



<b>Утверждаю:</b> Председатель комитета по физической культуре и спорту Администрации Пестовского муниципального района	<b>Утверждаю:</b> Президент Российского любительского лыжного союза	<b>Согласовано:</b> Глава Пестовского муниципального района
 Т.В.Большакова	 М.В.Курочкин	 А.Н.Газетов

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Кубка Центра России по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей

### 1. Общие положения, цели и задачи

Соревнования являются личными, проводятся согласно календарного плана спортивных мероприятий Российского любительского лыжного союза на зимний сезон 2012-2013 г. г. и проводятся целью:

- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам;
- привлечения граждан среднего и старшего возраста к регулярным занятиям лыжными гонками, укрепления их здоровья;
- популяризации лыжных гонок среди населения;
- демонстрации возможностей и пользы активных занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте.

### 2. Место и сроки проведения

Место проведения: г.Пестово, Новгородская область, учебно-тренировочная лыжная база «Русское Пестово»

Сроки проведения: 11-13 января 2013 года

### 3. Организаторы соревнований

- Комитет по физической культуре и спорту Администрации Пестовского муниципального района;
- Российский любительский лыжный союз;
- Федерация лыжных гонок и лыжероллеров Новгородской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

### 4. Требования к участникам соревнований и условия допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены субъектов РФ, члены РЛЛС, уплатившие ежегодный членский взнос за 2013 год:

мужчины и женщины	0 группа	18-29 лет	(1983-1994 г. р.);
	1 группа	30-34 года	(1978-1982 г. р.);
	2 группа	35-39 лет	(1973-1977 г. р.);
	3 группа	40-44 года	(1968-1972 г. р.);
	4 группа	45-49 лет	(1963-1967 г. р.);
	5 группа	50-54 года	(1958-1962 г. р.);
	6 группа	55-59 лет	(1953-1957 г. р.);
	7 группа	60-64 года	(1948-1952 г. р.);
	8 группа	65-69 лет	(1943-1947 г. р.);
	9 группа	70-74 года	(1938-1942 г. р.);



10 группа 75-79 лет (1933-1937 г. р.);  
11 группа 80 лет и ст. (1932 г. р. и старше).

## **5. Программа соревнований**

**11 января - день приезда**

15.00-18.00 – официальная тренировка

15.00-17.00 – работа мандатной комиссии (ДЮСШ)

18.00 – собрание представителей команд, жеребьевка (ДЮСШ)

**12 января 10:00 – церемония открытия соревнований**

**10:30 - гонка классическим стилем:**

Женщины: Ж0-Ж6 5 км; Ж7-Ж11 3 км

Мужчины: М0-М6 10 км; М7-М11 5 км

**13 января 10:00 - гонка свободным стилем:**

Женщины: Ж0-Ж6 5 км; Ж7-Ж11 3 км

Мужчины: М0-М6 15 км; М7-М11 10 км

## **6. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии у спортсмена договора (оригинал) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований.

## **7. Условия подведения итогов**

Победитель, призёры соревнований определяются по занятым местам в соответствии с Правилами соревнований в каждой возрастной группе в каждом виде программы.

## **8. Награждение**

Победители и призёры соревнований, занявшие 1-3 места в каждой возрастной группе, награждаются дипломами РЛЛС и медалями соответствующих степеней.

## **9. Условия финансирования**

Расходы по медицинскому обеспечению, транспортные расходы, оплате судейства и другие расходы по подготовке и проведению соревнований обеспечиваются за счёт средств комитета по физической культуре и спорту Администрации Пестовского муниципального района, Федерации лыжных гонок и лыжероллеров Новгородской области и других организаций.

За счёт стартовых взносов обеспечиваются расходы на оплату призового фонда.

Российский любительский лыжный союз обеспечивает организаторов соревнований дипломами.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## **10. Заявки на участие**

Участник соревнований должен иметь: паспорт (удостоверение личности), договор о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья (оригинал), членский билет РЛЛС с отметкой об уплате членских взносов, при регистрации письменно подтвердить личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Контактный телефон: 8(81669)5-05-79 комитет по физической культуре и спорту; e-mail: pestovo-sport@mail.ru, лыжная база 8(81669)5-43-44



Размер стартового взноса для членов РЛЛС - 150 рублей за каждый вид программы.

Спортсмены, не являющиеся членами РЛЛС, уплачивают стартовый взнос в двойном размере

- Данное положение является вызовом на соревнования.