### ПОЛОЖЕНИЕ

соревнований по лыжероллерам

**I-й этап**

**Фестиваля лыжероллерных дисциплин**

**Введение**

Соревнования по лыжероллерам проводятся в соответствии с Календарем Федерации лыжных гонок города Москвы.

**1. Цели и задачи**

* организация досуга населения города Москвы;
* укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
* привлечение молодежи к регулярным занятиям лыжными гонками (лыжероллерами)
* организация работы с допризывной молодежью;
* организация работы с подростками и людьми старшего поколения;

Соревнования являются личными и проводятся по действующим правилам соревнований по лыжным гонкам.

**2. Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется ДФКиС города Москвы.

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**3. Сроки и место проведения соревнований**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятий | Сроки  Проведения | Место  Проведения | Проводящая  Организация |
| 1 | I-й этап  Фестиваля лыжеролерных дисциплин,посвященный празднованию  Дня Победы | 9 мая  10 мая  11 мая | Парк Сокольники,  Парк Победы,  Парк Лосиный остров | ДФКиС г. Москвы, ФЛГМ, ЦФКиС ЗАО и ВАО города Москвы |

**4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

* Дети мальчики и девочки МД, ДД 2002 г.р. и моложе;
* Юноши, девушки Ю, Д 1998 – 2001 г.р.;
* Юниоры, юниорки МЮ, ЖЮ 1993-1997 г.р.;
* Мужчины М, женщины Ж 1992-1973 г.р.;
* Мужчины М1 1972-1963 г.р.;
* Мужчины М2 1962-1953 г.р.;
* Мастер М3 Мужчины 1952-1943 г.р.;

Женщины 1962-1953 г.р.;

* Мастер М4 Мужчины 1942-1938 г.р.;

Женщины 1952-1948 г.р.;

* Мастер М5 Мужчины 1937 г.р. и старше

Женщины 1947 г.р. и старше

**5. Программа соревнований**

**I ЭТАП**

**9 мая 2013 года**

Парк Сокольники; Третий лучевой просек.

Спринт 150 м каждый с каждым

**9.30-10.30** - Регистрация

**10.35-10.50** - Официальное открытие соревнований, выдача номеров

**11.00 – 11.30** - Квалификация.

*По итогам квалификации формируются восьмерки (1-8 место, 9-16 место)*

**11.45 – 14.00** - Соревнования по круговой системе в каждой восьмерке.

**14.15** - Награждение призеров и победителей

Победители и призеры определяются по наименьшей сумме очков, набранных в сетке.

***Проезд к месту проведения соревнований:*** станция метро Сокольники, далее пешком пройти на территорию ПКО Сокольники до Третьего лучевого просека.

**II ЭТАП**

**10 мая 2013 года**

Парк Победы. Гонка на выбывание. Масстарт.

**9.00-13.00** – Регистрация участников и выдача номеров.

*Регистрация участников завершается за 15 минут до забега возрастной группы.*

**10.30** - Ветераны М3,М4,М5 – 12 км (15 кругов по 800 м)

**11.00** - Юноши - 4 км (5 кругов по 800 м)

**11.10** - Девушки - 4 км (5 кругов по 800 м)

**11.20** - Мальчики - 2,4 км (3 круга по 800 м)

**11.30** - Девочки - 1,6 км (2 круга по 800 м)

**11.50** - Парад участников соревнований

**12.00** - Открытие спортивного праздника. Награждение призеров и победителей.

**12.00** - Юниоры – 12 км (15 кругов по 800 м)

**12.25** - Женщины, юниорки - 12 км (15 кругов по 800 м)

**12.50** - Мужчины М 2 - 12 км (15 кругов по 800 м)

**13.10** - Мужчины М 1 - 16 км (20 кругов по 800 м)

**13.45** – Мужчины М - 20 км (25 кругов по 800 м)

**14.30** - Награждение призеров и победителей

*Победитель и призеры определяется по месту в финишном коридоре, а остальные места распределяются по степени выбывания.*

***Проезд к месту проведения соревнований:*** станция метро Парк Победы.

Пешком 10 минут - за выставочный корпус, «Алея защитников Москвы»

**III ЭТАП**

**11 мая 2013 года**

Парк «Лосиный Остров»

Повторная гонка. Длина соревновательного отрезка - 3,4 км

М, М1, М2, МЮ, Ж – 3 повторения по 3,4 км

ЖЮ, Ю, М3 – 2 повторения по 3,4 км

М4, М5, Ю, Д, ДМ, ДД – 1 повторение по 3,4 км

**9.00-10.30** - Регистрация

**10.35-10.50** - Торжественное открытие соревнований, выдача номеров.

**11.00 – старт раздельный через 30 секунд**

***1-й отрезок (3,4 км):*** М0, МЮ, М1, М2, Ж, ЖЮ, М3, М4, М5, Ю, Д, ДМ, ДД (в соответствии со стартовым номером)

***2-й отрезок (3,4 км)* – старт через 5 минут после старта последнего участника 1-го забега**: М, М1, М2, МЮ, Ж, ЖЮ, Ю, М3.

***3-й отрезок (3,4 км)* – страт через 5 минут после старта последнего участника 2-го забега**: М, М1, М2, МЮ, Ж

Награждение призеров и победителей проводится через 20 минут после финиша последнего участника третьего забега

Победители и призеры определяется по наименьшей сумме времени, показанного в повторениях.

***Проезд к месту проведения соревнований:*** от станции метро Улица Подбельского, далее маршрутка 335м, 75м, автобусы 75, 822 до остановки «Лосиноостровская улица», далее к входу в больницу ОАО РЖД им. Семашко (на Бумажном просеке).

*Для уточнения проезда – телефон: 8-916-102-85-91 Алексей*

**6. Награждение**

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами ДФКиС города Москвы и памятными призами от спонсоров.

**7. Стартовый взнос - 300 рублей.**

Для групп: М4, М5, Ю, Д, ДД, МД стартовый взнос отсутствует.

**8. Заявки на участие**

Подаются в ГСК по электронной почте: [sok-61@yandex.ru](mailto:sok-61@yandex.ru) или в день соревнований

* 8-916-132-89-26 Соковиков Сергей
* 8-916-636-37-10 Артамонова Ирина