**П Р О Г Р А М М А С О Р Е В Н О В А Н И Й**

**4-й этап Кубка SPORTВЕКТОР**

**«ВЕЛООДИНЦОВО»**

**Спортвектор.рф**

Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха

14 октября 2018 год (воскресенье)

Заявки принимаются до 15.00, 13.10.18

В день старта заявка возможна с увеличенным стартовым взносом.

**Стартовый протокол и окончательный регламент будут представлены на сайте ARTA-SPORT.RU 13.10.18 в 20.00**

Ссылка для регистрации:

Телефоны для справок:

8-926-319-02-53 Евгения

8-962-981-20-10 Иван

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ**

**09.30-10.30 –** Регистрация, выдача номеровучастникамв зоне стартового городка (заканчивается за 30 минут до старта в своей подгруппе)

**Дистанция 1 км – старт раздельный, через 15 секунд (на велосипеде)**

**11:00** – Старт на дистанцию 1 км – ДМ1, ДД1

**Дистанция 4 км – старт раздельный, через 15 секунд (на велосипеде)**

**11:10** – Старт на дистанцию 4 км (1 круг по 4 км) – ДМ2, ДД2, Д мл.

**Дистанция 8 км – старт раздельный, через 15 секунд (на велосипеде)**

**11.20** – Старт на дистанцию 8 км (2 круга по 4 км) – Ю ср, Ю мл, Д ср, Ж2, Ж3, М4

**Дистанция 200 метров – старт общий (на беговеле)**

**11:30** – Старт на дистанцию 200 метров – ДМ0, ДД0

**Дистанция 12 км – старт раздельный, через 15 секунд (на велосипеде)**

**11.40** – Старт на дистанцию 12 км (3 круга по 4 км) – Ю ст, Д ст, Ж0, Ж1

**Дистанция 16 км – старт раздельный, через 15 секунд (на велосипеде)**

**11.50** – Старт на дистанцию 16 км (4 круга по 4 км) – М2, М3

**Дистанция 20 км – старт раздельный, через 15 секунд (на велосипеде)**

**12.00** – Старт на дистанцию 20 км (5 кругов по 4 км) – М0, М1

**Награждение** первых трёх участников в каждой группе сразу после финиша и подведения итогов по группе.

**Круг: длина 4 км, грунтовый, равнинный. Круг расположен справа от лыжероллерной трассы.**

**Возрастные группы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ0, ДД0 | дети-мальчики, девочки нулевой группы | 2013 г.р. и мл. | 200 м |
| 2 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2008-2012 г.р. | 1 км |
| 3 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2006-2007 г.р. | 4 км |
| 4 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2004-2005 г.р. | 8 км/4 км |
| 5 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2002-2003 г.р. | 8 км |
| 6 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2000-2001 г.р. | 12 км |
| 7 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1978-1999 г.р. | 20 км/12 км |
| 8 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возр. группы | 1977-1968 г.р. | 20 км/12 км |
| 9 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй возр. группы | 1967-1958 г.р. | 16 км/8 км |
| 10 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1957 г.р. и ст. | 8 км |
| 11 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1957-1948 г.р. | 16 км |
| 12 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1947 г.р. и ст. | 8 км |

**Требования к участникам**

• Участники обязаны иметь:

− защитный шлем, сертифицированный для использования на велосипеде.

− технически исправный горный, циклокроссовый велосипед с исправными тормозами на оба колеса.

• Велосипед участника не должен иметь острых, сильно выступающих предметов и любых других навесных частей, которые могут тем или иным образом травмировать участников (например, TT-bar(“лежак”), флаги, руль без заглушек).

• Номер участника должен быть закреплен на руле велосипеда таким образом, чтобы он был хорошо виден спереди. Номер участника крепится поверх гидролиний и иных боуденов. В противном случае результат участника может быть не засчитан.

**Прохождение дистанции**

• Участник, находясь на дистанции, обязан не препятствовать обгону более сильным участником.

• Участник, находясь на дистанции, при обгоне более слабого участника по возможности должен устно предупреждать об обгоне и траектории обгона. Рекомендуется делать предупреждение: «СЛЕВА» или

«СПРАВА», что означает сторону, с которой будет производиться обгон.

• В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком, участник не должен создавать помехи остальным участникам и по возможности двигаться не по проезжей части трассы.

• При выходе за пределы разметки участник должен вернуться на трассу в том же месте.

• Во время прохождения дистанции допускается питание и ремонт велосипеда участников с посторонней помощью при условии не создания помех другим участникам.

• На дистанции участники должны вежливо относится к другим участникам. В случае выявления неспортивного поведения участник может быть дисквалифицирован организаторами.

**Стартовый взнос** для всех групп, кроме ДМ0, ДД0, составляет 300 рублей при предварительной заявке (оплачивается в день соревнований). При заявке в день соревнований – 500 рублей.

**Проезд**

Из Москвы: автобус № 461. От м. «Юго-Западная» до остановки «Ул. Маршала Бирюзова». Далее маршрутное такси № 11 до остановки «Спортивный парк отдыха Ларисы Лазутиной».

Автобус № 399. От м. «Парк Победы» до остановки «Больница». Далее маршрутное такси № 11 до остановки «Спортивный парк отдыха Ларисы Лазутиной».

Автобус № 418. От м. «Молодёжная» до остановки «Больница». Далее маршрутное такси № 11 до остановки «Спортивный парк отдыха Ларисы Лазутиной».

От платформ «Белорусская», «Беговая», «Фили», «Кунцево», «Тестовская» до станции «Одинцово». Далее маршрутное такси № 11 до остановки «Спортивный парк отдыха Ларисы Лазутиной».

Из Одинцово: маршрутное такси № 11. Мкр. Новая Трёхгорка – станция «Одинцово» – «Спортивный парк отдыха Ларисы Лазутиной».

**В парке двигаться в сторону «Панда-парк»а, далее по направлению движения, обозначенному на асфальте для вело, 250 метров до места старта.**