**П О Л О Ж Е Н И Е**

о проведении открытых традиционных лыжных соревнований

**«Москвичка-2013» 8 марта 2013 года**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью:

* популяризации здорового образа жизни;
* привлечения внимания широкого круга общественности Москвы к массовому спорту;
* приобщения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* определение сильнейших лыжниц города Москвы.

1. **РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство подготовкой и организацией соревнований осуществляется РГУФКСМиТ, совместно с РОО «ФЛГМ», ЦФКиС ВАО города Москвы, Префектурой ВАО города Москвы.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию кафедры теории и методики лыжного и конькобежного спорта, фигурного катания на коньках РГУФКСМиТ.

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в открытых традиционных лыжных соревнований «Москвичка-2013»

**ДИСТАНЦИЯ 10 км**:

* девушки 1995-1998 г.р.
* девушки и женщины 1994-1977 г.р.
* женщины от 1976 г.р. и старше;

**ДИСТНАЦИЯ 2,5 км:**

* мальчики 1999-2003 г.р.;
  + девочки 1999-2003 г.р.;

**ДИСТАНЦИЯ 500 м**:

* мальчики 2004 г.р. и моложе
  + девочки 2004 г.р. и моложе

1. **СРОКИ, МЕСТО, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся **8 марта 2013 г.** в Измайловском парке ВАО города Москвы на стадионе «Авангард» ЦСК МЧС России.

Соревновательный стиль свободный.

**10:30** - детский забег на дистанцию 500 м.

**11:00** - общий старт на дистанции 10 и 2,5 км.

1. **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Заявки на участие в соревнованиях подаются:

* + по электронной почте: [artamonova1@mail.ru](mailto:artamonova1@mail.ru) до 07.03.13, телефон для справок 8-916-636-37-10 Артамонова Ирина
  + в день проведения соревнования – с 9:00 до 10:30.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований на дистанцию 10 км награждаются ценными призами по следующим возрастным категориям:

* 1-я – 1995-1998 г.р.;
* 2-я – 1994-1977 г.р.;
* 3-я – от 1978 г.р. и старше.

Победители и призеры соревнований на дистанцию 2,5 км награждаются ценными призами.

Все участники детских забегов на дистанцию 500 м получают подарки.

***ПОСЛЕ ФИНИША ВСЕ УЧАСТНИКИ СДАЮТ СВОИ СТАРТОВЫЕ НОМЕРА***