**ПОЛОЖЕНИЕ**

*О проведении Всероссийских многоэтапных соревнований*

*по лыжероллерам* ***Роллер Тур (3-й этап)***

***Г.Кстово***

1. ***ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ***

Соревнование проводится с целью дальнейшего развития лыжного спорта в Кстовском районе, патриотического воспитания молодежи, привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом, проведения здорового досуга, укрепления здоровья взрослого населения, детей и подростков, пропаганды лыжного спорта среди всех слоев населения, выявления сильнейших спортсменов для участия в Российских и международных соревнованиях.

1. ***Время и место проведения***

Соревнования проводятся 27 июля 2013 года.

В оргкомитет входят представители администрации г.Кстово, управление спорта и молодёжной политики Кстовского района, федерации лыжных гонок Кстовского района, Лиги лыжных клубов, Федерация лыжероллеров Нижегородской области. Главный судья – Эктов С.В. Тех. делегат – Кондрашов А.

Место проведения – г. Кстово, пл. Мира. Время старта – 11.00.

1. ***Программа соревнований***

Начало предстартовой регистрации ( выдача номеров ) с 9.30 до 10.30.

Движение будет перекрыто с 10.30

Старт – в 11.00. Завершение соревнований - в 14.00. Награждение – в 14.30.

1. Спринт 400м: а) Пролог. Раздельный старт, гонка на время.  
б) Финал. Участвуют спортсмены, занявшие с 1 по 4 места в прологе.   
  
2. Групповая гонка по очкам со «слепыми» промежуточными финишами. Дистанции от 8 до 15 км в зависимости от возрастных групп.  
Участники не знают, когда будет промежуточный финиш, но знают их количество. О промежуточном финише все узнают за круг до розыгрыша премиальных очков. Распределение очков на промежуточных финишах: 1 место-5очков, 2место-3 очка, 3 место-2 очка, 4 место- 1 очко. В случае равенства очков победитель определяется по месту на финише.

1. ***Участники соревнований и возрастные группы***

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие соответственную подготовку, имеющие допуск врача или подтвердившие личную ответственность за собственное здоровье в заявке.

Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях:  
Ю, Д : юноши, девушки 1995-1996 года рождения.  
МЮ, ЖЮ : юниоры и юниорки 1993 – 1994 г.р.  
М, мужчины 1973 – 1992 г.р.  
М1, мужчины, 1963 – 1972 г.р.  
М2, мужчины, 1953 – 1962 г.р.  
М3, мужчины, 1943 – 1952 г.р.  
М4, мужчины, 1942 г.р. и старше  
Ж женщины 1992 и старше  
Роликобежцы: мужчины и женщины.

Если в возрастной категории не набирается больше 3 – х человек, то данная группа переходит в ближайшую молодую возрастную категорию.  
  
Наличие защитных очков и шлемов обязательно! Без них участники не допускаются до соревнований!  
  
***5. Заявки***

Предварительные заявки принимаются по электронной почте:

[Sla\_f1a@mail.ru](mailto:Sla_f1a@mail.ru)

Тел: +8 (908) 720 1345 Слава Сиднев

Заявки на проживание по тел. 8 (83145)42300 сот.-89200148201 Эктов Сергей

Стартовый взнос:  
- предварительная заявка до 26 июля включительно – 200 рублей  
- в день соревнований 27 июля – 300 рублей

**6. *Порядок старта***

Спринт, пролог. Группа М; МЮ; М1; М2, М3, М4; Ю; все женские группы; роликобежцы.

Порядок старта в групповых гонках будет представлен после регистрации участников.

Оргкомитет оставляет за собой право изменить порядок старта в зависимости от количества участников в группах.

**7.*Определение победителей и награждение***

Победитель этапа, то есть всех соревнований, определяется по наименьшей сумме мест в двух гонках – в спринте и в групповой гонке. В случае равенства очков приоритет отдается обладателю лучшего места в групповой гонке.

Победители и призеры во всех возрастных группах награждаются грамотами, медалями и призами Комитета по физической культуре и спорту администрации Кстовского муниципального района.

Участник, не явившийся на награждение, лишается права получения призов.

**8.*Финансовое обеспечение***

Все финансовые расходы приглашенных команд и участников производятся за счет командирующих организаций. Данное Положение считается приглашением на соревнование.

**Оргкомитет оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных условий и иных обстоятельств.**