

Положение

Марафон «Гора Крестовая» 2021 из серии марафонов «Я Легенда»

под девизом «Лучше износиться, чем заржаветь»

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации лыжных гонок на длинные дистанции, повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших лыжников-марафонцев в Пермском крае и других регионах страны.

2. Руководство подготовкой и проведением соревнований:

Руководство и проведение соревнований осуществляют: ООО ВК «Губаха». Генеральный спонсор соревнований – ООО ВК «Губаха», компания «Энергоклимат».

3. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся на «Всесезонном курорте «Губаха» (Пермский край, г. Губаха, с/т Майское, ул. Краснооктябрьская, 28

Дата проведения: 11 декабря 2021 года

Старт соревнования – 11:00 местного времени (МСК+2).

4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие страховку, допуск врача и соответствующую лыжную подготовку. Ответственность за здоровье возлагается на самих участников. При отсутствии страхового полиса, участник подписывает согласие на регистрацию в «Полярной станции».

Участники соревнований от 14 до 60+.

5. Программа и регламент соревнований:

09:30-11.30 – регистрация участников в «Полярной станции», на территории всесезонного курорта «Губаха»

12:00 – старт на дистанцию 50 км

12:30 – старт на дистанцию 25 км

13:00 – старт на дистанцию 5 км

16:00-17:00 – подведение итогов и награждение победителей и призеров

6. Стиль СВОБОДНЫЙ, старт массовый:

- дистанция 50 км — м/ж 18+ (основной старт, обязательна медицинская страховка)
- дистанция 25 км — м/ж, возрастная группа 18+
- дистанция 5 км — м/ж, все возрастные группы (14+)

7. Описание маршрута:

50 км:

- забег по прямому участку вдоль «Рудянского Споя» в одну сторону
- 7 кругов
- забег по прямому участку вдоль «Рудянского Споя» в другую сторону
- подъем и спуск по склону «Сюрприз», вверх/вниз

25 км:

- забег по прямому участку вдоль «Рудянского Споя» в одну сторону
- 3 круга
- забег по прямому участку вдоль «Рудянского Споя» в другую сторону
- подъем и спуск по склону «Сюрприз», вверх/вниз

5 км:

- забег по прямому участку вдоль «Рудянского Споя» в одну сторону
- забег по прямому участку вдоль «Рудянского Споя» в другую сторону.

8. Определение победителей и награждение участников соревнований:

Участникам, преодолевшим серию: Марафон Гора Крестовая (Губаха), Румянцевский марафон, Якимовский марафон, Марафон Счастья (Губаха) и марафон Чадовская сотня (100км) будет выдаваться авторские медали и

футболки (оплачиваются участниками, оплата после марафона Чадовская сотня). Также, будет разыгран кубок!

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату. Победители и призеры в основном старте награждаются медалями и призами партнёров соревнований. Абсолютный победитель марафона награждается ценным призом от спонсоров соревнований. Женщины награждаются по общей группе. Победители и призеры на дистанциях 25 км и 5 км награждаются медалями и дипломами только в абсолютном зачёте. Участники прошедшие всю дистанцию награждаются памятными медалями финишера.

9. Финансирование:

Расходы, связанные с проведением соревнований покрываются за счёт партнёров и спонсоров соревнований и стартовых взносов участников. Расходы по командированию иногородних спортсменов несут сами спортсмены. По вопросам бронирования транспорта до места проведения соревнований, можно обратиться к организаторам мероприятия.

10. Порядок регистрации:

Масочный режим обязателен в помещении регистрации. Участник проходит термометрию. Заявку можно скачать на сайте <https://gubahasport59.ru/>, и отправить на почту организаторов мероприятия.

После регистрации с участником связывается менеджер для выставления счёта на электронную почту.

Стартовый пакет участники получают в день гонки в «Полярной станции», на территории всесезонного курорта «Губаха», с 8.30-10.00

11. Оплата стартового взноса:

- 50 км – 1500 рублей – при предварительной заявке,
1700 рублей — при заявке на старте
- 25 км — 1200 рублей – при предварительной заявке,
1500 рублей — при заявке на старте
- 5 км – 800 рублей – при предварительной заявке,
1000 рублей — при заявке на старте

При регистрации на старте в «Полярной станции», на территории всесезонного курорта «Губаха» оплачивается наличными средствами.

По всем вопросам можно

Контакты организаторов

Сливкова Анастасия 8-902-83-86-296, эл/почта a.s.slivkova@parkperm.ru

Чадов Иван телефон 8-922-350-49-50

12. Прочие условия:

Во время марафона будет предоставляться горячий чай и питание. Замена лыж во время дистанции разрешена в специально отведенной зоне. Ответственность за сохранность инвентаря несут сами участники.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

13. Схема маршрута:

Прилагается.