Порядок проведения

кросса на17.5 км

«Кекусник-2019»

Гонка детей и инвалидов

Участники награждаются с учётом возрастных бонусов

I. Соревнования посвящаются дню Народного единства 4 ноября и дальнейшему развитию физкультурно-массового движения в Салтыковке.

II. Гонка проводится по 1750 метровому кругу (10 кругов).

III. Старт общий в 11.00.

IV. Регистрация проводится по адресу, указанному в приглашении.

Стартовый взнос 400 руб. для всех участников...

V. Награждаются:

1. Треть участников, но не более 7 человек, закончивших дистанцию и показавших на дистанции 17.5 км лучшее время, с учётом возрастного бонуса, независимо от возраста и пола;

2. Участник и участница закончившие дистанцию и показавшие на ней лучшее время.

Организаторы оставляют за собой право награждать участников только в одной номинации.

Желаем успешного выступления!

Оргкомитет

В таблице приводятся возрастные бонусы участников от 12 до 81 года, расчитанные при помощи коэффициентов Спиридонова (за базу приняты результаты - для мужчин 51:25, для женщин 59:55).



Примечание. Участники, нарушившие правила, принятые в кроссовых соревнованиях дисквалифицируются.