	Кадыров Денис	1951	Москва
11	Карасев Евгений	1946	Жуковск
11	Кесарев Владимир	1954	Москва
11	Колышев Сергей	1958	Жуковск
11	Кучкин Александр	1949	Моск. обл.
11	Носков Олег	1961	С.Посад
11	Плавский Игорь	1955	Москва
11	Пуляев Лев	1947	Королев
11	Рябов Алексей	1974	Москва
11	Ткаченко Алексей	1962	Москва
11	Удовенко Леонид	1953	Москва
11	Феокистов Николай	1954	Москва
11	Фесик Александр	1944	Москва
11	Филиппов Алексей	1976	Пермская обл.
11	Чернов Олег	1961	Солнечногорск
10	Абрамов Александр	1963	Ярославль
10	Борисов Валентин	1942	Химки
10	Бурдаев Евгений	1945	Королев
10	Бушуев Виктор	1961	Киров
10	Варламов Евгений	1944	Москва
10	Волков Сергей	1950	Москва
10	Гапонов Сергей	1970	Орехово-Зуево
10	Гетьман Андрей	1951	Королев
10	Гладилов Михаил	1957	Березники
10	Григорьев Николай	1967	Вологодская
10	Гришин Сергей	1962	Одинцово
10	Гурьянов Геннадий	1940	Петрозаводск
10	Дахно Виталий	1951	Москва
10	Евдокимов Владимир	1956	Троицк
10	Зайцев Евгений	1943	Москва
10	Иванов Сергей	1960	Москва
10	Какорников Максим	1972	Москва
10	Кочетков Олег	1966	Роснефть
10	Кулаков Владимир	1956	Ржев
10	Лавриненко Владимир	1964	Москва
10	Лисицын Сергей	1951	Воронеж
10	Менжак Олег	1958	Москва
10	Новиков Николай	1947	Троицк
10	Онищенко Артем	1964	Москва
10	Полозов Алексей	1963	Москва
10	Попов Петр	1951	Москва
10	Ревинский Григорий	1980	Москва
10	Румянцев Иван	1964	Пермская обл.
10	Сластенников Юрий	1964	С.Посад
10	Слезкин Борис	1959	Москва
10	Тимохин Валерий	1966	Воронеж
10	Титов Андрей	1972	Одинцово
10	Чирков Борис	1940	Москва

Четвёртый год развивается проект под названием «Союз марафонов «Лыжная Россия», инициированный журналом «Лыжный спорт». За это время обладателями лыжных паспортов стали более 400 человек, а количество марафонских гонок постоянно растёт... Сейчас на лыжников-энтузиастов, приезжающих на соревнования из разных уголков России, уже не смотрят удивленными глазами, потому что большинство знает: цель их приезда — печать в паспорте.

16 июня 2005 года прошла первая встреча инициативной группы СМЛР, на которой было решено создать исполком движения. Общим голосованием на должность председателя был выбран Дмитрий Фомичёв, а на должность вице-председателя — Сергей Емельянов. По словам нового руководителя, преуспевающего бизнесмена из Москвы, именно 3 – 4 года нужно любому проекту, чтобы он развился и начал функционировать автономно. Среди наиболее важных задач на ближайшее время следует выделить изготовление значков, футболок, нашивок и медалей (для Мастеров и для Почетных мастеров СМЛР) и создание специального раздела, посвященного СМЛР, на официальном сайте журнала «Лыжный спорт» (www.skisport.ru). Мы приглашаем всех, кто желает принять участие в развитии проекта, на собрания исполкома, информация о времени и месте проведения которых будет публиковаться на сайте www.skisport.ru.



Дмитрий ФОМИЧЁВ:

ПЯТЬДЕСЯТ МАРАФОНОВ Я СОБЕРУ ТОЧНО. ЭТО ДАЖЕ НЕ ЦЕЛЬ — ЭТО САМО СОБОЙ РАЗУМЕЮЩИЙСЯ ФАКТ. ЕСЛИ Я НАЧАЛ УЧАСТВОВАТЬ В ЭТОМ ПРОЕКТЕ, ТО Я ДОЛЖЕН ПРОЙТИ

ПОЛСОТНИ «ПОЛТИННИКОВ»

— Давайте познакомим с вами наших читателей. Чем вы занимаетесь? Как давно встали на лыжи?

— Я женат, у меня двое детей. Сыну Илье 20 лет, а дочке Юлии — 15 лет. Сын занимается легкой атлетикой, дочь — бальными танцами. Я работаю директором производственно-технического корпуса ОАО «МЗЭП» (Московский Завод Электронно-Измерительных Приборов). Мы производим счетчики, охранные системы и системы автоматизированного учета. Занимаюсь этим с 1991 года, начинал карьеру обычным инженером. До этого у меня была собственная фирма, но я никогда не доходил до торговли на рынке, всегда занимался производством и разработкой, то есть той специальностью, которую получил в институте МИЭМ. Кстати, сейчас у меня в нем учится сын... Лыжами серьезно я

начал заниматься с 8 класса. Именно к тому времени и относится первое упоминание «некоего Фомичева» в местной прессе. Я выиграл школьные соревнования в 1980 году, и протокол был опубликован в заводской газете, где напротив моей фамилии было написано «ученик слесаря».

— Раз вы с 8 класса начали заниматься серьезно, то, значит, до этого катались на лыжах в удовольствие? Были какие-нибудь амбиции в спорте? Может быть, хотели попасть в сборную?

— Спорт без амбиций не существует. Не важно, на каком уровне — профессиональном или любительском. На лыжи я встал в пять лет, а с 8 класса уже целенаправленно начал работать на результат. Не сказал бы, что у меня была цель попасть в сборную, просто мне интересно было ставить перед собой раз-

ЧЛЕНЫ ИСПОЛКОМА СОЮЗА МАРАФОНОВ «ЛЫЖНАЯ РОССИЯ»



Дмитрий ФОМИЧЁВ, 1962 г.р., 1 разряд

Выпускник Московского института электронного машиностроения. Лыжными гонками начал заниматься в 1976 году (в 14 лет). Никогда не пытался стать профессионалом, но до сборной «Зенита», имеющего репутацию довольно сильного спортивного общества в то время, все же доброс. Имея относительно невысокие спортивные результаты, считает лыжные гонки смыслом своей жизни. Занимался ими с 8 класса, занимается сейчас, и утверждает, что будет заниматься ими всегда. Работает на Московском заводе электронно-измерительных приборов в должности директора производственно-технического корпуса. Женат, имеет двоих детей: сына, который увлекается легкой атлетикой, и дочь, которая увлекается балльными танцами.

— В проекте СМЛР меня привлекает его масштабность. Он рассчитан на долгие годы, это дело не «одной зимы». На то, чтобы выполнить норматив Почётного мастера, уйдёт не 3 и даже не 5 лет. Также этот проект дает возможность соревноваться на равных не только профессионалам, но и любителям, дает возможность участвовать в марафонах, которые, возможно, не такие массовые, как в крупных городах, но зато никак не менее колоритные, а зачастую даже более интересные и запоминающиеся. Конечно, нельзя не сказать про то, что проект СМЛР помогает познать Россию-матушку, нашу необъятную Родину, во всей ее красе. Благодаря ему в лыжной России появляется определенный круг людей с одинаковой философией жизни. Он помогает создать «сферу обитания», найти свое место в обществе. В дороге все знакомится, объединяется... Вот, например, у нас, москвичей, сформировалась очень дружная команда, и мы на многие гонки едем вместе, плеч к плечу. Это ощущение коллектива, уверенность в том, что тебя поддержат в нужную минуту, очень важно в нашей сегодняшней жизни.



Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ, 1956 г.р., 1 разряд

Выпускник Университета дружбы народов им. П.Лумумбы по специальности «геология и разведка месторождений полезных ископаемых». Лыжными гонками начал заниматься в 1968 году (в 12 лет). Неоднократно становился приззером первенства университета и выступал за его сборную на различных соревнованиях. Тренировался всегда самостоятельно. После окончания ВУЗа 2 года работал в Афганистане преподавателем горно-нефтяного техникума, затем поступил в аспирантуру. Проработав приблизительно 10 лет в Центральном научно-исследовательском геолого-разведочном институте, начал заниматься строительным бизнесом. Сейчас — заместитель директора строительной компании ООО «Раритет-А». Женат, воспитывает сына, который также увлекается лыжными гонками.

— Я любитель, однако, не считаю себя 100-процентным «чайником». Могу дать фору многим лыжникам, но и до профессионала мне очень далеко. Для людей такого же уровня проект СМЛР представляет очень большую ценность, так как дает возможность реализовать себя. Сколько бы мы ни говорили, что результат для нас не важен, видеть себя в середине и в конце протокола не очень хочется, а вот занимать первые места — всегда приятно. Сейчас я захожусь на второй позиции в рейтинге и, конечно, это придает мне стимул бороться дальше. Я могу почувствовать себя «на шкуре» лидера, что невозможно для рядового лыжника-любителя в других соревнованиях.



Фёдор КОНОПЕЛЬКО, 1943 г.р., 1 разряд

Выпускник Московского института стали и сплавов. Лыжными гонками начал заниматься в 1956 году (в 13 лет). Выступал на соревнованиях за спортивную школу и институт, но никогда не считал себя профессионалом — со школьной скамьи бегал на любительском уровне. Участвовал в профсоюзных гонках на 5, 10, 15 и 30 км, а с 1982 года, когда появилась «Лыжня России», начал бегать марафоны. С тех пор преодолел 54 марафона, из которых 35 пошли в зачёт проекта СМЛР. На сегодняшний день продолжает работать — является главным специалистом в производстве алюминевых радиаторов, маслоохладителей и теплообменников, в частности для танков, в ООО «Газхолдтехника». Женат, воспитывает дочь и двоих внуков. Благодаря тому, что является лидером рейтинга СМЛР, начал уделять больше внимания тренировкам. Если раньше за все лето пробегал по 200 км, то сейчас беговая подготовка только за один летний месяц составляет 100 км.

— Я участвую в проекте СМЛР, потому что каждый марафон — это новые ощущения. Особенно запоминаются выездные марафоны, они всегда «перед глазами». Я поймал себя на мысли, что не могу вспомнить ничего из московских гонок, в то время как поездки «в глубинку» дарят массу незабываемых впечатлений. Участие в этом проекте дает мне возможность увидеть Россию, её необъятные просторы. Это романтика! Я люблю приключения и не могу сидеть на одном месте.



Михаил ЛЯПУСТИН, 1958 г.р., мастер спорта по лыжным гонкам

Выпускник Московского государственного университета нефти и газа им. И.М.Губкина, а также Московского юридического института. На лыжах начал бегать с самого детства. Когда-то выступал на уровне сборной Москвы, но, закончив спортивную школу, совсем перестал выходить на лыжню. Проект СМЛР помог ему возобновить активные занятия спортом, буквально заставил вновь набирать форму. Впервые после 15-летнего перерыва появился стимул к тренировкам. Сейчас является начальником инспекции Московской железной дороги в Управлении МЖД. Женат, имеет троих детей: двух сыновей и дочь.

— Проект СМЛР дал мне возможность побывать во всех уголках России, а также доказать себе, что и что-то представляю собой в физическом плане. Очень интересно преодолевать новые дистанции, знакомиться с новыми людьми, ощущать новое отношение людей к тебе. Ведь в каждом городе, поселке или деревне нас принимают по-разному... Это воспоминания, с которыми ты будешь дальше идти по жизни, они составляют частичку тебя, наполняют жизнь смыслом. Спасибо журналу «Лыжный спорт» — инициатору проекта, за то, что благодаря ему я вновь приступил к тренировкам, и у меня появилось в жизни новое интересное увлечение.



Иван ИСАЕВ, 1961 г.р., мастер спорта по лыжным гонкам

Родился и вырос в г. Москве, женат, двое детей. По окончании факультета журналистики Московского государственного университета работал в газетах «Комсомольская правда», «Советская Россия», «Советская Культура», «Курьеры». С 1996 года — издатель и главный редактор журнала «Лыжные гонки». С 1998 — издатель и главный редактор журнала «Лыжный спорт».

— Журнал «Лыжный спорт» уже 8 лет составляет рейтинг лыжных марафонов России. На пятый год составления этого рейтинга как раз и родилась идея выйти за рамки формата, предложенного всемирно известными сериями типа «Worldloppet», «Euroloppet» с фиксированным количеством членов и предложить принципиально новый проект, позволяющий лыжникам открывать для себя не только большие, сложившиеся гонки, но и познакомиться с малыми марафонами России. У каждой из этих зон — своя история, свои люди, свои подходы к организации марафонов. Нам хотелось подарить лыжной России эту возможность путешествовать по стране с лыжами в руках. Получится ли? Сложилось? Судить вам. Но, полагаю, Союз Марафонов «Лыжная Россия» пока сделал лишь самые первые шаги в своём развитии.



И ПЛАСТИКОВЫЕ ЛЫЖИ, ОКАЗЫВАЕТСЯ, ДЕРЖАТ!

Запоминающаяся стала гонка в Токсово. Из Москвы я выехал в субботу поздно вечером под дождем... снега почти не было. В Питере еще хуже — совсем нет, дождь усилился. Ранним утром на первой лыжерельсе после начала работы питерского метро подъезжаю к Токсово и вижу первые следы остатков последнего снега. На перроне в Кавлово вдалеке замечено одинокого лыжника. Догоняю его, а это, оказывается, Геннадий Птица (1932 г.р.) — я с ним встречался в 2001 году на гонке в Зеленогорске. Спрашиваю у него, как добрался до лыжной базы, а он говорит: «Найдем! Я тут бегал гонку патрулей в 1953 году...» Как ни странно, нашли...

Мы на базе одни из первых. Я появился, а позже узнал, что на базе есть сервисная служба. Я быстро туда. Лыжники вскрывают разные тюбики мази, растапливают их в стальной кастрюле на электроплитке, смешивая в нужной пропорции. А у меня проблема: пластиковые лыжи всегда стреляют (я начал бегать в спортшколе в 1956 году и долго бегал на деревянных лыжах, а когда появился пластик, то мазать его не научился). Прошу мужиков подмазать. Потом оказалось, что мазал меня легенда питерских лыжных гонок, Андрей Сергеев, директор Токсовского марафона и проводящий Vault.

Выхожу на старт... на свежем снегу лыжи стоят, но в лыжне едут. К большому удивлению, мой Rossignol на токовских подъемах великолепно держат. У меня широчай шаг — бросаю назад ногу, как в пионерские времена на деревушках. Андрей, огромное спасибо! Я и не думал, что на пластике так можно бежать. Но марафон был сокращен с 53 до 42 км из-за недостатка снега, и в дальнейшем в моем паспорте печать была не признана — пришлось на следующий год бежать его снова. Опять мазался у Андрея — это сказка. Марафон прошел удачно: снега много, но мороз и очень сильный ветер. На полях «переметался», и куда идти — не ясно. Но одолел. На обратном пути в электричке познакомился с Димой Фомичевым, но это было уже в 2003 году...

ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ-СОПЕРНИКОВ

А в 2002 году следующим был Вятский марафон. Жил я в одной комнате с Константином Травниковым из Рыбинска — в дальнем номере одним из «поборников» Союза марафонов «Лыжная Россия». Гонка оказалась незабываемой. Сразу за марафонцами в 20 метрах стартовали все остальные возрастные группы на 25 км — вплоть до 12-летних. Их волна захлестнула почти всех: некоторые дети бежали в темпе гонки на 3 — 5 км, а трасса во многих местах шириной не более 2 метров. В этой неравной борьбе половина детей «встала» на 5 — 7 км, но марафонцы «средней руки» тоже переждали лишь до 18 — 20 км. На этом марафоне мне впервые удалось сразиться с Сергеем Емельяновым (заведомо более сильным). Он, как и многие другие, «встал» в районе 22 километра, и я его лихо обогнал. Но Сергей обогнал меня на пункте питания где-то за 3 километра до финиша. Я бросился его догонять и догнал в конце последнего подъема, но на борьбу на длинном пологом спуске сил не осталось... Сергей толкался, а я был в состоянии только сидеть в низкой стойке и наблюдать за тем, как он постепенно от меня уезжает. В этот же день (3 марта 2002 года) состоялась первая «Суперсерия» на призы журнала «Лыжный спорт» в Битце. Так получилось, что и я, и Сергей её пропустили, и благодаря этому встретились на кирсовской земле. К тому времени Сергей шел где-то за десяткой лидеров в рейтинге, а в дальнейшем поднимается на вторую позицию вслед за мной.

МАРАФОН НА ВОДНЫХ ЛЫЖАХ

Если верить анонсу, то МВТУ — самая трудная и престижная гонка в Москве. Я «чайник», ее уважительно боялся. Приехали утром в Битцу с Володей Морозовым из Владимира (он обычно ночует в Москве у меня). Погода морозная, но солнечная, а значит, день будет удач. Мазаться решил у сервисной группы «Лыжного мира», побоявшись, что если намажет Морозов и я пробегу неудачно, то буду на него кося смотреть. Сдал в сервис лыжи, отметив края колодки, и начал тусоваться. Мазали довольно долго — у них конвейер. Получил лыжи и пошел переодеваться в барак за прудом (я всегда там переодевался на гонках). Там повстречался с Николаем Абашиним из Тюльяти. Мы здесь же, в Битце, познакомились. На старте я встал в самом конце.

Вот и старт... поехал. Лыжи держали как на гвоздях. Из-за оттепели лыжню нарезали полностью в лесу, оставив только два подъема на поле за ручьем. Итого, 5 кругов и 5 раз надо преодолеть всю гребенку из лесных «тягунов». Главный зачинатель проекта СМЛР Иван Исаев, выигравший у Морозова 1,5 мин, а у меня 32 мин, назовет эту гонку самой тяжелой. А для меня она прошла довольно легко: проблем со скольжением и держанием не было. Сервисмены предлагали подмазать, но я прошел на первичной смазке всю дистанцию. В конце гонки на подъемах «лыжи» против течения, но мне это показалось даже веселым занятием. Вода по колем стекла вниз, как на горной речке. На финише я был 146 и даже опередил 44 человека, некоторые из которых довольно сильные: Абашин, Юра Исаев, Емельянов, Мокшарев и многие другие...

БУДЬ НАЧЕКУ: НЕ ПРОПУСКАЙ МАРАФОНЫ!

В Зеленогорске на «Двигатель» я решил ехать с ночевкой, чтобы посмотреть городок и выйти на лед залива. Вообще, Питер очень удобен для москвичей своим небольшим расстоянием в 8 часов езды на поезде. Вся суббота дома: и покатаешься, и дела многие успеешь сделать. Вечером едешь на вокзал, а утром часов в 6 ты уже в Питере (поезд №27). Далее метро, электричка и ты в Зеленогорске приблизительно в 8 — 8.30 утра. Времени до старта еще много. А после гонки «вечерней лошадей» домой. Утром можно еще успеть на работу.

В раздвелевке на базе после финиша я распрощал местных лыжников о марафоне в Лемболово и собрался его проехать. Однако дома в Москве родственники меня пристыдили: как это из-за лыж я пропущу день рождения дочери? Я сдался и пробежал в Красногорске гонку Росавтобанка (заработал бронзовую медаль), и еще успел сходить на день рождения. Из-за этого пропуска меня настиг по числу «оплтинников» Миша Шварц, с которым мы потом вместе поехали на Марафон Праздника Севера.

О ПРАЗДНИКЕ СЕВЕРА МОЖНО ГОВОРИТЬ ОЧЕНЬ МНОГО

В Мурманск приехали утром в пятницу и сразу — на улицу Кошевого в общежитие, чтобы занять место рядом со стартом. Разместились, поехали заявляться. Вечером катались по биатлонной трассе, сфотографировались над Долиной Уота — я, Миша Шварц, Лена Гальцова и Юра Незванов. О Празднике Севера можно говорить очень много. Например, о соседях по общежитию — сборных Украины и Белоруссии. В смежных комнатах рядом с моими лыжами стояли лыжи маркированной из Солт-Лей-Сити... Все мазались вечером — +1-4, а я встал утром... на улице каплет. Побежал перемазываться на 0+10, и угадал. Особенно это чувствовалось на последнем круге. Последний подъем перед длинным финишным спуском взлетел и расклубился. За 100 метров до финиша меня достали дождь, завалась борьба. Я финишировал в середине (разрывы — сотые доли секунды). Обычно я стараюсь финишировать отдельно от кучи, потому что могут не заметить и пропустить твой номер, но здесь уступать не хотелось.

Сразу после гонки в душ и на поезд. Возвращение из Мурманска обычно самое интересное: куча знакомых, много новых лиц и разговоры, разговоры, разговоры... Конец сезона.



ЛИШНЕЙ ПАРЫ БОТИНОК НЕ НАЙДЁТСЯ?

Наибольший курьез произошел со мной в Комсомольске-на-Амуре («Лот-марафон» на призы Чепаловой). Сказалась тяжелая дорога. После гонки в Ухте я добрался до дома утром во вторник и сразу пошел на работу. Вечером созвонился с Александром Кучкиным из Одинцово — мы с ним собирались в Комсомольск-на-Амуре еще в 2003 году, но не сложились, тем более там все «плыло» — он сказал, что его дочь билеты на двоих уже взяла, и вечером в четверг мы вылетаем. Свой билет я увидел уже в Шереметьево в 11 часов вечера. Здесь мы встретили всю семью Чепаловых. Все складывалось хорошо, правда, вылет перенесли на 7 часов утра пятницы.

Прилетели мы уже в 8 часов вечера по местному времени и, естественно, не спали. Чепаловых встречали в аэропорте, и нам предложили ехать с ними в кортеже. Дальше все шло лучше некуда. Из автобуса организаторы позвонили в гостиницу (дешево), чтобы остаться в 2 часа ночи и довели до подъезда. Утром в субботу, когда в Москве была темная ночь, мы поехали заявляться и получать номера. Ребята решили посмотреть трассу в поселке Горном (приблизительно 60 км от города), а у меня заболело горло и голова, поэтому я не поехал.

Пока они тренировались, я сходил на набережную Амура, сфотографировался, опустив ладони в «Амур-батюшку», прошел эстонский рынок с свежими и китайскими продуктами и вернулся в гостиницу отдохнуть. К вечеру приехали мои сожители... «Трасса легкая, но снег тяжелый», — резюмировали они. Чем мазать? Розовым Swiss. А у меня розовый транспортный лежит. Условий для подготовки лыж нет. Горло болит, голова тоже... решил очистить и растереть щеткой.

Утром к гостинице должен был подойти автобус, чтобы отвезти нас на старт, потому что с нами жило много лыжников из Советской Гавани. Встаем, едим свой геркулес, быстро собираемся и бежим в автобус приблизительно в 7 часов утра (в Москве все уже, наверное, легли спать). Старт был назначен на 10.00. Мы проехали уже 30 километров от города, и вдруг меня осянет! Лыжные ботинки-то остались в номере под кроватью!!! Что делать? Назад — не успеешь. С собой у меня есть деньги... знаю, что на московских гонках все время осуществляется торговля, еще остается надежда купить ботинки на старте. Думаю: «Мои все равно уже пора менять...» (самые старые Adidas).

Приезжаем в поселок — никакой торговли. Все лыжники возят с собой много лыж, но никак не ботинок. Ни спортивного радика, ни проката... Я в отчаянии. И вдруг, о Боги, Кучкин несет пару «пилотов» на 3 размера больше моего. Одна молния порвана, но их можно надеть на ноги и через них прикрепить ноги к лыжам. Пока стартовали дети, в том числе и Леса — 15-месячная дочь Юлии Чепаловой — я встал на лыжи. Наконец, старт...

Первые 6 км лыжи даже едут (правый солнечный склон долины), но после поворота уходишь в тень, а там снег — порошок — лыжи не едут даже под горку. Солнце начинает припекать и на солнечном склоне уже вода. Но повсюду красота, глаза радуются, обстановка праздничная! Тяжело всем. Но я все же доехал и получил свою футболку по всеми автографами. Написал из термоса и пошел отдавать ботинки. Меня ведет все тот же Кучкин — он контактен до неимоверности — создается впечатление, что мы в Одинцово и он всех здесь знает, со всеми разговаривает... Пока купили пива и шоколада для «расплатки» за обувь, которую он снял с кого-то из судей, и дошли до судейской, прошло немало времени. Стали возвращаться к автобусу, а он уже давно ушел в город — ребятам надо было на поезд.

Уехали мы из поселка с судейской бригадой на последнем автобусе, битком набитом, стоя на ногах после этого тяжелейшего марафона, но вышвырнув пива от спонсоров, весельями и счастливыми. Всю дорогу болтали с местными мужиками, которые помнят, как здесь бегал еще папа Юли, Анатолий Михайлович, о том, какой плохой снег в Комсомольске-на-Амуре (разряды ездили выполнять в Хабаровск) и о многом другом. Как мы добрались до гостиницы, даже не помню. Вещи и лыжи — все на месте. Приняли душ, поели и — на вокзал. Ехать надо до Хабаровска. О, как мы спали в эту ночь в поезде!.. А утром в аэропорту я решаю куда лететь: есть билет назад в Москву, но идет посадка на рейс на Камчатку... Сдаю московский билет и лечу в Петропавловск-Камчатский!

ПЕРВЫЙ БОЙ... ОН ТРУДНЫЙ САМЫЙ!

Интересное совпадение: в №19 журнала «Лыжный спорт», где был опубликован портрет обладателя паспорта СМЛР №1 Геннадия Назарова и эмблема нашего союза с контуром Алексея Прокуророва, я обнаружил свое изображение на анонсе марафона Завьялова (стр. 49). Идея участвовать в этом проекте сразу показалась мне очень заманчивой.

Сначала я решил бегать только «красочные» гонки. В 2002 году перенес сложную операцию и первый марафон в рамках СМЛР, на который я вышел буквально полуживой, — это Рождественский (в дальнейшем «не признанный») СМЛР из-за недостаточной длины дистанции: 42 км вместо минимальных 50 км). Он оказался для меня тяжелейшим испытанием... Мороз 23 градуса; лыжи не едут, а скрипят; на втором круге питания нет, мандарины замерзли, питье в поджухе тоже; отморозил себе нос, бровь и палец руки, но все-таки дошел. Был 386 из 443 финишировавших (573 стартовавших). Гонка в Красноярске показала, что лыжи мои никогда не годятся, а у меня была только одна гонючая пара Fischer «глобус», на которой к тому времени я прошел уже 15 марафонов, не считая тренировок и коротких гонок. Появилась идея съездить в Завьялово для наложения штайншлифа, что я и сделал... А вдобавок получил автограф как раз на той странице в журнале «Лыжный спорт», где в анонсе гонки Завьялова я увидел свою фотографию.

НЕ ИНАЧЕ КАК ШТАЙНШЛИФ ПОМОГ!

На «Московской лыжне»-2002 погода была коварной: выпал свежий мокрый снег. В лесу стоял туман, и с веток падали большие мокрые хлопья. Но я попал в мазь — лыжи летели! На третьем километре меня догнал Лена Садчиков — легенда Ромашково — встал сзади меня и начал подгоять. Когда мы настигли какого-то очередного лыжника, и я цеплялся за него, чтобы хоть немного отдохнуть, он мне кричал: «Что встал за инвалидом?», и мне приходилось ускоряться, обгоняя сбоку отнюдь не инвалида. В общем, вскоре я нахушался, но к 25 километру от Лени даже немного оторвался (на пункте питания). Однако проехали еще 20 километров, и он меня настиг, когда я встал за очередным «инвалидом». Финишировали мы вместе. Это был хороший результат, так как Лена обычно выигрывала у меня не меньше 10 мин. Не иначе как штайншлиф помог!

ные задачи: сегодня «пятерку» я пробегаю за 20 минут, завтра пробегаю ее за 19 мин 50 сек и т.д. У меня всего-навсего первый разряд... До мастера спорта, может быть, я и мог дорасти, но не больше...

— В чем выражаются, на ваш взгляд, «сильные стороны» проекта СМЛР?

— Этот проект рассчитан на очень большой промежуток времени. Чтобы выполнить норматив «мастера», надо преодолеть 30 марафонов, а это, в среднем, 5 лет. Чтобы стать «заслуженным мастером», надо преодолеть на 20 марафонов больше, а это еще плюс приблизительно 4 года. Вот и получается, что участие в проекте имеет под собой какую-то цель, к которой надо стремиться не один год... К тому же большинство марафонов, входящих в проект СМЛР, очень «спокойные» гонки: здесь нет толкучки на старте, нет полуманного инвентаря и отрицательных эмоций, связанных с этим, нет этой ужасной неразберихи, как на крупных гонках. Они проходят в очень теплой дружеской атмосфере, и участвовать в них лично мне намного приятнее. Плюс ко всему, трассы таких «провинциальных» марафонов несколько не уступают своим конкурентам в больших городах, а зачастую превосходят их по красоте, многопрофильности и даже иногда уровню подготовки. Здесь есть та самая российская экзотика, к которой стремятся многие иностранцы и жители мегаполисов. Пусть даже на разбитом УАЗике, но в глубинке тебя, скорее всего, встретят и разместят — это большой плюс.

— Кстати, именно вам принадлежит вопрос, прозвучавший на первой встрече инициативной группы: «Любой проект должен иметь определенную цель. Для чего нужен «Союз Марафонов «Лыжная Россия»?»

— Он дает возможность лыжникам путешествовать по стране, а организаторам марафонов помогает развивать свои гонки и придавать им традиционный характер с помощью постоянно приезжающих иногородних участников. Проект дает толчок в популяризации лыжных гонок в России.

Вот мы и подошли плавно к задачам, которые я, в частности, как председатель, а также мои коллеги по исполкому ставим перед собой... Необходимо расширить ряды участников данного проекта. В данном случае я вижу два способа: совершенствование способа доставки покупателя (лыжника) к товару (марафону) и улучшение качества этого товара. Под первым я подразумеваю следующее: здесь, в качестве примера, я возьму марафоны «Worldlорret», куда очень редко люди ездят самостоятельно. Обычно российские лыжники собираются в группы и едут организованно, что намного легче. Мы тоже должны придерживаться таких же принципов. Надо людей, у которых нет возможности поехать, прикреплять к тем, у кого такая возможность есть. Я предлагаю возложить ответственность по агитации и организации поездок на членов исполкома, хотя этим можно и не ограни-

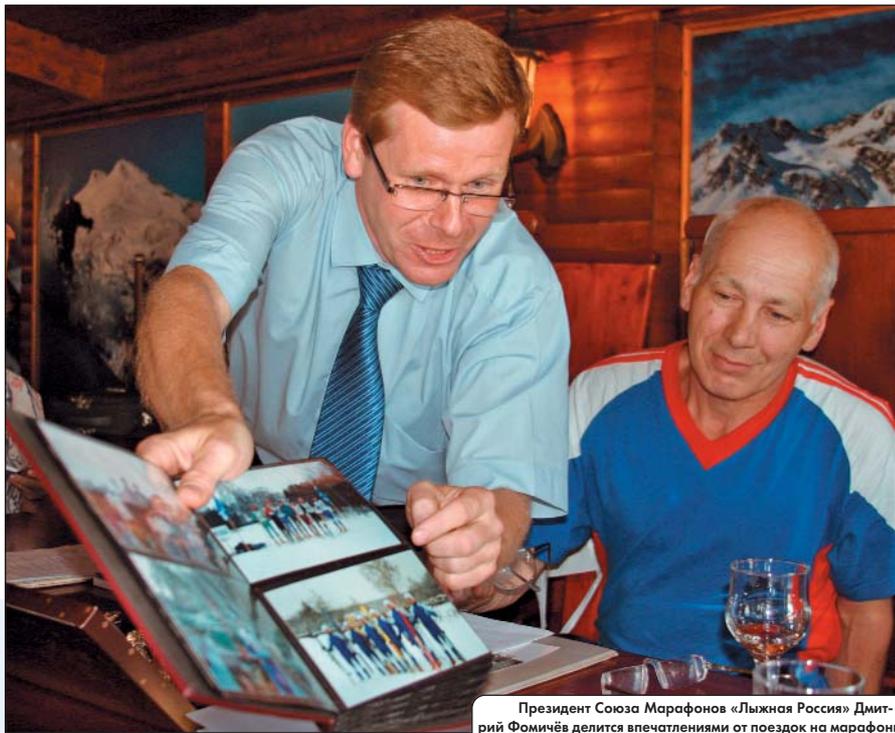
чиваться, вследствие чего мы получим несколько команд с «капитанами» — Конопелько, Фомичевым, Емельяновым, Ляпустиным. В их обязанности будет входить покупка билетов, размещение участников, а также выдача анкет организаторам соревнований и спортсменам, которые они должны будут заполнить и выслать в редакцию журнала «Лыжный спорт». Анкетирование поможет лучше познакомиться с данным марафоном и узнать, во-первых, мнение участников, а, во-вторых, согласны ли организаторы сотрудничать в дальнейшем. Впоследствии анкеты организаторов и отзывы участников будут опубликованы на официальном сайте журнала «Лыжный спорт» www.skisport.ru в специальном разделе, в котором каждому марафону будет присвоена оценка по 5-балльной системе и свое место в своеобразном Рейтинге симпатий лыжников по отношению к тем или иным лыжным марафонам России. Это придаст определенный стимул людям, проводящим соревнования, и они будут стремиться к улучшению условий их проведения.

Второй пункт — улучшение качества товара. Здесь мы должны марафоны сделать более наглядными и красочными. И это должно исходить от организаторов марафона, а не от нас, потому что проект СМ «Лыжная Россия» — это некоммерческий проект, и денег на финансирование мы не найдем никогда. Чтобы инициатива по «улучшению качества товара» исходила от организаторов, надо заинтересовать их в этом, доказать, что им это нужно. Решение этой задачи — освещение «отличившихся» марафонов в СМИ, в частности, на страницах журнала и сайта «Лыжный спорт», а также награждение оргкомитетов по рейтингу симпатий в конце сезона. Рейтинг будет составляться совсем не по количеству участников на финише, а по отзывам принимавших в гонке участие, как это было сказано выше. Чем не стимул к профессиональному росту? Это воодушевляет.

Награждение участников и организаторов необходимо проводить на финальной конференции в Москве, которая пройдет по окончании сезона. Там же можно устраивать презентации новых гонок. На таких встречах люди смогут обмениваться опытом и впечатлениями, что поможет в развитии движения.

— Союз марафонов «Лыжная Россия» дает хороший импульс в популяризации лыжных гонок у нас в стране, особенно на любительском уровне... Но как вы считаете, есть ли возможность участвовать в СМЛР рядовому «гражданину» с невысокой зарплатой, а тем более с одной пенсией, ведь путешествия по России обходятся совсем не дешево...

— В среднем на одну поездку уходит 2.000 рублей, если считать, что ехать надо не очень далеко — в пределах центральной части России. Если за сезон участвовать в шести марафонах, то получается 12.000 рублей. Следовательно, в течение года нужно каждый месяц откладывать по 1.000 рублей. Конечно, не очень дешево, но, я думаю, реально.



Президент Союза Марафонов «Лыжная Россия» Дмитрий Фомичёв делится впечатлениями от поездок на марафоны со своими друзьями-коллегам. Фотоальбом, который он держит в руках, довольно внушительных размеров, а позади него лежат ещё таких же три... Шамиль Ахмеров (справа): «Да, Дима... есть что вспомнить!»

Если хотя бы один человек сможет заинтересовать в этом проекте хотя бы одного своего знакомого — это уже большой плюс. Мы выступаем в плане неких первопроходцев. У нас нет денег, но мы вкладываем в проект свой интерес, свои собственные силы. Он несет в себе большой смысл и за ним большое будущее. Беспредел, который сейчас творится в стране, когда-нибудь закончится. Задача — без денег развивать этот проект, способствовать развитию лыжного спорта в стране. Надо просто набраться терпения и подождать. Любому проекту нужно время — в среднем, 3 года.

— По какому принципу вы для себя выбираете марафоны?

— Принцип у меня простой: так как я не очень свободный человек, для меня важно, чтобы ехать не надо было слишком далеко.

— На какое количество марафонов рассчитываете в итоге? Планируете собрать все семьдесят?

— Пятьдесят марафонов я соберу точно! В любом деле должен быть результат. Для меня результат — это 50. Это даже не цель — это само собой разумеющийся факт. Если я начал участвовать в этом проекте, то я должен пройти полсотни «полтинников».

— На первой встрече инициативной группы интересную тему для обсуждения предложил Сергей Емельянов... Как быть с минимальным количеством человек на финише? Ведь за марафон тогда можно считать любую тренировку с напечатанным протоколом?

— Что касается минимального количества участников, то я согласен с Сергеем, который, если вы помните, сказал тогда следующее: если марафон новый, то надо установить лимит в 7 человек. Почему именно 7? Потому

что 2 — 3 — это мало, здесь действительно может быть сговор, а 10 — это уже много, следовательно, берем среднее число. Но окончательного решения исполком еще не принял — оно будет принято позже.

— Также Сергей Емельянов обратил внимание на накладывание гонок друг на друга по срокам проведения. Например, часто бывает так, что в рамках марафона проводится чемпионат России, и тогда простых «смертных» на старт не допускают. Пример: Марафон Свирчевского, который объединил в себе в этом году традиционную марафонскую гонку и чемпионат России на сверхмарафонской дистанции. Это далеко не единственный случай, когда спортсмены «без погон» не могут принять участие в гонке, а ведь деньги за поездку уже заплачены... Что вы думаете по этому поводу?

— Я думаю, что это задача организаторов. Они себе делают хуже. В анкетах, которые исполком будет высылать по оргкомитетам российских соревнований, значится вопрос: «Какой статус вы придаете своим соревнованиям?». Если уж организаторы подписались под тем, что их марафон «для всех», будьте добры, пускайте на старт всех. Возьмем в пример европейские гонки, где любители соревнуются вместе с мировыми «звездами», и нет никаких ограничений по спортивной квалификации. Могу сказать точно: если хоть одного человека не допускают на марафон по этому принципу, то мы автоматически вычеркиваем эту гонку из рейтинга СМЛР.

Беседовал Андрей ГРЕКОВ

NLK

КОЛЛЕКЦИЯ СЕЗОНА

2005-2006



НОВОЯТСКИЙ
ЛЫЖНЫЙ
КОМБИНАТ

г. Киров, Новоятский р-н
ул. Советская, 28
тел.: (8332) 310-001, 310-246
E-mail: nlk@nlk.ru
Московское представительство:
тел.: (095) 603-33-26, 603-33-27
E-mail: rentrovers2004@mail.ru

ЛЫЖИ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ АКТИВНОГО ОТДЫХА!
www.nlk.ru

РЕЙТИНГ МАРАФОНОВ ЗАБУКСОВАЛ НА ОТМЕТКЕ «60»

ПОЧТИ ВСЕ МАРАФОНЫ ПЕРВОЙ ДЕСЯТКИ ЗНАЧИТЕЛЬНО «ПОХУДЕЛИ»

Если сравнить рейтинги 2004 и 2005 годов, то бросается в глаза, что почти все марафоны первой десятки значительно «похудели». Так, бесспорный лидер за все годы — «Лыжня России» — несмотря на грандиозную рекламу и немалые бюджетные средства на организацию, недосчитался на финише 249, а Марафон Праздника Севера — сразу 408 человек и вернулся к уровню 2001–2002 годов. Значительно меньшее количество спортсменов финишировало на «Суперсотне» (298 против 469 в 2004 году), в Гонке выживания в честь А.Завьялова (–52), в марафонах «Европа–Азия» (–49), Нововятском (–48) и Токсовском (–38). Зато радует стабильность «Московской лыжни» (+27), гонки «На призы Кузина и Барановой» (+83) и МВТУ (+19).

В «Клубе 100» — пополнение. Вернулся в Клуб Воронежский марафон памяти Лопатина (149 человек на финише) и, что примечательно, великолепно проведенный в этом году. Настоящий праздник подарили любителям лыж организаторы проекта «Союз Смелых и Сильных Романтиков» (СССР) в виде нового марафона «Истринские дали», и не случайно на финише этого марафона было 124 человека. Хочется отметить, что помимо прекрасной организации и рекламы, он проводился в очень удобные сроки. Посмотрите, в январе кроме Рождественского нет больше ни одного марафона. Это информация к размышлению для тех, кто хочет видеть свой марафон в «Клубе 100» или увеличить число участников на финише. Чуть-чуть не дотянул до отметки «100» уверенно набирающий обороты марафон «Памяти погибших сотрудников спецназа ФСБ России» (97 чел.). В целом же хочется отметить рекордное количество марафонов в «Клубе 100» в 2005 г. — 20.

Второе, что настораживает, это то, что после значительного роста с 46 в 1999 г. до 73 в

2003 г. рейтинг марафонов «забуксовал» на отметке 60.

- 1998 — 57
- 1999 — 46
- 2000 — 63
- 2001 — 69
- 2002 — 65
- 2003 — 73
- 2004 — 60
- 2005 — 60

Но если мы посмотрим внимательнее на рейтинги 2004 и 2005 годов, то увидим, что это совсем не одни и те же марафоны. Список марафонов этого года значительно изменился по сравнению с прошлым. По каким-то причинам в этом сезоне мы недосчитались аж 15 марафонов! Будем надеяться, что большинство из них просто не предоставило сведений, ведь среди них такие, казалось бы, «надежные» гонки, как Казанский и Сыктывкарский марафоны, Балаковская лыжня, гонка «Памяти ветеранов лыжного спорта» (Рыбинск), Заволжский марафон (Ярославль), Марафон на призы братьев Кругликовых (Рославль), Саянский, чемпионат Кемеровской области на призы Теребова, Баргузинский марафон, Традиционная марафонская гонка (Северодвинск), гонка «На призы газеты «Ялutorовская жизнь», Первенство ОАО «Северсталь» (Череповец), Омский муниципальный марафон, Супермарафон памяти Милашенко (Омск) и чемпионат и первенство России, которые в этом году переместились в Ухту и проводились в рамках марафона памяти Свирчевского (или, наоборот, марафон Свирчевского проводился в рамках первенства России). Трудно поверить, что все эти гонки не проводились. Если кто-нибудь знает об их судьбе, напишите нам.

Теперь о приятном... В рейтинге появились новички. Это классический «Карелия-марафон» в Петрозаводске (кстати, международный!), отмеченные выше марафоны «Истринские дали» и Воронежский, два новых марафона в Курганской обл. (Динамовский и первенство Кур-

ганской области), «Полярная лыжня» в Салехарде, «Банзай» в Балашове, Самарский классический, «Уральские жемчужины», Кубок Пензенской области, открытое первенство г.Рыбинска. Вернулись в строй Токсовский марафон, «Уральская сотня», чемпионат Вологодской области в г. Сямже, Мордовский марафон.*

Из приведенного выше сравнения рейтингов 2004 и 2005 годов может сложиться впечатление, что марафонское движение застопорилось или сдает свои позиции, но это не совсем так. Что касается крупных, центральных (как по месту расположения, так и по количеству участников) марафонов, то тут, похоже, происходит процесс насыщения. Спортсмены, участвовавшие ранее во всех крупнейших российских марафонах, выполнили или почти выполнили для себя задачу прохождения этих гонок. В этом смысле движение СМЛР открывает новую перспективу для рядо-

вых лыжников, особенно в регионах, удаленных от центра. Сколько замечательных гонок проводится на Урале, на севере России, да и центральные области не отстают — там тоже можно насчитать более полутора десятков марафонов! А вы знаете, сколько всего марафонов насчитывает рейтинг участников СМЛР за последние 4 года? 99!!! В это трудно поверить, но это действительно так! Основным же свидетельством того, что марафонское движение России не только не ослабевает, а крепнет и развивается вглубь, в регионы, является тот факт, что почти все марафоны, не входящие в первую десятку, в 2005 году имеют положительный баланс участников на финише по сравнению с прошлым годом... И это замечательно!



Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ,
вице-президент
Союза Марафонов
«Лыжная Россия».

* Так всегда бывает... Сначала пусто — потом густо. Долгое время «Л.С.» располагал результатами только 60 марафонов, но уже после написания статьи стали приходить протоколы других гонок: Томского марафона, Чемпионата Кемеровской области на призы Н.Теребова, Омского Супермарафона на призы А.Милашенко, Кузбасского марафона памяти Г.Беляева, Открытого чемпионата Красноярского края, Марафона памяти В.Варганова (Златоуст). Кроме того, совершенно неожиданно мы узнали о 2-х новых марафонах, которые проводятся, оказывается, уже не первый год. Вот они, наши новички: «Заволжская Лыжня» в г.Заволжье Нижегородской области и марафон в рамках фестиваля «Золотые Купола» в г.Нерехта Костромской области. Таким образом, в рейтинге 2005 г. будет не 60, а 69 марафонов! Тем не менее, так как статья к моменту получения этих данных была уже написана, мы не стали менять ее текст, но в таблицу рейтинга эти марафоны будут включены, несмотря на то, что в этом году принято решение принимать и, соответственно, публиковать протоколы соревнований, данными о которых «Л.С.» будет располагать до 01.07. Поэтому огромная просьба к организаторам присылать протоколы до указанного срока!

КЛУБ «100»

(в клуб «100» включаются марафоны, хотя бы однажды за последние три года имевшие 100 и более человек на финише)

НАЗВАНИЕ ГОНКИ (МАРАФОНА)	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
1 «Лыжня России»	989	841	1150	1436	1508	1433	1432	1547	1298
2 «Московская лыжня»	***	***	***	***	*	686	811	1038	1065
3 Марафон Праздника Севера	511	4144	517	891	757	784	976	1164	756
4 Токсовский марафон	*	69	587	502	477	***	455	***	417
5 «Европа–Азия»	279	234	203	234	188	281	305	427	378
6 Гонка МВТУ	74	132	196	223	232	190	293	239	315
7 «Суперсотня» в Битце	**	**	**	**	**	310	521	469	298
8 Марафон завода «Двигатель»	*	78	109	146	187	193	207	269	262
9 Тольяттинский марафон	*	97	119	201	141	133	198	230	249
10 Гонка на призы В.Кузина и Л.Барановой	*	72	59	99	161	138	170	135	218
11 Гонка на выживание в честь А.Завьялова	*	72	77	201	139	167	190	232	180
12 Авантиский марафон	*	61	80	88	114	138	162	181	175
13 Лот-мар. «Мяо-Чан» на призы Ю. Чепаловой	*	*	57	113	170	182	141	156	173
14 Марафон памяти Лопатина	*	*	*	33	*	60	74	**	149
15 Гатчинский марафон	*	*	*	*	*	64	99	124	144
16 «Истринские дали»	**	**	**	**	**	**	**	**	124
17 Лемболовский марафон	*	98	76	78	45	81	80	105	115
18 БАМ памяти Пономарчука	*	62	69	74	94	122	113	103	112
19 Нововятский марафон памяти А.В. Иванцова	103	68	110	109	124	126	60	124	76
20 Мотовилихинский марафон	*	*	*	56	39	61	110	70	44

* — нет данных; ** — не проводился; *** — проводился на дистанции меньше 50 км;

название марафона	место проведения	дата	дист.	стиль	кол-во участн.	отд. дист.	конт. тел.	e-mail, доп. тел.
1 "ЛЫЖНЯ РОССИИ"	г. Яхрома, Московская обл.	13.02.2005	50 км	своб.	1298		(095) 299-86-08	Мособлспорткомитет
2 "МОСКОВСКАЯ ЛЫЖНЯ"	г. Москва, ОУСЦ "Планерная"	06.02.2005	50 км	своб.	1065		(095) 924-60-35	(095) 921-62-70
3 МАРАФОН ПРАЗДНИКА СЕВЕРА	г. Мурманск	03.04.2005	50 км	своб.	756		(8152) 45-58-18	(8152) 45-58-17
4 ТОКСОВСКИЙ МАРАФОН	п. Токсово, Ленинградская обл.	20.02.2005	53 км	класс.	417		(812) 596-04-12	(812) 394-12-50
5 "ЕВРОПА-АЗИЯ"	г. Екатеринбург, УСБ "Динамо"	13.03.2005	55 км	своб.	378		(3432) 71-13-85	marafon@skb.ru
6 ГОНКА МВТУ	г. Москва, Битца	20.03.2005	50 км	класс.	315		(095) 263-22-29	ф. (095) 263-05-46
7 "СУРПЕРСОТНЯ" В БИТЦЕ	г. Москва, Битца	08.03.2005	100 км	своб.	298	109	(095) 330-6710	
			57,1-85,7	своб.		189		
8 МАРАФОН ЗАВОДА "ДВИГАТЕЛЬ"	г. Зеленогорск, Ленингр. обл.	27.03.2005	51 км	своб.	262		(812) 248-27-97	
9 ТОЛЪЯТТИНСКИЙ МАРАФОН	г. Тольятти, Самарская обл.	06.03.2005	50 км	своб.	249		(8482) 26-30-29	(8482) 35-07-98
10 ГОНКА НА ПР. В.КУЗИНА И Л.БАРАНОВОЙ	г. Москва, стад. "Авангард"	30.01.2005	50 км	класс.	218		(095) 176-05-98	(095) 166-11-45
11 ГОНКА В ЧЕСТЬ А.ЗАВЬЯЛОВА	г. Москва, Ромашково	13.03.2005	60 км	своб.	180		(095) 144-37-34	(095) 448-19-65
12 АВАЧИНСКИЙ МАРАФОН	г. Петропавловск-Камчатский	17.04.2005	60 км	своб.	175		(4152) 18-20-87	(4152) 18-09-14
13 "МЯО-ЧАН" НА ПР. Ю.ЧЕПАЛОВОЙ	г. Комсомольск-на-Амуре	03.04.2005	50 км	своб.	173		(42172) 397-50	krut@kmscom.ru
14 МАРАФОН ПАМ. Ю.ЛОПАТИНА	г. Воронеж	06.03.2005	50 км	своб.	149		(0732) 52-39-38	
15 ГАТЧИНСКИЙ МАРАФОН	г. Гатчина, Ленинградская обл.	08.03.2005	50 км	своб.	144		(81271) 1-63-98	www.silvia.by.ru
16 "ИСТРИНСКИЕ ДАЛИ"	г. Москва	23.01.2005	50 км	своб.	124		8-903-518-8688	
17 ЛЕМБОЛОВСКИЙ МАРАФОН	п. Лемболово, Ленингр. обл.	03.04.2005	50 км	своб.	115		(812) 526-44-47	
18 БАМ ПАМ. ПОНОМАРЧУКА	ст. Огоньки, Иркутская обл.	27.02.05	52 км	класс.	112		(3952) 54-17-78	irkstart@yandex.ru
19 М-Н ПАМ. ПОГИБШИХ СОТР. СПЕЦНАЗ ФСБ РФ	г. Киржач, Владимирская обл.	23.02.2005	50 км	класс.	97		(09237) 2-05-47	
20 "ЗАВОЛЖСКАЯ ЛЫЖНЯ"	г. Заволжье, Нижегород. обл.	20.02.2005	50 км	своб.	83		(83169)6-04-58,	(83169) 6-20-75 (лыж. база)
21 АРЗАМАССКИЙ МАРАФОН	г. Арзамас, Нижегород. обл.	06.03.2005	75 км	своб.	77	42	(8312) 65-39-64	
			50 км	своб.		34		
22 НОВОЯТСКИЙ МАРАФОН ПАМ. А.ИВАНЦОВА	г. Киров	12.03.2005	50 км	своб.	76		(8332) 35-72-64	(8332) 31-40-95
23 "НАСТОЯЩИЙ МУЖИК" НА ПР. М.ДЕВЯТЬЯРОВА	г. Чусовой, Пермская обл.	03.04.2005	50 км	своб.	75		(34256) 612-98	(34256) 319-18
24 ДЕСНОГОРСК. ТУР. М-Н "100 КМ ЗА 24 ЧАСА"	г. Десногорск, Смоленская обл.	19-20.02.05	100 км	класс.	69		(08153) 7-22-42	(08153) 7-24-58
25 "КАРЕЛИЯ-МАРАФОН 2005"	г. Петрозаводск, Карелия	19.02.2005	52 км	класс.	62		(8142) 76-80-63	
26 "НА РАСПУТЬЕ-2005"	пос. Слюдорудник, Челяб. обл.	09.04.2005	50 км	своб.	61		(35171) 7-02-47	(35171) 6-53-12
27 ЛЫЖНЯ УДМУРТИИ	г. Ижевск, Удмуртия	20.03.2005	50 км	своб.	60		(3412) 50-13-66	
28 ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН	Верхошижемье, Кировская обл.	02.04.2005	50 км	своб.	59		(83335) 218-47	
29 КУБОК УСТЬИ	д. Малиновка, Арханг. обл.	27.03.2005	50 км	класс.	51		5-11-62	заказ м/гор. разговора Арх. обл. Октябрьский
30 ЧЕМПИОНАТ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ	г. Красноярск	13.03.2005	50 км	своб.	49		Устьянский р-н, п. (3912) 66-85-12	
31 МАРАФОН ПАМ. ВАРГАНОВА	г. Златоуст, Челябинская обл.	26.03.2005	50 км	своб.	94		(35136) 71-360	
32 УРАЛЬСКАЯ СОТНЯ	г. Екатеринбург	20.03.2005	100 км	своб.	46	44	(3432) 25-44-23	
			60 км	своб.		2		
33 "100 КМ ЗА 1 ДЕНЬ"	г. Москва	27.02.2005	100 км	класс.	44		(095) 756-40-37	Сафронов Александр Иванович
34 МОТОВИЛИХИНСКИЙ МАРАФОН	г. Пермь, л/б "Искра"	27.03.2005	50 км	своб.	44		(3422) 62-65-05,	12-52-14, barque@permoline.ru
35 МАРАФОН "ПРИКАМСКИЙ"	г. Пермь, л/б "Искра"	23.02.2005	50 км	класс.	43		(3422) 12-52-14,	55-04-87, barque@permoline.ru
36 МАРАФОН ПАМ. МАРКЕВИЧА	г. Сов. Гавань, Хабар. край	13 марта	50 км	своб.	42		(42138) 4-11-68	(42138) 4-53-70
37 ОТКР. ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА	г. Рыбинск, Ярославская обл.	02.04.2005	64 км	своб.	42	39	(0855) 26-67-65,	
			51 км	своб.		3	52-39-69	
38 САМАРСКИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАРАФОН	г. Самара	06.02.2005	50 км	класс.	38		(8462) 32-4335	(8462) 32-4335
39 НОВОСИБИРСКИЙ СВЕРХМАРАФОН	г. Новосибирск, л/б Тульского	20.03.2005	60 км	своб.	38		(3832) 394-827	O.I.Meshkov@inp.nsk.su
40 МАРАФОН ПАМ. ВЕТЕРАНОВ ЛЫЖНОГО СПОРТА	г. Лесной, Свердловская обл.	03.04.2005	50 км	своб.	36		(34342) 3-24-83	(34342) 3-21-43
41 МАРАФОН ПАМ. СВИРЧЕВСКОГО	г. Ухта, Коми, пос. Шудяг	10.04.05	50 км	своб.	36		(8212) 43-0352	tshafraan@sgp.sever.ru
42 ТИХВИНСКИЙ МАРАФОН	г. Тихвин, Ленинградская обл.	27.02.2005	50 км	своб.	35		(81367) 7-15-24	
43 "УРАЛЬСКИЕ ЖЕМЧУЖИНЫ"	г. Чебаркуль, Челябинская обл.	20.02.2005	50 км	своб.	34		(35168) 20-436	
44 КУБОК ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ	г. Пенза, л/ст. "Снежинка"	19.03.2005	50 км	своб.	33		(8412) 56-58-24	(8412) 56-27-33 ф.
45 ГОНКА ПАМ. И.СУСАНИНА	п. Сусанино, Костромская обл.	05.03.05	50 км	своб.	32		(09434) 9-11-28	(09434) 9-1336 (т-ф)
46 ЧЕМПИОНАТ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ	г. Сямжа, Вологодская обл.	19.03.2005	50 км	своб.	31		(81752) 22-18-81	(81752) 22-04-66
47 ЧЕМПИОНАТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ	г. Ярославль, д. Подolino	09.04.2005	50 км	своб.	31		(0852) 73-57-39	
48 МЕМОРИАЛ СОБОЛЕВА-ТЕРЛЕЦКОГО	г. Новосибирск	06.03.2005	50 км	класс.	31		(3832) 39-47-91	A.V.Vasiljev@inp.nsk.su
49 МАРАФОН НА ПР. Н.ЛИПАШОВА	ст. Чуприяновка, Тверская обл.	07.03.2005	50 км	своб.	30		(0822) 32-0571	
50 КУБОК СЕВЕРНОГО УРАЛА	г. Чусовой, Пермская обл.	10.04.2005	70 км	класс.	29	23	(34256) 61-298,	
			50 км	класс.		6	3-1918	
51 МУТН. ЭКСТРЕМ. МАРАФОН "ЭНЕРГОПОЕЗД"	г. Петропавловск-Камчатский	23.04.2005	60 км	своб.	25		(4152) 12-09-04,	16-64-77, bakos@mail.iks.ru
52 МАРАФОН ФЕСТИВАЛЯ ЛУС "ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА"	г. Нерехта, Костромская обл.	20.02.2005	50 км	класс.	24		(89431) 7-52-85	
53 МАРАФОН НА ПРИЗЫ ДЮСШ "ТОРПЕДО"	г. Саратов, Корольковский сад	24.02.2005	100 км	своб.	29	5		
			50 км	своб.		24		
54 "ПРОЩАНИЕ СО СНЕГОМ"	г. Лобня, Московская обл.	10.04.2005	50 км	своб.	20		(095) 185-59-88	СК "Товарищ"
55 ЧЕМПИОНАТ ОБЛАСТИ НА ПР. ТЕРЕБОВА	г. Кемерово	13.03.2005	50 км	класс.	19		(3842) 58-75-88	sibski@hotmail.com
56 "ПОЛЮС"	г. Коряжма, Архангельская обл.	26.03.2005	50 км	своб.	19		(81850) 3-30-08	
57 "ПОЛЯРНАЯ ЛЫЖНЯ"	г. Салехард, ЯНАО	24.04.2005	50 км	класс.	16		(34922) 3-56-74	(34922) 3-54-96
58 ПРОБЕГ "ХАМАР-ДАБАН"	г. Слюдянка, Иркутская обл.	05.03.2005	110 км	класс.	15		(3952) 54-84-60	irkstart@yandex.ru
59 МАРАФОН "БАНЗАЙ"	г. Балашов, Саратовская обл.	20.03.2005	50 км	своб.	15		(84545) 9-22-65	8-928-227-30-48 (Александр)
60 КУЗБАССКИЙ МАРАФОН ПАМ. БЕЛЯЕВА	г. Ленинск-Кузнецкий, Кем. обл.	06.03.2005	50 км	своб.	14		(38456) 3-32-38	
61 ПЕРВЕНСТВО КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ	г. Курган	02.04.2005	50 км	своб.	12		(35222) 2-23-97	
62 "ДИНАМОВСКАЯ ЛЫЖНЯ"	г. Курган	09.04.2005	50 км	своб.	12		(35222) 2-23-97	
63 СУПЕРМАРАФОН ПАМ. МИЛАЩЕНКО	г. Омск	20.03.2005	70 км	класс.	11		(3812) 23-9519	
64 МОРДОВСКИЙ МАРАФОН	г. Саранск, Мордовия	27.03.2005	50 км	своб.	11		(83422) 42-355	
65 ГОНКА ПАМ. ВАСИЛЬКОВА	г. Ивanteeвка, Московская обл.	08.03.2005	50 км	класс.	11		(253) 60-111	
66 МАРАФОН "ПРИЗ САПОЖНИКОВА"	г. Новочебоксарск	23.02.2005	50 км	своб.	10		(8352) 74-23-88	
67 МАРАФОН ПАМ. НОВОЖИЛОВА	г. Ишимбай, Башкортостан	06.03.2005	50 км	своб.	10		(34794) 40-864	
68 ТОМСКИЙ МАРАФОН	г. Томск	26.03.2005	50 км	своб.	10		(3822) 65-32-74	(3822) 53-16-44
69 МАРАФОН "ЗАПАДНАЯ ДВИНА" НА ПР. ДУБОВА	г. Зап. Двина, Тверская обл.	27.03.2005	50 км	своб.	8		(0826) 52-19-06	(0826) 52-19-03

РЕЙТИНГ 100-КИЛОМЕТРОВЫХ ГОНОК

1 "СУРПЕРСОТНЯ" В БИТЦЕ	г. Москва, Битца	08.03.2005	100 км	своб.	298		(095) 330-6710	
2 ДЕСНОГОРСК. ТУР. М-Н "100 КМ ЗА 24 ЧАСА"	г. Десногорск, Смоленская обл.	19-20.02.05	100 км	класс.	69		(08153) 7-22-42	(08153) 7-24-58
3 УРАЛЬСКАЯ СОТНЯ	г. Екатеринбург	20.03.2005	100 км	своб.	46		(3432) 25-44-23	
4 "100 КМ ЗА 1 ДЕНЬ"	г. Москва	27.02.2005	100 км	класс.	44		(095) 756-40-37	Сафронов Александр Иванович
5 ПРОБЕГ "ХАМАР-ДАБАН"	г. Слюдянка, Иркутская обл.	05.03.2005	110 км	класс.	15		(3952) 54-84-60	irkstart@yandex.ru
6 МАРАФОН НА ПРИЗЫ ДЮСШ "ТОРПЕДО"	г. Саратов, Корольковский сад	24.02.2005	100 км	своб.	29			



ОТ
И. АХМЕРОВА

У МЕНЯ УЖЕ БОЛЕЕ 70 МАРАФОНОВ. ЖАЛЬ, ЧТО ОНИ НЕ МОГУТ ПОЙТИ В ЗАЧЕТ СМЛР

Свой первый марафон – «Лыжно России» – я пробежал в 1986 году. Старт был на 21-м километре Калужского шоссе, а финиш – на территории конно-спортивного комплекса «Битца». Я вспоминаю, что было очень тяжело. Именно тогда я понял, что без подготовки марафоны бегать нельзя и начал постоянно тренироваться. Вообще, к любому марафону я отношусь с почтением: он дает огромный стимул к работе. Позориться не хочешь, поэтому приходится тренироваться чуть ли не ночью, после работы. Иногда не получается поехать на «квартку» в начале сезона, но это не беда – уже который год подряд удается накатать 1.000 км в первые зимние месяцы в московских условиях. Если, конечно, снег не подводит... Так вот, прошло 19 лет, и теперь у меня уже более 70 марафонов за спиной. Жаль, что это не может пойти «в зачет» СМЛР, что это не прибавит мне печатей в паспорте. Этот проект мне не нравится только тем, что надо коллекционировать разные марафоны, а не их количество. Изюминка же заключается в том, что волей-неволей приходится пропускать многие крупные соревнования для того, чтобы принять участие в других, менее масштабных, гонках.

А НА ДЕСЕРТ – ПИВО!

Именно благодаря СМЛР я попал в Киржач на марафон ФСБ, где мне очень понравилось, и впоследствии я бежал там трижды. «Звезды» ответственного лыжного спорта – частые гости в Киржаче. Например, в этом году на гонке присутствовали Алексей Прокуроров и Ольга Данилова. Были очень хорошие призы. Наградил победителей и призеров наш прославленный гонщик Вячеслав Веденин. Транспорт, столовая, раздевалки – все бесплатно. Причем помимо первого, второго и десерта на обед еще дают пиво! На трассе было много болельщиков, которые дружно поддерживали участников, поэтому бежать было очень приятно. К тому же, на что жаловаться, если на дистанции корчат прекрасно и лыжня великолепно подготовлена!.. В общем, это была самая интересная гонка. Из всех марафонов, в которых я участвовал, марафон ФСБ мне больше всего понравился!

ЛИДЕРА УТОПИЛИ!

Еще хочется выделить марафон под Лобней «Прощание со снегом», который прошел в этом году 10 апреля! Температура +11, дороги уже давно без снега, где-то даже виднеется трава, а в Лобне – сугробы! Правда, этой весной со снегом московским лыжникам повезло – в лесу он лежал практически везде и в Москве, и в области, и тренироваться можно было до середины апреля. Но в Лобне трассу еще специально насыпали. Организаторы, Семён Фишман и Саша Слепов, поработали на славу. Мне запомнилось, что всем участникам бесплатно сделали фотографии. Великолепная организация! Еще, конечно, один момент запомнился, который был на гонке... Под конец марафона лыжня уже растаяла. Бегу я, бегу в лидирующей группе из приблизительно 10 человек створы. Вдруг первый резко поворачивает налево, объезжая какое-то препятствие, а я решил направо и все – за мной. В итоге он утонул по колено в воде, так как попал в лужу, а мы поехали дальше, после чего все шутили, мол, «лидера утопили!». После финиша марафона был фуршет. Единственное, что плохо, так это добираться туда и обратно. Автобус ходит редко, поэтому все, в основном, приезжали на своих машинах. Общественным транспортом лучше не ехать, а то придется долго ждать.

ДАЛЬШЕ БЫЛИ И ВОДКА, И ГАРМОНЬ

Поехали в Пензу мы своей «железной» командой: Федор Конопелько, я, Сергей Емельянов, Миша Ляпустин, Евгений Слесарев. Еле добрались, вокруг сугробы, понять ничего не можем... Проводит марафон военный коллежд (курсанты), Виктор Крупнов. Нас спрашивают: «Вы кто такие? Больше заявки не принимаем!». Но потом вроде бы всё обошлось... Разрешили пробежать. Света там нет, всё на генераторах. На старте начали всех считать, как в казарме, а про московские оляты забыли. Мы подняли шум, и нас всё-таки запустили, правда, минут на 7 позже, чем всех остальных. Трасса была просто в великолепном состоянии, я такой трассы никогда не видел! После марафона организаторы нас пригласили к себе. Поехали на микроавтобусе на базу, точнее сказать, в какой-то вагончик. Нас пригласили в баню, где не было горячей воды. Стол накрыли. Оказывают, один их товарищ работает в Москве... Когда это выяснилось, они привели начали передавать, целоваться, обниматься. Наконец, Крупнов пришел – он за печатями ездил. Дальше и водка была, и гармонь, соответственно, с русскими народными песнями. В общем, очень доброжелательно к нам отнеслись, а сначала ничего не предвещало такого приема.

Я ДУМАЛ – В АФРИКУ ПОПАЛ! А ТУТ ВДРУГ ТАКОЙ ЛЫЖНЫЙ АЖИОТАЖ

Воронеж, южный город, снега нет, кругом грязь... Негров на вокзале так много, что создается впечатление, как будто ты в Африку попал! Старт был на базе «Олимп». Мы переоделись, идем разминаться. Смотрю, очередь какая-то, можно сказать, «в никуда»... Думаю: «Что за очередь? Может быть, в кафе какое-то?». Представляете, оказывается, это была очередь в отдел проката лыж! Ни в одном другом городе я никогда такого не видел! А тут вдруг в южном Воронеже такой ажиотаж... И стар, и млад, как говорится. Что касается гонки, то питание было хорошее, трасса сложная, призы по группам. Мне понравилось, что запустили всех сразу и без всяких исключений – все на 50 км. После финиша без проблем сделали скероск протоколов и поставили печати в паспорт – здорово организовано!

НАГРАЖДАЛИ С ГУБЕРНАТОРОМ В ДОМЕ КУЛЬТУРЫ!

Этот марафон в Западной Двине носит статус междугородного, так как многие приезжают на него из Белоруссии. Такого отношения к марафонцам я нигде не встречал! Во-первых, нас сделали специальную группу, так как изначально мы не должны были бежать 50 километров. Они поняли, вошли в положение и разрешили бежать основную дистанцию. А награждали победителей и призеров в Доме культуры вместе с губернатором. Гонка была очень сложная. Помимо того, что трасса тяжела – подьемы как бы этапами идут, многогорные – в конце первого круга объявили штормовое предупреждение. Снега моментально навалило 5 сантиметров, а потом еще внезапно пошел дождь. Федору Конопелько дали приз «за волю к победе». Очень классно – настоящие медали. Раздевалки, информация – все есть, правда, далеко от города. Сложно добираться, но с таким отношением к гостям даже в голову не придет на это жаловаться!



Первопроходцы проекта, первые лыжники, выполнившие норматив «Мастера СМЛР» – Федор Конопелько и Сергей Емельянов – демонстрируют призы от редакции журнала «Лыжный спорт». В руках у них ещё тёпленка, буквально только что вышедшая из-под печатного станка книга Эллен Колеман о спортивном питании, переведённая и напечатанная Андреем Немцовым в Мурманске.

Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ:

ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН –

ОДИН ИЗ САМЫХ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СРЕДИ ТЕХ 30, КОТОРЫЕ Я ПРЕОДОЛЕЛ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 4 ГОДА. ПРИЕЗЖАЙТЕ В ВЕРХОШИЖЕМЬЕ, НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ!

Случилось так, что на этот марафон я поехал один. Наша дружная компания, с которой мы прошли в этом году 32 «человеко-марафона»,* по разным причинам временно распалась: Миша Ляпустин уехал в Комсомольск-на-Амуре, Федор Конопелько приболел, а Слесарев Евгений и Ахмеров Шамиль не поехали по каким-то другим причинам. Но я не мог куда-то не ехать, так как эта гонка должна была стать 30-й в проекте Союза марафонов «Лыжная Россия» и 10-ой в сезоне. К тому же она была самой близкой на это число. С первой попытки по телефону, указанному в календаре, дозвонился до организаторов и получил полную информацию о времени и месте старта, сложности дистанции и т.п. Итак, я отправился.

Верхошижемье – поселок городского типа приблизительно в 100 км к югу от города Кирова. Так как гонка проходила в субботу, а пропускать работу не хотелось, я выехал из Москвы в пятницу вечером, а уже утром в 6 часов был в пункте назначения. От Кирова до Верхошижемья можно добраться только автотранспортом. Первый автобус отправля-

ется с автостанции, которая располагается недалеко от вокзала, в 6.50. Есть и другие автобусы, в том числе и проходящие. Два часа пути по живописной дороге, и мы прибываем в поселок Верхошижемье. Для тех, кто собирается приехать на марафон, заранее сообщая не проверенную, правда, мною информацию: в поселке есть небольшая гостиница с минимумом удобств, но зато очень дешевая и всего в 10–15 минутах ходьбы от старта. В перспективе энтузиасты лыжного спорта своими силами собираются отремонтировать кирпичное здание и сделать там гостиницу для проведения как летних (есть лыжероллерная трасса), так и зимних сборов, но это все в перспективе...

По телефону организаторы обещали достаточно пересеченную трассу, но только по привычке на место становится ясно, где они собирались набрать рельеф, так как до этого была абсолютная равнина. Поселок располагается как бы в котловине, в широкой пойме небольшой речки Шижмы (отсюда и Верхошижемье), притока Вятки. Пешочком от остановки минут 15 все время вниз, и мы попадаем на большую поляну, с трех сторон окруженную лесом (громадные мохнатые ели) и прикрытую с двух сторон достаточно крутым склоном – это и есть стартовый городок. Бо-

* «Л.С.»: «человеко-марафон» – некая неформальная условная единица, придуманная С.Емельяновым, которая характеризует количество выездов лыжников на те или иные марафоны. Например, компания их четырех лыжников, выехавшая на один марафон, заработала сразу четыре «человеко-марафона».

ЮВЕНТА СПОРТ

Магазин и сервисный центр: г. Москва, ул. Гамалеи, д. 12
Тел.: (095) 139-46-79, 196-04-97, 196-62-28, 942-39-43; факс: (095) 196-04-98
e-mail: uventa-sport@mtu-net.ru
www.uventasport.ru

ЛЫЖНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ВЕДУЩИХ ФИРМ МИРА
ЛЫЖИ, ОДЕЖДА, ОБУВЬ И АКСЕССУАРЫ

FISCHER
ENJOY INNOVATION

BRIKO

SALOMON



ROSSIGNOL

VAUHTI

TOKO
THE WAX & CARE COMPANY



RODE

MAPLUS

HOLMENKOL

ATOMIC



KNEISSL
TIRDL

SWIX

START



ЭКИПИРОВКА ЛЫЖНЫХ КОМАНД



SS94-M ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ
SPECIAL TRAINING MACHINE

SKI & SWIM

SportStar



YOU COME TO VICTORY WITH US

Тел.: (095) 196-04-97, 139-46-79, 196-62-28, 942-39-43; факс: (095) 196-04-98
e-mail: uventa-sport@mtu.net, www.uventasport.ru

НА ТРЕНАЖЕРЕ
SPORTSTAR
ПРОВОДЯТ СВОИ
СИЛОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ
СПОРТСМЕНЫ СБОРНЫХ
КОМАНД РОССИИ



MADE IN RUSSIA

PAT № 2165277



ОТ
С. ЕМЕЛЬНОВА

В ЛЫЖНЫХ БОТИНКАХ ПО РОССИИ

Возвращался я с марафона «Кубок Северного Урала», который проходил в городе Чусовом 10 апреля 2004 года, и на вокзале выяснил, что ближайший поезд на Москву будет только утром. С горя выпил немного пива и так, знаете, меня разморозило с усталости, что решил я прилечь на скамейку. На улице была слякоть, и кроссовки мои были, мягко говоря, не совсем чистые. Как приличный человек, снял я кроссовки, поставил их под скамейку и сладко так заснул. А когда проснулся, обнаружил, что кроссовок нет! Так как другой обуви, кроме лыжных ботинок, у меня не было, то пришлось мне ехать в Москву в них. Представляете видок? Кроме того, те ботинки – ярко синие (Adidas, модель Нагано-98), они так цокали по мраморному полу московского метро, что я заслуженно обращал на себя внимание прохожих. Так что если захотите на вокзале поспать, не снимайте обуви!

И В FIS ТАКОМУ ПОЗВИДУЮТ...

Камчатские марафоны «Авачинский» и «Мутновский энергопоезд» освещаются в Интернете на отдельном сайте и в нескольких районных газетах. В газете «Вести» приведены полные протоколы Авачинского марафона на дистанциях 30 км (марафон-юниор) и 60 км с указанием места и времени проведения (начало и окончание), температуры воздуха в начале и в конце соревнований, направления и скорости ветра, а также характеристик трассы (перепад высот, максимальный подъем, сумма перепадов, состояние лыжни) и фамилий судей. Вот это отношение! Молодцы, так держат!

«КАЗАКИ, КАЗАКИ, ЕДУТ-ЕДУТ ПО БЕРЛИНУ НАШИ КАЗАКИ...»

Организаторы Пензенского марафона были изрядно удивлены нашему приезду. Спрашивали нас: откуда узнали об этих соревнованиях? Мы отвечали, что узнали о них из журнала «Лыжный спорт». Марафон мне понравился. Нам пообещали, что дадут призы, и свое обещание сдержали... После финиша подошли и сказали: «Пойдите, у нас там есть одно место сбора лыжников, и мы вам там грамоты выйщем». В итоге не только грамоты выписали, но и в бане попарили, и накормили, и напоили, и вдобавок песни на прощание пели. Баня оказалась хорошей, но... душ только с холодной водой. Ребята-то там простые, следовательно, каждую гонку они отменяют. Было много пива, водки, они принесли гармонь и начали петь песни. Нам подарили календари с красавицами пензенской области, а провозжали под песню «Казачки, казаки, едут-едут по Берлину наши казаки...». Вообще, когда мы ездим такой большой московской командой, нас везде встречают очень хорошо.

МЕНЯ ВСЕЙ ТОЛПОЙ ВСТРЕЧАЛИ КАК ГЕРОЯ

Понравился Мордовский марафон. Приняли хорошо. Пензенская и мордовская федерации достаточно бедные – у них даже базы толком нет – а встречают гостей очень душевно. В Мордовии на каждом круге объявляли, что едет участник из Москвы, а когда после финиша я пришел в раздевалку с запотевшими очками, меня всей толпой встречали как героя. Я ничего не видел, слышал только гром аплодисментов – очень приятно...

Хочу также отметить, что очень хорошее отношение к гостям и к лыжникам вообще в Пермской области («Настоящий мужик», «Кубок Северного Урала»). Организаторы этих марафонов помнят про нас, как ни странно. Я там бежал однажды, а когда на следующий год позвонил, то меня узнали и даже вспомнили, что я приз у них получил. Что особенно нравится – гонки проходят в одно и то же время, вне зависимости от условий, а трассы подготовлены всегда хорошо. Это одна из немногих федераций лыжных гонок, где так ответственно относятся к соревнованиям. Всегда награждают и ждут последнего участника, сколько бы он ни ехал.

В САМАРЕ ПОЛУЧАЕШЬ НОМЕР УЧАСТНИКА И НОМЕР В ГОСТИНИЦЕ

Мне также запомнился Классический марафон в Самаре. Там к нам отнеслись очень хорошо. Нас было четыре человека, кстати, именно в Самаре мы впервые встретились случайно со Слесаревым и Ляпустиным. Там и сформировалась наша дружная команда. Самое интересное – это то, что на время приезда нам бесплатно выделили комнату, где мы переодевались, отдыхали и принимали душ.

лее уютного и красивого места для старта я не видел нигде, а вот раздевалок практически не было. В небольшом домике местной спортшколы, где проходила регистрация, есть маленькая комнатка, где переодевалась, в основном, местная детвора. Остальные же переодевались в собственном транспорте на большой, специально подготовленной (расчищенной от снега) стоянке. Это, скорее всего, связано с тем, что в марафоне участвуют на 99% представители Кировской области и почти всегда по 2 – 3 участника из Новгородской области. Боюсь ошибиться, но, по моему, на этом марафоне я был первым представителем столичного региона.

Что особенно поразило, так это подготовка трассы! Круг длиной 10 км и шириной не менее 3 – 4 метров (так что два человека коньком нигде не мешают друг другу) был укатан так плотно, что несмотря на общий старт на дистанциях 50, 30, 20 и 10 км (с разрывом по времени между дистанциями 2 мин) достаточно большого количества спортсменов, да-



С этой фотографией у меня случился конфуз. Человек принес в редакцию диск с записанными на нём фотографиями с различных лыжных марафонов 2005 года. Некоторые из них я переписал к себе на компьютер, а диск потом куда-то запропастился. И теперь, когда мы публикуем эту фотографию в «Л.С.», мы даже не можем указать фамилию автора. Впрочем, надеемся, он всё же найдётся, и ошибку мы потом исправим.
А на снимке – старт Токковского марафона 2005 года. Согласитесь, впечатляющая картина?

же на пятом круге снежное покрытие оказалось идеальным. Как мне рассказали местные, они на базе трактора сделали что-то типа ретрака, причем он не только рыхлит и выравнивает дистанцию, но и специальным гидравлическим прессом все это после себя уплотняет. По их отзывам, это намного лучше настоящего ретрака, не берусь спорить, но результат превзошел все ожидания – ни на одном марафоне не было такой отличной трассы!

Если говорить о рельефе, то дистанция представляет собой серию достаточно крутых подъемов (по-моему, их 5 на круг), со всех сторон заползающих на одну и ту же покрытую лесом гору с проплешиной наверху и уходящую вниз плавными спусками среди живописных громадных елей. Если верить организаторам, то набор высоты на самом большом подъеме – около 60 м, на остальных четырех – немногим меньше, и если бы не качество подготовки трассы и вполне приличное скольжение (температура воздуха была около 10 градусов ниже нуля) пришлось бы очень

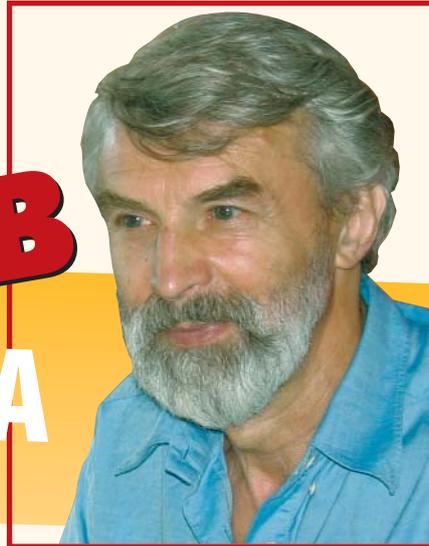
тяжело.
По поводу питания на дистанции... С некоторых пор, проехав несколько марафонов, где не было пунктов питания, как говорится, «всё своё ношу с собой». Обычно на гонку беру всю необходимую подпитку, но на Верхошижемском марафоне она мне не понадобилась. Сразу после стартовой поляны там был пункт питания со стандартным набором напитков и хлеб с солью. То есть возможность подкрепиться была через каждые 10 км.
Не хочу оценивать свое выступление, так как на одном из спусков в начале второго круга по собственной глупости упал и получил травму (на самом деле спуски вполне безопасные), так что завершение марафона с любым временем (в итоге – 3 часа 12 минут) было для меня победой.

А в целом, этот марафон – один из самых замечательных среди тех 30, которые я преодолел за последние 4 года. Приезжайте в Верхошижемье и, я уверен, вы не пожалеете!



СЕРГЕЙ ЕМЕЛЬЯНОВ:

ДРУГ ПРОТИВ ДРУГА



Фёдор КОНОПЕЛЬКО:

ДОГНАТЬ КОНОПЕЛЬКО!

— Как начали собирать марафоны? Долго принимали решение участвовать в проекте СМЛР?

— Марафоны я бегал давно и постоянно принимал участие в московских гонках. Потом я съездил в Свердловск, Киров, Петербург и Мурманск. Мне понравилось путешествовать, потому что я люблю познавать новые места, новые трассы. Одно время у меня вообще была цель пробежать соревнования по всем подмосковным трассам, потому что одинаковых трасс, так же как и одинаковых людей, просто не бывает. Конечно, у меня сразу возникло непреодолимое желание участвовать в проекте СМЛР. К тому же выполнить норматив мастера здесь мне представлялось более реальной перспективой, да и заниматься всё время какие-то сотые места показалось неинтересным. Большую роль также сыграли Миша Шварц и Федор Конопелько — мои очень хорошие друзья. Можно сказать, они втянули меня в этот проект. Я подумал: а почему бы и мне не поездить по России? Вообще, СМЛР очень интересный и долгосрочный проект. Мастер СМЛР — это дело нескольких лет, а не

УСТУПАТЬ НЕ СОБИРАЮСЬ!

— Расскажите, как начали участвовать в проекте?

— Пока все гонялись в Москве, я уже поехал путешествовать по России. Сначала ездил один-одинешенек. С одной стороны, плохо, а с другой — есть свои плюсы. Если едешь в компании, то общаешься только в своем кругу друзей — нет новых знакомств, а если ты один, то начинаешь общаться с местными, идет «контакт с народом». Как говорится, каждая медаль имеет две стороны... Этот проект я называю «деревенские гонки». Может быть, это звучит грубо, но я не имею в виду ничего плохого. Просто в крупных марафонах я финиширую далеко за первой сотней участников, где-то в конце, а в «провинциальных» марафонах я приближаюсь к середине. Меня всегда спрашивают: «Стоит ли ехать за тридевять земель, чтобы бежать так медленно?». Я считаю, что чем хуже у меня будет результат, тем больше народа приедет сюда впоследствии. Ведь зная мой возраст и уровень, и увидев меня в середине протокола, несмотря на плохое время, люди поймут, что конкуренция здесь не такая высокая, как на таких стартах, как, например, Марафон Праздника Севера или «Лыжня России»... Лично я, когда обзваниваю марафоны, помимо всей интересующей меня информации, спрашиваю, установлен ли оргкомитетом контрольный срок

Прошу выслать мне паспорт члена

Союза марафонов «Лыжная Россия»

Фамилия _____

Имя _____ Отчество _____

Число _____ месяца _____ год рождения _____

Точный адрес, содержащий:

Почтовый индекс _____

Область (край, республика) _____

Город (посёлок, деревня) _____

Улица _____

Дом _____ Корпус (если есть) _____ Квартира (если есть) _____

Телефон (если есть) _____

Спортивный разряд (если есть) _____

Место
для
фото



одной зимы.

— Какую цель перед собой поставили?

— Принять участие в как можно большем количестве марафонов и догнать Федора Конопелько!

— Сына собираетесь вовлекать?

— Вовлекать не собираюсь, потому что он сам уже вовлекся. Юра пробежал марафон в Лобне «Прощание со снегом». Для всех, кто прошел ту дистанцию, это был настоящий подвиг, потому что марафон проходил 10-го апреля в Москве! Представляете, какое было состояние лыжи? Мокрый снег, лыжи не едут, жара... Так что первый марафон у него уже есть. Он заинтересовался, и, я думаю, со следующего года у него уже будет паспорт, и он начнет коллекционировать марафоны.

— Сколько марафонов планируете преодолеть в следующем сезоне?

— В этом году я прошел 11 гонок. Миша Ляпустин, по моему, 13. Максимум, что можно преодолеть — это, наверное, 13–14 марафонов.

— С чем связан такой рывок? Вы ведь сначала шли в середине рейтинга и буквально за прошлые год — два поднялись на второе место и стали мастером?

— Меня вдохновил пример Федора Конопелько. Мне стало интересно, я поставил перед собой цель и ее выполнил. Федор пропустил в этом году много марафонов по причине болезни и, как он потом мне сказал, не пожалел об этом, потому что стало интереснее: возросла конкуренция. Раньше он был единоличным лидером, а теперь — нет... У меня есть небольшое преимущество в возрасте, поэтому мне где-то легче, чем ему.

— В каких марафонах предполагаете принять участие в этом году?

— Хочу два камчатских марафона зацепить — Авачинский и Мутновский. Ещё хотел бы посетить Тольяттинский марафон. Очень хотел принять участие в Пробеге вокруг озера Тургояк, но мне что-то никак не удаётся связаться с организаторами. Может быть, «Л.С.» чем-то поможет — вы ведь писали об этой гонке года три назад?

— Так мы как раз уже года три с ними никак и не контактируем, к сожалению.

— Жаль. Очень хотелось бы туда съездить. Может, еще получится?

прохождения дистанции. Если меня будут ждать, то я еду. Также я делаю несложный расчет: мое время — 150% от времени победителя, а если победитель едет 2 часа, а последний — 2ч 15мин, то мне там делать нечего...

— С высоты такого опыта можете ли вы сказать, что проект затягивает? Со временем в нем участвовать становится интереснее?

— Просто если я ставлю перед собой задачу, то я ее выполняю. Задача-минимум — 50 марафонов, а задачи-максимум просто не существует... Если позволит здоровье, то я намерен преодолеть их как можно больше. Меня спрашивают: «Для чего тебе это надо?», а я отвечаю: «Мне нужна галочка», то есть печать в паспорте. Но в то же время я преследую не только «материальные» цели — для меня очень важно набираться как можно больше опыта, путешествовать по стране, набираться новых эмоций. Хоть будет, что вспомнить и внукам рассказать... Этот проект очень долгосрочный. Я уже сумел стать первым мастером и теперь поставил перед собой цель стать первым Почетным мастером СМЛР.

— Сколько времени вы являетесь лидером проекта?

— С самого зарождения этой идеи, то есть с 2002 года. В первый год я соперничал со Шварцем — у нас было по 9 марафонов. Потом рванул Вильюров. На третий год я оторвался, прибавив новых 9. Теперь Шварц бегаёт только «раскрученные» гонки, а Вильюров — там, где можно побороться за хорошие призы. Он мастер спорта, поэтому выбирает не «деревенские», а центральные соревнования с призовым фондом. Зато на третий год очень сильно прибавил обороты Емельянов. Он сделал за последний сезон 11 марафонов, а я — 7, но все равно я пока впереди.

— Интереснее становится из-за конкуренции?

— Интерес для меня представляет сам марафон, но, естественно, Емельянову я уступать не хочу! Надеюсь, в следующем сезоне у меня не будет проблем со здоровьем... Прошедшей зимой я решил для себя, что здоровье дороже, и что я могу поставить одну галочку, но зато потом потерять три... Это вынудило меня оставаться дома, когда остальные ребята продолжали «охоту на марафоны».

Сережу я знаю с 1998 года. Это первый лыжник, с которым я начал тренироваться и готовиться к марафонам. Когда впервые с ним встретился, он прям такой мастер, весь из себя лыжник был... (смеется). До знакомства с ним я бегал только «тридцаточки» и «десяточки». На коньке он у меня нипут по 25 стабильно выигрывает. В классике — нет. Я просто слишком поздно начал тренироваться коньком, когда мышцы уже не наращиваются. Классика же — это намного более сложный вид в техническом плане. Вообще, на коньке я самый слабый, а в классике могу дать фору многим, хотя в молодости бегал только по первому разряду.

— Бой Сергею дадите?

— Точно сказать не могу... как здоровье позволит. Но так просто уступить я не собираюсь! (смеется)



ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

ОЧЕНЬ ВАЖНО!

Пожалуйста, заполните купон разборчивыми печатными буквами. Уж сколько раз мы обращались к вам с этой просьбой, но почта нет-нет, да приносит почтовые переводы со сложнейшими шарадами. В итоге вы, перечислившие нам деньги, тщетно ждёте журнал, а мы, получившие ваши деньги, оказываемся не в силах выполнить перед вами свои обязательства. Помните, что неразборчиво написанная в купоне фамилия может означать только одно - вы получите паспорт с неверно написанной вашей фамилией. Кроме того, не забудьте вложить в конверт две свои фотографии — одна будет наклеена на вашу учётную карточку, хранящуюся в редакции, а другую мы вклеим в паспорт, который будет выслан на ваш адрес.

НЕ ЗАБУДЬТЕ: 2 ФОТО + 60 РУБЛЕЙ !

вырежьте купон и пришлите по адресу:

Москва, 117042, а/я 44, редакция журнала

«Лыжный спорт»

Помните, что до поступления денег на счет редакции (60 рублей) паспорт в ваш адрес высылаться не будет.

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 2006 ГОД

В прошлом номере (№32) мы опубликовали бланк подписки на номера журнала, которые выйдут в 2006 году. Цена одного номера чуть-чуть подросла и составляет теперь 60 рублей. Тем не менее, на все номера, которые вышли и выйдут в 2005 году (№32, 33, 34 («Статистический гид «Л.С.» за 2005 год») и №35), вы по-прежнему можете подписаться по старой цене в 55 рублей. Напоминаем также, что, если по каким-то соображениям (например, финансовым) вам не хотелось бы подписываться сразу на весь год, у вас сохраняется возможность подписаться как на полугодие (120 рублей), так и выписать любые отдельные номера. Заметим лишь, что в силу специфики издания (номера «Л.С.» выходят в основном осенью и зимой) и нерасторопности почты при полугодовой подписке вы не всегда вовремя будете получать свои экземпляры журнала.

КАК ВЫПИСАТЬ ВЫХОДИВШИЕ РАНЕЕ НОМЕРА?

У вас сохраняется возможность выписать некоторые из ранее выходивших номеров нашего журнала:

1, 2, 3-4, 5, 6, 7, 8, 17, 20, 22*, 24, 25, 26*, 27, 28, 29, 31, 33, 34*

– 55 руб.

№ 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 21, 23, 30*, 32

– нет в наличии.

* №22, 26 и 30 – специальные выпуски журнала – «Статистический Гид «Л.С.», содержащие статистические материалы (марафоны, ЧМ, ОИ и т. д.) за прошедший сезон.

Заполнив бланк почтового перевода на необходимую сумму (за образец нужно взять опубликованный на этой странице бланк) и отправив в наш адрес деньги, через некоторое время вы получите бандероль с заказанными номерами журнала.

ПО АДРЕСУ «ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» ЖУРНАЛ НЕ ВЫСЫЛАЕТСЯ!

КАК ПОЛУЧИТЬ ПАСПОРТ МАРАФОНЦА?



В этом номере журнала мы публикуем бланк перевода на 60 рублей и анкету члена Союза марафонцев «Лыжная Россия». Напоминаем ещё раз: если вы хотите получить паспорт марафонца, вам надо сделать три вещи:

1. перевести на имя редакции 60 рублей, написав в графе «для письменного сообщения» бланка

почтового перевода — «Паспорт члена Союза марафонцев «Лыжная Россия» (этот бланк уже заполнен типографским способом, вам его надо только вырезать, а также вписать туда ваш адрес и паспортные данные);

2. заполнить анкету марафонца;

3. прислать в редакцию вместе с заполненной

анкетой марафонца две ваших фотографии размером не менее чем 3x4 см (лучше чуть больше). Одна из этих фотографий будет вклеена в вашу анкету, которая будет храниться в редакции, другая будет вклеена в паспорт и выслана на ваш адрес, указанный в бланке почтового перевода.

Вторичное извещение

выписано _____ (дата)

Плата за доставку _____ руб. _____ коп.

Подлежит оплате _____

(подпись)

ОПЛАТА

Наименование предприятия	Дата	Номер	Сумма
--------------------------	------	-------	-------

Р а с п и с к а п о л у ч а т е л я

Сумма **Шестьдесят рублей 00 копеек**
(рубли прописью, копейки цифрами)

Получил " ____ " _____ 200 г. _____ (подпись)

Оплатил _____ (подпись оператора)

Отметки (о досылке, возвращении и причинах неоплаты)

(календ. шт. места получения или дня перечисления)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

При получении денег заполните извещение и предъявите паспорт или документ, удостоверяющий личность

Предъявлен _____ (наименование документа)

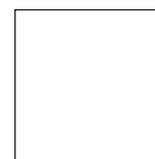
Серия _____ № _____

выданный " ____ " _____ 200 г.

кем _____ (наименование учреждения, выдавшего документ)

Паспорт прописан* _____ (где, когда и по какому адресу)

и Получатель _____ (подпись)



(календ. шт. места получения)

*) Сведения о прописке паспорта заполняются при получении переводов, адресованных «до востребования»

Оплатил _____ (дата)

(подпись)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Для письменного сообщения

**Паспорт члена
Союза марафонцев
«Лыжная Россия»**

АРХАНГЕЛЬСК
 Маг. "Спортконтинент"
 (8182) 64-33-53

БАРНАУЛ
 ПБОЮЛ Глумов Б.Г.
 (3852)23-63-19

ВЕРХОШИЖЕМЬЕ
 В.М.Кругинин
 (83335) 2-17-88

ВЛАДИМИР
 СДЮСШОР-3
 (0922) 24-32-96

ВОЛОГА
 СК "Политехник"
 (8172) 72-36-29

ВОРОНЕЖ
 Волков В.А.
 (0732) 76-74-51

ГЛАЗОВ, УДМУРТИЯ
 ООО "Мульти-факт"
 (34141) 4-52-78

ИЖЕВСК
 Магазин "Турист"
 (3412) 78-08-67

Магазин Т.Тихоновой
 (3412) 54-24-09
 ООО "Эдельвейс"
 (3412) 46-17-22

ИРКУТСК
 Михиник К.В.
 (3952) 35-17-52
 Маг. "Альпиндустрия-Байкал"
 (3952) 20-09-97
 ИП Кузнецов М.А.
 (3952) 94-84-60

КАЗАНЬ
 М.Ш.Шакиров
 (8432) 71-49-97

КАНАШ, ЧУВАШИЯ
 ДЮСШ
 (83533) 22-476

КИРОВ
 А.Анашкин
 (8332) 50-36-39
 Маг. "Калейдоскоп"
 (8332) 57-23-62

КОДИНСК
 ДЮСШ
 (39143) 7-41-91

КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ
 Маг. "Пионер"
 (4217) 59-11-30
КОРЯЖМА АРХАНГ. ОБЛ.
 ДЮСШ
 (81850) 3-18-15

КРАСНОЯРСК
 Маг. "Трот"
 (3912) 59-59-54
 ООО "Спортивный мир"
 (3912) 55-54-31
 Маг. "Яр-Спорт"
 (3912)29-76-07
 Маг. "Райдер"
 (3912) 22-09-03

КУВАНДЫК
 РПШ
 (35361) 23-2-06

Б. КУКМОР
 Салыхов И.А.

КУРГАН
 ЧП «Степанова»
 (3522) 42-53-15

КЫЗЫЛ
 Чоксум Э.Б.
 (39422) 3-06-27

МАГНИТОГОРСК
 Антипанова Р.М.
 (3519) 30-73-12

МУРМАНСК
 Обл. ком. по физик. и спорту
 (8152) 45-58-18
 ДЮСШ №3
 (8152) 25-13-61

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
 ПБОЮЛ
 Утяшова В.Ф.
 (8552) 59-42-74
 "Олимпия"
 (8552) 46-96-18

НИЖ. НОВГОРОД
 "Поволжье-спорт"
 (8312) 78-11-99
 ДЮСШ
 (8312) 65-19-90

НИЖНЕКАМСК
 Лещев А.
 (8555) 35-54-44

НОВГОРОД
 Облспорткомитет
 (8162) 17-73-45

НОВОСИБИРСК
 инст. ядерной физики
 (3832) 34-14-28

НОВОУРАЛЬСК
 Бучкина Г.П.
 (34370) 4-68-83

НОВОЧЕБОКСАРСК
 маг. "Лыжник"
 (8352) 62-74-41

ОЗЕРСК ЧЕЛЯБ. ОБЛ.
 КОО "Роза ветров"
 (35171) 25-519

ОМСК
 клуб лыжников "Олимп"
 (3812) 23-95-19
 "ЧП Игнатъева"
 (3812) 58-06-62

ПЕНЗА
 А.Лутков
 (8412) 55-55-21

ПЕРМЬ
 любит. лыжный союз
 (3422) 67-35-54

ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКИЙ
 "Без тормозов"
 (4152) 23-48-41
 л/б "Лесная"
 (4152) 22-27-69

РЯЗАНЬ
 Володурезов С.В.
 (0912) 41-82-41

РЬБИНСК, Ярослав. обл.
 Центр лыжного спорта и отдыха "Демино"
 131-04-08 (моб.)

САМАРА
 УСС "Чайка"
 (8462) 50-20-44

САРАТОВ
 Д.Никонов
 (8452) 59-64-88

САЯНОГОРСК
 Леонов В.П.
 (39042) 2-18-20

СОВЕТСКАЯ ГАВАНЬ
 (42130) 411-68

СЫКТЫВКАР
 мин. по физик. и спорту
 (8212) 43-24-16
 ЧП "Тимущев О.С."
 (8212) 43-98-44
 "Спортсервис"
 (8212) 31-20-70

ТАМБОВ
 Обл. федерация л.г.
 (0752) 21-24-00

ТОЛЬЯТТИ
 клуб лыжников "Лада"
 (8482) 35-18-18

ТОМСК
 СК "Альфа-биатлон"
 (3822) 51-36-58
 Малетин С.Г.
 (3822) 40-36-51

ТУЛА
 Экип-центр
 (0872) 26-09-76

ТЮМЕНЬ
 Экип-центр
 (3452) 49-41-41

УФА
 "Роза ветров"
 (3472) 24-45-80

УХТА
 Носач В.Г.
 (82147) 72-048

ХАБАРОВСК
 маг. "Робинзон"
 (4212) 42-08-30

ХАНТЫ-МАНСИЙСК
 ГУШВСМ
 (42671) 3-17-23

ЧЕБОКСАРЫ
 СДЮСШОР №2
 (8352) 56-10-26
 Маг. "Лыжник"
 (8352) 62-74-41

ШАНГАЛЫ АРХ. ОБЛ.
 ДЮСШ
 (81855) 5-47-57

ЯРОСЛАВЛЬ
 Маг. "Кеттлер"
 (0852) 30-24-90

Министерство связи РФ

Ф. 112

№ _____
 (по реестру ф. 11)

№ _____
 (по реестру ф. 10)

ПРИЕМ

Наименование предприятия связи, гербовая печать	Календ. шт. места подачи	№ по ф. 5	Сумма, вид услуги, подпись оператора
---	--------------------------	-----------	--------------------------------------

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на 60 руб. 00 коп.

Шестьдесят рублей 00 копеек

(рубли прописью, копейки цифрами)

Куда ИНН 7727502172, Донское отд. №7813/01578 Сбербанк России
г. Москвы, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225

Кому р/с 40702810638110105109
ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»

О кого _____

Адрес _____
 (почтовый индекс и подробный адрес)

(шифр и подпись)

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство связи РФ

ТАЛОН к почтовому переводу

на 60 руб. 00 коп.

От кого _____

Адрес (почтовый индекс и подробный адрес)

Министерство связи РФ

№ _____
 (по реестру ф. 11)

ИЗВЕЩЕНИЕ

о почтовом переводе № _____
 (по реестру ф. 11)

на 60 руб. 00 коп.

Куда ИНН 7727502172, Донское отд.
почтовый индекс №7813/01578 Сбербанк России
и подробный адрес
г. Москвы, БИК 044525225,
к/с 30101810400000000225

Кому р/с 40702810638110105109

ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»

от _____ до _____
 (куда явится за получением и время)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В МОСКВЕ (095)

ООО "Ювента-спорт"	196-04-97
СК "Кант"	317-95-77
ТД "Лыжный мир"	778-73-28
ТД "Спортивная книга"	978-06-56
Филиалы:	
- "Спортивная книга" в здании Олимпийского комитета РФ (Лужнецкая наб., д. 8)	
- в здании РГУОК (Сиреневый бульв., д.8)	
- в здании МГАОК (п. Малаховка, ул. Шоссейная, д.33)	
"Мир спорта" А. Резцовой	570-36-87
Маг. "Лада"	165-90-81
Спортторгобъединение	401-99-31
ВИСТИ	904-73-00
Спорт. магазин "Динамо"	237-32-58
Спорт. клуб "Кориза"	395-51-34
Олимпийский комитет (киоск)	559-08-69
АРСМИ "Московский спорт"	208-80-84
Магазин "Интерспорт"	334-28-56
Экип-центр	178-72-74
СФК «Трудовые резервы»	965-16-84
Скворцов И.Н.	934-82-45
Маг. «МедАнтис»	252-16-13
Лыжный клуб «Караван»	126-52-43
Спортивный клуб Армии	591-78-18
Маг. «Велоскаут»	265-62-65
Магазин «Планета Спорт»	925-12-37
Магазин «Кентавр»	406-82-74
Магазин «Антициклон»	205-95-44
Магазин «Prof Style»	792-46-77
Магазин «Спорт Туризм»	117-14-46
Магазин «День Сурка» (ТЦ «Спорт-Хит»)	933-86-63
	(доб. 3008)
Магазин «День Сурка» (ТЦ «Экстрим»)	780-34-60
Магазин «Активный отдых» (ТЦ «Спорт-Хит»)	933-86-63
	(доб. 3012)
Магазин «Активный отдых»	775-30-82
Магазин «Экстримальный мир»	510-89-00
Комплексная ДЮСШ МСХА	400-55-64
Лыжный клуб «Кентавр»	406-93-92
ООО «CRAFT-SPORT»	315-35-47
Торговая сеть «ЭПСИ», фирменный магазин «Asics»	737-79-14
Центр Экипировки Сборных команд «ЭПСИ»	792-98-65

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В С.-ПЕТЕРБУРГЕ (812)

"Гейс-спорт"	517-92-08
Магазин "Спортивная линия"	113-36-47
Магазин "Спортресурс"	535-88-69

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ (343)

ООО "Норис"	257-26-03
"Манарага"	374-90-16
Магазин "Тим Спорт"	260-93-93
Магазин "ИП Кобелева"	276-49-11
ООО "Альфа Спорт"	212-74-16
Магазин "Спринт"	348-80-74

Как правильно выбрать беговые лыжи? -Найди ответ в КАНТе!



**500 РУБЛЕЙ В ПОДАРОК!
БЕСПЛАТНЫЙ АВТОБУС ДО
ЛЫЖНЫХ МАРАФОНОВ**



ENJOY
INNOVATION





500 РУБЛЕЙ В ПОДАРОК!

-Каждому покупателю в магазинах КАНТ при покупке на сумму свыше 2000 рублей выдаются купоны на 500 рублей, которые он может получить товаром после регистрации и участия в марафонах и при предъявлении протоколов участия (полные условия акции - на сайте www.kant.ru)



БЕСПЛАТНЫЙ АВТОБУС ДО ЛЫЖНЫХ МАРАФОНОВ

-Каждому покупателю в магазинах КАНТ при покупке на сумму свыше 2000 рублей предоставляется бесплатный проезд в автобусе от магазинов КАНТ до одного из марафонов: Рождественский и «Николов Перевоз» - от магазина КАНТ на Полежаевской, Токсовский и марафон завода «Двигатель» - от магазина КАНТ на Академической (Санкт-Петербург), Тольятинский - от магазина КАНТ в Самаре (полные условия акции - на сайте www.kant.ru)



ШТАЙНШЛИФТ БЕСПЛАТНО

-Купившим беговые лыжи или лыжное снаряжение на сумму свыше 5000 рублей - штайншлифт в период с 01.06.06 по 31.07.06 - БЕСПЛАТНО



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОДАВЦЫ

-Все наши продавцы прошли специальный курс обучения
-Большинство - сами занимаются спортом
-Больше половины работают в КАНТе более 3-х лет



БОЛЬШОЙ ВЫБОР

-Широкий спектр моделей беговых лыж новых и прошлых коллекций
-Лучшие цены в России: цена за комплект беговых лыж - от 1855 рублей



СКИДКА 15%*

-Скидки для мастеров спорта и КМС, членов спортшкол и участников массовых соревнований
*При предъявлении удостоверения, письма спортшколы или стартового протокола.



ЛЕГКО ВЫБРАТЬ СВОЕ!



Адреса спортивных магазинов КАНТ:

Москва

м.Нагорная, Электролитный проезд, вл. 7б тел. 317-61-01

м.Полежаевская, ул. Куусинена, д.9, тел. 943-11-55

Санкт-Петербург

м.Академическая, Гражданский пр-т, д.23, тел. 535-33-91

м.Ломоносовская, ул. Ивановская, д.7

тел. 560-06-60, 560-61-00

Самара

Проспект Ленина, д.1, тел. 338-17-55

10

лет успешной работы

1994 | 2004



ЛЫЖНЫЙ МИР

ВСЕРОССИЙСКИЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР

лыжи | лыжные палки | лыжные ботинки | крепления | термобелье | лыжные мази
лыжероллеры | профессиональные консультации | ретраки | снежные пушки
подготовка и сервис лыж | треккингсовая обувь | инструмент для обработки лыж



ТД "ЛЫЖНЫЙ МИР"

121354, Москва, ул. Дорогобужская, 14
Тел.: (095) 778-7311, Факс: (095) 416-8004
e-mail: info@skimir.ru

www.skimir.ru

Режим работы торгового зала:
с 1 марта 2005 года по 30 сентября 2005 года:
с 9 до 18 часов, выходные: суббота, воскресенье.

