

УТВЕРЖДАЮ
Председатель профкома
ППО «СЛПК»



УТВЕРЖДАЮ
Директор по персоналу
Монди Группа Россия



**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
Эжвинского лыжного марафона
«Преодолей себя»
на призы АО «Монди СЛПК»**



**Эжвинский
марафон
«Преодолей себя»**



1. Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях:

- популяризации лыжных гонок в Республике Коми и на АО «Монди СЛПК»
- приобщения всех слоев населения к активным занятиям физической культурой
- определения сильнейших лыжников в возрастных категориях
- привлечения к соревнованиям спортсменов из городов России

2. Сроки место проведения

Марафон проводится в Эжвинском районе города Сыктывкара Республики Коми **08 марта 2015 года** на лыжной базе ППО «СЛПК». Старт общий в **10.00 часов**.

Работа комиссии по допуску спортсменов **7 марта 2015 года** на лыжной базе ППО «СЛПК» с **9.00 до 15.00**. Просмотр трасс 7 марта 2015г. с **10.00 до 12.00 часов**.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АО «Монди СЛПК» и ППО «СЛПК». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований, спортивный судья всероссийской категории Кокшаров А.Н., г. Сыктывкар. Главный секретарь соревнований, спортивный судья первой категории Мелехова Е.А., г. Сыктывкар.

5. Участники соревнований и условия их проведения

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены по заявкам городских и районных спорткомитетов, спортивных клубов и ведомств, занимающихся развитием лыжного спорта, а также возможна личная заявка.

Соревнования проводятся по кругу **10 км**. Стиль хода на всех дистанциях – *свободный*.

Любители лыжных прогулок приглашаются на первый отрезок дистанции – **10 км** – старт и финиш на лыжной базе СЛПК.

Результаты соревнований «Эжвинский лыжный марафон «Преодолей себя» подводятся по следующим возрастным группам:

- **10 км** – (1 круг) – девушки 1997-98 г.р., юноши и девушки 1999 г.р. и моложе
- **20 км** – (2 круга по 10 км) – юниорки 1995-1996 г.р.
- **30 км** (3 круга по 10 км) – юноши 1997-98 г.р., 1 гр. – женщины 1985-1994 г.р., 2 гр. – женщины 1984 г.р. и старше – *определение победителей и призеров согласно возрастным коэффициентам*
- **40 км** (4 круга по 10 км) – юниоры 1995-96 г.р., 8 гр. – мужчины 1954 г.р. и старше – *определение победителей и призеров согласно возрастным коэффициентам*
- **50 км** (5 кругов по 10 км) – в 7-ми возрастных категориях:

1 гр. – 1985-1994 г.р.	5 гр. – 1965-1969 г.р.
2 гр. – 1980-1984 г.р.	6 гр. – 1960-1964 г.р.
3 гр. – 1975-1979 г.р.	7 гр. – 1955-1959 г.р.
4 гр. – 1970-1974 г.р.	

6. Награждение

По результатам соревнований «Эжвинский лыжный марафон «Преодолей себя» на призы АО «Монди СЛПК» проводится награждение:

1-3 место - Юноши, девушки 1999 г.р. и моложе, девушки 1997-98 г.р. (10км): призовой фонд 4140 руб.

1-3 место - Юниорки 1995-1996 г.р. (20 км): призовой фонд 6898 руб.

1-3 место - Юноши 1997-98 г.р. (30км): призовой фонд 6898 руб.

1-3 место - Женщины 1984 г.р. и старше (30 км): призовой фонд 11496 руб.

1-3 место - Женщины 1985-94 г.р.(30 км): призовой фонд 11496 руб.

1-3 место - Юниоры 1995-96 г.р. (40 км): призовой фонд 11496 руб.

1-5 место - Мужчины (40 км): призовой фонд 17224 руб.

1-3 место - Мужчины (50 км): призовой фонд 72429 руб.

Абсолютный победитель получает главный приз марафона (50 км)-28736 руб.; 2 место-17242 руб.; 3 место-9196 руб. (призовой фонд 55174 руб.)

Победитель и призеры в абсолютном первенстве не получают призы за победу в возрастной группе. При участии в группе менее 5 чел. награждается только победитель.

На дистанции 50 км разыгрываются **3 промежуточных финиша** у мужчин на отметках 20, 30, 40 км (призовой фонд 16093 руб.), **промежуточный финиш** у женщин на отметке 20 км – 3449 руб.

Премии за победу на промежуточном финише вручаются участникам при условии финиша на дистанции 50 и 30 км не далее 15 места.

Работники АО «Монди СЛПК» и дочерних предприятий (мужчины и женщины), являющиеся членами профсоюзной организации СЛПК и закончившие марафонскую дистанцию (в течении 2 часов от времени лидера) награждаются денежными призами.

Всего призовой фонд составляет **234055 рублей.**

Призы победителям вручаются при наличии копий документов (свидетельства ИНН, страхового свидетельства и паспорта 2,3,5 стр.).

7. Финансирование

Стартовый взнос на дистанции 10 км – 100 (сто) рублей

Стартовый взнос на дистанциях 20, 30, 40, 50 км – 400 (четыреста) рублей.

Затраты по оплате работы судейской бригады и обслуживающего персонала, подготовки трасс, проведению соревнований, награждению победителей и призеров денежными и ценными призами несет АО «Монди СЛПК». Все расходы по командированию участников несут командирующие организации.

8. Подача заявок на участие

Предварительные заявки принимаются до 6 марта 2015 г. по эл. почте – Elena.Melekhova@mondigroup.com – (тел. 8212-69-81-65) - Мелехова Елена Андреевна

Все спортсмены должны иметь медицинские заявки (Приложение № 1) на участие в соревнованиях, заверенные врачом или мед. справки о допуске к соревнованиям с указанием дистанции, а также предъявить документ (паспорт), удостоверяющий возраст участника. А также **технические заявки от команд** с указанием дистанции (Приложение № 2) принимаются 7 марта 2015г. – на лыжной базе ППО «СЛПК» с 10:00 до 15:00 (тел/факсу 8212-69-98-39). Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии **договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев**, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Оплата стартового взноса и выдача номеров на 20, 30, 40 и 50 км проводится после предоставления всего пакета документов.

Без медицинского допуска, технической заявки от команд, страховки и оплаты стартового взноса участники к соревнованиям не допускаются. В день соревнований прием документов не проводится.

Выдача номеров на 10 км проводится в день соревнований с 8:30 до 9:30 часов.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования

Приложение 1

Заявка на участие
в открытом Чемпионате Республики Коми
«Эжвинский лыжный марафон «Преодолей себя»
на призы АО «Монди СЛПК»
от команды _____
8 марта 2015 года

№	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Год рождения	Спортивн. Квалиф.	Дистанция	виза врача	примечание
1.						
2.						
3.						

Представитель команды _____ тел.

Всего допущено _____ чел.

Виза врача _____

Приложение 2

Техническая заявка на участие
в открытом Чемпионате Республики Коми
«Эжвинский лыжный марафон «Преодолей себя»
на призы АО «Монди СЛПК»
от команды _____
8 марта 2015 года

№	Фамилия Имя Отчество	Год рождения	Спорт. Квалиф.	Дистанция	примечание
1.					
2.					

Представитель команды _____ тел.