"Утверждаю"

Директор Центра физической

культуры и спорта СЗАО

города Москвы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. М. Кулагин

"\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013 года

Положение

о проведении открытых соревнований

по лыжным гонкам

« Алешкинский полумарафон »

**1. Цели и задачи**

- привлечение к занятиям физкультурой и спортом жителей города Москвы различных возрастных и социальных категорий, независимо от уровня их подготовленности с целью их оздоровления;

- развитие, пропаганда и популяризация лыжного спорта в городе Москве, как одного из видов активного отдыха;

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся: 17 марта 2013г. (воскресенье) на лыжной трассе ФОК "Лазурный" по адресу: ул. Вилиса Лациса, 26 (станция метро "Планерная", "Сходненская" - проезд на автобусе №96 или маршрутном такси №596 до остановки "Студгородок").

**3. Руководство проведением**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Центр физической культуры и спорта СЗАО города Москвы.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Соковиков С.С. тел. 8.916.132.89.26

**4.Регистрация участников**

Предварительные заявки на участие в гонке 17 марта принимаются до 18:00 16.03.2013 через Web: [sok-61@yandex.ru](mailto:sok-61@yandex.ru)

**В день старта –** регистрация новых участников и выдача стартовых номеровпо предварительной заявке с 9-00 до 10-30.

Начало соревнований: 11.00

**5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие по возрастным категориям, определенных в положении.

Расписание забегов

Стиль - свободный ход

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время старта | Возрастная группа | Дистанция |
| 11.00 | 1968г.р. и моложе  мужчины | ( 3круга )  22,5 км |
| 11.05 | женщины | ( 2круга )  15км |
| 11.10 | 1967г и старше  мужчины | ( 3круга )  22,5 км |

**ВНИМАНИЕ!**

**6. Определение победителей в личном зачете.**

**1)** При прохождении участников (мужчины и женщины)1-го круга (7,5 км),разыгрываются призовые,(промежуточный финиш) **Но!** Участники обязаны закончить полностью дистанцию, чтобы принимать участие в розыгрыше промежуточного финиша.

**2)** На финише в возрасте:

1968г.р. и моложе - мужчины награждаются - с 1 по 6 место Призовой фонд 32 000 руб.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1967г.р. и старше - мужчины награждаются – с 1 по 3 места Призовой фонд 10 500 рублей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Женщины награждаются – с 1 по 3 места

Призовой фонд 14 500 рублей

**7. Награждение**

Участники, занявшие призовые места в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами и денежными призами.