



ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОТКРЫТОМ ПЕРВЕНСТВЕ Г.О. ТРОИЦК ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ, ПАМЯТИ ТРЕНЕРА Г. ТРОИЦКА КУЛАЧКОВА В.П.

1. Цели и задачи

- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжных гонок;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований.

2. Сроки и место

Соревнования проводятся **8 января 2017 года**.

на лыжном стадионе МАУ ГСОБ «Лесная». г.о.Троицка в г. Москве.

Начало соревнований в 11.00.

Выдача номеров с 10.00 до 10.45

3. Организаторы соревнований

- отдел физической культуры и спорта администрации г.о. Троицка;
- МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная»;
- Главный судья – Терехин А.С. тел. моб. 8 925 004 07 45;
e-mail andreyter@list.ru

4. Программа соревнований и расписание стартов

ГРУППА	ГОД РОЖДЕНИЯ	НОМЕР ЗАБЕГА	ДИСТАНЦИЯ	ВРЕМЯ СТАРТ
юноши	2005-2006	1	1 км	11.00
девушки	2005-2006	2	1 км	11.05
юноши	2007-2008	3	1 км	11.10
девушки	2007-2008	4	1 км	11.15
юноши	2003-2004	5	3 км	11.18
девушки	2001-2002	6	3 км	11.21
девушки	2003-2004	7	3 км	11.24
женщины	1956-1947	8	3 км	11.27
женщины	1946и ст.	8	3 км	11.27
юноши	2001-2002	9	5 км	11.35
девушки	1999-2000	10	5 км	11.38
мужчины	1946и ст.	11	5 км	11.41
мужчины	1956-1947	11	10 км (2 круга по 5 км)	11.41
женщины	1998-1987	12	10 км (2 круга по 5 км)	11.45
женщины	1986-1977	12	10 км (2 круга по 5 км)	11.45
женщины	1976-1967	12	10 км (2 круга по 5 км)	11.45
женщины	1966-1957	12	10 км (2 круга по 5 км)	11.45
юноши	1999-2000	13	10 км (2 круга по 5 км)	11.48
мужчины	1996-1985	14	20 км (2 круга по 10 км)	11.55
мужчины	1984-1975	15	20 км (2 круга по 10 км)	11.57
мужчины	1974-1965	16	20 км (2 круга по 10 км)	11.59
мужчины	1964-1955	17	20 км (2 круга по 10 км)	11.01
мужчины	1966-1957	18	10 км	12.03

Соревнования проводятся свободным стилем.

5. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие любители лыжных гонок, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований.

Заявки на участие принимаются **до 16 часов 00 мин. 7 января 2017г.** Электронная заявка по ссылке –

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpOLSeRoR4W1s16wIgh_TX8sT2sCHdqM_cfl1ULITEn0kbG8Hg9qO/viewform?c=0&w=1,

в поле заявки через сайт **forestrout.ru** или смс на тел. **8 925 004 07 45** (указать ФИО, год рождения, организацию).

Старт по возрастным группам, стиль хода – свободный.

Стартовый взнос:

взрослые участники -200 руб.

школьники – 100 руб.

С заявившегося в день старта взимается стартовый взнос 300 руб.

6. Награждение

Награждение за 1-3 место в группах проводится по окончании соревнований в группах.

7. Официальная информация

Положение и итоговые протоколы будут располагаться на сайтах: РЛЛС, skisport, ФЛГМ, спортивно-оздоровительная база «Лесная».

8. Проезд к месту соревнований

На личном автотранспорте:

Забиваете в навигаторе адрес – г. Троицк, микрорайон в д.15 «б».

На общественном транспорте:

М.Теплый стан (первый вагон от центра), автобус или маршрутка № 433 до конца (расчетное время 45-50 мин), далее 400м до Лыжного стадиона (освещенной лыжной трассы)

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!