

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель  
лыжного клуба «Перовское»

А.Н.Баринов



## ПОЛОЖЕНИЕ

по лыжному марафону  
на призы лыжного клуба «Перовское»

### 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- активизации работы по физической культуре и спорту в муниципальных образованиях,
- пропаганде здорового образа жизни,
- привлечения населения к регулярным занятиям спортом,
- выявления сильнейших спортсменов,
- укрепления дружеских спортивных связей со спортсменами других районов и областей.

### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет ЛК «Перовское».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 28 марта 2021 года в г. Никольске на лыжной базе «Перовское» (ул. Первомайская -57).

- мандатная комиссия с 9.00. до 10.20 часов
- совещание руководителей, представителей команд, судейская с 10.20 до 10.45
- парад открытия соревнований в 10.45-10.55.
- старт в 11.00 часов.

### 4. Участники соревнований

К участию допускаются все желающие, имеющие удостоверение личности, допуск врача - оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований (должна содержать фразу " Допущен к занятиям физкультурой и спортом"), страховку, а также заплатившие стартовый взнос. Участники младше 18 лет допускаются к соревнованиям только при наличии удостоверения личности, страховки и оригинала медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований с печатью выдавшего учреждения и подписью врача с указанием на допуск к соревнованиям.

Каждый участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он берет на себя ответственность за состояние своего здоровья, подтверждает отсутствие противопоказаний, препятствующих участию в соревновании, а также полностью снимает с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Стартовый взнос с участников соревнований: с юношей и девушек – 200 рублей, с взрослых участников – 400 рублей. Возраст участников определяется на 31 декабря 2021 года.

На дистанции будет организован пункт питания для участников марафона; после завершения дистанции обед.

### 5. Программа соревнований, определение победителей

Все участники выступают строго в своих группах.

Свободный стиль.

	Девушки:	Юноши:
2002-2004 г.р.	15 км	20 км
	Женщины:	Мужчины:
19 -29 лет	30км	50км
30-39 лет	30км	50км
40 -49 лет	30 км	50км
50 -59 лет	30км	50км



60 и старше

15 км

30 км

Все желающие могут принять участие в забеге здоровья на дистанцию 10 км.

Организатор оставляет за собой право объединения групп при количестве участников в возрастной группе менее 3 человек.

Личное первенство определяется согласно правилам соревнований.

Смена лыж во время гонки запрещена.

#### **6. Награждение победителей**

Участники, завершившие марафонскую дистанцию, награждаются памятными призами.

Победители и призеры соревнований среди всех возрастных групп на дистанциях награждаются грамотами и призами лыжного клуба «Перовское».

Победители в абсолютном первенстве на дистанции 50 км и 30 км награждаются специальными призами.

Все участники, пробежавшие 10 км и более, награждаются сладкими призами.

#### **7. Финансирование**

Расходы по подготовке и проведению соревнований (подготовка лыжных трасс, оплата судей, обслуживающего персонала, медперсонала, награждение за счет средств лыжного клуба «Перовское»). Проезд к месту соревнований, размещение, суточные за счет участвующих организаций.

#### **8. Безопасность участников и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Вологодской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием проведением соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

#### **9. Страхование участников**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены при наличии договора о страховании: несчастного случая, жизни и здоровья.

#### **10. Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований**

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований. Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

для спортсменов – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для спортивных судей – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для тренеров – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для руководителей спортивных команд – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях,

для других участников официальных спортивных соревнований – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

#### **11. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 22 марта 2021 года в Отдел по ФК, спорту и РМП по тел. (8-817-54) 2-23-21, тел. 8-921-531-59-76 или на электронный адрес [nikolsk-sport@yandex.ru](mailto:nikolsk-sport@yandex.ru). Именные заявки, с визой врача подаются в мандатную комиссию в день соревнований 28 марта 2021 года до начала соревнований.

В именной заявке указать Ф.И.О. участника, домашний адрес, дату рождения. Представителю команды иметь паспорта участников соревнований.