

**«Утверждаю»**

Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
Администрации городского округа  
город Уфа Республики Башкортостан

С.А. Степанов

2013 года

«    »

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении XXVIII Уфимского лыжного марафона  
на призы Администрации городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан**



г. Уфа – 2013



### 1.Цели и задачи

Марафон проводится с целью:

- привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни;
- популяризация лыжных гонок на длинные дистанции.

### 2. Место и время проведения

XXVIII Уфимский лыжный марафон проводится 10 марта 2013 года на СОК «Биатлон» ул. Комарова, д. 1. Остановка транспорта «Комарова». Открытие соревнований в 10.30 часов. Старт в 11.00 ч.

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ «Центр развития спорта» в г. Уфе, Федерацию лыжных гонок города Уфа, главную судейскую коллегию, утвержденную Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики.

### 4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все любители лыжного спорта, имеющие допуск врача.

### 5. Условия финансирования и стартовые взносы

Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан берет на себя расходы, связанные с оплатой аренды спортсооружений, награждению победителей и призеров марафона, оплату работы судейской коллегии.

Желающие оказать помощь в проведении марафона могут обращаться по телефону (347) 279-05-89 Горспорткомитет, (347) 291-08-38 ДЮСШ №5.

### 6. Страхование участников

Все участники марафона должны быть застрахованы от несчастных случаев на сумму, достаточную для покрытия расходов на возможные происшествия, на транспорт и спасение, в том числе во время марафона.

Организатор берет на себя предоставление страхового агента, чтобы застраховать участников марафона (в случае ее отсутствия) во время работы мандатной комиссии.

### 7. Программа соревнований и порядок построения участников на старт.

В целях исключения травмирования участников и сохранения спортивного инвентаря при масстарте, определен следующий порядок построения на старте.

Порядок построения	Дистанция	Участники		
1 -линия	50 км.-5 кругов по 10 км.	мужчины	19-39 лет	1994-74 г.р.
		мужчины	40-50 лет	1973-63 г.р.

2- линия	30 км.-3 круга по 10 км.	юноши	17-18 лет	1995-96 г.р.
		женщины	19-39 лет	1994-74 г.р.
		мужчины	51-60 лет	1962-53 г.р.
3-линия	20 км.-2 круга по 10 км.	девушки	17-18 лет	1995-96 г.р.
		юноши	16 лет и мл.	1997 г.р. и мл.
		девушки	16 лет и мл.	1997 г.р. и мл.
4-линия	20 км.-2 круга по 10 км.	женщины	40-50 лет	1973-1963 г.р.
		женщины	51-60 лет	1962-1953 г.р.
5-линия	20 км.-2 круга по 10 км.	мужчины	61 год и старше	1952 г.р. и старше
		женщины		

Ход- свободном стиле. Контрольное время прохождения 50 км.(для мужчин) - 3,5 часа.

Для замены спортивного инвентаря участникам марафона определена техническая зона (пит-стоп).

#### **8. Награждение**

Абсолютные победители с 1 по 6 место в гонке на 30, 50км среди мужчин и женщин награждаются денежными призами и грамотами спорткомитета. Участники, занявшие 1-3 места на дистанциях 20, 30, 50км, в каждой возрастной группе награждаются намятыми призами и грамотами спорткомитета.

Самый молодой и самый старший участник марафона награждаются намятыми призами и грамотами спорткомитета.

Награждение проводится только в одной поминании.

#### **9. Заявки**

Командные, именные заявки установленной формы, заверенные врачом подаются в мандатную комиссию, которая состоится 7 марта 2013г. с 10 -00 до 14-00 часов СОК «Биатлон» на 4 этаже комната «Пресс-центр». Тел. для справок: Горспорткомитет (347)279-05-36; 279-05-89 ФЛГ г.Уфа тел/факс (347)291-08-38

#### **10. Примечание**

В возрастных группах, состав которых менее 3-х участников, награждение не проводится. Участники могут быть объединены из старшей группы в младшую возрастную группу, с преимуществом старшего возраста.

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут тренеры и представители команд. Проведение соревнований разрешается на спортивных сооружениях, принятых в эксплуатацию комиссиями и при наличии актов технического обследования их готовности.

**Данное положение является официальным вызовом на марафон.**