**УТВЕРЖДАЮ: УТВЕРЖДАЮ:**

**Председатель комитета Председатель федерации**

**по физкультуре и спору Лыжных гонок и лыжероллеров**

**Кстовского района Кстовского района**

**. С.В. Кузнецов . С.В. Эктов**

**« » 2011 г. « » 2011 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

*О проведении Всероссийских многоэтапных соревнований*

*По лыжероллерам* ***РОСАВТОБАНК Роллер Тур (4 этап)***

***Г.Кстово***

1. ***ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ***

Соревнование проводится с целью дальнейшего развития лыжного спорта в Кстовском районе, патриотического воспитания молодежи, привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом, проведения здорового досуга, укрепления здоровья взрослого населения, детей и подростков, пропаганды лыжного спорта среди всех слоев населения, выявления сильнейших спортсменов для участия в Российских и международных соревнованиях.

1. ***Время и место проведения***

Соревнования проводятся 23 июля 2010 года.

В оргкомитет входят представители администрации Кстовского района, комитета по физкультуре и спорту Кстовского района, федерации лыжных гонок Кстовского района, Лиги лыжных клубов, Федерация лыжероллеров Нижегородской области. Главный судья – Эктов С.В. Главный секретарь – Рязанов Ю.В. Техделегат – Кондрашов А.

Место проведения – г. Кстово, пл. Мира.

Время старта – 11.00.

1. ***Программа соревнований***

Начало предстартовой регистрации ( выдача номеров ) с 9.30 до 10.30. Движение будет перекрыто с 10.30

Старт – в 11.00. Завершение соревнований - в 15.00. Награждение – в 15.30.

1. Спринт 300 м.

а) Пролог. Раздельный старт. Гонка на время.

б) Финал . Участвуют спортсмены, занявшие с 1 по 4 места в прологе.

2. Групповая гонка по очкам со слепыми промежуточными финишами. Дистанции от 10 до 20 км в зависимости от категорий (групп).

«Слепые» промежуточные финиши – перед стартом участники не знают, когда будет промежуточный финиш, но знают их количество. О промежуточном финише все узнают за круг до розыгрыша премиальных очков. Распределение очков на промежуточных финишах: 1 место-5очков, 2место-3 очка, 3 место-2 очка, 4 место- 1 очко. В случае равенства очков победитель определяется по месту на финише.

1. ***Участники соревнований и возрастные группы***

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие соответственную подготовку, имеющие допуск врача или подтвердившие личную ответственность за собственное здоровье в заявке.

Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях:

Ю, Д : юноши, девушки 1992 года рождения и младше.

МЮ, ЖЮ : юниоры и юниорки 1990 – 1991 г.р.

М, Ж : мужчины, женщины 1989 – 1970 г.р.

М1, Ж1 : мужчины, женщины 1969 – 1960 г.р.

М2, Ж2 : мужчины, женщины 1959 – 1950 г.р.

М3, Ж3 : мужчины, женщины 1949 – 1940 г.р.

М4, Ж4 : мужчины, женщины 1939 г.р. и старше

Если в возрастной категории не набирается больше 3 – х человек, то данная группа переходит в ближайшую молодую возрастную категорию.

Наличие защитных очков и шлемов обязательно! Без них участники не допускаются до соревнований!

1. ***Заявки***

**Предварительные заявки принимаются с 11 июля по электронной почте: krasnoyrov@qmail.com Или по телефону: 89043905005 Краснояров Евгений. Проживание: 8 (83145)42300 Эктов Сергей**

**Стартовый взнос**:

**- предварительная заявка до 22 июля включительно – 300 рублей**

**- в день соревнований - 23 июля – 400 рублей.**

**6. *Порядок старта***

Группа М; МЮ; М1; М2, М3, М4; Ю; все женские группы; роликобежцы .

Оргкомитет оставляет за собой право изменить порядок старта в зависимости от количества участников в группах.

**7.*Определение победителей и награждение***

Победитель этапа, то есть всех соревнований, определяется по наименьшей сумме мест в двух гонках – в спринте и в групповой гонке. В случае равенства очков приоритет отдается обладателю лучшего места в групповой гонке.

Победители и призеры во всех возрастных группах награждаются грамотами, медалями и призами Комитета по физической культуре и спорту администрации Кстовского муниципального района, а также призами Лиги лыжных клубов.

Участник, не явившийся на награждение, лишается права получения призов.

**8.*Финансовое обеспечение***

Все финансовые расходы приглашенных команд и участников производятся за счет командирующих организаций. Данное Положение считается приглашением на соревнование.

**Оргкомитет оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных условий и иных обстоятельств.**