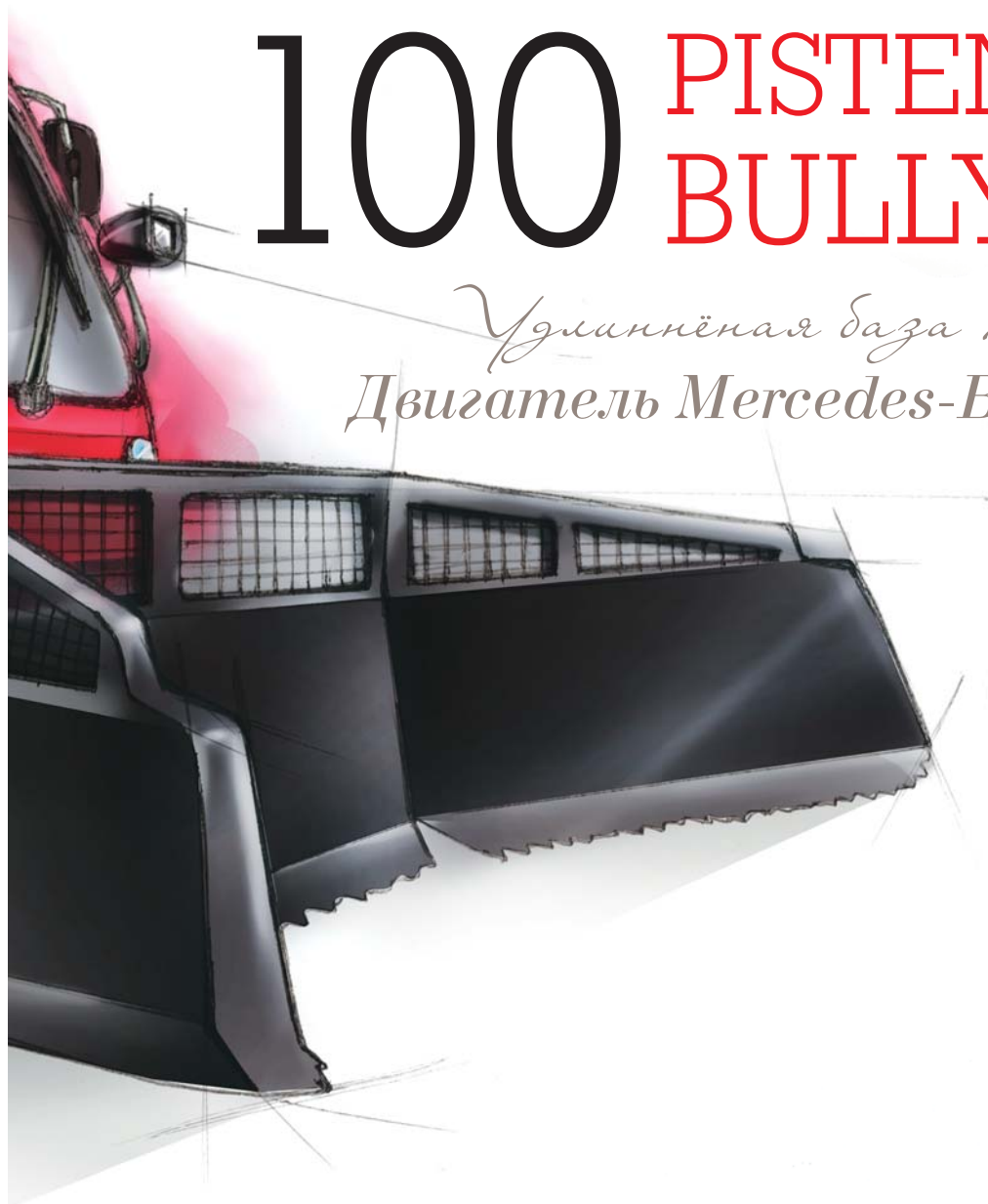


NEW



100 PISTEN BULLY

*Удлиненная база / 4 ходовые оси
Двигатель Mercedes-Benz 204 л.с.*





**РУССКАЯ
МЕХАНИКА**



УНИКАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ СНЕГОХОДОВ

Комплект оборудования для прокладки лыжных трасс:
снегоход БУРАН 4Т / 4ТД + резак + борона + каток-снегоукладчик;

НАШЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ – ВАША ВЫГОДА:

- максимальная адаптация снегохода-буксира с прицепным оборудованием;
- комплексная поставка при индивидуальном комплектовании;
- гарантийные обязательства и техническая поддержка.

www.russnegohod.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ

ООО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ

Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Вячеслав Веденин
Ирина Громова
Александр Грушин
Андрей Кондрашов
Иван Кузьмин
Любовь Легезо
Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Иван Исаев (skisport@mail.ru)

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Елена Фёдорова
Андрей Краснов
Елена Копылова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ

Андрей Арих (cross-country@mail.ru)
Андрей Пшеничников
Сергей Бирюков (biserplus@mail.ru)
Татьяна Секридова (secridova@inbox.ru)

ИСТОРИЯ, СТАТИСТИКА

Георгий Смирнов

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

Роман Фёдоров

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА

Елена Исаева (isaevaskisport@mail.ru)
Зоя Путинцева (skisport2000@mail.ru)

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА

Юлия Коваленко
Мария Исаева (maryisaeva@mail.ru)
Ксения Стрелковская

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Елена Исаева
Тел./факс: (495) 958-38-58
e-mail: isaevaskisport@mail.ru

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ

117465 Москва, а/я №31, Исаевой Е.А.
Тел./факс редакции: (495) 958-38-58
e-mail: skimagaz@aha.ru

WWW.SKISPORT.RU

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР САЙТА «Л.С.»
Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

РАЗДЕЛЫ:

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

БИАТЛОН

Елена Копылова (soryuk@mail.ru)

ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ

Сергей Коновалов (single_l@inbox.ru)

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

Елена Исаева (isaevaskisport@mail.ru)
Павел Черепанов (comprex@mail.ru)

БЕГ

вакансия

ТРИАТЛОН

вакансия

ВЕЛОСИПЕД

вакансия

Издание зарегистрировано Комитетом Российской Федерации по печати, регистрационный номер 017476 от 22 апреля 1998 года

Тираж 25.000 экземпляров
Цена свободная

Редакция за содержание рекламных материалов ответственности не несёт

Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в ООО «ИПК Парето-Принт», г. Тверь
www.pareto-print.ru
Заказ № 6177/12

6

АНДРЕЙ КОНДРАШОВ: ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЛЫЖНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

10



ИЛЬЯ ОВЧИННИКОВ: ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫЕ ТРАССЫ РОССИИ (ЧАСТЬ 5)

Илья Овчинников завершает свою совершенно блестящую серию обзоров лыжероллерных трасс России, публикуя на страницах «Л.С.» очередные 10 обзоров лыжероллерных трасс. Или – только ставит промежуточную точку?..

28

ВОШЕДШИЕ В ЛЕГЕНДУ

В 2012 году Бурятия отмечает 75-летие пешельжного перехода в 6.065 км через всю Россию по маршруту Улан-Удэ – Москва. Это уникальное достижение пяти бурятских девушек за прошедшие десятилетия никто не решился повторить.

30



РЕЗЦОВЫ

Главный редактор skisport.ru Андрей Краснов побеседовал с крёстной мамой обоих своих детей... трёхкратной олимпийской чемпионкой по лыжным гонкам и биатлону Анфисой Резцовой.

46

БЬОРН ДЭЛИ: ЧУТЬ БОЛЬШЕ СТАБИЛЬНОСТИ, И ВЫ НАВЕРНЯКА ПОБЕДИТЕ НА ИГРАХ В СОЧИ

Обозреватель «Л.С.» Андрей Арих побеседовал с величайшим лыжником всех времён и народов.

52



ОДИН ГОД КАМИНСКОГО.

Что удалось сделать этому человеку на посту главного тренера сборной и что ему ещё только предстоит сделать?

60

САМОРОДОК ИЗ СОКОЛЬНИКОВ

Архивариус «Л.С.» Георгий Смирнов рассказывает о самом первом заслуженном мастере спорта СССР по лыжным гонкам Антонине Пенязевой.

60

ЛЫЖНАЯ КРАСА-2012

76

ТЕМА НОМЕРА: ТЕСТЫ «SCI FONDO»



76

ЗАЧЕМ МЫ КУПИЛИ ЭТИ ТЕСТЫ?

Главный редактор журнала «Лыжный спорт» Иван Исаев рассказывает о предыстории публикации тестов

78



КАРЛО БРЕНА: «SCI FONDO» ДЛЯ МЕНЯ — КАК ЛЮБИМОЕ ДИТА

82

ВПЕРВЫЕ В РОССИИ: ТЕСТЫ БЕГОВЫХ ЛЫЖ КОЛЛЕКЦИИ 2012-2013 гг. ОТ ИТАЛЬЯНСКОГО «SCI FONDO».



96

В ИТАЛЬЯНСКИХ ГОРАХ КРАСОТА, НИЧЕГО ИТАЛЬЯНЦАМ НЕ СТЫДНО...

Корреспондент «Л.С.» минувшим летом побывал на лыжной фабрике «Trab» в итальянском Бормио. Что он там увидел?



116

229 ДЮСШ РОССИИ ПОЛУЧАЮТ ЖУРНАЛ «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» БЕСПЛАТНО.

Ваша ДЮСШ может присоединиться к этой программе.

РЕКЛАМА В НОМЕРЕ

SKADO TECHNO.....2-я стр. обложки, 1	МАРАФОН ЛИПАШОВА.....59
РУССКАЯ МЕХАНИКА.....2	ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА.....59
ЮВЕНТА.....4-5	CHOY STAR.....61
СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ.....7	WINFORCE.....67
ТРИАЛ-СПОРТ.....8-9, 49, 51	HOLIDAY IN SLOVAKIA.....69
SKIWAX.....17, 117	ЭЖВИНСКИЙ МАРАФОН.....71
SPINE.....19	KOLAZKO.....71
АВАЧИНСКИЙ МАРАФОН.....23	FINLANDIA-HIINTO.....75
ДЕМИНСКИЙ МАРАФОН.....25	ПОВОЛЖЬЕ-СПОРТ.....77
ЛЫЖНЫЙ МИР.....27	АНДРЕЙ КИРИЛЛОВ.....79
ЛЫЖНЫЙ САЛОН.....35	NONAME.....81
VISITFINLAND.COM.....41	GARMIN.....103
POLAR.....43, 65	ТИМ-СПОРТ.....105
МАРАФОН-ЭЛЕКТРО.....53	МАРАФОН ПОБЕДЫ.....107
KV+.....55, 63	РОСАВТОБАНК.....109
МУЛЬТИСПОРТ.....56, 79	ЭКИП-ЦЕНТР.....113
SQUEEZY.....57	FISCHER.....121-144, 4-я стр. обложки
ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН.....57	STL.....3-я стр. обложки



В сервис-центре
«ЮВЕНТА СПОРТ»
появилась новая машина
для нанесения структуры
на лыжи от итальянской
фирмы MANTES.

Теперь структуры, которые
раньше были доступны только
спортсменам, доступны и вам!

**БУДЬ ПЕРВЫМ!
БУДЬ ЛУЧШИМ!**



профессиональный экипировочный
и сервисный центр

Магазин и сервисный центр «ЮВЕНТА СПОРТ»:

МОСКВА, Маршала Новикова, д.7
+7 (499) 196-04-97, 196-04-98, 196-31-27
sl@uventasport.ru

Магазин «ЮВЕНТА СПОРТ»:

ПЕРМЬ, ул. Орджоникидзе, д. 14
+7 (342) 257-09-45, 257-09-51

Магазин «ЮВЕНТА СПОРТ»:

ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Куйбышева, д. 175
+7 (343) 385-01-11

START®

Широкий выбор смазок и инструментов
для подготовки беговых и горных лыж.

**ВЫБИРАЙ ЛУЧШЕЕ –
ВЫБИРАЙ START!**



Компания «ЮВЕНТА СПОРТ»
является официальным
и эксклюзивным
представителем продукции
торговой марки
START (Финляндия)
в России.

www.uventasport.ru



ГОТОВЬ САНИ ЛЕТОМ...

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ТРЕНАЖЕРЫ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

В межсезонье спортсменам очень важно продолжать систематические тренировки, что крайне трудно сделать без специального спортивного оборудования.

Представляем вашему вниманию тренажеры «Спорт-Стар Мастер» российского производства и итальянский ARIETE, предназначенные для тренировки мышц верхнего плечевого пояса. Они хорошо зарекомендовали себя у спортсменов-профессионалов самого высокого уровня.



СПОРТ-СТАР

Профессиональным лыжникам, а также многим любителям лыжного спорта хорошо известен уникальный тренажер «Спорт-Стар Мастер», предназначенный для специальной силовой подготовки спортсменов в межсезонье.

Лыжники, биатлонисты, пловцы и двоеборцы используют это устройство для развития и укрепления мышц верхнего плечевого пояса.

Работа на тренажере максимально точно имитирует биомеханику движений рук в естественных условиях.

ARIETE

Тренажер ARIETE – это новый лыжный тренажер с магнитным тормозом производства Италии, сконструированный с учетом богатого опыта использования тренажеров российскими лыжниками специально для требовательных спортсменов, которым необходима максимально точная имитация движений и высокая надежность.

Максимальная интенсивность прикладываемого усилия ARIETE на 30% выше, чем у аналогов. Все его внутренние каркасные части выполнены из металла, что исключает случайную поломку.

В качестве элемента, задающего нагрузку, в тренажере используются пары индукционных магнитов, что позволяет наиболее полно имитировать работу всех мышц в реальных условиях.

Кривая роста нагрузки подобрана таким образом, чтобы максимально приблизить увеличение

«Спорт-Стар Мастер» – простая и в то же время сложная конструкция. Нагрузка создается при вращении установленных на маховике лопастей за счет сопротивления воздуха. Количество лопастей так же, как и их положение, можно менять, тем самым создается возможность точно дозировать нагрузку и прикладываемое усилие. Чем мощнее имитация оттачивания, тем больше сопротивление воздуха.

К тому же тренажер компактен, имеет в комплекте специальную сумку для транспортировки, может использоваться как в помещении, так и на улице, что позволяет проводить тренировку в любую погоду. Сборная команда России по лыжным гонкам постоянно использует тренажеры «Спорт-Стар Мастер» в своей подготовке.

Специальный электронный датчик позволяет более точно нормировать нагрузку, контролировать и анализировать её.



сопротивления к спортивным условиям.

Быстрая и простая регулировка нагрузки производится с помощью смены положения магнитов. Есть индикатор интенсивности усилия.

Тренажер ARIETE предназначен для всех видов тренировок: от специальной, силовой до восстановительной, общефизической. Он подходит как для представителей лыжных (лыжные гонки, биатлон, двоеборье), так и водных (плавание, гребля) дисциплин.

По материалам сайта uventasport.ru



профессиональный экипировочный
и сервисный центр

ВМЕСТЕ С НАМИ К ПОБЕДЕ!



ВСЁ ДЛЯ БЕГОВЫХ И ГОРНЫХ ЛЫЖ

/ лыжи / ботинки / палки /
/ крепления / лыжная смазка /
/ одежда / аксессуары /

Магазин и сервисный центр
«ЮВЕНТА СПОРТ»:

МОСКВА, Маршала Новикова, д.7
+7 (499) 196-04-97, 196-04-98,
196-31-27,
sl@uventasport.ru

Магазин «ЮВЕНТА СПОРТ»:

ПЕРМЬ, ул. Орджоникидзе, д. 14
+7 (342) 257-09-45, 257-09-51

Магазин «ЮВЕНТА СПОРТ»:

ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Куйбышева, д. 175
+7 (343) 385-01-11

НОВЫЙ
АДРЕС!

www.uventasport.ru

Пока еще такого официального турнира нет. А вот неофициальный проводится уже не первый год...

Ежегодно накануне нового снежного сезона руководители Международной Лыжной Федерации (FIS) и Международного Союза Биатлонистов (IBU) проводят встречу с журналистами, освещающими соревнования по всем лыжным дисциплинам и биатлону. Проходят эти совещания в местах предстоящих чемпионатов мира. На этот раз итальянский Валь ди Фиемме, принимающий чемпионат мира 2013 г. по лыжному спорту, стал площадкой для дискуссий между журналистами и лыжными чиновниками.

Подобные встречи приобрели регулярный характер с недавних пор. Присутствие первых лиц международных федераций на них обязательно. Почему? Да потому что спортивные начальники прекрасно понимают, кто и что делают большой спорт привлекательным, популярным, рейтинговым и т.п. Средства массовой информации — главный помощник в борьбе за спортивного болельщика, а значит, и главный волшебник в деле привлечения инвестиций, в поисках новых спонсоров. На этих совещаниях спортивные боссы больше слушают, чем говорят и особенно внимательно изучают рейтинги мест проведения крупнейших соревнований, составленные представителями прессы.

Международный пресс-пул подводит ежегодные итоги, ранжируя спортивные центры по удобству работы представителей масс-медиа. Впрочем, в распространяемых среди журналистов анкетах немало и других вопросов по организации соревнований.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Такой заочный конкурс, а по сути своеобразный чемпионат мира среди лыжных центров по расположенности к журналистской деятельности (и не только) выиграл в 2012 году итальянский Тоблах. Тот самый, где прошли несколько гонок многодневки Тур де Ски. Среди 20 мест проведения этапов Кубка мира были два российских города — Рыбинск и Москва. В итоговой классификации им достались соответственно 13-е и 20-е места. Рыбинск разделил свое место со швейцарским Давосом. Москва — в одиночестве на последней позиции.

1		Тоблах
2-3		Оберхоф
		Оберстдорф
4		Фалун
5		Шушён
6-7		Дюссельдорф
		Осло
8-10		Куусамо
		Новое Место
		Валь-ди-Фьемме
11		Милан
12		Отепя
13-14		Давос
		Рыбинск
15		Лахти
16		Стокгольм
17-18		Драммен
		Рогла
19		Шклярска-Пореба
20		Москва

Обращу внимание на то, что ни один из оргкомитетов соревнований не остался без замечаний, претензий и пожеланий по улучшению работы. Конечно, к занявшим высшие места рекламаций меньше.

Работа оргкомитета рыббинского этапа Кубка мира прогрессирует — отмечается в отчете. Однако отстает пока от должных стандартов интернет-обеспечение. И, как прежде, у гостей лыжного центра Дёмино возникают трудности во взаимоотношениях со службой безопасности.

Москва запомнилась иностранным репортерам крайне низким уровнем организации спринтерских гонок. В одной из анкет-опросников было написано: «I had never seen such an «underground» organization in the World Cup» (Я никогда не видел столь низкого (буквально «подземного») уровня организации в Кубке мира). При двадцатиградусном морозе в неотапливаемом пресс-центре находилось около сотни аккредитованных лиц при том, что рабочих (сидячих) мест было всего 10 и всего лишь 4 розетки для подключения ноутбуков — продолжает очевидец. Не нашлось в пресс-центре стартовых протоколов и результатов. Платформа для фоторепортеров в зоне финиша была заполнена зрителями...

В предыдущем номере «Лыжного спорта» была большая статья о злключениях московского спринтерского кубкового этапа. Поверьте, в ней нет надуманных претензий. Мне самому довелось выслушать немало резких выражений от высоких чинов лыжегоночного комитета FIS в адрес устроителей соревнований.

БИАТЛОН

Мировые Кубки по лыжному двоеборью и прыжкам на лыжах не проводились у нас в прошлом сезоне. И потому нам интереснее биатлон.

1		Хохфильцен
2		Антхольц
3		Новое Место
4		Оберхоф
5		Осло
6		Эстерсунд
7		Ханты-Мансийск
8		Конттиолахти

Победителем признан Хохфильцен, но специальный приз от журналистов «за идеальное проведение соревнований» получил германский Рупольдинг, где проходил чемпионат мира

2012 года по биатлону. Безусловно, чемпионаты мира имеют несравнимо более выгодные финансовые условия по сравнению с этапами Кубка мира. Вот почему Рупольдинг был выдвинут в отдельную номинацию.

Ханты-Мансийск отметили за отличную работу транспортной службы, за удачное зонирование стадионных площадей. Но журналисты высказали желание о лучших условиях для работы фотокорреспондентов, особенно во время наградных церемоний. Прежняя постоянная проблема — языковой барьер в общении с представителями оргкомитета, остается актуальной до сих пор.

СОЧИ

— дебютант неофициального чемпионата мира 2013 г.

За все время таких журналистских конкурсов по определению лучших оргкомитетов российские города-участники не занимали призовых мест. В предолимпийском зимнем сезоне 2012-13 появляется новый игрок — Сочи. Олимпийская столица 2014 будет проводить этапы Кубка мира по всем лыжным видам спорта, в том числе по северному двоеборью и прыжкам с трамплина. Через год подведем итоги очередного чемпионата мира по организации лыжных соревнований.

Завоевать расположение гостей Олимпиады, если нам это нужно, будет потруднее, чем получить право на её проведение. Опыт чемпионов в этой неофициальной гонке мог бы пригодиться организаторам. А нам, наблюдателям за этим необычным состязанием, будет обидно за державу, если первые официальные сочинские старты не поднимут рейтинг российских лыжных центров.

«Л.С.»: автор — член комиссии по лыжному спорту и биатлону AIPS (Международной ассоциации спортивной прессы).



Андрей КОНДРАШОВ:

**ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ЛЫЖНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ
**СПОРТИВНАЯ
ЛИНИЯ**



ЛЫЖИ ДЛЯ ВСЕХ — ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖ

ЗИМА
12/13

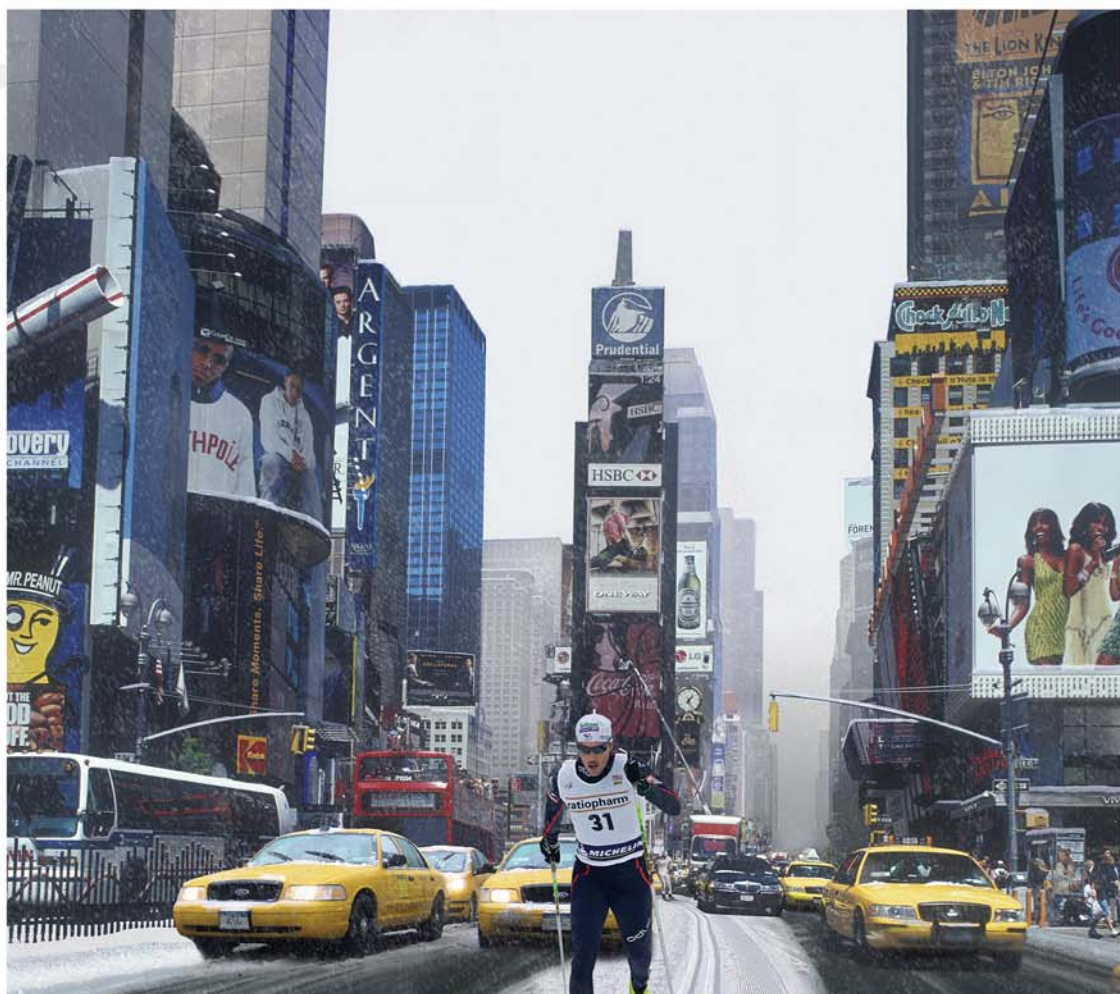
приглашаем за покупками в магазины сети «СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ»

и в наш интернет-магазин www.skiline.ru

многоканальный телефон: (812) 6-444-111

WE MAKE THINGS GO FAST
www.ow.com

ONE WAY прокладывает новый путь!



PREMIO 10 CLASSIC ZERO

Лыжи уровня Кубка мира с использованием самых современных технологий, с удлинённой зоной сцепления для лучшего отталкивания и более быстрого скольжения. Сердечник: Nomex

PREMIO 9 CLASSIC

Гонимые лыжи для классического хода. Идеально подходят для длительных тренировок. Сердечник: Foam core

XTRA HOT SKATE

Лыжи для конькового хода с незабываемым "горячим" дизайном и приталенной геометрией. Вам захочется тренироваться и натирать их еще и еще!

TIGARA CLASSIC

Дизайн этих лыж такой же яркий, как и впечатления от катания на них. Для классического хода. Сердечник: Densolite core

MARCIA SKATE W

Отличные коньковые лыжи. Приталенная геометрия обеспечит вам непередаваемое ощущение стабильности на снегу. Сердечник: Wood

Финляндия — страна пушистого снега, волшебных новогодних праздников и невероятных, сказочно искрящихся зимних лесов и полей. Здесь практически у каждого жителя есть пара беговых лыж, которые одеваются хозяином почти каждые выходные и рисуют две бесконечные полосы на бескрайних снежных просторах.

Именно в этой стране был рожден знаменитый бренд ONE WAY, представляющий широкий спектр спортивного снаряжения, в том числе и кросс-кантриное снаряжение, одежду для беговых лыж, лыжероллеры, специальную оптику для лыжников, обувь и другую продукцию.

Чемпионы мира и медалисты крупнейших престижных соревнований по биатлону и лыжным гонкам используют снаряжение ONE WAY. Среди них такие именитые спортсмены как: Мартен Фуркад (Martin Fourcade), Аино Кайса Сааринен (Aino Kaisa Saarinen), Торд Асле Йердален (Tord Asle Gjerdalen). Несколько команд Кубка мира экипируют спортсменов своей страны в одежду ONE WAY, в их числе Французская и Словенская сборные.

ONE WAY стремительно, за несколько лет, покорила сердца спортсменов во всем мире; он узнаваем, популярен, коммерчески успешен. Стоит ли еще к чему-то стремиться, когда лидерство в своей нише уже практически неоспоримо и главной задачей видится удержание лидирующих позиций?

В ONE WAY решили пойти на рискованный шаг и проложить еще один, новый для себя путь в мире беговых лыж. В этом зимнем

сезоне ONE WAY представляет полноценную линейку беговых лыж и ботинок, включающую серии World Cup и RACE. Все представленные в коллекции модели обкатаны в условиях финской зимы, являются технологичными, обладают прекрасными ходовыми характеристиками и абсолютно новым, оригинальным дизайном.

Дизайн лыж ONE WAY — это отдельная история! Современный рынок требует свежих решений именно в области дизайна. Производство и технологии развиваются все больше и больше, с каждым годом лыжи едут все быстрее и быстрее, ботинки становятся все лучше и комфортнее. Интерес к беговым лыжам во всем мире растет, но эта тенденция слабее всего в молодежной среде. Это и навело на мысль, что пора скучный и привычный дизайн поменять на яркий и не тривиальный. Дизайн лыж из коллекции ONE WAY продиктован стремлением вернуть в этот увлекательный спорт молодое поколение, которое привлекают яркие, неординарные, стильные решения, которое стремится во всем проявлять свою индивидуальность и быть в тренде. И, несомненно, дизайнерам это удалось. Лыжи ONE WAY ломают стереотипы в дизайне беговых лыж, выводя его на новый уровень, задавая новую высоту.

Интересен и тот факт, что ONE WAY, ступая на новый для себя путь, не стал действовать поступательно, по сантиметру отвоевывая пространство на рынке. Бренд сразу в один год запустил на рынок линию и лыж, и высокотехнологичных ботинок для беговых лыж с ярким, узнаваемым дизайном. В ONE

WE MAKE THINGS GO FAST



WAY уверены, что обладатель беговых ботинок ONE WAY будет чувствовать себя на лыжне максимально комфортно и безопасно в любых условиях. Ботинки обеспечат надежную фиксацию стопы, удобство и уверенность и, как следствие, высокий результат.

В ONE WAY возможно ждут открытия зимнего сезона больше всех нас – на кону результат нескольких лет труда спортсменов, конструкторов, дизайнеров – профес-

сионалов высочайшего уровня. Так пусть же он уже скорей наступит и подарит нам много снега и возможность самим оценить достоинства первой линейки лыж и ботинок ONE WAY. Как говорится: «Удача сопутствует смелым»! ONE WAY смелости не занимать, а значит шансы на удачный старт у них очень велики и, вероятно, уже в этом сезоне мы увидим на подиумах победителей с уже знакомой аббревиатурой OW.

«Высочайшие разработки для лучшего результата»

PREMIO

EXCLUSIVE CARBON BER TECHNOLOGY

Эксклюзивная технология CARBON BER, разработанная ведущими японскими поставщиками карбоновых материалов.

Сочетание легкости, прочности и жесткости - высочайшие стандарты снаряжения для беговых лыж.



PREMIO 10 CLASSIC

Гоночные ботинки высочайшего уровня для классического хода. В этих ботинках сочетаются легкость, комфорт, гибкость и стабильность. Подошва: SNS Pilot 3 carbon



PREMIO 9 SKATE

Гоночные ботинки высочайшего уровня для конькового хода. В этих ботинках сочетаются легкость, комфорт, гибкость и стабильность. Подошва: SNS Pilot sport



TIGARA COMBI W

Женские прогулочные беговые ботинки. Оптимальная свобода при сгибании. Боковая поддержка с 3D манжетой и усиленной пяточной частью. Ботинки подходят как для классического, так и для конькового хода. Подошва: SNS Pilot 2 Leisure



TIGARA

Беговые ботинки для классического хода. Идеальны для тренировок и соревнований в классическом стиле. Это бюджетный вариант первоклассных ботинок. Подошва: SNS Pilot 2 Leisure



PREMIO JUNIOR

Комбинированные спортивные беговые ботинки для юниоров. Подошва: SNS Pilot 2 Jr

WE MAKE
GO FAST

- 1 РАУБИЧИ
- 2 НОВОСИБИРСК
- 3 ЕКАТЕРИНБУРГ
- 4 СЕМИНСКИЙ ПЕРЕВАЛ
- 5 ЗЛАТОУСТ
- 6 ТОКСОВО
- 7 БЕЛГОРОД
- 8 ЗАПАДНАЯ ДВИНА
- 9 КОСТРОМА
- 10 ШАЛИКОВО
- 11 ТЫСОВЕЦ
- 12 УФА
- 13 КАРПОВО
- 14 ЖЕМЧУЖИНА СИБИРИ
- 15 ТОРОПЕЦ
- 16 УПОРОВО
- 17 УЛЬЯНОВСК
- 18 КОСТОМУКША
- 19 ПОКЛОННАЯ ГОРА
- 20 ГОРНО-АЛТАЙСК
- 21 ОСТРОВ
- 22 ДЁМИНО
- 23 САРАНСК
- 24 КРАСНОЯРСК
- 25 ВОРОНЕЖ
- 26 ЕКАТЕРИНБУРГ
- 27 КАЛУГА
- 28 БАРНАУЛ
- 29 КРЫЛАТСКОЕ
- 30 ОМСК
- 31 СЫКТЫВКАР
- 32 ЗАВОДОУКОВСК
- 33 ПЕТРОЗАВОДСК
- 34 ОНЕГА
- 35 МИНСК
- 36 ОДИНЦОВО
- 37 ПЕСТОВО
- 38 ВЫКСА
- 39 ЛАЗАРЕВСКОЕ
- 40 ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК
- 41 ЧАЙКОВСКИЙ
- 42 ИЖЕВСК
- 43 ИЖЕВСК
- 44 САХАЛИН
- 45 САРОВ
- 46 ДМИТРОВ
- 47 МАЛИНОВКА
- 48 КОНДОПОГА
- 49 ИШИМ
- 50 ГОРА АХУН



Илья ОВЧИННИКОВ:

skitrassa@mail.ru

ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫЕ ТРАССЫ РОССИИ

ЧАСТЬ 5

Вот и завершился проект по написанию и выпуску Путеводителя о лыжероллерных трассах России, пригодных для проведения летних учебно-тренировочных сборов и разовых занятий как спортсменов, так и любителей лыжного спорта. Проект был реализован в течение года серией последовательно выходящих в свет публикаций в 5 частях на страницах специализированного журнала «Лыжный спорт» (номера № 53-57).

Главной идеей, которая на протяжении последних двух лет вдохновляла автора на новые поездки по необъятным просторам России, являлось желание посетить как можно больше различных мест с лыжероллерными трассами, не ограничиваясь центральными регионами европейской части страны. Хотелось не только дать описание лыжероллерных трасс, но и показать достижения и проблемы администраций лыжных комплексов и баз; кроме этого, постараться кратко описать местный колорит и многогранность нашей разнообразной природы. И эта задача, по мнению автора, была решена и доведена до определенного логического завершения. В итоге за несколько лет путешествий набралась значимая цифра в 50 действующих лыжероллерных трасс с обширной географией (буквально «от моря до моря», с юга на север и с запада на восток) по всей России. Автору удалось побывать на большинстве известных лыжероллерных трасс, расположенных во всех семи федеральных округах и в 30 областях и регионах Российской Федерации, а также еще на трёх трассах из некогда бывших братских республик Советского Союза (Белоруссия и Украина). Так как автор не является профессиональным журналистом, то все путешествия осуществлялись в меру его сил и финансовых возможностей. Поэтому, к сожалению, в Путеводитель не вошли несколько лыжероллерных трасс из регионов с сильно развитыми лыжными традициями, как, например: Кировская область, Ханты-Мансийский округ, Чинтская область и нескольких других.

Лыжероллерные трассы, вошедшие в данный Путеводитель, были автором субъективно классифицированы и была проведена оценка их современного состояния и положения.

В заключение автор хотел бы выразить благодарность следующим людям, содействовавшим выпуску настоящего Путеводителя:

Артуру Арустамову — главному редактору журнала «ХС

Sport», любезно предоставившему журнальные площади для первой пробы пера автора;

моим родителям, прилежно корректировавшим черновики и исправлявшим смысловые и грамматические ошибки, особенно в начале «писательского» пути;

моему брату и моей жене, часто сопровождавшим меня в многочисленных поездках по стране. Некоторые фотографии, сделанные ими, представлены в Путеводителе;

моим товарищам-лыжникам Никифорову Владимиру Ивановичу (производитель отечественных лыжероллеров «Клинспорт»), Королеву Владимиру Николаевичу и Анфриеву Никите, которые оказывали мне помощь и содействие при подготовке Путеводителя;

моим непосредственным начальникам по основной работе — Виталию Витальевичу и Виктору Борисовичу за их понимание и поддержку.

До новых встреч на лыжероллерных трассах, уважаемые читатели!

ВНИМАНИЕ! Каждому спортсмену необходимо ознакомиться с мерами безопасного поведения на лыжероллерной трассе:

1. Перед первым катанием по незнакомой лыжероллерной трассе необходимо внимательно осмотреть ее, пройдя по всей трассе пешком:
 - изучить схему трассы, определиться с установленным направлением движения на ней. Категорически запрещается двигаться навстречу основному ходу;
 - смоделировать прохождение спусков и поворотов на трассе, оценить неровности и выбоины в асфальте.
2. В обязательном порядке тренироваться в шлеме, перчатках и спортивных очках.
3. Перед каждой тренировкой визуально осматривать и проверять свой лыжегоночный инвентарь.
4. При возникновении чрезвычайной ситуации, не стесняясь, подавать голосом и другими способами предупредительные сигналы.

Соблюдение вышеперечисленных мер безопасности в случае возникновения непредвиденных чрезвычайных ситуаций поможет избежать серьезных травм и повреждений.



Классификация трасс



I. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЦЕНТРЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

СЦСП являются многофункциональными региональными спортивными объектами, предназначенными для профессиональной подготовки спортсменов и проведения соревнований различного уровня по нескольким родственным видам спорта. Для них характерны высокий спортивный уровень сооружений, соответствие лыжных

трасс требованиям FIS, развитая инфраструктура, транспортная доступность, комфортные условия проживания большого количества спортсменов, обеспечение полноценного восстановления после тренировок и соревнований.

Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
ФЦпЗВС «СНЕЖИНКА» (Пермский край)	4,7	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
СОЛК им. Г.А.КУЛАКОВОЙ (Удмуртия)	5,2	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
РССК им. А.М.ДЕМИДОВА (Удмуртия)	4	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
СДЮСШОР ЗВС (Сахалинская обл.)	2,6	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■

II. ЛЫЖНЫЕ СТАДИОНЫ

Лыжные стадионы (базы) являются специализированными спортивными объектами местного значения, предназначенными для подготовки спортсменов, активного отдыха любителей лыжного спорта и для проведения различных стартов. Для лыжных стадионов харак-

терны подготовленные трассы, которые круглогодично поддерживаются в рабочем состоянии, наличие раздевалок, сопутствующих строений, жилья для спортсменов и тренеров, а также специализированной спортивной инфраструктуры.

Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
ДЮСШ «АТОМ» (Нижегородская обл.)	2,5	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ЦЕНТР ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА (Моск. обл.)	2,3	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
СТК «МАЛИНОВКА» (Архангельская обл.)	1,5	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ЛЫЖНАЯ БАЗА ОАО «КОНДОПОГА» (Карелия)	1,4	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■

III. МЕСТА КАТАНИЯ

Места катания — это любые безопасные участки асфальтовых покрытий достаточной протяженности, подходящие для лыжероллерных тренировок. Обычно это малооживленные асфальтовые дороги, уда-

ленные от крупных населенных пунктов и транспортных магистралей, парковые зоны городов и старые заброшенные лыжные стадионы «без хозяина».

Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
ИШИМ (Тюменская обл.)	3	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ГОРА АХУН (Краснодарский край)	13	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	4
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Отличный
Загрузка	Средняя

На юге Пермского края, вдоль левого берега реки Камы разместился город Чайковский, основанный в середине прошлого века и названный в честь великого русского композитора П.И.Чайковского, родившегося недалеко от этих мест. Несмотря на свою молодую историю, город Чайковский славен спортивными традициями и успехами. В середине 80-х годов прошлого века здесь был сооружён Всесоюзный центр подготовки прыгунов с трамплина, а силами сотрудников Чайковского института физкультуры под руководством заслуженного тренера России И.А.Каринцева — лыжный стадион с биатлонным стрельбищем. На лыжных объектах города росли и воспитывались известные спортсмены — такие как победители и призеры чемпионатов мира по биатлону ЗМС России Сергей Коновалов и Екатерина Юрьева, член сборной России по лыжным гонкам Глеб Ретивых.

В 2012 году в Чайковском торжественно открыли современный федеральный центр по зимним видам спорта (ФЦпЗВС) «Снежинка», соответствующий самым строгим стандартам и требованиям Международной федерации лыжного спорта (FIS). ФЦпЗВС «Снежинка», восхищающий своим техническим совершенством и новизной, состоит из биатлонного и горнолыжного комплекса, включающего в себя каскад уникальных прыжковых трамплинов, на которых уже прошло несколько представительных международных соревнований. А осенью 2012 года на лыжероллерной трассе биатлонного комплекса был успешно проведен летний чемпионат России по биатлону.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Жителям европейской части России удобнее всего железнодорожным транспортом



из архива ФЦпЗВС «Снежинка»

ФЦпЗВС «СНЕЖИНКА» (г. ЧАЙКОВСКИЙ)

или на самолете добраться до столицы Удмуртии — города Ижевска, а от него на рейсовом автобусе, преодолев 90 км, доехать до Чайковского. Также до города Чайковского на рейсовых автобусах можно доехать и из столицы Пермского края — города Перми. Уже в городе, чтобы добраться до лыжно-биатлонного комплекса от автовокзала, нужно на автобусе, следуя до Ольховки каждые 20 минут, доехать до остановки «Горнолыжный комплекс», согласно указателю повернуть налево и пройти пешком по бетонной дороге приблизительно 1,5 км.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

На территории биатлонного комплекса ФЦпЗВС «Снежинка» места для проживания отсутствуют, но в будущем планируется строительство спортивной гостиницы. В настоящее время можно остановиться в современной удивительной архитектуры гостинице горнолыжного комплекса, расположенного в двух километрах от биатлонного комплекса. Номерной

фонд гостиницы, состоящий из комфортабельных и удобных одно- и двухместных номеров, рассчитан на 244 места. Комплексно питаться можно в столовой гостиницы на первом этаже. В гостинице находится современный медико-восстановительный центр, включающий в себя три сауны, массажные и тренажерный зал. Там же можно проводить лабораторные анализы определения функционального состояния и биохимических показателей спортсменов.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Прообраз современной лыжероллерной трассы был заложен еще в 1992 году силами преподавателей и студентов ЧИФ при содействии директора предприятия «Чайковский Пермьтрансгаз» В.А.Шестакова, выделившего необходимые средства на ее строительство. На сегодняшний день лыжероллерная трасса ФЦпЗВС «Снежинка» по своему внешнему виду, техническим характеристикам и общей обустроенности является одной из лучших в стране. Для удобства зрителей трасса компактно расположена в сосновом бору, и все ее петли сходятся на вершине горы у биатлонного стадиона. Харак-

терной особенностью трассы является полное отсутствие равнинных участков — трасса изобилует многочисленными виражами, которые меняют направление движения на 90 или 180 градусов. Трасса освещена и качественно размечена, ширина асфальтового покрытия составляет 6 метров, а по обочинам проложены беговые дорожки из тартанового покрытия.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

На лыжероллерной трассе все многочисленные повороты и виражи обустроены технически грамотно выполненными контруклонами, а высокая скорость (местами до 60 км/час) на угрожающих, на первый взгляд, спусках гасится в котловине оврага. Трасса не является слишком опасной и неудобной, но все же требует от тренирующихся лыжников необходимой спортивной подготовки и специальных технических навыков.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Биатлонный комплекс располагает современным стрельбищем на 30 установок со всем необходимым оборудованием. Там же находятся площадки для общефизической и специальной лыжной подготовки.



А. Кречков

РССК ИМ. А.М. ДЕМИДОВА (Г. ИЖЕВСК)

Столица республики Удмуртия — город Ижевск — является одним из крупнейших промышленных центров России. Ижевск известен своей оборонной, машиностроительной и металлургической промышленностью. Именно здесь конструктором-оружейником М.Т.Калашниковым было разработано лучшее в мире стрелковое оружие — легендарный автомат АК-47, а автомобиль «Иж» в Советском Союзе не одно десятилетие считался народным.

В Удмуртии сильно развиты и имеют богатую и славную историю зимние виды спорта. Здесь выросло не одно поколение знаменитых спортсменов — победителей и призеров Олимпийских игр и чемпионатов мира. Многие наши сограждане слышали про знаменитую советскую лыжницу Галину Алексеевну Кулакову и про традиционный биатлонный старт «Ижевская винтовка» (этот старт аналогичен лыжной «Красногорке»).

Среди лыжников, помимо величайшей Г.А.Кулаковой (четырёхкратной олимпийской чемпионки), блиставшей в 70-х годах прошлого века, нужно отметить ЗМС СССР Т.И.Тихонову (олимпийская чемпионка

Калгари-1988) и В.В.Никитина (чемпион мира, серебряный призер Олимпийских игр в Сараево-1984), ЗМС Н.Парамонову и Ю.Шамшурину. На протяжении последних лет одним из самых стабильных и сильнейших лыжников России является М.Вылегжанин, лыжная команда республики Удмуртия побеждает на чемпионатах страны, а в мужскую национальную команду входит представительный состав удмуртских лыжников: Л.Виноградов, К.Главатских, Н.Хохряков, А.Уткин и Д.Япаров.

Среди биатлонистов самым знаменитым является олимпийский чемпион и чемпион мира Валерий Медведцев, бывший знаменосцем советской спортивной делегации на открытии Олимпийских игр в Калгари в 1988 году. За свою 45-летнюю историю удмуртская биатлонная школа подготовила немало выдающихся биатлонистов — это победители Олимпийских игр в Лиллехаммере в 1994 году ЗМС Н.Таланова и Н.Снытина, чемпионы мира ЗМС А.Ушаков и А.Кобелев, ЗМС О.Неупокоева и В.Бехтерева. Из действующих спортсменов можно отметить недавнего лидера сборной страны по биатлону чемпиона мира ЗМС

И.Черезова и бронзового призера чемпионата мира ЗМС М.Максимова.

Ижевск по праву считается ведущим лыжным и биатлонным центром страны: здесь существуют два современных лыжных комплекса с развитой спортивной инфраструктурой и профессиональными лыжероллерными трассами — одними из лучших в России. Эти комплексы, находящиеся территориально недалеко друг от друга, специализируются на проведении учебно-тренировочных сборов и соревнований самого высокого уровня (включая чемпионаты России и этапы Кубка мира) по различным лыжным дисциплинам. Один из них — «Спортивно-оздоровительный лыжный комплекс (СОЛК) имени Г.А.Кулаковой», набравший силу развития с начала 2000-х годов, предназначен для занятий лыжными гонками. Другой — «Республиканский стрелково-спортивный комплекс» (РССК) имени генерала-майора А.М.Демидова, приложившего немало усилий для его создания, был построен в середине 70-х годов прошлого века и является одним из старейших в стране. Этот комплекс предназначен сугубо для занятий биатло-

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ

Длина, км	4,7
Рельеф	Пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Отличный
Загрузка	Высокая

ном. В настоящее время эти два комплекса при участии республики Удмуртия и «Газпрома» активно развиваются, модернизируются и расширяются, создавая все необходимые условия для профессиональной подготовки как подрастающих спортсменов, так и спортсменов высших достижений.

КАК ДОБРАТЬСЯ

В город Ижевск железнодорожные поезда следуют из многих городов, таких как Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Пермь и другие. Из Москвы до Ижевска с Казанского вокзала отходит ежедневный вечерний фирменный поезд «Италмас». Имеются и дополнительные поезда, которые дешевле фирменных. От Москвы до Ижевска ориентировочное время в пути — 17 часов. Между Москвой (аэропорт Домодедово) и Ижевском существует регулярное воздушное сообщение. Длительность полета — 2 часа. На личном автотранспорте добраться до Ижевска можно по федеральной магистрали — трассе М-7 «Волга». Из Москвы до Ижевска достаточно часто ходят междугородние автобусы (время в пути — 13 часов).

1 РССК имени А.М.Демидова находится в 5 км от Ижевска и в 15 км от ж/д вокзала, от которого до центра ходит автобус №36 или трамвай №1, 3, 9, 12. От центра на троллейбусе №1 нужно доехать до остановки «Центральное ГИБДД» (Ремзавод) и, пересев на автобус №356, проехать 5 км по Славянскому шоссе и выйти на повороте к биатлонному комплексу, до которого пройти пешком еще 1 км по коттеджному поселку. Если добираться от аэропорта, то на автобусе № 301 нужно доехать до остановки «Кассы аэрофлота», далее автобусом №19 до остановки «Центральное ГИБДД».

СПРАВКИ

АУ Удмуртской республики
РССК имени А.М.Демидова:
42639, г. Ижевск,
Славянское шоссе, 0/13;
тел./факс: (3412) 61-97-18 (95-78)
e-mail: biatlonn@mail.ru
www.biatlon18.ru

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	5,2
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Отличный
Загрузка	Средняя

② СОЛК имени Г.А.Кулаковой находится на 1,4 км Якшур-Бодьинского тракта, в поселке Югдон, до которого от центра города (ул. Советская) регулярно следуют автобусы № 306 и 56.

По предварительной договоренности с администрацией комплексов для приема спортивных команд организуются автобусные перевозки от ж/д вокзала и аэропорта до места проживания.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

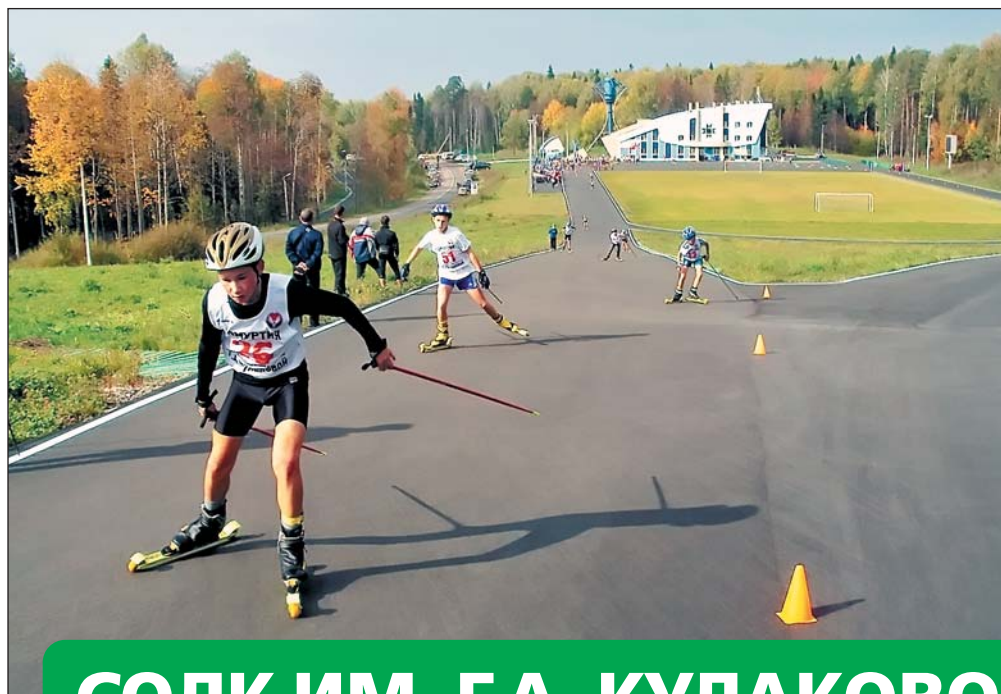
① РССК имени А.М.Демидова, расположенный в экологически чистом районе, предоставляет для жилья 130 мест в трехэтажной спортивной гостинице с типовой архитектурой советских времен. Номера со всеми удобствами (душ, туалет) делятся на категории — стандартные, комфорт, полулюкс и люкс. В гостинице имеется сауна.

② СОЛК имени Г.А.Кулаковой находится в тихом и уединенном месте в ближайшем пригороде Ижевска, и для размещения спортивных делегаций здесь имеется несколько жилых зданий, рассчитанных на проживание 150 человек. Большая часть 1–4-местных номеров — со всеми удобствами, для детских спортшкол больше подойдут номера подешевле — с общими коридором и санузлом. Отдельным зданием на территории комплекса располагается русская баня с небольшим бассейном.

В гостиницах функционируют буфеты и столовые со специальным и разнообразным комплексным питанием для спортсменов.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

① Лыжероллерная трасса РССК имени А.М.Демидова по своему профилю предназначена для биатлонных соревнований. От судейского павильона, выполненного в архитектурном



СОЛК ИМ. Г.А. КУЛАКОВОЙ (Г. ИЖЕВСК)

стиле, характерном для спортивных сооружений 1970-х годов, она поднимается двумя равнозначными отдельными широкими петлями на гору, с которой чередой спусков возвращается обратно на стадион. Трасса ухожена и качественно размечена, регулярно чистится специальной уборочной техникой. Главной же гордостью комплекса является идеально качественное, без единого изъяна, асфальтовое полотно, заново уложенное и расширенное по всей длине трассы до 6 метров во время реконструкции 2011 года. Трасса освещается по всей длине.

② Лыжероллерная трасса СОЛК имени Г.А.Кулаковой — это трасса для подготовки чисто беговых лыжников, выполненная в виде трёх отдельных петель с крутыми продолжительными подъемами и скоростными спусками (один из спусков — общий для всех петель). Стартовый и финишный отрезки трассы проходят по стадиону, а большая часть находится в лесу на другой стороне автомобильного шоссе и связана со стадионом тоннелем. Трасса размечена и освещена, после реконструкции 2012 года асфальтовое покрытие совершенно новое и

качественное, ширина трассы по всей длине составляет 6 метров, трасса поддерживается в порядке и чистится специальной техникой.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерные трассы обоих комплексов, несмотря на сложный рельеф, достаточно безопасны: все спуски с поворотами и стремительные скоростные выкаты оборудованы технически грамотно выполненными контруклонами и гасителями скорости. Многочисленные срезки на трассах дают возможность комфортно тренироваться и начинающим лыжероллеристам. Так как лыжероллерные трассы комплексов имеют значительный перепад высот, лучше тренироваться на медленных лыжероллерах.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

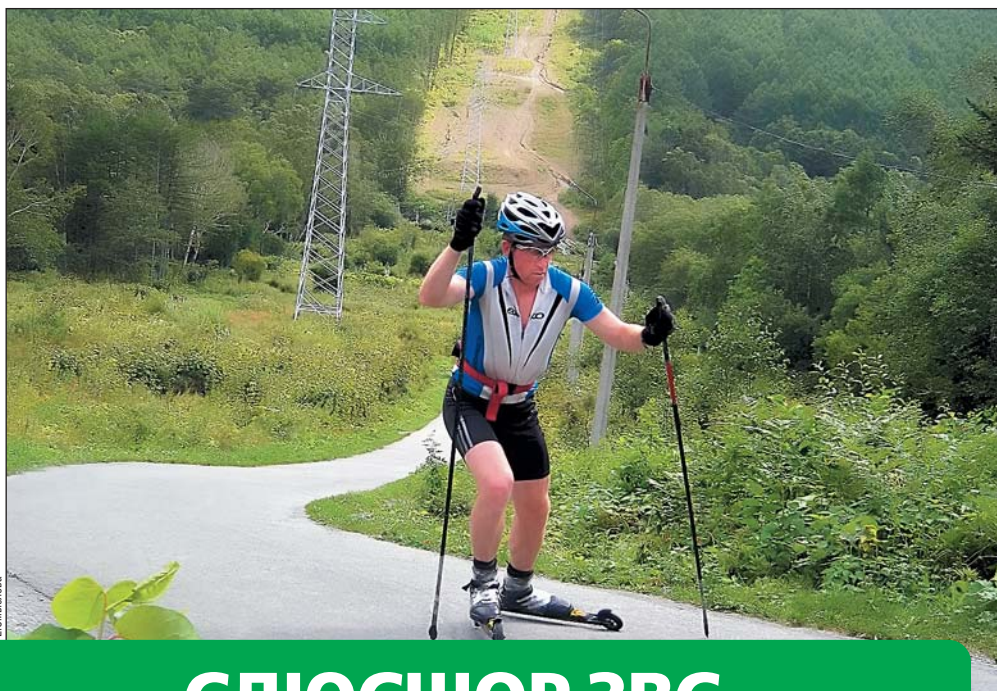
① Лыжероллерная трасса РССК имени А.М.Демидова вместе с заботливо ухоженным стадионом и современным биатлонным стрельбищем на 40 мишеней составляет единое целое. В окрестностях лыжероллерной трассы проложены подробно размеченные и засыпанные внушитель-

ным слоем свежих опилок круги для имитации и кросса общей протяженностью более 4 км. Возле лыжероллерной трассы разбит специализированный спортивный городок с набором самых разнообразных снарядов, здесь же расположены футбольные и волейбольные площадки. Рядом со стрелковым комплексом в здании современной архитектуры расположен спортивный интернат «СДЮСШОР по биатлону Удмуртской республики», предназначенный для подготовки профессиональных спортсменов региона.

② Вокруг лыжероллерной трассы СОЛК имени Г.А.Кулаковой проложены и размечены указателями непростые имитационные тропинки. Также есть и спортивный городок со всем необходимым для занятий ОФП. Особую гордость составляет находящееся на стадионе чисто футбольное поле стандартных размеров с естественной травой.

СПРАВКИ

СОЛК имени Г.А.Кулаковой:
Удмуртская республика, г.Ижевск,
Якшур-Бодьинский тракт, 14/7;
тел. (3412) 58-99-87,
тел./факс: (3412) 58-70-69
e-mail: solk14km@solk14km.ru
www.solk14km.ru



Е.Смышляева

СДЮСШОР ЗВС (г. ЮЖНО-САХАЛИНСК)

Город Южно-Сахалинск, областной центр Сахалинской области, был основан в конце XIX века переселенными с материка русскими каторжанами и заключенными. В 1905 году после поражения царского правительства в Русско-японской войне он на несколько десятилетий перешел к Японии, а после победы Советского Союза во второй мировой войне был вновь возвращен в состав нашей страны.

Уютно расположенный в долине, окруженной живописными сопками, современный город Южно-Сахалинск — это один из наиболее развитых и крупных городов не только острова Сахалин, но и всего Дальнего Востока.

В Сахалинской области имеются оборудованные горнолыжные склоны, несколько современных трамплинов высотой до 70 метров. Воспитанники местных спортивных школ занимают ведущие позиции в сборных командах страны по горнолыжному спорту и прыжкам с трамплина, а сахалинские лыжники вписали яркие страницы в историю отечественного спорта. Олимпийский чемпион 1976 года по беговым лыжам С.Савельев начал свой спортивный путь имен-

но на Сахалине, действующий лыжник С.Новиков выступал на трех Олимпиадах, а членами сборной команды СССР и России в разные годы становились А. Слугин, А. Спиридонова, С. Брагин и Д. Рожков.

Учитывая уникальный природный ландшафт и климат острова, в будущем в Южно-Сахалинске планируется создать современный региональный центр подготовки сборных команд страны по зимним видам спорта с прицелом на Олимпиаду-2018, которая будет проходить в Тихоокеанском регионе — в Южной Корее.

КАК ДОБРАТЬСЯ

До города Южно-Сахалинска удобнее всего добраться воздушным путем. Регулярные прямые авиарейсы различных компаний осуществляются из Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска и Хабаровска. Все самолеты прилетают в находящийся в 8 км от Южно-Сахалинска аэропорт Хомутово, от которого до городского железнодорожного вокзала курсирует маршрутка №63. Далее, пересев на маршрутку №28, нужно доехать до Площади Славы, от которой до лыжероллерной трассы 500 метров. Также от железнодорожного

вокзала можно на маршрутке №20 доехать до остановки «Городской парк» и пройти пешком 500 метров до лыжероллерной трассы.

В Южно-Сахалинске можно добраться и морским путем. С материка от г.Ванино Хабаровского края доплыть на пароме до портового города Корсаков Сахалинской области, и от него на рейсовом междугородном автобусе доехать до ж/д вокзала г.Южно-Сахалинска.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Проживание в Южно-Сахалинске достаточно дорогое, поэтому лучше всего попытаться остановиться в современном двухэтажном здании СДЮСШОР ЗВС, рассчитанном на 50 спортсменов, с условиями без лишней роскоши: комнаты на несколько человек с общим душем и туалетами на этажах. Но цены на проживание там значительно дешевле, чем в гостиницах города. В цокольном этаже имеется сауна с небольшим бассейном и современный тренажерный зал. Питаться лучше в столовых общеобразовательных школ или профессиональных технических училищ (ул. Горького, 28).

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ

Длина, км	2,8
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Хороший
Загрузка	Средняя

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Южно-Сахалинская трасса, построенная в 2000 году, по своему профилю достаточно сложна и необычна. Она проложена по склону живописной сопки и постоянно по ходу движения меняет свое направление, извиваясь причудливой змейкой. Главное своеобразие трассы заключается в том, что на ней практически нет равнинных участков, а при преодолении сложных спусков с крутыми поворотами не удаётся полноценно отдыхать и восстанавливаться. По всей своей длине трасса освещается.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса из-за нескольких сложных скоростных спусков с разворотом на 90 или 180 градусов, встречающихся в середине маршрута, опасна для неподготовленных спортсменов. Поэтому начинающим лыжероллеристам лучше всего кататься туда-обратно по нижней части склона. Также опасность представляют гуляющие, для которых лыжероллерная трасса является тропой здоровья. Чтобы избежать столкновения с отдыхающими гражданами, нужно быть внимательным и бдительным. На трассе отсутствуют сигнальные знаки, предупреждающие об опасных спусках.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В окрестностях трассы можно побегать кроссы, а если захотеть чуть выше на сопку, то там имеются специально оборудованные имитационные круги. Рядом со зданием спортшколы разбит спортивный городок, пользующийся большой популярностью у местных жителей, постоянно там занимающихся. В самой же школе функционирует тренажерный зал.

СПРАВКИ

Государственное бюджетное учреждение СДЮСШОР ЗВС:
693000, г.Южно-Сахалинск,
ул. Венская 5; тел. (4242) 73-45-74;
www.skisakh.ru;
e-mail: sdyusshor_zvs@mail.ru
Директор:
Зайцев Антон Владимирович:
тел.: (4242) 73-45-74, 29-02-20

100
МЕТРОВ ОТ СТАНЦИИ
МЕТРО "ПАВЕЛЕЦКАЯ"



- ШИРОКИЙ ВЫБОР ЛЫЖНОЙ СМАЗКИ И ИНСТРУМЕНТОВ (SWIX, ТОКО, VAUHTI, RODE, START, HOLMENKOL, SKI-GO, 9-Й ЭЛЕМЕНТ)
- ЛЫЖИ, ЛЫЖНЫЕ ПАЛКИ, ЛЫЖНЫЕ БОТИНКИ
- КРЕПЛЕНИЯ NNN И SNS
- ТЕРМОБЕЛЬЕ, ШАПКИ И АКСЕССУАРЫ
- СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА SPORTFUL, SWIX, SILVINI
- КРОССОВКИ ASICS
- СПОРТИВНЫЕ ОЧКИ И МАСКИ BLIZ
- СПОРТИВНЫЕ ПЕРЧАТКИ
- ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ SWENOR
- ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ БАНДАНЫ BUFF®

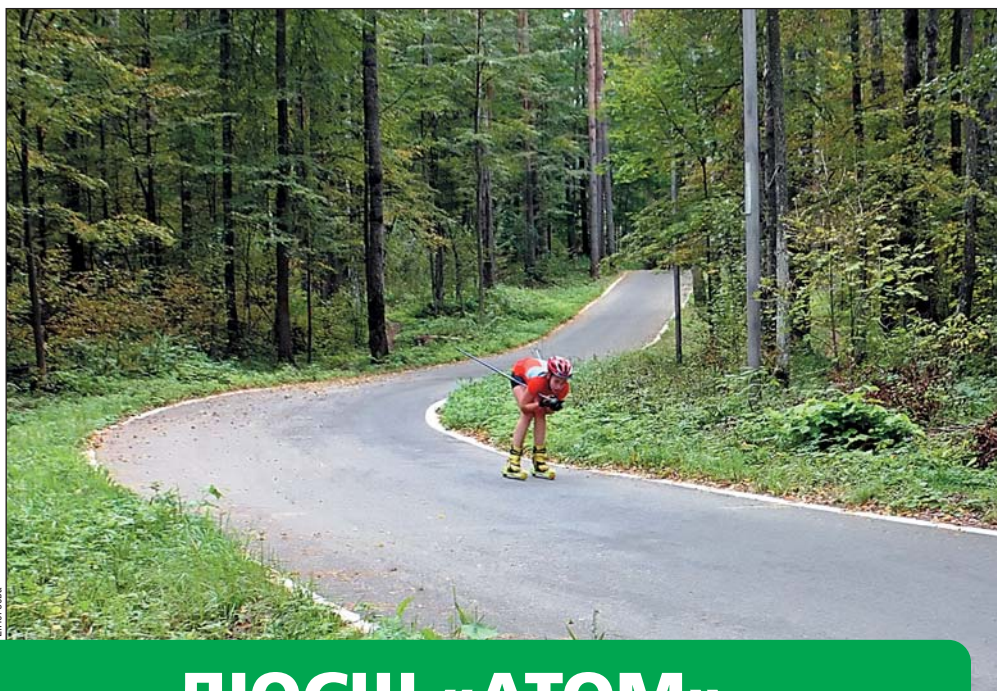
ЛЫЖНЫЙ МАГАЗИН В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ!



СПЕЦИАЛЬНЫЕ
УСЛОВИЯ ДЛЯ
СПОРТИВНЫХ ШКОЛ
И ОБЪЕДИНЕНИЙ.

МОСКВА, УЛ. КОЖЕВНИЧЕСКАЯ, д.7, стр.1
(ТЦ "КОЖЕВНИКИ"), 4 ЭТАЖ, ТЕЛ. +7(499) 579-3041
WWW.SKIWAXSPORT.RU

skiwax



Е. Петрова

ДЮСШ «АТОМ» (г. САРОВ)

В Нижегородской области находится город Саров, где уже более полувека создается ядерный щит, обеспечивающий суверенитет России. Этот город физиков-атомщиков, сыгравший ключевую роль в реализации советского ядерного проекта, не похож ни на один другой город в России. Именно здесь, среди храмов Саровской обители и скитов почитаемого святого Серафима Саровского, символично соединились оборонная и научная мощь государства с православной верой русского народа.

В Сарове начиная с конца сороковых годов и по сей день физкультуре и спорту уделяется пристальное внимание — существует множество доступных для населения спортивных объектов: бассейны, стадионы, ледовый дворец и т.д. Существуют профессиональная хоккейная команда, выступающая в ВХЛ, футбольная и баскетбольная команды. Большой популярностью пользуются и лыжные гонки. В Сарове выросли и начали тренироваться наши лыжные олимпийские надежды предстоящей зимней Олимпиады — ЗМС России, призер Олимпийских игр в Ванкувере Ирина Хазова и МСМК пяти-

кратный чемпион мира среди юниоров Петр Седов. С вводом в 2007 году в эксплуатацию лыжероллерной трассы в городе активно развивается и лыжероллерный спорт. В 2009 году в Сарове состоялся финал Кубка России по скоростным лыжероллерам, а в 2012 году с большим успехом прошел чемпионат России. Так что в Сарове созданы все необходимые условия для занятий лыжным и лыжероллерным спортом.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Города Саров имеет статус закрытого административно-территориального образования, и для его посещения предварительно (за два месяца до планируемой поездки) нужно получить специальное разрешение соответствующих органов на въезд в город. Из Москвы с Казанского вокзала ежедневно до станции Березино следует вечерний пассажирский поезд. От Москвы до Березино ориентировочное время в пути — 10 часов. После прибытия в Березино дополнительно у проводников поезда нужно купить билеты уже до самого Сарова и через два часа, пройдя пропускной контроль, оказаться на железнодорожном вокзале города.

На автотранспорте из Москвы можно проехать по федеральной трассе М7 до Владимира. Далее маршрут следования Муром — Навашино — Выкса — Вознесенское. И, не заезжая в Дивеево, направиться в Саров.

Лыжероллерная трасса в Сарове располагается в лесном массиве в центре города на лыжной базе «Атом» по адресу: улица Академика Харитона, 20. Остановка всех маршрутов общественного транспорта так и называется — «Лыжная база». На автомобиле из любой точки города до лыжероллерной трассы можно добраться за 10-12 минут.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

От лыжной базы в радиусе километра есть несколько гостиниц: «Центральная», гостиница ВНИИЭФ. Стоимость проживания одного человека в номерах эконом-класса от 800 рублей (с завтраком). Есть вариант более комфортабельного

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ

Длина, км	2,5
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Хороший
Загрузка	Низкая

размещения — гостиница «Саров». Цена — от 2.000 рублей.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса является одним из объектов ДЮСШ «Атом». На базе в ухоженном и аккуратном здании ДЮСШ можно переодеться в раздевалках, оставить вещи под присмотром сторожа, ознакомиться со схемой трассы и начать тренировку, спустившись вниз на стартовую поляну. Далее трасса, сменяя подъемы спусками, чередой петель взбирается на склон горы в лес и закольцовывается обратно у здания лыжной базы. Трасса по своему профилю и рельефу подойдет как для подготовки начинающих лыжников, так и для более опытных спортсменов. Она регулярно чистится и убирается, по всей своей длине освещена и размечена.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса не очень опасна, но всё же на ней имеется несколько скоростных спусков с поворотами, прохождение которых на скоростных лыжероллерах может быть затруднительным.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В районе лыжной базы в лесу можно побегать кроссы, а на специальных тропках, местами пересекающихся с лыжероллерной трассой, поделать имитацию. Возле трассы имеется необходимый для занятий общефизической подготовкой специализированный спортивный городок. В административном здании лыжной базы находятся душевые, сауна и оборудованный тренажерный зал.

СПРАВКИ

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеский центр»:

Директор: Сашков Александр Александрович; тел.: (83130) 5-03-90, +7 903 608-35-10; e-mail: sportsarov@mail.ru; www.dmis.sarov-online.ru

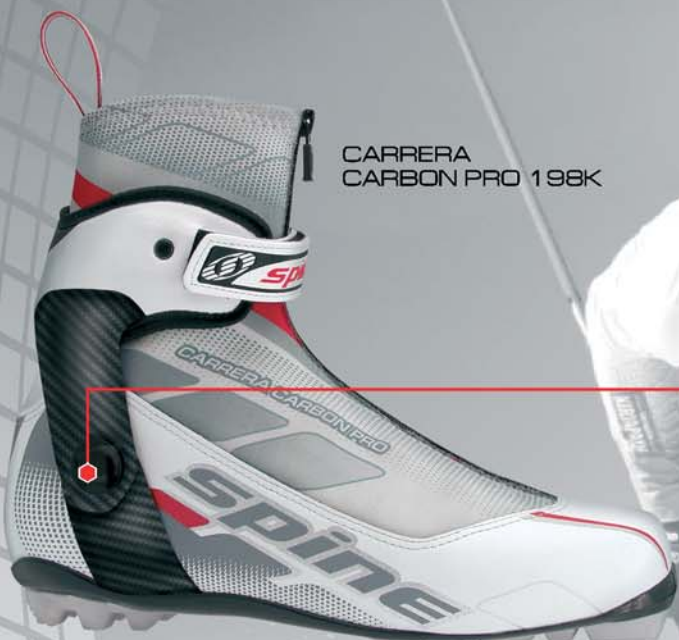
Гостиница «Центральная»: ул. Академика Сахарова, 9; тел. (83130) 7-53-04.

Гостиница ВНИИЭФ: ул. Академика Сахарова, 7; тел.: (83130) 7-52-14, 7-54-35.

Гостиница «Саров»: пр. Ленина, 37; тел. (83130) 7-55-55

spine®

CARRERA
CARBON PRO 198K



Карбоновые манжета и стойки

Ультралегкая карбоновая система, состоящая из манжеты и боковых стоек обеспечивает жесткость ботинка в боковой прецессии, поддерживает анатомическую форму ботинка.

MATRIX
CARBON PRO 194K



Карбоновая манжета

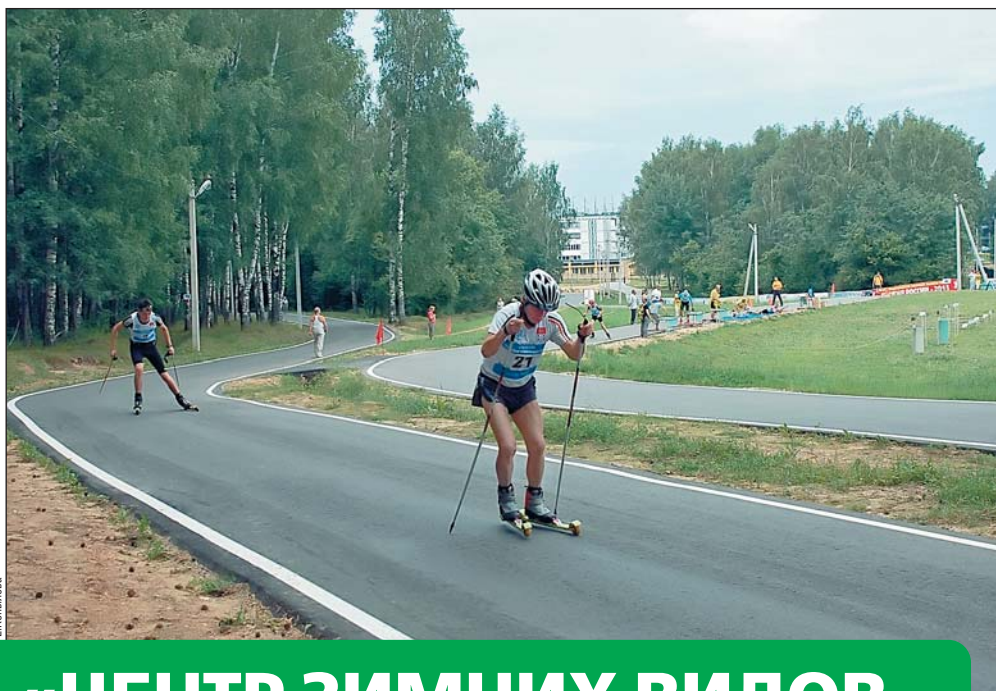
Ультралегкая карбоновая манжета соответствует требованиям конькового хода: обеспечивает жесткость и правильную фиксацию ноги.

Подошва SNS PILOT 2 Racing

Cross

Современные прогулочные лыжи. Cross WAX - модель для катания коньковым стилем. Cross STEP - модель для катания классическим стилем.





Е. Копылова

«ЦЕНТР ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА» (г. ДМИТРОВ)

Многие лыжники московского региона, тренирующиеся летом на лыжероллерах, как правило посещают популярные лыжероллерные трассы, находящиеся в Одинцово или Головино. Но мало кто знает, что в Московской области, помимо указанных выше мест, в полную силу функционирует современная и аккуратно обустроенная лыжероллерная трасса в старинном русском городе Дмитрове. Город основан еще в XII веке. До наших дней дожили несколько старинных церквей и главная достопримечательность города — Успенский собор постройки XVI века, окруженный древним земляным валом, с вершины которого открывается прекрасный вид на историческую часть города. В настоящее время город Дмитров является районным центром Московской области. Здесь многое сделано для развития физкультуры и спорта: сооружены футбольные поля, хоккейные коробки, бассейны и т.п., имеются футбольная и профессиональная хоккейная команды. В 2006 году в городе с целью популяризации и развития лыжного спорта при поддержке главы Дмитровского муниципального района было начато строи-

тельство небольшого специализированного «Центра зимних видов спорта» с лыжероллерной трассой. В настоящее время в городе построен и дальше модернизируется современный и уютный лыжный стадион с необходимой спортивной инфраструктурой, на котором, помимо регулярно проходящих местных стартов, проводились чемпионаты и первенства Московской области по лыжным гонкам, полиатлону и спортивному ориентированию.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Город Дмитров находится на севере Московской области в 50 км от МКАД. С Савеловского вокзала через Дмитров ежедневно следует множество электричек в направлении Дубны, Савелова или Талдома. От Москвы до Дмитрова ориентировочное время в пути — 1,5 часа. На железнодорожном вокзале нужно пересесть на маршрутное такси №3 или автобус №29 и доехать до остановки микрорайон «Внуковский» или «РТС».

Также из Москвы до города Дмитрова можно добраться и на автобусах, отходящих от станции метро Алтуфьево (около 20 рейсов в день).

Если из Москвы добираться на личном автотранспорте, то нужно выехать по Дмитровскому шоссе и проследовать до Дмитрова. На въезде в город повернуть направо перед заправкой «ДР», и по окружной дороге после железнодорожного переезда свернуть еще раз направо по направлению к микрорайону «Внуковский». Далее, следуя указателям, подъехать к лыжному центру.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

К услугам посетителей лыжного центра теплые раздевалки и душевые кабины, расположенные в административном здании. В ближайших планах администрации центра — завершение строительства спортивной гостиницы в 2013 году.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса Дмитровского лыжного центра построена в 2007 году. В 2012 году была проведена капитальная реконструкция, в результате которой ширина качественного асфальтового

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	2,3
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Отличный
Загрузка	Средняя

покрытия увеличилась до 4 метров. Сама трасса, проложенная по лесному массиву, примыкает к лыжному стадиону с трибунами и по своему рельефу несложная. Но на ней имеются два затяжных пологих подъема, отбирающих немало сил у тренирующихся. На трассе предусмотрены развязки и срезки, позволяющие варьировать длину круга и степень тренировочной нагрузки. Имеется также «детский» равнинный круг с асфальтовым покрытием длиной 380 метров для отработки техники лыжных ходов. Трасса регулярно чистится и по всей длине освещена.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Чтобы кататься по всему кругу дмитровской лыжероллерной трассы, необходимо не бояться скоростных спусков с поворотами и достаточно уверенно держаться на лыжероллерах. Спуски трассы оборудованы технически грамотно выполненными контруклонами и спрофилированными поворотами. Наибольшую опасность представляет финишный (последний перед стадионом) спуск с левым поворотом на 90 градусов. На лыжероллерах проходить его нужно по большому радиусу с резким переходом на малый в критической точке поворота. Чтобы избежать заезда мототехники на трассу, въезд на территорию стадиона огорожен забором.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

На территории центра проложены специально подготовленные и размеченные кроссовые трассы и имитационные круги большой протяженности. На стадионе имеется тренажерный зал, футбольное поле и стрелковый тир, работает прокат спортивного инвентаря. Также для занятий ОФП построен спортивный городок со всеми необходимыми снарядами.

СПРАВКИ

«Центр зимних видов спорта»:

141800, Московская область, г. Дмитров, мкр. Внуковский.

тел. +7 909 648-58-03;

e-mail: czvsmail@gmail.com; www.dm_sport.ru

Директор: Гаврилов Виктор Васильевич,

тел.: (495) 727-37-68, +7 903 733-30-11.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	1,5
Рельеф	Равнина
Перепад высот	Малый
Асфальт	Хороший
Загрузка	Средняя

На юге Архангельской области, на крутом склоне левого берега полноводной и рыбной реки Устья, протекающей между селом Шангалы и деревней Малиновка, расположена образцово-показательная лыжная база Северо-Западного региона России — спортивно-туристический комплекс (СТК) «Малиновка». В Устьянском районе в разрушительные 90-е годы лыжный спорт не прекратил своего существования, а наоборот благодаря усилиям и последовательной деятельности старшего тренера области по лыжным гонкам Николая Счастливого и его жены Елены укрепил свои позиции и получил новый импульс развития.

Обустроенная лыжная база предоставляет всё необходимое для занятий лыжами сельской молодежи, и уже четыре воспитанника местной спортшколы досрочно до уровня молодёжной сборной команды России. Также в «Малиновке» с большим успехом, собирая более 200 участников со всей страны, проходит традиционный апрельский лыжный марафон «Кубок Устья». Всё это свидетельствует о том, что лыжные гонки здесь любимы и почитаемы.

В заповедном уголке устьянской земли в 2013 году планируется начать реализацию федерального проекта по строительству современного лыжно-биатлонного комплекса с развитой инфраструктурой и уникальной лыжероллерной трассой длиной более 10 км.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Добраться в деревню Малиновку несложно: с любого пассажирского поезда, следующего в воркутинском направлении, нужно сойти на железнодорожной станции «Костылево». Далее на рейсовом автобусе проехать 10 км до деревни Шангалы, а уже оттуда пешком пере-



СТК «МАЛИНОВКА» (АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ)

правиться по навесному мосту через реку Устья и оказаться в СТК «Малиновка». От станции до лыжной базы также можно добраться и на такси. От Москвы до Костылево ориентировочное время в пути — 16 часов.

Если добираться из Москвы автотранспортом, то нужно по федеральной автотрассе М8 (Москва — Архангельск) следовать через Ярославль до Вельска, далее повернуть направо и проехать 70 км по маршруту п.Октябрьский — д.Тарасоволоцкая — д.Аверкиевская. У деревни Аверкиевская повернуть налево и проехать 5 км по грунтовой дороге до д.Малиновка.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Спортсменам можно остановиться в аккуратных типовых одноэтажных рубленых домиках ухоженного гостиничного комплекса «Малиновка» общей вместительностью в 80 человек. Однокомнатные и 2–4-комнатные домики предоставляют все необходимое (душ, туалет, холодильник и телевизор, в не-

которых случаях автономная сауна) для комфортного проживания. Если выбрать вариант для детского отдыха, то можно разместиться в небольшой гостинице местной спортшколы, вмещающей 40 человек и предоставляющей 4-местные номера с двухъярусными кроватями, общим коридором и санузелом. Комплексно питаться можно в столовой, рассчитанной на 60 человек, в селе Шангалы работают несколько продуктовых магазинов. На территории комплекса на берегу реки находится настоящая русская баня с парилкой.

Уникальной особенностью СТК «Малиновка» является не имеющий аналогов в России специализированный горный домик на 10 спортсменов, имитирующий столь необходимый для лыжной подготовки среднегорный климат.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса проложена в сосновом лесу, богатом ягодами и грибами. Трасса по своему профилю достаточно легкая, так как проходит по равнине с добавочной петлей на спуск с небольшого пригорка. Она лучше всего подой-

дет для тех, кто только делает первые шаги на лыжероллерах, но в 2010 году свой стягивающий сбор на ней проводил и олимпийский чемпион Турина по лыжным гонкам Евгений Дементьев. Нужно отметить, что из-за «медленного» асфальта тренировочная нагрузка на организм спортсмена возрастает даже и на равнинном рельефе трассы.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Из-за того что трасса местами недостаточно широка, нужны быть внимательным при обгонах тренирующихся.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Рядом с СТК «Малиновка» расположены настоящие имитационные профессиональные круги повышенной сложности, проходящие по зимним трассам. По всей длине эти круги профилированы и как следует отсыпаны свежими опилками. На территории комплекса имеется спортивный городок и несколько отдельных площадок для игры в футбол, волейбол и баскетбол. В качестве отдыха свободное время можно проводить на чистой реке Устья, ловя рыбу, которая водится здесь в изобилии.



С. Юнаковская

ЛЫЖНАЯ БАЗА ОАО «КОНДОПОГА»

Город Кондопога относительно молодой — в 2013 году ему исполнилось лишь 75 лет. Но, несмотря на столь юный возраст, Кондопога — второй по величине город в республике Карелия. Здесь располагается крупнейшее градообразующее предприятие — ОАО «Кондопога» (Кондопожский целлюлозно-бумажный комбинат), производящий порядка 1/3 всей газетной бумаги России. Из исторических достопримечательностей города можно отметить церковь Успения постройки XVIII века, являющуюся всемирным памятником деревянного зодчества. Самыми известными и знаменитыми уроженцами Кондопоги являются прославленные лыжники: многократная чемпионка мира и Олимпийских игр, Герой Российской Федерации Лариса Лазутина и чемпионка Олимпийских игр-2006 в эстафетной гонке Евгения Медведева. Именно Л.Лазутина в 2001 году на встрече с генеральным директором ОАО «Кондопога» В. А. Федермессером внесла предложение о строительстве лыжероллерной трассы, необходимой для развития лыжных гонок в городе. И уже через год была построена и тор-

жественно открыта небольшая освещенная лыжероллерная трасса. На этой трассе тренируются учащиеся СДЮСШОР им. А.П.Щелгачёва, взрослые лыжники района, а в августе на День физкультурника проводится открытый чемпионат и первенство республики Карелия среди ветеранов в соревнованиях на классических лыжероллерах.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Кондопога находится в 50 км на север от столицы республики Карелия Петрозаводска. Через Кондопогу проходит Октябрьская железная дорога, и в городе останавливаются два пассажирских поезда, следующие в Мурманск из Москвы (фирменный «Арктика») и из Санкт-Петербурга. От Москвы до Кондопоги ориентировочное время в пути — 17 часов, а из Санкт-Петербурга — 8 часов.

До Кондопоги можно добраться и из Петрозаводска на рейсовых автобусах, следующих практически каждый час (время в пути около одного часа). Автовокзал и железнодорожный вокзал находятся на одной площади — «Привокзальной», от которой до трассы чуть более двух километров. Сама же лыжероллерная трасса на-

ходится в 4 километрах от центра города на лыжной базе ОАО «Кондопога».

До лыжной базы прямого автобусного маршрута нет. Автобус №2а сворачивает с Медвежьегорского шоссе налево на ул. Кондопожскую за 500 м от трассы. Сходить нужно у «ДОЗа», попросив у водителя остановиться не доезжая до второй остановки. Автобус №2а следует в деревню Кондопога. После поворота с шоссе направо выйти на второй остановке от вокзала, вернуться на шоссе и преодолеть те же 500 м до трассы. Автобусы должны следовать в направлении улицы Кондопожской или в деревню Кондопога, а не в город.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Разместиться можно в городских гостиницах, находящихся недалеко от трассы. Ближайшая гостиница «Кондопога» в 1 км от вокзала (3 км от трассы) и отель «Кивач» в

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ

Длина, км	1,4
Рельеф	Слабо пересеч.
Перепад высот	Малый
Асфальт	Отличный
Загрузка	Низкая

центре города в 2 км от вокзала (4 км от трассы).

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса ОАО «Кондопога» расположена на опушке леса и проходит одним кругом по открытой слабо-пересечённой местности. Так как трасса состоит из трех небольших по протяжённости и крутизне подъёмов с пологими без крутых виражей спусками, то она идеально подходит для тренировки юных лыжников и любителей покататься на роликовых коньках. Несмотря на не слишком сложный рельеф, на этой трассе неоднократно тренировалась ЗМС по лыжным гонкам Евгения Медведева. Трасса размечена, освещена и регулярно чистится.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Кондопожская лыжероллерная трасса является одной из самых безопасных в России, и на ней спокойно и уверенно себя могут чувствовать даже начинающие лыжники, делающие первые шаги на лыжероллерах.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Рядом с лыжероллерной трассой имеется небольшой спортивный городок, опилочная дорожка для бега и имитационных тренировок. На лыжной базе, к сожалению, нет душа, и взрослые лыжники переодеваются обычно в холле базы. В городе есть спортивные комплексы и два плавательных бассейна, а также Ледовый дворец, в котором выступает профессиональная хоккейная команда. В городе функционирует общая баня с отличной парилкой по вполне приемлемым ценам.

СПРАВКИ

Лыжероллерная трасса ОАО «Кондопога»:

Республика Карелия, г. Кондопога, Медвежьегорское шоссе, 2.

Начальник спортивно-оздоровительного комплекса ОАО «Кондопога»:

тел.: (81451) 7-83-08, (81451) 3-69-69, факс (81451) 7-65-14;

e-mail: gruzdeva@kbbk.onego.ru.

Начальник отдела молодёжи, культуры и спорта администрации Кондопожского муниципального района: Федотов Александр: +7 (964) 317-83-49; +7 (921) 521-30-73

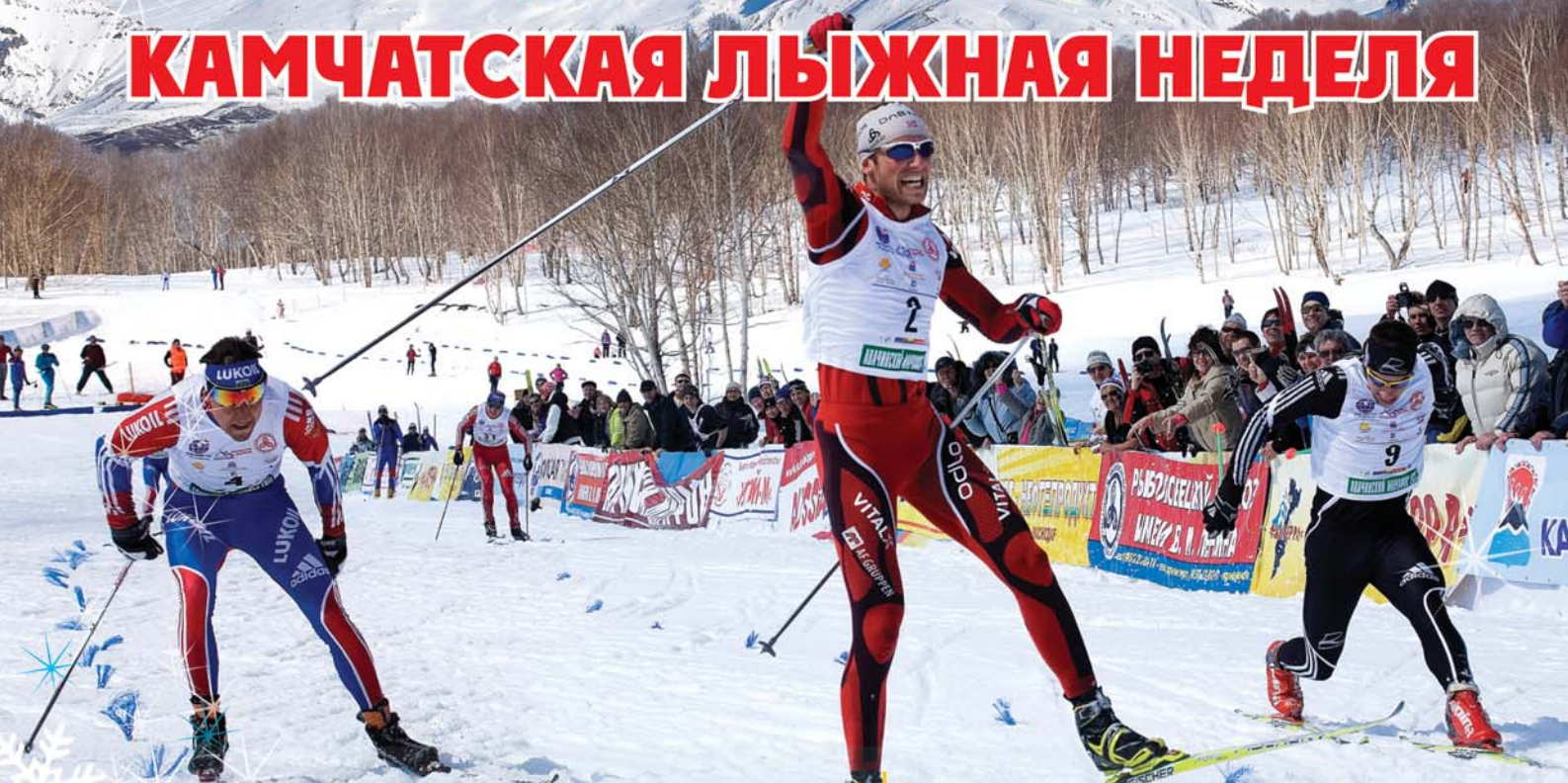
Гостиница «Кондопога»: Кондопога, ул. Советов, 14 и 19;

тел. (81451), 7-10-27; <http://hotel.oaokondopoga.ru>

Отель «Кивач»: Кондопога, пл. Ленина, 5;

тел.: (8142) 59-92-23 (24), (81451) 7-78-06; www.ruskarelia.ru

ЛЫЖНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ КАМЧАТСКАЯ ЛЫЖНАЯ НЕДЕЛЯ



кольская ГИМ
г. Мурманск



г. Краснодар



Правительство
Камчатского края



«ОКЕАНРЫБФЛОТ»



21/04/2013
**Юбилейный 20-й международный
Авачинский марафон**

26-27/04/2013
**Мутновский экстремальный марафон
на призы Правительства Камчатского края**

Оргкомитет соревнований приглашает спортсменов сборной команды России по лыжным гонкам и биатлону, иностранных гонщиков, восстановить свои силы после зимнего сезона на Камчатке и принять участие в «Камчатской лыжной неделе».

Между соревнованиями участники и гости праздника смогут посетить горячие термальные источники, покататься на горных лыжах, принять участие в различных экскурсиях.

Надеемся, что участие в этих соревнованиях принесет Вам огромное удовольствие и незабываемые впечатления от Камчатки.

Оргкомитет международного «Авачинского марафона».

Предварительные заявки www.kamchatkaloppet.ru

E-mail: mirona.v@rambler.ru

Оргкомитет Мутновского экстремального марафона.

Правительство Камчатского края

тел. 8 (412-2) 42-17-07

E-mail: pashininaiv@kamchatka.gov.ru

ДО ВСТРЕЧИ НА КАМЧАТКЕ!



из архива ДСОЛ «Дружба»

ИШИМ (ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ)

На востоке Тюменской области, на берегу реки Ишим в сосновом бору, вблизи одноименного города расположился детский спортивно-оздоровительный лагерь (ДСОЛ) «Дружба». Лагерь функционирует круглый год. На балансе лагеря находится небольшая лыжероллерная трасса, на которой в начале 2000-х годов тренировалась женская сборная России по биатлону под руководством заслуженного тренера России Леонида Гурьева. В настоящее время лыжероллерная трасса несколько устарела и выглядит заброшенной, но все равно остается доступной и пригодной для проведения как тренировочных спортивных сборов, так и районных/областных соревнований.

Следует отметить, что экологически чистый курортный район Западной Сибири, в котором расположена лыжероллерная трасса, может рассматриваться в качестве места туристического семейного отдыха. Здесь лыжники-любители и члены их семей могут совмещать тренировки с восстановительными и оздоровительными процедурами в многочисленных санаториях, расположенных по берегу живописной реки Ишим.

КАК ДОБРАТЬСЯ

До районного центра Тюменской области — города Ишим — удобнее всего добраться пассажирским поездом Свердловской железной дороги. От Москвы до Ишима ориентировочное время в пути — 2 суток и 5 часов. От Тюмени до станции Ишим следует местная электричка, идущая 3 часа 30 минут. Также от Тюмени можно доехать до Ишима и на автобусе за 4–5 часов. Далее прибывающим на железнодорожный вокзал или автовокзал нужно автобусом №1 или №4 доехать до остановки «Госбанк», а затем проехать еще 10 км автобусом «Синицынский бор» до деревни Синицыно, где и находится санаторно-курортная зона.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Спортсменам удобнее всего разместиться в ДСОЛ «Дружба», который представляет собой 2 комфортабельных двухэтажных кирпичных благоустроенных корпуса на 80 мест каждый с жилыми комнатами на 2–3 — 4–6 человек и общими двумя туалетами и двумя душевыми, на блок из 4-х комнат предусмотрены умывальники. В летний период функционируют

5 благоустроенных двухэтажных кирпичных корпусов. Питаться можно в столовой на 400 посадочных мест, где предлагается сбалансированное и рациональное меню. На территории лагеря имеется русская баня, современный оздоровительный комплекс с сауной и бассейном.

Как альтернативный вариант размещения можно рассмотреть обустроенный санаторий «Ишимский», предлагающий различные медицинские лечебные процедуры. Санаторий располагает комфортабельным жильем, там же имеется сауна с бассейном и прочая развитая инфраструктура отдыха и досуга.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Ишимская лыжероллерная трасса проложена в тихом и безлюдном месте по песчаным пригоркам соснового бора. Территориально она находится в лесном массиве, в 800 метрах через дорогу от ДСОЛ «Дружба». Трасса начинается

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ

Длина, км	2
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Удовлетв.
Загрузка	Низкая

стартовым кругом от насыпи старого биатлонного стрельбища, а затем уходит по спуску в лес, где после череды подъемов возвращается обратно на стартовую поляну. На небольшом участке существует встречное движение. Если на лыжероллерной трассе организованные спортсмены (спортшколы, спортобщества, команды из регионов) проводят учебно-тренировочные сборы или соревнования, то она регулярно убирается и подметается.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Сам профиль лыжероллерной трассы не слишком трудный, но некоторые неудобства поначалу может доставлять скоростной спуск с левым поворотом в самом начале трассы. На трассе отсутствует разметка и указатели направления движения, поэтому перед началом первой тренировки необходимо сориентироваться с порядком прохождения петель. Также рекомендуется хотя бы один раз самостоятельно пройтись с метелкой и убрать упавшие шишки.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Для занятий спортом на территории ДСОЛ «Дружба» находится стадион, включающий: 2 площадки для волейбола, площадки для баскетбола, мини-футбола, футбольное поле, тир, теннисный корт, тренажерный зал и зал для настольного тенниса. Для занятий в плохую погоду в 100 метрах от лагеря расположен крытый спортивный зал «Юность» (абонемент для занятий в комплексе за дополнительную плату). В 250 метрах от лагеря на берегу озера Малая Старица находится оборудованный пляж, а в 500 метрах — горячий источник с йодобромной водой.

СПРАВКИ

ООО ДСОЛ «Дружба»:

627716, Тюменская область, Ишимский район, д.Синицыно;
тел./факс: (34551) 4-01-18, +7 902 815-38-79; e-mail: oodsol@mail.ru
Директор: Привалова Юлия Юрьевна

Санаторий «Ишимский»: тел.: (34551) 4-01-42, 4-01-39;

Отдел реализации путевок: тел. (34551) 2-34-22

www.sanatoriu-ishim.ukoz.ru, e-mail: sanst-72@mail.ru



БОЛЬШАЯ ГОНКА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ



16-17
марта
2013

ДЕМИНСКИЙ ЛЫЖНЫЙ
марафон



профессиональная
организация

незабываемый праздник
спорта и активного отдыха

16 элитных лыжных
марафонов планеты

135 000 участников
ежегодно

20 млн болельщиков

25 km CT

50 km FT



SALOMON

ATOMIC

worldcup@demino.com

открытая электронная
регистрация



Demino  ski
marathon 

 **РУССКАЯ
МЕХАНИКА**
www.russnegohod.ru

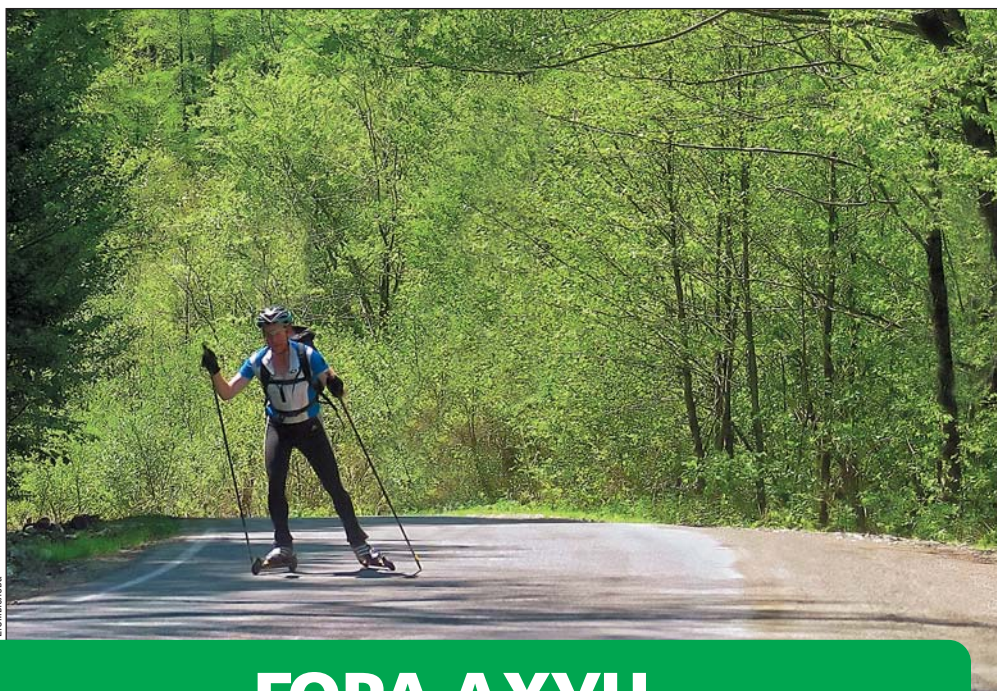
Телефоны для справок:

(4855) 239-720

(4855) 239-714



www.marathon.demino.com



Е. Смышляева

ГОРА АХУН (г. СОЧИ)

В районе курортного города Сочи находится популярная у отдыхающих и туристов гора Ахун, выделяющаяся своей высотой (663 метра над уровнем моря) среди прочих окружающих ее горных вершин. Как гласит легенда, И.В.Сталин в 30-х годах прошлого века, поднявшись по узким тропкам на самую вершину Ахуна, был поражен открывающимся восхитительным видом и лично распорядился проложить туристическую дорогу, чтобы каждый советский человек мог полюбоваться просторами бескрайнего Черного моря и грозными горами Главного Кавказского хребта. И уже буквально через год, в 1935-36 годах, было построено автомобильное шоссе и смотровая башня в средневековом романском стиле высотой 31 метр с обзорным панорамным (на 360 градусов) видом всего Черноморского побережья. Лыжникам же можно не только любоваться окрестными красотами, но и проводить уникальные и интересные лыжероллерные тренировки, поднимаясь в гору по автомобильному шоссе, ведущему к смотровой башне. В 2011 и 2012 годах от подножия горы Ахун тяжелой и изматывающей гонкой с финишем на вершине у смотровой башни проводились заключительные этапы всего летнего сезона — финалы Кубка России по скоростным лыжероллерам.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Черноморское побережье является здравницей России, и из всех регионов страны в Краснодарский край регулярно следует множество пассажирских поездов с конечной остановкой в Адлере. Прибывающим же нужно выйти в городе Сочи. От Москвы до Сочи ориентировочное время в пути — 1 сутки и 2 часа. Далее от железнодорожного вокзала на автобусе № 112, 139 или маршрутном такси № 110 нужно выехать из Сочи по Новороссийскому шоссе в сторону Адлера и, проехав 12 км, выйти на остановке «Гостиница Спутник», где находится одноименный оздоровительный комплекс. Гостиничный комплекс «Спутник» южной частью своей территории примыкает к морю, а северной — к подножью горы Ахун.

Из международного аэропорта Адлер, находящегося на расстоянии 16 км от горы Ахун, можно добраться на автобусах № 105, 106.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Проживание в комфортабельном трехзвездочном гостиничном комплексе «Спутник» достаточно дорогое, но к услугам отдыхающих есть все необходимое: комфортабельные номера со всеми удобствами в высотном здании гостиницы, обустроенная и ухоженная территория с парком, бассейн, сауна и собственный пляж. Питаться по типу настоящего шведского стола можно в ресторане комплекса. Если там останавливаться в несезонное время, то цены будут дешевле, чем в разгар лета.

Также можно рассмотреть и варианты размещения дешевле, которые предлагают следующие гостиницы: «Парус» — ул. Бзугу, 6, «Теремок» — ул. Депутатская, 10, «Штиль» — ул. Просвещения, 170/5. Единый телефон бронирования номеров +7(862) 296-93-85.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерную тренировку по восхождению на гору Ахун можно начать непосредственно от порога гостиницы «Спутник» — нужно двигаться по достаточно широкой с хорошим качеством асфальта шоссейной автомобильной дороге

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	13
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Хороший
Загрузка	Низкая

среди тенистого леса. Самое оживленное автомобильное движение — на первых двух-трех километрах, когда путь проходит через адыгейское село «Малый Ахун» по улице «Дорога на Большой Ахун». Вся тренировочная дистанция проложена по непрерывному и извилистому подъему в гору, без каких-либо спусков и равнинных участков. Несмотря на невысокую лыжероллерную скорость передвижения, ЧСС спортсменов на протяжении всей тренировки остается достаточно высокой. После завершения восхождения, переобувшись в кроссовки и сложив лыжероллеры в рюкзак, легкой трусцой или шагом по обочине шоссе можно вернуться вниз к гостинице. Для сокращения обратного пути можно пройти по лесным тропкам.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Если тренироваться весной в будний день до обеда, то машины на шоссе попадают очень редко. Вечером, когда шоссе заполнено машинами, лучше воздержаться от лыжероллерных тренировок. Особенно внимательным нужно быть на многочисленных с изгибами поворотах, ограничивающих видимость на дороге. Во избежание столкновения с автотранспортом КАТЕГОРИЧЕСКИ запрещается спускаться с горы на лыжероллерах!

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Так как место катания находится на берегу Черного моря, то можно активно заниматься плаванием и совершать увлекательные туристические походы по окрестным горам. На территории гостиницы «Спутник» есть многофункциональные оборудованные спортивные площадки для волейбола, баскетбола, мини-футбола и большого тенниса.

ЛЫЖНЫЙ МИР

x-country



Широкий выбор брендов, товаров и сервисных услуг
для циклических видов спорта





У каждого человека есть свой «звездный час», когда он достигает поставленной цели. Был «звездный час» и у пяти девушек Бурятии, прославленных лыжниц, совершивших за девять дней беспрецедентный пешельжный переход по маршруту Улан-Удэ — Москва.

В тридцатые годы прошлого столетия в молодой стране под названием Советский Союз шло полным ходом строительство новой жизни. Строились заводы, фабрики, развивалось колхозное движение, получили дальнейшее развитие культура и искусство многонациональной страны. У мо-

Пять отважных девушек из Бурятии с командиром и политруком.

Фото: из архива авторов

ВОШЕДШИЕ В ЛЕГЕНДУ

В марте 2012 года Бурятия отметила 75-летие пешельжного перехода. Это уникальное событие, которое до сих пор никто так и не повторил — 5 лыжниц из Бурятии прошли 6.065 км через всю Россию по маршруту Улан-Удэ — Москва



Вера Любимская — инструктор ФСО «Динамо» и первая чемпионка Бурятии по лыжным гонкам.

лодежи рождались новые проекты и идеи. Не оставались в стороне и бурятские комсомольцы.

В летние месяцы 1934 года молодежь Бурятии захлестнула идеей совершить самый дальний в мире лыжный переход с участием девушек. Сборная команда участниц лыжного перехода Улан-Удэ — Москва создавалась под руководством обкома партии и комсомола.

После углубленного медицинского контроля к подготовке приступили Вера Любимская из спортивного общества «Динамо», один из инициаторов перехода, чемпионка Бурятии по лыжным гонкам; Валерия Копанёва, лыжница из



Бурятских лыжниц встречал переполненный московский стадион «Динамо».

Фото: из архива авторов

спортобщества «Локомотив»; Софья Тыхеева, слесарь-инструментальщик Улан-Удэнского паровозовагонного завода (ЛВРЗ); Мария Хахалова представляла сельских спортсменов; Полина Дармаева — спортсменов госучреждений. Главным инициатором был известный поэт и писатель Семён Ицкович (Метелица). Именно он для лучшей подготовки спортсменов вводит длительные тренировочные занятия, добивается освобождения девушек от работы. 7 ноября 1935 года в деле проверили кандидаток. Первым серьезным испытанием явился 100-километровый пеший переход Улан-Удэ — Кабанск. После него провели медицинский осмотр, и по его результатам команду оставили Валерия Копанёва и Полина Дармаева.

тренировки на водных лыжах, гребля и спортивные игры. Каждая знала, что впереди ждут еще более серьезные испытания. Терпели.

Летний период подготовки завершился тренировочным походом Улан-Удэ — Заиграево — Улан-Удэ. Закончен тренировочный процесс, и все ждут реализации намеченной цели. После короткого отдыха собрались все участницы.

Наступил долгожданный день старта — 21 октября 1936 года. С утра с волнением девушки проходят медосмотр, и врачи всем дают «добро» на беспрецедентный пешельжный переход «Улан-Удэ — Москва». В душе тепло и радостно. Площадь Революции заполнена до отказа. Представители спортивных обществ, рабочие, служа-

день. Затем трудный, почти в тысячу километров пеший путь по берегу Байкала до г. Култук Иркутской области.

15 ноября команда встала на лыжи. Как и прежде, во всех населенных пунктах команду отважных встречали, помогали и желали здоровья и удачи.

Несмотря на сильный бурран, смельчаки 26 декабря 1936 года оставили за собой Новосибирск и попали в Барабинские степи. Метель метет, видимость плохая, ориентируясь по еле заметным телеграфным проводам, медленно, но упорно передвигается горстка лыжниц. Даже депеша на 28 декабря, предупреждающая об урагане, заставшая их на одном из полустанков, не остановила наших землячек. Проходя по 90 километров в

встречи, провода сильно изнуряют, но приближение намеченной цели дает дополнительные силы. В подмосковной Малаховке с лыжницами встретились руководители республики Бурятия М.Ербанов и П.Шулунов. До Москвы оставалось 40 километров. 6 марта на московском стадионе «Динамо» тридцать тысяч людей рукоплескали героиням из солнечной Бурятии.

Беспрецедентный пешельжный переход «Улан-Удэ — Москва» длиной в 6.065 километров пройден за 95 ходовых дней. Руководство страны по достоинству оценило подвиг девушек и всех наградило орденами «Знак Почёта».

С первых дней, как группа отправилась в путь, Бурятия поддерживала с ними связь.



Елизавета Константинова — инструктор политотдела МТС



Софья Тыхеева — слесарь инструментального цеха ЛВРЗ



Мария Хахалова — самая молодая участница перехода

В разгар сибирской зимы 1936 года команде предстояло выйти на старт сложного перехода Улан-Удэ — Посольск — Иркутск — Усть-Орда — Бохан — Кутулик, равный 800 километрам. Врач команды Анатолий Витольдович Овчинников снова провел медосмотр и остался доволен здоровьем участниц.

Перед летним тренировочным циклом предстояло пополнение команды. Более пятидесяти девушек, рекомендованных райкомами комсомола, проходили испытания.

Выдержали Елизавета Константинова из Алары, известная в районе как хорошая лыжница, и член спортобщества «Спартак», и активная физкультурница Улан-Удэнского музыкально-театрального училища Анастасия Сункуева. В летнюю подготовку входили пешие походы на 20-25 километров, велосипедные гонки,

студенты, посланцы сельских районов, родственники, друзья пришли сюда, чтобы пожелать успеха на всем пути следования до столицы. Стартовый день завершили встречей с воинами ст. «Дивизионная».

22 октября под проливным дождем команда в составе Софьи Ананьевны Тыхеевой, Марии Уладаевны Хахаловой, Елизаветы Андреевны Константиновой, Веры Григорьевны Любимской, Анастасии Константиновны Сункуевой, политрука Александра Степановича Сазонова, командора Леонида Николаевича Бобыкина и старшины команды Алексея Буянтуевича Бутунаева отправилась дальше в неизведанное дотоле путешествие.

К вечеру прибыли на станцию Татаурово, и здесь командор отметил в маршрутной книге первые 41 километр дистанции, пройденные за первый

лютый мороз, обмороженные уставшие лыжницы прибыли в Барабинск и здесь встретили новый 1937 год.

В Тюмени нашу команду навести участницы первого женского пробега Тюмень — Москва, который состоялся в 1935 году. 4 февраля во врачебно-физкультурном кабинете «Динамо» г.Свердловска прошли медосмотр и получили разрешение на дальнейшее следование, а через два дня на отметке 4.300 километров пересекли границу Азии и Европы. Дальше — дорога по Большому Новомосковскому тракту, начинается передвижение по национальным республикам — Башкирия, Удмуртия, Татарстан, Мордовия, Чувашия.

1 марта провели собрание, где решили удлинить дневные переходы, так как оставалось всего пять ходовых дней. Усталость, недосыпание,

Земляки, друзья, руководство республики в самые трудные минуты не оставляли их без внимания. Сильные духом, целеустремленные девчата также писали статьи в разные газеты, их никогда не покидали оптимизм, шутки. Именно такая живая связь и внимание людей, встречающихся по маршруту, позволили совершить смелый подвиг. Их рекордный поход пока никто не повторил.

Пять лет назад на 70-летие перехода благодарные земляки на площади Революции установили мемориальную доску в честь отважной пятерки бурятских лыжниц. В этом году спортивная общественность Бурятии отмечает 75-летие важнейшего спортивного события.

Валерий СЫДЕЕВ,
Владимир ФОМИН,
ветераны спорта,
члены Союза журналистов России



РЕЗЦОВЫ

Предлагаем вам рассказ о спортивной жизни легендарной Анфисы Резцовой — единственной в мире олимпийской чемпионки сразу в двух зимних видах спорта: лыжных гонках и биатлоне.

ОТ АВТОРА

При выборе героя для нашей традиционной рубрики сомнений у меня не было никаких. Дело в том, что для нашей семьи Анфиса Анатольевна совсем не чужой человек. Анфиса Резцова — крестная обоих наших детей — она их очень любит и старается участвовать в их взрослении и воспитании. И хотя в материале речь пойдет о спортивном пути прославленной спортсменки, хочется отметить именно человеческие качества этой замечательной женщины, вырастившей четырех дочерей и уже воспитывающей внука. Несмотря на сильную занятость сначала в спорте, а потом и в обычной жизни, Анфиса Анатольевна сумела привить своим дочерям любовь к лыжам, к спорту. Старшая дочь Дарья Виrolайнен входит в сборную команду России по биатлону и побеждала на Всемирной Универсиаде, Кристина уже попала в сборную Московской области по биатлону, активно тренируется Василиса, и уже примеряет лыжный комбинезон совсем ещё маленькая четырехлетняя Маша. Так что я совсем не исключаю, что через десяток-другой лет на страницах «Лыжного спорта» появится материал уже о новых легендах из большого семейного клана Резцовых.

Надо сказать, что Анфиса Анатольевна — человек очень востребованный журналистами, она всегда говорит то, что думает, и материалы с ней всегда получаются яркими и заметными. Мы беседовали с легендарной спортсменкой в её квартире в Химках, а «под дверью» нас уже поджидала съёмочная группа с одного из центральных телеканалов. И это неудивительно — наша беседа длилась гораздо дольше запланированного, ведь это был рассказ об одном из самых ярких путей в советской и российской спортивной истории.

НАЧАЛО ПУТИ

Я родилась во Владимирской области, в Гусь-Хрустальном, но буквально перед тем, как мне идти в школу, родители переехали во Владимир. Там я закончила среднюю школу, но, честно скажу, закончила с трудом, потому что в 9 классе я попала в юниорскую сборную страны по лыжам и весь 10 класс не училась. В конце года я попросила разрешить мне сдавать экзамены экстерном, но мне не разрешили, и я сдавала их вместе со всеми. Естественно, больше тройки мне не ставили.

Лыжами я начала заниматься с шестого класса. Молодой педагог Игорь Михайлович Прокофьев набирал в секцию всех желающих, в том числе и я пришла. Нас было человек 25. Начинали с ката-

ния с горок, спортивных игр. Спусти три-четыре месяца началась техническая подготовка, монотонная работа на кругах, и много народу отсеялось. Но мне нравилось заниматься. Я ведь из рабочей семьи: мама — почтальон, папа — строитель, лишних денег, чтобы купить мне те же лыжи, в семье не было, а тут мне сразу выдали какой-никакой инвентарь — заинтересовали. Родители с детства приучали нас к работе — всё лето у нас были грибы, ягоды, лес, огород: копали грядки, пололи. Также мама устраивала нас работать на почту — разносить газеты, и за летние каникулы после первого класса я заработала 110 рублей. Мама была бригадиром, и когда у её основных сотрудников были отпуска, работали мы с братьями. В жизни мне это помогло и, придя в большой спорт, я не боялась никакого труда.

Через год занятий мы пошли на диспансеризацию, и у меня нашли шум в сердце и категорически запретили заниматься. Для меня это была трагедия, потому что я уже втянулась, был хороший настрой на тренировки, и я не знала, что делать. Повезло, что моя учительница физкультуры посоветовала пойти в диспансер ещё раз самой, без команды, и пройти диспансеризацию ещё раз с новой карточкой. Она знала, что в переходном возрасте такое бывает, особенно у девочек. И действительно, во второй раз у меня ничего не нашли и разрешили тренироваться.

Спусти год нас осталось человек 7-8. Первые успехи пришли ко мне в восьмом классе, когда я выиграла первенство области у сильной девочки из Муромы Лены Кнутовой. Причем она уже бежала на пластиковых лыжах Fischer, а у меня были «деревяшки». После этого меня стали планировать на первенство Рос-



сии, на приз «Пионерской правды» — на тот момент очень представительные соревнования среди школьников всего Союза. И на «Пионерскую правду» у нас в городе был отбор, с которого на финальные соревнования брали по одному человеку, и я проиграла первой девочке всего 2 секунды. Это меня ещё больше подхлестнуло к упорным тренировкам.

В тот момент я перешла к другому тренеру, Юрию Ивановичу Сорокину, который возил своих девочек на соревнования по линии «Динамо». С ним я поехала на первенство центрального совета этого общества в Пушкинские горы. Там я заняла четвертое место и заработала право выступать на первенстве СССР среди девушек. На тех соревнованиях, которые проводились в Мончегорске, на дистанции 5 км я поделила первое место с девушкой из Свердловска, но так как медаль была приготовлена одна, судьям пришлось выбирать,

кому её вручить. И выбрали не меня, а её, потому что я, вроде как, недалеко от Москвы жила, и мне легче было бы потом медаль передать. Было обидно, но, тем не менее, нас обеих пригласили в юниорскую сборную команду, которую в то время возглавлял Геннадий Павлович Каширин.

Анфиса Резцова бежит к своей первой олимпийской медали — серебру Калгари-88. В этой гонке она проиграла 20 секунд другой советской лыжнице — Тамаре Тихоновой. Сказалась нехватка стартов, ведь и на отборах в Бакуриани, и на чемпионате СССР Резцова выигрывала 20-километровую гонку с минутным преимуществом над соперницами.

▲ фото: из архива семьи Резцовых

На соревнованиях в Сыктывкаре.

фото: из архива семьи Резцовых



ДОСЬЕ «Л.С.»

Анфиса Анатольевна Резцова (в девичестве — Романова; 16 декабря 1964, дер. Якимец, Гусь-Хрустальный район, Владимирская область) — советская и российская биатлонистка и лыжница, двукратная олимпийская чемпионка по биатлону (1992, 1994), олимпийская чемпионка по лыжным гонкам (1988), трёхкратная чемпионка мира по лыжным гонкам (1985, 1987, 1999), двукратная обладательница Кубка мира по биатлону (1991/92, 1992/93). Единственная спортсменка в мире — олимпийская чемпионка сразу в двух зимних видах спорта. Первая в истории мирового биатлона олимпийская чемпионка в этом виде спорта. Заслуженный мастер спорта СССР по лыжным гонкам (1987). Мать четверых детей.



Ежегодно Анфиса Резцова проводит в подмосковных Химках, где она проживает уже много лет, соревнования на свои призы.

▲ фото: Виталий Зыков

Однако ни на медобследование, ни на первый сбор в эстонский Отепя та девушка не приехала. Как выяснилось, она была гермафродит, и потом даже стала мужчиной!

ЛЫЖНАЯ СБОРНАЯ

Когда я пришла в сборную команду, я была не то что полная, но крепко сбитая, рост небольшой. И Виктор Александрович Иванов, старший тренер сборной СССР, сказал тогда Каширину: «Ну, куда ты её такую берёшь? Колобок,

кровь с молоком!» Но когда я отпахала год, подсушилась, Иванов загляделся на меня. Я не боялась никакой работы, и ему это нравилось. Нагрузки в сборной команде тогда были очень серьёзные, и многих тогда загубили, но мне от родителей здоровье досталось крепкое, и я выдержала. Зато я смогла посмотреть, как тренируются Сметанина, Кулакова, Зимятов. В первый же год (1982) я попала на первенство мира среди юниоров. На отборе моя основная конкурентка Ольга Артемьева сломала палку, но мой тренер Сорокин тут же дал ей новую. Выиграла я чудом — секунду или две, и когда он мне всё

это рассказал, я была раздосадована (смеётся). У него день рождения в тот день был, и он попросил сделать ему подарок, а сам основной конкурентке помог! Потом во время подготовки к чемпионату я во время игры в баскетбол нечаянно наступила ей на ногу, и она травмировала голеностоп. Геннадий Павлович тогда очень рассердился на меня и сказал, что несмотря на травму Ольги, всё равно возьмёт на чемпионат её, а не меня. Но Оля сама потом подошла к нему и призналась, что голеностоп — её большое место, что она его постоянно подворачивает и Романова здесь ни при чём.

На юниорском чемпионате мира 1982 года в австрийском Мурау я заняла третье место, став лучшей из наших, и это был для меня огромный успех (в те годы на юниорских чемпионатах мира проводились только одна индивидуальная гонка на 5 км и эстафета 3х5 км — прим. ред.). На следующий год я снова выступала на чемпионате мира среди юниоров в финском Куопио и снова была третьей. В тот год я была сильнейшей, но на отборах проиграла Свете Сахаровой, и ей отдали предназначенные для меня лыжи. В итоге она выиграла, а я проиграла секунду норвежке — подвели лыжи. В эстафету меня решили ставить на первый этап, но я стала отказываться. Тогда Геннадий Павлович стал меня уговаривать, и я согласилась с тем условием, что мне дадут сахаровские лыжи. Так и решили: сначала я на этих лыжах бежала первый этап, а потом она — третий. Чувствовала себя я очень хорошо и прибежала первой, а вот Сахарова свой третий этап провалила. Я видела, что лыжи у неё работают хорошо, а вот сама она не справилась. Норвежка у неё на подъёме попросила лыжню, она уступила и совсем «поплыла», придя к финишу только третьей.

Почаствовать в гонках и получить автограф прославленной чемпионки приезжают сотни детишек со всей области.

▲ фото: Виталий Зыков



В 1984 году я участвовала в отборах на Олимпийские игры в Сараево. Кстати, когда я только пришла в юниорскую команду, я сразу сказала тренеру, что моя цель — выступать на Олимпиаде. Он объявил об этом на собрании, и на меня так все посмотрели — мол, ничего себе звезда пришла! И вот пришла пора, но я заигралась в основном составе лишь шестой-седьмой, и старший тренер Виктор Александрович Иванов сказал, что может взять меня на Игры, но тогда я просижу «на скамейке». А в качестве альтернативного варианта он предложил мне ехать на юниорский чемпионат мира, где у меня были реальные шансы на победу. Так и получилось — на чемпионате мира в Тронхейме (Норвегия) я выиграла золотую медаль в личной гонке и серебро в эстафете и достойно завершила свои выступления на юниорском уровне. К тому же по результатам меня взяли теперь уже во взрослую команду. Иванов в меня верил, и меня сразу, как и всех сильнейших в то время, поставили на Fischer.

В 1985 году я выступила на своём первом взрослом чемпионате мира в Зеефельде. По результатам в эстафетную команду должна была попадать Антонина Ордина, выигравшая у меня последний этап отборов в Красногорске, но так как до этого я её всё время обыгрывала, Иванов всё-таки решил поставить меня. Тогда как раз появился коньковый ход, и большинство гонщиц не было к нему готово. Я в этой ситуации выглядела получше остальных, потому что в конце предыдущего сезона выступала на Полярном Кубке, где можно было бежать как угодно, и я пробовала. Та же Марья Лииса Хямляйнен боялась, мазала половину лыжи, чтобы где-то можно было перейти на классику, Сметанина вообще коньком не решалась бежать. Плюс у меня был силь-



ный плечевой пояс, и в подъём я могла себя протолкнуть. На собрании перед эстафетой Люба Зимятова предложила поставить меня на последний этап. Раиса Сметанина, которая обычно была нашим финишером, тоже согласилась и уступила своё место мне, потому что терять нам было нечего — мы не завоевали на тот момент ни одной медали. На четвёртый этап я ушла первой-второй вместе с титулованной норвежкой Берит Аунли. При-

чем передавая ей эстафету Анне Яарен сломала на финише палку, и мне пришлось подождать соперницу, потому что Иванов строго-настроено наказал мне не идти первой. Первую половину дистанции я прошла за ней, но так как Аунли была ещё из той плеяды, ей было трудно бежать коньком, на второй половине я её обошла и убежала секунд на 20. Всё ещё удивлялись, думали, что Аунли упала, а, на самом деле, упала я — за несколько

Анфиса Резцова с подругой по сборной Еленой Трубицыной (Вяльбе), которая сейчас возглавляет нашу лыжную федерацию. Слева и справа от них — не менее титулованные лыжницы Вида Венцене и Нина Гаврылюк.

▲ фото: из архива семьи Резцовых

сот метров до финиша улетила в ёлки. Но всё равно выиграли, и та победа стала для меня знаковой. Во-первых, первая медаль среди взрослых, причем сразу золотая, во-



В женской команде под руководством Николая Петровича Лопухова (третий слева) тренировались Лариса Птицына (Лазутина) (четвертая слева) и Татьяна Бондарева (Кириллова) (третья справа).

фото: из архива семьи Резцовых



1993 год, пьедестал почёта спринта на этапе Кубка мира в Антхольце-Антерсельве (Италия). Слева направо Надия Белова (Украина) — 2 место, Антье Мизерски (Германия) — 1 место, Резцова Anfisa (Россия) — 3 место. В этой гонке Anfisa Резцова допустила четыре промаха в стрельбе стоя, но это не помешало ей подняться на подиум!

фото: из архива семьи Резцовых

вторых, мне доверили, и я не подвела — это было для меня очень важно!

ОЛИМПИЙСКИЕ СТРАСТИ

На чемпионате мира в Оберstdорфе в 1987 году я была второй на пятёрке за Марьо Матикайнен, второй на двадцатке за Хелен Вестин, четвертой на десятке классикой за Анне Яарен (она выиграла). Плюс мы взяли золотые медали в эстафете. К тому времени уже вошло в традицию, что я бегу последний этап. В общем зачёте Кубка мира я заняла второе место.

Тут ещё надо немного вернуться назад — в 1985 год,

когда я вышла замуж за Леониду Резцова. Он был в сборной СССР по биатлону — молодой, активный, и мы с ним сразу друг друга заметили. Поженившись, я хотела сразу родить, потому что 86-й год был свободный, без титульных стартов, и тренерский штаб меня с лёгкостью отпустил. Однако забеременеть у меня не получалось, и я вернулась к тренировкам. И вот наступил олимпийский 88-й год, а я во время летней подготовки забеременела. Все переполошились, меня вызвали на ковер в Олимпийский комитет, сказали, что я не имею права, что я государственный человек, и дали три дня на разду-

мье. Меня тогда озадачила позиция Резцова, который сказал: «Как решишь, так и будет». Но почему я должна была одна решать? Это ведь наше общее дело, мы одна семья. Вот так через все слёзы, через все мысли я согласилась, и мне сделали аборт.

В том же 87-м году мы с мужем получили квартиру. Я как хозяйка сразу начала наводить порядок, и во время мытья окон очень сильно простудилась и заболела ангиной. Это было в октябре, прямо перед вкаткой. Проллежала тогда две недели в диспансере, а потом под расписку отправилась на сбор в Якутию. Конечно, начала форсировать, нагонять

упущенное. Все одну тренировку делают, я — две. И организм не выдержал — на пятке появилась шпора. Боль была — адская, классикой кататься я не могла вообще. Что только доктора ни делали: и компрессы, и уколы — ничего не помогало. Тогда мне нашли большой ботинок, проложили поролоном, и хоть как-то удавалось кататься. К счастью, мне удалось убедить тренеров не брать меня на этап Кубка мира в Кавголово, а сразу отправить на сбор в Бакуриани — целенаправленно готовиться к Играм. Это принесло свои плоды, и в Калгари я выглядела уверенно. Плюс я очень хорошо себя чувствовала на высоте — пахла, как на равнине, поэтому выиграла двадцатку на отборах. Все-то начинали, вроде бы, хорошо, но потом высота давала о себе знать, и скорости падали, а я сохраняла работоспособность до финиша. В классике я выступала чуть хуже, но в шестёрку всё равно попадала.

На Олимпийских играх сказывалась нехватка стартов. Надо было пробежать какую-то гонку просто ради старта, чтобы почувствовать скорость, но на Олимпиаде такой возможности не было. Тем более что первую гонку наши девушки пробежали отлично: Вида Венцене выиграла, Раиса Сметанина была второй, Светлана Нагейкина — четвёртой, Тамара Тихонова — пятой. Кого заменять? Вот я и стала в своей первой гонке — на двадцатке — второй, проиграла 20 секунд Тамаре Тихоновой — скорости не хватило, хотя и до этого, в Бакуриани, выиграла у всех минуту, и после этого, на чемпионате страны — ми-



Тренировочные будни биатлонистки. На сборе в Рамзау (Австрия).

фото: из архива семьи Резцовых

**19-я международная
выставка горнолыжной
индустрии 2-4 ноября 2012**
Москва
Гостиный двор



**40 000 посетителей
12. 000 кв.м. экспозиции
300 участников
из 12 стран мира**


**ЛЫЖНЫЙ
САЛОН**

**Новости участников
в интернет газете Salon Expo**

**Билет онлайн:
www.skiexpo.ru**


**SKI BUILD
EXPO**



Ski Build Expo

Международная выставка-форум горнолыжного
инжиниринга в рамках 19-го Лыжного Салона

1- 4 ноября 2012

Москва, Гостиный Двор, Ильинка 4

Приглашение для профессионалов на
www.skibuild.ru



После триумфальной гонки на 20 км на Олимпиаде в Калгари, где советские лыжницы заняли весь пьедестал почета. Первое место заняла Тамара Тихонова (вторая справа), второе Анфиса Резцова (первая слева), третье — Раиса Сметанина (первая справа). Именно поэтому они держат в руках букеты. Вторая справа — еще одна участница гонки на 20 км Нина Гаврылюк, также уехавшая из Калгари с золотом, но не в этой, а в эстафетной гонке.

◀ фото: из архива семьи Резцовых

нута. В эстафете меня решили опять поставить на последний этап, и так как команда была очень хорошо готова, мы уверенно выиграли. Это было моё первое и единственное олимпийское золото в лыжных гонках, золото эстафетное, а вот до личной золотой медали в лыжах я, к сожалению, не дотянулась.

ЛИШЬ МГНОВЕНИЕ ТЫ НАВЕРХУ...

Сезон в целом сложился удачно, и по окончании все мои мысли были направлены на то, чтобы родить ребенка. Я очень часто обращалась к Богу, и он меня услышал. В 1989 году я родила дочку Дарью. Я кормила её восемь месяцев, но уже с лета ко мне постоянно приезжал Александр Алексеевич Грушин, старший тренер женской сборной, и говорил, что надо возвращаться в команду. Четыре месяца он меня уговаривал и, наконец, уговорил. Я оставила ребенка маме и поехала со сборной на вкатку в Магадан. Вес я особо не набрала, потому что намеренно себя не раскармливала. Молока не хватало, но кое-как до восьми месяцев я дочь докормила. Таким образом, я вернулась в команду на своё место, но тут начались проблемы. Все уже разобрались, кто с кем живет, и меня поселили одну. Но к Лене Каширской приехал муж, и Любу Егорову надо было куда-то отселить. А у меня с Егоровой никогда никаких отношений

не было — мы вообще не общались! Девчонки тогда и говорят: «Резцова, мол, одна живёт, неплохо устроилась». Вот и пришел ко мне Грушин на разговор. Я ему говорю: «Кого угодно, только не Егорову. Я с ней не смогу жить, мы два разных человека. Она после обеда сразу спит, а я не могу: я могла почитать или магнитофон послушать и т.д.». Вроде бы, Грушин согласился, но потом собрал собрание, и на нём все высказались, что надо сесть ко мне. Мол, кто ты такая? Ты тут на птичьих правах, сначала за служи, а потом будешь одна жить. И мне стало так обидно, потому что из команды я ушла в декрет на хорошей ноте, вернулась на своё место, чужого не занимала. Потом, Грушин меня полгода уговаривал. Но тут он пошел на поводу у девчонок, и мне было так больно и обидно, что я решила уехать со сбора домой. Мы пробежали контрольную, я была третьей, но всё равно с ними не осталась. На этапы

Кубка мира меня не брали, я стала ездить с ЦСом, так и закончила сезон.



БИАТЛОН. НАЧАЛО

Вот тогда мне мой муж Леонид, который сам как раз закончил бегать и перешел на тренерскую работу, и предложил перейти в биатлон. Тем более, что Геннадий Раменский, который тогда тренировал мужчин, давно подсмеивался и в шутку звал меня в биатлон. Я тогда отвечала, что надо сначала чего-то добиться в лыжах, а там видно будет. И хотя стрелять мне всегда нравилось, серьезно о переходе в биатлон я не задумывалась. Женщина с винтовкой, зачем это надо? А тут решила попробовать — терять-то нечего было. Леонид тренировал мужскую команду Профсоюзозов, и я начала готовиться с ними. На всех отборочных стартах я выделялась ходом, но стрельба не шла. Конечно, какие-то азы я усвоила. Огромное спасибо Леониду за терпение, потому что характер у меня резкий, если что, могу и фыркнуть, особенно на мужа. У меня все локти были в кровь разбиты от тренажа, но он всё равно заставлял меня работать, тренироваться. Но вот своей скорости стрельбы, подхода к стрельбищу, ухода с него — я не нашла, просто не было времени. Для меня всё это было ново.

До Олимпиады оставалось полтора года, и меня взяли в «молодежку», но там я немного затормозилась, потому что внимания мне уделяли гораздо меньше, чем когда я готовилась с мужем. На чемпионат мира 1991 года в Лахти (Финляндия) я не попала, но в основной состав женской сборной меня взяли. Команду возглавлял Александр Андреевич Голев, и уже с первого сбора я начала возмущаться,



потому что нагрузки нам давали просто смешные. Мы ходили, как туристки, и как с такой подготовкой побеждать, я просто не понимала. Да, наши стреляли стабильно, но ходом они были очень слабы. Например, приезжаем в Австрию, в Рамзау, на сбор, я говорю: «Давайте, я покажу наш лыжный круг для имитации?» «Нет, нам не надо», — отвечают. И вот мы на одном подъёме туда-сюда имитируем. Одна только Лена Головина меня поддерживала, но против тренеров кто пойдёт? Тогда я обратилась к Раменскому и попросилась тренироваться с мужчинами. Так и сказала: «Геннадий Михайлович, раз вы меня привели в биатлон — помогайте!» (улыбается) Прошел тренерский совет, и мне разрешили готовиться с мужчинами — тогда я начала мучить мужиков (смеется). Помню, ставят меня вместе с Сашей Поповым про-

бежать, чтобы стрелять одновременно, а он: «Можно я с Резцовой не буду? Загоняла она меня».

Мужские нагрузки мне были в самый раз, да и по стрелковой части наметился прогресс. Дело в том, что в женской команде за стрелковую подготовку отвечал Александр Васильевич Привалов, и когда он видел ошибку, он долго-долго объяснял так, что я уже забывала, о чём идёт речь. С мужчинами работал

Владимир Михайлович Барнашов, и когда он видел ошибку, он просто показывал — «делай так», без всяких объяснений, для чего это нужно. То есть сразу предлагал конкретные действия, и если не получалось, то мы сразу же вносили коррективы.

АЛЬБЕРВИЛЛЬ

92-й год. Отборочные соревнования «Ижевская винтовка». Мне надо было жёлезно выигрывать спринт —

Подруги по сборной СССР Татьяна Кириллова (Бондарева) и Светлана Нагейкина приехали на детские соревнования на призы А.Резцовой в качестве почетных гостей.

▲ фото: Виталий Зыков

свою коронную дистанцию, потому что Голев стал сопротивляться тому, чтобы взять меня в команду. Я ведь не готовилась с ним, зачем была нужна какая-то Резцова, если у него свои были? К счастью, «Ижевскую винтовку» у меня

Пьедестал почёта всесоюзных соревнований. Награждают слева направо: олимпийский чемпион Сергей Савельев, главный тренер сборной СССР Виктор Александрович Иванов, олимпийский чемпион Вячеслав Ведин. На пьедестале: Нина Королева (2 место), Лариса Птицына (1 место), Анфиса Резцова (3 место).

фото: из архива семьи Резцовых





Анфиса с дочерью Дашей и Кристиной, играющей с золотой медалью, привезенной мамой с чемпионата мира по лыжным гонкам в Рамзау-1999.

фото: из архива семьи Резцовых

шой запас — секунд 10. А вот Мельникова завязалась, потому что трасса была очень тяжелой, и мы пришли третьими.

ЛИЛЛЕХАММЕР

В 1993 году я с трудом попала на чемпионат мира, который проходил в Боровце (Болгария), и ужасно там выступила. В эстафету меня не поставили, потому что я готовилась в альтернативной команде, собранной из лыжниц, которую возглавил Раменский. Когда его вывели из тренерского состава, он предложил мне перейти в свою команду, и я согласилась. Набрали шесть человек, нашли хорошего спонсора, и мы достойно готовились. Но, естественно, нас «душили»: не брали на этапы Кубка мира, строили искусственные преграды.

В олимпийский сезон у меня и желания-то особого не было, и результаты упали, но меня отстоял Раменский, и мне дали возможность выступить в Лиллехаммере. И тут мы опять допустили серьезную ошибку с первым стартом, только теперь, в отличие от Олимпиады, в Калгари первый старт мне был не нужен. Но Раменский опять настоял, и я побежала пятнашку. Моя стрельба погубила всё, всё пошло кувырком, и без того плохое мнение обо мне ещё больше ухудшилось. А мне-то теперь надо доказать, что я могу! А как доказывать, если я стреляю сквозь слёзы и вообще никак? Ну, сама виновата, чисто психологически меня надломили. Кого ставить в эстафету? Меня на собрание не позвали, но так случилось, что Луиза Носкова отказалась бежать последний этап. Конечно, она ведь никогда его не бегала! Вот и решили поставить меня. Тренерский

Кристина Резцова (в центре в синей шапочке) уже занимается непосредственно биатлоном, хотя и продолжает участвовать в соревнованиях по лыжным гонкам и занимать в них высокие места.

фото: Виталий Зыков

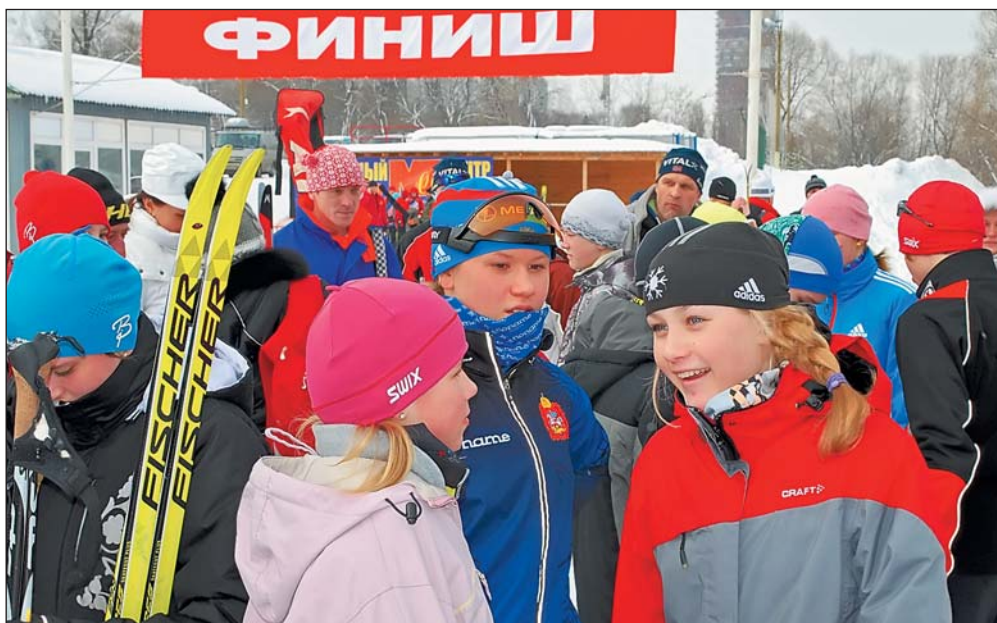
получилось выиграть, и я поехала на Олимпиаду. В Альбервилле первой гонкой тоже был спринт, и когда опять пошли разговоры, ставить меня или нет, Раменский настоял, чтобы я участвовала как победительница отборов в Ижевске. Тем более, что когда я была там на предолимпийской неделе, я очень хорошо себя чувствовала, и трасса там для меня была самая что ни есть подходящая — жесткая. Только виражи на спусках там очень опасные, а я ведь, как все девочки, королева пуга. Но для меня это не было большой проблемой, потому что в подъём я могла отыграть сколько угодно.

Во время гонки шел сильнейший снегопад, но лёжку я

отстреляла на ноль. На стойке очень хотела попасть и выцеливала мишень долго-долго. В итоге ни туда, ни сюда: и время потратила, и три промаха сделала. Уходила на последний круг, проигрывая 40 секунд. Там перед выходом на стадион перекидной мостик, где стоят тренеры. Помню, забегая на него, а мне Барнашов кричит: «Молодец! 10 секунд выигрываешь!» А я уже на автопилоте иду, только снег перед глазами, и всё расплывается. На финише стою, все подходят, что-то говорят, спрашивают, а я только через несколько минут начала понимать, что происходит вокруг. Выиграла!

На индивидуальной гонке я была за двадцаткой, а на

эстафете, я считаю, нас неправильно расставили по этапам. Голев настоял, чтобы на первый этап поставили Лену Белову, на второй — меня, а на третий — Лену Мельникову. Мы с Беловой были спринтеры: могли в стрельбе намазать, но зато отыграть ногами. А вот Мельникова была чистым стрелком. Поэтому в любом случае надо было ставить её на второй этап, а меня на третий. Дистанция короткая, есть дополнительные патроны, и как бы я ни настреляла, как бы она пять из пяти ни стреляла — ход имел существенное значение. В результате Белова пришла первой, но немощно заблудилась на передаче. Я тоже пришла первая и даже привезла Ленке неболь-





Олимпийские чемпионки Лиллехаммера-94 в женской биатлонной эстафете 4х7,5 км Луиза Носкова, Анфиса Резцова, Надежда Таланова и Наталья Снытина с золотыми медалями.

▲ фото: из архива семьи Резцовых

расчет был прост: если выиграем — хорошо, а если завалим эстафету — значит, Резцова виновата.

К счастью, который раз Господь был со мной рядом, и помог мне воплотить в жизнь моё огромное желание. На самом деле, все девочки хорошо в тот день бежали. Надя Таланова задала темп на первом этапе, второй этап бежала Наташа Снытина, третий — Луиза Носкова. Помогло нам и то, что у немки бежала тоже бывшая лыжница Грайнер. Стреляла она из рук вон плохо. Со

слезами на глазах со стрельбища уходила. Даже бежать не хотела дальше, но эстафета есть эстафета — команду подвести нельзя. Я же со своим этапом справилась, и не просто справилась: мне же надо

было доказать, что я сильнейшая! Луиза передала мне эстафету с преимуществом около минуты, лежку я отстреляла из пяти, стойку из семи, и на последнем круге Виктор Федорович Маматов мне кричит: «Резцова, только не упади!» В

итоге мы выиграли 3 минуты 57 секунд, и для меня это была победа в первую очередь над самой собой.

ВОЗВРАЩЕНИЕ

В 1995 году на чемпионате мира в Антхольце Голев ме-

Старшую дочь Дашу мама Анфиса и папа Лёня сразу поставили на лыжи, и иного пути, кроме как стать биатлонисткой, у неё не было. Сейчас Дарья Виролайнен уже является победителем Всемирной Универсиады и членом сборной команды России. На снимке — вся семья на глетчере в Рамзау.

фото: из архива семьи Резцовых ►





Мамины дочки. Слева направо: Дарья Виролайнен, Кристина Резцова с племянником Даниэлем, Василиса и Анфиса Анатольевна с младшей дочкой Машей. Так получилось, что младшая дочь Резцовой оказалась младше её внука.

◀ фото: из архива семьи Резцовых

ня вообще никуда не ставил, и я решила, что надо заканчивать бегать. В 1996 году я родила дочку Кристину и почти полтора года сидела с ней дома. Но всё-таки что-то мне не давало покоя. Не набегалась я, какая-то незаконченность

была, и я решила вернуться в биатлон. В команду меня, естественно, не взяли, и я начала готовиться с мужем. С Леонидом мы пришли в областной спорткомитет «Динамо», и они выделили нам средства на подготовку. Мы хорошо про-

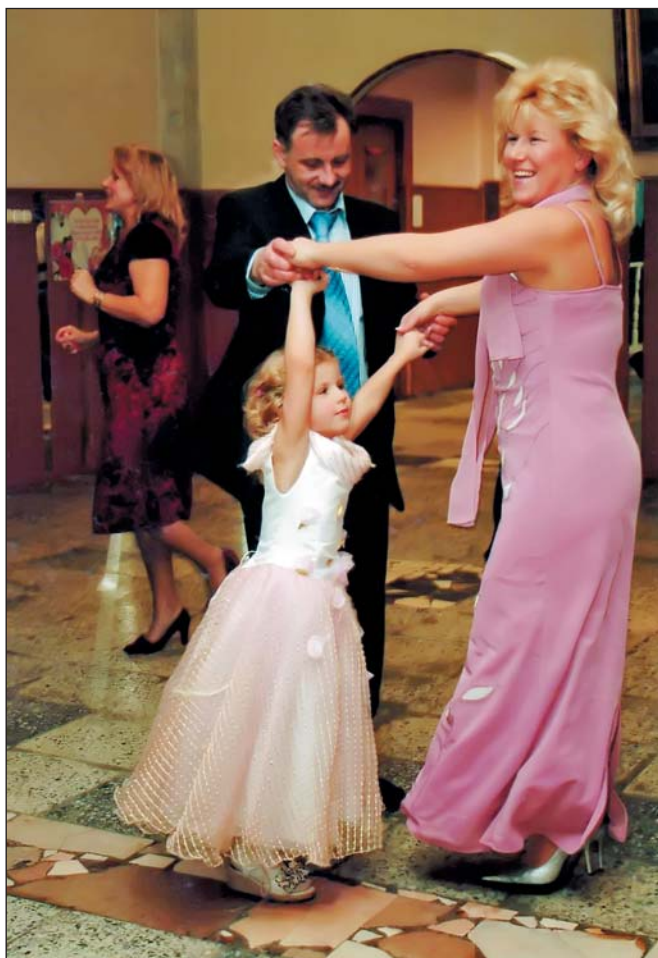
вели лето, и на первенстве России в Свердловске я была четвертой, но в команду меня опять не взяли. Потом мы переехали в Белоруссию, где проводились открытые соревнования с участием сборной, которые я уже выиграла. Но меня всё равно не взяли. Тогда я пошла к Александру Ивановичу Тихонову, и он обещал помочь. Сказал, что и экипировку дадут полностью, и на этапы меня возьмут, но то ли не он решал, то ли подсказал ему кто-то, но из экипировки мне дали только комбинезон и одну пару лыж. На этапы меня тоже не планировали, с большим трудом подключили на вкатку в финский Муонио. Но там Фатьянов с Гурьевым стали меня потихоньку задвигать. Конечно, у Гурьева тогда было полкоманды тюменских, у Фатьянова — Ишмуратова, а я никому не была интересна. На все тренировки и пристрелки я получала патроны из разных комплектов, набранных из того, что оставалось не расстрелянным у девочек. Я и так плохо стреляла, а теперь и патроны такие, и заниматься со мной никто не

хотел. Контрольную мы пробежали, и на первый этап Кубка мира меня было решено не брать. Я позвонила Раменскому, и он обещал помочь, но через некоторое время позвонил и сказал, что ничего не получается. Не получается сейчас, а что же будет дальше?

У меня началась депрессия. Мы столько времени потеряли, я Лёню сорвала с работы, потому что на тот момент он уже начинал заниматься каким-то бизнесом. Но муж мне сказал: «Не паникуй! Давай этот сезон закончим, а потом посмотрим». И я стала выступать в лыжных гонках. В Красногорске в 1998 году выиграла область, попала на зональные соревнования в Раменское, где сборники бежали последнюю прикидку перед Олимпиадой в Нагано. Они бежали 30 км, мы после них 15. Я пятнашку выиграла, а по их результатам на первой половине дистанции попала в «шестерку». Мне тогда Актёв прямо сказал: «Что ты думаешь, ты тут бегаешь, и я тебя сразу возьму?»

Выиграв зону, я поехала на чемпионат России в Сыктывкар, где была третьей в классике. В классике! Я 7 лет классикой до этого не бегала! Но и тогда он меня не взял. Пока следующей осенью я в Острове на летнем первенстве не победила на роллерах и не была вторая в кроссе, меня в команду не подключали, а тут уж и деваться было некуда. На отборочных стартах к чемпионату мира-99 в Рамзау, которые проходили в подмосковной Яхrome, я нормально выступала на этапах Кубка мира и в команде была железно.

Первую гонку на чемпионате мира в Рамзау — коньковую пятнашку — я пробегаю пятой и лучшей из наших. Погода ещё была ужасная — залипуха, метель. Второй была гонка Гундерсена, и перед ней Актёв послал Ворони-



На свадьбе дочери Дарьи с известным лыжником, участником Олимпийских игр Романом Виролайненом Анфиса и Леонид Резцовы отплясывали вместе со своей младшей на тот момент дочерью Василисой.

◀ фото: из архива семьи Резцовых

Финляндия.

Снег гарантирован
природой с ноября
по апрель.



Ski.fi



VisitFinland.com



Кристина Резцова (№555) готовится принять старт.

▲ фото: Виталий Зыков



на уговаривать меня отдохнуть и не бежать. Правда, Воронин ко мне так и не пришел, пришел Раменский. Я с Наташей Барановой жила в одной комнате, и он нам обрисовал ситуацию: мол, придут, будут уговаривать отдохнуть... Я ему говорю: «Михалыч, от чего мне отдыхать? Одна гонка только прошла!» А перед пятнашкой Воронин также пытался Данилову уговорить — что вроде как Чепалова лучше пробежит. Ольга тогда ему сказала: «Ничего себе! Я теперь принципиально не откажусь! Побегу, раз в команду попадаю!» Да и кто в такой ситуации откажется? Вот Воронин и не пришёл.*

В Гундерсене (гонка преследования: 5 км классическим стилем, затем 10 км свободным стилем. Старт во второй гонке дается с учетом проигрыша в первой гонке — прим. ред.) я в классике была 11-й, а в коньке всех обгоняла стороной, обгоняла, да так мне чуть-чуть и не хватило — финишировала четвертой, не догнав на финише

украинку Ирину Тараненко. Но в эстафету я попала железно, и там мы никому не оставили шансов. Данилова с Лазутиной создали задел в классике, а мы с Ниной Гаврылюк не подвели в коньке.

В НАШИ ДНИ

Естественно, мы не могли не расспросить Анфису Анатольевну о её нынешней деятельности во главе Федерации биатлона Московской области, тем более что и планов и, что скрывать, сложностей у трехкратной олимпийской чемпионки на этом поприще хватает.

— Мне предложили возглавить Федерацию биатлона Московской области Геннадий Раменский и Александр Елизаров, то есть те люди, которые её возглавляли до меня. Я, конечно, не отказалась, но, видимо, погорячилась (смеется), потому что это оказалось очень сложно.

— Когда соглашались, как

* «Л.С.»: это был интересный и по своему драматичный эпизод в истории российской сборной: в те годы женская команда была невероятно сильна — достаточно сказать, что в ней было 6 олимпийских чемпионок! Спортсменки готовились в тот год с разными тренерами, и было решено, что самый последний, решающий отборочный старт перед чемпионатом мира состоится на этапе Кубка мира в Зеефельде. Юлия Чепалова во время этого отбора упала на спуске и не сумела пробиться в стартовую «четвёрку» на первую гонку. Между тем, команда с первой же дистанции стала выступать на чемпионате так сильно и кучно, что Юлия Чепаловой ни на одной последующей дистанции места в стартовом составе не нашлось. Так вот и получилось, что 22-летняя действующая олимпийская чемпионка Нагано-98 на чемпионате мира-99 даже не вышла на старт, просидев весь чемпионат мира на скамейке запасных.

После возвращения в сборную по лыжным гонкам в 1999 году на сборе в Рамзау. Стоят: Ольга Данилова, Наталья Баранова, Анна Биченёва, Ирина Щуплецова, Ирина Складнева. Сидят: Любовь Егорова, Ольга Рочева, Марина Денисова, Нина Гаврылюк и Анфиса Резцова.

фото: из архива семьи Резцовых

видели свою деятельность, и как это соотносится с тем, что есть сейчас в реальности?

— У нас была отчетно-перевыборная конференция, где моя кандидатура была выдвинута, и люди за меня проголосовали. Я не сразу согласилась ещё и потому, что задачи передо мной стояли непростые. Что греха таить, биатлон в Московской области очень беден, федерация совсем безденежная, поэтому основной целью в данный момент является поиск финансирования. Также большой проблемой является отсутствие в Московской области своего биатлонного центра, а также нехватка кадров: естественно, что спортсмены идут в те регионы, где лучше платят.

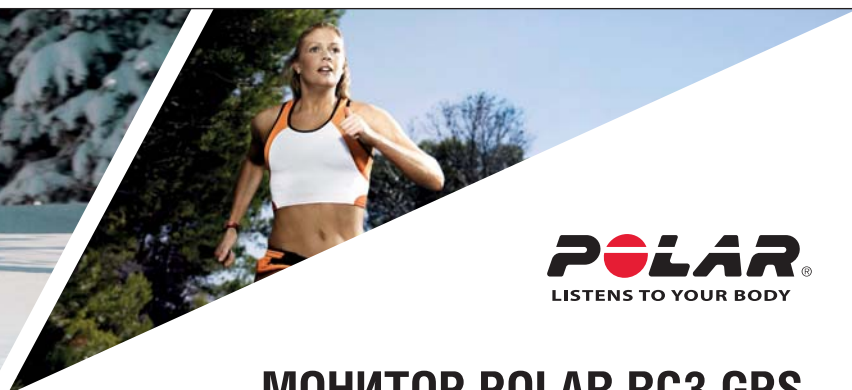


Сейчас в Правительстве Московской области новый министр спорта, и в ближайшее время я планирую попасть к нему на прием и обсудить перспективы развития биатлона в нашем регионе.

— Какие конкретно шаги вы считаете наиболее важными для развития биатлона?

— Прежде всего, в Московской области необходимо построить стрельбище, пото-

му что в центральной части России центра для подготовки биатлонистов в данный момент попросту нет. Для строительства такого центра нам очень важно заручиться поддержкой правительства обла-



POLAR
LISTENS TO YOUR BODY

МОНИТОР POLAR RC3 GPS С ИНТЕГРИРОВАННЫМ GPS-ДАТЧИКОМ

Новый компактный и лёгкий **Polar RC3 GPS** слушает ваше тело и одновременно отслеживает скорость, расстояние и маршрут. Благодаря уникальным функциям Smart Coaching тренировки переходят на совершенно новый уровень, это не просто тренировки с использованием GPS, это интеллектуальные тренировки.

SMART COACHING
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА
с 1977 г.

GPS



Компактный монитор с интегрированным GPS-датчиком

Функция «Тренировочные преимущества»

Веб-журнал тренировок



Спрашивайте в спортивных магазинах вашего города

Эксклюзивный дистрибьютор **мфитнес** +7 (499) 132 7288 www.polar-russia.ru



На детских соревнованиях на призы Анфисы Резцовой страсти кипят отнюдь не детские.

▲ фото: Виталий Зыков

сти, хотя и свой инвестор, готовый вложить средства в строительство, у нас есть.

— **Вы уже решили, в каком именно месте хотите построить биатлонный центр?**

— Самое идеально место — это олимпийский учебно-спортивный центр «Планерная». Сейчас там есть практически всё, кроме стрельбища, однако там не решен земельный вопрос: хозяев у «Планерной» много, а вот вложиться в строительство стрельбища пока никто не готов. Повторю, мы даже нашли инвестора, но на какой основе это будет, пока неясно. Разговоров на тему постройки биатлонного центра сейчас очень много, все понимают его необходимость, но вопрос всё ещё открытый. А пока у нас не будет своего центра, я у биатлона в Московской области не вижу вообще никакой перспективы. Ведь средства на подготовку сборной команды сейчас выделяются минимальные, а спортшколы тоже очень и очень бедные.

— **Слышал, что вы собираетесь открыть в Химках детскую спортивную школу?**

— Да, это действительно так. Мы собираемся открыть ДЮСШОР имени трехкратной олимпийской чемпионки Анфисы Резцовой. Глава Химкинского округа уже одобрил данную

инициативу, и сейчас мы собираем необходимую документацию. Это непросто, потому что мы занимаемся этим впервые, и никто нам особо не помогает, но к сентябрю, к началу учебного года, планируем открыться.

— **А спортивная школа будет по какому виду спорта? По одному виду или по нескольким?**

— Естественно, школа будет по биатлону. Сейчас у нас в области есть всего три ДЮСШ по биатлону: в Пушкино, Протвино и Павловском посаде.

— **Где будет базироваться школа?**

— У нас в Химках есть лыжный стадион «Снежинка», и напротив него нам выделили подвальное помещение. Отмечу, что школа будет не моя частная, а муниципальная, но интереса, кроме нас, особо ни у кого пока к этому делу нет: директора стадиона больше волнует фигурное катание, бассейн сейчас хотят открыть — естественно, им не до биатлона.

— **Кто будет работать в школе?**

— У нас есть люди, которые



За призы олимпийской чемпионки по лыжам и биатлону борются юные лыжники самых разных возрастов.

фото: Виталий Зыков

хотят тренировать, работать, подтягивают своих спортсменов. Здесь, в Химках, у нас уже свои спортсмены набираются. Директором, наверное, буду я, мой муж Леонид — замом. Наши друзья тоже откликнулись — хотят работать.

— Как будете решать вопрос со стрелковой подготовкой?

— Для начала у нас на «Снежинке» есть тир, который, правда, надо немножко реанимировать. А в перспективе мы возвращаемся к необхо-

Прizes от Анфисы Резцовой получают шесть первых лыжниц в группе старших девушек. 5 место у второй дочери Резцовой — Кристины (вторая справа).

А проводить награждение Анфисе Анатольевне помогают её подруги по сборной СССР Светлана Нагейкина и Раиса Хворова, которая была на этих соревнованиях еще и комментатором.

фото: Виталий Зыков



димости постройки в области биатлонного центра, и если он будет построен, то будем ездить тренироваться туда. Но самое главное — открыть школу, а там посмотрим. В Пушкино будем ездить, в конце концов, а что делать — будем работать!

В заключение хочу сказать, что мне в жизни, в спортивной карьере, попадалось

много хороших людей. Да, были трудности, но побед, когда всё гладко и беспрепятственно, не бывает! Надо уметь преодолевать любые невзгоды. Сегодня у нашей сборной нет никаких препятствий: и сборы, и условия, и инвентарь, а вот результата нет. А мне в тот период было сложно доказать свою состоятельность, когда за мной стояло всего несколь-

ко человек, но я доказывала, и жизнь поворачивалась ко мне лицом. Сейчас, по прошествии лет, могу сказать, что я самый счастливый человек и самая счастливая женщина на свете.

Химки — Москва,
ноябрь 2011 — июнь 2012

Андрей КРАСНОВ,
главный редактор skisport.ru,
специально для журнала
«Лыжный спорт»





Бьорн ДЭЛИ:

**ЧУТЬ БОЛЬШЕ СТАБИЛЬНОСТИ —
И ВЫ НАВЕРНЯКА ПОБЕДИТЕ**

НА ИГРАХ

В СОЧИ!

В мире есть считанное количество спортсменов, чей авторитет непрекращаем вне зависимости от вида спорта, в котором они добились успеха. Одним из таких спортсменов является норвежец Бьорн Дэли — самый титулованный лыжник всех времен и народов — девятикратный чемпион мира и единственный обладатель восьми золотых медалей за всю историю зимних Олимпийских игр. Разумеется, мы не могли не воспользоваться случаем и не взять интервью у мировой легенды лыжного спорта, как только представилась такая возможность...

Кумир миллионов болельщиков по всему миру поведал журналу «Лыжный спорт» о том, чем он сейчас занимается, в чем секрет побед норвежских лыжников и чего не хватает россиянам для того, чтобы превосходить своих северных соседей. Из интервью вы также узнаете об отношении к допингу в Норвегии, о том, чего Бьорн Дэли ждет от Олимпиады в Сочи, и (внимание!) о том, что Дэли является консультантом Петтера Нортуга! Кто знает, может быть, именно своему великому предшественнику нынешний «король лыж» обязан своими результатами?.. Обо всем этом и о многом другом читайте в эксклюзивном интервью журналу «Лыжный спорт».



— Бьорн, оглядываясь назад, скажите, пожалуйста, какое место занимают лыжные гонки в вашей жизни?

— Лыжные гонки были и остаются неотъемлемой частью моей жизни с тех самых пор, как я впервые встал на деревянные лыжи со своими родителями. Мы часто проводили на лыжах выходные, ходили вместе в походы в горы, и это привило мне любовь к лыжному спорту на всю оставшуюся жизнь... Конечно, тогда, в детстве, мое увлечение нельзя было назвать спортом — скорее всего, это было разновидностью семейного отдыха. Я получал огромное удовольствие от общения с природой, и речи даже не шло об участии в каких-то соревнованиях. Уже позже, когда я начал заниматься лыжными гонками более серьезно, передо мной появилась конкретная цель — стать олимпийским чемпионом.

Лыжные гонки оказали колоссальное влияние на весь мой образ жизни. Фактически я стал таким, какой я есть, только благодаря своему любимому виду спорта. Даже после окончания спортивной карьеры практически вся моя жизнь связана с лыжными гонками — то есть мое хобби стало для меня работой и смыслом всей моей жизни.

— Насколько мне известно, вы продали собственную линейку одежды «Bjørn Daehlie»? Чем вы сейчас занимаетесь?

Это был самый последний, прощальный сезон Бьорна Дэли на большой лыжне — 1998–99 гг. Вдвоем со своей соотечественницей Бенте Скари Бьорн в очередной раз стал обладателем Большого Хрустального глобуса Кубка мира. Шестого по счету.

«фото: из архива «Fischer»

Бьорн Дэли отметил себя местами на подиуме на чемпионатах мира и Олимпиадах в период с 1991 (ЧМ в Валь-ди-Фиемме) по 1999 (ЧМ в Рамзау) годы. В лыжных гонках никто и никогда не имел такого количества побед и подиумов.

«фото: из архива «Л.С.»

СТАТИСТИКА «Л.С.»

40	1991 ИТАЛИЯ Валь Ди Фьемме	15 км к.с.		15 км с.с.		30 км к.с.		50 км с.с.		Эстафета 4x10 км (2 к.с.+2 с.с.)	
		1 Т.Лангли NORВ 25.55,0	2 К.Майбек ШВЕЦ 25.59,7	1 Г.Сван NORВ 36.57,2	2 Г.Сван ШВЕЦ 37.05,6	1 Г.Сван ШВЕЦ 1:16.12,4	2 В.Смирнов СССР 1:16.17,3	1 Т.Морген ШВЕЦ 2:03.31,6	2 Г.Сван ШВЕЦ 2:03.48,8	1 NORВ (О.Скнес, Т.Лангли, В.Ульванг, Г.Сван, Т.Морген)	1:39.47,3
41	1992 ФРАНЦИЯ Альбервиль	3 Т.Морген ШВЕЦ 26.01,5	4 В.Ульванг NORВ 26.06,7	3 В.Смирнов СССР 37.07,8	4 Д.Ванцетта ИТАЛ 37.31,3	3 В.Ульванг NORВ 1:16.32,8	4 В.Смирнов СССР 1:16.40,8	3 М.де Зольт ИТАЛ 2:04.01,7	4 П.Бенк ЧЕХ 2:06.20,1	2 ИТАЛ (Д.Пули, М.Альбарелло, Д.Ванцетта, С.Фаунер)	1:40.52,7
		5 Л.Бухта ЧЕХ 26.13,8	6 Х.Кирвесниemi FINНЛ 26.16,1	5 М.де Зольт ИТАЛ 37.32,8	6 Й.Оттоссон ШВЕЦ 37.54,8	5 Х.Кирвесниemi FINНЛ 1:17.31,6	6 А.Штадлобер АВСТ 1:17.41,5	4 А.Прукороров СССР 2:06.41,4	5 П.Бенк ЧЕХ 2:06.20,1	3 FINНЛ (М.Куусисто, Х.Кирвесниemi, Я.Исметса, Я.Ряснен)	1:42.12,0
42	1993 ШВЕЦИЯ Фалун	8 И.Бадмашин СССР 26.20,8	9 В.Влакунов СССР 27.04,6	8 В.Влакунов СССР 37.59,6	9 А.Прукороров СССР 38.14,0	8 М.Ботвинов СССР 1:18.07,6	9 А.Прукороров СССР 1:18.34,3	31 В.Смирнов СССР 2:12.23,0	32 В.Влакунов СССР 2:13.01,1	4 ИТАЛ (М.де Зольт, М.Альбарелло, Д.Ванцетта, С.Фаунер)	1:42.12,0
		18 М.Ботвинов СССР 27.08,7	22 В.Смирнов СССР 27.22,3	28 М.Ботвинов СССР 35.50,8	32 В.Влакунов СССР 35.50,8	14 А.Прукороров СССР 1:18.37,5	16 А.Киррилов СССР 1:18.39,0	42 Г.Карачевский СССР 2:15.04,1	43 Г.Карачевский СССР 2:15.04,1	5 СССР (И.Бадмашин, В.Смирнов, А.Прукороров, В.Влакунов)	1:42.36,5
43	1994 НОРВЕГИЯ Лиллехаммер	1 В.Ульванг NORВ 27.36,0	2 М.Альбарелло ИТАЛ 27.55,2	1 Г.Сван NORВ 37.36,9	2 В.Ульванг NORВ -53,4	1 В.Ульванг NORВ 1:22.27	2 Г.Сван NORВ 1:23.14	1 Т.Морген ШВЕЦ 2:03.41,5	2 М.де Зольт ИТАЛ 2:04.39,1	1 NORВ (Т.Лангли, В.Ульванг, К.Скелдал, Г.Сван)	1:39.26,0
		3 К.Майбек ШВЕЦ 27.56,4	4 Д.Ванцетта ИТАЛ -54,3	3 Т.Лангли NORВ 1:23.42	4 М.Альбарелло ИТАЛ -55,4	3 Т.Лангли NORВ 1:23.42	4 М.Альбарелло ИТАЛ 1:23.55	3 Д.Ванцетта ИТАЛ 2:06.42,1	4 А.Прукороров ЧНГ 2:07.60,1	2 ИТАЛ (Д.Пули, М.Альбарелло, Д.Ванцетта, С.Фаунер)	1:40.52,7
44	1995 КАНАДА Тандер Бей	5 Н.Ионссон ШВЕЦ 28.03,1	6 Т.Морген ШВЕЦ -59,5	5 З.Иевне NORВ 1:24.07	6 К.Майбек ШВЕЦ -1.39,1	5 З.Иевне NORВ 1:24.07	6 К.Майбек ШВЕЦ 1:24.12	5 А.Прукороров ЧНГ 2:07.60,1	6 Р.Нис ЧЕХ 2:07.41,5	3 FINНЛ (М.Куусисто, Х.Кирвесниemi, Я.Исметса, С.Барко)	1:41.22,9
		11 М.Ботвинов ЧНГ 28.55,8	13 В.Смирнов ЧНГ 29.13,1	8 В.Смирнов ЧНГ -1.57,9	9 В.Смирнов ЧНГ -1.57,9	9 В.Смирнов ЧНГ 1:25.27	10 М.Ботвинов ЧНГ 1:25.39	17 А.Голубев ЧНГ 2:11.20,1	18 М.Ботвинов ЧНГ 2:12.20,8	4 FINНЛ (Й.Оттоссон, К.Майбек, Х.Форсберг, Т.Морген)	1:41.23,1
45	1997 НОРВЕГИЯ Тронхейм	30 А.Киррилов ЧНГ 30.27,4	62 В.Карачевский ЧНГ 32.12,6	17 А.Киррилов ЧНГ -3.13,0	43 Г.Карачевский ЧНГ -6.07,6	14 А.Голубев ЧНГ 1:25.56	21 А.Прукороров ЧНГ 1:27.20	35 В.Смирнов ЧНГ 2:15.48,5	36 В.Смирнов ЧНГ 2:15.48,5	5 ЧНГ (А.Киррилов, В.Смирнов, М.Ботвинов, А.Прукороров)	1:43.03,6
										6 ГЕРМ (Х.Баурот, Й.Бекле, Т.Рейн, Й.Мюллет)	1:43.41,7
46	1998 ЯПОНИЯ Нагано	10 км к.с.		15 км с.с. (гонка преследования)		30 км к.с.		50 км с.с.		Эстафета 4x10 км (2 к.с.+2 с.с.)	
		1 С.Сивертсен NORВ 24.51,6	2 В.Смирнов КАЗ 24.55,2	1 Г.Сван NORВ 1:01.45,0	2 В.Смирнов КАЗ 1:01.45,0	1 Г.Сван NORВ 1:17.33,6	2 В.Ульванг NORВ 1:17.55,0	1 Т.Морген ШВЕЦ 2:04.30,9	2 Х.Баллан ФРАН 2:05.25,0	1 NORВ (С.Сивертсен, В.Ульванг, Т.Лангли, Г.Сван)	1:44.14,9
47	1999 АВСТРИЯ Рамзау	3 В.Ульванг NORВ 24.58,1	4 В.Ульванг NORВ 25.00,3	3 С.Фаунер ИТАЛ 1:02.55,0	4 В.Ульванг NORВ 1:02.56,8	3 В.Смирнов КАЗ 1:17.55,3	4 М.Альбарелло ИТАЛ 1:18.21,4	3 С.Сивертсен NORВ 2:06.04,4	4 Д.Польвара ИТАЛ 2:06.17,6	2 ИТАЛ (М.де Зольт, М.Альбарелло, Д.Ванцетта, С.Фаунер)	1:44.24,5
		5 Й.Бекле ГЕРМ 25.10,6	6 С.Фаунер ИТАЛ 25.13,6	5 Т.Лангли NORВ 1:03.25,1	6 Т.Морген ШВЕЦ 1:03.25,9	5 И.Бадмашин NORВ 1:18.29,6	6 Т.Лангли NORВ 1:18.29,6	5 В.Ульванг NORВ 2:06.34,0	6 Р.Нис ЧЕХ 2:07.33,3	3 РОСС (А.Киррилов, И.Бадмашин, А.Прукороров, М.Ботвинов)	1:44.27,2
48	1999 АВСТРИЯ Рамзау	13 А.Киррилов РОСС 25.49,4	20 А.Воробьев РОСС 26.06,2	12 А.Киррилов РОСС 1:03.50,6	15 А.Воробьев РОСС 1:04.00,9	14 А.Прукороров РОСС 1:19.24,8	19 В.Юрин РОСС 1:20.42,8	8 М.Ботвинов РОСС 2:07.59,4	9 А.Воробьев РОСС 2:10.50,5	4 FINНЛ (М.Куусисто, Х.Кирвесниemi, Я.Исметса, Я.Ряснен)	1:46.37,6
		31 И.Бадмашин РОСС 26.28,8	33 В.Леготин РОСС 26.34,3	23 В.Леготин РОСС 1:04.57,6	26 И.Бадмашин РОСС 1:04.57,6	20 М.Ботвинов РОСС 1:23.26,3	33 И.Бадмашин РОСС 1:23.26,3	5 В.Ульванг NORВ 2:06.34,0	6 ГЕРМ (Т.Рейн, Й.Бекле, Й.Мюллет, В.Куус)	4 FINНЛ (М.Куусисто, Х.Кирвесниemi, Я.Исметса, Я.Ряснен)	1:46.37,6
49	1999 АВСТРИЯ Рамзау	1 Г.Сван NORВ 24.20,1	2 В.Смирнов КАЗ 24.38,3	1 Г.Сван NORВ 1:00.08,8	2 В.Смирнов КАЗ 1:00.38,0	1 Т.Альшгорд NORВ 1:12.26,4	2 Г.Сван NORВ 1:13.13,6	1 В.Смирнов КАЗ 2:07.20,3	2 Х.Баллан ФРАН 2:08.41,9	5 ГЕРМ (Т.Рейн, Й.Бекле, Й.Мюллет, В.Куус)	1:46.23,0
		3 М.Альбарелло ИТАЛ 24.42,3	4 М.Ботвинов РОСС 24.58,9	3 С.Фаунер ИТАЛ 1:01.48,6	4 М.Мюллера FINНЛ 1:01.55,9	3 М.Мюллера FINНЛ 1:14.14,0	4 М.Ботвинов РОСС 1:14.14,0	3 С.Сивертсен NORВ 2:08.49,0	4 Д.Польвара ИТАЛ 2:09.11,4	6 ШВЕЦ (Й.Оттоссон, К.Майбек, Х.Форсберг, А.Бергстрём)	1:47.23,0
50	1999 АВСТРИЯ Рамзау	5 С.Сивертсен NORВ 24.59,7	6 М.Мюллера FINНЛ 25.05,3	5 М.Ботвинов РОСС 1:01.57,8	6 Й.Ряснен FINНЛ 1:02.03,7	5 М.де Зольт ИТАЛ 1:14.55,5	6 Й.Исметса FINНЛ 1:15.12,5	6 В.Ульванг NORВ 2:09.12,2	7 В.Смирнов КАЗ 2:10.03,8	7 ШВЕЦ (Й.Оттоссон, К.Майбек, Х.Форсберг, А.Бергстрём)	1:47.23,0
		13 А.Киррилов РОСС 25.41,2	18 В.Леготин РОСС 25.52,6	12 А.Прукороров РОСС 1:03.07,8	15 А.Киррилов РОСС 1:03.58,7	15 Г.Лазутин РОСС 1:16.45,9	19 М.Ботвинов РОСС 1:18.49,9	9 М.Ботвинов РОСС 2:10.18,9	10 А.Прукороров РОСС 2:12.20,1	8 РОСС (А.Киррилов, А.Прукороров, Г.Лазутин, М.Ботвинов)	1:44.29,6
51	1999 АВСТРИЯ Рамзау	20 А.Прукороров РОСС 25.53,2	33 В.Леготин РОСС 25.53,2	16 А.Киррилов РОСС 1:03.58,7	26 И.Бадмашин РОСС 1:04.00,1	16 И.Бадмашин РОСС 1:19.15,3	28 А.Прукороров РОСС 1:19.15,3	13 А.Прукороров РОСС 2:13.08,7	14 И.Бадмашин РОСС 2:13.44,5	9 ШВЕЦ (Й.Оттоссон, К.Майбек, Х.Форсберг, А.Бергстрём)	1:45.22,7
								50 А.Прукороров РОСС 2:19.52,5			
52	1999 АВСТРИЯ Рамзау	1 В.Смирнов КАЗ 24.52,3	2 Г.Сван NORВ 25.10,2	1 В.Смирнов КАЗ 1:06.19,5	2 С.Фаунер ИТАЛ 1:06.29,7	1 В.Смирнов КАЗ 1:15.52,3	2 Г.Сван NORВ 1:16.52,4	1 С.Фаунер ИТАЛ 1:56.36	2 И.Бадмашин NORВ 1:57.48	1 NORВ (С.Сивертсен, З.Иевне, Г.Сван, Т.Альшгорд)	1:34.27
		3 М.Мюллера FINНЛ 25.11,3	4 Я.Исметса FINНЛ 1:06.30,0	3 Я.Исметса FINНЛ 1:06.30,0	4 М.Мюллера FINНЛ 1:06.58,0	3 А.Прукороров РОСС 1:17.35,6	4 М.Мюллера FINНЛ 1:17.42,2	3 В.Смирнов КАЗ 1:58.10	4 Д.Ванцетта ИТАЛ 1:58.51	2 FINНЛ (Х.Хьютамия, Х.Кирвесниemi, Я.Исметса, Я.Ряснен)	1:35.10
53	1999 АВСТРИЯ Рамзау	5 Х.Кирвесниemi FINНЛ 25.34,3	6 З.Иевне NORВ 25.40,1	5 А.Прукороров РОСС 1:07.18,0	6 А.Прукороров РОСС 1:07.25,0	5 С.Фаунер ИТАЛ 1:18.02,8	6 Х.Кирвесниemi FINНЛ 1:18.38,3	5 Х.Форсберг ШВЕЦ 1:59.14	6 Й.И.Гунтерроз ИСП 1:59.35	3 ИТАЛ (Ф.Вальбуса, М.Альбарелло, Ф.Май, С.Фаунер)	1:36.28
		10 М.Ботвинов РОСС 26.04,6	13 А.Прукороров РОСС 26.11,5	10 В.Леготин РОСС 1:07.54,7	19 С.Чепиков РОСС 1:08.34,0	19 В.Леготин РОСС 1:21.40,7	13 С.Чепиков РОСС 1:21.40,7	9 М.Ботвинов РОСС 2:10.18,9	10 А.Прукороров РОСС 2:12.20,1	4 ШВЕЦ (М.Фредрикссон, Н.Ионссон, Т.Морген, А.Бергстрём)	1:36.28
54	1999 АВСТРИЯ Рамзау	22 В.Леготин РОСС 26.33,0	35 С.Чепиков РОСС 27.13,3	19 С.Чепиков РОСС 1:08.34,0	35 М.Ботвинов РОСС 1:09.49,0	17 В.Леготин РОСС 1:21.40,7	13 С.Чепиков РОСС 1:21.40,7	18 А.Прукороров РОСС 2:12.20,1	19 И.Бадмашин РОСС 2:13.44,5	5 АВСТ (М.Гандлер, А.Штадлобер, Г.Урайн, А.Марент)	1:37.25
								26 И.Бадмашин РОСС 2:13.44,5	27 М.Ботвинов РОСС 2:14.38,6		
55	1999 АВСТРИЯ Рамзау	1 Г.Сван NORВ 23.41,8	2 А.Прукороров РОСС 24.14,2	1 Г.Сван NORВ 1:00.11,1	2 М.Мюллера FINНЛ 1:01.01,2	1 А.Прукороров РОСС 1:06.28,2	2 М.Мюллера FINНЛ 1:06.45,6	1 М.Мюллера FINНЛ 2:16.37,5	2 З.Иевне NORВ 2:17.32,4	1 NORВ (С.Сивертсен, З.Иевне, Г.Сван, Т.Альшгорд)	1:37.06,1
		3 М.Мюллера FINНЛ 24.14,2	4 В.Смирнов КАЗ 24.18,8	3 А.Прукороров РОСС 1:01.01,8	4 Т.Альшгорд NORВ 1:01.22,0	3 А.Прукороров РОСС 1:06.49,2	4 П.Лиллер-Коттер ИТАЛ 1:07.12,8	3 З.Иевне NORВ 2:18.36,0	4 А.Прукороров РОСС 2:19.50,1	2 FINНЛ (Х.Кирвесниemi, М.Мюллера, Я.Исметса, Я.Ряснен)	1:39.17,3
56	1999 АВСТРИЯ Рамзау	5 С.Сивертсен NORВ 24.29,5	6 Ф.Вальбуса ИТАЛ 24.58,3	5 Ф.Вальбуса ИТАЛ 1:01.24,4	6 Я.Исметса FINНЛ 1:01.30,0	4 П.Лиллер-Коттер ИТАЛ 1:07.12,8	5 Ф.Вальбуса ИТАЛ 1:07.35,7	4 А.Прукороров РОСС 2:19.50,1	5 С.Сивертсен NORВ 2:20.31,4	3 ИТАЛ (Д.Д.Чента, С.Фаунер, П.Лиллер-Коттер, Ф.Вальбуса)	1:39.56,9
		16 С.Чепиков РОСС 24.58,3	31 Г.Гутников РОСС 25.48,2	13 С.Чепиков РОСС 1:03.14,5	14 С.Чепиков РОСС 1:04.14,6	13 М.Личугин РОСС 1:08.28,6	17 С.Чепиков РОСС 1:09.02,7	6 А.Бергстрём ШВЕЦ 2:21.02,8	7 Г.Меньшенин РОСС сошёл	4 РОСС (С.Чепиков, С.Черных, М.Личугин, А.Прукороров)	1:39.43,1
57	1999 АВСТРИЯ Рамзау	49 М.Иванов РОСС 26.15,2		31 М.Иванов РОСС 1:05.31,1		17 С.Черных РОСС 1:09.02,7	18 С.Черных РОСС 1:09.16,1	6 А.Бергстрём ШВЕЦ 2:21.02,8	7 Г.Меньшенин РОСС сошёл	5 ШВЕЦ (М.Фредрикссон, А.Бергстрём, Т.Морген, Х.Форсберг)	1:40.43,1
								41 М.Личугин РОСС 2:31.24,4		6 ГЕРМ (У.Беллман, Е.Бекле, Р.Зоннмерфельд, Й.Мюллет)	1:40.43,2
58	1999 АВСТРИЯ Рамзау	10 км к.с.		15 км с.с.		30 км к.с.		50 км с.с.		Эстафета 4x10 км	
		1 Г.Сван NORВ 27.24,5	2 М.Гандлер АВСТ 27.32,5	1 Т.Альшгорд NORВ 1:07.01,7	2 Г.Сван NORВ 1:07.02,8	1 М.Мюллера FINНЛ 1:33.55,8	2 З.Иевне NORВ 1:35.27,1	1 Г.Сван NORВ 2:05.08,2	2 ШВЕЦ 2:05.16,3	1 NORВ (С.Сивертсен, З.Иевне, Г.Сван, Т.Альшгорд)	1:40.55,7
59	1999 АВСТРИЯ Рамзау	3 М.Мюллера FINНЛ 27.40,1	4 В.Смирнов КАЗ 27.45,1	3 В.Смирнов КАЗ 1:07.31,5	4 С.Фаунер ИТАЛ 1:07.48,9	3 З.Иевне NORВ 1:36.08,3	4 П.Лиллер-Коттер ИТАЛ 1:36.51,4	2 А.Прукороров РОСС 2:06.41,5	3 К.Хоффманн АВСТ 2:06.01,8	2 ИТАЛ (М.Альбарелло, Ф.Вальбуса, Ф.Май, С.Фаунер)	1:40.55,9
		5 Т.Альшгорд NORВ 27.48,1	6 Я.Мее ЭСТ 27.56,0	5 Ф.Вальбуса ИТАЛ 1:07.49,1	6 М.Мюллера FINНЛ 1:07.50,6	4 Я.Исметса FINНЛ 1:37.31,1	5 Ф.Вальбуса ИТАЛ 1:37.31,1	3 А.Прукороров РОСС 2:06.41,5	4 ШВЕЦ (М.Фредрикссон, Н.Джонссон, П.Эпофосон, Г.Форсберг)	3 FINНЛ (Х.Кирвесниemi, М.Мюллера, С.Рено, Я.Исметса)	1:42.15,5
60	1999 АВСТРИЯ Рамзау	22 С.Чепиков РОСС 28.55,9	31 А.Прукороров РОСС 29.27,3	9 С.Чепиков РОСС 1:08.24,3	18 А.Прукороров РОСС 1:09.48,1	9 В.Леготин РОСС 1:38.23,7	15 А.Нутрихи РОСС 1:42.41,7	4 А.Прукороров РОСС 2:06.41,5	5 Ф.Вальбуса ИТАЛ 2:06.44,3	4 РОСС (В.Леготин, А.Прукороров, С.Черных, С.Чепиков)	1:42.25,2
		42 С.Крянин РОСС 30.03,2	62 В.Леготин РОСС 31.10,3	39 В.Леготин РОСС 1:12.19,5	32 С.Чепиков РОСС 1:10.33,4	31 А.Кравченко РОСС 1:31.22,3	37 М.Личугин РОСС 1:41.59,9	5 Ф.Вальбуса ИТАЛ 2:06.44,3	6 ГЕРМ (У.Беллман, Е.Бекле, Р.Зоннмерфельд, Й.Мюллет)	5 ШВЕИ (Я.Виггер, Б.Кох, Р.Бюржермейстер, В.Ашваден)	1:42.39,5
61	1999 АВСТРИЯ Рамзау	1 М.Мюллера FINНЛ 24.19,2	2 А.Штадлобер АВСТ 24.34,7	1 Т.Альшгорд NORВ 1:05.54,9	2 М.Мюллера FINНЛ 1:05.55,6	1 М.Мюллера FINНЛ 1:35.55,8	2 З.Иевне NORВ 1:36.08,3	1 М.Мюллера FINНЛ 2:16.37,5	2 А.Верпалу ЭСТ 2:18.40,5	1 АВСТ (М.Гандлер, А.Штадлобер, М.Ботвинов, К.Хоффманн)	1:35.07,5
		3 О.Б.Хьюлметс NORВ 24.37,1	4 А.Прукороров РОСС 24.38,8	3 Ф.Вальбуса ИТАЛ 1:06.17,6	4 Я.Исметса FINНЛ 1:06.18,5	2 Т.Альшгорд NORВ 1:16.01,5	3 М.Ботвинов РОСС 1:16.08,7	2 А.Верпалу ЭСТ 2:18.40,5	3 ИТАЛ (Д.Д.Чента, Ф.Вальбуса, Ф.Май, С.Фаунер)	2 NORВ (З.Бьеринг, З.Иевне, Г.Сван, Т.Альшгорд)	1:35.07,7
62	1999 АВСТРИЯ Рамзау	5 Г.Сван NORВ 24.45,5	6 З.Иевне NORВ 24.46,0	4 Я.Исметса FINНЛ 1:06.18,5	5 Я.Мее ЭСТ 1:06.19,0	4 Ф.Вальбуса ИТАЛ 1:16.35,9	5 А.Штадлобер АВСТ 1:16.37,4	3 А.Прукороров РОСС 2:19.50,1	4 Н.Джонссон ШВЕЦ 2:20.35,6	3 ИТАЛ (Д.Д.Чента, Ф.Вальбуса, Ф.Май, С.Фаунер)	1:36.38,1
								5 А.Штадлобер АВСТ 2:21.05,1	6 К.Скелдал NORВ 2:21.23,6	4 ГЕРМ (А.Шлейтер, А.Тайхманн, Я.Неубер, М.Крихер)	1:36.53,9
63	1999 АВСТРИЯ Рамзау	9 М.Иванов РОСС 25.04,9	30 А.Шлондиков РОСС 26.15,1	7 А.Прукороров РОСС 1:06.20,1	15 М.Иванов РОСС 1:06.50,4	9 В.Вилисов РОСС 1:17.58,2	7 В.Вилисов РОСС 1:18.13,4	6 А.Бергстрём ШВЕЦ 2:21.23,6	7 РОСС (М.Иванов, А.Прукороров, С.Крянин, В.Вилисов)	5 ШВЕЦ (А.Бергстрём, Н.Джонссон, П.Эпофосон, М.Фредрикссон)	1:37.50,9
		38 В.Денисов РОСС 26.24,7		27 А.Шлондиков РОСС 1:08.33,5	28 А.Прукороров РОСС 1:08.31,4	10 С.Крянин РОСС 1:18.13,4	26 А.Прукороров РОСС 1:21.06,0	7 РОСС (М.Иванов, А.Прукороров, С.Крянин, В.Вилисов)	8 В.Денисов РОСС 2:28.00,4		1:38.05,6



— Да, это действительно так, но я продолжаю владеть акциями и вхожу в состав совета директоров новой компании. В мои обязанности входит развитие продуктовой линейки, создание новых моделей и продвижение их на рынке. То есть мне по-прежнему есть чем заняться для развития своего бренда. Также я занимаюсь инвестициями в недвижимость в Норвегии.

Кроме этого, у меня — прекрасная семья, с которой я теперь провожу больше времени. Моему младшему сыну — 15 лет, а старшему — 18 лет. Старший играет в футбол, а младший катается на горных лыжах. Иногда мы вместе путешествуем и ходим в походы, как я когда-то в детстве ходил со своими родителями. У нас есть свой коттедж недалеко от Лиллехаммера, где мы также любим проводить вместе выходные и праздники.

— Не тоскуете по большому спорту? Удастся ли сейчас поддерживать форму?

— Спорт был моим призванием на протяжении многих лет, поэтому не так просто полностью переключиться на дру-

гую сферу деятельности. Несмотря на то, что у меня много работы, я никогда не упускаю возможность выйти на тренировку, чтобы не забывать о собственном здоровье и спортивной форме. Например, зимой я катаюсь на лыжах, а в беснежный период очень люблю выходить на пробежки, плавать и кататься на велосипеде. Кстати, сразу после нашего разговора я планирую немного побегать трусцой (смеется).

— Как выглядит ваша типичная тренировка?

— Я выполняю примерно 10–20 процентов от того объема физической нагрузки, который делал раньше.

— То есть, сегодня вы планируете пробежать километров сорок или пятьдесят?

— (Смеется) Да уж... На самом деле это не так. Если я бегаю трусцой, то пробегаю примерно 10 километров. Ну, а если на лыжах, то проезжаю 15–20 километров в спокойном темпе.

На этапе Кубка мира в родном Холменколлене в желтой майке лидера общего зачета Кубка мира Бьорн тащит за собою маленький пелетон. Позади норвежца — австриец Кристиан Хоффман.

▲ фото: из архива «Fischer»

— Просыпается ли у вас иногда желание попробовать себя в роли тренера или консультанта?

— Я зачастую пробую себя в этом амплуа, но только тогда, когда требуется мое экспертное мнение. Последнее время я являюсь консультантом команды Xtra, которую создали братья Окланды — это одна из немногих профессиональных лыжных команд в Европе, специализирующаяся на марафонах. Я даже сам зачастую тренируюсь с Xtra и участвую в некоторых соревнованиях. Конечно, думать о первых местах уже не приходится, но я получаю огромное удовольствие от того, что снова окунаюсь в соревновательную атмосферу и пропитываюсь духом борьбы.

Кроме того, я всегда очень внимательно слежу за выступлениями норвежской сборной и подключаюсь к работе,

когда это необходимо. Например, на чемпионате мира в Осло я был все время в тесном контакте с нашими спортсменами. Последнее время Петтер Нортуг часто приглашает меня поработать с ним в качестве консультанта.

— Любопытно... Нынешний «король лыж» советуете с «королем лыж» 90-х? А в чем заключается ваша совместная работа?

— Нортуг — потрясающий лыжник! Я не могу найти аналогов этому спортсмену, несмотря на такую богатую спортивную жизнь, поэтому для меня большая честь поработать с ним плечо к плечу. То, что он вытворяет на финише — это просто фантастика! Я никогда не видел ничего подобного! Будучи спортсменом, я очень много работал над финишными ускорениями, но не мог добиться такого прогресса, как он. Но я всегда говорю Петтеру, что надо поработать над общей выносливостью — тогда ему просто не будет равных. Кроме того, не самой сильной стороной Нортуга являются подъемы — над этим мы тоже усиленно работаем. Вообще в спорте высших достижений нет предела совершенству, поэтому всегда есть, чем заняться. Мы подробно анализируем тренировочный процесс и его выступления, затем делаем выводы и работаем над ошибками.

— Вы до сих пор являетесь владельцем самого большого комплекта наград с зимних Олимпийских игр и чемпионатов мира... Не боитесь, что Нортуг сможет посягнуть на ваши достижения?

— Я думаю, что Петтер Нортуг — один из немногих спортсменов на сегодняшний день, кто мог бы повторить мой успех. Разумеется, приятно оставаться непобедимым на протяжении многих лет, но я не прочь разделить свою радость с новым поколением, тем более, если это будет мой соотечественник. У Нортуга есть в распоряжении, как минимум, десять лет, так что я не исключаю, что он побьет мой рекорд.

— Что же россияне могут сделать для того, чтобы помешать ему в этом?

— (улыбается) Если Нортуг удерживается в группе лидеров до начала финишных разборок, то его просто не остановить. Единственный способ обогнать Петтера — навязать ему по ходу дистанции такой темп, который не является для него привычным, и оторваться задолго до финишной прямой, но и это, поверьте, нелегко. Нортуг обладает железной хваткой — если он в кого-то «вцепился», то не отпустит почти наверняка. Но все же, каким бы сильным ни был этот парень, он не является непобедимым... Черт, может быть, мне не стоило вам всего этого говорить (общий смех)?

— Главный секрет Нортуга — в его таланте? Или в тренировках?

— Безусловно, у него талант от природы — думаю, ни у кого нет в этом сомнений. Но всё же главный секрет — это его тренировки. Поверьте мне, несмотря на кажущуюся беспечность, он крайне серьезно относится к своей работе. Нортуг — настоящий профессионал!

— Многие удивляются, как Норвегии из поколения в поколение удается удерживать лидирующие позиции в лыжных гонках... Ушел Дэли — пришел Альшгорд. Ушел Альшгорд — пришел Нортуг. То же самое и у женщин: ушла Скарри — пришла Бьорген. Уйдет Бьорген — наверняка придет Йоханс или кто-то еще... В чем секрет успеха ваших спортсменов?

— Вы знаете, лично для меня в этом нет никакого секрета — все вполне закономерно. Норвегия является родоначальницей лыжных гонок, в нашей стране этот вид спорта является самым распространенным и уважаемым среди местного населения. Даже биатлон не идет ни в какое сравнение с лыжами, не говоря уже о других конкурентах.

Если вы приедете когда-нибудь в качестве зрителя на юниорское первенство Норвегии, то увидите, что в нем принимает участие около 1000 спортсменов! В каких еще странах мира такое возможно? Интерес к лыжным гонкам в нашей стране — просто потрясающий! Думаю, что в Норвегии около полутора миллионов человек постоянно катается на лыжах с учетом того, что всего в стране проживает менее пяти миллионов...

Кроме того, этому виду спорта уделяется, пожалуй, самое большое внимание со стороны государства! Норвегия — одна из самых богатых стран мира, здесь есть деньги, и огромная часть этих средств вкладывается в развитие лыжного спорта и в подготовку спортсменов. Для нас лыжи — национальный вид спорта, а чемпионы в лыжах — настоящие национальные герои. Молодые люди начинают серьезно заниматься лыжным спортом с мыслью о том, что они когда-то станут великими спортсменами, и они делают все возможное для достижения этой цели, а государство им в этом помогает.

— В чем, по вашему мнению, заключается основная проблема России? Почему у нас нет таких «звезд», как у вас?

— Я считаю, что у России огромный потенциал стать крупнейшей и сильнейшей лыжной державой в мире. И если оглянуться назад, то я могу назвать вам десяток спортсменов из числа ваших соотечественников, причем как среди мужчин, так и среди женщин, которые были

WE MAKE THINGS GO FAST
www.onewaysport.com



ТРИАЛ СПОРТ

(495) 933-40-60
www.trial-sport.ru



настоящими кумирами для всех в прошлом веке. Да, возможно, сегодня таких «звезд» нет, но надо понимать, что абсолютно у каждой страны — какой бы сильной лыжной державой она ни была — бывают периоды подъема и спада. У Норвегии тоже были годы, когда мы не добивались сколько-нибудь значимых результатов, в то время как СССР завоевывал львиную долю наград на всех крупных соревнованиях.

Мне кажется, что одна из проблем российских лыжных гонок заключается в том, что тренеры продолжают работать по советским методикам, не уделяя должного внимания современным тенденциям. Мир не стоит на месте, человечество уже шагнуло далеко вперед, поэтому необходимо уметь держать руку на

пульсе и впитывать в себя все нововведения и открытия.

Например, характерной особенностью советской тренерской школы были длительные сборы и короткое время пребывания дома. Лыжники на протяжении как минимум трех недель тренировались на сборе, потом приезжали домой на пару дней и снова уезжали на сбор. Такая же ситуация, насколько мне известно, и сейчас... Получается, что спортсменов фактически заставляют вести асоциальный образ жизни в отрыве от близких и общества! Когда спортсмены приезжают домой, то они, как правило, не делают ничего, пытаются больше времени провести с родными и друзьями, завершить «домашние» дела, в результате че-

Это фото родом из 2005 года, из подмосковного Красногорска, где семь лет назад проходил российский Кубок мира мастеров (его ещё называют чемпионатом мира среди любителей-ветеранов). Чего только ни вытворяли фотографы с Бьорном, о чём только ни просили, и всё он терпеливо выполнял. Вот попросил фотограф Бьорна и директора Кубка мира Александра Кулакова взять одну из участниц — Клавдию Фадееву — на руки, и взяли, а куда деваться?

«фото: Иван Исаев»

го тренировочная нагрузка получается очень «рваной».

Зачем же все время заставлять? Спортсмен сам должен понимать, что ему необходимо для достижения цели, и осмысленно подходить к тренировочному процессу. В Норвегии, к слову, лыжники не проводят столько времени на сборах — мы тренируемся в основном сами по тренировочным планам, а на сборы ездим только для контроля общего состояния.

Но я бы все-таки хотел закончить свою мысль на том, что совершенно не важно, где ты родился — в Норвегии, России или в маленьком городке в Казахстане — абсолютно каждый может подняться на вершину — всё в твоих собственных руках!

— Говоря о Казахстане, вы, должно быть, намекаете на Владимира Смирнова?

— Да, мы провели с ним потрясающие годы вместе! Думаю, что во многом благодаря Владимиру я завоевал такое большое количество спортивных наград. Он не давал мне спать спокойно (улыбается). Его плакаты висели у меня дома и, когда мне становилось тяжело на тренировках, я представлял, что этот парень из СССР сейчас тренируется больше меня — тогда усталость забывалась моментально (смеется)!

Впервые я услышал о Смирнове в 19-20 лет, когда еще был новичком в сборной Норвегии. В 1987-1988 гг. моя взрослая карьера только начиналась, а Владимир уже был неоднократным призером и победителем этапов Кубка мира, а также завоевал несколько медалей на чемпионате мира-1987 в Оберстдорфе и Олимпийских играх-1988 в Калгари. Он стал для меня одним из первых мировых лидеров, на успехи которых я равнялся, и едва ли не единственным лыжником из Восточной Европы, с кем я поддерживал



Фото уже наших дней (2011 год). Когда политикам трудно найти общий язык, частенько на авансцену выходят именитые спортсмены, способные «растопить» даже самый толстый «лёд» в отношениях переговаривающихся партнеров.

На этом снимке: восьмикратный олимпийский чемпион норвежец Бьорн Дэли (в центре) поучаствовал в переговорах министра промышленности Норвегии Тронда Йиске (Trond Giske) с первым заместителем Председателя Правительства РФ Виктором Зубковым (на фото — справа).

«фото: Википедия»

и до сих пор поддерживаю товарищеские отношения.

— **Какие самые памятные моменты на соревнованиях с участием Владимира Смирнова вы могли бы вспомнить?**

— В первую очередь, вспоминается чемпионат мира-1993 в Фалуне, когда я выиграл у Владимира буквально несколько сантиметров в гонке преследования. В итоге не прошло и года, как он взял у меня реванш на моей «домашней» Олимпиаде в Лиллехаммере, завоевав золотую медаль на дистанции 50 километров. Тому марафону предшествовала олимпийская гонка преследования, которую я готов с полной уверенностью назвать самой тяжелой гонкой в моей жизни. После победы в первый день — на «десятке» классическим стилем — мне было очень важно защитить свой титул в гонке преследования перед родными болельщиками. Смирнов стартовал сразу за моей спиной, что не давало мне покоя перед стартом. Я буквально грыз землю зубами, чтобы не подпустить Владимира к себе ни на шаг, и мне это удалось! Это была феерическая победа для меня, и она запомнилась мне на всю жизнь.

Вообще я с большим удовольствием вспоминаю те годы и очень рад, что мне посчастливилось соревноваться с Владимиром Смирновым на одной лыжне. Несмотря на то принципиальное противостояние, которое у нас было на соревнованиях, мы никогда не выходили за рамки честной игры и всегда уважительно относились друг к другу. Более того, вскоре после моего прихода в большой спорт мы стали хорошими друзьями и даже проводили вместе свободное время. Надеюсь, что подрастающее поколение будет брать с нас пример, и вскоре на лыжном небосклоне появятся новые «звезды» и новые имена, которые будут приковывать к телеэкранам болельщиков и подогревать интерес публики к нашему виду спорта так же, как это делали мы с Владимиром в 90-е годы.

— **Насколько сильно, на ваш взгляд, изменились лыжные гонки с тех пор?**

— Изменения произошли довольно серьезные. Каждый год появляются какие-то новинки экипировки и инвентаря, открываются новые методики подготовки лыж и тренировок. Лыжные гонки сделали огромный шаг вперед даже за время моей профессиональной карьеры — например, с Олимпийских игр-1988 в Калгари до Олимпийских игр-1998 в Нагано. В первую очередь, значительно усовершенствовалось техническое оснащение лыжников, но и тренировки стали более систематическими и профессиональными. Возможно, не было таких революционных изменений, как, например, в

1985 году, когда появился коньковый стиль, но прогресс всё равно налицо.

— **Последние годы также ознаменовались громкими допинговыми скандалами... Помимо российских спортсменов, в применении запрещенных препаратов неоднократно обвинялись представители других стран, но ни разу — норвежцы. Как вам удается оставаться чистыми?**

— Знаете, если спортсмен в Норвегии попадет на допинге, то он может поставить на себе крест. По крайней мере, абсолютно исключено, что он будет впоследствии мелькать в телевизоре, участвовать в каких-то рекламных кампаниях, занимать важные должности где бы то ни было. На нем поставят клеймо навсегда, и он почти наверняка превратится в антигероя для сотен тысяч детей, которые мечтают о большом спорте. Главный секрет нашей чистоты в спорте заключается в том, что в Норвегии тщательнейшим образом подходят к этому вопросу: в нашей стране очень много информации о недопустимости применения запрещенных препаратов, детям прививают нетерпимость к допингу с самых юных лет. А кто предупрежден — тот вооружен.

— **Чего вы ожидаете от Олимпийских игр в Сочи? Планируете ли приехать в Россию в дни Олимпиады?**

— Конечно, я хочу приехать в Сочи. Надеюсь, что всё пойдет по плану, и я обязательно буду среди присутствующих гостей. Думаю, что Игры будут интересными — хотя бы из-за того, что они проходят в очень живописном месте, на вновь построенных современных спортивных объектах.

Борьба обещает быть очень зрелищной, ведь россияне имеют победные традиции в зимних видах спорта и сделают всё возможное для того, чтобы подтвердить свой высокий класс перед родными болельщиками. Что касается конкретно лыжных гонок, то у вас, безусловно, большие шансы на успех на предстоящей Олимпиаде. Российские лыжники — одни из сильнейших в мире, и выступление на домашней трассе будет играть вам на руку.

Оставшиеся месяцы очень важны для вас с точки зрения того, чтобы окончательно наладить все процессы и подготовиться к Играм максимально грамотно. Если вам добавить чуть больше стабильности в результатах, чуть больше стабильности в работе смазчиков и тренеров, то вы наверняка выиграете предстоящие Игры.



Андрей АРИХ,
Специально для журнала «Лыжный спорт»
Москва, июль 2012 года

ROSSIGNOL 

Since 1907...

НОВАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ
2012 / 2013



ТРИАЛ  СПОРТ

(495) 933-40-60
www.trial-sport.ru

ОДИН ГОД КАМИНСКОГО

ЧТО УДАЛОСЬ СДЕЛАТЬ ЭТОМУ ЧЕЛОВЕКУ НА ПОСТУ ГЛАВНОГО ТРЕНЕРА СБОРНОЙ И ЧТО ЕМУ ЕЩЁ ТОЛЬКО ПРЕДСТОИТ СДЕЛАТЬ?

Уже менее пятисот дней остаётся до Олимпийских игр-2014 в Сочи и совсем немного — до стартующего 20 февраля в итальянском Валь ди Фиемме чемпионата мира по лыжным видам спорта. В прошлом году наша национальная сборная команда уже успела порадовать нас выходом на лидирующие позиции в мировом рейтинге мужских команд и отдельными успешными выступлениями гонщиков и гонщиц на этапах Кубка мира. Однако все мы с надеждой ждем настоящего возрождения былой славы отечественного лыжного спорта, ждём настоящих побед. И потому с большим воодушевлением год назад восприняли назначение на пост главного тренера национальных сборных команд России Юрия Михайловича Каминского — специалиста, чьи воспитанники на ванкуверской Олимпиаде стали настоящими триумфаторами. Хотя, нужно честно признать — хозяйство ему досталось архисложное и запущенное...



— Юрий Михайлович, скоро уже год, как вы работаете главным тренером национальной сборной команды. Как вам работается на этом посту? Есть чему радоваться, огорчаться?

— Честно говоря, все оказалось гораздо сложнее, чем я ожидал. Особенно в плане выполнения тех глобальных задач, которые я перед собой ставил. Возможно, конечно, потому они и тяжелые в выполнении, что глобальные... А по мелочам чего-то удалось добиться — например, в плане подготовки к Сочи мы провели хорошую экспериментальную работу. Хотя как-то сейчас на-



На трассе кросса — пятикратный чемпион мира среди юниоров Пётр Седов.

фото: Татьяна Вишняк

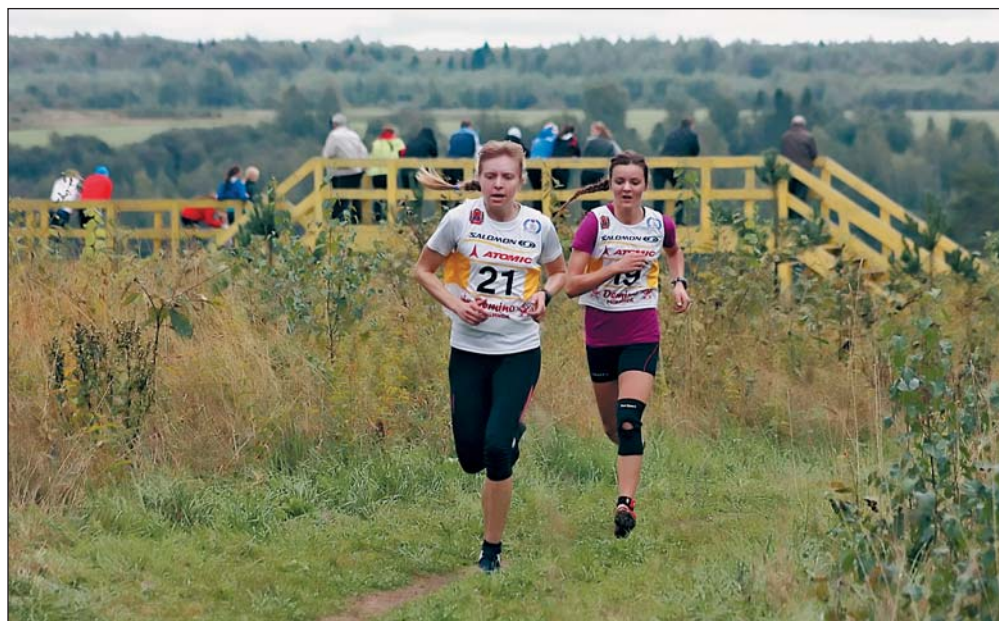
лаживается система научно-медицинского обеспечения (НМО) в сборной команде. Надеюсь, что оно будет плодотворным...

— **Что вы имеете в виду?**

— Хочется выстроить четкую систему, которая существует в ведущих лыжных странах мира, где спортсмены поэтапно ведут, начиная с юношеского возраста (14–15 лет) и до того момента, когда он оказывается способен показывать высокие результаты в составе национальной сборной... Потому там и вырастают настоящие лыжные «звезды». А в России, к великому сожалению, обозначилась серьезнейшая проблема: у нас очень много хороших спортсменов среднего уровня и мало таких, которые способны показывать высочайшие результаты...

Здесь много причин, в том числе и организационных: отчасти это и недоверие специалистов друг к другу (имеется в виду цепочка детский тренер — тренер региональной команды — тренер юниорской, молодежной и основного состава сборной команды), из-за которого нет взаимодействия, но которое нам очень необходимо. А хотелось бы, чтобы мы больше обсуждали перспективных спортсменов. Может быть, сиюминутно это ничего бы не давало, но в будущем, на перспективу, окупалось бы с лихвой... Например, сейчас меня очень волнует судьба Сергея Устюгова. Свою претензию на звездность он уже обозначил в прошлом сезоне, став абсолютным победителем юниорского чемпионата мира. Это с одной стороны. А с другой, я знаю, что парнишка он не простой, и в его подготовке есть серьезные проблемы. И лично мне очень бы хотелось, чтобы он без лишних проблем влился в основную мировую элиту, как это сделали Колонья, Нортуг и его соотечественница Хейди Венг после своих юниорских триумфов. Все вышеперечисленные гонщики перешли во взрослый спорт легко и сразу же — на лидирующие позиции, на первые роли...

Для нас самая большая беда в том, что весь наш лыжный спорт «заточен» под юниор-



ские и молодежные чемпионаты мира. Цель тренеров этих команд — успешное выступление на этих стартах, несмотря ни на что. И редко кто хочет думать о будущей судьбе своих воспитанников.

Сейчас в команде юниорок работает Валентин Дмитриевич Литвинцев. И вроде бы объемы тренировочной работы девочки делают большие. Но все равно с той же Соболевой почему-то не произошло то же, что с Венг, которая на этапах Кубка мира уже занимает и призовые места, а Лена как была два года назад в третьем десятке, когда мы ее подключали к некоторым стартам Кубка мира, так на том же уровне и

осталась, а в прошлом году была даже чуть хуже...

— **Это, видимо, говорит о том, что в юниорском возрасте наши лыжники слишком форсируют подготовку ради сиюминутных результатов?**

— Конечно! Подспудно, хочется им того или нет, но тренеры всё равно ориентируются на один старт в сезоне. Само по себе это уже нехорошо в юниорском возрасте. И самая большая проблема заключается в том, что тренерская зарплата напрямую зависит от этого результата. А также дополнительные гранты, стипендии и другие блага. На

Анна Медведева из Свердловской области (№21) выигрывает у москвички Евгении Фешиной (№19) по ходу кросса уже минуту.

▲ фото: Татьяна Вишняк

сегодня сложилась парадоксальная ситуация: тренеры молодежных команд у нас получают больше (причем значительно), чем некоторые старшие тренеры взрослых команд. По крайней мере, сейчас у нас таких двое (не буду называть фамилии).

— **А это реально исправить?**

— Пытаюсь. Для этого надо изменить систему поощрения

МАРАФОН-ЭЛЕКТРО

20 KG	5:38
МАРАФОН-ЭЛЕКТРО	
1 12	43 ЗАВЬЯЛОВА 29:37.5
2 31	ВАСИЛЬЕВА 30:23.3
3 21	НАГЕЙКО
4 39	ЕГОРОВА
5 35	МЕДВЕДЕВА

Табло и системы хронометража для любых видов спорта

г. Екатеринбург, ул. Прибоедова, 32, строение 20, оф. 802
 тел.: (343) 370-84-55, e-mail: marathon@mail.ur.ru

WWW.MARATHON-E.RU



тренеров. То есть премировать, давать гранты, повышать зарплаты не за сегодняшние результаты, а за завтрашние.

— Именно на этой идее основана очень престижная международная премия Сороса в образовании: учителя школ имеют возможность получить это вознаграждение, ког-

да их ученики, закончив вузы, добиваются затем каких-то успехов в работе...

— Да, типа такого принципа. Тогда перспективных детей в юношеском и юниорском возрасте будут растить более бережно, будут закладывать основы для будущих высоких результатов. Хотя, я не могу сказать, что старший

тренер юниорской команды Владимир Данило-

вич Тимофеев не задумывается о будущем своих подопечных. Он как раз пытается опекать своих спортсменов и постоянно спрашивает, как чувствуют себя его бывшие питомцы в основном составе сборной команды страны. Он вроде бы понимает эту ситуацию. Но его понимание — это одно, а реальная составляющая — совсем другое.

Если сумеем переломить эту ситуацию, сразу же получим объединяющую основу какой-то системы выращивания сильных лыжников.

Еще одна беда — методическая работа тренеров в детских спортивных школах, также нацеленная на форсирование результатов юных лыжников. И если бы нам удалось добиться стимулирования работы тренеров по конечному результату — повернулась бы на этот результат и методика

Вот бывают же в жизни удачи! Посмотрите на этот снимок Татьяны Вишняк. Как написала сама Татьяна на своей страничке в Фэйсбуке, снимок этот она сделала утром. От себя добавим — и строго против солнца (посмотрите на тени спортсменов). Асфальт у Татьяны получился — точно расплавленное олово или... белый-белый снег. Только скользят спортсмены по этому олову-снегу — на лыжероллерах.

▲ фото: Татьяна Вишняк

работы тренеров на местах. Они не стали бы слишком рано «выжимать» юных спортсменов, а начали бы целенаправленно закладывать базу на перспективу во взрослом спорте. Именно этой перспективы сегодня у нас никто не хочет видеть. Когда маячит перед глазами реальная медаль на юниорском или молодежном мировом первенстве и все блага за нее — зачем думать о долгосрочном результате? Тем более что вырастить взрослого спортсмена — труд куда более кропотливый и трудоемкий. Значит, и поощряться он должен куда более серьезно, чем сиюминутный результат. Ведь сколько у нас таких медалистов юниорского возраста! Только где

А вот перед вами и автор верхнего снимка — сама Татьяна Вишняк в обнимку со старшим тренером спринтерской сборной Михаилом Талгатовичем Девятьяровым (слева) и главным тренером сборных команд России Юрием Михайловичем Каминским (справа).

◀ фото: из архива Т.Вишняк



они на взрослой лыжне? Увы, в ответ — тишина. Зато ведущие скандинавские страны, и особенно норвежцы, серьезно не заморачиваются на результатах своих юниоров на этих стартах. Я это четко понял по последнему первенству мира в Турции. Если только вдруг случается совсем провальное выступление — они чуть-чуть увеличивают свое внимание к молодежи, чтобы не падал уж совсем низко престиж страны. Я заметил, что, приехав туда, они даже не провели мало-мальски серьезной подготовки, хотя соревнования проводились в горных условиях. И бежали там буквально «с листа».

— Иными словами, они своих перспективных юных лыжников целенаправленно ведут на результат во взрослом возрасте?

— Да, конечно. Ведь хотим мы того или нет, нравится нам это или нет, но существует возрастная физиология, исходя из которой объемная аэробная тренировка не очень эффективна в большом количестве примерно до 20-22 лет (в зависимости от биологического возраста каждого отдельного спортсмена). С другой стороны, повышая объем любой работы, ты железно добиваешься результата.

— Вы сказали о том, что удалось провести экспериментальную подготовку к Олимпиаде в Сочи. Но непосредственно на трассы будущей Олимпиады в летне-осенний период, в отличие от биатлонистов, не ездили. Почему?

— Пока в этом не было никакого смысла. И я думаю, что биатлонисты поторопились. Ведь там всё ещё идет стройка, а это значит — много грязи, пыли и шума. И кусочек, на котором там сейчас можно тренироваться — не больше спринтерского круга в Дёмино. До тех пор, пока там не будет всё построено — нет никакого смысла туда ехать тренироваться.

— Что ещё вы могли бы зачислить себе в актив за год работы в должности главного тренера?

— Полагаю, удалось добиться объективного отношения ко всем спортсменам — как к тренирующимся в составе сборной команды, так и к тем, кто предпочитает находиться на самоподготовке. То есть старшие тренеры сборных команд и руководство федерации научились безболезненно рассматривать кандидатуры спортсменов (независимо от их мест подготовки) на участие в международных стартах, этапах Кубка мира. Благодаря этой результативной ротации и тому, что у нас была длинная скамейка запасных из сильных спортсменов, мы и смогли стать по итогам сезона лучшей национальной сборной мира среди мужчин... В прошлом сезоне нам удалось выдержать те принципы отбора, которые мы обозначили в начале сезона. И у всех спортсменов сейчас есть понимание того, что, показывая высокий спортивный результат, они так или иначе попадут в команду, которая выезжает на соревнования.

Понятно, что нас по-прежнему критикуют за систему отбора, поскольку она всё-таки носит субъективный характер. Но это объясняется тем, что достаточно тяжело выработать какие-то четкие критерии. Конечно, когда идут соревнования, можно применить спортивный принцип. Но у нас ведь страна большая, и параллельно проводятся достаточно крупные и представительные состязания — скажем, в начале сезона в Вершине Теи и в Сыктывкаре. Тем не менее, мы стараемся отслеживать и те, и другие старты. И стараемся давать возможность спортсменам, показавшим на них высокие результаты, выехать на международные соревнования, чтобы получать недостающую им практику международного соперничества. Это особенно важно для молодых спортсменов. И это, в свою очередь, помогло нашей мужской команде занять лидирующую позицию в мировом рейтинге.

И в то же время обозначилась серьезная проблема, которую отмечают и все зарубежные источники — у нас в стране очень много спортсменов высокого среднего международного уровня, которым



KV+

WWW.KV2.CH

ГДЕ КУПИТЬ?! МОСКВА: Ювента-Спорт, Спортивно-экипировочный центр ЭКИП, Экипировочный центр ВИП-Спорт, Мульти-Спорт, Спорт-Дело САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: Спортивная линия, Масспорт НИЖНИЙ НОВГОРОД: Спорт-дело ЕКАТЕРИНБУРГ: Тим-Спорт, Ювента-Спорт КЕМЕРОВО: Сибспорт НОВОСИБИРСК: ССЦ Экип, Спорт-Дело ОМСК: Лыжный мир-Омск ПЕРМЬ: Экипировочный центр ЗДОРОВО, Ювента-Спорт БЕЛГОРОД: ИП Рукавицин



В полёт над финишной чертой отправились олимпийский чемпион Ванкувера Никита Крюков (№9) и санкт-петербуржец Алексей Двоскин (№3).
 ◀ фото: Татьяна Вишняк

вании нагрузки, в понимании того, чего не хватает данному гонщику в работе, какие системы организма нужно совершенствовать. Скажем, у дистанционщика отстает ударный объем сердца, и мы понимаем, какую работу необходимо увеличить данному лыжнику. У другого, к примеру, слишком медленные скоростно-силовые качества, — значит, тренер делает упор на их развитие.

— **Есть еще момент психологической работы со спортсменом...**

— К сожалению, спортивных психологов в нашей стране практически нет. И для каждого спортсмена эту роль играет его тренер. Поэтому тренеру также необходимо владеть какими-то навыками спортивной психологии...

— **Приятно, что в минувшем году федерация возродила проведение всероссийских учебно-методических семинаров для тренеров и специалистов. Но до того уровня методической работы, который существовал в СССР, когда целый отдел при Министерстве спорта работал над поиском и переводом методических новинок во всем мире и распространял эту информацию по регионам, наверное, еще очень далеко?**

— Увы, и для меня это тоже серьезная головная боль. И еще очень плохо, что у российских тренеров нет в средствах массовой информации трибуны, где они могли бы обмениваться своими проблемами, высказывать свои точки зрения на происходящее в нашем виде спорта, получать новую информацию обо всем интересном, узнавать, что происходит в мире лыжных гонок, решать какие-то насущные задачи. Лично мне в поиске ценной информации приходится самому рыскать по зарубежным сайтам и пользоваться убогими переводами, которые предлагаются теми или иными

не хватает всего лишь шага до подиума.

— **И чего же им не хватает, чтобы сделать этот шаг?**

— Я думаю, что, прежде всего — индивидуального подхода. Именно поэтому некоторые

спортсмены уходят из команды на самостоятельную подготовку.

Сейчас в Министерстве спорта, в Центре спортивной подготовки (ЦСП) организованно управление научно-методического обеспечения. И мы в настоящий момент пытаемся начать с ними плотно рабо-

тать. Плюс, у нас есть старые наработки ВНИИФКа. И задача в том, чтобы состыковать старую систему с новой. В теории казалось, что ничего сложного в этом нет, а на практике оказывается, что всё не так просто. Пока идет пробуксовка. Или некий индукционный период, период налаживания взаимосвязей разных систем и теорий.

Надеюсь, в этом сезоне мы сумеем все нестыковки устранить, чтобы в будущем эта система помогла каждому тренеру индивидуально подходить к отдельно взятому спортсмену. Например, существует три группы лыжников по соотношениям мышечных волокон. Это уже подразумевает индивидуальный методический подход к работе с ними. Обследую и более полно понимаем, как работает организм атлета в аэробных и анаэробных зонах. Это помогает в планиро-

РАЗБУДИ В СЕБЕ ЗВЕРЯ

KARHU®
www.karhuski.ru

Эксклюзивный дистрибьютор KARHU в России - компания «Мульти-спорт»
sale@multi-sport.ru (495) 767-16-61

Интернет-сервисами. А ведь всем этим могли бы заниматься профессионалы.

— Интересно ваше мнение о снежной подготовке в летний период. Вы ведь летали этим летом в Новую Зеландию? Оправдывает это дальнейшее путешествие свои затраты?

— Если судить по прошлому сезону, однозначно да. И спортсмены это ощутили. А это, я считаю, самый главный критерий. Велосипедисты, к примеру, используют в подготовке велосипед более чем на 80 процентов. Мы провели полноценную снежную работу, затем последует полтора месяца без снега, и спортсмены снова успеют по нему сочиться.

— А где катаются скандинавы? У себя в горах?

— Норвежцы и шведы, кстати, в этом году хотели попасть в Новую Зеландию, обратились в местный олимпийский комитет, а там им ответили, что заняты вопросами летней Олимпиады и предложили обратиться позже. Напрямую на ту базу, где мы тренировались, обратиться почему-то скандинавы не смогли. В итоге места им не хватило. Проблема в том, что там очень небольшая база. А поскольку мы тренируемся там уже не в первый раз, они рассматривают нас как серьезных партнеров и отдают нам приоритет в использовании базы для подготовки. На сегодняшний момент у них уже есть заявки на подготовку на следующий год от Норвегии, Швеции, Италии и Германии... И это дополнительно к тем командам, которые уже побывали параллельно с нами в прошлом году и в этом.

Кстати, на одном норвежской сайте прошла информация, что Рённинг и Ренемо в Аргентине чуть не попали под колеса автомобиля, возвращаясь с горы на велосипедах с тренировки. А буквально пару дней спустя эта заметка уже была удалена с сайта. Тщательно отслеживают, чтобы нигде не проскользнула лишняя информация. Ну и как вы думаете, чем они там занимались?..

— А европейский снег в Альпах не может быть равноценной заменой тому, что в Новой Зеландии?

— Дело в том, что там настоящая климатическая зима с хорошими минусовыми температурами, а не теплая, как в Альпах, где приходится мазаться жидкими мазями. А если мазаться жидкой мазью, то такая работа мало чем отличается от роллеров. В этом году у американцев были проблемы с финансированием, и они, решив сэкономить, поскольку ехали за свой счет, отправились в Рамзау. И на своих сайтах они очень негативно отзывались об этой поездке.

— А вот теперь скажите, как остальным лыжникам, которые претендуют на место в сборной страны, соревноваться с теми спортсменами, которые проходят такую подготовку и выезжают на столь экзотические снежные сборы?

— Во-первых, ни для кого не закрыт путь в сборную команду. И сейчас у нас очень большой состав, ведь мы должны думать и о перспективе. Хотя перед нами стоит задача вполне конкретная — подготовка к Сочи, и обо всем остальном нужно забыть. В настоящий момент нужно по максимуму выжать всё из тех возможностей, которые нам предоставлены. Будет там результат — будет и последующее развитие нашего вида спорта.

А что касается возможности соревноваться и попадать в состав сборной страны для будущей подготовки, то к концу сезона это преимущество сборной команды вполне могут преодолеть и все остальные лыжники, если грамотно проводить подготовку. Кроме того, известна аксиома: в одном выигрываешь, в другом проигрываешь. И есть много других способов подготовки. Если нет возможности проводить снежную подготовку, можно больше делать силовой работы или какой-то специальной. Есть спортсмены, которые разгоняются только к марту. Вот им ранний выход на снег в этом плане может существенно помочь. Кроме того, мы постоянно вводим в состав новых спортсменов.

SQUEEZY[®]
SPORTS
NUTRITION

Спортивное питание
№1 в Норвегии!
Уже в России!

История спортивного питания Squeezy началась с создания первого в мире энергетического геля в 1988 году, после чего бренд получил всемирную известность. Сегодня гели Squeezy продаются в 30 странах мира, а в Норвегии Squeezy — самая продаваемая марка спортивного питания. Компания Squeezy Sports Nutrition GmbH (Германия) по праву считается одним из лидеров на мировом рынке спортивного питания. Ее продукция одинаково хорошо подходит и профессиональным спортсменам, и любителям активного отдыха, сочетая в себе высокую эффективность, безопасность и «немецкое» качество. Спортивное питание Squeezy разработано по принципу: «Ничего лишнего, только необходимое!». Вот почему оно так легко усваивается и оказывает незаменимую поддержку организму до, во время и после физических нагрузок.



Больше сил.
Больше возможностей.

ООО «НПО ВИТА» - официальный дистрибьютор Squeezy Sports Nutrition в России. Тел./факс: +7 (495) 745-36-46, www.squeezy.ru

ТРАДИЦИОННЫЙ XXXIII
ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ
ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН



30 МАРТА 2013 ГОДА
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:
пгт. Верховижемье, Кировская область

Дистанция — от 10 до 50 км
СТАРТ: 10³⁰

Заявки на участие в марафоне принимаются по электронной почте:

trushkova43@mail.ru, petrovna4343@mail.ru

Информацию можно получить на сайте shizma.ru

или по телефону: (83335) 2-14-23

Организаторы соревнований:

Администрация Верховижемского района • КОГАУ ЦСП «Вятка-старт»,
Управление по физической культуре и спорту Кировской области.
Спонсоры: Администрация Верховижемского района • ИП Крутихин В.М.
ОАО «Электромашиностроительный завод «Лепсе» г. Киров
ИП Устюгов С.А. • ООО «Вектор»

из г. Кирова будет организована доставка спортсменов до места старта



Юлия Иванова (республика Коми, №1) вырывает победу в финишном ускорении у Виктории Мелиной (Москва — республика Коми, №3).
 «фото: Татьяна Вишняк»

году в Австралии снег был. А в прошлом — не было. И люди из Австралии перебирались в Новую Зеландию, чтобы все-таки покататься.

— Как вы расцениваете переезд всероссийских летних соревнований из Острова в Дёмино? И вообще, насколько необходимы эти старты?

— Что касается переезда, то это решение было принято достаточно давно, поскольку база в Острове уже не соответствует современным требованиям. И сейчас ещё раз подчеркивали и спортсмены, и тренеры, что в Дёмино значительно лучше и условия проживания, и питание, и просторы больше, и возможности для развития лучше. Только над развитием лыжероллерной трассы надо продолжать работать. На мой взгляд, есть необходимость с ней серьезно поработать. Если будет важно мое мнение, я обязательно выскажу его местным специалистам...

— Конечно, вы же в Сочи участвовали в профилировании трассы...

— Да, стараемся выжать из неё все возможное...

Что касается участия спринтерской группы в этих соревнованиях, то ей они не совсем подходят по срокам, хотелось бы, чтобы эти старты проходили несколько позже. В прошлом году на совещании тренеров в Красногорске, когда мы определяли сроки, остановились именно на этой дате для всех, поэтому пришлось согласиться, чтобы не проводить спринтерские соревнования отдельно.

Вообще, этот старт чуть ли не единственный, куда собираются все сборные страны. И это дает возможность коман-

В Новой Зеландии можно провести полноценную работу в разгар лета и без высоты на настоящем зимнем снеге.
 На фото: «русский финал» в спринтерских соревнованиях 2012 года.

«фото: Алексей Соцков»

— На мартовских «зайцев» вы тоже обращаете внимание и рассматриваете их кандидатуры?

— Я отслеживаю все всероссийские соревнования и анализирую их результаты. У меня есть специальная тетрадка, где я фиксирую для себя имена примерно 15 лучших спортсменов с каждого всероссийского старта в течение всего сезона. И стараюсь замечать молодежь, которая на них как-то проявляется, попадает в «тридцатку».

— На ваш взгляд, улучшилась ли на сегодняшний день ситуация с резервом?

— Думаю, что да. У нас сейчас есть и молодежный состав, и юниорский. Раньше этого не было. Причем составы эти увеличены примерно в два раза за последние 3-4 года. И в основной состав включаются молодые спортсмены.

— В Новой Зеландии снега было только спринтерский состав. А что же остальные?

— Да, съездили спринтеры, а из женского состава с нами была Юлия Тихонова. Планировалась Наташа Матвеева, но она не смогла выехать по состоянию здоровья. Планировали вывезти двух девчо-

нок в качестве эксперимента, чтобы тренеры потом могли сравнить варианты подготовки. А старший тренер мужской команды не захотел пробовать этот вариант.

— А группа Легкова-Черноусова использовала снежную подготовку, но по соседству с вами, в Австралии...

— Для меня было несколько странным, что они выбрали это место, поскольку люди, бывавшие и там, и там, считают, что в Новой Зеландии снег гарантирован с большей вероятностью по сравнению с Австралией. К счастью, в этом



дам регионов посоревноваться вместе со сборниками. Ведь даже Красногорская гонка не имеет такого количества участников из национальных команд из-за подготовки лидеров сборной к Тур де Ски. Поэтому очень жалко, что вмешалась погода, и из-за проливного дождя организаторы отменили эстафетную гонку.

А на вопрос: нужны ли эти старты — отвечаю еще одной известной аксиомой: лучшая тренировка — это соревнование! И даже то, что спринт бежали по достаточно легкому кругу, нам пошло на пользу — мы сразу смогли оценить работу спортсменов одновременными ходами. Посмотреть, кто на что способен этим способом передвижения. Мы сделали хорошую видеосъемку, и теперь будет проведено серьезное исследование по всем ведущим гонщикам нашей страны. Я буду иметь весь этот материал именно в соревновательном исполнении. И здесь очень четко выявилось, что техника, которую мы видим и снимаем на тренировках — это одна техника, а соревновательная — совсем другая. Получается, что продуктивнее формировать технику именно на скорости. Я имею в виду спортсменов высшего класса.

— На ваш взгляд, что нужно сделать, чтобы возродить у зрителей интерес к соревнованиям, чтобы как в былые времена зрителей было бы много, чтобы заполнялись трибуны и болельщики стояли вдоль трассы живым коридором?

— А с этим вопросом должны работать организаторы соревнований. Если они принимают у себя соревнования, значит должны понимать, для чего они это делают. Заработать на соревнованиях невозможно. А вот подарить своим жителям, взрослым и детям, праздник — вполне реально. Ведь основная цель проведения соревнований на местах — популяризация лыжных гонок в своем регионе. Значит, надо идти в общеобразовательные школы и приглашать ребят, идти в спортивные школы, на предприятия, выступать в средствах массо-

вой информации и рассказывать о предстоящих стартах. Организаторы должны серьезно над этим работать. В последнее время Сыктывкар стал активно добиваться права проведения всероссийских соревнований. И я считаю, что они должны очень серьезно поработать над тем, чтобы в предстоящем сезоне эти старты не прошли при пустых трибунах.

Проблема зрителей — не проблема федерации. Это всегда забота организаторов. Надо больше работать с прессой, активно рекламировать предстоящие старты, и устраивать здесь для зрителей самые разные развлекательные программы, когда бывают паузы в забегах.

— Как вы оцениваете тот факт, что Деминский марафон вошел в серию «World-lorpet»?

— Это здорово. Марафоны сейчас очень популярны в мире, это престижно — проводить у себя в стране такого уровня международный марафон. А престиж всегда дорогого стоит. Кроме того, у нас в стране теперь будет национальная марафонская команда Витарго, создание которой я поддерживаю. Деминский марафон теперь включен в официальный всероссийский календарь, а это значит, что в нем наверняка будут участвовать сильные гонщики, не задействованные в этапах Кубка мира. В любом случае, участие в подобных стартах — хороший опыт, который может дать результативные всходы в недалеком будущем.

А в заключение хочу подчеркнуть, что будущее всего нашего лыжного спорта будет зависеть от наших выступлений на Олимпиаде в Сочи. И именно на эти результаты я нацеливаю всех наших тренеров, специалистов и спортсменов. Очень хочется, чтобы это будущее было плодотворным.

Москва,
октябрь 2012 г.



Татьяна СЕКРИДОВА,
мастер спорта СССР по лыжным гонкам, выпускница факультета журналистики МГУ имени Ломоносова

9 февраля 2013 года
50 км классический стиль

ФЕСТИВАЛЬ ЛЫЖНОГО СПОРТА
«ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА»

г. Нерехта
спортбаза «Незнаново»

Администрация муниципального района
город Нерехта и Нерехтинский район
Костромской области

Администрация городского поселения
город Нерехта

МОУ ДД Дюсш
при комитете
по образованию

Телефоны: (49431) 752-85, 757-81

XX

ТРАДИЦИОННЫЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ
ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН

НА ПРИЗ
ЧЕМПИОНА СССР НА 70 КМ
НИКОЛАЯ ЛИПАШОВА

Открытый Чемпионат области
г. Тверь, ст. Чуприяновка
9 марта 2013 г.
СТИЛЬ КЛАССИЧЕСКИЙ

Дистанции:
50 км, 30 км, 20 км, 10 км

Главный приз на 50 км — 50 тысяч рублей.
Ежегодный турнир с 1994 года.
Соучредитель марафона —
Федерация лыжного спорта г. Твери

СПОНСОРЫ:
компания «ТВЕРСКОЙ КОНДИТЕР»
ПФК «МАРГО»
Спортивный магазин «Спорти»
Спортивный магазин «Круиз»
Спортивный магазин «Штурм»
ТВЕРСКОЙ ГОРОДСКОЙ БАНК
Тверской Филиал Сбербанка России
Тверской Стеклопластик
Тверской Вагоностроительный завод

Контактные телефоны:
(4822) 38 17 31
(4822) 35 56 54



Из архива автора

Сокольники — одна из самых изящных жемчужин в «короне» не только московских, но и, пожалуй, российских парков. Если верить современным задумкам правительства столицы, то парк, расположенный в северо-восточной её части и занимающий площадь около 600 га, к 2016 году «...будет одним из главных инновационных центров для отдыха и бизнеса в Европе с международным уровнем сервиса...» Но это в проекте. А что же такое Сокольники для Москвы и её жителей в прошлом? Попробую кратко сделать несколько «мазков» об этом историческом месте.

Георгий СМЕРНОВ:

САМОРОДОК ИЗ СОКОЛЬНИКОВ

В XIV-XVI веках здесь был дремучий лес, уходивший далеко на север. В его ближайшей к столице части в XVI веке охотился царь Иван Грозный, а несколько позже (с 1657 г.) другой самодержец, Алексей Михайлович, забавлялся соколиной охотой. С этой целью при царском дворе проживали дрессировщики этих пернатых — сокольники.

В конце XVII века образовались и охотничьи рощи, носившие названия Сокольничьей, Оленьей и Александровской. При Петре I был прорублен просек, на котором молодой царь устраивал гуляния. Эта аллея существует и по сей день, нося название «Майский просек». Именно здесь 1 мая проходили самые известные гуляния как иностранных, так и русских гостей.

Из книги «Московская старина»^{*} узнаём, что «...московиты по многу раз в году на-

правлялись подышать чистым воздухом в Сокольники и располагались обычно на траве в тени деревьев. Здесь же устанавливались столики и ставились приятно дымившиеся самовары, а затем следовало усиленное чаепитие. Позднее водились хороводы, и шёл пляс под гармошку.

Во время Отечественной войны 1812 года в этих местах многие жители укрывались от наполеоновских захватчиков...»

В разные годы в Сокольниках любили проводить время такие выдающиеся художники как Алексей Саврасов, Исаак Левитан, Иван Шишкин, певец Фёдор Шаляпин, композитор Пётр Чайковский и многие другие. Им особенно приглянулось место, названное «Швейцарией».

В конце XIX и начале XX веков, особенно в зимнее время, Сокольники «оккупировались» спортсменами. В первую очередь, это были неугомонные лыжники. Неподалёку

от центрального входа располагались спортивные базы многочисленных в тот момент, но таких известных обществ, как Московский клуб лыжников (филиал) — МКЛ, общество любителей лыжного спорта (1901 г., ОЛЛС), Сокольнический кружок лыжников (1911 г., СКЛ) и другие. Всего к сезону 1910-1911 гг. в Москве их насчитывалось 10.

Лыжные Сокольники в начале XX века исполняли следующие три функции: активного отдыха, места тренировочных занятий спортсменов разного уровня подготовленности и, конечно, одной из центральных точек столицы, где проводились городские соревнования.

Если следовать исторической хронологии, то, начиная с 1902 года практически до 1917 года (за исключением 1903 и 1914 гг.), здесь устраивался финиш чемпионата города «в скорости лыжного бега на 25 верст», после которого оглашалось имя

«первого лыжебежца Москвы». Старт же давался на 30-й версте Ярославского шоссе неподалёку от села Пушкино. Первое такое состязание произошло 3 февраля 1902 года. С общего старта ушли 6 спортсменов: по три лыжника от двух клубов — МКЛ и ОЛЛС. С результатом 2 ч. 58 м. 30 с. победил Максимилиан Реммерт (МКЛ).

С 24 января 1913 года в Сокольниках стали постоянно соревноваться студенты высших учебных заведений Москвы. В данном случае выступали студенты четырёх вузов: Московского императорского технического училища (ныне МГТУ им. Н.Э.Баумана), сельскохозяйственного училища (ТСХА), МГУ и коммерческого института. На дистанции в 20 верст лучшее время показал Николай Васильев (МГТУ) — 1 ч. 24 м. 44 с. Командная победа также осталась за «технарями».

В этом же году (2 февраля) парк стал финишной ареной

^{*} Издательство «Московская Правда», 1989 г., коллектив авторов.

ной «первой большой гонки» Звенигород—Москва длиной в 60 верст. В ней стартовали 14 российских и 1 финский лыжник — Арвед Мустонен. И вновь победу праздновал 20-летний студент Николай Васильев — 5 ч. 19 м. 14 с. Кстати, именно ему удалось четыре раза подряд победить в этом нелегком сверхмарафоне в 1913-1916 гг.

В отчёте Московской лиги лыжебежцев отмечалось, что «...в 1915 году в столице число активно занимающихся лыжными гонками достигло 700 человек, причем отдельные клубы начали проводить лыжебежные состязания «для дам...»

Наконец-то настал долгожданный момент проведения официальных стартов и для женщин. На редчайшей фотографии прошлого века (см. верхнее фото на стр. 62) вы видите трёх женских лидеров различных кружков столицы. Она сделана 14 января 1922 года в Сокольниках, где проходили открытые старты на дистанции в 2 км. Присмотритесь повнимательнее к этим поистине героиням прошлого века. Каждой из них нет и 20 лет. Кто они, и как к ним относились окружавшие их простые люди?

По-видимому, у одних лыжницы вызвали восхищение, у других — недоумение и, пожалуй, даже молчаливое осуждение, но равнодушных или делающих безразличный вид, думаю, было немного. И конечно, были те, кто в душе хотел бы хоть раз встать на лыжи и так же легко, непринужденно, как эти трое, проскользнуть по лыжне или, в крайнем случае, просто съехать и постараться не упасть с небольшого пригорка.

Кто же они? Слева направо. Антонина Михайлова (ОЛЛС, 1-е место). Она выглядит не по-лыжному мощной спортсменкой, на лице её читается спокойствие и уверенность. Второе место у Марии Фетисовой (СОБС — спортивное общество банковских служащих). По виду я бы определил её в разряд тех, о ком принято говорить — «мал золотник, да дорог». Третье место у Марии Морозовой (ИКС — Измайловский клуб спорта). Она кажется мне нервной и не всегда предска-

зуемой по своему характеру спортсменкой.

Право судить об экипировке гонщиц почти вековой давности предоставляю читателям.

Кстати, три дня назад, 11 января, часть из них здесь же, в Сокольниках, приняла участие в чемпионате города Москвы на дистанции 5 км. Вот лучшая четвёрка чемпионата: Михайлова — 23 м. 50 с.; Rogozina — 26 м. 07 с.; Герасимова — 26 м. 52 с. и Фетисова — 27 м. 22 с.

Эти заметки архивариуса посвящаются Антонине Михайловой. Почему ей? Об этом читайте, запоминайте, узнавайте!

ИСТОКИ

Неказистый домик семейства Михайловых располагался неподалёку от деревянной церкви Святителя Тихона Задонского в Сокольниках. Рядом проходил Майский просек, а чуть в стороне начинался каскад Оленьих прудов. Здесь в 1903 году и родилась Антонина. Жили небогато, но дружно. Девочка, как и многие здешние ребята, с нескрываемой завистью и неподдельным интересом любила наблюдать за различными «забавами господ». Особенно им нравились «дядечки», проносившиеся по просекам парка на лыжах в различных спортивных костюмах. Когда же, что случалось довольно редко, кто-то из них останавливался неподалёку, чтобы «перевести дух», они опростелась мчались к пришельцу и во все глаза молча рассматривали его амуницию. Это были «ножные бегунки» (лыжи), длинные бамбуковые палки с большими кольцами на концах и «чудные чуни» (ботинки) с загнутыми носами. У девочек особое восхищение вызывали различного цвета свитера и, конечно, шапочки с яркими «помпонами».

Детство пролетело быстро. Девушка уговорила отца купить ей хотя бы старенькие, но настоящие лыжи. Отец пошёл навстречу. Палки же пришлось выстругать самому. Её погодки смотрели на это «чужачество» с вопрошающим восхищением и с нетерпением ждали, что же будет дальше. А дальше Антонина стала



Компания Сноу*Стар предлагает:

* МАЛЫЙ РАТРАК SNOW RABBIT 3 (ИТАЛИЯ)



САМОЕ БЮДЖЕТНОЕ РЕШЕНИЕ НА РЫНКЕ. ПОЛНОЕ ОСНАЩЕНИЕ!

* ОБОРУДОВАНИЕ для подготовки ЛЫЖНЫХ ТРАСС



ТЯЖЁЛЫЕ ПРИЦЕПНЫЕ УСТРОЙСТВА для МНОГОЛЕТНЕГО ЕЖЕДНЕВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Отгрузка по всей России. Приглашаем к сотрудничеству дилеров

Телефон в Москве: (495) 220 6949

Электронная почта: snow-star@inbox.ru

www.snow-star.ru



На редчайшей фотографии прошлого века вы видите трёх женских лидеров различных кружков столицы. Она сделана в Сокольниках 14 января 1922 года, где проходили открытые старты на дистанции 2 км. Слева направо: Антонина Михайлова (ОЛЛС, 1-е место), Мария Фетисова (СОБС — спортивное общество банковских служащих, 2-е место), и Мария Морозова (ИКС — Измайловский клуб спорта, 3-е место).

◀ фото: из архива автора

«подражать» тем, кто проезжал мимо. Осмелев, выбралась в село Богородское, где были ещё не покорённые ею горки. Здесь-то в начале зимы 1919 года её и заметил известный лыжник России Александр Немухин. Подъехав к новичку, упорно стремящемуся овладеть приёмами правильного спуска, Немухин в конце мимолётного знакомства поинтересовался, не хочет ли Антонина по-настоящему заняться лыжами. Получив утвердительный ответ, он пригласил её вместе с отцом к ним в кружок в следующее воскресенье. Встреча состоялась. Михайловой «под честное слово Немухина» выдали инвентарь (у семьи просто не было средств заплатить за всё «зимнее удовольствие», хотя Антонина уже работала по «ткацкому делу»). Товарищи Немухина по СКЛ не возра-

жали. Так начался начальный курс обучения по методу «всё делай как я». К концу зимы в техническом плане она уже «ходила под Немухина» и даже выиграла соревнования по группе новичков. Но было одно неудобство. Она, что вполне естественно, стеснялась переодеваться в этой чисто мужской компании. Тогда «учитель» обратился к капитану команды ОЛЛС Льву Брандту, опытному лыжнику, с просьбой взять в их клуб Михайлову, так как у них уже тренировались шесть девушек. Брандт согласился, и они с Немухиным уговорили другого члена ОЛЛС «технаря» Алексея Лиленфельда «лично учить и опекать Михайлову». Алексей, понимая «высокий спортивный имидж» просителей, согласился. Так Антонина очутилась в новой, но «своей» девичьей тарелке, и дело по-



шло. Контрольные тренировки и клубные соревнования прошли успешно. Наступил февраль 1921 года, а с ним и первая сезонная проба сил в первом чемпионате РСФСР.

На старт вышли шесть участниц. Причём пять из них были москвичками, и лишь одна представляла провинцию, а точнее — Самару. Общий старт давался на московском ипподроме. Вначале лыжня проходила по его кругу, а затем исчезала в проёме забора. Далее началось Ходыньское поле. Зрителей было немного. Антонина, охваченная предстартовой лихорадкой, напрочь забыла о наставлении тренера и сразу же помчалась вперёд. Что такое для неё 3 км, считала она? Пустяк. И, как говорят лыжники, «накушалась». В итоге второй результат — 18 м. 17 с. Призыгш победителю — Наталии Кузнецовой — составил 44 секунды. Третьей была Мария Ширяева — 18 м. 45 с. Слёз не было.

На заключительном собрании ОЛЛС капитан команды, кстати, показавший в 30-километровой гонке третий результат, обращаясь к девушкам, сказал: «Как было бы хорошо, если бы и мужчины, и женщины, защищающие честь нашего общества, в следующий раз стали лучшими». Эти слова Антонина и две её подруги, с которыми ей пришлось «съесть не один пуд тренировочной соли», восприняли как своеобразный девиз. Вы их видите на расположенном слева снимке. Слева направо: Нина Герасимова, Вера Рогозина и Антонина Михайлова.

Слева направо члены ОЛЛС: Нина Герасимова, Вера Рогозина и Антонина Михайлова.

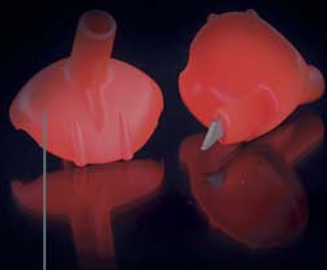
◀ фото: из архива автора

Почти два года эта женская тройка дружно готовилась, как говорится в народе, «не покладая рук». И результат пришёл. 18 февраля 1923 года на четвёртом личном первенстве РСФСР стартёр, известный в прошлом гонщик Михаил Гостев, пригласил на ипподромный круг семёрку отважных женщин. Погода была прекрасная: мороз -9 °С, солнце и почти безветрие. Участницам предстояло пройти 5 км. Вот как увидел эту гонку Павел Скалкин, корреспондент газеты «Известия спорта».

«...Со старта повела студентка института физкультуры Розанова. Вскоре её обходит Герасимова, с которой случается маленькое ЧП — она теряет лыжу. Этим воспользовались Михайлова и Рогозина. Первой пришла Михайлова (ОЛЛС) — 24 м. 39 с.; второй Рогозина (ОЛЛС) — 24 м. 41 с. и третьей Герасимова (ОЛЛС) — 25 м. 21 с. Победительница Михайлова, обладая большой физической силой, отличается редкой настойчивостью и энергией. ОЛЛС забрал все три первых места...»

Автор заметки «забыл» ещё об одной победе представителя этого же общества. Речь идет о Льве Брандте, выигравшем в этот день гонку на 30 км с прекрасным результатом — 2 ч. 03 м. 45 с.

Радость спортсменов, тренеров и болельщиков ОЛЛС была бурной. Они опередили своих постоянных соперников — лыжников МКЛ и СКЛ. Когда же на собрании общества каждому из участников вручили «Известия спорта» с напечатанными итогами гонки, то новый взрыв восторга потряс маленький зал. Чистосердечным хохотом встретили все присутствующие дружественный шарж на свою новую чемпионку (см. верхнюю иллюстрацию на следующем развороте). Антонина сквозь слёзы радости тоже смеялась от души. Ей не было ещё и 20 лет, и она вдруг мысленно почему-то сравнила себя со своим первым тренером Александром Немухиным, выигравшим чемпионат России 1912 года в таком же возрасте. В данном случае можно было бы сказать, что по спортивным результатам на сегодня они шли



RESEARCH

новая форма чашек
опоры и ручек палки -
результат кооперации с
ведущими спортсменами
KV+ TEAM



CARBON-S

каркас палки на 100%
изготовлен из
высококачественного
японского карбона
повышенной прочности



NEW VISION

новый более агрессивный
дизайн, еще больше
адреналина на финише



Чемпион мира по летнему
биатлону АЛЕКСАНДР ПЕЧЕНКИН

KV+ TORNADO

Москва: Лыжный мир, Ювента-Спорт, Спортивно-экипировочный центр ЭКИП, Экипировочный центр ВИП-Спорт, Мульти-Спорт, Спорт-Дело
Санкт-Петербург: Спортивная линия, Масспорт Нижний Новгород: Спорт-дело Екатеринбург: Тим-Спорт, Ювента-Спорт Кемерово: Сибспорт Новосибирск: ССЦ
Экип, Спорт-Дело Омск: Лыжный мир-Омск Пермь: Экипировочный центр ЗДОРОВО, Ювента-Спорт

Представительство KV+ в России: ООО "КВ ПЛЮС", 644008 г. Омск, ул. Физкультурная 5-3П, +7 (3812) 378-238 www.KVPLUS.ru



«лыжа в лыжу». Но тут же в голову пришла другая мысль: «Немухин — это веселая часть лыжной эпохи. А Михайлова?..» Антонина задумалась и самой себе на полном серьёзе сказала: «Михайлова — начало новой ЖЕНСКОЙ эры, но уже в другой стране».

СССР

Время государства под названием РСФСР осталось в прошлом. С 1922 года мы стали Союзом Советских Социалистических республик (СССР), в котором центральным событием лыжного сезона стал первый зимний праздник в стране. Его программа была рассчитана на два дня. В первый, 17 февраля — личные состязания, во второй, 18 февраля — командные. Напомню, что ис-

торики лыжного спорта данные соревнования считают ПЕРВЫМ первенством СССР.

На нижней фотографии на этой странице вы видите участниц предстоящей 5-километровой гонки, вызванных судьёй на построение перед стартом. Всего их было 11 человек. Правда, на фото уместилось лишь 9. Если посмотреть на них слева направо и при этом «отбросить» левых трёх лыжниц и столько же правых, то в центре остаётся лучшая тройка по результатам 1923 года: Герасимова, Михайлова, Рогозина. Газета «Красный спорт», комментируя гонку, отмечает, что «...Москва выставила шестерых лыжниц, и пять участниц были командированы из провинции. Со старта сильнее других пошла физически крепкая Михайло-

Когда на собрании ОЛЛС каждому из участников вручили «Известия спорта» с напечатанными итогами гонки, а также дружеским шаржем на новую чемпионку Антонину Михайлову, все присутствующие дружно расхохотались. Антонина сквозь слёзы радости тоже смеялась от души.

◀ фото: из архива автора

ва, сразу же отрываясь от остальных гонщиц. Вслед за ней идут способные москвички — Рогозина, сильнейший конкурент для Михайловой, и совсем юная 17-летняя Герасимова, обладающая красивым и правильным стилем.

Уже после первого круга чувствуется, что провинциальные участницы заметно уступают столичным как в технике, так и в тренированности и выдержке. Михайлова идёт все время впереди и, сильно увеличив просвет, приходит к финишу первая, выигрывая, таким образом, первенство СССР без конкуренции. Лишь на шестом месте оказывается лучшая представительница провинции Густова (Ростов-Ярославский)...

Технические результаты:

1. Михайлова — 25 м. 29 с.
 2. Рогозина — 26 м. 22 с.
 3. Герасимова — 26 м. 54 с.
- Результат самой последней (11 место) — Лаптевой (Вологда) — 33 м. 48 с.

«...Надо надеяться, — продолжает корреспондент, — что на следующий год лыжницы из провинции сумеют показать лучшие результаты и явятся в большем количестве оспаривать первенство, так как по поступающим с мест сведениям лыжный спорт в СССР за последний год сделал большой скачок в своем

развитии, вовлекая широкие массы рабочей молодежи и, в частности, девушек...» На фото на странице 68 победительница первенства СССР 1924 г. Антонина Михайлова. А на фотографии на странице 69 — второй призер Вера Рогозина.

Лица подружек светились от небывалого успеха. Антонина и Вера особенно радовались за Нину. Еще бы, ведь это была её первая в жизни награда такого ранга. К ним подошел Немухин и, поздравив каждую, сказал, обращаясь к Антонине: «Рад за всех! Но ты, чемпионка, держись! Твои спортивные коллеги очень бойкие. Не удивлюсь, если кто-нибудь из них в скором времени взойдет на пьедестал». И он вручил победительнице книгу «Руководство для лыжников», сказав: «Читайте, исполняйте, держите!»

В содержании книги, авторами которой были Васильев-старший, Гостев и Немухин, входили следующие вопросы: история и техника лыжных гонок, тренировка и подготовка спортсмена к соревнованиям, выбор инвентаря и уход за ним, использование отечественной смазки в разных погодных условиях. При этом «Руководство» было иллюстрировано 60 фотографиями. Девчата зачитали эту книгу «до дыр».

Вскоре, а точнее 9 марта 1924 г., их общество, которое теперь называлось ОППВ (Опытно-показательная площадка Всеобуча), проводило для мужского состава гонку закрытия сезона на дистанции 16 км. Антонина стартовала в ней тоже. Их собралось 25 человек. Победил Сергей Кедров — 1 ч. 09 м. 47 с. Михайлова показала 1 ч. 32 м. 30 с., опередив некоторых коллег «сильного пола».

В 1925 году первенство страны не проводилось из-за недостатка снега в столице. С

Вы видите участниц предстоящей 5-километровой гонки, вызванных судьёй на построение перед стартом. Всего их было 11 человек. Правда, на фото уместилось лишь 9. Если посмотреть на них слева направо и при этом «отбросить» левых трёх лыжниц и столько же правых, то в центре останется лучшая тройка по результатам 1923 года: Герасимова, Михайлова, Рогозина.

◀ фото: из архива автора





НОВЫЙ ПУЛЬСОМЕТР POLAR RC3 GPS МОНИТОР СЕРДЕЧНОГО РИТМА С ИНТЕГРИРОВАННЫМ GPS-ДАТЧИКОМ



Компания Polar этой осенью выпускает новую модель пульсометра — RC3 GPS. Особенностью RC3 GPS является встроенный миниатюрный модуль GPS. Новый Polar RC3 GPS предназначен для любителей спорта и активного образа жизни, которые предпочитают заниматься физической активностью на свежем воздухе и ищут новые маршруты для своих тренировок.

Помимо интегрированного нового модуля GPS, функционал пульсометра Polar RC3 GPS оснащен концепцией интеллектуальной тренировки PolarSmartTraining. Эта концепция объединяет ключевые функции Polar в целостный подход диагностики, оценки возможностей спортсмена, качества и количества тренировок и построения на основе полученного массива данных наиболее оптимального плана тренировки. Такой план поможет спортсмену и любителю фитнеса эффективно использовать свое время для получения максимального результата.



Функции Polar RC3 GPS

● SmartCalories

Позволяет точно знать количество сожженных калорий.

● Индекс бега

Помогает улучшить технику бега и отражает прогресс в беговых тренировках.

Индекс бега рассчитывается автоматически после каждой беговой тренировки на основании частоты пульса и параметров скорости, которые пульсометр получает с датчика GPS. Чем выше показатель индекса бега, тем с большей скоростью вы можете бежать, затрачивая при этом меньше усилий.

● Тренировочная нагрузка

Позволяет оценивать уровень нагрузки на организм во время тренировки. Т.е. по этому показателю вы будете ориентироваться, насколько тяжелой была ваша тренировка и сколько времени вам нужно на восстановление. Для получения этой информации необходимо перекачать тренировку в ваш дневник тренировок на polarpersonaltrainer.com. Программа вычислит общую тренировочную нагрузку на каждый день и рекомендации, когда необходимо сделать дни отдыха, а в какие дни следует тренироваться с максимальной интенсивностью для максимального прогресса в тренировках.

● Тренировочные преимущества

Мотивирующая обратная связь сразу после тренировки. RC3 GPS сразу после тренировки выдаст на дисплей заключение об эффектах и пользе только что проведенной тренировки.

● Фитнес-тест Polar

Позволяет оценить функциональный уровень и контролировать прогресс для оценки эффективности тренировки программы.

Встроенный в пульсометр Polar RC3 GPS датчик GPS с высокой точностью фиксирует скорость, маршрут и пройденное расстояние.

Особый интерес в пульсометре RC3 GPS представляет функция **возврат к точке старта**, благодаря которой вы всегда сможете вернуться к месту начала своего маршрута. Поэтому Polar RC3 GPS может быть интересен не только спортсменам, но и всем любителям путешествий по незнакомым местам.

Технические характеристики Polar RC3 GPS:

- Большой, многоуровневый дисплей
- Компактный, легкий корпус, вес 58 грамм
- Перезаряжаемая батарея, время работы с включенным GPS-датчиком — 12 часов.

Дополнительную информацию смотрите на сайте www.polar-russia.ru



Вот так Антонина Михайлова ходила на лыжах в 1922 году...

▲ фото: из архива автора

...А вот так — в 1935. Согласитесь, прогресс — более чем впечатляющий...

▼ фото: из архива автора



большим трудом удалось провести в январе только чемпионат города.

Высший Совет физической культуры страны разослал в спортивные общества для предварительного обсуждения новые разрядные требования. Официально их ввели в действие с 1926 года. Думаю, читателям этот момент будет интересен. Классификация предусматривала всего два разряда — первый и второй. В каждом была указана длина дистанции и необходимый результат.

Вот они:

1-й разряд	
3 км	16 мин. 00 сек.
5 км	30 мин. 00 сек.
10 км	1 час 10 мин. 00 сек.
2-й разряд	
3 км	20 мин. 00 сек.
5 км	40 мин. 00 сек.
10 км	1 час 30 мин. 00 сек.

Начиная с 1926 года стали проводить соревнования как личные, так и командные. Под последними, как правило, подразумевались комбинированные и смешанные эстафеты. Длина этапов не превышала 5 км.

ЗАМУЖЕСТВО

Чем же запомнился сезон 1926–1927 годов Антонине? Во-первых, увеличением числа стартующих. Особенно на 5-километровой трассе. Так, на первенстве страны 1926 г. их было уже 33 участницы, а в 1927 г. — почти в два раза больше.

Во-вторых, ее молодая подруга Нина Герасимова выиграла все три высших награды (две дистанции и комбинированную эстафету).

В-третьих, в прошедших стартах принимали внеконкурсное участие представительницы Финского рабочего спортивного союза. К сожалению, гости явно превосходили хозяев на всех дистанциях. Так, на 5 км они «привезли» нашей чемпионке более трёх минут, а на дистанции вдвое длиннее — свыше шести.

И последнее. Антонина отдавала себе отчет, что в этот период она вынуждена была тренироваться меньше: приходилось много работать, ус-

певать учиться и, что самое главное, у неё образовалась семья. Она вышла замуж за лыжника Пенязева, с которым познакомилась несколько лет назад в спортивном клубе. У неё уже росла дочь Люда. Поэтому в прессе и технических протоколах она теперь — Пенязева-Михайлова.

1928 год выдался достаточно напряжённым. Кроме обычных внутрисюзовных стартов, планировались и поездки за рубеж, в которые за прошлые заслуги не брали. Значит, решила гонщица, надо быть постоянно в тройке лучших. Поэтому включался один из её девизов — «работай и не ной!» Республиканские зимние праздники стали именоваться «Зимними Спартакиадами». В первой такой Спартакиаде во всех состязаниях приняло участие 638 человек. В борьбу вступили спортсмены 29 областей и городов, а также сборные команды РСФСР, Белорусской ССР, Украинской ССР.

В первом старте 5 февраля ей доверили бежать за сборную команду Москвы первый этап в смешанной эстафете 3х5 км (женщина, юноша, мужчина). Команда и «забойщица» победили 17 других претендентов с отрывом от второго места почти в три минуты.

На следующий день 82 спортсменки в раздельном старте состязались в 3-километровой спринте на «пересечёнке» в Покровское-Стрешнево. Антонина показала третье время. Таким образом, в зарубежное турне она побилась.

ЗА РУБЕЖ!

Советские лыжники были приглашены на участие в Первой зимней рабочей Спартакиаде в Осло (23–26 февраля). Женщины соревновались на дистанции 8 км. Победила ленинградка Варвара Гусева — 37 м. 41 сек. Второе и третье места у норвежек Марит Асс — 40 м. 07 с. и Элли Ильер — 41 м. 33 с. 4–6 результаты, соответственно, у Антонины Пенязевой, Анны Герасимовой (Москва) и Елены Царёвой (Тула).

Обратный путь лежал через Финляндию, где 28 февраля они «сразились» на 5-кило-



РЕМО ГУГОЛЬЦ. ИСТОРИЯ УСПЕХА

Спортсмен национальной лиги Ремо Гуголец проводил научные исследования в области техники пищевой промышленности, работая научным сотрудником в компаниях «Свисс Дэйри Фуд» и «Нестле», и при этом особенно интересовался сферой диетических добавок. Его не устраивал имеющийся на рынке спектр спортивного питания, и он начал экспериментировать с собственными рецептами, делая упор на усвояемости и влиянии спортивного питания на восстановление мышц. Его девиз: выпускать полностью натуральные продукты из высококачественного сырья наилучшего качества.

Сначала он создавал собственные смеси на кухне и продавал их своим коллегам-спортсменам у себя в гараже. Благодаря положительным отзывам и растущему спросу в 2005 году он решил основать собственную компанию. Так началась история компании WINFORCE — с уставным капиталом всего в

тридцать тысяч швейцарских франков и старым «Фольксвагеном» в качестве единственного транспортного средства.

Из-за нехватки денег на рекламу казалось, что добиться успеха на таком насыщенном рынке будет невозможно. Тем не менее, Ремо Гуголец, будучи крайне старательным инженером, верил в свою задумку.

В сотрудничестве с врачами и первоклассными атлетами он разработал высокоусвояемое жидкое спортивное питание, которое способствует ускоренному восстановлению после интенсивных и долгих нагрузок.

В 2006 году новичок Дэни Висс неожиданно выиграл велогонку «Race Across America», пользуясь жидким питанием WINFORCE, которое обеспечивало ему более 18.000 калорий в день. Вскоре после этого Ремо Гуголец смог отпраздновать еще одну личную победу: в 2007 году ему присудили «Приз молодого предпринимателя» города Цуг.

Протеин — восстановление

Пищеварительный процесс в организме человека:

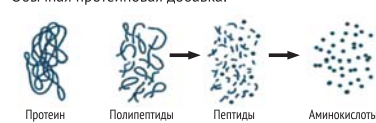
WINFORCE® Power Pro:



Организм быстро впитывает важные аминокислоты менее чем за 30 минут.

Быстрое восстановление

Обычная протеиновая добавка:



Для впитывания важных аминокислот организму необходимо большое количество времени (24 часа) и энергии.

Медленное восстановление

Тем временем, компания WINFORCE получила признание среди спортсменов и атлетов, и успешно укрепила на рынке — несмотря на отсутствие венчурного капитала и дорогих рекламных кампаний.

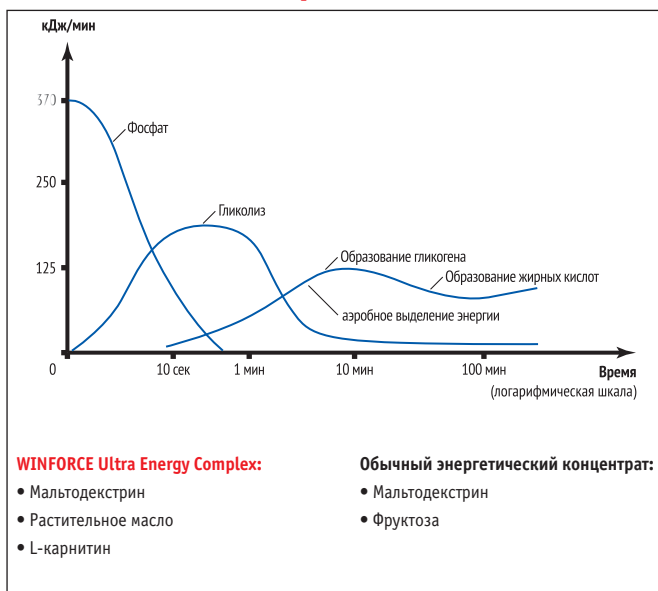
Предприятие, начавшееся с экспериментов на кухне, выросло в итоге в успешную компанию с впечатляю-

щим списком спортсменов-клиентов и присутствием на рынках Германии, России, Норвегии, Словении и других стран.

Подробная информация на сайте
www.winforce.ru

WINFORCE ПО СРАВНЕНИЮ С ДРУГИМИ СПОРТИВНЫМИ ДОБАВКАМИ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОНЦЕНТРАТ

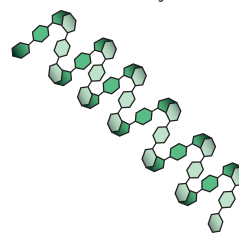


Примечание:

Жирные кислоты содержат 9 ккал на грамм; углеводы содержат всего 4,5 ккал на грамм.

WINFORCE Carbo Basic Plus:

Крахмал = длинноцепочечный углевод (Состоит из тысяч молекул глюкозы)



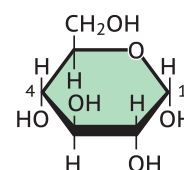
Примечание:

Чем больше размер углевода, тем быстрее он проходит через желудок, и тем быстрее кишечник выделяет энергию в кровь. Это называется осмолярность. Чем ниже осмолярность, тем быстрее вещество проходит через желудок (см. таблицу).

Осмолярность = число растворенных частиц на кг.

Обычный энергетический напиток:

Глюкоза = короткоцепочечный углевод



Вещество:	Осмолярность
Вода	10 мОс-М
Крахмал	15 мОс-М
Мальтодекстрин DE 24	60 мОс-М
Сахароза	540 мОс-М
Глюкоза	620 мОс-М

Гипотонический: < 280 мОс-м

Изотонический: 280–320 мОс-м

Гипертонический: > 320 мОс-м



Победительница первенства СССР 1924 года Антонина Михайлова.

◀ фото: из архива автора

метровой дистанции с финками. А здесь лучшее время показала Пенязева — 24 м. 22 с.

Реакция спортивных руководителей в СССР была однозначной — выступление команды лыжниц за рубежом признать успешным. Пенязеву попросили вкратце сказать, что, на её взгляд, следовало бы перенять нам из увиденного в Скандинавии. Она отметила два момента.

Первый. Освоить одну из технических новинок — лыжный ход «в перекидку» (попеременный четырёхшажный), а также трёхшажный ход с переменным выносом палок вперёд и их одновременным толчком руками.

Второй. В массовые правила передвижения на лыжах она предложила внести «норвежские поправки», такие как:

- увидев идущего тебе навстречу лыжника, держись правой стороны;
- обгоняя впереди идущего, обходи его с левой стороны;
- тренированным и пожилым людям уступай лыжню полностью;
- не останавливайся на лыжне, если тебе нужно что-нибудь поправить, отойди в сторону. И другие.

КРИЗИС

В период 1929–1931 годов розыгрыша первенства СССР не проводилось. По словам выдающегося лыжника тех лет Дмитрия Васильева, этот «трёхлетний перерыв надолго затормозил наши творческие поиски и очень неблагоприятно отразился на повы-

шении мастерства советских гонщиков».

Безусловно, Васильев прав. Но для нашей юбилейши эти три года, прямо скажем, были чудо-передышкой, позволившей ей положительно решить ряд жизненно важных вопросов. Главный из них, на мой взгляд — она вторично стала мамой! Затем, почти закончила своё педагогическое образование. Смогла испытать свои силы в различных видах трудовой деятельности: от секретаря лыжной секции в Московском областном спорткомитете до первых проб себя в качестве тренера профсоюзной команды. При этом Антонина не менее 2 раз в неделю одна по вечерам тренировалась в своих любимых Сокольниках. А подчас, чаще всего по воскресеньям, они своей «тройцей» вырывались на «пересечёнку» в Покровское-Стрешнево, где более молодые подруги «закатывали» её до изнеможения.

МАССОВОСТЬ

Наступил 1932 год. «Лыжный кризис» разрешился. Основной гонкой сезона, как всегда, стал очередной, пятый по счёту, чемпионат СССР. До его начала в качестве пробы сил все «застоявшиеся» без официальных стартов лыжники решили «выплеснуться» на февральском первенстве города. Причём, впервые его проведение было вынесено за городскую черту. Гонки проходили на холмах неподалёку от станции «Первомайская» (ныне «Планерная»). В программе

значились две дистанционные гонки и одна эстафета. Антонина вместе со своими подругами к этому времени стала выступать за ЦДКА (Центральный Дом Красной Армии). Просматривая подшивку журнала «Физкультура и спорт», нахожу следующую информацию об этом событии: «...на дистанции 8 км у женщин стартовало 344 человека. Лучшей, как и во многих чемпионатах города, была Пенязева — 40 м. 13 с...» Машинально торможу себя и вновь возвращаюсь к цифре 344. Неужели так много было стартующих на самом деле? Возможно, корреспондент что-то напутал? Серьёзно «порывшись» в пожелтевших от времени листах различных газет, освещавших спортивные баталии, с удовольствием отмечаю: всё верно! Вот тебе и начало массовости!

На короткой «трёшке» вновь все лидеры «вчерашнего дня»: 1. Пенязева — 21 м. 51 с.; 2. Рогозина — 27 м. 16 с.; 3. Дубинина (Герасимова) — 30 м. 55 с. В эстафете тот же состав занял первое место.

Настало время чемпионата страны. Он проводился в Останкино с 3 по 6 марта. У женщин программа состояла из четырёх номеров: 3 марта они соревновались в совершенно новом для себя виде — 5-километровом военизированном беге команд из трёх человек. Победила команда Москвы — 27 м. 55 с., в составе которой выступали Пенязева, Дубинина и самая молодая, но резвая Бурчалкина. Ленинградцы на втором месте — 29 м. 51 с., а нижегородцы на третьем — 30 м. 00 с. И так, москвички стали обладательницами золотых наград.

4 марта. Смешанная эстафета сборных команд городов и областей 3х5 км (мужчина, женщина, мужчина). Старт давался на Москве-реке. Вновь лучшими были столичные спортсмены — 1 ч. 00 м. 25 с. (Додонов — 19 м. 27 с., Пенязева — 22 м. 21 с., Васильев Д. — 18 м. 37 с.). За ними ленинградцы — 1 ч. 03 м. 14 с. И коллектив Карелии — 1 ч. 03 м. 27 с.

5 марта. Дистанция 3 км. Звание чемпиона страны не присуждалось. Сильнейшие предпочли готовиться к застрашенному старту на 8 км.

6 марта прошла гонка на 8 км. Вновь «на коне» с внушительным отрывом Пенязева — 42 м. 23 с. За ней тулячка Додонова — 45 м. 55 с. И свердловчанка Махнева — 48 м. 02 с. Шестой чемпионат СССР 1933 г. Антонина пробила, а вот на седьмом 1934 года, впервые проходившем на Урале, в Свердловске, выступила неудачно, заняв непривычные для себя 8 и 10 места.

1935 год. «Хвори» отступили. Для себя же спортсменка решила, что сезон 1935–1936 годов будет последним и, конечно, не таким как два прошедших. И она вновь «включила» свою проверенную девиз-машину «работай и не ной!»

Первым испытанием было участие во втором слёте мастеров лыжни РСФСР в Петрозаводске. Он начался 18 января. Практически эти гонки были одним из этапов отбора кандидатов того или иного ведомства на участие в восьмом чемпионате Союза.

На короткой 5-километровой дистанции места распределились так: 1. Пенязева А. (ВЦСПС) — 28 м. 13 с.; 2. Кузьман И. (РККА) — 28 м. 37 с.; 3. Куркинен А. (ВЦСПС) — 28 м. 48 с. Вечером того же дня все три были отмечены подарками: Антонине — отрез фидешина; Ирине — фотоаппарат; Айне — меховой жакет.

После награждения Пенязева пригласила призёров на чашку чая в гостиничный номер. Немного поговорили о прошедшем старте. Затем, конечно, о полученных подарках. Тогда-то Антонина и спросила:

— А кто знает, как отмечали женщин в период зарождения лыж в столице?

Новые подруги, пожав плечами, молчали.

— Надо знать историю своего вида спорта, — назидательно заметила победительница. — Когда нас с вами ещё не было на свете, в Москве создали клуб лыжников (МКЛ). Он-то и утвердил призы не только за спортивный результат, но и за количество пройденных за сезон кило-

метров. Тем, кто «набрал» 30 верст в совместных клубных прогулках и вылазках, вручался приз. Среди них была и одна смелая женщина — Ольга Фишер. Так вот, руководство МКЛ наградило её памятной золотой брошью с бриллиантами. Было это давно. В 1896 году. Но было!

Менее чем через месяц Пенязевой вновь не оказалось равных на чемпионате Москвы, где и была сделана эта фотография во время гонки (нижняя фотография на стр. 66). Глядя на этот одиночный кадр-снимок, можно сказать, что спортсменка под № 43 идёт уверенно и технически грамотно попеременным двухшажным ходом.

И СНОВА — СКАНДИНАВЫ

Оставался последний, но наиболее значимый старт сезона — 8-е первенство СССР (24 февраля — 6 марта). Женская программа состояла из 4 номеров. Впервые было ук-

Серебряный призер первенства СССР 1924 года Вера Рогозина.

фото: из архива автора ►

зано, что это «лично-командное межведомственное первенство страны». Гонки проводились на ст. Планерная. Вне конкурса участвовали финские и шведские гонщики рабочих спортивных союзов. Сколько же ведомств соревновалось? Всего пять! Забегая немного вперед, перечислю их согласно занятым в итоге состязания местам: Рабоче-Крестьянская Красная Армия (РККА) — 16 очков; Всесоюзный Центральный Совет Профессиональных Союзов (ВЦСПС) — 26 очков; «Динамо» — 37 очков; «Спартак» — 51 очко; Осоавиахим — не имел полного зачёта.

28 февраля — первая гонка. Смешанная эстафета 10х5 км. Здесь 1–3-й этапы шли женщины, 4–5 — мужчины старше 35 лет, 6–10 — мужчины основного возраста. Отметим, что такой состав стартующих говорит о многом. В первую очередь о «бое-способности» состава ведом-



ства и его работе на местах. Во-вторых, такая «разношерстность» состава по возрасту заставляла тренеров не только их иметь, но и правильно расставить лыжников по дистанциям, имея в виду все программы. Пенязеву заявили в эстафету и на гладкий 5-километровый бег.

Кто-то из «судейских» сказал, что ему это напоминает «...не совсем обычную гон-

ку на 50 км со сменой участников через 5-километровые отрезки...»

Пожалуй, можно согласиться. Но добавить. Раз так, то многое будет зависеть от смазки. Так и случилось. Когда прошли первые три женских этапа, впереди с отрывом более 7 минут шла команда РККА, капитаном которой был известный лыжник и великолепный смазчик Дмит-

holidayin.sk
ОТДЫХ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

- Горнолыжные курорты Словакии
- Детский зимний отдых
- Термальные аквапарки
- Корпоративный туризм
- Лечебные курорты Словакии
- Индивидуальные туры под заказ

Тел.: +421903635121, +380958209770
e-mail: janicek@holidayin.sk
Skype: bjanicek
www.holidayin.sk

Holiday in Slovakia
специалист по отдыху в Словакии



HOLIDAY IN SLOVAKIA Ltd.
Pekinska street No.16
040 13 KOSICE
Slovak republic





рий Васильев. С каждым этапом армейцы уходили вперед, всё дальше и дальше. Итог:
1. РККА — 3 ч. 41 м. 32 с.;
2. ВЦСПС — 4 ч. 06 м. 11 с.;
3. «Динамо» — 4 ч. 09 м. 01 с.

1 марта. Погода, как говорят подчас гонщики, «сопливая». Температура снега около 0 градусов. В раздельном старте на 5 км приняли участие 53 спортсменки. Внеконкурсные финки шли впереди. Пенязева об этом дне вспоминает: «Я твердила себе: если хочешь выиграть, надо бежать на пределе!» Она старалась вовсю, и среди наших гонщиц была лучшей — 28 м. 54 с. Обе финки — Х.Виртанен и С.Сундквист — были впереди с одинаковым временем — 28 м. 37 с. Антонина уступила гостям 17 с. После финиша к ней подошла Сельма Сундквист. Они разговорились. Вот как описал этот момент корреспондент газеты «Красный спорт». «Финка с энтузиазмом отзывалась о нашей стране, о технике наших лыжниц, в частности, Пенязевой. Она удивилась той заботе, которой окружает наша страна своих лыжниц. «У вас есть будущее», — с какой-то ноткой зависти закончила гостья свою краткую речь».

Придя домой, Антонина достала свой спортивный дневник. Из записей следовало, что иностранные лыжницы начали приезжать к нам с 1926 года. Таких встреч со скандинавами и представителями центральной Европы (Германия и Чехословакия) было пять. Причем, если разрывы, например, на коротких дистанциях в разные годы составляли от одной до трёх минут, то сейчас Пенязева его значительно уменьшила. Это вселяло определённую надежду. Возможно, что... А дальше её мысли сводились

к возможному будущим личным поединкам с зарубежными соперницами. Вскоре такой случай представился наяву.

В НОРВЕГИИ

Советские конькобежцы, прыгуны с трамплина и лыжники были приглашены в Норвегию на «неделю зимнего спорта Норвежского рабочего союза — АИФ» в период с 12 по 20 февраля 1936 года. А затем их ждали и шведские лыжники с 22 по 25 февраля. Надо заметить, что Норвежский рабочий союз АИФ был самой сильной спортивно-политической организацией в Скандинавии. Его руководители не скрывали, что «проводимая ими неделя» — противовес IV зимним Олимпийским играм в Германии (6–16 февраля). В состав российского лыжного квартета вошли Дмитрий Васильев, Георгий Булочкин, Антонина Пенязева и Ирина Кульман.

— «Норвежский орешек» оказался нам не по зубам, — вспоминал потом Васильев. — Несмотря на прекрасные погодные условия и отменное скольжение, мы просто не смогли приспособиться к трассе, расположенной на сильно пересечённой местности...

Позволю себе одно пояснение к гонке в Осло. Организаторы «недели» в тот период не разрешали никому тренироваться на трассах, где проходили гонки. Советским лыжникам, как и другим иностранным спортсменам, пришлось в день стартов идти по дистанции «вслепую». Поэтому естественная самостраховка на спусках, как и незнание длины и крутизны подъёмов «съедала» не только секунды, но и минуты.

Зато своим шведским выступлением и мужской, и осо-

Участницы эстафеты на призы газеты «Красный спорт». 1935 год. В центре — А.Пенязева.

◀ фото: из архива автора

бенно женский состав нас удивили и порадовали. Выступая в городе Мальберге на 10-километровой дистанции, женщины заняли первые два места. Надо отметить, что в это время в Швеции уже наступила весна, и гонщикам пришлось идти «по раскисшей, а оттого и ещё более тяжелой» трассе. Технические результаты подтверждают это: 1. Кульман — 1 ч. 01 м. 22 с. 2. Пенязева — 1 ч. 01 м. 50 с. Васильев на 18-километровой дистанции занял второе место, а в 30-километровой гонке — четвертое. Шведская пресса восторгалась особенно удачным выступлением наших женщин.

ИТОГ

Наконец-то дома! Окунувшись в атмосферу семейного уюта, Антонина начала постепенно «оттаивать» от норвежской «спортивной лихорадки». К тому же лыжное руководство почему-то к итогам женского выступления отнеслось необыкновенно мягко. Вскоре всё прояснилось.

23 февраля газета «Красный спорт» опубликовала следующее. «Президиум Высшего Совета Физической Культуры при ЦИК СССР постановил присвоить почётное звание «Заслуженный мастер спорта СССР» двенадцати лучшим спортсменам страны». Среди них под

№9 значилась Пенязева А.Г. О ней в подтексте было сказано, что она «...одна из выдающихся советских лыжниц — с первых же выступлений 1921 года показывала хорошие достижения. В течение 10 лет была чемпионкой города Москвы. Три раза выигрывала первенства РСФСР и СССР. Успешно выступала в международных соревнованиях в Скандинавии. Последние три года работала на Электрокомбинате им. В.В.Куйбышева...» Прочитав эти строки, Антонина, что бывало с ней крайне редко, прослезилась.

Историки же лыжного спорта трактуют её спортивно-послужной список так:

- Первые личные места в чемпионатах страны — 4 (1923, 1924, 1932 и 1935 гг.);
- Второе личное место в чемпионате РСФСР — 1 (1921 г.);
- Третье личное место в чемпионате СССР — 1 (1926 г.);
- Первые места в эстафетах чемпионата страны — 3 (1928, 1930, 1932 гг.);
- Второе место в эстафете чемпионата страны — 1 (1935 г.).

Итого: десять наград всех достоинств.

С фотографии на первом развороте этой статьи на вас смотрит первый Заслуженный мастер спорта СССР в историческом ряду лыжниц, удостоенных этого почётного высшего спортивного звания.



Георгий СМЕРНОВ, доцент МГТУ имени Баумана, кандидат педагогических наук, заслуженный работник физической культуры РФ

P.S.

После завершения выступлений Антонина Георгиевна посвятила свою жизнь активной работе в спортивном движении страны. Много лет была старшим тренером в сборной команде профсоюзов. Затем занимала ряд ответственных административных должностей: директор стадиона Юных пионеров, руководитель школы высшего спортивного мастерства при Московском центральном институте физической культуры.

Автор познакомился с Пенязевой 26 марта 1966 г. Это был момент финиша лыжного перехода бауманцев на самом популярном маршруте страны Ленинград — Москва. Здесь же судейская коллегия перехода зафиксировала, что 724 км пройдены за 6 суток 3 часа и 42 минуты. Среднесуточная скорость составила 117 км.

Пенязева вместе со своей подругой Ниной Дубининой матерински расцеловали порядком уставших участников. Примечательно, что, узнав из «Советского спорта» о месте финиша команды МГТУ им. Н.Э.Баумана, эти двое заслуженных мастеров спорта страны пришли сюда не по чьей-то просьбе или приказу «сверху», а по велению своего открытого женского сердца. Такое остаётся в памяти навсегда.

Эжвинский район
г.Сыктывкара
Республики Коми

Стиль — свободный
10, 30, 40, 50 км



НА ПРИЗЫ «МОНДИ СЛПК»

10 марта 2013 года
Общий старт в 10⁰⁰

МАРАФОН



Заявки на участие в марафоне по установленной форме и стартовый взнос принимаются до 9 марта с 10.00 до 17.00 на лыжной базе. Заявки без стартового взноса приниматься не будут.

Прием именных и технических заявок прекращается за два часа до начала старта

Заседание судейской коллегии
9 марта 2013 года
На л/базе ОАО «Монди СЛПК» в 16.00
Просмотр трасс 9 марта с 10.00 до 12.00



Тел.: 8 (8212) 69-98-39 (лыжная база)
Тел./факс: 8 (8212) 69-93-92 (С/к «Бумажник»)



Kolazko

ВУОКАТТИ

13€/день* — ЗИМА

10€/день* — ЛЕТО

* Цена за 1 человека. Минимальная бронь — 1 неделя

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ, КЛУБОВ И ГРУПП

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ!

Коттеджи расположены непосредственно возле лыжни.
Во всех коттеджах — 2 канала российского ТВ, Интернет.
Высылаем приглашения.

Брони и дополнительная информация
по тел.: +358 40 754 39 45, +358 50 353 27 05
www.kolazko.com e-mail: kolazko@kolazko.com

Впервые на сайте журнала «Лыжный спорт» прошёл конкурс красоты. Такие конкурсы не являются редкостью для Интернета, но Лыжную Красу в российском сетевом пространстве выбирали впервые. Конкурс стартовал в октябре, а завершился 8 марта — в Международный женский день.

ЛЫЖНАЯ КРАСА

2012



Сорок восемь красавиц смогли принять участие в этом конкурсе, хотя желающих было больше — у кого-то не было фотографий, удовлетворяющих требованиям конкурса, а кто-то поздно узнал об этом событии.

После нескольких дней голосования на сайте стало понятно, что интерес к конкурсу большой. От конкурсной комиссии требовалось обеспечить максимальную объективность при выборе пользователями сайта участниц, исключить всякого рода накрутки. Наилучшей защитой стала организация многоэтапного голосования с одновременной модернизацией регистрации пользователей на сайте. Эти меры снизили количество голосов, но значительно подняли объективность. Остались только преданные болельщики красавиц и постоянные посетители сайта. В финальном голосовании было отдано 449 голосов. А галерея конкурса стала насчитывать около 200 тысяч просмотров.

Как было объявлено ранее, главным призом конкурса стали звание «Лыжная краса» и годовая подписка на журнал «Лыжный спорт». Ближе к завершению конкурса появились дополнительные номинации. Призы для победителей в этих номинациях предоставили крупнейшие производители лыж и отечественный производитель лыжероллеров — ЗАО «КЛИНСПОРТ». Несомненно, при выборе призов учитывалась марка используемого инвентаря участницы, коллаж и занятое итоговое место.



ATOMIC

MADSHUS

Löffler
PREMIUM SPORTSWEAR

Перейдём к подведению итогов:

В финальном голосовании приняли участие только 11 конкурсанток.



Лыжная краса-2011-2012. Финал

(04.03.2012 - 08.03.2012)

Конкурс "Лыжная краса-2011-2012". Кто у нас самая красивая лыжница? См. фотогалерею		
31. Яна (Самарская обл.)	16.7%	
19. Ольга (Моск. обл.)	15.1%	
46. Елена (Моск. обл.)	12.5%	
33. Анна (Москва)	10.9%	
10. Елена (Омск)	9.8%	
34. Вера (Москва)	8%	
37. Евгения (Москва)	6%	
39. Юлия (Калужская обл.)	5.8%	
45. Татьяна (Моск. обл.)	5.8%	
1. Екатерина (Самара)	5.3%	
42. Ольга (Москва)	4%	
Всего ответов: 449		

Сергей БИРЮКОВ,

обозреватель журнала «Лыжный спорт»:

Не ожидал, что конкурс отнимет у меня так много времени и сил. Но рад, что он удался. Победительница наконец-то определилась. Для первого раза конкурс прошёл хорошо. Все участницы молодцы! Сам я тоже голосовал. Всегда выбирал наиболее отстающую из самых лучших ;-).

I ПЕРВЫЙ ПРИЗ

По результатам голосования победу в конкурсе одержала **Яна Яновская** (1987 г.р.) из города Жигулёвска, Самарской области. За Яну свои голоса отдали 16,7% проголосовавших.

Яне присуждается звание «Лыжная краса-2012», а также будет вручена годовая подписка на журнал «Лыжный спорт». Ей также будет вручён дополнительный приз — лыжероллеры производства ЗАО «КЛИНСПОРТ».

«...**О себе:** профессионально занимаюсь лыжами, в 2010 году была включена в состав сборной команды России. В свободное время вышиваю крестиком, читаю и слушаю музыку. Недавно у меня родилась дочка Эмилия, почти не остаётся свободного времени, но всё-таки я выкраиваю часик для тренировки на лыжах...»

II ВТОРОЕ МЕСТО

Ольга Жданова (1992 г.р.) из подмосковной Дубны. За Ольгу отдали свои голоса 15,1%. Ольге будет вручён поощрительный приз от магазина «Кант» и годовая подписка на журнал «Лыжный спорт».

«...**О себе:** занимаюсь профессионально лыжными гонками 11 лет. Для меня занятие спортом в жизни очень многое значит. До лыж попробовала многие виды спорта, но остановилась именно на них. При этом успеваю учиться на тренера по лыжным гонкам в университете. Человек я добрый, общительный, весёлый...»

III ТРЕТЬЕ МЕСТО

Елена Копылова (1974 г.р.) из подмосковных Мытищ. За Елену отдали свои голоса 12,5%.

Елене будет вручён поощрительный приз от магазина «Кант» и годовая подписка на журнал «Лыжный спорт».

«...**О себе:** мечтаю стать лыжницей))) И непременно красивой)))...»

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НОМИНАЦИИ

50 ЛЫЖНАЯ КРАСА-2012 В КАТЕГОРИИ 50+

Комплект женского термобелья Löffler и свежий номер журнала «Лыжный спорт» получает **Вера Королёва** (1948 г.р.) из Москвы. Вера Фёдоровна не только одержала безоговорочную победу в своей категории, но и заставила понервничать многих молодых участниц в абсолютном зачёте. За Веру свои голоса отдали 8%.

«...**О себе:** родилась и выросла в поселке Зеленоборский Мурманской области, там и начала бегать на лыжах, самоучка, но, приехав в Ленинград учиться (окончила Инженерно-экономический институт), сразу выиграла «Буревестник» — вот с тех пор и соревнуюсь. Двое детей, трое внуков и много медалей с чемпионатов мира и первой Олимпиады по ветеранам в Поклюке. Бегаю марафоны (Дёминский — последний, за 3.06)! Еще соревнуюсь с молодежью на лыжероллерах (там нет ветеранских групп). Получается, что всем богата!! Сейчас работаю тренером-преподавателем в Гольяново (ВАО), у меня 60 подопечных пенсионеров, которых оздоравливаю. А еще жизнь заставила учиться в РГУФКЕ (потребовалось педагогическое образование). В этом году защита диплома, очень интересно учиться, столько полезного узнала! А еще есть у меня стихи, прыжок с парашюта без инструктора в 50 лет (!) и купание в проруби. Ну, и как бабушка, пеку пироги с брусникой. В общем, унывать некогда, вот и радуюсь жизни — поэтому всё и получается! Да, еще снималась в роли норвежки в фильме «Ход белой королевы», но это было очень давно, еще в Ленинграде!»

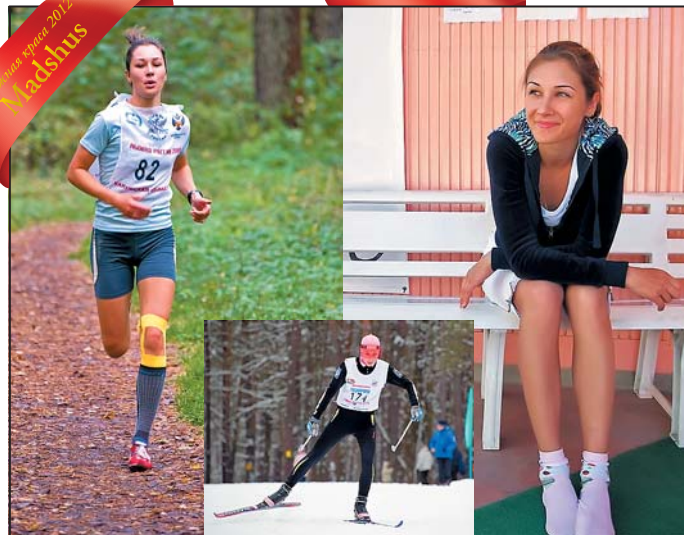


Андрей КРАСНОВ, главный редактор сайта skisport.ru:

Хотелось бы сказать спасибо всем участницам конкурса — очень радует, что лыжи любят такие красивые девушки! Также огромная благодарность автору конкурса Сергею Бирюкову, сумевшему воплотить в жизнь интересную идею, потребовавшую много сил на реализацию. Фактически, моя роль свелась к тому, чтобы изредка помогать Сергею решать технические вопросы, но в основном я наблюдал за ходом конкурса исключительно как зритель.

Многих девушек я узнавал, несмотря на то, что их имена не разглашались — в галерее был только номер. Мои симпатии, как, кстати, и моей жены, были на стороне Юлии Клапоусовой и Екатерины Чуйковой, за которых мы голосовали в разных

турах. Ну и, конечно, пример для подражания — Вера Фёдоровна Королёва, которая никак не выглядит на свои 63, особенно на летней фотографии. Спешу заверить всех, кто не знаком с ней лично, что в жизни она точно такая же вечно молодая! И, несмотря на личные симпатии, поздравляю по праву победивших девушек — все они действительно очень красивые!



ЛЫЖНАЯ КРАСА-2012 ATOMIC

Лыжную шапку Atomic и свежий номер журнала будут переданы **Анне Морозовой** (1989 г.р.) из Москвы.

«...**О себе:** очень люблю заниматься спортом. Если я не на учебе или работе, то где-то в лесу — либо бегаю, либо катаюсь. Занимаюсь разными видами спорта, в том числе увлекаюсь и лыжами. По специальности я графический дизайнер, но дополнительно занимаюсь организацией спортивных мероприятий (соревнований): ориентирование, рогейны, игры по спортивному ориентированию»

ЛЫЖНАЯ КРАСА-2012 FISCHER

Куртку-толстовку от компании Fischer и свежий номер журнала получит **Елена Шевцова** (1990 г.р.) из Омска.

«...**О себе:** студентка Сибирского государственного университета физической культуры и спорта, кафедры рекреации и реабилитации. Кандидат в мастера спорта по летнему и зимнему полиатлонам. Живу в Омске. В летний период занимаюсь тренерской деятельностью с детьми (лыжные гонки и полиатлон). Люблю активный отдых и путешествия...»

ЛЫЖНАЯ КРАСА-2012 MADSHUS

Лыжная шапка Madshus и свежий номер журнала «Лыжный спорт» будут переданы **Юлии Клапоусовой (Паршиной)**, 1986 г.р. из Обнинска (Калужская область).

«...**О себе:** Своей настоящей любовью всегда считала лыжные гонки. Бегаю на лыжах 13 лет. Кроме того, увлекаюсь стрельбой из лука. Мой девиз: сегодня все отлично, а завтра будет еще лучше!!!»

ЛЫЖНАЯ КРАСА-2012 КЛИНСПОРТ

Лыжероллеры производства ЗАО «КЛИНСПОРТ» и свежий номер журнала «Лыжный спорт» будут переданы **Анне Королёвой** и **Анне Калининой**. Производитель отечественных лыжероллеров самостоятельно выбрал этих участниц, чтобы как-то поощрить и смягчить досадное чувство, которое, возможно, могло у них возникнуть после быстрого выхода из борьбы за главный приз.

Анна Королёва (1979 г.р.) проживает в Эстонии, в городе Нарва.

«...**О себе:** До этого всю жизнь прожила в Петербурге. В Петербурге работала в авто-бизнесе, на данный момент домохозяйка. Пять лет назад начала самостоятельно заниматься бегом. Два года назад встретила будущего мужа (после чего переехала к нему в Эстонию), он-то меня и «подсадил» на лыжи.))) Лыжами занимаюсь два года и делаю большие успехи, даже успела поучаствовать в соревнованиях!

Когда снега нет, бегаю, хожу на стадион заниматься на брусках и турнике. Очень с мужем любим сноубординг, рыбалку и походы. Как говорится: «Со спортом дружим мы всегда, не болеем никогда!»

Анна Калинина (1976 г.р.) проживает в Оренбургской области.

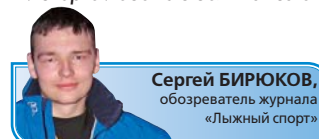
«...**О себе:** Лыжами занимаюсь седьмой год, до этого на лыжах не стояла вообще. Сейчас являюсь абсолютным лидером среди женщин в этом виде спорта в своем городе. Подрабатываю инструктором в фитнес клубе. Увлекаюсь кроссовым бегом. На области по кроссу третья среди женщин-ветеранов. Имею двоих детей: пятнадцатилетнюю дочь и восьмилетнего сына. Три последних года наша семья является лидером в областных соревнованиях «Папа, мама и я — спортивная семья»: два раза были первыми и один раз вторыми. Работаю ведущей на местном телеканале. И, конечно же, заниматься лыжным спортом обожаю больше всего».



В конкурсе приняли участие представители различных регионов России, а также жители Украины и Эстонии. Возраст участниц «сверху» не ограничивался, поэтому наравне с юными участницами выступили представительницы старших возрастных категорий. Но по фотографиям фактический возраст не угадывался. Все участницы конкурса молоды, здоровы, сильны. Спортивная квалификация, как и стаж катания, не влияли на выбор. В конкурсе участвовали вместе с новичками представители сборных команд по лыжным гонкам.

Конкурсная комиссия завершает свою работу в этом сезоне. Мы верим, что организованный конкурс оказался интересным, объективным и полезным. Желаем успехов всем участницам на лыжне и во всех будущих конкурсах!

Организаторы конкурса благодарят компании Atomic, Fischer, Madshus («Кант») за предоставленные призы.



Сергей БИРЮКОВ,
обозреватель журнала
«Лыжный спорт»

40. FINLANDIA-HIIHTO

23.-24.2.2013

Lahti-Hollola-Lahti



40-й юбилейный марафон Финляндия-Хиикто будет проходить 23-24.02.2013 на дистанции 50, 32, 20 км. Молодёжь до 16 лет стартует отдельным общим забегом на дистанцию 20 км. Старт и финиш на стадионе известного Лахтинского Спортивного Центра, находящегося почти в центре города.

Красота хребта Салпаусселкя и хорошая организация соревнований привлекают на лыжную многих участников. Например, в прошлом году в марафоне принимало участие свыше 5000 человек. Поскольку марафон Финляндия является частью международной организации Worldloppet, то в Лаhti съезжаются любители лыжного спорта из 27 стран. Иностранцев лыжников больше всего из России, Швеции, Эстонии и Италии.

Лыжный марафон Финляндия
23.2.2013 50 км, 32 км. кл. стиль
24.2.2013 50 км, 20 км св. стиль (EUR)

	кл.50км	кл.32км	св.50км	св.20км
01.07-15.10.2012	70	45	70	30
16.10- 15.12.2012	80	55	80	35
16.12.- 08.02.2013	90	65	90	40
09.02- 24.02.2013	100	75	100	45

Если участвуете в 50 км кл. и св. стилем, общая стоимость 110 евро при оплате до 15.12.2012

Зарегистрироваться на марафон можно на сайте: www.finlandiahiihto.fi

START оказывает услуги по смазке лыж во время марафона Финляндия

В сервисно-торговой палатке в отделе магазина Intersport можно приобрести качественную смазку Start и консультацию специалистов по смазыванию. Смазка до начала соревнований платная и работает с 23.2 по воскресное утро 24.2. На трассе во время соревнований услуги по смазке бесплатные.

Справки:
Finlandia-hiihto
Urheilukeskus, 15110 Lahti
тел. +358 3816 813
e-mail: office@finlandiahiihto.fi
www.finlandiahiihto.fi

Бронирование отеля:
Lahti Travel Oy
тел. +358 207 281750, факс +358 207 281 751
e-mail: sales@lahtitravel.fi
www.lahtitravel.fi



ЗАЧЕМ МЫ КУПИЛИ ЭТИ ТЕСТЫ?

ЖУРНАЛ «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» ВЕСНОЙ 2012 ГОДА ЗАКЛЮЧИЛ С ИТАЛЬЯНСКИМ ЖУРНАЛОМ «SCI FONDO» ДОГОВОР НА ПОКУПКУ И ПУБЛИКАЦИЮ В РОССИИ ТЕСТОВ БЕГОВЫХ ЛЫЖ ДЕВЯТИ ВЕДУЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ МИРА (СЕЗОН 2012-13 ГГ.)

НЕМНОГО ИСТОРИИ

В 2000 году журнал «Лыжный спорт» провёл первые в России тесты горных лыж (см. «Л.С.» №17 за 2001 год). Мы провели их трижды (потом ещё в 2001 и 2002 годах), пока не поняли, что организация этих тестов слишком трудоёмка для того, чтобы проводить

их каждый год, что она съедает слишком много времени, энергии и ресурсов, и что будет эффективнее покупать лицензию на публикацию в России тестов немецкого журнала «Ski Magazine» — общепризнанного мирового лидера в этой области. Дело в том, что этот журнал ежегодно прово-

дит самые масштабные тесты горных лыж в мире — традиционно ещё несколько журналов покупает лицензии на публикацию этих материалов в своих странах, традиционно именно на эти тесты в наибольшей степени оглядывается читающая горнолыжная публика, производители лыж и журналисты, и мы посчитали, что эффективнее будет присоединиться к этому сообществу.

Таким образом, в 2003 году журнал «Лыжный спорт» стал первым в России изданием, опубликовавшим результаты этих самых авторитетных в мире тестов (в начале двухтысячных немцами тестировалось во время этих экспедиций до 130–140 пар лыж).

Но, увы, так совпало, что уже в следующем, 2004-м году, мы изменили концепцию издания и перестали писать в журнале о горных лыжах — горнолыжные тесты журнала «Ski Magazine» нам стали не нуж-

ны. Правда, в процессе общения с руководителем тестов профессором Вальтером Кюхлером и владельцем издательского дома «Brinkmann Henrich Medien GmbH» Томасом Бринкманом мы узнали о том, что журнал «Nordic Sports Magazine» (журнал о беговых лыжах), так же, как и «Ski Magazine», издающийся этим издательским домом, ежегодно проводит аналогичные тесты беговых лыж, и нас пригласили принять в них участие.

Это предложение не могло не заинтересовать нас, но так сложилось (увы, опять сложилось), что лицензию на покупку этих тестов мы купили лишь весной 2008 года, то есть ещё через четыре года. И — снова незадача: именно весной 2008 года немцы приняли решение отказаться от дальнейшего проведения беговых тестов. Таким образом, весной 2008 года ровно за неделю до проведения очередных тестов немцы проинформировали нас о том, что их тесты не состоятся.

Помню, мы даже съездили в самом конце марта 2008 года в Европу (не пропадать же было визам и уже купленным авиабилетам), прокатились по нескольким высокогорным курортам, зацепили сладкие весенние катальные денёчки в Тауплиц-Альме, Сейсер-Альме и Пасо де Лаваце (снега везде было ещё много, а в Тауплиц-Альме мы даже попали в буран), но результатов тестов в тот раз из Европы так и не привезли.

И вот — очередная попытка, на сей раз успешная.



Тесты горных лыж 2000 года стали первыми в России.

Сейчас вот посмотрел на обложку и удивился — надо же, с тех пор прошло уже 12 лет. Как быстро время бежит... Хочется вспомнить поимённо всех, кто принял участие в той самой первой экспедиции: тестеры Михаилы Кузьмин и Быстров, Витя Данилин, Володя Папшев, «вертикальные» Виталик Ильиных и Коля Веселовский, Сергей Шиков и Жора Дубенецкий. А организаторами тех тестов стали редактор отдела горных лыж журнала «Лыжный спорт» Саша Козлов и директор по маркетингу и рекламе журнала «Лыжный спорт» Елена Исаева.

❖ фото: из архива «Л.С.»

ОПТ / РОЗНИЦА



Карло БРЕНА:

«SCI FONDO» ДЛЯ МЕНЯ — КАК ЛЮБИМОЕ ДИТЯ

С главным редактором итальянского беголыжного журнала «Sci Fondo» Карло Бреной (Carlo Brena) мы познакомились на Тарту-марафоне 2012 года (см. «Л.С.» №56 за 2012 год). Там-то и состоялась эта наша беседа.

— **Какую должность вы занимаете в «Sci Fondo»?**

— Я главный редактор журнала, то есть полностью отвечаю за журнал, комплектую его материалами, отвечаю за связи с внештатными авторами и фотографами, формирую редакционную политику, определяю, о чём мы будем писать в том или ином номере, будь то теория тренировочного процесса, тех-

ника, тесты, материалы и продукты. Кроме того, я отвечаю за продвижение журнала на рынке.

— **Сколько человек работает у вас в журнале?**

— В штате я, секретарь и бильдредактор*. Плюс — ещё около 12–15 фрилансеров, внештатников.

* «Л.С.»: бильдредактор — человек, отвечающий за подбор фотографий.

— **Есть ли у вас отдельный человек или подразделение, занимающееся распространением журнала?**

— У нас немного иная ситуация по сравнению с вами. Журнал «Sci Fondo» является составной частью холдинга «Casa Editrice Scode s.p.a.», который издаёт сразу четыре журнала:

● «Il Mondo Del Golf» (ежемесячный журнал о гольфе),

● «Sci» (ежемесячный журнал о горных лыжах),

● «Sci Fondo» (журнал о беговых лыжах, выходит 5 раз в году),

● «Lady Golf» (ежеквартальный журнал о женском гольфе).

В холдинге есть подразделение, которое занимается продажей рекламных площадей во всех этих четырёх изданиях и, соответственно, есть подразделение, которое занимается распространением всех этих четырёх изданий. Поэтому мне ни курировать, ни непосредственно самому заниматься этой работой не приходится.

— **Вы хорошо устроились: получается, у вас совершенно не болит голова ни о распространении журнала, ни о рекламе?**

— Не совсем так. Я очень тесно сотрудничаю с обоими этими подразделениями, слушаю их предложения и пожелания — многие из этих предложений мы впоследствии реализуем на страницах журнала. Согласитесь, если рекламная служба не

сможет привлекать в своё издание рекламу, а служба распространения не сможет его продавать, реализовывать, это будет серьёзный повод задуматься о соответствии своему месту главного редактора. Поэтому я постоянно в своей работе оглядываюсь на пожелания этих двух служб.

— **Как много лыжных журналов в Италии? Горнолыжных, сноубордических, фристайловых, беголыжных...**

— Нужно посчитать. Карло начинает считать, загибая пальцы. Через некоторое время говорит:
— Восемь.

— **И сколько из них беговых?**

— Только один — «Sci Fondo».

— **Но я помню, что когда листал номера «Sciage»**, в конце там всегда было несколько материалов, посвящённых беговым лыжам?**

— Да, это так, но материалов о беговых лыжах там всегда немного, и это явно не главное в данном журнале. Я считаю такую концепцию ошибочной: всё-таки, когда человек покупает журнал, посвящённый горным лыжам, и находится в конце номера пару статей о беговых лыжах, это выглядит нелогичным. Хочется спросить — зачем эти статьи читателю? Прочитает он их? Ведь понятно, что купил он

** «Л.С.»: «Sciage» — весьма толстый и respectable ежемесячный итальянский журнал, посвящённый в основном горным лыжам.



этот журнал из-за его горнолыжной начинки, а никак не из-за пары бегольных статей в конце номера. Всегда остаётся открытым вопрос: не воспринимает ли покупатель горнолыжного журнала эти статьи, посвящённые беговым лыжам, в качестве обременительной нагрузки к своему основному чтению? Если человек покупает «Sci Fondo», то и он сам, и наш рекламодатель, и мы, редакция, совершенно точно понимаем — кто именно купил этот журнал и зачем. Мы считаем, что журнал «Il Mondo Del Golf» — это сто-процентный выстрел в аудиторию поклонников гольфа, «Sci» — в горнолыжную аудиторию, «Sci Fondo» — в беговую. А беговые статьи в горнолыжном журнале «Scia-ge» — это всё-таки выстрел в «молоко».

— Сколько лет «Sci Fondo», и как давно лично вы в нём работаете?

— Первый номер журнала вышел в 1978 году, а я работаю в нём с 1995-го. Этот журнал уже довольно давно для меня — как любимое дитя.

— Каков тираж вашего журнала?

— 18.000 экземпляров. У нас около 2.000 подписчиков, и в розницу продаётся ещё около 14.000 экземпляров. Всего — 16.000. И около 2.000 у нас почти всегда возвращается.

— А зачем вы тогда их печатаете?

— Мы должны это делать.



Карло Брена — на трассе лыжного Pustertaler Ski-Marathon, а также на дочерних летних гонках «Marcialonga» — беговой и лыжероллерной.

▲ фото: из архива Карло Брена

Мы всегда должны печатать больше, чем можем продать. Дело в том, что иногда случаются непрогнозируемые всплески читательского интереса к тому или иному материалу, и мы должны иметь возможность этот интерес удовлетворить.

— Сколько раз в году выходит ваш журнал, и в какие месяцы?

— Пять раз за сезон: ноябрь, декабрь, январь, февраль, март.

— Вы не знаете, какой старейший бегольный жур-

нал в мире? Это случайно не «Sci Fondo»?

— О нет, я не знаю ответа на этот вопрос! Хотя, конечно, это очень интересная тема, я как-то раньше не задумывался об этом. Но думаю, что всё-таки это не «Sci Fondo». Возможно, это норвежский журнал «Ski Sport», но я не уверен в этом на 100 процентов***.

*** «Л.С.»: Интервью с главным редактором норвежского журнала «Ski Sport» Алланом Аабекком (Allan Aabech) было опубликовано в «Л.С.» №9 за 1999 год.

— А какой бегольный журнал имеет наибольший тираж?

— Думаю, что это «Nordic Sports Magazin» из Германии. Я не знаю, сколько они печатают сейчас, но семь лет назад я разговаривал с менеджером этого журнала, и он говорил мне о 68.000 экземпляров. Впрочем, я не уверен в этой цифре применительно к сегодняшнему дню.

— У вас есть сайт журнала?

экипировочный центр
MULTI-SPORT

Salomon, STAR, Alpina, RODE, ONEWAY, Rex, LASTING, ATOMIC, BIRKO, FISCHER, ROSSIGNOL, ROTTEFELLA, KARHU, LEKI

www.multi-sport.ru (495)767-16-61

зарегистрированный товарный знак

Андрей Кириллов
одежда для спорта и отдыха

Москва, ул. Горбунова, 12/2
(926) 220 86 30
www.andreykirillov.com



Обложка мартовского номера «Sci Fondo» за 2002 год.
[фото: из архива «Л.С.»]

горнолыжных тестов, а «Sci Fondo» даёт право на публикацию беговых тестов в DSV Aktiv.

— **Вы делаете этот обмен один в один, без доплаты? Всё-таки есть ощущение, что себестоимость горнолыжных тестов должна быть выше беговых. Или я ошибаюсь?**

— Если честно, я не в курсе этих деталей, этот вопрос просто не входит в сферу моей компетенции. Например, если Россия захочет купить лицензию на публикацию у себя наших беговых тестов, то я должен буду предоставить вам все материалы, фотографии, таблицы, но все финансовые вопросы вам нужно будет обсуждать с соответствующей службой нашего издательского дома.

— **Лыжные производители результатам ваших тестов доверяют? Например, вас не обвиняют в предвзятости по отношению к итальянским брендам?**

— Каким именно?

— Например, «Trab», «Morotto»?

— «Morotto» уже давно не существует, а «Trab» на нас даже обижается — им кажется, что мы предвзяты по отношению к ним, но предвзяты как раз со знаком минус.

— **Ок, Карло, спасибо за этот разговор. Мы обязательно постараемся связаться с финансовой службой вашего издательского дома и договориться о покупке лицензии, потому что сама идея познакомиться с тестами беговых лыж нас привлекает уже довольно давно.**

— И, кстати, имейте в виду — вы сможете приехать, например, с Андреем и поучаствовать в этих тестах в качестве полноценных участников, сможете вывесить на тестах свои баннеры — в общем, вы сможете принять самое активное участие в нашей общей работе, а потом обо всём увиденном написать у себя в журнале.

Беседовали Иван ИСАЕВ,
Андрей КРАСНОВ,
Тарту, февраль 2012 г.

житься в раскрутку беговой тематики на сайте компании. Но пока моё предложение не нашло у него отклика — он предложил мне сфокусироваться на бумажной версии журнала, как на более прибыльном, более выгодном проекте.

— **Ощущаете ли вы падение интереса рекламодателей по отношению к бумажным рекламным носителям — таким, как ваш журнал? Не уходит ли ваш рекламодатель в Интернет?**

— Профильные рекламодатели — производители лыжной экипировки, мазей, спортивного питания — предпочитают бумагу. Непрофильные типа производителей автомобилей, часов, алкоголя — уходят в Интернет. Но нам пока хватает рекламы для выпуска пяти номеров в год, мы не видим «бегства» наших профильных рекламодателей в Интернет.

— **Я видел материалы о лыжных тестах у вас в журнале. Вы проводите их сами, или покупаете лицензию на печать чьих-то посторонних тестов? В 2008 году мы купили лицензию на публикацию в России тестов немецкого журнала «Nordic Sports Magazin» и даже вылетели в Европу, но в последний момент немцы отменили свои тесты по каким-то не известным нам причинам, и больше предложений о покупке лицензии нам от них не поступало.**

— Любопытно. Но мы сами проводим такие тесты, нам не нужно покупать их у «Nordic Sports Magazin». Напротив, как раз у нас покупает лицензию на публикацию этих тестов немецкий холдинг DSV Aktiv. При этом журналы DSV Aktiv сами проводят горнолыжные тесты, и мы, в свою очередь, покупаем у немцев лицензию на публикацию этих тестов в нашем горнолыжном журнале «Sci». Таким образом, мы как бы делаем с DSV Aktiv обмен: немцы предоставляют нашему «Sci» лицензию на публикацию

— Нет. У нас есть сайт компании. Но этот сайт сфокусирован на горнолыжную аудиторию, а не на беговую.

— **Почему?**

— Потому что для появления беговых материалов на сайте нам нужно было бы взять на работу как минимум ещё одного или даже двух человек. Потому что мы отчётливо понимаем: для того, чтобы на сайте работало беговое направление, его нужно наполнять новостями, вы должны публиковать минимум четыре-пять новостей в сутки, иначе смысла в таком сайте не будет никакого — люди просто не будут заходить на него при меньшей интенсивности потока новостей.

К тому же, у нас в Италии есть сайт skitime.it — это очень крепкий ресурс, по сути, Интернет-газета. Мы с ними сотрудничаем, и обе стороны этим сотрудничеством довольны.

А у вас есть свой сайт?

— **Да, и ему уже 10 лет. Сначала это было для нас**

что-то такое не очень серьёзное, совершенно побочное. Пока со временем сайт не превратился, по сути, в самостоятельную СМИ с очень приличной аудиторией. Сегодня этот сайт — крупнейший Интернет-ресурс о беговых лыжах в России.

— У вас там работают отдельные люди?

— Да, два человека занимаются контентом: один из них Андрей (мы беседуем с Карло вдвоём с Андреем Красновым) — он главный редактор сайта и редактор ленты новостей по лыжным гонкам, и ещё одна девушка — Елена Копылова — она у нас редактор раздела «биатлон». Плюс ещё есть рекламная дирекция, которая занимается работой с рекламодателями и для сайта, и для журнала.

— Интересно. Примерно год назад у меня был разговор с владельцем нашего холдинга — я предложил ему вло-

noname



www.nonamesport.ru

ООО «НОМЕЙД КОЛЛЕКЦИЯ» Москва, ул. Большая Почтовая, д. 34, стр. 8, 6 этаж, офис 607. Тел.: +7 (495) 721-72-69

2012

ЛЫЖНЫЕ ТЕСТЫ

часть первая

Уже второй год подряд «Sci Fondo» проводит тесты беговых лыж в Пассо Лаваце рабочей группой более чем в десять человек. Тщательнейшим образом проведенные тесты показывают высокое качество лыж, которые фирмы-производители предлагают любителям спорта. Fischer — наш выбор в шести из девяти категорий (остальные три раза Fischer занял второе место).

Карло Брена
(Carlo Brena)

Фото: Паоло Пиаци
(Paolo Piazzi)

Редактор российской версии:
Андрей Краснов,
перевод на русский язык:
Антон Кузнецов



ТЕСТЫ БЕГОВЫХ ЛЫЖ ЖУРНАЛА «SCI FONDO» (ИТАЛИЯ)



Как гласит старая футбольная пословица, «победный состав не меняют», и после удачного опыта прошлого года в этом году мы снова организовали большие тесты беговых лыж.

Наша рабочая группа разработала методологию тестирования и анализа в тесном сотрудничестве с ведущими итальянскими специалистами-сервисменами, имеющими богатый опыт работы с национальной федерацией и не только. И теперь у читателей SciFondo

есть возможность получить непредвзятое и авторитетное мнение о беговых лыжах, которые вскоре появятся на стойках магазинов.

В этом году тестами беговых лыж руководил Энцо Макор (Enzo Macor) — один из лучших смазчиков Скуадра Адзурро — а под его руководством работал десяток тестеров высочайшего уровня, некоторые из которых становились победителями престижных соревнований.



Тесты проводились в лыжном центре Пассо Лаваце на высоте 1800 метров над уровнем моря в последнюю неделю марта 2012 года. Не смущайтесь, что конец марта — это весна. Мы выбрали прекрасный день, когда погода была идеальной для тестов — то есть снежные условия были стабильными на протяжении всего времени их проведения.

Приглашение принять участие в тестах приняли девять ведущих мировых компаний-производителей лыж: Atomic, Fischer, Madshus, OneWay, Peltonen, Rossignol, Salomon и итальянские Slegar и Ski Trab. То есть практически все бренды, представленные на рынке.

Мы разделили лыжи на четыре категории: лыжи топ-уровня мы отрядили в категорию «racing», для тех, кто ценит качество, предназначена категория «performance». В этой категории лыжи для классики будут разделены ещё на три подкатегории: лыжи, требующие смазки, лыжи с насечками или чешуйками (мы будем называть их лыжами с механическим держанием) и лыжи со специальным «химическим покрытием» (термин не совсем правильный, но кажется, что он уже прижился. В России мы называем такие лыжи со вставкой из специального материала Zero — прим. ред.) Третью категорию лыж мы назвали «sport». Она для

тех, кто относится к катанию на беговых лыжах как к одному из видов фитнеса. И, наконец, четвертая категория лыж — «cruising» — для тех, кто катается за пределами проложенных лыжных трасс, по целине.

Методология тестов

А теперь перейдем к методам, выбранным редакцией. Следуя успешному опыту прошлого года, методология оценки, разработанная командой «Sci Fondo», состояла из двух частей. Сначала рабочая группа проводила первоначальный оценочный тест, в котором рассматривались объективные характеристики лыж (весовой прогиб, длина, ширина и другие параметры) и характеристики субъективные (подготовка базы, оценка концов лыж, оценка лыжи в целом, включая нанесение рисунка, боковины, недостатки в покраске и пр.).

После этой первой части анализа из лаборатории тесты перемещались на снег, и для этого, конечно же, нет лучше места, чем Пассо Лаваце в Валь ди Фиемме. Тестеры оценивали лыжи для конькового хода в соответствии со стандартами поведения лыжи во время скольжения, а для классического — ещё и с точки зрения держания как на пологих участках, так и на подъемах.



ПАССО ЛАВАЦЕ, КОНЕЦ ДЛИННОГО СЕЗОНА

В лыжах есть несколько культовых мест, и лыжный центр в Пассо Лаваце — это одно из них. Валь ди Фиемме в очередной раз подтвердила, что является превосходным местом для проведения наших тестов.

Пассо Лаваце — историческое место для итальянских лыжных гонок. Не поленитесь, проведите небольшой экскурс в историю на сайте www.passolavaze.it, познакомьтесь с опубликованными там фотографиями и текстами, и вы поймете, что слово «лыжность» очень хорошо подходит для этого места.

Тесты проводились 27 марта, в идеальных погодных условиях, а снег не изменялся в течение всего времени проведения тестов. Мы благодарим менеджеров лыжного центра Пассо Лаваце, которые поддерживали нас на всех этапах нашей работы, а также дружелюбного управляющего отеля «Доломиты», который взял на себя всю логистику.

И наконец, мы благодарим туристический офис Валь ди Фиемме, который принял нас со своей традиционной гостеприимностью.

Информация: www.visitfiemme.it



Как и в прошлом году, группа тестеров анализировала поведение лыжи **по шести параметрам**:

● **Поведение на подъемах**

Как лыжи работают в подъем? Устойчивы ли во время скольжения?

● **Поведение на равнине**

Каково скольжение лыжи? Как лыжи реагируют на оттачивание?

● **Поведение на спусках**

Как влияет скорость на ощущение плавности?

● **Поведение в поворотах**

Как лыжа реагирует на подрабатывающие движения лыжника?

● **Чувство свободы**

Кто управляет: лыжа или лыжник? Легко ли управлять лыжей?

● **Только для лыж «по wax»**

Хорошо ли держат в подъем?

Надежная рабочая группа

Тесты, проведенные Sci-Fondo, удались благодаря великолепной и очень качественной работе команды из 13 тестеров под умелым руководством Энцо Макора, который разделил их на две группы по шесть и семь человек. Таким образом, каждые лыжи тестировались как ми-

нимум шесть раз. Итоговые оценки тестов – это, конечно, экстраполяция всех «вердиктов» и комментариев (иногда даже немного саркастических), которые вынесли и сделали наши тестеры.

Обязательно хочется отметить интерес к нашим тестам со стороны ряда компаний, предоставивших свои материалы и услуги: они заслуживают слов благодарности в свой адрес. Вдохновленные успехами прошлого года, мы продолжили сотрудничество с Power on Snow, инновационной компанией в области снежных видов спор-

та, представляющей новые технологии анализа материалов. Среди наших партнеров также вновь оказалась лаборатория Nones Sports Castello di Fiemme, в которой все лыжи были промаркированы и обработаны уникальными смазками производства Rode Wax Asiago. Что же касается креплений, то в этом году мы использовали исключительно систему NNN. На всех лыжах были установлены крепления Rottefella, X-Celerator Classic и X-Celerator Skate для классического и конькового стилей соответственно.

КАТЕГОРИЯ RACING

По итогам тестов мы окончательно убедились в том, что качество лыж, сделанных для соревнований, очень высокое, и часто разница между моделями этого класса мала, лыжи ведут себя очень похоже.

Несмотря на это, **Fischer** в течение последних десяти лет остается несомненным лидером, и сочетание букв **RCS** — это гарантированное качество как для классических, так и для коньковых лыж.

Fischer завоевал симпатии практически всех тестеров. «**RCS Skating Plus Carbonlite Hole** — это просто отличные лыжи: они замечательно ведут себя в поворотах и дают чувство свободы», — сказал Энрико Фаччини, а Марко Зелле и Алессандро Дзордзи особенно оценили их устойчивость. Немногословный немец Томас Райтмайер просто сказал: «Супер!»

Также среди коньковых лыж отлично себя проявили французские **Rossignol X-IUM Skating WC 2**, проигравшие своим австрийским конкурентам всего лишь 0,2 очка. «Очень отзывчивые», — сказал Микеле Джулиани. Того же мнения придерживался и Алессандро Дзордзи, добавивший, что лыжи очень устойчивые и управляемые.

На третью ступень пьедестала почета поднялись **Madshus Skate HP**, о которых тестеры единодушно говорили как об очень устойчивых. «Намного улучшилась устойчивость», — заключил Фаустино Бордига.

Конечно, оценки судей были не сплошь положительными, а иногда даже содержали в себе элементы конструктивной кри-

тики. Так было при оценке **Salomon Equipe 10 Skate**, когда четыре тестера (Бордига, Зелле, Дзордзи и Джулиани) отметили определенную тяжесть, что сделало лыжи, по словам Джулиани, менее отзывчивыми, в то время как Фаччини и Райтмайер оценили их плавность.

Лыжи **OneWay** — это результат сотрудничества финской фирмы с Salomon: но их **Premio Skating 10** получили несколько другие отзывы, нежели лыжи их французских партнеров, особенно в вопросах, касающихся устойчивости. Вот комментарий Дзордзи: «Лыжи и устойчивые, и достаточно отзывчивые».

Получили удовлетворительную оценку и лыжи **Atomic WC Skate FL**, однако с небольшими оговорками. Например, Фаччини отметил следующее: «Хорошие лыжи, однако немного «танцуют» на равнине». «Недостаточная плавность и четкость при отталкивании», — добавил Джулиани.

Впервые в тестах SciFondo участвовали финские лыжи **Peltonen**, представленные в категории «racing» коньковой моделью **Supra**, которую мы уже видели на этапах Кубка мира. Бордига отметил следующее: «Лыжи вызывающие и довольно веселые», — а Джулиани обратил внимание на то, что концы не очень жесткие на скручивание. Марко Зелле был краток: «Легкие, хорошие лыжи».

И наконец, итальянские лыжи. Фаччини так оценил лыжи **Aero Race Skate Skitrab**: «Устойчивые, но плавность и отзывчивость при загрузке оставляют желать лучшего». «Медленные, особенно в начальной фазе движения», — отметил Райтмайер.



Закончились тесты этой категории лыжами **Slegar** из Асиаго, которые, по мнению Дзордзи, «неотзывчивые и как будто приклеены к земле», а Зелле сказал, что они «легкие, но медленные».

А теперь перейдем к лыжам для классического хода. В этой категории **Fischer** также подтвердил своё лидерство. Модель **Classic Soft Track RCS Carbonlite** опередила ближайшего преследователя **Atomic WC Classic FL SDS** на 1,4 балла. Такой отрыв, безусловно, сделал компанию из Риды флагманом в данной категории. Тестеры не стеснялись расточать позитивные отзывы. «Хорошие, легкие лыжи, устойчивые в лыжне», — считает Серджио Пиллер. Райтмайер отметил, что они мягко прилипают при отталкивании, а Лука ди Маникор просто назвал их превосходными.

Модель **WC Classic FL SDS Atomic**, как уже отмечалось, заняла второе место с отзывом «очень мягкие» от Томаса Райтмайера и не оставляющим места для двоякого толкования комментарием Фаусто Борметти: «Отличное держание, мне они нравятся».

Тут надо сказать, что второе место от седьмого отделяют лишь 0,6 балла. Результаты очень плотные, и можно уверенно сказать, что если не брать во внимание **Fischer**, остальные лыжи довольно близки по своим свойствам друг к другу.

X-ium Classic Bi Edge C3 от **Rossignol**, кажется, несколько выделяются в общем ряду суждений: от «гоночных лыж» Луки Маникора до «устойчивых, но непростых в управлении», по мнению Луки Д'Инкау.

Серджио Пиллер, тестирующий **OneWay Premio Classic 10**, сказал, что «всят они очень мало, поэтому на ногах их не

чувствуешь, однако они довольно медленные и плоские». Лука ди Маникор дал положительные отзывы в том, что касается поведения лыжи и чувства свободы, но отметил, что необходимы улучшения в плавности хода.

Лыжам **Skirab Race Aero Classic** Джанантонио Дзанетель попенял на «слабое держание», Ди Маникор оценил их как устойчивые, но не отзывчивые, и, наконец, Томас Райтмайер называл лыжи Skirab «беспокойными» и даже «нервными».

Норвежские **Madshus Nanosonic CL Plus** показались «плоскими» Дзанетелю и Пиллеру и «не держащими» Д'Инкау и Эрлю, а вот Ди Маникор отметил «хороший компромисс между жесткостью и свободой».

В тестах на снегу **Salomon Equipe 10 Classic** был «недостаточно эластичным», по мнению Ди Маникора, и той же линии придерживается Дзанетель с его «недостатком отзывчивости», Д'Инкау с «неотзывчивостью» и Пиллер с «некоторой деревянностью». Однако все тестеры единодушно отмечают хорошую работу лыж на спуске.

Peltonen Infra Лука Ди Маникор также назвал «недостаточно эластичными», а про **Slegar Platinum X CL** Лука Д'Инкау сказал, что они «обладают эффектом арбалета».

УНИКАЛЬНЫЕ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ

Надеемся, что тесты лыж, проведенные журналом «Sci Fondo», будут удостоены внимания широкой общественности, а их результаты будут признаны заслуживающими доверия и авторитетными. Косвенным подтверждением этого прогноза является тот факт, что результаты тестов востребованы и за пределами Италии. В Германии тесты публикует журнал «DSV Active», распространяющийся также в Швейцарии и Австрии, а начиная с этого года тесты стали доступны на русском языке читателям российского журнала «Лыжный спорт».



КАТЕГОРИЯ PERFORMANCE

В этой категории мы будем рассматривать лыжи для выступлений в соревнованиях, но не на самом высоком уровне. И здесь **Fischer** уступает пальму первенства **Rossignol**. Следует оговориться, что это касается только коньковых лыж, потому что во всех видах классических лыж Fischer по-прежнему остается номером один.

В первой части материала мы публикуем в этой категории результаты тестов только для классических лыж, не требующих смазки — «по wax», разделенных на две группы: лыжи с насечками/чешуйками (т.е. с «механическим» держанием) и лыжи со специальной вставкой Zego. Остальные результаты будут опубликованы в следующем, декабрьском*, номере нашего журнала. Там же будут представлены результаты тестов в категории Sport и Cruising.

В семействе лыж с насечками снова впереди всех система Crown, а лыжи **RCS Crown** от **Fischer** сорвали у тестеров настоящую овацию. «Превосходно» от Ди Маникора, «очень хорошо» от Борметти и «исключительно, другая лига» от Пиллера.

Следом за Fischer идут **Delta Course Classic MIS** от **Rossignol**, названные «легкими» Дзанетелем и Д'Инкау. Ди

Маникор подвел своим комментарием краткий итог: «Эти лыжи — хороший компромисс».

Замыкает виртуальную тройку призеров **Terrasonic MGV** от **Madshus**, высокий уровень шума у которых отметили Дзанетель, Д'Инкау и Пиллер.

Наконец, среди лыж с «химической» (хотя не следует считать ее таковой буквально) вставкой явным лидером также является **Fischer RCS Classic Zero**. «Лучшие из Zero», по мнению Д'Инкау, «просто превосходные», как считает Серджио Пиллер, и «...как и ожидалось, Fischer» подытожил Ди Маникор. Очень близки были в этот раз к австрийцам ребята из **Rossignol** с моделью **X-ium Classic WC2 R-Grip**. Пиллер с энтузиазмом назвал их «хорошими для соревнований», а Райтмайер — «супер лыжами». Получше проработать техническую сторону вопроса следует финнам из **OneWay**. Их модель **Premio 10 Classic Zero** от большинства тестеров получила отзыв «не держит».

* «Л.С.»: речь идёт об итальянском номере журнала. В России эти материалы выйдут в январском журнале «Лыжный спорт» №58.



СКОЛЬКО КИЛОМЕТРОВ?

Да, это был первый вопрос, которым мы задались после окончания тестов: какую дистанцию в среднем проехали на лыжах наши тестеры?

Что ж, чтобы ответить на этот вопрос, в распоряжении Фаустино Бордига был прибор Garmin Foregrunner 910XT (с монитором сердечного ритма), и результат нас действительно впечатлил — 28 км 230 метров.

Немало, особенно если учитывать, что во время тестирования каждой модели пульс у лыжника из Трентино поднимался до 160 ударов в минуту. Если быть кратким, то это был настоящий рабочий день для наших тестеров.



Enzo MACOR
16.04.1967

Ответственный за тест.

Активный гонокс с 1985 по 1994.
С 1995 по 2010 сервисмен национальной команды. Работал на четырех зимних Олимпийских играх (Нагано-1998, Солт-Лейк-Сити-2002, Турин-2006, Ванкувер-2010) и восьми чемпионатах мира. Инструктор по лыжам 4 уровня CONI. Технический делегат ФИС и эксперт по гомологации лыжных трасс.



Faustino BORDIGA
26.01.1969

Активный гонокс с 1988 по 2005.
Лыжный инструктор и тренер 3 уровня.
С 2006 — тренер команды «Fiamme Oro» (спортивный клуб итальянской государственной полиции). Третье место на марафоне Marcialonga в 1998. Победитель крупных итальянских марафонов, таких как Cortina Dobbiaco, Millegrobbe, Marciabianca, Galopera, Pfitsch, Lavazehito. Сотрудник FIS (Федерация зимних видов спорта Италии) по развитию спортивных сооружений в сезоне 2005/06 — в центре Лаго ди Тезеро и на Олимпиаде в Турине.



Fausto BORMETTI
20.05.1965

С 1982 по 1991 — член национальной сборной Италии. 18 место на дистанции 50 км на Олимпиаде в Калгари-1988. С 1992 по 2010 — сервисмен сборной Италии. В качестве тренера участвовал в пяти Олимпиадах (Лиллерхаммер-94, Нагано-1998, Солт-Лейк-Сити-2002, Турин-2006, Ванкувер-2010), девяти чемпионатах мира и более чем в 500 гонках Кубка мира. Инструктор и тренер по лыжным гонкам 3 уровня.



Luca DE MANICOR
11.03.1985

Команда «Fiamme Oro». Инструктор по альпинизму государственной полиции. Инструктор по лыжным гонкам.
2003: чемпион Италии среди юниоров в гонке на 15 км свободным стилем.
2004: чемпион Италии среди юниоров в спринте. Участник чемпионата мира среди юниоров в Струне (Норвегия).
2005: член юниорской сборной Италии;
2007: бронза на чемпионате Италии среди спортсменов моложе 23 лет в гонке на 50 км;
2010: победитель марафона Доббьяко-Кортина, третье место на марафоне Марчабьянка.



Luca D'INCAU
04.08.1973

Лыжный инструктор и тренер 2 уровня.
В прошлом выступал за сборную итальянской армии. С 2002 — сервисмен национальной сборной Италии.
С 2007 года личный сервисмен Марианны Лонги и Кристиана Дзордзи.



Peter ERTL
17.11.1963

Офицер полиции. Лыжный инструктор, член сборной Германии среди ветеранов.



Enrico FACCHINI
13.03.1968

С 1986 по 1989 член сборной финансовой полиции. В данный момент работает физиотерапевтом в лыжной команде FFGG.



Michele GIULIANI
23.06.1987

Член сборной команды «В» по лыжному двоеборью в 2002-2006 годах. Участник чемпионата мира по лыжным видам спорта в итальянском Валь ди Фиемме (2003) и чемпионата мира среди юниоров в шведском Соллефтеа (2003). Сервисмен сборной Италии по лыжному двоеборью в сезоне 2006/07. Сотрудник центра Лаго ди Тезеро с 2007 по 2010 гг



Stefan LEICHT
21.04.1969

В прошлом член юниорской сборной Германии по лыжным гонкам. Участник нескольких крупных марафонов Worldloppet (Васалоппет, Энгадин, Ла Сгамбеда). Тренер по лыжным гонкам категории «А» и член Немецкой Лыжной Федерации (DSV). Инструктор DSV по ски-альпинизму.



Sergio PILLER
21.11.1969

Тренер команды финансовой полиции «Fiamme Gialle» с 2001 года. Победитель Кубка Италии 1995 года, Кубка Европы 1996 года.
11 место в гонке на 10 км св. на ЭКМ в Фалуне 1998.
19 место в гонке на 30 км св. на ЭКМ в Лахти 1996.
21 место в гонке на 15 км кл. на ЭКМ в Бруссоне 1996.
27 место в гонке на 50 км кл. на ЭКМ в Холменколлене 1998.
Инструктор и тренер по лыжным гонкам 3 уровня.



Thomas REITHMEIER
28.10.1970

1990–2001 Директор спортивной команды немецкой армии. Несколько раз поднимался на пьедестал почета на чемпионате Баварии и был среди победителей Евроазиатских игр на Урале. Участник крупных марафонов, например, Скади Лоппет и Тауэрлауф. Также добился высоких результатов в биатлоне: победитель гонок Кубка Германии на дистанциях 10 и 20 км.



Marco SELLE
25.01.1968

Семь лет выступал за «Fiamme Oro» в лыжных гонках и лыжном ориентировании. Тренерскую карьеру начал в 27 лет, сначала как помощник Сеппа Кенетти, а затем и главный тренер до 2006 года. Основатель и тренер итальянской марафонской команды, с которой выиграл 6 Кубков марафонов FIS и более 20 гонок серии Worldloppet. С 2007 года тренировал сначала женскую, а затем до Олимпиады в Ванкувере мужскую национальную сборную Италии. В последние два сезона сотрудничал с телеканалом RAI в качестве комментатора. Много лет является постоянным автором «Sci Fondo», поддерживает сайт skitime.it и отвечает за веб-сайт чемпионата мира в Валь ди Фиемме 2013. Также в настоящий момент — ответственный за юношеский сектор в FIS.



Gianantonio ZANETEL
09.02.1969

Тренер «Fiamme Oro»-Мозна. 1 место в общем зачете Кубка Европы-1997, 1 место в гонке на 30 км классическим стилем на Кубке Европы (1997), 1 место в гонке на 15 км классическим стилем на Кубке Европы (1997). 2 место на чемпионате Италии в гонке на 50 км свободным стилем (1997). 1 место в гонке на 10 км классическим стилем на Кубке Европы (1998). 1 место в гонке на 15 км свободным стилем на Кубке Европы (1998). 2 место в общем зачете Кубка Европы-1998, 1 место в общем зачете Кубка мира-2001 на длинных дистанциях. 2 победы в Кубке мира-2003 на длинных дистанциях. 1 место в общем зачете Кубка мира-2004 на длинных дистанциях.



Alessandro ZORZI
15.11.1976

Мастер лыжных гонок и тренер 2 уровня. Член сборной Трентино в юниорском возрасте. С 1999 по 2004 года занимался сервисом на базе горного поиска финансовой полиции в Валь Сеналесе.

КОМПАНИИ-ПАРТНЕРЫ

X-BIONIC



Тестеры были одеты в куртки X-BIONIC SphereWind: легкие ветрозащитные куртки с системой внутреннего микроклимата. Они были разработаны компанией X-BIONIC специально для лыжных гонок и суперфункциональны: мембрана symbionic™ защищает от холодного ветра спереди, а сзади работает система вентиляции 3D-BionicSphere, которая обеспечивает идеальную температуру тела для максимальных спортивных показателей. Качество куртки SphereWind также видно в деталях, таких как манжета MicroDiffuser: специальные каналы на концах рукавов придают комфорт и выводят пот и теплый воздух наружу.

www.x-bionic.it

ОЧКИ ADIDAS



В солнечный весенний день без очков Adidas Supernova просто никуда. Они были представлены двумя вариантами: A176 Pro и 150 L. Оба превосходно справились с задачей обеспечить комфорт для тестеров. Благодаря системе TRI.FIT Temple, угол дужек можно изменять на 8°, чтобы очки лучше сидели на лице. Также индивидуальная подгонка обеспечивается двумя сменными носопорами. Все модели Supernova снабжены децентрализующими линзами «base 9», препятствующими искажению и обеспечивающими точность во время катания. Очки Adidas Supernova обладают отличной вентиляцией, значительно уменьшающей возможность запотевания линз, которые сделаны из поликарбонатных материалов и дают 100-процентную защиту от УФ-лучей.

adidas.com/eyewear

LEKI



Все тестеры были одеты в перчатки HS Shark Worldcup Edition, сделанные специально для лыжных гонок. Перчатки Leki ценятся за комфорт, который достигается использованием мембранного материала softshell Windlocker, защищающего не только от ветра, но и от перегрева, а ладони выполнены из материала Suede PU. Главной особенностью данных перчаток является их совместимость с палками — система Shark. Палки отстегиваются от перчаток одним щелчком и подходят под любой размер перчаток. Также данная система обеспечивает полную передачу усилия от руки к палке. Что же касается палок, то они, конечно, тоже были предоставлены. Модель Super Shark состоит на 75% из карбона и на 25% — из фибергласа: правильный баланс между легкостью и жесткостью. Рукоятка Shark Trigger Cork выполнена из двух материалов, в комплекте идет темляк Power Trigger 3. Отметим яркую окраску ультрасоник.

www.leki.it

NOIL



NOIL сделал защитный крем с солнечным фильтром, который не мажется, стоек к воде и поту и не имеет резкого запаха. Линейка включает в себя восемь продуктов от SPF 6 до 50+, крем EXTREME и две губные помады. Специальная кисточка или шарик позволяют наносить продукты, не прикасаясь к ним руками и не снимая перчаток, а практичная система ON/OFF предотвращает самопроизвольное открывание продукта в кармане. Noil — это новая граница между солнцем и кожей.

www.noil.biz



Во время тестов наши испытатели преодолевают много километров, поэтому им было необходимо пользоваться продуктом Agisko Bioearth, специальным энергетическим гелем Agisko, энергия в котором получается из натуральных ингредиентов – специальной комбинации разных видов углеводов и цепочек триглицеридов средней длины.

Это энергетическая добавка высочайшего качества, и выделение энергии после её приема идёт без повышения уровня глюкозы в крови.

В гель также был добавлен спортивный напиток Agisko Sports Drink, или «стосильная вода». Концентрированная жидкость содержит в себе растворённые минералы и углеводы для быстрого усвоения и гидратации. Сделанный из натуральных ингредиентов, Agisko Sports Drink не содержит сахара, красителей и консервантов.

www.agisko.it



Супинатор, сделанный из виброгасящего эластомера, состоящего из микрокристаллических ячеек и способного гасить до 98% всех вибраций. Стелька Noene стала результатом 25 лет исследований и разработок, позволивших сделать её действительно эластичной и амортизирующей. Во-первых, эластичная часть поглощает энергию (такой феномен в природе можно наблюдать на примере каучука), во-вторых, стелька амортизирует и рассеивает энергию от сотрясения. При этом толщина стельки — 1–2 мм.

www.noene-italia.com

КАК ЧИТАТЬ ТАБЛИЦЫ

ЛЕГЕНДА

ТЕСТЫ НА СНЕГУ

- **Поведение на подъемах** > Как лыжи работают в подъем? Устойчивы ли во время скольжения?
- **Поведение на равнине** > Каково скольжение лыжи? Как реагируют на отталкивание?
- **Поведение на спусках** > Как влияет скорость на ощущение плавности?
- **Поведение в поворотах** > Как лыжа реагирует на подрабатывающие движения лыжника?
- **Чувство свободы** > Кто управляет: лыжа или лыжник? Легко ли управлять лыжей?
- **Держание в подъем (только для лыж по wax)** > Хорошо ли держат в подъем?

АНАЛИЗ НА СТЕНДЕ

- **Вес** > Вес лыжи (с креплениями на винтах / с креплениями на платформе)
- **Длина** > Фактическая длина лыж
- **Ширина** > Ширина лыж в широчайших точках на носке, в середине и на пятке лыжи
- **Высота** > Расстояние между лыжей и поверхностью при давлении на лыжу 35 кг
- **Длина моста** > Длина переднего и заднего мостов лыжи (мост в данном случае – расстояние от точки соприкосновения лыжи с поверхностью до точки, расположенной в 5 см от центра тяжести лыжи) и их суммарная длина.
- **Сдавливание** > Вес в килограммах, делающий лыжу абсолютно плоской
- **Баланс** > Середина лыжи
- **Подготовка** > Комментарий по поводу подготовки колодки, концов лыж, общее состояние при выпуске с фабрики.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ САЙТЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ:

- | | |
|----------------|--|
| • Atomic | www.atomic.com |
| • Fischer | www.fischersports.com |
| • Madshus | www.madshus.com |
| • OneWay | www.onewaysport.com |
| • Peltonen | www.peltonenski.fi |
| • Rossignol | www.rossignol.com |
| • Salomon | www.salomonnordic.com |
| • Slegar | www.slegar.com |
| • Ski Trab | www.skitrab.com |
| • Rottefella | www.rottefella.no |
| • Rode Ski Wax | www.rodewax.it |

RACING СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ

ATOMIC

WC SKATE FL



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	7,4
поведение на равнине	7,2
поведение на спусках	6,8
поведение в поворотах	7,3
чувство свободы	7,4

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА 7,2

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	678	676
длина (см)	191,2	191,4
ширина (мм)	43-44-46	44-44-45
высота (мм)	3,9	3,9
длина моста (мм)	48-36-84	47-40-87
сжатие (кг)	88	82
баланс (см)	88,7	89,5
подготовка колодки	достаточная	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	достаточная	

ростовка: 173, 179, 185, 191
цена (€): 430

ONEWAY

PREMIO 10 SKATING



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	7,4
поведение на равнине	7,8
поведение на спусках	7,4
поведение в поворотах	7,5
чувство свободы	8,0

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА 7,6

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	730	722
длина (см)	192,3	192,3
ширина (мм)	44-44-45	44-44-45
высота (мм)	3,6	3,6
длина моста (мм)	51-28-79	50-31-81
сжатие (кг)	69	70
баланс (см)	91,6	91,3
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	гладкие	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 170, 177, 182, 187, 192
цена (€): 437

FISCHER

RCS CARBONLITE SKATING PLUS HOLE



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	8,6
поведение на равнине	8,3
поведение на спусках	8,4
поведение в поворотах	8,6
чувство свободы	9,0

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА 8,6

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	638	650
длина (см)	190,8	191
ширина (мм)	41-44-43	41-44-43
высота (мм)	2,9	2,8
длина моста (мм)	46-30-76	46-31-77
сжатие (кг)	103	102
баланс (см)	89,5	89,7
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 172, 177, 182, 187, 192
цена (€): 510

PELTONEN

SUPRA



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	6,8
поведение на равнине	6,8
поведение на спусках	6,8
поведение в поворотах	6,6
чувство свободы	6,6

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА 6,7

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	768	736
длина (см)	192,9	192,9
ширина (мм)	44-45-44	44-45-44
высота (мм)	3,5	3,6
длина моста (мм)	62-38-100	60-37-97
сжатие (кг)	115	112
баланс (см)	84,6	94,8
подготовка колодки	удовлетворительная	
подготовка концов	шершавые	
общая подготовка	достаточная	

ростовка: 181, 188, 193
цена (€): 390

MADSHUS

NANOSONIC SKATE HP



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	7,9
поведение на равнине	8,1
поведение на спусках	7,8
поведение в поворотах	8,1
чувство свободы	7,8

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА 7,9

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	614	606
длина (см)	185,4	185,3
ширина (мм)	42-43-43	42-43-44
высота (мм)	4,0	4,0
длина моста (мм)	54-37-91	54-35-89
сжатие (кг)	77	74
баланс (см)	89,7	89,4
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 175, 195/5 см
цена (€): 480

ROSSIGNOL

X-IUM SKATING WC 2



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	8,2
поведение на равнине	8,6
поведение на спусках	8,4
поведение в поворотах	8,3
чувство свободы	8,3

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА 8,4

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	662	650
длина (см)	190,5	190,5
ширина (мм)	43-45-44	42-45-43
высота (мм)	4,1	4,4
длина моста (мм)	55-38-93	53-38-91
сжатие (кг)	101	104
баланс (см)	91,3	91,5
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 173, 180, 186, 192
цена (€): 435

SALOMON**EQUIPE 10 SKATE****ТЕСТЫ НА СНЕГУ**

поведение на подъемах	7,6
поведение на равнине	7,8
поведение на спусках	7,6
поведение в поворотах	7,5
чувство свободы	7,8

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА **7,7**

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	554	566
длина (см)	192,2	192
ширина (мм)	44-44-44	44-44-44
высота (мм)	3,2	3,2
длина моста (мм)	50-38-88	50-37-87
сжатие (кг)	73	73
баланс (см)	91,4	91,5
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 177, 182, 187, 192
цена (€): 420

SKITRAB**RACE AERO SKATE****ТЕСТЫ НА СНЕГУ**

поведение на подъемах	6,6
поведение на равнине	6,4
поведение на спусках	6,4
поведение в поворотах	6,8
чувство свободы	6,9

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА **6,6**

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	672	664
длина (см)	184,8	184,4
ширина (мм)	46-44-42	45-45-42
высота (мм)	3,5	3,7
длина моста (мм)	46-39-85	54-31-85
сжатие (кг)	96	84
баланс (см)	89,2	89,6
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 172, 179, 186, 193
цена (€): 410

SLEGAR**X PLATINUM SK****ТЕСТЫ НА СНЕГУ**

поведение на подъемах	6,0
поведение на равнине	5,9
поведение на спусках	5,9
поведение в поворотах	6,3
чувство свободы	6,4

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА **6,1**

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	580	580
длина (см)	204	204
ширина (мм)	40-44-44	40-44-45
высота (мм)	1,5	1,4
длина моста (мм)	22-49-71	24-47-71
сжатие (кг)	51	46
баланс (см)	97,3	97,6
подготовка колодки	достаточная	
подготовка концов	гладкие	
общая подготовка	удовлетворительная	

ростовка: 170, 180, 190
цена (€): 322



RACING КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

ATOMIC

WC CLASSIC FL SDS



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	8,2
поведение на равнине	7,7
поведение на спусках	7,2
поведение в поворотах	7,0
чувство свободы	6,8
держание	8,5
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	7,6

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	716	719
длина (см)	206,5	206,8
ширина (мм)	41-44-42	41-44-42
высота (мм)	1,2	1,2
длина моста (мм)	42-29-71	42-29-71
сжатие (кг)	53	53
баланс (см)	98	97,7
подготовка колодки	достаточная	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 192, 197, 202, 207
цена (€): 430

ONEWAY

PREMIO 10 CLASSIC



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	7,0
поведение на равнине	6,8
поведение на спусках	7,6
поведение в поворотах	7,6
чувство свободы	8,0
держание	6,8
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	7,1

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	606	610
длина (см)	206,5	206,4
ширина (мм)	41-45-44	41-45-45
высота (мм)	1,8	1,3
длина моста (мм)	41-24-65	43-22-65
сжатие (кг)	54	49
баланс (см)	98,2	97,9
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 188, 196, 201, 206
цена (€): 430

FISCHER

RCS CARBONLITE CLASSIC SOFT TRACK



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	9,0
поведение на равнине	9,0
поведение на спусках	8,9
поведение в поворотах	8,4
чувство свободы	9,1
держание	9,4
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	9,0

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	658	664
длина (см)	204,4	204,6
ширина (мм)	41-44-43	41-44-43
высота (мм)	1,6	1,7
длина моста (мм)	44-43-87	42-42-84
сжатие (кг)	47	46
баланс (см)	97,5	97,2
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 192, 197, 202, 207
цена (€): 510

PELTONEN

INFRA



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	6,1
поведение на равнине	5,7
поведение на спусках	5,7
поведение в поворотах	5,4
чувство свободы	5,3
держание	6,1
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	5,7

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	730	730
длина (см)	206,5	206,6
ширина (мм)	40-44-44	40-44-44
высота (мм)	1,6	1,4
длина моста (мм)	50-40-90	50-36-86
сжатие (кг)	45	46
баланс (см)	95,4	95,5
подготовка колодки	достаточная	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	достаточная	

ростовка: 188, 195, 202, 207
цена (€): 390

MADSHUS

NANOSONIC CL PLUS



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	6,7
поведение на равнине	7,1
поведение на спусках	7,4
поведение в поворотах	7,3
чувство свободы	7,1
держание	6,6
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	7,1

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	666	668
длина (см)	203,5	203,7
ширина (мм)	42-42-44	42-42-44
высота (мм)	1,2	1,2
длина моста (мм)	46-28-74	48-27-75
сжатие (кг)	44	44
баланс (см)	95,7	95,4
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 180-210/5
цена (€): 480

ROSSIGNOL

X-IUM CLASSIC BI EDGE C3



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	6,9
поведение на равнине	7,4
поведение на спусках	8,4
поведение в поворотах	7,3
чувство свободы	7,0
держание	5,9
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	7,1

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	676	680
длина (см)	207,7	207,8
ширина (мм)	42-45-44	42-45-43
высота (мм)	2,0	2,3
длина моста (мм)	53-29-82	53-29-82
сжатие (кг)	55	57
баланс (см)	97,3	97,5
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 186, 191, 198, 203, 208
цена (€): 435



SALOMON

EQUIPE 10 CLASSIC



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	6,9
поведение на равнине	7,3
поведение на спусках	8,1
поведение в поворотах	6,7
чувство свободы	6,7
держание	6,4

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА 7,0

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	596	612
длина (см)	206,5	206,4
ширина (мм)	40-44-44	40-44-43
высота (мм)	1,4	1,4
длина моста (мм)	43-37-80	41-35-76
сжатие (кг)	51	51
баланс (см)	97,6	97,2
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концев	хорошая	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 188, 196, 201, 206
цена (€): 420

SLEGAR

X PLATINUM CL



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	3,4
поведение на равнине	3,7
поведение на спусках	4,9
поведение в поворотах	4,9
чувство свободы	3,9
держание	3,1

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА 4,0

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	540	546
длина (см)	204,5	204,7
ширина (мм)	39-44-44	40-44-44
высота (мм)	1,7	1,6
длина моста (мм)	35-50-85	36-48-84
сжатие (кг)	53	56
баланс (см)	97,8	97,6
подготовка колодки	удовлетворительная	
подготовка концев	гладкие	
общая подготовка	удовлетворительная	

ростовка: 174, 184, 194, 204
цена (€): 322

SKITRAB

RACE AERO CLASSIC



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	7,3
поведение на равнине	7,3
поведение на спусках	7,1
поведение в поворотах	6,9
чувство свободы	6,7
держание	7,3

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА 7,1

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	756	758
длина (см)	204,3	204,5
ширина (мм)	41-44-44	40-44-44
высота (мм)	1,8	1,7
длина моста (мм)	48-36-84	48-36-84
сжатие (кг)	45	43
баланс (см)	91,2	90,6
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концев	хорошая	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 184, 191, 198, 205
цена (€): 410



PERFORMANCE КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ NO WAX Мех.

ATOMIC

VASA POSIGRIP



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	5,0
поведение на равнине	4,8
поведение на спусках	4,5
поведение в поворотах	5,3
чувство свободы	5,7
держание	5,5
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	5,1

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	858	844
длина (см)	206,3	206,4
ширина (мм)	43-40-43	42-40-43
высота (мм)	0,5	0,4
длина моста (мм)	46-33-79	42-33-75
сжатие (кг)	40	48
баланс (см)	96,2	96,4
подготовка колодки	достаточная	
подготовка концов	шершавые	
общая подготовка	дл. вставки 64,5/64,5	

ростовка: 191, 196, 201, 206
цена (€): 300

ROSSIGNOL

DELTA COURSE CLASSIC MIS AR



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	7,5
поведение на равнине	6,3
поведение на спусках	6,0
поведение в поворотах	7,0
чувство свободы	6,5
держание	7,4
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	6,8

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	676	672
длина (см)	195,4	195,5
ширина (мм)	39-41-41	39-41-41
высота (мм)	0,7	0,8
длина моста (мм)	43-29-72	41-29-70
сжатие (кг)	45	48
баланс (см)	89,7	89,8
подготовка колодки	удовлетворительная	
подготовка концов	гладкие	
общая подготовка	дл. вставки 60/59,8	

ростовка: 186, 196, 201, 206
цена (€): 315

FISCHER

RCS CROWN



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	8,6
поведение на равнине	9,0
поведение на спусках	9,0
поведение в поворотах	9,0
чувство свободы	9,0
держание	8,4
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	8,8

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	724	710
длина (см)	204,3	204,3
ширина (мм)	41-41-42	41-41-42
высота (мм)	1,4	1,8
длина моста (мм)	46-25-71	49-34-83
сжатие (кг)	41	50
баланс (см)	94,8	94,3
подготовка колодки	достаточная	
подготовка концов	шершавые	
общая подготовка	дл. вставки 55/55,2	

ростовка: 187-207
цена (€): нет сведений

SALOMON

EQUIPE 9 GRIP



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	5,6
поведение на равнине	6,1
поведение на спусках	6,3
поведение в поворотах	6,7
чувство свободы	5,7
держание	5,3
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	6,0

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	818	820
длина (см)	201,3	201,5
ширина (мм)	45-44-46	45-44-45
высота (мм)	1,4	1,5
длина моста (мм)	46-32-78	45-31-76
сжатие (кг)	41	44
баланс (см)	93	93,2
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	гладкие	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 180, 188, 196, 201, 206
цена (€): 260

MADSHUS

TERRASONIC MG



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	7,0
поведение на равнине	6,1
поведение на спусках	5,1
поведение в поворотах	6,3
чувство свободы	5,1
держание	6,8
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	6,1

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	846	846
длина (см)	198,9	198,7
ширина (мм)	41-42-44	41-42-44
высота (мм)	1,4	1,5
длина моста (мм)	38-32-70	39-32-71
сжатие (кг)	46	49
баланс (см)	92,6	92,5
подготовка колодки	достаточная	
подготовка концов	гладкие	
общая подготовка	дл. вставки 63/63,4	

ростовка: 180-205/5
цена (€): 300

SLEGAR

X PLATINUM CLIPCLAP



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	4,0
поведение на равнине	4,5
поведение на спусках	4,8
поведение в поворотах	5,3
чувство свободы	4,7
держание	3,8
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	4,5

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	534	536
длина (см)	191,5	191,4
ширина (мм)	40-44-44	40-44-44
высота (мм)	3,4	3,4
длина моста (мм)	48-41-89	48-43-91
сжатие (кг)	75	74
баланс (см)	91,9	92,7
подготовка колодки	удовлетворительная	
подготовка концов	гладкие	
общая подготовка	достаточная	

ростовка: 174, 184, 194, 204
цена (€): 387

PERFORMANCE КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ NO WAX ZERO

FISCHER

RCS CLASSIC ZERO



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	8,4
поведение на равнине	8,9
поведение на спусках	9,3
поведение в поворотах	8,7
чувство свободы	9,0
держание	7,3
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	8,6

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	710	734
длина (см)	204,3	204,5
ширина (мм)	40-41-41	40-41-41
высота (мм)	1,4	1,7
длина моста (мм)	44-33-77	47-35-82
сжатие (кг)	50	47
баланс (см)	94,7	95
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	дл. вставки 59,8/59,7	

ростовка: 187-207
цена (€): нет сведений

ONEWAY

PREMIO 10 CLASSIC ZERO



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	3,6
поведение на равнине	6,4
поведение на спусках	6,7
поведение в поворотах	6,4
чувство свободы	6,1
держание	2,4
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	5,3

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	684	687
длина (см)	201,7	201,7
ширина (мм)	41-45-44	41-45-45
высота (мм)	0,9	0,9
длина моста (мм)	45-26-71	44-26-70
сжатие (кг)	45	42
баланс (см)	95,2	95,7
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	шершавые	
общая подготовка	дл. вставки 53/53	

ростовка: 188, 196, 201, 206
цена (€): 430



MADSHUS

NANOSONIC CL ZERO



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	0,6
поведение на равнине	6,0
поведение на спусках	6,3
поведение в поворотах	6,4
чувство свободы	6,0
держание	0,0
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	4,2

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	690	686
длина (см)	203,4	203,3
ширина (мм)	42-43-43	42-42-43
высота (мм)	1,1	1,2
длина моста (мм)	47-31-78	46-31-77
сжатие (кг)	44	43
баланс (см)	94,5	94,3
подготовка колодки	хорошая	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	хорошая	

ростовка: 180-210/5
цена (€): 480

ROSSIGNOL

X-IUM CLASSIC WC2 R-GRIP



ТЕСТЫ НА СНЕГУ

поведение на подъемах	8,0
поведение на равнине	8,4
поведение на спусках	8,7
поведение в поворотах	8,6
чувство свободы	8,4
держание	6,7
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА	8,1

ЗАМЕРЫ В ЛАБОРАТОРИИ	A	B
вес (г)	672	694
длина (см)	208	208,1
ширина (мм)	41-42-42	41-42-42
высота (мм)	1,6	1,7
длина моста (мм)	53-29-82	52-32-84
сжатие (кг)	52	65
баланс (см)	96,5	96,7
подготовка колодки	достаточная	
подготовка концов	хорошая	
общая подготовка	дл. вставки 56/56	

ростовка: 186, 191, 198, 203, 208
цена (€): 435



В ИТАЛЬЯНСКИХ ГОРАХ КРАСОТА, ничего итальянцам не стыдно...

...Позвонил Михаил Никифоров со «Ски-вакса»:

— Ты вот написал в 51 номере журнала об Эско Вилминко, делающем вручную деревянные лыжи в Вуокатти. А поехали съездим на «Trab»? Там почти то же самое — чисто семейное производство, делают лыжи практически у себя дома, только не деревянные, а пластиковые.

Что значит «практически у себя дома»? Неужели и вправду семейное производство? А почему, и в самом деле, не съездить?

Но тут мне нужно будет сделать небольшое, но довольно существенное отступление. Скажу честно, немаловажным фактором при принятии решения отправиться в эту поездку для меня было и то обстоятельство, что приглашал на «Trab» человек, сумевший за последние годы меня немало удивить. «Скивакс» на нашем рынке — компания молодая, но как-то стремительно и не по-детски развивающаяся. Началось всё с того, что муж и жена Михаил и Наталья Никифоровы ушли из компании «Лыжный мир» — ушли в попытке создать собственный бизнес. Начать они решили с открытия Интернет-магазина (www.skiwax.ru). И, в общем, нельзя сказать, что до Ники-

форовых в России не работали другие Интернет-магазины — тот же «Лыжный мир» давно и успешно (ещё со времён, когда там работал Коля Припусков) ведет свою торговлю через Интернет. Можно вспомнить крупнейшего игрока на Северо-Западе России — «Спортивную линию» Кирилла и Ольги Горевых или московскую «Ювенту» Петра и Ирины Тихоновичей. Но всё-таки нужно честно признать, что до сих пор онлайн-магазины (а я имею в виду сейчас прежде всего беголыжную аудиторию) всегда были «при» больших и авторитетных магазинах оффлайна (то есть при живых реальных магазинах). А тут впервые Интернет-магазин был постав-

Это современная каточка, 2012 года. На ней – 83-летний Джакомо Трабуччи (он слева), основатель фабрики, и его сыновья Адриано (справа) и Даниэле (в центре). Они сидят за тем самым легендарным верстаком, за которым старший Трабуччи в послевоенные сороковые делал самые первые свои лыжи. Сегодня этот верстак стоит на самом видном месте при входе в помещение фабрики.

фото: из архива «Trab»

лен во главу угла, впервые он был единственным источником существования бизнеса. Впервые именно Интернет-магазин стал ставить полосную (и даже более чем полосную) рекламу у нас в журнале, впервые Интернет-магазин обзавёлся весьма дорогой и очень заметной кнопкой-баннером на главной странице сайта www.skisport.ru.

Признаюсь, я не без опасений наблюдал за ребятами, потому что оба они — и Наташа, и Михаил — довольно близкие и симпатичные мне люди, и было понятно, что весь их проект должен был рано или поздно (а скорее всё-таки — рано) «накрыться медным тазом». За ребят было тревожно.

Но, не поверите, ничего у них там медным тазом не накрывалось, они вполне успешно стали отправлять в регионы сначала малые, а потом всё большие и большие количества лыжного снаряжения, смазки, и пр., а дальше — больше. Не без удивления узнал я примерно через год о том, что «Skiwax»... открывает свой магазин на Павелецкой. Это было удивительно прежде всего ещё и потому, что традиционно все лыжные магазины располагаются на окраинах города. Может быть, не в буквальном смысле на окраинах (скажем, возле МКАД), но всё-таки и не в центре города. Там, на окраинах, лыжному бизнесу выжить обычно легче, чем в непосредственной близости от Кремля. А тут магазин был открыт в пяти минутах ходьбы

Это дом, построенный старшим Трабуччи в середине 50-х годов прошлого века. А позади (в этом кадре — справа) к дому примыкает помещение фабрики. Как видите, во дворе дома — детские качели, а чуть левее — вывеска «Trab», приглашающая завернуть уже... на территорию фабрики.

фото: Иван Исаев



от кольцевой станции метро, в пяти минутах от вокзала. Было чему удивиться.

И совершенно добило меня то, что минувшей зимой «Skiwax» как-то уж совершенно нетипично для маленькой компании начал продвигать на нашем рынке лыжи «Trab». Нужно было видеть, как это делали Никифоровы. В той же Битце на Битцевском марафоне у них была отдельная палатка с надписями «Skiwax» по бортам, сотрудники — все как один в белоснежных костюмах с точно такими

же надписями на спине, перед палаткой на снегу разложен целый «парк» коньковых и классических Трабов. Это очень походило на то, как проводит свои тестирования компания «Fischer» — тот же размах, те же амбиции, то же исполнение. Но что такое «Fischer» и что такое «Trab» в лыжной индустрии — вам не нужно объяснять?

В общем, всё, что делали эти Никифоровы у нас на рынке, было по-своему удивительно. И, конечно, не менее

удивительным было приглашение Никифоровых посетить фабрику «Trab» в Италии. Ну и как было отказать?

До этого мне довелось побывать на фабриках «Rossignol» (№14 за 1999 год), «Madshus» («Л.С.» №17 за 2001 год), Мукачево («Л.С.» №19 за 2001 год*) «Atomic» («Л.С.» №33 за 2005 год), «Fischer» («Л.С.» №35 за 2006 год), «Salomon» («Л.С.» №36 за 2006 год). Но то —

* Ещё на Мукачево в 2008 году побывал Андрей Арих (см. «Л.С.» №43 за 2008 год).





Адриано Трабуччи говорит, что на этой фотографии — мастерская его отца, где Джакомо ради удовольствия делал лыжи для себя, друзей и их товарищей. Фото датировано 1942 годом (он уже тогда «баловался» изготовлением лыж). До открытия фабрики «Sci Trabucchi» — ещё долгих четыре года.

◀ фото: из архива «Trab»

человек»? А в Италии это — чистая правда.

Чтобы вы поняли, куда мы попали, чтобы хотя бы примерно представили себе атмосферу на улицах города, напомним, что Бормио — один из самых фешенебельных горнолыжных курортов не только Италии, но и всей Европы, здесь дорогое проживание, здесь качественные горнолыжные трассы — один только непрерывный 6-километровый спуск «Bimbi al sole» с перепадом высот в 1.792 метра (один из длиннейших в Европе) чего стоит; здесь располагаются знаменитые термальные источники, первое упоминание о которых относится к первому веку нашей эры, здесь — всевозможные изысканные спа-центры, бассейн, 17 ресторанов и 35 баров, ночной клуб, большой спортивный центр, один крытый и два открытых катка. И всё это — на 4.200 жителей. Но понятно, что все эти роскошь и великолепие рассчитаны, конечно, не на четыре с лишним тысячи местных жителей, а на

десятки и сотни тысяч туристов, посещающих Бормио в течение всего календарного года и заполняющих все эти отели, апартаменты, спа-центры, бары и рестораны. Да, забыл сказать, что Бормио — это ещё и вполне себе самобытная архитектура: здесь немало зданий XV–XVII, а иногда и XII века, это место паломничества мотоциклистов и автотуристов со всего земного шара, здесь — одна из самых красивых горных дорог Европы (но об этом чуть позже)... В общем, Бормио, несмотря на свои «всего лишь» 4.200 жителей — один из самых значимых центров притяжения северной Италии, которому есть что показать даже самому взыскательному туристу.

* * *

...Итак, поутру мы отправляемся на фабрику. Впрочем, слово «фабрика» здесь за просто можно ставить в кавычки. Потому что, оказывается, с одной стороны, это действительно фабрика «Ski Trab», а с другой стороны — это жилище семьи Трабуччи. На улицу выходит вполне себе симпатичный жилой дом, а в глубине участка к дому примыкает просторный двухэтажный корпус, который, собственно, и является фабрикой.

Знакомимся с Адриано Трабуччи — одним из братьев-совладельцев фабрики, и я замечаю ему, что они, похоже, весьма «контрабандным» способом влезли со своей фабрикой в жилой квартал, на что он улыбается:

— Всё как раз с точностью до наоборот — все эти жилые дома оказались «контрабандным» способом в промышленной зоне.

Выясняется, что фабрика «Ski Trab» располагается на участке, который изначально мэрией города был выделен на необжитом тогда левом берегу реки Адда под промышленную зону. Именно под лыжную фабрику и купил здесь в середине 50-х годов

Удивительно, но со времени постройки в середине 50-х годов прошлого века ни дом Трабуччи (он справа), ни сама фабрика, примыкающая к дому, практически не изменились.

◀ фото: из архива «Trab»

большие фабрики, большие рекламные бюджеты, большие амбиции, большие контракты с элитными гонщиками, большие объёмы сбыта, и пр. и пр. и пр. — всё большое. А тут — «Trab». Ну что это такое? Очередной умирающий бренд? Жертва глобализации и унификации, пытающаяся выжить? Или это и вправду — семейная «пекарня», способная выстоять при любых потрясениях и ураганах? Интересно же, правда?

И вот мы летим в Милан, в аэропорте берем напрокат машину и оттуда — в Бормио.

Бормио — небольшой городок, расположившийся на

высоте 1.225 метров над уровнем моря и стоящий у подножья вершин Чима Бьянка (Cima Bianca, 3.148 м) и Корсо де Коломбано (Corso De S. Colombano 3.222 м). Количество жителей — чуть более 4.200 человек. Но при этом Бормио — довольно крупный по меркам долины Валтеллина (Valtellina) город, наряду с Кьявенна (Chiavenna), Морбеньо (Morbegno), Сондрио (Sondrio) и Тирано (Tirano). Конечно, масштабы с Россией — совершенно несопоставимые. Можете себе представить фразу применительно к России «Это довольно крупный город, в котором проживает более 4.000



прошлого века 20 соток земли отец Адриано — Джакомо Трабуччи. На этом участке он построил себе цех по производству лыж, а уже при фабрике — жилой дом. Но земля в Бормио дорогая — это, повторю, весьма дорогой горнолыжный курорт — и поэтому многие, покупая здесь землю якобы под промышленное производство, стали тут строить впоследствии жилые дома.

— Посмотри, вот это — «фабрика», и вот это — «фабрика», и вот это — тоже, — Адриано показывает мне на окружающие нас вполне себе симпатичные жилые дома — фабриками там, что называется, и не пахнет. — Но как-то мэрия смирилась с этим положением вещей...

На входе в фабрику — публичная зона, здесь выставочный зал с образцами продукции, переговорная, и... старый деревянный верстак, за которым Джакомо Трабуччи когда-то делал самые первые свои лыжи «Sci Trabucchi». Теперь это реликвия, которая стоит на самом видном, самом почётном месте фабрики — на верстаке художественно разложены старинные кожаные лыжные ботинки, круглые кольца от старых лыжных палок, запчасти от горных лыж, скобы, фрагменты металлических кантов, миниатюрные шурупы. Натюрморт...

Нас ведут по цехам, и, знаете, здесь всё по-взрослому, всё как на самых больших лыжных фабриках мира. Разве что масштабы поменьше. Например, прессов, в которых формуется собранные в кассетах лыжи, здесь только два. А в остальном — всё то же. Станок для фигурного обрезания излишков пластика после печи, шлифовальный станок, дизайн-студия, ОТК, склад готовой продукции. Нас ведут в исследовательский центр, показывают стенд для измерения жёсткости лыж — такой, какого я до сих пор ещё ни разу не видел. Устроен он так: лыжа кладётся на металлическую станину с продольной прорезью, по которой едет датчик с прижимным роликом, снимающий показатель давления на каждом погонном миллиметре лыжи —



Красиво идёт лыжник, правда? А если я вам скажу, что этот снимок сделан в 1935 году, то вы, наверное, удивитесь ещё больше?

Получив этот снимок из пресс-службы «Trab», мы сделали обратный запрос: кто изображён на этом снимке, в каком году он сделан? Ответ обескуражил: на снимке, сделанном в 1935 году — уроженец Бормио, победитель Олимпийских игр 1936 года в Гармиш-Партенкирхене Стефано Серторелли. Но мы не знаем такого олимпийского чемпиона! Пришлось терзать Наталью Никифорову, а той, в свою очередь, снова пресс-службу «Trab». Выяснилось, что Стефано Серторелли, действительно, победитель Олимпиады 1936 года в Гармиш-Партенкирхене, но победил он в гонке военных патрулей (прообразе современного биатлона). Штука в том, что МОК накануне Игр отказался принять этот вид спорта в официальную программу, но под давлением Адольфа Гитлера (не нужно забывать, кем был Адольф Гитлер в 1936 году в Германии, а Гармиш — это как раз-таки Германия) данный вид спорта был всё-таки представлен в Гармише как показательный вид. Так что это тот самый случай, когда человек является победителем соревнований Олимпиады, но при этом он — не олимпийский чемпион.

Но, скажу вам по секрету, итальянцы как называли, так и дальше будут называть Стефано олимпийским чемпионом и, в общем, я могу их понять. :)

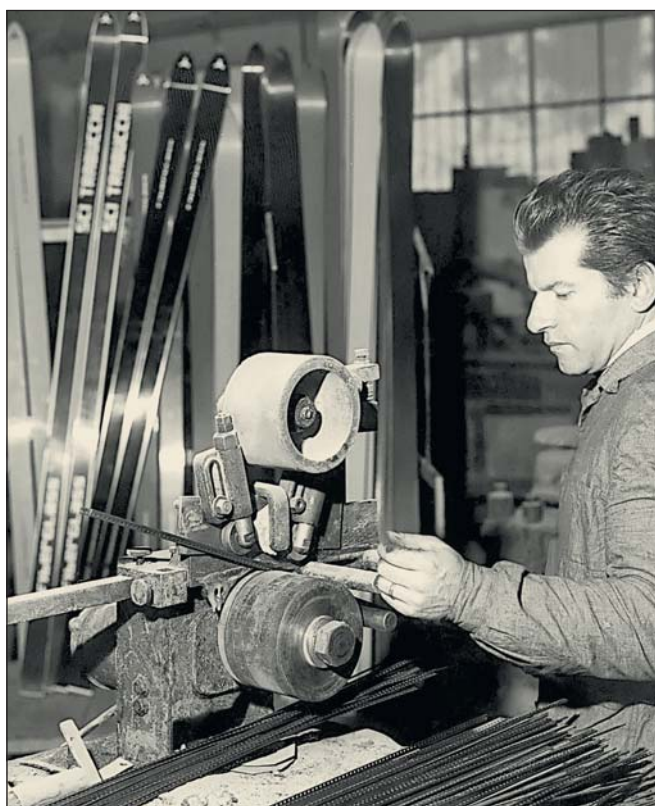
▲ фото: из архива «Trab»

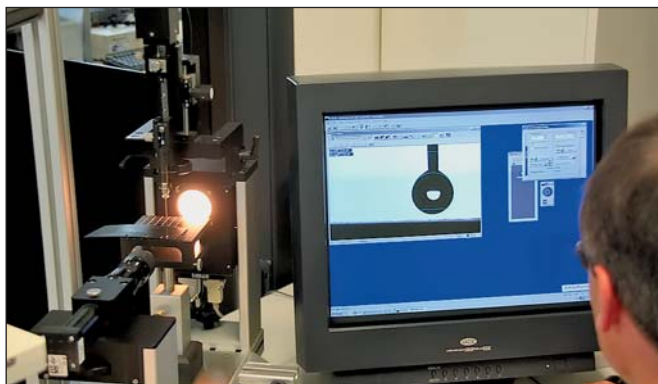
на основании этих данных потом вырисовывается очень точная эпюра лыжи.

После этого Даниэле показывает нам стенд (горизонтальная площадка размерами приблизительно 40х220 сантиметров), оборудованный 8.000 датчиков — если на него встать на лыжах, стенд опять-таки покажет с точностью до миллиметра, как распределяется давление по лыже. Даниэле показывает нам «фокус»: кладёт ладонь на стенд, щёлкает на компью-

Этот снимок относится, видимо, к середине 70-х годов. Джакомо Трабуччи лично шлифует заготовки металлических кантов, которым через некоторое время суждено будет стать частью фибerglassовых горных лыж «Sci Trabucchi». Ребрендинг и последующее превращение «Sci Trabucchi» в «Ski Trab» — ещё только впереди. Сыновья Адриано и Даниэле, которые затеяли этот ребрендинг, пока ещё только бегают в школу...

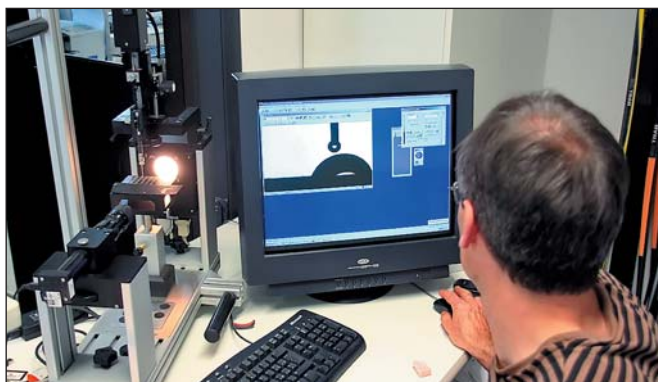
▲ фото: из архива «Trab»





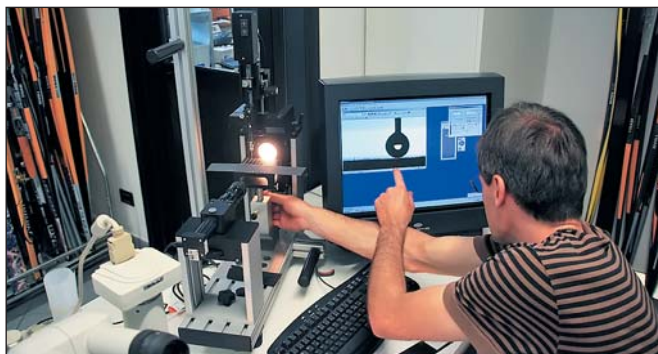
Даниэле вращает колёсико, на кончике иглы всё увеличивается и увеличивается капля, пока она...

▲ фото: Иван Исаев



...не падает на обработанный парафином пластик, образуя вполне себе округлый «холмик»...

▲ фото: Иван Исаев



Тогда Даниэле перемещает под иглой пластик — так, чтобы капля упала уже на чистый, без парафина, пластик...

▲ фото: Иван Исаев

И капля расплывается по пластику гораздо менее выраженным «холмиком», который и «холмиком»-то назвать трудно — так, небольшая неровность на пластике...

▼ фото: Иван Исаев



тере мышкой, и через некоторое время на мониторе показывается отпечаток ладони с указанием в граммах — какое было давление на стэнд в той или иной точке ладони. Даниэле говорит, что этот стэнд позволяет им очень точно копировать, воспроизводить удачные модели лыж, запуская их потом в серийное производство.

Я попросил разрешения сфотографировать этот стэнд, но он оказался чуть ли не единственной единицей оборудования, которую на «Траб» мне фотографировать не разрешили.

Уж не знаю — кстати или некстати, но перебирая в руках тут же, в этом кабинете, образцы скользящего пластика, мы с Михаилом вспоминаем многочисленные бурные дискуссии последних лет на skisport.ru на тему «циклевать или парафинить». Сначала Даниэле не может понять суть нашего вопроса, а когда понимает, с улыбкой берет первый попавшийся кусок пластиковой поверхности, слегка натирает парафином его уголок, растирает щёткой и салфеткой и говорит:

— Смотрите.

Даниэле кладёт кусок пластика на подставку под микроскоп и из закрепленного над подставкой шприца, вращая колёсик механического привода, выдавливает на подготовленный с помощью парафина кусок пластика каплю воды. Капля располагается на пластике вполне себе округлым образованием с ярко выраженными если и не прямыми, то всё-таки достаточно крутыми углами смачивания. Потом Даниэле чуть отодвигает подставку — так, чтобы игла располагалась теперь уже над тем куском пластика, что не был обработан парафином. Аккуратно Даниэле выдавливает каплю уже на этот кусок пластика, и она расплывается гораздо более аморфным образованием с гораздо более пологими (почти отсутствующими) углами смачивания.

— Вопросы есть? — интересуется Даниэле.

Впечатлённые увиденным, мы молчим.

— Это один и тот же пластик, один и тот же шприц, одна и та же вода. Разница — лишь в парафине, который я на-

нёс на пластик у вас на глазах. Мы много экспериментировали с пластиком — как чистым, так и подготовленным с помощью парафинов, порошков или эмульсий, — продолжает Даниэле, — и пришли к выводу, что в абсолютном большинстве случаев чистый пластик проигрывает подготовленному.

— Сколько человек работает у вас на фабрике? — меняю я тему.

— 20, — отвечает Адриано. — Это включая нас с Даниэле, дизайнера, конструктора, маркетолога, работника склада... Немного, но мы справляемся.

Из цехов мы отправляемся в небольшой конференц-зал — нам показывают слайды из истории фабрики, рассказывают о структуре сбыта. Оказывается, главной продукцией «Траб» являются лыжи для ски-тура. Это практически не известный в России вид спорта, при котором спортсмены в максимально возможном темпе поднимаются вверх в гору, используя на лыжах камусы — специальные противоскользящие ленты, которые при движении вверх прикрепляют к скользящей поверхности лыжи, а перед спуском одним движением снимают и убирают в рюкзак. После этого спортсмены, вщёлкнув (закрепив) в креплениях пятки, как можно быстрее спускаются на ски-туровых лыжах уже практически как на горных. То есть старт и финиш в этом виде спорта обычно всегда в одном и том же месте — внизу, в долине, и в процессе соревнования спортсменам нужно преодолеть, как правило, один подъём и один спуск.

Я скептически пожимаю плечами:

— И каков мировой рынок ски-тура?

Адриано рисует диаграмму, показывая, что все лыжи, используемые в горах, делятся на три крупных сегмента — собственно горные лыжи, лыжи для фрирайда и... лыжи для ски-тура. По его мнению, ежегодный мировой рынок ски-тура измеряется цифрой в 100.000 — 150.000 пар. Соответственно,

сам по себе рынок скитура делится на два подсегмента — гоночные (race) и прогулочные (classic) лыжи — приблизительно пополам, то есть по 50.000 — 75.000 пар в каждом. Так вот, оказывается, «Trab» делает около 15.000 пар практически исключительно гоночных (то есть достаточно дорогих) лыж, занимая около 25% ниши гоночных скитуровых лыж и около 10–15% всего сегмента скитура.

Я прошу Адриано перечислить всех производителей лыж для скитура, и он с ходу набирает в своём блокноте список:

Dynafit,
Dynostar,
Volkl,
Fischer,
Atomic,
K2,
Hagen,
Stokli,
Elan,
Blizzard,
LaSportiva,
Movement,
Black Diamond
...



Потом задумывается, ставит многоточие и говорит, что, возможно, всё равно вспомнил не всех.

Наш разговор перекидывается на рынок беговых лыж, и я прошу Адриано оценить нынешний мировой рынок в

этом сегменте. Адриано отвечает, что, по его оценкам, в мире ежегодно продаётся около 2,5 – 3 миллионов пар в год. При этом итальянский рынок он оценивает довольно скромно — в 20.000 пар. Я интересуюсь, какими бренда-

Это мы в конструкторском бюро — Адриано объясняет, как с помощью компьютерного моделирования рождаются пресформы будущих лыж.

▲ фото: Иван Исаев

Я тренируюсь
с Garmin Forerunner® 610

Дементьев Евгений – заслуженный мастер спорта по лыжным гонкам, олимпийский чемпион Турин-2006, член сборной Федерации Лыжных Гонок Ханты-Мансийского округа – Югры.

GARMIN®

Спортивные часы
Forerunner® 610

- Компактные спортивные часы-пульсометр
- Высокочувствительный GPS
- Запись темпа, расстояния, трека
- Сенсорный экран
- Мягкий пульсометр
- Функции «Виртуальный партнёр», «Виртуальный гонщик», «Автоматическая пауза», «Автоматический круг»
- Вычисление калорий на основе пульса
- Интервальная тренировка
- Путевые точки

www.garmin.ru



Вот это и есть мир скитур — горы, солнце, снежная целина, перевал, рюкзак за спиной, хорошая компания... Что ещё нужно итальянцу, влюблённому в свои горы, для счастья?

«Фото: Википедия»

ства этих лыж различается, но всё-таки не в два с лишним раза. То есть на скитуре мы зарабатываем больше, чем на беговых лыжах. А в целом скитур даёт нам около 60% прибыли, 25% — аксессуары, и 15% — беговые лыжи. Плюс — сейчас мы начинаем делать собственные беговые палки, и определённые надежды связываем ещё и с этим направлением.

(По секрету скажу вам, что «Trab» размещает сейчас заказ на изготовление собственных лыжных палок в швейцарской компании KV+ у хорошего знакомого нашего журнала Тауфа Хамитова. Но в первой партии этих палок, имеющих логотип «Trab» на древке, темляки будут иметь символику... KV+. Возможно, на первом этапе, пока непонятен объём рынка сбыта таких палок, делать темляки с собственной символикой просто-напросто невыгодно. Впрочем, не исключаю, что уже следующие партии этих палок будут и на темляках иметь символику «Trab»).

— Но несмотря на то, что беговые лыжи дают нам меньше всего прибыли, — продолжает Адриано, — мы много инвестируем в исследовательские работы именно в этом сегменте — мы хотим развиваться в этой нише. Если раньше, зарабатывая на скитуре 60% прибыли, мы 60% средств, предназначенных на исследовательские работы, тратили, тем не менее, на развитие в секторе беговых лыж (скитур оставалось 40%), то сейчас у нас пропорция ещё больше в пользу беговых лыж: 70% «исследовательских денег» уходит в беговые лыжи, и только 30% — на скитур.

— Почему вы так поступаете? Не режете ли вы сами курицу, которая несёт вам золотые яйца?

— Курицу мы не режем, — улыбнулся Адриано, — с курицей у нас всё в порядке. А вот продвинуться в сегменте

ми представлено это количество, и Адриано без труда набрасывает у меня в блокноте очередной список:

50–60% — «Fischer»,
15% — «Trab»,
10% — «Salomon»,
10% — «Rossignol»,
5% — «Madshus»,
5% — «Atomic»,
5% — остальные

— То есть «Trab» продаёт в Италии 3.000 пар беговых лыж?

— Около того.

— А в остальном мире?

Адриано пожимает плечами:
— Во всех остальных странах — ещё около 1.000 пар.

— И кто является вашим крупнейшим дистрибьютором за пределами Италии?

— Вот он, — Адриано указывает на сидящего напротив меня Михаила Никифорова.

— Из чего складывается благополучие компании? Что даёт вам прибыль?

— Скитуровые лыжи мы продаём по 850 евро за пару, а беговые — по 400.* Конечно, себестоимость производ-

* Видимо, Адриано назвал розничные цены?

Это тоже скитур, но совсем другого рода — это гонка. Это стихия «Grab», в этом сегменте рынка его позиции особенно сильны.

фото: из архива «Grab»

беговых лыж мы хотим, и потому не жалеем денег на работы в этой области.

— Чтобы продвинуться в этом сегменте, нужно тратить деньги на рекламу, нужно «покупать» элитных гонщиков, нужно спонсировать спортивные соревнования — без всего этого в сегменте элитных лыж вам придётся очень и очень туго.

— Согласен. Но соревноваться с большой пятёркой* в рекламных бюджетах мы не можем, мы с самого начала для себя приняли решение, что наши маркетинговые затраты в этой области всегда будут равны нулю.

Правда, мы поддерживаем итальянских юниоров. У нас в Италии сложилась ситуация, при

* Под «большой пятёркой» Адриано имеет в виду «Fischer», «Madshus», «Rossignol», «Atomic» и «Salomon».



которой очень много юниоров — до 70-80% — стоят на «Grab», а потом, когда они попадают во взрослые сборные Италии, они переходят на бренды большой пятёрки. Мы привыкли к этому.

— Зачем же вы тогда спонсируете этих «неблагодарных» юниоров?

— Мы же не вкладываем в это по-настоящему большие

деньги, мы спонсируем их только лыжами. И лыжники (в том числе и взрослые лыжники) в Италии видят, что если речь идёт не столько о деньгах и контрактах, сколько о каче-

Удовольствие от спортивных побед!



ТИМ спорт

FISCHER

SALOMON

MARWE

START

ski wax Vauhti

ATOMIC

adidas

TOYO

SWIX

MAPLUS

KVP

ELPEX

POLAR

LISTEN TO YOUR

CRAFT

BRIKO

г. Екатеринбург, ул. Белинского, 132; тел. (343) 260-93-93
www.tim-sport.ru tim-sport@tim-sport.ru



Это — один из двух прессов, используемых для формовки лыж «Trab».

И не просто один из двух, а уникальный на лыжном производстве. Все настройки пресса осуществляются не механически, а в автоматическом режиме (фото программы — на снимке ниже).

▲ фото: Иван Исаев

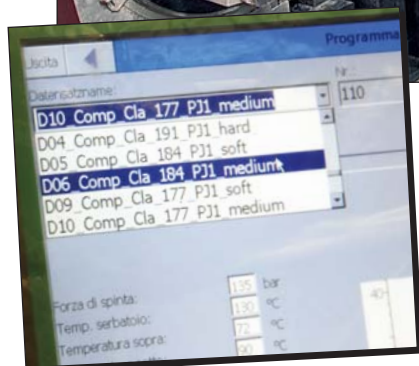
— Это наш внутренний индекс, позволяющий понять, кто именно сделал эту конкретную пару лыж — нам очень помогает это в борьбе за качество. Например, у этих лыж, с индексом «B43 1. DU 2. MI 3. SC 4. DA», первая комбинация буквы и цифр «B43» означает, что это лыжа сорта «B» (второго сорта), и отбраковка, согласно коду 43, была сделана из-за какого-то изъяна в лакокрасочном покрытии*.

Я прошу Адриано найти этот изъян, но он, покрутив лыжу и так, и эдак, изъяна этого не обнаруживает:

— Наверное, Давид увидел здесь что-то такое, чего я не вижу. Он же отвечает своим именем за качество продукции и дорожит своей репутацией.

— А откуда вы знаете, что это Давид? У вас что, на контроле качества всегда работает один и тот же человек?

— Нет, конечно. Но про каждую пару лыж мы можем



Это окно программы, в которой можно выбрать модель и весовой диапазон будущей лыжи.

▲ фото: Иван Исаев

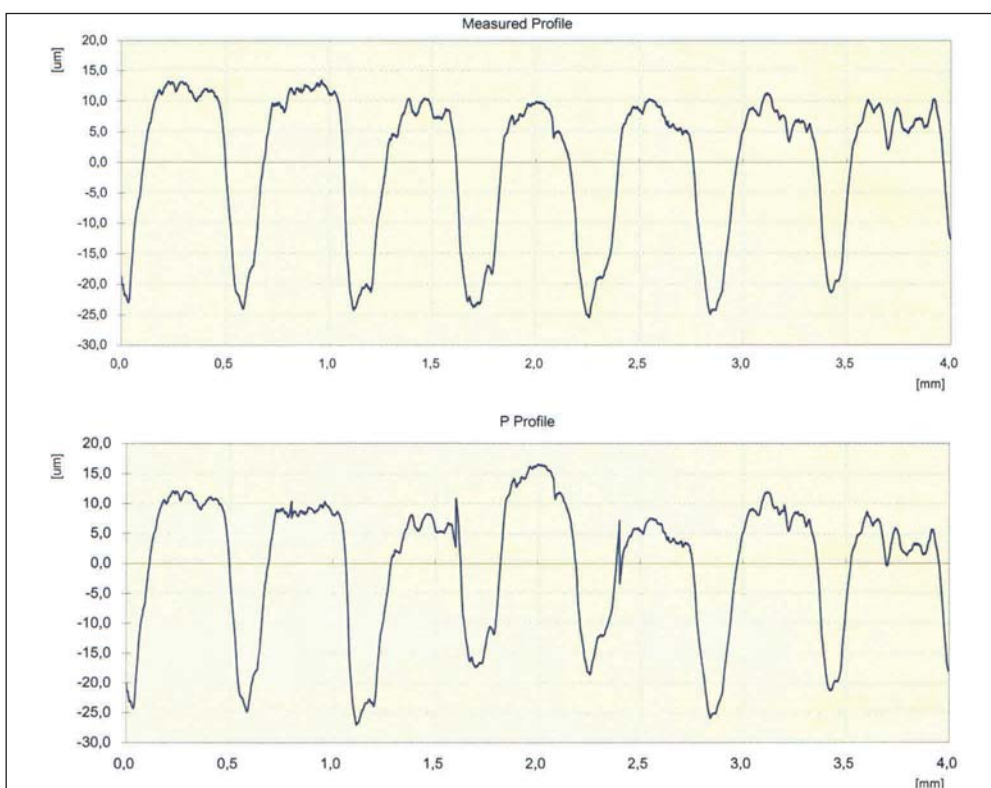
стве самих лыж, то «Trab» вполне себе конкурентоспособен.

— Так у вас и будет: подрастать юниоры будут на «Trab», а победы потом будут одерживать на более дорогих, более раскрученных марках лыж...

— Видимо, так оно и будет. Но у нас свой путь, и он — такой.

* * *

Наш разговор перекидывается на качество продукции, процент отбраковки, и Адриано показывает на лежащие перед нами на столе скитуровые лыжи. Я смотрю на них и замечаю какой-то набор цифр и буквенных индексов на колодке (средней части лыжи). Спрашиваю Адриано, что это такое (см. нижнюю иллюстрацию на следующем развороте).



* «Л.С.»: кстати, система маркировки беговых лыж абсолютно идентична. Полагаем, российским потребителям будет важно получить эту информацию.

Даниэле говорит, что на «Trab» придают огромное значение работам со структурами. Самое современное оборудование позволяет им «считывать» микрорельеф с высокой точностью и анализировать потом успешность тех или иных структур, используемых при тех или иных погодных условиях. На иллюстрации — два снимка относительно мелкой (видимо, «морозной»?) структуры, при которой на 4 миллиметра скользящей поверхности приходится семь бороздок. Даниэле говорит, что их главная задача — добиться от шлифовальной машины стабильной шлифовки, добиться такого положения, при котором микробугорки и микровпадинки структуры будут максимально идентичны и воспроизводимы.

▲ фото: Иван Исаев



6 АПРЕЛЯ 2013 СТАРТ: 10:00

★ МАРАФОН ПОБЕДЫ ★

ЛЫЖНАЯ БАЗА «МАСЛЯНЫ»

ПОСЁЛОК ОКТЯБРЬСКИЙ КАМЫШЛОВСКОГО РАЙОНА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

★ ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6 апреля 2013 года на лыжной базе «Масляны» в поселке Октябрьском Камышловского района Свердловской области проводится лыжный марафон, посвященный Победе в Великой Отечественной войне. Дистанция 50 км. Стилль — свободный. Параллельно проводится эстафета 3 этапа по 20 км в возрастных группах:
1995 г.р. и младше — девушки,
1995 г.р. и младше — юноши,
46 лет и старше — женщины,
46 лет и старше — мужчины.

★ ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Возрастная группа	этапы	км
1	Девушки 1995 г.р. и младше	3 этапа по 20 км	60
2	Юноши 1995 г.р. и младше	3 этапа по 20 км	60
3	Женщины 20-45 лет		50
4	Мужчины 20-45 лет		50
5	Женщины 46 лет и старше		50
6	Мужчины 46 лет и старше		50
7	Женщины 46 лет и старше	3 этапа по 20 км	60
8	Мужчины 46 лет и старше	3 этапа по 20 км	60

★ УСЛОВИЯ ПРОЕЗДА И ПРИЕМА

С автовокзала г. Екатеринбург автобусом, следующим в сторону городов Камышлов, Тюмень, Талица, Байкаловский просить остановку в п.Октябрьский не доезжая г. Камышлова. Поездом или электричкой до станции Пышминская Камышловского района, а затем 4,5 км до п.Октябрьский или до г.Камышлова и 20 км до п.Октябрьский.

Желающие могут приехать за день до соревнования. Проживание в ДЮСШ.

★ ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Именные заявки, заверенные врачом, подаются в день соревнования. Без допуска врача участник до старта не допускается.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются с 2 апреля по 6 апреля 2013 года по электронному адресу: Kolasnikova@mail.ru, или по факсу: (34375) 41-7-97 с указанием фамилии, имени, года рождения, разряда или звания, возрастной группы и организации в печатном виде.

★ НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры во всех возрастных группах награждаются грамотами и памятным сувенирами. Памятным сувениром награждается самый старейший участник соревнования. Вымпелами награждаются все участники соревнования.

★ ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с командированием команд: проезд, суточные в пути, питание и размещение — за счет командующих организаций.

Расходы, связанные с проведением соревнований: услуги машины скорой помощи, питание участников на дистанции, оплата работы судейских и комендантских бригад, канцтовары — за счет «ООО Эко С» и МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района.

Соревнования проводятся при наличии снега.



На перевале Passo Dello Стельвио Адриано знакомит нас с владельцем отеля «Albergo Genziana». Обслуживать в самом ресторане нас как почётных гостей заведения будет сама хозяйка. Адриано, кажется, здесь знает абсолютно каждый.

▲ фото: Иван Исаев

сказать, кто именно её сделал. За это как раз отвечает вторая часть этого буквенно-цифрового кода. Смотрите, видите вот это «1. DU 2. MI 3. SC 4. DA»? Из этой комбинации букв и цифр я понимаю, что за сырьё, использованное при изготовлении этих лыж, отвечает Дунга (буквы DU), за сборку лыжи — Мишель (буквы MI), за финишную обработку лыж — Schivolocchi (буквы SC) и за контроль качества — Давид.

— У вас что, в каких-то случаях используются для индекса имена, а в каких-то — фамилии?

— И даже прозвища. Дунга — это как раз не имя и не фамилия, а прозвище.

— Забавно. И по каким критериям вы определяете, в каких случаях использовать прозвища, в каких — имена, и в каких — фамилии?

— Да ни по каким — как они сами захотят, так себя и называют, мы им в этом не препятствуем.

— Я правильно понимаю, что у вас есть сорт «А» и сорт «В»? А сорт «С» у вас есть?

— Есть. Мы подразделяем так: если лыжа безупречна, ей присваивается сорт «А». Если она имеет какой-то сугубо косметический изъян типа чуть расплывшейся краски, небольшого несовмещения текстов или логотипов на лицевой поверхности, то такой лыже присваивается сорт «В». А если лыжа имеет какой-то минимальный механический брак типа не устраняемого заусенца или криво приклеенного пластика на носке, то такая лыжа получает сорт «С», и она продётся существенно дешевле сорта «В» и уже тем более — сорта «А».

— И каков у вас процент сортов «В» и «С»?



Уже прощаясь и уходя из ресторана, Адриано обратил внимание на семейные снимки хозяев, выставленные на стенде под стеклом, и обнаружил на одной из фотографий... себя. Оказалось, что он учился всего на пару лет позже хозяина отеля, и на одной из фотографий они оказались вместе.

▲ фото: Иван Исаев



Каждая лыжа «Trab» имеет подобный буквенно-цифровой код, позволяющий понять, какого сорта эта лыжа, а также — кто именно сделал эту конкретную пару лыж. На «Trab» говорят, что это очень помогает им в борьбе за качество. Например, у этой лыжи с индексом «B43 1. DU 2. MI 3. SC 4. DA» первая комбинация буквы и цифр «B43» означает, что это лыжа сорта «В» (второго сорта), и отбраковка, согласно коду 43, была сделана из-за какого-то изъяна в лакокрасочном покрытии. А цифры и буквы «1. DU 2. MI 3. SC 4. DA» говорят о том, что за сырьё, использованное при изготовлении этой лыжи, отвечает Дунга (буквы DU), за сборку лыжи — Мишель (буквы MI), за финишную обработку лыж — Schivolocchi (буквы SC) и за контроль качества — Давид (буквы DA).

▲ фото: Иван Исаев

||| РОСАВТОБАНК

представляет

Х ЛЫЖНАЯ ГОНКА ИВАНА УТРОБИНА

Красногорск, 16 марта 2013 года

ЖУРНАЛ
ЛЫЖНЫЙ
СПОРТ



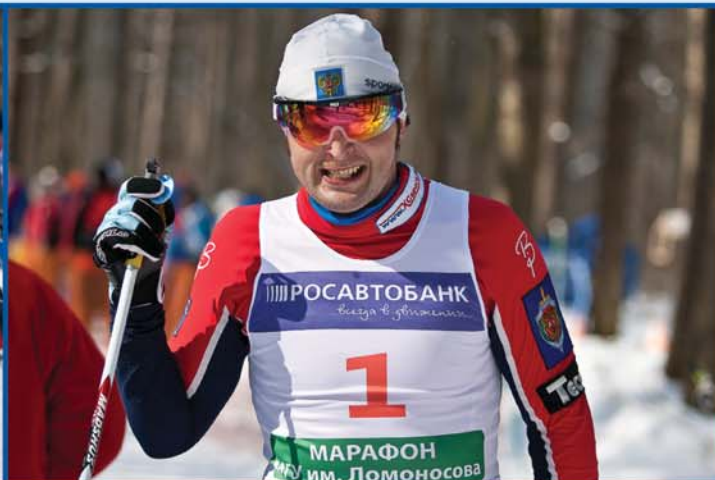
Тех
спорт

ДУАТЛОМ
TROPHY



SQUEEZY®
SPORTS
NUTRITION

BauFlex



ХIII ВЕСЕННИЙ ЛЫЖНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

Марафон МГУ им. Ломоносова

Красногорск, 23 марта 2013 года



Предварительная заявка обязательна.

+7 (495) 440 35 94

www.ytrobin.ru

www.ski-festival.ru



— Количество лыж сорта «В» колеблется в пределах от 1 до 2 процентов в каждой партии. А количество лыж сорта «С» очень мало — например, за последние два месяца таких лыж было сделано семь пар.

— Адриано, а кто формальный владелец фабрики? Ваш отец?

— Нет, он всё передал нам с братом. Точнее, у нас с Даниэле по 49% акций, и ещё два процента — у мамы.

— **Забавно! По 49% — сыновьям и всего два процента — жене. А зачем отец так странно поделил фабрику?**

Адриано улыбается и пожимает плечами:

— Не знаю.

— **Наверное, для того, чтобы, если кто-то из вас с братом неожиданно «взбрыкнёт», другой с помощью мамы мог собрать контрольный пакет и поставить буяна на место?**

Адриано снова улыбается: — Возможно и поэтому тоже. Но нам с Даниэле никогда даже в голову не приходило обсуждать этот вопрос с отцом — раз папа так решил, значит, так оно и будет. Да и мы с Даниэле работаем вместе уже 24 года. И не просто

работаем вместе, но вместе и живём в этом доме со своими семьями. Так что, надеюсь, озвученный вами сценарий решения этой сугубо гипотетической проблемы никому никогда не пригодится.

* * *

Обедать мы идём в город, в ресторанчик, расположенный на центральной площади Бормио, прямо под городской башней с большими часами. По пути проходим центральной улицей Via Roma — каждый второй при встрече с нами здоровается с Адриано. На одном из пересечений с поперечной улицей видим магазин «Trabucchi».



Это вид с перевала Пассо Делло Стельвио в сторону Бормио. «Джиро д'Италия» здесь лезет в гору. А карта «Альпы» рекомендует здесь ехать на мотоцикле вниз — так маршрут красивее.

« фото: Иван Исаев

— Это магазин моей сестры, — поясняет Адриано. — А вон там, над магазином — квартира, в которой выросли мы с Даниэле и где до сих пор живут наши родители. А вот там — Адриано поворачивается и показывает в противоположную от магазина сторону — школа, в которой учились мы с Даниэле.

Мы идём дальше по Via Roma, и Адриано снова здороваются, здороваются, здороваются... Он идёт по городу, где знает едва ли не каждого и где его знает — практически каждый. Идёт расслабленно, едва заметно улыбаясь чему-то своему, кивая встречным и беседуя при этом с нами. Человек идёт по своему городу...

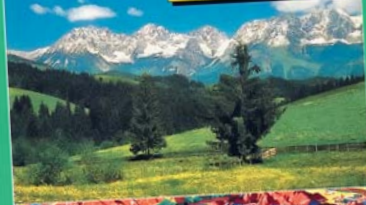
* * *

Вечером Адриано везёт нас на ужин на перевал Стельвио (Passo Dello Stelvio) в отель и ресторан «Albergo Genziana». Не поверите — у порога мы встречаемся с владельцем отеля, и Адриано, улыбаясь, представляет ему российского (крупнейшего в мире!) дистрибьютора «Trab» и российского журналиста, которые приехали из Москвы в Италию, чтобы написать о «Trab» статью в российский лыжный журнал. Он говорит собеседнику, что привёз нас сюда, на перевал, специально — показать и глечер, и отель «Albergo Genziana», и прокатиться по трассе «Джиро д'Италия», и вообще показать всё-всё-всё окружающее нас на знаменитом Passo Dello Stelvio. Нас провожают внутрь, в ресторан, и обслуживать весь вечер, как почётных гостей, нас будет сама хозяйка, жена владельца гостиницы и ресторана «Albergo Genziana».

А пока мы, сделав заказ, ожидаем первых блюд, я вспоминаю только что проделан-

А это вид с Пассо Делло Стельвио в сторону Швейцарии, в сторону Санта Катарини.

« фото: Иван Исаев



КАРТА

Этой картой я пользуюсь уже добрый десяток лет. Она изрядно потрепалась на сгибах, прошла огонь, воду, и медные трубы, в каких только странах не побывала, и она остаётся моей любимой картой Европы. Называется — «Альпы». Необычна она тем, что на одной стороне это простая карта, а на другой стороне — рисованная панорама Альп. То есть, глядя на эту панораму, можно легко представить, как именно выглядит «живую» тот или иной фрагмент карты с оборота.

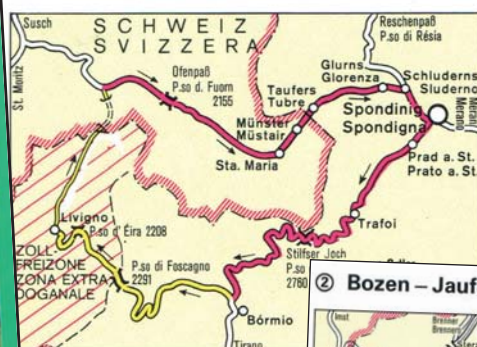
На полях этой карты есть восемь схемок красивейших альпийских автомобильных маршрутов, и путь через перевал Пасо Делло Стельвио — самый первый из них. Эти маршруты — объект паломничества мотоциклистов всех стран. Впрочем, понятно, что не только мотоциклистов, но и автомобилистов тоже. Но, скажите бога ради, разве можно прочувствовать всю прелесть горного серпантина на автомобиле?..

Я давно собирался открыть в правах категорию «А», дающую право управления мотоциклом, хотел приехать в Европу, взять в прокате в Мюнхене не Опель Астра или Форд Фокус, а какой-нибудь хороший круизный мотоцикл. Скажем, BMW K1600 GTL. Потому что по Японии или Китаю нужно путешествовать на Хонде «Gold Wing», по Америке — на Харлее «Ultra Classic Electra Glide», а по Европе... На чём же ещё, как не на БМВ?

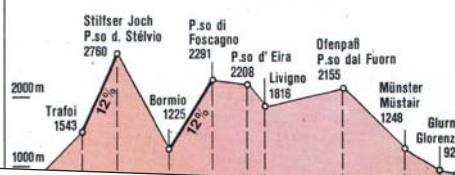
Но тут штука ещё в том, что это дорогой мотоцикл (все круизные премиального класса мотоциклы у всех производителей стоят примерно одинаково, плюс-минус 1,2–1,3 миллиона рублей — на эти деньги можно два Форда Фокуса купить). Понятно, что в моей московской жизни такой мотоцикл мне никогда не иметь. А вот взять напрокат на неделю в Европе — вполне реально*.

...Жена говорит, что убьёт меня. Потому что мотоцикл в прокате будет стоить дороже автомобиля, бензина он будет кушать никак не меньше, а может быть, и больше, что вещей на нём увезёшь куда меньше, а уж про дождь и ветер она вообще говорить не хочет. Но чует моё сердце, никуда ей не деться — будет греть водителю спину на холодных перевалах. Потому что категория «А» в правах уже открыта, потому что карта уже давно и изрядно потрепалась на сгибах, и сколько же можно ей ждать своего часа?..

① Stilfser Joch – Ofenpaß / P_{so} d. Stelvio – P_{so} d. Fuorn



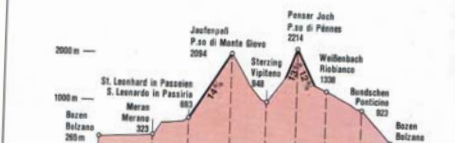
А Ausgangspunkt: Spondigna, Fahrtstrecke: 150 km, Fahrtzeit: ca. 4 Std. – Nr. 52, 72 und 96
Punto di partenza: Spondigna, distanza: 150 km, durata del viaggio: 4 ore circa – No. 52, 72 e 96



② Bozen – Jaufenpaß / Bolzano – P_{so} di M. Giovo



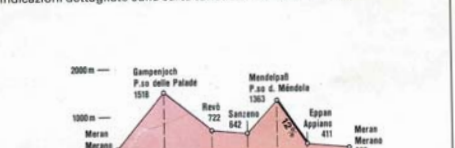
А Ausgangspunkt: Bozen, Fahrtstrecke: 154 km, Fahrtzeit: ca. 4 Std. Ausführliche Hinweise auf den KOMPASS-Wanderkarten Nr. 53, 54 und 56
Punto di partenza: Bolzano, distanza: 154 km, durata del viaggio: 4 ore circa. Indicazioni dettagliate sulle carte turistiche KOMPASS no. 53, 54 e 56



③ Meran – Mendelpaß / Merano – P_{so} di Mendola



А Ausgangspunkt: Meran, Fahrtstrecke: 121 km, Fahrtzeit: ca. 3 Std. Ausführliche Hinweise auf der KOMPASS-Wanderkarte Nr. 53
Punto di partenza: Merano, distanza: 121 km, durata del viaggio: 3 ore circa. Indicazioni dettagliate sulla carta turistica KOMPASS no. 53



④ Östliche Dolomiten / Dolomiti orientali



А Ausgangspunkt: St. Lorenzen bei Bruneck, Fahrtstrecke: 138 km, Fahrtzeit: ca. 4 Std. KOMPASS-Wanderkarten Nr. 55, 57 und 59
Punto di partenza: S. Lorenzen di Sebato, distanza: 138 km, durata del viaggio: 4 ore circa. KOMPASS no. 55, 57 e 59



⑤ Westliche Dolomiten / Dolomiti occidentali



А Ausgangspunkt: Bozen, Fahrtstrecke: 134 km, Fahrtzeit: ca. 4 Std. – Nr. 54 und 55
Punto di partenza: Bolzano, distanza: 134 km, durata del viaggio: 4 ore circa – No. 54 e 55



Иван ИСАЕВ

* Если честно, я прекрасно понимаю, что после того, как открыл в правах категорию «А», на такой мотоцикл, да ещё с пассажиром, садиться нельзя — перед этим нужно минимум годик поездить на среднекубатурном мотоцикле.



ный путь на перевал. Когда мы поднимались вверх, вкручиваясь в повороты, нам то и дело навстречу попадались не только автомобили, но и круизные мотоциклы. Такие — знаете? — мощные, тяжёлые, увешанные большими багажными



Адриано уверяет, что большая часть юниоров на всех национальных первенствах Италии побеждает на «Trab». А потом сильнейшие из них, увы, заключают контракты с большой «пятеркой».

◀ фото: из архива «Trab»

кофрами и оборудованные просторными комфортабельными сиденьями; — обладатели таких мотоциклов, как правило, путешествуют парами, неспешно покрывая тысячи километров самых живописных маршрутов на самых различных континентах в поисках новых впечатлений.

Адриано говорит, что этот перевал — один из излюбленных маршрутов не только путешествующих автомобилистов и мотоциклистов, но и велосипедистов, и что итальянская «Джиро д'Италия» одним из своих этапов проходит как раз через этот перевал. Два месяца назад, 26 мая 2012 года, прямо здесь, на перевале, был организован финиш 218-километрового предпоследнего этапа из Кальдаса до Пас-со Делло Стельвио. Сам Адриано имеет обыкновение по несколько раз за лето заезжать на этот перевал, но нынешним летом, посетовал он, ему удалось сделать это только дважды. Вспомнилось, что когда мы достигли высшей точки перевала,

так совпало, что одновременно с нами её достиг и велосипедист. Когда он, перевалив через высшую точку, победно вскинул вверх руки, мы все в автомобиле издали победный клич — нам было ужасно приятно за парня, сумевшего взять этот по-настоящему непростой рубеж (набор высоты от Бормио до Пас-со Делло Стельвио — 1.510 метров, — кто в теме, тот знает, что это такое).

* * *

...Когда мы возвращаемся с «Trab» обратно в Милан, я всё терзаю Мишку — зачем ему понадобилось везти в Россию этот «Trab»? Понятно же, что без рекламной поддержки новый, не раскрученный бренд продавать в России будет очень сложно. Тем более что головной «Trab» традиционно (и идеологически) не тратит на продвижение своего бренда нигде в мире ни копейки.

— На что рассчитываешь? Зачем тебе это нужно?

— А ты знаешь, мне интересно. Я продал этой зимой 250 пар и думаю, что следующей зимой могу продать и 500. Понятно, что для «Fischer» это — не объёмы. А для «Trab» — вполне себе. Ясно, что в ближайшие годы на этом «Trab» я, скорее всего, ничего или почти ничего не заработаю. Пусть так, но мне интересно чуть-чуть растрезвожить этот рынок, интересно предложить ему альтернативу.

— Ты будешь ставить на «Trab» юниоров, а потом они будут уходить от тебя на «Fischer» и «Madshus», «Rossignol» и «Atomic»?

— Наверное, так и будет. В конце концов, для продвижения лыжного бренда на этапах Кубка мира ежегодно

Адриано и Даниэле Трабуччи вместе с крупнейшим своим зарубежным дистрибьютором россиянином Михаилом Никифоровым на фоне лыж, приготовленных к отправке в Россию. Впрочем, в словах «...приготовленных к отправке в Россию...», возможно, и есть какая-то натяжка, — не исключено, что сказано это было лишь для красного словца, «для прессы». Но всё равно ведь прозвучало красиво, правда?

◀ фото: из архива «Trab»

На фото — гонщики «Траб»: Федерико и Матио Пеллегрини, олимпийский чемпион Турина Джорджо ди Чента, Сара Пеллегрини и Алиса Лонго.

фото: из архива «Траб»

нужно тратить от 100.000 до 150.000 евро. Ни сам «Траб», ни тем более я вкладывать такие деньги в поддержку бренда не сможем. Значит, мы пойдём своим путём.

Я задумался. Очевидно, что сколь-нибудь серьёзно изменить баланс сил на российском лыжном рынке Никифоров с его «Траб» не сумеет. Очевидно, что если в предстоящем сезоне он продаст не 250, а 500 пар лыж «Траб», то станет для головной компании не просто крупнейшим, а наикрупнейшим и наипочётнейшим дистрибьютором в мире. У «Траб» свои, знаете ли, масштабы.

И я ловлю себя на мысли, что, наверное, «Траб» можно сравнить с домашней пекарней, снабжающей выпечкой не весь район или даже город (как хлебопекарный завод), а лишь ближайший квартал.



Масштабы совершенно иные. Но вряд ли из-за того, что булочки данной конкретной пекарни едят люди только в этом квартале, они становятся хуже по сравнению с продукцией крупного завода, не нахо-

дите? Италия — это в мире тот самый «квартал», в котором положение «Траб» если и не доминирующее, то очень заметное. А Никифоров похож на человека, взявшегося, не смотря на доминирование

крупного хлебопекарного завода на территории города, вывозить домашнюю выпечку в соседний по отношению к пекарне квартал. Сумеет? Ожидает ли его успех на этом поприще? Не знаю. А с другой



www.ekip-center.ru

ЭКИП-ЦЕНТР
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР

Профессиональный спортивный инвентарь и экипировка

Москва: тел.(499) 178-72-74
8-я улица Текстильщиков, 13, корп.2

Ижевск: тел.(3412) 72-27-08
ул. М.Горького, 154

Казань: тел.(843) 522-83-67,
(987) 271-71-71
ул. Чистопольская, 74, оф. 5

Киров: тел.(8332) 22-27-57
ул. Красноармейская, 3

Минск: тел.(37517) 211-06-31
ул. Тимирязева, 65

Петрозаводск: тел.(8142) 76-32-00
ул. Антикайнена, 34

Сыктывкар: тел.(8212) 31-01-53
ул. Коммунистическая, 62

Тула: тел.(4872) 35-75-59
пр. Ленина, 79

Тюмень: тел.(3452) 49-41-41,
(3452) 63-34-73
ул. Малыгина, 4, корп.1

Ухта: тел.(8216) 72-22-52,
(904) 274-46-21
пр. Космонавтов, 7

Череповец: тел. (8202)55-23-50
ул. Верещагина, 51



На центральной улице города — Via Roma — мы обнаруживаем магазин «Trabucchi».

— Это магазин моей сестры, — поясняет Адриано. — А вот там, над магазином — квартира, в которой выросли мы с Даниэлем и где до сих пор живут наши родители.

▲ фото: Иван Исаев

стороны он — уже крупнейший дистрибьютор «Trab» в мире. Согласитесь, внушает...

* * *

Между визитом на «Trab» и отлётом в Москву у нас в Милане были сутки, которые мы посвятили экскурсии по городу. Зашли в совершенно фантастический Миланский кафедральный собор — третий по величине в Европе (после Святого Петра в Риме и Святого Павла в Лондоне) и четвёртый — в мире. Меня удивили мумии двух кардиналов, выставленные под стеклянными колпаками на всеобщее обозрение. То есть тела этих двух кардиналов не поддались бранным процессам, именуемым гниением, а прекрасно сохранились до на-

ших дней, мумифицировавшись. Сразу вспомнился мавзолей Владимира Ленина, прах которого до сих пор никак не предадут земле — про его мумию всё время говорят, что с ней связан какой-то уникальный научный эксперимент. Но вот же они — кардиналы, лежат себе покойно в Миланском кафедральном соборе, безо всяких восклицаний об уникальности. А им уже по паре сотен лет...

Возле Миланского собора зашли в ресторанчик пообедать, и здесь мне удалось зафиксировать абсолютный рекорд стоимости кружки пива — 9 евро. Дело в том, что я уже четыре года в разных странах наблюдаю за стоимостью кружки местного пива в местных ресторанах. Натолкнула

меня на эти наблюдения поездка на Новый год в Рамзау в 2008 году, где мы заказывали себе в ресторане местное австрийское и немецкое пиво по 5 евро за бокал. Каково же было моё удивление, когда, переехав из Австрии в Чехию на «Жизерска Падесятка», ничуть не худшее чешское пиво мы стали пить в местных чешских ресторанах уже по 1 евро за бокал (в пять раз дешевле!). Я даже специально сходил тогда в супермаркет — уж очень захотелось мне понять, сколько стоит поллитра пива в Чехии не в ресторане, а в магазине. Оказалось, знаменитое чешское пиво продавалось там по цене от 0,25 до 0,35 евро за пол-литровую бутылку...

Есть такая штука — называется «Индекс Биг-Мака». По не-

му некоторые учёные-экономисты судят о такой мудрёной вещи, как паритет покупательской способности национальной валюты. Суть метода заключается в сравнении стоимости местного Биг-Мака в разных странах. Например, в 2011 году самый дорогой Биг-Мак продавался в Норвегии — 8,31\$, а самый дешёвый — в Гонконге (менее двух долларов). В России Биг-Мак в 2011 году стоил 2,7\$.

При кажущейся простоте Индекс Биг-Мака — довольно сложная штука, свидетельствующая, например, о том, что российский рубль является недооценённой валютой (по мнению экономистов, исходя из индекса Биг-Мака российский рубль недооценён на 34 процента, и доллар у нас в стране должен стоить около 18–20 рублей). О том, что такое недооценённая валюта и кому в стране от этого хорошо или плохо, я сейчас говорить не буду, чтобы не углубляться в дебри.

Так вот и я, как те учёные-экономисты, вывел собственный Индекс Бокала Пива и четыре года внимательно слежу за этим показателем в самых разных странах мира. Нет, я, конечно, не стану утверждать на основании выведенного мною Индекса, что жизнь в Чехии в пять раз дешевле, чем в Австрии или Италии. В конце концов, нужно понимать, что в Милане мы пили пиво в столице моды, в самом центре города, в одном из самых посещаемых туристами мест. Поэ-



Проходя после обеда боковой улочкой, мы столкнулись с выходящими из дома мамой Адриано Аусилией, женой брата Патрицией и племянником Филиппо. Адриано представил нас своей маме, объяснил, зачем мы приехали в Бормио. На что бабушка с явной гордостью предъявила нам своего внука, сказав специально по-английски, чтобы мы поняли без переводчиков: «Вот оно, будущее «Ski Trab»! (This is a future of «Trab»!).

▲ фото: Иван Исаев



Адриано (слева) и Даниэле (справа) Трабуччи, делающие свои первые шаги на лыжах в конце 60-х годов прошлого века. Через три десятка лет им предстоит взять дело отца в свои руки. А чуть ниже на этом же развороте — фото Филиппо Трабуччи. Кто знает, быть может, в середине XXI века, лет через двадцать или тридцать именно ему предстоит принять эстафету от Адриано и Даниэле и продолжить дело своего деда Джакомо?

▲ фото: из семейного архива Трабуччи

тому такую прямую зависимость выводить, конечно, нельзя. Но всё-таки то, что в Чехии всё (жильё, продукты, еда в ресторанах, одежда) в среднем в два раза дешевле, чем в Австрии, Германии или Италии — это неоспоримый факт (про Великобританию или Норвегию я вообще помолчу — это чемпионы мира в смысле цен).

Так вот, возвращаясь к рестораничку неподалёку от миланского кафедрального собора: как я уже сказал, здесь мы обнаружили пиво по 9 евро за бокал. Пока в моих наблюдениях это абсолютный рекорд — даже в суперпафосных Сандуновских банях в самом центре Москвы, куда мы традиционно раз в год ходим с моими университетскими друзьями-лыжниками Никитой Таммом и Сергеем Петровым, бокал пива стоит «все-го» 280 рублей (7 евро).

* * *

Но что-то как-то мысли у меня в этой Италии всё пляшут и пляшут — от лыж к мотоциклам, от мотоциклов — к велосипедам, теперь вот от велосипедов — к пиву. А ведь заметка эта была... О чём?... Ах да, о «Trab».

* * *

...Знаете, когда мы прощались с Адриано, я, наконец, на-

брался наглости и задал ему вопрос, который не решался озвучить на протяжении целых двух суток общения:

— Адриано, почему вы не умираете, не разоряетесь, как разорился тот же «Моротто»? Ведь вы такие же маленькие, или даже ещё меньше...

Адриано сначала словно бы ошалел от этого вопроса, а потом улыбнулся:

— А зачем нам умирать? Мы здесь дома, мы знаем, для кого работаем. Нам вот сейчас на 20 сотках становится тесно, и мы купили неподалёку ещё 60 соток, собираемся строить новый корпус, думаем расширяться. Тратим всё больше денег на исследования в области беговых лыж, хотим постепенно расширяться в этом сегменте и, быть может, сумеем удивить чем-то даже Россию.

Потом он повернулся к Никитову, подмигнул ему и сказал, чуть прищурившись:

— А Михаил нам в этом поможет.

Ну и зачем нам умирать?..

Москва — Милан — Бормио — Милан — Москва.
Июль 2012 г.



Иван ИСАЕВ,
главный редактор журнала
«Лыжный спорт»,
мастер спорта СССР
по лыжным гонкам.

Марка «SKI TRAB» появилась благодаря энтузиазму и интуиции Giacomo Trabucchi. Первые лыжи были сделаны вручную в 1946 году из цельного куска ясеня. С этого момента столярная мастерская стала постепенно превращаться в лыжную фабрику.

Регистрация фабрики в Торговой Палате Италии произошла 23 июня 1956 года. В тот момент фабрика производила лыжи и санки. Первые инновации в продукции произошли в 60-х годах. В 1962 году на международной выставке MIAS были представлены первые лыжи, произведенные с использованием стекловолокна, а в 1966 году — первые лыжи с сегментарными стальными кантами.

В 70-х годах имели место значительный рост производственных мощностей и расширение спектра выпускаемой продукции — а именно, фабрика начала выпускать беговые лыжи и лыжи для скитур. В 1988 году сыновья Джакомо Трабуччи — Адриано и Даниэле — пришли на работу в компанию, и название марки по их инициативе поменялось со SCI TRABUCCHI на SKI TRAB. В последующие годы значительные инвестиции были сделаны в полное обновление оборудования и продукции.

Первым продуктом, появившимся благодаря креативности Даниэле, стали горные лыжи с техникой аэрографии в дизайне — лыжи PIUMA (1998 г.).

В производстве лыж для скитур фабрика SKI TRAB добилась наибольших успехов и международной известности. В настоящий момент на лыжах этой марки завоевывается наибольшее количество наград в мире, их использует более 50% спортсменов.

В 1990 году были произведены беговые лыжи нового поколения. SKI TRAB стал первой компанией, внедрившей в качестве стандарта микрошлифовку скользящей поверхности лыж на алмазном камне.

Первые результаты в беговых лыжах пришли в 1993 году — победа на чемпионате Италии среди юниоров. После этого последовали и более серьезные победы, в числе которых 2 победы в финалах FIS Marathon CUP, серебро на этапе Кубка мира по биатлону, 2 победы в финалах Кубка Европы. Только в сезоне 2011/12 гг. SKI TRAB завоевал 27 подиумов в чемпионате Италии, 9 золотых медалей на чемпионате Италии и 3 подиума в FIS Marathon CUP 2012.

В 1998 году были произведены самые легкие в мире лыжи для скитур. Революционная технология CAP-QUADRIAXIAL изменила историю лыж для скитур, открыв дорогу лыжам, весящим лишь 700 граммов и поражающим своей работой и потрясающей надежностью.

2002 год стал годом технологического поворота для SKI TRAB. Был создан отдел фотопечати, существенно укрепивший отдел R&D. Теперь лыжи разрабатываются при помощи программного обеспечения параметрической технологии, анализирующего и исследующего математические модели, затем на высокотехнологичном оборудовании производятся прототипы, которые впоследствии анализируются в лабораторных условиях для оценки всех их технических, динамических и физических свойств.

В 2008 году на фабрику SKI TRAB был поставлен первый произведенный для производства беговых лыж пресс CNC. Теперь такие характеристики производимых лыж, как весовой прогиб и жесткость, стали задаваться прямо с персонального компьютера — теперь стало возможным проанализировать поведение беговых лыж и смоделировать их поведение на снегу, а также просчитать в деталях, как лыжа будет вести себя во время движения лыжника.

В 2012 г. был образован Отдел Скользящего. Его задача — экспериментировать с возможными обработками скользящей поверхности с целью увеличения скользящих свойств лыж. Возможно, лыжи SKI TRAB — единственные лыжи, которые не требуют перешлифовки перед международными стартами — атлеты выступают на соревнованиях международного уровня с фабричной шлифовкой, сошедшей с производственного конвейера.

229 ДЮСШ РОССИИ ПОЛУЧАЮТ ЖУРНАЛ «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» БЕСПЛАТНО

ВАША ДЮСШ МОЖЕТ К НИМ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ

С февраля 2012 года редакция журнала «Лыжный спорт» реализует программу по бесплатному распространению журнала по спортивным школам России, культивирующим лыжные гонки и биатлон. Список ДЮСШ, получающих бесплатно наш журнал на постоянной основе, ниже. Ваша ДЮСШ может присоединиться к этой программе — вам нужно лишь написать в редакцию письмо с заявкой по адресу isavevaskisport@mail.ru. В заявке нужно указать:

1. Город (посёлок)
2. Область (край, республика)
3. Номер ДЮСШ или официальное название ДЮСШ
4. Фамилию, имя и отчество директора ДЮСШ
5. Контактный телефон ДЮСШ или директора ДЮСШ
6. Почтовый адрес, по которому высылать журналы

Если вы готовы кроме бесплатного номера покупать по оптовой цене какое-то дополнительное количество журналов (начиная с трёх экземпляров), пожалуйста, напишите об этом в письме тоже.

г.Алдан (респ. Якутия)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Ангарск (Иркутская обл.)

■ ДЮСШ №53 [биатлон]

■ МАУ «Лыжно-биатлонный комплекс

«Ангарский» [лыжные гонки / биатлон]

г.Анжеро-Судженск

(Кемеровская обл.)

■ ДЮСШ №2

г.Арзамас (Нижегородская обл.)

■ МОУДО ДЮСШ №3 [лыжные гонки]

г.Ачинск (Красноярский край)

■ ДЮСШ города Ачинска

им. Г.М.Мельниковой [биатлон]

г.Аша (Челябинская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

п.Балакирево (Владимирская обл.)

■ МБОУ ДОД РДЮСШ

г.Балашиха (Московская обл.)

■ ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

пгт.Балезино (респ. Удмуртия)

■ МБОУ ДОД «Балезинская ДЮСШ»

[лыжные гонки]

с.Барда (Пермский край)

■ ДЮСШ Бардымского муницип. р-на

г.Барыш (Ульяновская обл.)

■ ДЮСШ [биатлон]

г.Белово (Кемеровская обл.)

■ ДЮСШ №2 [лыжные гонки]

г.Белгород

■ МОУ ДОД «Центр детско-юношеского

туризма и экскурсий» [биатлон]

г.Белорецк (респ. Башкортостан)

■ ДЮСШ №1 [биатлон]

г.Бердск (Новосибирская обл.)

■ ДЮСШ «Восток» [лыжные гонки / биатлон]

пгт.Берёзово (ХМАО – Югра)

■ ДЮСШ «Берёзовская» [биатлон]

с.Беченча (респ. Саха)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Бийск (Алтайский край)

■ МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» [лыжные гонки]

г.Боровск (Калужская обл.)

■ МОУ ДОД «Боровская ДЮСШ»

г.Бугульма (респ. Татарстан)

■ БОУ ДОД ДЮСШ по лыжным гонкам

п.Буланаш (Свердловская обл.)

■ ДЮСШ №25 [лыжные гонки]

пгт.Верхошижемье (Кировская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Владимир

■ СДЮСШОР № 3

им. А. Прокуророва [лыжные гонки / биатлон]

г.Вологда

■ ДЮСШ [биатлон]

г.Волоколамск (Московская обл.)

■ МДОУ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Волхов (Ленинградская обл.)

■ Муниципальное учреждение спорта

«Физкультурно-спортивный центр

«Волхов»

г.Вольск (Саратовская обл.)

■ ДЮСШ г.Вольска [лыжные гонки]

г.Воронеж

■ СДЮСШОР № 12 [лыжные гонки]

г.Воскресенск (Московская обл.)

■ ДЮСШ по лыжным гонкам

«Машиностроитель»

д.Головино (Московская обл.)

■ ГУДО МО «Лыжный центр

«Истина» [лыжные гонки]

г.Губаха (Пермский край)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Гурьевск (Кемеровская обл.)

■ ДЮСШ им.Непомящегоо [лыжные гонки]

г.Далматово (Курганская обл.)

■ МКОУ ДОД «Далматовская ДЮСШ»

[лыжные гонки]

г.Данилов (Ярославская обл.)

■ ДЮСШ № 1 [лыжные гонки]

г.Десногорск (Смоленская обл.)

■ МБОУ ДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]

г.Дивногорск (Красноярский край)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Дмитров (Московская обл.)

■ МУ «Центр зимних видов спорта»

п.Дубровицы (Московская обл.)

■ СДЮСШОР по лыжным гонкам

г.Екатеринбург

■ ДЮСШ «Кристалл» [биатлон]

■ СДЮСШОР «Юность» [лыжные гонки]

■ ДЮСШ «Виктория» [лыжные гонки]

г.Железногорск (Красноярский край)

■ ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

г.Зайинск (респ. Татарстан)

■ ДЮСШ «Лыжник» [лыжные гонки]

г.Заяерск (Мурманская обл.)

■ МОУ ДОД ДЮСШ ЗАТО [лыжные гонки]

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Заречный (Свердловская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

п.Зеленоборский (Мурманская обл.)

■ ДЮСШОР [лыжные гонки]

г.Зеленогорск

(Курортный р-н г.Санкт-Петербурга)

■ ДЮСШ Курортного р-на [лыжные гонки]

г.Златоуст (Челябинская обл.)

■ МБОУ ДОД №1 им. С.Ишмуратовой

г.Ижевск (респ. Удмуртия)

■ ДЮСШ «Ижсталь» [биатлон]

■ ДЮСШ «Металлист» [лыжные гонки]

■ ДЮСШ №7

г.Ижма (респ. Коми)

■ Ижемская ДЮСШ [лыжные гонки]

п.Ильичево (Ленинградской обл.)

■ МОУ ДОД «Ильичевский центр

детского творчества»

г.Иркутск

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

■ ДОД КДЮСШ «Юный Динамовец»

[лыжные гонки]

г.Истра (Московская обл.)

■ СДЮСШОР «ИСТИНА» [лыжные гонки]

г.Инсар (респ. Мордовия)

■ ДЮСШ [биатлон]

г.Йошкар-Ола (респ. Марий Эл)

■ ДЮСШ олимпийского резерва

[лыжные гонки]

г.Казань

■ ДЮСШ г.Казани [лыжные гонки]

пгт.Калевала (респ. Карелия)

■ ДЮСШ [биатлон]

г.Калуга

■ ДЮСШ «Орленок» [лыжные гонки]

г.Канаш (респ. Чувашия)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Кандалакша (Мурманская обл.)

■ ДЮСШ [биатлон]

г.Канск (Красноярский край)

■ ДЮСШ им. Стольникова [биатлон]

г.Качканар (Свердловская обл.)

■ МОУДО ДЮСШ «РИТМ»

[лыжные гонки]

п.Кедровый (Красноярский край)

■ ДЮСШ «Искра» [лыжные гонки]

г.Кемерово

■ СДЮСШОР №3 [лыжные гонки]

■ Областная ДЮСШ [лыжные гонки]

■ СДЮСШОР по лыжным гонкам

[лыжные гонки]

п.Кировский (Приморский край)

■ МОКУ ДОД ДЮСШ

г.Когалым (ХМАО – Югра)

■ АМУ «Дворец спорта» [лыжные гонки]

г.Колпашево (Томская обл.)

■ ДЮСШ им. О.Рахматулиной

[лыжные гонки]

п.Комсомольский (Пермский край)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Коряжма (Архангельская обл.)

■ МОУ ДОД «Коряжемская ДЮСШ»

[лыжные гонки / биатлон]

г.Костомукша (респ. Карелия)

■ ДЮСШ №1 [биатлон]

г.Кострома

■ МОУ ДОД ДЮСШ №5 [лыжные гонки]

г.Коряжма (Архангельская обл.)

■ ДЮСШ №1 [биатлон]

г.Красногорск (Московская обл.)

■ ДЮСШ «Зоркий» [лыжные гонки]

с.Красногорское (Алтайский край)

■ МОУДО ДЮСШ «Виктория»

[лыжные гонки]

г.Красноярск

■ СДЮСШОР по лыжным видам спорта

[лыжные гонки / биатлон]

г.Кувандык (Оренбургская обл.)

■ МБОУ ДОД ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Курган

■ ДЮСШ №2 [биатлон]

■ ДЮСШОР

г.Куса (Челябинская обл.)

■ ДЮСШ «Снежинка»

г.Кыштым (Челябинская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Лесосибирск (Красноярский край)

■ ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

г.Лесной (Свердловская обл.)

■ ДЮСШ олимпийского резерва

«Факел» [лыжные гонки]

пгт.Линевое (Новосибирская обл.)

■ ДЮСШ №2 [лыжные гонки]

г.Липецк

■ ДЮСШ №7 [лыжные гонки]

г.Магнитогорск (Челябинская обл.)

■ СДЮСШОР №4 [биатлон]

■ ДЮСШ №6 [лыжные гонки]

с.Мареево (Новгородская обл.)

■ МУ Молодежный физ.-оздоровит.

центр [лыжные гонки]

г.Мариинск (Кемеровская обл.)

■ МБДОУ ДОД «ДЮСШ»

[лыжные гонки]

п.Машиностроителей

(респ. Удмуртия)

■ ДЮСШ №7 [биатлон]

п.Мехзавод (г.Самара)

■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки]

г.Миасс (Челябинская обл.)

■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки / биатлон]

г.Микунь (респ. Коми)

■ МБОУ ДОД «ДЮСШ г. Микунь»

WWW.SKIWAX.RU

интернет-магазин

SKI TRAB



Итальянское качество. Отличись на лыжне!

магазин

skiwax
SPORT

МОСКВА, МЕТРО "ПАВЕЛЕЦКАЯ", УЛ. КОЖЕВНИЧЕСКАЯ, Д. 7 (ТЦ "КОЖЕВНИКИ"), 4 ЭТАЖ.,
ТЕЛ. +7 (499) 579 3041, WWW.SKIWAXSPORT.RU

п.Морки (resp. Марий Эл)

■ МОУ ДОД «Моркинская ДЮСШ»
[лыжные гонки]

г.Москва

■ ДЮСШ №43

■ ГБОУ ДОД СД «ДЮСШ № 43»
[лыжные гонки]

■ ДЮСШ спортивного клуба
«Альфа Битца» [лыжные гонки]

■ ДЮСШ №102
[лыжные гонки / биатлон]

■ СДЮШОР по биатлону «Тушино»
[биатлон]

■ ДЮСШ №93 [лыжные гонки]

■ СДЮШОР по зимним видам спорта

■ СДЮШОР «Буревестник» [лыжные гонки]

■ ДЮСШ №101 «Тушино» [лыжные гонки]

г.Мытищи (Московская обл.)

■ МБОУ ДОД ДЮСШ Мытищинского
муниципального района [биатлон]

г.Мурманск

■ ДЮСШ №3

г.Набережные Челны

(resp. Татарстан)
■ МАОУ ДОД ДЮСШ «Титан» [лыжные гонки]

г.Назарово (Красноярский край)

■ ДЮСШОР [биатлон]

г.Невьянск (Свердловская обл.)

■ МКОУ ДОД «ДЮСШ» п. Цементный
[лыжные гонки]

г.Нерехта (Костромская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Нижний Новгород

■ СДЮШОР №6
[лыжное двоеборье / лыжные гонки]

■ ГБОУ ДОД СДЮШОР №5 [лыжные гонки]

г.Новосибирск

■ ДЮСШ №8

■ ДЮСШ №15 [лыжные гонки]

■ ДЮСШ «Заря» [биатлон]

■ ДЮСШ по лыжным гонкам

■ СДЮШОР по лыжному спорту
[лыжные гонки]

г.Новоуральск (Свердловская обл.)

■ ДЮСШ №4

г.Новочебоксарск

(resp. Чувашия)

■ ДЮСШ №1 [биатлон]

г.Ногинск (Московская обл.)

■ ДЮСШ г. Ногинска [лыжные гонки]

г.Нори́льск (Красноярский край)

■ ДЮСШ [биатлон]

■ МБОУ ДОД ДЮСШ №3

[лыжные гонки / биатлон]

■ МБОУ ДОД ДЮСШ №6

г.Нытва (Пермский край)

■ МБОУ ДОД «ДЮСШ»

г.Нязепетровск (Челябинская обл.)

■ ДЮСШ по легкой атлетике
и лыжным гонкам [лыжные гонки]

г.Обоянь (Курская обл.)

■ ДЮСШ Обоянского р-на [лыжные гонки]

г.Озерск (Челябинская обл.)

■ ДЮСШ №2 [лыжные гонки]

г.Октябрьский (resp. Башкортостан)

■ ДЮСШ №3 [биатлон]

п.Октябрьский (Архангельская обл.)

■ МБОУ ДОД Устьянская ДЮСШ
[лыжные гонки]

п.Октябрьский (Свердловская обл.)

■ ДЮСШ Камышловского района
[лыжные гонки]

г.Окуловка (Новгородская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Омск

■ ДЮСШ по биатлону [биатлон]

■ СДЮШОР №5 [лыжные гонки]

г.Орехово-Зуево (Московская обл.)

■ ДЮСШ «Знамя Труда» [лыжные гонки]

г.Орёл

■ СДЮШОР №10 [лыжные гонки]

г.Оха (Сахалинская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

п.Парголово (г.Санкт-Петербург)

■ СДЮШОР по лыжным гонкам

г.Пенза

■ СДЮШОР МЦП [лыжные гонки]

г.Пермь

■ СДЮШОР №3 [лыжные гонки]

■ МОУ ДОД ДЮСШ Свердловского р-на
[лыжные гонки]

г.Петрозаводск (resp. Карелия)

■ ДЮСШ [биатлон]

г.Петровск (Саратовская обл.)

■ МОУ ДОД ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Петропавловск-Камчатский

■ ДЮСШ № 4

п.Правдинский (Московская обл.)

■ ДЮСШ по лыжным гонкам
и биатлону

г.Радужный (Тюменская обл.)

■ ДЮСШ «Факел»

г.Реж (Свердловская обл.)

■ МБОУ ДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]

с.Родионо (Алтайский край)

■ Родинская ДЮСШ

г.Рыбинск (Ярославская обл.)

■ МОАУ ДЮСШОР №4

г.Рязань

■ ДЮСШ по лыжным гонкам

г.Салехард (Ямало-Ненецкий АО)

■ ГАОУ ДОД ЯНО СДЮШОР
[лыжные гонки]

г.Самара

■ Детский оздоровительно-
образовательный центр «Саксор»
[лыжные гонки]

■ СДЮШОР №11 [лыжные гонки]

■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки]

г.Саров (Нижегородская обл.)

■ ДЮСШ по лыжным гонкам «Атом»
[лыжные гонки]

г.Саратов

■ СДЮШОР №3 [лыжные гонки / биатлон]

■ ГБОУ СОДЮСШ «Надежда Губернии»
[лыжные гонки / биатлон]

п.Санатория «Озеро Белое»

(Московская область)

■ КДЮСШ [лыжные гонки]

г.Санкт-Петербург

■ ДЮСШ «Красная заря»

[лыжные гонки]

■ ДЮСШ Красногвардейского

района [лыжные гонки]

■ СДЮШОР №2 Невского района

[биатлон]

■ ДЮСШ Красносельского района

[лыжные гонки]

■ Секция лыжных гонок

(Полежаевский парк) [лыжные гонки]

■ СДЮШОР №2 Невского района

[лыжные гонки]

г.Саранск (resp. Мордовия)

■ «Лыжно-биатлонный комплекс»
[лыжные гонки / биатлон]

г.Светлый (Томская обл.)

■ МОУ ДОД ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Свободный (Амурская обл.)

■ ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

г.Североуральск (Свердловская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Слободской (Кировская обл.)

■ ДЮСШ города Слободского
Кировской области

г.Смоленск

■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки / биатлон]

г.Сокол (Вологодская обл.)

■ БОУ ДОД СМР ДЮСШ №1 «Сухона»

г.Сосногорск (resp. Коми)

■ ДЮСШ №2 [биатлон]

г.Сосновый Бор

(Ленинградская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

с.Стрехнино (Тюменская обл.)

■ МАУ «ЦФОР Ишимского района»
[лыжные гонки]

г.Сухой Лог (Свердловская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Сыктывкар (resp. Коми)

■ ДЮСШ №6

■ ДЮСШ «Северная Олимпия»

[лыжные гонки]

■ Республиканская СДЮШОР

[лыжные гонки / биатлон]

с.Сюмси (resp. Удмуртия)

■ МБОУДОД «Сюмсинская ДЮСШ»
[лыжные гонки]

п.Токсово (Ленинградская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

■ «Физкультурно-оздоровительный

центр лыжного спорта «Лидия»

[лыжные гонки]

г.Тверь

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

■ ДЮСШ «Тверь»

г.Тольятти (Самарская обл.)

■ ДЮСШ №1 олимпийского резерва
[биатлон]

г.Томари (Сахалинская обл.)

■ ДЮСШ [биатлон]

г.Торопец (Тверская обл.)

■ МОУ ДОД ТР ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Тотьма (Вологодская обл.)

■ МБОУ ДОД «Тотемская ДЮСШ»

г.Тула

■ ДЮСШ №3 [лыжные гонки]

пгт.Тымовское (Сахалинская обл.)

■ ДЮСШ — МБОУ ДОД ДЮСШ

г.Удомля (Тверская обл.)

■ МБОУ ДЮСШ лыжные гонки

г.Усинск (resp. Коми)

■ ДЮСШ №1 [биатлон]

п.Усть-Баргузин (resp. Бурятия)

■ МБОУДОД «Усть-Баргузинская
ДЮСШ» [лыжные гонки]

с.Усть-Кулом (resp. Коми)

■ МОУ ДОД «Усть-Куломская ДЮСШ»

г.Уфа (resp. Башкортостан)

■ СДЮШОР по биатлону [биатлон]

г.Ухта (resp. Коми)

■ ДЮСШ № 1 [лыжные гонки / биатлон]

г.Хабаровск

■ ДЮСШ «Лидер» [лыжные гонки]

г.Ханты-Мансийск

■ СДЮШОР [лыжные гонки]

г.Харовск (Вологодская обл.)

■ ДЮСШ [биатлон]

г.Химки (Московская обл.)

■ ДЮСШ по зимним видам спорта
[лыжные гонки]

■ СДЮШОР по лыжным гонкам

«Спартак» [лыжные гонки]

■ ДЮСШ по зимним видам спорта

[лыжные гонки / биатлон]

■ ФГБОУДОД ФДЮСШ

(отделение лыжные гонки)
[лыжные гонки]

■ СДЮШОР по лыжным гонкам

«Спартак» [лыжные гонки]

п.Цементный (Свердловская обл.)

■ ДЮСШ п.Цементный [лыжные гонки]

г.Чайковский (Пермский край)

■ МАОУДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]

с.Чапаново (Сахалинская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Чебаркуль (Челябинская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Чебоксары (resp. Чувашия)

■ ДЮСШ №10 [лыжные гонки]

г.Челябинск

■ СДЮШОР №5 [лыжные гонки]

г.Череповец (Вологодская обл.)

■ ДЮСШ №4 [биатлон]

г.Чита (Забайкальский край)

■ СДЮШОР по биатлону

Забайкальского края

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

пгт.Чупа (resp. Карелия)

■ «Чупинская районная ДЮСШ»

ст.Чуприяновка (Тверская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Шарья (Костромская обл.)

■ МБОУ ДОД СДЮШОР [лыжные гонки]

г.Шелехов (Иркутская обл.)

■ ДЮСШ «Юность» [биатлон]

г.Щелково (Московская обл.)

■ ДЮСШ [лыжные гонки]

п.Шипицыно (Архангельская обл.)

■ МОУ ДОД «ДЮСШ» [лыжные гонки]

г.Южно-Сахалинск

■ ДЮСШОР [биатлон]

г.Якутск

■ ГОУ «Республиканское среднее
специальное училище
олимпийского резерва»
[лыжные гонки]

с.Якшур-Бодья (resp. Удмуртия)

■ МБОУ ДОД

Якшур-Бодьинская ДЮСШ

[лыжные гонки]

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

АРСЕНЬЕВ, Приморский край НП ЛК «Синегорье»	+7 924 263-3161, +7 914 729-0903
АРХАНГЕЛЬСК Магазин «Спортконтинент»	(8182) 64-33-53
БАЛАКИРЕВО, Владимирская обл. МБОУ ДОД РДЮСШ	(492) 447-66-54
БАРНАУЛ, Алтайский край ПБОЮЛ Глузов Б.Г.	(3852) 63-63-19
БЕЛОВО, Кемеровская обл. ДЮСШ № 2	(38452) 6-18-90
БИЙСК, Алтайский край ТД «Аникс»	(3854) 44-37-37
БРАТСК, Иркутская обл. Криницына Е.В.	+7 902 567-00-49, (395) 326-00-49
ВЕРХОШИЖЕМЬЕ, Кировская обл. Суслова О.П.	(83335) 2-17-88
ВЛАДИМИР СДЮСШОР № 3 им. А.Прокуророва	(4922) 54-32-96
ВОЛОГДА ЭЦ «Север-Спорт»	(8172) 54-35-90
ВОРОНЕЖ Волков В.А.	(4732) 76-74-51
ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНЫЙ, Владимирская обл. СК «Барнинова роща»	+7 920 904-16-86
ЦПС «ДЕМИНО», Ярославская обл. Маг. «Элита спорта»	+7 960 533-17-73
ДМИТРОВ, Московская обл. «Центр зимних видов спорта»	+7 903 733-30-11
ЕКАТЕРИНБУРГ ООО «Норис»	(343) 257-26-03
Магазин «Тим Спорт»	(343) 260-93-93
ООО «МАНАРАГА»	(343) 216-14-90
«ЮВЕНТА СПОРТ»	(343) 385-01-11
ООО «Экспертный центр имени Дементьева»	(343) 269-14-45, 266-11-67
ЗАОЗЕРСК, Мурманская обл. ДЮСШ	
ИГЛИНО, республика Башкирия Иноземцев П.Г.	(34795) 2-11-89
ИЖЕВСК, республика Удмуртия Магазин «Точка спорта»	+7 912 745-23-21
ИРКУТСК Михник К.В.	(395) 243-31-17
КАНАШ, Чувашия ДЮСШ	(83533) 2-50-95
КЕМЕРОВО СЭЦ «СибСпорт»	(3842) 36-92-72
КИРЖАЧ, Владимирская обл. СК им. Сергеева (Данилушкин Илья)	+7 910 188-09-99
КИРОВ А.Анашкин	(8332) 50-36-39
Маг. «АЛА СПОРТ»	(8332) 37-63-60
КОГАЛЫМ, Тюменская область, ХМАО-ЮГРА АМУ «Дворец спорта»	
Анашкин Андрей Геннадьевич	+7 950 512-35-34
КОДИНСК, Красноярский край ДЮСШ	(39143) 7-41-91
КОРЯЖМА, Архангельская обл. ДЮСШ	(81850) 3-18-15
с. КРАСНОГОРСКОЕ, Алтайский край МОУДОД ДЮКОП «Виктория»	(38535) 2-17-05
КРАСНОТУРЬИНСК, Свердловская обл. Фан-клуб Вирли Куйтунен	+7 922 206-9267
КУРГАН ЧП Степанова	(3522) 42-53-15
КЫЗЫЛ, республика Тыва Саяты Олег Барчын	+7 905 920-2448

ПОДПИСЧИКАМ ЖУРНАЛА

В сезоне 2012-2013 гг. выйдет три номера журнала «Лыжный спорт»: №56, №57, №58. Журнал «Лыжный спорт» №59, объявленный в подписку на этот сезон, мы по техническим причинам переносим на следующий сезон. Таким образом, график выхода номеров в предстоящие два сезона будет выглядеть следующим образом:

Сезон 2012-2013 гг.:	Сезон 2013-2014 гг.:
№56 – сентябрь 2012 г.	№59 – сентябрь 2013 г.
№57 – ноябрь 2012 г.	№60 – ноябрь 2013 г.
№58 – февраль 2013 г.	№61 – февраль 2014 г.

Поскольку журнал «Лыжный спорт» №59 у нас уже был включен в предыдущую годовую подписку и у всех наших подписчиков, оформивших годовую подписку на

сезон 2012-2013, он уже оплачен, мы объявляем в подписку на следующий сезон только два оставшихся номера сезона 2013-2014 гг.: №60 и №61.

Иногда наши читатели по каким-то причинам не используют расположенный на этой странице бланк годовой подписки, а перечисляют деньги, заполняя бланк почтового перевода от руки в почтовом отделении. В этом случае мы настоятельно просим вас в графе «Для письменного сообщения» указывать, за какие именно номера журнала вы перечислили свои деньги. Это избавит нас от лишней работы (звонков, переписки с вами), а вас — от несвоевременного получения журнала.

Ваш «Л.С.»

Вторичное извещение

выписано _____ (дата)

Плата за доставку _____ руб. _____ коп.

Подлежит оплате

(подпись)

ОПЛАТА

Наименование предприятия	Дата	Номер	Сумма
--------------------------	------	-------	-------

Расписка получателя

Сумма Двести пятьдесят рублей 00 копеек

(рубли прописью, копейки цифрами)

Получил " _____ " _____ 201 г.

(дата)

(подпись)

Оплатил _____

(подпись оператора)

Отметки (о досылке, возвращении и причинах неоплаты)

(календ. шт. места получения или дня перечисления)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

При получении денег заполните извещение и предъявите паспорт или документ, удостоверяющий личность

Заполняется получателем

Предъявлен _____

(наименование документа)

Серия _____

№ _____

выданный " _____ "

(дата)

201 г.

кем _____

(наименование учреждения, выдавшего документ)

Паспорт прописан*

(где, когда и по какому адресу)

и Получатель _____

(подпись)

*) Сведения о прописке паспорта заполняются при получении переводов, адресованных "до востребования"

Оплатил _____

(дата)

(календ. шт. места получения)

(подпись)

Для письменного сообщения

«Лыжный спорт» №60 — 125 руб.

«Лыжный спорт» №61 — 125 руб.

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

ЛЕСОСИБИРСК, Красноярский край ДЮСШ №1	(39145) 2-24-96
МОЖГА, Удмуртия Магазин «АТЛЕТИК»	(34139) 3-01-50
МУРМАНСК ДЮСШ №3	(8152) 25-13-61
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, республика Татарстан ПБОЮЛ Утяшова В.Ф. ТФ «Олимпия»	(8552) 59-42-74 (8552) 46-96-18
НЕРЕХТА, Костромская обл. ДЮСШ	(494) 317-52-85
НИЖНИЙ НОВГОРОД «Поволжье-спорт»	(8312) 78-11-99
НИЖНИЙ ТАГИЛ, Свердловская обл. «Манарага»	(3435) 41-94-53
НОВОСИБИРСК Сергей Черный	+7 913 947-93-05

ОЗЕРСК, Челябинская обл. КСО «Роза ветров»	(35171) 2-55-19
ОМСК НПО «Эталон» Магазин «СпортТайм»	+7 913 605-76-92 +7 913 970-05-64
ПЕНЗА ИП Лукьянов Е.М.	(8412) 23-06-12
ПЕРМЬ Магазин «ЮВЕНТА СПОРТ» «Олимп» СпортЗкипЦентр «ЗДОРОВО» ИП Четованов М.В. МБОУДОД №3	(342) 257-09-45, 257-09-51 (342) 212-73-66 (342) 236-76-68 (342) 260-50-41
ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ, Камчатская обл. Л/б «Лесная»	(4152) 22-27-69
РЫБИНСК, Ярославская обл. Маг. «Элита спорта»	+7 960 533-17-73

РЯЗАНЬ Водорезов С.В.	(4912) 41-82-41
САМАРА УСЦ «Чайка»	(846) 250-20-44
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ РОЗНИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ Магазины «Спортивная линия»: Владимирский пр-кт, 61 Новосибирская ул. д 2 Выборгское шоссе, 13, ТЦ «Космополис», 2 этаж Магазин «Спортресурс»	(812) 6-444-111 (доб. 310) (812) 6-444-111 (доб.320) (812) 6-444-111 (доб. 330) (812) 535-88-69
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ «ГАЙС СПОРТ» Тихорецкий пр.9, корп. 5	(812) 6-444-111
САРАТОВ ИП Аверьянова И.Е.	(8452) 58-83-48

САРОВ, Удмуртия Маг. ИП Логинов И.В.	(831) 307-63-62
САЯНОГОРСК, республика Хакасия Леонов В.П.	(39042) 2-18-20
СВЕТЛЫЙ, Томская обл. ДЮСШ	(3822) 98-17-24
СУРГУТ, Ханты-Мансийский АО Алексенко А.А.	(3462) 66-30-44, +7 912 816-30-44
СЫКТЫВКАР, республика Коми СЦ «Спортсервис» Магазин «Экип-центр» «Центр спортивной подготовки сборных команд»	(8212) 44-88-06 (8212) 44-59-63 (8212) 43-76-31
СЫСЕРТЬ, Свердловская обл. Леонид Никитин	+7 (912) 605-83-21
ТАМБОВ Маг. «Экип-центр» Маг. «PROБег»	(821) 244-59-63 (4752) 71-39-50

ТВЕРЬ ДЮСШ Маг. «Спорти»	(4822) 38-17-31 (4822) 35-31-77
ТОЛЬЯТТИ, Самарская обл. Клуб лыжников «Лада»	(8482) 35-07-98
ТОМСК ЗАО «Спортцентр» Малетин С.Г.	(3822) 65-02-94 (3822) 77-62-12
ТУЛА Маг. «Экип-центр»	(4872) 30-35-51
ТЮМЕНЬ «Экип-центр» «Манарага» Управл. по спорту и молодежной политике	(3452) 49-41-41 (3452) 42-46-65 (3452) 41-25-96
УФА, республика Башкирия Магазин «Интерспорт» Магазин «SKI MAX»	(347) 272-46-48 (347) 240-53-88
ХАБАРОВСК «Технология спорта»	(4212) 76-32-26
ЧЕЛЯБИНСК «Профиспорт» Мылащикова М.Ю.	+7 919 358-05-55 (351) 265-48-01
ЧИТА, Забайкальский край Новоселов А.А. ДЮСШ	+7 914 498-21-21 +7 914 458-17-79
ШАНГАЛЫ, Архангельская обл. Счастливый Н.А.	+7 921 488-31-51
ЮЖНО-САХАЛИНСК Кулешов Александр СДЮСШОР	+7 914 756-81-33 +7 914-768-02-20

МОСКВА ООО «Ювента-спорт» СК «Кант» (м. «Нагорная») Магазин «Кант» (м. «Полежаевская») ТД «Лыжный мир» Магазин «Альпиндустрия» ВИСТИ Экип-центр Магазин «Велоскаут» Лыжный ЦЦ «СпортДело» VIP Спорт Лыжный клуб «Караван» Лыжный клуб «Одинец» Магазин «Мульти-спорт» СК «Альфа-Битца»	(499) 196-31-27 (499) 317-61-01, 317-85-00 (499) 943-11-54/55 (495) 679-68-04 (499) 165-90-81 (499) 904-73-00 (499) 178-72-74 (495) 265-62-65 (495) 223-63-53, 603-31-81 (495) 514-78-40 (495) 126-52-43 (495) 591-78-18 (495) 767-16-61 (495) 423-01-55
--	---

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ www.skillne.ru www.yventasport.ru

Министерство связи РФ

Ф. 112

№ _____
(по реестру ф. 11)

№ _____
(по реестру ф. 10)

ПРИЕМ

ИСПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ
Отправителю рекомендуется оплачивать
доставку денег на дом адресату

Наименование предприятия связи, гербовая печать	Календ. шт. места подачи	№ по ф. 5	Сумма, вид услуги, подпись оператора
ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на 250 руб. 00 коп.			
Двести пятьдесят рублей 00 копеек (рубли прописью, копейки цифрами)			
Куда ИНН 7727502172, Московский банк Сбербанка России (ОАО) г. Москва, 119180, БИК 044525225, /к/с 30101810400000000225			
Кому р/с 40702810638110105109 ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»			
О кого _____			
Адрес _____ (почтовый индекс и подробный адрес)			
(шифр и подпись)			

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство связи РФ	Министерство связи РФ
ТАЛОН к почтовому переводу	ИЗВЕЩЕНИЕ
на 250 руб. 00 коп.	о почтовом переводе № _____ (по реестру ф. 11)
От кого _____	на 250 руб. 00 коп.
_____	Куда ИНН 7727502172, Московский (почтовый индекс банк Сбербанка России (ОАО) и подробный адрес) г. Москва, 119180, БИК 044525225, /к/с 30101810400000000225
_____	Кому р/с 40702810638110105109
_____	ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»
Адрес (почтовый индекс и подробный адрес)	_____
_____	_____
_____	_____

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

ОТ _____ ДО _____
(куда явится за получением и время)



RACE CODE – ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭКИПИРОВКА

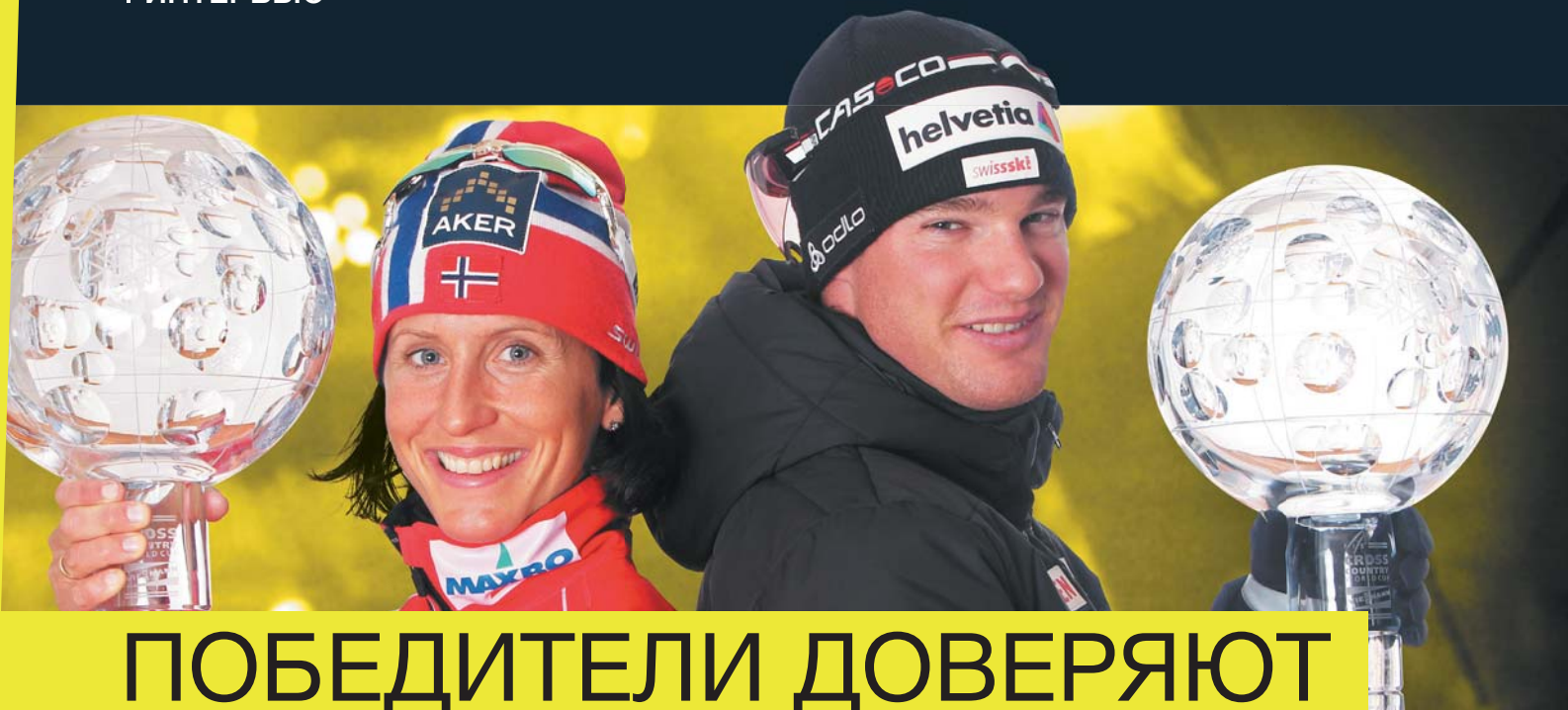
Сегодня мы чествуем сильнейших, а завтра уже другие спортсмены бьют рекорды. Это вдохновляет технологов компании Fischer работать над новинками, чтобы в следующем Кубковом сезоне спортсмены команды Fischer были на шаг впереди соперников. Благодаря этому наши гонщики побеждают снова и снова. Новый отличительный знак профессионального инвентаря Fischer – RACE CODE. Лыжи, ботинки и палки, созданные для профессиональных спортсменов и амбициозных любителей, соответствуют самым высоким стандартам и гарантируют технологическое преимущество на лыжне.

Коллекция Fischer 12/13 на сайте www.fischer.ru и в магазинах вашего города.



Fischer Россия: 129343, Москва, ул. Уржумская, д.4
тел.: +7 (495) 937 3193, fax: +7 (495) 221 8327 e-mail: sales@fischer.ru
Розничный магазин в горнолыжном комплексе «СНЕЖ.КОМ» тел.: +7 (435) 967 42 43

fischer.ru



ПОБЕДИТЕЛИ ДОВЕРЯЮТ полному комплекту экипировки Fischer

Марит Бьерген (NOR) и Дарио Колонья (SUI) уже многие годы являются лидерами в беговых лыжах. В то время как Марит на протяжении последних сезонов успешно использует лыжи и ботинки Fischer, Дарио лишь этой весной решил поменять свою экипировку на весь комплект Fischer.

**Марит Бьорген (NOR)
Как ты оцениваешь новые гоночные женские ботинки?**

Марит Бьорген: Новые ботинки мне идеально подходят. У ботинка для классического хода мягкая подошва, она обеспечивает хорошее отталкивание, в то же время ботинки очень устойчивые. Ботинок для конькового хода также очень стабилен, и благодаря карбоновой манжете я могу максимально переводить всю силу отталкивания в продвижение вперед. **Какие важные отличия ты видишь по сравнению с моделью унисекс?**

Марит Бьорген: Женские ботинки для меня комфортнее, они лучше сидят на ноге. Кроме того, мне очень нравится дизайн, они смотрятся на ноге замечательно.

Что тебе особенно нравится в дизайне?

Марит Бьорген: Мне импонирует белый цвет для женщин. Он сочетает в себе элегантность и легкость. Особенно мне нравится великолепное сочетание белых ботинок с черно-желтыми лыжами.

Что ты думаешь по поводу системного подхода к экипировке?

Марит Бьорген: Думаю, нужно ис-

пользовать лыжи и ботинки одной фирмы. Так проще добиться лучшего результата. Мне легче общаться с сервис-менеджерами одной компании, чтобы и оптимально подобрать лыжи и ботинки и оперативно решать текущие вопросы.

Какие цели ты ставишь перед собой в следующем сезоне?

Марит Бьорген: Моя основная цель в следующем сезоне, конечно же, Чемпионат Мира в Валь-ди-Фиемме и Тур де Ски.

После такого успешного сезона 11-12 ты как-то поменяла свою подготовку к следующему сезону?

Марит Бьорген: Тренировки были преимущественно такие же, как и последние три года. Дополнительно я работала над классической техникой в подъем. В сезоне 12-13 я буду участвовать в меньшем количестве стартов по сравнению с прошлой зимой для того, чтобы наилучшим образом подготовиться к достижению моих целей.

Дарио Колонья (SUI)

Этой весной ты решил выбрать для себя и ботинки Fischer. Какие причины были для этого?

Дарио Колонья: Мне важно иметь полный комплект Fischer. Так я могу лучше работать с командой Fischer, а также лучше подобрать ботинки и лыжи.

Как влияет подбор инвентаря на результат?

Дарио Колонья: Я думаю, что комплект лыж и ботинок одного бренда технологически идеально сочета-

ются. Таким образом, у меня более правильная стойка на лыжах, и надеюсь, тем самым могу еще быстрее бежать.

Что особенно привлекает тебя в новых ботинках?

Дарио Колонья: Удобство при катании и меньший вес.

Новые ботинки влияют на твою технику - должен ли ты перестраиваться?

Дарио Колонья: Нет, вовсе нет. Я сразу хорошо себя чувствовал в них, и мне не пришлось менять привычную мне технику, это, конечно, преимущество.

После таких потрясающих успехов - как ты мотивируешь себя на следующий сезон?

Дарио Колонья: Успехи являются для меня мотивацией, что может быть прекраснее, чем выиграть гонку. В следующем сезоне в Валь-ди-Фиемме будет Чемпионат Мира. Этот город находится недалеко от того места, где я родился, к тому же здесь проходит часть этапов Тур де Ски. Так что для меня это почти моя вторая "лыжная" родина.

Какие цели ты ставишь перед собой на следующий сезон?

Дарио Колонья: Моя цель - стать Чемпионом Мира.

Перед стартом ты часто волнуешься?

Дарио Колонья: Обычно, я полностью сосредоточен. Мне это необходимо, чтобы быть готовым к старту. Но я не нервничаю.

АКЦЕНТ НА БОТИНКИ

Компания Fischer устанавливает новые стандарты в разработке лыжных ботинок. Мы создали технологии, которые позволяют сочетать максимальную функциональность ботинок с наилучшим облеганием стопы. Эта комбинация комфорта и высоких технологий позволяет максимально контролировать лыжи и оптимально трансформировать энергию отталкивания в продвижение вперед.



КОНЦЕПЦИЯ BOOT FIT

Для каждой целевой группы разработан свой тип колодки, который обеспечивает наилучший комфорт при катании и максимальную передачу энергии. Для серии Racing большое значение имеют рабочие характеристики и максимальная передача энергии; для серии Sport – комфорт. Форма колодки также различается для женщин (Lady) и юниоров (Junior).



БОТИНКИ RCS carbonlite skating
RCS carbonlite skating WS

FRAME TECHNOLOGY – КАРКАСНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ



СИСТЕМА ТОРСИОННОГО КОНТРОЛЯ



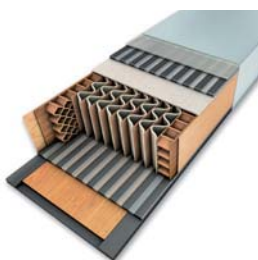
СТАБИЛИЗИРУЮЩАЯ ВСТАВКА WORLD CUP CARBON



КАРБОНОВАЯ МАНЖЕТА WORLD CUP CARBON



RACE SKATING



AIR CORE CARBONLITE

Двухкомпонентный сердечник Air Core, усиленный карбоновыми волокнами, позволяет снизить вес до 500 гр. на лыжу и добиться выдающихся результатов.



HOLE SKI TIP

Конструкция Hole Ski – мысок с отверстием из высокомолекулярного карбонового ламината – позволила уменьшить массу на 5 грамм



PREWAXED

В инфракрасном излучении скользящая поверхность обрабатывается фтористыми смазками SWIX.

RCS CARBONLITE
SKATING HOLE PLUS / COLD /
SOFT TRACK HOLE SKI

Профессиональная модель. Технология HOLE TIP снижает вибрацию лыжи при отталкивании, уменьшает потерю энергии, обеспечивает более равномерные шаги при движении коньковым ходом. Модель Cold для температуры ниже -2°C, модель Plus для температуры -5°C и выше.

Модель S-track для плохо подготовленной трассы, свежего мягкого снега и теплой погоды

RCS SKATING
PLUS / COLD

Профессиональная модель. Ультралегкие коньковые лыжи с профилем World Cup. Алмазная обработка скользящей поверхности, облегченные мысок и пятки Speed Tip & Tail позволяют достигать максимальных скоростей. Базовая обработка парафином Swix и минимальное расхождение жесткости в паре обеспечивает отличное скольжение. Модель Cold для температуры ниже -2°C, модель Plus для температуры -5°C и выше.

RCS CARBONLITE
SKATING / PURSUITRCS CARBONLITE SKATING
RCS CARBONLITE PURSUIT

Артикул S00110/S00310
Размеры 36 – 49
Подошва R3 Pebax
Skate

Жесткость stiff/med



349€
329€

RCS CARBONLITE
SKATING HOLE SKI PLUS 449€

Артикул med.: N11511 / NIS N11811
stiff: N11611 / NIS N11911

RCS CARBONLITE
SKATING HOLE SKI COLD 449€

Артикул med.: N10511 / NIS N10811
stiff: N10611 / NIS N10911

RCS CARBONLITE
SKATING SOFT TRACK HOLE SKI 449€

Артикул med.: N11511 / NIS N11811
stiff: N11611 / NIS N11911

Профиль World Cup, 41-44-44
Ростовки 172 – 192 см
Вес/рост 980 гр / 187 см

ТЕХНОЛОГИИ



Hole Ski Tip



Air Core Carbonlite

Prewaxed, Carbon Tip & Tail, DTG WC Plus/Cold, Computer Flex Control, Power Edge

КРЕПЛЕНИЯ 65€

XCELERATOR SKATE NIS
Артикул S50011
Жесткость 60 ShA
Фиксация ручная



Ботинки: RCS Carbonlite skating Палки: RCS Carbonlite QF

RCS SKATING PLUS 369€

Артикул med.: – / NIS N17811
stiff: – / NIS N17911
Профиль World Cup, 41-44-44
Ростовки 172 – 192 см
Вес/рост 1.080 гр / 187 см
База WC Plus

RCS SKATING COLD 369€

Артикул med.: – / NIS N16811
stiff: – / NIS N16911
Профиль World Cup, 41-44-44
Ростовки 177 – 192 см
Вес/рост 1.080 гр / 187 см
База WC Cold

ТЕХНОЛОГИИ



Air Core



Speed Tip & Tail

Prewaxed, DTG WC Plus/Cold, Computer Flex Control, Power Edge

КРЕПЛЕНИЯ 65€

XCELERATOR SKATE NIS
Артикул S50011
Жесткость 60 ShA
Фиксация ручная

RCS CARBONLITE
SKATING WS

RCS CARBONLITE SKATING WS 349€

Артикул S10612
Размеры 36 – 42
Подошва R3 Pebax Skate
Жесткость stiff



RC7 SKATING



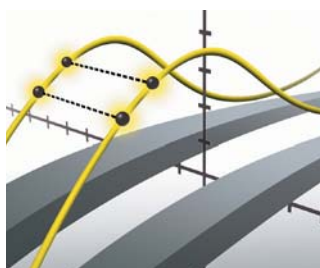
RC7 SKATING

Артикул S00710
Размеры 36 – 49
Подошва R3 PU
Skate

Жесткость stiff

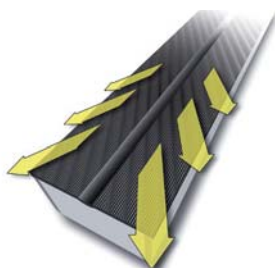
259€





CFC – COMPUTER FLEX CONTROL

Компьютерный контроль жесткости минимизирует разницу между лыжами в паре, определяя их остаточный прогиб и жесткость.



SPEED GRINDING

Новая универсальная структура, нанесенная камнем, обеспечивает наилучшее скольжение при любых погодных условиях.



AIR CORE/AIR TEC/ AIR CHANNEL BASALIGHT

Новое поколение сердечников с добавлением базальтового волокна, снижение веса лыж и отличная эластичность в любых погодных условиях.

SCS SKATING CRS SKATING VASA

Коньковые лыжи для спортсменов-любителей. Новый сердечник Air Core Basalight для максимального облегчения лыжи, профиль World Cup, скользящая поверхность WC Pro. Модель SCS Skating отлично работает в любых погодных условиях благодаря структуре WC UNIVERSAL и компьютерному контролю жесткости. На скользящую поверхность лыж RCR Skating нанесена структура Speed Grinding. Защита пятки Rental, усиленные канты Power Edge и платформа NIS – спортивные лыжи с отличными рабочими характеристиками.

SCS SKATING 239€

Артикул	– / NIS N24111
Профиль	World Cup, 41-44-44
Ростовки	172 – 192 см
Вес/рост	1.270 гр / 187 см
База	WC Pro

CRS SKATING VASA 199€

Артикул	– / NIS N25111
Профиль	World Cup, 41-44-44
Ростовки	172 – 192 см
Вес/рост	1.350 гр / 187 см
База	WC Pro

ТЕХНОЛОГИИ

Air Core Basalight DTG WC Universal
Computer Flex Control,
Rental Tail Protector, Power Edge

КРЕПЛЕНИЯ EXERCISE SKATE NIS SILVER

Артикул	S52807
Жесткость	60 ShA
Фиксация	ручная



SC SKATECUT SC COMBI

Подходящие лыжи для спортсменов-любителей с новым облегченным сердечником Air Tec Basalight и скользящей поверхностью WC Pro. Обработка скользящей поверхности Speed Grinding обеспечивает отличное скольжение в любых погодных условиях.

SC SKATECUT 155€

Артикул	N27511 / NIS N27611
Профиль	Skate Cut
Ростовки	172 – 192 см
Вес/рост	1.380 гр / 187 см
База	WC Pro

SC COMBI 155€

Артикул	N28011 / NIS N28111
Профиль	41-44-44
Ростовки	172 – 192 см
Вес/рост	1.380 гр / 187 см
База	WC Pro

ТЕХНОЛОГИИ

Air Core / Air Tec Basalight Speed Grinding
– / Rental Tail Protector, Power Edge

КРЕПЛЕНИЯ EXERCISE SKATE NIS YELLOW / SILVER

Артикул	S52811 / S52807
Жесткость	60 ShA
Фиксация	ручная



RC5 SKATING / COMBI



RC5 SKATING RC5 COMBI

Артикул	S00811/S00911
Размеры	36 - 48 / 36 - 50
Подошва	R3 PU
	Skate/Classic
Жесткость	stiff/med

167€
163€



RC3 COMBI



RC3 COMBI

Артикул	S01011
Размеры	36 - 48
Подошва	T4
Жесткость	med

143€

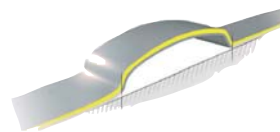


RACE CLASSIC



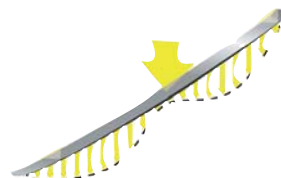
CARBON PRO TIP & TAIL

Новая технология в классических лыжах – трехмерная конструкция и карбоновые материалы оптимально снижают вес мыска и пятки. Улучшается работа всей лыжи и заметно снижается момент инерции.



CLASSIC 812

Традиционная конструкция лыж для моделей Racing обеспечивает прекрасное скольжение и оптимальное держание в подъеме.



CLASSIC SOFT TRACK 902

В этой конструкции снижено давление на мысок и пятку лыж. Это обеспечивает превосходное скольжение на мягком снегу, особенно в теплую погоду.

RCS CARBONLITE CLASSIC PLUS / COLD / SOFT TRACK

Лыжи, созданные для победы! Профессиональная модель, имеет знак RACE CODE. Модель Cold для температуры ниже -2°C, модель Plus для температуры -5°C и выше. Лыжи для мягкого снега, гарантирует прекрасное скольжение и уверенное отталкивание на мягкой лыжне и во влажных погодных условиях.



449€

RCS CARBONLITE CLASSIC PLUS

Артикул soft: N13411 / NIS N13711
med.: N13511 / NIS N13811
stiff: N13611 / NIS N13911

449€

RCS CARBONLITE CLASSIC COLD

Артикул soft: - / NIS N12711
med.: - / NIS N12811
stiff: - / NIS N12911

449€

RCS CARBONLITE CLASSIC SOFT TRACK

Артикул soft: - / NIS N14711
med.: - / NIS N14811

Профиль 41-44-44
Ростовки 187 – 207 см
Вес/рост 980 гр / 197 см

ТЕХНОЛОГИИ



Carbon Pro Tip & Tail Air Core Carbonlite

Prewaxed, DTG WC Plus/Cold, Computer Flex Control, Power Edge

КРЕПЛЕНИЯ

XCELERATOR CLASSIC NIS
Артикул S50111
Жесткость 40 ShA
Фиксация ручная

65€



Ботинки: RCS Carbonlite classic Палки: RCS Carbonlite QF

RCS CLASSIC PLUS / COLD / ZERO+

Профессиональные лыжи: гоночный профиль и скользящая поверхность, структура, нанесенная с использованием алмазов DTG WC. Вес мыска и пятки снижен за счет технологии Speed Tip & Tail. Модель Cold для температуры ниже -2°C, модель Plus для -5°C и выше.

Новая модель Zero +, предназначенная для сложных погодных условий при температуре около 0°C и теплее. Скользящая поверхность в зоне колодки сделана из комбинации двух материалов, обеспечивающих отличное держание в подъеме и скольжение на протяжении всей дистанции.

RCS CLASSIC PLUS

Артикул soft: - / NIS N19711
med.: - / NIS N19811
stiff: - / NIS N19911

369€

Профиль 41-44-44
Ростовки 187 – 207 см
Вес/рост 1.080 гр / 197 см
База WC Plus

RCS CLASSIC COLD

Артикул soft: - / NIS N18711
med.: - / NIS N18811
stiff: - / NIS N18911

369€

Профиль 41-44-44
Ростовки 187 – 207 см
Вес/рост 1.080 гр / 197 см
База WC Cold

RCS CLASSIC ZERO+

Артикул soft: - / NIS N20711
med.: - / NIS N20811

379€

Профиль 41-44-44
Ростовки 187 – 207 см
Вес/рост 1.080 гр / 197 см
База WC Plus

ТЕХНОЛОГИИ



Air Core

Prewaxed

Speed Tip & Tail, DTG WC Plus/Cold/Plus, Computer Flex Control, Power Edge

КРЕПЛЕНИЯ

XCELERATOR CLASSIC NIS
Артикул S50111
Жесткость 40 ShA
Фиксация ручная

65€



RCS CARBONLITE CLASSIC



RCS CARBONLITE CLASSIC

Артикул S01312
Размеры 36 – 49
Подошва F5 Pebax Classic

Жесткость soft



249€



RCS CARBONLITE CLASSIC WS



RCS CARBONLITE CLASSIC WS

Артикул S11012
Размеры 36 – 42
Подошва R3 Pebax Classic

Жесткость soft



249€



RC7 CLASSIC



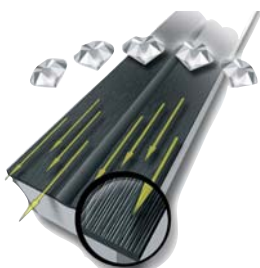
RC7 CLASSIC

Артикул S01412
Размеры 36 – 49
Подошва F5 PU Classic

Жесткость soft

165€





DTG WORLD CUP COLD

Структура COLD с мелкими бороздками наносится с использованием искусственного алмаза, для условий более холодной погоды при T -2°C и ниже и сухого снега.



DTG WORLD CUP PLUS

Структура PLUS с глубокими и крупными бороздками, наносится с использованием натурального алмаза и идеальна для теплой погоды и условий мокрого снега при T-5°C и выше.



DTG WORLD CUP UNIVERSAL

Универсальная структура наносится с использованием натурального алмаза и обеспечивает прекрасное скольжение в широком температурном диапазоне.



CRS CLASSIC VASA

Спортивная классическая модель для лыжников-любителей. Отличные характеристики жесткости и низкий вес благодаря новому облегченному сердечнику Air Core Basalight. Прекрасное скольжение в любых погодных условиях благодаря универсальной структуре Speed Grinding не оставят равнодушным любителей активного катания.

CRS CLASSIC VASA

Артикул - / NIS N25711
Профиль 41-44-44
Ростовки 182 - 207 см
Вес/рост 1.350 гр / 197 см
База WC Pro

199€

ТЕХНОЛОГИИ



Air Core Basalight Speed Grinding
Power Edge, Wax

КРЕПЛЕНИЯ

EXERCISE CLASSIC NIS YELLOW

Артикул S52911
Жесткость 40 ShA
Фиксация ручная



SC CLASSIC

Подходящие спортивные лыжи для активных любителей с облегченным сердечником Air Tec Basalight и базой WC Pro. Обработка скользящей поверхности Speed Grinding обеспечивает отличное скольжение. Платформа NIS упрощает установку креплений и позволяет адаптировать лыжи под вашу технику катания.

SC CLASSIC

Артикул - / NIS N29111
Профиль 41-44-44
Ростовки 182 - 207 см
Вес/рост 1.380 гр / 197 см
База WC Pro

155€

ТЕХНОЛОГИИ



Air Tec Basalight Speed Grinding
Power Edge

КРЕПЛЕНИЯ

EXERCISE CLASSIC NIS SILVER

Артикул S52907
Жесткость 40 ShA
Фиксация ручная



RC5 CLASSIC



RC5 CLASSIC

Артикул S01811
Размеры 36 - 48
Подошва R3 PU Classic
Жесткость soft

139€



RC3 CLASSIC



RC3 CLASSIC

Артикул S10311
Размеры 36 - 48
Подошва T4
Жесткость soft

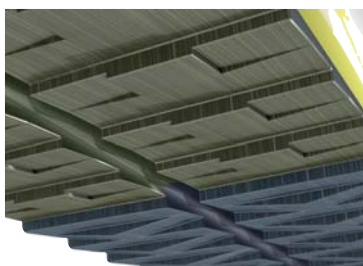
105€



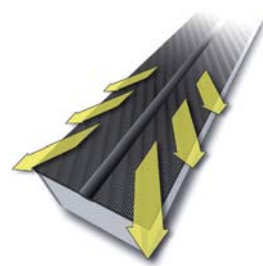
NORDIC CRUISING / WOMEN MY STYLE

**ТЕХНОЛОГИЯ WIDE BODY**

Феноменальное держание в подъем и отличная устойчивость в классическом стиле достигаются благодаря расширению лыжи в толчковой зоне.

**PREMIUM CROWN**

Сочетание одинарных (Single) и двойных (Double) насечек обеспечивает наилучшее скольжение и держание в подъем в любых погодных условиях.

**SPEED GRINDING**

Новая универсальная структура, нанесенная камнем, обеспечивает наилучшее скольжение при любых погодных условиях.

CRUISER

Универсальные и надежные. Технология Wide Body обеспечивает уверенность и оптимальную устойчивость. Модель с насечками Premium Crown.

CRUISER**170€**

ЛЫЖИ	NIS N36112
Профиль	45-50-45
Ростовки	M(174), L(184), XL(189)
Вес/Ростовки	1.330g / M
База	Protec

ТЕХНОЛОГИИ

Wide Body TECHNOLOGY
Air Channel Basalite, Ultra Tuning,
Rental Tail Protector, Power Edge,
Premium Crown

КРЕПЛЕНИЯ**43€**

AUTO TOURING CLASSIC NIS SILVER	
Артикул	S50811
Жесткость	40 ShA
Фиксация	автоматическая

**PASSION MY STYLE**

Лыжи для активных, влюбленных в фитнес женщин. Броский дизайн и цветная скользящая поверхность Sintec purple не оставят равнодушной ни одну модницу. Отличная устойчивость благодаря специальному профилю Wide Body. Большая зона держания с системой насечек Premium Crown придает уверенность на трассе.

PASSION MY STYLE**145€**

Артикул	- / NIS N34612
Профиль	50/55/50
Ростовки	XS(159), S(164), M(169)
Вес/рост	1.390 гр / S
База	Sintec

ТЕХНОЛОГИИ

Wide Body Technology Premium Crown

Air Channel, Ultra Tuning, Rental Tail Protector, Power Edge

КРЕПЛЕНИЯ**43€**

TOURING CLASSIC NIS	
WHITE MY STYLE	
Артикул	S50911
Жесткость	40 ShA
Фиксация	автоматическая

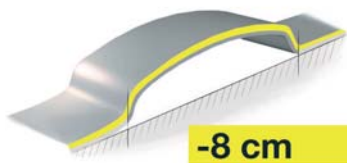
**XC CONTROL****XC CONTROL**

Артикул	S03311
Размеры	36 - 48
Подошва	T4
Жесткость	soft

115€**XC CONTROL MY STYLE****XC CONTROL MY STYLE**

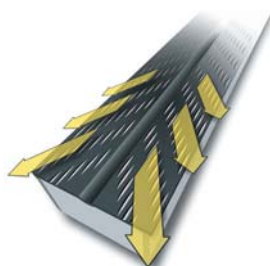
Артикул	S03410
Размеры	36 - 43
Подошва	T4
Жесткость	soft

115€



SHORTCUT

Благодаря особому прогибу моделей с технологией Short Cut, лыжи на 8 см короче традиционных, они более легкие и маневренные.



ULTRA TUNING

Универсальная структура обеспечивает наилучшее скольжение при широком температурном диапазоне.



POWER EDGE

Специальное усиление кантов гарантирует долговечность лыж и прекрасную торсионную жесткость.



ULTRALIGHT CROWN

Лидерство с первых метров. Инновационный сердечник Air Tec Basalight, универсальная скользящая поверхность ProTec. Насечки Premium Crown для надежного держания и легкого скольжения.

ULTRALIGHT CROWN 155€

Артикул	N41012
Профиль	49-45-47
Ростовки	177 – 207 см
Вес/рост	1.390 гр / 197 см
База	Protec

ТЕХНОЛОГИИ



Air Tec Basalight



Premium Crown

Ultra Tuning, Energy Transmission System, Power Edge

КРЕПЛЕНИЯ

AUTO T3 SILVER	
Артикул	S51209
Жесткость	40 ShA
Фиксация	автоматическая



43€



SPORTY CROWN / WAX

Идеальная модель для лыжных прогулок. Отличное скольжение благодаря всепогодной скользящей поверхностью Sin Tec и обработке Ultra Tuning.

SPORTY CROWN / WAX 89€

Артикул	CROWN: N45512 WAX: N46012
Профиль	52-48-50
Ростовки	172 – 207 см
Вес/Ростовки	1.620g / 192 см
База	SinTec

ТЕХНОЛОГИИ



Ultra Tuning

Air Channel, Premium Crown/Wax

КРЕПЛЕНИЯ

AUTO T3 SILVER	
Артикул	S51209
Жесткость	40 ShA
Фиксация	автоматическая



43€

XC COMFORT SILVER / GREEN



XC COMFORT SILVER / GREEN 90€

Артикул	S03812 / S03612
Размеры	36 – 49
Подошва	T4
Жесткость	soft



XC COMFORT MY STYLE



XC COMFORT MY STYLE 90€

Артикул	S03912 / S19412
Размеры	35 – 43
Подошва	T4
Жесткость	soft



XC PRO RED / XC PRO MY STYLE



XC PRO RED / XC PRO MY STYLE 72€

Артикул	S13612 / S04812
Размеры	36 – 48 / 34 – 43
Подошва	T3
Жесткость	soft

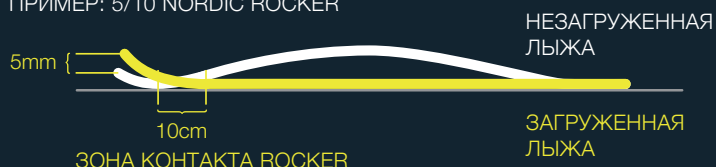


ВЫБЕРИ СВОЙ МАРШРУТ

НОВАЯ КОНСТРУКЦИЯ NORDIC ROCKER

Лыжи с конструкцией Nordic Rocker не имеют себе равных на мягком снегу и целине. Ими легче управлять за счет приподнятого мыска; они быстрее поворачивают без дополнительных усилий благодаря перераспределению давления. Конструкция Nordic Rocker характеризуется двумя цифрами. Например, в конструкции 10/15, цифра 10 обозначает, на сколько миллиметров приподнимается мысок лыжи при задавливании колодки. Цифра 15 показывает, на сколько сантиметров смещается область наибольшего давления от мыска к пятке при нагрузке. Таким образом, в момент задавливания лыжи, разгружается мысок, и лыжа не зарывается в снег, обеспечивая хорошую управляемость.

ПРИМЕР: 5/10 NORDIC ROCKER



OFFTRACK CROWN

Новая система насечек для лыж с металлическими кантами обеспечивают отличное держание в любых условиях. Лыжи оптимально зарекомендовали себя на целине и сложном рельефе. Технология Offtrack Crown разработана эксклюзивно Fischer.

OFFTRACK



SPIDER 62

Модель для неподготовленной трассы и целины. Идеальны для загородных прогулок и походов выходного дня. Лыжи с металлическими кантами, облегченным сердечником Air Tec и системой насечек Offtrack Crown для отличного держания в любых погодных условиях. Благодаря конструкции Nordic Rocker 5/10 лыжи не зарываются в снег, ими легко управлять на сложном рельефе.

SPIDER 62

185€

Артикул	N54511
Профиль	62-52-60
Ростовки	169, 179, 189 см
Вес/рост	1.790 гр / 179 см
База	Sintec

ТЕХНОЛОГИИ



Nordic Rocker Camber Offtrack Crown

Air Tec, Speed Grinding, Steel Edge

КРЕПЛЕНИЯ

AUTO T3 SILVER
Артикул S51209
Жесткость 40 ShA
Фиксация автоматическая

43€



Ботинки: OFFTRACK3 Палки: OFFTRACK

BACKCOUNTRY / S-BOUND



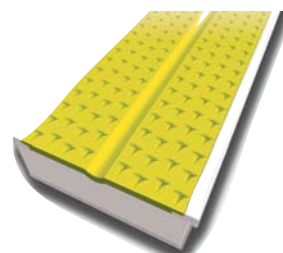
STEEL EDGE

Узкий стальной кант по всей длине лыжи обеспечивает наилучший контроль на любой поверхности.



ЗАЩИТА ПЯТКИ RENTAL

Специальные вставки на пятке лыж усиливают конструкцию и увеличивают срок службы.



MOUNTAIN CROWN

Система насечек для лыж со стальным кантом для более стабильного держания в подъем без потери маневренности и скорости на спусках.



E109 TOUR / CROWN

Для путешествий по дикой заснеженной природе! Надежная модель с облегченной конструкцией Air Channel со стальным кантом и выраженным профилем. Выбор полярной экспедиции М. Шпаро и Б. Смолина!

E109 TOUR 259€

Артикул N53012
Профиль 78-60-70
Ростовки 168, 178, 188, 198, 203 см
Вес/рост 2.290 гр / 198 см
База Sintec

E109 CROWN 259€

Артикул N53512
Профиль 78-60-70
Ростовки 168, 178, 188, 198, 203 см
Вес/рост 2.290 гр / 198 см
База Sintec

ТЕХНОЛОГИИ



Air Channel Speed Grinding

– / Mountain Crown, Rental Tail Protector, Steel Edge

КРЕПЛЕНИЯ

BCX MAGNUM BLACK
Артикул S53912
Жесткость 40 ShA
Фиксация ручная



75€



SBOUND 88 / SBOUND 98

Лыжи для походов, широкий профиль позволяет уверенно себя чувствовать в условиях глубокой целины. Конструкция Nordic Rocker Camber обеспечивает хорошую маневренность и скольжение на спусках. Конструкция AirChannel, стальной кант, система насечек Offtrack Crown обеспечивают отличное держание. Лыжи Sbound 98 с более широким профилем.

SBOUND 88 259€

Артикул N57011
Профиль 88-68-78
Ростовки 159, 169, 179, 189 см
Вес/рост 2.290 гр / 179 см
База Sintec

SBOUND 98 279€

Артикул N57511
Профиль 98-69-88
Ростовки 159, 169, 179, 189 см
Вес/рост 2.450 гр / 179 см
База Sintec

ТЕХНОЛОГИИ



Air Channel Speed Grinding

– / Steel Edge, Offtrack Crown, Nordic Rocker Camber

КРЕПЛЕНИЯ

BCX MAGNUM BLACK
Артикул S53912
Жесткость 40 ShA
Фиксация ручная



75€

BCX 875



BCX 875
Артикул S12812
Размеры 37 – 49
Подошва Vibram 75mm
Жесткость stiff



259€

BCX 6



BCX 6
Артикул S04712
Размеры 36 – 49
Подошва BC
Жесткость stiff



179€

OFFTRACK 3 BC

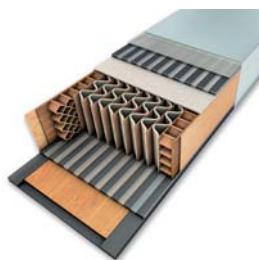


OFFTRACK 3 BC
Артикул S18011
Размеры 36 – 49
Подошва BC
Жесткость medium



109€

JUNIOR



AIR CORE CARBONLITE

Двухкомпонентный сердечник Air Core, усиленный карбоновыми волокнами, позволяет снизить вес до 500 гр. на лыжу и добиться выдающихся результатов.



HOLE SKI TIP

Конструкция Hole Ski – мысок с отверстием из высокомолекулярного карбонового ламината – позволила уменьшить массу на 5 грамм



PREWAXED

В инфракрасном излучении скользящая поверхность обрабатывается фтористыми смазками SWIX.

RCS CARBONLITE SKATING HOLE JR.
RCS CARBONLITE CLASSIC JR

Для тех, кто стремится быть лучшим. Профессиональная модель, отмечена знаком RACE CODE, с сердечником Air Core Carbonlite и гоночной скользящей поверхностью WC Plus, структурой DTG WC Plus. Базовая обработка парафином Swix, и точной подбор лыж в пару, благодаря технологии Computer Flex Control. В модели RCS CARBONLITE SKATING HOLE – облегченный мысок Hole с отверстием.

RCS CARBONLITE
SKATING HOLE JR 199€

Артикул – / NIS N59111
Профиль World Cup, 41-44-44
Ростовки 147 – 177 см
Вес/рост 890 гр / 162 см
База WC Plus

RCS CARBONLITE
CLASSIC JR 199€

Артикул – / NIS N59611
Профиль 41-44-44
Ростовки 162 – 187 см
Вес/рост 890 гр / 172 см
База WC Plus

ТЕХНОЛОГИИ



Air Core Carbonlite



Prewaxed

DTG WC Plus, Computer Flex Control,
Power Edge

КРЕПЛЕНИЯ 49€

XCELERATOR SKATING / CLASSIC JR. NIS
Артикул S53012 / S53112
Жесткость 60 / 40 Sha
Фиксация ручная

RCS SKATING JR /
RCS CLASSIC JR

Первый старт. Модель с профессиональными технологиями для юниоров – сердечником AirCore, скользящей поверхностью World Cup Pro и структурой DTG WC Universal. Очень легкие и потрясающе быстрые. Компьютерный контроль жесткости, усиленный канты Power Edge и защита пятки Rental.

RCS SKATING JR 179 €

Артикул – / NIS N60111
Профиль World Cup, 41-44-44
Ростовки 142 – 177 см
Вес/рост 970 гр / 157 см
База WC Pro

RCS CLASSIC JR 179€

Артикул – / NIS N61111
Профиль 41-44-44
Ростовки 1520 – 187 см
Вес/рост 97 гр / 167 см
База WC Pro

ТЕХНОЛОГИИ



Air Core



DTG WC Universal

Computer Flex Control,
Rental Tail Protector, Power Edge

КРЕПЛЕНИЯ 49€

XCELERATOR SKATING / CLASSIC JR. NIS
Артикул S53012 / S53112
Жесткость 60 / 40 Sha
Фиксация ручная



RCS



RCS
Артикул S05112
Размеры 35 – 43
Подошва R3 PU Classic
Жесткость soft



129€

RCJ CLASSIC



RCJ CLASSIC
Артикул S05212
Размеры 36 – 43
Подошва R3 PU Classic
Жесткость soft



105€

JR COMBI



JR COMBI
Артикул S05611
Размеры 32 – 42
Подошва T4
Жесткость soft



105€

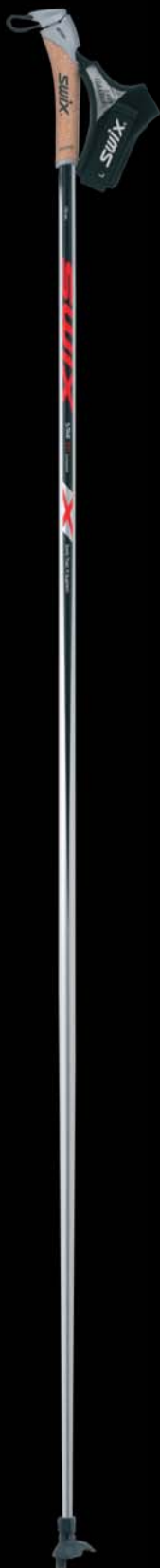
Ботинки: RCS Junior Палки: RCS Carbonlite Jr.



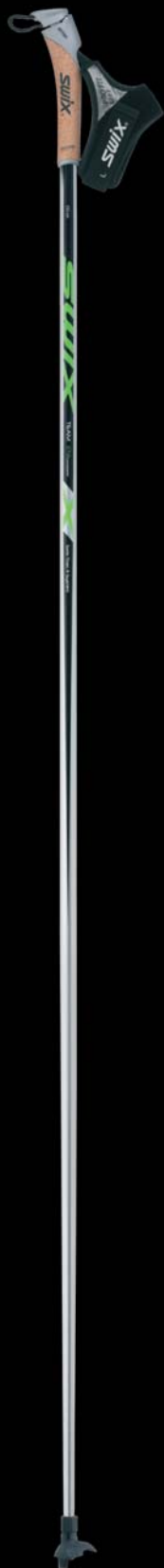
RC100
Triac
339 €



RC102
Star TBS
259 €



RC202
Team TBS
189 €



СИСТЕМА ЛАПОК SWIX TRIAC® - TBS (SWIX TRIAC BASKET SYSTEM)

TBS - запатентованная система быстросменяемых гоночных лапок Swix Triac®, позволяющая произвести замену лапок за несколько секунд. С новой системой механической фиксации нет необходимости в использовании клея, что предоставляет потребителю возможность быстро адаптировать гоночные палки к различным условиям лыжной трассы.

RDTRTXS

Для жесткой трассы



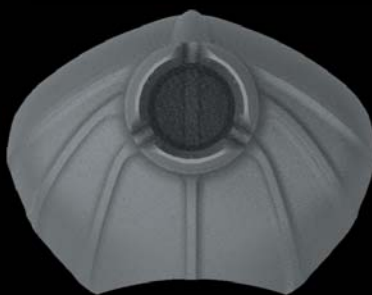
RDRTL

Для мягкой трассы



RDTRTS

Для нормальной трассы



RDTRT97L

Для рыхлого снега



RDHH925

Для лыжероллерных палок



CERA F 100% ФТОРУГЛЕРОД - ПОРОШКИ

CERA NOVA RACING КАТЕГОРИЯ 1



FC078 SUPER CERA F Порошок Cera F с идеальным диапазоном температур: От +1°C до -10°C. Используется с базовыми мазями HF6, HF7, HF8 или HFBW6, HFBW7, HFBW8. Температура плавления 144°C. Требуется использования утюга T70. Рекомендуемая температура утюга 165°C. Наносится методом двойного вплавления.

FC007 Cera F для холодных кондиций. Очень широкий диапазон на холодные и сухие условия, новый или старый снег для температур от -2°C до -30°C. Используется с базовыми мазями HF6 или HF7, HF6BW или HF7BW, LF6 или LF7. Рекомендуемая температура утюга 160°C. Наносится методом двойного вплавления.

FC008X Наиболее востребованный продукт Cera F. Для нормальных зимних кондиций, на новый или старый снег, для температур +4°C...-4°C. Используется с базовыми мазями HF8, HF8BW или LF8. Рекомендуемая температура утюга 160°C. Стандартный метод нанесения.

FC010X Теплая Cera F для очень влажных условий. Диапазон температур 0°C...+20°C. Используется с базовыми мазями HF10, HF10BW или LF10. Рекомендуемая температура утюга 160°C. Стандартный метод нанесения. FC10X – Более высокая температура плавления обеспечивает лучшие грязеотталкивающие свойства, великолепное скольжение и износоустойчивость.

FC100 Только для России! Холодный порошок Cera F. Для нового и старого снега 0°C...-15°C. Используется с базовыми мазями HF6, HF7, HF6BW, HF7BW, LF6, LF7. Рекомендуемая температура утюга 160°C. Стандартный метод нанесения.

CERA F 100% ФТОРУГЛЕРОД – ПРЕССОВКИ



FC7WS 90 €

«COLD TURBO» 100% фторуглерод в прессованной форме. Холодная таблетка для температур 0°C...-20°C. Усовершенствованная формула для любых снежных кондиций. Используется самостоятельно или как финальный слой «ускоритель».

FC8XWS 90 €

WHITE UNI TURBO 100% фторуглерод в прессованной форме. Для мелкозернистого «чистого» снега от +4°C до -4°C. Для широкого температурного диапазона стандартных зимних условий. Используется самостоятельно или как финальный слой «ускоритель».

FC10XWS/НОВИНКА 90 €

WHITE WET TURBO 100% фторуглерод в прессованной форме. Для мокрого свежеевыпавшего или загрязненного снега и температур 0°C...+20°C. Используется самостоятельно или как финальный слой «ускоритель».

CERA F 100% ФТОРУГЛЕРОД – ЭМУЛЬСИИ

Эмульсия Cera F разработана для использования в качестве последнего слоя на профессиональных соревнованиях и основана на технологии Cera F. Эмульсия Cera F обеспечивает такое же превосходное качество скольжения, как и порошки серии Cera F.



FC008L 109 €

Флакон 50 г. 100% фторуглерод. Для нормальных снежных условий и температурного диапазона +4°C...-4°C.

FC010L 109 €

Флакон 50 г. 100% фторуглерод. Для влажного мелкозернистого снега и очень мокрого гранулированного снега. С черной смазочной добавкой для загрязненного трансформированного снега при температуре +2°C...+20°C.

FC008A 65 €

Спрей CERA F «ПАКЕТА». Флакон 70 мл. 100% фторуглерод. Для температур +4°C...-4°C на трансформированный и мелкозернистый снег. Используется с базовыми мазями HF10, HF8, HF7 или HF10BW, HF8BW, HF7BW. Также может наноситься, как завершающий слой поверх порошка Cera F.

Экономичный и легкий в использовании. Качественная работа как в горнолыжном спорте, так и в лыжных гонках. Имеет большой потенциал в юниорском спорте, спринтерских лыжных гонках, как финальный слой «ускоритель».

МАЗИ HFBW - ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ФТОРУГЛЕРОДА & BW

CERA NOVA RACING КАТЕГОРИЯ 2

40 ГР.
180 ГР.45 €
165 €

Мазь Swix Black Wolf содержит твердую смазочную добавку. Преимущественное использование: Крупнозернистый абразивный снег; Грязный снег; Искусственный снег; Сухое трение (при очень низких температурах). Новая добавка имеет более низкий коэффициент трения, относительно предыдущих смазочных компонентов.

Новая мазь скольжения «MARATHON» - Очень высокое содержание фтора. Твердая износостойчивая мазь скольжения для длинных дистанций в лыжных гонках для температурного диапазона 0°C... +20°C. Со специальной смазочной добавкой Black Wolf.

МАЗИ HF – ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ФТОРУГЛЕРОДА

CERA NOVA КАТЕГОРИЯ 3

40 ГР.
180 ГР.40 €
160 €

HF означает «high fluorocarbon» - мази с высоким содержанием фторорганики. Эта категория состоит из пяти масел скольжения, являющихся синтетическими парафинами, содержащими высокий процент легкоплавкой фторорганической добавки – результат технологии Cera F. Эти мази уникальны потому, что обеспечивают быстрое ускорение, эффективны в широком диапазоне температур и устойчивы к истиранию и грязи.

Мазь HF превосходны, когда используются самостоятельно, а также идеальны в комбинации с Cera F в качестве завершающего слоя. Для масел HF оптимальны условия высокой влажности.

МАЗИ LF – НИЗКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ФТОРУГЛЕРОДА

CERA NOVA КАТЕГОРИЯ 4

60 ГР.
180 ГР.12 €
30 €

В эту категорию входят мази из фторзамещенных углеводородов с низким содержанием легкоплавкой фторуглеродной добавки. Они используются как тренировочные мази, как грунт под Cera F для гонок или самостоятельно в качестве гоночных масел для очень низких температур. Температурные диапазоны и цвета масел соответствуют категории HF, однако заводская упаковка масел LF имеет больший объем 60 г и 180. Мази линии LF имеют более светлый цвет брикета, чем CH.

УГЛЕВОДОРОДНЫЕ МАЗИ CH

CERA NOVA КАТЕГОРИЯ 5

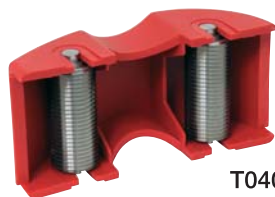
60 ГР.
180 ГР.6 €
15 €

CH означает углеводород. В составе масел этой категории нет фторсодержащих компонентов, они на 100% состоят из углеводородных парафинов с отличными рабочими характеристиками. Хотя их и можно отнести к группе недорогих гоночных масел скольжения, более холодные из них хороши и как самостоятельная смазка, а теплые могут быть использованы как основа под Cera F. Цвета и температурные интервалы такие же как у масел LF и HF. Мази CH можно отличить от LF по более светлому оттенку.

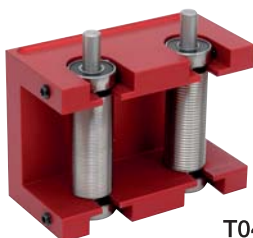
ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ НАНЕСЕНИЯ СТРУКТУРЫ



T0401



T0404



T0406



T0423



T0405

T0401 52 €

SWIX Супер Риллер – накатка с ножом с шагом 0,75 мм. Первая бюджетная накатка на рынке, неизменно популярна. Когда температура - 2°C и выше, используются резцы с шагом 0,75 мм или 1 мм. Особенно хорошо работает при очень мокром снеге.

T0423 71 €

Улучшенная экономичная накатка с легко сменяемым роликом для нанесения структуры. В комплекте со съемным медным роликом 0,5 мм с V-образной структурой. Прочный, более стабильный корпус. Направляющие крылья большей длины для увеличения рабочей поверхности. Рекомендована для гонщиков-юниоров и для подготовки лыж к марафонским гонкам.

T0404 129 €

Компактная накатка с двумя стальными роликами. Инструмент успешно зарекомендовал себя на гонках Кубка Мира. Поставляется с двумя роликами 1,5 мм с правым и левым винтом. Придает скользящей поверхности длинную прерывающуюся структуру, которая наиболее успешно работает при температуре - 2°C и теплее. Наиболее эффективна в использовании при обработке коньковых лыж.

T0405 2199 €

Накатка Swix World Cup T0405 собирается вручную. Ролики, с помощью которых наносится структура, изготавливаются из высококачественной стали по самым современным технологиям. T0405 наносит структуру несколько иначе, чем представленные на рынке продукты, которые наносят легкий структурный рисунок. При использовании T0405 структура наносится с помощью вращающегося ролика, имеющего перекрестный рисунок. В комплекте накатки World Cup T0405 три ролика (0,3 мм, 0,5 мм и 1 мм).

T0406 1399 €

Инструмент Кубка Мира. Инструмент для нанесения структуры для гонок высокого уровня. Комплектуется четырьмя стальными роликами для оптимальной комбинации типов риллеров для актуальных погодных условий, которые также подходят для профессионального инструмента T0405. Для профессионального сервиса и сервисных команд.

Тип снега	Классические лыжи		Коньковые лыжи		
	Линейная стр-ра	Прерывистая V стр-ра	Винтовая стр-ра	Линейная стр-ра	Прерывистая V стр-ра
5°C и холоднее Новый снег Мелкозернистый Крупнозернистый	0.25 мм T401 0.5 мм T401	0.3 мм T0423 или T0405	1 мм SL+SR T423 или T406	1 мм G + 1 мм SL+SR T423 или T406	0.3 мм T0423 или T0405
-5°C... 0°C Новый снег Мелкозернистый Крупнозернистый	0.75 мм T0401, T0423 или T0406 1 мм T401, T423 или T406	0.5 мм T0423 или T0405 0.75 мм T0423 или T0405	1.5 мм SR+1 мм SL T423 или T406	1 мм T401 Только от крепления С легким нажимом	0.5 мм T0423 или T0405
0°C... +3°C Влажный снег и снег с большим содержанием воды	1 мм T401	1 мм T423 или T405 1 мм Линейная T401+1 мм Прерывистая V T423 или T405	1.5 мм SR+1 мм SL T423, T0406 или 1,5 мм T404	1 мм T0401, T0423 или T0406 T401: Более сильное давление на 50 см ниже от носка	0.75 мм T423, T405 или 1 мм Линейная T401 (от крепления) + 1 мм Прерывистая V T405, T423
0°C... +10°C Влажный крупнозернистый снег	1.0 мм T0401 2.0 мм T0401	1.0 мм T0423 или T0405 Линейная 1.0 мм T0401 + Прерывистая V 1.0 мм T0423 или T0405		1.0 мм T0401, T0423 или T0406 T401: Более сильное давление на 50 см ниже от носка	1.0 мм T0423 или T0405 Линейная 1.0 мм T0401 + Прерывистая V 1.0 мм T0405 или T0423

УТЮГИ ДЛЯ СМАЗКИ ЛЫЖ



T70220/НОВИНКА 459 €
«Т70» УТЮГ ДЛЯ СМАЗКИ БЕГОВЫХ ЛЫЖ WC EXTREME

Для профессионального сервиса.

220 В, 1000 Вт

Ультра толстая подошва 35 мм обеспечивает стабильную температура нагрева от 80°C до 200°C. Угол нагревательной поверхности в 7 ° обеспечивает оптимальный контроль при нанесении порошков Cera F. Термодатчик установлен близко к основанию, что гарантирует более точную и правильную температуру нагрева. Ширина «подошвы» утюга 70 мм обеспечивает лучший контроль при обработке беговых лыж.



T71220A 389 €
«Т71» УТЮГ ДЛЯ СМАЗКИ ГОРНЫХ И БЕГОВЫХ ЛЫЖ WORLD CUP

Для профессионального сервиса.

220 В, 1000 Вт

Текстурированная в передней части подошва (50% всей поверхности). Обеспечивает более плавное ведение утюга при нанесении твердых масел скольжения на скользящие поверхности горных лыж и сноубордов. Подошва имеет скосы в передней и задней частях. Скругленные края платформы для равномерного нанесения мази.



T72220 231 €
«Т72» УТЮГ ДЛЯ СМАЗКИ ЦИФРОВОЙ RACING

220 В, 550 Вт

12 мм платформа обеспечивает стабильную температуру нагрева. Работа утюга контролируется микропроцессором. Кнопки со светодиодами позволяют легко выставить нужную температуру. Нагревательная поверхность имеет скос для удобства работы с порошками.



T74220 72.90 €
«Т74» УТЮГ ДЛЯ СМАЗКИ ЛЫЖ SPORT

220 В, 400 Вт.

Экономичный. Новая эргономическая форма. Недорогой и надежный с регулятором температур. Световой индикатор температуры нагрева. Стандартная подошва. Зажим для фиксации фибрлена для быстрого метода чистой смазки.

ФТОРСОДЕРЖАЩИЕ ЖИДКИЕ МАЗИ СКОЛЬЖЕНИЯ

ЛЕГКО НАНОСИТСЯ, БЫСТРО СОХНЕТ, ЭКОНОМИТ ВРЕМЯ!



F006L 12.50 €

F6L ГОЛУБАЯ МАЗЬ СКОЛЬЖЕНИЯ
-4°C...-15°C
Фторсодержащая эмульсия на широкий диапазон холодных температур. Для любого типа снега. упаковка 80 мл



F007L 12.50 €

F7L ФИОЛЕТОВАЯ МАЗЬ СКОЛЬЖЕНИЯ
+1°C...-6°C
Фторсодержащая эмульсия на широкий зимний температурный диапазон, близкий к точке замерзания. Для любого типа снега. упаковка 80 мл



F008L 12.50 €

F8L КРАСНАЯ МАЗЬ СКОЛЬЖЕНИЯ
0°C...+10°C
Фторсодержащая эмульсия для мокрого снега. упаковка 80 мл

МАЗИ СКОЛЬЖЕНИЯ БЫСТРОГО НАНЕСЕНИЯ

ЖИДКИЕ МАЗИ СКОЛЬЖЕНИЯ F4: НАНЕС И ВПЕРЕД!



Полировальный блок из фетра

Губка-аппликатор



F4100 13 €

Водоотталкивающая фторсодержащая мазь скольжения F4 для лыж и сноубордов. Для любого типа снега. Нанес и вперед! Флакон 100 мл

F4150 11.50 €

Водоотталкивающая фторсодержащая мазь скольжения F4 для лыж и сноубордов. Для любого типа снега. Нанес и вперед! Аэрозоль с аппликатором 150 мл.

F480 9 €

Водоотталкивающая фторсодержащая мазь скольжения F4 для лыж и сноубордов. Для любого типа снега. Нанес и вперед! Эмульсия с аппликатором 80 мл.

МАЗИ СКОЛЬЖЕНИЯ БЫСТРОГО НАНЕСЕНИЯ

ПАСТООБРАЗНЫЕ МАЗИ СКОЛЬЖЕНИЯ F4: НАНЕС, ОТПОЛИРОВАЛ И ВПЕРЕД!



F475 9 €

Водоотталкивающая фторсодержащая паста F4 для лыж и сноубордов. Для любого типа снега. Нанес, отполировал и вперед! Упаковка 75 мл



F440 8.50 €

Высококачественная водоотталкивающая фторсодержащая паста F4 для лыж и сноубордов. Для любого типа снега. Нанес, отполировал и вперед! Удобный карманный размер упаковки с аппликатором внутри. упаковка 40 мл



T0166B 11 €

КОМБИНИРОВАННАЯ ЩЕТКА F4
Щетка для нанесения продуктов серии F4. Белый фетр используется для нанесения и полировки продуктов серии F4. Голубой нейлон служит для вычищения излишков мази из структуры.



F4W 1.90 €

Жидкая мазь скольжения Easy Wax в одноразовой упаковке. Для одного нанесения.

Для любого типа снега. Нанес, отполировал и вперед!
Упаковка состоит из двух частей:

в одной находится жидкая мазь скольжения Easy wax, в другой – флисовая салфетка для полировки.
Упаковка 10 мл



Ankle Flex – спец.технология, позволяет уменьшить образование складок на сгибе ноги, более комфортное ношение, уменьшение износа носок

поддержка свода стопы, препятствует соскальзыванию носка

плоский шов – Li toe, уменьшает трение на коже

эластичные манжеты, предотвращают соскальзывание носка

вентиляционные каналы помогают максимально эффективно отводить влагу с кожи

поддержка голени, предотвращает соскальзывание носка, более комфортное ношение

маркировка размера на подошве.
Носки для левой и правой ноги, еще большая степень комфорта

Носки Ulvang
всегда готовы согреть ваши ноги!

A man and a woman are standing in a snowy, mountainous landscape. The woman on the left is wearing a black Swix ski jacket with pink accents and black ski pants. The man on the right is wearing a blue Swix ski jacket, a blue and white beanie, and red ski boots. Both are smiling at the camera. The background shows a vast, snow-covered mountain range under a cloudy sky.

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА SWIX, КОЛЛЕКЦИЯ 1213

SWIX (Норвегия) – бренд спортивной одежды с многолетней богатой традицией. Лидер лыжной экипировки на рынке спортивных товаров. Компания производит максимально функциональную спортивную одежду, используя только ультра современные материалы и самые прогрессивные технологии, такие как Gore. Мы сотрудничаем с ведущими лыжными сборными мира, экипируем топ-спортсменов, поддерживаем активных любителей спорта!

12561 Муж.куртка Powder 154,00 €

Размер: S, M, L, XL, XXL

**Описание:**

технологичная теплая куртка на флисе для тренировок и соревнований в холодную погоду.

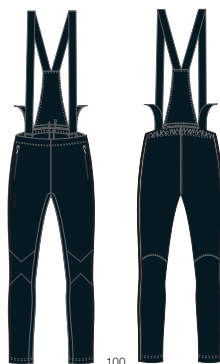
- Эластичные вставки на задней панели, прорезанные лазером отверстия в области подмышек для лучшей вентиляции
- Светоотражающие элементы для лучшей визуализации
- Манжеты и воротник из эластичного материала
- По низу куртки утягивающий шнур
- Водо- и ветрозащитное покрытие

Материал:

90% нейлон/10% спандекс, покрытие Teflon®.
Эластичные вставки, начес с одной стороны: 87% нейлон/13% спандекс.
Подклад: 100% полиэстер с начесом (110гр/м2).

22751 Муж.брюки Powder**129,00 €**

Размер: S, M, L, XL, XXL

**Описание:**

технологичные теплые брюки на флисе для тренировок и соревнований в холодную погоду.

- Эластичные вставки на задней панели, в области бедер и низа брючин для лучшей вентиляции
- Артикулированная область коленей для большей свободы движений
- 2-сторонняя молния по всей длине брючин
- Манжеты брючин с силиконовой обработкой против соскальзывания
- Светоотражающие элементы для лучшей визуализации
- Водо- и ветрозащитное покрытие

Материал:

90% нейлон/10% спандекс, покрытие Teflon®.
Эластичные вставки, начес с одной стороны: 87% нейлон/13% спандекс.
Подклад: 100% полиэстер с начесом (110гр/м2).

12676 Жен.куртка Star Adv. 95,00 €

Размер: XS, S, M, L, XL

**Описание:**

технологичная легкая куртка для разминки и тренировок.

- Эластичные вставки на задней панели, в области подмышек, по бокам для лучшей вентиляции и большей свободы движений
- Артикулированная область локтей
- Светоотражающие элементы для лучшей визуализации
- Манжеты и воротник из эластичного материала
- По низу куртки утягивающий шнур
- Водо- и ветрозащитное покрытие

Материал:

100% полиэстер.
Эластичные вставки: 87% нейлон/13% спандекс.
Подклад: 100% сетчатый полиэстер.

32446 Жен.разд.гоночный комбинезон Pro Fit**141,00 €**

Размер: XS, S, M, L, XL

**Описание:**

высококачественный комбинезон для профессионалов (тренировки, соревнования).

- Sport Lycra (power lycra)® плотно обтягивает тело спортсмена, оказывает компрессионное действие на соответствующие большие группы мышц.
- Сетчатые вставки для лучшей вентиляции в области задней панели, на рукавах и внизу брючин
- Брюки на утягивающем шнуре
- Манжета футболки с силиконовой обработкой против соскальзывания

Материал:

100% Carvico Lycra® (Италия).
Сетчатые вставки: 85% нейлон/15% спандекс.

КОЛЛЕКЦИЯ ПЕРЧАТОК

H0431 Муж.лобстеры Split

24,50 €

Размер: S, M, L, XL



10000

72000

90000

Описание:

лобстеры для активных любителей.

- Эластичный мягкий верх, манжеты
- Утеплитель Primaloft
- Специальная обработка Hydra-Vent («дышимость» ткани)
- Усиленная область ладони из искусственной кожи Chamude®
- Махровые вставки на больших пальцах

H0326 Жен.перчатки Stride

24,90 €

Размер: S, M, L



10000

90002

Описание:

профессиональные перчатки для тренировок и соревнований.

- Верхняя ребристая ткань со светоотражающими кантами и эластичными вставками
- Анатомическая форма пальцев
- Неопреновые манжеты
- Искусств.кожа на ладони и пальцах, зоны усиления
- Махровые вставки на больших пальцах для отвода влаги наружу.

H0356 Жен.варежки Icon

39,30 €

Размер: S, M, L



10000

Описание:

теплые варежки для активных любителей.

- Верхняя ветрозащитная ткань Gore Windstopper®
- Анатомическая форма пальцев
- Махровые вставки на больших пальцах для отвода влаги наружу.
- Специальная обработка Hydra-Vent («дышимость» ткани)
- Утеплитель Primaloft
- Искусств.кожа на ладони, зоны усиления

КОЛЛЕКЦИЯ ПЕРЧАТОК

Н0341 Муж.перчатки Icon

39,30 €

Размер: S, M, L, XL



10000

Описание:

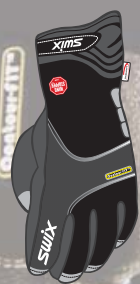
теплые перчатки для активных любителей.

- Верхняя ветрозащитная ткань Gore Windstopper®
- Анатомическая форма пальцев
- Махровые вставки на больших пальцах для отвода влаги наружу.
- Специальная обработка Hydra-Vent («дышимость» ткани)
- Утеплитель Primaloft
- Искусств.кожа на ладони и пальцах, зоны усиления

Н0371 Муж.перчатки Gore Spectrum

34,50 €

Размер: S, M, L, XL



10000

10001

10024

Описание:

Профессиональные перчатки для тренировок и соревнований.

- Анатомическая форма пальцев.
- Верхняя ветрозащитная ткань Gore Windstopper®
- Специальная обработка Hydra-Vent («дышимость» ткани)
- Искусств.кожа на ладони и пальцах, зоны усиления
- Махровые вставки на больших пальцах для отвода влаги наружу.

Н0331 Муж.варежки Christy

35,00 €

Размер: S, M, L, XL



10000

Описание:

Профессиональные варежки для тренировок и соревнований.

- Верхняя ветрозащитная ткань Gore Windstopper®
- Анатомическая форма пальцев
- Специальная обработка Hydra-Vent («дышимость» ткани)
- Утеплитель Primaloft
- Искусств.кожа на ладони и пальцах, зоны усиления
- Махровые вставки на больших пальцах для отвода влаги наружу.

ТЕРМОБЕЛЬЕ

Новое термобелье Pro Fit с ветрозащитой, предназначено для активных тренировок и соревнований. Хорошо отводит влагу наружу, эффективно «дышит», защищает от проникновения холодного ветра – технология X4Skin® Windguard; легкое по весу, эластичное полотно, обработанное по технологиям IQ Cool Comfort® (специальное плетение полотна для максимального отвода влаги) и Silpure® (антибактериальная серебряная пропитка). В таком термобелье каждый лыжник будет чувствовать себя комфортно и защищено на лыжне в любую погоду.



55,00 €

41351 – муж. рубашка Pro Fit WG

Описание:

- Длинный рукав
- Воротничок-стойка на молнии
- Хорошо «дышит», отводит влагу наружу
- Эффективно защищает от проникновения холодного ветра
- Антибактериальное покрытие

Материал: 100%полиэстер с антибактериальным покрытием.



48,50 €

41371 – муж. брюки Pro Fit WG

Описание:

- Хорошо «дышит», отводит влагу наружу
- Эффективно защищает от проникновения холодного ветра
- Антибактериальное покрытие

Материал: 100%полиэстер с антибактериальным покрытием.



Наша цель — предоставление профессиональным спортсменам и людям, ведущим активный образ жизни, возможности достижения высоких спортивных результатов и сохранения здоровья на протяжении всей жизни.



SportsTechnologiesLaboratory — это, прежде всего, диагностический центр для спортсменов, розничные и оптовые продажи качественного спортивного питания, имеющего антидопинговые сертификаты.

Услуги функциональной диагностики осуществляются на базе Медицинского центра медико-биологических и экологических проблем Российской Академии Естественных Наук (РАЕН). Медицинский центр РАЕН — единственный в России центр, имеющий оборудование, лицензию и специалистов для клинического анализа на всех уровнях нагрузки вплоть до ДНК тестов.

SportsTechnologiesLaboratory — единственная в России компания, проводящая для спортсменов-любителей полную диагностику в выездном формате с заборами крови и газоанализом на имитирующих соревнования трассах, что позволяет максимально эффективно подготовиться к конкретным стартам.

Компания STL не только тестирует спортсменов, дает ему рекомендации по тренировкам и питанию, но и ставит главной своей задачей «вести» спортсмена на протяжении всего периода подготовки, следя за прогрессом и успехами, постоянно корректируя тренировочный процесс и помогая решить возникающие вопросы.

Также лаборатория спортивных технологий активно ведет деятельность в сфере обеспечения олимпийских сборных команд России спортивным питанием, организации и спонсирования спортивных мероприятий.

Важное место в компании отводится социальным проектам по развитию любительского спорта в России.

УСЛУГИ ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА STL

ТЕСТИРОВАНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ:

- Стендовое тестирование;
- Тестирование в полевых условиях;
- Измерение мышечной силы;
- Характеристика скоростных качеств спортсмена;
- Клинико-биохимический контроль крови;
- Показатели кислотно-основного состояния (КОС) организма;
- Биохимический контроль развития систем энергообеспечения организма при мышечной деятельности;
- Биохимический контроль за уровнем тренированности, утомления и восстановления организма спортсмена.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ТЕСТИРОВАНИЮ ПОДРАЗУМЕВАЕТ:

- Составление индивидуального плана тренировочных нагрузок;
- Персональный подбор спортивного питания для конкретного периода и условий тренировки;
- Составление диеты для восполнения необходимых микроэлементов.

Головной офис: Москва, Симферопольский бульвар, дом 8. Тел. (499) 755 67 23. www.stl-for.ru

Розничные продажи спортивного питания STL и всей линейки спортивной одежды ASICS:

Москва, ул.Пушечная, дом 3/12 (ст. метро «Кузнецкий мост»). Тел. (495) 972 48 63.



FISCHER ЛИДЕР*

КОМАНДА FISCHER ПОБЕДИТЕЛИ КУБКА МИРА 11/12

Лыжные гонки: Марит Бьорген (NOR), Дарио Колонья (SUI)

Биатлон: Магдалена Нойнер (GER)

Прыжки на лыжах с трамплина: Андерс Бардал (NOR)

RACECODE
BY FISCHER RACE DEPT.

Fischer Россия: 129343, Москва, ул. Уржумская, д.4

тел.: +7 (495) 937 3193, fax: +7 (495) 221 8327 e-mail: sales@fischer.ru

Розничный магазин в горнолыжном комплексе «СНЕЖ.КОМ» тел.: +7 (498) 967 42 43

*по количеству хрустальных глобусов, завоеванных в Кубке Мира 2011/12

fischer.ru

