**Программа соревнований**

**1-й блок участников - ДЕТИ и ВЕТЕРАНЫ (**рельеф слабопересеченный)

Индивидуальная гонка свободным стилем на различные дистанции, длина одного круга 2,4 км

**8.30-10.00** - Регистрация и выдача номеров участникам 1-го блока (*номера «Москомспорт»*): ДМ 1, ДД 1, ДМ 2, ДД 2, Ю мл, Д мл, Ж2, М4

**10.15** – Официальное открытие соревнований

**Старт на различные дистанции раздельный (одиночный) через 15 секунд**

**10.30** – Старт на дистанцию **2,4 км** (с № 1 по № 50) - ДМ1, ДД1

**10.42** – Старт на дистанцию **4,8 км** (с № 51 по № 150) - ДМ2, ДД2, Д мл

**11.07** – Старт на дистанцию **7,2 км** (с № 151 по № 250) - Ю мл, Ж2, М4

**12.00 – 12.30** **Награждение** призеров и победителей 1-го блока соревнований.

**2-й блок участников – СПОРТСМЕНЫ ОСНОВНОГО ВОЗРАСТА, ЮНОШИ и ДЕВУШКИ среднего и старшего возрастов.**

Индивидуальная гонка свободным стилем на различные дистанции, длина одного круга 6 км

***Регламент может быть изменен (в сторону увеличения времени старта), в зависимости от количества заявленных спортсменов.***

**8.30 – 12.30** - Регистрация и выдача номеров участникам 2-го блока (номера *«Орешки Джаз»*):   
М, М1, М2, М3, МЮ, Ю ст, Ю ср, Ж, Ж1, ЖЮ, Д ст, Д ср

**Старт на различные дистанции раздельный (одиночный) через 15 секунд по текущему секундомеру** (чтобы узнать время старта спортсмена, необходимо его номер разделить на 4   
и прибавить к 13.00)

**ДИСТАНЦИЯ 6 КМ**

**ПЕРВАЯ ГРУППА на дистанция 6 км** (1 круг х 6 км): **Д ср (№ 1-№ 100)**

**12.30** – выдача лыжероллеров

**13.00** – старт

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ВТОРАЯ ГРУППА на дистанция 6 км** (1 круг х 6 км): **Ж, Ж1, ЖЮ, Д ст (№ 101-№ 200)**

**13.00** – выдача лыжероллеров

**13.25** – старт

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ТРЕТЬЯ ГРУППА Дистанция 6 км** (1 круг х 6 км): **Ю ср (№ 201-№ 280)**

**13.00** – выдача лыжероллеров

**13.50** – старт

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЧЕТВЕРТАЯ ГРУППА Дистанция 6 км** (1 круг х 6 км): **Ю ср, М3 (№ 281-№ 400)**

**13.40** – выдача лыжероллеров

**14.10** – старт

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**НАГРАЖДЕНИЕ –** после финиша всех спортсменов на дистанции 6 км

**ДИСТАНЦИЯ 12 КМ**

**ПЕРВАЯ ГРУППА Дистанция 12 км** (2 круга х 6 км): **Ю ст (№ 401-№ 500)**

**14.10** – выдача лыжероллеров (в процессе финиша предыдущего забега)

**14.40** – старт

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ВТОРАЯ ГРУППА Дистанция 12 км** (2 круга х 6 км): **МЮ, М2 (№ 501-№ 600)**

**13.25** – выдача лыжероллеров (в процессе финиша предыдущего забега)

**15.05** – старт

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**НАГРАЖДЕНИЕ –** после финиша всех спортсменов на дистанции 12 км

**ДИСТАНЦИЯ 18 КМ**

**ВНИМАНИЕ!** Регистрация на ТОЛЬКО дистанцию 18 км (М0, М1 продлена до 14.00)

Просьба (М0, М 1), во избежание дефицита лыжероллеров из-за несоответствующей модификации креплений, по возможности, привезти ботинки (NNN +SNS)

**Дистанция 18 км** (3 круга х 6 км): **М0, М1 (№ 601-700)**

**15.00** – выдача лыжероллеров (в процессе финиша предыдущего забега)

**15.30**– старт

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Участники (М0, М1), не получившие лыжероллеры из-за дефицита лыжероллеров   
из-за несоответствующей модификации креплений, будут допущены до старта по мере готовности.

**НАГРАЖДЕНИЕ –** после финиша всех спортсменов на дистанции 18 км