**ПОЛОЖЕНИЕ**

ФЕСТИВАЛЬ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫХ ДИСЦИПЛИН

номер - код вида спорта: 0310301811Я, 0310271811Я, 0310311811Я

|  |  |
| --- | --- |
|  | город Москва |

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

* дальнейшее развитие лыжных гонок в Москве;
* стимулирование роста спортивных достижений и массовой спортивной работы;
* популяризация новых летних дисциплин вида спорта лыжные гонки(лыжероллеры);
* воспитание мастеров спорта и мастеров спорта международного класса;
* популяризация лыжных гонок

1. **РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением соревнования осуществляется Федерацией лыжных гонок города Москвы (РОО «ФЛГМ»).

Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ФЛГМ.

Соревнования проводятся по действующим правилам ФЛГР с учетом официально утверждённых дополнений и изменений на день проведения соревнований.

1. **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Город Москва: парк у прудов «Радуга»; Олимпийский проспект; парк «Лосиный остров»; парк «Победы»; ул. Марксистская, Велошоссе в Крылатском.

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования личные и проводятся по следующим возрастным группам:

- Дети: мальчики и девочки МД, ДД 2002 г.р. и моложе;

- Младший возраст: юноши, девушки ЮМЛ, ДМЛ 2000-2001 г.р.;

- Средний возраст: юноши, девушки ЮСР, ДСР 1998-1999 г.р.;

- Старший возраст: юноши, девушки ЮСТ, ДСТ 1996-1997 г.р.;

- Юниоры, юниорки МЮ, ЖЮ 1994-1995 г.р.;

- Мужчины М, женщины Ж 1993-1974 г.р.;

- Мужчины М1 1933-1964 г.р.;

- Женщины Ж1 1963 г.р. и старше

- Мужчины М2 1963-1954 г.р.;

- Мужчины М3 1953-1944 г.р.;

- Мужчины М4 1943г.р. и старше,

1. **ПРОГРАММА**

**I этап - 3 мая 2014 года**

Олимпийский проспект. Гонка с учетом возрастного гандикапа

Стиль - свободный

Старт с учетом возрастного гандикапа на дистанцию **10 км** для всех возрастных групп

(не моложе 2001 г.р.)

**8.30 - 09.45** - Регистрация участников

**09.45** - Официальное открытие соревнований, выдача номеров

**10.00** – старт (по сетке)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мужчины** | **Женщины** | **Время старта** |
| 70 и старше | 68 и старше | **0:00:00** |
| 69 | 67 | **0:00:30** |
| 68 | 66 | **0:01:00** |
| 67 | 65 | **0:01:30** |
| 66 | 64 | **0:02:00** |
| 65 | 63 | **0:02:20** |
| 64 | 62 | **0:02:40** |
| 63 | 61 | **0:03:00** |
| 62 | 60 | **0:03:20** |
| 61 | 59 | **0:03:35** |
| 60 | 58 | **0:03:50** |
| 59 | 57 | **0:04:05** |
| 58 | 56 | **0:04:20** |
| 57 | 55 | **0:04:30** |
| 56 | 54 | **0:04:40** |
| 55 | 53 | **0:04:50** |
| 54 | 52 | **0:05:00** |
| 53 | 51 | **0:05:10** |
| 52 | 50 | **0:05:20** |
| 51 | 49 | **0:05:30** |
| 50 | 48 | **0:05:40** |
| 49 | 46, 47 | **0:05:50** |
| 48 | 44, 45 | **0:06:00** |
| 46, 47 | 43, 42 | **0:06:10** |
| 44, 45 | 40, 41 | **0:06:20** |
| 42, 43 | 38, 39 | **0:06:30** |
| 40, 41 | до 18, 36, 37 | **0:06:40** |
| 38 , 39 | 19, 20, 34, 35 | **0:06:50** |
| до 18, 36, 37 | 31 – 33 | **0:07:00** |
| 19, 20, 34, 35 | 21 – 30 | **0:07:10** |
| 31 - 33 |  | **0:07:20** |
| 21 – 30 |  | **0:07:30** |

**11.30 Награждение призеров и победителей**

***Проезд:*** от станции метро Проспект Мира пешком 5 минут - за с/к Олимпийский

**II этап - 4 мая 2014 года**

Повторная гонка в Вешняках, парк у прудов «Радуга»

Стиль – свободный. Дистанция 800 м

***1-й блок***

ЮСР, ДСР, ЮМЛ, ДМЛ, МД, ДД – 3 повторения

***2-й блок***

М, М1, М2, МЮ, ЮСТ – 6 повторений

М3, Ж, ЖЮ, ДСТ – 5 повторений

Ж1, М4 – 4 повторения

**8.30 до 10.00** - Регистрация участников

**10.00** - Официальное открытие соревнований, выдача номеров спортсменам 1-го блока

**10.30** - Старт спортсменов 1-го блока (раздельный через 15 секунд).

**11.30** - Торжественная церемония награждения призеров и победителей 1-го блока соревнований, выдача номеров спортсменам 2-го блока.

**12.00** - Старт спортсменов 2-го блока (раздельный через 15 секунд).

**14.30** - Торжественная церемония награждения призеров и победителей соревнований.

**Проезд к парку у прудов «Радуга»:**

***От станции метро «Выхино» до остановки «Косинская улица»:***

* автобусы: 232, 247
* маршрутное такси: 247м,502м,30м,64м
* троллейбусы: 30, 64

***От станции метро «Новогиреево» до остановки «Косинская улица»***

* автобусы: 247,615
* маршрутное такси: 247м,114м,573,993,64м
* троллейбус: 64

**III этап - 10 мая 2014 года**

Гонка на выбывание. Парк Победы.

Стиль – свободный. Масс-старт.

**9.00-13.00** – Регистрация участников и выдача номеров.

*Регистрация участников завершается за 15 минут до забега возрастной группы.*

**10.30** - М3, М4, Ж1 – 12 км (15 кругов по 800 м)

**11.00** – Юноши ЮСР, ЮМЛ - 4 км (5 кругов по 800 м)

**11.10** - Девушки ДСР, ДМЛ - 4 км (5 кругов по 800 м)

**11.20** - Мальчики МД - 2,4 км (3 круга по 800 м)

**11.30** - Девочки ДД - 1,6 км (2 круга по 800 м)

**11.50** - Парад участников соревнований

**12.00** - Открытие спортивного праздника. Награждение призеров и победителей.

**12.00** – Юниоры МЮ, ЮСТ – 12 км (15 кругов по 800 м)

**12.25** – Женщины Ж, юниорки ЖЮ, ДСТ - 12 км (15 кругов по 800 м)

**12.50** - Мужчины М 2 - 12 км (15 кругов по 800 м)

**13.10** - Мужчины М 1 - 16 км (20 кругов по 800 м)

**13.45** – Мужчины М - 20 км (25 кругов по 800 м)

**14.30** - Награждение призеров и победителей

*Победитель и призеры определяется по месту в финишном коридоре, а остальные места распределяются в порядке выбывания.*

***Проезд к месту проведения соревнований:*** станция метро Парк Победы, 10 минут пешком - за выставочный корпус, «Алея защитников Москвы»

**IV этап - 17 мая 2014 года**

Повторная гонка. Парк Лосиный остров

Длина соревновательного отрезка - 3000 м

М, М1, М2 – 4 повторения

МЮ, ЮСТ, М3, Ж – 3 повторения

Ж1, ЖЮ, ДСТ, М4 – 2 повторения

ЮСР, ЮМЛ, ДСР, ДМЛ, ДМ, ДД, – 1 повторение

**9.00 до 10.30** - Регистрация участников

**10.30** - Официальное открытие соревнований

**11.00** - Старт первых участников первого повторения раздельный через 15 секунд.

**14.00** - Торжественная церемония награждения призеров и победителей соревнований.

**V этап - 18 мая 2014 года**

Парк у прудов «Радуга» в Вешняках

Спринт ***1-го блока*** участников - «стандартная система».

Спринт ***2-го блока*** участников - по круговой системе «каждый с каждым»

Стиль – свободный.

**9.00 до 10.00** - Регистрация и выдача номеров участникам ***1-го блока***: М4, Ж1, ЮСТ, ДСТ, ЮСР, ДСР, ЮМЛ, ДМЛ, МД, ДД.

**10.15** - Официальное открытие соревнований

**10.30** - Старт квалификации ***1-го блока*** (раздельный через 15 секунд).

По итогам квалификации отбираются 8 лучших спортсменов в своей возрастной группе, которые выходят в финальные забеги.

**11.00** - Финальные забеги - по два человека, в следующий тур выходит победитель.

**12.00** - Награждение призеров и победителей ***1-го блока*** соревнований.

**11.00 - 12.00** Регистрация и выдача номеров участникам ***2-го блока***: МЮ, ЖЮ, Ж, М, М1, М2, М3

**12.30** - Старт квалификации ***2-го блока*** (раздельный через 15 секунд).

По итогам квалификации формируются восьмерки: 1-8 место, 9-16 место. Которые будут соревноваться между собой по круговой системе «каждый с каждым». Всем спортсменам, не попавшим в 16 лучших, будет присвоено место в соответствии с показанным результатов в квалификации.

При равенстве побед учитывается:

- очная встреча,

- место в квалификации.

**13.30** – Начало соревнований по круговой системе «каждый с каждым».

**15.30** – Награждение призеров и победителей ***2-го блока*** соревнований.

**Проезд к парку у прудов «Радуга»:**

***От станции метро «Выхино» до остановки «Косинская улица»:***

* автобусы: 232, 247
* маршрутное такси: 247м,502м,30м,64м
* троллейбусы: 30, 64

***От станции метро «Новогиреево» до остановки «Косинская улица»***

* автобусы: 247,615
* маршрутное такси: 247м,114м,573,993,64м
* троллейбус: 64

**VI этап - 12 июня 2014 года**

Гонка на Олимпийском. Старт раздельный по трем коридорам через 15 секунд для всех возрастных групп (не моложе 2001 г.р.)

Стиль – свободный.

**8.30 - 09.45** - Регистрация участников

**09.45** - Официальное открытие соревнований, выдача номеров

**10.00** – Старт раздельный по трем коридорам через 15 секунд для всех возрастных групп (не моложе 2001 г.р.)

**11.30 –** Награждение призеров и победителей.

***Проезд:*** от станции метро Проспект Мира пешком 5 минут - за с/к Олимпийский

**VII-VIII этапы - 21-22 июня 2014 года**

Открытие новой лыжероллерной трассы в Новомосковске (Тульская область)

***21 июня 2014 г.***

Индивидуальная гонка с раздельным стартом (2,5 км, 7,5 км, 10 км, 15 км)

**10.00- 14.00** - Приезд участников соревнований, регистрация.

**14.00 – 14.30** - Жеребьевка участников соревнований раздельного старта.

**14.30 – 14.45** - Торжественное открытие соревнований и выдача номеров.

**15.00** **–** Начало соревнований

Старт раздельный через 30 секунд. Стиль свободный.

**15.00** - МД, ММ – 2500 метров (1 круг по 2,5 км)

**15.30** - ДСТ, ДСР, ДМЛ, ЮСР, ЮМЛ, М4, Ж1, ЖЮ – 7500 метров (3 круга по 2,5 км)

**16.00** - Ж, М3 – 10000 метров (4 круга по 2,5 км)

**17.00** - МЮ, МСТ, М2, М1, М – 15000 метров (6 кругов по 2,5 км)

**18.00 – 18.45** - Дозаявка участников, жеребьевка на следующий соревновательный день.

**19.00 – 21.00** - Ужин. Торжественное награждение призеров и победителей первого соревновательного дня.

***22 июня 2014 г.***

Спринт - 200 м

**8.00 - 09.00 –** Регистрация и выдача номеров.

**8.30- 9.45 -** Официальная тренировка и просмотр трассы

**10.00** - Старт квалификации раздельный через 15 секунд.

По итогам квалификации отбираются не более 16 лучших спортсменов в каждой возрастной группе.

**11.00** - Финальные забеги. Старт по два человека, в следующий этап выходит победитель.

**13.00** - Награждение призеров и победителей. Официальное закрытие соревнований.

**Проезд:** Тульская область, город Новомосковск, ул. Комсомольская, 45

С/К Удача, <http://sc-udacha.com>

(более подробная информация о проезде будет представлена дополнительно)

**IX этап - 7 сентября 2014 года**

Гонка на выбывание. Парк Победы.

Масс-старт. Стиль - свободный

**9.00-13.00** – Регистрация участников и выдача номеров.

*Регистрация участников завершается за 15 минут до забега возрастной группы.*

**10.30** - М3, М4, Ж1 – 12 км (15 кругов по 800 м)

**11.00** – ЮСР, ЮМЛ - 4 км (5 кругов по 800 м)

**11.10** – ДСР, ДМЛ - 4 км (5 кругов по 800 м)

**11.20** – ДМ - 2,4 км (3 круга по 800 м)

**11.30** – ДД - 1,6 км (2 круга по 800 м)

**11.50** - Парад участников соревнований

**12.00** - Открытие спортивного праздника. Награждение призеров и победителей.

**12.00** – Юниоры, ЮСТ – 12 км (15 кругов по 800 м)

**12.25** - Женщины, юниорки, ДСТ - 12 км (15 кругов по 800 м)

**12.50** - Мужчины М 2 - 12 км (15 кругов по 800 м)

**13.10** - Мужчины М 1 - 16 км (20 кругов по 800 м)

**13.45** – Мужчины М - 20 км (25 кругов по 800 м)

**14.30** - Награждение призеров и победителей

*Победитель и призеры определяется по месту в финишном коридоре, а остальные места распределяются по степени выбывания.*

***Проезд к месту проведения соревнований:*** станция метро Парк Победы.

Пешком 10 минут - за выставочный корпус, «Алея защитников Москвы»

**X этап - 13 сентября 2014 г**

Праздник бега на Таганке.

Стиль – свободный.

**09.30 – 11.30** Регистрация участников и выдача номеров.

**12.00** – Масс-старт: МД, ДД, Ж1, М4 – дистанция **3 км**

**12.01** – Раздельный старт: ЮСТ, ЮСР, ЮМЛ, ДСТ, ДСР, ДМЛ, МЮ, ЖЮ, М, Ж, М1, М2, М3 – дистанция **6 км**

Старт раздельный по трем коридорам через 15 секунд.

**13.00 –** Награждение призеров и победителей.

***Проезд:*** улица Марксистская, дом 24, станция метро Таганская (старт перед Префектурой ЦАО города Москвы)

**XI этап – 5 октября 2014 года**

Закрытие летнего спортивного сезона на Велошоссе в Крылатском

Дистанция 4-12 км (в зависимости от возрастной группы).

Стиль классический

**9.00-10.45** регистрация участников и выдача номеров.

**11.00** - Старт первого участника.

**14.00** - Награждение призеров и победителей.

***Проезд:*** от станции метро Крылатская, пешком 15 мин. до ул. Крылатские холмы, 28 (Велошоссе)

1. **ЗАЯВКИ**

Предварительная заявка принимается по электронной почте:

[sok-61@yandex.ru](mailto:sok-61@yandex.ru), [artamonova1@gmail.com](mailto:artamonova1@gmail.com)

Телефоны для справок:

т/ф - 8-499-166-48-99

8-916-636-37-10 Артамонова Ирина

8 916-132-89-26 Соковиков Сергей

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители на каждом этапе в каждой возрастной группе награждается медалью и дипломом.

Победители по итогам сезона награждаются Кубками и памятными призами от спонсора.

В зачет Фестиваля входят 9 лучших результатов.

На каждом этапе участники получают призовые очки:

1 место – 33

2 место – 31

3 место – 29

4 место – 27

5 место – 26

6 место – 25

7 место – 24

8 место – 23

9 место – 22

10 место – 21

11 место – 20

и т.д.

При участии на соревнованиях в группе менее 3 человек, группа объединяется с более старшей группой (юноши, девушки, юниорки, юниоры), с более молодой группой (мужчины, женщины)

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**
   1. Расходы по командированию иногородних участников (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.
   2. Стартовый взнос за один старт:

**300** рублей для групп МЮ, ЖЮ, М, Ж, М1, М2, М3.

**100** рублей для групп Ж1, М4, ЮСТ, ДСТ, ЮСР, ДСР, ЮМЛ, ДМЛ, МД, ДД,