# 

# 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»Руководитель администрацииМР «Усть-Вымский»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Лютоев«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_20 г. | «СОГЛАСОВАНО»Руководитель администрацииГП «Микунь»\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Розмысло«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_20 г. | «СОГЛАСОВАНО»Начальник управления ФКиСАМР «Усть-Вымский»\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А. Башарина«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_20 г. | «СОГЛАСОВАНО»Председатель ППОМикуньского ЛПУМГ\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Л. Кудряшов«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_20 г. |

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытых соревнований по лыжным гонкам на марафонских дистанциях

IV «Костюченковский марафон»

в рамках празднования 50-летия Микуньского ЛПУМГ

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- популяризация лыжного спорта и развитие марафонского движения;

- повышение рейтинга лыжников Республики Коми в Союзе Марафонов «Лыжная Россия»;

- определение сильнейших лыжников в возрастных группах;

- повышение спортивного мастерства;

- укрепление дружественных спортивных связей;

- пропаганда здорового образа жизни и занятий лыжным спортом.

**2. ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**:

## Соревнования проводятся **05 января 2018 года** на лыжной трассе города Микунь Республики Коми. Марафонские дистанции: - мужчины - 50 км - входит в зачёт СМЛР

## - женщины – 30 км

- старшие юноши – 30 км

- старшие девушки – 20 км

## Начало соревнований в **10 часов 00 минут**. Старт общий. Стиль хода классический.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет оргкомитет.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на отдел спортивно-массовых мероприятий МАУ «Спортивные комплексы Усть-Вымского района», МБУ ДО «ДЮСШ г. Микунь» и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Яблонская Ирина Александровна.

Технические делегаты: - президент региональной Ассоциации любителей лыжного спорта

Республики КомиСтарцев Виталий Степанович**,**

**-** мастер спорта по лыжным гонкам Кузнецов Игорь Адольфович.

**4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ,**

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 "О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований проводятся не ранее, чем за 10 дней до начала проведения спортивных соревнований.

**5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОГРАММА:**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены по заявкам городских и районных спорткомитетов, спортивных клубов и ведомств, а также возможна личная заявка, в том числе из других субъектов Российской Федерации.

К участию в соревнованиях на **марафонские дистанции 30 км (женщины), 50 км (мужчины)** допускаются мужчины не моложе 18 лет, женщины не моложе 19 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку по следующим возрастным группам:

0 гр. (М) 1988-1999 г.р. 18 – 29 лет

0 гр. (Ж) 1988-1998 г.р. 19 - 29 лет

1 гр. (МЖ) 1983-1987 г.р. 30 – 34 лет

2 гр. (МЖ) 1978-1982 г.р. 35 – 39 лет

3 гр. (МЖ) 1973-1977 г.р. 40 – 44 лет

4 гр. (МЖ) 1968-1972 г.р. 45 – 49 лет

5 гр. (МЖ) 1963-1967 г.р. 50 – 54 лет

6 гр. (МЖ) 1958-1962 г.р. 55- 59 лет

7 гр. (МЖ) 1953-1957 г.р. 60 – 64 лет

8 гр. (МЖ) 1948-1952 г.р. 65 – 69 лет

9 гр. (МЖ) 1947 г.р. … 70 лет и старше

По персональному допуску к участию в соревнованиях на марафонских дистанциях 20 км. (девушки), 30 км. (юноши), допускаются старшие юноши, имеющие соответствующею спортивную подготовку по возрастной группе:

Юноши 2000-2001 г.р.

Девушки 1999-2001 г.р.

**Стартовый взнос для участников (мужчин и женщин) составляет 500 (пятьсот) рублей, юноши и девушки от взноса освобождаются.**

Возраст спортсменов во всех возрастных группах определяется на 31.12.2017 года. Соревнования проводятся по кругу **7.5 км.** Организован питательный пункт. Время в пути не более 5 часов. Смена лыж не допускается

**6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:**

Расходы, связанные с проведением соревнований несут: Администрация МР «Усть-Вымский», Администрация ГП «Микунь», [ООО «СеверСтройТранс»](http://ersro.ru/org/256120/), ППО Микуньского ЛПУМГ, МАУ «Спортивные комплексы Усть-Вымского района». Стартовый взнос участников соревнований расходуется на призовой фонд. Командировочные расходы за счет командирующих организаций.

**7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:**

Личные места участников в марафонских дистанциях определяются в каждой возрастной группе в соответствии с утвержденными правилами соревнований по лыжным гонкам.

Участники, занявшие 1,2,3-е места в каждой возрастной группе награждаются дипломами, медалями, призами.

Каждый участник соревнований получает памятный приз. Учреждены специальные призы. Торжественное награждение состоится в 15 часов 30 минут, в администрации г.Микунь

**8. ПОДАЧА ЗАЯВКОК НА УЧАСТИЕ:**

Предварительные заявки на участие в лыжном марафоне принимаются до **03 января 2018** года на электронный адрес [denisliudmila@yandex.ru](mailto:denisliudmila@yandex.ru). В случае подачи заявки позднее 24 декабря 2017 года, выдача сувенирной продукции не гарантируется. Все участники соревнований при прохождении мандатной комиссии предоставляют следующие документы:

* заявку по установленной форме с допуском врача на каждого участника;
* полис страхования от несчастного случая;
* паспорт (свидетельство о рождении);

Судейская коллегия и выдача номеров состоится 04 января на лыжной базе (г. Микунь, ул. Гоголя, 23) с 16-18 часов. А также выдача номеров 05 января с 8:30 до 9:30 на лыжной трассе. По всем вопросам проведения соревнований и размещения обращаться к организатору соревнований.

Контакты: Летунов Денис, тел. 8 904 2369770, e-mail: denisliudmila@yandex.ru.

**Проезд ж/д транспортом до ст. Микунь Северной железной дороги.**

**Проживание: гостиница" Маяк" г. Микунь ул. Пионерская д. 32а. тел. 8 912 9555545.**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Дополнительную информацию об возможных изменениях смотрите на сайте:** [**mausport.ru**](http://yandex.ru/clck/jsredir?bu=uniq1511429628276527425&from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1614.y_0z0_iP87mjB-CeElH3tz-_cgaI4xIt750oUmtSz1x4jRKiIva0XYDdK6Ed9CcpFxCKrkJ_kCLl7-IpBbVLhQ.5596a1dec2f15fd019a887796ec7811f223568f0&uuid=&state=PEtFfuTeVD4jaxywoSUvtJXex15Wcbo_WC5IbL5gF2nA55R7BZzfUbx-UGhzxgeV&&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFNhoYGRf3M_mJGiFlEyjRilKsRb5WxP908wi5f8ECj5CpLncw20GDkvx3-QY1-GnRMrrJF4aAIPxNVmwxOrH08QEGM-VA98sjCU3GnsJvKuWkLZ3hRIY-QZNncSARhchaWrwC1HLJQC9HbixSAucA8rxnyzHG1g26TqC4JBApCFJsedVqbLKnDz0JT2DsdOUas4rrGs29xoNTTzgo7lgPolGQMG9SzH0ILGCSeush0nXqYBVKWp2Mkg,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxdW01enhiYnlPcWhTNXdkNEtZdlFzREl4SmI1d0dkTlJrUzFvbk1fSkdyb3BrclRhQ3lmUTZjRXlsLVZFMXdNMTZrZ0FHX3NKcmY5MDFUa1FWblZFa2Ms&sign=8edbe4f5c7f0e12781f2e0b26ecd5769&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kp5fHOIQIKvOXE5GHU_3TN8mdr48247X0MmKCNuFeSSd3CpdimUKRpaJOIQkpBu0qODMGBH0zmHxt6tmmQRKKktOi_CwSVy8q0ZDT_DsxKqx9K4772FU7S7Lf9PUES-mx8XfFX3mO8LqhrpO3aAEK-aGa49XMfFD_uzyQ9ifnpmi0,&l10n=ru&cts=1511434587293&mc=2.4056390622295662)