

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**«РУМЯНЦЕВСКИЙ МАРАФОН»**  
под девизом «Лучше износиться, чем заржаветь»

**1. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации лыжных гонок на длинные дистанции, повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших лыжников-марафонцев.

**2. Руководство подготовкой и проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют организаторы: Румянцев Иван Иванович. Непосредственное проведение соревнований, возлагается на организатора соревнований.

**3. Время и место проведения марафона.**

Соревнования проводятся 27 декабря 2015 г. на лыжной трассе «Владимирская» (Пермский край, г. Пермь, ул. Шоссе Космонавтов, 158а, к.3, СК им. В.П. Сухарева). Старт в 10:00.

**4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие страховку, допуск врача и соответствующую лыжную подготовку. Ответственность за здоровье возлагается на самих участников.

Возрастные группы:

- 2000-2001 (14-15 лет)
- 1998-1999 (16-17 лет)
- 1976-1997 (18-39 лет)
- 1966-1975 (40-49 лет)
- 1956-1965 (50-59 лет)
- 1955 и старше (60+)

**5. Программа и регламент соревнований.**

08:30-09:30 – регистрация участников;

10:00 – начало соревнований;

14:30-15:00 – подведение итогов и награждение.

Стиль свободный, старт массовый.

дистанция 50 км — М/Ж 18+ (основной старт);

дистанция 30 км — М/Ж, возрастная группа 16-17 лет и 18+;

дистанция 20 км — М/Ж, все возрастные группы (14+).

Длина круга — 5 км (набор высоты на круге 55 м), общий набор высоты на 50 км — 550 м.

**6. Определение победителей и награждение участников соревнований.**

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату. Победители и призеры в **основном старте** награждаются медалями и призами партнёров соревнований по возрастным группам. Женщины награждаются по общей группе. Участники прошедшие всю дистанцию (основной старт) награждаются памятными медалями финишера. Абсолютный победитель марафона награждается ценным призом от спонсоров соревнований.

**7. Финансирование.**

Расходы, связанные с проведением соревнований покрываются за счет партнеров и спонсоров соревнований и стартовых взносов участников. Расходы по командированию иногородних спортсменов несут сами спортсмены.

**8. Регистрация на участие в марафоне.**

Заявки на участие принимаются по электронной почте [ivanrum59@gmail.com](mailto:ivanrum59@gmail.com) до 25 декабря 2015г.

17:00, а также на месте старта. Стартовый взнос оплачивается на старте:

- ✓ 50 км - 400 рублей - при предварительной заявке, 500 рублей — при заявке на старте;

- ✓ 20 и 30 км — 200 рублей - при предварительной заявке, 250 рублей — при заявке на старте.

Вопросы, касающиеся организации соревнований можно уточнить по телефонам:

8-919-45-14-749 Румянцев Иван

8-912-988-89-89 Шкерин Игорь.

#### **9. Прочие условия.**

Во время марафона будет предоставляться горячий чай и питание.

#### **10. Проезд к месту старта.**

От автовокзала:

- ✓ от «остановка автовокзал» до «остановка «СК им. Сухарева»: **автобус № 42,106.**

От ж/д вокзала «Пермь-2»:

- ✓ от «Станция Пермь-2» до «остановка «Гознак»: **автобус № 40;**
- ✓ от «остановка «Гознак» до «остановка «СК им. Сухарева»: **автобус №42,80,106.**

От аэропорта «Большое Савино»:

- ✓ от «остановки «Аэропорт Большое Савино» до «остановки «СК им. Сухарева»: **автобус №42.**

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.