ПОЛОЖЕНИЕ

открытого первенства ВАО города Москвы по легкоатлетическому кроссу

**«Ночной Лось - 2014»**

**11 октября 2014 года (суббота)**

**Введение**

Соревнования по легкоатлетическому кроссу проводятся в соответствии с Календарем Федерации лыжных гонок города Москвы и правилами соревнований по легкой атлетике.

1. **Цели и задачи**

* популяризация здорового образа жизни на территории ВАО города Москвы;
* привлечение внимания широкого круга общественности Москвы к массовому спорту;
* приобщение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* пропаганда здорового образа жизни на территории ВАО города Москвы;
* повышение спортивного мастерства, определения сильнейших спортсменов.

1. **Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется УФКиС ВАО, совместно с РОО «Федерация лыжных гонок города Москвы».

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на Главную судейскую Коллегию соревнований. Состав Главной судейской Коллегии утверждается РОО «ФЛГМ».

1. **Сроки и место проведения соревнований:**

11 октября 2014 г., ВАО г. Москвы, Бумажная просека вход со стороны Лосиноостровской улицы, район Метрогородок.

1. **Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в соревнованиях по бегу **«Ночной Лось - 2014»** допускаются все желающие любители спорта из ВАО и других округов города Москвы, различных регионов России в следующих возрастных группах:

* Мужчины М, женщины Ж 1993 – 1974 г.р.;
* Мужчины М1, женщины Ж1 1973 – 1964 г.р.;
* Мужчины М2, женщины Ж2 1963 – 1954 г.р.;
* Мужчины М3, женщины Ж3 1953 – 1944 г.р.;
* Мужчины М4, женщины Ж4 1943 – и старше

1. **Программа соревнований**

**19.30 - 21.00** - Регистрация участников соревнований

**21.30** – **Масс-старт на дистанцию 10 км (1 круг):** Ж1, Ж2, Ж3, Ж4, М0, М1, М2, М3, М4

**22.30 –** Награждение призеров и победителей соревнований на дистанции 10 км (по мере финиша призеров и победителей в возрастных группах).

1. **Определение победителей и награждение**

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе, награждаются медалями, грамотами и памятными призами от спонсоров.

Награждение призеров и победителей в абсолютном первенстве у мужчин и женщин.

Все участники соревнований получат памятные сувениры.

1. **Условия финансирования**

Частичное финансирование мероприятия проводится за счет УФКиС ВАО города Москвы, а также за счет привлеченных средств и средств РОО «ФЛГМ».

1. **Сроки регистрации, размеры стартового взноса, оплата**

Регистрация открыта на сайте по ссылке: до 10 октября 2014 г. (до 20.00)

Оплата стартового взноса – в день соревнований (11 октября 2014 г.)

Размер стартового взноса – 500 рублей

Справочная информация:

[artamonova1@gmail.com](mailto:artamonova1@gmail.com), т/ф 8-499-166-48-99, 8-916-636-37-10 Артамонова Ирина

1. **Проезд к месту проведения соревнований**

***На общественном транспорте:*** от метро «Улица Подбельского» до остановки «Лосиноостровская улица", автобусы 75, 822.

***На личном транспорте – по ссылке:***<http://maps.yandex.ru/?um=&ll=37.729594%2C55.831348&spn=0.020170%2C0.009915&z=16&l=map>