|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Положение**

о проведении открытого кросса лыжников ГСОБ «Лесная»,

посвященному дню г.Москвы

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

1.1 Популяризация бега в г.о. Троицк;

1.2 Повышение спортивного мастерства участников соревнований;

1.3 Пропаганда здорового образа жизни;

1.4 Формирование команды на кросс лыжников г. Москвы.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.**

2.1 Общие руководство организаций и проведением соревнований осуществляется отделом спорта управления по социальным вопросам администрации г.о. Троицк;

2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная» и Главную судейскую коллегию**.**

Главный судья – Терехин Андрей Станиславович (8-925-004-07-45).

**3. ПРОГРАММА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

3.1 Соревнования проводятся 4 сентября 2015 года на лыжном стадионе г.о. Троицк.

3.2 Регистрация участников строго предварительная.

3.3.Заявки подаются до 18.00 3 сентября на e-mail: [andreyter@list.ru,или](mailto:andreyter@list.ru,или) СМС на номер: 8 925 004 07 45 (фамилия, имя, год рождения, город, спортивный клуб).

**4.УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

4.1 К соревнованиям допускаются участники, имеющие медицинский допуск (приложение №1), независимо от пола, возраста и спортивной квалификации согласно возрастных категорий указанных в пункте 5 настоящего положения.

4.2. Участник, не имеющий медицинский допуск, представляет в судейскую коллегию расписку об ответственности за состояние своего здоровья во время проведения соревнований.

**5. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ И ДИСТАНЦИИ.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| группа | женщины | мужчины |
| 2007-2008 | 1 км | 1 км |
| 2005-2006 | 1 км | 1 км |
| 2003-2004 | 2 км | 2 км |
| 2001-2002 | 2 км | 3 км |
| 1999-2000 | 3 км | 5 км |
| 1998-1987 | 5 км | 10 км |
| группа | женщины | мужчины |
| 1986-1977 | 5 км | 10 км |
| 1976-1967 | 5 км | 10 км |
| 1966-1957 | 3 км | 5 км |
| 1956-1947 | 3 км | 5 км |
| 1946 и старше | 2 км | 3 км |

**7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

7.1. В личном зачете победители и призеры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

7.2. С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте: спортивная база «Лесная» г. Троицка не позднее следующего дня.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ.**

8.1. Участники соревнований, занявшие 1-ое, 2-ое и 3-е места в каждой возрастной категории в личном зачете, награждаются дипломами и медалями, соответствующих степеней. Победители в каждой возрастной категории награждаются памятными наградами.

***Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.***

*Приложение №1*

ЗАЯВКА

на участие в отрытом кроссе лыжников спортивной базы «Лесная»

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, Имя  полностью | Число, месяц, год рождения | Данные паспорта, место жительства, моб. телефон | Виза врача |
|  |  |  |  |  |

Всего допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ участников.

Врач / м.п.

Представитель команды: E-mail представителя команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон представителя команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель командирующей организации: .

« » 2016г.

*Приложение № 2*

**Расписание стартов.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ГРУППА | НОМЕР  ЗАБЕГА | ДИСТАНЦИЯ  КМ | ВРЕМЯ  СТАРТА |
| Ю 2005-2006 | 1 | 1 | 11.00 |
| Д 2005-2006 | 2 | 1 | 11.05 |
| Ю 2007-2008 | 3 | 1 | 11.10 |
| Д 2007-2008 | 4 | 1 | 11.15 |
| Ю 2004-2003 | 5 | 2 | 11.18 |
| Д 2002-2001 | 6 | 2 | 11.21 |
| Д 2004-2003 | 7 | 2 | 11.24 |
| Ж 1946 и старше | 7 | 2 | 11.24 |
| Ю 2002-2001 | 8 | 3 | 11.27 |
| Д 2000-1999 | 9 | 3 | 11.30 |
| М 1946 и старше | 10 | 3 | 11.33 |
| Ж 1956-1947 | 11 | 3 | 11.35 |
| М 1998-1987 | 12 | 10 | 11.40 |
| М 1986-1977 | 13 | 10 | 11.40 |
| М 1976-1967 | 14 | 10 | 11.40 |
| Ю 2000-1999 | 15 | 5 | 11.45 |
| М 1966-1957 | 15 | 5 | 11.48 |
| М 1956-1947 | 15 | 5 | 11.51 |
| Ж 1998-1987 | 15 | 5 | 11.53 |
| Ж 1986-1977 | 16 | 5 | 11.53 |
| Ж 1976-1967 | 17 | 5 | 11.53 |
| Ж 1966-1957 | 18 | 5 | 11.53 |
| Награждение участников с 12.00 | | | |