

ЛЫЖНЫЙ спорт

№56 2012

WWW.SKISPORT.RU



РОССИЯ —

26

В «WORLDLOPPET»!



48

УЛЬВАНГ



58

ТАРТУ-МАРАФОН — 11 ЛЕТ СПУСТЯ



30

ЕМЕЛИНА

ISSN 1729-6595



9 771729 659008

Журнал распространяется в городах: Арсеньев Архангельск Балакирево Барнаул Братск Верхошижемье Вологда Воронеж Дёмино Дмитров Екатеринбург Заозерск Иглино Ижевск Иркутск Канаш Кемерово Киржач Киров Когалым Козинск Коржма Красногорское Краснотурьинск Курган Кызыл Лесосибирск Москва Можга Мурманск Набережные Челны Нижний Новгород Нижний Тагил Новосибирск Озерск Омск Пенза Пермь Петропавловск-Камчатский Рыбинск Рязань Самара Санкт-Петербург Саратов Саров Саяногорск Светлый Сургут Сыктывкар Сысерть Тамбов Тверь Тольятти Томск Тула Тюмень Уфа Хабаровск Челябинск Чита Шангалы Южно-Сахалинск Ярославль

PISTENBULLY

МАЛЫЕ ГАБАРИТНЫЕ РАЗМЕРЫ

БЕЗУПРЕЧНОЕ КАЧЕСТВО



Выберите свой вариант ширины!
2,100 / 2,800 / 3,100

12-ти позиционный нож –
Профессиональная профилировка трассы

Панели нарезающие лыжню
по стандартам FIS
(установка дополнительной фрезы
на каждую панель по Вашему желанию)

30 ЛЕТ БЕЗОТКАЗНОЙ РАБОТЫ!

Комфортная одноместная кабина
удобство обзора и безопасности (ROPS)

ДВИГАТЕЛЬ
– Cummins QSB 4.5 – 117 л.с.
Идеальное соотношение мощности
и экономии ГСМ



100% ГИДРАВЛИКА

Удобство управления системой нарезания лыжни



Demino



**РУССКАЯ
МЕХАНИКА**

**ГЛАВНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ ОСЕНИ
САФАРИ НА КВАДРОЦИКЛАХ**

Проверь себя!



Старт в сентябре

Бронирование:
(4855) 29-40-42
www.demino.com
www.russnegohod.ru



УЧРЕДИТЕЛЬ

ООО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ

Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Вячеслав Веденин
Ирина Громова
Александр Грушин
Андрей Кондрашов
Иван Кузьмин
Любовь Легезо
Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Иван Исаев (skisport@mail.ru)

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Елена Фёдорова
Андрей Краснов
Елена Копылова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ

Андрей Арих (cross-country@mail.ru)
Андрей Пшеничников
Сергей Бирюков (biserplus@mail.ru)
Татьяна Секридова (secridova@inbox.ru)

ИСТОРИЯ, СТАТИСТИКА

Георгий Смирнов

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

Роман Фёдоров

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА

Елена Исаева (isaevaskisport@mail.ru)
Зоя Путинцева (skisport2000@mail.ru)

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА

Юлия Коваленко
Мария Исаева (maryisaeva@mail.ru)
Ксения Стрелковская

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Елена Исаева
Тел./факс: (495) 958-38-58
e-mail: isaevaskisport@mail.ru

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ

117465 Москва, а/я №31, Исаевой Е.А.
Тел./факс редакции: (495) 958-38-58
e-mail: skimagaz@aha.ru

WWW.SKISPORT.RU

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР САЙТА «Л.С.»,
Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

РАЗДЕЛЬЕ ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

БИАТЛОН

Елена Копылова (copyk@mail.ru)

ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ

Сергей Коновалов (single_l@inbox.ru)

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

Елена Исаева (isaevaskisport@mail.ru)
Павел Черепанов (comprex@mail.ru)

БЕГ

вакансия

ТРИАТЛОН

вакансия

ВЕЛОСИПЕД

вакансия

Издание зарегистрировано Комитетом
Российской Федерации по печати,
регистрационный номер 017476
от 22 апреля 1998 года

Тираж 25 000 экземпляров
Цена свободная

Редакция за содержание рекламных
материалов ответственности не несёт

Отпечатано в ОАО «Типография «Новости»
Заказ № 2218

СОДЕРЖАНИЕ

№ 56
2012 г.

4



ГЕОРГИЙ СМИРНОВ:
**НАШИ ЮБИЛЯРЫ
2013 ГОДА**

6

АНДРЕЙ КОНДРАШОВ:
**СВЕРХМАРАФОНЫ —
СВЕЖИЙ ТРЕНД
В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ.
БУДЕМ ЛИ В МЕЙНСТРИМЕ?!**

Обозреватель «Л.С.» рассуждает
о новом всё более и более набирающем
силу и популярность явлении в лыжных
гонках — массовых лыжных марафонах,
а также рассказывает о новом отече-
ственном проекте — команде марафон-
цев под названием «Vitargo-Россия».

8



ИЛЬЯ ОВЧИННИКОВ:
**ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫЕ
ТРАССЫ РОССИИ
(ЧАСТЬ 4)**

26

**РОССИЯ —
В «WORLDLOPPET»!**

Главный редактор
журнала «Лыжный спорт»
Иван Исаев поздравляет
органомет Дёминского
международного лыжного марафона
с вступлением в самую престижную
серию лыжных марафонов в мире,
а также оглядывается на полтора деся-
тилетия назад и вспоминает о несколь-
ких попытках других российских мара-
фонов вступить в «Worldloppet».



29



ИВАН ИСАЕВ:
**КАК Я ЕДВА
НЕ СНЯЛ
АНАТОЛИЯ
ВЕШНЯКОВА
С ЕГО
ЛЕНД КРУЗЕРА**

30



ЕМЕЛИНА

Обозреватель «Л.С.», мастер
спорта СССР по лыжным гонкам
Татьяна Секридова знакомит
читателей журнала
с одним из тех,
на ком в оргкомитете
Дёминского
международного
лыжного марафона
как раз всё
и держится — директором
СДЮСШОР №4 г. Рыбинска
по лыжным гонкам
Светланой Владимировной
Емелиной.

48

ВЕГАРД УЛЬВАНГ:
**ПО СРАВНЕНИЮ
С ПРЫГУНАМИ
И ГОРНОЛЫЖНИКАМИ
МЫ СЕГОДНЯ ИМЕЕМ
НЕСРАВНИМО
БОЛЬШУЮ ДОЛЮ
НА ТЕЛЕВИЗИОННОМ
РЫНКЕ**

Обозреватель «Л.С.»
Андрей АРИХ
побеседовал с одним
из самых влиятельных
людей в мире современных
лыжных гонок.



58



**ТАРТУ-МАРАФОН:
11 ЛЕТ СПУСТЯ**

Главный редактор
журнала Иван Исаев
рассказывает
о поездке на 41-й
Тарту-марафон
в Эстонии
спустя 11 лет после первого знакомства
с этой гонкой. Изменился ли Тарту-мара-
фон за эти годы? Изменились ли за эти
годы мы сами? Стали ли иными отноше-
ния между нашими двумя странами?
Ответы на эти вопросы —
в очередном материале журнала
«Лыжный спорт» из серии
«Мир марафонов «Л.С.»

77



**224 ДЮСШ РОССИИ
БУДУТ ТЕПЕРЬ
ПОЛУЧАТЬ ЖУРНАЛ
«ЛЫЖНЫЙ СПОРТ»
БЕСПЛАТНО**

С февраля 2012 года
редакция журнала
«Лыжный спорт»
реализует программу
по бесплатному
распространению журнала
по спортивным школам
России, культивирующим
лыжные гонки и биатлон.
Ваша ДЮСШ может
присоединиться
к этой программе.

РЕКЛАМА В НОМЕРЕ

SKADO TECHNO.....	2-я стр. обложки, 1, 55
РУССКАЯ МЕХАНИКА.....	2
SKIWAX.....	5
СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ.....	7
SWIX.....	13
ЛЫЖНЫЙ МИР.....	17
ДЁМИНСКИЙ МАРАФОН.....	21
KV+.....	23
VISITFINLAND.COM.....	25
SQUEEZY.....	28
ЭКИП-ЦЕНТР.....	33
LOFFLER.....	35
МАРАФОН-ЭЛЕКТРО.....	37
CHOY STAR.....	41
KOLAZKO.....	43
МУЛЬТИСПОРТ.....	45, 46
ТРИАЛ-СПОРТ.....	51, 53, 73
ЮБЕНТА.....	56-57
ПОВОЛЖЬЕ-СПОРТ.....	61
ТИМ-СПОРТ.....	63
HOLIDAY IN SLOVAKIA.....	67
ISO-SYOTE.....	74
ЛЫЖНЫЙ САЛОН.....	76
ЮТЭЙР.....	3-я стр. обложки
FISCHER.....	4-я стр. обложки



И. Киселев

Георгий СМЕРНОВ:

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

85 ЛЕТ
Маргарита
МАСЛЕННИКОВА
(ПОПОВА)
2 НОЯБРЯ

Одна из воспитанниц легендарной плеяды тренера Алексея Баженова. В 19,5 лет она «прорезалась» на первенстве СССР 1950 года в гонке на 10 км (5-е место). Прогрессировала достаточно быстро. Так, в 1951 году, выступая за эстафетную команду Ленинграда, завоевала первую высшую награду чемпионата страны. Наиболее же удачным для нее стал 1953 год. На Уктусских горах Свердловска в личных гонках на 5 и 10 км была третьей, а в эстафете 4x5 км вновь стала лучшей. Дебютируя на XX чемпионате мира в Швеции (Фалун) в гонке на 10 км, показывает 4-е время, отдав «бронзу» 8 секунд. А вот в эстафете 3x5 км вместе с ленинградскими подругами становится чемпионкой мира. Вот их результаты: Л.Баранова — 21.18, М.Масленникова — 22.14, В.Царева — 22.22. Всего же в стране спортсменка завоевала 14 наград (6+4+4) — правда, половина из них «эстафетные». Заслуженный мастер спорта СССР (1954 г.). Образование высшее.

75 ЛЕТ
Рита
АЧКИНА
1 ФЕВРАЛЯ

Спортсменка защищала честь нашей столицы и Вооруженных Сил (ВС) страны в период 1959–1971 гг. В первые пять лет ей не удавалось подняться выше 5–7-го мест в личных гонках. Но в эстафетных соревнованиях была награждена двумя серебряными жетонами (1960, 1964 гг.). «Урожайным» для неё стал 1965 год. Лыжница завоевала три награды высшей пробы: на дис-

танциях 5 и 10 км в индивидуальных гонках, а также в эстафете 4x5 км, выступая за ВС. В ее внутрисююзной шкатулке 11 наград (3+6+2), причем 7 из них «эстафетные». За рубежом Рита стартовала трижды. Два раза на ОИ-64 и 68 гг., где была бронзовым призером опять же в эстафете (1968 г.) и ЧМ-66 в Норвегии (Осло). Норвежский чемпионат стал для нее удачно-примечательным. Стартуя в эстафетной команде, она стала чемпионкой мира. А вот в личной 5-километровой гонке ее выход запомнился тем, что, имея стартовый номер «3», она в итоге завоевала личную бронзу, пропустив вперед только наших гонщиц А.Колчину и К.Боярских. Заслуженный мастер спорта СССР.

75 ЛЕТ
Ким
ПЯТАЛО
20 АПРЕЛЯ

Окончив школу тренеров при ГЦОЛИФКе (1963 г.), работал в МГС «Спартак» и неплохо выступал сам — двукратный победитель зимней Спартакиады профсоюзов 1963 г. (10 и 30 км) и бронзовый призер чемпионата страны 1966 г. (70 км). Член сборной команды СССР 1963–1968 гг. После получения высшего педагогического образования (1973 г.) был приглашен на работу в Спорткомитет страны на должность тренера по гонкам в национальной команде биатлонистов. Трудясь вместе с Александром Приваловым, завоевал не один комплект наград на ЧМ и ОИ в период 1975–1980 гг. Заслуженный тренер СССР по биатлону (1976 г.). С 1982 по 1994 гг. трудился тренером национальной команды лыжников. Заслуженный тренер РФ по лыжам (1993 г.).

75 ЛЕТ
Александр
СМЕРНОВ
24 ОКТЯБРЯ

Ленинградец. Один из известных тренеров-долгожителей женской сборной команды страны периода 1972–1998 гг. Его лучшей ученицей, безусловно, была Нина Балдычева (Федорова). Выступая на международной арене, она завоевала 6 наград. Две медали бронзового достоинства в личных 5-километровых гонках (ЧМ-70 и ОИ-76). А еще четыре в эстафетно-командных соревнованиях. Три из них были высшей пробы (ЧМ-70, ЧМ-74 и ОИ-76) и одна серебряная (ОИ-80). Во всех эстафетах была надежной «забойщицей». Ее тренер известен и как удачливый смазчик. Звание заслуженного тренера СССР присвоено Александру в 1976 году.

65 ЛЕТ
Нина
РОЧЕВА
(СЕЛЮНИНА)
13 ОКТЯБРЯ

На всесоюзной арене «засветилась» в 1971 году, заняв 6-е место на 10 км, а выступая за эстафетную команду «Спартак», получила «бронзу». Через год на этой же дистанции поднялась уже на четвертую позицию с проигрышем своему кумиру Галине Кулаковой 1 мин. 40 сек. Конечно, ей очень хотелось хоть когда-нибудь обыграть Галю. На это у нее ушло 4 года тяжелого лыжного труда. Так, в 1974 г. на коротком спринте она стала второй — 17.42.55, а Галия первой — 17.30.89. В 1976 г. в 20-километровой гонке у Нины 2-й результат — 1:08.32.06, а у Гали 3-й — 1:09.05.41. Вроде бы победа, но не совсем «чистая» — без первого места в гонке. Наступил 1978 год. Последняя гонка сезона проводилась 8-го апре-

ля в Апатитах. Дистанция 30 км. Долгожданная победа пришла: Рочева — 1:35.28 (первая), Кулакова — 1:35.38 (вторая). Мечта сбылась! Всего Нина завоевала 16 наград (3+6+7). Рочева — участница ЧМ-74, ЧМ-78 и ОИ-80. У нее полный комплект эстафетных медалей: «золото» — 1974 г., «серебро» — 1980 г., «бронза» — 1978 г. Заслуженный мастер спорта СССР (1980 г.). Отмечена правительственными наградами.

60 ЛЕТ
Николай
БАЖУКОВ
23 ИЮЛЯ

Родился в городе Троицко-Печорске, республика Коми. В этом северном крае России лыжи ребятишки любят сизмальства. Николай не стал исключением. «В гору» пошел, будучи в юниорском ранге. Здесь у него две награды высшего достоинства (1973 г. — 20 км и эстафета). На 6-м чемпионате Европы этого же года занял третье место на 15 км и первое в эстафете 3x10 км. Перейдя в разряд взрослых с 1974 года, оставил свой след на всех дистанциях чемпионатов страны: 15 км — 1976 и 1983 гг. — первое место, 30 км — 1975 и 1976 гг. — третье и второе, 50 км — 1977 г. — второе, 70 км — 1979 г. — второе. В стране «заработал» 18 наград (7+6+5). Половина из них в эстафетах. На международной арене вошел в историю как ПЕРВЫЙ советский гонщик, победивший на ОИ-76 в личной 15-километровой гонке. На ОИ-80 вместе с Рочевым, Е.Беляевым и Н.Зимятовым поднялся на самую верхнюю ступеньку пьедестала почета. Заслуженный мастер спорта СССР (1976 г.). Отмечен орденами и медалями правительства страны.



- ШИРОКИЙ ВЫБОР ЛЫЖНОЙ СМАЗКИ И ИНСТРУМЕНТОВ (SWIX, TOKO, VAUNTI, RODE, START, HOLMENKOL, SKI-GO, 9-Й ЭЛЕМЕНТ)
- ЛЫЖИ, ЛЫЖНЫЕ ПАЛКИ, ЛЫЖНЫЕ БОТИНКИ
- КРЕПЛЕНИЯ NNN И SNS
- ТЕРМОБЕЛЬЕ, ШАПКИ И АКСЕССУАРЫ
- СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА SPORTFUL, SWIX, SILVINI
- КРОССОВКИ ASICS
- СПОРТИВНЫЕ ОЧКИ И МАСКИ BLIZ
- СПОРТИВНЫЕ ПЕРЧАТКИ
- ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ SWENOR
- ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ БАНДАНЫ BUFF®

ЛЫЖНЫЙ МАГАЗИН В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ!



СПЕЦИАЛЬНЫЕ
УСЛОВИЯ ДЛЯ
СПОРТИВНЫХ ШКОЛ
И ОБЪЕДИНЕНИЙ.

МОСКВА, УЛ. КОЖЕВНИЧЕСКАЯ, д.7, стр.1
(ТЦ "КОЖЕВНИКИ"), 4 ЭТАЖ, ТЕЛ. +7(499) 579-3041
WWW.SKIWAXSPORT.RU

skiwax



Андрей КОНДРАШОВ:

СВЕРХМАРАФОНЫ — СВЕЖИЙ ТРЕНД В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ. БУДЕМ ЛИ В МЕЙНСТРИМЕ?

Возможно, не совсем понятный сленг заголовка нужно перефразировать. Но ведь хочется быть в мейнстриме, то есть шагать (даже скорее бежать) в ногу со временем, быть в потоке самых свежих, популярных, модных течений. В общем, не отставать от новых веяний, направлений.

Таким очевидным трендом в лыжных гонках в последнюю пару-тройку лет стало повальное увлечение сверхмарафонскими состязаниями... за рубежом. Мы в России пока этой тенденции не замечаем, но можем оценить её масштабы и стремительность благодаря Интернет-доступу к всемогущим средствам массовой информации. Те соотечественники, которые в последнее время принимали участие в марафонских стартах за рубежом, уверен, подтвердят растущую моду на лыжные сверхдлинные дистанции. Повышенный интерес к испытаниям на супервыносливость заметен как среди любителей, для которых такие соревнования больше походят на лыжные переходы, так и среди элитных гонщиков, которых мы привыкли видеть на «олимпийских» дистанциях длиной до 50 км.

НОВОЕ МАРАФОНСКОЕ НАШЕСТВИЕ

Свежее дыхание в марафонское движение вдохнула новая серия гонок SKI CLASSICS, объединившая несколько известных лыжных брендов-марафонов с классическим уклоном, то есть с традиционным, прикладным классическим стилем передвижения. В первую очередь таких толп длинных гонок, как MARCIALONGA (Италия), VASALOPPET (Швеция), BIRKEBEINERRENNET (Норвегия). Главной причиной резко подскочившего интереса к этим

гонкам стал налаженный телепоказ. Организаторы нового турнира смогли показать основные старты в 15 странах. Неведомое ранее достижение для марафонских лыжных соревнований!

Аншлаг вокруг предварительных заявок на самые востребованные и многочисленные марафоны! От 7 тысяч стартовых номеров на MARCIALONGA до 16 тысяч на VASALOPPET распределяются посредством интернет-бронирования за несколько дней почти за год до соревнований!

Возросшая популярность сверхмарафонов побудила Международную лыжную федерацию внедрить свою рейтинговую систему в марафонские гонки. Теперь в них можно заработать FIS-пункты так же, как и в любых других гонках официального календаря FIS.

Заметив ажиотажный спрос на марафонские увлечения, известное маркетинговое агентство IEC in Sports закупает рекламные права брендовых марафонов. А это агентство знает коммерческий толк в спортивных состязаниях. В его бизнес-интересы входят крупные престижные турниры по легкой атлетике под эгидой международной федерации легкой атлетики (IAAF), плаванию (FINA), гимнастике (FIG), теннисные турниры ATP и WTA.

В минувшем сезоне мировой лидер последних лет Петер Нуртуг дебютировал в серии сверхмарафонских гонок. Едва ли он удовлетворился десятым местом на итальянской MARCIALONGA. Решив взять реванш на шведском королевском марафоне VASALOPPET, норвежец в последний момент не отважился выйти на старт. Специалисты утверждают, что Нуртуг осознал невозможность

победы в таком соревновании для дебютанта, каким бы сильным он ни был в традиционных «олимпийских» форматах гонок.

СВЕРХМАРАФОН — ТАКАЯ ЖЕ ОСОБЕННАЯ ДИСТАНЦИЯ, КАК И ЛЫЖНЫЙ СПРИНТ

Трехкратный чемпион мира норвежец Эльдар Рённинг выиграл в прошлом сезоне единственную 50-километровую гонку в программе Кубка мира 2011–12 гг. — престижнейший марафон в Холменколлене. И случилось это всего лишь через 5 дней после его участия в VASALOPPET! А вот на 90-километровой дистанции он занял только 11 место. Объяснять скромный результат в шведском марафоне тренировочным характером участия по меньшей мере глупо. Едва ли здравомыслящий лыжник отважится на предельную нагрузку за несколько дней до главного старта, если таковым для Рённинга был старт в Холменколлене.

На той самой VASALOPPET-2012 дебютировала команда «Craft-Россия», в составе которой было четверо чемпионов страны на разных дистанциях от 15 до 70 км: Александр Кузнецов, Василий Рочев, Сергей Ширяев, Иван Артеев. Лучшим среди них был Ширяев, занявший в итоге 31 место. Его пульсограмма (запись частоты сердечных сокращений на протяжении почти 4-х часов гонки) была удивительной. С предельным напряжением, то есть с постоянно высокими показателями пульса, характерными для Сергея на дистанциях до 30 км, он бежал всю 90-километровую гонку. Именно ГОНКУ! Потому что с первого километра и до самого финиша интенсивно нагружал в таких марафонах сопоставима с классическими (в смысле — тради-

ционными) гонками на время с раздельным стартом.

В общем, современные лыжные сверхмарафоны — особенный лыжный мир. Его специфику можно проиллюстрировать очевидной сегодняшней разницей между лыжным спринтом и дистанционными гонками. Иные методы тренировок, другие тактические приемы, и конечно, другие лидеры.

КАК БЫ НЕ ОТСТАТЬ СНОВА

Подхватить бы и нам в России этот марафонский тренд, чтобы остаться в мировом лыжном мейнстриме. Не отстать бы, как случилось на рубеже нулевых со спринтерской специализацией наших лыжников. А ведь есть на кого и на что опереться.

Например, на организаторов «Деминского марафона», впервые в России получившего статус члена мирового объединения лыжных марафонов WORLDLOPPET. Крупнейший российский марафон мог бы стать стартовой площадкой для будущих чемпионов-марафонцев.

Новая марафонская команда «Vitargo-Россия» могла бы выпестовать этих самых чемпионов в международных гонках и стать примером для создания подобных клубов в нашей стране.

Престиж длинных гонок могла бы весомо поддержать и Федерация лыжных гонок России. Например, выступив с инициативой присвоения почетного звания «Заслуженный мастер спорта России» победителю самого авторитетного мирового сверхмарафона VASALOPPET. Лыжники хорошо знают, что выиграть королевский шведский марафон никак не проще, чем одержать победу на чемпионате мира.

СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ
**СПОРТИВНАЯ
ЛИНИЯ**



ЛЫЖИ ДЛЯ ВСЕХ — ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖ

ЗИМА
12/13

приглашаем за покупками в магазины сети «СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ»

и в наш интернет-магазин www.skiline.ru

многоканальный телефон: (812) 6-444-111

- 1 РАУБИЧИ
- 2 НОВОСИБИРСК
- 3 ЕКАТЕРИНБУРГ
- 4 СЕМИНСКИЙ ПЕРЕВАЛ
- 5 ЗЛАТОУСТ
- 6 ТОКСОВО
- 7 БЕЛГОРОД
- 8 ЗАПАДНАЯ ДВИНА
- 9 КОСТРОМА
- 10 ШАЛИКОВО
- 11 ТЫСОВЕЦ
- 12 УФА
- 13 КАРПОВО
- 14 ЖЕМЧУЖИНА СИБИРИ
- 15 ТОРОПЕЦ
- 16 УПОРОВО
- 17 УЛЬЯНОВСК
- 18 КОСТОМУКША
- 19 ПОКЛОННАЯ ГОРА
- 20 ГОРНО-АЛТАЙСК
- 21 ОСТРОВ
- 22 ДЁМИНО
- 23 САРАНСК
- 24 КРАСНОЯРСК
- 25 ВОРОНЕЖ
- 26 ЕКАТЕРИНБУРГ
- 27 КАЛУГА
- 28 БАРНАУЛ
- 29 КРЫЛАТСКОЕ
- 30 ОМСК
- 31 СЫКТЫВКАР
- 32 ЗАВОДОУКОВСК
- 33 ПЕТРОЗАВОДСК
- 34 ОНЕГА
- 35 МИНСК
- 36 ОДИНЦОВО
- 37 ПЕСТОВО
- 38 ВЫКСА
- 39 ЛАЗАРЕВСКОЕ
- 40 ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК



Илья ОВЧИННИКОВ:

skitrassa@mail.ru

ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫЕ ТРАССЫ РОССИИ

ЧАСТЬ 4

Незаметно и быстро прошло время... Около года назад я взялся за перо, постепенно втягиваясь в нелегкий и кропотливый труд по «энциклопедическому» изучению первых 10 лыжероллерных трасс России. Справочные сведения об этих трассах, практически полезные активно тренирующимся в межсезонье лыжникам, должны были публиковаться в первой части Путеводителя по лыжероллерным трассам в специализированном и единственном в России журнале «Лыжный спорт», выходящем с 1996 года.

И вот, уважаемый читатель, вы держите в руках свежий выпуск журнала за №56 с четвертой частью Путеводителя, где завершено описание уже сороковой лыжероллерной трассы. На всех этих сорока трассах автор побывал лично и обязательно тренировался на лыжероллерах. Еще хотелось бы добавить, что все отчеты о лыжероллерных трассах предварительно перед публикацией в журнале просматриваются и сверяются непосредственно на местах «хозяевами» трасс.

Все эти сорок лыжероллерных трасс реально существуют, и каждая из них по-разному (где лучше, а где хуже) живет своей жизнью. И если вы летом приедете по одному из маршрутов в любое понравившееся место, выбранное после прочтения Путеводителя, то там обязательно будет асфальт, пригодный для полноценных лыжероллерных тренировок, будет указанное жилье, с описанными условия-

ми размещения, да и вся справочная информация со «всеми паролями и явками» будет, надеюсь, соответствовать действительности.

Следует отметить, что опубликованный в журнале материал о лыжероллерных трассах вызвал большой интерес среди читателей, нашел положительную оценку и благожелательные отклики как у профессионально заинтересованных лиц (спортивные функционеры, тренеры и действующие спортсмены), так и у многочисленных любителей лыжного спорта.

Первоначально проект Путеводителя предполагал публикацию отчетов о 30 или 40 трассах. Но Россия оказалась, как пелось раньше в советской популярной песне «Широка страна моя родная...», действительно необъятной и могучей страной с неисчерпаемыми даже такими ресурсами, как лыжероллерные трассы. И нет больше никакой другой страны в мире с такой уникальной и обширной гео-

графией распространения лыжероллерных трасс буквально от моря до моря — от северного Белого и Балтийского до южного Черного моря и Тихого Океана на востоке.

Лыжероллерных трасс в России, в первую очередь из-за необъятных просторов и территорий страны, на самом деле оказалось больше, чем виделось изначально, и многие интересные и важные лыжероллерные трассы России на данный момент еще не изведены и ждут своего часа, чтобы сведения о них обязательно были опубликованы.

Так что, уважаемый читатель, в следующем номере (№57) «Лыжного спорта» ждите продолжение выпуска Путеводителя (5 часть) и встречи с новыми лыжероллерными трассами России на далеком острове Сахалин, на севере Красноярского края, в горах под южным солнцем черноморского побережья и другими не менее интересными местами.

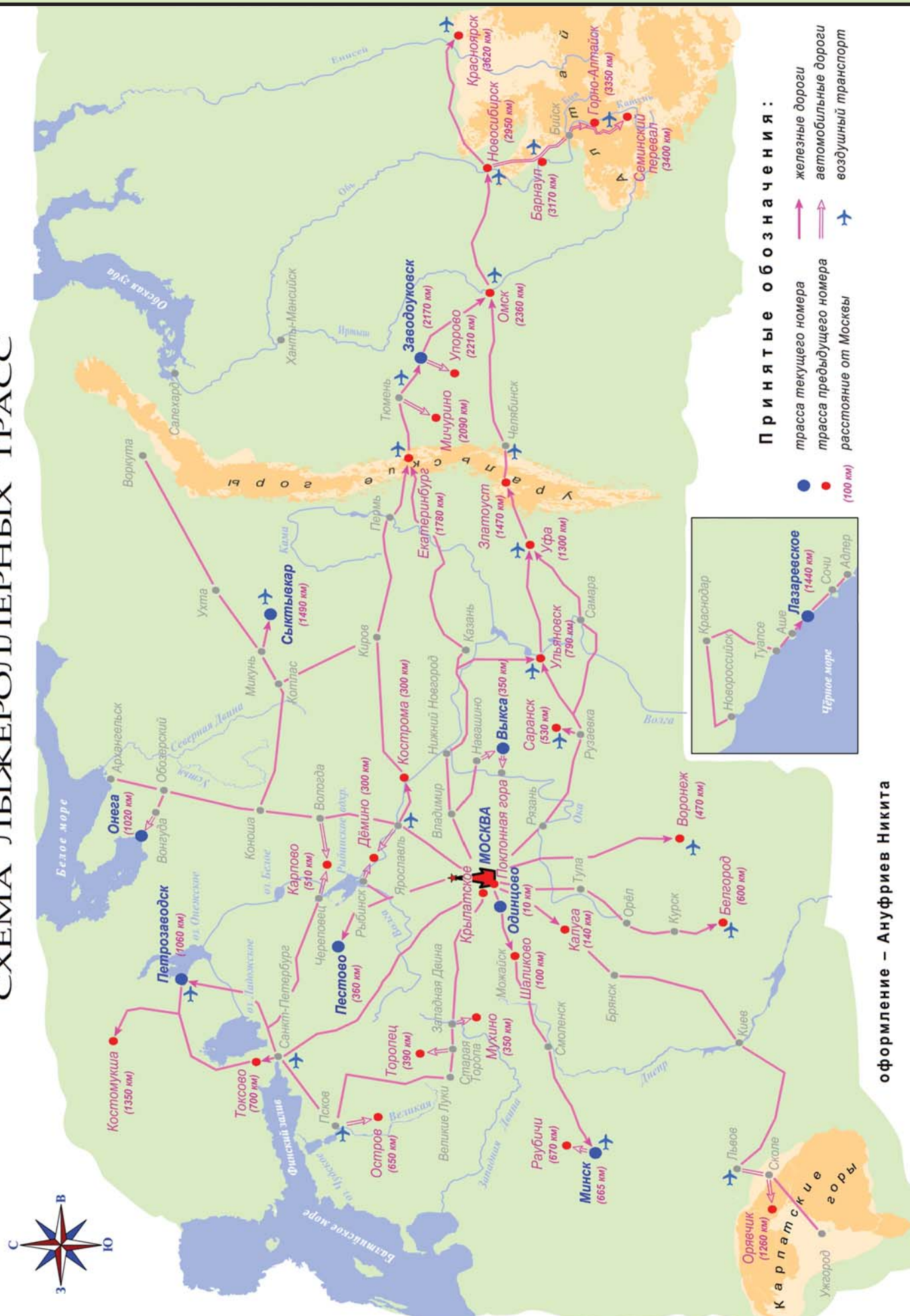
До новых встреч на лыжероллерных трассах!

ВНИМАНИЕ! Каждому спортсмену необходимо ознакомиться с мерами безопасного поведения на лыжероллерной трассе:

1. Перед первым катанием по незнакомой лыжероллерной трассе необходимо внимательно осмотреть ее, пройдя по всей трассе пешком:
 - изучить схему трассы, определиться с установленным направлением движения на ней. Категорически запрещается двигаться навстречу основному ходу;
 - смоделировать прохождение спусков и поворотов на трассе, оценить неровности и выбоины в асфальте.
2. В обязательном порядке тренироваться в шлеме, перчатках и спортивных очках.
3. Перед каждой тренировкой визуально осматривать и проверять свой лыжегоночный инвентарь.
4. При возникновении чрезвычайной ситуации, не стесняясь, подавать голосом и другими способами предупредительные сигналы.

Соблюдение вышеперечисленных мер безопасности в случае возникновения непредвиденных чрезвычайных ситуаций поможет избежать серьезных травм и повреждений.

СХЕМА ЛЫЖЕРОЛПЕРНЫХ ТРАСС



оформление – Ануфриев Никита

Классификация трасс



I. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЦЕНТРЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

СЦСП являются многофункциональными региональными спортивными объектами, предназначенными для профессиональной подготовки спортсменов и проведения соревнований различного уровня по нескольким родственным видам спорта. Для них характерны высокий спортивный уровень сооружений, соответствие лыжных

трасс требованиям FIS, развитая инфраструктура, транспортная доступность, комфортные условия проживания большого количества спортсменов, обеспечение полноценного восстановления после тренировок и соревнований.

Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
РЛК им. Р.П.СМЕТАНИНОЙ	6,3	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ЦЗВС «СОСНОВЫЙ БОР»	2,5	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
СК «КУРГАН»	2,5	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ДС «ОНЕГА»	2,6	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■

II. ЛЫЖНЫЕ СТАДИОНЫ

Лыжные стадионы (базы) являются специализированными спортивными объектами местного значения, предназначенными для подготовки спортсменов, активного отдыха любителей лыжного спорта и для проведения различных стартов. Для лыжных стадионов харак-

терны подготовленные трассы, которые круглогодично поддерживаются в рабочем состоянии, наличие раздевалок, сопутствующих строений, жилья для спортсменов и тренеров, а также специализированной спортивной инфраструктуры.

Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
«ВЕСНЯНКА» (г.МИНСК)	5	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
г.ОДИНЦОВО (МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ)	6	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ПЕСТОВО (НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ)	3,2	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ВЫКСА (НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ)	1,5	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■

III. МЕСТА КАТАНИЯ

Места катания — это любые безопасные участки асфальтовых покрытий достаточной протяженности, подходящие для лыжероллерных тренировок. Обычно это малооживленные асфальтовые дороги, уда-

ленные от крупных населенных пунктов и транспортных магистралей, парковые зоны городов и старые заброшенные лыжные стадионы «без хозяина».

Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
МАМЕДОВА ЩЕЛЬ (г.ГЛАЗАРЕВСКОЕ)	3	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК (г.МОСКВА)	6,5	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	6,3
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Отличный
Загрузка	Средняя

Республика Коми традиционно считается Меккой беговых лыж. Лыжные гонки здесь очень популярны и являются национальным видом спорта народа коми. На мировых лыжных аренах с успехом выступали и отстаивали честь нашей страны многие ведущие спортсмены республики. В советские времена здесь выросла и блистала целая россыпь прославленных олимпийских чемпионов по лыжным гонкам: Р.Сметанина, Н.Бажуков, В.Рочев, а из современных лыжников можно выделить таких ведущих спортсменов сборной команды страны, как В.Рочев (младший), А.Нутрихин, В.Леготин, И.Артеев, С.Волженцев, А.Виценко, Е.Вокуюев, О.Царева и Ю.Иванова. В столице республики — Сыктывкаре — существует один из самых лучших и современных лыжных центров России — «Центр спортивной подготовки сборных команд» (ЦСПСК) республики Коми, в состав которого входит Республиканский лыжный комплекс (РЛК) имени Р.П.Сметаниной, открытый в 1977 году во время проведения лыжного чемпионата СССР. В 1985 году сыктывкарская земля уже принимала этап Кубка мира, и даже легендарный король лыж и изобретатель конькового хода швед Гунде Сван побоялся здешних сложных трасс. В настоящее время при поддержке республиканских властей центр активно развивает материально-техническую базу и инфраструктуру, готовясь к проведению престижного чемпионата мира 2015 года по лыжным гонкам среди ветеранов.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Из Москвы до Сыктывкара с Ярославского вокзала следует прямой фирменный поезд (отправление через день).



А.Нутрихин

РЛК ИМ. Р.П.СМЕТАНИНОЙ (г. СЫКТЫВКАР)

Также до Сыктывкара можно доехать и на прицепных вагонах поездов Москва–Воркута, Санкт-Петербург–Воркута. От Москвы до Сыктывкара ориентировочное время в пути — 1 сутки и 1 час.

Сам ЦСПСК находится в селе Вильгорт, в 10 км от Сыктывкара. Из центра Сыктывкара — от остановки «Гостиница «Центральная» — нужно доехать до конечной остановки «Птицефабрика» на автобусе №101, а от аэропорта, ж/д вокзала и городского рынка на автобусе №174. Указанные автобусы достаточно часто курсируют, начиная с 6 утра и заканчивая 22 часами вечера.

Город Сыктывкар является конечным пунктом автодороги Р176 «Вятка», и до него можно добраться на рейсовых автобусах или маршрутках из городов Киров, Уфа, Ульяновск, Набережные Челны, Чебоксары, Йошкар-Ола, Казань, Пермь. Также в Сыктывкаре имеется международный аэропорт, удобно расположенный недалеко от центра города.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

На территории ЦСПСК находится современный и благоустроенный гостиничный комплекс «Олимпиец», состоящий из отеля и коттеджного поселка. Семизэтажный отель современной архитектуры рассчитан на 150 постояльцев (с номерами вместимостью от одного до пяти человек) и с кафе на 120 мест. Еще 150 человек могут разместиться в 13 комфортабельных коттеджах малоэтажной застройки, стоящих отдельно друг от друга. На территории комплекса есть баня и три сауны.

Во время первого снега, когда все номера гостиничного комплекса заняты, многие спортсмены снимают достаточно дешевое жилье прямо в селе Вильгорт.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Сыктывкарская лыжероллерная трасса, проходящая по освещенной части зимней трассы, является одной из самых сложных и лучших в России. Крутые и затяжные подъемы, скоростные спуски, качественный асфальт и протяженный круг по закрытому лесу с выездом через биатлонное стрель-

бище на стадион делают ее пригодной для эффективной подготовки профессиональных лыжников и биатлонистов. За счет срезок, значительно уменьшающих ее сложность и длину, трасса становится доступной для тренировок юных и начинающих лыжников.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса первоначально пугает спортсменов своими крутыми, иногда даже вертикальными, спусками, но особенно бояться ее не стоит, так как выкаты технически грамотно спроектированы, оборудованы контруклонами и везде проложен новый и ровный асфальт. Но на спусках, где развивается большая скорость, все же нужно быть предельно собранным, внимательным и ни на секунду нельзя расслабляться.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

На территории комплекса имеется недавно построенное биатлонное стрельбище. Вдоль лыжероллерной трассы проложены настоящие и непростые имитационные круги по сильно пересеченной местности. Там же находится спортивный гордок и тренажерный зал.



В. Кривошеев

ЦЗВС «СОСНОВЫЙ БОР» (г. ЗАВОДОУКОВСК)

В центре Тюменской области находится чистый и спокойный городок Заводоуковск, с виду ничем особенно не примечательный, как и тысячи подобных городков по всей стране. И вот в таком небольшом городке в 2011 году был возведен суперсовременный центр зимних видов спорта (ЦЗВС) «Сосновый бор», являющийся филиалом знаменитой тюменской «Жемчужины Сибири». Центр построен непосредственно возле лыжероллерной трассы. Эта трасса была проложена еще в советские времена, а в 2008 году модернизирована и перестроена местной строительной фирмой ЗАО «Загрос» по инициативе ее генерального директора С.С.Рожкова.

На сегодняшний день ЦЗВС «Сосновый бор» по своей спортивной инфраструктуре и техническому оснащению является одним из самых лучших в России — он готов принимать не только спортсменов из регионов, но и национальные сборные по биатлону и лыжным гонкам.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Районный город Заводоуковск расположен в 95 км на восток от столицы области — го-

рода Тюмени. В городе регулярно останавливаются проходящие мимо пассажирские поезда, следующие по Транссибирской магистрали. Между Заводоуковском и Тюменью курсируют местные электрички. От Москвы до Заводоуковска ориентировочное время в пути — 2 суток.

Если добираться автотранспортом, то город Заводоуковск находится на федеральной автотрассе Тюмень-Омск (Р-222), и из Тюмени до города ежедневно по расписанию ходят рейсовые автобусы с приблизительным временем отправления с 8.00 до 22.00 через каждые 1,5 часа.

Сам же ЦЗВС «Сосновый бор» находится на окраине города за ж/д вокзалом.

По предварительной договоренности с администрацией ЦЗВС «Сосновый бор» возможна организация трансфера из Тюмени и обратно на комфортабельных автобусах.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Можно рассмотреть несколько вариантов проживания. В шаговой доступности от лыжероллерной трассы (7–10 минут ходьбы пешком) находятся 5-звездочные комфорта-

бельные, недавно построенные отели «Очаг» и «Европа». Эти отели предоставляют трехразовое питание по меню или по типу «шведского стола».

Также можно разместиться и подальше от лыжероллерной трассы (10–15 минут езды на предоставляемом автотранспорте) в отеле «Кремень» или в менее комфортабельном детско-оздоровительном центре им. Гагарина с питанием и проживанием в 2–7-местных комнатах с общим коридором и удобствами. Для предоставления спортивных скидок на проживание необходимо созвониться с директором центра.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса ЦЗВС «Сосновый бор», как следует из названия, проложена в красивейшем и экологически чистом сосновом бору по небольшим холмам. Сама трасса не очень сложна в преодолении, но даже и на такой сравнительно легкой трассе летом 2012 года женская на-

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	2,5
Рельеф	Слабо пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Отличный
Загрузка	Низкая

циональная сборная страны по биатлону проводила свой первый втягивающий сбор. По трассе можно кататься, используя скоростные лыжероллеры. Сама трасса шириной 6 метров качественно заасфальтирована, по всей своей длине освещена, регулярно чистится и убирается. Благодаря нескольким срезкам тренировочные круги по своей протяженности могут уменьшаться до 800 метров. В конце 2012 года планируется в два раза увеличить длину трассы и значительно усложнить ее рельеф благодаря сооружению насыпных подъемов с перепадом высот до 25 метров.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

В настоящее время лыжероллерная трасса центра неопасная, и на ней спокойно и уверенно могут тренироваться даже начинающие лыжники. С вводом же в эксплуатацию дополнительных асфальтовых петель, где предусмотрены скоростные спуски, сложность трассы значительно возрастет, и она окажется не такой простой, как ранее. Так как трасса находится в черте города, опасность могут представлять изредка встречающиеся велосипедисты и прохожие.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В сосновом бору рядом с лыжероллерной трассой можно совершать кроссовые пробежки, а на специально отсыпанных тропинках — делать имитацию. Для биатлонистов в ЦЗВС «Сосновый Бор» имеется современное стрельбище на 32 установки и существует интерактивный тир. Там же есть возможность заниматься ОФП в спортивном городке, посещать тренажерный зал, спортивный игровой зал: мини-футбол, волейбол, баскетбол.

СПРАВКИ

ЦЗВС «Сосновый Бор»:

Тюменская область, г. Заводоуковск, ул. Братская, 8.

Директор: Кривошеев Валерий Анатольевич;

тел. +7 922 076-49-73;

e-mail: Kri.v73@yandex.ru

Отель «Очаг»: г.Заводоуковск, ул. 8-го марта; тел. (34542) 6-16-26

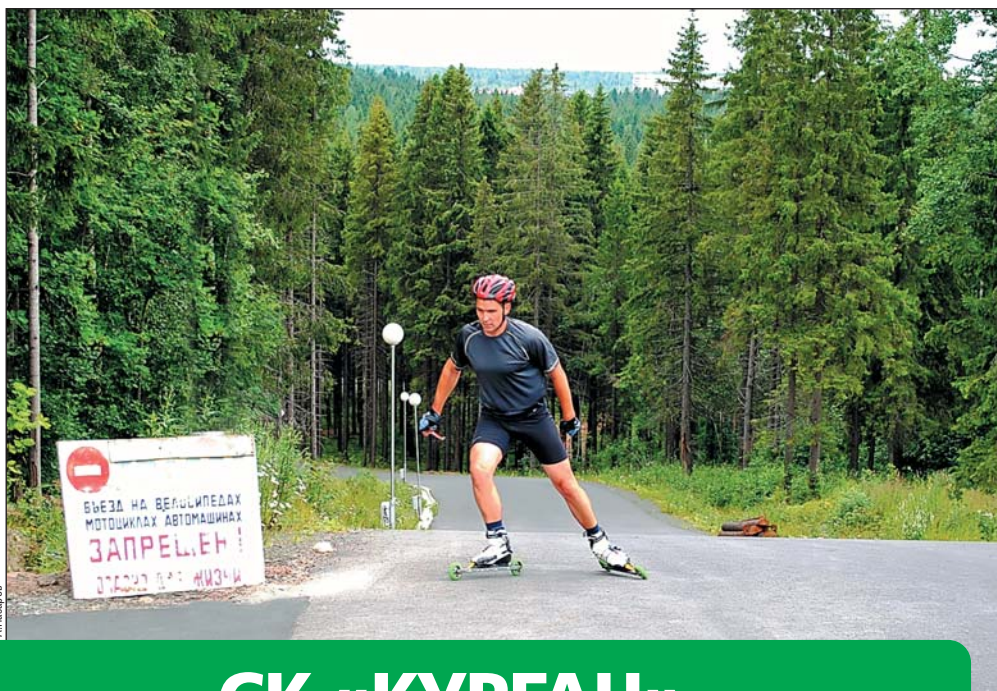
Отель «Европа»: г.Заводоуковск, Социалистическая, 46; тел.: (34542)6-01-01, 6-03-03

SWIX



**Твоё
победное
преимущество**

Марит Бьорген (NOR) Олимпийская чемпионка



СК «КУРГАН» (г. ПЕТРОЗАВОДСК)

На берегу Онежского озера в начале XVIII века Петром I был построен оружейный завод, вокруг которого впоследствии вырос город Петрозаводск, в настоящее время являющийся столицей республики Карелия. Современный Петрозаводск — это компактный и уютный город с красивейшим центром (от ж/д вокзала до набережной), застроенный фундаментальными сооружениями и домами сталинской архитектуры 50-х годов прошлого века. Петрозаводск благодаря своим природным условиям является уникальным местом для занятий лыжным спортом — каждый житель может самостоятельно покататься на различных лыжных трассах, расположенных по всему городу. В 2006 году на лыжной базе «Курган» было успешно проведено молодёжное первенство России по лыжным гонкам, после чего было принято решение о строительстве спортивного комплекса (СК) «Курган», запланированного к вводу в эксплуатацию в 2012 году. В состав комплекса была включена и современная лыжероллерная трасса, на которой уже состоялось несколько лыжероллерных стартов. Так-

же СК «Курган» имеет все необходимое для проведения тренировок и соревнований регионального уровня по лыжным гонкам, биатлону, политолону, кроссу и ориентированию.

КАК ДОБРАТЬСЯ

От Москвы до Петрозаводска с Ленинградского вокзала следуют как фирменные поезда с конечной остановкой в Петрозаводске, так и проходящие в Мурманском направлении. Также имеется и прямое железнодорожное сообщение с Санкт-Петербургом. От Москвы до Петрозаводска ориентировочное время в пути — 14 часов.

Через город проходит федеральная автомагистраль E105 M-18 «Кола» (Санкт-Петербург — Мурманск — Норвегия). В 12 км северо-западнее города расположен аэропорт, откуда осуществляется регулярное авиасообщение с Москвой и Санкт-Петербургом.

Сам же комплекс «Курган» находится в 1,5 км от железнодорожного вокзала — на общественном транспорте до него можно добраться на троллейбусах №2 и №5 (остановка «Курган»), далее по Курганскому проезду 500 метров пешком.

Если добираться на личном транспорте, то нужно въехать по объездной дороге на Лесной проспект, далее до круга на Комсомольском проспекте, налево 500 метров до автоцентра «Лада» на Курганском проезде, далее налево 500 метров до стоянки а/м на Кургане.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

На территории СК «Курган», в административно-техническом корпусе, запланирована небольшая гостиница на 30 спортсменов, которая откроется в скором будущем.

Из некоторых городских гостиниц, находящихся недалеко от лыжероллерной трассы, можно порекомендовать комфортабельные и сравнительно недорогие «Уют» и «Лососинка». Эти гостиницы предлагают двух-трехместные номера со всеми удобствами и трехразовым питанием в кафе.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса СК «Курган», большей частью про-

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	2,5
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Отличный
Загрузка	Низкая

ходящая по парку, является профессиональной и сложной. От стартового городка движение осуществляется вдоль трибуны по пологому спуску с небольшим правым поворотом, далее идет пересеченная часть трассы с двумя непростыми спусками. Трасса полностью соответствует своему названию — заключительный подъем к стадиону приходится преодолевать по изматывающему и отбирающему все силы кургану с очень большим градиентом. Асфальтированное покрытие трассы имеет ширину от 4 до 6 метров, все спуски и повороты оборудованы контруклонами, на трассе установлено уличное освещение и предупредительные знаки.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса небезопасна из-за наличия длинных высокоскоростных спусков с крутыми поворотами. Для ее прохождения необходима специальная подготовка спортсменов и соответствующие лыжероллеры. На спуске на отметке 1200 метров нужно быть особенно осторожным из-за очень высокого набора скорости. КАТЕГОРИЧЕСКИ запрещается съезжать с вершины кургана в противоход основному движению! На трассе возможно появление посторонних лиц (бегающие и гуляющие люди по бровкам трассы) даже в период тренировок.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

На территории комплекса наряду с лыжными трассами есть кроссовые и имитационные опилочные круги, имеется специальный спортивный городок. Также на «Кургане» функционирует недавно построенное современное биатлонное стрельбище на 28 установок.

СПРАВКИ

«Спортивный комплекс Курган»:

г. Петрозаводск, Курганский проезд, 2.

Приемная: тел. (8142) 76-42-97.

Директор: Сандальнев Андрей Михайлович; тел. +7 921 223-49-18.

e-mail: shvsmrk@onego.ru

Гостиница «Уют»: г. Петрозаводск, ул. Крылова, 6; тел. (8142) 77-18-88

Гостиница «Лососинка»: г. Петрозаводск, ул. Лососинская, 7; тел. (8142) 77-33-82

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	2,2
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Удовлетв.
Загрузка	Низкая

Вдоль правого берега северной реки Онеги, на месте впадения ее в Белое море, расположился небольшой портовый город Онега. Город богат лесом, рыбой и своими лыжными традициями. Именно на уникальных онежских лыжных склонах еще в далеком 1954 году первый советский король лыж В.С.Кузин проводил заключительную подготовку к чемпионату мира в Фалуне. В 1977 году здесь был построен современный на то время лыжный пансионат (ныне Дворец спорта (ДС) «Онега»), обладающий всем необходимым для проведения спортивных соревнований и учебно-тренировочных сборов по таким зимним видам спорта, как лыжные гонки, биатлон, двоеборье и горные лыжи. В настоящее время комплекс переживает не лучшие времена — бюджетных денег, выделяемых районом, который и сам находится на государственной дотации, недостаточно, чтобы содержать спортивные объекты в надлежащем порядке. Но, несмотря на все трудности, ДС «Онега» все же устоял, выжил и продолжает верой и правдой служить лыжному спорту, взращивая на онежской земле будущих олимпийских чемпионов. И вот уже в 2011 году коренная онежанка Екатерина Зубова стала трёхкратной чемпионкой мира среди юниоров по биатлону.

Надежды на перемены к лучшему в Онеге внушает и тот факт, что самый знаменитый онежский лыжник Александр Чайко (неоднократный чемпион СССР и пятикратный чемпион мира среди юниоров, член сборной команды СССР на Олимпиаде-80) совместно с администрацией района пытается начать строительство перспективного современного лыжно-



П.Соловьев

ДС «ОНЕГА» (АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ)

биатлонного центра с надеждой возродить былую славу онежского лыжного спорта.

КАК ДОБРАТЬСЯ

До районного города Онеги можно добраться следующим образом:

- Доехать на пассажирском поезде до областного города Архангельска (ориентировочное время в пути от Москвы до Архангельска — 21 час). Затем перейти на автовокзал, находящийся рядом с железнодорожным, и на рейсовых маршрутках за 4 часа, преодолев более 200 км, в том числе и по грунтовым дорогам, добраться до города Онега.

- Доехать на пассажирском поезде до областного города Вологда (ориентировочное время в пути от Москвы до Вологды — 8 часов) и пересесть на поезд Вологда-Мурманск. На этом поезде доехать до железнодорожной станции «Вонгуда» (ориентировочное время в пути от Вологды до Вонгуды — 13 часов) и от нее на рейсовом автобусе или на такси проехать 34 км по шоссейной дороге до города Онега.

в шаговой доступности от лыжероллерной трассы гостинице ДС «Онега» или частном коттедже «Дом лыжника». Трехэтажная гостиница, капитально отремонтированная и вмещающая 150 человек, предоставляет простые, но уютные двух-четырёхместные номера со всеми необходимыми удобствами (душ, туалет и телевизор), там же работает столовая на 72 посадочных места и имеется две оборудованные сауны с бассейном. Коттедж общей вместительностью 20 человек представляет собой новый двухэтажный бревенчатый сруб, состоящий из нескольких 2–4-местных комнат, общего холла, кухни и санузла на первом этаже. Также к коттеджу относится отдельно срубленная русская баня.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса комплекса представляет собой две петли, проложенные в густом смешанном лесу и соединенные между собой перемычкой, проходящей по кромке леса. На трассе равнинные участки чередуются с небольшими пригорками и тягучками. По своему профилю трасса не слишком сложна, но

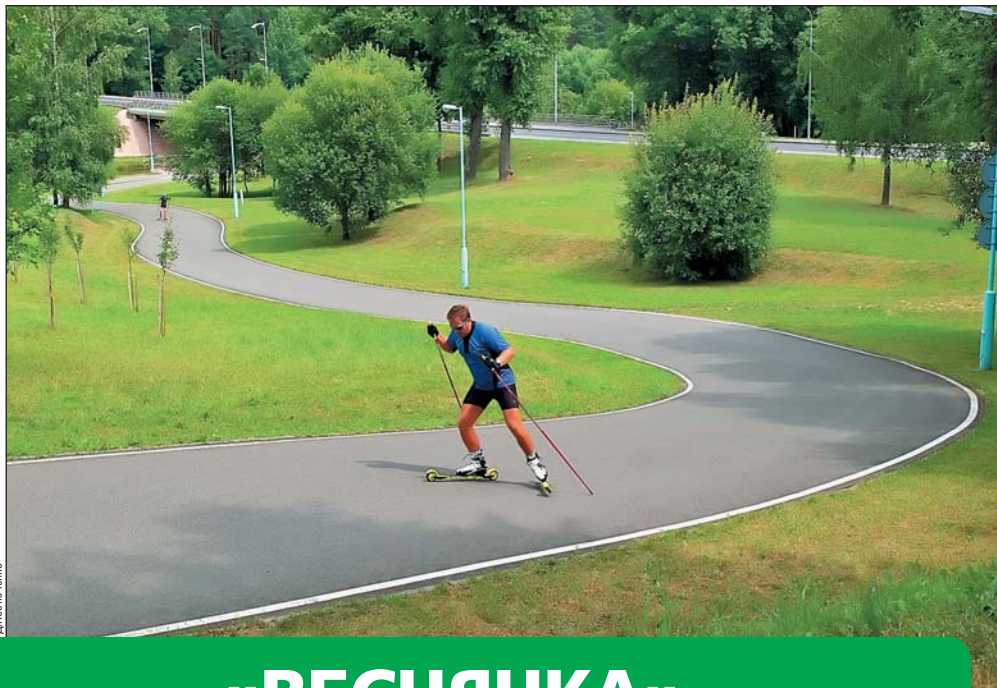
вполне подходит и для серьезных тренировок.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Сам рельеф лыжероллерной трассы не опасен для тренировок даже детей. Наибольшие неудобства связаны с качеством старого асфальтового полотна, местами требующего капитального ремонта. Внимательным и предельно аккуратным нужно быть и на участках с двухсторонним движением в тех случаях, когда на трассе одновременно тренируется много лыжников.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В окрестностях трассы по широким лыжным просекам проложены достаточно серьезные и продолжительные кроссовые и имитационные круги. Под крышей ДС «Онега» имеются тренажерный и просторный спортзал для игровых видов спорта. Под открытым небом есть и спортивный городок с игровыми площадками. Также на балансе комплекса находится детский оздоровительный лагерь «Орленок».



Д.Коспиченко

«ВЕСНЯНКА» (г. МИНСК)

Столица Белоруссии Минск производит впечатление светлого и спокойного города. Чистые и широкие проспекты, доброжелательные и приветливые люди, автомобилисты, неукоснительно соблюдающие правила дорожного движения — во всем чувствуется порядок. Визитной карточкой спортивного Минска является уникальная, одна из лучших в мире специализированная лыжероллерная трасса «Веснянка», находящаяся недалеко от центра города и бесплатно доступная для всех посетителей. Трасса в 2002 году была торжественно открыта Президентом Белоруссии А.Г.Лукашенко, который и сам регулярно тренируется на лыжероллерах. Судя по наличию многочисленных и добротно построенных спортивных объектов (стадионы и дворцы спорта, лыжные базы и трассы, многокилометровые велосипедные дорожки и т.п.) в Белоруссии не на словах, а на деле заботятся о здоровье нации и развитии массового

спорта. Так что лыжникам в Минске нужно побывать обязательно, чтобы лично убедиться в этом и потренироваться на лыжероллерной трассе «Веснянка».

КАК ДОБРАТЬСЯ

С Белорусского вокзала до Минска следует несколько ежедневных пассажирских поездов, но лучше всего уезжать вечером, прибывая утром на минский Центральный железнодорожный вокзал. От Москвы до Минска ориентировочное время в пути — 12–14 часов. Далее нужно на автобусе №1 с пл. Ленина или автобусе №73 с пл. Мясникова доехать до остановки «Футбольный манеж» или «Крупцы».

В Минск можно добраться и на личном автотранспорте по автомобильной трассе М1/ЕЗ, поездка по которой займет от 8 до 12 часов. По прибытии в Минск нужно доехать до МКАД и свернуть направо (внешнее кольцо), далее — около 20 км до Проспекта Победителей и свернуть на него по направле-

нию в город, затем проехать около 5 км, и с правой стороны будет лыжероллерная трасса. На трассе имеются две обустроенные парковки.

Также в Минск можно долететь на самолете, который приземляется в национальном аэропорте «Минск» в 30 км от города.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Для приезжающих спортсменов вариантов размещения достаточно много, все зависит от финансовых возможностей. Можно остановиться в непосредственной близости от лыжероллерной трассы в дорогах трехзвездочных гостиницах «Виктория» и «Планета», расположенных на Проспекте Победителей. А если выбрать вариант подешевле, то вполне подойдут бюджетные гостиницы «Орбита» и «Спорт», расположенные недалеко от центра города. Еще один вариант — расселение в различных базах или санаториях-профилакториях в пределах 10–15 км от трассы. Ближе всего, в 5 км от трассы, расположена уютная и недорогая «Спортивная база Профсоюзов» в Ждановичах на берегу Минского моря.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ

Длина, км	5
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Отличный
Загрузка	Низкая

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса проложена на открытой местности в парковой зоне микрорайона «Веснянка», вдоль берега реки Свислочь. Освещенная по всей длине трасса шириной в 6 метров покрыта качественным ровным и без единого изъяна асфальтом специального состава, который в жару не «плывет», а в дождь остается сухим. В основном трасса ровнинная, за исключением нескольких участков, где присутствуют небольшие тягуны-подъемчики и спуски, которые просматриваются и оборудованы контруклонами. Трасса в Минске образцово размечена, установлены знаки направления движения, через каждые 500 метров — указатели пройденного расстояния, радует глаз не только подстриженный ландшафтный газон, но и таблички с надписью «Осторожно, пешеход!». Трасса ежедневно чистится и моется специальной техникой.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса «Веснянка» не слишком сложная и подойдет для спортсменов любой квалификации. Характерной ее особенностью являются многочисленные повороты, к которым нужно привыкнуть и прикататься. Наибольшую опасность представляет ограничивающее видимость сужение трассы под мостом через реку Свислочь, где случались падения. На трассе почти отсутствуют праздноголяющие пешеходы и велосипедисты — за этим следит администрация.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В окрестностях трассы можно побегать кроссы. В зоне стартового городка работает пункт проката лыжероллеров и роликовых коньков. Одной из главных особенностей Минска являются многокилометровые специализированные велосипедные дорожки европейского уровня.

СПРАВКИ

Минская городская лыжероллерная трасса «Веснянка»:

Республика Беларусь, г. Минск, Проспект Победителей, 22.

Начальник трассы: Константин Калиновский; тел. +375 29 699 28 84.
e-mail: ski_rollre_line@mail.ru

Гостиница «Виктория»: тел. +375 (17) 239-77-77; www.hotel-victoria.by

Гостиница «Планета»: тел. +375 (17) 226-78-53; www.hotelplaneta.by

Гостиница «Спорт»: тел. +375 (17) 292-12-09; www.hotel.sport.of.by
ул. Якуба Коласа, д. 35 (ст. метро «Академия наук»)

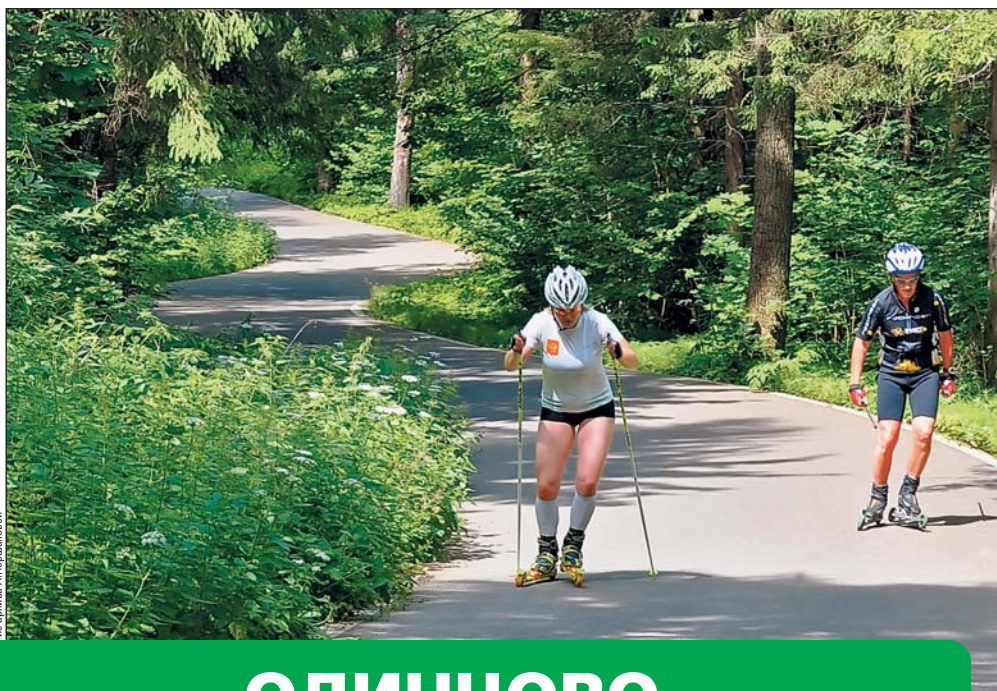
«Спортивная база Профсоюзов»: тел. +375 (17) 502-20-92; www.ratomka.by

ЛЫЖНЫЙ МИР x-country



Широкий выбор брендов, товаров и сервисных услуг
для циклических видов спорта





из архива А. Першаковой

ОДИНЦОВО (МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ)

Город Одинцово издавна считается одним из главных лыжных центров Подмосковья. Начиная с 70-х годов прошлого века у лыжников большой популярностью пользуется знаменитая на всю страну Манжосовская гонка, традиционно стартующая в Одинцово накануне Нового года. В 2002 году на одной из лыжных трасс города благодаря энтузиазму любителей-лыжников и при участии районной администрации с большим трудом была проложена такая долгожданная для Московской области специализированная лыжероллерная трасса. Названа она в честь олимпийской чемпионки по лыжным гонкам — Ларисы Лазутиной, приложившей усилия для ее создания. Во время эксплуатации одинцовской лыжероллерной трассы возникли немалые трудности: это и отсутствие элементарной сопутствующей спортивной инфраструктуры, и просчеты в проектировании профиля трассы, и что, самое главное, — отсутствие обеспечения безопасности во время катания. Однако совсем недавно одинцовскую лыжероллерную трассу и прилегающую к ней территорию официально признали спортивным объектом, а не по-

жарной дорогой, как было раньше. Хочется верить, что здесь произойдут перемены к лучшему, и в ближайшее время будет построен настоящий лыжный стадион, отвечающий всем современным требованиям.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Город Одинцово является ближайшим пригородом Москвы, и доехать до него можно с Белорусского вокзала и с платформ Беговая, Фили и Кунцево, находящихся рядом с метро, на регулярно следующих электричках. От Москвы до Одинцово ориентировочное время в пути — 30 мин. Также до города Одинцово можно добраться на автобусах: от метро Киевская и Парк Победы №339, №477 (без пересадки), от метро Юго-Западная — №461. Далее от платформы на маршрутном автобусе №46 на Власиху до остановки «Верхнее Отрадное».

Если добираться на личном автотранспорте, то, двигаясь по Можайскому шоссе в сторону области, нужно у разветвления на Минское шоссе проехать через арку с надписью «Старомоленская дорога», затем — вверх на эстакаду и через 1 км оказаться в Одинцово. Далее проехать по городу и перед Со-

бором Георгия Победоносца, свернув направо на Красногорское шоссе, перед автобусной остановкой «Верхнее Отрадное» свернуть направо к автостоянке трассы.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Для спортсменов, желающих провести сбор на одинцовской лыжероллерной трассе, можно порекомендовать гостиницу «Олимпиец», расположенную в центре города недалеко от самой трассы. Гостиница предлагает комфортабельные номера со всеми удобствами.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Одинцовская лыжероллерная трасса является одной из самых сложных и трудных в России. Протяженные асфальтовые петли трассы раскинулись в лесу по сильно пересеченной местности. Трасса достаточно разнообразна и гармонична по своему профилю — равнинные участки и тягучки чередуются с подъемами и непростыми скоростными спусками. Асфальтовое полотно на

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ

Длина, км	6
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Отличный
Загрузка	Высокая

трассе идеально ровное и гладкое. Лыжероллерная трасса размечена по всей длине и убирается специальной техникой.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Главный недостаток одинцовской лыжероллерной трассы — это до сих пор не разрешенная проблема, связанная с безопасностью тренирующихся. Вся история этой трассы омрачена большим количеством несчастных случаев и происшествий, зачастую заканчивающихся тяжелыми травмами. Экстремальными местами являются два скоростных спуска на 3-м и 5-м километрах, которые на выкатах завершаются крутыми и закрытыми поворотами — правым и левым соответственно. Из-за слабо выполненных контруклонов успешное прохождение этих поворотов является непростым делом и требует технических навыков и бесстрашия. На этих спусках в самый неподходящий момент перед спортсменами могут неожиданно возникнуть случайные отдыхающие, свободно гуляющие против хода движения, и поэтому лучше всего тренироваться с утра, пока еще трасса относительно свободна от посторонних. Чтобы хоть как-то обезопасить катающихся на Одинцовской трассе, необходимо заново спроектировать контруклоны на сложных поворотах и проложить асфальтовые перемычки, позволяющие исключить труднопроходимые участки для неподготовленных спортсменов.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В окрестностях трассы можно совершать кроссовые пробежки, велосипедные прогулки и проводить имитационные тренировки. Зимой именно на лыжероллерной трассе ретраком накачивается высококачественная лыжня.

СПРАВКИ

Лыжероллерная трасса имени Ларисы Лазутиной:

Московская область, г. Одинцово, 3-й километр Красногорского шоссе.

Спорткомитет г. Одинцово: тел. (495) 596-95-57.

Гостиница «Олимпиец»:

Московская область, г. Одинцово, улица Молодежная, 17;

тел.: (495) 508-86-00; <http://www.odinled.ru/index.php?headerID=5>

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	3,2
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Отличный
Загрузка	Средняя

На стыке трех областей (Новгородской, Тверской и Вологодской) в краю сосновых лесов и рек затерялся городок Пестово. Хотя Пестово — небольшой провинциальный городок, спорт здесь развит и многие жители им активно занимаются. Для любителей спорта сооружены многочисленные спортивные объекты: крытые спортзалы, футбольные поля, стадион, манеж, бассейн. Главная же гордость города — это лыжная база с лыжероллерной трассой, заложенной еще в 1985 году председателем колхоза «Верный путь» В.И.Беляевым. В дальнейшем большое внимание вопросам развития спорта уделял глава Пестовского района и большой любитель лыжных гонок — В.П.Васильев. В настоящее время после нескольких капитальных реконструкций в Пестово — одна из лучших лыжероллерных трасс страны, на которой неоднократно проводились этапы Кубка России по скоростным лыжероллерам и традиционный осенний лыжероллерный марафон на 50 км. Также на лыжероллерной трассе постоянно тренируется и местная спортшкола, которую возглавляет мастер спорта Н.Большаков — член сборной России по лыжероллерам.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Районный город Пестово находится в юго-восточной части Новгородской области, в 350 км от Великого Новгорода. Прямое железнодорожное сообщение с Пестово осуществляется из Санкт-Петербурга: с Ладожского вокзала три раза в неделю отправляется вечерний поезд, приходящий к месту назначения утром. От Санкт-Петербурга до Пестово ориентировочное время в пути — 9 часов. С же-



Т. Большаков

ЛЫЖНАЯ БАЗА «ПЕСТОВО» (НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ)

лезнодорожного вокзала на такси нужно проехать через весь город и на выезде из него по улице Новгородской в сторону Великого Новгорода находится лыжная база.

Также из Москвы и Санкт-Петербурга на пассажирском поезде можно добраться до станции Окуловка Октябрьской железной дороги, а отсюда уже на рейсовом автобусе с ежедневным отправлением в 9:00 и 19:10 до Пестово. Время в пути — 3,5 часа.

Если добираться на автомобиле из Москвы, то по Ленинградскому шоссе нужно доехать до Твери, через Московский проспект пересечь площадь и повернуть направо на мост. Затем прямо до шоссе Р-84 (на Бежецк), через 50–60 км повернуть на Рамешки, далее перед стелой «Максатиха» повернуть к примыкающему шоссе на 180 градусов налево и через 16–18 км повернуть на Лесное. От Лесного до границы Пестовского района участок грунтовой дороги про-

тяженностью 20 км. Общая протяженность маршрута от МКАД — 431 км.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Для спортсменов-лыжников существует несколько вариантов размещения:

- два недорогих общежития на самой лыжной базе и в здании ДЮСШ, находящихся рядом с лыжероллерной трассой, способны разместить 70 человек. Условия проживания там совсем простые — четырехместные комнаты с общим туалетом и душем на этаже.

- Двухэтажная обустроенная гостиница «Серебряный бор» на 27 мест, расположенная в 400 метрах от лыжной базы, имеет более высокие цены, но предоставляет 2–3-местные номера с ТВ и санузелом в коридоре, а также 1–2 местные номера со всеми удобствами. В гостинице работает кафе с комплексным питанием. Также недалеко от лыжной базы находится кафе «Фазтон».

новый бор. Далее начинается достаточно сложная петля, проходящая в открытом поле, которая заканчивается крутым подъемом со стремительным выкатом по кромке леса обратно к стадиону. Асфальт на трассе качественный, обновленный в 2010 году, на виражах ширина трассы увеличена до 6 метров. Трасса освещена по всей длине и постоянно убирается. На ней имеются многочисленные перемычки, уменьшающие ее длину.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Если тренироваться на медленных лыжероллерах, то трасса не очень опасная, но все же требует смелости при спуске с вершины горы и определенной технической подготовки при прохождении виражей. Самым сложным из-за слабо оформленного контруклона является заключительный спуск с левым поворотом к стадиону.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Рядом с лыжероллерной трассой имеются кроссовые и имитационные круги. На территории лыжной базы находятся спортивная площадка, футбольное поле с травяным покрытием и опилочный круг длиной 400 метров.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Пестовская лыжероллерная трасса начинается на стадионе лыжной базы, а затем по пригоркам и взгорьям уходит в сос-

Пестовская лыжероллерная трасса:

Новгородская область, Пестовский р-н, д. Русское Пестово, ул. Зелёная, 11 «А».

Комитет по физической культуре и спорту

Администрации Пестовского муниципального района:

тел./факс: (81669) 5-05-79; e-mail: pestovo-sport@mail.ru.

Председатель комитета: Большакова Татьяна Викторовна; тел. +7 911 607-47-47.

Директор ДЮСШ: Большаков Николай Геннадьевич; +7 911 601-03-61.

Общежитие на лыжной базе: тел. (81669) 5-43-44.

Общежитие в здании ДЮСШ: тел. (81669) 5-43-11.

Гостиница «Серебряный бор»: тел.: (81669) 5-70-21, +7 911 622-47-47; serebor@mail.ru.



И.Овчинников

БАЗА ОТДЫХА «МЕТАЛЛУРГ» (г. ВЫКСА)

На юго-западе Нижегородской области расположен районный центр — город Выкса. Здесь находится градообразующее предприятие «Выксунский металлургический завод», основанный в 1757 году. Еще до революции в цехах завода были отлиты знаменитые скульптурные композиции коней, венчающие Триумфальную арку на Кутузовском проспекте в Москве. И в наши дни «Выксунский металлургический завод» продолжает выпускать конкурентоспособную продукцию: стальной прокат, трубы и т.п. На заводе большое внимание уделяется массовой физкультуре и спорту: существует профессиональная футбольная команда, работает борцовская, легкоатлетическая и другие спортивные секции. Трое воспитанников борцовской секции являются чемпионами мира, а заводской инструктор по спорту Татьяна Фирова на трех подряд Олимпийских играх была призером в эстафетном беге. Также популярны на предприятии и лыжные гонки — многие заводчане катаются на лыжах, а выксунцы Антон Шатагин и Юлия Романова привлекаются к тренировкам с национальной сборной России. Рядом с за-

водской базой отдыха «Металлург», находящейся в живописной излучине реки Оки, специально для заводской лыжной секции в 2001 году была проложена небольшая и очень уютная лыжероллерная трасса, пригодная как для проведения специализированных лыжных тренировок, так и для катания на роликовых коньках.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Прямого железнодорожного сообщения с городом Выкса нет: из Москвы на любом проходящем поезде нужно доехать до станции Навашино Горьковской железной дороги и на рейсовом автобусе, преодолев 30 км, добраться до города. От Москвы до Навашино ориентировочное время в пути — 5 часов. Далее необходимо пересесть на автобус местного сообщения №109 (ходит раз в час), который довезет до деревни Ближнее Песочное, находящейся в 10 км от города. От деревни до базы отдыха «Металлург» — 1,5 км. Также можно в Навашино заказать такси и за относительно небольшие деньги быстро доехать до места назначения.

Если добираться на автотранспорте, то из Москвы по Шоссе Энтузиастов нужно вы-

ехать на Горьковское шоссе и по трассе М-7 проследовать до Владимира, затем повернуть направо, и по трассе Р-72 через Муром доехать до Навашино, который связан с Выксой автомобильной трассой Р-161. При въезде в город, куда на сворачивая, проехать по всему Навашино по улице «Красные зори» и прямо у поселка Шиморское повернуть направо и проехать до деревни Ближнее Песочное.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Заводская база отдыха «Металлург» вместимостью 120 человек предлагает проживание в трех комфортабельных двухэтажных туристических домиках оригинальной конструкции, выполненных в виде «змейки». На один подъезд каждого домика приходится 4 небольших двухместных номера со всеми удобствами. Полноценно питаться можно в кафе-столовой. Лыжным командам целесообразнее селиться в двух отдельно стоящих коттеджах, рассчитанных на 10 человек каждый. В этих коттеджах можно самостоятельно готовить пищу. На

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	1,5
Рельеф	Слабо пересеч.
Перепад высот	Малый
Асфальт	Удовлетв.
Загрузка	Низкая

территории базы работают баня и сауна. Наплыв посетителей на базе отдыха происходит в жару и по выходным, а в будние дни здесь малоллюдно и спокойно.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса базы отдыха «Металлург» несложная и спокойная, больше подходящая для тренировок спортсменов из детско-юношеских школ. Она проходит по небольшому пригорку (один из которых достаточно крут) в сосновом лесу с красивейшим видом на Оку. На трассе имеется одна срезка, разделяющая ее ровно пополам. Асфальт на трассе изношенный и старый, но самые критические участки в 2009 году были отремонтированы. В ближайших планах руководства завода — ремонт трассы и укладка нового асфальта. На трассе включается освещение, и при мягком свете ламп необычные тренировки можно проводить даже поздно вечером.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Опасность на лыжероллерной трассе главным образом составляют некоторые выбоины и трещины в асфальте, которые местами на ней встречаются. Трасса персоналом базы чистится вручную метелками по мере загрязнения, но перед началом тренировок, особенно после сильного ветра, нелишне и самим спортсменам почистить ее от упавших шишек.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

По живописным окрестностям базы можно совершать кроссовые пробежки. На территории базы отдыха оборудованы площадки для игры в футбол/хоккей, волейбол, баскетбол, размещены детские развлекательные и спортивные комплексы. В протекающей рядом красавице Оке можно купаться и ловить рыбу.



БОЛЬШАЯ ГОНКА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ



16-17
марта
2013

ДЕМИНСКИЙ ЛЫЖНЫЙ
марафон



профессиональная
организация

незабываемый праздник
спорта и активного отдыха

16 элитных лыжных
марафонов планеты

135 000 участников
ежегодно

20 млн болельщиков

25 km CT



SALOMON

ATOMIC

worldcup@demino.com

открытая электронная
регистрация



50 km FT



Demino  ski
marathon 

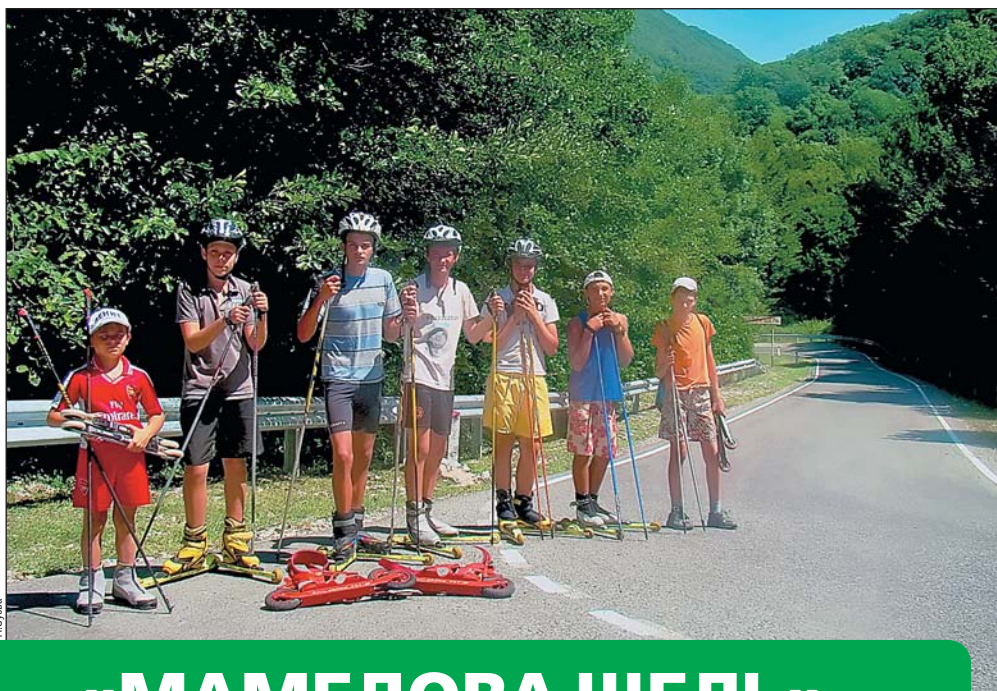
РУССКАЯ
МЕХАНИКА
www.russnegohod.ru

Телефоны для справок:

(4855) 294-020

(4855) 294-014





«МАМЕДОВА ЩЕЛЬ» (пос. ЛАЗАРЕВСКОЕ)

Черное море у большинства людей ассоциируется с летом и теплом, ярким солнцем и купанием — одним словом, с курортным отдыхом. Но, оказываясь, здесь можно не только хорошо отдохнуть, но и тренироваться на беговых лыжах — прямо под пальмами юга практически круглый год. Так, возле курортного городка Лазаревское на горном шоссе, ведущем в Мамедово ущелье, самой природой созданы сказочные и неповторимые условия для катания на лыжероллерах. Ис с 2008 года здесь под руководством главного основателя и организатора — А.А.Зуева (мастера спорта СССР по лыжным гонкам, чемпиона мира среди ветеранов) — начала развиваться лыже-биатлонная секция, воспитанники которой активно включают в свою подготовку лыжероллерные тренировки даже и в зимнее время.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Черноморское побережье является здравницей России, и из всех регионов страны сюда, в Краснодарский край, регулярно следует множество пассажирских поездов с конечной остановкой в Адлере. Прибывающим же спортсменам

выйти нужно в Лазаревском, не доезжая одну остановку до г. Сочи. От Москвы до Лазаревского ориентировочное время в пути — 1 сутки 2 часа.

Рассматриваемое место тренировок находится между курортными городками Лазаревское и Аше. От съезда с федерального шоссе М-27 (Новороссийск — Адлер) в сторону села Нижняя и Верхняя Мамедка ведет автомобильная дорога, по которой можно и кататься на лыжероллерах. Чтобы добраться, можно воспользоваться регулярно курсирующими по горному шоссе маршрутками № 159, 160, 161 и 163.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Место тренировок расположено в курортном районе, и проблем с размещением не должно возникнуть — это частный сектор и различные санатории, разбросанные по побережью. Оптимальным вариантом является проживание в небольшой гостинице при въезде в поселок Аше (остановка «Южный берег») в шаговой близости от Черного моря на склоне косогора, заросшего смешанным лесом. Гостиница представляет собой двух-

этажное здание на 80 человек с простыми номерами на 3–4 человека с телевизором и удобствами в общем коридоре и с двумя номерами повышенной комфортности. Во время летнего сезона комплексно питаться можно непосредственно в гостинице, или самостоятельно готовить на специально оборудованной кухне. В качестве восстановительных мероприятий в гостинице можно попариться в русской бане, поиграть в бильярд и настольный теннис. Там же имеются небольшое футбольно-волейбольное поле и спортивные тренажеры.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Своеобразная лыжероллерная тренировка по автомобильному шоссе представляет собой практически непрерывный подъем в крутую гору. Весь путь протекает по красивейшему горному серпантину Мамедова ущелья, в котором сохранилось много интересных достопримечательностей. Это и горная речка Мамедка с чередой водопадов, обрамленных каменными завалами, это и само ущелье с доисторическими дольменами, где, как гласит легенда, совершал свой подвиг старик адыгеец Мамед,

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ

Длина, км	3
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Удовлетв.
Загрузка	Низкая

а на горном уступе находится «Дом чая», торгующий фирменным краснодарским чаем. Сам подъем заканчивается на небольшой площадке (около поселкового Дома культуры и магазина) с красивейшим видом на горные массивы. После подъема на гору нужно переобуться в кроссовки и легкой трусцой спуститься вниз приблизительно на 2 км и от указателя р.Мамедка оставшуюся часть спуска по достаточно простому участку шоссе преодолеть на лыжероллерах.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

При подъеме в гору лыжероллерные тренировки на слабоживленном автомобильном шоссе не являются сложными, но некоторые неудобства могут доставлять редко проезжающие мимо машины. Особое же внимание нужно обратить на обратную дорогу вниз к подножью горы — во избежание падения или столкновения с автотранспортом **КАТЕГОРИЧЕСКИ** запрещается спускаться на лыжероллерах по извилистому автомобильному шоссе. Во время туристического сезона, чтобы миновать скопление экскурсионного транспорта, лучше всего тренироваться рано утром.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Помимо указанного места в окрестностях Лазаревского существует еще несколько мало оживленных автомобильных дорог, пригодных для проведения лыжероллерных тренировок. Одна из таких трасс — это равнинное шоссе длиной 2,5 км, проходящее в живописной долине стремительной горной речки Аше через адыгейский аул Калез до череды завораживающих своей природной мощью каскадных водопадов «Псыдах» и «Шапсуг».

СПРАВКИ

Главный тренер
Лазаревской спортивной школы:
Зуев Аvenir Александрович;
тел.: +7 928 457-02-17,
+7 918 616-28-04,
(8622) 74-61-38



KV+ TORNADO

CARBON-S

древко палки на 100% сделано из высококачественного японского карбона повышенной прочности

RESEARCH

новая форма чашек опоры и ручек палки - результат кооперации с ведущими спортсменами KV+TEAM

NEW VISION

новый, более агрессивный дизайн, еще больше адреналина на финише!

CLIP SYSTEM

гоночные палки KV+TORNADO оснащаются самой удобной системой крепления темляка, системой CLIP

новый темляк - это анатомическая форма края, усиленный язычок, мультиразмерная застежка



8890*.-

*цена, рекомендуемая для розничных продаж в магазинах России на период сентябрь 2012 - январь 2013 года

**ГДЕ
купить**

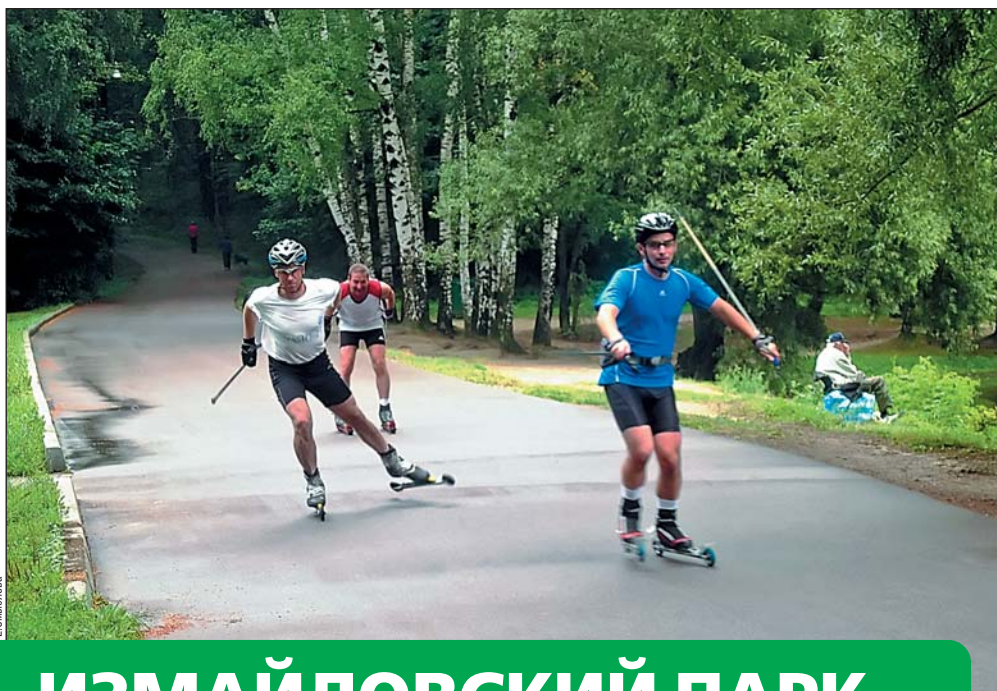
Москва: Лыжный мир, Ювента-Спорт, спортивно-экипировочный центр ЭКИП, экипировочный центр ВИП-СПОРТ, Мульти-Спорт, Спорт Депо
Санкт-Петербург: Спортивная линия, Масс Спорт Нижний-Новгород: Спорт Депо Екатеринбург: Тим-Спорт, Ювента-Спорт Кемерово: СИБСПОРТ
Новосибирск: ССЦ ЭКИП, Спорт Депо Омск: магазин Лыжный мир-Омск Пермь: экипировочный центр ЗДОРОВО, Ювента-Спорт

представительство KV+ в России: ООО "КВ ПЛЮС", 644008 город Омск, улица Физкультурная 5-3П
в Казахстане: ИП Девяткин Н.С., город Астана, проспект Туран 2

+7 (3812) 378-238

www.kvplus.ru

+7 (701) 526 95 69



Е. Смышляева

ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК (г. МОСКВА)

В столице нашей Родины Москве с лыжным спортом дела обстоят откровенно плохо: современные лыжные стадионы с сопутствующей спортивной инфраструктурой напрочь отсутствуют, старые стадионы, если они еще не «прихвачены» или окончательно не развалились, еле еле сводя концы с концами, доживают свой век. Про специализированные лыжероллерные трассы и говорить не приходится... Зато в лесопарках города стали активно прокладывать достаточно широкие и качественно заасфальтированные пешеходные дорожки. В лесу эти асфальтовые дорожки смотрятся неэстетично и особенно не нужны, но московские лыжники нежданно-негаданно получили уникальную возможность тренироваться на лыжероллерах, никуда не уезжая за пределы города! Одно из таких мест катания находится в старинном Измайловском парке, недалеко от некогда известного и популярного среди лыжников стадиона «Авангард». Раньше на стадионе спортивная жизнь бурлила и кипела: до позднего вечера работали раздевалки, регулярно проводились спортивные соревнования, и не одно поколе-

ние московских лыжников выросло на здешних трассах. Сейчас же на «Авангарде» массовый спорт в загоне, на воротах висят замки, стадион перешел в ведение МЧС и стал недоступен для жителей города. Но, тем не менее, в окрестностях стадиона москвичи спортом все же занимаются и даже тренируются на лыжероллерах!

КАК ДОБРАТЬСЯ

Рассматриваемое место, пригодное для лыжероллерных тренировок, находится в Восточном округе Москвы, в центральной части Измайловского лесопарка. Главным ориентиром при нахождении этого места катания являются два пруда — «Лебедянский» и «Красный», связанные между собой недавно заасфальтированной пешеходной дорогой, на которой и тренируются спортсмены. Удобнее всего добираться от автобусной остановки «Универсам», расположенной на углу Большого Купавенского проезда (Южное Измайлово) и Шоссе Энтузиастов. От остановки нужно пройти пешком 800 метров в сторону «Лебедянского пруда» до кромки леса.

Если добираться на общественном транспорте, то мож-

но воспользоваться одним из вариантов проезда:

- от м. Первомайская, автобусы №№664, 97;
- от м. Шоссе Энтузиастов, автобус №702;
- от м. Новогиреево, автобусы №№645, 276.

Ориентировочное время в пути (без учета автомобильных пробок) от всех указанных станций метро ~ 15 минут.

Также можно выходить на трассу через стадион «Авангард» (Шоссе Энтузиастов, 67), пройдя пешком приблизительно 1,5 км в направлении «Красного пруда».

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса берет свое начало от восточного берега живописного и рыбного Лебедянского пруда небольшим не очень ровным асфальтовым участком и затем уходит тягучком на восток по основной аллее парка, на которой совсем недавно проложили качественный и ровный асфальт без единой трещины. Такая идеальная дорога тянется 1,5 км до палочки — высшей точки склона. По этому маршруту зимой накручиваются петли серпантина измайловской лыжной трассы, когда-то принимавшей один из

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ

Длина, км	6,5
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Хороший
Загрузка	Средняя

лучших марафонов Москвы — классический лыжный в честь первых советских олимпийских чемпионов В.С.Кузина и Л.В.Барановой. Если проехать дальше по скоростному спуску мимо Красного пруда, то трасса немного расширяется и вскоре заканчивается у Главной аллеи, а если от палочки повернуть направо, то последует небольшой спуск с выездом в поля, где асфальт становится все хуже и хуже. Длина трассы примерно 6,5 км.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Так как указанный выше маршрут летних лыжероллерных тренировок проходит по пешеходным дорожкам, то при скоплении значительного числа гуляющих граждан (отдыхающие, выгуливающие собак и мамы с колясками), загромождающих трассу, кататься неудобно да и просто опасно, особенно на участках, идущих под уклон. Поэтому, чтобы себя обезопасить от непредвиденных чрезвычайных ситуаций и полноценно провести тренировочное занятие, лучше всего на трассу выходить утром (часов до 11–12) и желательно в будний день.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

На берегу Красного озера находятся популярные в народе волейбольные площадки и уникальный, под открытым небом силовой городок (турники, брусья, штанги и т.п.), сделанный с большой любовью и старанием местными энтузиастами. По аллеям парка можно побегать кроссы, покатайтесь на велосипеде, а на знаменитом серпантине измайловской лыжной трассы длиной 5 км сделать имитацию.

Финляндия.

Снег гарантирован
природой с ноября
по апрель.



Ski.fi



VisitFinland.com



РОССИЯ —

В «WORLDLOPPET»!

История Дёминского марафона по-своему уникальна — ни один другой марафон в России не набирал участников такими стремительными темпами и не породил разговоры о своём возможном членстве в «Worldloppet» уже на третий год проведения. В первый год в нём финишировало 70 человек, во второй — 354, в третий — 854. Прогресс, которого не знала до сих пор лыжная Россия!

Год вступления России в «Worldloppet» — хороший момент для того, чтобы оглянуться назад и вспомнить, какие гонки в какие годы и с какими исходными данными пытались взять штурмом этот бастион. Как-никак, попыткам тех или иных российских марафонов стать членами «Worldloppet» — уже около полутора десятков лет.

Можно вспомнить Токсовский «взрыв» 1999 года (587 участников на финише после 69 в 1998 году), когда пи-терцы вышли на второе место в рейтинге лыжных марафонов Рос-

= ТОКСОВСКИЙ МАРАФОН =

1998 год — 69
 1999 год — 587
 2000 год — 502
 2001 год — 477
 2002 год — короче 50 км
 2003 год — 455
 2004 год — короче 50 км
 2005 год — 417
 2006 год — 363
 2007 год — короче 50 км
 2008 год — не проводился
 2009 год — 320
 2010 год — 161
 2011 год — 61
 2012 год — не проводился

сии, потеснив в этом списке даже Марафон Праздника Севера (517 участников). Но **Токсовский марафон**, став впоследствии этапом «Euroloppet», стабилизировал состав участников на уровне приблизительно в 350–450 человек, а в последние годы как-то «усох», перестав быть не только членом «Euroloppet», но и вообще сколь-нибудь крупной (даже по российским меркам) лыжной гонкой.

* * *

Можно вспомнить и **Марафон Праздника Севера**. Это был, пожалуй, наиболее реальный претендент на членство в «Worldloppet» от России. В Мурманск 13 лет назад даже приезжали в качестве инспекторов «Worldloppet» тогдашний генеральный сек-

ду на финише было 1.164 человека), но потом последовал откат. По сути, оглядываясь назад, можно констатировать, что «самотёком» Марафон Праздника Севера на более высокий по численности уровень выйти так и не сумел, а предпринимать какие-то сверхусилия в этой ситуации никто не захотел: ни ФЛГР, ни Минспорта, ни сама Мурманская область. (А быть может, замечу в скобках, дело ещё и в том, что в Мурманске у этого проекта просто не нашлось сильного, харизматичного лидера? На мой взгляд, у Мурманска были самые лучшие у нас в стране изначальные предпосылки для того, чтобы стать российским представителем «Worldloppet»).

Между тем, напомним — одним из обязательных условий включения в «Worldloppet» является достижение рубежа в 1.000 человек на финише основной дистанции на протяжении не менее трёх лет подряд. Увы, Мурманск в нулевые годы XXI века так и не сумел выполнить этот норматив.

* * *

Параллельно с Марафоном Праздника Севера (правда, всё же в основном на уровне разговоров) обсуждался вопрос включения в «Worldloppet» и гонки **«Лыжня России»**. Дело в том, что это был единственный лыжный марафон России, устойчиво преодолевавший уровень в 1.000 человек на финише на протяжении довольно большого количества лет. Правда, достигался этот результат ценой значительных усилий с задействованием всего комплекса возможностей государства; правда, свозили на эти старты в Москву едва ли не насильно на бесплатных автобусах со всех ближайших к Москве областей, но что было, то было — «Лыжня России» на протяжении ряда лет имела на финише основной дистанции более 1.000 человек и по этому критерию формально могла вполне претендовать на членство в

= ЛЫЖНЯ РОССИИ =	
1997 год	— 989
1998 год	— 841
1999 год	— 1.150
2000 год	— 1.436
2001 год	— 1.508
2002 год	— 1.433
2003 год	— 1.432
2004 год	— 1.547
2005 год	— 1.298
2006 год	— 993
2007 год	— не проводилась
2008 год	— 816
с 2009 года не проводится	

WL. Однако любому более или менее здравомыслящему человеку было понятно, что конвейер по отмыванию денег и качественная лыжная гонка — вещи сложно совместимые, поэтому реализацией данной идеи всерьёз никто даже и не занимался. А может быть, дело снова было в отсутствии у этого проекта сильного, харизматичного лидера? Как бы то ни было, про идею вскоре забыли, а в последние четыре года эта гонка благодаря усилиям Минспорта РФ вообще не проводится.

* * *

Опять-таки, на протяжении нескольких лет одним из кандидатов в члены «Worldloppet» рассматривался и подмосковный **Рождественский марафон**. Проводником и главным идеологом включения Рождественского марафона в календарь WL долгие годы был Валерий Серафимович Сунгуров — он даже вёл на протяжении нескольких лет переговоры об этом с секретариатом WL. В частности, обсуждалась возможность проведения (по аналогии с австралийским Кангаро Хоппет) этой гонки на укороченной дистанции в 42 км, мотивируя такую необходимость очень ранними для Европы сроками Рождественского марафона (православный День Рождества, 7 января). Однако по каким-то неизвестным мне причинам переговоры эти так и не увенчались успехом, и

гонка, собиравшая в разные годы от 700 до 900 участников на финише, всего однажды прошедшая на полноценной марафонской дистанции в 50 км и постоянно мучившаяся из-за бесснежья, тихо ушла в 2009 году, разделившись, по сути, на две самостоятельные гонки: **Рождественский марафон на Истре**, переехавший в загородный клуб «Романтик» к Станиславу Лёвочкину (2010 г. — 190 уч., 2011 г. — 231 уч., 2012 г. — 155 уч.) и **Красногорский марафон Ивана Утробина** — весьма качественную гонку, сразу же расположившуюся в первой «пятёрке» рейтинга лыжных марафонов России (2009 г. — 424, 2010 г. — 293, 2011 г. — 336, 2012 г. — 438).

Почему-то во всей этой истории именно за Рождественский марафон мне обиднее всего — в Валерии Серафимовиче я видел человека, умевшего и желавшего проводить гонку не в силу традиции (как в Мурманске) и не из-за возможности «поработать» с бюджетными средствами (как в случае с «Лыжнёй России»), а именно из-за любви к нашему виду спорта.

Увы, не сложилось.

* * *

И вот пятый кандидат от России — **Дёминский марафон**. Кандидат, ставший в итоге полноценным членом «Worldloppet» и осуществивший мечту целого поколения российских лыжников. Строчки его статистики, как видите, пока скупы, но при этом и очень эффективны.

= ДЁМИНСКИЙ МАРАФОН =	
2007 год	— 70
2008 год	— 354
2009 год	— 854
2010 год	— 1.020
2011 год	— 1.192
2012 год	— 1.291

Нетрудно заметить, что внешне очень легко, едва ли не «кавалерийским» наскоком взяв рубеж в 1.000 человек на финише, Дёминский

ретарь этой организации Мадис Липаё, его помощники из оргкомитета Тартуского марафона эстонцы Айво Пярн и Хиллар Тообал, член лыжного комитета FIS, отвечавший за марафоны Пэдди Филд (интервью с ними см. в «Л.С.» №14 за 1999 год). К увеличению количества участников на финише Марафона Праздника Севера подключилась на каком-то этапе ФЛГР, переведя туда отдельные гонки чемпионата России, и это немедленно сказалось числом финишировавших «под тысячу». В 2004 году даже случилось чудо, и был пробит потолок в 1.000 человек (в том го-

марафон в дальнейшем притормозил, в течение последующих трёх лет каждый раз лишь ненамного переваливая за тысячу. И тому есть свои объяснения.

Выскажу свою сугубо личную точку зрения, которая заключается в том, что Россия с её 143 миллионами населения (9-е место в мире) и одним миллионом ежегодно продаваемых пар беговых лыж (в мире — безоговорочный лидер) — страна, тем не менее, ...совершенно не лыжная. Вспомните, кто является участником гонок Вассалоппет, Финляндия Хийхто, Марчалонга, Биркебайнер, Энгадин, Трансжурасьён... На 80–90 процентов это «черника» — домохозяйки, пенсионеры, студенты, офисные клерки, рабочие. Всё это люди, встающие на лыжи лишь пару раз в неделю. Для них прогулка на лыжах — не более чем инструмент фитнеса, здорового образа жизни. Но если среднестатистическому финну, норвежцу или шведу нужно 5–10 минут, чтобы доехать до подготовленной ретраком и освещённой лыжной трассы на автомобиле (а очень часто эта лыжня вообще начинается прямо от порога его дома), то среднестатистическому россиянину, особенно горожанину, для того, чтобы встать на лыжи, нужно проделать немалый путь на автобусе, метро и электричке, чтобы добраться не до подготовленной ретраком лыжной трассы, а всего лишь до натоптанной ногами в лесу лыжни. Для среднестатистического финна катание по подготовленной ретраком и освещённой лыжне — что-то очень привычное и рутинное сродни ходьбе по тротуару. Для россиянина же попытка выбраться в лес, на лыжню — что-то сродни маленькому подвигу. О возможности кататься по освещённым лыжным трассам в будние дни после работы и учёбы россияне, как правило, и не мечтают — такими возможностями у нас в стране обладает лишь ничтожно малое количество людей. Те же норвежцы, покупающие ежегодно 350.000 пар лыж, все поголовно (уверен, что близко к 100 процентам)

встают на этих лыжах на подготовленную ретраком лыжную трассу. Россияне же, покупающие ежегодно 1.000.000 пар лыж, в основной своей массе (уверен, что более 90–95%) устремляются в близлежащие леса на «дикую», натоптанную ногами лыжню.

Вот почему у них, накатавшись на подготовленных ретраком лыжных трассах, все эти домохозяйки и пенсионеры, клерки и студенты выходят на старт массовых лыжных марафонов, а россияне в основной своей массе даже и не знают о таком явлении (а уж о марафонах «Worldloppet» — тем более). Вот почему в 5-миллионной Норвегии на финише «Биркебайнер» из 12.000 человек — 11.000 — «домохозяйки»*, а у нас в 143-миллионной стране на финише Дёминского марафона из 1.300 человек «домохозяек» — всего несколько десятков человек. Фигурально выражаясь, финны и норвежцы, немцы и шведы давным-давно готовят пищу с помощью кухонных комбайнов и микроволновых печей, газовых и электрических плит, а мы до сих пор готовим пищу на костре.

Именно в силу вышеозначенных причин я с самого начала считал, что преодоление Дёминским марафоном в такой «не лыжной» стране, как Россия, рубежа в 1.000 человек на финише будет непростой задачей. Именно поэтому я считал, что сама по себе возможность закрепиться и удержаться на этом рубеже для Дёминского марафона — более чем сверхзадача. Именно поэтому я очень переживал за Дёминский марафон. Но они с этой задачей, молодцы, справились.

* * *

Что дальше? Снова заботы. Оргкомитет Дёминского Международного лыжного марафона решил провести на следующий год гонку по одному 50-километровому кругу. Решение одной только этой задачи потребует от него привлечения колоссальных финансовых и человеческих ресур-

сов. Ко всему прочему, в 2013 году в Дёмино впервые придут иностранцы. Под словом «иностранцы» я имею в виду не единичные случаи прошлых лет (см. «Л.С.» №51, «Флаг Германии в небе над Дёмино»), а 100 — 200 или даже больше человек, которые придут сюда со всех концов земного шара. А ведь Россия — страна особая, это не Франция или Швеция. Всех иностранцев нужно будет именно в российских условиях и при российских реалиях суметь встретить, обеспечить визовой, языковой и транспортной поддержкой, суметь расселить и обслужить. Именно эти первые 100–200 человек развезут потом по миру впечатления о Дёминском марафоне, именно они, как говорит Педди Филд, оставят сотни записей об этом марафоне в своих блогах, на сайте «Worldloppet» и в Фэйсбуке.

Понятно, что Дёминский марафон после вступления в «Worldloppet» не ждёт, как это было в случаях с чешской «Жизерска Падесятка» и польской «Биг Пиастов», двукратное увеличение количества участников на финише. Повторю, Россия в списке членов «Worldloppet» — страна особая. Одна только российская виза (как говорят иностранцы — одна из самых дорогих и трудно получаемых в мире) чего стоит. А удалённость от Европы? А стоимость перелёта? А трудности коммуникации? И все эти проблемы членам оргкомитета гонки предстоит решать. Если честно, я им не завидую...

И всё-таки мы — в «Worldloppet». А это значит, что благодаря Дёминскому марафону мы теперь на один шаг стали ближе к Европе. Пусть пока всего лишь к лыжной Европе. Но всё-таки стали? Стала. Спасибо ему за это.

* * *

И напоследок хочу представить вам интервью с одним из тех людей, на ком там, в оргкомитете Дёминского марафона, как раз всё и держится. Речь идёт о директоре Рыбинской СДЮСШОР №4 Светлане Владимировне Емелиной (см. следующий разворот).

Иван ИСАЕВ

SQUEEZY® SPORTS NUTRITION

Спортивное питание
№1 в Норвегии!
Уже в России!

История спортивного питания Squeezy началась с создания первого в мире энергетического геля в 1988 году, после чего бренд получил всемирную известность. Сегодня гели Squeezy продаются в 30 странах мира, а в Норвегии Squeezy — самая продаваемая марка спортивного питания. Компания Squeezy Sports Nutrition GmbH (Германия) по праву считается одним из лидеров на мировом рынке спортивного питания. Ее продукция одинаково хорошо подходит и профессиональным спортсменам, и любителям активного отдыха, сочетая в себе высокую эффективность, безопасность и «немецкое» качество. Спортивное питание Squeezy разработано по принципу: «Ничего лишнего, только необходимое!». Вот почему оно так легко усваивается и оказывает незаменимую поддержку организму до, во время и после физических нагрузок.



Больше сил.
Больше возможностей.

ООО «НПО ВИТА» - официальный дистрибьютор Squeezy Sports Nutrition в России. Тел./факс: +7 (495) 745-36-46, www.squeezy.ru



ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК Я ЕДВА НЕ ВЫСАДИЛ

АНАТОЛИЯ ВЕШНЯКОВА ИЗ ЕГО ЛЕНД КРУЗЕРА

Дело было в 2010 году, уже после окончания четвертого по счету Деминского лыжного марафона. Мы сидели в ресторане «Пристань» и ждали самых последних цифр из секретариата гонки. В воздухе уже витало слово «Worldloppet», уже строились мечты и планы на будущее, но будущее это зависело, в том числе, и от каких-то сугубо арифметических параметров. В частности, в трех предыдущих гонках на финише Деминского марафона было 70, 354 и 854 участника, и очень нужно было, чтобы в этом году на основной дистанции в гонке финишировало более 1.000 человек. Это дало бы возможность уже думать, уже мечтать о «Worldloppet», уже прикидывать шансы Деминского марафона на будущее. И вроде бы заявилось в 2010-м году на основную дистанцию что-то около 1.150 человек, и вроде бы из этих 1.150 человек как минимум тысяча по-любому должна была добраться до финиша, но всё равно было тревожно: а вдруг не тысяча, а 900? Или даже 990? Ведь, как не крути, 990 — это почти тысяча, но не тысяча, верно?

И вот долгожданный звонок из секретариата гонки: 1.020 человек на финише! Едва-едва, с большим трудом, но за тысячу перевалили! Ура! Есть первый шаг в «Worldloppet»!! Кто-то тут же произносит праздничный тост — поздравляет команду марафона с этим большим и очень значимым достижением, все радуются, чокаются. А я после тоста начинаю рассуждать о том, что Деминский марафон, похоже, всё-таки упёрся в предельную для России планку в 1.000 — 1.100 человек на финише массового лыжного марафона и сильно прибавить в количестве участников в последующие годы ему будет трудно. Я начинаю говорить о том, что в стране, где ежегодно продаётся беговых лыж гораздо больше, чем в любой другой стране мира, где проживает 143 миллиона человек, лыжных трасс, тем не менее, по большому счету, нет, больших лыжных традиций у населения — нет, по-настоящему массовых марафонов — нет. Я говорю о том, что у нас условные домохозяйки и пенсионеры на лыжах не катаются, потому что — нигде.

На что Анатолий Александрович Вешняков (он, если кто не в курсе, заместитель генерального директора НПО «Сатурн» по капитальному строительству и многому другому там, в Демине, построил) мне и говорит:

— А спорим, Иван Иванович, что мы в следующем году будем иметь на финише полторы тысячи человек?

Я скептически улыбаюсь в ответ, качаю головой:

— Вряд ли...

— Не веришь? Ну, давай, я ставлю свою машину против твоей. Спорим?

Я задумался. Понятно, что полторы тысячи в следующем году им не иметь ни при каких обстоятельствах, или я вообще ничего не понимаю в этом предмете. Так что — спорить? Ведь выиграю, легко! На чём он там ездит? На каком-нибудь Ленд Крузере?

— А ты, кстати, на какой машине ездешь, Иван Иванович?

— На KIA Sportэдж. Хорошая машина, мне нравится. А у вас?

Вешняков улыбается:

— Ну, не важно, но получше твоей — гарантирую. Так что ты в этом споре проиграть никак не сможешь. Так как — спорим?

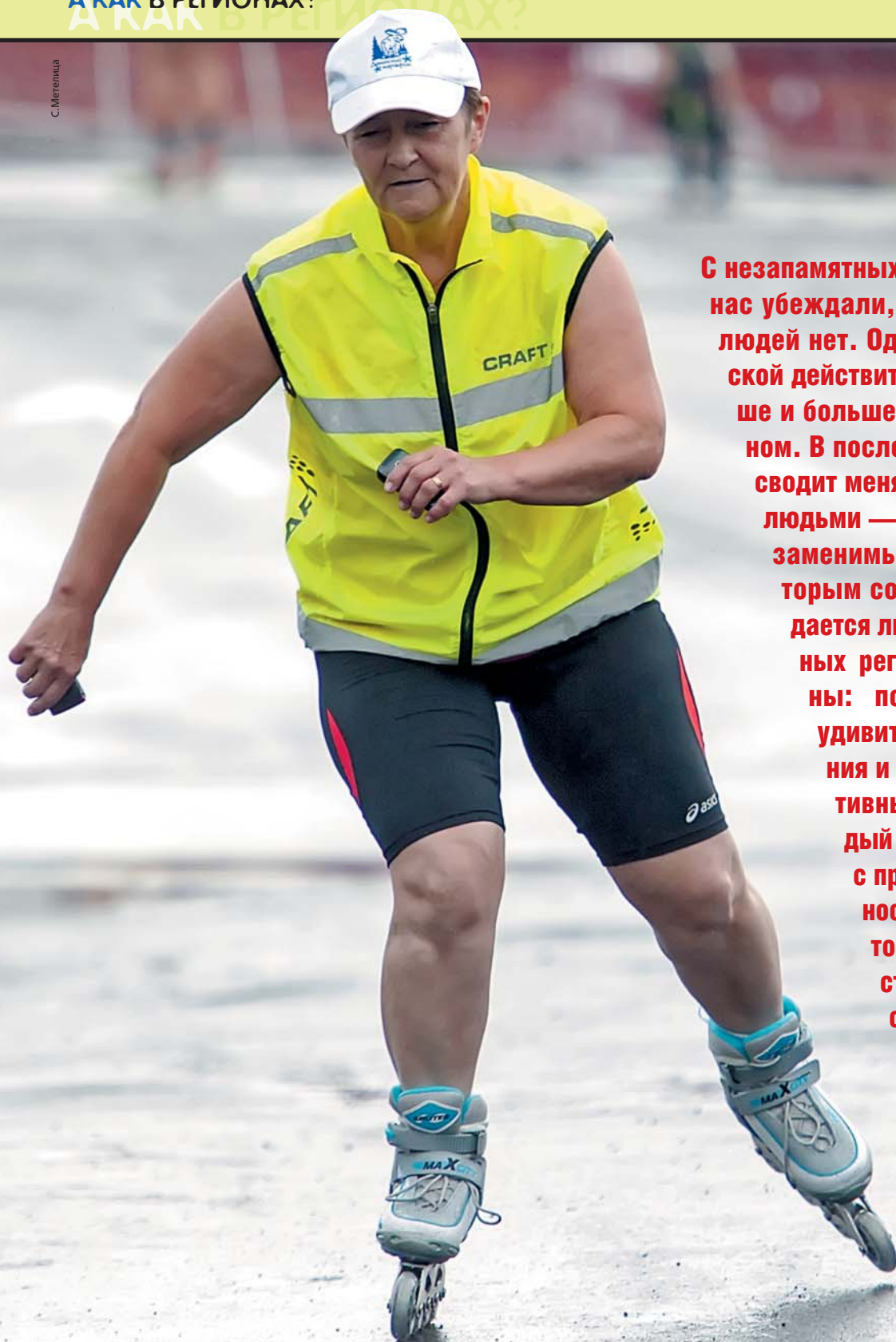
Я смотрю на него и понимаю: он надо мною смеётся. Правда, молча, всего лишь улыбаясь, но всё равно смеётся. Я перевожу взгляд на Ласточкина. А тот уже даже не смеётся — хохочет. И тоже — молча, одними глазами. Понятно, что они меня провоцируют, разводят, и...

В общем, я всё-таки срейфил, отказался. Потому что кто его знает, этого Вешнякова — поставит «под ружьё» все цеха своего НПО «Сатурн», и прощай моя киушка, поминай как звали.

...В итоге на следующий год на финише Деминского марафона было «всего лишь» 1.192 человека. А ещё через год — «всего лишь» 1.291. А ведь решишь я тогда, в 2010 году, на спор, глядишь, Вешняков уже два года как ездил бы в Москву на электричке...

Иван ИСАЕВ

Тот, что слева — это и есть Анатолий Вешняков. Это он едва не проиграл мне свой Ленд Крузер. А справа — мэр города Рыбинска Юрий Ласточкин. Вообще-то шапка на нём — не его, его шапка у него в руках. А забавная эта остроконечная то ли монгольская, то ли китайская шапка-папах — как раз-таки Вешнякова. Это он умудряется год за годом на все этапы Кубка мира или Деминские марафоны прийти в каком-нибудь новом забавном головном уборе. Это с его подачи на лыжные гонки в России стали приходить люди в смешных шапках с рогами, помпончиками и колокольчиками, с дудками и трещётками в руках.



С незапамятных советских времен нас убеждали, что незаменимых людей нет. Однако опыт российской действительности все больше и больше убеждает в обратном. В последние годы судьба сводит меня с удивительными людьми — именно такими незаменимыми, благодаря которым создается и возрождается лыжная жизнь в разных регионах нашей страны: появляются новые удивительные соревнования и современные спортивные центры. И каждый раз сталкиваешься с простой истиной: личности решают все, потому что именно они ставят перед собой самые трудные задачи, шаг за шагом решая их и приближаясь к поставленной цели.

ЕМЕЛИНА

В синей куртке — воспитанница Емелиной Галина Силина, мастер спорта по лыжам и зимнему полиатлону с юными спортсменами, теперь уже собственными воспитанниками. Но и совет опытного специалиста всегда кстати.

фото: Сергей Метелица

Как тут не вспомнить безвременно ушедшего Сергея Веселова, проводившего на свои средства Всероссийский детский лыжный фестиваль «Крещенские морозы» в Краснотуровском, который теперь носит его имя? Очень хочется верить, что краснотуровская администрация продолжит это благое дело и фестиваль, потерявший своего отца-основателя, со временем не превратится в одно из мероприятий для галочки.

Или — Альберта Вахрушева, благодаря которому возродились всероссийские соревнования на призы газеты «Пионерская правда»? Который год он в одиночку борется за одно из самых массовых детских состязаний, стучась в двери чиновничьих кабинетов.

Или — Николая Счастливого, на собственные средства создавшего в архангельской глубинке настоящий лыжный центр «Малиновка»? И именно им — этим личностям, приходится потом расплачиваться за все, что они создали, жертвуя своей свободой, личным временем, а порой и здоровьем. Получается, что инициатива их ох как наказуема...

Так получилось, что прошлым летом я несколько недель провела в Ярославской области, в центре спорта и отдыха «Дёмино» со своими детьми, где они тренировались под руководством своего тренера Надежды Дудаковой, такого же увлеченного энтузиаста. И в течение всего этого времени я наблюдала за тем, как дневала и ночевала на трассах директор местной рыбинской спортивной школы Светлана Емелина.

Участвовали москвичи и в открытых областных соревнованиях по кроссу среди лыжников, проходивших на знаменитых дёминских кроссовых кругах.

фото: Татьяна Секридова



Признаюсь, наблюдала с завистью, потому что подобного энтузиазма со стороны руководителей московской спортивной школы, в которой тренируются мои дети, я никогда не наблюдала. Восхищение вызывало и то, какими ресурсами на рыбинской земле располагают любители лыжного

спорта. С горечью вспоминала я о том, что у нас в столице нет вообще ничего: ни крыши над головой (лыжную базу в Серебряном бору у детей отбрали аж 8 лет назад), ни нормальных лыжных трасс, ни уж, тем более, лыжероллерных и беговых (имитационных) кругов...

Не удержалась — решила все-таки разузнать: как рыбинским коллегам удалось обрести таким богатством, и до каких пор в нашей стране все самое лучшее, что мы имеем в лыжном спорте, будет держаться исключительно на плечах этих самых энтузиастов?





Конец 80-х: вместе работают, вместе и отдыхают — вся семья Емелиных в сборе после очередной тренировки.

«фото: из семейного архива Емелиных»

— Светлана Владимировна, наблюдала тут за вами в Дёмино в течение нескольких дней и диву давалась: ведь вы на этом «хозяйстве» и швец, и жнец и на дуде игрец? Как всё успеваете и на всё у вас хватает сил?

— Так это у меня образ жизни такой. К такому распорядку я уже давно привыкла. Сколько лет работаю — еще в отпуске ни разу не была. Когда приходит отпускная пора — думаю: надо ехать в Дёмино, помогать тренерам. Да и бросать базу без присмотра тоже по-

баиваюсь — много вложено сюда и средств, и сил, и здоровья.

— А надолго ли хватит этого здоровья, чтобы вот так работать на износ?

— Да разве ж я на износ?! Для меня это почти как активный отдых. Главное — правильно психологически относиться к тому, чем ты занимаешься. Если работа нравится — она не тяготит. И отдыхать от нее не требуется (смеется).

— Ни депрессий, ни стрессов не возникает?

— Да какие могут быть депрессии, когда дети рядом бегают?! Сплошная радость и заряд положительными эмоциями. Такая вот у меня счастливая судьба! Вы знаете, если бы мне предложили начать жить заново, я бы выбрала ту же тренерскую стезю, по которой иду всю свою жизнь. Мне нравится эта живая и интересная работа.

— И с чего в вашей счастливой судьбе все началось?

— Да, наверное, с того, что родилась я в спортивной

семье — мама была кандидатом в мастера спорта по конькам, успешно выступала на соревнованиях за Архангельскую область. В детстве я очень любила рассматривать её фотографии — все спортсмены в шароварах, улыбочные такие... Я была очень самостоятельной, в те времена детей меньше опекали, мы сами выбирали, чем заниматься. В школе меня заметил тренер местного общества «Спартак» Павел Александрович Полетаев, увлек лыжами. Мне очень повезло — он был хороший тренер и человек замечательный: многое на лыжной базе было сделано его руками, и лыжи для нас он сам готовил, и воспитанием нашим занимался. В свободное время ходил с нами в кино. Вспоминаю его с большой теплотой, он не только научил стоять на лыжне, но и заразил своим отношением к делу. В общем, тренировалась я усердно.

Результаты мои заметили, пригласили в ярославский педагогический институт. До кандидата в мастера спорта добегала, была чемпионкой области, на республиканском «Буревестнике» всегда была в числе призеров. Но взяла на себя слишком большие нагрузки и сердечко перегрузила. Тогда ведь за здоровьем спортсменов особенно не следили... Там же в пединституте встретила будущего мужа. И уже вместе с ним мы поехали в Вологду, в мой родной город, по распределению. Но муж прижился там с большим трудом. И вдруг в 1978 году поступило приглашение приехать работать в Рыбинск. В то время тут сформировалась хорошая лыжная команда на заводе «Сатурн», и туда набирали молодых специалистов. Сначала поехал муж, начал тут работать. А год спустя и я с сыном приехала, устроившись на работу в только-только ор-



Студенческие годы, 1973 год, с будущим мужем во время подготовки к практике в пионерском лагере.

«фото: из семейного архива Емелиных»

Папа, мама, и я — спортивная семья: Емелины — на верхней ступеньке пьедестала (с мужем Александром и сыном Лёшей). На третьей ступеньке — тоже бывший лыжник, мастер спорта Юрий Молодцов с супругой и с сыном.

фото: из семейного архива Емелиных ►

ганизованную детскую спортивную школу. А первым ее директором стал Евгений Васильевич Столбов. Сложился нормальный коллектив, и началась интересная работа.

— Вы сразу были настроены работать тренером?

— Да, потому что в тренерской работе все-таки больше творческих моментов, чем у учителя в школе. В секцию ведь приходят только те детишки, которым заниматься нравится, а не так, знаете — словно бы из-под палки, в силу обязательств.

Набрала ребят. Первый месяц, пока ты их узнаёшь, а они к тебе привыкают, всегда трудно. Кажется, ничего не получится. Потом смотришь — как пошёл-то красиво! А появляются первые результаты — становится интересно. Прихо-



дишь к ребятам и обо всех проблемах забываешь.

Когда мы только приехали в Рыбинск, сразу чувствовалось, что в городе была хорошо поставлена спортивная работа. Руководил спортом в городе уникальный человек — Михаил Иосифович Понарский. Он владел всеми вопро-

да, вникал во всё до мелочей. При нем же были заложены традиции рыбинского спорта. Одна из них — заботиться о тех, кого принимаем. Поэтому к нам всегда любили приезжать, и впечатления от Рыбинска у людей оставались самые хорошие. Когда я начала со своими воспитанниками выезжать на соревнования в дру-

гие регионы, сразу почувствовала, что к нашему городу относятся с уважением. Все знали наши снегоходы «Буран». Нередко обращались: «О-о-о, у вас там «Бураны»!.. Помоги достать!» И я стала гордиться, что я из того самого Рыбинска.

— Наверное, и спортшкола, куда вы пришли рабо-



www.ekip-center.ru

ЭКИП-ЦЕНТР
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР

Профессиональный спортивный инвентарь и экипировка

Москва: тел.(499) 178-72-74
8-я улица Текстильщиков, 13, корп.2

Ижевск: тел.(3412) 72-27-08
ул. М.Горького, 154

Казань: тел.(843) 522-83-67,
(987) 271-71-71
ул. Чистопольская, 74, оф. 5

Киров: тел.(8332) 22-27-57
ул. Красноармейская, 3

Минск: тел.(37517) 211-06-31
ул.Тимирязева, 65

Петрозаводск: тел.(8142) 76-32-00
ул. Антикайнена, 34

Сыктывкар: тел.(8212) 31-01-53
ул. Коммунистическая, 62

Тула: тел.(4872) 35-75-59
пр. Ленина, 79

Тюмень: тел.(3452) 49-41-41,
(3452) 63-34-73
ул. Малыгина, 4, корп.1

Ухта: тел.(8216) 72-22-52,
(904) 274-46-21
пр. Космонавтов, 7

Череповец: тел. (8202)55-23-50
ул. Верещагина, 51



тять, была оснащена всем необходимым?

— Да что вы! Школа только организовалась, в ней ничего не было — убогие деревянные лыжи, да кирзовые ботинки, в то время как в стране уже бегали на полупластике. Стали потихоньку подку-

пать инвентарь — сначала «Карелию», потом «иномарки» — такие, как Ярвинен, Карху, Фишер... Детишки стали подтягиваться неплохие. И я все больше увлекалась и своей работой, и их жизнью. Тренер ведь про своих ребят должен знать все: как одет, накормлен, не болеет ли? Не

Многое в своем хозяйстве Светлана Емелина привыкла делать собственноручно. Например, после соревнований постирать стартовые номера...

«фото: Татьяна Секридова»

из любопытства, а чтобы правильно распределить нагрузку. Близкое знакомство делает ребенка родным. Но и сильно баловать нельзя: доброта должна сочетаться с требовательностью. И результат работы тренера не только в спортивных достижениях, но и в воспитании у подопечного трудолюбия и порядочности.

— Основная база у вас в Рыбинске или в Дёмино?

— В Рыбинске у нас большая лыжная база, 3-километровый круг с небольшими подъемчиками в парке — для ежедневной работы, в общем-то, хватает. А в Дёмино приезжаем тренироваться три раза в неделю на школьном автобусе. Сейчас в городе у шести спортивных школ по разным видам спорта есть свои автобусы, которые городская администрация выделила тем детским спортивным коллективам, которые выезжают на соревнования.

В нашей спортивной школе сложились традиции, которые облегчают работу трене-

ра. Главный закон — старшие во всем помогают младшим. Причем действует он и зимой, когда мы живем по домам, и летом, когда приезжаем в Дёмино и обитаем там коммуна-

— Обратила внимание, что ваша база в Дёмино оборудована на все случаи жизни: в этом корпусе можно и есть, и спать, и тренироваться. Как вам удалось создать такой универсальный комплекс?

— Да вот решили и сделали. Но мы не ставили задачи создать жилой корпус, пищеблок. Мы живем здесь в походных условиях. Отправлять детей в лагеря финансирование не хватает. Прошлым летом, в июне, мы отправили 60 детей в оздоровительный лагерь, и 35 — в июле. А в Дёмино, в июле, смогли разместить 80 ребят (вместе с представителями шорт-трека) и 62 — в августе. И такое количество детей — на 4–5 тренеров.

Городской департамент выделяет средства на проведение городского лагеря для школьников. Спортивным школам также дают возможность проведения такого городского лагеря. И мы с давних времен практиковали такой вариант: отоваривали средства сухим пайком и выезжали с детьми в Дёмино.

— То есть на время летнего лагеря тренеры становятся еще и поварами, и посудомойками?

— А куда деваться-то? Сами закупаем продукты, сами готовим. Дети чистят картошку, овощи, убирают со столов, моют посуду. Это очень важно в жизни — понять, что для себя ты все должен делать сам. Дежурят все — и старшие, и средние, и младшие — обязательно вместе. Такого, чтобы маленьких обижали, у нас нет. Сам коллектив не

Между решением оргвопросов и другими директорскими заботами Емелина успевает не только еще и обед своим воспитанникам приготовить, но и щедрыми порциями каждого наделить (когда спортсмены остаются на несколько дней в Дёмино в периоды между сборами).

«фото: Татьяна Секридова»





СПОРТИВНАЯ
ОДЕЖДА

**ПРЕМИУМ-КАЧЕСТВО
ИЗ АВСТРИИ!**



Löffler
ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СПОРТИВНОЕ ТЕРМОБЕЛЬЕ

Эксклюзивный дистрибьютор Loeffler Fischer Москва: 129343 Россия, г.Москва, ул.Уржумская,4. Тел.: +7 495 937 31 93. Факс: +7 495 221 83 27, www.fischer.ru www.loeffler.at
Розничный магазин в горнолыжном комплексе «Снеж.Ком» Тел.: +7/498/725 02 03
Экипировочный центр А.Завьялова: тел.: +7/495/510 19 09
Fischer Новосибирск: ул. Орджоникидзе, 40, офис 5716. Факс: /383/ 363 21 01. Тел.: /383/ 363 27 07
Fischer Санкт-Петербург: Набережная реки Мойки 58, офис 614 (БЦ «Маринский») Тел.: /812/ 320 68 33. Факс: /812/ 595 40 46
Fischer Екатеринбург: +7 /912/ 284 43 54 Fischer Сочи: м.+7/988/2360808, факс /8622/ 541787



И стол у них всегда удается на славу: без особенных разносолов, зато всё натуральное и полезное — лучшая пища для спортсменов.
 Фото: Татьяна Секридова

даст обижать. У девчонок иногда приходится «коалиции» разбирать. Объясняешь, что бороться можно только в спорте, а в жизни надо дружить.

Первое время у нас даже и кроватей не было — на полу спали. Потом в качестве шефской помощи нам здорово помогло НПО «Сатурн», и мы приобрели для базы двухъярусные кровати, деревянную мебель, оргтехнику, электронику... Наши крупные заводы всегда помогают детям. А мы, как и раньше, помогаем им в организации и проведении соревнований и спартакиады. В последнее время нам стали перечислять «лагерные» деньги на местное кафе, чтобы мы

могли питаться прямо на месте. Тем не менее, этих денег хватало лишь на то, чтобы дети могли полноценно пообедать. А завтракали и ужинали мы в условиях нашей полевой кухни — то есть готовили сами. Когда деньги городского лагеря заканчиваются, полностью переходим на самостоятельное питание за счёт родителей. Мы собирали с них по 2 тысячи в июле, а в августе по полторы, поскольку оставались продукты с прошлого месяца.

— Вам, конечно, крупно повезло, что у вас под боком есть такая замечательная база, как Дёмино. А с чего она началась?



— Раньше у каждого предприятия был какой-то свой спортивный клуб или коллектив физкультуры. И предприятие строило себе где-то в пригороде, на природе базу отдыха, которую использовало для спортивно-оздоровительной работы. На месте, где сейчас наш комплекс, была база треста № 16, КБ «Гюйс». Чуть поодаль, где сейчас стоит желтый домик, была база КБ «Плюс», рядом — спартаковская база (сейчас ее уже нет), с другой стороны реки были базы завода «Метеор» и кабельного завода... И коллективы физкультуры шли навстречу детским спортивным школам, давая нам возможность пожить на их базах летом и потренироваться. Наши ребята много раз жили на метеоровской базе, правда, готовили на костре — но и это детям было интересно. Раньше очень полезно было детям ходить в турпоходы, когда какое-то количество километров преодолевали пешком, потом жили в палатках, готовили на кострах...

— Вы требовательны к своим воспитанникам?

Алексей Емелин, сын Светланы Владимировны, демонстрирует только что привезенные из типографии афиши Дёминского веломарафона.

Фото: Татьяна Секридова

— Конечно. Иначе как с ленью-матужкой бороться, которая одолевает каждого? Расслабишься слегка — она уже тут как тут: раскиснут ребята, запризничают. Приходится лавировать, на юмор все переводить, чтобы со смехом от усталости отвлекались. Посмеялись, дух перевели и дальше поехали. Так потихоньку и тренируем, и воспитываем силу духа до самого окончания спортшколы. Но я своих ребят из поля зрения и потом не выпускаю. Слежу: кто куда поступил, контролирую, как учатся. Иногда советую, помогаю. Любому тренеру отслеживает взрослую судьбу своих воспитанников, и радуется, когда и дальше у них все хорошо складывается. Спорт учит преодолевать себя, без этого умения ни в одной профессии по-настоящему не состояться. Моих ребят где только не встретишь: и в силовых ведомствах работают, и в прокуратуре, и в МВД... И в медицине — врачом стал Миша Басов. А несколько девочек работают в спортивных школах тренерами. Была у меня такая Юля Кузевая, которая стала мастером спорта, выступала на зональных соревнованиях, на чемпионате СНГ в Онеге Архангельской области стала третьей. Вошла в состав юношеской сборной России. Сейчас она у нас в департаменте спорта работает.

— Мэр города Рыбинска Юрий Васильевич Ласточкин ведь тоже тренировался в вашей спортивной школе?

— Да, и он, кстати, был достаточно упорным лыжником. Настоящим лидером. И сейчас многие его ровесники привели уже своих детей в нашу спортивную школу. А в те времена, когда завод «Сатурн» стал нам помогать, команда спортшколы стала выезжать на тренировочные сборы в другие регионы. И в Острове побывали, и в Воронеже, и детки стали показывать неплохие стабильные результа-



Рядом со Светланой Емелиной трудится и вся семья: муж — Александр Сергеевич, сын Алексей с внуками и дочь Наталья, мастер спорта международного класса по зимнему полиатлону, многократная чемпионка мира, МСМК по ачери-биатлону, мастер спорта по лыжным гонкам с маленькой дочкой.

▲ фото: Валерий Башурин

ты. На стартах «Надежды России», которые проводились в Химках, и на всероссийских соревнованиях в Сыктывкаре мои воспитанники постоянно были в числе призеров. И когда к нам пришел работать Александр Алексеевич Грушин, я передала ему группу очень перспективных ребят, которые уже были призерами российских соревнований: это и Антон Смирнов, и Марина Слесарева, и Ольга Лавренова (Лазарева), и Наташа Лапина... Его приход сюда, конечно, дал очень мощный толчок развитию лыжных гонок в нашем районе. И ребята стали по-другому относиться к тренировкам, и сборы стали проводиться более качественно.

— А вы продолжали заниматься тренерской работой?

— С приходом к нам Грушина Юрий Васильевич Ласточкин резко повернул мою деятельность в другую сторону, предложив встать у руля дет-

ской спортивной школы. Нужно было, чтобы директором стал человек, способный решать многие вопросы пошустрее. А потом на нас «свалился» еще и этап Кубка мира по

лыжным гонкам, который надо было впервые подготовить и провести на наших деминских трассах. И так с 2005 года все закрутилось и закрутилось...

— Надо отдать должное Ласточкину — он разглядел в вас замечательного директора! Другого такого, который бы столь крепко «сидел» на хозяйстве, так разбирался

во всех спортивно-тренировочных вопросах, дневал и ночевал бы на своей работе — надо еще поискать.

— Ну... незаменимых-то людей нет!

— Это в сталинско-советские времена считалось, что незаменимых нет. А сейчас, как показывает жизнь, все

МАРАФОН-ЭЛЕКТРО

20 KG 5.38

МАРАФОН-ЭЛЕКТРО

1 1 2 43 ЗАВЬЯЛОВА 29.37.5

2 31 ВАСИЛЬЕВА 30.23.3

3 21 НАГЕЙКО

4 39 ЕГОРОВ

5 35 МЕЛЕНЧЕНКО

05 07

03:52

1195 1323

7202 1414

27.42

Табло и системы хронометража для любых видов спорта

г. Екатеринбург, ул. Прибоедова, 32, строение 20, оф. 802

тел.: (343) 370-84-55, e-mail: marathon@mail.ur.ru

WWW.MARATHON-E.RU



Юные лыжники из московской спортивной школы №102 плодотворно потрудились минувшим летом на знаменитых дёминских трассах под руководством своего тренера Надежды Дудаковой. И даже приняли участие в открытом летнем первенстве Ярославской области по лыжероллерам среди лыжников.

«фото: Татьяна Секридова»

мена, когда вы начинали?

— Я бы так не сказала. Проблем с набором у нас нет — детвора все-таки идет в секцию. И по уровню развития они, конечно, выделяются в лучшую сторону. Да и пошустрее они по сравнению с остальными своими сверстниками. Текущее, безусловно, есть. А остаются те, кому понравилось, кого заинтересовали. И хороших ребятшек остается много.

держится исключительно на личностях, которые горят своим делом.

— Главная моя головная боль сегодня в том, что очень мало молодых кадров. Да и зарплаты маленькие — моло-

дых на них не больно-то привлечешь. И это проблема не только нашего региона. На какие республиканские соревнования ни приедешь — в основном все тренеры возрастные. А для развития спорта это очень плохо...

— Многие тренеры в разных регионах страны жалуются еще и на то, что дети неохотно идут в секцию лыжных гонок. Наверное, и в ваших краях сейчас детей в секцию приходит значительно меньше, чем в те вре-

Большого труда стоило Светлане Владимировне организовать это масштабное фото. Ведь в этом году в лагере собралось 150 юных спортсменов по всем видам спорта, представленным в её спортивной школе.

▼ фото: Валерий Башурин



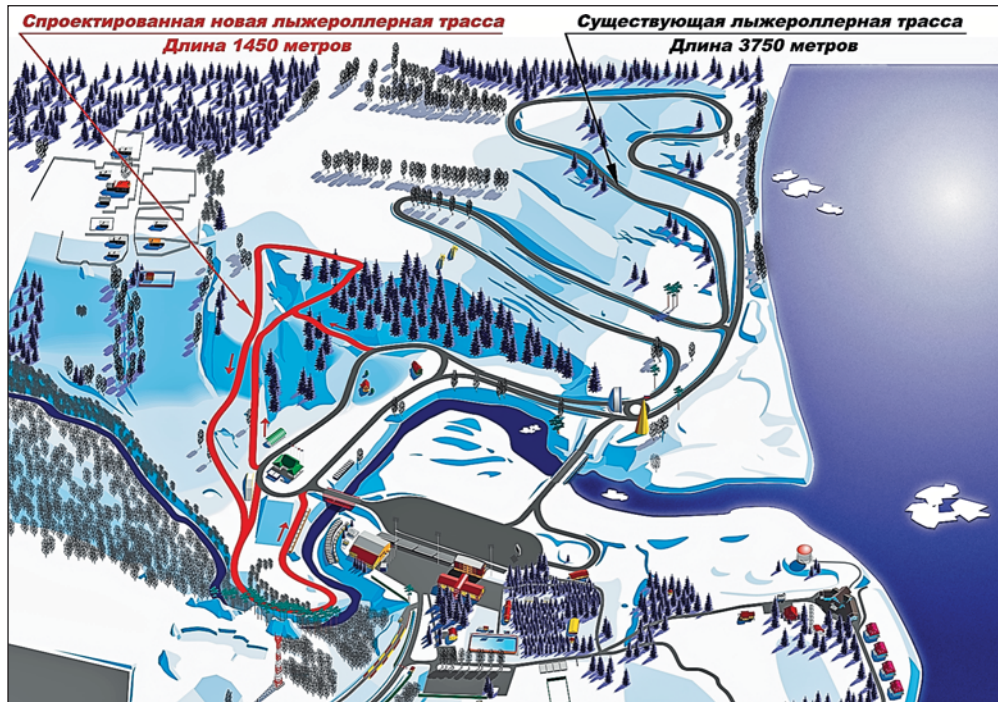
К ныне существующей 3,5-километровой лыжероллерной трассе планируется присоединить ещё один кусок в 1,5 км с двумя вариантами подъёма, действующими «Выключатель» и более щадящий, более пологий подъём от моста. Таким образом, общая длина лыжероллерной трассы станет равняться 5 километрам.

фото: из проекта реконструкции трассы ►

— Сколько детей у вас занимается спортом?

— В четырех отделениях (шорт-трек, зимний полиатлон, ачери-биатлон и лыжные гонки) у нас порядка 500 человек. И сюда не входят детишки групп начальной подготовки, которые мы ведем в группах продленного дня при школах.

В шорт-треке, кстати, у нас тренерский коллектив очень хороший и очень неплохие результаты: есть и победители российских первенств, и даже участница Олимпиады — Ольга Белякова. И ребята старшего возраста из этого вида спорта тоже используют нашу деминскую базу для летней подготовки, бывают они у нас и в спортивном лагере.



— Сколько тренеров у вас трудится в лыжном отделении?

— Вместе с почасовиками 10 человек. Четыре тренера работают с группами спортивного совершенствования и высшего спортивного ма-

стерства. Сейчас есть позитивный сдвиг в том, что собрались тренеры и руководители областного департамента, мы давали свои предложения и составили программу развития лыжного спорта в Ярославской области. И под эту

программу выделили деньги. Появилась возможность и инвентарь закупать, и для более качественной подготовки выезжать на сборы. Сейчас тренер Евгений Михайлович Кондратьев работает и выезжает на сборы с основной сборной





области. Есть еще одна группа юниоров. И, конечно, помогает то, что мы проводим здесь этап Кубка мира и Деминский марафон. Все это на слуху у руководства области и, я думаю, именно благодаря этой деятельности, прославляющей область, нам и выделили на развитие бюджетные деньги.

— **А с первым снегом как вы решаете проблему? Проводите вкатывание на искусственном снеге, или куда-то выезжаете?**

— Выезжаем или в Красноярский край, в Тёю, или в Кировск Мурманской области — в зависимости от финансирования. А в Дёмино пробуем

варианты: в один год сделали круг маленький, и благодаря этому смогли «удержать» круг, смогли прокататься до основного снега; затем попробовали сделать круг больше, и столкнулись с проблемой — пошли дожди, на трассе появилось много проплешин. Слава богу, научились мы готовить снег заранее, укрывать и сберегать до нужных времен с прицелом на километровый круг.

Очень бы хотелось построить у нас здесь спортивный интернат. И область вроде бы не против. Нужно только инициативу проявить снизу. С Юрием Васильевичем стали выбирать место для строительства... Структура спортивных классов в городе у нас уже

есть: и баскетбольный, и волейбольный... А вот лыжный полный класс собрать гораздо труднее. Но хотелось бы, чтобы интернат базировался в непосредственной близости от спортивных трасс, а не в городе.

— **В близлежащих поселениях у вас есть «кусты», где работали бы тренеры с деревенскими ребятами?**

— Есть у нас секция в деревне Назарово: там было много желающих заниматься, и мы специально направили туда одного своего тренера. Сейчас там работает пока только группа начальной подготовки. А окрепнут ребята

Ураган, пронесшийся здесь в июле 2010 года, подверг всех деминцев каким-то чудовищным, нечеловеческим испытаниям. День и ночь в адском пекле (воздух днём разогревался до 38–40 °С) приходилось трудиться на расчистке завалов и самой Емелиной, и всем ее подопечным. Сутки напролет не слезала она со своего верного «коня» — квадроцикла...

фото: Иван Исаев

ки, будем захватывать их в Дёмино, поскольку автобус, который возит рыбинских ребят, все равно едет мимо. А вообще, для того, чтобы лыжные гонки развивались на местах, нужны заинтересованные в этом преподаватели физкультуры. Любовь к спорту прививается ими, а уже потом подключаются тренеры спортивных школ... Недавно, кстати, организовалась у нас в районе сельская спортивная школа с отделениями футбола и лыжных гонок. Правда, тренер пока очень молодой, и мы ему во всем помогаем...

— **Программа обязательной лыжной подготовки в рыбинских школах существует?**

— Да, у нас есть такая программа. И соревнования среди школьников проводятся, и спартакиада из 10 обязательных видов спорта, куда входят и лыжи. Проходит три вида соревнований: быстрая лыжня, соревнования среди пятиклассников и сборных школ.

Конечно, ситуацию с лыжами очень подпортили 90-е годы, когда вообще было тяжело жить, и школами инвентарь лыжный не закупался, да и у родителей на лыжи средств не хватало. Поэтому массовость на таких соревнованиях резко упала. А в последние годы народу заметно прибавилось. И детишки на лыжах стоят более уверенно, и качество выросло. У нас во многих школьных дворах есть стадионы. А мы, готовя лыжные трассы для себя в парке, заезжаем еще и на школьные стадионы трех расположенных поблизости школ.

... И организовывала работу волонтеров, которых подвозила к местам завалов тяжелая техника.

фото: Иван Исаев



— **Что стало для вас самым ярким впечатлением за последние годы?**

— Подготовка этапов Кубка мира. И тяжело, и легко было одновременно. Тяжело от того, что нужно провести огромный объем работы. А легко от понимания, что тяжело всем, а ты все равно получишь помощь и делаешь что-то значительное.

— **Эта работа приносит вам благо, или одни проблемы?**

— Во-первых, удовлетворение. Но, конечно, и проблем в подготовке — очень много. Ведь все организационные вопросы приходится решать силами нашей школы. Мы проводим аукционы, чтобы привлечь различные организации для сотрудничества: и медиа-табло, и различные сервис-группы... Ведь все бюджетные деньги проходят по 94-му закону. Каждый раз сложно предугадать, что и где понадобится. Но команда, которая работает в этом направлении, год от года становится все более профессиональной. И можно сказать, что от этапа к этапу мы учимся на своих ошибках, после каждого соревнования проводим «разбор полетов», точно прописывая все недостатки и новшества, которые оказались полезными, особый акцент делая на том, что не получилось, чтобы избежать повторения в будущем году... Коммерческой прибыли никакой мы с этого не имеем.

— **Но хотя бы концы с концами сводите?**

— Надеюсь... Но финансовое бремя ложится не на нашу спортивную школу, а на Центр лыжного спорта «Дёмино». Им, конечно, в этом плане очень сложно, поскольку сейчас, как это раньше было, завод им уже не помогает.

— **А вы с центром как-то связаны?**

— Мы здесь в Дёмино существуем параллельно. И живем рядышком дружно, поскольку у нас общие цели и задачи.

— **Вопрос землепользования здесь как-то решён?**

— Да, у нас земля вся официально оформлена в бессрочное и безвозмездное пользование — есть государственная регистрация на все наши спортивные объекты и трассы.

— **Как вам удалось этого добиться?**

— Подали заявки на землю под спортивные объекты и трассы для проведения соревнований и спортивно-массовых мероприятий, и нам эти земли выделили безо всяких проблем под так называемые рекреационные цели. Но мы не просто владеем этой землей, а постоянно её облагораживаем: вычищаем сухостой, подсаживаем деревья, создаем спортивные объекты для массового пользования... После того, как нас тут накрыл этот чудовищный ураган, уничтоживший огромное количество деревьев, высадили, наверное, не меньшее количество новых сосен-саженцев.

— **Да уж, этот ураган был просто чем-то совершенно ужасным!**

— Даже вспоминать страшно! До сих пор сердце кровью обливается, когда проезжаешь по тем местам, где разгулялась стихия. Знаете, иногда мне приходится ездить в те места, которые отдали частникам и где еще не до конца убраны поломанные деревья — ощущения очень неприятные. Год назад мы чистили лес вдоль трассы, так я не имела права даже на пять метров отклониться от трассы, чтобы убрать поваленные стволы. Сразу милиция, протокол — мол, залезли не на свою территорию и т.п. И их не интересует, что там лес лежит вповалку, не интересует — сколько он там будет еще лежать. Хотите убрать — оформляйте договор подряда, платите деньги лесхозу, и только потом убирайте. Не хотите оформлять и платить — не троньте! Пусть лежит, хоть до гнили... И не волнует их, как убирают лес с территорий, где заключен договор подря-



snowstar

Компания Сноу*Стар предлагает:

* МАЛЫЙ РАТРАК
SNOW RABBIT 3
(ИТАЛИЯ)



САМОЕ БЮДЖЕТНОЕ
РЕШЕНИЕ НА РЫНКЕ.
ПОЛНОЕ ОСНАЩЕНИЕ!

* ОБОРУДОВАНИЕ
для подготовки
лыжных трасс



ТЯЖЁЛЫЕ
ПРИЦЕПНЫЕ
УСТРОЙСТВА
для многолетнего
ежедневного
профессионального
использования

Отгрузка по всей России. Приглашаем к сотрудничеству дилеров

Телефон в Москве: (495) 220 6949

Электронная почта: snow-star@inbox.ru

www.snow-star.ru

Делай, как я!

фото: Иван Исаев



да. Заезжаешь на дальние петли 15-километрового круга — там в лес страшно зайти! Этот участок отдали частникам по договорам. Представьте — они хорошие деревья, которые не были тронуты ураганом и не упали, порубили, а бурелом так и оставили на земле... И смотреть на все это невозможно — сердце кровью обливается! А ведь они должны были по договору всё вычистить и засадить саженцами, как это регулярно делаем мы на своих территориях.

Есть у нас мечта сделать в Дёмино лесопарковую зону, чтобы люди могли гулять по этому лесу, чтобы были хорошие тропинки, чтобы все было ухожено-облагорожено. Что-

бы можно было, как за границей, ходить по лесу с палочками скандинавской ходьбы. Ведь очень полезное это занятие для здоровья, здесь задействуется весь опорно-двигательный аппарат.

Сейчас мы заняты разборкой завалов на полуострове между Волгой и Малой Коллошкой у коттеджей. Во-первых, и вид некрасивый, и есть планы у нас на эту землю...

— **Какие, если не секрет?..**

— Да та же лесопарковая зона. Этот участок земли принадлежит сельсовету Шашково. Но у них нет возможностей и сил для уборки территории. Надо ведь тем, кто работает,

платить. А мы силами энтузиастов, спортшколы и детей что-то можем там сделать. И в этом наши интересы сошлись. А в прошлом году приезжало много добровольцев, которые хотели и могли нам помогать. После этого урагана я кинула клич, и очень многие наши бывшие воспитанники, сейчас взрослые люди, семьями и с друзьями приезжали помогать нам разбирать завалы. Тогда вообще был аврал: надо было расчистить трассы к приезду национальных сборных команд России. И если б не эти добровольные помощники, мы бы вряд ли управились.

Но люди любят наше Дёмино, поэтому и ехали нам помогать, лишь узнавали о беде.

К нам вообще очень много неорганизованных любителей приезжает как зимой, так и летом. И мы всем рады, все получают возможность кататься, гулять и тренироваться на наших трассах абсолютно бесплатно.

Зимой мы каждый день готовим для всех желающих и классическую лыжню, которую готовит специальная техника, и для свободного хода. И сюда немало приезжает любителей со всей области и из Ярославля, а не только из Рыбинска.

— **А из каких средств вы всё это оплачиваете?**

— Из бюджетных денег, которые выделяются для школы. Плюс — Центр «Дёмино». Причем центр берет на себя в этом плане большую нагрузку, чем мы.

— **И какая им с этого выгода?**

— Ну, в центр же приезжают люди не только на один день: они там селятся и в гостинице, и в коттеджах. И возможность покататься на спортивных трассах входит в перечень предоставляемых для спорта и отдыха услуг.

— **Какие из здешних трасс принадлежат вашей школе?**

— Лыжероллерная трасса и беговые круги — все они находятся на нашей земле. А «Дёмино» делает прогулочную трассу вдоль Волги. Но они и нам помогают делать трассы.

— **А искусственным оснежением кто занимается?**

— Центр «Дёмино». В их собственности находятся и пушки. Но сейчас в спортивной школе разработан свой

Несмотря на то, что директорская работа забирает у Емелиной уйму времени, душа тоскует по тренерской работе. И она с удовольствием выходит на тренировки с юными лыжниками и делится с ними своими бесценными спортивными знаниями и опытом.

фото: Иван Исаев



Больше всего радует то, что среди детворы не иссякает поток желающих заниматься лыжным спортом, что в Рыбинске нет проблем с набором в детские спортивные группы.

фото: Иван Исаев

проект по искусственному оснежению и по системе освещения круга в 1 км. Для нас очень важно, чтобы школьники могли проводить полноценные тренировки после учебных занятий в школе, то есть в вечернее время. И проводить вечерние соревнования. Раньше ведь у нас была освещена только откаточная горка.

Мы здесь, в Дёмино, в 2013 году начинаем строить еще и биатлонное стрельбище, так что наш спортшкольный зимний полиатлон перейдет в биатлон. На самом деле, многие спрашивают: когда же у нас откроются группы биатлона? Вопрос только в тренажерах. Будем, наверное, приглашать специалистов...

— И кому принадлежит идея создания здесь биатлонного центра?



— Да Юрию Васильевичу Ласточкину! Кому же еще?! Но и в областном департаменте спорта давно зрела мысль о том, что пора в наших краях и биатлон развивать. Ведь жизнь не стоит на месте: у нас планируется строительство еще одного коттеджного поселка, а значит, расширяются возможности

приема людей. Значит, надо и в плане спорта идти дальше и культивировать в «Дёмино» новые зрелищные виды спорта. Так был дан старт созданию этого проекта. Надо сказать, что получился он очень красивым.

— Где будет расположено стрельбище?

— Напротив трибун, конечно.

— Кто будет финансировать это строительство?

— Предусмотрено софинансирование из федерального, областного и городского бюджетов начиная с 2012 года. В



Kolazko

ВУОКАТТИ

13€/день* — ЗИМА

10€/день* — ЛЕТО

* Цена за 1 человека. Минимальная бронь — 1 неделя

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ, КЛУБОВ И ГРУПП

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ!

Коттеджи расположены непосредственно возле лыжни.
Во всех коттеджах — 2 канала российского ТВ, Интернет.
Высылаем приглашения.

Брони и дополнительная информация
по тел.: +358 40 754 39 45, +358 50 353 27 05
www.kolazko.com e-mail: kolazko@kolazko.com



Очень полюбился рыбинским любителям лыжного спорта бэби-спринт. В этом году порадовать юных лыжников пожаловал сам главный российский Дед Мороз из Великого Устюга.

▲ фото: Сергей Метелица

этом году дорабатываем проект биатлонного стадиона с учётом нужд паралимпийцев.

Уже сдали в госэкспертизу... Надеюсь, что в этом же году сделаем планировку.

— Сколько лет вашему роллерному кругу в 3,5 км? Планируется ли его расширение и реконструкция?

— Этой трассе больше 5 лет. Если б в нашу жизнь не вме-

шался ураган, круг был бы уже 5,5 км. Ликвидация его последствий «скушала» весь бюджет на расширение трассы. Потом случилась новая беда — рухнул мост. Это было таким шок-ом, что я не могла подойти к этому месту в течение месяца! Сейчас работаем над проектом продления лыжероллерной трассы ещё на 1,5 км.

— Как вообще могло такое случиться с этим мостом? Ведь он не испытывал на себе каких-то уж прямо сумасшедших нагрузок, которые испытывают простые дорожные мосты...

— Ошибки проектирования... И случилось это буквально на второй день после Деминского марафона, рано утром. Судьба оказалась милостива хотя бы в том, что это произошло именно в эти часы, а не во время самого марафона и не в те часы, когда проходят тренировки.

Теперь, слава богу, все позади, мост восстановлен и выдержал первое испытание марафоном...

— В последние годы вы стали проводить еще и бэби-марафон?

Знаменитый деминский снег, заготовленный с весны, вносит особый колорит в лыжную жизнь Ярославской области — ведь тренироваться на нём и стартовать в конце октября приезжают наши ведущие спринтеры из национальной сборной команды России.

▲ фото: из семейного архива Емелиных



А ну-ка, девушки! Самые яркие цветы в спортивном букете воспитанников рыббинской спортивной школы: (слева направо) Елена Крылова — призер первенства России по зимнему полиатлону, Дарья Фролова — призер российской Универсиады по лыжным гонкам, Ксения Панова — чемпионка мира и России по зимнему полиатлону, Любовь Скребова — КМС по лыжным гонкам и зимнему полиатлону.

фото: Сергей Метелица

— Да, в рамках Дёминского марафона мы проводим еще и бэби-марафон. Перед основным стартом запускаем детишек, и они проходят круг в 900 м. А затем уже стартуют взрослые.

— И какой возраст участников бэби-марафона?

— От четырех до семи лет. А дальше дети, как правило, уже организованы в спортивные секции. Я видела в вашем журнале публикацию о «Крещенских морозах», где соревнуются детсадовские группы. И мне очень понравилась эта идея — это положительный опыт, который надо перенимать и распространять по стране! И детишки все такие празднично-нарядные, у каждой детсадовской группы своя форма. Просто здорово! Молодцы! Да и второй день соревнований, когда выступают уже подростки, тоже заслуживает внимания и распространения по региону. Надо не просто проводить соревнования, а как в Красногорске — придумывать какие-то оригинальные формы, чтобы было интересно и для участников и для зрителей.

И очень понравился нам бэби-спринт. Детишки так заинтересованно и азартно в нем участвуют — глаз радуется! Мы впервые провели его в позапрошлом году на этапе Кубка мира. К нам даже приехала команда «Ёлка» из Московской области. И наши детские садики участвовали в этом празднике.

Есть у нас в дошкольном образовании методист по физкультуре, мы связались с ним, он подтянул к нам этих детишек. Заготовили им специальные номера, подарки приготвили... Приехали такие все складные, крепкие, спортивные, с родителями. Вывели



их перед трибунами, запустили, и началась такая веселая и яркая борьба, что все наблюдали за их бегом по лыжне с неописуемым восторгом. А победила в этом забеге дочка Андрея Александровича Бояринова. Но и остальные детишки были рады своему участию. И родители довольны...

В прошлом году у нас родилась идея провести гонку «светлячков» как Новогоднюю гонку, чтобы участники стартовали с фонариками, а вдоль трассы на пеньках горели фитильки и слегка подсвечивали трассу. Увы, из-за малого снежного покрова пришлось совместить гонку «светлячков» с традиционной Новогодней, которую мы проводим в карнавальных костюмах. Но получилось очень красиво и весело. Такие праздники стоит продолжать!

А еще, в связи с возросшей популярностью лыжных гонок в нашем районе, мы хотим начать проведение мастер-классов для населения: готовы давать уроки владения лыжными ходами как для школьников, так и для взрослых. Это поможет людям улучшить навыки владения лыжами, и привлечёт новых детей в наши секции. Думаю, что часа для таких занятий будет вполне достаточно, и еще важно чередовать их с подвижными играми на лыжах.

— Можно поподробнее рассказать о мастер-классах: кто их будет проводить?

— Думаю, что начинать придется мне, а потом и других тренеров будем подключать.

— Можно было бы и студентов использовать?

— Да, конечно, в плане работы педагогической практики это было бы неплохое решение. У нас хорошие связи с преподавательским коллективом педагогического колледжа, так что вполне можно было бы и в этом направлении посотрудничать.

— А народ-то хочет обучаться?

— Да, многие спрашивают, особенно те из любителей, кто хотя бы раз стартовал на Дёминском марафоне, кто оценил технику тех, кто финишировал быстрее. Очень ча-

сто они подходят к нашим старшим ребятам и просят показать разные элементы техники. Причем происходит это как зимой, так и летом. А поскольку количество участников Дёминского марафона постоянно растет, то растет и спрос на ознакомление с техникой, на мастер-классы.

У нас огромное количество народу катается по «Рыбинской лыжне». Мы делаем для этого лыжную трассу вдоль железной дороги: там можно накатать лыжню и на 20, и на 25 км. И там катается много взрослых людей. А еще у нас есть два круга по 3 км в городских парках, которые больше нравятся детишкам. И очень много народу в выходные дни приезжает в Дёмино.

Хотели мы начать эти мастер-классы еще прошлой зимой. Но из-за плотного гра-

РАЗБУДИ В СЕБЕ ЗВЕРЯ

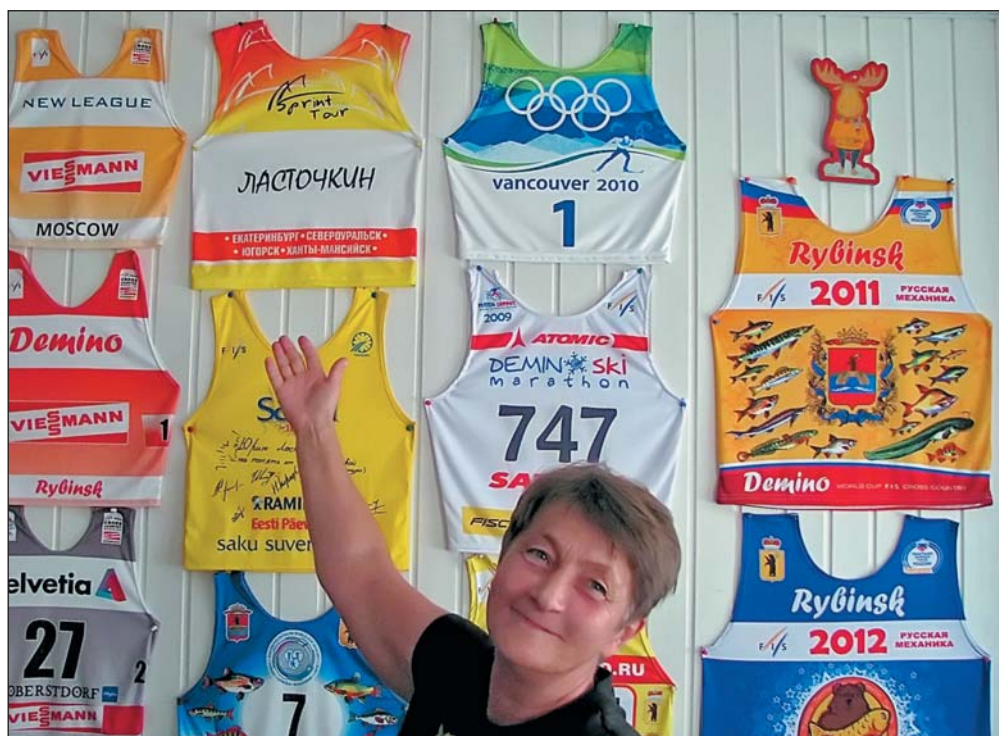


KARHU®

www.karhuski.ru

Эксклюзивный дистрибьютор KARHU в России - компания «Мульти-спорт»

sale@multi-sport.su (495) 767-16-61



В коллекции спортивных номеров в кабинете у Емелиной есть и персональный номер Юрия Ласточкина.

фото: Татьяна Секридова

фика соревнований провести их не удалось. И в этом сезоне совместно с Федерацией лыжных гонок Рыбинска мы решили начать с нашего бэби-марафона в январе. В выходной будем проводить обучающие тренировки с этим возрастом, и у нас будет своя команда «Бэби-марафон».

Слава богу, сейчас практически во всех общеобразовательных школах в Рыбинске и в районе закуплен лыжный инвентарь и появилась возможность всех школьников ставить на лыжи, как во время уроков физкультуры, так и для участия в мастер-классах, которые мы проводим и в школах. Дети — наше будущее, поэтому на них и нужно делать основной упор в обучении лыжам. Причем, начинать

надо с игр, с Дней здоровья, которые школьники очень любят. Со школами мы вообще тесно работаем. Кстати, на нашей лыжной базе рыбинская школа № 20 в сентябре проводит лагерь актива: замечательное мероприятие, в рамках которого проходит масса спортивных соревнований, мастер-классы как в физкультурных, так и в творческих направлениях. И политики с депутатами к ним приезжают...

С завистью долгие годы глядели мы на то, как организованы лыжные трассы для народа в Финляндии. Там через каждые несколько километров стоят небольшие избушки или шалашики, в которых лежат заготовленные для костра дрова, и рядом специальные места для костра с грилевыми ре-

шетками. Вот и мы пришли к выводу, что и нам пора на дальних петлях наших трасс создавать небольшие места для отдыха в виде шалашей, в которых можно передохнуть, перекусить и снова двинуться в путь. Сначала мы хотели делать все это добротно и красиво, но опыт финнов подсказывает, что лучше все делать проще, да поближе к природе, без особых изысков. А что касается дров — так после пригнопамятного урагана у нас их столько, что еще на долгие годы для туристических костров хватит. Мы их вдоль «пятнашки» Деминского марафона в такое несметное количество полениц сложили...

У нас в городе очень насыщенная спортивная жизнь. И есть у нас мечта, чтобы возник большой загородный спортивный центр для всех видов спорта на территории заброшенного пионерского лагеря, который находится на берегу Волги недалеко от Центра Демино. Чтобы и большой стадион там был для футболистов и легкоатлетов, и игровые площадки для разных видов спорта, и асфальтированные дорожки для начинающих лыжников. У нас нет специализированного спортивно-оздоровительного лагеря, и нам приходится выезжать в бывшие пионерские лагеря, которые мало приспособлены для юных спортсменов. Конеч-

но, если б не этот ураган, мы бы и лагерь этот уже имели.

По программам развития спорта восьми спортивным школам еще и снегоходы для укатки трасс покупают. Дело только за тем, чтобы шли к нам работать молодые специалисты. Когда у нас работал Грушин, была возможность пригласить к себе нескольких хороших молодых специалистов и даже предоставить им жилье. Сейчас, к сожалению, такой возможности уже нет. А ведь с приглашением тренеров по биатлону этот вопрос встанет очень остро.

— А если вам нужно куда-то уехать на соревнования, по делам или просто отдохнуть в отпуск, есть на кого оставить все это хозяйство?

— Если говорить о проведении соревнований, то тут у нас все отлажено: есть и главный судья, и сильная команда, которая набралась опыта и на деминских стартах, и на этапах Кубка мира, так что теперь ее уже приглашают на разные республиканские и международные соревнования. Причем входят в нее на 90 процентов выпускники нашей спортшколы. И мы постоянно привлекаем к судейству наших воспитанников, чтобы уже в детском возрасте они осваивали и правила соревнований, и набирались опыта судейства. Причем ребята старшего возраста уже работают на судейских бригадах и на все российских стартах, которые проходят на наших трассах.

Приятно, что набрал обороты и популярность наш Деминский марафон. 15 июня 2012 года в Тарту состоялось ежегодное общее собрание Международной федерации лыжных марафонов Worldloppet, и наш марафон был включен в состав самых крупных марафонов мира. Наконец-то в России будет такая рейтинговая гонка! Это очень престижно, причем, не только для нашей области, района, но и для всей страны. И мы понима-

экипировочный центр
MULTI-SPORT

www.multi-sport.su (495)767-16-61

ем, какая ответственность на нас ложится, какая серьезная работа всех нас ожидает. И вся наша команда уже приступила к работам по осуществлению всех грандиозных замыслов, в том числе и по подготовке 50-километрового круга. Кроме этого, уже сейчас мы набираем волонтеров (добровольных помощников) на пункты питания, их на трассе Деминского марафона будет восемь. Наши друзья из московского клуба «Альфа-Битца» уже заявили, что берут на себя работу двух пунктов питания. Остальные пока еще ждут своих будущих «хозяев».

Я думаю, многие со мной согласятся, что Деминский марафон стал очень яркой страницей в жизни нашего лыжного центра. Но его проведением не заканчивается лыжный спорт в нашем городе. Нужно постоянно работать еще и с подрастающим поколением, и с ветеранами. И мы предложили возглавить Федерацию лыжных гонок в Рыбинске нашему выпускнику Роману Махулину. Он до сих пор и сам

Мэр города Рыбинка Юрий Ласточкин приветствует Светлану Емелину на церемонии чествования лучших людей города. Этим двум людям давно связывает не что большее, чем просто хорошие деловые отношения — за плечами обоих многое, очень многое, сделанное для Демидово, Рыбинска, Ярославской области и России.

фото: Сергей Метелица

выступает в соревнованиях, и в судействе участвует, и школе нашей давно помогает...

Готовлю я также и людей, на которых постепенно можно было бы переложить и некоторые хозяйственные вопросы. А придет время — и передать всё дело. Я считаю, что каждый должен делать то, что ему нравится, и что он может. И мне кажется, такого человека, которому я смогла бы передать все, что наработано, я уже нашла... Так что активно делюсь опытом!

— Ну а на дела семейные время-то остается? У вас ведь двое детей... Или все в общем лыжном котле варятся?

— Да все там «варимся» (смеется)! И сын, и дочь — оба



лыжники, и оба стали тренерами. Наверное, по-другому и не могло быть. Ведь тренерские дети — общие: вырастают между тренировками и соревнованиями. Помню, я вышла на работу, когда сыну было полгода. Дочь пошла дальше: внучке было три месяца, когда она уже вернулась к работе... А сын Алексей всерьез увлекся еще и спортивной медициной, пытается совместить ее с тренерской работой, что-

бы с помощью такой связки повышать спортивный уровень своих воспитанников. Они в лыжной работе, мы с мужем в лыжной работе, и внуки при нас... Вот так и живем!



Татьяна СЕКРИДОВА, мастер спорта СССР по лыжным гонкам, выпускница факультета журналистики МГУ имени Ломоносова



POLAR
LISTENS TO YOUR BODY

**ВАШ ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ
В КАЖДОМ ЗАПЛЫВЕ. В КАЖДОМ ЗАЕЗДЕ.
В КАЖДОМ ЗАБЕГЕ. В КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКЕ!**

Вы будете поражены своими способностями, когда научитесь понимать свой организм. Как тренироваться, чтобы побеждать, Вам подскажет пульсометр Polar RCX5.

• Дополнительные опции: GPS-датчик, датчик скорости, датчик бега и датчик частоты педалирования



Спрашивайте в спортивных магазинах вашего города

Эксклюзивный дистрибьютор **МФитнесс** (495) 974 1234 www.polar-russia.ru



Из архива В. Ульванга

Вега́рд УЛЬВАНГ:

ПО СРАВНЕНИЮ С ПРЫГУНАМИ И ГОРНОЛЫЖНИКАМИ МЫ СЕГОДНЯ ИМЕЕМ

НЕСРАВНИМО БОЛЬШУЮ ДОЛЮ НА ТЕЛЕВИЗИОННОМ РЫНКЕ

Время не стоит на месте — спорт активно развивается, совершенствуются методики и технологии, спортивная индустрия приобретает все более отчетливые черты коммерциализации. В конечном итоге спорт становится не только национальной идеей и постоянной статьей государственных расходов, но и сферой бизнеса.

Сегодня спортсмены сражаются не только для того, чтобы выявить сильнейшего на спортивной арене, но и ведут постоянную борьбу за эфирное время и зрительские симпатии, которые являются обязательными спутниками рекламных доходов. Лыжные гонки — пусть и не находятся в авангарде современных тенденций — так или иначе вынуждены шагать в ногу со временем и вступать в это противостояние с другими видами спорта в условиях жесткой конкуренции на «рынке».

Последние годы в лыжных гонках прошли под знаком серьезных преобразований, призванных сделать наш вид спорта более популярным и коммерчески привлекательным. Начиная с конца 90-х годов, Международная федерация лыжного спорта (FIS) прилагала беспрецедентные усилия, имеющие целью популяризацию лыжных гонок в глобальном масштабе. Кульминацией этих усилий стал 48-й Конгресс FIS, прошедший в Южной Корее в мае 2012 года.

О том, какие решения были приняты на последнем Конгрессе FIS, каковы промежуточные итоги развития лыжных гонок и чего нам следует ожидать в ближайшем будущем, вы узнаете из интервью с главным идеологом всех преобразований последних лет — трехкратным олимпийским чемпионом, главой комитета FIS по лыжным гонкам Вега́рдом Ульвангом.

— Господин Ульванг, вы известны в мире как один из функционеров, чей вклад в развитие лыжных гонок трудно переоценить. Скажите, пожалуйста, какие основные вехи этого развития вы могли бы отметить за последние годы?

— Я мог бы отвечать на этот вопрос очень долго, но все же постараюсь быть как можно более лаконичным. Самое главное изменение за последние пятнадцать лет — это адаптация лыжных гонок под современные требования телевидения, от которого целиком и полностью зависит дальнейшее развитие любого вида спорта. Специально в этих целях в программе международных лыжных соревнований появились такие новые дисциплины, как спринт, масс-старт, дуатлон (с 2012 года — скиатлон — прим. ред.), а также была существенно усовершенствована техническая база для обеспечения

наиболее качественной телевизионной картинки.

Я считаю чрезвычайно важным тот факт, что в последние годы мы плотно работаем с телевизионными продюсерами, ведь секрет успеха в нашем деле прост: будут телевизионные трансляции — значит, будут и болельщики — а это, в свою очередь, влечет за собой заинтересованность спонсоров в сотрудничестве. В конечном итоге мы получаем финансирование, без которого в наше время невозможно никакой прогресс.

Вторым важным изменением последних лет стало увеличение количества соревнований, в результате чего календарь международных стартов насчитывает по несколько гонок каждую неделю — это и этапы Кубка мира, и другие соревнования, проводящиеся под эгидой FIS, в которых принимают участие сильнейшие спортсмены мира. Теперь в гонках уча-



ствует больше лыжников, и практически у всех есть шанс проявить себя в той или иной дисциплине — в спринте или марафоне, в «классике» или в «коньке», в масс-старте или в индивидуальной гонке.

Логическим завершением всех преобразований, которые осуществлялись FIS в новом тысячелетии, стал Тур де Ски — аналог всемирно известной французской веломногодневки. Этот турнир был создан специально для того, чтобы объединить в себе все последние наработки, повысить телевизионный рейтинг лыжных гонок и выявить наиболее универсальных гонщиков, способных завоевывать медали во всех представленных на сегодняшний день дисциплинах. Уже сейчас с полной уверенностью можно сказать, что Тур де Ски полностью оправдал вложенные в него усилия и средства. Рейтинги трансляций растут с каждым годом и уже сравниваются с футбольными показателями! Отбоя от спонсоров тоже нет, что свидетельствует о правильно выбранной маркетинговой стратегии. Вне всяких сомнений, на сегодняшний день Тур де Ски является самым успешным коммерческим проектом за всю историю лыжных гонок, который вносит очень большой вклад в развитие нашего вида спорта в глобальном масштабе.

В заключение я хотел бы отметить, что лыжные гонки как вид спорта существуют уже более века, и за годы своего существования они приобрели всем очевидные черты. Мы отдаем себе отчет в том, что, как бы мы ни хотели шагнуть в ногу со временем, нельзя вносить революционные изменения, которые могли бы кардинально изменить исторический облик нашего вида спорта. Главная задача — найти идеальный баланс между новыми веяниями и традициями, которые складывались десятилетиями. Я считаю, что мы нашли этот баланс. Несмотря на последние преобразования, лыжные гонки до сих пор узнаваемы и не утратили тех характерных черт, которые имели в прошлом веке. В то же время они максимально адаптированы под требования современного спортивного бизнеса, что позволяет с уверенностью смотреть в будущее.

— **Каков эффект последних реформ? Известна ли вам динамика уве-**



личения спонсорских вложений и телевизионной аудитории в лыжных гонках в последние годы? Какова статистика по тому и другому показателю?

— Мы имеем по-настоящему прорывные показатели роста в результате предпринимаемых нами усилий. К примеру, прирост телевизионной аудитории за последние три года составил шестьдесят процентов! На сегодняшний день мы имеем намного больше телевизионных трансляций, чем в 2009 году — в том числе и в прямом эфире — а, следовательно, значительно возросло и количество телезрителей. География нашей телевизионной аудитории также стремительно растет: сегодня доступ к трансляциям лыжных соревнований имеется в любой стране мира — либо по спутниковым и кабельным каналам, либо в сети Интернет.

Сравнивая наши показатели роста с аналогичными цифрами в таких «родственных» видах спорта, как прыжки с трамплина и горные лыжи, могу сказать, что на сегодняшний день мы имеем несравнимо большую долю на рынке, нежели прыгуны и горнолыжники. В принципе, абсолютно по всем показателям — в том числе и по размеру инвестиций со



Этот снимок в своё время обошёл многие лыжные журналы мира (наш — не исключение). «Здесь был Ульванг» — написано на боку только что остриженной овцы. Напомним, что Вегард Ульванг является владельцем и основателем компании «Ульванг» — под этим брендом выпускаются вещи, связанные исключительно из натуральной овечьей шерсти.

Чемпионат мира-2007 в японском Саппоро. Вегард Ульванг и Йорг Капол (справа) обмениваются дружескими фразами с новоиспеченной чемпионкой мира в дуатлоне Ольгой Завьяловой и менеджером сборной России Юрием Чарковским. К сожалению, удача не улыбнулась героине Саппоро-2007 в заключительный день соревнований, и после серебряной медали на коньковой «десятке» и «золота» в дуатлоне Ольга смогла занять на «тридцатке» лишь восьмое место, но зато оставила не у дел лидера норвежской сборной — Марит Бьорген. Впрочем, позитивный настрой даже после этой относительной неудачи у Ольги всё равно налицо.

◀ фото: Иван Исаев

фото: из архива Вегарда Ульванга ▶



стороны рекламодателей — лыжные гонки демонстрируют уверенное развитие в последние пять лет.

— А если сравнить с биатлоном? Как вы могли бы объяснить такую чудовищную популярность стреляющих лыжников сегодня?

— На самом деле, ситуация с популярностью того или иного вида спорта тесно связана с успехами спортсменов конкретной страны на международной арене, поэтому нельзя однозначно заявлять, что биатлон демонстрирует стремитель-

ное развитие по всему миру — это не так. Да, в России и в Германии, например, популярность биатлона очень велика, но в других регионах ситуация иная. Например, в Скандинавии лыжные гонки не уступают, а опережают биатлон в популярности, ведь для скандинавов лыжи испокон веков — это спорт номер один, а чемпионы в лыжных гонках — это настоящие национальные герои!

Вероятно, для широкой непрофессиональной аудитории лыжные гонки менее зрелищны, чем биатлон, потому что соревнования лыжников не предусматривают стрельбу, а ведь именно стрельба де-

8 июля 2012 года. Семья Ульвангов в полном составе на фоне Эрмитажа в Санкт-Петербурге в рамках популярных в России лыжероллерных соревнований «Спринт на Дворцовой». Слева направо: супруга Ульванга Грет Нюккельмо, старшая дочь Нора (13 лет) и младшая дочь Руна (10 лет).

▲ фото: Андрей Краснов

лает «картинку» более динамичной и вносит элемент непредсказуемости в борьбу за медали. Данное обстоятельство, безусловно, дает некоторую «фору» биатлону в борьбе за телевизионного зрителя.

Если вы посмотрите на крупнейшие международные соревнования по лыжным гонкам, вы сможете увидеть шесть крупнейших спонсоров: Vismann, Polar, BMW, Vattenfall, Helvetia и Craft. Именно эти шесть компаний обеспечивают качественную трансляцию соревнований на телевидении, обеспечивают её финансово. Я даже не могу озвучить точные цифры, но именно эти средства позволяют нам не стоять на месте и двигаться дальше. Если бы у нас была ситуация, аналогичная IBU, мы могли бы использовать спонсорские средства на более важные цели — например, на качественное тех-

«Спринт на Дворцовой-2012». Вегард Ульванг со старшим тренером мужской спринтерской сборной России, олимпийским чемпионом Калгари-1988 Михаилом Девятьяровым (слева) и коллегой по FIS, экс-главой подкомитета по Кубку мира и Континентальным кубкам эстонцем Тиитом Пекком (справа) на старте VIP-забега.

▲ фото: Татьяна Вишняк



ническое оснащение трасс и улучшение инфраструктуры лыжных стадионов, а также на многое другое.

Несмотря на все эти проблемы, у нас есть одно очень важное преимущество над биатлоном: лыжными гонками может заниматься намного большее количество людей по всему миру, что говорит об огромном потенциале нашего вида спорта. В связи с этим одним из основных направлений нашей работы является расширение географии лыжных гонок, включение в нашу большую международную семью как можно большего количества стран, открытие новых трасс и стадионов мирового уровня, поиск новых имен и новых «звезд», которые могли бы потянуть за собой массы. В данном контексте для нас очень показательны примеры таких спортсменов, как Юстина Ковальчик и Дарио Колонья, Дэвон Кершоу и Киккан Рэндэлл, которые одними своими выступлениями вносят огромный вклад в развитие лыжных гонок в своих странах, не демонстрировавших ранее серьезных успехов в нашем виде спорта.

— Польша, Швейцария, Канада, США... Какие еще страны мы увидим среди лидеров в лыжных гонках в ближайшее время? Какие новые географические направления появятся на лыжном небосклоне? Может быть, не исключено и такое развитие событий, когда один из этапов Кубка мира будет проходить в Африке?

— (Смеется) Это было бы, конечно, забавно, но я полагаю, что география развития лыжных гонок все-таки напрямую зависит от снега. Зачем биться головой об стенку и развивать лыжи среди африканских аборигенов, если все эти усилия априори не возымеют должных результатов? Главная задача — распространить лыжное движение на основные «снежные» державы, где любят и уважают лыжные гонки, где чтут лыжные традиции, где есть потенциальные зрители и спонсоры, готовые вкладывать свои деньги в развитие спорта. Это означает, что мы в первую очередь заинтересованы в сотрудничестве с Россией, Центральной, Северной и Восточной Европой, а также с Северной Америкой и Азией. Именно эти страны будут определять ход развития лыжных гонок в ближайшие десятилетия.

— Многие лыжные болельщики и спортсмены «в штаны» воспринимают новые дисциплины и ностальгируют по тем временам, когда в программе соревнований были одни индивидуальные гонки с раздельным стартом. Лично вы не сожалеете о том, что они уступили место более современным дисциплинам?

— По большому счету, если сравнить календарь международных лыжных стар-

тов сегодня с тем календарем, который был раньше, вы увидите абсолютно такое же количество гонок с раздельным стартом, как и в начале 90-х. Новые виды программы — такие как спринт, скиатлон и масс-старт, пришли в XXI веке в дополнение, а не взамен традиционных, но, тем не менее, тема раздельных стартов по сей день является предметом горячих споров, особенно в Скандинавии и России — странах, которые имеют больше всего лыжных традиций. Что касается лично меня, то я родился в Норвегии, вырос на гонках с раздельным стартом и поэтому, конечно, тоже испытываю ностальгию по тем временам, когда они были единственными в программе.

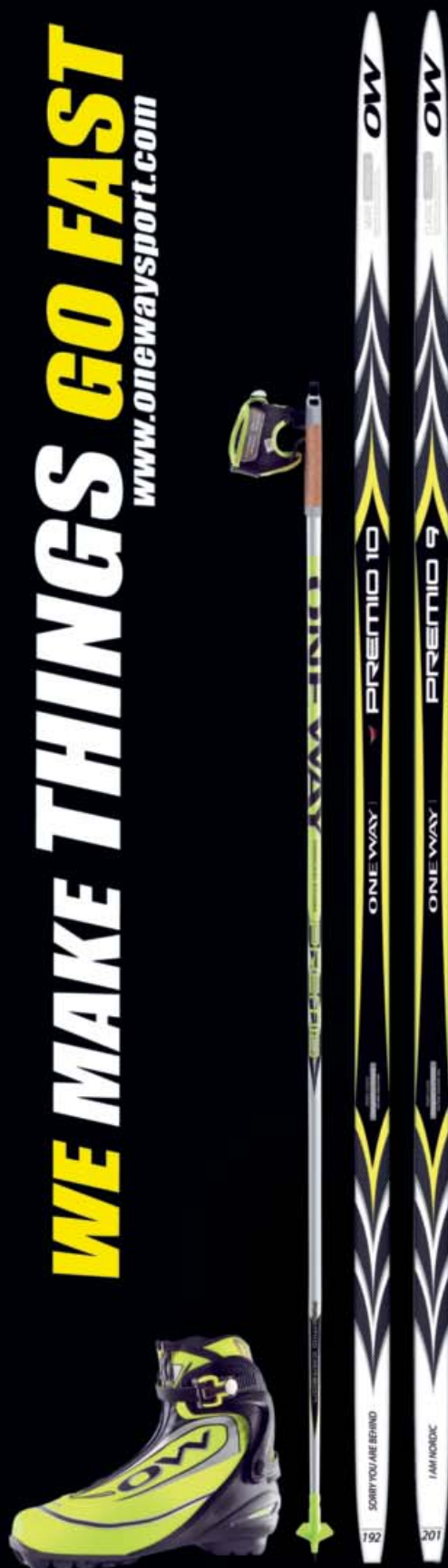
Но как бы мы ни хотели «тряхнуть стариной», мы должны шагнуть в ногу со временем и преследовать главную цель — популяризацию лыжных гонок в глобальном масштабе. Когда я общаюсь с телевизионными экспертами, я раз за разом слышу от них, что масс-старт проще для понимания неподготовленной публикой, в том числе аудиторией юных болельщиков, которые все реже и реже используют телевизор для просмотра телепередач, имея в своем распоряжении Интернет, телефоны и различные электронные девайсы.

К сожалению или к счастью, большинству «чайников» проще включить трансляцию лыжных гонок и войти в курс дела, если гонщики бегут в общем потоке, а не с интервалом в тридцать секунд. Никто из числа непрофессионалов не хочет ломать голову и высчитывать, кто у кого выигрывает — всем интереснее посмотреть на «живую» борьбу, когда судьба медалей решается в очном противостоянии. В случае же с раздельным стартом необходимо внимательно всматриваться в телеэкран и контролировать ход гонки на протяжении всей трансляции.

Но справедливости ради, должен заметить, что в последнее время ситуация немного меняется. Говоря о той бесспорной роли, которую играют масс-старты в популяризации лыжных гонок на телевидении, не стоит забывать о том, что в гонках с массовым стартом есть и свои недостатки. Как ни странно, сегодня появляется тенденция к уменьшению лояльности аудитории к этому виду программы, потому что масс-старты уже приелись многим телезрителям и даже кажутся скучными. Некоторым болельщикам, не говоря уже о профессионалах и продвинутых любителях, утомительно следить за тем, как долгое время события в гонке не меняются — все идут друг за другом, берегут силы для финишных разборок — и только под конец дистанции начинается настоящая зрелищная борьба.

Пожалуй, единственной страной, которая абстрагировалась от всех этих жарких дискуссий, является Германия, где лыжные болельщики целиком и полностью на стороне гонок с массовым

WE MAKE THINGS GO FAST
www.onewaysport.com



ТРИАЛ СПОРТ

(495) 933-40-60
www.trial-sport.ru



Бегард Ульванг на протяжении многих лет, еще со времен своей профессиональной карьеры, совершает экспедиции на Крайний Север — и зимой, и летом. Именно с таких «туристических» марш-бросков началась его близкая дружба с отечественными звездами лыжных гонок — Алексеем Прокуроровым и Владимиром Смирновым (впоследствии начал выступать за Казахстан — прим. ред.). На этих кадрах изображены некоторые моменты экспедиций, которые представляли собой рафтинг на каное по горной реке Катуй с Владимиром Смирновым (1992 год), и экспедицию по Чукотке — лыжный поход с Алексеем Прокуроровым (2008 год).

▲ фото: из архива Бегарда Ульванга

стартом. Тем временем, телезрители в Германии составляют львиную долю лыжной телевизионной аудитории по всему миру, и именно немецкая компания Viessmann вот уже на протяжении многих лет является главным спонсором всех лыжных и биатлонных соревнований. Выводы делайте сами.

Подводя итог всему вышесказанному, на примере раздельных и массовых стартов можно судить о том, как неоднородна аудитория лыжных «фанатов» сегодня. Лыжные соревнования смотрят не только активные спортсмены-эксперты, но и обычные интересующиеся, которые как раз составляют большинство. Они тоже представляют определенную ценность для спонсоров и рекламодателей, поэтому их нельзя списывать со счетов.

В целом, я верю, что мы должны находить компромисс в данном вопросе и включать в программу соревнований гонки как

с раздельным, так и с массовым стартом — именно в этом кроется секрет успеха.

— На 48-м Конгрессе FIS, который прошел недавно в Южной Корее, был принят ряд решений о внесении изменений в правила проведения соревнований: в частности, была сокращена дистанция эстафет у мужчин и, наоборот, увеличена максимальная дистанция спринта у женщин. Скажите, пожалуйста, чем продиктованы эти изменения?

— Давайте по порядку. С появлением новых видов программы и ростом количества стартов кубковые соревновательные уикенды стали чересчур утомительными для спортсменов, в результате чего многие из них жертвуют эстафетами, чтобы сэкономить больше сил для личных гонок. Кроме того, в последнее время мы видим, что эстафеты превращаются в

скучное зрелище, когда представители команд большую часть дистанции идут друг за другом, а на последних метрах начинают ускоряться, чтобы передать эстафету «с запасом».

Данная тема широко обсуждалась на прошедшем Конгрессе в рамках встречи с представителями телевизионных компаний. Именно телевизионные продюсеры выступили с инициативой сократить длину дистанции у мужчин для того, чтобы борьба в эстафете стала еще агрессивнее, скорости возросли и, как следствие, повысилась зрелищность для болельщиков. Кроме того, благодаря сокращению длины дистанции можно сделать телевизионную трансляцию более компактной по времени и динамичной. Мы решили прислушаться к этим доводам и принять изменения в тестовом режиме на предстоящий предолимпийский сезон. Прошу заметить, эти изменения

коснутся только Кубка мира — на чемпионате мира в Валь ди Фиемме дистанция эстафеты для мужчин останется неизменной — 4х10 километров.

Что касается женских спринтов, то решение увеличить максимальную дистанцию до мужских значений — 1,6 километров — было принято для того, что упростить работу организаторов на местах, ведь не всегда существует возможность проложить идентичные по рельефу спринтерские круги разной протяженности на маленьком пятачке земли. В частности, нам необходимо подстраиваться под те условия, которые ждут нас на чемпионате мира в Валь ди Фиемме — там и мужчинам, и женщинам придется соревноваться на одном и том же круге. Если бы правила проведения соревнований по данному пункту остались неизменными, то это создало бы дополнительные сложности не только организаторам, но и телевизионщикам, которые вынуждены были бы ломать голову над правильным расположением телекамер и качественным ведением трансляции.

На 48-м Конгрессе FIS было также принято решение изменить конфигурацию лыжных стадионов таким образом, чтобы дистанция прохода через зону смены инвентаря на масс-стартах стала длиннее. Эта мера позволит как комментаторам на стадионе, так и телевизионным комментаторам в комментаторских кабинках рассказать про спортсменов, собирающихся поменять инвентарь, более подробно. Количество замен будет зависеть от дистанции и длины кругов, но не должно превышать одного раза на скиатлоне, трех раз — на дистанциях до 30 километров включительно, и пяти раз — на марафонах.

Кстати, если уж речь зашла о замене лыж, то в гонках на 30 и 50 км в Холменколлене в следующем сезоне будет применено ещё одно новшество: каждая смена лыж повлечёт за собой своеобразный «штраф». Если раньше гонщики могли безболезненно поменять лыжи и наслаждаться отличной работой новой пары, то теперь им придется после смены инвентаря преодолеть «штрафной» круг по стадиону. Это нововведение заставит гонщиков более тщательно взвешивать, что лучше: свежая пара лыж и дополнительная дистанция, или старая смазка, но трасса без «пенальти».

Как видите, большинство изменений так или иначе связано с требованиями, предъявляемыми нам телевидением. В целом, от встреч с телевизионными экспертами мы получили большое количество информации к размышлению: например, как приблизить спортсменов к телекамерам во время разминки, как передать напряженную атмосферу, царящую накануне старта в смазочных кабинках, болельщикам на стадионе и зрителям, и многое другое. От наших «звезд» так-

же требуется больше эмоций, чтобы сделать «картинку» более красочной и зрелищной, но это, конечно, не должно мешать их подготовке к старту, поэтому каждый сам для себя выбирает — сосредотачиваться наедине с самим собой или приветствовать публику и позировать телеоператорам.

Подводя итог последним преобразованиям, я бы хотел сказать, что в последние годы лыжные гонки сделали колоссальный шаг вперед — теперь нам надо пожинать плоды и максимально грамотно использовать все нарабатываемое ранее. Лично я не предвижу никаких серьезных реформ в ближайшем будущем.

— Скажите, пожалуйста, каково будущее российского этапа Кубка мира по лыжным гонкам? Будет ли он проводиться исключительно в Деминь или, может быть, обсуждается возможность проведения соревнований в Москве (Красногорске — прим. ред.), Санкт-Петербурге, Мурманске, Сыктывкаре, Тюмени или в других лыжных центрах России? В нашей стране продолжают ходить слухи о том, что рано или поздно этап Кубка мира должен состояться на Красной площади — действительно ли эта версия имеет право на жизнь?

— В первую очередь, я хотел бы сказать, что Россия является одной из крупнейших лыжных держав мира, поэтому исключительно в наших интересах проводить этапы Кубка мира в России ежегодно. К сожалению, мы стараемся не давать по два этапа Кубка мира одной стране, потому что нам важно развивать географию лыжных гонок, важно открывать для мирового лыжного сообщества новые места и новые страны. Хотя и из этого правила есть исключения. Например, по два этапа имеют Финляндия, Норвегия и Швеция, но мы относимся к этим примерам именно как к исключению.

Выбор места проведения соревнований находится исключительно в компетенции национальной федерации. Мы можем только принять или отклонить предложение «хозяев» в зависимости от того, соответствует ли предлагаемый для проведения этапа Кубка мира лыжный центр требованиям FIS.

Если говорить о требованиях FIS, то они весьма привычны для всех: лыжный центр должен иметь технически оснащенный стадион с трибунами, пресс-центр, условия для проживания и транспортировки участников, инфраструктуру для телевизионных трансляций, а также лыжные трассы, соответствующие по набору высоты и качеству подготовки мировым стандартам.

Должен сказать, что Рыбинск во всех отношениях идеально подходит для проведения лыжных соревнований самого высокого уровня, но я знаю, что в то же

ROSSIGNOL 

Since 1907...

НОВАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ
2012 / 2013



ТРИАЛ  СПОРТ

(495) 933-40-60
www.trial-sport.ru



Екатеринбуржцу Сергею Баталову удалось добиться почти невозможного: научиться проводить в российской глубинке соревнования, о которых сегодня знает, по сути, весь лыжный мир. На верхнем снимке: швед Эмиль Йонссон «схлестнулся» на вираже с олимпийским чемпионом Ванкувера-2010 Никитой Крюковым.

На нижнем снимке: главный организатор этих соревнований Сергей Баталов (справа) с многократной чемпионкой мира, обладательницей Кубка мира и победительницей Тур де Ски, олимпийской чемпионкой Юстиной Ковальчик.

▲ фото: А. Владыкин

время все или почти все необходимые условия есть и в других российских городах. Таким образом, у России есть свобода выбора. Конечно, идеально менять место проведения этапа Кубка мира в каждой конкретной стране один раз в два года, но мы прекрасно понимаем, что для этого нужны опытные кадры на местах, а это зачастую представляет сложность. В целом, мы очень довольны тем уровнем организации, который демонстрирует Рыбинск в последние годы, поэтому хотели бы продолжить наше сотрудничество в будущем. Правда, мы вынуждены будем сделать небольшую паузу, ведь следующий российский этап Кубка мира в сезоне 2012-2013 гг. должен пройти в столице Олимпийских игр-2014 — в Сочи...

— А какова судьба этапа Кубка мира в Москве? Как вы оцените уровень его организации? Вернутся ли кубковые соревнования в «Лужники» после Олимпийских игр?

— Все будет зависеть от того, как подготавливается российская сторона, но в целом я хотел бы отметить, что в предстоящем сезоне будет решаться судьба го-

родских спринтов. Жизнеспособность данного формата находится под большим вопросом: с одной стороны, для популяризации нашего вида спорта городские спринты — это очень хорошее подспорье, но такие гонки часто становятся слишком трудными для организаторов. Будущей зимой FIS даст окончательную оценку — быть таким соревнованиям в программе Кубка мира или нет. На фоне того, что качество проведения международных соревнований под эгидой FIS с каждым годом растет, наиболее негативные отзывы — и это неудивительно — связаны как раз с однодневными городскими спринтами. Это очень тяжелая работа — провести соревнования в условиях города, особенно для тех организаторов, которые занимаются этим впервые.

— Знаете ли вы о том, что в России проводятся такие популярные соревнования, как «Спринт Тур» и «Дуталон-Трофи»? Как вы оцениваете усилия энтузиастов по развитию лыжных гонок на местах таким образом? Практикуете ли вы поддержку подобных соревнований в разных странах от лица Международной федерации?

— Разумеется, я слышал о «Спринт Туре», и мы высоко ценим те усилия, которые предпринимаются организаторами по проведению подобных соревнований. Я неоднократно смотрел видео с российской многодневки, общался со спортсменами, которые принимали в ней участие, и слышал только положительные отзывы. Я считаю вполне закономерным, что Россия, будучи огромной лыжной державой, в которой проводится, пожалуй, наибольшее количество лыжных соревнований, является одной из законодательниц мод и стоит у истоков появления новых соревновательных форматов. На текущий момент у нас нет возможности включить «Спринт Тур» в официальный календарь FIS, потому что этот календарь перенасыщен другими гонками, но жизнеспособные форматы всегда имеют большое будущее и привлекают внимание спортсменов из разных стран мира. Я бы хотел, чтобы организаторы «Спринт Тура» не останавливались на достигнутом и продолжали двигаться в правильном направлении. Не исключено, что в ближайшем будущем мы примем решение о проведении чемпионатов мира в новом формате каждые четыре года и не исключено, что первый такой турнир пройдет именно в России.

— Вы уже бывали в Сочи? Как вы оцениваете будущую олимпийскую трассу?

— Лично мне не довелось еще побывать в Сочи, но там были многие инспекторы FIS. Я видел карты олимпийской трассы, общался со своими коллегами, и все сходится во мнении, что трасса будет просто потрясающей по рельефу и по окружающим ее живописным пейзажам.

— Каковы, на ваш взгляд, шансы России на медали высшего достоинства на предстоящей Олимпиаде?

— Я рассчитываю на то, что медали будут завоеваны как можно большим количеством стран, среди которых, разумеется, будет и Россия. Считаю, что российские лыжники просто не могут ударить в грязь лицом перед своими болельщиками на домашней Олимпиаде, но как представитель FIS я бы не хотел, чтобы на пьедестале почета доминировала какая-то одна нация. Это сказывается отрицательно на популяризации нашего вида спорта, и мы неминуемо теряем зрительский интерес, а значит — и большинство спонсоров. Я бы хотел, чтобы олимпийский Сочи открыл миру новые имена!



Андрей АРИХ,
Специально для журнала «Лыжный спорт»
Москва, июль 2012



PISTENBULLY PAANA — ЗАЛОГ ПОБЕД

Лыжный спорт — один из самых массовых видов спорта, культивируемых в Российской Федерации. В большинстве районов нашей страны, где зима продолжительная и снежная, занятия лыжами — самый доступный и массовый вид физической культуры. Физическая нагрузка при занятиях на лыжах очень легко дозируется как по объему, так и по интенсивности. Это позволяет рекомендовать лыжи как средство физического воспитания для людей любого возраста, пола, состояния здоровья и уровня физической подготовленности.

Лыжный спорт в России начал развиваться в конце прошлого столетия. Первые соревнования по лыжному спорту были проведены в нашей стране 13 февраля 1894 г. Петербургским кружком любителей спорта. Начиная с 1918 г. регулярно проводились различные соревнования — на первенство Москвы, на призы клубов и т.д. Соревнования проходили в других городах — Петрограде, Ярославле, Костроме, Самаре. С 1920 г. регулярно проводились соревнования на первенство РСФСР по лыжным гонкам для мужчин.

После окончания Великой Отечественной войны лыжный спорт получает все большее распространение. Росту уровня развития лыжного спорта во многом способствовало создание в нашей стране широкой сети детских и молодежных спортивных школ. Лыжный спорт получил широкое распространение в сельской местности. В 1946 г. в массовых стартах сельской молодежи, предшествующих всесоюзным соревнованиям, участвовало более 1 миллиона человек. В 1948 г. советские лыжники вступили в Международную лыжную федерацию (FIS), что способствовало расширению международных спортивных связей и повышению результатов.

С тех лет лыжный спорт совершил технологический прорыв и стал поистине национальным увлечением. В каждом субъекте Российской Федерации обязательно есть несколько школ олимпийского резерва по лыжным гонкам или биатлону. И

успех наших спортсменов на международных соревнованиях напрямую зависит от качества технического оснащения детско-юношеских учреждений.

Для создания лыжни было изобретено немало устройств, но истинного баланса качества результата и финансовых вложений достигнуть было не просто — от самодельных прицепных устройств, не удовлетворяющих потребности спортсменов, до дорогостоящих машин, требующих постоянных непосильных эксплуатационных затрат.

Именно для решения этой сложнейшей задачи финскими инженерами была создана снегоуплотнительная машина Раана, с функциями профилировки трасс и нарезания лыжни как стандартного уровня, так и удовлетворяющей требованиям Международной лыжной федерации. Неоспоримыми плюсами является надежность конструкции, фабричное производство и жесткий контроль качества.

Высокое лобовое стекло и расположенное посередине сиденье водителя заботятся об идеальном обзоре со всех сторон. Система обогрева кабины, эргономичная хорошо обозреваемая панель управления, сиденье водителя на пневматической подушке гарантируют комфорт и простоту управления в работе каждый день. Особенно удобной для водителя является встроенная в руль управления кнопка Tempomat — это идеальное решение для длинных дистанций и равномерной обработки поверхности. Гидравлический привод для фрезы с помпой Rexroth 10GV45 гарантирует бесперебойную работу на любой местности. Число оборотов вала фрезы изменяется бесступенчато. Фреза движется как в плавающем состоянии, так и под давлением. Заглубление, давление фрезы и панелей для нарезания лыжни, расстояние между лыжными дорожками и ширина лыжни устанавливаются гидравлически из кабины.

Пластины траков созданы из прочной стали, что способствует их износостойкости. PistenBully Paana работает чутко и аккуратно обрабатывает



тонкие пласты снега. Для особо малого снежного покрова используются траки с профилем 62мм.

Цена в базовой комплектации более чем демократична, а годовые эксплуатационные расходы не превышают 250 тысяч рублей с учетом расхода ГСМ, 1-го технического обслуживания и консервации на летний сезон (из расчета максимум — 500 м/ч в год).

Долговечность PistenBully Paana подтверждает тот факт, что на мировом рынке бывших в эксплуатации ратраков ее невозможно найти! Трудно провести аналогию и подобрать более устойчивую к влиянию времени машину.

С 2009 года в Россию и Белоруссию было поставлено 29 единиц новых PistenBully Paana. 30-й «юбилейный» ратрак будет представлен на 19 лыжном салоне Ski Build Expo 2012 по специальной акции.

PistenBully Paana прокладывает лыжню не одно десятилетие, оставаясь лидером на рынке Скандинавии, и активно покоря любительские и профессиональные трассы по всему миру. А как нарежете лыжню вы?



**Пётр
Тихонович,**
директор
«Ювента
спорт»

Для тех, кто участвует в соревнованиях, достижение цели и результата часто зависит от удачно подобранной смазки и правильно выбранной структуры лыж. В борьбе за доли секунды эти составляющие играют важную роль. Погода и структура снега предъявляют высокие требования к подготовке скользящей поверхности лыж.

В сервис-центре «Ювента спорт» появилась новая машина для нанесения структуры на лыжи от итальянской фирмы MANTEC. Машина модели World Cup – это оборудование, используемое сборными командами многих стран для подготовки лыж к соревновани-



У ПРИРОДЫ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ, ЕСЛИ СТРУКТУРА ПОДОБРАНА ПРАВИЛЬНО

ям самого высокого уровня от Кубков мира до Олимпийских игр.

Теперь возможность нанести на лыжи профессиональные структуры появилась и у всех клиентов «Ювенты». Подробнее о машине рассказывает директор «Ювенты спорт» Пётр Тихонович:

– Какие структуры может нанести данный станок?

– Любые. Их количество не поддается исчислению. Все стандартные структуры, которые есть на лыжах Fischer, Madshus, Atomic и т.д., этот станок сможет воспроизвести. Вообще, на нём можно хоть портреты рисовать, другое дело, поедут ли от этого лыжи (улыбается). Это я к тому, что возможности у станка неограниченные.

– Можно ли за один раз нанести на разные пары разные структуры?

– Да, это возможно. Наш специалист, мастер спорта по лыжным гонкам и велоспорту Юрий Федюнин, уже имеет богатый опыт работы со структурами. Конечно, стандартные структуры у нас в распоряжении имеются, но у каждого мастера есть свои наработки, которые позволяют достичь максимального эффекта. Так, например, на последнем чемпионате мира среди юниоров и молодежи российские сборники использовали наши холодные структуры и остались ими очень довольны. То есть на холод у нас уже есть наработки. В этом году работа по тестированию структур продолжится.

– Надо ли снимать с лыж крепления перед нанесением структуры?

– Нет, не надо. Надо только снять с лыж смазку. В принципе, это

Машина модели World Cup – это оборудование, используемое сборными командами многих стран для подготовки лыж к соревнованиям самого высокого уровня от Кубков мира до Олимпийских игр.



может сделать и наш сервисер, только это будет стоить дополнительных денег.

– Есть ли необходимость производить с лыжами какие-либо манипуляции после нанесения структуры на машине MANTEC World Cup?

– Действительно, раньше после нанесения штайншlifта

надо было убирать ворс, обрабатывать лыжи парафином и т.д. – то есть потратить определенное время на то, чтобы подготовить их к соревнованиям. Теперь такой необходимости нет. Наша новая машина выдает идеальную поверхность, готовую к использованию в «боевых» условиях.

ГОТОВЬ САНИ ЛЕТОМ...

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ТРЕНАЖЕРЫ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

В межсезонье спортсменам очень важно продолжать систематические тренировки, что крайне трудно сделать без специального спортивного оборудования.

Представляем вашему вниманию тренажеры «Спорт-Стар Мастер» российского производства и итальянский ARIETE, предназначенные для тренировки мышц верхнего плечевого пояса. Они хорошо зарекомендовали себя у спортсменов-профессионалов самого высокого уровня.



СПОРТ-СТАР

Профессиональным лыжникам, а также многим любителям лыжного спорта хорошо известен уникальный тренажер «Спорт-Стар Мастер», предназначенный для специальной силовой подготовки спортсменов в межсезонье.

Лыжники, биатлонисты, пловцы и двоеборцы используют это устройство для развития и укрепления мышц верхнего плечевого пояса.

Работа на тренажере максимально точно имитирует биомеханику движений рук в естественных условиях.

«Спорт-Стар Мастер» – простая и в то же время сложная конструкция. Нагрузка создается при вращении установленных на маховике лопастей за счет сопротивления воздуха. Количество лопастей так же, как и их положение, можно менять, тем самым создается возможность точно дозировать нагрузку и прикладываемое усилие. Чем мощнее имитация оттачивания, тем больше сопротивление воздуха.

К тому же тренажер компактен, имеет в комплекте специальную сумку для транспортировки, может использоваться как в помещении, так и на улице, что позволяет проводить тренировку в любую погоду. Сборная команда России по лыжным гонкам постоянно использует тренажеры «Спорт-Стар Мастер» в своей подготовке.

Специальный электронный датчик позволяет более точно нормировать нагрузку, контролировать и анализировать её.

ARIETE

Тренажер ARIETE – это новый лыжный тренажер с магнитным тормозом производства Италии, сконструированный с учетом богатого опыта использования тренажеров российскими лыжниками специально для требовательных спортсменов, которым необходима максимально точная имитация движений и высокая надежность.

Максимальная интенсивность прикладываемого усилия ARIETE на 30% выше, чем у аналогов. Все его внутренние каркасные части выполнены из металла, что исключает случайную поломку.

В качестве элемента, задающего нагрузку, в тренажере используются пары индукционных магнитов, что позволяет наиболее полно имитировать работу всех мышц в реальных условиях.

Кривая роста нагрузки подобрана таким образом, чтобы максимально приблизить увеличение



сопротивления к спортивным условиям.

Быстрая и простая регулировка нагрузки производится с помощью смены положения магнитов. Есть индикатор интенсивности усилия.

Тренажер ARIETE предназначен для всех видов тренировок: от специальной, силовой до восстановительной, общефизической. Он подходит как для представителей лыжных (лыжные гонки, биатлон, двоеборье), так и водных (плавание, гребля) дисциплин.

По материалам сайта
uventasport.ru



профессиональный экипировочный
и сервисный центр

ВМЕСТЕ С НАМИ К ПОБЕДЕ!



ВСЁ ДЛЯ БЕГОВЫХ И ГОРНЫХ ЛЫЖ

/ лыжи / ботинки / палки /
/ крепления / лыжная смазка /
/ одежда / аксессуары /

Магазин и сервисный центр
«ЮВЕНТА СПОРТ»:

МОСКВА, Маршала Новикова, д.7
+7 (499) 196-04-97, 196-04-98,
196-31-27,
sl@uventasport.ru

Магазин «ЮВЕНТА СПОРТ»:

ПЕРМЬ, ул. Орджоникидзе, д. 14
+7 (342) 257-09-45, 257-09-51

Магазин «ЮВЕНТА СПОРТ»:

ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Куйбышева, д. 175
+7 (343) 385-01-11

НОВЫЙ
АДРЕС!

www.uventasport.ru

11 ЛЕТ СПУСТЯ



ПРОФЕССОР

Сергей с присущим ему обаянием и интеллигентностью просто улыбнулся и попросил:

— Ну, просто имейте меня в виду. Чего в жизни не случается?

И что же вы думаете? Случилось! Девчонки из службы размещения не забыли профессора из Москвы и, уж не знаю, при каких обстоятельствах, но через пару месяцев написали Сергею, что только для него, в качестве особого исключения, один двухместный номер на время Тарту-марафона они сумеют предоставить.

Сам по себе эпизод этот удивителен. Вы себе не пред-

Мне хотелось сделать на этой гонке снимок живой человеческой «реки», устремляющейся в путь, поэтому на первых километрах я всё искал возвышенное место, откуда можно было бы, оглянувшись, сделать такой снимок. Вот он, перед вами.

▲ фото: Иван Исаев

ставляете, как много людей не только из России, но и из других европейских (да и не только европейских) стран мечтали бы жить в день старта Тарту-марафона в «Kagurpesa». Впрочем, что там европейцев! Любой из эстонцев с удовольствием воспользовался бы такой возможностью, но — увы... А вот Петров — запросто.

...И вот мы звоним с дороги Сергею и просим совета — где нам можно было бы остановиться в Тарту или в Отепя в ситуации, когда все гостиницы и коттеджи в округе заняты участниками предстоящего марафона? На что Сергей говорит нам:

— Давайте я спрошу у девочек на ресепшн, может быть, они смогут чем-то помочь? Я перезвоню.

Проходит полчаса, Сергей перезванивает и, что вы думаете? В субботу накануне старта (!) «especially for mister Petroff» в гостинице «Kagurpesa» находится ещё один двухместный номер! Ну, не чудо ли? На самом деле, понять это невозможно. То есть объяснить это, наверное, всё-таки можно негромким обаянием потомственного московского интеллигента, сумевшего произвести неизгладимое впечатление на эстонских девушек на ресепшн «Kagurpesa» в 2001 году. Но понять — всё-таки сложно.

Итак, мы с Леной селимся в отдельном двухместном номере, Петя подселается к отцу и сыну Петровым на дополнительное место на раскладушку, поутру мы завтракаем за соседними столиками в ресторане с целым сонмом лыжных «звёзд», приехавших на марафон и поселенных в «Kagu-



pesa» оргкомитетом гонки, и все вместе (естественно, вместе со «звёздами») в день марафона за 20 минут до начала мы выходим в стартовый городок, просторно раскинувшийся прямо под окнами нашей гостиницы.

У меня сохранилась фотография с того марафона. В тот год в часы старта был неслабый мороз (градусов 20 или даже 21), и мы просто побоялись пообморожиться на трассе. Помните, как это бывает в Мурманске? Внизу, в Долине Уюта, вам кажется, что не так уж и холодно, но стоит подняться в сопки, как ветер и мороз при не очень точно подобранной одежде делают ва-

ше дальнейшее участие в гонке совершенно бессмысленным. Так вот и мы в тот раз с Петей — просто побоялись потерять важную для нас гонку и утепились, как потом выяснилось, сверх всякой меры: я вышел на старт в флисовой куртке, надетой поверх комбинезона, Петя — в толстой жилетке и, конечно, мы едва не сварились потом в этих куртках-жилетках заживо — через пару часов после старта существенно потеплело.

Разминувшись-расставшись в суе первых километров, где-то на пятом километре гонки мы с Петей соединились и после этого проехали весь марафон уже шаг в шаг,

Диктор на стадионе объявляет «Two minutes to start» (Две минуты до старта). Я в последний раз оглядываюсь, чтобы сделать снимок, и убираю фотоаппарат в подсумок.

▲ фото: Иван Исаев

финишировав 171-м и 172-м. А 58-летний профессор Петров в тот год просвистел мимо нас и, отъехав на 15 минут, не просто вписался в первую сотню, но и выиграл гонку по возрастной группе M55. Чтoб я так гонялся в мои 58!

На финише, помню, пили тёплое пиво Saku. Я как-то не был психологически готов к тому, что пиво нужно (и можно) пить тёплым, а Петрову с Петей — понравилось.



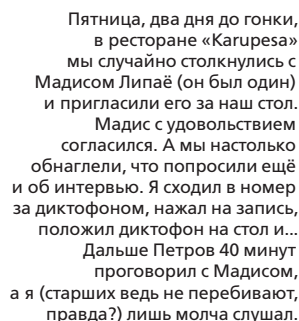
Старт Тарту-марафона 2001 года. Стадиона «Tehvandi» ещё нет и в помине, но гостиница «Kagurpesa», как видите, стоит там, где ей и положено стоять — в полусотне метров от старта марафона.

▲ фото: Елена Исаева



«Уважаемый Иван Исаев! Всемирно известный норвежский лыжник Андерс Окланд однажды сказал, что у лыжного Тарту-марафона — лучшая трасса в мире. Хотели бы вы принять участие в 41-м Тарту-марафоне и лично убедиться в справедливости этих слов?»

◀ фото: Иван Исаев



Та гонка 2001 года запомнилась, понравилась, оставила в памяти зарубку, а Петров потом написал очень тёплую статью «Маленькая Эстония — великая лыжная держава», которая будет опубликована в «Лыжном спорте» №18 за 2001 год (её можно найти и на нашем сайте www.skisport.ru в разделе «Статьи»).

* * *

◀ фото: Иван Исаев



ОПТ / РОЗНИЦА

62 ЛЫЖНЫЙ спорт



г. Екатеринбург, ул. Белинского, 132; тел. (343) 260-93-93
www.tim-sport.ru tim-sport@tim-sport.ru



«Хамар-Дабан» в Иркутске или «Карельская многодневка» в Калевале. В последние годы я как-то совершенно неожиданно для самого себя «подсел» на скоростные лыжероллеры и триатлон. Но всё-таки именно марафоны «Worldloppet» открыли для меня 17 лет назад этот пьянящий мир резаной ретроком лыжи, яркого солнца и огромного со-

Конечно мне немного обидно. Обидно, что более молодые мои знакомые, товарищи, коллеги, такие как Гриша Александров, Андрей Краснов или Куаныш Камбарбаев без труда вписываются сегодня в первые сотню, полтинник, тридцатку. Понятно, что они за эти три часа проживают сейчас на лыжне совершенно иную по сравнению со мною спортивную жизнь. Обидно, что я свои марафоны «Worldloppet» открыл для себя лишь в 35 лет, когда уже лучшие мои годы на лыжне были позади, когда взяли в плотный оборот семья и работа, когда из гонщика уровня действующего мастера спорта я превратился в открытого любителя. Но, как известно, «времена не выбирают, в них живут и умирают». Какой смысл о чём-то жалеть? Были и у нас в жизни славные денечки, и хочется верить, что очень многое в моей жизни всё равно ещё только впереди.

* * *

Жидкая мазь, деревянные лыжи,
костры... На дворе — 1983 год.

◀ фото: архив оргкомитета Тарту-марафона

◀ фото: архив оргкомитета Тарту-марафона

* * *

—Почему без шансов? —
поинтересовался Карло.



Красивый кадр. Это именно тот маршрут, которым идут все гонки Тарту-марафона в последние как минимум полтора десятка лет (это только на моей памяти).

▲ фото: архив оргкомитета Тарту-марафона

—Тебе сколько лет? — спросил я в ответ.

—48. А тебе?

—51. А Андрею — 27.

—Ок, всё понятно. Тогда мы выводим его за рамки нашего соревнования, пусть бежит вне конкурса? — предложил Карло.

Признаюсь, с такой постановкой вопроса я сразу же согласился. Таким образом, я одержал победу в матчевой встрече главных редакторов лыжных журналов в рамках Тарту-марафона, несмотря на то, что проиграл Андрею

Краснову почти целый час (напомню, что представитель немецкого «Nordic Sports Skilanglauf Magazin» — молоденькая девушка-стажёр — от борьбы с нами уклонилась), а Карло занял в этом поединке почётное второе место.

В VIP-палатке обнаруживаю огромный монитор, на котором повторяют наиболее интересные моменты старта, а также — фрагменты финишных разборок лидеров на промежуточных и основном финишах. Я вижу первый промежуточный финиш, болею за Куаныша Камбарбаева, которому, тем не менее, какой-то эстонец так и не дал выиграть на этой отсечке.

В палатке тепло, здесь вкусная еда, пиво, вино, приятная компания. Но именно из-за этой уютной и тёплой VIP-палатки я, увы, тради-

ционной солянки, положенной участникам на финише, в этот раз не отведал. А жаль, я ведь честно её заработал...

Через некоторое время обнаруживаю Карло, примостившегося в другом конце палатки, и пересаживаюсь к нему. Выясняется, что я выиграл у Карло что-то около 20 минут. Карло поздравляет меня с победой в нашем очном споре, интересуется, как Андрей.

— Очень далеко впереди, — отвечаю я.

—Всё-таки правильно мы с тобой вчера сделали, что вычеркнули его из нашего соревнования, — улыбается Карло.

Он вырезает из середины апельсина большое кольцо и вручает мне в качестве медали за первое место. Я — отрезаю от оставшейся части

апельсина кружок поменьше и вручаю ему.

— Всё по справедливости, — смеётся мой соперник.

МАДИС

Вечером за ужином я оказываюсь за одним столом вместе с Мадисом Липаё. Напомню для тех, кто не в курсе: Мадис Липаё — бессменный член Совета Директоров лыжного клуба Тарту, на протяжении шести лет — с 1999 по 2004 годы — возглавлявший генеральный секретариат «World-loppeet». В 1998 году он был у нас в Мурманске с инспекционной поездкой, оценивал шансы Марафона Праздника Севера стать членом «World-loppeet» от России (см. «Л.С.» №14 за 1999 год). Потом мы встречались с ним уже на Тарту-марафоне 2001 года, и тогда уже не я, а Сергей Петров

Самарская лука" N10; «Арзамасская Марчалонга» 10; Десногорский сверхмарафон "100 км за 1 сутки" N12; Гонка альпинистов на приз И.Ерокина N1; "Ironman China" (Китай) N48; Карельская многодневка N49; Марафоны Swissloppet N49; "Finlandia Hiito" (Финляндия) N1; "American Birkebeiner" (США) N39; "Tartu maraton" (Эстония) N18; "Arctic Circle Race" (Гренландия) N19; "Super sotia" на призы журналера N9, 14; "Самарская лука" N10; "Арзамасская Марчалонга" 10; Десногорский сверхмарафон "100 км за 1 сутки" N12; Гонка альпинистов на приз И.

МИР МАРАФОНОВ «Л.С.»

«Л.С.»



Это мы с Элиной на экскурсии в Тарту. Наверное, проще всего было бы написать, что Элина — в женской национальной эстонской одежде. Но что-то мне подсказывает, что рядовые горожане так не одевались. Не исключено, что на ней одежды, как минимум, знатной дамы или даже... королевы.

«фото: Иван Исаев»

мне нужно было уделять им больше времени, и я попросил об отставке. Но меня попросили ещё хотя бы два года продолжить эту работу, и я согласился. А уже с 2004 года, как вы знаете, нашей организацией руководит Анжело Коррадини. Руководит очень хорошо, но всё равно его пора менять, он руководит «Worldloppet» восемь лет, а нельзя, чтобы «заставалась кровь», нужно, чтоб к руководству организации хотя бы каждые восемь лет приходила новая страна, новая команда, новый человек.

— Какова основная ваша деятельность сейчас, чем занимаетесь?

— Всё тем же — работаю в министерстве*. Но, знаете, что интересно: несмотря на то, что я в министерстве на довольно высокой позиции, мой сын, работающий сейчас в Финляндии ветеринаром, зарабатывает больше меня. У нас с финнами всё-таки очень разный уровень жизни.

— Мадис, а каков статус вашего клуба? Всё-таки вы проводите пять таких крупных акций. Какими силами всё это делается? Из чего складывается финансирование?

— И клуб, и оргкомитет — общественные организации, мы не имеем права зарабатывать прибыль — вся прибыль расходуется на оплату труда и развитие. А финансирование каждого события складывается из стартовых и спонсорских взносов, а также поддержки города Тарту и правительства страны.

— У вас есть в клубе люди, которые работают на постоянной основе?

* Увы, не запомнил название министерства, но, по-моему, это Министерство труда и социальной политики.

брал у него интервью в ресторане гостиницы «Kagurpesa» за два дня до гонки. А в воскресенье он же награждал Сергея за победу в Тарту-марафоне 2001 года в группе M55. Так что мы с Мадисом — старые знакомые.

Но, знаете, с чего начался наш разговор после того, как мы обменялись приветствиями? Мадис с ходу задал мне вопрос:

— Как думаешь, почему Мурманский марафон так и не сумел стать членом «Worldloppet»? Чего ему не хватило?

Не поверите, я чуть не ахнул, потому что именно этот вопрос крутился у меня на языке — это я хотел задать его Мадису. Признаюсь ему в этом, и мы оба смеемся. Мадис отвечает первым:

— Это хорошая гонка, у них там в Мурманске высокий уровень организации. Но, наверное, она расположена слишком далеко на севере, людям из центральной части России туда трудно добираться.

Я соглашаюсь с Мадисом, про себя думая о том, что уже изложил на страницах этого журнала (см. статью в этом номере «Россия — в «Worldloppet»!), поэтому не буду здесь повторяться.

От Мурманска мы перекидываемся к годам, когда Мадис руководил «Worldloppet», и штаб-квартира этой организации располагалась в Отепя. Он

вспоминает, как эстонцы подали в своё время кандидатуру Мадиса на должность генерального секретаря «Worldloppet», и как поначалу некоторые страны-члены этой серии восприняли саму возможность избрания эстонца на эту пози-

тельства побаивались. Но эстонцам тогда удалось представить на суд членов секретариата очень чёткую программу, Мадис сделал доклад на хорошем английском языке, и в итоге именно он и стал генеральным секретарём «Worldloppet».

КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ПО ГОДАМ

1960	214	1986	12 000
1961	бесснежный год	1987	12 508
1962	323	1988	12 000
1963	514	1989	бесснежный год
1964	около 800	1990	бесснежный год
1965	850	1991	около 6000
1966	650	1992	около 3600
1967	578	1993	1840
1968	895	1994	1613
1969	1200	1995	2011
1970	около 1300	1996	2204
1971	около 1300	1997	2383
1972	бесснежный год	1998	2853
1973	бесснежный год	1999	2850
1974	бесснежный год	2000	бесснежный год
1975	бесснежный год	2001	2413
1976	1312	2002	2729
1977	1462	2003	2612
1978	1865	2004	2874
1979	2015	2005	3044
1980	1868	2006	3404
1981	2740	2007	3549
1982	6071	2008	3624
1983	9012	2009	3924
1984	11 827	2010	4788
1985	13 200	2011	4777

first marathon in the Republic of Estonia ↓

цию насторожённо. Не нужно забывать, что Эстония тогда относительно недавно вышла из состава СССР, и этого обстоя-

— К 2002 году я руководил «Worldloppet» уже четыре года. У меня к тому времени как раз дети пошли в школу —

12; Токсовский марафон N14; "Tartu marathons" (Эстония) N18; "Arctic Circle Race" (Гренландия) N19; "Супер сотня" на призы журнала "Лыжный спорт" (Норвегия) N33; "Rajalta Rajalle-hiihto" (Финляндия) N37; "Прощание со снегом" N37; "Сутки на лыжах" N39; Деминский марафон N39; "Ironman Switzerland" (Швейцария) N41; "Moonlight Classic" (Италия) N43; "Романковский вызов-24" N44; "Gatineau loppet" (Канада) N45; "Новосибирский сверхмарафон" N2; Гонка MBTV N2, 3, 9, 10, 16, 24; "Dolomitenlauf" (Австрия) N5; "Vasaloppet" (Швеция) N7; Марафон Праздника Покрова N12; Токсовский марафон N14; "Tartu marathons" (Эстония) N18; "Arctic Circle Race" (Гренландия) N19; "Супер сотня" на призы журнала "Лыжный спорт"

— Конечно, есть, девять человек. А в качестве волонтеров к проведению каждого события мы привлекаем сотни других людей. Тарту-марафон — это гордость Отепя, гордость Тарту, гордость всей Эстонии. Это крупнейшее спортивное событие страны, и люди бывают рады помочь нам. Мы проводим, как вы знаете, пять гонок: лыжи, маунтинбайк, бег, ролики и шоссейный велосипед. Но лыжная гонка, конечно, крупнейшая, её бюджет — порядка 200.000 евро.

— Платите ли вы за прохождение трассы по чьим-то частным землям?

— Нет, и это наша принципиальная позиция. Если мы когда-нибудь заплатим одному, то тогда придётся платить всем, а у нас на это не хватит никаких денег.

— Как же вы поступаете, если кто-то вдруг «упрётся»?

— Договариваемся. Убеждаем, просим, объясняем. Пока получается, потому что



Элина привела нас к художникам, живущим в цокольном этаже одной из центральных улиц Тарту (я так понял, что эта улица — что-то типа нашего Арбата). Когда мы вошли в их помещение, его обитатели даже и не подумали что-то переменить в своём поведении. Женщина продолжала готовить сделанную собственными руками фаянсовую чашку к росписи. Мужчина спокойно взял в руки апельсин, разрезал его пополам и начал, нисколько не смущаясь тем, что за ним наблюдает полтора десятка человек, выедать его сердцевину ложкой. К нему на стол прыгнул огромный чёрный кот, сказал своё утробное «Мя!» и устоял на хозяина. В углу потрескивала поленьями печь-буржуйка... В этом было что-то булгаковское: такой же старый-старый город, такой же полуподвал, такая же потрескивающая дровами печка, такой же пронзительно чёрный кот, те же... Мастер и его Маргарита?

▲ фото: Иван Исаев

holidayin.sk
ОТДЫХ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

Holiday in Slovakia
специалист по отдыху в Словакии

- Горнолыжные курорты Словакии
- Детский зимний отдых
- Термальные аквапарки
- Корпоративный туризм
- Лечебные курорты Словакии
- Индивидуальные туры под заказ



Тел.: +421903635121, +380958209770
e-mail: janicek@holidayin.sk
Skype: bjanicek
www.holidayin.sk

HOLIDAY IN SLOVAKIA Ltd.
Pekinska street No.16
040 13 KOSICE
Slovak republic





▲ фото: Иван Исаев

—Платим немецкой компании, которая производит сигнал, и которая потом распространяет эту картинку на другие страны.

◀ фото: Иван Исаев

Получается, Кристине удалось добиться в данном случае абсолютно блестящего результата, потому что ЕС оплатил 70 процентов стоимости пребывания нашей группы в Эстонии, и лишь оставшиеся 30% оплатил оргкомитет марафона. Напомним, что ЕС никогда не оплачивает 100 процентов стоимости проекта. Оно может оплатить 20, 30, 50, в очень редких случаях до 70 процентов, но всегда попросит инициатора проекта часть денег вложить в дело из собственного кармана.

«Ironman Switzerland» (Швейцария) N1; «Moonlight Classic» (Италия) N43; «Ромашковский вызов-24» N44; «Gatineau loppet» (Канада) N48; «Ameri-
гобисвирский сверхмарафон N2; Гонка MBTU N2, 3, 9, 10, 16, 24; «Dolomitenlauf» (Австрия) N5; «Vasaloppet» (Швеция) N7; Марафон Пика Севера
N12; Токсовский марафон N14; «Tartu marathón» (Эстония) N18; «Arctic Circle Race» (Гренландия) N19; «Сулер сотня» на призы журнала «Лыжный спорт»
контроль марафон» (Норвегия) N33; «Rajalta Rajalle-hiihto» (Финляндия) N37; «Прощание со снегом» N37; «Сутки на лыжах» N39; Демонстрационный марафон N40;
(Англия) N39; «Ironman Switzerland» (Швейцария) N41; «Moonlight Classic» (Италия) N43; «Ромашковский вызов-24» N44; «Gatineau loppet» (Канада) N48;
) N1; Нобисвирский сверхмарафон N2; Гонка MBTU N2, 3, 9, 10, 16, 24; «Dolomitenlauf» (Австрия) N5; «Vasaloppet» (Швеция) N7; Марафон Праздников

Всего два вида коробок, зато
какие! Я купил их обе в Москву
на сувениры.

◀ фото: Иван Исаев



Нас ведут в цех — небольшо-
е помещение, где трудится
несколько женщин. К нашему
приезду подготовились — пер-
ед нами ставят чашку с шоко-
ладной начинкой и раздают бе-
лые резиновые перчатки, пред-
лагая слепить каждому свою
конфету. Технология — не де-
довская, а додедовская, навер-
ное. Каждый из нас катает в ру-
ках шарик, потом захватывает
его одной или двумя (кому как
ловчее) деревянными зубочист-
ками и окунает в жидкий белый
подогретый шоколад. После
этого конфету нужно с помо-
щью всё тех же зубочисток вы-
ложить на поддон с крошкой

уже из чёрного шоколада. Всё,
конфета готова. Вкусная (на-
верное, вкусная, пока ещё не
попробовали) внутри, бело-
снежная снаружи и — покоя-
щаяся на основании из чёрной
шоколадной крошки. Красиво!

Теперь их нужно охладить,
для чего тарелка со всеми из-
готовленными нами конфета-
ми отправляется в холодиль-
ник. Здесь же, на соседнем сто-
ле, мы наблюдаем, как шоко-
ладные плитки вытряхивают
после холодильника из форм,
и одна из женщин начинает их
вручную упаковывать сначала
в фольгу, а потом — в бума-
жную обёртку. На каждой плит-

ке красуется гордая надпись
«hand made», и теперь, после
визита на фабрику, мы можем
со всей ответственностью ска-
зать, что это чистая правда.

Пока наши конфеты осты-
вают-замораживаются в хо-
лодильнике, мы идём в каби-
нет Имре, чтобы познакомиться
с образцами продукции и
купить каждый сам себе чего
он пожелает.

Я покупаю четыре шоко-
ладки с разным вкусом и две
красивых подарочных корбо-
ки — домой родным и для ро-
дителей. Шоколадки эти раз-
ные — с разным вкусом и раз-
ным содержанием масла ка-

као, цветочной пыльцы, перги и
прополиса. Оттого и цена шо-
колада сильно различается:
самые дешёвые плитки стоят
1,3 евро, самые дорогие — 4,5.

Уже в Москве, готовя эту
статью к печати, я заглянув на
сайт фабрики (www.kemmid.ee)
и обнаружил в ассортименте
фабрики шоколад с... Не пове-
рите: луком и чесноком! Вот
удивительно! Но самое удиви-
тельное заключается в том, что
когда уже в Москве я внима-
тельно рассмотрел свои фото-
графии с фабрики, то увидел,
что шоколад с чесноком был у
меня тогда прямо перед глаза-
ми, но я не разобрался, не угля-
дел, не купил его. А как было
бы интересно его попробовать!

На обратном пути с фаб-
рики Элина объясняет мне, что
сейчас в Эстонии стараются
стимулировать любое домаш-
нее производство — будь то
производство шоколада, сы-
ров, вяленого мяса, домашне-
го вина или сувениров. Любое
такое штучное, домашнее про-
изводство — ещё одна точка
притяжения для туристов, ещё
один инструмент занятости для
двух-четырёх-шести, а иногда,
как в случае с этой шоколад-
ной фабрикой — и для полуто-
ра десятков человек.

ХОСТЕЛ

С шоколадной фабрики нас
везут в бывший советский пио-
нерский лагерь. Правда, теперь
это не пионерлагерь, а хостел,
и принадлежит он не какому-
нибудь заводу, фабрике или ин-
ституту, а конкретному челове-
ку — Лиа Тимми (Lia Timmi) и её
мужу (www.salamaa.eu). Лиа
не без гордости показывает
нам чистенькие номера, быв-
шие когда-то пионерскими па-
латами, конференц-зал, сауну,
объясняет, что на всей террито-
рии хостела и прилегающей
территории есть Wi-Fi. Показы-
вает большую площадку с 18
местами для караванов — пере-
движных домов на колёсах. По-
том ведёт нас на площадку для

И в фольгу, и в бумажную
обертку шоколад упаковывается
вручную.

◀ фото: Иван Исаев





▲ фото: Иван Исаев

◀ фото: из рекламного буклета гостиницы

Когда мы приеха-

◀ фото: Иван Исаев

* * *

* * *

Давайте вспомним и об уровне жизни в этой пока всё ещё очень небогатой европейской стране. А они, тем не менее, делают четвертую по численности гонку мира, ничем не уступая таким колоссам, как Финляндия Хийхто, Марчалон-



Финны взрывают лыжный рынок!

Кто бы мог подумать, но в относительно спокойном мире беговых лыж грядут крутые перемены!

Финляндия - страна оленей, морозной свежести, волшебного пушистого снега и невероятной увлеченности беговыми лыжами - родина легендарной компании ONE WAY, пришедшей на российский рынок с коллекцией беговых лыж и ботинок. ONE WAY, производя отлично проявившие себя на рынке аксессуары для беговых лыж и одежду, в которых выступают лидеры мирового спорта, раньше не вторгалась в область непосредственно беговых лыж. Завоевав признание поклонников этого вида спорта, в сезоне 2012-2013 производитель решил внести свои коррективы в рынок беговых лыж. Сотрудники компании основательно взялись за дело, создав несколько линеек высокотехнологичных моделей лыж. Да не просто лыж, а лыж на любой вкус и цвет, в прямом смысле этого слова! Видимо решив взять все и сразу, ONE WAY в одной коллекции представляет и линейку высокотехнологичных ботинок, для классического и конькового хода - для спортсменов высочайшего уровня и начинающих. Первая коллекция ONE WAY разработана с применением самых лучших технологий производства, и отличается невероятно креативным, «вкусным» дизайнерским решением!

Финская и русская зимы схожи, как сестры, а значит, обкатанные в Финляндии лыжи ONE WAY должны отлично показать себя и на российской лыжне. Что мы и проверим уже в ближайшем будущем... зима не за горами.



PREMIO 10 CLASSIC ZERO

Лыжи уровня Кубка мира с использованием самых современных технологий с удлиненной зоной сцепления для лучшего отталкивания и более быстрого скольжения.

PREMIO 9 CLASSIC

Гонимые лыжи для классического хода. Идеально подходят для длительных тренировок.

XTRA HOT SKATE

Лыжи для конькового хода с незабываемым "горячим" дизайном и приталенной геометрией. Вам захочется тренироваться и натирать их еще и еще!

TIGARA CLASSIC

Лыжи для классического хода, супер легкие и контролируемые. Сочетают в себе комфорт в обучении, и приятные свойства профессиональных лыж!

MARCIA SKATE W

Отличные коньковые лыжи. Приталенная геометрия обеспечит вам непередаваемое ощущение стабильности на снегу.



PREMIO 10 CLASSIC

Гонимые ботинки высочайшего уровня для классического хода. В этих ботинках яркий дизайн приятное дополнение к легкости, комфорту, гибкости и стабильности.



PREMIO 9 SKATE

Гонимые ботинки высочайшего уровня для конькового хода. Идеальны для тренировок и соревнований, легкие, удобные, надежные и стабильные.



TIGARA COMBI W

Женские прогулочные беговые ботинки. Оптимальная свобода при сгибании. Боковая поддержка с 3D манжетой и усиленной пяточной частью. Ботинки подходят, как для классического так и для конькового хода.



TIGARA

Беговые ботинки для классического хода. Идеальны для тренировок и соревнований в классическом стиле. Это бюджетный вариант первоклассных ботинок.



PREMIO JUNIOR

Комбинированные спортивные беговые ботинки для юниоров.

WE MAKE THINGS GO FAST

WWW.ONEWAYSPORTS.COM



Представь себя на вершине одной из сопок Лапландии Наслаждаясь:

Комфортабельным
проживанием

Захватывающими
сафари

Изысканной
кухней

Высококласными
номера

в то время как – в то время как лыжные трассы и горнолыжные склоны начинаются прямо от дверей отеля!

Бронирование: reception@isosyote.fi | Тел.: +358 201 476 400 Online: www.experience-isosyote.fi

Всё-таки слаб человек...

Приехав из Тарту в Отепя примерно за два с половиной часа до старта, я походил по подтрибунным помещениям стадиона «Tehvandi», где на лестнице, в холлах и коридорах прямо на полу располагались лыжники, ожидающие старта. Походив по всем этим коридорам-холлам в поисках свободного места, нашёл кусочек свободного пространства, сел на пол, подложив под себя рюкзак... Не очень удобно, но в тесноте (а самое главное — в тепле), да не в обиде.

И тут, представьте, прямо перед собой вижу дверь с надписью «пресс-центр». И такие начинают меня одолевает сомнения! С одной стороны, надо бы, как всем ожидающим старта лыжникам, провести эти два часа на полу, наравне со всеми. А с другой стороны, вот она — аккредитация прессы, висит у меня на груди, и, что называется, имею полное право.

...В огромном пресс-центре, рассчитанном, наверное, человек на 120 или 150, вижу троих фотографов, обещанных фотоаппаратурой. Я оказываюсь четвёртым. С комфортом устраиваюсь на стуле, достаю фотоаппарат и айфон, смотрю свежие новости из Москвы, делаю сквозь стекло пресс-центра несколько кадров.

Этот кадр — как раз один из них. Перед нами — поворот стартовой живой «змеи». Я стартовал из кармана 701–1.000, а это впереди от этого места, справа в кадре, а Андрей Краснов, поскольку он дебютировал в марафоне «Worldloppet», стартовал из кармана 3.000–3.500 — это сильно дальше этого поворота, куда входят участники с номерами 1.501–2.000.

▼ фото: Иван Исаев

га, Трансжурасьен, которые проводятся в куда более комфортных, более «снежных» условиях, на высоте. Да и про разницу в уровне жизни (а значит, и размер стартового взноса, и размер спонсорских вложений) в этих странах и Эстонии не нужно забывать. Мне кажется, эстонцы, если иметь в виду всю совокупность вышеперечисленных обстоятельств, действительно делают лучшую гонку «Worldloppet» в мире. Простите меня, если кому-то эти слова покажутся сказанными с натяжкой.

* * *

Знаете, за последние полтора десятилетия я очень полюбил Финляндию. Повсеместная чистота, отсутствие скопления людей, чудесная лыжня зимой и с любовью обустроенные беговые и пешеходные дорожки летом — мне было из-за чего полюбить эту страну. Но в последние пару-тройку лет заметил, что всё больше и больше моих друзей ездит зимой покататься на лыжах и потренироваться летом не в Финляндию, как это было ещё совсем недавно, а в... Эстонию. И причин у них делать именно так несколько:



«Иронман Швейцария» (Швейцария) №41; «Китай» №48; Карельская многодневка №49; «Кит» №5; «Vasaloppet» (Швеция) №7; Марафон на приз И.Ерохина №12; Токсовский марафон лоплет» (Германия) № 25; «Flyktingloppet» (Швеция) №37; Прощание со снегом №37; «Бутки



Москва — Тарту — Отепя —
Тарту — Москва.
Февраль — сентябрь 2012 г.

Иван ИСАЕВ,
редактор журнала
«Лыжный спорт»,
мастер спорта СССР
по лыжным гонкам.

Спасибо за всё!

A male cross-country skier is captured in a dynamic pose on a snowy slope. He is wearing a blue and white racing suit, a white bib with the number 120 and the text 'РОСАТО БАНН', and a blue headband with 'SUNGLASS' written on it. He is holding ski poles and is in the middle of a stride. The background is a clear blue sky and a snowy hillside.

Сергей Коновалов

**19-я международная
выставка горнолыжной
индустрии 2-4 ноября 2012**
Москва
Гостиный двор



**40 000 посетителей
12. 000 кв.м. экспозиции
300 участников
из 12 стран мира**


**ЛЫЖНЫЙ
САЛОН**

**Новости участников
в интернет газете Salon Expo**

**Билет онлайн:
www.skiexpo.ru**


**SKI BUILD
EXPO**



Ski Build Expo

Международная выставка-форум горнолыжного
инжиниринга в рамках 19-го Лыжного Салона

1- 4 ноября 2012

Москва, Гостиный Двор, Ильинка 4

Приглашение для профессионалов на
www.skibuild.ru

224 ДЮСШ РОССИИ ПОЛУЧАЮТ ЖУРНАЛ «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» БЕСПЛАТНО

ВАША ДЮСШ МОЖЕТ К НИМ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ

С февраля 2012 года редакция журнала «Лыжный спорт» реализует программу по бесплатному распространению журнала по спортивным школам России, культивирующим лыжные гонки и биатлон. Список ДЮСШ, получающих бесплатно наш журнал на постоянной основе, ниже. Ваша ДЮСШ может присоединиться к этой программе — вам нужно лишь написать в редакцию письмо с заявкой по адресу isaevaskisport@mail.ru. В заявке нужно указать:

1. Город (посёлок)
2. Область (край, республика)
3. Номер ДЮСШ или официальное название ДЮСШ
4. Фамилию, имя и отчество директора ДЮСШ
5. Контактный телефон ДЮСШ или директора ДЮСШ
6. Почтовый адрес, по которому высылать журналы

Если вы готовы кроме бесплатного номера покупать по оптовой цене какое-то дополнительное количество журналов (начиная с трёх экземпляров), пожалуйста, напишите об этом в письме тоже.

г. Алдан (Респ. Якутия)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Ангарск (Иркутская обл.)
■ ДЮСШ №53 [биатлон]
■ МАУ «Лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский» [лыжные гонки / биатлон]

г. Анжеро-Судженск (Кемеровская обл.)
■ ДЮСШ №2

г. Арзамас (Нижегородская обл.)
■ МОУДО ДЮСШ №3 [лыжные гонки]

г. Ачинск (Красноярский край)
■ ДЮСШ города Ачинска
им. Г.М.Мельниковой [биатлон]

г. Аша (Челябинская обл.)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

п. Балакирево (Владимирская обл.)
■ МБОУ ДОД РДЮСШ

г. Балашиха (Московская обл.)
■ ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

пгт. Базеино (Респ. Удмуртия)
■ МБОУ ДОД «Базеинская ДЮСШ» [лыжные гонки]

с. Барда (Пермский край)
■ ДЮСШ Бардымского муницип. р-на

г. Барыш (Ульяновская обл.)
■ ДЮСШ [биатлон]

г. Белово (Кемеровская обл.)
■ ДЮСШ №2 [лыжные гонки]

г. Белгород
■ МОУ ДОД «Центр детско-юношеского туризма и экскурсий» [биатлон]

г. Белорецк (Респ. Башкортостан)
■ ДЮСШ №1 [биатлон]

г. Бердск (Новосибирская обл.)
■ ДЮСШ «Восток» [лыжные гонки / биатлон]

пгт. Берёзово (ХМАО – Югра)
■ ДЮСШ «Берёзовская» [биатлон]

с. Беченча (Респ. Саха)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Бийск
■ МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» [лыжные гонки]

г. Боровск (Калужская обл.)
■ МОУ ДОД «Боровская ДЮСШ»

г. Бугульма (Респ. Татарстан)
■ БОУ ДОД ДЮСШ по лыжным гонкам

п. Буланаш (Свердловская обл.)
■ ДЮСШ №25 [лыжные гонки]

пгт. Верхошижемье (Кировская обл.)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Владимир
■ СДЮСШОР № 3
им. А.Прокуровова [лыжные гонки / биатлон]

г. Вологда
■ ДЮСШ [биатлон]

г. Волоколамск (Московская обл.)
■ МДОУ ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Волхов (Ленинградская обл.)
■ Муниципальное учреждение спорта «Физкультурно-спортивный центр «Волхов»

г. Вольск (Саратовская обл.)
■ ДЮСШ г.Вольска [лыжные гонки]

г. Воронеж
■ СДЮШОР № 12 [лыжные гонки]

г. Воскресенск (Московская обл.)
■ ДЮСШ по лыжным гонкам «Машиностроитель»

д. Головино (Московская обл.)
■ ГУДО МО «Лыжный центр «Истина» [лыжные гонки]

г. Губаха (Пермский край)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Гурьевск (Кемеровская обл.)
■ ДЮСШ им. Непомянутого [лыжные гонки]

г. Далматово (Курганская обл.)
■ МКОУ ДОД «Далматовская ДЮСШ» [лыжные гонки]

г. Данилов (Ярославская обл.)
■ ДЮСШ № 1 [лыжные гонки]

г. Десногорск (Смоленская обл.)
■ МБОУ ДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]

г. Дивногорск (Красноярский край)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Дмитров (Московская обл.)
■ МУ «Центр зимних видов спорта»

п. Дубровицы (Московская обл.)
■ СДЮСШОР по лыжным гонкам

г. Екатеринбург
■ ДЮСШ «Кристалл» [биатлон]
■ СДЮШОР «Юность» [лыжные гонки]
■ ДЮСШ «Виктория» [лыжные гонки]

г. Железногорск (Красноярский край)
■ ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

г. Заозёрск (Мурманская обл.)
■ ДЮСШ

г. Заинск (Респ. Татарстан)
■ ДЮСШ «Лыжник» [лыжные гонки]

г. Заозерск Мурманская обл.
■ МОУ ДОД ДЮСШ ЗАТО [лыжные гонки]

г. Заречный (Свердловская обл.)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

п. Зеленоборский (Мурманская обл.)
■ ДЮСШОР [лыжные гонки]

г. Зеленогорск (Курортный р-н г.Санкт-Петербурга)
■ ДЮСШ Курортного р-на [лыжные гонки]

г. Златоуст (Челябинская обл.)
■ МБОУ ДОД №1 им. С.Ишмуратовой

г. Ижевск (Респ. Удмуртия)
■ ДЮСШ «Ижсталь» [биатлон]
■ ДЮСШ «Металлист» [лыжные гонки]
■ ДЮСШ №7

г. Ижма Респ. Коми
■ Ижемская ДЮСШ [лыжные гонки]

п. Ильичево (Ленинградской обл.)
■ МОУ ДОД «Ильичевский центр детского творчества»

г. Иркутск
■ ДЮСШ [лыжные гонки]
■ ДОД КДЮСШ «Юный Динамовец» [лыжные гонки]

г. Истра (Московская обл.)
■ СДЮШОР «ИСТИНА» [лыжные гонки]

г. Инсар (Респ. Мордовия)
■ ДЮСШ [биатлон]

г. Йошкар-Ола (Респ. Марий Эл)
■ ДЮСШ олимпийского резерва [лыжные гонки]

г. Казань
■ ДЮСШ г.Казани [лыжные гонки]

пгт. Калевала (Респ. Карелия)
■ ДЮСШ [биатлон]

г. Калуга
■ ДЮСШ «Орленок» [лыжные гонки]

г. Канаш (Респ. Чувашия)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Кандалакша (Мурманская обл.)
■ ДЮСШ [биатлон]

г. Канск (Красноярский край)
■ ДЮСШ им. Стольникова [биатлон]

г. Качканар Свердловская обл.
■ МОУДОД ДЮСШ «РИТМ» [лыжные гонки]

п. Кедровый (Красноярский край)
■ ДЮСШ «Искра» [лыжные гонки]

г. Кемерово
■ СДЮСШОР №3 [лыжные гонки]
■ Областная ДЮСШ [лыжные гонки]
■ СДЮШОР по лыжным гонкам [лыжные гонки]

п. Кировский (Приморский край)
■ МОКУ ДОД ДЮСШ

г. Когалым (ХМАО – Югра)
■ АМУ «Дворец спорта» [лыжные гонки]

г. Колпашево (Томская обл.)
■ ДЮСШ им. О.Рахматулиной [лыжные гонки]

п. Комсомольский (Пермский край)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Кораяма (Архангельская обл.)
■ МОУ ДОД «Кораямская ДЮСШ» [лыжные гонки / биатлон]

г. Костомукша (Респ. Карелия)
■ ДЮСШ №1 [биатлон]

г. Кострома
■ МОУ ДОД ДЮСШ №5 [лыжные гонки]

г. Кораяма (Архангельская обл.)
■ ДЮСШ №1 [биатлон]

г. Красногорск (Московская обл.)
■ ДЮСШ «Зоркий» [лыжные гонки]

с. Красногорское (Алтайский край)
■ МОУДОД ДЮСШ «Виктория» [лыжные гонки]

г. Красноярск
■ СДЮШОР по лыжным видам спорта [лыжные гонки / биатлон]

г. Кувандык (Оренбургская обл.)
■ МБОУ ДОД ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Курган
■ ДЮСШ №2 [биатлон]
■ ДЮСШОР

г. Куса (Челябинская обл.)
■ ДЮСШ «Снежинка»

г. Кыштым (Челябинская обл.)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Лесосибирск (Красноярский край)
■ ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

г. Лесной (Свердловская обл.)
■ ДЮСШ олимпийского резерва «Факел» [лыжные гонки]

пгт. Линево (Новосибирская обл.)
■ ДЮСШ №2 [лыжные гонки]

г. Липецк
■ ДЮСШ №7 [лыжные гонки]

г. Магнитогорск (Челябинская обл.)
■ СДЮШОР №4 [биатлон]
■ ДЮСШ №6 [лыжные гонки]

с. Марево (Новгородская обл.)
■ МУ Молодежный физ.-оздоровит. центр [лыжные гонки]

г. Мариинск (Кемеровская обл.)
■ МБОУ ДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]

**п.Машиностроителей
(Респ. Удмуртия)**

■ ДЮСШ №7 [биатлон]

п.Мехзавод (г.Самара)

■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки]

г.Миасс (Челябинская обл.)

■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки / биатлон]

г.Микунь (Респ. Коми)

■ МБОУ ДОД «ДЮСШ г. Микунь»

п.Морки (Респ. Марий Эл)

■ МОУ ДОД «Моркинская ДЮСШ»
[лыжные гонки]

г.Москва

■ ДЮСШ №43

■ ГБОУ ДОД СД «ДЮСШ № 43»
[лыжные гонки]

■ ДЮСШ спортивного клуба
«Альфа Битца» [лыжные гонки]

■ ДЮСШ №102

[лыжные гонки / биатлон]

■ СДЮШОР по биатлону «Тушино»

[биатлон]

■ ДЮСШ №93 [лыжные гонки]

■ СДЮШОР по зимним видам спорта

■ СДЮШОР «Буревестник» [лыжные гонки]

■ ДЮСШ №101 «Тушино» [лыжные гонки]

г.Мытищи (Московская обл.)

■ МБОУ ДОД ДЮСШ Мытищинского
муниципального района [биатлон]

г.Мурманск

■ ДЮСШ №3

г.Набережные Челны

(Респ. Татарстан)

■ МАОУ ДОД ДЮСШ «Титан» [лыжные гонки]

г.Назарово (Красноярский край)

■ ДЮСШОР [биатлон]

г.Невьянск (Свердловская обл.)

■ МКОУ ДОД «ДЮСШ» п. Цементный
[лыжные гонки]

г.Нерехта (Костромская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Нижний Новгород

■ СДЮШОР №6

[лыжное двоеборье / лыжные гонки]

■ ГБОУ ДОД СДЮШОР №5 [лыжные гонки]

г.Новосибирск

■ ДЮСШ №8

■ ДЮСШ №15 [лыжные гонки]

■ ДЮСШ «Заря» [биатлон]

■ ДЮСШ по лыжным гонкам

■ СДЮШОР по лыжному спорту
[лыжные гонки]

г.Новоуральск

■ ДЮСШ №4

г.Новочебоксарск

(Чувашская Респ.)

■ ДЮСШ №1 [биатлон]

г.Ногинск (Московская обл.)

■ ДЮСШ г. Ногинска [лыжные гонки]

г.Нори́льск (Красноярский край)

■ ДЮСШ [биатлон]

■ МБОУ ДОД ДЮСШ №3

[лыжные гонки / биатлон]

■ МБОУ ДОД ДЮСШ №6

г.Нытва (Пермский край)

■ МБОУ ДОД «ДЮСШ»

г.Нязепетровск (Челябинская обл.)

■ ДЮСШ по легкой атлетике
и лыжным гонкам [лыжные гонки]

г.Обоянь (Курская обл.)

■ ДЮСШ Обоянского р-на [лыжные гонки]

г.Озерск (Челябинская обл.)

■ ДЮСШ №2 [лыжные гонки]

г.Октябрьский (Респ. Башкортостан)

■ ДЮСШ №3 [биатлон]

п.Октябрьский (Архангельская обл.)

■ МБОУ ДОД Устьянская ДЮСШ
[лыжные гонки]

п.Октябрьский (Свердловская обл.)

■ ДЮСШ Камышловского района
[лыжные гонки]

г.Окуловка (Новгородская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Омск

■ ДЮСШ по биатлону [биатлон]

■ СДЮШОР №5 [лыжные гонки]

г.Орехово-Зуево (Московская обл.)

■ ДЮСШ «Знамя Труда» [лыжные гонки]

г.Орёл

■ СДЮШОР №10 [лыжные гонки]

г.Оха (Сахалинская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

п.Парголово (г.Санкт-Петербург)

■ СДЮШОР по лыжным гонкам

г.Пенза

■ СДЮШОР МЦП [лыжные гонки]

г.Пермь

■ СДЮШОР №3 [лыжные гонки]

■ МОУ ДОД ДЮСШ Свердловского р-на
[лыжные гонки]

г.Петрозаводск (Респ. Карелия)

■ ДЮСШ [биатлон]

г.Петровск (Саратовская обл.)

■ МОУ ДОД ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Петропавловск-Камчатский

■ ДЮСШ № 4

п.Правдинский (Московская обл.)

■ ДЮСШ по лыжным гонкам
и биатлону

г.Радужный (Тюменская обл.)

■ ДЮСШ «Факел»

г.Реж (Свердловская обл.)

■ МБОУ ДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]

с.Родионо (Алтайский край)

■ Родинская ДЮСШ

г.Рыбинск (Ярославская обл.)

■ МОАУ ДЮСШОР №4

г.Рязань

■ ДЮСШ по лыжным гонкам

г. Салехард (Ямало-Ненецкий АО)

■ ГАОУ ДОД ЯНО СДЮШОР
[лыжные гонки]

г.Самара

■ Детский оздоровительно-
образовательный центр «Саксор»
[лыжные гонки]

■ СДЮШОР №11 [лыжные гонки]

■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки]

г.Саров (Нижегородская обл.)

■ ДЮСШ по лыжным гонкам «Атом»
[лыжные гонки]

г.Саратов

■ СДЮШОР №3 [лыжные гонки / биатлон]

■ ГБОУ СОДЮСШ «Надежда Губернии»
[лыжные гонки / биатлон]

п.Санатория «Озеро Белое»

(Московская область)
■ КДЮСШ [лыжные гонки]

г.Санкт-Петербург

■ ДЮСШ «Красная заря»

[лыжные гонки]

■ ДЮСШ Красногвардейского

района [лыжные гонки]

■ СДЮСШОР №2 Невского района

[биатлон]

■ ДЮСШ Красносельского района

[лыжные гонки]

■ Секция лыжных гонок

(Полежаевский парк)

[лыжные гонки]

■ СДЮШОР №2 Невского района

[лыжные гонки]

г.Саранск (Респ. Мордовия)

■ «Лыжно-биатлонный комплекс»

[лыжные гонки / биатлон]

г.Светлый (Томская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Свободный (Амурская обл.)

■ ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

г.Североуральск (Свердловская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Слободской (Кировская обл.)

■ ДЮСШ города Слободского
Кировской области

г.Смоленск

■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки / биатлон]

г.Сокол (Вологодская обл.)

■ БОУ ДОД СМР ДЮСШ №1 «Сухона»

г.Сосногорск (Респ. Коми)

■ ДЮСШ №2 [биатлон]

г.Сосновый Бор

(Ленинградская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Сухой Лог (Свердловская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Сыктывкар (Респ. Коми)

■ ДЮСШ №6

■ ДЮСШ «Северная Олимпия»

[лыжные гонки]

■ Республиканская СДЮСШОР

[лыжные гонки / биатлон]

с. Сюмси (Удмуртская Респ.)

■ МБОУДОД «Сюмсинская ДЮСШ»

[лыжные гонки]

п.Токсово (Ленинградская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

■ «Физкультурно-оздоровительный

центр лыжного спорта «Лидия»

[лыжные гонки]

г.Тверь

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

■ ДЮСШ «Тверь»

г.Тольятти (Самарская обл.)

■ ДЮСШ №1 олимпийского резерва
[биатлон]

г.Томари (Сахалинская обл.)

■ ДЮСШ [биатлон]

г.Тотьма (Вологодская обл.)

■ МБОУ ДОД «Тотемская ДЮСШ»

г.Тула

■ ДЮСШ №3 [лыжные гонки]

пгт.Тымовское (Сахалинская обл.)

■ ДЮСШ — МБОУ ДОД ДЮСШ

г.Удомля (Тверская обл.)

■ МБОУ ДЮСШ лыжные гонки

г.Усинск (Респ. Коми)

■ ДЮСШ №1 [биатлон]

г.Уфа (Респ. Башкортостан)

■ СДЮШОР по биатлону [биатлон]

г.Ухта (Респ. Коми)

■ ДЮСШ № 1 [лыжные гонки / биатлон]

г.Хабаровск

■ ДЮСШ «Лидер» [лыжные гонки]

г.Ханты-Мансийск

■ СДЮСШОР [лыжные гонки]

г.Харовск (Вологодская обл.)

■ ДЮСШ [биатлон]

г.Химки (Московская обл.)

■ ДЮСШ по зимним видам спорта
[лыжные гонки]

■ СДЮСШОР по лыжным гонкам

«Спартак» [лыжные гонки]

■ ДЮСШ по зимним видам спорта

[лыжные гонки / биатлон]

■ ФГБОУДОД ФДЮСШ

(отделение лыжные гонки)
[лыжные гонки]

■ СДЮШОР по лыжным гонкам

«Спартак» [лыжные гонки]

п.Цементный (Свердловская обл.)

■ ДЮСШ п.Цементный [лыжные гонки]

г.Чайковский (Пермский край)

■ МАОУДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]

с. Чапланово (Сахалинская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Чебаркуль (Челябинская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Чебоксары (Респ. Чувашия)

■ ДЮСШ №10 [лыжные гонки]

г.Челябинск

■ СДЮСШОР №5 [лыжные гонки]

г.Череповец (Вологодская обл.)

■ ДЮСШ №4 [биатлон]

г.Чита (Забайкальский край)

■ СДЮСШОР по биатлону

Забайкальского края

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

пгт.Чупа (Респ. Карелия)

■ «Чупинская районная ДЮСШ»

ст.Чуприяновка (Тверская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Шелехов (Иркутская обл.)

■ ДЮСШ «Юность» [биатлон]

г.Щелково (Московская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

п.Шипицыно (Архангельская обл.)

■ МОУ ДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]

г.Южно-Сахалинск

■ ДЮСШОР [биатлон]

г.Якутск

■ ГОУ «Республиканское среднее
специальное училище
олимпийского резерва»
[лыжные гонки]

с.Якшур-Бодья (Удмуртская Респ.)

■ МБОУ ДОД

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

АРСЕНЬЕВ, Приморский край ИП ЛК «Синегорье»	+7 924 263-3161, +7 914 729-0903
АРХАНГЕЛЬСК Магазин «Спортконтинент»	(8182) 64-33-53
БАЛАКИРЕВО, Владимирская обл. МБОУ ДОД РДЮСШ	(492) 447-66-54
БАРНАУЛ, Алтайский край ПБОЮЛ Глузов Б.Г.	(3852) 63-63-19
БЕЛОВО, Кемеровская обл. ДЮСШ № 2	(38452) 6-18-90
БИЙСК, Алтайский край ТД «Аникс»	(3854) 44-37-37
БРАТСК, Иркутская обл. Криницына Е.В.	+7 902 567-00-49, (395) 326-00-49
ВЕРХОШИЖЕМЬЕ, Кировская обл. Суслова О.П.	(83335) 2-17-88
ВЛАДИМИР СДЮСШОР № 3 им. А.Прокуророва	(4922) 54-32-96
ВОЛОГДА ЭЦ «Север-Спорт»	(8172) 54-35-90
ВОРОНЕЖ Волков В.А.	(4732) 76-74-51
ЦПС «ДЕМИНО», Ярославская обл. Маг. «Элита спорта»	+7 960 533-17-73
ДМИТРОВ, Московская обл. «Центр зимних видов спорта»	+7 903 733-30-11
ЕКАТЕРИНБУРГ ООО «Норис»	(343) 257-26-03
Магазин «Тим Спорт»	(343) 260-93-93
ООО «МАНАРАГА»	(343) 216-14-90
«НОВЕНТА СПОРТ»	(343) 385-01-11
ООО «Экспериментальный центр имени Дементьева»	(343) 269-14-45, 266-11-67
ЗАОЗЕРСК, Мурманская обл. ДЮСШ	
ИГЛИНО, республика Башкирия Иноземцев П.Г.	(34795) 2-11-89
ИЖЕВСК, Удмуртская республика Магазин «Точка спорта»	+7 912 745-23-21
ИРКУТСК Михник К.В.	(395) 243-31-17
КАНАШ, Чувашия ДЮСШ	(83533) 2-50-95
КЕМЕРОВО СЭЦ «СибСпорт»	(3842) 36-92-72
КИРЖАЧ, Владимирская обл. СК им. Серёгина (Данилушкин Илья)	+7 910 188-09-99
КИРОВ А.Анашкин	(8332) 50-36-39
Маг. «АЛА СПОРТ»	(8332) 37-63-60
КОГАЛЬМИ, Тюменская область, ХМАО-ЮГРА АМУ «Дворец спорта»	+7 950 512-35-34
Анашкин Андрей Геннадьевич	
КОДИНСК, Красноярский край ДЮСШ	(39143) 7-41-91
КОРЯЖМА, Архангельская обл. ДЮСШ	(81850) 3-18-15
с. КРАСНОГОРСКОЕ, Алтайский край МОУДОД ДЮСШ «Виктория»	(38535) 2-17-05
КРАСНОТУРЬИНСК, Свердловская обл. Фан-клуб Вирли Куйтунен	+7 922 206-9267
КУРГАН ЧП Степанова	(3522) 42-53-15
КЫЗЫЛ, республика Тыва Саяты Олег Барчын	+7 905 920-2448
ЛЕСОСИБИРСК, Красноярский край ДЮСШ №1	(39145) 2-24-96

ПОДПИСЧИКАМ ЖУРНАЛА

В сезоне 2012-2013 гг. выйдет три номера журнала «Лыжный спорт»: №56, №57, №58. Журнал «Лыжный спорт» №59, объявленный в подписку на этот сезон, мы по техническим причинам переносим на следующий сезон. Таким образом, график выхода номеров в предстоящие два сезона будет выглядеть следующим образом:

Сезон 2012-2013 гг.:	Сезон 2013-2014 гг.:
№56 – сентябрь 2012 г.	№59 – сентябрь 2013 г.
№57 – ноябрь 2012 г.	№60 – ноябрь 2013 г.
№58 – февраль 2013 г.	№61 – февраль 2014 г.

Поскольку журнал «Лыжный спорт» №59 у нас уже был включен в предыдущую годовую подписку и у всех наших подписчиков, оформивших годовую подписку на

сезон 2012-2013, он уже оплачен, мы объявляем в подписку на следующий сезон только два оставшихся номера сезона 2013-2014 гг.: №60 и №61.

Иногда наши читатели по каким-то причинам не используют расположенный на этой странице бланк годовой подписки, а перечисляют деньги, заполняя бланк почтового перевода от руки в почтовом отделении. В этом случае мы настоятельно просим вас в графе «Для письменного сообщения» указывать, за какие именно номера журнала вы перечислили свои деньги. Это избавит нас от лишней работы (звонков, переписки с вами), а вас — от несвоевременного получения журнала.

Ваш «Л.С.»

Вторичное извещение

выписано _____ (дата)

Плата за доставку _____ руб. _____ коп.

Подлежит оплате

(подпись)

ОПЛАТА

Наименование предприятия	Дата	Номер	Сумма
--------------------------	------	-------	-------

Р а с п и с к а п о л у ч а т е л я

Сумма Двести пятьдесят рублей 00 копеек

(рубли прописью, копейки цифрами)

Получил " _____ " _____ 201 г.

(дата)

(подпись)

Оплатил _____
(подпись оператора)

Отметки (о досылке, возвращении и причинах неоплаты)

(календ. шт. места получения или дня перечисления)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

При получении денег заполните извещение и предъявите паспорт или документ, удостоверяющий личность

Заполняется получателем

Предъявлен _____
(наименование документа)

Серия _____ № _____

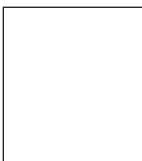
выданный " _____ " _____ 201 г.

(дата)

кем _____
(наименование учреждения, выдавшего документ)

Паспорт прописан* _____
(где, когда и по какому адресу)

и Получатель _____
(подпись)



(календ. шт. места получения)

*) Сведения о прописке паспорта заполняются при получении переводов, адресованных "до востребования"

Оплатил _____
(дата)

(подпись)

Для письменного сообщения

«Лыжный спорт» №60 — 125 руб.

«Лыжный спорт» №61 — 125 руб.

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

МОЖГА, Удмуртия Магазин «АТЛЕТИК»	(34139) 3-01-50
МУРМАНСК ДЮСШ № 3	(8152) 25-13-61
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, республика Татарстан ЛЮБОЛ Утяшова В.Ф. «Олимпия»	(8552) 59-42-74 (8552) 46-96-18
НИЖНИЙ НОВГОРОД «Поволжье-спорт»	(8312) 78-11-99
НИЖНИЙ ТАГИЛ, Свердловская обл. «Манарага»	(3435) 25-18-41
НОВОСИБИРСК Сергей Черный	+7 913 947-93-05
ОЗЕРСК, Челябинская обл. КСО «Роза ветров»	(35171) 2-55-19

ОМСК Клуб лыжников «Омич» ЧП Игнатьева М.М.	+7 913 605-7692 (3812) 31-35-77
ПЕНЗА ИП Лукьянов Е.М.	(8412) 23-06-12
ПЕРМЬ Магазин «ЮВЕНТА СПОРТ» Магазин «Олимп» СпортЭксперт «ЗДОРОВО» ИП Четованов М.В. МБОУДОД №3	(342) 257-09-45, 257-09-51 (342) 212-73-66 СпортЭксперт «ЗДОРОВО» (342) 236-76-68 (342) 260-50-41
ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ, Камчатская обл. л/б «Лесная»	(4152) 22-27-69
РЫБИНСК, Ярославская обл. Маг. «Элита спорта»	+7 960 533-17-73
РЯЗАНЬ Водорезов С.В.	(4912) 41-82-41

САМАРА УСЦ «Чайка»	(846) 250-20-44
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ РОЗНИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ Магазины «Спортивная линия»: Владимирский пр-кт, 61а Новосибирская ул. д 2 Выборгское шоссе, 13, ТЦ «Космополис», 2 этаж Магазин «Спортресурс»	(812) 6-444-111 (доб. 310) (812) 6-444-111 (доб. 320) (812) 6-444-111 (доб. 330) (812) 535-88-69
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ «ГАИС СПОРТ» Тихорецкий пр. 9, корп. 5	(812) 6-444-111
САРАТОВ ИП Аверьева И.Е.	(8452) 58-83-48
САРОВ, Удмуртия Маг. ИП Логинов И.В.	(831) 307-63-62

САЯНОГОРСК, республика Хакасия Леонов В.П.	(39042) 2-18-20
СВЕТЛЫЙ, Томская обл. ДЮСШ	(3822) 98-17-24
СУРГУТ, Ханты-Мансийский АО Алексеев А.А.	(3462) 66-30-44, +7 912 816-30-44
СЫКТЫВКАР, республика Коми ЧП «Тимушев О.С.» СЦ «Спортсервис» Магазин «Эксперт» «Центр спортивной подготовки сборных команд»	(8212) 43-98-44 (8212) 31-20-70 (8212) 44-59-63 (8212) 43-76-31
СЫСЕРТЬ, Свердловская обл. Леонид Никитин	+7 (912) 605-83-21
ТАМБОВ Маг. «Эксперт» Маг. «ПРОБег»	(821) 244-59-63 (4752) 71-39-50

ТВЕРЬ ДЮСШ Маг. «Спорти»	(4822) 38-17-31 (4822) 35-31-77
ТОЛЬЯТИ, Самарская обл. Клуб лыжников «Лада»	(8482) 35-07-98
ТОМСК ЗАО «Спортцентр» Малетин С.Г.	(3822) 65-02-94 (3822) 77-62-12
ТУЛА Маг. «Эксперт»	(4872) 30-35-51
ТЮМЕНЬ «Эксперт» «Манарага» Управл. по спорту и молодежной политике	(3452) 49-41-41 (3452) 42-46-65 (3452) 41-25-96
УФА, республика Башкирия Магазин «Интерспорт» Магазин «SKI MAX»	(347) 272-46-48 (347) 240-53-88
ХАБАРОВСК «Технология спорта»	(4212) 76-32-26
ЧЕЛЯБИНСК «Профиспорт» Мыларчиков М.Ю.	+7 919 358-0555 (351) 265-48-01
ЧИТА, Забайкальский край Новоселов А.А.	+7 914 498-2121
ШАНГАЛЫ, Архангельская обл. Счастливы Н.А.	(81855) 5-19-08
ЮЖНО-САХАЛИНСК Кулешов Александр СДЮСШОР	+7 914 756-8133 +7 914-768-02-20
ЯРОСЛАВЛЬ Магазин «KETTLE»	(8452) 30-24-90

МОСКВА ООО «Ювента-спорт» СК «Кант» (м. «Нагорная») Магазин «Кант» (м. «Политехническая») ТД «Лыжный мир» Магазин «Альпиндустрия» ВИСТИ Эксперт-центр Магазин «Велоскаут» Лыжный ЦЦ «СпортДело» VIP Спорт Лыжный клуб «Караван» Лыжный клуб «Одинец» Магазин «Мульти-спорт» СК «Альфа-Битца»	(499) 196-31-27 (499) 317-61-01, 317-85-00 (499) 943-11-54/55 (495) 679-68-04 (499) 165-90-81 (499) 904-73-00 (499) 178-72-74 (495) 265-62-65 (495) 223-63-53, 603-31-81 (495) 514-78-40 (495) 126-52-43 (495) 591-78-18 (495) 767-16-61 (495) 423-01-55
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ www.skillne.ru www.yventasport.ru

Министерство связи РФ

Ф. 112

№ _____
(по реестру ф. 11)

№ _____
(по реестру ф. 10)

ПРИЕМ

ИСПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ
Отправителю рекомендуется оплачивать
доставку денег на дом адресату

Наименование предприятия связи, гербовая печать	Календ. шт. места подачи	№ по ф. 5	Сумма, вид услуги, подпись оператора
----------------------------------------------------	-----------------------------	--------------	-----------------------------------------

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на 250 руб. 00 коп.

Двести пятьдесят рублей 00 копеек

(рубли прописью, копейки цифрами)

Куда ИНН 7727502172, Московский банк Сбербанка России (ОАО)
г. Москва, 119180, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225

Кому р/с 40702810638110105109
ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»

О кого _____

Адрес _____
(почтовый индекс и подробный адрес)

(шифр и подпись)

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство
связи РФ

ТАЛОН
к почтовому переводу

на 250 руб. 00 коп.

От кого _____

Адрес (почтовый индекс и подробный адрес)

Министерство
связи РФ

№ _____
(по реестру ф. 11)

ИЗВЕЩЕНИЕ

о почтовом переводе № _____
(по реестру ф. 11)

на 250 руб. 00 коп.

Куда ИНН 7727502172, Московский
(почтовый индекс
банк Сбербанка России (ОАО)
и подробный адрес)
г. Москва, 119180, БИК 044525225,
к/с 30101810400000000225

Кому р/с 40702810638110105109
ООО «Издательский дом
«Лыжный спорт»

ОТ _____ ДО _____
(куда явится за получением и время)

с «ЮТэйр» на горнолыжные курорты



Ежедневно из Москвы (Внуково) в Братиславу, Минеральные Воды, Сочи, Магнитогорск к горнолыжным курортам России и Европы.

Удобные стыковки рейсов в аэропорту Внуково дают уникальную возможность совершить перелет в Братиславу, Минеральные Воды, Сочи, Магнитогорск пассажирам маршрутной сети авиакомпании «ЮТэйр», охватывающей более 80 городов России и ближнего зарубежья. Специальные «сквозные» тарифы позволяют сэкономить средства при покупке билета.

Авиакомпания
«ЮТэйр»
разрешает
бесплатную
перевозку
лыжного
снаряжения
до 15 кг.

8 800 100 08 08

звонок по России бесплатный

8 495 2 280 380

для Москвы и Московской области

UTair.ru

лицензия № ПП 0001 / сертификат эксплуатанта 006



FISCHER ЛИДЕР*

КОМАНДА FISCHER ПОБЕДИТЕЛИ КУБКА МИРА 11/12

Лыжные гонки: Марит Бьорген (NOR), Дарио Колонья (SUI)

Биатлон: Магдалена Нойнер (GER)

Прыжки на лыжах с трамплина: Андерс Бардал (NOR)

RACECODE
BY FISCHER RACE DEPT.

Fischer Россия: 129343, Москва, ул. Уржумская, д.4

тел.: +7 (495) 937 3193, fax: +7 (495) 221 8327 e-mail: sales@fischer.ru

Розничный магазин в горнолыжном комплексе «СНЕЖ.КОМ» тел.: +7 (498) 967 42 43

*по количеству хрустальных глобусов, завоеванных в Кубке Мира 2011/12

fischer.ru

