### ПОЛОЖЕНИЕ

соревнований по лыжным гонкам Открытое первенство ЗАО г.Москвы по лыжным гонам **в честь 70-летия Сталинградской битвы и Дня защитника Отечества**

**Введение**

Соревнования по лыжным гонкам проводятся в соответствии с Календарем ЦФКиС ЗАО г.Москвы и правилами соревнований по лыжным гонкам.

**1. Цели и задачи**

* укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
* привлечение детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям лыжными видами спорта во время зимних каникул;
* выявление сильнейших лыжников округа;
* повышение спортивного мастерства;
* повышение популярности лыжной трассы у Олимпийских прудов.

Соревнования являются личными и проводятся по действующим правилам соревнований по лыжным гонкам.

**2. Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется УФКиС, ЦФКиС ЗАО г. Москвы.

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на АНО «ДЮСШ «СПОРТ-ЗАПАД» и главную судейскую коллегию соревнований.

**3. Сроки и место проведения соревнований**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятий | Сроки  проведения | Место  Проведения | Проводящая  Организация |
| 1 | Соревнования по лыжным гонка в ЗАО г.Москвы **в честь 70-летия Сталинградской битвы и Дня защитника Отечества** | 23 февраля 2013 г. | ЗАО г. Москвы Олимпийская деревня 80 | ЦФКиС ЗАО г. Москвы, АНО «ДЮСШ «СПОРТ-ЗАПАД» |

**4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

- Юноши и девушки младшего возраста 1999 г.р. и моложе

- Юноши и девушки среднего возраста 1997 – 1998 г.р.

- Юноши и девушки старшего возраста 1995 – 1996 г.р.

- Юниоры, юниорки МЮ,ЖЮ 1993 г.р. и моложе

- Основной возраст М, Ж 1992 г.р. и старше;

- Мужчины, женщины М1, Ж1 1972 г.р. и старше;

- Мужчины, женщины М2, Ж2 1962 г.р. и старше;

- Мужчины, женщины М3, Ж3 1952 г.р. и старше,

- Мужчины М4 1942 г.р. и старше

К соревнованиям среди юношей и девушек допускаются спортсмены не ниже 2 юношеского разряда.

**5. Программа соревнований**

Дисциплина: Свободный стиль. Старт парный через 30 секунд.

Дистанции:

5 км. – Юноши и девушки младшего возраста, женщины Ж3 (1 круг 5 км.).

10 км. - Юноши среднего возраста, юниорки, женщины Ж, Ж1, Ж2; мужчины М3,М4 девушки среднего и старшего возраста, (2 круга по 5 км.)

15 км. – Юноши старшего возраста, Юниоры, Мужчины М, М1, М2 (3 круга по 5 км.)

Программа:

10.00 – 11.30 Регистрация участников.

11.30 – 11.45 Построение участников. Торжественное открытие. Выдача номеров.

12.00 Старт на дистанции 5, 10 и 15 км.

**14.00** – Награждение.

**6. Определение победителей**

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по лучшему результату.

**7. Награждение**

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами от ЦФКиС ЗАО г. Москвы и памятными призами от спонсоров.

**8. Условия финансирования**

Финансирование мероприятия проводится за счет ЦФКиС ЗАО г. Москвы и привлеченных средств.

**9. Заявки на участие**

Подаются в ГСК по электронной почте: [sok-61@yandex.ru](mailto:sok-61@yandex.ru) или в день соревнований

* 8-916-132-89-26 Соковиков Сергей