ПОЛОЖЕНИЕ

открытого первенства ВАО города Москвы по легкоатлетическому кроссу

**«Полумарафон Лось - 2014»**

**15 июня 2014 года (воскресенье)**

**Введение**

Соревнования по легкоатлетическому кроссу проводятся в соответствии с Календарем Федерации лыжных гонок города Москвы и правилами соревнований по легкой атлетике.

1. **Цели и задачи**

* популяризации здорового образа жизни на территории ВАО города Москвы;
* привлечения внимания широкого круга общественности Москвы к массовому спорту;
* приобщения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* пропаганды здорового образа жизни на территории ВАО города Москвы;
* повышения спортивного мастерства, определения сильнейших спортсменов.

1. **Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется УФКиС, ЦФКиС ВАО города Москвы, совместно с РОО «Федерация лыжных гонок города Москвы».

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований. Состав главной судейской коллегии утверждается РОО «ФЛГМ».

1. **Сроки и место проведения соревнований:**

15 июня 2014 г., ВАО г. Москвы, Бумажная просека вход со стороны Лосиноостровской улицы, район Метрогородок.

1. **Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в соревнованиях по бегу **«Полумарафон Лось»** допускаются все желающие любители спорта из ВАО и других округов города Москвы, различных регионов России в следующих возрастных группах:

* Мальчики и девочки 2006 г.р. и моложе;
* Мальчики и девочки 2002 – 2005 г.р.;
* Юноши, девушки младшего возраста Ю мл, Д мл – 2000 - 2001 г.р.;
* Юноши, девушки среднего возраста Ю ср, Д ср – 1998 - 1999 г.р.;
* Юноши, девушки старшего возраста Ю ст, Д ст – 1996 - 1997 г.р.;
* Юниоры, юниорки МЮ, ЖЮ 1994 – 1995 г.р.;
* Мужчины М, женщины Ж 1993 – 1974 г.р.;
* Мужчины М1, женщины Ж1 1973 – 1964 г.р.;
* Мужчины М2, женщины Ж2 1963 – 1954 г.р.;
* Мужчины М3, Женщины Ж3 1953 – 1944 г.р.;
* Мужчины М4, Женщины Ж4 1943 – 1934 г.р.;
* Мужчины М5, Женщины Ж5 1933 г.р. и старше

1. **Программа соревнований**

**08.00 - 09.30** - Регистрация участников на дистанции 1 км, 6 км;

**08.00 - 10.30 -** Регистрация участников на дистанцию 21 км 100 м;

**10.00 – Масс-старт на дистанцию 6 км:** Д ст, Ю ст, Д ср, Ю ср, Ю мл, Д мл.

**10.01 – Масс-старт на дистанцию 1 км:** мальчики и девочки, 2002-2005 г.р., 2006 г.р. и мл.

**11.00** – **Масс-старт на дистанцию 21 км 100 м (1 круг):**

ЖЮ, Ж0, Ж1, Ж2, Ж3, Ж4, Ж5, МЮ, М0, М1, М2, М3, М4, М5

**11.05** – Награждение победителей и призеров детских соревнований на дистанции 1 км, 6 км.

**12.30 –** Награждение призеров и победителей соревнований на дистанции 21 км 100 м (по мере финиша призеров и победителей в возрастной группе).

1. **Определение победителей и награждение**

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе, награждаются медалями, грамотами и памятными призами от спонсоров.

Все участники соревнований получат памятные сувениры.

1. **Условия финансирования**

Частичное финансирование мероприятия проводится за счет УФКиС, ЦФКиС ВАО города Москвы, а также за счет привлеченных средств и средств РОО «ФЛГМ».

1. **Сроки регистрации, размеры стартового взноса, оплата**

Регистрация открыта на сайте по ссылке: [**https://docs.google.com/spreadsheet/ccc?key=0Ao8\_NfrAINvmdEpJbS1zQThXY2dNcnM5OXQybHRocWc#gid=0**](https://docs.google.com/spreadsheet/ccc?key=0Ao8_NfrAINvmdEpJbS1zQThXY2dNcnM5OXQybHRocWc#gid=0) до 14 июня 2014 г. (до 20.00)

Оплата стартового взноса – в день соревнований (15 июня 2014 г.)

Размер стартового взноса на дистанции: **1 км** – 100 рублей

**6 км** – 200 рублей

**21 км 100 м** – 700 рублей

Справочная информация:

[artamonova1@gmail.com](mailto:artamonova1@gmail.com), т/ф 8-499-166-48-99, 8-916-636-37-10 Артамонова Ирина

1. **Проезд к месту проведения соревнований**

***На общественном транспорте:*** от метро «Улица Подбельского» до остановки "Лосиноостровская улица", маршрутка 335м (будни), автобусы 75, 822.

***На личном транспорте – по ссылке:***<http://maps.yandex.ru/?um=&ll=37.729594%2C55.831348&spn=0.020170%2C0.009915&z=16&l=map>