

# ЛЫЖНИК

№1 ИЮЛЬ 96

## ТОПКИ



- Почему С.Чепиков ушел из биатлона?

- А.Грушин: все о лыжах «FISCHER» и «ATOMIC».

- Едем на «Финляндия хийхто»!

- Протоколы всех международных соревнований года

Разыгрываем:

- лыжи "ATOMIC"
- ботинки "ADIDAS"
- палки "SWIX"

# «АТОМИС»



## Вспомним, как это было...

Официальные дистрибьюторы фирмы «АТОМИС»:

### «Гранд»

Ярославское шоссе, д.65. Проезд от станции метро «ВДНХ» автобусами 172, 204, троллейбусом 76 до остановки «Школа».  
Тел./факс: 183-01-79

### «Русская Национальная команда»

Лужнецкая набережная, д.8 (здание Национального Олимпийского комитета), 2 этаж, комната 201-А.  
Проезд до станции метро «Спортивная», далее пешком. тел 201-12-02.

Тестированные лыжи от «АТОМИС», а также другая экипировка для лыжных гонок и иных видов спорта.

# ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**80 лет:**

**ВАСИЛИЙ СМИРНОВ.**

Выступал за общества «Медик», «Пищевик», «Динамо» в период с 1938 по 1953 год. Грудь ветерана украшают 13 золотых, 11 серебряных и 4 бронзовые награды, завоеванные как в лыжных гонках, так и в бегах патрулей. Тренер мужской сборной команды СССР на чемпионате мира 1954 года, Заслуженный мастер спорта СССР, Заслуженный тренер РСФСР.

**75 лет:**

**ВЕНЕДИКТ КАМЕНСКИЙ.**

Главный тренер сборной команды СССР с 1956 по 1961 и с 1967 по 1981 годы. Заслуженный тренер СССР. Награжден двумя орденами Трудового Красного знамени, двумя орденами «Знак почета» и медалью «За трудовое отличие».

**70 лет:**

**ВАЛЕНТИНА ЦАРЕВА.**

Выступала в период с 1949 по 1955 годы за общества «Большевик» и «Искра». На ее счету 11 наград - 6 золотых, 1 серебряная и 4 бронзовые. Чемпионка мира 1954 года в эстафетной гонке 3x5 км. Заслуженный мастер спорта СССР.

**70 лет:**

**ВЛАДИМИР ОЛЯШЕВ.**

Зарекомендовал себя как один из сильнейших лыжников страны с 1948 по 1956 годы. Выступал за ЦСКА. На чемпионате СССР завоевал 20 наград: 13 золотых, 4 серебряные и 3 бронзовые. Участник чемпионата мира 1956 года, Заслуженный мастер спорта СССР.

**65 лет:**

**МАРИЯ ГУСАКОВА.**

Блистала на всесоюзной лыжне с 1958 по 1970 год, завоевав 14 наград, половина из которых были самой высшей пробы. Чемпионка Олимпийских игр 1960 года в гонке на 10 км и обладательница серебряной медали в эстафете 3x5 км. На чемпионате мира 1962 года завоевала полный комплект наград: золотую медаль - в эстафете 3x5 км, серебряную - в гонке на 10 км, бронзовую - в лыжном спринте. Награждена орденом «Знак почета». Заслуженный мастер спорта СССР.

**60 лет:**

**ГЕННАДИЙ ВАГАНОВ.**

Выступал за Вооруженные силы с 1960 по 1965 годы. Завоевал 14 наград, более половины из которых - золотые, завоеванные на дистанциях 15 км. На международной арене известен как «бронзовый Геннадий» из-за выступлений в составе эстафетных команд сборной команды СССР на Олимпийских играх 1960, 1964 и чемпионате мира 1962 года, где наша команда неизменно завоевывала бронзовые медали награжден медалями «За трудовую доблесть», «За трудовое отличие». Мастер спорта международного класса СССР.

подготовил Г.Смирнов

# ОГЛАВЛЕНИЕ

**И ЗДЕСЬ ПОСТАВИМ ПОБЕДНУЮ ТОЧКУ!**

4

Станет ли марафон Праздника Севера последним этапом Кубка мира по сверхмарафонским гонкам?

**МЕЧТАЕМ ОТКРЫТЬ НОВЫЕ ИМЕНА.**

8

Главный тренер сборных команд России В.А. Иванов о вероятных претендентах на победы в Тронхейме (чемпионат мира 1997 года), и Нагано (Олимпиада-98).

**ИТОГИ КОНФЕРЕНЦИИ ФЕДЕРАЦИИ**

8

**ЛЫЖНЫХ ГОНКОВ РОССИИ.**

**«ПРОРАСТАЕМ СКВОЗЬ АСФАЛЬТ».**

10

Личный тренер С.Чепикова размышляет о причинах, побудивших Сергея навсегда покинуть биатлон.

**«СМЕЛОСТЬ ЗАМЫСЛА И РЕШИМОСТЬ**

13

**ИСПОЛНЕНИЯ»** - эти слова стали девизом команды МВТУ, 30 лет назад возродившей традицию лыжных переходов в России.

**ВОЗРОДИМ МАРАФОН МВТУ!**

14

Почему, услышав словосочетание: «гонка МВТУ», мы невольно улыбаемся собеседнику? Нам есть о чем вспомнить?

**ЛОТЕРЕЯ «ЛГ».**

17

**КАК ПОДПИСАТЬСЯ НА ЖУРНАЛ?**

17

**А.ГРУШИН: ВСЕ О ЛЫЖАХ «АТОМИС» И**

18

**«FISCHER».**

**ЕДЕМ НА «ФИНЛЯНДИЯ ХИИХТО»!**

20

Иллюстрированный репортаж об одной из самых популярных в мире массовых лыжных гонок.

**УЧИМСЯ ЗАРАБАТЫВАТЬ САМИ.**

26

Менеджер национальной сборной Ю.Чарковский рассказывает о финансовой стороне сегодняшней жизни федерации.

**К СТОЛЕТИЮ ЛЫЖНОГО СПОРТА В РОССИИ. 29**

Вице-президент Российского лыжного любительского союза В.Курочкин об итогах сезона.

**ПРОТОКОЛЫ ВСЕХ МЕЖДУНАРОДНЫХ**

30

**СОРЕВНОВАНИЙ СЕЗОНА.**

**НЕ ГОВОРИ, ЧТО ЖИЗНЬ НЕ ЗАДАЛАСЬ,**

34

если в дом пришла беда. Рассказ о Михаиле Терентьеве, первом в истории российского лыжного спорта чемпионе мира среди инвалидов-жопорников.

«Лыжные гонки» N1 (июль 1996 г.)

Журнал выходит четыре раза в год.

Учредители:

Федерация лыжных гонок России,

ЗАО «Редакция журнала «Лыжные гонки»

Распространение: АО «Аргументы и факты»

Тел.: (095) 928-27-29

Временный адрес редакции: для почты - Москва,

115580, аб. ящик N66, редакция журнала «Лыжные гонки».

Тел./факс (095) 395-80-28

В номере использованы фотоматериалы ИТАР-ТАСС.

Издание зарегистрировано Комитетом Российской Федерации по печати, регистрационный номер 014901

Отпечатано в типографии SK PRINT, г. Пори,

Финляндия.

Тираж 25 000 экз.

Сканирование и цветоделение - РА «М-Стиль»

Главный редактор -

**Иван Исаев**

Редакционный совет:

**Борис Быстров**

**Александр Грушин**

**Виктор Иванов**

**Сергей Петров**

**Георгий Смирнов**

Над номером работали:

**Игорь Раевич**

(дизайн номера)

**Елена Матвеева**

**Сергей Мельников**

**Андрей Мещеряков,**

**Оксана Стрелковская**

**Татьяна Мохначева**

Дорогие друзья!

От имени Федерации лыжных гонок России хочу поздравить всех вас с серьезным и большим праздником - рождением журнала, целиком посвященного нашему виду спорта. Сотни тысяч любителей лыжного спорта получили подарок, которого все мы так долго ждали.

У нас в стране когда-то выходил журнал «Лыжный спорт». Он был серьезным подспорьем, отдушиной для тренеров и спортсменов, но... Время иногда бывает несправедливо, и вот уже почти десять лет у нас своего издания нет.

Тот журнал, который вы держите в руках, чем-то напоминает наш старый добрый «Лыжный спорт», и в то же время он совсем-совсем другой. Напоминает тем, что пишет все о том же - о нас, лыжниках. А совсем другой потому, что печататься он будет на хорошей бумаге в Финляндии, известной высоким качеством полиграфической продукции, в нем будет много цветных фотографий, большое количество статистических материалов - то, чего нам так не хватало все эти годы.

Признаюсь, мы не без трепета взяли за это дело. Издание цветного иллюстрированного журнала - дело дорогостоящее и по нынешним временам доступное только тем, кого мы привыкли называть «денежными мешками». У нас за спиной нет ни таких людей, ни организаций. Но у нас есть уверенность, что лыжи - по-настоящему народный вид спорта, и такой журнал нам действительно нужен. Верю, что всем миром мы его сможем поставить на ноги.

В этом номере вы прочтете подробную статью менеджера национальной сборной Ю. Чарковского о том, на какие деньги мы живем сейчас, как их зарабатываем. Вы сами сможете убедиться, как непросто команде сегодня. И все же (тьфу-тьфу-тьфу, чтоб не сглазить), похоже, мы прошли некую самую критическую точку в истории Федерации. Конечно, наше финансовое положение все еще несопоставимо с тем, каким оно было, скажем, десять лет назад. Мы по-прежнему едва сводим концы с концами.

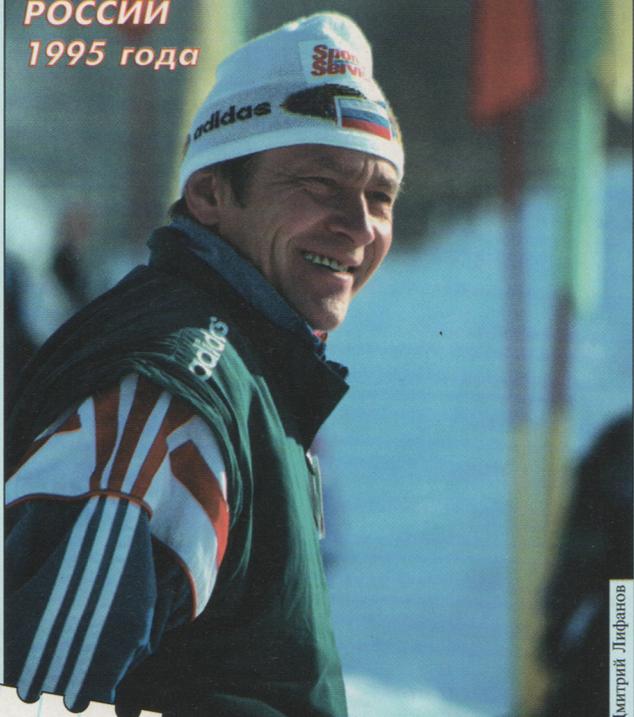
И все-таки... Верю, что мы начинаем выкарабкиваться, возрождаться. Вот и появление этого журнала для нас - тоже своеобразный знак этого возрождения.

Читая этот журнал из номера в номер, вы будете знако-

Лыжные гонки - по-настоящему массовый спорт в России. Сколько людей у нас в стране с первым снегом встает на лыжи, выходит на лыжню в лесу, парке, на сельской околице. А вот как намазать лыжи, как выбрать для себя подходящие палки, ботинки, да и просто почитать о своих любимцах-лыжниках, лидерах сборной команды страны, где. Было бы очень здорово, если ваш (наш!) журнал состоялся, встал на ноги. Будем надеяться, что у него окажется счастливая судьба.

Владимир Кузин

Лучший тренер РОССИИ 1995 года



Дмитрий Лифанов

Давно пора было! Такие журналы издаются во всех странах, где более или менее развит лыжный спорт, только у нас ничего не было. В этом году наблюдал, как в финском городе Куопио, где проходили соревнования на Кубок мира среди ветеранов, наши участники покупали свои цветные фотографии, сделанные на трассе гонки, по 15 марок (3\$)! Неужели цветной иллюстрированный журнал, посвященный лыжным гонкам, с таким большим количеством статистических материалов, да не купят наши лыжники? Уверен, купят. В добрый путь, хорошее начинание как не благословить? Если какая помощь будет нужна, всегда обращайтесь.

Вячеслав Веденин

миться с новыми именами спортсменов и их тренеров, которые в исключительно сложной обстановке и только благодаря великой любви к лыжным гонкам делают сегодня эту трудную и почетную работу. Низкий поклон им за это.

В нашем виде спорта, как и в любой другой области жизни, хватает своих внутренних проблем, противоречий. Нам надо учиться решать их гласно. Мы хотим, чтобы дискуссии по самым различным вопросам стали в этом журнале повседневным явлением. Пусть он станет открытой трибуной, где

сможет высказаться каждый небезразличный к нашему виду спорта человек.

Пожалуйста, пишите в редакцию, звоните без церемоний, рассказывайте, что интересного происходит у вас, задавайте вопросы, приглашайте в гости - этот журнал должен быть не только московским. Пусть в нем ощущается пульс всей лыжной России.

Анатолий Актентев,

Президент Федерации лыжных гонок России, Вице-президент Международного лыжного союза (FIS)

**Т**ы идиот. Разве так такие дела делают? Вы захлебнетесь раньше, чем ты успеешь понять, почему это произошло. - высказался без обиняков мой однокурсник Виталий Абрамов, узнав о финансовой подоплеке этого издания. Главный редактор газеты с пятимиллионным тиражом «Центр Плюс», человек в нашем журналистском ремесле весьма и весьма профессиональный, он честно пытался меня отговорить: - Чтобы такой журнал «раскрутить», нужна пара сотен тысяч долларов, и то не знаю, хватит ли. Куда ты лезешь? Вы сделаете первый номер, и он у вас «повиснет» - это как дважды два, на дворе лето, где вы лыжников найдете? К октябрю вам надо делать второй, а у вас первый «висит», - на что вы будете второй номер печатать? Не успеешь огля-

нуться, в январе нужно делать третий. Тебе нужны стартовые деньги, определенный запас прочности. Ну раз ты такой «упертый», иди к Тарпишеву - упали в ножи, объясни, зачем тебе нужны деньги, проси пол-миллиона, он даст сто тысяч, и только тогда начинай. А иначе...

Потом задумался, помолчал.

- А может, ты прав? Если вы точно знаете, для кого и о чем будете делать этот журнал, вдруг он пойдет? Может, именно тебе и улыбнется удача?

**М**ы точно знаем, для кого делаем этот журнал. Я такой же, как и вы, лыжник. Как мой товарищ, преподаватель Московского Университета Сергей Петров, тут же горячо откликнувшийся на эту идею. Как Георгий Алексеевич Смирнов, придумавший и на протяжении 25 лет пестовавший полюбившийся всем лыжникам марафон МВТУ, и сразу же, без раздумий, протянувший нам руку помощи. Как Борис Михайлович Быстров и Виктор Александрович Иванов, немедленно поддержавшие идею издания этого журнала. Нас много, лыжи действительно массовый и очень любимый россиянами вид спорта, и мы верим, что этот журнал нужен у нас в стране очень и

Да, в нелегкое время взялись вы за это дело. Я вот смотрю, как живут сегодня сильнейшие наши детские спортивные школы - в Коми, Екатеринбург. Не просто живут. Чего уж говорить о регионах, где нет таких давних традиций? Многие спортивные школы позакрывались, детские тренеры уходят из лыжного спорта - зарплаты-то нищенские. Хотя, кому сейчас легко живется? Вся страна на переломе... Ведь с другой стороны посмотреть - могли бы мы в прежние годы мечтать о том, чтобы на чать выпуск такого журнала? Да, Бож, чтобы у вас хватило сил и кто-то подставил вам плечо. Такой журнал нам очень нужен. Удачи!

**Сергей Савельев**

очень многим людям.

**У** моего старого друга, детского тренера из Зеленограда Павла Костина дома на стенке висит изумительная фотография Василия Рочева. Автор сфотографировал его в момент, когда тот легко и свободно, едва касаясь снега, парил над лыжней... Пятнадцать лет я смотрю на эту фотографию и все эти годы не устаю удивляться легкости хода Рочева. И пятнадцать лет завидую - у Павла такая фотография есть, а у меня нет...

Мечтаю, чтобы нынешние мальчишки и девчонки вырезали из нашего журнала фотографии Вяльбе, Лазутиной, Прокуророва, Дэли, Ди Ченты и приклеивали их на стенку в спортивной школе, дома. Если так будет, - значит, не зря мы начали это дело.

**З**воню в отдел иллюстраций одного нашего крупного спортивного издания, объясняю: так, мол, и так, готовим первый номер цветного иллюстрированного журнала «Лыжные гонки». Выручайте. Есть какой-либо банк цветных фотографий по лыжам? Отвечают - нет. Звоню в другое место - нет. В третье - то же самое. Наконец, в четвер-

том заведующий отделом, разбитной малый, отвечает: «Старик! Ну ты сам подумай - кому они, твои лыжные гонки, нужны? Тем более в цвете? Ты в своем уме? Кто все это печатать будет? Вот если ты теперь будешь делать этот журнал, да будешь хорошо платить, мы тебе что хочешь наснимаем.»

Я хочу, чтобы у этих ребят-фотографов теперь было больше работы.

Фотокорреспондент Дмитрий Лифанов, узнав о нашем затруднительном положении со снимками, отложил все свои дела и в течение двух недель работал с нами. Как вы увидите, больше половины снимков этого номера - его. Спасибо тебе, Дима, ты поддержал нас в трудную минуту.

А сейчас... Читайте этот журнал, и нам бы очень хотелось, чтобы вы получили удовольствие.

**Иван Исаев,**  
Главный редактор



**Лучшая спортсменка России 1995 года**

В детстве я была слабой лыжницей, проигрывала многим сверстницам. В 5 классе как-то зашла к заучу в кабинет и увидела маленькую, приколотую к стене бумажку. Там было написано:

«Не ищи виноватых,  
Если вдруг не везет,  
Будь построже к себе,  
И удача придет.»

После того, как этот девиз стал моим, в жизни у меня многое переменялось - пришли сначала небольшие, а потом и серьезные победы. Если кто-то из нынешних мальчишек и девчонок прочитает эти слова в вашем журнале, и они помогут им ответить на какие-то главные вопросы, я буду счастлива.

Ни пуха вам, ни пера!  
**Елена Вяльбе**

Уже в недалеком будущем марафон мурманского Праздника Севера может стать последним этапом очень престижного во всем мире Кубка мира по сверхмарафонским гонкам («WORLDLOPET CUP»). Во всяком случае, реализация этой идеи выглядит сегодня не такой уж несбыточной.

**В** этом номере вы найдете подробный репортаж об одном из самых ярких этапов этого Кубка - финской 75-километровой «Финляндия хийто», где мы постарались по возможности максимально точно передать атмосферу этих гонок. Поэтому не будем останавливаться на этой теме подроб-

нок» мы планируем всерьез и обстоятельно поговорить о проблемах «Лыжни России» с привлечением всех заинтересованных в таком разговоре сторон).

Что же касается Мурманска, то здесь ситуация выглядит гораздо более реалистичной. Дело в том, что се-

# И ЗДЕСЬ ПОСТАВИМ ПОБЕДНУЮ ТОЧКУ!

но. Замечу лишь, что в календаре Кубка нашлось место финской, шведской, норвежской, итальянской, французской, австрийской, швейцарской, немецкой, даже эстонской гонкам! Нет среди них лишь российской. И это при том, что Россия является одним из безусловных законодателей мод в мировом лыжном спорте.

Почему так получилось?

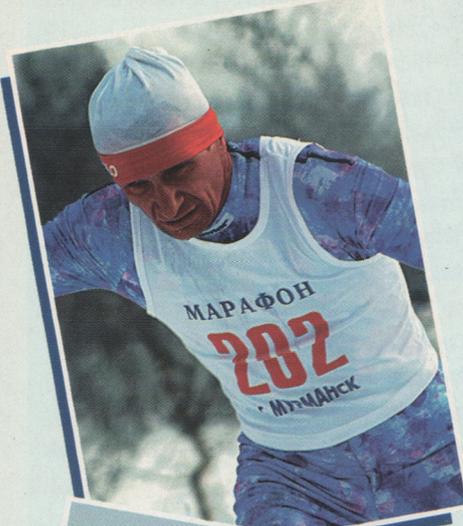
Причин тому, конечно, несколько.

Какую гонку мы могли бы предложить международному Кубку мира для включения в его календарь? «Лыжню России»? Марафон «Праздника Севера»? Пожалуй, и все.

О «Лыжне России» особый разговор. У нас в стране рядовым лыжникам очень полюбилась эта гонка. Но пока организаторы, при всем моем уважении к их титаническому труду, не отказались от идеи проведения в один день и в одном месте гонок на 10 и 50 километров, и пока у гонки не появилось стационарной оборудованной трассы, порядка там не жди (в одном из ближайших номеров «Лыжных го-

годня в мире проводится множество массовых гонок, организаторы которых мечтают, чтобы их гонка стала одним из этапов этого престижного Кубка, однако требования оргкомитета к условиям проводимых соревнований достаточно жестки. И все же не эти суровые требования являются главным препятствием на пути включения каждой новой гонки в основной календарь. Главным препятствием является непереносимое требование оргкомитета о том, чтобы ни одна из новых гонок, включаемых в календарь, не накладывалась по срокам на уже проводимые на данном континенте этапы Кубка. То есть, например, у организаторов «Лыжни России», даже если бы они захотели побороться за такое право, возникло бы практически непреодолимое препятствие в виде того, что наша гонка в Европе накладывалась на эстонский марафон в Тарту.

В этом смысле у Праздника Севера куда более радужные перспективы. Нынешний последний этап Кубка, норвежская гонка «Биркебейнен реннет», проводится в третьи воскрес-



ные марта. Поэтому возможность продлить сезон еще на неделю не может не заинтересовать организаторов Кубка. При этом они: а) получают единственную в своем роде, стартующую далеко за Полярным кругом гонку, проводимую по уникальному ландшафту: гонка катится по льду небольших, расположенных высоко в сопках уютных озер, среди зарослей стелющейся полярной березы, мимо многочисленных живописных скальных выступов; б) приобретают, наконец, этап в такой лыжной супердержаве, как Россия, что неизменно скажется на популярности и самого Кубка.

**Ч**ем памятен Мурманск? У каждого, наверное, с этим городом связаны свои ассоциации. Мы приезжаем сюда каждый год из столицы, где в конце марта уж и снега не сыскать (нынешняя зима не в счет). А здесь можно и покататься вдосталь, от души, и приятную гонку пробежать - сезон закрыть. Этим и памятен - прекрасной финальной точкой в длинном сезоне.

А еще - огромными океанскими кораблями - неприменной составной частью городского пейзажа (при желании вы можете подойти и погладить шершавый бок одного из гигантских атомных ледоколов, расположенных у причалов прямо в черте города).

И, конечно, атмосферой - в Мурманске всегда рады лыжникам, приезжающим в город в последнюю неделю марта. Появляются спортсмены, а значит, пришла и весна. В троллейбусах, магазинах, становится потеснее, но вы не услышите возгласов: «Понаехали!». Здесь вам неизменно рады.

У многих с Мурманском связаны лучшие спортивные годы, кто-то именно здесь пробежал свой первый марафон, кто-то впервые по-настоящему «капнул» только здесь, на Празднике Севера, кто-то...

Когда начинаешь думать о Мурманске, воспоминания заставляют

улыбнуться бы- лому.

...Здесь, например, из года в год, когда на 10 минут, а когда и на 15 срывали старт - проблема, которую никак не могли разрешить. И вот где-то в середине восьмидесятых организаторы выставили в горловине подъема (метрах в 100 от старта) краснофлотцев со штакетником, - так, чтобы со стартовой линии было хорошо видно - бежать дальше не придется.

Так что вы думаете? Сорвали-таки старт и в этот раз, подлетели к краснофлотцам, а те стоят твердо! Что дальше делать? И добрый такой, с легкой иронией пожилой голос говорит нам по стадионному радио:

- Дорогие друзья! Пожалуйста, вернитесь к линии старта. Немножко размялись, согрелись, а теперь нужно будет начать с самого начала. Пока не вернетесь, старт дан не будет.

Какое там! Народ стоит - ни шагу назад. Краснофлотцы тоже. Проходит несколько минут - на часах 10.00, а штакетник не снимают. 10.05 - не снимают! Холодно!! А все тот же голос вкрадчиво так увещевает:

- Друзья мои! Мы же знаем, что многие из вас приезжают к нам из



года в год. Что будет, если мы позволим вам сейчас стартовать оттуда, где вы стоите? На следующий год вам захочется обязательно повторить все сначала. Давайте-ка лучше вернемся к линии старта, начнем гонку, откуда полагается, и больше никогда к этому вопросу возвращаться не будем.

И что вы думаете? Не замерзать же здесь в конце концов! Начали-таки потихоньку - потихоньку пятиться назад, пока не дотянулись до самой стартовой линии. Оттуда и начали гонку. Так что в Мурманске мы не только соревновались - здесь нам еще и прививали культуру цивилизованного поведения на лыжне.

**В**ряд ли какие другие лыжные соревнования в России имеют столь давнюю историю, как Праздник Севера. Впервые его провели в далеком 1935 году, и не прервали этой традиции даже в 1942 году, когда город подвергся особенно ожесточенным бомбежкам немецких бомбардировщиков. За годы войны на Мурманск было сброшено столько бомб, что оказалось - на каждого жителя города (включая стариков и младенцев) их пришлось по три штуки! Город трижды могли сравнять с землей, однако он выстоял.

Оборона города была долгой, люди в окопах, порту, на предприятиях были измучены и психологически из-



мотаны невероятно. Нужна была какая-то встряска. И Праздник Севера пришлось как нельзя кстати. Соревнования лыжников и оленьих упряжек - из этих видов и состоял восьмой Праздник Севера в самом тяжелом, 1942 году.

- Только дали старт, как в небе появился немецкий самолет и начал обстрел лыжников. - вспоминает Станислав Александрович Вязьменский, с 1961 по 1981 год возглавлявший Мурманский областной спорткомитет. - Я тогда мальчишкой был. Сам, конечно, в соревнованиях не участвовал, но хорошо запомнил рассказы очевидцев. Слава Богу, никого в тот раз немец не зацепил.

- А как в программе появился марафон?

- О, это особая история. Случай помог. Считаю - счастливый случай. В 1972 году Король Швеции пригласил на знаменитую шведскую 90-километровую гонку «Васалоппет» Сергея Павловича Павлова - тогдашнего руководителя союзного спорткомитета. Показал ему, как проводится гонка, побывали они на старте, финише, посмотрели как организовано питание, на вертолете облетели всю трассу гонки. И Павлов загорелся невероятно - дескать, и нам в Союзе такая гонка нужна. Возвращается в Москву, спрашивает в спорткомитете - где такую гонку можем провести? Ему отвечают - в Мурманске. А надо сказать, что наш Праздник Севера уже тогда гремел на весь Союз. Тут же звонят мне - возьмется? Я отвечаю - нет, пока сам не посмотрю, как это все организовано, думаю, и браться не стоит - только идею испортим. Насилу уговорили тогда Павлова еще год подождать.

Следующей зимой мы туда уже целой делегацией - 4 человека - поехали. Все сами посмотрели, расспросили - действительно страшно интересно. И в 1974 году впервые вместо 30-километровой гонки в программе Праздника Севера появилась 52-километровая дистанция. Так что наш, мурманский марафон, можно сказать - вполне законнорожденное дитя шведской «Васалоппет».

Нас тогда, в 1974 году, очень многие искренне поддержали. Сборная команда приехала и выступила сильнейшим составом - гонку в тот раз выиграл Иван Гаранин. Помню, патриарх наш, Василий Павлович Смирнов, подошел ко мне: «Что-то, Станислав, никого из наших, из стариков на старте не вижу. Я вот решил пройти марафон - хочу тебя поддержать с вашим начинанием.»

А потом, рассказывает, уже на трассе смотрю - там кого-то сам обогну, тут кто-то меня обойдет. Не один я такой на старт вышел!

**М**урманский марафон имеет сегодня самое дорогое, чем могут гордиться и организаторы, и участники этих соревнований - давнюю историю и определенный дух. Это та опора, тот фундамент, которые никакими форсмажорными усилиями в течение года или пары лет не заработаешь.

Когда я рассказал Станиславу Александровичу Вязьменскому о том, что мурманский марафон своей атмосферой, сроками, местом проведения словно бы сам просится стать финальным этапом Кубка мира по сверхмарафонским гонкам, он воскликнул: «А что, интересно! Вам надо обязательно поговорить на эту тему с Владимиром Алексеевичем Логиновым - нынешним председателем областного спорткомитета.»

Жаль, с Владимиром Алексеевичем мы так и не смогли пересечься в круговерти Праздника Севера - дел у него в эти дни было невпроворот. Но давайте попробуем порассуждать о плюсах и минусах этого проекта.

Сначала о необходимых финансовых, трудовых вложениях. Безусловно, нужно будет подумать о расширении стартового 5-6-километрового отрезка трассы. Даже сегодня, при участии в гонке 700-1000 спортсменов, на этом отрезке возникают завалы, перед каждым подъемом выстраиваются очереди. Представляете, насколько возрастут эти проблемы, если в гонке примет участие 2-3 тысячи спортсменов? Объективно говоря, это обстоятельство является сегодня самым слабым местом в организации марафона. Вторая проблема - личные вещи участников. В прошлые годы, помню, можно было хотя бы сдать сумку с вещами в гардероб - бабушки писали мелом на сумке нагрудный номер и после гонки вы получали свои вещи в целостности и сохранности. Конечно, в обсуждаемом варианте гардероб уже не поможет - понадобятся полиэтиленовые мешки и специальная служба по их сбору и выдаче, но ведь что обидно: сегодня в Долине Уюта и гардероб не работает - заколочен! В этом году лыжники перед стартом в панике метались по долине, пристраивая свои вещи по знакомым. А у кого не было знакомых - бросали вещи без присмотра, на удачу.

По-видимому, понадобится улучшить и систему питания. Ручаюсь, ту ледяную минеральную воду, что предлагали в этот раз на трассе спортсменам, не пил никто. Я, во всяком случае, взяв не глядя стакан и, хватанув сгоряча ледяной жидкости, остатки немедленно выплюнул.

Вообще-то минералка прекрасно пьется во время марафонов (знаю точно, на себе проверено), но только в том случае, если ваш товарищ непосредственно перед тем, как дать ее, достал теплую бутылку из-за пазухи. Поскольку во время массовых гонок на



всех участников теплых пазух не хватит, уверен - целесообразно вообще отказаться от минералки. Не лучшее впечатление произвел и довольно жиденький напиток. Да и количество самих питательных пунктов, возможно, придется увеличить.

Здесь нужно иметь в виду, что сама длина дистанции - 50 км - требует достаточно четко организованного питания. А уж в Мурманске, с его сложнейшим рельефом и переменчивой погодой тем более - океан-то рядом, и его «дыхание» участники иногда имеют возможность почувствовать непосредственно на себе: и шквальными ударами ветра, сбивающего с ног, и зарядами обильного мокрого снега, и сухой снежной крошкой, бьющей в лицо.

Следующий вопрос - премиальные победителям: их всегда выплачивает страна-организатор, принимаю-

щая данный этап Кубка. И хотя речь идет о суммах не очень больших, все-таки и их нужно будет каким-то образом изыскать.

Отдельного разговора заслуживает длина гонки. В свое время дистанцию мурманского марафона сократили с 58 до 50 километров во многом, как я понял, для того, чтобы рядовые мурманчане могли выполнить 3, 2, иногда и 1 спортивный разряды. Но следует иметь в виду, что сегодня в мире наибольшей популярностью пользуются именно суперпротяженные гонки - 90-километровая «Васалоппет», 75-километровая «Финляндия хийхто», 70-километровая итальянская «Марчеллонга», 76-километровая французская «Трансюрассен». Людей привлекает возможность испытать себя в суперэкстремальных условиях, поэтому именно эти гонки и собирают наибольшее ко-

личество участников. Тут есть над чем подумать.

**Н**адеюсь, мурманчане не обидятся на меня за эти дружеские замечания, данные мною на правах старшего участника и поклонника этой прекрасной гонки. Вместе с тем, уверен, что я обозначил далеко не все проблемы, которые могут возникнуть, если Мурманск захочет стать участником Кубка мира по сверхмарафонским гонкам. Понадобится помощь Национального фонда спорта, Олимпийского комитета, Федерации лыжных гонок России - без их принципиального согласия и поддержки этот проект одним мурманчанам осилить будет трудно.

Но давайте подумаем, что выигрывает от реализации этого проекта конкретно Мурманск и Россия в целом?

Безусловно, мурманчане гордятся сегодня своим Праздником Севера - это именно их праздник, который появился, окреп и устоял в трудные последние годы благодаря их любви и твердой вере в то, что он нужен прежде всего им, мурманчанам. Там, далеко на севере, людям иногда так нужны настоящие, небумажные праздники. Этот популярный фестиваль у них уже никогда и никому не отнять.

Но если будет реализован предлагаемый проект, словосочетание «Праздник Севера» (говоря об этом без малейшей доли преувеличения), станет для десятков тысяч российских и зарубежных лыжников столь же манящим и притягательным, как «Марчеллонга» или «Васалоппет». Сюда придут сотни зарубежных участников. Представляете, розыгрыш каждого Кубка открывается августовской гонкой в Австралии, а заканчивается мартовской (а иногда и апрельской) в Мурманске? «От Австралии до Мурманска!» Звучит?

Кроме того, именно в Мурманске будет определяться окончательная расстановка в итоговом протоколе Кубка, что сулит повышенный интерес и особенно острую борьбу в этой гонке. Таким образом, едва войдя в список участников Кубка, марафон Праздника Севера сразу может стать особенным, ключевым этапом.

**Ч**то держит сегодня мурманчан на севере? Хорошая зарплата, жилье, интересная работа? Думаю, гордость людей за землю, на которой они живут, с ее вечной мерзлотой, долгой и неласковой полярной ночью, землю, которую уже несколько десятков лет люди с таким терпением и любовью обживают и зовут своим домом - не последняя категория в этом списке. Сегодня Мурманск, пожалуй, единственный из городов огромной России, способный принять такую гонку.

Захотят ли мурманчане использовать этот шанс?

Слово за ними.

*Иван Исаев*

*Фото Дмитрия Лифанова*



На тренерском совете были утверждены составы взрослых и юниорских сборных команд страны для подготовки к предстоящему сезону. Какие в лыжных гонках появились новые имена? Каковы перспективы у нашей сборной на предстоящем в следующем сезоне чемпионате мира в Тронхейме (Норвегия), и через год - на Олимпиаде в японском Нагано?

На эти вопросы отвечает Главный тренер сборных команд России по лыжным гонкам Виктор Александрович Иванов.

Начнем, пожалуй, с женщин, здесь наши позиции наиболее прочные. Безусловно, лидирующее положение занимает сегодня наша знаменитая четверка: Лариса Лазутина и Елена Вяльбе из Московской области, Любовь Егорова и Нина Гаврылюк из Санкт-Петербурга. Полагаю, прежде всего эти спортсменки поведут основную борьбу за золото в Нагано с сильнейшими зарубежными лыжницами. Однако не стоит забывать, что грядущая Олимпиада будет, скорее всего, для этих спортсменок последней. Время нас не щадит - всем им в Нагано будет за тридцать и, думаю, здесь они должны в последний раз проявить себя по-настоящему.

**Виктор ИВАНОВ:**

## БУДЕМ РАДЫ ОТКРЫТЬ

Есть у нас и группа молодых спортсменов, которые в любой момент могут потеснить кого-то из этой четверки. Самые серьезные надежды я связываю с санкт-петербургской лыжницей Ольгой Корнеевой - к Олимпиаде в Нагано она подойдет в самом расцвете сил, в 26 лет. Когда, как не в этом возрасте, по-настоящему дерзать? Огорчает, что Оля не обладает необходимыми для лыжницы ее класса самолюбием, спортивным азартом. Нужно культивировать в себе психологическую лидера и уметь бросить вызов сильнейшим - такая роль ей уже вполне по плечу. Без этого серьезные победы не придут.

Будут готовиться со сборной в этом году и две совершенно молодые лыжницы - это чемпионки мира среди юниорок Наталья Масалкина из Томской области и Юлия Чепалова из Комсомольска-на-Амуре Хабаровского края. Причем, Юля в свои девятнадцать лет уже успела стать шестикратной (!) чемпионкой мира среди юниоров. Давно в ряды сборной не приходила столь многообещающая лыжница.

На состоявшейся в подмосковном Ольгово (Яхромский р-н) 22 - 24 мая отчетно-перевыборной конференции были выбраны новые составы Президиума Федерации лыжных гонок России, Тренерского совета, утверждены составы взрослых и юниорских сборных команд страны.

### СБОРНЫЕ КОМАНДЫ СТРАНЫ

#### Мужчины

1. А.Прокуроров
2. М.Ботвинов
3. С.Чепиков
4. В.Леготин
5. С.Черных
6. М.Пичугин
7. Г.Гутников
8. А.Шлюндиков
9. А.Нутрихин
10. Д.Маслов

#### Женщины

1. Е.Вяльбе
2. Л.Лазутин
3. Н.Гаврылюк
4. Л.Егорова
5. С.Нагейкина
6. О.Корнеева
7. Ю.Чепалова
8. Н.Масалкина
9. О.Данилова
10. О.Заморозова

#### Юниоры

1. М.Иванов
2. Н.Большаков
3. А.Лещак
4. П.Шубин
5. И.Артеев
6. Т.Урияткопели
7. К.Гостяев
8. С.Щучкин

#### Юниорки

1. Е.Бурухина
2. М.Лажская
3. О.Казакул
4. Т.Колесникова
5. А.Сипко
6. О.Москаленко
7. И.Перминова
8. Е.Китайкина

### ТРЕНЕРСКИЙ СОВЕТ

1. Иванов В.А. - главный тренер сборных команд России - Председатель тренерского совета
2. Селиванов В.В. - ответственный секретарь
3. Азаров В.И. - «Профсоюзы»
4. Грушин А.А. - старший тренер женской сборной
5. Кузнецов В.И. - «Динамо»
6. Кретинин В.Е. - Коми
7. Чemezov В.П. - Моск. обл.
8. Малашенков В.Л. - Владимирск. обл.
9. Дерягин В.Ю. - С-Петербург
10. Еремин Е.С. - «Юность»
11. Вахрушев А.Л. - старший тренер юниорских сборных команд
12. Щербаков В.И. - Екатеринбург
13. Черноусов А.П. - Красноярск
14. Захаров В.С. - Тюмень
15. Ткаченко В.М. - Магадан
16. Повзнер А.Н. - Москва
17. Ананьев В.Г. - Самара
18. Чарковский Ю.А. - менеджер сборных команд
19. Аникеев С.К. - Карелия
20. Киргинцев В.Г. - Новосибирск
21. Никитин В.В. - Удмуртия
22. Бородавко Ю.С. - старший тренер мужской сборной

Надеемся, что за оставшиеся до Нагано два года эти молодые гонщицы смогут потеснить кого-то из нашей мощной лидирующей группы. Сами понимаете, больше четырех человек на одну дистанцию на Олимпийских играх мы поставить не сможем. Поэтому, если Юля и Наташа хотят не просто поехать на Олимпиаду, но и выступить там, им уже сегодня нужно учиться обыгрывать прославленных Егорову, Лазутину, Вяльбе...

Совершенно особняком в этом списке стоит Ольга Данилова, которая после рождения двух сыновей сейчас приступила к активным тренировкам. Прошедший сезон она, естественно, пропустила, но уже к следующему может восстановить свои лучшие кондиции и, надеемся, даже прибавить.

Таким образом, мы имеем сегодня восемь спортсменов - основных претендентов на участие в грядущих чемпионате мира и Олимпиаде.

Однако и им спокойная жизнь отнюдь не обеспечена. В любой момент за путевки на чемпионат мира и Олимпиаду могут поспорить и олимпийская чемпионка Калгари Светлана Нагейкина (Московская область), и Ольга Заморозова (Красноярский край), вернувшаяся на лыжню, как и Ольга Данилова, после родов, и Лилия Васильева (Красноярск), и Елена Калугина (Кировская область).

## НОВЫЕ ИМЕНА

Одним словом, у девушек ожидается жесткая конкуренция за место в команде и, не скрою, нам это приятно. Это позволяет быть уверенным, что в ближайшие годы наши лыжницы на международных соревнованиях будут выглядеть достойно.

У мужской сборной ситуация несколько иная. Я бы не сказал, что это команда выдающаяся, но она стабильно показывает результаты высокого международного уровня (такие же отзывы дает и зарубежная пресса). Есть у нас три спортсмена, выступающие на уровне первой мировой десятки - примерно в таком же положении находятся сегодня и другие ведущие национальные сборные. Если же говорить персонально, то я имею в виду А.Прокуророва (Владимир),

М.Ботвинова (Москва) и С.Чепикова (Екатеринбург). Очень обнадеживающие результаты показали в ряде соревнований В.Леготин (Коми) и его земляк С.Черных.

Несколько слов о Сергее Чепикове. За ним сейчас с интересом наблюдают все - и биатлонисты, и лыжники. Что и говорить, он решился на эксперимент, которого никто в биатлоне, стоя так высоко на пьедестале, не проводил над собой. Жаль только, что немного поздноат пробует себя он в новом качестве, все-таки гонки - иной вид спорта, нагрузки здесь посерьезнее. Пробиваться наверх тут будет значительно сложнее. И все же мы очень хотим, чтобы у него все получилось, надеемся на него в следующем сезоне.

Это, так сказать, лидеры сборной. И мы имеем мощный эшелон молодых гонщиков - вчерашних юниоров. Намеренно не стану называть никого из них поименно - фамилии вы прочтете в списках основной и юниорской сборных, утвержденных тренерским советом. Сегодня всем им мы по возможности создали равные условия для того, чтобы в ближайшие несколько лет они могли проявить себя. Теперь слово за ними.

Часто спрашивают о так называемой «красной группе», что это такое. С будущего сезона это 30 сильнейших спортсменов и спортсменок мира по итогам сезона (до этого было 25 женщин и 30 мужчин). Все спортсмены, попавшие в красную группу, обеспечиваются бесплатным проездом, а также питанием и проживанием в течение двух суток за счет организаторов каждого из этапов Кубка мира. У спортсменок в эту группу попала вся сборная команда страны - десять человек. У мужчин, к сожалению, таких только трое - А.Прокуроров, М.Ботвинов и С.Чепиков. До самого последнего момента сохранял позиции в списке 30 сильнейших В.Леготин, однако «заработанные» в конце сезона на этапах Кубка мира нули не позволили ему остаться среди сильнейших.

Спортсмены, не входящие в красную группу, самостоятельно оплачивают поездки на этапы Кубка мира и другие международные соревнования, или командуются за счет национальных федераций - таков порядок, утвержденный Международным лыжным союзом (FIS).

Таким образом, я назвал тех, на кого мы особенно рассчитываем в ближайшие годы. Будем рады, если откроем для себя новые имена.

### ПРЕЗИДИУМ

#### Федерации лыжных гонок России

1. Акентьев А.В. - президент
2. Быстров Б.М. - первый вице-президент
3. Логвинков П.А. - вице-президент (Новосибирск)
4. Самойлов М.В. - вице-президент (Екатеринбург)
5. Мильчаков А.П. (Москва)
6. Иванов В.В. (Сыктывкар)
7. Марков Л.Н. (Москва)
8. Курсов Ю.А. (Москва)
9. Сверлов М.Н. (Магадан)
10. Казаков Е.И. (Москва)
11. Букоткин В.Б. (Моск. обл.)
12. Иванов В.А. (Москва)
13. Коршунов А.М. (Москва)
14. Брызгунов П.И. (Воронеж)
15. Шадрин А.И. (Москва)
16. Баталов А.Г. (Москва)
17. Смирнов А.А. (С-Петербург)
18. Логинов В.А. (Мурманск)
19. Симон А.К. (Москва)
20. Кирьянов С.М. (Челябинск)
21. Мишуков Н.И. (Самара)
22. Сороковик В.А. (Пермь)
23. Шеянов В.П. (Москва)
24. Школьников Е.А. (Москва)
25. Шумбасов В.Г. (Красноярск)
26. Железнов В.В. (Москва)
27. Глушков Л.П. (Мари-Эл)

**ОТ РЕДАКЦИИ:** В процессе обсуждения того, как жить дальше Федерации, было высказано много разнообразных суждений. Среди них особо обратили на себя внимание следующие:

**В** нашем спорте уже несколько лет существует малопривлекательное положение, когда у нас нет переходной сборной. Из-за этого многие весьма перспективные спортсмены, вышедшие из юниорского возраста, но так и не успевшие дорасти до уровня взрослой сборной, теряются из поля зрения тренеров и частенько бесследно исчезают.

- Мы губим наш ближайший резерв. - сказал старший тренер женской сборной А.Грушин. - Что мы будем делать в этом году с Е.Арбузовой, О.Шеболкиной, другими способными девочками, вышедшими из юниорского возраста, но так и не пробившимися в основной состав?

Разными людьми было высказано одно и то же мнение: у Федерации денег на финансирование переходной сборной нет. При этом регионы все равно будут так или иначе финансировать подготовку своих лидеров. Следует создать переходную сборную, которая будет финансироваться из региональных бюджетов. Хочешь, чтобы твой перспективный спортсмен готовился не в сборной области, а с переходной сборной страны, плати - все равно это будут почти те же деньги. Мнение зала было единодушным: большинство регионов пойдет на это, и такую команду нужно создавать.

**М**ногие города хотят принять у себя чемпионат страны. У нас уже есть несколько заявок от разных областей. - сказал главный тренер сборных команд страны В.А.Иванов. - Нам, наверное, пора уже объявлять публичный конкурс с подробным рассмотрением условий, которые предлагают те или иные претенденты. Выигрыш будет взаимный: наиболее сильный претендент получит чемпионат, мы же получим наилучшие условия.

**Л**.Марков (гл. врач физдиспансера N1) - А.Ковалеву (вице-президенту Олимпийского комитета России):

- Когда прекратится наступление дач и коттеджей на лыжные трассы? Вы, Анатолий Николаевич, для нас олицетворяете власть, вам и идти во властные кабинеты и доказывать, что нужно остановить это безобразие. Иначе через несколько лет нам вообще покататься будет негде. Опомнись, но будет поздно!



Об авторе: **Владимир Рекунов** - психолог, 20 лет работавший с различными командами страны. Принимал непосредственное участие в подготовке олимпийских сборных к Играм в Инсбруке, Лейк-Плесида, Сараево, Калгари, Альбервиле, Лиллехаммере. Обладает уникальным опытом - работал с выдающимися тренерами современности - В.Лобановским и Т.Тарасовой, Г.Раменским и В.Ивановым... Имеет неординарные суждения о взаимозависимости и взаимопроницаемости различных видов спорта.

Перешагнув через своеобразное «табу» и начав готовить отдельных спортсменов в качестве тренера, как психолог в течение короткого времени был выведен из всех сборных команд страны.

В настоящий момент - личный тренер Сергея Чепикова.

Прошло два года с тех пор, как Чепиков перешел из биатлона в лыжные гонки, но я вижу, что даже такой большой срок не внес ясности для окружающих в вопрос - зачем он это сделал. Нам сейчас многие говорят: хватит экспериментировать, пора возвращаться в биатлон, на носу Олимпиада в Нагано. Разнообразные суждения высказывают очень многие люди, но, по-моему, мало кто понял главное: переход в лыжные гонки - не краткосрочный эксперимент биатлониста Чепикова с целью поднять, к примеру, уровень функциональной подготовки (как об этом многие говорили). Дело совсем в другом - нас больше не интересуют победы в биатлоне. Для Чепикова, насколько я знаю этого человека, биатлон - прожитый кусок жизни, отрезанный ломоть.

Что есть человеческая жизнь? По каким представлениям, это не более чем цепочка интересных, запоминающихся событий, которые остаются в вашей памяти навсегда. О чем вы вспомните на склоне лет, оглядываясь на свою жизнь? Ручаюсь, не о том, как каждый день с утра намазывали масло на хлеб, сидели в студенческой аудитории, листая учебники или ездили на работу. Оглядываясь назад, вы припомните два-три десятка по-настоящему интересных эпизодов, по большому счету и составляющих вашу жизнь - остальное не более чем размытый, едва различимый фон. Если же вы можете припомнить не два-три десятка, а две-три сотни интересных событий, вы счастливый человек - по-моему, вы живете интересной, полноценной жизнью.

Иногда человеку нужно уметь разорвать череду привычных событий, привычного течения времени и сделать опрометчивый, «безумный» шаг. Необходимо уметь круто изменить свою жизнь, пусть и рискуя оказаться отброшенным назад. Опрометчиво? Конечно! Можно потерять все? Вы тысячу раз правы! Но иначе, по-моему, и жить НЕИНТЕРЕСНО.

Если мы попытаемся осмыслить поступок Сергея с точки зрения формальной логики, то он, несомненно, лишен всякого смысла. Чепиков и в биатлоне-то никогда ходом не показывал лучшее время - обычно замыкал

первую десятку, иногда открывал вторую. Если уж кому и переходить было, так это Владимиру Драчеву - вот кто по скорости выглядит в биатлоне предпочтительнее всех.

Что же Сергея толкнуло на этот шаг?

Давайте вспомним - после Олимпиады в Лиллехаммере перед ним, как и перед многими людьми в подобной ситуации, встал вопрос: что делать дальше? Будь он новым русским, такой вопрос у него не возник бы. Благо, 27 лет, расцвет сил, есть имя, звания, репутация. Впереди очевидный и ясный путь - конечно, делать деньги! Но Чепиков вырос на Алтае, откуда, как известно, родом и Василий Шукшин, и наши любимые шукшинские персонажи Макар Жеребцов, Ефим Пьяных - исконные русские люди с их мучительными вечными вопросами.

Что делать? Готовиться к своей четвертой Олимпиаде? Но это уже было - А.Тихонов.

А что, если...

И тут мне не обойтись без некоторых давних воспоминаний. Дело было в Эстонии, в Отепя, несколько лет назад. Мы шли из бани втроем: Володя Смирнов, Чепиков и я, о чем-то болтали и Вова вдруг сказал:

- Ну что ваш биатлон! Сколько в нем неудавшихся, несостоявшихся лыжников. А ты попробовал бы в гонках!

Сказано это было в контексте разговора - думаю, Володя ничего и обидеть не хотел. Не забывайте к тому же, что слова эти были адресованы удачливому спортсмену, находившемуся на гребне славы и успеха, так что носили, скорее всего, характер дружеской подначки. Но вот сейчас, спустя годы, я понимаю, что фраза та запала Чепикову в душу крепко, и во многом она - причина этого перехода.

Задумывались ли вы когда-нибудь, почему Эрик Хайден в 21 год, завоевав в Лейк-Плесида все олимпийское золото в коньках, навсегда покинул боль-

шой спорт? Казалось бы - впереди такая огромная спортивная жизнь - можно было бы попытаться на следующей Олимпиаде в 25 лет стать десятикратным чемпионом, в 29 лет - пятнадцатикратным. Чем не суперзадача? Но для Эрика это было бы повторением пройденного, а это было НЕИНТЕРЕСНО.

Помните знаменитого экспериментатора Гунде Свана, придумавшего коньковый ход? А его нашумевшие эксперименты с шестом, переполошившие всю международную федерацию, вынужденную экстренно ввести в правила ограничения по длине палок? Егто что заставило в расцвете сил покинуть лыжный спорт и переселиться в комментаторскую кабину?

Ответ, я думаю, будет тот же...

Интересен подвиг человеческого духа. Мне необыкновенно интересен священник Джордж Формен, в возрасте 45 лет после огромного перерыва возвращающий себе титул чемпиона мира в профессиональном боксе!

Маурильо де Зольт, в 46 лет уступающий дерзкий побег за несколько километров до финиша королевской «Васалоппет». Жаль, не выдержал тем-

«Нет, все-таки не могу понять только одного - когда же, наконец, Сергею Чепикову надоест дурью маяться? Черт побери, ведь здесь его две золотые медали были - точно! (Имеется в виду прошедший этой зимой чемпионат мира по биатлону в Рупольдинге - «Л.Г.») В самом расцвете парень ушел - а талантище ведь громадный. Не-е-т, не имеет права Серега на дурь: тринадцатые, видишь ли, места там, в лыжах, занимает и удовлетворяется этим! Чушь какая-то. Не сомневаюсь, что он все-таки вернется в биатлон...»

Александр Тихонов,  
газета «Спорт-Экспресс», 13.02.1996

па, пришел к финишу только пятым, но как прекрасен был этот порыв в своей безрасчетности, нерасчетливости! Вечно юная Майя Плисецкая, в ее годы танцующая на сцене ведущих театров мира...

Жизнь интересна не тогда, когда расчетливо складываешь, подобно Скупому Рыцарю, медаль к медали, а когда судьбу и свой характер пробуешь на излом - выдержишь? Нет?

Впрочем, хватит примеров. Мы перешли в лыжные гонки, куда никто никогда, имея столь высокие результаты в другом виде спорта, в 27 лет не переходил. В 27 лет мы начали все сначала.

...На это страшно было смотреть. Он не мог идти классикой! Конечно, в детстве он тренировался и гонялся именно этим способом, но с тех пор прошло почти десять лет чисто коньковой работы в биатлоне! Сегодня он не понимал, как можно оттолкнуться ногой - она из-под него выскакивала, лыжа «стреляла». Он привык к устойчивой зимовой работе ноги, на чем, собственно, и основан коньковый ход. А тут нужно было резким, четким движением задавить лыжу, «поймать» толчок. Он не умел этого!

В глазах растерянность, недоумение. Три месяца драмы. Он не умел держать палки, выгибал кисти рук, прогибался в пояснице, бежал, как будто аршин проглотил. Полный «чайник»...

Еще в начале сезона не мог удержаться ни за кем из сборной области!

Но не отступил, не сдался. Шаг за шагом, день за днем, месяц за месяцем Сергей мучительно искал (да и по сей день ищет) свою манеру езды «классикой».

Снимали на видео бег Дэли, Смирнова, других лидеров, потом долгими вечерами просматривали записи, изучали диаграммы. Сергей, не стеснясь, подходил с этим вопросом к очень многим людям, и все ему охотно помогали. Помню, с Тоней Ординой в Швеции долго-долго говорили на эту тему, все экспериментировали, она показывала различные фазы движения.

Мы познавали совершенно новый вид спорта.

Прошло два года. В первом сезоне - прорвался в сборную страны, участвовал в чемпионате мира.

Во втором - призер этапа Кубка мира,

«Переход Чепикова в лыжи интересен прежде всего тем, что подобного в спорте что-то не припомню. Из гонщиков в биатлонисты - такое и раньше было. В свое время сам Александр Тихонов, прославленный король биатлона, начинал, насколько я помню, в гонках, был чемпионом страны. А Чепиков, наоборот, достиг в биатлоне очень многого, Олимпийский чемпион, чемпион мира. И его переход в лыжи - вовсе не чудачество. Он имеет право на эксперимент.»

Алексей Прокуроров  
(журнал «Спортивная жизнь России»  
N11.1995)

19 место в мировом рейтинге по итогам сезона. Прочный третий номер национальной сборной, которому, представьте, доверяют стартовать на первом, классическом, этапе эстафеты.

Для кого-то это малоутешительный (с точки зрения количества завоеванных медалей) итог двухлетнего пребывания биатлониста Чепикова в лыжных гонках. Для нас - серьезное подтверждение того, что мы шаг за шагом движемся вперед. Сергею это интересно.

Признаюсь, это интересно и мне - именно поэтому мы сегодня вместе: живем, тренируемся, ищем.

Я много работал со сборными командами в совершенно разных видах спорта и убедился, что многие величайшие, без преувеличения, тренеры не имеют даже отдаленного понятия о том, как готовятся спортсмены в других видах. Между тем, если спокойно и непредвзято понаблюдать и проанализировать, как строится подготовительная работа в иных видах спорта, рождаются удивительные подчас откровения.

Вот вам небольшой эпизод для размышления. В этом году на одном из этапов Кубка мира в Европе прямо на улице города были проведены показательные соревнования среди лыжников на дистанции... 1 километр (там, кстати, часто проводят разнообразные развлекательные, потешные соревнования, популяризируя лыжные гонки). Так вот, все наши участники, включая и Чепикова, уверенно заняли последние места.

О чем это говорит? На мой взгляд, о слабой физической подготовке - не хватает физической мощи, а я уверен, что рост результатов в лыжных гонках в ближайшие годы будет обеспечиваться именно благодаря увеличению мощи. Сейчас в лыжных гонках идет серьезный рост результатов по сравнению с прошлыми годами. И хотя лыжные гонки -

тот вид спорта, где рекорды не фиксируются, мои слова косвенно подтверждают другие виды спорта - устойчиво растут результаты в коньках, легкой атлетике, в велоспорте постоянно обновляется рекорд в часовой гонке. Причем в последнем случае среднее количество оборотов ног в минуту остается практически неизменным - на уровне 100-110. Изменяется лишь «укладка» (соотношение звездочек в передаче). Значит, обеспечение роста результатов идет



именно за счет большей физической мощи. Это серьезный резерв, который мы собираемся с Чепиковым обязательно использовать.

Как-то мы с Сергеем наблюдали за тем, как проходит гонка велосипедистов «Тур де Франс». Поразительно! Двадцать с лишним дней гонщики крутят педали по 5-6 часов ежедневно в таких горах, куда и машина иной раз залезает с огромным трудом, натужно рыва мотором. А гонщик лезет! На финиш приходит выжатым как лимон - на него страшно смотреть, но на следующий день он совершает ту же чудовищную, нечеловеческую работу. Это все равно как лыжник-гонщик в жесточайшей борьбе (то есть далеко не в прогулочном темпе) пробежал бы за двадцать дней семнадцать семидесяти-восьмидесятикилометровых марафонов. Впечатляет?

Я думаю, лыжникам кое-чему стоило бы поучиться у велосипедистов (я все о том же, о физической мощи).

К сожалению, прошлым летом Чепиков много болел, а, не имея фундаментальной летней подготовки, трудно рассчитывать на серьезный рост результатов. В свое время я работал вместе со Славой Ведениным, который после травмы начал тренироваться лишь с конца августа. Жаль, но без летней работы он так и не смог выйти на серьезный уровень.

С этим же явлением мы столкну-

лись в прошедшем сезоне с Чепиковым, поэтому в предстоящем постараемся этой ошибки избежать.

Еще одно наблюдение: очень многие лыжники, проводя 10-11 месяцев в интенсивной работе, в апреле-мае вдруг резко бросают тренироваться. Между тем многие другие циклические виды спорта не знают таких перерывов - там сезон носит круглогодичный характер.

Мы с Сергеем хотели в апреле-мае этого года провести эксперимент - организовать большой сбор на снегу на севере Финляндии. Сорвалось - опять нет денег: ни в «Динамо», ни в сборной, ни у спонсоров. Поэтому Сергей с удовольствием откликнулся на приглашение организаторов одной гонки на Камчатке - вылетел туда принять участие в соревнованиях, а заодно и покататься.

Используем любую возможность - Сергей прекрасно понимает, что он далеко не сильнейший в этом виде спорта и исходные позиции в противоборстве с лидерами мирового лыжного спорта совсем не в его пользу. Нужно много работать, чтобы изменить это соотношение в лучшую для себя сторону.

**П**икассо говорил: «Надо потратить много времени, чтобы стать, наконец, молодым.»

Чепиков учится быть молодым у своего трехлетнего сына Прохора, учится удивляться миру и сам удивляет этот мир. Не только начал бегать «классикой», но и читает классику: Толстого, Достоевского, Гончарова, Гамсуна, Джойса, слушает классику - Бетховена, Шуберта, Генделя, Вивальди, оперу - выписал по каталогу всего Шаляпина, берет у преподавателей уроки пения, мечтает хотя бы раз в жизни выйти с копьём в «Борисе Годунове» на сцену Большого театра, а может быть, и спать в хоре?

Помню, когда в Италии Сережка выиграл этап Кубка мира и его фотографии напечатали многие местные газеты, у нас появилась сумасшедшая идея - доехать до миланского театра «Ла Скала», подговорить ночного сторожа (показать газеты) и спеть со сцены. Пусть ночью, тайком, но, представляете - спеть со сцены самого «Ла Скала»!!

Кто-то над нами посмеется, кто-то по-доброму улыбнется. Только, пожалуйста, не показывайте на нас пальцем. Потому что Чепиков - старый русский. А старые русские - чувствительные натуры.

«О сколько их на полях,  
Но каждый цветет по своему,  
В этом высший подвиг цветка.»  
Басё (Япония)

Чепиков цветет по-своему. А цветок, как известно, никуда не переходит. Он просто может вырасти на новом месте, даже пробиться сквозь асфальт. Чем сейчас и занят Чепиков - пытается пробиться сквозь асфальт.

«Ты не смотри с презрением  
Какие мелкие семена,  
Это ведь красный перец!»  
Басё

Конечно, по сравнению с плодоносящими, опьяняющими успехами прошлой жизни за два года новой - урожай невелик. Что и говорить: «мимо денег». А деньги, странная штука, то их нет, то их совсем нет. Сейчас нет совсем. Но есть ведь красный перец!

«Напрасно дрожит червяк  
На осеннем ветру, бабочкой никогда  
Он уже не станет.»  
Басё

Вы полагаете, это о Чепикове? А вот этого я не знаю. Знаю старую историю про двух лягушек, упавших в горшок с молоком. Помните? Одна сдалась и утонула, другая плавала до изнеможения, пока не сбила своими трудолюбивыми лапками из молока масла и не выпрыгнула из горшка. Знаю, что всякое завоевание, всякий серьезный шаг вперед вытекают из мужества, из строгости к себе.

Не знаю, как становятся олимпийскими чемпионами.  
Про будущее Чепикова не знаю ничего.

«В зарослях сорной травы  
Смотрите, какие прекрасные  
Бабочки родились.»  
Исса (Япония)

- хочу я ответить. Но не могу. Не родилась еще прекрасная бабочка. Подождем до весны.

*Воскресным утром 31 марта этого года на лыжной базе МГТУ им. И.Д.Баумана, что на 7-ой Парковой в Москве, собрались те, кто 30 лет назад возродил забытую традицию многодневных лыжных переходов в нашей стране. Вокруг им всем по 60 лет. Оделись по спортивному и пошли в 2-х часовой переход по 12-километровому Измайловскому кольцу. Прошли. Вернулись на базу. Приняли душ. Переоделись. Их близкие уже накрыли стол. Сели. И первую выпили за здоровье присутствующих. А затем стали по дням вспоминать, что же было тогда.*

**ЮРИЙ ЯКОВЛЕВ**, профессор. День старта в Ленинграде запомню на всю жизнь. Спал плохо. В 5.45 мы в Парке Победы. Позируем фотоаппаратам, которые пользуются вспышками, так как еще темно. Комиссар пробега, Игорь Немухин, говорит короткую речь о наших предшественниках 1911 и 1936 годов. Их было четверо. Они шли по этой же трассе, преодолевая за сутки в среднем по 58 км в 1911 году и 85 км в 1936 году. В нашем контрольном журнале первая почтовая отметка: СССР, 20.03.66, Ленинград, 109 отделение связи. 6 утра. Взлетела ракета, и мы поскользили. Легкий морозец. 10-12 см свежеевыпавшего снега. Идем вдоль шоссе, четко сменяя друг друга через каждый километр, и держим темп 10-11 км в час. Еда в подсушках. Каждые 2-3 часа заходим в автобус, меняем лыжи. Перекусываем плотнее. Основной обед в Любани, после первых 85 км. Помню, это было в клубе. Воскресенье, народ собрался. Кто-то пробует налить. Кто-то недоумевает - зачем? Но все желают удачи. В 18 часов, когда проходили деревню Померанье, почувствовал себя скверно. Я явно всех торможу. Причина простая: месяц назад я женился и тренировался мало. Ребята совещаются. Начальники тоже. Что делать? Врач предлагает меня снять. Ребята считают, что должен идти. Победили ребята. Стиснул зубы. Плетусь через силу. Слабо помню, как доплелся до Трегубова, что в 135 км - здесь была первая ночевка. Пять часов сна показали пятью минутами. Поутру почувствовал себя несколько лучше. Решил - раз ребята верят, подводить нельзя.

**ЕВГЕНИЙ РОДИОНОВ**, доцент. Ровно в шесть трогаемся снова. Конечно, с поправкой на темп «под Юру». За три часа прошли 24 км. Заходим в автобус. Немухин всем раздает газеты «Советский спорт» от 20 марта. На первой полосе фото нашей шестерки. Строчки от волнения бегут перед глазами - значит, все уже знают. Теперь отступать некуда. Впереди только Москва. После 13 часов явно потеплело: 0+2 градуса. Отдыхаем в автобусе. Сменили лыжи. Мы уже в Новгороде. Рассуждаем о нашем положении. Перед стартом разработали три скоростных варианта движения. Первый: при отличных условиях скольжения пройти маршрут за пять суток, то есть по 145 км в день. Второй: при средних условиях за 6 суток, то есть по 121 км. И третий: за 7 суток по 103 км при отвратительных условиях. Сейчас ясно, что первый вариант невыполним. Остаются 2 и 3. Повторный выход в 17.00. Стало чуть-чуть подмораживать. Прошли 115 км и на ночлег вернулись в деревню Зайцево. За два дня - 250 км. Получается, что идем по второму варианту.

**ОЛЕГ СТЕКЛОВ**, академик. Третий день был не из приятных. Пошел дождь. Наст не держит. На обочине смесь снега с грязью и мелкими камнями. Идем на сухих лыжах по этой грязи. Скорость упала до 5-6 км в час. Понимаем, чем нам это грозит. К тому же, начинается Волдайская возвышенность, где длинные подъемы и, как нам казалось, почему-то короткие спуски. Наш капитан Адик Белоухов, понимая положение, предложил пробежать хотя бы 10 км с лыжами в руках.

Эх, знать бы заранее, чего нам это будет стоить. Лучше было просто пройти пешком, но не бежать. К вечеру стало морозить. Решили: ну, теперь отыграемся - лыжи покатят быстрее. Вдруг новая неприятность. Вошли в село Пролетарское. А оно протянулось на 11 км. Темно. Если пойдем в обход, то рискуем заблудиться. Решили обойтись без риска.

Прикосновение холодного бока электрической бритвы весьма неприятно, особенно когда кожа обветрена - все соки вышли с потом. Но я усиленно тер и тер подбородок и щеки. Потом привычным движением вскрыл ножи, по-



## «СМЕЛОСТЬ ЗАМЫСЛА И РЕШИМОСТЬ ИСПОЛНЕНИЯ»

С этими словами отправились в 1911 году участники первого в истории России лыжного перехода Москва - С.Петербург. Эти же слова стали девизом участников рекордного перехода, состоявшегося в 1966 году.

Ребятишки явно приуныли. Трещал не только второй вариант, но и наши суставы и голеностопы (дала себя знать пробежка).

**ТИМОФЕЙ САВОСТИН**, доцент. Я был самый молодой в команде и, конечно, боялся, что «встану». Но, глядя на Юру Яковлева, который к этому моменту перехода полностью «отошел», эту мысль прогнал. Четвертый день запомнился несколькими моментами. Первый. Почему-то мы все перестали чувствовать вкус апельсинов. Второй. В гостинице «Коломна», что в Калининской области, мы приняли душ и четыре часа спали в чистых постелях. Перед вторым выходом обычно не спят. И третье: наступил какой-то период отупения. Наш «начальник» - Гера, когда мы заходили в автобус, задавал всем очень простую задачу: назовите цифру, сколько осталось до Москвы километров, если мы сейчас стоим, например, у километрового столба с цифрой 424. Казалось бы, не сложно взять данное число и вычесть его из 742. Однако эта простота была кажущейся. Ответы не сходились, у каждого был свой. Почему? Наверное, весь кислород «съедали» наши мышцы, мозг был на голодном пайке. Прошли еще 121 км.

**ВАЛЕНТИН МУРАТИКОВ**, полковник в отставке. К отвратительной погоде уже привыкли. Наверное, все втянулось в этот монотонный, изматывающий ритм. Впереди Калинин. Обходить его не решились. Почему-то именно на пятый день силы, да и способность соображать, стали покидать меня. Я очень хотел сесть в автобус или прямо в Калинин на электричку и уехать домой. Гера, Игорь и врач с огромным трудом уговорили меня. В голове был какой-то туман. Носом шла кровь. Вечером - неожиданная для нас встреча с Иваном Михайловичем Колоколовым, нашим старшим преподавателем кафедры физвоспитания. Он привез последние новости из Москвы. О тех встречах, которые нас ждут. Эти известия, хотя и смутно, но до меня дошли. Моя микроистория закончилась. Прошли 105 км. Осталось ерунда. Какие-то 150 км.

**АДИК БЕЛОПУХОВ**, профессор (частично цитирую по его книге «Я - спинальник»). Взбадривающим элексиром оставались свежие газеты с информацией о нас и встречи с друзьями. До Москвы 110 км. Здесь нас встретили наши ребята из МВТУ. Они проложили настоящую лыжню, по которой мы явно соскучились. К вечеру подморозило и мы понеслись. Дал себя знать спортивный азарт. До старта этого перехода по уровню спортивной подготовки мы были сильнее их, а тут они явно стали нас «проверять». Скорость возросла до 13-14 км в час. Какие же мы чудачки! Через 20 км команда остановилась как вкопанная. «Отходили» после этой «проверки» больше часа. Пройдя за шестой день 112 км, остановились в Крюково. Осталась ерунда. Почему-то все вокруг решили прибыть на финиш умытыми и побритыми. Бритвы были у каждого своя. У кого - электрическая, у кого - обычная.

пытался вытряхнуть набритые волосинки. На удивление - в умывальник не попало ни волоска. Я повернулся к друзьям, но у них была та же история. Брить было нечего. За все эти дни у шестерых взрослых мужиков подбородки остались чистыми. Спросили у врача - он в ответ только руками развел, никогда о таком феномене не слышал. Видимо, нагрузки были такими, что и борода не росла. Мы отдали все силы, и даже бороды. Утром - туман. В городе: +4 +6. Финишировали по насыпанной лыжне у стадиона Юных пионеров. Часы показали 9 часов 42 минуты.

«Вчера на аллее Ленинградского проспекта в створе стадиона Юных пионеров финишировала команда лыжников МВТУ, в которой шли кандидаты технических наук мастера спорта А.Белопухов и О.Стеклов, аспирант мастер спорта Ю.Яковлев, преподаватель В. Муратиков, перворазрядник Е.Родионов, студент мастер спорта Т.Савостин. Тренер команды Г.Смирнов. Они стартовали в Ленинграде 20 марта в 6 часов утра. Таким образом, 724 км команда прошла за 6 суток, 3 часа и 42 минуты, показав среднесуточную скорость 117 км. Этот пробег - рекордное достижение».

Александр Елизаров, обращаясь к нам, сказал: «После окончания перехода 1911 года Сокольнический клуб лыжников в память о нем учредил переходящий приз. Это альбом, на обложке которого начертан наш девиз: «Смелость замысла и решимость исполнения». Вы выполнили его и стали нашими прямыми правопреемниками».

**От автора.** Успеху перехода, безусловно, способствовала и «группа» поддержки.

**ИГОРЬ НЕМУХИН** - комиссар пробега, известный спортивный журналист 50-70-х годов. Лыжник, сын чемпиона России в гонке на 15 км и участника предыдущих походов Александра Немухина. В короткие моменты отдыха он своими рассказами не только повышал ребятам настроение, но и тактично сравнивая их с предшественниками, призывал как бы сквозь «не могу» идти наперекор природной стихии.

**БОРИС ОНУФРИЕВ** - шофер автобуса. Мы звали его Глыба. За 196-сантиметровый рост, широченные плечи, необыкновенную силу и безграничную любовь к лыжам.

**СЕРГЕЙ ПАСХИН** - врач. Он был не только профессиональным доктором, но и прекрасным фотографом. Его работы не раз удостоивались различных премий. После окончания перехода, приехав домой, он сразу же принялся за обработку материала. Поставил проявлять пленки в несколько бачков и... заснул в кресле на сутки. Пленки «накрылись».

Команда, сделав выводы, стала готовиться к следующему переходу: Москва - Хельсинки - Стокгольм - Осло. Он состоялся в 1967 году.

**Георгий Смирнов**, заслуженный работник физической культуры РФ.

Это было 9 марта - я лениво катился по кругу в Битце. Зима на исходе, хотя по-прежнему держится устойчивая морозная погода и, кажется, до весны далеко-далеко. Зима в этом году выдалась редкостная - без особых морозов, но и практически без оттепелей. Так что в этом году я накатался вволю. К тому же, удалась поездка в Финляндию, на знаменитый Лахтинский марафон. Удалась во всем до мелочей - и хорошо (для себя, конечно) выступил в самом марафоне, и целую неделю перед ним «отводил душу» на изумительных лахтинских трассах, и вообще, все было хорошо - всю неделю в гармонии с самим собой. Не мудрено, что в конце такой роскошной зимы наступило некоторое пресыщение.

Так вот, ехал я себе лениво, но долго, пока меня не окликнул один знакомый:

- Сергей! Ты что, к «МВТУ» готовишься?

Меня поразило как громом. Надо ли говорить, что такое «МВТУ» для лыжника моего возраста? Это - знаменитый (по крайней мере в Москве) лыжный марафон в конце зимы, классические 50 км в третье воскресенье марта. Это - живописная Фирсановка, в окрестностях которой прокладывалась трасса, это - какой-то особый дух, делающий этот марафон непохожим на другие. В конце концов, это - сильный состав участников, где попасть в десятку означало выступить достойно. Да что говорить! Ведь я не помню, когда был последний МВТУ-шный марафон! Семь лет тому назад? Или пять?

-Ты что, Валера (так зовут моего знакомого)? Откуда ты взял? У них там все давным-давно поразвалилось! Какой марафон?

-Да нет, - говорит, - в следующее воскресенье, семнадцатого, собираются проводить. Так что, смотри, не перекатайся!

Боже мой! Что творилось тогда в моей душе! Через неделю - добрый старый марафон МВТУ! Моя лень мгновенно улетучилась, и я помчался как прищипоренный еще один круг, хотя только что собирался, накатавшись, отправиться домой...

Иллюзии развеялись на следующий день. Я позвонил своему старому знакомому в МВТУ, чтобы узнать детали предстоящего праздника - время старта, когда и где получить номер и т. п. - все эти мелочи, предваряющие марафон и делающие его еще более желанным. Так вот, мой знакомый долго смеялся:

-Да ты что, Сергей? Какой марафон? В Фирсановке все домами застроено. Так что, даже если бы и захотели - было бы просто негде проложить трассу. А, впрочем, все развалилось и без этого - ни у кого и мысли не возникает возобновить наш некогда знаменитый марафон.

Ну, что же, думаю. Нет, так нет. Переживем. И так хорошо зиму провел. Но просто вот так, взять и выкинуть - «с глаз долой - из сердца вон» - не получается, хоть тресни. Эх, думаю, а какой бы это был превосходный заключительный аккорд под занавес сезона! Как же он хорошо приходился, этот марафон, на третье воскресенье марта! Хотя, бывали годы, после него можно было еще и в Москве кататься, да и в Мурманск, на Праздник Севера съездить. Но все-таки, все-таки... Наверное, только сейчас я понял - он был незаменим. В духе ли этой гонки было дело, в наших ли душах, знаю только, что - не-за-ме-ним...

Тут, конечно, и воспоминания нахлынули. И как трасса шла (а в разные годы было по-разному: то - с одной стороны железной дороги, то - с другой), какие подъемы, какие спуски, и сколько - по полям и в лесу, и как иногда, зазевавшись на старте, попадешь в пробку и стоишь в очереди на первом узком подъеме - не пройти ни слева ни справа. И какие проблемы бывали со смазкой - март все-таки. Хорошо, например, когда теплынь уже вовсю - клади жидкую красную мазь и все в порядке. А бывало, и до

оттепелей дело не доходило: с утра - сухой зимний снег и, помню, как наш университетский лыжник Шура Усатов «проскочил» на Rode -10 -30 и выиграл гонку.

А еще вспоминался старик с ведром воды: в одном месте трасса проходила вплотную к небольшой деревеньке и метров двести шла мимо домов. А тепло было в тот раз, солнце - вовсю, и к середине гонки так развезло, вместо лыжни - мокрая каша, идти тяжело, вязко (да к тому же еще и лыжи деревянные, т.е. совсем давно). А старик набрал в колодце воды, взял кружку и сидит на бревне у своей изгороди буквально в метре от трассы и всех водой - чистой, холодной - угощает. А я сдуру на четвертом круге не стал у него пить и потом целый круг жалел, расстраивался, но уже на пятом, когда совсем тяжело было, а до финиша около пяти километров, и шел не то тринадцатым, не то двенадцатым, мечтая зацепиться за десятку, так вот на пятом круге счастья своего не упустил и с наслаждением выпил большую кружку. Теперь кажется, ничего в жизни не пил вкуснее той воды...

Многое вспоминается... Не злоупотребляя вниманием читающих эти строки, позволю себе еще один яркий эпизод. Это было в сезон 1973-1974 годов. В декабре из Швеции пришла неприятная весть: серьезную травму - разрыв ахиллова сухожилия - получил Веденин. После этой злополучной травмы ему в расцвете сил, в пике своей лыжной карьеры пришлось уйти из лыж. Потеря невосполнимая, но это отдельная тема, тогда же нам казалось, что все еще образуется, ну в худшем случае пропустит сезон, а уж в следующем... И вот под занавес зимы на старте очередного марафона МВТУ вместе с нами стоит живая легенда - Веденин! То есть он не только тренируется, но восстановился настолько, что собирается проехать 50. Значит, с ногой все уже более-менее в порядке, значит, как мы и рассчитывали, потерян только один сезон (потерян для Веденина, а для нас - «нет худа без добра» - когда еще доведется стартовать вместе с Ведениным!). Для травмированной ноги Веденину сделали специальный ботинок, страхующий ногу и чем-то напоминавший обувь для инвалидов. Но тогда об этом не хотелось думать, ведь сейчас будет дан старт и Веденин понесется с нами, среди нас - живой, здоровый Веденин.

Все меньше и меньше времени до старта, присутствие Веденина добавляет азарта и радости в ожидании старта с ним, а стартовая поляна в этом году очень маленькая для такого количества участников, зазеваться на старте - значит похоронить надежду на успешное выступление, а выстрел, как всегда, звучит неожиданно, и я сейчас снова (двадцать с лишним лет спустя!) остро переживаю этот момент: я слышу выстрел, бросаюсь вперед и сразу же слышу вопль

## ВОЗРОДИМ

Олега Снегирева (спасибо ему - он в тот момент успел подумать не только о себе): «Пропустите Славу-у-у!!!»...

В той гонке Веденин пришел к финишу четвертым, но не это, конечно, главное. В памяти осталось вот это - «Пропустите Славу!»

Наверное, целую неделю ходил я сам не свой: воспоминания перемешались с досадой - никогда уже не повторится этот праздник. Будут другие старты, лучше ли, хуже, а вот этого больше не будет. И вдруг осеңило: «А что, если взять, да и возродить?» Пусть нельзя в Фирсановке, но почему бы не в Битце? Насколько это реально? Не голая ли фантазия? Немного поостыв и поразмыслив, пришел к выводу, что идея вполне здравая. Есть

самое главное - трасса в Битце и люди, замечательные парни, которые ее готовят (о них вы прочтете в следующем, октябрьском номере нашего журнала). Все остальное - детали, хотя и немаловажные. Прежде всего поделился своими соображениями с теми, кто помнит марафон МВТУ. Реакция была поразительной - у всех загорались глаза, сначала от удивления, а потом от восторга, от осознания, что это снова может быть. И это, конечно, обнадежило и подвигло на конкретные шаги.

Первое (и самое главное!) - заручиться поддержкой Георгия Алексеевича Смирнова - бессменного старшего тренера сборной команды МВТУ по лыжным гонкам с 60-х годов, человека, создавшего этот замечательный марафон и пестовавшего его на протяжении четверти века, пока в 1989-ом стартовый выстрел не прозвучал в последний раз. Позвонил Георгию Алексеевичу, сказал, что появилась вот такая, немного сумасшедшая идея и почти сразу же понял, что идея принимается и что необходимо обговорить все конкретно. Встретившись со Смирновым через неделю на лыжной базе МВТУ в Измайлово, я с удивлением обнаружил, что у него уже есть план конкретных



Фото предоставлено Г. А. Смирновым

# МАРАФОН МВТУ!

действий для воплощения идеи в жизнь. Продумано до мелочей: и примерное число участников, и стартовый взнос, и значки для всех стартующих, и фирменные номера (чтобы обязательно была аббревиатура МВТУ и цифра 50) и, конечно, награждение победителей и многое другое. Основная идея Георгия Алексеевича - возрожденный марафон МВТУ должен быть не хуже, чем он был до вынужденного перерыва. Поэтому здесь мелочей нет, все должно быть продумано тщательно и сделано с любовью - т.е. возрождение гонки не только по названию, но и (прежде всего!) по духу.

**И**так, эмоции схлынули, теперь нужны реальные дела. До старта - почти год, так что есть время все продумать и подготовиться основательно. Конечно, глав-

ная трудность - найти деньги. И хотя сумма по нынешним временам не ахти какая (по нашим прикидкам выходит около 5 млн), тем не менее ее надо изыскать. Конечно, мы надеемся, что среди тех, кого обрадует возрождение марафона МВТУ, найдутся готовые помочь собрать эти деньги. А пока пусть в нас живет надежда, которая поможет преодолеть все трудности. И тогда в третье воскресенье марта 1997 года, в 10 часов утра выстрелом из стартового пистолета начнется 27-ой традиционный КЛАССИЧЕСКИЙ МАРАФОН МВТУ.

**Сергей Петров.**  
(контактн. тел. 431-90-29)



Лыжные  
тонки

**1 приз - лыжи «ATOMIC»,  
(последняя модель!!!)**

**Лотерея  
«ЛГ»**

**2 приз - ботинки «ADIDAS»**

**3 приз - палки «SWIX»**

**4 приз - комплект парафинов «START»**

**5 приз - комплект мазей «RODE»**

**6 приз - очки «KARRERA»**

**Испытай  
удачу!**

имя \_\_\_\_\_  
фамилия \_\_\_\_\_  
пол \_\_\_\_\_  
возраст \_\_\_\_\_  
сколько лет занимаетесь \_\_\_\_\_  
лыжным спортом \_\_\_\_\_  
спортивный разряд (если есть): \_\_\_\_\_  
точный почтовый адрес: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
телефон (если есть): \_\_\_\_\_

(В лотерею участвуют только подлинные купоны, вырезанные из журнала.  
Ксерокопии к розыгрышу допущены не будут).

Редакция журнала «Лыжные гонки» совместно с Федерацией лыжных гонок России объявляет проведение лотереи. Вы согласны испытать удачу? Тогда за дело - берите в руки ножницы и авторучку. Механизм участия в лотерее предельно простой: вы заполняете купон, вкладываете его в конверт и присылаете нам по адресу: г. Москва, 115580, аб. ящ. №66, редакция журнала «Лыжные гонки».

В следующем номере мы подведем итоги, причем сделает это четырехкратный олимпийский чемпион Николай Зимятов. Мы договорились, что завяжем ему глаза (да простит нас Николай Семенович за эти маленькие неудобства), и рука «короля лыж» сама вытянет из мешка с вашими письмами шесть конвертов счастливых. Думаем, имя и репутация Зимятова - более чем достаточная гарантия того, что все будет сделано честно, без жульничества.

Кому улыбнется фортуна? Об этом вы узнаете из второго (октябрьского) номера нашего журнала.

## Как подписаться на журнал?

До конца года выйдет еще один номер - в октябре, а после Нового года журнал будет выходить 4 раза в год. Подписка до конца этого года (на два номера) будет стоить 19600 рублей. Эта сумма включает в себя стоимость пересылки, а она сегодня очень дорогая. Если захотите выписать пока только один номер, перечислите 9800 рублей.

Распространением журнала займется наш партнер - АО «Аргументы и факты», так что деньги за подписку можно будет отправить из любого почтового отделения почтовым переводом по адресу: 125195, г. Москва, «АиФ», р/с 46703493 в «Онэксим-банке». При заполнении бланка разборчиво укажите название издания (журнал «Лыжные гонки»), свой полный почтовый адрес, имя и фамилию. В графе «Для письменного сообщения» повторите название и номера журнала, которые вы хотите получить, а также количество экземпляров. Квитанцию сохраните. Телефон для справок - (095) 928-27-29 («АиФ»), (095) 395-80-28 («Лыжные гонки»).

С нового 1997 года журнал можно будет подписать в любом почтовом отделении - наш индекс в каталоге Федеральной службы почтовой связи (ФСПС) - 34193. Для удобства поиска нашего журнала в каталоге найдите сначала издания агентства «Аргументы и факты», а уж там вы без труда найдете и «Лыжные гонки». Пожалуйста, не перепутайте каталог ФСПС с каталогом «Роспечати».

Ну, вот, пожалуй, и все.

### Мы обращаемся к нашим будущим читателям: поддержите нас!

Решив подписаться на этот журнал, постарайтесь убедить сделать то же самое и своего приятеля, друга. Если мы не сможем помочь себе сами, нам не поможет никто - дальнейшая судьба журнала во многом зависит от того, сможем ли мы распространить тиражи первых номеров. Будем рады, если в регионах найдем партнеров, готовых брать у нас журнал оптом (система скидок обеспечена).



*Об авторе:*

*Александр Алексеевич ГРУШИН. С 1985 года работает в сборной команде СССР, в дальнейшем сборной России. Готовил 2-й, затем 1-й составы женской сборной команды к Олимпиадам в Калгари, Альбервиле, Лиллехаммере. Все успехи наших лыжниц последнего десятилетия напрямую связаны с его именем.*

*В 1995 году признан лучшим тренером России. Является сегодня у нас в стране одним из наиболее признанных авторитетов в области смазки и подготовки лыж.*

*Александр Алексеевич согласился вести в нашем журнале постоянную рубрику, посвященную новинкам в области применения мазей, парафинов, порошков, ускорителей, появлению нового гоночного инвентаря. Если у наших читателей возникнут какие-то вопросы к А.Грушину, они могут написать или позвонить в редакцию: в следующем номере Александр Алексеевич обязательно на них ответит.*

пары лыж. Вторая цифра может быть любой, от 0 до 9, но нас интересуют только четыре цифры:

4 - на очень холодную погоду, альтернатива 5 (треугольник)

5 - универсальные лыжи на холод (кружок)

6 - универсальные лыжи на теплую погоду (крестик)

7 - очень теплая и влажная погода, альтернатива 6 (квадратик)

Слово «альтернатива» в данном случае означает, что в качестве основной спортсмен перед соревнованиями тестирует именно универсальную базу (5 и 6), однако при определенных погодных

# «АТОМІС» и «FISCHER»: ЧТО НОВОГО?

Сейчас на дворе лето, и о том, как готовить лыжи, целесообразно, наверное, будет поговорить ближе к зиме. Сегодня же давайте поговорим о самих лыжах - уж слишком много путаницы иногда возникает, когда любители лыжного спорта пытаются определить назначение (температурный режим, жесткость и т.д.) той или иной пары лыж.

В мире существует довольно большое количество фирм-производителей лыж, однако крупных, пожалуй, только четыре: «АТОМІС» и «FISCHER» (Австрия), «ROSSIGNOL» (Франция) и «KARHU» (Финляндия).

Специалистам и спортсменам-лыжникам нашей страны наиболее известны лыжи «АТОМІС» и «FISCHER». Именно с этими фирмами мы имеем многолетние контрактные отношения, продлеваемые каждые четыре года. Нас это сотрудничество вполне устраивает: на высококлассном инвентаре у нас стоит не только первая сборная, но и молодежь, резерв. Вот о лыжах двух этих компаний давайте и поговорим.

Прежде всего следует иметь в виду, что в конечном счете свойства той или иной пары лыж определяются двумя основными характеристиками: 1) конструкцией лыжи и 2) пластиком скользящей поверхности.

Лыжи последнего поко-

ления выполнены с применением так называемой САР-технологии. Рассмотрим на примере лыж «АТОМІС», что это такое.

По сути дела, новинка заключается в том, что верхняя и боковые поверхности лыжи не приклеены друг к другу, как это делалось на предыдущих моделях, а представляют из себя моно-



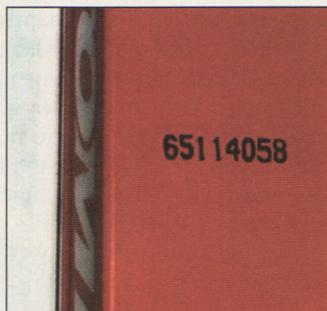
литную высокопрочную самонесущую конструкцию, которая в сочетании с сердцевинной лыжи, выполненной по традиционной технологии «пчелиные соты», обеспечивает наилучшие характеристики («Сар» в переводе с англ. - шапка, крышка, покрытие). Как вы видите из рисунка, это слово очень точно отражает суть новой конструкции: самонесущая поверхность действительно наподобии шапки накрывает всю лыжу.

Кроме того, не меньшее значение имеет скользящая поверхность, а точнее, используемый для этих целей пластик (тефлон). Все лыжные фирмы стремятся найти материал, который при любых погодных условиях имел бы наименьший коэффициент трения при контакте со снегом. К сожалению,

такой суперпластик пока не найден, хотя ведущими фирмами-производителями и сделаны очень серьезные шаги в этом направлении. Пока же «АТОМІС» и «FISCHER» пошли по пути применения двух основных видов тефлона - на тепло и холод. Знаю, что многие любители лыжного спорта не всегда могут определить, для какой погоды предназначена та или иная пара лыж, какова у нее жесткость и т.п. В этом действительно бывает не так просто разобраться. Поговорим об этом подробнее.

## «АТОМІС»

Каждая пара лыж фирмы «АТОМІС» имеет свой индивидуальный восьмизначный номер, например



N 65114058. Первая цифра в этом номере означает год выпуска (в данном случае это 1996 год), вторая цифра означает номер базы, а остальные шесть цифр - индивидуальный номер данной

условиях альтернативная пара может оказаться лучше.

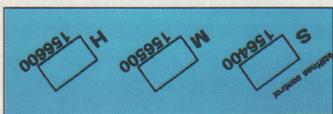
Как я уже сказал, вторая цифра в индивидуальном восьмизначном номере может быть любой, но если это не 4,5,6 или 7, вы должны иметь в виду, что у этой пары базы как таковой нет, и она предназначена для любительских соревнований, то есть имеет на скользящей поверхности универсальный всепогодный пластик.

Кроме того, фирма «АТОМІС» дублирует информацию о характере пластика определенными просечками на пяточной части скользящей поверхности. Как правило, просечки бывают четырех видов: кружочки, крестики, треугольники или квадратики. Иногда на лыжах можно увидеть целую комбинацию из этих просечек, вплоть до четырех. Такая комбинация позволяет компьютеру на фабрике считать информацию о каждой паре лыж - людям в этих комбинациях разобраться очень непросто.\*

Если говорить о жесткости лыж, то на лицевой сто-

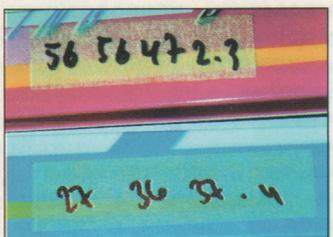
\* (В московском представительстве «АТОМІС» нас заверили в том, что с этого года на новых моделях лыж каждый вид просечки будет соответствовать определенной базе, и мы вам такую информацию предоставляем, см. таблицу выше - «Л.Г.»).

роне пяточной части у «АТОМІС» имеются три квадратика с буквами: S - мягкие, M - средние, и H - жесткие. В одном из этих



квадратиков должна быть сделана на фабрике пометка фломастером, к какому именно разряду относится данная пара лыж. Если такой пометки нет, внимательно посмотрите на базу, скорее всего это будет не 4,5,6 или 7 - значит, у вас в руках лыжи для гонщиков-любителей. Лыжи soft предназначены для лыжников весом 40 -50 кг, medium - на 50 -60 кг, stiff - выше 60.

Однако, кроме того, что фирма делает лыжи для гонщиков-любителей (без указания номера базы), и гонщиков-профессионалов (базы с 4 по 7), «АТОМІС» еще и специально отбирает лыжи для национальных команд различных стран - те, на которых выступает элита мирового лыжного спорта. Все эти лыжи проходят на фабрике специальное довольно дорогостоящее тестирование, о чем свидетельствует бумажная наклейка с нанесенными на нее четыремя комбинациями цифр. Например: 56 56 47 2,3. Что они означают?



Дело в том, что тестирование позволяет выявить у лыжи не только общую жесткость, но и жесткость каждой отдельной ее части. Например, в данном случае:

- 56 - жесткость носковой части
- 56 - жесткость колодки (средней части лыжи)
- 47 - жесткость пятки
- 2,3 - общая жесткость лыжи

Подозреваю, что первые три комбинации цифр мало что скажут рядовым любителям лыжного спорта. Даже

высококласным спортсменам иногда только годы тренировок и соревнований и десятки пар лыж, прошедших через их руки, позволяют определить, что, например, кому-то из них нравятся лыжи именно с мягкой пяточной частью или наоборот. Для нас гораздо важнее разобраться с последней комбинацией цифр, характеризующей общую жесткость лыжи. Здесь существуют следующие градации:

0,2 - 1,6 - наиболее распространенный диапазон у классических лыж,

0,7 - 2,7 - у коньковых.

При этом следует иметь в виду, что а) для классического стиля лыжи подбирают мягче, чем для конькового, б) для свежего и мягкого снега лыжи необходимы мягче, чем для твердого.

Кстати, знаю, что многие с предубеждением относятся к мягким лыжам. А вот Люба Егорова любит бегать на лыжах с жесткостью 0,3 - 0,4 и это не помешало ей стать шестикратной олимпийской чемпионкой.

### «FISCHER»

Последние модели лыж «FISCHER» выполнены также с применением CAP-технологии.

RCS CAP SKATE (cold / plus) - лучшие на сегодняшний день лыжи семейства «FISCHER», предназначенные для конькового стиля. Надпись «cold» или «plus» говорит о температурном режиме, при котором следует применять данную пару.

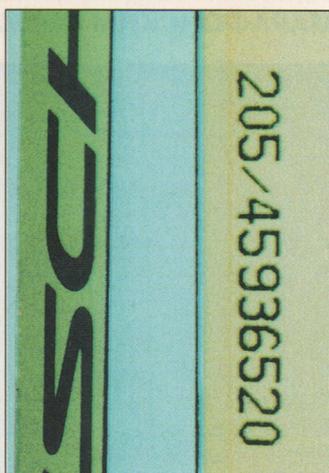
RCS CAP CLASSIC (cold / plus) - лучшие классические лыжи.

RCS SKATE / CLASSIC (cold / plus) - для гонщиков и любителей классического и конькового стилей передвижения.

SCS CLASSIC - гоночные лыжи для школ и спортивных обществ.

Существует очень много других моделей, ориентированных на определенный класс лыжника, описать которые в рамках этой статьи просто невозможно.

Каждая пара лыж «FISCHER», так же как и «АТОМІС», имеет восьмизначный индивидуальный номер.



Первая цифра обозначает год выпуска, а вот остальные цифры не означают ничего - это всего лишь индивидуальный номер данной пары лыж. Как же определить, на какую погоду и жесткость рассчитана данная пара? Что касается погоды, то здесь все ясно: надписи на лицевой пяточной стороне лыжи «cold» и «plus» недвусмысленно говорят об этом. Что же касается жесткости, то там же, на лицевой пяточной стороне у классической лыжи вы найдете три квадратика с указанием жесткости, у коньковой - два. На одном из этих квадратиков должна быть фабричная наклейка.

А как «FISCHER» маркирует свои лыжи для элиты? Для этого на самом носке скользящей поверхности выдавливается определенное клеймо, содержащее, как правило, две комбинации цифр.



Например, 28 770, где первая комбинация обозначает номер базы, а вторая характеризует конструкцию лыж. На практике номера базы вы можете увидеть самые различные. Объясняется это тем,

что «FISCHER» постоянно экспериментирует и выпускает очень небольшие партии лыж той или иной модификации. Однако все они являются в той или иной степени разновидностями основных, базовых комбинаций, которых существует только три:

28 cold - применяется на минусовой температурный режим

28 plus - на теплую, плюсовую погоду

11 - средний температурный режим

В заключение хочу сказать, что даже знание всех фабричных тонкостей маркировки лыж не гарантирует вам покупку идеальных или хотя бы просто хороших лыж - это в значительной степени все-таки лотерея. Этот процесс мне сильно напоминает свадьбу - когда вы ведете невесту под венец, вы никогда не знаете, какую в конце концов получите жену (шучу, конечно). Так и с лыжами. Вы можете просверлить и откатать десяток пар элитных лыж, но так и не получить ту единственную, которая вам понравится. А бывает, что лыжи, не прошедшие на фабрике никакого тестирования и не имеющие базы, вдруг обнаруживают великолепные свойства. Конечно, если вы выбираете из элитных лыж, шанс найти хорошую пару значительно выше. И все-таки в этом деле большую роль играет удача. Именно поэтому, если хорошая пара обнаруживается, спортсмен дорожит ею невероятно.

Так что, когда выбираете себе лыжи, отнеситесь к этому процессу спокойно. Продолжая только что затронутую тему, позволю себе напомнить вам, что кто-то из древних обязал: «Жениться нужно обязательно. Если повезет, получите хорошую жену. Не повезет - станете философом.» Так и я скажу вам: покупайте новые лыжи обязательно. Если повезет - вы получите прекрасную пару, не повезет - будьте философом, вы же все равно на лыжне, дышите свежим воздухом, что может быть лучше?

До встречи, дорогие мои друзья. В следующий раз мы поговорим о лыжных мазах.

*Искренне ваш,  
Александр Трушин.*

Помните знаменитую победу Ивана Гаранина в шведской «Васалоппет» в 1977 году? Сегодня об этой и многих других сверхмарафонских гонках знает весь лыжный мир, но для нас, мальчишек 70-х, эти названия - «Васалоппет», «Марчеллонга», «Финляндия хиикто», «Биркебейнер-реннет» - звучали музыкой далеких стран, где на старт 70-90-километровых гонок выходили многие тысячи лыжников. У нас в стране таких гонок не было. Помню вырезку из «Советского спорта» с рассказом Гаранина о том, как сводило мышцы ног, как превозмогал он эту боль, с кем боролся на финише... Мы, мальчишки московской детско-юношеской спортивной школы из Серебряного бора, передавали ее друг другу из рук в руки.

Листаю сегодня старые протоколы гонок «Финляндия хиикто». 1979 год: Иван Гаранин - 3 место. 1980 год: Александр Юрасов - 4, Владимир Лукьянов - 5. 1981: Иван Гаранин - 5. 1985 год: Андрей Сергеев - 3. Кто не вспомнит имен этих известных лыжников, членов сборной команды СССР 70-х годов, участников и призеров Олимпиад и чемпионатов мира, тот, наверное, сам не лыжник. Сильные были гонщики, классные. И все-таки ни одному из них так и не улыбнулась удача выиграть 75-километровую «Финляндия хиикто»...

Мог ли подумать когда-нибудь, что спустя много лет сам выйду на старт этой знаменитой гонки?

По правде говоря, мы с моим старинным университетским товарищем Сергеем Петровым принимали участие в «Финляндия хиикто» (в переводе с финского - «Лыжня Финляндии») еще в прошлом, 1995 году. Однако в тот раз из-за сильной оттепели гонка была сокращена до 50 км (обычно старт дается на льду озера, а там в этот год проступила вода). Это, конечно, несколько снизило впечатления и было решено на следующий год обязательно повторить попытку.

#### С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Понимаю, что многих любителей лыж заинтересует, во что обходится поездка на такую гонку, знаю, что среди них в основном люди небога-



Юха Мието

тые, поэтому постараюсь описать все по возможности более подробно, рассмотрев как оптимальный вариант пребывания в Лахти, так и наиболее дешевый.

Если загранпаспорт у вас в кармане, вам остается получить финскую

визу и купить железнодорожный билет. Виза стоит 25 долларов. В принципе, желательно иметь приглашение из Финляндии. Для этого необходимо послать в оргкомитет «Финляндия хиикто» факс, где в произвольной форме надо высказать ваше желание принять участие в гонке. Через несколько дней на ваш факс придет ответ-приглашение. Правда, я оба раза обходился без этого - в посольстве говорил, что приглашения у меня нет, но я еду участвовать в лыжной гонке «Финляндия хиикто», и этого оказывалось достаточно. Данная гонка - предмет гордости финнов, и они благосклонно относятся к иностранцам, желающих принять участие в их национальном празднике.

#### ЕХАТЬ ПОЕЗДОМ ИЛИ АВТОМОБИЛЕМ?

Итак, через 10 дней в вашем паспорте - финская виза. Теперь - в железнодорожные кассы. Мы рассмотрим вариант поездки из Москвы в Лахти и обратно, а уж каждый читатель, если он живет в другом городе, сможет пересчитать стоимость поездки для себя. Билет в купейном вагоне (плацкартных, уж не обесцудите, в этом поезде нет) от Москвы до Лахти и обратно стоит 180\$. И никаких проблем с очередями, бронированием - билеты можно взять хоть в день отъезда. Оплата, естественно, производится в рублях, но здесь и далее рубли и финские марки я буду для удобства переводить в американские доллары.

Сергей Петров отправляется в Лахти на поезде, а мы еще с тремя ребятами принимаем решение ехать на машине. Перспективы свободно перемещаться по Финляндии, съездить накануне гонки в Хяменлинну на стартовую поляну, прокатиться в Хельсинки, да и мало ли что еще, - отменяют всякие сомнения. Кроме того, на этом удается сэкономить и кое-какие деньги. Судите сами. От Москвы до Лахти 1100 км. Туда и об-

ратно, плюс там разезды - это около 2500 км. Наш жигуленок «съел» за это время около 220 л. бензина (85\$) + 50\$ стоит так называемая зеленая карта (международная страховка), без которой ваш автомобиль в Финляндию просто-напросто не впустят. Таким образом, транспортные расходы составили 135\$ (34\$ на человека). На четверых мы сэкономили 585\$ - согласитесь, существенно.

Таможенные процедуры в Выборге заняли 3,5 часа. Бензин в Финляндии в три раза дороже, чем в России, поэтому заливаем полный бак и с собой берем разрешенные 10 л. в канистре (этого нам хватит с лихвой на всю поездку). И вот мы - в Финляндии.

#### ДОРОГИ.

Первая неожиданность - передвигаясь по автомагистралям со средней скоростью около 100 км в час, обнаружили, что тормозим поток - здесь принято ездить быстрее. За неделю езды по финским дорогам мы обогнали лишь три грузовика да одну пожилую даму на стареньком «Фольксвагене».

Другой неожиданностью оказалось, что финны ездят в основном по сухим дорогам! Здесь не употребляют для уборки снега соль (за исключением, быть может, Хельсинки). Снег счищают в сторону обочины, а асфальт посыпают гранитной крошкой. Сразу оговорюсь, что на безопасности езды это сказывается далеко не лучшим образом - езда в Финляндии без шипованной резины может превратиться для вас в рискованный эксперимент. Искренне не советую.

Зато что касается настроения... Мы с какой-то угрюмой обреченностью даже в 20-градусные морозы месим московскую непролазную грязь, и не подозревая, что в мире существует множество городов, где зимой под ногами - не чавкающая жижа, а сухой асфальт или скрипящий снежок.

Лахти как раз и есть один из таких городов. Чистый, уютный заснеженный город - столица лыжного спорта, лыжная Мекка, как о нем не раз говорили и писали.

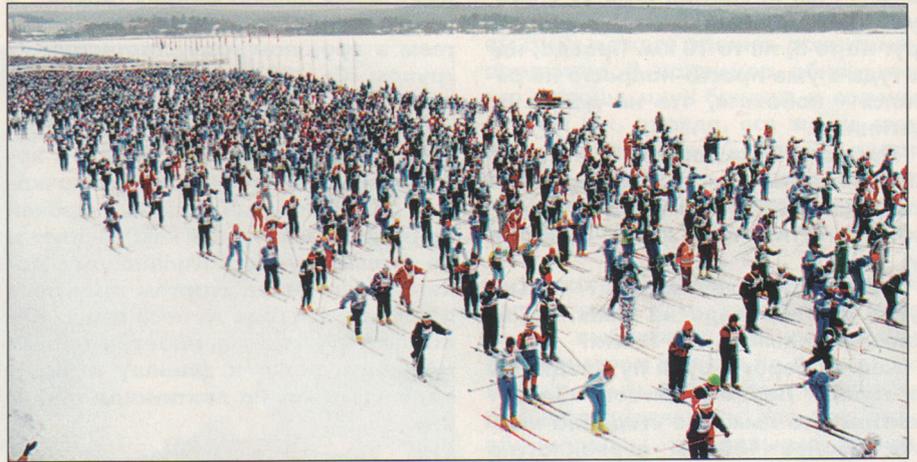
#### ОТЕЛЬ

Впрочем, о лыжах поговорим чуть позже, а для начала нужно поселиться в гостинице. Мы еще по прошлому году знаем, что лучше, чем гостиница «Лахти», нам не найти. 70\$ в сутки за двухместный номер, + шведский стол на завтрак + целый день в вашем распоряжении сауна + бесплатная подземная стоянка для автомобилей + 10 минут до лыжного стадиона. Что может быть лучше? (Если не будет мест в «Лахти», обратитесь в «Черную кошку»: те же цены и комфорт, разве что чуть дальше от стадиона).

Хотя, можно остановиться и в молодежном приюте (что-то вроде нашего общежития). Обойдется это около 18\$ на человека в сутки. Может быть, не так комфортабельно и без завтрака, не будет сауны и до стадиона далековато, но в любом случае чисто и максимально доброжелательно (адрес вам подскажут в оргкомитете).

### СЮРПРИЗ

Признаюсь, потеряв 3,5 часа на таможне, я сильно расстроился - приехав в Лахти в 18 часов, уже не успевал покататься на лыжах. А после двух дней, проведенных в автомобиле, этого хотелось особенно. И все же решил урвать у сумерек полчаса и проехать хотя бы пятерочку. Каково же было мое удивление, когда, придя на лыжный стадион, я обнаружил его полным жизни. Одна за другой подъезжали машины (площадка перед стадионом уже была забита парой сотен автомобилей), и из них



а стационарные железобетонные сооружения с мягким профилем подъема и спуска.

Попутно замечу, что весь лесопарк вдоль и поперек изрезан просеками. На каждом пересечении - указатели, к какому именно насе-

лыжи и палки к стенке (представляете, «Atomic» и «Fischer» - и без просмотра?) и отправляются в кафе на 2 этаж выпить сока, кофе, пива, заказать горячих сосисок или пирожных. Сквозь огромные витрины вы можете наблюдать, как скользят вниз лыж-

# ЕДЕМ НА «ФИНЛЯНДИЯ ХИИХТО»!

**Сегодня каждый российский лыжник в состоянии выйти на старт этой сверхпопулярной в Финляндии лыжной гонки.**

поодиночке, а иногда семьями, целыми компаниями вылезали финны, становились на лыжи и уходили на освещенную трассу. Ба-а! Я совсем забыл о том, что нахожусь в Лахти, где, конечно же, не может не быть освещенной трассы!

Отправляюсь вместе со всеми и не устаю удивляться. На просеке шириной 8-10 метров спокойно умещаются с боков две идеальные лыжни, а в центре раздолье любителям конькового хода. Жизнь кипит: навстречу и попутно движутся лыжники самого разного уровня подготовки - места хватает всем.

Через пару километров трасса выходит к автостраде и пересекает ее по специальному лыжному мосту. Таких мостов, как и тоннелей, в Лахтинском лесопарке несколько, и построены они специально для спортсменов - зимой для лыжников, летом для бегунов. Причем это не легкие сборные конструкции, которые так хорошо знакомы нашим лыжникам,

ленному пункту можно выйти той или иной просекой. И на каждом шагу - знаки «Выгул собак запрещен!» Думаю, многим из вас, пытавшимся совершать лыжные или беговые пробежки по тем или иным лесопаркам, знакома ситуация - вдруг наперерез вам бросается рослый пес и вы замираете как вкопанный.

-Не бойтесь, не бойтесь! Рекс просто играет, -сообщает вам жизнерадостная хозяйка, но... Дыхание сбито, настроение испорчено. Знаком ли вам эта картина? Так вот, в Лахтинском лесопарке это просто невозможно.

Через 4,2 км просека неожиданно выходит к небольшому кафе в местечке Тапанила. Многие из финнов здесь, накатавшись вдосталь, ставят

Именно отсюда освещенные лыжни разбегаются веером в разные стороны - вокруг Тапанилы накручено сразу несколько освещенных кругов, причем разной степени сложности. В определенный момент я сбился

### Оптимальные затраты

1 виза	25\$
2 дорога поездом	180\$
3 проживание (включая завтрак) 4x35 =	140\$
4 питание - по вашему усмотрению	
5 стартовый взнос	80\$
6 автобус на старт	11\$
<b>ИТОГО</b>	<b>436\$</b>

При поездке автомобилем или группой на автобусе стоимость тура существенно снижается.

с очередного круга и ушел в точку по освещенной лыжне аж на 10 км, пока не уткнулся в очередную автостраду (освещенная лыжня уютно так ныряла в небольшой тоннельчик под дорожным полотном). Выясни-

лось, что пришел я в местечко Хальвала (14 км от Лахти), и по ту сторону дороги освещенка описывает еще круг не то 8, не то 10 км. Правда, идти туда я уже просто-напросто не решился - побоялся, что не дойду до гостиницы.

Прокатавшись почти 3 часа по изумительным трассам, совершенно ошарашенный и счастливый, я всвалился в гостиничный номер к Петрову.

- А чего ты удивляешься? - улыбнулся Сергей, глядя на меня. - Сам должен понимать, это Лаhti.

Сергей берет в руки путеводитель по городу Лаhti и читает: «Вокруг Лахтинского лыжного стадиона имеется более 100 км первоклассно

Платишь 350 финских марок (80\$) и получаешь номер. Вопрос только - в какой группе? Мы, например, с Сергеем в прошлом году стартовали из группы «С» (1001-1500), а финишировали 298 и 215 соответственно. Это дало нам право в этом году стартовать уже из группы «А». Вместе с номерами, брошюрами, выпелочками, памятными медалями и прочей приятной мелочевкой нам выдают и по большому полиэтиленовому пакету, куда перед стартом предстоит положить все свои личные вещи. Несколькими грузовиками, набитых такими мешками, уедут к финишу и будут поджидать нас на лахтинском стадионе.

### ВЕЧЕРИНКА

Вечером накануне старта оргкомитет устроил теплую вечеринку для иностранных участников, где было рассказано об истории гонки, ее первых победителях. Чуть позже были поданы плов, салаты, вино, пиво, безалкогольные напитки. Здесь, в Финляндии, мы столкнулись со спокойным, неханжеским отношением финнов к алко-



До старта - считанные минуты

подготовленных лыжных трасс различного уровня сложности, из которых более 50 км имеют освещение».

- Я тебе больше скажу, - Сергей смотрит на меня иронично-задумчиво. - Лаhti - это все-таки Лаhti, вроде бы все понятно - столица мирового лыжного спорта, у всех на устах и так далее. А я вот сегодня утром встретил своего московского знакомого. Он больше года живет и работает в Хяменлинне - городке, откуда будет стартовать в субботу гонка. Так вот он говорит, что вечерами катается по 20-километровому освещенному кругу. И так у них - чуть не в каждом городке и поселке.

Скажу честно, даже если бы не было гонки «Финляндия хиихто», только ради того, чтобы увидеть это чудо - ночной лес над лахтинским стадионом, расцвеченный цепочками освещенных просек, разбегающихся на многие километры, только ради одного этого стоило приехать в Лаhti. Увидеть, чтобы никогда в жизни не забыть. Для российского лыжника, воспитанного на том, что освещенная трасса длиной 2-3 км - это непозволительная роскошь, доступная далеко не всякому лыжному центру (даже сборная команда в этом году в Кировске вечернюю тренировку проводила с налобными фонарями!), покататься вечером в Лаhti - это праздник души, который навсегда останется с тобой.

### ОРГКОМИТЕТ

Здесь никаких неожиданностей.

Лыжные гонки

лю: и накануне, и после, и даже во время гонки (об этом мы еще расскажем) вам предложат прекрасного французского вина или знаменитого финского пива. Мы увидели в этом одно из проявлений свободы, которой люди, отделенные от нас границами бывшего СССР, обладают пока все еще в большей степени, чем мы. По-видимому, финны считают, что каждый волен сделать свой выбор сам: не притрагиваться к алкоголю вообще, выпить один-два стаканчика для настроения, или, предположим, «надраться в стельку» (чего, кстати, не видели). Нам, воспитанным в духе общепринятого советского запретительного подхода, это было, безусловно, в диковинку.

### УТРО ГОНКИ

Подъем в 5.30. Признаюсь, мы опасались остаться в этот день без завтрака, который в обычные дни в отеле начинается в 7 часов. Но в этот день весь Лаhti живет по часам гонки, так что никаких проблем не возникло.

В 7 часов садимся в один из последних автобусов, отправляющихся в Хяменлинну. Стоит эта поездка 50 FIM (11\$). Для тех иностранных участников, кто приехал на гонку и решил остановиться в Хяменлинне, предусмотрена обратная схема - после финиша автобусы отвезут их к месту старта. Как видите, все предусмотрено до мелочей.

Приятным сюрпризом стало то, что на стартовой поляне все объявля-

ния давались на трех языках - финском, английском и русском. В прошлом году этого не было. Кстати, в этом году не только объявления в стартовом городке, но и путеводители по Лаhti были отпечатаны на русском языке, в оргкомитете появились люди, говорящие по-русски. Все это как нельзя лучше характеризует тот факт, что в гонке в последние годы принимает участие все больше и больше российских спортсменов. Во всяком случае, в последние два года их количество измерялось уже сотнями.

### СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК

И вот мы на старте. Я с самого начала скромно оценивал уровень своей подготовки, поэтому в первую шеренгу встать не стремился. Войдя в сектор «А» в 8.55, я оказался примерно в 10 шеренге, что меня, в общем, вполне устроило. А вот Сергей вышел на старт приблизительно в 8.40 и без труда занял место в первой шеренге. Я хорошо запомнил его слова, сказанные после финиша:

- Ну как тебе описать это ощущение? Целый год думать об этой гонке, ждать ее, лелеять мечту и вот - она пришла. Погода идеальная: 8 градусов мороза. Со смазкой никаких проблем. Стою в первой шеренге, а передо мною расстилается это необычное озеро, по которому нарезано по меньшей мере тридцать лыжней, впереди 75 км, никто не толкает ни сбоку, ни сзади, и передо мною ни-ко-го. Может быть, это и есть счастье?..

### ЮХА МИЕТО

Старт дал именно он - живая легенда финского спорта. Вот этот знаменитый гигант поднимает охотничью винтовку, улыбается нам, громко говорит что-то по-фински, лыжники смеются, палец медленно тянется к курку...

Мието здесь - всеобщий любимец. Наиболее популярный жанр фотографии с Мието, это когда бородач сажает двух девчонок на руки - одну на левую, другую на правую. Море визга, смеха, прекрасного настроения и, конечно, замечательное фото - память на всю жизнь.

В городке, где живет сейчас Юха, есть кафе его имени, где он периодически встречается с посетителями. По-видимому, имеет какой-то процент от доходов этого заведения. Широко занимается рекламой. Недавно с присущим ему юмором рекламировал женские бюстгалтеры. Говорят, именно эта модель идет теперь на «ура». Имеет 150 тысяч долларов ежегодного дохода, пашет на тракторе, ловит рыбу, обожает попариться с друзьями в финской бане. И остается любимцем, символом нации.

### СТАРТ

Пока гонка катилась по озеру (приблизительно 2.5 км), было действительно 25-30 лыжней, и хотя я, например, со старта ехал где-то в 5-6 сотне, никаких проблем с поиском свободной лыжни у меня, как и у окружающих, не возникло. Правда,

я немного опасался за горловину - при выходе с озера на берег было нарезано «всего» 6 лыжней, однако

лось настоящее приключение. Сломав под колодкой лыжу, он кое-как доковылял до пункта технической



С. Петров на финише

Елена Матвеева

проехал я здесь без малейших затруднений. Тем не менее, успел заметить, что представитель фирмы «START», осуществляющей техническую поддержку на протяжении всей гонки (такие точки расположены на каждом пункте питания), стоял именно в этом месте с шестью охапками лыжных палок, отсортированных по ростовке. Конечно, это был не «EXEL Avant!» - всего лишь легкие дюралевые палки «SWIX», имеющие, тем не менее, удобную пробковую ручку и надежную лапку. И в случае поломки такая вот палка «SWIX» стала бы для вас поистине палочкой-выручалочкой.

В связи с этим сразу вспомнил марафон Праздника Севера у нас в Мурманске - лучшая, на мой взгляд, по уровню организации российская массовая гонка. Сколько же там ломается каждый год лыжных палок, пока караван лыжников не выберется из Долины Уюта! Сколько настоящих драм переживают лыжники, приехавшие на эту гонку со всей России, стоящие с обломком палки в руках и мольбой в глазах: «Дайте же кто-нибудь хоть какую палку!» А чего, казалось бы, стоило организаторам марафона поставить человека с охапкой дешевых балаковских палок в самом узком месте - под мостом (примерно 2,5 км после старта)? Потратили бы копейки, а у скольких участников гонки отлегло бы от сердца!

Впрочем, вернемся снова в Финляндию.

### КУРЬЕЗ

Расскажу один любопытный эпизод из истории «Финляндия хиикто». В прошлом году с одним из наших университетских лыжников случи-

помощи. А надо сказать, что пункты эти оборудованы таким образом, что вам окажут практически любую помощь: заменят сломанную палку, лыжу, если вы промахнулись со смазкой - быстро снимут негодную мазь и квалифицированно намажут заново, да и мало ли что еще! Так вот наш знакомый застал-таки запасливых финнов врасплох. Увидев на сломанной лыже крепление «ADIDAS» системы «SDS», финны недоуменно зацокали языками. Оказалось, Финляндия не знает такой сис-

### ПИТАНИЕ

Оно было неприятным, но добротным. Перед вами таблица, и вы сами можете оценить ассортимент продуктов. Я, например, обнаружил, что хорошо идут бананы и соленые огурцы (их, правда, все же не стоит есть одновременно). Очень понравился черничный кисель. Кто-то предпочел изюм и бисквитное печенье. Каждому - свое.

### ТРАССА

Гонка, стартовав на просторном озере, через два с половиной километра выбирается на живописный берег и затем катится по озерам, полям, лесным просекам, минуя небольшие деревеньки, где как раз и оборудованы питательные пункты. Особенно живописны последние двадцать километров, проложенные по лесным просекам в просторных сосновых борах.

Что еще сказать о самой трассе? Вряд ли тут что объяснишь словами. По ней нужно пробежать самому, пройти от одного питательного пункта к другому, от подъема к подъему, чтобы понять, что это такое. Самому преодолеть долгий, с перепадами 5-километровый подъем, начинающийся с 55-го километра. Я, например, именно перед этим подъемом и «загрустил». Отошел в сторону, стою ошалелый. Достал из под сумки пачку сухеных бананов (благо была!), запихиваю их один за другим в рот, словно в паровозную топку. А мимо шуршит караван - десятки, уже и добрая сотня лыжников проскочила мимо. Вдруг кто-то по-русски говорит:

- Что, парень, загрустил? Ты лучше не стой. Как-нибудь, да двигайся вперед.

А я уж и сам отошел маленько, и

потихоньку-потихоньку полез-таки в этот пресловутый подъем. А потом настолько оклемался, что кого-то и прибирать начал. Тем и хороши подобные гонки, что любой, независимо от того, в какой сотне или тысяче он бежит, может одержать победу над собой, ближайшим соперником. И

### ПИТАНИЕ.

1 Сааярви	11 км	6 Каункорпи	47 км
2 Янисярви	20 км	7 Холлола	57 км
3 Сурьянтауста	28 км	8 Хальвала	61 км
4 Ламми	24 км	9 Тапанила	71 км
5 Кайкала	41 км	10 Лахти	75 км

Наименование	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Спортивный напиток	*	*		*	*		*	*	*	
Черничный кисель		*		*		*	*	*		
Кофе										
Сок			*						*	
Пиво									*	*
Вода	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Хлеб		*	*	*		*	*	*		
Бисквитное печенье							*	*	*	
Изюм		*		*	*	*	*	*	*	
Бананы			*	*	*	*	*	*	*	
Соленые огурцы	*	*		*	*	*	*	*	*	

темы! «SALOMON», «ROTOFELLA», «FISCHER», - что угодно, только не «SDS»!

Правда, и в данном конкретном случае выход был найден - быстро переставили крепления «SDS» на новую лыжу «KARHU», и представитель российского спорта вновь продолжил гонку.

драматизм этих побед и поражений порой ничуть не меньше, чем в борьбе за призовые места. Уж кто-кто, а мы с вами это знаем - за то и любим наш вид спорта.

### ФИНИШ

Гонка заканчивается на знаменитом Лахтинском стадионе. На трибунах - полно народу. Едва пересекаешь заветную черту, как по стадиону

объявляют твою фамилию, результат и вся эта информация высвечивается на огромном стадионном табло. Не успел перевести дух, как симпатичная девчонка оботрет тебя салфеточкой, обнимет, поздравит с успешным преодолением длинной и трудной дистанции, вручит памятную медаль.

Про девчонок этих - разговор особый. Каждый год в Лахти проходит конкурс на право поздравлять участников гонки, и побеждают в этом конкурсе только лучшие. Не знаю уж, по каким критериям их отбирают, но на время подготовки и проведения «Финляндия хиикто» эти девушки становятся символом гонки - их фотографии и биографии помещают в газетах, они участвуют во всевозможных торжествах и вечеринках, посвященных лыжной гонке и, как венец всего, поздравляют на финише спортсменов. Одним словом, на какое-то время становятся знаменитостями. Правда, таким почетным правом каждая девушка может воспользоваться только один раз - на следующий год выберут новых.

Отправляюсь в спортивный зал, где всех участников ожидают мешки с одеждой. Подхожу к стеклянным дверям спортзала, толкаю их вперед и... меня встречает улыбающийся молодой человек с моим мешком. Признаюсь, я даже опешил. Как он успел узнать мой номер (я же всего секунду назад вошел)? Примостившись неподалеку, переодеваюсь и украдкой наблюдаю за работой этих расторопных парней и девчат. Ага, вот оно, оказывается в чем дело! Пока лыжник идет вдоль окон спортзала, один из ребят, заметив номер на груди, быстро выкрикивает его вслух, а уж кто-то другой мгновенно выдергивает нужный мешок. Мешки стоят в стройных шерен-

лотно каждому лыжнику именно в дверях, ни секундой позже.

Наблюдая за этими людьми, я подумал о том, как много значит для финнов эта гонка. Ну что, казалось бы такого - вручить мешок спустя полминуты после того, как спортсмен подойдет к стойке? Так нет, им интересно удивить, порадовать этой мелочью. И такое отношение замечается повсюду - в оргкомитете, на питательных пунктах, в обращении водителя автобуса, улыбке полицейского.

Теперь, после финиша - в баню. Представляете, как это здорово после такой гонки? Тем более, что организаторы обещали всем водосталь пива - пей, сколько душа твоя просит. Знаешь меру - выпьешь две-три бутылочки и остановишься: после такой нагрузки, пожалуй, будет достаточно. Не знаешь - пей, сколько хочешь, никто тебя не осудит, сегодня - праздник, какие могут быть разговоры?

А вот, и очень кстати, специальное хранилище для лыж. Ваши лыжи с палками накрепко склеивают скотчем, выдают номерок и теперь вы вольная птица - лыжи таскать с собой по всему стадиону не нужно.

Попарившись в бане и слегка «отпраздновав» победу, отправляемся в гостиницу. Теперь самое время - отдохнуть.

#### ВЕЧЕР

Проснулись часов в девять - уже стемнело. Петров вдруг высказывает мысль - а не пойти ли нам на стадион, там ведь, наверное, кто-то еще финиширует? Сказано - сделано.

ленты знаменитых лахтинских трамплинов, освещенных так, что их видно из любой точки Лахти. Черная ночь и в этой тьме - ярчайший оазис света.

А что же лыжники? Они, действительно, по-прежнему финишируют.



М. Дуркин и В. Бобров на финише воскресной гонки

Кай Сиперво (Финляндия)

Дело в том, что последние километры двадцать «Финляндия хиикто» проходит как раз по освещенной трассе, и оргкомитет может позволить себе роскошь принимать финиш и через два, и через три часа после наступления темноты. Правда, это уже не та публика, что лихорадочно хватается за стакан напитка на питательном пункте и спешит дальше, к финишу, экономя секунды. Это люди степенные, многие очень и очень почтенного возраста. Выглядят они, тем не менее, весьма привлекательно - хоть и идут и неспеша, но в каждом их движении ощущается ярко выраженное чувство собственного достоинства. Почти все с увесистыми рюкзаками, некоторые с рюкзаками. Идут поодиночке, парами, целыми компаниями. Вот один, с рюкзаком, за пять метров до окончания дистанции поворачивается вдруг спиной и так, наподобие Бьорна Дэли, пересекает линию финиша. Публика аплодирует, его хлопают по плечу, смеются, жмут руки.

Бог ты мой, сколько же в этих людях куража и азарта, чтобы после двенадцатичасового пути так финишировать и так на это реагировать?

Думаю, правда, что тут не обошлось без пивка на последнем питательном пункте.

#### ПИВО НА ТРАССЕ

Признаюсь, узнав впервые о том, что на последнем питательном пункте будет предложено пиво, я был обескуражен. Ну, в бане, на финише, - это понятно. Но на трассе? Кто его там пить станет?

На следующий день, когда проходила коньковая гонка, я специально заинтересовался этим вопросом. Естественно, с несколькими первыми сотнями участников все понятно - в них слишком велико спортивное начало и каждый из них изо всех сил спешит к финишу - им не до пива. Но вот на исходе шестого часа гонки к питательному пункту подъехал человек с плеером в под сумке и таблетками-наушниками в ушах. Нетороп-



гах по 100: строго номер за номером. Ребята работают артистично, весело, они словно поставили перед собой задачу вручить мешок абсо-

Приходим на финиш, а здесь - феерическая картина. Стадион освещен мощными прожекторами, вверх, на склоне, высвечиваются три

ливо выпив бутылочку пива, он попросил открыть вторую и с полной бутылкой укатил на спуск. Ага! Значит, есть хоть один такой безумец?

И тут я увидел то, ради чего, собственно, и торчал возле Тапанилы - любопытство мое было удовлетворено сполна. К питательному пункту подкатила целая группа лыжников и сразу же направилась к ящикам с пивом. Сели в кружок, достали из подсумков мясо, жареные сардельки, еще что-то и, никуда не торопясь, начали все это уничтожать. Один из них сбегал наверх в кафе и через две минуты вернулся с полным блюдом дымящихся сосисок, обильно сдобренных томатным соусом.

Компания просидела не то чтобы долго - минут десять-пятнадцать, но оставила после себя пару пустых ящиков и на спуск пошла заметно отяжелев.

Один наш российский лыжник решил поставить этот эксперимент на себе. Так вот: пить, рассказывает он, не то чтобы здорово, пиво все-таки на морозе очень холодное. Но если очень захотеть, выпить тем не менее можно. А дальше, говорит, дело было так. Как пил - помню. Как спустился от Тапанилы - помню. Как подошел к подъему (последний участок это ведь далеко не только спуски!) - тоже помню. А вот потом - в глазах темно и как поднимался, убей меня гром, не знаю. До финиша добрел как во сне.

По-видимому, все-таки очень специфическая это вещь - пиво на трассе. Быть может, финнам оно и ничего, дело привычное, а нам, россиянам, похоже, память отшибает напроць. Для этих дел привычка нужна. Впрочем, любой из вас может приехать на «Финляндия хиикто» и поставить этот эксперимент на себе. Вольному воля, я - пас.

### ПОБЕДИТЕЛИ

Как я уже сказал, на следующий день после «классики» гонка проводилась свободным стилем. Здесь наши лыжники проявили себя в полном блеске. У мужчин победителем стал санкт-петербуржец Михаил Дуркин, вторым призером - его земляк Вячеслав Бобров. У женщин второй год подряд коньковую гонку выиграла москвичка Татьяна Есипова.

Правда, справедливости ради следует сказать, что коньковая гонка «Финляндия хиикто» носит все же ярко выраженный второстепенный характер. Основной номер - это, конечно, «классика». Здесь и участники раз в четыре побольше, и в зачет Кубка Мира идет именно этот старт. Тем весомее то обстоятельство, что второй год подряд в классической гонке среди женщин побеждают российские лыжницы. В этом году победительницей стала Надежда Слесарева (если помните, именно она выиграла в этом сезоне и «Лыжную Россию»), в прошлом году - Татьяна Утробина (дочь Ивана Степановича Утробина - «хозяина» знаменитых

красногорских трасс). Жаль только, никак мужчинам не покорились эта вершина. Так, и в этом году лучший российский лыжник занял в «классике» лишь 23 место.

А победителем в этой гонке стал прославленный шведский лыжник Хакан Вестин, брат не менее известной в лыжных кругах шведской лыжницы Мари-Хелен Вестин. Хакан уже несколько лет выигрывает Кубки мира по сверхмарафонским гонкам. В частности, последние два Кубка - его. Знаю, что существует устойчивое мнение, будто в розыгрышах этих Кубков принимают участие, как правило, лыжники, не нашедшие себя в основных лыжных дисциплинах, разыгрываемых на чемпионатах мира и Олимпиадах. Думаю, в этом есть доля правды, но, уверен, - не более, чем доля. Во всяком случае, многие именитые гонщики неоднократно пытались выиграть подобные соревнования и очень часто им это не удавалось. Так, Гунде Сван несколько раз предпринимал подобные попытки, завершавшиеся, тем не менее, неудачами. Уже в этом году Бьорн Дэли попытался выиграть французскую 76-километровую «Трансюрассен», и - опять неудача.

Дело в том, что лыжник, претендующий на победу в такой гонке, должен обладать довольно своеобразными качествами: мало того, что нужно иметь недюжинную выносливость, так требуются еще и качества отменного спринтера, которые могут понадобиться в конце 4-х или 5-часового пути. На расположенной на этой странице фотографии вы видите, как финишировали спортсмены в «Финляндия хиикто» в 1994 году. Лишь ценой невероятного усилия финну Тими Весале (N25) удалось вырвать победу в домашних стенах у шведа Хакана Вестина (N5). В этой



фото из каталога "Финляндия хиикто"

гонке первых четырех гонщиков на финише разделили четыре секунды. А бывает, что в одной секунде оказывается и пять - шесть человек.

Впрочем, уверен, рано или поздно будут и наши спортсмены среди победителей этих невероятных престижных во всем лыжном мире гонок. Вот и Алексей Прокуроров заявил, что собирается на следующий год участвовать в гонке «Васалоппет». Зная характер Алексея, уровень его подготовки, можно предположить, что наверняка будет бороться за победу. Как вы знаете, «Васалоппет» уже выигрывал один российский лыжник - Иван Гаранин в 1977 году. Так что если Алексей сможет победить в этой очень престижной гонке, он как бы спустя ровно двадцать лет примет эстафету от Ивана Гаранина.

А вот «классическую» «Финляндия хиикто» никто из россиян пока не выигрывал. Быть может, кто-то из наших сильнейших лыжников захочет покоришь и эту вершину? Что ж, поживем - увидим. Честно говоря, так хочется этого.

**Иван Исаев.**

Оргкомитет «Финляндия Хиикто»:  
тел: 8-10+358-18-734-98-11  
факс: 8-10+358-18-751-00-79

- Юрий Анатольевич, несколько лет назад мы и представить себе не могли, что в Федерации лыжных гонок России появится такая должность - менеджер национальной сборной. Сегодня эту должность занимаете вы.

- Да, в нынешних условиях мы вынуждены думать о том, как зарабатывать деньги - в противном случае нам просто было бы не выжить.

Давайте вспомним - государственное финансирование сборных команд СССР просуществовало вплоть до Олимпиады 1992 года в Альбервиле, хотя уже в те годы мы начали делать первые попытки самостоятельно зарабатывать деньги. За последующие же четыре года мы фактически перешли на принципы финансирования, принятые во всем мире.

- И как в других странах мира строится финансирование федераций?

- По-разному. Скажем, норвежская федерация на самокупаемости уже добрую сотню лет - во взаимоотношениях со спонсорами, рекламодателями там накопился огромный опыт. С некоторыми крупными промышленными компаниями сложились устойчивые, проверенные десятилетиями партнерские отношения, и нам пока с ними тягаться в этом вопросе очень тяжело. А, например, в Италии и Австрии сильно развит горнолыжный спорт, и там на протяжении многих лет существуют единые федерации, объединяющие лыжников-гонщиков и горнолыжников. Сами понимаете, доходы в горных лыжах (особенно в этих странах) несоизмеримы с теми деньгами, что вращаются в лыжах беговых. Там федерации немножечко перераспределяют средства между горнолыжниками и гонщиками. Именно немножечко, но этого вполне достаточно, чтобы сборная Италии в нашем виде спорта тверже всех стояла на ногах: там и традиции лыжные сильные, и средства приличные имеются.

- Ну, по понятным причинам нашей Федерации лыжных гонок рассчитывать на помощь горнолыжников не приходится. Каким образом сегодня вы строите свои отношения с рекламодателями, спонсорами, как зарабатываете на жизнь?

- Чтобы ответить на этот вопрос, понадобится немного вернуться назад. У нас есть один очень хороший друг, Тони Райтер из Мюнхена, сам в прошлом лыжник, затем старший тренер сборной Германии, при котором немцы на международных соревнованиях показывали очень неплохие результаты. Так вот Тони стал впоследствии работать на фирме «ADIDAS», а еще через некоторое время перешел в норвежскую фирму «SPONSOR SERVICE», возглавив мюнхенское отделение этой фирмы. «SPONSOR SERVICE» в свою очередь возглавляет Терье Боган, тоже в прошлом лыжник, а впоследствии личный тренер Аннет Бе (многие, наверное, вспомнят эту блистательную лыжницу, ставшую двукратной победительницей на чемпионате мира 1985 года в Зеефельде). Тони Райтер и предложил нам несколько лет назад сотрудничество со «SPONSOR SERVICE».

Что из себя представляет эта фирма? Довольно крупное агентство (по сути дела высокопрофессиональный посредник), специализирующееся на перепродаже рекламных контрактов, рекламных площадей, рекламного эфирного времени и т.д., и имеющее в мире несколько отделений. Мы, например, работаем с мюнхенским отделением. Чтобы вы получили представление об уровне этой фирмы, приведу в качестве примера только один факт. На предстоящих в 1997 году в Тронхейме и 1999 году в Зеефельде чемпионатах мира все права на рекламу предоставлены фирме «SPONSOR SERVICE». Это означает, что все фирмы-производители, желающие рекламировать свои услуги или продукцию на данных соревнованиях, должны будут выкупать рекламное время в эфире или место под рекламные щиты именно у «SPONSOR SERVICE». Думаю, данный пример достаточно красноречиво говорит об уровне финансовых возможностей этой фирмы.

Поэтому, наведя соответствующие справки и взвесив все «за» и «против», мы с удовольствием согласились передать наши права на рекламу этому агентству. Все фирмы-рекла-

модатели, желающие иметь какие-либо дела с российской командой, обращаются поэтому теперь не к нам, а непосредственно в «SPONSOR SERVICE».

- А не выгоднее ли было бы работать минуя посредника - stalking фирмы-производители в конкурентной борьбе по принципу: кто больше заплатит, тот и будет иметь с нами контракт? Вас вообще существующее положение устраивает?

- Очень устраивает. Поймите, мы живем не на Западе, а на Востоке, и мы в этом деле пока мало чего понимаем. Я в свое время три года проработал в Австрии в качестве шеф-тренера национальной сборной команды этой страны, у меня там много друзей, мои ученики работают на головных предприятиях «FISCHER» и «ATOMIC», и все равно я не рискнул бы заключать прямые договора со спонсорами. Наш вид спорта - это не теннис и не горные лыжи, он не такой привлекательный для рекламодателя. По большому счету лыжными гонками в мире интересуется только пять стран: Норвегия, Финляндия, Швеция, Россия и Италия. И, например, репортажи с лыжных соревнований транслируются только на эти пять стран, остальные смотрят по «Евровидению».

- А, скажем, Франция, Австрия, Германия?

- Там лыжные гонки культивируются, но по популярности эти страны даже близко не могут сравниться с выше-названной пятеркой.

Кроме того, имейте в виду, что существует еще один чрезвычайно важный аспект, который нельзя упускать из виду. Передав все права «SPONSOR SERVICE», мы получили устойчивое прогнозируемое финансирование и избавили себя от возможного риска не получить в очередном сезоне какой-то определенный контракт. Например, последние годы спонсором нашей женской команды был концерн «RINGNES», специализирующийся на выпус-



## Юрий Чарковский: «УЧИМСЯ»

**за последние четыре года мы фактически**

ке соков, напитков, пива. Эта фирма в течение нескольких лет пыталась «пробить» в российских властных эшелонах разрешение на строительство завода по производству пива в Подмоскovie или под Тверью (точно не помню), и поэтому была заинтересована в создании у нас в стране определенной своей репутации. С этой целью они и выступали спонсором российской женской команды. Однако четыре года борьбы с нашим чиновничеством убедили их в том, что они пытаются овладеть слишком уж укрепленной крепостью, и «RINGNES» был вынужден отступить. Таким образом, мы неожиданно потеряли сильного спонсора и по всем раскладкам должны были понести убытки. Однако на финансировании нашей команды это никак не сказалось - убытки в данном случае понес «SPONSOR SERVICE».

Сегодня нашими официальными спонсорами являются норвежский банк «LANDSBANKEN» и его российский партнер банк «Солидарность». Навивки с названием этих двух банков наши спортсменки обязаны носить везде - на соревнованиях, тренировках, в быту (речь идет, понятное дело, только о спортивной одежде).

- Вы можете назвать сумму, которую получила российская сборная от «SPONSOR SERVICE» в прошедшем сезоне?

- Не имею права. Но это сумма очень приличная. Могу сказать, что мы на эти деньги провели два сбора в Рамзау (Австрия): в сентябре три недели, и в октябре также три недели. Каждый такой сбор обошелся спонсору приблизительно в 50 000 долларов. Кроме того, весьма значительную долю в финансировании подготовки сборной команды берет на себя Олимпийский комитет России. В прошедшем сезоне он оплачивал все наши внутрироссийские сборы, а

также в некоторых поездках на этапы Кубка мира взял на себя расходы по выезду тренеров и спортсменов, не входящих в так называемую «красную» группу (о том, что это за группа, читайте в статье В.А.Иванова «Будем рады открыть новые имена» - «Л.Г.»). То есть, конечно, нужно признать, что весьма значительное финансирование берет на себя и Олимпийский комитет. Но лишь на его деньги мы не прожили бы - помогает «SPONSOR SERVICE».

Однако «SPONSOR SERVICE» предоставляет нам только финансовые ресурсы за рекламу названных мною банков. Вместе с тем, от различных фирм-производителей в качестве компенсации за то, что выступаем на их инвентаре, мы имеем бесплатно лыжи, палки, спортивную одежду, мази, парафины и т.д.

- Давайте поговорим на эту тему поподробнее.

- Пожалуйста. Например, фирмы «FISCHER» и «АТОМ-ИС» ежегодно предоставляют нам бесплатно лыжи для 60 спортсменов и 12 тренеров. Группа «А» (20 человек) получает по 8 пар лыж ежегодно, группа «В» (40 человек включая юниоров) - по 4 пары, и тренеры - по 2 пары. Кроме того, каждая из этих фирм также бесплатно предоставляет нам ежегодно по 100 пар лыж (сверх того, что получают спортсмены и тренеры), которые мы продаем по самой что ни на есть дешевой цене среди второго и третьего эшелонов сборной, среди ветеранов. На вырученные деньги и существует федерация, часть этих денег опять же идет на нужды сборной команды.

От фирмы «ADIDAS» мы имеем ежегодно 60 комплектов спортивной одежды, в каждый из которых входит буквально все, начиная от носков и футболок, и кончая лыжными ботинками, комбинезонами и утепленными костюмами. 42 комплекта получают спортсмены, 18 - тренеры. «ADIDAS», кроме того, выплачивает определенную сумму и Олимпийскому комитету. Правда, с нового сезона мы будем получать

ускорителей, мазей, порошков и парафинов поставляет нашей команде бесплатно еще и коньковые лыжероллеры.

И, наконец, последний наш очень серьезный спонсор - немецкий концерн «VOLKSWAGEN», предоставляющий нам последние шесть лет ежегодно (правда, с условием возврата по весне) по четыре микроавтобуса. Нас эти автобусы очень выручают. У тренеров ведь огромный багаж: станки, струбцины, утюги, целые баулы с мазями, парафинами, различными принадлежностями - у каждого под 100 килограммов груза. Спортсмены везут с собой в чехлах по 10-12 пар лыж, кто-то по 15-16, Лена Вяльбе возит даже 20 пар. Представляете, со всем этим имуществом перемещаться по аэропортам, вокзалам, автобусам? А так, имея один грузовой автобус и в общей сложности в четырех машинах 27 сидячих мест, мы только-только умещаемся с багажом. И то, приходится чехлы с лыжами грузить на багажники, которые мы специально установили с этой целью на крышах - получается иногда тюк высотой в метр.

- А что это «VOLKSWAGEN» вдруг оказался таким добрым по отношению к нашим лыжникам?

- А мы вообще среди немцев встречаем очень много людей, которые искренне хотят нам помочь. Ну и, наверное, у них есть какие-то свои планы по продвижению продукции на наш рынок. «VOLKSWAGEN», например, дал пять автобусов российскому Министерству здравоохранения с рекламными целями, чтобы те опробовали машины и решили - покупать или нет. Дали с условием возврата или под будущие контракты. Так наши что сделали: машины не вернули, а контракт подписали с фирмой «MERSEDES». Ну кто так делает? И никаких концов теперь не найдешь - сменилось все руководство. Из-за таких вот эпизодов они очень настороженно дают нам каждый раз машины снова.

- Давайте поговорим, если вы не возражаете, о том, на какие средства живут наши спортсмены. Я имею в виду не сбор-

# ЗАРАБАТЫВАТЬ САМИ:

*перешли на принципы финансирования сборной, принятые во всем мире.»*

эти деньги напрямую в федерацию и, если все будет нормально, надеемся полностью отказаться от валютного финансирования со стороны Олимпийского комитета. Это не значит, что мы получим возможность распоряжаться «живыми» деньгами, нет. Просто, проводя тот или иной сбор за рубежом, мы будем предоставлять счета фирме «ADIDAS», и она будет их оплачивать.

Последние несколько лет мы выступаем с палками норвежской фирмы «SWIX», благодаря чему ежегодно имеем по 4 пары для группы «А» (20 человек), и по 2 пары для группы «В» (30 человек). Также «SWIX» дает нам бесплатно мази, парафины, порошки, ускорители, которые, не надо вам объяснять, стоят страшно дорого. Это нам, конечно, выгодно.

- А на «EXEL» в сборной никто не выступает?

- Сейчас нет. Мы довольно долго и плодотворно сотрудничали с «EXEL», однако несколько лет назад к руководству этой компанией пришел новый человек, который перед очередным сезоном сказал: новичкам сборной новые палки дадим, а тем, кто получал в прошлом году, заменим только ручки, ремни и лапки. Представляете, сказать такое Любе Егоровой, Лене Вяльбе, Володе Смирнову (он тогда еще был у нас в команде)? Мы говорим: тогда платите деньги, если не хотите давать новые палки. Он предложил что-то около 4 000 \$, - естественно, мы отказались.

Однако фирма «SWIX», хотя и предоставляет нам мази, парафины и порошки, имеет, тем не менее, статус неофициального поставщика для нашей сборной этих совершенно необходимых лыжных принадлежностей. А официальный наш поставщик - финская фирма «START», которая кроме

ную команду, не федерацию в целом, а конкретных живых людей с их повседневными проблемами: необходимо содержать семью, купить квартиру, да и просто, в конце концов, вести достойный образ жизни. Насколько им, суперпрофессионалам в нашей области, это удается?

- Судите сами. Основную часть доходов наших «звезд» составляют премиальные, которые выплачивает Международный лыжный союз (FIS) за победы или призовые места, занятые на тех или иных международных соревнованиях. Это, несомненно, основная часть дохода наших ведущих спортсменов. Например, на этапах Кубка мира премиальный фонд на каждой дистанции составляет около 10 000 \$, и он делится в определенной пропорции между первыми шестью участниками. За первое место спортсмен получает 3 - 4 000 \$; за второе 1,5 - 2 000 \$... за шестое - около 400 \$. Если команда побеждает в эстафете, премиальные делятся между всеми спортсменами поровну. Естественно, на чемпионатах мира, и уж тем более на Олимпиадах размер премиальных существенно увеличивается, однако в этом случае премиальные выплачиваются уже национальными Олимпийскими комитетами и федерациями. Например, российский Олимпийский комитет собирается на Олимпиаде в Нагано выплачивать за 1, 2 и 3 места 50, 30 и 20 тысяч \$ соответственно. Конечно, это будет колоссальным стимулом для спортсменов.

Кстати, на этапах Кубка мира премиальные выплачивает страна, проводящая данный этап, и при проведении этапа у нас, в Токсово, мы столкнулись с этой проблемой. Нужно было где-то раздобыть деньги, а у нас такой суммы не было. Выручил Национальный фонд спорта, который взял на

себя все финансирование этих соревнований. Он же, кстати, совместно с Олимпийским комитетом очень оперативно (буквально на следующий день) компенсировал Алексею Прокуророву потерянные им премиальные за победу на этом этапе.

- Так он их потерял или деньги все-таки украли? Ведь о том, что их именно украли, написали многие газеты, говорилось в телевизионных репортажах.

- Он сам больше склоняется к мысли, что потерял. Сунул конверт под мышку, тут же где-то на радостях вскинул руки вверх и денег как не бывало. Говорю об этом, поскольку не хочу, чтобы о наших болельщиках думали плохо.

- Давайте вернемся к взаимоотношениям нашей команды с фирмами «FISCHER» и «АТОМИС». Если я вас правильно понял, кроме бесплатных лыж федерация никаких денег от этих фирм не имеет. А сами спортсмены?

- Спортсмены от фирм получают индивидуальные премиальные в зависимости от ранга соревнований, а также места, занятого на этих соревнованиях. Правда, фирмы выплачивают премиальные не за первые шесть мест, а только за первые три. О каких суммах идет речь, не знаю - это предмет индивидуальных контрактов фирм со спортсменами. Могу лишь высказать предположение, что у таких «звезд», как Бьорн Дэли или Владимир Смирнов, гонорары выше, чем у спортсменов, попадающих в тройку призеров эпизодически. Тот же самый принцип премирования касается и ботинок, очков, в которых соревнуются спортсмены.

Приведу в качестве примера фирму «KARRERA», в очках которой выступают и наши лыжники. За первое место на чемпионате мира, если спортсмен бежал в очках, фирма платит около 1 000 \$, за второе - 500 \$, третье - 300 \$. На этапах Кубка мира - 300 \$, 200 \$ и 100 \$. Конечно, это немного. Но если спортсмен на протяжении сезона несколько раз попал в призеры, какие-никакие деньги он все-таки заработает.

Кроме того, с этого года мы смогли добиться положения, при котором «SPONSOR SERVICE» будет заключать от имени наших ведущих спортсменов и индивидуальные контракты со спонсорами. Это означает, что Е.Вяльбе, Л.Лазутина, Н.Гаврылюк, Л.Егорова, А.Прокуроров и М.Ботвинов получат независимо от того, найдет для них «SPONSOR SERVICE» индивидуального спонсора или нет, некий гарантированный минимум, например 10 000 DM. А уж если для Е.Вяльбе найдется индивидуальный контракт, к примеру, на 50 000 DM, то эта сумма будет делиться в следующей пропорции: 10 000 DM - тот самый гарантированный минимум, а от оставшихся 40 000 DM 60% достанутся спортсменке, а 40% - «SPONSOR SERVICE». Я вижу в достижении такого соглашения с нашим основным спонсором серьезный шаг вперед в вопросе достойного премирования наших лидеров.

- Скажите, а спортсмены сборной по-

лучают какую-то заработную плату от федерации?

- От федерации нет. Но получают стипендию от Олимпийского комитета. Например, шестикратная олимпийская чемпионка Любовь Егорова получает сейчас 640 000 рублей в месяц. Считаю, это очень небольшие деньги, на которые прожить трудно. И все равно спасибо Олимпийскому комитету за то, что он хоть эти деньги платит, сами мы не в состоянии дать и этого.

А теперь представьте себе, что итальянская федерация всем своим спортсменам выплачивает по 200 \$ за каждое очко в итоговом протоколе Кубка мира. Можете посчитать, сколько получила только от своей национальной федерации, к примеру, Мануэла Ди Чента, если она в этом сезоне набрала 1004 очка. Нам такой уровень финансирования пока и не снился.

- Выходит, молодые спортсмены, которые пока не могут попасть в первую шестерку на международных соревнованиях, вынуждены жить исключительно на стипендию Олимпийского комитета?

- Получается, что так. И это иногда ставит их в очень тяжелое положение. На что должен кормить семью, например, Миша Ботвинов, который в течение стольких лет упорно тренируется, но вот в этом сезоне в первую шестерку на этапах Кубка мира попал только три раза, да и то занял одно четвертое и два пятых места? Может быть, именно такое тяжелое финансовое положение вынудило Михаила принять решение о том, чтобы выступать в будущем за один из австрийских клубов (именно поэтому, кстати, он до сих пор не подписал индивидуальный контракт со «SPONSOR SERVICE» - вопрос все еще обсуждается. Правда, мы с ним договорились, что он все равно два ближайших сезона будет выступать за сборную России. А уж после Олимпиады в Нагано - как решит сам Михаил).

Поэтому-то и вынуждены наши лыжники иногда даже в промежутках между ответственными стартами принимать приглашения от организаторов различных коммерческих гонок. Например, в этом году некоторые наши спортсмены и спортсменки ездили на такие гонки в Италию, Норвегию, уже весной съездили на Полярный кубок в Финляндию, что-то подзаработали там.

И все-таки я верю, что эти трудности не помешают нашим лыжникам целенаправленно готовиться к следующему сезону. Будущей зимой нас ждет чемпионат мира в Тронхейме, через год - Олимпиада в Нагано. Все понимают, насколько ответственны эти старты.

Конечно, эти переходные годы не были легкими ни для кого - ни для спортсменов, ни для тренеров. Наверное, мы еще многого не умеем, многому предстоит научиться. Но в эти тяжелые переходные годы мы выжили, движемся вперед. А, как известно, дорогу осилит идущий.

**Высокая комфортабельность при неограниченной проходимости, плюс скорость до 200 км/час - все это снегоходы фирмы «Бомбардье Ски-Дуо» (Канада).**



**Фирма «Сева» - официальный дилер компании «Бомбардье».**  
Тел. (095) 463-10-06. Москва, 16-я Парковая ул. дом 2/1, кв. 3.

**РЛС — итоги сезона**

## Имена друзей

Юбилейный сезон 100-летия любительского лыжного спорта Российский любительский лыжный союз (РЛС) провел весьма напряженно. Разработанная программа этого сезона полностью выполнена. Стройная система стартов предусматривала большое количество спортивных мероприятий начиная со стартов в клубах, отделениях, и завершая зональными соревнованиями, Первенством и Кубком России. Итогом этой большой работы явилось успешное выступление сборной команды России на Кубке Мира (3-10 марта 1996 года, Куопио, Финляндия). Здесь в острейшей борьбе прежде всего со скандинавами российские лыжники завоевали 38 золотых, 38 серебрянных и 33 бронзовые медали (см. протоколы).

И все же кульминацией этого сезона следует считать X юбилейное первенство России в Воронеже. Свыше 600 лыжников, представляющих 41 регион Российской Федерации от С.-Петербурга до Камчатки, от Мурманска и Коми до Белгорода, а также представители стран дружества - Украины, Белоруссии и Казахстана собрались в одном из крупнейших промышленных и культурных центров России -



## СКИ ДОО И Владислав Третьяк – две легенды!

Воронеже.

Это мероприятие воронежцы во главе с неутомимым Павлом Ивановичем Брызгуновым, председателем оргкомитета, главой администрации Коминтерновского района города Воронежа в наше нелегкое время превратили в большой спортивный праздник.

Трассы лыжных гонок, к чести организаторов, как по профилю, так и по подготовке вполне соответствовали международным стандартам. Это, кстати, отметил и А.Акентьев, вице-президент Международного лыжного союза (FIS), присутствовавший на первенстве.

Прекрасная морозная погода, очень дружественная обстановка, приподнятое настроение после красочного открытия позволили участникам показать высокие результаты. Но главное, по-видимому, лежит за пределами протоколов. И это главное - участники праздника. Их много, разных, но все они объединены одним общим делом - делом их жизни. Познакомимся с некоторыми из них.

**МИХАИЛ ПОНОСОВ** - сегодня ему 80 лет, но как он молод душой и телом! Серебрянный призер чемпионата СССР 1940 (!) года. Затем многократный чемпион СССР и России на наших соревнованиях, многократный призер Кубков мира среди ветеранов. Всегда весел, подтянут, душа коллектива, заядлый плясун и всегда готов соревноваться.

**ОЛЕГ СТЕКЛОВ** - 63 года. Член сборной бывшего ЦС «Буревестника». В этом году двукратный бронзовый призер Кубка мира, чемпион Москвы и России. Уважаемый, основательный человек как в спорте, так и в науке. Он профессор, академик, заведующий кафедрой в Академии нефтяного хозяйства.

**ЕЛЕНА ГАНЬШИНА** - мать троих детей, доктор физико-математических наук, преподаватель МГУ. И в то же время - призер первенства Москвы, Кубка России. Находит Елена время, чтобы постоянно быть в гуще наших спортивных событий, душа женской половины Московского клуба, при этом не забывает прихватить своих дочерей на соревнования.

**ПАВЕЛ БРЯЗГУНОВ** - 48 лет. Основательно «заболел» лыжами и в последние годы бессменный участник всех крупнейших наших соревнований в России и за рубежом, любит лыжные марафоны. Удивительно, как этот очень занятый человек (рабочий день главы администрации длится с 8 до 23 часов без выходных) умудряется потренироваться. При этом необыкновенно любит поэзию, может часами читать стихи любимых поэтов. А какие стихи пишет сам! Это его заслуга: Воронеж подарил нашим лыжникам два прекрасных первенства России.

**ТАТЬЯНА КУРТЕН-ЗЛОБИНА** - медсестра, воспитывает двух внуков. Очень серьезный человек. Уже 12-кратная (!!)

победительница Кубков мира, многократная чемпионка России, умудряется прекрасно подготовиться в небольшом городке на севере Архангельской области.

**НИКОЛАЙ КАЛЯКИН** - 58 лет. Призер первенств Москвы, Кубка России. Абсолютно преданный лыжному спорту человек. Но все же главной чертой является его удивительная любовь к подрастающему поколению. В небольшой подмосковной Кашире он умудряется не только убедить всех, что нам нужно здоровое подрастающее поколение, но и реально организовать детей, уберечь их от не всегда благоприятного влияния улицы. И на соревнования ветеранов в Москву он приезжает с полным автобусом юных лыжников, которые стартуют вместе с ветеранами на тех же трассах. Преемственность обеспечена.

Можно назвать еще десятки фамилий не менее интересных людей - это: «золотые» победители Кубков мира и Первенств России Н.Харитонов (С.-Петербург), Т.Рыбакова (Пермь), Р.Загидулина, Т.Есипова, М.Черненко (Москва), В.Каримова (Стерлитамак), В.Зырянова (Красноярск), и многие другие. Для них бы потребовалась целая книга, и они ее заслужили!

Пожелаем им успехов и здоровья.

Виталий Курочкин,  
вице-президент Российского  
любительского лыжного союза.

# НАША СТАТИСТИКА

## Кубок наций 1995-96 г.г.

Мужчины		Женщины		Общий зачет	
Страна	Итог	Страна	Итог	Страна	Итог
1 Норв	3794	1 Росс	5197	1 Росс	6995
2 Итал	2415	2 Итал	2578	2 Норв	6094
3 Финл	2047	3 Норв	2300	3 Итал	4993
4 Росс	1816	4 Финл	833	4 Финл	2206
5 Швец	1692	5 Чех	721	5 Швец	2206
6 Каз	1068	6 Укр	547	6 Герм	1300
7 Герм	965	7 Швец	514	7 Чех	1202
8 Авст	825	8 Швей	455	8 Каз	1112
9 Чех	481	9 Япон	399	9 Авст	953
10 Япон	273	10 Фран	342	10 Япон	672
11 Слвк	234	11 Герм	335	11 Укр	623
12 Литв	176	12 Эст	267	12 Швей	612
13 Фран	161	13 Пол	186	13 Фран	503
14 Пол	157	14 Авст	128	14 Слвк	486
15 Швей	157	15 Слвк	126	15 Пол	343
16 Болг	137	16 Болг	54	16 Эст	276
17 Укр	76	17 США	50	17 Болг	191
18 Кан	50	18 Каз	44	18 Литв	176
19 Слвн	36	19 Слвн	20	19 Слвн	56
20 Эст	9	20 Кан	50	20 Эст	50
21 Исп	1	21 США	50	21 Исп	50
		22 Исп	1	22 Исп	1

### 1 этап Вуокатти (Финляндия) 5 км класс. 25.11.95

1. Любовь Егорова	Росс	15.41,3
2. Елена Вьяльбе	Росс	15.44,3
3. Марит Миккельспласс	Норв	15.46,0
4. Катерина Нейманнова	Чех	15.52,1
5. Лариса Лазутина	Росс	15.55,4
6. Нина Гаврылюк	Росс	15.55,4
7. Катерина Нейманнова	Чех	15.55,4
8. Наталья Масалкина	Росс	16.00,6
12. Ольга Корнеева	Росс	16.18,1
14. Светлана Нагейкина	Росс	16.24,5
32. Елена Родина	Росс	16.54,5
40. Юлия Чепалова	Росс	17.01,5

### 2 этап: Галливар (Швеция) 10 км класс. 29.11.95

1. Стефания Бельмондо	Итал	28.56,3
2. Любовь Егорова	Росс	29.17,4
3. Елена Вьяльбе	Росс	29.21,9
4. Нина Гаврылюк	Росс	29.32,9
5. Катерина Нейманнова	Чех	29.34,4
6. Лариса Лазутина	Росс	29.44,8
7. Катерина Нейманнова	Чех	29.44,8
10. Ольга Корнеева	Росс	30.22,8
14. Юлия Чепалова	Росс	30.48,4
19. Наталья Масалкина	Росс	30.53,4
39. Светлана Нагейкина	Росс	31.50,8

### 3-4 этапы: Давос (Швейцария) гонка Гундерсона 5 км + 10 км 09-10.12.95 5 км своб.

1. Елена Вьяльбе	Росс	12.32,7
2. Катерина Нейманнова	Чех	12.47,3
3. Мануэла Ди Чента	Итал	12.49,3
4. Любовь Егорова	Росс	12.52,1
5. Нина Гаврылюк	Росс	12.52,9
6. Стефания Бельмондо	Росс	12.53,3
7. Ольга Корнеева	Росс	13.03,2
8. Лариса Лазутина	Росс	13.07,3

15. Юлия Чепалова	Росс	13.16,4
15. Светлана Нагейкина	Росс	13.16,6
21. Наталья Масалкина	Росс	13.22,3

10 км класс.

1. Любовь Егорова	Росс	28.40,1
2. Елена Вьяльбе	Росс	28.43,0
3. Лариса Лазутина	Росс	28.56,6
4. Марит Миккельспласс	Норв	28.57,1
5. Нина Гаврылюк	Росс	28.57,6
6. Мануэла Ди Чента	Итал	29.05,8

11. Наталья Масалкина	Росс	30.00,3
14. Светлана Нагейкина	Росс	30.13,0
18. Юлия Чепалова	Росс	30.37,3
24. Ольга Корнеева	Росс	30.58,2

### 5 этап: Брюссон (Италия) 15 км своб. 13.12.95

1. Елена Вьяльбе	Росс	41.47,8
2. Любовь Егорова	Росс	41.48,2
3. Нина Гаврылюк	Росс	42.05,5
4. Стефания Бельмондо	Итал	42.06,4
5. Кристина Шмигун	Эст	42.09,4
6. Лариса Лазутина	Росс	42.53,1
7. Ольга Корнеева	Росс	43.13,2

10. Юлия Чепалова	Росс	43.28,3
17. Светлана Нагейкина	Росс	44.22,0
18. Наталья Масалкина	Росс	44.24,9

### 6 этап: Санта Катарина (Италия) 10 км класс. 16.12.95

1. Лариса Лазутина	Росс	30.18,3
2. Любовь Егорова	Росс	30.23,9
3. Нина Гаврылюк	Росс	30.28,6
4. Мануэла Ди Чента	Итал	30.39,1
5. Стефания Бельмондо	Итал	30.46,1
6. Елена Вьяльбе	Росс	31.03,4

11. Ольга Корнеева	Росс	31.24,1
13. Наталья Масалкина	Росс	31.38,6
15. Юлия Чепалова	Росс	31.57,2
19. Светлана Нагейкина	Росс	32.18,5

### 6 этап: Санта Катарина (Италия) эстафета 4x5 км 17.12.95

1. Россия-1	Росс	54.41,0
Нина Гаврылюк	Росс	13.43,6

Лариса Лазутина	Росс	13.48,6
Любовь Егорова	Росс	13.26,8
Елена Вьяльбе	Росс	13.42,0

2. Италия-1	Итал	55.27,1
-------------	------	---------

Кристина Палуселли	Итал	14.41,3
Стефания Бельмондо	Итал	13.18,7
Габриэлла Парузи	Итал	14.13,7
Мануэла Ди Чента	Итал	13.13,4

3. Россия-2	Росс	56.14,5
-------------	------	---------

Светлана Нагейкина	Росс	14.42,5
Юлия Чепалова	Росс	13.46,2
Наталья Масалкина	Росс	14.08,4
Ольга Корнеева	Росс	13.37,4

4. Италия-2	Итал	57.31,3
5. Швейцария	Швей	57.33,6
6. Эстония/Финляндия	Эст	57.36,6

### 7 этап: Стрбско Плесо (Словакия) 30 км своб. 09.01.96

1. Мануэла Ди Чента	Итал	1:15.01,4
2. Елена Вьяльбе	Росс	1:16.00,8
3. Стефания Бельмондо	Итал	1:16.01,6
4. Любовь Егорова	Росс	1:17.09,0
5. Марит Миккельспласс	Норв	1:17.23,8
6. Мария Черл	Авст	1:17.52,8
7. Ольга Корнеева	Росс	1:18.05,8

### Кубок мира 1995-96 г.г. Женщины. Итоговые результаты.

Имя	Нац	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Итог	
1 Мануэла Ди Чента	Итал	16	29	60	40	50	100	80	100	100	100	100	100	100	45	1004		
2 Елена Вьяльбе	Росс	80	60	100	80	100	40	80	100	60	45	40	80	36	80	24	945	
3 Лариса Лазутина	Росс	45	40	32	60	40	100	60	26	80	60	40	50	45	80	732		
4 Нина Гаврылюк	Росс	45	50	45	45	60	60	24	50	50	32	32	60	60	100	717		
5 Любовь Егорова	Росс	100	80	50	100	80	60	50	40	24	26	32	32	36	60	690		
6 Стефания Бельмондо	Итал	26	100	40	50	45	60	40	80	20	22	50	80	50	32	675		
7 Марит Миккельспласс	Норв	60	32	26	50	24	32	45	36	60	80	45	45	40	60	579		
8 Катерина Нейманнова	Чех	50	45	80	29	24	32	15	45	45	36	18	36	235	419			
9 Ирина Тараненко	Укр	12	20	20	29	26	26	32	45	36	18	11	26	20	18	26	340	
10 Анита Моен-Гуйдон	Норв	9	20	20	32	22	36	20	29	40	29	18	26	29	29	330		
11 Ольга Корнеева	Росс	22	26	36	7	26	24	36	12	32	6	8	24	29	32	324		
12 Бенте Мартинсен	Норв	29	16	8	26	9	22	18	26	9	50	50	13	4	12	11	291	
13 Светлана Нагейкина	Росс	18	16	16	14	12	29	22	20	16	10	16	24	22	50	275		
14 Труде Дюбендаль	Норв	20	7	14	36	16	22	32	1	22	36	29	2	36	235	235		
15 Юлия Чепалова	Росс	18	20	13	26	16	22	16	10	4	20	15	26	29	275	210		
16 Наталья Масалкина	Росс	32	12	10	24	13	20	4	18	11	29	16	2	1	3	18	210	
17 Кристина Шмигун	Эст	36	13	12	45	3	29	29	29	15	10	15	10	13	206	206		
18 Софи Вилленви	Фран	13	15	3	11	4	26	24	24	5	9	14	12	24	184	184		
19 Сильвия Хонеггер	Швей	14	24	12	22	18	18	11	12	7	10	11	11	159	159			
20 Габриэлла Парузи	Итал	14	11	15	12	6	14	20	20	22	22	22	156	156	156			
21 Туулукки Пуйкконен	Финл	36	7	18	8	29	13	8	36	36	7	11	2	113	147			
22 Фумико Аоки	Япон	3	24	14	32	15	12	5	8	2	9	7	7	131	131			
23 Мария Феул	Авст	6	20	40	20	40	40	40	40	40	40	40	40	8	8	114	114	
24 Брижит Альбрехт	Швей	15	29	6	15	8	20	20	22	13	12	14	15	14	113	113		
Кати Пулккинен	Финл	5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	98	98
26 Май-Хелен Ньюмен	Норв	15	10	9	9	3	13	1	10	3	1	7	3	14	15	14	113	113
27 Ану Киттила	Финл	15	10	9	9	3	13	1	10	3	1	7	3	14	15	14	113	113
28 Анке Шульц	Герм	6	5	5	6	10	2	7	14	3	11	6	4	9	91	91	91	91
29 Анника Эвальдссон	Швец	3	4	4	10	9	15	10	14	24	7	6	22	86	86	86	86	
30 Гудина Дель Сассо	Итал	4	4	10	9	15	10	14	24	7	6	22	86	86	86	86	86	

9. Светлана Нагейкина	Росс	1:18.10,4
11. Нина Гаврылюк	Росс	1:19.00,5
12. Юлия Чепалова	Росс	1:19.05,9
27. Наталья Масалкина	Росс	1:23.04,8

### 8 этап: Нове Место (Чехия) 10 км класс. 13.01.96

1. Елена Вьяльбе	Росс	32.53,1
2. Мануэла Ди Чента	Итал	32.55,6
3. Лариса Лазутина	Росс	33.06,0
4. Нина Гаврылюк	Росс	33.19,3
5. Ирина Тараненко	Укр	33.25,4
6. Стефания Бельмондо	Итал	33.26,7

12. Светлана Нагейкина	Росс	34.16,3
14. Наталья Масалкина	Росс	34.27,0
15. Юлия Чепалова	Росс	34.32,6
19. Ольга Корнеева	Росс	34.40,8

### 8 этап: Нове Место (Чехия) эстафета 4x5 км 14.01.96

1. Россия	Росс	1:00.39,3
-----------	------	-----------

Светлана Нагейкина	Росс	15.50,6
Лариса Лазутина	Росс	15.23,0
Нина Гаврылюк	Росс	15.00,2
Елена Вьяльбе	Росс	14.25,5

2. Норвегия	Норв	1:00.56,1
-------------	------	-----------

Анита Моен-Гуйдон	Норв	15.16,0
Бенте Мартинсен	Норв	15.24,0
Марит Миккельспласс	Норв	15.00,8
Труде Дюбендаль	Норв	15.15,3

3. Италия	Итал	1:01.00,3
-----------	------	-----------

Кристина Палуселли	Итал	15.57,3
Стефания Бельмондо	Итал	14.58,0
Габриэлла Парузи	Итал	15.32,2
Мануэла Ди Чента	Итал	14.29,8

4. Финляндия	Финл	1:03.20,2
5. Франция/Эстония	Фран	1:04.04,8
6. Норвегия/Польша	Норв	1:04.22,9

### 9 этап: Зефельд (Австрия) 5 км своб. 02.02.96

1. Мануэла Ди Чента	Итал	12.52,9
2. Стефания Бельмондо	Итал	12.53,5

3. Елена Вьяльбе	Росс
------------------	------

1 этап: Вуокатти (Финляндия)  
10 км класс. 25.11.95

1. Владимир Смирнов	Каз	26.03,6
2. Бьорн Дэли	Норв	26.09,7
3. Сами Репо	Финл	26.46,0
4. Йохан Мюлиг	Герм	26.48,7
5. Алексей Прокуров	Росс	26.49,7
6. Сильвио Фаунер	Итал	26.50,8
8. Михаил Ботвинов	Росс	27.04,0
21. Сергей Чепиков	Росс	27.25,7
30. Григорий Гутников	Росс	27.36,3
37. Владимир Леготин	Росс	27.40,9
38. Александр Воробьев	Росс	27.42,3
40. Сергей Крянин	Росс	27.47,3

2 этап: Галливар (Швеция)  
15 км своб. 29.11.95

1. Бьорн Дэли	Норв	35.56,0
2. Яри Изометса	Финл	36.32,8
3. Сильвио Фаунер	Итал	36.36,7
4. Томас Альсгаард	Норв	36.55,1
5. Алексей Прокуров	Росс	36.56,1
6. Торгни Могрен	Швец	36.57,0
7. Михаил Ботвинов	Росс	37.06,0
9. Сергей Чепиков	Росс	37.15,5
23. Сергей Крянин	Росс	37.51,4
35. Владимир Леготин	Росс	38.11,2
36. Александр Воробьев	Росс	38.12,1
60. Григорий Гутников	Росс	38.58,7

3 этап: Давос (Швейцария)  
30 км класс. 09.12.95

1. Бьорн Дэли	Норв	1:13.44,0
2. Владимир Смирнов	Каз	1:14.03,7
3. Сильвио Фаунер	Итал	1:15.54,5
4. Алексей Прокуров	Росс	1:16.08,8
5. Михаил Ботвинов	Росс	1:16.25,5
6. Торгни Могрен	Швец	1:16.36,0
23. Сергей Чепиков	Росс	1:18.34,6
24. Владимир Леготин	Росс	1:18.34,7
43. Григорий Гутников	Росс	1:19.58,9
50. Александр Воробьев	Росс	1:21.10,8
51. Сергей Крянин	Росс	1:21.24,9

4 этап: Брюссон (Италия)  
15 км класс. 13.12.95

1. Бьорн Дэли	Норв	36.06,2
2. Сильвио Фаунер	Итал	36.40,8
3. Владимир Смирнов	Каз	37.05,4
4. Торгни Могрен	Швец	37.20,2
5. Томас Альсгаард	Норв	37.24,2
6. Хенрик Форсберг	Швец	37.25,8
8. Алексей Прокуров	Росс	37.35,9
9. Владимир Леготин	Росс	37.43,8
22. Сергей Чепиков	Росс	38.12,9
29. Михаил Ботвинов	Росс	38.28,6
35. Александр Воробьев	Росс	38.38,3
50. Сергей Крянин	Росс	39.10,1

5-6 этапы: Санта Катарина (Италия)  
Гонка Гундерсона 10+15 км  
16-17.12.95  
10 км класс.

1. Бьорн Дэли	Норв	25.35,6
2. Владимир Смирнов	Каз	25.58,0
3. Мика Мюллера	Финл	26.06,6
4. Яри Изометса	Финл	26.15,5
5. Томас Альсгаард	Норв	26.21,1
6. Стур Сивертсен	Норв	26.25,9
14. Сергей Чепиков	Росс	26.46,6
18. Алексей Прокуров	Росс	26.55,9
19. Владимир Леготин	Росс	26.56,5
24. Михаил Ботвинов	Росс	27.09,4
30. Александр Воробьев	Росс	27.16,9
59. Сергей Крянин	Росс	28.23,5
61. Григорий Гутников	Росс	28.27,4

15 км своб.

1. Бьорн Дэли	Норв	1:01.25,2
2. Яри Изометса	Финл	1:02.18,9
3. Владимир Смирнов	Каз	1:02.46,9
4. Сильвио Фаунер	Итал	1:02.51,9
5. Томас Альсгаард	Норв	1:02.59,8
6. Мика Мюллера	Финл	1:02.59,9
8. Сергей Чепиков	Росс	1:03.00,7
10. Михаил Ботвинов	Росс	1:03.36,5
12. Алексей Прокуров	Росс	1:03.46,7
14. Владимир Леготин	Росс	1:03.49,9
24. Александр Воробьев	Росс	1:04.33,7
45. Сергей Крянин	Росс	1:07.24,1

7 этап: Стрбске Плесо (Словакия)  
50 км своб. 09.01.96

1. Владимир Смирнов	Каз	1:56.14,9
2. Бьорн Дэли	Норв	1:56.57,1
3. Никлас Джонсон	Швец	1:57.15,4
4. Торгни Могрен	Швец	1:57.45,4
5. Йохан Мюлиг	Герм	1:57.56,9
6. Сильвио Фаунер	Итал	1:58.21,8
8. Михаил Ботвинов	Росс	1:58.49,5
10. Алексей Прокуров	Росс	1:58.59,6
14. Владимир Леготин	Росс	1:59.29,6
17. Сергей Чепиков	Росс	1:59.52,4
28. Максим Пичугин	Росс	2:01.44,3
41. Сергей Крянин	Росс	2:04.34,4
42. Сергей Черных	Росс	2:04.43,0

8 этап: Нове Место (Чехия)  
15 км класс. 13.01.96

1. Владимир Смирнов	Каз	40.11,3
---------------------	-----	---------

2. Яри Изометса	Финл	40.28,7
3. Мика Мюллера	Финл	40.47,4
4. Бьорн Дэли	Норв	41.04,5
5. Фульвио Вальбуса	Итал	41.13,9
6. Харри Кирвесниemi	Финл	41.20,3

9. Михаил Ботвинов	Росс	41.55,0
11. Алексей Прокуров	Росс	42.00,7
27. Владимир Леготин	Росс	42.53,6
29. Сергей Черных	Росс	42.56,7
33. Максим Пичугин	Росс	43.02,3
40. Сергей Чепиков	Росс	43.27,6
44. Сергей Крянин	Росс	43.30,3

8 этап: Нове Место (Чехия)  
4x10 км 14.01.96

1. Финляндия	1:47.17,7
Сами Репо	27.17,1
Мика Мюллера	26.41,7
Харри Кирвесниemi	26.51,6
Яри Изометса	26.27,3
2. Норвегия	1:47.23,0
Томас Альсгаард	26.54,0
Вегард Ульванг	27.05,4
Эрлинг Йевне	27.18,3
Бьорн Дэли	26.05,3

2. Владимир Смирнов	Каз	37.32,1
3. Бьорн Дэли	Норв	37.52,3
4. Михаил Ботвинов	Росс	38.23,0
5. Эрлинг Йевне	Норв	38.24,8
6. Любш Бухта	Чех	38.31,0

19. Григорий Гутников	Росс	39.17,1
22. Игорь Бадашшин	Росс	39.26,8
23. Сергей Чепиков	Росс	39.27,8
24. Александр Воробьев	Росс	39.29,8
32. Владимир Леготин	Росс	39.44,5
35. Сергей Черных	Росс	39.46,6
39. Александр Кравченко	Росс	40.00,8
48. Максим Пичугин	Росс	40.32,5

11 этап: Тронхейм (Норвегия)  
30 км своб. 24.02.96

1. Владимир Смирнов	Каз	1:09.36,4
2. Бьорн Дэли	Норв	1:09.58,3
3. Алексей Прокуров	Росс	1:10.16,9
4. Фульвио Вальбуса	Итал	1:10.23,4
5. Вегард Ульванг	Норв	1:11.06,5
6. Томас Альсгаард	Норв	1:11.31,6

27. Михаил Ботвинов	Росс	1:12.56,6
31. Владимир Леготин	Росс	1:13.24,6
33. Сергей Черных	Росс	1:13.33,3
53. Александр Воробьев	Росс	1:15.00,6
60. Григорий Гутников	Росс	1:15.15,9
64. Сергей Чепиков	Росс	1:15.33,9

13 этап: Лахти (Финляндия)  
4x10 км 02.03.96

1. Италия	1:42.54,2
Марко Альбарелло	26.37,2
Сильвио Фаунер	26.27,4
Фабио Май	25.11,1
Фульвио Вальбуса	25.38,3

2. Россия

Сергей Чепиков	27.33,5
Михаил Ботвинов	25.46,5
Сергей Черных	24.56,2
Алексей Прокуров	25.20,2

3. Норвегия

Кристен Скидал	27.18,7
Андерс Эйде	26.11,9
Эгил Кристьянсен	5.12,1
Томас Альсгаард	25.11,0

4. Финляндия	1:44.57,5
5. Швеция	1:45.08,0

13-14 этапы: Фалун (Швеция) 09-10.03.96  
Гонка Гундерсона: 10 (св) + 15 (кл) км

1. Владимир Смирнов	Каз	10 км	10+15 км
2. Фульвио Вальбуса	Итал	22.00,0 (1)	1:00.16,3
3. Яри Изометса	Финл	22.32,7 (5)	1:01.11,1
4. Джорджио Ди Чента	Итал	22.24,7 (3)	1:01.28,5
5. Михаил Ботвинов	Росс	22.51,0 (11)	1:01.36,5
6. Вегард Ульванг	Норв	22.47,3 (9)	1:01.37,2
10. Алексей Прокуров	Росс	22.33,7 (6)	1:01.39,5
10. Алексей Прокуров	Росс	22.55,7 (12)	1:02.03,1
15. Сергей Чепиков	Росс	23.10,0 (22)	1:02.18,1
25. Игорь Бадашшин	Росс	23.27,7 (31)	1:03.14,2
29. Сергей Черных	Росс	23.41,4 (46)	1:03.26,4
37. Александр Воробьев	Росс	23.40,7 (44)	1:04.24,6
46. Владимир Леготин	Росс	23.31,7 (39)	1:05.17,0

6. Чехословакия

15 этап: Осло (Норвегия) 50 км класс. 16.03.96	1:45.31,5
---------------------------------------------------	-----------

1. Эрлинг Йевне	Норв	2:32.29,7
2. Кристер Соргаард	Норв	2:34.16,1
3. Андерс Бергстрем	Швец	2:35.57,0
4. Бьорн Дэли	Норв	2:36.41,6
5. Харри Кирвесниemi	Финл	2:37.28,2
6. Фульвио Вальбуса	Итал	2:37.35,2

15. Сергей Черных	Росс	2:39.34,3
19. Александр Воробьев	Росс	2:41.31,7
29. Игорь Бадашшин	Росс	2:43.35,6
38. Сергей Чепиков	Росс	2:45.35,0
43. Владимир Леготин	Росс	2:46.39,4
46. Михаил Ботвинов	Росс	2:47.21,0
49. Алексей Прокуров	Росс	2:47.53,7

15 этап: Осло (Норвегия)  
Мужчины 4x5 км 17.03.96

1. Норвегия-2	48.20,9
Торе Бьоневикен	12.09,9
Фроде Эстил	2.14,6
Реми Андерсен	12.03,5
Тор Арне Хетланд	11.52,9

2. Норвегия-1

Эгил Кристьянсен	12.09,5
Вегард Ульванг	11.59,6
Андерс Эйде	12.19,4
Бьорн Дэли	11.52,7

3. Финляндия

Ари Палолахти	12.55,1
Сами Репо	12.10,9
Маркус Вуоренмаа	13.06,5
Яри Изометса	11.36,9

4. Швеция

49.56,4
50.22,6
50.35,4

12. Россия

51.53,1	
Сергей Чепиков	12.54,1
Сергей Черных	12.30,3
Михаил Ботвинов	13.05,7
Алексей Прокуров	13.20,3

Кубок мира 1995-96 г.г. Мужчины. Итоговые результаты.

1. Вуокатти (Финляндия)	10 км класс.	26.11.95
2. Галливар (Швеция)	15 км своб.	29.11.95
3. Давос (Швейцария)	30 км класс.	09.12.95
4. Брюссон (Италия)	15 км класс.	13.12.95
5. Санта Катарина (Итал)	10 км класс.	16.12.95
6. Санта Катарина (Итал)	15 км своб.	17.12.95
7. Стрбске Плесо (Слов)	50 км своб.	09.01.96
8. Нове Место (Чехия)	15 км класс.	13.01.96
9. Зефельд (Авст)	10 км. своб.	02.02.96
10. Кавголово (Росс)	15 км. класс.	10.02.96
11. Тронхейм (Норв)	30 км. своб.	24.02.96
12. Лахти (Финлянд)	30 км. своб.	03.03.96
13. Фалун (Швеция)	10 км. своб.	09.03.96
14. Фалун (Швеция)	15 км. класс.	10.03.96
15. Осло (Норвегия)	50 км. класс.	16.03.96

Имя	Нац	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Итог
1. Бьорн Дэли	Норв	80	100	100	100	100	100	80	50	100	60	80	80	80	36	50	1110
2. Владимир Смирнов	Каз	100	26	80	60	80	60	100	100	45	80	100	29	100	100		1034
3. Яри Изометса	Финл		80		11	50	80		80	60	22	8	100	60	60	6	617
4. Алексей Прокуров	Росс	45	45	50	32	13	22	26	24	32	100	60	60	22	26		544
5. Сильвио Фаунер	Итал	40	60	60	80	26	50	40		36		36	36	1	2	32	508
6. Фульвио Вальбуса	Итал	5			22		20	24	45	80	26	50	45	45	80	40	482
7. Михаил Ботвинов	Росс	32	36	45	2	7	26	32	29	16	50	4	50	29	45		401
8. Томас Альсгаард	Норв	7	50	36	45	45	45	22	36		40	26					352
9. Торгни Могрен	Швец	3	40	40	50	9	24	50		6	14	16	36	24			312
10. Йохан Мюлиг	Герм	50	24		18		12	45	26	40	2	26		32	22	15	312
11. Андерс Эйде	Норв		13		3	29	29	13	1	22	36	22	40	26	20	32	286
12. Вегард Ульванг	Норв	16		10	24		14	12	20	45	32	40	40				253
13. Андерс Бергстрем	Швец	14	20	36	16	1		6	15	5	50	29	60				252
14. Мика Мюллера	Финл	24	14	15		60	40		60	10	15						238
15. Эрлинг Йевне	Норв			32	14			16	45		3	10	100	220			220
16. Никлас Джонсон	Швец	16	16	22	36	60	18										

# НАША СТАТИСТИКА

Российский рейтинг-96. Женщины											
N	фамилия	гр	регион	сп	Яхрома	Красно-горск	Сыктыв-кар	Мурман	Мончег	Куб мир	Итог
1	Е.Вальбе	68	Моск. обл.	РА	80	80 60				945	1165
2	Л.Лазуткина	66	Моск. обл.	Д		100 100				732	932
3	Н.Гаврылок	65	С-Петербург	Д						717	717
4	Л.Егорова	66	С-Петербург	РА						690	690
5	С.Нарайкина	65	Моск. обл.	РА	50	60 80	100		60	275	625
6	О.Корнеева	72	С-Петербург	РА	40	45 29	60		00	324	598
7	Л.Васильева	67	Краснояр	РА	32	80 36	45	80 80	80	100	548
8	Н.Масаликина	75	Томск	РА	60	40 50				210	360
9	Ю.Чепалова	76	Хабаровск	Пр	36		60			235	331
10	А.Калугина	72	Киров	Д	26 50	32 20	100 50		50		328
11	Ю.Леменчук	73	Москва	ЮР	24 36	15 18	14 15	2	45		169
12	В.Федорова	66	Моск. обл.	РА		16 24	18 13	13	80		164
13	В.Шейгас	66	Москва	Д	15	11 16	40 32	32	16		162
14	И.Щуплцова	73	Екатеринб	Д	12 4	3 15	12 26	32	40		144
15	Н.Соколова	73	Челябинск	РА		22	32	40	50		144
16	Ю.Шамшурин	62	Удмуртия	Пр			45 36	45			126
17	Н.Симак	66	Камчатка	Пр			50 5	36	26		116
18	Е.Арбузова	76	С-Петербург	РА	40	24	24	16			104
19	Т.Чарочкина	73	Н.Новгор	Пр	9	9 26	22	10	22		98
	И.Баженова	72	Удмуртия	Д	13		11 14		60		98
21	Н.Слесарева	67	Моск. обл.	РА	29 60						89
22	Н.Зяткина	74	Кемерово	Пр		13 10	36 29				88
23	И.Пунесова	72	Коми	Д	9 5	2	26 20	12	13		87
24	С.Вайникова	71	Москва	Пр		20 14	1 40	6	5		86
25	Е.Родина	75	Москва	РА	9	18 13	22 6	9			77
26	С.Рябина	66	Екатеринб	Пр	26	12 6	29				73
27	И.Лобанова	66	Коми	Пр		7 9	9	14	24		63
28	Н.Алексеева	76	Москва	Пр	29			20	11		60
29	Н.Новикова	76	С-Петербург	Д	12 10	6 22			9		58
30	О.Космачева	70	Моск. обл.	РА	13 45						59
31	Т.Русинова	73	Мари Эл	РА	3 7		24	22			56
32	В.Третьякова	63	Екатеринб	Д			8 45				53
33	Т.Савостьянова	73	Моск. обл.	Д	1 18	1 3	6 2	7 14			52
34	С.Иванова	75	Чувашия	РА			15 15	20			50
35	О.Москаленко	78	Краснояр	С	16 32						48
36	Е.Бурухина	77	Москва	Пр	22			24			46
37	Н.Чикшьева	73	Челябинск	Пр	8		2	4 32			46
38	С.Штапкина	71	Москва	Пр	3 12	8 5			18		46
39	А.Кривоногова	70	Коми	РА	18 11		13 3				45
40	Н.Алфимова	74	Челябинск	РА	10	7	16	11			44
41	Е.Разомасцева	64	Алтай	Д	22	12	8				42
42	М.Заклюковская	72	Тверская	РА		14	20	8			42
43	О.Горюнова	75	Москва	МГФСО	14 11			1 15			41
44	О.Шеболкина	76	Коми	Д	22 16						38
45	Е.Корнеева	73	Краснояр	С		20	10				30
46	И.Непряева	74	Тверь	Пр				29			29
47	Г.Галямова	76	Чувашия	ЮР	4 24						28
48	Л.Янаева	73	Тверская	РА	5		18	3			26
49	Е.Назарова	69	Карелия	РА		16	8		8		24
50	Е.Орлова	73	Екатеринб	Пр				18			23
51	Г.Трухина	74	Моск. обл.	РА		5 1	2				18
52	Е.Лиханова	72	Кемерово	С	15						15
53	М.Лажская	78	Екатеринб	ЮР	14						14
54	О.Соколова	73	Тверь	Пр	7 6						13
55	В.Зяткина	74	Кемерово	С		1	4	7			12
56	О.Казакул	79	Магадан	ЮР	7		4				11
57	Н.Солодовникова	75	Пермь	Д	1	10					11
58	А.Куркина	73	Брянск	Д				11			11
59	М.Пилияева	72	Алтай	Локом				10			10
60	Н.Желтшьева	73	Екатеринб	Д				9			9
61	П.Турапина	74	Чувашия	РА			4	5			9
62	О.Кадира	76	Коми	Д			8				8
63	С.Черноусова	70	Краснояр	С			3	4			7
64	Н.Фатеева	73	Коми	Д				7			7
65	М.Романенко	68	С-Петербург	РА				3			3
66	А.Жижина	74	Екатеринб	Пр		3					3
67	Е.Лисенева	68	Челябинск	РА		2					2
68	И.Хольшева	76	Моск. обл.	Пр			2				2
69	Ю.Хабидулина	73	Челябинск	РА				1			1

Рейтинг подготовлен Селивановым В.В., Чемезовым В.П.

Российский рейтинг-96. Мужчины										
N	фамилия	гр	об	регион	окч	Куб	Ито	Рос	мир	го
1	А.Прокуров	64	РА	Владимир	200	544	744			
2	М.Ботвинов	67	РА	Москва	183	401	594			
3	С.Чепиков	67	Д	Екатеринб	325	164	489			
4	С.Крянин	71	Д	Удмурт.	383	8	391			
5	В.Леготин	70	Д	Коми	259	88	347			
6	С.Черных	72	Д	Коми	306	34	340			
7	Д.Маслов	73	Д	Тюмень	298		298			
8	Г.Гутников	75	Д	Магдан	278	19	297			
9	А.Воробьев	69	Д	С-Петербург	222	27	249			
10	А.Кравченко	73	РА	Челябин.	232		232			
11	Г.Меньшенин	69	ЮР	Пермь	229		229			
12	А.Шлюнджиков	75	РА	Иркутск	223		223			
13	М.Пичугин	74	РА	Кемерово	219	3	222			
14	И.Бадамшин	66	Д	С-Петербург	177	18	195			
15	А.Нутрихин	73	Д	Коми	181		81			
16	В.Кривошеин	73	Д	Тюмень	175		175			
17	М.Колосов	65	РА	Челябин.	160		160			
18	Е.Коханов	68	РА	Екатеринб	148		148			
19	Р.Миронов	75	Пр	Волгод.	99		99			
20	М.Барварин	75	Д	Магадан	96		96			
21	А.Ивнев	75	РА	С-Петербург	95		95			
22	А.Ямалев	73	РА	Мари-Эл	90		90			
23	В.Бобров	69	РА	С-Петербург	94		94			
24	М.Дуркин	68	РА	С-Петербург	67		67			
25	С.Манаников	73	Д	Алтай	64		64			
26	С.Мазуров	70	РА	Тверь	64		64			
27	М.Бичинев	73	РА	С-Петербург	56		56			
28	В.Соловьев	72	РА	Карелия	54		54			
29	Е.Трещуковский	75	Д	Омск	52		52			
30	Д.Хасанов	66	РА	Челябин.	51		51			
31	В.Ленский	72	Д	Коми	48		48			
32	С.Вяткин	63	Д	Коми	47		47			
33	А.Чекменев	74	ЮР	Пермь	48		48			
34	В.Вилосов	76	Пр	Кемерово	37		37			
35	М.Коховкин	74	Д	Коми	34		34			
36	Е.Ямов	72	РА	С-Петербург	34		34			
37	В.Родохлебов	72	РА	С-Петербург	32		32			
38	В.Ревин	75	РА	Краснояр	27		27			
39	А.Сыроежко	72	Д	Омск	29		29			
40	Ю.Фролин	71	РА	Смоленск	24		24			
41	В.Денисов	76	Д	Алтай	24		24			
42	М.Иванов	77	Д	Псков	23		23			
43	В.Шашкин	68	Д	Краснояр	22		22			
44	С.Зинченко	66	Д	Новосиб.	22		22			
45	С.Дергунов	71	РА	Псков	22		22			
46	Низамудинов	74	Пр	Татарст.	20		20			
47	Ю.Лиханов	72	РА	Кемерово	18		18			
48	С.Сагайдак	74	Д	Коми	13		13			
49	Н.Цуканов	64	Д	Моск. обл.	12		12			
50	О.Кочетков	66	РА	Моск. обл.	12		12			
51	В.Смирнов	72	Пр	Киров	12		12			
52	А.Хохряков	72	РА	Екатеринб	12		12			
53	Д.Ястреб	75	РА	Краснояр	12		12			
54	О.Перьянцев	76	РА	Удмуртия	11		11			
55	А.Шлиппиков	74	Д	Екатеринб	10		10			
56	А.Печенов	74	Д	Владимир	10		10			
57	К.Обухов	75	РА	Владимир	9		9			
58	Н.Большаков	77	РА	Краснояр	9		9			
59	И.Ильин	73	Пр	Мурманск	8		8			
60	А.Сухоткин	72	РА	Мордовия	8		8			
61	Ю.Аксенов	75	Д	Магадан	6		6			
62	А.Старостов	74	Пр	Москва	7		7			
63	А.Кагиров	70	Пр	Башкирия	5		5			
64	А.Чумаков	76	Д	Екатеринб	3		3			
65	Ю.Ткаченко	64	Д	Карелия	3		3			
66	В.Юрин	68	Д	Екатеринб	4		4			
67	Д.Фрофанов	75	Д	Карелия	2		2			
68	А.Селпенев	71	РА	Карелия	2		2			
69	А.Дроздов	69	Д	Моск. обл.	1		1			

Рейтинг подготовлен: Селивановым В.В.; Чемезовым В.П.

Российский рейтинг-96. Юниоры									
Фамилия	год	общ	город	очки					
1	В.Вилисов	76	Пр	Кемерово	426				
2	А.Чумаков	76	Д	Екатеринб	405				
3	В.Денисов	76	Д	Алтай	346				
4	В.Шуткин	76	РА	Алтай	326				
5	Н.Большаков	76	РА	Краснояр	284				
6	О.Перьянцев	76	РА	Удмуртия	276				
7	М.Иванов	77	Д	Псков	265				
8	А.Лещак	77	Д	Иркутск	176				
9	П.Шубин	77	ЮР	Челябин	166				
10	Г.Угрюмов	77	РА	С-Петербург	164				
11	И.Артеев	77	Д	Коми	147				
12	Т.Урайтканели	77	РА	Моск. обл.	114				
13	В.Буров	76	РА	С-Петербург	87				
14	М.Макаров	76	РА	Карелия	84				
15	К.Гостяев	78	Д	Алтай	82				
16	О.Романев	76							

# Кубок мира среди любителей-96. Куопио(Финляндия).

## Женщины 20 км. 04.03.96

класс. стиль		своб. стиль	
1 группа		1 группа	
1 М.Алешечкина	Росс 1.11.09	1 Т.Эклунд	Финл 1.00.46
2 К.Шмидт	Герм 1.19.04	2 Е.Смирнова	Росс 1.03.34
		3 Н.Пипич	Росс 1.03.41
2 группа		2 группа	
1 Р.Загидулина	Росс 1.06.36	1 Э.Айро	Эст 1.01.23
2 Л.Бауэр	Герм 1.12.15	2 Р.Батыршина	Росс 1.04.31
3 О.Муромская	Росс 1.12.48	3 К.Стролейн	Литв 1.04.49
3 группа		3 группа	
1 Г.Летягина	Росс 1.11.54	1 Т.Есипова	Росс 59.02
2 А.Ахти	Финл 1.12.26	2 О.Меури	Финл 1.02.01
3 П.Лайтанен	Финл 1.13.05	3 Л.Каиринен	Финл 1.05.28
4 группа		4 группа	
1 С.Кайтулайнен	Финл 1.09.11	1 М.Канинс	Итал 59.03
2 А.Тиитинен	Финл 1.11.48	2 Т.Рыбакова	Росс 1.04.45
3 Т.Моберг	Норв 1.14.30	3 В.Зырянова	Росс 1.07.12
5 группа		5 группа	
1 Х.Фредин	Швец 1.06.43	1 Э.Орре	Финл 1.08.17
2 С.Клинг	Герм 1.16.46	2 Н.Михайлова	Эст 1.09.50
3 Н.Думанская	Росс 1.16.46	3 К.Кирх	Норв 1.10.41
		4 Т.Глазкова	Росс 1.11.24
Женщины. 15 км			
6 группа		6 группа	
1 А.Муртомяки	Росс 59.37	1 Т.Куртен	Росс 1.10.10
2 Р.Свенсон	Швец 1.00.37	2 А.Северинкангас	Финл 1.13.40
3 Э.Берггольц	Росс 1.01.36	3 Л.Канарева	Росс 1.17.50
7 группа			
1 А.Гайфулина	Росс 1.06.54		

## Женщины. 10 км. 06.03.96

класс. стиль		своб. стиль	
1 группа		1 группа	
1 Т.Эклунд	Финл 33.20	1 Е.Смирнова	Росс 31.41
2 О.Назарова	Росс 34.42	2 М.Алешечкина	Росс 32.49
3 Н.Пипич	Росс 37.14	3 Г.Сотникова	Росс 33.40
2 группа		2 группа	
1 Р.Загидулина	Росс 33.26	1 Э.Эйгро	Эст 30.41
2 Н.Смакотина	Росс 34.47	2 И.Долженкова	Росс 30.43
3 Слушкина	Росс 36.19	3 А.Галимулина	Росс 30.49
3 группа		3 группа	
1 Т.Есипова	Росс 34.14	1 О.Мэйра	Финл 32.09
2 Г.Летягина	Росс 36.01	2 А.Каупунен	Финл 32.53
3 А.Ахти	Финл 36.18	3 М.Суомела	Финл 33.05
		5 В.Каримова	Росс 33.56
4 группа		4 группа	
1 С.Кайтулайнен	Финл 35.28	1 М.Канинс	Итал 30.06
2 В.Зырянова	Росс 36.03	2 Т.Рыбакова	Росс 33.00
3 А.Тиитинен	Росс 36.35	3 Ф.Халмс	Финл 34.44
5 группа		5 группа	
1 К.Кирх	Норв 37.40	1 Э.Орре	Финл 33.52
2 С.Клинг	Герм 37.46	2 Н.Михайлова	Эст 35.52
3 Д.Фредин	Швец 38.48	К.Никкила	Финл 35.52
Н.Думанская	Росс 39.14	5 Т.Глазкова	Росс 36.45
6 группа		6 группа	
1 С.Рантала	Финл 40.27	1 Т.Куртен	Росс 35.27
2 А.Чернова	Росс 41.10	2 А.Северинкангас	Финл 36.42
3 М.Сакслунд	Норв 41.38	3 С.Ниберг	Норв 39.54
7 группа		7 группа	
1 Р.Свенсон	Росс 41.44	1 Р.Гертнер	Герм 41.56
2 Э.Берггольц	Росс 42.30	2 Г.Лаурила	Финл 42.33
3 С.Гейц	Герм 43.06	3 А.Зинк	США 42.35
		7 Р.Антипанова	Росс 50.51
8 группа			
1 Л.Гайфулина	Росс 42.36		

## Женщины 30 км. 09.03.96

Классический стиль.			
1 группа		4 группа	
1 О.Назарова	Росс 1.44.35	1 Т.Рыбакова	Росс 1.44.24
2 М.Алешечкина	Росс 1.47.02	2 С.Кайтулайнен	Финл 1.45.46
3 Е.Смирнова	Росс 1.49.35	3 Т.Люберг	Норв 1.50.39
2 группа		5 группа	
1 Р.Загидулина	Росс 1.36.56	1 Э.Орс	Финл 1.44.26
2 Э.Эйгро	Эст 1.40.24	2 К.Кирх	Норв 1.50.11
3 А.Галимулина	Росс 1.42.46	3 С.Клинг	Герм 1.51.06
		6 Г.Гусева	Росс 1.58.35
3 группа		6 группа	
1 Т.Есипова	Росс 1.39.44	1 Т.Куртен	Росс 1.54.22
2 Г.Летягина	Росс 1.48.37	2 С.Ниберг	Норв 2.01.57
3 М.Гутторм	Финл 1.49.11	3 А.Северинкангас	Финл 2.02.39
Женщины. 20 км			
7 группа		8 группа	

1 А.Муртомяки	Финл 1.22.09	1 А.Гайфулина	Росс 1.31.341
2 Р.Свенсон	Швец 1.22.10	2 К.Лайне	Эст 1.47.252
3 Э.Берггольц	Росс 1.26.53		

## Женщины. Эстафеты 3x5 км. 07.03.96

1 группа		3 группа		5 группа	
Россия - 1 место	О.Назарова	Россия - 2 место	Г.Летягина	Россия - 2 место	Н.Думанская
М.Алешечкина	Смирнова	В.Колокольникова	Т.Есипова	Д.Григорьева	Г.Гусева
2 группа		4 группа		6 группа	
Россия - 1 место	А.Галимулина	Россия - 1 место	Т.Рыбакова	Россия - 1 место	А.Чернова
Р.Загидулина	И.Долженкова	М.Чернышова	В.Зырянова	Л.Канарева	Т.Кутен

## Мужчины 30 км. 03.03.96

класс. стиль		своб. стиль	
1 группа		1 группа	
1 Н.Тарбеев	Росс 1.22.47	1 Г.Ферстерер	Авст 1.16.17
2 В.Кошкин	Росс 1.22.54	2 Т.Вайенайнен	Финл 1.17.16
3 А.Кудряшов	Росс 1.25.31	3 Ф.Ахмедьянов	Росс 1.18.22
2 группа		2 группа	
1 С.Морщилов	Росс 1.24.46	1 М.Кропоткин	Росс 1.18.25
2 Н.Осментьев	Росс 1.24.57	2 А.Кауппила	Финл 1.18.26
3 Н.Баркалов	Росс 1.24.58	3 П.Дзюбенко	Росс 1.18.28
3 группа		3 группа	
1 А-др Верещагин	Росс 1.25.07	1 Р.Карпинен	Финл 1.17.47
2 А.Верещагин	Росс 1.25.10	2 Т.Песонен	Финл 1.18.39
3 Т.Пелтометса	Финл 1.25.11	3 Н.Элиасен	Финл 1.19.12
4 В.Венков	Росс 1.19.47		
4 группа		4 группа	
1 Е.Вайсанен	Финл 1.26.07	1 К.Лейнонен	Финл 1.22.23
2 Д.Гутторм	Финл 1.27.39	2 П.Вахваселке	Финл 1.22.24
3 Г.Хайден	Швец 1.27.50	3 К.Аламану	Финл 1.22.24
4 Л.Коньков	Росс 1.29.18	5 В.Аристов	Росс 1.22.58
5 группа		5 группа	
1 Н.Харитонов	Росс 1.27.36	1 Л.Ули-Пети	Финл 1.21.40
2 М.Хотрейн	Финл 1.28.13	2 Э.Эберг	Швец 1.22.08
3 К.Квернеруд	Норв 1.31.07	3 В.Эрверс	Норв 1.23.27
		7 Н.Ефимов	Росс 1.26.55
6 группа		6 группа	
1 Б.Хансен	Норв 1.33.21	1 Г.Ритзингер	Авст 1.25.06
2 Г.Эмох	Швец 1.33.58	2 О.Вайсанен	Финл 1.27.36
3 В.Андроновский	Росс 1.35.37	3 Т.Пости	Финл 1.27.37
		7 В.Выдрин	Финл 1.29.51

## Мужчины 15 км. 05.03.96

класс. стиль		своб. стиль	
1 группа		1 группа	
1 Н.Тарбеев	Росс 41.51	1 Г.Ферстерер	Авст 39.04
2 В.Кошкин	Росс 42.08	2 И.Саляхов	Росс 39.37
3 С.Дружков	Росс 42.44	3 Ф.Ахмедьянов	Росс 39.37
2 группа		2 группа	
1 Р.Хартикайнен	Финл 42.56	1 М.Кропоткин	Росс 38.16
2 Н.Баркалов	Росс 43.05	2 П.Дзюбенко	Росс 38.20
3 С.Морщилов	Росс 43.17	3 В.Калунки	Финл 38.21
3 группа		3 группа	
1 А-др Верещагин	Росс 42.42	1 Д.Бертончини	Фран 39.34
2 А.Верещагин	Росс 42.42	2 Р.Карпинен	Финл 39.47
3 Т.Пелтометса	Финл 43.00	3 Н.Элиассен	Норв 39.54
		6 Н.Киреев	Росс 40.05
4 группа		4 группа	
1 Э.Вайсанен	Финл 43.19	1 М.Де Зольт	Итал 38.11
2 Д.Гутторм	Финл 43.26	2 К.Лейнонен	Финл 39.32
3 Г.Хайден	Швец 45.04	3 М.Гауслер	Герм 40.40
4 Ю.Атаманов	Росс 45.28	8 В.Лукин	Росс 42.18
5 группа		5 группа	
1 Н.Харитонов	Росс 43.43	1 Э.Эдберг	Швец 41.38
2 Б.Арвнес	Норв 43.55	2 А.Ули-Пети	Финл 41.41
3 М.Готрейн	Финл 44.09	3 Э.Савела	Финл 42.30
		4 Н.Ефимов	Росс 42.32
6 группа		6 группа	
1 Б.Хансен	Норв 47.05	1 О.Вайсанен	Финл 43.09
2 В.Андерсен	Швец 47.14	2 Т.Мяаста	Финл 43.10
3 Б.Гал	Швец 47.22	3 Б.Семенов	Росс 44.09
7 В.Андроновский	Росс 48.20		

## Мужчины 20 км. 04.03.96

класс. стиль		своб. стиль	
7 группа		7 группа	
1 К.Леберг	Норв 1.04.31	1 Л.Лейнонен	Финл 1.01.58
2 В.Прикари	Финл 1.05.21	2 Т.Корхонен	Финл 1.02.30
3 Й.Сисонен	Финл 1.06.35	3 В.Курочкин	Росс 1.02.41
4 В.Рузанов	Росс 1.07.12		
8 группа		8 группа	
1 Г.Тросмоен	Норв 1.07.05	1 У.Халонен	Финл 1.06.03
2 П.Напари	Финл 1.08.15	2 Б.Ухов	Росс 1.07.55

3 Л.Хаугленд	Норв 1.12.24	3 Л.Киркомяки	Финл 1.08.24
9 Л.Новиков	Росс 1.15.11		
Мужчины 15 км			
9 группа		9 группа	
1 Г.Глен	Норв 57.40	1 Э.Корхонен	Финл 54.51
2 А.Широков	Росс 59.09	2 М.Аувинен	Финл 55.38
3 В.Эспаас	Норв 1.01.09	3 Л.Снелстром	Финл 56.56
		6 В.Чернушкин	Росс 59.04
11 группа			
1 Э.Фургоф	Швец 1.10.11		
2 М.Поносов	Росс 1.13.32		

## Мужчины 10 км. 06.03.96

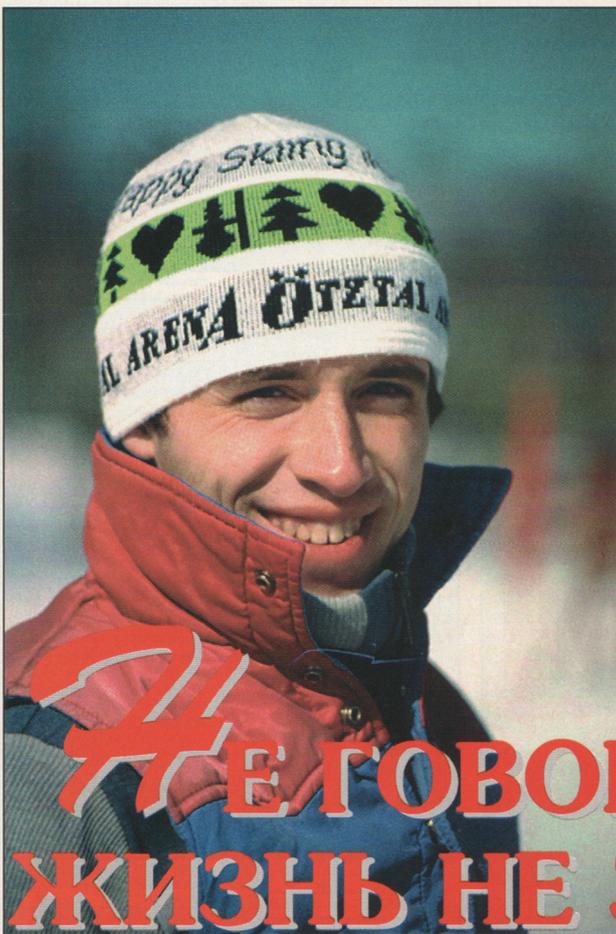
класс. стиль		своб. стиль	
7 группа		7 группа	
1 К.Лоберг	Норв 32.44	1 В.Курочкин	Росс 31.02
2 Й.Сисонен	Финл 33.56	2 Т.Корхонен	Финл 31.03
3 Э.Шуберт	Герм 34.12	3 А.Берланд	Норв 31.21
18 В.Головченко	Росс 37.09		
8 группа		8 группа	
1 Г.Тросмоен	Норв 34.02	1 У.Халонен	Финл 32.59
2 П.Напари	Финл 34.57	2 Л.Киркомяки	Финл 33.43
3 Л.Ларсон	Швец 35.18	3 Д.Гатти	Итал 33.48
7 Т.Баланин	Росс 37.22	4 Б.Ухов	Росс 34.01
9 группа		9 группа	
1 Г.Глен	Норв 38.11	1 Э.Корхонен	Финл 35.55
2 А.Широков	Росс 39.16	2 М.Аувинен	Финл 37.28
3 В.Эспаас	Норв 39.57	3 В.Пухилас	Эст 38.03
		5 В.Чернушкин	Росс 38.38
10 группа			
1 А.Иво	Финл 42.28		
2 Х.Минкола	Финл 46.42		
3 Буллейд	США 57.25		
4 В.Арсентьев	Росс 58.16		
11 группа			
1 Э.Фургоф	Швец 46.13		
2 М.Понсов	Росс 48.13		

## Мужчины 50 км. 09.03.96

Классический стиль.			
1 группа		4 группа	
1 В.Кошкин	Росс 2.20.23	1 М.Де Зольт	Итал 2.15.37
2 М.Наги	Авст 2.20.33	2 Э.Вайсанен	Финл 2.26.20
3 Н.Тарбеев	Росс 2.20.47	3 П.Виртакойву	Финл 2.26.28
5 Ю.Атаманов	Росс 2.28.30		
2 группа		5 группа	
1 С.Морщилов	Росс 2.25.04	1 Б.Арвнес	Норв 2.28.36
2 П.Дзюбенко	Росс 2.25.05	2 Н.Харитонов	Росс 2.28.57
3 В.Каллики	Финл 2.25.08	3 М.Хофрен	Финл 2.29.17
3 группа		6 группа	
1 А.Куделин	Росс 2.22.47	1 Б.Андерсон	Швец 2.31.51
2 А.Верещагин	Росс 2.23.10	2 С.Карлсон	Швец 2.35.00
3 В.Крюнберг	Эст 2.26.57	3 Буянкин	Росс 2.37.03
Мужчины 30 км		Мужчины 20 км	
7 группа		9 группа	
1 А.Порсангер	Норв 1.38.12	1 Э.Корхонен	Финл 1.17.02
2 А.Берланд	Норв 1.40.22	2 А.Мальцев	Укр 1.18.54
3 О.Стеклов	Росс 1.40.35	3 Б.Эспаас	Норв 1.20.15
8 группа		11 группа	
1 Г.Тросмоен	Норв 1.41.33	1 Э.Фургоф	Швец 1.33.47
2 У.Халонен	Финл 1.44.09	2 М.Поносов	Росс 1.41.55
3 П.Напари	Финл 1.45.20	3 Г.Гирард	Кан 2.17.31
6 Б.Ухов	Росс 1.47.25		

## Эстафеты

Мужчины 3x10 км			Мужчины 3x5 км		
1 группа - 1 место					



## ЖЕ ГОВОРИ, ЧТО ЖИЗНЬ НЕ ЗАДАЛАСЬ

**В 15 лет он перенес тяжелейшую травму, оказавшись навсегда прикованным к инвалидной коляске. Нужно было научиться жить заново, найти новый стимул к жизни. Сегодня Михаил Терентьев - первый в истории нашего спорта чемпион мира по лыжным гонкам среди инвалидов-«опорников».**

Э то случилось десять лет назад, а Мишка и по сей день помнит все с точностью до деталей, мелочей. Накануне соревнований он опробовал трамплин, на котором завтра предстояло соревноваться. Нормальный «сороковник» - Мишка на своем коротком веку таких повидал немало. К 15 годам у него за плечами были не то что «сороковники», а целых 17 прыжков с 70-метрового трамплина. А с 70-метрового летишь уже на 40, а то и 50 метров! Вот где начинались настоящие полеты, появлялся вкус к прыжкам.

А тут «сороковник»...

Разогнался нормально, как всегда, а на столе отрыва лыжи почему-то резко «тупануло», дернуло назад. Естественно, корпус ушел вперед, лыжи «провалились», - сами понимаете, никакой тебе «подушки». Как потом Мишке рассказали, он фактически описал в воздухе этакое 20-метровое сальто.

В общем-то, сейчас, оглядываясь назад, Мишке все понятно. Дома они с пацанами перед каждой тренировкой весь трамплин собственными ножками утрамбовывали-утапывали, водичкой поливали. Халтуры не терпели, для себя готовили. А здесь, в Кирове, на первенстве ЦС «Буревестника», трамплин перед стартом наверняка готовили ра-

бочие. Увидели, что на столе отрыва лыжня подорвана, снежку свежего подкинули, лопатой прихлопнули - готово! Вот и получилось, что разогнался Мишка по ледяному фирну, а оттолкнулся со «свежака».

Хотя, сейчас, спустя столько лет, разве скажешь точно - кто виноват? Да и надо ли искать их, виноватых? Что, поможет это Мишке?

О чнулся уже внизу, в санитарной машине. Первое, что почувствовал - лежать как-то неудобно. Словно в спине палка какая-то торчит. Хотел было перевернуться, да не смог - тело не своим стало, чужим слов-

куда-то отодвинулось, будто дымкой подернулось, так что теперь он иногда и сам задумывается - а с ним ли это было? Больницы, клиники, санатории - из одного в другой, из другого в третий: вот из чего состояла теперь его жизнь. Месяц, второй, пятый, десятый; доктора наук, профессора, консилиумы, ученые советы, да что толку - тело полностью своим, как прежде, похоже, так уже никогда и не станет.

Нужно было учиться жить заново. А как? Полтора года без коляски: не было, и по сей день нет их у нас в стране для всех инвалидов! По палатам передвигался ползком, прямо по полу, а от больницы к больнице - на носилках, в машинах скорой помощи. Сколько их, этих машин с красным крестом на боку, было в Мишкиной жизни, он уже никогда не вспомнит - наверное, сотни. Вам на вокзалах не приходилось слышать по радио объявление: «Дежурный носильщик, подойдите к медпункту?» Мишка, как куда-нибудь приезжал, всегда это слышал. И ждал. Минут через пять подходили носильщики. Хорошо, если с санитарной коляской. А кое-где приходилось и на багажной тележке ехать, да разве ж в этом суть!? Коляски у него не было! Полтора года!! Полтора года от больничной койки

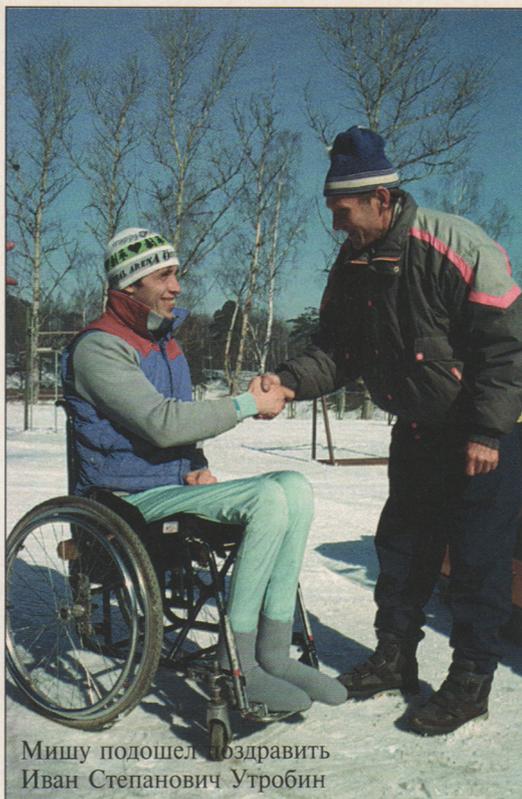
но. Мишка аж похолодел, подумал - только бы не перелом позвоночника. Оказалось - именно он.

С этого момента жизнь Мишкина переломилась словно надвое: «до» и «после». Друзья, учеба, прыжки - все

- ни на шаг.

В ообщие-то за эти десять лет ему по-настоящему везло дважды. Первый раз - когда познакомился с Лией, своей будущей женой. Он тогда приехал на реабилитационный





Мишу подошел поздравить Иван Степанович Утробин

да и нигде не ныряй, Димка. Почему так говорила, откуда знала? Думал - чудит на старости лет старушка. А потом бабушка умерла, царство ей небесное, и уж через несколько лет после ее смерти я нырнул с того причала...

К тому времени год, как они были женаты с Ириной (Ирина девичья фамилия - «Мешкичева», наверняка многие лыжники ее вспомнят - она в конце 70-х была членом молодежной сборной страны по лыжным гонкам, сильно бежала). Ире, конечно, сразу пришлось свои занятия спортом прекратить - Дима потребовал теперь всех сил и времени без остатка.

История этой семьи заслуживает, на мой взгляд, совершенно отдельного описания, чего мы себе сейчас, к сожалению, позволить не сможем. Но хотя бы о главном в двух словах не могу не сказать. Когда в дом приходит такое несчастье, оно может сломить кого угодно, даже очень сильного человека. Не стали исключением и Дима с Ирой - происшедшее стало для них настоящим потрясением. Но затем они сказали себе: что случилось, то случилось - тут что-либо изменить мы уже не в силах. Но нужно жить, нельзя раскидывать! Когда государство выделило Дмитрию как инвалиду мотоколяску, они с Ирой сразу же решили: этот металлолом брать нельзя. Вместо мотоколяски взяли те немногие деньги, которых она стоила, еще немного добавили родители, и они купили старенький «жигуленок»-универсал второй модели. И хотя «двоечка» частично подводила, с ней приходилось возиться, чинить, зато, когда была на ходу, они грузили в нее инвалидную коляску (вот для чего им был нужен именно универсал) и отправлялись в дорогу. На этой «старушке» они исколесили пол-страны.

В 1991 году Громы поехали в Германию на спортивные соревнования инвалидов. Сейчас, когда вспоминают, сами удивляются, как на такой старой машине решились, а тогда... Тогда ни о чем не думали, прикрепили сзади прицеп, и - вперед! Вернулись не с пустыми руками - немцы подарили полтора десятка прекрасных легких колясок. На прицепе был навьючен такой тук, что из-за него сам автомобиль был едва виден, но до Москвы кое-как дотянули.

Ту «двоечку» они вспоминают сегодня с особой теплотой - она открыла для них окно в мир. Через некоторое время один приятель предложил им недорого купить свою подер-



сбор в Крым, в санаторий имени Н.Н.Бурденко.

-У многих из ребят только там и появлялся настоящий интерес к жизни. - вспоминает Лия. - Весна, солнце, виноград, молодые девчонки-медсестрички. Конечно, все сразу друг в друга перевлюблялись. Днем занятия, спортивные игры, а вечером шли к морю. Мы тогда часто и подолгу говорили с Мишей обо всем на свете - время летело незаметно. Я, конечно, ни за что не могла бы представить, что когда-нибудь выйду за него замуж. Просто мне с ним было как-то необыкновенно хорошо, спокойно. А когда сборы закончились и пришлось растаться, я через некоторое время вдруг поняла, что без него скучаю. Как потом узнала, очень скучал и он. Поэтому когда снова встретились, бросились друг к другу навстречу, как старые друзья. Вскоре и поженились.

А второй раз повезло, когда познакомился с Дмитрием и Ириной Громыми. Дима тоже бывший прыгун с трамплина, чемпион страны 1981 года, причем в отличие от Мишки успел вкусить и серьезных побед, и попробовать очень дальних полетов - прыгал и с 90-, и 110-, и даже 120-метровых трамплинов. Летал... чуть не как птица, а вот несчастье подстерегло совсем в другом месте. Купались, ныряли с друзьями с причала, и когда уж нанюрялись вдовсталь, решили - по самому последнему разу. Вот после последнего Димка-красавец, удачник и баловень судьбы, душа любой компании, не вынырнул. Когда друзья вытащили, оказалось - перелом шейного позвонка.

-Судьба, - улыбается сегодня Дмитрий, - судьба-индейка, от нее никуда не денешься. Мне бабка родная, сколько себя помню, всегда твердила: никог-

жаную «девятку» - ему срочно понадобились деньги. Дима с Ирой сначала испугались этой возможной покупки - передний привод, машина капризная и в ремонте дорогая. Но - рискнули. И не прогадали: переднеприводные «Лады» вскоре очень поднялись в цене. И хотя ездить на ней им долго не пришлось, когда вскоре и ее продали, на вырученные деньги сумели купить в Германии 8-летний старенький микроавтобус «Фольксваген». А к тому времени им такой микроавтобус был нужен, что называется, до зарезу. В августе 1993 года в Киеве, на полумарафоне, посвященном дню независимости Украины, к Ирине обратились два паренька-инвалида: Миша Терентьев и Сережа Шилов, и попросились тренироваться под ее руководством. Как откажешь? Вот почему понадобился «Фольксваген» - в

«девятку» вчетвером да с таким количеством колясок не влезешь! И хотя в том старом автобусе парни зимой отчаянно мерзли (продувался изо всех щелей), но были счастливы неимоверно - жизнь с того дня превратилась для них в бесконечное полотно дороги, леса и поля, мелькающие за окном «Фольксвагена», деревушки, города и поселки, через которые приходилось проезжать, и встречи, встречи все с новыми и новыми людьми...

Сегодня они - команда. Пусть маленькая, но команда. Со своим капитаном - Ириной Громовой. И с вечной проблемой: как выжить? А поскольку они команда, то и проблемы стараются решать сообща. Не стесняясь, обращаются за помощью к самым разным людям и организациям, и некоторые, к счастью, помогают.

«ИНГОССТРАХ», второй год подряд страхующий бесплатно их автомобиль при выездах за рубеж.

Фирма «ГРАНТ», ежемесячно предоставляющая бесплатно 100 литров дизтоплива.

«ФАСТ ВИЛС», подарившая комплект зимней резины для «Фольксвагена».

«ОЛЬГА», вручившая комплект цепей для колес (в Альпах, например, в некоторых горных районах вообще запрещена зимняя езда без цепей).

«МОБИЛ-1», регулярно предоставляющая масла для автомобиля.

«РИСКО», с 50%-ной скидкой печатающая фотографии.

«ТЕЛЕ-МАРКЕТ»...

Да-да, тот самый «Теле-Маркет»! Удивлены? Компания-мошенник, обманувшая десятки тысяч россиян, протянула руку помощи инвалидам? Да, как ни странно, это так.

Если помните, в 1994 году по телевидению шла мощная рекламная кампания этой фирмы. Ребята не постеснялись, подъехали в головной офис и попросили о помощи. В компании сказали: «Денег не дадим, хотите - продадим акции». А как вы знаете, суть финансовой политики, проводимой фирмой «Теле-маркет», заключалась в том, что акции продавались только в одном месте и довольно небольшими порциями. Тем самым создавался искусственный ажиотаж: в июне желающие приобрести акции вынуждены были записываться на ок-

как не набирали. И опять мир оказался не без добрых людей - представители фирмы «СТААМАНН», торгующей автомобилями, согласились продать микроавтобус им со скидкой.

Вот так, как в сказке, за несколько лет гряда металлолома под названием «мотоколяска» их стараниями превратилась в роскошный микроавтобус «Фольксваген»

Мне нравится эта семья. Нашему государству пока не очень удаётся создать инвалидам такие условия, чтобы они чувствовали себя полноценными членами общества, как это обстоит в развитых странах. Но Громовы не хнычут, не говорят, что жизнь не удалась. По максимуму используют то немногое, чем может помочь им государство, не стесняясь, просят о помощи тех, кто в силах эту помощь оказать и... даже в их почти безнадежном положении умудряются сделать жизнь осмысленной, интересной не только для себя, но и для кого-то еще, кто находится рядом и так в этом нуждается.

На последнем чемпионате мира среди инвалидов в г.Сунне (Швеция) ученик Ирины Громовой Михаил Терентьев первым среди российских спортсменов стал чемпионом мира по биатлону на дистанции 7,5 км (у инвалидов биатлон входит в программу лыжных гонок). Но, конечно, не это чемпионство - главное сегодня в его жизни.

Посмотрите в Мишины глаза. Вы увидите глаза человека, у которого есть в жизни, спасибо Громовым, дорога. А значит, будут новые впечатления, поражения и победы, серьезные преграды и трудное их преодоление. Впереди будет целая жизнь.

Посмотрите в его глаза. Вы увидите человека, которому есть чему улыбнуться в жизни.

Дай Бог тебе, Миша, счастливого и долгого пути.

*Михаил Крапин*  
Фото Дмитрия Лифанова



Лия и Михаил Терентьевы,  
Ирина и Дмитрий Громовы

тябрь-ноябрь. Поэтому стоимость этих ценных бумаг за пределами офиса была, как правило, в 1,5-2,5 раза выше, чем их формальная котировка.

Предложение компании в тот момент, чего скрывать, было царским подарком, но где взять деньги?

-А можно, мы будем покупать частями? На все у нас денег нет.

Улыбнулись, сказали:

-Ну что с вами поделаешь? Частями, так частями.

Взяли первую партию, вышли за ворота офиса, только было попытались продать, как откуда ни возьмись, рэкет. Хорошо, что у бандитов, видно, тоже есть совесть, инвалидов трогать не стали:

-Ладно, торгуйте, только чтобы цену не сбивали.

В очередной поездке в Европу рассмотрели новенький чудо-автомобиль - тот самый микроавтобус «Фольксваген», что вы видите на снимке. Ходили вокруг да около, прикидывали так и эдак, и все равно: даже очень выгодно продав старую машину, на новую ни-



# АИДА!

## С НАМИ!

**Х**арактер журнала мы определяем как массовый и предельно демократичный, никакого снобизма!

Диапазон интересов наших простирается от известных духовных высот (эх, любим мы с Борисом Гребенчиковым проехаться по весенней Москве, в Спасо-Андроников монастырь заглянуть, а потом – в клуб «Кризис жанра») до пикантного простодушия нашего главного репортера Сереги Благодарова, который и с негритянками на Тверской знакомится, и в подпольную баню с девчонками заглянуть не прочь.

Когда к нам приходят путешественники, едва унесшие ноги от дикарок с Борнео, требующих от симпатичных ребят женитьбы, мы щедро раскрываем мужикам свои полосы – и их репортаж становится хитом номера.

Обласкаем мы чудака, умеющего читать носом, и главного архитектора болгарской дачи Пугачевой, носящего говорящую

В этом номере  
5.000.000 руб.!

Найди их! (Стр. 17)

# АИДА!

3  
1996

НОВООСОБОМОНОВСКАЯ ПРАВДА

ISSN

Наденька Михалкова и другие  
**ДЕТИ**

Где достать запчасти к человеку

Лена грудью защищает атамана

В. Песков о судьбе тигрольва

Астрологический прогноз летних приключений

В этом номере  
5.000.000 руб.!

Найди их! (Стр. 9)

# АИДА!

1  
1996

Орган Диванной партии «Комсомольской Правды»

ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Мать Кристины - Пугачева.  
**Кто отец?**

**Астрологический прогноз на весь год**

**Азиза: соблазненная и покинутая**

**Серые**

**Любовь животных**  
В. Песков заглядывает в лесную спальню

В этом номере  
5.000.000 руб.!

Найди их! (Стр. 11)

# АИДА!

2  
1996

Журнал «Комсомольской правды»

ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

**А где же Филипп?**

Сережа из Саратова читает носом

Строит Алле виллу в Болгарии...

**В подпольную баню с девчонками!**

ОМОНовец взял в плен «Красу России»

Олег Табаков на 5 лет старше своей тещи

**Астрологический прогноз для влюбленных**

фамилию Айдаров, по-лежим на президентской постели в шикарном отеле (покуда хозяина нет), расспросим Орбакаса про Кристину и нынешнюю жизнь... Да мало ли интересного кругом!

Вот с этим настроением мы и хотим делать наш журнал. Мы не воображаем себя великими, не

ограничиваем себя ни политическими, ни иными пристрастиями.

В возгласе «АЙДА!» нам слышится неистребимое желание жить весело, неглупо, со вкусом – и другим желать того же.

Айда с нами?

**Подписка на II полугодие уже идет.**

**Наш подписной индекс - 34154.**

**Справки по телефону: (095) 257-5141.**

**Отдел рекламы: (095) 257-5860,  
257-5883, 257-5494**

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

СЕР ДНЯ ГРУППА

**Материал о  
Михаиле Терентьеве  
- первом в истории  
российского спорта  
чемпионе мира по  
лыжным гонкам  
среди инвалидов-  
«опорников» читайте  
на стр. 34.**

**В  
СЛЕДУЮЩЕМ  
НОМЕРЕ  
ЧИТАЙТЕ:**

**- ЛАРИСА  
ЛАЗУТИНА:**

**«Обожаю это место!»**

(иллюстрированный репортаж о летнем тренировочном сборе мужской и женской команд в г. Острове Псковской области).

**- ИМЕНА  
ПОБЕДИТЕЛЕЙ  
лотереи «ЛГ»**

**- А.ГРУШИН:  
«Все о мазах».**

**- ПРОТИВОСТОЯНИЕ:  
лыжники и экологи в трехлетней борьбе со Службой  
внешней разведки России отстояли трассы Битцевского лесопарка.**