|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Положение**

**о проведении 4-ого легкоатлетического кроссового полумарафона**

**«Троицкая осень».**

### Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

2. Популяризация бега на длинные дистанции.

3. Выявление сильнейших спортсменов.

### Организаторы:

### Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта "Городская спортивно-оздоровительная база "Лесная". Главный судья – Терехин Андрей Станиславович контактный тел.: 8 925 004 07 45. E-mail: andreyter@list.ru

### Время и место проведения:

### Пробег проводится 9 октября 2016 г. по адресу: г. Москва, городской округ Троицк, микрорайон «В», городская спортивно-оздоровительная база "Лесная" (рядом с жилым домом, имеющим адрес: г.о. Троицк, микрорайон «В», дом 15Б).

 Выдача номеров участникам будет производиться с 10.00 до 10.50 9 октября2016 года на месте старта.

### Старт состоится в 11.00 часов.

### Регистрация участников.

### Регистрация участников соревнований предварительная на е-mail: andreyter@list.ru

Регистрация участников заканчивается 7 октября 2016г. в 20.00

### Программа и участники:

Призы разыгрываются на дистанциях:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Мужчины | Женщины |
| 21,1 км | 1988-19821981-19771976 и старше | 1988-19821981-19771976 и старше |
| 10 км | 2000-19771976-19671966-19571956 и старше | 2000-19771976-19671966-19571956 и старше |
| 5 км | 2005-20062004-20032002-2001 | 2005-20062004-20032002-2001 |

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям. С каждого участника на дистанциях 10 и 21,1 км взимается стартовый взнос – 200 руб. Взнос оплачивается при получении номера.

### Награждение:

Победители и призеры в абсолютном первенстве у мужчин и женщин награждаются грамотами, кубками и медалями. Каждый участник на финише получает памятную медаль.

 Данное положение является официальным вызовом на соревнование.