 

МОСКОМСПОРТ, АНО «АРТА-СПОРТ», МОК (Московская ореховая компания)

**П Р О Г Р А М М А**

6-й этап Фестиваля лыжероллерных дисциплин 2018

**Алабинский полумарафон**

27 мая 2018 год (воскресенье)

д. Алабино, Наро-Фоминский р-н, парк «ПАТРИОТ»

Заявки принимаются до 15.00, 26.05.18

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНА**

**Окончательная версия стартового протокола и регламент будут представлены на сайте**

**ARTA-SPORT.RU 26.05.18 в 20.00.**

Можно зарегистрироваться по ссылке: <http://arta-sport.ru/event215.html>

Или отправить заявку на электронную почту: [glo-tanya@yandex.ru](mailto:glo-tanya@yandex.ru).

Телефоны для справок:

8-916-636-37-10 Ирина, 8-916-730-86-20 Татьяна, 8-985-905-11-04 Карина.

**Предварительный регламент**

**ПЕРВЫЙ БЛОК**

**8.00-10.00**– Регистрация и выдача номеров участникам первого блока

Масс-старт по забегам. Стиль передвижения свободный. Лыжероллеры и роликовые коньки – без ограничения модели.

**Дистанция 6 км (1 круг)**

**10.30** – Старт на дистанцию 6 км – Д ср

**10.33** – Старт на дистанцию 6 км – Д мл

**10.36 –** Старт на дистанцию 6 км – ДМ2, ДМ-р, ДД-р, МЮ-р, ЖЮ-р

**10.39** – Старт на дистанцию 6 км – ДД2

**10.42 –** Старт на дистанцию 6 км – ДМ1

**10.45** – Старт на дистанцию 6 км – ДД1

**Дистанция 12 км (1 круг)**

**10.55** – Старт на дистанцию 12 км – Ю ср, Ю ст

**10.58** – Старт на дистанцию 12 км – Ю мл, Д ст

**11.01** – Старт на дистанцию 12 км – Ж0, Ж1, Ж2, Ж3, М3, М4, Ж-р

**Награждение** призеров и победителей сразу после финиша и подведения итогов в подгруппе.

**ВТОРОЙ БЛОК**

**8.00-11.00** – Регистрация и выдача номеров участникам второго блока

Масс-старт с бонификацией. Стиль передвижения свободный. Лыжероллеры и роликовые коньки – без ограничения модели.

**Бонификация производится:**

* три раза на дистанции 24 км (9 км, 15 км, 21 км).

**Система начисления бонусных секунд:**

1 место на отсечке – 5 секунд

2 место на отсечке – 3 секунд

3 место на отсечке – 2 секунд

4 место на отсечке – 1 секунд

**Дистанция 24 км (2 круга)**

**11.30** – Старт на дистанцию 24 км – М-р

**11.35** – Старт на дистанцию 24 км – М0

**11.40** – Старт на дистанцию 24 км – М1

**11.45** – Старт на дистанцию 24 км – М2

**Награждение** призеров и победителей сразу после финиша и подведения итогов в подгруппе.

**Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. №   № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2008 г.р. и мл. | 6 км |
| 2 | ДМ-р, ДД-р | дети-мальчики, девочки роликобежцы | 2006 г.р. и мл. | 6 км |
| 2 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2006-2007 г.р. | 6 км |
| 3 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2004-2005 г.р. | 12 км/6 км |
| 4 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2002-2003 г.р. | 12 км/6 км |
| 5 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2000-2001 г.р. | 12 км |
| 6 | МЮ-р, ЖЮ-р | юноши, девушки-роликобежцы | 2000-2005 г.р. | 6 км |
| 7 | М-р, Ж-р | мужчины, женщины-роликобежцы | 1999 г.р. и ст. | 24 км/12 км |
| 8 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1978-1999 г.р. | 24 км/12 км |
| 9 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной группы | 1977-1968 г.р. | 24 км/12 км |
| 10 | М2 | мужчины второй возрастной группы | 1967-1958 г.р. | 24 км |
| 11 | Ж2 | женщины второй возрастной группы | 1967-1958 г.р. | 12 км |
| 12 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1957 г.р. и ст. | 12 км |
| 13 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1957-1948 г.р. | 12 км |
| 14 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1947 г.р. и ст. | 12 км |

Согласно ПСЛГ, на соревнованиях по лыжероллерам участникам необходимо иметь шлем и защитные очки.

Участник, не имеющий шлем/защитные очки, до старта допущен не будет.

**Стартовый взнос:**

**500** рублей для групп М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3, М-р, Ж-р

**200** рублей для групп Ж2, Ж3, М4, Ю ст, Д ст, Ю ср, Д ср, Ю мл, Д мл, ДМ2, ДД2, ДМ1, ДД1, ДМ-р, ДД-р, МЮ-р, ЖЮ-р

Участник, НЕ прошедший предварительную регистрацию, будет иметь стартовый взнос на 200 рублей больше.

Участник, прошедший предварительную регистрацию, но не оплативший взнос в системе электронных платежей, будет иметь стартовый взнос на 100 рублей больше.

**Проезд к месту проведения соревнований:**

*Проезд на личном транспорте*

Из Москвы по Минскому шоссе (трасса М1) ехать до указателя «Парк «Патриот», примерно 38 км, по указателю вправо на понтонную эстакаду, далее прямо до автомобильной парковки. Чтобы подъехать к лыжероллерной трассе максимально близко, необходимо проехать в дальний левый угол парковки (ориентир – вышка сотовой связи).

*Проезд общественным транспортом* На пригородном поезде или экспрессе, отбывающем от Белорусского ж/д вокзала, доехать до ж/д станции Кубинка-1, сесть на бесплатное маршрутное такси с логотипом "Танковый музей". 

**Внимание! Маршрутное такси курсирует только в выходные и праздничные дни!**

Время отправления от ж/д станции Кубинка-1 до ЦМ БТВТ:   
9:30, 10:40, 11:15, 12:15, 13:00, 13:55, 14:35, 15:40, 16:20, 17:20, 17:55.

Время отправления от ЦМ БТВТ до парка "Патриот":   
9:45, 11:30, 13:15, 14:50, 16:40, 18:10.

Время отправления от ЦМ БТВТ до ж/д станции Кубинка-1:   
10:55, 12:30, 14:15, 16:00, 17:35.

Время отправления от парка "Патриот" до ж/д станции Кубинка-1:   
10:05, 11:50, 13:30, 15:10, 17:00, 18:30.

Посадка и высадка пассажиров на промежуточных остановках не производится.

**Также можно добраться на маршрутном такси № 59 (ст. Кубинка - Сосновка).**  
Время работы: 6:30-21:30 (интервал движения 30 минут), остановка по требованию "Танковый музей".