**ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении  лыжного суперпробега «Преодолей свой возраст на лыжах»

**1.    Цели и задачи:**

-    пропаганда здорового образа жизни под девизом: «Лыжный спорт без табака, алкоголя, наркотиков и сквернословия»;

-    привлечение широких слоев населения к занятиям физической культурой и спортом.

**2.    Время и место проведения:**

Пробег  проводятся 23 февраля 2013 года в лесном массиве «Пушкарное»,  (поляна «Водолей»), улица Газовиков, 100;

Проезд автобусами: № 145 (пос. Северный, Аэропорт, ул. Б.Хмельницого, ул. Щорса, СитиМол,  Мк-н Новый). Проезд от ж/д вокзала на автобусе 2,3 до остановки «ул. 5 Августа», далее пересадка на автобус № 145.

**3. Руководство:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Управлением по физической культуре и спорту администрации г.Белгорода. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Белгородский клуб спортивного ориентирования ветеранов «Старый Плут», клуб "Лыжня Белогорья" и Главную судейскую коллегию.

**4. Участники соревнований:**

К пробегу допускаются все желающие (возраст от 6 до 80 лет), готовые преодолеть дистанцию  длиною в километрах равную количеству прожитых лет без учета даты рождения.

Ответственность за здоровье и подготовку несут сами спортсмены ( старше 18 лет). Спортсмены до 18 лет допускаются к соревнованиям при наличии медицинского допуска. Младшие спортсмены допускаются к соревнованиям с медицинским допуском и родителями.

**5. Программа соревнований:**

23 февраля

-   10.00 – старт участников соревнований старше 65 лет;

-   11.30 - старт участников соревнований старше 50 лет;

-  13.00-13.30 – открытие соревнований; на открытие приглашаются все участники соревнований (в том числе и те которые стартовали ранее)

-  13.30 -  продолжение гонки для всех участников соревнований;

Каждый желающий проверить себя, может стартовать в любое удобное время с 10.00 до 15.00 часов.

Внимание! Лыжная трасса (L = 6,0 км) проходит по классической марафонской дистанции, из которой исключены участки с крутыми спусками и крутыми подъемами. Трасса обозначена стрелками красного цвета и указателями ПСВ (преодолей свой возраст).

**6. Определение победителей соревнований:**

Каждый преодолевший дистанцию равную количеству прожитых лет будет объявлен  победителем.

**7. Награждение:**

Победители награждаются  призами (исходя из возможностей организаторов).

Абсолютным чемпионом будет объявлен участник, преодолевший самую длинную дистанцию.

**8. Расходы:**

Расходы,  связанные с награждением победителей,  а также питание судей относятся за счет средств управления по физической культуре и спорту администрации г. Белгорода.

Расходы, связанные с  подготовкой трассы соревнований относятся за счет средств Белгородского  клуба спортивного ориентирования ветеранов «Старый Плут» и клуба "Лыжня Белогорья"

**9. Заявки:**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются  до 20 февраля 2013 года по телефонам: факс: 52-36-96, 8-915-571-31-67, Е-mail: [staryplut@yandex.ru](mailto:staryplut@yandex.ru)

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

Оргкомитет