



## ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ЛЫЖЕРОЛЛЕРАМ

24-30 июля 2019 г.

г. Санкт-Петербург

### РЕГЛАМЕНТ

#### **24 июля, среда**

15:00 - 18:00	Работа комиссии по допуску участников
17:00 - 18:00	Просмотр трасс, официальная тренировка
20:00	Совещание представителей команд

#### **25 июля, четверг лыжероллеры - раздельный старт**

9:00 - 10:00	Выдача стартовых номеров			
10:00	Парад открытия соревнований			
10:15 - 10:45	Разминка			
11:00	Старт	женщины	12 км	классический стиль
12:30		мужчины	18 км	
После финиша каждой группы ~ 14:00	Цветочная церемония награждения Совещание представителей команд			

#### **26 августа, пятница лыжероллеры - персьют**

9:00 - 10:00	Выдача стартовых номеров			
10:00 - 10:45	Разминка			
11:00	Старт	женщины	12 км	свободный стиль
12:30		мужчины	15 км	
После финиша каждой группы ~ 14:00	Цветочная церемония награждения Совещание представителей команд			

#### **27 июля, суббота день отдыха**

