

\_\_\_\_\_ А.Н. Кириленко

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении соревнований на лыжероллерах  
«ГОНКА «РУЧНАЯ РАБОТА» / «HANDMADE RACE»

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования являются спортивным мероприятием, проводятся с целью популяризации лыжного спорта и здорового образа жизни среди жителей России, Санкт-Петербурга и Ленинградской области, привлечения населения к регулярным занятиям лыжными видами спорта, совершенствования силовой и технической подготовленности спортсменов.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 04 октября 2014 года на лыжероллерной трассе «Федерального тренировочного центра сборных команд России по лыжным видам спорта» (далее по тексту «ФТЦ»), п. Токсово, Всеволожский р-н, Ленинградская область.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований возлагается на Санкт-Петербургскую Федерацию лыжных гонок и СПб ГАУ «Центр спортивной подготовки», спортивный клуб «ВИФК»

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В соревнованиях участвуют взрослые спортсмены мужчины и женщины согласно классификации РЛЛС (12 возрастных групп), а также юниоры и юниорки, старшие юноши и девушки.

0 возрастная группа (мужчины и женщины) – от 21 до 29 лет (1985-1994г.р.)

1 возрастная группа (мужчины и женщины) – от 30 до 34 лет (1980-1984г.р.)

2 возрастная группа (мужчины и женщины) – от 35 до 39 лет (1975-1979г.р.)

3 возрастная группа (мужчины и женщины) – от 40 до 44 лет (1970-1974г.р.)

4 возрастная группа (мужчины и женщины) – от 45 до 49 лет (1965-1969г.р.)

5 возрастная группа (мужчины и женщины) – от 50 до 54 лет (1960-1964г.р.)

6 возрастная группа (мужчины и женщины) – от 55 до 59 лет (1955-1959г.р.)

7 возрастная группа (мужчины и женщины) – от 60 до 64 лет (1950-1954г.р.)

8 возрастная группа (мужчины и женщины) – от 65 до 69 лет (1945-1949г.р.)

9 возрастная группа (мужчины и женщины) – от 70 до 74 лет (1940-1944г.р.)

10 возрастная группа (мужчины и женщины) – от 75 до 79 лет (1935-1939г.р.)

11 возрастная группа (мужчины и женщины) – от 80 лет (1934г.р.) и старше

Юниоры и юниорки – 1995-1996 г.р.

Юноши и девушки старшего возраста 1997-1998 г.р.

Соревнования проводятся на классических лыжероллерах, предоставленных Оргкомитетом.

Стиль передвижения: классический попеременный бесшажный ход (без отталкивания ногами) и одновременный бесшажный ход, согласно маркировке дистанции.

Участники гонки должны использовать шлемы и защитные очки.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

03 октября – прибытие и размещение иногородних участников;

14.00 – 17.00 – официальная тренировка на трассе соревнований;

18.00 – совещание ГСК и представителей команд.

04 октября – соревнования личные. Старт раздельный через 15 секунд.

09.00 – 11.00 – работа мандатной комиссии, выдача стартовых номеров;

11.15 – открытие соревнований;

11.30 – старт на дистанцию 1,5 км.;

12.00 – старт на дистанцию 3 км.;

13.00 – награждение победителей и призеров соревнований.

Дистанция для женщин, а также мужчин от 7 группы и старше – 1,5 км (1 круг), для остальных участников – 3 км (2 круга по 1,5 км.).

Формирование стартового листа проводится в соответствии с Правилами соревнований.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участники соревнований, занявшие с 1 по 3 место в своих возрастных группах награждаются медалями, дипломами, а также ценными подарками от спонсоров соревнований.

## 7. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Прием предварительных заявок от участников соревнований проводится в Интернете. Необходимо заполнить форму, расположенную по адресу <http://o-time.ru/index.php/entry> в срок до 23 час. 59 мин. 03 октября 2014 г. Оригиналы заявок предоставляются в мандатную комиссию 04 октября 2014 г. с 09:00 до 11:00 в «ФТЦ», п. Токсово, Всеволожский р-н, Лен. область.

Для прохождения мандатной комиссии всем участникам необходимо иметь:

1. Удостоверение личности (паспорт, водительское удостоверение);
2. Справку от врача о допуске к соревнованиям;
3. Договор страхования несчастных случаев, жизни и здоровья (оригинал);

Стартовые взносы:

- мужчины 0 - 7 гр. и женщины 0 - 6 гр. – 300 руб.,
- юниоры и юниорки – 200 руб.,
- юноши и девушки, мужчины 8-11 гр., женщины 7-11 гр. – 100 руб.,

при условии предварительной регистрации. Оплата взноса принимается по банковским картам при заявке в Интернете или наличными на месте старта.

**Заявка на месте старта ограничена (не более 2х человек в каждой возрастной группе), при этом стартовый взнос составляет 500 руб. для всех возрастных категорий.**

#### **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовые расходы складываются из стартовых взносов участников, спонсорских пожертвований.

Санкт-Петербургская Федерация лыжных гонок несет расходы по аренде спортсооружений, оплате работы скорой помощи и судейской коллегии.

Размещение представителей и участников соревнований согласно предварительной заявке, поданной в Оргкомитет, проводится в день заезда 03.10.2014 года с 12.00 часов в гостинице «ФТЦ», п. Токсово, Всеволожский р-н, Ленинградская область.

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций.

#### **КОНТАКТЫ ОРГКОМИТЕТА**

Председатель оргкомитета Кириленко Андрей Николаевич

Зампредседателя оргкомитета Епишов Александр Павлович тел. +7 (921) 939-25-66

Главный судья Щелканов Николай Александрович тел. +7 (911) 979-91-17

Представитель СПб ГАУ ЦСП Юрлов Дмитрий Викторович тел. +7 (962) 713-52-19

Прием предварительных заявок в Интернете:

Антипов Максим Борисович эл.почта [maxim@o-time.ru](mailto:maxim@o-time.ru)

Оргкомитет.