

УТВЕРЖДАЮ
Председатель ППО «СЛПК»
А.И. Слободчиков
2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
Эжвинского лыжного марафона «ПРЕОДОЛЕЙ СЕБЯ»
на призы Первичной профсоюзной организации
«Сыктывкарский лесопромышленный комплекс»**



Эжвинский марафон



г. Сыктывкар 2023 год

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях:

- популяризации лыжных гонок в Республике Коми и ППО «СЛПК»
- приобщения всех слоев населения к активным занятиям физической культурой
- определения сильнейших лыжников в возрастных категориях
- привлечения к соревнованиям спортсменов из городов России

2. Сроки место проведения

Марафон проводится в Эжвинском районе города Сыктывкара Республики Коми **05 марта 2023 года** на лыжной базе ППО «СЛПК» (г. Сыктывкар, Эжвинский р-он, ул. Островского, 50).

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ППО «СЛПК». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Участники соревнований и условия их проведения

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены по заявкам городских и районных спорткомитетов, спортивных клубов и ведомств, занимающихся развитием лыжного спорта, а также возможна личная заявка.

Соревнования проводятся по кругу **10 км**. Стиль хода на всех дистанциях – **свободный**.

Любители лыжных прогулок приглашаются на первый отрезок дистанции – **10 км** – старт и финиш на лыжной базе ППО «СЛПК».

Старт марафонской дистанции в 10.30 часов

Старт на 10 км в 10.35 часов

Результаты соревнований «Эжвинский лыжный марафон «Преодолей себя» подводятся по следующим возрастным группам:

Девушки 2007-2008 г.р.	10 км	Юноши 2007-2008 г.р.	10 км
Девушки 2005-2006 г.р.	10 км	Юноши 2005-2006 г.р.	30 км
Юниорки 2003-2004 г.р.	20 км	Юниоры 2003-2004 г.р.	40 км
Женщины 1993-2002 г.р.	30 км	Мужчины 1993-2002 г.р.	50 км
Женщины 1992 г.р. и старше <i>определение победителей и призеров согласно возрастным коэффициентам</i>	30 км	Мужчины 1988-1992 г.р.	50 км
		Мужчины 1983-1987 г.р.	50 км
		Мужчины 1978-1982 г.р.	50 км
		Мужчины 1973-1977 г.р.	50 км
		Мужчины 1968-1972 г.р.	50 км
		Мужчины 1963-1967 г.р.	50 км
		Мужчины 1962 г.р. и старше <i>определение победителей и призеров согласно возрастным коэффициентам</i>	40 км

5. Подача заявок на участие

Регистрация по электронной почте

5.1 Регистрация участников с 15 февраля по 01 марта 2023 г. по электронной почте Aleksandra.Matiukhina@mondislpk.com

Для регистрации участник, обязан:

- заполнить заявку с указанием фамилии имени отчества, года рождения, спортивного разряда, контактного телефона
- прикрепить скан/фотокопию страховки и медицинской справки, заверенную врачом о допуске к соревнованиям с указанием дистанции на участие в соревнованиях
- произвести оплату стартового взноса по указанным реквизитам

5.2 После выполнения пунктов 5.1 участнику присваивается стартовый номер.

5.3 В день соревнований участник для получения стартового номера предоставляет документ (паспорт), удостоверяющий возраст участника и оригинал мед.справки,

Личная регистрация участников

5.4 Регистрация участников 4 марта на лыжной базе ППО «СЛПК» с 10.00 до 14.00 (тел.8-8212-46-91-60).

5.5 Спортсмены должны предоставить в комиссию по допуску:

- медицинские заявки (Приложение № 1) или медицинские справки (оригинал) на участие в соревнованиях, заверенные врачом о допуске к соревнованиям с указанием дистанции.
- оригинал страховки на каждого участника соревнований.
- документ (паспорт), удостоверяющий возраст участника.

5.8 После предоставления всего пакета документов производится оплата стартового взноса.

5.9 В день соревнований участник получает стартовый номер.

Телефон для справок 8212-69-81-63 – Боховко Ирина Николаевна,
8212-69-81-64 – Матюхина Александра.

6. Дополнительная регистрация

В день проведения соревнования 5 марта 2023 года возможна дополнительная регистрация участников с 08.00 до 08.30 часов в порядке живой очереди на лыжной базе ППО «СЛПК», кабинет № 29.

7. Размер стартового взноса и возврат стартового взноса

1. Дистанция	по 4 марта включительно	5 марта
10 км	120 рублей	200 рублей
20, 30, 40, 50 км	500 рублей	700 рублей

2. После завершения периода регистрации по электронной почте (после 01 марта), стартовый взнос не возвращается

До этого времени, участник может передать свой стартовый взнос другому участнику, на основании письменного заявления, направленного на электронный адрес организаторов (Aleksandra.Matiukhina@mondislpk.com)

Реквизиты для перечисления стартового взноса

Первичная профсоюзная организация «Сыктывкарский лесопромышленный комплекс» (ППО «СЛПК»)

ИНН 1121006489 / КПП 112101001

Расчетный счет № 40703810203000421616

Корсчет № 30101810100000000723

БИК 044030723

Филиал «Северная столица» ЗАО «Райффайзенбанк» в г. Санкт-Петербурге

ОГРН 1021100004078

ОКПО 24954856

ОКОГУ 61300

ОКАТО 87401000000

ОКВЭД 94.2

ОКФС 52

ОКОПФ 83

8. Награждение

По результатам соревнований «Эжвинский лыжный марафон «Преодолей себя» на призы ППО «СЛПК» проводится награждение:

1-3 место - девушки 2007-2008 г.р. (10км)

1-3 место - юноши 2007-2008 г.р. (10км)

1-3 место - девушки 2005-2006 г.р. (10км)

1-3 место - Юниорки 2003-2004 г.р. (20 км)

1-3 место - Юноши 2005-2006 г.р. (30км)

1-3 место - Женщины 1992 г.р. и старше (30 км)

1-3 место - Женщины 1993-2002 г.р.(30 км)

1-3 место - Юниоры 2003-2004 г.р. (40 км)

1-3 место – Мужчины 1962 г.р. и старше (40 км)

1-3 место - Мужчины - в 7-ми группах (50 км)

Абсолютный победитель получает главный приз марафона (50 км).

Победитель в абсолютном первенстве не получает призы за победу в возрастной группе. При участии в группе менее 5 человек награждается только победитель.

На дистанции 50 км разыгрываются 3 промежуточных финиша у мужчин на отметках 20, 30, 40 км, 1 промежуточный финиш у женщин на отметке 20 км.

Премии за победу на промежуточном финише вручаются участникам при условии финиша на дистанции 50 и 30 км не далее 15 места.

Работники АО «Монди СЛПК» и дочерних предприятий (мужчины и женщины), являющиеся членами профсоюзной организации СЛПК и закончившие марафонскую дистанцию (+2:00:00,0 от времени лидера) награждаются денежными призами.

Всего призовой фонд составляет **369828 рублей.**

Организаторами будут вручены памятные призы в номинациях:

- 1. Самая возрастная участница марафона (30 км)**
- 2. Самый возрастной участник марафона (40 км)**

При условии прохождения всей дистанции

Победителям и призерам соревнований необходимо предоставить в судейскую коллегию следующие документы:

1. Копия паспорта – 2, 3, 5 (прописка) стр.

2. Копия ИНН

3. Копия СНИЛС

4. Номер лицевого счета и реквизиты банка

5 марта в течение часа после награждения или 6 марта в спорткомплекс «Бумажник» лично, либо на эл.почту (Aleksandra.Matiukhina@mondislpk.com)

6. Финансирование

Затраты по оплате работы судейской бригады и обслуживающего персонала, подготовки трасс, проведению соревнований, награждению победителей и призеров денежными и ценными призами несет ППО «СЛПК». Все расходы по командированию участников несут командирующие организации.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования

Приложение 1

Официальная заявка
на участие в «Эжвинском лыжном марафоне «Преодолей себя»
на призы ППО «СЛПК»

от команды _____

5 марта 2023 года

№	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Год рождения	Дистанция	виза врача	примечание
1.					
2.					
3.					

Представитель команды _____ конт. тел. _____

Всего допущено _____ чел.

Виза врача _____

Приложение 2

Техническая заявка на участие
в «Эжвинском лыжном марафоне «Преодолей себя»
на призы ППО «СЛПК»

от команды _____

5 марта 2023 года

№	Фамилия Имя Отчество	Год рождения	Спорт. Квалиф.	Дистанция	примечания		
1.							
2.							
3.							

Представитель команды _____ конт. тел. _____