**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении «XI *МАРАФОНА МГУ-2017*»**

**1. Классификация соревнований:**

**-** открытые соревнования по лыжным гонкам;

- соревнования личные;

**2. Цели и задачи:**

**-** популяризация здорового образа жизни, поддержание лыжных трасс и развитие лыжных гонок в Москве и Московской области;

- оздоровление населения и повышение спортивного мастерства лыжников.

- выявление сильнейших лыжников МГУ на марафонской дистанции

**3. Дата и место соревнований:**

Соревнования проводятся 18 марта 2017 года в г. Красногорск, Московская область, поляна у дач «Садовод-3»

**4. Участники соревнований по группам:**

М18-30 - Мужчины 1999-1987 г.р.

М31-40 - Мужчины 1986-1977 г.р.

М41-50 - Мужчины 1976-1967 г.р.

М51-60 - Мужчины 1966-1957 г.р.

М61-70 - Мужчины 1956-1947 г.р.

М71 - Мужчины 1946 г.р. и старше

Ж18 - Женщины 1999 г.р. и старше

Каждый участник несет персональную ответственность за своё здоровье.

Лимит числа участников – 400 человек.

**5. Дистанция и трасса**

Дистанции 50 км, стиль свободный.

Трасса гонки состоит из разгонного и двух основных кругов. Круги проложены в Красногорском лесопарке и включают в себя равнинные и пересеченные участники.

Длина кругов:

1-й круг – 10 км

2-й и 3-й круги – 20 км

[**Схема круга**](http://skimsu.ru/pic/trassa_krasnogorsk.png)

Круги размечены стрелками, закрепленными на деревьях и маркировочной лентой. На круге 20 км будет 4 пункта питания: на 5-м, 10-м, 15-м километрах и при уходе на следующий круг.

В случае форс-мажорных обстоятельств (погодные условия и др.) организаторы оставляют за собой право изменить длину и количество кругов в день гонки.

**6. Порядок старта:**

При количестве участников менее 250 человек для всех участников марафона дается общий старт. При количестве участников более 250 человек старт дается волнами по 200 человек. Посев участников осуществляется по [рейтингу Russialoppet](http://russialoppet.ru/results/?action=rating). Оргкомитет оставляет за собой право изменить порядок старта в зависимости от обстоятельств. По вопросам, связанным с посевом, просим обращаться по адресу [krasn53@mail.ru](mailto:krasn53@mail.ru)

**7. Программа соревнований:**

9:30-10:50– регистрация участников;

11:00 – Старт первой волны участников марафона;

11:05 – Старт второй волны участников марафона;

13:30 – закрытие ухода на 3 круг.

14:30 – награждение победителей и призеров.

**8. Награждение.**

Призами награждаются первые шесть мужчин и шесть женщин в абсолютном зачете.

Также мужчины-призёры во всех группах награждаются медалями, грамотами и призами.

Каждый участник, закончивший дистанцию, получает памятную медаль.



**9. Регистрация и стартовый взнос**

Предварительная заявка подается по эл.почте: [nkunicin@gmail.com](mailto:nkunicin@gmail.com)

или на месте соревнований с 9-30 до 10-50.

Заявленные участники получают номера в день соревнований в секретариате. Предварительная заявка считается принятой при получении подтверждения. Также подать заявку можно непосредственно в день проведения гонки во время регистрации участников. Регистрация в день гонки возможна только при наличии свободных номеров.

**Стартовый взнос:**

1500 руб. при регистрации до 23:59 16.03.2017.

2000 руб. 18.03.2017 на месте старта

Пенсионерам, по предъявлению соответствующих документов, стартовый взнос 500 руб. и по предварительной заявке, и в день соревнований.

**10. Проезд к месту соревнований:**

Проезд общественным транспортом:

- от Метро «Тушинская» маршрутным такси № 566 до остановки «Лыжный стадион»;

- от метро Митино. Метро Митино выход из 1 вагона налево далее по коридору направо (к ТЦ «Ладья»). Маршрутка 878 в Красногорск до ост. Лыжный стадион (Ул. Речная). Ехать минут 15. Или пешком через лес по тропинке 30 мин.

- от станции «Павшино» автобусами № 806, № 833, маршрутными такси № 806, № 833 до остановки «Лыжный стадион».

Схема парковок: - [на схеме](http://skimsu.ru/pic/proezd_krasnogorsk.gif) указаны 3 (три) места парковок автомобилей участников: • Под высоковольткой по улице Кирова рядом с городской больницей, • У плотины речки Синички и садового товарищества, • У въезда в садовое товарищество.

**Главный судья соревнований:** СВК Куницын Николай Николаевич