**Открытое первенство города Москвы по лыжероллерам «Крылатская разделка». Финал Фестиваля лыжероллерных дисциплин**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

1. **Цели и задачи**

* организация досуга населения города Москвы;
* укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
* привлечение молодежи к регулярным занятиям лыжными гонками;
* организация работы с подростками и людьми старшего поколения;
* определение сильнейших лыжеролистов города Москвы

Соревнования являются личнымии проводятся по действующим правилам соревнований по лыжным гонкам.

1. **Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется ДФКиС города Москвы,ФЛГМ.

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается наглавную судейскую коллегию.

1. **Сроки и место проведения соревнований**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятий | Сроки  проведения | Место  проведения | Проводящая  организация |
| 1 | Открытое первенство города Москвы по лыжероллерам  «Крылатская разделка» | 27 сентября  2014 года | ЗАО г. Москвы, Крылатское,  Малое велокольцо  (4,2 км)  ***Крылатские холмы д. 28.*** | ДФКиС г. Москвы, ФЛГМ,  АНО ДЮСШ СПОРТ-ЗАПАД |

**4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска:**

Средний возраст: юноши, девушки ЮСР, ДСР 1998-1999 г.р.;

Старший возраст: юноши, девушки ЮСТ, ДСТ 1996-1997 г.р.;

Юниоры, юниорки МЮ, ЖЮ 1994-1995 г.р.;

Мужчины М 1993-1974 г.р.;

Женщины Ж 1993 – 1964 г.р.

Мужчины М1 1933-1964 г.р.;

Женщины Ж1 1963г.р. и старше

Мужчины М2 1963-1954 г.р.;

Мужчины М3 1953-1944 г.р.;

Мужчины М4 1943г.р. и старше,

## Участникам будут предложены классические лыжероллеры **SWIX PROSKI** с медленными колесами № 3

Можно использовать личные классические лыжероллеры с медленными колесами № 3 следующих моделей**: SWIX PROSKI, ELPEX**

Стартовый взнос: 300 рублей для групп МЮ, ЖЮ, М, Ж, М1, М2, М3.

100 рублей для групп Ж1, М4, ЮСТ, ДСТ, ЮСР, ДСР

1. **Программа соревнований**

Старт на верху малого кольца 4,2 км, по адресу ***Крылатские холмы д. 28.***

Раздельный старт через 15 секунд. Стиль классический.

**09.00-10.45**- Регистрация и выдача номеров участникам детского блока.

**11.00**- Старт на дистанции **4,2 км** - юноши среднего возраста, девушки старшего возраста, девушки среднего возраста

Старт на дистанцию **8,4 км**(2 круга) - юноши старшего возраста через 10 минут после старта последнего участника на дистанцию 4,2 км.

**13.00 Награждение** призеров и победителей детских соревнований, подведение итогов ФЕСТИВАЛЯ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫХ ДИСЦИПЛИН у ЮСР, ДСР, ЮСТ, ДСТ.

**11.00-13.00** -Регистрация и выдача номеров участникам взрослого блока

**13.15**- Старт участников соревнований среди взрослых лыжеролистов в соответствии со стартовым номером:

**4,2 км (1 круг)** - М4, Ж1 (с № 301 по 330)

**8,4 км (2 круга) -** Ж0, ЖЮ, М3 (с № 331 по 360)

**12,6 км(3 круга) -**МЮ, М2 (с № 361 по 400)

**17,4 км (4 круга)** - М1, М0 (с № 401 по 450)

**15.00 - Награждение** призеров и победителей соревнований среди взрослых спортсменов, подведение итогов ФЕСТИВАЛЯ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫХ ДИСЦИПЛИН

**6. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются по электронной почте:[flgm@mail.ru](mailto:flgm@mail.ru) или на заседании ГСК, которое пройдет во время тренерского совета 25 сентября 2014 г. в 11:00, по адресу: г. Москва, Спортивная школа олимпийского резерва №81 «Бабушкино», Ярославское шоссе д.65.

1. **Проезд к месту соревнований**

Станция метро «Крылатское», выход из первого вагона (из центра), далее автобус № 229 до остановки «Крылатские холмы, дом 32» или пешком от метро «Крылатское» (примерно 900 метров).

***Старт и регистрация-***на верхней части «малого велокольца – 4,2 км», по адресу: Крылатские холмы д. 28.

1. **Справки по телефонам:**

8-916-636-37-10 Артамонова Ирина, 8-916-132-89-26 Соковиков Сергей