

УТВЕРЖДАЮ

Председатель профкома  
ППО «СЛПК»

*А.И. Слободников*  
« 19 » 01. 2016г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор по персоналу  
Монди Группа Россия  
О.Г. Фотиева

2016г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении  
Эжвинского лыжного марафона  
«Преодолей себя»  
на призы АО «Монди СЛПК»**



**Эжвинский  
марафон  
«Преодолей себя»**



## 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях:

- популяризации лыжных гонок в Республике Коми и на АО «Монди СЛПК»
- приобщения всех слоев населения к активным занятиям физической культурой
- определения сильнейших лыжников в возрастных категориях
- привлечения к соревнованиям спортсменов из городов России

## 2. Сроки место проведения

Марафон проводится в Эжвинском районе города Сыктывкара Республики Коми **06 марта 2016 года** на лыжной базе ППО «СЛПК».

Работа комиссии по допуску спортсменов 5 марта 2016 года на лыжной базе ППО «СЛПК» в с 10.00 до 15.00. Просмотр трасс 5 марта 2016г. с 10.00 до 12.00 часов.

## 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АО «Монди СЛПК» и ППО «СЛПК». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований, спортивный судья всероссийской категории Кокшаров А.Н., г. Сыктывкар. Главный секретарь соревнований, спортивный судья первой категории Мелехова Е.А., г. Сыктывкар.

## 4. Участники соревнований и условия их проведения

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены по заявкам городских и районных спорткомитетов, спортивных клубов и ведомств, занимающихся развитием лыжного спорта, а также возможна личная заявка.

Соревнования проводятся по кругу **10 км**. Стиль хода на всех дистанциях – *свободный*.

Любители лыжных прогулок приглашаются на первый отрезок дистанции – **10 км** – старт и финиш на лыжной базе СЛПК.

**Старт марафонской дистанции в 10.00 часов**

**Старт на 10 км в 10.05 часов**

Результаты соревнований «Эжвинский лыжный марафон «Преодолей себя» подводятся по следующим возрастным группам:

- **10 км** – (1 круг) – девушки 1998-1999 г.р., юноши и девушки 2000-2001 г.р.
- **20 км** – (2 круга по 10 км) – юниорки 1996-1997 г.р.
- **30 км** (3 круга по 10 км) – юноши 1998-1999 г.р., 1 гр. – женщины 1986-1995 г.р., 2 гр. – женщины 1985 г.р. и старше – *определение победителей и призеров согласно возрастным коэффициентам*
- **40 км** (4 круга по 10 км) – юниоры 1996-1997 г.р., 8 гр. – мужчины 1955 г.р. и старше – *определение победителей и призеров согласно возрастным коэффициентам*
- **50 км** (5 кругов по 10 км) – в 7-ми возрастных категориях:

1 гр. – 1986-1995 г.р.	5 гр. – 1966-1970 г.р.
2 гр. – 1981-1985 г.р.	6 гр. – 1961-1965 г.р.
3 гр. – 1976-1980 г.р.	7 гр. – 1956-1960 г.р.
4 гр. – 1971-1975 г.р.	

## 5. Награждение

По результатам соревнований «Эжвинский лыжный марафон «Преодолей себя» на призы АО «Монди СЛПК» проводится награждение

*1-3 место - девушки 2000-2001 г.р. (10км):* призовой фонд 2070 руб.

*1-3 место - юноши 2000-2001 г.р. (10км):* призовой фонд 2070 руб.

*1-3 место - девушки 1998-1999 г.р. (10км):* призовой фонд 2070 руб.

*1-3 место - Юниорки 1996-1997 г.р. (20 км):* призовой фонд 6898 руб.

*1-3 место - Юноши 1998-1999 г.р. (30км):* призовой фонд 9196 руб.

*1-3 место - Женщины 1985 г.р. и старше (30 км):* призовой фонд 10345 руб.

**1-3 место - Женщины 1986-1995 г.р. (30 км):** призовой фонд **10345** руб.

**1-3 место - Юниоры 1996-1997 г.р. (40 км):** призовой фонд **10345** руб.

**1-3 место - Мужчины (40 км):** призовой фонд **12645** руб.

**1-3 место - Мужчины (50 км):** призовой фонд **81613** руб.

**Абсолютный победитель получает главный приз марафона (50 км)-28736 руб.**

Победитель в абсолютном первенстве не получают призы за победу в возрастной группе. При участии в группе менее 5 чел. награждается только победитель.

На дистанции **50 км** разыгрываются **3 промежуточных финиша** у мужчин на отметках **20, 30, 40 км** (призовой фонд **18391** руб.), **промежуточный финиш** у женщин на отметке **20 км** – **3449** руб.

**Премии за победу на промежуточном финише вручаются участникам при условии финиша на дистанции 50 и 30 км не далее 15 места.**

*Работники АО «Монди СЛПК» и дочерних предприятий (мужчины и женщины), являющиеся членами профсоюзной организации СЛПК и закончившие марафонскую дистанцию (+2:00:00,0 от времени лидера) награждаются денежными призами.*

Всего призовой фонд составляет **198 173** рублей.

**Призы победителям вручаются при наличии копий документов (свидетельства ИНН, страхового свидетельства и паспорта 2,3,5 стр.).**

## **6. Финансирование**

Стартовый взнос на дистанции **10 км** – **100** (сто) рублей

Стартовый взнос на дистанциях **20, 30, 40, 50 км** – **400** (четыреста) рублей.

Затраты по оплате работы судейской бригады и обслуживающего персонала, подготовки трасс, проведению соревнований, награждению победителей и призеров денежными и ценными призами несет АО «Монди СЛПК». Все расходы по командированию участников несут командирующие организации.

## **8. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки принимаются до 1 марта 2016 г. по эл. почте – [Elena.Melekhova@mondigroup.com](mailto:Elena.Melekhova@mondigroup.com) – Мелехова Елена Андреевна (тел. 8-8212-69-81-65)

В день регистрации 5 марта на лыжной базе ППО «СЛПК» с 10:00 до 15:00 (тел.8-8212-46-91-60).

Все спортсмены должны иметь:

- медицинские заявки (Приложение № 1) или медицинские справки на участие в соревнованиях, заверенные врачом о допуске к соревнованиям с указанием дистанции

- договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника

- документ (паспорт), удостоверяющий возраст участника

А также организованные группы и команды подают технические заявки с указанием дистанции (Приложение № 2)

Оплата стартового взноса проводится после предоставления всего пакета документов.

Без медицинского допуска, страховки, технической заявки от команд и оплаты стартового взноса участники к соревнованиям не допускаются.

**В день соревнований прием документов не проводится.**

**Выдача номеров проводится в день соревнований с 8:00 до 9:30 часов.**

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**

**Приложение 1**

*Заявка на участие  
в открытом Чемпионате Республики Коми  
«Эжвинский лыжный марафон «Преодолей себя»  
на призы АО «Монди СЛПК»  
от команды \_\_\_\_\_  
6 марта 2016 года*

№	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Год рождения	Дистанция	виза врача	примечание
1.					
2.					
3.					

Представитель команды \_\_\_\_\_ тел.

Всего допущено \_\_\_\_\_ чел.

Виза врача \_\_\_\_\_

**Приложение 2**

*Техническая заявка на участие  
в открытом Чемпионате Республики Коми  
«Эжвинский лыжный марафон «Преодолей себя»  
на призы АО «Монди СЛПК»  
от команды \_\_\_\_\_  
6 марта 2016 года*

№	Фамилия Имя Отчество	Год рождения	Спорт. Квалиф.	Дистанция	примечание
1.					
2.					

Представитель команды \_\_\_\_\_ тел.