Утверждаю :

Начальник отдела по ФК и спорту « Кич-Городецкого»муниципального района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Стахеев

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о соревнованиях по лыжному марафону «Северные Увалы»**

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью пропаганды и развития лыжного спорта, повышения физической готовности населения, выявления сильнейших лыжников по возрастным группам, укрепления дружеских спортивных связей.

2. Время и место

**Соревнования проводятся 3 марта 2013 года в п .Югский , Кич-Городецкого района, Вологодской области, лыжная база Югской средней школы. Начало соревнований в 10 час 30 минут.**

3. Участники, программа, руководство

Дистанция у мужчин - 50 км; женщин - 15 км., стиль передвижения- **свободный.** Старт общий, время в пути 6 часов. Гонка состоится при любой погоде и любом количестве участников. Дистанция проходит по кругу 5 км., участникам предлагается пройти любую кратную протяженности круга дистанцию, на которую хватит желания и здоровья 10, 20, 30, 40, 50 км.

**В зачет СМЛР принимается 50км-мужчины и женщины.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены субъектов РФ. Мужчины не моложе 16 лет, женщины-девушки не моложе 15 лет, имеющие соответственную подготовку . Спортсмены среднего и старшего возраста.

Возрастные категории:

мужчины женщины

0) 16-39 лет 0)15-29

1) 40-54 лет 1)30 и старше

2) 55-69 лет

3) 70 и старше

Возраст спортсменов во всех возрастных группах определяется на день рождения 03.03.13 года, полных лет по каждой возрастной группе. В случае участия в одной из групп трех или менее спортсменов, данная группа объединяется с группой младше по возрасту.

Общее руководство осуществляет отдел по ФК и спорту Кич-Городецкого муниципального района, энтузиасты и любители лыжного спорта п.Югский. Непосредственное руководство возлагается на судейскую бригаду. Координатор проекта **Митин Виктор (тел. 8-911-546-26-56).** Главный судья соревнований Аксенов Н.И.

4. Финансирование

Расходы, связанные с командированием участников на соревнования (проезд, питание, проживание), за счет командирующих организаций.

5. Награждение

Участники соревнований, занявшие призовые места в каждой возрастной группе награждаются дипломами отдела по ФК и спорта , медалями соответствующего достоинства и денежными призами.

6. Заявки

Участники соревнований должны иметь паспорт (удостоверение личности), при регистрации письменно подтвердить личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Заявки на участие в соревнованиях принимаются не позднее 10 часов 3 марта 2013 года.

**Контактный телефон для заявок: 8-911-543-26-56 Митин Виктор Николаевич - организатор соревнований; e-mail: kichadm@mail.ru**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Дорогие друзья, любители лыжного спорта, ждем вас на марафоне в п.Югский**.

В.Митин.

Оргкомитет.