# ПОЛОЖЕНИЕ

# О ПРОВЕДЕНИИ ЛЫЖНОГО МАРАФОНА

# «Муратовские Берега 2024».

### 1. Общие положения

Лыжный марафон «Муратовские Берега 2024» (далее – Соревнования), проводится в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 01 ноября 2017 года № 948.

### 2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и дальнейшего развития лыжных гонок в Меленковском районе, Владимирской области и за ее пределами;

- повышения спортивного мастерства спортсменов, занимающихся лыжными гонками;

- пропаганды здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни;

- вовлечения различных групп населения Владимирской области в регулярные занятия физической культурой и спортом;

- развития массового спорта во Владимирской области;

- стимулирования роста спортивных достижений в лыжных гонках на длинные дистанции;

- создания имиджа жителей Владимирской области как населения, ориентированного на активное развитие массового спорта и улучшение качества жизни населения, способного проводить массовые спортивно-оздоровительные мероприятия, соответствующие международным стандартам;

- укрепление дружественных спортивных связей.

### 3. Сроки и место проведения

Место проведения: Владимирская область, Меленковский район, д. Муратово, ул. Центральная, д. 9В.

Дата проведения: 09 Марта 2024 года.

Время проведения: с 08:00 часов до 17:00 часов.

### 4. Организаторы и руководство проведением соревнований

- Меленковский спортивный лыжный клуб «Про Движение»;

Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением Соревнований, возлагается на Меленковский спортивный лыжный клуб «Про Движение» и главную судейскую коллегию.

Директор соревнований – Костин Александр Викторович, 8 915 769-55-93.

Главный судья соревнований – Кострюков Алексей Анатольевич, 8 920 901-81-19.

Главный секретарь соревнований – Артамонова Ирина Анатольевна, 8 916 636-37-10.

Начальник трассы – Костин Александр Викторович, 8 915 769-55-93.

### 5. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за безопасность проведения Соревнования возлагается на Меленковский спортивный лыжный клуб «Про Движение».

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении Соревнований является главный судья.

### 6. Условия финансирования

1. Для участников Соревнований устанавливается стартовый взнос, оплата при регистрации на сайте <https://arta-sport.ru/>, либо в день Соревнований при получении стартового номера.

|  |  |
| --- | --- |
| **Дистанция** | **Стартовый взнос (руб.)** |
| **до 18:00, 18.02.24** | **до 18:00, 05.03.24** | **до 18:00, 08.03.24** | **в день проведения соревнований** |
| 2006 г.р. и мл. | 400 | 600 | 800 | 1 000 |
| 2005 г.р. и ст. | 1 200 | 1 500 | 2000 | 2 500 |

1. В случае отсутствия участника на старте во время начала Соревнований по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, оплаченный стартовый взнос не возвращается.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с расходами по организации, подготовке и проведению Соревнований, обеспечивается за счетМеленковского спортивного лыжного клуба «Про Движение».

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

### 7. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие соответствующую подготовку и имеющие допуск врача. Участвуют спортсмены Владимирской области, регионов России в следующих возрастных группах на дистанциях:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Сокращ. гр.** | **Полное наименование группы** | **Время старта** | **Дистанция** | **Кол-во кругов** |  |
| 1 | ДМ1, ДД1 | Мальчики, девочки первой возрастной группы 2018 г.р. и мл. | **11.00** | **1 км** | **1 круг** |  |
| 2 | ДМ2, ДД2 | Мальчики, девочки второй возрастной группы 2016-2017 г.р. | **11.10** |  |
| 3 | ДМ3, ДД3 | Мальчики, девочки третьей возрастной группы 2014-2015 г.р. | **11.20** |  |
| 4 | ЮМ1, ЮД1 | Юноши, девушки первой возрастной группы 2012-2013 г.р. | **11.30** | **4 км** | **1 круг** |  |
| 5 | ЮД2 | Девушки второй возрастной группы 2010-2011 г.р. | **11.40** | **7,5 км** | **1 круг** |  |
| **Дистанция – 50 км** |
| 6 | М1, М2, М3, М4, М5;Ж абс. | Мужчины 1993-2005, 1983-1992, 1973-1982, 1963-1972, 1962 г.р. и старше;Женщины 2005 г.р. и старше | **11.50** | **50 км** | **5 кр х 10 км** |  |
| **Дистанция – 30 км** |
| 7 | Ж1, Ж2, Ж3, Ж4, М5;М абс.;ЮМ4 | Женщины 1993-2005, 1983-1992, 1973-1982, 1963-1972, 1962 г.р. и старше;Мужчины 2005 г.р. и старше;Юноши четвертой возрастной группы 2006-2007 г.р. | **12.00** | **30 км** | **3 кр х 10 км** |  |
| **Дистанция – 20 км** |  |
| 8 | ЮМ3, ЮД4 | Юноши третей возрастной группы 2008-2009 г.р.Девушки четвертой возрастной группы 2006-2007 г.р. | **12.10** | **20 км** | **2 кр х 10 км** |  |
| **Дистанция – 10 км** |  |
| 9 | ЮМ2;ЮД3 | Юноши второй возрастной группы 2010-2011 г.р.;Девушки третьей возрастной группы 2008-2009 г.р. | **12.20** | **10 км** | **1 кр х 10 км** |  |
| **НАГРАЖДЕНИЕ –**сразу после финиша всех призеров на дистанциях |  |

Возрастная категория участника определяется годом его рождения.

Дистанция Соревнований определяется участником по выбору, в соответствии с Положением.

Не допускается участие одного спортсмена более чем на одной из дистанций Соревнований.

В случае участия в одной из возрастных групп трех и менее спортсменов данная группа объединяется с группой младшей по возрасту.

**Максимальное количество участников – 500 человек.**

### 8. Программа Соревнований

Соревнования включают в себя соревнования свободным стилем на всех дистанциях.

Место размещения старта и финиша: д. Муратово, Меленковский район, ул. Центральная, 9В, стартовая поляна.

Описание трассы:

– форма трассы: замкнутые круги;

– место расположения стартово-финишной зоны: старт и финиш находятся рядом друг с другом.

На дистанциях 30 и 50 км будут оборудованы два пункта питания (на 5-ом км и в транзитно-финишной зоне).

Набор высоты на круге 10 км - 118м.

Проект регламента

Старт – групповой по дистанциям.

**08:00-10:00** – выдача номеров участникам Соревнований (заканчивается за полчаса до старта в своем забеге)

**11:00** – старт первого забега.

На дистанции 50 км (5 круга по 10 км) контрольное время прохождения четырех кругов составляет 3 ч. 45 мин., при превышении контрольного времени, участник не допускается на пятый круг.

**Награждение** – после финиша на дистанциях.

Организаторы осуществляют фото-видеосъемку Соревнований без ограничений. Организаторы оставляют за собой право на использование полученных ими во время Соревнований материалов по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также для рекламы спортивных событий.

**9. Определение и награждение победителей и призеров Соревнований**

Победители и призеры Соревнований определяются по лучшему времени прохождения дистанции на каждой из дистанций, в каждой возрастной группе в соответствии с правилами соревнований.

На дистанции 30 км среди мужчин награждаются победители в абсолютном зачете (1,2,3 места).

На дистанции 30 км среди женщин награждаются победители по возрастным группам (1,2,3 места) и дополнительно в абсолютном зачете.

На дистанции 50 км среди женщин награждаются победители в абсолютном зачете (1,2,3 места).

На дистанции 50 км среди мужчин награждаются победители по возрастным группам (1,2,3 места) и дополнительно в абсолютном зачете.

Смена лыж участниками во время всех гонок, входящих в программу лыжного марафона, запрещена.

Все участники Соревнований, закончившие дистанцию, награждаются памятным сувениром с символикой Соревнований (медаль финишёра).

Всех участников Соревнований после финиша ждет полевая кухня.

 **10. Порядок предоставления заявок на участие и условия регистрации**

Регистрация участников в день соревнований и последующая выдача номеров и чипов производится по предоставлению документа, удостоверяющего личность.

Порядок подачи заявки на участие

Онлайн-регистрация производится на сайте <https://arta-sport.ru/> до 18:00 - 07 марта .

Для подачи заявки необходимо пройти по ссылке  [https://arta-sport.ru/event923.html](https://arta-sport.ru/event915.html)

 **11. Трансфер для участников соревнований.**

Для участников соревнований будет организован трансфер в день старта (9 марта) из города Муром от отеля X-ROOM (г. Муром, ул. Московская, д.87 – напротив автовокзала) в д. Муратово до места регистрации и обратно после завершения мероприятия. Если необходим трансфер, просим связаться с организаторами по телефону или в группе ВК <https://vk.com/scprodv>, чтобы определиться с количеством посадочных мест.

7:30 отправление от отеля X-ROOM (г. Муром, ул. Московская, д.87)

16:30 обратное отправление от стартовой поляны в город Муром.

**12. Проезд к месту проведения Соревнования**

Адрес: Владимирская область, Меленковский район, д. Муратово, ул. Центральная, 9В.

Координаты: N 55.156196, E 41.729193. маршрут в Яндекс.Навигаторе

***Положение является вызовом на соревнование (основанием для направления, в т.ч. командирования, спортсменов, тренеров и судей)***