



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КОМИ

Государственное автономное учреждение
Республики Коми
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ
КОМАНД»
(ГАУ РК «ЦСПСК»)
«СБОРНОЙ КОМАНДАЯС ДАСЬТАН
СПОРТ ШӨРИН»
Коми республикаса канму
асшөрлуна учреждение
Интернациональная ул., д. 157, г. Сыктывкар,
Республика Коми, 167000
Телефон (88212) 30-13-54
E-mail: gnrk-cspk@yandex.ru
ОКПО 05879126, ОГРН 1031100431669
ИНН/КПП 1101485963/110901001

«18» марта 2024 г. № 02-10/195

Руководителям
органов управления
физической культурой
и спортом администраций
МО Республики Коми

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Республиканский лыжный марафона «Полярная звезда».

1. Организаторы соревнований

- Министерство физической культуры и спорта Республики Коми;
- ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд»;
- Управление ФКиС г. Воркута;
- МБУ «ЦСМ «Юбилейный».

Главный судья: Агеев Андрей Александрович спортивный судья 3 категории,
город Воркута. 89048610487

Главный секретарь: Тараканова Елизавета Алексеевна, судья 3 категории, г.
Воркута.

2. Сроки и место проведения соревнования:

Соревнования проводятся 14 апреля 2024 года в городе Воркуте, лыжная
трасса по направлению в сторону «Шахты № 33», согласно схемы (Приложение
№ 1). В схему могут быть внесены изменения.

Соревнования проводятся 14 апреля 2024 года в городе Воркуте, лыжная трасса по направлению в сторону «Шахты № 33», согласно схемы (Приложение № 1). В схему могут быть внесены изменения.
Заседание судейской коллегии состоится 13 апреля 2024 года в 16:00 на стадионе СК «Юбилейный» по адресу: г. Воркута, ул. Дорожная, 1а.

3. Программа соревнований:

13 апреля 2024 г. - (день приезда):

16:00-18:00 – комиссия по допуску, выдача стартовых протоколов и номеров, дополнительная регистрация (здание АБК, стадион «Юбилейный», ул. Дорожная, д. 1а).

14 апреля 2024 г.:

09:30 – выезд участников (автобусы со стадиона СК «Юбилейный», ул. Дорожная, гостиница «Воркута», Центральная пл. 5)

11:00 – Торжественное открытие.

11:20 – Масс-старт. Свободный ход.

- мужчины 2006-1964 г.р., женщины 2003-1964 г.р. - 50 км;

- мужчины, женщины 2005-1964 г.р. - 25 км;

- мужчины, женщины 1963 г.р. и старше- 25 км;

- юноши 2006-2007 г.р. - 25 км;

- девушки 2006-2007 г.р. - 25 км;

- юноши 2008-2009 г.р. - 15 км;

- девушки 2008-2009 г.р. - 15 км;

- юноши 2010-2011 г.р. - 15 км;

- девушки 2010-2011 г.р. - 10 км;

11:35 - Масс-старт. Свободный ход.

- юноши 2012-2013 г.р. – 5 км;

- девушки 2012-2013 г.р. – 5 км;

- юноши 2014-2015 г.р. – 3 км;

- девушки 2014-2015 г.р. – 3 км.

11:50 - Забег любителей лыжного спорта 2005 г.р. и старше - 5 км,

- детский забег - 1 км (дети 2016 года рождения и младше).

Награждение будет производиться на месте проведения соревнований сразу по окончанию забега каждой категории.

15 апреля 2024 г. - (день отъезда).

Организаторы имеют право вносить корректировки в программу соревнований.

4. Требования к участникам и условия их допуска:

4.1. Порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID -19.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются на объект спорта, к месту проведения соревнования после прохождения

термометрии с использованием бесконтактных термометров, обязательной гигиенической обработкой рук с применением кожных антисептиков.

Участники соревнований допускаются на объект спорта к месту проведения соревнования исключительно по времени, соответствующему программе соревнований.

Составляется график прибытия участников (команд) на объект спорта или в места проведения соревнований, с учетом программы соревнования, представляемой главным судьей соревнований, с временным интервалом между участниками (командами) из разных муниципальных образований Республики Коми и субъектов Российской Федерации, необходимым для проведения последовательного входа, контроля термометрии и подготовки к соревнованию.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются на объект спорта, к месту проведения соревнования только при наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

При наличии температуры или признаков ОРВИ участник соревнований не допускается к месту проведения мероприятия и передается представителю команды. Дальнейшие действия необходимо осуществлять в соответствии с приказом здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Награждение участников соревнований необходимо проводить без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции и необходимого временного интервала (в течение 15 минут). Участники должны незамедлительно покинуть место проведения мероприятия после награждения, не создавая скопление людей в раздевалках и на выходе объекта спорта.

4.2. Ответственность лиц за порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

Ответственность за соблюдение требований в части обязательной термометрии, гигиенической обработки рук, проветривания помещений, генеральной уборки помещений объекта спорта, на территории которого проводится соответствующее мероприятие и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, ограничения входа на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного процесса, и не являющимися зрителями, а также иных требований, установленных Методическими рекомендациями по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 МР 3.1/2.1.0184-20, утвержденными

Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25 мая 2020 г., возлагается на администрацию МБУ ДО «СШ «Арктика».

Ответственность за соблюдением графика прибытия участников (команд) на объект спорта или в места проведения соревнований, за обязательное наличие у участников соревнований при допуске и в период нахождения на объекте спорта или в месте проведения соревнований средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей), возлагается на представителей команд по лыжным гонкам.

4.3. Организаторы соревнований информируют представителей команд о необходимости соблюдения участниками соревнований требований Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-1, утвержденного министром спорта Российской Федерации, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020г., незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

На основании Указа Главы Республики Коми от 15 марта 2020г., № 16 «О введении режима повышенной готовности» с внесенными изменениями от 20 января 2022г. № 4

- «наличие у участников спортивных соревнований и тренировочных мероприятий, а также сопровождающих их лиц отрицательных результатов ПЦР-тестов, взятых не ранее чем за 48 часов до прибытия на территорию Республики Коми для проживающих на территории Республики Коми- взятых не ранее чем за 3 дня до дня прибытия на место проведения таких спортивных соревнований и тренировочных мероприятий), либо QR-код сертификат вакцинированного против новой коронавирусной инфекции COVID- 19, либо QR- код сертификат перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19 (с даты выздоровления которых прошло не более 12 календарных месяцев);

5. Участники соревнований, условия проведения соревнований:

К участию в соревновании допускаются спортсмены муниципальных образований Республики Коми и муниципальных образований других субъектов Российской Федерации.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп:

- девочки и мальчики 2016 г.р. и младше;
- девочки и мальчики 2014-2015 г.р. и младше;
- девочки и мальчики 2012-2013 г.р. и младше;
- девушки и юноши младшего возраста 2010-2011 г.р.;
- девушки и юноши среднего возраста 2008-2009 г.р.;

- девушки и юноши старшего возраста 2006-2007 г.р.

К участию в соревновании на марафонские дистанции 25 км допускаются женщины не моложе 19 лет, на 50 км допускаются женщины не моложе 21 года, мужчины не моложе 18 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Стиль хода на всех дистанциях - свободный. На лыжной трассе организованы пункты питания. Ограничение по времени на прохождение всей дистанции 5 часов. Смена лыж не допускается.

Запрещено использовать аудиоплееры, сотовые телефоны, наушники и иные звуковые устройства.

Спортсмены должны осознавать, что мероприятие является спортивным и вся ответственность за свое здоровье и возможный риск получения травм лежит на нем.

Участник должен:

- следовать по размеченной трассе от старта до финиша и вести себя честно по отношению к другим соревнующимся;
- пройти всю дистанцию самостоятельно;
- в случае если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом судей.

Порядок прохождения дистанции:

- спортсмены не имеют право препятствовать обгонам со стороны соперников;
- спортсмен обязан двигаться только по указанному маршруту, в случае выезда за пределы трассы спортсмен обязан вернуться на трассу в том же месте. Если участник увидел срез дистанции другим участником, он обязан сообщить об этом судьям;
- любая посторонняя помощь на трассе запрещена;
- участники соревнований и зрители должны бережно относиться к окружающей среде.

6. Заявки на участие:

Предварительные заявки на участие в соревновании подаются до 12 апреля 2024 года до 12:00 по электронному адресу: mbu_fsc@mail.ru (отдел физкультурной спортивной работы МБУ «ЦСМ «Юбилейный») или ion.2003@mail.ru (главный судья соревнований) согласно формы (Приложение № 2) в формате WORD.

На заседание комиссии по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка на участие установленной формы (Приложение № 2), заверенная руководителем органа в сфере физической культуры и спорта администрации муниципального образования Республики Коми, с допуском врача на каждого спортсмена (оригинал);
- свидетельство о рождении/паспорт (с регистрацией о проживании по месту жительства в муниципальном образовании, за которое выступает спортсмен);
- оригинал страхового полиса от несчастного случая на каждого спортсмена (на дни проведения соревнований).

7. Условия проведения и подведения итогов:

Победители и призёры определяются в соответствии с Правилами соревнований по лыжным гонкам.

Все протесты, связанные с соревнованиями, рассматривает главная судейская коллегия.

8. Награждение:

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) в каждой возрастной категории награждаются грамотами, медалями и сувенирной продукцией.

Участники любительского и детского забега награждаются медалью финишёра.

Все участники, закончившие полностью свои дистанции, награждаются оригинальной медалью финишёра.

9. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований производятся за счет средств МБУ «ЦСМ «Юбилейный», МБУ ДО «СШ «Арктика».

Расходы, связанные с награждением призеров и победителей соревнований (грамоты, медали) производятся за счет средств ГАУ РК «ЦСПСК», (сувенирная продукция, медали финишёра) за счет средств МБУ «ЦСМ «Юбилейный».

Расходы по участию в соревнованиях (проезд, питание, проживание) несут командирующие организации или сами участники.

Заместитель директора



О.Л. Литвинюк