**ПОЛОЖЕНИЕ  
о лыжном марафоне «Ерохинская гонка»**

Соревнования по лыжным гонкам проводятся Российским Государственным Университетом Физической Культуры Спорта Молодежи и Туризма (ГЦОЛИВК) направление Горные Виды Спорта и международной командой исследователей пещер CAVEX при содействии Федерации альпинизма и скалолазания г. Москвы с целью привлечения альпинистов, скалолазов, туристов, спелеологов и студентов РГУФКСМиТ к занятиям лыжным спортом и выявления сильнейших спортсменов.

**1. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 25 марта 2012 г на лыжной трассе Волкуша в Лыткарино.

Программа соревнований:

* 9:30 - 10:15 - регистрация участников;
* 10:30 - общий старт у мужчин;
* 10:45 - общий старт у женщин.

**2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется направлением ГВС РГУФКСМиТ (ГЦОЛИВК).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию в составе Петрушин В.И., Провалов Д.В., Володин Е.С.  
  
**3. Участники соревнований и регистрация**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены коллективов и клубов не моложе 16 лет. Для участников устанавливается стартовый взнос.  
Размер стартового взноса:

* при предварительной регистрации - 200 руб;
* при регистрации на месте - 300 руб.

Предварительная регистрация осуществляется на сайте Cavexclub.ru. Адрес страницы с регистрационной формой: [www.cavexclub.ru/show.html?id=2431](http://www.cavexclub.ru/show.html?id=2431)

Ветераны альпинизма и лыжного спорта 1955 года рождения и старше от стартового взноса освобождаются.

**4. Условия проведения соревнований**

Гонки проводятся с общего старта на дистанциях 50км и 30км для мужчин и 20км для женщин. Стиль свободный. На трассе предусмотрено обеспечение участников горячим питьём.

**5. Определение победителей и награждение**

Победители в личном зачёте определяются среди мужчин и женщин в двух категориях: «Альпинисты» и «Лыжники». В категории «Альпинисты» регистрируются участники, указавшие в заявке принадлежность к альпинистской, скалолазной, спелеологической, туристической секции/школы/клубу; или подтвердившие при регистрации принадлежность к горным видам спорта спортивными документами.

В категории «Лыжники» - участники, не зарегистрированные в категории Альпинисты (при этом для участников, представляющие спортивные клубы не горной направленности допускается указание своего клуба).  
  
**6. Награждение участников**

Победители награждаются медалями почётными дипломами и призами.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам:

+7 925 771 05 80 Провалов Денис,

+7 985 999 38 25 Петрушин Василий,

+7 916 862 16 33 Володин Егор

e-mail: [dprovalov@mail.ru](mailto:dprovalov@mail.ru), [cavexclub@gmail.com](mailto:cavexclub@gmail.com)

www.cavexclub.ru