

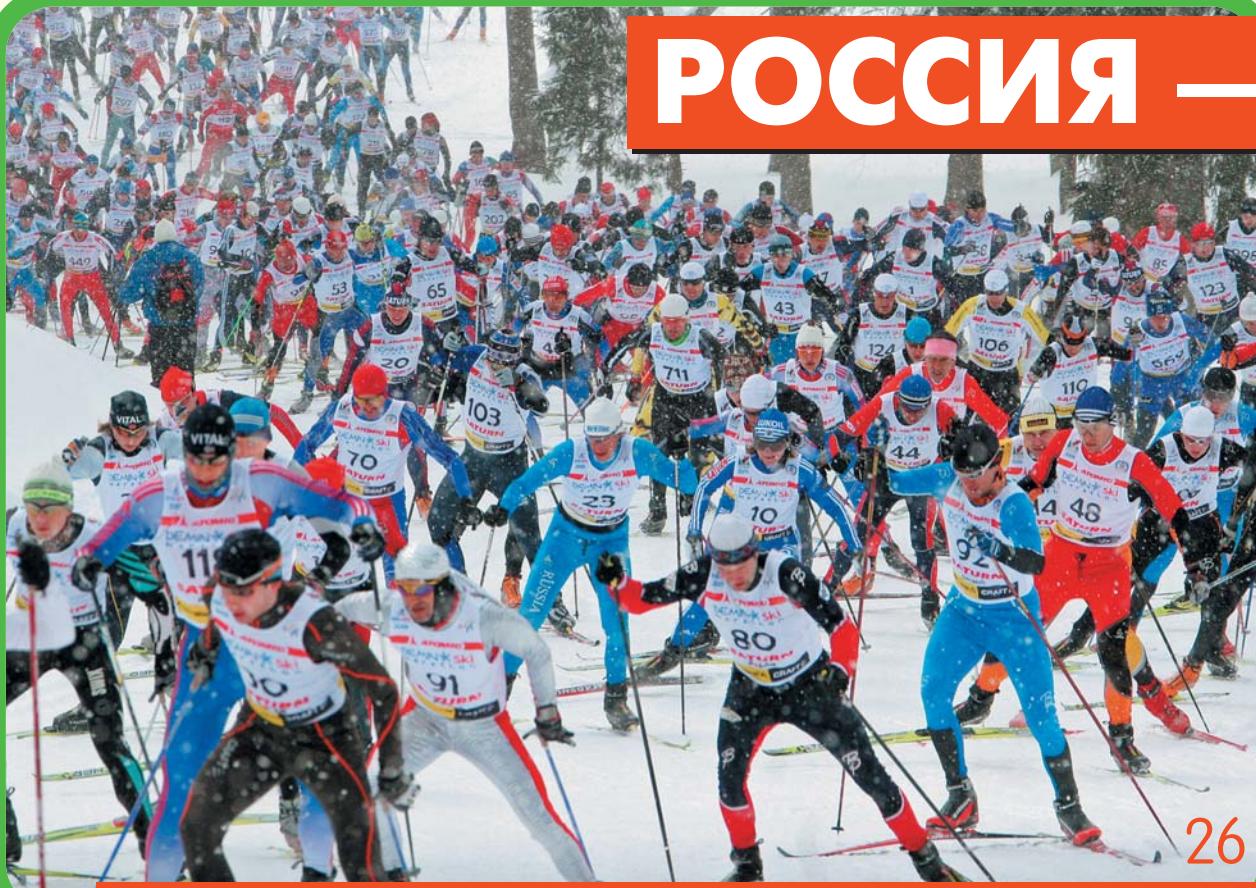
ВСЁ О ЗИМНЕМ СПОРТЕ № 1 В РОССИИ

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

№56 2012

WWW.SKISPORT.RU

РОССИЯ —



В «WORLDLOPPET»!



48



58

ТАРТУ-МАРАФОН — 11 ЛЕТ СЛУСТЬЯ



30

ЕМЕЛИНА

ISSN 1729-6595



9 771729 659008

Журнал распространяется в городах: Арсеньев Архангельск Балакирево Барнаул Братск Верхоянск Вологда Воронеж Дёмино Дмитров Екатеринбург Заозерск Иглино Ижевск Иркутск Канаш Кемерово Киркчак Киров Когалым Кодинск Коряжма Красногорское Краснотурьинск Курган Кызыл Лесосибирск Москва Можга Мурманск Набережные Челны Нижний Новгород Нижний Тагил Новосибирск Озерск Омск Пенза Пермь Петропавловск-Камчатский Рыбинск Рязань Самара Санкт-Петербург Саратов Саров Саяногорск Светлый Сургут Сыктывкар Сызрань Тамбов Тверь Тольятти Томск Тула Тюмень Уфа Хабаровск Челябинск Чита Шангали Южно-Сахалинск Ярославль

РІСЕНБУЛЛ

М А Л Ы Е ГАБАРИТНЫЕ РАЗМЕРЫ

БЕЗУПРЕЧНОЕ КАЧЕСТВО



Выберите свой вариант тиритов!

2,100 / 2,800 / 3,100

12-ти позиционный нож –
Профессиональная профилировка трассы

Панели нарезающие можно
по стандартам FIS
(установка дополнительной фрезы
на каждую панель по Вашему желанию)

30 ЛЕТ БЕЗОТКАЗНОЙ РАБОТЫ!

Комфортная одноместная кабина
удобство обзора и безопасности (ROPS)

ДВИГАТЕЛЬ

- Cummins QSB 4.5 - 117 л.с.
Идеальное сопротивление мощности
и экономии ГСМ



100% ГИДРАВЛИКА

Удобство управления системой перезагрузки лыжни



Demino



РУССКАЯ
МЕХАНИКА

ГЛАВНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ ОСЕНИ
САФАРИ НА КВАДРОЦИКЛАХ
Проверь себя!



Старт в сентябре
Бронирование:
(4855) 29-40-42
www.demino.com
www.russnegoход.ru



журнал выходит четыре раза в год

УЧРЕДИТЕЛЬ

ООО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ

Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Вячеслав Веденин

Ирина Громова

Александр Грушин

Андрей Кондрашов

Иван Кузьмин

Любовь Легезо

Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Иван Исаев (skisport@mail.ru)

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Елена Фёдорова

Андрей Краснов

Елена Копылова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ

Андрей Арих (cross-country@mail.ru)

Андрей Пшеничников

Сергей Бирюков (biserplus@mail.ru)

Татьяна Секридова (secridova@inbox.ru)

ИСТОРИЯ, СТАТИСТИКА

Георгий Смирнов

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА

Роман Фёдоров

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА

Елена Исаева (isaevskisport@mail.ru)

Зоя Путинцева (skisport2000@mail.ru)

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА

Юлия Коваленко

Мария Исаева (maryisaeva@mail.ru)

Ксения Стрелковская

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Елена Исаева

Тел./факс: (495) 958-38-58

е-mail: isaevskisport@mail.ru

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ

117465 Москва, а/я №31, Исаевой Е.А.

Тел./факс редакции: (495) 958-38-58

е-mail: skimagaz@aha.ru

WWW.SKISPORT.RU

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР САЙТА «Л.С.»,
Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

РАЗДЕЛЫ:

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

БИАТЛОН

Елена Копылова (copyk@mail.ru)

ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ

Сергей Коновалов (single_i@inbox.ru)

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

Елена Исаева (isaevskisport@mail.ru)

Павел Черепанов (comprex@mail.ru)

БЕГ

вакансия

ТРИАТЛОН

вакансия

ВЕЛОСИПЕД

вакансия

Издание зарегистрировано Комитетом Российской Федерации по печати, регистрационный номер 017476 от 22 апреля 1998 года

Тираж 25.000 экземпляров

Цена свободная

Редакция за содержание рекламных материалов ответственности не несет

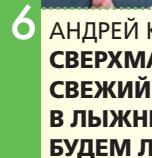
Отпечатано в ОАО «Типография «Новости» Заказ № 2218

СОДЕРЖАНИЕ

№ 56
2012 г.



ГЕОРГИЙ СМИРНОВ:
**НАШИ ЮБИЛЯРЫ
2013 ГОДА**



АНДРЕЙ КОНДРАШОВ:
**СВЕРХМАРАФОНЫ —
СВЕЖИЙ ТРЕНД
В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ.
БУДЕМ ЛИ В МЕЙНСТРИМЕ?!**

Обозреватель «Л.С.» рассуждает о новом всё более и более набирающем силу и популярность явлении в лыжных гонках — массовых лыжных марафонах, а также рассказывает о новом отечественном проекте — команде марафонцев под названием «Vitargo-Россия».



ИЛЬЯ ОВЧИННИКОВ:
**ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫЕ
ТРАССЫ РОССИИ
(ЧАСТЬ 4)**



**РОССИЯ —
В «WORLDLOPPET»!**

Главный редактор журнала «Лыжный спорт» Иван Исаев поздравляет оргкомитет Дёминского международного лыжного марафона с вступлением в самую престижную серию лыжных марафонов в мире, а также оглядывается на полтора десятилетия назад и вспоминает о нескольких попытках других российских марафонов вступить в «Worldloppet».



ИВАН ИСАЕВ:
**КАК Я ЕДВА
НЕ СНЯЛ
АНАТОЛИЯ
ВЕШНЯКОВА
С ЕГО
ЛЕНД КРУЗЕРА**

РЕКЛАМА В НОМЕРЕ

SKADO TECHNO.....	2-я стр. обложки, 1, 55
РУССКАЯ МЕХАНИКА.....	2
SKIWAX	5
СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ	7
SWIX	13
ЛЫЖНЫЙ МИР	17
ДЁМИНСКИЙ МАРАФОН	21
KV+.....	23
VISITFINLAND.COM	25
SQUEEZY	28
ЭКИП-ЦЕНТР.....	33
LOFFLER.....	35
МАРАФОН-ЭЛЕКТРО	37
СНОУ СТАР.....	41
KOLAZKO	43
МУЛЬТИСПОРТ	45, 46
ТРИАЛ-СПОРТ.....	51, 53, 73
ЮВЕНТА	56-57
ПОВОЛЖЬЕ-СПОРТ	61
ТИМ-СПОРТ	63
HOLIDAY IN SLOVAKIA	67
ISO-SYOTE	74
ЛЫЖНЫЙ САЛОН	76
ЮТЭИР	3-я стр. обложки
FISCHER	4-я стр. обложки

30



Обозреватель «Л.С.», мастер спорта СССР по лыжным гонкам Татьяна Секридова знакомит читателей журнала с одним из тех, на ком в оргкомите Дёминского международного лыжного марафона как раз всё и держится — директором СДЮСШОР №4 Рыбинска по лыжным гонкам Светланой Владимировной Емелиной.

48

ВЕГАРД УЛЬВАНГ:
**ПО СРАВНЕНИЮ
С ПРЫГУНАМИ
И ГОРНОЛЫЖНИКАМИ
МЫ СЕГОДНЯ ИМЕЕМ
НЕСРАВНИМО
БОЛЬШУЮ ДОЛЮ
НА ТЕЛЕВИЗИОННОМ
РЫНКЕ**



**ТАРТУ-МАРАФОН:
11 ЛЕТ СПУСТЯ**

Главный редактор журнала Иван Исаев рассказывает о поездке на 41-й Тарту-марафон в Эстонии



спустя 11 лет после первого знакомства с этой гонкой. Изменился ли Тарту-марафон за эти годы? Изменились ли за эти годы мы сами? Стали ли иными отношения между нашими двумя странами? Ответы на эти вопросы — в очередном материале журнала «Лыжный спорт» из серии «Мир марафонов «Л.С.»

77



**224 ДЮСШ РОССИИ
БУДУТ ТЕПЕРЬ
ПОЛУЧАТЬ ЖУРНАЛ
«ЛЫЖНЫЙ СПОРТ»
БЕСПЛАТНО**

С февраля 2012 года редакция журнала «Лыжный спорт» реализует программу по бесплатному распространению журнала по спортивным школам России, культивирующим лыжные гонки и биатлон. Ваша ДЮСШ может присоединиться к этой программе.



Ильин

85 ЛЕТ Маргарита МАСЛЕННИКОВА (ПОПОВА)

2 НОЯБРЯ

Одна из воспитанниц легендарной плеяды тренера Алексея Баженова. В 19,5 лет она «прорезалась» на первенстве СССР 1950 года в гонке на 10 км (5-е место). Прогрессировала достаточно быстро. Так, в 1951 году, выступая за эстафетную команду Ленинграда, завоевала первую высшую награду чемпионата страны. Наиболее же удачным для нее стал 1953 год. На Уктуусских горах Свердловска в личных гонках на 5 и 10 км была третьей, а в эстафете 4x5 км вновь стала лучшей. Дебютируя на XX чемпионате мира в Швеции (Фалун) в гонке на 10 км, показывает 4-е время, отдав «бронзе» 8 секунд. А вот в эстафете 3x5 км вместе с ленинградскими подругами становится чемпионкой мира. Вот их результаты: Л.Баранова — 21.18, М.Масленникова — 22.14, В.Царева — 22.22. Всего же в стране спортсменка завоевала 14 наград (6+4+4) — правда, половина из них «эстафетные». Заслуженный мастер спорта СССР (1954 г.). Образование высшее.

75 ЛЕТ Рита АЧКИНА

1 ФЕВРАЛЯ

Спортсменка защищала честь нашей столицы и Вооруженных Сил (ВС) страны в период 1959—1971 гг. В первые пять лет ей не удавалось подняться выше 5-7-го мест в личных гонках. Но в эстафетных состязаниях была награждена двумя серебряными жетонами (1960, 1964 гг.). «Урожайным» для неё стал 1965 год. Лыжница завоевала три награды высшей пробы: на дистанциях

Георгий СМИРНОВ:

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

2013

75 ЛЕТ Александр СМИРНОВ

24 ОКТЯБРЯ

Ленинградец. Один из известных тренеров-долгожителей женской сборной команды страны периода 1972—1998 гг. Его лучшей ученицей, безусловно, была Нина Балдычева (Федорова). Выступая на международной арене, она завоевала 6 наград. Две медали бронзового достоинства в личных 5-километровых гонках (ЧМ-70 и ОИ-76). А еще четыре в эстафетно-командных состязаниях. Три из них были высшей пробы (ЧМ-70, ЧМ-74 и ОИ-76) и одна серебряная (ОИ-80). Во всех эстафетах была надежной «забойщицей». Её тренер известен и как удачливый смазчик. Звание заслуженного тренера СССР присвоено Александру в 1976 году.

75 ЛЕТ Ким ПЯТАЛО

20 АПРЕЛЯ

Окончив школу тренеров при ГЦОЛИФКе (1963 г.), работал в МГС «Спартак» и неплохо выступал сам — двукратный победитель зимней Спартакиады профсоюзов 1963 г. (10 и 30 км) и бронзовый призер чемпионата страны 1966 г. (70 км). Член сборной команды СССР 1963—1968 гг. После получения высшего педагогического образования (1973 г.) был приглашен на работу в Спортивный комитет страны на должность тренера по гонкам в национальной команде биатлонистов. Трудясь вместе с Александром Приваловым, завоевал не один комплект наград на ЧМ и ОИ в период 1975—1980 гг. Заслуженный тренер СССР по биатлону (1976 г.). С 1982 по 1994 гг. трудился тренером национальной команды лыжников. Заслуженный тренер РФ по лыжам (1993 г.).

65 ЛЕТ Нина РОЧЕВА (СЕЛЮНИНА)

13 ОКТЯБРЯ

На всесоюзной арене «засветилась» в 1971 году, заняв 6-е место на 10 км, а выступая за эстафетную команду «Спартак», получила «бронзу». Через год на этой же дистанции поднялась уже на четвертую позицию с проигрышем своему кумиру Галине Кулаковой 1 мин. 40 сек. Конечно, ей очень хотелось хоть когда-нибудь обыграть Галию. На это у нее ушло 4 года тяжелого лыжного труда. Так, в 1974 г. на коротком спринте она стала второй — 17.42.55, а Галия первой — 17.30.89. В 1976 г. в 20-километровой гонке у Нины 2-й результат — 1:08.32.06, а у Гали 3-й — 1:09.05.41. Вроде бы победа, но не совсем «чистая» — без первого места в гонке. Наступил 1978 год. Последняя гонка сезона проводилась 8-го апре-

ля в Апатитах. Дистанция 30 км. Долгожданная победа пришла: Рочева — 1:35.28 (первая), Кулакова — 1:35.38 (вторая). Мечта сбылась! Всего Нина завоевала 16 наград (3+6+7). Рочева — участница ЧМ-74, ЧМ-78 и ОИ-80. У нее полный комплект эстафетных медалей: «золото» — 1974 г., «серебро» — 1980 г., «бронза» — 1978 г. Заслуженный мастер спорта СССР (1980 г.). Отмечена правительственными наградами.

60 ЛЕТ Николай БАЖУКОВ

23 ИЮЛЯ

Родился в городе Троицко-Печорске, республика Коми. В этом северном крае России лыжники ребятишки любят съезмальства. Николай не стал исключением. «В гору» пошел, будучи в юниорском ранге. Здесь у него две награды высшего достоинства (1973 г. — 20 км и эстафета). На 6-м чемпионате Европы этого же года занял третье место на 15 км и первое в эстафете 3x10 км. Переходя в разряд взрослых с 1974 года, оставил свой след на всех дистанциях чемпионатов страны: 15 км — 1976 и 1983 гг. — первое место, 30 км — 1975 и 1976 гг. — третью и второе, 50 км — 1977 г. — второе, 70 км — 1979 г. — второе. В стране «заработал» 18 наград (7+6+5). Половина из них в эстафетах. На международной арене вошел в историю как ПЕРВЫЙ советский гонщик, победивший на ОИ-76 в личной 15-километровой гонке. На ОИ-80 вместе с Рочевым, Е.Беляевым и Н.Зимятовым поднялся на самую верхнюю ступеньку пьедестала почета. Заслуженный мастер спорта СССР (1976 г.). Отмечен орденами и медалями правительства страны.

100
МЕТРОВ ОТ СТАНЦИИ
МЕТРО "ПАВЕЛЕЦКАЯ"



- ШИРОКИЙ ВЫБОР ЛЫЖНОЙ СМАЗКИ И ИНСТРУМЕНТОВ (SWIX, TOKO, VAUHTI, RODE, START, HOLMENKOL, SKI-GO, 9-Й ЭЛЕМЕНТ)
- ЛЫЖИ, ЛЫЖНЫЕ ПАЛКИ, ЛЫЖНЫЕ БОТИНКИ
- КРЕПЛЕНИЯ NNN И SNS
- ТЕРМОБЕЛЬЕ, ШАПКИ И АКСЕССУАРЫ
- СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА SPORTFUL, SWIX, SILVINI
- КРОССОВКИ ASICS
- СПОРТИВНЫЕ ОЧКИ И МАСКИ BLIZ
- СПОРТИВНЫЕ ПЕРЧАТКИ
- ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ SWENOR
- ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ БАНДАНЫ BUFF®



СПЕЦИАЛЬНЫЕ
УСЛОВИЯ ДЛЯ
СПОРТИВНЫХ ШКОЛ
И ОБЪЕДИНЕНИЙ.

ЛЫЖНЫЙ МАГАЗИН В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ!!

МОСКВА, УЛ. КОЖЕВНИЧЕСКАЯ, д.7, стр.1
(ТЦ "КОЖЕВНИКИ"), 4 ЭТАЖ, ТЕЛ. +7(499) 579-3041
WWW.SKIWAXSPORT.RU

skiwax



Андрей КОНДРАШОВ:

СВЕРХМАРАФОНЫ — СВЕЖИЙ ТРЕНД В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ. БУДЕМ ЛИ В МЕЙНСТРИМЕ?

Возможно, не совсем понятный сленг заголовка нужно перефразировать. Но ведь хочется быть в мейнстриме, то есть шагать (даже скорее бежать) в ногу со временем, быть в потоке самых свежих, популярных, модных течений. В общем, не отставать от новых веяний, направлений.

Таким очевидным трендом в лыжных гонках в последнюю пару-тройку лет стало повальное увлечение сверхмарафонскими состязаниями... за рубежом. Мы в России пока этой тенденции не замечаем, но можем оценить её масштабы и стремительность благодаря Интернет-доступу к всемогущим средствам массовой информации. Те соотечественники, которые в последнее время принимали участие в марафонских стартах за рубежом, уверен, подтвердят растущую моду на лыжные сверхдлинные дистанции. Повышенный интерес к испытаниям на супервыносливость заметен как среди любителей, для которых такие соревнования больше походят на лыжные переходы, так и среди элитных гонщиков, которых мы привыкли видеть на «олимпийских» дистанциях длиной до 50 км.

НОВОЕ МАРАФОНСКОЕ НАШЕСТВИЕ

Свежее дыхание в марафонское движение вдохнула новая серия гонок SKI CLASSICS, объединившая несколько известных лыжных брендов-марафонов с классическим уклоном, то есть с традиционным, прикладным классическим стилем передвижения. В первую очередь таких столпов длинных гонок, как MARCIALONGA (Италия), VASALOPPET (Швеция), BIRKEBEINERRENNET (Норвегия). Главной причиной резко подскочившего интереса к этим

гонкам стал налаженный телепоказ. Организаторы нового турнира смогли показать основные старты в 15 странах. Неведомое ранее достижение для марафонских лыжных соревнований!

Аншлаг вокруг предварительных заявок на самые востребованные и многочисленные марафоны! От 7 тысяч стартовых номеров на MARCIALONGA до 16 тысяч на VASALOPPET распределяются посредством интернет-бронирования за несколько дней почти за год до соревнований!

Возросшая популярность сверхмарафонов побудила Международную лыжную федерацию внедрить свою рейтинговую систему в марафонские гонки. Теперь в них можно заработать FIS-пункты так же, как и в любых других гонках официального календаря FIS.

Заметив ажиотажный спрос на марафонские увлечения, известное маркетинговое агентство IEC in Sports раскупает рекламные права брендовых марафонов. А это агентство знает коммерческий толк в спортивных состязаниях. В его бизнес-интересы входят крупные престижные турниры по легкой атлетике под эгидой международной федерации легкой атлетики (IAAF), плаванию (FINA), гимнастике (FIG), теннисные турниры ATP и WTA.

В минувшем сезоне мировой лидер последних лет Петтер Нурутг дебютировал в серии сверхмарафонских гонок. Едва ли он удовлетворился десятым местом на итальянской MARCIALONGA. Решив взять реванш на шведском королевском марафоне VASALOPPET, норвежец в последний момент не отважился выйти на старт. Специалисты уверяют, что Нурутг осознал невозможность

победы в таком соревновании для дебютанта, каким бы сильным он ни был в традиционных «олимпийских» форматах гонок.

СВЕРХМАРАФОН — ТАКАЯ ЖЕ ОСОБЕННАЯ ДИСТАНЦИЯ, КАК И ЛЫЖНЫЙ СПРИНТ

Трехкратный чемпион мира норвежец Эльдар Рённинг выиграл в прошлом сезоне единственную 50-километровую гонку в программе Кубка мира 2011–12 гг. — престижнейший марафон в Холменколлене. И случилось это всего лишь через 5 дней после его участия в VASALOPPET! А вот на 90-километровой дистанции он занял только 11 место. Объясняется скромный результат в шведском марафоне тренировочным характером участия по меньшей мере глупо. Едва ли здравомыслящий лыжник отважится на запредельную нагрузку за несколько дней до главного старта, если таковым для Рённинга был старт в Холменколлене.

На той самой VASALOPPET-2012 дебютировала команда «Craft-Россия», в составе которой было четверо чемпионов страны на разных дистанциях от 15 до 70 км: Александр Кузнецов, Василий Рочев, Сергей Ширяев, Иван Артеев. Лучшим среди них был Ширяев, занявший в итоге 31 место. Его пульсограмма (запись частоты сердечных сокращений на протяжении почти 4-х часов гонки) была удивительной. С предельным напряжением, то есть с постоянно высокими показателями пульса, характерными для Сергея на дистанциях до 30 км, он бежал всю 90-километровую гонку. Именно ГОНКУ! Поэтому что с первого километра и до самого финиша интенсивность нагрузки в таких марафонах сопоставима с классическими (в смысле — тради-

ционными) гонками на время с раздельным стартом.

В общем, современные лыжные сверхмарафоны — особенный лыжный мир. Его спефику можно проиллюстрировать очевидной сегодняшней разницей между лыжным спринтом и дистанционными гонками. Иные методы тренировок, другие тактические приемы, и конечно, другие лидеры.

КАК БЫ НЕ ОТСТАТЬ СНОВА

Подхватить бы и нам в России этот марафонский тренд, чтобы остаться в мировом лыжном мейнстриме. Не отстать бы, как случилось на рубеже нулевых со спринтерской специализацией наших лыжников. А ведь есть на кого и на что опереться.

Например, на организаторов «Деминского марафона», впервые в России получившего статус члена мирового объединения лыжных марафонов WORLDLOPPET. Крупнейший российский марафон мог бы стать старовой площадкой для будущих чемпионов-марафонцев.

Новая марафонская команда «Vitargo-Россия» помогла бы выпестовать этих самых чемпионов в международных гонках и стать примером для создания подобных клубов в нашей стране.

Престиж длинных гонок могла бы весомо поддержать и Федерация лыжных гонок России. Например, выступив с инициативой присвоения почетного звания «Заслуженный мастер спорта России» победителю самого авторитетного мирового сверхмарафона VASALOPPET. Лыжники хорошо знают, что выиграть королевский шведский марафон никак не проще, чем одержать победу на чемпионате мира.

СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ
**СПОРТИВНАЯ
ЛИНИЯ**



ЛЫЖИ ДЛЯ ВСЕХ – ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖ

ЗИМА 12/13



приглашаем за покупками в магазины сети «СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ»

и в наш интернет-магазин www.skiline.ru

многоканальный телефон: (812) 6-444-111

- 1 РАУБИЧИ
- 2 НОВОСИБИРСК
- 3 ЕКАТЕРИНБУРГ
- 4 СЕМИНСКИЙ ПЕРЕВАЛ
- 5 ЗЛАТОУСТ
- 6 ТОКСОВО
- 7 БЕЛГОРОД
- 8 ЗАПАДНАЯ ДВИНА
- 9 КОСТРОМА
- 10 ШАЛИКОВО
- 11 ТЫСОВЕЦ
- 12 УФА
- 13 КАРПОВО
- 14 ЖЕМЧУЖИНА СИБИРИ
- 15 ТОРОПЕЦ
- 16 УПОРОВО
- 17 УЛЬЯНОВСК
- 18 КОСТОМУКША
- 19 ПОКЛОННАЯ ГОРА
- 20 ГОРНО-АЛАЙСК
- 21 ОСТРОВ
- 22 ДЁМИНО
- 23 САРАНСК
- 24 КРАСНОЯРСК
- 25 ВОРОНЕЖ
- 26 ЕКАТЕРИНБУРГ
- 27 КАЛУГА
- 28 БАРНАУЛ
- 29 КРЫЛАТСКОЕ
- 30 ОМСК
- 31 СЫКТЫВКАР
- 32 ЗАВОДОУКОВСК
- 33 ПЕТРОЗАВОДСК
- 34 ОНЕГА
- 35 МИНСК
- 36 ОДИНЦОВО
- 37 ПЕСТОВО
- 38 ВЫКСА
- 39 ЛАЗАРЕВСКОЕ
- 40 ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК



Илья ОВЧИННИКОВ:

skitrassa@mail.ru

ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫЕ ТРАССЫ РОССИИ

ЧАСТЬ 4

Незаметно и быстро прошло время... Около года назад я взялся за перо, постепенно втягиваясь в нелегкий и кропотливый труд по «энциклопедическому» изучению первых 10 лыжероллерных трасс России. Справочные сведения об этих трассах, практически полезные активно тренирующимся в межсезонье лыжникам, должны были публиковаться в первой части Путеводителя по лыжероллерным трассам в специализированном и единственном в России журнале «Лыжный спорт», выходящем с 1996 года.

И вот, уважаемый читатель, вы держите в руках свежий выпуск журнала за №56 с четвертой частью Путеводителя, где завершено описание уже сороковой лыжероллерной трассы. На всех этих сорока трассах автор побывал лично и обязательно тренировался на лыжероллерах. Еще хотелось бы добавить, что все отчеты о лыжероллерных трассах предварительно перед публикацией в журнале просматриваются и сверяются непосредственно на местах «хозяевами» трасс.

Все эти сорок лыжероллерных трасс реально существуют, и каждая из них по-разному (где лучше, а где хуже) живет своей жизнью. И если вы летом приедете по одному из маршрутов в любое понравившееся место, выбранное после прочтения Путеводителя, то там обязательно будет асфальт, пригодный для полноценных лыжероллерных тренировок, будет указанное жилье, с описанными условия-

ми размещения, да и вся справочная информация со «всеми паролями и явками» будет, надеюсь, соответствовать действительности.

Следует отметить, что опубликованный в журнале материал о лыжероллерных трассах вызвал большой интерес среди читателей, нашел положительную оценку и благожелательные отклики как у профессионально заинтересованных лиц (спортивные функционеры, тренеры и действующие спортсмены), так и у многочисленных любителей лыжного спорта.

Первоначально проект Путеводителя предлагал публикацию отчетов о 30 или 40 трассах. Но Россия оказалась, как пелось раньше в советской популярной песне «Широка страна моя родная...», действительно необъятной и могучей страной с неисчерпаемыми даже такими ресурсами, как лыжероллерные трассы. И нет больше никакой другой страны в мире с такой уникальной и обширной гео-

графией распространения лыжероллерных трасс буквально от моря до моря — от северного Белого и Балтийского до южного Черного моря и Тихого Океана на востоке.

Лыжероллерных трасс в России, в первую очередь из-за необъятных просторов и территории страны, на самом деле оказалось больше, чем виделось изначально, и многие интересные и важные лыжероллерные трассы России на данный момент еще не известны и ждут своего часа, чтобы сведения о них обязательно были опубликованы.

Так что, уважаемый читатель, в следующем номере (№57) «Лыжного спорта» ждите продолжение выпуска Путеводителя (5 часть) и встречи с новыми лыжероллерными трассами России на далеком острове Сахалин, на севере Красноярского края, в горах под южным солнцем черноморского побережья и другими не менее интересными местами.

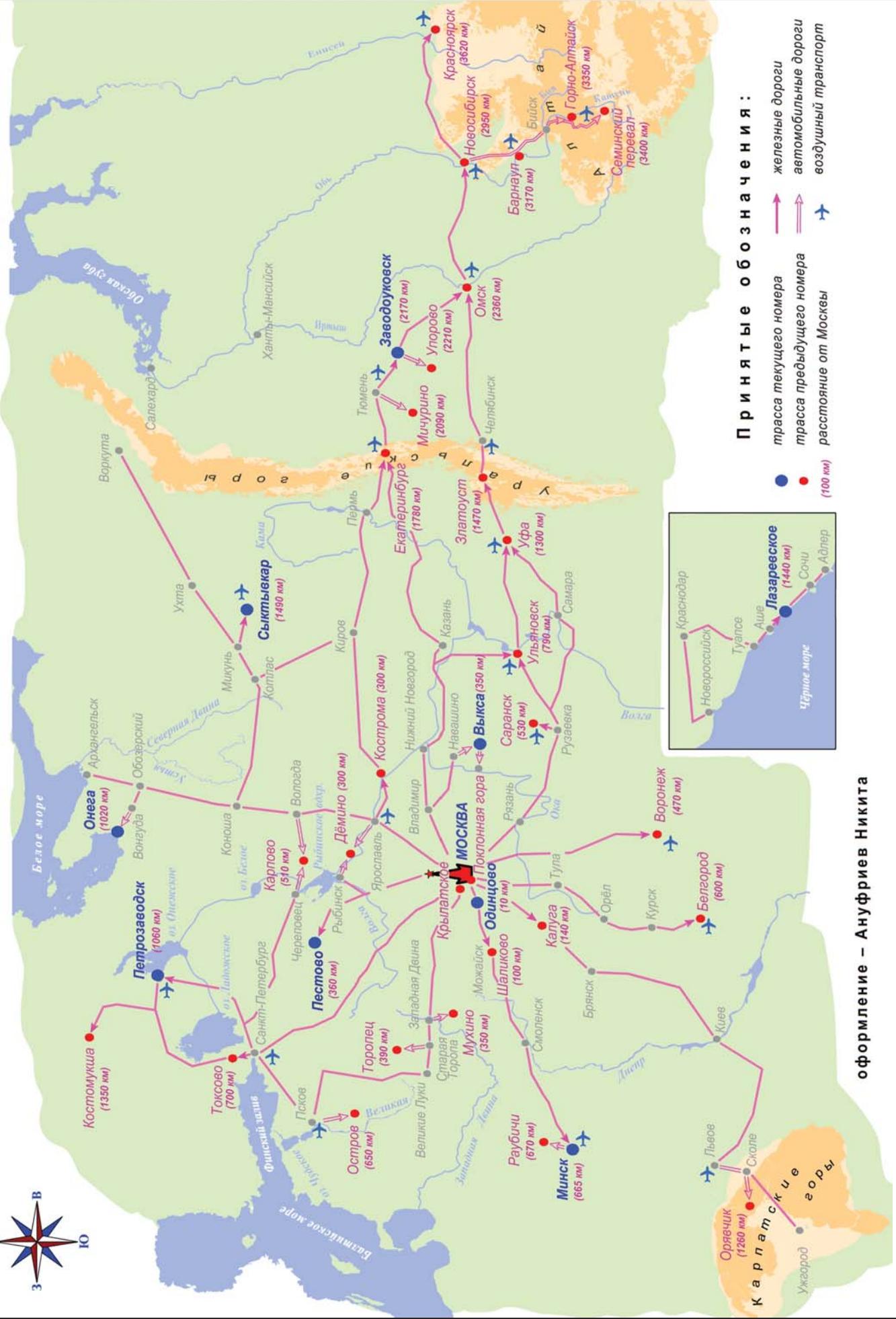
До новых встреч на лыжероллерных трассах!

ВНИМАНИЕ! Каждому спортсмену необходимо ознакомиться с мерами безопасности на лыжероллерной трассе:

1. Перед первым катанием по незнакомой лыжероллерной трассе необходимо внимательно осмотреть ее, пройдя по всей трассе пешком:
 - изучить схему трассы, определиться с установленным направлением движения на ней. Категорически запрещается двигаться навстречу основному ходу;
 - смоделировать прохождение спусков и поворотов на трассе, оценить неровности и выбоины в асфальте.
2. В обязательном порядке тренироваться в шлеме, перчатках и спортивных очках.
3. Перед каждой тренировкой визуально осматривать и проверять свой лыжегоночный инвентарь.
4. При возникновении чрезвычайной ситуации, не стесняясь, подавать голосом и другими способами предупредительные сигналы.

Соблюдение вышеперечисленных мер безопасности в случае возникновения непредвиденных чрезвычайных ситуаций поможет избежать серьезных травм и повреждений.

СХЕМА ЛЫЖЕРОЛИФЕРНЫХ ТРАСС



оформление – Ануфриев Никита

КЛАССИФИКАЦИЯ ТРАСС



I. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЦЕНТРЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

СЦСП являются многофункциональными региональными спортивными объектами, предназначенными для профессиональной подготовки спортсменов и проведения соревнований различного уровня по некоторым родственным видам спорта. Для них характерны высокий спортивный уровень сооружений, соответствие лыжных

трасс требованиям FIS, развитая инфраструктура, транспортная доступность, комфортные условия проживания большого количества спортсменов, обеспечение полноценного восстановления после тренировок и соревнований.

Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
РЛК им. Р.П.СМЕТАНИНОЙ	6,3	██████	██████	██████	██████
ЦЗВС «СОСНОВЫЙ БОР»	2,5	███	██████	██████	██████
СК «КУРГАН»	2,5	██████	██████	██████	██████
ДС «ОНЕГА»	2,6	███	██████	██████	██████

II. ЛЫЖНЫЕ СТАДИОНЫ

Лыжные стадионы (базы) являются специализированными спортивными объектами местного значения, предназначенными для подготовки спортсменов, активного отдыха любителей лыжного спорта и для проведения различных соревнований. Для лыжных стадионов ха-

рактерны подготовленные трассы, которые круглогодично поддерживаются в рабочем состоянии, наличие раздевалок, сопутствующих строений, жилья для спортсменов и тренеров, а также специализированной спортивной инфраструктуры.

Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
«ВЕСНЯНКА» (г.МИНСК)	5	███	██████	██████	██████
г.ОДИНЦОВО (МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ)	6	██████	██████	██████	██████
ПЕСТОВО (НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ)	3,2	███	██████	██████	██████
ВЫКСА (НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ)	1,5	███	██████	██████	██████

III. МЕСТА КАТАНИЯ

Места катания — это любые безопасные участки асфальтовых покрытий достаточной протяженности, подходящие для лыжероллерных тренировок. Обычно это малооживленные асфальтовые дороги, уда-

ченные от крупных населенных пунктов и транспортных магистралей, парковые зоны городов и старые заброшенные лыжные стадионы «без хозяина».

Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
МАМЕДОВА ЩЕЛЬ (г.ЛАЗАРЕВСКОЕ)	3	██████	██████	██████	██████
ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК (г.МОСКВА)	6,5	███	██████	██████	██████

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	6,3
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Отличный
Загрузка	Средняя

Республика Коми традиционно считается Меккой беговых лыж. Лыжные гонки здесь очень популярны и являются национальным видом спорта народа коми. На мировых лыжных аренах с успехом выступали и отстаивали честь нашей страны многие ведущие спортсмены республики. В советские времена здесь выросла и блестала целая россыпь прославленных олимпийских чемпионов по лыжным гонкам: Р.Сметанина, Н.Бажуков, В.Рочев, а из современных лыжников можно выделить таких ведущих спортсменов сборной команды страны, как В.Рочев (младший), А.Нурихин, В.Леготин, И.Артеев, С.Волженцев, А.Виценко, Е.Вокуев, О.Царева и Ю.Иванова. В столице республики — Сыктывкаре — существует один из самых лучших и современных лыжных центров России — «Центр спортивной подготовки сборных команд» (ЦСПСК) республики Коми, в состав которого входит Республиканский лыжный комплекс (РЛК) имени Р.П.Сметаниной, открытый в 1977 году во время проведения лыжного чемпионата СССР. В 1985 году сыктывкарская земля уже принимала этап Кубка мира, и даже легендарный король лыж и изобретатель конькового хода швед Гунде Сван побаивался здешних сложных трасс. В настоящее время при поддержке республиканских властей центр активно развивает материально-техническую базу и инфраструктуру, готовясь к проведению престижного чемпионата мира 2015 года по лыжным гонкам среди ветеранов.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Из Москвы до Сыктывкара с Ярославского вокзала следует прямой фирменный поезд (отправление через день).



А.Нурихин

РЛК ИМ. Р.П.СМЕТАНИНОЙ (г. СЫКТЫВКАР)

Также до Сыктывкара можно доехать и на прицепных вагонах поездов Москва–Воркута, Санкт-Петербург–Воркута. От Москвы до Сыктывкара ориентировочное время в пути — 1 сутки и 1 час.

Сам ЦСПСК находится в селе Выльгорт, в 10 км от Сыктывкара. Из центра Сыктывкара — от остановки «Гостиница «Центральная» — нужно доехать до конечной остановки «Птицефабрика» на автобусе №101, а от аэропорта, ж/д вокзала и городского рынка на автобусе №174. Указанные автобусы достаточно часто курсируют, начиная с 6 утра и заканчивая 22 часами вечера.

Город Сыктывкар является конечным пунктом автодороги Р176 «Вятка», и до него можно добраться на рейсовых автобусах или маршрутках из городов Киров, Уфа, Ульяновск, Набережные Челны, Чебоксары, Йошкар-Ола, Казань, Пермь.

Также в Сыктывкаре имеется международный аэропорт, удобно расположенный недалеко от центра города.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

На территории ЦСПСК находится современный и благоустроенный гостиничный комплекс «Олимпиец», состоящий из отеля и коттеджного поселка. Семиэтажный отель современной архитектуры рассчитан на 150 постояльцев (с номерами вместимостью от одного до пяти человек) и с кафе на 120 мест. Еще 150 человек могут разместиться в 13 комфортабельных коттеджах малоэтажной застройки, стоящих отдельно друг от друга. На территории комплекса есть баня и три сауны.

Во время первого снега, когда все номера гостинично-го комплекса заняты, многие спортсмены снимают достаточно дешевое жилье прямо в селе Выльгорт.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

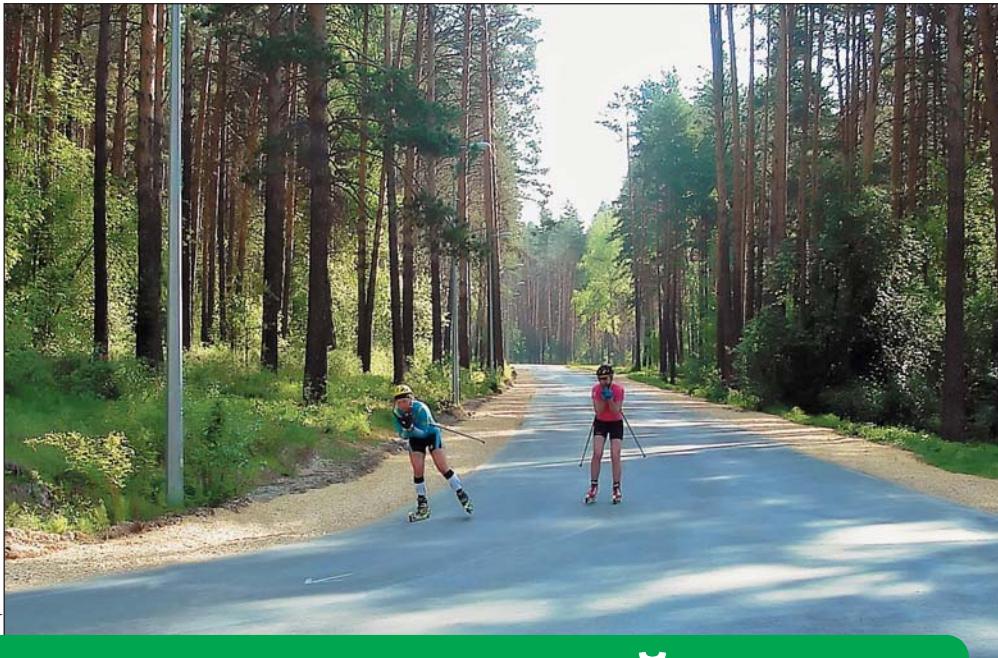
Сыктывкарская лыжероллерная трасса, проходящая по освещенной части зимней трассы, является одной из самых сложных и лучших в России. Крутые и затяжные подъемы, скоростные спуски, качественный асфальт и протяженный круг по закрытому лесу с выездом через биатлонное стрельбище на стадион делают ее пригодной для эффективной подготовки профессиональных лыжников и биатлонистов. За счет срезок, значительно уменьшающих ее сложность и длину, трасса становится доступной для тренировок юных и начинающих лыжников.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса первоначально пугает спортсменов своими крутыми, иногда даже вертикальными, спусками, но особенно бояться её не стоит, так как выкаты технически грамотно спроектированы, оборудованы контруклонами и везде проложен новый и ровный асфальт. Но на спусках, где развивается большая скорость, все же нужно быть предельно собранным, внимательным и ни на секунду нельзя расслабляться.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

На территории комплекса имеется недавно построенное биатлонное стрельбище. Вдоль лыжероллерной трассы проложены настоящие и непростые имитационные круги по сильно пересеченной местности. Там же находятся спортивный городок и тренажерный зал.



В.Кирилов

ЦЗВС «СОСНОВЫЙ БОР» (г. ЗАВОДОУКОВСК)

В центре Тюменской области находится чистый и спокойный городок Заводоуковск, с виду ничем особенно не примечательный, как и тысячи подобных городков по всей стране. И вот в таком небольшом городке в 2011 году был возведен суперсовременный центр зимних видов спорта (ЦЗВС) «Сосновый бор», являющийся филиалом знаменитой тюменской «Жемчужины Сибири». Центр построен непосредственно возле лыжероллерной трассы. Эта трасса была проложена еще в советские времена, а в 2008 году модернизирована и перестроена местной строительной фирмой ЗАО «Загрос» по инициативе ее генерального директора С.С.Рожкова.

На сегодняшний день ЦЗВС «Сосновый бор» по своей спортивной инфраструктуре и техническому оснащению является одним из самых лучших в России — он готов принимать не только спортсменов из регионов, но и национальные сборные по биатлону и лыжным гонкам.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Районный город Заводоуковск расположен в 95 км на восток от столицы области — го-

рода Тюмени. В городе регулярно останавливаются проходящие мимо пассажирские поезда, следующие по Транссибирской магистрали. Между Заводоуковском и Тюменью курсируют местные электрички. От Москвы до Заводоуковска ориентировочное время в пути — 2 суток.

Если добираться автотранспортом, то город Заводоуковск находится на федеральной автотрассе Тюмень-Омск (Р-222), и из Тюмени до города ежедневно по расписанию ходят рейсовые автобусы с приблизительным временем отправления с 8.00 до 22.00 через каждые 1,5 часа.

Сам же ЦЗВС «Сосновый бор» находится на окраине города за ж/д вокзалом.

По предварительной договоренности с администрацией ЦЗВС «Сосновый бор» возможна организация трансфера из Тюмени и обратно на комфортабельных автобусах.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Можно рассмотреть несколько вариантов проживания. В шаговой доступности от лыжероллерной трассы (7–10 минут ходьбы пешком) находятся 5-звездочные комфорта-

белльные, недавно построенные отели «Очаг» и «Европа». Эти отели предоставляют трехразовое питание по меню или по типу «шведского стола».

Также можно разместиться и подальше от лыжероллерной трассы (10–15 минут езды на предоставляемом автотранспорте) в отеле «Кремень» или в менее комфортабельном детско-оздоровительном центре им. Гагарина с питанием и проживанием в 2–7-местных комнатах с общим коридором и удобствами. Для предоставления спортивных скидок на проживание необходимо созвониться с директором центра.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса ЦЗВС «Сосновый бор», как следует из названия, проложена в красивейшем и экологически чистом сосновом бору по небольшим холмам. Сама трасса не очень сложна в преодолении, но даже и на такой сравнительно легкой трассе летом 2012 года женская на-

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	2,5
Рельеф	Слабо пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Отличный
Загрузка	Низкая

циональная сборная страны по биатлону проводила свой первый втягивающий сбор. По трассе можно кататься, используя скоростные лыжероллеры. Сама трасса шириной 6 метров качественно заасфальтирована, по всей своей длине освещена, регулярно чистится и убирается. Благодаря нескольким срезкам тренировочные круги по своей протяженности могут уменьшаться до 800 метров. В конце 2012 года планируется в два раза увеличить длину трассы и значительно усложнить ее рельеф благодаря сооружению насыпных подъемов с перепадом высот до 25 метров.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

В настоящее время лыжероллерная трасса центра неопасная, и на ней спокойно и уверенно могут тренироваться даже начинающие лыжники. С вводом же в эксплуатацию дополнительных асфальтовых петель, где предусмотрены скоростные спуски, сложность трассы значительно возрастет, и она окажется не такой простой, как ранее. Так как трасса находится в черте города, опасность могут представлять изредка встречающиеся велосипедисты и прохожие.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В сосновом бору рядом с лыжероллерной трассой можно совершать кроссовые пробежки, а на специально отсыпанных тропинках — делать имитацию. Для биатлонистов в ЦЗВС «Сосновый Бор» имеется современное стрельбище на 32 установки и существует интерактивный тир. Там же есть возможность заниматься ОФП в спортивном городке, посещать тренажёрный зал, спортивный игровой зал: мини-футбол, волейбол, баскетбол.

СПРАВКИ

ЦЗВС «Сосновый Бор»:

Тюменская область, г. Заводоуковск, ул. Братская, 8.

Директор: Кривошеев Валерий Анатольевич;

тел. +7 922 076-49-73;

e-mail: Kri.v73@yandex.ru

Отель «Очаг»: г. Заводоуковск, ул. 8-го марта; тел. (34542) 6-16-26

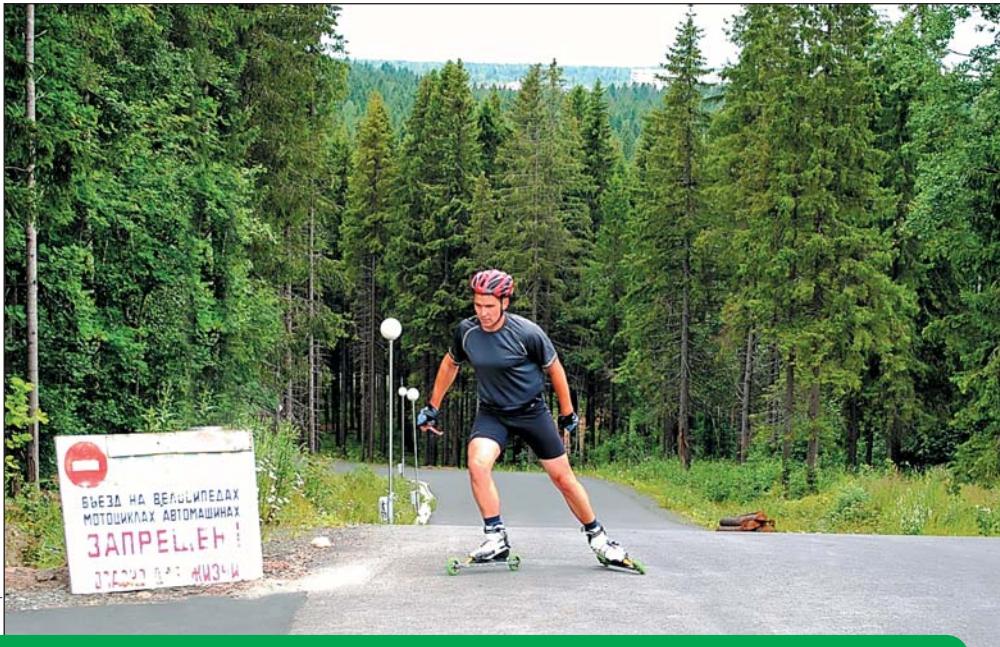
Отель «Европа»: г. Заводоуковск, Социалистическая, 46; тел.: (34542) 6-01-01, 6-03-03

swix



**Твоё
победное
преимущество**

Марит Бьорген (NOR) Олимпийская чемпионка



А.Назаров

СК «КУРГАН» (г. ПЕТРОЗАВОДСК)

На берегу Онежского озера в начале XVIII века Петром I был построен оружейный завод, вокруг которого вследствии вырос город Петрозаводск, в настоящее время являющийся столицей Республики Карелия. Современный Петрозаводск — это компактный и уютный город с красивейшим центром (от ж/д вокзала до набережной), застроенным фундаментальными сооружениями и домами сталинской архитектуры 50-х годов прошлого века. Петрозаводск благодаря своим природным условиям является уникальным местом для занятий лыжным спортом — каждый житель может самостоятельно покататься на различных лыжных трассах, расположенных по всему городу. В 2006 году на лыжной базе «Курган» было успешно проведено молодёжное первенство России по лыжным гонкам, после чего было принято решение о строительстве спортивного комплекса (СК) «Курган», запланированного к вводу в эксплуатацию в 2012 году. В состав комплекса была включена и современная лыжероллерная трасса, на которой уже состоялось несколько лыжероллерных стартов. Так-

же СК «Курган» имеет все необходимое для проведения тренировок и соревнований регионального уровня по лыжным гонкам, биатлону, полигонту, кроссу и ориентированию.

КАК ДОБРАТЬСЯ

От Москвы до Петрозаводска с Ленинградского вокзала следуют как фирменные поезда с конечной остановкой в Петрозаводске, так и проходящие в мурманском направлении. Также имеется и прямое железнодорожное сообщение с Санкт-Петербургом. От Москвы до Петрозаводска ориентировочное время в пути — 14 часов.

Через город проходит федеральная автомагистраль E105 M-18 «Кола» (Санкт-Петербург — Мурманск — Норвегия). В 12 км северо-западнее города расположен аэропорт, откуда осуществляется регулярное авиасообщение с Москвой и Санкт-Петербургом.

Сам же комплекс «Курган» находится в 1,5 км от железнодорожного вокзала — на общественном транспорте до него можно добраться на троллейбусах №2 и №5 (остановка «Курган»), далее по Курганскому проезду 500 метров пешком.

Если добираться на личном автотранспорте, то нужно выехать по объездной дороге на Лесной проспект, далее до круга на Комсомольском проспекте, налево 500 метров до автозавода «Лада» на Курганском проезде, далее налево 500 метров до стоянки а/м на Кургане.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

На территории СК «Курган», в административно-техническом корпусе, запланирована небольшая гостиница на 30 спортсменов, которая откроется в скором будущем.

Из некоторых городских гостиниц, находящихся недалеко от лыжероллерной трассы, можно порекомендовать комфортабельные и сравнительно недорогие «Уют» и «Лососинка». Эти гостиницы предлагают двух-трехместные номера со всеми удобствами и трехразовым питанием в кафе.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса СК «Курган», большей частью про-

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	2,5
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Отличный
Загрузка	Низкая

ходящая по парку, является профессиональной и сложной. От стартового городка движение осуществляется вдоль трибуны по пологому спуску с небольшим правым поворотом, далее идет пересеченная часть трассы с двумя непростыми спусками. Трасса полностью соответствует своему названию — заключительный подъем к стадиону приходится преодолевать по изматывающему и отбирающему все силы кургану с очень большим градиентом. Асфальтированное покрытие трассы имеет ширину от 4 до 6 метров, все спуски и повороты оборудованы контруклонами, на трассе установлено уличное освещение и предупредительные знаки.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса не безопасна из-за наличия длинных высокоскоростных спусков с крутыми поворотами. Для ее прохождения необходима специальная подготовка спортсменов и соответствующие лыжероллеры. На спуске на отметке 1200 метров нужно быть особенно осторожным из-за очень высокого набора скорости. КАТЕГОРИЧЕСКИ запрещается съезжать с вершины кургана в противодействии основному движению! На трассе возможно появление посторонних лиц (бегающие и гуляющие люди по бровкам трассы) даже в период тренировок.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

На территории комплекса наряду с лыжными трассами есть кроссовые и имитационные огневые круги, имеется специальный спортивный городок. Также на «Кургане» функционирует недавно построенное современное биатлонное стрельбище на 28 установок.

СПРАВКИ

«Спортивный комплекс Курган»:
г. Петрозаводск, Курганский проезд 2.

Приемная: тел. (8142) 76-42-97.

Директор: Сандальев Андрей Михайлович; тел. +7 921 223-49-18.

e-mail: shvsmrk@onego.ru

Гостиница «Уют»: г. Петрозаводск, ул. Крылова, 6; тел. (8142) 77-18-88

Гостиница «Лососинка»: г. Петрозаводск, ул. Лососинская, 7; тел. (8142) 77-33-82

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	2,2
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Удовлетв.
Загрузка	Низкая

В доле правого берега северной реки Онеги, на месте впадения ее в Белое море, расположился небольшой портовый город Онега. Город богат лесом, рыбой и своими лыжными традициями. Именно на уникальных онежских лыжных склонах еще в далеком 1954 году первый советский король лыж В.С.Кузин проводил заключительную подготовку к чемпионату мира в Фалуне. В 1977 году здесь был построен современный на то время лыжный пансионат (ныне Дворец спорта (ДС) «Онега»), обладающий всем необходимым для проведения спортивных соревнований и учебно-тренировочных сборов по таким зимним видам спорта, как лыжные гонки, биатлон, двоеборье и горные лыжи. В настоящее время комплекс переживает не лучшие времена — бюджетных денег, выделяемых районом, который и сам находится на государственной дотации, недостаточно, чтобы содержать спортивные объекты в надлежащем порядке. Но, несмотря на все трудности, ДС «Онега» все же устоял, выжил и продолжает верой и правдой служить лыжному спорту, возвращаясь на онежской земле будущих олимпийских чемпионов. И вот уже в 2011 году коренная онежанка Екатерина Зубова стала трёхкратной чемпионкой мира среди юниоров по биатлону.

Надежды на перемены к лучшему в Онеге внушила и тот факт, что самый знаменитый онежский лыжник Александр Чайко (неоднократный чемпион СССР и пятикратный чемпион мира среди юниоров, член сборной команды СССР на Олимпиаде-80) совместно с администрацией района пытается начать строительство перспективного современного лыжно-



П.Соколов

ДС «ОНЕГА» (АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ)

биатлонного центра с надежной возможностью возвратить былую славу онежского лыжного спорта.

КАК ДОБРАТЬСЯ

До районного города Онеги можно добираться следующим образом:

- Доехать на пассажирском поезде до областного города Архангельска (ориентировочное время в пути от Москвы до Архангельска — 21 час). Затем перейти на автовокзал, находящийся рядом с железнодорожным, и на рейсовых маршрутках за 4 часа, преодолев более 200 км, в том числе и по грунтовым дорогам, добраться до города Онега.

- Доехать на пассажирском поезде до областного города Вологда (ориентировочное время в пути от Москвы до Вологды — 8 часов) и пересесть на поезд Вологда-Мурманск. На этом поезде доехать до железнодорожной станции «Вонгуда» (ориентировочное время в пути от Вологды до Вонгуды — 13 часов) и от нее на рейсовом автобусе или на такси проехать 34 км по шоссейной дороге до города Онега.

в шаговой доступности от лыжероллерной трассы гостинице ДС «Онега» или частном коттедже «Дом лыжника». Трехэтажная гостиница, капитально отремонтированная и вмещающая 150 человек, предоставляет простые, но уютные двух-четырехместные номера со всеми необходимыми удобствами (душ, туалет и телевизор), там же работает столовая на 72 посадочных места и имеется две оборудованные сауны с бассейном. Коттедж общей вместительностью 20 человек представляет собой новый двухэтажный бревенчатый сруб, состоящий из нескольких 2-4-местных комнат, общего холла, кухни и санузла на первом этаже. Также к коттеджу относится отдельно срубленная русская баня.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса комплекса представляет собой две петли, проложенные в густом смешанном лесу и соединенные между собой перемычкой, проходящей по кромке леса. На трассе равнинные участки чередуются с небольшими пригорками и тягуночками. По своему профилю трасса не слишком сложна, но

вполне подходит и для серьезных тренировок.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Сам рельеф лыжероллерной трассы не опасен для тренировок даже детей. Наибольшие неудобства связаны с качеством старого асфальтового полотна, местами требующего капитального ремонта. Внимательным и предельно аккуратным нужно быть и на участках с двухсторонним движением в тех случаях, когда на трассе одновременно тренируется много лыжников.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В окрестностях трассы по широким лыжным просекам проложены достаточно серьезные и продолжительные кроссовые и имитационные круги. Под крышей ДС «Онега» имеются тренажерный и просторный спортзал для игровых видов спорта. Под открытым небом есть и спортивный городок с игровыми площадками. Также на балансе комплекса находится детский оздоровительный лагерь «Орленок».

СПРАВКИ

ДС «ОНЕГА»:

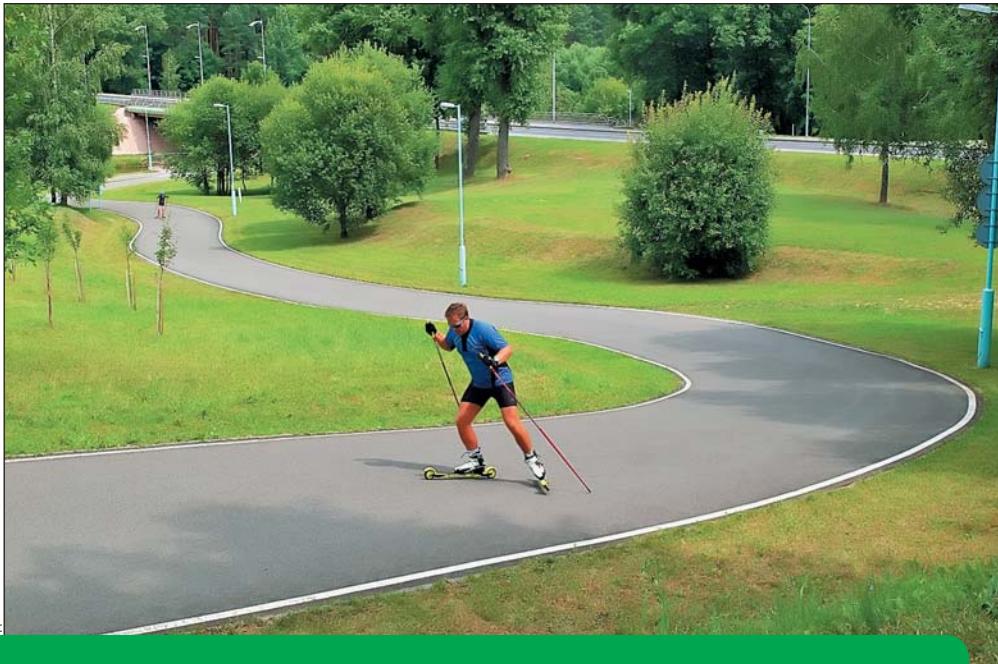
Архангельская область, 164840, г.Онега, ул. Спортивная, д.1;
тел.: (8139) 7-30-50, 7-39-36.
e-mail: dvoreconege@yandex.ru

«Дом Лыжника»:

Администратор:
Светлана Каменева
тел. +7 911 566-83-74
e-mail: lskonega@mail.ru

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

В Онеге спортсменам можно расселиться в находящихся



Д.Костоленко

«ВЕСНЯНКА» (г. МИНСК)

Столица Белоруссии Минск производит впечатление светлого и спокойного города. Чистые и широкие проспекты, доброжелательные и приветливые люди, автомобилисты, неукоснительно соблюдающие правила дорожного движения — во всем чувствуется порядок. Визитной карточкой спортивного Минска является уникальная, одна из лучших в мире специализированная лыжероллерная трасса «Веснянка», находящаяся недалеко от центра города и бесплатно доступная для всех посетителей. Трасса в 2002 году была торжественно открыта Президентом Белоруссии А.Г.Лукашенко, который и сам регулярно тренируется на лыжероллерах. Судя по наличию многочисленных и добровольно построенных спортивных объектов (стадионы и дворцы спорта, лыжные базы и трассы, многокилометровые велосипедные дорожки и т.п.) в Белоруссии не на словах, а на деле заботятся о здоровье нации и развитии массового

спорта. Так что лыжникам в Минске нужно побывать обязательно, чтобы лично убедиться в этом и потренироваться на лыжероллерной трассе «Веснянка».

КАК ДОБРАТЬСЯ

С Белорусского вокзала до Минска следует несколько ежедневных пассажирских поездов, но лучше всего уезжать вечерним, прибывающим утром на минский Центральный железнодорожный вокзал. От Москвы до Минска ориентировочное время в пути — 12–14 часов. Далее нужно на автобусе №1 с пл. Ленина или автобусе №73 с пл. Мясникова доехать до остановки «Футбольный манеж» или «Крупцы».

В Минск можно добраться и на личном автотранспорте по автомобильной трассе М1/Е3, поездка по которой займет от 8 до 12 часов. По прибытии в Минск нужно доехать до МКАД и свернуть направо (внешнее кольцо), далее — около 20 км до Проспекта Победителей и свернуть на него по направле-

нию в город, затем проехать около 5 км, и с правой стороны будет лыжероллерная трасса. На трассе имеются две обустроенные парковки.

Также в Минск можно долететь на самолете, который приземляется в национальном аэропорте «Минск» в 30 км от города.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Для приезжающих спортсменов вариантов размещения достаточно много, все зависит от финансовых возможностей. Можно остановиться в непосредственной близости от лыжероллерной трассы в дорогих трехзвездочных гостиницах «Виктория» и «Планета», расположенных на Проспекте Победителей. А если выбрать вариант подешевле, то вполне подойдут бюджетные гостиницы «Орбита» и «Спорт», расположенные недалеко от центра города. Еще один вариант — расселение в различных базах или санаториях-профилакториях в пределах 10–15 км от трассы. Ближе всего, в 5 км от трассы, расположена уютная и недорогая «Спортивная база Профсоюзов» в Ждановичах на берегу Минского моря.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	5
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Отличный
Загрузка	Низкая

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса проложена на открытой местности в парковой зоне микрорайона «Веснянка», вдоль берега реки Свислочь. Освещенная по всей длине трасса шириной в 6 метров покрыта качественным ровным и без единого изъяна асфальтом специального состава, который в жару не «плывет», а в дождь остается сухим. В основном трасса равнинная, за исключением нескольких участков, где присутствуют небольшие тягучи-подъемчики и спуски, которые просматриваются и оборудованы контруклонами. Трасса в Минске образцово размечена, установлены знаки направления движения, через каждые 500 метров — указатели пройденного расстояния, радует глаз не только подстриженный ландшафтный газон, но и таблички с надписью «Осторожно, пешеход!». Трасса ежедневно чистится и моется специальной техникой.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса «Веснянка» не слишком сложная и подойдет для спортсменов любой квалификации. Характерной ее особенностью являются многочисленные повороты, к которым нужно привыкнуть и прикататься. Наибольшую опасность представляет ограничивающее видимость сужение трассы под мостом через реку Свислочь, где случались падения. На трассе почти отсутствуют праздногуляющие пешеходы и велосипедисты — за этим следит администрация.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В окрестностях трассы можно побегать кроссы. В зоне стартового городка работает пункт проката лыжероллеров и роликовых коньков. Одной из главных особенностей Минска являются многокилометровые специализированные велосипедные дорожки европейского уровня.

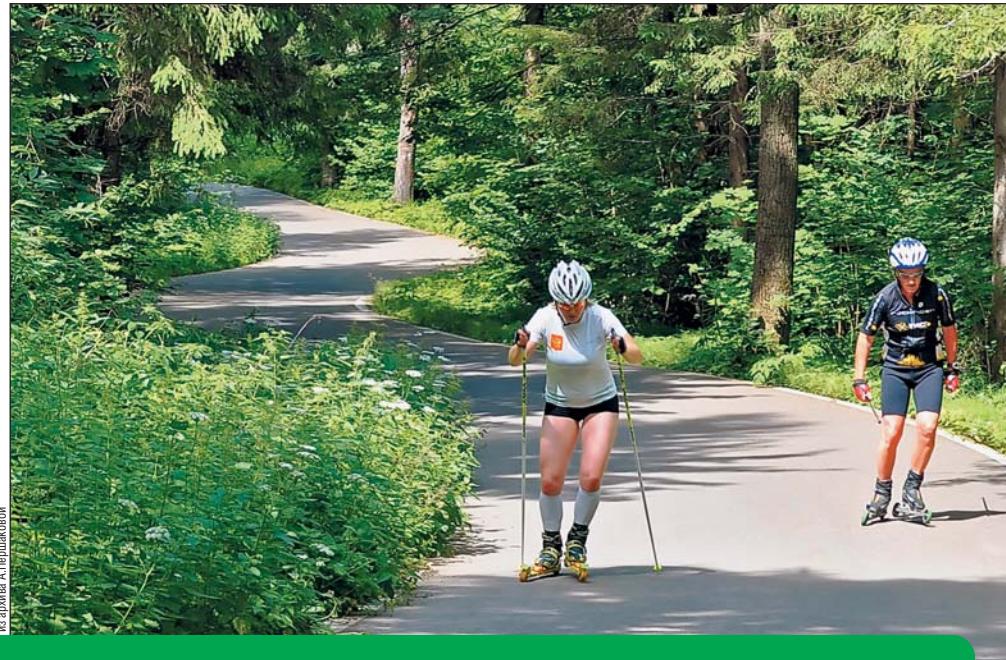
ЛЫЖНЫЙ МИР

x-country



Широкий выбор брендов, товаров и сервисных услуг
для циклических видов спорта





из архива А. Гершаковой

ОДИНЦОВО (МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ)

Город Одинцово издавна считается одним из главных лыжных центров Подмосковья. Начиная с 70-х годов прошлого века у лыжников большой популярностью пользуется знаменитая на всю страну Манжосовская гонка, традиционно стартующая в Одинцово накануне Нового года. В 2002 году на одной из лыжных трасс города благодаря энтузиазму любителей-лыжников и при участии районной администрации с большим трудом была проложена такая долгожданная для Московской области специализированная лыжероллерная трасса. Названа она в честь олимпийской чемпионки по лыжным гонкам — Ларисы Лазутиной, приложившей усилия для ее создания. Во время эксплуатации одинцовской лыжероллерной трассы возникли немалые трудности: это и отсутствие элементарной сопутствующей спортивной инфраструктуры, и просчеты в проектировании профиля трассы, и что, самое главное, — отсутствие обеспечения безопасности во время катания. Однако совсем недавно одинцовскую лыжероллерную трассу и прилегающую к ней территорию официально признали спортивным объектом, а не по-

жарной дорогой, как было раньше. Хочется верить, что здесь произойдут перемены к лучшему, и в ближайшее время будет построен настоящий лыжный стадион, отвечающий всем современным требованиям.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Город Одинцово является ближайшим пригородом Москвы, и доехать до него можно с Белорусского вокзала и с платформ Беговая, Фили и Кунцево, находящихся рядом с метро, на регулярно следующих электричках. От Москвы до Одинцово ориентировочное время в пути — 30 мин. Также до города Одинцово можно добраться на автобусах: от метро Киевская и Парк Победы №339, №477 (без пересадки), от метро Юго-Западная — №461. Далее от платформы на маршрутном автобусе №46 на Власиху до остановки «Верхнее Отрадное».

Если добираться на личном автотранспорте, то, двигаясь по Можайскому шоссе в сторону области, нужно у разветвления на Минское шоссе проехать через арку с надписью «Старосмоленская дорога», затем — вверх на эстакаду и через 1 км оказаться в Одинцово. Далее проехать по городу и перед Со-

бором Георгия Победоносца, свернув направо на Красногорское шоссе, перед автобусной остановкой «Верхнее Отрадное» свернуть направо к автостоянке трассы.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Для спортсменов, желающих провести сбор на одинцовской лыжероллерной трассе, можно порекомендовать гостиницу «Олимпиец», расположенную в центре города недалеко от самой трассы. Гостиница предлагает комфортабельные номера со всеми удобствами.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Одинцовская лыжероллерная трасса является одной из самых сложных и трудных в России. Протяженные асфальтовые петли трассы раскинулись в лесу по сильно пересеченной местности. Трасса достаточно разнообразна и гармонична по своему профилю — равнинные участки и тягуночки чередуются с подъемами и непростыми скоростными спусками. Асфальтовое полотно на

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	6
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Отличный
Загрузка	Высокая

трассе идеально ровное и гладкое. Лыжероллерная трасса размечена по всей длине и убирается специальной техникой.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Главный недостаток однцовской лыжероллерной трассы — это до сих пор не разрешенная проблема, связанная с безопасностью тренирующихся. Вся история этой трассы омрачена большим количеством несчастных случаев и происшествий, зачастую заканчивающихся тяжелыми травмами. Экстремальными местами являются два скоростных спуска на 3-м и 5-м километрах, которые на выкатах завершаются крутыми и закрытыми поворотами — правым и левым соответственно. Из-за слабо выполненных контруклонов успешное прохождение этих поворотов является непростым делом и требует технических навыков и бесстрашия. На этих спусках в самый неподходящий момент перед спортсменами могут неожиданно возникнуть случайные отдыхающие, свободно гуляющие против хода движения, и поэтому лучше всего тренироваться с утра, пока еще трасса относительно свободна от посторонних. Чтобы хоть как-то обезопасить катавшихся на Одинцовской трассе, необходимо заново спроектировать контруклоны на сложных поворотах и проложить асфальтовые перемычки, позволяющие исключить труднопрходимые участки для неподготовленных спортсменов.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В окрестностях трассы можно совершать кроссовые пробежки, велосипедные прогулки и проводить имитационные тренировки. Зимой именно на лыжероллерной трассе ретраком накатывается высококачественная лыжня.

СПРАВКИ

Лыжероллерная трасса имени Ларисы Лазутиной:

Московская область, г. Одинцово, 3-й километр Красногорского шоссе.

Спортивкомитет г. Одинцово: тел. (495) 596-95-57.

Гостиница «Олимпиец»:

Московская область, г. Одинцово, улица Молодежная, 17;

тел.: (495) 508-86-00; <http://www.odintso.ru/index.php?headerID=5>

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	3,2
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Отличный
Загрузка	Средняя

На стыке трех областей (Новгородской, Тверской и Вологодской) в краю сосновых лесов и рек затерялся городок Пестово. Хотя Пестово — небольшой провинциальный городок, спорт здесь развит и многие жители им активно занимаются. Для любителей спорта сооружены многочисленные спортивные объекты: крытые спортзалы, футбольные поля, стадион, манеж, бассейн. Главная же гордость города — это лыжная база с лыжероллерной трассой, заложенной еще в 1985 году председателем колхоза «Верный путь» В.И.Беляевым. В дальнейшем большое внимание вопросам развития спорта уделял глава Пестовского района и большой любитель лыжных гонок — В.П.Васильев. В настоящее время после нескольких капитальных реконструкций в Пестово — одна из лучших лыжероллерных трасс страны, на которой неоднократно проводились этапы Кубка России по скоростным лыжероллерам и традиционный осенний лыжероллерный марафон на 50 км. Также на лыжероллерной трассе постоянно тренируется и местная спортивная школа, которую возглавляет мастер спорта Н.Большаков — член сборной России по лыжероллерам.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Районный город Пестово находится в юго-восточной части Новгородской области, в 350 км от Великого Новгорода. Прямое железнодорожное сообщение с Пестово осуществляется из Санкт-Петербурга: с Ладожского вокзала три раза в неделю отправляется вечерний поезд, приходящий к месту назначения утром. От Санкт-Петербурга до Пестово ориентировочное время в пути — 9 часов. С же-



Т. Большакова

ЛЫЖНАЯ БАЗА «ПЕСТОВО» (НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ)

лезнодорожного вокзала на такси нужно проехать через весь город и на выезде из него по улице Новгородской в сторону Великого Новгорода находится лыжная база.

Также из Москвы и Санкт-Петербурга на пассажирском поезде можно добраться до станции Окуловка Октябрьской железной дороги, а оттуда уже на рейсовом автобусе с ежедневным отправлением в 9:00 и 19:10 до Пестово. Время в пути — 3,5 часа.

Если добираться на автомобиле из Москвы, то по Ленинградскому шоссе нужно доехать до Твери, через Московский проспект пересечь площадь и повернуть направо на мост. Затем прямо до шоссе Р-84 (на Бежецк), через 50–60 км повернуть на Рамешки, далее перед стелой «Максатиха» повернуть к примыкающему шоссе на 180 градусов налево и через 16–18 км повернуть на Лесное. От Лесного до границы Пестовского района участок грунтовой дороги про-

тяженностью 20 км. Общая протяженность маршрута от МКАД — 431 км.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Для спортсменов-лыжников существует несколько вариантов размещения:

- два недорогих общежития на самой лыжной базе и в здании ДЮСШ, находящихся рядом с лыжероллерной трассой, способны разместить 70 человек. Условия проживания там совсем простые — четырехместные комнаты с общим туалетом и душем на этаже.

- Двухэтажная обустроенная гостиница «Серебряный бор» на 27 мест, расположившаяся в 400 метрах от лыжной базы, имеет более высокие цены, но предоставляет 2–3-местные номера с ТВ и санузлом в коридоре, а также 1–2 местные номера со всеми удобствами. В гостинице работает кафе с комплексным питанием. Так же недалеко от лыжной базы находится кафе «Фаэтон».

новый бор. Далее начинается достаточно сложная петля, проходящая в открытом поле, которая заканчивается крутым подъемом со стремительным выкатом по кромке леса обратно к стадиону. Асфальт на трассе качественный, обновленный в 2010 году, на виражах ширина трассы увеличена до 6 метров. Трасса освещена по всей длине и постоянно убирается. На ней имеются многочисленные перемычки, уменьшающие ее длину.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Если тренироваться на медленных лыжероллерах, то трасса не очень опасная, но все же требует смелости при спуске с вершины горы и определенной технической подготовки при прохождении виражей. Самым сложным из-за слабо оформленного контура является заключительный спуск с левым поворотом к стадиону.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Рядом с лыжероллерной трассой имеются кроссовые и имитационные круги. На территории лыжной базы находятся спортивная площадка, футбольное поле с травяным покрытием и огражденный круг длиной 400 метров.

СПРАВКИ

Пестовская лыжероллерная трасса: Новгородская область, Пестовский р-н, д. Русское Пестово, ул. Зелёная, 11 «А».

Комитет по физической культуре и спорту:

Администрации Пестовского муниципального района:

тел./факс: (81669) 5-05-79; e-mail: pestovo-sport@mail.ru.

Председатель комитета: Большакова Татьяна Викторовна; тел. +7 911 607-47-47.

Директор ДЮСШ: Большаков Николай Геннадьевич; +7 911 601-03-61.

Общежитие на лыжной базе: тел. (81669) 5-43-44.

Общежитие в здании ДЮСШ: тел. (81669) 5-43-11.

Гостиница «Серебряный бор»: тел.: (81669) 5-70-21, +7 911 622-47-47; serebor@mail.ru.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Пестовская лыжероллерная трасса начинается на стадионе лыжной базы, а затем по пригоркам и взгорьям уходит в сос-



И.Юрчников

БАЗА ОТДЫХА «МЕТАЛЛУРГ» (г. ВЫКСА)

На юго-западе Нижегородской области расположен районный центр — город Выкса. Здесь находится градообразующее предприятие «Выксунский металлургический завод», основанный в 1757 году. Еще до революции в цехах завода были отлиты знаменитые скульптурные композиции коней, венчающие Триумфальную арку на Кутузовском проспекте в Москве. И в наши дни «Выксунский металлургический завод» продолжает выпускать конкурентоспособную продукцию: стальной прокат, трубы и т.п. На заводе большое внимание уделяется массовой физкультуре и спорту: существует профессиональная футбольная команда, работает борцовская, легкоатлетическая и другие спортивные секции. Троекратные чемпионы мира из заводской борцовской секции являются чемпионами мира, а заводской инструктор по спорту Татьяна Фиррова на трех подряд Олимпийских играх была призером в эстафетном беге. Также популярны на предприятии и лыжные гонки — многие заводчане катаются на лыжах, а выксунцы Антон Шатагин и Юлия Романова привлекаются к тренировкам с национальной сборной России. Рядом с за-

водской базой отдыха «Металлург», находящейся в живописной излучине реки Оки, специально для заводской лыжной секции в 2001 году была проложена небольшая и очень уютная лыжероллерная трасса, пригодная как для проведения специализированных лыжных тренировок, так и для катания на роликовых коньках.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Прямого железнодорожного сообщения с городом Выкса нет: из Москвы на любом проходящем поезде нужно доехать до станции Навашино Горьковской железной дороги и на рейсовом автобусе, преодолев 30 км, добраться до города. От Москвы до Навашино ориентировочное время в пути — 5 часов. Далее необходимо пересесть на автобус местного сообщения №109 (ходит раз в час), который довезет до деревни Ближнее Песочное, находящейся в 10 км от города. От деревни до базы отдыха «Металлург» — 1,5 км. Также можно в Навашино заказать такси и за относительно небольшие деньги быстро доехать до места назначения.

Если добираться на автотранспорте, то из Москвы по Шоссе Энтузиастов нужно вы-

ехать на Горьковское шоссе и по трассе М-7 проследовать до Владимира, затем повернуть направо, и по трассе Р-72 через Муром доехать до Навшино, который связан с Выксой автомобильной трассой Р-161. При въезде в город, никак на сворачивая, проехать по всему Навашину по улице «Красные зори» и прямо у поселка Шиморское повернуть направо и проехать до деревни Ближнее Песочное.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Заводская база отдыха «Металлург» вместимостью 120 человек предлагает проживание в трех комфортабельных двухэтажных туристических домиках оригинальной конструкции, выполненных в виде «змейки». На один подъезд каждого домика приходится 4 небольших двухместных номера со всеми удобствами. Полнопротивоположность можно в кафе-столовой. Лыжным командам целесообразнее селиться в двух отдельно стоящих коттеджах, рассчитанных на 10 человек каждый. В этих коттеджах можно самостоятельно готовить пищу. На

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	1,5
Рельеф	Слабо пересеч.
Перепад высот	Малый
Асфальт	Удовлетв.
Загрузка	Низкая

территории базы работают баня и сауна. Наплыв посетителей на базе отдыха происходит в жару и по выходным, а в будние дни здесь малолюдно и спокойно.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса базы отдыха «Металлург» несложная и спокойная, больше подходящая для тренировок спортсменов из детско-юношеских школ. Она проходит по небольшим пригоркам (один из которых достаточно крут) в сосновом лесу с красивейшим видом на Оку. На трассе имеется одна срезка, разделяющая ее ровно пополам. Асфальт на трассе изношенный и старый, но самые критические участки в 2009 году были отремонтированы. В ближайших планах руководства завода — ремонт трассы и укладка нового асфальта. На трассе включается освещение, и при мягком свете ламп необычные тренировки можно проводить даже поздно вечером.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Опасность на лыжероллерной трассе главным образом составляют некоторые выбоины и трещины в асфальте, которые местами на ней встречаются. Трасса персоналом базы чистится вручную метелками по мере загрязнения, но перед началом тренировок, особенно после сильного ветра, нелишне и самим спортсменам почистить ее от упавших шишек.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

По живописным окрестностям базы можно совершать кроссовые пробежки. На территории базы отдыха оборудованы площадки для игры в футбол/хоккей, волейбол, баскетбол, размещены детские развлекательные и спортивные комплексы. В протекающей рядом красавице Оке можно купаться и ловить рыбу.

СПРАВКИ

База отдыха «Металлург»:

Нижегородская область, Выксунский район, поселок Ближне-Песочное.

Администратор: тел. (83177) 9-61-18.

Директор: Шалунов Виталий Николаевич; тел.: (83177) 9-61-61, +7 915 956-86-99; e-mail: shalunov_vn@vsw.ru.

Тренер лыжной секции: Моторин Алексей Борисович; тел. +7 960 172-85-15.



БОЛЬШАЯ ГОНКА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ



ДЕМИНСКИЙ ЛЫЖНЫЙ
марафон



16 элитных лыжных
марафонов планеты

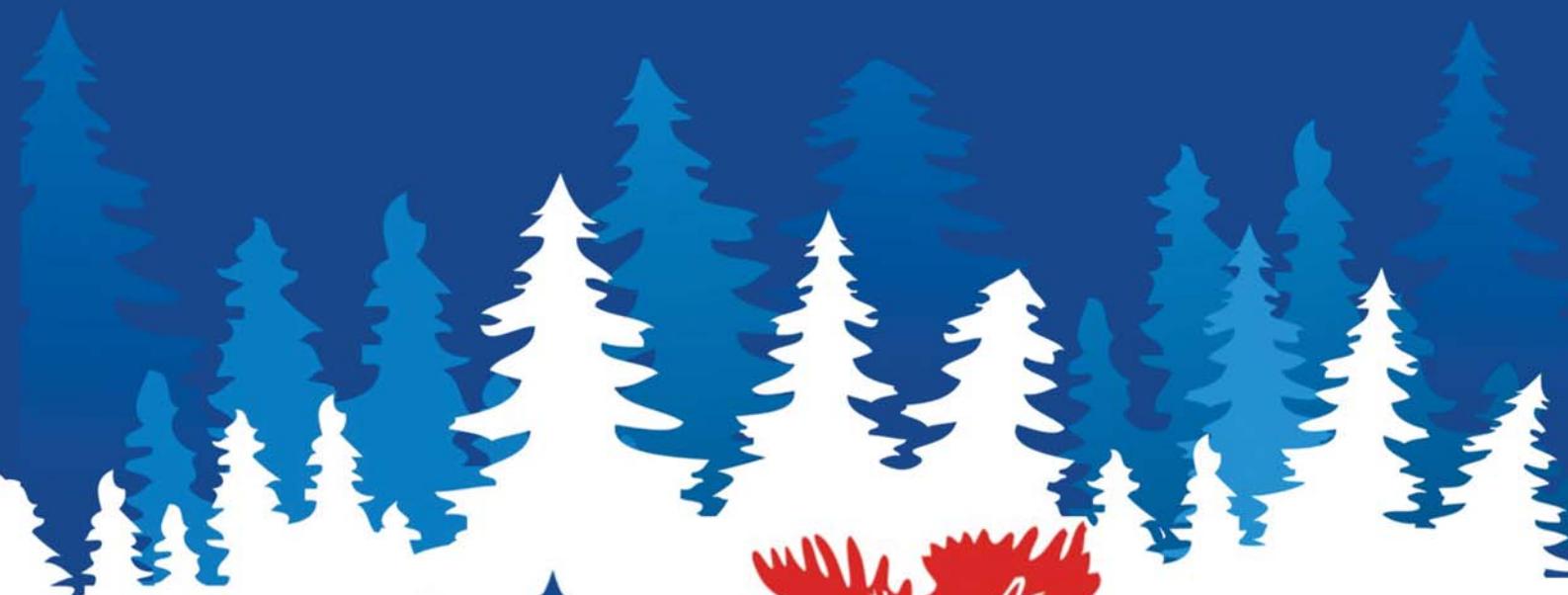
135 000 участников
ежегодно

20 млн болельщиков

16-17
марта
2013

профессиональная
организация

незабываемый праздник
спорта и активного отдыха



25 km СТ



SALOMON

ATOMIC

worldcup@demino.com
открытая электронная
регистрация

50 km FT



Demino
marathon

РУССКАЯ
МЕХАНИКА
www.russnegohod.ru

Телефоны для справок:
(4855) 294-020
(4855) 294-014





А.Зуева

«МАМЕДОВА ЩЕЛЬ» (пос. ЛАЗАРЕВСКОЕ)

Черное море у большинства людей ассоциируется с летом и теплом, ярким солнцем и купанием — одним словом, с курортным отдыхом. Но, оказывается, здесь можно не только хорошо отдохнуть, но и тренироваться на беговых лыжах — прямо под пальмами юга практически круглый год. Так, возле курортного городка Лазаревское на горном шоссе, ведущем в Мамедово ущелье, самой природой созданы сказочные и неповторимые условия для катания на лыжероллерах. И с 2008 года здесь под руководством главного основателя и организатора — А.А.Зуева (мастера спорта СССР по лыжным гонкам, чемпиона мира среди ветеранов) — начала развиваться лыже-биатлонная секция, воспитанники которой активно включают в свою подготовку лыжероллерные тренировки даже в зимнее время.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Черноморское побережье является здравницей России, и из всех регионов страны сюда, в Краснодарский край, регулярно следуют множество пассажирских поездов с конечной остановкой в Адлере. Прибывающим же спортсменам

выйти нужно в Лазаревском, не доезжая одну остановку до г. Сочи. От Москвы до Лазаревского ориентировочное время в пути — 1 сутки 2 часа.

Рассматриваемое место тренировок находится между курортными городками Лазаревское и Аше. От съезда с федерального шоссе М-27 (Новороссийск — Адлер) в сторону села Нижняя и Верхняя Мамедка ведет автомобильная дорога, по которой можно и кататься на лыжероллерах. Чтобы добраться, можно воспользоваться регулярно курсирующими по горному шоссе маршрутками № 159, 160, 161 и 163.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Место тренировок расположено в курортном районе, и проблем с размещением не должно возникнуть — это частный сектор и различные санатории, разбросанные по побережью. Оптимальным вариантом является проживание в небольшой гостинице при въезде в поселок Аше (остановка «Южный берег») в шаговой близости от Черного моря на склоне косогора, заросшего смешанным лесом. Гостиница представляет собой двух-

этажное здание на 80 человек с простыми номерами на 3–4 человека с телевизором и удобствами в общем коридоре и с двумя номерами повышенной комфортности. Во время летнего сезона комплексно питаться можно непосредственно в гостинице, или самостоятельно готовить на специально оборудованной кухне. В качестве восстановительных мероприятий в гостинице можно попариться в русской бане, поиграть в бильярд и настольный теннис. Там же имеются небольшое футбольно-вoleyбольное поле и спортивные тренажеры.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Своебразная лыжероллерная тренировка по автомобильному шоссе представляет собой практически непрерывный подъем в крутую гору. Весь путь пролегает по красивейшему горному серпантину Мамедова ущелья, в котором сохранилось много интересных достопримечательностей. Это и горная речка Мамедка с чередой водопадов, обрамленных каменными завалами, это и само ущелье с доисторическими дольменами, где, как гласит легенда, совершил свой подвиг старик адыгеец Мамед,

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	3
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Удовлетв.
Загрузка	Низкая

а на горном уступе находится «Дом чая», торгующий фирменным краснодарским чаем. Сам подъем заканчивается на небольшой площадке (около поселкового Дома культуры и магазина) с красивейшим видом на горные массивы. После подъема на гору нужно переобуться в кроссовки и легкой трусцой спуститься вниз приблизительно на 2 км и от указателя р. Мамедка оставшуюся часть спуска по достаточно простому участку шоссе преодолеть на лыжероллерах.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

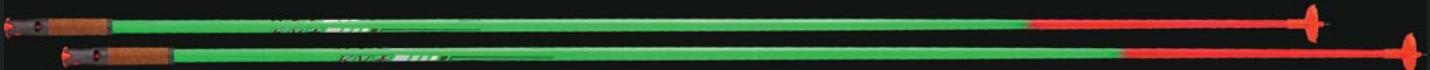
При подъеме в гору лыжероллерные тренировки на сплошооживленном автомобильном шоссе не являются сложными, но некоторые неудобства могут доставлять редко проезжающие мимо машины. Особое же внимание нужно обратить на обратную дорогу вниз к подножью горы — во избежание падения или столкновения с автотранспортом КАТЕГОРИЧЕСКИ запрещается спускаться на лыжероллерах по извилистому автомобильному шоссе. Во время туристического сезона, чтобы миновать скопление экскурсионного транспорта, лучше всего тренироваться рано утром.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Помимо указанного места в окрестностях Лазаревского существует еще несколько мало оживленных автомобильных дорог, пригодных для проведения лыжероллерных тренировок. Одна из таких трасс — это равнинное шоссе длиной 2,5 км, проходящее в живописной долине стремительной горной речки Аше через адыгейский аул Калеж до череды завораживающих своей природной мощью каскадных водопадов «Псыдах» и «Шапсуг».

СПРАВКИ

Главный тренер
Лазаревской спортивной школы:
Зуев Авенир Александрович;
тел.: +7 928 457-02-17,
+7 918 616-28-04,
(8622) 74-61-38



TORNADO

CARBON-S

древко палки на 100% сделано из высококачественного японского карбона повышенной прочности

RESEARCH

новая форма чашек опоры и ручек палки - результат кооперации с ведущими спортсменами KV+TEAM

NEW VISION

новый, более агрессивный дизайн, еще больше адреналина на финише!

CLIP SYSTEM

гоночные палки KV+TORNADO оснащаются самой удобной системой крепления темляка, системой CLIP

новый темляк - это анатомическая форма края, усиленный язычок, мультиразмерная застежка



8890*,-

*цена, рекомендуемая для розничных продаж в магазинах России на период сентябрь 2012 - январь 2013 года

**ГДЕ
КУПИТЬ**

Москва: Лыжный мир, Ювента-Спорт, спортивно-экипировочный центр ЭКИП, экипировочный центр ВИП-СПОРТ, Мульти-Спорт, Спорт Депо
Санкт-Петербург: Спортивная линия, Mass Sport Нижний-Новгород: Спорт Депо Екатеринбург: Тим-Спорт, Ювента-Спорт Кемерово: СИБСПОРТ
Новосибирск: ССЦ ЭКИП, Спорт Депо Омск: магазин Лыжный мир-Омск Пермь: экипировочный центр ЗДОРОВО, Ювента-Спорт



Е.Сычкова

ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК (г. МОСКВА)

В столице нашей Родины Москве с лыжным спортом дела обстоят откровенно плохо: современные лыжные стадионы с сопутствующей спортивной инфраструктурой напрочь отсутствуют, старые стадионы, если они еще не «прихватизированы» или окончательно не развалились, еле-еле сводя концы с концами, доживают свой век. Про специализированные лыжероллерные трассы и говорить не приходится... Зато в лесопарках города стали активно прокладывать достаточно широкие и качественно заасфальтированные пешеходные дорожки. В лесу эти асфальтовые дорожки смотрятся неэстетично и особенно не нужны, но московские лыжники нежданно-негаданно получили уникальную возможность тренироваться на лыжероллерах, никуда не уезжая за пределы города! Одно из таких мест катания находится в старинном Измайловском парке, недалеко от некогда известного и популярного среди лыжников стадиона «Авангард». Раньше на стадионе спортивная жизнь бурлила и кипела: до позднего вечера работали раздевалки, регулярно проводились спортивные соревнования, и не одно поколе-

ние московских лыжников выросло на здешних трассах. Сейчас же на «Авангарде» массовый спорт в загоне, на воротах висят замки, стадион перешел в ведение МЧС и стал недоступен для жителей города. Но, тем не менее, в окрестностях стадиона москвичи спортом все же занимаются и даже тренируются на лыжероллерах!

КАК ДОБРАТЬСЯ

Рассматриваемое место, пригодное для лыжероллерных тренировок, находится в Восточном округе Москвы, в центральной части Измайловского лесопарка. Главным ориентиром при нахождении этого места катания являются два пруда — «Лебедянский» и «Красный», связанные между собой недавно заасфальтированной пешеходной дорогой, на которой и тренируются спортсмены. Удобнее всего добираться от автобусной остановки «Универсам», расположенной на углу Большого Купавенского проезда (Южное Измайлово) и Шоссе Энтузиастов. От остановки нужно пройти пешком 800 метров в сторону «Лебедянского пруда» до кромки леса.

Если добираться на общественном транспорте, то мож-

но воспользоваться одним из вариантов проезда:

- от м. Первомайская, автобусы №№664, 97;
- от м. Шоссе Энтузиастов, автобус №702;
- от м. Новогиреево, автобусы №№645, 276.

Ориентировочное время в пути (без учета автомобильных пробок) от всех указанных станций метро ~ 15 минут.

Также можно выходить на трассу через стадион «Авангард» (Шоссе Энтузиастов, 67), пройдя пешком приблизительно 1,5 км в направлении «Красного пруда».

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса берет свое начало от восточного берега живописного и рыбного Лебедянского пруда небольшим не очень ровным асфальтовым участком и затем уходит тянувшись на восток по основной аллее парка, на которой совсем недавно проложили качественный и ровный асфальт без единой трещины. Такая идеальная дорога тянется 1,5 км до пасеки — высшей точки склона. По этому маршруту зимой на кручаются петли серпантина измайловской лыжной трассы, когда-то принимавшей один из

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	6,5
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Хороший
Загрузка	Средняя

лучших марафонов Москвы — классический лыжный в честь первых советских олимпийских чемпионов В.С.Кузина и Л.В.Барановой. Если проехать дальше по скоростному спуску мимо Красного пруда, то трасса немножко расширяется и вскоре заканчивается у Главной аллеи, а если от пасеки повернуть направо, то последует небольшой спуск с выездом в поля, где асфальт становится все хуже и хуже. Длина трассы примерно 6,5 км.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Так как указанный выше маршрут летних лыжероллерных тренировок проходит по пешеходным дорожкам, то при скоплении значительного числа гуляющих граждан (отдыхающие, выгуливающие собак и мамы с колясками), загораживающих трассу, кататься неудобно да и просто опасно, особенно на участках, идущих под уклон. Поэтому, чтобы себя обезопасить от непредвиденных чрезвычайных ситуаций и полноценно провести тренировочное занятие, лучше всего на трассу выходить утром (часов до 11–12) и желательно в будний день.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

На берегу Красного озера находятся популярные народе волейбольные площадки и уникальный, под открытым небом силовой городок (турники, брусья, штанги и т.п.), сделанный с большой любовью и старанием местными энтузиастами. По аллеям парка можно побегать кроссы, покататься на велосипеде, а на знаменитом серпантине измайловской лыжной трассы длиной 5 км сделать имитацию.

Финляндия.

Снег гарантирован
природой с ноября
по апрель.



Skifi



VisitFinland.com



Исаев

РОССИЯ — В «WORLDLOPPET»!

История Дёминского марафона по-своему уникальна — ни один другой марафон в России не набирал участников такими стремительными темпами и не породил разговоры о своём возможном членстве в «Worldloppet» уже на третий год проведения. В первый год в нём финишировало 70 человек, во второй — 354, в третий — 854. Прогресс, которого не знала до сих пор лыжная Россия!

Год вступления России в «Worldloppet» — хороший момент для того, чтобы оглянуться назад и вспомнить, какие гонки в какие годы и с какими исходными данными пытались взять штурмом этот бастион. Как-никак, попыткам тех или иных российских марафонов стать членами «Worldloppet» — уже около полутора десятков лет.

Можно вспомнить Токсовский «взрыв» 1999 года (587 участников на финише после 69 в 1998 году), когда питерцы вышли на второе место в рейтинге лыжных марафонов Рос-

= ТОКСОВСКИЙ МАРАФОН =

1998 год	— 69
1999 год	— 587
2000 год	— 502
2001 год	— 477
2002 год	— короте 50 км
2003 год	— 455
2004 год	— короте 50 км
2005 год	— 417
2006 год	— 363
2007 год	— короте 50 км
2008 год	— не проводился
2009 год	— 320
2010 год	— 161
2011 год	— 61
2012 год	— не проводился

ции, потеснив в этом списке даже Марафон Праздника Севера (517 участников). Но **Токсовский марафон**, став впоследствии этапом «Euroloppet», стабилизировал состав участников на уровне приблизительно в 350–450 человек, а в последние годы как-то «усох», перестав быть не только членом «Euroloppet», но и вообще сколь-нибудь крупной (даже по российским меркам) лыжной гонкой.

* * *

Можно вспомнить и **Марафон Праздника Севера**. Это был, пожалуй, наиболее реальный претендент на членство в «Worldloppet» от России. В Мурманске 13 лет назад даже приезжали в качестве инспекторов «Worldloppet» тогдашний генеральный сек-

ду на финише было 1.164 человека), но потом последовал откат. По сути, оглядываясь назад, можно констатировать, что «самотёком» Марафон Праздника Севера на более высокий по численности уровень выйти так и не сумел, а предпринимать какие-то сверхусилия в этой ситуации никто не захотел: ни ФЛГР, ни Минспорта, ни сама Мурманская область. (А быть может, замечу в скобках, дело ещё и в том, что в Мурманске у этого проекта просто не нашлось сильного, харизматичного лидера? На мой взгляд, у Мурманска были самые лучшие у нас в стране изначальные предпосылки для того, чтобы стать российским представителем «Worldloppet»).

Между тем, напомню — одним из обязательных условий включения в «Worldloppet» является достижение рубежа в 1.000 человек на финише основной дистанции на протяжении не менее трёх лет подряд. Увы, Мурманск в нулевые годы XXI века так и не сумел выполнить этот норматив.

* * *

Параллельно с Марафоном Праздника Севера (правда, всё же в основном на уровне разговоров) обсуждался вопрос включения в «Worldloppet» и гонки «Лыжня России». Дело в том, что это был единственный лыжный марафон России, устойчиво преодолевавший уровень в 1.000 человек на финише на протяжении довольно большого количества лет. Правда, достигался этот результат ценой значительных усилий с задействованием всего комплекса возможностей государства; правда, свозили на эти старты в Москву едва ли не насильно на бесплатных автобусах со всех ближайших к Москве областей, но что было, то было — «Лыжня России» на протяжении ряда лет имела на финише основной дистанции более 1.000 человек и по этому критерию формально могла вполне претендовать на членство в

= ЛЫЖНЯ РОССИИ =

1997 год	— 989
1998 год	— 841
1999 год	— 1.150
2000 год	— 1.436
2001 год	— 1.508
2002 год	— 1.433
2003 год	— 1.432
2004 год	— 1.547
2005 год	— 1.298
2006 год	— 993
2007 год	— не проводилась
2008 год	— 816
с 2009 года	не проводится

гонка, собиравшая в разные годы от 700 до 900 участников на финише, все-го однажды прошедшая на полноценной марафонской дистанции в 50 км и постоянно мучившаяся из-за бесснежья, тихо ушла в 2009 году, разделившись, по сути, на две самостоятельные гонки: **Рождественский марафон на Истре**, переехавший в загородный клуб «Романтик» к Станиславу Лёвочкину (2010 г. — 190 уч., 2011 г. — 231 уч., 2012 г. — 155 уч.) и **Красногорский марафон Ивана Утробина** — весьма качественную гонку, сразу же расположившуюся в первой «пятёрке» рейтинга лыжных марафонов России (2009 г. — 424, 2010 г. — 293, 2011 г. — 336, 2012 г. — 438).

Почему-то во всей этой истории именно за Рождественский марафон мне обиднее всего — в Валерии Серафимовиче я видел человека, умевшего и желавшего проводить гонку не в силу традиции (как в Мурманске) и не из-за возможности «поработать» с бюджетными средствами (как в случае с «Лыжней России»), а именно из-за любви к нашему виду спорта.

Увы, не сложилось.

* * *

И вот пятый кандидат от России — **Дёминский марафон**. Кандидат, ставший в итоге полноценным членом «Worldloppet» и осуществивший мечту целого поколения российских лыжников. Строки его статистики, как видите, пока скучны, но при этом и очень эффективны.

= ДЁМИНСКИЙ МАРАФОН =

2007 год	— 70
2008 год	— 354
2009 год	— 854
2010 год	— 1.020
2011 год	— 1.192
2012 год	— 1.291

ретарь этой организации Мадис Липаё, его помощники из оргкомитета Тартуского марафона эстонцы Айво Пярн и Хиллар Тообал, член лыжного комитета FIS, отвечавший за марафоны Пэдди Филд (интервью с ними см. в «Л.С.» №14 за 1999 год). К увеличению количества участников на финише Марафона Праздника Севера подключилась на каком-то этапе ФЛГР, переведя туда отдельные гонки чемпионата России, и это немедленно сказалось числом финишировавших «под тысячу». В 2004 году даже случилось чудо, и был пробит потолок в 1.000 человек (в том го-

нетрудно заметить, что внешне очень легко, едва ли не «кавалерийским» наскоком взяв рубеж в 1.000 человек на финише, Дёминский

марафон в дальнейшем притормозил, в течение последующих трёх лет каждый раз лишь ненамного переваливая за тысячу. И тому есть свои объяснения.

Выскажу свою сугубо личную точку зрения, которая заключается в том, что Россия с её 143 миллионами населения (9-е место в мире) и одним миллионом ежегодно продаваемых пар беговых лыж (в мире — безоговорочный лидер) — страна, тем не менее, ...совершенно не лыжная. Вспомните, кто является участником гонок Валасолппет, Финляндия Хийхто, Марчалонга, Биркебайнер, Энгадин, Трансжураасьён... На 80–90 процентов это «черника» — домохозяйки, пенсионеры, студенты, офисные клерки, рабочие. Всё это люди, встающие на лыжи лишь пару раз в неделю. Для них прогулка на лыжах — не более чем инструмент фитнеса, здорового образа жизни. Но если среднестатистическому финну, норвежцу или шведу нужно 5–10 минут, чтобы доехать до подготовленной ретраком и освещён-

ной лыжной трассы на автомобиле (а очень часто эта лыжня вообще начинается прямо от порога его дома), то среднестатистическому россиянину, особенно горожанину, для того, чтобы встать на лыжи, нужно проделать немалый путь на автобусе, метро и электричке, чтобы добраться не до подготовленной ретраком лыжной трассы, а всего лишь до натоптанной ногами в лесу лыжни. Для среднестатистического финна катание по подготовленной ретраком и освещённой лыжне — что-то очень привычное и рутинное сродни ходьбе по тротуару. Для россиянина же попытка выбраться в лес, на лыжню — что-то сродни маленько-му подвигу. О возможности кататься по освещённым лыжным трассам в будние дни после работы и учёбы россияне, как правило, и не мечтают — такими возможностями у нас в стране обладает лишь ничтожно малое количество людей. Те же норвежцы, покупающие ежегодно 350.000 пар лыж, все поголовно (уверен, что близко к 100 процентам)

встают на этих лыжах на подготовленную ретраком лыжную трассу. Россияне же, покупающие ежегодно 1.000.000 пар лыж, в основной своей массе (уверен, что более 90–95%) устремляются в близлежащие леса на «дискую», натоптанную ногами лыжню.

Вот почему у них, накатавшись на подготовленных ретраком лыжных трассах, все эти домохозяйки и пенсионеры, клерки и студенты выходят на старт массовых лыжных марафонов, а россияне в основной своей массе даже и не знают о таком явлении (а уж о марафонах «Worldloppet» — тем более). Вот почему в 5-миллионной Норвегии на финише «Биркебайнер» из 12.000 человек — 11.000 — «домохозяйки»*, а у нас в 143-миллионной стране на финише Дёминского марафона из 1.300 человек «домохозяек» — всего несколько десятков человек. Фигурально выражаясь, финны и норвежцы, немцы и шведы давным-давно готовят пищу с помощью кухонных комбайнов и микроволновых печей, газовых и электрических плит, а мы до сих пор готовим пищу на костре.

Именно в силу вышеозначенных причин я с самого начала считал, что преодоление Дёминским марафоном в такой «не лыжной» стране, как Россия, рубежа в 1.000 человек на финише будет непростой задачей. Именно поэтому я считал, что сама по себе возможность закрепиться и удержаться на этом рубеже для Дёминского марафона — более чем сверхзадача. Именно поэтому я очень переживал за Дёминский марафон. Но они с этой задачей, молодцы, справились.

* * *

Что дальше? Снова заботы. Оргкомитет Дёминского Международного лыжного марафона решил провести на следующий год гонку по одному 50-километровому кругу. Решение одной только этой задачи потребует от него привлечения колоссальных финансовых и человеческих ресурс-

* Я надеюсь, все понимают, что слово «домохозяек» в данном случае я использую не в буквальном смысле, а как некий собирательный образ человека, для которого лыжи — не профессия и даже не любимое хобби, а всего лишь один из инструментов фитнеса.

сов. Ко всему прочему, в 2013 году в Дёмино впервые приедут иностранцы. Под словом «иностранные» я имею в виду не единичные случаи прошлых лет (см. «Л.С.» №51, «Флаг Германии в небе над Дёмино»), а 100 — 200 или даже больше человек, которые приедут сюда со всех концов земного шара. А ведь Россия — страна особая, это не Франция или Швеция. Всех иностранцев нужно будет именно в российских условиях и при российских реалиях суметь встретить, обеспечить визовой, языковой и транспортной поддержкой, суметь расселить и обслужить. Именно эти первые 100-200 человек развезут потом по миру впечатления о Дёминском марафоне, именно они, как говорит Педди Филд, оставят сотни записей об этом марафоне в своих блогах, на сайте «Worldloppet» и в Фэйсбуке.

Понятно, что Дёминский марафон после вступления в «Worldloppet» не ждёт, как это было в случаях с чешской «Жизерска Падесятка» и польской «Биг Пиастов», двукратное увеличение количества участников на финише. Повторю, Россия в списке членов «Worldloppet» — страна особая. Одна только российская виза (как говорят иностранцы — одна из самых дорогих и трудно получаемых в мире) чего стоит. А удалённость от Европы? А стоимость перелёта? А трудности коммуникации? И все эти проблемы членам оргкомитета гонки предстоит решать. Если честно, я им не завидую...

И всё-таки мы — в «Worldloppet». А это значит, что благодаря Дёминскому марафону мы теперь на один шагок стали ближе к Европе. Пусть пока всего лишь к лыжной Европе. Но всё-таки стали? Стали. Спасибо ему за это.

* * *

И напоследок хочу представить вам интервью с одним из тех людей, на ком там, в оргкомитете Дёминского марафона, как раз всё и держится. Речь идёт о директоре Рыбинской СДЮСШОР №4 Светлане Владимировне Емелиной (см. следующий разворот).

Иван ИСАЕВ

SQUEEZY[®] SPORTS NUTRITION

Спортивное питание №1 в Норвегии! Уже в России!

История спортивного питания Squeezy началась с создания первого в мире энергетического геля в 1988 году, после чего бренд получил всемирную известность. Сегодня гели Squeezy продаются в 30 странах мира, а в Норвегии Squeezy — самая продаваемая марка спортивного питания. Компания Squeezy Sports Nutrition GmbH (Германия) по праву считается одним из лидеров на мировом рынке спортивного питания. Ее продукция одинаково хорошо подходит и профессиональным спортсменам, и любителям активного отдыха, сочетая в себе высокую эффективность, безопасность и «немецкое» качество. Спортивное питание Squeezy разработано по принципу: «Ничего лишнего, только необходимо!». Вот почему оно так легко усваивается и оказывает незаменимую поддержку организму до, во время и после физических нагрузок.



**Больше сил.
Больше возможностей.**

ООО «НПО ВИТА» — официальный дистрибутор Squeezy Sports Nutrition в России. Тел./факс: +7 (495) 745-36-46, www.squeezy.ru





ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК Я ЕДВА НЕ ВЫСАДИЛ

Ильин

АНАТОЛИЯ ВЕШНЯКОВА ИЗ ЕГО ЛЕНД КРУЗЕРА

Дело было в 2010 году, уже после окончания четвёртого по счёту Дёминского лыжного марафона. Мы сидели в ресторане «Пристань» и ждали самых последних цифр из секретариата гонки. В воздухе уже витало слово «Worldloppet», уже строились мечты и планы на будущее, но будущее это зависело, в том числе, и от каких-то сугубо арифметических параметров. В частности, в трёх предыдущих гонках на финише Дёминского марафона было 70, 354 и 854 участника, и очень нужно было, чтобы в этом году на основной дистанции в гонке финишировало более 1.000 человек. Это дало бы возможность уже думать, уже мечтать о «Worldloppet», уже прикидывать шансы Дёминского марафона на будущее. И вроде бы заявилось в 2010-м году на основную дистанцию что-то около 1.150 человек, и вроде бы из этих 1.150 человек как минимум тысяча по-любому должна была добраться до финиша, но всё равно было тревожно: а вдруг не тысяча, а 900? Или даже 990? Ведь, как не крути, 990 — это почти тысяча, но не тысяча, верно?

И вот долгожданный звонок из секретариата гонки: 1.020 человек на финише! Едва-едва, с большим трудом, но за тысячу перевалили! Ура! Есть первый шаг в «Worldloppet»!! Кто-то тут же произносит праздничный тост — поздравляет команду марафона с этим большим и очень значимым достижением, все расходятся, чокаются. А я после торта начинаю рассуждать о том, что Дёминский марафон, похоже, всё-таки упёрся в предельную для России планку в 1.000 — 1.100 человек на финише массового лыжного марафона и сильно прибавить в количестве участников в последующие годы ему будет трудно. Я начинаю говорить о том, что в стране, где ежегодно продаётся беговых лыж гораздо больше, чем в любой другой стране мира, где проживает 143 миллиона человек, лыжных трасс, тем не менее, по большому счёту, нет, больших лыжных традиций у населения — нет, по-настоящему массовых марафонов — нет. Я говорю о том, что у нас условные домохозяйки и пенсионеры на лыжах не катаются, потому что — негде.

На что Анатолий Александрович Вешняков (он, если кто не в курсе, заместитель генерального директора НПО «Сатурн» по капитальному строительству и много чего там, в Дёмино, построил) мне и говорит:

— А спорим, Иван Иванович, что мы в следующем году будем иметь на финише полторы тысячи человек?

Я скептически улыбаюсь в ответ, качаю головой:

— **Вряд ли...**

— Не веришь? Ну, давай, я ставлю свою машину против твоей. Спорим?

Я задумался. Понятно, что полторы тысячи в следующем году им не иметь ни при каких обстоятельствах, или я вообще ничего не понимаю в этом предмете. Так что — спорить? Ведь выиграю, легко! На чём он там ездит? На каком-нибудь Ленд Крузере?

— А ты, кстати, на какой машине ездишь, Иван Иванович?

— **На Kia Спортэйдж. Хорошая машина, мне нравится. А у вас?**

Вешняков улыбается:

— Ну, не важно, но получше твой — гарантирую. Так что ты в этом споре проиграть никак не сможешь. Так как — спорим?

Я смотрю на него и понимаю: он надо мною смеётся. Правда, молча, всего лишь улыбаясь, но всё равно смеётся. Я перевожу взгляд на Ласточкина. А тот уже даже не смеётся — хочет. И тоже — молча, одними глазами. Понятно, что они меня провоцируют, разводят, и...

В общем, я всё-таки сдрейфил, отказался. Потому что кто его знает, этого Вешнякова — поставит «под ружьё» все цеха своего НПО «Сатурн», и прощай моя киушка, поминай как звали.

...В итоге на следующий год на финише Дёминского марафона было «всего лишь» 1.192 человека. А ещё через год — «всего лишь» 1.291. А ведь решись я тогда, в 2010 году, на спор, глядишь, Вешняков уже два года как ездил бы в Москву на электричке...

Иван ИСАЕВ

Тот, что слева — это и есть Анатолий Вешняков. Это он едва не проиграл мне свой Ленд Крузер. А справа — мэр города Рыбинска Юрий Ласточкин. Вообще-то шапка на нём — не его, его шапка у него в руках. А забавная эта остроконечная то ли монгольская, то ли китайская шапка-палаха — как раз-таки Вешнякова. Это он умудряется год за годом на все этапы Кубка мира или Дёминские марафоны прийти в каком-нибудь новом забавном головном уборе. Это с его подачи на лыжные гонки в России стали приходить люди в смешных шапках с рогами, помпончиками и колокольчиками, с дудками и трещётками в руках.



С незапамятных советских времен нас убеждали, что незаменимых людей нет. Однако опыт российской действительности все больше и больше убеждает в обратном. В последние годы судьба сводит меня с удивительными людьми — именно такими незаменимыми, благодаря которым создается и возрождается лыжная жизнь в разных регионах нашей страны: появляются новые удивительные соревнования и современные спортивные центры. И каждый раз сталкиваешься с простой истиной: личности решают все, потому что именно они ставят перед собой самые трудные задачи, шаг за шагом решая их и приближаясь к поставленной цели.

ЕМЕЛИНА

В синей куртке — воспитанница Емелиной Галина Силина, мастер спорта по лыжам и зимнему полоатлону с юными спортсменами, теперь уже собственными воспитанниками. Но и совет опытного специалиста всегда кстати.

фото: Сергей Метелица ►

Kак тут не вспомнить безвременно ушедшего Сергея Веселова, проводившего на свои средства Всероссийский детский лыжный фестиваль «Крещенские морозы» в Красногорске, который теперь носит его имя? Очень хочется верить, что красногорская администрация продолжит это благое дело и фестиваль, потерявший своего отца-основателя, со временем не превратится в одно из мероприятий для галочки.

Или — Альбера Вахрушева, благодаря которому возродились всероссийские соревнования на призы газеты «Пионерская правда»? Который год он в одиночку борется за одно из самых массовых детских состязаний, стучась в двери чиновничих кабинетов.

Или — Николая Счастливого, на собственные средства создавшего в архангельской глубинке настоящий лыжный центр «Малиновка»? И именно им — этим личностям, приходится потом расплачиваться за все, что они создали, жертвуя своей свободой, личным временем, а порой и здоровьем. Получается, что инициатива их ох как наказуема...

Так получилось, что прошлым летом я несколько недель провела в Ярославской области, в центре спорта и отдыха «Дёмино» со своими детьми, где они тренировались под руководством своего тренера Надежды Дудаковой, такого же увлеченного энтузиаста. И в течение всего этого времени я наблюдала за тем, как дневала и ночевала на трассах директор местной рыбинской спортивной школы Светлана Емелина.

Участвовали москвичи и в открытых областных соревнованиях по кроссу среди лыжников, проходивших на знаменитых дёминских кроссовых кругах.

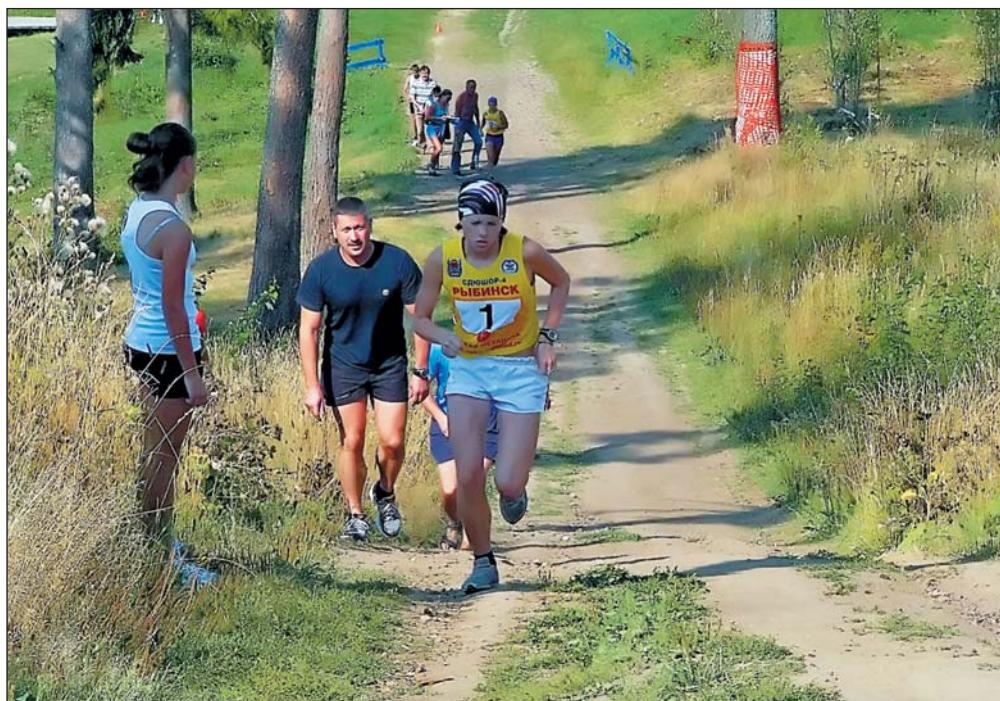
фото: Татьяна Секридова ►



Признаюсь, наблюдала с завистью, потому что подобного энтузиазма со стороны руководителей московской спортивной школы, в которой тренируются мои дети, я никогда не наблюдала. Восхищение вызывало и то, какими ресурсами на рыбинской земле располагают любители лыжного

спорта. С горечью вспоминала я о том, что у нас в столице нет вообще ничего: ни крыши над головой (лыжную базу в Серебряном бору у детей отобрали аж 8 лет назад), ни нормальных лыжных трасс, ни уж, тем более, лыжероллерных и беговых (имитационных) кругов...

Не удержалась — решила все-таки разузнать: как рыбинским коллегам удалось обрасти таким богатством, и до каких пор в нашей стране все самое лучшее, что мы имеем в лыжном спорте, будет держаться исключительно на плечах этих самых энтузиастов?





— Светлана Владимировна, наблюдала тут за вами в Дёмино в течение нескольких дней и диву давалась: ведь вы на этом «хозяйстве» и швец, и жнец и на дуде игрец? Как всё успеваете и на всё у вас хватает сил?

— Так это у меня образ жизни такой. К такому распорядку я уже давно привыкла. Сколько лет работаю — еще в отпуске ни разу не была. Когда приходит отпускная пора —думаю: надо ехать в Дёмино, помогать тренерам. Да и бросать базу без присмотра тоже по-

баиваюсь — много вложено сюда и средств, и сил, и здоровья.

— А надолго ли хватит этого здоровья, чтобы вот так работать на износ?

— Да разве ж я на износ?! Для меня это почти как активный отдых. Главное — правильно психологически относиться к тому, чем ты занимаешься. Если работа нравится — она не тяготит. И отыхать от нее не требуется (смеется).

— Ни депрессий, ни стрессов не возникает?

— Да какие могут быть депрессии, когда дети рядом бегают?! Сплошная радость и заряд положительными эмоциями. Такая вот у меня счастливая судьба! Вы знаете, если бы мне предложили начать жить заново, я бы выбрала ту же тренерскую стезю, по которой иду всю свою жизнь. Мне нравится эта живая и интересная работа.

— И с чего в вашей счастливой судьбе все началось?

— Да, наверное, с того, что родилась я в спортивной

Конец 80-х: вместе работают, вместе и отдыхают — вся семья Емелиных в сборе после очередной тренировки.

◀фото: из семейного архива Емелиных

семье — мама была кандидатом в мастера спорта по конькам, успешно выступала на соревнованиях за Архангельскую область. В детстве я очень любила рассматривать её фотографии — все спортсмены в шароварах, улыбчивые такие... Я была очень самостоятельной, в те времена детей меньше опекали, мы сами выбирали, чем заниматься. В школе меня приметил тренер местного общества «Спартак» Павел Александрович Полетаев, увлек лыжами. Мне очень повезло — он был хороший тренер и человек замечательный: многое на лыжной базе было сделано его руками, и лыжи для нас он сам готовил, и воспитанием нашим занимался. В свободное время ходил с нами в кино. Вспоминаю его с большой теплотой, он не только научил стоять на лыжне, но и заразил своим отношением к делу. В общем, тренировалась я усердно.

Результаты мои заметили, пригласили в ярославский педагогический институт. До кандидата в мастера спорта добегала, была чемпионкой области, на республиканском «Буревестнике» всегда была в числе призеров. Но взяла на себя слишком большие нагрузки и сердечко перегрузила. Тогда ведь за здоровьем спортсменов особенно не следили... Там же в пединституте встретила будущего мужа. И уже вместе с ним мы поехали в Вологду, в мой родной город, по распределению. Но муж приживался там с большим трудом. И вдруг в 1978 году поступило приглашение приехать работать в Рыбинск. В то время тут сформировалась хорошая лыжная команда на заводе «Сатурн», и туда набирали молодых специалистов. Сначала поехал муж, начал тут работать. А год спустя и я с сыном приехала, устроившись на работу в только-только ор-



Студенческие годы, 1973 год, с будущим мужем во время подготовки к практике в пионерском лагере.

◀фото: из семейного архива Емелиных

Папа, мама, и я — спортивная семья: Емелины — на верхней ступеньке пьедестала (с мужем Александром и сыном Лёшем). На третьей ступеньке — тоже бывший лыжник, мастер спорта Юрий Молодцов с супругой и с сыном.

фото: из семейного архива Емелиных ►

ганизованную детскую спортивную школу. А первым ее директором стал Евгений Васильевич Столбов. Сложился нормальный коллектив, и началась интересная работа.

— Вы сразу были настроены работать тренером?

— Да, потому что в тренерской работе все-таки больше творческих моментов, чем у учителя в школе. В секцию ведь приходят только те детишки, которым заниматься нравится, а не так, знаете — словно бы из под палки, в силу обязаловки.

Набрала ребят. Первый месяц, пока ты их узнаёшь, а они к тебе привыкают, всегда трудно. Кажется, ничего не получится. Потом смотришь — как пошёл-то красиво! А появятся первые результаты — становится интересно. Прихо-



дишь к ребятам и обо всех проблемах забываешь.

Когда мы только приехали в Рыбинск, сразу чувствовалось, что в городе была хорошо поставлена спортивная работа. Руководил спортом в городе уникальный человек — Михаил Иосифович Понарский. Он владел всеми вопросами спортивной жизни горо-

да, вникал во всё до мелочей. При нем же были заложены традиции рыбинского спорта. Одна из них — заботиться о тех, кого принимаем. Поэтому к нам всегда любили приезжать, и впечатления от Рыбинска у людей оставались самые хорошие. Когда я начала со своими воспитанниками ездить на соревнования в дру-

гие регионы, сразу почувствовала, что к нашему городу относятся с уважением. Все знали наши снегоходы «Буран». Нередко обращались: «О-о-о, у вас там «Бураны»!.. Помоги достать!» И я стала гордиться, что я из того самого Рыбинска.

— Наверное, и спортшкола, куда вы пришли рабо-



www.ekip-center.ru

ЭКИП-ЦЕНТР
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР



Профессиональный спортивный инвентарь и экипировка

Москва: тел.(499) 178-72-74
8-я улица Текстильщиков, 13, корп.2

Ижевск: тел.(3412) 72-27-08
ул. М. Горького, 154

Казань: тел.(843) 522-83-67,
(987) 271-71-71
ул. Чистопольская, 74, оф. 5

Киров: тел.(8332) 22-27-57
ул. Красноармейская, 3

Минск: тел.(37517) 211-06-31
ул. Тимирязева, 65

Петрозаводск: тел.(8142) 76-32-00
ул. Антиканена, 34

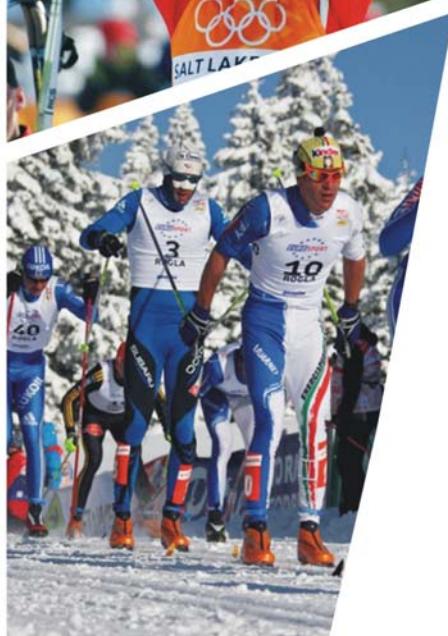
Сыктывкар: тел.(8212) 31-01-53
ул. Коммунистическая, 62

Тула: тел.(4872) 35-75-59
пр. Ленина, 79

Тюмень: тел.(3452) 49-41-41,
(3452) 63-34-73
ул. Малыгина, 4, корп.1

Ухта: тел.(8216) 72-22-52,
(904) 274-46-21
пр. Космонавтов, 7

Череповец: тел. (8202)55-23-50
ул. Верещагина, 51





тать, была оснащена всем необходимым?

— Да что вы! Школа только организовалась, в ней ничего не было — убогие деревянные лыжи, да кирзовье ботинки, в то время как в стране уже бегали на полупластике. Стали потихоньку подку-

пать инвентарь — сначала «Карелию», потом и «киномарки» — такие, как Ярвинен, Карху, Фишер... Детишки стали подтягиваться неплохие. И я все больше увлекалась и своей работой, и их жизнью. Тренер ведь про своих ребят должен знать все: как одет, накормлен, не болеет ли? Не

Многое в своем хозяйстве Светлана Емелина привыкла делать собственноручно. Например, после соревнований постирать стартовые номера...

◀ фото: Татьяна Секридова

ра. Главный закон — старшие во всем помогают младшим. Причем действует он и зимой, когда мы живем по домам, и летом, когда приезжаем в Дёмино и обитаем там коммуналкой.

— Обратила внимание, что ваша база в Дёмино оборудована на все случаи жизни: в этом корпусе можно и есть, и спать, и тренироваться. Как вам удалось создать такой универсальный комплекс?

— Да вот решили и сделали. Но мы не ставили задачи создать жилой корпус, пищеблок. Мы живем здесь в подходных условиях. Отправлять детей в лагеря финансирования не хватает. Прошлым летом, в июне, мы отправили 60 детей в оздоровительный лагерь, и 35 — в июле. А в Дёмино, в июле, смогли разместить 80 ребят (вместе с представителями шорт-трека) и 62 — в августе. И такое количество детей — на 4–5 тренеров.

Городской департамент выделяет средства на проведение городского лагеря для школьников. Спортивным школам также дают возможность проведения такого городского лагеря. И мы с давних времен практиковали такой вариант: отоваривали средства сухим пайком и выезжали с детьми в Дёмино.

— То есть на время летнего лагеря тренеры становятся еще и поварами, и посудомойками?

— А куда деваться-то? Сама закупаем продукты, сами готовим. Дети чистят картошку, овощи, убирают со столов, моют посуду. Это очень важно в жизни — понять, что для себя ты все должен делать сам. Дежурят все — и старшие, и средние, и младшие — обязательно вместе. Такого, чтобы маленьких обижали, у нас нет. Сам коллектив не

Между решением оргвопросов и другими директорскими заботами Емелина успевает не только еще и обед своим воспитанникам приготовить, но и щедрыми порциями каждого наделить (когда спортсмены остаются на несколько дней в Дёмино в периоды междусорьбы).
◀ фото: Татьяна Секридова



СПОРТИВНАЯ
ОДЕЖДА

ПРЕМИУМ-КАЧЕСТВО
ИЗ АВСТРИИ!



 **Löffler**
ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СПОРТИВНОЕ ТЕРМОБЕЛЬЕ

Эксклюзивный дистрибутор Loeffler Fischer Москва: 129343 Россия, г.Москва, ул.Уржумская,4. Тел.: +7 495 937 31 93. Факс: +7 495 221 83 27, www.fischer.ru www.loeffler.at

Розничный магазин в горнолыжном комплексе «Снеж.Ком» Тел.: +7/998/725 02 03

Экипировочный центр А.Завьялова: тел.: +7/495/510 19 09

Fischer Новосибирск: ул. Орджоникидзе, 40, офис 5716. Факс: /383/ 363 21 01. Тел.: /383/ 363 27 07

Fischer Санкт-Петербург: Набережная реки Мойки 58, офис 614 (БЦ «Марининский») Тел.: /812/ 320 68 33. Факс: /812/ 595 40 46

Fischer Екатеринбург: +7 912/ 284 43 54 Fischer Сочи: м.+7/988/2360808, факс /8622/ 541787



даст обижать. У девчонок иногда приходится «коалиции» разбирать. Объясняешь, что бороться можно только в спорте, а в жизни надо дружить.

Первое время у нас даже и кроватей не было — на полу спали. Потом в качестве шефской помощи нам здорово помогло НПО «Сатурн», и мы приобрели для базы двухъярусные кровати, деревянную мебель, оргтехнику, электронику... Наши крупные заводы всегда помогают детям. А мы, как и раньше, помогаем им в организации и проведении соревнований и спартакиады. В последнее время нам стали перечислять «лагерные» деньги на местное кафе, чтобы мы

могли питаться прямо на месте. Тем не менее, этих денег хватало лишь на то, чтобы дети могли полноценно пообедать. А завтракали и ужинали мы в условиях нашей полевой кухни — то есть готовили сами. Когда деньги городского лагеря заканчиваются, полностью переходим на самостоятельное питание за счёт родителей. Мы собирали с них по 2 тысячи в июле, а в августе по полторы, поскольку оставались продукты с прошлого месяца.

— Вам, конечно, крупно повезло, что у вас под боком есть такая замечательная база, как Дёмино. А с чего она начиналась?

— Раньше у каждого предприятия был какой-то свой спортивный клуб или коллектив физкультуры. И предприятие строило себе где-то в пригороде, на природе базу отдыха, которую использовало для спортивно-оздоровительной работы. На месте, где сейчас наш комплекс, была база треста № 16, КБ «Гюйс». Чуть поодаль, где сейчас стоит жилой домик, была база КБ «Плюс», рядом — спартаковская база (сейчас ее уже нет), с другой стороны реки были базы завода «Метеор» и кабельного завода... И коллективы физкультуры шли навстречу детским спортивным школам, давая нам возможность пожить на их базах летом и потренироваться. Наши ребята много раз жили на метеоровской базе, правда, готовили на костре — но и это детям было интересно. Раньше очень полезно было детям ходить в турпоходы, когда какое-то количество километров преодолевали пешком, потом жили в палатках, готовили на кострах...

— Вы требовательны к своим воспитанникам?

Алексей Емелин, сын Светланы Владимировны, демонстрирует только что привезенные из типографии афиши Дёминского веломарафона.

И стол у них всегда удается на славу: без особенных разносолов, зато всё натуральное и полезное — лучшая пища для спортсменов.

◀ фото: Татьяна Секридова

— Конечно. Иначе как с ленью-матушкой бороться, которая одолевает каждого? Расслабишься слегка — она уже тут как тут: раскиснут ребятки, закапризничают. Приходится лавировать, на юмор все переводить, чтобы со смехом от усталости отвлекались. Посмеялись, дух перевели и дальше поехали. Так потихоньку и тренируем, и воспитываем силу духа до самого окончания спортивной школы. Но я своих ребят из поля зрения и потом не выпускаю. Слежу: кто куда поступил, контролирую, как учатся. Иногда советую, помогаю. Любой тренер отслеживает взрослую судьбу своих воспитанников, и радуется, когда и дальше у них все хорошо складывается. Спорт учит преодолевать себя, без этого умения ни в одной профессии по-настоящему не состояться. Моих ребят где только не встретишь: и в силовых ведомствах работают, и в прокуратуре, и в МВД... И в медицине — врачом стал Миша Басов. А несколько девочек работают в спортивных школах тренерами. Была у меня такая Юля Кузевая, которая стала мастером спорта, выступала на зональных соревнованиях, на чемпионате СНГ в Онеге Архангельской области стала третьей. Вошла в состав юношеской сборной России. Сейчас она у нас в департаменте спорта работает.

— Мэр города Рыбинска Юрий Васильевич Ласточкин ведь тоже тренировался в вашей спортивной школе?

— Да, и он, кстати, был достаточно упорным лыжником. Настоящим лидером. И сейчас многие его ровесники привели уже своих детей в нашу спортивную школу. А в те времена, когда завод «Сатурн» стал нам помогать, команда спортивной школы стала выезжать на тренировочные сборы в другие регионы. И в Острове побывали, и в Воронеже, и детишки стали показывать не плохие стабильные результаты.



◀ фото: Татьяна Секридова



Рядом со Светланой Емелиной трудится и вся семья: муж — Александр Сергеевич, сын Алексей с внуками и дочь Наталья, мастер спорта международного класса по зимнему полиатлону, многократная чемпионка мира, МСМК по ачери-биатлону, мастер спорта по лыжным гонкам с маленькой дочкой.

▲ фото: Валерий Башурин

ты. На стартах «Надежды России», которые проводились в Химках, и на всероссийских соревнованиях в Сыктывкаре мои воспитанники постоянно были в числе призеров. И когда к нам пришел работать Александр Алексеевич Грушин, я передала ему группу очень перспективных ребят, которые уже были призерами российских соревнований: это и Антон Смирнов, и Марина Слесарева, и Ольга Лавренова (Лазарева), и Наташа Лапина... Его приход сюда, конечно, дал очень мощный толчок развитию лыжных гонок в нашем районе. И ребята стали по-другому относиться к тренировкам, и сборы стали проходить более качественно.

— А вы продолжали заниматься тренерской работой?

— С приходом к нам Грушину Юрий Васильевич Ласточкин резко повернул мою деятельность в другую сторону, предложив встать у руля дет-

ской спортивной школы. Нужно было, чтобы директором стал человек, способный решать многие вопросы пошустрее. А потом на нас «свалился» еще и этап Кубка мира по

лыжным гонкам, который надо было впервые подготовить и провести на наших деминских трассах. И так с 2005 года все завертелось и закрутилось...

во всех спортивно-тренировочных вопросах, дневал и ночевал бы на своей работе — надо еще поискать.

— Ну... незаменимых-то людей нет!

— Это в сталинско-советские времена считалось, что незаменимых нет. А сейчас, как показывает жизнь, все



держится исключительно на личностях, которые горят своим делом.

— Главная моя головная боль сегодня в том, что очень мало молодых кадров. Да и зарплаты маленькие — моло-

дых на них не больно-то привлекешь. И это проблема не только нашего региона. На какие республиканские соревнования ни приедешь — в основном все тренеры взрослые. А для развития спорта это очень плохо...

— Многие тренеры в разных регионах страны жалуются еще и на то, что дети неохотно идут в секцию лыжных гонок. Наверное, и в ваших краях сейчас детей в секцию приходит значительно меньше, чем в те времена, когда вы начинали?

Юные лыжники из московской спортивной школы №102 плодотворно потрудились минувшим летом на знаменитых дёминских трассах под руководством своего тренера Надежды Дудаковой. И даже приняли участие в открытом летнем первенстве Ярославской области по лыжероллерам среди лыжников.

◀ фото: Татьяна Секридова

мена, когда вы начинали?

— Я бы так не сказала. Проблем с набором у нас нет — детвора все-таки идет в секцию. И по уровню развития они, конечно, выделяются в лучшую сторону. Да и пошустрее они по сравнению с остальными своими сверстниками. Текущесть, безусловно, есть. А остаются те, кому понравилось, кого заинтересовали. И хороших ребятишек остается много.

Большого труда стоило Светлане Владимировне организовать это масштабное фото. Ведь в этом году в лагере собралось 150 юных спортсменов по всем видам спорта, представленным в ее спортивной школе.

▼ фото: Валерий Башурин



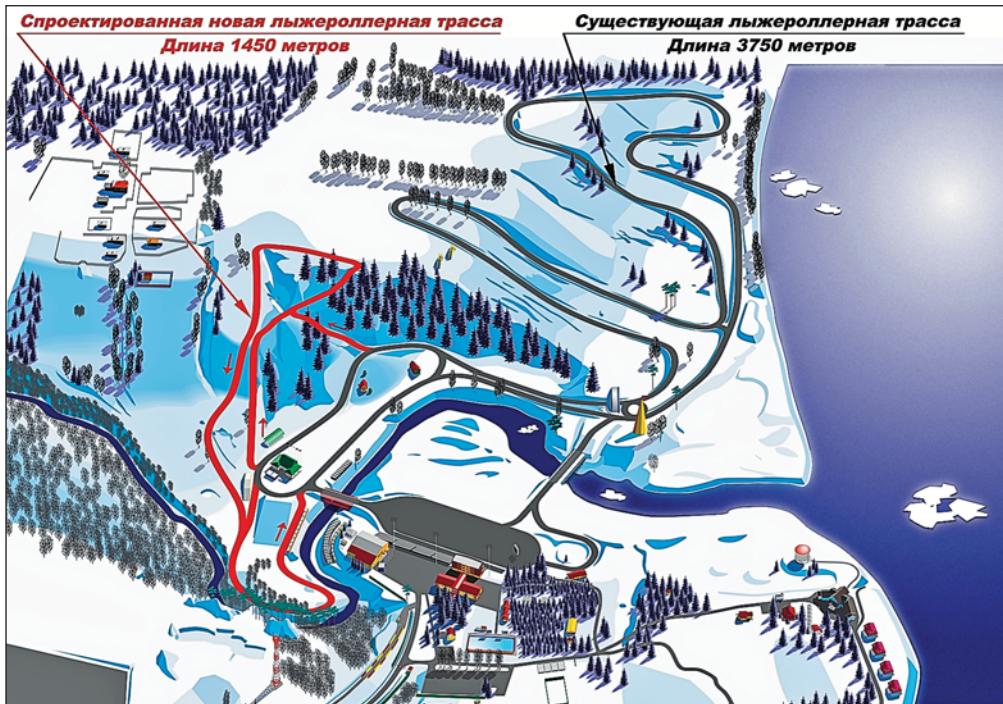
К ныне существующей 3,5-километровой лыжероллерной трассе планируется присоединить ещё один кусок в 1,5 км с двумя вариантами подъёма, действующими «Выключатель» и более щадящий, более пологий подъём от моста. Таким образом, общая длина лыжероллерной трассы станет равняться 5 километрам.

фото: из проекта реконструкции трассы ►

— Сколько детей у вас занимается спортом?

— В четырех отделениях (шорт-трек, зимний полиатлон, ачери-биатлон и лыжные гонки) у нас порядка 500 человек. И сюда не входят детишки групп начальной подготовки, которые мы ведем в группах продленного дня при школах.

В шорт-треке, кстати, у нас тренерский коллектив очень хороший и очень неплохие результаты: есть и победители российских первенств, и даже участница Олимпиады — Ольга Белякова. И ребята старшего возраста из этого вида спорта тоже используют нашу деминскую базу для летней подготовки, бывают они у нас и в спортивном лагере.



— Сколько тренеров у вас трудится в лыжном отделении?

— Вместе с почасовиками 10 человек. Четыре тренера работают с группами спортивного совершенствования и высшего спортивного ма-

стерства. Сейчас есть позитивный сдвиг в том, что собрались тренеры и руководители областного департамента, мы давали свои предложения и составили программу развития лыжного спорта в Ярославской области. И под эту

программу выделили деньги. Появилась возможность и инвентарь закупать, и для более качественной подготовки выезжать на сборы. Сейчас тренер Евгений Михайлович Кондратьев работает и выезжает на сборы с основной сборной





области. Есть еще одна группа юниоров. И, конечно, помогает то, что мы проводим здесь этап Кубка мира и Деминский марафон. Все это на слуху у руководства области и, я думаю, именно благодаря этой деятельности, прославляющей область, нам и выделили на развитие бюджетные деньги.

— А с первым снегом как вы решаете проблему? Проводите вкатывание на искусственном снеге, или куда-то выезжаете?

— Выезжаем или в Красноярский край, в Тёю, или в Кировск Мурманской области — в зависимости от финансирования. А в Дёмино пробуем

варианты: в один год сделали круг маленький, и благодаря этому смогли «удержать» круг, смогли прокататься до основного снега; затем попробовали сделать круг больше, и столкнулись с проблемой — пошли дожди, на трассе появилось много проплешин. Слава богу, научились мы готовить снег заранее, укрывать и сберегать до нужных времен с прицелом на километровый круг.

Очень бы хотелось построить у нас здесь спортивный интернат. И область вроде бы не против. Нужно только инициативу проявить снизу. С Юрием Васильевичем стали выбирать место для строительства... Структура спортивных классов в городе у нас уже

есть: и баскетбольный, и волейбольный... А вот лыжный полный класс собрать гораздо труднее. Но хотелось бы, чтобы интернат базировался в непосредственной близости от спортивных трасс, а не в городе.

— В близлежащих поселениях у вас есть «кусты», где работали бы тренеры с деревенскими ребятишками?

— Есть у нас секция в деревне Назарово: там было много желающих заниматься, и мы специально направили туда одного своего тренера. Сейчас там работает пока только группа начальной подготовки. А окрепнут ребятишки.



Ураган, пронесшийся здесь в июле 2010 года, подверг всех дёминцев каким-то чудовищным, нечеловеческим испытаниям.

День и ночь в адском пекле (воздух днём разогревался до 38–40 °С) приходилось трудиться на расчистке завалов и самой Емелиной, и всем ее подопечным. Сутки напролет не слезала она со своего верного «коня» — квадроцикла...

◀ фото: Иван Изавев

ки, будем захватывать их в Дёмино, поскольку автобус, который возит рыбинских ребят, все равно едет мимо. А вообще, для того, чтобы лыжные гонки развивались на местах, нужны заинтересованные в этом преподаватели физкультуры. Любовь к спорту прививается ими, а уже потом подключаются тренеры спортивных школ... Недавно, кстати, организовалась у нас в районе сельская спортивная школа с отделениями футбола и лыжных гонок. Правда, тренер пока очень молодой, и мы ему во всем помогаем...

— Программа обязательной лыжной подготовки в рыбинских школах существует?

— Да, у нас есть такая программа. И соревнования среди школьников проводятся, и спартакиада из 10 обязательных видов спорта, куда входят и лыжи. Проходит три вида соревнований: быстрая лыжня, соревнования среди пятиклассников и сборных школ.

Конечно, ситуацию с лыжами очень подпортили 90-е годы, когда вообще было тяжело жить, и школами инвентарь лыжный не закупался, да и у родителей на лыжи средств не хватало. Поэтому массовость на таких соревнованиях резко упала. А в последние годы народу заметно прибавилось. И детишки на лыжах стоят более уверенно, и качество выросло. У нас во многих школьных дворах есть стадионы. А мы, готовя лыжные трассы для себя в парке, заезжаем еще и на школьные стадионы трех расположенных поблизости школ.

... И организовывала работу волонтеров, которых подвозила к местам завалов тяжелая техника.

◀ фото: Иван Изавев

— Что стало для вас самым ярким впечатлением за последние годы?

— Подготовка этапов Кубка мира. И тяжело, и легко было одновременно. Тяжело от того, что нужно провести огромный объем работы. А легко от понимания, что тяжело всем, а ты все равно получаешь помощь и делаешь что-то значительное.

— Эта работа приносит вам благо, или одни проблемы?

— Во-первых, удовлетворение. Но, конечно, и проблем в подготовке — очень много. Ведь все организационные вопросы приходится решать силами нашей школы. Мы проводим аукционы, чтобы привлечь различные организации для сотрудничества: и медиа-табло, и различные сервис-группы... Ведь все бюджетные деньги проходят по 94-му закону. Каждый раз сложно предугадывать, что и где понадобится. Но команда, которая работает в этом направлении, год от года становится все более профессиональной. И можно сказать, что от этапа к этапу мы учимся на своих ошибках, после каждого соревнования проводим «разбор полетов», точно прописывая все недостатки и новшества, которые оказались полезными, особый акцент делая на том, что не получилось, чтобы избежать повторения в будущем году... Коммерческой прибыли никакой мы с этого не имеем.

— Но хотя бы концы с концами сводите?

— Надеюсь... Но финансовое бремя ложится не на нашу спортивную школу, а на Центр лыжного спорта «Дёмино». Им, конечно, в этом плане очень сложно, поскольку сейчас, как это раньше было, завод им уже не помогает.

— А вы с центром как-то связаны?

— Мы здесь в Дёмино существуем параллельно. И живем рядом дружно, поскольку у нас общие цели и задачи.

— Вопрос землепользования здесь как-то решён?

— Да, у нас земля вся официально оформлена в бессрочное и безвозмездное пользование — есть государственная регистрация на все наши спортивные объекты и трассы.

— Как вам удалось этого добиться?

— Подали заявки на землю под спортивные объекты и трассы для проведения соревнований и спортивно-массовых мероприятий, и нам эти земли выделили безо всяких проблем под так называемые рекреационные цели. Но мы не просто владеем этой землей, а постоянно её облагораживаем: вычищаем сухостой, подсаживаем деревья, создаем спортивные объекты для массового пользования... После того, как нас тут накрыл этот чудовищный ураган, уничтоживший огромное количество деревьев, высадили, наверное, не меньшее количество новых сосен-саженцев.

— Да уж, этот ураган был просто чем-то совершенно ужасным!

— Даже вспоминать страшно! До сих пор сердце кровью обливается, когда проезжаешь по тем местам, где разгулялась стихия. Знаете, иногда мне приходится ездить в те места, которые отдали частникам и где еще не до конца убраны поломанные деревья — ощущения очень неприятные. Год назад мы чистили лес вдоль трассы, так я не имела права даже на пять метров отклониться от трассы, чтобы убрать поваленные стволы. Сразу милиция, протокол — мол, залезли не на свою территорию и т.п. И их не интересует, что там лес лежит в валку, не интересует — сколько он там будет еще лежать. Хотите убрать — оформляйте договор подряда, платите деньги лесхозу, и только потом убирайте. Не хотите оформлять и платить — не троньте! Пусть лежит, хоть до гнили... И не волнует их, как убирают лес с территории, где заключен договор подряда.



Компания Сноу*Стар
предлагает:

* МАЛЫЙ РАТРАК
SNOW RABBIT 3
(ИТАЛИЯ)



САМОЕ БЮДЖЕТНОЕ
РЕШЕНИЕ НА РЫНКЕ.
ПОЛНОЕ ОСНАЩЕНИЕ!

* ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ПОДГОТОВКИ
ЛЫЖНЫХ ТРАСС



ТАЖЁЛЫЕ
ПРИЦЕПНЫЕ
УСТРОЙСТВА
ДЛЯ МНОГОЛЕТНЕГО
ЕЖЕДНЕВНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Отгрузка по всей России. Приглашаем к сотрудничеству дилеров
Телефон в Москве: (495) 220 6949
Электронная почта: snow-star@inbox.ru
www.snow-star.ru



Делай, как я!
◀ фото: Иван Исаев

К нам вообще очень много неорганизованных любителей приезжает как зимой, так и летом. И мы всем рады, все получают возможность кататься, гулять и тренироваться на наших трассах абсолютно бесплатно.

Зимой мы каждый день готовим для всех желающих и классическую лыжню, которую готовят специальная техника, и для свободного хода. И сюда немало приезжает любителей со всей области и из Ярославля, а не только из Рыбинска.

— А из каких средств вы всё это оплачиваете?

— Из бюджетных денег, которые выделяются для школы. Плюс — Центр «Дёмино». Причем центр берет на себя в этом плане большую нагрузку, чем мы.

— И какая им с этого выгода?

— Ну, в центр же приезжают люди не только на один день: они там селятся и в гостинице, и в коттеджах. И возможность покататься на спортивных трассах входит в перечень предоставляемых для спорта и отдыха услуг.

— Какие из земельных трасс принадлежат вашей школе?

— Лыжероллерная трасса и беговые круги — все они находятся на нашей земле. А «Дёмино» делает прогулочную трассу вдоль Волги. Но они и нам помогают делать трассы.

— А искусственным освещением кто занимается?

— Центр «Дёмино». В их собственности находятся и пушки. Но сейчас в спортивной школе разработан свой

Несмотря на то, что директорская работа забирает у Емелиной уйму времени, душа тоскует по тренерской работе. И она с удовольствием выходит на тренировки с юными лыжниками и делится с ними своими бесценными спортивными знаниями и опытом.
◀ фото: Иван Исаев

да. Заезжаешь на дальние петли 15-километрового круга — там в лес страшно зайти! Этот участок отдали частникам по договорам. Представьте — они хорошие деревья, которые не были тронуты ураганом и не упали, порубили, а бурелом так и оставили на земле... И смотреть на все это невозможно — сердце кровью обливается! А ведь они должны были по договору всё вычистить и засадить саженцами, как это регулярно делаем мы на своих территориях.

Есть у нас мечта сделать в Дёмино лесопарковую зону, чтобы люди могли гулять по этому лесу, чтобы были хорошие тропинки, чтобы все было ухожено-облагорожено. Что-

бы можно было, как за границей, ходить по лесу с палочками скандинавской ходьбы. Ведь очень полезное это занятие для здоровья, здесь задействуется весь опорно-двигательный аппарат.

Сейчас мы заняты разборкой завалов на полуострове между Волгой и Малой Колокшой у коттеджей. Во-первых, и вид некрасивый, и есть планы у нас на эту землю...

— Какие, если не секрет?..

— Да та же лесопарковая зона. Этот участок земли принадлежит сельсовету Шашково. Но у них нет возможностей и сил для уборки территории. Надо ведь тем, кто работает,

платить. А мы силами энтузиастов, спортшколы и детей что-то можем там сделать. И в этом наши интересы сошлись. А в прошлом году приезжало много добровольцев, которые хотели и могли нам помочь. После этого урагана я кинула клич, и очень многие наши бывшие воспитанники, сейчас взрослые люди, семьями и с друзьями приезжали помогать нам разбирать завалы. Тогда вообще был аврал: надо было расчистить трассы к приезду национальных сборных команд России. И если бы не эти добровольные помощники, мы бы вряд ли управились.

Но люди любят наше Дёмино, поэтому и ехали нам помогать, лишь узнавали о беде.



Больше всего радует то, что среди детворы не иссякает поток желающих заниматься лыжным спортом, что в Рыбинске нет проблем с набором в детские спортивные группы.

фото: Иван Исаев ►

проект по искусственному оснажению и по системе освещения круга в 1 км. Для нас очень важно, чтобы школьники могли проводить полноценные тренировки после учебных занятий в школе, то есть в вечернее время. И проводить вечерние соревнования. Раньше ведь у нас была освещена только откаточная горка.

Мы здесь, в Дёмино, в 2013 году начинаем строить еще и биатлонное стрельбище, так что наш спортшкольный зимний полиатлон перейдет в биатлон. На самом деле, многие спрашивают: когда же у нас откроются группы биатлона? Вопрос только в тренерах. Будем, наверное, приглашать специалистов...

— И кому принадлежит идея создания здесь биатлонного центра?



— Да Юрию Васильевичу Ласточкину! Кому же еще?! Но и в областном департаменте спорта давно зрела мысль о том, что пора в наших краях и биатлон развивать. Ведь жизнь не стоит на месте: у нас планируется строительство еще одного коттеджного поселка, а значит, расширяются возможности

приема людей. Значит, надо и в плане спорта идти дальше и культивировать в «Дёмино» новые зрелищные виды спорта. Так был дан старт созданию этого проекта. Надо сказать, что получился он очень красивым.

— Где будет расположено стрельбище?

— Напротив трибун, конечно.

— Кто будет финансировать это строительство?

— Предусмотрено софинансирование из федерального, областного и городского бюджетов начиная с 2012 года. В



Kolazko

ВУОКАТТИ

13€/день* — ЗИМА
10€/день* — ЛЕТО

* Цена за 1 человека. Минимальная бронь — 1 неделя

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ, КЛУБОВ И ГРУПП

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ!

Коттеджи расположены непосредственно возле лыжни.
Во всех коттеджах — 2 канала российского ТВ, Интернет.
Высылаем приглашения.

Брони и дополнительная информация
по тел.: +358 40 754 39 45, +358 50 353 27 05
www.kolazko.com e-mail: kolazko@kolazko.com



Очень полюбился рыбинским любителям лыжного спорта бэби-спринт. В этом году порадовать юных лыжников пожаловал сам главный российский Дед Мороз из Великого Устюга.

▲ фото: Сергей Метелица

этот году дорабатываем проект биатлонного стадиона с учётом нужд паралимпийцев.

Уже сдали в госэкспертизу... Надеюсь, что в этом же году сделаем планировку.

— Сколько лет вашему роллерному кругу в 3,5 км? Планируется ли его расширение и реконструкция?

— Этой трассе больше 5 лет. Если бы в нашу жизнь не вме-

шался ураган, круг был бы уже 5,5 км. Ликвидация его последствий «скушала» весь бюджет на расширение трассы. Потом случилась новая беда — рухнул мост. Это было таким шоком, что я не могла подойти к этому месту в течение месяца! Сейчас работаем над проектом продления лыжероллерной трассы ещё на 1,5 км.

— Как вообще могло такое случиться с этим мостом? Ведь он не испытывал на себе каких-то уж прямо сумасшедших нагрузок, которые испытывают простые дорожные мосты...

— Ошибки проектирования... И случилось это буквально на второй день после Дёминского марафона, рано утром. Судьба оказалась милостива хотя бы в том, что это произошло именно в эти часы, а не во время самого марафона и не в те часы, когда проходят тренировки.

Теперь, слава богу, все позади, мост восстановлен и выдержал первое испытание марафоном...

— В последние годы вы стали проводить еще и бэби-марафон?

Знаменитый дёминский снег, заготовленный с весны, вносит особый колорит в лыжную жизнь Ярославской области — ведь тренироваться на нём и стартовать в конце октября приезжают наши ведущие спринтеры из национальной сборной команды России.

◀ фото: из семейного архива Емелиных



А ну-ка, девушки! Самые яркие цветы в спортивном букете воспитанников рыбинской спортивной школы: (слева направо) Елена Крылова — призер первенства России по зимнему полиатлону, Дарья Фролова — призер российской Универсиады по лыжным гонкам, Ксения Панова — чемпионка мира и России по зимнему полиатлону, Любовь Скребова — КМС по лыжным гонкам и зимнему полиатлону.

фото: Сергей Метелица ►

— Да, в рамках Дёминского марафона мы проводим еще и бэби-марафон. Перед основным стартом запускаем детишек, и они проходят круг в 900 м. А затем уже стараются взрослые.

— И какой возраст участников бэби-марафона?

— От четырех до семи лет. А дальше дети, как правило, уже организованы в спортивные секции. Я видела в вашем журнале публикацию о «Крещенских морозах», где соревнуются детсадовские группы. И мне очень понравилась эта идея — это положительный опыт, который надо перенимать и распространять по стране! И детишки все такие празднично-нарядные, у каждой детсадовской группы своя форма. Просто здорово! Молодцы! Да и второй день соревнований, когда выступают уже подростки, тоже заслуживает внимания и распространения по регионам. Надо не просто проводить соревнования, а как в Красногорске — придумывать какие-то оригинальные формы, чтобы было интересно и для участников и для зрителей.

И очень понравился нам бэби-спринт. Детишки так заинтересованно и азартно в нем участвуют — глаз радуется! Мы впервые провели его в позапрошлом году на этапе Кубка мира. К нам даже приехала команда «Ёлка» из Московской области. И наши детские садики участвовали в этом празднике.

Есть у нас в дошкольном образовании методист по физкультуре, мы связались с ним, он подтянул к нам этих детей. Заготовили им специальные номера, подарки подготовили... Приехали такие все складненькие, крепкие, спортивные, с родителями. Вывели



мы их перед трибунами, запустили, и началась такая веселая и яркая борьба, что все наблюдали за их бегом по лыжне с неописуемым восторгом. А победила в этом забеге дочка Андрея Александровича Боярикова. Но и остальные детишки были рады своему участию. И родители довольны...

В прошлом году у нас родилась идея провести гонку «светлячков» как Новогоднюю гонку, чтобы участники стартировали с фонариками, а вдоль трассы на пеньках горели фитильки и слегка подсвечивали трассу. Увы, из-за малого снежного покрова пришлось совместить гонку «светлячков» с традиционной Новогодней, которую мы проводим в карнавальных костюмах. Но получилось очень красиво и весело. Такие праздники стоит продолжать!

А еще, в связи с возросшей популярностью лыжных гонок в нашем районе, мы хотим начать проведение мастер-классов для населения: готовы давать уроки владения лыжными ходами как для школьников, так и для взрослых. Это поможет людям улучшить навыки владения лыжами, и привлечёт новых детей в наши секции. Думаю, что часа для таких занятий будет вполне достаточно, и еще важно чередовать их с подвижными играми на лыжах.

— Можно поподробнее рассказать о мастер-классах: кто их будет проводить?

— Думаю, что начинать придется мне, а потом и других тренеров будем подключать.

— Можно было бы и студентов использовать?

— Да, конечно, в плане наработки педагогической практики это было бы неплохое решение. У нас хорошие связи с преподавательским коллективом педагогического колледжа, так что вполне можно было бы и в этом направлении посотрудничать.

— А народ-то хочет обучаться?

— Да, многие спрашивают, особенно те из любителей, кто хотя бы раз стартовал на Дёминском марафоне, кто оценил технику тех, кто финишировал быстрее. Очень ча-

сто они подходят к нашим старшим ребятам и просят показать разные элементы техники. Причем происходит это как зимой, так и летом. А поскольку количество участников Дёминского марафона постоянно растет, то растет и спрос на ознакомление с техникой, на мастер-классы.

У нас огромное количество народа катается по «Рыбинской лыжне». Мы делаем для этого лыжную трассу вдоль железной дороги: там можно накатать лыжню и на 20, и на 25 км. И там катается много взрослых людей. А еще у нас есть два круга по 3 км в городских парках, которые больше нравятся детишкам. И очень много народа в выходные дни приезжает в Дёмино.

Хотели мы начать эти мастер-классы еще прошлой зимой. Но из-за плотного гра-

РАЗБУДИ В СЕБЕ ЗВЕРЯ

KARHU®

www.karhuski.ru

Эксклюзивный дистрибутор KARHU в России - компания «Мульти-спорт»
sale@multi-sport.su (495) 767-16-61



В коллекции спортивных номеров в кабинете у Емелиной есть и персональный номер Юрия Ласточкина.

◀ Фото: Татьяна Секридова

но, если б не этот ураган, мы бы и лагерь этот уже имели.

По программам развития спорта восьми спортивным школам еще и снегоходы для укатки трасс покупают. Дело только за тем, чтобы шли к нам работать молодые специалисты. Когда у нас работал Грушин, была возможность пригласить к себе нескольких хороших молодых специалистов и даже представить им жилье. Сейчас, к сожалению, такой возможности уже нет. А ведь с приглашением тренеров по биатлону этот вопрос встанет очень остро.

— **А если вам нужно куда-то уехать на соревнования, по делам или просто отдохнуть в отпуск, есть на кого оставить все это хозяйство?**

— Если говорить о проведении соревнований, то тут у нас все отлажено: есть и главный судья, и сильная команда, которая набралась опыта на деминских стартах, и на этапах Кубка мира, так что теперь ее уже приглашают на разные республиканские и международные соревнования. Причем входят в нее на 90 процентов выпускники нашей спортшколы. И мы постоянно привлекаем к судейству наших воспитанников, чтобы уже в детском возрасте они осваивали и правила соревнований, и набирались опыта судейства. Причем ребята старшего возраста уже работают в судейских бригадах и на всероссийских стартах, которые проходят на наших трассах.

Приятно, что набрал обороты и популярность наш Деминский марафон. 15 июня 2012 года в Тарту состоялось ежегодное общее собрание Международной федерации лыжных марафонов Worldloppet, и наш марафон был включен в состав самых крупных марафонов мира. Наконец-то в России будет такая рейтинговая гонка! Это очень престижно, причем, не только для нашей области, района, но и для всей страны. И мы понима-

фика соревнований провести их не удалось. И в этом сезоне совместно с Федерацией лыжных гонок Рыбинска мы решили начать с нашего бэби-марафона в январе. В выходной будем проводить обучающие тренировки с этим возрастом, и у нас будет своя команда «Бэби-марафон».

Слава богу, сейчас практически во всех общеобразовательных школах в Рыбинске и в районе закуплен лыжный инвентарь и появилась возможность всех школьников ставить на лыжи, как во время уроков физкультуры, так и для участия в мастер-классах, которые мы проводим и в школах. Дети — наше будущее, поэтому на них и нужно делать основной упор в обучении лыжам. Причем, начинать

надо с игр, с Днем здоровья, которые школьники очень любят. Со школами мы вообще тесно работаем. Кстати, на нашей лыжной базе рыбинская школа № 20 в сентябре проводит лагерь актива: замечательное мероприятие, в рамках которого проходит масса спортивных соревнований, мастер-классы как в физкультурных, так и в творческих направлениях. И политики с депутатами к ним приезжают...

С завистью долгие годы глядели мы на то, как организованы лыжные трассы для народа в Финляндии. Там через каждые несколько километров стоят небольшие избушки или шалаши, в которых лежат заготовленные для костра дрова, и рядом специальные места для костра с грилевыми ре-

шетками. Вот и мы пришли к выводу, что и нам пора на дальних петлях наших трасс создавать небольшие места для отдыха в виде шалашей, в которых можно передохнуть, перекусить и снова двинуться в путь. Сначала мы хотели делать все это добродушно и красиво, но опыт финнов подсказывает, что лучше все делать по-проще, да поближе к природе, без особых изысков. А что касается дров — так после при snapamятного урагана у нас их столько, что еще на долгие годы для туристических костров хватит. Мы их вдоль «пятнашки» Деминского марафона в такое несметное количество полениц сложили...

У нас в городе очень насыщенная спортивная жизнь. И есть у нас мечта, чтобы возник большой загородный спортивный центр для всех видов спорта на территории заброшенного пионерского лагеря, который находится на берегу Волги недалеко от Центра Демино. Чтобы и большой стадион там был для футболистов и легкоатлетов, и игровые площадки для разных видов спорта, и асфальтированные дорожки для начинающих лыжников. У нас нет специализированного спортивно-оздоровительного лагеря, и нам приходится выезжать в бывшие пионерские лагеря, которые мало приспособлены для юных спортсменов. Конеч-

экипировочный центр
MULTI-SPORT

SALOMON STAR ONEWAY RODE
alpina ATOMIC BRIKO FISCHER
LASTING ROSSIGNOL ROTTEFELLA KARHU LEKI
www.multi-sport.su (495)767-16-61

ем, какая ответственность на нас ложится, какая серьезная работа всех нас ожидает. И вся наша команда уже приступила к работам по осуществлению всех грандиозных замыслов, в том числе и по подготовке 50-километрового круга. Кроме этого, уже сейчас мы набираем волонтеров (добровольных помощников) на пункты питания, их на трассе Деминского марафона будет восемь. Наши друзья из московского клуба «Альфа-Битца» уже заявили, что берут на себя работу двух пунктов питания. Остальные пока еще ждут своих будущих «хозяев».

Я думаю, многие со мной согласятся, что Деминский марафон стал очень яркой странницей в жизни нашего лыжного центра. Но его проведением не заканчивается лыжный спорт в нашем городе. Нужно постоянно работать еще и с подрастающим поколением, и с ветеранами. И мы предложили возглавить Федерацию лыжных гонок в Рыбинске нашему выпускнику Роману Махулину. Он до сих пор и сам

Мэр города Рыбинка Юрий Ласточкин приветствует Светлану Емелину на церемонии чествования лучших людей города. Этим двух людей давно связывает нечто большее, чем просто хорошие деловые отношения — за плечами обоих многое, очень многое, сделанное для Дёмино, Рыбинска, Ярославской области и России.

Фото: Сергей Метелица ►

выступает в соревнованиях, и в судействе участвует, и школе нашей давно помогает...

Готовлю я также и людей, на которых постепенно можно было бы переложить некоторые хозяйствственные вопросы. А придёт время — и передать всё дело. Я считаю, что каждый должен делать то, что ему нравится, и что он может. И мне кажется, такого человека, которому я смогла бы передать все, что наработано, я уже нашла... Так что активно делюсь опытом!

— **Ну а на дела семейные время-то остается? У вас ведь двое детей... Или все в общем лыжном котле варятся?**

— Да все там «варимся» (смеется)! И сын, и дочь — оба

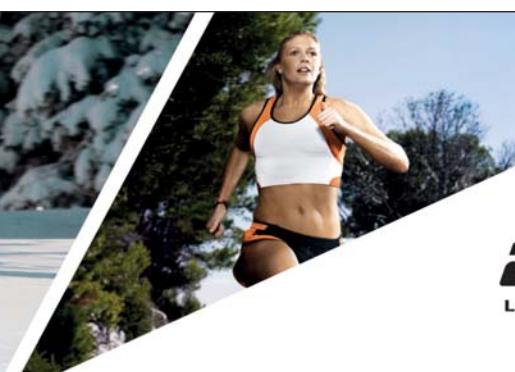
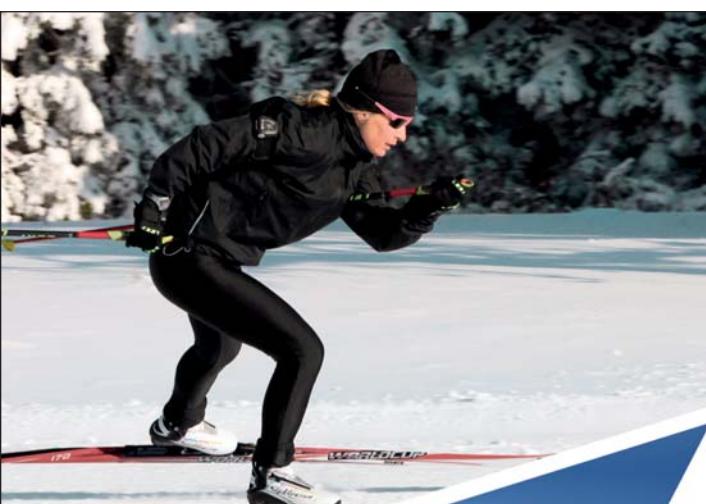


лыжники, и оба стали тренерами. Наверное, по-другому и не могло быть. Ведь тренерские дети — общие: вырастают между тренировками и соревнованиями. Помню, я вышла на работу, когда сыну было полгода. Дочь пошла дальше: внучке было три месяца, когда она уже вернулась к работе... А сын Алексей всерьез увлекся еще и спортивной медициной, пытается совместить ее с тренерской работой, что-

бы с помощью такой связки повышать спортивный уровень своих воспитанников. Они в лыжной работе, мы с мужем в лыжной работе, и внуки при нас... Вот так и живем!



Татьяна СЕКРИДОВА,
мастер спорта СССР по
лыжным гонкам, выпускница
факультета журналистики
МГУ имени Ломоносова



POLAR®
LISTENS TO YOUR BODY

**ВАШ ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ
В КАЖДОМ ЗАПЛЫВЕ. В КАЖДОМ ЗАЕЗДЕ.
В КАЖДОМ ЗАБЕГЕ. В КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКЕ!**



Вы будете поражены своими способностями, когда научитесь понимать свой организм.

Как тренироваться, чтобы побеждать, Вам подскажет пульсометр Polar RCX5.

- Дополнительные опции: GPS-датчик, датчик скорости, датчик бега и датчик частоты педалирования



Спрашивайте в спортивных магазинах вашего города

Эксклюзивный дистрибутор **Мфитнес** (495) 974 1234 www.polar-russia.ru



Из архива В.Ульванга

Время не стоит на месте — спорт активно развивается, совершенствуются методики и технологии, спортивная индустрия приобретает все более отчетливые черты коммерциализации. В конечном итоге спорт становится не только национальной идеей и постоянной статьей государственных расходов, но и сферой бизнеса.

Сегодня спортсмены сражаются не только для того, чтобы выявить сильнейшего на спортивной арене, но и ведут постоянную борьбу за эфирное время и зрительские симпатии, которые являются обязательными спутниками рекламных доходов. Лыжные гонки — пусть и не находятся в авангарде современных тенденций — так или иначе вынуждены шагать в ногу со временем и вступать в это противостояние с другими видами спорта в условиях жесткой конкуренции на «рынке».

Последние годы в лыжных гонках прошли под знаком серьезных преобразований, призванных сделать наш вид спорта более популярным и коммерчески привлекательным. Начиная с конца 90-х годов, Международная федерация лыжного спорта (FIS) прилагала беспрецедентные усилия, имеющие целью популяризацию лыжных гонок в глобальном масштабе. Кульминацией этих усилий стал 48-й Конгресс FIS, прошедший в Южной Корее в мае 2012 года.

О том, какие решения были приняты на последнем Конгрессе FIS, каковы промежуточные итоги развития лыжных гонок и чего нам следует ожидать в ближайшем будущем, вы узнаете из интервью с главным идеологом всех преобразований последних лет — трехкратным олимпийским чемпионом, главой комитета FIS по лыжным гонкам Вегардом Ульвангом.

Вегард УЛЬВАНГ:

ПО СРАВНЕНИЮ
С ПРЫГУНАМИ И ГОРНОЛЫЖНИКАМИ
МЫ СЕГОДНЯ ИМЕЕМ
**НЕСРАВНИМО
БОЛЬШУЮ ДОЛЮ
НА ТЕЛЕВИЗИОННОМ РЫНКЕ**

— Господин Ульванг, вы известны в мире как один из функционеров, чей вклад в развитие лыжных гонок трудно переоценить. Скажите, пожалуйста, какие основные вехи этого развития вы могли бы отметить за последние годы?

— Я мог бы отвечать на этот вопрос очень долго, но все же постараюсь быть как можно более лаконичным. Самое главное изменение за последние пятнадцать лет — это адаптация лыжных гонок под современные требования телевидения, от которого целиком и полностью зависит дальнейшее развитие любого вида спорта. Специально в этих целях в программе международных лыжных соревнований появились такие новые дисциплины, как спринт, масс-старт, дуатлон (с 2012 года — скиатлон — прим. ред.), а также была существенно усовершенствована техническая база для обеспечения

наиболее качественной телевизионной картинки.

Я считаю чрезвычайно важным тот факт, что в последние годы мы плотно работаем с телевизионными продюсерами, ведь секрет успеха в нашем деле прост: будут телевизионные трансляции — значит, будут и болельщики — а это, в свою очередь, влечет за собой заинтересованность спонсоров в сотрудничестве. В конечном итоге мы получаем финансирование, без которого в наше время немыслим никакой прогресс.

Вторым важным изменением последних лет стало увеличение количества соревнований, в результате чего календарь международных стартов насчитывает по несколько гонок каждую неделю — это и этапы Кубка мира, и другие соревнования, проводящиеся под эгидой FIS, в которых принимают участие сильнейшие спортсмены мира. Теперь в гонках уча-



ствует больше лыжников, и практически у всех есть шанс проявить себя в той или иной дисциплине — в спринте или марафоне, в «классике» или в «коньке», в масс-старте или в индивидуальной гонке.

Логическим завершением всех преобразований, которые осуществлялись FIS в новом тысячелетии, стал Тур де Ски — аналог всемирно известной французской веломногодневки. Этот турнир был создан специально для того, чтобы объединить в себе все последние наработки, повысить телевизионный рейтинг лыжных гонок и выявить наиболее универсальных гонщиков, способных завоевывать медали во всех представленных на сегодняшний день дисциплинах. Уже сейчас с полной уверенностью можно сказать, что Тур де Ски полностью оправдал вложенные в него усилия и средства. Рейтинги трансляций растут с каждым годом и уже сравниваются с футбольными показателями! Отбоя от спонсоров тоже нет, что свидетельствует о правильно выбранной маркетинговой стратегии. Вне всяких сомнений, на сегодняшний день Тур де Ски является самым успешным коммерческим проектом за всю историю лыжных гонок, который вносит очень большой вклад в развитие нашего вида спорта в глобальном масштабе.

В заключение я хотел бы отметить, что лыжные гонки как вид спорта существуют уже более века, и за годы своего существования они приобрели всем очевидные черты. Мы отдаём себе отчет в том, что, как бы мы ни хотели шагать в ногу со временем, нельзя вносить революционные изменения, которые могли бы кардинально изменить исторический облик нашего вида спорта. Главная задача — найти идеальный баланс между новыми веяниями и традициями, которые складывались десятилетиями. Я считаю, что мы нашли этот баланс. Несмотря на последние преобразования, лыжные гонки до сих пор узнаваемы и не утратили тех характерных черт, которые имели в прошлом веке. В то же время они максимально адаптированы под требования современного спортивного бизнеса, что позволяет с уверенностью смотреть в будущее.

— Каков эффект последних реформ? Известна ли вам динамика уве-

Чемпионат мира-2007 в японском Саппоро. Бегард Ульванг и Йорг Капол (справа) обмениваются дружескими фразами с новоиспечённой чемпионкой мира в дуатлоне Ольгой Завьяловой и менеджером сборной России Юрием Чарковским. К сожалению, удача не улыбнулась героине Саппоро-2007 в заключительный день соревнований, и после серебряной медали на коньковой «девятке» и «золота» в дуатлоне Ольга смогла занять на «тридцатке» лишь восьмое место, но зато оставила не у дел лидера норвежской сборной — Марит Бьорген. Прочем, позитивный настрой даже после этой относительной неудачи у Ольги всё равно налицо.

◀ фото: Иван Исаев



личения спонсорских вложений и телевизионной аудитории в лыжных гонках в последние годы? Какова статистика по этому и другому показателю?

— Мы имеем по-настоящему прорывные показатели роста в результате предпринимаемых нами усилий. К примеру, прирост телевизионной аудитории за последние три года составил шестьдесят процентов! На сегодняшний день мы имеем намного больше телевизионных трансляций, чем в 2009 году — в том числе и в прямом эфире —, следовательно, значительно возросло и количество телезрителей. География нашей телевизионной аудитории также стремительно растет: сегодня доступ к трансляциям лыжных соревнований имеется в любой стране мира — либо по спутниковым и кабельным каналам, либо в сети Интернет.

Сравнивая наши показатели роста с аналогичными цифрами в таких «родственных» видах спорта, как прыжки с трамплина и горные лыжи, могу сказать, что на сегодняшний день мы имеем несравненно большую долю на рынке, нежели прыгуны и горнолыжники. В принципе, абсолютно по всем показателям — в том числе и по размеру инвестиций со

Этот снимок в своё время обошёл многие лыжные журналы мира (наш — не исключение). «Здесь был Ульванг» — написано на боку только что остиженной овцы. Напомним, что Бегард Ульванг является владельцем и основателем компании «Ульванг» — под этим брендом выпускаются вещи, связанные исключительно из натуральной овечьей шерсти.

◀ фото: из архива Бегарда Ульванга ▶



стороны рекламодателей — лыжные гонки демонстрируют уверенное развитие в последние пять лет.

— А если сравнить с биатлоном? Как вы могли бы объяснить такую чудовищную популярность стреляющих лыжников сегодня?

— На самом деле, ситуация с популярностью того или иного вида спорта тесно связана с успехами спортсменов конкретной страны на международной арене, поэтому нельзя однозначно заявлять, что биатлон демонстрирует стремитель-

ное развитие по всему миру — это не так. Да, в России и в Германии, например, популярность биатлона очень велика, но в других регионах ситуация иная. Например, в Скандинавии лыжные гонки не уступают, а опережают биатлон в популярности, ведь для скандинавов лыжи испокон веков — это спорт номер один, а чемпионы в лыжных гонках — это настоящие национальные герои!

Вероятно, для широкой непрофессиональной аудитории лыжные гонки менее зрелищны, чем биатлон, потому что соревнования лыжников не предусматривают стрельбу, а ведь именно стрельба де-

8 июля 2012 года. Семья Ульянгов в полном составе на фоне Эрмитажа в Санкт-Петербурге в рамках популярных в России лыжероллерных соревнований «Спринт на Дворцовой». Слева направо: супруга Ульванга Герт Нюкельмо, старшая дочь Нора (13 лет) и младшая дочь Руна (10 лет).

▲ фото: Андрей Краснов

лает «картинку» более динамичной и вносит элемент непредсказуемости в борьбу за медали. Данное обстоятельство, безусловно, дает некоторую «фору» биатлону в борьбе за телевизионного зрителя.

Если вы посмотрите на крупнейшие международные соревнования по лыжным гонкам, вы сможете увидеть шесть крупнейших спонсоров: Viesmann, Polar, BMW, Vattenfall, Helvetia и Craft. Именно эти шесть компаний обеспечивают качественную трансляцию соревнований на телевидении, обеспечивают её финансово. Я даже не могу озвучить точные цифры, но именно эти средства позволяют нам не стоять на месте и двигаться дальше. Если бы у нас была ситуация, аналогичная IBU, мы могли бы использовать спонсорские средства на более важные цели — например, на качественное тех-



«Спринт на Дворцовой-2012». Вегард Ульванг со старшим тренером мужской спринтерской сборной России, олимпийским чемпионом Калгари-1988 Михаилом Девятьяровым (слева) и коллегой по FIS, экс-главой подкомитета по Кубку мира и Континентальным кубкам эстонцем Тийтом Пекком (справа) на старте VIP-забега.

◀ фото: Татьяна Вишняк

ническое оснащение трасс и улучшение инфраструктуры лыжных стадионов, а также на многое другое.

Несмотря на все эти проблемы, у нас есть одно очень важное преимущество над биатлоном: лыжными гонками может заниматься намного большее количество людей по всему миру, что говорит об огромном потенциале нашего вида спорта. В связи с этим одним из основных направлений нашей работы является расширение географии лыжных гонок, включение в нашу большую международную семью как можно большего количества стран, открытие новых трасс и стадионов мирового уровня, поиск новых имен и новых «звезд», которые могли бы потянуть за собой массы. В данном контексте для нас очень показательны примеры таких спортсменов, как Юстина Ковальчик и Дарио Колонья, Дэвон Кершоу и Киккан Рэндэлл, которые одними своими выступлениями вносят огромный вклад в развитие лыжных гонок в своих странах, не демонстрировавших ранее серьезных успехов в нашем виде спорта.

— Польша, Швейцария, Канада, США... Какие еще страны мы увидим среди лидеров в лыжных гонках в ближайшее время? Какие новые географические направления появятся на лыжном небосклоне? Может быть, не исключено и такое развитие событий, когда один из этапов Кубка мира будет проходить в Африке?

— (Смеется) Это было бы, конечно, забавно, но я полагаю, что география развития лыжных гонок все-таки напрямую зависит от снега. Зачем биться головой об стенку и развивать лыжи среди африканских аборигенов, если все эти усилия априори не возымеют должных результатов? Главная задача — распространить лыжное движение на основные «снежные» державы, где любят и уважают лыжные гонки, где чтут лыжные традиции, где есть потенциальные зрители и спонсоры, готовые вкладывать свои деньги в развитие спорта. Это означает, что мы в первую очередь заинтересованы в сотрудничестве с Россией, Центральной, Северной и Восточной Европой, а также с Северной Америкой и Азией. Именно эти страны будут определять ход развития лыжных гонок в ближайшие десятилетия.

— Многие лыжные болельщики и спортсмены «в штыки» воспринимают новые дисциплины и ностальгируют по тем временам, когда в программе соревнований были одни индивидуальные гонки с раздельным стартом. Лично вы не сожалеете о том, что они уступили место более современным дисциплинам?

— По большому счету, если сравнить календарь международных лыжных стар-

тов сегодня с тем календарем, который был раньше, вы увидите абсолютно такое же количество гонок с раздельным стартом, как и в начале 90-х. Новые виды программы — такие как спринт, скиатлон и масс-старт, пришли в XXI веке в дополнение, а не взамен традиционных, но, тем не менее, тема раздельных стартов по сей день является предметом горячих споров, особенно в Скандинавии и России — странах, которые имеют больше всего лыжных традиций. Что касается лично меня, то я родился в Норвегии, вырос на гонках с раздельным стартом и поэтому, конечно, тоже испытываюnostальгию по тем временам, когда они были единственными в программе.

Но как бы мы ни хотели «тряхнуть стариной», мы должны шагать в ногу со временем и преследовать главную цель — популяризацию лыжных гонок в глобальном масштабе. Когда я обращаюсь с телевизионными экспертами, я раз за разом слышу от них, что масс-старт проще для понимания неподготовленной публикой, в том числе аудиторией юных болельщиков, которые все реже и реже используют телевизор для просмотра телепередач, имея в своем распоряжении Интернет, телефоны и различные электронные девайсы.

К сожалению или к счастью, большинству «чайников» проще включить трансляцию лыжных гонок и войти в курс дела, если гонщики бегут в общем потоке, а не с интервалом в тридцать секунд. Никто из числа непрофессионалов не хочет ломать голову и высчитывать, кто у кого выигрывает — всем интереснее посмотреть на «живую» борьбу, когда судьба медалей решается в очном противостоянии. В случае же с раздельным стартом необходимо внимательно всматриваться в телекран и контролировать ход гонки на протяжении всей трансляции.

Но справедливости ради, должен заметить, что в последнее время ситуация немного меняется. Говоря о той бесспорной роли, которую играют масс-старты в популяризации лыжных гонок на телевидении, не стоит забывать о том, что в гонках с массовым стартом есть и свои недостатки. Как ни странно, сегодня появляется тенденция к уменьшению лояльности аудитории к этому виду программы, потому что масс-старты уже приелись многим телезрителям и даже кажутся скучными. Некоторым болельщикам, не говоря уже о профессионалах и продвинутых любителях, утомительно следить за тем, как долгое время события в гонке не меняются — все идут друг за другом, берегут силы для финишных разборок — и только под конец дистанции начинается настоящая зрелищная борьба.

Пожалуй, единственной страной, которая абстрагировалась от всех этих жарких дискуссий, является Германия, где лыжные болельщики целиком и полностью на стороне гонок с массовым

WE MAKE THINGS GO FAST
www.onewaysport.com



ТРИАЛ СПОРТ
(495) 933-40-60
www.trial-sport.ru



Вегард Ульванг на протяжении многих лет, еще со времен своей профессиональной карьеры, совершают экспедиции на Крайний Север — и зимой, и летом. Именно с таких «туристических» марш-брюсков началась его близкая дружба с отечественными звездами лыжных гонок — Алексеем Прокуровым и Владимиром Смирновым (впоследствии начал вступать за Казахстан — прим. ред.). На этих кадрах изображены некоторые моменты экспедиций, которые представляли собой рафтинг на каноэ по горной реке Катуй с Владимиром Смирновым (1992 год), и экспедицию по Чукотке — лыжный поход с Алексеем Прокуровым (2008 год).

◀▲ фото: из архива Вегарда Ульванга

стартом. Тем временем, телезрители в Германии составляют львиную долю лыжной телевизионной аудитории по всему миру, и именно немецкая компания Vies-tapp вот уже на протяжении многих лет является главным спонсором всех лыжных и биатлонных соревнований. Выводы делайте сами.

Подводя итог всему вышесказанному, на примере раздельных и массовых стартов можно судить о том, как неоднородна аудитория лыжных «фанатов» сегодня. Лыжные соревнования смотрят не только активные спортсмены-эксперты, но и обычные интересующиеся, которые как раз составляют большинство. Они тоже представляют определенную ценность для спонсоров и рекламодателей, поэтому их нельзя списывать со счетов.

В целом, я верю, что мы должны находить компромисс в данном вопросе и включать в программу соревнований гонки как

с раздельным, так и с массовым стартом — именно в этом кроется секрет успеха.

— На 48-м Конгрессе FIS, который прошел недавно в Южной Корее, были принят ряд решений о внесении изменений в правила проведения соревнований: в частности, была сокращена дистанция эстафет у мужчин и, наоборот, увеличена максимальная дистанция спринта у женщин. Скажите, пожалуйста, чем продиктованы эти изменения?

— Давайте по порядку. С появлением новых видов программы и ростом количества стартов кубковые соревновательные уикенды стали чересчур утомительными для спортсменов, в результате чего многие из них жертвуют эстафетами, чтобы сэкономить больше сил для личных гонок. Кроме того, в последнее время мы видим, что эстафеты превращаются в

скучное зрелище, когда представители команд большую часть дистанции идут друг за другом, а на последних метрах начинают ускоряться что есть силы, чтобы передать эстафету «с запасом».

Данная тема широко обсуждалась на прошедшем Конгрессе в рамках встречи с представителями телевизионных компаний. Именно телевизионные продюсеры выступили с инициативой сократить длину дистанции у мужчин для того, чтобы борьба в эстафете стала еще агрессивнее, скорости возросли и, как следствие, повысилась зрелищность для болельщиков. Кроме того, благодаря сокращению длины дистанции можно сделать телевизионную трансляцию более компактной по времени и динамичной. Мы решили прислушаться к этим доводам и принять изменения в тестовом режиме на предстоящий предолимпийский сезон. Прошу заметить, эти изменения

коснутся только Кубка мира — на чемпионате мира в Валь ди Филем дистанция эстафеты для мужчин останется неизменной — 4x10 километров.

Что касается женских спринтов, то решение увеличить максимальную дистанцию до мужских значений — 1,6 километров — было принято для того, что упростить работу организаторов на местах, ведь не всегда существует возможность проложить идентичные по рельефу спринтерские круги разной протяженности на маленьком пятаке земли. В частности, нам необходимо подстраиваться под те условия, которые ждут нас на чемпионате мира в Валь ди Филем — там и мужчинам, и женщинам придется соревноваться на одном и том же круге. Если бы правила проведения соревнований по данному пункту остались неизменными, то это создало бы дополнительные сложности не только организаторам, но и телевизионщикам, которые вынуждены были бы ломать голову над правильным расположением телекамер и качественным ведением трансляции.

На 48-м Конгрессе FIS было также принято решение изменить конфигурацию лыжных стадионов таким образом, чтобы дистанция прохода через зону смены инвентаря на масс-стартах стала длиннее. Эта мера позволит как комментаторам на стадионе, так и телевизионным комментаторам в комментаторских кабинах рассказать про спортсменов, собирающихся поменять инвентарь, более подробно. Количество замен будет зависеть от дистанции и длины кругов, но не должно превышать одного раза на скиатлоне, трех раз — на дистанциях до 30 километров включительно, и пяти раз — на марафонах.

Кстати, если уж речь зашла о замене лыж, то в гонках на 30 и 50 км в Холменколлене в следующем сезоне будет применено еще одно новшество: каждая смена на лыж повлечет за собой своеобразный «штраф». Если раньше гонщики могли безболезненно поменять лыжи и наслаждаться отличной работой новой пары, то теперь им придется после смены инвентаря преодолеть «штрафной» круг по стадиону. Это нововведение заставит гонщиков более тщательно взвешивать, что лучше: свежая пара лыж и дополнительная дистанция, или старая смазка, но трасса без «пенальти».

Как видите, большинство изменений так или иначе связано с требованиями, предъявляемыми нам телевидением. В целом, от встреч с телевизионными экспертами мы получили большое количество информации к размышлению: например, как приблизить спортсменов к телекамерам во время разминки, как передать напряженную атмосферу, царящую накануне старта в смазочных кабинах, болельщикам на стадионе и телезрителям, и многое другое. От наших «звезд» так-

же требуется больше эмоций, чтобы сделать «картинку» более красочной и зрелищной, но это, конечно, не должно мешать их подготовке к старту, поэтому каждый сам для себя выбирает — сосредотачиваться наедине с самим собой или приветствовать публику и позировать телевизорам.

Подводя итог последним преобразованиям, я бы хотел сказать, что в последние годы лыжные гонки сделали колossalный шаг вперед — теперь нам надо пожинать плоды и максимально грамотно использовать все наработанное ранее. Лично я не предвижу никаких серьезных реформ в ближайшем будущем.

— Скажите, пожалуйста, каково будущее российского этапа Кубка мира по лыжным гонкам? Будет ли он проводиться исключительно в Демино или, может быть, обсуждается возможность проведения соревнований в Москве (Красногорске — прим. ред.), Санкт-Петербурге, Мурманске, Сыктывкаре, Тюмени или в других лыжных центрах России? В нашей стране продолжают ходить слухи о том, что рано или поздно этап Кубка мира должен состояться на Красной площади — действительно ли эта версия имеет право на жизнь?

— В первую очередь, я хотел бы сказать, что Россия является одной из крупнейших лыжных держав мира, поэтому исключительно в наших интересах проводить этапы Кубка мира в России ежегодно. К сожалению, мы стараемся не давать по два этапа Кубка мира одной стране, потому что нам важно развивать географию лыжных гонок, важно открывать для мирового лыжного сообщества новые места и новые страны. Хотя и из этого правила есть исключения. Например, по два этапа имеют Финляндия, Норвегия и Швеция, но мы относимся к этим примерам именно как к исключению.

Выбор места проведения соревнований находится исключительно в компетенции национальной федерации. Мы можем только принять или отклонить предложение «хозяев» в зависимости от того, соответствует ли предлагаемый для проведения этапа Кубка мира лыжный центр требованиям FIS.

Если говорить о требованиях FIS, то они весьма привычны для всех: лыжный центр должен иметь технически оснащенный стадион с трибунами, пресс-центр, условия для проживания и транспортировки участников, инфраструктуру для телевизионных трансляций, а также лыжные трассы, соответствующие по набору высот и качеству подготовки мировым стандартам.

Должен сказать, что Рыбинск во всех отношениях идеально подходит для проведения лыжных соревнований самого высокого уровня, но я знаю, что в то же

ROSSIGNOL R

Since 1907...

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 2012 / 2013



ТРИАЛ СПОРТ

(495) 933-40-60
www. trial-sport.ru



время все или почти все необходимые условия есть и в других российских городах. Таким образом, у России есть свобода выбора. Конечно, идеально менять место проведения этапа Кубка мира в каждой конкретной стране один раз в два года, но мы прекрасно понимаем, что для этого нужны опытные кадры на местах, а это зачастую представляет сложность. В целом, мы очень довольны тем уровнем организации, который демонстрирует Рыбинск в последние годы, поэтому хотели бы продолжить наше сотрудничество в будущем. Правда, мы вынуждены будем сделать небольшую паузу, ведь следующий российский этап Кубка мира в сезоне 2012-2013 гг. должен пройти в столице Олимпийских игр-2014 — в Сочи...

— А какова судьба этапа Кубка мира в Москве? Как вы оцените уровень его организации? Вернутся ли кубковые соревнования в «Лужники» после Олимпийских игр?

— Все будет зависеть от того, как подготовится российская сторона, но в целом я хотел бы отметить, что в предстоящем сезоне будет решаться судьба го-

родских спринтов. Жизнеспособность данного формата находится под большим вопросом: с одной стороны, для популяризации нашего вида спорта городские спринты — это очень хорошее подспорье, но такие гонки часто становятся слишком трудными для организаторов. Будущей зимой FIS даст окончательную оценку — быть таким соревнованиям в программе Кубка мира или нет. На фоне того, что качество проведения международных соревнований под эгидой FIS с каждым годом растет, наиболее негативные отзывы — и это неудивительно — связаны как раз с однодневными городскими спринтами. Это очень тяжелая работа — провести соревнования в условиях города, особенно для тех организаторов, которые занимаются этим впервые.

— Знаете ли вы о том, что в России проводятся такие популярные соревнования, как «Спринт Тур» и «Дуталон-Трофи»? Как вы оцениваете усилия энтузиастов по развитию лыжных гонок на местах таким образом? Практикуете ли вы поддержку подобных соревнований в разных странах от лица Международной федерации?

— Разумеется, я слышал о «Спринт Тур», и мы высоко ценим те усилия, которые предпринимаются организаторами по проведению подобных соревнований. Я неоднократно смотрел видео с российской многодневки, общался со спортсменами, которые принимали в ней участие, и слышал только положительные отзывы. Я считаю вполне закономерным, что Россия, будучи огромной лыжной державой, в которой проводится, пожалуй, наибольшее количество лыжных соревнований, является одной из законодательниц мод и стоит у истоков появления новых соревновательных форматов. На текущий момент у нас нет возможности включить «Спринт Тур» в официальный календарь FIS, потому что этот календарь перенасыщен другими гонками, но жизнеспособные форматы всегда имеют большое будущее и привлекают внимание спортсменов из разных стран мира. Я бы хотел, чтобы организаторы «Спринт Тура» не останавливались на достигнутом и продолжали двигаться в правильном направлении. Не исключено, что в ближайшем будущем мы примем решение о проведении чемпионатов мира в новом формате каждые четыре года и не исключено, что первый такой турнир пройдет именно в России.

— Вы уже бывали в Сочи? Как вы оцениваете будущую олимпийскую трассу?

— Лично мне не довелось еще побывать в Сочи, но там были многие инспекторы FIS. Я видел карты олимпийской трассы, общался со своими коллегами, и все сходятся во мнении, что трасса будет просто потрясающей по рельефу и по окружающим ее живописным пейзажам.

— Каковы, на ваш взгляд, шансы России на медали высшего достоинства на предстоящей Олимпиаде?

— Я рассчитываю на то, что медали будут завоеваны как можно большим количеством стран, среди которых, разумеется, будет и Россия. Считаю, что российские лыжники просто не могут ударить в грязь лицом перед своими болельщиками на домашней Олимпиаде, но как представитель FIS я бы не хотел, чтобы на пьедестале почета доминировала какая-то одна нация. Это оказывается отрицательно на популяризации нашего вида спорта, и мы неминуемо теряем зрительский интерес, а значит — и большинство спонсоров. Я бы хотел, чтобы олимпийский Сочи открыл миру новые имена!

◀▲ фото: А. Владыкин

Андрей АРИХ,
Специально для журнала «Лыжный спорт»
Москва, июль 2012



PISTENBULLY PAANA — ЗАЛОГ ПОБЕД

Лыжный спорт — один из самых массовых видов спорта, культивируемых в Российской Федерации. В большинстве районов нашей страны, где зима продолжительная и снежная, занятия лыжами — самый доступный и массовый вид физической культуры. Физическая нагрузка при занятиях на лыжах очень легко дозируется как по объему, так и по интенсивности. Это позволяет рекомендовать лыжи как средство физического воспитания для людей любого возраста, пола, состояния здоровья и уровня физической подготовленности.

Лыжный спорт в России начал развиваться в конце прошлого столетия. Первые соревнования по лыжному спорту были проведены в нашей стране 13 февраля 1894 г. Петербургским кружком любителей спорта. Начиная с 1918 г. регулярно проводились различные соревнования — на первенство Москвы, на призы клубов и т.д. Соревнования проходили в других городах — Петрограде, Ярославле, Костроме, Самаре. С 1920 г. регулярно проводились соревнования на первенство РСФСР по лыжным гонкам для мужчин.

После окончания Великой Отечественной войны лыжный спорт получает все большее распространение. Росту уровня развития лыжного спорта во многом способствовало создание в нашей стране широкой сети детских и молодежных спортивных школ. Лыжный спорт получил широкое распространение в сельской местности. В 1946 г. в массовых стартах сельской молодежи, предшествующих всесоюзным соревнованиям, участвовало более 1 миллиона человек. В 1948 г. советские лыжники вступили в Международную лыжную федерацию (FIS), что способствовало расширению международных спортивных связей и повышению результатов.

С тех лет лыжный спорт совершил технологический прорыв и стал поистине национальным увлечением. В каждом субъекте Российской Федерации обязательно есть несколько школ олимпийского резерва по лыжным гонкам или биатлону. И

успех наших спортсменов на международных соревнованиях напрямую зависит от качества технического оснащения детско-юношеских учреждений.

Для создания лыжни было изобретено немало устройств, но истинного баланса качества результата и финансовых вложений достигнуть было не просто — от самодельных прицепных устройств, не удовлетворяющих потребности спортсменов, до дорогостоящих машин, требующих постоянных непосильных эксплуатационных затрат.

Именно для решения этой сложнейшей задачи финскими инженерами была создана снегоуплотнительная машина Paana, с функциями профилировки трасс и нарезания лыжни как стандартного уровня, так и удовлетворяющей требованиям Международной лыжной федерации. Неоспоримыми плюсами является надежность конструкции, фабричное производство и жесткий контроль качества.

Высокое лобовое стекло и расположенное посередине сиденье водителя заботятся об идеальном обзоре со всех сторон. Система обогрева кабины, эргономичная хорошо обозреваемая панель управления, сиденье водителя на пневматической подушке гарантируют комфорт и простоту управления в работе каждый день. Особенно удобной для водителя является встроенная в руль управления кнопка Темпомат — это идеальное решение для длинных дистанций и равномерной обработки поверхности. Гидравлический привод для фрезы с помпой Rexroth 10GV45 гарантирует бесперебойную работу на любой местности. Число оборотов вала фрезы изменяется бесступенчато. Фреза двигается как в плавающем состоянии, так и под давлением. Заглубление, давление фрезы и панелей для нарезания лыжни, расстояние между лыжными дорожками и ширина лыжни устанавливаются гидравлически из кабины.

Пластины траков созданы из прочной стали, что способствует их износостойкости. PistenBully Paana работает чутко и аккуратно обрабатывает



тонкие пластины снега. Для особо малого снежного покрова используются траки с профилем 62мм.

Цена в базовой комплектации более чем демократична, а годовые эксплуатационные расходы не превышают 250 тысяч рублей с учетом расхода ГСМ, 1-го технического обслуживания и консервации на летний сезон (из расчета максимум — 500 м/ч в год).

Долговечность PistenBully Paana подтверждает тот факт, что на мировом рынке бывших в эксплуатации ратраков ее невозможно найти! Трудно провести аналогию и подобрать более устойчивую к влиянию времени машину.

С 2009 года в Россию и Белоруссию было поставлено 29 единиц новых PistenBully Paana. 30-й «юбилейный» ратрак будет представлен на 19 лыжном салоне Ski Build Expo 2012 по специальной акции.

PistenBully Paana прокладывает лыжню не одно десятилетие, оставаясь лидером на рынке Скандинавии, и активно покоряя любительские и профессиональные трассы по всему миру. А как нарезаете лыжню вы?



Пётр
Тихонович,
директор
«Ювента
спорт»

Для тех, кто участвует в соревнованиях, достижение цели и результата часто зависит от удачно подобранный смазки и правильно выбранной структуры лыж. В борьбе за доли секунды эти составляющие играют важную роль. Погода и структура снега предъявляют высокие требования к подготовке скользящей поверхности лыж.

В сервис-центре «Ювента спорт» появилась новая машина для нанесения структуры на лыжи от итальянской фирмы MANTEC. Машина модели World Cup – это оборудование, использующееся сборными командами многих стран для подготовки лыж к соревнований-



У ПРИРОДЫ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ, ЕСЛИ СТРУКТУРА ПОДОБРАНА ПРАВИЛЬНО

ям самого высокого уровня от Кубков мира до Олимпийских игр.

Теперь возможность нанести на лыжи профессиональные структуры появилась и у всех клиентов «Ювенты». Подробнее о машине рассказывает директор «Ювенты спорт» Пётр Тихонович:

– Какие структуры может наносить данный станок?

– Любые. Их количество не поддается исчислению. Все стандартные структуры, которые есть на лыжах Fischer, Madshus, Atomic и т.д., этот станок сможет воспроизвести. Вообще, на нем можно хоть портреты рисовать, другое дело, поедут ли от этого лыжи (улыбается). Это я к тому, что возможности у станка неограниченные.

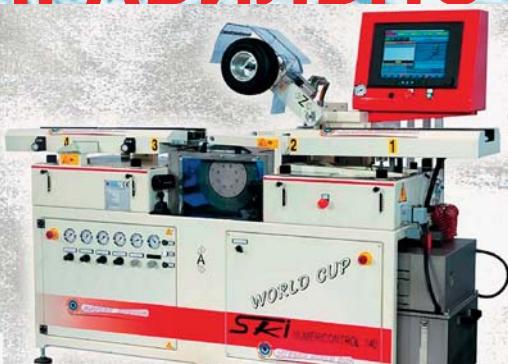
– Можно ли за один раз нанести на разные пары разные структуры?

– Да, это возможно. Наш специалист, мастер спорта по лыжным гонкам и велоспорту Юрий Федюнин, уже имеет богатый опыт работы со структурами. Конечно, стандартные структуры у нас в распоряжении имеются, но у каждого мастера есть свои наработки, которые позволяют достичь максимального эффекта. Так, например, на последнем чемпионате мира среди юниоров и молодежи российские сборники использовали наши холодные структуры и остались ими очень довольны. То есть на холода у нас уже есть наработки. В этом году работа по тестированию структур продолжится.

– Надо ли снимать с лыж крепления перед нанесением структуры?

– Нет, не надо. Надо только снять с лыж смазку. В принципе, это

Машина модели World Cup – это оборудование, использующееся сборными командами многих стран для подготовки лыж к соревнованиям самого высокого уровня от Кубков мира до Олимпийских игр.



может сделать и наш сервисер, только это будет стоить дополнительных денег.

– Есть ли необходимость производить с лыжами какие-либо манипуляции после нанесения структуры на машине MANTEC World Cup?

– Действительно, раньше после нанесения штайншлифта

надо было убирать ворс, обрабатывать лыжи парафином и т.д. – то есть потратить определенное время на то, чтобы подготовить их к соревнованиям. Теперь такой необходимости нет. Наша новая машина выдает идеальную поверхность, готовую к использованию в «боевых» условиях.

ГОТОВЬ САНИ ЛЕТОМ...

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ТРЕНАЖЕРЫ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

В межсезонье спортсменам очень важно продолжать систематические тренировки, что крайне трудно сделать без специального спортивно-оборудования.

Представляем вашему вниманию тренажеры «Спорт-Стар Мастер» российского производства и итальянский ARIETE, предназначенные для тренировки мышц верхнего плечевого пояса. Они хорошо зарекомендовали себя у спортсменов-профессионалов самого высокого уровня.



СПОРТ-СТАР

Профессиональным лыжникам, а также многим любителям лыжного спорта хорошо известен уникальный тренажер «Спорт-Стар Мастер», предназначенный для специальной силовой подготовки спортсменов в межсезонье.

Лыжники, биатлонисты, пловцы и двоеборцы используют это устройство для развития и укрепления мышц верхнего плечевого пояса.

Работа на тренажере максимально точно имитирует биомеханику движений рук в естественных условиях.

ARIETE

Тренажер ARIETE – это новый лыжный тренажер с магнитным тормозом производства Италии, сконструированный с учетом богатого опыта использования тренажеров российскими лыжниками специально для требовательных спортсменов, которым необходима максимально точная имитация движений и высокая надежность.

Максимальная интенсивность прикладываемого усилия ARIETE на 30% выше, чем у аналогов. Все его внутренние каркасные части выполнены из металла, что исключает случайную поломку.

В качестве элемента, задающего нагрузку, в тренажере используются пары индукционных магнитов, что позволяет наиболее полно имитировать работу всех мышц в реальных условиях.

Кривая роста нагрузки подобрана таким образом, чтобы максимально приблизить увеличение

«Спорт-Стар Мастер» – простая и в то же время сложная конструкция. Нагрузка создается при вращении установленных на машике лопастей за счет сопротивления воздуха. Количество лопастей так же, как и их положение, можно менять, тем самым создается возможность точно дозировать нагрузку и прикладываемое усилие. Чем мощнее имитация отталкивания, тем больше сопротивление воздуха.

К тому же тренажер компактен, имеет в комплекте специальную сумку для транспортировки, может использоваться как в помещении, так и на улице, что позволяет проводить тренировку в любую погоду. Сборная команда России по лыжным гонкам постоянно использует тренажеры «Спорт-Стар Мастер» в своей подготовке.

Специальный электронный датчик позволяет более точно нормировать нагрузку, контролировать и анализировать её.



сопротивления к спортивным условиям.

Быстрая и простая регулировка нагрузки производится с помощью смены положения магнитов. Есть индикатор интенсивности усилия.

Тренажер ARIETE предназначен для всех видов тренировок: от специальной, силовой до восстанавливающей, общефизической. Он подходит как для представителей лыжных (лыжные гонки, биатлон, двоеборье), так и водных (плавание, гребля) дисциплин.

По материалам сайта uventasport.ru



профессиональный экипировочный
и сервисный центр

ВМЕСТЕ С НАМИ К ПОБЕДЕ!



ВСЁ ДЛЯ БЕГОВЫХ И ГОРНЫХ ЛЫЖ

/ лыжи / ботинки / палки /
/ крепления / лыжная смазка /
/ одежда / аксессуары /

Магазин и сервисный центр
«ЮВЕНТА СПОРТ»:

МОСКВА, Маршала Новикова, д.7
+7 (499) 196-04-97, 196-04-98,
196-31-27,
sil@uventasport.ru



Магазин «ЮВЕНТА СПОРТ»:
ПЕРМЬ, ул. Орджоникидзе, д. 14
+7 (342) 257-09-45, 257-09-51

Магазин «ЮВЕНТА СПОРТ»:
ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Куйбышева, д. 175
+7 (343) 385-01-11

www.uventasport.ru

ТАРТУ-МАРАФОН

11 ЛЕТ СПУСТЯ



В Тарту я не был долгих одиннадцать лет.

Хорошо помню то путешествие 2001 года в Эстонию — после чемпионата мира в Лахти мы на роскошном полноприводном Мерседесе Пети Кузнецова переезжаем из Финляндии на пароме в Эстонию. Решение ехать в Тарту во многом было экспромтным, поэтому с дороги звоним Сергею Петрову, который уже живёт в Отепя, в гостинице «KaruPesa», расположенной прямо на старте марафона.

ПРОФЕССОР

Как Сергей Петров попал в «KaruPesa» в дни Тарту марафона — это отдельная и очень интересная история. Он ведь чертовски обаятельный, этот Петров. Так вот, познакомившись во время своих летних поездок в Тарту с девчонками на ресепшион, он, конечно, не мог не закинуть удочку насчёт того, чтобы остановиться в этой гостинице зимой, во время марафона. Ему, понятное дело, ответили, что это абсолютно невозможно, потому что все номера в «KaruPesa» на дни Тарту-марафона бронируются за много лет вперёд, на что

Сергей с присущим ему обаянием и интеллигентностью просто улыбнулся и попросил:

— Ну, просто имейте меня в виду. Чего в жизни не случается?

И что же вы думаете? Случилось! Девчонки из службы размещения не забыли профессора из Москвы и, уж не знаю, при каких обстоятельствах, но через пару месяцев написали Сергею, что только для него, в качестве особого исключения, один двухместный номер на время Тарту-марафона они сумеют предоставить.

Сам по себе эпизод этот удивителен. Вы себе не пред-

"Ironman Switzerland" (Швейцария) №41; "Moonlight Classic" (Италия) №43; "Ромашковский вызов-24" №44; "Gatineau loppet" (Канада) №46; "American Birkebeiner" (США) №46; "Ironman China" (Китай) №48; Карельская многодневка №49; Марафоны Swissloppet №49; "Finlandia Hiihto" (Финляндия) №49; Новосибирский сверхмарафон №2; Гонка МВТУ №2, 3, 9, 10, 16, 24; "Dolomitenlauf" (Австрия) №5; "Vasaloppet" (Швеция) №7; Марафон Праздника Севера №9, 14; "Самарская лука" №10; "Арзамасская Марчалонга" №10; Десногорский сверхмарафон "100 км за 1 сутки" №12; Гонка альпинистов на лыжах И. Ерохина №12; Токсопский марафон №14; "Tartu marathon" (Эстония) №18; "Arctic Circle Race" (Гренландия) №19; "Супер сотня" на призы журнала "Лыжный спорт" №21, 24, 27, 51; "Скяди лопшет" (Германия) №28; "Flyktningloppet" (Норвегия — Швеция) №28; Сафоновская "100 км за 1 день" №

Мне хотелось сделать на этой гонке снимок живой человеческой «реки», устремляющейся в путь, поэтому на первых километрах я всё искал возвышенное место, откуда можно было бы, оглянувшись, сделать такой снимок.

Вот он, перед вами.

▲ фото: Иван Исаев

ставляете, как много людей не только из России, но и из других европейских (да и не только европейских) стран мечтали бы жить в день старта Тарту-марафона в «Kagupesa». Впрочем, что там европейцев! Любой из эстонцев с удовольствием воспользовался бы такой возможностью, но — увы... А вот Петров — запрос.

...И вот мы звоним с дороги Сергею и просим совета — где нам можно было бы остановиться в Тарту или в Отепя в ситуации, когда все гостиницы и коттеджи в округе заняты участниками предстоящего марафона? На что Сергей говорит нам:

— Давайте я спрошу у девочек на ресепши, может быть, они смогут чем-то помочь? Я перезвоню.

Проходит полчаса, Сергей перезванивает и, что вы думаете? В субботу накануне старта (!) «especially for mister Petroff» в гостинице «Kagupesa» находится ещё один двухместный номер! Ну, не чудо ли? На самом деле, понять это невозможно. То есть объяснить это, наверное, всё-таки можно негромким обаянием потомственного московского интеллигента, сумевшего произвести неизгладимое впечатление на эстонских девушек на ресепши «Kagupesa» в 2001 году. Но понять — всё-таки сложно.

Итак, мы с Леной селимся в отдельном двухместном номере, Петя подселяется к отцу и сыну Петровым на дополнительное место на раскладушку, поутру мы завтракаем за соседними столиками в ресторане с целым сонном лыжных «звезд», приехавших на марафон и поселенных в «Kagupesa».

Старт Тарту-марафона 2001 года. Стадиона «Tehvandi» ещё нет и в помине, но гостиница «Kagupesa», как видите, стоит там, где ей и положено стоять — в полусотне метров от старта марафона.

▲ foto: Елена Исаева ►



resa» оргкомитетом гонки, и все вместе (естественно, вместе со «звездами») в день марафона за 20 минут до начала мы выходим в стартовый городок, просторно раскинувшись прямо под окнами нашей гостиницы.

У меня сохранилась фотография с того марафона. В тот год в часы старта был неслабый мороз (градусов 20 или даже 21), и мы просто побоялись пообмеживаться на трассе. Помните, как это бывает в Мурманске? Внизу, в Долине Юта, вам кажется, что не так уж и холодно, но стоит подняться в сопки, как ветер и мороз при не очень точно подобранной одежде делают ва-

ше дальнейшее участие в гонке совершенно бессмыслиценным. Так вот и мы в тот раз с Петей — просто побоялись потерять важную для нас гонку и утеплились, как потом выяснилось, сверх всякой меры: я вышел на старт в флисовой куртке, надетой поверх комбинезона, Петя — в толстой жилетке и, конечно, мы едва не сварились потом в этих куртках-жилетках заживо — через пару часов после старта существенно потеплело.

Разминувшись-расставшись в суете первых километров, где-то на пятом километре гонки мы с Петей соединились и после этого проехали весь марафон уже шаг в шаг,

Диктор на стадионе объявляет «Two minutes to start» (Две минуты до старта). Я в последний раз оглядываюсь, чтобы сделать снимок, и убираю фотоаппарат под сумкой.

▲ foto: Иван Исаев

финишировав 171-м и 172-м. А 58-летний профессор Петров в тот год просвистел мимо нас и, отъехав на 15 минут, не просто вписался в первую сотню, но и выиграл гонку по возрастной группе M55. Чтоб я так гонялся в мои 58!

На финише, помню, пили тёплое пиво Saku. Я как-то не был психологически готов к тому, что пиво нужно (и можно) пить тёплым, а Петрову с Петей — понравилось.





финише марафона в Эльве не было никаких помещений — все службы там были размещены в обогреваемых палатках. Но обед при этом был организован прямо на улице. Получив каждый свою порцию солянки, мы вынуждены были очень быстро, промотившись-прислонившись к столам (полноценно сесть за них всё равно было невоз-

сразу же сигнализировали нашим попам, что что-то в этой конструкции неладно), очень быстро её съесть. Хорошо помню, что последнюю ложку солянки доедал уже холодной — так быстро она остывала на морозе. В общем, быстремько впихнув-затолкав в себя наши честно заработанные обеды, мы поспешили к автобусам, на одном из которых

Пятница, два дня до гонки, в ресторане «Kargupesa» мы случайно столкнулись с Мадисом Липаё (он был один) и пригласили его за наш стол.

Мадис с удовольствием согласился. А мы настолько обнаглили, что попросили ещё и об интервью. Я ходил в номер за диктофоном, нажал на запись, положил диктофон на стол и...
Дальше Петров 40 минут

проговорил с Мадисом, я (старших ведь не перебивают, правда?) лишь молча слушал.

родной «Karupesa». Та гонка 2001 года запом-

нилась, понравилась, оставила в памяти зарубку, а Петров потом написал очень тёплую статью «Маленькая Эстония — великая лыжная держава», которая будет опубликована в «Лыжном спорте» №18 за 2001 год (её можно найти и на нашем сайте www.skisport.ru в разделе «Статьи»).

Tarptv-

Приходит приглашение посетить эту гонку. Письмо начинается словами:

там, где мне было неудобно ехать на своей «Самаре» по зимней дороге даже на скорости в 100-110 километров в час, Петин «Мерин» шёл, словно приkleенное к асфальту, и на 130, и даже на 140.

На финише марафона 2001 года. В тот год (впрочем, так часто бывает на марафонах) на последних километрах была накатана только одна лыжня, и каждый обгон в этой ситуации был сродни подвигу. Поэтому я не стал спорить с Петей (он слева) на финише, а спокойно приехал позади него в секунде. В итоге он устроился 171-м, а я — 172-м. А профессор (он в центре) выиграл в тот год у нас около 15 минут и в возрасте 58 лет занял 80-место в абсолюте.

«Уважаемый Иван Исаев!
Всемирно известный норвеж-
ский лыжник Андерс Окланд
однажды сказал, что у лыжно-
го Тарту-марафона — лучшая
трасса в мире. Хотели бы вы
принять участие в 41-м Тарту-
марафоне и лично убедиться
в справедливости этих слов?»

Ха! Хочу ли я убедиться в справедливости этих слов? Да надо ли меня спрашивать об этом? Тем более, что все затраты по командировке из Москвы в Тарту, как следовало из письма, оргкомитет гонки берет на себя? Кроме того, в письме было сказано, что на эту встречу приглашены главные редакторы лыжных журналов самых различных стран. Конечно, не воспользоваться таким случаем, чтобы снова посетить милью сердцу Эстонию, да и познакомиться с редакторами европейских лыжных журналов, было невозможно.

оргкомитетом и обсуждением деталей перевозки багажа девушки Кристина из оргкомитета спрашивает, не буду ли я так любезен с целью оптимизации расходом сложить лыжи в аэропорте в один лыжный чехол вместе с главным редактором российского Интернет-портала www.skisport.ru Андреем Красновым. Так за день до вылета я узнаю, что в Тарту пригласили не одного, а двух главных редакторов двух российских лыжных журналов — бумажного и виртуального. Весьма неожиданная и приятная новость...

но не все главные редакторы при-
далеко не всех лыжных журна-
лов сумели сюда приехать.
Так, из главных редакторов
здесь оказались только двое
русских (бумажный журнал
«Лыжный спорт» и интернет-



Мы всерьёз испугались в тот год мороза и вышли на старт, одетые, словно капуста, во много-много слоёв одежды. Потом, когда

отеплело, мы чуть

портал skisport.ru), да итальянец Карло Брена (Carlo Bre-
на) — главный редактор итальянского «Sci Fondo». Ещё здесь была девушка-практикантика, приехавшая от немецкого «Nordic Sports Skilanglauf Magazin». Плюс — несколько туроператоров из Швеции, Норвегии и Швейцарии. Эстонцы включили в нашу группу журналистов и туроператоров — людей, от которых напрямую зависит, кто из иностранных туристов приедет в Эстонию и

СИУНДИ

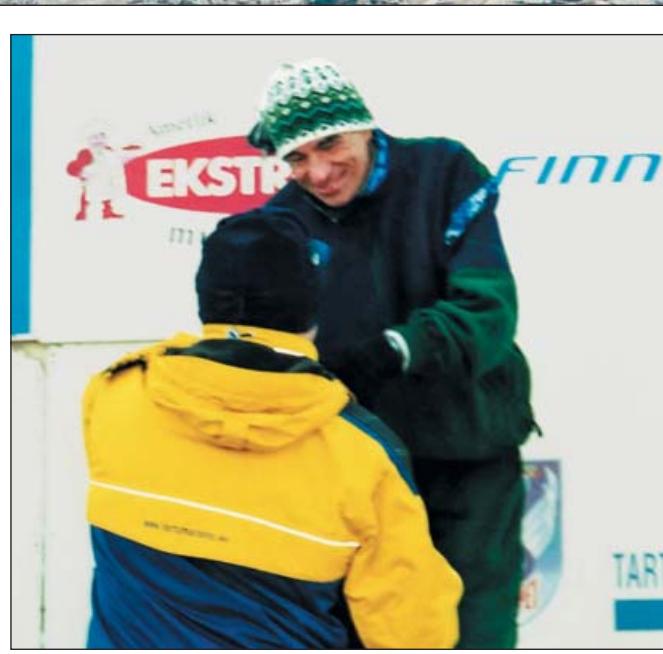
ЭЛИНА
В Эстонии знакомимся с Элиной Аро (Elina Ago) — эстонкой, которой оргкомитетом Тарту-марафона поручено экскурсионное обслуживание нашей интернациональной группы. У Элины — три вида бизнеса и как раз один из них — туристическое агентство (www.qualitytourism.ee), специализирующееся на размещении и экскурсионном обслуживании иностранцев. У неё свой микроавтобус Фольксваген Каравелла, а предыдущим был Мерседес Виано — Элина говорит, что должна менять микроавтобусы каждые три года, потому что для перевозки туристов важно иметь новый комфортабельный автомобиль. Именно Элина будет организовывать нам все экскурсии по Южной Эстонии, именно она будет о нас заботиться все эти дни. Она была очень гостеприимна, спасибо тебе, Элина.



Генеральный секретарь
«Worldloppet» Мадис Липаё
награждает россиянина Сергея
Петрова за победу в возрастной

группе М55.

...В один из дней мы идём с ней по Тарту на экскурсию. Элина приходит на экскурсию в национальной эстонской одежде, и в процессе экскурсии я ловлю на нас заинтересованные взгляды прохожих. Рассказывая об истории своей страны, города, архитектуре, она все времена поделила на три части: современная Эстония, советская Эстония (об этом периоде в Прибалтике часто говорят как о «времени оккупации Советским Союзом»), и Эстония до-советского периода. При этом Элина словно бы стесняется говорить об «оккупации», понимая, что в группе есть два россиянина — выходца из СССР, но группа интернацио-



нальная и, рассказывая о тех или иных временах, Элине никак не избежать разграничения истории страны на эти очень разные периоды.

Бот сейчас написал эти строки и очень отчётливо вспомнил август 1989-го. Помните? В республиках Прибалтики нарастают сепаратист-



**Поволжье
СПОРТ**

ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖНОГО СПОРТА - ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ!

тел./факс (831)296-28-08, 296-28-09, 278-12-12
www.povsport.ru e-mail: Info@povsport.ru

ОПТ / РОЗНИЦА

МИР МАРАФОНОВ «Л.С.»

	«Финляндия Хийхто» №1
	Новосибирский сверхмарафон №2
	Гонка МВТУ №№2, 3, 9, 10, 16, 24
	«Доломитен Лауф» (Австрия) №5
	«Васалопpet» (Швеция) №7
	Марафон Праздника Севера №№9, 14
	«Самарская лука» №10
	Арзамасская «Марчалонга» №10
	Десногорский сверхмарафон «100 км за 1 сутки» №12
	Гонка альпинистов на приз И.Ерохина №12
	Токсовский марафон №14
	Тартуский марафон (Эстония) №№18, 56
	«Арктик Сёкл Рэйс» (о. Гренландия) №19
	«Супер сотня» на призы «Л.С.» №№21, 24, 27, 31
	«Скади лопpet» (Германия) №25
	«Флуктинглопpet» (Норвегия–Швеция) №28
	Сафоновская «100 км за 1 день» №31
	«Хамар Дабан» №32
	«Тролль-марафон» (Норвегия) №33
	«От границы до границы» (Финляндия) №37
	«Прощание со снегом» №37
	«Сутки на лыжах» №39
	Дёминский марафон №№39, 56
	«Банзай» №39
	Марафон памяти Василькова №39
	Лемболовский марафон №39
	«Золотые купола» №39
	Лондонский марафон (Великобритания) №39
	Айронмен Свитселенд (Швейцария) №43
	«Мун Лайт Классик» (Италия) №43
	«Ромашковский вызов 24» №44
	Марафоны Сахалина №44
	«Гатино Лопpet» (Канада) №46
	«Американ Биркебайнер» №46
	Айронмен Чайна (Китай) №48
	Карельская многодневка №49



ские настроения, три прибалтийских народа хотят, используя исключительно мирные средства давления на Москву, отделяться от СССР. Как апогей этого процесса 23 августа 1989 года в годовщину подписания пакта Молотова-Риббентропа* во всех трёх прибалтийских республиках два миллиона человек выстраиваются в «Балтийский путь» — живую цепь длиной в 600 километров от Вильнюса до Таллинна через Ригу. Как переживали мы тогда за прибалтов и всё гадали — решится Горбачёв применить силу против такого количества людей, или нет? И Горбачёв не захотел оставлять кровавый след в истории, и вскоре после «Бал-

тийского пути» все три республики провели референдумы и решением своих Верховных советов объявили о независимости от СССР.

С тех пор прошло уже более двух десятилетий, а, кажется, что всё это было вчера. Как тогда было радостно за наших прибалтийских друзей — пусть не все мы всей страной, так хотя бы они сумели, взявшись за руки, уйти из СССР в Европу.

...Стоя этой зимой в «Белой ленте» вокруг Садового кольца и взявшись за руки со своими единомышленниками, я как раз вспоминал «Балтийский путь» 1989 года. Я слушал по радио в моём мобильном телефоне Венедиктова на «Эхе Москвы», который ехал на машине по Садовому и докладывал по телефону в прямой эфир: «На Новинском бульваре кольцо за-

23 августа 1989 года. Они стоят, взявшись за руки, сплошной живой 600-километровой цепью, выстроившейся от Вильнюса до Таллинна через Ригу. А из приёмника, стоящего на асфальте, слышал голос корреспондента, рассказывающего о том, что цепь сомкнулась, и в ней сейчас стоит два миллиона человек.

▲ фото: Википедия

мкнулось, на Зубовском — замкнулось, на Крымском — замкнулось». А через полчаса — чеканное: «Лично видел и могу засвидетельствовать: кольцо замкнулось!»

Как мы все в тот день переживали — сомкнётся вокруг Садового кольца кольцо, образованное из наших рук,

1912 год, одни из первых лыжных соревнований по лыжным гонкам в Эстонии. До старта первого Тарту-марафона ещё долгих 48 лет.

▼ фото: архив оргкомитета Тарту-марафона



Лыжный марафон №39; Лемболовский марафон №39; «Золотые купола» №39; Марафоны Сахалина №39; Лондонский марафон (Англия) №39; Айронмен Свитселенд (Швейцария) №41; «Moonlight Classic» (Италия) №43; «Ромашковский вызов-24» №44; «Gatineau loppet» (Канада) №46; «American Birkbeiner» (США) №46; «Ironman China» (Китай) №48; Карельская многодневка №49; Марафоны Swissloppet №49; «Finlandia Hiihto» (Финляндия) №1; Новосибирский сверхмарафон №2; Гонка МВТУ №2, 3, 9, 10, 16, 24; «Dolomitenlauf» (Австрия) №5; «Vasaloppet» (Швеция) №7; Марафон Праздника Севера №12; Токсовский марафон №14; «Tartu marathon» (Эстония) №18; «Arctic Circle Race» (Гренландия) №19; «Супер сотня» на призы журнала №48

или не сомнётся? Сколько нас тогда было в этой цепи? Тысяч пятьдесят? Наверное. А

чит, что наш путь в Европу неизбежно будет значительно более сложным и длинным по

"Circle Race" (Гре

МАРАФОН

А что же собственно сам марафон? Признаюсь, это ока-

– 5 миллионов? проделали в конце

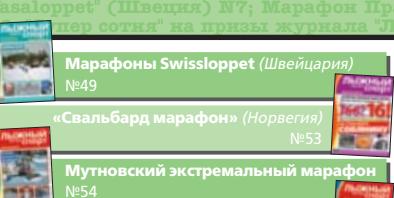
- Некоторые исторические факты**

 - 1960** — первая лыжная гонка Tartu Maraton, маршрут от Tartu до Kääriku.
 - 1980** — первая лыжная гонка Tartu Maraton проведенная как соревнование (все участники получили старевые номера и были ранжированы по итогам гонки). Новый маршрут гонки: от Otepää до Tartu.
 - 1981** — изменение маршрута гонки, ставшее традиционным на следующие 15 лет: от Matu до Elva.
 - 1986** — наибольшее количество финишировавших участников — 9858. Лучшая организация спортивного события в Советском Союзе.
 - 1991** — организация клуба Tartu Maraton.
 - 1994** — в июне лыжный марафон Tartu Maraton стал членом мировой серии Worldloppet.
 - 1995** — первая гонка в качестве члена мировой серии Worldloppet.
 - 1996** — в программу соревнований добавлена гонка Open Track Tartu Maraton.
 - 1997** — в программу соревнований добавлена короткая гонка на 33 км, перемещение старта гонок Tartu Maraton в Otepää.
 - 1999–2004** — Tartu — штаб-квартира мировой серии Worldloppet.
 - 1999** — Tartu Maraton — обладатель титула «The Best Tourism Establishment», вручаемого эстонской Ассоциацией туристических агентств.
 - 2002** — в программу соревнований добавлена женская гонка на 16 км Tartu Ladies Race.
 - 2009** — перемещение финиша гонок Tartu Maraton в спортивно-оздоровительный центр Tartumaa Tervisespordikeskus.
 - 2012** — в программу соревнований добавлена гонка на 10 км Tartu Ladies Race.

Но нет, в 143-миллионной стране нас — взявшись за ру-

прошлого века эстонцы, литовцы и латыши, нам ещё очень

первую тысячу на марафоне «Worldloppet». И хотя у меня



№54

первую или хотя бы во вторую сотню — большой вопрос.

Каждый из нас по-своему открыл или открывает для себя мир «Worldloppet»: Андрей Краснов в этом году только дебютировал в подобной гонке и поделился с вами своими от этой поездки впечатлениями (см. его блог на skisport.ru), а я езжу по этим марафонам уже полтора десятка лет и, скажу вам по совести, эти гон-

A promotional banner for 'Sportline'. The background features a dynamic, blurred image of a biathlete in mid-stride, wearing a red helmet and black ski suit. Overlaid on the right side is a large, stylized logo for 'Sportline', with the word 'Sportline' in blue script and 'Спорт' in white with a blue outline. To the right of the logo is a vertical column of various brand logos, including Fischer, Salomon, Marwe, Start, KWD, Vauhti, ElpeX, Atomic, Polar, Adidas, Toko, Craft, Sisimi, and Briko.

г. Екатеринбург, ул. Белинского, 132; тел. (343) 260-93-93
www.tim-sport.ru tim-sport@tim-sport.ru



Участницы перехода Тарту-Кярику 1962 года. Напомню, что в первые годы все эти забеги носили характер массовых переходов и собственно гонками (с обязательной выдачей участникам стартовых номеров, составлением финишных протоколов) эти переходы стали

лишь в 1980 году.

падаться участки, где ретрак взрезал снег до земли, и таких участков на последних километрах — немало. Снега снова немного, и это — одна из особенностей Тарту-марафона. Но ведь нужно понимать, что из всех марафонов «Worldloppet» именно Тарту-марафон проходит при самых неблагоприятных климатических условиях. Судите сами — остальные марафоны этой серии проводятся либо существенно севернее (например, в России или странах Скандинавии), либо — существенно выше над уровнем моря (как Марчалонга, Трансжурасьён, Доломитен Лауф и пр.). А эстонцы проводят свою гонку не просто на равнине относительно близко к югу, но ещё и не очень далеко от Атлантического океана, «дышащего» Гольфстримом. За 52-летнюю историю Тарту-марафона его отменяли восемь раз. А уж сколько раз его провели на грани фола, «по траве, корням и земле», вам вообще никто не скажет.

Финише де

стину из оргкомитета (о ней —
чуть ниже) хватает меня в
охапку и ведёт в VIP-палатку.
Я спрашиваю её: «А где Кар-
ло?» Она отвечает: «Андрей
давно финишировал, а Карло
пока на трассе».

Ну, про Андрея-то мне
можно было ничего и не гово-

Накануне вечером мы с Карло строили шуточные прогнозы относительно того, кто

тнозы относительно того, кто из главных редакторов завтра одержит победу. При этом Карло спросил у меня: «А что Андрей?» На что я ответил ему, что тут без шансов.

—Почему без шансов? —
поинтересовался Карло.



моей жизни. Конечно, в моей жизни есть и кое-что иное: например, российские лыжные марафоны и движение СМЛР, активным участником которого я являюсь на протяжении вот уже более десяти лет. В моей жизни находится место и таким «неформатным» гонкам, как «Arctic Circle Race» в Гренландии или «От границы до границы» в Финляндии,

«Хамар-Дабан» в Иркутске или «Карельская многодневка» в Калевале. В последние годы я как-то совершенно неожиданно для самого себя «подсел» на скоростные лыжероллеры и триатлон. Но всё-таки именно марафоны «Worldloppet» открыли для меня 17 лет назад этот пьянящий мир резаной ретраком лыжни, яркого солнца и огромного со-

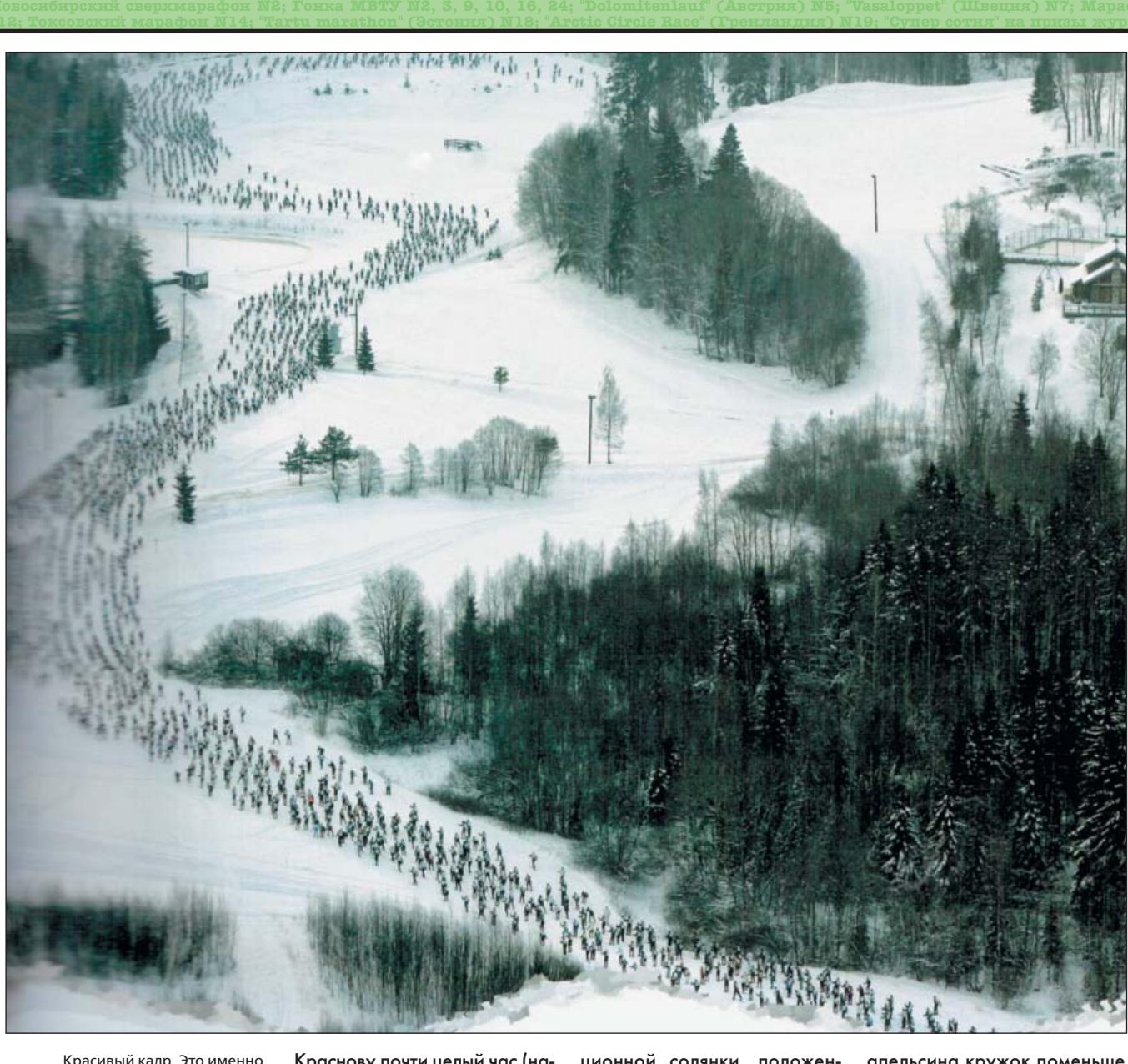
общества единомышленников, оказавшихся с тобою волею случая сегодня на лыжне.

Конечно мне немного обидно. Обидно, что более молодые мои знакомые, товарищи, коллеги, такие как Гриша Александров, Андрей Краснов или Куаныш Камбарбаев без труда вписываются сегодня в первые сотню, полтисяник, тридцатку. Понятно, что они за эти три часа проживают сейчас на лыжне совершенно иную по сравнению со мною спортивную жизнь. Обидно, что я свои марафоны «Worldloppet» открыл для себя лишь в 35 лет, когда уже лучшие мои годы на лыжне были позади, когда взяли в плотный оборот семья и работа, когда из гонщика уровня действующего мастера спорта я превратился в открытого любителя. Но, как известно, «времена не выбирают, в них живут и умирают». Какой смысл о чём-то жалеть? Были и у нас в жизни славные денечки, и хочется верить, что очень многое в моей жизни всё равно ещё только впереди.

что она является лучшей в мире? Она традиционно для Тарту-марафона мягко «играет» по местным холмам, но здесь много и равнинных участков. Километров за двадцать до финиша в лесах начинают по-

Жидкая мазь, деревянные лыжи, костры... На дворе — 1983 год.

**N39; Марафоны Сахалина
49; Марафоны Swissloppet N**



тот маршрут, которым идут все гонки Тарту-марафона в последние как минимум полтора десятка лет (это только на моей памяти).

— 5 —

-48. А тебе?

—51. А Андре

—Ок, всё понятно. Тогда

шего соревнования, пусть бежит вне конкурса? — предложил Карло.

Признаюсь, с такой постановкой вопроса я сразу же согласился. Таким образом, я

гласился. Таким образом, я одержал победу в матчевой встрече главных редакторов лыжных журналов в рамках Тарту-марафона, несмотря на то, что проиграл Андрею

помню, что представитель немецкого «Nordic Sports Skilanglauf Magazin» — молоденькая девушка-стажёр — от борьбы с нами уклонилась), а Карло занял в этом поединке почётное второе место.

В VIP-палатке обнаруживаю огромный монитор, на ко-

тором повторяют наиболее интересные моменты старта, а также — фрагменты финишных разборок лидеров на промежуточных и основном финишиах. Я вижу первый промежуточный финиш, болею за Куаныша Камбарбаева, которому, тем не менее, какой-то эстонец так и не дал выиграть на этой отсечке.

; Moonlight Classic (Италия) № 2, 3, 9, 10, 16, 24; "Dolomitesthon" (Эстония) № 18; "Arctic Giajalle-hiihto" (Финляндия) № 3.

Через некоторое время обнаруживаю Карло, примо-

обнаруживаю Карло, промытого в другом конце палатки, и пересаживаюсь к нему. Выясняется, что я выиграл у Карло что-то около 20 минут. Карло поздравляет меня с победой в нашем очном споре, интересуется, как Андрей.

—Всё-таки правильно мы с

черкнули его из нашего соревнования, — улыбается Карло.

43; Ромашковский вызов-24 "Paul" (Австрия) №5; "Vasaloppet de Race" (Гренландия) №19; "Гуанчжоу" (Китай). "Прощание со снегом" №37: "Чжуншань" (Китай).

— Всё по справедливости, —

МАДИС

Вечером з
ваюсь за спи

зывался за одним столом вместе с Мадисом Липаё. Напомню для тех, кто не в курсе: Мадис Липаё — бессменный член Совета Директоров лыжного клуба Тарту, на протяжении шести лет — с 1999 по 2004 годы — возглавлявший генеральный секретариат «World-loppet». В 1998 году он был у нас в Мурманске с инспекционной поездкой, оценивал шансы Марафона Праздника Севера стать членом «World-loppet» от России (см. «Л.С.» №14 за 1999 год). Потом мы встречались с ним уже на Тарту-марафоне 2001 года, и тогда уже не я, а Сергей Петров



брал у него интервью в ресторане гостиницы «Kagupesa» за два дня до гонки. А в воскресенье он же награждал Сергея за победу в Тарту-марафоне 2001 года в группе М55. Так что мы с Мадисом — старые знакомые.

— Но, знаете, с чего начался наш разговор после того, как мы обменялись приветствиями? Мадис с ходу задал мне вопрос:

Как думашь, почему Мурманский марафон так и не сумел стать членом «World-loppet»? Чего ему не хватило? Не поверите, я чуть не ах-

нул, потому что именно этот вопрос крутился у меня на языке — это я хотел задать его Мадису. Признаюсь ему в этом, и мы оба смеемся. Мадис отвечает первым:

— Это хорошая гонка, у них там в Мурманске высокий

тих там в Турумаке высокий уровень организации. Но, на-верное, она расположена слиш-ком далеко на севере, людям из центральной части России туда трудно добираться.

Я соглашаюсь с Мадисом, про себя думая о том, что уже

изложил на страницах этого журнала (см. статью в этом номере «Россия — в «Worldop-ре!»!), поэтому не буду здесь повторяться.

От Мурманска мы переки-
дываемся к годам, когда Мадис
руководил «Worldop-ре!» и

руководил «Wongorper», и штаб-квартира этой организации располагалась в Отепя. Он

вспоминает, как эстонцы подали в своё время кандидатуру Мадиса на должность генерального секретаря «Worldop-pet», и как поначалу некоторые страны-члены этой серии восприняли саму возможность избрания эстонца на эту позицию.

тельства побаивались. Но эстонцам тогда удалось представить на суд членов секретариата очень чёткую программу, Мадис сделал доклад на хорошем английском языке, и в итоге именно он и стал генеральным секретарём «Worldloppet».

КОЛИЧЕСТВО УЧАСТИКОВ ПО ГОДАМ



и марафон №39; "Золотые кубки" "Light Classic" (Италия) №43; "Лайт" №48; Карельская многостое-

ла" N39; Марафоны Сахалина
омашковский вызов-34" N44; "Ка-
ка" N49; Марафоны Swissloopet

Это мы с Элиной на экскурсии в Тарту. Наверное, проще всего было бы написать, что Элина — в женской национальной эстонской одежде. Но что-то мне подсказывает, что рядовые горожане так не одевались.

Не исключено, что на ней одежды, как минимум, знатной

е нужно было уделять им
больше времени, и я попросил
отставке. Но меня попроси-
ли ё хотя бы два года про-
должить эту работу, и я согла-
лся. А уже с 2004 года, как
вы знаете, нашей организаци-
ей руководит Анжело Корра-
ни. Руководит очень хорошо,
всё равно его пора менять,
руководит «Worldloppet»
шесть лет, а нельзя, чтобы
«стаивалась кровь», нужно,
чтобы руководству организа-
ции хотя бы каждые восемь лет
приходила новая страна, но-
вая команда, новый человек.

—Какова основная ваша деятельность сейчас, чем занимаетесь?

— все тем же — работаю в министерстве*. Но, знаете, что интересно: несмотря на то, что я в министерстве на довольно высокой позиции, мой сын, работающий сейчас в Финляндии ветеринаром, зарабатывает больше меня. У нас с финнами всё-таки очень разный уровень жизни.

— Вашего клуба? Все-таки вы проводите пять таких крупных акций. Какими силами всё это делается? Из чего складывается финансирование?

— У вас есть в клубе люди,

* Увы, не запомнил название министерства, но, по-моему, это Министерство труда и социаль-

39; Лондонский марафон (Англия) "Monteathineau loppet" (Канада) N46; 40; J49; "Finlandia Hiihto" (Финляндия)

— Конечно, есть, девять человек. А в качестве волонтеров к проведению каждого события мы привлекаем сотни других людей. Тарту-марафон — это гордость Отепя, гордость Тарту, гордость всей Эстонии. Это крупнейшее спортивное событие страны, и люди бывают рады помочь нам. Мы проводим, как вы знаете, пять гонок: лыжи, маунтинбайк, бег, ролики и шоссейный велосипед. Но лыжная гонка, конечно, крупней-

— Платите ли вы за про-

— Нет, и это наша принципиальная позиция. Если мы когда-нибудь заплатим одному, то тог-
»

Кому и на какую сумму

— Договариваемся. Убеждаем друзей, обясняем. По-



Элина привела нас к художникам, живущим в цокольном этаже одной из центральных улиц Тарту (я так понял, что эта улица — что-то типа нашего Арбата). Когда мы вошли в их помещение, его обитатели даже и не подумали что-то переменить в своём поведении. Женщина продолжала готовить сделанную собственными руками фаянсовую чашку к росписи. Мужчина спокойно взял в руки апельсин, разрезал его пополам и начал, нисколько не смущаясь тем, что за ним наблюдает полтора десятка человек, выедать его сердцевину ложкой. К нему на стол прыгнул огромный чёрный кот, сказал своё утробное «Мяу!» и уставился на хозяина. В углу потрескивала

й же полуподвал

holidayin.sk

Holiday in Slovakia

- Горнолыжные курорты Словакии
 - Детский зимний отдых
 - Термальные аквапарки
 - Корпоративный туризм
 - Лечебные курорты Словакии
 - Индивидуальные туры под заказ



Тел.: +421903635121, +380958209770
e-mail: janicek@holidayin.sk
Skype: bjanicek
www.holidayin.sk

HOLIDAY IN SLOVAKIA Ltd.
Pekinska street No.16
040 13 KOSICE
Slovak republic

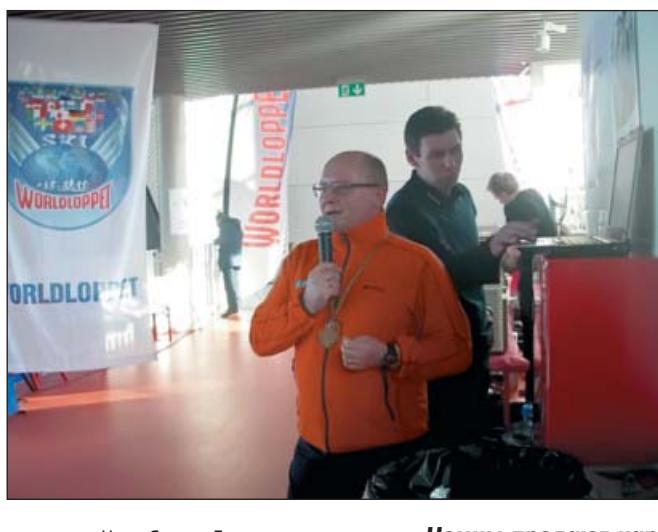


МИР МАРАФОНОВ «Л.С.»



Это Индрек Келк, директор Тартуского марафона и он же председатель клуба Тарту марафон.

◀ фото: Иван Исаев



Член Совета Директоров тартуского лыжного клуба, бывший в 1999 – 2004 годах генеральным секретарём «Worldloppet» Мадис Липпэ — ёшё и мастер «Worldloppet» (медаль на груди видите?).

В данном случае Мадис выступает на встрече-вечеринке мастеров «Worldloppet», прошедшей накануне гонки.

▲ фото: Иван Исаев

иначе гонка уже не проводилась бы. Иногда, правда, платим фермерам за какие-то конкретные работы: например, за то, что они летом прочистят просеку или перед гонкой подготовят в поле автомобильную парковку.

— Вашу гонку транслирует телевидение. Как у вас складываются отношения с телевизионщиками — вы проходите им право трансляции, или, наоборот, платите, чтобы вас показывали?

— Платим немецкой компании, которая производит сигнал, и которая потом распространяет эту картинку на другие страны.

— Немцы продают картинку другим странам или раздают бесплатно?

— Не знаю, это не наш вопрос. Если продают, то молодцы, если распространяют бесплатно, то тоже хорошо. Потому что это хороший промоушн марафону, хорошее продвижение, без телевизионной картинки событие имело бы гораздо меньшее влияние, да и для спонсоров участие в нашем проекте без телевидения было бы намного менее интересным.

КРИСТИНА

Кристина Халлик (Kristina Hallik) — человек в оргкомитете Тарту-марафона новый. Это она написала мне самое первое письмо с предложением приехать на Тарту-марафон и лично опробовать лучшую, по мнению Андерса Окланда, трассу лыжного марафона в мире, это она со-сватала мои лыжи в один чехол с лыжами главного редактора skisport.ru, это с ней я оказался рядом за столом во

время нашего самого последнего ужина в Отеля.

Мы говорили по-английски. А надо сказать, что в этот приезд все люди старшего поколения, как только слышали русскую речь, тут же охотно переходили на русский. Видимо, годы аллергии на русский язык, связанные с «бракоразводным» процессом с СССР, уже позади, эстонцы, наоборот, ищут пути сближения с Россией, но уже на иных — равноправных — условиях. Но Кристина девушка молодая и по-русски вряд ли говорящая, всё-таки представители молодого поколения по-русски в Эстонии уже не говорят. Мы говорим по-английски и, поскольку мой английский язык далеко не идеален, я иногда спотыкаюсь, и в поисках нужного словечка говорю как бы про себя: «По-русски это будет...» И тут Кристина говорит: «О, я поняла». «Ого, — говорю, — Кристина, да ты понимаешь по-русски»?

— Чуть-чуть — смущается она, — учила в школе.

— Никогда бы не подумал, что ты застала годы изучения русского языка в школе.

Я начинаю её «раскручивать» хотя бы на короткие диалоги по-русски, и она старательно извлекает из запасников памяти какие-то русские слова и обороты.

Выясняется, что до оргкомитета Тарту-марафона Кристина работала в эстонском представительстве какой-то международной организации и довольно хорошо знакома с подходами и стандартами работы международных институтов. Восемь лет назад Эстония стала членом ЕС и перед этой небольшой прибалтийской страной открылись новые дополнительные возможности. Помните, в «Л.С.» №17 за 2001 год я писал о строительстве в Вуокатти первого в мире сноубордического тоннеля? Президент акционерного общества «Huipuripaikat», которое построило и вот уже 10 лет после этого эксплуатирует этот тоннель, финн

Илкка Суутаринен признался мне тогда:

— Нам надо спешить. Потому что не сегодня-завтра в ЕС вступят новые члены — Чехия, Словакия, Эстония, Литва, Платвия, и тогда все деньги, предназначенные для развития слаборазвитых регионов Европы, будут уходить в эти страны....».

Если помните (мы об этом писали), именно усилиями Илкки Суутаринена в Вуокатти был построен сноубордический тоннель, на который ЕС выделило 50 процентов необходимых средств. Если помните (мы об этом писали, «Л.С.» №9 за 1998 год), именно усилиями Веса Пекка Сарпаранты в Вуокатти чуть раньше появился беголыжный тоннель, на строительство которого ЕС выделила ещё больше — 60 процентов необходимых средств.

...И вот момент, о котором говорили финны, наступил, Эстония с 2004 года — член ЕС. Но «взять» деньги ЕС — не такая уж простая задача, каждый проект нужно тщательно проработать, обосновать, защитить, доказав инспекторам ЕС целесообразность и необходимость тех или иных затрат для развития твоей страны. Именно для этой работы в оргкомитет Тарту-марафона и пригласили Кристину Халлик, имеющую опыт работы в международных организациях.

Несколько я понял, приезд нашей группы был как раз одним из первых реализованных и доведённых до конца проектов Кристины. Основной целью приглашения зарубежных журналистов и туроператоров было показать им Южную Эстонию, показать негромкие возможности этого региона для развития туризма. Туризма не только спортивного, но и семейного.

Получается, Кристине удалось добиться в данном случае абсолютно блестящего результата, потому что ЕС оплатил 70 процентов стоимости пребывания нашей группы в Эстонии, и лишь оставшиеся 30% оплатил оргкомитет марафона. Напомню, что ЕС никогда не оплачивает 100 процентов стоимости проекта. Оно может оплатить 20, 30, 50, в очень редких случаях до 70 процентов, но всегда попросит инициатора проекта часть денег вложить в дело из собственного кармана.

Главный редактор итальянского «Sci Fondo» Карло Брена в VIP-палатке после финиша Тарту марафона 2012 года. Карло занял в этот день почётное второе место в матчевой встрече главных редакторов лыжных журналов. Кто занял в этой встрече первое

второе первое
умело на выжига

ФОТО: Иван И

**ШКОЛАДНАЯ
ФАБРИКА**

Итак, нас знакомят с Южной Эстонией. Нас везут в различные реперные, наиболее типичные точки данного региона, знакомят с наиболее интересными, но при этом и наиболее типичными видами бизнеса, жизни, досуга этой

части Эстонии.

Так, нас везут на шоколадную фабрику. Когда Элина сказала, что нам устроят экскурсию на шоколадную фабрику, я поначалу не мог понять, почему нас везут куда-то явно в сельскую глубинку. Потому что сначала мы ехали по нормальной двухполосной асфальтовой дороге (по полосе туда и обратно), потом дорога эта превратилась в однополосную асфальтовую дорогу (такую, знаете, на которой встречные машины могут разъехаться только с использованием обочины?), а потом началась... грунтовка. Ничего себе шоколадная фабрика! Это куда же её занесло?

Выяснилось, что нас при-

Выяснилось, что нас привезли на семейное предприятие — конфетную фабрику «Кыллесте Коммимайстрид», расположенную в самой что ни на есть глубинке Эстонии. Мы знакомимся с генеральным директором и владельцем предприятия Имре Сокком (Imre Sokk), и он рассказывает нам об истории своего бизнеса. Оказывается, примерно к 2005 году Имре со всей очевидностью осознал, что на

Marathon Сири Кристина Фриц (Christina Fritz) – это она сидела во время ужина напротив нас в ресторане, оборудованном в помещении бывшего порохового склада. Конечно, нескромно публиковать фото себя любимых. Но, с другой стороны, когда ещё из России пригласят на такую встречу сразу двух главных редакторов двух российских лыжных журналов? Пусть уж останется этот снимок для истории.



эстонском рынке очень трудно реализовывать продукцию пчеловодства и у большинства «попутной» [с мёдом] продукции — цветочной пыльцы, прополиса, перги — в Эстонии нет сколь-нибудь серьёзного рынка сбыта. И тогда Имре попробовал прямо в домашних условиях вместе с родителями наладить производство шоколадных конфет с содержанием в этих конфетах всех вышеперечисленных веществ. И не прогадал: в сочетании с

шоколадом эта довольно специфическая на вкус (хотя и очень полезная) продукция, что называется, «пошли». Поначалу родители Имре вполне справлялись сами и обеспечивали необходимые объёмы производства (сам Имре занимался при этом логистикой и построением системы сбыта), а потом, когда количество заказов возросло, семья Сокков стала привлекать к работе женщин с близлежащих хуторов. На пике производства — в

ноябре-декабре — на фабрике работает до 14 человек. В другие месяцы, правда, меньше.

— А почему в ноябре-декабре — пик производства?

— Потому что именно в этот период все озабочены подарками — впереди Новый год, Рождественские каникулы, а, согласитесь, красавая коробка сделанных вручную конфет — хороший и оригинальный подарок.





Нас ведут в цех — небольшое помещение, где трудится несколько женщин. К нашему приезду подготовились — перед нами ставят чашку с шоколадной начинкой и раздают белые резиновые перчатки, предлагая слепить каждому свою конфету. Технология — не дедовская, а додедовская, наверное. Каждый из нас катает в руках шарик, потом захватывает его одной или двумя (кому как ловчее) деревянными зубочистками и окунает в жидкй белый подогретый шоколад. После этого конфету нужно с помощью всё тех же зубочисток выложить на поддон с крошкой

уже из чёрного шоколада. Всё, конфета готова. Вкусная (наверное, вкусная, пока ещё не попробовали) внутри, белоснежная снаружи и — покоящаяся на основании из чёрной шоколадной крошки. Красиво!

Теперь их нужно остудить, для чего тарелка со всеми изготовленными нами конфетами отправляется в холодильник. Здесь же, на соседнем столе, мы наблюдаем, как шоколадные плитки вытряхивают после холодильника из форм, и одна из женщин начинает их вручную упаковывать сначала в фольгу, а потом — в бумажную обёртку. На каждой плит-

ке красуется гордая надпись «hand made», и теперь, после визита на фабрику, мы можем со всей ответственностью сказать, что это чистая правда.

Пока наши конфеты осты-
вают-замораживаются в хо-
лодильнике, мы идём в каби-
нет Имре, чтобы познакомить-
ся с образцами продукции и
купить каждый сам себе чего
он пожелает.

Я покупаю четыре шоко-

ладки с разным вкусом и две красивых подарочных коробки — домой родным и для родителей. Шоколадки эти разные — с разным вкусом и разным содержанием масла ка-

Всего два вида коробок, зато какие! Я купил их обе в Москву на сувениры.

на сувениры.

као, цветочной пыльцы, перги и прополиса. Оттого и цена шоколада сильно различается: самые дешёвые плитки стоят 1,3 евро, самые дорогие — 15

Уже в Москве, готовя эту статью к печати, я заглянув на сайт фабрики (www.kemmid.ee) и обнаружил в ассортименте фабрики шоколад с... Не поверите: луком и чесноком! Вот удивительно! Но самое удивительное заключается в том, что когда уже в Москве я внимательно рассмотрел свои фотографии с фабрики, то увидел, что шоколад с чесноком был у меня тогда прямо перед глазами, но я не разобрался, неглядел, не купил его. А как было бы интересно его попробовать!

На обратном пути с фабрики Элина объясняет мне, что сейчас в Эстонии стараются стимулировать любое домашнее производство — будь то производство шоколада, сыров, вяленого мяса, домашнего вина или сувениров. Любое такое штучное, домашнее производство — ещё одна точка притяжения для туристов, ещё один инструмент занятости для двух-четырёх-шести, а иногда, как в случае с этой шоколадной фабрикой — и для полутора десятков человек.

С ШОКОЛАДН
УТ В БЫВШИЙ

Бывший пионерлагерь变成了 финский лагерь. Правда, теперь это не пионерлагерь, а хостел, и принадлежит он не какому-нибудь заводу, фабрике или институту, а конкретному человеку — Лиа Тимми (Lia Timmi) и её мужу (www.salamaa.eu). Лиа не без гордости показывает нам чистенькие номера, бывшие когда-то пионерскими палатами, конференц-зал, сауну, объясняет, что на всей территории хостела и прилегающей территории есть Wi-Fi. Показывает большую площадку с 18 местами для караванов — передвижных домов на колёсах. Потом ведёт нас на площадку для

; Лондонский марафон (Англия); "Finlandia Hiihto" (Финляндия); Кубок мира по лыжному спорту на трассе Ильмень-Лыжня (Карелия).



Директор фабрики Имре Сокк рассказывает Андрею Краснову о фабрике. По-русски! Мне кажется, Имре даже обрадовался

же обрадовался

фото: Иван Исаев ►

ВИНОКУРЕННЫЙ ЗАВОД

Из хостела нас везут в гостиницу «Mooste Viinavabrik» (в переводе с эстонского — «винная фабрика», или это можно перевести ещё как «виннокуренный завод»). «Viinavabrik» — и в самом деле винная фабрика, только бывшая. Она была построена в 1909 году и вплоть до советских времен производила весьма качественную картофельную водку, которую делали из местного сырья. Но в советские годы все относительно малые предприятия стали уничтожаться — считалось, что такой большой стране малые предприятия не нужны, поскольку это была страна огромного потребления и такого же огромного производства. Поэтому водку производили на крупных ликеро-водочных заводах, а Viinavabrik в 1959 году закрыли,

Удивительно, как я их тогда
не заметил...
фото: Иван Исаев ►

"erland" (Швейцария) №
окмарафон №2: Гонка М



Это палец Карло Брены. Он уверяет, что самая гладкая, самая красивая и самая пузатая конфета в центре —его произведение. Мы не стали

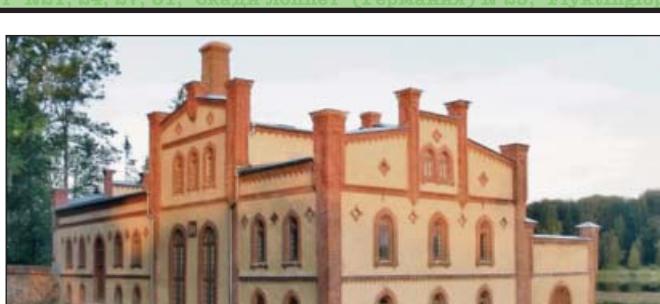
[Смотреть](#)

переоборудовав под картофелехранилище.

В постсоветские годы фабрика стояла несколько лет закрытой, постепенно ветшая, пока её, наконец, не купили в складчину четверо компаний и не переоборудовали под отель. Сегодня этот отель владельцы позиционируют как один из самых лучших в мире центров фототуризма,



МИР МАРАФОНОВ «Л.С.»



Винокуренный завод
Здание 1909 года. Изначально
здесь был винокуренный завод,
в советские годы —
картофелехранилище, а теперь —
стильная гостиница.

◀ фото: из рекламного буклета гостиницы



Нас встретили стопками водки. Увы, никто не стал пить водку среди бела дня, и мне пришлось хлопнуть стопку «за всех». А такие красивые «конфеты» на бумажных фантиках на поверху оказались рыбной закуской.

▲ фото: Иван Исаев

Наиболее популярные эстонские национальные спортивные мероприятия

www.tartumaraton.ee

▲ foto: Иван Исаев

не без гордости отмечая, что
ничего подобного нет даже у
соседей — в России и Финлян-
дии. И даже сайт го-
стиницы, представьте,
сегодня звучит как
www.fototurism.ee.

Когда мы приехали на фабрику (про-
стите, в отель), на
входе нас встретили подно-
сом с водкой (чтут традиции!). И поскольку никто из нашей
группы не захотел пить среди
бела дня водку, а девушка-
эстонка стояла перед нами из-
за этого совершенно поте-
рянная (представляете се-
бе — вы выходите к группе
с подносом, но никто к этому подносу
даже руки не протя-
нул), мне пришлось
таки хлопнуть стопку.
Тут же захотелось за-
кусить конфетой, тем
более что их предусмот-
рительно положили на
поднос рядом с водочными
стопками, но «конфеты» эти
оказались с какой-то очень па-
хучей рыбной начинкой. Было
очень неожиданно.

Пять гонок, пять эмблем...
Гордость Эстонии, крупнейшие
спортивные события страны.

Взгляните на табличку с количеством участников Тарту-
марафона по годам (стр. 66).
Как видите, наибольший пик
пришёлся на последние
советские годы, когда Тарту-
марафон набрал у нас в стране
огромную популярность — это
была единственная качественная
массовая гонка, проводившаяся в
закрытой от всего мира стране
под названием СССР. При этом
Тарту-марафон, не будучи членом
«Worldloppet», уже тогда мало
чем уступал таким гигантам,
как Финляндия Хийхто или
Марчалонга, Трансжурасьён или
Кёниг Людвиг Лауф. Участие в
Тарту-марафоне в те годы было
едва ли не единственным шансом
для советских лыжников
поучаствовать в «западном»
лыжном марафоне.

Как видите, среди рекламной
продукции серии гонок Тарту-
марафона сегодня есть брошюра
на русском языке. Россия —
ближайший сосед, и эстонцы
хотят видеть на старте своей
гонки больше россиян, хотя,
чтобы им было уютно в Отепя.

◀ foto: Иван Исаев

Потом нас повели по номе-
рам, показали красивый ка-
минный зал, расположившийся
прямо под крышей отеля, и, в
общем, там было чему поди-
виться — повсюду были какие-
то вентили, огромные краны
(размером с колесо), медные
трубопроводы — дизайнеры
мастерски вписали все эти ин-
дустриальные элементы вин-
ной фабрики начала XX-го ве-
ка в облик отеля века XXI-го.

* * *

Потом нам показали го-
стиницу в Ряпине (по-русски —
рябина), которая после восста-
новления независимости Эсто-
нии была возвращена своим
первоначальным владельцам и
переживает сейчас свою вто-
рую молодость, потом показы-
вали пещеры и скальные сбро-
сы около небольшой речушки,
но я чувствую, что если я буду
всё это вам описывать, мне ни-
когда не закончить эту статью,
а нужно ведь и честь знать.

* * *

Напоследок мне хочется
высказать, быть может, очень
спорную мысль, но я её всё же
озвучу. Мне кажется, эстонцы
проводят лучший лыжный ма-
рафон «Worldloppet» в мире.

Нет-нет, я, конечно, знаю,
что на старт Васалопpet, Энга-
дин и Бирке выходит гораздо
больше лыжников, чем в Отепя.
И уж конечно, я знаю, что в той
же Италии гонка проходит в ку-
да более живописных экстер-
ерах, и что у эстонцев на фини-
ше нет такой огромной отапли-
ваемой палатки, как на Доломи-
тен Лауф, где вам после фи-
ниша марафона дадут еды, на-
льют пива, где попа не пример-
зает, как это происходит в Эль-
ве, к лавке, а на сцене тироль-
ские музыканты будут распевать
своё вечное зажигательное ло-
ло-ло-ли-ло. Но давайте вспом-
ним про климат — у эстонцев
весь и вправду самые тяжёлые
климатические условия для про-
ведения массовой лыжной гонки,
а они дорожат ею и, несмотря
ни на что, год за годом проводят.

Давайте вспомним и об
уровне жизни в этой пока всё
ещё очень небогатой европей-
ской стране. А они, тем не ме-
нее, делают четвёртую по чис-
ленности гонку мира, ничем не
уступая таким колоссам, как
Финляндия Хийхто, Марчалон-

Финны взрывают лыжный рынок!

Кто бы мог подумать, но в относительно спокойном мире беговых лыж грядут крутые перемены!

Финляндия - страна оленей, морозной свежести, волшебного пушистого снега и невероятной увлеченности беговыми лыжами - родина легендарной компании ONE WAY, пришедшей на российский рынок с коллекцией беговых лыж и ботинок. ONE WAY, производя отлично проявившие себя на рынке аксессуары для беговых лыж и одежду, в которых выступают лидеры мирового спорта, раньше не вторгалась в область непосредственно беговых лыж. Завоевав признание поклонников этого вида спорта, в сезоне 2012-2013 производитель решил внести свои корректировки в рынок беговых лыж.

Сотрудники компании основательно взялись за дело, создав несколько линеек высокотехнологичных моделей лыж. Да не просто лыж, а лыж на любой вкус и цвет, в прямом смысле этого слова! Видимо решив взять все и сразу, ONE WAY в одной коллекции представляет и линейку высокотехнологичных ботинок, для классического и конькового хода - для спортсменов высочайшего уровня и начинающих. Первая коллекция ONE WAY разработана с применением самых лучших технологий производства, и отличается невероятно креативным, «вкусным» дизайнерским решением!

Финская и русская зимы схожи, как сестры, а значит, обкатанные в Финляндии лыжи ONE WAY должны отлично показать себя и на российской лыжне. Что мы и проверим уже в ближайшем будущем... зима не за горами.



PREMIO 10 CLASSIC

Гоночные ботинки высочайшего уровня для классического хода. В этих ботинках яркий дизайн приятное дополнение к легкости, комфорту, гибкости и стабильности.



PREMIO 9 SKATE

Гоночные ботинки высочайшего уровня для конькового хода. Идеальны для тренировок и соревнований, легкие, удобные, надежные и стабильные.



TIGARA COMBI W

Женские прогулочные беговые ботинки. Оптимальная свобода при сгибании. Боковая поддержка с 3D манжетой и усиленной пяткой. Ботинки подходят, как для классического так и для конькового хода.



TIGARA

Беговые ботинки для классического хода. Идеальны для тренировок и соревнований в классическом стиле. Это бюджетный вариант первоклассных ботинок.



PREMIO JUNIOR

Комбинированные спортивные беговые ботинки для юниоров.



Представь себя на вершине одной из сопок Лапландии Наслаждаясь:

Комфортабельным
проживанием

Захватывающими
сафари

Изысканной
кухней

Высококлассными
номерами

в то время как в то время как лыжные трассы и горнолыжные склоны начинаются прямо от дверей отеля!

Бронирование: reception@isosyote.fi | Тел.: +358 201 476 400 Online: www.experience-isosyote.fi

Всё-таки слаб человек...

Приехав из Тарту в Отепя примерно за два с половиной часа до старта, я походил по подтрибуунным помещениям стадиона «Tehvandi», где на лестнице, в холлах и коридорах прямо на полу располагались лыжники, ожидающие старта. Походил по всем этим коридорам-холлам в поисках свободного места, нашёл кусочек свободного пространства, сел на пол, подложив под себя рюкзак... Не очень удобно, но в тесноте (а самое главное — в тепле), да не в обиде.

И тут, представьте, прямо перед собой вижу дверь с надписью «пресс-центр». И такие начинают меня одолевать сомнения! С одной стороны, надо бы, как всем ожидающим старта лыжникам, провести эти два часа на полу, наравне со всеми. А с другой стороны, вот она — аккредитация прессы, висит у меня на груди, и, что называется, имею полное право.

...В огромном пресс-центре, рассчитанном, наверное, человек на 120 или 150, вижу троих фотографов, обвешанных фотоаппаратурой. Я оказываюсь четвёртым. С комфортом устраиваюсь на стуле, достаю фотоаппарат и айфон, смотрю свежие новости из Москвы, делаю сквозь стекло пресс-центра несколько кадров.

Этот кадр — как раз один из них. Перед нами — поворот стартовой живой «змеи». Я стартовал из кармана 701–1.000, а это впереди от этого места, справа в кадре, а Андрей Краснов, поскольку он дебютировал в марафоне «Worldloppet», стартовал из кармана 3.000–3.500 — это сильно дальше этого поворота, куда входят участники с номерами 1.501–2.000.

▼ фото: Иван Исаев

га, Трансжуравсён, которые проводятся в куда более комфортных, более «снежных» условиях, на высоте. Да и про разницу в уровне жизни (а значит, и размер стартового взноса, и размер спонсорских вложений) в этих странах и Эстонии не нужно забывать. Мне кажется, эстонцы, если иметь в виду всю совокупность вышеперечисленных обстоятельств, действительно делают лучшую гонку «Worldloppet» в мире. Простите меня, если кому-то эти слова покажутся сказанными с натяжкой.

* * *

Знаете, за последние полтора десятилетия я очень полюбил Финляндию. Повсеместная чистота, отсутствие скоплений людей, чудесная лыжня зимой и с любовью обустроенные беговые и пешеходные дорожки летом — мне было из-за чего полюбить эту страну. Но в последние пару-тройку лет заметил, что всё больше и больше моих друзей ездят зимой покататься на лыжах и потренироваться летом не в Финляндии, как это было ещё совсем недавно, а в... Эстонию. И причин у них делать именно так несколько:



1. Ближе.

В Эстонию без труда доезжаешь за день на автомобиле: от Отепя до Москвы — всего-то каких-нибудь 800 км, до Санкт-Петербурга — 300. Для сравнения — от того же Вуокатти до Москвы — 1.400, а до Питера — 600.

2. Дешевле.

Среднестатистический коттедж или номер в гостинице в Эстонии стоит в полтора раза меньше по сравнению с Финляндией. Да и продукты в Эстонии существенно дешевле по сравнению с Москвой.

3. Роднее.

Всё-таки нам сейчас в Эстонии — рады, каждый второй-третий без труда перейдёт в разговоре с вами на русский язык. Мы прожили вместе немало лет и, несмотря на все многочисленные «но» советского периода, наши народы по-прежнему многое объединяет.

Поэтому я, в общем, не удивляюсь тому, что Эстония становится всё более и более популярна у российских лыжников.

Конечно, я бы мог, наверное, и сам сесть в автомобиль и приехать на Тарту-марафон-2012 (и так, наверное, в следующий раз и сделаю). Но всё равно я благодарен оргкомитету этой гонки за приглашение, за участие в марафоне, за знакомство с Южной Эстонией. Понятно, что сам по себе на те же шоколадную фабрику или винокуренный завод я никогда не приехал бы. Я многое увидел и, кажется, стал чуть лучше понимать этих людей и то, что ими движет.

Спасибо, Мадис, спасибо, Кристина, спасибо, Элина, спасибо, Индрек, спасибо всем-всем, кто пригласил нас на этот чудесный марафон и показал всё это. Очень хочется приехать к вам снова — на байк-марафон, на шоссейную гонку, на роликовый пробег. К вам хочется возвращаться и, уверен, так оно и будет — мы к вам не раз ещё вернёмся.

Спасибо за всё!

Москва — Тарту — Отепя — Тарту — Москва.
Февраль — сентябрь 2012 г.

Иван ИСАЕВ,
главный редактор журнала
«Лыжный спорт»,
мастер спорта СССР
по лыжным гонкам.

Как фотограф, я живу на лыжне. Точнее, рядом с ней. И если на свете есть Бог фотографии, то в тот день он явно помнил обо мне. Иначе бы не было вокруг такого яркого солнца, снега и синего неба. Иначе бы не пришла мне в голову мысль улечься на снегу рядом с лыжней, проложенной на крутом подъёме подмосковного холма. И иначе бы красиво одетый лыжник под номером «120» не проехал рядом со мной.

А что же я? А мне оставалось просто нажать на кнопку спуска затвора своего фотоаппарата...



Толкок — прокат — толкок... Пусть не иссякнут силы.

Там финиш в высшем. Не сдавайся и дойти!

Такой тяжёлый спорт, но и такой красивый!

Мы — в этой красоте. Переплыли пути.

Сергей Коновалов

**19-я международная
выставка горнолыжной
индустрии 2-4 ноября 2012
Москва
Гостиный двор**



**40 000 посетителей
12. 000 кв.м. экспозиции
300 участников
из 12 стран мира**



**Новости участников
в интернет газете *Salon Expo***

**Билет онлайн:
www.skiexpo.ru**



Ski Build Expo

Международная выставка-форум горнолыжного
инжиниринга в рамках 19-го Лыжного Салона

1- 4 ноября 2012

Москва, Гостиный Двор, Ильинка 4

Приглашение для профессионалов на
www.skibuild.ru

224 ДЮСШ РОССИИ ПОЛУЧАЮТ ЖУРНАЛ «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» БЕСПЛАТНО

ВАША ДЮСШ МОЖЕТ К НИМ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ

С февраля 2012 года редакция журнала «Лыжный спорт» реализует программу по бесплатному распространению журнала по спортивным школам России, культивирующим лыжные гонки и биатлон. Список ДЮСШ, получающих бесплатно наш журнал на постоянной основе, ниже. Ваша ДЮСШ может присоединиться к этой программе — вам нужно лишь написать в редакцию письмо с заявкой по адресу isaevaskisport@mail.ru. В заявке нужно указать:

1. Город (посёлок)
2. Область (край, республика)
3. Номер ДЮСШ или официальное название ДЮСШ
4. Фамилию, имя и отчество директора ДЮСШ
5. Контактный телефон ДЮСШ или директора ДЮСШ
6. Почтовый адрес, по которому высыпать журналы

Если вы готовы кроме бесплатного номера покупать по оптовой цене какое-то дополнительное количество журналов (начиная с трёх экземпляров), пожалуйста, напишите об этом в письме тоже.

г. Алдан (Респ. Якутия)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Ангарск (Иркутская обл.)

- ДЮСШ №53 [биатлон]
- МАУ «Лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский» [лыжные гонки / биатлон]

г. Анжеро-Судженск (Кемеровская обл.)

- ДЮСШ №2

г. Арзамас (Нижегородская обл.)

- МОУДО ДЮСШ №3 [лыжные гонки]

г. Ачинск (Красноярский край)

- ДЮСШ города Ачинска им. Г.М.Мельниковой [биатлон]

г. Аша (Челябинская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

п.Балакирево (Владимирская обл.)

- МБОУ ДОД РДЮСШ

г. Балашиха (Московская обл.)

- ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

пгт. Балезино (Респ. Удмуртия)

- МБОУ ДОД «Балезинская ДЮСШ» [лыжные гонки]

с. Барда (Пермский край)

- ДЮСШ Бардымского муницип. р-на

г. Барыш (Ульяновская обл.)

- ДЮСШ [биатлон]

г. Белово (Кемеровская обл.)

- ДЮСШ №2 [лыжные гонки]

г. Белгород

- МОУ ДОД «Центр детско-юношеского туризма и экскурсий» [биатлон]

г. Белорецк (Респ. Башкортостан)

- ДЮСШ №1 [биатлон]

г. Бердск (Новосибирская обл.)

- ДЮСШ «Восток» [лыжные гонки / биатлон]

пгт. Берёзовово (ХМАО – Югра)

- ДЮСШ «Берёзовская» [биатлон]

с. Беченча (Респ. Саха)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Бийск

- МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» [лыжные гонки]

г. Боровск (Калужская обл.)

- МОУ ДОД «Боровская ДЮСШ»

г. Бугульма (Респ. Татарстан)

- БОУ ДОД ДЮСШ по лыжным гонкам

п. Буланаш (Свердловская обл.)

- ДЮСШ №25 [лыжные гонки]

пгт. Верхохижемье (Кировская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Владимира

- СДЮСШОР № 3
им. А.Прокуророва [лыжные гонки / биатлон]

г. Вологда

- ДЮСШ [биатлон]

г. Волоколамск (Московская обл.)

- МДОУ ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Волхов (Ленинградская обл.)

- Муниципальное учреждение спорта «Физкультурно-спортивный центр «Волхов»

г. Вольск (Саратовская обл.)

- ДЮСШ г.Вольска [лыжные гонки]

г. Воронеж

- СДЮШОР № 12 [лыжные гонки]

г. Воскресенск (Московская обл.)

- ДЮСШ по лыжным гонкам
«Машиностроитель»

д. Головино (Московская обл.)

- ГУДО МО «Лыжный центр

«Истина» [лыжные гонки]

г. Губаха (Пермский край)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Гурьевск (Кемеровская обл.)

- ДЮСШ им.Непомнящего [лыжные гонки]

г. Далматово (Курганская обл.)

- МКОУ ДОД «Далматовская ДЮСШ»

[лыжные гонки]

г. Данилов (Ярославская обл.)

- ДЮСШ № 1 [лыжные гонки]

г. Десногорск (Смоленская обл.)

- МБОУ ДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]

г. Дивногорск (Красноярский край)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Дмитров Московская обл.

- МУ «Центр зимних видов спорта»

п. Дубровицы (Московская обл.)

- СДЮСШОР по лыжным гонкам

г. Екатеринбург

- ДЮСШ «Кристалл» [биатлон]

СДЮШОР «Юность» [лыжные гонки]

ДЮСШ «Виктория» [лыжные гонки]

г. Железногорск (Красноярский край)

- ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

г. Заозёрск (Мурманская обл.)

- ДЮСШ

г. Заинск (Респ. Татарстан)

- ДЮСШ «Лыжник» [лыжные гонки]

г. Заозерск Мурманская обл.

- МОУ ДОД ДЮСШ ЗАТО [лыжные гонки]

г. Заречный (Свердловская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

п. Зеленоборский (Мурманская обл.)

- СДЮШОР [лыжные гонки]

г. Зеленогорск

- Курортный р-н г.Санкт-Петербургра

■ ДЮСШ Курортного р-на [лыжные гонки]

г. Златоуст (Челябинская обл.)

- МБОУ ДОД №1 им. С.Ишмуратовой

г. Ижевск (Респ. Удмуртия)

- ДЮСШ «Ижсталь» [биатлон]

■ ДЮСШ «Металлист» [лыжные гонки]

■ ДЮСШ №7

г. Ижма Респ. Коми

- Ижемская ДЮСШ [лыжные гонки]

п. Ильичево (Ленинградской обл.)

- МОУ ДОД «Ильичевский центр

детского творчества»

г. Иркутск

- ДЮСШ [лыжные гонки]

■ ДОД КДЮСШ «Юный Динамовец»

[лыжные гонки]

г. Истра Московская обл.

- СДЮШОР «ИСТИНА» [лыжные гонки]

г. Инсар (Респ. Мордовия)

- ДЮСШ [биатлон]

г. Йошкар-Ола (Респ. Марий Эл)

- ДЮСШ олимпийского резерва

[лыжные гонки]

г. Казань

- ДЮСШ г.Казани [лыжные гонки]

пгт. Калевала (Респ. Карелия)

- ДЮСШ [биатлон]

г. Калуга

- ДЮСШ «Орленок» [лыжные гонки]

г. Канаш (Респ. Чувашия)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Кандалакша (Мурманская обл.)

- ДЮСШ [биатлон]

г. Канск (Красноярский край)

- ДЮСШ им. Столыникова [биатлон]

г. Качканар Свердловская обл.

- МОУДОД ДЮСШ «РИТМ» [лыжные гонки]

п. Кедровый (Красноярский край)

- ДЮСШ «Искра» [лыжные гонки]

г. Кемерово

- СДЮСШОР №3 [лыжные гонки]

■ Областная ДЮСШ [лыжные гонки]

- СДЮСШОР по лыжным гонкам [лыжные гонки]

п. Кировский (Приморский край)

- МОУ ДОД ДЮСШ

г. Когалым (ХМАО – Югра)

- АМУ «Дворец спорта» [лыжные гонки]

г. Колпашево (Томская обл.)

- ДЮСШ им. О.Рахматулиной [лыжные гонки]

п. Комсомольский (Пермский край)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Коряжма (Архангельская обл.)

- МОУ ДОД «Коряжемская ДЮСШ» [лыжные гонки / биатлон]

г. Кострома

- МОУ ДОД ДЮСШ №5 [лыжные гонки]

г. Коряжма (Архангельская обл.)

- ДЮСШ №1 [биатлон]

г. Красногорск (Московская обл.)

- ДЮСШ «Зоркий» [лыжные гонки]

с. Красногорское (Алтайский край)

- МОУДОД ДЮКФП «Виктория» [лыжные гонки]

г. Красноярск

- СДЮШОР по лыжным видам спорта [лыжные гонки / биатлон]

г. Кувандык (Оренбургская обл.)

- МБОУ ДОД ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Курган

- ДЮСШ №2 [биатлон]

■ ДЮСШОР

- ДЮСШ «Коми» [лыжные гонки]

г. Куса (Челябинская обл.)

- ДЮСШ «Снежинка» [лыжные гонки]

г. Кыштым (Челябинская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г. Лесосибирск (Красноярский край)

- ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

г. Лесной (Свердловская обл.)

- ДЮСШ олимпийского резерва «Факел» [лыжные гонки]

пгт. Линево (Новосибирская обл.)

- ДЮСШ №2 [лыжные гонки]

г. Липецк

- ДЮСШ №7 [лыжные гонки]

г. Магнитогорск (Челябинская обл.)

- СДЮСШОР №4 [биатлон]

■ ДЮСШ №6 [лыжные гонки]

с. Марево (Новгородская обл.)

- МУ Молодежный физ.-оздоровит. центр [лыжные гонки]

г. Маринск (Кемеровская обл.)

- МБДОУ ДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]

п.Машиностроителей (Респ. Удмуртия)	г.Обоянь (Курская обл.)	г.Санкт-Петербург	г.Уфа (Респ. Башкортостан)
■ ДЮСШ №7 [биатлон]	■ ДЮСШ Обоянского р-на [лыжные гонки]	■ ДЮСШ «Красная заря» [лыжные гонки]	■ СДЮШОР по биатлону [биатлон]
п.Мех завод (г.Самара)	г.Озерск (Челябинская обл.)	■ ДЮСШ Красногвардейского района [лыжные гонки]	г.Ухта (Респ. Коми)
■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки / биатлон]	■ ДЮСШ №2 [лыжные гонки]	■ СДЮСШОР №2 Невского района [биатлон]	■ ДЮСШ № 1 [лыжные гонки / биатлон]
г.Миасс (Челябинская обл.)	г.Октябрьский (Респ. Башкортостан)	■ ДЮСШ Красносельского района [лыжные гонки]	г.Хабаровск
■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки / биатлон]	■ ДЮСШ №3 [биатлон]	■ Секция лыжных гонок (Полежаевский парк) [лыжные гонки]	■ ДЮСШ «Лидер» [лыжные гонки]
г.Микунь (Респ. Коми)	п.Октябрьский (Архангельская обл.)	■ СДЮСШОР №2 Невского района [лыжные гонки]	г.Ханты-Мансийск
■ МБОУ ДОД «ДЮСШ г. Микунь»	■ МБОУ ДОД Устьянская ДЮСШ [лыжные гонки]	■ ДЮСШ Красносельского района [лыжные гонки]	■ СДЮСШОР [лыжные гонки]
п.Морки (Респ. Марий Эл)	п.Октябрьский (Свердловская обл.)	■ Секция лыжных гонок (Полежаевский парк) [лыжные гонки]	г.Харовск (Вологодская обл.)
■ МОУ ДОД «Моркинская ДЮСШ» [лыжные гонки]	■ ДЮСШ Камышловского района [лыжные гонки]	■ СДЮСШОР №2 Невского района [лыжные гонки]	■ ДЮСШ [биатлон]
г.Москва	г.Окуловка (Новгородская обл.)	■ г.Саранск (Респ. Мордовия)	г.Химки (Московская обл.)
■ ДЮСШ №43	■ ДЮСШ [лыжные гонки]	■ ДЮСШ по лыжно-биатлонной комплекс» [лыжные гонки / биатлон]	■ ДЮСШ по зимним видам спорта [лыжные гонки]
■ ГБОУ ДОДСН «ДЮСШ № 43» [лыжные гонки]	г.Омск	г.Светлый (Томская обл.)	■ СДЮСШОР по лыжным гонкам «Спартак» [лыжные гонки]
■ ДЮСШ спортивного клуба «Альфа Битца» [лыжные гонки]	■ ДЮСШ по биатлону [биатлон]	■ ДЮСШ [лыжные гонки]	■ ДЮСШ по зимним видам спорта [лыжные гонки / биатлон]
■ ДЮСШ №102 [лыжные гонки / биатлон]	■ СДЮСШОР №5 [лыжные гонки]	г.Свободный (Амурская обл.)	■ ФГБОУДОД ФДЮСШ (отделение лыжные гонки) [лыжные гонки]
■ СДЮШОР по биатлону «Тушино» [биатлон]	г.Орёл	■ ДЮСШ №1 [лыжные гонки]	■ СДЮШОР по лыжным гонкам «Спартак» [лыжные гонки]
■ ДЮСШ №93 [лыжные гонки]	■ СДЮШОР №10 [лыжные гонки]	г.Североуральск (Свердловская обл.)	п.Цементный (Свердловская обл.)
■ СДЮСШОР по зимним видам спорта	г.Оха (Сахалинская обл.)	■ ДЮСШ [лыжные гонки]	■ ДЮСШ п.Цементный [лыжные гонки]
■ СДЮШОР «Буревестник» [лыжные гонки]	■ ДЮСШ [лыжные гонки]	г.Слободской (Кировская обл.)	г.Чайковский (Пермский край)
■ ДЮСШ №101 «Тушино» [лыжные гонки]	п.Парголово (г.Санкт-Петербург)	■ ДЮСШ города Слободского Кировской области	■ МАОУДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]
г.Мытищи (Московская обл.)	■ СДЮСШОР по лыжным гонкам	г.Смоленск	ч.Чапалново (Сахалинская обл.)
■ МБОУ ДОД ДЮСШ Мытищинского муниципального района [биатлон]	г.Пенза	■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки / биатлон]	■ ДЮСШ [лыжные гонки]
г.Мурманск	■ СДЮШОР МЦП [лыжные гонки]	г.Сокол (Вологодская обл.)	г.Чебаркуль (Челябинская обл.)
■ ДЮСШ №3	г.Пермь	■ МБОУ ДОД СМР ДЮСШ №1 «Сухона»	■ ДЮСШ [лыжные гонки]
г.Набережные Челны (Респ. Татарстан)	■ СДЮШОР №3 [лыжные гонки]	г.Сосновогорск (Респ. Коми)	г.Чебоксары (Респ. Чувашия)
■ МАОУ ДОД ДЮСШ «Титан» [лыжные гонки]	■ МОУ ДОД ДЮСШ Свердловского р-на [лыжные гонки]	■ ДЮСШ №2 [биатлон]	■ ДЮСШ №10 [лыжные гонки]
г.Назарово (Красноярский край)	г.Петрозаводск (Респ. Карелия)	г.Сосновый Бор (Ленинградская обл.)	г.Челябинск
■ ДЮСШОР [биатлон]	■ ДЮСШ [биатлон]	■ ДЮСШ [лыжные гонки]	■ СДЮСШОР по биатлону Забайкальского края
г.Невьянск (Свердловская обл.)	г.Петровск (Саратовская обл.)	г.Сыктывкар (Респ. Коми)	■ ДЮСШ [лыжные гонки]
■ МКОУ ДОД «ДЮСШ» п. Цементный [лыжные гонки]	■ МОУ ДОД ДЮСШ [лыжные гонки]	■ ДЮСШ №6	п.Чуприяновка (Тверская обл.)
г.Нерехта (Костромская обл.)	г.Петропавловск-Камчатский	■ ДЮСШ «Северная Олимпия» [лыжные гонки]	■ ДЮСШ [лыжные гонки]
■ ДЮСШ [лыжные гонки]	■ ДЮСШ № 4	■ Республикаанская СДЮСШОР [лыжные гонки / биатлон]	■ ДЮСШ (Челябинский край)
г.Нижний Новгород	п.Правдинский (Московская обл.)	с. Сюмси (Удмуртская Респ.)	■ СДЮСШОР по биатлону
■ СДЮШОР №6 [лыжное двоеборье / лыжные гонки]	■ ДЮСШ по лыжным гонкам и биатлону	■ МБОУДОД «Сюмсинская ДЮСШ» [лыжные гонки]	Забайкальского края
■ ГБОУ ДОД СДЮШОР №5 [лыжные гонки]	г.Радужный (Тюменская обл.)	п.Токсово (Ленинградская обл.)	■ ДЮСШ [лыжные гонки]
г.Новосибирск	■ ДЮСШ «Факел»	■ ДЮСШ [лыжные гонки]	пгт.Чула (Респ. Карелия)
■ ДЮСШ №8	г.Реж (Свердловская обл.)	■ «Физкультурно-оздоровительный центр лыжного спорта «Лидия»	■ «Чупинская районная ДЮСШ»
■ ДЮСШ №15 [лыжные гонки]	■ МБОУ ДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]	г.Тверь	ст.Чуприяновка (Тверская обл.)
■ ДЮСШ «Заря» [биатлон]	г.Рыбинск (Ярославская обл.)	■ ДЮСШ [лыжные гонки]	■ ДЮСШ [лыжные гонки]
■ ДЮСШ по лыжным гонкам	■ МОАУ ДЮСШОР №4	■ ДЮСШ «Тольятти (Самарская обл.)	■ ДЮСШ (Иркутская обл.)
■ СДЮШОР по лыжному спорту [лыжные гонки]	г.Рязань	■ ДЮСШ №1 олимпийского резерва [биатлон]	■ ДЮСШ «Юность» [биатлон]
г.Новоуральск	■ ДЮСШ по лыжным гонкам	г.Томари (Сахалинская обл.)	г.Щелково (Московская обл.)
■ ДЮСШ №4	г.Салехард (Ямало-Ненецкий АО)	■ ДЮСШ [биатлон]	■ ДЮСШ [лыжные гонки]
г.Новочебоксарск (Чувашская Респ.)	■ ГАОУ ДОД ЯНО СДЮСШОР [лыжные гонки]	г.Тотьма (Вологодская обл.)	п.Шипицыно (Архангельская обл.)
■ ДЮСШ №1 [биатлон]	г.Самара	■ МБОУ ДОД «Тотемская ДЮСШ»	■ МОУ ДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]
г.Ногинск (Московская обл.)	■ Детский оздоровительно-образовательный центр «Саксор» [лыжные гонки]	г.Тула	г.Южно-Сахалинск
■ ДЮСШ г. Ногинска [лыжные гонки]	■ СДЮСШОР №11 [лыжные гонки]	■ ДЮСШ №3 [лыжные гонки]	■ ДЮСШОР [биатлон]
г.Норильск (Красноярский край)	■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки]	п.Тымовское (Сахалинская обл.)	г.Якутск
■ ДЮСШ [биатлон]	г.Саров (Нижегородская обл.)	■ ДЮСШ – МБОУ ДОД ДЮСШ	■ ГОУ «Республикансое среднее специальное училище
■ МБОУ ДОД ДЮСШ №3 [лыжные гонки / биатлон]	■ ДЮСШ по лыжным гонкам «Атом» [лыжные гонки]	г.Удомля (Тверская обл.)	олимпийского резерва»
■ МБОУ ДОД ДЮСШ №6	г.Саратов	■ ДЮСШ №1 олимпийского резерва	[лыжные гонки]
г.Нытва (Пермский край)	■ СДЮСШОР №3 [лыжные гонки / биатлон]	г.Усинск (Респ. Коми)	■ ДЮСШ (Ямало-Ненецкий АО)
■ МБОУ ДОД ДЮСШ»	■ ГБОД СОДЮСШ «Надежда Губернии» [лыжные гонки / биатлон]	■ ДЮСШ №1 [биатлон]	■ МБОУ ДОД
г.Нязепетровск (Челябинская обл.)	п.Санаторий «Озеро Белое» (Московская область)	■ КДЮСШ [лыжные гонки]	Яшкур-Бодья (Удмуртская Респ.)
■ ДЮСШ по легкой атлетике и лыжным гонкам [лыжные гонки]	■ КДЮСШ [лыжные гонки]		■ МБОУ ДОД

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

АРСЕНЬЕВ, Приморский край
НП ЛК «Синегорье» +7 924 263-3161, +7 914 729-0903
АРХАНГЕЛЬСК
Магазин «Спортконтинент» (8182) 64-33-53
БАЛАКИРЕВО, Владимирская обл.
МБОУ ДОД РДЮШ (492) 447-66-54
БАРНАУЛ, Алтайский край
ПБОЮЛ Глумов Б.Г. (3852) 63-63-19
БЕЛОВО, Кемеровская обл.
ДЮСШ № 2 (38452) 6-18-90
БИЙСК, Алтайский край
ТД «Аникс» (3854) 44-37-37
БРАТСК, Иркутская обл.
Криницкина Е.В. +7 902 567-00-49, (395) 326-00-49
ВЕРХОИЖЕМЬЕ, Кировская обл.
Суслова О.П. (83335) 2-17-88
ВЛАДИМИР
СДЮШОР № 3 им. А.Прокуророва (4922) 54-32-96
ВОЛОДА
ЗЦ «Север-Спорт» (8172) 54-35-90
ВОРОНЕЖ
Волков В.А. (4732) 76-74-51
ЦЛС «ДЕМИНО», Ярославская обл.
Маг. «Элита спорта» +7 960 533-17-73
ДМИТРОВ, Московская обл.
«Центр зимних видов спорта» +7 903 733-30-11
ЕКАТЕРИНБУРГ
ООО «Норис» (343) 257-26-03
Магазин «ТИМ Спорт» (343) 260-93-93
ООО «МАНАРАГА» (343) 216-14-90
«ЮВЕНТА СПОРТ» (343) 385-01-11
ООО «Экипировочный центр» (343) 269-14-45, 266-11-67
имени Дементьева»
ЗАОЗЕРСК, Мурманская обл.
ДЮСШ
ИГЛИНО, Республика Башкирия
Иноземцев П.Г. (34795) 2-11-89
ИЖЕВСК, Удмуртская Республика
Магазин «Точка спорта» +7 912 745-23-21
ИРКУТСК
Михник К.В. (395) 243-31-17
КАНАШ, Чувашия
ДЮСШ (83533) 2-50-95
КЕМЕРОВО
СЗЦ «СибСпорт» (3842) 36-92-72
КИРЖАЧ, Владимирская обл.
СК им. Серёгина (Данилушкин Илья) +7 910 188-09-99
КИРОВ
А.Анашкин (8332) 50-36-39
Маг. «ALA СПОРТ» (8332) 37-63-60
КОГАЛЬМ, Тюменская область, ХМАО-ЮГРА
АМУ «Дворец спорта»
Анашкин Андрей Геннадьевич +7 950 512-35-34
КОДИНСК, Красноярский край
ДЮСШ (39143) 7-41-91
КОРЯЖМА, Архангельская обл.
ДЮСШ (81850) 3-18-15
С. КРАСНОГОРСКОЕ, Алтайский край
МОУДОД ДЮКОФ «Виктория» (38535) 2-17-05
КРАСНОТУРЬИНСК, Свердловская обл.
Фан-клуб Евпри Кутуунен +7 922 206-9267
КУРГАН
ЧП Степанова (3522) 42-53-15
Кызыл, Республика Тыва
Сагын Олег Барынь +7 905 920-2448
ЛЕСОСИБИРСК, Красноярский край
ДЮСШ №1 (39145) 2-24-96

ПОДПИСЧИКАМ ЖУРНАЛА

В сезоне 2012-2013 гг. выйдет три номера журнала «Лыжный спорт»: №56, №57, №58. Журнал «Лыжный спорт» №59, объявленный в подписку на этот сезон, мы по техническим причинам переносим на следующий сезон. Таким образом, график выхода номеров в предстоящие два сезона будет выглядеть следующим образом:

Сезон 2012-2013 гг.:

№56 – сентябрь 2012 г.

№57 – ноябрь 2012 г.

№58 – февраль 2013 г.

Сезон 2013-2014 гг.:

№59 – сентябрь 2013 г.

№60 – ноябрь 2013 г.

№61 – февраль 2014 г.

Поскольку журнал «Лыжный спорт» №59 у нас уже был включен в предыдущую годовую подписку и у всех наших подписчиков, оформивших годовую подписку на

сезон 2012-2013, он уже оплачен, мы объявляем в подписку на следующий сезон только два оставшихся номера сезона 2013-2014 гг.: №60 и №61.

Иногда наши читатели по каким-то причинам не используют расположенный на этой странице бланк годовой подписки, а перечисляют деньги, заполняя бланк почтового перевода от руки в почтовом отделении. В этом случае мы настоятельно просим вас в графе «Для письменного сообщения» указывать, за какие именно номера журнала вы перечислили свои деньги. Это избавит нас от лишней работы (звонков, переписки с вами), а вас — от несвоевременного получения журнала.

Ваш «Л.С.»

Вторичное извещение

выписано _____ (дата)

Плата за доставку _____ руб. _____ коп.

Подлежит оплате

(подпись)

Наименование предприятия	Дата	Номер	Сумма

Расписка получателя

Сумма Двести пятьдесят рублей 00 копеек

(рублей прописью, копейки цифрами)

Получил "—" 201 г. (дата) (подпись)

Оплатил (подпись оператора)

Отметки (о досылке, возвращении и причинах неоплаты)

(календ. шт. места получения или дня перечисления)

Линия отреза

При получении денег заполните извещение и предъявите паспорт или документ, удостоверяющий личность

Предъявлен _____ (наименование документа)
Серия _____ № _____

выданный "—" 201 г. (дата)
кем _____ (наименование учреждения, выдавшего документ)

Паспорт прописан* (где, когда и по какому адресу)

и Получатель _____ (подпись)

	* Сведения о прописке паспорта заполняются при получении переводов, адресованных "до востребования"
	Оплатил _____ (дата)
(календ. шт. места получения)	(подпись)

Для письменного сообщения

«Лыжный спорт» №60 — 125 руб.

«Лыжный спорт» №61 — 125 руб.

Линия отреза

МОЖГА, Удмуртия Магазин «АТЛЕТИК»	(34139) 3-01-50	ОМСК Клуб лыжников «Омич»	+7 913 605-7692	САМАРА УСЦ «Найка»	(846) 250-20-44
МУРМАНСК ДЮСШ № 3	(8152) 25-13-61	ЧП Игнатьева М.М.	(3812) 31-35-77	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ РОЗНИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ	
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, республика Татарстан ПБОЮЛ Утяшова В.Ф.	(8552) 59-42-74	ИП Лукьянов Е.М.	(8412) 23-06-12	Магазины «Спортивная линия»:	
«Олимпия»	(8552) 46-96-18	ПЕРМЬ		Владимирский пр-кт, 61 (812) 6-444-111(доб. 310)	
НИЖНИЙ НОВГОРОД «Поволжье-спорт»	(8312) 78-11-99	Магазин «ЮВЕНТА СПОРТ»	(342) 257-09-45, 257-09-51	Новосибирская ул. д 2 (812) 6-444-111(доб.320)	
НИЖНИЙ ТАГИЛ, Свердловская обл. «Манарага»	(3435) 25-18-41	Магазин «Олимп»	(342) 212-73-66	Выборгское шоссе, 13, ТЦ «Космолопис», 2 этаж (812) 6-444-111(доб. 330)	
НОВОСИБИРСК Сергей Черный	+7 913 947-93-05	СпортЭкип Центр «ЗДОРОВО»		Магазин «Спортивресурс»	(812) 535-88-69
ОЗЕРСК, Челябинская обл. КОС «Роза ветров»	(35171) 2-55-19	ИП Четованов М.В.	(342) 236-76-68	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ	
		МБОУДОД №3	(342) 260-50-41	«ГАИС СПОРТ» Тихорецкий пр.9, корп. 5 (812) 6-444-111	
		ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ, Камчатская обл. п/б «Лесная»	(4152) 22-27-69	САРАТОВ	
		РЫБИНСК, Ярославская обл. Маг. «Элита спорта»	+7 960 533-17-73	ИП Аверьянова И.Е.	(8452) 58-83-48
		РИЯЗАНЬ		САРОВ, Удмуртия	
		Водорезов С.В.	(4912) 41-82-41	Маг. ИП Логинов И.В.	(831) 307-63-62



Министерство связи РФ

Ф. 112

№

(по реестру ф. 11)

№

(по реестру ф. 10)

ПРИЕМ

Наименование предприятия связи, гербовая печать	Календ. шт. места подачи	№ по ф. 5	Сумма, вид услуги, подпись оператора
---	--------------------------	-----------	--------------------------------------

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на 250 руб. 00 коп.

Двести пятьдесят рублей 00 копеек

(рублей прописью, копейки цифрами)

Куда ИНН 7727502172, Московский банк Сбербанка России (ОАО)

г. Москва, 119180, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225

Кому р/с 40702810638110105109

ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»

О кого

Адрес (почтовый индекс и подробный адрес)

(шифр и подпись)

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство связи РФ

ТАЛОН
к почтовому переводу

на 250 руб. 00 коп.

От кого

Адрес (почтовый индекс и подробный адрес)

Министерство связи РФ

№ (по реестру ф. 11)

ИЗВЕЩЕНИЕ

о почтовом переводе № (по реестру ф. 11)

на 250 руб. 00 коп.

Куда ИНН 7727502172, Московский

(почтовый индекс)

банк Сбербанка России (ОАО)

и подробный адрес)

г. Москва, 119180, БИК 044525225,

к/с 30101810400000000225

Кому р/с 40702810638110105109

ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»

САЯНОГОРСК, Республика Хакасия

Леонов В.П. (39042) 2-18-20

СВЕТЛЫЙ, Томская обл.

ДЮСШ (3822) 98-17-24

СУРГУТ, Ханты-Мансийский АО

Алексеенко А.А. (3462) 66-30-44, +7 912 816-30-44

СЫКТЫВКАР, Республика Коми

ЧП «Тимушеев О.С.» (8212) 43-98-44

СЦ «Спортсервис» (8212) 31-20-70

Магазин «Экип-центр» (8212) 44-59-63

«Центр спортивной подготовки сборных команд» (8212) 43-76-31

СЫСЕРТЬ, Свердловская обл.

Леонид Никитин +7 (912) 605-83-21

ТАМБОВ

Мар. «Экип-центр» (821) 244-59-63

Мар. «PROбиг» (4752) 71-39-50

ТВЕРЬ

ДЮСШ (4822) 38-17-31

Мар. «Спорт» (4822) 35-31-77

ТОЛЬЯТТИ, Самарская обл.

Клуб лыжников «Лада» (8482) 35-07-98

ТОМСК

ЗАО «Спортцентр» (3822) 65-02-94

Малетин С.Г. (3822) 77-62-12

ТУЛА

Мар. «Экип-центр» (4872) 30-35-51

ТЮМЕНЬ

«Экип-центр» (3452) 49-41-41

«Манарага» (3452) 42-46-65

Управл. спорта и молодежной политики (3452) 41-25-96

УФА, Республика Башкортостан

Магазин «Интерспорт» (347) 272-46-48

Магазин «SKI MAX» (347) 240-53-88

ХАБАРОВСК

«Технология спорта» (4212) 76-32-26

ЧЕЛЯБИНСК

«Профспорт» +7 919 358-0555

Мыльарчиков М.Ю. (351) 265-48-01

ЧИТА, Забайкальский край

Новоселов А.А. +7 914 498-2121

ШАНГАЛЬ, Архангельская обл.

Счастливый Н.А. (81855) 5-19-08

ЮЖНО-САХАЛИНСК

Кулешов Александр +7 914 756-8133

СДЮСШОР +7 914 768-02-20

ЯРОСЛАВЛЬ

Магазин «KETTLER» (8452) 30-24-90

МОСКВА

ООО «Февента-спорт» (499) 196-31-27

СК «Кант» (м. «Нагорная») (499) 317-61-01, 317-85-00

Магазин «Кант» (м. «Полежаевская») (499) 943-11-54/55

ТД «Лыжный мир» (495) 679-68-04

Магазин «Альпиндустирия» (499) 165-90-81

ВИСТИ (499) 904-73-00

Экип-центр (499) 178-72-74

Магазин «Велоспорт» (495) 265-62-65

Лыжный ЦУ «СпортДепо» (495) 223-63-53, 603-31-81

VIP Спорт (495) 514-78-40

Лыжный клуб «Караван» (495) 126-52-43

Лыжный клуб «Однинец» (495) 591-78-18

Магазин «Мульти-спорт» (495) 767-16-61

СК «Альфа-Битца» (495) 423-01-55

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ

www.skilline.ru

www.uventasport.ru

ИСПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ
Отправителю рекомендуется оплачивать доставку денег на дом адресату

с «ЮТэйр» на горнолыжные курорты



Ежедневно из Москвы (Внуково) в Братиславу, Минеральные Воды, Сочи, Магнитогорск к горнолыжным курортам России и Европы.

Удобные стыковки рейсов в аэропорту Внуково дают уникальную возможность совершить перелет в Братиславу, Минеральные Воды, Сочи, Магнитогорск пассажирам маршрутной сети авиакомпании «ЮТэйр», охватывающей более 80 городов России и ближнего зарубежья. Специальные «сквозные» тарифы позволяют сэкономить средства при покупке билета.



**Авиакомпания
«ЮТэйр»
разрешает
бесплатную
перевозку
лыжного
снаряжения
до 15 кг.**

8 800 100 08 08
звонок по России бесплатный

8 495 2 280 380
для Москвы и Московской области

UTair.ru

лицензия № ПП 0001 / сертификат эксплуатанта 006



FISCHER ЛИДЕР*

КОМАНДА FISCHER ПОБЕДИТЕЛИ КУБКА МИРА 11/12

Лыжные гонки: Марит Бьорген (NOR), Дарио Колонья (SUI)

Биатлон: Магдалена Нойнер (GER)

Прыжки на лыжах с трамплина: Андерс Бардал (NOR)

RACECODE
BY FISCHER RACE DEPT.

Fischer Россия: 129343, Москва, ул. Уржумская, д.4

тел.: +7 (495) 937 3193, fax: +7 (495) 221 8327 e-mail: sales@fischer.ru

Розничный магазин в горнолыжном комплексе «СНЕЖ.КОМ» тел.: +7 (498) 967 42 43

*по количеству хрустальных глобусов, завоеванных в Кубке Мира 2011/12

fischer.ru

