ФЕСТИВАЛЬ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫХ ДИСЦИПЛИН

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

* дальнейшее развитие лыжных гонок в Москве;
* стимулирование роста спортивных достижений и массовой спортивной работы;
* популяризация новых летних дисциплин вида спорта лыжные гонки(лыжероллеры);
* воспитание мастеров спорта и мастеров спорта международного класса;
* популяризация лыжных гонок

1. **РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением соревнования осуществляется Федерацией лыжных гонок города Москвы (РОО «ФЛГМ»).

Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ФЛГМ.

Соревнования проводятся по действующим правилам ФЛГР с учетом официально утверждённых дополнений и изменений на день проведения соревнований.

1. **ПРОГРАММА**

**3 мая 2013 года**

**Гонка с учетом возрастной поправки мужчины и женщины 2002 г.р. и старше 10 км.**

**8.00 – 9.30 Регистрация участников**

**9.30-9.50 Выдача номеров**

**10.00 Старт первых участников по возрастному гандикапу**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мужчины | Женщины | Время старта |
| 1944 и старше | 1946 и старше | 0:00:00 |
| 1945 | 1947 | 0:00:30 |
| 1946 | 1948 | 0:01:00 |
| 1947 | 1949 | 0:01:30 |
| 1948 | 1950 | 0:02:00 |
| 1949 | 1951 | 0:02:20 |
| 1950 | 1952 | 0:02:40 |
| 1951 | 1953 | 0:03:00 |
| 1952 | 1954 | 0:03:20 |
| 1953 | 1955 | 0:03:35 |
| 1954 | 1956 | 0:03:50 |
| 1955 | 1957 | 0:04:05 |
| 1956 | 1958 | 0:04:20 |
| 1957 | 2001, 1959 | 0:04:30 |
| 1958 | 1960 | 0:04:40 |
| 2001, 1959 | 2000, 1961 | 0:04:50 |
| 1960 | 1962 | 0:05:00 |
| 2000, 1961 | 1999, 1963 | 0:05:10 |
| 1962 | 1964 | 0:05:20 |
| 1999, 1963 | 1998, 1965 | 0:05:30 |
| 1964 | 1966 | 0:05:40 |
| 1998, 1965 | 1997, 1967-68 | 0:05:50 |
| 1966 | 1969-70 | 0:06:00 |
| 1997, 1967-68 | 1996, 1971-72 | 0:06:10 |
| 1969-70 | 1973-74 | 0:06:20 |
| 1996, 1971-72 | 1995, 1975-76 | 0:06:30 |
| 1973-74 | 1977-78 | 0:06:40 |
| 1995, 1975-76 | 1994, 1979-80 | 0:06:50 |
| 1977-78 | 1981-83 | 0:07:00 |
| 1994, 1979-80 | 1993 – 80 | 0:07:10 |
| 1981-83 |  | 0:07:20 |
| 1993 – 80 |  | 0:07:30 |

**11.30 Награждение призеров и победителей**

***Проезд:*** от станции метро Проспект Мира пешком 5 минут - за с/к Олимпийский

**4 мая 2013 года**

Повторная гонка в Вешняках, парк у прудов «Радуга»

Дистанция 800 м

Категории:

- Дети мальчики и девочки МД, ДД 2002 г.р. и моложе;

- Юноши, девушки Ю, Д 1998 г.р. и моложе;

- Юниоры, юниорки МЮ, ЖЮ 1994 г.р. и моложе

- Мужчины М, женщины Ж 1993 г.р. и старше;

- Мужчины М1 1973 г.р. и старше;

- Женщины Ж1 1963 г.р. и старше

- Мужчины М2 1963 г.р. и старше;

- Мужчины М3 1953 г.р. и старше,

- Мужчины М4 1943 г.р. и старше,

Ю, Д, ММ, МД – 3 повторения

М, М1, М2, МЮ – 6 повторений

М3, Ж, ЖЮ – 5 повторения

Ж1, М4– 4 повторения

**8.30 до 10.00** - Регистрация участников

**10.00** - Официальное открытие соревнований

**10.30** - Старт первых участников первого повторения Ю, Д, ММ, МД. Старт раздельный через 15 секунд.

11.30 – Награждение призеров и победителей. Выдача номеров второго блока.

12.00 – Старт второго блока.

**14.00** - Торжественная церемония награждения призеров и победителей соревнований.

***Проезд*** к парку у прудов «Радуга»:

* От станции метро «Выхино» до остановки "Косинская" улица:

1. автобусы: 232, 247
2. маршрутное такси: 247м,502м,30м,64м
3. троллейбусы: 30, 64

* От станции метро «Новогиреево» до остановки "Косинская» улица"

1. автобусы: 247,615
2. маршрутное такси: 247м,114м,573,993,64м
3. троллейбус: 64
4. **ЗАЯВКИ**

Предварительная заявка принимается по электронной почте:

[sok-61@yandex.ru](mailto:sok-61@yandex.ru),

Телефон для справок:

т/ф - 8-499-166-48-99

8-916-636-37-10 Артамонова Ирина

8 916-132-89-26 Соковиков Сергей

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники соревнований на финише получают памятный жетон.

Все победители у мужчин и женщин, юношей и девушек награждаются Кубком, дипломом и памятными призами от спонсоров.

Все призеры соревнований награждаются медалью, дипломом и памятным подарком от спонсоров.

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**
   1. Расходы по командированию иногородних участников (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.
   2. Стартовый взнос за один старт

300 рублей для групп МЮ, ЖЮ, М, Ж, М1, М2, М3.

100 рублей для групп Ж1, М4, МД, ДД, Ю, Д.

Настоящее Положение является приглашением для участия в соревнованиях.