



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытого чемпионата Костромской области по лыжным гонкам среди любителей «Весенний марафон»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Соревнования проводятся с целью популяризации лыжных гонок среди населения
- Установление дружеских связей между регионами и спортсменами
- Повышение спортивного мастерства

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Нерехта на спортивной базе «Незнаново» 2 марта 2013 года в 11 ч 30 м.

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство проведением соревнований осуществляется главный судья соревнований. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования личные проводятся среди всех желающих, прошедших подготовку и имеющих разрешение врача на участие в данных соревнованиях. Участникам марафона при себе иметь паспортные данные.

ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ

Определяется в соответствии с п. 21.1.4 правил соревнований по лыжным гонкам (приказ № 369 от 2.04.2010 Министерство спорта, туризма России и молодежной политики)

Мужчины г/р	Дистанция	Женщины г/р	Дистанция
1 гр. 1994-1978	50	1 гр. 1994-1978	30 км
2 гр. 1977-1973	50	2 гр. 1977-1973	30 км
3 гр. 1972-1968	30	3 гр. 1972-1968	20 км
4 гр. 1967-1963	30	4 гр. 1967-1963	10 км
5 гр. 1962-1958	20	5 гр. 1962-1958	10 км
6 гр. 1957-1953	20	6 гр. 1957-1953	5 км
7 гр. 1952-1948	20	7 гр. 1952-1948	5 км
8 гр. 1947-1943	10	8 гр. 1947 и старше	5 км
9 гр. 1942-1933	5		
10 гр. 1932 и старше	3		

Возраст определяется на 31 декабря 2012 года

ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ

2 марта 2013 года – Марафон – ход свободный. Старт в 11.30 мин. спортбаза «Незнаново».

На дистанции будут организованы пункты питания

Предварительные заявки принимаются до 1 марта 2013 года на сайте :
www.vesenniymarafon.ru

Заявки и регистрация участников 02.03.2013 с 08.00 до 10.00 на лыжной базе с. Незнаново.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель определяется по лучшему техническому результату. Участники соревнований с 1 по 6 место награждаются ценными призами и подарками. Все участники марафона награждаются памятной атрибутикой.

ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с проведением соревнований и награждением несут спонсоры. Расходы на проезд, размещение, суточные и питание несут командирующие организации. Доставка от ж/д станции «Нерехта» до спортивной базы «Незнаново» производится автобусом ДЮСШ отдела по образованию муниципального района город Нерехта и Нерехтский район

ЗАЯВКИ

Заявки, заверенные по установленной форме подаются на заседание судейской коллегии 2 марта 2013 года. Участники марафона обязаны предоставить справку кардиолога. Предварительные заявки подаются в письменном виде до 1 марта 2013 года с указанием количества участников по видам программ на сайт: **www.vesenniymarafon.ru**

Телефон для справок :

Вопросы по размещению участников соревнований –
Лохов Игорь Александрович

телефон 8 910 661 53 10, раб. 8 (49431) 7 52 58, дом. (49431) 7 66 87

Семейная лыжная гостиница по адресу: г. Нерехта ул. Свердлова д.11

Организованные места для хранения и подготовки лыж, уютное размещение и домашнее питание

Сайт: **www.nerehta-planeta.ru/lignaya-gostinica**,

бронирование по тел. +7 910 950 81 32, 8(49431) 77-33-6

ОРГКОМИТЕТ г. Нерехта Артамонов Андрей Борисович. т. 8 903 898 91 70.

дом. 8 (49431) 7 77 23

раб. 8 (49431) 7 50 29