**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по лыжным гонкам**

**«Сенежский марафон-22г»**

**открытого первенства АНО РЛГ «Солнечная гора».**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

 Лыжная гонка проводится с целью:

 - дальнейшего развития и пропаганды лыжного спорта в Г О Солнечногорск

 - привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом,

 - организации досуга населения и укрепления здоровья

 - выявления сильнейших спортсменов по лыжным гонкам на марафонской дистанции.

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

 Соревнования проводятся 10 апреля 2022 г.

Место проведения: ст-н «Авангард»,парк Победы.

 **3.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие подготовку и допуск врача. Участники соревнований допускаются при наличии допуска врача или личной подписи подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Возраст участников мужчин и женщин марафонской дистанции – от 18 лет (2003 г.р. и старше)

**4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

 Начало стартов: 11.00 ч.

 Ход передвижения свободный.

Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях на соответствующих дистанциях :

Основная дистанция – 50 км.

Организаторы имеют право вносить изменения в программу соревнований в зависимости от состава участников, уровня их подготовки и погодных условий.

**5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**.

 Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденным Минспортом России.

**6.** **НАГРАЖДЕНИЕ.**

 Все участники среди мужчин и женщин на марафонской дистанции получают памятную медаль участника марафона. Победители и призеры получают памятные сувениры .Среди женщин первые три, среди мужчин первые шесть.

**7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

 Спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно – правовых актов, действующих на территории Российской Федерации

и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

 Ответственность за противопожарную и антитеррористическую безопасность участников и зрителей соревнований несет руководитель спортивного сооружения.

 Непосредственную ответственность за жизнь и здоровье спортсменов несет руководитель (официальный представитель) и сами спортсмены.

**8.Заявка участников.**

Заявки для участия в соревнованиях подавать в судейскую коллегию

 до 08 апреля 2022г. на электронную почту: boris.zavodskiy.57@mail.ru

Стартовый взнос – 1000р.Оплата в день соревнований.

**9.ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ.**

**С Ленинградского вокзала до ст. Подсолнечная далее на авт. 2,4,5 до остановки**

**СК «Авангард», далее до лыжной базы.**

**Автобус от М «Водный стадион» на авт. 440,337 до остановки магазин « МЭТР « далее до СК «Авангард « Лыжная база.**

Председатель

АНО РЛГ «Солнечная гора « Заводский Б.В.