 

МОСКОМСПОРТ, АНО «АРТА-СПОРТ», МОК (Московская ореховая компания)

**П Р О Г Р А М М А**

5-й этап Фестиваля лыжероллерных дисциплин 2018

**Гонка с массовым стартом свободным стилем**

**Лыжероллеры и роликовые коньки БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЯ МОДЕЛИ**

20 мая 2018 год (воскресенье)

МО, ОУСЦ «Планерная»

Заявки принимаются до 15.00, 19.05.18

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНА**

**Окончательная версия стартового протокола и регламент будут представлены на сайте**

**ARTA-SPORT.RU 19.05.18 в 20.00.**

Можно зарегистрироваться по ссылке: <http://arta-sport.ru/event210.html>

Или отправить заявку на электронную почту: [shulgin0888@yandex.ru](mailto:shulgin0888@yandex.ru).

Телефоны для справок:

8-916-636-37-10 Ирина, 8-916-730-86-20 Татьяна, 8-985-905-11-04 Карина.

**Предварительный регламент**

**1-й блок участников**

**10.30-12.45 –** Регистрация, выдача номеровучастникам 1-го блокав зоне стартового городка

**Дистанция 2 км**

**13.00** – Старт на дистанцию 2 км (2 круга по 1 км) – ДМ1, ДМ-р

**13.05** – Старт на дистанцию 2 км (2 круга по 1 км) – ДД1, ДД-р

**Дистанция 3 км**

**13.10** – Старт на дистанцию 3 км (3 круга по 1 км) – ДМ2

**13.20** – Старт на дистанцию 3 км (3 круга по 1 км) – ДД2, Д мл

**Дистанция 4 км**

**13.30** – Старт на дистанцию 4 км (4 круга по 1 км) – Д ср, МЮ-р, ЖЮ-р, Ж2, Ж3, М4

**Дистанция 5 км**

**13.45** – Старт на дистанцию 5 км (5 кругов по 1 км) – Ю мл, Д ст

**Дистанция 6 км**

**14.00** – Старт на дистанцию 6 км (6 кругов по 1 км) – Ю ст, Ю ср

**Награждение** призеров и победителей сразу после финиша и подведения итогов в подгруппе.

**2-й блок участников**

**10.30-13.45 –** Регистрация, выдача номеровучастникам 2-го блокав зоне стартового городка (заканчивается за 30 минут до старта в своей возрастной группе)

**Дистанции 6 км**

**14.15 –** Старт на дистанцию 6 км (6 кругов по 1 км) – М3, Ж0, Ж1, Ж-р

**Дистанция 8 км**

**14.35 –** Старт на дистанцию 8 км (8 кругов по 1 км) – М2, М-р

**Дистанция 10 км**

**14.55** – Старт на дистанцию 10 км (10 кругов по 1 км) – М1

**15.15 –** Старт на дистанцию 10 км (10 кругов по 1 км) – М0

**Награждение** призеров и победителей сразу после финиша и подведения итогов в подгруппе.

**МАСТЕР-КЛАСС**

**12.00-14.30** – Проведение мастер-класса по выбору лыжероллеров (проводят квалифицированные специалисты)

**12.00-12.30** – Обзор последних новинок лыжероллеров для конькового стиля

- Характеристика лыжероллеров

- Особенности эксплуатации

- Использование лыжероллеров в сухую и дождливую погоду

- Соотношение цены и качества при выборе лыжероллеров

- Использование лыжероллеров для разных тренировочных и соревновательных целей лыжников-гонщиков

- Виды трасс для тренировок на лыжероллерах

- Вопросы-ответы

**12.30-14.30** – Опробование и тестирование лыжероллеров

Любой желающий, независимо от возраста, может пройти опробование и тестирование лыжероллеров на лыжероллерной трассе ОУСЦ «Планерная». Задать любой вопрос специалистам и получить рекомендации.

**Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. №   № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2008 г.р. и мл. | 2 км |
| 2 | ДМ-р, ДД-р | дети-мальчики, девочки роликобежцы | 2006 г.р. и мл. | 2 км |
| 2 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2006-2007 г.р. | 3 км |
| 3 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2004-2005 г.р. | 5 км/3 км |
| 4 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2002-2003 г.р. | 6 км/4 км |
| 5 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2000-2001 г.р. | 6 км/5 км |
| 6 | МЮ-р, ЖЮ-р | юноши, девушки-роликобежцы | 2000-2005 г.р. | 4 км |
| 7 | М-р, Ж-р | мужчины, женщины-роликобежцы | 1999 г.р. и ст. | 8 км/6 км |
| 8 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1978-1999 г.р. | 10 км/6 км |
| 9 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной группы | 1977-1968 г.р. | 10 км/6 км |
| 10 | М2 | мужчины второй возрастной группы | 1967-1958 г.р. | 8 км |
| 11 | Ж2 | женщины второй возрастной группы | 1967-1958 г.р. | 4 км |
| 12 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1957 г.р. и ст. | 4 км |
| 13 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1957-1948 г.р. | 6 км |
| 14 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1947 г.р. и ст. | 4 км |

Согласно ПСЛГ, на соревнованиях по лыжероллерам участникам необходимо иметь шлем и защитные очки.

Участник, не имеющий шлем/защитные очки, до старта допущен не будет.

**Стартовый взнос:**

**500** рублей для групп М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3, М-р, Ж-р

**200** рублей для групп Ж2, Ж3, М4, Ю ст, Д ст, Ю ср, Д ср, Ю мл, Д мл, ДМ2, ДД2, ДМ1, ДД1, ДМ-р, ДД-р, МЮ-р, ЖЮ-р

Участник, НЕ прошедший предварительную регистрацию, будет иметь стартовый взнос на 200 рублей больше.

Участник, прошедший предварительную регистрацию, но не оплативший взнос в системе электронных платежей, будет иметь стартовый взнос на 100 рублей больше.

**Проезд к месту проведения соревнований:**

От станции метро «Речной вокзал», далее на автобусе № 370 или маршрутном такси № 105 до ост. «Спортбаза» в дер. Филино (варианты – маршрутное такси № 154 от метро «Планерная» или № 873 от метро «Сходненская» до ост. «Спортбаза») или с Ленинградского вокзала на электричке до ост. «Планерная», далее 800 метров пешком до лыжной базы ОУСЦ «Планерная».