ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ ЗАО г.МОСКВЫ

21-22 декабря 2013 г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 21 декабря

Открытие зимнего сезона в ЗАО г.Москвы

**на лыжной трассе Олимпийской деревни 80**

**(Мичуринский проспект Олимпийская деревня 80 стр.2)**

**ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ**

- Юноши, девушки младшего возраста ЮМ,ДМ 2000 - 2001 г.р.;

- Юноши, девушки среднего возраста ЮСр, ДСр 1998 - 1999 г.р.;

- Юноши, девушки старшего возраста ЮСт, ДСт 1996 - 1997 г.р.;

- Юниоры, юниорки МЮ, ЖЮ 1994-1995 г.р.

- Мужчины М, женщины Ж 1993 г.р. и старше;

- Мужчины М1, Женщины Ж1 1973 г.р. и старше;

- Мужчины М2, Женщины Ж2 1963 г.р. и старше;

**ПРОГРАММА**

**ЮМ, ДМ, ДСр, ЮСр, ДСт, ЖЮ, Ж0-Ж2. Дистанция 5 км.**

**ЮСт, МЮ, М0-М2 Дистанция 10 км. Стиль свободный. Старт парный через 30 секунд.**

09.30 - 10.30 - Регистрация участников.

10.30 – 10.45 – Жеребьевка и выдача номеров

11.00 – Старт на дистанции 5 км.

Старт на дистанцию 10 км. через 10 минут после старта последнего участника на дистанцию 5 км..

13.00 – Награждение призеров и победителей.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в каждом виде программы в каждой возрастной группе награждается медалью и дипломом ЦФКиС ЗАО г.Москвы и памятным призом от спонсоров.

**22 декабря**

**ОТКРЫТИЕ ЗИМНЕГО СЕЗОНА НА ЛЫЖНОЙ ТРАССЕ района КУНЦЕВО**

**(стадион Медик ул. Маршала Тимошенко 1)**

**Возрастные группы и дистанции:**

Мальчики, девочки 2005 г.р. и моложе 400 метров

Мальчики и девочки 2002 – 2004 г.р. 3000 метров

Мальчики и девочки 2000-2001 г.р. 3000 метров

Юноши и девушки 1998- 1999 г.р. 3000 метров

Юноши и девушки 1996-1997 г.р. 3000 метров

Юниорки 1994-1995 г.р. 3000 метров

Юниоры 1994 – 1995 г.р. 5000 метров

Мужчины, женщины 1993 – 1984 г.р. 5000 метров

Мужчины, женщины 1983 – 1974 г.р. 5000 метров

Мужчины, женщины 1973 – 1964 г.р. 5000 метров

Мужчины, женщины 1963 – 1954 г.р. 5000 метров

Мужчины, женщины 1953 – 1944 г.р. 5000 метров

Мужчины, женщины 1943 г.р. и старше 3000 метров

**ПРОГРАММА**

Стиль свободный. Масстарт по возрастным группам.

9.00 – 10.30 Прием заявок

10.30 – 10.45 Торжественное открытие соревнований..

11.00 – 11.05 Старт на дистанцию 400 метров.

11.10 – 11.30 Старт на дистанцию 3000 м.

11.40 – 12.20 Старт на дистанцию 5000 м.

13.00 Награждение призеров и победителей соревнований.

На финише всем желающим предлагается сладкий чай, сладости и веселые игры.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Все призеры и победители в своих возрастных группах награждаются медалями, дипломами Управы района Кунцево и памятными призами от спонсоров.

**ЗАЯВКИ**

Предварительная заявка принимается по эл. Адресу sok-61@yandex.ru

Контактный телефон: т/ф 8-499-166-48-99, 8-916-636-37-10 Артамонова Ирина, 8 916 – 132 – 89 – 26 Соковиков Сергей