

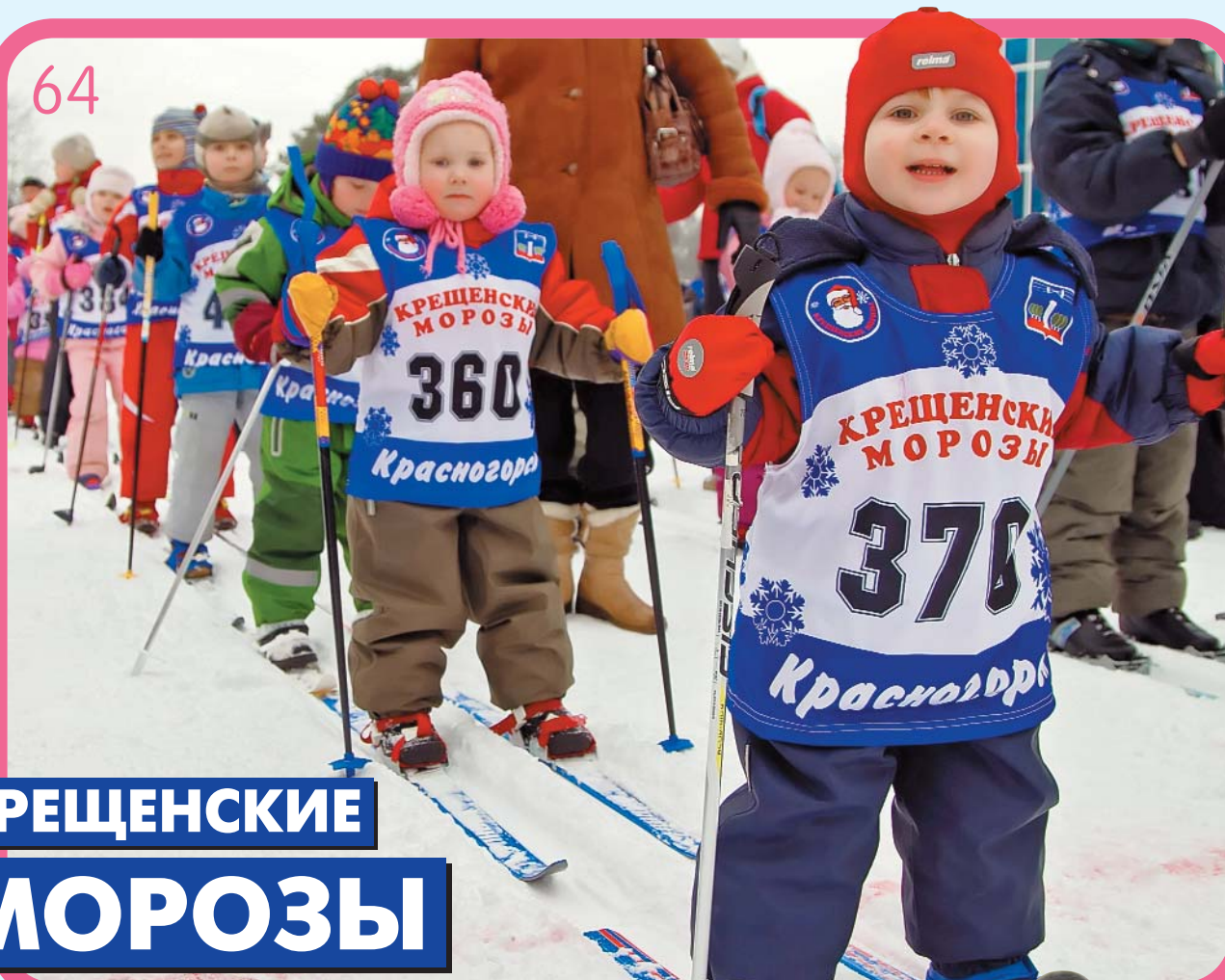


ЛЫЖНЫЙ спорт

№51 2011

DEMINO  ski
marathon

WWW.SKISPORT.RU



**КРЕЩЕНСКИЕ
МОРОЗЫ**



28

ТЕСТ «Л.С.»



8

В ГОСТЯХ У ЛЕГЕНДЫ



46

HAND MADE

ISSN 1729-6595



9 771729 659008

Журнал распространяется в городах: Арсеньев Архангельск Барнаул Братск Верхний Ишим Вологда Воронеж Демидов Екатеринбург Завидово Иглино Ижевск Иркутск Казань Канаш Кемерово Киров Киржач Котельнич Комсомольск-на-Амуре Коржанин Котлас Красносельск Красногорск Красноярск Курган Кызыл Лесосибирск Малая Сяга Мончегорск Москва Мурманск Набережные Челны Нижний Новгород Нижний Тагил Нижнекамск Новосибирск Новоуральск Озёрск Омск Пермь Петропавловск-Камчатский Радужный Рязань Самара Санкт-Петербург Саратов Саров Саяногорск Солнечный Сургут Сыктывкар Тамбов Тверь Тольятти Томск Тула Тюмень Уфа Хабаровск Ханты-Мансийск Челябинск Чита Шангалы Южно-Сахалинск Ярославль



CHRISTOPH SUMANN
(АВСТРИЯ)

ВОЗЬМИ ЛЕГКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ЛЕГКОГО ПУТИ К ПОБЕДЕ!

НОВЫЕ ATOMIC WORLDCUP SKATE FEATHERLIGHT

ВЕС ВСЕГО 450 ГРАММ!



WWW.ATOMICSNOW.COM

Официальный дистрибьютер в России – ЗАО Амер Спортс: 142704, Московская область, Ленинский район, дер. Мамыри, 21 км Калужского шоссе, Мега Молл, офис 208. +7 (495) 641-26-46

Розничный магазин Спортивный Экипировочный Центр по адресу: Москва, Олимпийский проспект, 16/1 (в СК «Олимпийский»), телефон: (495) 502-98-47

УЧРЕДИТЕЛЬ

ООО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ

Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Вячеслав Веденин
Ирина Громова
Александр Грушин
Андрей Кондрашов
Иван Кузьмин
Любовь Легезо
Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Иван Исаев (skisport@mail.ru)

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Елена Фёдорова
Андрей Краснов
Елена Копылова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ

Андрей Арих (cross-country@mail.ru)
Андрей Пшеничников

ИСТОРИЯ. СТАТИСТИКА

Георгий Смирнов

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

Роман Фёдоров

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА

Елена Исаева (isaevaskisport@mail.ru)
Зоя Путинцева (skisport2000@mail.ru)

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА

Юлия Коваленко
Мария Исаева (maryisaeva@mail.ru)
Ксения Стрелковская

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Зоя Путинцева
Тел./факс: (495) 958-38-58
e-mail: skisport2000@mail.ru

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ

Москва, 117042, аб. ящик №44,
Редакция журнала «Лыжный спорт»
Тел./факс редакции: (495) 958-38-58
e-mail: skimagaz@aha.ru

WWW.SKISPORT.RU

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР САЙТА «Л.С.»
Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

РАЗДЕЛЫ:

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

БИАТЛОН

Елена Копылова (copyk@mail.ru)

ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ

Сергей Коновалов (single_l@inbox.ru)

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

Елена Исаева (isaevaskisport@mail.ru)
Павел Черепанов (compex@mail.ru)
Мария Муринская (mary1@mail.ru)

БЕГ

вакансия

ТРИАТЛОН

вакансия

ВЕЛОСИПЕД

вакансия

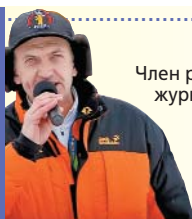
Издание зарегистрировано Комитетом
Российской Федерации по печати,
регистрационный номер 017476
от 22 апреля 1998 года

Тираж 25.000 экземпляров
Цена свободная

Редакция за содержание рекламных
материалов ответственности не несёт

Отпечатано в ОАО «Типография «Новости»
Заказ № 512

2



РЕПЛИКА «Л.С.»

Член редакционного совета
журнала «Лыжный спорт»
Андрей Кондрашов,
как всегда, бьёт
не в бровь, а в глаз.

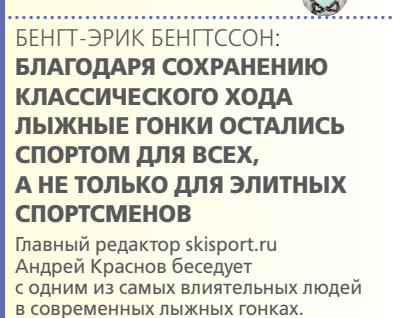
4



АНТОН ШИПУЛИН: СДЕЛАЕМ ДОБРОЕ ДЕЛО ВМЕСТЕ!

Благотворительный фонд призёра
Олимпийских игр для поддержки
детского спорта в Екатеринбурге
и Свердловской области
начал свою работу.

8



БЕНГТ-ЭРИК БЕНГТССОН: БЛАГОДАРИЯ СОХРАНЕНИЮ КЛАССИЧЕСКОГО ХОДА ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ ОСТАЛИСЬ СПОРТОМ ДЛЯ ВСЕХ, А НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЭЛИТНЫХ СПОРТСМЕНОВ

Главный редактор skisport.ru
Андрей Краснов беседует
с одним из самых влиятельных людей
в современных лыжных гонках.

10



ТЕСТИРУЕМ МОНИТОРЫ СЕРДЕЧНОГО РИТМА С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ПОДКЛЮЧЕНИЯ ДАТЧИКА БЕГА

Обозреватель «Л.С.»
Сергей Бирюков —
со своим традиционным
экспертным обзором.

18



ЖИВАЯ ИСТОРИЯ ПЕРВЫХ ПОБЕД

Почему первый тренер
сборной СССР по биатлону
Евгений Поликанов
специализировался
в стрельбе из пистолета,
и почему в его
тренинговом дипломе
стоит специализация
«спортивная гимнастика»?

24



ЙОРГ КАПОЛ: ЕСЛИ ПЕРВЫЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА В МНОГОДНЕВНОЙ ГОНКЕ ПРОЙДЁТ В РОССИИ, ЭТО БУДЕТ ЛУЧШИЙ ДЕБЮТ, КАКОЙ ТОЛЬКО МОЖНО СЕБЕ ПРЕДСТАВИТЬ

Главный редактор skisport.ru
Андрей Краснов беседует
с человеком, сменившим
на посту гоночного директора
лыжегоночного комитета FIS
Бенгта-Эрика Бенгтссона.

27

КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ КУБОК FIS В ЦПК ИМЕНИ ГОРЬКОГО

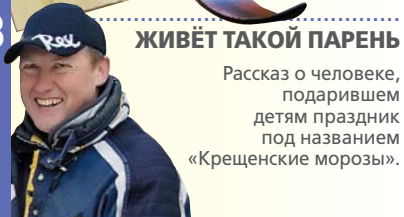
28



HAND MADE

Корреспондент «Л.С.»
разыскал в Финляндии человека
по имени Esko Vilminko,
который в век компьютеров,
цифровых технологий
и пластиковых лыж
продолжает
делать вручную
деревянные лыжи.
Зачем он это делает?

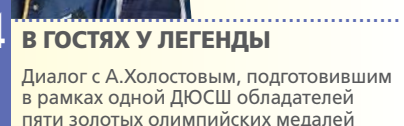
38



ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ

Рассказ о человеке,
подарившем
детям праздник
под названием
«Крещенские морозы».

54



В ГОСТЯХ У ЛЕГЕНДЫ

Диалог с А.Холостовым, подготовившим
в рамках одной ДЮСШ обладателей
пяти золотых олимпийских медалей

66



ФЛАГ ГЕРМАНИИ В НЕБЕ НАД ДЁМИНО

Что делал
этот флаг
на русской
земле?

РЕКЛАМА В НОМЕРЕ

АТОМИС	2-я стр. обл.	ТД «ЛЫЖНЫЙ МИР»	35
СК «КАНТ»	3, 23, 33	ДЁМИНСКИЙ МАРАФОН	37
СНОУ*СТАР	5	ЮВЕНТА СПОРТ	45
СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ	7	КЛИНСПОРТ	53
МАРАФОН-ЭЛЕКТРО	9	ТИМ-СПОРТ	57
МИР СПОРТА А.РЕЗЦОВОЙ	11	ЛЫЖНЫЙ САЛОН	61
POLAR	13	ЭКИП-ЦЕНТР	65
SALOMON	15	SALOMON	3-я стр. обл.
РУССКАЯ МЕХАНИКА	17	FISCHER	4-я стр. обл.
КОЛАЗКО	31		

Этот вопрос невольно возникает каждый год во время проведения Кубка мира в Рыбинске. Вот уже пятый сезон краду не обходится без визита лыжебеговой элиты в Ярославскую область. Но каждый раз мы сетуем на отсутствие многих ведущих зарубежных спортсменов. Не стал исключением и последний февральский 2011 года этап в Рыбинске.

Всего 7 команд в женской эстафетной гонке, из которых 4 были российскими, явно не соответствовали рангу соревнований. Впрочем, и десяток мужских кватрето, включая 4 российских коллектива, не создавали настроения подобающей конкуренции.

Почему иностранцы не очень охотно приезжают в Россию? Однозначного ответа нет, потому что в разных случаях причины неодинаковы. Если говорить, например, о биатлоне, то такой проблемы вообще не существует. С тех пор, как Ханты-Мансийск развеял все мифы-страшилки о российской дремучести, международные биатлонные старты в столице Югры превратились в полноценные турниры. Во всех смыслах определения «полноценный». Тому убедительное подтверждение — проведение двух больших чемпионатов мира за последние 8 лет в этом городе.

А вот если вспомнить первые рыбинские лыжегоночные этапы Кубка мира, то сначала понятная настороженность и даже откровенная боязнь непредсказуемой российской действительности сдержи-

вали иностранных спортсменов после нескольких лет отсутствия нашей страны в международном календаре. Однако эти предубеждения скоро исчезли благодаря стараниям рыбинцев. И всё равно зарубежное представительство на единственном российском этапе оставляет желать...

Своим недоумением я поделился с иностранцами во время кубковых стартов в Дёмино и услышал неожиданные ответы. В их откровенности у меня нет никаких сомнений — мы беседовали в неформальной обстановке за ужином. Моими собеседниками были старшие тренеры сборных Норвегии, Франции и некоторые ведущие лыжники этих стран (норвежцы делегировали основной спринтерский состав в Рыбинск, а французы, на удивление, были представлены лучшими силами). Гости были на редкость солидарны: Рыбинск хорош по всем международным стандартам. Гонщиков располагали, прежде всего, отличные по рельефу и ухоженности трассы, а также зрительский ажиотаж, что встречается в других местах редко. Тренеров вполне удовлетворяли и другие важные, но менее заметные условия проведения соревнований. Все респонденты твердили, что с удовольствием приедут в Россию снова и снова вместе с другими представителями элиты, ОДНАКО сроки проведения российского этапа Кубка мира не устраивают большинство ведущих лыжников.

Дело в том, что период второй половины января — начала февраля всегда отдан национальным чемпионатам. А в год титульных турниров, как-то — чемпионатов мира и Олимпийских игр, данный период становится определяющим в непосредственной подготовке к главным стартам, и большинство спортсменов предпочитает проводить его в горных условиях. В общем, призыв иностранцев был очевиден: меняйте дату проведения, и в Россию примчит вся мировая элита!

Легко сказать: меняйте. Такое решение — прерогатива не столько оргкомитета, сколько в основном Международной лыжной федерации (FIS). С одной стороны, её специалисты признали профессионализм команды рыбинского оргкомитета ЭКМ. Иначе не получил бы российский этап в виде исключения третью дисциплину (на «обычных» этапах проводятся по две дистанции у мужчин и женщин). Иначе не имела бы наша страна гарантированного кубкового этапа на следующий год.

С другой стороны, для «проталкивания» нужного решения нужны свои лоббисты в FIS. А вот их-то — российских авторитетов во власти, то есть в руководящих и рабочих органах международной федерации — как раз и нет. Как и не было.

FIS-овцы вопрошают: почему Россия не подает заявку на включение в международный календарь интереснейшего (судя по те-

левизионным рейтингом) турнира «Спринт Тур», облюбованного ведущими спринтерами мира?

Как только прошел слух об идее организации нового многоэтапного чемпионата мира по примеру «Тур де Ски», сразу же о своей готовности заявила Ярославская область. Но все заявки должны оформлять национальная федерация. Более того, подать заявку — это лишь полдела, а может быть и меньше. Свои национальные интересы надо уметь отстаивать, лоббировать в высшем свете. А эта задача куда сложнее, чем просто подготовить и отослать документ.

И всё же международные боссы не могут не заметить усердий энтузиастов в российской провинции. Спортивный директор лыжегоночного комитета FIS Йорг Капол по-прежнему с оптимизмом смотрит на перспективы проведения международных стартов в Рыбинске и не исключает возможности проведения в ближайшее время одного из этапов многодневки Тур де Ски в Дёмино.

А почему бы ещё не сделать «Спринт Тур» основой и репетицией нового многодневного чемпионата мира по лыжным гонкам, который должен состояться в 2016 году? Не исключено, что Россия способна подготовить сразу две заявки на будущий чемпионат. Но вот сможет ли она их «продать» и отстоять в FIS? Вопрос, конечно, интересный. Ответ попробуйте угадать. Или подождите совсем недолго.

Андрей КОНДРАШОВ:

КОГДА ЖЕ ПРИЕДУТ ВСЕ СИЛЬНЕЙШИЕ ЛЫЖНИКИ НА РОССИЙСКИЙ ЭТАП КУБКА МИРА?

НЕУЖЕЛИ ТОЛЬКО НА ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ИЛИ НА ПЕРВЕНСТВО ПЛАНЕТЫ?



И. Мисев

B_iP[©]

PURE FUNCTION



РАСПРОДАЖА ЛЕТНЕЙ КОЛЛЕКЦИИ

футболки	от 900 р.
брюки	от 1500 р.
куртки	от 1900 р.

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

КАНТ

КАНТ - эксклюзивный дистрибьютор Bjorn Daehlie в России

Единый телефон 8 800 333 37 33
(звонок бесплатный)

Адреса спортивных магазинов КАНТ:

Москва: м. "Нагорная", Электролитный пр-д, д. 7, корп. 2, тел.: 8 (495) 604-16-10
м. "Полежаевская", ул. Куусинена, д. 9, тел.: 8 (499) 943-11-55

Санкт-Петербург: м. "Академическая", Гражданский пр-т, д. 23, тел.: 8 (812) 535-33-91
м. "Ломоносовская", ул. Ивановская, д. 7, тел.: 8 (812) 560-61-00

Самара: Проспект Ленина, д. 1, тел.: 8 (846) 338-17-55

Екатеринбург: Проспект Ленина, д. 53

КАНТ
www.kant.ru

ЛЕГКО ВЫБРАТЬ СВОЕ!





Антон ШИПУЛИН:

СДЕЛАЕМ ДОБРОЕ ДЕЛО ВМЕСТЕ!

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ПРИЗЁРА ОЛИМПИЙСКИХ ИГР
ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ДЕТСКОГО
СПОРТА В ЕКАТЕРИНБУРГЕ
И СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
НАЧАЛ СВОЮ РАБОТУ

Вы когда-нибудь задумывались о том, почему сильнейшие российские спортсмены в наших любимых видах спорта, лыжах и биатлоне, находятся не на ведущих ролях в мире? Задумывались о том, что нужно сделать, чтобы наши соотечественники стали побеждать регулярно? Досужие разговоры на массовых соревнованиях и словесные перепалки в интернете показывают, что задумывались. Хорошо. А задумывались ли о том, что можете сами лично сделать для улучшения ситуации? Скорее всего, руки здесь опускались у всех нас... И вряд ли что-то изменить в наших с вами силах. А если копать не столь глубоко? Возьмите ваш регион в отдельности. Можете что-то сделать для развития спорта? Уверен, многие из вас если подумают подольше, то, возможно, даже возникнут какие-то идеи. Но в 99 процентах случаев только размышлениями это и ограничится. А много

ли мы знаем людей, которые воплощают идеи в жизнь? Единицы... Многих из нас чаще всего одолевает лень, страх рисковать собственным временем и средствами... Лично я эту статью писать взялся тогда, когда уже вышли все сроки ее сдачи. Каждый раз находились причины отложить ноутбук в сторону, или вместо написания статьи залезть в интернет пообщаться с друзьями, выложить или посмотреть новые фотографии. Это же интереснее, а главное — легче. И вот, бесцельно потратив очередные минуты и часы, снова испытываешь чувство стыда.. Перед самим собой, перед совестью и... лучшим другом. Потому что мой друг — человек именно из тех «единиц», которые задумываются, генерируют идеи и воплощают их в жизнь.

Антон Шипулин сравнительно недолго шел к своему олимпийскому успеху. Талант и трудолюбие, хорошая генетика и мощная нервная система позволили ему стать призером Игр уже в 22 года. Ранний взлет часто ломает крылья. Признание высокопоставленных соотечественников и земляков, любовь болельщиков, чувство определенной вседозволенности... Всё это опьяняет. Вы знаете, что такое — состояние опьянения? Наверняка, знаете. И чего вам хочется в этом состоянии? Продолжения банкета! А о чем задумался Антон?

В 2006 году Шипулин переехал в Екатеринбург и влюбился в этот город. В 2010 году он стал единственным представителем Свердловской области, кто привез медаль из Ванкувера. А ведь раньше этот регион был на одной из ведущих позиций в стране. В чем причины спада? Как вернуть регион на прежний уровень? В свои 22 он прошел путь от лыжной секции до олимпийской сборной. Ему во многом повезло. Он встречал нужных людей, которые оказывали помощь и поддержку, обеспечивали всем необходимым, чтобы тренироваться и добиваться успеха. А сколько талантливых детей и молодежи, не найдя такой поддержки, останавливаются на полпути? А что, если дать им шанс? Сколько чемпионов может вырасти? Свердловская область, возможно, скоро найдет ответы на эти вопросы. Осенью там был зарегистрирован первый благотворительный фонд по поддержке спорта. А учредил его Антон Шипулин. Началось все, впрочем, совсем с других порывов и эмоций. Слово самому биатлонисту.



Владимир Иванович и Ольга Абушаевна Шипулины — лыжники, их дети Анастасия, Антон и Анна дружны со спортом с самого рождения. Анастасия стала олимпийской чемпионкой, Антон — призёром Олимпиады в Ванкувере. На фото Владимир Иванович, Ольга Абушаевна и двойняшки Антон и Аня.

фото: Илья Трифанов

— Желание заняться благотворительностью пришло ко мне весной этого года. Тогда после Олимпиады я со своим другом Юрой Леоновым побывал в одном из детских домов и привез местным детишкам несколько компьютеров. Меня поразили условия, в которых живут дети. Сразу было видно, что их судьба мало кого волнует. Еще несколько раз я побывал в этом детском доме, привозил что-то по мелочи... И тогда я заметил, что от многих детей пахнет сигаретами. Конечно, заняться им особо нечем... Захотелось чем-то их увлечь, например, поиграть в футбол. И выяснилось, что нет ни мяча, ни ворот... И вот тогда мы с другом подумали — а почему бы не создать фонд поддержки спорта в Свердловской области? Для помощи детским домам и так существует немало фондов, а конкретно для поддержки спорта не было ни одного. Вот мы и решили заполнить этот пробел. Ведь если проследить динамику выступлений наших спортсменов, то раньше Свердловская область была одним из сильнейших регионов, а сейчас явный спад. Занятия во многих секциях являются платными, а у родителей талантливых детей зачастую нет возможности оплачивать тренировки и покупку инвентаря. Дети в итоге бросают занятия и идут, скажем так, «по наклонной». Мы же постараемся решить эту проблему, и привлечь как можно больше детей к занятиям спортом.

— **Захотели создать фонд и создали? Неужели так все просто?**

— Так как мы в этом деле были неопытными, да и вообще первопроходцами — приходилось много работать. Поначалу нам никто не верил, но когда мы заручились поддержкой правительства Свердловской области, всё стало намного проще. Чуть менее чем за год мы проделали путь от идеи создания фонда до его официальной регистрации.



— **Какова программа фонда?**

— Нам хочется, чтобы фонд не просто существовал, а чтобы был реальный эффект, видимый результат от его работы. Мы выбрали четыре основных направления. В первую очередь — заниматься пропагандой спорта в школах, детских домах, других учреждениях, посредством наглядной агитации и личного общения. Во-вторых, планируем обеспечить детские дома спортивным инвентарем, чтобы у детей была альтернатива сигарете и вместо курения они шли, к примеру, играть в футбол. Третье направление — поддержка ДЮСШ: закупка инвентаря, аренда спортивных сооружений. Ну, и последнее — проведение областных и городских детских соревнований, также с целью пропаганды спорта.

— **Как же вы сможете отслеживать, скажем, все нужные в помощи ДЮСШ?**

— У нас есть сайт, где все спортсмены и их родители могут оставлять заявки и пожелания. Также у нас будут работать люди, которые станут посещать школы и детские дома, общаться лично, выяснять потребности.

— **Лично тебе это не будет мешать в твоей спортивной деятельности, ведь это, долж-**

но быть, отнимает у тебя много времени?

— Нет. Здесь мне повезло. В Екатеринбурге у меня достаточно людей и единомышленников, которым я могу доверить ведение

всех дел и которые со всем этим справятся. От меня требуется минимум усилий — лишь помощь в генерировании новых идей. Все бумажные и прочие вопросы решают мои друзья и помощники. Я, прежде всего, спортсмен, и

Компания Сноу*Стар

предлагает:

- * МАЛЫЕ РАТРАКИ
- * ОБОРУДОВАНИЕ для подготовки лыжных трасс и малых склонов
- * БУКСИРОВОЧНЫЕ САНИ для перевозки людей и грузов

Приглашаем к сотрудничеству дилеров

Телефон в Москве: (495) 220 6949
 Электронная почта: snow-star@inbox.ru www.snow-star.ru



Директор фонда Юрий Леонов и Антон Шипулин в Ирбитском детском доме.

▲ фото: Илья Трифанов

развитию фонда буду стараться помогать, добиваясь высоких результатов, то есть показывая хороший пример.

— В Свердловской области ты не единственный «хороший пример», будешь ли привлекать к благотворительности и пропаганде других спортсменов?

Для детей Ирбитского детского дома был организован выезд на цирковое представление, а затем поход в кино. А потом детям подарили спортивные подарки, которые дети тут же смогли опробовать в деле.

▼ фото: Илья Трифанов



— У фонда существует попечительский совет, в который как раз и входят несколько известных спортсменов и чиновников. Во-первых, это министр физической культуры и спорта области Леонид Аронович Рапопорт. Также в совет входят двукратный олимпийский чемпион, депутат областной Думы Сергей Чепиков, олимпийский чемпион лыжник Евгений Дементьев, призер Игр в Турине Иван Алыпов и олимпийская чемпионка Пекина по художественной гимнастике Анна Гавриленко. Также мы пригласили директора «Института медицинских клеточных технологий» Семёна Исааковича Спектора.

— Какой твой финансовый интерес в этой затее?

— Фонд — это не бизнес... Это для души... Хочется поднять нашу область на такой уровень, чтобы было много кадров, из которых уже потом вырастут олимпийские чемпионы. Мне, как жителю Екатеринбурга, хочется в дальнейшем гордиться своей областью, а не краснеть за образ жизни детей и молодежи.

— Ты сам сейчас веришь в то, что в твой фонд будут в достаточном объеме поступать денежные средства?

— Если бы не верил — не начинал бы этим заниматься. Конечно, не все сразу. Но надеюсь, со временем в нашей области, да и вообще в стране, благотворительностью будет заниматься каждый человек, который имеет финансовый достаток. На Западе ведь всё именно так: заработал — поделись. С миру по нитке — нищему рубашка. На сайте фонда мы сделали абсолютно прозрачную систему, чтобы можно было отслеживать откуда и сколько средств поступило, и куда и сколько потрачено. Уверен, что это повысит степень доверия к нам со стороны людей, желающих помочь.

Илья ТРИФАНОВ, мастер спорта России по биатлону



ОТ АВТОРА:

Итак, фонд функционирует. Запущен сайт, официальные группы в социальных сетях. Была проведена акция «Добрый Новый год», в рамках которой многие дети получили в подарок спортивный инвентарь, побывали в кинотеатрах и цирках. Ведется работа по поиску талантливых спортсменов, а также по поиску людей и компаний, которые хотели бы оказать посильную помощь. За время деятельности фонда успели выйти новостные заметки на нескольких сайтах, прошла информация в программе «Вести-спорт». Злые языки уже успели раскритиковать порыв Антона, заподозрить его в стремлении получить личную выгоду, прослыть «хорошим человеком», публично занимающимся благотворительностью. По этому поводу очень правильную вещь сказала мне Светлана Мастеркова:

— У нас много обеспеченных людей, которые хотят помочь другим, поделиться, но не знают, как лучше это сделать. Они все смотрят телевизор и заходят в Интернет. Именно телевизор и монитор компьютера — самые подходящие места, чтобы подать пример этим людям. Поэтому в том, что благородные поступки делаются публично, нет ничего предосудительного. Именно так и нужно поступать. Не кичиться этим, а подавать пример другим.

Иван АЛЫПОВ:

— Когда мне позвонил Антон и поделился своей идеей, я сразу его поддержал. Ведь сам мальчишкой занимался в секции и знаю, что это требует немалых затрат. Не все родители в состоянии обеспечить своих детей необходимым инвентарем, что уж говорить о детских домах? Отрадно, что кто-то решил попробовать решить эту проблему, и я сделаю все, что в моих силах. Я всегда старался пропагандировать здоровый образ жизни и привлекать детей к занятиям спортом, оказывать финансовую поддержку по мере возможностей. Теперь постараемся сделать из этого систему. Вместе с ребятами из фонда будем стараться проводить детские соревнования и посещать детские дома, подшефные фонду. Главное — не останавливаться на достигнутом.

Сайт фонда Антона Шипулина: фондшипulina.рф
На сайте предусмотрена возможность пожертвования для физических лиц с помощью пластиковых карт, webmoney, Яндекс-Деньги, банковским переводом и по СМС.
Для организаций — необходимо связаться с директором Фонда Юрием Михайловичем Леоновым.

По программе «Добрый новый год» получили спортивные подарки дети Берёзовской и Черноусовской школ-интернатов, а также Ирбитский детский дом. Асбестовский, Верхотурский и Мартюшский детские дома и детская деревня «Домовёнок» ждут! Вы можете стать дари́телем, просто зайдите на сайт!

мази

лыжи

ботинки

аксессуары

крепления

одежда

палки

СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ
**СПОРТИВНАЯ
ЛИНИЯ**



НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ
зима **2011**
www.skiline.ru

РОЗНИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ

Магазины
«СПОРТИВНАЯ
ЛИНИЯ»

■ Владимирский пр., 6/1
Тел.: (812) 713 36 47

■ Новосибирская ул., 2
Тел.: (812) 492 50 69

■ Выборгское шоссе, 13
ТЦ «Космополис», 2 эт.
Тел.: (812) 336 96 60

ОПТОВЫЕ ПОСТАВКИ

Офис
«ГАЙС СПОРТ»

■ 194064, Санкт-Петербург
Тихорецкий пр., дом 9, корп. 5
тел.: (812) 550 78 42
тел./факс: (812) 556 27 96
info@skiline.ru
www.skiline.ru



Бенгт Эрик БЕНГТССОН:

БЛАГОДАРЯ СОХРАНЕНИЮ КЛАССИЧЕСКОГО ХОДА ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ ОСТАЛИСЬ СПОРТОМ ДЛЯ ВСЕХ, А НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЭЛИТНЫХ СПОРТСМЕНОВ

Во время этапа Кубка мира в Дёмино корреспонденту «Л.С.» удалось познакомиться и взять интервью у самого Бенгта Эрика Бенгтссона. Этот швед в 1980-90-е годы был гоночным директором лыжного комитета FIS, то есть занимал тот пост, который сейчас занимает Йорг Капол. Мы не могли не спросить у господина Бенгтссона про основные события в мире лыж в его времена, о его взглядах на нынешнюю ситуацию в лыжных гонках и многом другом.

— Мы помним вас как человека, руководившего лыжными гонками в 1980-90-х годах прошлого века. Каковы были наиболее значимые события, оставившие след в ис-

тории лыжных гонок, во время вашего руководства?

— Самым важным событием стало появление в середине 80-х конькового хода. Таким образом, в гонках появилось два стиля передвижения: к классическому добавился свободный стиль. Это был очень сложный момент, но в истории лыж он стал самым значимым.

— Как вам вместе с вашими коллегами удалось в то время сохранить классику?

— Всё дело в том, что лыжные гонки — это спорт для всех и каждого. Биатлон или, например, лыжное двоеборье — это только спорт высших достижений, удел элиты. А обычные люди ходят на лыжах в основном классикой. Даже ребенок, когда учится кататься на лыжах, делает свои первые шаги именно классикой. И если бы мы тогда, в середине 80-х, перешли на конек, как это сделали те же биатлонисты, то сегодня не было бы столько людей, которые любят кататься на лыжах. Понимаете, обычные люди не любят кататься коньком, для них это слишком трудно. Но в то же время люди хотят считать, что они тоже, как и элитные лыжники,

занимаются спортом и катаются точно так же. Лыжные гонки — это спорт для всех, а не только для лучших в мире, вот это и есть самое главное.

— Как считаете, биатлон мог быть интереснее, если бы в нём использовались оба стиля?

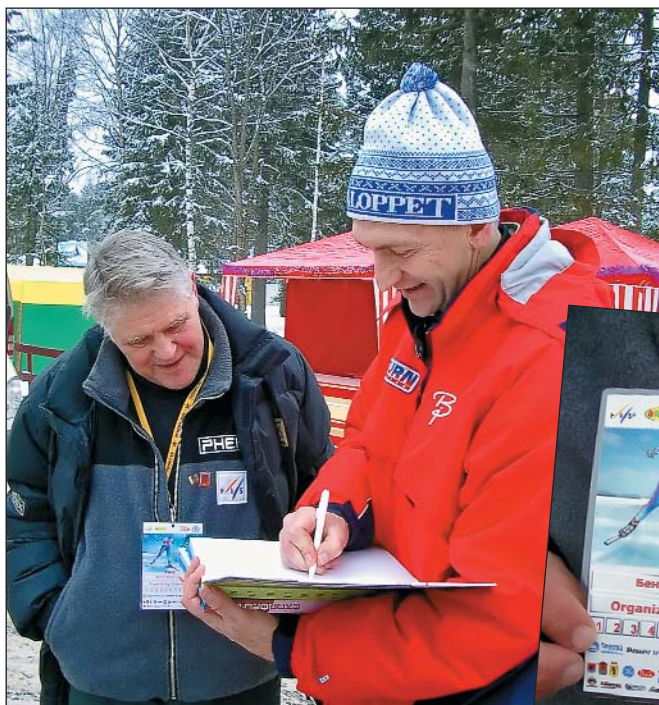
— Биатлон сейчас — это очень специализированный спорт. Когда мы решали, как нам жить дальше и по какому пути развития пойдут лыжные гонки, мы обсуждали это не только между собой, но в том числе и с представителями биатлона. И многие представители этого вида спорта выступали за сохранение классики, но тогда в биатлонной федерации очень велико было влияние Восточной Германии, многие мировые лидеры были из ГДР, и они сказали «нет». Так биатлон пошёл собственным путём развития.

— Как раньше определялись места проведения этапов Кубка мира?

— Их выбирали сами страны. FIS только предоставляла той или иной стране право проведения соревнований, а где именно они будут проходить, решала национальная федерация. С одной стороны, это было хорошо, потому

Член редакционного совета «Л.С.» Андрей Кондрашов дарит в Дёмино от имени редакции Бенгту Эрику Бенгтссону альбомы «Турин-2006» и «Саппоро-2007».

▼ фото: Иван Исаев



Едва ли в мире существует даже десяток людей, которые могут похвастать такими «вездеходами», получаемыми на всех этапах Кубка мира, чемпионатах мира и Олимпиадах.

◀ фото: Иван Исаев

SPORTEXPRESSEN.SE
SPORT
Måndag 10 januari 2011 Tona Expressen

Logga in
E-post
...
OK
Kom ihåg mig
Blå medlem / Gå till lösen

GT
Efter plusgrader - nu kommer snö och kyla
Williams återvänder - tog själv kontakt
BYT SAJT
Gå till sajt

Sport
SportExpressen.se
FotbollExpressen.se
HockeyExpressen.se
Expressen TV

Spel och tips
TransExpressen.se
Expressen Poker
Expressen Spel
Tips-SM 2010

Livstjänster
Målservice
Må-SMS
Allsvenskan Live
Champions L. Live
Elitserien Live
Premier League Live

START SPORT FOTBOLL HOCKEY MÅLSERVICE EXPRESSEN.TV NÖJE

Skriv ut
Textstorlek: A A A

VINTERSPORT

SENASTE NYTT:
16:02 Sjuk Anja missar Flachaus slalom
10:4 Hellen outsl...
10:16 Tour de ski kan kortas: Ingen dum idé
12:09 Domen: så bra är svenskarna inför VM
15:45 Richardsson trött nla: Rejält slitt
13:39 Johaug körde ursinnigt i backen
13:54 Kalla femma - klättrade en placering
13:23 Anja missade ny pallplats - körde ur

Dopingdömd stötts av svensk skidpamp

Det var en praktiskandal när olympiska mästaren Julia Tjeplalova, 33, åkte fast för doping förra året. Nu får ryskan oppet stöd av svensken Bengt-Erik Bengtsson, tidigare långdchef i internationella skidförbundet. "Hopplas att du kommer tillbaka. Jag kommer att stöda dig", skriver Bengtsson på ryskans Facebook-sida.

Julia Tjeplalova hade bland annat vunnit tre OS-guld och två VM-guld innan hon i januari 2009 fastslogs i en dopingkontroll. Efter

Foto: Anna Forsell

Ты очень красивая, надеюсь, что ты вернешься. Я поддержу тебя. Наилучшие пожелания твоему мужу и маме с папой. Мы соскучились по тебе на передовой.

Мне нравится



Bengt Erik Bengtsson You are very beautiful hope that you are coming back. I will support you. Best regards to your husband and mom and dad. We are missing you at the front
7 Октября 2010 г. в 22:45 · Больше не нравится · 1 пользователь · Отметить

что элита мировой лыжни могла приехать в любую точку мира, но с другой стороны, тем, кто раньше никогда не проводил соревнований Кубка мира, очень сложно было организовать соревнования на необходимом уровне. В той же России я был в самых разных местах: в Сыктывкаре, Раубичах, Крылатском, Токсово, Кавголово, Мурманске, а теперь вот в Демино. И я вам скажу, что Демино — это не только лучшее место проведения этапа Кубка мира в России, но и одно из лучших в мире!

— Что скажете о сегодняшнем состоянии лыжных гонок? Согласны ли вы с тем направлением развития нашего вида спорта, которое выбрали Вегард Ульванг и Йорг Капол?

— Можно сказать, что мы с ними говорим на одном языке. Ведь в принятии многих важнейших решений, определивших это направление, я принимал непосредственное участие. Когда мы вводили в программу спринт, гонку преследования, дуатлон, масс-старты, мы всё время сталкивались с противодействием со стороны спортсменов, потому что им не нравилось всё новое. Они уже научились хорошо бегать гонки старого формата, и, конечно, им было трудно пере-

страиваться. Например, гонку преследования мы должны были ввести в программу основных стартов еще на чемпионате мира в Валь ди Фиемме в 1991 году, но из-за протестов со стороны спортсменов ввели её только на Олимпийских играх в Альбервилле в 1992-м. А теперь, когда время показало, что продукт под названием «лыжные гонки» стал

очень зрелищным и интересным, они уже не хотят возвращаться к прошлому времени.

— Каково ваше мнение о Тур де Ски?

— Тур де Ски — очень хорошие соревнования. Вы же прекрасно знаете, что в мировых масштабах лыжные гонки усту-

В самый разгар допингового скандала годовой давности на страничке Юлии Чепаловой в Фэйсбуке появилась очень короткая, но от этого не менее важная ободряющая запись, сделанная Бенгтом Эриком Бенгтссоном. Эта реплика не прошла незамеченной и вызвала бурную и неоднозначную реакцию в спортивных кругах Швеции. Однако Бенгтссон остался непреклонным.

ОНА НЕ ОБРЕЧЕННАЯ

«...70-летний Бенгтссон не сожалует о своём поступке:

— Не такое уж это большое дело, всего лишь маленькое ободрение.

— Но разве это уместно — выражать свою поддержку Чепаловой?

— Она же не обреченная, правда? Её дисквалификация продлится два года, после этого она будет чиста, и я надеюсь, что она вернется.

— Всё же она, несмотря ни на что, попала на допинг?!

— То, что она сделала, это ужасно, но я знаю её. И после того, как она отбудет срок своей дисквалификации, у неё есть право вернуться...»

пают по популярности и биатлону, и горным лыжам, и прыжкам с трамплина. Поэтому мы должны бороться за аудиторию, должны делать шаги, способствующие росту популярности лыжных гонок, и Тур де Ски — это один из этих шагов. От телеканалов о многодневке очень хорошие отзывы. Правда, Тур — очень тяжелое мероприятие, и из-за того, что этот год олимпийский, многие сильные гонщики Тур пропустили. Но думаю, что Тур будет развиваться и дальше, несмотря ни на что.

— Какие у вас впечатления от России «тех времен» и России нынешней?

— Раньше ваша страна была закрытой, причем, не только в смысле границ, но и в смысле общения. Мало кто знал какой-либо язык кроме русского, с вашими спортсменами трудно было найти контакт. Теперь ваша страна во всех смыслах куда более открытая, много людей, в том числе и спортсменов, владеют английским, охотно общаются. Я видел, что многие из людей того поколения по-прежнему такие же замкнутые и до сих пор, они так и продолжают пить. Но есть и новое поколение, я видел его своими глазами. Уверен, что у вашей страны великое будущее.

Андрей КРАСНОВ,
Демино, январь 2010

МАРАФОН ЭЛЕКТРО

20 KG 5:38

1 43 ЗАВЬЯЛОВА 29:37.5
2 31 ВАСИЛЬЕВА 30:23.3
3 21 НАГЕИКИ
4 39 ЕГОРОВА
5 35 МЕАВЕВА

05 07
03:52
1:195 1:323
7:202 14:14

Табло и системы хронометража для любых видов спорта

г. Екатеринбург, ул. Прибоедова, 32, строение 20, оф. 802
тел.: (343) 370-84-55, e-mail: marathon@mail.ur.ru

WWW.MARATHON-E.RU



на арена С. Бирюкова

В журнале «Лыжный спорт» №46 за 2009 год была опубликована статья «Тестирование мониторов сердечного ритма с возможностью GPS». В ней шёл рассказ об универсальных, но достаточно дорогих приборах (GARMIN FR405, GlobalSat GH-625M, POLAR RS800cx, SUUNTO t6c, TIMEX 5J985). В данной же статье будет сделан обзор мониторов сердечного ритма (MCP) средней ценовой категории с возможностью подключения датчика бега (шагомера). Отсутствие GPS снижает стоимость прибора (комплекта), но в то же время уменьшает функционал. Можно ли обойтись в беговых тренировках без GPS и какие преимущества дают современные шагомеры? Всё это будет рассмотрено в рамках этой статьи.

Сергей БИРЮКОВ:

ТЕСТИРОВАНИЕ

МОНИТОРОВ СЕРДЕЧНОГО РИТМА С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ПОДКЛЮЧЕНИЯ ДАТЧИКА БЕГА

Про пульсометрию уже написано много статей, поэтому эту тему в рамках данного материала развивать не будем. Сделаем упор больше на сами MCP и их беговые датчики. Для испытаний нам были предложены: Garmin FR60 + Footpod, Polar RS300x + S1, Suunto t4 + Footpod. Кроме того, отдельно был опробован датчик Polar S3.

ШАГОМЕРЫ

Ещё в древности люди стали задумываться об измерении расстояний. Сначала измерения выполнялись шагами или ступнями. А с развитием военных и спортивных технологий стали предъявляться более жёсткие требования к скорости и точности измерений. Поэтому стали появляться специальные устройства. Вскоре появились первые шагомеры. Говорят, что первый такой прибор изобрёл в XIX веке третий президент США Томас Джефферсон.

В нашей стране многие годы выпускалось несколько моделей шагомеров. Сначала они были механическими (на основе часов). Позже появились электро-механические, а затем полностью электронные. Отечественная промышленность выпускала шагомеры под маркой «Заря». В середине 1968 года пензенский завод начал выпус-

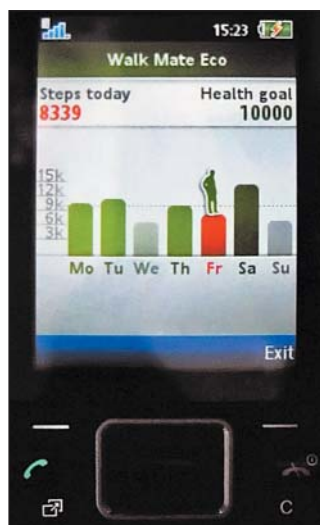
кать совершенно новое для себя изделие. Сначала выпускались шагомеры со стрелочной индикацией на 1000 и 10000 шагов, а позже с цифровой.

Современный шагомер представляет собой электронный прибор-счётчик, внутри которого размещены несколько акселерометров. В беговых датчиках, описываемых в данной статье, также присутствуют акселерометры. Акселерометр — это



Отечественный шагомер «Заря».

► фото: с сайта www.german242.com



Шагомерная программа для телефона.

▲ фото: Сергей Бирюков

прибор, который реагирует на изменение собственного положения в пространстве, ориентируясь на полученное ускорение.

Прогресс идёт. Теперь даже в некоторых мобильных телефонах есть шагомер. Всегда интересно узнать, сколько шагов мы делаем за сутки, за неделю. Если у вас есть электронный шагомер, то это легко сделать.

Говорят, что человеку надо делать около 10000 шагов в день, чтобы поддерживать себя в форме. Ради интереса я несколько недель ходил с телефоном с включённой шагомерной программой. Оказывается, что в некоторые дни я делал не более 1000 шагов, а часть дней оказалась для меня компенсирующей (15-25 тыс. шагов). Получается, что даже человеку-физкультурнику не очень просто выполнить десятидневную норму

при сидячей работе. Кстати, ходьба — это не только собственное здоровье, но и забота о здоровье других. Перемещаясь на велосипеде или пешком, мы заодно снижаем выбросы вредных веществ. И даже телефонная программа это учитывает. Но это не совсем по теме статьи. Просто хотел подчеркнуть, что современный уровень техники позволяет делать многие измерительные приборы компактными и интересными для пользователя. Теперь не обязательно каждый раз заводить пружину у шагомера или помогать ему свободно раскачиваться у себя на поясе. Сейчас шагомер можно спрятать даже в подошву обуви или имплантировать в организм.

Если раньше шагомер использовался только для подсчёта шагов, то современный датчик бега способен не только с достаточной высокой точностью определять число шагов, но ещё и их длину, частоту, темп, текущую, среднюю и максимальную скорости передвижения человека.

■ КАК ЖЕ ОН РАБОТАЕТ?

Пока готовил статью, мне на глаза попала стостраничная исследовательская работа Ричарда Нельсона «A study to Determine the Biomechanics of running in skilled Trackmen» (1970), в которой математически просчитан бег человека. Наверняка по этой теме было проведено множество других исследований, в том числе и отечественными специалистами. Но первым массовым продуктом, подключаемым к МСР, стал датчик S1 финской фирмы Polar. Если посмотреть описание датчика S1, то про-

изводитель пишет об обработке информации с частотой более 1 кГц. То есть более 1000 раз в секунду анализируются ускорения датчика, создаваемые ногой при движении. Шаг разбивается на несколько двигательных фаз. У каждой фазы есть свои характерные точки (знакопеременные ускорения). По специальному алгоритму идёт пересчёт значений ускорения, и с учётом времени и корректирующего коэффициента определяются длина шага, расстояние, темп и частота шагов. Хочется отметить, что диапазон измеряемой скорости достаточно узок, но для тренировочных и стайерских забегов вполне достаточен. Область применения и точность можно расширить, однако это потребует дополнительных вычислительных мощностей и энергии. Что касается точности измерений, то после калибровки можно достигнуть точности, не уступающей GPS, но это только на равнине и однородном покрытии. Следует пони-

мать, что этот датчик предназначен только для бега. Для лыж, санок и коньков его никак не откалибруешь. При беге по рельефу точность также снижается, и тратить время на калибровку в этом случае не стоит. Но в любом случае, с таким датчиком бегать гораздо интереснее, так как у нас всегда будет несколько полезных цифр.

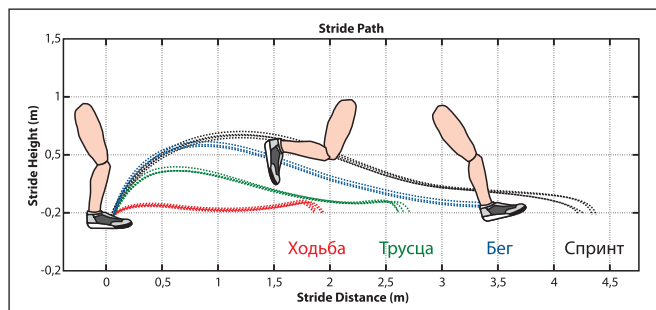
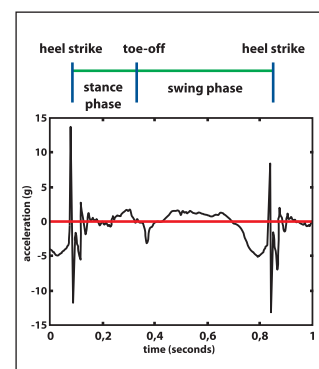
Производители, как правило, обихажуются, когда такой датчик бега называют просто шагомером. Это уже высокотехнологичный беговой датчик скорости. Ведь аналогичная технология используется в авиа- и автостроении, в робототехнике и в других областях техники.

Запись данных с инерционного датчика.

► фото: из рекламного буклета Polar

Фазы бегового шага.

▼ фото: из рекламного буклета Polar



САЛОН - МАГАЗИН АНФИСЫ РЕЗЦОВОЙ



Все для лыжного спорта от любителя до профессионала

Лыжи, палки, ботинки, крепления, парафины, мази.

Лыжные аксессуары. Профессиональные медицинские бандажи, фиксаторы и тейпы. Мониторы сердечного ритма. Методическая литература. Профессиональные консультации. Сервисная служба.

FISCHER ▲ ROSSIGNOL ● SALOMON ● SWIX ● START ●



141400 г. Химки, ул. Нахимова, д. 4а, тел./факс: (495) 570-36-87, e-mail: 5703687@rbs-club.ru



ОПИСАНИЕ ТЕСТИРУЕМЫХ ПРИБОРОВ ■ GARMIN FR60

Пожалуй, это один из самых интересных приборов на рынке в данном классе. Мы привыкли видеть устройства компании Garmin обязательно со встроенным GPS. Даже наименование Garmin часто ассоциируется с GPS-навигатором. Но в данной модели GPS отсутствует. В настоящий момент это младший прибор из серии Forerunner. Он пришёл на смену FR50.

Чем же привлекательна данная модель? При относительно низкой стоимости FR60 обладает большими функциональными возможностями, удобством в работе и хорошим качеством изготовления. Кроме того, данная модель предлагается в нескольких комплектациях и расцветках.

Garmin постоянно обновляет свои приборы и программное обеспечение. Так, начиная с 2010 года, FR60 стал комплектоваться новым датчиком пульса на тканевой основе. А ещё раньше был предложен самый маленький и лёгкий (~10 г) беговой датчик, который можно даже поместить под стельку специальной обуви. Кроме того, данный прибор записывает параметры по времени (через 5 секунд), как свои старшие братья. Такой возможности больше нет ни в одном из других сравниваемых приборов. Ну и, конечно, фирменная функ-

ция — «виртуальный партнёр». Кроме того, к прибору можно подключать устройства, совместимые со стандартом ANT+, включая весы Tanita BC 1000. Полученная актуальная информация о весе потом автоматически передаётся на компьютер вместе с файлами тренировок.

Что касается дисплея, то он легко читается и настраивается. Одновременно можно увидеть три строки с параметрами. Кнопки и управление также сделаны удобно.

Обмен данными с компьютером происходит через беспроводной канал связи. Фирменный USB брелок есть в комплекте. Свои файлы можно посмотреть как в программе TrainingCenter, так и в Интернете на сайте www.connect.garmin.com. Высокая скорость передачи данных и надёжный канал связи позволили производителю сделать доступной для пользователя функцию обновления прошивки. В подобных устройствах раньше такое не встречалось.

■ POLAR RS300X

Фирма Polar традиционно позиционирует себя на рынке спортивных компью-



Передача данных через Polar FlowLink.

▲ фото: Сергей Бириуков

POLAR

1. RS300x
2. Беговой датчик S1
3. Беговой датчик S3 W.I.N.D. (для RS800cx)
4. Датчик GPS G1
5. Датчик пульса WearLink

▲ фото: Сергей Бириуков

GARMIN

1. Forerunner 60
2. ANT Stick
3. Беговой датчик Foot Pod
4. Датчик пульса Soft Strap

▲ фото: Сергей Бириуков

теров на высшем уровне. Это так и есть. Данная модель уже несколько лет присутствует на рынке. Она

пользуется спросом у спортсменов разного уровня подготовки. К сожалению, RS300x работает только с беговым датчиком первого поколения. S1 — самый большой, тяжёлый (76 г) и прожорливый датчик среди тестируемых. Что касается точности измерений, то он практически не уступает современным аналогам. Кроме того, у S1 есть альтернатива — GPS датчик G1. Подключение велосипедного датчика не предусмотрено. Поэтому эта модель больше всего интересна бегунам и лыжникам.

В RS300x, что традиционно для Polar'овских продуктов, есть встроенный fit.test, который позволяет оценивать свой уровень подготовки в величинах, близких к МПК. Интерфейс МСР аналогичен старшим моделям серии RS, то есть имеет настраиваемые трёхрядные дисплеи и удобное

управление. Кнопки достаточно жёсткие, самопроизвольно крайне редко нажимаются. Но на всякий случай предусмотрена их блокировка.

Прибор может хранить в памяти до 16 файлов. Что касается записи параметров по времени, то тут её нет. Есть возможность передачи данных на компьютер, точнее на сайт www.polarpersonaltrainer.com, но для этого надо будет дополнительно приобрести USB аксессуар FlowLink. Чтобы переслать информацию на сайт, надо установить драйвер устройства, зарегистрироваться, а потом положить RS300x на площадку FlowLink'a. Связь организуется беззвучно. После загрузки данных в календаре появятся ваши тренировки.

■ SUUNTO t4c(d)

t4 — это модификация популярной модели t3. Отличие t4 от t3 — наличие встроенного «тренера» (Suunto Coach). Suunto совместно с компанией Firstbeat добавила в прибор алгоритм, способный анализировать текущее состояние атлета и давать рекомендации по продолжительности и интенсивности тренировки. Если в модели t3 просто задаётся уровень тренированности спортсмена и в зависимости от пожеланий

можно выставить интенсивность текущей тренировки (МСР сам даст рекомендации по продолжительности, см. табл. 1), то в t4 добавок даются ежедневные рекомендации по текущей интенсивности тренировки в зависимости от



состояния сердечной деятельности. Suunto Coach предлагает восемь вариантов интенсивности, включая дни отдыха. Даже если изначально в настройках был указан неправильный уровень подготовки пользователя (Activity class), то через некоторое время этот уровень автоматически будет откорректирован.

Вариант «d» отличается от «с» наличием в комплекте двух-

диапазонного датчика пульса Dual Comfort Belt. Это позволяет использовать один датчик с пульсометром и с оборудованием, работающим на частоте 5кГц (например, в тренажерном зале).

Что касается управления прибором и представления информации, то от пользователя требуется определенное привыкание. Производитель выводит на экран подсказки, но они малозаметные.

SUUNTO

1. t4c
2. Movestick
3. Беговой датчик Foot Pod
4. Датчик GPS G1
5. Датчик пульса Comfort Belt ANT

фото: Сергей Бирюков

Это осложняет процесс обучения и пользование МСР во время интенсивной тренировки. На экране три основные строки. Нижний параметр можно менять одной кнопкой даже во время

тренировки. Кнопки удобные и чувствительные. Чтобы исключить самопроизвольное срабатывание, можно их заблокировать.

Есть журнал тренировок, но запись параметров по времени отсутствует. Фиксируются только значения на отсечках. Данные с прибора при помощи USB аксессуара Movestick (самое компактное устройство для передачи данных из представленных) легко перекинуть на сайт www.movescount.com для последующего анализа и формирования дневника.

Таблица 1. УРОВНИ ИНТЕНСИВНОСТИ (ЭФФЕКТИВНОСТИ) ТРЕНИРОВКИ (ТЕ)*

Эффективность тренировки (ТЕ)	Результат	Описание
1,0–1,9	Восстановление	Улучшение способности к восстановлению. При продолжительных занятиях (более часа) улучшение основной выносливости. Существенного улучшения аэробной производительности не даёт.
2,0–2,9	Поддержание формы	Поддержание аэробного состояния. Формирование основы для более напряженных занятий в будущем.
3,0–3,9	Улучшение формы	Улучшение аэробной производительности при условии повторения 2-4 раза в неделю. Особых требований к восстановлению нет.
4,0–4,9	Значительное улучшение	Быстрое улучшение аэробной производительности при условии повторения 1-2 раза в неделю. Требуется 2-3 восстановительных занятий в течение недели (ТЕ 1-2).
5,0	Over-reaching	Очень сильное улучшение аэробной производительности при условии адекватного восстановления. Не должна выполняться слишком часто.

* Из инструкции.



POLAR
LISTEN TO YOUR BODY

Монитор с максимальными возможностями для энтузиастов мультиспорта.

Вы будете поражены своими способностями, когда научитесь понимать свой организм. Как тренироваться, чтобы побеждать, Вам подскажет пульсометр Polar RS800CX N.

- Дополнительная опция – GPS-датчик, датчик скорости и датчик бега



Спрашивайте в спортивных магазинах вашего города

Эксклюзивный дистрибьютор мфитнес (495) 974 1234 www.polar-russia.ru



Тестирование беговых датчиков.

▲ фото: Сергей Бирюков

Отличительной чертой приборов Suunto является как большой выбор внешнего оформления самих приборов, датчиков, так и типов ремешков. Причём из года в год появляются новые дизайны. В настоящее время t4

выпускается в двух вариантах, а беговой датчик — в трёх (чёрный, жёлтый, красный). К этому прибору дополнительно можно подключить GPS-датчик и велодатчики, что делает его достаточно универсальным.

И ещё о новинках от Suunto. Как стало известно, в 2011 году на рынке появятся обновлённые

Таблица 3. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ БЕГОВЫХ ДАТЧИКОВ

Параметр	Garmin Foot Pod	Suunto Foot Pod	Polar S1 Foot Pod	S3 stride sensor W.I.N.D
Вес с ЭП, г	10	27	76*	28*
Активация	Авто	Авто	Кнопка	Авто
Питание	CR2032	CR2032	AAA	CR2430
Время работы до замены ЭП, ч	~400	~200	~20	~200
Тип и частота передачи сигнала, кГц	ANT+, 2400	ANT+, 2400	50	2400
Допустимая температура работы, °C	-10...+60 0...+40 (рекоменд.)	-10...+60 0...+40 (рекоменд.)	-10...+50	-10...+50
Влагозащита, м	10	30	нет данных	нет данных
Заявленная точность измерения (с калибр.)	95 (98)%	(97)%	~97%	~97%

* Самостоятельное взвешивание на весах с точностью ± 2 г.

Movestick и Foot Pod. Оба эти устройства будут иметь меньший вес, размер (об этом говорит приставка Nano) и более привлекательную стоимость. Можно только предположить, что Foot Pod Nano будет чем-то напоминать датчик бега Garmin. А Movestick Nano станет напоминать самый компактный флэш-накопитель.

ТЕСТИРОВАНИЕ БЕГОВЫХ ДАТЧИКОВ

Основные технические данные беговых датчиков приведены в табл. 3.

Для анализа повторяемости результатов был выбран асфальтированный круг на открытом пространстве, с пологим (до 3 %) подъёмом и аналогичным спуском, а также с равнинным участком. Длина тестового круга была многократно измерена при помощи GPS и составляла в среднем 710-720м. Беговые датчики надевались на обувь, по два на каждую ногу. Сначала расположение было таким: правая нога — Polar S1, Suunto левая нога — Polar S3, Garmin. На третьем тесте датчики были перевешены с одной ноги на другую. Замеры проводились при температуре воздуха около 20 °C, что соответствует диапазону наивысшей точности для беговых датчиков. Калибровочный коэффициент всё время оставался постоянным. Значение было выставлено по умолчанию. Результаты замеров приведены в табл. 4.

Из табл. 4 видно, что повторяемость значений присутствует. Но также видны некоторые изменения в зависимости от расположения датчика на обуви и направления бега. Но в целом показания достаточно ровные и точные, даже невзирая на имитацию рваного темпа на третьем круге третьего теста.

СРАВНЕНИЕ РЕАКЦИИ МСР НА ИЗМЕНЕНИЕ ПУЛЬСА

Для сравнения скорости реакции пульсометра на изменение пульса было проведено несколько одновременных замеров. В качестве эталона использовались показания Polar RS800сх, как прибора более высокого

Таблица 2. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ МСР

Параметр	Garmin FR60	Suunto t4c(d)	Polar RS300x + S1 Foot Pod
Количество записываемых файлов (отсечек)	100	15 (50)	16 (99)
Период записи параметров, с	5	—	—
Макс. время записи (при мин. интервале), ч	~20	—	—
Встроенные спортивные тесты, уникальные функции	Виртуальный партнёр	TE, Coach (Тренер)	FitnessTest, OwnZone
Количество информационных полей, экранов	3,3	3,2	3,3 (5)
Тип передачи данных на компьютер	Радиоканал ANT+SPORT 2,4 ГГц	через PC POD.или Movestick	через Polar FlowLink
Питание	Заменяемый пользователем CR2032	Заменяемый пользователем CR2032	CR2032
Время работы до замены ЭП, год	~1	~1	~1
Допустимая температура работы, °C	-10... +50	-20...+60	-10...+50
Влагозащита, м	50	30	50
Русификация	Инструкция	Инструкция	Инструкция
Настройка параметров через компьютер	+	—	—
Самостоятельное обновление прошивки	+	—	—
Поддержка дополнительных датчиков, кроме foot pod	ANT+. Вело GSC 10 (скорость+каденс) Весы Tanita BC 1000	ANT+. Вело-скорость, вело-каденс, GPSPod	GPS G1
Датчик пульса			
Тип и частота передачи сигнала датчика пульса, кГц	Кодированный, 2400	Кодированный, 2465 + 5,3 (версия d)	WearLink®+, кодированный, 5
Исполнение	Гибкий, тканевая основа	Гибкий, тканевая основа	Гибкий, тканевая основа
Питание	Самостоятельно заменяемый CR2032	Самостоятельно заменяемый CR2032	Самостоятельно заменяемый CR2025
Время работы до замены ЭП	около 3 лет (при работе 1ч в день)	около 1 года (при работе 3,5ч в день)	около 2 лет (при работе 1ч в день)
Влагозащита, м	нет данных	20	30
Вес, г*	48	41	64

* Самостоятельное взвешивание на весах с точностью ± 2 г.

БОТИНКИ S-LAB CLASSIC
КРЕПЛЕНИЯ SNS PROPULSE RC
ЛЫЖИ EQUIPE 10 CLASSIC SKI



«АНАЛИЗИРУЯ ТОЛЧОК И СКОЛЬЖЕНИЕ В ЕДИНОЙ СИСТЕМЕ, В ДВИЖЕНИИ, МЫ ДОБИЛИСЬ НАМНОГО БОЛЕЕ ГЛУБОКОГО ПОНИМАНИЯ ПРОЦЕССОВ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЛЫЖНИКА, ОБОРУДОВАНИЯ И СНЕГА, ПУТЕЙ ИХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ. А НАСТОЯЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ – ЭТО ТО, НАСКОЛЬКО ВЫШЕ СТАЛА СКОРОСТЬ!»

- АЛЕКСАНДР ХААС, ПРОДУКТ МЕНЕДЖЕР SALOMON

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО SALOMON

Амер Спортс Россия

142704, Россия, Московская обл., Ленинский р-н,

д. Мамыри, 21 км. Калужского ш., МЕГА Молл, оф. 208.

Тел.: +7 (495) 641-26-46, факс: +7 (495) 641-26-45

МАГАЗИНЫ:

СПОРТИВНЫЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР

Москва, Олимпийский пр-т, 16/1.

Тел. +7 (495) 502-98-47

salomonshop.ru

Магазин SALOMON

ТЦ "Мега Белая Дача",

Московская обл., Люберецкий р-н, г. Котельники,

1-й Покровский проезд, д. 1, здание 2

Тел. +7 (495) 783-83-02

Магазин SALOMON

Омск, бульвар Архитекторов, 35, ТЦ «Мега-Омск»

Тел. +7 (3812) 35-63-72



Сравнение реакции МСР на изменение пульса.

Фото: Сергей Бирюков

класса. Из табл. 5 видно, что приборы практически всегда идут в ногу. Только однажды RS300x при повышении нагрузки чуть «задумался».

ВЫВОДЫ И ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Из представленных приборов лидером по функционалу и стоимости является Garmin FR60. Хочется напомнить, что это единственный МСР с возможностью записи параметров по времени,

а не просто отсечек. Кроме того, он имеет в своём арсенале: обновлённый датчик пульса и самый компактный беговой датчик, возможность подключения велодатчиков и беспроводную передачу данных на компьютер (причём уже в комплекте).

Suunto t4c(d) также надо отметить. Эта финская компания сделала универсальный прибор. Возможность подключения дополнительных датчиков (вело-

сипедных и GPS), наличие уникальных функций контроля за нагрузкой, множество оформлений корпуса делает его интересным для многих.

А вот Polar RS300x как компьютер для бегуна разочаровал из-за возможности подключения только датчика бега первого поколения S1 (хотя Polar выпускает достаточно современный S3). Как показали тесты, S1 не очень удобно использовать во время быстрого бега или на соревнованиях из-за большого размера и веса. В качестве универсального прибора RS300x также не годится, так как не поддерживает велосипедные датчики. А датчик GPS G1 ограничен своим применением. Данная модель может заинтересовать потребителя простым управлением, наличием функций диагностики сердечной деятельности, определением рекомендуемой пульсовой зоны для тренировки. Думаю, что в ближайшее время Polar что-нибудь выпустит на

рынок, чтобы остаться на высоком уровне.

Что касается замеров скорости и дистанции беговыми датчиками, то эти приборы достаточно точны (в классическом применении) и привлекательны своей более низкой стоимостью и энергопотреблением, чем GPS. Кроме того, они работают в помещении. Следует помнить, что на результаты замеров влияет множество факторов. И встроенная калибровка тут не спасёт. Калибровать прибор имеет смысл только при беге на стадионе или когда данные замеров серьёзно различаются от фактических. Если во время тренировки вы практикуете разные упражнения (высокое поднимание бедра, захлест голени, прыжки, бег с крутого склона и подобные) или бегаете в разной обуви, то всё это скажется на результате измерений.

Общие данные и стоимость приборов приведены в табл. 6.

Ознакомившись с представленными выше таблицами и текстом, каждый сможет выбрать для себя нужный прибор. Обратите внимание, что в табл. 6 указаны рекомендуемые стоимости для российского рынка. В большинстве случаев купить можно дешевле.

Что касается программ и сайтов для обработки информации с МСР, то подробный обзор можно будет найти в одной из следующих статей об электронных помощниках.

Желаю верного выбора!

Май — ноябрь 2010г.

Таблица 4. ТЕСТИРОВАНИЕ БЕГОВЫХ ДАТЧИКОВ

№	Наименование теста	Круг	Garmin FR60 +FootPod	Suunto t4 +FootPod	Polar RS300x +S1 FootPod	Polar RS800cx* +S3 stride sensor W.I.N.D
			Зафиксированное расстояние, км			
1	Туда	1	0,69	0,65	0,7	0,7
		2	0,68	0,67	0,76	0,7
		3	0,69	0,67	0,72	0,7
2	Обратно	1	0,7	0,66	0,77	0,7
		2	0,7	0,66	0,74	0,69
		3	0,7	0,65	0,76	0,69
3	Туда + обмен	1	0,68	0,75	0,72	0,7
		2	0,68	0,75	0,76	0,71
		3**	0,7	0,77	0,74	0,71

* Подробно Polar RS800cx был рассмотрен в журнале «Л.С.» №46 за 2009 год.

** Первая часть круга была пройдена на пониженной скорости, а вторая с ускорением до финиша.

Таблица 5. ПОКАЗЫВАЕМЫЕ ЗНАЧЕНИЯ ПУЛЬСА, УД./МИН., ПРИ ОДНОВРЕМЕННОЙ РАБОТЕ ПРИБОРОВ

	Garmin FR60	Suunto t4	Polar RS300x	Polar RS800cx
Стабилизация значений	72	72	72	72
	71	71	71	71
Нагрузка (Приседание)	90	91	83	91
	89	90	89	89
	88	89	88	89
Восстановление	85	85	87	86
	72	72	75	74
	69	70	70	70
	69	70	70	69
	66	67	67	67

При значениях пульса более 140 уд/мин. показания практически не различаются.

Таблица 6. ОБЩИЕ ДАННЫЕ И СТОИМОСТЬ

	Garmin FR60	Suunto t3d (t4d)	Polar RS300x
Условия гарантии	1 год		
Стоимость (РРЦ на 10.2010), руб			
Комплект для подключения к ПК	ANT Stick (в комплекте) 2731	MoveStick 2590	FlowLink 3104
GPS pod	—	8990	9056
Вело	Скорость+каденс 2629	Скорость — 2590 Каденс — 2590	—
Foot Pod	6527	4990	6912
MCP	FR60 + ANT Stick 5990	7690 (9990)	7680
Комплект	FR60 Soft Strap + Footpod + ANT Stick 8800	t3d + Foot pod (Running Pack) 11990	RS300x + S1 12160
Приборы были предоставлены	«Навиком» www.garmin.ru	«Амер Спортс Россия» www.suunto.com	«М-Фитнес» www.polar.fi/ru

RUSSNEGOHOD.RU
ВАРЯГ 550



НОВЫЙ РУССКИЙ
СНЕГОХОД



550 PATRUL SWT



TIKSY 250



АТАКА 551

МОДЕЛЬНЫЙ РЯД 2011

Первый советский олимпийский чемпион Владимир Меланьин и Евгений Поликанин на чемпионате мира по биатлону 1962 года.

ФОТО: ИЗ АРХИВА АВТОРА



ЖИВАЯ ИСТОРИЯ ПЕРВЫХ ПОБЕД

Почему первый тренер сборной СССР по биатлону Евгений Поликанин специализировался в стрельбе из пистолета, и почему в его тренерском дипломе стоит специализация «спортивная гимнастика»?

Мой рассказ — о чемпионе мира по стрельбе из пистолета, выпускнике ЦОЛИФК по специальности «тренер по гимнастике», многолетнем тренере сборной СССР по стрельбе и президенте Стрелкового союза России. Сейчас в это трудно поверить, но человек с такими регалиями су-

мел оставить глубокий след и в истории отечественного биатлона: с его именем связаны наши первые победы на чемпионате мира и первые же олимпийские успехи. Его имя — Евгений Поликанин, и именно он руководил сборной СССР с 1959 по 1965 год и являлся фактически её пер-

вым в истории главным тренером.

Мне, конечно, возражат — мол, первый чемпионат мира по биатлону состоялся на год раньше — не ездил же сборная туда без тренеров. И в самом деле — в австрийском Заальфельдене спортсмены вовсе не были предоставлены сами себе. Парадокс в том, что у самих биатлонистов (впрочем, то время в СССР в ходу был термин «зимние двоеборцы») имена двух из трех тренеров, находившихся при команде, в памяти не отложились. И ушедший год назад Дмитрий Соколов, и последний из здравствующих ныне участников биатлонной эры Александр Губин вспоминают лишь тренера по стрельбе Ивана Гнездилова, а фамилии еще двух наставников (или хотя бы — откуда они взялись) назвать затруднились.

— Мы ведь две с небольшим недели — между чемпионатом

СССР и вылетом в Австрию — тренировались на армейской базе в Подмоскowie, — рассказал первый чемпион страны Александр Губин. — Тренировались под началом армейских тренеров-лыжников. А в аэропорте при вылете нам представили совсем других людей. По прилету в Австрию Гнездилов (он, кстати, занимался и оформлением документов на оружие) провел с нами несколько стрелковых тренировок. Двух же других тренеров мы до последнего дня практически не видели.

В этом смысле интересна версия Поликанина.

— Приказом по Спорткомитету СССР на работу со сборной биатлонистов я был назначен в начале 1957 года. Проблем с лыжной подготовкой не было и быть не могло — ведь будущих биатлонистов набирали исключительно из лыжников. Проблемы были со стрельбой. Первый год занимались почти исключительно подбором инструкторов-стрелков для специальных групп, где просматривали возможных биатлонистов.

Почему в Заальфельден не полетел сам Поликанин, мне не

Евгений Поликанин и Александр Привалов на ОИ-1960 вместе с американской фигуристой Илой Хэдли. Кстати, общение с американкой впоследствии было поставлено Привалову «на вид», как неуместное.

ФОТО: ИЗ АРХИВА АВТОРА



Дружеские встречи советских спортсменов в Сквио Вэлли. На снимке (слева направо): американская фигуристка Ила Хэдли, тренер Евгений ПОЛИКАНИН и Александр ПРИВАЛОВ. Фотохроника ТАСС.

удалось выяснить даже в результате нескольких бесед. По его словам, он в 1958 году занимался организационной работой, и дел ему хватало и на Родине. Подозреваю, однако, эту версию биатлонной историографии еще предстоит проверить.

А пока собственно о Евгении Ивановиче. Он родился в деревне Ураково, Желтухинского (ныне — Скопинского) района Рязанской области 8 ноября 1932 года. Его отца еще до войны завербовали на торфоразработки, и семья переехала поближе к столице. После войны семья переехала в Москву, где Женя начал заниматься в стрелковом кружке. Снайперская наука давалась хорошо, и в армии Поликанин быстро обратил на себя внимание, стал заниматься в составе сборной округа, за каких-то четыре года сделав головокружительную спортивную карьеру — от разрядника до чем-

Евгений Иванович Поликанин в 2002 году был награжден Международным олимпийским комитетом Олимпийским орденом за заслуги в развитии мирового биатлона.

фото: из книги «Гордись, великая Россия!»

пиона мира в стрельбе из армейского пистолета (в 1954 году в Венесуэле). Параллельно учился в ГЦОЛИФКе. Учился, по всем признакам, «факультативно» — не слишком задумываясь о том, кого в перспективе может тренировать. Иначе чем объяснить, что в дипломе образца 1953 года в графе «специализация» написано — гимнастика? В общем, почему именно кандидатура Поликанина — а не кого-то еще — была утверждена в Спорткомитете, тоже остается пока загадкой.

Как лыжников перековывали в биатлонистов? В летнее время натаскивали в соревнованиях по стрельбе «5+5» (пять выстрелов с ремня за пять минут, пять выстрелов с упора за пять минут). Затем стали приучать лыжников, за которыми на постоянной основе закрепили винтовки, выполнять тогдашний стрелковый норматив

Статья Евгения Поликанина в «Советском Спорте», где он рассказывает об особенностях эстафетной стрельбы.

фото: из архива автора



ОТ ЭТОГО ЗАВИСИТ УСПЕХ

ПРОБЛЕМЫ СЕЗОНА

Биатлон — современное лыжное двоеборье — довольно молодой вид спорта. Довольно того, что в методике подготовки спортсменов есть много «белых пятен».

Статья заслуженного тренера СССР Е. Поликанина касается одного, казалось бы, «узкого» вопроса — разминки. Но именно здесь многие, даже опытные спортсмены допускают ошибки и платятся поражением на соревнованиях.

БИАТЛОН — вид спорта, в котором приходится находить «золотую середину» в двух совершенно противоположных видах спорта — лыжных гонках, где от спортсмена требуется высокая скорость, и стрельбе, ос-

нованной на точном расчете. Большая физическая нагрузка, учащенное дыхание спортсмена вполне естественно создают трудности при ведении огня на четырех огневых рубежах. Все это требует от спортсмена особых качеств. Он должен уметь найти оптимальный темп гонки, уметь подходить к стрельбищу в таком состоянии, чтобы суметь поразить мишени всеми пулями. Вот здесь-то большую роль играет разминка. Опыт прошлых соревнований показывает, что, как правило, участники хуже всего стреляют на первом рубеже, хотя стрельба лежа на дистанцию 250 м в техническом отношении легче других упражнений. Если мы посмотрим число попаданий по огневым рубежам на первенстве мира 1961 года, то у В. Шеницына было соответственно 2+5+5+5, у А. Привалова — 3+5+5+4. На первенстве мира 1962 года у В. Меланина — 3+5+5+5, у В. Шеницына — 4+5+5+5.

Объяснить невысокие результаты на первом стрельбище можно недостаточной разминкой перед стартом и высокой интенсивностью бега до первого огневых рубежа. У спортсмена, который еще не вошел в ритм гонки, резко повышается частота дыхания. В связи с большой физической нагрузкой резко меняется и средняя точность попадания, что наглядно видно на приведенных здесь рисунках.

Характерны результаты стрельбы у Н. Пузанова на IX зимних Олимпийских играх в 1964 г. На последних соревнованиях перед Олимпиадой он показывал высокие стабильные результаты. В день соревнований в Зеффельде, оставшись внешне спокойным, Н. Пузанов

сильно волновался из-за той ответственности, которую налагал на него старт в группе сильнейших. Большое желание показать хороший результат сделало его излишне суетливым и скованным. Эта скованность проявилась уже с первых шагов по дистанции и помешала ему при стрельбе на первом рубеже: результат — два попадания. После того как Пузанов вошел в ритм соревнований, эта суетливость и скованность сгладились. Об этом можно судить по результатам стрельбы на остальных рубежах и времени прохождения отдельных отрезков дистанции. Пузанов проиграл в гонке сильнейшему спортсмену всего 1.44. Расшифруем проигрыш Пузанова. На отрезке до первого рубежа (6 км от старта) он отставал на 1.32 и только двумя пулями поразил мишень. На остальных рубежах он имел 5+5+4 попадания и проиграл на оставшихся 14 километрах только 12 секунд. И это, бесспорно, результат недостаточной разминки спортсмена перед ответственным стартом.

Хорошая разминка снимает излишнюю нервозность, вселяет уверенность в спортсмена. Конечно, и организм лучше «пробивается» в новый ритм. Иллюстрацией к этому может служить следующий пример: во время тренировки результаты второго «захода» на стрельбу на 4 рубежах всегда выше, чем первого.

Используя приобретенный опыт, можно рекомендовать биатлонистам начинать разминку за 40 минут до старта (могут быть индивидуальные отклонения) спокойным бегом без лыж 1500—3000 м. Интенсивность усиливается до средней только

после того, как появится потребность в медленной длительной работе. Затем следует выполнить в быстром темпе 6—8 упрямых растягиваний, гибкость и расслабление. После этого приступить к разминке на лыжах (продолжительность ее зависит от качества выполненной работы без лыж). Начинать ее следует спокойно и постепенно довести темп бега до средней и сильной интенсивности. При этом стоять один-два подъема длиннее 200—300 м. Постепенно снизив темп до спокойного, нужно возвратиться к старту. Перерыв между окончанием разминки и стартом не должен превышать 5—10 мин. Очень важно позаботиться о том, чтобы сохранить достигнутое «боевое» состояние организма. Для этого нужно тепло одеться и все время кататься на лыжах около старта.

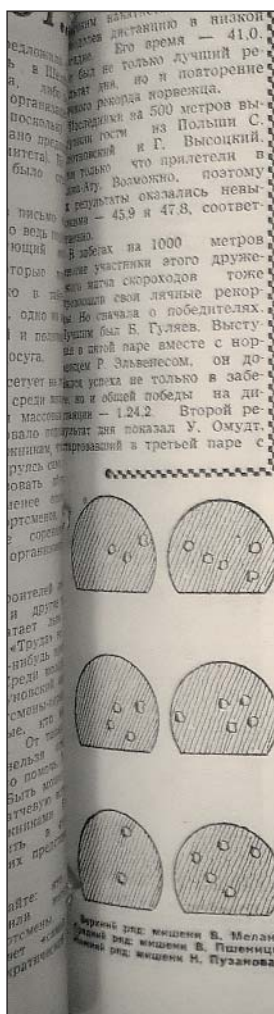
Не следует забывать и об общепринципах разминки. Характер ее может меняться в зависимости от длины дистанции. Чем больше дистанция, тем она длительнее, тем больше упражнений выполняется в медленном темпе. Движения при этом должны достигать интенсивности, которой спортсмен будет проходить дистанцию. При холодной и ветреной погоде длительность разминки увеличивается.

Помните: от хорошей подготовки перед стартом во многом зависит успех в состязаниях.

Е. ПОЛИКАНИН,
старший тренер сборной
команды СССР.

«СОВЕТСКИЙ СПОРТ»

29 января 1965 г. 3 стр.



мишени: В. Меланина на первенстве мира 1962 года.
мишени: В. Шеницына на первенстве мира 1962 года.
мишени: Н. Пузанова на Олимпийских играх 1964 года.

1959 ЧЕМПИОНАТ МИРА

Аоста (Италия)

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГОНКА

1. Владимир Меланьин (СССР) – 1:41.05,0 (4,4,0,2)
2. Дмитрий Соколов (СССР) +10,0 (2,2,0,4)
3. Свен Агге (Швеция) +2.18,0 (4,2,0,0)...
7. Валентин Пшеницын (СССР) +7.02,0 (2,2,0,4)...
11. Александр Привалов (СССР) +11.02,0 (0,2,2,6)

1960 ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Скво-Вэлли (США)

1. Клас Листандер (Швеция) – 1:33.21,6 (0,0,0,0)*
2. Антти Турваинен (Финляндия) – 1:33.57,7 (2,2,0,0)
3. Александр Привалов (СССР) – 1:34.54,2 (0,0,0,6)
4. Владимир Меланьин (СССР) – 1:35.42,2 (2,2,4,0)
5. Валентин Пшеницын (СССР) – 1:36.45,8 (0,2,2,2)
6. Дмитрий Соколов (СССР) – 1:38.16,7 (4,0,0,6)

* первый в истории биатлона случай чистой стрельбы на официальных соревнованиях

1961 ЧЕМПИОНАТ МИРА

Умео (Швеция)

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГОНКА

1. Калеви Хуусконен (Финляндия) – 1:32.11,0 (0,0,2,0)
2. Александр Привалов (СССР) +2.56,0 (4,0,0,2)
3. Пааво Репо (Финляндия) +3.09,0 (2,4,0,2)
4. Валентин Пшеницын (СССР) +5.26,0 (6,0,0,0)...
6. Дмитрий Соколов (СССР) +6.40,0 (2,4,2,2)...
12. Николай Павловский (СССР) +10.01,0 (2,0,2,6)

1962 ЧЕМПИОНАТ МИРА*

Хямеенлинна (Финляндия)

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГОНКА

1. Владимир Меланьин (СССР) – 1:23.30,0 (2,0,0,0)
2. Антти Турваинен (Финляндия) +38,0 (0,0,1,0)
3. Валентин Пшеницын (СССР) +47,0 (1,0,0,0)
4. Николай Пузанов (СССР) +1.21,0 (1,2,0,1)...
12. Александр Привалов (СССР) +11.40,0 (2,2,0,2)

* Мишени с двумя кругами: лежа – внутренний круг 12,5 см, внешний – 25 см; стоя – внутренний 35 см, внешний – 50 см
Изменен порядок начисления штрафа. Мишень имела два диаметра. Неподавание в малый каралось одной минутой, в большой – двумя.

1963 ЧЕМПИОНАТ МИРА

Зеефельд (Австрия)

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГОНКА

1. Владимир Меланьин (СССР) – 1:32.06,8 (0,0,0,4)
2. Антти Турваинен (Финляндия) +1.39,9 (2,0,0,2)
3. Ханну Пости (Финляндия) +2.55,3 (4,0,0,0)
4. Николай Мещеряков (СССР) +4.17,8 (2,0,0,4)...
7. Валентин Пшеницын (СССР) +5.18,5 (0,0,0,4)
8. Николай Пузанов (СССР) +5.24,6 (0,2,2,4)

1964 ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Инсбрук/Зеефельд (Австрия)

1. Владимир Меланьин (СССР) – 1:20.26,8 (0,0,0,0)
2. Александр Привалов (СССР) – 1:23.42,5 (0,0,0,0)
3. Олав Йордет (Норвегия) – 1:24.38,8 (0,0,0,2)...
7. Валентин Пшеницын (СССР) – 1:26.59,0 (2,0,0,4)...
10. Николай Пузанов (СССР) – 1:29.46,0 (2,2,0,0)...

1965 ЧЕМПИОНАТ МИРА

Элверум (Норвегия)*

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГОНКА

1. Олав Йордет (Норвегия) – 1:23.34,9 (2,0,0,0)
2. Николай Пузанов (СССР) +22,1 (0,0,0,2)
3. Антти Турваинен (Финляндия) +22,7 (0,0,0,0)*...
7. Владимир Меланьин (СССР) +3.48,3 (2,0,0,4)...

«3х20» (20 выстрелов — лежа, 20 — с колена и 20 — стоя) на расстоянии 300 метров до мишени. Никаких собственно биатлонных приспособлений еще не использовали — в СССР о них и понятия особенного в 1957 не имели. Чем-то отдаленно похожим на биатлон можно считать летние тренировки в кроссе на 8 км с двумя стрельбами — при этом винтовку несли в произвольном положении: на плече, за спиной, на вытянутой руке, под мышкой...

Вся эта анархия закончилась в 1958 году, когда Гнездилов приехал с первого чемпионата мира с докладом — как выглядит биатлон и насколько их зимнее двоеборье обогнало наше. Обогнало в оснащении винтовок (шведы и финны уже активно пользовались специальными ремennыми подкладками и диоптрическими прицелами) и собственно технике стрельбы. Доклад выслушали, а докладчика в сборной более не задерживали — за работу взялся Поликанин, призвавший себе в помощники авторитетного лыжного тренера Игоря Булочкина.

Семь лет работы Евгения Ивановича в сборной по биатлону не изобилуют документальными свидетельствами, а сам Поликанин в своих воспоминаниях крайне скуп на детали. О первой победе Владимира Меланьина на чемпионате 1959 года в итальянской Аосте рассказывает общими фразами, про Олимпиады 1960 и 1964 года также сообщает в объеме Энциклопедического словаря — будто давал подписку о неразглашении. Возможно, причина в том, что после биатлона работал исключительно в стрелковом спорте (от тренера до президента Стрелкового союза России) и «за пороховым дымом» события 60-х уже не больно-то и разглядишь.

Листая газеты тех лет, прямую речь Евгения Ивановича тоже встречаешь нечасто, хотя трогательных в сегодняшнем прочтении мест в ней предостаточно.

«...по лыжные наши лыжники шли решительнее, а тут еще на стрельбищах (в те годы дистанция гонки представляла собой единый круг с четырьмя автономными стрельбищами — прим. авт.) каждый из финских спортсменов тратил на выцеливание в среднем на полминуты больше, чем наши...».

(1962 год — после того как в 1961 году чемпионом мира стал финн Калеви Хуусконен)

Или вот, предлагаемые вам фрагменты публикаций в «Советском спорте» за 1965 год — настоящее методическое пособие — в нынешних газетах таких обстоятельных инструкций не встретишь.

«...если сегодня мы рассчитываем удержать, а вернее, после чемпионата мира, вернуть свои позиции в биатлоне, нам необходимо срочно принять энергичные меры. Никто не хочет возиться с трудоемким в организационном отношении видом спорта. Внимание ему минимальное, соревнований мало. В то время как наши молодые спортсмены имеют два-три старта за сезон, многие зарубежные биатлонисты выступали в этом сезоне 12 раз только на международных соревнованиях» — делился он с авторитетным лыжным журналистом Игорем Немухиным в том же 1965 году, после того как на чемпионате мира в норвежском Элверуме Николай Пузанов занял «лишь» второе место. Для справки — на этот момент Владимир Меланьин был уже олимпийским чемпионом и трехкратным чемпионом мира, а Александр Привалов — призёром двух Олимпиад.

Вернуть позиции уже на следующий год не удалось — в 1966-м, несмотря на появление в программе чемпионата мира эстафетной гонки, советская команда вернулась из немецкого Гармиш-Партенкирхена с еще более скромным трофеем — «бронзой» Владимира Гундарцева. В коротком газетном интервью Поликанин сетовал, что в преддверии чемпионата мира тренеры не имели на руках точного перевода новых правил и не знали о том что стрелять в эстафете предстоит по двум мишеням разного размера. Известно, однако, что немало сетований в адрес тренеров имели и спортсмены-ветераны: Привалов, Пузанов, Меланьин... В спорткомитете их замечания приняли к сведению. Едва едва выпустившемуся из Института физкультуры Привалову предложено было досрочно закончить карьеру спортсмена (в тот год Александру Васильевичу только исполнилось 33) и принять сборную. Евгений же Иванович взял под козырек, вернулся в стрелковый спорт и больше с биатлонистами дела не имел. В биатлоне наступила эпоха профильных специалистов, и чем-

Александр ПРИВАЛОВ:

ОН СУМЕЛ ПРАВИЛЬНО ПОСТРОИТЬ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В КОМАНДЕ

— Я тренировался и выступал под руководством Евгения Ивановича Поликанова в 1959–1965 годах. С удовольствием вспоминаю это время — и не только потому, что мы были молоды. Спортсмены и тренеры в те годы очень доверяли друг другу. Может, потому, что наш вид спорта был молод, и мы вместе его изучали и открывали. Сами обстоятельства заставляли держаться друг друга — специалистов ведь не было еще. Мне кажется — сам Поликанов прекрасно понимал это, и потому, скажем, функциональную подготовку целиком и полностью доверял тренерам-лыжникам. Собственно, мы с ними и тренировались в течение всего подготовительного цикла и развезжались лишь с началом соревнований. Сам же Поликанов брал руководство в свои руки тогда, когда речь заходила о стрельбе. Со стрельбой, кстати, у биатлонистов в те годы было немало нюансов, с которыми стрелки даже и не сталкивались. Например, лежа могла намокнуть и перекосять прицел. Со мной именно такая история в 1959 году и произошла. Притом деформация продолжалась, и из-за этого одна пристрелка на другую совершенно не была похожа. В



общем, немало нам пришлось вместе пройти с Евгением Ивановичем.

Надо отдать ему должное — несмотря на то, что многие из нас были ему ровесниками, а статус тренера сборной вроде бы подразумевал некоторую дистанцию, он сумел правильно построить взаимоотношения в команде.

Когда я заменил его — он сразу ушел в стрельбу. Задержаться в биатлоне даже не пытался. Наверное, к родному виду спорта душа лежала больше. Да и успехов в стрелковом спорте он достиг больших.

Записал **Константин БОЙЦОВ**

СПРАВКА «Л.С.»

Первый советский биатлонист — призёр Олимпийских игр (1960, 1964), призёр чемпионата мира (1961), четырёхкратный чемпион СССР.
Заслуженный мастер спорта СССР (1964).
Заслуженный тренер СССР (1967).
С 1966 тренер и главный тренер сборной команды СССР.

Александр ПРИВАЛОВ

Руководил командой на зимних Олимпийских играх 1968, 1972, 1976, 1980.
На зимних Олимпийских играх 1994 года — старший тренер женской сборной России.
С 1994 по 2002 старший тренер сборной Польши.
С 2002 по настоящее время работает со сборной Москвы.

пион мира по стрельбе из пистолета с дипломом тренера по гимнастике перестал быть нужен. О том, что человек, с которым сборная завоевала за восемь лет три золотые, три серебряные и

две бронзовые награды чемпионатов мира (из семи комплектов, которые были разыграны на шести чемпионатах) и по одной олимпийской награде каждого достоинства, что он до сих пор

15. Василий Макаров (СССР) +5.54,5 (6,0,2,0)

16. Александр Привалов (СССР) +6.00,0 (2,0,0,4)

* впервые в истории чемпионатов мира была проведена показательная эстафетная гонка. Победители и призеры были награждены медалями Федерации биатлона Норвегии;

** первый в истории чемпионат мира, на котором спортсменам удалось не допустить промахов.

1966 ЧЕМПИОНАТ МИРА

Гармиш-Партенкирхен (Германия)*
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГОНКА

1. Йон Истад (Норвегия) — 1:38.21,8 (1,2,1,0).

2. Йозеф Гасейница-Собчак (Польша) +58,1 (0,2,1,1)

3. Владимир Гундарцев (СССР) +1.31,8 (0,1,0,0)...

11. Александр Привалов (СССР) +7.15,5 (1,1,2,1)...

13. Николай Пузанов (СССР) +7.43,9 (1,3,1,0)...

21. Владимир Меланьин (СССР) +12.32,3 (1,7,1,2)

* первый чемпионат мира, на котором все стрельбы проводились на одном огневом рубеже с расстояния 150 метров (порядок стрельбы остался прежним)

ЭСТАФЕТА

1. **Норвегия** — 2:19.53,9 (0,6)

Ивар Нордкилд — 35.21,8 (0,0); Олаф Йордет — 34.21,7 (0,1)

Йон Истад — 35.48,5 (0,3); Рагнар Твейтен — 34.21,9 (0,2)

2. **Польша** — 2:24.03,8 (0,4)

Йозеф Рубис — 36.25,7 (0,2); Станислав Лукашик — 35.04,9 (0,0)

Станислав Щепаняк — 36.04,0 (0,0); Йозеф Гасейница-Собчак — 36.29,2 (0,2)

3. **Швеция** — 2:25.38,8 (0,11)

Стуре Олин — 34.57,3 (0,2); Олле Петруссон — 37.28,6 (0,4);

Стен Эрикссон — 38.41,2 (0,5); Хольмфрейд Ольссон — 34.31,7 (0,0)

4. **СССР** — 2:27.35,9 (0,5)

Николай Мещеряков — 36.28,4 (0,0); Николай Пузанов — 36.11,5 (0,1);

Владимир Гундарцев — 37.02,0 (0,1); Владимир Меланьин — 37.54,0 (0,3)

В эстафетных гонках впервые были введены разбивающиеся мишени (шары). Располагались на щите в виде конверта. Введены дополнительные патроны. Штрафной круг составил 200 метров.

НАЧАЛО ЗОЛОТОЙ ЭПОХИ



Николай Пузанов выступал за сборную СССР, возглавляемую в те годы Евгением Поликаниным, на протяжении нескольких лет, и его личной вершиной оказалось «серебро» чемпионата мира 1965 года.

На этом снимке — бегущий по обледенелому 20-километровому коридору олимпийской трассы Зефельда, Николай Пузанов займёт на нашей первой золотой Олимпиаде 1964 года лишь 10-е место. Выразительный портрет 25-летнего биатлониста способен при внимательном изучении многое рассказать о времени наших первых побед.

За спиной у Пузанова винтовка «Би-7,62» — первая специально разработанная для биатлона модель ижмашевского завода. К Играм 1964 года совместно с ЦНИИ точного машиностроения Климовская группа Ивана Семеновых довела соотношение ствол/патрон почти до идеального для технических возможностей того времени. Это позволило заметно уменьшить отдачу — один из важнейших факторов тогдашней стрельбы. Как результат — и победитель Игр Владимир Меланьин, и серебряный призер Александр Привалов не допустили ни единого промаха. Что касается Пузанова — два из 20 патронов, которые он несет в подсумках, пролетели мимо...

Кстати, в ожидании собственной гонки Пузанов вместе с товарищами по команде активно помогали коллегам-лыжникам, чей олимпийский турнир был в то время гораздо продолжительнее — «ходили на трассу, информировали о ходе гонки, подстраховывали товарищей в тех местах, где легко было сломать лыжу или палку».

Константин БОЙЦОВ

здоров, бодр и продолжает ходить на работу в кабинет с табличкой «Советник Президента ОКР», нынешние сотрудники СБР вспоминают отчего-то редко. И это, на мой взгляд, очень печально.

Константин БОЙЦОВ,
журналист,
спортивный обозреватель,
историк биатлона



SILVA

SILVA

ALPHA 2
Art. No. 57095-2



ALPHA 4
Art. No. 57095-4



ALPHA 6
Art. No. 57095-6



Единый телефон : 8 800 333 37 33 (звонок бесплатный)

Адреса спортивных магазинов КАНТ:

Москва: м. "Нагорная", Электролитный пр-д, д. 7, корп. 2,

тел.: 8 (495) 604-16-10

м. "Полежаевская", ул. Куусинена, д. 9, тел.: 8 (499) 943-11-55

Санкт-Петербург: м. "Академическая", Гражданский пр-т, д. 23,

тел.: 8 (812) 535-33-91

м. "Ломоносовская", ул. Ивановская, д. 7, тел.: 8 (812) 560-61-00

Самара: Проспект Ленина, д. 1, тел.: 8 (846) 338-17-55

Екатеринбург: Проспект Ленина, д. 53, тел.: (343) 287-05-14

КАНТ

ЛЕГКО ВЫБРАТЬ СВОЕ!



www.kant.ru

Йорг КАПОЛ:

И. Исаев



**ЕСЛИ ПЕРВЫЙ
ЧЕМПИОНАТ МИРА
В МНОГОДНЕВНОЙ ГОНКЕ
ПРОЙДЁТ В РОССИИ,**

ЭТО БУДЕТ

ЛУЧШИЙ ДЕБЮТ,

**КАКОЙ ТОЛЬКО МОЖНО
СЕБЕ ПРЕДСТАВИТЬ**

— Слышал, что в 2012 году вы планировали провести чемпионат мира по лыжным гонкам в многодневке?

— Да, это так. И конгресс ФИС — наш высший орган — эту идею одобрил, однако времени до 2012 года осталось очень мало. К тому же у нас есть некоторые действующие контракты, которыми мы должны руководствоваться при планировании тех или иных соревнований. Сейчас мы работаем уже с прицелом на 2016 год, так как это кроме 2012-го самый ближайший год без чемпионата мира и Олимпийских игр. Однако до 2017 года коммерческие права и права на показ принадлежат EBU (European Broadcast Union — Европейский трансляционный союз — прим. ред.), и чтобы включить в календарь новый чемпионат мира, сначала надо решить все вопросы с ними. Надеюсь, что во время предстоящего чемпионата мира в Осло нам удастся договориться, и к весне решение будет принято. Встреча лыжегоночного комитета запланирована на июнь,

и к тому моменту мы уже должны быть готовы объявлять конкурс и ждать, какая страна подаст заявку. Годом позже совет ФИС должен будет уже вынести решение о том, где пройдет предстоящий чемпионат.

— Когда раньше вы планировали провести чемпионат ещё в 2012 году, вы предполагали, что он пройдет в Дёмино?

— Конечно, сейчас мне уже ясно, что было довольно самонадеянно рассчитывать, что все решения будут приняты так быстро. Всё-таки, в конце концов, мы решили не пороть горячку и отложить проведение чемпионата на 2016 год. Но всё правильно: Рыбинск — это один из основных наших кандидатов. Оргкомитет Дёмино выразил готовность принять чемпионат мира уже в 2012 году в том случае, если его проведение было бы одобрено. В 2016 соответственно тоже.

— И что, все гонки чемпионата планировались в одном-

единственном месте, в Дёмино?

— Нет, в наших планах было подготовить две-три трассы, и, конечно, все запланированные семь гонок не должны были проходить в одном-единственном месте. Естественно, что Дёмино было бы основным центром, но спринтерские соревнования можно было бы провести в Ярославле и в центре Рыбинска. Но могут быть и другие варианты, как например, один-два этапа в Москве, затем переезд в Ярославль, а потом три-четыре гонки в Дёмино. Это также возможно. Главное, чтобы было семь гонок в течение девяти дней.

— Если всем вашим планам будет суждено сбыться, будет ли в год такого чемпионата проводиться ещё одна лыжная многодневка — Тур де Ски?

— Да, Тур де Ски — это совершенно отдельное мероприятие, и оно из календаря не уйдет. Тур, как вы знаете, проводится в конце декабря — начале января,

а чемпионат мира в многодневке будет проводиться в конце февраля — начале марта, то есть в то время, в которое проходят и остальные чемпионаты мира или Олимпийские игры.

— То есть в 2016-м мы можем увидеть два больших тура: Тур де Ски и чемпионат мира в многодневной гонке?

— Совершенно верно, если всё пойдет так, как мы хотим, то в 2016 будет проведено две многодневки.

— Каковы шансы Рыбинска на проведение чемпионата мира в 2016 году?

— В Рыбинске, да и вообще в России, нет возможности для проведения чемпионата мира по лыжным видам спорта, потому что негде проводить прыжки на лыжах с трамплина. Конечно, трамплины всегда можно построить, но думаю, вы не будете спорить, что чемпионат мира только по лыжным гонкам на-

Губернатор Ярославской области Сергей Вахруков и мэр города Рыбинска Юрий Ласточкин фотографируются на память с победительницей этапа Кубка мира-2011 полькой Юстиной Ковальчик.

Собственно, это и есть те люди, благодаря которым всё в Дёмино возникло и развивается, благодаря которым первый в истории чемпионат мира по лыжным гонкам в формате многодневки, может, когда-нибудь, состоится в России.

фото: Иван Исаев

много проще организовать, так как вид спорта только один. Это касается не только России, но и других стран, в которых проходят соревнования уровня Кубка мира, но которые из-за отсутствия трамплинов не могут претендовать на проведение чемпионата мира. Например, эстонский Отепя, где, конечно, есть трамплин, но не такой, какой требуется для проведения мирового форума. И чемпионат мира по одному виду спорта открывает широкие перспективы именно перед такими странами. Ведь сам статус чемпионата мира даёт гораздо больше, чем рядовой этап мирового Кубка. Когда чемпионат мира проходит в какой-либо стране, то ей даётся огром-



ный импульс для развития вида спорта, множество детей хотят заниматься лыжами.

Что касается России, то если чемпионат действительно пройдёт в Москве, Ярославле и Рыбинске, то это будет лучший де-

Этот необыкновенно удачный снимок, сделанный ярославским фотографом Сергеем Метелицей, мы уже как минимум дважды публиковали в печати — в «Вестнике Дёмино-2009» и в альбоме «Дёмино-2011». Но не удержались и публикуем его в третий раз — на сей раз на страницах журнала «Лыжный спорт». Эта яростная и бескомпромиссная борьба на финише трёх шведов и норвежца, эти трибуны, заполненные зрителями от края до края, от земли до неба... Пожалуй, именно этот снимок мог бы стать своеобразной визитной карточкой этапов Кубка мира в Дёмино.

фото: Сергей Метелица





И президент ФЛГР Елена Вяльбе, и директор комитета FIS по лыжным гонкам Йорг Каполл хотят, чтобы один из этапов чемпионата мира-2016 в формате многодневки прошёл в Москве, на Красной площади.

фото: Иван Исаев

бют для нового чемпионата, какой только можно представить. У вас к тому моменту будет сплоченный коллектив организаторов, имеющих десятилетний опыт проведения соревнований Кубка мира. Ведь это гораздо лучше, чем отдать чемпионат стране, которая никогда ничего не проводила и никакого организаторского опыта не имеет. Отдать чемпионат мира России будет, если хотите, безопасно. У вас хорошие организаторы, у вас хорошие лыжные традиции, у вас есть болельщики, которые по-настоящему любят лыжные гонки. Таким образом, уверен, мы получим положительный первый опыт проведения чемпионата. Но повторюсь, хоть мы и упрощаем формулу по сравнению с Тур де Ски, и не нужно будет каждый раз менять место проведения гонки и переезжать из страны в страну, всё равно гонки-этапы нового чемпионата должны проводиться не в одном, а хотя бы в двух-трех местах.

— Были ли вы в Москве, когда в парке Горького проходил этап Кубка Восточной Европы по лыжным гонкам?

— Да, я был там. Для нас эта гонка была важна как тест. Теперь мы можем хотя бы представить, на каком уровне Москва способна провести этап Кубка мира. У оргкомитета был четкий план, они выполнили необходимые указания и теперь могут приступать к работе по организации этапа Кубка мира. Мы подтвердили, что готовы предоставить Москве это право, и мы очень рады, что у российских организаторов всё получилось.

Не знаю, правда, лучшее ли место — Парк Горького, или есть какое-то другое более предпочтительное. Дело в том, что когда проводишь городской спринт, важно провести его в хорошо известном, узнаваемом месте города. Всё-таки в первую очередь городской спринт — это шоу и пропаганда лыжного спорта. И в этом плане Парк Горького нам подходит — безусловно, это известное и хорошо узнаваемое место. Но, может быть, Красная площадь была бы даже лучше, если удастся решить технические моменты. Перекрыть Красную площадь на время проведения соревнований всё же несколько сложнее, чем Парк Горького. Ведь закрывать её надо не на один час: приготовлений очень много, надо привезти и уложить снег, подготовить трассу, места для зрителей и многое другое. Но самое главное, я остался доволен увиденным и на совещании лыжегоночного комитета в начале июня буду рекомендовать Москву для проведения этапа Кубка мира. Причем выбирать, где конкретно будет проходить гонка, мы доверим организаторам. Если они предложат Парк Горького, то пусть это будет Парк Горького. Если они решат, что Красная площадь — это лучший вариант, и они в состоянии решить все организационные проблемы, то мы будем рады провести соревнования на Красной площади.

Андрей КРАСНОВ,
Дёмино, февраль 2011



Медведь Дёмка давно стал самым запоминающимся и самым любимым детворой символом этапов Кубка мира в Дёмино.

фото: Иван Исаев

КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ КУБОК FIS

В ЦПКО ИМЕНИ ГОРЬКОГО

Узнав, что в Москве будет проводиться Континентальный Кубок FIS по лыжным гонкам, и не где-нибудь, а почти в центре города — в ЦПКиО имени Горького, я сразу поставил себе в план посещение данного мероприятия. Было интересно, как, где будет проложена трасса, что сделают для зрителей, как всё организуют. Соревнования были намечены в будний день, поэтому решил пропустить квалификационные забеги, сорвавшись с работы на пару часиков (благо, от метро до места проведения — «только мостик перейти»). В назначенный день захватил из дома фотоаппарат и, дождавшись часа «Ч», рванул на место.

На подходе к кассам сразу понял, куда придется идти — рамки металлоискателей и вежливые служители правопорядка обозначали место входа, а вереница молодых бойцов, расставленных через каждые 10 метров, сопровождала тебя взглядами до самого места старта. Немножко даже стало не по себе за нашу такую совковость, что уж если решили обеспечить безопасность, то так, чтобы это обязательно видели все. Хотя, может я не прав, может у всех так.

Трасса проходила по центральному аллеям парка вокруг фонтанов, огибая главный вход. С обеих сторон от главного входа построили искусственные мосты через ограду парка. Высота каждого, как потом выяснилось, составляла 8 метров. Трассу организаторы подготовили неплохо,

насколько это можно было видеть нам, зрителям. В закоулках был замечен ратрак.

Поначалу зрителей было немного. Но потихоньку, потихоньку народ прибывал, и ближе к финалам зрителей прибавилось настолько, что встать к ограждению можно было только во второй ряд. Чтобы успеть посмотреть и старт забега, и его финиш, приходилось перемещаться по сугробам в пределах 50 метров. При этом на финише хотелось занять более удобную позицию для фотографирования, для чего приходилось использовать всю свою спортивную подготовку (скорость, конечно).

Немного непродуманно, как мне показалось, организаторы разместили трибуны для зрителей и оборудование. Получилось так, что между зрителями и линией финиша поставили какой-то судейский микроавтобус, который заслонял весь вид. Трибуны разместили далековато от трассы, так что с них, когда возле ограждений выстраивались зрители, практически ничего не было видно в самый решающий момент. А к финальным забегам, я напомним, к ограждениям уже приходилось прорываться. Приходилось слушать комментатора, который сопровождал комментариями все забеги.

Вся информация по результатам забегов отражалась на табло. Его было видно хорошо. Хотелось бы, конечно, ещё и экран, на котором бы отображался ход гонки, когда спортсмены ис-

чезали из виду зрителей (а это большая часть круга). Было много телекамер по всей трассе, вот бы и показали... Вот это было бы не то что «у них».

В итоге — мне понравилось. Хотелось бы, конечно, расширить состав участников (в основном

были представители России, немного из Белоруссии), большего внимания организаторов к местам для зрителей.

Будет ещё — обязательно пойду.

Алексей ЛИМАНЦЕВ



HAND
MADE

...Эту открытку (см. соседнюю страницу) я увидел припиленной на информационном стенде в сноубордическом тоннеле в Вуокатти. Тут штука вот в чём: если ты приехал в Вуокатти в какой-то из коттеджей «Колазко», то за ключами нужно идти на ресепшн в сноубордический тоннель. Туда-то я как раз и пришёл, там открытку и увидел.

Для человека, который в своё время немало погонялся на деревянных лыжах, изображение их, да ещё и в неожиданном месте — всегда толчок, всегда — небольшое потрясение. Пригляделся. На открытке — то ли очень старые, то ли очень редкие, ручной работы деревянные лыжи. Плюс — какой-то текст по-фински, адрес сайта, телефон.

У меня с собой был фотоаппарат-мыльница, я эту открытку сфотографировал, и как бы даже постарался заставить себя позабыть об этом. Позабыть потому, что бывал я в Вуокатти уже много раз, писал что-то о Вуокатти в том или ином виде — тоже немало. Казалось бы — сколько можно писать об одном и том же месте?

Но открытка не отпускала, вид деревянных лыж ручной работы — не давал покоя. Кому в наш век пластиковых лыж понадобились деревянные лыжи? И не просто деревянные, извлечённые на свет божий из сарая или гаража, а, судя по всему, новенькие, только что сделанные, «не целованные». Кто их делал? Для чего? За этим угадывалась какая-то тайна, которую хотелось разгадать, разведать. Но я всё удерживал себя, всё не звонил, не ехал. За день до отъезда в Москву — не утерпел. Набрал номер

Заготовки, разложенные по длине и сортам древесины. Эско лично проверяет на деревообрабатывающем комбинате сырьё — древесина, предназначенная для изготовления лыж, должна быть идеально ровной и бесшучковой.

Фото: Иван Исаев



Дом, в котором живёт семья Вилминко, совсем небольшой, мастерская больше этого дома раза в три или четыре.

фото: Иван Исаев

телефона, указанный на открытке. Пожилой голос ответил что-то по-фински; услышав английскую речь, на том конце провода надолго замолчали, но трубку класть не стали. Быть может, пошли за переводчиком?

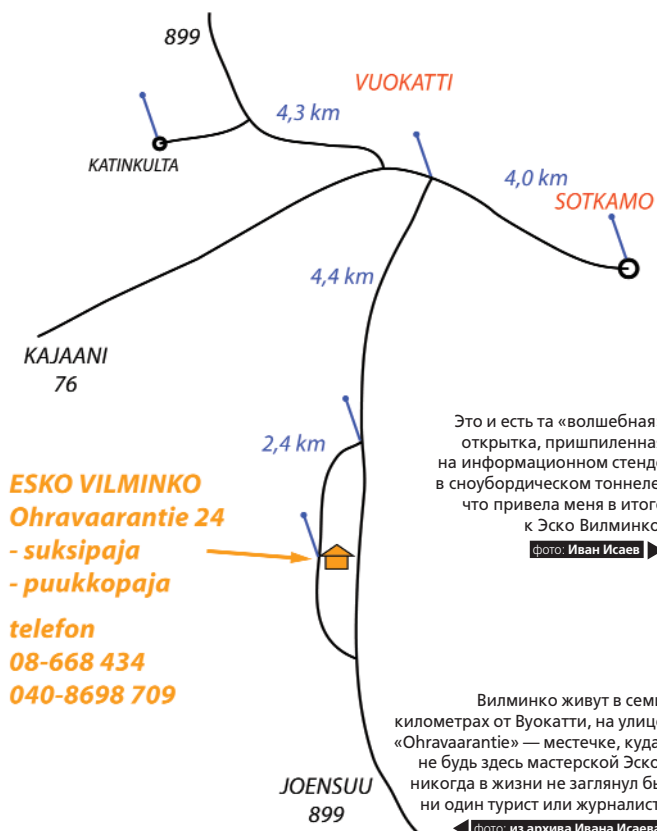
Так и оказалось. Через минуту трубку взял другой человек, голос его был явно моложе, и он немного говорил по-английски. Представился, сказал, что я из российского лыжного журнала, хочу приехать, посмотреть.

И вот я выезжаю из Вуокатти на 899-ю трассу, идущую на Йоенсуу, через 4 километра сворачиваю под указатель «Ohravaarantie» — уже не на асфальтовую, а на гравийно-щебеночную боковую дорожку, и через несколько сотен метров оказываюсь как будто бы на главной улице какой-то ли деревни, то ли посёлка — слева и справа жилые дома, палисадники, сараи, гаражи, тут и там перед домами стоят автомобили, кое-где тракторы, прицепные тракторные тележки, снегоходы, квадроциклы. Места явно жилые, не предназначенные ни для фабрик, ни для глаз туристов. Где же тут может



быть производство беговых лыж?

Наконец, нахожу дом № 24, паркуюсь, захожу во двор, пытаюсь вызвать жильцов. На мой голос навстречу выходят два пожилых человека — мужчина и женщина, и, оживлённо кивая головами, приглашают следовать за собой. Мы проходим то ли через предбанник гаража, то ли через хозяйский блок, и снова выходим на улицу, чтобы че-



Вилминко живут в семи километрах от Вуокатти, на улице «Ohravaarantie» — местечке, куда, не будь здесь мастерской Эско, никогда в жизни не заглянул бы ни один турист или журналист.

фото: из архива Ивана Исаева

рез десять метров, повернув направо в глубину двора, уткнуться в просторный ангар. Как потом выяснится, это и была мастерская.

В ангаре мне навстречу выходит довольно молодой человек. Знакомимся. Он представляется: Эско Вилминко. Я вспоминаю, что именно это имя было указано на

открытке. Однако вообразить, что именно этот молодой человек, а не старик, который привёл меня в мастерскую, и есть тот самый Эско Вилминко, что делает лыжи ручной работы, не представляется возможным — понятно же, что если здесь, в этом дворе и этом



ангаре-мастерской рождаются такие лыжи, то их должен делать именно старик, а не этот мальчишка.

Между тем, выясняется, что именно этот молодой человек и есть настоящий хозяин мастерской, это его территория, а старик

— его отец, к производству лыж не имеющий никакого отношения. Эско смотрит на меня чуть насто-
рожённо: я русский, откуда и по-
чему я здесь, зачем пришёл в их
дом, неужели мне это может быть
и в самом деле интересно? Я вижу

Как я понимаю, главное орудие
Эско — этот пресс, в котором
спекается-склеивается
деревянный «пакет», которому
суждено потом в руках мастера
превратиться в изящную лыжу.

▲ фото: Иван Исаев



Эско сам взял готовую лыжу
и положил рядом с ней заготовки
из древесины, чтобы мы с вами
могли понять-представить,
из чего сделана его лыжа.

Кстати, эту фотографию
я выложил год назад в Википедии
в статье «беговые лыжи», и с тех
пор и сама фотография,
и сопровождающий её текст
зажили в Интернете собственной
жизнью. Попробуйте спросить
сегодня у Яндекс, кто такой Esko
Vilminko, и Яндекс расскажет вам
на разные лады (правда, как
правило, одними и теми же
словами), что это «...одна из ниш,
в которую уходит производство
деревянных лыж за рубежом.
Эти охотничьи деревянные лыжи
длиной 3,1 метра делает в своей
домашней мастерской финн
Esko Vilminko в финском местечке
Буокатти. Лыжи эти дороги
в производстве, эксклюзивны
и в продаже стоят недёшево —
около 500 евро. Их используют
и по прямому назначению
(для охоты), и в качестве
украшения дома, и в качестве
дорогостоящего сувенира
из Финляндии...».

▲ фото: Иван Исаев

эту насто-
рожённость в его глазах
и прошу минутной паузы, отпра-
вляюсь в машину, беру там свежий
номер журнала № 46 с описанием
моего путешествия по финским
лыжным центрам, показываю свою
крошечную фотографию в конце
статьи — Эско немного оттаивает.
Потом я дарю ему альбом «Сап-
поро-2007», показываю на фото-
графии Вирпи Куйтунен — под-
линной лыжной королевы Саппо-
ро, снова показываю на свою ма-
ленькую карточку в самом начале
альбома. Эско смотрит на меня
уже совсем по-другому, теперь
ему понятно, с кем он имеет дело.

Он устраивает мне неболь-
шую экскурсию по мастерской,
показывает заготовки из берёзы и
ели, которым через какое-то вре-
мя суждено будет превратиться в
длинные охотничьи лыжи ручной
работы. Эско объясняет, что ис-
пользует относительно мягкие
сорта древесины: берёзу, ель —

Эти лыжи (в центре, с креплением «Salomon») длиной 220 см, смотрелись бы Гулливерами в сравнении с любимыми классическими лыжами, которые мы привыкли видеть или держать в руках. А здесь они — словно игрушечные. Вилминко сделал их забавы ради — для катания по подготовленной ретраком лыжне. Но как заметил сам Эско, ему в нарезанной лыжне тесно, он себя ощущает в нарезанной лыжне как на автобане, ему не хватает общения один на один с природой. Именно поэтому его стихия — лес и поле с нетронутой целиной, его лыжи — 310 см.

фото: Иван Исаев ▶

они податливы, хорошо обрабатываются вручную и помнят энергию человеческих рук. Он так и сказал: «Они помнят энергию моих рук». Потом Эско объясняет, насколько важно при производстве лыжи, чтобы древесина была бессучковой, ровной, рассказывает, что лично проверяет на деревообрабатывающем комбинате всё закупаемое сырьё. Дальше он показывает, как собирает из нескольких деревянных пластин разных пород дерева «пакет», сваривает-склеивает его на своём пресс-станке, задавая будущей лыже эпюру, прогиб, и лишь после того,



как заготовка превращается в монолит, склеенный из разных пород дерева, он приступает к ручной

обработке деревянного «пакета», способного стать через некоторое время лыжами ручной работы.

Мне хочется с ним поспорить: всё, что я знаю об охотничьих лыжах (знаю, правда, если честно,



Kolazko

ВУОКАТТИ

13€/день* — ЗИМА

10€/день* — ЛЕТО

* Цена за 1 человека. Минимальная бронь — 1 неделя

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ, КЛУБОВ И ГРУПП**

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ!

Коттеджи расположены непосредственно возле лыжни.
Во всех коттеджах — 2 канала российского ТВ, Интернет.
Высылаем приглашения.

Брони и дополнительная информация
по тел.: +358 40 754 39 45, +358 50 353 27 05
www.kolazko.com e-mail: kolazko@kolazko.com



Лыжа длиной 305 см (штамп, выдавленный в древесине, видите?), крепления «Jarvinen Lahti», прикрепляемые к лыжам четырьмя шурупами. Если честно, я даже не смогу вам сказать, как точно и правильно называется этот вид креплений. Полуэкспертские? Экспедиционные?

← фото: Иван Исаев

мобиле или снегоходе и вам на лыжах нужно пройти несколько сотен метров. А если идти нужно несколько километров? А если несколько десятков километров? Для таких дальних бросков ничего лучше этих лыж (Эско погложивает трёхметровую лыжину собственного производства) не придумаешь.

— Но они не тонут в снегу?

— Если вы посчитаете суммарную площадь опоры этих лыж на снег, то поймёте, что они не уступают обычным охотничьим лыжам, значительно превосходя их при этом в скорости передвижения.

— А какова у них площадь опоры на снег?

— Считайте: мои лыжи имеют ширину в 77 мм и длину 280–310 см. Обычные охотничьи лыжи — при длине в 150 см имеют ширину 150–200 мм. То есть площадь опоры у них вполне сопоставима. Чего я не могу сказать о скорости передвижения — в этом мои лыжи и традиционные

охотничьи совершенно не сопоставимы: на охотничьих лыжах вы вынуждены передвигаться почти шагом, почти в режиме движения на снегоступах. На моих же лыжах можно реально скользить.

— Сколько пар вы делаете за год?

— Мне не хотелось бы называть конкретные цифры.

— Но всё-таки — десятки, сотни, тысячи?

Эско задумывается, потом словно нехотя выдавливает из себя:

— Несколько десятков пар в год.

— Сколько стоят эти лыжи в розницу?

— У меня нет розничной или оптовой цены — все лыжи я продаю сам, покупатель приезжает за лыжами прямо ко мне. В зависимости от длины цена колеблется, но в среднем это около 500 евро за пару.

— Ого, не дёшево!

— Ну а что вы хотите, это ручная работа, такие лыжи сейчас уже никто не делает в промышленных масштабах.

— Кто основные ваши покупатели?

— Если говорить об охотниках, то довольно много этих лыж уходит в регионы, расположенные в приполярной Финляндии, Швеции, Норвегии, в Лапландии. Но берут их не только охотники. На таких лыжах удобно совершать длинные неторопливые прогулки по целине — я, например, не охотник, но использую эти лыжи именно для этого, и проезжаю на них по 300–400 километров за зиму.

Кроме того, в последнее время всё чаще покупают лыжи в качестве подарка или сувенира из Финляндии. Чем дольше длится век пластиковых лыж, тем больше ценится ручная работа, тем бо-

Эти лыжи — не продажные, на этих лыжах сам Эско Вилминко путешествует зимой по родной Финляндии, и таких лыж у него — несколько пар.

← фото: Иван Исаев



Эта банка способна вызвать острое чувство ностальгии. Это не что иное, как смола, с помощью которой Эско смолит лыжи. Эско специально поставил банку на неприсмоленные деревянные заготовки, а слева для сравнения положил новенькую, только что просмоленную лыжу.

▲ фото: Иван Исаев

не очень много, и всё же), говорит о том, что охотничьи лыжи должны быть короткими и широкими.

— Всё правильно, — говорит Эско. — Такие лыжи хороши в сиюсекундном манёвре, если вы подъехали к месту охоты на авто-



FOCUS

b i k e s



ВЕЛОСИПЕДЫ FOCUS в КАНТе



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОДАВЦЫ

- Все наши продавцы прошли специальный курс обучения
- Большинство - сами занимаются спортом
- Больше половины работают в КАНТе более 3-х лет



БОЛЬШОЙ ВЫБОР

- Широкий спектр моделей по назначению и классу



БЕСПЛАТНОЕ ТО

- Всем купившим велосипед в КАНТе предоставляется 1е ТО БЕСПЛАТНО



Эксклюзивные предложения от персонального менеджера 8 (915) 009 41 02

Единый телефон 8 800 333 37 33 (звонок бесплатный)

Адреса спортивных магазинов КАНТ:

Москва: м. "Нагорная", Электролитный пр-д., д. 7, корп. 2, тел.: 8 (495) 604-16-10
м. "Полежаевская", ул. Куусинена, д. 9, тел.: 8 (499) 943-11-55

Санкт-Петербург: м. "Академическая", Гражданский пр-т, д. 23, тел.: 8 (812) 535-33-91
м. "Ломоносовская", ул. Ивановская, д. 7, тел.: 8 (812) 560-06-60

Самара: проспект Ленина, д. 1, тел.: 8 (846) 338-17-55

Екатеринбург: Проспект Ленина, д. 53, тел.: (343) 287-05-14

**MADE
IN
GERMANY**



www.kant.ru

ЛЕГКО ВЫБРАТЬ СВОЕ!



* Сделано в Германии. Правила для получения пожизненной гарантии на раму см. на сайте www.focus-bikes.ru.
КАНТ - официальный дистрибьютор Focus в России



Фото: Иван Исаев

Здесь, в этой небольшой комнатке, притулившейся сбоку от гаража, рождаются на свет эксклюзивные ножи «Vilminko» с ручкой из карельской берёзы и какими-то совершенно необыкновенными лезвиями особенной закалки.

— Но если считать лыжи бизнесом, то да, это тоже бизнес. Я сам делаю эти ножи. Это очень твёрдая высокоуглеродистая сталь, при её производстве используется эксклюзивная технология закаливании. Я сам точу и полирую лезвие, сам делаю рукоятку из карельской берёзы, сам крою и сшиваю ножны для этого ножа.

— У вас, как и лыжи, эти ножи покупают и для охоты, и в качестве сувенира?

— Совершенно верно.

— И сколько стоит такой нож?

— 30–40 евро в зависимости от модели и отделки.

Я снова не сдержался:

— Недёшево!

— Ну да, — чуть обиженно вздёрнул брови Эско. — Но это эксклюзивная и очень качественно сделанная вещь. Вы считаете, это дорого?

Я постарался уйти от ответа на этот вопрос:

— И много у вас покупают ножей?

Эско снова пожимает плечами, давая понять, что он не хочет называть точную цифру, но снова проговаривается:

— Скажем так, я зарабатываю на ножах почти столько же, сколько на лыжах.

Меня поразил этот эпизод и эта картина. Наверняка Эско мог купить специальную швейную машину, которая за 30 секунд прострачивала бы единственный шов этого чехла для ножа. Но нет, Эско оборачивает полиэтиленовой плёнкой ручку готового ножа (чтобы не испачкать) и в течение часа вручную делает этот единственный шов. Наверное, потому, что и нож, и чехол должны помнить руки мастера? В белой бумаге — специальный мягкий смолистый воск, которым Эско пропитывает нитку, прежде чем начнёт сшивать ею чехол.

Фото: Иван Исаев

лее ценятся деревянные лыжи, которые помнят тепло рук мастера, помнят его рубанок и строгальный нож. Мне хочется верить, что это особенные лыжи, что они отличаются от тех, что сделаны на фабрике на конвейере. Наверное, люди, которые покупают их, думают примерно так же.

— Какая длина лыж самая популярная?

— Базовая, 280 см. Но охотники на лис и куниц, наоборот, предпочитают самые длинные — 310 см.

— Вы работаете здесь один?

— Да.

— И у вас нет ни одного помощника?

— А зачем? Я со всем справляюсь один.

— Ну, я не знаю, может быть, для того, чтобы нарастить производство и продавать не несколько десятков, а несколько сотен пар лыж в год?

— Нет смысла. Эта ниша невелика, я вполне закрываю её в одиночку, производя лыж столько, сколько у меня реально могут купить.

Когда мы полностью осмотрели мастерскую, и я сделал все необходимые мне снимки, Эско повёл меня из мастерской в гараж, в крохотную пристройку. Поначалу я даже не понял, зачем он меня туда повёл. Но когда он показал мне стеллаж с торчащими из него рукоятками охотничьих ножей, я понял:

— Это ваш второй после лыж бизнес?

— А вы считаете, что лыжи — это бизнес?

Я не нашёлся что ответить, а Эско тем временем продолжал:



Телефоны
8 (495) 679 6804
679 5861

Адрес:
Москва,
м. Кожуховская
ул. Петра
Романова,
д. 6



Профессиональный лыжный магазин

Экипировочный центр
Сервисный центр



**С МАРТА 2011 ГОДА
В ПРОДАЖЕ ВЕЛОСИПЕДЫ**



Эти палки не из музея, это боевые лыжные палки самого Эско. С теми палками, что в центре, он ходит на лыжах по очень большим и глубоким снегам. С теми же, что по краям, удобно ходить по весне, когда наст уже более или менее надёжно держит и лыжи, и палки.

фото: Иван Исаев

изящными кожаными ножнами. Он всю свою жизнь производит что-то, что потом с любовью рассматривают, поглаживают люди, ощущающие через эти лыжи и ножи тепло рук Эско Вилминко.

Уже дорогою в Москву, наматывая на спидометр километры трассы Вуокатти — Йоенсуу, я всё думаю о том, что нужно будет всё же как-то собраться со средствами и заехать к Эско, купить у него такие лыжи на память. Мне кажется, лыжи «Esco Vilminko» должны иметь очень хорошую энергетику, они должны согревать и оберегать любое жилище, в которое попадут. Хотя, если честно, не уверен, что соберусь когда-нибудь купить их — всё-таки 500 евро не такая уж и маленькая сумма.

Но вот когда выйдет этот номер журнала, его же нужно будет отвезти Эско, правда? Как-никак, это первая публикация о нём в иностранной прессе. И вот тогда, в этот свой следующий приезд к Эско, мне нужно будет обязательно купить у него... Нет, всё-таки, наверное, не лыжи. А вот нож «Vilminko» — с рукояткой, сделанной и выструганной руками самого Эско из карельской березы, с лезвием какой-то потрясающей твёрдости эксклюзивной закалки, с ножнами, каждый стежок которых сделан лично Эско Вилминко — известным на всю Финляндию производителем эксклюзивных деревянных лыж ручной работы — почему не купить? В конце концов, 30 или 40 евро — это не 500, правда?

Вот эту покупку — нож «Vilminko» — мне нужно будет обязательно совершить в следующий мой приезд в Вуокатти.

Иван ИСАЕВ,
Москва — Вуокатти — Москва,
Апрель 2009 — март 2011

Отец Эско Вилминко вышел с фотоаппаратом проводить меня, а Эско написал мне на обрезке заготовки от лыжи своё имя и стоимость ножа «Vilminko».

фото: Иван Исаев

Мы выходим из гаража во двор. Здесь нас уже поджидает отец Эско с фотоаппаратом:

— Вы первый иностранный журналист, который приехал сюда к нам, давайте я вас сфотографирую вместе с Эско.

— А к вам много приезжает журналистов?

— Финские — случается. К нам приезжали сюда и из газет, и с телевидения, и с радио. Но из России вы первый.

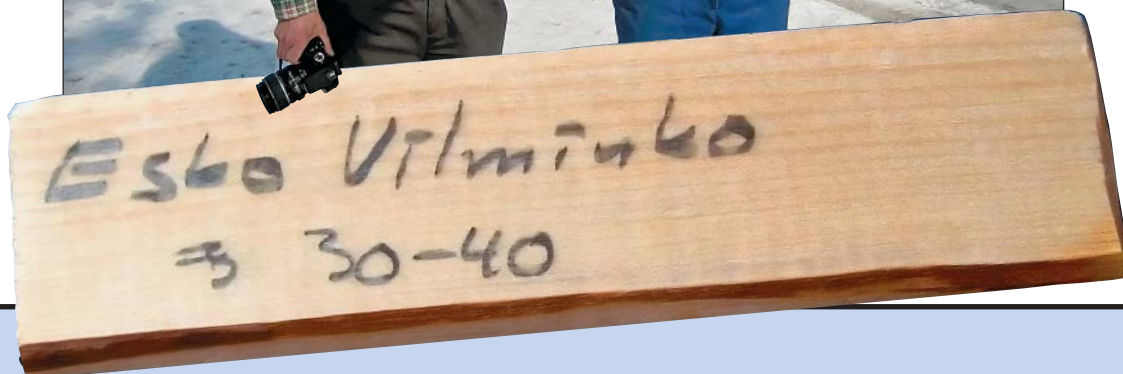
Мы фотографируемся вместе с Эско, я прощаюсь. Правда, мне

нужно не перевернуть имя и фамилию Эско, а листа бумаги под рукой не оказывается. Эско поднимает с верстака обрезок лыжной заготовки и синим карандашом выводит на нём свои имя и фамилию. Чуть подумав, он пишет рядом стоимость ножа — «€ 30–40».

— У меня теперь тоже будет сувенир о Финляндии, — улыбаюсь я, разглядывая обрезок.

Дорогой размышляю. Если Эско продаёт, как он говорит, несколько десятков пар лыж в год, то нетрудно подсчитать, что его выручка составляет 20.000 — 30.000 евро в год. Плюс столько

же, или почти столько же ему даёт продажа ножей. То есть в сумме, видимо, у него получается около 50.000 евро. Немного, если из этого вычесть стоимость сырья, оборудования, электроэнергии, налоги. То есть по финским меркам Эско, похоже, не очень богатый человек. Между тем, производство лыж и ножей позволяет ему, тем не менее, зарабатывать себе на жизнь, обеспечивая себя и (похоже на то) своих родителей, но самое главное — его руки всю его не очень пока большую жизнь имеют дело с тем, что он любит — древесиной, способной изогнуться от его прикосновений изящной лыжей, причудливой рукояткой ножа,





Ещё не легенда, уже традиция!

DEMINO Ski marathon



Гран-при
Russialoppet

более 1200
участников

17 сентября 2011г.



19-20 марта 2011г.



21 мая 2011г.



19 февраля 2011г.



Приглашаем в
Demino

www.deminomarathon.ru



СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
"ЗВЕЗДА"



ТОКО

СИЛА



SALOMON

FISCHER

GARMIN

SUUNTO

SCOTT

САЮШОР 4

ATOMIC



Эпоха жажды обогащения, захватившая Россию в посткоммунистический период, привела к тому, что стала иссякать надежда на то, что мы когда-нибудь выберемся из той нравственно-физиологической ямы, в которой оказались. Ведь ни для кого не секрет, что в стране резко увеличилась смертность и сократилась рождаемость, а то молодое поколение, которое имеем, с ранних лет — слабое и болезненное. Но почему-то сильные мира сего с упорной настойчивостью закрывают глаза на то, что нравственность и здоровье — звенья одной цепи, что только в здоровом теле — здоровый дух, и что в человеке, как писал Чехов, все должно быть прекрасно...

ЧЕЛОВЕК, ПОДАРИВШИЙ ДЕТЯМ ПРАЗДНИК

СЕРГЕЙ ВЕСЕЛОВ И ЕГО «КРЕЩЕНСКИЕ МОРОЗЫ»

Лучик надежды забрезжил, когда в своей журналистской практике время от времени я стала встречаться с уникальными по сегодняшним меркам людьми, которые, в силу собственного здорового альтруизма, но и не в ущерб собственной семье, делают благое дело для окружающих. Это и Альберт Вахрушев, три года назад взявшийся за возрождение популярнейших и самых массовых в советские времена детских соревнований на призы газеты «Пионерская правда», и Василий Трошкин из затерянной в удмуртских просторах деревушки Орлово, о котором мы рассказали в одном из предыдущих номеров...

А пару лет назад вместе со своими детьми, которых, естественно, по своим стопам я привела тренироваться в лыжную секцию, мы оказались на удивительном лыжном празднике «Крещенские морозы» в Красногорске. Хорошо помню, как загорелись радостью и азартом их глаза, когда они вышли на старт этой захватывающей гонки. И как была счастлива дочка, оказавшись в группе награждения, на пьедестале, когда им вручали памятные призы и подарки. И как загорелся мечтой повторить её успех сын...

Тогда я даже не представляла, что все это великолепие смог придумать и организовать один человек, пока мой сын не познакомился на следующий год в зоне старта «Крещенских морозов» с Денисом Веселовым, сыном организатора этих соревнований. Я стала приглядываться к этому человеку, и очень быстро была втянута в тот праздник, который он старается подарить всем, с кем сводит его жизнь. И заразить своим творчески-позитивным оптимизмом. Именно с того момента у меня появилось огромное желание рассказать об этом уникальном человеке и дать ему слово.



— Мне очень нравились соревнования, которые несколько лет назад здесь, на лыжных трас-

Дух командной борьбы в красногорских ребятах воспитатели развивают аж с детского возраста. Да и разве можно отставать, когда твои друзья и подружки лихо мчатся вперед, к сладким призам и ярким подаркам!

▲ фото: Татьяна Секридова

сах Красногорска, проводил большой энтузиаст лыжных гонок Станислав Левочкин — это были яркие, динамичные эстафеты для 15-летних спортсменов на призы фирмы «Бауфлекс». Для особого колорита он приглашал для участия в этих состязаниях и «звезд» лыжных гонок, которые стартовали вместе с 15-летними. Однажды я подумал: «А почему бы не про-

вести такие же запоминающиеся старты и для ребятшек помладше?». Ведь будущее нашему любимому виду спорта могут обеспечить только дети. А привлечь их к состязаниям на лыже можно именно яркими и зрелищными праздниками.

Конечно, причина того, что наш, самый массовый и самый доступный вид спорта — лыжные

Трибуны стадиона не вмещали всех болельщиков, и они выстроились живым коридором вдоль трассы, сверкали вспышки фотоаппаратов, на щеках ребят горел румянец, юные спортсмены, переполненные словами и впечатлениями, рассказывали родителям о победах и громко болели за друзей из других детских садов, с удовольствием уплетая шоколадку из сладкого подарка.

▲ фото: из архива Сергея Веселова





В стартовом коридоре перед трибунами лыжного стадиона «Зоркий» выстроились 33 команды под разными озорными названиями, в каждой по 10 ребятшек.

фото: из архива Сергея Веселова

биатлонные турниры, собиралась огромная толпа зрителей, когда почти на всем протяжении трассы стоял живой коридор из болельщиков. На лыжном стадионе просто яблоку негде было упасть. А сейчас знаменитая «Красногорская гонка», хоть и именуется соревнованием, проходящим в рамках Кубка Восточной Европы, по количеству зрителей и болельщиков напоминает соревнования областного уровня, где среди зрителей лишь родители детей, участвующих в стартах.

И я загорелся мечтой о настоящем зимнем празднике, с широкими гуляньями, которыми всегда славились россияне, мечтой о лыжных соревнованиях, рассчитанных не на показуху по массовости, а на настоящую зрелищность и азартную борьбу. Мне

Яркие красочные костюмы, памятные номера соревнований и азарт захватывающей борьбы вызвали у ребятшек неопишимый восторг.

фото: из архива Сергея Веселова

гонки — начал постепенно умирать, лежала на поверхности — его перестали показывать по телевидению. А то, что изредка все-таки появлялось — было серым, невразумительным и прохо-

дило при пустых трибунах, в отсутствии болельщиков и зрителей. Почему-то у чиновников от спорта пропало желание привлекать на соревнования большое количество болельщиков, проводить

спортивные соревнования как яркие зрелищные праздники для массовых зрителей, создавать для спортсменов и болельщиков праздничную атмосферу. А ведь я хорошо помню те времена, когда у нас в Красногорске на соревнованиях всесоюзного уровня, когда проводился отбор сильнейших на мировые лыжные и





хотелось сделать так, чтобы вокруг лыжного стадиона собирались не только профессионалы, но и люди, совсем далекие от спорта, которым хотелось бы окунуться в эту красочность, насытиться эмоциями и азартом. И через эту красоту подтянуть детей к лыжам, чтобы они завелись и тоже захотели прокатиться по лыжной трассе с ветерком.

— Вы всерьез задумались о привлечении детей к лыжным гонкам, потому что уже и свои подрастали?

— (улыбается) Ну, не без этого, конечно! Хотя в 2002 году мои были совсем еще маленькими: сыну Денису — 5, дочкам Кате и Ксюше — 3 и 1, а четвертая — Маняшка — еще даже не родилась. Сами понимаете, о каких-то серьезных занятиях спортом говорить еще было слишком рано. Но, тем не менее, я мечтал о том, чтобы

мои дети, когда подрастут, смогли прийти на красногорскую лыжную базу, чтобы заниматься лыжами или биатлоном... Однако в тот период всеми моими поступками двигало единственное желание — сохранить лыжный спорт и биатлон у нас в Красногорске. Ведь красногорская лыжня — святая лыжня (не побоюсь этого слова), настоящая лыжная и биатлонная Мекка, кото-

рая знала победы таких великих мастеров, как Веденин, Кулакова, Сметанина, Савельев, Бажуков, Завьялов, Зимятов, Смирнов, Вяльбе, Резцова, Тихонов, Круглов и многих, многих других.

Увы, биатлон в Красногорске сохранить так и не удалось... И всё потому, что в то время страна переживала серьезный кризис, и многим этот вид спорта был абсо-

Команды преодолевали 400 метров лыжной трассы свободным ходом. Не могли удержаться на трибунах и некоторые родители, почти участниками отправляясь с детишками на трассу... Жаль только, оделись не в унисон своим спортивным деткам. Ну, а уверенная поступь и румяные щечки, как у этого крепыша — лучшее подтверждение тому, что старты эти им в радость.

▲ фото: из архива Сергея Веселова



— Дяденька, я вам хотел сказать по секрету...

А вот что именно сказал один из призёров «Крещенских морозов» главе администрации Красногорского района Борису Рассказову, мы вам не скажем: секрет — он и есть секрет.

фото: Надежда Разанская ►



Главное — дойти до финиша. А там... Необыкновенные подарки: шарфы с эмблемой «Крещенских морозов», значки, наклейки и еще сладкие призы. И, конечно же, награды, которые юным гонщикам, как большим, вручали руководители района.

фото: из архива Сергея Веселова

сколько запланировали мы с ним эти старты как раз ко второй половине января, когда крещенские морозы накрывают наш регион. Мне так понравилось это название, что чуть ли не на следующий день я нарисовал эмблему будущего фестиваля и заказал фирменные наклейки. Мы обратились к тренерам спортшколы, чтобы они через своих знакомых, коллег из других спортивных школ позвали на эти старты побольше ребятшек. И уже в первый год мы смогли подтянуть к соревнованиям порядка 300 лыжников.

В магазине я закупил часы, а на их футляры приклеил наклейки с символом фестиваля. Детям ведь абсолютно не важно, что будут за подарки. Им важно, что

лютно безразличен. Тем не менее, я все еще живу надеждой возродить здесь не просто спорт больших достижений, а настоящий человеческий праздник.

— **Надеяться, мечтать, хотеть — это одно, а вот взяться и возродить на практике — совсем другое. Чаще всего все желания разбиваются о несколько рифов, среди которых**

самые крупные — это вопросы финансирования и чиновнические препоны...

— К счастью, так сложилось, что мне удавалось десять лет назад зарабатывать неплохие деньги, и без ущерба для семьи вложить их в организацию и проведение самого первого лыжного праздника. Конечно, в одиночку у меня ничего бы не получилось.

Тогда я обратился в детскую спортшколу к Владимиру Маркову. Кстати, идея назвать соревнования «Крещенскими морозами» принадлежит именно ему, по-

Прямо на параде каждой команде в подарок организаторы фестиваля приготовили по 10 пар лыж. А вот Соня Платонова из детского сада №30 и ее бабушка Валентина Николаевна прямо на стадионе решили, что эту ценную награду — лыжи — они отдадут в свой детский сад, потому что у Сони уже есть лыжи, так что пусть катаются и другие дети, которые ещё только придут в детский садик.

фото: Надежда Рязанская





увидели их работу и отметили, какие они молодцы. Они еще долго будут восклицать перед родственниками и друзьями: смотрите, я выиграл гонку, и что мне подарили!!! Причем, я сразу же решил, что отмечать на пьедестале мы будем не только первую «тройку», а расширенный состав — шестерых. Да и на финише сувениры вручать всем, кто добежал, чтобы все остались довольны, чтобы и в будущем не угас интерес к этим стартам.

И уже первый фестиваль прошел ярко и весело. Всем понравилось: и ребята, и тренеры просили не бросать эту идею, и на следующий год провести праздник снова.

— Если не секрет, во что вам обошлось проведение этого праздника?

— Да какой секрет — в первый год мы уложились в совсем небольшую сумму — 3.700 долларов. На второй год сумма уже перевалила за 5 тысяч. Потому что мне захотелось большего — подарить победителям и призерам уже не часы, а что-то по-настоящему лыжное. И случай свел меня с людьми, которые познакомили меня с представителями фирмы «Fischer» в России и с са-

мим Александром Завьяловым. Потом в Россию из Австрии приехал мой давний приятель Михаил Ботвинов, и он познакомил меня с фирмой «Амер-спорт» и Экип-центром. Потом подтянулась фирма «Ювента-спорт». Я стал увлекать их идеей нашего праздника, чтобы они к нему подключились, представляли на них свои бренды и давали для отличившихся ребятшек какой-то

свой инвентарь: шапочки, палки, лыжи таких известных марок, как «Fischer» и «Atomic»... И с тех пор мы дружим с этими компаниями, они помогли вывести наш праздник уже совсем на другой уровень. Одно время нам очень здорово помогал Владимир Щукин, представлявший «Rossignol», передава для ребятшек порядка 30 пар ботинок — и коньковых, и классических... Дети от таких подарков были просто счастливы. Однажды меня познакомили с представителями балабановской

К старту готовы и «Зайчата», ведь всем хочется быть красивыми и здоровыми.

▲ фото: Надежда Рязанская

лыжной фабрики. И они отгрузили мне такое количество детских лыж, что в этом году уже четвертый год подряд в соревнованиях детских садов мы будем дарить совсем юным лыжникам этот спортивный инвентарь.

— Но и вы год от года стараетесь проводить праздник на



Борис РАСКАЗОВ,
глава Красногорского района:

МЫ МОЖЕМ ГОРДИТЬСЯ, ЧТО СУМЕЛИ ОРГАНИЗОВАТЬ У СЕБЯ В КРАСНОГОРСKE ПРОВЕДЕНИЕ ДЕТСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО УРОВНЯ

— Массовость фестиваля растет, в нем принимают участие практически все детские дошкольные учреждения нашего района. Власти района стремятся вложить в развитие детей все возможное. Радостно, что на наших глазах дети делают первые шаги не только на лыжах, но и в жизни. Убежден, что благодаря нашему лыжному фестивалю эти шаги станут увереннее, и кто-то из теперешних юных спортсменов придаст новое социально-экономическое ускорение нашему району.



Особое удовольствие на фестивале — возможность покататься на настоящих северных оленях, пообщаться с ними, погладить их по мохнатой холке.

▲ фото: Надежда Рязанская

всё более и более высокому уровню: каждый год делаете новые значки, новые и более эффектные медали...

— Стараюсь, это точно.

— Но и стоит это год от года все дороже и дороже...

— Это же всё взаимосвязано. В последнее время только на одни значки и медали у меня уходит порядка 10 тысяч долларов. И большая часть продукции — я имею в виду значки, наклейки —

уходит просто на презенты. Но где-то четыре года назад к финансовой поддержке «Крещенских морозов» стала мощно подключаться Красногорская районная администрация. Кстати, они же предложили проводить праздник в два дня, чтобы малыши соревновались в субботу, а ребята постарше — в воскресенье. Я, естественно, не был против, но по-

просил их подключиться и в организационном плане, потому что я и за один день полностью выворачивался наизнанку — ведь первые пять лет я проводил праздник исключительно своими силами, а спонсоры помогали лишь призами.

— В прошлом году вы умудрились выпустить еще и гоночные шапочки, детские вязанные и шелковые шарфы, варежки, бейсболки...

— Да, и тут к оплате подключилась красногорская администрация. И то, их финансирования хватило не на все наименования, пришлось доплачивать. Тем не менее, я доволен — это нововведение вызвало сумасшедший ажиотаж — всем сразу захотелось получить и носить эти аксессуары с фирменными эмблемами «Крещенских морозов». В этом году мы постарались удивить всех очередными новинками — были выпущены очень яркие меховые шапки, шерстяные шар-



Сергей Веселов (в центре) и его добровольные помощники с пакетами подарков на финише детсадовской гонки.

▲ фото: Надежда Рязанская



ЮВЕНТА СПОРТ

профессиональный экипировочный и сервисный центр

ВМЕСТЕ С НАМИ К ПОБЕДЕ!

**/ велосипеды / велотренажеры / эргометры /
/ одежда / обувь / аксессуары /**

**Компания
ЮВЕНТА СПОРТ —
ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ
ДИСТРИБЬЮТОР
ORBEA и TACX
в России**



Магазины и сервисный центр «ЮВЕНТА СПОРТ»:

• г. Москва, ул. Максимова д. 10. Тел.: +7 (499) 196-31-27, 196-04-97, 196-04-98. E-mail: sl@uventasport.ru

• г. Пермь, ул. Орджоникидзе, д. 14. Тел.: +7 (342) 257-09-45, 257-09-51

www.uventasport.ru



Сергей Веселов с прославленной лыжницей и биатлонисткой Анфисой Резцовой и на тот момент (2008 г) — её младшей дочкой Василисой. Теперь у Анфисы есть дочка еще и помладше, а Василиса, также, как и ее старшие сестры — Дарья и Кристина — активная участница всех «Крещенских морозов».

▲ фото: Татьяна Секридова

ничности, приподнятого настроения, которые насыщают всех, в том числе и спортсменов, гормонами счастья. Посмотрите, как ярко проводятся любые соревнования за границей — и всё станет ясно. И зрители там готовы вкладывать немалые деньги, чтобы на этот праздник попасть...

— Значит, достаточно мощной поддержкой на сегодняшний день вы заручились. А какие-то проблемы остались?

— Не хватает людей, чтобы обеспечивать должный уровень организации праздника, ведь теперь на него приезжают, помимо участников, ещё и достаточно высокого уровня гости — и спортивные руководители, и политики, и представители бизнеса. По традиции собирается очень много зрителей, потому что «Крещенские морозы» стали хорошим поводом просто собраться, погулять и посмотреть на всё происходящее. Помню, пару лет назад наблюдал такую картину: когда праздник уже почти закон-

фы — огромное спасибо районной администрации.

Чтобы праздник не умер, каждый год в нем должно обязательно появляться что-то новое. Я знаю, что многие дети коллекционируют значки с нашего праздника — ведь каждый раз я делаю новый дизайн, поскольку и сам коллекционирую значки со всего мира (в какой бы стране ни оказался, обязательно пополняю свою коллекцию). И медали у нас каждый год разные, и год от года все лучше и лучше. Сейчас она выглядит уже почти как орден. И я не считаю, что это все — неправильные затраты. Простое сравнение — взрослая «Красногорская гонка» проходит при пустых трибунах, и спортсмены получают маловыразительные медали. Есть, конечно, и денежная премия — но деньги обезличены, они не оставляют ничего на память. И там нет той празд-

А-ля цветочная церемония. Самый первый и самый главный старт в их жизни, который, может быть, приведет их на Олимп.

▼ фото: Надежда Рязанская





чился и многие разъехались, стоит солидный мужчина у дорожного авто и взахлеб рассказывает кому-то по мобильнику: «Как жалко, что я оказался здесь слишком поздно — такая красота — и воздушный шар катал всех желающих, и северные олени упряжки, и в чуме угощали чаем, и рыцари сражались, и русские сувениры продавались... Как же много мы потеряли, что не знали об этом...»

— А где вы разыскивали людей, которые смогли устроить здесь для зрителей еще и развлекательные шоу?

— Как-то я случайно услышал, что в Подмоскovie есть люди, которые держат северных оленей. И устраивают на них катания в рамках различных народных праздников и исторических реконструкций. Один из таких праздников проводился в Рузе. И я отправился туда. Увы, никого не нашел. Поехал в Сорочаны, и там нашел массу интересных построек народов Севера и пасущихся оленей. Познакомился, пригласил их к себе на праздник, всё обговорили, и теперь они вот уже несколько лет катают здесь детей на оленьих упряжках.

— Насколько мне известно, катают они детей здесь бесплатно. Неужели это такое проявление альтруизма с их стороны?

— Естественно, мы оплачиваем их работу на празднике. Это же их хлеб! Но охотно идем на это, потому что их присутствие и работа вносят неповторимый колорит в «Крещенские морозы».

— А какое отношение к этому празднику имеет партия «Единая Россия», символ кото-

рой постоянно присутствует на растяжках праздника?

— Какое-то время я был связан с областными и московскими структурами партии «Единая Россия» и всячески пытался их приобщить к детскому лыжному фестивалю. И поначалу это удавалось, хотя требовало с моей стороны очень много усилий и времени. Был момент, когда они приняли участие в оплате самых первых фирменных номеров участников для лыжных состязаний. Но на этом, увы, их участие закончилось. А бренд остался. И всё-таки хочется верить, что они к нам ещё вернутся, ведь правящая партия

«Ух, ты! Как здорово! Вот бы и нам на воздушном шаре полетать...»

▲ фото: Надежда Рязанская

на сегодняшний день декларирует активное участие в делах молодежи...

— Когда фестиваль преодолел границы Москвы и области, став всероссийским?

— Смешно сказать, но уже на второй год фестиваля у нас принимали участие чернокожие юные лыжники из Доминиканской республики (смеется). Весело было всем: и самим ребятами, и зрителям, их приветствовали особен-



Юрий КАРАУЛОВ,
первый заместитель главы администрации
Красногорского района:

«КРЕЩЕНСКИЕ МОРОЗЫ» ТРАДИЦИОННО ПРОХОДЯТ С РАЗМАХОМ

— Закаляя спортивные характеры, мы делаем вклад в будущее. Сегодня мы уже видели, как ребята падали, но поднимались и упорно шли к финишу. У нас, организаторов фестиваля, есть большое желание сделать «Крещенские морозы» международными детскими лыжными соревнованиями. Можно пригласить любителей лыж из Скандинавских стран...

«Ого, я уже многих обогнал!..
Вот вырасту, покажу всем,
как надо бегать!»

фото: Надежда Рязанская



но радостно. Это мои приятели помогли привлечь к соревнованиям детей из дипкорпуса. А границы расширились довольно быстро, потому что вместе с тренерами стали приглашать знакомых из разных городов, у которых были дети, они звали за собой своих друзей — так сарафанное радио и разнесло по стране информацию о детском лыжном фестивале. Но главная проблема не в том, чтобы пригласить участников, а в том, чтобы их разместить достаточно комфортно и по приемлемым ценам. Тем не менее, уже постоянными участниками нашего фестиваля стали ребята из Костромской области, Тульской, Ярославской... Из Ярославской области, кстати, приезжают ещё и очень интересные ребята с русскими сувенирами. Их продукция тоже привносит яркую изюминку в наш праздник.

Есть в наших планах желание сделать фестиваль международным, подтянув детей из скандинавских стран. И районная администрация готова нас поддержать в вопросах их размещения. Главная проблема на сегодняшний день — это согласование сроков проведения фестиваля, чтобы он вписался в календари соревнований Московской области, Москвы и их стран.

— Может быть, этот вопрос стоило бы решать совместно с Федерацией лыжных гонок России?

— Вы знаете, за десять лет существования фестиваля я ни разу не видел здесь ни одного представителя ФЛГР. Судя по всему, в этих соревнованиях они не видят для себя никакого интереса. Хотя таких ярких праздников у нас в стране больше нет. И я всегда готов сделать так, чтобы этот фестиваль проходил под флагами ФЛГР. Если от них будет хотя бы минимальная помощь.

— Итак, вы неутомимый энтузиаст лыжных гонок и биатлона. А с чего начиналась лично ваша спортивная история? Откуда вы родом?

— Местный я, красногорский. Правда, родился на Урале — мой



папа был военным, и там в тот период стояла его воинская часть, ну а мама, соответственно, была с ним рядом. А когда мне было пять лет, родители вернулись в Красногорск. И здесь же началась моя спортивная жизнь. Сначала в школе, на уроках физкультуры, я стал проявлять особую настойчивость в лыжных занятиях. И это не осталось незамеченным: учительница физкультуры, побеседовав со мной, предложила мне, тогда третьекласснику, отправиться на встречу с тренером по биатлону — Евгением Сергеевичем Репиным. Написала мне записочку, которую я должен был ему передать, рассказала, как к нему добраться. И с этой записочкой я отправился к на лыжную базу.

Больше всего мне понравилось, что все ребята там стреляли из настоящих винтовок. Увидев это, я заболел биатлоном на долгие годы. И занимался достаточно успешно — в детско-юношеские годы лет шесть был чемпионом области. Пару раз и на Кубке Москвы прорывался в призёры. Тренировался настолько увлеченно, что уже в среднем возрасте бегал вместе со взрослыми биатлонистами. Увы, в то время не было современных средств диагно-

стики и контроля за своим здоровьем — у меня случилось перенапряжение миокарда. Загнал себя, перепугался — с сердцем плохо, здоровья нет — серьезно сник. И на тренировках стал еле-еле ползать. Тем не менее, ни биатлон, ни лыжи не бросал, и продолжал тренироваться уже просто для себя, потому что сильно привязался к этим видам спорта. А

после окончания средней школы и техникума решил поступать в институт. Правда, с ходу не успел — меня забрали в армию, и я отслужил в военно-морском флоте. А сразу после демобилизации, поскольку по характеру всегда был достаточно амбициозным, решил для себя, что буду поступать либо в МГИМО (институт международных отношений — прим. авт.),

На «Крещенских морозах» в процедуре награждения всегда охотно участвуют заслуженные мастера спорта СССР по лыжным гонкам Александр Завьялов (слева) и Анфиса Резцова (в центре).

▲ фото: Татьяна Секридова

Владимир МАРКОВ,
старший тренер
детской спортивной школы «Зоркий»:

СЕРГЕЮ УДАЛОСЬ ОБЫЧНЫЕ ЛЫЖНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПРЕВРАТИТЬ В НАСТОЯЩИЙ ПРАЗДНИК

— Я знаю Сергея Веселова еще с тех пор, как мы сами занимались спортом — я лыжными гонками, он — биатлоном. Трудно найти более оптимистичного и доброжелательного человека. И с таким желанием помогать другим. Слышал, что в 90-е годы он очень поддерживал красногорскую школу биатлона. А потом и нашей школе стал помогать. Активно участвовал в реставрации дома на стартовой поляне, который после многих лет борьбы передали нашей спортивной школе под лыжную базу.

Сергею удалось обычные лыжные соревнования превратить в настоящий праздник, хотя мы все прекрасно понимаем, что еще очень многое в нём нужно совершенствовать. Десять лет — это совсем юный возраст в лыжных гонках, но мы будем развивать наш фестиваль, улучшать и совершенствовать. У Сергея много энергии и энтузиазма, только помощников ему не хватает.





«Эх, были когда-то и мы рысаками!...» — юный Сергей Веселов на дистанции лыжных соревнований в далекие 70-е годы.

▲ фото: из архива Сергея Веселова

либо в МГУ... И даже не задумывался, смогу туда поступить или нет. Чашу весов перетянули размышления о том, что все-таки географический или биологический

факультеты МГУ мне ближе — и земля, и животные... Причём, мои амбиции были настолько велики, что я решил не пользоваться путем поступления через подготовительное отделение, через так называемый рабфак, куда принимают без экзаменов сразу после армии... Я отказался от этой льготы, заявив, что я не настолько тупой, чтобы не посту-

пить вместе со всеми на общих основаниях. Погорячился, конечно. А зря, потому что на первом же экзамене по математике срезался. Во время письменной работы сам встал и сказал, что не смогу решить все задания. Поэтому буду поступать на следующий год. Это был 1985 год.

Я вернулся в биатлон, устроился на красногорский завод —

работал при гостинице «Зенит» ночным администратором. А наша школа биатлона в то время базировалась в гостинице. Утром тренировался на трассе, а вече-

«Команда молодости нашей» — с командой биатлонистов Сергей Веселов (второй слева) побывал на многих соревнованиях.

▼ фото: из архива Сергея Веселова



Веселовы — спортивная семья. В этом сезоне они впервые побывали на первом снегу в Финляндии. И каждый день и старшие, и младшие выходили бороздить снежные просторы.

фото: Татьяна Секридова ►

рами и ночами с винтовкой работал на тренажере. И стрельба у меня пошла просто шикарно. Параллельно стал ходить на подготовительные курсы при университете и серьезно готовился к поступлению. И все сдал успешно, а на собеседовании набрал максимальное количество баллов... Во время учебы, хотя спорт для меня ушел на второй план, продолжал немного заниматься легкой атлетикой — бегал длинные дистанции.. Зато серьезно занялся подводным плаванием, чтобы получить сертификат и иметь возможность практиковаться по специальности «морская геоморфология».

Но пришли 90-е годы, которые перечеркнули все планы и мечты, бюджета на проведение экспедиций не стало. И вся цепочка рухнула: нет экспедиций — нет материала и, соответственно, нет работы. Пришлось переключиться на бизнес. Создал свою фирму, которая стала мощно зарабатывать. И у меня появилась возможность помогать: и своей университетской профессуре — половина факультета подрабатывала у меня в магазине на ВДНХ, и красногорскому спорту...

— В каком смысле?

— Для меня это было бы трагедией, если бы лыжные гонки как вид спорта перестали существовать в Красногорске, как в свое время мы не смогли уберечь биатлон...

В тот тяжелейший период, в 90-е годы, когда никому не платили зарплаты на красногорском заводе, и уж тем более, тренерам, которые от завода работали здесь в спортивной школе, чтобы лыжный спорт и биатлон здесь не умер, я сам ежемесячно платил тренерам зарплату из своих средств. Старался поддерживать,

С детсадовского возраста выходит на старты Денис Веселов — сын Сергея Веселова. И только год назад он сумел выиграть забег среди своих ровесников. И хотя в этом сезоне удача ему не улыбнулась, Денис уверен, что новые победы к нему обязательно придут.

фото: из архива Сергея Веселова ►



как мог. Да и они сами, чтобы сводить концы с концами, подрабатывали сторожами в садовом товариществе — в частных садах, которые находятся рядом с трассами.

Но потом пошло очень большое негативное давление на биатлон: стали отключать сигнализацию, чтобы нельзя было на базе хранить оружие. И я тогда стал вносить отплату за сигнализацию, за телефонную связь... Но и это не помогло — все равно биатлон прикрили...

Конечно, биатлон здесь появился и держался исключительно на плечах Репина. И пока он был жив, он боролся за свое детище. Но случилась личная драма — посадили в тюрьму его сына, это очень сильно его подкосило. А потом стали убивать биатлон — главную цель его жизни. И у него случился второй инсульт, организм не справился, человека не стало. И биатлона в Красногорске не стало. Хорошо, что хоть еще лыжи остались...

— Может быть, для возрождения биатлона надо обратиться к Прохорову в Союз биатлонистов России?

— Наверное... Знаете, что больше всего удивляет? На Камчатке, в Сибири, на Севере строят огромные биатлонные центры. Но только не в Москве и не в области...

— А знаете, где проходит первенство Москвы по биатло-





ну? В деревне Врево Тверской области в 400 км от Москвы...

— Вот видите! Неужели рентабельнее строить где-то с нуля, чем использовать уже готовое поблизости? Зачем вкладывать миллиарды в строительство биатлон-

ного центра на Камчатке, если гораздо меньшими средствами можно было бы обойтись в Подмосковье? И кто сможет в такую даль поехать тренироваться? Мы строим для того, чтобы там проводить чемпионаты мира, или все-таки мы работаем на детей, кото-

рые могли бы прийти тренироваться на хорошие базы и вырасти крепкими и здоровыми гражданами своей страны, а особо талантливые — стать сильными спортсменами? Когда, в конце концов, наверху начнут понимать, что деньги нужно вкладывать не в

Не страшны нам крещенские морозы, мы в лыжном фестивале участвуем!

▲ фото: Надежда Рязанская

базы, а в детей, в их будущее... И уж не знаю, доживу ли я до того момента, когда не олимпийцам будут машины дарить, а в детские спортшколы вкладывать деньги.

— А для чего лично вам это нужно: защищать и помогать университетской профессуре, красногорскому спорту, вкладывать во всё это свои, кровно заработанные средства?

— Да скучно жить, думая только о себе. Поэтому, наверное, и семья у меня такая большая... И я бесконечно благодарю Бога за то, что он мне послал такую жену, которая меня понимает и терпит все мои растраты.

— Где вы нашли такую золотую жену?

Пожалуй, только на «Крещенских морозах» можно завоевать такие оригинальные медали и грамоты.

Причем, год от года медали становятся все интереснее — прямо-таки настоящие ордена.

▲ фото: Татьяна Секридова





— Так же как и многие выпускники нашего университетского факультета, оказавшиеся без работы, она пришла ко мне на фирму на ВДНХ устраиваться на работу. У меня работало порядка 90 процентов выпускников МГУ... И как только я её увидел, то сразу понял, что это именно тот человек, с которым я хочу связать свою судьбу. И она прекрасно понимает, что спорт — это то, чему я отдаю всей душой, моё хобби, без которого мне будет трудно жить. Думаю, что это не самое страшное увлечение в жизни.

— Когда ваши дети подрастали, вы не раздумывая отпра-

вили их в лыжные гонки, или были другие варианты?

— Нет, тут без вариантов — только лыжные гонки. И это большое счастье, когда твои любимые дети занимаются именно тем видом спорта, которому ты отдаешь свою душу.

— Вы готовите их к профессиональной спортивной карьере, или к серьёзному образованию?

— Сейчас говорить однозначно, кем они станут, преждевременно. Конечно, я приложу максимум сил, чтобы они ни в чем не

нуждались в спорте и могли развиваться в меру своих способностей. И в то же время, чтобы получили достойное образование — я буду их к этому серьезно готовить. И где лучше всего у них пойдет, там я и буду их максимально поддерживать. Это касается и сына, и троих дочерей. Конечно, я бы не отказался от того, чтобы мой дети стали олимпийскими чемпионами. Но загадывать не стану. Это уж как Бог даст, и какие цели они сами перед собой поставят.

— Вы строгий отец?

— Да, однозначно. И строгий, и требовательный. С детьми

Масс-старт по-детсадовски...

▲ фото: Надежда Рязанская

по-другому нельзя. Если я чего-то от них требую, то до полного исполнения. Не люблю, когда дети какие-то мои просьбы не выполняют. Я всегда требую с них, как с самого себя. Не больше, но и не меньше.



Татьяна СЕКРИДОВА,
мастер спорта СССР по
лыжным гонкам, выпускница
факультета журналистики
МГУ имени Ломоносова

www.klinsport.net

www.klinsport.ru

ЗАО «КЛИНСПОРТ»

С 2011 года официальный партнёр, производитель и поставщик
лыжероллеров и колёс для юниорской сборной России по лыжным гонкам



Алексей ХОЛОСТОВ:

**Я НЕ ГОВОРЮ,
ЧТО ТОЛЬКО Я МОГ
ВЫРАСТИТЬ ЗИМЯТОВА,
НЕТ, МНЕ С НИМ
ПРОСТО ПОВЕЗЛО.
НО Я ГОРЖУСЬ ТЕМ,
ЧТО У МЕНЯ**

**ХВАТИЛО УМА НЕ ОТДАВАТЬ
ЕГО В СБОРНУЮ СРАЗУ,**

**А ДАТЬ ЕМУ ВОЗМОЖНОСТЬ
ВОЗМУЖАТЬ, ОКРЕПНУТЬ**

I год (1965-66 г.)

Потом днём основания школы мы отмечаем 15 сентября 1965 года, однако предположительно возникновения ДСШ появились гораздо раньше — с появлением первых лыжников Ново-Петровска: Горелова В., Калашова А. Ив., Холостова А., Ажагарова А., Азеева В., Петрова М., Турусовой В.; затем к ним присоединились молодые лыжники: Семенов С., Семенов Н., Кузнецов В., Холостов К., Семенов Н. (д), Милищев А., Матюхин В., Смирнова В., Мамашев Г., Жарова Т.; Успешное выступление этих спортсменов на районных и областных соревнованиях поднимает авторитет лыжного спорта в нашем селе. И у нас решено открыть детскую спортивную школу.

И вот самым знаменитым днём 1965 года собралась мы на своё первое организационное собрание в школьном саду. Наша учительница физкультуры

Алексей Иванович Холостов — человек-эпоха. Ещё со времён эпохальных зимятовских побед начала 80-х прошлого века про него писали как про личного тренера второго советского «короля лыж»*. В памяти из тех лет почему-то осело, что норматив мастера спорта СССР по лыжным гонкам он выполнил едва ли не в 40 лет. Что он подготовил в одной ДЮСШ обладателей пяти золотых олимпийских медалей.

Но особенную актуальность фигуре Холостова придавало то обстоятельство, что Алексей Иванович — неформальный лидер всего, что происходит сегодня в Головино. А там сегодня — Европа. Роскошная лыжероллерная трасса, освещёнка, ретрак, снежные пушки, прекрасная гостиница для детей. Всё это как-то очень не по-русски благоухает, развивается, рождает всё новые и новые таланты. А тут ещё, ко всему прочему, 15 марта 2011 года Алексею Ивановичу исполняется 75 лет. Естественно, мы не могли пройти мимо этой даты, и главный редактор www.ski-sport.ru Андрей Краснов отправился в гости к юбиляру.

* «Л.С.»: напомним, что первым советским королём лыж стал Владимир Кузин в 1954 году.

ЧЕТЫРЕ СЕСТРЫ И ПЯТЕРО БРАТЬЕВ

— Спортшкола наша появилась в Новопетровском, а здесь, в Головино были только «птичьи домики» — курятники румянцевской птицефабрики. Так что в основном мы тренировались там, а сюда все, особенно маленькие ребята, ходили неохотно. Это было до Зимятова, который после того, как стал олимпийским чемпионом, выдвинул свой девиз: «Дорога на Олимп лежит через Головино». Его портрет до сих пор висит у нас в интернате, где мы базируемся.

— А сами вы из какого города?

— Я родился в Рязанской области, в Сараевском районе. Сюда, в Новопетровское, отец перевез нас, когда мне было 13 лет, в 1949 году.

— Кто были ваши родители?

— Хотя наш район был и недалеко от центра России, не в глубинке, но всё равно это была чисто сельская местность. Кроме колхозов там ничего и не было. Там отец и работал за трудовни. Большую семью надо было кормить, а за трудовень давали всего 200 граммов хлеба. Мать сидела с нами дома — она же нас 10 человек родила! Правда, я был рожден двойняшкой, и моя сестра через две недели умерла, поэтому жили мы в девятимер: пять братьев и четыре сестры. Конечно, голодно было очень, и именно поэтому мы сюда и переехали. Тут тоже был колхоз, «Передовой гигант» назывался, но тут хотя бы не было такой засухи, как на Рязанщине, где всё просто выгорало на солнце. Колхоз нам и с лесом помог, чтобы дом построить. Так мы тут и обосновались — построили дом и начали жить. Больше 60 лет уже и живем. В тот год, когда мы переезжали, родился мой младший брат Костя. Я даже запомнил, как нес его на руках от деревни до станции. Костя стал одним из первых выпускников нашей спортивной школы и сейчас работает здесь, в лыжном центре.

Учился я как все — до 10 класса. Потом попробовал поступить в институт, провалился, и пошел на три года в армию. Служил в Горьковской области, в строевой части, и меня как отличника боевой и политической подготовки



демобилизovali даже чуть раньше положенного. После армии я ещё раз поступал в институт и ещё раз провалился, и лишь на третий раз мне удалось поступить.

— А в какой институт вы поступали?

— Сначала я поступал в Центральный институт физкультуры, а поступил в итоге в Педагогиче-

ский институт имени Крупской, естественно, на отделение физического воспитания. Это было в 1959 году, а в 1964 я институт закончил. И, конечно, это было заочное отделение, так как сразу после армии я пошел работать. В общем, как все: работал, учился, семья была — было нелегко, но мы все преодолели.

А потом, в 1961-м, наш район Московской области расфор-

Лучший ученик А.И. Холостова Николай Зимятов на Олимпийских играх в Лейк-Плэсиде. С этих Игр Зимятов вернулся трехкратным олимпийским чемпионом и «королем лыж».

▲ фото: ИТАР-ТАСС

мировали, стали делать укрупнение. Сначала нас перебросили к Рузе, потом к Солнечногорску, потом хотели передать к Красногорску, но, в конце концов, при-

Алексей Иванович Холостов
с супругой.

← фото: из архива А.И.Холостова



крепил к Истре. Естественно, все управленческие структуры, которые были в районе: райком партии, исполком, комитет по физ-

культуре и спорту, в котором я как раз работал — расформировали. Надо было куда-то устроиться. Сначала я работал ин-

структором по физической культуре и спорту на птицефабрике, потом учителем физкультуры в нашей средней школе, а в 1965 году мне предложили открыть отделение истринской спортивной школы в Новопетровском. Дело в том, что к тому времени мои ученики — а я помимо основной нагрузки вел ещё и школьную лыжную секцию — уже показывали неплохие результаты в школьных соревнованиях. Я согласился, и с 1965 года наша школа существует. В прошлом году мы отметили круглую дату — 45 лет с момента основания. Каждый год 9 мая в 18.00 все выпускники нашей школы приходят на встречу, и это традиция, которой я, не буду скрывать, очень горжусь. С 1966 года — с нашего первого выпуска — эта традиция ни разу не нарушилась, и мы каждый год в один и тот же день и час собираемся вместе.

МУЖСКАЯ НАУКА

— А как вы сами на лыжи встали, помните?

— Да, меня часто об этом спрашивают, и я, не скрывая, рассказываю о своих ошибках. О чем речь? Да вот о чем! Я, например, трезвенник, но в шестом

классе напился пьяным. Друг пригласил меня на день рождения, и его мать купила нам четвертинку водки. Мы с ним эту четвертинку выпили, а что было дальше — не помню. Очнулся дома уже на следующий день. Этого мне хватило, чтобы не пить до сих пор. То же самое и с курением. Отец меня отучил. Такая мудрая мужская наука. Тогда в деревне из газеты сворачивали козьи ножки и их курили. Вот он свернул мне такую козью ножку и говорит: «Нака, сын, прикури!». Я прикурил, затянулся, у меня как слезы отовсюду потекли, так плохо стало, что думал — умру. Всё! С тех пор больше не курил — отучился на всю жизнь.

Почему я про это стал рассказывать? Да потому что с лыжами то же самое и вышло. Учился я в девятом классе, и учитель физкультуры выставил меня защищать честь нашей школы на первенстве Новопетровского района. Бежали мы два круга здесь, в Новопетровском. А у меня друг работал контролером, и я подготовил его, чтобы он мне один круг просто так отметил, будто я пробежал, а сам тем временем срезал. Занял я тогда первое место и так был доволен, что всех обманул. Но через несколько дней в районной газете вышла заметка, в которой меня очень хвалили: «Такой-то ученик девятого класса занял в районных соревнованиях первое место, вплотную приблизился к нормативу второго спортивного разряда». Ну, и так далее. Стыдно мне стало страшно как! «Ну, — думаю, — нельзя так! Докажу им на следующий год!». И начал сам тренироваться, бегать, и на следующий год на этом же первенстве района уже почетному занял второе место, проиграв только своему другу из Нудоли Саше Подъячеву, который потом стал довольно известным лыжником, мастером спорта, победителем марафона МВТУ. Тогда-то я и решил поступить в институт физкультуры. Но подготовки не хватило. Я занимался гимнастикой, лыжами, а там надо было сдавать легкую атлетику: бегать спринт, толкать ядро, прыгать в высоту. С моими ростом и весом это было непросто сделать, да и скоростные качества у меня были не очень сильно развиты, я



Отличник боевой и политической подготовки курсант Холостов А.И.

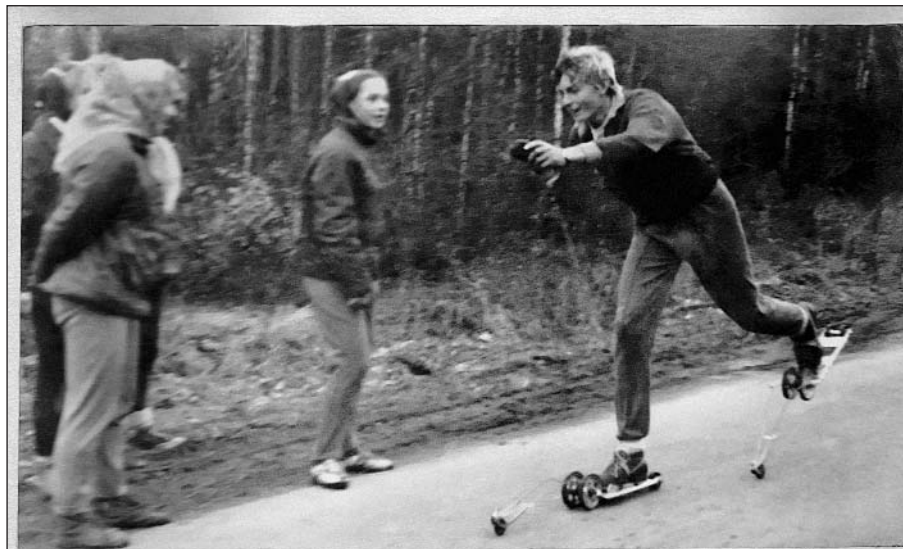
← фото: из архива А.И.Холостова

был выносливым, но не быстрым. К счастью, эту мечту я не оставил и после армии продолжил заниматься лыжами. Выступал на областных соревнованиях, тренировался и в 32 года выполнил норматив мастера спорта. Сейчас такого уже практически не бывает, и не бывает не потому, что лыжников не стало настоящих, а потому что сейчас очень ранняя специализация. Мы, тренеры, поставлены этой специализацией в такие жесткие рамки, что если у нас ребята в детском возрасте не будут показывать результат, то мы как тренеры не состоимся. Кстати, когда я только начинал работать, этой тенденции ещё не было, и у меня, как и у многих тренеров, была возможность готовить детей более правильно. Отсюда у меня и Зимятов вырос — ведь заниматься начал он, по сути, с девятого класса. В восьмом классе он пришел в середине зимы, я его и не заметил — много народу было, ну, пришел и пришел ещё один, и слава богу! А вот уже на следующий учебный год я стал его замечать, и надо сказать, что всё-таки он себя довольно рано проявил. Уже в юниорском возрасте он занял пятое место на зоне России в Горьком, попал в сборную РСФСР среди сельских лыжников и выиграл первенство страны. А затем уже на основном первенстве страны стал чемпионом страны в эстафете и занял третье место в личной гонке, после чего его включили в сборную команду страны. Но я его не отдал, чувствовал, что он ещё не готов к тем нагрузкам, которые были тогда в сборной СССР. Время показало, что я был прав. Я не горжусь тем, что я вырастил Зимятова, не говорю, что кто-то другой не сумел бы этого сделать. Мне просто повезло, что он мне попался. А горжусь я тем, что у меня хватило ума не торопиться с выводом его на нагрузки более высокого уровня. За тот лишний год, что он пробыл тут, при мне, он возмужал, ещё прибавил в подготовке и стал чемпионом Советского Союза среди юниоров.

— Можете поподробнее рассказать, как выполнили мастера спорта в 32 года? Это было вашей целью?

— Безусловно, это было моей целью. Я думаю, найдется немного лыжников, которые об этом не мечтают. И я не был исключени-

ем, к тому же надо было свой детский грех со срезанием дистанции замаливать (улыбается). Проблема была в том, что я уже работал, была семья, ребенок, учёба в институте — в общем, хватало забот. Но как-то я находил время для подготовки. Я помню, показал свои дневники Юрию Чарковскому, который в то время был в сборной страны, так он удивился: «Что ты мне показываешь?! Неужели ты всё, что тут написано, сделал? Мы в сборной команде такой объём не выполняем!». Вот так, через ошибки, через препятствия я шел к своей цели. Тогда, это был 1968 год, первенство Московской области проводилось в Яхроме, и массовость была — дай бог! Это сейчас по 30 человек в старшем возрасте на старт выходит, а тогда по 400 человек участвовало. Начинали стартовать в 10 утра, а заканчивали в 4 вечера. Условия были такие: на области надо было обыграть 50% стартовавших мастеров, и мне это удалось. Все были удивлены, и я сам был удивлен, так как не считал, что готов к таким результатам. Тем не менее, факт остается фактом, этот рубеж я взял. А дальше уже сложно было продвигаться — надо было попадать в сборную страны, а для меня тогда это было невозможно. Я участвовал в первенствах страны, занимал места ближе к концу сотни, и решил, что надо сосредоточиться на работе с детьми. Тем более что школа к тому времени уже три года как функционировала.



На соревнованиях по скейтерскому.

Николай Зимятов.

ИЩЕМ СПОРТИВНЫЕ ТАЛАНТЫ... И НАХОДИМ!

— Когда и почему у вашей школы появилось такое название — «Истина»?

— А вот как раз году в 1968 и появилось. Именно тогда мы решили назвать нашу ещё просто

Николай Зимятов на соревнованиях по лыжероллерам.

▲ фото: из архива А.И.Холостова

школу, обычную ДСШ — ИСТ. Эта аббревиатура означает «Ищем Спортивные Таланты». Договориться мы договорились, но это не было нашим официальным назва-

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР

ЭКИП-ЦЕНТР

Велосипеды из ГЕРМАНИИ

Лыжная экипировка

МОСКВА

- Сколковское шоссе, д. 31, ТЦ "Спорт-Хит", 1 этаж, тел: (885) 644-94-42
- 8-я улица Текстильщиков, д.13, корп.2, тел: (499) 178-72-74

Московская обл., г.Дзержинский
ул.Алексеевская, д.2а, 18 км МКАД, ТЦ "Спорт-Экстрим", 1 этаж, тел: (499) 178-72-74

КАЗАНЬ: ул. Чистопольская, д.74, оф. 5, тел: (843) 522-63-67, (887) 271-71-71

СЫКТЫВКАР: ул. Куратова, д.77, тел: (8212) 44-59-63, моб. 559-118

ТУЛА: Красноармейский пр-т, д.1, тел: (4872) 30-35-51

ТЮМЕНЬ: ул. Малыгина, д.4, корп. 1, тел: (3452) 49-41-41, (3452) 633-473

УХТА: Ленина пр-т, ТЦ "Слава", тел: (904) 274-46-21

www.ekip-center.ru



Уголок мастерской — первое помещение будущей «ИСТИНЫ».

ФОТО: ИЗ АРХИВА А.И.ХОЛОСТОВА

нием, мы тогда ведь были всего лишь отделением истринской спортивной школы. Так что использовали мы это название только внутри своего коллектива. А через год открываю «Советский спорт» и вижу — спортивная школа ИСТ, город Новосибирск. Я не думаю, что они у нас название срисовали, конечно, нет. Просто так случайно получилось. И тогда один из моих друзей и коллег предложил: «А давай, — говорит, — Иванич, назовём нашу школу ИСТИНА. Мы ведь не просто Ищем Спортивные Таланты, но И Находим». С тех пор, где-то с 1970 года так и повелось — наша школа стала ИСТИНой. Теперь нас знают по всей стране.

— **Есть ли разница в работе с детьми в то время и в наше?**

— Тогда проще было работать, было гораздо меньше развлечений типа компьютеров.

Компьютер — это такое зло для детей! Конечно, для развития, для понимания новых технологий — это важно, но сейчас это идет во вред здоровью. Раньше у меня у одного было в группе более ста человек. У нас даже с Грозовым* на эту тему диалог был. Он спрашивал, что надо, чтобы увеличить массовость, и я ему объяснил, что даже вот этот центр — он не принадлежит Головино, Румянцеву, даже Истринскому району не принадлежит. Здесь базируются восемь городов Московской области — это областная база. И я своих воспитанников могу здесь разместить только 12 человек. Что такое 12 человек по сравнению со 120? Результаты у нас есть: всё-таки пять золотых олимпийских медалей из одной школы — это всероссийский рекорд. Так что я Грозову объяснил, что нам нужна своя база, и он обе-

* Л.С.: Генерал Борис Грозов — нынешний губернатор Московской области.

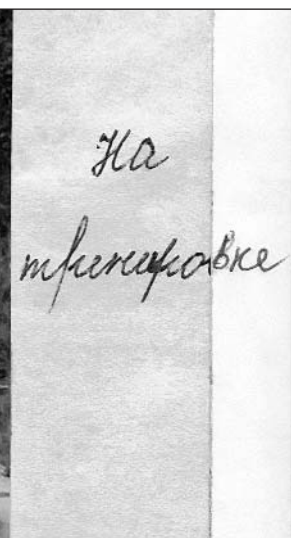
щал её нам построить. Её начали строить в километре отсюда (беседа проходила в Головино — А.К.), уже стены возвели, крышу накрыли, но грянул кризис, и строительство прекратилось. Однако Борис Всеволодович от этой идеи не отказался, и обещал, что уже в этом году базу сдадут в эксплуатацию. И это в данный момент моя самая большая мечта — получить эту базу и продолжить работать. Ведь в том интернате в Новопетровском, где мы сейчас размещаемся, нет никаких условий: ни душа, ни туалета. Большие-то, конечно, здесь могут тренироваться, но они же должны — большие — откуда-то взяться. А подготовишек сюда не каждый родитель пустит, всё-таки два километра от Новопетровского надо сюда идти по шоссе. А там и темнота, и грязь, и слякоть, и движение интенсивное. Так что если будет база — сто человек у нас без труда наберется. У нас

ведь традиции очень хорошие, так что мне в этом плане проще. К тому же у нас чисто сельский район, а как ни крути, у сельских ребят меньше развлечений, чем у городских. Да и родители многие через нашу школу прошли и с радостью к нам детей приведут. Тут у меня даже внуки моих выпускников уже занимаются. Единственное, что мешает — вот этот чисто организационный вопрос. Но это у нас так хорошо, а у остальных по области проблем, конечно, гораздо больше.

Сегодня по сравнению с теми годами в детском лыжном спорте есть ещё одна большая проблема — всё держится на тренерах старшего поколения. Может, не таких старых, как я, но на тех, кому уже за 50. Я это хорошо знаю, потому что у меня выпускников уже больше тысячи, и из них не один десяток с высшим физкультурным образованием. А работать не идут! Кто пойдёт на 15 тысяч работать? Сейчас молодежь эти деньги может заработать, не испытывая таких трудностей, какие испытываем мы. Также нет материальной базы. Лыж-то в магазинах полно, но не каждый может их себе купить. Если простенькие лыжи для детей ещё купят, то профессиональные гоночные лыжи — уже сложно.

Алексей Иванович уже во время работы тренером ДСШ не прекращал тренировок и в 32 года стал мастером спорта СССР по лыжным гонкам. На снимке А.И. Холостов (крайний справа) проводит тренировку на лыжероллерах.

ФОТО: ИЗ АРХИВА А.И.ХОЛОСТОВА





— С чего вообще в 1965 году начиналась спортивная школа?

— Как я уже говорил, с 1961 по 1965 год я работал учителем физкультуры и вел лыжную секцию. И когда мне предложили открыть отделение спортивной школы, я собрал своих учеников, собрал учителей — человек, наверное, сорок пришло. Для спортивной школы нам выделили помещение мастерской, небольшое такое, вот с этой мастерской мы и начинали, а к концу зимы у меня осталось заниматься всего 12 человек. Конечно, я расстроился, ожидал-то я большего. Но постепенно, через пять-шесть лет школа выросла до 120 человек. Инвентаря практически не было, может быть, и из-за этого дети уходили. Одна пара лыж у нас была на два-три человека. Проще, когда у человека свой инвентарь, а так: «То ли мне достанется, то ли тебе — и что я пойду тогда?».

Ну, а во-вторых, одно дело школьная секция, где пришел два раза в неделю и по сорок минут покатался, а другое дело спортивная школа — тут уровень нагрузок несколько другой. И, тем не менее, у меня до сих пор тут есть люди из моего первого вы-

пуска. Нынешняя ранняя специализация заставляет очень жестко работать, чтобы добиться результата, и после окончания спортивной школы многие просто заканчивают заниматься. А тогда от нас никаких результатов вообще не требовали. Главное было — занять детей. Вот мы и работали спокойно, игровых тренировок много было, поездок, тренировки

в более щадящем режиме проводили — зато они до сих пор в спорте. А сейчас так накусаются, что уже и не хочется этими лыжами больше заниматься. Это самая большая беда нашего времени!

— А катались где?

— Для детей мы прорубили трассу в лесочке неподалеку от

Сборная СССР — победитель Олимпийских игр 1988 года в Калгари в женской эстафетной гонке 4x5 км. Слева направо: Анфиса Резцова, Тамара Тихонова, воспитанница ИСТИНЫ Светлана Нагейкина и Нина Гаврюлюк.

▲ фото: ИТАР-ТАСС

спортивной школы, а более старшие ходили сюда, в Головино. В начале 70-х длина головинской



И чего он там нашел?..

Коля Зимятков с тренером А.И. Холостовым.

фото: из архива А.И.Холостова ►

На дистанции — один из воспитанников ДЮСШ «ИСТИНА» Василий Ананьев.

фото: из архива А.И. Холостова



трассы была уже 10 км, а ещё позже мы подготовили 25-километровый круг! Я даже не представляю, как в наше время подготовить такой круг, а тогда готовили — столько энтузиазма было! Причем, мы сами всё делали. Я вообще считаю, что и парни, и девчонки должны уметь держать в руках топор, косу, лопату. Две тренировки в недельном цикле мы отводили под трудовой процесс, убивая та-

ким образом сразу двух зайцев: решали проблему физической подготовки и готовили трассу. Сейчас мы этому столько времени не уделяем: есть профессиональная база, есть специальные люди, которые этим занимаются — но иногда всё равно что-нибудь, да делаем. Кстати, рельеф трасс здесь соответствовал всесоюзной классификации. Тут незаметно подъемы тянутся с небольшим уг-

лом в 1–2 градуса, но зато длина их по 800 с лишним метров: и не отдохнешь, ничего. Конечно, рельеф уступает тому же Красногорску, но зато берем подготовкой. Всё грамотно продумано, сделано, ухожено. Сейчас у нас не хуже чем в Европе, а я помню, в первый раз так удивился, когда поехал с Зимятовым в 1978 году на чемпионат мира в Лахти, что ноги не проваливаются! Женщины хо-

дят на каблучках, а там только маленькие ямочки остаются!!! Мы ведь выходили на трассу: я посередине на лыжах, дети по краям. Сначала вдоль пройдем, потом поперек, потом елочкой. И вроде бы впустую время тратили, но мышцы нагрузку получали. Так что каждый метр трассы тут, можно сказать, проползан многими поколениями лыжников.

ЦАРЬ

— Вы уже немного коснулись своей работы с Зимятовым, а чем он вам запомнился как человек? Может, какие-то интересные эпизоды из того времени остались в памяти?

— Тут многое можно вспомнить! Во-первых, его комплекция. Это сейчас он, как говорится, возмужал, а тогда он был натуральным дистрофиком. Мы когда поехали на соревнования в Горьковскую область, нас поселили в школьном спортзале. Всех вместе: парней, девчонок — занавеской разгородили. А директор школы решил пошутить и говорит Зимятову: «Коля, а Коля! Ну-ка поиграй мускулами!». Мы уже спать собрались, и, конечно, весь режим был сорван — полночи потом не спали. Коля встал на кровати, на нём семейные трусы до колена, из которых торчат тоненькие ножки, развел руки в стороны — две былинки — и сжал. Ничего не изменилось, и только в районе бицепса как будто мышонки бегают! Хохота было — это что-то! И потом его постоянно просили: «Коля, ну поиграй мускулами».

Ещё такой эпизод был. У него мать — учительница, очень умная женщина, добрая, приветливая, и она мне эту историю рассказала. Я выдал Коле ботинки, старые такие, дубовые, а он достал у отца ваксу, щетку — начистил их до блеска и сидит любителю. Потом подойдет, ещё подчистит, шнурки поправит и дальше смотрит. То есть очень аккуратный был ребенок, и эта аккуратность и любовь к порядку у Зимятова до сих пор.



Николай Зимятов после победы на Олимпиаде в Сараево дарит свой нагрудный номер воспитанникам ДЮСШ.

фото: из архива А.И. Холостова

ЛЫЖНЫЙ САЛОН


ski build
expo
Горнолыжный
инжиниринг

18-я Московская международная выставка горнолыжной индустрии
туризм, спорт, инжиниринг

21-23 октября 2011
Москва, Гостиный Двор

40 000 посетителей
12,000 кв.метров экспозиции
300 экспонентов из 12 стран мира

Он-лайн приглашение на сайте
www.skiexpo.ru


Эрцог
WWW.ERTZOG.RU


SalonExpo
Sport Tourism Maintenance Service



Николай Зимятов, Любовь Зимятова, Светлана Нагейкина и Алексей Иванович Холостов на сборе в Отепя.

фото: из архива С. Нагейкиной

Я Зимятову благодарен просто за то, что он был. Спортивной школе он очень много помогал. Например, в Лейк-Плэсиде на Олимпийских играх он бежал на Kneissl. Взял он меня как-то и говорит: «Пойдем, Алексей Иванович, попросим лыжи у фирмачей для ребят». Подходим, просим, нам говорят: «Выбирайте!». Но Коля не напористый, не нахал, у него чувство меры очень хорошо развито. Лишнего мы не взяли. А когда он 30 км выиграл, фирма выделила ему 400 долларов. Прихожу к нему, как сейчас помню, в тюрьму — на той Олимпиаде размеще-

ние было в только что построенной тюрьме, спортсменов расселили по будущим тюремным камерам — а он эти деньги мне отдает! Я ему: «Ты что, Коля?! Это твоё, я это не возьму». И, естественно, не взял. А он обиделся — день не разговаривает, другой, а потом: «Алексей Иванович, это же наши общие деньги!». «Пусть они будут твоими», — отвечаю. Смотрю, грустит, а через два дня 15 км бежать. Я ему говорю тогда: «Коля, помнишь, ты мне призовой фонд обещал?». Он обрадовался, побежал сразу. И хоть на 15 км он был четвертым, совсем чуть-чуть

ему до призового места не хватило, после гонки мы пошли и на те призовые купили технику для спортивной школы американскую, которую в Союзе не достать было. Она нам потом ещё много лет служила.

После Игр приехали, и нас вызывают в спорткомитет получить призовые. Ему за все эти медали выделяют 12 тысяч рублей. А мне как тренеру — тысячу рублей. Говорят: «Алексей Иванович, пойми, с ним не только ты работал, но и смазчик, переводчик, журналист, ещё там кто-то. Вот вам всем по тысяче и досталось». Я, конечно,

торговаться не стал, против системы-то не попрешь. Выходит Зимятов и говорит: «Ну, что, Иваныч, пошли машину покупать!» Я ему: «Машина-то не тысячу стоит». Он: «А у меня-то смотри сколько!». И купили мне тогда вторую модель Жигулей, о которой я давно мечтал. В этих вопросах он всегда очень щедрый был. Не случайно все друзья его Царь зовут. Не потому что он выше всех или там что-то, а потому что он щедрый, широкая душа просто огромная!

А по поводу того, как он тренировался, много писали, но много и неправильного было, дескать, он больным был каким-то и т.д. Хотя был такой эпизод, когда главный врач первого физкультурного диспансера Лев Николаевич Марков на одной из конференций Зимятова просто-напросто забраковал. Сказал: «Что вам, делать нечего, с этим дохляком возиться?». Действительно, он не очень мощный был, зато очень выносливый, и природные данные у него были хорошие. Не случайно после его побед стали пытаться эталонную технику подогнать под Зимятова. Что, мол, такой должен быть лыжник: высокий, стройный, сухой. Но это неправильно. У нас было полно и других лыжников, вроде Павла Константиновича Колчина, Николая Петровича Аникина, Владимира Семеновича Кузина — метр шестьдесят с небольшим ростом, а великие? Величайшие! Был олимпийский чемпион, норвежец Грённинген — у него 2 м 02 см рост был. Так что неважно, какой рост у человека. Ну, а то, что он закалялся — это да! Мы с ним, помню, в Отепя на сборе утром на зарядку бежим осенью — 4 км до озера. Подбегаем — над озером туман. Зимятов разбегается — и бултых в этот туман. Я думаю тогда: «Куда это он?» — ведь воды даже не видно было! Искупались, резину потянули — и домой. Одни бежали, больше никого с нами не было.

С братом К.И.Холостовым (он слева). Константин Иванович вместе с Алексеем Ивановичем сделал и продолжает делать очень многое для лыжного центра в Головино.

фото: Иван Исаев





Правда, когда не было у него «прухи», его работать не заставишь. Я-то даже и не пытался, а в сборной пробовали. Там тогда лидером по работоспособности был лучший друг Зимятова Саша Завьялов. Он всегда был на тренировках впереди, вел за собой, а Зимятов в основном сзади держался, терпел. В принципе, объемом работы он всегда выполнял несколько меньший, чем остальные. В силу своих природных данных ему это трудно было, но когда у него хорошая работоспособность была, он мог вытерпеть очень много. В Лейк-Плэсиде после победы в марафоне он мне говорил: «Если бы сейчас ещё гонки были, я бы их тоже выиграл!». А когда вернулись, собрались тут с друзьями, он и говорит: «Иваныч, у меня сейчас такое состояние, что я мог бы со-

вершить героический поступок!». Да! И это несмотря на то, что он никакой не супермен. Но ведь героические поступки и не супермены совершают, точнее супермены, но супермены по характеру. Организм он свой очень тонко чувствовал. Жалко, конечно, что в Калгари у него не получилось выступить, но в этом наша система виновата. Он прошел отборы тогда, рядышком был, но его в команду не включили. А ведь до Игр ещё был целый месяц, которого бы с лихвой хватило, чтобы ещё раз доказать, что такое Зимятов! В те годы в сборной была сильная динамовская группировка, которая и диктовала все условия, а Зимятов выступал за армию. Не повезло в этом плане, не сложилось. Зато у нас оттуда Нагейкина с золотой медалью вернулась.

Во время проводов Сергея Рожкова в мае 2009 года. Картина для непосвящённого немножко жутковатая — огромная железная громадина безо всякого стеснения выезжает на святая святых — асфальтовое полотно лыжероллерной трассы. Впрочем, если знать, что ретрак имеет обрезающие гусеницы, то станет понятно, почему Константин Иванович Холостов (это он сейчас сидит в ретраке за рычагами управления) без тени сомнений направил свою машину именно сюда.

▲ фото: Иван Исаев

СЧАСТЛИВЫЙ АВТОБУС НАГЕЙКИНОЙ

— Может быть, тогда и про неё расскажете, раз уж мы с вами до Калгари дошли?

— Светины родители приехали сюда, когда она училась в пятом классе — строить дорогу Москва-Рига. Она начинала заниматься у моего ученика, а теперь коллеги Сергея Андреевича Самойлова. Оттенировалась она у него два года, а потом он говорит мне: «Алексей Иванович, девочка

тут появилась хорошая, боюсь, не смогу дать ей всё, что необходимо». (А он тогда только-только начинал работать, опыта ещё мало было). Но мы всё равно вместе с ним с Нагейкиной работали. И в десятом классе она заняла пятое место на юниорском первенстве страны в Куйбышеве. Я тогда подошел к Лопухову — а меня уже знали по Зимятову, прислушивались — и сказал, что есть хорошая девочка, и Николай Петрович сразу предложил взять её на сбор. Я согласился, но Свете не



Николай ЗИМЯТОВ:

В СВОЁ ВРЕМЯ АЛЕКСЕЙ ИВАНОВИЧ МОГ ПОЙТИ СО МНОЙ В СБОРНУЮ, КАК ЭТО ДЕЛАЮТ МНОГИЕ ДРУГИЕ ТРЕНЕРЫ. НО ОН ЭТОГО НЕ СДЕЛАЛ

— Алексей Иванович сначала больше занимался воспитанием, но когда у него появились сильные воспитанники, например, я, Света Нагейкина, он стал больше интересоваться спортивной составляющей. Сейчас, правда, он снова стал больше работать с детьми и заниматься воспитанием. Хорошо, что у меня так получилось, но вообще я считаю, что должна быть выдержана структура. Я имею в виду, что должны быть детские тренеры и тренеры, которые будут работать со спортсменами высшего мастерства. То

есть такая ступенька в карьере спортсмена должна быть. Алексей Иванович это хорошо понимает. В своё время он мог пойти со мной в сборную, как это делают многие другие тренеры. Но он этого не сделал, сказал, что его знаний пока не хватает, хотя, на самом деле, знаний у него было достаточно. Он был очень эрудированным и во всех вопросах разбирался. Но он все-таки передал меня в сборную, и это принесло свои плоды, считаю, что он поступил правильно. А сейчас есть такие тренеры, которые долгое время ведут

спортсмена и, когда он начинает показывать результаты, хватаются за него, хотя опыта не хватает. А они начинают создавать проблемы сборной команде, и это мне не очень нравится. Мне кажется, что ступенчатая система подготовки лучше. Просто надо разработать систему поощрений для этих тренеров, чтобы они безболезненно могли передавать спортсменов дальше.

(из прямой линии с читателями skisport.ru)



С заслуженным тренером России Андреем Бояриновым (он справа). На Андрея Александровича руководители ИСТИНЫ возлагали большие надежды, однако, как вспоминает сегодня сам Холостов, всё сложилось немного иначе: «...В первый год вроде всё было нормально, на второй год результаты не улучшились, на третий — опять не улучшились, и тогда директор центра предъявил Бояринову претензии: мол, в чем дело-то? А тот очень резко это как-то воспринял и сразу же вытащил из папки заявление об увольнении. Не могу сказать, что была какая-то резкая критика в его адрес, но за отсутствие результата надо отвечать, а он раз — и ушел...».

фото: Александр Родимов

ся современный лыжный центр?

— Это история интересная. Мы очень долго ждали и надеялись, что наши успехи оценят по достоинству. Всё-таки, пять золотых олимпийских медалей в этом месте ковались. Естественно, меня уже знали, со мной советовались, ко мне прислушивались. И с Борисом Михайловичем Быстровым, и с Александром Алексеевичем Грушиным мы долгое время работали в тесном контакте. Были у меня и другие международники: Юля Леменчук, Наташа Зернова, Сережа Гришин — все они так или иначе прошли через мои руки. В общем, нам очень хотелось, чтобы у нас была база. А спортивный комитет тогда возглавлял мой выпускник Василий Ананьев, и у не-

сказал. Точнее, я сказал, что мы с ней вместе на сбор поедём, она, естественно обрадовалась. И вот садимся в автобус — а я тогда просто испугался, что она не поедет, это сейчас она такая боевая, а тогда всё-таки немножко диковатая была — я быстренько из него выхожу, двери закрываются, она уезжает, я машу ей рукой. Так они в Бакуриани и уехали. Она попала в основной состав, участвовала по линии «Дружбы» в первенстве Европы.

Девочка она была своеобразная. От природы очень выносливая, тягучая, но раскатать её было непросто. Её Лопухов несколько раз даже отчислить собирался. Подходит ко мне и говорит: «Иваныч, я её отчислю. Ну, она бы хоть одну тренировку в неделю как надо провела, чтобы у ме-

ня было за что зацепиться, но ведь ни одной тренировки нормально не проведет! Ползет и ползет, ползет и ползет — ну никак не могу её раскошегарить!». Я говорю: «Коль, вот когда она на лыжню выходит — это же ведь совсем другой человек, правда?». Она ведь не специально так тренировалась, просто она устроена так, нервная система у неё такая! Я понимаю его нетерпение и желание выгнать, и здорово, что он всё-таки удержался и оставил Свету. В итоге в Калгари она на первом этапе притащила второй 14 секунд — в то время это считалось подвигом.

Что ещё о ней сказать? Она прошла четыре Олимпиады и всегда была рядом. Уже в солидном возрасте выиграла Васалоппет, а через несколько дней — первен-

ство страны в спринте. Это просто необъяснимые способности. В 42 года она вновь становится чемпионкой страны, а это своего рода рекорд. У нас, конечно, были долгожители, но Света побила все рекорды. Как Хильде Педерсен в Норвегии. Она до сих пор тренируется, до сих пор выступает за своё ведомство, сюда, в Головино, часто приезжает. В общем, повезло мне с ней, как и с Зимятовым.

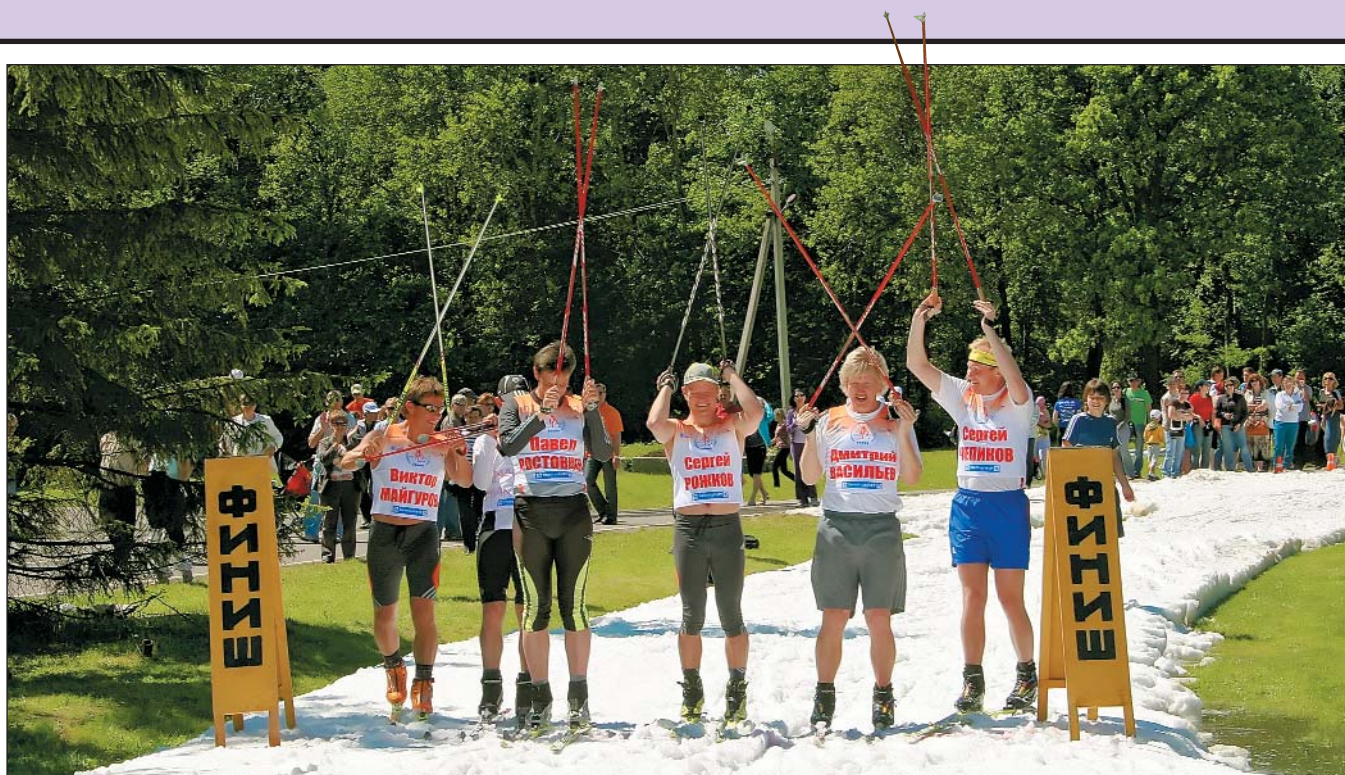
ЛЫЖНЫЙ ЦЕНТР

— Расскажите, пожалуйста, как здесь, в Головино, появил-

Лыжные трассы ИСТИНЫ не могут похвастать большой протяжённостью, но то, что есть, выглядит очень ухоженным и благоустроенным. 10-километровый круг, подготавливаемый зимой ретраком, включает в себя 5-километровую часть, которая заасфальтирована и освещена. Вряд ли в России у какой-то ДЮСШ есть аналогичные условия подготовки.

фото: Надежда Рязанская





го были контакты с Мосавтодором. Они решили нам помочь и построили лыжероллерную трассу и домик. Домик этот им нужен был для проведения конференций, а в остальное время мы пользовались им как базой. Через некоторое время нас в этот домик перестали пускать, но взамен построили ещё один. Потом и в тот перестали пускать — начали строить нам третий. На этом этапе губернатором стал Борис Всеволодович Громов. Он сюда приехал, посмотрел, ему тут понравилось, а земля это была наша — спортивной школы — 11 гектаров. И эти строения, которые тут были возведены, подписаны не были.

Громов тогда решил, что здесь будет его резиденция и попросил нас землю подписать. А мы уперлись — дайте нам что-нибудь взамен! В итоге Громов нам пообещал, что построит тут центр и слово своё сдержал. Буквально за два года это чудо появилось. Такого комплекса не имеет ни одна спортивная школа в нашей стране. Конечно, у нас есть лыжный стадион в Красногорске, базы в Дёмино, в Острове, но это базы всероссийского уровня, а эта — база спортивной школы.

Конечно, называется это теперь — лыжный центр, потому что при нём открыли команду мастеров, тут есть условия и всё осталь-

ное. Многие приезжающие нам завидуют. Даже одно время в интернете была полемика, почему у нас есть, а у других нет. Чуть ли не в коррупции нас обвиняли. Мне даже пришлось самому там выступить и подробно всё объяснить. Я не виноват в том, что у меня появился Зимятов, я не виноват в том, что у меня появилась Нагейкина, я не виноват в том, что воспитал более двух десятков мастеров спорта. В чём моя вина? Я сочувствую тем тренерам, у которых этого нет, а мне повезло просто больше, ребята! И никакой здесь коррупции, никакого выделения нет! Вроде бы, все поняли, страсти поутихли, и сейчас

Проводы Сергея Рожкова из большого спорта в мае 2009 года в Головино. В кадре слева направо: Виктор Майгуров, Максим Максимов (он в этом кадре оказался чуть позади Павла Ростовцева, Сергей Рожков, Дмитрий Васильев и Сергей Чепиков.

▲ фото: Иван Исаев

многие приезжают, благодарят за центр. И мы не можем запретить любителям кататься, наоборот — приезжайте и пользуйтесь на здоровье.

— Вы сказали о профессиональной команде, можете на этом поподробнее остановиться?



Светлана НАГЕЙКИНА:

АЛЕКСЕЙ ИВАНОВИЧ ОТКРЫЛ МНЕ ДВЕРИ В БОЛЬШОЙ СПОРТ

И. Исаев

Когда я пришла тренироваться в спортивную школу, моим первым тренером был Сергей Андреевич Самойлов — воспитанник Алексея Ивановича. И только попав в сборную команду спортивной школы, я стала тренироваться у Алексея Ивановича. Я жила в Румянцево, а тренировки были в Головино, и я туда либо бегала, либо ездил на велосипеде. Причем опаздывать было ни в коем случае нельзя, потому что Алексей Иванович в этом плане был очень требовательный. Хотя это порой было и не просто, тренироваться мне всё равно очень нравилось. Дело в том, что Алексей Иванович — очень притягательный человек, я это уже сейчас понимаю. Детям рядом с ним очень интересно, он очень много знает, умеет заинтересовать.

Если характеризовать его как человека, то надо сказать, что он очень требовательный как к окружа-

щим, так и к самому себе. Он скрупулезно ведет все записи, проверяет дневники. В этом плане его можно сравнить с Грушиным. Оба они требовательны в первую очередь к себе, а если человек требователен к себе, то он требователен и к окружающим.

Помню, мы с ним как-то приехали в Сыктывкар на молодежные соревнования, и он мне говорит: «Ты завтра займешь шестое место». И начал готовить меня: где прибавить, где передохнуть, учил мысленно пройти перед стартом всю трассу. И действительно, на следующий день я была шестая. «Откуда вы знали?» — удивилась я. А он улыбается: «Знал».

Когда мы ездили летом на южный сбор, он каждый вечер приходил к нам и рассказывал какую-нибудь легенду про Крым — очень много он знал разных легенд и историй. И мы этих рассказов каждый раз ждали с нетерпением: про что же в этот раз расскажет?

Ещё случай был на соревнованиях в Куйбышеве, где был отбор на чемпионат мира среди юниоров. Алексей Иванович привез меня выступать в составе команды Московской области, а тогда там вся сборная бежала. Я испугалась, а он мне и говорит: «Ничего в них страшного нет, беги в свою силу и беги». Я как-то успокоилась, плюс мы очень хорошо намазались, и я заняла второе место. После этого Алексей Иванович договорился с Лопуховым, и меня взяли на просмотрный сбор. Но я на этот сбор не хотела ехать — очень серьезно к учебе относилась, боялась пропустить, и только Алексей Иванович сумел меня уговорить, открыв мне тем самым путь в большой спорт. Ведь второго шанса могло и не представиться.

Записал Андрей КРАСНОВ



— Когда мы разговаривали с Грозовым о создании лыжного центра, то я ему рассказал, что было такое замечательное время, когда мы могли взрослых спортсменов оставлять при спортивной школе. Не сформировался ещё человек, тот же Зимятов, та же Нагейкина, рано ему в сборную команду, и его можно было оставить для повышения мастерства. Для этого существовали ставки спортсменов-инструкторов. У нас через эту должность прошло шесть человек, и четверо стали заслуженными мастерами спорта или МСМК. Считаю, что это очень неплохой результат. И я

предложил Грозову создать здесь у нас команду, в которую, возможно, входили бы не только наши ученики, но и другие спортсмены Московской области. Он согласился, и этот вопрос решил следующим образом: создается команда из 15 человек, в которой 10 человек будут наши воспитанники, а пять человек — другие спортсмены области. Тогда мы пригласили Сергея Новикова, Ольгу Завьялову, Елену Бурухину, Романа Чекалкина, Михаила Девятьярова, и они два года здесь тренировались. Возглавил эту группу Андрей Бояринов. Также нам дали ставку второго

На проводах Сергея Рожкова Юрий Кашкаров одерживает победу над Виктором Майгуровым в шуточном соревновании в стрельбе из пневматических винтовок.

На дальнем плане — корпуса гостиницы, в которой во время сборов живут дети.

▲ Фото: Иван Исаев

тренера, массажиста, смазчика и полставки врача. В первый год вроде всё было нормально, на второй год результаты не улучшились, на третий — опять не улучшились, и тогда директор центра предъявил Бояринову претензии: мол, в чем дело-то? А тот очень резко это как-то воспринял и сразу же вытащил из папки заявление об увольнении. Не могу сказать, что была какая-то резкая

критика в его адрес, но за отсутствие результата надо отвечать, а он раз — и ушел.

Я приглашал на это место Грушина, и он сказал, что был бы очень рад у нас работать, но вынужден отказаться. Он сказал, что у него совершенно нет контакта с Федерацией, и всё, что бы он ни делал, душит на корню. Я ему говорю: «Ты работай только, а контакт мы наладим!». «Нет, — говорит — Алексей Иванович, ты не знаешь, какие у меня с руководством федерации противоречия! Я вам пользы не принесу. Вот если бы руководство поменялось, то я бы с удовольствием взялся». Но в прошлом году, как вы знаете, прошла конференция, ничего не поменялось, Грушин остался в изоляции, а нам пришлось поставить молодого тренера, нашего выпускника Константина Самойлова. Поэтому известных спортсменов у нас теперь практически нет. Известный спортсмен пойдёт



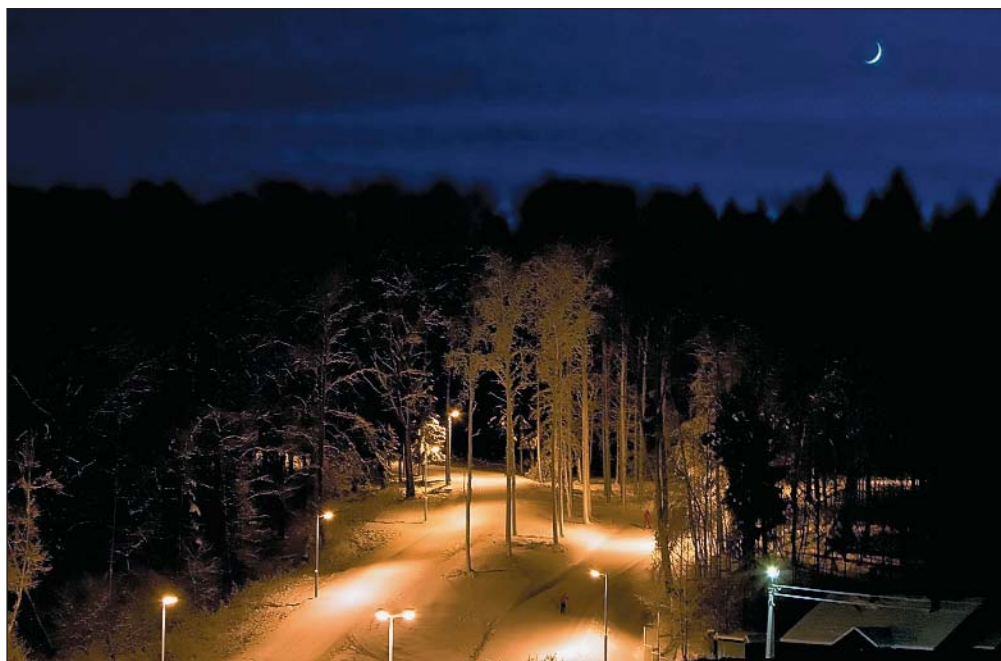
Фото с крыши гостиницы. Белоснежная лента искусственного пушечного снега поверх чёрной ленты асфальта лыжероллерной трассы — согласитесь, эффектное зрелище?!
▲ Фото: Иван Исаев

на имя. Вот на Грушина любой пойдёт, а Костя — он, конечно, парень хороший, работающий, знает много, но его не знают. Никто не знает, на что он способен. Вот от нас и ушли Девятьяров, Чекалкин. Чекалкин хороший парень был, но поругался с Бояриновым. Думаю, Андрей не совсем правильную позицию занял изначально — слишком уж жесткую, а у каждого человека есть самолюбие. Новиков тоже ушел, осталась одна Завьялова. После Олимпиады она пришла к нам и сказала, что хотела бы остаться, и мы с радостью согласились. Сейчас у нас молодежь тренируется, самая старшая — Катя Маральская 1988 г.р. В 2008 году она была четвертой на юниорском чемпионате мира, сильная девочка. Положение у нас сейчас, честно говоря, не очень хорошее. Тот же Букоткин* не совсем правильно смотрит: «У вас есть группа, условия — давайте сразу результат!». А результата сразу не бывает.

— А вы сами не думали возглавить эту команду?

— В зиматовские времена меня приглашали работать тренером фактически во вторую сборную — в команду Профсоюзов, но я отказался. Дело в том, что вся эта организационная работа — это не моё. Сейчас, конечно, немножко другая ситуация, мне стало проще эти вопросы решать, но всё равно моя работа — методика, подготовка, воспитание. Я бы потянул сто процентов, но ходить по кабинетам и доказывать, что не верблюд, я не хочу. В общем, сложная ситуация. Тем более что сейчас в области есть ещё один центр подготовки спортсменов — в Химках, и условия там

* «Л.С.»: Владимир Букоткин — президент федерации лыжных гонок Московской области.



предпочтительнее: зарплата и стипендии там гораздо выше, чем у нас. Никого сильного пригласить не получается, свои пока результаты не дают, и это может привести к тому, что команду попросту расформируют, а это будет большой ошибкой. Например, сняли они эту группу с финансирования сборов, только первый снег оставили. Тут, конечно, условия очень хорошие, но чтобы быть на уровне сборной страны, надо проводить сборы в среднегорье, других местах, воочию видеть конкуренцию, и так далее.

ГДЕ ЖЕ ВСЁ-ТАКИ ДОРОГА НА ОЛИМП?

— Какие у вас сейчас отношения с Зимятовым?

— Личные отношения у нас отличные — такие же, как были всегда, абсолютно ничего не изменилось и не могло измениться. Неувязка получилась вот в чём: когда этот центр строился, мы с

Зимятовым планировали, что центр возглавит он. У него были контакты со скандинавами, с итальянской федерацией, чтобы наши ученики ездили к ним, а их — к нам. Планов много было. Но когда центр достроили, его почему-то не назначили директором. Почему так получилось? Об этом можно лишь гадать. Возможно, при строительстве он кому-то что-то резко сказал, потому что понимал в том, что нужно лыжникам, гораздо больше чиновников. Он правильно, в общем-то, делал, но кому такое понравится? По словам Елены Вяльбе, она два раза подходила с этим вопросом к Громову, но он сказал, что решения своего менять не собирается. Где-то год назад уже я сам разговаривал с Громовым, и он меня спросил: «А что Зимятов? Что он может?». «Да он всё может!» — говорю. «Тогда выбирайте, какую должность ему дать». Я обрадованный пошел к Зимятову, но теперь уже

Россия — это не только Азия, но иногда и чуть-чуть Европа. Освещённые лыжные трассы в Головино очень напоминают освещённые лыжные трассы где-нибудь в Европе. Правда, там бывает освещено по 30–40–50 км в одном городе или лыжном курорте, а в Головино — только 5. Но, согласитесь, мало какой российский город может похвастать даже этим.

▲ фото: Надежда Рязанская

Коля уперся и не захотел. И хотя на наши с Зимятовым личные отношения этот эпизод никак не повлиял, он больше здесь не появляется и запретил использовать своё имя для соревнований, которые здесь проводятся. Он свою гонку теперь проводит в Первомайском. И девиз свой «Дорога на Олимп лежит через Головино» Зимятов тоже забрал.

Андрей КРАСНОВ,
главный редактор www.skisport.ru
кандидат в мастера спорта
по лыжным гонкам





Удовольствие от спортивных побед!

ТИМ Спорт

г. Екатеринбург, ул. Белинского 132, тел.: (343) 260-93-93, www.tim-sport.ru

ФЛАГ ГЕРМАНИИ

В НЕБЕ НАД

ДЁМИНО

Они стояли — парень и девчонка в смешных шапках с разноцветными рогами, торчащими в разные стороны, а рядом с ними в снег было воткнуто огромное удище с двумя флагами на древке — российским и немецким.



Вообще-то, таких людей в Дёмино на этапах Кубка мира становится всё больше и больше — весёлых, разбитных, одетых в соответствии с атмосферой спортивного праздника. Но то — этапы Кубка мира, а то — Дёминский марафон. Для болельщиков именно Дёминского марафона такой вид одежды всё же пока не очень привычен.

Помнится, я подумал: что делает флаг Германии у них на древке? В марафоне бежит кто-то из их знакомых-немцев? Или они и сами — немцы? Может быть, немецкие туристы, приехавшие поболеть за своих? А что, в Дёмино уже приезжают немецкие туристы? Немцы и вправду принимают участие в Дёминском марафоне?..

И я пошёл знакомиться.



Оказалось, что этих двух ребят зовут Вадим Лавров и Людмила Юдина, они из Рыбинска, работают в Рыбинском речном пароходстве.

— Вы кто друг другу будете — брат с сестрой, дружки-подружки?

Людмила (чуть стесняясь):
— Друзья.

Вадим:
— Люда для меня — лучшая подружка.

— А ничего, если в журнале вашу фотографию увидят мужья или жены?

— Нет у нас ни мужей, ни жён, так что в этом смысле всё нормально, никаких проблем не возникнет.

— А зачем вам немецкий флаг? За кого-то болеете?

— Просто следили за заявкой на сайте марафона, на форуме skisport.ru. Кто-то из участников написал, что нужно пропагандировать Дёминский марафон, и он

будет подключать к этой гонке своих друзей-лыжников из Германии. Мы полезли в стартовые протоколы и увидели, что, действительно, два немца — Ральф Улин (Ralf Uhlin) и Рольф Кифер (Rolf Kiefer) заявили для участия в нашем марафоне. Потом я полез в протоколы других марафонов и увидел, что этот Рольф в

Дёминский марафон теперь стартует волнами, эффектного снимка с живой человеческой рекой, заполняющей со старта в первый подъём, уже не сделаешь. Но даже этот снимок стартующей первой волны, первого эшелона (из четырёх), впечатляет. На переднем плане можно разглядеть наших олимпийцев — Алексея Петухова (№12), Александра Панжинского (№32) и Никиту Крюкова (№30).

▲ фото: Иван Исаев

2006 году участвовал в Марафоне Праздника Севера в Мурманске и был там в начале чет-

вёртой сотни. Я почему за всем этим так внимательно следил? Мне было интересно понять — жи-



— Слышь, а мне оставишь?
фото: Иван Исаев ►



вые это люди, или кто-то заявил их просто так, для статуса? И когда мы увидели имя этого Рольфа в протоколе Марафона Праздника Севера, мы поняли, что они, скорее всего, действительно к нам

приедут, и поэтому мы решили, что их нужно обязательно подержать.

— А где вы купили этот флаг? В Германии?

— Нет, заказали в интернет-магазине.

— И сколько он стоит?

— 400 рублей.

Бронзового призёра Олимпийских игр в Ванкувере Алексея Петухова, финишировавшего в этот день четвёртым, на финише немедленно обступили журналисты.

фото: Иван Исаев

— Ну, разумные деньги, посильные.

— Вполне. Мы заказали его через фан-клуб. Там, правда, в ассортименте в основном были флаги футбольных клубов, но и флаг Германии нашёлся.

— Сколько дней вы ждали заказа?

— Дней 10, наверное. Причём получили его мы только вчера. Чудом успели! Мы ещё заготовили шведские шарфы, потому что на марафон заявились и шведы, но они в итоге не приехали.

Дёминский марафон прокатился первой 15-километровой равнинной петлёй и сейчас в первый раз возвращается к стадиону. Как видите, пелетон пока плотно сбит, основные подьёмы, которые разорвут этот пелетон на мелкие группы, ещё только впереди.

фото: Иван Исаев





Ральф Улин (№171) не может сдержать улыбки, увидев над трассой флаг Германии и услышав русское «Давай!»

▲ фото: Иван Исаев

Мы, вообще-то, если честно, немножко поздновато спохватились, надо было «почесаться» чуть раньше. Я вчера здесь, в Дёмино, «десяточку» на лыжах прокатился после детского марафона и не пошёл уже к почтовому ящику, а сразу — на почту. Говорю им: посмотрите, мне должна быть посылка, марафон — уже завтра. И они меня обрадовали.

— **Что такое для вас Дёминский марафон, зачем вы сюда едете?**

— Дёминский марафон — это хорошее настроение, это толпа боевого, задиристого народа, это... Да мы ведь и сами любимели лыж. Правда, мы не бегаем, мы катаемся, мы никогда серьёзно лыжным спортом не занима-

На финише марафона каждого участника ждала трудовая, заслуженная медаль.

фото: Иван Исаев ►





Вадим машет рукой только что проехавшему мимо них с Людмилой Рольфу Киферу (№209).

фото: Иван Исаев

лись. А здесь заряжаешься оптимизмом, кайф получаешь от того, что болеешь за людей, видишь, как развивается марафон год за годом.

* * *

Потом мы с ними договорились, что постараемся сделать красивый кадр. Я подговорил ребят, что они будут размахивать флагом, когда мимо них будут проезжать эти немцы. Но, собственно, подговаривать их особенно-то было и незачем — они всё равно, как только появились лидеры, стали размахивать своими флагами. А уж когда увидели участника под номером 171, начали кричать, как сумасшедшие: «Рольф-Ральф, давай, давай!».

Потом, спустя несколько минут, мимо них проехал второй немец — Рольф (№209), и они снова ему кричали: «Рольф-Ральф, давай, давай!».

Я подошёл к ним:

— А почему вы им кричите «Рольф-Ральф?».

— Да не разобрались быстро, кто есть кто, так что решили кричать так, чтобы обязательно оба имени прозвучало.

Они так неистово кричали и размахивали своими флагами, что им улыбались почти все, кто проезжал мимо. Вот широко улыбается Лёша Петухов, Саша Панжинский. Вот проплывает мимо мой старинный приятель из Троицка Петя Кузнецов и тоже улыбается.

Потом я пошёл на финиш, мне захотелось попробовать поймать этих немцев и сделать с ними интервью уже оттуда, с той стороны этой истории. Так что вы думаете? На финише с моими немцами оживлённо разговаривал... Как раз мой приятель Петя Кузнецов!

— Вы только что познакомились, что ли?

— Да какое только что? Я же их сюда и привёз, организовал им всю эту поездку.

— Да ладно?!

— Вот тебе и ладно!

Слово за слово, выяснилось, что Пётр и есть тот самый человек, про которого Вадим и Людмила сказали: «...кто-то из участников skisport.ru написал, что нужно раскручивать Дёминский марафон, и он будет подключать к этой гонке своих друзей-лыжников из Германии...».

Тут невдалеке я замечаю плывущие над толпой знакомые российско-немецкие полотнища на одном древке и зову ребят. Я знакомлю их с Рольфом, Ральфом и Петей. Немцы выглядят немного смущенными, растроганными, они чуть неловко обнимают Людмилу, благодарят её за поддержку. Она, по-моему, тоже тронута и немного смущена.

Я предлагаю сделать общую фотографию на память, но куда-то запропастился Вадим, а без Вадима эта история не будет выглядеть полной, законченной. Но и Петя, и Рольф с Ральфом уже начинают замерзать, и я даю Людмиле слово, что обязательно опубликую снимок, на котором будет и Вадим. Мы делаем это памятное фото и договариваемся, что через час встретимся в смазочной кабине, арендованной Петей с немцами на этом марафоне — встретимся для того,

— Рольф, но я тебя и на этот раз обыграл! Что скажешь, когда будешь отыгрываться?

фото: Иван Исаев





чтобы уже там, в тепле, поговорить обстоятельнее.

* * *

Через час я прихожу в городок смазочных кабин, нахожу необходимый мне вагончик, а там уже бурлит, говорит, смеется целая компания из финишировавших марафонцев и их товарищей-жён-сыновей-друзей-подруг — в общем, группы поддержки. Я включаю диктофон и обращаюсь к Пете:

— Давай, рассказывай, как это ты умудрился их сюда затаскать. Ты с ними вообще давно знаком?

— Мы повстречались с ними в 2006 году в Швейцарии, когда бежали «Engadin Skimarathon». Бежали там Герман Михайлов, который, если помнишь, перево-

дил тебе тексты на английский язык для буклета «Дёмино-2009», я, Рольф и Ральф.

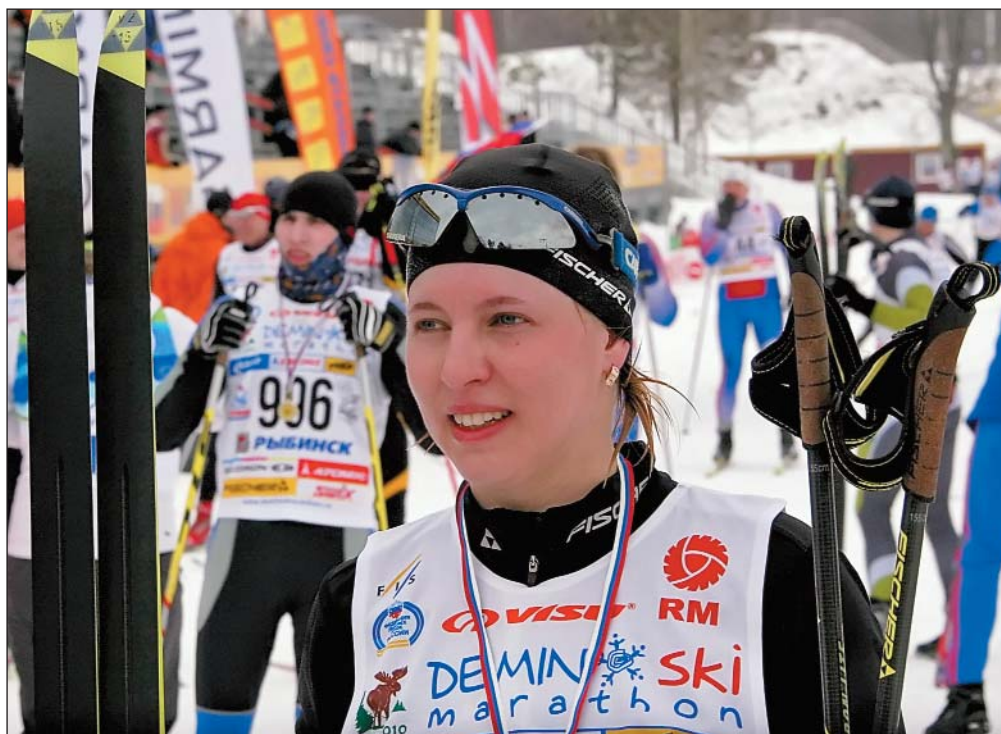
— Ты их там обыграл?

Тот самый кадр, который мы вынуждены были сделать без Вадима.

Слева направо:

Ральф Улин, Людмила Юдина, Пётр Кузнецов, парнишка, который был вместе с Вадимом и Людмилой и имя которого я в суете позабыл спросить, и Рольф Кифер.

▲ фото: Иван Исаев



На финише марафона — известная российская мультиспортсменка Наталья Лукьянец, уступившая на финише Петру Кузнецову, но обыгравшая обоих наших немецких гостей.

фото: Иван Исаев



— Ну да. И мы договорились, что через две недели полетим вместе на Вуокатти Хиикто — там мы познакомились ещё плотнее. Потом они прилетели ко мне в Лондон принять участие в лыжероллер-

ных соревнованиях — вот так мы постепенно с ними и подружились.

Я прошу Петю помочь мне с переводом, и задаю через него Рольфу свой первый вопрос:

— Вы когда-нибудь обгрызали Петра?

Петя вместо того, чтобы перевести вопрос, задумывается и отвечает сам:

Марафон заканчивает первый 25-километровый круг и «падает» сейчас вниз, в долину реки Колокши. Там, наверху, на противоположном берегу реки — деревня Дёмино, ставшая сегодня всемирно известной благодаря одноимённому названию местного лыжного стадиона.

▲ Фото: Иван Исаев



— Ну, в общем, да — в том же Вуокатти, ещё на Сгамбеде. Рольф — сильный парень. Он, кстати, живёт на высоте в 900 метров, поэтому у него довольно высокий природный уровень гемоглобина — ему чем круче и длиннее подъёмы, тем лучше.

— Допинг? Гемоглобин? — обращаюсь я к Рольфу, и прошу перевести немцам и мой вопрос, и Петин ответ.

Рольф смеется:

— Да.

Увидев на трассе немецкий флаг, Пётр Кузнецов (№155), организовавший приезд в Россию двух немецких лыжников, был удивлён не меньше самих немцев.

▲ Фото: Иван Исаев

— Вы первый раз в России?

— Нет, первый раз мы были в Мурманске. Я теперь, после Дёминского марафона, имея за плечами уже два российских марафона, могу сказать, что средний уровень участников марафонов в России намного выше, чем в Европе. На гонках «Worldloppet» и «Euroloppet» у нас чаще бывает шанс войти в первую «сотню». А здесь — никаких шансов.

— Мурманск вам понравился? Порт, корабли?

— Да, нам Сергей Игнатов сделал экскурсию по городу, и нам всем очень понравилось.

— Какие-то проблемы с российскими визами были?



Организаторы Дёминского марафона предложили накануне гонки участникам — «Pasta-party». Или, говоря по-русски, макаронную вечеринку. Незыблемое правило лыжника-марафонца гласит, что накануне гонки вечером нужно съесть солидную миску макарон. В соответствии с этой традицией на некоторых зарубежных марафонах в оргкомитетах или в отелях, где проживает много участников завтрашней гонки, как раз и проводят такие «Pasta-party». Проводится теперь такая вечеринка (и даже с развлекательной программой) и накануне Дёминского марафона.

Иван ИСАЕВ

PASTA-PARTY

Секундная пауза, потом почти истерический смех:

— В России очень дорогая въездная виза. За шестидневную визу в Россию я заплатил 130 евро. Представьте, в 200 евро мне обошлись авиабилеты туда-обратно, и в 130 — виза.

— Но посольство России в Германии работает быстро, никаких проволочек?





— Да, они работают довольно быстро. У нас было 4 недели для оформления визы. Тут важно знать, что в зависимости от того, сколько дней ты можешь ждать

оформления визы, изменяется стоимость оформления. Если нужна срочная виза, плати больше и никаких проблем не будет.

— Но всё в этой жизни справедливо — когда мы едем в Германию, мы тоже стоим в очереди, тоже оформляем визы (улыбаюсь).

Алексей Петухов на трассе марафона в самом конце первого круга. Он только что получил бутылочку с питьём от своего помощника, сейчас поплёт и «нырнёт» вниз, к реке Колокше, чтобы «вынырнуть» из-под лыжного моста уже на стадионе.

▲ фото: Иван Исаев

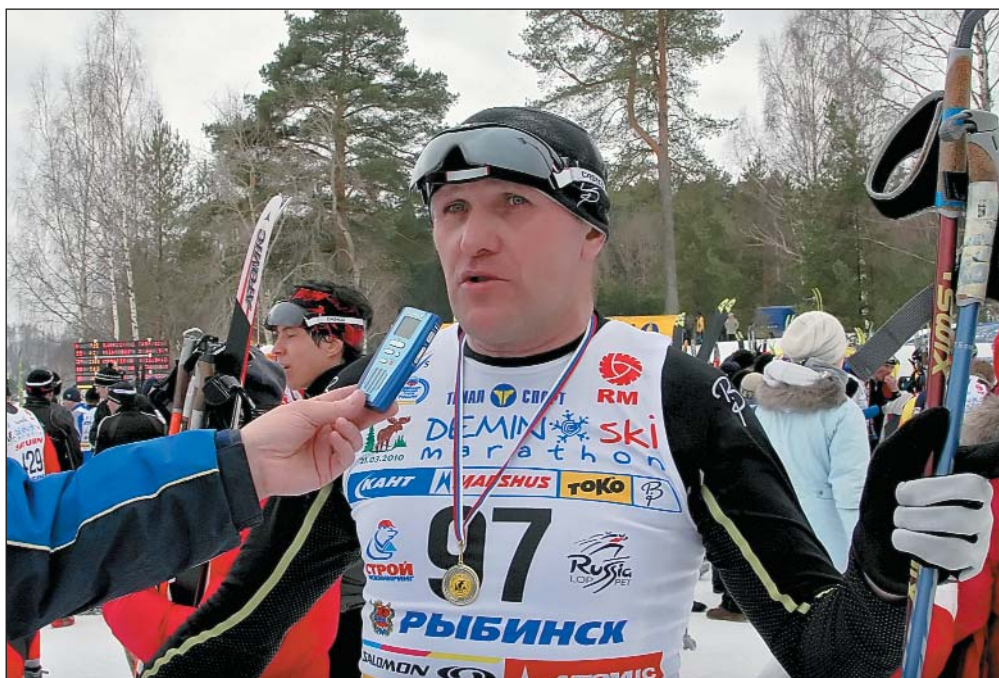
— Да, наверное (Ральф и Рольф улыбаются в ответ).

— Когда вы ехали в Дёмино, рассчитывали обыграть Петра?

— Я был абсолютно спокоен и рассчитывал на подёмы на вто-

Для ярославца Николая Медведева трассы в Дёмино — родные, именно здесь он тренируется летом на скоростных лыжероллерах, представляя потом Ярославскую область на самых различных всероссийских соревнованиях. Ну, а в Дёминском марафоне Николай принял участие уже в четвёртый раз. Правда, в первый год он преодолел только 30 км, зато во все остальные годы — полноценный марафон.

◀ фото: Елена Исаева



ром круге. Потому что Пётр — тяжёлый медведь, и его «взять» можно было только на подъёмах. Но не получилось. Может быть, я «возьму» его в следующем году?

— **В каких гонках мире вам довелось уже поучаствовать?**

— «Кэнгеру Хоппет» в Австралии, «Мэрино Мастер» в Новой Зеландии, марафон в Саппоро, «Доломитен Лауф» в Австрии, «Энгадин» в Швейцарии, «Марчалонга» в Италии, ... У меня сейчас девять гонок «Worldloppet».

— **Какая лучшая, на ваш взгляд, гонка в мире?**

— Лучшая? (задумывается на секунду). «Рюкзаклауф» в Германии.

Пётр:

— Они живут там, где проходит эта гонка.

Рольф:

— Это самая тяжёлая гонка по набору высоты — более 2.300 метров на 100 км. Это классический стиль. На протяжении гонки там, по меньшей мере, три раза принципиально меняется высота и снежные условия. Для меня важно, чтобы у трассы был интересный профиль, чтобы гонка шла по красивым местам, чтобы она шла лесами, полями, менялся рельеф, окружающие виды, а не так, чтобы крутиться по одному и тому же месту, накручивая петли. Гонки «Worldloppet», как правило, всё-таки относительно лёгкие, там всегда много участников и поэтому с оглядкой на некий не очень высокий средний уровень участников трассы делают не очень сложными. «Рюкзаклауф» в этом смысле — совершенно иная гонка.

— **Что вы думаете о трассе Дёминского марафона? Это тяжёлая трасса, лёгкая?**

— Что-то среднее. Первая часть интересна, но не тяжёлая. Но это гонка, на которую можно и нужно возвращаться — она интересная. Вообще, у меня позади уже два марафона в России, и я хотел бы теперь каждый год пробегать в вашей стране два новых.

— **Вам тогда понадобится русская жена в России (улыбаюсь)?**

— Если только временная. Почему бы и нет (под неодобрительный женский гул все мужчины с удовольствием смеются)?

Когда насмеялись вволю, Рольф продолжил:

— Но вы знаете, вот эта история с флагом — это что-то совершенно невероятное — то, что в Германии было бы абсолютно невозможно. А здесь — пожалуйста. Этот случай показывает, что русские и немцы очень дружелюбны по отношению друг к другу.

— **Вы видели этот флаг на трассе?**

— Не только видели, но и слышали всё время это «Давай-давай!!!».

— **Эти ребята не знали, кто из вас Рольф, а кто Ральф. Поэтому они кричали «Давай-давай, Рольф-Ральф, давай-давай!» (хохочем).**

Рольф:

— А я еду и не могу понять — кто мне кричит, откуда здесь взялся флаг Германии? Нас здесь никто, кроме Петра, не знает, но он ведь с нами, на трассе, кто может нам кричать и размахивать флагом?

— **Это как на «Марчалонге»: там, когда залезаешь в последний подъём, вверх все**

ползут уже очень медленно, и там по обочинам стоят люди со стартовыми протоколами в руках, они успевают найти в брошюре твой номер, имя, и начинают кричать «Иван, дай,

Иван, дай!». Я слышал это на «Марчалонге» всякий раз, когда участвовал, и всякий раз это производило на меня колоссальное впечатление.

Рольф:

— На «Трансжурасьё» то же самое — там точно так

Участники Дёминского марафона делятся с мэром города Рыбинска Юрием Ласточкиным (слева) своими впечатлениями от только что пройденной гонки.

▼ фото: Иван Исаев



Эту девушку зовут Алина Опахина — она из рыбинского шоу-балета «Персона». Вместе со своими подругами по группе Алина работала в этот день в группе поддержки «Русской механики», рекламировавшей на Дёминском марафоне свою продукцию — снегоходы «Тайга», «Патруль», «Атака» и «Тикси».

▲ фото: Иван Исаев





Победитель Дёминского марафона 2010 года белорус Алексей Иванов притормаживает на финишной прямой, чтобы обменяться рукопожатием с директором марафона Дмитрием Коровкиным.

Обратите внимание, каким интересным, трёхслойным, получился план: Алексей вынырнул на финишную прямую из-под лыжного моста, в то время как и на самом лыжном мосту, и на дальнем плане тоже движутся лыжники.

▲ фото: Иван Исаев

же стоят люди на подъёме и точно так же кричат, называя тебя по имени.

— **Какие планы на следующий год относительно России?**

— Марафон «Европа-Азия» и, конечно же, Камчатка.

— **Ок, спасибо, Рольф-Ральф (снова все смеётся), и до встречи на Камчатке!**

Беседовал Иван ИСАЕВ,
Дёмино, март 2010

Один из авторов нашего журнала, а также буклетов и альбомов «Дёмино» фотограф Николай Касаткин преодолел в этот день дистанцию полного марафона.

◀ фото: Иван Исаев

**В СЕЗОНЕ 2011-12 ГГ.
ВЫЙДЕТ АЛЬБОМ
«ХОЛМЕНКОЛЛЕН —
ХАНТЫ-МАНСКИЙСК —
2011» И ТРИ НОМЕРА
ЖУРНАЛА
«ЛЫЖНЫЙ СПОРТ»**

Вот в каком порядке выйдут эти номера:

1. «Лыжный спорт» №52
(альбом «Холменколлен—
Ханты-Мансийск-2011»)
— сентябрь 2011 (350 рублей);
2. «Лыжный спорт» №53
— ноябрь 2011 (80 рублей);
3. «Лыжный спорт» №54
— декабрь 2011 (80 рублей);
4. «Лыжный спорт» №55
— февраль 2012 (80 рублей).

**ВНИМАНИЮ
ПОДПИСЧИКОВ!**

После выхода и рассылки каждого номера журнала всегда и неизменно возникает ситуация, когда несколько процентов наших подписчиков так и не получают свои номера. Случается это иногда по вине почты, иногда по нашей вине (человеческий фактор никто не отменял, никто не застрахован от ошибок), но всё же гораздо чаще — из-за вашей невнимательности.

Мы всегда публикуем подписные бланки с обозначением годовой подписки, включая ежегодный альбом. Однако некоторые из наших читателей предпочитают отказываться от подписки на альбом (видимо, из-за того, что он существенно дороже обычного номера). Вместе с тем, есть и такие, кто подписывается только на очередной номер альбома, не подписываясь на обычные номера журнала. При этом, естественно, квитанции вы заполняются в почтовом отделении от руки.

Настоятельно просим вас в этом случае в графе «Для письменного сообщения» всегда писать, за какой именно номер (номера) журнала вы перечисляете редакции деньги: это избавит нас — от лишней работы (звонков, переписки с вами), а вас — от несвоевременного получения журнала.

Ваш «Л.С.»

**ПАСПОРТ СОЮЗА МАРАФОНОВ
«ЛЫЖНАЯ РОССИЯ»**

80 рублей



Для того, чтобы получить паспорт, вам необходимо заполнить анкету марафонца (см. на сайте www.skisport.ru или отправьте запрос на skimagaz@aha.ru, вам вышлют бланк анкеты по электронной почте), сделать две своих фотографии произвольного размера (предпочтительно 4х6 см) и прислать к нам в редакцию анкету, эти две фото-

графии и копию квитанции об оплате на сумму 80 рублей. Одна ваша фотография будет вклеена в анкету и станет храниться в редакции, а другая будет вклеена в ваш паспорт и выслана в ваш адрес.

Вторичное извещение

выписано _____ (дата)

Плата за доставку _____ руб. _____ коп.

Подлежит оплате

(подпись)

ОПЛАТА

Наименование
предприятия

Дата

Номер

Сумма

Р а с п и с к а п о л у ч а т е л я

Сумма Пятьсот девяносто рублей 00 копеек

(рубли прописью, копейки цифрами)

Получил "____" _____ 200 г.

(дата)

(подпись)

Оплатил _____
(подпись оператора)

Отметки (о досылке, возвращении и причинах неоплаты)

(календ. шт. места получения
или дня перечисления)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

При получении денег заполните извещение и предъявите паспорт или документ, удостоверяющий личность

Заполняется получателем

Предъявлен _____
(наименование документа)

Серия _____ № _____

выданный "____" _____ 200 г.

(дата)

кем _____
(наименование учреждения, выдавшего документ)

Паспорт прописан* _____
(где, когда и по какому адресу)

и Получатель _____
(подпись)

*) Сведения о прописке паспорта заполняются при получении переводов, адресованных "до востребования"

Оплатил _____
(дата)

(календ. шт. места получения)

(подпись)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Для письменного сообщения

«Лыжный спорт» №52
(альбом «Холменколлен —
ХантыМансийск-2011») — 350 руб.

«Лыжный спорт» №53 — 80 руб.

«Лыжный спорт» №54 — 80 руб.

«Лыжный спорт» №55 — 80 руб.

ИСПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ
Отправителю рекомендуется оплачивать
доставку денег на дом адресату

Министерство связи РФ

Ф. 112

№ _____
(по реестру ф. 11)

№ _____
(по реестру ф. 10)

ПРИЕМ

Наименование предприятия связи, гербовая печать	Календ. шт. места подачи	№ по ф. 5	Сумма, вид услуги, подпись оператора
--	-----------------------------	--------------	---

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на 590 руб. 00 коп.

Пятьсот девяносто рублей 00 копеек

(рубли прописью, копейки цифрами)

Куда ИНН 7727502172, Московский банк Сбербанка России (ОАО)
г. Москва, 119180, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225

Кому р/с 40702810638110105109

ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»

О кого

Адрес

(почтовый индекс и подробный адрес)

(шифр и подпись)

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство
связи РФ

ТАЛОН
к почтовому переводу

на 590 руб. 00 коп.

От кого

Адрес (почтовый индекс и подробный адрес)

Министерство
связи РФ

№ _____
(по реестру ф. 11)

ИЗВЕЩЕНИЕ

о почтовом переводе № _____
(по реестру ф. 11)

на 590 руб. 00 коп.

Куда ИНН 7727502172, Московский
(почтовый индекс
банк Сбербанка России (ОАО)
и подробный адрес)
г. Москва, 119180, БИК 044525225,
к/с 30101810400000000225

Кому р/с 40702810638110105109

ООО «Издательский дом
«Лыжный спорт»

ОТ _____ ДО _____
(куда явится за получением и время)

НАШИ РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

АРСЕНЬЕВ
♦ ИП ЛК «Синегорье»
8-924-263-3161
8-914-729-0903

АРХАНГЕЛЬСК
♦ Магазин «Спортконтинент»
(8182) 64-33-53

БАРНАУЛ
♦ ПБОЮЛ Глумов Б.Г.
(3852) 63-63-19

БРАТСК
♦ Криничина Е.В.
8-902-567-00-49,
(395) 326-00-49

ВЕРХОШИЖЕМЬЕ
♦ Крутихин В.М.
(83335) 2-17-88

ВОЛОГДА
♦ ЗЦ «Север-Спорт»
(8172) 54-35-90

ВОРОНЕЖ
♦ Волков В.А.
(47327) 76-74-51

ДЕМИНО
Ярославская обл.
♦ СК «Сатурн»
(4855) 29-61-43

ЗАОЗЕРСК,
Иркутская обл.
♦ ДЮСШ
(81556) 3-14-60

ИГЛИНО,
Респ. Башкирия
♦ Иноземцев П.Г.
(34795) 2-11-89

ИЖЕВСК
♦ Магазин «Турист»
(3412) 78-08-67
♦ Маг. Тамары Тихоновой
(3412) 55-96-16
♦ ООО «Эдельвейс»
(3412) 46-17-22
♦ Маг. «Атлетик»
(922) 684-86-22

ИРКУТСК
♦ Михин К.В.
(3952) 243-31-17

КАНАШ
Чувашия
♦ ДЮСШ
(83533) 2-50-95

КЕМЕРОВО
♦ СЗЦ «СибСпорт»
(3842) 36-92-72

КИРЖАЧ
Владимирская обл.
♦ СК им. Серёгина
Данилушкин Илья
8-910-188-0999

КИРОВ
♦ А. Анашкин
(8332) 50-36-39
♦ Маг. «АЛА СПОРТ»
(8332) 37-63-60

КОДИНСК
♦ ДЮСШ
(39143) 7-41-91

КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ
♦ Магазин «Пионер»
(4217) 59-11-30

КОРЯЖМА
Архангельская обл.
♦ ДЮСШ т. (81850) 3-18-15

КОТЛАС
Архангельская обл.
♦ Магазин «Интерспорт»
(81837) 2-15-43

КРАСНОТУРЬИНСК
Свердловская обл.
♦ Фан-клуб Вирли Куйтунен
8-922-206-9267

КРАСНОЯРСК
♦ ООО «Спортивный мир»
(3912) 55-54-31

КУРГАН
♦ ЧП Степанова
(3522) 42-53-15

КЫЗЫЛ
♦ Саяты Олег Барчын
8-905-920-2448

ЛЕСОСИБИРСК
Красноярский край
♦ ДЮСШ №1
(39145) 2-24-96

МАЛАЯ СЮГА
Удмуртия
♦ Магазин «Атлетик»
(922) 684-86-22

МОНЧЕГОРСК
♦ Магазин «Спорт-Эксперт»
(81536) 7-54-30

МУРМАНСК
♦ ДЮСШ № 3
(8152) 25-13-61

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
♦ ПБОЮЛ Утяшова В.Ф.
(8552) 59-42-74
♦ «Олимпия»
(8552) 46-96-18

НИЖНИЙ НОВГОРОД
♦ «Поволжье-спорт»
(8312) 78-11-99

НИЖНИЙ ТАГИЛ
♦ «Манарага»
(3435) 25-18-41

НИЖНЕКАМСК
♦ Лещев А.
8-917-393-28-52

НОВОСИБИРСК
♦ Сергей Черный
8-913-947-9505
♦ Андрей Гавриленко
8-913-904-2003

НОВОУРАЛЬСК
♦ Бучкина Г.П.
(34370) 4-68-83

ОЗЕРСК
Челябинская обл.
♦ КОО «Роза ветров»
(35171) 2-55-19

ОМСК
♦ Клуб лыжников «Олимп»
8-913-605-7692
♦ ЧП Игнатова М.М.
(3812) 31-35-77
♦ Магазин «СпортТайм»
8-913-970-0564

ПЕРМЬ
♦ Магазин «Ювента-Спорт»
(342) 257-09-45,
218-32-48
♦ Магазин «Олимп»
(342) 218-32-48

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ
♦ л/б «Лесная»
(4152) 22-27-69

РАДУЖНЫЙ
Рязанская обл.
♦ Юрий Зайцев
(916) 770-70-10

РЯЗАНЬ
♦ Водорезов С.В.
(4912) 41-82-41

САМАРА
♦ УСС «Чайка»
(846) 250-20-44

САРАТОВ
♦ Д. Никонов
(8452) 26-74-37
♦ ИП Аверьянова И.Е.
(8452) 58-83-48

САРОВ
Удмуртия
♦ Маг. ИП Логинов И.В.
(831) 307-63-62

САЯНОГОРСК
♦ Леонов В.П.
(39042) 2-18-20

СВЕТЛЫЙ
Томская обл.
♦ ДЮСШ
(3822) 98-17-24

СУРГУТ
♦ Алексеев А.А.
(3462) 66-30-44
(912) 816-30-44

ТАМБОВ
♦ Маг. «Экспл-центр»
(821) 244-59-63

ТВЕРЬ
♦ ДЮСШ
(4822) 38-17-31
♦ Маг. «Спорти»
(4822) 35-31-77

ТОЛЬЯТТИ
♦ Клуб лыжников «Пада»
(8482) 35-07-98

ТОМСК
♦ ЗАО «Спортцентр»
(3822) 65-02-94
♦ Малетин С.Г.
(3822) 77-62-12

ТУЛА
♦ Маг. «Экспл-центр»
(4872) 30-35-51

УФА
♦ Магазин «Интерспорт»
(347) 272-46-48
♦ Магазин «SKI MAX»
(347) 240-53-88

ХАБАРОВСК
♦ «Технология спорта»
(4212) 76-32-26

ХАНТЫ-МАНСКИЙ
♦ ШВСМ-2
(34671) 3-77-27

ЧЕЛЯБИНСК
♦ «Профиспорт»
(919) 358-05-55

ЧИТА
♦ Новоселов А.А.
(914) 498-21-21

ШАНГАЙ
Архангельская обл.
♦ Счастливый Н.А.
(81855) 5-19-08

ЮЖНО-САХАЛИНСК
♦ Кулешов Александр
8-914-756-81-33

ЯРОСЛАВЛЬ
♦ Магазин «KETTLER»
(8452) 30-24-90

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В МОСКВЕ (495)

ООО «Ювента-спорт»	(499) 196-31-27
СК «Кант» (м. «Нагорная»)	317-61-01, 317-85-00
Магазин «Кант» (м. «Полужаевская»)	943-11-54/55
ТД «Лыжный мир»	778-73-11
ТД «Спортивная книга»	250-19-95
Филиалы:	
- «Спортивная книга» в здании Олимпийского комитета РФ (Лужнецкая наб., д. 8)	
- в здании РГУФК (Сиреневый бульв., д. 8)	
- в здании МГАФК (п. Малаховка, ул. Шоссейная, д. 33)	
«Мир спорта» А. Резцовой	570-36-87
Магазин «Альпиндустрия»	165-90-81
ВМСТИ	904-73-00
Спорт. магазин «Динамо»	237-32-58
Олимпийский комитет (киоск)	559-08-69
АРСМИ «Московский спорт»	208-80-84
ООО «ТВТ Дивизион»	608-80-84
Экспл-центр	(499) 178-72-74
СФК «Трудовые резервы»	455-02-04
Скворцов И.Н.	934-82-45
Лыжный клуб «Караван»	126-52-43
Лыжный клуб «Одинец»	591-78-18
Магазин «Велоскаут»	265-62-65
Комплексная ДЮСШ МСХА	400-55-64
Лыжный ЗЦ «СпортДепо»	223-63-53, 603-31-81
ДЮСШ-43	381-58-31
ДЮСШОР «Спартак»	571-44-60
ДЮСШ КСК «Луч»	304-68-31
ДЮСШОР «Руно» (г. Подольск)	(276) 516-78
VIP Спорт	514-78-40
Маг. «Спорт для всех» (г. Красногорск)	773-46-84
Интернет-магазин	www.skiwax.ru
Интернет-магазин	www.bubo-sport.ru

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ (812)

Магазины «Спортивная линия»	713-36-47, 492-50-69,
	336-96-60
Магазин «Спортресурс»	535-88-69

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ (343)

ООО «Норис»	257-26-03
Магазин «ТМ Спорт»	260-93-93
ООО «МАНАРАГА»	216-14-90

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В СЫКТЫВКАРЕ (8212)

ЧП «Тимушев О.С.»	43-98-44
СЦ «Спортсервис»	31-20-70
Магазин «Экспл-центр»	44-59-63
ГУ РК «Центр спорт подготовки сборн.команд»	43-76-31

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В ТЮМЕНИ (3452)

«Экспл-центр»	49-41-41
«Манарага»	42-46-65
Управление по спорту и молодежной политике	41-25-96

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В МИНСКЕ +375 29

Нефёдов Евгений	638-11-82
-----------------	-----------



БОТИНКИ S-LAB CLASSIC
КРЕПЛЕНИЯ SNS PROPULSE RC
ЛЫЖИ EQUIPE 10 CLASSIC SKI



«АНАЛИЗИРУЯ ТОЛЧОК И СКОЛЬЖЕНИЕ В ЕДИНОЙ СИСТЕМЕ,
В ДВИЖЕНИИ, МЫ ДОБИЛИСЬ НАМНОГО БОЛЕЕ ГЛУБОКОГО
ПОНИМАНИЯ ПРОЦЕССОВ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЛЫЖНИКА,
ОБОРУДОВАНИЯ И СНЕГА, ПУТЕЙ ИХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ.
А НАСТОЯЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ – ЭТО ТО, НАСКОЛЬКО ВЫШЕ
СТАЛА СКОРОСТЬ!»

- АЛЕКСАНДР ХААС, ПРОДУКТ МЕНЕДЖЕР SALOMON

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО SALOMON

Амер Спортс Россия
142704, Россия, Московская обл., Ленинский р-н,
г. Мамыри, 21 км. Калужского ш., МЕГА Молл, оф. 208.
Тел.: +7 (495) 641-26-46, факс: +7 (495) 641-26-45

**МАГАЗИНЫ:
СПОРТИВНЫЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР**

Москва, Олимпийский пр-т, 16/1.
Тел. +7 (495) 502-98-47
salomonshop.ru

Магазин SALOMON

ТЦ "Мега Белая Дача",
Московская обл., Люберецкий р-н, г. Котельники,
1-й Покровский проезд, д. 1, здание 2
Тел. +7 (495) 783-83-02

Магазин SALOMON

Омск, бульвар Архитекторов, 35, ТЦ «Мега-Омск»
Тел. +7 (3812) 35-63-72

SWIX



FISCHER ЛИДЕР*

Максим Вылегжанин
Россия

Петер Нортуг
Норвегия

Илья Черноусов
Россия

Fischer Россия: г.Москва, Уржумская улица, дом 4 Тел.: +7/495/ 937 31 93 Факс: +7/495/ 221 83 27
Розничный магазин в горнолыжном комплексе "Снеж.Ком" Тел.: +7/498/ 725 02 03

* по количеству медалей, завоеванных спортсменами, выступавшими на лыжах Fischer на Чемпионате Мира в Осло 2011

fischer.ru