**"РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН-2010"**

**НА ИСТРЕ**

**1. Классификация соревнований**

«Рождественский марафон-2010», проводится с целью:

* популяризации и развития лыжных гонок в Московском регионе;
* объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
* развитие и поддержка массового спорта;
* пропаганда здорового образа жизни
* выявления сильнейших спортсменов.

Соревнования являются личными.

### 2. Дата и место проведения

Гонка проводится **7 января 2010 года** на территории загородного клуба «Романтик». Московская область, Истринский район, дер. Лопотово.

### 3. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков» и Московской Федерацией Лыжных гонок.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

### 3. Условия проведения

Стиль: **свободный.**

Основная дистанция: **50 км (4x12,5км)** для мужчин и женщин.

Дополнительная дистанция - дистанция-спутник: 25 км (2х12.5км).

Старт: **12-00** Общий – мужчины и женщины (50км и 25 км). Старт для участников дистанции-спутника на 25 км из второго ряда (стартового "кармана").

### 4. Регламент

Вход в стартовую зону открывается за 15 минут до старта (в **11:45, 12:00**).

Контрольное время на отметке 37,5 км - 4 часа. В **16-00** закрывается переход на последний 4-й круг.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

На марафонскую дистанцию (50км) допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2009 составляет **18 лет и более** (от 1991 года рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

### 5. Награждение

Ценными призами от спонсоров награждаются участники, занявшие **1-3 места** в абсолютном зачете на **50 км** у мужчин и у женщин, а также победители и призеры **(1-3 место)** в следующих возрастных группах:

- Мужчины и женщины до 1980 г.р. включительно

- Мужчины и женщины 1979-1970 г.р.

- Мужчины и женщины 1969-1960 г.р.

- Мужчины и женщины 1959-1950 г.р.

- Мужчины и женщины 1949 г.р. и старше.

Занявшие 1-3 места в абсолютном зачете на дистанции-спутнике 25 км получают памятные дипломы.

Награждение производится по мере готовности результатов.

### 6. Регистрация участников

Регистрация участников и выдача номеров по предварительной заявке - в день старта, с **9:00 до 11:30** в помещении кафе клуба «Романтик».

Предварительные заявки принимаются поадресу [krasn53@mail.ru](mailto:krasn53@mail.ru)

В заявке указывается: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив), контактный телефон.

Стартовый взнос по предварительной заявке: 300 рублей – 50 км.

В день проведения соревнований - 500 рублей.

### 7. Проезд

Схема проезда доступна на сайте sssromantik.ru

Дополнительно будут организованы автобусы от лыжного стадиона г. Красногорска. Заявки на проезд в автобусе присылать по адресу [krasn53@mail.ru](mailto:krasn53@mail.ru)

Отправление автобусов 7 января в 9.30.

*Оргкомитет гонки «Рождественский марафон-2010»*

*Тел. +7(926)249-2273*

*Web:* [*www.sssromantik.ru*](http://www.sssromantik.ru)