ХОЛМЕНКОЛЛЕН-2011

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
ЛЫЖНЫЙ
СПОРТ

ХОЛМЕНКОЛЛЕН 2011

SKISPORT.RU

ISSN 1729-6595
9 771729 659008

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ
№52 2011
журнал выходит четыре раза в год

УЧРЕДИТЕЛЬ
ООО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ
Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ
Вячеслав Веденин
Ирина Громова
Александр Грушин
Андрей Кондрашов
Иван Кузьмин
Любовь Легезо
Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Иван Исаев (skisport@mail.ru)

РЕДАКТОР ВЫПУСКА
Андрей Краснов

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ
Елена Фёдорова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ
Андрей Арих (cross-country@mail.ru)
Андрей Пшеничников
Сергей Бирюков

ИСТОРИЯ, СТАТИСТИКА
Георгий Смирнов

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Роман Фёдоров

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА
Елена Исаева (isaevaskisport@mail.ru)
Зоя Путинцева (skisport2000@mail.ru)

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА
Юлия Коваленко
Мария Исаева (maryisaeva@mail.ru)
Ксения Стрелковская

РАСПРОСТРАНЕНИЕ
Мария Исаева (maryisaeva@mail.ru)

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ
Москва, 117042, аб. ящик №44,
Редакция журнала «Лыжный спорт»
Тел./факс редакции: (495) 958-38-58
e-mail: skimagaz@aha.ru

SKISPORT.RU

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР САЙТА «Л.С.»,
Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

РАЗДЕЛЫ:
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ
Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

БИАТЛОН
Елена Копылова (copyk@mail.ru)

ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ
Сергей Коновалов (single_l@inbox.ru)

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ
Елена Исаева (isaevaskisport@mail.ru)
Павел Черепанов (comprex@mail.ru)
Мария Муринская (mary1@mail.ru)

БЕГ
вакансия

ТРИАТЛОН
вакансия

ВЕЛОСИПЕД
вакансия

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ:
Reuters, NordicFocus

Издание зарегистрировано Комитетом Российской Федерации по печати, регистрационный номер 017476 от 22 апреля 1998 года

Тираж 12.000 экземпляров
Цена свободная

Редакция за содержание рекламных материалов ответственности не несёт

Отпечатано в ОАО «Типография «Новости»

Заказ № 1906

Нина БУРМИСТРОВА,
фотокорреспондент ИТАР-ТАСС, skisport.ru:

НУРТУГ В СЛЕЗАХ

Для меня это был первый чемпионат мира, на котором удалось поработать, и считаю, что мне очень повезло — все-таки он прошел на родине лыж. Впрочем, не могу сказать, что чемпионат как-то сильно отличался по духу от Олимпиад — все так же торжественно, множество болельщиков, журналистов, суматоха. Пожалуй, была только одна особенность — норвежцы и их отношение к происходящему, их чистая и осмысленная любовь к лыжам. Для них это действительно часть культуры, она доминирует, в том числе благодаря относительно спокойной, хотя бы до недавнего времени, обстановке внутри страны.

Отдельно скажу о местной природе — чего стоит один норвежский закат, когда солнце раскрасило в оранжевый цвет поросшие ёлками горы. Всё это очень красиво, даже туман, который иногда не позволял видеть дальше своего носа и испортил кучу снимков. А вот самым запоминающимся моментом для меня стала церемония награждения мужского дуатлона: играл гимн Норвегии, я рассматривала в объектив мокрого от слез Нуртуга, а сзади шелестело огромное море красных флагов с бело-синим крестом...

Андрей КРАСНОВ,
главный редактор skisport.ru:

ЭФФЕКТ ПРИСУТСТВИЯ

Я уверен, что большинство наших читателей не смогло посетить чемпионат мира в Холменколлене, поэтому основной задачей для меня как одного из авторов альбома было обеспечить определённый «эффект присутствия». То есть сделать так, чтобы после прочтения альбома, просмотра иллюстраций и подписей к ним у читателей сложилось впечатление, будто они сами побывали на этом феерическом празднике лыж, толкались среди сотен тысяч фанатов на стадионе или лыжной трассе, вглядывались сквозь туман в ожидании каравана лыжников и взглядом разыскивали фигуру в красно-синем российском комбинезоне, наблюдали за триумфами Бьорген и Нуртуга, радовались успехам Вылегжанина и Черноусова, Крюкова и Панжинского, переживали за Легкова... У открывшего альбом будет возможность посетить музей лыж, побывать на церемонии награждения, прогуляться по Осло — в общем, сделать всё то, что делает любой лыжный болельщик, приехавший на чемпионат мира.

Однако по сравнению с обычным болельщиком у наших читателей будет неоспоримое преимущество. Разве у каждого есть возможность пообщаться с нашими спортсменами и тренерами, узнать подоплеку побед и неудач, расспросить о тренировках и просто о жизни, узнать лыжную кухню изнутри? А у читателей «Лыжного спорта» такая возможность есть.

Иван ИСАЕВ,
главный редактор журнала «Лыжный спорт»:

ДВАЖДЫ КОРОЛЬ

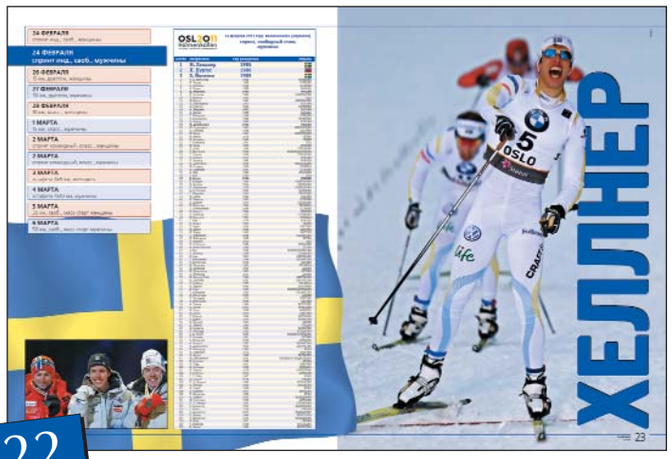
Всем нам повезло. Повезло быть его современниками, повезло наблюдать за ним на аренах Саппоро-2007 и Либереца-2009, Ванкувера-2010 и Холменколлена-2011. Что бы ни происходило в последние годы на лыжне, сколько бы ни было на трассе чемпионов мира и Олимпиад, — если там, на трассе, Нуртуг, все мы только и гадаем: выиграет, не выиграет? Удивит, не удивит? Сумеет, не сумеет?

И он выигрывает. А потом проигрывает. А потом снова — выигрывает. И каждый раз что-нибудь придумывает. И всё время порождает вопросы, загадки, разговоры, споры, обсуждение, возмущение, восхищение, негодование, благоговение...

Он многое сумел, этот парень 25 лет от роду, дважды сделавший то, что доселе было под силу (и то всего по одному разу!) лишь лучшим из лучших, сильнейшим из сильнейших, удачливейшим из удачливейших. Он сумел сделать мир лыжных гонок более многомерным, более зрелищным, более пряным, и я даже сам себе немножко завидую из-за того, что являюсь его современником...

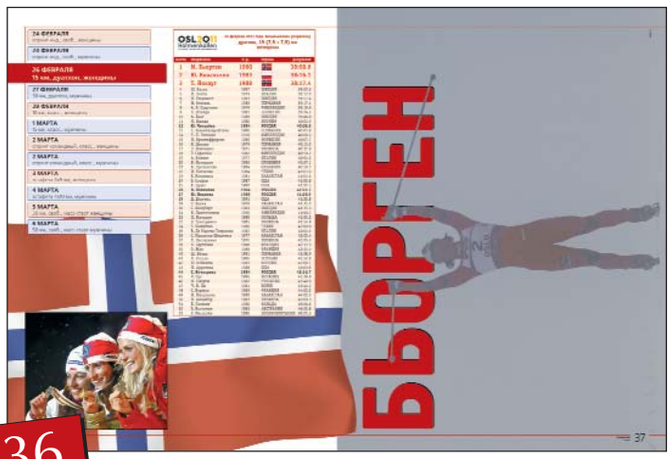
СОДЕРЖАНИЕ

18 СПРИНТ ИНД., СВОБ., ЖЕНЩИНЫ



22 СПРИНТ ИНД., СВОБ., МУЖЧИНЫ

24 **Юрий КАМИНСКИЙ:**
ВСЮ ЗИМУ МЫ БОРОЛИСЬ С БОЛЕЗНЯМИ



36 15 КМ, ДУАТЛОН, ЖЕНЩИНЫ

38 **Юлия ЧЕКАЛЁВА:**
ПИК ФОРМЫ У МЕНЯ ПРИШЁЛСЯ НА ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В РЫБИНСКЕ, А В ОСЛО УЖЕ БЫЛИ ЛИШЬ ОСТАТКИ

42 30 КМ, ДУАТЛОН, МУЖЧИНЫ

44 **Илья ЧЕРНОУСОВ:**
ДО СИХ ПОР НЕ ПОЙМУ, КАК СУМЕЛ ПРОТИСНУТЬСЯ МЕЖДУ ХЕЛЛНЕРОМ И БОРТОМ

56 **Петр СЕДОВ:**
КОГДА ВИДИШЬ, КАК ТОВАРИЩИ ПО КОМАНДЕ ГОТОВЯТСЯ К ГОНКЕ, КАК У НИХ ГОРЯТ ГЛАЗА, А САМ ПОНИМАЕШЬ, ЧТО НА СТАРТБОЛЬШЕ НЕ ВЫЙДЕШЬ — ЭТО ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО, НО ЧЕРЕЗ ЭТО ТОЖЕ НАДО ПРОЙТИ

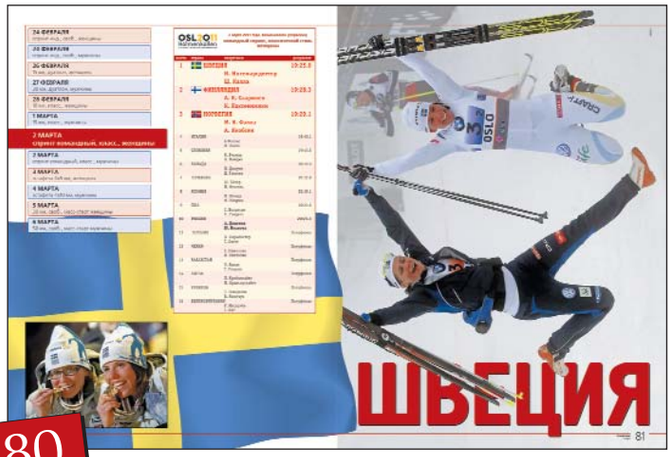
64 10 КМ, КЛАСС., ЖЕНЩИНЫ

70 15 КМ, КЛАСС., МУЖЧИНЫ

72 **Станислав ВОЛЖЕНЦЕВ:**
БОЛЬШИНСТВО ИЗ ТЕХ РЕБЯТ, С КОТОРЫМИ Я ГОТОВИЛСЯ ПЕРЕД ЧЕМПИОНАТОМ МИРА, НАЗЫВАЛИ МЕНЯ НА «ВЫ»

РЕКЛАМА В НОМЕРЕ

SALOMON 11, 35
СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ 15
SWIX 29
POLAR 33
СНОУ СТАР 46
SKIWAX 49
KOLAZKO 53
МАРАФОН-ЭЛЕКТРО 54
ATOMIC 63
ЮВЕНТА СПОРТ 93
SQUEEZY SPORTS NUTRITION 97
SUUNTO 109
RUKKA 111
SWISS AIR 119
ASCENT TRAVEL 123
КАМЧАТСКАЯ ЛЫЖНАЯ НЕДЕЛЯ 127
ЛЫЖНЫЙ САЛОН 141
FISHER ..... 4-я стр. обл.



80 СПРИНТ КОМАНДНЫЙ, КЛАСС., ЖЕНЩИНЫ

86 СПРИНТ КОМАНДНЫЙ, КЛАСС., МУЖЧИНЫ

88 **Никита КРЮКОВ:**
ТРЕНИРУЮСЬ, ПОТОМУ ЧТО ЭТО МОЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ПОТОМУ ЧТО ПОЛУЧАЮ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ КАТАНИЯ НА ЛЫЖАХ

98 **Александр ПАНЖИНСКИЙ:**
НУРТУГА НЕ БОЮСЬ

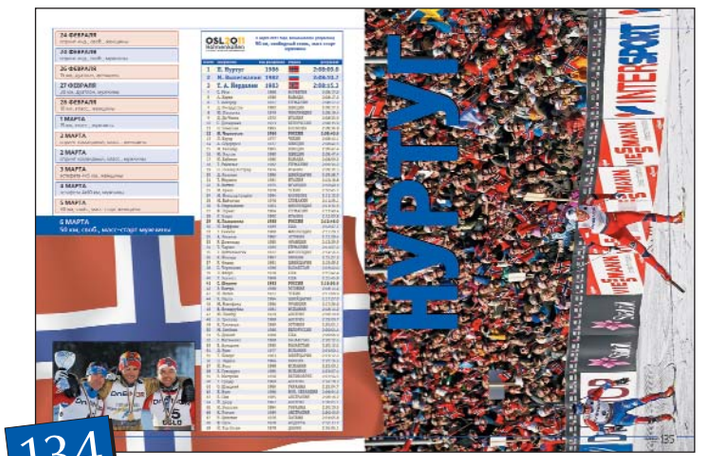
104 ЭСТАФЕТА 4x5 КМ, ЖЕНЩИНЫ

106 **Николай СЕДОВ:**
К ОЛИМПИАДЕ В СОЧИ НАШИ ДЕВЧОНКИ БУДУТ ПОКАЗЫВАТЬ ВЫСОКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

114 ЭСТАФЕТА 4x10 КМ, МУЖЧИНЫ

116 **Олег ПЕРЕВОЗЧИКОВ:**
ЕСЛИ УСПОКОИТЬСЯ НА ВТОРОМ МЕСТЕ, ДАЛЬШЕ МОЖНО НЕ РАБОТАТЬ!

128 30 КМ, СВОБ., МАСС-СТАРТ, ЖЕНЩИНЫ



134 50 КМ, СВОБ., МАСС-СТАРТ, МУЖЧИНЫ

136 **Максим ВЫЛЕГЖАНИН:**
В МАРАФОНЕ Я МОГ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ РИСКНУТЬ ПОДДЕРЖАТЬ ЧЕЙ-ТО ОТРЫВ И ПОПЫТАТЬСЯ ВЫИГРАТЬ ГОНКУ

ЖЕНЩИНЫ

СПРИНТ, СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ
24 февраля 2011 г.

место	спортсмен	г. р.	страна
1	М. Бьорген	1980	НОВЕГИЯ
2	А. Фоллис	1977	ИТАЛИЯ
3	П. Майдич	1979	СЛОВЕНИЯ
4	В. Фабьян	1985	СЛОВЕНИЯ
5	Ю. Ковальчик	1983	ПОЛЬША
6	А. Прохазкова	1984	СЛОВАКИЯ
7	Л. Бартелми	1988	ФРАНЦИЯ
8	Ш. Калла	1987	ШВЕЦИЯ
9	А. Якобсен	1987	НОРВЕГИЯ
10	Х. Бродин	1990	ШВЕЦИЯ
11	Х. Фальк	1989	ШВЕЦИЯ
12	И. Ингемарсдоттер	1985	ШВЕЦИЯ
13	М. К. Фалла	1990	НОРВЕГИЯ
14	С. Брун-Ли	1988	НОРВЕГИЯ
15	Н. Фессель	1983	ГЕРМАНИЯ
16	К. Лахтеенмяки	1990	ФИНЛЯНДИЯ
17	М. Генуин	1979	ИТАЛИЯ
18	**Н. Ильина**	**1985**	**РОССИЯ**
19	А. Цебашек	1989	СЛОВЕНИЯ
20	Д. Гаязова	1983	КАНАДА
21	К. Виснар	1984	СЛОВЕНИЯ
22	С. Бухер	1984	ШВЕЙЦАРИЯ
23	Д. Херрманн	1988	ГЕРМАНИЯ
24	С. Бьорнсен	1989	США
25	Д. Диггинс	1991	США
26	К. Рэнделл	1982	США
27	Р. Сарасойя	1982	ФИНЛЯНДИЯ
28	Ч. Кроуфорд	1983	КАНАДА
29	П. Джоунс	1985	КАНАДА
30	**А. Доценко**	**1986**	**РОССИЯ**
31	О. Жан	1985	ФРАНЦИЯ
32	**Н. Коростелёва**	**1981**	**РОССИЯ**
33	А. Кюллёнен	1987	ФИНЛЯНДИЯ
34	Т. Оясте	1990	ЭСТОНИЯ
35	Г. Вуерич	1991	ИТАЛИЯ
36	К. Смутна	1983	АВСТРИЯ
37	М. Нацуми	1978	ЯПОНИЯ
38	П. Муранен	1981	ФИНЛЯНДИЯ
39	**Е. Соболева**	**1992**	**РОССИЯ**
40	Л. Ван Дер Граафф	1987	ШВЕЙЦАРИЯ
41	Е. Коломина	1981	КАЗАХСТАН
42	О. Яцкая	1978	КАЗАХСТАН
43	Л. Ангер	1991	ГЕРМАНИЯ
44	Э. Боттомли	1983	АВСТРАЛИЯ
45	И. Сэрджент	1988	США
46	Э. Брокард	1984	ИТАЛИЯ
47	Э. Марциш	1991	ПОЛЬША
48	Т. Рощина	1987	КАЗАХСТАН
49	А. Шиманчак	1984	ПОЛЬША
50	Э. Вина	1982	ФРАНЦИЯ
51	К. Григоренко	1985	УКРАИНА
52	П. Мачушек	1985	ПОЛЬША
53	Р. Масгрэйв	1986	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
54	А. Слонова	1991	КАЗАХСТАН
55	Е. Ныблова	1986	ЧЕХИЯ
56	П. Пормейстер	1985	ЭСТОНИЯ
57	М. Анцыбор	1987	УКРАИНА
58	Т. Мальчева	1983	БОЛГАРИЯ
59	Х. Колб	1991	ГЕРМАНИЯ
60	В. Якимчук	1980	УКРАИНА
61	Л. Крейвенайте	1988	ЛИТВА
62	М. Гьюргы	1982	РУМЫНИЯ
63	Н. Ч. Бертелсен	1989	ДАНИЯ
64	И. Ардисаускайте	1993	ЛИТВА
65	К. Удрас	1986	ЭСТОНИЯ
66	К. Гарайова	1987	СЛОВАКИЯ
67	З. Завидеева	1985	УКРАИНА
68	Н. Брознич	1991	ХОРВАТИЯ
69	Ч.-В. Ли	1981	КОРЕЯ
70	И. Даусхкане	1980	ЛАТВИЯ
71	В. Малец	1990	ХОРВАТИЯ
72	Ж. Мурао	1975	БРАЗИЛИЯ
73	С. Янг	1989	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
74	И. Ходякова	1990	КИРГИЗИЯ
75	В. Вичжан	1972	ВЕНГРИЯ
76	Р. Кироска	1991	МАКЕДОНИЯ
77	К. Лиепина	1994	ЛАТВИЯ
78	А. Симон	1974	ВЕНГРИЯ
79	Н. Ковалова	1993	ЛАТВИЯ
80	И. Папп	1982	ВЕНГРИЯ
81	В. Замбо	1977	ВЕНГРИЯ
82	С. Варосян	1987	АРМЕНИЯ
83	А. Ангелова	1992	МАКЕДОНИЯ
84	В. Варосян	1992	АРМЕНИЯ
85	З. Эглите	1994	ЛАТВИЯ
86	О. Решеткова	1982	КИРГИЗИЯ

15 КМ, ДУАТЛОН
26 февраля 2011 г.

место	спортсмен	г. р.	страна	результат
1	М. Бьорген	1980	НОВЕГИЯ	38:08.6
2	Ю. Ковальчик	1983	ПОЛЬША	38:16.1
3	Т. Йохауг	1988	НОВЕГИЯ	38:17.4
4	Ш. Калла	1987	ШВЕЦИЯ	39:02.5
5	М. Лонга	1979	ИТАЛИЯ	39:17.0
6	М. Рюдквист	1983	ШВЕЦИЯ	39:17.4
7	Н. Фессель	1983	ГЕРМАНИЯ	39:17.4
8	А. К. Сааринен	1979	ФИНЛЯНДИЯ	39:19.9
9	К. Штейра	1981	НОРВЕГИЯ	39:24.6
10	А. Хааг	1986	ШВЕЦИЯ	39:46.8
11	М. Ишида	1980	ЯПОНИЯ	40:02.9
12	**Ю. Чекалёва**	**1984**	**РОССИЯ**	**40:05.5**
13	Э. Захенбахер-Штеле	1980	ГЕРМАНИЯ	40:05.8
14	Р.-Л. Ропонен	1978	ФИНЛЯНДИЯ	40:06.9
15	М. Кристофферсен	1989	НОРВЕГИЯ	40:07.7
16	К. Целлер	1979	ГЕРМАНИЯ	40:11.0
17	В. Шевченко	1975	УКРАИНА	40:37.9
18	Р. Сарасойя	1982	ФИНЛЯНДИЯ	40:50.7
19	А. Фоллис	1977	ИТАЛИЯ	40:51.3
20	Б. Йезершек	1986	СЛОВЕНИЯ	40:57.1
21	А. Прохазкова	1984	СЛОВАКИЯ	40:58.7
22	И. Янечкова	1984	ЧЕХИЯ	41:03.0
23	Е. Коломина	1981	КАЗАХСТАН	41:03.3
24	Э. Стефен	1987	США	41:03.5
25	Х. Брукс	1982	США	41:21.5
26	**В. Новикова**	**1984**	**РОССИЯ**	**41:22.7**
27	**Ю. Иванова**	**1985**	**РОССИЯ**	**41:25.9**
28	Д. Диггинс	1991	США	41:33.8
29	О. Яцкая	1978	КАЗАХСТАН	41:35.2
30	С. Линдборг	1983	ШВЕЦИЯ	41:35.3
31	К. Лахтеенмяки	1990	ФИНЛЯНДИЯ	41:50.7
32	П. Мачушек	1985	ПОЛЬША	41:51.2
33	К. Григоренко	1985	УКРАИНА	41:54.9
34	Е. Ныблова	1986	ЧЕХИЯ	42:00.0
35	В. Де Мартин Топранин	1987	ИТАЛИЯ	42:01.9
36	С. Малахова-Шишкина	1977	КАЗАХСТАН	42:02.4
37	Л. Нестеренко	1976	УКРАИНА	42:06.6
38	Л. Бартелми	1988	ФРАНЦИЯ	42:33.3
39	О. Жан	1985	ФРАНЦИЯ	42:33.9
40	Ш. Бёлер	1981	ГЕРМАНИЯ	42:38.9
41	Л. Рохтла	1985	ЭСТОНИЯ	42:52.8
42	Ю. Кобаяши	1987	ЯПОНИЯ	43:08.1
43	М. Арритола	1986	США	43:09.5
44	**С. Бочкарева**	**1984**	**РОССИЯ**	**43:16.7**
45	Л. Орг	1986	ИСПАНИЯ	43:39.9
46	М. Гьюргы	1982	РУМЫНИЯ	43:40.0
47	Ч.-В. Ли	1981	КОРЕЯ	43:41.2
48	С. Буржуа	1983	ФРАНЦИЯ	44:02.3
49	М. Матросова	1990	КАЗАХСТАН	44:02.6
50	М. Анцыбор	1987	УКРАИНА	45:00.3
51	Б. Гослинг	1980	КАНАДА	45:08.6
52	Э. Боттомли	1983	АВСТРАЛИЯ	46:22.8
53	Р. Масгрэйв	1986	ВЕЛИКОБРИТ.	48:01.6

10 КМ, КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ
28 февраля 2011 г.

место	спортсмен	г. р.	страна	результат
1	М. Бьорген	1980	НОРВЕГИЯ	27:39.3
2	Ю. Ковальчик	1983	ПОЛЬША	27:43.4
3	А. К. Сааринен	1979	ФИНЛЯНДИЯ	27:49.0
4	Т. Йохауг	1988	НОРВЕГИЯ	28:03.0
5	К. Лахтеенмяки	1990	ФИНЛЯНДИЯ	28:03.2
6	П. Муранен	1981	ФИНЛЯНДИЯ	28:06.1
7	М. Лонга	1979	ИТАЛИЯ	28:08.2
8	К. Нисканен	1988	ФИНЛЯНДИЯ	28:29.0
9	В. Скофтеруд	1980	НОРВЕГИЯ	28:40.2
10	К. Штейра	1981	НОРВЕГИЯ	28:42.9
11	Ш. Калла	1987	ШВЕЦИЯ	28:46.7
12	**Ю. Чекалёва**	**1984**	**РОССИЯ**	**28:51.8**
13	П. Майдич	1979	СЛОВЕНИЯ	28:55.7
14	А. Хааг	1986	ШВЕЦИЯ	29:00.1
15	К. Смутна	1983	АВСТРИЯ	29:08.8
16	В. Шевченко	1975	УКРАИНА	29:09.4
17	М. Ишида	1980	ЯПОНИЯ	29:12.9
18	Р.-Л. Ропонен	1978	ФИНЛЯНДИЯ	29:22.9
19	**А. Иксанова**	**1984**	**РОССИЯ**	**29:27.7**
20	Е. Коломина	1981	КАЗАХСТАН	29:31.6
21	**В. Новикова**	**1984**	**РОССИЯ**	**29:36.8**
22	К. Целлер	1979	ГЕРМАНИЯ	29:36.9
23	Л. Бартелми	1988	ФРАНЦИЯ	29:46.1
24	С. Малахова-Шишкина	1977	КАЗАХСТАН	29:49.3
25	С. Линдборг	1983	ШВЕЦИЯ	29:52.1
26	**С. Николаева**	**1987**	**РОССИЯ**	**29:52.3**
27	Х. Брукс	1982	США	29:54.2
28	И. Ингемарсдоттер	1985	ШВЕЦИЯ	30:02.1
29	С. Бьорнсен	1989	США	30:06.8
30	А. Санникова	1980	БЕЛОРУССИЯ	30:14.4
31	Т. Рощина	1987	КАЗАХСТАН	30:20.1
32	К. Рэнделл	1982	США	30:21.2
33	Д. Трахзел	1984	ШВЕЙЦАРИЯ	30:24.8
34	В. Де Мартин Топранин	1987	ИТАЛИЯ	30:31.8
35	К. Григоренко	1985	УКРАИНА	30:36.5
36	Л. Нестеренко	1976	УКРАИНА	30:38.6
37	Д. Гаязова	1983	КАНАДА	30:38.8
38	Л. Орг	1986	ИСПАНИЯ	30:44.5
39	П. Джоунс	1985	КАНАДА	30:44.6
40	З. Завидеева	1985	УКРАИНА	30:45.4
41	В. Фабьян	1985	СЛОВЕНИЯ	30:46.1
42	Л. Ангер	1991	ГЕРМАНИЯ	30:46.3
43	Д. Херрманн	1988	ГЕРМАНИЯ	30:47.4
44	А. Эрзен	1992	СЛОВЕНИЯ	30:57.4
45	Л. Рохтла	1985	ЭСТОНИЯ	31:02.5
46	А. Цебашек	1989	СЛОВЕНИЯ	31:03.8
47	П. Мачушек	1985	ПОЛЬША	31:12.3
48	Т. Оясте	1990	ЭСТОНИЯ	31:14.2
49	О. Яцкая	1978	КАЗАХСТАН	31:14.6
50	М. Гьюргы	1982	РУМЫНИЯ	31:15.0
51	И. Сэрджент	1988	США	31:19.3
52	Ч. Кроуфорд	1983	КАНАДА	31:22.7
53	М. Кашивабара	1991	ЯПОНИЯ	31:33.5
54	Э. Марциш	1991	ПОЛЬША	31:48.5
55	А. Шиманчак	1984	ПОЛЬША	31:54.9
56	Б. Гослинг	1980	КАНАДА	32:27.7
57	Т. Мальчева	1983	БОЛГАРИЯ	33:40.0
58	И. Ардисаускайте	1993	ЛИТВА	33:42.7
59	В. Малец	1990	ХОРВАТИЯ	34:04.2
60	Р. Масгрэйв	1986	ВЕЛИКОБРИТ.	34:17.3
61	Н. Брознич	1991	ХОРВАТИЯ	34:42.7
62	Ж. Мурао	1975	БРАЗИЛИЯ	35:07.1
63	Н. Ч. Бертелсен	1989	ДАНИЯ	35:37.4
64	С. Варосян	1987	АРМЕНИЯ	36:49.9
65	М. Пицин	1980	БРАЗИЛИЯ	36:51.6
66	С. Янг	1989	ВЕЛИКОБРИТ.	36:59.4

КОМ. СПРИНТ, КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ
2 марта 2011 г.

место	страна	спортсмен	результат
1	ШВЕЦИЯ		19:25.0
		И. Ингемарсдоттер	
		Ш. Калла	
2	ФИНЛЯНДИЯ		19:28.3
		А. К. Сааринен	
		К. Лахтеенмяки	
3	НОРВЕГИЯ		19:29.1
		М. К. Фалла	
		А. Якобсен	
4	ИТАЛИЯ		19:40.1
		А.Фоллис	
		М. Лонга	
5	СЛОВЕНИЯ		19:43.5
		К. Виснар	
		П. Майдич	
6	КАНАДА		20:11.9
		П. Джоунс	
		Д. Гаязова	
7	ГЕРМАНИЯ		20:12.8
		Ш. Бёлер	
		Н. Фессель	
8	ЯПОНИЯ		20:19.1
		М. Ишида	
		М. Нацуми	
9	США		20:21.5
		С. Бьорнсен	
		К. Рэнделл	
10	**РОССИЯ**		**20:23.3**
		А. Доценко	
		Ю. Иванова	
11	ЭСТОНИЯ		Полуфинал
		П. Пормейстер	
		Т. Оясте	
12	ЧЕХИЯ		Полуфинал
		Е. Нывлтова	
		И. Янечкова	
13	КАЗАХСТАН		Полуфинал
		О. Яцкая	
		Т. Рощина	
14	ЛИТВА		Полуфинал
		Л. Крейвенайте	
		И. Ардисаускайте	
15	УКРАИНА		Полуфинал
		З. Завидеева	
		В. Якимчук	
16	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ		Полуфинал
		Р. Масгрэйв	
		С. Янг	

ЭСТАФЕТА 4x5 КМ
3 марта 2011 г.

место	страна	имя, фамилия	результат
1	НОРВЕГИЯ		53:30.0
		В. Скофтеруд	13:58.8
		Т. Йохауг	13:47.7
		К. Штейра	12:58.3
		М.Бьорген	12:45.2
2	ШВЕЦИЯ		54:06.1
		И. Ингемарсдоттер	13:49.3
		А. Хааг	14:05.9
		Б. Юханссон-Норгрен	13:24.3
		Ш. Калла	12:46.6
3	ФИНЛЯНДИЯ		54:29.8
		П. Муранен	13:56.6
		А. К. Сааринен	14:03.6
		Р.-Л. Ропонен	13:20.3
		К. Лахтеенмяки	13:09.3
4	ИТАЛИЯ		19:40.1
		М. Лонга	13:47.9
		А. Конфортола Виатт	14:56.3
		С. Рупил	13:18.7
		А.Фоллис	12:53.2
5	ГЕРМАНИЯ		19:43.5
		Ш. Бёлер	14:20.9
		К. Целлер	14:08.5
		Э. Захенбахер-Штеле	13:23.5
		Н. Фессель	13:18.9
6	**РОССИЯ**		**55:45.4**
		В. Новикова	**14:26.6**
		А. Иксанова	**14:50.4**
		Ю. Чекалёва	**12:56.6**
		О. Михайлова	**13:31.8**
7	СЛОВЕНИЯ		55:53.0
		А. Эрзен	14:45.9
		П. Майдич	13:41.7
		В. Фабьян	13:43.2
		Б. Йезершек	13:42.2
8	ПОЛЬША		56:19.2
		Э. Марциш	14:52.7
		Ю. Ковальчик	13:34.7
		П. Мачушек	13:46.0
		А. Шиманчак	14:05.8
9	США		56:24.7
		К. Рэнделл	14:28.1
		Х. Брукс	14:55.8
		Э. Стефен	13:35.2
		Д. Диггинс	13:25.6
10	ЯПОНИЯ		56:25.8
		М. Нацуми	14:28.8
		М. Ишида	14:13.5
		Ю. Кобаяши	13:46.9
		М. Кашивабара	13:56.6
11	КАЗАХСТАН		56:31.2
		Е. Коломина	14:14.5
		О. Яцкая	14:30.0
		Т. Рощина	14:21.5
		С. Малахова-Шишкина	13:25.2
12	УКРАИНА		56:52.6
		К. Григоренко	14:46.2
		Л. Нестеренко	15:17.1
		В. Шевченко	13:14.7
		М. Анцыбор	13:34.6
13	ФРАНЦИЯ		56:53.2
		О. Жан	15:15.0
		Л. Бартелми	14:45.3
		С. Буржуа	13:18.2
		Э. Вина	13:34.7
14	КАНАДА		58:19.2
		Д. Гаязова	14:37.6
		П. Джоунс	15:11.7
		Ч. Кроуфорд	13:59.3
		Б. Гослинг	14:30.6

30 КМ, МАСС-СТАРТ, СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ
5 марта 2011 г.

место	спортсмен	г. р.	страна	результат
1	Т. Йохауг	1988	НОРВЕГИЯ	1:23:45.1
2	М. Бьорген	1980	НОРВЕГИЯ	1:24:29.1
3	Ю. Ковальчик	1983	ПОЛЬША	1:25:19.1
4	Ш. Калла	1987	ШВЕЦИЯ	1:25:50.6
5	К. Штейра	1981	НОРВЕГИЯ	1:26:05.9
6	В. Скофтеруд	1980	НОРВЕГИЯ	1:26:21.5
7	Н. Фессель	1983	ГЕРМАНИЯ	1:26:49.0
8	М. Лонга	1979	ИТАЛИЯ	1:26:54.9
9	А. Конфортола Виатт	1975	ИТАЛИЯ	1:26:55.3
10	А. Хааг	1986	ШВЕЦИЯ	1:26:56.5
11	К. Лахтеенмяки	1990	ФИНЛЯНДИЯ	1:27:42.1
12	К. Целлер	1979	ГЕРМАНИЯ	1:27:45.8
13	Э. Захенбахер-Штеле	1980	ГЕРМАНИЯ	1:28:17.9
14	В. Шевченко	1975	УКРАИНА	1:28:43.8
15	Р.-Л. Ропонен	1978	ФИНЛЯНДИЯ	1:29:52.6
16	Э. Стефен	1987	США	1:30:07.3
17	**В. Новикова**	**1984**	**РОССИЯ**	**1:30:18.9**
18	К. Рэнделл	1982	США	1:30:57.3
19	С. Бухер	1984	ШВЕЙЦАРИЯ	1:30:59.9
20	И. Янечкова	1984	ЧЕХИЯ	1:31:01.4
21	М. Арритола	1986	США	1:31:09.8
22	Б. Йезершек	1986	СЛОВЕНИЯ	1:31:33.7
23	А. К. Сааринен	1979	ФИНЛЯНДИЯ	1:31:39.4
24	Л. Нестеренко	1976	УКРАИНА	1:31:39.5
25	Х. Брукс	1982	США	1:31:42.5
26	**Ю. Чекалёва**	**1984**	**РОССИЯ**	**1:31:47.8**
27	Ю. Кобаяши	1987	ЯПОНИЯ	1:32:04.7
28	М. Коссеттини	1983	СЛОВЕНИЯ	1:32:10.5
29	Е. Нывлтова	1986	ЧЕХИЯ	1:32:11.3
30	С. Линдборг	1983	ШВЕЦИЯ	1:32:17.4
31	Б. Юханссон-Норгрен	1983	ШВЕЦИЯ	1:32:32.7
32	**А. Доценко**	**1986**	**РОССИЯ**	**1:32:36.1**
33	Р. Сарасойя	1982	ФИНЛЯНДИЯ	1:32:46.1
34	Е. Коломина	1981	КАЗАХСТАН	1:33:08.2
35	Л. Бартелми	1988	ФРАНЦИЯ	1:33:29.6
36	С. Малахова-Шишкина	1977	КАЗАХСТАН	1:34:21.5
37	О. Яцкая	1978	КАЗАХСТАН	1:34:30.7
38	Л. Орг	1986	ИСПАНИЯ	1:34:45.4
39	Д. Херрманн	1988	ГЕРМАНИЯ	1:35:10.6
40	М. Анцыбор	1987	УКРАИНА	1:35:16.8
41	А. Санникова	1980	БЕЛОРУССИЯ	1:35:32.3
42	Ч. Кроуфорд	1983	КАНАДА	1:35:51.2
43	П. Мачушек	1985	ПОЛЬША	1:36:09.8
44	Б. Гослинг	1980	КАНАДА	1:36:56.6
45	Э. Вина	1982	ФРАНЦИЯ	1:37:02.2
46	М. Матросова	1990	КАЗАХСТАН	1:37:23.3
47	А. Шиманчак	1984	ПОЛЬША	1:37:28.6
48	С. Буржуа	1983	ФРАНЦИЯ	1:39:32.4
49	Н. Ч. Бертелсен	1989	ДАНИЯ	1:47:09.9
50	Р. Масгрэйв	1986	ВЕЛИКОБРИТ.	1:48:05.3
51	М. Пицин	1980	БРАЗИЛИЯ	1:55:11.7

OSL2011
Holmenkollen
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

МУЖЧИНЫ

СПРИНТ, СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ
24 февраля 2011 г.

место	спортсмен	год рождения	страна
1	М. Хеллнер	1985	ШВЕЦИЯ
2	П. Нуртуг	1986	НОРВЕГИЯ
3	Э. Йонссон	1985	ШВЕЦИЯ
4	У. В. Хаттестад	1982	НОРВЕГИЯ
5	Й. Модин	1988	ШВЕЦИЯ
6	П. Куммель	1982	ЭСТОНИЯ
7	А. Харви	1988	КАНАДА
8	**Н. Морилов**	**1986**	**РОССИЯ**
9	Д. Колонья	1986	ШВЕЙЦАРИЯ
10	Э. Ньюэлл	1983	США
11	М. Йегер	1987	ШВЕЙЦАРИЯ
12	Ф. Пеллегрино	1990	ИТАЛИЯ
13	А. Глёрсен	1986	НОРВЕГИЯ
14	**А. Петухов**	**1983**	**РОССИЯ**
15	Л. Вальяс	1988	КАНАДА
16	Т. Петерсон	1988	ШВЕЦИЯ
17	Э. Брандсдаль	1986	НОРВЕГИЯ
18	Д. Хофер	1983	ИТАЛИЯ
19	**М. Девятьяров**	**1985**	**РОССИЯ**
20	М. Страндвалл	1985	ФИНЛЯНДИЯ
21	Б. Тритшер	1988	АВСТРИЯ
22	М. Юлхя	1987	ФИНЛЯНДИЯ
23	М. Кукал	1978	ЧЕХИЯ
24	Д. Козишек	1983	ЧЕХИЯ
25	С. Хэмилтон	1987	США
26	Ю. Онда	1980	ЯПОНИЯ
27	Д. Хойн	1986	ГЕРМАНИЯ
28	Э. Масгрейв	1990	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
29	Т. Чарнке	1989	ГЕРМАНИЯ
30	Р. Пасини	1977	ИТАЛИЯ
31	Д. Кершоу	1982	КАНАДА
32	А. Пентсинен	1986	ФИНЛЯНДИЯ
33	М. Старега	1990	ПОЛЬША
34	А. Саарепуу	1983	ЭСТОНИЯ
35	А. Бёф	1986	ФРАНЦИЯ
36	Т. Кус	1980	США
37	**Е. Белов**	**1990**	**РОССИЯ**
38	Е. Киндши	1986	ШВЕЙЦАРИЯ
39	Й. Венцль	1984	ГЕРМАНИЯ
40	К. Айгенманн	1979	ШВЕЙЦАРИЯ
41	Е. Петтерсен	1983	НОРВЕГИЯ
42	С. Миранда	1985	ФРАНЦИЯ
43	Ф. Скола	1982	ИТАЛИЯ
44	К. Эйнасте	1985	ЭСТОНИЯ
45	Х. Доцлер	1990	ГЕРМАНИЯ
46	И. Билосюк	1984	УКРАИНА
47	Т. Симонлатсер	1986	ЭСТОНИЯ
48	Н. Нарусе	1984	ЯПОНИЯ
49	Б. Клавжар	1990	СЛОВЕНИЯ
49	М. Кречмер	1981	ПОЛЬША
51	С. Кун	1979	КАНАДА
52	П. Новак	1982	ЧЕХИЯ
53	Х. Вурм	1984	АВСТРИЯ
54	М. Бадер	1988	АВСТРИЯ
55	М. Хауке	1992	АВСТРИЯ
56	С. Черепанов	1986	КАЗАХСТАН
57	М. Вайциулис	1989	ЛИТВА
58	К. Фримэн	1980	США
59	П. К. Пепене	1988	РУМЫНИЯ
60	А. Новосельский	1985	ЛИТВА
61	Э. Янг	1992	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
62	П. Млинар	1988	СЛОВАКИЯ
63	Б. Сим	1985	АВСТРАЛИЯ
64	Г. Матвиенко	1988	КАЗАХСТАН
65	Р. Костюковс	1992	ЛАТВИЯ
66	М. Билосюк	1985	УКРАИНА
67	Й. Хулгаард	1989	ДАНИЯ
68	Ю. Дамшкалнс	1983	ЛАТВИЯ
69	Л. Хулгаард	1991	ДАНИЯ
70	М. Ван дер Плёг	1985	АВСТРАЛИЯ
71	Н. Гриммер	1983	АВСТРАЛИЯ
72	Р. Лейбюк	1977	УКРАИНА
73	И. Бургов	1986	БОЛГАРИЯ
74	К. Смит	1992	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
75	Е. Ахмадиев	1985	КАЗАХСТАН
76	А. Мёльгаард	1983	ДАНИЯ
77	З. Тагшерер	1976	ВЕНГРИЯ
78	О. Муйжникс	1989	ЛАТВИЯ
79	А. Рожин	1986	КИРГИЗИЯ
80	П. Хогиу	1991	РУМЫНИЯ
81	Ф. Сули	1978	АНДОРРА
82	М. Сзабо	1990	ВЕНГРИЯ
83	С. Деянов	1994	БОЛГАРИЯ
84	Э. Дадич	1993	ХОРВАТИЯ
85	К. Вульфф	1985	ДАНИЯ
86	Д. Каппас	1989	ГРЕЦИЯ
87	А. Синапов	1993	БОЛГАРИЯ
88	В. Пинцару	1992	МОЛДАВИЯ
89	С. Д. Платт	1989	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
90	Р. Слотинс	1991	ЛАТВИЯ
91	С. Микаелян	1992	АРМЕНИЯ
92	А. Осипов	1987	КАЗАХСТАН
93	К. Дарлингтон	1982	АВСТРАЛИЯ
94	Б. Кангарлу	1985	ИРАН
95	И. Тагшерер	1972	ВЕНГРИЯ
96	А. Бурич	1989	ХОРВАТИЯ
97	М. Плакалович	1991	БОСНИЯ И ГЕРЦИГОВИНА
98	В. Стролиа	1992	ЛИТВА
99	Б. Гонд	1987	ВЕНГРИЯ
100	Д. Кузьмин	1978	ИЗРАИЛЬ
101	К. Ланнес	1979	АРГЕНТИНА
102	Т. Погосян	1993	АРМЕНИЯ
103	С. С. Сейд	1987	ИРАН
104	А. Гунько	1975	ГРЕЦИЯ
105	П.-Д. Бэррон	1989	ИРЛАНДИЯ
106	Л. Рибела	1980	БРАЗИЛИЯ
107	А. Савей	1989	ИРАН
108	Х. Саргсян	1987	АРМЕНИЯ
109	Я. Шемшаки	1988	ИРАН
110	А. Петров	1993	МАКЕДОНИЯ
111	Ш. Гаспарян	1992	АРМЕНИЯ
112	Ф. П. Кихеро	1983	АРГЕНТИНА
113	С. Андрески	1993	МАКЕДОНИЯ
114	Г. Накас	1978	ГРЕЦИЯ
115	Т. Станоески	1993	МАКЕДОНИЯ
116	Ц. Баэна	1986	ВЕНЕСУЭЛА
117	Т. Станоески	1993	МАКЕДОНИЯ
118	Ф. Бойт	1971	КЕНИЯ
119	Р. Морриш	1968	ИРЛАНДИЯ
120	Б. Баэна	1990	ВЕНЕСУЭЛА

30 КМ, ДУАТЛОН
27 февраля 2011 г.

место	спортсмен	г. р.	страна	результат
1	П. Нуртуг	1986	НОРВЕГИЯ	1:14:10.4
2	**М. Вылегжанин**	**1982**	**РОССИЯ**	**1:14:11.1**
3	**И. Черноусов**	**1986**	**РОССИЯ**	**1:14:11.6**
4	С. Долидович	1973	БЕЛОРУССИЯ	1:14:13.0
5	М. Йонсруд Сундбю	1984	НОРВЕГИЯ	1:14:13.5
6	М. Хеллнер	1985	ШВЕЦИЯ	1:14:13.5
7	Р. Клара	1982	ИТАЛИЯ	1:14:15.8
8	Т. Ангерер	1977	ГЕРМАНИЯ	1:14:16.9
9	Д. Кершоу	1982	КАНАДА	1:14:16.9
10	Д. Ди Чента	1972	ИТАЛИЯ	1:14:19.8
11	Ф. Гёринг	1984	ГЕРМАНИЯ	1:14:20.5
12	А. Харви	1988	КАНАДА	1:14:20.7
13	П. Пиллер Коттрер	1974	ИТАЛИЯ	1:14:21.0
14	С. Рёте	1988	НОРВЕГИЯ	1:14:21.2
15	И. Бабиков	1980	КАНАДА	1:14:22.2
16	Ю. Улссон	1980	ШВЕЦИЯ	1:14:23.0
17	Т. А. Йердален	1983	НОРВЕГИЯ	1:14:23.6
18	М. Хейккинен	1983	ФИНЛЯНДИЯ	1:14:24.2
19	**А. Легков**	**1983**	**РОССИЯ**	**1:14:25.9**
20	А. Сёдергрен	1977	ШВЕЦИЯ	1:14:27.6
21	**П. Седов**	**1990**	**РОССИЯ**	**1:14:31.3**
22	М. Манифика	1986	ФРАНЦИЯ	1:14:41.2
23	Ж. М. Гайяр	1980	ФРАНЦИЯ	1:15:03.8
24	Д. Колонья	1986	ШВЕЙЦАРИЯ	1:15:04.6
25	В. Кекки	1980	ИТАЛИЯ	1:15:05.2
26	М. Байчичак	1976	СЛОВАКИЯ	1:15:32.6
27	Д. Рикардссон	1982	ШВЕЦИЯ	1:15:40.3
28	Т. Симиля	1980	ФИНЛЯНДИЯ	1:15:50.2
29	К. Фримэн	1980	США	1:16:20.3
30	Й. Филбрих	1979	ГЕРМАНИЯ	1:16:21.2
31	М. Якс	1986	ЧЕХИЯ	1:17:04.2
32	К. Перрила	1979	ФРАНЦИЯ	1:17:05.5
33	Р. Фишер	1981	ШВЕЙЦАРИЯ	1:17:06.1
34	В. Виттоз	1975	ФРАНЦИЯ	1:17:07.3
35	П. К. Пепене	1988	РУМЫНИЯ	1:17:09.6
36	Т. Райхельт	1982	ГЕРМАНИЯ	1:17:11.4
37	Н. Хоффман	1989	США	1:17:14.1
38	К. Таммъярв	1989	ЭСТОНИЯ	1:17:15.0
39	И. Магал	1977	ЧЕХИЯ	1:17:17.7
40	Ю. Пинтер	1979	АВСТРИЯ	1:17:36.7
41	Э. Вахтра	1988	ЭСТОНИЯ	1:17:43.4
42	К. Йошида	1987	ЯПОНИЯ	1:17:52.2
43	Л. Лехтонен	1987	ФИНЛЯНДИЯ	1:17:59.9
44	С. Черепанов	1986	КАЗАХСТАН	1:18:00.4
45	К. Варис	1983	ФИНЛЯНДИЯ	1:18:13.4
46	Д. Грэй	1979	КАНАДА	1:18:35.1
47	А. Лазуткин	1983	БЕЛОРУССИЯ	1:18:46.8
48	Е. Ахмадиев	1985	КАЗАХСТАН	1:18:48.0
49	Г. Матвиенко	1988	КАЗАХСТАН	1:19:03.2
50	П. Новак	1982	ЧЕХИЯ	1:19:27.1
51	М. Кукал	1978	ЧЕХИЯ	1:19:27.4
52	В. Виларрубла	1981	ИСПАНИЯ	1:19:27.6
53	Л. Флора	1978	США	1:20:02.4
54	Т. Ливерс	1983	ШВЕЙЦАРИЯ	1:20:06.3
55	Т. Эллиотт	1988	США	1:20:08.8
56	Н. Нарусе	1984	ЯПОНИЯ	1:20:10.9
57	А. Рехемаа	1982	ЭСТОНИЯ	1:20:23.3
58	Э. Масгрейв	1990	ВЕЛИКОБРИТ.	1:20:23.3
59	В. Цинзов	1986	БОЛГАРИЯ	1:20:25.8
60	Р. Лейбюк	1977	УКРАИНА	1:21:05.4
61	А. Осипов	1987	КАЗАХСТАН	1:21:10.4
62	Б. Сим	1985	АВСТРАЛИЯ	1:21:53.6
63	М. Кимура	1986	ЯПОНИЯ	1:22:34.5
64	Х. Гутьеррез	1985	ИСПАНИЯ	1:22:38.1
65	Э. Брандсдаль	1986	НОРВЕГИЯ	1:23:20.9
66	М. Билосюк	1985	УКРАИНА	1:23:36.9

15 КМ, КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ
1 марта 2011 г.

место	спортсмен	г. р.	страна	результат
1	М. Хейккинен	1983	ФИНЛЯНДИЯ	38:14.7
2	Э. Рённинг	1982	НОРВЕГИЯ	38:28.0
3	М. Йонсруд Сундбю	1984	НОРВЕГИЯ	38:46.6
4	**С. Волженцев**	**1985**	**РОССИЯ**	**38:51.3**
5	С. Яухоярви	1981	ФИНЛЯНДИЯ	38:58.9
6	М. Манифика	1986	ФРАНЦИЯ	39:03.5
7	Л. Бауэр	1977	ЧЕХИЯ	39:09.7
8	В. Ноусиайнен	1983	ФИНЛЯНДИЯ	39:11.0
9	Т. Ангерер	1977	ГЕРМАНИЯ	39:24.8
10	**М. Вылегжанин**	**1982**	**РОССИЯ**	**39:25.7**
11	С. Черепанов	1986	КАЗАХСТАН	39:35.0
12	К. Йошида	1987	ЯПОНИЯ	39:40.9
13	А. Тайхманн	1979	ГЕРМАНИЯ	39:42.8
14	Я. Мяэ	1972	ЭСТОНИЯ	39:43.4
15	П. Элиассен	1985	НОРВЕГИЯ	39:45.0
16	Т. Симиля	1980	ФИНЛЯНДИЯ	39:47.6
17	Ю. Улссон	1980	ШВЕЦИЯ	39:53.1
18	М. Якс	1986	ЧЕХИЯ	39:55.0
19	М. Байчичак	1976	СЛОВАКИЯ	40:11.5
20	**А. Легков**	**1983**	**РОССИЯ**	**40:13.9**
21	С. Рёте	1988	НОРВЕГИЯ	40:14.5
22	А. Сёдергрен	1977	ШВЕЦИЯ	40:22.5
23	А. Кярп	1985	ЭСТОНИЯ	40:22.9
24	К. Фримэн	1980	США	40:24.4
25	Д. Колонья	1986	ШВЕЙЦАРИЯ	40:26.5
26	К. Таммъярв	1989	ЭСТОНИЯ	40:29.8
27	Д. Гулло	1983	ИТАЛИЯ	40:32.8
28	К. Шимицу	1989	ЯПОНИЯ	40:40.6
29	Н. Хоффман	1989	США	40:42.8
30	И. Бабиков	1980	КАНАДА	40:42.9
31	А. Полторанин	1987	КАЗАХСТАН	40:44.6
32	К. Перрила	1979	ФРАНЦИЯ	40:50.5
33	Т. Мориггл	1981	ИТАЛИЯ	40:56.9
34	М. Хеллнер	1985	ШВЕЦИЯ	41:00.6
35	М. Семёнов	1986	БЕЛОРУССИЯ	41:04.9
36	Р. Лейбюк	1977	УКРАИНА	41:05.2
37	**Е. Белов**	**1990**	**РОССИЯ**	**41:05.4**
38	Д. Хофер	1983	ИТАЛИЯ	41:08.5
39	Л. Флора	1978	США	41:09.5
40	Е. Величко	1987	КАЗАХСТАН	41:12.8
41	Ф. Скола	1982	ИТАЛИЯ	41:21.6
42	Д. Рикардссон	1982	ШВЕЦИЯ	41:27.1
43	И. Батори	1975	СЛОВАКИЯ	41:31.5
44	А. Лазуткин	1983	БЕЛОРУССИЯ	41:34.8
45	П. К. Пепене	1988	РУМЫНИЯ	41:37.0
46	В. Цинзов	1986	БОЛГАРИЯ	41:40.4
47	Х. Доцлер	1990	ГЕРМАНИЯ	41:43.9
48	Л. Вальяс	1988	КАНАДА	41:45.9
49	Б.-Ж. Дюфур	1984	ФРАНЦИЯ	41:51.5
50	Э. Масгрейв	1990	ВЕЛИКОБРИТ.	42:00.2
51	С. Хэмилтон	1987	США	42:08.3
52	С. Кун	1979	КАНАДА	42:10.6
53	А. Головко	1980	КАЗАХСТАН	42:17.7
54	М. Старега	1990	ПОЛЬША	42:20.5
55	М. Кречмер	1981	ПОЛЬША	42:23.8
56	С. Микаелян	1992	АРМЕНИЯ	42:38.9
57	Д. Грэй	1979	КАНАДА	42:42.3
58	В. Виларрубла	1981	ИСПАНИЯ	42:45.1
59	Б. Сим	1985	АВСТРАЛИЯ	42:45.5
60	О. Швыдкий	1986	УКРАИНА	42:55.1
61	М. Билосюк	1985	УКРАИНА	42:59.2
62	Э. Дадич	1993	ХОРВАТИЯ	43:17.7
63	Х. Гутьеррез	1985	ИСПАНИЯ	43:19.8
64	С. Оглаго	1984	ТУРЦИЯ	43:21.6
65	Ф. Сули	1978	АНДОРРА	43:40.7
66	К. Уотсон	1989	АВСТРАЛИЯ	43:56.4
67	Э. Уотсон	1987	АВСТРАЛИЯ	43:58.7
68	Б. Кунс	1986	НОВ. ЗЕЛАНДИЯ	44:00.4
69	Н. Кунс	1988	НОВ. ЗЕЛАНДИЯ	44:16.8
70	К. Смит	1992	ВЕЛИКОБРИТ.	44:26.9
71	М. Ван дер Плёг	1985	АВСТРАЛИЯ	44:40.5
72	И. Билосюк	1984	УКРАИНА	44:43.3
73	И. Бургов	1986	БОЛГАРИЯ	44:57.1
74	А. Мёльгаард	1983	ДАНИЯ	45:19.1
75	А. Лиепинс	1990	ЛАТВИЯ	45:31.7
76	К. Вульфф	1985	ДАНИЯ	45:49.9

КОМ. СПРИНТ, КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

2 марта 2011 г.

место	страна	спортсмен	результат
1	КАНАДА		19:10.0
		Д. Кершоу	
		А. Харви	
2	НОРВЕГИЯ		19:10.2
		П. Нуртуг	
		У. В. Хаттестад	
3	**РОССИЯ**		**19:10.5**
		А. Панжинский	
		Н. Крюков	
4	ГЕРМАНИЯ		19:10.9
		Й. Филбрих	
		Т. Чарнке	
5	ФИНЛЯНДИЯ		19:11.1
		С. Яухоярви	
		В. Ноусиайнен	
6	КАЗАХСТАН		19:21.5
		Д. Волотка	
		А. Полторанин	
7	ШВЕЦИЯ		19:22.0
		Й. Модин	
		Э. Йонссон	
8	ФРАНЦИЯ		19:32.4
		Ж. М. Гайяр	
		С. Миранда	
9	ИТАЛИЯ		19:39.1
		Р. Пасини	
		Л. Фраснелли	
10	США		20:01.6
		Т. Кус	
		Э. Ньюэлл	
11	ЭСТОНИЯ		Полуфинал
		П. Куммель	
		К. Эйнасте	
12	СЛОВАКИЯ		Полуфинал
		И. Батори	
		П. Млинар	
13	ЧЕХИЯ		Полуфинал
		П. Новак	
		Д. Козишек	
14	АВСТРИЯ		Полуфинал
		М. Хауке	
		А. Хербургер	
15	ЯПОНИЯ		Полуфинал
		К. Шимицу	
		Ю. Онда	
16	ШВЕЙЦАРИЯ		Полуфинал
		Ё. Киндши	
		К. Айгенманн	
17	СЛОВЕНИЯ		Полуфинал
		Б. Клавжар	
		Р. Трсан	
18	ПОЛЬША		Полуфинал
		М. Кречмер	
		М. Старега	
19	АВСТРАЛИЯ		Полуфинал
		Б. Сим	
		К. Уотсон	
20	НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ		Полуфинал
		Б. Кунс	
		Н. Кунс	
21	ЛИТВА		Полуфинал
		А. Новосельский	
		М. Вайциулис	
22	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ		Полуфинал
		Э. Масгрейв	
		К. Смит	
23	УКРАИНА		Полуфинал
		И. Билосюк	
		О. Швыдкий	
24	ДАНИЯ		Полуфинал
		Л. Хулгаард	
		А. Мёльгаард	
25	ВЕНЕСУЭЛА		Полуфинал
		Ц. Баэна	
		Б. Баэна	

ЭСТАФЕТА 4x10 КМ

4 марта 2011 г.

место	страна	спортсмен	результат
1	НОРВЕГИЯ		1:40:10.2
		М. Йонсруд Сундбю	26:05.7
		Э. Рённинг	25:44.7
		Т. А. Йердален	24:22.4
		П. Нуртуг	23:57.4
2	ШВЕЦИЯ		1:40:11.5
		Д. Рикардссон	25:43.5
		Ю. Улссон	26:06.3
		А. Сёдергрен	24:22.2
		М. Хеллнер	23:59.5
3	ГЕРМАНИЯ		1:40:15.9
		Й. Филбрих	26:13.7
		А. Тайхманн	26:03.7
		Ф. Гёринг	23:56.5
		Т. Ангерер	24:02.0
4	ФИНЛЯНДИЯ		1:40:25.2
		В. Ноусиайнен	26:38.6
		С. Яухоярви	25:35.2
		Ю. Лаллукка	23:47.4
		М. Хейккинен	24:24.0
5	ИТАЛИЯ		1:40:41.5
		В. Кекки	26:26.7
		Д. Ди Чента	25:50.0
		Р. Клара	23:48.2
		П. Пиллер Коттрер	24:36.6
6	ЯПОНИЯ		1:41:49.4
		К. Шимицу	26:26.0
		К. Йошида	25:51.1
		М. Кимура	24:54.7
		Н. Нарусе	24:37.6
7	**РОССИЯ**		**1:42:46.3**
		М. Вылегжанин	**25:43.0**
		С. Волженцев	**26:26.8**
		А. Легков	**25:41.1**
		И. Черноусов	**24:55.4**
8	ЧЕХИЯ		1:43:08.2
		М. Якс	27:03.9
		Л. Бауэр	26:08.0
		И. Магал	25:12.7
		М. Кукал	24:43.6
9	ШВЕЙЦАРИЯ		1:43:20.9
		Т. Ливерс	27:06.9
		Д. Колонья	26:05.5
		Р. Фишер	25:12.4
		К. Перль	24:56.1
10	ЭСТОНИЯ		1:43:21.3
		Я. Мяэ	26:11.6
		А. Кярп	26:49.6
		К. Таммъярв	25:19.4
		А. Рехемаа	25:00.7
11	ФРАНЦИЯ		1:44:59.3
		Ж. М. Гайяр	26:48.0
		М. Манифика	27:10.9
		В. Виттоз	25:04.9
		Р. Дювиллар	25:55.5
12	КАНАДА		1:45:12.1
		С. Кун	27:50.8
		Л. Вальяс	27:27.2
		И. Бабиков	24:40.5
		Д. Грэй	25:13.6
13	КАЗАХСТАН		1:45:20.9
		С. Черепанов	26:11.8
		А. Полторанин	26:27.0
		Г. Матвиенко	26:59.2
		Е. Величко	25:42.9
14	США		1:47:05.0
		Э. Ньюэлл	28:16.7
		К. Фримэн	27:07.8
		Н. Хоффман	25:24.5
		Т. Элиотт	26:16.0
15	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ		
		Э. Масгрейв	28:17.5
		С. Д. Платт	31:11.6
		К. Смит	28:06.8
		Э. Янг	
16	АВСТРАЛИЯ		
		Б. Сим	29:17.3
		Э. Уотсон	30:44.0
		К. Уотсон	
		М. Ван дер Плёг	
17	ДАНИЯ		
		А. Мёльгаард	30:47.7
		К. Вульфф	32:25.4
		Й. Хулгаард	
		Л. Хулгаард	

50 КМ, МАСС-СТАРТ, СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ

6 марта 2011 г.

место	спортсмен	г. р.	страна	результат
1	П. Нуртуг	1986	НОРВЕГИЯ	2:08:09.0
2	**М. Вылегжанин**	**1982**	**РОССИЯ**	**2:08:10.7**
3	Т. А. Йердален	1983	НОРВЕГИЯ	2:08:15.3
4	С. Рёте	1988	НОРВЕГИЯ	2:08:17.0
5	А. Харви	1988	КАНАДА	2:08:17.2
6	Т. Ангерер	1977	ГЕРМАНИЯ	2:08:17.2
7	Д. Рикардссон	1982	ШВЕЦИЯ	2:08:17.5
8	Ю. Лаллукка	1979	ФИНЛЯНДИЯ	2:08:19.4
9	Д. Ди Чента	1972	ИТАЛИЯ	2:08:33.9
10	С. Долидович	1973	БЕЛОРУССИЯ	2:08:35.9
11	П. Элиассен	1985	НОРВЕГИЯ	2:08:36.9
12	**И. Черноусов**	**1986**	**РОССИЯ**	**2:08:40.5**
13	Л. Бауэр	1977	ЧЕХИЯ	2:08:41.1
14	А. Сёдергрен	1977	ШВЕЦИЯ	2:08:41.5
15	М. Хеллнер	1985	ШВЕЦИЯ	2:08:47.4
16	Ю. Улссон	1980	ШВЕЦИЯ	2:08:47.4
17	И. Бабиков	1980	КАНАДА	2:08:59.2
18	Т. Райхельт	1982	ГЕРМАНИЯ	2:09:31.2
19	П. Пиллер Коттрер	1974	ИТАЛИЯ	2:09:31.5
20	Д. Колонья	1986	ШВЕЙЦАРИЯ	2:09:58.7
21	Т. Моригглл	1981	ИТАЛИЯ	2:10:18.6
22	В. Виттоз	1975	ФРАНЦИЯ	2:10:40.9
23	М. Кукал	1978	ЧЕХИЯ	2:10:45.7
24	М. Йонсруд Сундбю	1984	НОРВЕГИЯ	2:11:12.0
25	М. Байчичак	1976	СЛОВАКИЯ	2:11:25.1
26	В. Ноусиайнен	1983	ФИНЛЯНДИЯ	2:11:31.3
27	Ф. Гёринг	1984	ГЕРМАНИЯ	2:11:49.4
28	Р. Клара	1982	ИТАЛИЯ	2:12:00.8
29	**К. Главатских**	**1985**	**РОССИЯ**	**2:12:46.0**
30	Н. Хоффман	1989	США	2:12:47.7
31	Т. Симиля	1980	ФИНЛЯНДИЯ	2:13:28.3
32	А. Рехемаа	1982	ЭСТОНИЯ	2:13:28.4
33	Р. Дювиллар	1983	ФРАНЦИЯ	2:13:29.9
34	Т. Чарнке	1989	ГЕРМАНИЯ	2:14:07.3
35	Т. Каттилакоски	1977	ФИНЛЯНДИЯ	2:14:56.6
36	К. Йошида	1987	ЯПОНИЯ	2:15:27.3
37	Р. Фишер	1981	ШВЕЙЦАРИЯ	2:15:29.3
38	С. Черепанов	1986	КАЗАХСТАН	2:15:42.0
39	Л. Флора	1978	США	2:15:42.4
40	Т. Эллиотт	1988	США	2:15:45.8
41	**С. Ширяев**	**1983**	**РОССИЯ**	**2:15:55.6**
42	Э. Вахтра	1988	ЭСТОНИЯ	2:16:11.4
43	И. Магал	1977	ЧЕХИЯ	2:17:08.9
44	К. Перль	1984	ШВЕЙЦАРИЯ	2:17:27.0
45	М. Манифика	1986	ФРАНЦИЯ	2:17:36.6
46	В. Виларрубла	1981	ИСПАНИЯ	2:18:11.2
47	Ю. Пинтер	1979	АВСТРИЯ	2:18:19.8
48	Б. Тритшер	1988	АВСТРИЯ	2:19:00.7
49	К. Таммъярв	1989	ЭСТОНИЯ	2:20:01.1
50	М. Семёнов	1986	БЕЛОРУССИЯ	2:20:01.4
51	Б. Демонг	1980	США	2:20:06.9
52	Г. Матвиенко	1988	КАЗАХСТАН	2:20:12.6
53	Е. Ахмадиев	1985	КАЗАХСТАН	2:20:13.0
54	Д. Руиз	1977	ИСПАНИЯ	2:21:00.1
55	Т. Ливерс	1983	ШВЕЙЦАРИЯ	2:21:12.2
56	Н. Нарусе	1984	ЯПОНИЯ	2:22:16.6
57	Й. Рохо	1988	ИСПАНИЯ	2:23:00.1
58	Х. Гутьеррез	1985	ИСПАНИЯ	2:23:07.4
59	Э. Масгрейв	1990	ВЕЛИКОБРИТ.	2:23:54.5
60	Т. Градер	1989	АВСТРИЯ	2:24:18.2
61	О. Швыдкий	1986	УКРАИНА	2:25:04.7
62	Б. Кунс	1986	НОВ. ЗЕЛАНДИЯ	2:26:54.2
63	Б. Сим	1985	АВСТРАЛИЯ	2:28:16.2
64	Й. Дюрр	1987	АВСТРИЯ	2:30:05.1
65	И. Билосюк	1984	УКРАИНА	2:30:10.5
66	К. Уотсон	1989	АВСТРАЛИЯ	2:30:43.9
67	Р. Цимелис	1976	ЛАТВИЯ	2:31:05.8
68	Ф. Сули	1978	АНДОРРА	2:32:33.7
69	Й. Тор Олсен	1978	ДАНИЯ	2:36:06.1

Андрей ЧЕПАКИН:

ЗАПИСКИ ФОТОРЕПОРТЕРА

(ИЛИ ЗАМЕТКИ НА ПОЛЯХ ФОТОФАЙЛОВ)

Решение поработать на чемпионате мира по лыжным видам спорта было принято сразу же, как только Норвегия получила право на его проведение. Чемпионат мира в самой лыжной стране на планете — событие отнюдь не только спортивное! Для «пристрелки» с женой съездили туда. Заглянули в Холменколлен. Погуляли по местам будущих «сражений», заглянули в музей лыж...

С чем можно сравнить любовь норвежцев к лыжам? С любовью бразильцев к футболу? Вряд ли. В бразильском сердце есть еще место и для самбы с карнавалом. Сердце же коренного норвежца целиком и полностью принадлежит только лыжам. Хотя, удивительное дело — число занимающихся лыжами для здоровья в Норвегии (во всяком случае — визуально) поменьше, чем в той же Финляндии. В финском Вуокатти, несмотря на удаленность от больших городов, количество катающихся летом на лыжерол-

лерах, а зимой на лыжах — поболее, чем в пригородном Холменколлене...

Особняком стоят, конечно, интересы «новых норвежцев», количество которых увеличивается здесь в геометрической прогрессии. Район, в котором располагались апартаменты, где мы жили, хоть и находился в центре Осло, но был облюбован обживающимися здесь сомалийцами, арабами, вьетнамцами-китайцами-филиппинцами. Их сердца и желудки, похоже, заняты «перевариванием» благ развитого капитализма и полного расслабона от того, что не нужно заботиться о банальном выживании — пособие способствует беспечности. На центральном железнодорожном вокзале Осло, куда я приехал поздно вечером из аэропорта, я ощутил себя на питерской Апрашке... С небольшой поправкой на лица и цвет кожи. Многочисленный пьяный и под кайфом народ жил особой «параллельной» жизнью...

Лица-иконы норвежских лыжников «украшают» в Осло всё. Глаза Марит Бьорген и Петтера Нуртуга смотрят на вас с рекламных щитов, витрин магазинов, бортов общественного транспорта и просто с футболок, которые местные фанаты натягивают поверх теплых курток.

На следующее утро двигаемся в Холменколлен — пора аккредитовываться и приниматься за дело. Журналистский шаттл, едва выехав за городскую черту, погружается в густое молоко тумана, который сопутствовал большинству из соревновательных дней. В пресс-центре выясняется, что аккредитационный центр находится в другом месте. Пытаемся выяснить, как и на чем туда добраться. Объяснения сотрудников пресс-центра путанные и неуверенные. Отправляемся, руководствуясь принципом — язык до... доведет. Довел. Аккредитации получены, двигаемся в сторону фотоцентра, который находится в «бункере» посреди лыжного стадиона. Очень удобно. Его и решаем сделать своей «базой». Небольшую проблему с женой, у которой не фото-, а журналистская аккредитация, решает «хозяин» фотоцентра Эрик, выдавший нам на свой страх и риск две нарукавные повязки-вездехода.

Холменколлен же полностью растворился в тумане — не видно ни трассы, ни огромных экранов, которые здесь в большом количестве; десятки тысяч болельщиков под завязку забили не только трибуны, но и практически все «разрешенные» участки вдоль трассы. Единственный «ориентир» для них — голос диктора, который своей энергией и экспрессивностью напоминал бразильскую версию легендарного Котэ Махарадзе. Его вопли подхватывал форсаж болельщицкого рева, который можно сравнить с «голосом» Петровского в дни решающих матчей «Зенита», только помноженным на пять!

Представьте себе картину — вы бредете наугад, не видя кончика собственного носа, и вдруг оказываетесь под брюхом взлетающего авиалайнера. Вот такие ощущения! Испытано на себе — сильно!!!

В первый день туман сослужил нам добрую службу. Под его прикрытием удалось добраться до сервис-зоны на лыжном стадионе, перекинуться несколькими словами с ребятами из нашей бригады. А жену ошарашенные секьюрити обнаружили уже на месте старта женского пасьюта и без лишнего шума (себе дороже) проводили в разрешенную для журналистов зону.

В туманные дни снимать практически нечего. Зоны для фотосъемки вдоль трассы закрывают из соображений безопасности. Народ кое-как снимает старт и перебирается на финиш.

Каждое утро начиналось с похода до стоянки «журналистского» автобуса. 20 минут с рюкзаком и сумкой, набитыми фотоаппаратурой, ноутбуком и прочими необходимыми в работе вещами, делают его не очень приятным. Ледяные торосы на улицах Осло сродни питерским, любое движение по ним — весьма экстремально.

Центр норвежской столицы. Хорошо убрана только главная улица Осло. На остальных — такие же снежно-ледяные торосы, как в родном Петербурге. Только вместо соли — «безвредные» реагенты. Велосипеды зимуют до весны.
фото: Андрей Чепакин

«Козырные» зрительские места на церемонию награждения в центре Осло зрители занимали за несколько часов до ее начала. Рядом стояли и дети и взрослые.
фото: Андрей Чепакин

Полноводная «река» норвежских болельщиков. За несколько часов до начала соревнований они торопятся занять удобные места вдоль трассы.
фото: Андрей Чепакин

Путь от станции метропоезда до лыжного стадиона — неблизкий. Болельщиков развлекают детские художественные коллективы.

▲ фото: **Андрей Чепакин**

Дальше, если повезет с трафиком, около часа до Холменколлена. Проезжая мимо конечной станции метропоезда, идущего в Холменколлен, видишь как тысячи и тысячи болельщиков, выбравшись из переполненных вагонов, топают наверх в сторону лыжного стадиона. Многокилометровая людская река движется с очень небольшой скоростью — рядом идут полные сил взрослые, старики и дети. Для рядового зрителя метропоезд — единственный способ добраться до арен чемпионата мира. Никто здесь не расширял старые, не прокладывал новые дороги, не придумывал новые способы перемещения людских масс...

Норвежцы вообще очень экономно подошли к организации мирового лыжного форума. Так, например, техническим спонсором, который экипирует весь обслуживающий персонал чемпионата, является шведская фирма Craft, которая предложила самые выгодные условия и оставила ни с чем норвежские Odlo и Swix. Патриотизм — дело хорошее, но здравый смысл дороже. Трудно представить, что в современной России Bosco-sport Куснировича позволит каким-либо Адидасам победить своих ало-малиновых петухов.

Если рядовой болельщик здесь мужественно переносит все трудности (стоит несколько дней потерпеть ради великого зрелища), то наш брат-журналист иногда жалуется и просит сочувствия.

Посадки в автобус, который возит прессу от лыжного стадиона к месту проживания, можно было ждать час, а можно — и дольше...

Фотоцентр чемпионата мира. Фотографы со всего мира работали здесь практически круглые сутки. Некоторых усталость сваливала прямо на рабочем месте.

◀ фото: **Андрей Чепакин**

Alexis BOEUF (Франция)
ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ • 6 февраля 2011
7 Этап Кубка Мира по биатлону (США)
Дистанция: 12.5 км, Преследование
БРОНЗОВАЯ МЕДАЛЬ • 10 Декабря 2010
2 Этап Кубка Мира
по биатлону (Австрия)
Дистанция: 10 км, Спринт
SALOMON.COM
ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР
«SALOMON-ATOMIC-WILSON»
Москва, Олимпийский проспект, 16/1,
Тел. 8 (495) 502 9847
Экипировочный центр
«Salomon-Atomic-Wilson»
ТЦ «Мега-Химки», Московская обл.,
г. Химки, Ленинградская улица, влад. 39,
стр. 5 (Ленинградское шоссе,
4 км от МКАД)
Salomon Белая Дача
ТЦ «Мега-Белая Дача»,
Московская область,
Люберецкий район, г. Котельники,
1-й Покровский проезд, дом 1, стр. 2
Тел. 8 (495) 783 83 02
Salomon Омск
ТЦ «Мега-Омск», г.Омск,
Бульвар Архитекторов, дом 35
Тел. 8 (3812) 35 63 72
Salomon СПБ
ТЦ «Лето», г. Санкт-Петербург,
Пулковское шоссе, дом 25
Тел . 8 (812) 648 6585
Salomon Афимолл
ТЦ Афимолл, Москва,
Пресненская наб., 2
БОТИНКИ S-LAB SKATE
КРЕПЛЕНИЯ SNS PILOT EQUIPE SKATE
ЛЫЖИ S-LAB EQUIPE 10 SKATE
ПЛАСТИНА SNS WEDGE
SALOMON RACING
PIERREBENADESIGN.COM © SALOMON SAS. ALL RIGHTS RESERVED. PHOTOGRAPHY: NORDIC FOCUS.

«Новые норвежцы» из Сомали фотографируются с гвардейцем у королевского дворца.
фото: Андрей Чепакин

Коллеги, которым некогда общаться друг с другом в рабочей суете, здесь знакомятся. Я «задружился» с комментатором Евроспорта Майком Дайсоном из Шотландии. Их бригаду располовинивают, и его отправляют в Ханты-Мансийск на чемпионат мира по биатлону.

Майк ждет не дождется этого момента. Рассказывает: «Я был в Ханты-Мансийске несколько раз и даже стал там популярным, когда в сильный мороз работал на стадионе в кельтской юбке. Зрители встречали меня аплодисментами, — смеется он. — У вас очень добрые люди! Мы как-то спросили в шутку у переводчицы: «На чаёк пригласите?». Как тем же вечером очутились за богато накрытым столом у нее дома. А ведь нас было 20 человек! Некоторые не помнили, — смеется, — как их в гостиницу привезли. В другой раз похвалил меховую шапку на человеке, который помогал нам работать, так он сразу же захотел мне ее подарить. Еле убедил его не делать этого — шапка была очень дорогая».

Там же встречаю комментатора Дмитрия Губерниева. Разговорились о не очень веселом положении лыжного спорта в России (сравнение с Норвегией навеяло). Рассказал ему, что в Питере в последние годы построена только одна стоящая база — Выборгская СДЮСШОР в Пар-

Палаточный городок болельщиков около трасс. Тысячи фанатов лыжного спорта жили здесь около двух недель.
фото: Reuters

Большой трамплин в Холменколлене. Подготовка к установке эмблемы чемпионата мира.
фото: Андрей Чепакин

голово. Директором там очень симпатичный мне своим подвижничеством Валерий Столяров (кстати, последний наш олимпийский призер в лыжном двоеборье). Дима обещал рассказать об этом назавтра во время репортажа по России-2...

Норвегия запомнится мне не только чемпионатом мира по лыжам, но и тем, что, подхватив здесь местный ангинный вирус, я несколько дней не мог справиться с ним отечественными средствами. Рано утром в пятницу по темному Осло я ехал к ждавшему меня норвежскому врачу. До начала мужской эстафеты оставалось около пяти часов, а тысячи норвежцев уже собирались группами у авто- и железнодорожного вокзала, готовясь созерцать свою эстафетную дрим-тим. Репетировали кричалки, хвастались плакатами, дудели в местный вариант вувузелл, которые здесь раздавались десятками тысяч, обменивались впечатлениями...

Доктор быстро все для себя понял, выписал нужный рецепт и заявил, что норвежские лыжники и биатлонисты для профилактики подобных заболеваний полощут рот виски, но мне уже поздно и я обойдусь в основном пенициллином.

Норвежцы начали состязания ни шатко, ни валко. Передавали эстафету друг другу вторыми и третьими. А Нуртуг вообще получил ее четвертым.

За несколько сот метров до финиша он мощным рывком дал понять соперникам, кто здесь главный. А перед трибуной издователь-

Андрей Чепакин. Холменколлен. Во время летней пристрелочной поездки. Это фото интересно ещё и тем, что даёт представление о том, как выглядел холменколленский трамплин до реконструкции.
фото: Андрей Чепакин

ски замедлил бег, прижал палец к губам, призывая трибуны помолчать — главное шоу еще впереди.

В нескольких сантиметрах от финишной черты он вообще остановился, повернулся всем корпусом к соперникам, жестами призывая их поторапливаться. Трибуны зашлись в благоговейном восторге.

Закрытие чемпионата мира. Кумир норвежцев Петтер Нуртуг обходит своих фанатов на лыжном стадионе в Холменколлене.

фото: **Андрей Чепакин**

А товарищи по команде по традиции благодарно взгромоздили своенравного «Петю» на плечи.

Нуртуга, как и вообще нынешнее и предыдущие поколения норвежцев, принято ругать за не всегда джентльменское поведение. Мое наблюдение — им на это глубоко наплевать. Лозунг — «Победа любой ценой!» для них не просто красивая фраза, а вполне конкретное руководство к действию. По норвежскому телевидению как образец спортивного «героизма» бесконечно «крутили» финиш мужской эстафеты ЧМ-82 года. Тот самый, в котором Оддвар Бро левой ногой подсек нашего Завьялова.

За победу здесь прощают всё, и она делает человека национальным героем НАВСЕГДА!!! Тысячи и тысячи

Максим Вылегжанин и Илья Черноусов фотографируются на память с организаторами ЧМ после официальной церемонии награждения в центре Осло.

фото: **Андрей Чепакин**

СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ

СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ

лыжи для всех — все для лыж

зима 2011-2012

приглашаем за покупками в наш интернет-магазин www.skiline.ru

СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ

розничная торговля

Магазины «СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ»

- *Владимирский пр., 6/1,*
  тел.: (812) ***6-444-111*** *(доб.310)*
- *Новосибирская ул., 2,*
  тел.: (812) ***6-444-111*** *(доб.320)*
- *Выборгское шоссе, 13, ТЦ «Космополис», 2 эт.,*
  тел.: (812) ***6-444-111*** *(доб.330)*

ГАЙС СПОРТ

оптовые поставки

Офис «ГАЙС СПОРТ»

- *Тихорецкий пр., 9, корп. 5,*
  тел./факс: (812) ***6-444-111***
- *info@skiline.ru*
- *www.skiline.ru*

Королевский оркестр неутомимо трудился все дни чемпионата.
фото: Андрей Чепакин

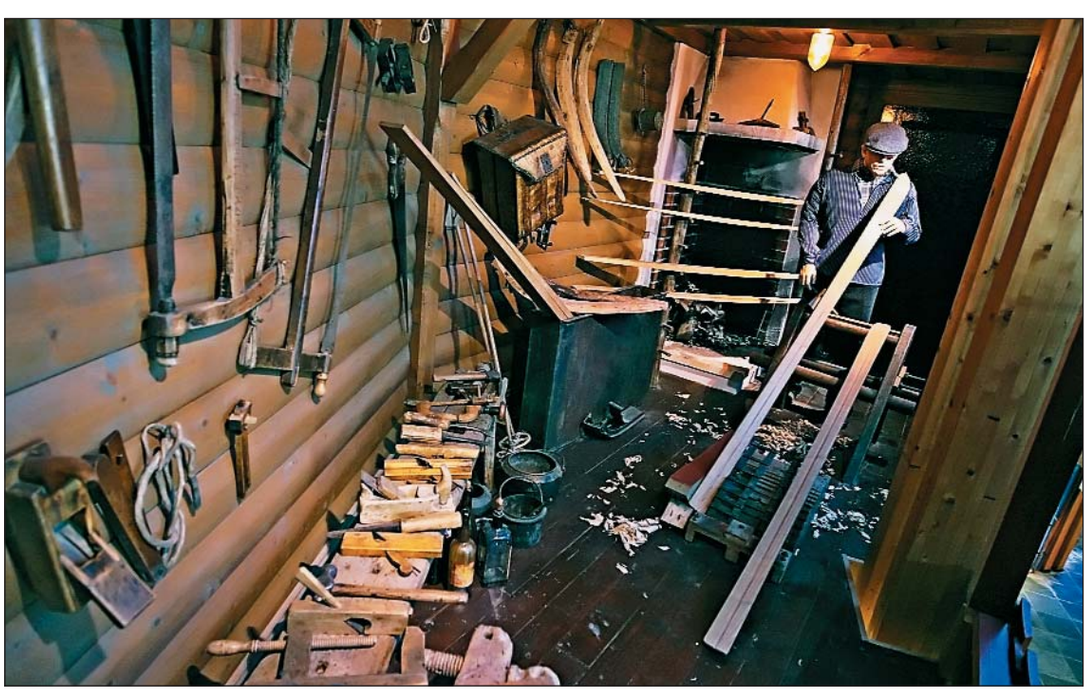
людей приходили на площадь в центр Осло, где происходила официальная церемония награждения. Занимали места за много часов до ее начала. Сама же церемония укладывалась по времени в несколько минут. Кстати, такой же самоотверженностью отличались жители палаточной деревни недалеко от лыжного стадиона в Холменколлене. Две недели они жили в спартанских условиях для того, чтобы два-три раза за гонку (в зависимости от дистанции) увидеть стремительно проносящихся мимо лыжников. Никаких экранов с трансляцией на том участке трассы не было.

Еще картинка из памяти. Пасмурное утро одного из соревновательных дней. Мама-одиночка в спортивном костюме и с рюкзаком, в который воткнут норвежский флаг, толкает коляску с крохами-близнецами в самом начале подъема на Холменколлен. До трассы несколько километров в гору. Да и там надо где-то пристроиться. А потом через много часов ей предстоит такой же путь назад. Можете себе представить такую картину где-нибудь у нас? Я, честно, с трудом.

После награждения на площади нашли возможность пообщаться с нашими призерами в спокойной обстановке — ребят выводят из здания в закрытую зону для посадки в автомобили. Но нас туда пускали. Говорить на банально-серьезные темы не хотелось. Шутили, фотографировались «для души»...

Еще в Осло сделал подборки на диск для Вылегжанина, Черноусова и Крюкова с Панжинским. Надеялся передать им в последний день. Не сложилось. А виной всему Петтер Нуртуг.

Победителей 50-километрового марафона награждали не в Осло, а прямо на лыжном стадионе сразу после гонки. Больше 100 тысяч зрителей ревели, приветствуя своего кумира. И Нуртуга пробило на чувства — забыв про короля Норвегии и прочих ВИПов, он бросился брататься с народом. Фотографы чуть зевнули, но тут же облепили его многорядным кольцом. Сначала путь его лежал мимо главной трибуны, а там из-за прохода шириной в 2 метра тесного контакта



Холменколлен. В легендарном музее лыж. Досконально воспроизведен интерьер и оборудование лыжной мастерской начала прошлого века.
фото: Андрей Чепакин

На этом снимке рядом с Александром Панжинским (он справа) в прошлом очень сильный лыжник, член сборной России и участник Олимпийских игр Владимир Вилисов. Володя поехал на этот чемпионат в качестве болельщика со своими питерскими друзьями. Именно они и дали нашим ребятам на награждение свой флаг.

фото: **Андрей Чепакин**

со зрителями не было. Оценив ситуацию, бегу к дальней трибуне, где зрителей от него не будет отделять ничего. Вжимаюсь в рекламный щит. Ревущий улей приближается. Ряды коллег пытаются выдавить меня с козырного места. Стою насмерть... И вот передо мной Нуртуг. Народ безумствует! Начинаю движение спиной вперед. Толчки и удары в спину проигравших позицию коллег игнорирую. Так и прошел рядом с ним все 100-150 метров перед трибуной. Посмотрел файлы — не зря.

А скромнейший Максим Вылегжанин, постояв в финишном городке с серебряной медалью, отправился по своим делам. Но фотографии Максиму — с меня.

Осло — Холменколлен — Петербург

Холменколлен. Вечер очередного дня соревнований. Семейная пара с детьми ждет, когда можно будет более-менее свободно идти на метропоезд до Осло.

фото: **Андрей Чепакин**

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., женщины

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., мужчины

26 ФЕВРАЛЯ
15 км, дуатлон, женщины

27 ФЕВРАЛЯ
30 км, дуатлон, мужчины

28 ФЕВРАЛЯ
10 км, класс., женщины

1 МАРТА
15 км, класс., мужчины

2 МАРТА
спринт командный, класс., женщины

2 МАРТА
спринт командный, класс., мужчины

3 МАРТА
эстафета 4х5 км, женщины

4 МАРТА
эстафета 4х10 км, мужчины

5 МАРТА
30 км, своб., масс-старт женщины

6 МАРТА
50 км, своб., масс-старт мужчины

Reuters

OSL2011 Holmenkollen
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

24 февраля 2011 года, Холменколлен (Норвегия)

спринт, свободный стиль женщины

место	спортсмен	год рождения	страна
1	М. Бьорген	1980	
2	А. Фоллис	1977	
3	П. Майдич	1979	
4	В. Фабьян	1985	СЛОВЕНИЯ
5	Ю. Ковальчик	1983	ПОЛЬША
6	А. Прохазкова	1984	СЛОВАКИЯ
7	Л. Бартелми	1988	ФРАНЦИЯ
8	Ш. Калла	1987	ШВЕЦИЯ
9	А. Якобсен	1987	НОРВЕГИЯ
10	Х. Бродин	1990	ШВЕЦИЯ
11	Х. Фальк	1989	ШВЕЦИЯ
12	И. Ингемарсдоттер	1985	ШВЕЦИЯ
13	М. К. Фалла	1990	НОРВЕГИЯ
14	С. Брун-Ли	1988	НОРВЕГИЯ
15	Н. Фессель	1983	ГЕРМАНИЯ
16	К. Лахтеенмяки	1990	ФИНЛЯНДИЯ
17	М. Генуин	1979	ИТАЛИЯ
18	**Н. Ильина**	**1985**	**РОССИЯ**
19	А. Цебашек	1989	СЛОВЕНИЯ
20	Д. Гаязова	1983	КАНАДА
21	К. Виснар	1984	СЛОВЕНИЯ
22	С. Бухер	1984	ШВЕЙЦАРИЯ
23	Д. Херрманн	1988	ГЕРМАНИЯ
24	С. Бьорнсен	1989	США
25	Д. Диггинс	1991	США
26	К. Рэнделл	1982	США
27	Р. Сарасойя	1982	ФИНЛЯНДИЯ
28	Ч. Кроуфорд	1983	КАНАДА
29	П. Джоунс	1985	КАНАДА
30	**А. Доценко**	**1986**	**РОССИЯ**
31	О. Жан	1985	ФРАНЦИЯ
32	**Н. Коростелёва**	**1981**	**РОССИЯ**
33	А. Кюллёнен	1987	ФИНЛЯНДИЯ
34	Т. Оясте	1990	ЭСТОНИЯ
35	Г. Вуерич	1991	ИТАЛИЯ
36	К. Смутна	1983	АВСТРИЯ
37	М. Нацуми	1978	ЯПОНИЯ
38	П. Муранен	1981	ФИНЛЯНДИЯ
39	**Е. Соболева**	**1992**	**РОССИЯ**
40	Л. Ван Дер Граафф	1987	ШВЕЙЦАРИЯ
41	Е. Коломина	1981	КАЗАХСТАН
42	О. Яцкая	1978	КАЗАХСТАН
43	Л. Ангер	1991	ГЕРМАНИЯ
44	Э. Боттомли	1983	АВСТРАЛИЯ
45	И. Сэрджент	1988	США
46	Э. Брокард	1984	ИТАЛИЯ
47	Э. Марциш	1991	ПОЛЬША
48	Т. Рощина	1987	КАЗАХСТАН
49	А. Шиманчак	1984	ПОЛЬША
50	Э. Вина	1982	ФРАНЦИЯ
51	К. Григоренко	1985	УКРАИНА
52	П. Мачушек	1985	ПОЛЬША
53	Р. Масгрэйв	1986	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
54	А. Слонова	1991	КАЗАХСТАН
55	Е. Нывлтова	1986	ЧЕХИЯ
56	П. Пормейстер	1985	ЭСТОНИЯ
57	М. Анцыбор	1987	УКРАИНА
58	Т. Мальчева	1983	БОЛГАРИЯ
59	Х. Колб	1991	ГЕРМАНИЯ
60	В. Якимчук	1980	УКРАИНА
61	Л. Крейвенайте	1988	ЛИТВА
62	М. Гьоргы	1982	РУМЫНИЯ
63	Н. Ч. Бертелсен	1989	ДАНИЯ
64	И. Ардисаускайте	1993	ЛИТВА
65	К. Удрас	1986	ЭСТОНИЯ
66	К. Гарайова	1987	СЛОВАКИЯ
67	З. Завидеева	1985	УКРАИНА
68	Н. Брознич	1991	ХОРВАТИЯ
69	Ч.-В. Ли	1981	КОРЕЯ
70	И. Даусхкане	1980	ЛАТВИЯ
71	В. Малец	1990	ХОРВАТИЯ
72	Ж. Мурао	1975	БРАЗИЛИЯ
73	С. Янг	1989	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
74	И. Ходякова	1990	КИРГИЗИЯ
75	В. Вичжан	1972	ВЕНГРИЯ
76	Р. Кироска	1991	МАКЕДОНИЯ
77	К. Лиепина	1994	ЛАТВИЯ
78	А. Симон	1974	ВЕНГРИЯ
79	Н. Ковалова	1993	ЛАТВИЯ
80	И. Папп	1982	ВЕНГРИЯ
81	В. Замбо	1977	ВЕНГРИЯ
82	С. Варосян	1987	АРМЕНИЯ
83	А. Ангелова	1992	МАКЕДОНИЯ
84	В. Варосян	1992	АРМЕНИЯ
85	З. Эглите	1994	ЛАТВИЯ
86	О. Решеткова	1982	КИРГИЗИЯ

БЬОРГЕН

Reuters

Старт финального забега. Марит Бьорген, Арианна Фоллис и Петра Майдич идут впереди. Весна Фабьян и Юстина Ковальчик чуть сзади. Обратите внимание на то, как по-роллерному замотаны скотчем ботинки Ковальчик. Специалисты гонок на скоростных лыжероллерах используют такой способ для лучшей фиксации ноги в ботинке и более четкого отталкивания.

▲ фото: **Reuters**

Финальный женский забег. Марит Бьорген уверенно финиширует первой. Действующая чемпионка мира Арианна Фоллис слагает с себя полномочия, — тем не менее, у неё «серебро». А вот «бронзу» в отчаянной разножке вырывает у своей подруги по команде Весны Фабьян словенка Петра Майдич, для которой этот чемпионат стал последним в спортивной карьере.

▶ фото: **Reuters**

Последний подъём финального забега. Лидирует Марит Бьорген, следом идет итальянка Арианна Фоллис, а за ней Весна Фабьян из Словении. Юстина Ковальчик идет лишь пятой.

◀ фото: **Reuters**

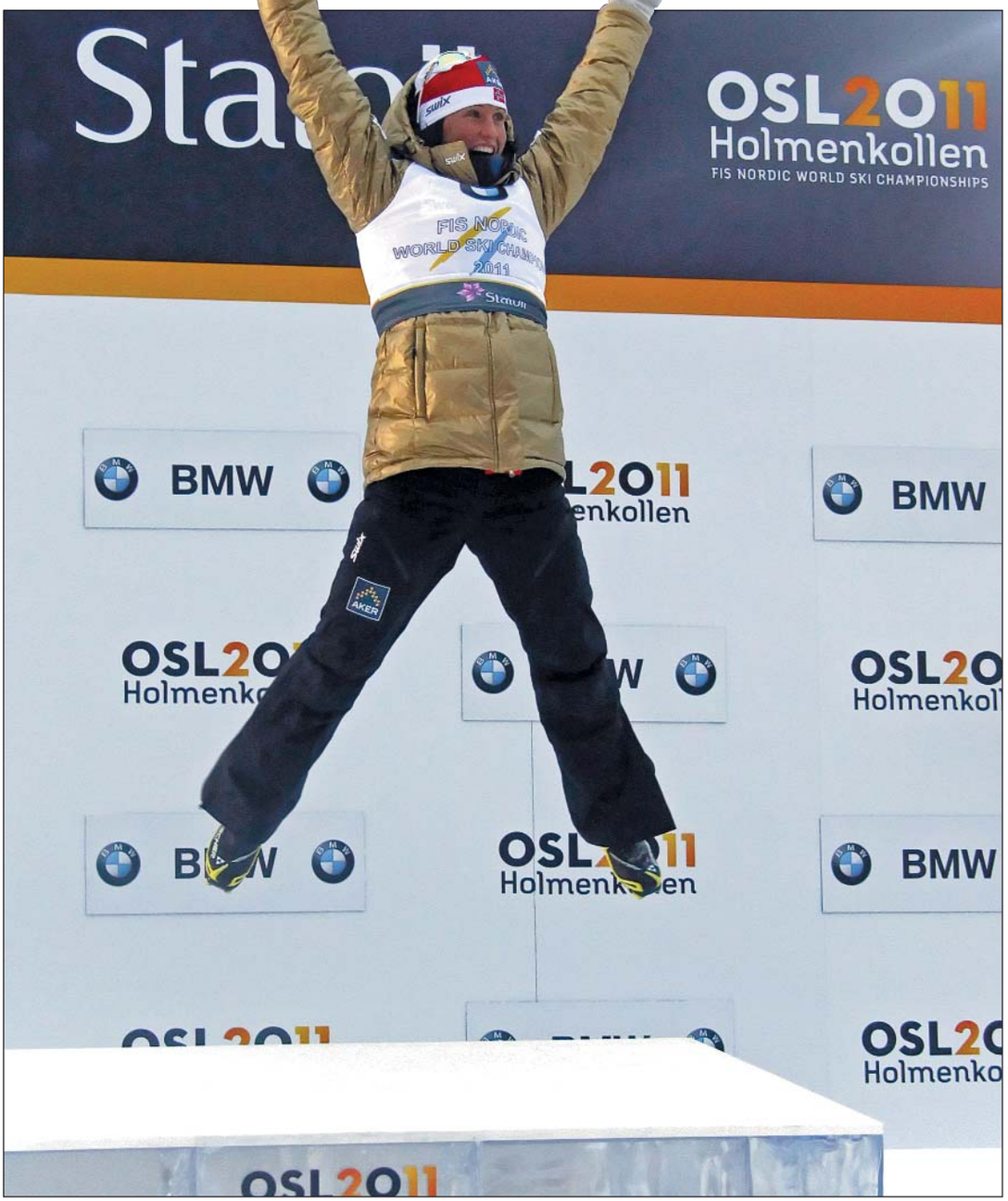
Марит Бьорген, которой суждено будет стать королевой этого чемпионата, выиграв четыре «золота» и одно «серебро», радуется своей первой победе. Фирма SWIX, официальный спонсор сборной Норвегии, выпустила для хозяев-победителей специальные золотые пуховики. В коллекции Марит их окажется целых четыре.

В дальнейшем эти пуховики продавались с аукциона, а вырученные деньги перечислялись в благотворительные организации. Причем каждый спортсмен сам выбирал организацию, которой хотел помочь. Всего было продано 14 золотых пуховиков за 1 161 000 NOK, что составляет около 145 000 €.

Несмотря на то, что королевой этого чемпионата стала Марит Бьорген, рекордная сумма была выручена за пуховик норвежской любимицы Терезе Йохауг, выигравшей гонку на 30 км. Она составила 186 000 NOK, около 23 000 €. Компания SWIX получила огромное количество заявок на покупку золотых пуховиков во время и после чемпионата мира. Но для тех, кто не стал победителем аукциона, эта мечта останется неосуществимой. В SWIX решили, что золотые пуховики никогда не попадут на прилавки магазинов.

Первые серьезные успехи на международной арене пришли к Марит Бьорген почти 10 лет назад, в 2002 году. Тогда она выиграла свой первый этап Кубка мира и стала серебряным призёром Олимпийских игр в эстафете. В 2003 в спринте она завоевала свой первый титул чемпионки мира, а также стала обладателем малого Кубка мира в спринтерском зачёте. В 2004 она вновь выиграла спринтерский Кубок мира, а в 2005 её талант раскрылся в полной мере — норвежка выиграла Большой и Малые Хрустальные Глобусы и привезла с чемпионата мира в Оберстдорфе три «золота». На Олимпиаду в Турин Марит ехала одной из главных фавориток, однако всё, чего она смогла добиться — это «серебро» на классической «десятке». На чемпионате мира-2007 в Саппоро у неё две эстафетные «бронзы», а в Либереце-2009 вообще ни одной медали! В Кубке мира в эти годы Бьорген также не хватала звёзд с неба, и многие подумали, что лучшие годы Марит уже позади. Однако на Олимпийских играх в Ванкувере она триумфально вернулась, завоевав три «золота» и одно «серебро». И на домашних трассах в Холменколлене великая норвежка подтвердила свой высочайший класс.

фото: Reuters



24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., женщины

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., мужчины

26 ФЕВРАЛЯ
15 км, дуатлон, женщины

27 ФЕВРАЛЯ
30 км, дуатлон, мужчины

28 ФЕВРАЛЯ
10 км, класс., женщины

1 МАРТА
15 км, класс., мужчины

2 МАРТА
спринт командный, класс., женщины

2 МАРТА
спринт командный, класс., мужчины

3 МАРТА
эстафета 4х5 км, женщины

4 МАРТА
эстафета 4х10 км, мужчины

5 МАРТА
30 км, своб., масс-старт женщины

6 МАРТА
50 км, своб., масс-старт мужчины

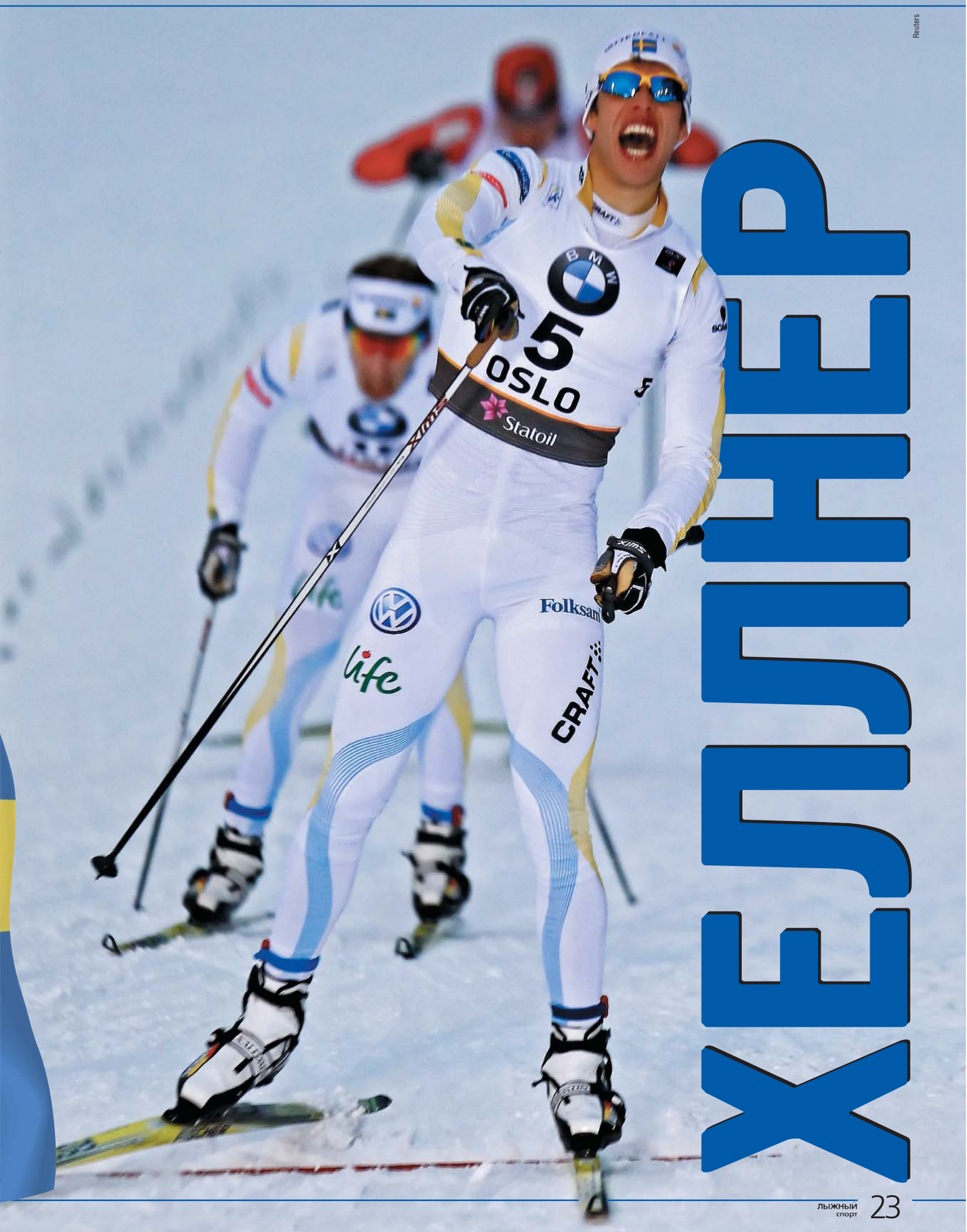
Reuters

OSL2011 Holmenkollen
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

24 февраля 2011 года, Холменколлен (Норвегия)

спринт, свободный стиль мужчины

место	спортсмен	год рождения	страна
1	**М. Хеллнер**	**1985**	
2	**П. Нуртуг**	**1986**	
3	**Э. Йонссон**	**1985**	
4	У. В. Хаттестад	1982	НОРВЕГИЯ
5	Й. Модин	1988	ШВЕЦИЯ
6	П. Куммель	1982	ЭСТОНИЯ
7	А. Харви	1988	КАНАДА
8	**Н. Морилов**	**1986**	**РОССИЯ**
9	Д. Колонья	1986	ШВЕЙЦАРИЯ
10	Э. Ньюэлл	1983	США
11	М. Йегер	1987	ШВЕЙЦАРИЯ
12	Ф. Пеллегрино	1990	ИТАЛИЯ
13	А. Глёрсен	1986	НОРВЕГИЯ
14	**А. Петухов**	**1983**	**РОССИЯ**
15	Л. Вальяс	1988	КАНАДА
16	Т. Петерсон	1988	ШВЕЦИЯ
17	Э. Брандсдаль	1986	НОРВЕГИЯ
18	Д. Хофер	1983	ИТАЛИЯ
19	**М. Девятьяров**	**1985**	**РОССИЯ**
20	М. Страндвалл	1985	ФИНЛЯНДИЯ
21	Б. Тритшер	1988	АВСТРИЯ
22	М. Юлхя	1987	ФИНЛЯНДИЯ
23	М. Кукал	1978	ЧЕХИЯ
24	Д. Козишек	1983	ЧЕХИЯ
25	С. Хэмилтон	1987	США
26	Ю. Онда	1980	ЯПОНИЯ
27	Д. Хойн	1986	ГЕРМАНИЯ
28	Э. Масгрейв	1990	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
29	Т. Чарнке	1989	ГЕРМАНИЯ
30	Р. Пасини	1977	ИТАЛИЯ
31	Д. Кершоу	1982	КАНАДА
32	А. Пентсинен	1986	ФИНЛЯНДИЯ
33	М. Старега	1990	ПОЛЬША
34	А. Саарепуу	1983	ЭСТОНИЯ
35	А. Бёф	1986	ФРАНЦИЯ
36	Т. Кус	1980	США
37	**Е. Белов**	**1990**	**РОССИЯ**
38	Ё. Киндши	1986	ШВЕЙЦАРИЯ
39	Й. Венцль	1984	ГЕРМАНИЯ
40	К. Айгенманн	1979	ШВЕЙЦАРИЯ
41	Ё. Петтерсен	1983	НОРВЕГИЯ
42	С. Миранда	1985	ФРАНЦИЯ
43	Ф. Скола	1982	ИТАЛИЯ
44	К. Эйнасте	1985	ЭСТОНИЯ
45	Х. Доцлер	1990	ГЕРМАНИЯ
46	И. Билосюк	1984	УКРАИНА
47	Т. Симонлатсер	1986	ЭСТОНИЯ
48	Н. Нарусе	1984	ЯПОНИЯ
49	Б. Клавжар	1990	СЛОВЕНИЯ
49	М. Кречмер	1981	ПОЛЬША
51	С. Кун	1979	КАНАДА
52	П. Новак	1982	ЧЕХИЯ
53	Х. Вурм	1984	АВСТРИЯ
54	М. Бадер	1988	АВСТРИЯ
55	М. Хауке	1992	АВСТРИЯ
56	С. Черепанов	1986	КАЗАХСТАН
57	М. Вайциулис	1989	ЛИТВА
58	К. Фримэн	1980	США
59	П. К. Пепене	1988	РУМЫНИЯ
60	А. Новосельский	1985	ЛИТВА
61	Э. Янг	1992	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
62	П. Млинар	1988	СЛОВАКИЯ
63	Б. Сим	1985	АВСТРАЛИЯ
64	Г. Матвиенко	1988	КАЗАХСТАН
65	Р. Костюковс	1992	ЛАТВИЯ
66	М. Билосюк	1985	УКРАИНА
67	Й. Хулгаард	1989	ДАНИЯ
68	Ю. Дамшкалнс	1983	ЛАТВИЯ
69	Л. Хулгаард	1991	ДАНИЯ
70	М. Ван дер Плёг	1985	АВСТРАЛИЯ
71	Н. Гриммер	1983	АВСТРАЛИЯ
72	Р. Лейбюк	1977	УКРАИНА
73	И. Бургов	1986	БОЛГАРИЯ
74	К. Смит	1992	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
75	Е. Ахмадиев	1985	КАЗАХСТАН
76	А. Мёльгаард	1983	ДАНИЯ
77	З. Тагшерер	1976	ВЕНГРИЯ
78	О. Муйжникс	1989	ЛАТВИЯ
79	А. Рожин	1986	КИРГИЗИЯ
80	П. Хогиу	1991	РУМЫНИЯ
81	Ф. Сули	1978	АНДОРРА
82	М. Сзабо	1990	ВЕНГРИЯ
83	С. Деянов	1994	БОЛГАРИЯ
84	Э. Дадич	1993	ХОРВАТИЯ
85	К. Вульфф	1985	ДАНИЯ
86	Д. Каппас	1989	ГРЕЦИЯ
87	А. Синапов	1993	БОЛГАРИЯ
88	В. Пинцару	1992	МОЛДАВИЯ
89	С. Д. Платт	1989	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
90	Р. Слотинс	1991	ЛАТВИЯ
91	С. Микаелян	1992	АРМЕНИЯ
92	А. Осипов	1987	КАЗАХСТАН
93	К. Дарлингтон	1982	АВСТРАЛИЯ
94	Б. Кангарлу	1985	ИРАН
95	И. Тагшерер	1972	ВЕНГРИЯ
96	А. Бурич	1989	ХОРВАТИЯ
97	М. Плакалович	1991	БОСНИЯ И ГЕРЦИГОВИНА
98	В. Стролиа	1992	ЛИТВА
99	Б. Гонд	1987	ВЕНГРИЯ
100	Д. Кузьмин	1978	ИЗРАИЛЬ
101	К. Ланнес	1979	АРГЕНТИНА
102	Т. Погосян	1993	АРМЕНИЯ
103	С. С. Сейд	1987	ИРАН
104	А. Гунько	1975	ГРЕЦИЯ
105	П.-Д. Бэррон	1989	ИРЛАНДИЯ
106	Л. Рибела	1980	БРАЗИЛИЯ
107	А. Савей	1989	ИРАН
108	Х. Саргсян	1987	АРМЕНИЯ
109	Я. Шемшаки	1988	ИРАН
110	А. Петров	1993	МАКЕДОНИЯ
111	Ш. Гаспарян	1992	АРМЕНИЯ
112	Ф. П. Кихеро	1983	АРГЕНТИНА
113	С. Андрески	1993	МАКЕДОНИЯ
114	Г. Накас	1978	ГРЕЦИЯ
115	Т. Станоески	1993	МАКЕДОНИЯ
116	Ц. Баэна	1986	ВЕНЕСУЭЛА
117	Т. Станоески	1993	МАКЕДОНИЯ
118	Ф. Бойт	1971	КЕНИЯ
119	Р. Морриш	1968	ИРЛАНДИЯ
120	Б. Баэна	1990	ВЕНЕСУЭЛА



ХЕЛЛНЕР

Reuters

Г. Александров

Юрий КАМИНСКИЙ:

ВСЮ ЗИМУ МЫ БОРОЛИСЬ С БОЛЕЗНЯМИ

С Юрием Михайловичем Каминским, старшим тренером спринтерской сборной России, мы встретились у него дома, в подмосковном Дзержинском. Юрий Михайлович был занят подготовкой команды к очередному летнему сбору в эстонском Отепя, но всё же нашел несколько минут свободного времени для интервью в альбом «Холменколлен-2011». Преимуществом нашей летней беседы, в отличие от интервью по горячим следам, была бóльшая полнота анализа картины: обо всех плюсах и минусах работы спринтерской сборной в прошедшем сезоне вы сможете узнать в этом материале.

О шведе Маркусе Хеллнере после его победы в олимпийском дуатлоне мы привыкли говорить как о дистанционщике. Тем не менее, единственной личной медалью с этого чемпионата мира для него стало «золото» в индивидуальном спринте.

фото: Reuters

— Прошу вас вкратце оценить итоги прошедшего чемпионата мира, а точнее — его спринтерской программы.

— Что касается мужской половины команды, то результат в целом плохой. Что касается женской половины, то результат тоже плохой, но он ожидаемо плохой, так как от них хороших результатов в этом сезоне мы и не ждали. У мужчин прежде всего разочаровала индивидуальная гонка, когда мы остались даже не без медалей, а без финала.

— В индивидуальном спринте проявили себя дистанционщики. Возможно, это было связано с непростыми условиями скольжения в этот день?

— Вы имеете в виду Хеллнера? Но он ведь победитель первенства мира среди молодежи именно в спринте, так что он, скорее, смежник. Как и Нуртуг — он тоже обладает не только дистанционными, но и спринтерскими титулами. То есть эти два спортсмена и раньше всегда выделялись своими спринтерскими качествами. Если говорить о Хеллнере, то, возможно, по состоянию здоровья он на этом чемпионате мира упор сделал именно на спринт, о чем говорят его результаты на всех остальных дистанциях, где он выступил намного хуже. Нуртуг же готовился выигрывать везде.

Конечно, бороться с ними было бы легче, если бы условия были несколько иные. Прежде всего, сложной была сама дистанция, но мы знали это заранее и готовились к этому. Я бы даже сказал, что на быстром ходу эта дистанция не такая уж и сложная. Если бы условия были такими, как и за год до чемпионата, когда в начале марта в Холменколлене проходил Кубок мира, то решающими были бы совсем другие качества, а именно скоростные. Тогда был очень быстрый снег, и время прохождения дистанции было на 8–10 секунд быстрее. А тут накануне выпал свежий снег, который мы называем тормозун, да и само состояние снежного покрова было таково, что снег сильно замедлился. Это было связано с тем, что долго не было оттепелей. Поэтому преимущество получили лыжники-универсалы, умеющие хорошо бегать и дистанции. Причем, ярко блеснул толь-

Маркус Хеллнер первым пересекает финишную черту и одерживает победу в первой мужской гонке чемпионата мира. Нуртуг терпит поражение, но в эстафете он воздаст посмевшему его обыграть шведу сторицей, дождавшись Хеллнера на финишной прямой и демонстративно финишировав боком.

▲ фото: Reuters

ко Хеллнер, от Нуртуга такого выступления ждали. Неплохо смотрелся Колонья, но он и на этапах Кубка мира регулярно доходил до финала. То есть это большой неожиданностью не было. Неожиданностью было плохое выступление, например, Петухова...

— В чём, на ваш взгляд, здесь причина?

— Причин тут, наверное, много. Я давно заметил, что хорошее выступление накануне чемпионата мира не есть хорошо, и здесь мы как в тренировках после Лешиной победы в Рыбинске немного перебрали, так и условия этой работы сказались. На Планерной, где мы проводили заключительный перед чемпионатом мира сбор, несколько дней валил снег, и было очень холодно, то есть лыжня была мягкой, а снег тупым. Лыжню там готовят снегоходами, и укатать её в таких условиях очень тяжело, несмотря на то, что начальник местных трасс Кошелев сделал всё, что было в его силах. Трассу катали по многу раз, но всё-таки она отличалась от той, которая была на чемпионате мира в Осло, где, несмотря на медленный снег, трасса была жесткой. Сказалось ещё и то, что мы бежали лишь на третий день после приезда и, на-

На церемонии открытия чемпионата мира было очень много детей.

▶ фото: Reuters

После победы в спринте Хеллнера этот самый последний подъём к лыжному стадиону, на котором, собственно, швед и обеспечил себе победу, стали звать «Хеллнер-баккеном», что в переводе с норвежского означает «подъём Хеллнера».
фото: Reuters

пример, наши классисты уже сумели приспособиться к текущим условиям, а конькисты, к сожалению, не совсем. Плюс психологическое давление, под прессом которого оказался Алексей, негативно сказалось на его эмоциях и физическом состоянии. Также я считаю, что неправильным его решением было выйти в четвертьфинале последним, и уже потом, когда мы вместе пересматривали забег, он и сам говорил, что вёл бы себя совершенно по-другому. К сожалению, итогом стало то, что в индивидуальном спринте мы остались без медалей.

— Юрий Михайлович, но ведь заранее было известно, что на Планерной не будет ретрака. Почему вы запланировали сбор именно там?

— Все те годы, которые я работаю тренером, в это время на Планерной обычно бывает жесткая, хорошо накатанная лыжня. Я 20 лет проработал в Москве, в это время у нас практически всегда там проходят соревнования, и лыжня там обычно жесткая. Да, иногда выпадает свежий снег, но, как правило, он выпадает в переходную влажную погоду, его тут же закатывают, и через день-два трасса снова в хорошем состоянии.

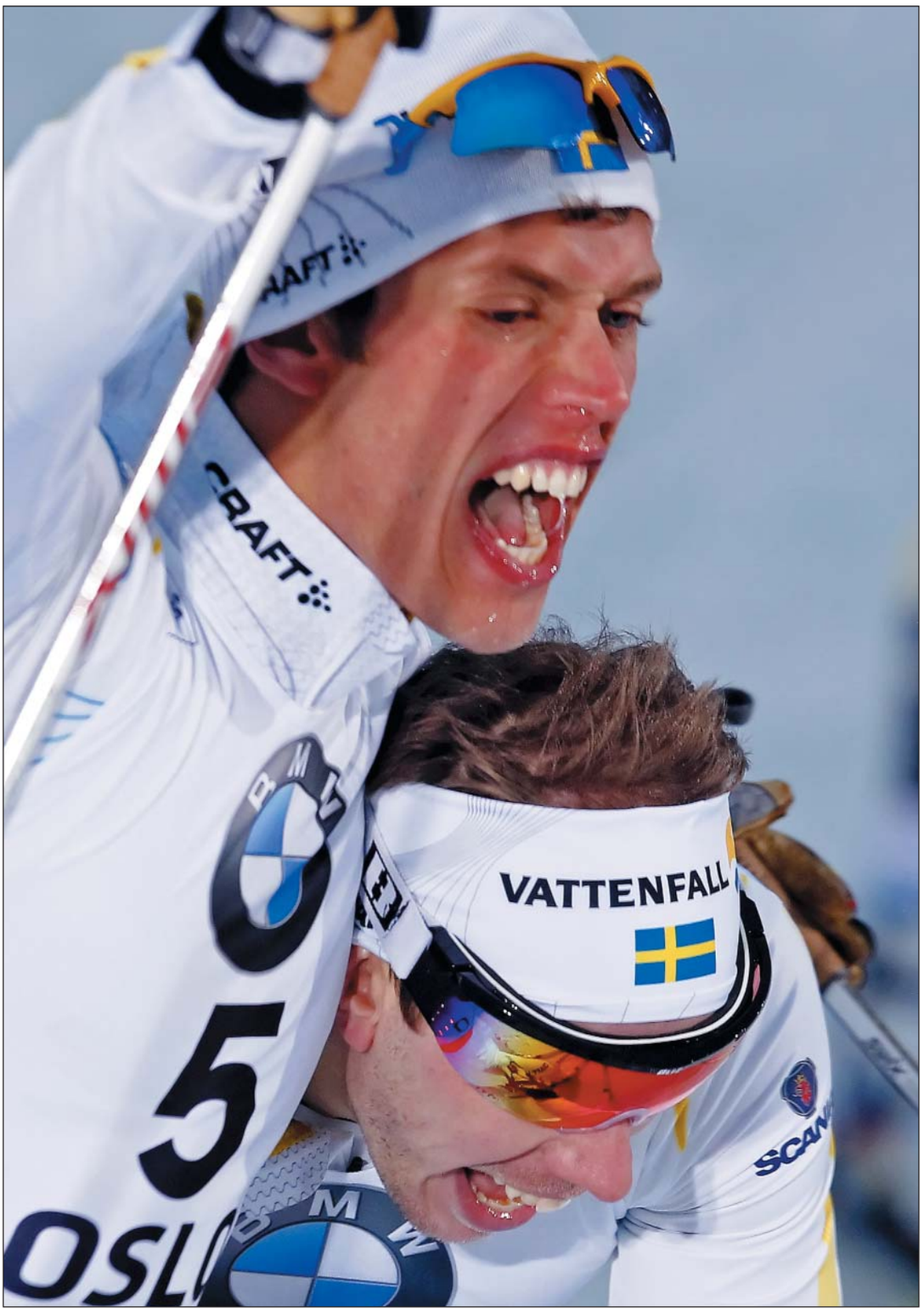
Почему именно на Планерной? Потому что на Планерной можно смоделировать очень похожую на Осло трассу. В Осло ведь нас не пускали — тренироваться на трассе можно было только начиная за два дня до старта. А моделирование условий — это очень важно: перед Олимпиадой в Ванкувере мы хорошо потренировались на очень похожей трассе в Калгари, после чего завоевали золотую, серебряную и бронзовую медали. Трасса же в Осло очень специфическая, ни на что не похожая. Мы просматривали несколько вариантов и всё-таки остановились на Подмосковье. Также мы рассчитывали на качественные восстановительные мероприятия на базе в Новогорске — и мы их получили — то есть хотели получить выигрышную подготовку, но погодные условия все наши плюсы нивелировали.

В четвертьфинале сетка свела Петухова (№16) с будущим чемпионом мира — Маркусом Хеллнером (на заднем плане).
фото: Нина Бурмистрова

— А почему вы на индивидуальную гонку заявили только трех спринтеров? Решили поберечь классистов для эстафеты?

— Мы изначально не планировали их заявлять, да и выходить просто так они сами тоже не хотели. Если выходить на старт, то надо бороться. А в связи с тем, что мы попали в такие вот условия, надо было на этой трассе провести определенную работу, чтобы добрать те кондиции, которые мы не добрали на Планерной. Именно поэтому мы с Крюковым и Панжинским решили не стартовать.

Двойная Виктория шведов — Маркус Хеллнер (№5) обыграл на норвежской земле, на глазах у сотен тысяч норвежцев признанного мастера финишных спуртов Петтера Нуртуга, а его товарищ по команде Эмил Йонссон впервые после многих лет неудач поднялся на пьедестал почёта чемпионата мира с бронзовой медалью.
фото: Reuters



— Вы рассказали о причинах неудачного выступления Петухова. А что не получилось у Морилова с Девятьяровым?

— Коля Морилов — это спортсмен, который в каком бы он состоянии ни находился, всегда выжмет из него максимум. Ему просто откровенно не повезло в полуфинале: они шли рядом со швейцарцем Йегером, и тот, сломав палку и поехав брать новую, зацепился с Мориловым. В этот момент шведы оторвались метров на десять, а для спринта это довольно большой разрыв, который тяжело сократить. Поэтому Коля не смог попасть в финал. Если бы он туда попал, то, я понимаю, что в той ситуации бороться за медаль ему было бы очень тяжело, но, тем не менее, всё возможно. Может быть, Коля бы сразу начал лидировать и спутал бы все карты остальным... То же самое было и в женском спринте, когда упала американка Киккан Рэнделл — один из фаворитов этих соревнований и, на мой взгляд, единственная, кто мог составить конкуренцию Бьорген, а получилось, что она и до полуфинала не дошла.

Что касается Девятьярова, то для того состояния, в котором он в тот момент находился, это средний результат. Получилось так, что у него меньше всего времени было на специальную подготовку, потому что у нас была полная неясность с последним участником. Отбор у нас по идее должен был закончиться 26 января, после чего вся команда должна была уехать на сбор в Болгарию. Но мы оставили четырех кандидатов: Парфенова, Гафарова, Богданова и Девятьярова — отбираться на февральских стартах: фис-гонке в Москве и этапе Кубка мира в Рыбинске, и никто из них поэтому в Болгарию на поехал. Смысла не было — период оставался очень короткий.

— После окончания сезона и Морилов, и Девятьяров ушли из спринтерской сборной. Почему?

— Этот сезон был у нас экспериментальным, и в чём-то мы промахнулись. Естественно, у ребят было неудовлетворение показанным результатом. В таких случаях спортсмены вправе искать чего-то нового, вправе самостоятельно принимать решение, как и где им тренироваться. Я, честно говоря, не был против, потому что сейчас ведётся дискуссия (и это большая дискуссия), как должны спринтеры тренироваться и нужны ли вообще спринтерские группы. Правда, если смотреть на другие сборные, то там спринтерские команды в основном усиливают. В Норвегии, например, создали отдельную женскую спринтерскую команду, которой до этого никогда не было. Очень сильно выглядит отдельная женская спринтерская команда в Словении — на сегодняшний день это, наверное, третья по силе команда мира. Тем не менее, наличие подобных дискуссий, видимо, повлияло на спортсменов, и так произошло. Наверное, это хорошо, потому что теперь мы можем сравнить, можем сделать выводы, и выбрать в перспективе наиболее приемлемый вариант подготовки. Тем более, что в Сочи мы просто обязаны будем выступать хорошо.

— Раз речь зашла о женщинах, как считаете, правильным ли было решение объединить спринтерскую команду из двух в одну?

— Почему я оказался тренером объединенной команды? Дело в том, что Татьяна Николаевна Ревина, которая до этого тренировала женщин, ушла из-за дисквалификации, а другого тренера, который мог это довольно специфическое направление возглавить, не нашлось. Поэтому пришлось женщин взять мне. Сейчас, проработав с женщинами два года, я, с одной стороны, чисто по-человечески испытываю об-

За ходом гонки наблюдают шведская принцесса Виктория и норвежские принцессы Мете Марит и Марте Луиза.
фото: Reuters

легчение, что команда стала меньше и у меня остались только две спортсменки, что ответственности за весь женский спринт на мне нет. С другой стороны, за это время у меня появились некоторые наработки, терять которые мне бы не хотелось. Поэтому я и попросил оставить в моей группе не только Коростелёву, но и молодую Марию Давыденкову, которая, правда, бежит не только спринт, но и дистанции. Хотелось, чтобы был хоть кто-то, кто бы проработал в этой системе относительно долгое время. Сейчас у нас вообще в женском спорте тяжелая ситуация: что ни сезон, то смена тренера. Да и ситуация у меня в прошлом сезоне была такая, что в сборную я брал тех, кто не попадал в молодежную команду, в дистанционную команду и так далее. А так я бы с удовольствием поработал с Анастасией Доценко, с Валентиной Новиковой, но они оказались нужнее в дистанционной команде. В молодежную команду попала Полина Медведева, которая достаточно ярко проявляла себя как спринтер и потенциально была сильнее, чем та же Годованиченко или Давыденкова. Я, получается, если исключить Коростелёву, работал с юниорским составом.

Кстати, хотим мы этого или не хотим, тенденции современного лыжного спорта таковы, что уровень скоростно-силовой подготовки у женщин — как в спринте, так и на дистанциях, всё возрастает и возрастает. Вот совсем недавно мы участвовали в соревнованиях в Вуокатти, и там было ясно видно, насколько сильнее финские женщины (причем даже те, кто только на подходе к основному составу, такие как Нисканен или Лахтеенмяки) наших девчонок в силовом компоненте. Там был пролог на 1600 метров в гору, и этим же отрезком заканчивалась дистанционная гонка. Так вот та же Коростелева по кругам смотрелась на уровне Сааринен, а как только пошел подъём, она сразу проиграла ей больше минуты. То есть именно в силовом плане у наших женщин очень серьезное отставание. Про мужчин я бы такого не сказал, даже на этих соревнованиях такой тенденции не просматривалось, а женщины даже по движениям идут как середнячки-финки.

— Как вы относитесь к такому часто высказываемому мнению, что женщины хорошо бегут спринт, выполняя дистанционную работу, и у той же Коростелёвой пропали результаты, потому что она от этой работы ушла, сосредоточившись исключительно на спринте?

— О результатах Коростелёвой, да и вообще о результатах спортсменок, которые готовились в моей группе, сложно судить, потому что мы не можем отделить эти результаты от той эпидемии гриппа, жертвами которой они стали. Непонятно, насколько они были готовы и насколько на их форму повлияла болезнь. Но то, что на Коростелёву она повлияла очень сильно — это очевидно. В самый разгар сезона она две недели тренировалась, две недели болела, опять две недели тренировалась, потом опять две недели болела и так далее. Я специально разговаривал и с опытными тренерами, и с ведущими спортивными врачами, и все мне говорили, что на полное восстановление после болезни отводят от месяца до полутора, а некоторым и этого времени не хватает. Мы же пошли ошибочным путём, пытаясь скорее набрать форму после болезни с помощью стартов, а надо было совсем наоборот — делать аэробную работу и на её фоне включать силовые тренировки и после этого стартовать. В итоге самый лучший результат Наталья показала после горного сбора на кон-

Море красных флагов с синими крестами бушевало на каждой гонке прошедшего чемпионата.
фото: Андрей Чепакин

Гоночные палки RC100 SWIX TRIAC 1.0
Женский гоночный комбинезон SWIX Pro Fit 32486 Перчатки SWIX New Race H0201

Эксклюзивный дистрибьютор SWIX Fischer Россия: 129343 Россия, г.Москва, ул.Уржумская,4, Тел.: +7 495 937 31 93 факс: +7 495 221 83 27
Розничный магазин в горнолыжном комплексе «Снеж.Ком» Тел.: +7/498/725 02 03
Экипировочный центр А.Завьялова Тел.: +7/495/510 19 09 www.swix.ru, www.fischer.ru

SWIX

По словам Каминского, Николай Морилов выжал максимум из того состояния, в котором он был на тот момент. И действительно, едва пробившись сквозь сито квалификации (28-й из 30), Николай вышел в полуфинал и в итоге занял в гонке высокое восьмое место, став лучшим среди россиян.

фото: **Нина Бурмистрова**

тинентальном Кубке в Парке Горького — она его довольно легко выиграла. В Осло же у неё были рецидивы, и после чемпионата она опять заболела, видимо, организм уже не справлялся. Даже на дистанции, в том месте, где стоял я — это метров за 200 до финиша — Наталья шла в 20-х местах, то есть уверенно попадала в финальную часть. На финише же она была 32-ой, и её чуть ли не откачивали, то есть выложилась она полностью, потому что она настоящий боец и может это сделать, но даже этого оказалось недостаточно. Коростелёвой на этом чемпионате явно не хватило выносливости.

Сейчас, кстати, я изучаю литературу по гендерным особенностям тренировочного процесса, то есть насколько половые различия влияют на уровень прироста разных качеств. Так вот, пишут, что если женщин тренировать в скоростно-силовом режиме, то прирост у них идёт даже больше, чем у мужчин. А поскольку это отстающее качество — и у Коростелёвой особенно — было бы логично тренировать именно его. Возможно, конечно, тактику мы под неё не подобрали, так как на летнем первенстве в Острове она очень хорошо смотрелась, выиграла роллерную гонку, хотя до этого на роллерах она не блистала. Потом уже начались эти сбои, болезни, поэтому сказать что-то тяжело. Наталья проходит обследования в центре Преображенского, который недавно получил официальный статус, так вот её состояние в мае этого года, когда она справилась со всеми болезнями, было лучше, чем в октябре и январе.

— Вы говорите, что Наталье очень сильно не хватает скоростно-силовых качеств, но ведь раньше это не мешало ей успешно выступать и завоёвывать медали…

— Не мешало, но при условии быстрой лыжни. Если бы в Осло была быстрая лыжня, она точно попала бы в «тридцатку» сильнейших. Я не говорю, что она прошла бы дальше, завоевала медаль, но здесь ей всё-таки помешала болезнь, это совершенно точно. Мы же пытались подтянуть отстающее звено, но не всегда это, к сожалению, получается. Так бы, наверное, все были чемпионами: видишь, чего не хватает спортсмену, подтянул — и вот тебе чемпион! А мы, получается, всю зиму не могли понять, что происходило с Натальей. После каждой работы она жаловалась на мышечные боли, которые долго не проходили. Из разговоров с опытными людьми я сделал вывод, что с большой вероятностью это — влияние гриппа. В конце же сезона, когда Наталья перестала специализировано тренироваться, а просто откатилась в спокойном режиме, она очень достойно выступила на чемпионате России в Тюмени.

— «Бронзу» в мужском командном спринте оцениваете как успех?

— Любая медаль на таком уровне, когда расклад сил определяется считанными сантиметрами — это хорошее достижение. Однако в каждом старте я склонен видеть недоработки, которые могли помешать выступить лучше. В командном спринте мы, во-первых, проигрывали в смазке — чуть-чуть, но проигрывали. Сама гонка сложилась немножко не так с точки зрения тактики: Никита на финише выбрал не ту лыжню и сделал лишний шаг, которого как раз и не хватило, чтобы обыграть как минимум норвежцев, а может быть, и канадцев. На финишную прямую Крюков выходил четвертым за Харви, и ему пришлось

Норвежская фирма SWIX изготовила для лидеров национальной сборной своей страны именные комбинезоны. На поясе у Улы Вигена Хаттестада и Петтера Нуртуга хорошо видны надписи «Ola» и «Petter N», а у Хаттестада еще и майка победителя прошлого чемпионата мира.

▲ фото: Reuters

уже на высокой скорости его пытаться обойти, а это опять лишний шаг. Получается, встав за Харви, он сразу дал своим соперникам фору. Ещё мне не понравилось, как ребята себя вели в техническом плане: когда у Саши Панжинского началась отдача, он почему-то не перешел на частоту, что было бы вполне логично. Появляется отдача — укорачиваешь шаг, и толкаешь чаще. Конечно, эти нюансы повлияли, и, к сожалению, я как тренер вынужден констатировать, что мы не были готовы к таким изменениям. Если сравнивать с Ванкувером, то там мы провели более тщательную аналитическую подготовку и получили такой результат, которого даже не ожидали. Было и психологическое давление: на них, на меня. У меня не сложились отношения с нашим президентом федерации, и это также сыграло свою роль. Всё это понемножку, конечно же, нервировало и не давало полностью сконцентрироваться на тренировках. В «Спорт-Экспрессе» было большое интервью с Авдеенко — тренером по плаванию — где он сказал, что перестал тренировать, потому что больше не может отдаваться этому делу 24 часа в сутки, и поэтому это бесполезно. Так и у нас — было слишком много отвлекающих факторов, хотя перед чемпионатом нам удалось отмести в сторону всё лишнее и выжать максимум из того, что есть.

Можно говорить ещё и том, что в этом сезоне мы в подготовительном плане довольно много экспериментировали с различными методами подготовки, что тоже наложило свой отпечаток. Иногда мы пробовали столько нового, что не могли вовремя остановиться и выбрать лучшее, а ненужное отбросить.

— Приведите, пожалуйста, примеры.

— В частности мы пробовали разные варианты наработки скоростных возможностей, где акцент сделали на работе над анаэробной гликолитической выносливостью. Это тренировки, в которых время работы составляет не более двух минут, в основном полторы. В то же время мы в какой-то момент недостаточно внимания уделили аэробной мощности. Это как мозаика, где необходимо поставить нужный кусочек в строго определенное место. Возможно, мы вовремя не ушли от этих быстрых работ, хотя мне как тренеру, повторю, очень тяжело отделить форму ребят от перенесенных ими заболеваний. В моей группе каждый за сезон переболел минимум по два раза, и по своему опыту я знаю, что если человек два раза за сезон заболел, то он никогда свой лучший результат не покажет. Не то что на нём надо ставить крест, но надо понимать, что даже весной он, скорее всего, не выйдет на свой максимальный уровень. Около — наверное, да, но максимум свой он вряд ли покажет. По крайней мере, у меня было только так, не удавалось вывести спортсменов. В этом году то же самое получилось: и Крюков был не

Насколько популярны в Норвегии лыжи, можно судить по этой пачке молока, провозглашающей следующую формулу: молоко + лыжи = здоровье.

▶ фото: Андрей Чепакин

ХОЛМЕНКОЛЛЕНСКИЙ МУЗЕЙ ЛЫЖ

Лыжи издревле были излюбленным средством передвижения саамов — коренного населения Северной Норвегии.

А. Чепакин

Лыжи, ботинки и винтовка великого Уле Эйнара Бьорндалена. Именно на этом инвентаре он выиграл все пять гонок биатлонной программы на Олимпийских играх в Солт-Лэйк-Сити-2002.

А. Чепакин

Лыжи легендарного Лоритца Бергендаля, выигрывавшего на Холменколленских играх гонку на 50 км и северную комбинацию в 1910, 1912–1915 годах. По количеству выигранных «полтинников» он уступает лишь не менее легендарному Торлейфу Хаугу.

А. Чепакин

так силён, и Петухов переболел. Но хотя мы сейчас с вами и говорим о недостатке анаэробной выносливости, мощности, на Тур де Ски Лёша показал в прологе второй результат — до этого у него таких выступлений не было. Пусть дистанция там была и довольно короткая, но всё-таки сложная, и с дистанционщиками бороться на ней было ой как непросто. На финале Кубка мира в Фалуне он снова бежал и был 17-й. На Туре я им был очень доволен, но после этих выступлений он заболел, и после этого весь сезон у него были как пики, как, например, в Рыбинске, где он выглядел очень хорошо, так и спады. После Рыбинска у него опять было какое-то болезненное состояние. Получается, всю зиму мы так кувыркались, боролись с этими болезнями.

На церемонию открытия чемпионата мира норвежский кронпринц Хаакон пришёл со своими детьми: сыном Сверре Магнусом и дочкой Ингрид Александрой.
▲ фото: Reuters

— Вы анализировали, с чем это может быть связано: такой кризис у всей команды?

— Естественно, мы анализировали, в чём тут дело, и, на наш взгляд, причин несколько. Первая — это жаркое лето. Во-первых, летом они все подцепили какую-то кишечную палочку, плюс — очень плохо повлияла жара. Вторая причина — это то, что мы разделили состав: основная команда отправилась на этапы Кубка мира, а молодежь, второй состав — поехали в Вершину Тёи на этап Континентального Кубка. Там они отсоревновались, а приехав обратно, были уже больные и разнесли заразу по всей команде — в том числе и дистанционщики пострадали. Тут и начались эти качели. Где-то и мы, получается, не уследили. В начале января мы опять попали в эту мёртвую зону, когда невозможно получить медикаменты. Обычно мы заранее знали, что будет у нас в распоряжении, а в этот раз в ФМБА нас постоянно заверяли, что заказ будет выполнен вовремя, а в итоге до нашего отъезда не успели. Я и сам заболел, и если обычно успева-

Для победителей и призеров чемпионата мира была предусмотрена отдельная парковка.
фото: **Андрей Чепакин**

ешь что-то выпить, а тут не успел купить. В общем, на сборе у нас была аскорбинка, физраствор и полиоксидоний — вот три препарата, которые у нас были. Мы делали раствор полиоксидония и старались поддержать иммунитет уже заболевших спортсменов. Как говорят врачи, это практически бесполезно. Что-то серьёзное покупать за границей мы побоялись. У нашего доктора был сумамед — это сильнейший антибиотик. Я его сам пропил и после этого еле ходил. Из спортсменов им лечилась Даша Годованиченко, которая через две недели после этого бежала чемпионат мира среди юниоров. Всё было нормально в прологе, в четвертьфинале, а в полуфинале она вышла — и не может ни рукой, ни ногой пошевелить, хотя мы рассчитывали на медаль. Она ведь на Красногорской гонке стала третьей среди женщин. У нас давно такого не было, со времен Матвеевой ни одна юниорка не заезжала в призы. А на чемпионате мира она ничего не смогла сделать и осталась без медали.

Алексей Петухов на дистанции квалификации, в которой он покажет 16-й результат. В этот день Алексей не сможет пройти дальше 1/4 финала, и этот результат станет одним из главных разочарований чемпионата.
фото: **Нина Бурмистрова**

— Вы упомянули, что у вас в этом году не сложились отношения с Еленой Вяльбе. Сейчас, я так понимаю, ситуация нормализовалась?

— Да, конечно, отношения нормализовались, потому что если бы они были плохими, то не имело бы смысла продолжать работать. Сейчас я охарактеризую наши отношения как рабочие, и такого, как тогда, в ноябре, даже близко нет.

— А нельзя было уже тогда сесть и поговорить?

— Конечно же, надо было. Я очень себя виню в том, что не сделал первый шаг. Ведь это Вяльбе сама подошла ко мне на чемпионате мира и вызвала на разговор. Я за это к ней с очень большим уважением отношусь: она нашла в себе силы не рубануть с плеча, а выяснить отношения. Но по-хорошему это надо было сделать ещё в ноябре, и инициатором должен был быть я.

— Какие перспективы подготовки нашей команды?

— Мы каждый год ставим задачу бороться за спринтерский Кубок мира. Например, Алексей Петухов уже становился призёром этого Кубка, да и в этом году у него были неплохие шансы. Если бы он поехал в Стокгольм — а у него не было визы — и заработал там хотя бы очков 10–15, то и в этот раз остался бы третьим. Крюков не в этом, а в прошлом году был шестым, хотя пропустил несколько этапов. То есть если мы какие-то этапы будем выигрывать, а где-то занимать призовые места, есть очень неплохие шансы на общую победу. Сейчас я как раз составляю чемпионский график: сколько призовых мест нужно занять и сколько этапов выиграть, чтобы получить малый хрустальный глобус. Правда, о том, как прошла подготовка, можно будет говорить только в начале сезона. В прошлом году ведь всё, вроде, хорошо шло, а в Куусамо — бах! И наши классисты провалились, а конькисты, наоборот, выступили гораздо лучше своих возможностей — вот тоже случай из разряда загадок, когда не понимаешь, почему так произошло. Ладно бы все провалились, это значит — глобально не то что-то сделали, а тут те люди, которые только что обыгрывали остальных на всех тренировках, внезапно оказываются явно хуже.

— В вашей команде появился новичок — Станислав Богданов, отметившийся победой на чемпионате России в Рыбинске. Расскажите немного о нём, пожалуйста.

— К сожалению, Богданов пока не прошел обследование во ВНИИФКе, поэтому мы не до конца понимаем его потенциал, так что анализировать его я сейчас могу только с помощью педагогических методов. Судя по ним, могу сказать, что он обладает достаточно высоким потенциалом, как в коньковом, так и в классическом стиле. Плюс у него хорошая дистанционная подготовка, что позволяет думать о том, что этот спортсмен может хорошо финишировать. В принципе, парень имеет хорошую перспективу и, если сможет избавиться от ряда недостатков — он немножко медленный, есть проблемы в техническом плане — и будет работать так, как, скажем, Крюков, то результат у него будет.

Беседовал **Андрей КРАСНОВ**,
Дзержинский, июль 2011

SALOMON.COM

JASON **LAMY CHAPPUIS** (Франция)

ЧЕМПИОН МИРА В ЛЫЖНОМ ДВОЕБОРЬЕ
2 марта 2011, ОСЛО, НОРВЕГИЯ.

ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР «SALOMON-ATOMIC-WILSON»
Москва, Олимпийский проспект, 16/1,
Тел. 8 (495) 502 9847

Экипировочный центр «Salomon-Atomic-Wilson»
ТЦ «Мега-Химки», Московская обл.,
г. Химки, Ленинградская улица, влад. 39,
стр. 5 (Ленинградское шоссе,
4 км от МКАД)

Salomon Белая Дача
ТЦ «Мега-Белая Дача»,
Московская область,
Люберецкий район, г. Котельники,
1-й Покровский проезд, дом 1, стр. 2
Тел. 8 (495) 783 83 02

Salomon Омск
ТЦ «Мега-Омск», г.Омск,
Бульвар Архитекторов, дом 35
Тел. 8 (3812) 35 63 72

Salomon СПБ
ТЦ «Лето», г. Санкт-Петербург,
Пулковское шоссе, дом 25
Тел . 8 (812) 648 6585

Salomon Афимолл
ТЦ Афимолл, Москва,
Пресненская наб., 2

БОТИНКИ S-LAB SKATE
КРЕПЛЕНИЯ SNS PILOT EQUIPE SKATE
ЛЫЖИ S-LAB EQUIPE 10 SKATE
ПЛАСТИНА SNS WEDGE

SALOMON RACING

PIERREBENADESIGN.COM © SALOMON SAS. ALL RIGHTS RESERVED. PHOTOGRAPHY: NORDIC FOCUS.

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., женщины

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., мужчины

26 ФЕВРАЛЯ
15 км, дуатлон, женщины

27 ФЕВРАЛЯ
30 км, дуатлон, мужчины

28 ФЕВРАЛЯ
10 км, класс., женщины

1 МАРТА
15 км, класс., мужчины

2 МАРТА
спринт командный, класс., женщины

2 МАРТА
спринт командный, класс., мужчины

3 МАРТА
эстафета 4х5 км, женщины

4 МАРТА
эстафета 4х10 км, мужчины

5 МАРТА
30 км, своб., масс-старт женщины

6 МАРТА
50 км, своб., масс-старт мужчины

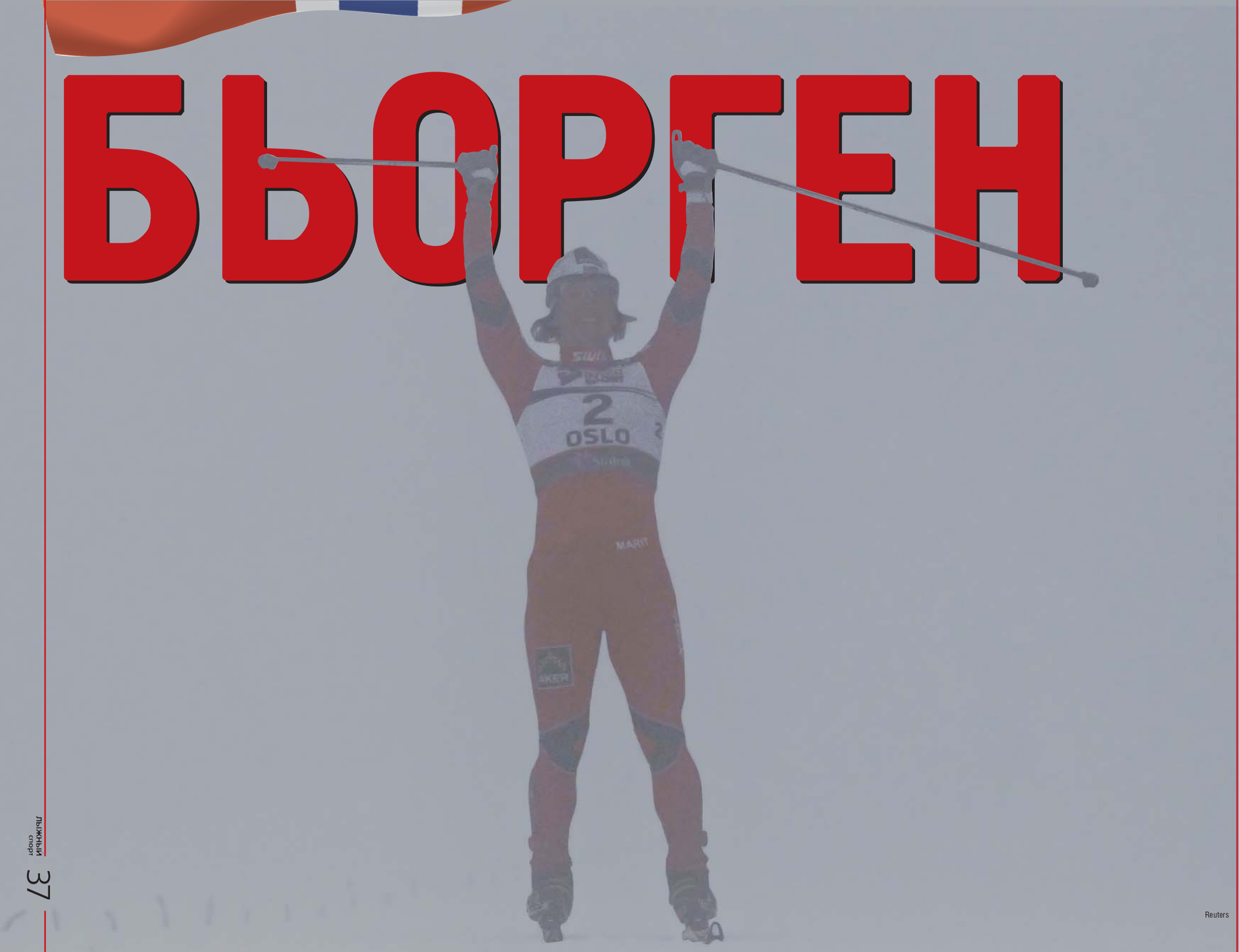
OSL2011 Holmenkollen
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

26 февраля 2011 года, Холменколлен (Норвегия)
дуатлон, 15 (7,5 + 7,5) км
женщины

место	спортсмен	г. р.	страна	результат
1	**М. Бьорген**	**1980**		**38:08.6**
2	**Ю. Ковальчик**	**1983**		**38:16.1**
3	**Т. Йохауг**	**1988**		**38:17.4**
4	Ш. Калла	1987	ШВЕЦИЯ	39:02.5
5	М. Лонга	1979	ИТАЛИЯ	39:17.0
6	М. Рюдквист	1983	ШВЕЦИЯ	39:17.4
7	Н. Фессель	1983	ГЕРМАНИЯ	39:17.4
8	А. К. Сааринен	1979	ФИНЛЯНДИЯ	39:19.9
9	К. Штейра	1981	НОРВЕГИЯ	39:24.6
10	А. Хааг	1986	ШВЕЦИЯ	39:46.8
11	М. Ишида	1980	ЯПОНИЯ	40:02.9
12	**Ю. Чекалёва**	**1984**	**РОССИЯ**	**40:05.5**
13	Э. Захенбахер-Штеле	1980	ГЕРМАНИЯ	40:05.8
14	Р.-Л. Ропонен	1978	ФИНЛЯНДИЯ	40:06.9
15	М. Кристофферсен	1989	НОРВЕГИЯ	40:07.7
16	К. Целлер	1979	ГЕРМАНИЯ	40:11.0
17	В. Шевченко	1975	УКРАИНА	40:37.9
18	Р. Сарасойя	1982	ФИНЛЯНДИЯ	40:50.7
19	А. Фоллис	1977	ИТАЛИЯ	40:51.3
20	Б. Йезершек	1986	СЛОВЕНИЯ	40:57.1
21	А. Прохазкова	1984	СЛОВАКИЯ	40:58.7
22	И. Янечкова	1984	ЧЕХИЯ	41:03.0
23	Е. Коломина	1981	КАЗАХСТАН	41:03.3
24	Э. Стефен	1987	США	41:03.5
25	Х. Брукс	1982	США	41:21.5
26	**В. Новикова**	**1984**	**РОССИЯ**	**41:22.7**
27	**Ю. Иванова**	**1985**	**РОССИЯ**	**41:25.9**
28	Д. Диггинс	1991	США	41:33.8
29	О. Яцкая	1978	КАЗАХСТАН	41:35.2
30	С. Линдборг	1983	ШВЕЦИЯ	41:35.3
31	К. Лахтеенмяки	1990	ФИНЛЯНДИЯ	41:50.7
32	П. Мачушек	1985	ПОЛЬША	41:51.2
33	К. Григоренко	1985	УКРАИНА	41:54.9
34	Е. Нывлтова	1986	ЧЕХИЯ	42:00.0
35	В. Де Мартин Топранин	1987	ИТАЛИЯ	42:01.9
36	С. Малахова-Шишкина	1977	КАЗАХСТАН	42:02.4
37	Л. Нестеренко	1976	УКРАИНА	42:06.6
38	Л. Бартелми	1988	ФРАНЦИЯ	42:33.3
39	О. Жан	1985	ФРАНЦИЯ	42:33.9
40	Ш. Бёлер	1981	ГЕРМАНИЯ	42:38.9
41	Л. Рохтла	1985	ЭСТОНИЯ	42:52.8
42	Ю. Кобаяши	1987	ЯПОНИЯ	43:08.1
43	М. Арритола	1986	США	43:09.5
44	**С. Бочкарева**	**1984**	**РОССИЯ**	**43:16.7**
45	Л. Орг	1986	ИСПАНИЯ	43:39.9
46	М. Гыоргы	1982	РУМЫНИЯ	43:40.0
47	Ч.-В. Ли	1981	КОРЕЯ	43:41.2
48	С. Буржуа	1983	ФРАНЦИЯ	44:02.3
49	М. Матросова	1990	КАЗАХСТАН	44:02.6
50	М. Анцыбор	1987	УКРАИНА	45:00.3
51	Б. Гослинг	1980	КАНАДА	45:08.6
52	Э. Боттомли	1983	АВСТРАЛИЯ	46:22.8
53	Р. Масгрэйв	1986	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ	48:01.6

Reuters

БЬОРГЕН



Reuters

Н.Бурмистрова

Юлия ЧЕКАЛЁВА:

ПИК ФОРМЫ У МЕНЯ ПРИШЁЛСЯ НА ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В РЫБИНСКЕ, А В ОСЛО УЖЕ БЫЛИ ЛИШЬ ОСТАТКИ

Лучшей лыжницей сборной России на прошедшем чемпионате мира, да и вообще во всём прошлом сезоне стала Юлия Чекалёва. В своём интервью для нашего альбома она рассказала о том, как проходила летняя подготовка и поделилась впечатлениями от самого чемпионата мира.

— Что больше всего запомнилось вам на чемпионате мира?

— Во-первых, погодные условия. Многие гонки мы бежали в таком сильном тумане, что вообще ничего не было видно. Ориентировались только по краске на снегу, даже поворотов трассы не видно было. Раньше я в таких погодных условиях никогда не бегала. Ещё одно из ярких впечатлений — к сожалению, негативных — это то, что нас с Валей Новиковой обокрали накануне стартов. Также запомнилось огромное количество зрителей: они стояли по всей трассе, многие брали с собой палатки и жили прямо на трассе. Я, честно говоря, не то что на лыжных гонках, я просто такого

Юлия Чекалёва во время дуатлона. Юлия стартует с 12 номером и займёт в этой гонке 12 место. На этом снимке хорошо виден тот самый туман, который так запомнился Юлии.
фото: **Н. Бурмистрова**

большого скопления людей никогда не видела. Для меня это всё, конечно, может, не новое, но всё-таки непривычное. Это не просто этап Кубка мира, а чемпионат, и атмосфера там совсем другая.

— Вы ехали на этот чемпионат лидером нашей команды. Это накладывало на вас какие-то дополнительные обязательства?

— Насчёт обязательств не знаю. Наверное, тренер на меня рассчитывал, строил какие-то планы, надеялся, что я покажу более высокий результат. Я об этом особо не задумывалась, не думала, что я лидер, что на меня все равняются. Девчонки в команде все моего возраста, и я знаю, что они меня не считают примером для подражания, как, например, мы раньше считали Юлию Чепалову. Так что в коллективе я была наравне со всеми, и это даже хорошо, потому что дополнительное психологическое давление никому не полезно.

— Подведите, пожалуйста, спортивные итоги этого чемпионата: лично для вас и для нашей эстафетной команды.

— В эстафете, я считаю, мы показали тот результат, на который были готовы. Мы этот результат показывали на этапах Кубка мира на протяжении вот уже нескольких лет. Нам бы ещё пару этапов посильнее, могли бы и поближе быть, побороться. Но для более сильной команды людей пока не хватает. Если же говорить о моих личных результатах, то, конечно, у меня это был уже не пик формы. А пик пришёлся на отборочные старты — чемпионат России в Рыбинске. Вот там у меня была реальная пруха! И всё. На чемпионате мира были уже остатки. Если в Рыбинске я подъёмов просто не замечала, то в Осло такого уже, к сожалению, не было. Дело в том, что я пробегала все старты Кубка мира, половину Тур де Ски, отборочные старты, и, наверное, усталость накопилась. Может, стоило пробежать одну гонку на отборах и всё, а я ведь потом ещё «тридцатку» там побежала, и она, кстати, стала послед-

Старт дуатлона. Марит Бьорген возглавляет пелотон в погоне за своим вторым на этом чемпионате «золотом».
фото: **Reuters**

ней гонкой, когда я была на пике. На Кубке мира в Дёмино сил у меня уже практически не было.

— Почему решили бежать довольно тяжелую тридцатикилометровую гонку?

— Тренер сказал, что надо бежать, что я побегу «тридцатку» на чемпионате мира, и надо попробовать, вот и побежала.

— Практически все тренеры и спортсмены жалуются на эпидемию болезней, подкосивших нашу сборную в середине сезона. Вас она обошла стороной?

— Нет, не обошла. Я как раз из-за болезни и вынуждена была сняться с Тур де Ски. Буквально после Нового года, третьего-четвертого числа, я пробежала на Туре четыре гонки и свалилась с температурой. Правда, у меня всё быстро прошло: два-три дня болела, а через неделю на этапе Кубка мира в Эстонии уже довольно хорошо бежала. Видимо, довольно быстро приняла меры, не стала стартовать больной, хотя мне потом это ставили в вину. А я думаю, правильно, что не стала бежать, может, благодаря этому и сохранила себя, а если бы побежала больная, вообще бы неизвестно что было. И, кстати, не я одна болела, у нас там полкоманды полегло.

— Вы опытная спортсменка и тренировались под руководством многих именитых тренеров. Как оцените работу с Николаем Седовым в этом году?

— Я считаю, что мы мало делали силовых тренировок. Упор делался в основном на интенсивность. Мы, например, не делали специальной скоростной работы, а все тренировки проводили в одинаково быстром темпе. Эта методика Николая Евгеньевича: она интересная, но, может быть, она не всем подходит? Но у меня результат в этом сезоне был, то есть мне, видимо, это пошло на пользу.

— Но летом вам было тяжело?

— Тяжело было выдерживать его темп. Если с утра кросс, то с утра с ним, и на зарядке с ним бежишь. Надо бы проснуться, а ты несёшься с ним — глаза квадратные *(улыбается)*.

— Вы имеете в виду с Петром Седовым, который тренировался вместе с вами?

Гонка на 30 км. Юлия Чекалёва (№11) и Анастасия Доценко (№26).

фото: **Ольга Сытник**

Не только лыжникам-гонщикам приходилось выступать в густом тумане, но и прыгунам с трамплина. Правда, у прыгунов это происходило довольно своеобразно: разогнавшись наверху при чистом и ясном небе, им предстояло потом нырнуть вниз в «молоко» густого холменколленского тумана...

▲ фото: Reuters

— Нет, сам Николай Евгеньевич с нами бегал.

— И задавал такой темп, что вам было трудно за ним держаться?

— *(Несколько смущенно)* Да *(смеётся)*. Но девчонки говорят, что в прошлом году он ещё быстрее бегал. Несмотря на то, что он говорит, что он старый, толстый и еле бегает, мне было тяжело сначала. Через пару сборов привыкла. А так он все кросс-походы с нами ходил, выдерживал, так что, получается, что он в хорошей форме. Насколько я знаю, он всегда вместе со своими спортсменками тренируется.

— Почему вы приняли решение перед началом прошлого сезона уйти от Анатолия Чепалова в сборную команду?

— Я от него не уходила, просто так сложилась ситуация, что у него начались проблемы с финансированием, а меня пригласили в сборную. Анатолий Михайлович не возражал, и мы расстались в добрых отношениях. Он сам сказал, что в сборной мне будет лучше в том плане, что спокойнее.

— Какие ваши дальнейшие планы?

— Я пропускаю ближайший год, сейчас нахожусь в декретном отпуске.

Беседовал **Андрей КРАСНОВ**,
Москва – Вологда, июль 2011

Женский дуатлон. Норвежки Марит Бьорген и Терезе Йохауг поздравляют друг друга с золотой и бронзовой медалями, а вот Юстина Ковальчик, похоже, не очень-то рада своему «серебру».

▶ фото: Андрей Чепакин

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., женщины

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., мужчины

26 ФЕВРАЛЯ
15 км, дуатлон, женщины

27 ФЕВРАЛЯ
30 км, дуатлон, мужчины

28 ФЕВРАЛЯ
10 км, класс., женщины

1 МАРТА
15 км, класс., мужчины

2 МАРТА
спринт командный, класс., женщины

2 МАРТА
спринт командный, класс., мужчины

3 МАРТА
эстафета 4х5 км, женщины

4 МАРТА
эстафета 4х10 км, мужчины

5 МАРТА
30 км, своб., масс-старт женщины

6 МАРТА
50 км, своб., масс-старт мужчины

OSL2011 Holmenkollen
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

27 февраля 2011 года, Холменколлен (Норвегия)
дуатлон, 30 (15 + 15) км
мужчины

место	спортсмен	год рождения	страна	результат
1	**П. Нуртуг**	**1986**		**1:14:10.4**
2	**М. Вылегжанин**	**1982**		**1:14:11.1**
3	**И. Черноусов**	**1986**		**1:14:11.6**
4	С. Долидович	1973	БЕЛОРУССИЯ	1:14:13.0
5	М. Йонсруд Сундбю	1984	НОРВЕГИЯ	1:14:13.5
6	М. Хеллнер	1985	ШВЕЦИЯ	1:14:13.5
7	Р. Клара	1982	ИТАЛИЯ	1:14:15.8
8	Т. Ангерер	1977	ГЕРМАНИЯ	1:14:16.9
9	Д. Кершоу	1982	КАНАДА	1:14:16.9
10	Д. Ди Чента	1972	ИТАЛИЯ	1:14:19.8
11	Ф. Гёринг	1984	ГЕРМАНИЯ	1:14:20.5
12	А. Харви	1988	КАНАДА	1:14:20.7
13	П. Пиллер Коттрер	1974	ИТАЛИЯ	1:14:21.0
14	С. Рёте	1988	НОРВЕГИЯ	1:14:21.2
15	И. Бабиков	1980	КАНАДА	1:14:22.2
16	Ю. Улссон	1980	ШВЕЦИЯ	1:14:23.0
17	Т. А. Йердален	1983	НОРВЕГИЯ	1:14:23.6
18	М. Хейккинен	1983	ФИНЛЯНДИЯ	1:14:24.2
19	**А. Легков**	**1983**	**РОССИЯ**	**1:14:25.9**
20	А. Сёдергрен	1977	ШВЕЦИЯ	1:14:27.6
21	**П. Седов**	**1990**	**РОССИЯ**	**1:14:31.3**
22	М. Манифика	1986	ФРАНЦИЯ	1:14:41.2
23	Ж. М. Гайяр	1980	ФРАНЦИЯ	1:15:03.8
24	Д. Колонья	1986	ШВЕЙЦАРИЯ	1:15:04.6
25	В. Кекки	1980	ИТАЛИЯ	1:15:05.2
26	М. Байчичак	1976	СЛОВАКИЯ	1:15:32.6
27	Д. Рикардссон	1982	ШВЕЦИЯ	1:15:40.3
28	Т. Симиля	1980	ФИНЛЯНДИЯ	1:15:50.2
29	К. Фримэн	1980	США	1:16:20.3
30	Й. Филбрих	1979	ГЕРМАНИЯ	1:16:21.2
31	М. Якс	1986	ЧЕХИЯ	1:17:04.2
32	К. Перрила	1979	ФРАНЦИЯ	1:17:05.5
33	Р. Фишер	1981	ШВЕЙЦАРИЯ	1:17:06.1
34	В. Виттоз	1975	ФРАНЦИЯ	1:17:07.3
35	П. К. Пепене	1988	РУМЫНИЯ	1:17:09.6
36	Т. Райхельт	1982	ГЕРМАНИЯ	1:17:11.4
37	Н. Хоффман	1989	США	1:17:14.1
38	К. Таммъярв	1989	ЭСТОНИЯ	1:17:15.0
39	И. Магал	1977	ЧЕХИЯ	1:17:17.7
40	Ю. Пинтер	1979	АВСТРИЯ	1:17:36.7
41	Э. Вахтра	1988	ЭСТОНИЯ	1:17:43.4
42	К. Йошида	1987	ЯПОНИЯ	1:17:52.2
43	Л. Лехтонен	1987	ФИНЛЯНДИЯ	1:17:59.9
44	С. Черепанов	1986	КАЗАХСТАН	1:18:00.4
45	К. Варис	1983	ФИНЛЯНДИЯ	1:18:13.4
46	Д. Грэй	1979	КАНАДА	1:18:35.1
47	А. Лазуткин	1983	БЕЛОРУССИЯ	1:18:46.8
48	Е. Ахмадиев	1985	КАЗАХСТАН	1:18:48.0
49	Г. Матвиенко	1988	КАЗАХСТАН	1:19:03.2
50	П. Новак	1982	ЧЕХИЯ	1:19:27.1
51	М. Кукал	1978	ЧЕХИЯ	1:19:27.4
52	В. Виларрубла	1981	ИСПАНИЯ	1:19:27.6
53	Л. Флора	1978	США	1:20:02.4
54	Т. Ливерс	1983	ШВЕЙЦАРИЯ	1:20:06.3
55	Т. Эллиотт	1988	США	1:20:08.8
56	Н. Нарусе	1984	ЯПОНИЯ	1:20:10.9
57	А. Рехемаа	1982	ЭСТОНИЯ	1:20:23.3
58	Э. Масгрейв	1990	ВЕЛИКОБРИТ.	1:20:23.3
59	В. Цинзов	1986	БОЛГАРИЯ	1:20:25.8
60	Р. Лейбюк	1977	УКРАИНА	1:21:05.4
61	А. Осипов	1987	КАЗАХСТАН	1:21:10.4
62	Б. Сим	1985	АВСТРАЛИЯ	1:21:53.6
63	М. Кимура	1986	ЯПОНИЯ	1:22:34.5
64	Х. Гутьеррез	1985	ИСПАНИЯ	1:22:38.1
65	Э. Брандсдаль	1986	НОРВЕГИЯ	1:23:20.9
66	М. Билосюк	1985	УКРАИНА	1:23:36.9

Reuters

НУРТУГ

Reuters

А. Чепахин

Илья ЧЕРНОУСОВ:

ДО СИХ ПОР НЕ ПОЙМУ, КАК СУМЕЛ ПРОТИСНУТЬСЯ МЕЖДУ ХЕЛЛНЕРОМ И БОРТОМ

Безусловно, одним из самых ярких выступлений россиян на чемпионате мира в Холменколлене следует признать выступление Ильи Черноусова. Весь сезон он со своим товарищем по команде Александром Легковым готовился по индивидуальному плану, в середине сезона заболел и пропал, на чемпионат отобрался в самый последний момент, зато очень ярко — выиграв домашний этап Кубка мира в Рыбинске. И вот на первой же своей гонке чемпионата мира Илья завоёвывает бронзовую медаль. В своём интервью для альбома «Холменколлен-2011» Илья приоткрыл завесу тайны, окутывавшую его выступления.

Классическая часть дуатлона сложилась для Ильи удачно. По его словам, очень хорошо работали лыжи.
▲ фото: Андрей Чепакин

— Илья, какие самые яркие воспоминания остались у вас с чемпионата мира?

— В Норвегии очень много болельщиков, все они поддерживают, кричат, болеют — это очень приятно и радует. Конечно, нельзя не порадоваться и своей медали. Слегка удивило, что ещё за два дня до старта трасса была плохо подготовлена, и сделали её как следует только в день просмотра, поэтому были небольшие проблемы с тестированием инвентаря. Но в целом, чемпионат мира есть чемпионат мира, особенно, если он проходит в Норвегии, на родине лыж. Это всегда захватывающее мероприятие! На всём протяжении чемпионата чувствовался дух борьбы, всегда приходилось держать себя в тонусе и в концентрации.

— Расскажите, пожалуйста, как готовились к чемпионату мира?

— Подготовка была обычная. Последний сбор проводился в Шушёне, куда мы последние несколько лет всё время ездим на вкатку. Единственно, в этом году нам немного не повезло с погодой: стояли морозы, поэтому снег был тяжелый, и тренироваться было тяжело. Вся подготовка прошла без срывов, и я считаю, что свою задачу на чемпионате мира я выполнил. Пускай были разные моменты, но теперь это всё неважно. Главное, что я был там, я участвовал и завоевал медаль.

— У вас был личный консультант, который вам с Александром Легковым писал отдельный план. Расскажите, как это всё проходило?

— Думаю, что нет смысла вдаваться в детали. В общем, мы ездили на те же сборы, что и национальная команда, но некоторые тренировки у нас были свои. Сейчас у нас отдельная группа уже вполне официально, а тогда были определенные сложности, которые мне уже не хочется вспоминать. Самое главное, что мы тренировались, что нам дали такую возможность, и я думаю, что мы доказали, что всё сделали правильно. Спасибо большое всему руководству Федерации лыжных гонок за это.

— Вам не страшно было тренироваться дистанционно, когда тренер не имеет возможности

Старт дуатлона. Илья Черноусов, несмотря на 24 номер, стартует из первого ряда. Дело в том, что у Ильи в соответствии с рейтингом должен был быть 8-й номер, однако возникла путаница, которую, к счастью, удалось вовремя разрешить.
◀ фото: Reuters

Норвежская королева Соня и принцесса Метте-Марит изо всех сил болеют за своих лыжников.
▶ фото: Reuters

Канадец Алекс Харви пошёл в отрыв на коньковой части гонки. Этим рывком он внёс в ход гонки интригу. Пелотон вынужден был работать активнее, чтобы удержать его хотя бы в пределах видимости, так как разрыв порой составлял до 20 секунд.

▲ фото: Reuters

Компания Сноу*Стар
предлагает:

* МАЛЫЕ РАТРАКИ

* ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ЛЫЖНЫХ ТРАСС И МАЛЫХ СКЛОНОВ

* БУКСИРОВОЧНЫЕ САНИ ДЛЯ ПЕРЕВОЗКИ ЛЮДЕЙ И ГРУЗОВ

Приглашаем к сотрудничеству дилеров

Телефон в Москве: (495) 220 6949
Электронная почта: snow-star@inbox.ru
www.snow-star.ru

присутствовать при тренировочном процессе?

— Мы же не дети, за каждым шагом которых надо присматривать. Взрослый спортсмен уже сам понимает, достигая какого-то уровня, что ему можно делать, что нельзя, и пытается сделать всё, чтобы достичь максимального результата. Так что в этом отношении у меня не было никакой боязни. Я давно в сборной команде, много всего попробовал, и понимал, что мне нужно что-то новое. Очень рад, что подвернулась такая возможность.

— А как она подвернулась, если не секрет?

— Вообще-то секрет *(смеется)*.

— Какую роль в вашей подготовке играла физиотерапевт сборной команды Изабель Кнауте, приехавшая в Россию по приглашению Александра Легкова?

— Честно могу сказать, что она была как полноценный тренер. Она всё делала, всё организовывала, помогала во всех вопросах. Она, проработав столько лет в сборной Швейцарии, очень хорошо во всём разбирается: и в техническом аспекте, и в силовом, и в восстановлении, и в массаже — всё это она знает хорошо. Также она осуществляла контроль, мы снимали видео — то есть её вклад в мои успехи очень велик.

— Она была с вами на всех сборах?

— Конечно. Её же взяли в сборную как физиотерапевта-массажиста. Кроме нас с Легковым, она работала с Новиковым, Вылегжаниным, Коростелёвой, Седовым. Просто мы не всегда оказывались в одних и тех же местах.

Одинокий шведский флаг среди моря норвежких. Представить себе такое на современном футбольном стадионе — невозможно. А на лыжных гонках, да в Норвегии — запросто. На самом деле, если приглядеться, то на снимке можно увидеть ещё несколько маленьких шведских флажков. И всё же, согласитесь, общая стилистика снимка безукоризненна: шведский флаг выглядит именно одиноким, и именно в море норвежских флагов. Хорошая работа фотографа.

▶ фото: Reuters

Илья Черноусов и Максим Вылегжанин идут на церемонию цветочного награждения. На заднем плане в пёстрой шапочке корреспондент «Спорт-Экспресса» Сергей Бутов. Именно его интереснейшие материалы все мы читали во время чемпионата.

фото: **Андрей Чепакин**

— Как для вас сложилось начало кубкового сезона?

— Для меня всё было просто идеально. Всё шло по плану, сразу пришли неплохие результаты. На первых этапах ведь бежишь на загрузке, и попасть в «тридцатку» сильнейших — это уже очень здорово. Да в принципе, и весь последующий сезон я был стабилен. Единственная гонка у меня выпала — это после чемпионата мира, на этапе в Лахти. Я даже сомневался, стоит её бежать или нет. Видимо, после чемпионата мира я на какое-то время попал в «яму» и занял на той гонке 45-е место. А так я всегда был где-то рядышком.

— Ваш напарник Александр Легков начало сезона провел очень ярко, выиграл мини-тур в Куусамо, лидировал в Кубке мира. Это значит, вы сильнее нагрузились в подготовительный период?

— Тут нельзя рассуждать в общем, так как у каждого спортсмена все процессы проходят индивидуально. Кто-то в один момент лучше себя чувствует, кто-то в другой, так что мне сложно ответить на этот вопрос. Тем не менее, по итогам Кубка мира Легков занял общее пятое место, что о многом говорит. В России

Финишная прямая. Впереди Максим Вылегжанин, Петтер Нуртуг и Илья Черноусов.
фото: Андрей Чепакин

лучше никого нет. А если бы мы не заболели на Тур де Ски, может быть, он бы был ещё выше. Жаль говорить «может быть», но, к сожалению, приходится.

— На ваш взгляд, почему нашу команду в этом сезоне подкосила эпидемия болезней?

— Мы готовились к Тур де Ски, не приезжая в Россию, и всё было нормально — к Туру мы подошли в хорошей форме. А народ из России приехал — кого-то в аэропорту сняли с самолёта, потому что с температурой приехал, а кто-то больной всё-таки приехал. Мы все в хорошей форме, иммунитет ослаблен, а жили мы в одном отеле, и я почувствовал, что могу эту инфекцию подхватить. Наверное, привезли из России какую-то заразу, потому что не только наша сборная в итоге заболела, а половина участников Тура. Причем все с такими же симптомами: и финны, и немцы, и многие другие. Так и получилось: буквально две гонки, и я почувствовал недомогание. А ещё две гонки я бежал уже со всеми симптомами: и с болью в горле, и со всем остальным. С одной стороны, очень хотелось выступать, а с другой — хорошо, что я взял и уехал. Дома я десять дней лежал, не выходя, и хорошо, что потом удалось восстановиться.

— Что чувствовали в этот момент?

— Было странно, что день назад я ещё бежал гонку, а теперь лежу дома в Новосибирске за 5.000 километров и смотрю соревнования по телевизору. Старался ни о чем не думать, а просто поскорее восстановиться и начать тренироваться. Сле-

После финиша Илья Черноусов без сил упал на снег.
фото: Андрей Чепакин

skiwax

ЛЫЖНАЯ СМАЗКА

И НЕ ТОЛЬКО...

www.skiwax.ru

ДОСТАВКА В ЛЮБУЮ ТОЧКУ РОССИИ

РЕКЛАМА

Последний подъём перед выходом на финишную прямую. Впереди Петтер Нуртуг, Максим Вылегжанин и Маркус Хеллнер. Черноусов идёт позади Хеллнера и чуть позже чудом сумеет протиснуться между ним и бортом. Немного позади в тёмном комбинезоне — белорус Сергей Долидович, финишировавший в этой гонке четвёртым, что стало для него лучшим результатом в его лыжной карьере.

фото: Reuters

Илья Черноусов радуется «бронзе». На заднем плане один из талисманов чемпионата мира — снеговичок Улль с лыжами в руках.

фото: Нина Бурмистрова

дующий после болезни сбор дался мне очень тяжело.

— Вы пропустили чемпионат России, где проходил отбор на чемпионат мира. Но ведь это был большой риск — вы фактически не оставляли себе права на ошибку на этапе Кубка мира в Рыбинске.

— У меня не было других вариантов, потому что я знаю, что, пролежав десять дней в кровати без тренировок, нельзя ехать в Эстонию на этап Кубка мира или на чемпионат России. Даже если результат был бы хороший, то что было бы потом, на чемпионате мира? Расчет был именно там выступить хорошо. Мне пришлось рискнуть: поверить в то, что всё будет хорошо, и продолжать готовиться по плану. Перед Рыбинском мы две недели провели в Давосе, и я считаю, что это было правильно. Не надо распыляться, надо идти к своей цели напрямую, а если начинать поднимать панику, то ничего хорошего из этого не выйдет. Перед Рыбинском у меня проскочила такая мысль: «Ну, не получится и не получится, я сделал всё, что мог», — но на самом деле, я даже не мог себе представить, что не поеду на чемпионат мира. Я с самого начала зимы готовился выступить именно там.

— Как сложилась для вас та гонка в Рыбинске?

— У меня после Нового года все гонки складывались очень тяжело. Возможно, тут свою роль сыграла болезнь. Да и со смазкой были проблемы, особенно на классической части. На коньке я полдистанции отходил, не реагировал ни на какие ускорения, промежуточные финиши. Я знал, что моей задачей является показать всё, что можно, на финише, дойти до конца гонки в группе, а там как получится. Получилось хорошо.

— Дуатлон — это ваша дисциплина?

— Думаю, да. Но вообще я все дистанции могу неплохо бегать. В какой-то момент, правда, выпали гонки с раздельным стартом, но я сейчас работаю над этим, стараюсь их подтянуть. Посмотрим в следующем сезоне, как это получилось.

— В дуатлоне побеждает наиболее универсальный гонщик, одинаково хорошо владеющий обоими стилями передвижения. Вы же считаетесь больше конькистом, чем классистом.

— Не знаю, почему так получается. Мне всегда стараются навязать то, что я конькист, хотя раньше я и в классике хорошо выступал. Я сам считаю себя универсалом, могу показать результат и там, и там.

— В свете этого не обидно, что вас на чемпионате мира не заявили на классическую «пятнашку»? Вообще, могут порой не заявить на любую другую классическую гонку?

— Да, был такой момент, когда в том же Давосе мне не дали пробежать классику, хотя я очень хотел. Просто надо, чтобы был результат, и тогда будешь бежать, где хочешь. Только результатами можно доказать свою состоятельность.

— Но ведь на чемпионате мира результат у вас был…

— Да, но нам как-то сразу объявили, что есть ребята, которые отобрались чисто на классическую гонку и должны там выступать. Даже не помню, почему не стал настаивать на своем участии, но, честно говоря, вопрос такой и не стоял. Может, это даже и плюс, потому что было чуть больше времени для подготовки к «полтиннику» и эстафете.

— Расскажите, пожалуйста, как прошёл дуатлон на чемпионате мира.

— Сначала у меня был небольшой инцидент с номером, который мне выдали не по рейтингу. Хорошо, что в конце концов разобрались и с 24 номером поставили меня на положенное мне восьмое место на стартовом поле. Что касается самой гонки, то на классике у меня очень хорошо, спасибо смазчикам, работали лыжи. Там на круге очень тяжёлый подъём, а всего бежишь три круга по 5 километров. То есть классику отработал нормально, только на одном вираже на спуске один раз упал прямо перед переобуванием. На том же круге, где и Легков, кстати, только чуть раньше. После переобувания всё время шёл в конце группы — с коньковыми лыжами была проблема, и всё время приходилось работать на спусках. На последнем круге я постоянно пытался выбраться, и постоянно кто-то меня зажимал: сначала Кершоу, потом Ангерер, потом ещё кто-то, перед самым финишем уже Хеллнер. До сих пор не пойму, как

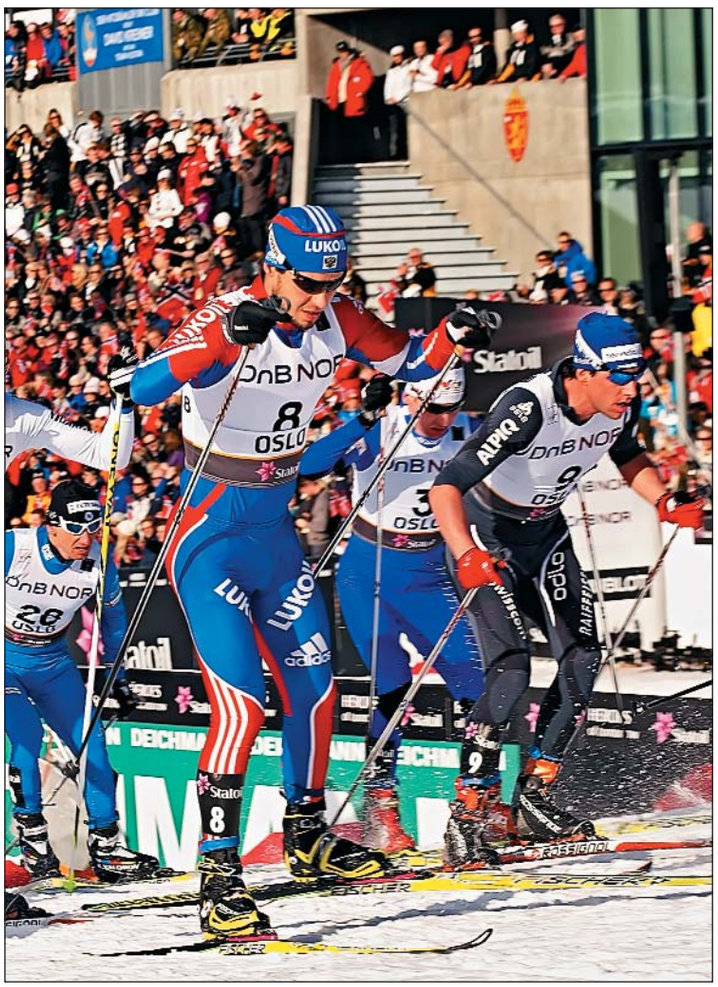
На одном из спусков. Впереди идут швед Маркус Хеллнер и норвежец Мартин Йонсруд Сундбю, а прямо за ними наши Александр Легков и Илья Черноусов.

фото: Reuters

Во время 50-километровой гонки Илье сломали палку, которую он потом долгое время не мог поменять. В конце концов, он взял палку на 15 см длиннее, чем надо. На фото он именно с ней. На заднем плане будущий бронзовый призер гонки Торд Асле Йердален.

фото: **Андрей Чепакин**

сумел протиснуться между ним и бортом и выбраться на третью позицию?! В целом же, как запланировал всё, так и получилось: атаковал, где надо, сумел хорошо финишировать.



В гуще марафонской борьбы. Рядом с Ильей идут Мартин Байчичак (№28), Лукаш Бауэр (№3) и Курдин Перль (№9).

фото: **Ольга Сытник**

— А какая тактика планировалась изначально?

— Такая и была: ехать в группе, а на финише стараться показать всё, на что способен. По-моему, человек двадцать на финиш приехало вместе, то есть все были очень хорошо готовы, и какие-то отрывы вряд ли имели смысл.

— А как же Харви, который своим отрывом внёс в ход гонки интригу?

— Насколько я знаю, никто всерьёз этот отрыв не воспринял. Было понятно, что ему тяжело будет куда-то уехать. Одно дело, если бы он оторвался на минуту, а так он всё время был в пределах видимости, и никто даже не пытался его догонять. Было понятно, что на всю дистанцию его не хватит. Считаю, что с его стороны неправильно было пытаться оторваться.

— Максим Вылегжанин рассказал, что старался подтягивать группу к канадцу, когда видел, что отрыв увеличивается...

— Ну, может быть. Я шёл в конце группы и не видел, как там и что. Конечно, моя позиция была не самой удобной для атаки, но раз уж я такую позицию занял, то что делать? Надо было пытаться извлечь максимум из того, что есть, и очень хорошо, что на последнем километре у меня удачно получилось выбраться вперёд.

— Какое у вас было самочувствие в тот день? До старта чувствовали, что можете хорошо пробежать?

— Самочувствие уже не помню, но раз получилось взять медаль, то, видимо, нормальное. Накануне старался не думать о гонке, старался правильно выбрать лыжи, выполнить все подготовительные моменты. А гонка уж как пойдёт, так и пойдёт.

— Следующей гонкой для вас была эстафета. Вам сразу сказали, что вы бежите четвертый этап?

— Да, это сразу было решено. Конечно, у меня была мысль отказаться, сказать, что я в этом сезоне

Давние соперники ещё с юниорских лет Петтер Нуртуг и Илья Черноусов поздравляют друг друга с медалями.
фото: Нина Бурмистрова

ещё не бегал эстафеты за первую команду... это шутка *(смеется)*.

— Все, кто участвовал в этой эстафете, говорили, что настрой был бороться за самые высокие места...

— Да, конечно. Может быть, даже слишком сильно мы настраивались. Состав у нас был очень хороший, все в отличной форме — и мы вправе были рассчитывать на награды самого высокого достоинства.

— Что вы почувствовали, когда Легков передал вам эстафету с не отыгрываемым уже отставанием?

— Пытался не думать об отставании, сконцентрироваться на том, чтобы хорошо пройти свой этап.

— Не было мысли поберечь себя перед гонкой на 50 километров?

— Когда я бежал, то не думал ни про «полтинник», ни про что-либо другое. Бежалось в этот день не очень легко, не знаю, почему. Может, потому что эмоционально выплеснулся.

— Вы готовились вместе с Легковым по одной и той же программе. Почему вы вернулись с чемпионата с медалью, а для него старты в Холменколлене не сложились? Как объясните его сбой в эстафете?

Kolazko

ВУОКАТТИ

13€/день* — ЗИМА
10€/день* — ЛЕТО

* Цена за 1 человека. Минимальная бронь — 1 неделя

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ, КЛУБОВ И ГРУПП

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ!

Коттеджи расположены непосредственно возле лыжни.
Во всех коттеджах — 2 канала российского ТВ, Интернет.
Высылаем приглашения.

Брони и дополнительная информация
по тел.: +358 40 754 39 45, +358 50 353 27 05
www.kolazko.com e-mail: kolazko@kolazko.com

Широкоугольный объектив создаёт впечатление того, что даже самые жесткие палки гнутся, как натянутый лук.
▲ фото: Reuters

— Много кто из лидеров выступил на чемпионате мира неудачно. Тот же Колонья вернулся домой без медалей. Что же касается эстафеты, то мне кажется, что это от очень большого желания. Ему передали этап с небольшим разрывом, и Саша бросился догонять, а с лыжами у него в тот день были проблемы — не ехали. Вот так он всю группу подтащил, а сам, видимо, нахапался. Но это моё мнение, не знаю, как там было на самом деле. Это гонки, и такое может произойти с каждым, поэтому осуждать его за это нельзя.

— Как оцените свой результат в гонке на 50 км?

— Неоднозначно. С одной стороны, я на шестом километре сломал палку, и четыре километра ехал с одной палкой. Не знаю, как так получилось. То ли болельщики шумели, и никто не услышал мою просьбу, то ли ещё что-то, но ни на одном из пунктов мне палку так и не дали. Когда приехали на стадион, я просто остановился и ждал, пока мне дадут палку. Группа в это время, естественно, уехала. Палку дали большую, сантиметров на 15 больше, чем моя, и целый круг я ехал с такой палкой. Потом Саня Легков сбегал в сервис, поменял на мою старую, и наконец-то эта проблема решилась. Потом поменяли лыжи, и оказалось, что я немного ошибся с выбором, и на последнюю петлю я ушел не на самой быстрой паре. Всю гонку я ехал сзади, вперед пройти было невозможно: толпа спортсменов и толпа болельщиков мешала как-то выбраться, и только на предпоследнем круге я попытался поддержать отрыв Хеллнера. На некоторых спусках мы даже стали уходить, работали практически на максимуме, но всё оказалось напрасно. В итоге на последнем подъёме гонки силы меня покинули, и я получил отрыв, а когда немного восстановился, было уже поздно. Тем не менее, я считаю, что для меня 12 место на марафоне в Холменколлене — это довольно хороший результат, так как даже добежать эту гонку до конца уже престижно.

— Понятно. То есть в этот раз вы всё-таки решили убежать в отрыв?

— Не то, чтобы я заранее собирался убегать. Просто я посмотрел, что Хеллнер пошёл работать, и решил попробовать с ним. Потом

смотрю — не получается, а он, видимо, вообще на максимуме шёл, потому что накрыло его конкретно. Понимаете, мы с ним со спуска расталкиваемся, я его в палку толкаю, оглядываюсь, а сзади народ всё равно накатывает. «Ну», — думаю, — «всё, смысла нет». А он всё продолжает и продолжает. «Куда ты едешь», — думаю, — «остановись уже, ещё же целый круг ехать, неужели не понятно?». Как будто не видел, что не получается ничего. Когда ведь сзади в группе едешь, то гораздо меньше сил тратишь. А он, получается, «на все деньги» прошёл предпоследний круг. В чём там была задумка, я так и не понял.

— Действительно, сложно представить, какой у него был расчет. А вы вообще общаетесь с иностранными гонщиками, обсуждаете подобные ситуации и т.п.?

— Немножко общаемся при встрече, но не то чтобы тесно. С Колоньей, Нуртугом, Хеллнером здороваемся, перекидываемся парой фраз. С чехами, словаками, итальянцами — со всеми понемножку, но близких отношений ни с кем нет.

— С Нуртугом вы ведь давние соперники ещё с юниорского возраста…

— Да, в юниорах мы действительно вместе бегали, но в какой-то период после этого сложно было назвать нас соперниками (смеется). Сейчас посмотрим.

— Какие ваши дальнейшие планы, как сейчас готовитесь?

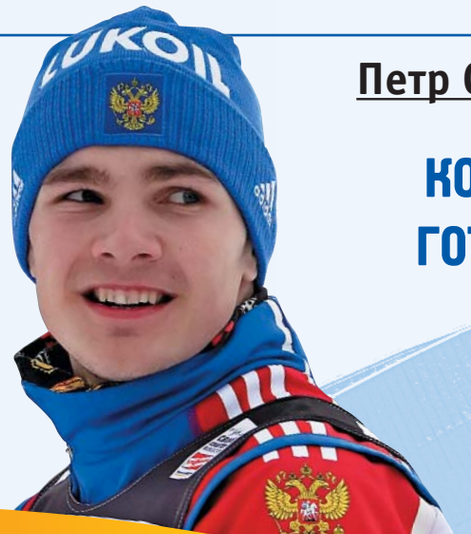
— Готовимся планомерно. У нас отдельная группа в составе Новикова, Девятьярова, Легкова и меня. Всё идёт по плану, стараюсь больше думать о тренировках, скоро уже сезон, и сейчас очень важны организация и режим тренировок и отдыха. Все мысли только об этом.

— Какие ставите перед собой цели?

— Выступать стабильно и как можно лучше, а удастся или нет, покажет время.

Беседовал **Андрей КРАСНОВ**,
Москва — Оберхоф, август 2011

Прекрасным фоном для гонок чемпионата мира и в частности дуатлона (на фото) стала красивая деревянная церковь.
фото: **Reuters**



И.Исаев

Петр СЕДОВ:

КОГДА ВИДИШЬ, КАК ТОВАРИЩИ ПО КОМАНДЕ ГОТОВЯТСЯ К ГОНКЕ, КАК У НИХ ГОРЯТ ГЛАЗА, А САМ ПОНИМАЕШЬ, ЧТО НА СТАРТ БОЛЬШЕ НЕ ВЫЙДЕШЬ – ЭТО ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО, НО ЧЕРЕЗ ЭТО ТОЖЕ НАДО ПРОЙТИ

Прошедший сезон стал для пятикратного чемпиона мира среди юниоров Петра Седова первым сезоном среди взрослых спортсменов. В этом году к нему пришли и первые успехи: он занимал места в «шестерке» сильнейших на этапах Кубка мира, стал чемпионом России, прошел отбор и выступил на чемпионате мира. Но были и сложности: отстранение от стартов по медицинским показаниям, которые впоследствии не подтвердились, зато нарушили нормальный ход подготовки прямо посреди сезона. К счастью, Петру с честью удалось пережить все трудности и дебютировать в Холменколлене. О прошедшем сезоне Пётр рассказал в своём интервью журналу «Лыжный спорт».

— Это ваш первый взрослый чемпионат мира. Можете сравнить его с чемпионатами юниорскими: в чем сходство, в чем отличия?

— Действительно, это мой первый чемпионат мира, но не первые крупные соревнования среди взрослых. Я уже съездил на Олимпийские игры в Ванкувере, принимал участие в этапах Кубка мира, так что мне было с чем сравнивать, был небольшой опыт выступлений. Если же сравнивать с чемпионатом юниорским, то это совершенно другие соревнования, другой уровень, другой размах, другой интерес болельщиков, другой уровень подготовки спортсменов и так далее. Взрослый чемпионат мира выше даже не на одну, а на три-четыре ступени. Соответственно и готовились мы целенаправленно к этому чемпионату.

— Что больше всего запомнилось на чемпионате?

— Я до этого, не считая первых гонок сезона в Бейтостолене, в Норвегии не бегал. Так что меня поразило внимание болельщиков, их поддержка, уровень лыжной культуры населения этой страны. Это, честно, просто поразительно!

— Вас узнавали?

— Даже когда я ехал по трассе просто на тренировке, люди иногда начинали кричать моё имя. Казалось бы, я не такой уж известный спортсмен, а меня простые норвежские любители лыж всё равно знают!

— Насчёт неизвестного вы всё-таки скромничаете, вы ведь пятикратный чемпион мира среди юниоров...

— Тем не менее, во взрослых соревнованиях я пока ничего не добился. Юниорский спорт всё-таки не такой популярный, да и вообще я считаю все юниорские успехи лишь промежуточным звеном.

— Если сравнивать с Ванкувером, где вам больше понравилось?

— Канада даже в подмётки не годится Норвегии. И уровень организации, и уровень подготовки, и уровень всего остального в Холменколлене был просто на порядок выше. Мне очень понравилось, несмотря на не совсем удачное моё выступление.

Конёк. Группу тащит за собой Александр Легков. Седов (№12) заходит в поворот по широкому радиусу.
фото: Reuters

Классическая часть дуатлона. Лидируют Вылегжанин, Нуртуг и Легков. Пётр Седов держится непосредственно за Вылегжаниным.
фото: Reuters

Весь сезон Пётр готовился в женской команде под руководством отца — Николая Седова.
фото: Нина Бурмистрова

На старт дуатлона вышли весьма экзотические гонщики: кениец Филипп Бойт, венесуэлец Сезар Баэна (верхний снимок) и бразилец Леонардо Рибела (нижний снимок).
▲▼ фото: Reuters

— Расскажите, пожалуйста, о вашей подготовке к чемпионату мира.

— Безусловно, чемпионат мира был самым важным стартом этого сезона, но летом непосредственно к нему мы не готовились. Мы просто выполняли определенную работу, которая позволила бы нам удачно выступать зимой. Если же говорить о зимней подготовке, то она у нас получилась немного смазанной. Мы с отцом планировали принять участие в чемпионате мира среди молодежи, но из-за известных проблем это сделать не получилось. К счастью, мне удалось отобраться на взрослый чемпионат и принять в нём участие.

— Эти проблемы, которые у вас возникли — что это было, в конечном счёте?

— Вы знаете, это очень сложный вопрос, которого я бы не хотел касаться. Я очень плохо отношусь к тому, что эта информация попала в прессу. Считаю, что болельщики должны смотреть гонки, радоваться победам и получать удовольствие от нашего вида спорта, а все проблемы должны оставаться внутри.

— Вы готовились не с мужчинами, а в женской команде, тренером которой был ваш отец. Это наложило свой отпечаток?

— Естественно, это совсем другая подготовка. Дело в том, что всё то время, что я занимаюсь лыжными гонками, я готовлюсь с отцом. В моём родном городе Сарове отец с матерью создали систему: мама тренирует младших, а когда они подрастают, то переходят к отцу, и их подготовкой начинает заниматься он. Так были воспитаны Павел Трошкин, чемпион мира среди юниоров, Ирина Хазова, бронзовый призер Олимпиады, Ольга Хлопотина, чемпионка России, так был воспитан я. Мы с отцом не хотели терять те наработки, которые у нас были, поэтому решили, что мне лучше готовиться с ним.

— Вы говорите, что готовитесь с ним с тех пор, как начали заниматься лыжами, а во сколько лет это произошло?

— В семь лет, когда пошел в школу. Но на тренировочные сборы я, конечно же, стал ездить гораздо раньше, потому что отец с матерью уезжали туда каждое лето и, естественно, брали меня с собой. Так что и на лыжах я начал кататься очень рано, и вообще вырос в этой атмосфере.

— Как шёл процесс подготовки? Вы делали те же тренировки, что и женский состав, или у вас был отдельный план?

— Нет, тренировки у нас были одни и те же. Они выходят на роллерах кататься, и я выхожу на роллерах, но если они проезжают, например, 20 км, то я успеваю проехать 30. То есть план был одинаковый, только я выполнял больший объём работы.

— Какие сборы вам запомнились больше всего?

— Сложно выделить какой-то отдельный сбор, всё-таки подготовка — она и есть подготовка. Единственно, очень тяжело было тренироваться летом в Рыбинске. Жара, которая там стояла весь сбор, очень сильно осложнила жизнь не только мне, но и вообще всем, кто там готовился. А тут ещё и ураган, который прошел накануне сбора и повалил все деревья! Не осталось тени, и негде было укрыться от палящих солнечных лучей. Очень сложно там было, а в остальном подготовка прошла нормально.

— Как спасались от жары?

— Терпели, брали на тренировки больше питья. Да и тренеры по-

На стартовом этапе Кубка мира в шведском Елливаре Пётр Седов занял высокое пятое место в гонке на 15 км свободным стилем.
▶ фото: Reuters

LUKOIL
adidas
LUKOIL
adidas
FISCHER
SWIX

Вылегжанин и Седов показали одни из лучших времен при смене лыж с классических на коньковые, что дало им возможность первыми уйти на следующий круг и немножко притормозить группу, давая возможность отдышаться упавшему незадолго до смены Александру Легкову.

▲▼ фото: Андрей Чепакин

нимали ситуацию и делали поправку на погоду, не давая завышенных объёмов. Мужчины, например, выходили на тренировку в шесть утра, мы же работали как обычно, но на тренировках постоянно присутствовали смазчики, которые при необходимости обливали водой или даже вообще принимали решение о прекращении тренировки.

— Зимой вы по-прежнему продолжали готовиться с Николаем Евгеньевичем?

— Да, и зимой я тренировался с ним полностью по его плану.

— С началом зимы вы очень удачно стартовали в Кубке мира, несколько раз попав в «десятку» и даже «шестерку» сильнейших. Ожидали таких результатов?

— Честно говоря, нет. Тут так сложилось, что очень удачно прошли последние два предсезонных сбора: в октябре в Рамзау и в ноябре в Шушёне. Там были очень хорошие условия, и самочувствие у меня было просто прекрасное, и желание работать. Так что даже несмотря на отсутствие опыта, мне удалось показать такие довольно хорошие результаты.

— Форму вы, насколько я понимаю, не форсировали?

— Конечно, нет! Мы не готовились к первым этапам, мы готовились к сезону в целом. Просто так получилось, что именно в этот момент я был в хорошем состоянии.

— Мне запомнилась гонка в Ла Клуза, когда выиграл Максим Вылегжанин. Вы там очень часто выходили вперёд, тянули...

— Я не считаю, что часто выходил вперёд. В газетах потом написа-

ли, что я делал всю чёрную работу за Сашу Легкова, но это совсем не так. Просто у меня очень хорошо катили лыжи, и после спуска на одном из участков я выкатывался вперёд. Там я был не против ехать первым, потому что сразу же за этим участком находился пункт питания. Как раз на этом участке и стояла телевизионная камера, поэтому у телезрителей и создалось впечатление, что я постоянно иду впереди. Я же доезжал первым до пункта питания, спокойно пил, после чего пропускал других гонщиков вперёд и продолжал работать внутри группы.

— Как удалось подготовиться и выиграть отборочный старт в Рыбинске?

— Я не считаю, что на дуатлоне, который я выиграл, у меня было идеальное самочувствие. В связи с произошедшими событиями я хоть и не переставал тренироваться, но делал в основном лёгкие тренировки. Отец был на Тур де Ски, а я остался дома под присмотром матери. Так что просто так получилось: спортивная злость была сильная, да и лыжи просто отлично работали. Я даже иногда не утруждал себя тем, чтобы отрабатывать подъём вместе со всеми, зная, что на спуске всё равно догоню. Я ни разу не вышел вперёд, не следил, догонит нас кто-то или нет. Я знал, что мне надо отработать последний отрезок, и у меня была сильная внутренняя уверенность в том, что это мне удастся. Повторюсь, спортивная злость была очень сильная. Хотелось всем доказать, что меня рано списали со счетов, что я ещё что-то могу.

— Вы не первый раз отмечаете, что у вас хорошо работали лыжи…

— Просто мы говорим о тех гонках, которые я провел успешно. Естественно, без хорошей подготовки лыж я бы не показал в них таких результатов. Единственный человек, как мне кажется, кто может выиграть гонку и без хорошей подготовки лыж — это Нуртуг! Просто на своём зверином рывке! А остальным выиграть гонку на медленных лыжах практически невозможно. Что касается нашей сборной, то у нас, конечно, бывают моменты, когда лыжи едут недостаточно хорошо, но они случаются не часто.

— Раз уж речь зашла о Нуртуге, у вас с ним успели сложиться какие-то взаимоотношения?

— На этапах Кубка мира я его практически не видел. Единственно, очень сильно он поразил меня на этапе Кубка мира в Фалуне. Мы бежали дуатлон и уже переобулись на конёк: это очень тяжёлый момент, и вся группа шла тяжело. После классики в отрыве был Дани Ричардссон, и Нуртуг буквально за несколько секунд взял и переложился от нас к нему. Настолько у него большая прибавка по ходу, настолько большой запас. Грубо говоря, если мы идём на 95 процентов, то он идёт процентов на 70. То есть у него не только финишный рывок, у него такая готовность. Настолько он сильнее всех нас в этом пелотоне!

— Это природный дар?

— Нет, мне кажется, что это от тренировок. Я, конечно, не знаю, как он тренируется, просто предполагаю. Но согласитесь, что без тренировок такого всё равно не достичь. Нельзя же просто встать с кровати и поехать быстрее всех.

— Вернёмся к сезону. После победы на чемпионате России вы не очень удачно выступили на этапе Кубка мира в Рыбинске…

— Это просто объясняется. Как только узнали, что я выступил на чемпионате России, меня тут же в связи с этими обстоятельствами положили на дополнительное обследование. Зачем это было нужно, я так и не понял. Так что в этот период между чемпионатом России и этапом Кубка мира я неделю пролежал в больнице и не делал ничего. Приехал, три дня покатался на лыжах — и тут меня ставят в эстафету. Естественно, у меня было плохое самочувствие.

— Заключительный перед чемпионатом мира сбор вы провели в Шушёне. Какую работу там делали, насколько удалось выполнить план?

— Ничего необычного мы там не делали. Делали ту подводящую работу, которую делаем с отцом всегда перед важными стартами. Сказалось, наверное, то, что там созданы очень хорошие для спортсменов условия: отлично подготовлена трасса, хорошее питание, условия проживания. К тому же мы были недалеко от места проведения чемпионата мира. Кстати, результаты Кубка мира в Драммене показали, что работа была проведена достаточно хорошо. Я был шестым и вторым среди наших. Бежалось хорошо, самочувствие мне очень понравилось.

— Вы, кстати, больше классику или конёк любите?

— Это зависит от многих факторов: от состояния, от работы лыж, от трассы. В принципе, мне всё равно, чем бегать.

— Хотели бы пробежать классическую гонку на чемпионате мира?

— Вопрос «хотел я или не хотел» не стоял. Как главный тренер решил, так и было сделано. Я это решение принимаю как данность. Я отобрался на дуатлон, я его пробежал, пробежал плохо — последним из нашей команды — значит, я должен освободить место для других спортсменов, которые готовились именно к классической дистанции.

Норвежская королева Соня и король Харальд приветствуют победителя гонки Петтера Нуртуга в королевской ложе.
фото: Андрей Чепакин

— Но ведь старт в Драммене показал, что вы были в неплохой форме. Есть какие-то соображения, из-за чего не сложилось в дуатлоне на чемпионате мира?

— Да, подготовка непосредственно к чемпионату прошла хорошо, и старт в Драммене это показал. Возможно, сам я плохо сработал, не хватило меня на конец дистанции. Мы потом очень долго разбирали эту гонку, пытались разобраться, в чем дело. Тут много факторов сложилось: и сам я «подсел», и лыжи под конец стали хуже работать, и позицию я в определенный момент проиграл — не смог, когда надо, перестроиться. Всё это друг на друга наложилось, и в итоге получился вот такой результат. Да и гонка пошла всё-таки по такому сценарию, что за медали боролись люди, которые умеют мощно и сильно финишировать, а я такими качествами пока похвастать, к сожалению, не могу.

— В той гонке был довольно трогательный момент, когда вы с Максимом Вылегжаниным притормозили пелотон, чтобы упавший Легков смог его догнать. Было такое?

— Да, было, но не могу сказать, что мы так уж сильно притор-

Движение в очень плотной группе — фирменный признак масс-стартов.
фото: Нина Бурмистрова

мозили. Мы с Максом довольно быстро поменяли лыжи — у нас были одни из лучших времен на переобувании — и вышли впереди. Как я уже говорил, этот отрезок гонки довольно тяжелый, и убежать там любому не получилось бы. Поэтому мы решили немного помочь Сане и метров сто проехали спокойно. Сколько могли, столько и не пускали никого вперёд, но, конечно, это было непросто, поэтому нас довольно быстро обогнали, и гонка пошла своим чередом.

— Чисто гипотетически, если бы возникла такая ситуация, что вам бы предложили бежать эстафету, вы были бы к этому готовы? Ваша кандидатура вообще рассматривалась на место в нашей четверке?

— Я не знаю, рассматривалась моя кандидатура или нет. Я спокойно тренировался и готовился дальше. В принципе, я уже после дуатлона внутренне понимал, что на этом чемпионате мира я больше ничего не побегу. Конечно, это было тяжело — находиться там и готовиться к другим соревнованиям. Когда ты видишь, что ребята бегут, ребята готовятся к гонке, у них горят глаза, а ты больше на старт не выйдешь — это очень тяжело, но через это тоже надо было пройти. Я через это прошел и считаю, что на следующем этапе Кубка мира в Лахти показал хороший результат — как раз тот, на который был готов в этот отрезок времени.

— К предстоящему сезону вы впервые готовитесь не с отцом. Как вам готовится в сборной команде, чего ждёте от сезона?

— Тут сложно что-то комментировать. Мы ещё в конце прошлого сезона, после чемпионата мира, долго обсуждали с отцом — как тренироваться и как готовиться дальше, и всё-таки сошлись во мнении, что мне для того, чтобы дальше развиваться как спортсмену, необходимо ездить и выступать на этапах Кубка мира. А чтобы выступать на этапах Кубка мира, нужно быть в команде. Также мы сошлись во мнении, что есть такие компоненты, как взрывная сила, скоростно-силовая подготовка — в этих аспектах мне нужно прибавлять. Видя, как тренируются мужчины у Олега Орестовича, мы сделали вывод, что, находясь в команде, можно в этих компонентах серьёзно прибавить. После этого отец подходил к Перевозчикову, спрашивал, возьмёт ли он меня к себе в группу, и тот ответил утвердительно. Так что теперь я готовлюсь с командой, чувствую себя очень хорошо, потому что у нас дружный коллектив, несмотря на то, что он такой большой. Может, это даже и к лучшему: нам не скучно и подготовка идёт нормально.

Беседовал **Андрей КРАСНОВ**,
Отепя, Эстония, июнь 2011

Марафон на Олимпийских играх в Ванкувере дался Петру очень тяжело, однако он финишировал 24-м, обогнав добрую половину участников. И это в 19 лет!
фото: А.Панфилов

ЛЕГКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ПУТЬ К ПОБЕДАМ!

CHRISTOPH SUMANN И НОВЫЕ ATOMIC WORLDCUP SKATE FEATHERLIGHT

НОВЫЕ ATOMIC WORLDCUP SKATE FEATHERLIGHT. Существенное облегчение лыжи за счет применения сердечника Nomex core и боковых стенок из Ultra-High Densolite, позволило сделать еще более динамичное отталкивание и получить существенную прибавку в скорости скольжения лыжи.

Вес лыжи всего 460 грамм (WorldCup Skate Featherlight 178)

ATOMICSNOW.COM

Вся коллекция в фирменных экипировочных центрах:
«Salomon-Atomic-Wilson» - Москва, Олимпийский проспект, 16/1 тел. 8 (495) 502 9847
ТЦ «Мега-Химки» - Московская обл., 141400 г. Химки, Ленинградская улица, влад. 39, стр.5 (Ленинградское шоссе, 4км от МКАД)

ATOMIC

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., женщины

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., мужчины

26 ФЕВРАЛЯ
15 км, дуатлон, женщины

27 ФЕВРАЛЯ
30 км, дуатлон, мужчины

28 ФЕВРАЛЯ
10 км, класс., женщины

1 МАРТА
15 км, класс., мужчины

2 МАРТА
спринт командный, класс., женщины

2 МАРТА
спринт командный, класс., мужчины

3 МАРТА
эстафета 4х5 км, женщины

4 МАРТА
эстафета 4х10 км, мужчины

5 МАРТА
30 км, своб., масс-старт женщины

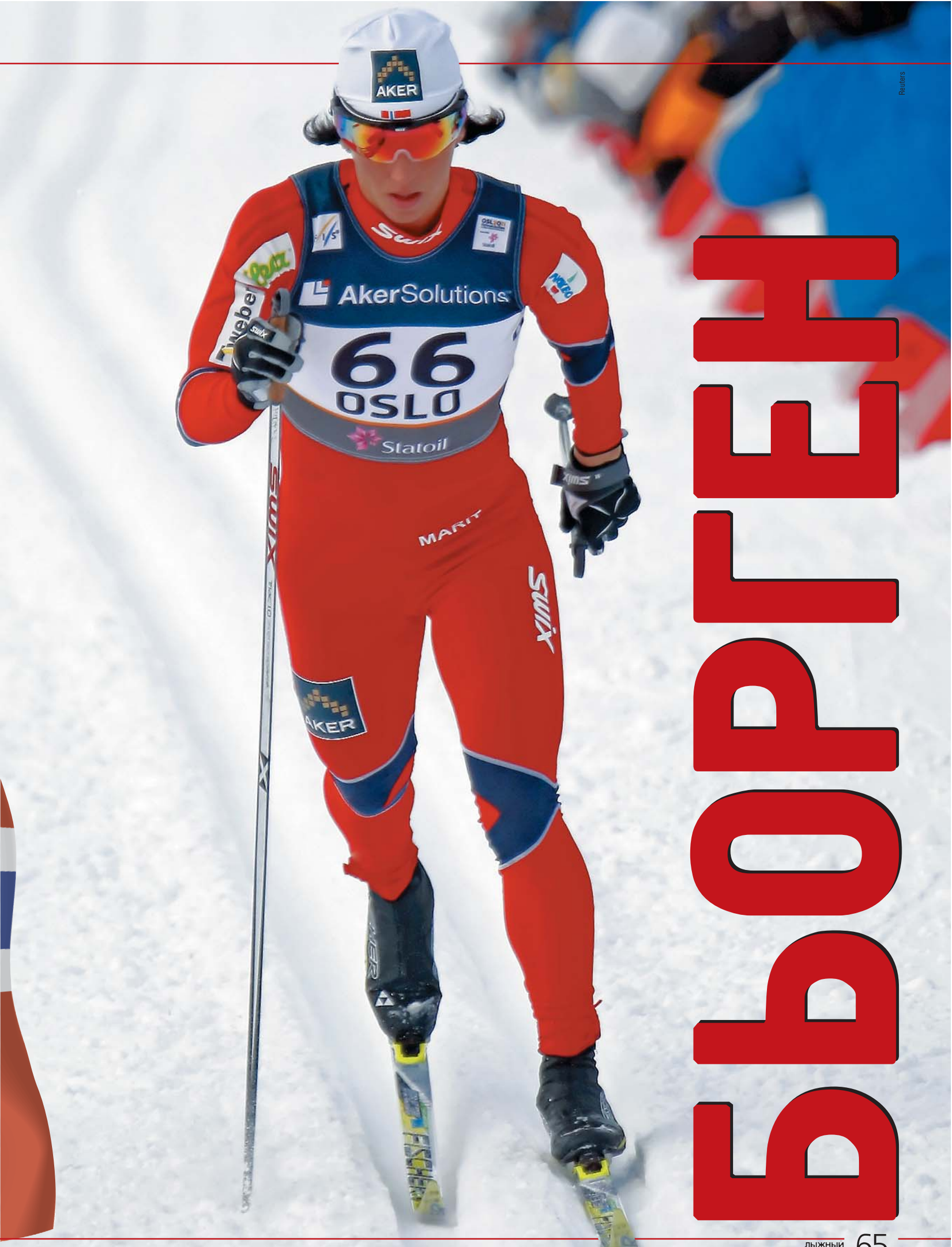
6 МАРТА
50 км, своб., масс-старт мужчины

OSL2011 Holmenkollen
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

28 февраля 2011 года, Холменколлен (Норвегия)
10 км, классический стиль
женщины

место	спортсмен	г. р.	страна	результат
1	**М. Бьорген**	**1980**		**27:39.3**
2	**Ю. Ковальчик**	**1983**		**27:43.4**
3	**А. К. Сааринен**	**1979**		**27:49.0**
4	Т. Йохауг	1988	НОРВЕГИЯ	28:03.0
5	К. Лахтеенмяки	1990	ФИНЛЯНДИЯ	28:03.2
6	П. Муранен	1981	ФИНЛЯНДИЯ	28:06.1
7	М. Лонга	1979	ИТАЛИЯ	28:08.2
8	К. Нисканен	1988	ФИНЛЯНДИЯ	28:29.0
9	В. Скофтеруд	1980	НОРВЕГИЯ	28:40.2
10	К. Штейра	1981	НОРВЕГИЯ	28:42.9
11	Ш. Калла	1987	ШВЕЦИЯ	28:46.7
12	**Ю. Чекалёва**	**1984**	**РОССИЯ**	**28:51.8**
13	П. Майдич	1979	СЛОВЕНИЯ	28:55.7
14	А. Хааг	1986	ШВЕЦИЯ	29:00.1
15	К. Смутна	1983	АВСТРИЯ	29:08.8
16	В. Шевченко	1975	УКРАИНА	29:09.4
17	М. Ишида	1980	ЯПОНИЯ	29:12.9
18	Р.-Л. Ропонен	1978	ФИНЛЯНДИЯ	29:22.9
19	**А. Иксанова**	**1984**	**РОССИЯ**	**29:27.7**
20	Е. Коломина	1981	КАЗАХСТАН	29:31.6
21	**В. Новикова**	**1984**	**РОССИЯ**	**29:36.8**
22	К. Целлер	1979	ГЕРМАНИЯ	29:36.9
23	Л. Бартелми	1988	ФРАНЦИЯ	29:46.1
24	С. Малахова-Шишкина	1977	КАЗАХСТАН	29:49.3
25	С. Линдборг	1983	ШВЕЦИЯ	29:52.1
26	**С. Николаева**	**1987**	**РОССИЯ**	**29:52.3**
27	Х. Брукс	1982	США	29:54.2
28	И. Ингемарсдоттер	1985	ШВЕЦИЯ	30:02.1
29	С. Бьорнсен	1989	США	30:06.8
30	А. Санникова	1980	БЕЛОРУССИЯ	30:14.4
31	Т. Рощина	1987	КАЗАХСТАН	30:20.1
32	К. Рэнделл	1982	США	30:21.2
33	Д. Трахзел	1984	ШВЕЙЦАРИЯ	30:24.8
34	В. Де Мартин Топранин	1987	ИТАЛИЯ	30:31.8
35	К. Григоренко	1985	УКРАИНА	30:36.5
36	Л. Нестеренко	1976	УКРАИНА	30:38.6
37	Д. Гаязова	1983	КАНАДА	30:38.8
38	Л. Орг	1986	ИСПАНИЯ	30:44.5
39	П. Джоунс	1985	КАНАДА	30:44.6
40	З. Завидеева	1985	УКРАИНА	30:45.4
41	В. Фабьян	1985	СЛОВЕНИЯ	30:46.1
42	Л. Ангер	1991	ГЕРМАНИЯ	30:46.3
43	Д. Херрманн	1988	ГЕРМАНИЯ	30:47.4
44	А. Эрзен	1992	СЛОВЕНИЯ	30:57.4
45	Л. Рохтла	1985	ЭСТОНИЯ	31:02.5
46	А. Цебашек	1989	СЛОВЕНИЯ	31:03.8
47	П. Мачушек	1985	ПОЛЬША	31:12.3
48	Т. Оясте	1990	ЭСТОНИЯ	31:14.2
49	О. Яцкая	1978	КАЗАХСТАН	31:14.6
50	М. Гыоргы	1982	РУМЫНИЯ	31:15.0
51	И. Сэрджент	1988	США	31:19.3
52	Ч. Кроуфорд	1983	КАНАДА	31:22.7
53	М. Кашивабара	1991	ЯПОНИЯ	31:33.5
54	Э. Марциш	1991	ПОЛЬША	31:48.5
55	А. Шиманчак	1984	ПОЛЬША	31:54.9
56	Б. Гослинг	1980	КАНАДА	32:27.7
57	Т. Мальчева	1983	БОЛГАРИЯ	33:40.0
58	И. Ардисаускайте	1993	ЛИТВА	33:42.7
59	В. Малец	1990	ХОРВАТИЯ	34:04.2
60	Р. Масгрэйв	1986	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ	34:17.3
61	Н. Брознич	1991	ХОРВАТИЯ	34:42.7
62	Ж. Мурао	1975	БРАЗИЛИЯ	35:07.1
63	Н. Ч. Бертелсен	1989	ДАНИЯ	35:37.4
64	С. Варосян	1987	АРМЕНИЯ	36:49.9
65	М. Пицин	1980	БРАЗИЛИЯ	36:51.6
66	С. Янг	1989	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ	36:59.4

Reuters



БОРЬБА

Марит Бьорген во время гонки на 10 км классическим стилем. Как будто вот-вот норвежская лыжница заберётся на облако и полетит на нём над Холменколленом.

фото: Reuters

После финиша классической гонки Юстина Ковальчик выглядела разочарованной. Она вот уже второй раз на этом чемпионате проигрывает Бьорген. В итоге Юстина не завоюет в Холменколлене ни одной золотой медали.

фото: Reuters

Марит Бьорген позирует фотографам. Кажется, вся снимающая братия выстроилась в тот момент перед королевой Холменколлена, однако нет, кто-то ведь (кто сделал этот снимок) догадался же зайти с другой стороны?

фото: Reuters

AkerSolutions
66
OSLO
Statoil
BLIZ
swix

Если в Ванкувере большинство болельщиков на трассе поддерживали Ковальчик, то в Холменколлене, естественно, все болели за Бьорген. На снимке – члены фан-клуба Марит Бьорген, одетые в специальные майки с изображением именитой норвежки.

фото: **Reuters**

Последняя личная гонка Петры Майдич на чемпионатах мира. В конце прошедшего сезона Петра объявила о завершении карьеры спортсменки. В её активе «серебро» чемпионата мира в Саппоро, «бронза» Холменколлена и драматичнейшая «бронза» Олимпийских игр в Ванкувере. Все награды словенская гонщица завоевала в спринте, но и на дистанциях она порой составляла серьезную конкуренцию лидерам.

фото: **Reuters**

Финка Айно Кайса Сааринен вновь доказала всем, что является прекрасной классисткой. После победы на этой дистанции в Либереце, о чём говорит её чемпионский биб без номера, Сааринен привозит домой «бронзу» Холменколлена.

фото: **Reuters**

gorenje
I FEEL SLOVENIA
AkerSolutions
58
OSLO
Statoil
geoplin
Telekom
UniCredit Bank
triglav
I FEEL SLOVENIA
Rogla

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., женщины

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., мужчины

26 ФЕВРАЛЯ
15 км, дуатлон, женщины

27 ФЕВРАЛЯ
30 км, дуатлон, мужчины

28 ФЕВРАЛЯ
10 км, класс., женщины

1 МАРТА
15 км, класс., мужчины

2 МАРТА
спринт командный, класс., женщины

2 МАРТА
спринт командный, класс., мужчины

3 МАРТА
эстафета 4х5 км, женщины

4 МАРТА
эстафета 4х10 км, мужчины

5 МАРТА
30 км, своб., масс-старт женщины

6 МАРТА
50 км, своб., масс-старт мужчины

OSL2011 Holmenkollen
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

1 марта 2011 года, Холменколлен (Норвегия)
15 км, классический стиль
мужчины

место	спортсмен	год рождения	страна	результат
1	М. Хейккинен	1983		38:14.7
2	Э. Рённинг	1982		38:28.0
3	М. Йонсруд Сундбю	1984		38:46.6
4	**С. Волженцев**	**1985**	**РОССИЯ**	**38:51.3**
5	С. Яухоярви	1981	ФИНЛЯНДИЯ	38:58.9
6	М. Манифика	1986	ФРАНЦИЯ	39:03.5
7	Л. Бауэр	1977	ЧЕХИЯ	39:09.7
8	В. Ноусиайнен	1983	ФИНЛЯНДИЯ	39:11.0
9	Т. Ангерер	1977	ГЕРМАНИЯ	39:24.8
10	**М. Вылегжанин**	**1982**	**РОССИЯ**	**39:25.7**
11	С. Черепанов	1986	КАЗАХСТАН	39:35.0
12	К. Йошида	1987	ЯПОНИЯ	39:40.9
13	А. Тайхманн	1979	ГЕРМАНИЯ	39:42.8
14	Я. Мяэ	1972	ЭСТОНИЯ	39:43.4
15	П. Элиассен	1985	НОРВЕГИЯ	39:45.0
16	Т. Симиля	1980	ФИНЛЯНДИЯ	39:47.6
17	Ю. Улссон	1980	ШВЕЦИЯ	39:53.1
18	М. Якс	1986	ЧЕХИЯ	39:55.0
19	М. Байчичак	1976	СЛОВАКИЯ	40:11.5
20	**А. Легков**	**1983**	**РОССИЯ**	**40:13.9**
21	С. Рёте	1988	НОРВЕГИЯ	40:14.5
22	А. Сёдергрен	1977	ШВЕЦИЯ	40:22.5
23	А. Кярп	1985	ЭСТОНИЯ	40:22.9
24	К. Фримэн	1980	США	40:24.4
25	Д. Колонья	1986	ШВЕЙЦАРИЯ	40:26.5
26	К. Таммъярв	1989	ЭСТОНИЯ	40:29.8
27	Д. Гулло	1983	ИТАЛИЯ	40:32.8
28	К. Шимицу	1989	ЯПОНИЯ	40:40.6
29	Н. Хоффман	1989	США	40:42.8
30	И. Бабиков	1980	КАНАДА	40:42.9
31	А. Полторанин	1987	КАЗАХСТАН	40:44.6
32	К. Перрила	1979	ФРАНЦИЯ	40:50.5
33	Т. Моригтл	1981	ИТАЛИЯ	40:56.9
34	М. Хеллнер	1985	ШВЕЦИЯ	41:00.6
35	М. Семёнов	1986	БЕЛОРУССИЯ	41:04.9
36	Р. Лейбюк	1977	УКРАИНА	41:05.2
37	**Е. Белов**	**1990**	**РОССИЯ**	**41:05.4**
38	Д. Хофер	1983	ИТАЛИЯ	41:08.5
39	Л. Флора	1978	США	41:09.5
40	Е. Величко	1987	КАЗАХСТАН	41:12.8
41	Ф. Скола	1982	ИТАЛИЯ	41:21.6
42	Д. Рикардссон	1982	ШВЕЦИЯ	41:27.1
43	И. Батори	1975	СЛОВАКИЯ	41:31.5
44	А. Лазуткин	1983	БЕЛОРУССИЯ	41:34.8
45	П. К. Пепене	1988	РУМЫНИЯ	41:37.0
46	В. Цинзов	1986	БОЛГАРИЯ	41:40.4
47	Х. Доцлер	1990	ГЕРМАНИЯ	41:43.9
48	Л. Вальяс	1988	КАНАДА	41:45.9
49	Б.-Ж. Дюфур	1984	ФРАНЦИЯ	41:51.5
50	Э. Масгрейв	1990	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ	42:00.2
51	С. Хэмилтон	1987	США	42:08.3
52	С. Кун	1979	КАНАДА	42:10.6
53	А. Головко	1980	КАЗАХСТАН	42:17.7
54	М. Старега	1990	ПОЛЬША	42:20.5
55	М. Кречмер	1981	ПОЛЬША	42:23.8
56	С. Микаелян	1992	АРМЕНИЯ	42:38.9
57	Д. Грэй	1979	КАНАДА	42:42.3
58	В. Виларрубла	1981	ИСПАНИЯ	42:45.1
59	Б. Сим	1985	АВСТРАЛИЯ	42:45.5
60	О. Швыдкий	1986	УКРАИНА	42:55.1
61	М. Билосюк	1985	УКРАИНА	42:59.2
62	Э. Дадич	1993	ХОРВАТИЯ	43:17.7
63	Х. Гутьеррез	1985	ИСПАНИЯ	43:19.8
64	С. Оглаго	1984	ТУРЦИЯ	43:21.6
65	Ф. Сули	1978	АНДОРРА	43:40.7
66	К. Уотсон	1989	АВСТРАЛИЯ	43:56.4
67	Э. Уотсон	1987	АВСТРАЛИЯ	43:58.7
68	Б. Кунс	1986	НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ	44:00.4
69	Н. Кунс	1988	НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ	44:16.8
70	К. Смит	1992	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ	44:26.9
71	М. Ван дер Плёг	1985	АВСТРАЛИЯ	44:40.5
72	И. Билосюк	1984	УКРАИНА	44:43.3
73	И. Бургов	1986	БОЛГАРИЯ	44:57.1
74	А. Мёльгаард	1983	ДАНИЯ	45:19.1
75	А. Лиепинс	1990	ЛАТВИЯ	45:31.7
76	К. Вульфф	1985	ДАНИЯ	45:49.9

Reuters

ХЕЙКИНЕН

Reuters

Н.Бурмистрова

Станислав ВОЛЖЕНЦЕВ:

БОЛЬШИНСТВО ИЗ ТЕХ РЕБЯТ, С КОТОРЫМИ Я ГОТОВИЛСЯ ПЕРЕД ЧЕМПИОНАТОМ МИРА, НАЗЫВАЛИ МЕНЯ НА «ВЫ»

Одним из самых ярких российских открытий прошедшего чемпионата мира стал Станислав Волженцев, занявший четвертое место в гонке на 15 км классическим стилем.

— Какие у вас остались впечатления от чемпионата мира? Что больше всего запомнилось?

— Это мой первый чемпионат мира, и главное моей задачей было избежать психологического давления. Атмосфера там просто сумасшедшая, очень много болельщиков, и я думаю, мне удалось с ней справиться, взять от неё только позитивное, зарядиться энергией. Главное было, чтобы это атмосфера тебя не

В гонке на 15 км классическим стилем Станиславу Волженцеву достался ранний 48-й номер из 76, и по дистанции он шел впереди основной группы претендентов на победу.
фото: Reuters

задавила, а наоборот придала сил. Всё остальное мне тоже очень понравилось: грамотно сделанные трассы, хороший стадион...

— Количество болельщиков не шокировало?

— Конечно! И с каждым днём их становилось всё больше и больше! Наш водитель ежедневно давал нам сводки с трассы: сколько болельщиков ночевало сегодня на трассе, сколько ожидается. Это просто круто, другого слова не подберу! Никогда в жизни такого не видел.

— А до чемпионата приходилось выступать в Норвегии?

— Да, перед чемпионатом мы бежали гонку в Драммене, а в 2009-м я выступал на этапе Кубка мира в Тронхейме в гонке на 50 км. Несмотря на то, что до финиша дойти не получилось, мне уже тогда понравилось в Норвегии. Если же возвращаться к чемпионату мира, то он был, без сомнения, проведен на высочайшем уровне.

— Расскажите о себе, о своей подготовке? Ведь вы в этом сезоне готовились не в сборной команде.

— Сейчас я живу в Коми, но родился в Оренбургской области. Когда мне было два года, родители перебрались работать в Ухту, и там я ходил в садик, школу, в пятом классе пришёл в лыжную секцию. Кстати, желание пойти в лыжи у меня было и раньше, но кто-то сказал мне, что туда принимают только с пятого класса, и до этого я чем только не занимался: и плаванием, и борьбой, и танцами.

— Дмитрию Ляшенко в танцах составили бы конкуренцию?

— Не знаю *(смеется)*. Я занимался-то всего месяц, но меня потом ещё долго звали обратно. В школе на последнем звонке и на других вечерах у меня хорошо танцевать получалось. В лыжах же до нынешнего года я готовился с одним тренером — Стрепнёвым Владимиром Александровичем. Как раз когда я пришел тренироваться, он сам

Финн Сами Яухоярви помогает своему товарищу по команде Матти Хейккинену, только что ставшему чемпионом мира на дистанции 15 км классикой, подняться со снега.
фото: Reuters

Волженцев в кресле промежуточного лидера: можно перевести дыхание, отогреться и передать привет семье.
фото: Нина Бурмистрова

Финиш 15-километровой гонки
Станислав отработал на полную катушку.
фото: Нина Бурмистрова

только закончил выступать в соревнованиях и перешел на тренерскую работу. Ему и сейчас всего 43 года, а тогда он вообще был очень молодым, и весь этот путь длиной в 15 лет от спортивной школы до сборной команды мы прошли с ним вместе. В Ухте я закончил университет, но уже тогда понял, что свяжу свою жизнь с лыжным спортом, и перебрался в Сыктывкар. Дело в том, что в Ухте нет спортивного комплекса, где можно на уровне тренироваться. С тренером мы продолжили ездить на сборы, а в промежутках между ними работали дистанционно.

— Получается, вы тренировались с командой детской спортивной школы?

— Да, это так и есть. У нас был один парень на год младше меня, а остальные были серьезно младше. Кто-то меня иногда и на «вы» называл *(смеется)*. Тем не менее, мне было интересно с ними тренироваться. Сейчас, в сборной команде, конечно, совсем другой уровень, тут собрались люди не ниже призеров чемпионата страны, но и взгляды у них несколько другие. А молодежь хороша своими эмоциями, тем, что узнаешь в них себя, общение с ними также придаёт сил.

— Вас кто-то финансировал, или ездили за свой счет?

— Нет, я ездил за счет республики Коми, а вот остальные, включая тренера — за свой счет или за счет родителей. Вот в таком коллективе я и рос.

— Вы довольно титулованный спортсмен, побеждали на международных и всероссийских соревнованиях, почему не готовились со сборной командой?

— Действительно, я выигрывал Континентальный Кубок, но первой серьезной наградой считаю медаль молодежного первенства мира 2007 года в Тарвизио, где я занял второе место. Проиграл я тогда только Дарио Колонье, и с Курдином Перлем нас не смог разделить даже фотофиниш, а Сундбю, которому я проиграл на этом чемпионате 4 секунды, Хеллнера, Илью Черноусова я тогда обыграл. В тот год меня первый раз пригласили в команду, а потом приглашали ещё три раза, но я всё время отказывался. Я не хотел быть в сборной из-за своей невесты, потому что я понимаю, что спорт это не навсегда, и надо было сначала создать крепкую семью. Сейчас я понимаю, что сделал всё правильно. Возможно, это откладывало тот результат, который я показал в этом году, но я ни о чём не жалею, потому что создал семью, о которой мечтал. Отношения с супругой у нас сложились очень доверительные, и это приносит свои плоды. Я всё равно продолжал тренироваться, но у меня была возможность возить свою тогда ещё не жену, а девушку с собой на сборы. Она мне очень здорово помогает, всегда трезво смотрит на вещи, никогда не говорит о том, чтобы я прекращал разъезды. В этом году, когда у нас родился ребенок, она сама предложила мне принять приглашение в сборную. Как мне кажется, и я, и она дозрели до этого, и в данный момент я понимаю, что именно в таком статусе — не просто перспективным, а уже с какими-то результатами — надо приходить в команду. Дело в том, что обстановка, когда вокруг тебя очень много сильных спортсменов — она давит очень прилично, поэтому надо быть если не лидером, то хотя бы около того.

— Готовясь с Владимиром Александровичем Стрепнёвым, какие ставили перед собой цели?

— Конечно, мы очень хотели попасть на Олимпийские игры, и если судить по выступлениям в предолимпийском сезоне, шансы там оказаться были неплохие. Но подве-

Классическая гонка для Александра Легкова не сложилась. Он финишировал лишь 20-м, хотя его тренер Маркус Крамер утверждал, что в тот день Саше было по силам бороться за медали.
▲ фото: Reuters

ло излишние рвение: я сам с собой не справился и на эмоциях перебрал с нагрузкой. В итоге весь сезон бежать мне было очень тяжело, и на Игры я не поехал. В этом году я сбросил нагрузку, и результат не заставил себя ждать. Конечно, были и трудности: на вкатывании в Тёе я заболел прямо перед соревнованиями, и, приехав домой, целую неделю ничего не делал. Дело в том, что я постоянно заболеваю перед ответственными стартами, и, честно говоря, мне это тогда так надоело, что хотелось вообще всё бросить. Тогда жена настояла, чтобы я обратился к психологу. Она и сама психолог, но посчитала, что из-за того, что она моя жена, не сможет помочь мне. Я сходил на приём, и у меня внутри всё как будто перевернулось. Причем я не услышал каких-то откровений, мы просто поговорили, буквально пара слов, но у меня пошел душевный подъем. Я стал тренироваться, и вроде бы так же, как и раньше, но на Красногорской гонке уже показал хороший результат. Олег Орестович Перевозчиков после этого старта подошел ко мне и сказал, что заявляет меня на этап Кубка мира в Отепя. Там я удачно дебютировал, занял 10 место и второе среди россиян после Вылегжанина.

Потом был чемпионат России в Рыбинске, и я сузил своё внимание только до 15 км классикой — чтобы попасть на чемпионат мира, необходимо было нацеливаться на одну конкретную дисциплину. Когда я приехал в Рыбинск, то понял, что выиграю. Ведь только победа давала путевку на чемпионат мира. Важную роль сыграло спокойствие моего тренера — человека, с которым у нас самые близкие и доверительные отношения. К тому же, когда он рядом, я всегда ощущаю за собой надежный тыл, и это

На церемонии награждения классической «пятнашки» выступает Стелла Мванги, которая в мае того же года представит Норвегию на Евровидении.
▼ фото: Reuters

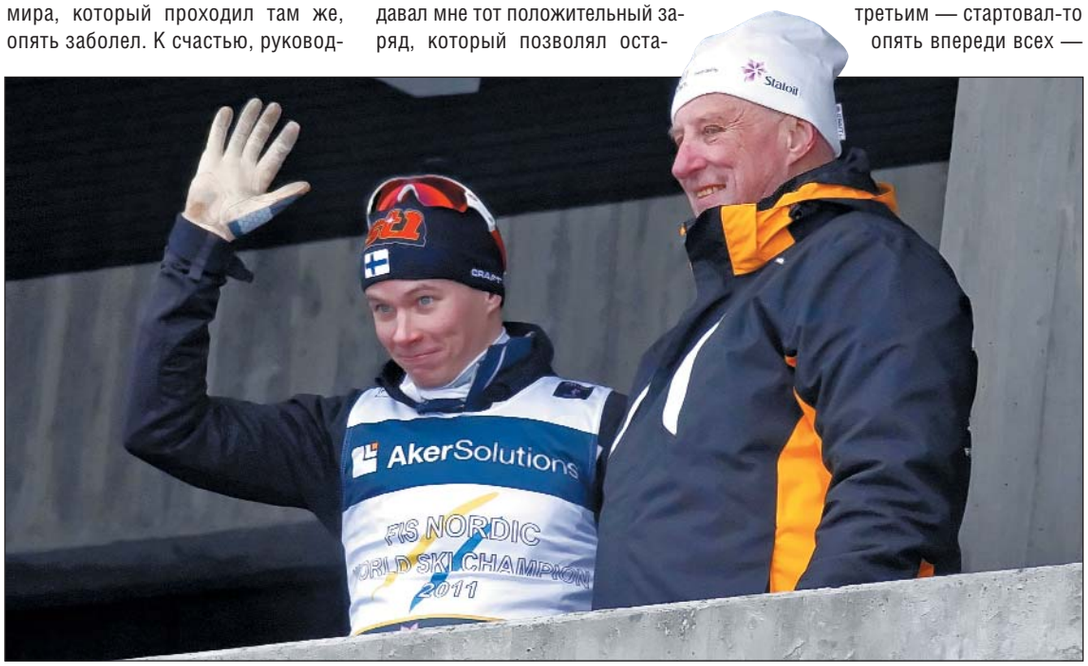
Мартина Йонсруда Сунбю, только что завоевавшего «бронзу» чемпионата мира, с медалью поздравляет его подруга.
фото: Reuters

придает мне уверенности в себе. На тренировках я часто вспоминаю ту гонку. Как и на чемпионате мира, я стартовал впереди всех сильнейших, и по ходу гонки шел вровень с лидерами: иногда чуть-чуть проигрывал, иногда выигрывал, но в итоге выиграл достаточно много — 28 секунд. На чемпионат я отобрался, вроде успокоился, но перед этапом Кубка мира, который проходил там же, опять заболел. К счастью, руководство сборной спокойно к этому отнеслось, и мне позволили не оглядываясь, планомерно готовиться к чемпионату. Последний сбор перед чемпионатом мы проводили в Шушёне, и получается, что я уехал от своего тренера больше чем на месяц. Тем не менее, мы не прекращали общения ни с ним, ни с женой-психологом, и именно этот тандем давал мне тот положительный заряд, который позволял оставаться спокойным, как удав. Ко мне даже подходили и спрашивали: «Что ты такой спокойный-то?». Такое ощущение было, что в тот момент психологически меня ничто бы не сломило.

Немного удивил мой результат перед чемпионатом мира, когда я занял пятое место на этапе в Драммене. По гонке я вообще шел третьим — стартовал-то опять впереди всех — и в итоге остался пятым. Это был ещё один звоночек, придавший мне уверенности, что на чемпионате мира я могу биться за медали.

— Вы говорите, что в этом году сосредоточились на классике. А вообще у вас есть какие-либо предпочтения по стилю передвижения, или вы можете одинаково бежать и то, и то, а в этом году просто так сложилось?

— В этом году так сложилось. Конечно, классика для меня в каком-то смысле роднее, я чувствую себя в ней полегче, но коньком тоже могу бегать. Например, в этом году я очень рассчитывал пробежать на чемпионате России в Тюмени именно коньковую программу, но опять заболел и не сумел это сделать — ото-



Как видите, не только норвежцы поднимались в почётную ложу принять поздравления от короля Норвегии Харальда. На снимке король поздравляет с победой в классической «пятнашке» финна Матти Хейккинена.
фото: Reuters

шёл только к эстафете. Сейчас в тренировках не делаю упор ни на какой стиль: тренирую их равноценно. Мне очень нравится дуатлон, и считаю, что он удался мне на чемпионате России в Рыбинске. Также хотел бы бегать спринт: как классикой, так и коньком. Ощущаю в себе задатки спринтера. А вот коньковая «пятнашка» с раздельным стартом — дистанция для меня немного непонятная, не знаю, с какой стороны к ней подойти, как её бежать. А судя по тем объёмам, которые мы сейчас делаем, я и в марафоне смогу хорошо выступать — по крайней мере, раньше я так много никогда не тренировался. Как сложится сезон — покажет время, а прошлой зимой мне просто пришлось готовиться к классической «пятнашке»: в спринте и в коньковых дисциплинах все места были заняты, и это был мой единственный шанс отобраться в команду.

— Если не секрет, какой у вас был объём тренировок в прошлом году?

— Честно говоря, я не вёл дневник, поэтому не могу назвать конкретных цифр. Может, кому-то это покажется странным, но у нас с тренером налажено такое взаимопонимание, что в дневнике нет необходимости. Тренировался я больше по ощущениям, и на километражи особенно не смотрел. Важно было, как ты себя чувствуешь, как переносишь нагрузку.

— Как готовились к своей первой гонке на чемпионате мира?

— Из Рыбинска мы отправились в норвежский Шушён. Мне там очень понравилось — там всегда была хорошо подготовленная жесткая лыжня, и мне только оставалось нарабатывать свой ход. Тренировался я самостоятельно, у меня был свой план, хотя жил я вместе с ребятами и видел, как они тренируются. Стандартной схемы подготовки у нас с тренером нет, и нужные тренировки, от которых в данный момент будет хороший эффект, мы определяем прямо по ходу подготовки. В Норвегии я выполнил ту же программу, что и перед этапом Кубка мира в Отепя, и она опять дала свой результат. Мы были в Шушёне меньше двух недель, и за это время я успел не только восстановиться от болезни, но и набрать хороший ход. Приехав в Осло, мы продолжили общаться с тренером по скайпу, я рассказывал ему, как я себя чувствую, какие тут условия, рельеф, и мы вместе составили программу. В основном это были легкие проработки, тренировок до отказа, до изнеможения я не делал, пытался подойти на свежести. На спокойных тренировках ловил прокат, скольжение...

Эстафету на втором этапе Станислав Волженцев получил первым вместе со шведом Юханом Улссоном, но уже после первого 5-километрового круга дуэт лидеров догнал норвежец Эльдар Рённинг. К финишу этапа Рённинг сумеет оторваться от Волженцева ещё на 20 секунд.

▲ фото: Андрей Чепакин

— Удалось сохранить легкость в гонке?

— Именно движения у меня сохранить получилось, техника не поломалась. Конечно, меня сильно удивило, что на первом промежутке я проиграл лидеру так много — 17 секунд. Если вспоминать этапы Кубка мира, то в Отепя у меня был лучший разгон, а в Драммене я проиграл только Рикардссону. Думал, что и в Холменколлене будет то же самое — я и начал точно так же, с такой же силой — но, видимо, то ли остальные сильнее пошли, то ли ещё что-то, но в итоге получилось то, что получилось. Безусловно, я не бросался в гонку, как в юности, просмотрел заранее трассу, на каждой тренировке представлял, как буду идти на этом участке в гонке. Дело в том, что первые три километра трасса шла практически всегда вверх, и я понимал, что если тут начать очень быстро, то потом трудно будет сохранить эту скорость до финиша.

— Вы прямо на трассе узнали, что проигрываете 17 секунд?

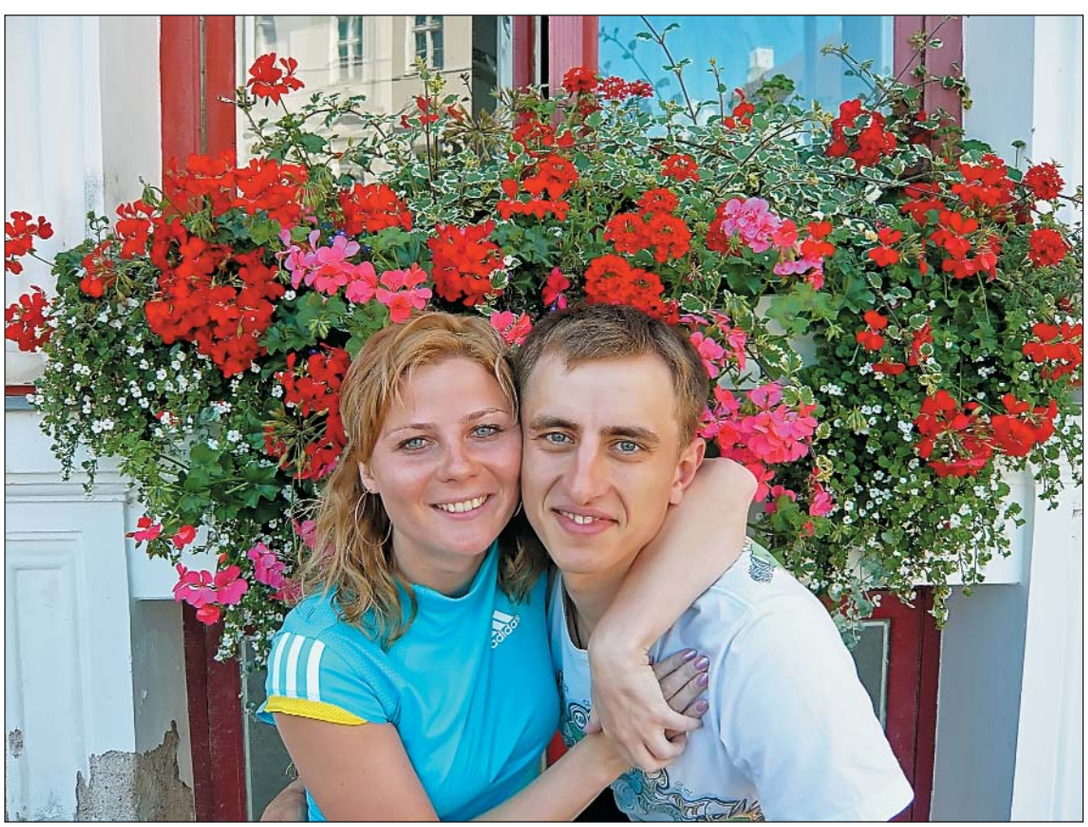
— Нет, 17 секунд я проиграл лидеру, когда отметку прошли все гонщики, а на дистанции меня отсекали только по впереди идущим. Я ведь стартовал раньше всех сильнейших, и первую связку подъёмов даже шёл в минусе, но потом всё-таки стал идти в плюсе. Либо сам раскатился, либо ещё что-то, сейчас сложно сказать, но я набрал свою скорость и шёл с ней. Конечно, километра за три до финиша я постарался прибавить, отработать финиш, но адекватно подсказать мне, что там происходит за моей спиной, не представлялось возможным. Так что боролся я только с самим собой, со своими внутренними барьерами, заставлял себя, ругал. В пиковый момент, где-то километре на 12-м, услышал голос Еле-

Личный тренер Станислава Волженцева Владимир Стрепнёв.

▶ фото: из архива С.Волженцева

Станислав с женой Евгенией.
▲▼ фото: из архива С.Волженцева

ны Валерьевны Вяльбе. Она стояла не где все, на выходе из подъёма, а ушла подальше, на равнинку, и я долго услышал её голос. Как будто я стремился к ней, тянулся, и именно за этот отрезок я больше всего боялся, так что она мне очень сильно помогла тогда! Перед спуском мне сказали, что я иду в «шестерке», и это меня тоже очень сильно приободрило. К счастью, я успел отключиться и сказать себе, что гонка ещё не закончена, надо отработать финиш. Просто у меня в своё время был момент, когда я на чемпионате России вышел вперёд, стал отрываться, но, видимо, психологически сломался, и силы меня покинули. Но с тех пор я научился с этим бороться, и сейчас это наоборот подхлестнуло, и финиш я отработал как следует. Когда финишировал, мне казалось, что я сделал всё, что мог, а сейчас думаю, что если бы бежал сзади, то смог бы добавить и отыграть эти четыре секунды. Ведь одно дело, когда говорят, что ты в «шестерке», и ты не знаешь, может, ты шестой, да ещё с отрывом, а другое — если тебе говорят, что проигрываешь 4 секунды призовому месту. Я такие отрывы отыгрывал.



— А лыжи как работали?

— Лыжи работали отлично, но потом мне сказали, что Хейккинен только на одних спусках выиграл у меня больше 20 секунд. Но это, наверное, просто финны так удачно намазались. По моим ощущениям, лыжи катились, и у меня не было борьбы ещё и с инвентарём.

— Удалось ли посидеть в кресле лидера гонки?

— Да, посидел немного. Хорошая традиция с Отепя пошла *(улыбается)*. И в Драммене тоже посидел. Говорят, первый раз — случайность, второй раз — совпадение, третий — закономерность. После Драммена я стал думать: что будет в третий раз, закономерность или провал? Здорово, что придумали такое кресло: приятно там посидеть, тепло, приветы можно передать. Хоть и без медали, но в кресле посидел, почувствовал себя в какой-то момент лидером.

— После четвертого места рассчитывали, что вас поставят в эстафету?

— Неформально на 15-километровой дистанции у нас с Женей Беловым была дуэль за место в эстафете, но я не ставил перед собой цель опередить Женю, а уж потом в эстафете как-нибудь... Я изначально хотел бороться в этой гонке за самые высокие места, на чемпионат мира я приехал за личной медалью. Уже потом, когда я узнал, что Белов проиграл мне больше минуты, то понял, что в эстафету, скорее всего, поставят меня.

— Были предпочтения, какой этап бежать?

— После классической гонки нам с Максимом Вылегжаниным дали время на раздумье, кто какой этап побежит. Но ни у него, ни у меня не было какого-то четкого жела-

ния бежать определенный этап: каждый мог выступить на любом. В итоге мы с ним решили, что он бежит первый этап, а я второй, но для меня это было неважно. Я пришёл к тому, что эстафета — это обычная гонка, и независимо от того, какой бы я бежал этап, я работал бы на полную. Конечно, можно сказать, что здесь за тобой команда, за тобой страна, но и в индивидуальной гонке за мной тоже команда и страна, а если ты такой человек, что можешь на это наплевать, то ты так же и в гонке наплюёшь. Я всегда понимаю, что когда я бегу на международных стартах, то отстаиваю не только свои личные интересы.

— Как для вас сложилась эстафета?

— Я своим этапом недоволен. Считаю, что в этот день мы неудачно сработали с лыжами. Буквально с первых же метров швед стал меня объезжать — когда я садился за ним на спуске, то не то что не накатывал на него, а даже отставал. Причем, камеры показывали только начало и конец спуска, и казалось, что я спокойно качусь за шведом, а пологую часть в середине, когда я вовсю толкался палками, а швед сидел в стойке, большинство телезрителей не видело. Конечно, для специалистов это не осталось незамеченным, и, например, мой тренер мне сразу написал, что дело в лыжах. Мне было очень тяжело, результат я показал явно не свой. Всю гонку я провел на руках: чуть только пытался подключать ноги, шёл срыв отталкивания. А если в такой ситуации и лыжи в придачу не едут, то это уже совсем ни в какие ворота не лезет.

— Для таких условий ваше отставание было совсем небольшим — всего 20 секунд...

— Да, но как спортсмен я недоволен. Я всё равно проиграл, пусть на то есть и объективные причины. Самое обидное заключается в том, что я знаю, что мог пробежать быстрее. Когда ты бежишь гонку, и начинаешь получать от соперников на спусках, да к тому же на подъёмах отдача, то вся тактика разваливается и в голове кружится только одна мысль — «терпеть»! Все замыслы начать отрываться, «подёргать» того же шведа не удались. Когда я финишировал, то упал, хотя я никогда не падаю, как бы тяжело мне ни было, я всегда пытаюсь устоять на ногах. Но здесь я выдал всё, что мог.

— Вас с Максимом по-разному намазали, или погода поменялась?

— До сих пор не могу это понять. Знаю только, что у некоторых спортсменов не получалось сработать с лыжами на протяжении всего чемпионата, например, у того же Колоньи. Видимо, у меня просто не было лыж на такую погоду. На откатке всё вроде бы было нормально, но я ведь пробовал лыжи один, ни с кем не сравнивал. Вероятно, погода начала меняться, и из-за этого ухудшилось держание.

— Можете прокомментировать, что случилось на третьем этапе с Сашей Легковым?

— Я не могу ничего сказать, потому что абсолютно не знаю Сашу как человека. Мы не общались тет-атет, и я могу лишь со стороны наблюдать за его эмоциями. У него было очень большое желание взять медаль, и, возможно, он просто психологически не справился с этим. К тому же, у него очень плохо работали лыжи, и, когда я пересматривал гонку, это было очень хорошо видно. Получилось так, как получилось, и теперь для него главное — разобраться в этой ситуации до конца и сделать правильные выводы. Если он их сделает, то таких ошибок больше не будет. Мне очень жалко его и жалко команду. Мы реально могли взять медаль, она была очень близка, и чувство расстройства не покидало меня довольно долгое время.

— Какие у вас планы на будущее?

— Сейчас моей главной задачей является понимание сути подготовки с Перевозчиковым — что он хочет, на что именно направлена работа. Надо приспособиться к этой работе, правильно расставить акценты. Если говорить о целях, то хочу выиграть этап Кубка мира, достойно выступить на Тур де Ски и занять достойное место в общем зачете Кубка мира. Не знаю, какое место, но достойное. А ещё мечтаю почаще видеться с семьёй. В команде мне очень нравится, у нас дружный коллектив. Все ребята практически одного возраста, и думаю, нам всё по плечу.

Легендарный норвежский лыжник, восьмикратный олимпийский чемпион Бьорн Дэли подбадривает на дистанции своего друга Филиппа Бойта. Как не вспомнить тот момент, когда Дэли, выиграв «золото» Нагано-1998, выходил встречать кенийского лыжника на финиш? Те кадры облетели весь мир.

▲ фото: Reuters

Беседовал **Андрей КРАСНОВ**,
Отепя, июнь 2011

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., женщины

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., мужчины

26 ФЕВРАЛЯ
15 км, дуатлон, женщины

27 ФЕВРАЛЯ
30 км, дуатлон, мужчины

28 ФЕВРАЛЯ
10 км, класс., женщины

1 МАРТА
15 км, класс., мужчины

2 МАРТА
спринт командный, класс., женщины

2 МАРТА
спринт командный, класс., мужчины

3 МАРТА
эстафета 4х5 км, женщины

4 МАРТА
эстафета 4х10 км, мужчины

5 МАРТА
30 км, своб., масс-старт женщины

6 МАРТА
50 км, своб., масс-старт мужчины

OSL2011 Holmenkollen
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

2 марта 2011 года, Холменколлен (Норвегия)
командный спринт, классический стиль женщины

место	страна	спортсмен	результат
1	**ШВЕЦИЯ**	**И. Ингемарсдоттер** **Ш. Калла**	**19:25.0**
2	**ФИНЛЯНДИЯ**	**А. К. Сааринен** **К. Лахтеенмяки**	**19:28.3**
3	**НОРВЕГИЯ**	**М. К. Фалла** **А. Якобсен**	**19:29.1**
4	ИТАЛИЯ	А.Фоллис М. Лонга	19:40.1
5	СЛОВЕНИЯ	К. Виснар П. Майдич	19:43.5
6	КАНАДА	П. Джоунс Д. Гаязова	20:11.9
7	ГЕРМАНИЯ	Ш. Бёлер Н. Фессель	20:12.8
8	ЯПОНИЯ	М. Ишида М. Нацуми	20:19.1
9	США	С. Бьорнсен К. Рэнделл	20:21.5
10	**РОССИЯ**	**А. Доценко** **Ю. Иванова**	**20:23.3**
11	ЭСТОНИЯ	П. Пормейстер Т. Оясте	Полуфинал
12	ЧЕХИЯ	Е. Нывлтова И. Янечкова	Полуфинал
13	КАЗАХСТАН	О. Яцкая Т. Рощина	Полуфинал
14	ЛИТВА	Л. Крейвенайте И. Ардисаускайте	Полуфинал
15	УКРАИНА	З. Завидеева В. Якимчук	Полуфинал
16	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ	Р. Масгрэйв С. Янг	Полуфинал

Reuters

Reuters

ШВЕЦИЯ

Самое начало гонки. На переднем плане Айно Кайса Сааринен, Ида Ингемарсдоттер, Майкен Касперсен Фалла и Анастасия Доценко.
▲ фото: Reuters

Пока караван не успел растянуться, и гонщицы идут плотной группой. Впереди Ида Ингемарсдоттер, за ней Арианна Фоллис, Майкен Касперсен Фалла, Катя Виснар, Анастасия Доценко, Сэди Бьорнсен и Периэн Джоунс.
▼ фото: Reuters

Норвежки Астрид Якобсен и Майкен Касперсен Фалла с бронзовыми медалями.
▶ фото: Reuters

AKER
swix
AKER
swix

Шарлотте Калла приносит победу команде Швеции. Шведка — ярко выраженная конькистка, олимпийская чемпионка в гонке на 10 км свободным стилем. Тем не менее, «золото» на этом чемпионате она завоевала именно в классической гонке.

▲ фото: **Reuters**

Финишировав, Шарлотте Калла сразу попала в объятия подруги по команде.

▶ фото: **Reuters**

Майкен Касперсен Фалла поздравляет оставившую все силы на дистанции Астрид Якобсен. В этой эстафете норвежки как будто специально не выставили сильнейший состав, чтобы дать выиграть другим командам. Марит Бьорген была на этом чемпионате очень сильна, и, скорее всего, её участие в командном спринте изменило бы расклад сил. А так за Норвегию выступали 21-летняя Фалла, не имевшая за плечами громких титулов, и чемпионка мира 2007 года Астрид Якобсен, после своей победы как будто затерявшаяся, получившая в 2009 году во время тренировки на велосипеде тяжелейшую травму и только в этом году начавшая показывать более-менее приличные результаты.

◀ фото: **Reuters**

VATTENFALL
RUDY
CRAFT
SPORTIA
CRAFT
Salomon
FISCHER

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., женщины

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., мужчины

26 ФЕВРАЛЯ
15 км, дуатлон, женщины

27 ФЕВРАЛЯ
30 км, дуатлон, мужчины

28 ФЕВРАЛЯ
10 км, класс., женщины

1 МАРТА
15 км, класс., мужчины

2 МАРТА
спринт командный, класс., женщины

2 МАРТА
спринт командный, класс., мужчины

3 МАРТА
эстафета 4х5 км, женщины

4 МАРТА
эстафета 4х10 км, мужчины

5 МАРТА
30 км, своб., масс-старт женщины

6 МАРТА
50 км, своб., масс-старт мужчины

OSL2011 Holmenkollen
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

2 марта 2011 года, Холменколлен (Норвегия)
командный спринт, классический стиль мужчины

место	страна	спортсмен	результат
1	КАНАДА	Д. Кершоу А. Харви	19:10.0
2	НОРВЕГИЯ	П. Нуртуг У. В. Хаттестад	19:10.2
3	РОССИЯ	А. Панжинский Н. Крюков	19:10.5
4	ГЕРМАНИЯ	Й. Филбрих Т. Чарнке	19:10.9
5	ФИНЛЯНДИЯ	С. Яухоярви В. Ноусиайнен	19:11.1
6	КАЗАХСТАН	Д. Волотка А. Полторанин	19:21.5
7	ШВЕЦИЯ	Й. Модин Э. Йонссон	19:22.0
8	ФРАНЦИЯ	Ж. М. Гайяр С. Миранда	19:32.4
9	ИТАЛИЯ	Р. Пасини Л. Фраснелли	19:39.1
10	США	Т. Кус Э. Ньюэлл	20:01.6
11	ЭСТОНИЯ	П. Куммель К. Эйнасте	Полуфинал
12	СЛОВАКИЯ	И. Батори П. Млинар	Полуфинал
13	ЧЕХИЯ	П. Новак Д. Козишек	Полуфинал
14	АВСТРИЯ	М. Хауке А. Хербургер	Полуфинал
15	ЯПОНИЯ	К. Шимицу Ю. Онда	Полуфинал
16	ШВЕЙЦАРИЯ	Ё. Киндши К. Айгенманн	Полуфинал
17	СЛОВЕНИЯ	Б. Клавжар Р. Трсан	Полуфинал
18	ПОЛЬША	М. Кречмер М. Старега	Полуфинал
19	АВСТРАЛИЯ	Б. Сим К. Уотсон	Полуфинал
20	НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ	Б. Кунс Н. Кунс	Полуфинал
21	ЛИТВА	А. Новосельский М. Вайциулис	Полуфинал
22	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ	Э. Масгрейв К. Смит	Полуфинал
23	УКРАИНА	И. Билосюк О. Швыдкий	Полуфинал
24	ДАНИЯ	Л. Хулгаард А. Мёльгаард	Полуфинал
25	ВЕНЕСУЭЛА	Ц. Баэна Б. Баэна	Полуфинал

Reuters

Reuters

КАНАДА

Н.Бурмистрова

Никита КРЮКОВ:

ТРЕНИРУЮСЬ, ПОТОМУ ЧТО ЭТО МОЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ПОТОМУ ЧТО ПОЛУЧАЮ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ КАТАНИЯ НА ЛЫЖАХ

С Никитой Крюковым мы, как и с Юрием Каминским, встретились у него дома в Дзержинском, только на месяц позже, перед его вылетом на сбор в Новую Зеландию. Это человек, который очень многого добился в спорте, но ничуть не изменился в общении с тех пор, когда мы с ним познакомились ещё до всех его громких успехов. Это по-прежнему спокойный и добрый молодой человек, но не просто человек, а человек, у которого есть цель. Как говорит сам Никита, таких людей видно в толпе. Надеюсь, что в интервью, которое вы сейчас прочитаете, мне удалось передать эту целеустремленность и уверенность в том, что когда человек стремится к чему-то, он обязательно добьётся своего, несмотря ни на какие преграды.

Судьбу серебряных медалей решили считанные сантиметры.
фото: Reuters

— Что больше всего запомнилось после чемпионата мира?

— Больше всего запомнилась огромная армия болельщиков: норвежских, скандинавских, российских. Когда я смотрел марафон, правда, уже по телевизору, ощущения были просто непередаваемые — столько болельщиков я ещё никогда не видел! Финальная гонка чемпионата мира будто бы превратилась в финал чемпионата мира по футболу. Везде: и на стадионе, и на самых дальних петлях болельщиков было просто огромное количество. Просто посмотреть приятно! На своей гонке, а мы бежали спринтерскую эстафету, я тоже, бывало, бросал взгляд на ревущие трибуны, но тут же старался от этого отключаться — надо было делать свою работу.

Запомнилась погода. Если в Ванкувере мы бежали при ярком солнце, то здесь на старте нас встретил туман, непонятный снег: то каша, то жесткий какой-то. То есть погода своеобразная. Также Осло запомнился своими переживаниями. Тяжело было там бежать. Перед стартом были определенные проблемы — разболелся зуб, пришлось его срочно лечить. В общем, готовились в непростой атмосфере.

— Можете сравнить чемпионаты мира и Олимпийские игры, в которых вы принимали участие, с Осло?

— В Либереце и Осло я бежал последний этап спринтерской эстафеты, в Ванкувере — индивидуальный спринт, и скажу вам, что в Ванкувере было проще. Всё-таки

И снова они вместе. Если в Ванкувере Никита Крюков и Александр Панжинский радовались медалям разного достоинства, то теперь их медали одинаковые — бронзовые.
фото: Андрей Чепакин

В интервью нашему альбому Никита признался, что в тот момент, когда поздравлял Тима Чарнке, подумал: *«Уф! Слава богу, хоть не обогнал!»*.
фото: Нина Бурмистрова

Лидирует Ула Виген Хаттестад. За ним идут Алекс Харви, Никита Крюков и Тим Чарнке.
фото: Reuters

там была личная гонка, в которой ты отвечаешь только за себя и делаешь всё, что от тебя зависит. В спринтерской эстафете ты бежишь в команде, и медаль, которую получаешь, завоёвывает команда, а не ты. Если кто-то один будет сильнее, а другой слабее, то можно выиграть, а можно и остаться без медали. Поэтому и настрой на эстафету другой. Тяжело продумать какую-то тактику, потому что ты не знаешь, как поведёт себя твой напарник, как поведут себя его соперники по этапу.

— А если говорить не о дистанции, а об окружении, общем впечатлении от события?

— В Либереце был мой первый чемпионат мира, и на старт я выходил вот с такими глазами! Готов был просто всех разорвать, такой был настрой. На Олимпиаде у меня уже был небольшой опыт, поэтому было попроще. А в Осло мы бежали после непросто складывавшегося олимпийского сезона. Это и проблемы со здоровьем, возникшие буквально за 10 дней до соревнований, всё наслоилось друг на друга, поэтому не получилось выиграть и полностью реализовать себя.

— После Олимпиады тяжело было найти мотивацию для тренировок и соревнований?

— Через два дня после победы на Олимпийских играх я вышел кататься и почувствовал опустошенность. Я не понимал, зачем я катаюсь, для чего всё — ведь я достиг того, к чему стремился. Но уже дней через пять я понял, что тренируюсь не для того, чтобы завоевать медаль, а потому что это мой образ жизни, потому что мне нравится кататься на лыжах, я получаю от этого удовольствие. А когда есть цель выиграть золотую медаль, это просто ещё больше придаёт сил. Кстати, если человек целеустремленный — это замечательно, потому что когда у человека есть цель, то он все свои мысли, все

На время чемпионата мира город заполнился снежными скульптурами.
фото: Андрей Чепакин

устремления направляет на её достижение. Такого человека видно в толпе. У меня тоже есть новые цели. Прежде всего это Олимпийские игры, причем Игры домашние, и ответственность на них будет огромная. Вся страна будет болеть, переживать и надеяться, что российские спортсмены выступят достойно.

— На чемпионатах мира и Олимпийских играх по две спринтерские гонки, но вы всегда бежите только одну, почему?

— Я с самого детства люблю классику, чувствую себя в ней очень комфортно, как рыба в воде. Бывают, конечно, проблемы со смазкой, лыжи не держат или плохо едут, но всё равно, когда на мне классические ботинки и классические лыжи — я в своей тарелке. Конёк я, конечно, подтягиваю, много тренируюсь, работаю над техникой, но пока до конца не получается в нём себя реализовать. На «Красногорской лыжне» я уже дважды становился вторым в коньковом спринте, и это говорит о достаточно высоком уровне готовности, но на международную арену пока эти результаты перенести не удаётся. Поэтому я отбираюсь на классику, и именно на классических дистанциях выступаю на главном старте.

— Но ведь на чемпионате мира было свободное место на коньковый спринт. Евгений Белов, по-моему, совсем не собирался его бежать?

— Теоретически да, можно было там пробежать. Даже тренер мне предлагал, но у меня начала опухать десна. Полез зуб мудрости, мы поехали к зубному врачу, он надрезал капюшон, и буквально через два дня у меня появился флюс! Мы поехали к нему этот флюс промывать, начали с ним ругаться, мне пришлось делать укол. Когда я спросил, что он колет, то он ответил: «Не волнуйся, я не вколю тебе ничего, что поможет тебе обогнать нашего Нуртуга». В итоге два дня пришлось пить антибиотики, и я сразу же почувствовал, как тяжело стали даваться тренировки. Это даже немного выбило меня из колеи, но на силе воли, силе духа, на простом слове «надо» я всё-таки добежал.

— Как у вас прошла подготовка к этому сезону?

— Для меня этот сезон стал, наверное, самым тяжёлым в карьере. После Олимпиады я первое время находился в каком-то полёте, особо ничего не осознаешь, тренируешься без мысли, как робот. Только к середине зимы, в январе, я вернулся в то состояние, в котором был до Игр, а до этого я вроде бы тренировался, делал, всё, что от меня требовалось, но как будто где-то витал.

Подготовка опять же прошла со сбоями. Летом у половины команды были какие-то отравления. Я с недобором веса вошёл в зиму и, естественно, когда начал гоняться, то потерял ещё. Из-за этого было и тяжело, и внутренний дискомфорт присутствовал. Хорошо, что мы вернулись с чемпионата мира с медалями, а не с пустышкой. Жалко, конечно, что не получилось взять «золото», но на тот момент я полностью выложился и показал всё, на что был готов.

— Юрий Михайлович Каминский рассказывал, что перед началом сезона в тренировках вы с Панжинским были наголову сильнее остальных, но на стартовом для спринтеров этапе в Куусамо проиграли своим товарищам по команде…

— Вкатку мы проводили в Мурманске, потом переехали в Вуокатти, из Вуокатти — в Куусамо, где и бежали старт. Так вот в Мурманске мы бежали спринтерскую контрольную классикой. Стартовали вчетвером: я, Панжинский, Петухов, Морилов. Тогда мы с Саней убежали от Петухова с Мориловым секунд на 15 и разыгрывали финиш между собой. То есть мы тогда были в отличной форме, но как раз после этой тренировки я почувствовал накопление усталости. На контрольной в Вуокатти я бежал уже не в полную силу, потому что чувствовал, что тяжело. Ну, а в Куусамо нас просто вышибло! Я пробежал и даже не понял, как и что.

— То есть просто форма пришла немного раньше, чем надо?

— Думаю, да. Мы много скоростили и раньше времени вошли в форму, а потом, естественно пошел спад. Мы тогда с Сашкой очень сильно переживали из-за этого, не находили себе места. Но я всё равно знал, что если сейчас провал, то к зиме мы форму наберём. Ведь не бывает спад всю зиму!

— А вот эта вкатка в Мурманске — это ведь был форс-мажор?

— Да, в Дёмино, где мы планировали тренироваться, растаял снег,

На очередной этап уходят Девон Кершоу (№3), Петтер Нуртуг (чемпионская майка без номера) и Йеспер Модин (№1).
▼ фото: Нина Бурмистрова

и Петухов срочно созванивался с Мурманской областью, откуда он родом, и мы довольно быстро туда переехали. Повезло, что в это время там проводили сбор биатлонисты, и под них готовили трассу. Но самое главное, что там был снег, так что мы очень хорошо там потренировались.

— Условия в Мурманске понравились?

— Да, понравились. Гостиница «69 параллель» находится прямо рядом с трассой. Питание мы также нашли неподалёку — в столовой местного колледжа. Очень хорошо там, кстати, кормят, и у нас даже была возможность заказать то, что нам надо. Трассу готовили хорошо: ратраками, снегоходами. То есть хорошие условия были.

— Как дальше складывался сезон?

— На «Красногорской лыжне» я опять вошел в форму и выступил довольно хорошо: занял первое место в классическом спринте и второе в коньковом. После этого мы отправились на сбор в Тауплиц-Альм. Там всё было шикарно, но потом с Тур де Ски приехали больные Морилов с Петуховым. Они подцепили ту заразу, которая ходила по всей нашей команде, и среди спринтеров тоже началась эпидемия. Каждый день прямо по цепочке кто-то новый начинал кашлять, заболевать, и в итоге меня болезнь тоже не обошла стороной. Нас двое живых осталось — Панжинский и я — но в последний день сбора я почувствовал, что меня тоже начало накрывать, появился кашель. Поэтому я принял решение не стартовать на этапе Кубка мира в Либереце, хотя спринтерская эстафета там была классикой, и это была фактически генеральная репетиция перед чемпионатом мира. Безусловно, надо было простартоваться, попробовать себя, но в силу описанных мной обстоятельств я бежать отказался. Я просто знал, что сейчас мне обязательно надо оклематься, потому что чемпионат мира не за горами, и там нужно быть в хорошей форме.

— А сразу было известно, что спринтерскую эстафету побежите вы с Панжинским?

— Практически да. Ведь на «Красногорской лыжне» в классическом спринте мы заняли первое и второе места. Потом я стал бронзовым призером этапа Кубка мира в Отепя и выполнил условия отбора, а Панжинский оставался под вопросом. Но затем и он выиграл молодежное первенство мира и забронировал себе место в команде. Вот с этого момента мы уже чётко знали, что едем на чемпионат.

— Как складывался этап в Отепя?

— На самом деле, этап складывался очень хорошо. Самочувствие было средненькое, даже, я бы сказал, тяжелое, но зато сам Отепя мне нравится. Пролог я пробежал очень хорошо, занял второе место. Четверть-финал прошёл под знаком тактической борьбы, и я там проехал довольно уверенно. Потом смотрю — соперники один за одним выбирают на забег коньковые лыжи, потому что круг был не очень тяжёлый. И где-то за минуту до старта полуфинала я принял решение бежать на коньке, мне еле-еле успели принести лыжи. На старт я вышел в последние секунды и сразу же побежал. Такая тактика оправдала себя — я прошёл в финал. А уже в финале я мог побороться и за первое место, но на последнем спуске меня подтолкнул Йонссон, и если до этого я выкатывался на финиш третьим-четвертым, то тут выкатился шестым. Если бы не было этого контакта с Йонссоном, то всё могло бы быть и по-другому.

— Что потом?

— Потом мы поехали на сбор в Болгарию, на Бельмекен. Там мы тоже просто шикарно готовились. Высота была около 2.000 метров над уровнем моря, много снега! Я там был первый раз, катался в удовольствие, нам никто не мешал, питание было хорошее. Сервис там простой и доступный, выходишь из гостиницы и сразу встаёшь на лыжи, так что мне понравился этот сбор. Он был не очень долгим, но таким, чтобы пройти акклиматизацию. Мы там поготовились, сделали нужную для чемпионата мира работу и переехали на сбор на Планерную. Там мне тоже понравилось, как прошёл сбор, и после Планерной мы отправились в Осло. То есть всё было бы хорошо, если бы не зуб.

— А Каминский сбором на Планерной остался недоволен...

Вот таких колоритных болельщиков можно было встретить во время чемпионата тут и там.

фото: Reuters

ЮВЕНТАСПОРТ
профессиональный экипировочный и сервисный центр

ВМЕСТЕ С НАМИ К ПОБЕДЕ!

ВСЁ ДЛЯ БЕГОВЫХ И ГОРНЫХ ЛЫЖ

/ лыжи / ботинки / палки / крепления / лыжная смазка / одежда / аксессуары /

Магазины и сервисный центр «ЮВЕНТА СПОРТ»:

МОСКВА, ул. Максимова, д. 10.
Тел.: +7 (499) 196-31-27, 196-04-97, 196-04-98. sl@uventasport.ru
ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Куйбышева, д. 175. Тел.: +7 (343) 385-01-11
ПЕРМЬ, ул. Орджоникидзе, д. 14. Тел.: +7 (342) 257-09-45, 257-09-51

www.uventasport.ru

Караван гонщиков уходит под мост. Никита Крюков держится на третьей позиции.
▲ фото: Reuters

— Он недоволен, потому что там был, как он говорит, тихий снег, но я его в расчет не беру. Мне очень понравился рельеф, на котором мы готовились. Да, там был сильный ветер, да, заметало лыжню, но рельеф это компенсировал. В Норвегии, кстати, тоже был не очень быстрый снег. Там некоторые участки были, на которых толкаешься, и кажется, что едешь по песку. Юрий Михайлович категорично отзывается о медленном снеге, потому что спринтерам надо почувствовать скорость, а для этого нужен быстрый снег. После тренировок на быстром снеге ты наработанную скорость выдашь при любых условиях, а если тренироваться на медленном снеге, то показать высокую скорость будет тяжело.

— Перейдём к Осло.

— Мы жили в хорошей гостинице, питание было просто наилучшим: морепродукты на любой вкус, свежая рыба, мясо — всё просто отлично. На трассу добираться удобно: от гостиницы регулярно ходили шаттлы. Подготовка трассы великолепная: две, четыре лыжни — сколько надо, столько и было. Каких-то форс-мажоров в плане организации не было. Мы хорошо потренировались, соревнования были организованы здорово. Ну и, конечно, норвежцы молодцы в плане боления, в плане атмосферы, царившей на чемпионате. Видно было, что для людей это праздник! Мне очень понравилось в Осло.

— Кто кроме вас жил в гостинице?

— Белорусы, финны, прыгуны с трамплина.

— Вы вообще общаетесь с иностранцами?

— Да. С кем приятно общаться, с теми и общаемся. Я, бывает, и с финнами общаюсь, и с немцами. С Тимом Чарнке, например. После финиша подошёл к нему и говорю: «Тим, ты сегодня молодец — чуть не обогнал меня!» А про себя думаю: «Фу! Слава богу, хоть не обогнал, и у нас медаль!» *(смеется)*. С норвежцами и шведами не очень много общаемся, с русскоязычными — практически со всеми. Что мне надо узнать нового, то я и узнаю в этом общении.

— Норвежцы производят впечатление шоуменов, старающихся в каждой гонке сделать что-то запоминающееся. Один Ёйстейн Петтерсен, которого прозвали Сосиской, чего стоит!

— Да, у них вся страна его клоуном считает, но и любит всё равно за это. Вообще, они молодцы, и в спортивном плане они высоко держат планку, как, кстати, и шведы. Эти две страны — наши основные конкуренты.

Победа канадцев Девона Кершоу и Алекса Харви для большинства специалистов стала сенсацией. Похоже, и сами они не ожидали такого финала.
▶ фото: Reuters

— Ваш старт. Как всё было в тот день?

— Я очень волновался, потому что и зуб болел, и антибиотики я пил, и работа подводящая тяжело прошла. Но повторюсь, есть такое слово «надо»: надо бежать за страну, за себя, за команду, чтобы не подвести напарника. Полуфинал мы прошли довольно легко, а вот в фи-

После финиша Ула Виген Хаттестад, сложивший с себя полномочия чемпиона мира, долго не мог прийти в себя.
▼ фото: Reuters

SALOMON
SALOMON
RACE
SWIX
SWIX
FISCHER
3
OSLO
Statoil
HALTI
SKIWEAR
3
2
3
OSLO
Statoil
HALTI
HAYWOOD
Altaf
CRAFT
INTER
SALOMON
SALOMON

Никита Крюков приносит России «бронзу» чемпионата мира на одной ноге.

◀ рисунок: **Иван Сухарев** ▲ фото: **Reuters**

нале лыжи и держали, и ехали не так хорошо, как хотелось бы. Работа лыж была удовлетворительной, но не отличной. На повторе были видны и прострелы мази, и худшее по сравнению с соперниками скольжение, но, несмотря на всё это, я не опускал руки и боролся до конца. Саша молодец, я считаю, он хорошо отработал свои этапы. Хоть он и жалуется, что передал мне эстафету четвертым, это было нормально, так как в эстафетной гонке практически всё зависит от последнего этапа. Он мог мне передать эстафету первым, а я бы финишировал четвертым, и тут уж ничего не поделаешь, а он передал четвертым, и я должен был финишировать первым *(улыбается)*. Но не сложилось в этот раз.

— Вы сразу определились, кто начинает, а кто финиширует?

— Да, хотя в один момент я уже даже не знал и сомневался. Даже предлагал тренеру поменять этапы, потому что волнение, как я уже говорил, было сильное. Но, в конце концов, мне удалось отогнать эти мысли прочь, я довольно плотно поработал с психологами и считаю, что это мне очень помогло. Если бы я пустил всё на самотёк, то «сгорел» бы, и мы 100% остались бы без медалей.

— Расскажите, пожалуйста, как складывался ваш последний отрезок?

— Когда Саша передал мне эстафету четвертым, то я не паниковал. Я видел, что норвежцы рядом, канадцы рядом, хотя я их тогда не так сильно брал в расчет, несмотря

На все церемонии чемпионата мира болельщики приходили с детьми.
фото: **Андрей Чепакин**

на то, что знал, что они сильные. Честно говоря, никто не ждал, что они так здорово выступят. Так вот, я пошёл прямо за ними, в метре, но довольно долго не мог приблизиться вплотную: как был метр, так он и оставался. Хоть я и мощно толкался, но никак не мог это отставание сократить. На большом подъёме темп был очень высокий, но я с ним справился, и мне всё-таки удалось подъехать. На спуске как следует растолкался, даже сделал один-два мощных толчка уже после того, как норвежец с канадцем сели в стойку, но всё равно на спуске отстал. Лыжи катили не очень хорошо, и на маленьком бугорке меня обогнал ещё и немец, и получилось, что я иду пятым. Выйдя на прямую, сразу услышал крик тренера: «Переходи в другую лыжню!» Я тут же перестроился и включился на полную. Когда спустился на финишную прямую, мне снова пришлось перестраиваться, и при перестроении случился небольшой сбой...

— Каминский недоволен тем, что вы встали в лыжню за Харви, и из-за этого вам пришлось потом перестраиваться.

— Я встал за Харви, чтобы не ловить лишний встречный поток, набрать скорость и выскочить у него из-за спины. Но когда я перескочил в соседнюю лыжню, меня пошатнуло, и последние два-три толчка я толкался уже не в полную силу, а только так, чтобы удержать равновесие. Даже моя фирменная разножка не получилась — я кое-как выкинул ногу, думая только о том, как бы не потерять равновесие. А если бы всё получилось идеально, то, думаю, мне по силам было побороться за второе место с норвежцами. Конечно, все эти разговоры про «если», как говорится, в пользу бедных, но как было, так я и рассказываю.

— Именно из-за того, что вы пытались устоять на ногах, и создался сюжет рисунка Ивана Сухарева «Никита Крюков приносит России «бронзу» на одной ноге»?

— Да. Как раз потому что я на одной ноге ловил равновесие. Вообще, красивая карикатура получилась, молодец Ваня, что такие рисует. Ну, а мы, со своей стороны, постараемся почаще радовать его сюжетами, какими-то красивыми финишами или другими интересными ситуациями.

— По-моему, финиш Нуртуга на большой эстафете так же заслуживает отдельного рисунка. Как считаете?

— Что тут сказать. Молодец Нуртуг.

— А по нашей команде что скажете? Как думаете, что случилось с Легковым?

— Я особо не видел, знаю только, что было большое отставание. По-моему, парень просто перегорел, потому что человек на таком уровне готовности не может столько проиграть. Проблема тут явно в психологии. У меня в детском спорте такое очень много раз было. Ты так хочешь выиграть, что ложишься спать и ночью пробегаешь гонку, просыпаешься никакой, выходишь на старт, через 100 метров у тебя заканчиваются силы, и ты просто доезжаешь. Это называется мандраж. Обычная психологическая проблема, над которой надо работать.

— Медаль как-то праздновали?

— «Бронзу»? Да как-то нет. Съездили на награждение, потом на следующий день уже улетали домой; дома вроде бы посидели, но ничего особенно запоминающегося не было.

— Что скажете о планах на будущее? Юрий Михайлович обещает, что в предстоящем сезоне даже не один, а несколько наших спринтеров будут бороться за малый Кубок мира...

— В планах такое есть, будем стараться. Самое главное — это не потерять классику и подтянуть коньок. Если удастся перенести на мировой уровень все наши наработки, то почему бы и нет? Буду бороться! Единственное, что для меня не совсем хорошо, так это то, что коньковых спринтов в Кубке мира больше, чем классических. Если посчитать все очки, которые можно выиграть на коньке и на классике, то на коньке очков на 200 побольше набирается. Но всё равно буду стараться, потому что мне самому этого хочется, а если есть цель, то надо идти к ней.

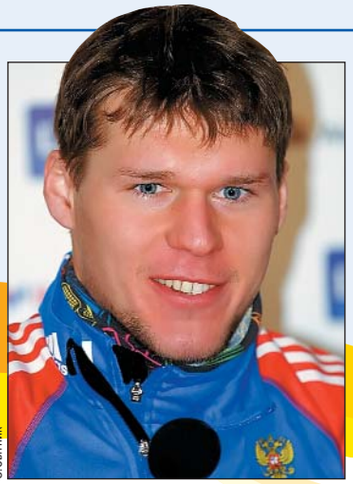
Беседовал **Андрей КРАСНОВ**,
г. Дзержинский, август 2011

SQUEEZY® SPORTS NUTRITION

Спортивное питание №1 в Норвегии!
Теперь в России!

История спортивного питания Squeezy началась с создания первого в мире энергетического геля в 1988 году, после чего бренд получил всемирную известность. Сегодня гели Squeezy продаются в 30 странах мира, а в Норвегии Squeezy – самая продаваемая марка спортивного питания. Компания Squeezy Sports Nutrition GmbH (Германия) по праву считается одним из лидеров на мировом рынке спортивного питания. Ее продукция одинаково хорошо подходит и профессиональным спортсменам, и любителям активного отдыха, сочетая в себе высокую эффективность, безопасность и «немецкое» качество. Спортивное питание Squeezy разработано по принципу: «Ничего лишнего, только необходимое!». Вот почему оно так легко усваивается и оказывает незаменимую поддержку организму до, во время и после физических нагрузок.

ООО «НПО ВИТА» - официальный дистрибьютор Squeezy Sports Nutrition в России. Тел./факс: +7 (495) 745-36-46, www.squeezy.ru



О.Сытник

Александр ПАНЖИНСКИЙ:

НУРТУГА НЕ БОЮСЬ

Выловить Александра Панжинского в это межсезонье, чтобы сделать интервью для альбома «Холменколлен-2011», было не так-то просто. Первые два сбора наши спринтеры провели за границей — в Финляндии, потом в Эстонии, а между ними на один день заехали в Питер, на «Спринт на Дворцовой», и улетели на Алтай — восстанавливаться. В круговерти спринта побеседовать нам, естественно, не удалось, и мы отложили разговор на следующее межсборье. Однако в Москве за почти два месяца отсутствия дел у Александра накопилось прилично, и поймать его удалось лишь в аэропорту, откуда ребята улетали на сбор в Новую Зеландию. Тем не менее, Саша с огромным желанием рассказал нашим читателям о том, как он бежал и как готовился к чемпионату. Ведь вы не поверите: выхода этого альбома в свет ждали не только вы, но и сами его главные герои!

— Какие ваши самые яркие впечатления от прошедшего чемпионата мира?

— Самым ярким впечатлением прошедшего чемпионата стала гонка. Наша с Никитой гонка, к которой мы готовились практически весь сезон. Гонка была яркая и драматичная. Был отрыв у финской команды. Не совсем всё получилось с нашей стороны, потому что хотели выиграть и настраивались только на победу. Хотели обыграть норвежцев у них дома, потому что главными конкурентами мы считали их. Тем не менее, перед стартом мы прикинули, что есть команд восемь, которые будут бороться за медали, поэтому и других конкурентов, тех же канадцев, не сбрасывали со счетов. Все видели, что на финиш в одной секунде приехало пять команд, что говорит о том, что конкуренция была очень жесткой, и я считаю, что не стоит расстраиваться тому, что у нас только «бронза». У нас не «только бронза», у нас «Бронза», у нас медаль чемпионата мира. Конечно, всегда хочется большего, но это спорт, и не всегда всё получается так, как мы хотим.

Что касается лично меня, то моё состояние было хорошим, в день гонки я чувствовал, что могу выиграть, по крайней мере, свой этап точно. Полуфинал мы провели хорошо, прошли с большим запасом, сэкономили силы, прощупали норвежцев. Я понял, что Нуртуг идёт рывками, постоянно дёргает, но эти рывки мне хорошо удавалось контролировать, поддерживать. Поэтому на финал я выходил с хорошим настроением, с хорошим боевым настроем, полный

Александр Панжинский после финиша забирает свой пакет с вещами под номером 15.
фото: Ольга Сытник

решимости и сил бороться за победу. Ни в коей мере не хочу обижать или винить наших смазчиков — в тот день была очень сложная погода, туман — и я сам, наверное, первый раз бежал в таких условиях. Так что отчасти моя вина, что я не сумел приспособиться к тому, что с каждым разом, с каждым следующим забегом лыжи работали немножко хуже: появлялась отдача, ухудшалось скольжение. Я ожидал от лыж большего, но, повторюсь, вряд ли это вина смазчиков, это больше моя вина, потому что я как спортсмен должен уметь приспособиться к любым условиям. Это и сказалось в тот момент, когда на моём последнем этапе финн пошёл в отрыв. Сначала я поддержал это ускорение, но потом на подъёме началась отдача, и я начал отставать. С подъёма я вышел за Нуртугом и понял, что должен умереть на лыжне, но удержаться за ним. В принципе, мне это удалось, и я на самом деле упал после финиша и минуты две лежал на снегу. Ко мне подошли пять человек, доктор нашей команды Владимир Григорьевич Гардер, и буквально только я поднялся на колени, как Никита уже финишировал. Выложился я по полной, и претензий к себе, что я где-то недоработал, не дотерпел, сэкономил силы, у меня нет. В тот день я сделал всё, что мог.

Ещё одно из самых ярких впечатлений от чемпионата мира — это атмосфера соревнований, которую создавали болельщики. Там было просто море болельщиков, которые поддерживали не только своих, но и иностранцев, в том числе и нас. Даже на тренировках, когда мы с Никитой просто катались, постоянно слышали их погремушки, их поддерживающие выкрики, и это, конечно, очень приятно. Вдоль всей трассы они ставили палатки, жили в них и стояли живым коридором. Столько людей я, наверное, не видел нигде, и такая любовь к лыжам населения этой северной страны впечатляет. Я слышал, что на марафоне собралось больше ста тысяч человек — это потрясающе! Может быть, это так исторически сложилось, но в любом случае, нам есть к чему стремиться.

Александр Панжинский поздравляет Никиту Крюкова сразу после финиша. Ещё мгновение назад точно так же на снегу лежал сам Александр.
фото: Reuters

На награждении можно и потанцевать.
фото: Reuters

— Можете сравнить чемпионат мира и Олимпийские игры?

— Когда я был молодым спортсменом и не видел чемпионатов мира и Олимпийских игр вживую, то думал, что это приблизительно одно и то же. Сейчас по прошествии времени и имея медаль и оттуда, и оттуда, я ощущаю между ними огромную разницу. Может быть, конечно, это связано с тем, что на Олимпиаде я выступил более ярко, но отношение у нас в стране к этим медалям совершенно разное. Олимпиаду смотрит вся страна, о ней все знают, её показывают по центральным каналам, много обсуждают неудачи и победы, и если ты выиграл медаль, то тебя запоминают. Чемпионат мира смотрят только лыжники, и интересуются им только профессионалы и любители нашего вида спорта. До сих пор болельщики узнают меня только из-за Олимпиады: «А, Панжинский? Это когда два наших там в разножке финишировали?» А про чемпионат мира они и слыхом не слыхивали. Порой даже имеющие отношение к лыжным гонкам люди тоже про медаль чемпионата мира, что немного обидно, забывают, хотя для меня эта медаль очень значимая. Ведь это моя первая награда взрослого чемпионата мира — большая снежинка. Кстати, не хотелось бы выглядеть каким-то жадным до денег человеком, но и в финансовом плане чемпионат мира и Олимпийские игры несопоставимы. Чемпионат мира может быть даже менее прибыльный, чем этап Кубка мира, фактически одни и те же деньги. Если, успешно выступив на Олимпиаде, можно себя обеспечить, то за чемпионат мира такой финансовой поддержки не оказывается.

— А если не брать в расчёт отношение к этим мероприятиям в нашей стране, то где больше понравилось выступать?

— Основное впечатление от Осло смазала погода в день гонки. Я

Как-то незаметно пролетело аж 13 лет со времени Олимпийский игр в Нагано 1998 года, где впервые познакомились суперзвезда современных лыжных гонок норвежец Бьорн Дэли (он слева) и кенийский лыжник Филипп Бойт. При этом Бьорн уже 13 лет — сбоку от лыжни, а Филипп — всё ещё на большой лыжне, всё ещё в строю. Не думаем, что этих двух людей связывает какая-то уж очень необыкновенная дружба, но то, что их судьбы оказались отчасти переплены, это точно.

На снимке: Бьорн Дэли (слева) с Филиппом Бойтом и его детьми — во время чемпионата мира 2011 года в Холменколлене.
фото: Reuters

Королева Норвегии Соня и королева Дании Маргрете II.
фото: Reuters

очень люблю солнце, жесткую лыжню. В Ванкувере это было, а в Осло был туман, какая-то неприятная влажность, поэтому в Канаде бежалось приятнее. С другой стороны, мне очень интересно бежать спринтерскую эстафету, когда в забеге бежит не шесть человек, а больше. Тут гораздо разнообразнее тактика, больше контактной борьбы, и в этом плане мне больше понравилось в Осло. Не буду выделять какой-то один старт из этих двух: мне понравилось и там, и там. В Ванкувере я пробежал лучше, поэтому, наверное, и впечатления о том старте более приятные.

— Почему не захотели стартовать в индивидуальном спринте?

— Тренеры мне и не предлагали стартовать. Изначально планировали заявить туда других спортсменов. Мне предоставили возможность выступить на коньковом спринте на этапе Кубка мира в Драммене, который прошел прямо перед чемпионатом мира, и я считаю, что для себя там выступил неплохо, особенно в квалификации. В четвертьфинале, правда, не очень получилось. Но, на самом деле, весь последний месяц, а может даже и больше я готовился к классике, делал все скоростные и развивающие работы именно классическим стилем с прицелом на спринтерскую эстафету. А конёк к этому чемпионату мира я даже не готовил, и моё участие в личном спринте с тренером мы не рассматривали.

— Так случайно получилось, что вы всё время бежали именно классические гонки, или вы и вправду классист?

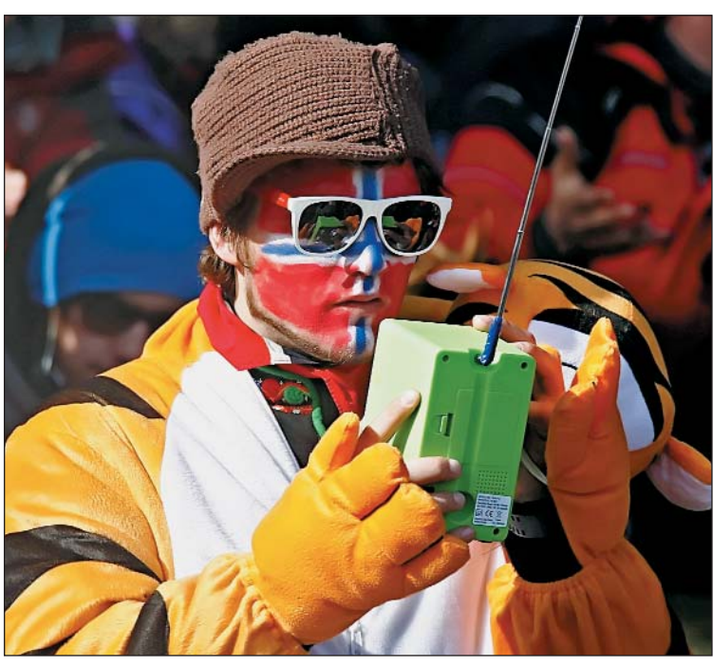
— Классику я действительно больше люблю, и бегать ею у меня получается лучше. Это связано с тем, что основную базу в детстве мне закладывал отец. Жили мы на Дальнем Востоке, а там очень часто морозы, трасса не всегда широкая. Поэтому мы чаще катались классикой, а коньком и трасса узкая, и в мороз не покатаешься, и снег выпадет — а «Бурана» нет. Вот и получилось, что классика у меня лучше идёт. Плюс ещё мои антропометрические данные. Я высокий, и мне пока тяжело справиться со своими габаритами. Конёк всё-таки более силовой ход, а классика — технический и функциональный. В любом случае, мы с тренером стараемся как можно больше подтянуть конёк, и на этот подготовительный сезон у меня только одна задача — добавить в коньке. Сейчас на сборе в Новой Зеландии мы планируем выступить на соревнованиях ФИС: там будет как раз коньковый спринт и коньковая гонка. Это будет некий промежуточный итог того, чего мы достигли за это время, ну и, естественно, мы будем дальше тренироваться и стремиться в коньке прибавить. В Острове будет коньковый спринт на роллерах, а дальше в декабре будут коньковые этапы Кубка мира, на которые, надеюсь, меня выставят, и я смогу там попробовать свои силы. Не хочу быть чистым классистом — это слишком узкая специализация, но пока у меня получается только в этом стиле, и на чемпионатах мира и Олимпиадах меня выставляют только на классические спринты. Поэтому я и считаюсь классистом.

— А Нуртуг? У него два стиля одинаковы, или Нуртуг в классике и Нуртуг в коньке — это два разных человека?

— В коньке он попредпочтительней, там он, я считаю, выглядит более грозно, ведёт себя свободнее, делает, что хочет. В классике на более равнинных кругах за счёт мощного плечевого пояса он действительно силён, а где больше подъёмов, где надо много идти попеременным ходом — здесь его слабое место, здесь его могут обыграть. Я не боюсь Нуртуга и не считаю его своим главным конкурентом. Есть люди, которые бегут классический спринт и получше, и хотя Петтер — очень сильный и уважаемый мною гонщик, я считаю, что он больше конькист.

— Как прошла подготовка к чемпионату мира?

— Подготовка прошла неплохо, но сезон немного смазался из-за того, что в июле на сборе в Рыбинске наши планы сильно испортила 40-градусная жара, дым. Не получилось сделать той базовой нагрузки, того объёма, который был нами запланирован. Также в августе на сборе в Рамзау я неудачно упал и сломал фалангу на пальце левой руки. Фактически месяц после этого я тренировался с одной рукой. Вроде бы, к летнему первенству в Острове я восстановился, но, поехав после него отдыхать, простудился и заболел гайморитом, после чего две недели в октябре не тренировался. Таким образом, моя подготовка была волнообразная, а не планомерная, и именно поэтому не получилось бежать на высоком уровне в течение всего сезона. Ещё очень сильно морально меня сбил провал на этапе Кубка мира в Куусамо. На самом деле, я был к нему неплохо готов, но, видимо, как Алексей Петухов перебрал со скоро-



Этот норвежский болельщик отлично устроился: когда мимо него проезжают лыжники, он смотрит на спортменов «в живую». Когда же они уходят на другие петли, он... наблюдает за ними на экране небольшого переносного телевизора.
фото: Reuters

Церемонии награждения проходили в центре Осло, при вечернем освещении. При таких условиях фотографы вынуждены были снимать либо со вспышкой, либо на длинной выдержке. В данном случае фотограф сумел превратить недостаток освещённости в несомненное достоинство кадра: согласитесь, на длинной выдержке эти красиво-смазанные норвежские флаги выглядят весьма живописно....

фото: **Reuters**

И снова море флагов.

фото: **Reuters**

стной работой к чемпионату мира, так и я слишком хотел хорошо выступить в Куусамо и тренировался чересчур усердно. Надо было вовремя сбавить и остановиться. Так что не скажу, что мы плохо тренировались, как многие думают, потому что приходилось слышать, что после Олимпиады мы расслабились и так далее. Нет, такого не было, просто так совпало, и очень хорошо, что на чемпионате мира всё получилось по-другому.

— Расскажите, пожалуйста, о вашем выступлении на чемпионате мира среди молодежи.

— Это был очень важный для меня лично старт. Пусть он не так высоко ценится иностранными специалистами, не так высоко ценится и здесь, в России, но у меня есть мечта: завоевать три золотые медали на разных чемпионатах мира из трёх возможных: юниорскую, молодежную и взрослую. «Золото» с юниорского мира у меня было, молодёжный мне предстоял, ну, а на взрослый впереди ещё вся жизнь. Так что я хотел не просто взять медаль, а именно выиграть. Я был в очень хорошей форме, но на этапе Кубка мира было досадное падение, я расстроился, но всё равно чувствовал, что состояние хорошее, силы есть. И тут за четыре дня до старта я заболел. Два дня держалась температура 37-37,5, но я не отчаивался и верил, что всё пройдёт, и я смогу пробежать и выиграть. Действительно, за два дня до старта я выздоровел. Конечно, я не делал никаких скоростных, но потихонечку потренировался и сумел выступить успешно и завоевать «золото». Дополнительно давление на этом чемпионате мира оказывало то, что у меня не было хороших выступлений на этапах Кубка мира на протяжении всего сезона, и лишь в случае победы на молодежном чемпионате мира меня брали на чемпионат взрослый — в спринтерскую эстафету. Получается, у меня не было права на ошибку, а спринт — это и контактная борьба, в которой можно упасть, сломать палку, можно просто замазаться. Но хорошо, что мне удалось справиться с собой, смазка тоже была отличная, спасибо смазчикам юниорской сборной, которые готовили мне лыжи. Это был значимый старт, но в тот день всё для меня сложилось хорошо, и мне удалось отобраться.

— Дальше всё шло без сбоев?

— В принципе, да, где планировали, там и тренировались. Но так как я всё-таки бежал после болезни, в дальнейшем это сказалось, и недели две после этого старта была какая-то тяжесть, слабость. Возможно, психологически я себя в тонус ввёл быстро, а вот здоровье восстанавливалось дольше. В принципе, подготовку к чемпионату мира я провёл хорошо, и в тот день мы с Никитой могли выигрывать. Но это спорт, и какие-то мелочи могут отбросить тебя не только на третье, но и на пятое место и даже дальше. Как хорошо была готова шведская команда, но буквально одна осечка: Йеспер Модин устал буквально за 500 метров до финиша — и всё, шведскую команду он похоронил. Мы же проиграли всего полсекунды — но это как раз и есть те мелочи, в которых мы недоработали. Что ж, будем работать, чтобы на домашней Олимпиаде в Сочи, на чемпионате мира в Валь ди Фиемме такого не повторилось.

Беседовал **Андрей КРАСНОВ**,
Домодедово, август 2011

Ренато Пасини (№2), Сами Яухоярви (№5) и Девон Кершоу (№3) уходят на свой этап. Александр Панжинский не отстаёт, но держится в хвосте группы. Кстати, Яухоярви на своём заключительном этапе предпримет мощнейший рывок и сумеет разорвать группу. Правда, это не поможет ему и его товарищу по команде Вилле Ноусиайнену выиграть медаль.

фото: **Нина Бурмистрова**

swix
VG

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., женщины

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., мужчины

26 ФЕВРАЛЯ
15 км, дуатлон, женщины

27 ФЕВРАЛЯ
30 км, дуатлон, мужчины

28 ФЕВРАЛЯ
10 км, класс., женщины

1 МАРТА
15 км, класс., мужчины

2 МАРТА
спринт командный, класс., женщины

2 МАРТА
спринт командный, класс., мужчины

3 МАРТА
эстафета 4х5 км, женщины

4 МАРТА
эстафета 4х10 км, мужчины

5 МАРТА
30 км, своб., масс-старт женщины

6 МАРТА
50 км, своб., масс-старт мужчины

Reuters

OSL2011 Holmenkollen
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

3 марта 2011 года, Холменколлен (Норвегия)
эстафета 4х5 км
женщины

место	страна	спортсмен	результат
1	**НОРВЕГИЯ**		**53:30.0**
		В. Скофтеруд	**13:58.8**
		Т. Йохауг	**13:47.7**
		К. Штейра	**12:58.3**
		М.Бьорген	**12:45.2**
2	**ШВЕЦИЯ**		**54:06.1**
		И. Ингемарсдоттер	**13:49.3**
		А. Хааг	**14:05.9**
		Б. Юханссон-Норгрен	**13:24.3**
		Ш. Калла	**12:46.6**
3	**ФИНЛЯНДИЯ**		**54:29.8**
		П. Муранен	**13:56.6**
		А. К. Сааринен	**14:03.6**
		Р.-Л. Ропонен	**13:20.3**
		К. Лахтеенмяки	**13:09.3**
4	ИТАЛИЯ		19:40.1
		М. Лонга	13:47.9
		А. Конфортола Виатт	14:56.3
		С. Рупил	13:18.7
		А.Фоллис	12:53.2
5	ГЕРМАНИЯ		19:43.5
		Ш. Бёлер	14:20.9
		К. Целлер	14:08.5
		Э. Захенбахер-Штеле	13:23.5
		Н. Фессель	13:18.9
6	**РОССИЯ**		**55:45.4**
		В. Новикова	**14:26.6**
		А. Иксанова	**14:50.4**
		Ю. Чекалёва	**12:56.6**
		О. Михайлова	**13:31.8**
7	СЛОВЕНИЯ		55:53.0
		А. Эрзен	14:45.9
		П. Майдич	13:41.7
		В. Фабьян	13:43.2
		Б. Йезершек	13:42.2
8	ПОЛЬША		56:19.2
		Э. Марциш	14:52.7
		Ю. Ковальчик	13:34.7
		П. Мачушек	13:46.0
		А. Шиманчак	14:05.8
9	США		56:24.7
		К. Рэнделл	14:28.1
		Х. Брукс	14:55.8
		Э. Стефен	13:35.2
		Д. Диггинс	13:25.6
10	ЯПОНИЯ		56:25.8
		М. Нацуми	14:28.8
		М. Ишида	14:13.5
		Ю. Кобаяши	13:46.9
		М. Кашивабара	13:56.6
11	КАЗАХСТАН		56:31.2
		Е. Коломина	14:14.5
		О. Яцкая	14:30.0
		Т. Рощина	14:21.5
		С. Малахова-Шишкина	13:25.2
12	УКРАИНА		56:52.6
		К. Григоренко	14:46.2
		Л. Нестеренко	15:17.1
		В. Шевченко	13:14.7
		М. Анцыбор	13:34.6
13	ФРАНЦИЯ		56:53.2
		О. Жан	15:15.0
		Л. Бартелми	14:45.3
		С. Буржуа	13:18.2
		Э. Вина	13:34.7
14	КАНАДА		58:19.2
		Д. Гаязова	14:37.6
		П. Джоунс	15:11.7
		Ч. Кроуфорд	13:59.3
		Б. Гослинг	14:30.6

НОРВЕГИЯ

Reuters

О.Сытник

Николай СЕДОВ:

К ОЛИМПИАДЕ В СОЧИ НАШИ ДЕВЧОНКИ БУДУТ ПОКАЗЫВАТЬ ВЫСОКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

С Николаем Евгеньевичем Седовым читатели нашего журнала хорошо знакомы. Именно он подготовил призера Олимпийских игр Ирину Хазову и своего сына — пятикратного чемпиона мира среди юниоров Петра Седова. Мы беседовали с ним, когда Николай Евгеньевич возглавил экспериментальную группу «Ванкувер-Сочи». Но в этой группе он проработал всего год, после чего, как раз перед началом прошлого сезона, стал старшим тренером женской национальной команды. Однако, проработав с командой один сезон, Седов ушёл в отставку. В своём интервью для альбома «Холменколлен-2011» Николай Евгеньевич рассказал о подготовке и выступлениях нашей команды на чемпионате мира, о работе со своим сыном Петром, причинах своей отставки и о многом другом.

— Как тренер женской команды, подведите, пожалуйста, итоги чемпионата мира для нашей сборной.

— С одной стороны, наша женская команда выступила неудачно, но с другой стороны, если объективно оценивать силу наших девчонок, они выступили на своём уровне. Лучшей гонкой стала для нас эстафета, где наша сборная заняла даже более высокое место, чем на Олимпийских играх и двух предыдущих чемпионатах мира. На этом чемпионате мы немного промахнулись с формой у Чекалёвой. Мы пытались подвести её к чемпионату мира, но пик формы у Юли пришёл на месяц раньше. Мы пытались его задавить силовой работой, но этого сделать не получилось, и Чекалёва выступала на чемпионате мира ниже своих возможностей.

Также плохо выступила на чемпионате мира Валентина Новикова, от которой мы ждали более высокого результата. Девчонка готовилась со своим личным тренером и фактически после первого снега была на индивидуальной подготовке. Она сама попросилась, обещала, что со своим личным тренером выполнит определенные объёмы и к чемпионату мира подойдёт в своей лучшей форме. Но получилось так, что к чемпионату мира в лучшей форме она не подошла, что ещё раз подтверждает то, что надо было готовиться с командой. Надеюсь, в будущем Григорий Валентинович *(новый тренер женской сборной команды Григорий Меньшенин — прим. ред.)* учтёт этот горький урок, когда один из лидеров сборной готовился самостоятельно и не попал в форму.

Ещё на протяжении всего сезона, начиная с декабря-месяца, девчонок преследовали болезни. Это просто какой-то рок для нашей сборной. Например, та же Настя Доценко до декабря была в очень хорошей форме, постоянно попадала в «двадцатку» сильнейших, но, приехав в Россию, на «Красногорской лыжне» заболела. Мы её не взяли на Тур де Ски, в Рыбинске она бежала больная и в итоге заразила Свету Николаеву, и та тоже свалилась с гриппом. Юля Иванова приболела на Тур де Ски. Таким образом, в середине января практически вся женская команда находилась в полубольном состоянии. Всё это и привело к неудачному выступлению команды на чемпионате мира. За это, естественно, кто-то должен был ответить, и я считаю, что этим кем-то должен был стать старший тренер сборной, тот, кто готовил команду к чемпионату мира. Именно с этим и была связана моя отставка по окончании сезона.

В очках болельщика отражаются прокатчики, отправляющиеся на трассу предстоящей эстафетной гонки.
фото: Reuters

Финка Айно Кайса Сааринен приехала на этот чемпионат действующей обладательницей трех чемпионских титулов: в классической гонке и двух эстафетах; к её сожалению, со всеми этими титулами ей пришлось расстаться. Правда, во всех этих дисциплинах Сааринен всё равно завоевала медали: две бронзовые и одну серебряную.
фото: Reuters

— Когда вы весной брали сборную, ставили перед вами какие-то медальные задачи?

— Естественно. Для Новиковой и Чекалёвой была поставлена промежуточная цель попасть в призовую «тройку» хотя бы на одном из этапов Кубка мира. На чемпионате мира в женских гонках планировалась одна медаль — как раз в большой эстафете, но выполнить эту задачу у нас не получилось.

— Вас назначили фактически на «расстрельную» должность. Женская сборная у нас и так в последнее время не блещет, а тут ушли в декрет Хазова, Шаповалова, Чуйкова, закончили выступления Завьялова, Медведева. Не страшно было соглашаться?

— Меня просто-напросто уговорили. Дело в том, что кому-то надо было возглавить команду хотя бы на этот переходный период. По большому счету, на это место планировался Николай Петрович Лопухов, и я, в принципе, и уходил-то из команды, предварительно зная, что придёт на сборную именно он. Но у него что-то не сложилось, и в итоге на это место назначили Григория Валентиновича Меньшенина. Это хороший молодой и перспективный тренер, он работал со мной целый год, и думаю, что сейчас ему будет попроще.

— Как строили подготовку команды?

— Весной, когда я принимал команду, познакомился с девчонками, посмотрел их тренировочные дневники, поговорил с ними. В летний период пытались сделать определенную работу с акцентом на функциональную подготовку и смещение жесткой работы в сторону кросса с имитацией и просто бега. Чуть меньше делали мягкой работы на лыжероллерах. Два месяца всё шло нормально, а потом у наших лидеров — Новиковой и Чекалёвой — начались проблемы с опорно-двигательным аппаратом: у одной заболело колено, у другой — голеностоп. После обследования в Федеральном медико-биологическом агентстве (ФМБА) нам сказали, что началось воспаление, и пришлось эту работу нам свернуть и перейти на более мягкую — на лыжероллерах. С другой стороны, на летнем первенстве России в Острове все девчонки смотрелись очень неплохо, и зимой мы ожидали от них более хороших выступлений.

Потом мы провели два сбора в среднегорье, в Рамзау, где мы проводили лыжную подготовку — ката-

лись на глетчере. После этого поехали на первый снег в Норвегию, в Шушён. Этот сбор прошёл хорошо, девчонки сделали большой объём и к первым фисовским стартам в Бейтоштолене подошли в своей оптимальной форме. То есть всё шло по плану до Тур де Ски, после которого больше половины команды заболело. Из шести девчонок у нас закончили многодневку только две. Все основные уже который год возвращаются с Тура больными. А если спортсмен, находясь в отличной форме, заболевает, то на восстановление у него уходит от месяца до полутора.

Начало эстафетной гонки. Лидирует Вибеке Скофтеруд (Норвегия). Следом за ней идут Марианна Лонга (Италия), Пирьо Муранен (Финляндия) и Ида Ингемарсдоттер (Швеция). Именно шведка выиграет первый этап, приехав вместе с итальянкой, а норвежка с финкой отстанут приблизительно на 10 секунд. Чуть позади видна группа из трех гонщиц, среди которых и россиянка Валентина Новикова.

фото: Reuters

После Тур де Ски был этап Кубка мира в Отепя, но там наши девушки выступили слабее своих возможностей, и с этого момента мы пытались вытащить наших спортсменок из ямы. Перед чемпионатом мира мы опять провели сбор в Шушёне, сделали там определенную работу, но окончательно вытянуть их из ямы не сумели.

Девчонки у нас, кстати, все хорошие, работоспособные, хорошо и

Своего финишера Кристу Лахтеенмяки встречают на финише подруги по команде Финляндии Пирьо Муранен и Айно Кайса Ааринен.

фото: Reuters

Король Норвегии Харальд безумно рад победе своей команды.
фото: Reuters

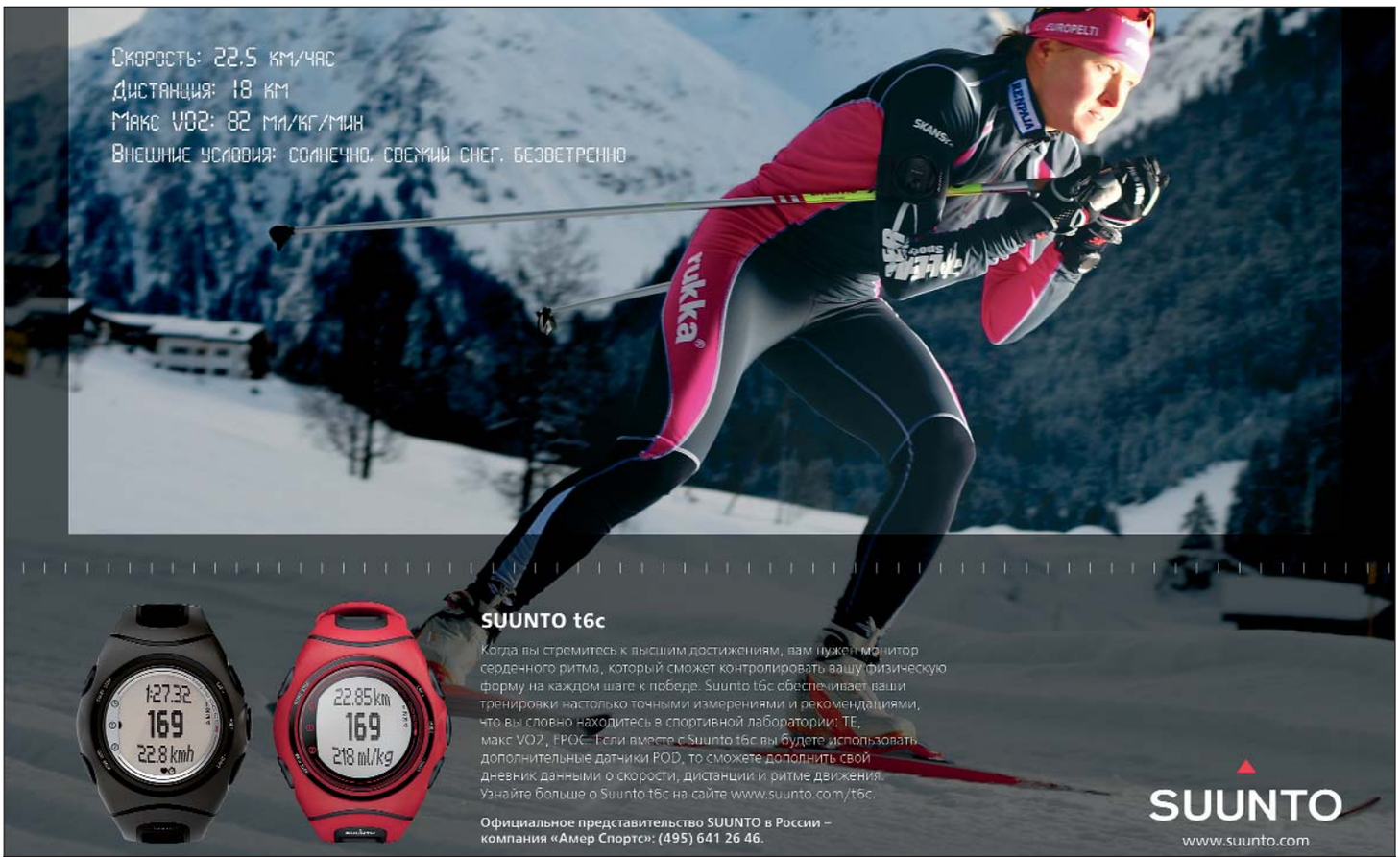
с желанием тренируются, хотят показывать высокие результаты, но пока они по своим физическим способностям слабоваты и не дотягивают до лидеров мирового лыжного спорта.

— Кстати, Юлия Чекалёва рассказала в интервью для нашего альбома, что вы сами бегаете с девчонками на всех тренировках и порой даже задаёте настолько высокий темп, что им бывает трудно за вами удержаться…

— Да, я до сих пор бегаю со своими спортсменами, что в этом плохого? Правда, если тренировка более длинная, то сажусь на велосипед. Просто девчонки не привыкли к тому, что тренер с ними бежит, контролирует, а возможно, именно это и привело к тому, что в нынешнем сезоне выше головы «прыгнула» Юля Иванова, лидером команды стала Юля Чекалёва, очень прилично выступала молодая и до этого неизвестная Настя Доценко. Думаю, что если Григорий Валентинович будет держать это всё под контролем, то через три года, к сочинской Олимпиаде, у девчонок будут очень высокие результаты.

— Как вы комплектовали команду на чемпионат мира? Были какие-то принципы отбора, выполнили вы их?

— Принципы отбора на чемпионат мира у всех дистанционщиков — как у женщин, так и у мужчин — были одинаковые. Мы их выполнили



Москва: м-н "Salomon", Калужское ш, 21, Мега Теплый Стан, т. 787-57-66; м-н "Спортивно-Экипировочный центр", Олимпийский пр-т, 16/1, т. 502-98-47; м-н "Salomon", Котельники, 1 Покровский проезд, 1/2, Мега Белая дача, т. 783-83-02; м-н "Кант", Электролитный пр., д 7, к 2, ГК "Московские Альпы", т.(499) 317-61-01; м-н "Кант", ул. Куусинена, д. 9, т.(499) 943-11-54; м-н "Finland Watch", Рязанский проспект, 30/15, т. 500-26-55; м-н "Спорт часы", ТК "Спорт Хит" 3 эт., Сколковское ш, 31, т. 933-86-63 доб. 3020; м-н "Спорт часы", ТЦ "Экстрим" 1эт, Смольная, 63В, т. 518-13-02; м-н "Outdorworld", БП "Алексеевский", пр. Мира, 102, к 2, т. 646-86-78; м-н «Ювента спорт», ул. Максимова, 10, т.(499) 196-31-27, 196-04-98; м-н "Альпиндустрия", ул. Первомайская, 18, т.(499) 165-91-92; м-н "Бодрееру", Воротниковский переулок, д 7, стр. 3, т. 741-35-96; ФК "Else Club" (Элс Клаб), Иваньковское ш., 5, т.(495) 234-44-44; м-н "Полар-спорт", БЦ "Контакт", Остаповский пр, 5, к. 1, т. 648-67-99; м-н "Охотник", Головинское ш., 1, т. 645-62-77/78; м-н "Outdoor Style", Холодильный пер., 3, ТЦ "Ролл Холл", т. 604-42-26; **Зеленоград:** м-н "4SPORT", к. 1824, т.(499) 738-05-90; **Дубна:** м-н "Спортландия", пр-т Боголюбова, 18, ТЦ "Бриз", т.(49621) 92412; **Санкт-Петербург:** м-н "Кант", Гражданский пр-т, д. 23, т.(812) 535-33-91; м-н "Кант", ул. Ивановская, 7, т.(812) 560-06-60; м-н "Планета спорт", ул. Савушкина, 141, ТЦ "Меркурий", т.(812) 542-90-72; м-н "Планета Спорт", Б. Сампсониевский пр., 45, т.(812) 542-90-72; **Апатиты:** м-н "Домино", ул. Бредова, 9, т.(81555) 6-66-00; **Краснодар:** м-н "Red Fox", ул. Северная, 433, т.(861) 238-40-23; **Тула:** м-н "Карелия", ул. Демонстрации, 9, т.(4872) 30-10-42; **Сочи:** м-н "Активный отдых", ул. Роз, 67а, т.(8622) 64-77-97; **Южно-Сахалинск:** м-н "Снаряга", ул. Ленина, 219, т.(4242) 741-855; ТЦ "Чемпион", ул. Центральная, 1Б, т.(4242) 708-408; **Челябинск:** м-н "Underground-sport", пр. Ленина, 17, т.(351) 775-57-75; **Самара:** м-н "Кант", пр-т Ленина, 1, т.(846) 338-17-55; **Саратов:** "Детский Мир", пр.Кирова, 43, 2 эт., т.(8453) 73-57-22; "СпортМир", ул.Железнодорожная, 43/55, т.(8453) 29-18-89, 58-83-48; "Спортландия", ул. Б. Горная, 359в, т.(8453) 39-61-10; **Новосибирск:** м-н "Madhouse-905", ул.1905 года, 83 т.(383) 291-21-82; **Красноярск:** м-н "Диана Спорт": Качинская, 62, т.(391) 211-11-70; ул.Свердловская, 53, т.(391) 261-33-93; **Хабаровск:** м-н "Спорт Экстрим", ул. Тургенева, 56, т.(4212) 21-46-34; **Владивосток:** м-н "Батискаф", пр-т. 100 лет Владивостоку, 150, т.(4232) 32-12-30; **Иркутск:** Спортмаркет "Вертикаль", ул. Седова, 29, т.(3952) 34-37-70; **Омск:** м-н "Саломон", 6-р Архитекторов, 35, ТЦ Мега, т.(3812) 35-63-72.

На этом домашнем чемпионате мира норвежки выиграли красиво и уверенно, привезя ближайшим конкуренткам — шведкам — более чем полминуты. На фото Марит Бьорген не спеша финиширует с флагом.
фото: Reuters

юниорский и взрослый спорт сейчас очень сильно отличаются.

— А как вы считаете, присутствие такой опытной лыжницы на чемпионате мира помогло бы нашей команде?

— На чемпионате мира нам была нужна не просто опытная гонщица, нам нужен был лидер. Лидер, который показывает хорошие результаты, и неважно — опытный он или нет. Если лидер бежит, то он тянет за собой всю команду, но у нас на этом чемпионате такого лидера не оказалось.

— Расскажите о подготовке вашего сына в прошедшем сезоне. Как оцените его выступления?

— Сезон стал для Петра самым тяжелым в его карьере, так как он переходил из юниорского возраста в основной, где соревнуется вся элита мировых лыж. Поэтому мы на прошлый сезон никаких сверхзадач и не ставили. Главной его задачей было участие в чемпионате мира среди молодежи и хотя бы в двух-трёх эта-

практически на 100%. Единственная заваруха у нас была, как вы помните, с Ольгой Завьяловой, которая отобралась на чемпионат мира на 30-километровой гонке. Я с ней созванивался, и она сама сказала мне, что на чемпионат мира не поедет, потому что занимать 20-е места — это не её уровень. Вместо неё мы взяли перспективную юниорку Елену Соболеву, но она выступила на чемпионате довольно слабо. Всё-таки

Шведка Шарлотте Калла бежала в своей команде последний этап и помогла подругам взять серебряные медали. На этом фото она проезжает мимо своих персональных болельщиков, подготовивших специальный баннер, чтобы поддержать её.
фото: Reuters

rukka®
www.rukka.com
rukka®
Official Sponsor of Finnish National teams
of Nordic Combined & Ski jumping

Норвежка Кристин Штёрмер Штейра во всех гонках, в которых она участвовала в этом чемпионате, финишировала в «десятке» сильнейших, однако единственную медаль — золотую — Кристин сумела завоевать только в эстафете, чему, похоже, была несказанно рада.

Кстати, уже сверстав этот альбом, мы обнаружили, что практически такая же фотография есть и в одном из наших предыдущих альбомов «Либерец-2009».

фото: **Reuters**

пах Кубка мира. Подготовка была проведена без срывов. В отличие от девчонок Пётр и объёмы, и интенсивность, и тяжёлую беговую работу выполнил на сто процентов. Никаких проблем с этим у него не было, и как итог, он на первом же этапе Кубка мира выступил очень удачно, заняв пятое место, став лучшим в нашей команде. Ну, и дальше пошло-поехало: парень на каждом этапе Кубка мира не выпадал из «пятнашки» сильнейших, что для вчерашнего юниора — очень хороший результат. Но то, что случилось с ним в декабре — я имею в виду недопонимание со стороны ФМБА — наложило на его дальнейшие выступления в этом сезоне очень сильный отпечаток. Но, может быть, этого ему как раз и не хватало, чтобы пройти через огонь, воду и медные трубы. Он выдержал этот удар очень достойно и сумел отобраться на чемпионат мира более честно, с чистой гонки. Он две недели был дома, а потом на отборе в Рыбинске сумел выиграть дуатлон, и этим всё было сказано. Но все эти непонятки с его здоровьем не прошли бесследно. Если помните, у Пети было провальное выступление на домашнем этапе Кубка мира в Рыбинске, прямо перед которым его выдернули со сбора и на неделю положили в больницу для дополнительного обследования. Эту неделю он не выходил из палаты, терпел, что с него по 20 раз одно и то же снимали, перепроверяя результаты обследования в Швейцарии. К счастью, он всё это выдержал и после сбора в Шушёне занял шестое место в классической гонке на этапе Кубка мира в Драммене сразу же за Волженцевым. Это говорило о том, что парень перешагнул через этот психологический рубеж и стойко преодолел все невзгоды. А вот на чемпионате мира ему не повезло. Мы с Олегом Орестовичем уже сошлись во мнении, что не надо было ставить Петра на дуатлон, а надо было дать ему возможность пробежать классическую «пятнашку». Но что сделано, то сделано. Конец сезона тоже прошел успешно. Пётр стал лучшим из россиян в дуатлоне на этапе Кубка мира в Лахти, где финишировал шестым, и достойно выступил на финале Кубка мира в Фалуне, став 12-м. Таким образом, парень за один год попал в «двадцатку» сильнейших, что говорит о том, что гонщик сформировался.

— Пётр тренировался под вашим руководством много лет. Не страшно было отдавать его другому тренеру?

— Ну, мы же не так просто взяли и отдали его. Петя тренируется у Олега Орестовича, выполняет его план. Я, конечно, в этот план не лезу, потому что считаю, что спортсмена должен тренировать один тренер. С нашей стороны мы держим руку на пульсе, и все рекомендации по его самочувствию, по его тренировкам, по его состоянию учитываются. Так что проблем никаких не будет, да и, в принципе, Петя уже вырос, и ему надо поменять всю систему, потому что у меня она одна, а у Олега Орестовича совсем другая. Ни для кого не секрет, что когда в нашей сборной появились две группы: наша и немецкая, в которую входят Легков, Черноусов, Новиков и Девятьяров — со мной по поводу Петра разговаривали и Изабель Кнауте, и Олег Орестович. Так что если бы меня не устраивал Олег Орестович, я бы, естественно, отдал Петьку в эту немецкую группу. Но мы посчитали, что для него пока лучше находиться в группе Перевозчикова. Так что ничего страшного тут нет, это наш осознанный выбор, который в будущем должен принести результат.

Беседовал **Андрей КРАСНОВ**,
Москва — Саров, август 2011

AKER
Swix
AKER
Loca
AkerSolutions

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., женщины

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., мужчины

26 ФЕВРАЛЯ
15 км, дуатлон, женщины

27 ФЕВРАЛЯ
30 км, дуатлон, мужчины

28 ФЕВРАЛЯ
10 км, класс., женщины

1 МАРТА
15 км, класс., мужчины

2 МАРТА
спринт командный, класс., женщины

2 МАРТА
спринт командный, класс., мужчины

3 МАРТА
эстафета 4х5 км, женщины

4 МАРТА
эстафета 4х10 км, мужчины

5 МАРТА
30 км, своб., масс-старт женщины

6 МАРТА
50 км, своб., масс-старт мужчины

Reuters

OSL2011 Holmenkollen
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

4 марта 2011 года, Холменколлен (Норвегия)

эстафета 4х10 км
мужчины

место	страна	спортсмен	результат
1	**НОРВЕГИЯ**		**1:40:10.2**
		М. Йонсруд Сундбю	**26:05.7**
		Э. Рённинг	**25:44.7**
		Т. А. Йердален	**24:22.4**
		П. Нуртуг	**23:57.4**
2	**ШВЕЦИЯ**		**1:40:11.5**
		Д. Рикардссон	**25:43.5**
		Ю. Улссон	**26:06.3**
		А. Сёдергрен	**24:22.2**
		М. Хеллнер	**23:59.5**
3	**ГЕРМАНИЯ**		**1:40:15.9**
		Й. Филбрих	**26:13.7**
		А. Тайхманн	**26:03.7**
		Ф. Гёринг	**23:56.5**
		Т. Ангерер	**24:02.0**
4	ФИНЛЯНДИЯ		1:40:25.2
		В. Ноусиайнен	26:38.6
		С. Яухоярви	25:35.2
		Ю. Лаллукка	23:47.4
		М. Хейккинен	24:24.0
5	ИТАЛИЯ		1:40:41.5
		В. Кекки	26:26.7
		Д. Ди Чента	25:50.0
		Р. Клара	23:48.2
		П. Пиллер Коттрер	24:36.6
6	ЯПОНИЯ		1:41:49.4
		К. Шимицу	26:26.0
		К. Йошида	25:51.1
		М. Кимура	24:54.7
		Н. Нарусе	24:37.6
7	**РОССИЯ**		**1:42:46.3**
		М. Вылегжанин	**25:43.0**
		С. Волженцев	**26:26.8**
		А. Легков	**25:41.1**
		И. Черноусов	**24:55.4**
8	ЧЕХИЯ		1:43:08.2
		М. Якс	27:03.9
		Л. Бауэр	26:08.0
		И. Магал	25:12.7
		М. Кукал	24:43.6
9	ШВЕЙЦАРИЯ		1:43:20.9
		Т. Ливерс	27:06.9
		Д. Колонья	26:05.5
		Р. Фишер	25:12.4
		К. Перль	24:56.1
10	ЭСТОНИЯ		1:43:21.3
		Я. Мяэ	26:11.6
		А. Кярп	26:49.6
		К. Таммъярв	25:19.4
		А. Рехемаа	25:00.7
11	ФРАНЦИЯ		1:44:59.3
		Ж. М. Гайяр	26:48.0
		М. Манифика	27:10.9
		В. Виттоз	25:04.9
		Р. Дювиллар	25:55.5
12	КАНАДА		1:45:12.1
		С. Кун	27:50.8
		Л. Вальяс	27:27.2
		И. Бабиков	24:40.5
		Д. Грэй	25:13.6
13	КАЗАХСТАН		1:45:20.9
		С. Черепанов	26:11.8
		А. Полторанин	26:27.0
		Г. Матвиенко	26:59.2
		Е. Величко	25:42.9
14	США		1:47:05.0
		Э. Ньюэлл	28:16.7
		К. Фримэн	27:07.8
		Н. Хоффман	25:24.5
		Т. Элиотт	26:16.0
15	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ		
		Э. Масгрейв	28:17.5
		С. Д. Платт	31:11.6
		К. Смит	28:06.8
		Э. Янг	
16	АВСТРАЛИЯ		
		Б. Сим	29:17.3
		Э. Уотсон	30:44.0
		К. Уотсон	
		М. Ван дер Плёг	
17	ДАНИЯ		
		А. Мёльгаард	30:47.7
		К. Вульфф	32:25.4
		Й. Хулгаард	
		Л. Хулгаард	

НОРВЕГИЯ

Reuters

Е.Шутов

Олег ПЕРЕВОЗЧИКОВ:

ЕСЛИ УСПОКОИТЬСЯ НА ВТОРОМ МЕСТЕ, ДАЛЬШЕ МОЖНО НЕ РАБОТАТЬ!

Первый раз мы встретились с Олегом Орестовичем Перевозчиковым в октябре прошлого года, чтобы сделать с ним большое ознакомительное интервью для нашего журнала. Напомним, что в прошлом сезоне Перевозчиков возглавил нашу дистанционную команду. Ещё тогда меня удивили спокойствие и грамотность этого человека, прошедшего большой путь от детского тренера в родном селе Шаркан до старшего тренера национальной сборной.

По ходу сезона Олег Орестович не переставал удивлять. Сначала весь первый период Кубка мира наши дистанционщики как один финишировали в первой «десятке» на этапах, затем были призовые места в эстафетах, затем Олег Орестович первый и без стеснения озвучил принципы отбора и чётко и неукоснительно их выполнил. Такого на моей памяти не было. Всегда находились какие-то лазейки, специальные места «для своих», а тут: выиграл чемпионат России — бежишь вне зависимости от того, свой ты или нет. Как я понял для себя, Олег Орестович знает цену труда спортсмена и не может оплатить этот труд несправедливостью.

В своём интервью для журнала «Лыжный спорт» старший тренер мужской дистанционной сборной России рассказывает о подготовке к чемпионату мира, трудностях, которые пришлось преодолеть на пути к Осло и подводит итоги всех гонок.

Спортсмены бегут за первым местом, а фотографы — за хорошим кадром.
фото: **Андрей Чепакин**

— Подведите, пожалуйста, итоги прошедшего чемпионата мира.

— Получилось, к сожалению, не всё, чего мы хотели. Естественно, я ожидал большего, потому что потенциал у нашей команды очень высокий, и старты на этапах Кубка мира подтверждали мою уверенность в ребятах. Мы понимали, что можно бороться на равных с ведущими лыжниками мира, что можно биться за медали. Медали, конечно, были, но не те и не у тех, от кого мы ожидали. За год, который я провел на посту старшего тренера мужской сборной, я увидел, что представляют собой наши соперники, что такое Кубок мира, Тур де Ски, чемпионат мира — для меня всё это было впервые. Впервые были и медали, но всё равно, повторюсь, хотелось большего. Теперь будем работать, учитывая те недоработки, которые были в прошлом сезоне — сейчас они уже хорошо видны. Постараемся не наступать дважды на одни и те же грабли.

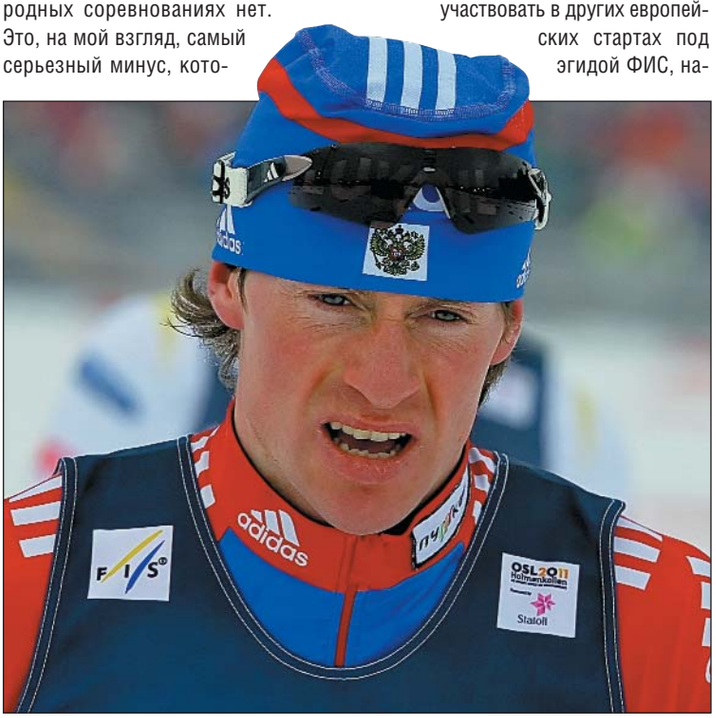
— О каких конкретно недоработках идёт речь?

— Недоработки в плане организации, в плане подготовки, в плане психологии. Вопросов много, проблем много, уровень тут совсем другой — не то, что у юниоров. Конечно, я пытался всё это учитывать, но в первый год какие-то ошибки, наверное, были неизбежны.

— Вы говорите, что посмотрели соперников. И как, по-вашему, можно их обыгрывать?

— Мы же делали это на этапах Кубка мира. На чемпионате не совсем получилось, но тут надо учитывать, что команда у нас молодая, и это тоже немаловажный фактор. У тех спортсменов, которые идут вслед за лидерами, не хватало соревновательной практики и опыта выступления на международных стартах. У нас просто нет возможности их вывезти, потому что квота для нашей страны — шесть человек, и по итогам первых этапов Кубка мира все шестеро наших ребят находились в красной группе — их ведь тоже не выгонишь! Сейчас, по окончании сезона, в красной группе у нас пять из шести гонщиков, так что остается возможность менять только одного человека. Так мы и делали по ходу сезона. Готовился, например, Белов целенаправленно к молодежному чемпионату мира — тогда у нас была возможность поменять двух человек. То есть кандидатов у нас очень много, а возможности их всех опробовать на международных соревнованиях нет. Это, на мой взгляд, самый серьезный минус, который есть на сегодняшний день. На следующий год уже есть мысли, как эту проблему решать. Если люди не попадают на этапы Кубка мира, то надо предоставить им возможность участвовать в других европейских стартах под эгидой ФИС, на-

Старт первого этапа эстафеты. Максим Вылегжанин (в красно-синем комбинезоне) идёт среди лидеров.
фото: **Reuters**



После финиша первого этапа. Максим Вылегжанин отдал все силы борьбе.
фото: **Андрей Чепакин**

На втором этапе эстафеты Станиславу Волженцеву (верхнее фото) противостояли лидеры мировых лыжных гонок Лукаш Бауэр (№3) и Дарио Колонья (№10).
▲ фото: Нина Бурмистрова ▼ фото: Андрей Чепакин

пример, в Скандинавии. Но тут возникает финансовая проблема: чтобы сохранить централизованную подготовку зимой, чтобы организовать выезд на старты, нужны средства.

— Как шла подготовка к чемпионату мира в течение всего сезона?

— То, что мы запланировали, мы выполнили. Поскольку, как я уже сказал, у меня нет огромного опыта работы во взрослой команде, я не стал изобретать велосипед и построил подготовку так, как строил её в команде юниорской, то есть с акцентом на один главный старт в сезоне — чемпионат мира. На Кубок мира я ставку не делал, но выступления на первых этапах были очень хорошими, несмотря на то, что форму мы не форсировали и никаких подводок к этим стартам не делали. Все ребята постоянно были в «тридцатке», а лидеры команды в «десятке» сильнейших, иногда даже попадали в призы. Из этого я сделал вывод, что направление выбрано правильное, и мы без всякого форсажа от этапа к этапу приближались к чемпионату мира, и физическое состояние спортсменов от этапа к этапу улучшалось.

— Все сборы прошли, как было запланировано, или были какие-то сбои?

— Нет, всё было по плану. Единственное, мы поменяли сбор в Рамзау на сбор в Оберхофе, потому что команда была большая — мужчины, женщины, спринтеры — и мы решили её развести. Сбор этот прошёл очень удачно, все задачи, которые перед собой ставили, мы выполнили. Нам очень понравился Оберхоф — место для подготовки это просто шикарное.

— Что вы думаете по поводу горной подготовки? Необходима ли она? Есть ли какое-то минимальное количество дней в сезоне, которое лыжник должен провести в горах?

— Я склонен к тому, что горная подготовка необходима, просто в прошлом году я столкнулся с тем, что график проведения сборов был расписан до моего прихода в команду. То, что я успел изменить, я изменил. Нам пошли навстречу, и я благодарен за это руководству. В этом же году мы всё сделали заранее, и включим в подготовку горные сборы: в августе поедем в Болгарию, а в октябре в Рамзау.

— Это вы разрабатывали систему отбора в команду в этом году?

— Да.

— Довольны ли вы, как она сработала? Планируете ли применять её в дальнейшем? Будете ли вносить какие-то корректировки?

— Нужно иметь в виду, что и следующий чемпионат мира, и Олимпийские игры будут проводиться на высоте. В этом году у нас появится возможность поучаствовать в тестовых соревнованиях, которые будут проходить в Красной Поляне. Также хотелось бы сделать так, чтобы акцент в подготовке спортсмена делался не на отбор, а на главные соревнования. А то в этом году ни Костя Главатских, ни Сережа Ширяев, которые у нас отобрались на длинные дистанции, своего результата там не показали, хотя мы очень на них надеялись. При составлении принципов отбора в будущем постараемся этот момент также учесть.

— Впервые за многие годы в этом году была принята чёткая система отбора, она была озвучена и выполнена в отношении мужской команды без исключений. Как вам это удалось?

— Любая система имеет право на существование и также право на изменение. Я думаю, что честен пе-

A STAR ALLIANCE MEMBER

swiss Swiss International Air Lines

Идеальный лыжный отпуск начинается с полета на SWISS.

Летите напрямую к подножию швейцарских Альп – родине сотен великолепных лыжных курортов. Благодаря знаменитому швейцарскому гостеприимству, непревзойденным стандартам качества, горячему питанию и бесплатным напиткам, Ваш лыжный отпуск начнется в идеальных условиях. Сделайте выбор между нашими прямыми ежедневными рейсами - двумя в Женеву и тремя в Цюрих. SWISS также предлагает дополнительные рейсы в Женеву по субботам в течение лыжного сезона. Бесплатный провоз горнолыжного снаряжения. Более подробная информация и бронирование – в Вашем туристическом агентстве или на swiss.com

NEW: С 16.12.2011
ВТОРОЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ РЕЙС
МЕЖДУ ЖЕНЕВОЙ И МОСКВОЙ

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ, **SWISS** MADE.

SWISS.COM

ред спортсменами, перед тренерами, и мы до последнего придерживались той системы, которую утвердили. Её ведь утверждали не мы, а те же тренеры, которые готовят спортсменов.

— Почему для проведения подводящего к чемпионату мира сбора решено было выбрать Шушён?

— Во-первых, чемпионат мира проходил на равнине, поэтому лезть куда-то в горы я счёл нецелесообразным. Я ни разу не был на горных базах Скандинавии, опыта использования высоты в Европе и переезда потом в Скандинавию у меня тоже не было. Так что даже хорошо, что чемпионат мира проходил в равнинных условиях. А с Шушёном я познакомился во время вкатывания. Условия, которые там были, меня полностью устраивали.

— Максим Вылегжанин, рассказывая о своей подготовке к мировому первенству, отметил, что подготовка в Шушёне была очень хорошей, и он чувствовал, как прибавляет день ото дня. В чём секрет?

— Ничего особенного не было. Мы выработали стратегию, выявили слабые моменты, проявившиеся на предыдущих этапах Кубка мира, посоветовались с Максимом и поняли, что времени на полноценную подготовку у нас уже не хватает, и нужно чем-то жертвовать. Либо надо было целенаправленно готовиться к чемпионату мира и жертвовать этапом

Маленькое шоу от Петтера Нуртуга — болельщикам на сладкое. Последний крошечный спуск перед выездом на финишную прямую. Петтер жестом просит стадион притихнуть — сейчас что-то будет! Он попытается финишировать вперёд спиной, но всё-таки не решится. Хеллнер в опасной близости, поэтому Нуртуг позволяет себе финишировать только боком.

▲ фото: Андрей Чепакин ◀▶ фото: Reuters

OSLO
AkerSolut
swix
CRAFT
PETTER N
swix
alpina
FISCHER

Александр Легков подтягивает финна Лаллукку (№5), итальянца Клару (№9) и немца Гёринга (№6) к убежавшим норвежцу и шведу.
фото: **Нина Бурмистрова**

в Драммене, либо прерывать подготовку на середине, бежать в Драммене и по результатам выступления там вносить какие-то корректировки. Мы решили остановиться на первом варианте и Драммен в расчет не брать — как выступим на нём, так и выступим. В итоге Максим занял там десятое место, и я расценил этот результат как позволяющий с оптимизмом смотреть в будущее, на чемпионат мира. Единственное, что тревожило, так это минутный проигрыш Рикардссону. Второму месту Максим проиграл тогда всего 30 секунд, и за неделю, что оставалась до чемпионата, это можно было без труда наверстать, а вот минута — это уже было серьёзно. В итоге-то всё получилось, как мы запланировали, но в душе у меня до сих пор остался небольшой осадок, как будто где-то что-то мы не доработали. Гложет меня эта мысль, и всё! Не хватило нам одной серьёзной тренировки, времени на неё просто не было, даже несмотря на то, что мы пожертвовали этапом в Драммене. Ещё бы три-четыре дня...

— Что конкретно вы имеете в виду под серьёзной тренировкой?

— Я имею в виду специальную скоростную работу, направленную на финишный рывок. Её-то как раз и не хватило. Сделай мы её, и Максим был бы на ещё более высоком пике, чем это было на чемпионате мира.

— Первой гонкой на чемпионате мира был спринт, но, тем не менее, один ваш подопечный — Евгений Белов — в нём участвовал...

— Вот видите, участвовал, а не боролся! Если бы его готовить целенаправленно к этой гонке, то он вполне мог попасть в число 30 финалистов, но поскольку его участие было озвучено за три дня до старта, то что тут можно сделать? Только навредить. Мы не претендовали ни на одно место в спринте, Юрию Михайловичу Каминскому предоставлялся полный карт-бланш, но в итоге одно место у него освободилось, и упускать такую возможность мы сочли неправильным решением. Женя настраивался на этот старт — не готовился, а именно настраивался психологически — но не получилось.

— Как определяли состав на дуатлон?

— Состав на дуатлон определяли согласно принципам отбора. Бежали наши лидеры Вылегжанин и Легков, победитель чемпионата страны на этой дистанции Пётр Седов и победитель дуатлона на этапе Кубка мира в Рыбинске Илья Черноусов. Тут никаких вопросов не возникало.

— Как оцените результаты этой гонки?

— С одной стороны, две медали — это хорошо, с другой — место Легкова — это не его место, Седова — тоже. Петю Седова, конечно, жалко, замучили его эти проблемы с врачами: во-первых, постоянная неопределенность, во-вторых, невозможность полноценно готовиться. В промежутке после отборов и до чемпионата мира этот вопрос постоянно висел в воздухе. Хорошо, что всё получилось, но ведь психологически это всё равно давит. Он съездил в Швейцарию, здесь в России по всем инстанциям прошёл, в итоге, ладно, получил справку, что всё в порядке, но что за этим стояло?! Сплошная нервотрепка: поедет, не поедет?! По этой причине он и молодежный чемпионат мира пропустил, а ведь мог... да не мог, а выступил бы там успешно! Одну-две медали в дополнение к имеющимся мы бы в случае его участия получили.

— А о приятном, о медалях что скажете?

— Что о них говорить, медали они и есть медали. Жаль, что не «золото» *(вздыхает)*.

— А вообще Нуртуга с его финишем можно обыграть?

— Можно, только надо в тактическом плане ведение борьбы чуть изменить и, может быть, попробовать бороться против него командой, только для этого нужно несколько спортсменов очень высокого уровня.

— Подведите, пожалуйста, итоги классической гонки.

— Опять же разочарованием является результат Легкова, разочарованием является результат Белова. Сейчас, поговорив с Женей, я понимаю, что для спортсмена такого возраста негативным фактором является долгое отсутствие домашнего очага. Он ведь, начиная с Нового года, не был дома, прошёл целый ряд серьёзнейших стартов: это и отбор на первенство мира среди молодежи, и само первенство, и этапы мирового Кубка в Отепя и Рыбинске. Потом пошёл заключительный этап подготовки в Шушёне, то есть парень по полной этот сезон отработал. Тут же после чемпионата мира я освобождаю его от этапа Кубка мира в Лахти, чтобы он съездил домой и хоть немножко отдохнул психологически, после чего он приезжает на финал Кубка мира в Фалун и сразу занимает там четвертое место. Видно было, что он был грустный, подавленный, а люди на чемпионат мира приезжают воодушевленные. На молодежном чемпионате мира он показал нужный результат, в принципе, задачу на сезон выполнил. Может быть, это на него повлияло. В общем, нужно время, чтобы наши ребята возмужали, окрепли и физически, и психологически. Впервые в жизни проехать практически по всем этапам Кубка мира человеку, который только что вышел из юниорского возраста, очень тяжело. Там ведь идет подготовка к одному только старту, а после него — всё, пустота, а тут надо весь сезон находиться в боевом состоянии, и молодой организм не выдерживает. Да, были всплески тут, там, а стабильности нет, но это так и должно быть, для молодого спортсмена это характерно.

— Удивил ли вас результат Станислава Волженцева?

— Нет, нисколько. Я был уверен, что Стас будет однозначно бороться за место в «десятке». Если бы он не попал в «десятку», я посчитал бы, что его выступление на отборочных соревнованиях — случайность. Я всегда недоумевал, почему Стас не тренируется в составе сборной. Нынче мы с ним поговорили, и действительно, на то у него был ряд причин. Также для меня до сих пор удивительно, почему его не брали на этапы Кубка мира — спортсмен такого

Ascent Travel™
GROUP
Member of Hotelplan
VISIT NORWAY .RU
VOSS
bygd av Vossingar
«SKI ALL INCLUSIVE»
НОВЫЙ ФОРМАТ ГОРНОЛЫЖНОГО ОТДЫХА В НОРВЕГИИ
• ЛЫЖИ
• ЭКСКУРСИИ
• РЫБАЛКА
• ФЬОРДЫ
(495) 981-88-55
ОН-ЛАЙН бронирование
www.ascent-travel.ru
НОРВЕГИЯ
ОЩУТИ СИЛУ ПРИРОДЫ
www.visitnorway.ru

Король Норвегии Харальд приветствует в своей ложе победителей эстафеты Элдара Рённинга, Мартина Йонсруда Сундбю, Петтера Нуртуга и Торда Асле Йердалена.
▲ фото: Reuters

уровня, хороший специалист в классике просто необходим сборной.

— На классической гонке очень хорошо намазались финны, это действительно так?

— Да. Зачастую случается, что одна из команд находит хороший вариант смазки, и он срабатывает. Подтверждением тому стало очень кучное выступление финнов на «пятнашке», а ведь они на протяжении всего чемпионата не показывали таких высоких результатов, только в этой гонке блеснули. В эстафете они остались без медалей. Если бы они физически были хорошо готовы, то бежали бы сильно во всех гонках, а тут в одной гонке всплеск, а потом снова спад.

— Такая удачная смазка может быть связана со специальными разработками финских фирм-производителей смазки?

— Я об этом ничего не слышал, нам об этом остаётся лишь догадываться. Мы ведь привыкли, если нас обыграли, связывать неудачи в смазке с какими-то секретными разработками. Но я не исключаю, что именно в этот день просто был найден удачный вариант из той смазки, которая существует. Можно ведь смешать мази, и получается такой вот «пирог», на котором можно отлично бежать.

— Были ли у вас какие-то варианты состава эстафетной команды?

— Естественно. Эстафета — это всегда самый сложный вид программы. По какому принципу ставить: по опыту, по предыдущим стартам, по последней гонке? Конечно, дебаты были оживленные, и аргументы приводились различные, но в итоге мы приняли решение, что команда выйдет на старт в том составе, в котором она и бежала. Тревога, правда, была уже после персьюта. Взять того же Легкова: мы предложили ему не бежать классическую гонку и сконцентрировать своё внимание на подготовке к эстафете. Но Саша сказал, что у него есть тренер, он с ним посоветовался, и тренер сказал ему, что он находится в хорошем состоянии и будет бороться за медаль. Сказал, значит сказал. Я же не готовил его, не знаю, в каком он состоянии, но любой специалист, который делает такое заявление, знает своего спортсмена, чувствует его состояние. Лично у меня такой уверенности, как у Сашиного тренера, не было.

— Как вы вообще прокомментируете отдельную подготовку Легкова и Черноусова? Ведь в начале сезона они тренировались под вашим руководством, и вы несли ответственность за их результат.

— Перед началом сезона у нас с Сашей Легковым был отдельный разговор — как я потом понял, он говорил не только за себя, но и за Илью, мы поставили все точки над i. На начальном этапе его всё устраивало. Я представил план подготовки, рассказал о работе, которая им предстоит, он согласился. Мы провели совместный сбор в Рамзау, сбор в Рыбинске, потом потихоньку они стали вкрапливать свои тренировки, просили то одну тренировку по-своему сделать, то другую, пытались это как-то обосновать. Я уже тогда подумал — раз хотят люди отдельно готовиться, имеют своё мнение, то пусть готовятся. Препятствовать им в этом — значит вредить и им, и себе. Хотелось бы, конечно, чтобы это всё было официально, а не исподтишка: ведь рано или поздно то, что они делают другие тренировки, должно было всплыть. Надо было предупредить руководство о том, что вы ведёте самостоятельную подготовку, а так, получается, что действительно ответственность за них как старший тренер нёс я. Это был риск. А с другой стороны, не риск, а возможность в преддверии чемпионата реализовать два варианта, два направления подготовки. То есть мы наоборот страховали себя от полного провала: если бы одна группа провалилась, то вытянула бы другая. В итоге не провалились ни те, ни другие, провалился сам Саша. В чём здесь причина, не мне судить. У Легкова есть свой тренер, они с ним, наверное, всё обсудили, сделали выводы и в этом году, приступив к подготовке, это учли.

— Вы вообще знакомы с Сашиным тренером?

— Только на уровне «привет-привет». Подготовку мы с ним не обсуждали. Хотя я никогда не против такого общения, потому что учиться никогда не вредно и никогда не поздно.

— В этом сезоне с нашей командой работала швейцарский физиотерапевт Изабель Кнауте. Она работала со всей сборной или только с Легковым и Черноусовым?

— Насколько я понял, её приглашали для работы с нашими ведущими лыжниками. Это должна была быть группа из шести-восьми спортсменов. Озвучивались фамилии Коростелёвой, Новикова, Вылегжанина, Черноусова, Легкова, Морилова, Петухова... Но поскольку спринтеры

у нас готовились отдельно, то с ними она не работала.

— Её работа помогла вам?

— То, что она присутствовала в команде — это большой плюс. Я считаю, что благодаря некоторым внедренным ею тренировкам команда серьёзно прибавила. Я ей благодарен за это. Ей, конечно, было непросто, потому что она окунулась в незнакомую атмосферу с абсолютно другими подходами, но, тем не менее, она терпела и делала то, что считала нужным.

— Вернёмся к эстафете. Рассчитывали на медаль?

— Однозначно. И сомнений не было, и цели другой мы не ставили. Все были заряжены только на борьбу за медали.

— И всё-таки, как вы считаете, что случилось на третьем этапе с Легковым?

— Это надо спросить у его тренера. За своих спортсменов, которых я готовил, я могу отвечать, а про Легкова ничего не могу сказать. Наверное, он подошёл к чемпионату мира не в той форме: либо не сумел выйти на пик, либо проскочил его. Хотя я Саше ещё в самом начале лета говорил, что в этом году будет чемпионат мира, и надо сконцентрироваться на подготовке именно к нему, а не к выступлению в Кубке мира. Как вы помните, его состояние на первых этапах Кубка мира было превосходным, и хоть он и заявлял, что шёл с большим запасом, но, видимо, у его соперников этот запас был ещё больше.

С самого старта третьего этапа Александр Легков бросился в погоню за лидерами.
фото: **Нина Бурмистрова**

— Если человек промахнулся с пиком, то он, может, и не выиграет, но не проиграет столько, сколько уступил Легков. А ведь Саша первые километры боролся с лидерами на равных, да и до этого в гонках не уступал так много. Его как будто обрубило...

— Это была ошибка в выборе тактики борьбы. У спортсмена такого уровне в багаже должно быть большое разнообразие тактических схем ведения борьбы в зависимости от сложившейся ситуации. Когда Саше передали этап с отставанием в 20 секунд, ошибочно было его моментально сокращать. Ведь на хвосте сидели все остальные лидеры, которые и повели в итоге борьбу за медали. Мне, конечно, остаётся только предполагать, но, может быть, не стоило сразу бросаться в борьбу, а нужно было пропустить их вперед. Да, пусть уходят, потерпеть немного. Вот этой выдержки, хладнокровия Легкову всегда не хватало и не хватает. Горячность, необдуманность — сколько он уже гонок запорол из-за этого. Ну, встань сзади, тем более, если состояние у тебя не очень, и предыдущие гонки это наглядно показали. Используй работу соперника, сядь, как говорят велогонщики, на колесо и терпи, они сами тебя подвезут. Легков же сам всех подтащил, а когда начались разборки, то, видимо, он уже был «тёпленький». А в такой ситуации реально на трёх километрах получить минуту. Понимаете, я точно не знаю, что произошло, но ведь возможно было ту же тактику сесть и обсудить накануне гонки, оценить состояние... Но если они не идут на контакт, что я буду зря им себя навязывать?

— Что скажете про марафон?

— После финиша марафона мы столкнулись с ещё одной проблемой. Поскольку марафон сейчас проводится со сменой лыж, то мы остро ощутили, что у некоторых спортсменов нет двух равноценных пар: хороших, достойных, боевых. У них есть по одной паре, а альтернативы этой паре нет. На этом погорел Ширяев, такова же причина неудачного выступления у Главатских. Только на последнем круге, когда Костя поменял лыжи, он обошёл 11 человек и переместился с 40-го места на 29-е. На финише он го-

«Пятерка» лидеров эстафетной гонки уходит на заключительный круг. Впереди Пьетро Пиллер Коттрер (Италия), за ним Тобиас Ангерер (Германия), Маркус Хеллнер (Швеция), Матти Хейкинен (Финляндия) и Петтер Нуртуг (Норвегия).
фото: **Reuters**

На своём этапе Илья Черноусов не отыграл, но и не уступил ни одного места — вряд ли было возможно отыграть две минуты у Нуртуга и компании, а ведь впереди был тяжелейший 50-километровый марафон.

фото: **Нина Бурмистрова**

ворил, что если бы и вторая пара работала так же, как первая, то он сумел бы побороться за самые высокие места. Но когда от тебя на спуске просто уезжают, то ничего не получается.

— А можно было вообще не менять лыжи?

— Нет, это не вариант. Погода менялась, и, например, Вылегжанин за гонку использовал даже не две, а три пары. Под конец сильно потеплело, и Максим сообщил по дистанции, как мы заранее и договаривались, что пришло время для такой-то пары. Нам по рации эту информацию передали, и эта пара была выставлена на смену. Вообще, пар готовилось много, и все с разными структурами.

Ради хорошего снимка иногда приходится и поползать.

фото: **Андрей Чепакин**

— Спортсмены получают просто порошкованные лыжи, или их обрабатывают специальными ускорителями, эмульсиями и т.д.?

— Да, всё это применяется, но только после того, как протестируется нашими смазчиками. У нас есть, я считаю, очень сильные сервисёры, которые занимаются этой работой. Они пробуют все варианты, и если что-то даёт прибавку к скольжению, то это однозначно используют.

— Раз уж речь зашла о сервисерах, то расскажите о четырех эстонских специалистах, которые с этого года будут работать с нашей командой.

— Пока не знаю, как конкретно они будут работать, но надеюсь, что их опыт принесёт нашей команде пользу и поможет реализации поставленных перед нами задач.

— Вы всё время говорите о каких-то недочётах, а о медалях ни слова! Ведь в марафоне ваш воспитанник Максим Вылегжанин выиграл серебряную медаль!

— Вы знаете, после «тридцатки» была радость, после «полтинника» же было приятно, но не радостно. Всё время быть вторым, наверное, никому неохота. Вчера был третьим — сегодня хочется быть вторым, сегодня был вторым — завтра хочется быть первым. Было бы очень приятно закончить чемпионат мира с золотой медалью. Конечно, два раза быть вторым — это тоже очень хороший результат, но если мы успокоимся на втором месте, то можно дальше не работать. Поэтому я и говорю, что чувства смешанные: с одной стороны приятно, что медаль, с другой — нет радости, потому что она не высшей пробы. Хотелось, чтобы Максим был первым, что тут лукавить.

— Холменколлен — это культовое место для лыжных гонок. Вы там побывали, каково это?

— Это неописуемо. Всё, что ты видишь по телевизору, нельзя сравнить с тем, что видишь воочию. Я на 200% уверен, что больше нигде в мире такого отношения к лыжным гонкам нет. Больше нигде в мире не увидишь такого количества болельщиков: как на трибунах, так и за трибунами, и на дистанции. Я никогда и нигде не видел, чтобы люди неделями жили в лесу, на лыжной трассе, приносили туда диваны, столы, печи, генераторы. По сути, они жили обычной жизнью, но в лесу — на трассе, живя предвкушением праздника лыж, задолго до чемпионата мира занимая места. Идешь по дистанции даже во время тренировки — и тебя приветствуют, а уж что было во время гонки — это непостижимо! Это был настоящий праздник не только для Холменколлена, но и для всей Норвегии, для всей Скандинавии, для всей Европы, для всего мира. Те, кто приехал туда, уверен, не пожалели. Я всем советую туда съездить хотя бы на этап Кубка мира. В прошлом году, по словам Кости Главатских, там народу было только чуть-чуть поменьше. Это место действительно культовое для лыж.

Беседовал **Андрей КРАСНОВ**,
Отепя, июнь 2011

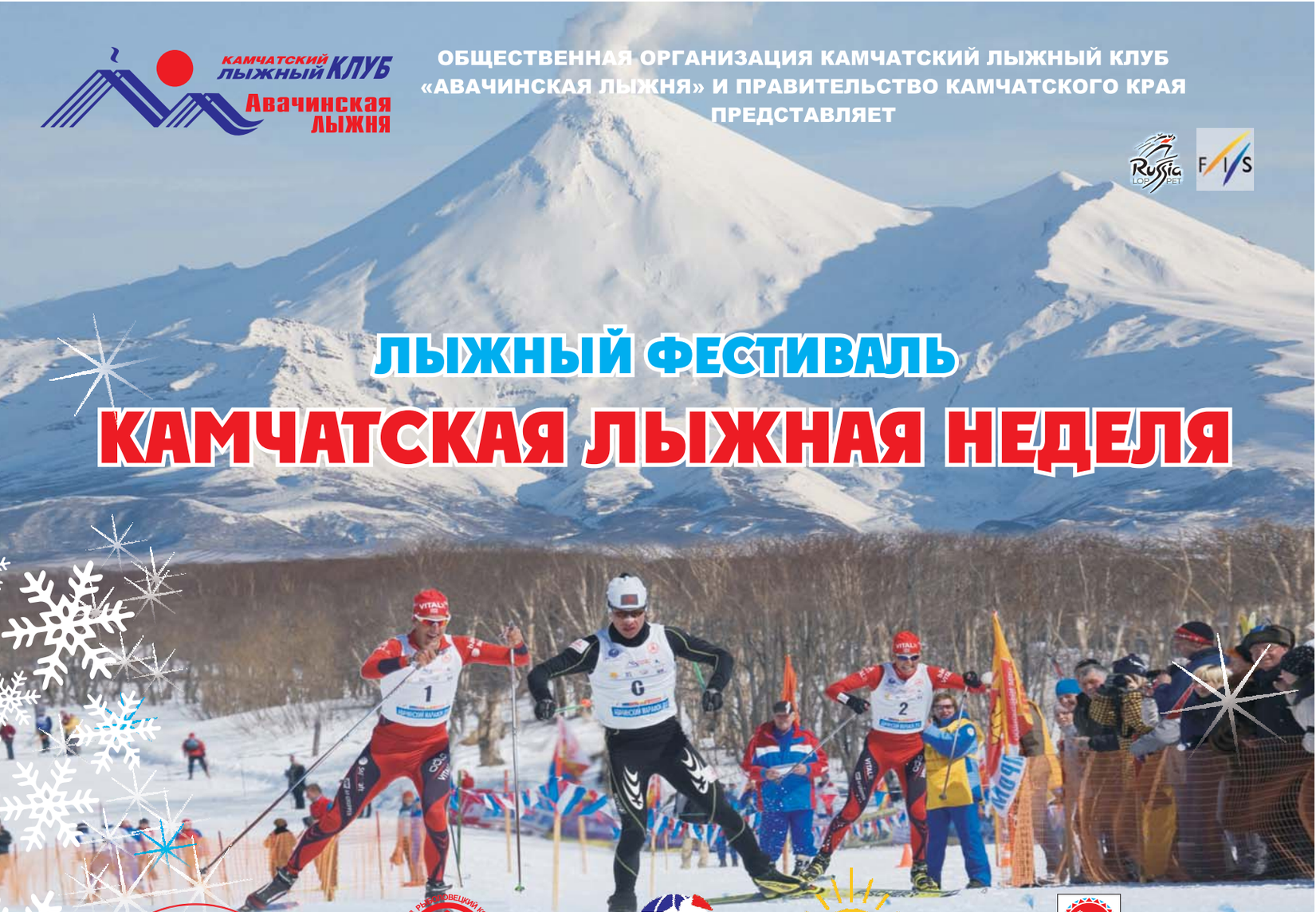
КАМЧАТСКИЙ ЛЫЖНЫЙ КЛУБ Авачинская лыжня

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ КАМЧАТСКИЙ ЛЫЖНЫЙ КЛУБ «АВАЧИНСКАЯ ЛЫЖНЯ» И ПРАВИТЕЛЬСТВО КАМЧАТСКОГО КРАЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Russia LOPPET FIS

ЛЫЖНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

КАМЧАТСКАЯ ЛЫЖНАЯ НЕДЕЛЯ



ООО "УСТОЙ-М"

РЫБОЛОВЕЦКИЙ КОЛХОЗ ИМЕНИ И.В. ЛЕНИНА ОТРАСЛЕВОЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ НАРОДОВ

кольская ГМК
г. Мурманск

ООО Юг-Нефтепродукт
г. Краснодар

Правительство Камчатского края

15/04/2012
Традиционный 19-й международный Авачинский марафон
18/04/2012
Спринтерская гонка (классический стиль) на призы ОО КЛК «Авачинская лыжня»
21-22/04/2012
Мутновский экстремальный марафон на призы Правительства Камчатского края

Appetite ООО "Деловая Русь" www.bon-appetite.ru

Оргкомитет соревнований приглашает спортсменов сборной команды России по лыжным гонкам и биатлону, иностранных гонщиков, восстановить свои силы после зимнего сезона на Камчатке и принять участие в «Камчатской лыжной неделе».

КАМЧАТКОМАГРОПРОМБАНК

Между соревнованиями участники и гости праздника смогут посетить горячие термальные источники, покататься на горных лыжах, принять участие в различных экскурсиях.

Надеемся, что участие в этих соревнованиях принесет Вам огромное удовольствие и незабываемые впечатления от Камчатки.

СОЛИД БАНК

Оргкомитет “Авачинского марафона” и спринтерской гонки ОО КЛК “Авачинская лыжня”
Предварительные заявки www kamchatkaloppet.ru
E-mail: mirona.v@rambler.ru
Оргкомитет Мутновского экстремального марафона и соревнований им. В. Фатьянова
Правительство Камчатского края
тел. 8 (412-2) 42-17-07
E-mail: pashininaiv@kamchatka.gov.ru

ДО ВСТРЕЧИ НА КАМЧАТКЕ!

© Дьяков А.
© АРТФОТО

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., женщины

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., мужчины

26 ФЕВРАЛЯ
15 км, дуатлон, женщины

27 ФЕВРАЛЯ
30 км, дуатлон, мужчины

28 ФЕВРАЛЯ
10 км, класс., женщины

1 МАРТА
15 км, класс., мужчины

2 МАРТА
спринт командный, класс., женщины

2 МАРТА
спринт командный, класс., мужчины

3 МАРТА
эстафета 4х5 км, женщины

4 МАРТА
эстафета 4х10 км, мужчины

5 МАРТА
30 км, своб., масс-старт женщины

6 МАРТА
50 км, своб., масс-старт мужчины

OSL2011 Holmenkollen
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

5 марта 2011 года, Холменколлен (Норвегия)

30 км, свободный стиль, масс-старт женщины

место	спортсмен	г. р.	страна	результат
1	Т. Йохауг	1988		1:23:45.1
2	М. Бьорген	1980		1:24:29.1
3	Ю. Ковальчик	1983		1:25:19.1
4	Ш. Калла	1987	ШВЕЦИЯ	1:25:50.6
5	К. Штейра	1981	НОРВЕГИЯ	1:26:05.9
6	В. Скофтеруд	1980	НОРВЕГИЯ	1:26:21.5
7	Н. Фессель	1983	ГЕРМАНИЯ	1:26:49.0
8	М. Лонга	1979	ИТАЛИЯ	1:26:54.9
9	А. Конфортола Виатт	1975	ИТАЛИЯ	1:26:55.3
10	А. Хааг	1986	ШВЕЦИЯ	1:26:56.5
11	К. Лахтеенмяки	1990	ФИНЛЯНДИЯ	1:27:42.1
12	К. Целлер	1979	ГЕРМАНИЯ	1:27:45.8
13	Э. Захенбахер-Штеле	1980	ГЕРМАНИЯ	1:28:17.9
14	В. Шевченко	1975	УКРАИНА	1:28:43.8
15	Р.-Л. Ропонен	1978	ФИНЛЯНДИЯ	1:29:52.6
16	Э. Стефен	1987	США	1:30:07.3
17	**В. Новикова**	**1984**	**РОССИЯ**	**1:30:18.9**
18	К. Рэнделл	1982	США	1:30:57.3
19	С. Бухер	1984	ШВЕЙЦАРИЯ	1:30:59.9
20	И. Янечкова	1984	ЧЕХИЯ	1:31:01.4
21	М. Арритола	1986	США	1:31:09.8
22	Б. Йезершек	1986	СЛОВЕНИЯ	1:31:33.7
23	А. К. Сааринен	1979	ФИНЛЯНДИЯ	1:31:39.4
24	Л. Нестеренко	1976	УКРАИНА	1:31:39.5
25	Х. Брукс	1982	США	1:31:42.5
26	**Ю. Чекалёва**	**1984**	**РОССИЯ**	**1:31:47.8**
27	Ю. Кобаяши	1987	ЯПОНИЯ	1:32:04.7
28	М. Коссеттини	1983	СЛОВЕНИЯ	1:32:10.5
29	Е. Нывлтова	1986	ЧЕХИЯ	1:32:11.3
30	С. Линдборг	1983	ШВЕЦИЯ	1:32:17.4
31	Б. Юханссон-Норгрен	1983	ШВЕЦИЯ	1:32:32.7
32	**А. Доценко**	**1986**	**РОССИЯ**	**1:32:36.1**
33	Р. Сарасойя	1982	ФИНЛЯНДИЯ	1:32:46.1
34	Е. Коломина	1981	КАЗАХСТАН	1:33:08.2
35	Л. Бартелми	1988	ФРАНЦИЯ	1:33:29.6
36	С. Малахова-Шишкина	1977	КАЗАХСТАН	1:34:21.5
37	О. Яцкая	1978	КАЗАХСТАН	1:34:30.7
38	Л. Орг	1986	ИСПАНИЯ	1:34:45.4
39	Д. Херрманн	1988	ГЕРМАНИЯ	1:35:10.6
40	М. Анцыбор	1987	УКРАИНА	1:35:16.8
41	А. Санникова	1980	БЕЛОРУССИЯ	1:35:32.3
42	Ч. Кроуфорд	1983	КАНАДА	1:35:51.2
43	П. Мачушек	1985	ПОЛЬША	1:36:09.8
44	Б. Гослинг	1980	КАНАДА	1:36:56.6
45	Э. Вина	1982	ФРАНЦИЯ	1:37:02.2
46	М. Матросова	1990	КАЗАХСТАН	1:37:23.3
47	А. Шиманчак	1984	ПОЛЬША	1:37:28.6
48	С. Буржуа	1983	ФРАНЦИЯ	1:39:32.4
49	Н. Ч. Бертелсен	1989	ДАНИЯ	1:47:09.9
50	Р. Масгрэйв	1986	ВЕЛИКОБРИТАНИЯ	1:48:05.3
51	М. Пицин	1980	БРАЗИЛИЯ	1:55:11.7

Reuters

ЙОХАУГ

Reuters

Старт женской гонки на 30 км. Впереди Терезе Йохауг (№4), Криста Лахтеенмяки (№10), Марит Бьорген (№2), Кристин Штейра (№15), Риита-Лииса Ропонен (№8), Юстина Ковальчик (чемпионская майка), Марианна Лонга (№3). Юлия Чекалёва (№11) и Валентина Новикова (№25) в правой части кадра.

В этой гонке Валентина станет лучшей среди россиянок и займёт 17-е место в итоговом протоколе. Однако в целом её выступление на этом чемпионате старший тренер женской сборной Николай Евгеньевич Седов оценил как не самое удачное. И действительно, в начале сезона Новикова была одним из лидеров нашей женской команды, она уверенно выиграла «Красногорскую лыжню», но, к сожалению, на чемпионате мира выше этого 17-го места в индивидуальных гонках подняться не смогла.

▲ фото: Reuters

Начало марафонской гонки. Лидируют Терезе Йохауг, Шарлотте Калла и Марит Бьорген. Валентина Новикова (№25) пока ещё держится в лидирующей группе.

▶ фото: Reuters

Один из талисманов чемпионата мира — девочка-снеговик Фнюгг — поздравляет с победой в гонке Терезе Йохауг. Фнюгг была названа в честь снежинки (по-норвежки «snøfnugg»).

◀ фото: Reuters

DnB NOR
OSLO
Statoil

Пелотон тащат победитель прошлой 30-километровой гонки на чемпионате мира Юстина Ковальчик и её бронзовый призёр Валентина Шевченко (№14). Следом идут будущая победительница Терезе Йохауг (№4), четырехкратная чемпионка Холменколлена Марит Бьорген (№2), итальянка Марианна Лонга (№3), немка Катрин Целлер (№12) и шведка Шарлотте Калла (№9).

А для зрителей и фотографов тем временем открывается прекрасный вид на столицу Норвегии Осло.

Ежегодно эти знаменитые на весь мир панорамы становятся фоном для этапов Кубка мира, в программе которых неизменно присутствуют гонки на 30 км у женщин и 50 км у мужчин. Из россиян в последнее десятилетие наиболее успешно здесь выступала трехкратная олимпийская чемпионка Юлия Чепалова, выигрывавшая «тридцатку» в 2004 и 2006 годах.

фото: Reuters

Шведские принц Даниэль и принцесса Виктория наблюдают за ходом 30-километровой гонки. Они продолжают парад коронованных особ, посетивших ВИП-ложу Холменколленского лыжного стадиона.

фото: Reuters

Впервые Терезе Йохауг громко заявила о себе на чемпионате мира-2007 в Саппоро. Тогда молодая 18-летняя норвежка, на счету которой не было ни одного попадания на пьедестал почёта на этапах Кубка мира, и даже ни одной медали с юниорских чемпионатов, неожиданно для всех стала бронзовым призером на самой длинной женской дистанции — 30 км классическим стилем. Тогда, в Саппоро, всех поразила бешеная частота её движений и упорство, с которым она шла к финишу. Сейчас ей всего 22, а она уже олимпийская чемпионка — в эстафете 4x5 км — и двукратная чемпионка мира — в эстафете и на своей любимой «тридцатке».

фото: Reuters

Во второй половине гонки норвежка Терезе Йохауг на глазах десятков тысяч зрителей пошла в смелый отрыв, и эта тактика принесла свои плоды. «Тридцатка» стала единственной личной гонкой женской программы, которую выиграла не Бьорген.

фото: Reuters

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., женщины

24 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., своб., мужчины

26 ФЕВРАЛЯ
15 км, дуатлон, женщины

27 ФЕВРАЛЯ
30 км, дуатлон, мужчины

28 ФЕВРАЛЯ
10 км, класс., женщины

1 МАРТА
15 км, класс., мужчины

2 МАРТА
спринт командный, класс., женщины

2 МАРТА
спринт командный, класс., мужчины

3 МАРТА
эстафета 4х5 км, женщины

4 МАРТА
эстафета 4х10 км, мужчины

5 МАРТА
30 км, своб., масс-старт женщины

6 МАРТА
50 км, своб., масс-старт мужчины

Reuters

OSL2011 Holmenkollen
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

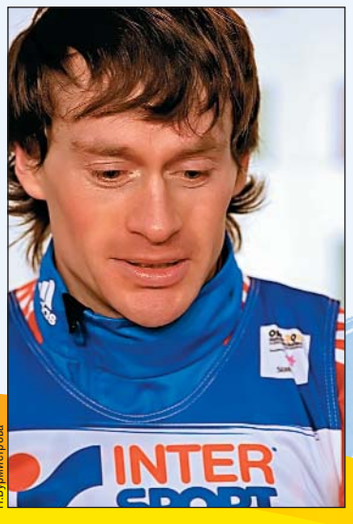
6 марта 2011 года, Холменколлен (Норвегия)

50 км, свободный стиль, масс-старт мужчины

место	спортсмен	год рождения	страна	результат
1	**П. Нуртуг**	**1986**		**2:08:09.0**
2	**М. Вылегжанин**	**1982**		**2:08:10.7**
3	**Т. А. Йердален**	**1983**		**2:08:15.3**
4	С. Рёте	1988	НОРВЕГИЯ	2:08:17.0
5	А. Харви	1988	КАНАДА	2:08:17.2
6	Т. Ангерер	1977	ГЕРМАНИЯ	2:08:17.2
7	Д. Рикардссон	1982	ШВЕЦИЯ	2:08:17.5
8	Ю. Лаллукка	1979	ФИНЛЯНДИЯ	2:08:19.4
9	Д. Ди Чента	1972	ИТАЛИЯ	2:08:33.9
10	С. Долидович	1973	БЕЛОРУССИЯ	2:08:35.9
11	П. Элиассен	1985	НОРВЕГИЯ	2:08:36.9
12	**И. Черноусов**	**1986**	**РОССИЯ**	**2:08:40.5**
13	Л. Бауэр	1977	ЧЕХИЯ	2:08:41.1
14	А. Сёдергрен	1977	ШВЕЦИЯ	2:08:41.5
15	М. Хеллнер	1985	ШВЕЦИЯ	2:08:47.4
16	Ю. Улссон	1980	ШВЕЦИЯ	2:08:47.4
17	И. Бабиков	1980	КАНАДА	2:08:59.2
18	Т. Райхельт	1982	ГЕРМАНИЯ	2:09:31.2
19	П. Пиллер Коттрер	1974	ИТАЛИЯ	2:09:31.5
20	Д. Колонья	1986	ШВЕЙЦАРИЯ	2:09:58.7
21	Т. Мориггл	1981	ИТАЛИЯ	2:10:18.6
22	В. Виттоз	1975	ФРАНЦИЯ	2:10:40.9
23	М. Кукал	1978	ЧЕХИЯ	2:10:45.7
24	М. Йонсруд Сундбю	1984	НОРВЕГИЯ	2:11:12.0
25	М. Байчичак	1976	СЛОВАКИЯ	2:11:25.1
26	В. Ноусиайнен	1983	ФИНЛЯНДИЯ	2:11:31.3
27	Ф. Гёринг	1984	ГЕРМАНИЯ	2:11:49.4
28	Р. Клара	1982	ИТАЛИЯ	2:12:00.8
29	**К. Главатских**	**1985**	**РОССИЯ**	**2:12:46.0**
30	Н. Хоффман	1989	США	2:12:47.7
31	Т. Симиля	1980	ФИНЛЯНДИЯ	2:13:28.3
32	А. Рехемаа	1982	ЭСТОНИЯ	2:13:28.4
33	Р. Дювиллар	1983	ФРАНЦИЯ	2:13:29.9
34	Т. Чарнке	1989	ГЕРМАНИЯ	2:14:07.3
35	Т. Каттилакоски	1977	ФИНЛЯНДИЯ	2:14:56.6
36	К. Йошида	1987	ЯПОНИЯ	2:15:27.3
37	Р. Фишер	1981	ШВЕЙЦАРИЯ	2:15:29.3
38	С. Черепанов	1986	КАЗАХСТАН	2:15:42.0
39	Л. Флора	1978	США	2:15:42.4
40	Т. Эллиотт	1988	США	2:15:45.8
41	**С. Ширяев**	**1983**	**РОССИЯ**	**2:15:55.6**
42	Э. Вахтра	1988	ЭСТОНИЯ	2:16:11.4
43	И. Магал	1977	ЧЕХИЯ	2:17:08.9
44	К. Перль	1984	ШВЕЙЦАРИЯ	2:17:27.0
45	М. Манифика	1986	ФРАНЦИЯ	2:17:36.6
46	В. Виларрубла	1981	ИСПАНИЯ	2:18:11.2
47	Ю. Пинтер	1979	АВСТРИЯ	2:18:19.8
48	Б. Тритшер	1988	АВСТРИЯ	2:19:00.7
49	К. Таммъярв	1989	ЭСТОНИЯ	2:20:01.1
50	М. Семёнов	1986	БЕЛОРУССИЯ	2:20:01.4
51	Б. Демонг	1980	США	2:20:06.9
52	Г. Матвиенко	1988	КАЗАХСТАН	2:20:12.6
53	Е. Ахмадиев	1985	КАЗАХСТАН	2:20:13.0
54	Д. Руиз	1977	ИСПАНИЯ	2:21:00.1
55	Т. Ливерс	1983	ШВЕЙЦАРИЯ	2:21:12.2
56	Н. Нарусе	1984	ЯПОНИЯ	2:22:16.6
57	Й. Рохо	1988	ИСПАНИЯ	2:23:00.1
58	Х. Гутьеррез	1985	ИСПАНИЯ	2:23:07.4
59	Э. Масгрейв	1990	ВЕЛИКОБРИТ.	2:23:54.5
60	Т. Градер	1989	АВСТРИЯ	2:24:18.2
61	О. Швыдкий	1986	УКРАИНА	2:25:04.7
62	Б. Кунс	1986	НОВ. ЗЕЛАНДИЯ	2:26:54.2
63	Б. Сим	1985	АВСТРАЛИЯ	2:28:16.2
64	Й. Дюрр	1987	АВСТРИЯ	2:30:05.1
65	И. Билосюк	1984	УКРАИНА	2:30:10.5
66	К. Уотсон	1989	АВСТРАЛИЯ	2:30:43.9
67	Р. Цимелис	1976	ЛАТВИЯ	2:31:05.8
68	Ф. Сули	1978	АНДОРРА	2:32:33.7
69	Й. Тор Олсен	1978	ДАНИЯ	2:36:06.1

НУРТУГ

Reuters



Н.Бурмистрова

Максим ВЫЛЕГЖАНИН:

В МАРАФОНЕ Я МОГ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ РИСКНУТЬ ПОДДЕРЖАТЬ ЧЕЙ-ТО ОТРЫВ И ПОПЫТАТЬСЯ ВЫИГРАТЬ ГОНКУ

На чемпионате мира в Холменколлене Максим Вылегжанин получил неофициальный титул вице-короля лыж. На королевских дистанциях — «тридцатке» и «полтиннике» — он завоевал две серебряные медали. Обо всем, что связано с чемпионатом мира и не только, Максим рассказал в своём интервью журналу «Лыжный спорт».

— Какие остались впечатления от Холменколлена, понравилось?

— Да, понравилось. Мне вообще всегда нравилась Норвегия как страна, Осло, Холменколлен. Тем более, моё первое попадание в «шестерку» сильнейших в Кубке мира произошло как раз в Холменколлене, на традиционном марафоне. В последующие годы я также выступал там хорошо, поэтому мне там нравится.

— Прошедший чемпионат удивил вас чем-нибудь? Может, повышенным зрительским интересом?

— Конечно, удивил! Это мой второй чемпионат мира, и с Либерецем по количеству болельщиков он не идет ни в какое сравнение. На трассе всегда — не только на гонках, но и на тренировках — огромное количество зрителей. Правда, на этапах Кубка мира, которые прово-

Марафонцы проносятся мимо пресс-центра.
▲ фото: Нина Бурмистрова

дятся в Холменколлене, зрителей тоже всегда много.

— Вас зрители узнавали, приветствовали?

— Стали узнавать после первой гонки. Иногда, правда, путали, называли Седовым, Черноусовым, Легковым, но в основном кричали «Вылегжанин».

— Перед тем, как спросить про подготовку к чемпионату, хочу задать вопрос об Олимпиаде в Ванкувере. Там удалось попасть в «десятку», но медалей вы не привезли. Анализировали, чего тогда не хватило?

— Мы все очень хотели хорошо выступить на Олимпийских играх, но на завершающем этапе подготовки заболели, вынуждены были пропускать тренировки, восстанавливаться. Отсюда и результат, но я особо не расстраиваюсь, потому что понимаю, в чем причина нашей ванкуверской неудачи. Вот если бы мы готовились к Олимпиаде так, как хотели, сделали всё, что запланировали, и у нас бы ничего не вышло, тогда бы я действительно переживал. А так мы готовились не так, как хотели, а так, как у нас получилось, и были в таком состоянии, в котором тяжело

На старте марафона Максим Вылегжанин выглядит сосредоточенным, Петтер Нуртуг – как всегда заряженным на борьбу.
▼ фото: Ольга Сытник

Перед стартом мужского «полтинника».
◀ фото: Андрей Чепакин

На дистанции 50 км Константин Главатских (№23) и Сергей Ширяев (№24). После смены лыж наши гонщики, готовившиеся непосредственно к марафону, выключились из борьбы за медали.

фото: **Нина Бурмистрова**

что-то показать. Наверное, соперникам было бы обидно, если бы я две недели проболел, быстренько отошел от болезни и привез с Игр медали. В каком-то смысле это было бы несправедливо.

Если же говорить об Осло, то были некоторые опасения, когда после этапа Кубка мира в Отепя у меня поднялась температура, в связи с чем я потом плохо выступил в Рыбинске. Слава богу, времени до чемпионата ещё было достаточно. Мы провели очень хороший сбор, выполнили всю необходимую работу. На этапе Кубка мира в Драммене я был доволен своим самочувствием, хотя и не попал в «десятку» сильнейших. Мне понравились мои движения, появилась определенная уверенность в своих силах, которая помогла мне на чемпионате.

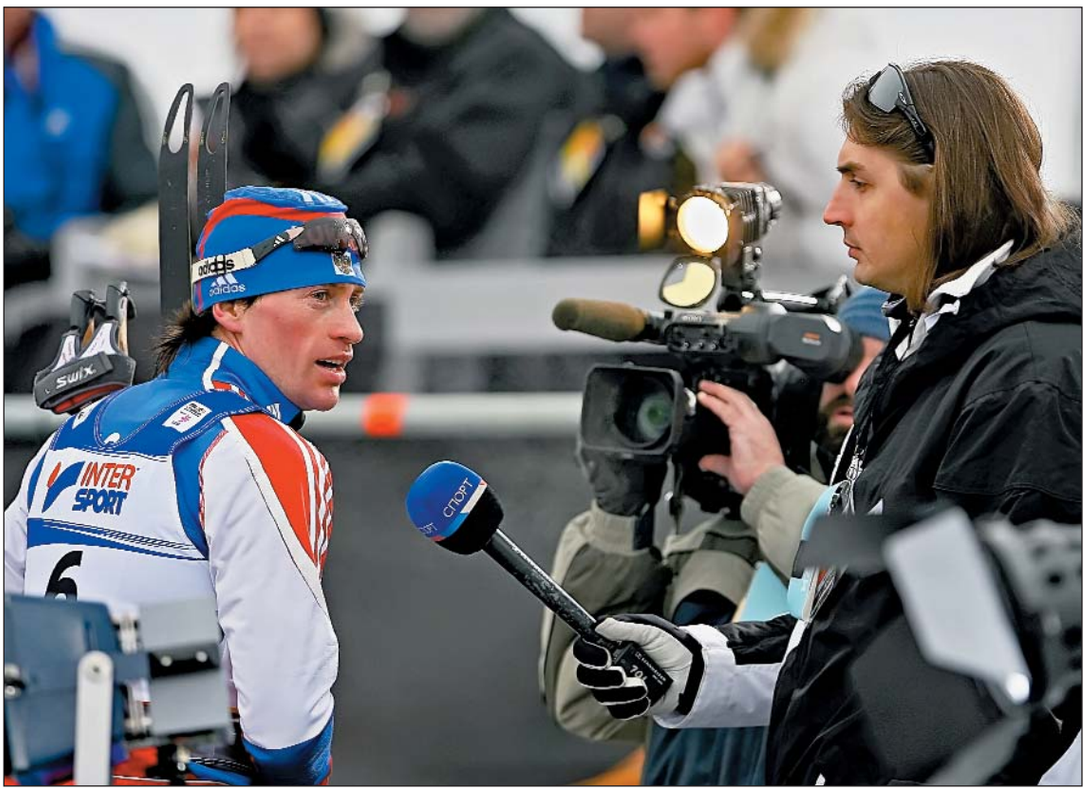
— В начале подготовительного сезона мужскую команду возглавил ваш личный тренер Олег Перевозчиков. Как вы к этому отнеслись? Что изменилось в тренировочном процессе?

— Ситуация эта была не совсем обычная. С одной стороны, Олег Орестович — мой личный тренер, с другой — десять лет я готовился не с ним, а с Юрием Викторовичем Бородавко. И несмотря на то, что я знаю Олега Орестовича как тренера и как друга, я не представлял, какой будет наша подготовка. И, конечно, мне было интересно поработать со своим личным тренером, который довел меня до юниорской команды, вплотную. Нельзя забывать, что до

Эстафета 4х10 км, первый этап. Трио лидеров уже ушло в отрыв. Впереди швед Рикардссон, чуть сзади Максим Вылегжанин и норвежец Мартин Йонсруд Сундбю. В итоге россиянин со шведом сумеют оторваться от хозяина трассы более чем на 20 секунд.

фото: **Нина Бурмистрова**

После финиша Максим Вылегжанин отвечает на вопросы журналиста канала «Россия-2» Тараса Тимошенко в прямом эфире.
фото: Андрей Чепакин



этого Олег Орестович работал с юниорской командой и впервые взял мужскую сборную, что накладывало на меня определенную ответственность — я не должен был его подвести.

Что касается тренировок, то не могу сказать, что мы ушли в какое-то другое направление. У нас по-прежнему остаются объемные тренировки, силовые. Перевозчиков внёс небольшие коррективы, но какого-то переворота в тренировочном процессе я не увидел. Конечно же, мы с Олегом Орестовичем не стали допускать тех ошибок, которые делали с Бородавко, а, может быть, именно та десятилетняя совместная работа с Юрием Викторовичем как раз и принесла свои плоды. Ведь я и в Либереце завоевал медаль, и в прошлом году были пьедесталы, так что всё шло своим чередом, какого-то резкого скачка результатов не произошло.

— Что-то можете отметить в своей предсезонной подготовке?

— Всё прошло без сбоев, без травм. Единственное, на вкатке и в середине лета чуть-чуть беспокоил локоть, но когда мы, например, в августе отправились в Оберхоф, в лыжный тоннель, и убрали жесткую роллерную работу, то и локоть перестал беспокоить. Вкатку мы провели в Норвегии, в Шушёне. Там был готов круг длиной 5 км, снега было достаточно, условия отличные.

По подсчетам оргкомитета у этого викинга из палаточного лагеря оказалось около 35 тысяч единомышленников. Все они жили в лесу рядом с трассой на протяжении всего чемпионата! Всего же спортивные арены и церемонии посетило около 1,2 миллиона человек.
фото: Reuters

Как видно по электронному табло, половина дистанции марафона позади, но гонщики всё равно идут плотной группой: первое и 32-е места разделяют всего 5 секунд.

фото: Нина Бурмистрова

На классической «пятнашке» Максим Вылегажнин занял достаточно высокое 10 место, однако результат мог быть и выше, угадай Максим с количеством слоёв держащей мази.

фото: Нина Бурмистрова

Вот в сезоне не всё получилось, что хотелось — пришлось пропустить Тур де Ски, к которому мы готовились, даже делали микроподводку. И хоть я и старался как-то заменять Тур: выступал дома, на чемпионате республики, бежал в Москве — всё равно тот накал страстей, который был на Туре, прошел мимо меня. Поэтому я очень ждал этапа Кубка мира в Отепя, чтобы сравниться со своими соперниками, побороться с ними, понять, в каком состоянии я, а в каком они. Плюс к этому надо было решить задачу отбора на чемпионат, то есть попасть в «тройку» сильнейших, так как на Туре, как первоначально нами планировалось, это сделать не удалось. К счастью, я занял третье место и смог спокойно готовиться, не обращая внимания на внутрироссийские отборы.

— Может, наоборот хорошо, что вы пропустили Тур де Ски, ведь такой тяжелый старт мог и выхолостить?

— Это спорный момент. Ведь большинство моих соперников на чемпионате мира участвовало и в Туре.

— Например, победитель Тура Дарио Колонья ничего не показал на чемпионате...

— Колонья не показал, а Нуртуг показал. В 2009, когда Колонья первый раз выиграл Тур де Ски, он тоже ничего не показал на чемпионате мира в Либереце, а в прошлом сезоне он начинал очень тяжело, порой не попадал и в «тридцатку», а на Олимпиаде выиграл золотую медаль. В этом году снова всё повторилось: Кубок мира и Тур Колонья выиграл, а чемпионат проиграл. А вот Нуртуг, например, стабилен: показывает высокие результаты по ходу всего сезона. Всё-таки мы тренируемся для того, чтобы участвовать в соревнованиях и показывать в них результаты, и лично мне Тур де Ски очень нравится.

— Вы пропустили Тур де Ски из-за проблем с гемоглобином, которые преследуют вас уже не первый год...

— Действительно, такая проблема есть. После горной подготовки у меня подскакивает гемоглобин, а в этом году накануне Тур де Ски мы как

18-я международная выставка горнолыжной индустрии 21-23 октября

Москва

Гостиный двор

Эрцог

ЛЫЖНЫЙ САЛОН

40 000 посетителей

12. 000 кв.м. экспозиции

300 участников из 12 стран мира

Новости участников проекта в интернет газете Salon Expo

Билет онлайн: www.skiexpo.ru

Сильнейшие гонщики мира на дистанции 50 км: обладатель Кубка мира-2011 Дарио Колонья (№1), «вице-король лыж» Максим Вылегжанин (№6), «король лыж» Петтер Нуртуг (чемпионский биб без номера).

фото: **Нина Бурмистрова**

раз пробежали два этапа мирового Кубка в горах: в Давосе и Ля Клюза. Этой весной я вплотную обследовался, обследовались мои родители, и я надеюсь, что в этом году я всё-таки получу разрешение на выступления с более высоким уровнем гемоглобина. Даже пять дополнительных пунктов уровня гемоглобина очень серьезно мне помогут. Можно сказать, что задача номер два на следующий сезон — это сделать справку.

— Раз уж зашла речь об этапе Кубка мира в Ля Клюза, то давайте вспомним: там случился знаковый эпизод — вы опередили самого Нуртуга!

— Не скажу, что я обыграл самого Нуртуга. Всё-таки я выехал на финишную прямую первым, а во все остальные разы выезжал вторым. Вот если я выйду на финишную прямую вторым, а заеду первым, тогда можно будет сказать, что я его победил.

— Согласитесь, что и он предпочитает не опережать никого в створе, решив судьбу гонки заранее. В створе он обычно оглядыва-

Король Норвегии Харальд поздравляет Петтера Нуртуга с победой в 50-километровой гонке, завершившей программу чемпионата мира 2011 года в Холменколлене.

фото: **Reuters**

ется, куражится… Например, в эстафете на чемпионате мира финишировал боком!

— Я нисколько не корю его за это выходку. Если он такой сильный, что может себе позволить так финишировать — честь ему и хвала. Если возвращаться к Ля Клюза, то тогда он, наверное, был не в самой лучшей форме, так как делал ставку как раз на домашний чемпионат мира, провалиться на котором он просто не имел права. Но мне всё равно было приятно, что мы с ним поборолись, и я финишировал первым.

— Также в Ля Клюза был момент недопонимания с Сашей Легковым, упрекавшим вас в отсутствии командной тактики. В чем там было дело?

— Думаю, надо у Саши спросить об этом, потому что он был недоволен. Я же как раз был очень удивлен тому, что произошло. Лыжные гонки — это индивидуальный вид спорта, и не может быть такого, что сначала один другого всю гонку тащит, а тот потом за километр до финиша выходит и выигрывает. Хотя, конечно, спокойнее, когда на последнем подъеме сзади идет кто-то из своих — по крайней мере, специально никто палку не сломает.

— Тем не менее, после дуатлона на чемпионате мира вы говорили, что вместе с Петром Седовым специально тормозили пелотон, чтобы Саша Легков смог догнать группу.

— Действительно, такое было, но заранее, как вы понимаете, мы об этом не договаривались. После смены лыж так получилось, что мы с Петей вышли вперед, и у нас была возможность не в ущерб себе немножко притормозить пелотон. Не могу сказать, что это сработало на сто процентов, потому что, например, Колонью и Бауэра такое положение дел не устраивало, и они всё-таки вышли вперед и подняли темп, но чуть-чуть мы Саше помогли.

— Говорят, что очень хорошо используют командную тактику шведы…

— Я пересматривал все гонки и с Олимпиады, и с чемпионата мира, и мне не показалось, что где-то они специально работают на какого-то одного человека. Если у тебя нет сил, то никакая командная тактика не поможет.

— Первой гонкой на чемпионате мира для вас стал дуатлон. Как он сложился?

— У меня очень хорошо работали лыжи: и классика, и конек. Гонку я прошел без особых проблем: инвентарь не ломал, не падал — всё шло хорошо, я экономил силы и настраивался на последние метры дистанции. Интригу в гонку добавил Алекс Харви, ушедший в отрыв. Мне не хотелось отпускать его больше чем на 10 секунд, и поэтому я периодически выходил вперед и сокращал разрыв.

Финиш марафона. Все силы отданы борьбе, и на эмоции их уже не осталось. Уже второй чемпионат мира подряд Максим Вылегжанин бросает вызов Нуртугу. Что ж, давно известно, что Бог любит троицу!

▲ фото: **Reuters**

Смазочный трейлер сборной Норвегии. На домашнем чемпионате мира смазка у хозяев практически всегда была удачной.

▼ фото: **Андрей Чепакин**

Дело в том, что 10 секунд в финишном ускорении отыграть реально, а 20 — уже нет, и если бы на финише разрыв был такой, то был риск, что бороться мы будем не за первое, а только за второе место. Это меня не устраивало. Пойти же вместе с Кершоу я не решился. Можно было бы, конечно, пойти ва-банк и попробовать убежать вдвоём — а там будь что будет, но я изначально выбрал другую тактику. Гонкой я доволен, я выполнил свою цель — привезти медаль с чемпионата мира и поддержал добрую традицию привозить медали с каждого чемпионата мира, в котором участвую.

— А почему только вас беспокоил отрыв от Кершоу? Иностранцы что — все такие хладнокровные?

— Все рассчитывают свои силы и стараются не лезть вперед. Но я не скажу, что только русские сокращают разрывы. Выходят вперед и итальянцы, и немцы, тот же Ангерер выходил в этой гонке вперед, работал, сокращал отрыв.

— Перейдём к гонке на 15 км классикой?

— Да, это была моя вторая гонка на чемпионате. По сезону классический стиль мне хорошо удавался, был подиум на этапе Кубка мира, поэтому настраивался на борьбу. К сожалению, не очень получилось, и я связываю это с работой лыж. После первых метров отставание было минимальным, а вот когда пошли спусковые части, оно начало расти. Я даже сам чувствовал, что втыкаюсь на спусках, и сейчас, анализируя, думаю, что излишне перестраховался, испугался больших подъемов и положил слишком толстый слой мази — перемазался. А вот Стас Волженцев на той же самой смазке отлично выступил, потому что смог почувствовать ситуацию и нанести слой мази оптимальной толщины.

— Как определили, какой этап побежите на эстафете?

— Третий этап был железно за Легковым, четвертый по итогам дуатлона должен был бежать Черноусов, а вот какие этапы побежим мы со Стасом Волженцевым, предстояло решить. И решили, что он побежит второй этап, так как там работа больше дистанционная, без постоянных рывков, а на дистанции Волженцев в последних гонках был сильнее меня. Моей же задачей было отцепить норвежцев и попытаться убежать, чтобы создать Стасу задел. Я считаю, что со своей задачей справился, привез норвежцам 20 секунд, но этого оказалось недостаточно. Рённинг всё сделал очень красиво: на первом круге он эти 20 секунд отыграл, а на втором привёз ещё 20, но и это всё равно было отыгрываемо.

— Было ощущение, что на своём этапе вы просто летели по лыжне. Самочувствие было отличное?

— Скорее, желание было сумасшедшее. У нас ведь были очень высокие шансы побороться за призовые места. Я нисколько не берег силы на марафон, потому что индивидуальная медаль — это медаль одного человека, а в эстафете на пьедестале стоят четверо. Так что я старался изо всех сил.

— У вас есть какое-то мнение, что случилось на третьем этапе с Легковым?

— Могу сказать только одно: при подготовке к чемпионату мира Легков со своим тренером где-то допустили ошибку, неправильно подвелись, а уж в чем конкретно была эта ошибка — разбираться предстоит только им.

— Да, но ведь Черноусов-то был на чемпионате в блестящей форме!

— Дело в том, что, даже готовясь по одному плану, спортсмены по-разному реагируют на нагрузку: кому-то она больше подходит, кому-то меньше, кто-то раньше начинает бежать, кто-то позже. В этом сезоне у Саши было просто огромное желание всем доказать и показать, и сезон он начал, как вы помните, очень хорошо! Может быть, это подвело, не знаю.

— Какие цели ставили перед собой на марафонской гонке?

— Как и на любой дистанции, хотелось побороться с сильнейшими лыжниками и попасть на пьедестал, но в отличие от дуатлона, тут я мог позволить себе рискнуть. Если бы кто-то пошел в отрыв, я бы постарался поддержать его, сделать затяжной рывок и уйти от группы. Пусть бы у нас не получилось, пусть бы я стал четвертым или пятым, я бы не стал расстраиваться, но мне очень хотелось попытаться выиграть эту гонку и побороться с Нуртугом. Но никто не пошел, и хоть я и начал ускорение сильно заранее, этого не хватило для победы. «Серебром» я, конечно, доволен, но в душе есть небольшой осадок, чувство, что не получилось сделать то, что хотел.

— Если я правильно понял, вы придерживаетесь того мнения, что Нуртуга надо отцеплять по ходу дистанции, не оставляя всё до финиша?

— Дело в том, что на финише это пока ни у кого не получалось. Взять даже спринт на этом чемпионате мира. Хеллнер создал разрыв с самого старта и продержал его до финиша — это самый наглядный пример того, как можно его обыграть. Надо идти с постоянной высочайшей скоростью в течение почти двух километров до финиша и не позволять ему приблизиться. Хеллнер задал свой темп, Нуртуг его отпустил, а на финише уже ничего не смог сделать — вот так его и надо опережать.

— Какие у вас планы на будущее?

— У меня в коллекции уже есть медали чемпионата мира, а олимпийских медалей нет. Я хочу завоевать в свою коллекцию медаль с Олимпийских игр, тем более, что они пройдут у нас в стране — в Сочи.

Андрей КРАСНОВ

Отепя, Эстония, июнь 2011

НАШИ РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

АРСЕНЬЕВ
- НП ЛК «Синегорье» 8-924-263-31-61 8-914-729-09-03

АРХАНГЕЛЬСК
- Магазин «Спортконтинент» (8182) 64-33-53

БАРНАУЛ
- ПБОЮЛ Глумов Б.Г. (3852) 63-63-19

БРАТСК
- Криницына Е.В. 8-902-567-00-49, (395) 326-00-49

ВЕРХОШИЖЕМЬЕ
- Суслова О.П. (83335) 2-17-88

ВОЛОГДА
- ЭЦ «Север-Спорт» (8172) 54-35-90

ВОРОНЕЖ
- Волков В.А. (4732) 76-74-51

ДЁМИНО
Ярославская обл.
- Спортивный магазин (4855) 29-40-46, (4855) 29-40-42

ЕКАТЕРИНБУРГ
- ООО «Норис» (343) 257-26-03
- Магазин «ТиМ Спорт» (343) 260-93-93
- ООО «МАНАРАГА» (343) 216-14-90

ЗАОЗЕРСК
Мурманская обл.
- ДЮСШ (81556)3-14-60

ИГЛИНО
Респ. Башкирия
- Иноземцев П.Г. (34795) 2-11-89

ИЖЕВСК
- ООО «Альпина» (3412) 46-17-22
- Магазин «Атлетик» 8-922-684-86-22

ИРКУТСК
- Михник К.В. (395) 243-31-17

КАНАШ
Чувашия
- ДЮСШ (83533) 2-50-95

КЕМЕРОВО
- СЭЦ «СибСпорт» (3842) 36-92-72

КИРЖАЧ
Владимирская обл.
- СК им. Серёгина Данилушкин Илья 8-910-188-09-99

КИРОВ
- А.Анашкин (8332) 50-36-39
- Маг. «ALA СПОРТ» (8332) 37-63-60

КОДИНСК
- ДЮСШ (39143) 7-41-91

КОРЯЖМА
Архангельская обл.
- ДЮСШ (81850) 3-18-15

КРАСНОТУРЬИНСК
Свердловская обл.
- Фан-клуб В. Куйтунен 8-922-206-9267

КУРГАН
- ЧП Степанова (3522) 42-53-15

КЫЗЫЛ
- Саяты Олег Барчын 8-905-920-24-48

ЛЕСОСИБИРСК
Красноярский край
- ДЮСШ № 1 (39145) 2-24-96

МАЛАЯ СЮГА
Удмуртия
- Магазин «Атлетик» 8-922-684-86-22

МУРМАНСК
- ДЮСШ № 3 (8152) 25-13-61

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
- ПБОЮЛ Утяшова В.Ф. (8552) 59-42-74
- «Олимпия» (8552) 46-96-18

НИЖНИЙ НОВГОРОД
- «Поволжье-спорт» (8312) 78-11-99

НИЖНИЙ ТАГИЛ
- «Манарага» (3435) 25-18-41

НОВОСИБИРСК
- Сергей Черный 8-913-947-95-05

ОЗЕРСК
Челябинская обл.
- КСО «Роза ветров» (35171) 2-55-19

ОМСК
- Клуб лыжников «Омич» 8-913-605-76-92
- ЧП Игнатьева М.М. (3812) 31-35-77
- Магазин «СпортТайм» 8-913-970-05-64

ПЕРМЬ
- Магазин «Ювента-Спорт» (342) 257-09-45 (342) 218-32-48
- Магазин «Олимп» (342) 218-32-48

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ
- л/б «Лесная» (4152) 22-27-69

РЯЗАНЬ
- Водорезов С.В. (4912) 41-82-41

САМАРА
- УСЦ «Чайка» (846) 250-20-44

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
- Магазины «Спортивная линия» (812) 713-36-47, (812) 492-50-69, (812) 336-96-60
- Магазин «Спортресурс» (812) 535-88-69

САРАТОВ
- ИП Аверьянова И.Е. (8452) 58-83-48

САРОВ
Удмуртия
- Маг. ИП Логинов И.В. (831) 307-63-62

САЯНОГОРСК
- Леонов В.П. (39042) 2-18-20

СВЕТЛЫЙ
Томская обл.
- ДЮСШ (3822) 98-17-24

СУРГУТ
- Алексеенко А.А. (3462) 34-30-44 8-912-816-30-44

СЫКТЫВКАР
- ЧП Тимушев О.С. (8212) 43-98-44
- СЦ «Спортсервис» (8212) 31-20-70
- Магазин «Экип-центр» (8212) 44-59-63
- ГУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд» (8212) 43-76-31

ТАМБОВ
- Магазин «Экип-Центр» (821) 244-59-63

ТВЕРЬ
- ДЮСШ (4822) 38-17-31
- Магазин «Спорти» (4822) 35-31-77

ТОЛЬЯТТИ
- Клуб лыжников «Лада» (8482) 35-07-98

ТОМСК
- ЗАО «Спортцентр» (3822) 65-02-94
- Малетин С.Г. (3822) 77-62-12

ТУЛА
- Магазин «Экип-центр» (4872) 30-35-51

ТЮМЕНЬ
- «Экип-центр» (3452) 49-41-41
- «Манарага» (3452) 42-46-65
- Управление по спорту и молодежной политике (3452) 41-25-96

УФА
- Магазин «Интерспорт» (347) 272-46-48
- Магазин «SKI MAX» (347) 240-53-88

ХАБАРОВСК
- «Технология спорта» (4212) 76-32-26

ЧЕЛЯБИНСК
- «Профиспорт» 8-919-358-05-55

ЧИТА
- Новоселов А.А. 8-914-498-21-21

ШАНГАЛЫ
Архангельская обл.
- Счастливый Н.А. (81855) 5-19-08

ЮЖНО-САХАЛИНСК
- Кулешов Александр 8-914-756-81-33

ЯРОСЛАВЛЬ
- Магазин «KETTLER» (8452) 30-24-90

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В МОСКВЕ

ООО «Ювента-спорт»	(499) 196-31-27
СК «Кант»	(499) 317-61-01
(м. «Нагорная»)	(499) 317-85-00
Магазин «Кант»	(499) 943-11-54
(м. «Полежаевская»)	(499) 943-11-55
ТД «Лыжный мир»	(495) 778-73-11
«Мир спорта» А. Резцовой	(495) 570-36-87
Магазин «Альпиндустрия»	(495) 165-90-81
ВИСТИ	(499) 904-73-00
Спорт. магазин «Динамо»	(495) 237-32-58
Экип-центр	(499) 178-72-74
СФК «Трудовые резервы»	(495) 455-02-04
Магазин «Велоскаут»	(495) 265-62-65
Лыжный ЭЦ «СпортДепо»	(495) 223-63-53
	(495) 603-31-81
VIP Спорт	(495) 514-78-40
Лыжный клуб «Караван»	(495) 126-52-43
Лыжный клуб «Одинец»	(495) 591-78-18

SWIX

FISCHER

FISCHER ЛИДЕР*

Максим Вылегжанин
Россия

Петер Нортуг
Норвегия

Илья Черноусов
Россия

Fischer Россия: г.Москва, Уржумская улица, дом 4 Тел.:+7/495/ 937 31 93 Факс: +7/495/ 221 83 27
Розничный магазин в горнолыжном комплексе “Снеж.Ком” Тел.: +7/498/ 725 02 03

*по количеству медалей, завоеванных спортсменами, выступавшими на лыжах Fischer на Чемпионате Мира в Осло 2011

fischer.ru