**П Р О Г Р А М М А**

**1 этап Кубка SPORTВЕКТОР**

**«ИСТИННАЯ РАЗДЕЛКА»**

СДЮСШОР «ИСТИНА», МО, д. Головино (не является этапом ФЛРД 2018)

**01 июля 2018 год (воскресенье)**

Заявки принимаются до 15.00, 30.06.18

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНА**

**Окончательная версия стартового протокола и регламент будут представлены на сайте**

**ARTA-SPORT.RU 30.06.18 в 20.00.**

Можно зарегистрироваться по ссылке: <http://artasport.ru/event231.html>

Или отправить заявку на электронную почту: [glo-tanya@yandex.ru](mailto:glo-tanya@yandex.ru).

Телефоны для справок:

8-916-636-37-10 Ирина, 8-916-730-86-20 Татьяна, 8-985-905-11-04 Карина.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ**

**П Е Р В Ы Й Б Л О К**

**10.30-12.30 –** Регистрация, выдача номеровучастникамв зоне стартового городка

Стиль передвижения свободный. Лыжероллеры (ролики) – без ограничения модели.

**ПРОБЕГ** (групповые забеги)

**Дистанция 400 м (№ вектор 1-20)**

**12.45** – Старт на дистанцию 400 м (1 круг по 400 м) – ДМ0, ДД0

**Дистанция 2 км (№ вектор 21-50)**

**12.55 –** Старт на дистанцию 2 км (1 круг по 2 км) – женщины и мужчины (без учета возраста)

ВСЕ УЧАСТНИКИ ПРОБЕГА ПОЛУЧАТ ПАМЯТНЫЕ МЕДАЛИ!

**ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ** (раздельный старт через 15 секунд)

**Дистанция 2 км**

**13.10** – Старт на дистанцию 2 км (1 круг по 2 км) – ДМ1, ДД1, ДМ-р, ДД-р, **№ 1-50**

**Дистанция 4 км**

**13.22** – Старт на дистанцию 4 км (2 круга по 2 км) – ДМ2, ДД2, МЮ-р, ЖЮ-р, **№ 51-100**

**Дистанция 6 км**

**13.35** – Старт на дистанцию 6 км (3 круга по 2 км) – Д ср, Д мл, **№ 101-150**

**Дистанция 8 км**

**13.47** – Старт на дистанцию 8 км (4 круга по 2 км) – Ю мл, Д ст, Ж2, Ж3, М4, **№ 151-200**

**Дистанция 10 км**

**14.00** – Старт на дистанцию 10 км (5 кругов по 2 км) – Ю ст, Ю ср, Ж0, Ж1, Ж-р **№ 201-250**

**14.20 – Награждение** призеров и победителей во всех группах 1 блока.

**В Т О Р О Й Б Л О К**

**ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ** (раздельный старт через 15 секунд)

**10.30-14.00 –** Регистрация, выдача номеровучастникамв зоне стартового городка

Стиль передвижения свободный. Лыжероллеры (ролики) – без ограничения модели.

**Дистанция 12 км**

**14.30** – Старт на дистанцию 12 км (2 круга по 6 км) – М2, М3, М-р **№ 1-75**

**Дистанция 18 км**

**14.48** – Старт на дистанцию 18 км (3 круга по 6 км) – М0, М1, **№ 76-150**

**15.30 – Награждение** призеров и победителей во всех группах 2 блока.

**Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. №   № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| **КРОСС** | | | | |
| 1 | ДМ0, ДД0 | дети-мальчики, девочки нулевой группы | 2010 г.р. и мл. | Кросс – 400 м |
|  | Ж, М | женщины и мужчины без учета возраста | ЖиМ (без ограничений) | Кросс – 2 км |
| **ПЕРВЫЙ БЛОК (ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ)** | | | | |
| 2 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2008 г.р. и мл. | 2 км |
| 3 | ДМ-р, ДД-р | дети-мальчики, девочки роликобежцы | 2006 г.р. и мл. | 2 км |
| 4 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2006-2007 г.р. | 4 км |
| 5 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2004-2005 г.р. | 8 км/6 км |
| 6 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2002-2003 г.р. | 10 км/6 км |
| 7 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2000-2001 г.р. | 10 км/8 км |
| 8 | МЮ-р, ЖЮ-р | юноши, девушки-роликобежцы | 2000-2005 г.р. | 4 км |
| 9 | Ж2 | женщины второй возрастной группы | 1967-1958 г.р. | 8 км |
| 10 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1957 г.р. и ст. | 8 км |
| 11 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1947 г.р. и ст. | 8 км |
| **ВТОРОЙ БЛОК (ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ)** | | | | |
| 12 | М-р, Ж-р | мужчины, женщины-роликобежцы | 1999 г.р. и ст. | 12 км |
| 13 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1978-1999 г.р. | 18 км/12 км |
| 14 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной группы | 1977-1968 г.р. | 18 км/12 км |
| 15 | М2 | мужчины второй возрастной группы | 1967-1958 г.р. | 12 км |
| 16 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1957-1948 г.р. | 12 км |

Согласно ПСЛГ, на соревнованиях по лыжероллерам участникам необходимо иметь шлем и защитные очки.

Участник, не имеющий шлем/защитные очки, до старта допущен не будет.

**Стартовый взнос – отсутствует.**

**Проезд**

Адрес проведения соревнований:

Московская область, Истринский район, деревня Головино, д. 89 ГБУ МО «СШОР «Истина».

Проезд: Рижский вокзал (ст. метро «Рижская») или ж/д платформа «Тушино» (ст. метро «Тушинская») – ж/д станция «Румянцево» – автобусы № 35, 37, 50 до ост. «Головино» – пешком 10 минут до ГБУ МО «СШОР «Истина».

На личных автомашинах – М.О. Истринский район д. Головино, д. 89.

1. Волоколамское шоссе (из Москвы), д. Головино, налево 200 м, парковка ГБУ МО «СШОР «Истина»;

2. Новорижское шоссе (из Москвы) – поворот направо на Новопетровское – поворот направо на Волоколамское шоссе - д. Головино, направо 200 м, парковка ГБУ МО «СШОР «Истина».